

copa
Lokalforeningen
Fyn



STOMIEFORENINGEN COPA STIFTET 19



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA Fyn har haft generalforsamling.....se side 24

Kære alle

LEDER



Henning Granslev, landformand

Det nye år startede positivt. Den 17. januar modtog KB Patientstøtteafdelingen en mail med invitation til at få foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg den 26. januar. Fællesbreve, sendt flere gange, fra patientforeninger der samarbejder i KB vedr. uligheden i tildeling af kropsbårne hjælpemidler, var langt om længe kommet frem til politikerne i udvalget.

Stomiforeningen COPA har i ca. 12 år forgæves forsøgt at komme i dialog med politikere, der varetager sygdom-/sundhedsområdet. Det har været en kæmpe udfordring for COPA, at få ønsket opfyldt - endda uden held. Vi valgte derfor at samarbejde med andre KB patientforeninger for at sende et fællesbrev til udvalget. I dette blad side 12 kan læses om mødet med udvalget den 26. januar.

Ukraine

Transporten med 11 paller stomihjælpemidler ankom den 2. januar til vores venner i Odesa. Byen med modtagerterminalen ved grænsen Polen/Ukraine blev ændret. Det var årsag til at der var nogle dages ventetid til at få pallerne videre til Odesa. Den ukrainske chauffør fik først udleveret pallerne den 30. december, og kunne derfor ikke nå til Odesa inden nytår. Chaufføren ønskede at fejre nytårsaften sammen med sin familie ganske tæt med grænsen. Det må vi alle have forståelse for i en tid med krig i deres land. Fremtiden for mange familiemedlemmernes skæbner er uvis. Chaufføren kørte efter familiebesøget videre til Odesa.

I næste COPA medlemsblad kommer en artikel om vores venners "hverdag" i den nuværende situation med krig og en masse usikkerhed om fremtiden.



Nikitina modtager forsendelse 2. januar.

Gennem mange år har COPA haft en aftale med Ringsted Pallehandel, at vi gratis kan få udleveret pallerne til pakning af de mange kasser, der sendes til Odesa. Stor tak fra COPA.

Hvad med hjælp til jordskælvområdet i Tyrkiet og Syrien?

De sidste dage har COPA fået forespørgsel fra et par tyrkiske og en syrisk frivillig forening, om vi havde stomihjælpemidler, de kunne sende til stomiopererede i

jordskælvområdet. Jeg svarede, det ikke er muligt, da vi gennem mange år har sendt de indsamlede stomihjælpemidler til Odesa. Jeg er klar over, det er en katastrofe for de mange stomiopererede i Tyrkiet og Syrien ikke at have stomihjælpemidler til at klare dagligdagen. Men vi svigter ikke de stomiopererede i Odesa. Desværre kan vi ikke hjælpe alle. Sådan er livet.

Fremtiden

I mange lokalforeninger afholdes de næste måneder generalforsamlinger. Der er et stort ønske fra lokalforeningernes bestyrelser om at få opbakning til det frivillige arbejde i lokalforeningerne. Her tænkes på at få valgt medlemmer til bestyrelsesarbejdet. Tænk lidt over, om det ikke kunne være noget for dig/er?

Jer, der møder op, kan komme med ideer og forslag til arrangementer, I ønsker skal være i lokalforeningen. Husk at møde op, når arrangementet bliver afholdt.

Bevillinger til stomihjælpemidler

De næste måneder skal der i flere kommuner laves nye leverandøraftaler på stomihjælpemidler. Stomiforeningen COPA bliver til langt de fleste aftaler inviteret med til møder med repræsentanter fra kommunens indkøbsafdeling. Her kan vi fremlægge vores synspunkter og krav til de nye aftaler, så de bliver tilfredsstillende med et stort produktudvalg. De stomiopererede skal fortsat kunne få de produkter, de ønskes bevilget. Kommunerne er generelt meget lydhøre overfor vores synspunkter.

Stomiguiden

De sidste år har der ikke været mange nyheder på Stomiguiden. Desværre har det været en udfordring at finde personer til at varetage posten som webmaster og "nyhedsansvarlig" til opgaven.

Heldigvis kommer der gang med videreudvikling af hjemmesiden Stomiguiden. Jacob Nossel, opfinder af siden, vil gerne genstarte siden med nye artikler m.m. Siden er mest for unge med stomi/mave-/tarmsygdomme. Men vi, der er noget oppe i årene og grå i toppen, kan sagtens få inspiration og nogle råd til at komme videre i stomilivet. Jacob har i efteråret 2022 skrevet ansøgninger til flere fonde, der støtter udvikling og projekter, der vedrører sundhed og sygdom. Der er til dato, den 18. februar 2023, givet tilsagn om 250.000 kr. Tak til Jacob og god arbejdslyst med udvikling af Stomiguiden.

Facebookgruppe for pårørende

Der har været et ønske fra flere pårørende til stomiopere-rede om at oprette en lukket gruppe på COPA Facebook. Ønsket vil blive opfyldt om ganske kort tid – måske er den klar, når bladet bliver omdelt. VIGTIGT - gruppen er kun for pårørende.

Lyse forårsdage i sigte

Snart bliver det igen sommertid, forhåbentligt med mange gode varme og lyse forårsdage. Pludselig er det også sommer og tid til tage på ferieophold, måske i udlandet eller hjemme i Danmark. Læs mere her i bladet side 4 om årets COPA sommerophold.

Husk også at det er tid til at klare diverse små opgaver i haven, på terrassen, eller blot at nyde at dagene bliver længere og længere – det har regeringen trods alt ingen planer om at ændre - tror jeg.

h.g.



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: micpet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3400 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (*tekst som**tekstfil i word*). Sendes foto/illustrationer pr.
mail, skal det være som *selvstændige* påhæf-
tede filer (jpg), *højest ca. 8 MB pr. fil* - (men*prøv dig frem eller send via f.eks. WeTransfer*); op-
løsning tryk kvalitet. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i tryk kvalitet og farve modtages
også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav
til tryk er indsenderens ansvar.**Sidste frist for indlevering af tekst****til næste nummer er 10/04-2023.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/04-2023.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - *efter aftale*. Reproklart

annoncemateriale til næste nummer skal

være Copabladet i hænde **senest: 17/04-23.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere

oplysninger: COPA's sekretariat.

Foto forsiden

Jørgen Rasmussen, COPA-Fyn.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copabladet.

Copa-blad 2/2023 (marts-april) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 291]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
COPA Sommerophold 2023 (Henning Granslev).....	4
Nu med mere magt og mere på spil. Interview Sophie Løhde (Andreas Wind og Ole Nikolaj Moberg Toft, ALTTINGET).....	6
Nogle danskeres maver trækker ekstra meget næring ud af maden.....	10
Problematikken med tildeling af personlige hjælpemidler (Henning Granslev).....	12
Fremtiden er nu /chatbots (Ole Vestergaard).....	14
Sundhedsstyrelsens seneste udmelding om booster-stik (KB).....	16
"InkoAdult" (Karl Erik Wessmann).....	16
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	18

Er du blevet pensionist?**Af hensyn til dit COPA-kontingent:**

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.

**Send din mail-adresse til sekretariatet**Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA. Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.**2023: PLANLAGT OMDELING Copa-blad**

Blad 2 (uge 10)	Omdeling 6. - 13. marts
Blad 3 (uge 19)	Omdeling 8. - 15. maj
Blad 4 (uge 27)	Omdeling 3. - 10. juli
Blad 5 (uge 36)	Omdeling 4. - 11. september
Blad 6 (uge 45)	Omdeling 6. - 13. november
Omdeles af PostNord Danmark.	

Hvis bladet ikke er modtaget, kan du kontakte sekretariatet på tlf. 57673525 eller sende en mail til:

sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA Sommerophold 2023

mandag 3. juli - lørdag 8. juli

Mange deltagere har ønsket, at COPA kunne arrangere et sommerophold i Aarhus. Desværre er priserne på hotelværelser i Aarhus en del over vores budget. Desuden afkræves der betaling for P-plads - op til 600 kr. for opholdet.

Men vi kan tilbyde et ophold på et hotel tæt på Aarhus -

Montra Odder Parkhotel.

Tilbuddet er for stomi-/reservoirpoperede samt deres ægtefælle/samlever. Hotellet har handicapværelser, er røg-frit og ligger ca. 1 km fra Odder Bane-gård. Der gratis P-pladser.

Prisen er pr. person 4100 kr. i dobbelt-værelse og 4100 kr. i enkeltværelse. Hotellet har valgt, det skal være samme pris pr. person.

Betalingen dækker følgende: alle ud-flugter og entreer, mandag frokost og aftenmenu, tirsdag til fredag alle mål-tider, onsdag madpakke til heldagsud-flugten, mandag - tirsdag - torsdag og fredag en øl/vand til frokost, aftenkaffe

alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin, kaffe og frugt og slut-ter lørdag med morgenbuffet.

Ekstra tilbud:

Ønskes en ekstra overnatning søn-dag den 2. juli eller lørdag den 8. juli:

Enkeltværelse
incl. morgenbuffet 650 kr.

Dobbeltværelse
incl. morgenbuffet 800 kr.

Ekstra overnatning afregnes di-rette med hotellet.

Oplys venligst, det er i forbindelse med COPA sommeropholdet.



Montra Odder Parkhotel.

Planlagt program

Mandag den 3. juli

Ankomst og indkvartering.

Frokost fra. kl. 12 til 14.

Om aftenen fremvisning af nye stomihjælpemidler.

Tirsdag den 4. juli

Eftermiddagstur til Generationernes Hus

- rundvisning og kaffe med brød. Næste stop er ved Moesgaard Museum, hvor der er bestilt rundvisning med guider.

Onsdag den 5. juli

Heldagstur til Samsø. På tur med guide rundt på øen. Medbragte madpakker fra hotellet.

Kaffe og brød på færgen retur.

Torsdag den 6. juli

Eftermiddagstur til rundvisning med guider på Asger Jorn Museet i Silkeborg.

Kaffe og brød (et sted?) inden hjemkørsel via en tur til Himmelbjerget

Fredag den 7. juli

Hele dagen er til egen disposition. Der er tid til en udflugt på egen hånd. Man kan også slappe af og nyde dagen, inden der om aftenen serveres en 3 retters festmid-dag incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Lørdag den 8. juli

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmelding til

COPA Sommerophold 3. juli til 8. juli 2023

Montra Odder Parkhotel, Torvald Køhlsvej 25, 8300 Odder Tlf. 86544744

Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol eller elkørestol ☐ Speciel kost.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:

☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag den 4. juli til Aarhus - Generationernes Hus og Moesgaard Museum

☐ JA. Deltager i heldagsudflugten onsdag den 5. juli til Samsø

☐ JA. Deltager i udflugten torsdag den 6. juli til Asger Jorn Museum i Silkeborg

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) til

Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk med alle ovenstående informationer.

Eller udfyld blanketten på COPA's hjemmeside: www.copa.dk

Tilmeldingen skal være fremme senest mandag den 22. maj 2023.

I uge 22 sendes svar, om du / I har fået plads på sommeropholdet.



Generationernes Hus.



Asger Jorn Museum.



Ballebjerg
Samsø's
højeste
udsigtspunkt.

Fra
påføring til
aftagning

huden
forbliver
beskyttet.

Mere hudbeskyttelse. Mindre hudirritation.

Klæbefjerner, som får pladen til hurtigt, smertefrit og let at slippe huden & Hudbeskyttelse, der beskytter mod output og kropsvæsker.

