



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA Weekend i Haderslev.....se side 10

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Året er snart slut og et nyt år venter forude med en masse spørgsmål om, hvad vi kan forvente af 2023. Forhåbentligt bliver det ikke så udfordrende som 2022, der ellers tegnede til at blive et nogenlunde normalt år uden CORONA-restriktioner. Men nej, i stedet var der pludselig krig i Europa. En konsekvens har været, at der i flere måneder er kommet store prisstigninger på alt fra energi og til dagligvarer.

Heldigvis har alt ikke været negativt. I vores forening, Stomiforeningen COPA, har det i hele landet været muligt at deltage i lokale medlemsaktiviteter, udflugter, cafebesøg og møder med fagligt indhold. COPA-landsarrangementerne, sommerophold og weekendophold har også kunne afholdes.

Brevet til Folketingets Sundhedsudvalg

Udfordringerne vedr. at få bevilget de korrekte kropsbårne stomihjælpemidler, uanset bopælskommune er langt fra løst endnu. Patientforeningerne, der samarbejder i KB regi, har tidligere - for 8 måneder siden, sendt et brev til Folketingets Sundhedsudvalg om hjælp til at løse problemet. I brevet bad vi om at få foretræde for udvalget. Brevet blev besvaret ganske kort - brevet var modtaget. Det er ikke godt nok. Ved deltagelse på Folkemødet, Bornholm kom vi i kontakt med et par politikere fra Sundhedsudvalget. Vi bad om gode råd til at komme videre i sagen. Brevet skulle igen sendes med information om, at vi endnu ikke har fået svar på det tidligere sendte brev. Svaret fra politikerne vi mødte var, at Udvalget i det mindste kunne skrive, at brevet nu var sendt videre til behandling i udvalget. Den 28. september blev det "nye" brev sendt til Sundhedsudvalget. Dags dato den 16. oktober - intet svar om modtagelse af brevet. Når det nye Folketing er valgt og medlemmerne til Sundhedsudvalget er udpeget, bliver der rykket for svar.

Brevet kan læses her i bladet på side 4.

Nyt om regionsudbuddet på stomi-hjælpemidler. Syddanmark og Midtjylland

Intet nyt er godt nyt siger vi ofte. MEN - I de sidste 3-4 år har der været afholdt rigtig mange møder, workshop og teamsmøder m.m. I starten af året deltog COPA i et møde med repræsentanter fra regionsudvalget vedr. stomihjælpemidler. Det var et positivt møde, og vi så frem til en god løsning, der var åben for, at alle også fremover får bevilget de produkter de ønsker. Opstart ville være start 2023 - midt 2023. Sidste nyt, midt september 2022, er der nu ingen tidshorisont, hvornår det bliver. Jeg tvivler snart på et positivt resultat af et stort udbud.

COPA kalender 2023

Med bladet er der vedlagt COPA kalenderen 2023. Så kan I begynde at skrive jeres personlige aktiviteter, fødselsdag m.m. i kalenderen. COPA er klar over, at mange har deres aftaler på telefonen. Brug kalenderen, der har en masse informationer om stomiambulatorier, leverandører og samarbejdspartnere m.m. Kort sagt brug kalenderen som I har lyst, der er frit valg.

Nyt vedrørende indsamling til Ukraine

COPA indsamler stadig stomihjælpemidler til vores venner i Odesa. Når I modtager dette blad, er 12 EU paller på vej til Odesa. UNO-TRANS kører til grænsen ved Lviv; herfra sørger en lokal ukrainsk vognmand for den videre transport til Odesa. Vi håber alt går planmæssigt.

VIGTIG HUSK. Vi modtager IKKE noget til urostomier eller væsker.

Tak til jer der tænker på de stomiopererede i Odesa. De er meget taknemlige for den store hjælp fra jer alle.



Betænksomhed

Det er pludselig snart jul og nytår med tid til at forberede julens traditioner med bagværk, julekomsammen, indkøb m.m. Men det bliver for mange en noget anderledes jul med en stram økonomisk situation. Jeg håber, vi der har overskud kan hjælpe med at sprede lidt hygge, hvor der er trange kår. Jeg er udmærket klar over, at vi ikke alle kan hjælpe eller løse alles problemer. HUSK dog, at lidt betænksomhed også kan være en hjælp.

God jul og godt nytår

Med håb om et bedre 2023 ønsker jeg en god jul og godt nytår til jer alle, jeres familie og venner.

h.g.

COPA's sekretariat holder lukket fra den 22. december 2022 kl. 14.00 til 2. januar 2023 kl. 10.00.



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguident.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: miepet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 3400 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word). Sendes foto/illustrationer pr.
mail, skal det være som selvstændige påhæf-
tede filer (jpg), *højest ca. 8 MB pr. fil - (men
prøv dig frem eller send via f.eks. WeTransfer)*; op-
løsning tryk kvalitet. Færdige højtopløselige-
CMYK-pdf i tryk kvalitet og farve modtages
også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav
til tryk er indsenderens ansvar.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/12-2022.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/12-2022.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materiale
modtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 19/12-22.**

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.

Foto forsiden

Michael Petersen.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copabladet.

Copa-blad 6/2022 (nov. - dec.) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr.289]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
Brev til Folketingets Sundhedsudvalg.....	4
Sæt loft over egenbetaling til sundhedsudgifter (DH).....	6
COPA Weekend i Haderslev (Michael Petersen og Henning Granslev).....	10
Kronisk tarmsyge rammes oftere af depression eller angst.....	14
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	16

**COPA-kontingent**

Almindelige medlemmer: 275,- kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.

COPA bankkonto: 98860000483407 (Sparekassen Sjælland-Fyn A/S)

Betaling af kontingentOplysning vedrørende tilmelding til **Betalingservice:**

BS-kreditnummer/PBS-nummer: 01301284

Debitorgruppenummer: 00001

Kundennummer/medlemsnummer:

Ring gerne sekretariatet for oplysning om medlemsnummer.

www.copa.dk**Rådgivning**

Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Brev til Folketingets Sundhedsudvalg 26/9-22:

Til Folketingets Sundhedsudvalg

Ulighed i kommuners tildeling af personlige hjælpemidler efter Servicelovens §112, samt regionernes manglende fælles politik ved tildeling af hjælpemidler, mens patienten er under udredning.

Når du skal have tildelt et personligt tilpasset hjælpemiddel på grund af varigt nedsat funktionsevne, har det i dag afgørende betydning for den tildelte hjælp, hvilken region og kommune, du bor i, og hvor ressourcestærk, du er. Sådan bør det ikke være. Vi håber, at Sundhedsudvalget vil arbejde for en bedre løsning.

Forestil dig, at du skal have en stomi. Fremover skal du bære en lille pose på din mave, hvor din afføring samles. Posen kan blive fyldt, mens du sidder til middag eller står i køen i supermarkedet. Det er uden for din kontrol. Det tager tid at vænne sig til den nye situation, og det er normalt for nye stomipatienter at føle trang til at isolere sig. Man kan f.eks. være bange for at lugte af afføring eller for, at stomien pludselig falder af eller går i stykker, mens man er ude mellem andre mennesker. I denne situation er du fuldstændig afhængig af, at di nye hjælpemiddel og tilbehøret hertil passer til lige netop din krop og dit hverdagsliv. Det gælder også i mange andre tilsvarende situationer, f.eks. hvis du er en del af de 23 procent, som får lymfødeme efter kræftbehandling¹, og du skal behandles med nøje tilpasset kompressionsbeklædning, eller hvis du er en af de ca. 500.000 patienter, der lider af inkontinens og du har brug for bleer, der skal tilpasses lige netop dig.

Stomisygeplejersker er uddannede til at sikre lige netop dét for stomipatienter lige som der er fagpersonale, som er særligt kvalificeret til at tilpasse f.eks. kompressionsbeklædning og proteser. Men det er desværre langt fra givet, at det er en fagligt kvalificeret person, der tager stilling til, hvilket personligt hjælpemiddel, du får tildelt.

Patienter oplever på tværs af diagnoser store udfordringer med at få tildelt hjælpemidler og, nok så vigtigt, at få tildelt det rette hjælpemiddel. Patienter kommer i klemme både i regionalt og kommunalt regi og i det manglende samarbejde her imellem. Er man f.eks. i udredning for en inkontinens, så er der stor forskel på om patienten får udleveret hjælpemidler af sygehuset, eller om patienten selv må bære udgifterne til kropsbårne hjælpemidler. Ligeledes bl de kommunale forskelle tydelige i tildelingen af f.eks. sensorbaserede glukosemålere når diabetespatienten flytter fra en kommune til en anden, ic diabetespatienten så oplever at miste bevillingen på hjælpemidlerne.

Kommunen yder, jf. Serviceloven §112, støtte til det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Men den enkelte kommune bestemmer selv, hvordan denne vurdering af, hvilket hjælpemiddel der er bedst og billigst til den enkelte person finder sted – og hvem, der skal foretage den. Kommunerne bestemmer også selv hvilke leverandører, de tilbyder produkter fra. Der kan altså være tale om helt andre produkter end dem, som patienten er blevet fortrolig med og har fået anbefalet på sygehuset.

