

copa

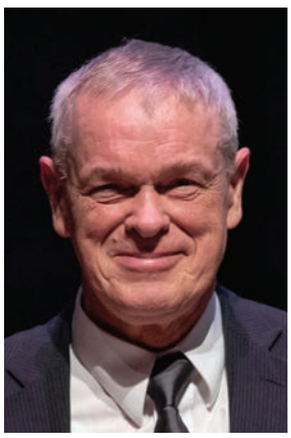
STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

I dette blad kan man bl.a. læse:

En forårsdag i skoven - COPA i Fårup
.....se side 30.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landsformand

75 års jubilæumsarrangement

Stomiforeningen COPA, der blev stiftet i 1951, er Verdens ældste patientforening for stomiopererede, og kan derfor fejre 75 års jubilæum i år.

Lørdag den 12. september fejres jubilæet på Milling Park Hotel i Middelfart. Alle med interesse om COPA og stomi er meget velkomne. Producenter og leverandører af stomihjælpemidler vil deltage med bemandede stande, hvor man kan få råd og vejledning i brug af poser, pasta, hudpleje og brokbælter m.m.

Der vil være faglige oplæg om stomi. Stomisygeplejerske Trine Borglit, Sjællands Universitetshospital fortæller om stomi og brok. Foredragsholder Jesper Grønkjær holder foredraget: ”Smilet er det sprog vi alle taler” – også i en situation med svær sygdom.

Følgende producenter og leverandører deltager med en stand: Coloplast, Stotec,, Eto Garment Dansac/Hollister, ConvaTec, One Med. Tarmkræftforeningen, Senfølgeforeningen og Stomiforeningen COPA har også infostande. Alt er ikke på plads endnu med de sidste oplægsholdere.

I næste COPA blad 4. 2026 vil der være information med hele programmet.

SÆT KRYDS I DIN KALENDER ALLEREDE NU VED DEN 12. SEPTEMBER

COPA bladet - stor tak til Ole Vestergaard

Næste blad vil få helt nyt layout. Vores nuværendes redaktør, Ole Vestergaard, takker af efter mange års tjeneste med opsætning af lokalforeningernes tekster, diverse stomirelaterede artikler og kontakt til vores annoncører. Ole ønsker at bruge sit otium bl.a. med interesser på Læsø sammen med sin kone Inken. COPA ønsker jer mange gode år på øen. Copa-bladet's nye redaktør er Linette Riis, Huset Venture. Der følger mere information i Copa-blad 4.2026.

Ny landsformand venter forude

Tiden er også til et farvel og tak for mit vedkommende som landsformand i Stomiforeningen COPA. Der har gennem 24 år været mange spændende opgaver. Jeg ønsker at træde tilbage, medens der forhåbentligt er mange gode år til at nyde livet i vores sommerhus i Vorupør (på et COPA hovedbestyrelsemøde 18/4 blev det besluttet, at Henning Granslev fortsætter som landsformand - mindst 3 måneder, *red.*).

Jeg får nye frivillig interesser, da jeg netop har meldt mig som chauffør til at køre pensionister på tur fra det lokale Folkehus her i Kolt. Jeg kan se tilbage på utrolig mange gode oplevelser gennem mit ”job” som landsformand.

En vigtig sag, i mange år, har været, at alle stomiopererede i Danmark skal have lige ret til eget valg af stomihjælpemidler uanset bopælskommune. Her mener jeg, vi næsten er i mål.

Der bliver naturligvis orienteret i Copa -bladet, når der er valgt en ny landsformand.

Ukraine

Vores stomivenner i Odesa,bliver ikke glemt. COPA indsamler stadig stomihjælpemidler, der i dag kan dække behovet med poser og plader m.m. til 500 stomiopererede daglige forbrug. Desuden har vi siden krigens start, for 4 år siden, også indsamlet katetre og sårplejeartikler, som der er hårdt brug for til de mange soldater, der kommer fra krigszonen til hospitalet med diverse krigsskader.

Når bladet bliver omdelt, er der 8 EU paller på vej til Odesa med stomihjælpemidler, katetre og bandage. Stomiforeningen COPA vil gerne takke følgende sponsorer for økonomisk støtte til udgifterne for transport og indsamling af produkterne:

TAK TIL MME NORDIC, STOTEC, FOCUSCARE, HARDAM og UNO TRANSPORT

Der bliver fortsat indsamlet hjælpemidler til Ukraine. Jeg er klar over, at nogle medlemmer mener, at COPA´s økonomi bliver belastet af udgifterne på hjælpen til Ukraine. Når COPA har fået støtte fra sponsorer, har det været ”øremærket” hjælp til Ukraine. Jeg takker af hele mit hjerte vores sponsorer for jeres støtte. **TAK**.

Ikke alt er gråt og kedeligt. Dagene er blevet længere og lysere, forårsblomsterne ses overalt til glæde for os alle.

Kan I alle nyde foråret og den kommende sommer.

Henning Granslev



Der er 8 EU paller på vej til Odesa.

ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA
Sekretariatet
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Tlf.: 57673525
Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:
Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dk
www.stomiguiden.dk

Webmaster: webmaster@copa.dk

COPA e-mail: sekretariatet@copa.dk

- *Landsformand:*
  Henning Granslev
  Bavnegårdsvej 110, Kolt
  8361 Hasselager
  Tlf.: 70213525
  (KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)
  e-mail: h.granslev@gmail.com
- *Vicelandsformand:*
  Eddy Tersløse
  Rolighedsvej 19
  4571 Grevinge
  Tlf.: 60630747.

- *Lokalformænd og -grupper:*
  Se bagsiden.

COPA medlemsblad
Copa-bladet udkommer 6 gange om året.
Oplag: 3200 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

- *Ansvarshavende redaktør dette nr:*
  Ole Vestergaard, cand.scient.
- *Ansvarshavende redaktør kommende numre:*
  Linette Riis
  Mobil: +45 23 37 99 73
  Træffes bedst tirsdag og onsdag.
  linetter@husetventure.dk

Læserbreve, breve m..m.
Sendes til linetter@husetventure.dk

Deadline kommende blad
Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er ***den 18. maj.***
Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde *senest den 28. maj.*
Sendes til linetter@husetventure.dk

.

BEMÆRK
Ændret indleveringsfrist (deadline)

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:
Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2026 (maj/juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 310]

Indhold:

Side
Leder *(Henning Granslev)* ... 2
COPA Sommerophold 2026 *(Henning Granslev)* ... 4
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2025 *(Henning Granslev)* ... 6
Det er ikke nok at tilbyde effektive operationer, patienterne skal også kunne tåle dem *(Kræftens Bekæmpelse)* ... 12
COPA Weekend 2026 *(Henning Granslev)* ... 13
Stomiklinikker i Danmark; oversigt ... 15
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper ... 14

PLANLAGT OMDELING Copa-blade

Blad 3-2026 (uge 19)	omdeling	4. maj	- 8. maj
Blad 4-2026 (uge 27)	omdeling	29. juni	- 3. juli
Blad 5-2026 (uge 36)	omdeling	31. august	- 4. september
Blad 6-2026 (uge 45)	omdeling	2. november	- 6. november

www.copa.dk

Omdeles af DAO. Hvis et blad ikke er modtaget, kan du kontakte sekretariatet på tlf. 57673525 eller sende en mail til: sekretariatet@copa.dk





Rådgivning

Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA Sommerophold 2026
Hotel Medi, Ikast

mandag 29. juni - lørdag 4. juli

Stomiforeningen COPA har valgt Ikast som base til COPA sommeropholdet i år. Hotellet ligger centralt i Midtjylland, tæt ved motorvejen og der er togforbindelse til Ikast. Banegården er ca. 800 meter fra hotellet. Ikast har et tilbud for de med shoppingsgener - Danmarks længste overdækkede gågade!
Hotellet har adgang for kørestole og der er gratis P pladser.

På grund af større prisstigninger på alt, siden sidste sommer, har det ikke være muligt at finde et hotel til samme pris som i 2025. Der er derfor en prisstigning for opholdet i år. Den vil være 500 kr. pr person.

Opholdet er i uge 27 fra mandag den 29. juni til lørdag den 4. juli.

Tilbuddet er for stomi/ reservoiropererede samt deres ægtefælle/samlever. Prisen er pr. person 5300 kr. i dobbeltværelse og 5700 kr. i enkeltværelse.

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter og entreer, mandag frokost og aftenmenu, tirsdag til fredag alle måltider, onsdag madpakke til heldagsudflugten, mandag – tirsdag - torsdag og fredag en øl/vand til frokost, aftenkaffe alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin, kaffe og frugt. Opholdet slutter lørdag med morgenbuffet

Ekstra tilbud:
Ønskes en ekstra overnatning søndag den 28. juni eller lørdag den 4. juli:
- Enkeltværelse incl. morgenbuffet: 700 kr.
- Dobbeltværelse incl. morgenbuffet: 900 kr.

Ekstra overnatning afregnes direkte med hotellet – priserne er efter aftale med Hotel MEDI.
Oplys venligst det er i forbindelse med COPA sommeropholdet.

Planlagt program

Mandag den 29. juni
Ankomst og indkvartering. Frokost fra. kl. 12 til 14.Om aftenen fremvisning af diverse stomihjælpemidler.

Tirsdag den 30. juni
Eftermiddagstur til Museet for Religiøs kunst i Lemvig.
Omvisning og kaffe med kage.

Onsdag den 1. juli
Heldagstur til Bork Vikinge Havn. Der er god tid at besøge skibene, kirken, husene og offerpladsen. De medbragte madpakker indtages under besøget. På hjemturen får vi kaffe med kage et sted??

Torsdag den 2. juli
Eftermiddagstur til Sandskulpturfestival i Søndervig. Temaet i år 2026 er: 1001 Nats Eventyr. Kaffe og kage medbringes fra hotellet.

Fredag den 3. juli
Hele dagen er til egen disposition. Der er muligheder for at køre en tur til Struer, Herning eller måske til Brande for at se de store gavlmalerier. Man kan også slappe af og nyde dagen på hotellet. Der er frit valg. Om aftenen serveres en 3 retters festmiddag incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Lørdag den 4. juli
Morgenbuffet og afrejse.

Tilmelding til COPA Sommerophold *29. juni til 4. juli 2026*

Hotel MEDI, Rådhusstrædet 8, 7430 Ikast Tlf. 97151944 info@hotel-medi.dk



Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol eller elkørestol ☐ Speciel kost.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:
☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag den 30. juni til Museet for Religiøs kunst i Lemvig
☐ JA. Deltager i udflugten onsdag den 1. juli til Bork Vikingehavn
☐ JA. Deltager i udflugten torsdag den 2. juli til Sandskulpturfestival i Søndervig



Museet for Religiøs kunst i Lemvig.



Bork Vikingehavn.

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) med alle ovenstående informationer til Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.
Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med alle ovenstående informationer.
Eller udfyld blanketten på COPA´s hjemmeside: www.copa.dk

Tilmeldingen skal være fremme senest 15. maj 2026.

I uge 23 sendes svar med mail/DAO brev, om du / I har fået plads på sommeropholdet.



Sandskulpturfestival i Søndervig.



Forår betyder bevægelse

- også med stomi

Convatecs modellérbare hudplader former sig efter din stomi og giver en tæt og fleksibel pasform.

Når hudpladen slutter godt til, følger den dine bevægelser – også når du arbejder i haven, går ture eller er aktiv i hverdagen.

Den sikre pasform hjælper med at beskytte huden og mindske risikoen for lækage, så du kan fokusere på det, du har gang i.



GODE RÅD TIL ET AKTIVT FORÅR

- ✓ Tøm eller skift din pose, inden du går i gang
- ✓ Tag pauser og lyt til kroppen - især hvis du bøjer dig meget
- ✓ Aflast maven ved at knæle ned i stedet for at bøje dig forover
- ✓ Overvej en modellérbar hudplade, der følger kroppens bevægelser og hjælper med at holde pasformen tæt - selv når du er aktiv

Kontakt OneMed for mere information

Telefon: 40 31 38 13
Email: info.dk@onemed.com

ONEMED
www.onemed.dk

convatec
www.convatec.dk

©2026 Convatec Inc. ™ Indicates a trademark of a Convatec Company AP-79257-DKN

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2025



Ved udgangen af 2025 var der 2700 COPA medlemmer, hvilket er et minus på 70 medlemmer. Nedgangen skyldes ikke, at færre har eller får anlagt en stomi. Der er over 15000 personer med stomi. Trenden, for langt de fleste patientforeninger, er desværre ikke positiv for at tiltrække nye medlemmer i patientforeninger.
I mange år har det været muligt på hjemmesider at søge informationer om patientforeningers tilbud: få gode råd, vejledning, downloade pjecer og m.m. helt gratis. Det vil være glædeligt, hvis de der får hjælp fra en forenings hjemmeside, meldte sig ind i foreningen - i det mindste som støttemedlem.