- Silikonebaserede formler og dermatologisk testet for hudvenlighed
- Svier ikke for ekstra komfort

EN SUND RELATION HVER DAG, HVOR SOM HELST.

ESENTA™



For gratis vareprøver og mere information besøg www.convatec.dk eller kontakt os på tlf. 48 16 74 75 eller convatec.danmark@convatec.com



*Model portrayal

© 2022 Convatec Inc. ®/™ alle varemærker tilhører Convatec-gruppens virksomheder. AP-53275-GBL-DAN-v3

INTERVIEW

Nu med mere magt og mere på spil

Sophie Løhde er tilbage som sundhedsminister. Mere magtfuld, mindre ideologisk og måske klogere? Siden sidst er sundhedsvæsenet havnet i en historisk krise. Mød venstrepolitikerens, der skal løfte regeringens måske tungeste opgave.

Journalist Andreas Wind og journalist Ole Nikolaj Møberg Toft, Altinget - har besøgt Sophie Løhde. Med tilladelse fra Altinget bringes her uddrag fra interviewet. Bragt i sin helhed i Altinget 16-2.

Hvis man skal drive store forandringer for sundhedsvæsenet, er det nødvendigt ikke kun at kradse lidt i overfladen

Sophie Løhde er velbevandret i velfærdsstatens maskinerum. Hun har arbejdet med sundhedspolitik det meste af sit voksne liv. Fra da hun i 2001 blev valgt ind i Frederiksborg Amtsråd og fem år senere røg i Rudersdal Kommunalbestyrelse og det dengang nyoprettede regionsråd for Region Hovedstaden.

Fra første række har hun op gennem 00'erne oplevet, hvordan sundhedsvæsenet har gennemgået betydelige forandringer. Størst af alle nok strukturreformen fra 2007. Måske var det arkitekten bag de to reformer, som inspirerede hende til selv at række ud efter indenrigsministerposten, da opgaverne skulle fordeles i SVM-regeringen før jul. Det var nemlig med titel af netop indenrigsminister- og sundhedsminister, at Lars Løkke Rasmussen (M, dengang V, red.) lavede den måske største reform af velfærdsstrukturen i Danmark i nyere tid, da han nedlagde 14 amter og erstattede dem med 5 regioner. Siden da har kun Bertel Haarder i en kort periode kombineret de to ressortområder. Nu har Løhde ifølge hende selv fået den nødvendige værktøjskasse.

"Hvis man skal drive store forandringer for sundhedsvæsenet, er det nødvendigt ikke kun at kradse lidt i overfladen, men også komme hele vejen rundt om det organisatoriske, det strukturelle, og de finansieringsmæssige systemer," siger hun.

Og hun får brug for at kunne komme hele vejen rundt. For når man flytter sundhedsopgaver rundt i velfærdsstaten, flytter man også en regning med, som hurtigt løber op. Nu er hun både chef for de embedsmænd, der udvikler politik for regionerne og dem, der gør det for kommunerne. Og dem, der sammen med Finansministeriet skal placere regningen.

"Det betyder jo også, at vi nu sidder helt med, når der skal forhandles økonomiaftaler, både med regionerne og med kommunerne," siger hun.

Sundhedsministeren har ellers traditionelt ikke haft meget at skulle have sagt i de årlige økonomiaftaler med kommunerne. Men det får Løhde.

Udover at have spillet en central rolle, da et sundhedsspækket regeringsgrundlag blev forhandlet og formuleret, er hun nu placeret i regeringens to centrale udvalg - Øko-



Indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde (V), har arbejdet med sundhedspolitik, siden hun var 18 år gammel. I et interview med Altinget d. 16. februar fortæller hun blandt andet, hvad hun har lært af det. Foto: Arthur J. Cammelbeeck/Altinget.

nomiudvalget og Koordinationsudvalget. Og det for en regering, der i øvrigt ikke først skal ud og lede efter et flertal, når bare den er blevet enig med sig selv.

Da Jakob Ellemann-Jensen meldte sig syg, blev Løhde posititons kun endnu mere central.

Gammel politik på nye flasker?

Sundhedsministeren har med andre ord fået mere magt. Og det får hun brug for.

Blandt andet når hun nedsætter den kommission, der skal komme med anbefalinger til, hvordan strukturen i sundhedsvæsenet skal se ud i fremtiden.

Som politiker har jeg jo aldrig været drevet af hardcore ideologi. Og ideologi er noget bras, sagde nogen engang

For hos Løhde og resten af SVM-regeringen er analysen klar; der er brug for en reform af den måde, vi organiserer velfærdsstaten på, når det kommer til danskernes helbred. Flere opgaver skal ud i kommunerne, og hele det nære sundhedsvæsen skal styrkes.

Sundhedsstrukturkommissionen, er den blevet døbt.

Det minder lidt om sidst, hun var sundhedsminister. Her fik hun også til opgave at udvikle en samlet plan for sundhedsvæsenet.

En opgave hun satte "Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen" til at komme med anbefalinger til. Der sad KL, Danske Regioner og Staten så og skulle blive enige om, hvem der i fremtiden skulle gøre hvad. Udvalget kom med 20 anbefalinger, som ingen længere taler om. "Det er jo et faktum, at nogle af de udfordringer, man turnerede med i 2016, er de samme som nu i 2023. Desværre."

Forløbet dengang viser, hvorfor denne gang skal være helt anderledes, mener hun.

"Vi stikker spaden væsentligt dybere i jorden denne gang. Det er ikke en sygehuskommission, det er en kommission for den samlede fremtidige sundhedsvæsen og dermed også for organiseringen, strukturen og finansieringen af det." Om det spadestik også indebærer, at man nedlægger regionerne, er stadig uafklaret.

(fortsætter side 8)



Stoma
Skin
Soul



Holder din klæbeplade
 huden naturligt sund?



NovaLife TRE™ er designet til at **holde din hud naturligt sund** på tre måder:

- ET** Absorberer stomi-output og fugt
- TO** Klæber sikkert på din hud og er desuden let at tage af
- TRE** Opretholder hudens naturlige pH-niveau. Det kan være med til at reducere fordøjelsesenzymernes skadelige virkning på din hud

Få mere at vide på www.dansac.dk, hvor du også kan bestille vareprøver eller du kan kontakte kundeservice på tlf. 4846 5100 eller maile til dk.salg@dansac.com.



DK-00164

CE Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Dansac-logoet, NovaLife og TRE er varemærker tilhørende Dansac A/S. ©2023 Dansac A/S

dansac

Altinget: Interview Sophie Løhde, fortsat:



Regionerne undgik kniven i regeringsgrundlaget, hvor Lars Løkke Rasmussen ellers var nået et godt stykke vej med at få dem afviklet. Efter sigende stod både Region Sjælland og Region Nordjylland langt ind i regeringsforhandlingerne til at blive nedlagt, men blev skånet i den endelige aftale mellem de tre regeringspartier.

"I stedet for et lunkent kompromis, har vi besluttet at se på det hele med friske øjne," som Moderaternes formand formulerede det på Marienborg, da SVM-regeringen trådte frem.

Sophie Løhdes vigtigste opgaver

• Lette presset på afdelingerne for akut syge:

Få vedtaget og implementeret regeringens forslag til en akutplan, der skal lette presset på akutafdelingerne.

• Ventelisteproblemet:

Ventelisterne til operationer og undersøgelser skal mindskes. Alene for planlagte operationer er der et efterslæb på 100.000 operationer, vurderer Sundhedsministeriet.

• Realisere S-regeringens sundhedsreform:

Selvom sundhedsreformen fra maj 2022 ifølge Enhedslisten var en "lille prut", ligger der et større arbejde i at få den implementeret. Blandt skal der laves en kvalitetsplan, der skal sikre ens standarder i kommunernes sundhedsindsats. Det er kompliceret og det koster penge.

• Ommøblere sundhedsvæsenet:

Regeringen har varslet det største eftersyn af hele sundhedsvæsenet siden strukturreformen i 2007. En kommission skal komme med en stribe konkrete modeller til en ny organisering og løsninger på en lang række spørgsmål. Sophie Løhde skal sikre intern enighed i regeringen, blandt andet i forhold til regionernes fremtid og derefter forsøge at få et bredere forlig om fremtidens sundhedsvæsen på plads.

• 10-årsplanen for psykiatrien skal genbesøges:

Regeringen har lovet at sikre finansiering til hele perioden og ikke kun de første tre år. Samtidig skal planen implementeres.

• Lønstrukturkomitéen:

I kølvandet på sygeplejerskekonflikten lovede både V og S mere i løn til blandt andet sundhedspersonalet. Tre milliarder har regeringen sat af til formålet. Debatten bliver brandvarm, når Lønstrukturkomitéen kommer med sine konklusioner i foråret.

• Rygning:

Med omkring 13.500 dødsfald årligt er rygning den faktor ud over tidens tand, der slår flest danskere ihjel. Regeringen har meldt ud, at tobaksafgifterne er undtaget fra skattestoppet, derfor ventes der yderligere afgifter på tobak.

• Fedme:

Stadig flere danskere bliver svært overvægtige og kan blive en ekstra møllesten om sundhedsvæsenets hals. Regeringen lover en strategi for at vende udviklingen, men effektive redskaber er få, uden at det bliver dyrt, eller man griber ind i folks hverdag med forbud og afgifter.

• Mistrivsel:

Mistrivsel blandt børn og unge er i vækst. For første gang i den politiske danmarkshistorie var psykiatri et tema for partilederne i valgkampen. Regeringen har lovet en handlingsplan på området. Et alvorligt problem er, at man ikke til fulde kender årsagerne til den stigende mistrivsel. Og man ved endnu mindre om, hvad man gør ved det.

Lars Løkke var også nået et godt stykke vej tilbage i 2019. Dengang var Sophie Løhde innovationsminister, men spillede alligevel en central rolle i arbejdet med den sundhedsreform, regeringen faktisk nåede at sikre politisk flertal for før folketingsvalget i 2019.

En reform, der ville have afskaffet regionerne, som vi kender dem. Men Løkke og Løhde tabte som bekendt flertallet, regeringsmagten og deres sundhedsreform.

I skrivende stund er sundhedsstrukturkommissionen ikke nedsat endnu, og heller ikke beskrevet i et kommissorium. Men Løhde understreger, at medlemmerne fuldstændigt fordomsfrit skal se på alle dele af sundhedsvæsenet og komme med flere modeller for en fremtidig struktur – også den demokratiske struktur.

Og denne gang forventer hun ikke, at KL og Danske Regioner inviteres med ind i den fordomsfrie kommission. Med andre ord – regionernes skæbne er stadigvæk ikke afgjort.

Ikke så liberal, at det gør noget

Den fordomsfrie tilgang til sundhedspolitikken findes også i Løhde selv. I hvert fald er hun ikke så optaget af hvilken farve, man vil give hendes sundhedspolitik.

"Som politiker har jeg jo aldrig været drevet af hardcore ideologi. Og ideologi er noget bras, sagde nogen engang," siger Sophie Løhde. Henvisningen til det gamle Schlüter-citat får smilet frem hos ministeren. Og så bliver hun alvorlig igen.

Derfor bør vi måske også på nogle områder diskutere behovet for at differentiere nogle af de tilbud om indsatser og kontroller og andet, vi har i vores samlede sundhedsvæsen

Jeg er ikke liberalist, men jeg er liberal, fordi jeg har et grundsyn på, at vi som mennesker er født lige, og at vores opgave som liberale er at sikre, at vi får de lige muligheder i livet til at udfylde og gribe efter mulighederne."

