



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA Forældregruppe på Samsø
.....se side 34

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Mange af COPA lokalforeningerne har nu afholdt deres årlige generalforsamlinger. På møderne blev der fremlagt beretninger, aflagt årsregnskaber og en aktivitetsplan for det kommende år. Støt bestyrelserne i lokalforeningerne ved at tilmelde dig/er til deres møder og arrangementer. I Copabladet har nogle af lokalforeningerne tilbud om "miniferieture" rundt i vores dejlige Danmark.

Foråret er i fuld gang og dagene bliver længere. I starten af april måned var der masser af solskinsdage. Så det er tid til at komme ud af mørket og på tur rundt i landet. Efter de mørke vinterdage skal krop og sjæl have masser af D vitaminer.

Enkelte medlemmer har et par gange spurgt COPA, om vi har overvejet at arrangere udlandsrejser. Det har vi ikke. Men det er nu muligt at komme på en ferie, hvor der bliver taget hensyn til, at man har stomi, at blive hjulpet i lufthavnen med indtjekning og kørt med bus direkte til destinationen. I de to første blade i 2025 har der været indrykket annonce om en forårsrejse til Nordspanien. Desværre var der for få tilmeldinger til turen, der blev aflyst. Vi prøver igen med et tilbud i sensommeren. Se annoncen her i bladet på side 17 fra Viva Tours.

Der er stadig ledige pladser til COPA Sommerophold Uge 27 i Middelfart. COPA Weekend på Hotel Nyborg Strand vil være et 30 års jubilæumsarrangement.

Danske Handicaporganisationer (DH)

Som bekendt for mange medlemmer, er Stomiforeningen COPA en del af DH. COPA repræsentanter deltager i de møder, der er relevante for vores målgruppe. Den 19. marts var der møde i Handicappolitiks Råd, hvor punkterne bl.a. var DH's handlingsplan for 2026 – 2029. Hvorledes og hvordan kan DH have fokus på fælles dagsordener, medlemsservice og vidensdeling for medlemmerne i de mange patientforeninger, der favner bredt. DH's fokus på det nationale og lokale arbejde, var også et punkt. På mødet var der en dialog om tanken med en landsdækkende oplysningskampagne og en årlig handicapuge. Begge ideer skal gerne nedbringe fordomme og øge kendskabet i den brede befolkning til mennesker med handicap. Til efteråret er der valg til kommunal- og regionsrådene. Her vil det være oplagt at få en dialog med politikerne, så de bedre kan varetage de handicappedes interesser.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Samarbejdet i patientforeningerne ved Kræftens Bekæmpelses Patientstøtteafdeling er også vigtigt. Et stort ønske er, at der oprettes flere hospicepladser. Mange patienter, der gerne vil tilbringe den sidste tid i rolige og

hyggelige omgivelser, kan desværre ikke få deres ønske opfyldt, da der er mangel på hospicepladser. Der har i mange år været et tilbud om screening af tarmkræft. Men selvfølgelig er det op til den enkelte borger at tage imod tilbuddet med at indsende en afføringsprøve.

Det vil også være oplagt, at der bliver taget hånd om et tilbud på screening af prostatakræft. Er der mistanke om prostatakræft, bør man bede sin læge om at tage en PSA test.

Nu ikke mere om sygdom. Der er mange problemer rundt i Verden: Trump, Gaza, Ukraine og klimaudfordringer m.m. Heldigvis bor vi i Danmark. Så det går nok. Selvfølgelig skal vi sende en tanke til alle de, der har en masse af udfordringer til blot at have en nogenlunde rolig hverdag.

Det er forår og snart sommer. Vi skal huske at nyde livet, slappe af, og have samvær med vores venner og familie.

Hilsen med ønske om et dejligt forår.

h.g.

Forår og sommer er lig med Festivaltid

Skal du til Festival og er medlem af COPA, så husk at medbringe dit **Stomikort**. Det giver adgang til lån af nøgle til handicaptolletterne. Hilsen og god fest.

h.g.

Dansk Live anbefaler: Ved fremvisning af medlemskort til nedenstående foreninger, kan man få udleveret nøgle til handicap toiletterne

Ung med kræft, DBO, Dansk Brystkræft Organisation, Dansk Myelomatose Forening, Hjernemetastaserforeningen, COPA - Stomiforeningen, Tarmkræftforeningen, KIU - kvinder med kræft i underlivet, DLHM - Dansk landsforening for hals- og mundhuleopererede, Blærekræftforeningen, Foreningen for Autoimmune Sygdomme, Colitis-Crohn Foreningen

**DANSK
—LIVE**

COPA's sekretariat holder lukket 26. – 30. maj begge dage inkl.



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguident.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: miepet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3300 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word eller OpenOffice).Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det
være som selvstændige påhæftede filer (jpg).
Materiale modtages også via WeTransfer,
Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i tryk-
kvalitet og farve modtages efter aftale.At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsen-
derens ansvar - også mht. annoncer.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/06-2025.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/06-2025.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 19/06-25.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Fotos forsiden**

COPA Storkøbenhavn.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2025 (maj-juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 304]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
COPA Sommerophold 2025 (Henning Granslev).....	4
COPA Weekendophold 2025 (Henning Granslev).....	6
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2024 (Henning Granslev).....	8
En lærerig dag på kontoret i Ringsted (Michael Petersen).....	16
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	18

**Er du blevet pensionist?****Af hensyn til dit COPA-kontingent:**

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.

PLANLAGT OMDELING Copa-blade

Blad 3 (uge 19) omdeling 5. - 9. maj 2025

Blad 4 (uge 27) omdeling 30. juni - 4. juli 2025

Blad 5 (uge 36) omdeling 1. - 5. september 2025

Blad 6 (uge 45) omdeling 3. - 7. december 2025

Omdeles af PostNord.

Hvis et blad ikke er modtaget, kan du kontakte
sekretariatet på tlf. 57673525eller sende en mail til: sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA Sommerophold 2025

Hotel Park, Middelfart

mandag 30. juni - lørdag 5. juli

COPA har igen valgt Fyn som base til sommeropholdet. Hotellet ligger centralt, ca. midt i Danmark og tæt på banegården. Vi kender hotellet, der har god forplejning og en super god service.

I 2020, da COPA havde sommerophold på hotellet, var deltagerne meget tilfredse.

Tilbuddet er for stomi-/reservoirstopere samt deres ægtefælle/samlever. Opholdet er i uge 27 fra mandag den 30. juni til lørdag den 5. juli.

Hotellet har handicapværelser og masser af gratis P. pladser.

Prisen er pr. person 4800 kr. i dobbeltværelse og 5200 kr. i enkeltværelse

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter og entreer, mandag frokost og aftenmenu, tirsdag til fredag alle måltider, onsdag madpakke til heldagsudflugten, mandag – tirsdag - torsdag

og fredag en øl/vand til frokost, aftenskafe alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin, kaffe og frugt og slutter lørdag med morgenbuffet.

Ekstra tilbud:

Ønskes en ekstra overnatning søndag den 29. juni eller lørdag den 5. juli:

Enkeltværelse

incl. morgenbuffet: 825 kr.

Dobbeltværelse

incl. morgenbuffet: 925 kr.

Ekstra overnatning afregnes direkte med hotellet – priserne er efter aftale. Oplys venligst det er i forbindelse med COPA sommeropholdet.



Planlagt program

Mandag den 30. juni

Ankomst og indkvartering. Frokost fra kl. 12 til 14. Om aftenen fremvisning af diverse stomihjælpemidler.

Tirsdag den 1. juli

Eftermiddagstur til Kongernes Jelling. Rundvisning med guide.

Kaffe med brød på Jelling Kro.

Onsdag den 2. juli

Heldagstur til Ribe og Vadehavet. Tid til en tur rundt i de hyggelige små gader. Besøg i Ribe Domkirke. Herfra kører vi til besøg i Vadehavscentret. Her indtager vi de medbragte madpakker. På hjemturen får vi kaffe med kage et sted??

Torsdag den 3. juli

Eftermiddagstur til Den Fynske Landsby. Rundvisning med guide. Kaffe og brød i cafeen.

Fredag den 4. juli

Hele dagen er til egen disposition. Der er muligheder for at køre en tur til Bogense, et besøg i Odense eller en bådtur rundt i Lillebælt. Man kan også bare slappe af og nyde dagen i Middelfart.

Om aftenen serveres en 3 retters festmiddag incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Lørdag den 5. juli

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmelding til COPA Sommerophold 30. juni til 5. juli 2025

Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart Tlf. 63436363

Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol eller elkørestol ☐ Speciel kost.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:

☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag den 1. juli til Kongernes Jelling.

☐ JA. Deltager i udflugten onsdag den 2. juli til Ribe og Vadehavscentret.

☐ JA. Deltager i udflugten torsdag den 3. juli til Den Fynske Landsby.

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) til

Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk med alle ovenstående informationer.

Eller udfyld blanketten på COPA's hjemmeside: www.copa.dk

Tilmeldingen skal være fremme senest 19. maj 2025.

I uge 23 sendes svar, om du / I har fået plads på sommeropholdet.

Kongernes Jelling.



Vadehavscentret.



Den Fynske Landsby.



NYHED

PRØV
GRATIS

SenSura® Mio i sort

Nu introducerer vi SenSura Mio i sort. Samme funktion som SenSura Mio i grå, bare i en ny farve. Prøv en pose, der er designet til at være diskret under mørkt tøj, og som passer til dit mørke undertøj.

- Designet til at forebygge lækage og beskytte din hud
- Unikt cirkelfilter, der mindsker lugtgener og luft i posen
- Elastisk klæber, der følger kroppens bevægelser
- Fremstillet i komfortabelt OEKO-TEX® certificeret tekstil.

SenSura Mio i sort fås i 1-dels tømbar Flad og Convex. Disse produkter passer til dig, der har et jævnt område eller en fordybning rundt om din stomi og/eller har brug for at få din stomi skubbet længere frem i posen. Flere varianter vil blive lanceret løbende.

Bestil en gratis vareprøve på SenSura Mio i sort i dag på link.coloplast.dk/isort eller ring på 49 11 12 13, hverdage mellem kl. 8.30-16.00.



COPA Weekend 2025

fredag den 29. august – søndag 31. august

Hotel Nyborg Strand, Nyborg

Hotel Nyborg Strand



30 års jubilæumsweekendarrangement

Weekendarrangementet er til stomi/reservoir-opererede samt deres ægtefælle/samlever.

I weekenden tilbydes socialt samvær med ligestillede personer, man kan slappe af og få maden serveret, komme på heldagsudflugt og hygge sig med "gamle" og nye COPA deltagere.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Hotellet har gratis parkering.



Hotelfinfo:

Hotel Nyborg Strand, Østersøvej 2, 5800 Nyborg
Tlf. 65150551, valg@nyborgstrand.dk

Tilmelding:

Tilmelding **senest mandag den 21. juli 2025** ved henvendelse til: Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted tlf. 57673525.

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem.

Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer. Der er reserveret plads til 44 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at der evt. er mulighed for samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris:

Prisen for weekenden er pr. person
2400,00 kr. i dobbeltværelse
og 2600,00 kr. i enkeltværelse.

Ekstra:

Ekstra tilbud for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes ekstra overnatning til mandag den 1. september er prisen:

Dobbeltværelse 898 kr.
Enkeltværelse 1098 kr.

Program

Fredag aften den 29.08

En repræsentant fra en producent præsenterer nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få personlige råd og vejledning om brug af bandagerne m.m. Der er også en god mulighed for, at deltagere kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir. I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag den 30. 08

Kl. 09.00 Afgang fra hotellet på heldagstur til rundvisning på Langelandsmuseet, Bagenkop. Her indtager vi de medbragte madpakker, da der er borde, bænke og gode toiletforhold.

På hjemvejen til Nyborg holder vi pause for at se Elvira Madigan og Sextin Sparres gravsted ved Landet Kirke. Sidste stop er til kaffe og lagkage på Hotel Troense. Der vil være tid til at gå en lille tur og nyde udsigten ud over Det Sydfynske Øhav.

Lørdag aften serveres en 3 retters festmiddag, incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Søndag den 31.08

Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til at gå en tur og få frisk havluft ved hotellets strand. Opholdet slutter med frokost. Herefter er der afrejse fra hotellet.

Forplejning

Fredag: Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet, madpakker til udflugten, kaffe og kage, 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring/skriv venligst til:

Michael Petersen tlf. 31130547 micpet@privat.dk eller
Henning Granslev tlf. 70213525 h.granslev@gmail.com.

Michael Petersen og Henning Granslev

Tilmelding

COPA Weekend den 29. august – 31. august 2025

Hotel Nyborg Strand, Nyborg

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 21. juli 2025 – i lukket kuvert (gerne kopi):

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Eller send tilmeldingen via COPA hjemmesiden.

Der sendes besked til deltagere sidst i uge 31.