En patient med lymfødeme i det ene ben fortæller:

"Min kommune sendte mig til en anden udbyder, der ikke kunne finde ud af at tage mine mål. Gentagne gange kunne jeg ikke bruge de strømper jeg fik tildelt, og de måtte kasseres. Det var til stor gene for mig og en unødvendig udgift for kommunen, som til sidst tillod, at jeg valgte den udbyder, jeg tidligere havde brugt med succes"

Denne praksis giver utryghed for patienten og medfører ulighed i tildelingen af personligt tilpassede hjælpemidler på tværs af landet. Hvis du er heldig at bo i Kommune A, bliver dit behov vurderet af en kvalificeret fagperson i kommunen, som også hjælper dig med at komme godt i gang med det givne produkt, og som måske ovenikøbet spørger ind til, hvad hospitalets

fagpersonale har anbefalet. Er du derimod uheldig at bo i Kommune B, bliver dit behov vurderet af en administrativ medarbejder eller af en embedsmand uden dybere fagkendskab eller mulighed for at trække på fagekspertise, som vurderer, at produkt 1 er lige så egnet for dig som produkt 2, og da produkt 1 er billigst, får du det.

Kropsbårne hjælpemidler kræver nøje personlig tilpasning, og derfor er det dybt problematisk, hvis denne vurdering foretages af en person uden de rette faglige kompetencer til at forstå det problem, hjælpemidlet skal afhjælpe. Ud over, at alle patienter er forskellige og har specifikke behov, så findes der et hav af leverandører og produkter inden for de enkelte typer af hjælpemidler. Alene for stomiprodukter findes ca. 1.200 forskellige. Sandsynligheden for at få tildelt et produkt, der ikke er optimalt er til at få øje på.

Som borger har du ret til at ønske et andet produkt end dét, kommunen vælger. Men er det dyrere end det produkt, kommunen tilbyder, skal du selv betale differencen. Det skaber igen yderligere ulighed, da ikke alle har økonomi til dette. Dertil kommer, at vi både ser eksempler på, at patienter ikke får viden om, at der er mulighed for et tilpasset hjælpemiddel, og at patienter skal kæmpe en lang og sej kamp med kommunen gennem langvarige ankeprocedurer for at få lov til at vælge et alternativt produkt – også selv om dette alternativ i sidste ende viser sig at være billigere. Hvis du er ressourcestærk og har overskud til at tage kampen op, kan du dermed få den løsning, der er bedst for dig. Sådan bør det ikke være. Alle hjælpemidler, som kræver en personlig tilpasning, bør tildeles af en fagligt kvalificeret person i samråd med patienten.

Vi ved, at det rette hjælpemiddel øger livskvaliteten, f.eks. oplever stomipatienter en reduktion i lækagegener med op til 70 procent ved et godt produktmatch². Patienten med det rette hjælpemiddel får desuden færre hudproblemer, færre kontakter med stomisygeplejersken, nedsat behov for behandlinger, ligesom det rette produktmatch også har betydning for stomipatienters tilknytning til arbejdsmarkedet. I gruppen af stomioperede i den arbejdsdygtige alder er der 6 procent, der trækker sig fra arbejdsmarkedet pga. betydelige gener i forbindelse med deres stomi².

Der skal være lige muligheder for alle med varigt nedsat funktionsevne. Det må aldrig bero på egne ressourcer eller postnummer.

Vi ser derfor frem til, at denne problemstilling tages op i udvalget, og vi mødes meget gerne med jer til en uddybende snak.

Med venlig hilsen

Blærekræftforeningen
Dansk Brystkræft Organisation (DBO)
Dansk Landsforening for hals- og mundhuleopererede (DLHM)
Dansk Lymfødeme Forening (DALYFO)
Dansk Myelomatose Forening
Danske Patienter
Hjernetumorföreningen
Kontinensforeningen
Kræftens Bekæmpelse
Kræft i Underlivet (KIU)
Netpa Danmark - Foreningen for Patienter med Neuroendokrine Tumorer
Patientforeningen Modermærkekræft
Prostatakræftforeningen (PROPA)
Senfølgerforeningen
Stomiforeningen (COPA)

Referencer

1) Kræftens Bekæmpelse: Barometerundersøgelse 2019 (Resultaterne er baseret på 3153 patientbesvarelser).

2) Rapport fra Coloplast 1. juli 2016: Værdien af et bredt udvalg af stomihjælpemidler.



HALLO - ER DER NOGEN, DER VIL SVARE PÅ VORES BREV?



En **lille ændring** som gør,
en **kæmpe forskel** for **alle**.



eakin **Cohesive**[®]slims
Din lækagebeskytter

Vedvarende beskyttelse til stomier
under 50mm

[REF] Tykkelse: **2,8mm**
839005 Diameter: **48mm**



eakin **Cohesive**[®]small
Din ekstra beskytter

Til stomier under 50mm med hyppigt
output eller urin

[REF] Tykkelse: **4,2mm**
839002 Diameter: **48mm**



eakin **Cohesive**[®]stomawrap
Din tidssparer

Til større eller uregelmæssigt formede
stomier over 50mm

[REF] Tykkelse: **3,0mm**
839006 Diameter: **85mm**



eakin **Cohesive**[®]large
Bedste "dækning"

Til udglatning af ujævne hudoverflader
eller et større hudområde

[REF] Tykkelse: **2,1mm**
839001 Diameter: **98mm**

**Gør eakin Cohesive[®] tættningsringe til
dit førstevalg ...hver dag.**

Tlf: 49 26 13 99
info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Focuscare

Østervangsvej 21, 8900 Randers C



Sæt loft over egenbetaling til sundhedsudgifter

Forslag om loft over brugerbetaling i sundhedssektoren

DH foreslår, at der etableres et samlet loft over al egenbetaling på lægeordineret sundhedsbehandling, som inkluderer udgifter til lægeordineret medicin, psykolog, fysioterapi, fodterapi samt special- og omsorgstandpleje, hvor der i dag er en egenbetaling.

Vi foreslår, at loftet er 3.000 kroner om året for voksne og 1.000 kroner for børn.

I en tid med voldsomt stigende udgifter til basale fornødenheder som mad og varme oplever mange mennesker at have økonomiske udfordringer. Det gælder ikke mindst, hvis man har en lav indkomst og samtidig store udgifter til behandling og medicin. Mange mennesker med handicap og kroniske sygdomme står uden for arbejdsmarkedet og befinder sig i de laveste indkomstgrupper.

Mere end hver tredje person med handicap har afstået fra lægeordineret behandling på baggrund af manglende økonomi ifølge en ny undersøgelse i DH's panel. Og mere end halvdelen er bekymret for om de har råd til sundhedsbehandling i den nærmeste fremtid. I befolkningen som helhed er cirka hver tredje bekymret for om de i den nærmeste tid har råd til sundhedsbetaling.

Mennesker med handicap og kroniske sygdomme har ofte store udgifter til sundhedsydelser sammenlignet med mennesker uden handicap. Det gælder for eksempel høje udgifter til medicin, psykologhjælp og fysioterapi, som på trods af henvisninger fra lægen fortsat har en høj grad af egenbetaling. Det kan også være store udgifter til tandlægebehandling på grund af bivirkninger fra medicin eller sygdom.

Uligheden i sundhed for mennesker med handicap er i forvejen stor. Både levealder og sundhedstilstand er ringere for mennesker med alle former for handicap end hos mennesker, som ikke har et handicap. Mennesker med et kognitivt handicap eller en psykisk sygdom dør 15-20 år før andre. Det betyder også, at mennesker med et fysisk handicap eller en kronisk sygdom som gigt, sclerose eller parkinson har dårligere livskvalitet i form af daglige smerter, søvnbesvær og hovedpine.

Problem

Hvis man ikke får den behandling eller medicin, som man har brug for er der risiko for, at ens sygdom og sundhedstilstand forværres. Det er et stort problem for både den enkelte livskvalitet og for samfundet, hvis manglende behandling eller medicin medfører, at ens funktionsniveau bliver dårligere.

I ny undersøgelse foretaget af Danske Handicaporganisationer i september 2022 svarer mere end hver tredje, som har deltaget i undersøgelsen blandt mennesker med handicap, at de har afstået fra at få behandling, fordi de ikke havde råd. Behandling kan fx være fysioterapi eller psykolog. Eller at man har undladt at købe medicin på grund af udgifterne.

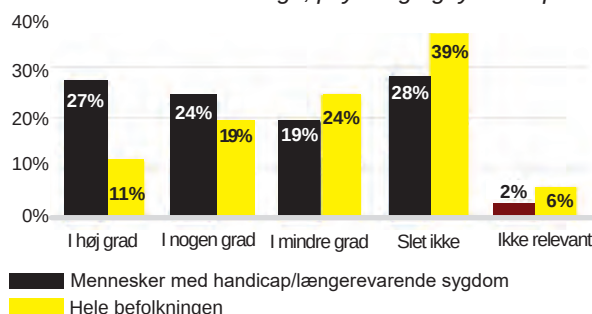


Danske Handicaporganisationer blev stiftet i 1934 under navnet De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI).
I dag er 35 handicaporganisationer medlemmer af DH.
Det gør DH til et fælles talerør på handicapområdet.
COPA er selvstændigt et af de 35 medlemmer.

Mere end halvdelen er bekymret for om de i den nærmeste fremtid har råd til sundhedsbehandling eller medicin jf. figuren nedenfor.