Og netop det fravær af "hardcore ideologi" demonstrerer hun – måske ubevidst – da hun i de efterfølgende minutter anlægger interviewets hidtil mest passionerede tone og drejer samtalen ind på social ulighed i sundhed.

Ikke et klassisk kampområde for borgerlige partier, der ofte hellere ynder at tale om geografisk ulighed i sundhed.

"Vores forudsætninger og muligheder som mennesker for at gribe ud efter de lige muligheder, er meget forskellige. Vi har både en social ulighed i vores sundhed og en geografisk ulighed i sundhed. Og jeg er meget optaget af begge dele som liberal," siger Sophie Løhde.

Hun lægger op til, at vi i sundhedspolitikken fremover skal være mere åbne for den pointe, som Lægeforeningen og

ulighedseksperter har talt om i årevis: Hvis alle skal have lige meget gavn af turen igennem sundhedsvæsenet, skal patienter med samme sygdomsbillede ikke altid behandles ens. "Derfor bør vi måske også på nogle områder diskutere behovet for at differentiere nogle af de tilbud om indsatser og kontroller og andet, vi har i vores samlede sundhedsvæsen. Der er stor forskel på at være en super velbehandlet diabetiker, der måske har en karriere på arbejdsmarkedet, og så at være en multisyg patient."

Men er der så ingen ideologi tilbage på sundhedsområdet? Venstre har droppet snakken om brugerbetaling, har fokus på psykiatri og har kastet milliarder efter det offentlige sundhedsvæsen. Imens har Socialdemokratiet sluppet modstanden mod både privathospitaler, sundhedsforsikringer og behandlingsgarantier.

Det vil Løhde ikke gøre sig til dommer over.

"Det vil jeg da lade de store ideologer om at skændes om. Der er jeg nok bare mere optaget af et forsøg på sund fornuft og faglig indsigt. Det er også det vigtigste på Sundhedsområdet. Og det er det, jeg lader mig drive af, snarere end ideologiske skrifter og andet."

Vil man nå det hele, når man ingenting

Løhde har formentlig heller ikke tid til at fortabe sig i ideologiske diskussioner. For hun får travlt.

Ud over på kort sigt at skulle stabilisere landets akutafdelinger og få taget det første livtag med ventelisterne, så venter der Sophie Løhde en nærmest endeløs række af opgaver fra regeringsgrundlaget - samt andre hængepartier, som blev kastet til side på grund af coronakrise og sygeplejekonflikten.

10-årsplanen for psykiatrien skal genbesøges. S-regeringens sundhedsreform fra maj 2022 skal implementeres. En dyr og kompliceret kvalitetsplan for den kommunale sundhedsindsats skal rulles ud. Og så er der slagsmålet om højere løn til sundhedspersonalet, som kan eksplodere igen til foråret, når Lønstrukturkomiteen kommer med sine konklusioner.

Alt sammen velfærds politik på de helt store nagler.

Og så har vi ikke engang nævnt temaer som forebyggelse, life science og personlig medicin.

Men Sophie Løhde har lært, at hun og embedsværket er nødt til at finde et arbejdstempo, som kan stå distancen. "Altså, jeg synes, jeg havde rigtig meget fart på sidste gang, jeg var minister," siger hun.

Dengang arbejdede hun nærmest i konstant sprint. Nu har hun indset, at maratonløberens mere kontrollerede tempo er nødvendigt for at stå distancen.

Det budskab må falde på et tørt sted hendes embedsfolk. Et stort antal medarbejdere, herunder centrale chefer, har de seneste år droppet både Sundhedsministeriet og Sundhedsstyrelsen som arbejdsplads. Og i sommer fik departementet et påbud fra Arbejdstilsynet på grund af højt arbejdspress.

Selvom både tempo og ambitioner stadigvæk er høje, vil hun nøje overveje antallet af problemer, som hun og ministeriet kaster sig over på én gang.

"Det handler om evnen til at kunne prioritere, hvilke ting der skal gøres og i hvilken rækkefølge."

Hun mener ikke, at det nødvendigvis betyder, at man får gennemført færre ting: "Hvis man forsøger at nå alt på en gang, så når man ingenting." ■

aquaflush®

Aquaflush rektalt skyl

Er du generet af en eller flere af følgende, når du skal på toilettet?

- Forstoppelse
- Inkontinens
- Startbesvær
- Tømningsbesvær



Aquaflush konus er glat og meget blød. Den er monteret på en ergonomisk albuekonnektor, som giver et fast og sikkert greb under skylningen.

Aquaflush kan skylle nænsomt med systemer der rummer fra 250 ml og op til 1200 ml vand.

Bevilling kan søges hos din kommune via servicelovens §112 om hjælpemidler.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Hardam A/S kundeservice på telefon 97 42 32 33 eller mail post@hardam.dk

H
HARDAM

Nogle danskeres maver trækker ekstra meget næring ud af maden

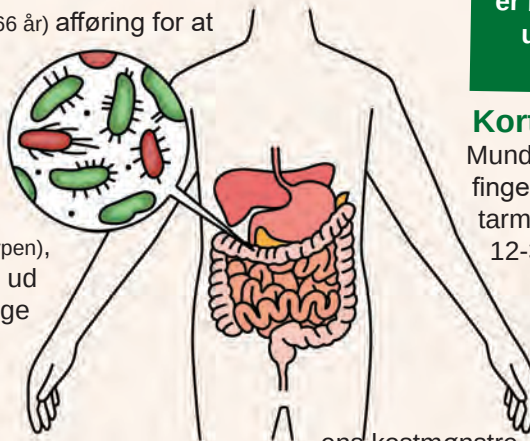
En del af den danske befolkning har en sammensætning af tarmbakterier, som gennemsnitlig trækker ekstra meget næring ud af maden tyder nye forskningsresultater på. Den nye forskning er et skridt på vejen til at forstå, hvorfor nogle tager mere på end andre, selvom de spiser det samme.

Nogle af os skal nærmest bare se på en kage, og så tager vi dens vægt på i guld, mens andre kan spise i et væk uden at vægten ændrer sig synderligt. Noget af forklaringen på det kan meget vel hænge sammen med den sammensætning af tarmbakterier, der huserer i vores tarm. Det viser et studie¹⁾ lavet på Institut for Idræt og Ernæring på Københavns Universitet.

Personer, der har mindre energi tilbage i afføringen, har også en højere vægt.

Forskerne har undersøgt energiindholdet i 85 danskeres (mænd og kvinder i aldersgruppen 22 til 66 år) afføring for at fastslå, hvor effektive deres tarmbakterier er til at trække næring ud af maden. Samtidig har forskerne kortlagt hver deltagers sammensætning af tarmbakterier.

Resultatet viser, at omkring 40% af deltagerne hører til en gruppe (B-typen), som gennemsnitlig trak mere næring ud af maden sammenlignet med de øvrige 60%. Samtidig så forskerne, at den gruppe af deltagere, der trak mest næring ud af maden, også gennemsnitlig vejede 10% mere (ni kilo mere).



Kan øge risikoen for overvægt

Resultaterne peger altså på, at overvægt ikke kun behøver hænge sammen med, hvor sundt man spiser, og hvor meget man motionerer, men måske også har noget at gøre med, hvilken sammensætning af bakterier man har i tarmen.

Forskerne inddelte deltagerne i tre grupper på baggrund af deres sammensætning af bakterier. Den sammensætning af tarmbakterier, der er særlig effektiv til at trække næring ud af maden, kaldet B-typen (domineret af Bacteroides bakterier) blev observeret i 40% af deltagerne.

B-type: 40% af deltagerne var kendetegnet ved at have en lavere diversitet af tarmbakterier og en hurtigere rejsetid for maden gennem deres system, mindre energi i afføringen og en højere vægt end de andre typer.

Tarmbakterier

- Alle mennesker har en unik sammensætningen af tarmbakterier, som er formet af vores genetik, miljø, livsstil og kost.
- Tarmbakterierne er i antal som en hel galakse i vores tarm, og der findes svimlende 100 milliarder af dem pr. gram fæces.
- Tarmbakterierne i tyktarmen nedbryder de dele af fødevarer, som vores egne fordøjelsesenzymer ikke kan – fx kostfibre.
- Mennesker kan inddeles i tre grupper på baggrund af forekomsten af tre hovedgrupper af bakterier, som de fleste af os har: **B-typen** (Bacteroides), **R-typen** (Ruminococcaceae) og **P-typen** (Prevotella).

Personer med B-typen af tarmbakterier er både dem, der trækker mest næring ud og har den hurtigste fordøjelse og størst risiko for overvægt

Kort rejsetid i tarmen overrasker

Mundhulen, spiserøret, mavesækken, tolvfinger- og tyndtarmen, tyktarmen og endetarmen. Maden vi spiser, skal igennem en 12-36 timer lang rejse gennem en række stationer, før kroppen har trukket al næringen ud af maden.

I studiet undersøgte forskerne også, hvor lang tid denne rejse tog for hver deltager, som alle havde ens kostmønstre. Her troede forskerne, at de deltagere med en lang rejsetid, og dermed en længere fordøjelse, også ville være dem, der trak mest næring ud af maden.

Men studiet viste det stik modsatte resultat.

Det nye studie bekræfter et tidligere studie lavet med mus. Her blev det konstateret, at mus, som havde fået tarmbakterier fra overvægtige mennesker, tog mere på i vægt i forhold til mus, som havde fået tarmbakterier fra normalvægtige. Forskerne foreslog allerede dengang, at vægtøgningen kunne skyldes, at tarmbakterierne fra de overvægtige var mere effektive til at trække energi ud af kosten. ■

1) Boekhorst, J. et al. Stool energy density is positively correlated to intestinal transit time and related to microbial enterotypes. Microbiome. 2022. 10, 223. Doi.org/10.1186/s40168-022-01418-5.

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter er i dag over kr. 25.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.





CeraPlus™ serien* er tilsat ceramid - en naturlig del af sund hud

Huden omkring en stomi bør ikke være irriteret. Faktisk bør den være lige så sund som huden andre steder på kroppen. CeraPlus™ klæberen fra Hollister er tilsat ceramid - et fedtstof, som forekommer naturligt i vores yderste hudlag. Ceramid binder cellerne sammen og danner en vandtæt og beskyttende overflade på huden, og det hjælper til at opretholde en naturlig fugtbalance i huden.



Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 4846 5100 eller maile til hollister.dk@hollister.com.



Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Hollister-logoet og CeraPlus er varemærker tilhørende Hollister Incorporated. ©2023 Hollister Incorporated



CeraPlus™
Ostomy Products

DK-00169

*Remois er en teknologi fra Alcare Co., Ltd.



Ostomy Care
Healthy skin. Positive outcomes.

Problematikken med tildeling af personlige hjælpemidler

Af: Henning Granslev, landsformand

Hurra - nu lykkedes det endeligt efter mange skriftlige henvendelser at få et møde med politikerne på Christiansborg.

Sidste brev - sendt den 26. september 2022 - var lykkens gang (brevet er gengivet i Copa-blad 5-2022). Det er ret hurtigt, da der som bekendt har været afholdt Folketingsvalg kort efter brevet var afsendt til udvalget.

Torsdag den 26. januar fremlagde 4 repræsentanter fra "KB netværket" deres budskab til repræsentanter i Folketingets Socialudvalg og Sundhedsudvalg.

De 4 personer var følgende: Afdelingschef Patientstøtteafdelingen KB Pernille Slebsager • Formand DALYFO Lene Tofteng • Formand Senfølgerforeningen Marianne Nord Hansen • Landsformand Henning Granslev COPA. Desuden deltog KB's sundhedsfaglig konsulent Signe Marie Nielsen som referent, m.m.