CeraPlus™ soft konveks klæberen* med ceramid er designet til at hjælpe med at forhindre lækage

CeraPlus™ soft konveks klæberen har:

- et fleksibelt design
- giver et blidt tryk omkring stomien
- tilpasser sig dine former og folder



Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 8071 7240 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Hollister-logoet og CeraPlus er varemærker tilhørende Hollister Incorporated. ©2025 Hollister Incorporated



*Indeholder Remois Teknologien fra Alcare Co., Ltd.

CeraPlus™
Ostomy Products



Ostomy Care
Healthy skin. Positive outcomes.

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2024

Af: Henning Granslev, landsformand

Stomiforeningen COPA har de sidste år haft et rimeligt stabilt medlemstal på lidt over 3000, det er nu 2850. Selv om der desværre for de fleste patientforeninger er en generel negativ tendens til vigende medlemstal, skal udviklingen gerne vendes til det positive. Det kunne være rart med flere stomiopererede, der vil støtte vores forening og bliver medlem. Husk - Stomiforeningen COPA er medlemmernes talerør overfor myndighederne.

Hjælpemidler

Der er positivt nyt vedr. Projektet "Det Tværsektorielle Indkøb" af stomihjælpemidler i de to regioner: Syddanmark og Midtjylland. De fleste indkørsproblemer er nu klaret ved bestillinger gennem Det Fælles Servicecenter (DFS). Der er dog stadig små "bump på vejen", ved kommunikationen med nogle kommuners og DFS's IT system. Det gode ved aftalen er, at sygehusene og kommunerne nu har samme muligheder for produktvalg til borgerne med stomi.

Stomiforeningen COPA bliver altid orienteret, når kommunerne skal indgå nye leverandøraftaler på stomihjælpemidler. Udbudsmaterialet modtages til gennemsyn i god tid, så vi kan komme med vores bemærkninger til aftalen. Ofte deltager vi også i møder med de ansvarlige i kommunernes udbudsafdeling.

Ukraine

2024 var et år med store udfordringer for at få sendt de mange indsamlede hjælpemidler til vores venner i Odesa. I foråret 2024 var der en langvarig lastbil blokade ved grænsen Polen/Ukraine. Vores transport blev forsinket et par uger; det medførte en stor ekstrabetaling for transporten. I COPA var vi nødsaget til finde en billigere transportør af hjælpemidlerne. En god COPA ven kendte en kontaktperson i foreningen "Bevar Ukraine", der blev stiftet i 2014, kort efter russernes angreb på Krim m.m.



Bevar Ukraine har mange frivillige rundt i hele landet, der hjælper med afhentning, sortering og pakning af tøj, møbler, skoleinventar og hospitalsudstyr m.m. der doneres til Ukraine. I efteråret havde vi samlet 12 paller med stomihjælpemidler, der blev afhentet i Ringsted og Hasselager af biler fra Bevar Ukraine og derfra transporteret videre til Odesa. Samarbejdet med Bevar Ukraine er til gavn for begge parter. Når lokalcentre spørger, om Ukraine kan bruge kørestole, krykker og rollatorer m.m, kontakter vi foreningen Bevar Ukraine, der selv aftaler for afhentning af hjælpemidlerne. Pallerne fra COPA kommer til Odesa, når det passer i deres logistik med bilerne til Ukraine. Michael Petersen klarer afhentning af poser m.m. fra sygehusene på Sjælland for at sortere og pakke det på paller i vores hus i Ringsted. Tak til Michael.

Copabladet

Omdelingen af COPA's medlemsblad med PostNord har været en god løsning, da der også i 2024 kun har været ganske få klager. Prisen for trykning af bladet var den samme som i 2023. Der var dog en stigning for omdelingen. Når Post Nord, ved udgangen af 2025, lukker for omdeling af blade, må tiden vise, hvilken løsning COPA vælger for omdeling i 2026.



COPA Facebook

Der er nu ca. 3600 medlemmer i COPA-gruppen. Her kan svares på spørgsmål fra ligestillede, der spørger om råd og vejledning om alt muligt vedr. dagligdagen med stomi. Husk altid at der skal svares i en god og "sober tone". Hvis man mener, spørgsmålet er dumt eller ikke relevant, så lad være med at skrive et svar.



På COPA Facebook bliver der lagt mange opslag fra studerende, der beder om hjælp til deres opgaver eller studier. Man skal selv kontakte de studerende, hvis man ønsker at hjælpe med deres projekter. Michael Petersen er administrator for COPA Facebook-gruppen.



Kræftens Bekæmpelse (KB)

Stomiforeningen COPA samarbejder med 22 andre patientforeninger i Patientstøtteafdelingen hos KB. Der afholdes kvartalsmøder i netværket. På møderne kan der være faglige oplæg om behandlinger, forskning, minikurser og workshops m.m. I 2024 var der en del indlæg med informationer, ideer og forslag til den nye Sundhedsstrukturreform. Patientforeningerne er med til at vælge oplæg og kurser til møderne.

Reformen blev vedtaget i efteråret af et bredt flertal i Folketinget. Målsætningen med reformen er at styrke Sundhedsvæsenet og rykke tættere på borgerne.

Mange kræftpatienter får senfølger efter deres behandling/operation. Patientnetværket har i flere år kæmpet for at få sat mere fokus på senfølgeproblemerne. Ønsket var, at der i alle regioner skal være mindst en senfølgeklinik. Det er nu en realitet.

Repræsentanter fra COPA har i flere år været med til Folkemødet på Bornholm. Her har Kræftens Bekæmpelse et informationstelt med mange forskellige oplæg og afholder politiske sundhedsdebatter. Patientforeningerne passer en fællesstand med generel information om tilbud til kræftpatienter. Ved standen uddeles en fælles patientforeningspjece. Der er også et lille udvalg af brochurer fra de foreninger, der er på standen. KB har i flere år været præsenteret med en informationsplads ved Lægedagene i Bella Centret. Her har det de sidste par år



(fortsætter side 10)



NÆSTE GENERATION

eakin freeseal®

Udvidet freeseal® sortiment med 2 serier

eakin
freeseal®
air

Når:

- Huden er sund eller let rød/irriteret
- Stomien er lav, tilbagetrukket eller flugter.
- Ved brug af konveks pose
- Nr.1 Prioritet er diskretion og komfort
- Ønsker så få ting i skifterutinen som muligt
- Skal være let at fjerne, ikke efterlade rester
- 3 størrelser starthul
- 2 diameter størrelser



NY
1.8mm tynd
○ 10mm ○ 48mm
839017



FINDES
1.8mm tynd
○ 18mm ○ 48mm
839007



NY
2.4mm tynd
○ 30mm ○ 60mm
839008

eakin
freeseal®
versa

Når:

- Huden er sund eller let rød/irriteret
- Stomien har god højde
- Stomier med tyndt output
- Passer ind i fordybninger og folder omkring den peristomale hud
- En tykkere og mere alsidig tætningsring
- Skal være let at fjerne, ikke efterlade rester
- 2 størrelser starthul
- 2 diameter størrelser



NY
3.2mm tyk
○ 18mm ○ 48mm
839027



NY
3.2mm tyk
○ 30mm ○ 60mm
839028

Ring eller skriv efter gratis
vareprøver på
Tlf: 49 26 13 99
info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Focuscare

Østervangsvej 21, 8900 Randers C



Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2024, fortsat

vist sig, at deltagerne ikke har stor interesse for at besøge en patientforeningsstand. Derfor fravælges KB deltagelse i 2025.

Fra Patientstøtteafdelingen i KB modtog COPA 150.000 kr. i basisstøtte og yderlige 120.000 kr. i tilskud for afholdelse af Stomidagen i Middelfart den 28. september.

Danske Handicaporganisationer (DH)

Repræsentanter fra Stomiforeningen COPA deltager i



DH møder, der er relevante for vores målgruppe. Møder vedr. den nye Sundhedsaftale og om bevillinger til kropsbårne hjælpemidler har været højt prioriteret. Andre sager er at nå målet om: Lighed i sundhedstilbud - uanset bopælskommune.

I efteråret blev aftalen om en ny struktur i sundhedsvæsenet indgået med Regeringen, Radikale Venstre, Danmarksdemokraterne og Det Konservative Folkeparti. I aftalen er der flyttet opgaver fra kommunerne ud til regionerne. Det gælder blandt andet specialiseret rehabilitering, avanceret genoptræning, forebyggelse og sygepleje.

DH har længe arbejdet for en bedre løsning på hjælpemiddelområdet mht. tildelingen af hjælpemidler. Der mangler dog fortsat en konkret løsning på, hvordan hjælpemiddelområdet fremadrettet skal organiseres, og hvordan visitationen og tildelingen af forskellige hjælpemidler konkret skal foregå. Ambitionen i DH er, at mennesker med handicap og kroniske sygdomme skal opleve mindre ulighed.

Der er i den nye reform skabt en form for kædeansvar, således at borgerne ikke falder ned mellem to stole, hvilket ofte er tilfældet i dag. Det er afgørende, at patienterne bliver inddraget og lyttet til, hvis den nye aftale skal øge kvaliteten for borgerne. Formand i DH, Thorkild Olesen vil følge aftalens elementer tæt, så der hurtigt kan rettes op på begynderfejl.

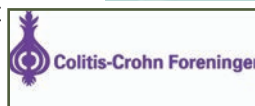
2 gange årligt afholdes der møde i Handicap Politik Råd. I 2024 var der sat fokus på, hvorledes patientforeningerne i DH regi, kunne påvirke medlemmerne i Sundhedsstruktur-

kommissionen til at udstikke retningen og rammerne for vores fælles sundhedsvæsen de næste mange år frem. Resultatet blev mange positive skridt i forhold til at skabe en bedre sammenhæng med behandling af borgerne for at øge kvaliteten.

På møderne i rådet fortalte COPA om ideen med et udbud på stomihjælpemidler i to regioner. Der har været en del begyndervanskeligheder. Det går dog rimeligt godt nu efter indkørfasen med en del bump på vejen.

Informationsmøde for CCF, Tarmkræftforeningen, FS og COPA

De sidste mange år har der været holdt et fælles informationsmøde med repræsentanter fra de 4 foreninger. På mødet er der en gensidig orientering fra foreningerne om deres kommende aktiviteter, der evt. kan have en fælles interesse om, at være en del af. COPA fortalte om Stomidagen



den 28. september. Tarmkræftforeningen og CCF deltog med en stand på Stomidagen, og der blev informeret om dagen i deres medlemsblade. COPA er altid inviteret med til Tarmkræftforeningens TEMA dage, der afholdes i Aarhus og København.

Stomidagen den 28. september



Afholdelse af Stomidagen på Milling Park Hotel i Middelfart blev særdeles vellykket. Alle producenter og leverandør-

rer af stomihjælpemidler stod klar kl. 09.30 ved deres stande. Her var der en god mulighed for at se sidste nyt i stomihjælpemidler og tilbehør m.m. Det var overvældende og særdeles positivt at se så mange COPA medlemmer strømme til standene for at få kyndig råd og vejledning om netop deres produkt.

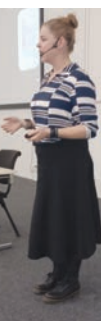
I den store udstillingshal var der også trængsel ved bordet med kaffe og brød m.m. Snakken gik livligt med lidt af hvert - nok mest om stomi og så lidt om bordets glæder. Det er fint med indtagelse af føde, både til maven og til hjernen.

Dagens første oplæg var TV lægen Peter Qvortrup Geisling med "Giv dit liv et serviceeftersyn" Oplægget gav noget at tænke over: Hvorfor vi skal have så travlt og stræbe efter en masse af tidens statussymboler. Stop op og træk vejret. Husk: Livet bliver ikke genudsendt. Det er ikke for sent, at vi ældre tænker mere på os selv og udlever nogle af vores drømme, i stedet for at tænke på, om der bliver noget til arvingerne. De sidste tanker er til den ældre gruppe. "I unge skal bare knokle lidt mere i nogle år endnu."



Efter en lang pause med tid til besøg ved de mange stande og indtagelse af frokostbordets glæder, var der igen oplæg. Læge Simone B. Brandt fra Aarhus Universitets Hospital fortalte meget levende om urinens vej gennem nyrerne ud til blæren. Der bliver i Danmark årligt udført 400 urinvejsoperationer fordelt på 5 hospitaler. Operationen kan være anlæggelse af en Bricker-blære eller en Indiana Pouch.

Næste oplæg handlede om væskebalance, der er utrolig vigtigt for alle. Charlotte Rud, klinisk diætist, Aarhus Universitetshospital gav en god information om symptomer på en dårlig væskebalance. Det kan være træthed, nogle kan dog være trætte altid, have en dårlig søvn, brug for hvile i løbet af dagen eller ingen energi m.m. Personer med ile-



ostomi, bør drikke 2,5 liter dagligt for at holde en god væske-/saltbalance. Ved en undersøgelse af 49 personer med ileostomi, der tilsyneladende var raske, manglede næsten halvdelen salt. Man kan selv gøre lidt for at holde en korrekt saltbalance ved at drikke Re-hydreringsvæsker.

Dagens sidste oplæg var præsentation af "Den nye Stomiguide". COPA Ungdomsrepræsentanterne Natalie Albers og Ida Engblom fortalte om ideen med en side specielt henvendt til de unge.



