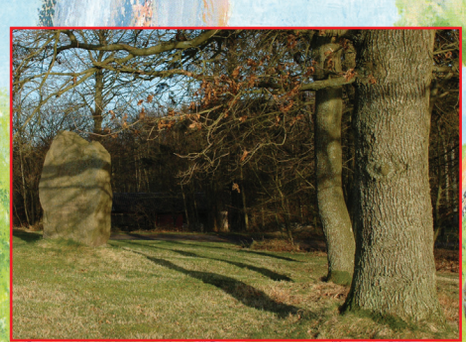
copa

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



Læs side 4

Læs side 15

Læs side 20

RR93

Kære medlemmer

LEDER

Henning Granslev, landsformand

Året er godt i gang, og rundt i landet vil der i de næste måneder blive afholdt generalforsamlinger i lokalforeningerne. Her har alle mulighed for at komme med forslag til aktiviteter. Hvis man er interesseret i at yde en arbejdsindsats, kan man måske blive valgt til en bestyrelsespost i den lokale forening. Ring blot og tilmeld dig/jer, de lokale bestyrelsesmedlemmer vil med glæde se jer til generalforsamlingen og andre arrangementer.

Spørgeskemaet, der var vedlagt i sidste medlemsblad, blev godt modtaget af foreningens medlemmer. Der kom svar fra rigtig mange medlemmer. Over 1000 indsendte med post, og flere end 100 indsendte på mail. Det er en meget tilfredsstillede svarprocent for at få et godt resultat ud af undersøgelsen på de mange spørgsmål om livet med stomi m.m.

I de sidste par år har der været et stort ønske fra flere medlemmer, om at kunne betale kontingent gennem Betalingsservice. Det er nu en realitet. Foreningen købte ny pc, og har nu en aftale med Betalingsservice, således det fremover kan klares gennem PBS.

I bladet er der et tilbud om COPA Sommerophold i uge 27. Desværre er hotellet ikke egnet for el-kørestole, da der er trapper og ikke brede døre til værelserne. I næste blad 3.2014 vil der komme et tilbud om COPA weekend på Hotel Fjordgaarden i Ringkøbing. Her vil der være flere værelser med adgang for kørestolsbrugere.

I det kommende år vil der være en del udfordringer for mange patientforeninger, herunder også for Stomiforeningen COPA. Problemerne på bevillingerne til stomihjælpemidler skal løses. Det er aldeles uholdbart med kommunernes forskellige måder og forståelse for, hvad der bliver bevilget.

I januar måned var alle patientforeninger i DH regi (Danske Handicaporganisationer) samlet til møde, for at lave en samlet handlingsplan for 2014 – 2016. Der var på mødet workshop om handlingsplanens 4 prioriterede politiske temaer:

- Øget inklusion i grundskole, uddannelse og beskæftigelse
- Øget tilgængelighed til IT, transport og det fysiske miljø
- Øget lighed i sundhed
- Øget retssikkerhed

Stomiforeningen COPA deltog i de to sidste workshops.

Lighed i Sundhed:
Vi vil gerne have opfyldt et tilbud om tilskud til tandbehandling til særligt udsatte patientgrupper (inflammatoriske tarmsygdomme), årligt tilbud om sundhedstjek hos speciallæger, årlig medicingennemgang, rehabiliteringstilbud m.m.

Øget retssikkerhed:
Ret til selv at vælge leverandør, stomihjælpemidler incl. hudplejemidler, indflydelse i leverandøraftaler og tilbud om hjælp fra kommunen til udfyldelse at digitale ansøgninger, herunder bevilling på stomihjælpemidler. For alle borgere skal det gælde, at retten bliver opfyldt uanset bopælskommune.

I bladet har Oksana Møller skrevet en artikel om stomiopererede i Odessa, Ukraine. Alle stomiopererede, der på medlemsmøder m.m. har bidraget med at aflevere stomihjælpemidler skal have en stor tak for dette. Stomiforeningen i Island er også begyndt at sende stomihjælpemidler til Odessa. Som der kan læses i bladet, betyder forsendelserne med stomihjælpemidlerne utroligt meget for vores ligestillede venner i Odessa.

I blad nr. 6.2013 var der information om et nyt tiltag: En stomibrevkasse. Desværre blev der ikke indsendt spørgsmål til brevkassen. Vi prøver en gang mere. Er der spørgsmål, som ønskes besvaret af stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld, indsendes de til: sekretariatet@copa.dk eller h.granslev@gmail.com. ***Deadline*** for indsendelse og med svar i næste blad er den ***28. marts 2014.***

Jeg vil ønske jer alle et dejligt og varmt forår. ■

Et dødsfald

Lona Spaanheden, lokalformand Sydvesjylland er død efter længere tids sygdom. Lona døde torsdag den 2. januar og blev ved en lille højtidelighed bisat tirsdag den 7. januar.

Siden foråret 2007 har Lona siddet i forretningsudvalget. De første 2 år som suppleant og fra 2009 som fuldgyldigt medlem i forretningsudvalget. I alle årene bidrog Lona med stor interesse i udvalgets arbejde samt i diverse andre opgaver i COPA regi.

I hele sin formandsperiode for Sydvestjylland har Lona sammen med den lokale bestyrelse tilbudt mange aktiviteter og store arrangementer til gavn og glæde for medlemmerne.

Lona har i hele sin sygdomsperiode været en aktiv medspiller som medlem i forretningsudvalget.

Ære være Lona´s minde.

På vegne af forretningsudvalget
Henning Granslev

Stomiforeningen COPA
Sekretariatet
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Tlf.: 5767 3525
Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
Hjemmeside: www.copa.dk
e-mail: sekretariatet@copa.dk

- *Landsformand:*
  Henning Granslev
  Bavnegårdsvej 110, Kolt
  8361 Hasselager
  Tlf.: 7021 3525
  (KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)
  e-mail: h.granslev@gmail.com
- *Vicelandsformand:*
  Gisela Schjøtt
  Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
  e-mail: schjoett@webspeed.dk
  Tlf.: 4733 4434
- *Lokalformænd og -grupper:*
  Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. maj 2014.
Oplag: 4500 stk.
Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.
• *Ansvarshavende redaktør:*
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*
COPA forbeholder sig ret til at afvise/forkorte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk (*tekst i word*) eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som *selvstændige* påhæftede filer (jpg), *højst 5 MB pr. fil*; opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og farve modtages også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.
Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/04.
COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*
Næste blad: Tilsagn senest 10/04.
Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes med brevpost til Copa-bladet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale.* Materialefrist annoncer normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde **senest: 16/04.**
• *Indstik:* Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:
Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 2/2014 (marts- april) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 237].

Indhold:

Leder *(Henning Granslev)* 2
Værdigt liv med stomi *(Oksana Møller)* 4
Forskere udvikler metode til diagnosticering af arvelig tyktarmskræft 10
Forskere på sporet af gigtmedicin 12
Kronisk sygdom udtrykt i kunst 12
Nye avisklip *(ved Henning Granslev)* 14
COPA sommerophold 2014 15
Møde med Haderslev Kommune (*Henning Granslev)* 16
Ophævelse af den offentlige rejsesygeforsikring 17
Ferie og rejse med en stomi 28
Nyt fra lokalforeningerne 18

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2014.

Værdigt liv med stomi

Til vores danske venner fra taknemmelige stomister i Odessa, Ukraine

Skrevet af Oksana Møller, Tranbjerg, Danmark

I dag skriver vi marts 2014. Sådan er det også i Ukraine - et sydøsteuropæisk land på størrelse med Frankrig. Mens jeg skriver disse linjer, er en revolution i gang i Kijev, Ukraines hovedstad. Det er mærkeligt at tænke på: Vi er i Europa i 2014, og der igen er borgerkrig i Europa.

Men det er alligevel ikke så mærkeligt, når man tænker på, hvor meget de 45 mio. borgere i Ukraine skal udholde hver eneste dag i deres forholdsvis korte liv. Korte - for gennemsnitsalderen for kvinder i Ukraine er 73 år, og for mænd 62 år. Der er både rige og fattige, gamle og unge, raske og syge, højtuddannede og ufaglærte - de er ligesom os, og alligevel er deres hverdag således, at vi her i det trygge Danmark har svært ved at forestille os det.

Stomiopereret L.S. Ogarenko til stomikonsultation på hospitalet nr. 19.

Jeg kommer selv fra en sydukrainsk landsby nord for Odessa, en millionby på størrelse med København.

Jeg har boet i Danmark næsten halvdelen af mit liv, sammen med min danske mand og vores datter Maja. Min mor, en gymnasielærer fra landsbyen Chervonoznamenka i Ukraine, havde stomi, og blev den første ukrainske kvinde, den danske stomiforening COPA har hjulpet frem til et værdigt liv med en pose på maven.

I Ukraine er stomien stadig et socialt tabu. Man taler ikke om den, selv ens nære familie, venner og kollegaer har sjældent nogen anelse om, at man har et lille hul i maven.

Ingen hjælp fra staten - hverken i form af stomihjælpemidler, rehabilitering, professionel stomirådgivning. Selv operationen og opholdet på hospitalet skal man betale for - selvfølgeligt uofficielt, for korruptionen bekæmpes officielt meget strengt.

Som stomiopereret er man fanget i et spind af løgne, tabuer og fortvivlelse, indtil man møder ligesindede og begynder at hjælpe hinanden.

Stomiopereret Anastasia Meshkova.

Stomiopereret I.I.Kolesnik.

Stomiopereret og frivillig T. Kozlovskaja besøger stomipatient V. Ursol i hospitalsstuen på hospitalet nr. 19.

Livet med stomi og Odessa-Ilco

Odessas stomiforening Odessa-Ilco har ca. 300 medlemmer, spredt over alderen 20-80 år. De fleste er mellem 30-60 år, der er både tidl. arbejdere, officerer, læger, lærere osv.

Når man er stomiopereret i Ukraine, kan man søge om førtidspension, og samtidig fortsætte med at arbejde. De fleste førtidspensionister fortsætter enten med at arbejde på deres arbejdsplads eller finder et andet, ofte ufaglært og hårdt rengørings- vagt- eller lignende arbejde ved siden af

(fortsætter side 6)

Vi er kommet langt…

Og med din hjælp kan vi gøre det endnu bedre

Hos Coloplast arbejder vi altid på at gøre livet nemmere for mennesker med stomi.
Vi udvikler nye produkter, laver nyt tilbehør og forbedrer eksisterende løsninger. Men ét er teori, noget andet er praksis, og ingen ved bedre end du, hvad der fungerer for dig. Derfor vil vi gerne høre din mening. Som medlem af vores testpanel kan du hjælpe os til at lave bedre produkter og hjælpe andre mennesker til et lettere liv med stomi.

Med kuponen nederst på siden kan du tilmelde dig panelet, så du kan være med til at teste vores nye produkter. Du vil naturligvis kun blive bedt om at teste produkter, som passer til dine behov. Du kan selv vælge, hvilke produkter, du takker ja til at prøve. Du behøver ikke at bruge Coloplast produkter for at deltage. Normalt vil du skulle teste et nyt produkt i ca. 2 uger og blive bedt om at svare på nogle spørgsmål.

Du kan tilmelde dig Coloplast testpanel på: www.coloplast.dk/testpanel eller ved at scanne QR-koden.

Coloplast

Coloplast logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. © 2014-02. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark

☐ **JA TAK**
Jeg vil gerne være med i Coloplast testpanel

☐ **JEG ER INTERESSERET**
men jeg vil gerne høre mere, inden jeg beslutter mig

Jeg giver hermed samtykke til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast.

Dato: Underskrift:

Navn:

Adresse:

Postnummer: By:

Telefon:

E-mail:

Nuværende produkt:

Udfyld kuponen og send den i en lukket kuvert til Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice

pensionen, for at klare sig økonomisk. Man klarer sig således på 2 indtægter - pension og løn.

For pensionen, som er på ca. 900-1200 hryvna om måneden, og som svarer til 581-775 kr., rækker ikke til så meget. Her er nogle eksempler på, hvad de basale madvarer koster i Ukraine: Kød 30-40 kr./kg, ost 40-65 kr./kg, brød 1,5-4 kr./stk., hytteost (som man bruger meget i madlavningen) - 26 kr./kg, mælk 5-6,5 kr./l, kartofler 5 kr./kg, hvidkål - 2 kr./kg, gulerødder og rødbeder 4-4,5 kr./kg, ris 4,5-6 kr./kg, solsikkeolie 8-10 kr./l, æbler - 2,5-6,5 kr./kg, sukker 4,5-5 kr./kg, smør 48,5 kr./kg. Skatudbetaling for 1-værelseslejlighed i Odessa i gennemsnit er 323 kr./mdr., elregning for 1- værelses lejlighed er i gennemsnit på 77,5 kr./mdr. En liter benzin koster 7-8 kr.

Når regningerne er betalt, er der ikke meget tilbage. Derfor er det kun de mest velhavende, som har råd til selv at købe stomiposer. Men opfindsomheden er stor, poserne sættes sammen med tilfældige plader, og alt vaskes og genbruges flere gange.