Pernille startede med fremlægning af det overordnede problem. Herefter fortalte vi 3 patientrepræsentanter hver om vores udfordringer ved at få tildelt de korrekte hjælpemidler. Vores fælles 'indledningspapir' gengives i det følgende.

Nu håber vi alle, der kommer respons på vores møde - der var en meget positiv oplevelse. **h.g.**

Foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg 26. januar 2023: Fælles 'indledningspapir'

Fokus på lighed og værdighed i bevilling af hjælpemidler

Når du skal have tildelt et personligt tilpasset hjælpemiddel på grund af varigt nedsat funktionsevne, har det i dag afgørende betydning for den tildelte hjælp, hvilken region og kommune du bor i, og hvor ressourcerstærk, du er.

Patienter oplever på tværs af diagnoser store udfordringer med at få tildelt hjælpemidler, og - nok så vigtigt - at få tildelt det rette hjælpemiddel. Patienterne kommer i klemme både i regionalt og kommunalt regi og i det

manglende samarbejde herimellem. Sådan bør det ikke være.

På tværs af patientforeninger og netværk har vi ad to omgange (nov. 2021 og sep. 2022) rettet henvendelse til Folketingets Sundhedsudvalg med ovenstående problemstilling. Vi er taknemmelige for muligheden for at formidle patienternes budskaber for Sundhedsudvalget, og vi håber, at udvalget vil arbejde for en bedre løsning med fokus på lighed og værdighed i bevilling af hjælpemidler.

Vi anbefaler:

- At der på landsplan udarbejdes ensartet bevillingspraksis i kommunerne og i regionerne vedrørende tildeling af personlige hjælpemidler.
- At det er specialiserede sundhedsprofessionelle, som i dialog med borgeren vurderer, hvilket hjælpemiddel, som individuelt er optimalt i forhold til borgerens sygdom, funktionstab og borgerens arbejdsliv og hverdagsliv.

Pernille Slebsager, Henning Granslev, Lene Tofteng og Marianne Nord Hansen.



Pernille Slebsager, Signe Marie Nielsen, Lene Tofteng og Marianne Nord Hansen.





"KB Netværket"

Blærekræftforeningen
 Dansk Brystkræftorganisation (DBO)
 Dansk Landsforening for hals- og mundhulekræft (DLHM)
 Dansk Lymfødem Forening (DALYFO)
 Dansk Myelomatose Forening
 Danske Patienter
 Hjernetumoreneforeningen
 Kontinensforeningen
 Kræftens Bekæmpelse
 Kræft i Underlivet (KIU)
 Netpa Danmark – Foreningen for Patienter med Neuroendokrine Tumorer
 Patientforeningen Modernærkekræft
 Prostatakræftforeningen (PROPA)
 Senfølgerforeningen
 Stomiforeningen (COPA)

- At den maksimalt accepterede sagsbehandlingstid præciseres. Der er eksempler på sager, der varer op til 8 måneder, hvilket kan have store helbreds-mæssige konsekvenser for borgeren.

- At ansvarsfordelingen mellem kommune og region klarlægges.

Vi foreslår, at Sundhedsstyrelsen får til opgave at udarbejde faglige standarder på hjælpemiddelområdet med tilhørende indikatorer for måling af kvaliteten på tværs af kommunerne og regionernes indsats.

I forhold til de lovgivningsmæssige rammer for hjælpemiddelområdet ønsker vi følgende præciseringer og tilføjelser i den gældende lovgivning:

Serviceovens vejledning om støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder

1. Vi ønsker, at det skrives ind i vejledningen, at vurdering af hjælpemiddel til borgeren skal foretages af en sundhedsprofessionel.
2. I vejlednings, kapitel 4, punkt 30, står der:
"Der skal ydes det bedst egnede og billigste hjælpemiddel ud fra en samlet vurdering af borgerens situation. "Ved denne vurdering kan der bl.a. indgå oplysninger om borgerens behov og helbreds-mæssige tilstand"
 Vi ønsker, at vejledningen rettes til, at der i en vurdering skal indgå oplysninger om borgerens behov og helbreds-mæssige tilstand.

Sundhedslovens cirkulære om afgrænsning af behandlingsredskaber, hvortil udgiften afholdes af sygehusvæsenet:

1. Vi ønsker, at det præciseres i punkt. 2.1.4. *'Hjælpemidler og apparatur, som patienten efter sygehusets vurdering har behov for, imens patienten venter på sygehusbehandling'*, at dette også gælder hjælpemidler, som fx bleer under udredning for inkontinens.
2. Vi ønsker en præcisering af cirkulærets punkt 4, hvor det skal understreges, at tvivl om hvilken myndighed, der er ansvarlig for betaling af et nødvendigt behandlingsredskab eller hjælpemiddel, ikke må komme borgeren til skade. Der skal udleveres hjælpemiddel til borgeren, hvorefter betalings-spørgsmålet må afklares efterfølgende mellem de involverede myndigheder. Samme princip bør gælde, når en borger flytter fra en kommune til en anden.

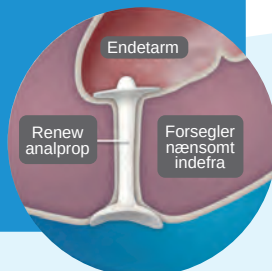
Med venlig hilsen
 "KB Netværket"



BE CONFIDENT, BE IN CONTROL, BE YOU

- Er det svært at nå toilettet i tide?
- Skal du altid vide, hvor toilettet er?
- Er du nervøs for at tage i biografen eller til fødselsdag?

Så er Renew måske det, der kan gøre forskellen for dig og din hverdag.



Renew analprop

- Medicinsk silikone
- Blød og nænsom
- Sikker i brug
- Komfortabel
- Kan bæres så længe du vil, fra et toiletbesøg til det næste
- Engangs – bortskaffes i restaffald efter brug

Anvendelse

- Mild til moderat grad af afføringsinkontinens
- Sivende afføring
- Kan kombineres med lavt skyl
- Til intime situationer

Bevilling kan søges hos din kommune via §112 - Kropsbårne hjælpemidler.

Har du spørgsmål eller ønsker en vareprøve, kan du kontakte Hardam A/S kundeservice på telefon 97 42 32 33 eller mail post@hardam.dk

H
HARDAM

Fremtiden er nu

Har du prøvet at kommunikere med en chatbot? Det har undertegnede.

Han havde et problem med en mail-konto hos one.com.

One.com kan kun kontaktes via en mail eller via en chat. Han valgte at stille spørgsmål på chatten - og han fik svar, som han imidlertid ikke kunne bruge til noget som helst.

Jeg har formodentlig 'talt med' en chatbot.

Chatbots

Der er tre hovedtyper af chatbots: *AI-drevne chatbots*, *flow-baserede chatbots* og *hybride chatbots*.

• AI-drevne chatbots eller samtale-AI-bots

Denne type bot er trænet til at fungere på egen hånd ved at bruge maskinlæring og naturlig sprogbehandling (NLP). Den har lært nøgleord og synonymer, den forstår kontekst og vil kunne genkende brugerhensigter.

• Flow-baserede chatbots

Flowbaserede chatbots håndterer chats i henhold til foruddefinerede samtaleflow. Man opsætter på forhånd bot-svarene på de bruger-spørgsmål, man forventer at modtage, og tænder for botten. Der er ikke plads til improvisation, botten følger det manuskript man har sat op.

• Hybride chatbots

Hybride chatbots er en blanding af chat med en computer og en rigtig live chat. Der er opbygget sekvenser

og defineret scenarier, når en samtale skal videresendes til et levende menneske.

I hybrid udgaven kan en chatbot starte samtaler og besvare almindelige spørgsmål.

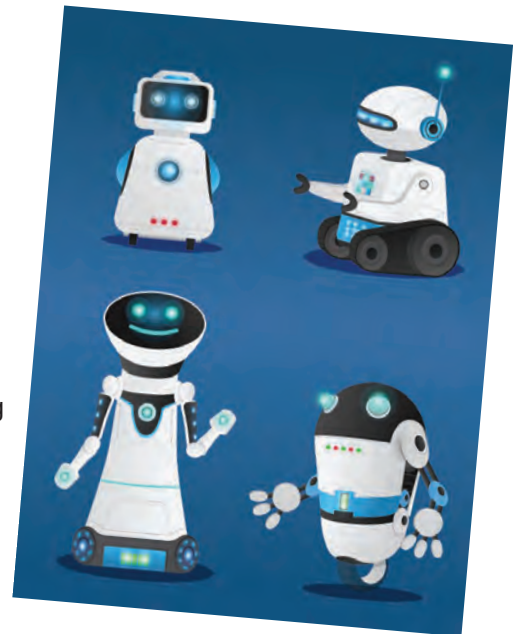
Hvad bruges en chatbot til?

Kundesupport, markedsføring, indsamling af feedback, statistik, kundeservice og support, onboarding og indsamling af feedback, m.m.



Et eksempel: "Puzzel Smart Chatbot giver dig automatiseret kundeservice på dit websted døgnet rundt. Den kan trænes til at besvare ofte stillede spørgsmål (FAQ) og håndtere rutinemæssige serviceopgaver, hvilket reducerer virksomhedens serviceomkostninger og frigør jeres agenter til at fokusere på mere komplekse forespørgsler".

<https://www.puzzel.com/dk/puzzel-smart-chatbot/>



kan på få sekunder skrive artikler, oversætte tekst, lave/knække koder eller løse komplekse ligninger.

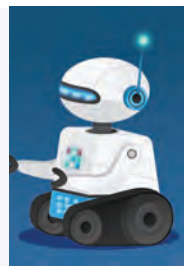
Pt. kan ChatGPT chatbot bruges/ prøves gratis af alle direkte fra OpenAI's hjemmeside (<https://openai.com/>).

OpenAI's strategi er i starten at få feedback fra så mange som muligt: *"OpenAI er ivrig efter at indsamle brugerfeedback for at hjælpe vores igangværende arbejde med at forbedre dette system"*. (Man kan gætte, det med tiden vil komme til at koste penge).

<https://openai.com/blog/chatgpt/>

ChatGPT kan læse en artikel igennem og derpå lave et abstrakt (kort opsummering).

ChatGPT kan lave statistik, løse eksamensopgaver.....



Ny chatbot har taget verden med storm

30. november 2022 blev ChatGPT markedsført (GPT=Generative Pre-Trained Transformer).

ChatGPT er en AI-chatbots fra OpenAI.

(OpenAI har hovedkontor i San Francisco, Californien. Virksomheden - der kalder sig en nonprofit forskningsvirksomhed - blev grundlagt af Elon Musk og Sam Altman m.fl. i 2015. Musk trak sig fra bestyrelsen i februar 2018, men er forblevet donor.

I 2019 modtog OpenAI en donation på 1 milliard USD fra Microsoft og i 2021 yderligere 2 milliarder USD. Jan 2023 donerede Microsoft igen - nu 10 milliarder USD. Til gengæld får Microsoft retten til 75% af OpenAIs overskud til donationerne er tilbagebetalt).

Den ny chatbot passerede en million brugere på mindre end en uge efter lanceringen.

ChatGPT har ændret de standarder man kender til indenfor AI. Den

Google og ChatGPT

ChatGPT genererer ikke altid tekst, der er 100% korrekt grammatisk eller semantisk.