Mange forbinder normalt stomi med noget for personer lidt over ungdomsalderen. Ikke desto mindre er der ca. 400 (under 40 år) der får en stomi hvert år i Danmark.

I medlemsblad 6/2024 er der en stor artikel om Stomidagen i Middelfart. Her er der en rigtig god information med diagrammer og fakta om resultater fra Simone B. Brandt's og Charlotte Rud's oplæg. Stomiforeningen COPA var meget tilfreds med dagen

og den store tilslutning fra medlemmerne. Tak for økonomisk støtte på 120.000 kr. fra Kræftens Bekæmpelse og til alle udstillerne, der betalte et tilskud for leje af en standplads.

Landsarrangementer

FS Landskursus den 6. - 7. november 2024

Michael Petersen og Henning Granslev deltog i kurset for Sygeplejersker i Stomiplejen. Kurset blev vanen tro holdt på Hotel Koldingfjord.



Første dag var der afsat god tid til besøg ved standene med stomihjælpemidler. Der er altid noget nyt: en ny poselukke, farve eller posen udformning. Vi med stomi vil jo have den flotteste model, så vi er med på moden - Men hvem ser vores nyvalgte pose??

Onsdagens workshop var bl.a. samtale med pårørende, problemer med

brok. Ca. 40% af de stomiopererede udvikler desværre et større eller mindre brok, der i værste fald kan medføre store udfordringer med bandagering af stomien.

Torsdag holdt overlæge, professor Jens Kjeldsen, Odense Universitets-hospital oplæg om tarmsygdommene morbus Crohn, colitis ulcerosa og tarmsvigt. Jens Kjeldsen er en af hovedkræfterne bag en patientskole for patienter med kroniske tarmsygdomme.

Som en opfølgning af Jens Kjeldsen oplæg fortsatte overlæge Karam Faiq Sørensen et oplæg om behandling af komplicerede fistler ved de inflammatoriske tarmsygdomme. Begge læger arbejder tæt sammen for at finde den bedste løsning for patienterne med IBD - Inflammatory Bowel Diseases.

Dagens sidste oplæg handlede om de forskellige generationer samarbejde med unge patienter. I dag er der 6 generationer i samfundet, hvoraf 4 - 5 generationer er aktive på arbejdsmarkedet. Det er vigtigt med god kommunikation og samarbejde med både

(fortsætter side 12)

Velvære og komfort til dit brok



Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

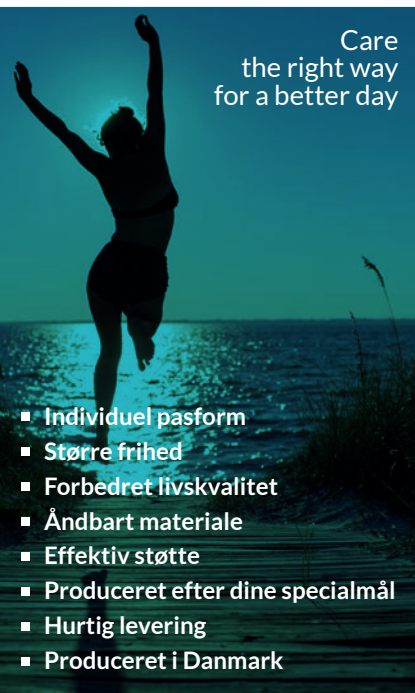
Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day



- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2024, fortsat

kolleger og patienter på tværs af generationerne. Heldigvis er der mere, der forener end deler generationerne. Tak til FS for et par dage med gode oplæg.

NOA møde i København



I weekenden den 11.-13. september blev der holdt møde med deltagere fra de nordiske stomiforeninger. Det er et møde, hvor hvert lands stomiforening informere om, hvilke projekter, der kan være relevante for alle lande. På mødet var der også et punkt om, hvorledes landene bevilger stomihjælpemidlerne til deres borgere. Norge har en egenbetaling på 2000 kr. og Sverige 3000 kr.

Sverige har i mange år haft et twiningsprojekt i Zimbabwe. Island blev senere en del i projektet, der nu har bredt sig til også at hjælpe i Zambia. COPA fortalte om vores økonomiske udfordringer med udgifterne for transporten af de mange paller, der sendes til Odesa, Ukraine.

Island har været ansvarlig for et projekt til en lille film, der viser, hvilke problemer, der kan være for stomiopererede ved sikkerhedscheck i lufthavne. Filmen er med engelsk undertekst, men den kan ved betaling af 5000 dkr. ændres til de nordiske landes egne tekster.

Årets Poseven

Stomiterapeut
Karen Irene
Jacobsen, Aalborg
Universitetshospital
blev i 2024 mod-
tageren af Titlen
"Årets Poseven"

Karen har gennem mange år været en god hjælpende hånd for stomiopererede og kollegerne på afdelingen for Mave-Tarmkirurgi. Karen har altid sikret den bedst mulige behandling og vejledning for stomiopererede i Region Nordjylland.



COPA Sommerophold



Vi havde også i 2024 valgt Montra Park Hotel i Odder til sommeropholdet. Hotellet har gode værelser, super god forplejning og et personale, der hygger sig med gæsterne. Mandag aften er der altid fremvisning af nyheder i stomihjælpemidler. Stomisyegeplejerskerne Monica Pedersen og Belinda Freundt fra ABENA - Coloplast havde et fint udvalg med af mange forskellige produkter. Udflugterne var en tur til Samsø, denne gang i flot solskinsvej med besøg i Falkecentret, halvdagstur rundt i Aarhus med turistguide til Dokk1, Domkirken, Mindeparken til slut kaffe med brød på AROS. Sidste udflugt var til Industrimuseet i Horsens, det kan varm anbefales. Opholdet sluttede med en god fredagsmenu, lidt vin og socialt samvær.

COPA Weekendophold



COPA har tidligere valgt Hotel Faaborg Fjord til både sommer- og weekendophold. Ved ankomst fredag aften var det strålende solskin. Efter en god aftenmenu var det tid til snak om brok og buler. Stomisyegeplejerske Ulla Ostenfeldt fra Stotec fortalte om valg af poser, plader og tætningsringe m.m til løsninger, når der er udviklet et brok, da der kan være mange udfordringer med at bandagere stomien. Heldagsudflugten var til et besøg på Dansk Jernbanemuseum i Odense. Der var afsat god tid til at gå rundt i museet og se de specielle udstillinger om bl.a. Interrail og Storebæltsjernbanefærgerne.

Lørdag aften var der under festmiddagen underholdning med små historier og en lille konkurrence.



Årsberetning 2024 Ungdomsgruppen i COPA



I september blev der afholdt NOA møde i København. Fra ungdomsgruppen deltog Natalie Albers og Katrine Nielsen. Mødet blev afholdt som forberedelse til det egentligt NOA møde, som afholdes i Danmark i 2026. Vi var en lille sammenslutning, med fysisk fremmøde fra Norge, Island og Danmark, og online deltagelse fra Sverige og Finland. Til mødet var der blandt andet mulighed for at blive opdateret på de nordiske landes tvinnig projekter, rundt om i verdenen, samt vidensdeling, hvad har virket og hvad har ikke, når der tales om sådanne projekter. På mødet var der ligeledes opdateringer fra de forskellige landes stomiforeninger. Hvad er der særligt fokus på for tiden, og hvad udfordrer foreningerne? Island har gennem et par år arbejdet med at udarbejde en informationsfilm, omhandlende check-in i en lufthavn, når man har en stomi, herunder tips og tricks. Filmen blev på mødet vist frem og mødets deltager havde mulighed for at komme med kommentarer. Mødet blev afsluttet med en fin middag på restaurant Karla med hyggeligt socialt samvær. COPA Ungdom takker for muligheden for at deltage i mødet.

**På Ungdomsgruppen vegne
Katrine Nielsen**

Årsberetning 2024 Forældregruppen

Jump it Kolding d. 9. marts

Seks familier havde et par rigtig gode timer i Jump it trampolin land i Kolding, hvor både nye og gamle medlemmer deltog. Her havde Forældregruppen under COPA booket hop i 2 timer. Vi havde et langbord og moren til Oliver havde bagt lækker chokoladekage og der var saft, kaffe og kakao. Da børnene havde hoppet sig trætte og de voksne også - bevægede vi os videre over på Mc Donalds som lå lige ved siden af. Her spiste vi dejligt



frokost og de mindste børn legede videre i legerummet; de lidt større fik udvekslet mobilnumre og oprettet forbindelser på de forskellige mobile spil.

Forårstur 2024

Forårsturen til Vejle blev desværre aflyst pga. kun 2 familier tilmeldte sig. Juniortur 2024 til Lalandia blev desværre også aflyst pga. ingen tilmeldinger.

Familiweekend 2024 i Middelfart



Fredag eftermiddag d. 11. oktober fandt 17 familier fra hele landet vejen til Milling Hotel Park i Middelfart, som igen i år dannede ramme om COPAs familiweekend, der hvert år arrangeres af COPA-Forældregruppen i skolernes efterårsferie. Traditionen tro bød weekenden på gode samtaler, leg, sjove aktiviteter og dette års faglige oplæg med Charlotte Jensen. Charlotte Jensen er uddannet psykolog og har primært specialiseret sine oplæg inden for handicap eller kronisk sygdom hos børn, smerter hos børn samt sorg og krise. Hun har også undervist forældre i, hvordan de kan

mestre og understøtte trivslen hos deres børn – såvel det syge barn som evt. raske søskende. Hvordan man hjælper barnet med smertemestring. Og ikke mindst hvordan man som forældre kan tage vare på sig selv, så man ikke brænder ud.

I år deltog både gamle kendinge og nye medlemmer sammen med deres familier.

Ved generalforsamlingen var der valg til styregruppen. Marie Louise Rødkjær Larsen og Dorthe Christiansen fortsætter, mens Nicolai og Kristina Westermarck valgte at trække sig. Nye til styregruppen blev: Isabella Pettersen, Peter Dahm, Sanne Bukh Gundager og Martin Nørremark (suppl.). Da flere af de nye i bestyrelsen også var nye i COPA har Kristina og Nicolai Westermarck sagt ja til at stå standby ved brug for hjælp.

På vegne af Forældregruppen under COPA
Marie Louise Rødkjær Larsen

(fortsætter side 14)

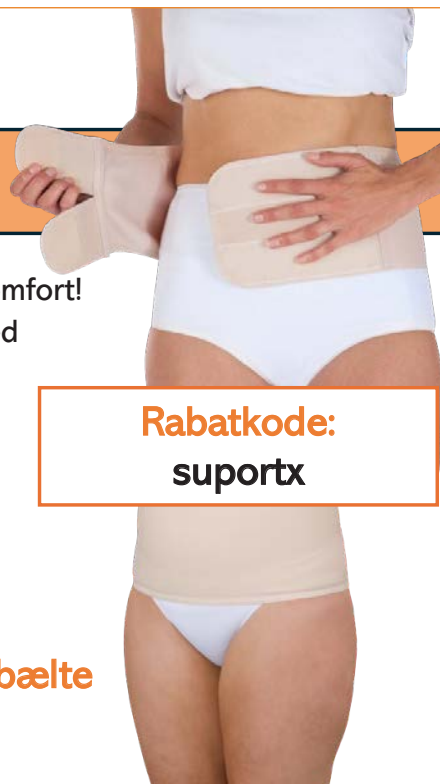
SUPPORTXTM

Bælter til støtte af brok og/eller stomi



Høj kvalitet, maksimal bevægelsesfrihed, og komfort!

- Ergonomisk design, enkel lukning. Også med nedsat kræft i arme og hænder.
- Sikrer tryghed og fremmer selvtilliden.
- Flere farver, 3 højder i varianter Tube-bælte og Easy peel Bælte
- NU MED BLONDER på Tube bæltet



Rabatkode:
supportx

LANCERINGS-RABAT

30%

Køb af SupportxTM bælte på webshoppen!



Scan QRkoden
se SupportxTM på webshoppen.
Gå ind via www.hardam-shop.dk

Hardam A/S • 97 42 32 33 • post@hardam.dk • www.hardam-shop.dk

H
HARDAM

Huset Jyllandsgade 42, 4100 Ringsted

Der er lavet en plan for reparation af murværket. Hele murværket ved indgangen har fået alle fugerne skiftet. Fordøren er også blevet skiftet, da den var ret utæt ved karmene.

De kommende år får en af siderne fugerne skiftet, således vores hus bliver vedligeholdt, som var det vores eget.

Fremtiden

Det er desværre stadig et problem at skaffe frivillige til bestyrelserne i lokalforeningerne og til at melde sig som rådgiver.

Det er vigtigt, at COPA kan tilbyde rådgivning/vejledning til stomiopererede, der gerne vil have en personlig samtale med en ligestillet person.

Bevilling af de rette stomihjælpemidler til alle er ikke løst endnu. Desværre er der sket en forværring, da nogle produkter næsten helt er udgået af udbudslisten. Problemet, håber jeg, virkelig bliver løst, således den enkelte borger får de stomihjælpemidler, der er de bedst egnede efter en individuel vurdering af borgeren.

