



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

**COPA København/Frederiksberg
har besøgt Gavnø... se side 22**

Kære medlemmer

LEDER



Det er stadig sommer, når COPA blad nr. 4.2022 omdeles, og mange har endnu ikke afholdt deres ferie. I sidste blad var der information om, at der stadig var ledige pladser til COPA sommeropholdet. Det gav bonus. De resterende pladser blev hurtigt besat. Der var endda en lille venteliste. Da der desværre altid kommer afbud på grund af sygdom, bliver der plads til nogen der er på ventelisten.

I år kommer alle, der ønsker det, med på opholdet i Roskilde.

Hvis du/I var nødt til at fravælge sommeropholdet, kan det måske friste med COPA weekendturen i Haderslev den 26.-28. august - her er der stadig pladser. Læs mere her i bladet side 6.

Ukraine

COPA indsamler stadig stomihjælpemidler til Odesa. Vi har fået et par gode kontaktpersoner, der vil hjælpe med at finde interne transportmuligheder i Ukraine. Lige nu kan vi "kun" sende pallerne sikkert til grænsen. Vores kontaktpersoner er ukrainere, der selv har arbejde i både Danmark og Ukraine. Efter planen sender vi paller august/september. Alle stomihjælpemidlerne der bliver indsamlet til COPA, er til Odesa. Desværre kan vi ikke hjælpe alle stomiopererede i Ukraine.

Husk dog, at COPA ikke sender urostomiprodukter, da der ikke foretages urostomioperationer i Ukraine. Ligeledes sender vi heller ikke væsker, f. eks. saltvand og ernæring. Hvis der går hul på væskebeholderne, vil det ødelægge de hjælpemidler, der er pakket i samme kasse. COPA er med til at gøre en forskel for de stomiopererede i Odesa. Uden vores hjælp kunne de ikke have en dagligdag med livskvalitet. Lige nu er der ikke rigtig meget positivt i dagligdagen for den ukrainske befolkning. Så hjælpen med stomiposerne m.m. kan være et lys i mørket for de stomiopererede.

Fællesudbuddet på stomihjælpemidler i Region Midtjylland og Syddanmark

Det har virkelig været en lang proces, hvor der endnu ikke er indgået en stor fællesleverandør aftale.

Aarhus Kommune har netop lavet en aftale, der har udgangspunkt i resultatet af processen for det store fællesudbud. Jeg vil overhovedet ikke spå om, hvornår der laves en fællesaftale, der bliver gældende i alle de to regioners kommuner. Som udgangspunkt var det en rigtig god ide med projektet, at alle borgere uanset bopælskommune

skulle tilbydes en bevilling på de stomihjælpemidler borgerne ønskede evt. i samråd med en stomisygeplejerske. Min personlige mening er, at der må have været en ikke ubetydelig udgift med alle de møder, undersøgelser, udkast til aftaler m.m., der er lavet de sidste 4 år til projektet. Og hvad er resultatet? Jeg tror ikke, COPA vil få oplyst denne udgift.

Der er heldigvis også positivt nyt

Nyt vedr. Irrigationspumpe

Et COPA medlem, Henning Petersen, har sendt information om en pumpe, der kan købes i Tyskland. Linket er <http://www.schaefers-medizintechnik.de/>

Henning skriver i en mail følgende:

Min kommune arbejder sammen med Abena, om de ville forhandle denne pumpe. Det har været en langstrakt proces, som endnu ikke er færdig - Abena har endnu ingen aftale med pumpefabrikanten, men det kommer nok! Pumpen er for mig en væsentlig del i min omgang med stomien, og det tror jeg også den er for mange andre i min situation. Af denne grund skriver jeg til jer for at sikre mig, at andre også kender dette alternativ til Brauns pumpe.

Jeg har selv fået denne pumpe, og den virker upåklageligt. Hvis ikke jeres medlemmer er oplyst om dette alternativ til Brauns pumpe, så håber jeg, at de bliver det. Mig bekendt er der kun Abena, som måske kommer til at forhandle pumpen, men det kunne jo være praktisk, hvis de andre grossister også tog pumpen ind i sortimentet, som de havde da Braun pumpen kunne købes.

Med venlig hilsen

Henning Petersen

Kocks reservoir

Hej Henning.

Hermed vil jeg lige orientere dig om min situation med hensyn til ileostomikatetre og manglen på samme!!

Nu synes mit problem løst/ændret. Jeg har fundet et rimeligt alternativ, rectalsonde med tilsvarende diameter. Skal blot klippe studsene af, så de bliver ok.