Over halvdelen er bekymret for om de i den nærmeste fremtid har råd til sundhedsbehandling eller medicin

Figuren viser svarfordelingen af om de stigende priser i samfundet har påvirket personers økonomi i en sådan grad, at de er bekymret for ikke at kunne få råd til nødvendig medicin eller anden sundhedsbehandling fremadrettet, som fx tandlæge, psykolog og fysioterapi.



Anm.: Mennesker med handicap/længerevarende sygdom og hele befolkningen bygger på svar fra hhv. 381 og 1.001 personer.

Kilde: Spørgeskema udsendt til DH's webpanel samt Analyse Danmarks DK-panel september 2022.

På samme måde viser VIVEs undersøgelse "Mennesker med handicap – hverdagsliv og levevilkår 2020", at mennesker med et fysisk eller psykisk handicap i langt højere grad end mennesker uden handicap har undladt at købe lægeordineret medicin eller nødvendig tandlæge- eller psykologbehandling. Se figur næste side.

Det gælder f.eks. patienter med fibromyalgi, som er en reumatologisk sygdom, der er kendetegnet ved smerter i musklerne, træthed og nedsat fysisk udholdenhed. En patient kan modtage en kombinationsbehandling bestående af et bestemt antiepileptisk stof og en specifik smertestillende medicin. Derudover er der sundhedsudgifter til fysioterapi, psykologisk behandling samt fysisk træning.

Det kan også være gigtpatienter, som både bruger store mængder smertestillende medicin, har behov for fysioterapi for at holde kroppen funktionsdygtig og undgå flere smerter og som går til psykolog for at håndtere sin situation.

Eller en diabetespatient, der bruger diabetesmedicin og derudover ofte har behov for fodterapi, som kun bliver delvist dækket og derfor fortsat har en egenbetaling. Ud over de skal betale for tandlæge grundet udfordringer med tandkødsbetændelse og paradentose, som følgevirkninger af diabetes.

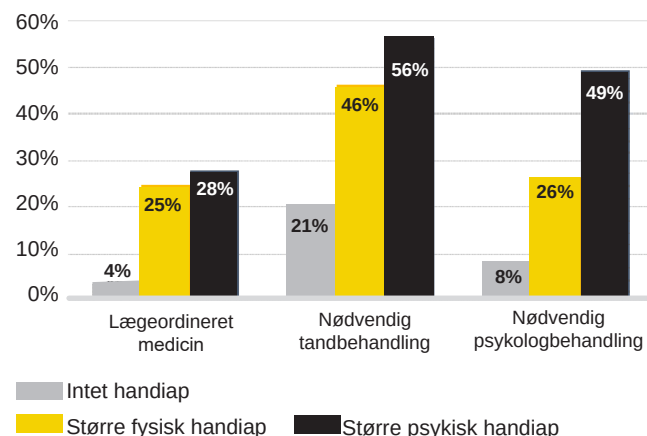
Løsning

DH foreslår, at der etableres et samlet årligt loft på 3.000 kr. om året for voksne og 1.000 kr. om året for børn over udgifter til lægeordineret sundhedsbehandling, lægeordineret medicin samt egenbetaling på special- og omsorgstandpleje. Det betyder, at der skal være et samlet loft over alle udgifter til behandling og medicin, som er ordineret af en læge. Loftet skal være en rettighed og træde automatisk i kraft – så man ikke skal søge kommune og region om forskellige tilskud, som skal vurderes individuelt fra sag til sag og efter forskellige lovgivninger, som tilfældet er i dag.

Loftet skal ikke erstatte andre muligheder, man har for at få tilskud, men hvis man på et år har haft udgifter til sundhedsbehandlinger, der overstiger grænsen, bortfalder al øvrig egenbetaling efterfølgende.

Loftet over brugerbetaling bør på sigt omfatte en lang række behandlinger, som i dag er tilskudsberettigede og nødvendige for at afhjælpe svær sygdom og handicap, men som fortsat har en høj grad af egenbetaling. Det gælder eksempelvis udgifter til kiropraktor, tandlægebehandlinger, som er nødvendige grundet sygdom eller diætist og ergoterapi. I første omgang foreslå DH dog at tage et

Andelen af respondenterne, der inden for de sidste tre år af økonomiske årsager har undladt at købe lægeordineret medicin, nødvendig tandlæge- eller psykologbehandling.



Mange mennesker med handicap eller kroniske sygdomme har store udgifter til sundhedsbehandlinger og medicin.

Anm.: Beregnet pba. af respondenter i alderen 25-60 år.

Kilde: VIVE "Mennesker med handicap – hverdagsliv og levevilkår 2020"

opgør med den del af brugerbetalingen, som gælder for lægeordinerede sundhedsydelser, som er kun er omfattet af et delvist tilskud og dermed er underlagt en stor grad af egenbetaling.

(fortsætter næste side)



Sæt loft over egenbetaling til sundhedsudgifter. fortsat:

Det samlede loft over egenbetaling bør i første omgang omfatte:

- Fysioterapi (efter lægehenvielse inden for de gældende regler om tilskud)
- Psykolog (efter lægehenvielse inden for de gældende regler om tilskud)
- Fodterapi (efter lægehenvielse inden for de gældende regler om tilskud)
- Medicin (både receptpligtig og ikke receptpligtig medicin, som er lægeordineret og tilskudsberettiget)
- Egenbetaling på omsorgs- eller specialtandpleje.

Baggrund

I dag er der et utal af forskellige regler i regi af forskellige myndigheder for at få tilskud til udgifter, som er forbundet med sundhedsbehandlinger og medicin. Sygesikringen og det offentlige dækker en del af udgiften til en række behandlinger i sundhedsvæsenet som for eksempel fysioterapi eller psykolog – samt giver tilskud til noget medicin. For den enkelte er det umuligt at gennemskue, hvor stor en del af udgiften der kan dækkes af det offentlige.

Derudover er det ofte en stor udfordring for den enkelte borger, at de skal lægge et stort beløb, når de køber en ydelse eller medicin første gang. Det gælder eksempelvis i forhold til medicintilskuddet. Det er derfor vigtigt, at der indføres et loft, som sikrer, at man ikke skal betale det hele på en gang, men at der indføres en form for abonnementsordning, så man får dækket udgifter løbende.

Mulighederne for at få behandling uden at skulle betale selv ændrer sig hele tiden. For eksempel er der med den nyeste aftale om kontanthjælpssystemet, indført en ret til at få dækket hele egenbetalingen af medicin til børn. Ligesom kontanthjælpsmodtagere over 18 år, der har været på kon-



tanthjælp gennem 12 måneder vil kunne få dækket hele egenbetalingen til tilskudsberettiget medicin. Reglerne for at kunne få dækket egenbetalingen til en psykolog ændres også løbende – og lige nu er det eksempelvis gratis for unge mellem 18 og 24 år, hvis de har angst eller depression.

Derudover er der desuden forskellige muligheder for at få et tilskud fra kommunen til for eksempel tandbehandling, psykolog eller fysioterapi, som man skal visiteres til i kommunen. For eksempel kan pensionister og førtidspensionister, som har fået bevilget førtidspension før 2003 søge et helbredstillæg, som dækker udgifter til fysioterapi, medicin eller fodterapi.

Fælles for de mange forskellige regler for medicin og sundhedsbehandlinger er, at det reguleres i forskellige lovgivninger. Nogle skal ansøges, andre tilfalder helt automatisk. For både borgere – og de, som administrerer reglerne, som eksempelvis socialrådgivere i kommunen eller lægen, som henviser – er reglerne komplicerede og svære at gennemskue. Ligesom der mangler et samlet overblik over de udgifter en borger samlet set har til diverse sundhedsrelaterede udgifter.

DH mener, der er behov for et mere simpelt system, hvor man får dækket de udgifter til behandling, som man har behov for. Hvis en læge har ordineret en behandling, eller en borger åbenlyst har behov for en sundhedsfaglig ydelse, bør det ikke være op til pengepungen eller et kompliceret tilskudssystem, om man også får den rette behandling. ■

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter er i dag over kr. 25.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.

Venlig hilsen med tak Susanne Moll, Sekretariatet COPA



Ønsker du at støtte Nepal projektet

NepaliMed Denmark er en dansk, frivillig forening stiftet 12. juni 2012. Formålet for foreningen NepaliMed Denmark er at finde og udvikle samarbejds muligheder mellem Dhulikhel Hospital og danske partnere. Oplysninger om medlemskab findes på www.nepalimed.dk

Igenennem Stomiforeningen COPA er det muligt at støtte med en donation til **Nepal Ostomy Association**.

Støtten er tænkt således: COPA indsamler økonomi til at fremsende XX antal kasser stomibandager til **Nepal Ostomy Association**. Stomihjælpemidler, som skal doneres, leveres af Stomiklinikken Hvidovre Hospital, og transporten vil blive finansieret af økonomisk støtte doneret til COPA. Antal af kasser, der kan sendes, afgøres af beløbet som indsamles. En evt. støtte kan indbetales til: COPA bankkonto: 9886-0000483407 **vigtigt** skriv NEPAL.

Bemærk venligst: Støtten til Nepal projektet har ingen betydning for vores hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odesa, Ukraine.



DE RESULTATER DU ELSKER **SER NU BEDRE UD END NOGENSINDE.**

Niltac™ & Silesse™
er nu **ESENTA™**



SILIKONEBASERET HUDBESKYTTELSE

Beskytter huden i op
til 72 timer!¹



SILIKONEBASERET KLÆBEFJERNER

For let fjernelse af
klæber, uden at forårsage
skader eller hudstripping.