Tak til alle i COPA: frivillige, medlemmer, oplægsholdere, KB, DH, FS, annoncører, leverandører, producenter, samarbejdspartnere, Susanne Moll på sekretariatet, redaktør Ole Vestergaard og til jer, der er glemt. ■

TIL ALLE MEDLEMMER AF COPA

**Send en mail til
sekretariatet@copa.dk**

Bemærk

Tusind tak for alle opdateringer på mails fra vores medlemmer.

Vi kunne rigtig godt tænke os at få resten med, evt. ring 57673525 hvis det er nemmere. Hvis man IKKE har en mail, ring så også GERNE til 57673525.

Har du en mail og er medlem af COPA - men endnu ikke sendt en mail (til brug for **OPDATERING**):

Send en mail til **sekretariatet@copa.dk**. I mailen skriver du dit navn og adresse (og gerne medlemsnummer).

Det er vigtigt at ALLE medlemmer sender - så hjælp COPA med at fuldende opdateringen.

På forhånd tak for hjælpen.

Susanne Moll

COPA REGNSKAB 2024

	2024 kr.	2023 kr.
IND		
Kontingenter.....	605.650	591.469
Gaver og arv.....	50.145	3.354
Støtte formålsbestemt.....	534.972	602.083
Diverse indtægter.....	3.000	8.000
Tips og lotto.....	1.164.272	1.062.883
Deltagerbetaling.....	216.600	278.075
Annonceindtægt.....	195.016	318.549
Ukraine.....	37.000	0
INDTÆGTER I ALT.....	2.806.655	2.864.413
UD		
Personaleomkostninger.....	662.937	675.853
Lokaleomkostninger.....	119.898	89.354
Copa-bladet.....	380.324	440.492
Lejr- og weekendophold.....	461.658	568.566
Rådgiveruddannelse/Foreningskursus.....	3.060	166.340
Lokalforeninger.....	242.380	132.639
Møder og rejser.....	122.768	162.190
Administrationsomkostninger.....	424.985	443.701
Ukraine.....	67.625	83.209
Øvrige omkostninger.....	32.784	82.894
Udstillinger, PR inkl. legater.....	289.782	111.784
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.808.201	2.957.022
Finansielle indtægter.....	33.734	43.826
Finansielle omkostninger.....	31.351	23.784
Finansielle poster i alt.....	2.383	20.042
ÅRETS RESULTAT.....	837	-72.567
Overført resultat.....	837	-72.567
I ALT.....	837	-72.567
AKTIVER		
Grunde og bygninger.....	2.047.504	2.057.299
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar.....	20.000	20.000
Materielle anlægsaktiver i alt.....	2.067.504	2.077.299
Anlægsaktiver i alt.....	2.077.504	2.077.299
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser.....	83.085	97.170
Andre tilgodehavender.....	25.606	28.648
Tilgodehavender i alt.....	108.691	125.818
Obligationer - bundne midler.....	851.521	824.751
Værdipapirer og kapitalandele i alt.....	851.521	824.751
Kontanter.....	3.000	3.000
Øvrige konti.....	345.136	342.685
Likvide beholdninger i alt.....	348.136	345.685
Omsætningsaktiver i alt.....	1.308.348	1.296.254
AKTIVER I ALT.....	3.375.852	3.373.553
PASSIVER		
Overført resultat.....	2.002.172	1.949.630
Arv og gaver, formålsbestemt.....	836.402	888.108
Egenkapital i alt.....	2.838.574	2.837.738
Hensatte forpligtelser i alt.....	21.000	21.000
Gældsforpligtelser i alt.....	516.278	514.816
PASSIVER I ALT.....	3.375.852	3.373.553



Stoma
Skin
Soul



NovaLife TRE™ Soft Convex klæber



NovaLife TRE™ er designet til at **holde din hud naturligt sund**

Den soft konvekse klæber tilpasser sig kroppens naturlige bevægelser, med en tynd plade der udfases mod kanten, hvilket gør den fleksibel og behagelig at bære.

Få mere at vide på www.dansac.dk, hvor du også kan bestille vareprøver eller du kan kontakte kundeservice på tlf. 8071 7240 eller maile til dk.salg@dansac.com.



Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Dansac, Dansac-logoet, NovaLife og TRE er varemærker tilhørende Dansac A/S. ©2025 Dansac A/S

dansac

DK-00165

COPA Aktivitets- og mødeplan resten af 2025



3. - 4.	maj	KB repræsentantskabsmøde i Kolding
7. - 10.	maj	EOA møde i Bergen
6. - 8.	juni (pinsen)	Junior COPA i Forældregruppen
uge 24	juni	COPA repræsentanter til Folkemødet på Bornholm
uge 27	juni	COPA Sommerophold
ukendt dato	august	Evt. DHL Stafet i København og Aarhus
29.- 31.	august	COPA Weekendophold
25.	september	Patientforeningernes dag i KB
10. - 12.	oktober	Familiearrangement i Forældregruppen
25.- 26.	oktober	COPA rådgiverkursus
ukendt dato	november	Fælles junior- og ungdomsarrangement
4.	november	Fællesmøde med FS, CCF, Tarmkræftforening og COPA
5.- 6.	november	FS Landskursus for Stomisyeplejersker
15.	november	Aktivitets- og Budgetmøde i Middelfart
ukendt dato	november	Julehygge COPA Ungdom

Er der behov, kan der evt. holdes et ekstra HB møde.

Der er også afsat midler til møder i interessegrupperne.

Forkortelser:

FS	Faglig sammenslutning for sygeplejersker i Stomiplejen
CCF	Colitis Crohn Foreningen
DH	Danske Handicaporganisationer
KB	Kræftens Bekæmpelse
NOA	De nordiske stomiforeninger
EOA	De europæiske stomiforeninger

En lærerig dag på kontoret i Ringsted

Lørdag den 8. marts 2025 var 10 personer samlet på kontoret i Ringsted for at lære, hvordan man kan lægge billeder, nyheder og arrangementer op på hjemmesiden. Deltagerne kom fra både Jylland og Storkøbenhavn, og der var stor interesse for at få mere viden om, hvordan vi bedre kan bruge hjemmesiden i vores arbejde.

Vi startede dagen med hyggelig morgenmad, hvor der var kaffe, te og ost. Det gav os en god mulighed for at hilse på hinanden og få en snak, inden vi gik i gang. Stemningen var afslappet og god, men så snart vi begyndte at logge ind, opstod de første udfordringer. Flere kunne ikke huske deres adgangskode, og her viste det sig, at jeg desværre ikke var blevet informeret om, at funktionen til at bestille nye adgangskoder

ikke længere virkede. Det skabte lidt frustration, men heldigvis fandt vi en løsning – jeg hjalp deltagerne med at logge ind via min adgangskode, så vi kunne komme videre.

Da alle endelig var på, gik vi i gang med det praktiske. Vi lærte at uploade billeder, oprette

nyheder og tilføje arrangementer. For nogle var det nyt, mens andre havde lidt erfaring, men alle var interesserede og engagerede. Der blev stillet mange gode spørgsmål, og vi hjalp hinanden undervejs. Det var dejligt at mærke den fælles vilje til at lære noget nyt og at se, hvordan vi sammen fandt løsninger.

Stemningen var rigtig god hele dagen. Vi grinede, lærte og delte erfaringer, og det gjorde oplevelsen både sjov og udbytterig. Selvom vi startede med nogle tekniske udfordringer, endte dagen med, at alle havde fået ny viden og var bedre rustet til at arbejde med hjemmeside fremover.

Alt i alt var det en rigtig god dag, og jeg ser frem til flere lignende kurser i fremtiden.

Michael Petersen



EKSKLUSIVT TILBUD TIL MEDLEMMER AF STOMIFORENINGEN COPA

Solrig efterårsrejse til Nordspanien

Rejs den 1. oktober - 8. oktober 2025

Nyd en fantastisk ferie i solrige Salou, Spanien

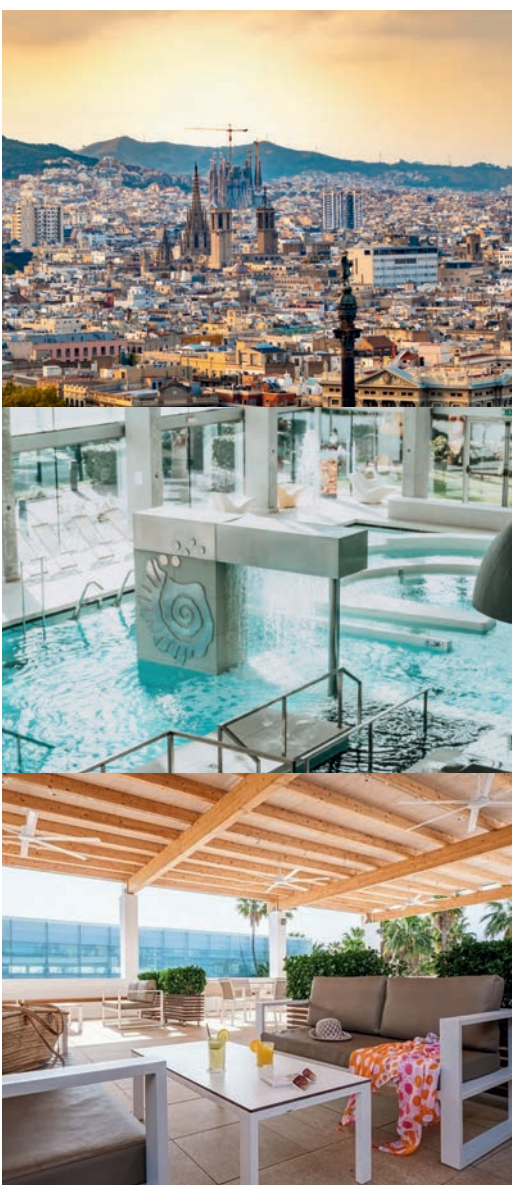
Lad luksus, velvære og oplevelser gå hånd i hånd!

Du indlogeres på Hotel Estival Park**** som byder på stor morgen- og aftenbuffet, adgang til VIP-SPA og guideservice døgnet rundt.

Hotelllets beliggenhed på strandpromenaden er perfekt til dig som både ønsker afslapning men også at mærke en pulserende ferieby.

Med i rejsen er en heldagsudflugt til Barcelona med dansk guide, hvor du kan opleve det bedste fra denne fantastiske storby.

Gå efteråret i møde på bedst mulig vis med en ferie i den spanske varme!



8 dage (7 nætter)

1/10 - 8/10

- Direkte fly fra Kastrup til Barcelona t/r
- 20 kg indtjekket bagage samt lille håndbagage
- Bustransfer på én time fra Barcelona lufthavn til hotel med guide t/r
- Delt dobbeltværelse på Hotel Estival Park **** i 8 dage/7 nætter
- 24 timers guideservice under hele opholdet
- Hotelllets imponerende morgen- og aftenbuffet
- 3 dage med gratis entré til VIP-SPA (værdi over 1.000 kr.)
- Heldagsudflugt til Barcelona med dansk guide

Rejsende fra Jylland (postnr. 9990-6000) får rabat 300 kr. per person grundet at vi ikke kan tilbyde afrejse fra Jysk lufthavn.

Rabatten tilføjes efter booking.

Mulige tilkøb

- Opgradering til singleværelse: 250 kr./nat
- 2 ekstra overnatninger på hotellet i forlængelse af rejsen (i alt 10 dage/9 nætter): kun 600 kr.

PRIS 6.350 kr. per person

Inkl. afgift til rejsegarantifond og obligatorisk ansvarsforsikring

Book rejsen

Send en mail til Helle på info@vivatours.dk med COPA i emnefeltet



www.vivatours.dk



info@vivatours.dk



81101818

viva tours



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



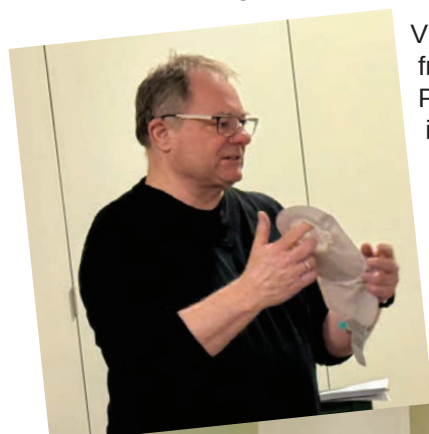
COPA København/Frederiksberg

Lokalformand:
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809
mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

Fyldt op med viden og mad; ny bestyrelse i arbejdstøjet

Lørdag d. 15. marts 2025 afholdt COPA Kbh./Frederiksberg årets ordinære generalforsamling i Rødovre Bowlinghal.



Vi startede med et oplæg af "Stomi-Per" fra Stomi-klinikken på Hvidovre Hospital. Per fortalte om de sidste nye trends indenfor stomiprodukter og stomihjælpe-midler. Der var også mulighed for at stille spørgsmål.