Håber du kan videregive min nye positive erfaring og løsning på et ca halvtårs søgen.

Venlighilsen

Karin Rahbek.

Ønsker man mere information om løsningen kan Karin kontaktes på telefon 29289413.

Tak til Karin Rahbek og Henning Petersen.

Det er super at COPA medlemmerne bidrager med gode råd, erfaringer og løsninger, når der pludselig kommer udfordringer i dagligdagen med stomien.

Til slut vil jeg ønske jer alle en god sommer med håb om, at alle får tid til at slappe af, have samvær med familie og venner, tage på familiebesøg eller blot lave absolut intet - blot nyde livet.

h.g.

COPA's sekretariat holder lukket i uge 30, 31 og 32 samt fra den 9. til 16. september.



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: miepet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 4000 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst somtekstfil i word). Sendes foto/illustrationer pr.
mail, skal det være som selvstændige påhæf-
tede filer (jpg), *højest ca. 8 MB pr. fil - (men*
prøv dig frem eller send via f.eks. WeTransfer); op-løsning tryk kvalitet. Færdige højtopløselige-
CMYK-pdf i tryk kvalitet og farve modtages
også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav
til tryk er indsenderens ansvar.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/08-2022.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/08-2022.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materialemodtages også - *efter aftale*. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 19/08-22.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Foto forsiden**

Niels Mikkelsen.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 4/2022 (juli - august) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr.287]**Indhold:**

	Side
Leder (Henning Granslev).....	2
Nordisk komite møde i Island (Henning Granslev).....	4
COPA Weekendophold 2022 (Michael Petersen og Henning Granslev).....	6
Det er rart at vide, man ikke er den eneste (Maja Svenningsen/Børneavisen).....	8
Stomisternes overlevelse i krigens rædsler (Oleksandra Nikitina og Oksana Møller).....	10
Forskere opdager nyt stof som medfører vægttab.....	16
Kræft øger risikoen for at få diabetes.....	17
Dramatisk stigning i pesticider fundet i frugt og grøntsager, der sælges i Europa.....	18
Invitation til konference om tarmkræft.....	19
Udviklingen i den generelle femårs-kræftoverlevelse i Danmark er gået i stå.....	34
Børn der spiser vegetarisk er lige så sunde som børn der spiser kød.....	35
Nyt fra Lokalforeninger og -grupper.....	20

COPA-kontingent**Almindelige medlemmer: 275,- kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.****Betaling af kontingent**Flere medlemmer har kontaktet COPA for oplysninger vedr. tilmelding til **Betalingservice:****BS-kreditnummer/PBS-nummer: 01301284****Debitorgruppenummer: 00001**Kundenummer/medlemsnummer: Ring gerne sekretariatet
for oplysning om medlemsnummer**PLANLAGT OMDELING**

Blad 4 omdeling 1. - 11. juli

Blad 5 omdeling 2. - 9. september

Blad 6 omdeling 4. - 11. november

Omdeles af PostNord Danmark.

Hvis bladet ikke er
modtaget, skal man
kontakte
sekretariatet på

tlf. 57673525

eller sende en mail til:

sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomileje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.



REYKJAVIK.



REYKJAVIK.

Nordisk (NOA) komite møde i Island den 18.- 20 marts. Hotel Hilton Nordica, Reykjavik



Af: Henning Granslev, landsformand

Normalt holdes der på skift mellem de nordiske lande et lille komitemøde hvert andet år. På mødet udveksles information om aktiviteter og nyheder m.m. fra stomiforeningerne.

I dette års møde deltog fra COPA, Ida Engblom, Katrine Nielsen, Michael Petersen og Henning Granslev. Der var også repræsentanter fra Norge og Finland. Island havde den største gruppe – det er normalt værtslandet deltager med en stor gruppe. Sverige havde meldt afbud.

Michael og jeg havde besluttet at tage et par dage som turister før mødet (det er selvfølgelig for egen regning). Ved ankomst til Keflavik Lufthavn var der masser af sne og tilmed en kraftig blæst. De sidste mange dage havde der været mere eller mindre snevejr – nærmere snestorm mange steder. Da vi efter en tid kom frem til vores hotel ændrede vi planer. Tanken om at gå på sightseeing i snevejr blev til aftenmenu på den nærmeste grill/pizza restaurant, kun 500 meter fra hotellet og lige ved en Nettobutik, hvor vi kunne købe lidt proviant til næste dag.

