



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

**COPA medlemmer har været
på Sommerophold...se side 14**



Kære alle

LEDER



Henning Granslev, landsformand

Sikkerhedssele

På COPA Facebook har der været spørgsmål, om man som stomiopereret kan blive fritaget for brug af sikkerhedssele. Det er muligt, hvis sikkerhedsselen strammer over stomien. Det er en læge, der skal udfylde formularen.

I biler med airbags er det særdeles farligt at køre uden sele. Ved uheld udløses airbaggen med en voldsom kraft og rammer bilisten direkte i hovedet.

Det kan medføre meget svære hovedlæsioner, og i nogle tilfælde være dødelige.

HUSK NU SELEN - tænk på jeres familier. Det er bedre at få lidt afføring/urin i benklæderne end at "slutte livet tidligere en beregnet". Jeg er klar over, vi endnu ikke har en fået slutdato.

Info fra Vejdirektoratet

Danske bilister løber en særdeles stor risiko, hvis de ikke bruger sikkerhedsselen. Det fremgår af en ny undersøgelse fra Vejdirektoratet, der viser, at knap hver tredje bilist, der døde ved en trafikulykke, ikke havde spændt sikkerhedsselen. I analysen af dødsulykker kan man desuden se, at hvis ulykken sker, så har en manglende sikkerhedssele stor betydning for, om bilisten overlever eller ej, for hvis man ikke er fastspændt, er risikoen for at blive kastet ud af bilen eller få alvorlige skader ganske enkelt markant større.

Merudgifter

På Facebook har der også været indlæg om dækning af merudgifter til personer med stomi, mave-tarmsygdomme og følgesygdomme. Stomiforeningen COPA har lånt en artikel fra CCF MAGASINET nr. 131. Socialrådgiver Malene Holm, CCF har skrevet artiklen, der kan læses her i bladet på side 14. Stor tak til CCF.

Kost med ileostomi

Har du en ileostomi og ønsker at spise en mere varieret kost, så er der for mange hjælp forude. Stomisygeplejersker Per Herlufsen, Hvidovre Hospital har sammen med et par kolleger lavet en special kokebog med mange gode opskrifter på en varierende kost til personer med ileostomi.



Ved Stomidagen i Middelfart lørdag den 28. september kan du møde Per & Co, der giver gode råd med nytænkning til kost for ileostomiopererede.

Kokebogen bliver helt sikkert - Årets kokebog 2024.

Stomidag

Sæt kryds i kalenderen ud for **28. september** og afsæt hele dagen til en spændende dag i Middelfart. Vi ser frem til at møde rigtig mange COPA medlemmer, deres pårørende og alle med interesse for COPA og stomi.



Til slut ønsker jeg alle en god sensommer - gerne med gode solskinsdage. Husk også at nyde efterårets flotte farver, der venter forude.

SES VI I MIDDELFART?



Reserveret til D1G

Hilsen Henning Granslev



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: micpet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3400 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word eller OpenOffice).Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det
være som selvstændige påhæftede filer (jpg).Materiale modtages også via WeTransfer,
Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i tryk-
kvalitet og farve modtages efter aftale.At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsen-
derens ansvar - også mht. annoncer.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/10-2024.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/10-2024.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 16/10-24.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Fotos forsiden**

COPA.

Foreningens formål:*Vedtægternes § 4:*Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 5/2024 (sept.-okt.) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 300]**Indhold:**

	Side
Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Det er hverken en pille eller en robot - det er samarbejdet der redder liv (<i>HH</i>).....	4
Stomidag 28. september 2024.....	5
Alle sundhedsopgaver skal samles under samme myndighed (<i>DH</i>).....	6
Merudgifter pga. tarmsygdomme og følgesygdomme	
Serviceovens paragraf 41 og 100 (<i>CCF</i>).....	12
COPA Sommerophold 2024 (<i>Henning Granslev</i>).....	14
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	20

Betaling af kontingent*Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)***Er du blevet pensionist?***Af hensyn til dit COPA-kontingent:*

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.

**Send din mail-adresse til sekretariatet**Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA. Send en
mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.**PLANLAGT OMDELING Copa-blad 2024**

Blad 5 (uge 36) Omdeling 2. - 6. september

Blad 6 (uge 45) Omdeling 4. - 8. november

Omdeles af Postnord.

Hvis bladet ikke er modtaget, kan du kontakte
sekretariatet på tlf. 57673525
eller sende en mail til:sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.
Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Det er hverken en pille eller en robot – det er samarbejdet, der redder liv

Dødeligheden faldt markant, da forskere på Hvidovre Hospital for lidt over 10 år siden introducere et særligt beredskab ved akut mave-tarmkirurgi. Nu er AHA-forløbet udbredt til hele landet.

Når en patient er kommet alvorligt til skade og ankommer til en traume-modtagelse, starter et forløb, der både er timet og tilrettelagt. Et tværfagligt team står klar til at modtage patienten, og undersøgelser og behandlinger sker automatisk, hurtigt og i en særlig rækkefølge, hvor alle aktører kender deres rolle og opgaver. På samme måde folder et AHA-forløb – Akut Højrisiko Abdominalkirurgi – sig ud, når først der er mistanke om en kritisk mave-tarmkirurgisk tilstand.

–"Vi blev inspireret af traumatologien til at forbedre forløbet for den akutte mave-tarmkirurgiske patient, som altid har haft høj dødelighed. Det blev starten på AHA-forløbet, der blev udtænkt og udviklet her på Hvidovre Hospital, og det har sænket dødeligheden markant," fortæller overlæge og professor i anæstesi, Nicolai Bang Foss.

Han har de seneste fem år været ekspertgruppens næstformand i Danske Regioners Lærings- og Kvalitetsteam og dermed den gennemgående aktør og én af drivkræfterne til at sætte fokus på kvaliteten af den akutte kirurgi.

Dødeligheden er faldet markant

Nicolai Bang Foss undersøgte med sit forskningsteam dødeligheden for de akut opererede mave-tarmkirurgiske patienter. Her viste det sig, at dødeligheden en måned efter operationen lå på over 20% i hele Region Hovedstaden.

"Da vi indførte AHA-forløbet faldt dødeligheden allerede de første måneder fra 20% til 15%. På Hvidovre Hospital er dødeligheden 30 dage efter operationen nu nede på 10%,"

siger Nicolai Bang Foss.

AHA-forløbet er nu blevet udbredt til hele landet, hvor målet har været at nedbringe dødeligheden til under 15%. Det svarer til, at der på landsplan årligt bliver reddet ca. 500 menneskers liv efter en akut mave-tarm-operation.

–"Og fordi vi optimerer patientforløbet allerede før operationen, nedbringer vi også antal dage på intensiv. Vi kan med AHA-forløbet både redde flere patienter og spare på vores ressourcer," siger Nicolai Bang Foss.

Specialisterne med fra starten

I AHA-forløbet bliver et tværfagligt team involveret allerede ved mistanken om fx hul på tarmen eller tarmslyng.

–"Vi bringer de kvalificerede kræfter på banen fra starten – og ikke først, når patientens forløb har udviklet sig kritisk. Og det kan det hurtigt på denne type af patienter," siger Nicolai Bang Foss, som fremhæver detaljen ved at kalde patientgruppen for "AHA-patienter" som medvirkende til at fremme kvaliteten af forløbet.

–"Patienterne har kun den akutte operation som fællesnævner, men kan ikke ellers placeres i en patientforening, der kan tale deres sag. Ved at kalde dem AHA-patienter har vi allerede løftet kvaliteten, fordi alle aktører ved, hvad de skal gøre, når et AHA-forløb sættes i gang," siger Nicolai Bang Foss og forklarer, at typisk er de patienter, der bliver opereret akut, sårbare – forstået på den måde,



Overlæge og professor i anæstesi, Nicolai Bang Foss.

at risikoen for dødelighed er høj, fordi de ofte er ældre og generelt har flere konkurrerende sygdomme.

Samarbejdet er det stærke led

Allerede ved den første mistanke om en patients akutte livstruende tilstand i mave-tarmregionen går AHA-forløbet i gang – og det skal gå stærkt. Hvis mistanken bekræftes, sættes der gang i en kaskade af undersøgelser og observationer af forskellige faggrupper i forskellige specialer. Og netop her er det gode samarbejde en vigtig faktor for et godt AHA-forløb:

–"Det kræver ikke en dyr robot eller at opfinde en særlig pille for at nedbringe dødeligheden for de akut opererede patienter. Det kræver samarbejde om patienten – at løfte i flok. Så på mange måder er AHA-forløbets succes medarbejdernes triumf. Det er dem, der får det til at lykkes," siger Nicolai Bang Foss.

Akut Højrisiko Abdominalkirurgi

Et AHA-forløb består af fem dele: Inklusion, diagnostik, præoperativ optimering, operation og akut postoperativt forløb.

Allerede inden operationen er planen for forløbet lagt: Der er tæt observation 24 timer efter operationen, hvor patienten ligger på enten intensivt eller semiintensivt afsnit, der er lagt plan for væskebehandling, smertestillende og antibiotika, fysioterapi og mobilisering sker indenfor de første 24 timer efter operationen, ligesom der er fokus på tidlig ernæring.