Formanden og ildsjælen i Odessa-Ilco er Aleksandra Nikitina, som er 57 år og er meget værdsat lærer på et af Odessas bedste gymnasier. Hun har haft stomi i 12 år og ligesom mange andre medlemmer af foreningen bevaret sit job takket være stomiposer fra Danmark. Selvfølgelig ved hendes kollegaer intet om stomien. For det taler man ikke om.

Hospitalsophold

Der er mange hospitaler i Odessa, og mindst 3 af dem foretager stomioperationer. De stomiopererede, som er indlagt på byens hospital nr. 19, er heldige, for her på hospitalet hører Odessa-Ilco til, og man kan få hjælp. Det er oftest hospitalets patienter, eller patienter fra andre af byens hospitaler, som har hørt om Odessa-Ilco ved et tilfælde - fra mund til mund - som bliver medlemmer af foreningen.

En stomioperation koster alt i alt ca. 16.000 kr., og prisen er cirka den samme over alt i Ukraine. Man skal betale for alt selv. Pengene går til: ca. 2.500 kr. - 5000 kr. (afhængigt af, om der er en eller to læger, der opererer) til læge, 1.000 kr. til narkoselæge, 194 kr. til blod (blodtransfusion under og efter operationen), 32-33 kr. for skift af forbinding til sygeplejerske pr. vagt. Hvis man ikke selv har pengene til operationen, låner eller får man hos familien eller vennerne. Hvis man ikke har mulighed for at skaffe pengene, er der ikke andet at gøre, end at tage hjem.

På hospitalets stomiafdeling er der plads til 75 patienter, fordelt på 4-6-personersstuer, der størrelsesmæssigt svarer til en almindelig dansk hospitalsstue til 2-3 personer. Men da pårørende passer den syge i tiden før og efter operationen, er der ofte op til 10-12 mennesker på en stue. Pårørende sover på gulvet eller på stolene, som er sat sammen. Og når der er stuegang, lige så højtideligt som der var i Danmark for 50 år siden, skal det se ud, som om pårørende blot er på besøg.

Pårørende skaffer alt, som patienten skal bruge: mad (hospitalets køkken tilbyder kun meget sparsom og ensidig menu), sygeplejeartikler, injektionssprøjter, kanyler, medicin, alt til forbindinger, selv blod til evt. transfusion. Blodet hentes af de pårørende på en af byens 2 blodstationer, også i sommerenes varme op til 40 grader.

Der er to sygeplejersker til hele afdelingen, og en tredje til at skifte forbindinger. Der findes ikke uddannede stomisygeplejersker i Ukraine. Og der er kun 2 toiletter pr. afdeling - en til mænd og en til kvinder.

Når stomioperationerne udføres på flere hospitaler i Ukraine, er man ikke så heldig, hvis man har fået brok. Brokoperationerne udføres kun af en enkelt læge på et af Kyivs hospitaler. Der er næsten umuligt at blive opereret for brok.

Odessa-Ilco fejrer den stomiopererede og frivillige T. Kaplinskaja's fødselsdag.

Rehabilitering

Rehabiliteringen efter stomioperationen, ligesom efter alle mulige andre typer operationer, findes ikke i Ukraine. For et par år siden ville Coloplast åbne et rehabiliteringscenter for stomiopererede i Odessa, men lejekontrakten blev sat så skyhøjt, at Coloplast har opgivet. Men Coloplast har en repræsentant i Odessa, som besøger stomiafdelingerne på hospitalerne og sælger de nyere modeller stomiposer.

Det er et godt alternativ til Odessa-Ilco, som ikke har poser nok til alle. Mens de fattigste går til Odessa-Ilco, går de velhavende til apotekerne eller direkte til Coloplast-repræsentanten. Så længe der ikke findes statstilskud til poser, er man nødt til at finde en løsning, som passer til en.

ConvaTec hjælper også Odessa-Ilco - med gode råd og information om stomipleje.

Stomiposer og stomihjælpemidler

Stomiposer skal man som sagt selv købe. En-delsstomiposer koster 15,5-18,5 kr./stk. To-delsstomiposer sælges ikke på apotekerne i Ukraine. Stomiartiklerne købes normalt på apotekerne, som tilbyder billigere modeller - uden filter.

Hudbeskyttende pasta kan man købe ved ConvaTec-forhandlere, den koster 78 kr./tube. Det er det eneste stomihjælpemiddel, som stomisterne i Ukraine køber, for man har kun råd til det mest nødvendige.

Derfor er der en stor glæde, når vi her fra Danmark sender lidt pasta, creme, servietter eller andet godt. Der er den ekstraglæde, der gør livet værd at leve.

Astomia Ukraine

Der findes små stomiforeninger i flere byer i Ukraine, med de største 3 er i Odessa, Lviv og Kyiv. Stomiforeningerne modtager hjælp fra hhv. Danmark, Tyskland og Canada.

Alle stomiforeninger er opstået regionalt og har indtil 2013 ikke kunnet blive enige om at samle kræfterne i én organisation, for at have mere politisk magt. Men det lykkedes: Den samlede ukrainske organisation Astomia-Ukraine er officielt registreret den 9. december 2013, med centrum i Kyiv. Organisationen er

(fortsætter side 8)

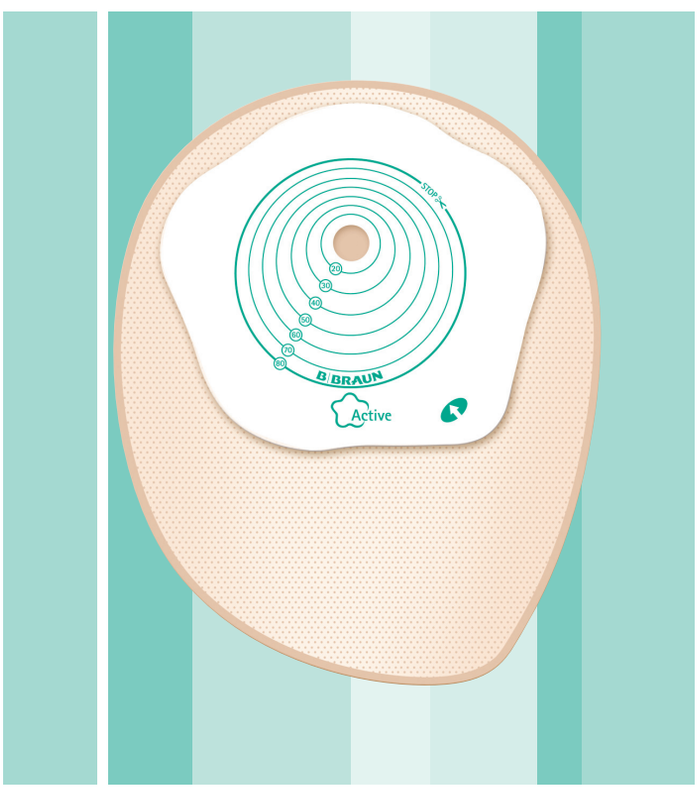
Feel the difference

Flexima® Active

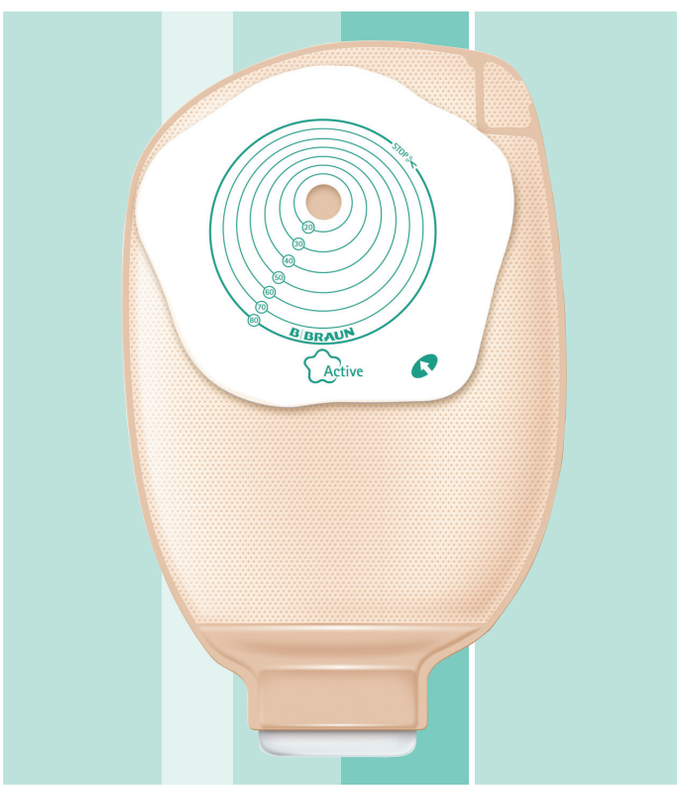
Ny elastisk klæber. Fleksibel og sikker.

Flexima® Active er en ny 1-dels stomipose med en helt ny elastisk og hudvenlig klæber udviklet ud fra den unikke SkinTech® formulering. Den giver øjeblikkelig og sikker hæftning til huden – samt en smidighed, der sikrer, at klæberen følger kroppens bevægelser. Den er nem at sætte på og nem at fjerne – helt uden klæberester. Let og smertefrit! **Flexima® Active – for en sikker og bedre hverdag.**

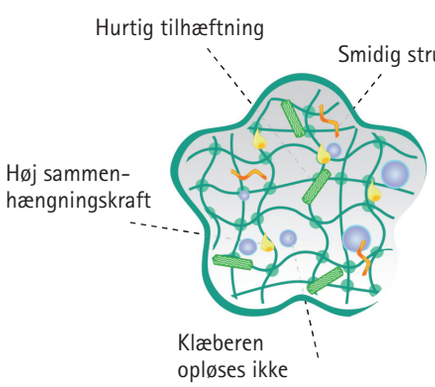
Flexima® Active - LUKKET med filter



Flexima® Active - TØMBAR med filter



- Fuld hudkontakt for øget sikkerhed
- Elastisk og smidig
- Virkelig god bærekomfort
- Ingen klæberester



SkinTech® Formulation

B Braun har patent på den nye SkinTech® formulering.

For mere information og vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

B. Braun Medical A/S Dirch Passers Allé 27, 3. sal 2000 Frederiksberg Tlf.: 3331 3141 www.bbraun.dk

ved at etablere sig i de ukrainske myndigheders bevidsthed og vil gerne være medlem af EOA.

Den højeste prioritet for den nye ukrainske stomiorganisation er, at de stomiopererede i Ukraine snarest muligt får stomihjælpemidler tilført listen over de livsnødvendige hjælpemidler - således at stomisterne kan få stomiartikler med tilskud fra staten eller gratis, samt at man tilbyder de stomiopererede rehabiliteringsprogrammer - psykisk, fysisk og socialt.

Mødet om Odessa-Ilcos resultater 2013.

Stomiopererede til rådgivning i Odessa-Ilcos lokaler på hospitalet nr. 19.

COPA i Ukraine

COPA har hjulpet Odessa-Ilco siden 2002. Uden COPAs hjælp vil stomisterne i Odessa ikke have levet et værdigt liv, var nødt til at forlade arbejdsmarkedet og leve af pårørendes velvilje.

I 2009 var landsformanden, 2 bestyrelsesmedlemmer, daværende formand for Aarhus-afdelingen samt en gruppe på 6 personer fra Aarhus-området på studietur i Ukraine. Der blev til et uforglemmeligt møde, som stadig varmer mange hjerter både i Ukraine og i Danmark. Man kan læse mere om besøget i COPA-blad 5/2009.

Danskerne hjælper med stomi-overskudsprodukter - både en-dels og to-delsposer, pasta, creme o.a. - mest produkter, som har overskredet sidste salgsdato, men kan stadig bruges. De bliver indsamlet og sorteret i Aarhus og sendt med post til Odessa. Ikke direkte til hospitalet, for stomisterne i Odessa er bekymrede for, poserne kunne ende i gale hænder og blive solgt på hospitalets apoteker, som efter sigende ofte tilhører hospitalslægerne. Poserne sendes i stedet hjem til 3-4 af foreningens ildsjæle, som sorterer dem, så de matcher, skriver ned, hvad og hvor meget der er modtaget, og tager dem med i mindre portioner til det aflåste rum på hospitalet hver lørdag.

Mere om Odessa-Ilco

Medlemmerne af Odessa-Ilco mødes hver lørdag, undtagen helligdagene, og får 5 plader og 10 passende poser eller 30 endelsposer til en måned. For medlemskabet i Odessa-Ilco betaler man 40 kr./mdr. Pengene bruges bl.a. på leje og vedligeholdelse af lokaler på byens hospital nr. 19, køb af kontorartikler osv. Efter lejeaftalen med hospitalet nr. 19 skal Odessa-Ilco bidrage til vedligeholdelse af de lejede lokaler. I 2013 blev det til næsten 2.000 kr.

