

Naturlægemidler og kosttilskud

Mange kræftpatienter bruger naturmedicin som et supplement til kræftbehandlingen. Her kan du læse om naturlægemidler og kosttilskud i relation til kræft, og om hvilke virkninger og bivirkninger de har.



Naturlægemidler og kosttilskud kan påvirke den kræftbehandling, du får på

sygehuset. Tal derfor med din behandlende læge, hvis du overvejer at tage naturmedicin.

Udvalgte naturlægemidler/kosttilskud og kræft

Kilde: www.cancer.dk

Amygdalin ('vitamin B₁₇')



Amygdalin findes bl.a. i kernen inde i abrikossten. Forskningen viser, at amygdalin ingen positiv effekt har på kræft, men at stoffet tværtimod kan give alvorlige bivirkninger som blåsyreforgiftning.

Budwig-kuren



Det grundlæggende princip bag Budwig-kuren er, at man flere gange dagligt skal spise en kombination af hørfrøolie og fedtfattig hytteost. Der findes ikke videnskabeligt bevis for, at kuren har en effekt på kræft eller kan forebygge kræft.

C-vitamin højdosis



Forskerne ved endnu ikke, om C-vitamin har en effekt på kræftceller, men C-vitamin kan påvirke effekten af kemoterapi og strålebehandling. Det er derfor vigtigt at tale med sin læge, hvis man overvejer C-vitamin i højdosis.

Antioxidanter

- høje doser kan påvirke din kræftbehandling



At spise varieret er den bedste måde at få antioxidanter på - uanset om du ønsker at forebygge kræft eller har kræft.

Høje doser antioxidanter kan påvirke effekten af kemoterapi og stråler, vær derfor forsigtig med at

tage kosttilskud, hvis du er i behandling for kræft.

Cannabis og kræft



Cannabis kan lindre smerter og kvalme under kemoterapi. Forskere undersøger fortsat cannabis' virkning, men har endnu ikke fundet bevis for, at cannabis kan bruges til at behandle kræft.

Der findes en række dyre- og celleforsøg, som har undersøgt, hvordan cannabis og cannabinoider (de aktive stoffer i cannabis) påvirker kræftceller. Man har i disse eksperimentelle laboratorieforsøg bl.a. set interessante eksempler på, at cannabinoider har slået kræftceller ihjel og mindske kræftkuders evne til at danne blodkar.

Men der er også laboratorieforsøg, som har vist, at cannabinoiderne har haft en stimulerende virkning på vækst og deling af kræftceller – så kræften voksede. Forsøgene giver altså ikke et klart billede af en mulig effekt af cannabis.

Grøn te og kræft



Grøn te er i almindelige mængder helt ufarligt. Grøn te er blevet sat i forbindelse med en lang række positive helbredseffekter, men grøn te kan ikke forebygge kræft.

Fiskeolie og omega-6 fedtsyrer



Kosttilskud med fiskeolie beskytter ikke mod kræft, til gengæld er det sundt at spise fisk. Når du spiser fisk, får du de vigtige omega-3 fedtsyrer, din krop har brug for.

Fiskeolie og omega-6 fedtsyrer i forhold til kræft

Der findes også en del studier som har undersøgt fiskeolie (omega-3), omega-6 og forholdet imellem de to fedtsyrer i forhold til udvikling af kræft. Overordnet set, giver forskningen ikke et klart billede, og vores viden er derfor ikke så sikker, at det giver mening at lave anbefalinger.

Hvis vi i stedet ser på den fisk, vi spiser, som er vores vigtigste kilde til omega-3 fedtsyrer, er der forskning, der peger på, at et højt indtag leder til en lavere risiko for udvikling af tyk-/endetarmskræft og leverkræft.

Basisk kost, natron og kroppens syre/base balance



I laboratoriestudier har forskere set, at kræftceller trives bedst i et surt miljø (lav pH-værdi). Derfor mener nogle, at man ved at spise såkaldt 'basisk kost' skulle kunne hæve kroppens pH-

værdi og derved skabe ugunstige forhold for kræftceller. Det vi spiser har dog minimal indflydelse på kroppens syre/base-balance.