Google har et program som de betegner "Spammy automatically-generated content". Et program der skal slette indhold, der er oversat med et automatisk værktøj eller genereret gennem automatiske processer uden menneskelig indblanding.

ChatGPT har i dag brug for at holde et levende menneske i hånden - til efterbehandling af en maskintekst - men måske ikke i morgen? O.V.

KUNSTIG INTELLIGENS (AI)

Der findes mange definitioner på kunstig intelligens (AI), men AI handler stort set altid om at få computere og robotter til at gøre ting, som det hidtil kun har været muligt for mennesker at gøre - fx at spille kortspil, køre bil, diagnosticere patienter eller føre en samtale.



eakin
Cohesive[®]
tætningsringe

Nr 1

i sugeevne.
Forhindrer
lækager i at
opstå¹

Pålidelige hver dag

Gør hver dag til en god dag med eakin **Cohesive**[®] tætningsringe og undgå, at lækager eller hudproblemer forstyrrer din skifterutine.

Bestil prøver i dag

Focuscare Denmark ApS

Ring til os: **49 26 13 99**

Eller besøg: www.focuscare.dk | info@focuscare.dk

Focuscare



¹ Mc Groggan G, Haughey S and McDowell K (2018) An absorbent, enzyme-inhibiting seal reduces peristomal skin complications. Gastrointestinal Nursing 16:1 42-4

98mm
diameter



Har du brug for beskyttelse af et
større område omkring din stomi?

Prøv eakin **Cohesive**[®] large tætningsring

Læs mere om andres
erfaringer ved at klikke her

Sundhedsstyrelsens seneste udmelding om booster-stik mod COVID-19

Der er ikke behov for flere booster-stik mod COVID-19 i denne sæson

Både international forskning og danske data viser, at man er godt beskyttet mod alvorlig sygdom af COVID-19, hvis man har fået et booster-stik i løbet af efteråret og vinteren 2022/23.

Sundhedsstyrelsen har derfor besluttet, at der ikke skal tilbydes yderligere boostervaccination i denne sæson^{*)}

Der planlægges ikke udrulning af boostervaccination til hverken befolkning eller udvalgte målgrupper i denne sæson pga. få indlæggelser, lav smitte og høj immunitet i befolkningen. Kræftens Bekæmpelse ved Signe Marie Als Nielsen (Sundhedsfaglig konsulent Patientstøtte & Frivillig Indsats Kvalitet & Udvikling) har fulgt op på planerne for boostervaccination i forhold til personer i øget risiko med nedsat immunforsvar og i nedenstående kan I se hendes *spørgsmål*, og de *svar*, Sundhedsstyrelsen har givet.

• *Hvornår forventes der en udmelding om retningslinjer for gruppen af personer med svært nedsat immunforsvar/øget risiko for alvorlige og langvarige forløb med COVID-19?*

Svar: "Sundhedsstyrelsen indkalder de faglige eksperter med henblik på at sikre, at der er et særligt sikkerhedsnet for personer med svært nedsat immunforsvar til COVID-19 vaccination, hvis den enkelte læge vurderer, at der er indikation for vaccination. Vi regner med at den faglige ekspertgruppe arbejder i løbet af februar måned, hvorefter Sundhedsstyrelsen vil komme med en udmelding".



• *Hvad skal vi sige til kræftpatienter i øget risiko (under og over 50 år) hvis de oplever sig selv som sårbare og ønsker en vaccination?*

Svar: "Der kan være personer med svært nedsat immunforsvar, som på lige fod med andre vaccinationer såsom influenza, kan have behov for at blive vaccineret mere hyppigt. Sundhedsstyrelsen vurderer dog, at det tidligst vil være relevant at tale om en ny vaccination efter mere end 4-6 måneder – hvorfor dette først vil være aktuelt i marts-april måned. Den behandlingsansvarlige læge kan dog også allerede på nuværende tidspunkt ordinere en COVID-19 vaccination, såfremt det vurderes, at der i den konkrete patients situation kan stilles indikation. Der skal dog jf. produktinformation være et interval på mindst 3 måneder mellem administration af den variantopdaterede vaccine og den sidste tidligere dosis af en COVID-19 vaccine".

Kræftens Bekæmpelse holder øje med Sundhedsstyrelsens udmelding, og vil orientere COPA, hvis der sker nyt.

Mange hilsner

Signe Marie Als Nielsen, Kræftens Bekæmpelse

^{*)} <https://www.sst.dk/da/nyheder/2023/Der-er-ikke-behov-for-flere-boosterstik-mod-covid19-i-den-ne-saeson>

"InkoAdult"

Vi er en dansk fabrik som i 25 år har produceret blespande med tilhørende 'plastpose refill system', som kaldes 'Twist and seal system'.

Produktet bruges til at indkapsle brugte børnebleer, så lugten bliver indkapslet. Vi har på det sidste udviklet produktet til også at kunne bruges til voksenbleer.

Årsag til at vi har indrykket en annonce i COPA's medlemsblad (se side 29)

En dag blev vi ringet op af en kunde; denne kunde havde bestilt vores blespand samt tilhørende refills. Kunden ringede op for blot at fortælle os, at hun og hendes mand var blevet meget glade for systemet. Nu kunne de få besøgende uden de skulle opleve, at huset lugtede grundet stomiposer.

Vi gjorde ikke yderligere ud af dette, men var naturligvis glade for, at vi kunne glæde andre med vores produkt; vi fandt dermed ud af, at vores system **OGSÅ** kan bruges til stomiposer.

En dag kom så den reelle årsag til, at vi ville gøre mere ud af dette - og derfor annoncen.

Det der skete var, at vi pludselig fik besøg af et par som ville fortælle os, at de havde brugt vores system til stomiposer. Det havde lettet deres hverdag med hensyn til lugtproblemer. Som TAK mente de, at vi skulle have de blomster, de havde med.

Denne henvendelse blev vi MEGET berørt af, og vi fandt ud af, at **nu** skulle der gøres noget for at hjælpe stomiopererede.

INKO-IT

Venlig Hilsen / Best regards
K.E.Wessmann (Karl-Erik)

Inko-Int. Evetoftvej 110 3370 Melby Denmark Phone: 45-48799799 Mail: inko@inko-int.dk

"Det er en kæmpe lettelse for mig at have en leverandør, som har en oprigtig interesse for, hvordan jeg har det."

- Brian, 59 år, Skibby



Vil du også have dine stomiprodukter leveret direkte fra Coloplast?

Hurtig levering, de rette produkter og personlig service har gjort hverdagen lettere for den 59-årige lastbilchauffør, Brian Kresten Andersen. Som mange andre har Brian valgt at få sine produkter leveret gennem Fritvalgsordningen Coloplast® - et tilbud, som har eksisteret siden 2017. Hos os får du altid Coloplasts bedste produkter. Alle SenSura® Mio poser er med filter 500, der reducerer lugtgener og ballooning – naturligvis leveret i original dansk emballage.

- ✓ Fleksibel bestilling på telefon, mail eller online
- ✓ Hurtig levering inden for 1-2 hverdage
- ✓ Gratis lugtreducerende stomiaffaldsposer
- ✓ Din egen personlige rådgiver, hvis du får brug for hjælp
- ✓ Gratis levering til alle adresser i EU
- ✓ 50 % rabat på tilbehørsprodukter i Coloplast webshop

Ønsker du også at vælge Coloplast som leverandør og benytte dig af alle vores fordele, er der ingen meromkostninger – hverken for dig eller for din kommune – vi matcher altid din bevilling.

Vil du vide mere

Ring til os på 49 11 12 20 og få en uforpligtigende snak om dine muligheder – vi sidder klar på telefonen alle hverdage mellem 8.30-16.00. Du er også velkommen til at læse mere på coloplast.to/FritvalgCPstomi



 Ring til os på 49 11 12 20



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
tlf.: 40950953 e-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

En dejlig eftermiddag med god mad

Lørdag den 11. februar fejrede vi COPA Storkøbenhavns 40-års jubilæum på Herlev Kro.

Vi var 32 der mødtes kl.12. Til en festlig eftermiddag med god mad.

Kroen har 4 indgange og da der var andre selskaber var der lidt forvirring hvilke vej man skulle ind. Men det lykkedes for alle.

Efter vi havde fundet plads, fik vi en velkomstdrink og vi måtte vente noget på maden, da kroen havde travlt med to andre selskaber, men vi nød musikken fra Troels på elorglet; men endelig fik vi 3-retters mad:

- Røget Nordsølaks med cremet æggesalat, lakserogn, dild og citrus
- Kalvesteg stegt som vildt med waldorffsalat og tyttebær
- Husets desserttallerken, 3 små desserter, coulis og bær
- Vin: Rødvin, hvidvin, dessertvin, øl, vand og isvand ad libitum.

Al imens vores dejlige pianist Troels spillede og vi nød maden gik snakken lystigt.

Vores formand Gethe holdt festtalen og fortalte, at vi "kun" fejrede 40-års jubilæum, idet tidligere var hele Københavnsområdet samlet i et område.

Jubilæet skulle faktisk have været holdt i november 2021 men på grund af coronaen var det blevet udskudt til nu. Hun gjorde også reklame for at få flere medlemmer i COPA, da foreningen på landsplan gør et stort arbejde, da nogle kommuner kan være lidt besværlige.



Mellem retterne sang vi yderligere tre sange samt velbekommessang. Til sidst fik vi kaffe og avec eller likør og skiltes noget over kl. 17 efter en dejlig eftermiddag med god mad.



Kommende arrangement

Generalforsamling søndag d. 19. marts kl. 14.00 med spisning kl 13.00

I januar nummeret indkaldte vi til denne generalforsamling men gentager det her

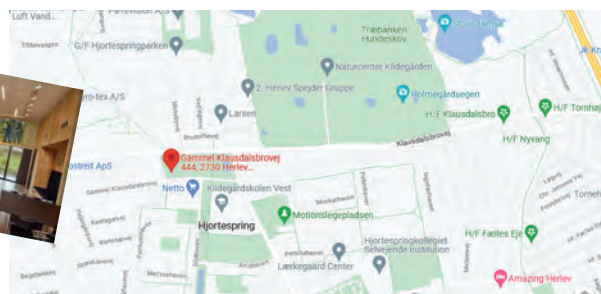
Tilmelding hvis I vil spise med senest 10.marts til Gethe 40950953 (gerne som sms) eller mail gethej@gmail.com

Det afholdes i **Foreningernes Hus, Gl. Klausdalsbrovej 444, Herlev.**

Dagsorden (ifølge COPA's vedtægter):

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter i 2023
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen. På valg er næstformand og sekretær
7. Evt.

Efter generalforsamlingen spiller vi banko.



P.b.v. Gethe Jacobsen

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA .

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- | | |
|---|---|
| ☐ Ungdomsgruppen | ☐ Colitis/Crohn-gruppen |
| ☐ Urostomigruppen | ☐ Forældregruppen |
| ☐ Familiær Polypose-gruppen | ☐ Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år) |
| ☐ Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år) | ☐ Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år) |

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809 e-mail: copakbh@gmail.com

Kommende arrangement

Udflugt i Frederiksberg Have søndag d. 4. juni

Vi gentager succesen og inviterer på rotur i Frederiksberg Have med efterfølgende frokost på restaurant Bjælkehuset.

Vi mødes søndag d. 4. juni ved robådene Frederiksberg Runddel 1A, 2000 Frederiksberg **kl. 12.00**.

Efter roturen mødes vi ved restaurant Bjælkehuset, Valby Langgade 2, 2500 Frederiksberg, hvor vi spiser frokost.