Odessa-Ilco lejer i alt 2 lokaler: Et lokale, som fungerer som rådgivnings- og mødested om lørdagen (i hverdagen bliver lokalet brugt som modtagelseslokale af afdelingens læger), og et lille lagerrum, hvor ildsjælene fra stomiforeningen holder eksemplarisk orden på hylderne med stomiartikler fra Danmark.
COPA har i sin tid hjulpet med at indrette rådgivningslokalet med et engangsbeløb, som blev brugt på 2 borde, 2 lænestole, skab, kommode, faxmaskine og en bærbar pc.

Og COPA hjælper også med penge en gang imellem, for at Odessa-Ilco får råd til at deltage i stomikonferencer, for at lære nyt og møde ligestillede fra andre lande.

Stor tak

COPAs indsats i Ukraine er af enormt betydning for stomiopererede, og ikke kun i Odessa-regionen. For hvad gør man, når man møder stomister fra andre byer, som ingen hjælp får? Man hjælper hinanden så godt man kan, og så længe man kan. Danske overskudsposer bliver af Odessa-ILCO videresendt til venner i Lugansk, Dnipropetrovsk og Ivano-Frankivsk i Ukraine.

Stomisterne siger gang på gang, de ikke ville have overlevet uden danske poser. Og det passer - helt og aldeles. For forestil dig, hvad ville du have gjort uden stomiposer og uden råd til at købe dem?

Jeg har hørt flere ukrainske stomister sige, at efter de begyndte at bruge poserne far Danmark, føler de sig atter som et helt menneske. Og det giver dem håb om kræfter til at tage kampen op.

Her er et brev fra Anastasia Meshkova fra Ilicevsk, en mindre havneby ved Odessa. Anastasia er 25 år og stomiopereret. Hun skriver:

-"*Jeg vil gerne udtrykke stor tak til stomiforeningen i Danmark - for støtte og hjælp til ligemænd i Odessa-Ilco.*

Stor tak fordi I - helt frit - sender os stomiposer og stomiplejeprodukter, som hjælper folk til at føle sig godt tilpas og føre et aktivt, meningsfyldt liv - selv med stomi. Jeres omsorg og hjælp er livets kilde for os. Jeg beundrer jeres tålmodighed og vilje til at hjælpe, ligesom jeg beundrer jeres evne til ikke at være ligeglade med andres lidelser."

Odessa-Ilco uddeler til os, medlemmerne, en portion stomihjælpemidler hver måned. Derfor stor tak også til Aleksandra, Tamara, Tatjana og andre frivillige fra Odessa-Ilco for deres uvurderlige indsats her i Odessa-regionen. De lytter opmærksomt til ens problemer, giver værdifulde råd og tips, hjælper og støtter psykisk. Hvor er det livsbekræftende, at vi - på trods af lidelser, sygdom, ydmygelser og fortvivlelser - får omsorg, varme og opmærksomhed.

Nogle, der lytter. Nogle, der tager del i dit liv. Nogle, der viser med eget eksempel, at livet fortsætter - på trods.

Jeg håber på, vi også i fremtiden holder sammen, hjælper og støtter hinanden, deler erfaringer.

Sammen kan vi overvinde alle vanskeligheder og hindringer.

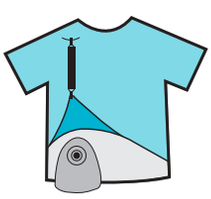
Hjertelig tak! ■

Det er de små detaljer, som gør hverdagen nemmere

Coloplast tøjklemme
– en hjælp i hverdagen

Coloplast tøjklemme holder tøjet oppe, så du har begge hænder fri, når du skifter stomiprodukt.

Har du spørgsmål eller brug for rådgivning i forbindelse med valg af produkt, bestilling af vareprøver eller andet, er du velkommen til at kontakte vores sygeplejersker i Coloplast Kundeservice. Telefonen er åben kl. 8.30 – 15.00.



Se mere på:
www.sensuramio.coloplast.dk.

Coloplast

Coloplast logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. © 2014-01. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark

☐ **Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en tøjklemme fra Coloplast.**

Jeg har en:

☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi

Jeg bruger et stomiprodukt fra:

☐ Coloplast ☐ Anden producent

Jeg giver hermed samtykke til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast.

Navn:

Adresse:

Post nr.: By:

Telefon:

E-mail:

Fødselsår:

Dato: Underskrift:

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice

Forskere udvikler metode til diagnosticering af arvelig tyktarmskræft

Via et stort internationalt samarbejde er det lykkedes danske og udenlandske forskere at lave en fælles strategi for en bedre diagnosticering af arvelig tyktarmskræft. Det giver mulighed for forbedret behandling i fremtiden.

TARMKRÆFT er en af de hyppigste former for kræft i Danmark, og hvert år bliver godt 2.700 danskere ramt af kræft i tyktarmen alene.

Årsagerne til tyktarmskræft er ***overvægt, type 2 sukkersyge*** og ***alkohol***, og i nogle tilfælde er tyktarmskræft ***arvelig***. Kræft i tyktarmen er en alvorlig kræftform, der er udbredt i hele verden.

De bedste helbredelsesmuligheder forekommer, når patienterne får en diagnose tidligt i forløbet, og derfor har et stort hold af internationale forskere nu lavet en fælles strategi for diagnosticering af arvelig tyktarmskræft kaldet Lynch syndrom eller HNPCC. Deres arbejde har blandt andet resulteret i en videnskabelig artikel bragt i tidskriftet *Nature Genetics*.

Danske forskere med på holdet

Fra Danmark er det ledende overlæge for mave-tarmkirurgien på Aalborg Universitetshospital Inge Bernstein og fra Københavns Universitet er det Lene Juel Rasmussen, der er professor og direktør for Center for Sund Aldring (CESA), som har deltaget i kortlægningen og er medforfattere på artiklen.

-"Vi har set på, hvordan man anvender den nuværende viden om arvelig tyktarmskræft og udvalgt de bedste metoder til så tidligt som muligt at diagnosticere og behandle. På den måde har vi kunnet forme et fælles internationalt regelsæt for, hvordan man diagnosticerer og dermed også behandler bedst muligt, og det kan komme patienter verden over til gavn", siger Lene Juel Rasmussen.

Tyktarmskræft forekommer næsten 10 gange så hyppigt i industrialiserede lande som i udviklingslande.

Forskerne har sammenlignet nationale databaser med genetiske oplysninger på familier med arvelig tyktarmskræft. Desuden indgår der som noget nyt i klinisk sammenhæng basale molekylærbiologiske analyser i den nye strategi for diagnosticering af arvelig tyktarmskræft. I Danmark er det det såkaldte HNPCC-register, der er oprettet for at opspore familiemedlemmer, som har arveligt betinget risiko for at udvikle tarmkræft. ■

Thompson, A. B. et al. Application of a 5-tiered scheme for standardized classification of 2,360 unique mismatch repair gene variants in the InSiGHT locus-specific database. Nature Genetics. 2014. 46; side 107–115.

Kilde: Kræftens Bekæmpelse.

Faktorer, der nedsætter risikoen for tyktarmskræft

Fysisk aktivitet • Acetylsalicylsyre • Fuldkorn og fibre fra kornprodukter

Fysisk aktivitet

Hvis du dyrker motion, mindsker du risikoen for at få kræft i tyktarmen. Det viser et amerikansk studie, der har gennemgået alle undersøgelser, som er lavet af sammenhængen mellem motion og tyktarmskræft siden 1984.

Forskere ved ikke, hvor meget motion der skal til, men de mennesker i studiet, der rørte sig mest, havde 24 pct. lavere risiko for at udvikle tyktarmskræft sammenlignet med dem, der rørte sig mindst.

Det ser ud til, at enhver type fysisk aktivitet har en effekt.

Acetylsalicylsyre

(anbefales ikke til generel forebyggelse)

Der er overbevisende videnskabelig dokumentation for, at acetylsalicylsyre og de såkaldte NSAID-midler mindsker risikoen for udvikling af kræft i tyk- og endetarmen.

For patienter med tarmkræft, synes der også at være en markant effekt i forhold til forløbet af sygdommen og risikoen for tilbagefald.

Acetylsalicylsyre sælges under navne som Aspirin®, Magnyl® og Albyl®. Det mest udbredte NSAID-stof er ibuprofen (Ipren® , Ibumetin®). Der er stærkest dokumentation for Aspirin®, men det er ikke klarlagt, i hvilke doser og hvor længe man skal tage Aspirin® for at forebygge tarmkræft. Undersøgelser viser, at Aspirin® først efter flere års daglig behandling – sandsynligvis 5-10 år – har en beskyttende effekt i forhold til tarmkræft.

Fuldkorn og fibre fra kornprodukter

En ny stor undersøgelse har gennemgået alle tidligere undersøgelser af effekten af at spise fibre og fuldkornsprodukter. Studiet viste, at kostfibre fra kornprodukter har en markant beskyttende effekt mod tyk- og endetarmskræft, mens der ikke ses effekt af fibre fra frugt og grøntsager. Ved indtagelse af fuldkornsprodukter – altså de fødevarer hvor hele kornet indgår – ser den beskyttende effekt ud til at være endnu stærkere. Risikoen for tyktarmskræft mindskes med 17%, hvis man spiser 90 gram fuldkorn om dagen. Det svarer nogenlunde til en portion havregryn og to skiver rugbrød.

Kostfibre og specielt fuldkornsprodukter kan være sundhedsbevarende, fordi de

- Begrænser virkningen af skadelige stoffer i kosten
- Forbedrer tarmfunktionen
- Fremmer følelsen af mæthed og derfor hindrer overvægt

Fuldkorn er kerner – for eksempel knækkede, skårne eller malet til fuldkornsmel. Det vigtige er, at alle dele af kernen er taget med – også skaldelene og kimen. Det er nemlig her, de fleste af vitaminerne, mineralerne og kostfibrene findes.

Desuden er filteret suverent

Esteem™
fås i to størrelser: standard og lille.
Angiv på kuponen hvilken størrelse du ønsker.

Stomahesive® har været en succes lige siden sin udvikling, og har i over fyrre år tilbudt verdens stomiopererede en enestående god hudbeskyttelse, lige så skånsomt som sikkert.

Stomahesive® er aldrig blevet overgået, kun videreudviklet af os selv, som eksempel vores nye 1-dels bandage Esteem™ som har en del attraktive egenskaber:

Hudpladen har en stor vedhæftende flade, sikrer optimal vedhæftning så du ikke skal udfordres med ekstra klæbestrimler.

Posens design og materiale er resultatet af brugernes ønsker om diskrethed og behagelig bandagering.

Esteem™ har også fået et helt nyt højeffektivt kulfilter som hurtigt ventilerer luften og optager lugten. Filteret fungerer lige så godt i virkeligheden som på vores laboratorier.

Har du endnu ikke prøvet Esteem™, så bestil gratis vareprøver i dag! Lad derefter din hud være med til at vurdere. For det er kun dig og din hud, der ved om I har fundet en bedre hudbeskyttelse.

Eller kort sagt: God hudbeskyttelse + velfungerende filter = tryghed.

Kundservice: 48 16 74 75
E-post: convatec.danmark@convatec.com

© 2014 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™
angiver varemærker tillhørende ConvaTec Inc.

TEST I DAG!

Jeg ønsker at modtage gratis prøver på Esteem™ Standard pose ☐ Lille pose ☐

Min stomi måler ..... mm i diameter

Min nuværende bandage hedder: .....

Navn: .....

Adresse: .....

Postnummer: ..... By: .....

Telefon: ..... E-mail: .....

Underskrift: .....

☐ Jeg vil gerne ringes op for yderligere information om produkterne

Send kuponen til:

ConvaTec Danmark

Skinderskovvej 32-36

2730 Herlev

AP-014065-SC

www.convatec.com

Forskere på sporet af gigtprotein

Forskere ved Københavns Universitet har undersøgt et særligt protein, der er medvirkende til sygdomme med inflammation som f.eks. gigt, tarmbetændelse og psoriasis.

De raske blodceller, som forskerne har nærstuderet, stammer fra Rigshospitalets Blodbank, og celler fra flere end 50 donorer blev undersøgt med samme resultat.

Kronisk inflammation er lidt af et mysterium for forskerne. Hvis vi får en infektion, går kroppen straks i gang med at reparere og rydde op. Den proces kommer til udtryk som inflammation, der skyldes en høj aktivitet af immunceller, som er kroppens forsvar mod bakterier og vira. Det er bare ikke altid, det går efter bogen. Indimellem overreagerer immunforsvaret og inflammationen udvikler sig til en kronisk tilstand. Det resulterer i sygdomme som gigt, tarmbetændelse og psoriasis. Men nu er forskerne kommet et skridt nærmere forståelsen af, hvad der sker, når immunforsvaret overreagerer og skaber kronisk inflammation.