Fyldt op med den nyeste viden, blev det tid til at få fyldt maverne op. Vi fik en dejlig frokostbuffet. Herefter afholdt vi generalforsamlingen. Hjørdis og Jytte havde ønsket at træde ud af bestyrelsen som henholdsvis sekretær og suppleant. Tak til dem begge for mange års bestyrelsesarbejde. Vi fik fyldt bestyrelsen op med Susanne og Elin og den nye bestyrelse er allerede trukket i arbejdstøjet.



Kommende arrangement

'Kør-selv-ferie' til Lolland-Falster 18.-22. august



Hotel The Cottage Skansevej 19
4880 Nysted

COPA Kbh./Frederiksberg er en af foreningerne bag fællesturen til Nysted (se opslag her i bladet under COPA Køge/Roskilde side 23).

Kommende arrangementer

Kanalrundfart 6. juni

Der er planlagt en kanalrundfartstur søndag d. 6. juli 2025 kl. 11.00.

Vi mødes ved Mindeankeret kl. 10.40.

Efter sejlturen spiser vi stegt flæsk med persillesovs ad libitum på restaurant VITA i Store Kongensgade.

Pris: 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding til formand Svend på tlf. 20576809 efter kl. 18 eller på mail: laila.h@mail.tdcadsl.dk

Sidste tilmeldingsfrist er **søndag d. 22. juni 2025.**

(Ved under 10 tilmeldte aflyses turen).

Der arbejdes også på en guidet tur på **Politimuseet** til efteråret.



P.b.v. Helle Leth Lillelund



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand:

Gethe Jacobsen

Topasvej 35, 2730 Herlev

tlf: 40950953

mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Ny bestyrelse er valgt

Generalforsamlingen blev gennemført den 16. marts. Vi startede med at spise og havde derefter et hyggeligt møde, hvor snakken gik lystig og sluttede med bankospil med gode gevinster.

En ny bestyrelse blev valgt - ser sådan ud:

- Formand: Gethe Jacobsen
- Næstformand: Lis Vejby
- Kasserer: Gurli Bülow
- Sekretær: Jytte Grøndahl
- Medlem: Gitte Worning
- Revisor: Bodil Ladewig
- Revisorsuppleant: Hjalmar Benediktson
- Webmaster: Hjalmar Benediktson.



Kommende arrangement

Bustur til Coloplast mandag 18. august

Nærmere følger i juli blad.

Men vi starter med **bus fra Herlev Station**

kl. 9 og skal være i Espergærde kl. 10. Her ser vi fabrikken og hører nærmere.

Derefter finder vi på andet. Se næste blad med pris og tilmelding.

Vi ønsker jer en god sommer.

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Bornholm

Lokalformand:

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D, 3700 Rønne
tlf.: 30286530
e-mail: ingespetersen44@gmail.com

Siden sidst

Vellykket generalforsamling

Lørdag den 22. februar 2025 blev der afholdt generalforsamling på Bornholm. Traditionen tro startede vi med gule ærter med medister og røget flæsk, og de fleste var godt mætte, mens der blev nydt lidt at drikke.

Under middagen gik snakken om det sidste møde og den kolde vinter, vi har haft.

Velkomst og mindeord

Formanden bød velkommen til alle fremmødte, hvorefter vi mindedes Svend-Erik Knudsen, Ellen Stentoft og Anders Mortensen, som desværre var gået bort i løbet af året.

Valg af dirigent

Herefter startede selve generalforsamlingen, hvor jeg, Michael Petersen, blev valgt som dirigent.

Formandens beretning

Formanden gav herefter sin beretning om året, der var gået. Bornholm er aldrig en kedelig ø, og lokalforeningen havde afholdt fire aktiviteter:

- Det årlige petanque-spil i Årsdale
- Andesteg med fælleshygge i november
- Julefrokost i december.

Alle disse arrangementer blev afholdt for at skabe hyggelige stunder i lokalforeningen og forhåbentlig tiltrække flere deltagere fremover.

Frelæggelse af regnskab

Næste punkt på dagsordenen var fremlæggelse af regnskabet. Frank gennemgik regnskabet, og selvom kassebeholdningen ikke var stor efter kun at have modtaget et tilskud på 5.000 kr. i 2023, så så det lysere ud for fremtiden. Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag.

Valg til bestyrelsen

Formanden, Inge Skovgaard, var på valg, men ønskede ikke genvalg. Da der ikke er mange medlemmer på Bornholm, deltog både landsformanden og vicelandsformanden i mødet for at støtte valget af en ny formand og sikre, at lokalforeningen ikke stod uden ledelse. Efter længere overvejelse indvilligede Inge i at tage endnu et år som formand, med støtte fra Henning og Michael. Det blev understreget, at



det i dag ville være svært at starte en ny lokalforening op, hvis den nuværende blev lukket.

To bestyrelsesmedlemmer, Karsten og Susanne Kjøller, ønskede ikke at fortsætte. Heldigvis lykkedes det at finde to nye medlemmer, så bestyrelsen fortsat er fuldtallig.

Valg af revisor

Revisor Harry blev genvalgt, og hans kone blev valgt som revisorsuppleant, selvom hun ikke var til stede.

Eventuelt

Under punktet "Eventuelt" var der ingen yderligere emner, der skulle diskuteres.

Det blev en rigtig hyggelig lørdag. Alle gik glade og godt forspiste hjem efter en vellykket generalforsamling.

P.b.v. Michael Petersen, vicelandsformand

Bestyrelsen COPA Bornholm 2025/2026.





COPA Nordsjælland

Lokalformand:
Michael Petersen
 Engbuen 12, 3450 Allerød
 tlf.: 31130547
 e-mail: copa.nsj@mail.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag d. 15. marts 2025 var der igen Generalforsamling i COPA Nordsjælland.

Det var vores årlige. Der var kommet 25 medlemmer.

Vi startede med en bid brød, som var indkøbt fra den lokale MENU; lækker smørrebrød, højt belagt af flere slags, og så var der vand og øl til, som man nu ønskede sig det, og alt imens så gik snakken omkring bordet, hvilket den gjorde i en times tid.

Herefter var der blevet åbnet for et lille ekstra lokale med en masse gode ting i. Vi havde fået en godibag fra Coloplast, og der var blokke og kuglepenne og nogle foldere fra firma Kristine Hardam, hvilke man var rigtig glade for. Der var også foldere fra foreningen så som "Livet med en stomi", "Kostvejledning", og "at Rejse", og de sidste par blade.

Men så kom her efter selve Generalforsamlingens Vi startede med at skulle vælge en dirigent, og igen i år faldt valget på Villy Schjøtt, og herefter var det Villy, der styrede slaget gang med hård hånd. Der skulle konstateres, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt, og bagefter så fik formanden ordet for en beretning, og der blev spurgt ind til den med en par spørgsmål. Herefter blev den godkendt, og bagefter så skulle kassereren fremlægge regnskab for 2024, men kassereren var syg og kunne derfor ikke komme; så det var igen formanden, der måtte fremlægge det, og efter det var blevet gennemgået, blev det godkendt.

Næste punkt på dagsorden var aktiviteter, og her var der flere gode ideer til udflugter; men der var mest interesse for en tur med Sagafjord på Roskilde Fjord, som vi gjorde for en del år siden. Og så var der interesse for at besøge Roskilde Domkirke; i første omgang ville man prøve at lave en tur med at besøge domkirken og så bagefter tage en tur med Sagafjord; men det kunne nok ikke lade sig gøre, da et besøg i Domkirken vil tage længere tid at se og opleve den rigtig, og så ville en lørdag være en dum ide at gøre det der.

Så bestyrelsen ville arbejde på hurtigst muligt at lave en tur med Sagafjord; men i første omgang ville der blive bestilt 20 plader til turen, og her ville det være 'først til møllen', hvis ikke der kan bestilles flere pladser, hvis der skulle opstå et sådan behov.



Så havde jeg foreslået at flytte Julefrokosten til en uge før end vi plejer at holde den. Det gav en del utilfreds stemning, for der var nogle, som syntes at der var pænt med fremmøde til vores julefrokost, så der ville ikke være nogen idé i at flytte den, men at vi beholdt vores julefrokost den sidste lørdag i november måned. Bestyrelse vil kigge på det og komme med en hurtig tilbagemelding.

Og til allersidst var, at den dato for næste års generalforsamling kunne godkendes; også at det igen blev holdt i fælleslokalet i Allerød.

Næste punkt på dagsordenen var, at der skulle vælges nogle bestyrelsesmedlemmer, så som en formand og to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant og revisor og til sidst en revisorsuppleant.

Vores formand var på valg for to år, og her var der ingen modkandidat, så formand Michael Petersen blev genvalgt. Og så var der bestyrelsesmedlem Kurt Hansen, som også blev genvalgt, og nu skulle der findes et nyt medlem til bestyrelsen, og efter et stykke tid med lidt søgen blandt de medlemmer der var mødt op, var der et nyt medlem, der fik sagt ja til at træde ind i bestyrelsen og her vil jeg byde Per Nielsen velkommen til Bestyrelsen

Og til allersidst var så Eventuelt, og her måtte jeg igen fortælle, at Mobile Pay ikke vil blive godkendt fremover, så hvis der er en, som gør det, vil jeg betragte det som en gave til mig.

Og herefter sluttede det i fred og fryd, og igen bagefter var der nogle, som fik en hyggelig snak.

P.b.v. Michael Petersen

Denne side 21 er undtagelsesvis uredigeret. red.

(Copa-Nordsjælland fortsætter næste side)

COPA Nordsjælland, fortsat:

Kommende arrangement

Tag med COPA på en skøn sejltur på Roskilde Fjord



Vi inviterer dig/jer til en dejlig dag på vandet **lørdag d. 31. maj**, hvor vi sejler fra Roskilde Havn og nyder den smukke natur, mens vi får fortalt lidt om fjordens historie. Undervejs serveres en udsøgt frokost, alt sammen i godt selskab med COPA's lokalforening.

Menu:

Sagafjord Stjernesud & Dagens dessert
Kaptajnens Kartoffelmad & Dagens dessert

Pris:

Medlemmer: 175 kr.

Ikke-medlemmer: 475 kr.

Program:

- **Afgang fra Hillerød kl. 10.30**
- Opsamling ved Egedal Station kl. 11.00
- Sejlads fra kl. 12.00 til 14.30
- Kører retur fra Roskilde kl. 14.45 – 15.00
- Retur til Egedal Station ca. kl. 15.30 og Hillerød ca. kl. 16.00.

Der er kun 20 pladser – først til mølle!

Bestil din plads i dag.

Vi glæder os til at dele en skøn dag på fjorden med jer!

Jeg beklager at udvalget til frokost ikke er det store, men



det er hvad Sagafjord tilbyder til frokost på turen.

Øl og vand er på egen regning.

Hvis man selv ønsker at køre ned til Roskilde Havn, er der mulighed for det.

Tilmelding til turen:

copa.nsj@mail.dk eller tlf. 31130547.

Tilmelding senest 27 maj.

Tilmeld dig i dag.

Kommende arrangement

Kære medlemmer af COPA Nordsjælland

Vi har fået en spændende mulighed for at tage på fællestur sammen med COPA Storkøbenhavn.

Mandag den 18. august kl. 10 inviteres vi til en rundvisning på **Coloplasts fabrik i Mørdrup**. Efter rundvisningen tager vi videre til **Humblebæk Kro**, hvor vi kan nyde en hyggelig middag sammen med medlemmer fra COPA-Storkøbenhavn.

Praktisk info:

Rundvisning: Coloplast, Mørdrup kl. 10.00 – 11.30/12.00

Frokost: Humlebæk Kro fra kl. 12.30 – 13.00

Egenbetaling: Mad og drikkevarer betales af deltagerne selv.

Vi håber, mange har lyst til at tage med på denne hyggelige og interessante tur.

Mere om turen i næste nummer af Copabladet.

P.b.v. Michael Petersen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand:

Jette Frederiksen

Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde

tlf.: 28827580

mail: jettebfrederiksen@hotmail.com

Kommende arrangement

Bustur til Gjorslev Gods og Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov søndag 15. juni

COPA Roskilde/Køge inviterer til en dejlig skovtur med omvisning på Gjorslev Gods.

Efterfølgende er COPA vært ved en frokost på Traktørsted, Gjorslev Bøgeskov.

OBS! deltagerne betaler selv drikkevarerne.

Program

- 08.30 Opsamling Astershjemmet, Roskilde
- 09.00 Opsamling Køge Nord station, NORD (Karlsvognen)
- 10.30 Ankomst Gjorslev Gods, rundvisning v. Jesper Jørgensen
- 13.00 Frokost på Traktørsted Gjorslev Bøgeskov
- 15.30 Afgang fra Bøgeskoven, afsætning Køge Nord Station og Astershjemmet i Roskilde.

Tilmelding og betaling

Tilmelding senest 25. maj 2025 til Jette Frederiksen, tlf. 28827580 ml. 18 og 20.

Pris kr. 350/ næse. Gæster kr. 450/ næse.