AHA-forløbet er inspireret dels af traumatologien, dels af "fast track surgery", som på dansk er kendt som optimeret kirurgisk forløb, som også er udviklet på Hvidovre Hospital.

Bragt på Hvidovre Hospitals hjemmeside den 23. december 2023. Journalist: Annette Lausten (<https://www.hvidovrehospital.dk/presse-og-nyt/pressemeddelelser-og-nyheder/nyheder-fra-hvidovre-hospital/Sider/Det-er-hverken-en-pille-eller-en-robot-%E2%80%93-det-er-samarbejdet,-der-redder-liv.aspx>)

Viderebringes her med tilladelse fra Kommunikationsenheden Amager og Hvidovre Hospital.



STOMIDAG

LØRDAG 28. SEPTEMBER 2024

WORLD OSTOMY DAY



Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart

Lørdag den 28. september

- 09.30** Udstillinger åbner
- 10.30** Åbning af dagen - orientering om hvad Stomidagen er
- 10.45** Oplæg: Giv dit liv et serviceeftersyn
Peter Qvortrup Geisling, TV læge
- 12.00** Pause: Sandwich, øl, vand - besøg ved standene
- 13.00** Oplæg Urostomi:
Fjernelse af urinblære, urinafledninger og årsager til operation
Simone Buchardt Brandt, urolog, Md. Ph.d. Urologisk afdeling, Aarhus Universitetshospital
- 14.00** Oplæg Ileostomi:
Livskvalitet, træthed og saltes betydning, når man har en ileostomi
Charlotte Lock Rud, klinisk diætist, cand. scient. Ph.d. Lever-, Mave- og Tarmsygdomme, Aarhus Universitetshospital
- 15.00** Kaffepause og besøg ved standene
- 15.45** STOMIGUIDEN. Præsentation af den nye Stomiguide
Katrine Nielsen og Nathalie Albers, COPA Ungdom
- 16.30** Farvel og tak for i dag

Peter Qvortrup Geisling.



Simone Buchardt Brandt.



Charlotte Lock Rud.



Producenter og leverandører af stomihjælpemidler vil være til stede med bemandede stande

Følgende deltager med stande: Focuscare, Hardam, ABENA, Dansac, Hollister, Stotec, Coloplast, ONEMED, ETO, Mediplast, AMPA, ConvaTec
Hvidovre Hospital har en stand om kost til ileostomiopererede

Følgende patientforeninger deltager med stande:

COPA, Tarmkræftforeningen og CCF

COPA repræsentanter fra interessegrupperne:

Forældre, Urostomi, FAP og Ungdom vil være til stede

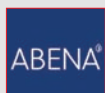
Arrangementet er gratis og for alle med interesse i COPA og stomi

Tilmelding til Stomidagen 28. september 2024

Da der skal bestilles forplejning, vil det være rart med en forhåndstilmelding.
Send en mail til sekretariatet med navn, by og antal personer.

Samkørsel

COPA kan ikke tilbyde samkørsel.



Stomiforeningen COPA har modtaget økonomisk støtte fra
Kræftens Bekæmpelse til afholdelse af Stomidagen

Alle sundhedsopgaver skal samles under samme myndighed

Politikerne skal sætte ambitionsniveauet højt for det danske sundhedsvæsen og samle alle sundhedsopgaver under samme myndighed.

Sådan lyder det fra Danske Handicaporganisationer i et høringssvar til fremtidens sundhedsvæsen.

I juni præsenterede Sundhedsstrukturkommissionen sine anbefalinger til, hvordan fremtidens sundhedsvæsen skal se ud.

I det følgende udpluk fra DH's høringssvar til anbefalingerne, som i starten af august er blevet sendt til Sundhedsministeriet.

Høringssvar fra Danske Handicaporganisationer til Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger

DH er positive overfor det store og grundige arbejde, som Sundhedsstrukturkommissionen har leveret, og ser det som en oplagt mulighed for at realisere ambitionerne om et mere sammenhængende og lige sundhedsvæsen for alle. DH opfordrer derfor til at udvise politisk mod og reformvilje, og beslutte de nødvendige ændringer, der skal til for at skabe et sammenhængende sundhedsvæsen for borgerne.

I dag skaber det delte myndighedsansvar for sundhedsindsatser manglende sammenhæng for borgerne og øger risikoen for, at mennesker med sygdom og handicap, der har brug for behandling, falder mellem to stole.

Fælles for de patienter, som DH repræsenterer, er, at de har lange – ofte livslange – forløb i sundhedsvæsenet, og som udgangspunkt har behov for ydelser og behandling fra flere sektorer. Derudover har de ofte sammen satte og komplekse behov, som stiller store krav til overgange, faglighed og specialisering. Derfor er det helt afgørende, at der sikres større sammenhæng i organiseringen i en model,

hvor ansvaret for drift og udvikling af sundheds-, social- og ældreområdet bliver samlet under en myndighed i et antal forvaltningsled, som er ledet af direkte folkevalgte med systematisk inddragelse af brugere og pårørende.

DH mener overordnet at:

- **Ansvar for sundheds- og omsorgsindsatser skal samles under samme myndighed.** Det er helt afgørende, at en reform af den nuværende struktur gør op med nogle af de uhensigtsmæssige sektoropdelinger, der eksisterer i dag. DH bakker sammen med Danske Patienter og Ældresagen derfor op om Sundhedsstrukturkommissionens forslag om en stor opgavesamling, hvor ansvaret for alle sundheds- og omsorgsindsatser samles under samme myndighedsniveau. Dette inkluderer genoptræning, rehabilitering, hjælpemidler og personlig hjælp og pleje.
- **Fortsat behov for regionalt politisk myndighedsniveau i en ny forvaltningsstruktur.** Med den nuværende kommunemodel vil der også i en fremtidig struktur være behov for et

regionalt politisk myndighedsniveau, der kan varetage velfærdsopgaver. Antallet af regionale myndigheder bør fastsættes ud fra et hensyn til faglig og organisatorisk bæredygtighed.

- **Styrkelse af det primære sundhedsvæsen må ikke være på bekostning af specialisering.** En styrkelse af det primære sundhedsvæsen må ikke ske på bekostning af den specialiserede behandling. For patienter med komplekse eller mere sjældne sygdomme og handicap er det helt afgørende, at de mødes af specialister med stor viden om og erfaring i den behandling, der er nødvendig samt at de henvises til rette faglighed, når det er nødvendigt.
- **Regionale sociale tilbud og specialundervisning må ikke decentraliseres.** DH advarer mod som et led i en ny sundhedsstruktur at overføre de nuværende regionale sociale tilbud til kommunerne, da dette vil føre til afspecialisering og tab af kvalitet.

(fortsætter side 8)



Stoma
Skin
Soul



NovaLife TRE™ Soft Convex klæber



NovaLife TRE™ er designet til at **holde din hud naturligt sund**

Den soft konvekse klæber tilpasser sig kroppens naturlige bevægelser med en tynd plade der udfases mod kanten, hvilket gør den fleksibel og behagelig at bære.

Få mere at vide på www.dansac.dk, hvor du også kan bestille vareprøver eller du kan kontakte kundeservice på tlf. 8071 7240 eller maile til dk.salg@dansac.com.



DK-00165

CE Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Dansac, Dansac-logoet, NovaLife og TRE er varemærker tilhørende Dansac A/S. ©2024 Dansac A/S

dansac

• Sammenhæng til socialområdet.

Det specialiserede socialområde bør samles med sundhedsområdet for at sikre bedre sammenhæng og kvalitet. Dette bør være afsæt for det kommende arbejde med en specialeplanlægning på socialområdet.

• **Brugere og pårørende skal inddrages.** Uanset hvilken forvaltningsmodel man vælger at gennemføre, skal brugere og pårørende indtænkes systematisk og strukturelt i organiseringen.

Udpluk af DHs bemærkninger til de konkrete anbefalinger og forslag til forvaltningsmodeller og opgavesamlinger

Hjælpe midler

Hjælpe middelområdet i dag er præget af afgrænsningsproblematikker, som tager unødigt tid fra det faglige personale, som burde bruge deres tid på at råde og vejlede borgerne. I dag oplever flere af vores medlemsorganisationer afgrænsningsproblematikker, hvor kommune og region ikke kan blive enige om, hvem der skal bevillige det konkrete hjælpemiddel eller behandlingsredskab. Dette er ikke kun til gene for medarbejderne, men især også for borgerne, som er dem, der falder mellem to stole. DH bakker derfor op om en samling af hjælpemiddelområdet under samme myndighed, som har ansvaret for det øvrige sundhedsområde.

DH mener, at det skal være en regional opgave at bevillige hjælpemidler. Udover afgrænsningsproblematikkerne, som kommissionen gør rede for, oplever vores medlemmer også et stort behov for en højere grad af specialisering. Eftersom en del af kommunerne er relativt små, kan det være svært for dem at opbygge specialiserede faglige miljøer på hjælpemiddel-

området inden for mindre handicapgrupper, da befolkningsgrundlaget er for småt. Det har den konsekvens, at sagsbehandlingen er af svingende kvalitet, og serviceniveauet er meget forskelligt afhængig af kommunen og den enkelte medarbejders viden og erfaringer. DH ser derfor et stort potentiale i at samle området i større enheder, som har mulighed for at opbygge de nødvendige og større faglige miljøer. Det er vores klare opfattelse, at det vil styrke sagsbehandlingen, bevillingen og opfølgningen på hjælpemiddelindsatsen.