-"Gennem analyser af blodceller har vi iagttaget, at et bestemt protein kaldet TL1A, kan få raske celler til at opføre sig ligesom dem, vi ser i kronisk inflammation. Det bringer os tættere på en løsning af inflammationens gåde", siger Kirsten Reichwald, ph.d.-studerende ved Institut for Veterinær Sygdomsbiologi, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet.

Biologisk behandling bekæmper gigt

I dag kan lægerne anvende såkaldte biologiske lægemidler til behandling af gigt, og det har radikalt ændret perspektivet for patienterne. Den biologiske behandling virker ved at hæmme forskellige stoffer, der er med til at fremme den kroniske betændelse i kroppen. Knap 40 procent af leddegigt-patienterne oplever en positiv effekt ved biologiske lægemidler.

- "Den eksisterende biologiske behandling betyder, at lægerne i dag kan bremse eller måske standse sygdommen helt i stedet for blot at lindre symptomerne", forklarer Kirsten Reichwald.

Men for at blokere for de rigtige stoffer, er lægerne nødt til at have detaljeret viden om de processer, der skaber kronisk inflammation. Derfor undersøgte forskerne celler fra 50 bloddonorer tilknyttet Rigshospitalets Blodbank, og viste, at proteinet TL1A kan være centralt i udviklingen af inflammationen.

-"Vores nye resultat bidrager med en viden om, at proteinet TL1A er med til at drive inflammationen, og derfor er det et protein, der er oplagt at forsøge at blokere med biologiske lægemidler, siger Kirsten Reichwald, der med sin kommende forskning håber at kunne bidrage med endnu mere specifik viden om inflammation. ■

Reichwald, K. et al. TL1A Induces TCR Independent IL-6 and TNF-α Production and Growth of PLZF+ Leukocytes. PLoS ONE. 2014. 9(1): e85793. doi:10.1371.

Kronisk sygdom udtrykt i kunst

Kunstnere og patienter laver unik fælles verdenskunst

Kunstnere og patienter fra hele verden har i fællesskab udviklet en række unikke kunstværker om at leve med en kronisk sygdom. Denne nye måde at skabe kunst på er blevet til en verdensudstilling, der netop har gæstet København. Tre danske kunstnere var udvalgt til udstillingen, der bød på værker fra 50 kunstnere fra hele kloden. Malerier, fotografier og installationskunst formidlede livet som kroniker.

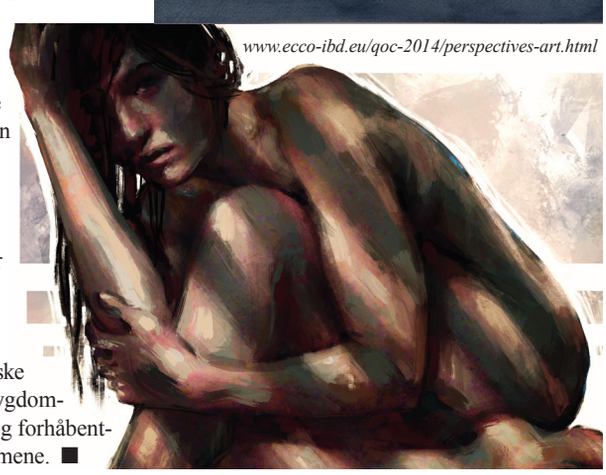
Kunstværkerne skal sætte tilskuerne i stand til at forstå de udfordringer, den livslyst, de nederlag og sejre, de fordomme, og de myter og fakta, som er en uafvendelig del af livet som patient med en kronisk sygdom. At lade patienter og kunstnere arbejde tæt sammen om at udvikle kunstværkerne er en ny, slagkraftig og hudløs måde at skabe kunst på.

Udstillingen blev vist i forbindelse med, at ECCO (The European Crohn's and Colitis Organisation) holdt international kongres i København februar 2014. En af de tre danske kunstnere - Birgitte Christens - havde sammen med patienten, Julie Bolvig Hansen fra Colitis-Crohn Foreningen udviklet et kunstværk, der formidlede livet med de smertefulde kroniske tarmsygdomme. En installation, hvor "tarmene" var symboliseret ved en almindelig bruseslange ophængt på bøjle og overtrukket med gennemsigtig plast. På samme tøjstang – men adskilt fra "patienten" hængte to bøjler overtrukket med klar plast. De symboliserer de raske mennesker, som helt fysisk er på afstand af "patienten". For sådan føler mange kroniske patienter sig - alene med deres sygdom. Birgitte Christens har før skabt kunst om smerter, men aldrig før 'usynlige smerter inden i mennesker'.

-"Det var en stor udfordring at signalere usynlig smerte, og jeg bed meget mærke i, at Julie fortalte mig, at når hun var ekstra dårlig, sørgede hun altid for at se ekstra godt ud udenpå og ikke vise svaghed. For samfundet accepterer ikke svaghed. En kæmpe udfordring, når man er kronisk syg," konstaterer Birgitte Christens.

Julie var selv meget begejstret for samarbejdet med kunstneren. - "Det var som at se mit eget spejlbillede og se gennem andres øjne, hvordan de ser mig. Og det er meget grænseoverskridende at fortælle om min sygdom til en fremmed. Men også en vigtig proces. For jeg kan se mig selv i kunstværket, som jeg er - og har det - lige nu. Jeg synes det er meget vigtigt, at andre syge ikke gemmer deres tilstand. Der er jo ikke noget galt med at være syg - man kan ikke gøre for, at man er kroniker.

Formanden for CCF (Colitis-Crohn Foreningen), Bente Buus Nielsen, udtaler: -"Som kronikere ved vi, hvor svært det er at få andre til at forstå, acceptere og forholde sig til sygdommene. Tarmsygdomme er forbundet med tabuer. Både blandt patienter og raske danskere. At bruge kunst til at sætte sygdommene i perspektiv skaber fordybelse og forhåbentlig derigennem forståelse for sygdommene. ■



www.ecco-ibd.eu/qoc-2014/perspectives-art.html

SenSura® Mio

Ny
SenSura® Mio
Til alle stomityper

Oplev stomiposen, der tilpasser sig til din krop

Den nye SenSura® Mio kommer snart

Nu kan du være tryg og sikker, selv når du bøjer og strækker dig. Den nye SenSura Mio har en elastisk klæber, der tilpasser sig **dine** individuelle behov og følger dine naturlige kropsbevægelser.

Du kan blive skrevet op til en vareprøve

Vær blandt de første til at opleve den nye SenSura Mio.
Bestil dine vareprøver på **www.sensuramio.coloplast.dk** eller Coloplast Kundeservice tlf.: 49 11 12 13 mellem kl. 8.30 – 15.00.

Se mere på:
www.sensuramio.coloplast.dk.

Coloplast

Coloplast logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. © 2014-02. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark

NYE AVISKLIP

COPA, Kræftens Bekæmpelse og Danske Handicaporganisationer har sakset nedenstående nyheder.

(Nyhederne er samlet til Copa-bladet af landsformand Henning Granslev)

Forskere udvikler metode til diagnosticering af arvelig tyktarmskræft

Via et stort internationalt samarbejde er det lykkedes danske og udenlandske forskere at lave en fælles strategi for en bedre diagnosticering af arvelig tyktarmskræft. Forskerne har set på, hvordan man anvender den nuværende viden om arvelig tyktarmskræft og udvalgt de bedste metoder til så tidligt som muligt at diagnosticere og behandle. På den måde har de kunnet forme et fælles internationalt regelsæt for, hvordan man diagnosticerer og dermed også behandler bedst muligt. Læs mere side 10.

(DagensMedicin.dk 06.02.2014)

V og S kræver færre fejl på sygehuse: Lær nu af hinanden

Der bliver begået for mange alvorlige fejl i det danske sundhedsvæsen. Hospitaler, ambulancer, praktiserende læger m.fl. er alt for dårlige til at lære af hinandens fejl. Det skal de gøre bedre. Sådan lyder reaktionen Venstre og Socialdemokratiet. De reagerer på baggrund af nye tal fra Patientombuddet, der viser, at der sidste år blev registreret 181.280 utilsigtede hændelser i behandling og pleje af patienterne. Venstres sundhedsordfører Sophie Løhde kalder udviklingen helt uacceptabel. Sundhedsordfører hos socialdemokraterne Flemming Møller Mortensen siger, at det er regionerne, der skal løfte den opgave. -"Jeg ved, hvor komplekst det er. Men der skal ske en videndeling på tværs af de lægelige specialer", siger han. Flemming Møller Mortensen vil diskutere problemstillingen med sundhedsminister Nick Hækkerup (S) efter vinterferien. Formand for Danske Regioners Sundhedsudvalg Ulla Astman (S) siger, at regionerne allerede nu løfter en stor opgave med at sikre, at der ikke sker fejl.

(Politiken.dk 06.02.2014)

Kan møllestøj give kræft?

Folketingets sundhedsudvalg har afsat 3,7 millioner kroner til at undersøge sammenhængen mellem vindmøllestøj og forskellige helbredseffekter. Det er Kræftens Bekæmpelse, der skal forestå undersøgelsen. Årsagen til at Kræftens Bekæmpelse skal stå for undersøgelsen er, at organisationen tidligere har set på sammenhængen mellem trafikstøj og kræft. Der er dog umiddelbart ingen grund til tro, at vindmøllestøj kan give kræft, forsikrer Aslak Harbo Poulsen, forsker og Ph.D: - "Der er slet ikke nok mennesker der har været udsat for vindmøllestøj til at tro, at det kan give kræft".

(Dknyt.dk 11-02-2014)

Antallet af kræftramte vil stige voldsomt

I 2030 vil over 55.000 personer i Danmark hvert år få konstateret kræft. Det er en stigning på 62 procent. En fremskrivning fra databasen Nordcan, der samler statistik over kræftsygdomme i de nordiske lande, viser således, at omkring 56.000 danskere hvert år vil få en kræftdiagnose i år 2030. Det stigende antal patienter er den absolut største udfordring, når det gælder den livstruende sygdom, fortæller forskningschef i Kræftens Bekæmpelse, Jørgen H. Olsen.

(Go.tv2.dk 11-02-2014)

Afføringsprøver skal redde danskere fra tarmkræft

Til marts begynder det mest omfattende screeningsprogram for kræft i Danmark. Programmet betyder, at alle danskere mellem 50 og 74 år fremover vil blive kontaktet hvert andet år og bedt om at indsende en afføringsprøve i en lille beholder. Er der blod i afføringen, vil den pågældende blive indkaldt til en kikkertundersøgelse. Hvert år dør omkring 2.000 danskere af tarmkræft, men det skal screeningen lave om på. Opdages tarmkræft eller tegn på tarmkræft i tide, kan sygdommen nemlig kureres, siger Søren Brost røm der er enhedschef i Sundhedsstyrelsen. - Med de skøn, vi har lagt ind, regner vi med at redde mindst 150 menneskeliv om året, siger han.

/www.dr.dk 12-02-2014)

Forblændet af amerikansk sundhedsmodel

Praktiserende læge Line Soot, Valby skriver i en kronik, at vigtig viden og grundlæggende tillid vil gå tabt, hvis dagens politikere får held til at forme praksissektoren i retning af store patientfabrikker med udvidede åbningstider og kryds-af-skema tilgang til kroniske lidelser. Hun henviser til det amerikanske Kaiser Permanente Koncept, hvor praksissektoren består af store, dynamiske enheder med mange behandlere. Et koncept, som en del af landets sundhedspolitikere anført af sundhedsøkonom Jes Søgaard er faldet på halen for, og som tidligere praktiserende læge, nu formand for Kræftens Bekæmpelse, Frede Olesen også er ivrig agitator for. Den politiske fascination af stordriftsformen viser sig i øjeblikket meget tydeligt i de politiske visioner for det danske sundhedsvæsen. Man lades ikke i tvivl om, at der ønskes store behandlingsenheder, øget fokus på screening, øget implementering af forløbsprogrammer, og at alle praktiserende læger skal forpligtes til at følge kliniske retningslinjer for behandling af de store kroniske lidelser. En hindring for udbredelsen har været en praksissektor med mange små enheder og en gruppe praktiserende læger, der har insisteret på retten til individuelt tilrettelagt behandlinger, og som fortsat arbejder ud fra en patientcentreret tilgang. Line Soot advarer og siger, at et system som Kaiser Permanente ikke er omkostningsfrit, ej heller når man ser på andre aspekter end økonomi, f.eks. overdiagnosticering og overbehandling.

(Berlingske 13.02.2014)

Dyrt at screene danskere for tarmkræft

Danskere mellem 50 og 74 år, vil fra den 1. marts blive tilbudt at få en screening for tarmkræft. Initiativet vil koste 400 mio. kr. om året og forventes at kunne redde 150 liv om året. Fem pct. af befolkningen rammes af tarmkræft, og hvert år dør 2.000 danskere af sygdommen, fortæller overlæge ved Bispebjerg Hospital Morten Rasmussen. Forskningslektor ved Københavns Universitet John Brodersen siger, at man med 400 mio. kr. også kunne redde tusindvis af patienter med kræft og hjertekarsygdomme relateret til tobak. Enhedschef i Sundhedsstyrelsen Søren Brostrøm forklarer, at man følger screeningsprogrammet og de videnskabelige undersøgelser, det er på området, tæt. Sundhedsminister Nick Hækkerup (S) siger, at det er billigere at gribe ind tidligt, og at man dermed kan undgå meget utryghed blandt patienter og pårørende.