Torsdag var alle sightseeing busture aflyst. De eneste busser der kørte, var bybusserne selv om der var snestorm. Turistoplevelsen blev derfor at sidde på hotelværelset med kaffe og lidt sødt for at se ud over den snedækkede by, når det var muligt mellem snebyggerne. Ok, det er jo også en oplevelse efter mange år uden sne i Danmark. Heldigvis var det muligt at komme på bytur hele eftermiddagen til mange af seværdighederne i Reykjavik.

HJEMME HOS JON OG STEINUM.

Fredag middag havde Michael og jeg aftalt at mødes med Ida og Katrine inde i Reykjavik. Vi valgte at besøge en ny turistoplevelse Flying over Island. Det var en "super fed" oplevelse. Man sidder fastspændt i en simulator og suser rundt i "luften" over Island og "oplever" masser af naturscenarier helt tæt på - mærker vinden, varmen, vanddråberne fra vandfald og flyver over fugletræk m.m.

Fredag aften blev vi delt i to grupper. De unge skulle på tur – restaurant og bar inde i Down Town. Vi voksne var inviteret til aftenmenu m.m. hjemme i privaten hos Jon og hustru - Steinum. Det er nærmest tradition at blive inviteret hjem i privaten til hygge m.m.



HENNING, KATRINE, MICHAEL og IDA.





Lørdag morgen bød formand for ISILCO, Jon Thorkelson, velkommen til NOA mødet i Island. Efter en kort præsentationsrunde af deltagerne startede mødet med bl.a. følgende punkter.

- CORONA nedlukningen. Afholdelsen af aktiviteter, fastholdelse af medlemmer, økonomisk støtte, teamsmøder, rådgivning til nyopererede m.m. COPA orienterede om, at der i Danmark var ydet økonomisk støtte til mange foreninger, for at deres medlemmer igen kunne komme på besøg - ved cafeer, museer, busture, holde møder med foredrag m.m. Støtten fra Staten skulle være med til at sætte skub i oplevelsesindustrien.

- Arrangementer for unge med stomi, evt. fælles nordiske arrangementer. Finland ønsker Stomidag hvert år. Forslaget sendes til EOA - Den Europæiske Stomiorganisation.
- Skal NOA Stomikort opdateres – her var der forskellige meninger.
- Levering af katetret til tømning af et Kock's Reservoir er et stort problem, da katetrene ikke mere produceres. I EOA prøver man at finde en producent, der vil klare denne opgave.
- Alle lande fortalte om, hvorledes deres STOMIDAG 2021 blev afholdt.

Mødet sluttede med at komme med forslag om stomi faglige oplæg til Det Nordiske Møde i 2023. Desuden blev det vedtaget at kommende NOA Komitemøder afholdes på Teams. Under CORONA nedlukningen har det vist sig at "mindre" møder kan afholdes uden fysisk deltagelse. Derved spares tid og rejseomkostninger. Deltagerne takkede Island for et kort og konstruktivt møde og som vært for mødet 2022.

Sidste punkt lørdag var fællesmiddag og socialt samvær på en hyggelig restaurant inde i Reykjavik.

Søndag efter morgenbuffet tog vi bussen til lufthaven og vendte tilbage til et Danmark uden sne.

Tak til Michael, Katrine og Ida for en god tur. **H.G.**

UDSIGT OVER REYKJAVIK.



COPA Weekendophold 2022

fredag den 26. august – søndag 28. august

Hotel Norden, Haderslev



Weekendarrangementet er til stomi/ reservoiropererede samt deres ægtefælle/samlever.

I weekenden tilbydes socialt samvær med ligestillede personer, man kan slappe af og få maden serveret, komme på heldagsudflugt og hygge sig med "gamle" og nye COPA deltagere. Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Der er ikke tog direkte til Haderslev. Men der er busstop tæt ved hotellet. Til udflugten er der bestilt en kørestolsbus.

Der er betalings P-pladser ved hotellet - pris pr. påbegyndt døgn 45 kr. Afregnes med hotellet.

Hotelfinfo:

Hotel Norden, Storegade 56,
6100 Haderslev.

Tlf. 74524030 www.Hotelnorden.dk

Tilmelding:

Tilmelding **senest fredag den 15. juli 2022** ved henvendelse til:
Stomiforeningen COPA,
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
tlf. 57673525.

Alle deltagere skal være medlem/ støttemedlem.

Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer. Der er reserveret plads til 50 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer

Planlagt program

Fredag den 26.08

En repræsentant fra en producent præsenterer nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er også en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

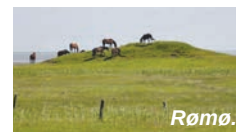
I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag den 27. 08

Kl. 08.30 afgang fra hotellet på heldagstur til Vadehavet, fra Vadehavscenret kører vi med Mandøbussen på guided tur rundt på Mandø, frokostplatte på Mandø Kro. Efter besøg i Vadehavscenret fortsætter vi til Rømø, hvor der også er en guide med rundt på øen. Der er kaffe og lagkage inden returkørsel til hotellet med forventet hjemkomst kl. 17.30.

Søndag den 28.08

Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til på egen hånd at gå på opdagelse i Haderslev, inden vi nyder en god frokost. Herefter er der afrejse fra hotellet.



og bynavn, således at der evt. er mulighed for samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris:

Prisen for weekenden er pr. person 1700 kr. i dobbeltværelse og 1800 kr. i enkeltværelse.

Ekstra:

Ekstra tilbud for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes ekstra overnatning til fredag

den 25. august eller til mandag den 29. august er prisen:

Dobbeltværelse 800 kr.
Enkeltværelse 700 kr.

Yderligere oplysninger:

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til:
Michael Petersen tlf. 31130547 eller
Henning Granslev tlf. 70213525.

P.v.a. COPA,

Michael Petersen og Henning Granslev

Tilmelding

COPA weekend den 26. august – 28. august 2022

Hotel Norden, Haderslev

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 15. juli 2022 – i lukket kuvert (gerne kopi):

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Eller send tilmeldingen via COPA hjemmesiden.

Der sendes besked til deltagerne senest uge 29.

Der er stadig ledige pladser



DE RESULTATER DU ELSKER **SER NU BEDRE UD END NOGENSINDE.**

Niltac™ & Silesse™
er nu **ESENTA™**



SILIKONEBASERET HUDBESKYTTELSE

Beskytter huden i op
til 72 timer!¹



SILIKONEBASERET KLÆBEFJERNER

For let fjernelse af
klæber, uden at forårsage
skader eller hudstripping.

ESENTA™



For gratis vareprøver og mere
information besøg www.convatec.dk
eller kontakt os på tlf. 48 16 74 75 eller
convatec.danmark@convatec.com



Sylvester, 10 år

Morbus Hirschsprung

Morbus Hirschsprung er en sygdom, hvor der mangler nerveceller i tarmen. Nervecellerne kontrollerer tarmens bevægelse. Hvis man mangler nerveceller, kan tarmen ikke bevæge sig rigtigt og føre afføringen frem i tarmen. Derfor får mange hjælp til at komme af med afføringen ved hjælp af tarmskylning.

Det er en sygdom, man er født med. Den rammer cirka 1 ud af 5000.

KILDE: RIGSHOSPITALET

Hver morgen får jeg en tarmskylning. Men nogle gange gør jeg det to gange om dagen, hvis jeg har ondt i maven, siger Sylvester.

Det er rart at vide, man ikke er den eneste

Sylvester på 10 år har Morbus Hirschsprung. Sygdommen gør, at han hver morgen får en tarmskylning, ellers får han ondt i maven. Sylvester har mødt børn med samme sygdom, og de er blevet gode venner

Af: Journalist Maja Svenningsen

(Gengivet - med tilladelse - fra Børneavisen nr.176/2022)

Hver morgen spiser Sylvester morgenmad og børster tænder, som alle andre børn på 10 år. Men når andre går på toilettet, får han en tarmskylning.

Sylvester skal nemlig have hjælp til at komme af med

afføringen, fordi han har en sygdom, der hedder Morbus Hirschsprung.

"Jeg får nogle gange ondt i maven, er dårlig og er træt. Så har jeg nogle gange slap-af-dag fra skolen. Man kan sige, at det er ma-

ven, der irriterer min krop," siger Sylvester.

Kan selv

Da Sylvester var 10 måneder gammel, var hans mave helt stor og oppustet. Hans forældre tog ham med til

en læge, som sagde, at han er født med Morbus Hirschsprung.

På grund af sygdommen har Sylvester fået fjernet endetarmen og det meste af tyktarmen, da de ikke fungerede, som de skulle.

Fordi han har Morbus Hirschsprung, mangler han også nerveceller i tarmen. Da det er nervecellerne, der sørger for at sende maden videre i tarmen, skal Sylvester have hjælp til at komme af med afføringen. Sylvester har svært ved at mærke, når han skal på toilettet, og svært ved selv at tømme tarmen helt.

Det får han hjælp til med tarmskylning. På badeværelset hjælper hans mor eller far ham hver morgen med at sætte en pose op fyldt med vand. Sylvester putter ved hjælp af en lille

Sylvester bruger et skyllesæt som dette, når han får en tarmskylning.