I dag fungerer bevilling af hjælpemidler for personer over folkepensionsalderen, som har brug for et gængs hjælpemiddel, såsom rollator eller badebænk, rimelig uproblematisk. Hvorimod det for de borgere, som har et handicap og er under folkepensionsalderen, fungerer dårligt. DH vil derfor stærkt advare imod, at man undtager modtagere af hjælpemidler under folkepensionsalderen i en opgavesamling. Som nævnt ovenfor er der for gruppen af mennesker med komplekse og sjældne handicap brug for en opgavesamling og større enheder, som kan forbedre kvaliteten af den støtte, de modtager. Denne opgavesamling vil også skabe en større sammenhæng til det specialiserede sundhedsvæsen, som denne målgruppe som oftest også er i kontakt med.

DH deler sundhedsstrukturkommissionens anbefaling til en afskaffelse af afgrænsningscirkulæret til fordel for nogle klare nationale retningslinjer for, hvornår noget er et hjælpemiddel og et behandlingsredskab. DH mener, at man ved en større opgavesamling kan overveje helt at fjerne opdelingen.

DH er også enig med sundhedsstrukturkommissionen i, at der er potentiale i at lave en national procedure inden for udvalgte sygdomsområder, eller at der i forhold til specifikke produkter kan fastsættes et entydigt myndighedsansvar. Det gælder for eksempel for produkter, der både kan have et behandlende formål efter sundhedsloven og et afhjælpende formål efter serviceloven, for eksempel kompressionsstrømper, ortoser, sensorbaserede glukosemålere med videre.

DH mener ikke, at det er nok kun at

kigge på afgrænsningscirkulæret, hvis man vil forbedre hjælpemiddelområdet. Afgrænsningsproblematikken er relevant, og afgrænsningscirkulæret spiller en rolle heri, men den manglende kvalitet i den kommunale sagsbehandling er den klart største udfordring for DH's målgruppe. Vi opfordrer derfor til, at man for alvor får taget et livtag med området i forbindelse med sundhedsstrukturforhandlingerne samt sørger for at sammentænke det med de politiske initiativer, der lægges op til på hjælpemiddelområdet i regeringens rammeaftale for handicapområdet.

Træningsområdet – herunder genoptræning og rehabilitering

DH finder det afgørende, at det samlede træningsområde samles under samme myndighed. Det vil sige både genoptræning efter sundhedslov og servicelov. Opgavesamlingen bør gælde genoptræning på både specialiseret og avanceret niveau, vedligeholdelsestræning samt rehabilitering på både specialiseret niveau og mere generelt, som er tæt koblet til indsatser, som foregår i relation til sundhedsområdet, og derfor bør varetages af samme myndighed for at undgå, at borgere falder imellem flere stole.

Det er væsentligt at præcisere, at en del af rehabilitering og genoptræning ikke alene omfatter sundhedsydelser efter sundhedsloven og serviceloven, men også ydelser efter anden lovgivning. Det drejer sig eksempelvis om servicelovens handicapbestemmelser (fx socialpædagogisk træning, støtte og implementering af nye strategier, midlertidige botilbud, midlertidige hjælpemidler m.v.), lov om specialundervisning for voksne (bl.a. genoptræning af kommunikation og træning i brug af kompenserende strategier og hjælpemidler), beskæftigelseslov-

(fortsætter side 10)



Vælg en kantsikring, der **strækker og bevæger** sig, ligesom du gør

eakin® 



Hudvenlig
formel, der
absorberer
sved og fugt



Et sikkert greb
holder posen
på plads under
aktivitet



Supertynde affasede
kanter, reducerer
kantløsning og forhindrer
at kantsikringen hænger
fast i tøjet



Den tynde profil
forbliver tæt på
huden og øger
komforten



Følger kroppens
konturer og
bevægelser

eakin contour™
kantsikring

Pakkestørrelse

30

Produktkode

839040

Ring eller skriv efter gratis
vareprøver på
Tlf: 49 26 13 99
info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Focuscare



Østervangsvej 21, 8900 Randers C

Høringssvar fra Danske Handicaporganisationer til Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger, fortsat:

givningen (bl.a. sygedagpengeforløb, jobafklaringsforløb, rehabiliteringsforløb, der foregår samtidig med genoptræningen og rehabiliteringen).

DH bakker i meget høj grad op om en stor opgavesamling, hvor alle dele af træningsområdet flytter til samme myndighed, som strukturkommissionen anbefaler. Det vil især skabe langt bedre forudsætninger for færre snitfladeproblematikker for dele af træningsområdet, som er direkte relateret til serviceloven og sundhedsloven, men vil også skabe bedre forudsætninger for større sammenhæng til de øvrige områder, som nævnt ovenfor.

Vederlagsfri fysioterapi

DH mener, at det vil være en væsentlig fordel at flytte vederlagsfri fysioterapi til samme myndighed, som driver det øvrige sundhedsvæsen – ligesom regionerne i dag har den almene fysioterapiordning.

Der er indgået en ny overenskomst på den vederlagsfrie fysioterapi, som har vist sig at være yderst problematisk. En stor del af DH's medlemsorganisationer beretter om tilfælde, hvor borgere er sat ned i behandling eller ikke kan finde en ledig fysioterapeut. Det

går ud over deres funktionsniveau, som så belaster andre steder i sundhedsvæsenet. Fysioterapi må betragtes som en sundhedsbehandling – uagtet om den er vederlagsfri eller ej – på lige fod med andre behandlinger ifølge sundhedsloven, og bør derfor også organisatorisk være underlagt samme myndighed, som driver sygehus- og praksissektoren.

Et reformsekretariat og implementeringsplan

For DH er det afgørende, at man følger op på kommissionens anbefalinger om et reformsekretariat, som med afsæt i en national implementeringsplan følger implementeringen af de enkelte initiativer. Det er vigtigt, at der opsættes nogle ambitiøse målsætninger om at sikre større sammenhæng og mindre ulighed geografisk, socialt og indenfor bestemte patientgrupper. Her mener vi det er afgørende at måle på patienternes oplevelse af sammenhæng mellem sygehus, praktiserende læge og det nære sundhedsvæsen – herunder indsatser som sker i relation hertil og som varetages af andre myndigheder.



DH vil gerne understrege nødvendigheden af løbende og systematisk inddragelse af patient- og pårørendeorganisationer også i reformsekretariatets arbejde, hvis ambitionen om at skabe et sundhedsvæsen til gavn for patienterne i højere grad skal lykkes.

DH vil afslutningsvis gerne takke Sundhedsstrukturkommissionen for det meget grundige arbejde og for den inddragende proces, herunder det gode samarbejde i Følgegruppen.

Vi opfordrer til at anbefalingerne tages alvorligt – og at der politisk bliver lyttet til nødvendigheden af at gennemføre afgørende reformer, hvis vi fremover skal sikre et bæredygtigt sundhedsvæsen med højere grad af lighed og sammenhæng for alle patienter. ■



Danske Handicaporganisationer blev stiftet i 1934, og er det fælles talerør på handicapområdet. I dag er 36 handicaporganisationer medlem af DH og repræsenterer ca. 400.000 mennesker med handicap.

Danske Handicaporganisationer (DH) arbejder for, at mennesker med handicap kan leve et liv som alle andre. Mennesker med handicap skal kunne deltage, bidrage og være en del af fællesskabet.

DH blev stiftet under navnet De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI), og skiftede navn til Danske Handicaporganisationer i 2008.

Thorkild Olesen (født 30. juli 1970 i Ringkøbing) er formand for DH. Thorkild Olesen er cand.mag. i historie og religionsvidenskab fra Aarhus Universitet. Han blev født med grøn stær og har hele livet haft et synshandicap. Han blev blind som 21-årig i 1992. Han har været en del af den danske handicapbevægelse i mange år og startede i Dansk Blindesamfunds Ungdom som 18-årig, hvor han senere blev formand. Thorkild Olesen er også næstformand i Det Centrale Handicapråd og har tidligere været formand i Dansk Blindesamfund.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen

☐ Urostomigruppen

☐ Familiær Polypose-gruppen

☐ Pensionistmedlem (kr. 200,00 pr. år)

☐ Forældregruppen

☐ Almindeligt medlem (kr. 300,00 pr. år)

☐ Støttemedlem (kr. 200,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk



NYHED

PRØV
GRATIS

SenSura® Mio i sort

Nu introducerer vi SenSura Mio i sort. Samme funktion som SenSura Mio i grå, bare i en ny farve. Prøv en pose, der er designet til at være diskret under mørkt tøj, og som passer til dit mørke undertøj.

- Designet til at forebygge lækage og beskytte din hud
- Unikt cirkelfilter, der mindsker lugtgener og luft i posen
- Elastisk klæber, der følger kroppens bevægelser
- Fremstillet i komfortabelt OEKO-TEX® certificeret tekstil.

SenSura Mio i sort fås i 1-dels tømbar Flad og Convex. Disse produkter passer til dig, der har et jævnt område eller en fordybning rundt om din stomi og/eller har brug for at få din stomi skubbet længere frem i posen. Flere varianter vil blive lanceret løbende.