(DR1 TV-avisen 12.02.2014)

COPA sommerophold 2014

30. juni - 5. juli

Tag med til Aabenraa

I år har vi valgt Hotel Europa i Aabenraa til COPA´s sommerophold.

Tilbuddet er for stomi/reservoiopererede samt deres ægtefælle/samlever.

Opholdet er i uge 27 fra mandag den 30. juni til lørdag den 5. juli

Hotel Aabenraa ligger centralt tæt på havnen og gågaden. Hotellet er helt røgfrit. Derfor kan der ikke tilbydes rygerværelser. Der er et begrænset antal gratis P-pladser ved hotellet - tæt på hotellet er der flere offentlige gratis P-pladser.

Hotellet er ikke egnet til en el-kørestol, men der er et værelse til en alm. kørestolsbruger.

Prisen er pr. person 3000 kr. i dobbeltværelse og 3300 kr. i enkeltværelse.

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter og entreer, mandag frokost og aftensmenu, tirsdag til fredag alle måltider, onsdag madpakke til heldagsudflugten,

Hotel Europa, Aabenraa.

mandag – tirsdag - torsdag og fredag en øl/vand til frokost, aftenkaffe alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin, kaffe og frugt og lørdag morgenbuffet.

Ekstra tilbud:

Ønskes en ekstra overnatning søndag den 29. juni eller lørdag den 5. juli er prisen:

Enkeltværelse incl. morgenbuffet: 600 kr.

Dobbeltværelse incl. morgenbuffet: 800 kr.

Ekstra overnatning afregnes direkte med hotellet – oplys referencenummer 105599.

h.g.

Planlagt program

Mandag den 30. juni

Ankomst og indkvartering. Frokost fra kl. 12 til 14. Om aftenen fremvisning af nye stomihjælpemidler.

Tirsdag den 1. juli

Eftermiddagstur til Frøslevlejren med information om lejren.

Onsdag den 2. juli

Heldagstur til Gråsten Slot, rundvisning i haven og Slotskirken, derfra videre til Sønderborg Slot, her er der også rundvisning.

Torsdag den 3. juli

Eftermiddagstur til Gram Slot - rundvisning og kaffe.

Fredag den 4. juli

Hele dagen er til egen disposition. Der er masser af muligheder for en tur rundt til seværdigheder i Sønderjylland: Vadehavet, Møgeltønder, Danfoss Universe i Nordborg, eller måske en lille indkøbstur over grænsen. Om aftenen 3 retters festmiddag.

Lørdag den 5. juli

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmeldingsblanket
COPA sommerophold *30. juni til 5. juli 2014*

Best Western Hotel EUROPA, H. P. Hansens Gade 10, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 26 22 se mere på www.europahotel.dk

Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol ☐ Speciel kost.....

.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:
☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag til Frøslevlejren.
☐ JA. Deltager i udflugten onsdag til Gråsten og Sønderborg.
☐ JA. Deltager i udflugten torsdag til Gram.

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi)
til Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Tilmeldingen skal være fremme senest 22. april 2014.

I 20 uge sendes svar, om du / I har fået plads på sommeropholdet.

Aabenraa.

Frøslevlejren.

Gråsten Slot.

Gram Slot.

LÆSERNE SKRIVER

Møde med Haderslev Kommune

I sidste COPA blad blev det oplyst, at der ville blive et møde mellem repræsentanter fra Stomiforeningen COPA og Haderslev Kommune vedr. bevillinger på stomihjælpemidler.

Mødet blev holdt på grund af en del utilfredshed fra flere borgere, der var bevilget stomihjælpemidler.

Begge parter ønskede, at der på dialogmødet skulle findes en løsning på problemerne.

Som udgangspunkt ønskede Stomiofreningen COPA, at bevillingen var enkel og let forståelig. Der bør kun stå f. eks: bevilling på stomiposer, ikke hvilket bestemt produkt borgeren ønsker at bruge. Med denne tekst er det let at skifte produkt, uden en sagsbehandler skal skrive ny bevilling. Denne ordning er der i Aarhus. Der blev aftalt, at Haderslev Kommune kontakter Aarhus Kommune for at høre nærmere om denne løsning.

Hudplejehjælpemidler er hidtil blevet bevilget i dialog med stomiambulatoriet. Det vil det også fremover. I fremtiden vil kommune ved leverandørskift indkalde til et møde, hvor brugerne kan mødes med den nye leverandør.

Stomiforeningen COPA ser frem til en god og fair behandling af fremtidige bevillinger på stomihjælpemidler.

P.v.a. COPA, Henning Granslev
landsformand COPA

Kender du COPA?
skan QR-koden
og få meget mere
at vide

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

NYT MEDLEM

☑ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA .

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen

☐ Almindeligt medlem (kr. 250,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 150,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 150,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15

'Knæk Cancer' resultat

Resultatet af 'Knæk Cancer 2013' er opgjort til 143, 8 mio. kr. Der har været omkostninger i forbindelse med 'Knæk Cancer 2013' til produktion af udsendelser, gevinstafgifter, Knæk Cancer blomster, udstyr til callcenter mv. svarende til maksimalt 17 mio. kr. Hertil kommer, at 'Oktober Lotteriet' er en del af kampagnen med et resultat på ca. 16 mio. kr., som allerede indgår i Kræftens Bekæmpelses budgettering for 2013. Fratrækkes disse beløb, er der mindst 111 mio. kr. til uddeling. Endelig opgørelse af det samlede indsamlede beløb afventer information om afregning fra teleselskaber af endelig opgørelse af donerede sms beløb. Erfaringer fra opgørelse af 'Knæk Cancer 2012' sms donationer, giver anledning til formodning om, at det samlede disponible beløb bliver mere end 111 mio. kr.

Fordelingen af midlerne:

1. Bedre og mere skånsom kræftkirurgi til alle	7,5 mio. kr.
2. Patienterne sætter forskerne i arbejde	7,5 mio. kr.
3. Effektiv diagnose	10,0 mio. kr.
4. Opfølgning – til gavn for patienterne	10,0 mio. kr.
5. Et 'Godt Liv efter kræft'	7,5 mio. kr.
6. Strategiske aktiviteter	30,0 mio. kr.
7. Unge: tobak og alkohol	7,5 mio. kr.
8. Unge talentfulde forskere	15,0 mio. kr.
9. Kræftforskning (KBVU)	5,0 mio. kr.
10. 'Unge Indsats'	5,0 mio. kr.
11. Ældre og multisyge kræftpatienter	5,0 mio. kr.
12. Afprøvning af lægemidler til børn	3,5 mio. kr.

'Knæk Cancer' gennemføres også i år - 2014 - i et samarbejde med TV2. Kampagnen vil løbe over hele uge 43. ■

Ny produktchef hos B. Braun Medical

Den 1. februar begyndte ***Ghita Gaarde-Nissen*** som ny produktchef i B. Braun Medical A/S. Hun har tidligere arbejdet hos en anden producent, hvor hun de seneste år primært har arbejdet med lande uden for Europa.

Ghita har en kommerciel uddannelse, og har stor erfaring med stomiprodukter og stomipleje, da hun har arbejdet tæt sammen med brugere og stomisygeplejersker i flere år også i Danmark.

-"Jeg oplever, at det er en stor glæde at arbejde med produkter, som gør en forskel for brugerne, og jeg synes, at det er dejligt hver gang vi kan hjælpe en stomiopereret med at løse en udfordring", fortæller Ghita, og hun fortsætter: -"Jeg glæder sig meget til at samarbejde med COPA og møde medlemmerne. Det bliver en rigtig spændende tid, da der kommer flere nyheder fra os i løbet af 2014."

B|BRAUN SHARING EXPERTISE

Anette Skytte som havde jobbet tidligere, har valgt at fortsætte sin karriere på Herlev Hospital, hvor hun den 1. februar startede som stomisygeplejerske. ■

Ophævelse af den offentlige rejsesygesikring

Med forslag til finanslov for 2014 er regeringen, Venstre og Det Konservative Folkeparti blevet enige om at ophæve den offentlige rejsesygesikring.

Aftalen betyder:

- Den offentlige rejsesygesikring ***ophæves fra 1. august 2014***, og danske statsborgere, der fremover ønsker sygesikring under rejser inden for EU/EØS og Schweiz, skal anskaffe sig det blå EU-sygesikringskort.
- Det blå EU-sygesikringsbevis er gratis.
- I dag får danske statsborgere via det gule sundhedskort dækket alle udgifter til læge, hospital og medicin ved akut opstået sygdom inden for den 1. måned af en rejse inden for EU/EØS.
- Danske statsborgere er i forvejen også dækket af EU's blå sygesikringskort, som giver ret til den sygehjælp, der bliver nød vendig under opholdet, på samme vilkår som borgerne i dette land.
- Fremover vil danske statsborgere fortsat have ret til sygehjælp på samme vilkår som borgerne i opholdslandet.
- Det betyder, at der er en egenbetaling for danske rejsende, hvis der er det for en borger i det land, som danskeren besøger.
- Vil man undgå evt. egenbetaling, skal man anskaffe sig en privat forsikring, ligesom man skal - og hele tiden har skullet - når det gælder rejser uden for EU/EØS.
- Personer fra et tredjeland, der er bosat i Danmark uden at være dækket af et EU-sygesikringskort, skal fremover være særligt opmærksom me på at tegne en privat rejseforsikring, hvis de ønsker sygesikring under rejser i udlandet.
- Tredjelandeborgere har ret til syge hjælp efter regler for det blå EU-sygesikringskort under rejser mellem de nordiske lande ved fremvisning af et gult kort. Det følger af reglerne i Nordisk Konvention om Social Sikring.

Kilde: www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=161687

Hvordan man er dækket (egenbetaling/fuld dækning) er forskelligt. Med det blå kort er man som udgangspunkt ligestillet med borgerne i det EU-land, man rejser i. Er der egenbetaling i landet, gælder det også for de danskere, som kommer til skade. Går rejsen f.eks. til Storbritannien er her ingen egenbetaling. Går rejsen f.eks. til Frankrig er der en egenbetaling på 20%. ■

Det er indlysende at vælge den bedste ...

✓Forebygger lækage
✓Beskytter huden
✓Forlænger bæretiden

Vælg Cohesive®

eakin®

Focuscare

Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: **Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre**
Tlf.: 2057 6809 E-mail: laila.h@mail.tdcadsl.dk

COPA København/Frederiksberg havde stiftende generalforsamling 4. marts. Kommende arrangementer, m.m. - kontakt venligst lokalformanden.

COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: **Marianne R. Bodi, Ved Store Dyrehave 44, st.th., 3400 Hillerød**
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16.00-18.00) E-mail: mariannerbodi@outlook.com

Siden sidst

Juletur til Birkegårdens haver

Søndag d. 15. december 2013 havde vi arrangeret en juletur til Birkegårdens Haver. Det var en kedelig og grå dag, men vi gik rundt et par timer og kom i julestemning. Vi kunne gå i laden og købe juleting, høre julemusik eller rundt i haverne og se julenisser og pyntede buske og træer. MEN da kl. blev ca. 16/16.30 så blev det et uforglemmeligt syn. Ca. 23.000 lys blev tændt og det var et winterwonderland at gå rundt i. Træer var fuldstændig lyst op – i den hvide have var der den ene isbjørn efter den anden der sad og "kiggede" på os. I den røde have var der sat røde julekugler op i træer og i buske. Jamen det var så smukt.

Men vi skulle ind at spise deres julebuffet og stemning var dejlig afslappet og hyggelig. Og så kunne man jo lige nå at se på det smukke syn endnu engang inden turen gik hjemad.

En stor tak til Marina for en rigtig god ide – at tage til Birkegårdens Haver.

Kommende arrangementer

Se næste blad vedrørende kommende arrangementer

- lokalformand COPA Storkøbenhavn har besluttet, der skal nye kræfter til;

Marianne Bodi stopper som lokalformand

Vi har ikke planlagt nogle arrangementer pt. Men husk at kigge efter i det næste blad - så har vi haft generalforsamling (lørdag d. 8. marts) - og en ny bestyrelse er valgt.

Jeg stopper som lokalformand efter mere end 18 år. Det var ikke en let beslutning, men jeg synes, at tiden er inde til at der kommer nye kræfter. Det har været 18 spændende år med gode oplevelser, og gode og dejlige timer sammen med jer medlemmer og skiftende bestyrelser. Jeg vil takke for alle disse år og sige tak for jeres støtte og opbakning til vores arrangementer og ikke mindst en stort tak til bestyrelsen for et godt samarbejde.

