



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

**COPA Storkøbenhavn har været i Naverhulen
se side 13**

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landsformand

I dette nye blad er sider med information om bl.a. patientrådgivning, kompensation for merudgifter og nyt om Det store Fællesudbud på stomiartikler i Region Syddanmark og Region Midtjylland.

Patientrådgivning

For at styrke adgangen til rådgivning og sikre større tilgængelighed besluttede et politisk flertal i 2024 at etablere et privat rådgivningstilbud som supplement til de regionale patientkontorer.

Carelink blev valgt til at drive rådgivningen. Der tilbydes gratis rådgivning om patientrettigheder på tværs af alle regioner, uafhængigt af patientkontorerne og med fokus på inddragelse af mulighederne i den private sektor. Let tilgængelighed er afgørende. Der er flere muligheder for rådgivning:

- **Telefonisk rådgivning**
Alle hverdage kl. 8-12 og 15-18 samt lørdage kl. 9-12.
- **Skriftlig kontakt**
Henvendelser via besked besvares inden for én hverdag.
- **Digital platform**
Guides, vejledninger og ventetider tilgængelige døgnet rundt.
- **Se mere på [Din Patientguide](#).**

Kompensation for merudgifter

Ny aftale om et mere enkelt system for kompensationsydelse. Når en borger med handicap ønsker at få dækket en merudgift, ender det ofte i en konflikt med kommunen. Systemet i dag er både tungt og ressourcekrævende. En ny aftale skal sikre et mere enkelt system. Læs mere i bladet på side 6.

Fællesudbuddet Region Syddanmark og Region Midtjylland

Det nye samarbejde mellem 31 kommuner giver lokale sygeplejersker en større rolle i plejen af borgere med stomi. Samarbejdet styrkes på tværs af kommunerne, så borgere med stomi kan opleve mere ensartede tilbud og et mere sammenhængende forløb.

COPA redaktør, Ole Vestergaard, har skrevet et resumé fra en artikel, der var med i fagbladet Sygeplejersken december 2024, se side 11.

Specielt rejsetilbud til COPA medlemmer

Der er stadig pladser til Ferieophold i Spanien uge 20. Læs om tilbuddet på side 21.

COPA sommerophold 2025 afholdes i Middelfart

Læs mere i bladet på side 4.

Sag i Konkurrencerådet vedr.

leveringsaftaler på stomihjælpemidler

Der er sikkert flere, der har hørt om en sag vedr. markedet på udbud af stomihjælpemidler. Vi har deltaget i et møde hos Konkurrencestyrelsen, hvor vi fremlagde vores synspunkter og meninger om, hvordan stomiopererede ønsker markedet bør være for valg af hjælpemidler og leverandør. Den enkelte borger skal have det bedst egnede produkt efter en individuel konkret vurdering fra en stomisygeplejerske i samråd med borgeren. Der skal være et bredt valg af produkter. Den stomiopererede bør kunne vælge den leverandør og det fabrikat, man har mest tillid til. Ingen skal "tvinges" til at købe et bestemt fabrikat, selvom det for kommunen vil være det billigste. Der er ingen standardløsninger for valg af hjælpemidler. Der skal også fremover være et bredt udvalg.

COPA ønsker et frit marked for alle producenter - uden at det bliver monopoliseret med unfair priser, hvor konkurrenter kan risikere at blive helt udelukket.

I COPA er vi glade for, at Konkurrencerådet har undersøgt situationen på markedet for stomihjælpemidler, da det kan have stor betydning for os.

Hvis der ikke er lige konkurrence på markedet, kan vi måske ende med et smallere sortiment og færre produktmuligheder. Coloplast har anket afgørelsen. Vi følger naturligvis sagen.

COPA er neutral i sagen. Vi skal selvfølgelig varetage de stomiopereredes interesser, men også samtidig være samarbejdspartner for alle producenter og leverandører. Både dagspressen og DR har kontaktet COPA. Måske følger de op på sagen (dette er skrevet den 16-02.25).

Man kan læse mere om afgørelsen på Konkurrence- og Forbrugerstyrelsens hjemmeside:

<https://kfst.dk/konkurrenceforhold/afgoerelser/afgoerelser-paa-konkurrenceomraadet/raads-og-styrelsesafgoerelser/2025/20250129-coplast-misbrug>

*Venlig hilsen med ønske om mange dage med sol og varme - meget gerne i hele påsken.
Henning Granslev*

TIL ALLE MEDLEMMER AF COPA



Send en mail til sekretariatet@copa.dk

Til brug for **OPDATERING** - et stort ønske:

Hvis du er medlem af COPA - så send en mail til sekretariatet@copa.dk. I mailen skriver du dit navn og adresse (og gerne medlemsnummer). Det er vigtigt at ALLE medlemmer sender - uanset om du har sendt din mailadresse tidligere - eller aldrig har sendt.

På forhånd tak for hjælpen.

Susanne Moll

Blot ét eksempel af mange mailadresser, der ikke blev fundet: kimg@syddjurs.net

COPA's sekretariatet holder lukket 26. – 30. maj begge dage inkl.



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: miepet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3400 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word eller OpenOffice).Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det
være som selvstændige påhæftede filer (jpg).
Materiale modtages også via WeTransfer,
Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i tryk-
kvalitet og farve modtages efter aftale.At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsen-
derens ansvar - også mht. annoncer.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/04-2025.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/04-2025.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 17/04-25.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Fotos forsiden**

COPA Storkøbenhavn.

Foreningens formål:*Vedtægternes § 4:*Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 2/2025 (marts-april) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 303]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
COPA Sommerophold 2025(Henning Granslev).....	4
Ny aftale om et mere enkelt system for kompensationsydelser.....	6
Atle lever med to sygdomme (Kræftens Bekæmpelse).....	8
Ensartede tilbud, smidigere patientforløb og bedre adgang til ressourcer.....	11
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	12

**Er du blevet pensionist?***Af hensyn til dit COPA-kontingent:*

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.

**PLANLAGT OMDELING Copa-blade**

Blad 2 (uge 10)	omdeling 3. - 7. marts 2025
Blad 3 (uge 19)	omdeling 5. - 9. maj 2025
Blad 4 (uge 27)	omdeling 30. juni - 4. juli 2025
Blad 5 (uge 36)	omdeling 1. - 5. september 2025
Blad 6 (uge 45)	omdeling 3. - 7. december 2025
Omdeles af PostNord.	

Hvis et blad ikke er modtaget, kan du kontakte
sekretariatet på tlf. 57673525
eller sende en mail til: sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.
Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA Sommerophold 2025

Hotel Park, Middelfart

mandag 30. juni - lørdag 5. juli

COPA har igen valgt Fyn som base til sommeropholdet. Hotellet ligger centralt, ca. midt i Danmark og tæt på banegården. Vi kender hotellet, der har god forplejning og en super god service.

I 2020, da COPA havde sommerophold på hotellet, var deltagerne meget tilfredse.

Tilbuddet er for stomi-/reservoiropererede samt deres ægtefælle/samlever. Opholdet er i uge 27 fra mandag den 30. juni til lørdag den 5. juli.

Hotellet har handicapværelser og masser af gratis P. pladser.

Prisen er pr. person 4800 kr. i dobbeltværelse og 5200 kr. i enkeltværelse

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter og entreer, mandag frokost og aftenmenu, tirsdag til fredag alle måltider, onsdag madpakke til heldagsudflugten, mandag – tirsdag - torsdag

og fredag en øl/vand til frokost, aftenskafe alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin, kaffe og frugt og slutter lørdag med morgenbuffet.

Ekstra tilbud:

Ønskes en ekstra overnatning søndag den 29. juni eller lørdag den 5. juli:

Enkeltværelse incl. morgenbuffet: 825 kr.

Dobbeltværelse incl. morgenbuffet: 925 kr.

Ekstra overnatning afregnes direkte med hotellet – priserne er efter aftale. Oplys venligst det er i forbindelse med COPA sommeropholdet.



Planlagt program

Mandag den 30. juni

Ankomst og indkvartering. Frokost fra kl. 12 til 14. Om aftenen fremvisning af diverse stomihjælpemidler.

Tirsdag den 1. juli

Eftermiddagstur til Kongernes Jelling. Rundvisning med guide. Kaffe med brød på Jelling Kro.

Onsdag den 2. juli

Heldagstur til Ribe og Vadehavet. Tid til en tur rundt i de hyggelige små gader. Besøg i Ribe Domkirke. Herfra kører vi til besøg i Vadehavscentret. Her indtager vi de medbragte madpakker. På hjemturen får vi kaffe med kage et sted??

Torsdag den 3. juli

Eftermiddagstur til Den Fynske Landsby. Rundvisning med guide. Kaffe og brød i cafeen.

Fredag den 4. juli

Hele dagen er til egen disposition. Der er muligheder for at køre en tur til Bogense, et besøg i Odense eller en bådtur rundt i Lillebælt. Man kan også bare slappe af og nyde dagen i Middelfart. Om aftenen serveres en 3 retters festmiddag incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Lørdag den 5. juli

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmelding til COPA Sommerophold 30. juni til 5. juli 2025

Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart Tlf. 63436363

Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol eller elkørestol ☐ Speciel kost.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:

☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag den 1. juli til Kongernes Jelling.