Bestil en gratis vareprøve på SenSura Mio i sort i dag på link.coloplast.dk/isort eller ring på 49 11 12 13, hverdage mellem kl. 8.30-16.00.



Convex

Flad



SenSura® Mio



I CCF-magasin 131 (august 2023) kunne man side 12-16 læse en artikel om dækning af merudgifter, der også kunne være aktuel for personer med stomi. Artiklen er skrevet af **socialrådgiver Malene Holm**. Artiklen videregives her i en lidt forkortet udgave, med tilladelse fra Colitis Crohn Foreningen (CCF). Artiklen kan i sin helhed læses på CCF's hjemmeside.

Merudgifter pga. tarmsygdomme og følgesygdomme – Servicelovens paragraf 41 og 100



Flere medlemmer oplever øgede udgifter grundet deres tarmsygdom og/eller følgesygdomme i forbindelse med deres tarmsygdom. Serviceloven giver to muligheder til tarmsyge i forhold til at søge om dækning af merudgifter, jf. paragraf 41 (personer under 18 år) og paragraf 100 (personer over 18 år). Begge paragraffer er *ikke* indkomstafhængige, og man bliver heller ikke beskattet af dem. Dog skal de stadig anføres på selvangivelsen.

Hvad er merudgifter?

En merudgift er de ekstra udgifter, som du eller dit barn har på grund af en varig funktionsnedsættelse og/eller en indgribende kronisk eller langvarig lidelse, som fx Colitis Ulcerosa, Crohn's sygdom eller følgesygdomme som fx ledhævelsesproblemer.

Udgifter, som du ikke ville have haft, hvis du eller dit barn ikke var udfordret af varig funktionsnedsættelse. Derfor kaldes denne ydelse for merudgifter. Formålet er, at du og din familie kan leve et almindeligt liv som andre borgere, der lever uden funktionsnedsættelse, og som er på samme alder og i samme livssituation som dig.

Hvad er en varig funktionsnedsættelse?

En varig nedsat funktionsevne er en langvarig lidelse, hvis konsekvenser for den enkelte er af indgribende karakter i den daglige tilværelse, og som medfører, at der ofte må sættes ind med ikke uvæsentlige hjælpeforanstaltninger for at opnå en tilnærmelsesvis normal tilværelse. Fx hvis du med din tarmsygdom er i behandling med immundæmpende medicin for at holde ro i din sygdom. Her vil man så se på medicinen eller mangel derpå som en funktionsnedsættelse. En del tarmsyge er ramt af en eller flere autoimmune sygdomme og vil således være omfattet gennem flere af disse sygdomme.

Kan alle med funktionsnedsættelse få dækket deres merudgifter?

Nej, det kan alle ikke. Kommunen skal tage stilling til, om du eller dine forældre kan få dækket merudgifter på bag-

grund af en række betingelser. Den første betingelse er, at man skal være omfattet af personkredsen. Det betyder, at man ud fra en konkret vurdering kigger på det samlede "billede" og derfra afgør, om man hører til i personkredsen. Det betyder, at før kommunen tager stilling til dine merudgifter, skal du kunne "åbne døren til personkredsen." Både børn og voksne kan være omfattede af personkredsen, og er det dit barn, som har en funktionsnedsættelse, er det barnets forsørger(e), der ansøger om merudgifter. Man skal være mellem 18 år og folkepensionsalderen for at kunne ansøge. Børn vil oftest helt automatisk være i personkredsen, hvis de har IBD.

Hvor længe er jeg berettiget?

Udmåling af tilskuddet til dækning af merudgifter sker for et år ad gangen. Udbetaling sker som udgangspunkt fra ansøgningstidspunktet, hvis betingelserne er opfyldt. Ved uforudsete udgifter, fx udgifter til flytning, kan der opstå behov for dækning af en enkeltstående merudgift. Dette kan ske ved en enkeltstående udbetaling.

Ophør/nedsættelse

Tilskud til dækning af merudgifter bortfalder ved udgangen af den måned, hvor borgeren når folkepensionsalderen eller dør. Hvis betingelserne for tilskud ikke længere er opfyldt, eller hvis merudgifterne er lavere end oprindeligt antaget, nedsættes tilskuddet.

Må jeg rejse eller flytte midlertidigt til udlandet?

Retten til hjælp bevares under visse omstændigheder ved midlertidige ophold i udlandet. Det er en betingelse, at modtageren inden udrejsen opfylder betingelserne for at modtage hjælp, samt at kommunen løbende kan holdes orienteret.

Merudgifter til medicin

Der ydes dækning af merudgifter til den medicin, der er direkte relateret til den nedsatte funktionsevne fx borgerens egenbetaling til medicin, når sygesikringstilskud er fratrukket.

(fortsætter side 14)



CeraPlus™ serien* med ceramid med og uden klæberkant

CeraPlus™ klæberen **med** en tynd klæberkant kan bidrage til ekstra sikkerhed.

CeraPlus™ klæberen **uden** klæberkant er designet, så den bliver tyndere ud mod kanten, hvilket giver en behagelig pasform.



Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 8071 7240 eller maile til hollister.dk@hollister.com.



med klæberkant **uden** klæberkant

Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Hollister-logoet og CeraPlus er varemærker tilhørende Hollister Incorporated. ©2024 Hollister Incorporated

DK-00171

*Remois er en teknologi fra Alcare Co., Ltd.



CeraPlus™
Ostomy Products



Ostomy Care
Healthy skin. Positive outcomes.



Merudgifter pga. tarmsygdomme og følgesygdomme – Servicelovens paragraf 41 og 100. fortsat:

Merudgifter til kosttilskud, kost og diætpræparater

Hvis borgeren spiser almindelig kost, men samtidig har behov for kosttilskud, ydes der dækning af merudgifter til fx proteindrik og energidrik. Det skal være lægeligt begrundet.

Merudgifter til toiletpapir og renhold

Grundet tarmsygdom vil nogle opleve et merforbrug af følgende:

- Toiletpapir/vådt toiletpapir/vådservietter og toilettrens
- Rengøringsmidler til rengøring af f.eks. badeværelse/toilet og soveværelse
- Håndsæbe og håndsprit i forbindelse med toiletbesøg
- Taske med nødvendige effekter (tøj, toiletpapir, håndsprit mv.) til udenfor hjemmet
- Ekstra poser til urent affald/vasketøj mv.

Merudgifter til rengøring dækkes ikke som udgangspunkt

Som hovedregel ydes der ikke tilskud til rengøring. I særlige tilfælde kan der dog ydes dækning af merudgifter til rengøring, hvis borgeren har udsving i sin helbredstilstand eller ved behandlinger, og disse udsving vil betyde, at borgeren i perioder ville have opfyldt betingelserne for at få hjælp til praktiske opgaver i hjemmet over servicelovens § 83. (Hvis borgeren har en rask samlever/ægtefælle, kan rengøring som hovedregel ikke dækkes, da det forventes, at samleveren/ægtefællen løfter den. Det beror på en individuel vurdering).

Merudgifter til transport/kørsel ved uddannelse, arbejde, behandling, fritid

Der ydes merudgift til transport til nødvendig behandling/kontrol med den billigste offentlige transport. Hvis det på grund af borgerens funktionsnedsættelse er nødvendigt at køre i bil, ydes transportudgiften med statens takst for befordring. Der kan ydes merudgift til transport til fritidsinteresser, kørsel til og fra arbejde, uddannelse og lignende.

COPA sommerophold 2024

Af; Henning Granslev, landsformand

Mandag den 1. juli

Da det var en stor succes med sidste års sommerophold i Odder, havde COPA også valgt Mantra Park Hotel i Odder som base for sommeropholdet 2024.

Mange af deltagerne var ankommet i god tid til hotellet, så der var tid til at slappe lidt af, inden en god frokostbuffet blev indtaget med god appetit.

Om eftermiddagen var der tid til hyggesnak og lidt shoppet i butikkerne tæt ved hotellet. Aftenens program var en god aftenmenu. Herefter var der optræden af sygeplejerskerne Monica Pedersen og Belinda Freundt fra ABENA/Coloplast, der fremviste nye modeller i stomihjælpe midler. Fra deltagerne var der stor spørgelyst om brug af poser, plader, pasta m.m. Mange af deltagerne udvekslede også råd og erfaringer om dagligdagen med stomi. Monica og Belinda havde også tid til at give en personlig rådgivning om brug af poser, m.m.



Mandag aften.

DOCK1 (valgfrit om man vil kalde det Dokken eller Dokk-et) er navnet på byens kulturhus ved Hack Kampmanns Plads ved havnen i Aarhus. Bygningen indeholder blandt andet Aarhus Hovedbibliotek, Aarhus Stadsarkiv. Borgerservice og andre kulturelle arbejdspladser. Komplekset blev indviet 20. juni 2015. Dock 1 har et samlet areal på omkring 60.000 m², hvoraf bibliotek og borgerservice omfatter ca. 17.500 m², mens 10.500 m² er til udlæjning og cirka 30.000 m² er parkeringskælder. Huset har Europas største automatiske p-anlæg med 1000 underjordiske parkeringspladser. Dock1 er det største offentlige bibliotek i Skandinavien og samtidig det største kulturbyggeri i Danmark siden Operaen i København.

