

# Invitation til et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt

Vi søger 12 deltagere til et forskningsprojekt på Aarhus Universitetshospital:

## GULDLOK-ZONEN: OPTIMERET OSMOLALITET I DRIKKE TIL PATIENTEN MED ILEOSTOMI

### Hvad går projektet ud på?

Hvis du har tyndtarms-stomi (ileostomi) kan du have svært ved at optage tilstrækkeligt salt og væske fra tarmen. Vi ønsker at undersøge sammenhængen mellem stoftætheden i almindelige drikkevarer og stomi-udskillelse og salt-optagelse. Det er drikkevarer som vand, kakao, mælk, juice og tilskudsdrikke. Vi bruger resultaterne til at forbedre rådgivningen af personer med ileostomi. Forsøget foregår uden indlæggelse, og du kan gennemføre selve forsøgsdage derhjemme. Ved hver forsøgsdag skal du indtage en vis mængde af en af drikkene og i de efterfølgende 6 timer opsamle din urin-, og stomiudskillelse.



### Du kan muligvis deltage i projektet hvis du:

- Er mindst 18 år gammel
- Har en ileostomi og ikke er opereret de sidste to måneder
- Kan tåle mælk
- Ikke er gravid, har svær nyresygdom, eller diabetes
- Hvis du får væske/ernæring gennem blodet, skal det være mindre end 6 liter per måned



### Deltagelse i projektet omfatter:

- Mindst ét besøg på Aarhus Universitetshospital
- Måling af blod, urin, stomioutput og kropssammensætning samt spørgsmål om livskvalitet og kost
- 3-15 forsøgsdage på hver 6 timer, hvor du indtager en bestemt drikkevare og opsamler din urin-, og stomi-udskillelse



Du kan få refunderet dokumenterede udgifter til transport i forbindelse med undersøgelsesdage på Aarhus Universitetshospital. Der er mulighed for, at forsøgsdage kan udføres i dit eget hjem. Deltagelse i projektet er frivillig, og du kan til hver en tid trække dit samtykke til deltagelse tilbage, uden at det påvirker din øvrige behandling.



### Forsøgsansvarlig er overlæge Christian Lodberg Hvas

Lever-, Mave- og Tarmsygdomme (tidligere Medicinsk afd. V), Indgang C, Klinik C217, Aarhus Universitetshospital, Palle Juul-Jensens Boulevard 99, 8200 Aarhus N.

Er du interesseret i at høre mere om forskningsprojektet, så kontakt medicinstuderende Josephine Quist

Tlf. 4025 9690 eller helgmo@rm.dk