☐ JA. Deltager i udflugten onsdag den 2. juli til Ribe og Vadehavscentret.

☐ JA. Deltager i udflugten torsdag den 3. juli til Den Fynske Landsby.

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) til

Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk med alle ovenstående informationer.

Eller udfyld blanketten på COPA's hjemmeside: www.copa.dk

Tilmeldingen skal være fremme senest 19. maj 2025.

I uge 23 sendes svar, om du / I har fået plads på sommeropholdet.

Kongernes Jelling.



Vadehavscentret.



Den Fynske Landsby.



NYHED

PRØV
GRATIS

SenSura® Mio i sort

Nu introducerer vi SenSura Mio i sort. Samme funktion som SenSura Mio i grå, bare i en ny farve. Prøv en pose, der er designet til at være diskret under mørkt tøj, og som passer til dit mørke undertøj.

- Designet til at forebygge lækage og beskytte din hud
- Unikt cirkelfilter, der mindsker lugtgener og luft i posen
- Elastisk klæber, der følger kroppens bevægelser
- Fremstillet i komfortabelt OEKO-TEX® certificeret tekstil.

SenSura Mio i sort fås i 1-dels tømbar Flad og Convex. Disse produkter passer til dig, der har et jævnt område eller en fordybning rundt om din stomi og/eller har brug for at få din stomi skubbet længere frem i posen. Flere varianter vil blive lanceret løbende.

Bestil en gratis vareprøve på SenSura Mio i sort i dag på link.coloplast.dk/isort eller ring på 49 11 12 13, hverdage mellem kl. 8.30-16.00.



Convex

Flad



SenSura® Mio

Merudgifter vedrørende stomihjælpemidler hos pensionister

Det er rigtigt, at man ikke kan få dækket sine merudgifter, efter man er gået på pension. Det gælder med de nuværende regler og kommer også til at gælde for de nye regler (se nedenstående).

Pensionister kan i stedet søge om et personligt tillæg, hvis man er økonomisk vanskeligt stillet.

Læs om det i dette ministersvar:

<https://www.ft.dk/samling/20231/almdel/sou/spm/36/svar/2006619/2795818/index.htm>

Med venlig hilsen
Henning Granslev, landsformand

Nyt fra Social- og Boligministeriet

Ny aftale om et mere enkelt system for kompensationsydelser



Når en borger med handicap ønsker at få dækket en merudgift, ender det ofte i konflikt med kommunen.

For borgerne er systemet i dag tungt og for kommunerne er det meget ressourcekrævende.

En ny aftale skal sikre et mere enkelt system

Mennesker med handicap har ret til at få hjælp til at dække de udgifter, som mennesker uden et handicap i samme alder og livssituation ikke har. Men reglerne er svære at gennemskue, og i dag bruger både borgere, pårørende og kommunerne alt for mange ressourcer på at vurdere udgifterne og holde styr på bilagene.

Regeringen, Socialistisk Folkeparti, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti og Radikale Venstre har indgået en aftale om en ny model for merudgiftsydelse med mindre bureaukrati og mere forudsigelighed.

Den nye model er lettere for kommunerne at administrere og mere enkel og gennemsigtig for borgerne.

- Der bliver indført ét fast beløb på 1.105 kr. pr. md. for alle i målgruppen med merudgifter for minimum 555 kr. pr. md., så man slipper for at sandsynliggøre sine merudgifter ned i mindste detalje.
- For borgere, der har udgifter, som overstiger 24.000 kr. om året svarende til 2.000 kr. pr. md., gælder, at de får dækket deres faktiske merudgifter inden for de typiske merudgiftstyper, så de med ekstra høje merudgifter ikke bliver væsentligt underkompenseret.
- Ydelsen omdøbes kompensationsydelsen, og børne- og voksennydelsen, som i dag er forskellige i forhold til udmåling af hjælp, gøres ensartede.

Aftalen er en del af den rammeaftale Regeringen, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti og Radikale Venstre indgik i maj 2024 om en ny retning for handicapområdet. Initiativerne i rammeaftalen skal understøtte forudsigelighed, den rette hjælp i tide, trykthed for mennesker med handicap og en bæredygtig og forudsigelig økonomi for kommunerne.



Social- og boligminister Sophie Hæstorp Andersen siger:

"Systemet er for tungt i dag. Det er tungt for borgerne at redegøre

udgift efter udgift, og det er tungt for kommunerne at beregne beløb efter beløb. Resultatet er, at borgere og kommuner alt for ofte ender i konflikt med hinanden.

Sådan skal det ikke være. Vi skal væk fra junglen af regler og dokumentationskrav. Med det nye system gør vi det lettere for borgerne at få den hjælp, de har ret til, og vi skærer i bureaukratiet hos kommunerne."



Christian Friis Bach, socialordfører for Venstre, siger:

"Venstre er meget tilfredse med aftalen, som skærer ned på bøvls og bureaukrati for både borgere og kommuner, og sikrer et langt mere enkelt og gennemsigtigt system for tildeling af ekstra bevillinger til de borgere, der har brug for det. Tak for et godt samarbejde til alle."



Rosa Eriksen, socialordfører for Moderaterne, siger:

"Vi indgår i dag en aftale, hvor det er slut med at mistænkeliggøre borgerne og stille for høje krav til at dokumentere, hvad man har brug for som menneske med handicap. Det her er en aftale, der i højere grad hviler på tillid mellem staten og borger."



Charlotte Broman Mølbæk, socialordfører for Socialistisk Folkeparti, siger:

"Alt for mange mennesker med handicap oplever bøvls og kampe for at få den hjælp de har brug for. SF ønsker at ændre det og håber at vi når et stykke med denne aftale. Det skal forhåbentlig betyde mindre dokumentation, bureaukrati og bøvls for både borger som sagsbehandler."



Katrine Daugaard, socialordfører for Liberal Alliance, siger:

"Liberal Alliance er glade for at have landet en aftale om merudgiftsområdet, som vil skabe mindre bureaukrati og kontrol for en stor del af de borgere der modtager kompensation for deres merudgifter. Det er også vigtigt, at have sikret aftale om, at 'Sammen om handicap' skal inddrages i udformningen af

positivlisten, samt at aftalepartierne skal godkende den endelige liste. Liberal Alliance tror, at en tydeligere definering også vil påvirke de mange omgørelsessager i Ankestyrelsen, som vi har set, positivt."



Birgitte Bergman, social- og handicapordfører (stedfortræder) for Det Konservative Folkeparti, siger:

"I Det Konservative Folkeparti mener vi, at borgerne skal mødes af et smidigt og gennemsigtigt system, der gør hverdagen lettere for både borgere og kommuner. Det har vi kæmpet for i denne aftale, og derfor glæder det os, at vi får både en forenkling af arbejdsgange og et opgør med unødvendigt bureaukrati."



Lotte Rod, socialordfører for Radikale Venstre, siger:

"Det er vigtigt for Radikale Venstre, at det bliver nemmere for mennesker med handicap at få dækket ekstraudgifter. Og at socialrådgiverne får lov til at bruge deres tid på det, der giver mening. I dag tager vi et godt skridt derhen. Jeg er glad for sammen med K, LA og SF at have forbedret regeringens forslag væsentligt. Men det kan blive endnu bedre, og jeg har derfor forhandlet ind i aftalen, at parterne i Sammen om Handicap skal arbejde videre med det."



Sara Baaring, handicapordfører for Socialdemokratiet, siger:

"I Socialdemokratiet er vi meget glade for, at vi nu har taget et vigtigt skridt mod at forenkle og forbedre mennesker med handicaps mulighed for kompensation. At leve med et handicap bør ikke betyde, at man skal kæmpe med kommunen for at få de nødvendige midler. Med denne aftale har vi gjort det lettere for borgerne at få den støtte, de har krav på, og for vores myndigheder og socialrådgivere at kunne fokusere på det, der virkelig betyder noget at give mennesker med handicap den hjælp de har behov for."



CeraPlus™ soft konveks klæberen* med ceramid er designet til at hjælpe med at forhindre lækage

CeraPlus™ soft konveks klæberen har:

- et fleksibelt design
- giver et blidt tryk omkring stomien
- tilpasser sig dine former og folder



Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 8071 7240 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Hollister-logoet og CeraPlus er varemærker tilhørende Hollister Incorporated. ©2025 Hollister Incorporated



*Indeholder Remois Teknologien fra Alcare Co., Ltd.

CeraPlus™
Ostomy Products



Ostomy Care
Healthy skin. Positive outcomes.

Atle lever med to sygdomme:

- Jeg anede ikke, at min diabetes også kunne føre til tarmkræft

63-årige Atle får et chok, da han pludselig går fra at være diabetespatient med fuld kontrol over sin sygdom til også at være tarmkræftpatient med senfølger.

Atle er født og opvokset i det bjergrige Norge, og på mange måder minder hans liv også om den vilde norske natur: barsk, smuk og fyldt med uventede udfordringer.