Hjælpemidler

Bestillinger af stomihjælpemidler, i region Syddanmark og Midtjylland, gennem "Det tværsektorielle indkøb" fungere nu rimeligt fint. Det har været en lang proces med en del indkøringsproblemer på grund af de forskellige IT-systemer. Stomiopererede i Aarhus og Odense, der var med fra start, fik tilsendt et skema med spørgsmål om tilfredshed på levering, produktudvalg og service m.m. Der skulle laves en tilfredshedsundersøgelse inden opstart af den nye aftale.
I efteråret 2025 fik alle borgerne med stomi i de to kommuner igen tilsendt et skema med samme spørgsmål som før aftalen. Konklusionen er, at der er sket en mindre forbedring med tilfredsheden. Det er positivt.

Ukraine

I foråret 2025 blev der sendt 14 EU paller med stomihjælpemidler i Odesa. Foreningen "Bevar Ukraine" stod for transporten fra Aarhus til Odesa. UNO – TRANSPORT i Aarhus klarede afhentning af paller i Ringsted og Vejle og opbevaring m.m., inden det var muligt med den videre direkte transport til Odesa.
Stomiforeningen COPA får en del henvendelser fra kommuner, der ønsker at donere brugte hjælpemidler til Ukraine. Det kan være senge, kørestole, toiletstole, krykker og meget mere. Vores forening kan hverken klare afhentning eller opbevaring at så store donationer. COPA kontakter "Bevar Ukraine", der herefter kontakter kommunen for at lave en aftale om afhentning. UNO - TRANSPORT har været behjælpelig med opbevaring af flere paller med hjælpemidler.
Stomiforeningen COPA takker følgende firmaer for økonomisk støtte til Ukraine: Focuscare Denmark, Stotec A/S, Kirstine Hardam og MME Nordic A/S.

Copabladet



Der har heldigvis kun været få klager fra COPA medlemmer, der ikke har modtaget deres medlemsblad i 2025, da det stadig var Post Nord, der stod for omdelingen.
Tiden må vise, om DAO i 2026 klarer opgaven af omdelingen med samme tilfredshed som Post Nord i 2025.
Stomiforeningen COPA har stadig en god prisaftale med Lasertryk til at klare trykningen.

COPA Facebook

Der er er god aktivitet med spørgsmål og svar i gruppen, der nu tæller over 3800 medlemmer.
Tænk, hvis de alle var "rigtige medlemmer" i Stomiforeningen COPA!
I gruppen kan der spørges om alt muligt vedr. dagligdagen om stomi, rejser, sport, job og kost og m.m. Et er sikkert. Spørgsmålet bliver altid besvaret – ofte fra flere i gruppen. Der kommer også mange opslag fra studerende, der beder om hjælp til forskellige opgaver og projekter vedr. stomi. Stor tak til alle der melder sig som deltager i projekterne. Husk, de unge studerende er vores fremtid.

Pårørende Facebook

Der er også en gruppe for pårørende til personer med stomi eller mave/tarmsygdomme. Husk venligst, at gruppen kun er for pårørende. Der er endnu ikke så mange medlemmer. Tøv ikke med at blive en del af gruppen, hvis I har behov for råd som pårørende. Der kan være spørgsmål, man ikke er parat til at stille sin partner med stomi.

FS landskursus den 5. - 6. november 2025



Fra COPA deltog Carina Juul Glensdorf, Michael Petersen og Henning Granslev i kurset for Sygeplejersker i Stomiplejen.
De sidste mange år har der været afholdt et fælles informationsmøde med repræsentanter fra FS, CCF, Tarmkræftforeningen og COPA. For at spare på rejseudgifterne blev der ved fællesmødet i 2024 enighed om at holde mødet, når vi alle var samlet til FS Landskurset. På mødet er der en gensidig orientering om nyt fra foreningerne, herunder også invitationer om at deltage med en udstillingsstand ved større arrangementer, der kan have fælles interesse. Der er et fint samarbejde med Tarmkræftforeningen, hvor COPA altid deltager ved deres 2 årlige Tema dage, der afholdes i København og Aarhus.

Onsdag den 5. november
Om formiddagen var der afsat god tid til besøg hos producenternes udstillingsstande, med præsentation af nyheder på stomihjælpemidler, poser, pasta, hudplejecremer, bælter og tilbehør diverse tilbehør - f. eks et smart overtræk til stomiposen.
Læge Majken Højrup Wiborg, der har en klinik i Esbjerg holdt dagens første oplæg om udredning og behandling af seksuelle problemer efter en stomianlæggelse. Der kan være bekymringer med det ændrede kropsbillede, når der er en pose på maven. Det kan

(fortsætter side 8)

PLADS TIL LIVET

med eakin dot®

Føl dig tryg, uanset hvor livet fører dig hen

Livet er anderledes med en stomi, men kan stadig være utroligt givende. Fejr de små fremskridt undervejs - med trygheden fra en af markedets mest sikre stomiposer[1].



Bestil prøver

www.focuscare.dk
info@focuscare.dk
49261399

Focuscare

Eakin Healthcare

[1] T.G. Eakin Laboratory Testing Summary report, skinsmart hydrocolloid 2020 (Data on file)

derfor være nødvendigt med en henvisning til en specialiseret sexologisk behandling.
Et oplæg om behandling af patienter med funktionelle tarmdysfunktioner i TAI/irrigation viser, at op mod 75% af patienter med afføringsinkontinens og forstoppelse kan få god hjælp i en klinik for bækkenbundslidelser. Løsningen kan være miniskyld af tarmen - trans anal irrigation, også kaldet TAI. Oplægget blev præsenteret af sygeplejerske Sigrid Hansen, Aarhus Universitetshospital.
Stomiterapeut Søren Sillesen, Hjemmeplejen i Horsens Kommune, havde dagens sidste oplæg, der handlede om stomipleje ude ved borgerne. Det er vigtig at finde de korrekte stomihjælpemidler. Hvis der både er brok og en dårlig placeret stomi, giver det ofte en del lækager og derved hudproblemer, og udfordringerne kan være ret store, inden der er fundet den korrekte bandagering. Det lykkedes heldigvis i det fleste tilfælde. Resultatet vil være en tilfreds borger ved faglig og kompetent hjælp fra en sygeplejerske, der har klaret opgaven til UG. Det er en win win for begge parter.
Onsdag aften var der festmiddag og hyggeligt socialt samvær blandt deltagerne.

Torsdag den 6. november
Klinisk sygeplejerske og forskningsrektor, Marianne Krogsgaard, holdt dagens første oplæg. Det var om at have fokus på den kirurgiske patient, symptomer og senfølger. Et tværfaglige samarbejde er en forudsætning for en vellykket pleje og behandling.
Næste oplæg var stomisygeplejerske Gerd Johnsen, der fortalte om undervisning og foredrag til forståelse og behandling af afføringsproblemer og omsorg for demente og handicappede.
Overlæge Katrine Emmertsen, Regionshospitalet, Randers have oplæg om senfølger efter kræftbehandlinger ved kolorektal cancer. Der er desværre mange patienter, der får senfølger efter kræftbehandlinger. Desværre kan der være lang ventetid for at få en tid til konsultation til at finde den rigtige behandling. Men, der er lys forude, da der i den nye Sundhedsreform er besluttet, der skal være Senfølgeklinikker i alle regioner.
Efter frokost var der to oplæg om problemer, der kan opstå, når flygtninge og indvandrere henvender sig til læge og eller klinikker med symptomer på sygdom. Her kan der ske misforståelser og patienter havner ofte i kuldsejlede forløb i sundhedsvæsenet.
Oplægget blev holdt af overlæge, kliniks professor og forskningsleder Morten Sodemann, Odense Universitetshospital.
Det er meget givende at deltage i landskurserne, da man altid får ny viden med hjem.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Repræsentanter fra COPA deltager i kvartalsmøderne, der afholdes i Patientstøtteafdelingen. Her kan der være oplæg om nye kræftbehandlinger, den nye Sundhedsreform, ulighed i Sundsvæsenet, motion og kræft, sunde kostråd, lige ret til diverse hjælpemidler - herunder også kropsbårne hjælpemidler. Det var med hjælp fra Kræftens Bekæmpelse, COPA og et par andre patientforeninger at vi fik foretræde for Det Sociale Udvalg på Christiansborg. På mødet med politikerne havde vi mulighed for at fremlægge eksempler på uligheder ved bevillinger til hjælpemidler.
COPA har de sidste år deltaget i Folkemøderne på Bornholm. Her hjælper vi med at uddele information om patientforeningerne og giver information om vores fælles KB frivillige arbejde til de besøgende ved standen.
Stomiforeningen COPA modtager fra KB årligt 150.000 kr. i basisstøtte og fik i 2025 yderligere 120.000 kr. i økonomisk støtte for afholdelse af vores foreningskursus for COPA-rådgivere.

Danske Handicaporganisationer (DH)

COPA deltager ved møder i DH, der er relevante for vores målgruppe.
Selvfølgelig er der også store fælles møder, hvor det er relevant at deltage for alle patientforeninger i DH. Det har bl.a. været om Den nye Sundhedsreform. Der skal være lige adgang til at få bevilget hjælp uanset bopælskommune - lige fra el. kørestole – hjælp til blinde – personlige hjælpemidler, specialundervisning, botilbud og m.m. Der er 38 patientforeninger i DH regi med samlet over 400.000 medlemmer. 86% af befolkningen har et handicap tæt inde på livet. Målet er at alle med et handicap kan leve et liv som andre.



Ved repræsentantskabsmødet i DH den 3. - 4. oktober blev Thorkild Olesen genvalgt som formand og Simon Toftgaard blev næstformand. Hvert andet år afholdes der Repræsentantskabsmøde i DH.

Årets poseven



Stomisygeplejerske Per Herlufsen, Hvidovre Hospital var i 2025 modtager af Prisen Årets Poseven. Per Herlufsen har i rigtig mange år hjulpet stomipatienter med råd og vejledning til at takle hverdagen efter operationen.
Per er kendt af mange med titlerne: Stomi Per eller Pose Per. Hjemmesiden: Stomiguiden - mest for de unge - er også et projekt, hvor Per har bidraget med stor viden med artikler og små filmklip om alt muligt vedr. livet med stomi. ”Opfinderen” af Stomiguiden er Jacob Nossell, der var patient på Hvidovre Hospital. Jacob fik både ”overtalt” Per og COPA til lave en hjemmeside, der var henvendt til de unge.

COPA Sommerophold



Det er blevet en større udfordring med at finde hoteller, der tilbyder ”rimelige priser” til et COPA Sommerophold. Priserne øst for Storebælt er betydelig højere end vestpå. Milling Park Hotel, Middelfart blev valgt til sommerugen 2025. Her har COPA tidligere, med stor tilfredshed, afholdt et lignende ophold. Eftermiddagsudflugterne var tirsdag besøg med rundvisning ved Kongernes Jelling og torsdag med guide på tur rundt i Den fynske Landsby.

(fortsætter side 10)



NU OGSÅ SOM LUKKET POSE

PRØV GRATIS

SenSura® Mio I sort



- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

Bestil en gratis [illegible] på [illegible] i dag på [illegible] eller ring på [illegible], [illegible].

Coloplast

SenSura® Mio

[illegible]

På heldagsturen onsdag kørte vi vestpå med første stop ved Vadehavscentret. Her fik vi en spændende fortælling om landskabet, fuglelivet, fødekæden til sælerne og de mindste organismer - algerne. Efter besøget på Vadehavscentret kørte vi til Kammerslusen. Her fik vi blæst i håret og et fint kik ud over Marsken. Sidste stop var i Ribe, med tid til en tur rundt i de hyggelige gader med masser af turisttilbud – kaffe, kage, is, flotte hjemmelavede stikkevare og en masse skrammel. Ugen sluttede som altid med festmiddag, vin, sødt og hyggeligt samvær.

COPA Weekendophold



Hotel Nyborg Strand var valgt til årets COPA weekend.
Fredag aften var der fremvisning af stomihjælpemidler og hyggesnak med udveksling af råd og erfaring om dagligdagen med stomi.
Efter en god morgenbuffet kørte vi på heldagstur til besøg på Langelandsfortet. Vi blev delt op i to holdt, inden guiderne tog deltagerne med på tur rundt i det store anlæg. Præmien for en tur rundt i anlægget var at nyde de medbragte madpakker og lidt frugt.
På hjemturen var der indlagt pitstop ved Landet Kirke, inden vi fortsatte til Hotel Troense for at indtage kaffe og lagkage. Lørdag aften sluttede med festmiddag, et jubilæumsglas til desserten (COPA weekend nr. 30). Der var hyggeligt social samvær med lidt sang, hygge og diverse underholdning.

