



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:
COPA julefrokoster har stået i kø i alle lokalforeninger

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformsmand

I mange år er COPA-medlemsbladet blevet omdelt med PostNord. Det har fungeret meget tilfredsstillende. COPA har kun modtaget ganske få klager fra medlemmer, der ikke modtog deres blad. Selv om COPA havde aftale med PostNord, har det de sidste par år været DAO, der omdelte bladet mange steder rundt i landet. COPA håber og tror, den nye aftale er ok.

Stomiforeningen COPA afholder til september 75 års jubilæum, med et stort dagsarrangement i Middelfart. Forretningsudvalget er i fuld gang med planlægningen til en spændende dag. Producenter og leverandører af stomihjælpemidler deltager med stande. Der vil selvfølgelig også være faglige oplæg vedr. stomi. I de næste COPA blade bliver der orienteret om 75 års dagen. Der sættes på enten den 5. eller 12. september.

COPA har i mange år sendt stomihjælpemidler til stomiopererede i Odesa området. Støtten fra Danmark betyder meget for vores venner i Odesa. Behovet for støtten er blevet større, da hospitalerne hver dag modtager soldater, der skal behandles for krigsskader – heraf en del

i maveregionen – der ofte ender med stomi. Udgifterne til transport af de mange hjælpemidler er blevet ret store. COPA er en mindre patientforening og har ikke ubegrænsede økonomiske midler. I 2024 prøvede vi at søge om donationer fra nogle af vores samarbejdspartnere. Det lykkedes – også for i år. Tusind tak - til følgende. Focuscare Randers, Kirstine Hardam Holstebro, Welland Vejle, og MME Nordic i Thisted. Når der er klar til en transport af mange paller, hjælper Uno transport, i Viby J med den videre transport til Odesa. COPA samarbejder også med foreningen "Bevar Ukraine" Også stor tak fra vores venner i Odesa.

Årets poseven

Siden 2021 er prisen "Årets Poseven" blevet tildelt en stomisygeplejerske, der har ydet en særlig stor indsats for stomiopererede. Prisen blev første gang tildelt under festaftenen ved COPA's 70 års jubilæum i Odense. Stifteren af prisen er Kaj Lund, Focuscare, Denmark. Årets prismodtager 2025 blev Per Herlufsen. Hvidovre Hospital, der den 12. november 2025 fik prisen overrakt ved en sammenkomst med hans kolleger på mave/tarmafdelingen.



Godt nytår til alle, Henning Granslev





ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Eddy Tersløse

Rolighedsvej 19

4571 Grevinge

Tlf.: 60630747

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3200 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word eller OpenOffice).Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det
være som selvstændige påhæftede filer (jpg).Materiale modtages også via WeTransfer,
Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i tryk-
kvalitet og farve modtages efter aftale.At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsen-
derens ansvar - også mht. annoncer.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/2-2026.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/2-2026.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 16/2-26.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Foto forsiden**

COPA Storkøbenhavn og

COPA København/Frederiksberg.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 1/2026 (jan./feb.) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 308]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
Stomiforeningen COPA søger ny landsformand.....	4
Gennembrud i ny behandling	
- ung kvinde med svær tarmsygdom er blevet rask (Mads Moltsen).....	6
Ny forvaltningsstruktur og flere læger (Henning Granslev).....	8
COPA aktivitets- og mødeplan 2026.....	11
Få den erstatning du har ret til	
- uden at betale for hjælp (dinpatientguide).....	12
COPA rådgiverkursus i Middelfart (Henning Granslev).....	13
FS Landskursus 2025 (Henning Granslev).....	16
Ny rapport viser stor opbakning til tiltag, der fremmer sundhed.....	18
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper	20
Et dødsfald.....	28

PLANLAGT OMDELING Copa-blade

Blad 1-2026 (uge 2)	omdeling 5. januar	- 9. januar
Blad 2-2026 (uge 10)	omdeling 2. marts	- 6. marts
Blad 3-2026 (uge 19)	omdeling 4. maj	- 8. maj
Blad 4-2026 (uge 27)	omdeling 29. juni	- 3. juli
Blad 5-2026 (uge 36)	omdeling 31. august	- 4. september
Blad 6-2026 (uge 45)	omdeling 2. november	- 6. november

Omdeles af DAO. Hvis et blad ikke er modtaget, kan du kontakte
sekretariatet på tlf. 57673525 eller sende en mail til: sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.
Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Stomiforeningen COPA søger ny landsformand

Vil du stå i spidsen for Danmarks nationale patientforening for stomi- og reservoiropererede?

Stomiforeningen COPA blev stiftet i 1951 og er i dag en stærk og veletableret organisation, der arbejder for at forbedre vilkårene for mennesker med stomi eller reservoir. Vores nuværende landsformand fratræder i april 2026, og vi søger derfor en ny landsformand til at videreføre og udvikle foreningens arbejde.

Om stillingen

Som landsformand er du foreningens øverste politiske leder og ansigt udadtil. Du vælges af hovedbestyrelsen for en periode på 2 år – enten i eller uden for dens midte.

For at kunne bestride posten skal du selv være stomi- eller reservoiropereret.

Stillingen er honorarlønnet, og landsformanden er berettiget til pensionstillæg. Procentsatsen følger ordningen for kontomedarbejderen i sekretariatet.

Dine hovedopgaver bliver at:

- Repræsentere COPA nationalt og internationalt i samarbejde med hovedbestyrelsen og sekretariatet.
- Lede og udvikle foreningen i tæt samspil med foreningens politiske organer og sekretariat.
- Varetagelse af samarbejdsaftaler, herunder relationer til Kræftens Bekæmpelse, Tarmkræftforeningen, FS – Fagligt selskab for sygeplejersker i Stomiplejen, Danske Handicaporganisationer (DH), Colitis Crohn Foreningen (CCF), producenter og leverandører af stomihjælpemidler, samt øvrige aktører på området.
- Sikre synlighed og indflydelse på patientområdet, bl.a. gennem interessevaretagelse og pressearbejde.
- Bidrage til at fastholde og styrke foreningens medlemsdemokrati, herunder hovedbestyrelsen.
- Understøtte sekretariatets daglige drift og sikre, at aktiviteter og politikker følges.

Om COPA

Vi er en landsdækkende patientforening med lokalforeninger og interessegrupper, hvor medlemmerne mødes, udveksler erfaringer og støtter hinanden.

Vi arbejder tæt sammen med sundhedsprofessionelle, myndigheder, samarbejdsorganisationer og producenter for at sikre de bedste vilkår for mennesker med stomi eller reservoir.

COPA er medlem af:

- Den Internationale Stomi Organisation (IOA)
- Den Europæiske Stomi Organisation (EOA)
- Den Nordiske Stomi Organisation (NOA)

Vi søger en landsformand, der:

- Selv er stomi- eller reservoiropereret.
- Har ledelseserfaring – gerne fra foreninger, bestyrelser eller interesseorganisationer.
- Kan kommunikere klart og professionelt, både skriftligt og mundtligt.
- Er god til at skabe relationer og samarbejde med mange forskellige aktører.
- Har politisk forståelse og interesse for patient- og sundhedsområdet.
- Har lyst til at stå i front for en patientforening med stærke rødder og mange samarbejdspartnere.

Vi tilbyder

- En meningsfuld opgave med stor indflydelse på patientområdet.
- Et honorar samt pensionsbidrag efter gældende ordning.
- Mulighed for at repræsentere Danmark i internationale fora.
- Samarbejde med en engageret hovedbestyrelse, et kompetent sekretariat og dedikerede frivillige over hele landet.
- Mulighed for at udvikle COPAs arbejde og sætte dit præg på fremtiden for mennesker med stomi og reservoir.

Praktisk

Stillingen som landsformand tiltrædes i april 2026. Valg foretages af COPAs hovedbestyrelse.

Ansøgning sendes til sekretariatet@copa.dk så den er COPA i hænde **senest 6. marts 2026**. I ansøgningen kan du eventuelt begrunde, hvorfor COPA skal vælge netop dig som landsformand.

Yderligere oplysninger

Nuværende landsformand Henning Granslev, tlf. 70213525, mail: h.granslev@gmail.com

Lokalformand Eddy Tersløse, tlf. 60630747, mail: e.t@mail123.dk

eller Susanne Ravn Moll, tlf. 57673525, mail: sekretariatet@copa.dk



DETTE ER LIVET



100%

af testpersonerne
fandt det nye design
behageligt og
hudvenligt³

OPDATERING

eakin dot® 1-dels high output poser i forbedret udgave!

Et nyt design - tættere på huden

skinsmart™ blød konveks klæbeflade med slidsede kanter er nu i vores sortiment.

Giver en **bedre pasform** omkring buler og folder. Er **skånsom mod huden**¹ og sikrer langvarig vedhæftning².

Valget når du vil beholde kontrollen

Pose med blødt betræk og inspektionsvindue er nu tilgængelig. En mere diskret løsning.

Nem, kontrolleret hygiejnisk tømning og rengøring

Med stor blød malkezone og mulighed for parkering af udløbsproppen under tømning. Stor diameter i udløbet letter tømning. Mulighed for tilslutning af opsamlingspose, som understøtter en god nats søvn.

Føl dig sikker uanset hvor du befinder dig som stomiopereret

Livet med stomi er anderledes, men det er også en rejse, hvor hver lille sejr fortjener at blive fejret.



eakin dot®



Varenumre på den forbedrede udgave

NUVÆRENDE Stomi str.
varenr.

841000NF Opkl. - 15-40mm

841001NF Opkl. - 15-60mm



NYT Stomi str.
Varenr.

851000 Opkl. - 15-40mm

851001 Opkl. - 15-60mm

Kontakt Focuscare for vareprøver

Tlf: 49 26 13 99
info@focuscare.dk
focuscare.dk



Focuscare



1. eakin dot® user evaluations, (n=49), Data on File, 2020
2. T.G. Eakin Laboratory Testing Summary report, skinsmart hydrocolloid 2020 (Data on file)
3. eakin user evaluation on use of eakin dot® ileo, Japan, June 2024 (Data on file) EA-006788-RP (n=11)

Gennembrud i ny behandling: Ung kvinde med svær tarmsygdom er blevet rask

Af: Mads Moltsen

Gengivet her i Copa-bladeet med tilladelse
<https://patientakademiet.dk/nyheder/17-behandlinger/6059-gennembrud-i-ny-behandling-ung-kvinde-med-svaer-tarmsygdom-er-blevet-rask.html>

Læger har for første gang fået en patient med den svære tarmsygdom colitis ulcerosa til at blive helt symptomfri uden medicin ved hjælp af CAR-T-celleterapi.

Colitis ulcerosa er en kronisk betændelse i tyktarmen, der kan give blodige diarréer, mavesmerter, mange toiletbesøg og træthed, og som for mange fylder massivt i hverdagen. Og netop fordi sygdommen ofte er svær at behandle, vækker resultaterne stor opsigt. CAR-T-celleterapi kan vise sig at være en helbredende behandling, mener danske professorer.

De bemærkelsesværdige resultater er beskrevet i en case-rapport i tidsskriftet New England Journal of Medicine. Afsenderne er tyske forskere fra Friedrich-Alexander-universitetet i Erlangen.

- "Det er superspændende. Man kommer helt op at køre, når man ser de resultater. Nu har lægerne kun fulgt kvinden i 14 uger, så vi kender ikke langtidseffekten endnu, men indtil videre er patienten uden medicin og helet fuldstændig op i tarmen. Der er helt vildt," siger Johan Burisch, professor og overlæge fra Gastroenheden på Hvidovre Hospital.

Begejstringen deles af Jakob Seidelin, professor og overlæge på Afdeling for Mave-, Tarm- og Leversygdomme på Herlev og Gentofte Hospital.

- "Det er meget spændende. Vi står med en behandling, som måske kan være kurativ (helbredende, red.) for colitis ulcerosa. Det er i hvert fald det perspektiv, der ligger i resultaterne," siger han.

Det helbredende perspektiv underbygges af, at det tidligere er lykkedes samme tyske forskergruppe at behandle en række andre immunmedierede sygdomme, herunder særligt bindevævssygdommen lupus, med



Johan Burisch (til venstre) og Jakob Seidelin vurderer, at CAR-T-celleterapi kan blive en mulig behandling for de sværeste tilfælde af colitis ulcerosa, men understreger, at der stadig er mange ubesvarede spørgsmål. Fotomontage

CAR-T-celleterapi. Patienterne er fulgt i op mod fem år, og langt de fleste er fortsat raske og uden behov for medicin. Selvom begejstringen er stor blandt lægerne, så har historien også vist dem, at man ikke skal glæde sig for tidligt.