ESENTA™



For gratis vareprøver og mere
information besøg www.convatec.dk
eller kontakt os på tlf. 48 16 74 75 eller
convatec.danmark@convatec.com

COPA Weekend den 26.- 28. august i Haderslev

Af: Michael Petersen og Henning Granslev

Arets ophold var på Hotel Norden, der ligger smukt ned til Haderslev Dam.

Mange af deltagerne var kommet til hotellet i god tid fredag eftermiddag, så der var tid til at nyde en forfriskning på terrassen i strålende solskinsvejr. Det var rart, at der også i år var flere nye medlemmer, der havde lyst til at komme på COPA weekend.

COPA weekenden starter som regel med fremvisning af nye stomihjælpemidler og gode råd om stomipleje m.m. Produktspecialist Sanne Andersen fra ConvaTec startede årets show med at vise gode og lette øvelser til at træne mavemusklerne til at blive "stærke", for at formindske risikoen til at danne brok efter stomioperationen. Sanne præsenterede også nyheder i stomihjælpemidler og fortalte hvilke egenskaber, der var forbedret med de nye stomiposer.

Efter fremvisningen i et meget varmt lokale var der tid til at trække lidt frisk luft, inden en 3-retters menu blev indtaget i hyggeligt samvær og en god stemning blandt deltagerne. Der var et lille minus, det var ikke en 3-retters menu, der blev serveret, vi skulle selv hente maden ved en buffet. Ok, så fik man lidt motion og kunne spise lidt mere med god samvittighed. Efter aftensmaden var der god tid til socialt samvær og udveksle råd og erfaringer om livet med stomi.

Lørdag morgen var der allerede morgenbuffet fra kl. 07.00, så der var god tid til at nyde maden inden vi skulle med bussen kl. 08.30. vi kom rettidigt frem til Vadehavscentret, hvor vi havde bestilt plads på Mandøbussen med lift, da vi havde et par kørestole med.

På turen fra Vadehavscentret til Mandø er der ca. 11 km. Der var tid til at nyde stilheden ude på vandet. Et par gange var det nødvendigt, at traktoren holdt helt stille, så bilisterne fra Mandø kunne komme forbi den smalle vej der ikke har rastepladser. Vejret var perfekt med masser af solskin og ingen vind. Ved ankomst til Mandøbussens P-plads, blev vi delt i et par grupper til sightseeing turen rundt på øen.

Guiderne fortalte om de gamle dage på øen, da der var skole og flere aktive landbrug. I dag er der kun 3 landbrug tilbage. På turen rundt på øen besøgte vi kirken, så skolen og stormflodssøjlen m.m. Efter god tur rundt i den friske luft ventede der en frokostenretning på restaurant Vadehavet.

Der var næsten for kort tid til at opleve øen ude i havet. Vi skulle retur, inden tidevandet kom tilbage og ville forhindre kørsel på vejen til fastlandet.

Efter ankomst til Vadehavscentret kørte vi videre til Skærbæk, hvor en guide tog med på turen rundt på Rømø.

(fortsætter side 12)





COPA Weekend, fortsat:

På vej over dæmningen så vi de store marskarealer med masser af får. Første stop var ved Sct. Clemens Kirke, der er en gammel sømandskirke, opført ca. år 1200. Kirken har en af Danmarks største samlinger af kirkeskibe. Kirkegården har mange gamle gravpladser med øens skibsredere og familie.

I et tidligere vandrehjem, Poppelgården, ventede dagens overraskelse: Sønderjyske kaffebord - der var dog "kun" 17-18 forskellige slags kage/brød, det rakte dog til at mætte alle slikmunde.

Poppelgården var oprindeligt i 1680'erne 2 mindre landsteder, også kaldet kådnersted. I dag er der restaurant og ferielejligheder.

Efter kaffe og "lidt" brød kørte bussen rundt til seværdighederne bl.a. til den brede strand, der besøges af tusindvis af turister. Der er kæmpestor forskel på Mandø og Rømø. På Mandø er der stille og roligt, en flot natur, der ikke er ødelagt af kæmperstore sommerhuse og der er kun plads til et begrænset antal turister.

Rømø derimod er for turister, der gerne vil holde ferie et sted med masser af muligheder for cafe-restaurantbesøg og shopping, kort sagt et sted, hvor man absolut ikke er alene.

Ved hjemkomst til hotellet var der tid til en lille slapper, inden vi nød en 3 retters menu med tilbehør. Efter middagen var der tid til hygge med små festlige indslag, serveret af deltagerne.

Søndag formiddag var der tid til på egen hånd til at gå rundt i Haderslev. Weekenden sluttede en "skrub af frokost" -forret, hovedret og en dessert. Med fyldte maver, var det tid at sige farvel til og takke deltagerne for en god weekend. ■





Kronisk tarmsyge rammes oftere af depression eller angst

En tredjedel af alle patienter med inflammatorisk tarmsygdom lider af depression eller angst. Konsekvenserne kan være nedsat livskvalitet og forværring af tarmsygdommen.



Ny forskning fra grundforskningscenteret PREDICT ved Aalborg Universitet i samarbejde med Harvard Medical School og hospitalet Mount Sinai i New York viser, at op mod 35 procent af de 50.000 danskere, der lever med kronisk inflammatorisk tarmsygdom, såsom Crohns sygdom og colitis ulcerosa, lider af angst eller depression.

Desværre modtager mange patienter med kronisk tarmsygdom ikke den optimale behandling for deres angst og depression. Det medfører nedsat livskvalitet og muligvis også forværring i deres tarmsygdom.

Vigtigt samspil mellem hjerne og tarm

Studiet taler ind i den stadigt voksende viden, som forskere og læger har om tarmen og hjernen. Sammenhængen mellem disse to er nemlig langt mere vigtig end først antaget.

- "Vores viden om samspillet mellem tarmen og hjernen vokser, og vi ved, at sygdomme i de to dele af vor krop påvirker hinanden. Det er vigtigt, at læger forstår sammenhængen mellem kronisk tarmsygdom, depression og angst, så de kan sikre

helhedsorienteret behandling af deres patienter", siger Tania Hviid Bisgaard, ph.d.-studerende og en af forfatterne bag studiet.

Med tarmsygdom følger ofte psykiske problemer

I følge psykoterapeutforeningen har omkring 12 procent af europæere en angstlidelse. Samtidigt anslår psykiatrifonden, ved hjælp af en undersøgelse fra 2020, at omkring 10 procent af den danske befolkning lider af depression. Depression og angst er altså langt mere hyppigt hos patienter med kronisk tarmsygdom end i den generelle befolkning.

- "Det er en virkelig hyppig medfølgende sygdom. På trods af dette, så er det ikke en problemstilling som der er meget fokus på", siger Tania Hviid Bisgaard.

Studiet viser, at der er brug for øget fokus på den mentale sundhed hos patienter med kronisk tarmsygdom både blandt læger og patienterne selv. Tania Hviid Bisgaard fortæller, at problemet også er et godt eksempel på, at der skal være et bedre samarbejde mellem de forskellige grene i sundhedsvæsenet.

Samarbejde på tværs af fagligheder

Ifølge Tania Hviid Bisgaard er det en gammel diskussion i sundhedsvæsenet, at det er så søjleopdelt.

- "Dette er endnu et eksempel på, at der skal tales mere om problemet, så arbejdet på tværs af søjlerne bliver bedre. Så lægerne på mave-tarm afdelingerne får bedre mulighed for at samarbejde med deres kollegaer i psykiatrien.

Det er også vigtigt at give patienterne en bedre forståelse af sammenhængen, så det ikke kun er lægerne som bliver uddannet om emnet. Patienterne skal vide, at de ikke er alene om at have disse symptomer. Det er et udbredt problem.

Derudover, så er det relevant at de taler med deres læge om, hvordan de har det, så de kan få den rette hjælp", siger Tania Hviid Bisgaard. ■

Bisgaard, T. H.. et al. Depression and anxiety in inflammatory bowel disease: epidemiology, mechanisms and treatment. Nature reviews. Gastroenterology & hepatology. 2022. (E-pub ahead of print).

"Det er en kæmpe lettelse for mig at have en leverandør, som har en oprigtig interesse for, hvordan jeg har det."

- Brian, 59 år, Skibby



Vil du også have dine stomiprodukter leveret direkte fra Coloplast?

Hurtig levering, de rette produkter og personlig service har gjort hverdagen lettere for den 59-årige lastbilchauffør, Brian Kresten Andersen. Som mange andre har Brian valgt at få sine produkter leveret gennem Fritvalgsordningen Coloplast® - et tilbud, som har eksisteret siden 2017. Hos os får du altid Coloplasts bedste produkter. Alle SenSura® Mio poser er med filter 500, der reducerer lugtgener og ballooning – naturligvis leveret i original dansk emballage.

- ✓ Fleksibel bestilling på telefon, mail eller online
- ✓ Hurtig levering inden for 1-2 hverdage
- ✓ Gratis lugtreducerende stomiaffaldsposer
- ✓ Din egen personlige rådgiver, hvis du får brug for hjælp
- ✓ Gratis levering til alle adresser i EU
- ✓ 50 % rabat på tilbehørsprodukter i Coloplast webshop

Ønsker du også at vælge Coloplast som leverandør og benytte dig af alle vores fordele, er der ingen meromkostninger – hverken for dig eller for din kommune – vi matcher altid din bevilling.