COPA Rådgiverkursus



35 COPA rådgivere var i weekenden den 25.- 26. oktober samlet til rådgiverkursus.
Kurset blev afholdt på Milling Park Hotel, Middelfart, som er vores favorithotel til COPA arrangementer.
Oplæggene var om "Din Patientguide", der er nyt tilbud til patienter, der er kørt fast i systemet. Her kan man få uvildig hjælp til at komme videre i behandlingen, til valg af sygehuse og m.m.
En ny stomipose eller en stomiprop blev præsenteret af Mette Parslow og Cecilie Ammitzbøll fra Ampa Medical. Den er stadig i udviklingsfasen, men bliver snart klar til test i daglig brug.
Efter frokost var oplægget lidt tør stof. Hvorfor skulle der laves et tværsektorielt indkøb af stomihjælpemidler?
De ansvarlige for aftalen: Heidi Illum Vendler; Aarhus Kommune og Cecille Schwarz Førby: Odense Kommune forklarede årsagen til at lave den store fælles indkøbsaftale. Flere deltagere fra Region Midtjylland og Syddanmark havde spørgsmål, der blev besvaret af de to oplægsholdere.
Lørdagens sidste oplæg var om IT kriminalitet. Ole Holm, Fyens Politi gav en god og lærerig information om de mange svindel telefonopringninger borgere kan få til at udlevere diverse oplysninger om bankkonto m.m. Et vigtigt råd: **UDLEVER ALDRIG KORT ELLER KODER**.



Efter en lang dag på skolebænken var der lidt "slappe af tid" inden aftenmenu tilsat lidt vin, kaffe og sødt.
Under kaffen var der samvær og hygge blandt deltagerne. Næste dags oplægsholder – stomisygeplejerske Per Herlufsen, Hvidovre var med til aftenmenu og samvær.
Flere af deltagerne fik lørdag aften en god snak med Per om hjælp til at løse diverse problemer med stomi, hudpleje og m.m.
Friske og udhvilede var vi klar til en hel formiddag med oplæg fra Per, der har mange års erfaring med stomipleje. Per fortalte om de mange årsager til anlæggelse af stomi, de forskellig stomityper, problemer med stomi, om fistler, brok, træning af mavemusklerne efter operationen, tilbagelægning af stomi m.m. Kort sagt om alt vedr. stomi. TAK Per.
De sidste oplæg var Isabella Petterson, COPA Forældregruppen, der fortalte om gruppens tilbud på arrangementerne til børn og forældre i målgruppen.
Til slut gav Helle Leth Lillelund en kort information om Facebookgruppen for pårørende.
Inden afrejse fra hotellet ventede en god frokostbuffet - mætte af mad og læring om stomi var det et farvel og tak for en god weekend.

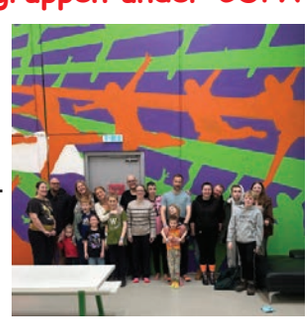
Årsberetning 2025 COPA UNG



I 2025 har Ungdomsgruppen været præget af forandringer, og et år uden fysiske møder. På trods af dette, har gruppen fortsat arbejdet for at skabe et fællesskab for unge i Stomiforeningen COPA, og for at fastholde kontakten til foreningen og dens aktiviteter.
Der blev i 2025 ikke afholdt fysiske møder i Ungdomsgruppen. Året var samtidig præget af skift af kontaktperson, hvilket naturligt har påvirket planlægning og gennemførelsen af aktiviteter.
Selvom der ikke blev afholdt egne arrangementer, deltog repræsentanter fra Ungdomsgruppen i Rådgiverweekenden i slutningen af oktober 2025.
Det var en værdifuld mulighed for at være en del af foreningens fælles faglige og sociale rum, og vi sætter stor pris på at blive inviteret og inkluderet i sådanne arrangementer.
Ungdomsgruppen arbejder målrettet på, at 2026 bliver et år med mulighed for fysiske møder for unge i Stomiforeningen COPA. Vi ønsker at styrke fællesskabet, skabe synlighed og give unge medlemmer et sted at mødes og dele erfaringer.
Som første skridt er der allerede indkaldt til en uformel komsammen i april 2026, hvor vi håber at samle både nye og tidligere aktive unge.

P.g.v. Katrine Østergaard-Nielsen

Årsberetning 2025 Forældregruppen under COPA



I Forældregruppen handler det først og fremmest om børnene. Vi får gang på gang bekræftet, hvor vigtigt fællesskab er for børn med stomi og mave-tarmproblemer. At leve med stomi eller mave-tarm-sygdom som barn kan være forbundet med usikkerhed, spørgsmål og praktiske udfordringer, men også med styrke, mod og livsglæde.

I årets løb har vi arbejdet målrettet for at skabe trygge rammer, hvor børn kan mødes og spejle sig i hinanden, dele erfaringer og opleve at de ikke står alene. Samtidig har vi støttet forældre og pårørende med viden, netværk og erfaringsudveksling. Årsberetningen giver et indblik i de aktiviteter, arrangementer og initiativer, som har styrket vores fællesskab i 2025.

D. 8. februar var 6 familier fra hele landet samlet i Kolding Trampolin Park med efterfølgende fællesspisning på Mc Donalds ved siden af. Det tog ikke lang tid for børnene at finde hinanden i en god leg og da de 2 timer var gået tog vi videre over for at spise frokost på Mc Donalds.

D. 13. april var vi så heldige at Fårup Sommerland har udvalgt os som forening til at deltage gratis i 'En forårsdag i skoven'. Her fik foreningen tildelt 150 stk. billetter til børnene og deres familier. Det lykkes os næsten at få uddelt alle billetter og vi havde en dejlig dag sammen i Fårup Sommerland. Forældregruppen under COPA ønsker fremadrettet at se mere ind i disse arrangementer og målrettet få lavet flere ansøgninger ifm. lignende arrangementer.

D. 28.-30. marts var Forældregruppen under COPA på forårstur til Samsø - i alt var 9 familier tilmeldt.
Her hyggede vi alle sammen og havde lørdag en fælles udflugt til Falkecenter Samsø. Det er især på vores forårstur at vi oplever at børnene rigtig finder hinanden og det er her de lærer at knytte et stærkt båd sammen.

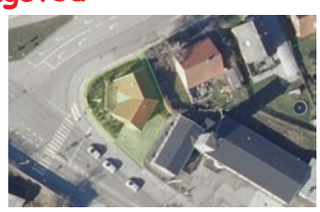
D. 6.-8. juni havde vi arrangeret Juniorweekend for de børn over 12 år. Men grundet for lidt tilmeldinger måtte vi desværre aflyse.

D. 10.-12. oktober var 17 familier afsted på forældregruppens Familieweekend til Grenaa.
Her havde vi besøg af familieterapeut, Dorthe Kastberg, der var klar til at lære børnene mindfulness i børnehøjde. Bagefter var der undervisning af Dorthe Kastberg, for forældrene, hvor vi kunne blive klogere på, hvad vi kan gøre, når vores børns trivsel er truet af fx. smerter, ubehag, indlæggelser eller mobberi. Det var utrolig spændende og lærerigt. Lørdag aften fik børnene lov at sove med hajerne på Kattegat Centeret.

I løbet af året deltog Isabella Ornebjerghus på vegne af Forældregruppen under COPA i rådgiverkursus d. 26. oktober, hvor hun havde oplæg om, hvad det vil sige at være medlem i Forældregruppen under COPA.
Sanne Bukh Gundager deltog på vegne af Forældregruppen under COPA på hovedbestyrelsesmøde i Ringsted d. 25.-26. april, på rådgiver kursus 25.-26. oktober på Fyn og på Hovedbestyrelsesmøde d. 15. november.

P.g.v. Marie Louise Vinther

Huset, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted



Det har været nødvendigt at udskifte garageporten, da der ved store regnmængder var vandindtrængen ind i garagen. Der bliver også lavet en ændring af hældningen af belægning uden for garagen, således at regnvandet i fremtiden løber ud på gaden.

Fremtiden



Copa-bladet udkommer med et helt nyt layout fra blad 4.26. Vi håber, medlemmerne bliver tilfredse med det "nye valg". Der skal være plads til nytænkning - ok - det har for flere måske taget lidt for lang tid med at få denne proces i gang med udvikling af bladet til noget mere tidssvarende.
Uens behandling af kommuners bevillinger til stomihjælpemidler burde kunne løses med den nye Sundhedsreform, der lægger op til: Ingen ulighed i Sundhedsvæsenet uanset bopælskommune.
Et stort ønske er, at COPA får en medlemstilgang og ikke fortsætter i den negative spiral med faldende medlemstal. Vores forening kan i år fejre 75 års jubilæum – vi er Verdens ældste patientforening for stomiopererede og personer med mave/tarmsygdomme. Der bliver afholdt et stort jubilæumsarrangement i Middelfart lørdag den 12. september. Projektet med Stomiguiden håber jeg også kan fortsætte i årene fremover. Det er en platform med stor viden, råd, vejledninger, videoklip, fakta om alt muligt vedr. stomi.





Tak til alle i COPA, medlemmer, leverandører og producenter, samarbejdet med DH, KB, FS, CCF, Tarmkræftforeningen, revisor, leverandører, oplægsholdere ved COPA arrangementer, Susanne Moll på sekretariatet, redaktør Ole Vestergaard og alle jer, der ikke blev nævnt.

Henning Granslev, Landsformand

(fortsætter side 12)

Copa-bladets gamle redaktør takker af



Det første Copa-blad undertegnede var redaktør af, var Copa-blad juli 1993 nr. 118. Det sidste blad blev dette nummer 310.



Ergo har han været redaktør for 193 numre gennem 33 år. Han har haft glæden af at arbejde under fire landsformænd - Chr. Stentoft, Flemming Lejbølle, Arne Nielsen og Henning Granslev. I sekretariatet har han arbejdet under Susanne Moll og to af hendes forgængere.

Tusind tak for tiden - og ikke mindst også tak til alle jer læsere.

Selv om den gamle radaktør nu har rundet 4 snese, fortsætter han med andre gøremål, f.eks. plukker han hyldeblomster til Læsø Hyldeblomstvin og han fortsætter som redaktør på et andet blad (hans eget, tidssvarende eller ej).



God vind til stomiforeningen COPA og Copa-bladet fremover.

O.V.

COPA REGNSKAB 2025

IND	2025 kr.	2024 kr.
Kontingenter	596.350	605.650
Gaver og arv	37.515	50.145
Støtte formålsbestemt	554.516	534.972
Diverse indtægter	4.055	3.000
Tips og lotto	1.118.329	1.164.272
Deltagerbetaling	232.675	216.600
Annonceindtægt	208.052	195.016
Ukraine	0	37.000
Focuscare legat	19.000	0
INDTÆGTER I ALT	**2.770.492**	**2.806.655**
UD		
Personaleomkostninger	717.103	662.937
Lokaleomkostninger	111.799	119.898
Copa-bladet	379.976	380.324
Lejr- og weekendophold	519.502	461.658
Rådgiveruddannelse/Foreningskursus	94.286	3.060
Lokalforeninger	385.532	242.380
Møder og rejser	230.576	122.768
Administrationsomkostninger	383.970	424.985
Ukraine	37.648	67.625
Øvrige omkostninger	8.225	32.784
Udstillinger, PR inkl. legater	438.961	289.782
OMKOSTNINGER I ALT	**2.846.426**	**2.808.201**
Finansielle indtægter	19.970	33.734
Finansielle omkostninger	18.214	31.351
Finansielle poster i alt	**1.756**	**2.383**
ÅRETS RESULTAT	**-74.178**	**837**
Overført resultat	-74.178	837
I ALT	**-74.178**	**837**

AKTIVER		
Grunde og bygninger	2.037.799	2.047.504
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	20.000	30.000
Materielle anlægsaktiver i alt	**2.057.799**	**2.077.504**
Anlægsaktiver i alt	**2.057.799**	**2.077.504**
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	48.375	83.085
Andre tilgodehavender	125.628	25.606
Tilgodehavender i alt	**174.003**	**108.691**
Obligationer - bundne midler	866.102	851.521
Værdipapirer og kapitalandele i alt	**866.102**	**851.521**
Kontanter	0	3.000
Øvrige konti	349.481	345.136
Likvide beholdninger i alt	**349.481**	**348.136**
Omsætningsaktiver i alt	**1.389.586**	**1.308.348**
AKTIVER I ALT	**3.447.295**	**3.375.852**

PASSIVER		
Overført resultat	1.994.839	2.002.172
Arv og gaver, formålsbestemt	961.641	836.402
Egenkapital i alt	**2.956.480**	**2.838.574**
Andre hensatte forpligtelser	**46.000**	**21.000**
Kortfristede gældsforpligtelser	**444.815**	**516.278**
PASSIVER I ALT	**3.447.295**	**3.375.852**

- I sidste ende vil præhabilitering føre til, at flere overlever kræft, og med en bedre livskvalitet, siger professor Lene Hjerrild Iversen

Det er ikke nok at tilbyde effektive operationer, patienterne skal også kunne tåle dem

Præhabilitering er et nyt og vigtigt begreb i kræftbehandlingen.