Atle er 35 år gammel, da den første sygdomsstorm vælter ind over ham. Han får konstateret type 2-diabetes. Men Atle og hans ægtemand tager diagnosen i stiv arm. I mange år sørger Atle for at have sygdommen under fuld kontrol.

"Jeg har aldrig taget insulin, og i en meget lang periode af mit liv kunne jeg nøjes med at regulere min diabetes med kost og motion. På den måde har min sygdom ikke sat en stopper for mig tidligere", fortæller den i dag 63-årige Atle.

Men pludseligt, som på en meget glat gletsjertur, skrider undergrunden under ham. Året er 2017.

En uventet diagnose

Atles mor har lige fået konstateret tarmkræft. Morens kræftlæge anbefaler, at både Atle og hans lillebror bliver undersøgt for samme sygdom, da hendes kræft kan være arvelig.

Få år før har Atle for første gang deltaget i tarmkræftscreening-programmet i Danmark. Han er ny i landet, just flyttet fra Norge - og han kender ikke det danske screeningstilbud. Men en dag dumper der et brev med screenings-invitationen ind ad brevsprækken i hans Københavnerlejlighed.

Han sender den lille afføringsprøve afsted til screening og resultatet den gang viste ingen tegn på kræft. Derfor har Atle en vis ro i sindet, da han nu - grundet morens sygdom - skal tjekkes for samme sygdom én gang til.

Morens kræftsygdom viser sig at være held i uheld for Atle. Lægerne finder nemlig tarmkræft i et tidligt stadie.

Kræften kommer som et chok

- "Jeg følte mig ikke spor syg og kunne virkelig ikke forstå det! Jeg havde ingen tegn på sygdom. Ingen blod i afføringen, ingen smerter. Hvis min

mor ikke var blevet syg, var jeg ikke blevet tjekket så hurtigt - og så havde lægerne måske ikke fundet min kræft i et så tidligt stadie, siger Atle i dag.

Hans lillebror er mere heldig: Han har hverken diabetes eller tarmkræft.

Kom afsted, kære mænd

Helt ny forskning viser, at patienter med type 2-diabetes, som Atle, har 20 pct. større risiko for at få bl.a. tarmkræft.

En del af den forøgede kræft risiko skyldes formentlig et samspil mellem livsstil, genetik og medicin. Diabetes påvirker sukker- og insulinniveauerne i kroppen, så tarmens bakteriesammensætning bliver ændret. Den forandring kan øge risikoen for tarmkræft, mener forskerne på baggrund af de nyeste studier.

- "Da jeg fik min diabetesdiagnose, anede hverken jeg eller mine læger, at min diabetes også kunne føre til tarmkræft. Heller ikke i mine år som tarmkræftpatient har jeg fået at vide, at min diabetes kan give mig større risiko for at få kræft", siger Atle.

- "Hvor er det godt at høre, at der kommer ny vigtig viden på området, så diabetespatienter i fremtiden kan være ekstra opmærksomme på denne risiko", siger Atle.

Den nyeste forskning på området viser også, at personer med type 2-diabetes i langt mindre grad deltager i screening af tarmkræft end personer uden diabetes.

- "Jeg synes, at alle diabetespatienter virkelig burde tage den hjemmetest. Det er en lille ting, men kan gøre en kæmpe forskel. Kræft er ikke for sjov," siger Atle.

Det er specielt de mandlige patienter med type 2-diabetes, der mangler mest i screeningsstatistikkerne. Til disse mænd har Atle en mere direkte opfordring:

- "Vi mænd har jo en generel tendens til at være lidt langsommere om at komme afsted til lægen. Men spe-



Atle tager i dag fire-fem forskellige piller dagligt, i et forsøg på at holde både diabetes og senfølger efter kræft i ave. Men han føler ikke, at han kan få den rette hjælp til at håndtere begge sygdomme på én gang.



cielt med tarmkræft er der ingen tid at spilde, for der er ingen symptomer eller smerter i begyndelsen. Jo før lægerne kan finde din sygdom, jo bedre. Se nu at komme afsted, kære mænd, siger Atle.

Når enden ikke er helt god

Efter kræftdiagnosen får Atle hurtigt tid til en operation. Lægerne fjerner 50 cm tarm. Det er den bagerste del af tarmen, der nu er væk. Atle er glad for, at han slipper for kemobehandling og stomipose. Og han er lykkelig for, at han i dag er kræftfri. Men, for der er desværre et meget stort men:

- "Min krop fungerer bare ikke, som den gjorde tidligere. Jeg kan selv gå på toilettet, men jeg kæmper med utæthed bagved. Og det gør mange almindelige ting rigtig svære i min hverdag", forklarer han.

- "Min mand og jeg kan for eksempel ikke længere planlægge at gå i biografen eller tage ud at spise. For der er dage, hvor jeg render til toilettet hele tiden", forklarer Atle.

Også intimsfæren og sexlivet er berørt

- "Det er en slags sorg for mig, at vi ikke kan de samme ting længere, som vi kunne før. Efter operationen mistede jeg min lyst til sex, for jeg er utryk i intime situationer og er bange for

(fortsætter side 10)



NÆSTE GENERATION

eakin freeseal®

Udvidet freeseal® sortiment med 2 serier

eakin
freeseal®
air

Når:

- Huden er sund eller let rød/irriteret
- Stomien er lav, tilbagetrukket eller flugter.
- Ved brug af konveks pose
- Nr.1 Prioritet er diskretion og komfort
- Ønsker så få ting i skifterutinen som muligt
- Skal være let at fjerne, ikke efterlade rester
- 3 størrelser starthul
- 2 diameter størrelser



NY
1.8mm tynd
○ 10mm ○ 48mm
839017



FINDES
1.8mm tynd
○ 18mm ○ 48mm
839007



NY
2.4mm tynd
○ 30mm ○ 60mm
839008

eakin
freeseal®
versa

Når:

- Huden er sund eller let rød/irriteret
- Stomien har god højde
- Stomier med tyndt output
- Passer ind i fordybninger og folder omkring den peristomale hud
- En tykkere og mere alsidig tætningsring
- Skal være let at fjerne, ikke efterlade rester
- 2 størrelser starthul
- 2 diameter størrelser



NY
3.2mm tyk
○ 18mm ○ 48mm
839027



NY
3.2mm tyk
○ 30mm ○ 60mm
839028

Ring eller skriv efter gratis
vareprøver på
Tlf: 49 26 13 99
info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Focuscare

Østervangsvej 21, 8900 Randers C



Atle lever med to sygdomme. fortsat:

'uheld'. Jeg følte mig ikke så attraktiv mere på grund af ændringerne i min krop", siger han.

- "Men heldigvis kan min dejlige mand og jeg tale åbent om det. Det er jeg meget taknemmelig for. Sammen forsøger vi at finde nye løsninger", siger han.

**Diabetes og tarmkræft:
En ond cirkel**

Kombinationen af diabetes og senfølger efter tarmkræft føles for Atle som et decideret fald ned i en ukendt afgrund. Specielt dagene på jobbet bliver en uovervindelig kløft.

– "I begyndelsen fastede jeg hele dagen. Jeg ville styre min tarm og undgå uheld på arbejdet. Men den rutine ødelagde min diabetes. Mit blodsukker var konstant alt for lavt, og jeg havde ingen energi. Jeg var svimmel og havde kvalme. Min krop var helt

ude af balance. Det var en ond cirkel", siger han.

Hverken fysisk eller mentalt kan han holde til at være 'utæt' på arbejde.

– "Jeg ender med ikke at kunne tage på job længere, situationen er ikke holdbar. Jeg har været på arbejdsmarkedet et helt liv, men det gik bare ikke mere. Nu lever jeg af min norske pension", siger 63-årige Atle.



Fakta: Tarmkræft i Danmark

- Hvert år får flere end 4.600 personer i Danmark kræft i tyk- eller endetarmen. Det er den tredjehyppigste kræftform i Danmark for både mænd og kvinder.
- Hvert år dør 1.700 personer af tarmkræft.
- Screening for tarmkræft tilbydes alle mænd og kvinder i alderen 50-74 år. De får tilsendt en hjemmetest med posten hvert andet år.
- I 2022 deltog cirka 60 % af de inviterede i screeningen. Mænd deltager i lavere grad end kvinder.
- I 2022 fik 714 personer diagnosen tarmkræft efter at have deltaget i screening. To ud af tre blev fundet i et lavt stadie, hvor behandlingen er mere skånsom og dødeligheden lavere.