Jeg ønsker held og lykke til den nye bestyrelse og til COPA-Storkøbenhavn.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Kender du COPA?
skan QR-koden
og få meget mere
at vide

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

COPA Bornholm

Lokalformand: **Inge Skovgaard Petersen, Smedegade 20, 3700 Rønne**
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530 ingeskovgaard@live.dk

Siden sidst

Ny lokalformand

Lørdag den 8. februar holdt COPA Bornholm ordinær generalforsamling i Sagahuset, hvor 21 medlemmer var tilmeldt. Vi startede kl. 13.00 med spisning, hvor der traditionen tro blev serveret gule ærter med flæsk og medister, og selvfølgelig blev der også plads til et par Bornholmersnapse. Da vi var godt mætte og bordene ryddet gik vi over til selve generalforsamlingen.

Dagsorden fulgte foreningens vedtægter, og valg af dirigent blev Ole Stange, der guidede os igennem dagsordenen til alles tilfredshed. Beretningen, der blev aflagt af formand Harald Lund blev godkendt uden bemærkninger, og det samme blev såvel det reviderede regnskab som forslag til budget for 2014, der blev forelagt af kasserer Frank Jensen. Der skulle vælges ny formand, idet Harald Lund ikke ønskede genvalg samt valg af nyt bestyrtelsesmedlem og suppleant. Der var genvalg af revisor samt revisorsuppleant.

Bestyrelsen ser i 2014 således ud:

- Inge Skovgaard Petersen, formand (nyvalgt)
- Frank Jensen, bestyrelsesmedlem, kasserer
- Birgit Rasmussen, bestyrelsesmedlem (genvalgt)
- Jette Stange, bestyrelsesmedlem (nyvalgt)
- Jytte Jeppesen, bestyrelsesmedlem
- Renate Espersen, suppleant
- Harald Lund, suppleant (nyvalgt)
- Christian Stentoft, revisor
- Anders Mortensen, revisorsuppleant.

Dagen sluttede med en kop kaffe og en snak om løst og fast.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

Afskedsgaver til Harald Lund og frue med tak fra bestyrelsen COPA Bornholm. Harald Lund fortsætter i bestyrelsen som suppleant.

AKTIVITETER COPA BORNHOLM

Dato / klokken	Emne	Mødested	Tilmelding senest	Deltagerbetaling
Onsdag 19-03 kl. 19.00	Medlemshygge med pakkebanko. Foreningen giver kaffe og brød.	Sagahuset	*Fredag 14-03*	Pakke á 25,-kr. medbringes.
Torsdag 05-06 kl.13.00	Skovtur til Hareløkkerne. Madkurv og kaffe medbringes.	Parkeringspladsen, Almindingen.	*Lørdag 31-05*	Nej
Lørdag 28-06 kl. 13.00	Tur til Korshøje 5, Ibsker hvor vi besøger naturhaven Fuglesang. Derefer kører vi tilPentangue i Aarsdale, hvor vi drikker kaffe.	Parkeringspladsen, Korshøje 5, Ibsker.	*Mandag 23-06*	Nej
Sommerferie i juli måned				
Lørdag 16-08 kl. 13.00	Så skal der spilles Pentangue i Aarsdale og grilles hos Birgit i Nexø bagefter. Medbring selv hvad du vil grille. Foreningen sørger for salat, flutes samt drikkevarer.	Aarsdale, Nexø	*Søndag 10-08*	Nej
Onsdag 24-09 kl. 19.00	Medlemsmøde. Indholdet er ikke fastlagt endnu.	Sagahuset	*Ikke faslagt.*	Nej
Lørdag 01-11 kl. 17.30	Så er der tid til andesteg og efter desserten spiller vi pakkebanko.	Sagahuset	*Mandag 27-10*	Medbring en pakke á 25,- kr. Der kan derudover forventes en lille egenbetaling.
Lørdag 13-12 kl. 13.00	Julehygge med god julefrokost.	Sagahuset	*Lørdag 06-12*	Ja - en lille egenbetaling kan påregnes.
Lørdag 24-01 2015 kl. 13.00	Generalforsamling 2015 / gule ærter.	Sagahuset	*Lørdag 17-01*)* *) Tilmelding til spisning.	Nej

Mangler du kørelejlighed - kontakt et bestyrelsesmedlem.

COPA Frederiksborg

Lokalformand: **Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup**
Tlf.: 4733 4434 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Husk: Lokalforeningens generalforsamling bliver afholdt ***lørdag den 29. marts 2014***.
Se venligst januarnummeret af bladet for yderligere information om tid og sted. Bestyrelsens sammensætning bliver offentliggjort i bladets majnummer.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sommerudflugt med sejltur på Lyngby sø og besøg på Dyrehavsbakken lørdag den 24. maj 2014.

Efter opsamling i Ølstykke og Hillerød begynder dagen med en smuk sejltur på Lyngby sø med Bådfarten. Efter denne oplevelse kører vi til Dyrehavsbakken, hvor restaurant Røde Port venter på os. Her skal vi have det store danske frokostbord, og der er 1 øl/vand eller 1 glas vin til hver. Ønskes mere at drikke er det for egen regning. Efter frokosten serveres kaffe og te.

Imedens kaffen nydes vil teltholder Jørn Sigurdson komme forbi og fortælle om Bakkens mere end 400 år gamle historie. Efterfølgende tager han os med på en spændende rundtur på Bakken.

Der vil blive tid til at se sig om på egen hånd i ca. 1 ½ time, inden turen igen går hjemad.

Turen er desværre ***ikke egnet for kørestolsbrugere***.

Der bliver opsamling følgende 2 steder:

- ***Ølstykke***: ***Kl. 9.30.*** Parkeringspladsen på Egedal Station, Dronning Ingrids Vej.
- ***Hillerød:*** ***Kl. 10.00.*** Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej.

Tilmelding til denne specielle tur er bindende, og prisen er kun 200 kr. for medlemmer.

Tilmelding senest onsdag den 14. maj 2014:
Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434. Man kan også tilmelde sig på den mailadresse, der står i bladet under Frederiksborg Lokalforening.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

COPA Roskilde

Lokalformand: **Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde**
Tlf.: 4673 0587 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Se næste Copa-blad

Vi vender tilbage i maj-bladet med nyheder vedrørende årets sommertur.
Årets generalforsamling bliver afholdt mandag d. 20. oktober 2014 - nærmere følger.

P.b.v.
Tove Christiansen

Et bredt sortiment
- også til individuelle behov

1-DELS

2-DELS

ROLAND – STOMOCUR®
det giver bedre løsninger!

Prøv
STOMOCUR systemet
Sortimentet med de mange muligheder

STOMOCUR systemet
– også når det er vanskeligt

NYHED
Ny Convex Urostomi
Større sikkerhed
3 convexstørrelser

Kontakt os om rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

COPA Vestsjælland

Lokalformand: **Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge**
Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Jeg skal hermed orientere om, at der er opretter et kommunalt indkøbsfællesskab på Sjælland. **Fællesudbud Sjælland** (FUS), der netop har indgået aftale om køb af stomihjælpemidler og samarbejdet gælder for de næste 4 år med Kristine Hardam A/S.

Uagtet at kommunerne i Fællesudbud Sjælland sker der ikke ændringer med hensyn til borgernes henvendelse til kommunerne om oprettelse af bevillinger eller vedrørende det frie valg efter servicelovens §112, men er alene en orientering om en indkøbsaftale på stomihjælpemidler med Kirstine Hardam A/S. De berørte brugere får direkte besked fra deres kommune.

Det kommunale Fællesudbud Sjælland berører ikke bruger i Roskilde, København og Nordsjælland.

Jeg vil på bestyrelsens vegne, sige en stor tak til, **Det Saxild'ske Familiefond** for deres støtte til lokalforeningen COPA–Vestsjælland.

Så er tiden kommet for afholdelse af den årlige generalforsamling. Her vil vi få besøg af firmaet B. Braun som til lejligheden har skrevet følgende:

B. Brauns virksomhedsfilosofi er: Sharing Expertise.
B. Braun har altid danske brugeres og stomisygeplejerske input involveret i produktudvikling og til udarbejdelse af informationsmateriale. Vi værdsætter og lægger stor vægt på videndeling og den erfaring vi får gennem dialog med meget kompetente COPA medlemmer og stomisygeplejerske. Derved kan vi udvikle innovative og kreative løsninger med fokus på individuelle muligheder til den stomiopererede

D. 8/4 2014 er der mulighed for at møde B. Braun hos COPA-Vestsjælland i Vommevad forsamlingshus, og medlemmer kan få vejledning i og samtaler om B. Brauns stomiprodukter.

Produktspecialist og sygeplejerske Gitte Daugbjerg vil her gennemgå følgende af B. Brauns stomiprodukter, hvor der vil være mulighed for dialog om disse:

1-delsbandage. Den elastiske og fleksible **Flexima Active**
2-delsbandage med klæbekobling: **Softima Key**
Vores nyhed indenfor urostomi: **Flexima 3S** og kommende produkter.

Vel mødt!!!

Kommende arrangement

Generalforsamling 8. april

Hermed indkaldes til generalforsamling i COPA-Vestsjælland tirsdag d. 8. april kl. 18.00 til ca. 21.30
Vommevad Forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Optælling af stemmeberettigede.
5. Valg af stemmetællere.
6. Formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse.
8. Aktivitetsplan for det kommende år.
9. Indkommende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen.
    a. Valg af formand for 2 år.
    b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
    c. Valg af suppleant for 2 år.
    d. Valg af revisor for 1 år.
    e. Valg af revisorsuppleant for 1 år.
11. Eventuelt.

Foreløbig kandidatliste

a. Formand for 2 år: Eddy Tersløse.
b. Bestyrelsesmedlemmer for 2 år: Janne Christopersen og Tom Nexø.
c. Suppleant for 2 år.
d. Valg af revisor for 1 år.
e. Revisorsuppleant for 1 år.

Forslag til ***kandidater*** kan sendes til formanden pr. mail/post eller medbringes på selve dagen for afholdes af generalforsamlingen. ***Øvrige forslag*** skal være indsendt 8 dage før afholdelse af generalforsamlingen til formanden.

Vedrørende spisning og produktnyt

COPA-Vestsjællands generalforsamling, tirsdag den 8. april kl. 18.00
Spisning fra kl. 18.15 til 19.00 - ***bindende tilmelding*** til spisning.

B. Braun vil præsentere nye produkter fra kl. 19.00 til ca. 19.45.

Tilmelding:
Eddy Tersløse tlf. 6063 0747 mail e.t@mail123.dk
Janne Christopersen tlf. 2332 9280 (efter 12) mail jchristoph@jubii.dk
Tom Nexø tlf. 5074 5013 mail igasoq@anarki.dk

Vel mødt.

P.b.v. Eddy Tersløse

COPA Fyn

Lokalformand: **Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M**
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangement

Bowling 26. marts kl. 16.30

COPA Fyn inviterer alle medlemmer og støttemedlemmer til en hyggelig aften i
Bowl`n`fun på Grønløkken 3, 5000 Odense C.

Alle er velkomne selvom man ikke bowler, men meddel dette ved tilmeldingen. Mødetid kl. 16.30.

Vi bowler fra 17.00 til 18.00. Derefter serveres der en dejlig buffet incl drikkevarer til maden og vi slutter med kaffe/te.

Deltagerpris : 100 kr pr person.

Tilmelding til Jørgen ***senest den 19.marts*** tlf. 6263 2029 / 2924 1340 eller jjr@mail.dk

Tilgængeligt for kørestolsbrugere.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

COPA Storstrøm

Der er i øjeblikket ingen fungerende lokalforening på Sydsjælland.
Kontakt COPAs sekretariat - tlf. 5767 3525.

COPA Lolland/Falster

Der er i øjeblikket ingen fungerende lokalforening på Lolland/Falster.
Kontakt COPAs sekretariat - tlf. 5767 3525.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Eto GARMENTS
– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA Sydøstjylland

Lokalformand: **Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens**
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus
Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00.
Vi findes i dagligstuen på P4.

Kommende arrangement

Medlemsmøde 22.03. kl. 14.00

I.P.Schmidt Gården, Vendersgade 4, Fredericia

I samarbejde med FAP afholder vi dette møde. Susanne Jacobsen vil, sammen med læge Lone Sunde, fortælle om FAP, en lidelse der kan føre til anlæggelse af en stomi. Se Susannes anetavle inden for sygdommen.

Efter en kaffepause vil jurist Rita Græbild indvi os i finurlighederne om socialloven §112, den om rettigheder til hjælpemidler. Hvor står jeg, når sagsbehandleren nægter mig det jeg har behov for? Hvor står jeg i systemet.

Coloplast vil herefter vise deres nyheder.

Grundet kaffe og brød er ***tilmelding*** nødvendig; dette kan ske s***enest den 17.03.14*** til:

Hanne Westegaard på mail: h.westergaard@stofanet.dk eller tlf. 75641086.