Kræftens Bekæmpelse støtter forskning, der skal vise, hvordan man bedst forbereder patienterne, så de kan tåle en kræftbehandling.

I Kræftplan V stilles nye krav til forberedende indsatser for patienter før en kræftbehandling – også kaldet præhabilitering.

Patienten skal være klar

Præhabilitering handler om at styrke patientens fysiske og mentale tilstand før en kræftbehandling. Man skal vide, hvad der er udfordringen for den enkelte patient – og derefter tilbyde de indsatser, der skal til for at forbedre patientens tilstand. Det kan være fysisk træning, forbedret kost, medicinsk behandling af f.eks. blodmangel eller forhøjet blodtryk og hjælp til ryge- eller alkoholstop. Målet er at gøre den enkelte patient så robust som muligt, så kroppen bedre kan klare behandlingen, og kommer sig hurtigere.

Præhabilitering er relevant ved alle former for kræftbehandling. Og særligt ved kirurgi, da en operation udløser en kaskade af stress-reaktioner i patientens krop, der påvirker alle organer i en negativ retning.

- "Med præhabilitering forventer vi, at flere bliver i stand til at gennemføre en operation, og de, der bliver opereret, vil få færre komplikationer. I sidste ende vil det føre til, at flere overlever kræft, og med en bedre livskvalitet", siger Lene Hjerrild Iversen.

Præhabilitering skal gerne ende med at stå med store bogstaver som starten på patientens behandlingsforløb

https://www.cancer.dk/nyheder-og-fortaellinger/2026/det-er-ikke-nok-at-tilbyde-effektive-operationer/

Hvad betyder præhabilitering?

Præhabilitering foregår før behandlingen og hjælper med at forberede kroppen og sindet på, hvad der kommer til at ske. Det kan være træning, der styrker musklerne, rådgivning om kost og velvære, rygestop eller støtte til at forberede sig mentalt. Eksempelvis kan præ-habilitering hjælpe med at forbedre fysisk form, så man er bedre rustet til at tåle behandlingens bivirkninger.

Kilde: Kræftplan V

COPA Weekend 2026

fredag den 28. august – søndag 30. august

Milling Hotel Park, Middelfart



Milling Park Hotel, Middelfart.

Weekendarrangementet er for stomi/reservoir-opererede samt deres ægtefælle/samlever

I weekenden tilbydes socialt samvær, afslapning og hygge med ligestillede personer. Lørdag er afsat til en heldagsudflugt med besøg ved et par seværdigheder på Fyn.
Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper.
Hotellet har gratis parkering.

Hotelinfo:

Milling Hotel Park, Viaduktvej 28,
5500 Middelfart Tlf. 63436363
email: park@millinghotels.dk

Tilmelding:

Tilmelding ***senest mandag den 13. juli 2026*** ved henvendelse til: Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted tlf. 57673525.
Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem.
Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer. Der er reserveret plads til 45 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at der evt. er mulighed for samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris:

Prisen for weekenden er pr. person
2700,00 kr. i dobbeltværelse
og 3000,00 kr. i enkeltværelse.

Ekstra:

Ekstra tilbud for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.
Ønskes ekstra overnatning til mandag den 31. august er prisen:
Dobbeltværelse 1150 kr.
Enkeltværelse 850 kr.

Program

Fredag aften den 28.08

En repræsentant fra en producent præsenterer nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få personlige råd og vejledning om brug af bandagerne m.m. Der er også en god mulighed for, at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.
I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag den 29. 08

Kl. 09.00 Afgang fra hotellet på heldagstur med første stop ved Odense ZOO. Her er der rundvisning med guider. De medbragte madpakker fra hotellet kan nydes efter rundvisningen. Næste stop er til besøg på Hørvævsmusset i Krenkerup. Her er der også rundvisning og bestilt kaffe med brød.
Lørdag aften serveres en 3 retters festmiddag, incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Søndag den 30.08

Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til at gå en tur til Gammelhavnen i Middelfart eller rundt i den gamle bydel, der ligger smukt ud til Lillebælt. Det er sundt med motion og havluft - det skader ikke. Opholdet slutter med frokost. Herefter er der afrejse fra hotellet.

Forplejning

Fredag:	Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.
Lørdag:	Morgenbuffet, madpakker til udflugten, kaffe og kage, 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.
Søndag:	Morgenbuffet og frokost.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring/skriv venligst til:
Stomiforeningen COPA sekretariatet@copa.dk
tlf. 57673525

P.v.a. COPA, Susanne Moll, sekretariatet

Tilmelding

COPA Weekend den 28. august – 30. august 2026
Milling Park Hotel, Middelfart





Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 13. juli 2026 – i lukket kuvert (gerne kopi):
Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Eller send tilmeldingen via COPA hjemmesiden.
Der sendes besked til deltagerne sidst i uge 29.

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

COPA København/Frederiksberg

Lokalformand:
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809
mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

Hyggelig ordinær generalforsamling

Lørdag d. 21. marts 2026 afholdt COPA København/Frederiksberg ordinær generalforsamling i beboerlokalet i Islelund i Rødovre.

Vi startede med den formelle del med godkendelse af formandens beretning og godkendelse af årsregnskabet. Der var også valg til bestyrelsen, hvor vi fik skiftet ud på en enkelt bestyrelsespost (man ønsker ikke at nævne de to navne her i bladet *red.*)
Derudover er bestyrelsen uændret.

Derefter spiste vi lækkert smørrebrød, og så var det banko-tid, med bl.a. påskegevinster.


Smørrebrød.


Bankogevinster.


Påskekage.

Vi sluttede en hyggelig eftermiddag med kaffe og en hjemmebagt påske-gulerodskage. Tak til alle der deltog.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Hotel The CottageKør-selv-ferie på Lolland/Falster uge 34. Se side 22.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Bustur til Karrebæksminde 13. september
Se side 19.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Foredrag på Rødovregaard 6. juni Se side 19.

P.b.v. Helle Leth Lillelund

(Nyt fra lokalforeningerne fortsætter side 19)

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS22)

På hjemmesiden https://dsr.dk/faglige-selskaber/sygeplejersker-i-stomiplejen/ kan du læse mere om sygeplejersker i stomiplejen.
Kontaktperson COPA: Anette Nielsen, anlyni@rn.dk
Regionshospitalet Nordjylland, Hjørring



Stomiklinikker i Danmark

Oversigten er inddelt i Regioner. Konsultation er altid efter aftale, lægehenvisning ikke nødvendig.

Se også www.copa.dk / stomiambulatorier

Har du kendskab til ændringer/rettelser må du meget gerne sende en mail til sekretariatet@copa.dk Cc mail@copabladet.dk

Region Hovedstaden



Bispebjerg Hospital

Stomiambulatoriet
Bispebjerg bakke 23
2400 København NV
Tlf.: 38 63 62 24 hverdage kl. 8.00-9.00.
Mail: stomiamb.bispebjerghospital@regionh.dk

Rigshospitalet

Stomiklinikken
Inge Lehmanns Vej 5, opg. 2, 12. sal
2100 København Ø
Tlf 35 45 24 26 man.-fre. 11.30-12.30.
Mail: stomienheden.rigshospitalet@regionh.dk

Anne Eriksen
Mail: anne.eriksen.01@regionh.dk

Gerd Friis Bille
Mail: gerd.friis.bille.01@regionh.dk

Herlev Hospital

Stomiklinikken, DA54R1s
Borgmester Ib Juuls Vej 71, opgang 9, 4.etage, R1
2730 Herlev
Tlf.: 38 68 39 49 man.-fre. kl. 8.15 - 9; ons. dog 14-15.

Birgitte Dissing
Mail: birgitte.Dissing.Andersen@regionh.dk

Belice Anne Pollas
Mail: belice.anne.pollas@regionh.dk

Signe Houmann Kristoffersen
Mail: signe.houmann.kristoffersen.01@regionh.dk

Stomiambulatorium HA54F1

Klinik for urinvejssygdomme
Borgmester Ib Juuls Vej 5, opgang 3, 4. etage, E1
2730 Herlev
Tlf: 38 68 43 16 mandag til fredag 8-10, dog onsdag 9-11
Mail: HEH-Urologisk.Afdeling.H@regionh.dk

Anne Karina Lund Larsen
Monika Schmidt Behrend
Fællesmail: HEH-Urologisk.Afdeling.H@regionh.dk

Hvidovre Hospital

Stomiambulatoriet
Gastroenheden, afd. 227
Kettegaard Allé 30
2650 Hvidovre
Tlf.: 36 32 36 21 hverdage kl. 8.30-9.00.
Mail: stomiambulatoriet.hvidovrehospital@regionh.dk

Per Herlufsen
Mail: per.Herlufsen@regionh.dk

Anne Rolfsted
Mail: anne.winther.rolfsted@regionh.dk

Line Alnøe Krüger
Mail: line.alnoee.krueger@regionh.dk

Nordsjællands Hospital, Hillerød

Stomiambulatoriet, kir. afd., afsnit K0151
Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød
Mail: stomiambulatoriet.nordsjaellands-hosptal@regionh.dk
Telefontid 08.00-09.00 alle hverdage.

Lotte Voergaard
Tlf. 48 29 58 32
Mail: lise.lotte.voergaard@regionh.dk

Jette Henning
Tlf. 48 29 66 74
Mail: jette.henning@regionh.dk

Maria Solheim
Tlf. 48 29 20 77
Mail: maria.solheim@regionh.dk

Bornholms Hospital

Stomiambulatoriet
Tlf.: 38 67 12 36 man.-fre. kl. 13.30-14.30.

Terese Løkke Olsen
Mail: terese.loekke.olsen@regionh.dk

Laura Aalund Bjerregaard Sørensen
Mail: laura.aalund.bjerregaard.soerensen@regionh.dk



Region Sjælland Sygehus Nord, Holbæk

Stomiambulatoriet Mave/tarmkirurgisk afdeling 12-5
Smedelundsgade 60 – 4300 Holbæk
Tlf.: 59 48 43 16
mandag til torsdag: Kl. 8.00 til 9.00.
Mail: holstomiamb@regionsjaelland.dk

Kristine Skovshoved
Mail: kriss@regionsjaelland.dk

Sjællands Universitethospital, Køge

Stomiambulatoriet R7
Kirurgisk afdeling, opgang 8, stuen
Lykkebækvej 1
4600 Køge
Tlf. 47 32 31 84
man.- fre. kl. 8.00-9.00.
Mail: koe-stomi@regionsjaelland.dk

Marie Uth Pilebo
Mail: mpil@regionsjaelland.dk

Trine Borglit
Mail: tborg@regionsjaelland.dk

Pia Langebæk Lütgen
Mail: plut@regionsjaelland.dkbent@regionsjaelland.dk

Region Sjælland Sygehus, Slagelse

Stomiklinikken
Mave-/tarmkirurgisk ambulatorium
Fælledvej, indgang 11 eller indgang 13
4200 Slagelse
Tlf. 58 55 98 36
man-fre kl. 9-10.
Mail:sla-stomi@regionsjaelland.dk

Birgit Munksdorf
Lise Stengade
Lise Algreen Thomsen
Fællesmail: sla-stomi@regionsjaelland.dk

Region Sjælland Sygehus, Nykøbing Falster

Kirurgisk Ambulatorium
Fjordvej 15
4800 Nykøbing Falster
Tlf. 56 51 53 45
tirsdag, onsdag og fredag: Kl. 8.00 til 9.00.
Mail: nfs-stomi@regionsjaelland.dk

Pernille Hansson
Mail: plne@regionsjaelland.dk

Dorthe Frost Steen
Mail: drr@regionsjaelland.dk



Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg

Stomiambulatoriet, afd. 242
Finsensgade 35
6700 Esbjerg
Tlf.: 79 13 59 21
tirsdag og onsdag kl. 8-9; torsdag fra kl. 9-10.
Mail: svs-stomi.ambulatoriet@rsyd.dk

Anne Vinther
Jytte Øllgaard Bloch Ager
Fællesmail: svs-stomi.ambulatoriet@rsyd.dk

Odense Universitetshospital

Stomiambulatoriet afd. A3
Sdr. Boulevard 29
5000 Odense C
Tlf.: 21 47 04 hverdage 08.00-08,30 og 11.30-12.00.
Udenfor kan der ringes på Tlf. 65 41 51 90.
Mail: a.stomiambulatoriet@rsyd.dk

Jette Kundal
Mail: jette.kundal@rsyd.dk

Kjestine Schwarz Jensen
Mail: kjestine.Schwarz.Jensen@rsyd.dk

Carina Hornbæk Jepsen
Mail: carina.hornbaek@rsyd.dk

Urologisk stomiambulatorie
Sdr.Boulevard 29, Indgang 29
5000 Odense C
Tlf.: 65 41 22 11 tirsdag kl. 8.00-16.00.