Prisen for dette arrangement er 150 kr. for medlemmer af COPA og 250 kr. for andre.

Tilmelding skal ske **senest 21. maj** ved indbetaling på konto 2132-4386757769.



P.b.v. Hjørdis Mikkelsen



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
tlf.: 30286530
e-mail: ingeskovgaard@live.dk

Siden sidst

Generalforsamling d. 11. februar

Så fik vi årets første aktivitet overstået og det var vores generalforsamling. Vi havde fået 23 tilmeldinger til spisningen, som traditionen tro var gule ærter med medisterpølse og fersk- og letsaltet flæsk. Desværre fik vi 3 afbud (der florerer influenza rundt på øen).

Efter spisningen tog vi fat på generalforsamlingen, hvor vi indledte med at mindes vores støttemedlem Margit Pedersen. Ære være Margits minde.

Igen i år fik vi besøg af vicelandsformand Michael Petersen, og igen fik han tjansen som dirigent, hvilket medlemmerne var godt tilfreds med. Michael takkede for valget og kunne konstatere, at generalforsamlingen var indkaldt efter gældende regler.

Så kom turen til årsberetningen hvor jeg omtalte vores hjælp til Ukraine, hvor vi indsamlede hjælpemidler til et hospital til Odessa. Frank og jeg har efterhånden fået samlet en del hjælpemidler, som er blevet afleveret af pårørende der har mistet en far eller mor, så vi skal nu i gang med at





pakke en kasse, der bliver sendt til vores sekretariat, hvor det så står og venter på at blive pakket om og sat på paller. Et arbejde som Michael også tager sig af.

Også vores aktiviteter blev omtalt. Vi havde en skøn tur gennem Almindingen i hestevogn, og jeg er rigtig ked af at ikke flere fik den oplevelse.

Petanque i Aarsdale med efterfølgende grill hos Renate og Tage er som altid en dejlig eftermiddag og aften. I år drillede regnen os, men vi nåede dog at få 3 spil. Også vores Mortensaften med pakkespil er der heldigvis mange der kan lide, men også her har vi plads til mange flere.

Julefrokosten den 10. december havde en pæn tilmelding, men så skete der det værste som absolut ikke måtte ske. To dage før frokosten skulle finde sted tikkede der en sms ind, at vores kok var kommet på sygehuset, så der var ikke andet at gøre end at skrive ud til medlemmerne at julefrokosten måtte aflyses. Heldigvis er kokken kommet hjem fra sygehuset og har det godt igen.

Vi er 51 medlemmer, og hvor ville det være dejligt hvis vi kunne få nogle flere medlemmer på banen til vores arrangementer.

En orientering om vores rådgiver-/foreningskursus fik også nogle ord med på vejen. Det var to spændende dage.

Beretningen blev herefter godkendt uden bemærkninger. Herefter forelagde Frank regnskabet for året 2022. Også det blev godkendt uden bemærkninger.

Så kom turen til at der skulle vælges folk til bestyrelsen. Der er ikke sket andre ændringer, end at Harald Lund har overtaget posten som revisor, da Anders Mortensen ikke ønskede genvalg.

Så blev bestyrelsens forslag til aktiviteter gennemgået. Vi har valgt at Petanque, Mortensaften med pakkespil samt Julefrokosten også skal foregå i 2023.

Derudover har vi fået en forespørgsel fra en virksomhed der vil fortælle om deres produkter som er sengetøj, madrasser mm. Det har vi sagt ja til, da der ikke er nogle udgifter for foreningen.

Fra medlemmerne var der et ønske om at høre noget om brok. Og der var en der igen ønskede en tur gennem Almindingen, så bestyrelsen skal nu se hvad der kan lade sig gøre.

Vi sluttede af med kaffe, te, lidt slik og småkager.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

(Foto: Michael Petersen)





Kære medlemmer

Så er julen overstået, og vi skal starte på en ny sæson med en generalforsamling d. 19. marts i Allerød. På programmet er bl.a.: Valg af formand, to bestyrelsesmedlemmer (Gisela, Claus) og vores revisor Villy samt revisor-suppleant Jytte.

Gisela Schjøtt har efter rigtig mange år nu valgt at trække sig fra bestyrelsesarbejdet i lokalforeningen COPA Nordsjælland, hvor hun blev valgt til lokalformand den 20. februar 1999. Det er ikke kun i lokalforeningen Gisela har været aktiv i COPA regi. På COPA hovedbestyrelsesmødet i april 2009 blev Gisela valgt til vicelandsformand. Som vicelandsformand deltager man i mange møder, bl.a. ved udbudsrunder på stomihjælpemidler, samarbejds møder i Kræftens Bekæmpelse og i Danske Handicaporganisationer. Desuden har Gisela været med til møderne, der bliver arrangeret af stomiforeningerne i Norden og Europa.

Gisela valgte i 2015 ikke at genopstille som vicelandsformand, men fortsatte COPA arbejde som lokalformand til 2019.

Stor tak til Gisela for et stort og positivt arbejde som COPA frivillig i mange år.

Gisela og Villy ønskes en god tid fremover som "frie" pensionistmedlemmer i COPA

***) Til sommer skulle vi gerne havde en tur til?**

Det kunne være en tur til

- H.C. Andersens Hus i Odense
- eller Kerteminde/"Kattegatcentret"
- eller Thorsvang på Møn.

Jeg arbejder på at finde de rigtige priser.

Den tur vi måtte finde på, vil være med bus og opsamling i Hillerød og på Egedal St.

Der vil være en enkel og en kop kaffe på turen.

****) Vedrørende vores julefrokost arbejder jeg på, at vi kan komme en tur til Gissselfeld med en julefrokost et sted på vejen.**

Du kan lige nå at tilmelde dig til spisning på vores årlige generalforsamling som finder sted d. 19 marts kl. 12.00

Tilmelding til spisning skal ske til Michael Petersen

mail: copa.nsj@mail.dk

tlf.: 31130547

sms: 31130547 - med navn og hvor mange.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Adresse: **Festlokale Engbuen 1, 3450 Allerød**

Tid: **Søndag den 19. marts kl. 12.00**

Dagsorden

Formanden byder velkommen.

1. Valg af dirigent
 - a. Lovlig indkaldt.
 - b. Referent.
2. Formanden aflægger lokalforeningens beretning for 2022.
3. Kassereren fremlægger og gennemgår lokalforeningens reviderede årsregnskab for 2022.
4. Formanden fremlægger forslag til aktivitetsplan for 2023:
 - Generalforsamlingen i 2024
 - Sommer-/efterårstur*)
 - Julefrokost i 2023, evt. til Gissselfeld**).
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelsen:
 - a. Formand Michael Petersen er på valg for 2 år, ønsker genvalg.
 - b. Bestyrelsesmedlem Gisela Schjøtt er på valg for 2 år, ønsker ikke genvalg.
 - c. Bestyrelsesmedlem Claus Ortved er på valg for 2 år.
 - d. Suppleant Linda Brouer er på valg for 2 år.
 - e. Revisor Villy Schjøtt er på valg for 1 år; ønskes genvalgt.
 - f. Revisorsuppleant Jytte, er på valg for 1 år; ønskes genvalgt.
7. Eventuelt.



OBS: Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding - i så fald *uden* spisning.

Selve generalforsamlingen starter kl. 13.00.

P.b.v. Michael Petersen

**Fagligt Selskab
for sygeplejersker
i stomiplejen**

Kontaktperson til COPA er
Connie Guldbrand Lindhardt connieguldbrand@gmail.com

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan
du finde en opdateret oversigt over
alle stomiklinikker i Danmark.



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747 e-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Intet nyt siden sidst.

Kommende arrangement

Generalforsamling søndag d. 19. marts kl. 13 - ca. 16
Vommevad Forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup
Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Optælling af stemmeberettigede.
5. Valg af stemmetællere.
6. Formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse.
8. Aktivitetsplan for det kommende år.
9. Indkommende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen ifølge COPA's vedtægter.
 - a. Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år.
Jan Nielsen – ønsker genvalg.
 - b. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
Ane Marie Johansen – ønsker genvalg.

- c. Valg af suppleant for 2 år.
Carlo Jensen – ønsker genvalg.
- d. Valg af revisor for 1 år.
Carlo Jensen – ønsker genvalg.
- e. Valg af revisorsuppleant for 1 år.
Hanne Jørgensen – ønsker genvalg.

11. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet under punkt 9, skal sendes til lokalformand Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge eller på E-mail: e.t@mail123.dk senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Til generalforsamlingen kan der stemmes ved fuldmagt. Hvert medlem må medbringe 1 fuldmagt.

Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding. Til **spisning** er der **bindene tilmelding senest d. 16. marts**: Eddy Tersløse, Tlf. 60630447 eller E-mail: e.t@mail123.dk.

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
tlf.: 28827580 e-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com
hjemmeside: <https://copa.dk/roskilde-koege/>

Kommende arrangement

Åben Have i Karise
Lørdag d. 13. maj kl. 11.00

Vi er blevet inviteret til at besøge Kirstine og Oles "Åben Have" i Karise. Ole viser os selv rundt i den flotte have. Undervejs serverer COPA sandwich, og der vil blive mulighed for at købe øl og vand (kontant el. MobilePay). Der bliver også tid til en kop kaffe og Kirstine har lovet at bage en kage til os. Det vil være muligt at købe planter.

Vi mødes i Karise kl. 11.00, parkering hos naboen ved siden af.
Adresse: **Kirstine Haugaard, Tokkerupvej 40, 4653 Karise**
Tlf. 28837542.

Tilmelding:

Jette Frederiksen **senest 1. maj** på tlf. 28827580 efter kl. 18.00 eller pr. mail: jettebfrederiksen@hotmail.com



Kommende arrangement

Sommertur i august

Søndag 20. august, nærmere følger.

Kommende arrangement

Foredrag d. 4. oktober

Foredrag af eventyrer, forfatter og foredragsholder Jan Tvernø: "Et helt almindeligt menneske med et helt usædvanligt liv". Nærmere følger, sæt kryds i kalenderen allerede nu!

P.b.v. Tove Christiansen





Siden sidst

Nytårskur

I forbindelse med at COPA Fyn havde 60 års Jubilæum i 2022 havde vi fra bestyrelsens side aflyst vores årlige julefrokost og i stedet indbudt til Nytårskur d 7.januar. Vi indledte med bobler og ønskede godt nytår. Herefter blev der serveret stjerneskud og til sidst fik vi kaffe.

Et par hyggelige timer i godt selskab.

P.b.v. Kirsten Kristiansen

Siden sidst

Generalforsamling

Formanden bød velkommen.

1. Valg af dirigent: Kurt Pasfall blev foreslået og valgt.
2. Bestyrelsens beretning ved formanden. Jørgen fortalte om årets gang. Vi havde mange dejlige stunder i 2022. Bl.a: Bowling, Tur til Odense Sommerrevy for vores coronamidler, samt vores jubilæum som blev afholdt på Fangel Kro.
Formandens beretning blev vedtaget.
3. Regnskab. Nini fremlagde regnskabet. Regnskabet blev vedtaget.
4. Aktivitetsplan 2023: Kirsten fortalte om vores forslag til arrangementer i 2023.
5. Indkomne forslag: Ingen.
6. Valg til bestyrelse. På valg: Formand Jørgen Rasmussen, genvalgt. Kirsten Kristiansen, genvalgt. Bo Smidt, genvalgt.
Valg af revisor: Tonni Hansen, genvalgt.
7. Valg af revisorsuppleant: Bjarne Christensen foreslået og valgt.
8. Eventuelt: Dirigenten takker for god ro og orden under generalforsamlingen. Formanden takkede også - og også for valget.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



Kommende arrangement

Temadag om hudpleje d. 25. april kl. 19.00

COPA Fyn afholder temadag over emnet hudpleje ved Jette Kundahl. Der vil tillige blive præsenteret nye stomiprodukter ved Heidi fra Kirstine Hardam.