- "CAR-T-celleterapi kan meget vel være en kur, men der er også grund til at være skeptisk. Man skal huske på, at da infliximab kom frem for godt 25 år siden, så kom det på forsiden af Gastroenterology med et før/efter billede, hvor tarmen var helet helt op. Dengang troede man også, at man havde fundet en kur. I dag ved vi, at det på ingen måde var tilfældet. Selvfølgelig skal vi være skeptiske, men det er da vildt spændende, hvis vi kan behandle IBD (inflammatorisk tarmsygdom., red.) med CAR-T-celleterapi," siger Johan Burisch.

Tog ni kg på og blev arbejdsdygtig

Casen fra de tyske læger handler om en 21-årig kvinde med en meget alvorlig form for kronisk tyktarmsbetændelse, som ikke reagerede på nogen af de behandlinger, hun havde prøvet. Før lægerne gav hende CAR-T-celleterapi, havde hun været igennem en lang række medicinske forsøg

– blandt andet binyrebarkhormon, tarmbeskyttende medicin, flere typer antistoffer mod betændelse og nyere immunhæmmende midler – uden at noget af det hjalp.

Når så mange behandlinger ikke virker, vil læger normalt foreslå en operation, hvor hele tyktarmen fjernes. Det ønskede kvinden ikke, og derfor valgte lægerne i stedet at prøve CAR-T-celleterapi.

Kvinden fik først en mild form for kemoterapi, som midlertidigt dæmper immunsystemet, så de nye celler får bedre plads til at virke. Derefter fik hun sine egne immunceller tilbage i en ændret udgave – det er det, man kalder CAR-T-celler – som var programmeret til at opspore og fjerne de immunceller, der driver betændelsen i tarmen.

Efter behandlingen formerede de ændrede celler sig hurtigt, og mængden af de betændelsesfremmende B-celler i både blod og tarm faldt tydeligt.

Kvinden blev helt fri for sygdomstegn. Hun havde ingen symptomer, hendes blodprøver var normale, kikkertundersøgelsen viste en rolig og helet tarm, og vævsprøverne viste ingen betændelse. Hun behøvede heller ikke medicin. Da resultaterne blev offentliggjort, havde lægerne fulgt hende i 14 uger. Hun havde taget ni kilo på og var tilbage på arbejde.

Ny forståelse af sygdommen

Det interessante ved resultaterne er ikke kun, at behandlingen virker. Ifølge de danske eksperter giver casen også en ny forståelse af, hvad colitis ulcerosa egentlig skyldes.

Johan Burisch forklarer, at læger længe har ment, at sygdommen primært blev drevet af T-celler. T-celler er en type immunceller, der normalt hjælper kroppen med at bekæmpe virus og andre trusler. Derfor er mange af de nuværende behandlinger rettet mod netop T-celler.

Men CAR-T-celleterapi rammer en anden gruppe immunceller, nemlig B-celler. B-celler står normalt for at danne antistoffer, men hos nogle patienter kan de være med til at holde betændelsen i tarmen i gang. Og at behandlingen virker så godt, tyder på, at B-celler spiller en større rolle i sygdommen, end man tidligere har troet.

Som Johan Burisch siger:

- "Vi har troet, at IBD først og fremmest er en T-celle-sygdom, og det er det, vores nuværende behandlinger er bygget op omkring. Men CAR-T-celleterapi er rettet mod B-cellerne, så det tyder på, at der faktisk er en betydelig B-celle-aktivitet ved colitis ulcerosa."

Jakob Seidelin supplerer:

- "Hvis de her data holder, så ændrer det vores forståelse af, hvad colitis ulcerosa er for en sygdom. Vi har haft den opfattelse, at det ikke nytter noget at targetere B-cellerne, for det har man faktisk allerede prøvet uden held med antistoffet rituximab. Derfor er det ret overraskende, at de opnår succes med CAR-T-celleterapien. Forskellen på rituximab og CAR-T er nok, at CAR-T er bedre til at fjerne B-celler ude i vævet, og måske derfor er den mere effektiv."

Har CAR-T en fremtid som behandling?

Spørgsmålet er nu, om CAR-T-celleterapi kan blive en reel mulighed for mennesker med colitis ulcerosa. I dag bruges behandlingen kun til nogle former for blodkræft. Det skyldes både, at den er meget dyr at fremstille, og at den kan give alvorlige bivirkninger. Derfor har Medicinrådet kun godkendt den til kræftpatienter, hvor sygdommen er livstruende, og hvor man

derfor accepterer en højere risiko end ved en kronisk tarmsygdom.

Ser man udelukkende på omkostningerne, er Johan Burisch fortrøstningsfuld.

- "Godt nok er CAR-T meget dyrt i dag, men jeg er overbevist om, at det bliver betydeligt billigere. Det stoler jeg på, at det akademiske miljø nok skal få klaret. Og hvis det lykkes, så tror jeg helt bestemt, at det bliver en behandling, som vi kommer til at bruge," siger han.

- "Man skal også huske på, at patienten i denne case har svigtet på en lang række biologiske behandlinger. Det har også været ekstremt dyrt, og det kan sagtens være, at det ender med at være mindst lige så dyrt som at give én CAR-T-behandling."

Toksicitet kan blive et problem

En anden, og måske endnu større, udfordring er de bivirkninger, der kan følge med CAR-T-celleterapi. Behandlingen kan være hård ved kroppen, og mens man er villig til at løbe store risici for at redde en patient med livstruende kræft, er balancen en anden ved en sygdom som colitis ulcerosa, der ikke er dødelig.

- "Vi ved, at en del patienter får cytokinstorm, en tilstand af hyperinflammation efter behandling med CAR-T-celleterapi. Og for at kunne give behandlingen, skal man inden da give kemoterapi, der slår knoglemarven ud. På bivirkningsfronten er CAR-T virkelig et trin op i forhold til, hvad vi er vant til at acceptere ved IBD-behandling," siger Jakob Seidelin.

I det tyske patientforløb var bivirkningerne forholdsvis milde. Kvinden fik en mindre cytokinstorm på dag tre – det vil sige en kort periode, hvor immunsystemet reagerer for kraftigt – men den stoppede af sig selv uden behandling. Der blev ikke set andre akutte, alvorlige reaktioner efter CAR-T-behandlingen.

Lægerne fandt også to laboratoriefund, som ikke gav symptomer: et lavt niveau af immunoglobuliner, altså de



antistoffer kroppen normalt bruger til at forsvare sig mod infektioner, og et kortvarigt fald i de hvide blodlegemer. Det sidste blev behandlet med en medicin, der får knoglemarven til at danne flere hvide blodceller.

Afgørende bliver det, om behandlingen har langtidsbivirkninger.

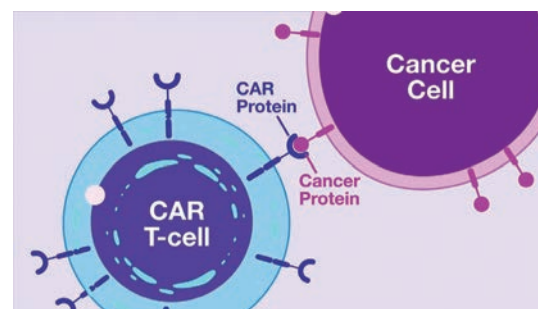
- "Der er mange ubesvarede spørgsmål. Holder effekten? Hvordan er bivirkningsprofilen på lang sigt? De tyske forskere har jo data fra lupus-patienterne, som ser virkelig gode ud, men vi har brug for at se det samme med IBD-patienterne. Vi ved for eksempel fra forsøg med stamcelleterapi, at Crohns-patienter har værre bivirkninger end patienter uden Crohns sygdom. Så vi skal have øje for, at bivirkningsprofilen kan afhænge af, hvem der får behandlingen," siger Johan Burisch.

Jakob Seidelin stemmer i:

- "CAR-T-celleterapien og den forudgående kemoterapi er potentielt meget toksiske. Det skal vejes op imod, at vi i praksis kan kurere colitis ulcerosa ved at kolektomere patienterne. Det er selvfølgelig heller ikke uden bivirkninger, og vi har patienter, som ikke vil kolektomeres, så man kan godt forestille sig situationer, hvor CAR-T-celleterapi kan komme på tale."

Artiklen er en lettere omskrevet version af artiklen "Gennembrud: Ung kvinde med svær colitis ulcerosa er medicinfri og uden symptomer efter CAR-T-celleterapi" Gastroenterologisk Tidsskrift (gengivet her i Copa-bladet med tilladelse).

CAR-T behandling er immunterapi, hvor hvide blodlegemer (T-celler) bliver genmodificeret/programmeret til specifikt at angribe og ødelægge de syge celler.



AFTALE OM
**SUNDHEDS-
REFORM 2024**

Ny forvaltningsstruktur og flere læger

Af: Henning Granslev, landsformand

Den nye sundhedsreform, der blev indgået i 2024, har til formål at styrke sundhedsvæsenet ved at flytte det tættere på borgerne, øge kvaliteten og skabe større sammenhæng. Nogleelementer inkluderer en ny regionsstruktur, oprettelse af 17 lokale sundhedsråd, en reform af almen praksis med fokus på at uddanne flere læger, og indførelse af kronikerpakker for kroniske sygdomme. Mange af ændringerne forventes at træde i kraft i 2027; den forberedende fase er i gang.

Vi har i Danmark et stærkt sundhedsvæsen, der på mange måder kan måle sig med de bedste i verden. Den nye sundhedsreform lægger fundamentet for, at vi også i fremtiden har et sundhedsvæsen blandt de bedste.

Regeringen og Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Det Konservative Folkeparti og Radikale Venstre står bag den nye sundhedsreform.

Baggrunden for reformen er, at sundhedsvæsenet er under et stigende pres. Den demografiske udvikling med flere ældre og færre i den arbejdsdygtige alder betyder, at flere får behov for pleje og behandling, og at der vil mangle medarbejdere i sundhedsvæsenet, hvis man ikke ændrer måden, tingene gøres på. Samtidig er forskellene i borgernes adgang til god sundhedsbehandling blevet for store på tværs af landet.

I Danmark har man med succes udbygget og specialiseret sygehusbehandlingen. Og eksempelvis kræft- og hjertepatienter har i dag markant bedre chancer for at overleve deres sygdom end tidligere. Men det er ikke i tilstrækkelig grad lykkedes at styrke den del af sundhedsvæsenet, som er tættere på borgerne. Et godt sundhedsvæsen handler ikke alene om at overleve alvorlig sygdom. Det handler også om at leve godt, når man har en sygdom.

Med den nye sundhedsreform ønsker man at gøre op med uligheden i adgangen til sundhedsvæsenet. I dag er der fx færrest læger dér, hvor folk er mest syge. Der mangler ofte sammenhæng og en rød tråd i patientforløb på tværs af almen praksis, sygehuse og kommuner. Og der er for få tilbud tæt på borgerens eget hjem.

Aftalepartierne har med aftalen ønsket

"Samarbejdet mellem regioner og kommuner er helt afgørende for, at sundhedsreformen lykkes. Vi skal sikre, at borgerne oplever sammenhæng – ikke sektorgrænser".

Anders Kühnau, formand for Danske Regioner (februar 2025)

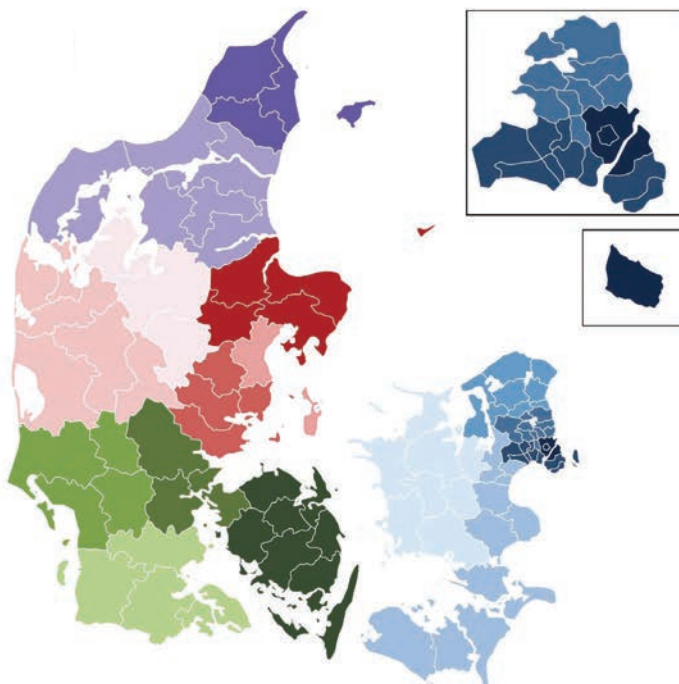
at skabe et stærkt og balanceret sundhedsvæsen, der er tættere på borgerne.