Tirsdag den 2. juli

Dagens udflygt var en bustur med guide rundt til nogle af seværdighederne i Aarhus. PP busser og chauffør Bjørn Lindberg var bestilt til alle udflygterne. Første stop var ved DOKK1, hvor vi skulle mødes med vores guide Karen Naldahl (Visit Aarhus turistguide).

Monica og Belinda.



Aarhus Domkirke

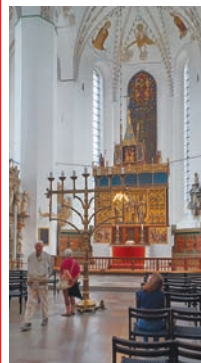
400 års byggeri Kirken er en stor romansk basilika, og var et kæmpeprojekt - stod først færdig henimod år 1300. Den kirke, vi ser i dag, er resultatet af en ombygning i gotisk stil, der stod på fra 1449 til omkring 1500 og forvandlede den noget tunge og mørke bygning til en gotisk katedral. Højdepunktet var dog det helt nybyggede kor, der fremstår med tre lige høje skibe og 13 høje, spidsbuede vinduer, der kaster et hav af lys ind i rummet.

Danmarks længste kirke Med sine 93 meter er Aarhus Domkirke Danmarks længste kirke og rummer ca. 1000 siddepladser. Fra begyndelsen har den været viet til de søfarendes helgen, Skt. Clemens.

Kirkeskibet "Enigheden" stammer fra 1720. Man kender ikke dets sande oprindelse, men eksperter i restaurering af kirkeskibe er af den opfattelse, at det kan være bygget i Holland.

Den russiske zar Peter den Store herskede over mægtige landområder

og ønskede også herredømmet på havene. Han bestilte krigsskibe i Holland, hvor de havde den største erfaring som skibsbyggere. I stedet for tegninger lavede værftet en model, som skulle sejles til Rusland, men på turen til Rusland blev skibet med modellen ramt af en voldsom storm ved Skagen og forliste.



Modellen af krigsskibet drev dog næsten uskadt i land.

På en auktion købte nogle fiskere fra Aarhus modellen og gav den i votivgave til Domkirken. Med sine 2,65 meter i længden og 3,50 meter i højden er modellen det største kirkeskib i nogen dansk kirke.

Karen fortæller

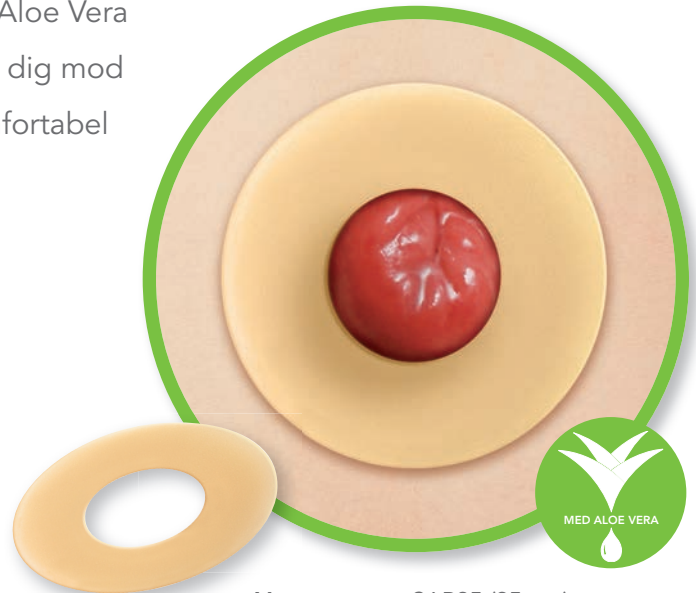
(fortsætter side 16)

Ekstra sikkerhed omkring din stomi

SALTS® Aloe Ringe hudvenlig tætningsring med Aloe Vera og SALTS® Aloe Ringe alkoholfri stomipasta sikre dig mod lækage, så du kan føle dig godt tilpas på en komfortabel måde.

Salts® Aloe Ringe

- ✓ Passer til alle stomityper
- ✓ Tilsat Aloe Vera – som blødgør og hjælper til at reducere rød og irriteret hud
- ✓ Strækkes så den passer ovale stomier
- ✓ Beholder formen for ekstra komfort
- ✓ Let og hurtig at skifte



Varenummer: SAR25 (25mm);
SAR32 (32mm); SAR38 (38mm); SAR 45 (45mm)

SecuPaste® No-Sting Stoma Paste

- ✓ Alkoholfri betyder ingen svie
- ✓ Kan anvendes til ileostomi, kolostomi og urostomi
- ✓ Kan anvendes til alle klæbere uanset type og producent
- ✓ Hjælper til at forlænge bæretiden
- ✓ Hjælper med at reducere lækage
- ✓ Hjælper med at beskytte huden



Varenummer:
NSP1 (60g)

Læs gerne mere på: www.hardam-shop.dk

Kirstine Hardam A/S • Fabersvej 15 • 7500 Holstebro • Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice 97 42 32 33 • Eller send en mail til post@hardam.dk • Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler



Efter rundvisningen på Dokken fortsatte vi videre til Aarhus Domkirke. På vej til besøget i kirken fortalte Karen lidt historik og fakta om Domkirken (se side 14).

Bussen fortsatte ud til Aarhus Ø, med mange forskellige byggeprojekter, bl.a. havnebad, cafeområde, Isbjørget, Generationernes Hus (som vi besøgte sidste år) og ikke mindst Danmarks højeste beboelsesbygning Lighthouse, et 142 meter højt tårn med boliger, der alle er udlejet.

Fra den nye bydel til noget mere jordnært. En tur rundt i Aarhus Universitetspark. Aarhus Universitet er landets første universitet uden for København. Universitetsundervisningen blev grundlagt i 1928. Arkitekten C.F. Møller tegnede universitet med tilhørende park. Aarhus Universitet er i dag Danmarks næststørste universitet, og har efter udvidelser og fusioner flere afdelinger i både Aarhus og andre byer. Universitetet har 36000 studerende og ca. 9000 fuldtidsansatte.

Fra midtbyen fortsatte turen ud til Mindeparken med stop ved Monumentet, der blev rejst i 1934 til minde om de faldne danske soldater i Verdenskrigen 1914 – 1918 hvor de fleste var dansk-sindede sønderjyder under tysk værnepligt. Efter at parkens oprindelige formål som samlingssted for udenlandsdanskere forsvandt, blev Monumentet centralt for parkens funktion. Monumentet består af en cirkelformet gård, omkranset af en mur hvor der er indhugget 4.140 navne på faldne (i alt ca. 170.000 bogstaver) samt fire store relieffer der symboliserer Udmarchen, Krigen, Freden og Hjemkomsten. Mindesmærket blev indviet 1. juli 1934. Ved indvielsesfestlighederne deltog kongefamilien, Aarhus-borgmesteren og statsminister Thorvald Stauning sam-

men med 50.000 mennesker fra alle egne af Danmark, herunder 6.000 sønderjyder.

På vej til turens sidste stop fortalte vores guide om Kunstmuseet AROS, hvor vi skulle have kaffe med brød. Ved ankomst til hotellet var der tid til at se lidt TV-nyheder inden aftenmenuen blev serveret.

Til kaffen fortalte vicelandsformand Michael Petersen om sit arbejde i COPA regi som administrator af COPA Facebook og afhentning og pakning af masser af stomihjælpe midler til vores stomivenner i Ukraine og undertegnede gav diverse informationer om vores forening.

Onsdag den 3. juli

Der var ikke tid til at ligge og dovne længe inden morgenmad, da vi skulle på heldagstur til Samsø med afgang fra Hou kl. 09.30 Ved ankomst til Sælvig kom vores Hans, vores guide med bussen. Vi kørte direkte ud til Falkecenter Samsø, hvor vi skulle opleve opvisning med Centerets rovfugle. bl.a Russisk Steppørn, Andesvåge, Amerikansk Havørn og Lannerfalk. I den store arena flyver fuglene meget tæt ind over publikum, medens falkonerteamet fortæller om rovfuglenes levevis i naturen og deres personligheder, samtidig med de viser kunsten at flyve med rovfugle.

På turen rundt på øen fortalte Hans om øen, der har 3800 faste beboerne med 45 nationaliteter. Om sommeren handler de lokale inden kl. 09.00, så er de fri for at stå i kø blandt da mange tusinde turister. De sidste par år har der være en stigning af turister på ca. 25 %. Der er mange sommerjob på Samsø. De mange jord-

bær af høstes af 450 personer fra Rumænien.

Frokosten blev indtaget i Tranebjerg på Sambiosen, der er Samsøs Kultur- og Idræts-hus. Efter frokosten kørte vi på indkøbstur til Købmandsgården. Sidste stop var i Nordby, med tid til kaffe og/eller køb af specialiteter fra Samsø. Kl. 18.15 var der farvel og tak til Hans for en god dag med masser af solskin. Ved hjemkomst til hotellet i Odder ventede aftenmenuen og kaffen.



(fortsætter side 18)

CONFIDENCE® NATURAL ADVANCE

Klæber hurtigere, stærkere og længere

I Salts serien af 1-dels stomiprodukter kommer der nu en klæber, der har en 30% kraftigere klæber, hvilket betyder en forbedret sikkerhed og mindre risiko for at opleve lækager.

