

Store fremskridt og håb om en fremtid, hvor stadig flere overlever kræft

Kræftens Bekæmpelse udkom maj 2024 med rapporten 'Kræft i Danmark 2024'. Her kan man dykke ned i nyeste tilgængelige tal og data for store dele af kræftområdet og læse om udviklingen inden for forskellige kræftsygdomme. Læs hele rapporten på <https://pdf.cancer.dk/Nyheder/Rapporter/kraeft-i-danmark-2024/>

Hver time døgnet rundt får mere end fem mennesker i Danmark stillet en kræftdiagnose. Antallet stiger – fra knap 40.000 registrerede kræfttilfælde i 2013 til over 47.000 i 2022. Mere end hvert fjerde dødsfald skyldes kræft, hvilket gør kræft til den sygdom, flest mister livet af. Risikoen for at få kræft stiger med alderen, og fordi der kommer flere ældre borgere i fremtiden, vil antallet af kræfttilfælde forventeligt også stige.

Det er de hårde fakta. Men bag dem gemmer der sig heldigvis en masse nuancer, der fortæller historien om store og vigtige fremskridt på kræftområdet, og vigtigst af alt: at Danmark på få årtier har taget et kvantespring inden for kræftoverlevelse, så to ud af tre kræftpatienter i dag er i live 5 år efter, de fik konstateret sygdommen.

Netop den positive udvikling kan du læse mere om i 'Kræft i Danmark 2024', hvor du kan dykke ned i de nyeste tal for de forskellige kræftsygdomme med fokus på køn, alder, risiko og overlevelse.

Du kan også blive klogere på nogle af de landvindinger, som dygtige forskere og sundhedspersonale står i spidsen for på landets forskningsinstitutioner og sygehuse, og som i høj grad er resultatet af et vedholdende politisk fokus med kræftpakker og behandlingsgaranti.

Det gælder for eksempel udviklingen inden for lungekræft, der rummer en af de vel nok største succeshistorier

på kræftområdet i Danmark i nyere tid. Vi skal kun 20 år tilbage, før det blot var én ud af ti kvinder, der levede 5 år efter at have fået stillet diagnosen lungekræft. I dag er hele 35% i live efter 5 år. Takket være pakkeforløb for lungekræft, der kom til i 2008, opdages flere tilfælde af sygdommen tidligere. Behandlingen er markant forbedret, både når det gælder operation, strålebehandling og medicinsk behandling, hvor også immunterapi er kommet til som et tilbud til nogle grupper lungekræftpatienter.

Vi er ikke i mål endnu. Det er langt fra altid, at sygdommen opdages i tide, og politisk gøres der for lidt for at sætte en stopper for den vigtigste årsag til lungekræft: Rygning.

Et pilotprojekt om lungekræftscreening, der begynder i 2024, er dog et eksempel på, at der fortsat skubbes på for at mindske antallet af mennesker, der dør af lungekræft.

Bedre kirurgi, kemobehandlinger og kræftpakker er også forklaringen på, at patienter med kræft i bugspytkirtlen overlever længere. Men modsat lungekræft sker udviklingen med små skridt. Kræft i bugspytkirtlen giver først sent symptomer og opdages derfor ofte alt for sent. Fire ud af ti patienter kan ikke tilbydes specifik kræftbehandling, og 5 år efter diagnosen er stillet, er langt under hver femte i live. Det gør kræft i bugspytkirtlen til en af de mest dødelige kræftformer.



Forskerne undersøger, om man kan screene personer i risikogruppen, så sygdommen opdages tidligere. Indtil videre udebliver de store fremskridt dog.

Fremskridt er der til gengæld sket inden for livmoderhalskræft. I 2009 kom HPV-vaccinen med i det danske børnevaccinationsprogram for piger og nu, blot 15 år efter, begynder resultaterne af indsatsen at komme. Forskning fra Kræftens Bekæmpelse viser, at kvinder, der er vaccineret mod HPV, før de fyldte 17 år, har 86 pct. lavere risiko for livmoderhalskræft sammenlignet med kvinder, der ikke får vaccinen. Vi ser nu en tendens til et fald i forekomsten af livmoderhalskræft, og det er bemærkelsesværdigt, da mange andre kræftformer er i vækst.

Kræft er en alvorlig sygdom, uanset hvor og hvem den rammer. Men det billede, der tegnes i 'Kræft i Danmark 2024', er et billede af store fremskridt og dermed også håb om en fremtid, hvor stadig flere overlever at få kræft.

Jesper Fisker, Administrerende direktør i Kræftens Bekæmpelse

Kilde: <https://pdf.cancer.dk/Nyheder/Rapporter/kraeft-i-danmark-2024/>



"Danmark har på få årtier taget et kvantespring inden for kræftoverlevelse, så to ud af tre kræftpatienter i dag er i live 5 år efter, de fik konstateret sygdommen"

Langt flere overlever kræft herhjemme



Kræft er en frygtet sygdom, og hvis vi skruer tiden bare nogle årtier tilbage, var udsigterne også meget dårlige, hvis man fik kræft. Heldigvis er virkeligheden anderledes i dag, hvor overlevelseshraten efter kræft er steget markant i alle de nordiske lande.