Ved et patientforeningsmøde 9/10-25 hos Kræftens Bekæmpelse var emnet **Den nye sundhedsreform - en status**.

Fra dette møde bringes nedenstående 5 illustrationer, der måske beskriver 'den nye forvaltningsstruktur' samt 'flere læger og bedre fordeling' bedre end en tekst.

(fortsætter side 10)

Ny forvaltningsstruktur 4 regioner, 17 sundhedsråd





NU
OGSÅ SOM
LUKKET
POSE

PRØV
GRATIS

SenSura® Mio i sort

SenSura® Mio fås nu som både lukket og tømbar pose i farven sort. Prøv en pose, der er designet til at være diskret under mørkt tøj, og som passer til dit mørke undertøj.

- Designet til at forebygge lækage og beskytte din hud
- Unikt cirkelfilter, der mindsker lugtgener og luft i posen
- Elastisk klæber, der følger kroppens bevægelser
- Fremstillet i komfortabelt OEKO-TEX® certificeret tekstil

SenSura Mio i sort fås nu i 1-dels lukket Flad og Convex. I 1-dels tømbar Flad og Convex og 2-dels Flex tømbar med fleksibel klæbekobling. Flere varianter vil komme til løbende. Disse produkter passer til dig, der har et jævnt område eller en fordybning rundt om din stomi og/eller har brug for at få din stomi skubbet længere frem i posen.



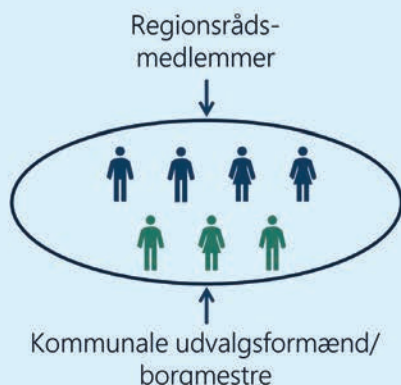
Bestil en gratis vareprøve på SenSura Mio i sort i dag på link.coloplast.dk/isort eller ring på 49 11 12 13, hverdage mellem kl. 8.30-16.00.



SenSura® Mio

Sundhedsrådenes sammensætning og opgaver

Sammensætning



Opgaver

-  Budgetansvar for samlede økonomi i geografiske områder, inkl. sygehuse – herunder udmønte de økonomiske rammer for nye og udbyggede indsatser i det nære sundhedsvæsen
-  Udarbejde en nærsundhedsplan
-  Vende sygehusene udad
-  Lokal planlægning af almen medicinske tilbud og praksissektor
-  Nye regionale opgaver: bl.a. akutsygepleje, sundheds- og omsorgspladser, hjemmebehandling, patientrettet forebyggelse mv.
-  Aftaler med kommuner om bl.a. rekruttering og sammenhængende forløb

Opgaveflytning fra kommuner til regioner

Opgaver der flytter fra kommuner til regioner

- Akutsygepleje
- Patientrettet forebyggelse
- Akutpladser og hovedparten af de kommunale midlertidige pladser
- Specialiseret rehabilitering og dele af genoptræningsområdet



Nye muligheder for omstilling og opgaveløsning i regioner

- Hjemmebehandling (akutsygepleje)
- Kapacitet i nye sundheds- og omsorgspladser
- Kronikerindsatser

Behandling tættere på Styrkelse af det nære sundhedsvæsen



- Målrettede midler til at udbygge nære sundhedstilbud
- Hjemmebehandlingsteams med sundhedsmedarbejdere, der kommer til borgerens eget hjem
- Bedre fysiske rammer til lokale sundhedsindsatser
- Sundheds- og omsorgspladser uden egenbetaling
- 96 timers behandlingsansvar

3. Flere læger og bedre fordeling

Styrkelse af det almenmedicinske tilbud i hele landet

- Bedre fordeling af læger – antal og fordeling fastsættes nationalt
- Stop for nye lægeklinikker i områder med god lægedækning
- Nye klinikformer og nye ansættelsesformer
- Mere rimelig aflønning af egen læge
- Uddannelse af flere speciallæger og bedre fordeling
- Flere uddannelsespladser på medicinstudiet i Aalborg, Esbjerg og Køge
- Økonomisk støtte til områder med svag lægedækning
- Bedre adgang til praktiserende speciallæger
- Loft over speciallæger på universitetshospitalerne



Mindst 5.000 læger i det almenmedicinske tilbud i 2035

COPA aktivitets- og mødeplan 2026

20. -22. marts	Forårstur/Weekendtur Forældregruppen
18. april	Hovedbestyrelsesmøde i Ringsted
23. -26. april	NOA møde i Danmark
forår	Ungdomsarrangement Øst og Vest
2.-3. maj	KB repræsentantskabsmøde i Kolding
22. -24. maj (pinsen)	Junior COPA i Forældregruppen
juni uge 24	COPA repræsentanter til Folkemødet på Bornholm
juni uge 27	COPA sommerophold
28. -30. august	COPA weekendophold
august-september	75 års jubilæum?
9. -11. oktober	Familiearrangement i Forældregruppen
efterår	Ungdomsarrangement Øst og Vest
4. -5. november	Deltagelse i FS Landskurset for sygeplejersker i stomiplejen Fællesmøde med FS, CCF, Tarmkræftforening og COPA Holdes i forbindelse med FS Landskurset i Kolding
14. november	Aktivitets- og budgetmøde i Middelfart

Forkortelser:

FS	Faglig sammenslutning for sygeplejersker i Stomiplejen
CCF	Colitis Crohn Foreningen
DH	Danske Handicaporganisationer
KB	Kræftens Bekæmpelse
NOA	De nordiske stomiforeninger
EOA	De europæiske stomiforeninger



Få den erstatning du har ret til - uden at betale for hjælp



Når du som patient oplever fejl i behandling eller et forlænget sygdomsforløb, kan du i visse tilfælde have ret til erstatning. Alligevel er der flere, der aldrig søger – ofte fordi de tror, at processen er kompliceret, eller at de skal betale for professionel hjælp. Men sådan behøver det ikke være.

Hos Din Patientguide kan du få **gratis og uvildig rådgivning**, så du trygt kan søge patienterstatning selv. Vores patientvejledere hjælper dig med at forstå dine rettigheder, afklare hvilke muligheder du har og støtte dig trin for trin i processen – helt uden omkostninger.

Du behøver ikke stå alene med din erstatningssag

Det danske erstatningssystem er indrettet sådan, at du som patient selv kan indsende din sag direkte til Patienterstatningen. Det koster ingenting, og du behøver ikke juridisk bistand for at få din sag behandlet.

Alligevel oplever vi, at flere tøver. For hvor starter man? Hvad skal man skrive? Og hvad betyder alle reglerne egentlig? Her kommer Din Patientguide ind i billedet.

Vores patientvejledere hjælper dig med at forstå dine muligheder,

hvordan du kan indsende din sag korrekt, og hvad du kan forvente af processen. Vi træffer ingen afgørelser i selve sagen, men vi giver dig de rette værktøjer, så du trygt kan tage næste skridt selv.

Klarhed og tryghed i en svær tid

At søge patienterstatning handler ikke kun om papirarbejde – det handler om at blive hørt og anerkendt for det, man har været igennem. Derfor tager vi os tid til at lytte, forklare og skabe ro i en proces, der nemt kan føles tung og uoverskuelig.

Vi møder dig i øjenhøjde og gennemgår tingene i et sprog, der er til at forstå. Sammen sikrer vi, at du får styr på frister, dokumentation og dine rettigheder, så du kan fokusere på det vigtigste: at komme videre.

Uvildig rådgivning til gavn for patienten

Din Patientguide udspringer af et puljeprojekt under Sundhedsstyrelsen, som har til formål at styrke danske patienters adgang til uvildig rådgivning i sundhedsvæsenet. På den baggrund tilbyder vi gratis og uafhængig rådgivning til alle patienter i Danmark –

med patientens behov som det centrale omdrejningspunkt.

Vi mener, at ingen skal betale for at forstå deres egne rettigheder. Hos Din Patientguide hjælper vi med den nødvendige rådgivning, så du kan træffe beslutninger på et oplyst grundlag, helt uden omkostninger. Med vores udvidede åbningstider gør vi det desuden nemt at få hjælp, når behovet opstår – også uden for almindelig arbejdstid.

Kontakt Din Patientguide

Vores rådgivning er gratis og tilgængelig for alle patienter, pårørende og sundhedspersonale i Danmark. Du kan få hjælp både telefonisk, via chat eller online.

Telefon:

70 90 70 70

Skriftlig kontakt & mere info:

dinpatientguide.dk

Åbningstider:

Hverdage kl. 8–12 og 15–18 ·

Lørdage kl. 9–12

Følg med på:

Facebook & Instagram.



dinpatientguide



COPA rådgiverkursus i Middelfart

Lørdag den 25. oktober

35 COPA rådgivere fra lokalforeningerne og interessegrupperne var samlet til kursus på Milling Park Hotel, Middelfart.

Vel ankomne til hotellet ved 10 tiden var der kaffe/te og lidt brød m.m. Vi skulle være klar til "åndelig føde" resten af dagen.

Driftschef Sanne Thorup fra Din Patientguide, stod for første oplæg. Sanne Thorup forklarede det nye tilbud om hjælp, når man som patient er kørt lidt fast i systemet.

Hvordan man fra en uvildig rådgivning kan få hjælp og viden over mulighederne til at komme videre i behandling.

I COPA bladet 6.2025 på side 39 en information om: Din patientguide samt her i bladet side 12.



Efter en god frokostbuffet ventede et oplæg om noget helt nyt. En indvendig stomipose? Mette Parslow og Cecilie Amitzbøl fra Ampa Medical præsenterede "en prop" til at

lukke hullet (stomien). Produktet er stadig under udvikling. Flere stomiopererede har testet nogle af de første modeller. Ideen til produktet var på grund af, at mange stomiopererede havde problemer med brug af "den normale stomipose", som vi alle kender. Ca. 80% oplever hudproblemer omkring stomien. 93% bekymrer sig dagligt om lækager. 55% føler sig generet af ikke at kunne bruge det tøj, de kan lide. 30% har reduceret livskvalitet.

Resultatet af undersøgelsen er sikkert ikke helt retningsvise! De, der har ønsket at teste en "ny slags stomipose", har haft problemer med stomien. Så var det da oplagt at teste noget nyt. Ampa Medical vil i Copa-bladet orientere, når der er nyt om produktudviklingen.

I kaffepausen var der en god snak om det nye produkt. Flere af deltagerne var meget interesserede i produktet.

Nu var der et "lidt kedeligt" men absolut vigtigt oplæg. Hvorfor et tværsektorielt indkøb af stomiprodukter?? Heidi Illum Vendler, Region Midtjylland, og Cecilie Schwarz Førbj, Region Syddanmark, forklarede årsagen til at lave den store fællesindkøbsaftale. I de gamle aftaler havde mange kommuner ikke samme opfattelse af, hvordan borgeren skulle tildeles bevillinger til de rette stomiprodukter.

- Borgerne fik ikke uvildig rådgivning
- Der var flere indgange til borgerne
- Flere forskellige bevillings- og bestillingssystemer
- Stor prisforskel for de samme produkter
- Kommunikation forskelligt mellem sygehus og kommune
- Risiko for produktskift i overgangen fra sygehus til hjemmet
- Lang behandlingstid på bevillingsansøgninger
- Forholdsvis mange genindlæggelser.

Der har været mange udfordringer: lovgivning, økonomi, koordinering, forskellige interesser, organiseringer og m.m..