Fortsat beriget med Aloe Vera, som kan berolige og beskytte huden. Med den unikke 5-slidsede Flexifit® klæber for en forbedret tilpasning. Du får alle fordelene fra det oprindelige Confidence® Natural produkt, dog med en forbedret hydrokolloid klæber.

Confidence® Natural Advance lukkede og tømbare poser er også tilgængelige med klæber i ekstra stor størrelse. Med dette større område på pladen, kan denne stomiplade klippes op til 80 mm x 90 mm.

SÆTTER SIG HURTIGERE

Opnår mere end 90% af den maksimale klæbekraft inden for bare de første 30 sekunder*

KLÆBER STÆRKERE

30% mere klæbekraft end vores originale klæber*

SIDDER LÆNGERE

25% mindre udvaskning over en 24 timers periode*

(Gælder urostomiprodukter)

*Data opbevares hos Salts Healthcare.



Recognising Salts research
into healthy stoma skin



DERMATOLOGICALLY
ACCREDITED

Kirstine Hardam A/S, Fabersvej 15,
7500 Holstebro, Tlf.: 97 42 32 33
Mail: post@hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk





Cafe Nordby.



Industrimuseet.

Torsdag den 4. juli

Eftermiddagens udflugt var til Industrimuseet i Horsens. Her var der bestilt rundvisning med guider. Rundvisningen startede i maskinhallen i Horsens gamle elektricitetsværk, hvor der er mange eksempler på dampmaskiner og forskellige former for forbrændingsmotorer fremstillet fra slutningen af 1800-tallet til 1950'erne.

Næste stop var i arbejderboligerne. En oplevelse på tværs af generationer: 1880'ernes trange kår, hvor den store familie bor tæt sammen og ofte går sultne i seng. Herfra videre til 1920'erne, hvor elektricitet, gas og indlagt vand er kommet til. Hos familien 1930'erne mærkes krisestemningen. I 1950'erne lejligheden træder man ind i den hjemmegående husmors nydelige hjem, hvor masseproduktionens materielle goder er blevet tilgængelige for den almindelige arbejder. I 1970'erne er også fjernsyn og badeværelse blevet allemandsseje. I år 2000 er en bosnisk familie ved at finde sig til rette – både som familie, men også i byens industrihverv.



I en glasmontre er der en kopi af købsaftalen for salget af De Vestindiske Øer, solgt til U.S.A. den 31. marts 1917 for 25. millioner dollars. Ved salget fik Danmark – ud over et beløb, der svarede til en fjerdedel af det danske statsbudget – overhøjheden over hele Grønland.

På hjemturen til Odder var der bestilt kaffe og lagkage på Restaurant Møllebæk. Der var rigelig af lagkage - vi kunne ikke klare det hele.

Torsdag aften - vanen tro aftenmenu, kaffe og hygge.



Kaffe og lagkage.

Fredag den 5. juli

Vejret var ikke just det bedste - faktisk ret kedeligt dansk sommervej. Om eftermiddagen kørte en del af deltagerne en tur ud til Fru Møllers Mølleri i Bjergager. Her er Gårdbutik, Slagter, Ismejeri, Restaurant og en af gårdens bygninger er fyldt med kunst til salg: Glas, keramik, lædervarer, trækunst, og alm. "loppesalgsvare".

Fredag aften blev der serveret en 3 retters festmiddag med vin kaffe, te og sødt. Efter en god festmiddag takkede vi aftenens personale for en rigtig god og hyggelig uge med super service samt en hilsen med tak til hele hotellets personale. I år havde vi fravalgt musik og dans. I stedet var der tid og ro til masser af hyggesnak.



Lørdag den 6. juli

Sidste punkt på ugens program var at nyde en god morgenbuffet, inden vi skulle hjem og selv sørge for mad, opvask og sengeredning, m.m.

Tak til jer alle for en hyggelig uge i Odder.

Henning Granslev



Velvære og komfort til dit brok



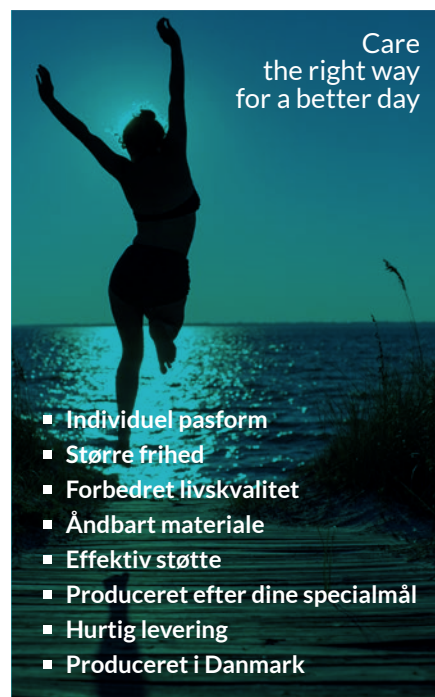
Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

**Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30**



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand:
Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809
mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

Carlsberg tur

Vi havde en rigtig god tur, hvor der var den store rundvisning på Carlsberg med ølsmagning.

Vi sad derefter i den gamle gård og fik mere øl og nød det gode vejr. Der var desværre for lidt fremmødte, så der var ekstra øl.

Vi gik derefter hen til Bjælkehytten, hvor der var frokost. Alle var glade og gav udtryk for en god tur.



P.b.v. Svend Larsen

Kommende arrangement

Julefrokost 23. november kl. 13.00 i Rødovre Bowlinghal, Rødovre Centrum 99, 2610 Rødovre

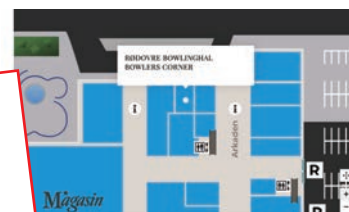
Så skal vi til det igen. Vi holder julefrokost i Rødovre Bowlinghal Rødovre Centrum som ligger på Rødovre Parkvej. Vi får vores eget lokale med den store julebuffet med en øl og en snaps.

Vi spiller Jettes berømte julebanko - der er fine præmier.

Alt dette til den billige pris á 200,00 kr. pr medlem ikke medlemmer skal betale 300,00 kr.

Menu

Hvide sild med løg og kapers
Lun fiskefilet med citron og remoulade
Hønsesalat med bacon
Lun flæsksteg med rødkål
Ris a la mande med en mandelgave
Rugbrød, franskbrød, smør og fedt



Tilmelding til Svend på 20576809 eller på mail laila.h@mail.tdcadsl.dk
senest den 10. november.

Indbetaling på bankkonto 2132-4386757769.

P.b.v. Svend Larsen

JULEBANKO

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter ligger over kr. 30.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.

BS BETALINGSSERVICE



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand:
Gethe Jacobsen
Topasvej 35, 2730 Herlev
tlf: 40950953
mail: copa.stkb@gmail.com

Kommende arrangement

Julefrokost søndag den 8. december kl. 12.00

Vores julefest vil vi igen afholde i

Hjortesprings Foreningshus, Gl. Klausdalsbrovej 444, 2730 Herlev.

- Vi vil spise en god frokost incl. drikkevarer, medens Troels vil spille musik, som han plejer.
- Vi vil synge julesange.
- Vi vil spille 3 spil banko (gratis).

Alt dette koster kun kr. 250 for medlemmer (kr. 400 for gæster).

Tilmelding til Gethe senest **28. november**

enten pr sms på 40950953 eller mail gethej@gmail.com

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Bornholm

Lokalformand:
Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D, 3700 Rønne
tlf.: 30286530
e-mail: ingespetersen44@gmail.com

Siden sidst

Pentanquespill og grill i Aarsdale

Vi havde vores efterhånden traditionelle Petanquespil og grill hos Renate og Tage i Aarsdale. Vi begyndte med at drikke vores medbragte kaffe, hvor solen ikke var på det højeste, men det var dejligt lunt.

Efter kaffen spillede vi Petanque på de flotte nye baner og så kom solen frem, og den var der helt til klokken var 21. Tage fik gang i grillen kl 17.15 og så kunne vi bare lægge vores medbragte kød og pølser på. Renate havde lavet dejlig grøn salat og en skøn kartoffelsalat, og så gik vi ellers til den.

Klokken godt 21 faldt duggen og vi trak indenfor, hvor vi igen drak kaffe med hjemmebagte muffins og en stor lagkage. Men så kunne vi heller ikke mere.

Tusind tak til Renate og Tage for det store arbejde de gør.

Jeg kan kun endnu engang beklage at det ikke

lykkedes at få flere med til denne dejlige aktivitet.



Kommende arrangement

Bankospil og and

Bankospil med efterfølgende andesteg er **den 9. november kl 17.00** i Sagahuset.

Der medbringes en lille bankopakke, som vi kan spille om til en værdi af 30,- kr.

Der vil være en egenbetaling til andestegen med citronfromage på 150,- kr.



Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokosten finder sted

lørdag den 7. december klokken 13

i Sagahuset, hvor vi vil julehygge.