Ikke mindst i Danmark som for bare 20 år siden havde den dårligste kræftoverlevelse i Norden. I perioden 1997-2001 var 5-årsoverlevelsen efter kræft i Danmark kun 44 pct. for mænd og 53 pct. for kvinder for alle kræftformer (bortset fra 'anden hudkræft', det vil sige hudkræft, som ikke er modermærkekræft).

I dag er 5-årsoverlevelsen for kræftpatienter i Danmark 70 pct. for mænd og 72 pct. for kvinder. Det fremgår af de nyeste tal fra NORDCAN, hvor kræftoverlevelsen er estimeret for kræftpatienter, som fik deres diagnose i perioden 2017-2021.

Danmark har øget kræftoverlevelsen mest

Flere undersøgelser har vist, at Danmark er blandt de lande i verden, der har øget kræftoverlevelsen mest.

En undersøgelse fra 2020 viser, at vi er det land i Norden, der har haft den største fremgang i overlevelsen for nogle af de mest almindelige kræftformer de seneste 20 år. Tallene i NORDCAN. databasen (<https://nordcan.iarc.fr/en>) viser dog også, at vi ikke er kommet helt på niveau med især Sverige og Norge. 76 pct. af mænd og 73 pct. af kvinder i Sverige er i live 5 år efter deres diagnose. I Norge gælder det for 76 pct. af mænd og 73 pct. af kvinder.

Politiske initiativer

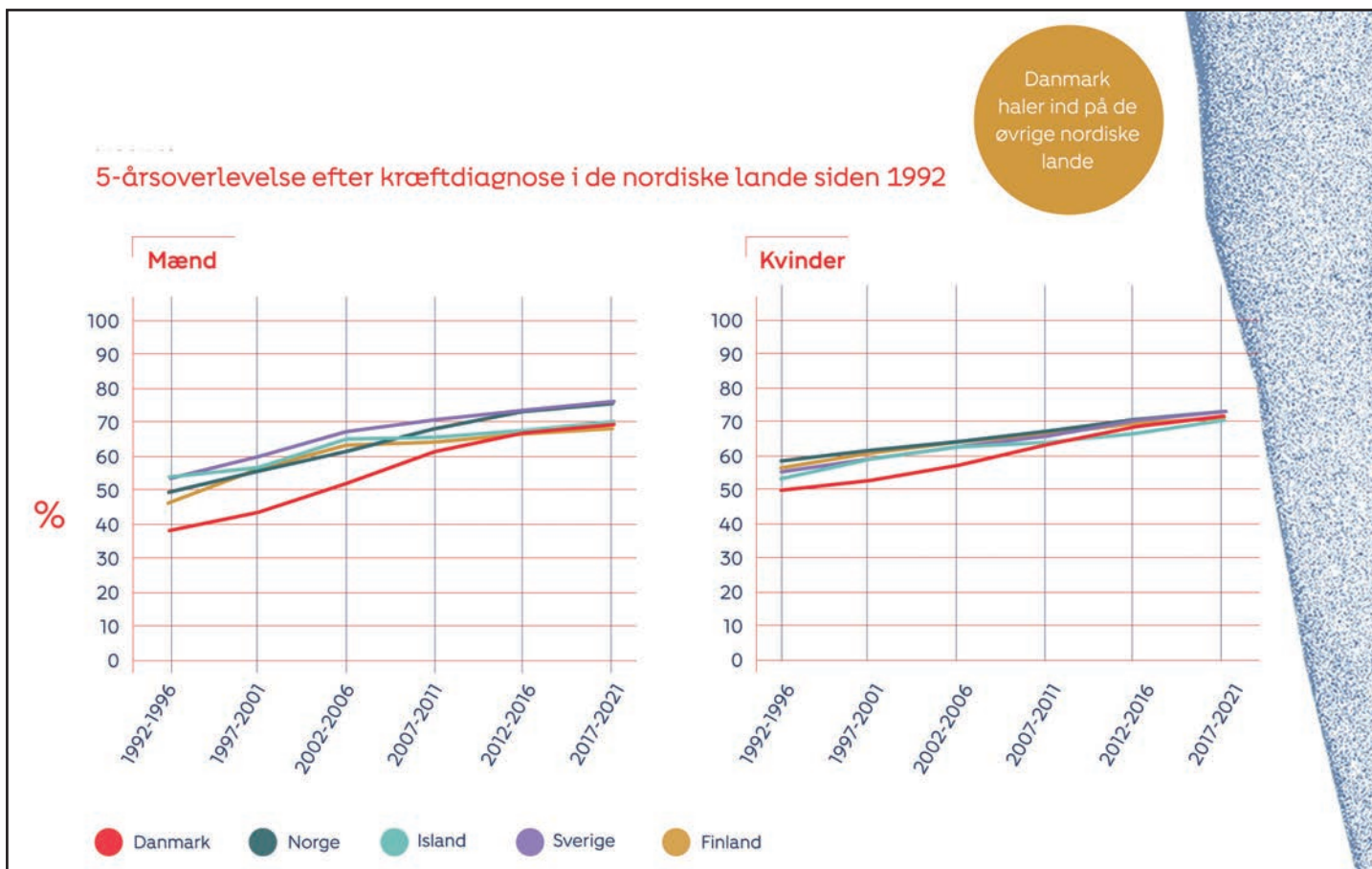
Siden 2000 er der kommet fire kræftplaner med milliardinvesteringer i