Kilde: https://www.cancer.dk/nyheder-og-fortaellinger/2024/atle-lever-med-to-sygdomme--jeg-anede-ikke-at-min-diabetes-ogsaa-kunne-foere-til-tarmkraeft/?utm_content=nb_patienterogpaaroerende_uge6atle-jeganedekkemindiabeteskunnefoerertilarmkraeft&utm_medium=kom-nyhedsbrev&utm_campaign=patienter-og-paaroerende&utm_source=email&utm_term=hovedmail

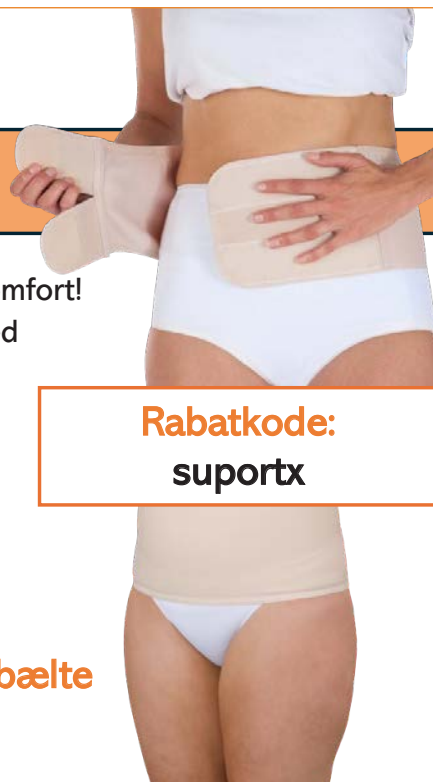
SUPPORTX™

Bælter til støtte af brok og/eller stomi



Høj kvalitet, maksimal bevægelsesfrihed, og komfort!

- Ergonomisk design, enkel lukning. Også med nedsat kræft i arme og hænder.
- Sikrer tryghed og fremmer selvtilliden.
- Flere farver, 3 højder i varianter Tube-bælte og Easy peel Bælte
- NU MED BLONDER på Tube bæltet



**Rabatkode:
supportx**

LANCERINGS-RABAT

30%

**Køb af Suportx™ bælte
på webshoppen!**



Scan QRkoden
se Suportx™ på webshoppen.
Gå ind via www.hardam-shop.dk

Hardam A/S • 97 42 32 33 • post@hardam.dk • www.hardam-shop.dk

**H
HARDAM**

Ensartede tilbud, smidigere patientforløb og bedre adgang til ressourcer

Sådan lyder nogle af resultaterne for et nyt tværsektorielt samarbejde mellem en række kommuner, Region Syddanmark og Region Midtjylland, der indtil videre har været siden juni 2024.

Det nye samarbejde giver lokale sygeplejersker en større rolle i plejen af borgere med stomi, og samtidig styrkes samarbejdet på tværs, så borgere med stomi oplever mere ensartede tilbud og mere sammenhængende forløb.

Nyborg er en af de kommuner, der er gået i front med samarbejdet. Her er Charlotte Hansen ansat som stomisygeplejerske, og hun er glad for det nye samarbejde, der har effektiviseret hendes arbejde, så hun kan komme hurtigere i gang med at behandle og hjælpe stomiborgere.

"På mit arbejde har vi tidligere ikke haft så tæt et samarbejde på tværs af sektorer. Før skulle vi ind over stomiambulatoriet, hvilket kunne tage tid, og vi skulle vente på deres vurdering, finde ud af, hvilke produkter der skulle

bruges, og derefter bestille dem, før vi kunne komme videre med borgeren," fortæller Charlotte Hansen.

"Nu er det meget mere effektivt for mig – og os som team – at komme hurtigere i gang. Det gælder både behandlingen og håndteringen af stomier, der kan volde lidt problemer. På den måde kan vi reagere hurtigere og mere præcist."

Mere strømlinede arbejdsprocesser

Som en del af samarbejdet mellem kommunerne og regionerne er der også oprettet et fælles servicecenter samt et websystem, hvor patienter kan bestille produkter samt et fælles lager, så sygehuse og kommunerne

Et nyt samarbejde mellem 31 kommuner, Region Syddanmark og Region Midtjylland giver lokale sygeplejersker en større rolle i plejen af borgere med stomi. Samtidig styrkes samarbejdet på tværs, så borgere med stomi oplever mere ensartede tilbud og mere sammenhængende forløb.

har adgang til samme produktsortiment. Derudover er der udviklet et tværsektorielt e-læringsprogram, som skal give et kompetenceløft til de kommunale sygeplejersker, der hjælper stomiopererede.

Ovenstående er uddrag fra artikel på nettet

<https://dsr.dk/fag-og-udvikling/sygeplejersken/sygeplejersken-online/nyt-samarbejde-styrker-plejen-af-borgere-med-stomi-nu-kan-vi-reagere-hurtigt-og-faa-styr-paa-problemerne/>

Uddraget bringes med tilladelse fra Dansk Sygeplejeråd.

Velvære og komfort til dit brok

Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

Ring og hør nærmere på tlf. 64 46 13 30



Lyskebrok-bælter til højre, venstre og dobbeltsidet lyskebrok



Care the right way for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand:
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809
mail: copakbh@gmail.com

Kommende arrangement

Generalforsamling 15. marts kl. 12.00

Generalforsamling finder sted i

Rødovre Centrums Bowlinghal

Rødovre Parkvej 150, 2610 Rødovre (der er elevator).

Alle medlemmer af COPA København/Frederiksberg er velkomne til selve generalforsamlingen uden tilmelding. Man skal være medlem hos COPA København/Frederiksberg for at kunne deltage i generalforsamlingen.

Vi starter med besøg af 'Stomi Per' fra Hvidovre Hospital som vil holde et spændende oplæg og med mulighed for at stille spørgsmål.

Der vil blive serveret en buffet inden vi tager hul på generalforsamlingen, der vil blive afholdt efter vedtægterne, hvor det kun er medlemmer der kan stemme.

På valg er Hjørdis, der ikke ønske at forsætte efter 10 år i bestyrelsen. Desuden er Svend på valg og ønsker at forsætte.

Bestyrelsen består i dag af

- Svend Larsen formand
- Christian Lillelund næstformand
- Hjørdis Mikkelsen sekretær
- Helle Lillelund Leth kasserer
- Margit Larsen bestyrelsesmedlem
- Jytte Rosenkvist suppleant

Tilmelding til spisning er nødvendig senest 7. marts.

Tilmelding til Svend på 20576809 gerne efter kl 18.00 eller mail laila.h@mail.tdcadsl.dk

Jeg håber på et godt fremmøde da 'Stomi Per' er ret underholdende.

P.b.v. Svend Larsen

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen

☐ Urostomigruppen

☐ Familier Polypose-gruppen

☐ Pensionistmedlem
(kr. 200,00 pr. år)

☐ Forældregruppen

☐ Almindeligt medlem
(kr. 300,00 pr. år)

☐ Støttemedlem
(kr. 200,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand:
Gethe Jacobsen
 Topasvej 35, 2730 Herlev
 tlf: 40950953
 mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Udflugt til Naverhulen i Helsingør

Torsdag den 16. januar kørte vi i bus fra Herlev Station til Helsingør. Vi skulle besøge Naverhulen og høre om deres liv.

Vejret var dejligt med sol, så vi kikkede først lidt rundt i deres gård, hvorefter vi kom ind i stuen og blev bænket. Efter velkomsten fortalte en af naverne hele historien om naverlivet og traditioner, og om de genstande der var udstillede. Derefter var det tid til frokost, hvor snakken gik lystigt. Der var 2 dejlige stykker smørrebrød til hver og 2 genstande.

Vi oplevede en af navernes traditioner. Når man mødtes, bankede man i bordet som goddag. Vi fik fortalt, at det var navernes måde for ikke at give hånd og måske blive smittet rundt i verden! Vi fik set det praktiseret, da nogle af

de gamle gutter mødtes i naborummet, men skulle igennem det rum vi sad i. Alle der kom bankede i det gamle runde bord,

Efter fortællingerne og frokosten skulle vi have kaffe med wienerbrød og her skulle 2 navermusikanter have spillet og sunget for os. Desværre var de begge blevet syge med henholdsvis lungebetændelse og en blodprop. De er jo alle op i alderen. Det var beklageligt. Derfor var der god tid. Nogle sad og hyggede sig, andre gik en lille tur til bussen hentede os igen.



Kommende arrangement

Generalforsamling

søndag den 16. marts kl. 13

Hjortesping Foreningshus, Gl. Klausdalsbrovej 444
 men med spisning fra kl. 12.

Tilmelding til spisning (gratis) **til Gethe senest 13. marts** på sms 40950953 eller mail: gethej@gmail.com.

Hvis du først får bladet senere så skriv alligevel!

Dagsorden iflg. vedtægterne.

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Valg af referent
4. Bestyrelsens beretning ved formanden
5. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab til godkendelse.
6. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg til bestyrelsen: På valg er næstformand, kasserer og sekretær
9. Valg af revisor og suppleant
10. Evt.

Efter generalforsamlingen spiller vi banko (3 spil).

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Nordsjælland

Lokalformand:
Michael Petersen
Engbuen 12, 3450 Allerød
tlf.: 31130547
e-mail: copa.nsj@mail.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 15. marts kl. 12.00

Foråret er på vej, og det betyder, at det er tid til vores årlige generalforsamling. Vi inviterer jer til at deltage

Lørdag d. 15. marts kl. 12.00 Engbuen 1, 3450 Allerød.