H.C. Andersens børnehospital, OUH, Teddy

Indgang 60 eller 81
Sdr. Boulevard 29
5000 Odense C
Tlf.: 65 41 22 07 hverdage kl. 9.15-10.00
Mail: ouh.hca.stomi@rsyd.dk

Sygehus Lillebælt, Kolding

Stomambulatoriet
Fællesambulatoriet plan 3, organkir. afd.
Skovvangen 2-8
6000 Kolding
Tlf. 76 36 24 86
man 7.30-8.30 og 12.00-12.30
Åben mandage fra 7.30-15.30.
Mail: stomiamb-Kolding@rsyd.dk

Mette Bjørn Christensen
Mail: stomiamb-Kolding@rsyd.dk

Odense Universitetshospital, Svendborg Sygehus

Stomiambulatoriet
Kirurgisk ambulatorium
Baagøes Alle 15
5700 Svendborg
Tlf.: 51 42 80 57 hverdage 08.00-08,30 og 11.30-12.00.
Udenfor kan der ringes på Tlf. 65 41 51 90.
Mail: a.stomiambulatoriet@rsyd.dk

Sigrid Regnarsen
Tove Jansen
Henriette Skov
Ulla Skræp
Fællesmail: a.stomiambulatoriet@rsyd.dk

Sygehus Lillebælt, Vejle

Stomiambulatoriet
Afd. A260
Beriderbakken 4
7100 Vejle
Tlf.: 79 40 56 34 man., ons. og tors. kl. 8.00-9.00.
Mail: stomiamb-vejle@rsyd.dk

Pernille Kjerkegaard Olesen
Mette Askhøj Mott
Henriette Thirup Gorm Jensen
Fællesmail: stomiamb-vejle@rsyd.dk

Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

Stomiambulatoriet
Kresten Philipsens Vej 15
Indgang 3, område 14
6200 Aabenraa
Tlf.: 79 97 36 50 hverdage kl. 7.30-8.30.
Mail: stomiamb.shs@rsyd.dk
Torge Surkus
Kirsten Lindemann
Fællesmail: stomiamb.shs@rsyd.dk



Regionshospitalet Gødstrup

Stomiklinikken Gødstrup
Hospitalsparken 15
Gødstrup
7400 Herning
Tlf. 78 43 53 80 hverdage 7.30-9.00.
Mail: stomi@goedstrup.rm.dk

Grethe Vendelbo
Mail: grethe.vendelbo@goedstrup.rm.dk
Ann-Mari Mynster
Mail: ann-mari.mynster@goedstrup.rm.dk

Regionshospitalet Horsens

Stomi og Sår
Kirurgisk sengeafsnit 2
Sundvej 30 A
8700 Horsens
Tlf.: 78 42 62 59 hverdage kl. 8.00-9.00.
Mail: horsens.stomi@rm.dk

Anja Skjold
Charlotte V. Ingwersen
Nana Besser
Fællesmail: horsens.stomi@rm.dk

Regionshospitalet Randers

Randers Stomi Klinik
Skovlyvej 15
8930 Randers NØ
Tlf.: 78 42 12 79 tirs., ons. og fre. kl. 7.45-8.30.
Mail: randers.stomiamb@rm.dk

Lene Sommer
Dorte Volden
Maria Kristina Haagesen
Fællesmail: stomiklinik@randers.rm.dk

Regionshospitalet Viborg

Stomi-Klinik
Heibergs Allé 4
Postboks 130
8800 Viborg
Tlf.: 78 44 63 97 hverdage kl 8.00-9.00.
Send sikker mail til Stomi-Klinikken på borger.dk, hvor du skal logge ind med MitID

Susanne Gade Hansen
Mail: sugaha@rm.dk

Pernille Harritz Jørgensen
Mail: pernille.harritz@rm.dk

Århus Universitetshospital

Klinik for mave- og tarmkirurgi, Stomiklinikken
Palle Juul-Jensens Boulevard 99
Indgang C, Plan 2 (C204)
8200 Århus N
Tlf.: 78 45 32 57 hverdage pånær onsdag kl. 8.00-9.00.
Mail: stomiklinikken@auh.rm.dk

Birthe Nissen
Marie Jæger Johansen
Fællesmail: stomiklinikken@auh.rm.dk

Urinvejskirurgisk Klinik
Palle Juul-Jensens Boulevard 35 indgang C, Plan2, C218
8200 Aarhus N
Tlf.: 78 45 27 01 ons.- fre. kl. 8.00-16.00.
Mail: En 'funktionspostkasse' er på vej

Jette Sørensen
Mail: JETSO9@rm.dk

Ingrid Søndergaard
Mail: ingrsoen@rm.dk



Sygehus Vendsyssel

Stomiklinikken
klinik kirurgi, afsnit 106
Bispensgade 37
3700 Hjørring
Tlf.: 97 64 05 01 / 97 64 05 60 hverdage kl. 9.00-12.00.

Tove Christensen
Mail: toc@rn.dk

Aalborg Universitetshospital, Nord

Urostomiambulatoriet
Reberbansgade
Postboks 561
9100 Aalborg
Har du behov for at tale med en sygeplejerske, kan du ringe i sygeplejerskens telefontid:
Tlf.: 97 66 30 08 tast 1 og dernæst tast 3
Man.-fre. 9.00-11.00.
OBS: Sygehus Nord flytter til Hospitalsbyen i Aalborg Øst i 2026

Aalborg Universitetshospital, Syd

Stomiklinikken kir.gas.amb.
Hobrovej 18-22, Postboks 365
9100 Aalborg
Tlf.: 97 66 11 03 man., ons., tors. og fredag kl. 7.45-8.30
Alle hverdage kl. 13.30-14.30.
Mail: stomiklinikken@rn.dk

Line Brosolar Petersen
Mail: libj@rn.dk

Heidi Nymann
Mail: hhk@rn.dk

Karen Jacobsen
Mail: k.jacobsen@rn.dk

Aalborg Universitetshospital, Thisted

Stomiklinikken
Højtoftevej 2, 7700 Thisted
Tlf. 97 65 06 61 mandag 8.00-15.00.

Lena Rosenberg Dahm
Mail: lrd@rn.dk

Anne-Marie Brund
Mail: anne.marie.brund@rn.dk

Færøerne

Landssygehuset



Stomiambulatoriet
Kir. afd. G4/A3
J.C. Svabosgøta
100 Tórshavn
F-Færøerne
Tlf.: 02 98 22 76 62 / 02 98 23 45 44
tors. kl 12.00-16.00.

Liv Lognberg
Mail: livlo@ls.fo

Elis Vitalis
Mail: elivi@ls.fo

Grønland

Dronning Ingridip Napparsimavissua

Jens Kreutzmannip aqq. 11
Postbox 1001 3900 Nuuk
Mail: dihshv@peqqik.gl



Stomiambulatoriet er tilknyttet
parenkymkirurgisk afd. K2
Tlf.: (00299) 34 48 32 åbent torsdage 8-16.

Invitation til 4 lokalforeninger

COPA København/Frederiksberg · COPA Roskilde/Køge · COPA Nordsjælland · COPA Vestsjælland

Arrangement på Rødovregaard 6. juni



Rødovregaard, Kirkesvinget 1, 2610 Rødovre.

Glæd jer til en inspirerende dag på Rødovregaard tæt på Rødovre Kirke, hvor vi byder på spændende foredrag og hyggeligt samvær i smukke omgivelser.

Vi starter kl .11 på Kirkesvinget 1, Rødovre og dørene er åben for alle, der har lyst til at blive klogere, nysgerrige eller bare nyde en god dag i godt selskab.

Der venter oplæg der både giver stof til eftertanke og smil på læben og selvfølgelig mulighed for at stille spørgsmål og deltage aktivt. Kom og vær med til en dag, hvor fællesskab og gode fortællinger er i centrum.

Program

- En foredragsholder fra Køge Sygehus kommer og fortæller om brok og buler - og nej - det er ikke en ny actionfilm.
- Tøjfirmaet Sporting-living, der har tøj til stomi fordi stil og komfort går hånd i hånd, selv når man har en pose med i tasken.
- Coloplast kommer med det sidste nye. De ved hvordan man holder det både seriøst og spændende.
- Senfølgerforeningen holder et foredrag, som får dig til at tænke aha, og måske nå.

Tilmelding

Tilmelding er nødvendig, da vi byder lidt godt til ganen. ***Sidste chance er den 23. maj.***
Tilmelding på tlf.20576809 efter kl. 18.00 eller pr mail copakbh@gmail.com.

P.g.v.
Svend Larsen
COPA København/Frederiksberg
tlf.: 20576809 copakbh@gmail.com

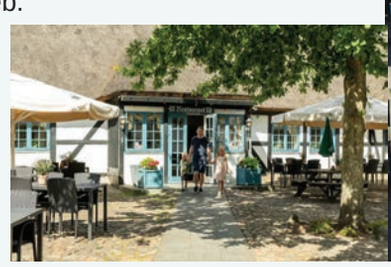
Invitation til 4 lokalforeninger

Bustur til Karrebæksminde - med et smut tilbage til halvtredserne



FOTO: Per Mølstrup, CC BY-SA 3.0, https://c

Vi ruller mod Karrebæksminde **søndag den 13. september.**
Her tager vi et stop i halvtredserne. Her får vi lov til at opleve tiden, hvor rock-n-roll var nyt, kaffen sort og alt kunne fikses med skruetrækker og et fast greb.



Når vi er blevet klogere på datidens liv, mode og måske mangel på komfort, hopper vi tilbage i nutiden og forsætter.

Heldigvis i en bus med bedre sæder end i 1950.

Vi kører til De Hvide Svaner, hvor der er frokost kaffe og kringle.

Tilmelding

Tilmelding på tlf.20576809 efter kl. 18.00 eller pr mail copakbh@gmail.com. Tilmeldingsfrist kommer i næste blad, men du er velkommen til at ringe eller maile allerede nu.

Pris

Alt dette får I for 300 kr for medlemmer;
ikke medlemmer kommer til at betale 500 kr.

P.g.v.
Svend Larsen
COPA København/Frederiksberg
tlf.: 20576809 copakbh@gmail.com

COPA København/Frederiksberg · COPA Roskilde/Køge · COPA Nordsjælland · COPA Vestsjælland



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand:
Gethe Jacobsen
Topasvej 35, 2730 Herlev
tlf: 40950953
mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

God generalforsamling

Vi har afholdt en god generalforsamlng med dejlig smørrebrød.

Vi takkede Jytte Grøndahl for de mange år hun har været i bestyrelsen som sekretær og to gange også har reddet vores regnskab da vi var uheldige, at 2 af vores kasserere døde!

Og til gengæld havde vi den glæde at 2 nye medlemmer har meldt sig til bestyrelsen, som nu ser sådan ud

- Gethe Jacobsen formand
- Lis Vejby næstformand
- Gurli Bülow kasserer
- Elise Weng sekretær
- Lis Vibeke Kirkeby bestyrelsesmedlem

Regnskab og beretning godkendt.

Kommende arrangement

Bustur til Samlermuseet Thorsvang i Stege mandag den 1. juni

Vi har måtte flytte vores tur til Samlermuseet til ny dato - 1. juni. Vi kører fra Herlev Station kl. 9.

Vi skal se alle de gamle ting de har, og vi skal spise hos dem (2 retter varm mad).

Og når vi har set nok, kører vi.

På hjemvejen skal vi se alle kalkmalerierne i Fanefjord Kirke.
Hjemme igen, Herlev Station, ca. kl. 17.

Pris inkl. middag (drikkevarer må I selv betale) kr. 295 (ikke medlemmer kr.375).





Tilmelding til Gethe, sms 40950953, og betaling konto i Danske Bank reg. 9570 konto 13836078 ***senest 21. maj***

Kommende arrangement

Julefest søndag den 29. november

Vi holder julefest søndag den 29. november kl 12 med god mad og hyggemusik.

Sæt kryds i kalenderen.
Nærmere følger i det næste blad.