I posen kommes 37-38 grader varmt vand, der gennem slangen og tragten skal op i endetarmen for at få afføringen ud.

FOTO: AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL

LIDT OM: Sylvester



Alder:

10 år



Klasse:

4. klasse



By:

Hornsyld ved
Horsens



Familie:

Mor Christina, far
Peter, storebror
Laurits og lillebror
Albert



Interesser:

Springgymnastik,
trommer og
tegning



Foto: Privat

tragt vandet ind i endetarmen, hvor vandet er med til at få afføringen ud.

"Hvis jeg ikke får tarmskylning, får jeg ondt i maven, for så er det meget svært for mig at få afføringen ud. Jeg har selv lært det, så nu kan jeg gøre det selv. Det hele tager normalt cirka 20 minutter," siger Sylvester.

Nye venner

Sylvesters klassekammerater ved godt, at han har Morbus Hirschsprung. Han synes, at det er rart, at hans venner og dem i hans klasse ved, hvad han fejler. Heldigvis mærker Sylvester sjældent noget til sygdommen ud over de daglige tarmskylninger, og at han

nogle dage er træt og har kvalme. Det er forskelligt fra person til person, hvordan man mærker til det.

Han kan godt være træt af, at det lige er ham, der har Morbus Hirschsprung. "Nogle gange ville jeg ønske, jeg ikke havde den. For det er ikke alle morgener, jeg gider at blive skyl-

let. Men andre gange er jeg glad for, at jeg har den.

For jeg mødes nogle gange med andre børn, som har samme sygdom, og de er blevet nye venner," siger Sylvester og fortsætter: "Det er rart at vide, man ikke er den eneste der har den sygdom".

Stomisternes overlevelse i krigens rædsler

Af: Oleksandra Nikitina, Odesa, Ukraine og Oksana Møller, Tranbjerg, Danmark

Tusindvis af kilometer adskiller de danske medlemmer af Stomiforeningen COPA og de ukrainske stomister fra million-byen Odesa ved Sortehavet. Men gensidig forståelse og støtte har forenet stomiforeningerne igennem mange år. COPA hjælper med stomi-overskudsprodukter – poser, konveksplader, pasta, creme o.a. – mest produkter, som har overskredet sidste salgsdato, men som kan stadig bruges. De bliver indsamlet i Aarhus og sendt til Odesa, hvor de bliver sorteret og registreret. Året rundt bliver danske overskudsprodukter nøjsomt fordelt mellem de ca. 450 medlemmer af Odesa-ILCO.

Den 24. februar 2022 startede Rusland en uprovokeret krig mod Ukraine. Det har ændret ukrainernes liv for altid. Og de ukrainske stomister mærker krigens rædsler på egen krop - både fysisk og psykisk.

I denne artikel kan du læse, hvordan stomisterne overlever krigen i Ukraine.

Vores ukrainske venner ønsker inderligt at fortsætte med at leve, arbejde, smile, mødes med familien og venner, se deres børn vokse og blive gamle. Det er svært, når det er krig, men vi stopper ikke med arbejde, for at opnå fred.

Odesa-ILCO og COPA hjælper sammen

Som altid står Odesa-ILCO og COPA sammen om at hjælpe stomisterne i Ukraine. Og efter krigens udbrud er det ikke kun stomister, der får hjælp fra Odesa-ILCO:

- Vi i Odesa samler selv ind til den ukrainske hær og lokalforsvaret: Vi strikker camouflagenet, indsamler konserver, tæpper og varmt tøj.
- COPA og Odesa-ILCO hjælper sammen stomister overalt i Ukraine. Mange stomi patienter flygtede fra Odesa til andre områder i Ukraine, og da de ikke må have meget bagage med, sender vi stomihjælpemidler til dem. Vi sender stomihjælpemidler rundt i landet. Og endda til Tyskland - til en enkelt stomipatient, som sidder i kørestol.
- Da de stomifrivillige fra Kyiv og Lviv forlod byerne, hjalp vi også stomister fra disse byer. Da Kyivs frivillige er vendt tilbage i starten af maj, vendte de tilbage til deres frivillige arbejde. Men i Lviv-området hjælper vi stadig. Opgaverne udvikler sig fra dag til dag, og vi er hyppige gæster på postkontoret.



Indsamling af tæpper og varmt tøj til krigszonerne.



Sortering af stomihjælpemidler fra COPA i en gymnastiksal i Odesa.