For dem, der ønsker at deltage i spisningen, beder vi jer tilmelde jer på forhånd. Ønsker du kun at deltage i selve generalforsamlingen, er det også helt i orden – så møder du bare op.

Program for generalforsamlingen blev allerede offentliggjort i sidste medlemsblad, men her er nogle vigtige punkter, vi skal diskutere:

- Valg af et nyt bestyrelsesmedlem
- Planlægning af årets udflugt.

Vi har blandt andet talt om at arrangere en tur med Sagafjord på Roskilde Fjord – ligesom vi gjorde i 2021, hvor vi fik et tilskud på grund af corona. Turen vil blive til en fornuftig pris, så vi håber, mange har lyst til at deltage!

Andre idéer eller forslag til sommerturen kunne være: Nivaagaards Male-risamling, Rudolph Tegnens Museum & Statuepark, Ordrupgård Samlingerne, Roskilde Domkirke, Skovtårnet ved

Rønnede, Sandstens Skulpturerne i Hundested og museet Knud Rasmussens Hus.

Har du forslag til en udflugt eller arrangement med COPA Nordsjælland? Så send gerne dine idéer til: copa.nsj@mail.dk. Vi glæder os til at se så mange som muligt til generalforsamlingen og håber på jeres aktive deltagelse i planlægningen af det kommende års aktiviteter!



P.b.v. Michael Petersen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
tlf.: 28827580
mail: jettebfederiksen@hotmail.com

Kommende arrangement

Kom med på 'kør-selv-ferie' til Lolland-Falster i uge 34/2025 med base på Hotel The Cottage i Nysted

Det glæder os at invitere jer til en skøn 'kør-selv-ferie' på Lolland Falster i uge 34 i 2025, med base på det hyggelige og handi-captilgængelige Hotel The Cottage i Nysted. Se mere på <https://www.cottage.dk>.

Om hotellet og omgivelserne

Vi har lejet hele molevitten! Det vil sige 15 dobbeltværelser. Der er desværre ingen enkeltværelser.

Alle værelser har eget bad og toilet. Der er desuden en kogeplade og et køleskab, så du selv kan lave din frokostmadpakke, hvis du ikke vil købe ude. Der er en lille terrasse til alle værelser.

Har du hund?

Så kan vi oplyse, at du gerne må medbringe 1 stk. velopdragen hund. Du skal blot huske, at den ikke må være i restauranten, og at den ikke kan deltage i busrundturen om tirsdagen.

Program

- som det ser ud indtil videre

- Ankomst mandag den 18. august fra kl. 15.00.
- Tirsdag: Bustur fra kl. 9.30-17.00.
- Onsdag og torsdag på egen hånd
- Afrejse fredag den 22. august kl. 10.00.
- Hver dag kl. 8-10 er der morgenbuffet.
- Hver dag kl. 19.00 er der 2-retters aftenmenu. Drikkevarer er for egen regning.
- Frokost skal du selv sørge for.



Hotel The Cottage
Skansevej 19
4880 Nysted

Bustur – foreløbigt program

Foreningen er vært ved en spændende bustur tirsdag, hvor der bliver udpeget nogle af de mange seværdigheder på Lolland og Falster, som I så selv kan besøge senere.

- Afgang tirsdag den 19. august 2025 kl. 9.30 fra Hotel The Cottage. Rundt på Falster.
- Frokostpause mellem kl. 12.00 og 13.00 på Femern Belt Besøgscenter.
- Derefter fortsætter vi rundt på Lolland og ca. kl. 17.00 er vi tilbage på hotellet.

Og prisen?

Alt dette får I for kun 5.875 kr. pr. værelse – og når I er to, er det under 3.000 kr. pr. person.

Det er knageme billigt!

Vi ser frem til en dejlig uge fyldt med oplevelser og socialt samvær.

Tilmelding

Tilmelding senest 30. april til Jette Frederiksen på tlf. 28827580 ml. 18.00 og 20.00.

Betaling

Betaling ligeledes senest 30. april til konto: 9570 0012337078.

P.b.v. Tove Christiansen



Invitation til temaeftermiddag om brok og buler i Region Sjælland

Stomisygeplejerskerne på Sjællands Universitetshospital, Køge vil gerne invitere dig til en temaeftermiddag omhandlende brok og bule ved stomi. Temaeftermiddagen er for borgere med stomi bosiddende i Region Sjælland.

Emner for temadagen

- Oplæg ved Marianne Krogsgaard, klinisk sygeplejespecialist og lektor: **Hvad er en bule ved stomi, hvor mange udvikler en bule og hvilke symptomer kan forekomme?**
- Oplæg ved kirurg Frederik Helgstrand: **Kirurgisk behandling for brok ved stomi, risici ved operation samt kriterier for at tilbyde operation.**
- Oplæg ved stomisygeplejerskerne: **Hvad skal du være særlig opmærksom på ved en bule og hvordan kan mulige symptomer og problemer, som for eksempel hud-og lækageproblemer, behandles ved stomisygeplejersken?**

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs og erfaringsudveksle i kaffepausen. Pårørende er velkomne. Der er plads til 100 deltagere efter "først til mølle" princippet. Det er gratis at deltage.

Dato og mødested

Mandag den 19. maj kl.15.30-17.30
Sjællands Universitetshospital, Køge
Lykkebækvej 1
4600 Køge

Auditorium ved hovedindgang
(ved receptionen, én etage ned).

Tilmelding

Du kan tilmelde dig på
mail: koe-stomi@regionsjaelland.dk
eller
telefon 47323184
dagligt mellem kl. 08.00-09.00.

Sidste frist for tilmelding:
fredag den 2. maj 2025

Venlig hilsen

Trine Borglit, Marianne Krogsgaard,
Fredrik Helgstrand, Marie Pilebo og
Pia Lütgen





COPA Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747
mail: e.t@mail123.dk

Næstformand:
Jan Nielsen
Strandvej 43, Gudmindstrup, 4573 Højby
tlf.: 29454008
mail: jannielsen1947@gmail.com

Kære medlemmer,

vi har mange spændende aktiviteter og arrangementer at se frem til i 2025! Her er en oversigt over, hvad der er på programmet.

Kommende arrangement

Fælles sommertur og arrangement i maj

De sjællandske lokalforeninger er igen gået sammen om at arrangere en fælles sommertur, som vi glæder os meget til. Mere information om destination og program vil blive bragt i Copa-bladet. Hold øje med Copa-bladet for flere detaljer.

Derudover planlægger vi et spændende fællesarrangement på Sjællands Universitetshospital i Køge i maj måned, hvor vi får mulighed for at opleve noget helt særligt. Hold øje med Copa-bladet for flere detaljer.

Kommende arrangement

Kør-selv-tur til Stenmaglehaven

Mejerivej 23, 4296 Nyrup.

Lørdag 30. august kl. 11.00

Vi inviterer jer til en fantastisk dag i Stenmaglehaven i Nyrup – en privat have, der strækker sig over hele 26.000 m². Haven er en imponerende kombination af vandhuller, prydhave og parkarealer, hvor mere end 900 tons sten og et væld af planter skaber et unikt miljø.



Her er lidt om, hvad I kan opleve

Over 5000 m² vandspejl fordelt på søer og en 60 meter lang å. En frugthave med 24 forskellige frugttræer, særligt mange spændende æblesorter. Flere hundrede rhododendron, magnoliatræer og stauder – hele 1700 stauder blev plantet i 2020-2021.

Vi sørger for frokost og drikkevarer, som kan nydes rundt omkring i haven, og om eftermiddagen serveres der kaffe/te og Stenmaglehavens berømte kager.

Program

Kl. 11.00: Ankomst

Kl. 12.00: Frokost inkl. drikkevarer.

Kl. 14.00: Kaffe/te og Stenmaglehavens berømte kager

Kl. 17.00: Afslutning

Tilmelding (af hensyn til haven, som skal have besked om deltagerantallet):

Senest d. 20. juli til:

• Jan Nielsen: 29454008 / jannielsen1947@gmail.com

• Ingelise Nielsen: 26600861 / jannielsen1947@gmail.com

Ved tilmelding oplys venligst navn og telefonnummer.

Pris

Medlemmer: 100 kr. pr. person

Ikke-medlemmer/gæster: 225 kr. pr. person.

(Et medlemskab af Stomiforeningen COPA koster pr. år.

200 kr. for pensionist/støttemedlemmer, og 300 kr. for almindelige medlemmer.)

Prisen inkluderer: Indgangsbillet, frokost og drikkevarer, kaffe/te og kager.

Betaling

MobilePay: 60630747 / Bankoverførsel: 5356 – 0 246 614.

Alternativt kontant til kassereren ved indgangen.

Vi glæder os til en dejlig dag i den smukke Stenmaglehave!

Kommende arrangement

Generalforsamling

Lørdag d. 22. marts

kl. 13.00 til ca. 16.00

Asnæs Bibliotek (Aksen)

Centervejen 91, 4550 Asnæs



Da vi desværre endnu ikke har fået en afklaring med vores værtspar fra Vommevad, Hans og Kirsten, bliver vi i år nødt til at afholde vores generalforsamling på Biblioteket Aksen i Asnæs.

