

COPA SOMMEROPHOLD 2026



MANDAG DEN 29. JUNI

Hotel Medi, Ikast var i år base for sommeropholdet. Hotellet ligger centralt i byen tæt på offentlig transport.

Desværre kom der en del afbud i de sidste par uger op til turen på grund af flere sygdomsmeldinger. Der var oprindeligt tilmeldt 26 deltagere, men vi endte med at være 17.

Hotellet fortjener stor ros for den forståelse, de udviste over for de mange afbud. Normalt er der en sidste frist for afbud, men den meget imødekommende hotelchef sagde blot: "Sådan er livet jo. Vi håber, I får en god uge her på hotellet."

Som en ekstra gestus bød hotellet endda på eftermiddagskaffe på terrassen, som vi kunne nyde i skyggen under parasollen.

Efter aftenmaden var der vanen tro lidt nyt om stomihjælpemidler. Lise Guldbæk fra Convatec stod for præsentationen af produkterne og fortalte lidt om nye poser, der kommer på markedet om et par måneder. Der var også god tid, til at Lise kunne give en mere personlig rådgivning. Under kaffen fortalte jeg lidt om besøget af vores stomiopererede venner i Odesa. Hjælpen til Ukraine betyder utroligt meget for deres dagligdag. De er dybt taknemlige for vores hjælp.

TIRSDAG DEN 30. JUNI

Formiddagen var afsat til afslapning, inden vores trofaste PP Bus-chauffør, Bjørn Lindberg, kørte os på ugens første udflugt. Der var bestilt en guidet rundvisning på Museum for Religiøs Kunst i Lemvig.

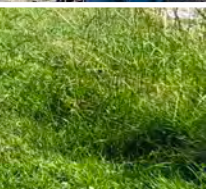
Museet ligger smukt ved indsejlingen til Lemvig Havn. Den første del af museet blev opført i 1994. Senere blev det udvidet med Kaalundsalen i 1998 og Kirkesalen i 2006.

Lemvig er også kendt for Henning Gantriis' tegneserie *Livets gang i Lidenlund*.

Der var bestilt en guidet rundvisning til udstillingen: Til døden jer skiller. Vores gruppe var den første, der fik en guidet tur til denne udstilling, som åbnede om mandagen.

Udstillingens titel er inspireret af vielsesritualets klassiske formulering fra 1897, men udstillingen retter blikket mod parforholdet mere bredt, som den man vælger som sit livsvidne – eller med andre ord ideen om de(n) eneste ene, som ligger i den romantiske kærlighed. Når kærlighed er nævnt i Bibelen er det som regel i forbindelse med kærligheden til Gud og til ens næste og ikke i form af den romantiske kærlighed med undtagelse af Højsangen, der har et erotisk indhold. I udstillingens første del fokuseres på forelskelse og erotisk kærlighed. Denne fase har kunstnere tidligere ofte skildret med inddragelse af mytologien, hyrdemotiver og antikken, hvilket nok har gjort det nøgne og erotiske indhold mere stuerent for datidens publikum.

Efter rundvisningen var der bestilt kaffe og brød i caféen, hvorfra der er en smuk udsigt over Limfjorden og ind mod Lemvig.



Hjemturen til hotellet gik gennem det bakkede, grønne landskab, som dog trængte en del til regn. Undervejs kørte vi en lille omvej til Bovbjerg Fyr, hvor der var tid til at trække frisk havluft ved klitterne og nyde udsigten over Vesterhavet, som lå stille i det flotte solskinsvejr.

Vel tilbage på hotellet var der tid til lidt afslapning inden aftenmaden. I hotellets kælder var der god plads til hyggesnak, kortspil og lidt drikkeelse m.m. til rimelige priser fra Føtex.

ONSDAG DEN 1. JULI

Efter morgenbuffeten pakkede vi bussen med mad, drikkevarer, kaffe og sødt til vores heldagstur.

Vi skulle besøge Bork Vikingehavn. Ved ankomst var der god tid til, på egen hånd, at gå rundt i området. De medbragte madpakker blev nydt i strålende solskinsvejr – næsten for varmt – man kan altid klage over vejret.

Vi skulle mødes med en guide med havnen. Her lå Havørnen, en bådtype, der kan dateres tilbage til år 895. Besætningen var på 35 mand, og denne bådtype har været på togter til Færøerne og helt til Sortehavet. Turen fortsatte til offerlunden for vikingernes nordiske guder. Ved besøget i kirken kunne man tænde et lys og sende en tanke til de døde. Vikingehavnen har også en meget flot vandmølle. Den er helt unikt, der findes ikke andre så flot restaureret nord for Donau.

Efter en super god guidet tur rundt i Bork Vikingehavn, kørte vi videre langs kysten for at finde et passende sted til at holde kaffepause. Det var noget af en opgave, der skulle jo være borde, bænke og toiletter til fri rådighed. Det lykkedes efter nogen kørsel – nærmere betegnet ved havnen i Ringkøbing. Her var der masser af pladser til os alle og pæne rene toiletter. Vi nød den friske havluft i solen med kaffe og småkager.



Efter heldagsturen ventede der en god stol til afslapning inden aftenmaden skulle indtages. Natklubben i kælderen blev også besøgt inden sengen kaldte – kom hjem.

TORS DAG DEN 2. JULI

Dagen startede med silende regn. Ok, det var vel fint for bønderne, deres marker trængte virkelig til vand. Efter frokost kørte vi mod Søndervig til Sandskulptur Festival. Vi var mega heldige, da vi kom frem var det blevet tørvejr. Årets tema var 1001 Nats Eventyr. Kunstnere fra hele Verden havde skabt 33 store flotte sandskulpturer. Over 100.000 personer besøgte hvert år Søndervig for at nyde synet af de mange kunstværker. Fra hotellet havde vi medbragt kaffe og kage, som blev nydt i tørvejr på den overdækkede terrasse.

Om aftenen var der helt som de foregående dage: aftenmad, kaffe og hygge og lidt mere.

FREDAG DEN 3. JULI

Dagen var til "fri leg". Flere benyttede muligheden for en tur ud i det blå – nogle tog til Løveparken (Givskud Zoo - Zootopia), andre til Herning eller til Brande for at se på gavlmalrier, shoppe i dansk outlet tøjbutik eller slappede blot af.

Om aftenen blev der serveret en lækker 3-retters menu med vin samt kaffe og sødt. Det var en rigtig god aften med hyggesnak og lidt sang tilsat super service fra personalet. Festen sluttede i kælderen.

LØRDAG DEN 4. JULI

Ugens sidste store morgenbuffet blev nydt. Hjemme ventede dagligdagen med et mindre udvalg fra køleskabet. Inden afsked var der farvel-kram og stor tak til personalet for en god uge på Hotel Medi.

Tak til jer alle for en god "Ikast uge"

Henning Granslev