(fortsætter side 14)

Aurum Plus Soft Convex



Vi introducerer nu en helt ny Aurum Plus Soft Convex, med samme hudvenlige klæber som den alm. Aurum Plus

NYHED

- + Ny specialdesignede plade i plusform, fremstillet i blød skum som tilpasser sig kroppens naturlige konturer
- + Alle vores produkter med Manuka Honning er nu dermatologisk godkendt af det anerkendte Skin Health Alliance (SHA)
- + Klæberen indeholder kun naturlige ingredienser, hvilket reducerer risikoen for allergi og hudirritation
- + Mulighed for to farver i sand og sort, og i fire plateau størrelser (25, 35, 48, og 60 mm), lukket, tømbar og uro.



Stotec A/S / Andkærvej 16 / 7100 Vejle / Telefon: 7584 1166 / Mail: post@stotec.dk / www.stotec.dk

COPA rådgiverkursus i Middelfart, fortsat:

Læring af udfordringerne. Forandringsprojekter skal forankres bredt. Bevillinger kan være lidt tørt stof. Så det var passende med en pause til kaffe te og softice, inden dagens sidste oplæg – fra Fyns Politi.



Ole Holm fortalte om IT kriminalitet, vi alle kan blive udsat for. Hver dag bliver mange telefonisk kontaktet af personer, der vil have fat i bankkoder. Oplægget var læring om at være skeptisk, når nogen ringer angående vores penge. Hverken bank eller politi vil bede om bankoplysninger

i telefonen. De vil aldrig "komme forbi" og hente et kort eller bede om koderne. Smæk røret på! **UDLEVER ALDRIG KORT ELLER KODER.**

Kontaktbedrageri er steget 180% fra 2023 til 2024. Tilidssvindler – en ven i knibe, er i samme periode steget på over 600%. Ole Holm uddelte små pjecer til alle deltagere. Husk alle foreninger kan hos det lokale politi bestille et kursus om IT kriminalitet.

Skoledagen sluttede efter vi havde været i politiets varetægt. Vi slap alle ud til en god aftenmenu, med tilbehør lidt vin, kaffe og sødt. Søndagens oplægsholder, Per Herlufsen, var også med til den hyggelig samværsaften. Per havde tid til at give personlige rådgivninger til flere af deltagere. Tak Per.

Søndag den 26. oktober

Stomisygeplejerske Per Herlufsen, Hvidovre Hospital var dagens oplægsholder, endda hele formiddagen. Hvem er Per? En stomisygeplejerske med mange års erfaring (siden 1994) inden for alt vedr. stomi. Per tog en specialuddannelse om stomi i Göteborg

Der er mange årsager til anlæggelse af stomi: Kræft i mave/tarm/urinveje – udposninger på tarmen – Ulcerøs Colitis – Morbus Crohn – Inkontinens – Forstoppelse – Tarmslyng – Fistler – Lækager af sammensyninger ved kræft – Perforation ved kikkertundersøgelser – Blodprop i tarmen – Pouch – Stråleskader i tarmen.

Per gennemgik alle stomityper – kolostomi – ileostomi – urostomi.

En urostomi kaldes også en Brickerblære. Årsager til denne operation kan være: Blærekræft, inkontinens, tømningsproblemer, traumer/skader og misdannelser. Ved en urostomi anvender operatøren 30 cm af den nederste del af tynd-



tarmen. De to urinledere fastgøres til tyndtarmsstykket.

Tidligere var der også en kontinent Ileostomi også kaldet et Kocks reservoir. Det er dog mange år siden, der i Danmark blev foretaget operationer til et Kocks Reservoir.

I Danmark er der i dag kun ganske få, der har denne type stomi.

J – pouch er en slags indvendigt reservoir. Årsagen til anlæggelse af J- pouch

kan være colitis ulcerosa og FAP – Familiær Polypose. Det anbefales dog ikke til personer, der har fået fjernet noget af tyndtarmen eller har morbus Crohn.



Per gennemgik flere andre varianter af stomi: Appendicostomi også kaldet en blindtarmsstomi og Indiana Pouch, der er en urinvejsstomi.

Andre problemer med stomi kan være fistler mellem hud og tarm. Stomibrok er ret almindeligt. Ca. 50% med stomi



vil udviklet et brok. Medvirkende årsager til stomibrok kan være følgende: Høj alder - overvægt – rygning, Hvis det kun er glidebrok, kan det oftest klares med en lokaloperation, hvor der fjernes et stykke tarm mellem bugvæggen og huden.

Hvad taler for operation af brok??

Hvis man har smerter – når der er uløselige problemer med bandagering, så der er lækager – ved hudproblemer – når brokket hæmmer i job og ved fritidsaktiviteter – hvis afføringen har svært ved at passere. Hvad taler imod operation? Når brokket ikke genere væsentligt - ved alvorlige hjerte – eller lungesygdom eller patienten har et dårligt helbred.

Træning af mavemusklerne kan måske være en del af indsatsen mod brok. Allerede 2 uger efter stomioperationen kan man begynde med få maveøvelser. Mange stomier er midlertidige. Tarmen skal have ro efter en del af tarmen er fjernet. En læge vil vurdere, om tarmen er klar til at blive lagt tilbage. Vurderingen sker typisk ved en kikkertundersøgelse for at se om sammensyningen er helet.

Flere faktorer har betydning om stomien kan tilbagelægges: årsagen til stomien – stomitype – generel helbredstilstand – livsstil herunder kost, rygning og alkohol. (Low Anterior Resection Syndrome) også kaldet LARS er en senfølge, der kan opstå efter operation for endetarmskræft, hvor lukkemusklen bevares. Symptomerne omfatter bydende afføringstrang – hyppige afføringer – tynd afføring og problemer med at tømme

tarmen, hvilket påvirker livskvaliteten. Kræftens Bekæmpelse oplyser, at op til 80% kan opleve LARS – desværre lider mange i stilhed.

Tak til Per Herlufsen for et givende oplæg om alt vedr. stomi

Inden frokost var der to små givende oplæg fra Interessegrupperne. Isabella Petterson fortalte om Forældregruppens årlige arrangementer. Forårsdags-tur, Pinsetur og deres største arrangement: Familiweekenden op til efterårsferien. Helle Leth Lillelund gav information om Facebookgruppen for pårørende.

Stor tak til alle COPA deltagere, oplægsholderen og Kræftens Bekæmpelse for økonomisk tilskud til rådgiverweekenden.



P.v.a. COPA
Henning Granslev

Velvære og komfort til dit brok



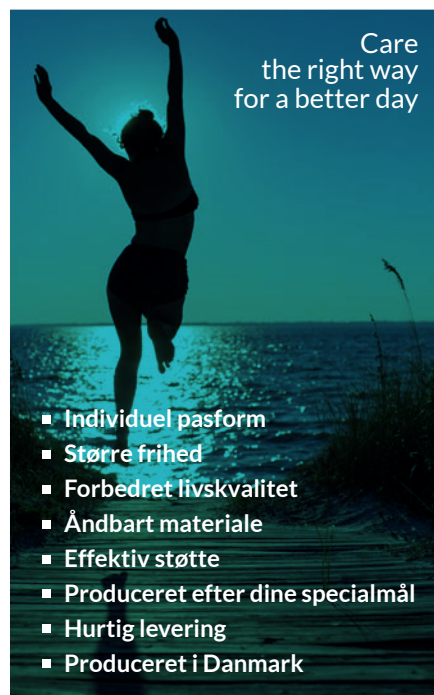
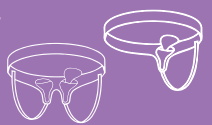
Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

**Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30**



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



Stomiforeningen COPA deltog i FS landskursus med følgende personer: Carina Juul Glensdorf, Michael Petersen og Henning Granslev. Ved COPA's patientforeningsstand kan kursisterne få information og udleveret brochurer med foreningens tilbud til stomiopererede. Vi har altid vores stand ved siden af Tarmkræftforeningens, som COPA gennem mange år har haft et fint samarbejde med.

På kurset har producenter og leverandører af stomihjælpemidler udstillinger med deres produkter. Der er altid nyheder: det kan være en ny posefarve, et forbedret lukkesystem, nye produkter til hudbeskyttelse og nye modeller af brokbælter m.m.

Onsdag den 5. november

Dagen startede med registrering og standbesøg og lidt morgenmad. Herefter samledes alle i foredragssalen til velkomst og præsentation af FS bestyrelsen. Næste punkt var, at alle udstillerne og patientforeningerne fik 2 minutter til at præsentere deres firma og forening. Herefter var det tid til at høre oplæg i de forskellige workshops.

Læge Majken Højrup Wiborg, der har en klinik i Esbjerg, hvor par kan få hjælp med udredning og behandling af seksuelle problemer. Oplægget var om seksuel dysfunktion. På workshoppen drøftedes hvordan sundhedspersoner kan møde og behandle patienters bekymringer, oplyse om hvilke hjælpemidler og behandlinger, der findes. Patienter kan også have følgevirkninger, et ændret kropsbillede og føle skyld og skam. Det kan være nødvendigt at henvise videre til en specialiseret sexologisk behandling.

Sygeplejerske Sigrud Hansen, Aarhus Universitetshospital holdt oplæg om TAI/irrigation til patienter med funktionelle tarmdysfunktioner. Forskningen viser at op mod 75% af patienterne med afføringsinkontinens og forstoppelse afsluttes efter et forløb i klinikken for bækkenbundslidelser. Hjælpemidler til personer med afføringsinkontinens og forstoppelse kan være miniskyl og transanal irrigagation også kaldet ((TAI).

Stomiterapeut og såresygeplejerske, Søren Sillesens, Horsens Kommune havde et oplæg om borgernes forringede livskvalitet ved hyppige lækager. Der skal altid findes den bedste løsning til den enkelte borger/patient, således lækagerne reduceres til så få som muligt – helst helt undgå. Søren havde haft en borger med særdeles store udfordringer ved bandagering, stomien sad dårligt og tilmed var der

et ret stort brok. En testperiode med forskellige typer poser og hudbeskyttelses produkter gav et meget positivt resultat – en fin hud og en pose der passede til borgerne behov – selv om der stadig var et brok. Godt klaret Søren.

Onsdag aften var der en festmiddag med diverse tilbehør, vin kaffe og sødt tilsat masser af hyggesnak. Tak til alle for en god aften.

Torsdag den 6. november

Efter en god morgenbuffet ventede en dag med masser af oplæg.

Klinisk sygeplejerske og forskningslektor, Marianne Krosgaard's oplæg var om at have fokus på den kirurgiske patient, symptomer og senfølger. Det tværfaglige samarbejde er en forudsætning for en vellykket pleje og behandling. Marianne interesserer sig for patienternes perspektiv på livet med stomi og senfølger efter operation i ende- og tyktarmen.



Stomisygeplejerske Gerd Johnsen, har arbejdet på mave/tarmkirurgiske afdelinger. Gerd har siden 2007 taget vagter på Hillerød Hospital for at sikre opdatering. Gerd underviser og holder foredrag om forståelse og behandling af afføringsproblemer og omsorg for demente og handicappede.

Overlæge Katrine Emmertsen, Regionshospitalet Randers var næste oplægsholder. Katrine har i mange år forsket om senfølger til kræftbehandling især med fokus på kolorektal cancer.

Efter frokost var der igen oplæg.

Overlæge, klinisk professor og forskningsleder Morten Sodemann, Odense Universitetshospital, har i mange år

forsket om den sårbarhed, der opstår i relationer mellem patienterne og sundhedsvæsenet. Oplægget var om de faktorer, der kan komplicere eller forstærke patienters sårbarhed. Hvilke konsekvenser kan det få, hvis sårbarheden ignoreres af kliniker. Flygtninge og indvandrere havner ofte i kuldsejlede forløb i sundhedsvæsenet.

Morten Sodemann modtog i 2025 Folkesundhedspriisen for sin indsats under COVID -19 pandemien og sin mangeårige indsats for lighed i sundhedsvæsenet. Litteratur. 'Det du ikke ved, får patienten ondt af'. Gratis pdf og lydbog: www.ouh.dk/laerebog.

(fortsætter side 18)



Sidste oplæg blev holdt af Dorthe Nielsen, professor Indvandrermedicinsk Klinik, Odense Universitets Hospital. Oplægget var om sårbarhed. Hvem er sårbar?? Fokus på sårbarhed der kan opstå ved patienten. Den pårørende og ved sygeplejersken. Dorthe fortalte om sårbarhed, der smitter og får betydning for sygeplejerskens arbejde og relation med patienten.