Kommende arrangement

Jubilæumsfest lørdag den 12. september

COPA holder jubilæumsfest i Middelfart lørdag den 12. september. Også her kommer der mere i næste blad.

P.b.v. Gethe Jacobsen

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☑ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA .

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen
☐ Urostomigruppen ☐ Forældregruppen
☐ Familiær Polypose-gruppen ☐ Almindeligt medlem (kr. 300,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 200,00 pr. år) ☐ Støttemedlem (kr. 200,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)



COPA Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747
mail: e.t@mail123.dk

Næstformand:
Jan Nielsen
Strandvej 43, Gudmindstrup, 4573 Højby
tlf.: 29454008
mail: jannielsen1947@gmail.com

Kære medlemmer

Siden sidst har vi i Vestsjælland haft en rolig periode, men der er til gengæld flere spændende aktiviteter i vente, som vi glæder os til at dele med jer.

Fire lokalforeninger på Sjælland – København/Frederiksberg, Nordsjælland, Roskilde/Køge og Vestsjælland – har indgået et tæt samarbejde om en række fælles arrangementer i 2026.

Foredrag på Rødovregaard 6. juni

Først vil vi gerne fremhæve et spændende og inspirerende foredrag, som finder sted ***søndag den 6. juni 2026 kl. 11.00 på Kirkesvinget 1, 2610 Rødovre.***

Nærmere information om indholdet kan læses her i bladet næste side, og vi kan varmt anbefale at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

Foredrag på Rødovregaard 6. juni
Se side 19.

Tilmelding sker senest 23.maj til Svend Larsen fra COPA København/Frederiksberg på tlf. 20576809 efter kl. 18.00. eller via mail: copakbh@gmail.com.

Fællestur til Karrebæksminde søndag den 13. september

Derudover inviterer de samme fire lokalforeninger til en fællestur til Karrebæksminde søndag den 13. september 2026. Det bliver en hyggelig dag med mulighed for samvær og gode oplevelser – læs meget mere om turen her i bladet.

Bustur til Karrebæksminde 13. september
Se side 19.

Kør-selv-ferie til Lolland uge 34:

Hotel The Cottage Kør-selv-ferie på Lolland/Falster uge 34.
Se side 22.

Vi er også glade for at kunne gentage succesen med en fælles sommerferie. I uge 34, 2026 inviterer COPA Vestsjælland, COPA Nordsjælland, COPA København/Frederiksberg og COPA Roskilde/Køge igen til kør-selv-ferie på Lolland-Falster med base på det hyggelige og handicapvenlige Hotel The Cottage i Nysted.

Tilmelding til sommerferien skal ske ***senest den 15. maj 2026*** til Lynn Søfeldt på mail: lynnsoefeldt@gmail.com.

Husk at oplyse navn(e), telefonnummer samt din lokalforening. Betaling skal ligeledes ske senest den 15. maj til COPA Roskilde-Køges konto: 9570 - 0012337078.

Yderligere information findes både i bladet og på hotellets hjemmeside.

Vi håber at se mange af jer til de kommende arrangementer og ser frem til endnu et år med gode fælles oplevelser på tværs af lokalforeninger.

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Nordsjælland

Lokalformand:
Vakant

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Foredrag på Rødovregaard 6. juni
Se side 19.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Hotel The Cottage
Kør-selv-ferie på Lolland/Falster uge 34.
Se side 22.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Bustur til Karrebæksminde 13. september
Se side 19.

P.b.v. Per Nielsen
bestyrelsesmedlem COPA Nordsjælland



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand:
Lynn Søfeldt
Søagerparken 167, 2670 Greve
tlf.: 40784050
mail: lynnsoefeldt@gmail.com

COPA København/Frederiksberg • COPA Roskilde/Køge • COPA Nordsjælland • COPA Vestsjælland

Invitation til 4 lokalforeninger

Sommerferie uge 34 Hotel The Cottage

COPA Vestsjælland, COPA Nordsjælland, COPA København-Frederiksberg og COPA Roskilde-Køge gentager succesen og inviterer på opfordring igen til kør-selv-ferie på Lolland Falster i uge 34 2026, med base på det hyggelige og handicaptilgængelige **Hotel The Cottage i Nysted.**
Se mere på https://www.cottage.dk.



Om hotellet og omgivelserne

Vi har lejet hele molevitten! Det vil sige 15 dobbeltværelser. Der er desværre ingen enkeltværelser.

Alle værelser har eget bad og toilet. Der er desuden en kogeplade og køleskab, så du selv kan lave din frokostmadpakke, hvis du ikke vil købe ude. Der er en lille terrasse til alle værelser.

Har du hund?

Så kan vi oplyse, at du gerne må medbringe 1 stk. velopdragen hund. Du skal blot huske, at den ikke må være i restauranten, og at den ikke kan deltage i busturen om tirsdagen.

Pris

Alt dette får I for kun 6.400 kr. pr. værelse – det er knageme billigt!

Vi ser frem til en dejlig uge fyldt med oplevelser og socialt samvær.

Program (som det ser ud indtil videre)

- Ankomst mandag den 17. august fra kl. 15.00.
- Tirsdag: Bustur fra kl. 10.00-17.00.
- Onsdag og torsdag på egen hånd.
- Afrejse fredag den 21. august 2026 kl. 10.00.
- Hver dag kl. 08.00-10.00 er der morgenbuffet.
- Hver dag kl. 19.00 er der 2-retters aftenmenu.
- Drikkevarer er for egen regning.
- Frokost skal du selv sørge for.

Tilmelding og betaling

Tilmelding senest 15. maj til Lynn Søfeldt pr. mail til lynnsoefeldt@gmail.com med angivelse af navn(e), telefonnummer og din lokalforenings navn.

Betaling ligeledes senest 15. maj til
COPA Roskilde-Køges konto:
9570 0012337078.

COPA København/Frederiksberg • COPA Roskilde/Køge • COPA Nordsjælland • COPA Vestsjælland

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Foredrag på Rødovregaard 6. juni
Se side 19.

INVITATION 4 LOKALFORENINGER
Bustur til Karrebæksminde
13. september
Se side 19.

P.b.v. Lynn Søfeldt

MobilePay 277359

Betaling af **COPA MEDLEMSKONTINGENT**
kan foregå til MOBILEPAY: 277359 ***med medlemsnummer i reference.***



COPA Fyn

Lokalformand:
Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23, 5672 Broby
tlf.: 29241340
mail: joerner@outlook.dk

Næstformand (+sekretær):
Kirsten Kristiansen
Fuglebakken 238, 5210 Odense NV
tlf.: 53294620
mail: kirstenbech54@gmail.com

Siden sidst

Hyggelig aften

COPA FYN havde en rigtig hyggelig aften den 18. marts hvor der først blev bowlet 1 time hvorefter der blev gået til den i den store buffet.

Der var flere slags små retter. Bagefter kom der kaffe med kager og is. Vi var i år kun 20 som deltog, selvom deltagerprisen kun var 100.kr.

P.b.v. Jørgen Rasmussen



Kommende arrangement

Temaaften forbeholdt kvinder tirsdag den 12. maj kl. 18.00 .



Jørgen Rasmussen og Tove Kundal.

COPA FYN afholder møde hos **Kræftens Bekæmpelse**
Kløvervænget 18 B 5000 Odense C

Vi har fået Jette Kundal som er stomisygeplejerske på OUH til at komme og fortælle om hudproblemer og forebyggelse.
Der vil være mulighed for at stille spørgsmål, f.eks. mht. problemer med det nuværende produkt som man bruger.

Så vil vi prøve noget helt nyt. Der er kommet et tilbud fra en fysioterapeut og sexologisk rådgiver i Odense Kommune, som hedder Merete Gabriel Salvig. Hun har speciale i klinisk seksologisk rådgivning til kvinder, der har været igennem en stomioperation.

Hun har et spændende oplæg om intimitet, seksualitet og stomi; der er også noget om senfølger efter kræftbehandling.
Vi har besluttet at denne aften vil være forbeholdt kvinder.
COPA FYN er værter med kaffe te og Pepsi MAX og hjemmebagt kage.

Tilmelding skal ske til Kirsten på mail: kirstenbech54@gmail.com eller tlf.53294620
senest den 10. maj kl. 17.00. **Vi glæder os til at se jer til en hyggelig aften.**

P.b.v. Jørgen Rasmussen

NY BOG

Åbent udsagn - en roman hvor hovedpersonen har stomi



Anne Cathrine Bomann: ***Åbent udsagn***
18x12 cm. 250 sider.
L&R. 2026.
Pris: 299,95 kr.



Anne Cathrine Bomann er kendt som forfatter og psykolog, hvilket afspejles i hendes pågående fokus på de "bøvlede" ting i livet.

'Åbent udsagn' er en historie om glemsel og matematik og om alle de valg, der er med til at forme et menneske. En meget mættet fortælling, der kræver, at man skal og bør fordybe sig - måske også lidt mere end undertegnedes temperament og intelligens kan honorere. Romanen er uden traditionelle kapitler.

Bogen undersøger emner som kærlighedens væsen, fri vilje, retten til at fravælge børn og ensomhed. Alexandria, også kaldet Alex, lever som freelance videnskabsjournalist og har valgt et liv uden børn. Hun er enebarn og har kun sin mor som familie, en mor hun pligtskyldigt besøger et par gange om året. Moderen, der er matematiker, har altid foretrukket at tilbringe sin tid alene på hjemmets førstesal omgivet af bøger, noter og ligninger på tavlen. Deres forhold har været præget af både kritik og følelsesmæssig afstand, men da moderen begynder at vise tegn på demens, føler Alex sig nødsaget til at skabe en ny forbindelse til det menneske, hun aldrig helt har følt sig elsket af, men altid har længtes efter. *o.v.*



COPA Sønderjylland

Lokalformand:
Tina Truelsen

Foråret er her og solen titter frem. Håber alle er kommet godt over vinteren og er klar til mange måneder med grønne træer og varme.

Siden sidst

Ny lokalformand - men der mangler bestyrelsesmedlemmer

Der var generalforsamling den 21. marts, hvor Tina Truelsen blev valgt som formand.
Men vi mangler stadig nogen til bestyrelsen, så har du lyst til at hjælpe, så meld dig gerne.

Carl Christian stoppede som formand, og bestyrelsen takker for hans arbejde.



Carl Christian Sørensen og Henning Granslev.

Kommende arrangement

Tur til Vadehavscentret ved Ribe lørdag den 5. september

Turen vil være en kør selv tur, hvor vi spiser sammen og ser Vadehavscentret.
Nærmere info kommer i næste blad

P.b.v. Tina Jensen



COPA Midt- / Vestjylland

Lokalformand:
Hans Christian Jessen
Thujavej 11, 7400 Herning
tlf.: 20159085
mail: hans.jessen@3f.dk

Siden sidst

Hans Jessen genvalgt som lokalformand

COPA Midt/Vestjylland har haft den årlige generalforsamling hos Firmaet Hardam, Holstebro.

Aftenen startede med et oplæg ved sygeplejerske Anja (ny sygeplejerske hos Hardam).

Der var lidt nyheder:
En kantsikring der går hele vejen rundt om stomiposen.
Fik også vist en stomiprop. Bruges af dem, der har kolostomi.
Der blev også vist brokbælter.

Derefter var firmaet vært ved smørrebrød, øl og vand.

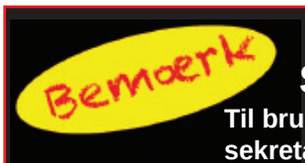
Generalforsamling:

- Valgt til dirigent: Ivan Lausen.
- Hans aflagde beretning over, hvad der var sket i årets forløb i foreningen. I 2026 er der 75 års jubilæum. Det holdes i Middelfart den 12 september.
- Kassereren fremlagde regnskabet som blev godkendt.
- Der var ingen indkomne forslag
- Valg til bestyrelsen som ser således ud nu:

Formand:	Hans Jessen
Næstformand:	Henrik Aagaard Jensen
Kasserer:	Gunnar Andersen
Bestyrelsesmedl:	Ulla Andersen og Jonna Hedegaard
Suppleanter:	Kristine Hejlskov og Harriet Henriksen
Revisor:	Torben Bang Højris
Revisorsupl.	Helle Aagaard.

Aftenen sluttede med kaffe og kage.

P.b.v. Ulla Andersen



TIL ALLE MEDLEMMER AF COPA

Send en mail til sekretariatet@copa.dk

Til brug for OPDATERING - et stort ønske: Hvis du er medlem af COPA - så send en mail til sekretariatet@copa.dk. I mailen skriver du dit navn og adresse (og gerne medlemsnummer).