Deltagegebyr indbetales **senest 25. maj 2025** til konto: 9570 0012337078



Kommende arrangement

Kom med på 'kør-selv-ferie' til Lolland-Falsteri uge 34/2025 med base på Hotel The Cottage i Nysted

Det glæder os at invitere jer til en skøn 'kør-selv-ferie' på Lolland Falster i uge 34 i 2025, med base på det hyggelige og handicaptilgængelige Hotel The Cottage i Nysted. Se mere på <https://www.cottage.dk>.

Om hotellet og omgivelserne

Vi har lejet hele molevitten! Det vil sige 15 dobbeltværelser. Der er desværre ingen enkeltværelser.

Alle værelser har eget bad og toilet. Der er desuden en kogeplade og et køleskab, så du selv kan lave din frokostmadpakke, hvis du ikke vil købe ude. Der er en lille terrasse til alle værelser.

Har du hund?

Så kan vi oplyse, at du gerne må medbringe 1 stk. vel-opdragen hund. Du skal blot huske, at den ikke må være i restauranten, og at den ikke kan deltage i busrundturen om tirsdagen.

Program

- som det ser ud indtil videre

- Ankomst **mandag den 18. august** fra kl. 15.00.
- Tirsdag: Bustur fra kl. 9.30-17.00.
- Onsdag og torsdag på egen hånd
- Afrejse **fredag den 22. august** kl. 10.00.
- Hver dag kl. 8-10 er der morgenbuffet.
- Hver dag kl. 19.00 er der 2-retters aftenmenu. Drikkevarer er for egen regning.
- Frokost skal du selv sørge for.

Bustur – foreløbigt program

Foreningen er vært ved en spændende bustur tirsdag, hvor der bliver udpeget nogle af de mange seværdigheder på Lolland og Falster, som I så selv kan besøge senere.

- Afgang tirsdag den 19. august 2025 kl. 9.30 fra Hotel The Cottage. Rundt på Falster.
- Frokostpause mellem kl. 12.00 og 13.00 på Femern Belt Besøgscenter.
- Derefter fortsætter vi rundt på Lolland og ca. kl. 17.00 er vi tilbage på hotellet.



Hotel The Cottage, Skansevej 19, 4880 Nysted

Og prisen?

Alt dette får I for kun 5.875 kr. pr. værelse – og når I er to, er det under 3.000 kr. pr. person.

Det er knageme billigt! Vi ser frem til en dejlig uge fyldt med oplevelser og socialt samvær.

Tilmelding

Tilmelding senest 15. maj til Jette Frederiksen på tlf. 28827580 ml. 18.00 og 20.00.

Betaling

Betaling ligeledes senest 15. maj til konto: 9570 0012337078.

P.b.v. Tove Christiansen



COPA Fyn

Lokalformand:

Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23, 5672 Broby
tlf.: 29241340
mail: joerner@outlook.dk

Næstformand (+sekretær):

Kirsten Kristiansen
Fuglebakken 238, 5210 Odense NV
tlf.: 53294620
mail: kirstenbech54@gmail.com

Kommende arrangement

Temaaften onsdag 30. april kl. 19.00

COPA FYN inviterer til aftenmøde med besøg af diætist Cecilia Akueson fra kirurgisk afd. A på OUH.

Onsdag 30/4 2025 kl 19.00 hos Kræftens Bekæmpelse Klørvænget 18, Odense C.

Cecilia vil komme med et oplæg om kostens betydning for stomister og der vil være mulighed for at stille spørgsmål. COPA serverer kaffe og lidt hjemmebag.

Tilmelding til Kirsten på telefon 53294620 eller mail kirstenbech54@gmail.com **senest 22/4 2025 kl 20.00.**

P.b.v. Kirsten Kristiansen

(COPA-Fyn fortsætter næste side)

COPA Fyn, fortsat:

Siden sidst

Generalforsamling med håb og tro på fremtiden

Jeg vil gerne give en undskyldning for, at der ikke kom noget i blad nr. 2 fra COPA Fyn. Det var alene min skyld. Jeg havde for travlt med to andre formandsposter som jeg er ved at afvikle, derfor håber jeg at få bedre tid til mit arbejde i COPA Fyn.

Der blev afholdt generalforsamling den 23. februar i Hjalles Forsamlingshus. Det blev en rigtig god dag.

Vi startede med gammeldags kyllingesteg med hvide kartofler og en rigtig god brun sovs som kunne hænge ved kartoflerne. Så var der frisklavet agurkesalat, rabarberkompot, franske kartofler. Senere kom desserten som var gammeldags æblekage med rigtig flødeskum.

Der var vin/øl af libitum og masser af isvand.

Derefter kom der kaffe med småkager. Så der var rigtig godt humør og snakken gik rigtig godt.

Så blev det tid til generalforsamling. Der blev valgt en dirigent - Kurt Pasfall. Han var rigtig god til at styre generalforsamlingens deltagere.

Bestyrelsens beretning blev godkendt, og det blev regnskabet også.

Aktivitetsplanen blev delt ud til alle.

Derefter kom valget med følgende resultat:

Formand	Jørgen Rasmussen
Næstformand	Per Conradsen
Kasserer	Bjarne Christensen
Sekretær	Kirsten Kristiansen
Bestyrelsesmedl.	Claus Jørgensen
Best.suppleant	Dorthe Bech Frandsen
Revisor	Tonnie Hansen
Revisorsuppleant	John Ole Jensen



En store tak til dem som ville være med til at føre COPA Fyn videre. Jeg håber at vi må få et rigtig godt samarbejde.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

Aktivitetsplan COPA FYN resten af 2025

Stomimøde ved KB tirsdag den 13. maj
Sommertur lørdag den 6. september
Julefrokost søndag den 16. november
Der kan ske ændringer på datoer.



Siden sidst

Hyggelig aften

Den 19. marts 2025 blev COPA Fyns medlemmer inviteret til bowling hos Bow-Infun & maximum.

Det var på Grønløkken 3 i Odense. Det blev en meget hyggelig aften, hvor der mødte nogle nye medlemmer op som deltog i bowlingen. Meget rart at se nogle yngre medlemmer som vil deltage i det, som bliver arrangeret.

Efter bowling gik vi i restauranten, hvor der var en meget stor buffet, som var meget overdådig med forret, hovedret og dessert.

Bagefter var der kaffe med sødt. Da vi ikke var så mange besluttede vi at drikkevarer blev betalt af foreningen.

Det var en rigtig god aften som vi gentager til næste år.



P.b.v. Jørgen Rasmussen



COPA Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747
mail: e.t@mail123.dk

Næstformand:
Jan Nielsen
Strandvej 43, Gudmindstrup, 4573 Højby
tlf.: 29454008
mail: jannielsen1947@gmail.com

Kære medlemmer

Referat af Generalforsamling i COPA-Vestsjælland

Dato: Lørdag d. 22. marts 2025

Tid: Kl. 13.00 - ca. 16.00

Sted: Asnæs Bibliotek (Aksen),
Centervejen 91, 4550 Asnæs

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
Stig Erichsen blev valgt.
2. Valg af referent
Eddy Tersløse blev valgt.
3. Godkendelse af dagsorden
Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.
4. Optælling af stemmeberettigede
Alle tilstedeværende var stemmeberettigede med undtagelse af én person.
5. Valg af stemmetællere
Jens Jørgensen blev valgt.
6. Formandens beretning
Formandens beretning blev præsenteret og godkendt.
7. Regnskab og budget til godkendelse
Regnskabet blev fremlagt og godkendt. Budgettet blev gennemgået som en

Referent: Eddy Tersløse
Dirigent: Stig Erichsen

- orientering, skal ikke godkendes i henhold til lokalafdelingernes vedtægter.
 8. Aktivitetsplan for det kommende år
Bestyrelsen orienterede om aktivitetsplanen for 2025.
 9. Indkomende forslag
Der var ingen indkomne forslag til behandling.
 10. Valg til bestyrelsen ifølge COPA-Vestsjællands vedtægter
 - a. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år:
Jan Nielsen (genvalgt)
Flemming Colbe (genvalgt)
 - b. Valg af suppleanter for 2 år:
Ingen blev valgt.
 - c. Valg af revisor for 1 år:
Carlo Jensen blev valgt.
 - d. Valg af revisorsuppleant for 1 år:
Hanne Jørgensen blev valgt.
 11. Eventuelt
Under eventuelt blev forskellige emner kort drøftet.
- Afslutning:** Dirigenten takkede for en velafviklet generalforsamling og for god ro og orden.
Lokalformanden takkede de fremmødte for deres deltagelse og ønskede alle en god hjemrejse.

COPA-Vestsjælland fortsætter næste side)

Kør-selv-tur til Stenmaglehaven

Dato: Lørdag d. 30. august 2025 kl. 11**Sted:** Mejerivej 23, 4296 Nyrup.**Program:**

- Kl. 11.00: Ankomst
- Kl. 12.00: Frokost inkl. drikkevarer.
- Kl. 14.00: Kaffe/te og Stenmaglehavens berømte kager
- Kl. 17.00: Afslutning

Vi inviterer jer til en fantastisk dag i Stenmaglehaven i Nyrup – en privat have, der strækker sig over hele 26.000 m².

Haven er en imponerende kombination af vandhuller, prydhave og parkarealer, hvor mere end 900 tons sten og et væld af planter skaber et unikt miljø. Her er lidt om, hvad I kan opleve:

Over 5000 m² vandspejl fordelt på søer og en 60 meter lang å. En frugthave med 24 forskellige frugttræer, særligt mange spændende æblesorter.

Flere hundrede Rhododendron, magnoliatræer og stauder – hele 1700 stauder blev plantet i 2020-2021.

**Pris:**

Medlemmer: 100 kr. pr. person

Ikke-medlemmer/gæster: 225 kr. pr. person.

Et medlemskab af Stomiforeningen Copa koster pr. år. 200 kr. for pensionist-/støttemedlemmer, og 300 kr. for almindelige medlemmer.

Prisen inkluderer:

Indgangsbillet

Frokost og drikkevarer

Kaffe/te og kager

Tilmelding:**Senest søndag d. 20. juli 2025** til:Jan Nielsen: 29454008 / jannielsen1947@gmail.comIngelise Nielsen: 26600861 / jannielsen1947@gmail.com

Ved tilmelding oplys venligst navn og telefonnummer.

Betaling:

MobilePay: 60630747 / Bankoverførsel: 5356 – 0 246 614

Alternativt kontant til kassereren ved indgangen.

Vi glæder os til en dejlig dag i den smukke Stenmaglehave!

P.b.v. Eddy Tersløse

COPA Sønderjylland

Lokalformand:

Carl Christian Sørensen

Åvej 6, 6270 Tønder

tlf. 40793961

mail: ccs@bbsyd.dkSiden sidst

Uændret bestyrelse

Generalforsamling den 22. marts blev afholdt med meget få deltagere. Det var rigtig hyggeligt, men hvor mangler vi bare, at medlemmer vil støtte op, når der er arrangementer i foreningen.

Kommende arrangement

Bak op om jubilæumsfest

60 års jubilæumsfest

søndag den 18. maj 2025 kl. 11.00

Der afholdes forsinket 60 års jubilæumsfest søndag den 18. maj på **Folkehjem Aabenraa**.

**H.C. Eichner**

Dagen starter kl. 11.00, og der serveres buffet inkl. dessert/kaffe.

I løbet af dagen vil H.C. Eichner spille/synge sammen med os, der kommer forhandler på besøg og måske lidt overraskelser.

Vi håber I vil bakke op om denne lille jubilæumsfest, så vi kan få en hyggelig dag.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer kr. 150,-.

Pris for ikke medlemmer kr. 300,-.

Tilmelding til dagen **senest den 12. maj 2025** til:

Carl Christian – tlf. 40793961

Tina – tlf. 30235622

P.b.v. Tina Jensen



COPA Gl. Viborg Amt

Lokalformand:
Carina Juul Glensdorf
Rughavevej 28, 8800 Viborg
tlf.: 20486024
mail: 8489@live.dk

Yderligere kontaktperson:
Anemette Kjær
Engvej 22D, 8832 Skals
tlf.: 28604982
mail: mettecher@cher.dk

Siden sidst

Generalforsamling - ny lokalformand

Referat generalforsamling 1. marts 2025.

Afholdt på Bowl'n'Fun Skive. 14 deltagere.



Punkt 1. Povl Jørgensen valgt som dirigent;
Carina Glensdorf referent.

Punkt 2. Formandens beretning. Hans fortalte om de aktiviteter der er foregået det sidste år. Sommerudflugt i Daugbjerg Kalkgruber og julefrokost på Spøttrup Kro. Tre personer deltog i Stomidagen i Middelfart. Bestyrelsen har holdt 4 møder. Der er brugt tid på brevudveksling med banken. To personer deltog i budgetmøde i Middelfart.

Beretning godkendt.

Punkt 3. Kassereren fremlagde revideret regnskab fra det sidste år.

Regnskab godkendt.

Punkt 4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år. Der arbejdes på en sommerudflugt, julefrokost og generalforsamling.

Foreslag til ture sendes til bestyrelsen.

Punkt 5. Behandling af indkomne forslag.

Ingen forslag.