Stor tak til alle i FS for et fint arrangement – og tak for hyggeligt samvær med alle der var med.

Henning Granslev

Ny rapport viser stor opbakning til tiltag, der fremmer sundhed

Rapporten^{*)} viser generel en høj opbakning til idéer til indsatser, der kan bidrage til øget sundhed i den danske befolkning.

Overvægt^{)} øger risikoen for en række sygdomme som type-2-diabetes, hjertekarsygdomme, muskelskeletlidelser og visse former for kræft.**

Andelen af danskere, der lever med overvægt, er stigende.

Rapporten er et vigtigt indblik i, hvordan danskere forholder sig til området.

^{**) I rapporten bruges ordet "overvægt", som dækker over både moderat over-vægt (BMI 25-29,9) og svær overvægt (BMI 30 eller derover).}

• Danskerne mener, at en række biologiske, adfærdsmæssige og strukturelle faktorer kan bidrage til udvikling af overvægt

Knap 8 ud af 10 (78%) danskere mener, at genetiske og arvelige faktorer har en betydning for udvikling af overvægt. Hovedparten mener desuden, at forskellige adfærdsmæssige faktorer, som usunde mad- og måltidsvaner (96%), for lidt fysisk aktivitet (93%) og forskellige former for medicin (73%), kan bidrage til udviklingen. Et flertal af danskerne mener også, at mentale og sociale forhold, som mistrivsel og dårlig livskvalitet (85%), stress (73%) og sociale relationer (66%), har betydning. Samtidig mener hovedparten, at strukturelle forhold, som nem adgang til usunde mad- og drikkevarer (84%), markedsføring af disse (71%) og prisstrategier som mængderabatter og tilbud på usunde mad- og drikkevarer (68%), kan bidrage til udvikling af overvægt. Næsten 3 ud af 4 (74%) oplever, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget, en opfattelse, som er uændret siden 2023, men faldet siden 2021 og 2019.

• Der er et højt kendskab til sammenhængen mellem overvægt og hjerte-kar-sygdomme og type 2-diabetes, men kendskabet til sammenhængen med kræft er mindre udbredt

Kendskabet til en øget sygdomsrisiko ved overvægt er generelt højt i den danske befolkning. Ligesom ved tidligere målinger er der fortsat et højt (hjulpet) kendskab til sammenhængen mellem overvægt og hhv. type-2-diabetes (85%), hjerte-kar-sygdomme (81%) og forhøjet blodtryk (79 %). Kendskabet til disse tre sammenhænge er steget fra 2023. Til sammenligning er det knap en tredjedel (30%) af danskerne, der (hjulpet) kender sammenhængen mellem overvægt og kræft, selvom der ses en signifikant

stigning siden 2019 og 2023. De samme mønstre tegner sig for det ufulde kendskab i relation til sammenhængen mellem overvægt og de nævnte sygdomme.

• Overvægt ansues både som et problem for individet og for samfundet, og flertallet mener, at man som individ selv har et ansvar for at gøre noget ved sin vægt

Størstedelen af danskerne opfatter overvægt som et problem - både for den enkelte (92%), for samfundet (75 %) og for samfundsøkonomien (68%). Der er delte meninger om, hvem der har ansvaret for, at man har overvægt. 38% mener, at det er den enkeltes egen skyld, mens 36 % er neutrale, og 23% er uenige i dette udsagn. Der er stor enighed om, at det er den enkeltes ansvar selv at handle, hvis man har udviklet overvægt (78%).



Rapporten er udarbejdet af Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt

^{*) <https://diabetes.dk/media/dpnyu/danskernes-viden-om-og-holdninger-til-overvægt-og-sundhed-2025.pdf>}

• Der er overvejende enighed om, at forældre har det primære ansvar for at gøre noget ved børns overvægt

Når det gælder børns overvægt, mener 64%, at det er forældrenes skyld, at barnet har udviklet overvægt, mens 25% svarer 'hverken eller' til dette udsagn. Desuden er der bred enighed om (91%), at det er forældrenes ansvar at gøre noget, når barnet har udviklet overvægt.

• Danskerne ser forebyggelse og behandling af overvægt som vigtige indsatsområder

Der er bred enighed blandt danskerne om, at det er vigtigt at forebygge og behandle overvægt. Således mener 92%, at det er vigtigt at forebygge overvægt, og 84% mener, at det er vigtigt at behandle overvægt. Dertil vurderer 95% af danskerne, at overvægt er en risikofaktor, som øger risikoen for sygdomme.

• Der er delte holdninger til, hvorvidt overvægt bør anses som en sygdom, men flertallet mener, at læger uopfordret bør starte dialogen om overvægt

Der er delte holdninger til, hvorvidt overvægt i sig selv bør betragtes som en sygdom. Mens 4 ud af 10 (40%) mener, at overvægt bør betragtes som en sygdom, er knap en fjerdedel (24%) uenige i dette, og knap en tredjedel (31%) svarer hverken eller. Til gengæld er der større enighed om, at læger uopfordret bør tale om overvægt med de patienter, der har overvægt (72%). Knap 2 ud af 10 (18%) mener, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt, mens mere end halvdelen (53%) er uenige eller overvejende uenige i dette.

• Fordomme om personer, der lever med overvægt, handler især om individuel sundhedsadfærd

Undersøgelsen peger på, at der i den danske befolkning eksisterer fordomme om personer, der lever med overvægt. Det gælder f.eks. fordomme om, at personer med overvægt er mindre fysisk aktive (61%) og spiser mere usundt (56%) end dem, der ikke har overvægt. Omkring 7 ud af 10 mener, at personer med overvægt bør leve sundere (73%) og tabe sig (69%), mens knap 8 ud af 10 (79%) er enige i, at personer med overvægt er lige så kloge som andre. Når det kommer til fordomme om andre egenskaber er holdningerne mere splittede, idet en mindre andel af danskerne er enige eller overvejende enige i, at personer med overvægt mangler viljestyrke (36%), er lige så glade (32%) som og er

mere dovne (26%) end personer, der ikke har overvægt. For disse fordomme ses en større gruppe, der er uenige eller forholder sig neutralt til de tre udsagn.

• Flest danskere placerer ansvaret for at forebygge overvægt hos individet, men andre aktører fremhæves også som ansvarlige

Flest danskere placerer ansvaret for at forebygge overvægt hos individet (88%) og familien (67%). Halvdelen eller flere mener, at sundhedsvæsenet (61%) og kommunerne (51%) skal spille en vigtig rolle i forebyggelsen af overvægt, men en større andel forholder sig neutralt (hhv. 26% og 29%). Samtidig er halvdelen eller flere enige i, at fødevarerindustrien (58%) og Folketinget (50%) har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser samt lovgivning på fødevarerområdet.

• Flertallet af danskerne bakker op om lavere priser på sunde fødevarer og obligatorisk ernæringsmærkning, mens færre bakker op om tiltag, der gør usunde fødevarer dyrere eller mindre tilgængelige

Danskerne har delte holdninger til økonomiske og politiske tiltag, der skal gøre det lettere at leve sundt. 86 % synes, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, mens færre (44%) støtter idéen om prisstigninger på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, og næsten 3 ud af 10 (29%) er imod denne idé. Når det gælder regulering af, hvor disse produkter må placeres i dagligvarebutikker, f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet, er holdningerne også delte, idet under halvdelen (47%) mener, at det er en god idé. Over halvdelen (58%) af danskerne er positive overfor, at der indføres obligatorisk ernæringsmærkning på forsiden af alle mad- og drikkevarer, der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er.

• Danskerne bakker op om politiske tiltag, der kan fremme sundere madvaner og mere bevægelse hos børn og unge

Der er bred opbakning til lovgivning målrettet børn og unge i skolen og fritiden, herunder en begrænsning af reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (55%), gratis sund mad i daginstitutioner og folkeskolen (67%), daglig fysisk aktivitet som en del af skoledagen (75%) og tilskud til fritidsaktiviteter til børn og unge af forældre med lav indkomst (72%).



Overvægt øger risikoen for:

- Type 2-diabetes
- Mindst 3 former for hjerte-kar-sygdomme
- Mindst 15 former for kræft
- Søvnproblemer
- Ryg- & ledsmerter samt slidgigt
- Psykosociale problemer
- Reproduktionsproblemer
- Nedsat trivsel & livskvalitet



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand:
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809
mail: copakbh@gmail.com



Siden sidst

Hyggeligt julearrangement

COPA København/Frederiksberg holdt lørdag d. 22. november 2025 et hyggeligt julearrangement. Der var 17 tilmeldte og vi startede ud med gløgg, æbleskiver og julesmåkager. Herefter var der tid til at lave lidt jule-klippeklister og der blev både flettet hjerter og stjerner.

Til sidst holdt vi julebanko med Margit som nummeropåber. COPA-nisserne havde købt bankogevinster og der kunne vindes bl.a. pebernødder, julekalendre, kalenderlys, gavekort til Salling og julepynt. Næsten alle fik en gevinst med hjem. Vi sluttede af med at ønske hinanden en rigtig glædelig jul.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag d. 21. marts 2026

Sæt gerne et stort rødt kryds i kalenderen lørdag d. 21. marts 2026. Der holder COPA København/Frederiksberg nemlig årets generalforsamling. Vi kunne godt bruge et nyt bestyrelsesmedlem eller to, så overvej gerne om det kunne være noget for dig. Nærmere info følger her i bladet og på Facebook.



P.b.v. Helle Leth Lillelund



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand:
Gethe Jacobsen
 Topasvej 35, 2730 Herlev
 tlf: 40950953
 mail: copa.stkb@gmail.com

Bestyrelsen ønsker jer alle et rigtig godt nytår og håber I vil være med til vores arrangementer i 2026.

Siden sidst

Julefest med høj stemning

Søndag den 23. november holdt vi julefest i Foreningshuset.

Stemningen var høj hjulpet på vej af vores trofaste klaverbokser Troels. Bordet var festlig dækket og maden kom fra Skomagerhuset i Måløv.

Der var sild og rejer, varme retter (fiskefilet, mørbradbøf, flæsketeg og frikadeller) samt ost.

Vi sang flere sange og sluttede med at spille tre bankospil med fine præmier.

Vi ønskede hinanden glædelig jul.



Kommende arrangement

Bustur til Roskilde Domkirke m.m. lørdag den 17. januar 2026

Vi starter ved Herlev Station kl. 9 og kører til Roskilde. NB: Læg mærke til at tidspunktet er ændret i forhold til bladet i nov. Vi besøger først Lützhøfts Købmandsgård, hvorefter vi fortsætter til CHR.VI's Overdrevskro nær Ringsted. Her spiser vi en 2-retters menu med en genstand og tid til at hygge os.

Når vi er færdige kører vi retur til Roskilde - til Domkirken - hvor vi får en rundvisning kl. 14.45.

Vi er hjemme ved Herlev Station ca. kl. 17.00.

Håber I får lyst til at deltage i denne dejlige tur, selvom det er vinter. Bussen er varm, maden er god og kirken interessant. Pris kr. 300 for medlemmer (kr. 400 for ikke medlemmer).

Tilmelding til Gethe på mail gethej@gmail.com eller SMS på 40950953 **senest den 11. januar 2026.**

Betaling bedes indsat på konto i Danske Bank 9570-13836078.

(COPA Storkøbenhavn fortsætter næste side)

Generalforsamling søndag d. 15. marts 2026 kl. 13.00

Vi afholder generalforsamling søndag den 15. marts 2026 kl. 13 i

Foreningshuset i Hjortespring, Gl. Klausdalsbrovej 444, 2730 Herlev

Vi starter kl. 12.00 og hygger os med at spise nogle stykker smørrebrød (gratis). Hvis du har lyst til at spise med skal du **tilmelde dig** til Gethe (sms til 40950953) **senest 9. marts** af hensyn til maden.

Dagsorden i følge lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Valg af referent.
4. Bestyrelsens beretning ved formanden.
5. Kassereren forelægger foreningens reviderede regnskab til godkendelse.
6. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
7. Behandling af indkomende forslag.
8. Valg til bestyrelse.
9. Valg af suppleanter.
10. Valg af revisor og suppleant.
11. Eventuelt.



Vi håber at se mange. Det er her du kan afgøre hvad vi skal lave det næste år af ture og foredrag etc.