Rigtig mange har mailet/ringet opdatering ind - TUSIND tak. Det ville være dejligt at få de sidste med.
Hvis du endnu ikke har sendt din mail - så send straks.

På forhånd tak for hjælpen.

Susanne Moll

COPA Sydøstjylland



Lokalformand:
Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16, 7000 Fredericia
tlf.: 30987594 mail: steen.samuelsen@gmail.com

Kommende arrangement

Udflugt til Fiskeri- og Søfartsmuseet 13. juni



Fiskeri- og Søfartsmuseet, Esbjerg

Vi inviterer til fælles udflugt lørdag d. 13. juni 2026 til Fiskeri- og søfartsmuseet i Esbjerg.

Turen går til Danmarks museum for havet - bliv klogere i et hav af oplevelser.

Vi besøger museet og oplever livet omkring, på og under havets overflade. Vi ser akvarier, sæler, fisk, historier, friland og meget mere om fiskeri og søfart i Esbjerg.

I forbindelse med vores besøg på museet, spiser vi fælles frokost i Café MS Smag. I cafeen kan hver især selv vælge en ret og en vand eller øl til frokost max 220 kr, og senere1 kop kaffe og kage max 50 kr. Menuen skifter med jævne mellemrum, men er altid inspireret af havet.
Alle deltagere får en spise- og kaffebillet ved udstigning i Esbjerg.



Fiskeri- og Søfartsmuseet, Esbjerg

Opsamling:

Kl. 07.15	Horsens Ved Banegården (Turistholdepladsen)
Kl. 07.40	Hedensted, Uno X
Kl. 08.00	Samkørselsplads, Dandyvej 1x, 7100 Vejle
Kl. 08.25	Rema 1000, Strevelinsvej 3, 7000 Fredericia
Kl. 09.00	Pendlerplads v/Scandic, Kokholm, 6000 Kolding

Ankomst:

Kl.10.00 Fiskeri-& Søfartsmuseet, Tarphagevej 2, 6710 Esbjerg V

Retur:

Kl.15.00 med aflæsning. Slut Horsens kl. 17.30.

I turen er inkluderet entré, frokost og eftermiddagskaffe.

Pris: Medlemmer: kr. 250,-, ikke-medlemmer: kr. 450,-

Tilmelding: Susanne ***senest 13. maj***: kas.copa.soj@gmail.com eller sms til 21659460 med oplysning om navn/antal deltagere, medlemsnummer samt af opsamlingssted.

Betaling: Reg.nr. 0755 konto nr. 3234934162.

Kommende arrangement

Er du utryg ved at gå i vandet ? Bade sammen med andre? Så læs lige med her

Vi har et nyt lokalt tiltag. Mød op ***onsdag d. 3 juni kl 14. Gulkrog 9, 7100 Vejle.***

Her vil Ulla fra Stotec fortælle om produkter.

Bagefter er svømmehallen lejet til os stomister. Så vi har det hele for os selv.

Bassinet er ikke dybere end du kan bunde, og vandet er minimum 32 grader.

Meningen er, at man skal blive tryg ved at bade offentligt.
Vi mødes ved hovedindgangen, hvor der også er parkering.



Seniorcenter Gulkrog, Vejle.

Husk blot at registrere dig lige inden for døren.

Arrangementet er gratis.

Tilmelding senest 1 juni,
på sms til Helle Johannesen 22221050.

P.b.v. Steen Samuelsen

Kommende arrangementer COPA Sydøstjylland

- **19. september** Foredrag med professor Carsten René Jørgensen, der taler om ”Skam og tabu”, afholdes i ”Sund by” i Horsens.
- **22. november** Julefrokost i Vejle.

Medlemmerne vil løbende blive orienteret om detaljer vedrørende aktivteterne og andre relevante oplysninger om foreningens virke gennem e-mails direkte til de medlemmer, der har oplyst e-mail adresse.

COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand:
Gitte Heide
Engdraget 29A, 8381 Tilst
tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa.aarhus@icloud.com

Næstformand og sekretær:
Annita Nielsen
Bøgeskov Høvej 9B, 8260 Viby J
tlf.: 40106073
mail: pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Randers-gruppen

Siden sidst

Besøg på Vandmiljø Randers

Den 25. marts var vi på et meget spændende besøg i REGNhytten. Vi havde en dygtig formidler til at forklare os om, hvad kommunen gør for at have styr på regn- og kloakvand, og hvad vi selv kan gøre. Der var spændende modeller, der viste, hvad der sker, når det regner lidt, meget og rigtig meget.
Det var en rigtig god eftermiddag.

Kommende arrangement

Sommerudflugt med Lillebjørn



Tirsdag den 26. maj kl. 14 mødes vi i **Lystbådehavnen nedenfor Randers Marineforening, Toldbodgade 12, 8930 Randers NØ.**

Vi skal på en 2 ½ times sejlads med Lillebjørn – i havnen og ud til Uggelhuse, hvor vi går i land en halv time, inden vi bliver sejlet tilbage. Hvis vejret er til det, får vi kaffe/te og kage i Uggelhuse, ellers bliver det på båden.

Der er begrænsede pladser, så det er efter først til mølle. Turen koster 100 kr. for medlemmer og 200 kr. for andre.

Der er gode muligheder for parkering lige ved anløbsbroen, og rollator kan medbringes. Hvis I har problemer med at komme derud, kan I få et lift, bare sig til.

Tilmelding til Kirsten Gjørup Hansen på telefon 22162140 eller mail kirsten.gjorup.hansen@gmail.com

Venlig hilsen og på gensyn Kirsten Gjørup Hansen

Siden sidst

Generalforsamling - velkommen til Ulla Sørensen i bestyrelsen

Generalforsamlingen blev afholdt i god ro og orden og følgende blev vagt:

• Lokalformand	Gitte Heide
• Bestyrelsesmedlem	Else Kulas - genvalgt
• Bestyrelsesmedlem	Annita Nielsen – genvalgt
• Suppleant	Ulla Sørensen – nyvalgt
• Revisor	Helle Jørgensen - genvalgt
• Revisorsuppleant	Elsemarie Kraul – genvalgt

Efter generalforsamlingen havde vi besøg af to studerende fra Skejby Sygehus som er i gang med et forskningsprojekt hvor de undersøger om Iliostomister mangler magnesium.

Når de er færdig med deres forskning, vil de gerne komme igen og fortælle hvad de har fundet frem til.

P.b.v. Gitte Heide

Kommende arrangement



Portvinssmagning,foredrag & tapas 10. oktober

Er du nysgerrig på at lære lidt om portvinens verden, så sæt allerede nu kryds i kalenderen **lørdag d.10. oktober 2026**. Læs mere i næste blad.

P.b.v. Maibritt Bodin



Stomicafé

Stomicafeer afholdes hver den sidste torsdag i måneden med få undtagelser. Næste café afholdes **28. maj og 25. juni** sommerferie i juli. Derefter er der café igen den **27. august, 24. september, 29. oktober; 26. november** er den sidste café i 2026.

Vi mødes på **Frivillighuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Trøjborg 8000 Aarhus kl. 19.00.**
Lokalforeningen byder på kaffe og du behøver ikke tilmelde dig. Vi glæder os til at møde dig og få en hyggesnak med ligesindede.



P.b.v. Gitte Heide



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Katrine Østergaard-Nielsen
Askevej 7, 8550 Ryomgård
tlf.: 40168824
e-mail: knielsen93@gmail.com

Siden sidst

COPA Ung har haft arrangementer i Aarhus og Hvidovre

Tak for sidst

Den 9. april afholdt COPA Ung arrangementer både i Aarhus og på Hvidovre Hospital. Selvom tilslutningen desværre var lavere end håbet, blev det alligevel et par timer fyldt med nærvær, ærlige samtaler og mod til at dele erfaringer.

De unge, der deltog, havde meget på hjertet – og netop dét viser, hvor værdifuldt det er, når vi mødes. Når så få kan skabe så meningsfulde snakke, er det ærgerligt, at ikke flere havde mulighed for at være med. Der var både plads til grin, refleksion og vigtige perspektiver, som mange kunne have haft glæde af.

Vi håber derfor på større tilslutning til nye arrangementer. Jo flere vi er, desto stærkere bliver fællesskabet – og desto bedre kan vi støtte hinanden i alt det, der følger med at være ung med stomi eller reservoir.

Vi glæder os til at se jer næste gang.

P.g.v. Katrine Nielsen





COPA Nordjylland

Lokalformand:
Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
e-mail: isgaard@mail.dk

Næstformand:
Jørgen Hansen
Hvedemarken 10, 9670 Løgstør
tlf.: 60579670
e-mail: jørgenhansen698@gmail.com

Siden sidst

Bowling



4. marts 2026 spillede vi i COPA Nordjylland igen vores populære bowling i Løvvang Bowling Center, Nørresundby. Bedste kvinde blev Irene, bedste mand blev Ejvind. Bedste hold blev Rete, Bjarne og Flemming, tillykke til jer alle sammen.

Dagen sluttede med dejlig varmt mad, denne gang "Karbonader med tilbehør".

P.b.v. Lise-Linda P.Nielsen

Kommende arrangement

Sommertur "Nord for fjorden" søndag den 7. juni

Kl. 8.00 mødes vi på **Pendlerpladsen Th. Sauersvej**, hvor Olesens Busser venter og vil tage os med på en tur ud i det blå.

Kl. 9.00 Ankommer vi til Kornets Hus Guldagervej, Hjørring. Her starter vi dagen med kaffe og dertil husets brødkurv med pålæg og ost.



Herefter en guidet rundvisning i det skønne hus og gå på opdagelse i udstillingen om kornets store historie.

Kl. 11.00 Afgang mod Pikkerbakken. Her vil vi nyde den fantastiske udsigt, inden vi fortsætter mod Sæby.

Kl. 13.30 Her skal vi indtage den berømte fiskebuffet på Jacobs Fiskerestaurant.



Kl. 15.00 En " gå selv tur" evt. til Sæby Kirke eller Nellemanns Have

Kl. 16.00 Vi kører nu sydpå langs den østjyske kyst med et lille kaffestop ved Aså Havn.

Kl. 18.00 Afsluttes dagen med at spise en burger på restaurant Havkatten i Hals.

Kl. 20.00 Ankomst Aalborg.

Pris

Pris for medlemmer: 600 kr.
- ikke medlemmer 1000 kr.

Betaling

Rettidig betaling ***senest den 24. maj***
på konto 7454 11511341.
Gælder som tilmelding.

Kommende arrangement

2-dages tur til "Den jyske vestkyst" tirsdag og onsdag den 25./26. august

Program:

Dag 1

Kl. 7.00: Afgang Pendlerpladsen Th. Sauers Vej. På vej vestpå, slår vi lige "et smut" omkring Den Genfundne Bro i Bræstrup, hvor vi nyder vores kaffe og de medbragte rundstykker.

Kl. 11.00: Ankomst Tirpitz Museum i Blåvand, hvor vi "går under jorden" for at opleve vestkystens skjulte fortællinger om fortiden i denne spektakulære bygning dybt under sandet.
Her nyder vi vores frokost.



Kl. 14.00: Afgang mod Hvide Sande Havn, hvor kaffen nydes. Der bliver herefter lidt tid til sightseeing i byen.



Kl. 17.00: Ankomst Dan Hostel Kirkevej 28 6950 Ringkøbing.

Kl. 19.00: Aftensmad på Peking Grill, Restaurant Ved Fjorden 2A, Ringkøbing.

Dag 2

Kl. 9.15: Afgang mod Ulfborg, hvor vi skal besøge VW & Retro Museum, som garanterer minder fra " de gode gamle dage". Her er alt hvad hjertet begærer indenfor VW biler, samt en stor retrosamling fra 1950erne til 1980erne.



Kl. 12.30: Harboøre via Thorsminde hvor vi skal spise frokost på Café Blæst.





Kl. 14.00: Sejltur fra Thyborøn til Agger og turen fortsætter til et besøg først i Danmarks største landsbykirke i Vestervig og senere et besøg i Danmarks mindste kirke i Lodbjerg. Måske når vi også at besøge Lodbjerg fyr.



Herefter forsætter turen langs kysten til Hanstholm.

Kl. 18.00: Turen afsluttes kl. 18.00 med stegt flæsk på Bondestuen i Aggersund.

Kl. 20.00: Mætte og trætte tilbage til Th. Saursvej.

Pris

Pris for medlemmer: pr. person 1350 kr.
Enkeltværelse 1500 kr. Ikke medlemmer 2500 kr.

Betaling

Rettidig ***betaling senest 15. juli*** til konto 7454 1151341.
Gælder som tilmelding.