Aflevering af forsendelser til stomister uden for Odesa på posthuset.



Pakning af forbindinger, engangs-servietter, bandager, lægeklutter, katetre til de frivillige i krigsområder.

Indsamling af madvarer til krigszonerne.



På posthuset.

(fortsætter side 12)

"Det er en kæmpe lettelse for mig at have en leverandør, som har en oprigtig interesse for, hvordan jeg har det."

- Brian, 59 år, Skibby



Vil du også have dine stomiprodukter leveret direkte fra Coloplast?

Hurtig levering, de rette produkter og personlig service har gjort hverdagen lettere for den 59-årige lastbilchauffør, Brian Kresten Andersen. Som mange andre har Brian valgt at få sine produkter leveret gennem Fritvalgsordningen Coloplast® - et tilbud, som har eksisteret siden 2017. Hos os får du altid Coloplasts bedste produkter. Alle SenSura® Mio poser er med filter 500, der reducerer lugtgener og ballooning – naturligvis leveret i original dansk emballage.

- ✓ Fleksibel bestilling på telefon, mail eller online
- ✓ Hurtig levering inden for 1-2 hverdage
- ✓ Gratis lugtreducerende stomiaffaldsposer
- ✓ Din egen personlige rådgiver, hvis du får brug for hjælp
- ✓ Gratis levering til alle adresser i EU
- ✓ 50 % rabat på tilbehørsprodukter i Coloplast webshop

Ønsker du også at vælge Coloplast som leverandør og benytte dig af alle vores fordele, er der ingen meromkostninger – hverken for dig eller for din kommune – vi matcher altid din bevilling.

Vil du vide mere

Ring til os på 49 11 12 20 og få en uforpligtigende snak om dine muligheder – vi sidder klar på telefonen alle hverdage mellem 8.30-16.00. Du er også velkommen til at læse mere på coloplast.to/FritvalgCPstomi



Ring til os på 49 11 12 20

Vores base på Hospital nr. 10 i Odesa

Vi har base på Odesas Hospital Nr. 10. Der har vi haft base siden Odesa-ILCO blev dannet ved årtusindeskiftet. I de sidste par år blev hospitalet renoveret og udvidet. Der blev bygget nye operationsstuer og en kardiokirurgisk afdeling. Vores eget tilhørssted - den tarmkirurgiske afdeling - blev også renoveret. Og vi glædede os til at flytte tilbage i vores lagerlokaler den 28. februar 2022.

Men den 24. februar 2022 startede Rusland den totale krig mod Ukraine.

Som følge af krigstilstanden er Hospital Nr. 10 – ligesom mange andre hospitaler i Odesa - lavet om til et hospital, som modtager sårede civile og soldater. I alt vil hospitalet være i stand til at tage op til 550 sårede. Hospitalets rummelige kælder er nu også forberedt til at kunne huse patienter og personale i tilfælde af bombeangreb. Vores hospital og vi selv går ikke i panik. Vi arbejder og hjælper, hvor vi kan. Denne hjælp er kun mulig på grund af COPAs store hjælp!



Odesas Sundhedsmyndigheder besøger Byhospitalet Nr. 10 med Sundhedsdirektøren Levon Nikogosjan i spidsen. Den sidste inspektion, lige før genåbningen skulle have fundet sted.



Odesas borgmester besøger Hospital Nr. 10. Borgmesteren Georgij Truhanov (i midten) og hospitalets direktør Denys Sebov (til højre).

Odesa-ILCO's medlemmer fortæller

Nadia Lozynska:

Kære venner! I den nuværende situation er det ekstremt vigtigt at bevare roen, ikke at gå i panik, og at samle vores kræfter til at støtte vores familie og vores land.

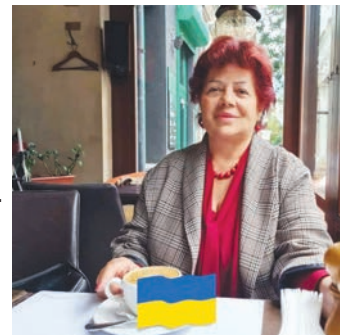
Det er ekstremt svært under de nuværende omstændigheder. Vores Ukraine vil modstå og overvinde alt, som vores skæbne byder os – for vores børn og børnebørns fremtid!



Nadia Lozynska.