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747
mail: e.t@mail123.dk

Næstformand:
Jan Nielsen
Strandvej 43, Gudmindstrup, 4573 Højby
tlf.: 29454008
mail: jannielsen1947@gmail.com

Kære medlemmer

Som lokalformand for COPA Vestsjælland havde jeg den store glæde at deltage i årets julefrokost, som i år blev afholdt i de hyggelige rammer i Vommevad Forsamlingshus. I samarbejde med Roskilde/Køge-lokalforeningen prøvede vi noget helt nyt: at holde en fælles julefrokost for begge lokalforeninger.

Jeg vil gerne udtrykke, hvor vellykket og hjertevarmt dette arrangement blev. Det var ikke alene en smuk og festlig eftermiddag – det var også en oplevelse af fællesskab, nærvær og gensynsglæde. Det var virkelig dejligt at være sammen med medlemmerne fra Roskilde/Køge, og stemningen var præget af både smil, samtaler, latter og en følelse af samhørighed på tværs af vores lokalforeninger.

Fra vores lokalforeningss perspektiv var det tydeligt, at denne fælles julefrokost var noget ganske særligt. Jeg kunne mærke på deltagerne, at det gjorde indtryk – og jeg tør godt sige, at alle havde en rigtig hyggelig og mindeværdig dag.

Vi holdt traditionen i hævd med to julesange, som skabte endnu mere julestemning, og mandelgaven – sponsoreret af COPA Vestsjælland – blev vundet af et medlem fra Roskilde/Køge-afdelingen, hvilket bare tilføjede ekstra smil og god stemning.

Mit klare budskab – både under arrangementet og her – er, at jeg fra vores lokalforenings side meget gerne ser, at dette ikke bliver sidste gang. Tværtimod håber jeg, at vi fremover kan skabe endnu flere fælles arrangementer, hvor vi kan mødes, støtte hinanden og styrke vores fællesskab i Stomiforeningen COPA.

Når vi samles, bliver vi mindet om, hvor meget det betyder at være en del af et fællesskab, hvor man bliver mødt med forståelse, varme og respekt.

Da dette indlæg bringes i Copa-bladet, som udkom i januar 2026, vil jeg samtidig gerne benytte lejligheden til at sende en kærlig og hjertelig hilsen til alle medlemmer af Stomiforeningen COPA – ikke kun vores egne medlemmer i Vestsjælland, men hele den brede medlemskreds i foreningen.

Jeg ønsker jer alle et rigtig godt og lykkebringende nyt år. Må 2026 blive et år fyldt med gode oplevelser, stærke fællesskaber og masser af glæde.

e.t.





Kommende arrangement

Generalforsamling

søndag d. 19. april 2026 kl. 13.00 - 16.00

Generalforsamlingen finder sted:

Asnæs Bibliotek (Aksen), Centervejen 91, 4550 Asnæs

Bindende **tilmelding senest fredag d. 10. april 2026,**

hvis man ønsker at spise med.

Tilmelding til spisning:

- Lise Nielsen tlf. 26600861 · mail: jannielsen1947@gmail.com
- Eddy Tersløse tlf. 60630747 · mail: e.t@mail123.dk

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Optælling af stemmeberettigede.
5. Valg af stemmetællere.
6. Formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse.
8. Aktivitetsplan for det kommende år.
9. Indkommende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen ifølge COPAs vedtægter:
 - a. Valg af Lokalformand for 2 år
 - b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
 - c. Valg af suppleanter for 2 år
 - d. Valg af revisor for 1 år
 - e. Valg af revisorsuppleant for 1 år
11. Eventuelt.

Forslag under punkt 9:

Forslag der ønskes behandlet, skal sendes til lokalformanden Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge, eller pr. mail: e.t@mail123.dk – senest 8 dage før generalforsamlingen.

Fuldmagter:

Der kan stemmes ved fuldmagt. Hvert medlem må medbringe én fuldmagt.

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
 tlf.: 28827580
 mail: jettebfederiksen@hotmail.com



Kommende arrangement

Ordinær generalforsamling

søndag d. 15. marts 2026 kl. 11.00

i Vor Frue Hallerne

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab forelægges
4. Aktivitetsplan for det kommende år
5. Indkomne forslag
6. Valg
 - Bestyrelsesmedlemmer:
 På valg er Jette Frederiksen (formand) og Merethe Schuldt-Larsen (bestyrelsesmedlem). Begge modtager genvalg. Da næstformand Tove Christiansen stopper sit bestyrelsesarbejde vælges 1 bestyrelsesmedlem yderligere. Kandidater bedes henvende sig til bestyrelsen.
 - Bestyrelsessuppleant:
 1 suppleant for 1 år
 - Revisor og -suppleant:
 1 Revisor for 1 år
 1 Revisorsuppleant for 1 år
7. Eventuelt.



COPA Roskilde / Køge fortsætter næste side)

Hyggelig eftermiddag i Jersie Sognehus

Vi havde besøg af Gorm Clausen som causerede over: "A Blast from the past". Han førte os rundt i emnet: "Den moderne Rockmusik" på en medrivende og spændende måde. Undervejs var der kaffe og store flødeskumskager! Alt i alt en dejlig dag.



Julefrokost 2025

I forbindelse med julefrokosten var vi på besøg på Æglageret i Holbæk. Her er både et lille, men meget interessant, æg-museum og en kunstudstilling. Vi kunne dele os i tre hold:

- 1.hold besøgte Ægmuseet og Æglageret i Kælderen
- 2.hold besøgte Kunstudstillingen med Kunstnergruppen BAGHAVEN på 1. sal, hvor der blev udstillet både flotte akvareller, grafik og skulpturer
- 3.hold besøgte butikken med salg af kunstartikler og bøger- og så byttede vi rundt.

Efter museumsbesøget kørte vi til Vommevad Forsamlingshus, hvor vi sammen med COPA Vestsjælland spiste en dejlig, traditionel julefrokost med gode råvarer og mad lavet fra bunden.

Forsamlingshuset er helt nyistandsat og med nyt værtspår. De bestod prøven. Eddy havde sørget for både sange og mandelgave til godt 40 mennesker. COPA Roskilde-Køge siger tak for godt værtsskab.



Kommende arrangement

Invitation til generalforsamling 15. marts

Det foregår i:

Vor Frue Hallerne, Vor Frue Hovedgade 65, 4000 Roskilde

Vi mødes til generalforsamlingen **kl. 11.00**.

Dagsorden, se side 23.

Når generalforsamlingen er slut, ca. kl. 12.00, så er der Vor Frues store brunch.

Alle medlemmer kan deltage (gratis) i generalforsamlingen uden tilmelding. Tilmelding til brunch er nødvendig.

Tilmelding til brunch senest 1. marts:

Jette Frederiksen

tlf. 28827580 / jettebfrederiksen@hotmail.com

Vi håber, du har lyst til at være med – og vi ser frem til en hyggelig dag i godt selskab! (læs dagsorden på side 23).

Kommende arrangement

Foredrag med Jan Tvernø

Onsdag 15. april 2026, kl. 14.00 – 16.00

Emnet er denne gang:

**Turist i Talebans
tjeneste.**



Foredragsholder, fotograf, forfatter, eventyrer, Jan Tvernø vil endnu engang komme med et af sine fantastiske foredrag.

Undervejs vil der være kaffe og kage.

Foredraget foregår i

Greve Borgerhus, Greveager 9, 2670 Greve.

Tilmelding senest 1. april 2026:

Jette Frederiksen

tlf. 28827580 / jettebfrederiksen@hotmail.com

Det er **gratis** at deltage.



Kommende arrangement

Fællesdag

Fællesdag m. spændende foredrag på

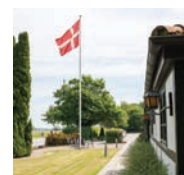
Rødovregaard **6. juni 2026**. Nærmere følger i næste blad.

Kommende arrangement

Sommertur til The Cottage

I uge 33 el. 34.

Nærmere følger i næste blad.



P.b.v. Tove Christiansen



COPA Fyn

Lokalformand:

Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23, 5672 Broby
tlf.: 29241340
mail: joerner@outlook.dk

Næstformand (+sekretær):

Kirsten Kristiansen
Fuglebakken 238, 5210 Odense NV
tlf.: 53294620
mail: kirstenbech54@gmail.com

Kære alle medlemmer og støttemedlemmer her i COPA Fyn - i ønskes et rigtigt godt Nytår og tak for det år der er gået.
Jørgen Rasmussen

Siden sidst

Julefrokost

Søndag den 23. november afholdt COPA Fyn deres årlige julefrokost i Hjalte Forsamlingshus. Vi var 26 til dejlig mad, øl og snaps. Ris a la mande med mandelgaver. Vi spillede julebanko, der var selvfølgelig præmier til alle. Vi sluttede af med kaffe og hjemmebag.

COPA Fyn ønsker alle vores medlemmer rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Håber vi mødes igen til mange hyggelige timer i 2026.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



COPA Sydøstjylland



Lokalformand:
Steen Samuelsen
 Håstrupgårdsvej 16, 7000 Fredericia
 tlf.: 30987594
 mail: steen.samuelsen@gmail.com

Kære medlemmer

Tak for et spændende år 2025 i COPA Sydøstjylland, hvor vores første møde indeholdt generalforsamling og Brian Poulsen blev valgt ind i bestyrelsen. Efter generalforsamlingen havde vi et spændende foredrag af Morten Spaabæk Dippel, der selv er aktiv sportsudøver med stomi. Det gav stor inspiration til mange om et mere aktivt liv.

I juni bragte vores kør-selv udflugt os til Kolding, hvor vi besøgte Trapholt og Geografisk Have. Begge steder med inspirerende guider. Imellem de to besøg fik vi en lækker middag i Den Gylde Hane.

I september havde vi besøg af stomisygeplejerske Per Herlufsen, der fortalte om fordøjelsessystemet og kost til stomiopererede. Det var meget lærerigt og gav mange gode ideer til, hvad vi kan og bør spise.

Vi sluttede året med julefrokost i Hedensted, hvor der var stor tilslutning. Det gav en hyggelig stemning med sang og præmier til nissehuer. Desværre var det ikke alle der bestod indfødsretsprøven, vi prøver igen en anden gang.

Nu ser vi frem til næste år med en række nye tilbud.

På denne baggrund ønsker bestyrelsen alle medlemmer og pårørende tak for 2025 og et godt nytår med håbet om at se jer alle sammen i løbet af det nye år.

Kommende arrangement

Foredrag og generalforsamling 28. februar 2026 kl. 10.00 til 14.30

Møde med foredrag og generalforsamling.

Frivillighuset, Banegårdspladsen 10 i Kolding.

Kl. 10.00

Mødet indledes med foredrag om brok ved stomisygeplejerske Mona Thomsen. Foredraget følges op med information om brokbandager af firmaet ETO, der både kan levere standardbælter samt stomibælter efter mål samt anden stomi-tingeri.

Kl. 12.00

Frokost.

Kl. 13.00

Generalforsamling med dagsorden i henhold til vedtægterne. Da vores dygtige sekretær gennem flere år har valgt at trække sig fra opgaven, skal vi have et nyt bestyrelsesmedlem, der kan løse denne opgave. Vi håber på at høre fra medlemmer, der vil tilbyde sig til opgaven. Ligeledes håber vi på, at der er et medlem, der vil tilbyde sig som bestyrelsessuppleant.

Der udsendes brev via e-mail med pris og tilmeldingsfrist.

P.b.v. Steen Samuelsen

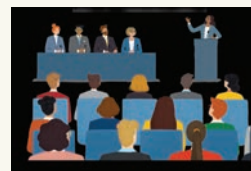


MobilePay 277359



Betaling af **COPA MEDLEMSKONTINGENT** kan fremover foregå til **MOBILEPAY: 277359 med medlemsnummer i reference.**

Alle medlemmer kan altid møde op og deltage gratis i en generalforsamling uden tilmelding.



Men der kan eventuelt være en spisning eller andet før eller efter generalforsamlingen, hvortil der er tilmelding og måske betaling.

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter ligger over kr. 30.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.





COPA Søndersjælland

Lokalformand:
 Carl Christian Sørensen
 Åvej 6, 6270 Tønder
 tlf. 40793961
 mail: ccs@bbsyd.dk

Alle ønskes et rigtig godt nytår.