Maden leveres af Brugsen i Asnæs Centret, og vi er sikre på, at det vil være en hyggelig og udbytterig dag for alle deltagere.

Alle kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding - men ønsker man **at spise med** er der **bindende tilmelding senest fredag den. 14. april.**

Tilmelding til:

- Lise Nielsen på tlf. 26600861 eller mail: jannielsen1947@gmail.com
- Eddy Tersløse på tlf. 60630747 eller mail: e.t@mail123.dk

Dagsorden:

01. Valg af dirigent.
02. Valg af referent.
03. Godkendelse af dagsorden.
04. Optælling af stemmeberettigede.
05. Valg af stemmetællere.
06. Formandens beretning.
07. Regnskab og budget til godkendelse.
08. Aktivitetsplan for det kommende år.
09. Indkomende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen ifølge COPAs vedtægter.
 - a. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
 - b. Valg af suppleanter for 2 år.
 - c. Valg af revisor for 1 år.
 - d. Valg af revisorsuppleant for 1 år.
11. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet under punkt 9, skal sendes til lokalformanden Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge eller på mail: e.t@mail123.dk senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes. Til generalforsamlingen kan der stemmes ved fuldmagt. Hvert medlem må medbringe 1 fuldmagt.

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Søndersjylland

Lokalformand:
Carl Christian Sørensen
 Åvej 6, 6270 Tønder
 tlf. 40793961
 mail: ccs@bbsyd.dk

Foråret nærmer sig og vi håber du har lyst til at deltage til generalforsamling og jubilæumsfesten.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag den 22. marts kl. 12.00 på Folkehjem Aabenraa

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2025
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af næstformand
 - b. Valg af kasserer
 - c. Valg af 1 bestyrelsesmedlem
 - d. Valg af revisor
 - e. Valg af revisorsuppleant
7. Eventuelt

Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse, dvs. senest 14. marts 2025
 Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkomne til spisning kl. 12.00.

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 13.00.

Alle COPA Søndersjyllands medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

Tilmelding til spisning senest d. 17. marts til:

Carl Christian: tlf. 40793961

Tina: tlf. 30235622.

Åben rådgivning 2025

Aabenraa Sygehus Søndersjylland Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede på afd. 200 Aabenraa Sygehus følgende mandage fra kl 10 og i det tidsrum, der er behov for.

Mandag d. 7. april kl. 10.00

Mandag d. 2. juni kl. 10.00

Mandag d. 4. august kl. 10.00

Mandag d. 6. oktober kl. 10.00

Mandag d. 1. december kl. 10.00

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

- **Sekretariatsleder Susanne Moll** tlf. 57673525.
- **Anne Lise Hansen** tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk

Kommende arrangement

60 års jubilæumsfest søndag den 18. maj kl. 11.00

Der afholdes forsinket 60 års jubilæumsfest søndag den 18. maj på **Folkehjem Aabenraa**.

Dagen starter kl. 11:00 og der serveres buffet inkl. dessert/kaffe.

I løbet af dagen vil H.C. Eichner spille/synge sammen med os og der vil være lidt overraskelser

Vi håber I vil bakke op om denne lille jubilæumsfest, så vi kan få en hyggelig dag.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer kr. 150,-.

Pris for ikke medlemmer kr. 300,-

Tilmelding til dagen senest den 12. maj til:

Carl Christian – tlf. 40793961

Tina – tlf. 30235622.

P.b.v. Tina Jensen



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:
Anette Larsen
 Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
 tlf.: 27855978 (hverdag kl. 14.00 - 17.00)
 e-mail: s.a@bbsyd.dk

Næstformand:
Regnar Skelmosé
 Solvænget 9, 6720 Nordby, Fanø
 tlf.: 51391395
 e-mail: marpecia3@gmail.com

Kommende arrangement

Generalforsamling onsdag den 26. marts kl. 18.30

Generalforsamling afholdes onsdag den 26. marts kl. 18.30 hos **Anette Larsen, Bryndumvej 200, 6715 Esbjerg N.**

Der vil være smørrebrød og øl/vand.

Invitation kommer på mail.

P.b.v. Anette Larsen

COPA Sydøstjylland



Lokalformand:
Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16, 7000 Fredericia
tlf.: 30987594
mail: steen.samuelsen@gmail.com

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag 15. marts kl. 11.00
Sundhedshus Vejle, Vestre Engvej 51, indgang A, 1.sal.

Program

11.00 – 12.00 Generalforsamling

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan og budget for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg:
 - Valg af formand (Steen er villig til genvalg).
 - Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for to år (Susanne er villig til genvalg, Brian Poulsen er villig til valg).
 - Valg af 1 bestyrelsesmedlem for et år (Lone er villig til genvalg).
 - Valg af 1 bestyrelsessuppleant for et år (?).
 - Valg af 1 revisor (Agda er villig til genvalg).
 - Valg af 1 revisorsuppleant (?).

12.00 – 13.00 Frokost

Foreningen er vært for en let frokost.
Tilmelding til steen.samuelsen@gmail.com snarest.

13.00 – 14.00 Foredrag: Stomi og motion

ved Morten Spaabæk Dippel, der selv er aktiv sportsudøver med stomi. Foredraget er for alle interesserede.

Kommende arrangement

Sommerudflugt
lørdag 16. august

Kør selv/kør sammen til Trapholt.
Frokost i Den Gyldne Hane
og efterfølgende
Besøg i Den Geografiske Have,
begge steder med guide.
Flere detaljer i næste blad.



P.b.v. Steen Samuelsen

COPA Midt- / Vestjylland



Lokalformand:
Hans Christian Jessen
Thujavej 11, 7400 Herning
tlf.: 20159085
mail: hans.jessen@3f.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 25. marts kl. 18.00

Indkaldelse til generalforsamling i COPA Midt- og Vestjylland tirsdag den 25. marts 2025 kl. 18.00 hos Kirstine Hardam, Fabersvej 15, 7500 Holstebro

Forud for generalforsamlingen vil Kirstine Hardam informere om nye produkter m.m. og der er mulighed for spørgsmål.

Alle medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding. Kirstine Hardam er vært med lidt mad kaffe øl og vand. **Tilmelding til dette senest den 8. marts 2025** til Gunnar Andersen mobil: 20522743 mail: gua@youmail.dk

P.b.v. Hans Jessen

Dagsorden ifølge vedtægterne

1. Velkomst v/formand Hans Jessen
2. Valg af dirigent
3. Godkendelse af dagsorden
4. Beretning v/formand Hans Jessen
5. Regnskab v/kasserer Gunnar Andersen
6. Indkommende forslag. Forslag skal være formanden i hænde senest den 10. marts 2025
7. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af formand
På valg er: Hans Jessen
 - b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
På valg er: Gunnar Andersen og Jonna Hedegaard
 - c. Valg af revisor for 1 år
På valg er: Niels Smed
 - d. Valg af revisorsuppleant for 1 år
På valg er: Helle Aagaard
8. Eventuelt



Stoma
Skin
Soul



NovaLife TRE™ Soft Convex klæber



NovaLife TRE™ er designet til at **holde din hud naturligt sund**

Den soft konvekse klæber tilpasser sig kroppens naturlige bevægelser, med en tynd plade der udfases mod kanten, hvilket gør den fleksibel og behagelig at bære.

Få mere at vide på www.dansac.dk, hvor du også kan bestille vareprøver eller du kan kontakte kundeservice på tlf. 8071 7240 eller maile til dk.salg@dansac.com.



DK-00165

CE Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Dansac, Dansac-logoet, NovaLife og TRE er varemærker tilhørende Dansac A/S. ©2025 Dansac A/S

dansac



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand:

Gitte Heide
Engdraget 29A, 8381 Tilst
tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa.aarhus@icloud.com

Næstformand og sekretær:

Anita Nielsen
Bøgeskov Høvej 9B, 8260 Viby J
tlf.: 40106073
mail: pn-plantedekoration@mail.tele.dk



Kommende arrangement

Kan I huske Ellerten?

Tirsdag den 25. marts mødes vi i Kulturcaféen på 1. sal i Kulturhuset kl. 14.

Efter kaffe/te og tærte går vi over i museet, hvor der er udstilling med og om Ellerten. Pris 25 kr.

Meld jer gerne til på tlf. 22162140 eller mail kirsten.gjorup.hansen@gmail.com



Siden sidst

Fin oplevelse

I januar besøgte vi Gaia Museum Outsider Art. Det var en fint oplevelse; vi blev meget klogere og imponeret over alt det, de kan.

Kirsten Gjørup Hansen

Randersgruppen

Kommende arrangement

Forårs - Svømmeaften onsdag den 30. april

Foråret er på vej, og vi glæder os til ses igen til forårets svømmeaften. Det bliver **onsdag den 30. april kl. 18.00.**

Vi mødes i forhallen ved billetlugen til svømmebadet "Spanien", Spanien 1, 8000 Aarhus Midtby.