P.b.v. Inge Skovgaard P



COPA Nordsjælland

Lokalformand:
Michael Petersen
 Engbuen 12, 3450 Allerød
 tlf.: 31130547
 e-mail: copa.nsj@mail.dk

Kommende arrangement

Tur til Møn 15. september bliver eventuelt aflyst

Angående vores tur til Thorsvang var der, da jeg skrev dette indlæg, kun 10 tilmeldt, hvilken gør, at jeg vil aflyse turen, hvis ikke vi kommer op på de 15 personer, vi skal være, for at det er passende at køre turen (tilmeldingsfristen var 1. september).

Det er rigtig ærgerligt, for det er en tur, der kunne gøre, at man kunne komme tilbage i tiden, og for nogle kunne det være at genopfriske og eller huske hvor man var, første gang man så en - eller flere - af de mange ting på museet.



Kommende arrangement

Julefrokost Lørdag den 30. november kl. 12.00

Julefrokosten 2024 er igen i år i Allerød.

Vi vil afholde vores årlige julefrokost

Engbuen 1, 3450 Allerød.

Vi vil igen i år få vores julefrokost fra vores slagter i Birkerød; det koster i år 175,- kr. for medlemmer og for ikke-medlemmer er prisen: 400,- kr. For det skal være billigere, når man er medlem af COPA.

Julefrokosten vil formentlig bestå af den samme menu, som sidste år (se ved foto her til højre).

Julefrokosten kommer fra slagteren i Birkerød. Menuen her til højre håber jeg, at vi kan få; men det kommer an på, hvad prisen bliver. Slagteren har endnu ikke givet tilbud, så måske vil der være nogle små ændringer af menuen.

Vi starter med at synge en lille sang (som vi plejer at gøre) inden vi starter med vores julefrokost. Når vi har afholdt vores julefrokost, så holder vi bagefter, som vi har gjort før, et bankospil, hvor vi spiller 3 spil om følgende: 1 række (en fl. vin), 2 rækker på samme plade (en flæsketeg), 3 rækker (fuld plade) en and på ca. 3. kg. Og til sidst så spiller vi et ekstra spil om en købmandskurv med lækkerier; det er på plade fuld.

Kommende arrangement

Generalforsamling 15. marts 2025

Generalforsamling er lørdag d. 15. marts 2025 **Engbuen 1, 3450 Allerød.** Programmet for den dag kommer i de næste numre af bladet.

Siden sidst

Velkommen

Vi har fået nogle nye medlemmer i vores lokalforening. Til dem vil jeg sige velkommen, og bestyrelsen vil håbe, at vi ser nogle af jer til vores arrangementer.



MENU

- Marinerede sild med løg og kapers.
- Ferskrøget laks med dampet asparges og hjemmelavet dressing.
- Gammeldags æbleflæsk.
- Hjemmelavet leverpostej med bacon og champignon.
- Lune minifrikadeller med surt.
- Ris ala mande med kirsebærsauce.
- Friskbagt bagerrugbrød og lyst brød.

Der vil være drikkevarer under julefrokosten (øl, sodavand, snaps, O.P. & Linie akvavit), og bagefter vil der være kaffe og te til bankospillet og et stykke kage.

Husk **tilmelding inden d. 23. november** til Michael Petersen på sms/tlf. 31130547 eller på mail: copa.nsj@mail.dk

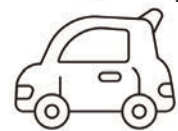
Kommende arrangement

Stomidagen i Middelfart 28. september

**Gælder kun lokalforeningen
 Nordsjællands medlemmer:**

Hvis man har planer om at køre til Middelfart og gerne vil have kørepenge og bropenge, skal det aftales med undertegnede, da der er begrænsning på, hvor mange biler, vi kan betale for.

Bilen skal være helt fyldt op (min. 4 personer).



P.b.v. Michael Petersen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand:

Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
tlf.: 28827580
mail: jettebfederiksen@hotmail.com

Kommende arrangement

Julefrokost 24. november kl. 13.00 - Jenners Seaside, Mosede Havn

Kom og oplev en restaurant, der ligger direkte ved kajkanten i Mosede Havn og nyd en dejlig julefrokost!

Adresse:

Jenners Seaside, Havnevej 20, Mosede Havn, 2670 Greve.

Tilmelding og betaling senest 1. november til
Jette Frederiksen, tlf. 28827580 mellem 18 og 20.

Pris kr. 250 / næse. Gæster kr. 350 / næse.



Deltagergebyr **indbetales senest 1. november** til konto: 9570 0012337078.

P.b.v. Tove Christiansen



COPA Vestsjælland

Lokalformand:

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747
mail: e.t@mail123.dk

Næstformand:

Jan Nielsen
Strandvej 43, Gudmindstrup, 4573 Højby
tlf.: 29454008
mail: jannielsen1947@gmail.com

Kære medlemmer

Nærmere beskrivelse af vores sensommertur d. 28. august til Oplevelsecenter Nyvang, kommer i næste udgave af Copa-bladet (november/december).

Julefrokosten nærmer sig med hastige skridt og det gør også værtsparet i Vommevad Forsamlingshus. Hans og Kirsten går på pension 31. december 2024. Vi har i mange år afholdt lokalforeningens generalforsamling og julefrokost i Vommevad Forsamlingshus. Bestyrelsen har prøvet at finde andre steder dog uden held pga. stor protest fra medlemmerne.

De vil at vi skal afholde arrangementerne i Vommevad Forsamlingshus pga. det er et rigtig hyggeligt sted, gode parkeringsforhold og værtsparet er nogle utrolig søde mennesker og laver rigtig god og velsmagende mad.

For de medlemmer der endnu ikke har været med til julefrokosten, er det absolut sidste chance for at møde værtsparet og den hyggelig atmosfære de skaber, samt den kærlighed de ligger i den mad, vi får serveret.

Kommende arrangement

Julefrokost

Årets julefrokost afholdes søndag d. 24. november kl. 13

Adressen er:

Vommevad Forsamlingshus. Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.

Lækker dansk julefrokost/-buffet, ris ala mande, kaffe/te - incl. drikkevarer og en skarp til kaffen/teen.

Til en netto pris på kun 225 kr. for medlemmer og 350 kr. for ikke medlemmer. Indbetales på lokalforeningens konto i Arbejdernes Landsbank på konto: 5356-0246 614 eller kontant til lokalformanden.

Der bliver sædvanen tro, en gave til alle deltagere.

Bindende tilmelding senest mandag den. 18. november til:

Lise Nielsen på tlf. 26600861 eller mail: jannielsen1947@gmail.com

Eddy Tersløse. tlf. 60630747 eller mail: e.t@mail123.dk



Kirsten Larsen Hansen og gemalen, Hans Jørgen Larsen Hansen, Vommevad Forsamlingshus. (Foto bragt i SjællandskeNyheder 2. februar 2021).



P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Fyn

Lokalformand:

Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23, 5672 Broby
tlf.: 29241340
mail: joerner@outlook.dk

Næstformand (+sekretær):

Kirsten Kristiansen
Fuglebakken 238, 5210 Odense NV
tlf.: 53294620
mail: kirstenbech54@gmail.com

Siden sidst

En dejlig dag

- sommertur til CLAY Keramikmuseum

Lørdag den 10. august mødtes vi til en dejlig dag med museumsbesøg og frokost.

Vi blev budt velkomme af vores guide som fortalte om museet- og husets historie. Vi fik fortalt, hvordan de enkelte kunstnere laver deres værker. Museet har en stor samling af bl.a. muselmalet, Flora Danica samt flere andre stel fra Den Kongelige Porcelænsfabrik og Aluminia.

Museets internationale udstilling havde Axel Salto værker. Mange af hans ikoniske ting var med og udstillet i et topsikret lokale med meget følsomme sensorer. Bare en hånd kom for tæt på var der straks en biblyd, der var selvfølgelig også vagt (denne Salto-udstilling flyttede sidst august til Norge).

Efter besøget på CLAY tog vi til Guld Kroen i Middelfart, hvor vi fik en dejlig frokost.

P.b.v. Kisten Kristiansen



Frokost på Guld Kroen, Middelfart.

Kommende arrangement

Julefrokost den 17. november kl. 12.00

Jeg håber at I har haft en god sommer og er klar til at deltage i COPA Fyn's julefrokost, der bliver afholdt i **Hjallese Forsamlingshus**. Der bliver serveret en lækker juleanretning.

Tilmelding til Jørgen Rasmussen mail: joerner@outlook.dk eller tlf. 29241340 **senest 8/11 2024**.

Egenbetaling er 200 kr. pr person som betales ved tilmelding på konto: 1551 4353247077.

Der medfølger en øl eller vand samt en snaps i prisen.

P.b.v. Nini Pedersen og Jørgen Rasmussen

Rådgivning på OUH Odense og Svendborg Sygehus

I Odense er der rådgiver på afd. A 2 hver torsdag mellem kl. 14 00 og 16 00. Dog undtaget sommerferie.

Derudover er det muligt at få besøg af en rådgiver hjemme eller på OUH. Det er i venteværelset på A 2. Eller man kan ringe til sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525 eller Jørgen Rasmussen tlf. 29241340. eller mail: joerner@outlook.dk.

På Svendborg Sygehus er det Charlotte Devantier som er rådgiver og hun har også hjemmebesøg. Hun kan træffes på tlf. 31136505 eller mail: cldevantier@live.dk.