Tetiana Mokrota, lærer i ukrainsk sprog og litteratur:

Tilgiv mig, alle mine kære, som blev ramt af den store Anden Verdenskrig. Min bedstefar Valentyn Sochynsky, som befriede Odesa, og som blev tildelt tapperhedsordener. Min anden bedstefar Fiodor Kiselev, som døde i de første dage af den Anden Verdenskrig. Min tredje bedstefar Ivan Abashyn, som udkæmpede krigen og derefter levede med et granatfragment i rygsøjlen, og som opfostrede min mor. Min svigerfar Valentyn Zolotarev, som deltog i krigen som dreng. Min bedstemor Natalia, som overlevede besættelsen af Odesa. Min anden bedstemor Ephrosynia, som overlevede bag frontlinjen.



Tetiana Mokrota.

I dag sørger jeg. Den store krig, hvor I alle har bidraget til sejren, er gået over i historien.

Sejren fra dengang blev overskygget af en vanvittig krig, som ikke kan retfærdiggøres. Rusland er nu en angriber, som har startet krig mod Ukraine. Som udsletter byer fra jordens overflade. Som ikke skåner nogen - hverken de gamle eller de små.

Jeg håber, krigen snart slutter.

Lavrikov Kostjantin lærer os om, hvordan skelner vi mellem forskellige typer våben:

Granat: En lang fløjtende lyd betyder en granat er på vej. Man kan redde sig ved at lægge sig i en fordybning. Du skal bare ikke løbe. Se dig omkring og fald ned i det nærmeste hul. Vær ikke bange for, at granaten rammer dig. Hvis den ville ramme dig, ville du ikke nå at høre dens lyd. Se efter en fordybning og fald. Vær heller ikke bange for andres reaktion: Hvis du laver en fejl, vil ikke en eneste fornuftig person fordømme dig. Og ja, du har 2-5 sekunder.

Haubitsprojektil: Et haubitsprojektil lyder næsten som en mine, men der er mindre tid. Fald hvor du er! Støvet kan du ryste af dig senere.

Grad-raketter. I godt vejr kan Grad-raketterne høres langvejs fra. Det lyder som raslen, shhh... Jeg fik selv tjekket: Det er lige meget, fra hvilken afstand Grad skyder, du har 14 sekunder. Gå ikke i panik, det er meget tid! Gem dig. Igen kan en fordybning redde dig!

Tank: Her kommer det an på, hvor heldig du er. Et kampvognsskud høres i samme øjeblik, det rammer. Men! Genladningen starter fra 4 sekunder! Hvis den første ikke ramte, skynd dig og gem dig så dybt, du kan. En tank river alt i stykker inden for en radius af 7 meter. Derfor: Hvis du er blevet bekræftet på, at en tank forsøger at skyde dig, er handlingsudvalget ikke stort – du kan enten ligge eller løbe i dækning.

Smerch-raketter. Dette er slutningen, men der er stadig en chance! Lyden er som et jagerfly, der flyver mod dig. Smerch stikker ikke ned i jorden, den åbner sig 10-20 me-

(fortsætter side 14)

NY

Vælg frihed

Sig nej til lækager,
vælg eakin freeseal®

eakin freeseal® er kun
1,8mm tynd, ideel til
konvekse tømbar
stomiposer.

Vælg frihed frem for
lækager, lev trygt hver dag.

Livet med
freeseal®



eakin
freeseal®

Livet
før

BESTIL DINE GRATIS PRØVER NU

Tlf: 49 26 13 99

info@focuscare.dk

www.focuscare.dk

Focuscare



Østervangsvej 21, 8900 Randers C

Stomisternes overlevelse i krigens rædsler, fortsat:

ter over jorden og kaster granater over et område. Og her, hvis jeg skal være ærlig, er der ikke mange chancer, for at overleve.

Vigtigt! Efter beskydningen er der ueksploderede granater. Ikke røre!!! Sapperne ordne det. Og en ting mere: Efter beskydningen se dig omkring, måske er der en såret person i nærheden, råb "Er alle i live?!" Lyt og se efter, om alt er i orden.

Oleksandra Nikitina, skolelærer i russisk sprog og litteratur fortæller om, hvordan en lærers skolehverdag under krigen ser ud:



Oleksandra Nikitina arbejder efter skolen frivilligt med at uddele stomihjælpemidler og lave pakker til postforsendelser på hospitalet.

Da krigen startede den 24. februar, lukkede skolerne i 2 eller 3 uger, afhængigt af den geografiske placering i landet – dvs. om skolerne lå i krigszonen. Efter de 2-3 første krigsuger startede skolerne uden for krigszonerne igen. Fjernundervisning igen som under covid. Fordi luftalarmer går i gang på alle tidspunkter af døgnet. Og ingen vil kunne lykkes med at få eleverne i skjul i tide.

