



Stomiforeningen COPA deltog i FS landskursus med følgende personer: Carina Juul Glensdorf, Michael Petersen og Henning Granslev. Ved COPA's patientforeningsstand kan kursisterne få information og udleveret brochurer med foreningens tilbud til stomiopererede. Vi har altid vores stand ved siden af Tarmkræftforeningens, som COPA gennem mange år har haft et fint samarbejde med.

På kurset har producenter og leverandører af stomihjælpemidler udstillinger med deres produkter. Der er altid nyheder: det kan være en ny posefarve, et forbedret lukkesystem, nye produkter til hudbeskyttelse og nye modeller af brokbælter m.m.

Onsdag den 5. november

Dagen startede med registrering og standbesøg og lidt morgenmad. Herefter samledes alle i foredragssalen til velkomst og præsentation af FS bestyrelsen. Næste punkt var, at alle udstillerne og patientforeningerne fik 2 minutter til at præsentere deres firma og forening. Herefter var det tid til at høre oplæg i de forskellige workshops.

Læge Majken Hjørup Wiborg, der har en klinik i Esbjerg, hvor par kan få hjælp med udredning og behandling af seksuelle problemer. Oplægget var om seksuel dysfunktion. På workshoppen drøftedes hvordan sundhedspersoner kan møde og behandle patienters bekymringer, oplyse om hvilke hjælpemidler og behandlinger, der findes. Patienter kan også have følgevirkninger, et ændret kropsbillede og føle skyld og skam. Det kan være nødvendigt at henvise videre til en specialiseret sexologisk behandling.

Sygeplejerske Sigrid Hansen, Aarhus Universitetshospital holdt oplæg om TAI/irrigation til patienter med funktionelle tarmdysfunktioner. Forskningen viser at op mod 75% af patienterne med afføringsinkontinens og forstoppelse afsluttes efter et forløb i klinikken for bækkenbundslidelser. Hjælpemidler til personer med afføringsinkontinens og forstoppelse kan være miniskyl og transanal irrigagation også kaldet ((TAI).

Stomiterapeut og såresygeplejerske, Søren Sillesens, Horsens Kommune havde et oplæg om borgernes forringede livskvalitet ved hyppige lækager. Der skal altid findes den bedste løsning til den enkelte borger/patient, således lækagerne reduceres til så få som muligt – helst helt undgås. Søren havde haft en borger med særdeles store udfordringer ved bandagering, stomien sad dårligt og tilmed var der

et ret stort brok. En testperiode med forskellige typer poser og hudbeskyttelses produkter gav et meget positivt resultat – en fin hud og en pose der passede til borgerne behov – selv om der stadig var et brok. Godt klaret Søren.

Onsdag aften var der en festmiddag med diverse tilbehør, vin kaffe og sødt tilsat masser af hyggesnak. Tak til alle for en god aften.

Torsdag den 6. november

Efter en god morgenbuffet ventede en dag med masser af oplæg.

Klinisk sygeplejerske og forskningslektor, Marianne Krosgaard's oplæg var om at have fokus på den kirurgiske patient, symptomer og senfølger. Det tværfaglige samarbejde er en forudsætning for en vellykket pleje og behandling. Marianne interesserer sig for patienternes perspektiv på livet med stomi og senfølger efter operation i ende- og tyktarmen.



Stomisygeplejerske Gerd Johnsen, har arbejdet på mave/tarmkirurgiske afdelinger. Gerd har siden 2007 taget vagter på Hillerød Hospital for at sikre opdatering. Gerd underviser og holder foredrag om forståelse og behandling af afføringsproblemer og omsorg for demente og handicappede.

Overlæge Katrine Emmertsen, Regionshospitalet Randers var næste oplægsholder. Katrine har i mange år forsket om senfølger til kræftbehandling især med fokus på kolorektal cancer.

Efter frokost var der igen oplæg.

Overlæge, klinisk professor og forskningsleder Morten Sodemann, Odense Universitetshospital, har i mange år

forsket om den sårbarhed, der opstår i relationer mellem patienterne og sundhedsvæsenet. Oplægget var om de faktorer, der kan komplicere eller forstærke patienters sårbarhed. Hvilke konsekvenser kan det få, hvis sårbarheden ignoreres af kliniker. Flygtninge og indvandrere havner ofte i kuldsejlede forløb i sundhedsvæsenet.

Morten Sodemann modtog i 2025 Folkesundhedsprisen for sin indsats under COVID -19 pandemien og sin mangeårige indsats for lighed i sundhedsvæsenet. Litteratur. 'Det du ikke ved, får patienten ondt af'. Gratis pdf og lydbyg: www.ouh.dk/laerebog.

(fortsætter side 18)



FS Landskursus 2025, fortsat:

Sidste oplæg blev holdt af Dorthe Nielsen, professor Indvandrermedicinsk Klinik, Odense Universitets Hospital. Oplægget var om sårbarhed. Hvem er sårbar?? Fokus på sårbarhed der kan opstå ved patienten. Den pårørende og ved sygeplejersken. Dorthe fortalte om sårbarhed, der smitter og får betydning for sygeplejerskens arbejde og relation med patienten.



Stor tak til alle i FS for et fint arrangement – og tak for hyggeligt samvær med alle der var med.

Henning Granslev