kræftområdet. Der er kommet kræftpakker, der sikrer hurtig adgang til undersøgelse og behandling, screeningsprogrammer og nye og bedre behandlinger, som alt sammen har medvirket til, at Danmark har haft en så markant forbedring i kræftoverlevelse. Danmark er nu næsten på niveau med vores nabolande, men ikke helt. Ambitionen i Kræftplan IV var, at Danmark i 2025 skal være på højde med vores nabolande, og at mindst tre ud af fire skal overleve en kræftsygdom. Det når man ikke helt i mål med, og derfor er der stadig meget at gøre.

Jesper Fisker, Administrerende direktør i Kræftens Bekæmpelse

Kilde: <https://pdf.cancer.dk/Nyheder/Rapporter/kræft-i-danmark-2024/>

"Det er helt fantastisk, hvordan de politiske initiativer, kombineret med en ihærdig indsats i sundhedsvæsenet de seneste mange år, giver gevinst i form af en bedre overlevelse efter kræft"



Overvægt er den største risikofaktor for kræft

Overvægt er en af tidens største samfunds- og sundhedsmæssige udfordringer. Overvægt har mange årsager, og det er ikke kun den enkeltes ansvar.

I Danmark har 53% af alle voksne overvægt. Overvægt øger risikoen for mindst 15 forskellige kræftformer og er en af de vigtigste risikofaktorer for kræft.

Overvægt kan føre til en række sygdomme som hjerte-kar-sygdomme og type 2-diabetes.

Overvægt kan på samme måde føre til, at kroppen kan blive ekstra følsom over for kræft. Det skyldes nogle af de samme biologiske mekanismer, som fører til hjerte-kar-sygdomme og type 2-diabetes.

Meget fedtvæv kan i sig selv øge risikoen for kræft, særligt hvis det er omkring maveregionen, hvor der sidder vigtige organer.

Udover meget fedtvæv er der en række andre effekter, der som følge af overvægt både alene og på tværs af hinanden kan øge risikoen for kræft:

- Insulinresistens
- Øget antal af væksthormoner
- Inflammation
- Niveauet- og ballancen mellem kønshormoner
- Fedtvæv der producerer østrogen.



Overvægt øger risikoen for mindst 15 forskellige kræftformer

<ul style="list-style-type: none"> • Mund, svælg og strubehoved • Skjoldbruskkirtel • Galdeblære • Lever • Nyrer • Æggestokke • Livmoder • Hjernehinde 	<ul style="list-style-type: none"> • Spiserør • Knoglemarv • Bryst • Mavesæk • Bugspytkirtel • Tyk- og endetarm • Prostata (fremskreden) 	
--	---	--

Kilde: <https://www.cancer.dk/forebyg-kræft/overvaegt/fakta-overvaegt-og-kræft/>

Produktinformation

Aurum® Xtra

Produktudviklingen af stomiposer er under konstant udvikling, og det gavner i høj grad de mennesker, der er så afhængige af deres hjælpemiddel.

Der er et stort fokus på valg af materialer og på designet af poserne, og det er selvfølgelig af helt afgørende betydning for den enkelte.

En lidt overset problemstilling er selve poseskiftet.

Hvordan påvirker det én, at man er nødt til at efterlade sin afføring i en affaldsspand?

Er man ude, er mange bekymrede for, om der findes en affaldsspand på toilettet, hvis posen skal skiftes. Samtidig er mange bekymrede for, om posen ligger og lugter i affaldsspanden.

Aurum® Xtra er en stomipose, der på alle måder ligner en traditionel en-dels lukket kolostomipose.

Forskellen er, at der inde under stofbetrækket findes en biologisk nedbrydelig opsamlingspose, der kan skylles ud i toilettet.

Du fjerner det udvendige stofbetræk - det er rent og bortskaffes ved lejlighed. Derefter skyller du den fyldte opsamlingspose ud i toilettet - så enkelt er det.

Hvis du er glad for den pose, du bruger i dag, så kan du bruge Aurum® Xtra som et supplement i de situationer, hvor det giver mening for dig.

Søg på 'Welland Medical Aurum Xtra', og find yderligere information om et anderledes alternativ til den traditionelle en-dels lukkede stomipose.