Siden sidst

Julefrokost på Folkehjem 23. november

Vi havde nogle rigtig hyggelige timer med god mad, hyggelige snakke og banko som det sidste. Vi siger tak til alle, der havde lyst til at deltage i arrangementet.

Kommende arrangement

Ny lokalformand skal vælges - generalforsamling lørdag den 21. marts 2026 på Folkehjem Aabenraa



Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse, dvs. senest 13. marts 2026. Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkommen til spisning kl. 12.00. Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 13.00.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2026
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af formand
 - b. Valg af bestyrelsesmedlem
 - c. Valg af bestyrelsesmedlem
 - d. Valg af revisor
 - e. Valg af revisorsuppleant
7. Eventuelt

Alle COPA Søndersjællands medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding. **Tilmelding til spisning senest d. 16. marts 2026** til: Carl Christian – tlf. 40793961 eller Tina – tlf. 30235622.

Lokalforeningen kommer til at mangle en ny formand. Carl Christian stopper efter at have været i bestyrelsen i mange år. Sidder der en formand gemt i dig, så ring til Carl Christian på 40793961 og få en lille snak.

P.b.v. Tina Jensen



COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
 Susanne Jakobsen
 Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding
 tlf.: 21659460
 e-mail: fap.copa@gmail.com

Atter et år er gået og vi er så småt i gang med at tage hul på 2026. I den anledning ønskes alle i FAP-gruppen et godt nytår.

Efter år i stilhed, er det vores ønske at være aktive og synlige igen.

Derfor planlægger vi medlemsmøder i Østdanmark & Vestdanmark for Interessegruppen FAP. På møderne vil vi bl.a. tage op, hvordan vi kan bruge og varetage gruppens særlige behov, mødes og udveksle erfaringer.

Har du ønsker/ideer til medlemsmøder, kan du skrive en mail til fap.copa@gmail.com eller et brev til Stomiforeningen COPA med att: FAP-gruppen.

Mere om arrangementer og tilmelding i bladet senere.

P.g.v. Susanne Jakobsen

COPA Midt- / Vestjylland



Lokalformand:
Hans Christian Jessen
Thujavej 11, 7400 Herning
tlf.: 20159085
mail: hans.jessen@3f.dk

Kommende arrangement

**Indkaldelse til generalforsamling tirsdag den 24. marts 2026 kl. 18.00
hos Kirstine Hardam, Fabersvej 15, 7500 Holstebro**

Dagsorden ifølge vedtægter

1. Velkomst v/formand Hans Jessen
2. Valg af dirigent
3. Godkendelse af dagsorden
4. Beretning v/formand Hans Jessen
5. Regnskab v/kasserer Gunnar Andersen
6. Indkommende forslag
Forslag skal være formanden i hænde senest den 9. marts 2026
7. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af to bestyrelsesmedlemmer for 2 år
På valg er: Henrik Aagaard Jensen og Ulla Andersen
 - b. Valg af 2. suppleanter til bestyrelsen for 2 år
På valg er: Kai Blok og Kristine Hejlskov
 - c. Valg af revisor for 1 år
På valg er: Torben Bang Højris
 - d. Valg af revisorsuppleant for 1 år
På valg er: Helle Aagaard
8. Eventuelt.



Forud for generalforsamlingen vil Kirstine Hardam informere om nye produkter m.m. og der er mulighed for spørgsmål.

Alle medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding. Kirstine Hardam er vært med lidt mad, kaffe, øl og vand. **Tilmelding** til dette traktement **senest den 9. marts 2026** til Gunnar Andersen
mobil: 20522743 mail: gua@youmail.dk

P.b.v. Hans Jessen

Siden sidst

Julefrokost - hyggelig eftermiddag

Lørdag den 22. november havde COPA Midt/Vestjylland julefrokost på Østergaards Hotel i Herning. Vi var 22 personer, der havde en hyggelig eftermiddag med god mad, hygge og pakkespil. Tak til vore sponsorer Vestjysk Bank og firmaet Hardam for gaver.

P.b.v. Ulla Andersen

Et dødsfald

Tidligere lokalformand i Gl. Viborg Amt, Hans Breiner Henriksen er stille sovet ind den 10. december 2025. Hans Breiner blev valgt til posten som lokalformand i foråret 2017.

Hans vil blive husket som en person med et venligt sind og som altid talte pænt, men bestemt, ved møderne i COPA hovedbestyrelsen. Hans var en hyggespreder, når vi havde socialt samvær efter møderne.

I mange år havde Hans og familien et sommerhus på Samsø, hvilket han nød meget til et sted med ro og tid til afslapning.

Hans Breiner blev født den 21. december 1949.

Æret være Hans Breiner Henriksens minde.

P.v.a. COPA
Henning Granslev



Hans Breiner Henriksen
1949-2025.



COPA Gl. Viborg Amt

Lokalformand:
Carina Juul Glensdorf
Rughavevej 28, 8800 Viborg
tlf.: 20486024
mail: 8489@live.dk

Yderligere kontaktperson:
Anemette Kjær
Engvej 22D, 8832 Skals
tlf.: 28604982
mail: mettecher@cher.dk

Kommende arrangement

Ordinær generalforsamling lørdag den 7. marts 2026 kl. 12.00

på Bowlfun Skive, Sdr. Boulevard 13, 7800 Skive

VIGTIG VIGTIG VIGTIG

Vi har ændret stedet fra Grønhoj Kro til **Bowlfun Skive**

Kl. 12.15: Spisning
Kl. 14.00: Generalforsamling
Kaffe serveres under generalforsamlingen.

Pris for maden kr. 150,00 som indbetales på konto: 5351 0000500423.
Drikkevarer er for egen regning.

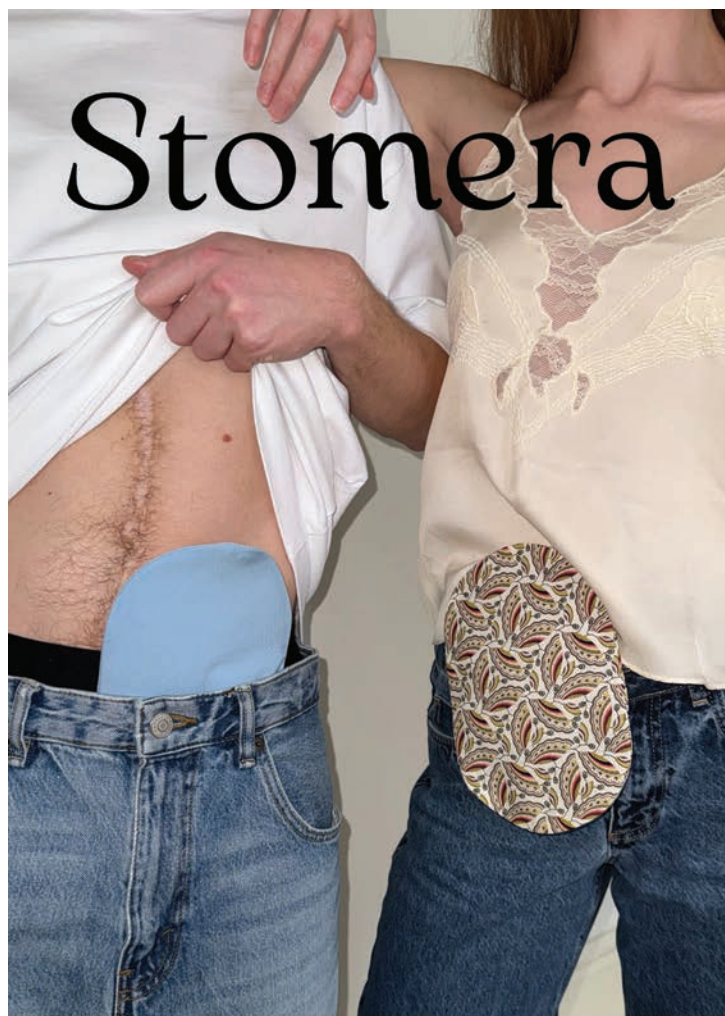
Alle medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.
Ønsker man at deltage i spisningen er **tilmelding** nødvendig
senest 21. februar 2026 til Henry Jensen mobil og sms 29926545
eller henryuffe@hotmail.com

Vi håber at mange deltager og støtter op om vores lokalforening
Gl. Viborg Amt. Vi glæder os meget til at se jer.

Dagsorden

- 1 Valg af dirigent.
- 2 Formanden aflægger beretning til godkendelse.
- 3 Kassereren fremlægger det reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
- 4 Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
- 5 Behandling af indkomne forslag.
- 6 Valg af formand.
Valg af to bestyrelsesmedlemmer for to år.
Valg af to suppleanter for et år.
- 7 Valg af revisor og revisorsuppleant.
- 8 Eventuelt.

P.b.v. Carina Glensdorf



Vi producerer i Danmark



Gør din stomipose mere personlig,
behagelig eller diskret med et stomicover

“Det er så behageligt mod min hud,
at jeg tænker mindre over min
stomipose i løbet af dagen”

- Signe

Få **10%** med rabatkoden: **COPA10**



Find dit stomicover på
Stomera.dk



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

tlf.: 27855978 (hverdage kl. 14.00 - 17.00)

e-mail: s.a@bbsyd.dk

Næstformand:

Regnar Skelmose

Solvænget 9, 6720 Nordby, Fanø

tlf.: 51391395

e-mail: marpecia3@gmail.com

Siden sidst

Dejlig aften i hyggeligt selskab

Den 22 november holdte vi vores juleafslutning på Restaurant Parken.

En dejlig aften i hyggeligt selskab.



Siden sidst

Oplevelsesrig tur

Den 19. august drog COPA Sydvestjylland på den årlige bustur. Vi skulle se Elvis museet i Randers og derefter videre mod B&O museet i Struer. En oplevelsesrig tur med guidet rundvisning begge steder.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Næste arrangement er generalforsamling. Det bliver i marts eller april måned. Datoen er ikke planlagt endnu.

P.b.v. Anette Larsen



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand:

Gitte Heide

Engdraget 29A, 8381 Tilst

tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)

mail: copa.aarhus@icloud.com

Næstformand og sekretær:

Annita Nielsen

Bøgeskov Høvej 9B, 8260 Viby J

tlf.: 40106073

mail: pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Randers-gruppen

Kommende arrangement

Café eftermiddag

I det nye år mødes vi **tirsdag den 27. januar på Operaen i Randers kl. 14.** Operaen ligger lige over for hovedindgangen til Sct. Mortens Kirke, og det er en hyggelig cafe, hvor der sker mange spændende ting.

Jeg har bestilt kaffe/te og kage, så meld jer gerne til **en uge før**. Pris 25 kr.

Tilmelding: Tlf.: 22162140, mail: kirsten.gjorup.hansen@gmail.com.



Venlig hilsen og på gensyn i det nye år
Kirsten Gjorup Hansen

Lokalformanden har ordet

COPA Aarhus/Østjylland ønsker alle en rigtig glædelig Jul og et godt Nytår.

Håber at se rigtig mange af jer såvel nye som gamle medlemmer til arrangementer i 2026.

P.b.v. Gitte Heide

Kommende arrangement

Indkaldelse til generalforsamling den 7. marts 2026 kl. 11.30

Vi ses til generalforsamling

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
Formand, tegningsberettiget, periode 2 år, Gitte Heide
To bestyrelsesmedlemmer, periode 2 år
Annita Nielsen og Else Kulas
1 suppleant, periode 2 år
Lena Buchardt Frederiksen
1 revisor, periode 1 år, Helle Jørgensen
1 Revisorsuppleant, periode 1 år, Elsemarie Kraul.

Stomicafé

Stomicafeer, afholdes hver den sidste torsdag i måneden næste gang er torsdag d. 29. januar Du inviteres til Stomicafe kl. 19.00.

Sted:

Frivillighuset Trøjborg,
Kirkegårdsvej 53 Trøjborg 8000 Aarhus

Lokalforeningen byder på kaffe. Ingen tilmelding. Du kan få råd/vejledning eller en hyggesnak med ligesindede.

Kommende datoer for Stomicafé

29. januar
26. februar
26. marts
30. april



Lokalforening Aarhus/Østjyllands generalforsamling afholdes i **Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53 lokale 1.1, 8000 Aarhus.**

Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding.

Efter generalforsamlingen samles vi til lidt hyggeligt samvær. I den forbindelse vil foreningen stå for et let traktament og af hensyn til bestilling af dette, bedes du **tilmelde** dig via mail til:

copa.aarhus.oestjylland@gmail.com
senest den 20. februar.