Punkt 6. Valg af formand
Carina Juul Glensdorf.
Valg af to bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
Mona Jeppesen og Henry Jensen.
Valg af to suppleanter for 1 år.
Jan Juul Glensdorf og Frede Jakobsen.

Punkt 7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Revisor Erling Bentsen
Revisorsuppleant Povl Jørgensen.

Punkt 8. Eventuelt.
Styr på mailadresser; indkaldelser sættes i Copabladet.

P.b.v. Carina Juul Glensdorf

Kommende arrangement

Sommerudflugt til VW- & Retro-museum søndag den 24. august

Vi mødes på Industriarealet 10-12, 6990 Ulfborg.

Spisning

Spisning kl. 12. Der serveres 3 stk. luksus håndmadder 95,00 kr. Mad og drikkevarer egen betaling.

Rundvisning

Rundvisning kl. 13. Efter rundvisningen mulighed for at købe kaffe og kage.

Entré

Foreningen betaler entreen.

Tilmelding

Af hensyn til køkkenet er **tilmelding nødvendig senest søndag 10. august 2025.**

Tilmelding til Hanna på tlf. 21838528
eller jhulle@mail.dk

P.b.v. Hanna Mikkelsen



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:
Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
tlf.: 27855978 (hverdag kl. 14.00 - 17.00)
e-mail: s.a@bbsyd.dk

Næstformand:
Regnar Skelmosse
Solvænget 9, 6720 Nordby, Fanø
tlf.: 51391395
e-mail: marpecia3@gmail.com

Siden sidst

Generalforsamling i god ro og orden

Generalforsamling blev afholdt den 26. marts. Vi var 23 tilmeldte og alt foregik i god ro og orden. Efterfølgende var der smørrebrød samt kaffe og kage.

Næste arrangement er kørsel selv tur i slutningen af maj måned. Vi er i fuld gang med forberedelserne. Der vil blive sendt indbydelse via mail.

P.b.v. Anette Larsen

COPA Sydøstjylland



Lokalformand:
Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16, 7000 Fredericia
tlf.: 30987594
mail: steen.samuelsen@gmail.com

Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag 16. august

COPA Sydøstjylland inviterer til sommerudflugt den 16. august 2025. Årets kørsel udflugt går i år til Kolding, hvor vi besøger Trapholt Museum til en guidet omvisning, spiser et varmt måltid på Restaurant Den Gyldne Hane og afslutter dagen med en guidet tur i Geografisk Have.

Program:

Mødetid ved Trapholt, Æblehaven 23, 6000 Kolding kl. 10.15. Rundvisning fra 10.30 til 11.30.

Den Gyldne Hane, Christian 4 Vej, 6000 Kolding, spisning fra 12.30 - 13.30.

Menu: Kalvesteg som vildt. Drikkevarer for egen regning.

Geografiske Have. Rundvisning i haven kl. 14.00 - 15.30.

Pris:

250,- kr. Max antal deltagere 40 personer.

Tilmeldingsfrist er den 25. juli 2025

Tilmelding til: steen.samuelsen@gmail.com

Betaling: Regnr. 9880 kontonr. 0000244562 (husk navn og "Udflugt").

Lidt om Trapholt:

Trapholt er museum for moderne kunst, kunsthåndværk og design med enestående arkitektur og naturskøn placering ned til Kolding Fjord.

Deltagelse er helt centralt på Trapholt. Museet viser nye veje både nationalt og internationalt gennem sanselige udstillinger, inddragende projekter og forskning, der udvider rammerne for, hvad der forstås ved et kunstmuseum, hvilke oplevelser man kan forvente samt nye former for samspil.

Trapholt byder hvert år på skiftende udstillinger og råder blandt andet Danmarks største stolesamling på mere end 500 stole fra det 20. århundrede. Trapholt etablerer inddragende projekter i samarbejde med kunstnere, hvor borgerne inviteres til at deltage med konkrete kreative bidrag eller personlige ressourcer der kan skabe forandring.

Arne Jacobsens Kubeflex sommerhus er en totaloplevelse for det design- og arkitektur-interesserende publikum; det eneste af sin slags og indrettet med Jacobsens egne designs. På museet er en særlig sal tilegnet malerier af Richard Mortensen – en sal der er blevet til i tæt samarbejde med kunstneren selv. Der er gratis parkering lige ved døren for biler og busser. Trapholt er handicapvenligt indrettet.

Lidt om Botanisk Have i Kolding:

Geografisk Have er en 14 hektar stor, botanisk have, hvor det geografiske relaterer sig til, at træer, buske og urter er plantet sammen efter oprindelsesland.

Grundlæggeren Aksel Olsen købte jorden og startede stedet som planteskole i 1918. Han havde en stor interesse for planter fra hele verden og især fra Østasien. Han testede om 6000 planter kunne klare sig i vores danske klima og i dag er ca. 2000 af dem tilbage i haven. Der findes områder med planter fra Kina, Japan, Nordamerika og Europa.

Kommende arrangement

Medlemsmøde med foredrag

Medlemsmøde med foredrag 20. september 2025 kl. 14.00 i Fredericia Sundhedshus, Dronningensgade, Fredericia

Stomisygeplejerske Per Herlufsen, Hvidovre, kommer og fortæller om sammenhængen mellem stomi og kost. Per har stor erfaring på området og har også skrevet en kokebog om emnet.

Rådgivning

Vi mangler rådgivere med stomierfaring i vores lokalforening. Hvis du er interesseret i at høre mere om opgaven kan du kontakte næstformanden Brian Poulsen mail: bcpo@stofanet.dk.

P.b.v. Steen Samuelsen

Ønsker du at støtte Nepal projektet

NepaliMed Denmark er en dansk, frivillig forening stiftet 12. juni 2012. Formålet for foreningen NepaliMed Denmark er at finde og udvikle samarbejds muligheder mellem Dhulikhel Hospital og danske partnere. Oplysninger om medlemskab findes på www.nepalimed.dk

Igennem Stomiforeningen COPA er det muligt at støtte med en donation til **Nepal Ostomy Association**.

Støtten er tænkt således: COPA indsamler økonomi til at fremsende XX antal kasser stomibandager til **Nepal Ostomy Association**. Stomihjælpemidler, som skal doneres, leveres af Stomiklinikken Hvidovre Hospital, og transporten vil blive finansieret af økonomisk støtte doneret til COPA. Antal af kasser, der kan sendes, afgøres af beløbet som indsamles. En evt. støtte kan indbetales til: COPA bankkonto: 9886-0000483407 **vigtigt** skriv NEPAL.

Bemærk venligst: Støtten til Nepal projektet har ingen betydning for vores hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odesa, Ukraine.





COPA Midt- / Vestjylland

Lokalformand:
Hans Christian Jessen
Thujavej 11, 7400 Herning
tlf.: 20159085
mail: hans.jessen@3f.dk

Siden sidst

Generalforsamling - Hardam gav husly

Vi har holdt generalforsamling hos firmaet Hardam i Holstebro. Hans Jessen bød velkommen og takkede for vi igen måtte komme.

Dejligt at se nye medlemmer.

Aftenen begyndte med indlæg fra Gitte fra firmaet Hardam. Hun fortalte lidt om nye produkter. Sorte stomiposer, Eakin tætningsringe, 3 brokbandager og FLUSHHH toilet pulver. Der var også nogle vareprøver. Efter dette fik vi et par stykker smørrebrød, øl og vand. Derefter afholdt vi generalforsamlingen.

Der er 118 medlemmer i COPA Midt/Vestjylland.

Efter generalforsamlingen var der kaffe og hjemmebakket kage.

En stor tak til firmaet Hardam for, at vi måtte komme der.

Bestyrelsen 2025

Efter valget er bestyrelsen:

• Hans Jessen	formand
• Henrik Aagaard	næstformand
• Gunnar Andersen	kasserer
• Jonna Hedegaard	bestyrelsesmedlem
• Ulla Andersen	bestyrelsesmedlem
• Ritha Hejlskov	suppleant
• Helle Aagaard	suppleant
• Torben Højris	revisor



P.b.v. Ulla Andersen



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand:
Gitte Heide
Engdraget 29A, 8381 Tilst
tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa.aarhus@icloud.com

Næstformand og sekretær:
Annita Nielsen
Bøgeskov Høvej 9B, 8260 Viby J
tlf.: 40106073
mail: pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Kommende arrangement

Udflugt til Minibyen, Viborg 27. maj kl. 13.00

Den 27. maj skal vi på udflugt til Minibyen i Viborg. Det er et spændende sted, de har 25 års jubilæum i år.

Vi mødes kl 13 på Reberbanevej 12, og vi samler os og kører i private biler. **Adressen er Lundvej 8, 8880 Viborg.** Der er normalt lukket om eftermiddagen, men de lukker op for os. Vi har en rundvisning kl 14, og derefter må vi selv gå rundt.

Vi har kaffe/te og kage med.

Prisen er 100 kr.

Tilmelding til kirsten.gjorup.hansen@gmail.com eller 22162140.

Siden sidst

Ellert, kaffe og kage



Sidst i marts måned var vi på besøg på museet i Randers, de har en fin udstilling, der fortæller historien om Ellerten.

Det var meget spændende, og vi kunne få lov at sidde i en gammel Ellert.

Vi fik også kaffe og kage i Kulturcafeen.

Venlig hilsen
Kirsten Gjorup Hansen

Randers-gruppen

Stomicafé

Stomicafeer, afholdes hver den sidste torsdag i måneden.

De kommende datoer:

Torsdag d. 22. maj

Torsdag d. 26. juni

Torsdag d. 28. august

Du inviteres til Stomicafe kl. 19.00.

Sted: Frivillighuset Trøjborg

Lokalforeningen byder på kaffe.

Ingen tilmelding.

Du kan få råd/vejledning eller en hyggesnak med ligesindede.



Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen

Reserver datoen
d. 4 oktober 2025 til et
kommende arrangement
i Aarhus.



(COPA Aarhus/Østjylland fortsætter næste side)

Tak for støtte og opbakning

Generalforsamlingen blev afholdt den 26. marts i Kræftens Bekæmpelseshus i Skejby.

Der deltog 23 medlemmer. Formanden for lokalforeningen, Gitte Heide bød velkommen og takkede de fremmødte for deres deltagelse i generalforsamlingen.

Valg af dirigent

Niels Brund blev foreslået og valgt, Niels konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet.

Formandens beretning

Lokalforeningen har ca. 470 medlemmer, og bestyrelsen består p.t. af Niels, Annita, Lena, Else, Maibritt og Gitte. Kirsten arbejder stadig med arrangementer i Randersgruppen.

Siden sidste generalforsamling har vi afholdt 5 bestyrelsesmøder. Vi har fået adgang til KB huset ved Skejby Sygehus, og vil i fremtiden prøve at afholde nogle af vores arrangementer her.

Arrangementsmæssigt har det været et lidt stille år, hvilket både er begrundet i lavere tilskud fra COPA samt manglende tilslutning til arrangementerne. Et af årets afholdte arrangementer blev afholdt i Skanderborg, og her fik vi besøg af Ruth Christensen, der har arbejdet i Irak/Iran som "kufmutter". Ruth kunne fortælle om spændende oplevelser og rørende historier fra sit arbejdsliv.

I år har vi startet en stomicafe op. Cafeen holdes på Huset Trøjborg den sidste torsdag i måneden. Der er kaffe på kanden og mulighed for at snakke med andre stomister og rådgivere. Pårørende er også meget velkomne. Der var allerede til første stomicafe, en flot tilslutning. Det er et tegn på at der stadig er brug for en patientforening som COPA, og det er vi rigtig glade for og stolte over.

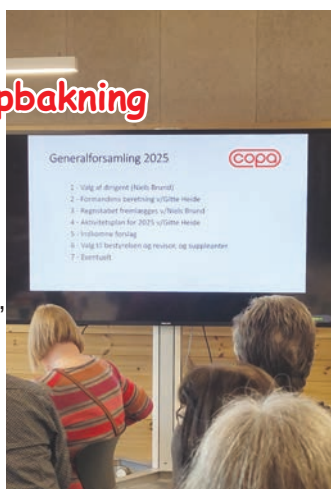
Facebook gruppen vokser, og har pt. 3600 medlemmer. Her kan man få svar på mange spørgsmål, men vi håber stadig på at vores uddannede rådgivere også vil blive brugt til vejledning i fremtiden.

Herefter afsluttede Gitte beretningen med at sige tak for de fremmødtes støtte og opbakning til COPA Aarhus/Østjylland.

Regnskab

Niels Brund gennemgik regnskabet, som viste et overskud stort kr. 12.700.

Overskuddet skyldes bl.a. at bestyrelsen i det forgangne år har været lidt tilbageholdende med at generere omkostninger på arrangementer. Begrundelsen



Formandens beretning

for dette var, at lokalforeningen ikke modtog tilskud fra hovedforeningen i samme størrelsesorden som tidligere samt, at der havde været meget ringe deltagelse i de sidst afholdte arrangementer.

Regnskabet for 2024 blev godkendt.