Siden sidst

En rigtig dejlig tur til CLAY Keramikmuseum

Museet er oprindelig en herskabsvilla som blev bygget som aftægtsbolig til Hindsgavl Slot i 1856 af Arkitekten Johan Daniel Herholdt, som var inspireret af den italienske stil fra 1500-tallet. Da Middelfart Kommune overtager stedet i 1919 sker der rigtig mange forskellige ting frem til 1994 hvor der bliver åbnet et museum/udstillingssted.

Da vi fra COPA Fyn ankom, blev vi modtaget af en rigtig god og meget dygtig ansat som fortalte hele museets historie igennem tiden op til nu.

Derefter gik turen videre til Guld Kroen som ligger på torvet i Middelfart, hvor der blev serveret en rigtig god frokost med øl og snaps. Bagefter var der kaffe med sødt.

Til sidst tak til dem der bakker op om vores arrangementer.

P.b.v. Jørgen Rasmussen





COPA Sønderjylland

Lokalformand:
Carl Christian Sørensen
Åvej 6, 6270 Tønder
tlf. 40793961
mail: ccs@bbsyd.dk

Kommende arrangement

Julefrokost søndag den 24. november

Sæt kryds i din kalender:
Julefrokost søndag den 24. november 2024
på Folkehjem i Aabenraa.

Nærmere information i næste blad.

Åben rådgivning 2024

Aabenraa Sygehus Sønderjylland Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede på afd. 200
Aabenraa Sygehus følgende mandage fra kl 10
og i det tidsrum, der er behov for

Mandag d. 7. oktober

Mandag d. 2. december

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

- Sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525.
- Anne Lise Hansen tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk

P.b.v. Tina Jensen



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand:
Gitte Heide
Engdraget 29A, 8381 Tilst
tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa.aarhus@icloud.com

Næstformand og sekretær:
Anita Nielsen
Høvej 9B, 8260 Viby J
tlf.: 40106073
mail: pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Kommende arrangement

Rådgivermøde 1. oktober

Den 1. oktober holder Randers-gruppen rådgivningsmøde i **Sundhedshuset, Thors Bakke, Randers.**

Vi håber, at både Randers og Aarhus medlemmer vil deltage.

Stomisygeplejerske Dorte Volten kommer og fortæller om den rette bandagering og hudproblemer, og hun vil svare på spørgsmål om både det og andre relevante emner.

Mødet starter kl 19, vi har booket lokale 2.22, hvis døren er låst, skal I ringe på mit mobilnummer, så kommer jeg ned og lukker jer ind.

Der er også flere rådgivere fra stomiforeningen til stede. Der er kaffe/te og kage 25 kr.

Vel mødt den 1. oktober.

Tilmelding Kirsten Gjørup Hansen tlf. 22162140 eller kirsten.gjorup.hansen@gmail.com.

Venlig hilsen Kirsten Gjørup Hansen

Randers-gruppen

Kommende arrangement

Julearrangement lørdag den 23. november kl. 12.30

Lørdag den 23. november holder COPA Aarhus/Østjylland julearrangement på

Folkehuset Ankersgade, Ankersgade 21, 8000 Aarhus C.

Vi mødes kl.12.30 og hygger os med lækker julemad, og lidt sødt til en kop kaffe/te.

Pris: 100 kr. for medlemmer og støttemedlemmer.

250 kr. for ikke medlemmer. Beløbet indbetales **inden**

arrangementet på vores konto i Nordea,

Reg. nr. 1935 konto nr.: 6262470200.

HUSK at skrive dit navn i kommentarfeltet, når du betaler.

Tilmelding til
ebkulas@gmail.com
eller på telefon
til Else Kulas på
20437303
mandag til fredag
mellem kl. 18 og 20.



P.b.v. Else Kulas



COPA Sydøstjylland

Lokalformand:
Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16, 7000 Fredericia
tlf.: 30987594
mail: steen.samuelsen@gmail.com

Kommende arrangement

At rejse med stomi

Husk vores møde 21. september At rejse med stomi

- Er der begrænsninger • Er der særlige regler, når man har stomi • Hvilke forholdsregler skal jeg selv tage
- Andre gode råd.

Hvornår:

Lørdag 21. september 2024, kl. 14.00.

Hvor:

Sundhedscenter Kolding, Sygehusvej 6, Kolding.

Tilmelding:

Senest 14. september

til steen.samuelsen@gmail.com

Pris:

Kr. 50,-.

Betaling:

Regnr. 9880 kontonr: 0000244562 (husk navn og "rejsemøde").

P.b.v. Steen Samuelsen

Kommende arrangement

Julefrokost 24. november kl. 13.15

Glæd dig til julefrokost i Horsens
lørdag den 24. november kl. 13.15.

Hvor:

Bowl n' Fun, Strandkærvej 87A, 8700 Horsens.

Tilmelding:

Senest 31. oktober

til steen.samuelsen@gmail.com

Pris:

Kr. 125,-.

Betaling:

Regnr. 9880 kontonr: 0000244562
(husk navn og "julefrokost").



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:
Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
tlf.: 27855978 (hverdag kl. 14.00 - 17.00)
e-mail: s.a@bbsyd.dk

Næstformand:
Regnar Skelmosé
Solvænget 9, 6720 Nordby, Fanø
tlf.: 51391395
e-mail: marpecia3@gmail.com

Kommende arrangement

Bustur den 12. september

Turen går til Egeskov Slot med guidet rundvisning på slot-
tet og derefter middag på Årup Kro.

Der vil være opsamling i Varde, Esbjerg samt Vejen.

Kommende arrangement

Juleafslutning 24. november

Juleafslutning på restaurant Parken. Lokalet er booket.
Så sæt kryds i kalenderen ved 24. november.

Invitation udsendes særskilt.

P.b.v. Anette Larsen



COPA Midt- / Vestjylland

Lokalformand:
Hans Christian Jessen
Thujavej 11, 7400 Herning
tlf.: 20159085
mail: hans.jessen@3f.dk

Kommende arrangement

Julefrokost 30. november

Reserver datoen for julefrokost den 30. november.

P.b.v. Ulla Andersen



COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
e-mail: e-mail: copa.nordjylland@gmail.com

Næstformand:

Jørgen Hansen
Hvedemarken 10, 9670 Løgstør
tlf.: 60579670
e-mail: jørgenhansen698@gmail.com

Siden sidst

En succes

Vores besøg i Fjorbyen og Egholm blev på alle måder en succes.

Vi mødtes over en kop kaffe og kage i Fjorbyens multihus, herefter blev vi guidet rundt i denne mærkværdige lille perle af bosætning. Der var ikke mange fastboende, så de gamle og til tider "skæve" huse bliver brugt som fristed.

Efter besøget sejlede vi til Egholm, hvor vi spiste Nordjyllands største tartelet. En lækkerbiskken, men der var ikke mange, der var i stand til at rydde deres tallerken.

Senere var vi nogle der kørte de 4 km ud for at bese en af de 10 berømte Thomas Dambotrolde, nemlig Pil Tusindtunge som i 2020 flyttede til Egholm.

Alt i alt nogle dejlige timer.



Kommende arrangement

Hygge, bowl og god mad

Vi gentager succesen med at bowle og mødes i

Løvvang Bowling Center Løvbakken 8 9400 Nørresundby onsdag den 2. oktober kl. 15.00.

Her vil vi nyde en kop kaffe, inden vi bowler og slutter eftermiddagen af med et lækkert måltid mad.

Der er ingen krav om at deltage i bowlingen. I stedet kan man sidde på sidelinien, nyde en øl eller vand og heppe på bowlerne.

Vel mødt til en anderledes eftermiddag med hygge, bowl og et dejligt måltid mad.

Pris for medlemmer 180 kr. og ikke medlemmer 220 kr.

Rettidig indbetaling senest den 20. august på konto 7454 1151341

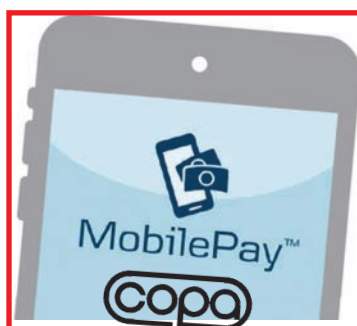
Husk at påføre navn(e) ved indbetalingen. Gælder som tilmelding.

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost Søndag den 1. december kl. 12.00 på Sejlfloed Hotel (info i næste COPA medlemsblad).

P.b.v. Lis Gregersen



MobilePay 277359

Betaling af **COPA MEDLEMSKONTINGENT** kan fremover foregå til MOBILEPAY: 277359 **med medlemsnummer i reference.**

MobilePay 67873

IKKE TIL MEDLEMSKONTINGENT



Er nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmesiden og Stomiguiden.** Bemærk: Kontingent kan **IKKE** indbetales på dette MobilePay nummer. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: Tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

(Storstrøm/Lolland Falster)

Kontaktperson:

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen *)
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen *)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdag kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Hans Christian Jessen *)
Thujavej 11
7400 Herning
Tlf.: 20159085

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Steen Samuelsen
Håstrupgårdsvej 16
7000 Fredericia
Tlf.: 30987594

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær

Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Vinther
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51363063

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPA's Forretningsudvalg.