Vi glæder os til igen at nyde en svømmetur i vandet. Der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet. På grund af begrænset deltagerantal gælder først til mølle princippet, dog har 1. gangs- og nyoprederede medlemmer første prioritet. Efter badet går vi på restaurant og nyder en velfortjent forårs-menu.

Indgangsbilletten til svømmehallen er gratis. Egenbetaling er kr. 100,- pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding senest fredag den 25. april til Elsemarie Kraul, tlf. 40762042, eller elsemarie@kraul.dk.

P.b.v. rådgivere Helle og Elsemarie



Kommende arrangement

Generalforsamling Indkaldelse til generalforsamling 26. marts 2025 kl. 17.30

Lokalforening Aarhus/Østjyllands generalforsamling afholdes i **Kræftens Bekæmpelses Hus, Palle Juul-Jensens Boulevard 230, 8200 Aarhus N.**

Efter generalforsamlingen samles vi til lidt hyggeligt samvær. I den forbindelse vil foreningen stå for et let traktament og af hensyn til bestilling af dette, **bedes du tilmelde dig traktamentet senest den 19. marts** via mail til:

- copa.aarhus.oestjylland@gmail.com
- eller Gitte Heide mobil 27782894 (mellem 16.00 og 19.00)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen.



Kommende arrangement

Reserver datoen d. 4. oktober 2025 til et kommende arrangement i Aarhus.

Kommende arrangement

Bowl'n'Fun & brunch

Kom med COPA Aarhus/Østjylland til en hyggelig dag med bowling og efterfølgende brunch i Viby d. 25. maj 2025. Vi mødes kl. 10.45.

Sted: Bowl'n'Fun Aarhus, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J

Tilmelding til copa.aarhus.oestjylland@gmail.com **senest onsdag d. 7. maj.**

Pris: 100 kr. for medlemmer og støttemedlemmer. 250 kr. for ikke medlemmer. Beløbet indbetales inden arrangementet på vores konto i Nordea, Reg. nr. 1935, konto nr.: 6262470200.

HUSK at skrive dit navn i kommentarfeltet, når du betaler.

Stomicafé

Stomicafeer, afholdes hver den sidste torsdag i måneden (på nær i marts), næste gang er **torsdag d. 24. april.**

Du inviteres til Stomicafe kl. 19.00.

Sted: Frivillighuset Trøjborg.

Lokalforeningen byder på kaffe. **Ingen tilmelding.**

Du kan få råd/vejledning eller en hyggesnak med ligesindede.



P.b.v. Gitte Heide

EKSKLUSIVT TILBUD TIL MEDLEMMER AF STOMIFORENINGEN COPA

Solrig forårsrejse til Nordspanien

Rejs den 12. maj - 19. maj 2025

Nyd en fantastisk ferie i solrige Salou, Spanien

Lad luksus, velvære og oplevelser gå hånd i hånd!

Du indlogeres på Hotel Estival Park**** som byder på stor morgen- og aftenbuffet, adgang til VIP-SPA og guideservice døgnet rundt.

Hotelllets beliggenhed på strandpromenaden er perfekt til dig som både ønsker afslapning men også at mærke en pulserende ferieby.

Med i rejsen er en heldagsudflugt til Barcelona med dansk guide, hvor du kan opleve det bedste fra denne fantastiske storby.

Kickstart din sommer allerede i maj og book en ferie du aldrig glemmer!

8 dage (7 nætter)

12/5 - 19/5

- Direkte fly fra Billund/Kastrup til Barcelona t/r
- 20 kg indtjekket bagage samt lille håndbagage
- Bustransfer på én time fra Barcelona lufthavn til hotel med guide t/r
- Delt dobbeltværelse på Hotel Estival Park **** i 8 dage/7 nætter
- 24 timers guideservice under hele opholdet
- Hotelllets imponerende morgen- og aftenbuffet
- 3 dage med gratis entré til VIP-SPA (værdi over 1.000 kr.)
- Heldagsudflugt til Barcelona med dansk guide

Mulige tilkøb

- Opgradering til singleværelse: 250 kr./nat
- 2 ekstra overnatninger på hotellet i forlængelse af rejsen (i alt 10 dage/9 nætter): kun 950 kr.

PRIS 5.950 kr. per person

Inkl. afgift til rejsegarantifond og obligatorisk ansvarsforsikring

Book rejsen

Send en mail til Helle på info@vivatours.dk med COPA i emnefeltet



www.vivatours.dk



info@vivatours.dk



81101818

viva tours



COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
e-mail: e-mail: copa.nordjylland@gmail.com

Næstformand:

Jørgen Hansen
Hvedemarken 10, 9670 Løgstør
tlf.: 60579670
e-mail: jørgenhansen698@gmail.com

Siden sidst

Sjov dag med bowling

Vi havde igen en hyggelig og sjov dag med bowling og god mad.

Bedste kvinde: Randi Hansen

Bedste mand: Poul Erik Hassing

Bedste hold: Poul Erik Hassing,
Ejvind Pedersen,
Djon Larsen.



Kommende arrangement

Generalforsamling

Søndag den 6. april 2025 kl. 10.30

Hotel Søparken Søparken 1 9440 Aabybro

Efter generalforsamlingen er der frokost, og kl. 14.00 er der foredrag ved Peter Qvortrup Geisling (husk separat tilmelding).

Alle medlemmer er velkomne uden tilmelding til generalforsamlingen kl. 10.30, men hvis man ønsker at deltage i frokosten, er tilmelding nødvendig.

Tilmelding til frokosten senest den 20. marts til Randi Hansen på 22242173.

Husk at kontakte et bestyrelsesmedlem, hvis du har brug for kørsel.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningen reviderede regnskab for kalenderåret 2024 til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand:
(Lis Gregersen er villig til genvalg)
7. Valg af to bestyrelsesmedlemmer: Bestyrelsesmedlem: (Ejvind Pedersen er villig til genvalg). Bestyrelsesmedlem: (Randi Hansen er villig til genvalg).
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
(Jens Nielsen og Kirsten Larsen).
9. Eventuelt.

Kommende arrangement

6. april kl. 10.30 Generalforsamling

Generalforsamling den 6. april kl. 10.30 på Hotel Søparken Aabybro.

Kommende arrangement

6. april kl. 14.00 Foredrag

Gratis foredrag ved Peter Qvortrup Geisling: "Giv dit liv et serviceeftersyn" på Hotel Søparken Aabybro. OBS: Tilmelding - se nedenstående.



Kommende arrangement

15. juni Bustur

Guidet, historisk bustur i Vesthimmerland.

Kommende arrangement

2. 3. 4. september Tre dages bustur

Tre dages bustur til Lolland/Falster 2. 3. og 4. september.

Kommende arrangement

1. oktober Bowling

Bowling kl. 15.00 i Løvvang Bowling Center.

P.b.v. Lis Gregersen

Gratis Foredrag ved Peter Qvortrup Geisling "Giv dit liv et serviceeftersyn"

Søndag den 6. april 2025 kl. 14.00 På Hotel Søparken, Søparken 1, 9440 Aabybro

Tilmelding senest den 20. marts 2025 til Lis: isgaard@mail.dk mobil 29865041
Ejvind: ejvind.pedersen54@gmail.com mobil 23984123.

Der serveres kaffe/te samt kringle og lagkage i forbindelse med foredraget.

Peter Qvortrup Geisling er en dansk læge og journalist. Han er kendt som studievært på DR med programmet Lægens bord. Peter Qvortrup Geisling er født i Vodskov i Nordjylland. Han er uddannet på Danmarks Journalisthøjskole i 1990 og blev læge fra Aarhus Universitet i 1992.

Han har i en årrække været ansat på danske sygehusafdelinger, i Sundhedsstyrelsen og i Kræftens Bekæmpelse.



Arrangementet er støttet af DH's Lokalpulje.

Ønsker du at støtte Nepal projektet

NepaliMed Denmark er en dansk, frivillig forening stiftet 12. juni 2012. Formålet for foreningen NepaliMed Denmark er at finde og udvikle samarbejdsmuligheder mellem Dhulikhel Hospital og danske partnere. Oplysninger om medlemskab findes på www.nepalimed.dk

Igennem Stomiforeningen COPA er det muligt at støtte med en donation til **Nepal Ostomy Association**.

Støtten er tænkt således: COPA indsamler økonomi til at fremsende XX antal kasser stomibandager til **Nepal Ostomy Association**. Stomihjælpemidler, som skal doneres, leveres af Stomiklinikken Hvidovre Hospital, og transporten vil blive finansieret af økonomisk støtte doneret til COPA. Antal af kasser, der kan sendes, afgøres af beløbet som indsamles. En evt. støtte kan indbetales til: COPA bankkonto: 9886-0000483407 **vigtigt** skriv NEPAL.

Bemærk venligst: Støtten til Nepal projektet har ingen betydning for vores hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odesa, Ukraine.





COPA Forældregruppen

COPA Forældregruppen

Marie Louise Vinther

Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring

tlf.: 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Kommende arrangement

Forældregruppen på tur til Jump It - Kolding Trampolin Park

I alt var 6 familier tilmeldt en dejlig lørdag i februar til sjov, hop, hygge og god mad i Kolding.