Vil du vide mere

Ring til os på 49 11 12 20 og få en uforpligtigende snak om dine muligheder – vi sidder klar på telefonen alle hverdage mellem 8.30-16.00. Du er også velkommen til at læse mere på coloplast.to/FritvalgCPstomi



 Ring til os på 49 11 12 20



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
tlf.: 40950953 e-mail: copa.stkb@gmail.com

Nogen har spurg, hvorfor der kun er gamle nyheder på vores hjemmeside. Årsagen er, at vi ikke kan komme ind på den. Det var vores afdøde kasserer, der havde adgangen og COPA har lovet, at vi senest her i efteråret ville få et kursus, så vi kan sætte nyheder ind. Beklager meget. Vi venter med længsel.

[Siden sidst](#)

Busstur til Stevns og Bøgeskøvs traktørsted søndag den 9.oktober

I det skønneste solskinsvejr kørte vi til Stevns, nærmere betegnet til Højerup Kirke. Lige fra starten var humøret højt i denne dejlige bus. Vi besøgte kirken hvor koret i 1928 var faldet ned og nød udsigten.

Enkelte tog turen ned ad de 120 stejle trappetrin til havet og andre gik en dejlig tur på Trampestien (der går fra Rødvig til Bøgeskov) og så klinten og andre sad og nød solen.

Kl. 12 spiste vi på Bøgeskov Traktørsted der ligger helt ved havet i skoven på Nordstevns. Her serverer de en overdådig buffet med et kæmpe udvalg af varme og kolde retter. Jeg tror at vi alle spiste lidt mere end sædvanligt.



Igen nød vi solen og udsigten. Det var meget klart vejr, så vi kunne se Avedøreværket, Øresundsbroen og Malmøsbogbygninger.

Turen sluttede hvor den startede - på Herlev Station.



Kommende arrangement

Julefrokost

Søndag den 27. november kl. 12 i Foreningernes Hus i Hjortespring (Gl. Klausdalsbrovej 444, 2730 Herlev)

- samme sted hvor generalforsamlingen fandt sted.



Pris: Kr. 175 for medlemmer og kr.350 for ikke medlemmer.

God mad fra den samme leverandør som til generalforsamlingen og hyggemusik af Troels på elorgel. Der er nem handicap indgang uden trapper!

Hvis du er vegetar el.lign. vær venlig at fortælle os det ved tilmeldingen.

Banko som vi plejer (gratis).

Tilmelding senest 18.november til Gethe telefon 40950953, gerne som sms eller på mail gethej@gmail.com

Vær venlig at oplyse telefonnummer eller mail i tilfælde af at coronarestriktionerne bliver forandret.

Betaling bedes overført til konto 2275 0747337721.

Vi håber mange har lyst til at komme til denne hyggeeftermiddag

Kommende arrangement

Jubilæumsfest

40 års jubilæumsfest bliver **lørdag den 11. februar kl. 12 på Herlev Kro.**

Nærmere følger i januar bladet. Men reserver dagen allerede nu.

P.b.v. Gethe Jacobsen

**Fagligt Selskab
for sygeplejersker
i stomiplejen**

Kontaktperson til COPA er
Connie Guldbrand Lindhardt connieguldbrand@gmail.com

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
tlf.: 20576809 e-mail: copakbh@gmail.com

Kommende arrangement

Julefrokost i Krøgers Have

Synes I der sker for lidt i jeres lokalforening?
Hvem er det egentlig der sørger for at der sker noget?

Hvis I har lyst til at møde bestyrelsen, så kom med til julefrokosten!

Den afholdes i **Krøgers Have, Pile Allé 18, 2000 Frederiksberg den 26. november kl.18.**

Det koster 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ledsagere.

For det får man det store julebord, og en øl eller vand og en snaps.

Tilmelding skal ske senest 19. november ved at indbetale beløbet på konto 2139-4386757769.

Husk at skrive afsender på.
Så ved vi, hvem der har betalt.

P.b.v. Hjørdis Mikkelsen

Aften - Julebord

Det store julebord serveres fra kl. 17.00 – 21.00

- Marinerede sild med hjemmelavet karrysalat
- Krøgers hjemmelavede julesild
- Pandestegte rødspættefileter med hjemmelavet remoulade
- Gravad laks med hjemmelavet rævesovs
- Æg og rejer med mayonaise, kaviar og dild
- Tarteletter med høns i asparges
- Hjemmelavet hønsesalat med bacon
- Hjemmelavet leverpostej med bacon og svampe
- Medister med grønlangkål
- Flæsketeg med rødkål og surt
- Mørbradbøffer med blødeløg og svampe
- 2 slags ost med druer
- Ris a la mande med kirsebærsovs
- Hjemmebagt brød med smør/fedt



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
tlf.: 30286530
e-mail: ingeskovgaard@live.dk

I skrivende stund er efteråret ved at gøre sit indtog, men vi har haft en vidunderlig sommer og sensommer. At vi har kunnet sidde ude og spise frokost i slutningen af september måned er jo fantastisk. Og nu har vi oktober og vi har stadig den dejligste sol på himlen, dog med en enkelt byge i ny og næ.

Men det ændrer jo ikke på, at Mortensaften og Julefrokosten nærmer sig.

Kommende arrangement

Arrangement i uge 44

Lørdag den 5. november kl 17 i SAGAHUSET, står der endnu engang mortensand på menuen, og hvor vi - efter at have spist os godt mætte - vil gøre klar til pakkebanko.

Husk at medbringe en pakke til 25 - 30 kr.

Ligeledes vil der være en egenbetaling.

Tilmelding senest 29. oktober.

Kommende arrangement

Arrangement i uge 49

Lørdag den 10. december kl 13.00 har vi julefrokost og julehygge i **SAGAHUSET**.

Menuen er ikke på plads endnu, men vi lover jer at det nok skal blive godt.

Tilmelding senest 28. november.

P.b.v. Inge Skovgaard P.



COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Kontaktperson: Erna Kristoffersen, Elmevej 45, 4171 Glumsø tlf.: 27636990 e-mail: ervichr@gmail.com

Lokalforeningen COPA Storstrøm / Lolland / Falster er nedlagt

Lørdag den 1. oktober 2022, afholdt Storstrøm, Lolland og Falster lokalforening generalforsamling i sekretariatet i Ringsted. 11 glade mennesker var mødt op og vi havde nogle hyggelige timer, med god mad og drikke. Stor tak til jer der ville bruge jeres lørdag eftermiddag sammen med os.

Det blev besluttet at nedlægge vores lokalforening, hvilket betyder at Erna Kristoffersen fortsætter som kontaktperson.

Samtidig er der oprettet en arbejdsgruppe, bestående af Lillian Harris og Stephen Harris Idestrup.

30228956/54148956 og Erna Kristoffersen 27636990/ervichr@gmail.com., med henblik på stadig at repræsentere COPA og være medlemmerne behjælpelige ved behov.

Erna Kristoffersen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
tlf.: 28827580 e-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com
hjemmeside: <https://copa.dk/roskilde-koege/>

Siden sidst

Samlermuseet, Thorsvang

20. august drog vi med bus til Stege og så Samlermuseet.
En fantastisk nostalgisk rundrejse!

Ved ankomsten blev vi budt velkommen i bussen af en af de mange frivillige. Hun tog os med ned i stedets bunker fra 2. verdenskrig og fortalte nogle gode historier om, hvordan krigen blev oplevet i Stege og omegn, det var spændende.

Vi havde god tid til at se museet, og på et tidspunkt samledes vi til en overdådig frokostbuffet.

Kaffe med kage blev det også til senere på dagen, inden chauffør Gert bragte os sikkert hjem igen.



P.b.v. Tove Christiansen



Rådgivning Hillerød Sygehus

Vi er startet med rådgivning på Hillerød Sygehus.
Næste gang vil være **7. december** mellem kl. 13.00 og kl. 14.30.



[Siden sidst](#)

På gaden med COPA Nordsjælland

I Allerød Kommune afholder man hvert år en dag i gågaden, som man kalder Aktivfritid. I år var det den 20. august. En dag som vi havde set frem til i flere år. Grunden til dette har selvfølgelig været corona, men der måtte også flere henvendelser og møder med kommunen til, før det hele faldt på plads. Aktivfritid er en dag, hvor kultur-, idræts- og fritidslivet har mulighed for at gøre opmærksom på sig selv. Vi fik mulighed for at deltage sammen med 30 andre forskellige foreninger. Lene Økær Hansen fra vores bestyrelse og undertegnede deltog fra vores forening.

Vi fik en del henvendelser, som var interesseret og et nyt medlem på dagen. Vi brugte ca. 5 timer og vil helt sikkert deltage næste år, hvis vi får muligheden. Hvis der er nogle der har lyst til at være med, hører vi gerne fra Jer.

P.b.v. Michael Petersen

[Siden sidst](#)

Tur til Sporvejsmuseet

Vi mødtes som aftalt kl. 10.00 ved hovedindgangen, dvs at vi manglede formanden - som ankom i sporvogn for at transportere os ind til museet; sikke en entre. Efter en kort køretur og efterfølgende info om hvordan dagen skulle forløbe, blev vi præsenteret for Bo, som skulle være vores guide. Bo ved ALT om sporvogne, deres oprindelse, drift, vedligeholdelse osv. Efter en rundtur på ca. 1,5 time med utrolig mange informationer takkede Bo af og formanden havde hentet smørrebrød og drikke. Den indtog vi i den gamle ankomsthal, som oprindelig stod i Herlev.