Der mangler dokumentation for teorier om fiskeolies effekt hos kræftpatienter

Der findes flere teorier om, at fiskeolie kan have gavnlige effekter hos kræftpatienter. En af teorierne handler om fiskeolies såkaldte antiinflammatoriske effekt, som skulle kunne hæmme vækst af kræftknuder og/eller mindske komplikationer efter en operation.

En anden teori er, at fiskeolie kan modvirke 'kakeksi', som er uønsket vægttab og muskelsvækkelse pga. kvalme, mundtørhed, synkeproblemer og andre følgevirkninger af kræft og/eller kræftbehandling. Endelig har det været foreslået, at fiskeolie kan styrke effekten af kemoterapi.

Der er dog ikke videnskabelig dokumentation for de forskellige teorier om fiskeolies effekt. I et studie udført på 148 danske patienter med kræft i tyk- eller endetarm, fandt forskerne, at indtaget af fiskeolie ikke havde en forebyggende effekt på komplikationer efter operation.

Ingefær og kræft



Mange har glæde af at spise ingefær mod kvalme og opkast, som kan være en bivirkning af kemoterapi. Der er ingen videnskabelige beviser for, at ingefær kan forbygge kræft.

Kinesisk malurt og kræft



Det virksomme stof i kinesisk malurt, artemisinin, bruges i behandlingen af malaria. Forskere undersøger om kinesisk malurt også kan bruges til at behandle kræft.

Medicinske svampe og kræft



Svampe er en god kilde til kulhydrater, fibre, mineraler og en del vitaminer. Det er dog ikke videnskabeligt bevist, at svampe kan helbrede/forebygge kræft.

Gurkemeje og kræft



Curcumin, som er det aktive stof i gurkemeje, kan muligvis nedsætte effekten af kræftmedicin.

Hvidløg og kræft



Det er sundt at spise hvidløg i almindelige mængder i maden, men i større mængde kan hvidløg bl.a. påvirke effekten af kemoterapi. Hvidløg beskytter ikke mod kræft.

Melatonin og kræft



Melatonin er et hormon. Melatonin har tilsyneladende en styrkende indflydelse på kroppens immunsystem og er med til at beskytte kroppens celler og væv mod bl.a. kræft.

Mistelten og kræft



Mistelten er en snylteplante. Misteltenekstrakt kan muligvis have en positiv virkning på kræftpatienters livskvalitet i forbindelse med behandling.

Perikon og kræft



Perikon bliver brugt som urtemedicin mod bl.a. depression. Perikon kan påvirke effekten af kræftbehandlingen, det er derfor vigtigt at tale med sin læge, hvis man overvejer at bruge perikon.

Planteøstrogen og kræft



Planteøstrogen findes bl.a. i soja og rødkløver, og ligner det kvindelige kønshormon østrogen. Planteøstrogen kan måske påvirke behandlingen af hormonfølsom brystkræft.

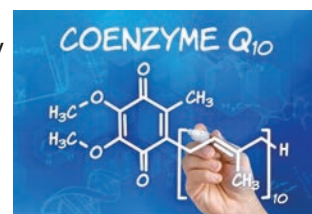
Selen og kræft



Selen er et mineral, som kroppen har brug for og som påvirker vores immunsystem. Det tyder på, at selen kan have en beskyttende effekt over for nogle kræftformer.

Coenzym Q10 og kræft

Kroppen danner selv enzymet coenzym Q10, som har betydning for vores immunforsvar.



Undersøgelser tyder på, at Q10 taget som kosttilskud muligvis beskytter hjertet under kemoterapi.

Naturlægemidler og kosttilskud - hvad er forskellen?

Kravene til produktion og dokumentation af naturlægemidler er strengere end kravene til kosttilskud. Naturlægemidler og kosttilskud hører under forskellige lovgivninger, og kosttilskud er - modsat naturlægemidler - ikke godkendt til at behandle sygdomme.

Vær opmærksom på, at naturlægemidler og kosttilskud kan påvirke den kræftbehandling, du får på sygehuset. Der kan også være risiko for, at kræften nemmere spred sig, hvis du indtager store mængder antioxidant. Tal derfor altid med din behandlende læge, inden du begynder at tage naturlægemidler og kosttilskud.

Kræftens Bekæmpelse