Det sker **tirsdag den 25. april 2023 kl. 19** i mødelokalet hos
Kræftens Bekæmpelse, Klørvænget 18 B, 5000 Odense C.

Der vil under mødet blive serveret kaffe/te m/brød. På grund af lokalets størrelse er arrangementet kun for ordinære medlemmer.

Af hensyn til forplejning er der **tilmelding** til Kirsten Kristiansen på mail kirstenbech54@gmail.com el. tlf. 53294620
senest den 21. april kl. 20.

P.b.v. Nini Pedersen



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Carl Christian Sørensen
Åvej 6, 6270 Tønder
tlf. 40793961 e-mail: ccs@bbsyd.dk

Foråret nærmer sig og det gør generalforsamlingen også. Vi håber meget du har lyst til at deltage denne dag.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling 2023 afholdes
fredag d. 17. marts 2023 kl. 12.00
på Folkehjem Aabenraa.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af formand Carl Christian Sørensen
 - b. Valg af kasserer Tina Jensen
 - c. Valg af suppleant Kaj Schwebs
 - d. Valg af revisor Hans Phillipsen
 - e. Valg af revisorsuppleant Lorenz Lorenzen
7. Eventuelt

Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse, dvs. **senest 9. marts 2023.**

Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkommen til spisning kl. 12.00.

Tilmelding til spisning senest d. 12. marts 2023 til:

Carl Christian - tlf. 40793961
Tina - tlf. 30235622.

Åben rådgivning 2023

Aabenraa Sygehus Sønderjylland Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede følgende dage:

Mandag d. 3. april	kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 5. juni	kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 7. august	kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 2. oktober	kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 4. december	kl. 10.00 til 12.30

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

• **Sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525.**

• **Anne Lise Hansen tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk**

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 13.00. Alle COPA Sønderjyllands medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

Som et festligt indslag, så kommer H C Eichner og underholder os. Han er en ægte sønderjyde, der har underholdt med dansktoppens toner de sidste 40 år.



H C Eichner.

P.b.v. Tina Jensen



Betaling af COPA-kontingent

Har du problemer med at betale dit COPA-kontingent
- du har ikke netbank eller andet -
så ring til sekretariatet 57673525 (træffetider: se side 3).

Så finder sekretariatsleder Susanne Moll
måske en anden løsning.





COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
tlf.: 20780300 e-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 2023

Der vil blive afholdt generalforsamling den **18. marts kl. 11.00 i Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding.**

Der vil blive serveret et let måltid, som vanlig er drikkevarer for egen regning. Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding. Ønsker man at være med til **spisning** er der tilmelding til Hanne på tlf. 20780300 eller mail h.westergaard@stofanet.dk.

Tilmelding snarest muligt.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Kassereren aflægger regnskab
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan
5. Indkomne forslag
6. Valg. På valg er:
kasserer Lone Ravn, modtager ikke genvalg
best.medlem Steen Olsen modtager genvalg
best.medlem Jørgen Christoffersen, modtager genvalg
suppleant Jens Peter Støvring
revisor Steen Samuelsen
revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

At få en stomi kan være en grænseoverskridende oplevelse, både for den opererede og den pårørende. Det er en psykisk belastning.

Vi har derfor indbudt

Jørn Simmenæs til at fortælle om

'Livet hele vejen rundt - om livets op og nedture'.

Foredragsholder Jørn Simmenæs har på egen krop oplevet og mærket livets op-og nedture. Jørn vil fortælle om, hvordan han forsøgte at klare sig igennem livets kriser - og om det er lykkedes. Foredraget sker kl. 13.00.

P.b.v. Hanne Westergaard



Jørn Simmenæs.



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:
Kai Blok

Vestergade 102, st., 7400 Herning
tlf.: 20287446 e-mail: kai@kaiblok.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 2023

Generalforsamling afholdes **tirsdag den 21-03 kl. 18 hos Kirstine HARDAM Fabersvej 15, Holstebro.**

Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens fremlæggelse af regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
Forslag skal være formanden i hænde senest den 07-03.
5. Valg til bestyrelsen
På valg er:
Formand: Kai Blok
Gunnar Andersen
Jonna Hedegaard.
6. Valg af suppleanter: På valg er:
1. suppleant Niels Smed
2. suppleant Hans Jessen.
7. Valg af revisor Niels Smed.
8. Valg af revisorsuppleant Helle Aagaard.
9. Eventuelt.

Kirstine Hardam A/S lægger lokale til generalforsamlingen og er vært med en let spisning.



Der vil være et indlæg ved firmaet Hardam om nye produkter og mulighed for spørgsmål.

Hardam er vært ved lidt mad kaffe øl og vand.

Alle medlemmer af COPA Midt-/Vestjylland kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding. Ønsker man at få lidt **mad**, er der **tilmelding**. Tilmelding til spisning: Gunnar Andersen **senest den 10-03** - mail: gua@youmail.dk eller mobil 20522743.

P.b.v. Ulla Andersen



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

tlf.: 27855978 (hverdag kl. 14.00 - 17.00). e-mail: s.a@bbsyd.dk

Kommende arrangement

Fællesmøde d. 18. marts kl. 11.00

COPA Sydvestjylland samt Colitis-Crohn Foreningen er gået sammen om et fælles arrangement, det foregår i Mødestedet, Sædding Center den 18. marts kl. 11.

Der vil blive holdt oplæg ved en stomisygeplejerske, en tidligere stomipatient vil fortælle om tilbagelægningen samt Coloplast som vil komme og fremvise nyheder.

Der bliver sendt særskilt invitation til medlemmerne på mail og PostNord-brev.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling er ved at blive planlagt.

Forventer afholdelse i starten af april.

Invitation kommer særskilt i god tid inden.

P.b.v. Anette Larsen



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst

tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)

e-mail: copa.aarhus@icloud.com

Kommende arrangement

Vi skal prøve noget andet

Vi skal besøge

Håndværksmuseet, Kejsergaarden, Lille Rosengård 16, 8900 Randers.

Tirsdag den 28. marts men fra kl 14 til 16.

Vi har kage med, og vi kan købe kaffe/te dernede. Hvis I er meget interesserede, må I gerne komme før og gå rundt og se på standene.

Jeg håber, vi kan få en til at fortælle.

Det er gratis at komme ind, så I skal ikke betale noget, men jeg vil gerne, at I melder jer til, som I plejer.

Tilmelding til:

Kirsten Gjørup Hansen. kirsten.gjorup.hansen@gmail.com

tlf. 22162140.

Randers Klubben



Håndværksmuseet, Randers.

Kirsten Gjørup Hansen

Sæt kryds i kalenderen

- 28/3 Håndværksmuseet Kejsergaarden
- 29/3 Svømmeaften
- 20/4 Rådgivercafé - Gymnastik, ConvaTec
- 22/5 Rådgivercafé - Walk and talk med en stomikollega
- 25/9 Rådgivercafé - Kan man bruge almindeligt tøj når man har stomi?
- 4/10 Svømmeaften
- 20/11 Julearrangement



Kommende arrangement

Svømmeaften onsdag d. 29. marts

Vinteren er overstået og foråret er i fuld gang, så det er ved at være tid til at tænke på og glæde sig til den kommende sommer, hvor vi glæder os til at nyde solen bl.a. ved stranden, hvor havet venter på, at vi kommer ud at bade og måske svømme i det. Så nu er det tid til at forberede sig på at komme i vandet.

Vi mødes derfor **onsdag den 29. marts kl. 18.00 i forhallen ved billetlugen til svømmebadet "Spanien" Fjordsgade 2, 8000 Aarhus Midtby.**

Vi glæder os derfor til igen at nyde en svømmetur eller blot flyde rundt i vandet. Dette kombineret med dejlig massage ved vandtryk, spabad og sauna. Der er frit valg på alle hylde, og selvfølgelig skal vi alle en tur i bassinet og mindst have dyppet tæerne.

Hvis du er lidt utryk ved at prøve svømning, så er du ikke alene. Du kan trygt deltage, da der altid er COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet. Det er en god måde at opleve svømning, hvis du f.eks. er opereret for

nylig eller endnu ikke har prøvet det, og er usikker på at komme i svømmehal. På grund af begrænset deltagerantal gælder først til mølle princippet, dog har 1. gangs- og nyopererede medlemmer første prioritet.

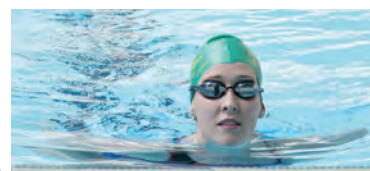
Friske efter badet melder sulten sig, og derfor går vi i samlet flok til en restaurant i nærheden og nyder et velfortjent måltid mad. Vi har rigtig god tid til at hygge os og snakke sammen i muntert selskab. Det er dejligt at samtale med ligestillede, her er intet tabu, og du kan få svar på spørgsmål om at leve med stomi af kvalificerede rådgivere.

COPA er gavmild med et godt tilskud. Indgangsbilletten til svømmehallen er gratis, og giver også et væsentligt tilskud til de, der går med ud og spiser. Egenbetaling er blot kr. 50,- pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding senest den 24. marts til Elsemarie Kraul, tlf. 40762042, eller elsemarie@kraul.dk.

P.b.v. rådgivere Helle og Elsemarie

(COPA Aarhus fortsætter næste side)



Stomicafe i Aarhus d. 20. april

Reducer risikoen for brok og styrk din krop med simple øvelser. Gratis bevægelsesprogram specielt tilpasset dig med stomi. Sted. Huset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C. Tidspunkt: kl. 17. Afsluttes senest kl. 21.

COPA Aarhus/Østjylland afholder stomicafe i samarbejde med ConvaTec, som har fokus på hvordan man træner kroppen rigtigt, efter man har fået en stomi.

Træningsprogrammet Me+ recovery er udviklet af Sarah Russell i samarbejde med ConvaTec.

Uanset om folk har været opereret i 3 uger eller længere tid, så er tilbagemeldingerne fra folk, der har fået vist øvelserne altid: "dette ville jeg godt have vidst fra starten" – "at så lille en indsats kan give så stor styrke og bevidsthed".

Me+ recovery træningsøvelserne er målrettet det faktum, at man har fået en stomi. Det er øvelser, der er med til at styrke ens kropstamme (core) og som giver en bevidsthed i, hvordan man bedst bruger kroppen i anstrengende situationer uden at presse for meget indefra i forhold til ens stomi og frem for alt minimerer. Til arrangementet gennemgår ConvaTec's fysioterapeut en del af øvelserne og deltagerne har mulighed for at prøve det hele igennem på deres madras og stol. Der vil være madrasser og stole på stedet, og det anbefales at du har løstsiddende tøj på, så du kan bevæge dig frit.

Arrangementet vil starte med en introduktion og herefter laver vi øvelser i ca. 1 time. Herefter er COPA vært for en let anretning og derefter genoptages øvelserne i ca. 1 time.



Træningsprogrammet Me+ recovery er udviklet af Sarah Russell i samarbejde med ConvaTec.



Herefter vil ConvaTec vise nogle af deres produkter, og der vil være mulighed for at tale med en af COPA's rådgivere.