P.b.v. Annita Nielsen

Kommende arrangement

Bowl'n'Fun & brunch 25. januar

Kom med COPA Aarhus/Østjylland til en hyggelig dag med bowling og efterfølgende brunch i Viby d. **25. januar 2026.**
Vi mødes kl. 10.30-10.45.

Sted:

Bowl'n'Fun Aarhus, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J.

Tilmelding til copa.aarhus.oestjylland@gmail.com
senest lørdag d. 10. januar 2026.

Pris: 100 kr. for medlemmer og støttemedlemmer.
200 kr. for ikke medlemmer. Beløbet indbetales inden arrangementet på vores konto i Nordea:
Reg. nr. 1935, konto nr.: 6262470200.

HUSK at skrive dit navn i kommentarfeltet, når du betaler.

P.b.v. Lena Buchardt Frederiksen



(COPA Aarhus fortsætter næste side)

Stemning helt i top

Den 22. november dannede Folkehuset i Ankersgade rammen om foreningens julearrangement, som var godt besøgt og med en stemning helt i top. Vi blev fornemt trakteret med en dejlig platte som blev skyllet ned med en lille snaps eller to og andre liflige drikke. Igen i år, havde flittige sjæle været rundt og søge om sponsorgaver til arrangementet. Så alle fik en lille gave med sig hjem. Ikke alle gaver var helt små, f.eks. var min gave et fint maleri og det har fundet sin plads her hos Rolf og mig.

Mange tak til alle jer der mødte op og var med til at gøre arrangementet festligt, det virkede til at alle hyggede sig, snakken gik i hvert fald livligt hele eftermiddagen.

Også en stor tak til jer der skænkede os de fine gaver: Coloplast A/S, Kirstine Hardam A/S, Abena A/S, Mediq Danmark A/S, Hollister, Dansac A/S, Focuscare Denmark ApS, Stotec A/S, billedkunstner Berit Munck, Rema1000 Stavtrup/ved Lise Leander, Mølhav Design, Eliza Chokolade og Maibritt og Henrik Bodin.

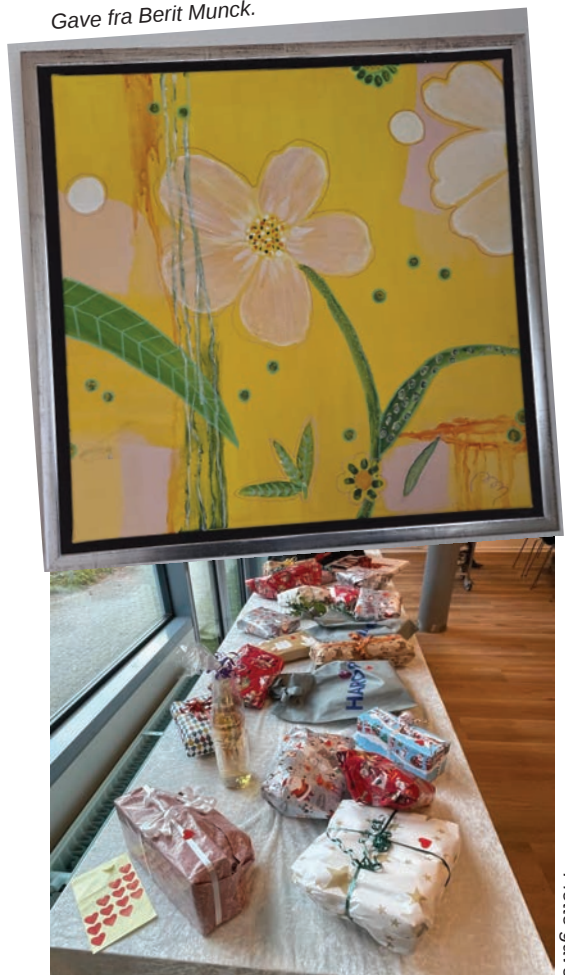
Bestyrelsen glæder sig til at lave nye arrangementer i 2026, og håber at rigtig mange vil bakke op, både kendte ansigter, men også at nye medlemmer kommer til.

P.b.v. Annita Nielsen



En heldig vinder.

Gave fra Berit Munck.



Aase vandt mandelgaven.

Flotte gaver.





COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
e-mail: isgaard@mail.dk

Næstformand:

Jørgen Hansen
Hvedemarken 10, 9670 Løgstør
tlf.: 60579670
e-mail: jorgenhansen698@gmail.com

Godt nytår

Alle vore medlemmer ønskes et rigtig godt nytår. Tak for jeres opbakning ved vores arrangementer i 2025 og vi håber igen at se mange af jer i det nye år.

Vi har i bestyrelsen et stort ønske om at vore medlemmer vil være med til at gøre foreningen endnu mere synlig, så kom gerne med ønsker om kommende aktiviteter i foreningen.

P.b.v. Lis Gregersen

COPA Nordjyllands rådgivere

Kolo- og Ilostomi

LiseLinda Nielsen
23325390
gonzon@gvdnet.dk

Urostomi

Jørgen Hansen
60579670
jorgenhansen698@gmail.com

Siden sidst

Julefrokst 2025

Julefrokosten blev afholdt d. 6-12-25, med 28 medlemmer på "Løvvang Bowling Center".

Arrangementet startede med velkomst ved vores formand Lis Gregersen.

Alle fik en god og hyggelig dag, med typisk dansk julefrokost med risalamande og mandel, plus en øl og snaps.

Under frokosten sang vi nogle julesange. Efterfølgende var der amerikansk lotteri. Dagen sluttede med kaffe og konfekt. Vi ønskede hinanden en god jul og godt nytår.

P.b.v. Lise-Linda P.Nielsen



(COPA Nordjylland fortsætter næste side)

COPA Nordjylland fortsat:

Kommende arrangement

Hygge, bowl og god mad

Vi bowler igen og mødes i

Løvvangscentret Bowling Center
Løvbakken 8 9400 Nørresundby
onsdag den 4. marts kl.15.00.

Her nyder vi som sædvanlig en kop kaffe, inden vi bowler, og slutter eftermiddagen af med et lækkert måltid mad.

I behøver ikke at bowle, men i stedet kan I sidde på sidelinien, nyde en øl eller vand og heppe på bowlerne.

Pris for medlemmer 180 kr. og ikke medlemmer 220 kr.

Betaling: **Rettidig betaling senest den 20. februar**
på konto 7454 1151341. Gælder som tilmelding.

P.b.v. Lis Gregersen



Kommende arrangement

Generalforsamling 19. april 2026

Generalforsamling og foredrag på
restaurant Søparken i Aabybro 19. april 2026.

Nærmere info i næste blad.

P.b.v. Lis Gregersen



Kommende arrangement

Foredrag med Søs Egelind "Slip humoren løs"

Søndag den 19. april 2026 kl. 14.00

På Hotel Søparken, Søparken 1, 9440 Aabybro

Tilmelding senest 1. april 2026 til:

Lis: isgaard@mail.dk mobil 29865041

Ejvind: ejvind.pedersen54@gmail.com mobil 23984123

Pris: **Gratis** (arrangementet er støttet af DH's Lokalpulje).

Der serveres kaffe/te samt kringler og lagkage i forbindelse med foredraget.

P.b.v. Jørgen Hansen

Søs Egelind er skuespiller, entertainer, komiker og foredragsholder. Søs er en af de kvinder som har været igennem en masse, en masse erfaring og masser af gå-på-mod.

I foredraget "Slip humoren løs" bruger Søs Egelind humor som både værktøj og våben, og det er nok det der har gjort det sjovere og mere inspirerende for hende at gå på arbejde. Det er noget som gør det lettere at overkomme alt det sure - alt fra støvsugning i hjemmet, skattevæsenet og ægtefæller og kriser.

Kan man virkelig selv bestemme hvor sjovt livet skal være? Gu' kan man da så!



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Katrine Østergaard-Nielsen

Askevej 7, 8550 Ryomgård

tlf.: 40168824

e-mail: knielsen93@gmail.com

Nytårs hilsen

Kære medlem, jul og nytår er nu vel overstået, og vi håber, du har haft nogle gode og rolige dage med plads til både hygge og afslapning.

2025 blev desværre et år uden fysiske møder i COPAs Ungdomsgruppe, og vi har savnet muligheden for at mødes, dele erfaringer og bare være sammen. Selvom vi har muligheden for at holde kontakten digitalt, glæder vi os til igen at kunne samles i virkeligheden.

Vi ser frem mod 2026 med håb og optimisme – og vi arbejder på at skabe flere arrangementer og fællesskaber for os unge i COPA. For der er noget helt særligt ved at mødes

med andre, der forstår, hvordan det er at være ung med stomi.

Tak fordi du er en del af vores fællesskab. Du er med til at gøre Ungdomsgruppen til et trygt og stærkt sted, hvor vi løfter hinanden.

De varmeste nytårshilsner.



P.g.v. Katrine Østergaard-Nielsen

Bliv frivillig i COPA

Vil du være med til at gøre en forskel? COPA mangler unge frivillige! COPA er et fællesskab, hvor vi støtter hinanden, deler erfaringer og skaber rum for forståelse. Men for at vi kan fortsætte med at udvikle og styrke det fællesskab, har vi brug for dig.

Vi mangler unge frivillige, der har lyst til at være med til at forme aktiviteter, planlægge arrangementer og være en stemme for unge med stomi. Du behøver ikke have erfaring med frivilligt arbejde – det vigtigste er, at du er afklaret med din egen situation og har lyst til at bidrage.

Som frivillig får du bl.a.:

- Mulighed for at møde andre unge med stomi
- Erfaring med planlægning, samarbejde og frivilligt arbejde
- Indsigt i, hvordan en patientforening fungerer – og hvordan man får en organisation til at hænge sammen
- Indflydelse på, hvordan Ungdomsgruppen udvikler sig
- Et fællesskab, hvor du kan være dig selv
- Mulighed for at deltage i internationale aktiviteter og skabe relationer på tværs af landegrænser

Som frivillig i COPAs Ungdomsgruppe forventer vi, at du deltager aktivt – både med idéer og med praktisk hjælp, når der planlægges og afholdes aktiviteter. Det betyder ikke, at du skal kunne være med til alt, men at du har lyst til at tage ansvar og bidrage, når du har mulighed for det. Vi arbejder som et team, og din indsats er vigtig for, at fællesskabet kan fungere og udvikle sig.

Lyder det som noget for dig? Så tag fat i os – vi glæder os til at høre fra dig!

På snarligt genhør.

P.g.v. Katrine Østergaard-Nielsen



Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen 9. april 2026

COPA Ungdom inviterer til hyggeligt samvær, øst og vest for Storebælt. Dato: 9/4-26. Tid: 17-tiden. Nærmere information om endelige lokationer og tidspunkt kommer i næste blad, på Facebook og hjemmesiden. Vel mødt!

P.g.v. Katrine Østergaard-Nielsen



COPA Forældregruppen

COPA Forældregruppen

Marie Louise Vinther

Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring

tlf.: 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Kommende arrangement

Tur til Jump It - Kolding Trampolinpark

Lørdag d. 7. februar 2026 kl. 11.30-15.30

For medlemmer fra 0-18 år og familier

Vi starter i Jump It med at lege og hoppe og efter to timer i Jump It bevæger vi os over på MC Donalds som ligger lige ved siden af og spiser frokost.

Egenbetaling på 50 kr. pr. tilmeldte. **SU. d. 1/2-2026**

Tilmelding til sekretariatet@copa.dk

Konto 9886-0000483407

med medlemsnummer i reference.

P.g.v. Marie Louise Vinther



Jump It

C.F. Tietgens Vej 10

6000 Kolding

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: Tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

Storstrøm/Lolland Falster

Kontaktperson:

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse*)
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen*)
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen*)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdag kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Hans Christian Jessen
Thujavej 11
7400 Herning
Tlf.: 20159085

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16
7000 Fredericia
Tlf.: 30987594

Gl. Viborg Amt

Carina Juul Glensdorf
Rughavevej 28
8800 Viborg
Tlf.: 20486024

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familier

Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Vinther
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Katrine Østergaard-Nielsen
Askevej 7
8550 Ryomgård
Tlf.: 40168824

Urostomigruppen

Jørgen Hansen
Hvedemarken 10
9670 Løgstør
Tlf. 60579670

*) Medlem af COPA's Forretningsudvalg.