Aktivitetsplan for 2025

24/04/2025	Stomicafe
30/04/2025	Svømmeaften
22/05/2025	Stomicafe
25/05/2025	Bowl'n'Fun & brunch
26/06/2025	Stomicafe
28/08/2025	Stomicafe
09/09/2025	Rundvisning i Centralkøkkenet på AUH
25/09/2025	Stomicafe
04/10/2025	Rundvisning i Aarhus Domkirke med efterfølgende spisning
30/10/2025	Stomicafe
22/11/2025	Juleafslutning

Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag.

Valg til bestyrelsen

Bestyrelsesmedlem *Maibritt Bodin Bodin*, blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem (periode 2 år).

Bestyrelsesmedlem *Niels Brund* blev genvalgt (periode 2 år). Suppleant *Lena Buchardt Frederiksen*, indtræder som ny suppleant (periode 1 år).

Revisor *Helle Jørgensen* blev genvalgt.

Revisorsuppleant *Else Marie Kraul* blev genvalgt.

Eventuelt

Landsformand Henning Granslev gav en kort orientering om den verserende sag, konkurrencestyrelsen mod

Coloplast. Konkurrencestyrelsen har, efter klager om konkurrenceforvridningen fra flere grossister samt fra Stomiforeningen COPA, konkluderet, at der har været et konkurrenceproblem. Stomiforeningen COPA gik ind i sagen for at sikre medlemmernes rettigheder til at kunne få leveret individuelle stomiprodukter, og for ikke at risikere monopollignende tilstande på området. Coloplast har anket sagen, så derfor afventer man den endelige afgørelse på sagen.



Efter generalforsamlingen havde vi besøg af Pia, Else og Kaj fra Focuscare. Firmaet forhandler bl.a. stomiprodukter og er særlig kendte for en tætningsring, der har en usædvanlig modellerings evne, som sikrer høj tætning. Focuscare fremviste produkter og gav rådgivning. Mange tak for besøget og interessant information.

Arrangementet blev afsluttet med spisning og hyggeligt samvær.

P.b.v. Annita Nielsen

Kommende arrangement

Bowl'n'Fun & brunch

Kom med COPA Aarhus/Østjylland til en hyggelig dag med bowling og efterfølgende brunch i Viby.

Sted:
Bowl'n'Fun
Aarhus,
Skanderborg-
vej 226,
8260 Viby J.
Dato: 25. maj
Mødetid:
Vi mødes kl. 10.45.



Tilmelding til copa.aarhus.oestjylland@gmail.com

Senest tilmelding onsdag d. 7. maj 2025.

Pris: 100 kr. for medlemmer og støttemedlemmer.

250 kr. for ikke medlemmer.

Beløbet indbetales inden arrangementet på vores konto i Nordea, reg. nr. 1935, konto nr.: 6262470200.

HUSK at skrive dit navn i kommentarfeltet, når du betaler.

Kommende arrangement

Rundvisning i Centralkøkkenet på AUH

Tirsdag d. 9. september kl 15.00 - 17.00

Kom med bag murene i det 47.000 kvadratmeter store hospitalskøkken, som også indeholder slagteri og bageri.

Her laves mad fra bunden af overvejende økologiske og bæredygtige råvarer til ca 1700 indlagte og ambulante patienter hver dag. Rundvisningen slutes af med lækre smagsprøver.

Det er gratis for medlemmer og støttemedlemmer,

Da der kun er plads til 25 personer, er det først til mølle.

Tilmelding senest 31. august via mail

copa.aarhus.oestjylland@gmail.com

eller Gitte Heide 27782894 mellem 16.00 og 19.00

Mødested: Centralkøkkenet, Indgang S 5, Carl Krebsvej 40, 8200 Århus N.

Det er desværre ikke muligt, at holde foran Centralkøkkenet.

Nærmeste parkering er P4 eller P6.



Hvert år bliver 150.000 frikadeller stegt og en halv million sandwich smurt i landets største køkken på Aarhus Universitetshospital.

P.b.v. Lena Buchardt Frederiksen



MobilePay 277359



Betaling af **COPA MEDLEMSKONTINGENT** kan fremover foregå til MOBILEPAY: 277359 **med medlemsnummer i reference.**

MobilePay 67873

IKKE TIL MEDLEMSKONTINGENT



Er nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmesiden og Stomiguiden.** Bemærk: Kontingent kan **IKKE** indbetales på dette MobilePay nummer. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post.

Hvis man modtager kontingent- opkrævning på papir/pr. post eller mail, er man IKKE tilmeldt betalingsservice





COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
e-mail: e-mail: copa.nordjylland@gmail.com

Næstformand:

Jørgen Hansen
Hvedemarken 10, 9670 Løgstør
tlf.: 60579670
e-mail: jørgenhansen698@gmail.com

Siden sidst

Niogtres medlemmer og pårørende til foredrag

COPA Nordjylland inviterede søndag den 6. april til foredrag med TV-lægen Peter Qvortrup Geisling. Godt 70 medlemmer og pårørende havde fundet vej til Hotel Søparken i Aabybro.

Det var en veloplagt og rutineret oplægsholder, der over emnet "Giv dit liv et serviceeftersyn" førte forsamlingen igennem store emner som livskvalitet, livslængde, stress, uligheder i sundhed og naturens indflydelse på sindet.

En inspirerende men også tankevækkende eftermiddag, som fik rigtig mange til at reflektere over livet og de faktorer, der styrker livskvaliteten.

Arrangementet sluttede med kaffe, kringle og lagkage, hvorunder Henning Granslev, formand for COPA, orienterede om de emner, der rører sig i foreningen.

Siden sidst

Alle genvalgt - bestyrelsen uændret

Søndag d. 6. april 2025 afholdt COPA Nordjylland sin årlige generalforsamling på "Søparken" Åbybro. 33 medlemmer var tilmeldt, men desværre måtte 5 melde afbud grundet sygdom. Vores landsformand for COPA, Henning Granslev deltog også.

Derefter formand Lis Gregersen's beretning. Lis omtalte de forskellige aktiviteter i løbet af året. Derefter aflagde vores kasserer Ejvind Pedersen regnskabet, som blev godkendt. Lis Gregersen - Randi Hansen og Ejvind Pedersen blev genvalgt til bestyrelsen.

Suppleant Bent Bøjden Christensen blev genvalgt.



Peter Qvortrup Geisling og næstformand Jørgen Hansen.

Jens Nielsen og Kirsten Larsen fortsatte, som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Generalforsamlingen sluttede med frokost.

P.b.v. Lise-Linda P. Nielsen



Kommende arrangementer COPA Nordjylland

- 15. juni: Guidet, historisk bustur i Vesthimmerland
- 2.3.4. september: Tre dags bustur til Lolland Falster
- 1. oktober: Bowling i Løvvangscentret
- 6. december: Julefrokost

Kommende arrangement

Historisk bustur i Limfjordslandet søndag den 15. juni 2025



Program:

- 14.00 Kaffe, kringle og lagkage i
"Kulturladen" Kanalvejen 11 9670 Løgstør.
- 15.00 Guided bustur i Limfjordsmuseets Veteranbus.
- 17.30 Flæskesteg og citronfromage på restaurant
"Kanalfogedens Køkken"

Pris for medlemmer 300 kr. ikke medlemmer 350 kr.
(drikkevarer på Kanalfogedens Køkken er for egen regning).

Tilmelding senest den 6. juni 2025

på konto 7454 1151341. Husk at påføre navn(e) ved indbetalingen. Gælder som tilmelding

Beskrivelse:

Nu bliver det muligt at komme på guidet, historiske tur i et historisk fartøj på land. Limfjordsmuseet har indkøbt en velholdt veteranbus, mere specifikt en Bedford Bus fra 1954. Vi kører ud i Limfjordslandet og lader os omslutte af historien både inde i og uden for bussen.

Bussen er oprindeligt bygget på Aabenraa Karrossefabrik i 1954 og apteret ved Platz i Haderslev. Fra 1968 til 1980 har den været reservebus for skolebusvognmanden Jacob E. Larsen i Jerslev ved Hjørring, men i og med hans primære bus var en meget pålidelig en af slagsen, kørte Bedfordbussen kun to ture om året – én tur til pensionistforeningens årlige udflugt og én tur til synshallen. Jacob Larsen overdrog sit lille firma engang i 70'erne, men beholdt selv bussen, som hans enke senere hen solgte til skrotprisen. Med et par nye tænder kørte Bedford-bussen som ny!

Lignende busser blev opkøbt af af Den Rejsende Højskole i Tvind, der brugte bilerne til at køre til Fjernøsten. Her strandede de i f.eks. Afghanistan, og derfor er denne bus den eneste tilbageværende af sin art i Danmark.

Bussen bliver kørt af museets frivillige, og det er også frivillige sammen med museets ansatte, der vil være guide på turen.

Sammen drager vi ud på formidlingstogter i Limfjordslandet, hvor vi udforsker og formidler landskaber, farvande, og kulturmiljøer og ikke mindst de formidable fortællinger, der knytter sig hertil.



Kommende arrangement

Bustur til Lolland-Falster

Sæt allerede nu kryds i kalenderen den **2. 3. og 4. september**, hvor turen går til Lolland-Falster. Vi kører igen med Olesens Busser og der er bestilt ophold på hotel Milling i Maribo.

Turen er ved at være planlagt, men kan løfte sløret for, at vi på vej over det fynske lige skal besøge et nyt museum på Tåsinge med bl.a. en ny udstilling om Elvira Madigan og Sixten Sparre, inden vi sejler fra Tårs til Spodsbjerg og ved ankomst lige kan nå at besøge Frederiksdal Kirsebærvæn. 2. dagen skal vi se Femern Bælt-udstillingen, en tur til Fejø og smage æblecider, og vi skal se kunstværket Dodekalit-terne og en tur i Maribo Domkirke.

3. dagen kører vi til Krenkerup Bryggeri og ser, hvordan man brygger øl, og fortsætter til Holmegårds Glasmuseum eller Skovtårnet og derefter hjemad forhåbentlig fyldt op med gode oplevelser.



P.b.v. Lis Gregersen



COPA Forældregruppen

COPA Forældregruppen

Marie Louise Vinther

Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring

tlf.: 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Siden sidst

Forårsturen til Samsø med Forældregruppen under COPA 2025

D. 28.-30. marts 2025 var Forældregruppen under COPA på forårstur til Samsø. I alt var 9 familier tilmeldt.

Vi ankommer til øen i det smukkeste solskinsvejr og med knap 17 grader i solen og imens forældrene fik pakket ud, så indviede børnene campingpladsens legeplads.

Da alle havde pakket ud, mødtes vi til fællesspisning i centerets fællessal. Efter maden stod den på hygge, gode snakke, fredagsslik og dyst i "rundt om bordet". En sjov (og aktiv) leg om et bordtennisbord for hele familien. Alle familier boede i hver deres lille ferie 'lejlighed' med eget bad og toilet, så der altid var plads til at trække sig, når man havde brug for en pause.

Lørdag morgen spiste vi fælles morgenmad og kl. 10.30 gik turen imod Falkecenter Samsø, hvor vi alle skulle på falkonerskole. Her blev alle oplært i at tilberede mad til rovfugle og blev undervist i rovfugle og lidt om, hvordan man håndterede de store og små rovfugle. Efter undervisningen lærte vi alle at have en rovfugl på handsken – Både en ugle og en falk og herefter var det 'flyvetid'. Her fløj vi både med en ugle, en falk og senere på en større græsmark kom en stor flot Harris høg 'Harrison' på banen. Vi fik alle lov at flyve med høgen i Falkecenterets skønne natur omgivelser! Alle mand var dybt fascinerede og en stor tak skal lyde til Falkecenter Samsø for denne kæmpe oplevelse. Til slut viste Louise, ejer af Falkecenter Samsø, flot hvordan hun trænede og motionerede hendes falke.

Efter lørdagens fællesaktivitet var alle godt trætte og derfor stod resten af eftermiddagen på hygge. Der blev hoppet på hoppepude, spillet minigolf og leget på legepladsen. Til aften lavede vi fællesaftensmad og hyggede med spil til det var sovetid.

Søndag morgen spiste vi fælles morgenmad, pakkede sammen og sagde farvel og på gensyn til hinanden efter en dejlig og begivenhedsrig weekend. Vi var alle meget begejstret for stedet og var straks enige om, at stedet måtte besøges igen.

Husk
Familieweekend
d. 10.-12. oktober 2025
på Kysthotellet i Grenå og
Kattegatcenteret





P.g.v. Marie Louise Rødkjær Larsen

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: Tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

Storstrøm/Lolland Falster

Kontaktperson:

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen *)
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen *)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdag kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Hans Christian Jessen *)
Thujavej 11
7400 Herning
Tlf.: 20159085

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16
7000 Fredericia
Tlf.: 30987594

Gl. Viborg Amt

Carina Juul Glensdorf
Rughavevej 28
8800 Viborg
Tlf.: 20486024

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær

Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Vinther
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Natalie Albers
Søren Frichs Vej 53 L, 2.17.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 25596015

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPA's Forretningsudvalg.