Kommende arrangement

Sommerudflugt 22. juni

Turen går i år til Den Fynske Landsby. Det bliver den 22.06 - vi starter ud fra Horsens kl. 7.00 og opsamling i Hedensted, Vejle, Kolding og Fredericia. Tidspunkterne kommer i næste blad.

Bestyrelsen er blevet enige om, at turen arrangeres til en favorabel pris: 50 kroner for medlemmer af Sydøstjylland Lokalforening, 300 kroner for ikke medlemmer.

Der er begrænset deltagerantal, hvorfor det blive efter princippet FØRST TIL MØLLE.

Der kommer et udførlig program i næste blad, men tilmelding kan ske nu til:

Hanne Westergaard på mail: h.westergaard@stofanet.dk ellr tlf. 7564 1086 eller til
Eli Andersen på mail: eliba@aaganet. dk eller tlf. 7555 5489.

Håber vi ses. ***P.b.v. Hanne Westergaard***

COPA Sønderjylland

Lokalformand: **Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg**
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

Der vil være en COPA rådgiver til stede:

Mandag d. 07. april	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 16. juni	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 04. august	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 06. oktober	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 01. december	kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen	tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat	tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Kære medlemmer

Foråret kalder - vi er godt på vej nu i marts, så vi håber varmen kommer.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Handicapvenlige adgangsforhold.

Generalforsamling på Røde-Kro ***onsdag d. 12. marts***.

Spisning kl. 18.00, derefter holder vi generalforsamling kl. 19.00. Alle COPA Sønderjyllands medlemmer er velkommne. På besøg kommer Flemming Schuler fra B. Braun og fortæller om deres produkter.

Tilmelding til spisning var senest d. 7. marts - men alle medlemmer af COPA Sønderjylland kan naturligvis komme til selve generalforsamlingen kl. 19.00 uden tilmelding.

Kommende arrangement

Temaaften

På Seniorcentret i Tønder, Ribe Landevej 39, holder vi ***temaaften onsdag d. 9. april kl. 19.00.*** Aftenen byder på underholdning fra Kabaretgruppen; det er meget spændende at høre, hvad de har fundet på. Kom og nyd denne aften, det er altid hyggeligt.

På besøg kommer Dorte Rind fra ConvaTec og viser deres nye produkter. Der serveres kaffe/te med hjemmebag.

Tilmelding senest d. 7. april til: Carl Christian, tlf. 7472 3981.

Kommende arrangement

Bustur

Busturen for COPA Sønderjylland er ved at blive planlagt. Inden vi får det hele på plads er der generalforsamling. Her bliver der orienteret om turen. I næste blad kommer alt om den planlagte tur.

P.b.v. Christa Jensen

COPA Sydvestjylland

Fungerende lokalformand: **Anette Larsen, Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N**
Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: s.a@bbsyd.dk

Yderligere kontaktperson: **Børge Kjærgaard. Tlf:. 2068 9200.**

Farvel

Vor kære afholdte lokalformand Lona Spaanheden er ikke mere iblandt os.
Både bestyrelse og medlemmer nød godt af Lonas store engagement og arbejde for COPA
- såvel i Lokalforeningen Sydvestjylland som i COPAs Hovedbestyrelse.
Vi savner dig meget Lona, må du hvile i fred.

Æret være dit minde.

P.b.v. Jonna og Anette

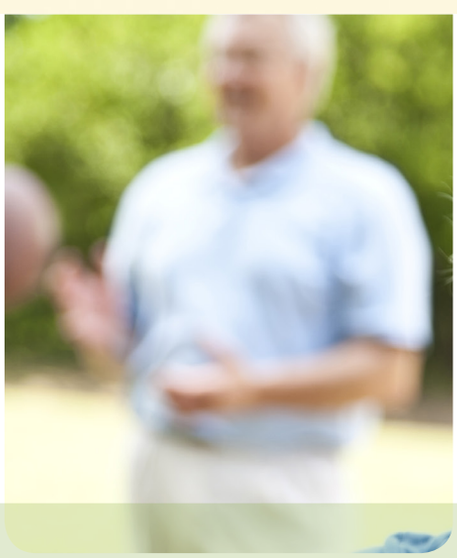
Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling afholdes ***den 9. april***, indbydelse kommer senere.

Medlemmer i COPA Sydvestjylland opfordres til at sende deres E-mail adresse til Anette på s.a@bbsyd.dk

Med venlig hilsen Anette Larsen



Vi er der for dig!

Hos OneMed står vi altid klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter, så du kan leve det liv, du ønsker. *"Da jeg ringede til OneMed, var det rart at få den hjælp og rådgivning, som jeg havde brug for. Sygeplejersken hjalp mig med at finde en anden stomipasta, som fik bugt med mine hudproblemer".*

Bestil via webshoppen eller ring til vores kundeservice.

Scan koden og tilmeld dig OneMed Nyt på www.onemed.dk

ONEMED

OneMed A/S • P.O. Pedersens Vej 16 • 8200 Aarhus N • www.onemed.dk • info.dk@onemed.com • 86 109 109

COPA Gl.Viborg

Lokalformand: **Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup**
Tlf.: 5046 8434

Kommende arrangement

Generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling ***lørdag den 29.03***. Generalforsamlingen afholdes i Bowl'n'fun Skive, hvor vi får noget godt at spise, holder generalforsamling, og herefter bowler en time. Så sæt x i kalenderen.

Nærmere vil blive udsendt.

P.b.v. Knud Fauerby

COPA Midt/Vestjylland

Lokalformand: **Mogens Daugaard Christensen, Neerlandiavej 156, Vejlby, 7673 Harboøre**
Tlf.: 4125 0310 E-mail: mogensanette@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Midt-/Vestjylland: Kontakt venligst lokalformanden.

COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom: Kontakt venligst Ida Engblom.

COPA Colitis-Crohngruppen

Vestdanmark: **Vakant. Kontakt COPAs sekretariat.**

Østdanmark: **Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre**
Tlf. 2057 6809 (efter kl. 18.00) E-mail: laila.@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangementer COPA Colitis-Crohngruppengruppen: Kontakt venligst gruppens repræsentanter.

COPA Urostomigruppen

Vestdanmark: **Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev**
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Østdanmark: **Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 4632 0835**

Kommende arrangementer COPA Urostomigruppen: Kontakt venligst gruppens repræsentanter.

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygepeljersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgittte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA

COPA Aarhus

Lokalformand: **Christian Heidum, Værum Fælledvej 22, 8940 Randers SV**
Tlf.: 8644 5435 / 4027 5577 aarhus@copa.dk **E-mail:** chh@bailine.dk

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

indgang 1 A, 2.sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

20. marts kl. 16.00 – 17.30
3. april kl. 16.00 – 17.30
24. april kl. 16.00 – 17.30
1. maj kl. 16.00 – 17.30
15. maj kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.
Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Som meddelt i forrige nummer af Copa-bladet afholdes der generalforsamling ***torsdag den 19. marts kl. 18.00*** i ***Folkestedet, Carl Blochsgade 28, 8000 Aarhus C (lokale 03)*** med følgende program:

Dagsorden

- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Kassereren aflægger regnskab
- Aktivitetsplan
- Behandling af indkomne forslag
- Valg af formand
- Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
- Valg af 2 suppleanter
- Valg af revisor og revisorsuppleant
- Eventuelt.

Du har som medlem ret til at møde op på generalforsamlingen og gøre din indflydelse gældende uden tilmelding, men af hensyn til traktementet beder vi om din ***tilmelding senest lørdag den 15. marts*** på mail elsemarie@kraul.dk eller telefon 4076 2042.

Vi glæder os rigtigt meget til at se dig. Udover generalforsamlingen, som i øvrigt afholdes efter vedtægterne (se dagsorden ovenfor) har vi denne aften lavet et alsidigt program, som vi glæder os til at præsentere for dig.

18.00 Generalforsamling.
18.30 Foreningen er vært ved et lettere traktement.
19.30 Indlæg ved sognepræst og sexolog Benedikte Vejlby Baggesgård over emnet "Kys hinanden" – et indlæg du må høre.
20.15 Eventuelle spørgsmål til det afholdte indlæg.
20.30 Indlæg ved sygeplejerske Kirstine Rylev, OneMed - en af vore samarbejdspartnere som leverandør.
21.00 Tak for i aften.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Randers tirsdag 25. marts kl. 19.00

- ***Opstart af selvhjælpsgruppe.***
- ***Stomisygeplejerske Helle Gade.***
- ***OneMed: Præsentation af stomiproduktnyheder.***

Vi indbyder hermed til møde i ***Randers Sundhedscenter, Thors bakke, mødelokale 2, Biografgade 3, 8900 Randers*** (Der er indkørsel fra Møllegade og Thorsgade).

Aftenens program:

• Kl. 19.00 Velkomst ved formand Christian Heidum.
Oplæg til opstart af ny selvhjælpsgruppe i Randers. Kirsten Gjørup Hansen har tilbudt at stå som kontaktperson.

Vi forestiller os, at gruppen kommer til at foregå ligesom den i Aarhus med møde ca. en gang pr måned og forskellige emner kan tages op alt efter deltagernes interesse og behov. Kom og giv din mening tilkende om, hvad DU kunne tænke dig.

• Kl. 19.15 Oplæg om stomipleje ved sygeplejerske Helle Gade fra Regionshospitalet Randers.

• Kl.19.45 Lene Nielsen fra OneMed vil præsenterer virksomheden, serviceydelser og produktnyheder.

• Kl. 20.15 Kaffe og kage.

• Kl. 20.45 Endelig aftale om den nye gruppe i Randers. Det videre praktiske forløb aftales af de personer, der er interesseret i at deltage.

• Kl. 21.00 Vi siger tak for i aften.

Tilmelding senest den 19. marts til Helle Jørgensen på mail hellespost@youmail.dk eller tlf. 2721 3593.

P.b.v. Christian Heidum

Kommende arrangement

Svømmeaften mandag d. 7. april

Foråret nærmer sig og det samme gør vores svømmeaften nr.1 i år (vi arrangerer en svømmeaften igen til efteråret). Vi mødes mandag kl. 18.00 ved billetlugen til svømmebadet "Spanien" i Aarhus midtby, ved rutebilstationen. Her vil vi nyde en svømmetur, eller blot flyde rundt i vandet (du skal ikke nødvendigvis kunne svømme), vi kan nyde massage ved vandtryk, spabad og sauna.…eller de af mulighederne som vi nu har lyst til, men en tur i bassinet skal vi dog.

Du kan trygt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig, - dog har 1. gangs og nyopererede medlemmer første prioritet -.

Atter er COPA gavmilde med et godt tilskud : Vi giver indgangsbilletten til svømmehallen samt et væsentlig tilskud til de af svømmerne der efterfølgende ønsker at gå med på restaurant / spisested hvor vi i nyder god mad og et glas vin / vand, i hyggeligt og muntert samvær med ligestillede.

Egenbetaling her er blot et lille beløb på 50,- kr. pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding senest d. 2. april (men gerne nu):
Mariann tlf.: 2019 3449 eller mail: ***mariann@mhl.dk***

Med venlig hilsen Mariann Hvid Olesen

COPA Nordjylland

Lokalformand: **Jørgen Dresfeldt, Søndre Kongevej 56, 9400 Nørresundby**
Tlf.: 4050 0990 www.nordjylland.copa.dk **E.mail:** nordjylland@copa.dk

Yderligere kontaktperson: **Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby**
Tlf.: 2211 3331

Hjemmesiden
Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Vigtig information
Rådgivning på Aalborg Sygehus
Rådgivningen på Aalborg Sygehus er midlertidig indstillet på grund af sygdom. Man kan i stedet sende en e-mail til nordjylland@copa.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 6. april

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Nordjylland ***søndag den 6. april kl. 10.30 på Skalborg Kro, Hobrovej 515-517, 9200 Aalborg SV.*** Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1), og der er parkering i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer (Pt. Jørgen Dresfeldt, Lasse Bønnerup og Lise-Linda Nielsen).
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (p.t. Erling Flarup Pedersen og Niels Larsen).
8. Eventuelt.

Kl. 10.00 - 10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og et rundstykke.

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kroens buffet.
Vi har også truffet aftale med produktspecialist Flemming Schuler som kommer og viser produkter fra B.Braun.

Du behøver ikke tilmelde dig selve generalforsamlingen. Men ønsker du at deltage i formiddagskaffen forinden eller spisningen efterfølgende bedes du ***tilmelde dig senest søndag den 30. marts:*** Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 (helst sms) eller på nordjylland@copa.dk

P.b.v.
Jørgen Dresfeldt

Hvorfor det er dejligt at have en stomi

- frit fra http://www.ostomates.org/humour.html

- Du er i live og har det godt.
- Ikke mere smerte.
- Ikke mere diarré.
- Ikke mere skynde sig på toilettet, og håbe man når det i det i tide.
- Uhumske offentlige toiletter? Ikke noget problem - du behøver ikke at sidde på sædet for at tømme posen.
- Du kan få nye gode venner via COPA.
- Du kan ikke kun studere din navle, du kan også studere noget andet.
- Du er dit eget videnskabelige projekt.
- Du kan sige du virkelig kender dig selv - både ude og inde.
- Hvis du falder overbord fra et skib kan du fylde din pose med luft og bruge den som redningsvest.
- Du bruger mindre toiletpapir.
- Er du pige - og har urostomi - kan du nu stå op og tisse.