P.b.v. Lis Gregersen





COPA Forældregruppen

COPA Forældregruppen
Marie Louise Rødkjær Larsen
Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring
tlf.: 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Siden sidst

En dag fyldt med LEGO – COPA i Legoland

COPA var i år så heldige at få billetter til Legolands præ-åbnings-dag, som fandt sted fredag den 27. marts.
Det blev en helt særlig dag, hvor parken udelukkende var åben for særligt inviterede gæster. Legolands personale gjorde en stor indsats for at sikre, at alle fik den bedst mulige oplevelse.

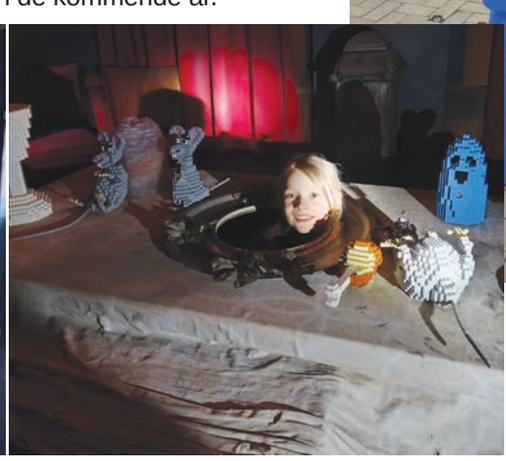
Arrangementet var skabt som et pusterum, hvor der var plads til at tage tingene i et roligere tempo – og hvor der var en fælles forståelse for, at det er helt okay at være anderledes.

Venskaber blev styrket, nye familier blev budt varmt velkommen i COPA, og der blev nydt et stykke kage eller to. Der blev netværket, grinet, leget og prøvet forlystelser i stor stil.

En stor tak til Legoland og arrangørerne bag dagen – og ikke mindst til alle jer fra COPA, der deltog og gjorde dagen helt særlig. Vi håber, at det bliver muligt at gentage succesen i de kommende år.







P.g.v. Isabella Petterson

(COPA Forældregruppen fortsætter næste side)

Siden sidst

Forårstur til Samsø





20.–22. marts 2026 var Forældregruppen under COPA på forårstur til Samsø, hvor i alt 9 familier deltog.

Vi ankom til øen i det smukkeste solskinsvejr, og mens forældrene pakkede ud, indtog børnene straks campingpladsens legeplads. Herefter nød vi kaffe og kage udenfor i det gode vejr.

Da alle var faldet på plads, mødtes vi til fællesspisning i centerets fællessal. Efter maden stod den på hygge, gode snakke og fredagsslik. Centerets nye aktivitets- og spillerum blev flittigt brugt af både børn og voksne, hvor der blandt andet blev spillet bordtennis og bordfodbold. Alle familier boede i hver deres lille ferielejlighed med eget bad og toilet, hvilket gav mulighed for at trække sig tilbage, når der var behov for en pause.





Lørdag morgen startede vi med fælles morgenmad, og kl. 10.30 gik turen mod Falkecenter Samsø, hvor vi skulle på falkonerskole. Her blev vi oplært i at tilberede mad til rovfugle, og de, der havde lyst, fik lov til at hjælpe med klargøringen. Samtidig fik vi undervisning om rovfugle og lærte, hvordan man håndterer både store og små fugle.

Efter undervisningen fik alle mulighed for at prøve at have en rovfugl på handsken – både en ugle og en falk. Derefter var det tid til flyvning, hvor vi fløj med både ugle og falk, og de børn der turde fik lov at lægge sig under fuglene mens de fløj, dette var en vild oplevelse. Senere, på en større græsmark, blev vi introduceret til en stor og flot Harris-høg ved navn "Harrison". Her fik alle lov til at flyve med høgen i Falkecenterets skønne naturomgivelser. Til slut fik alle, som havde lyst, lov til at holde den store flotte havørn Alaska og uglen Tykke Betty. Oplevelsen var fascinerende for alle, og der skal lyde en stor tak til Falkecenter Samsø for en helt særlig oplevelse.

Efter lørdagens fællesaktivitet var de fleste trætte, og resten af eftermiddagen stod derfor på afslapning og hygge. Der blev hoppet på hoppepude, spillet minigolf og leget på legepladsen. Børnene – både store og små – legede alle sammen, hvilket gav de voksne tid til at sparre og tale sammen.

Om aftenen lavede vi fælles aftensmad, og efterfølgende blev tiden frem til sengetid brugt i blandet andet aktivitetsrummet og der blev spillet "Varulv", som er et underholdende spil for både børn og voksne – og som efterhånden er blevet en tradition på denne tur.

Gamborg Bryggeri havde været så venlige at donere specialøl til turen, så de voksne, der havde lyst, kunne deltage i en ølsmagning. Det var en spændende smagsoplevelse og vi siger mange tak.

Søndag morgen spiste vi fælles morgenmad, pakkede sammen og sagde farvel – og på gensyn – efter en dejlig og begivenhedsrig weekend. Vi var alle meget begejstrede for stedet og blev hurtigt enige om, at det helt sikkert er et sted, vi gerne vil besøge igen.

P.g.v. Isabella Petterson



Siden sidst

En forårsdag i skoven – COPA i Fårup

Søndag den 29. marts havde COPA fornøjelsen af at deltage i en helt særlig dag i Fårup Sommerland, hvor parken holdt lukket for offentligheden og i stedet åbnede dørene udelukkende for syge børn og deres familier.

Arrangementet var skabt som et pusterum – en dag væk fra hverdagens bekymringer – og Fårup havde i den forbindelse stillet 75 fribilletter til rådighed for COPA. Billetterne blev fordelt til både forældregruppen og ungdomsgruppen, som glædeligt tog imod tilbuddet.

Med skoven som kulisse og foråret i fuldt flor, nød børn, unge og voksne en dag fyldt med fællesskab, leg og sus i maven. Forældrene fik mulighed for at finde ro og netværk, det samme gjorde sig gældende for ungerne, som vokser og skaber et tykkere og tykkere sammenhold for hver gang de mødes. Ikke mindst fik både store og små, lov at være børn i trygge og sjove rammer.

En stor tak til Fårup Sommerland og arrangørerne bag dagen – og ikke mindst til alle jer deltagere fra COPA, der deltog og gjorde dagen til noget helt særligt – vi håber at det bliver muligt at gøre det igen de kommende år.

P.g.v. Isabella Petterson

Kommende arrangement

Invitation til Forældregruppens Familieweekend 2026

For børn og unge som er stomi-/ reservoiropererede eller har afføringsproblemer OG deres familier



Kom og vær med, når Forældregruppen under COPA endnu engang samles til årets Familieweekend d. 9.-11. oktober 2026.

Familieweekenden 2026 afholdes i år på **Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart**.

Milling Hotel Park ligger i hjertet af Middelfart i smukke idylliske omgivelser og tæt ved vandet.

PROGRAM

Vi ankommer til hotellet fredag, som vi lyster – vi er der fra ca. kl. 16.00. Vi håber, at jer der kommer længere fra, kan nå at komme inden spisetid, som er kl. 18.00. Fredag aften "lander" vi efter rejsen og ugen der er gået. Vi kommer ned i gear, catcher up og hygger med kaffe med lidt sødt (vi er sikre på de større "børn" nok skal finde på noget selv).

Lørdag formiddag kommer en Sofie fra Tidens Psykologer. Sofie vil præsentere et oplæg, hvor der gennemgås grundlæggende traumatologi i forhold til børn og unge. Hvad er særligt belastende, hvad kan være beskyttende faktorer og hvordan kan man støtte og hjælpe børn og unge, der reagerer psykisk på deres sygdomsforløb? Oplægget holdes af klinisk psykolog Sofie Nyhøj Solgaard fra Tidens Psykologer. Sofie har gennem mange år arbejdet med udredning af børn og unge udsat for potentielt traumatiske oplevelser og rådgivet kommuner i forhold til hvilke indsatser børnene og deres pårørende kunne have behov for, for at komme godt videre.

De ydre rammer for weekenden er som de plejer. Ankomst fredag og med cafeaften. Lørdag er der undervisning for voksne og børnene/juniorer sendes i hallen til aktiviteter. Vi arrangerer forskellige ture ud af huset bl.a. en tur ned til vandet under broen, hvor der også er en legeplads og dyrehave. Lørdag aften er der festmiddag for alle og så kribler og krabler det. Vi får besøg af nogle dygtige dyrepassere fra Vissenbjerg Terraie der vil formidle deres viden om dyrene og deres naturlige habitater på en sjov og spændende måde. De medbringer dyr, der repræsenterer forskellige dyregrupper. Vi vil som minimum hilse på to forskellige krybdyr/slanger. Det kan også være, at en af vores kæmpesnegle kommer med på tur.

Herudover vil der som vanligt være aktivitetsrum med kreaaktiviteter, hvor man bl.a. kan tegne, male, lege, ex. spille PlayStation, brætspil og bygge lego.
Vores fantastiske team "børnepassere" kender både COPA og Forældregruppen indefra og ud. De har været med i adskillige år og de ved "hvad det vil sige" at være COPA barn og hvilke udfordringer man kan have hvis maven driller. Det gør, at I som forældre trygt kan deltage i undervisningen.

Så skal vi selvfølgelig også – som vi plejer – snakke, grine, hygge, udveksle erfaringer, og spise god mad m.v.
Søndag er der generalforsamling og her kan I høre sidste nyt fra COPA og Forældregruppen.

TILMELDING og BETALING

Tilmelding og betaling senest d. 25/9-2026 ved:

1. Send mail med angivelse af medlemsnummer, navne på alle deltagere samt alder på alle deltagere (og gerne diagnose på medlemsbarnet) til: sekretariatet@copa.dk
2. Overfør egenbetaling via bankoverførsel til COPA:
   Konto: 9886- 0000483407
   (Sparekassen Sjælland-Fyn A/S).
   OBS: Husk at påføre medlemmets navn og medlemsnummer i bemærkningsfeltet.

Tilmelding er ikke "godkendt" før sekretariatet har modtaget betaling – og har bekræftet dette over for jer.

Deltagelse er betinget af medlemskab i COPA (som regel er det barnet som er medlem. Hvis det ikke er tilfældet for jer, er I yderst velkommen til i mailen at bede om at medlemskabet overføres fra jer som forælder til jeres barn).

Egenbetaling pr. deltager:

0 – 3 år kr.:	0,00
4 – 14 år kr.:	400,00
15 år / voksen kr.:	500,00

For hvert medlem, kan der deltage 2 voksne (og x antal børn). Familien bor som udgangspunkt på samme værelse / el. på værelse ved siden af hinanden. Til mindre børn er man velkommen til at tage weekendseng med hjemmefra.
Kommer I mere end 2 voksne pr. medlem eller vil I have adskilte værelser, kan dette betyde at merprisen afregnes af jer selv.

Ønsker I at bo på et bestemt værelse eller et bestemt sted, kontakt da selv Milling Hotel Park efter din tilmelding er bekræftet fra COPA.

Bemærk, at det efter serviceloven § 41 er muligt at søge om tilskud gennem jeres sagsbehandler i jeres kommune.

Hvis I søger om tilskud – og af kommunen bliver bedt om, at beskrive programmet – kan I fremhæve, at der gennemføres undervisning som skrevet ovenfor.

Endelige programmer arbejder vi på at dele efter SU.

Vi ser frem til en god weekend både med familier der har været med før, men ikke mindst de familier, der kommer første gang. Det bliver en aldeles fremragende weekend.

På styregruppens vegne og vel mødt til både "gamle" og nye familier, børn & juniorer!

Marie Louise Rødkjær Larsen

PS: Skriv, ring eller SMS endelig, hvis I har spørgsmål på tlf.: 28550637 el. mail: marielouise.vinther@live.dk

Udgiver: *COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted*

LOKALFORENINGER / GRUPPER *(Landsforeningen: Tlf. 57673525)*

København / Frederiksberg
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn
Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland
Vakant

Bornholm
Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge
Lynn Søfeldt
Søagerparken 167
2670 Greve
Tlf.: 40784050

Storstrøm/Lolland Falster
Kontaktperson:
Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn
Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland
Tina Truelsen

Sydvestjylland
Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdage kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland
Hans Christian Jessen
Thujavej 11
7400 Herning
Tlf.: 20159085

Aarhus / Østjylland
Gitte Heide
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland
Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16
7000 Fredericia
Tlf.: 30987594

Gl. Viborg Amt
Carina Juul Glensdorf
Rughavevej 28
8800 Viborg
Tlf.: 20486024

Nordjylland
Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen
Marie Louise Rødkjær Larsen
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom
Katrine Østergaard-Nielsen
Askevej 7
8550 Ryomgård
Tlf.: 40168824

Urostomigruppen
Jørgen Hansen
Hvedemarken 10
9670 Løgstør
Tlf. 60579670

Adresseændringer og lignende:
COPA, tlf.: 57673525