Tilmelding til Niels Brund på: copa8000regn@yahoo.com eller sms til 21253988.

P.b.v. Katrine Nielsen



COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen, Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041 e-mail: copa.nordjylland@gmail.com

Kommende arrangement



Forårstur/generalforsamling Lille Vildmosecentret Vildmosevej 100 Dokkedal 9280 Storvorde onsdag d. 19. april

Gå ikke glip af denne unikke tur ud i Lille Vildmose. På mange måder er navnet ret misvisende. Med sine 76 kvadratkilometer vild natur er det Danmarks største fredede naturområde. Og så er det alligevel heller ikke helt fredeligt. Lille Vildmose er nemlig Danmarks største vildmark. Vildmarken er hjem for store elge, majestætiske ørne, fede vildsvin og enorme visenter. Fra Lille Vildmosecentret tager vi på en guidet tur ud i naturen for at opleve brudstykker fra en tid, da industrien vejede tungere end naturen, og 1200 mand var beskæftiget i mosen.

Program

Kl. 10.00-11.00: Generalforsamling med kaffe og rundstykker
Vi gør opmærksom på, at generalforsamlingen den 19. april i Vildmosecentret er åbent for alle medlemmer uden tilmelding, uanset om man er med på tur eller ej.

Kl. 11.00-13.30: Guidet tur i mosen med bus - I Elgenes-Land - Portlandsmosen og Hegnvej.

Kl. 13.30-14.15: Frokost i Café Soldug – 3x snitter og øl/vand.

Kl. 14.15-16.00: Besøg i Lille Vildmosecentret.

NB: Den guidede tur gennemføres som kombination af kørsel og lidt færdsel til fods. Egen kikkert samt praktisk påklædning og solidt fodtøj kan med fordel medbringes.

Husk at kontakte et bestyrelsesmedlem, hvis du har brug for kørsel.

Pris for turen er for medlemmer 150 kr.
og for ikke medlemmer 250 kr.

Rettidig betaling til konto: 7454 1151341 **senest 30.marts.**
Gælder som tilmelding.

Generalforsamling onsdag den 19. april kl. 10.00
Lille Vildmosecentret Vildmosevej 100
Dokkedal 9280 Storvorde

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab for kalenderåret 2022 til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand og 2 bestyrelsesmedlemmer:
 Formand: (Lis Gregersen er villig til genvalg)
 Bestyrelsesmedlem: (Randi Hansen er villig til genvalg).
 Bestyrelsesmedlem: (Ejvind Pedersen er villig til genvalg).
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (Pt. Ronald Hyllested og Niels Larsen).
8. Eventuelt.

P.b.v. Lis Isgaard Gregersen

Kommende arrangement

**Bliv klog på nye produkter,
 skarp på kunsten og nyd samværet**

**En social dag i kunstens rammer, hvor du kan blive
 klogere på de nye stomiprodukter.**

Vi kører selv og mødes **onsdag den 10. maj kl. 12.00** på
Vendsyssel Kunstmuseum
P Nørkjær's Plads 15 9800 Hjørring

Program

Kl. 12.00: Oplæg v. Heidi Skydsgaard fra Kristine Hardam A/S
 Stomisygeplejerske Heidi Skydsgaard vil fortælle om de sidste nye stomiprodukter og fritvalgsordningen. Der bliver også tid til at stille spørgsmål til Heidi.



Kl. 13.00: Frokost.

Let lille frokost og en snak over bordet.

Kl. 14.00: Museumsbesøg med omviser.

Kl. 15.00: Kaffe og lidt sødt.

Kl. 16.00: Afslutning.

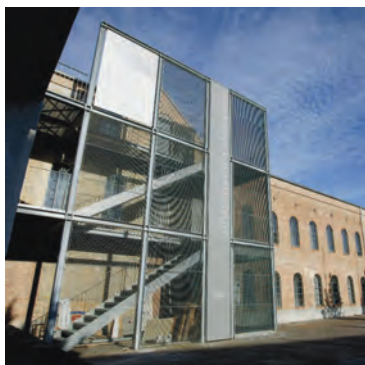
Husk at kontakte et bestyrelsesmedlem, hvis du har brug for kørsel.

Pris for medlemmer 100 kr. og ikke medlemmer 150 kr.

Rettidig betaling til konto:
 7454 1151341

senest 20. april.

Gælder som tilmelding.



P.b.v. Lis Isgaard Gregersen

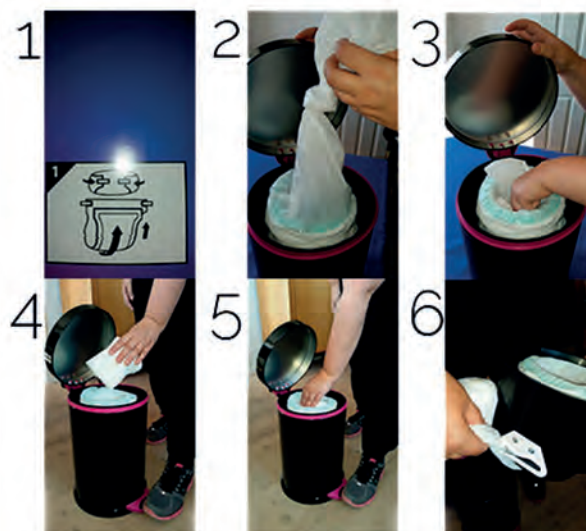
Lugtfrie ble/stomi-spande og refills til børn og voksne Twist and seal system



**Inko Touch
 40liter**

Instructions

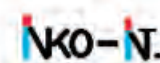
How to use it!



Hertil bruges denne refill:



**Inko Adult
 Refill
 Model:
 Inko Adult**



Inko-Int.

Evetoftvej 110 · 3370 Melby Denmark
 www.inkobaby.dk · Mail: inko@inko-int.dk
 Phone: 45-48799799



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Marie Louise Rødkjær Larsen, Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring
tlf. 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Kommende arrangement

JUNIOR COPA forsommer 2023

Forældregruppen inviterer juniorerne til Juniortur

Det har af praktiske årsager været nødvendigt at rykke turen til 4. - 7. maj (det er således ikke i pinsen i år).

Vi tænker pt. ankomst d. 4. maj fra ca. 16-tiden og afhentning d. 7. ca. ved 10-tiden.

Hvorfor laver vi en Junior COPA tur?

Erfaringer fra de sidste mange års Junior COPA ture og det vi hører fra de unge juniorer og forældrene er bl.a., at turen er med til at styrke de unges mod til, i en tryk ramme og blandtigestillede at stå lidt på egne ben igennem samvær og netværk. Som fællesnævner: Det er vores erfaring at de selv åbner op for snakke med hinanden om det de synes kan være svært når far og mor ikke er lige ved hånden.

Hvem kan deltage på Junior COPA?

Man kan deltage hvis man fylder 12 år i 2023 og selvfølgelig også de ældre juniorer. Det er alene medlemmet der kan deltage (ikke søskende). Vi håber både på kendte ansigter og glade gensyn - og mindst lige så meget vil det glæde os, hvis vi kan byde nye juniorer velkomne.

Vi er tre voksne der er med på og forestår turen (Ditte, Zennie og Morten).

Hvor skal vi hen og hvordan gør vi?

Vi skal til Djursland og Auning, hvor vi låner en børnehave.

Adressen er Rolighedsvej 13, 8963 Auning. Vi sover på luftmadrasser (vi har med).



Vi griller burger, får pizza og spiser måske ude i f.eks. Djurs Sommerland.

Vi deles om opgaver med madlavning, borddækning, oprydning m.v.



Hvad skal vi lave?

Vi planlægger tur til Djurs Sommerland, Go-cart center og måske en frisk vandretur i Mols Bjerge? Mulighederne er mange og deltagerne har selvfølgelig indflydelse på hvad vi skal. Vi har også luft i programmet så der er tid til at hygge, snakke, spille spil og måske få en lur. Fællesskab og samvær med plads til alle er nøgleordet for turen.

Hvordan kommer du derhen?

Afhængigt af hvor man kommer fra geografisk er der forskellige muligheder.

Du kan blive kørt dertil af dine forældre – du kan blive samlet op omkring Kolding – du kan køre med fra Vejle og endelig er opsamling fra Kbh. (Vanløse), Sjælland/over Fyn

Tilmelding Junior-COPA tur 4.-7.maj

send en mail til COPA på sekretariatet@copa.dk med nedenstående

COPA-medlem navn: Medlemsnr.:

Adresse.....

Kontaktperson..... Kontaktpersonens tlf.....

Kører med:

Fra Vejle ☐

Kolding området ☐

København ☐

Sjælland ☐

Vi kører selv ☐

Sidste frist for tilmelding er den 14. april

Pengene (500 kr.) skal betales ved tilmelding. Overfør til reg. 9886 konto: 483407 (anfør navn/medlems nr.).

Samtykke til billeder:

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises efterfølgende på foreningens hjemmeside/Facebookside

Underskrift.....

Tilmelding: COPA's sekretariat, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted • sekretariatet@copa.dk

(langs motorvejen) også mulig. Hvis du vil køre med på en af de forskellige muligheder så gør venligst opmærksom på dette i din melding.

Hvad skal du have med?

Ud over tøj (+ skifte tøj) og "tilbehør" efter vejret, skal du medbringe:

- håndklæde - så du kan komme i bad
- sygesikringskort
- ting du ex. skal bruge til at skylle med (husk evt. krog / ophæng)
- sovepose og hovedpude (vi har luftmadrasser).
- særlig kost.

Har I spørgsmål?

Har du spørgsmål, er i tvivl om Junior COPA er noget for dig - eller forslag til hvad vi skal opleve på turen, må du meget gerne kontakte Ditte på tlf. 29928813 eller Morten på 50475007.

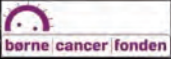
Pris / Tilmelding

500 kr. SU senest 14.april.

SPORTSCAR EVENT

Oplevelser for livet





DAGENS PROGRAM

12.00 ANKOMST
12.05 OFFICIEL VELKOMST
12.10 FROKOST
12.50 FÆLLES FOTO
13.00 KØRSEL MED BØRNENE PÅ BANEN
14.55 TAK FOR I DAG

Tilmelding: sekretariatet@copa.dk

2023

H.C.A. Airport

Odense

tirsdag
9. maj

FDM Jyllandsringen

Silkeborg

tirsdag
23. maj

FDM Sjællandsringen

Roskilde

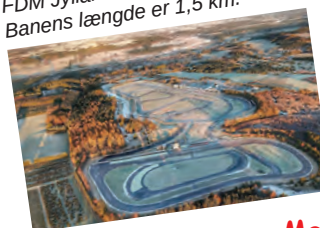
tirsdag
15. august

Tilmelding: sekretariatet@copa.dk



Odense Lufthavn, Beldringe. Sportscar Event med mulighed for hæsblæsende ture med både høj fart og fede sving!

FDM Jyllandsringen, Silkeborg.
Banens længde er 1,5 km.



FDM Sjællandsringen, Roskilde.
Banens længde 1,1 km.

På styrergruppens vegne
Marie Louise Rødkjær Larsen

Velvære og komfort til dit brok

Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

(Storstrøm/Lolland Falster)

Kontaktperson:
Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen
Moseholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen *)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdag kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Kai Blok
Vestergade 102 st.
7400 Herning
Tlf. 20287446

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 ^{2.th.}
8700 Horsens
Tlf. 20780300

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Rødkjær Larsen
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51363063

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPAs Forretningsudvalg.