Vi mødtes alle i Jump it kl. 11.30, hvor stort set alle børn og voksne blev udstyret med trampolinstrømper og arm-bånd. Herefter stod den på 2 timers leg og hop rundt i hele hallen.

Ellanors mor, Isabella havde bagt en lækker chokoladekage og havde medbragt saft, kaffe og kakao som vi alle nød godt af inde i parken!

Det tog ikke lang tid for børnene at finde hinanden i en god leg og da de 2 timer var gået, skulle de heldigvis ikke sige farvel endnu. De skulle videre over for at spise frokost på Mc Donalds, hvilket bragte stor glæde hos alle, for selv om der var lækre kager, så var alle ved at være godt sultne efter alt det hopperi.

På Mc Donalds spiste børnene sig hurtig mætte og herefter gik de mindre børn i legeland, de større satte sig i en krog og hyggede og de voksne kunne få snakket lidt om løst og fast.

Efter en stund sagde børn og voksne på gensyn – da der jo ikke er længe til Forårsturen, hvor de igen kan ses og lege sammen. ■





JUNIOR COPA pinsen 2025 i LALANDIA BILLUND

Kommende arrangement

Forældregruppen under COPA inviterer juniorerne til Juniortur

Vi ankommer d. 6. juni ca. ved 16-tiden og afhentning d. 8. juni ca. ved 10-tiden.

Hvorfor laver vi en Junior COPA tur?

Erfaringer fra de sidste mange års junior COPA ture og det vi hører fra de unge juniorer og forældrene er bl.a., at turen er med til at styrke de unges mod til, i trygge rammer og blandtigestillede at stå lidt mere på egne ben. Det er vores erfaring, at de selv åbner op for at snakke med hinanden, om det de synes kan være svært, når far og mor ikke er lige ved hånden. De får på juniorturen dannet et stærkt sammenhold og netværk som de kan trække på forhåbentlig mange år ud i fremtiden.

Hvem kan deltage på Junior COPA?

Man kan deltage hvis man fylder 12 år i 2025 og selvfølgelig også de ældre juniorer. Det er alene medlemmet der kan deltage (ikke søskende). Vi håber både på kendte ansigter og glade gensyn – og mindst lige så meget vil det glæde os, hvis vi kan byde nye juniorer velkomne ☺. Vi er tre voksne der er med på og forestår turen (den ene vil være Sanne Bukh Gundager fra styregruppen).

Hvor skal vi hen og hvordan gør vi?

Vi skal til Landia Billund! Vi skal spise burger og pizza og måske også lidt snoller.
Vi deles om opgaver med madlavning, borddækning, oprydning m.v.

Hvad skal vi lave?

Vi skal alle have guldarmbånd. Så ud over svømmehal, så skal vi bowle, spille minigolf, måske en tur på klatrevæg eller en tur på skibanen. Mulighederne er mange og deltagerne har selvfølgelig indflydelse på hvad vi skal. Vi har også luft i programmet så der er tid til at hygge, snakke, spille spil og måske få en lur. Fællesskab og samvær med plads til alle er nøgleordet for turen.

Hvordan kommer du derhen?

Afhængigt af hvor man kommer fra geografisk, er der forskellige muligheder.
Du kan blive kørt dertil af dine forældre – du kan blive samlet op fra forskellige steder i landet. Hvis du vil køre med en af os, så gør venligst opmærksom på dette i din tilmelding.

Hvad skal du have med?

Ud over tøj (+ skiftetøj) og "tilbehør" efter vejret, skal du medbringe håndklæde + badetøj så du kan komme med i svømmehallen og:

- Sygesikringskort.
- Ting du fx skal bruge til at skylle med (husk evt. krog / ophæng).
- Sengetøj.
- Særlig kost.

Har I spørgsmål?

Har du spørgsmål, er i tvivl om Junior COPA er noget for dig - eller forslag til hvad vi skal opleve på turen, må du meget gerne kontakte Marie Louise Rødkjær Larsen på tlf. 28550637.

Tilmelding

Send mail til COPA på sekretariatet@copa.dk med nedenstående.

Navn.....

COPA medlems nr..... Adresse.....

Kontaktperson..... Tlf. nr.:.....

Køre med:

Ja tak, vil gerne køre med en af jer ☐

Vi kører selv ☐

Pris/tilmelding:

500 kr. / **SU 1. april 2025**

Penge skal betales ved tilmelding. Overfør til reg. 9886 konto: 483407 (anfør navn/medlems nr.).

Samtykke til billeder

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises efterfølgende på foreningens hjemmeside/Facebook side.

Underskrift.....



Lalandia i Billund
Ellehammers Alle 3
7190 Billund

Forældregruppen fortsat:



Kommende arrangement

Invitation til En Forårsdag i Skoven søndag d. 13. april 2025

Kære medlemmer af Forældregruppen under COPA,

Vi er så heldige at Fårup Sommerland har udvalgt os som forening til at deltage gratis i 'En Forårsdag i Skoven' d. 13. april 2025 kl. 11-16.

Forældregruppen under COPA har fået tildelt 150 billetter til denne dag.

Det betyder at COPA medlemmet (barn) og medlemmet's familie kan komme en tur gratis i Fårup Sommerland ved blot at skrive til sekretariatet@copa.dk hvor mange billetter I har brug for.

Billetterne uddeles efter Først-til-mølle.

Læs invitationen fra Fårup på nettet, hvor der også vil være svar på fx overnatningsmuligheder osv.

<https://copa.dk/foraeldregruppen/wp-content/uploads/sites/21/2025/01/Invitation-Stomiforeningen-COPA.pdf>

Jeg håber at en masse af jer har lyst til at deltage til en rigtig hyggelig COPA-dag i Fårup Sommerland!



P.g.v. Marie Louise Rødkjær Larsen



MobilePay 277359



Betaling af **COPA MEDLEMSKONTINGENT** kan fremover foregå til MOBILEPAY: 277359 med **medlemsnummer i reference.**

MobilePay 67873

IKKE TIL MEDLEMSKONTINGENT



Er nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmesiden og Stomiguiden.** Bemærk: Kontingent kan **IKKE** indbetales på dette MobilePay nummer. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)
Husk at sætte navn på.

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette. Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post.

De samlede årlige portoudgifter ligger over kr. 35.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice. Hvis man modtager kontingentopkrævning på papir/pr. post, er man IKKE tilmeldt betalingsservice.





Læs mere her



Din Patientguide – Få gratis patientrådgivning

Danmark har fået en ny, uafhængig og privat patientrådgivning, der står klar til at gøre en forskel for patienter og pårørende i Danmark!

Som patient eller pårørende kan du få vejledning om emner som frit sygehusvalg, klagesager og ventetider via de regionale patientkontorer.

For at øge tilgængeligheden og styrke din adgang til rådgivning i sundhedsvæsenet besluttede et politisk flertal med støtte fra Sundhedsstyrelsen i 2024 at etablere et privat rådgivningstilbud som en del af finansloven – et tilbud, der fungerer som et supplement til de regionale patientkontorer.

Patientrådgivningen, Din Patientguide, tilbyder gratis rådgivning uanset, hvor du bor i landet. Vi har udvidede åbningstider, så du altid kan få hjælp, når du har brug for det.

Hvad kan vi hjælpe med?

Vi hjælper dig med at forstå dine rettigheder og muligheder. Vores patientvejledere er eksperter i at vejlede dig om:

- Frit sygehusvalg og udvidet frit sygehusvalg
- Din ret til hurtig udredning og behandlingsgaranti
- Befordring og befordringsgodtgørelse
- Behandlingsmuligheder i udlandet og maksimale ventetider
- Klager og erstatningssager
- Generelle rettigheder om undersøgelse, behandling, pleje og genoptræning

Når du har brug for svar - vi er her for dig

- **Telefonisk rådgivning:** Tal med vores erfarne patientvejledere på hverdage kl. 8-12 og 15-18 samt lørdage kl. 9-12
- **Skriftlig kontakt:** Send os en besked, og få svar inden for én hverdag
- **Digital portal:** Find guides, vejledninger og aktuelle ventetider på behandlingstilbud

Anonymitet og fortrolighed i fokus

Vores patientvejledere har fuld tavshedspligt og sikrer, at du trygt kan få hjælp til at navigere i sundhedsvæsenet.

Kom godt i gang

Kontakt os på 70 90 70 70, eller besøg www.dinpatientguide.dk
Scan QR-koden øverst for hurtig adgang til vores services.



din patientguide
-en del af Carelink Gruppen

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: Tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

(Storstrøm/Lolland Falster)

Kontaktperson:

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen *)
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen *)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdag kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Hans Christian Jessen *)
Thujavej 11
7400 Herning
Tlf.: 20159085

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16
7000 Fredericia
Tlf.: 30987594

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær

Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Vinther
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Natalie Albers
Søren Frichs Vej 53 L, 2.17.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 25596015

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPA's Forretningsudvalg.

