

COPA weekendophold 29.-31. august 2025



Hotel Nyborg Strand.

Hotel Nyborg Strand var valgt til årets weekend. Begrundelsen for valget var et ophold til en fair pris.

Fredag

Flere af deltageren havde ved ankomst fundet sammen i hotellets foyer

for at nyde en øl tilsat hyggesnak. Første punkt var at samles til "god dag og velkommen" kaffe og kage i et flot møderum, hvor vi skulle have fremvisning af stomihjælpemidler.

Heidi Skydsgaard, stomisygeplejerske fra leverandør Hardam, præsente-

rede et bredt udvalg af stomiposer og tilbehør. Den største nyhed var en ny "stomiprop". som mange tidligere brugere af proppen har ventet længe på. Under præsentationen var der en god spørgelyst om alt muligt vedr. brug af produkterne. Flere af deltagerne fik en

personlig rådgivning af Heidi.

Næste punkt var en aftenmenu, der blev indtaget i en af restauranterne med udsigt over Storbælt. Hotel Nyborg Strand er stort - meget stort, med lange gange mellem de forskellige møderum og spisesale. Det er helt fint. Så kunne vi nå at smide et par kalorier, inden aftenkaffen og kage blev indtaget i vores møderum. Her var der tid til i en afslappet atmosfære, at udveksle råd og erfaringer om dagligdagen med stomi. Aftenen sluttede med masser af hyggesnak om alt muligt - ikke kun posesnak.

(fortsætter side 12)



Heidi Skydsgaard fremviser produkter.

Lørdag

Den store morgenbuffet blev indtaget, inden vi skulle på udflugt. Bussen kom kl. 09.00 og blev pakket med mad og drikke. Så var vi klar til afgang mod Langelandsfortet. Solen skinnede flot, og da vi havde masser af tid, havde vi et pitstop ved vandkanten i Lunkebugten, lige før Langeland. Det er altid rart at nyde den danske natur i flot solskin.



Lunkebugten.



Jeep.

Ved ankomst til Langelandsfortet stod vores guider parate til at vise os rundt i det store anlæg. Inden vi blev delt i to grupper, var der fælles information ved receptionen. Langelandsfortet bliver også kaldt Danmarks første koldkrigsmuseum. Det blev opført i 1952 – 1953 som led i moderniseringen af det danske søforsvar.

Fra fortet holdt danskerne, i næsten 40 år, øje med Warszawapagtenes flådeaktiviteter i den sydlige del af Storebælt og vestlige Østersø. Lan-



Ubåd.



Tank.

gelandsfortet var i lange perioder øens største arbejdsplads med op til 400 soldater og civil ansatte. Efter guiderens information, tog de os på tur

ud i anlægget. Her så og hørte vi om observationsbunkeren til overvågning af skibstrafikken, luftværnsbatterierne, mand-skabsbunkerne, minestry-

(fortsætter side 14)



Landet Kirke.



Træet ved Landet Kirke.



Troense.

COPA sommerophold 2025 - fortsat:

geren Askø og gik på opdagelse inde i ubåden, Springeren, der var en af sidste danske ubåde.

Turen rundt i anlægget gav trætte ben og tærede på kræfterne. Så det var fint med en pause til at nyde madpakkerne og en øl eller en vand i det flotte solskinsvejr.

Godt mætte og med en god oplevelse på Langelandsfortet, kørte vi mod Landet Kirke for at se Sixten Sparre og Elvira Madigans gravsted, der i mange år været en stor turistattraktion. Monumentet er en stor cirkelformet stenlægning med to sten i midten på en lille forhøjning og stenene beskyttet af glasplader.

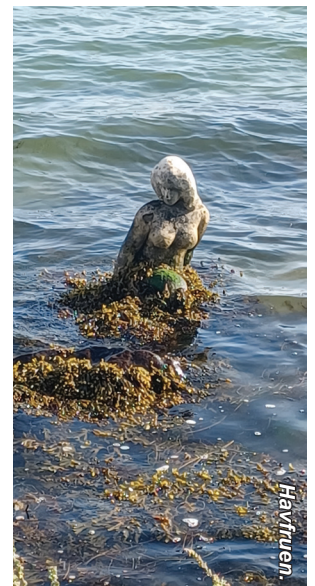
Efter besøget på kirkegården kørte vi videre til kaffe og lagkage på Hotel Troense, der ligger flot ud mod Det Sydfynske Øhav. Der var afsat tid til gå tur i den gamle skipperby og et

besøg i den lille købmandsbutik Storms Hjørne, der drives af frivillige.

På vej hjem til hotellet ville vores chauffør vise os en stor seværdighed - Den lille Havfrue?? På Fyn? Ja, der er korrekt. Ved Skårupøre Strandvej 105, Skårup sidder Havfruen i vandkanten. Man skal være lokal-kendt, for at vide dette. Den har endnu ikke mistet hovedet.

Der var lidt tid til afslapning, inden en 3 retters festmiddag skulle nydes i festsalen, der også havde havudsigt over Storebælt. Da det var COPA weekend nummer 30, blev der serveret et glas muskatvin til desserten.

Bente og Knud Kølbæk fra Vejle havde en jubilæums-sang med til festaftenen - tak for det. En festaften må gerne slutte med en hyggedrik inden sengetid. For mit vedkommende er det som regel en Irish coffee.



Havfruen.

Søndag

Morgenbordets glæder blev indtaget stille og roligt, der var jo fri leg hele formiddagen. Der var flot sommervejr, så flere gik en god lang tur langs stranden, slappede af på terrassen med en bog eller kortspil. Sidste måltid på hotellet var en god søndagsbuffet med masser af lækkerier. Så var det hjem til den daglige trummerum.

**Tak til jer alle for en god weekend
Michael og Henning**



Festaften.



Søndag formiddag.