Efter frokost blev vi sluppet løs på egen hånd. Vi prøvede alle de sporvogne, de havde ude at køre til skoven og tilbage.

En stor tak herfra til formanden og foreningen Nordsjælland for en rigtig sjov og spændende dag.

Susanne og Flemming Moll



Kommende arrangement

Julefrokost lørdag den 26. november i Allerød

Igen i år afholder vi vores julefrokost i Allerød. Vi kan ikke finde noget egnet sted i Hillerød, uden at det kommer til at koste både lokaleleje og parkering, men det kan vi i Allerød.

Traditionen tro vil der være en snaps og en øl/ vand til frokosten samt kaffe/småkager under bankospillet.

Også i år spiller vi 3 spil, hvor der er præmier på 1 række (1 fl vin), 2 rækker (flæskesteg) og pladen fuld (and ca. 3 kg).

Vi håber at kunne overtale opråberen og kontrollanten fra sidste år til at gentage succesen.

Første til mølle tilmelding. Vi har begrænset pladser.

Tilmelding til Michael på mobil 31130547 / mail copa.nsj@mail.dk eller Gisela på mobil 47334434.



Kommende arrangement

Generalforsamling søndag den 19. marts 2023 i Allerød

I næste COPA-blad vil der være et program for vores kommende generalforsamling.

Vores tidligere formandinde og mange årlige bestyrelsesmedlem har valgt at sige stop til næste generalforsamling. Så vi skal finde et nyt bestyrelsesmedlem til at udfylde denne plads.

Så er der en med lyst til at være med, hvor der kan gøres noget godt og gerne vil ind i vores bestyrelse, så vil der være en mulighed her. Så lad os høre nærmere. Vi holder bestyrelsesmøder 3-4 gange om året.

P.b.v. Michael Petersen



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
tlf.: 60630747 e-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer.

Det er med stor vemod at skulle meddele, at vores mangeårige kasserer Stig Erichsen, har måtte trække sig fra bestyrelsen. Stig har gjort et stort stykke arbejde for lokalforeningen. Stor tak skal der lyde fra bestyrelsen og vi ønsker Stig alt vel i årene fremover.

Næste arrangement er julefrokosten som finder sted d. 12. november 2022.

Generalforsamling i lokalforeningen afholdelse lørdag d. 18. marts 2023 kl. 13 i Vommevad Forsamlingshus.

Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god jul.

Kommende arrangement

Julefrokost

Årets julefrokost afholdes lørdag d. 12. november 2022 kl. 13

Adressen er:

Vommevad Forsamlingshus. Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.

Lækker dansk julefrokost/-buffet, risalamande, kaffe/te incl. drikkevarer og en skarp til kaffen/teen.

Til en nettopris på kun: 175 kr. for medlemmer og 350 kr. for ikke medlemmer.

Der bliver sædvanen tro lodtrækning på indgangsbilletten.

Bindende tilmelding senest tirsdag den. 1. november 2022.

Tilmelding til:

Lokalformand Eddy Tersløse tlf. 60630747 eller på e-mail: e.t@mail123.dk



COPA Vestsjælland fortsætter næste side)

Generalforsamling

Lørdag d. 18. marts 2023 kl. 13 til ca. 16

Vommevad Forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup

Forslag der ønskes behandlet under punkt 9, skal sendes til lokalformanden

Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
eller på E-mail: e.t@mail123.dk

senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Til generalforsamlingen kan der stemmes ved fuldmagt.
Hvert medlem må medbringe 1 fuldmagt.

P.b.v. Eddy Tersløse

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Optælling af stemmeberettigede.
5. Valg af stemmetællere.
6. Formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse.
8. Aktivitetsplan for det kommende år.
9. Indkommende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen ifølge Copas vedtægter.
 - a. Valg af Bestyrelsesmedlem for 2. år.
Jan Nielsen – ønsker genvalg.
 - b. Valg af Bestyrelsesmedlemmer for 2. år.
Anne Marie Johansen – ønsker genvalg.
 - c. Valg af suppleant for 2 år.
Carlo Jensen – ønsker genvalg.
 - d. Valg af revisor for 1. år.
Carlo Jensen – ønsker genvalg.
 - e. Valg af revisor suppleant for 1. år.
Hanne Jørgensen – ønsker genvalg.
11. Eventuelt.



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Carl Christian Sørensen
Åvej 6, 6270 Tønder
tlf. 40793961 e-mail: ccs@bbsyd.dk

Siden sidst

Ny lokalformand efterlyses

Sommeren er gået på held og de mørke tider kommer snigende.

Fredag den 19. august blev der afholdt generalforsamling på Folkehjem i Aabenraa.

Carl-Christian Sørensen er blevet ny formand indtil næste generalforsamling, *hvor hele bestyrelsen håber, at der måske er et medlem, som virkelig godt kunne tænke sig at blive formand.*

På besøg var 3 personer fra Abena og Coloplast, der kort fortalte om dem selv og hvad de kunne hjælpe med. Tak til alle som bakkede op om generalforsamlingen, det var rigtig hyggeligt at vi kunne samle medlemmer igen.



Kommende arrangement

Julefrokost 27. november kl. 12.00

Uppsæt: Julefrokost med banko er søndag den 27. november kl. 12:00 på Folkehjem Aabenraa – vi undskylder forkert dato i sidste blad.

Først serveres der and med tilbehør som hvide og brunede kartofler, rødkål, gammeldags hvidkål, sauce og ris a la mande til dessert. Bestyrelsen giver 2 genstande pr. person.

Åben rådgivning 2022

Aabenraa Sygehus Sønderjylland Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede følgende dage:

Mandag d. 5. december kl. 10.00 til 12.30

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

• **Sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525.**

• **Anne Lise Hansen tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk**



BEMÆRK: Julefrokosten er **27. november**

Når maden er indtaget, så spilles der banko, hvor vi samtidig får kaffe med lidt sødt til.

Alle medlemmer er velkommen til at medbringe en pakke, men dette er frivilligt

Prisen pr. person til julefrokost:

Medlemmer/støttemedlemmer - kr. 100,-

inkl. 3 stk. spilleplader.

Ikke medlemmer - kr. 150,- inkl. 3 spilleplader.

Vi håber at rigtig mange vil bakke op om julefrokosten, så vi kan få en hyggelig eftermiddag.

Tilmelding senest den 20. november 2022

Carl Christian - 40793961

Tina - 30235622.

P.b.v. Tina Jensen



COPA Fyn

Lokalformand: Jørgen Rasmussen, Moseholmvænget 23, 5672 Broby
tlf.: 29241340 e-mail: joerner@outlook.dk

Kommende arrangement

Nytårskur

Hermed invitation til COPA Fyns nytårskur lørdag den 7. januar 2023 kl. 13.00 i Hjalles Forsamlingshus.

Efter en velkomstdrink vil der blive serveret en let frokostenretning.

Prisen for deltagelse er 200 kr. pr person, beløbet indbetales på 1551 4353247077 ved tilmelding.

Af hensyn til bestilling af mad er sidste **tilmelding senest 21. december 2022 kl. 20** til Nini Pedersen mail: ninipedersen@hotmail.com el. tlf. 51156503.

Vel mødt til nogle hyggelige timer sammen.

Siden sidst

Jubilæum

Jette Kundal er en af Danmarks mest vidende sygeplejerske inden for stomiområdet

Den 13. september var den dag som hun havde jubilæum, men der var Jette på sygelejeskeseminarium.

Så måtte receptionen af hendes 40 års jubilæum udskydes til 29. september, hvor der blev holdt en rigtig flot reception.

Der blev holdt taler og overrakt en 40. års Fortjenstmedalje fra Kongehuset som hun senere skal ind at takke for. Hun blev først uddannet som sygeplejerske. De seneste 20 år har Jette Kundal varetaget den opgave på kirurgisk afdeling på OUH i Odense og i 2003 en uddannelse som international stomisygeplejerske. Den bliver brugt til at undervise kolleger og sygeplejersker i kommuner, og hvis COPA Fyn afholder et møde om stomi, er Jette altid klar med en rigtig god undervisning.

Stort tillykke til Jette Kundal herfra og mange tak for det gode samarbejde, som vi har.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

Kommende arrangement

Generalforsamling

Hermed indkaldes til generalforsamling søndag den 12. februar 2023 kl. 12.00 i Hjalles Forsamlingshus.

Mødet starter med spising hvorefter der er generalforsamling.

Indkomne forslag skal være formanden i hænde via mail senest den 4. februar 2023.

Der er **tilmelding til spising senest den 6. februar kl. 20.00** til formand Jørgen Rasmussen på mail: joerner@outlook.dk el. tlf. 29241340.





COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
tlf.: 20780300 e-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Siden sidst

COPA med til skills

Der har den 6. oktober været afholdt regionsmesterskaber i skills for social- og sundhedsassistentelever.

En af opgaverne i år var at sevicere og skifte en mand, der havde fået en kolostomi.