Ferie og rejse med en stomi

Ferie og rejse

At have en stomi bør ikke forhindre dig i at rejse. Du kan imidlertid have brug for lidt tid til at vænne dig til at have en stomi og føle dig klar til at rejse. Start med at tage på korte rejser og se, hvordan det går. Uanset om du rejser med bil, færge, tog eller fly, er det vigtigt at være velforberedt. Pak en lille rejsetaske til skiftebrug og medbring rigeligt med ekstra stomiprodukter og eventuelle andre forsyninger, som du kan have brug for.

Flyrejse

Hvis du flyver, skal du sørge for at tage rigeligt med forsyninger med dig i håndbagagen plus nogle ekstra for en sikkerheds skyld. Opdel dine forsyninger i forskellige tasker i tilfælde af, at din bagage sendes det forkerte sted hen, eller dit fly er forsinket. Husk at sakse ikke er tilladt i håndbagagen, så klip alle dine klæbere til i den rigtige størrelse, før du rejser.

Du skal ikke være bekymret for, at din pose udvider sig på grund af ændringen i kabinetrykket. Stomiposer er designet og testet til at modstå trykændringer.

Rejse i udlandet

Inden du rejser til udlandet, skal du læse din rejseforsikringspolice for at se, hvordan din sygdom og dine forhold i øvrigt er dækket, mens du er bortrejst.

På varmere breddegrader vil du muligvis svede mere og derfor have

COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark: **Lise Dam, Skovbrynet 39, 4450 Jyderup Tlf.: 5927 7788**

FAP-gruppen har fået en ny repræsentant øst for Storebælt

Lise Dam, Jyderup, har sagt ja til at være vores nye repræsentant øst for Storebælt.

Til COPAs rådgiverkursus i oktober 2013 havde FAP-gruppen et oplæg om "Hvad er FAP" og "Livet med diagnosen FAP", hvor Christel og jeg fremviste og kommentere vores power point præsentation. Som I kan læse nednstående, vil samme emne være et indslag i et fællesarrangement med lokalforeningen Sydøstjylland i Fredericia. Her får vi lægefaglig assistance ved Lone Sunde.

Kommende arrangement

I samarbejde med lokalforeningenSydøstjylland

inviterer FAP-gruppen dig til et møde lørdag den 22. marts kl. 14.00
i I. P. Smidts Gård, Vendersgade 4, 7000 Fredericia

Program:

Kl. 14.00 Mødet starter.

Hvad er FAP?
Lone Sunde, overlæge, klinisk lektor, PhD, fortæller om, hvilken betydning det kan have for en FAP-patient, hvor på genet mutationen sidder.

Livet med diagnosen FAP
Christel Kjærsgaard Andersen og Susanne Jakobsen fortæller om deres oplevelser med FAP.

Efter oplægget er der kaffe og brød

En jurist fortæller om socialloven §112 (hjælpemidler)

Coloplast kommer og viser deres nyeste produkter

Arrangementet slutter kl. 17.00 og er gratis for alle FAP-relaterede medlemmer.

Tilmelding senest den 16. marts:
Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted tlf. 5767 3525

P.b.v. Susanne Jakobsen

brug for at skifte dit stomiprodukt oftere. Sørg altid for, at din hud er helt tør, før du påsætter en ny klæber, for at sikre, at den sidder ordentligt. Brug om nødvendigt en hårtørrer til at tørre området - men pas på, at varmeindstillingen ikke er for høj.

Du kan også have øget risiko for diarré eller dehydrering. Drik masser af vand og medtag rehydreringsbreve og medicin til at behandle diarré for en sikkerheds skyld.

Læs om det blå sygesikringskort side 17.

Når du er på ferie, skal du huske, at du stadig kan foretage dig alle de samme aktiviteter, som du foretog dig før, og slappe af og nyde turen.

Ferietips:

- Opbevar stomiprodukterne på et køligt sted.
- Brug flaskevand til at rengøre, når du er ude.
- Kom solcreme på, *efter* du har påsat klæberen, da cremer kan påvirke klæbematerialet.
- Forsegl og tøm brugte poser og bortskaf dem med almindeligt affald.
- Hvis du er forlegen ved at efterlade poser i hotelværelset, kan du bruge offentlige affaldsspande.
- Inden du tager af sted på ferie, bør du for en sikkerheds skyld finde ud af, hvor du kan få professionel sundhedspleje på din destination.

Kilder Tekst: www.coloplast.dk/Stomi/Mennesker-med-stomi/
Foto: wikipedia.org wikipedia.dk wikimedia.org

COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: holmgaard@hotmail.com

Forældregruppens Forårstur 2014

Forældreruppens medlemmer indbydes hermed til Forårsturen 2014. Det er i år ***fra fredag d.28/3 til søndag d. 30/3***. Det sted vi skal være, kan kun lejes for en hel weekend – så derfor er det fredag – søndag (og ikke som vi plejer; lørdag – søndag). Ankomst er mulig både fredag eftermiddag / aften og lørdag formiddag.

På weekenden skal vi som sædvanligt hygge, snakke, grine, udveksle erfaringer, spille spil, lege, lave mad sammen, være i naturen, osv. Derudover er der ikke så langt til grænsen så der er mulighed for en shoppetur og mon ikke vi også skal en tur til de brede strande på Rømø og blive blæst igennem. Dette vil sandsynligvis være lørdag fra ca. kl. 10.30.

Huset (se http://www.feriehuset-brons.dk/feriehus-2/her-ligger-huset-2/)

Der er 21 særskilte værelser med eget bad / toilet. Der kan bo 4 – 5 personer på hvert værelse. De 21 værelser fordeles efter "først til mølle" princippet. (Adressen på huset er Tingvej 39B, Brøns, 6780 Skærbæk).

I bedes selv medbringe

- Linnedpakke til jeres familie (betræk til dyne / hovedpude, håndklæder),
- 1 karklud + 2 viskestykker pr. familie,
- Speciel diæt / drik,
- Evt. weekendseng til mindre børn.

Med i prisen er forplejning mens vi er i huset og det samme er drikkevarer til måltiderne mens vi er i huset.

Pris: *0 – 3 år:* 0 kr. *3 år – 10 år:* 50 kr. *10 år – 15 år:* 75 kr. *15 år >:* 100 kr.

Tilmelding og betaling Forårstur 28. marts - 30. marts

COPA-medlem Navn: ..... Fødselsår: ..... Medlems nr.: .....

Søskende:
Navn(e): ..... Fødselsår: .....

..... Fødselsår: .....

Voksne:
Navn(e): .....

.....

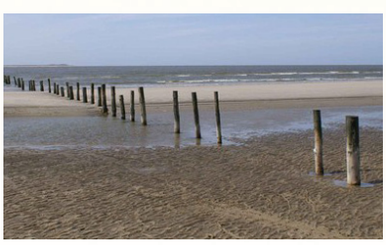
Vi kommer: fredag / kl.: ..... lørdag / kl.: ..... E-mail: .....

I bedes tilmelde jer på 1 af flg. 2 måder:

1. **Tilmeldingsblanketten udfyldes og sendes pr. brev til sekretariatet.**
   Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).
2. **Skriv alle ønskede oplysninger ovenfor ind i en mail.**
   Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).

S.U.: Senest 17/3 2014 til sekretariatet@copa.dk
Tilmeldingen er ikke gældende førend COPA har modtaget både tilmelding og betaling – og I har modtaget bekræftelse herpå.
Har du spørgsmål eller andet, kan du kontakte Morten på: 5047 5007 / 4021 1966.

På styregruppens vegne
og vel mødt,
Morten Holmgaard



Junior-COPA 6. – 9. juni 2014

Vi har her den glæde at invitere Familiegruppens juniorer til den efterhånden traditions omspundne "Junior COPA tur". I år skal vi til Lalandia i Billund. Vi håber at se mange af dem der har været med før og endnu flere af dem der ikke har været med tidligere. Uanset hvem du er, om du er søskende eller det er dig der er "syg", så er det eneste krav for deltagelse for dig og dine evt. søskende:

1. Du skal være medlem af COPA (og kontingent for 2014 skal være betalt)
2. At du – som er medlem - er fyldt eller fylder 10 år i 2014 og endnu ikke er fyldt 19 år.
3. At evt. søskende der skal med på turen, også er fyldt 10 år.

For god ordens skyld gøres der opmærksom på, at "nr. 1 + 2" skal være opfyldt, hvis søskende skal med.

Dem der har været med tidligere ved, at vi hygger, bader, bowler, snakker, fniser, slapper af og meget mere på denne tur. Vi glæder os til at se jer i mægtigt humør. Annette fra styregruppen er arrangør og med på denne tur – dertil er der selvfølgelig flere ansvarlige voksne med for at passe på guldklumperne. Der er plads til ca. 20 juniorer.

I bedes tilmelde jer på 1 af flg. 2 måder:

1. Tilmeldingsblanketten udfyldes og sendes pr. brev til sekretariatet. Indbetal egenbetaling via bank overførsel - husk at påføre juniors medlems nr. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).
2. Skriv tilmeldingsoplysningerne ovenfor ind i en mail og send til: sekretariatet@copa.dk Indbetal egenbetaling via bankoverførsel – husk at påføre juniors medlems nr. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).

Bemærk at det efter servicelovens §100 samt §41 er muligt at søge om tilskud til denne weekend af jeres bopælskommune.

Transport til og fra arrangementet koordineres med de tilmeldte efter SU.

I er også meget velkomne til at "levere" jeres barn i Billund – hvis I vil være sikre på junior er kommet godt frem – og I kan sige "pænt farvel". Der vil være lidt kaffe på kanden til dem af jer der måtte ønske det. Oplys venligst dette ved tilmelding.

Hvis der er plads, kan en forælder tage med som personlig hjælper ved betaling af deltagergebyr. Angives på tilmeldingen.

Vi håber på forståelse for, at der ikke er plads til alle forældre.

Har du eventuelt nogen spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte Annette Testrup på tlf. 2548 6151 eller på mail ate@6xd.dk

Vel mødt. Annette Testrup

Tilmelding LALANDIA BILLUND - fredag 6. juni - mandag 9. juni 2014

Navn(e): .....

.....

.....

Kontaktperson hvis der opstår problemer:.....

Tlf.nr/ mobilnr.....

Mailadresse.....

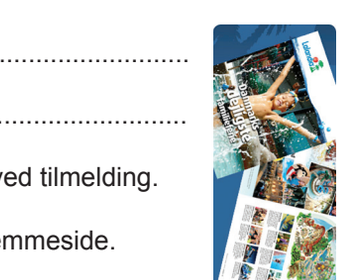
Bringer / henter selv.....

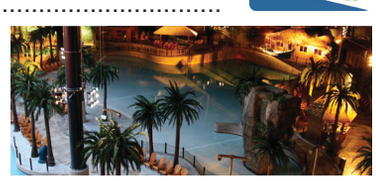
Note.....

Prisen for dette overdådige arrangement er ***kun 500,- kr. pr. person,*** som skal betales ved tilmelding.

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises efterfølgende på foreningens hjemmeside.

Underskrift.....





Adresseændringer og lignende:
COPA, tlf.: 57 67 35 25

POST
PP DANMARK

SMP
Id.nr. 46539

Udgiver: *COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted*

LOKALFORENINGER / GRUPPER *(Landsforeningen: tlf. 5767 3525)*

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.
Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg
Svend Larsen
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Storkøbenhavn
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Frederiksborg
Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Bornholm
Inge Skovgaard Petersen
Smedegade 20
3700 Rønne
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530

Roskilde
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587

Vestsjælland
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Storstrøm Nord
Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 5767 3525

Lolland-Falster
Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 5767 3525

Fyn
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Sydøstjylland
Hanne Westergaard *)
Emil Møllers Gade 24A, 2.th.
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Sønderjylland
Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Sydvestjylland
Anette Larsen (fungerende)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst efter 14)

Midt/Vestjylland
Mogens Daugaard
Christensen
Neerlandiavej 156, Vejlby
7673 Harboøre
Tlf.: 4125 0310

Gl. Viborg amt
Knud Fauerby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

Aarhus
Christian Heidum
Værum Fælledvej 22, Værum
8940 Randers SV
Tlf.: 8644 5435

Nordjylland
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen
Østdanmark:
Lise Dam
Skovbrynet 39, 4450 Jyderup
Tlf.: 5927 7788
Vestdanmark:
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Forældregruppen
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007

Ungdom
Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Colitis-/Crohngruppen
Østdanmark:
Svend Larsen
Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809
Vestdanmark:
Kontakt COPAs sekretariat

Urostomigruppen
Vestdanmark:
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776
Østdanmark:
Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 4632 0835

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.