I september blev vi spurgt om vi ville komme til Fredericia og over teams fortælle eleverne, hvordan det er at leve med en kolostomi. Samtidig gjordes der opmærksom på stomiforeningen COPA og det arbejde der gøres i foreningen.

COPA var med til skills i Fredericia (Kirsten Bach og Tove Kristensen) og Odense (Henning Granslev og Hanne Westergaard).

Vi havde en stand hvor alle kunne komme og få vores brochurer og selvfølgelig stille spørgsmål. Jeg var med i Odense, og syntes vi fik talt med mange af de der går på skolen; jeg må sige, at interessen var stor. Sjovt var det også, når de elever der var med i konkurrencen kom hen og sagde, orv, det var dig vi mødte på teams. Så man bliver genkendt når man stikker næsen lidt frem.

Case:

Manden, Henning, havde for nogle år siden mistet sin kone. Han har en datter der er sygeplejerske, men ikke bor i samme by.

Assistentens opgave er til dels at få ham til at acceptere det, at han har fået en stomi, og at han på sigt selv skal lære at skifte sin pose. Han har mange smerter og er i det hele taget utryg ved hele situationen. Han har tabt sig en del og har manglende interesse for at spise.

Assistenten fik i samtalen også nævnt COPA og fortalt, at det ville være en god ide for ham at tage kontakt til os.

Det var interessant at se, hvordan de forskellige elever gik til opgaven. Vinderen af regionsmesterskabet går videre til DM, som bliver til februar 2023.

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost afholdes den 20. november kl. 12.00
Den Gyldne Hane, Christian den 4. vej, 6000 Kolding

Vi glæder os over at kunne indbyde til julefrokost.

Det koster 150 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer.

Drikkevarer er for egen regning.

Alle bedes medbringe en pakke til minimum 25 kroner. Pakkerne vil blive solgt på auktion.

Vi forventer at få en rigtig hyggelig eftermiddag.

Betaling på reg.4727 konto 5385619660.

Tilmelding til Lone Ravn på mail: lone-n-r@hotmail.com eller tlf. 25756313.

Vi er klar over at ikke alle har netbank/ mulighed for at overføre beløbet. I så fald kan du kontakte Hanne på tlf. 20780300.

Bestyrelsen ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.



P.b.v. Hanne Westergaard



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:
Kai Blok

Vestergade 102, st., 7400 Herning
tlf.: 20287446 e-mail: kai@kaiblok.dk

Kommende arrangement

Julefrokost og pakkespil

COPA Midt/Vestjylland inviterer til julefrokost

lørdag den 26. november 2022 kl. 12.30 på

**Østergaards Hotel,
Silkeborgvej 74, Herning.**



Vi skal have en god frokost og hygge os med pakkespil. Hver deltager bedes medbringe en pakke til en værdi af 30 kr.

Deltagerpris er for medlemmer 150 kr. og ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding til Gunnar Andersen
senest den 12. november
på mail gua@youmail.dk eller mobil 20522743.

Betaling gerne på konto: 76000001494160.



P.b.v. Ulla Andersen



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

tlf.: 27855978 (hverdage kl. 14.00 - 17.00). e-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

Bustur

Den 7. september var dagen for COPA Sydvestjyllands årlige bustur. Turen startede med opsamling i Esbjerg og Varde, hvorefter vi kørte til Kirstine Hardam i Holstebro.

Ved Hardam fik vi lidt fortælling samt en rundvisning, derefter var de vært for kaffe og kage.

Kort før middag fortsatte turen mod Randers Regnskov, en tur på ca 1,5 time og frokosten - som var sandwich - indtog vi i bussen.

Ved ankomsten til Randers Regnskov, stod der en guide klar til at fortælle os om lidt forskellige dyr (en slange, en kæmpe snegl, samt kæmpe kakkalakker).

Efter den guidede fortælling var der tid på egen hånd til at se de forskellige dyr.

Da dagen var slut i Regnskoven, satte vi kurs mod Filskov Kro, hvor der var bestilt klar suppe med urter, kød-/melboller samt flutes.

Derefter gik turen hjemad. Vi var vist alle blevet lidt trætte efter den lange dag. Der var i hvert fald ro i bussen på hjemturen.



Kommende arrangement

Julefrokost

Næste arrangement er julefrokost på **restaurant Sydvesten**. Datoen er den **13. november** og tidspunktet er kl **12.30**.

De af vores medlemmer som ikke kan deltage, ønskes hermed en god jul.

P.b.v. Anette Larsen



COPA Gl. Viborg Amt

Lokalformand:
Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.
tlf.: 40700028 e-mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:
Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. tlf.: 24812966 e-mail: lilpo@youmail.dk

Kommende arrangement

Julefrokost

COPA Gl. Viborg Amt inviterer til julefrokost på
Hjarbæk Kro, Sønderside 2, 8831 Løgstrup
lørdag den 26. november 2022 Kl. 11.30.

Pris:

For denne eftermiddag. Kun kr. 200,- pr. person for medlemmer og
kr. 300,- pr. person for ikke medlemmer.
+ evt. gave.

For vi gentager succesen fra sidste år:

Når man tilmelder sig julearrangementet, så giv samtidig tilkende, at I vil komme med en gave pr. person. Gaven skal mindst have en værdi af 50 kr. Så nedsættes din betaling for arrangementet med 50 kr. Altså 150 kr. for medlemmer, og 250 kr. for ikke medlemmer. Gaverne vil blive brugt til amerikansk lotteri.

Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen

Generalforsamling lørdag den 4. marts 2023. Indkaldelse kommer på mail og i næste COPA blad.

Kære medlemmer, husk at det tager samme tid at planlægge en tur/møde for få eller mange deltagere.

P.b.v. Hans Breiner Henriksen

Tilmelding senest

søndag d. 20. november **Det kimer nu til**

til Povl Jørgensen på
mobil 24812966. eller
e-mail: lilpo@youmail.dk



COPA lokalforening

Gl. Viborg Amt håber på en stor tilslutning omkring denne eftermiddag så vi kan få noget snak og masser af hygge med hinanden.

Dagens program:

Kl. 11.30.	Ankomst.
Kl. 11.45.	Velkommen ved formand.
Kl. 12.00.	Frokost. Drikke på egen regning
Kl. 13.30.	Vi gentager succes med de gæve gutter 3xHans. 2 gange 45 min.
Ca. Kl. 14.15.	Kaffe med snak, hygge og lotteri.
Ca. Kl. 16.30.	Siger vi tak for i dag.

MobilePay

Er nem og samtidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmeside / Stomiguiden.**

Bemærk. Kontingent kan **IKKE** indbetales på Mobile Pay nummeret. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

MobilePay nummeret er 67873.



Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist



Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA. Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- | | |
|---|---|
| ☐ Ungdomsgruppen | ☐ Colitis/Crohn-gruppen |
| ☐ Urostomigruppen | ☐ Forældregruppen |
| ☐ Familær Polypose-gruppen | ☐ Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år) |
| ☐ Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år) | ☐ Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år) |

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk



COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
 tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
 e-mail: copa.aarhus@icloud.com

Julehilsen

December nærmer sig, og i COPA lokalforening Aarhus/Østjylland vil vi gerne, på forhånd, ønske alle en glædelig jul og et godt nytår.

Vi har nu i et år haft mulighed for at samles til arrangementer, og vi oplever en stigende interesse for igen at mødes. Det er vi selvfølgelig meget glade for.

Året sluttes i år af med en juletur til Tivoli Friheden d. 26. november, hvilket bestyrelsen ser meget frem til.

Vi håber og tror, at 2023 vil byde på endnu flere gode arrangementer. Skulle du sidde med en god ide i ærmet - så tøv ikke. Vi modtager gerne ønsker til rådgivercaféer, foredragsholdere mv. på lokalforeningens mail:

copa.aarhus@icloud.com.

P.b.v. Katrine Nielsen

Randers Klubben

Julefrokost

Cafe Jens Otto i Randers

I år holder vi julefrokost på Cafe Jens Otto i Randers **tirsdag den 29. november kl. 19.**

I er alle meget velkomne.

Der bliver serveret en juleplatte og et glas, resten er på egen regning.

Alle er velkommen, gruppen er åben for alle, vi vil meget gerne have flere med.

Tilmelding senest en uge før på mail til kirsten.gjorup.hansen@gmail.com eller telefon 22162140.

Kirsten Gjørup Hansen

Siden sidst

Besøg hos Kirstine Hardam og Holstebro Kunstmuseum

Lørdag den 8. oktober drog 34 forventningsfulde østjyder på udflugt med COPA Aarhus/Østjylland. Turen gik denne gang til Holstebro, hvor vi startede med et besøg hos Kirstine Hardam A/S. Kirstine Hardam A/S er leverandør af bl.a. stomiprodukter til store dele af landet. Vi blev modtaget af Gitte og Uffe fra firmaet. Gitte er kundeservicechef, og har i sit team 5 medarbejdere, som er

klar til at servicere de mange kunder. Uffe fortalte firmaets historie, hvilken han kender rigtig godt, da han er søn af firmaets stifter, Kirstine Hardam. Kirstine er selv stomiopereret i slutningen af 70'erne og oplevede dengang, at der manglede hjælpemidler til stomiplejen. Derfor startede Kirstine i 1980 firmaet, som i dag har bl.a. omkring 6.000

(COPA Aarhus / Østjylland fortsætter næste side)



COPA Aarhus / Østjylland fortsat:

stomiprodukt kunder. Kirstine er i dag konsulent i firmaet, som Uffe overtog ledelsen af i 2002. Sammen med sine medarbejdere sørger han for en stabil levering til kunderne, og firmaet bestræber sig på at få pakkerne frem til kunderne i løbet af ganske få dage. En anden service som firmaet yder er, at tilpasse hullerne i pladerne til den enkelte kunde. Skulle I undre jer over hvordan det tilpassede hul i plader bliver til, så kan jeg løfte sløret for, at det blandt andre er direktøren selv, der med saksen tilpasser hullet.

Afslutningsvis fik vi en rundvisning på det 2.400 kvm. store varelager. Blandt de fremmødte COPA medlemmer var der en herre, som til næste år kunne fejre 40-års jubilæum, som kunde hos firmaet, så der blev sendt en hilsen til Kirstine & Co for mange års god service. Mange tak for kigget og ikke mindst for kaffen og den dejlige kringle.

Næste punkt på dagsordenen var en lækker frokost på Støberiet, som er Holstebro Kunstmuseums restaurant.

Efter at alle var blevet mætte, fik vi en introduktion til museet. Bl.a. blev vi præsenteret for et vægtæppe, der var maskinvævet med brug af IT-programmer og et utal af uploadede blomsterbilleder. Fagre nye verden, og med et interessant resultat. Museet, som er fra 1967, rummer værker fra et hav af kunstnere - Henry Heerup, Astrid Noack, Ejler Bille og Pablo Picasso for blot at nævne



nogle. Udover vestlig kunst rummer udstillingen også balinesiske, afrikanske og tibetanske værker. 3.000 kvm. med masser af kunstværker; det battede godt på skridttælleren og masser af udfordringer for øverste etage. Jeg var i hvert tilfælde godt brugt, da vi igen stod ude i den skønne efterårssol, og samtidig lykkelig for, at vi lever i et frit land med plads til forskellig smag og behag.

Mange tak for hyggeligt samvær til mine "medlemskollegaer" og til COPA for en interessant og dejlig dag.

P.b.v. Annita Nielsen

Siden sidst

Slutter det aktive liv, når man får stomi?

Ovenstående var tirsdag d. 4. oktober temaet for COPA Aarhus/ Østjyllands stomicafe. 18 personer var mødt op til aftenens emne i Frivillighuset Trøjborg i Aarhus.

Til belysning af emnet havde stomicafeen allieret sig med dels Morten Dippel, som fortalte om de barrierer, som han har mødt og overvundet efter at have fået en "pose" på maven (ileostomi) - dels sygeplejerske Ulla Ostenfeld fra firmaet Stotec, som fortalte om de hjælpemidler, der kan være en hjælp til at have et aktivt liv efter at have fået en stomi.

Morten fortalte indgående om dagligdagen som stomist og fortalte levende om, hvordan han tackler job



med mange rejser, møder og kundeBesøg og samtidigt har et aktivt fritidsliv. Morten er aktiv sportsudøver og dyrker såvel mountainbike som skiløb. Selvom man får en stomi fortsætter livet - det er bare blevet lidt anderledes. Hvis man synes, der er begrænsninger i et aktivt liv efter at have fået en pose på maven, skal det ofte findes mellem ørerne og ikke i posen på maven, var en af Mortens væsentlige konklusioner.

Ulla Ostenfeld fra Stotec har 20 års erfaring som stomisygeplejerske før jobbet i Stotec. Ulla har derfor et stort kendskab til de barrierer, en stomist møder i dagligdagen. Uanset om der er tale om en akut eller planlagt stomi, må målet altid være: Hvordan kan man fortsætte det samme liv, som man havde før operationen. Stomien er jo blot en kropsændring, så det er vigtigt, at man ikke giver stomien skylden for alle de problemer, man møder i dagligdagen. Der findes næppe nogen stomiopererede, der har undgået at posen lægger, men det må aldrig blive noget, som sker jævnligt, for så kommer lækagen til at fylde alt for meget i ens liv.

Ofte er det også et problem at posen "hænger og dingler". Det kan være i forbindelse arbejde eller sportsudøvelse eller badning. Ulla fremviste herefter en række produkter som omfattede kompressionsunderbukser, kompressionsbælter ved brok, neoprenbadebælter samt støttebælter.

Jeg tror, alle blev lidt klogere på, hvordan en tilværelse med stomi kan fortsætte et hidtil aktivt liv også efter at have fået en pose på maven.

P.b.v. Ejvind Thorsen



Velvære og komfort til dit brok

Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen, Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
tlf.: 98385041 Mobil: 29865041 e-mail: copa.nordjylland@gmail.com

Siden sidst

60 års jubilæumsfest

Lørdag d.8. oktober afholdt COPA Nordjylland jubilæumsfest på St.Binderup Kro med 27 medlemmer. Vi fik en dejlig 3 retters menu. Senere var der kaffe med kransekage. Sluttelig var der pølsebord til natmad. Til hele traktementet var der fri bar med øl, vand og husets hvidvin og rødvin.

Aftenen startede kl. 18.00 med velkomstdrik, efterfulgt af velkomst af formanden Lis Gregersen. Vores musiker "Lars Palle" spillede hele aftenen, kun med en lille pause. Lis havde lavet et flot sanghæfte, og vi startede med "Jeg er ikke som de andre". Der ramte hun uden tvivl plet.

Niels Larsen, et mangeårig medlem fra Hobro holdt festtalen, hvor han kort fortalte om sin tilgang til stomi. Meldte sig i 1994 ind i COPA Nordjylland. Han har efterfølgende deltaget i rigtig mange arrangementer. I 1996 mødte han Rita på et sommer ophold i Fåborg. De blev gift i 1999, så det har jo ikke været surt og trist hele tiden. Den første formand, som Niels mødte i COPA Nordjylland var Flemming Jacobsen. Følgende formænd har siden været: 2006 Jørgen Dresfeldt, 2016 Bjarne Baarup, 2021 Lis Isgaard Gregersen.

Randi Hansen vores næstformand, takkede på bestyrelsens vegne Lis for det store arbejde, som hun bruger på foreningen.

Landsformand Henning Granslev holdt efterfølgende en tale, hvor det især handlede om kvaler og bureaukrati i de forskellige regioner og sundhedsvæsen. Så han har desværre løbet panden mod en mur mange gange, men han giver ikke op. Tak for det.

Efter spisningen var der dans, så de fleste fik sig en "sving om". En rigtig god fest sluttede. Alle var tilfredse.

P.b.v. Lise-Linda Nielsen



Vores mangeårige medlem Niels Larsen holdt festtalen.



Ud på de små timer.



Ingen gik sultne i seng.

Kommende arrangement

Ny dato for julefrokosten!

Søndag den 11. december kl. 12.00 afholdes julefrokost på Restaurant Røverstuen Rebildvej 17c 9520 Skørping

Menuen vil bestå af traditionel julemad:

Hvide sild med karrysalat - Røde sild med løg og kapers
- Fiskefilet med remoulade og citron - ½ æg med rejer
- Dampet laks med rejer og asparges - Frikadeller og medister med grønkål og brunede kartofler - Tarteletter m/høns i asparges - Flæsketeg med rødkål, brunede kartofler og surt - Lun leverpostej med champignon og bacon - Mørbradbøf a la creme - Risalamande med kirsebærsauce - Ostebord med 4 slags ost, kiks og der-
efter kaffe med småkager.

Også i år laver bestyrelsen igen "noget nyt" med pakker, og man skal aldrig vide sig sikker på, om der kommer en røver forbi.



Prisen er 180 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke medlemmer. Drikkevarer for egen regning.

Rettidig indbetaling **senest den 1. december** på konto nr.7454-1151341. Gælder som tilmelding.

NB. Husk at påføre navn(e) ved indbetalingen.

P.b.v. Lis Isgaard Gregersen



Betaling af COPA-kontingent

**Har du problemer med at betale dit COPA-kontingent
- du har ikke netbank eller andet -
så ring til sekretariatet 57673525 (træffetider: se side 3).**

**Så finder sekretariatsleder Susanne Moll
måske en anden løsning.**



Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
tlf.: 29612776 e-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangementer Urostomigruppen: Kontakt venligst Anne Lise Hansen.



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Marie Louise Rødkjær Larsen, Halvorsmindevej 13, 9800 Hjørring
tlf. 28550637 e-mail: marielouise.vinther@live.dk

Kommende arrangementer COPA Forældregruppen: Kontakt venligst Marie Louise Rødkjær Larsen.



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
tlf.: 51363063 e-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom: Kontakt venligst Ida Engblom.



COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen,
Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding
tlf.: 21659460 e-mail: fap.copa@gmail.com

Kommende arrangementer COPA FAP: Kontakt venligst Susanne Jakobsen.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

(Storstrøm/Lolland Falster)

Kontaktperson:

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen
Moscholmvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Carl Christian Sørensen
Åvej 6
6270 Tønder
Tlf.: 40793961

Sydvestjylland

Anette Larsen *)
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(hverdage kl. 14.00 - 17.00)

Midt-/Vestjylland

Kai Blok
Vestergade 102 st.
7400 Herning
Tlf. 20287446

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 2th
8700 Horsens
Tlf. 20780300

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Marie Louise Rødkjær Larsen
Halvorsmindevej 13
9800 Hjørring
Tlf.: 28550637

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51363063

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPAs Forretningsudvalg.