I Odesa genoptog vi også fjernundervisningen i marts. Skoledagen starter kl. 8.00 med undervisning i Zoom. Og slutter ved 15-tiden.

Efter timerne udvælger jeg og andre aktive stomister stomilejeprojekter til de stomister, som er rejst til andre byer. De har ikke taget meget med og løber hurtigt tør for stomilejeprojekter.

Derefter tager vi til posthuset og sender pakkerne, for postforsendelserne i krigstid tager tid. Vi betaler selv for forsendelserne.

Om aftenen sætter jeg mig igen ved computeren og forbereder den kommende dags undervisning. Det er mange følelser i at være lærer og elev i russisktimerne under krigen med Rusland. For det er nødvendigt ikke kun at give viden til børn, men også at støtte dem moralsk. Og lære dem at leve med krig, død, sorg, had, afmagt og at bevare sin menneskelighed midt i umenneskeligheden – at tilgive. Derfor udvælger jeg nøje tekster om venlighed, om menneskelighed, om naturen.

Børnene lærer at skelne mellem kultur, litteratur og politik, propaganda. Men ikke alle børn er glade for at lære russisk sprog og litteratur for tiden. Derfor er det svært for mig at holde tårerne tilbage, når jeg siger farvel til børnene i slutningen af timen. Mon jeg vil se dem igen?

Men børnene støtter mig. De er så glade for at mødes til fjernundervisning, at når luftalarmen lyder på deres mobiltelefon, vil de ikke forlade undervisningen og fortsætter

med at arbejde. Det er hårdt for sjælen at undervise. Jeg vil så gerne fortælle børnene, at i morgen bliver en god fredelig dag. Men det ville være løgn at love dem det. I stedet siger jeg: Pas på jeres forældre, tro på godhed og kloge mennesker, og på gensyn i morgen.

I dag den 10. maj skulle jeg give børnene diktat. Jeg lavede en tekst om vores by Odesa og viste børnene flotte billeder af Odesa før krigen. Diktatet sluttede med ordene: "Vær stolt af vores by og byens forfattere. Vær en glad person."

Jeg er sikker på, at vores skoleundervisning opdrager gode mennesker, gode beskyttere af det ukrainske folk. Og for mig personligt betyder det, at livet ikke er levet forgæves. Vi efterlader en god generation, kærlig og tænkende, som er i stand til at udvikle og forsvare deres fædreland.

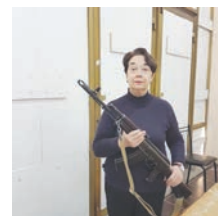
Larysa Dzjuba fortæller om sit basismilitærkursus i starten af maj:

I går bestod jeg "kursus for den unge soldat". Det kaldte jeg den 9-timers militærmedicinske forberedelse. Det omfatter en lektion i at yde førstehjælp til sårede. Vi lærte at lave en række forskellige forbindelser og bandager, samt hjertemassage på en mannequin. Og meget mere. Vi lærte, hvordan man håndterer AK-74 kampgeværet: Løb, sigt, manøvrér, lad, dæk en ven osv.

Det viste sig, at maskingeværet er TUNGT! Det er ikke nemt at løbe med det, men at rejse sig, ligge ned, knæle, vende sig om! Den skudsikre vest vejer omkring 10 kg. Samtidig skal man bære sit maskingevær og ekstra ammunition, førstehjælpskasse og andre ting, som en soldat skal have på.... Formentlig bærer man omkring 30 kilo på sig - alt sammen mens man løber, kravler, ruller og hopper. Og samtidigt skal man skyde og ramme. Virkelig, vores soldater er KÆMPERE! Jeg er i chok, og er meget imponeret. Instruktøren viste os også en bajonetkniv og fortalte, hvilken slags "evigt" og ubøjeligt stål den er lavet af, og hvad den bruges til. Egentlig er det et værktøj til alle lejligheder: Åbne dåsemad, klippe rebet over og slå pløkken ned i jorden.

Jeg meldte mig til kurset, for at lære at skyde, om nødvendigt. Nu ved jeg, HVORDAN man skyder med et maskingevær. Og hvis jeg - gud forbyde det – bliver nødt til at bruge våben, så er jeg ikke rådvild.

Kurset har også lært mig, at man skal være en meget trænet, hårdfør person for at kunne tjene sit land. Ikke alle kan klare det. Nu kan jeg nogenlunde forestille mig, hvordan det er at kæmpe med et maskingevær. Jeg nærer dybt respekt for vores forsvarere! Drengene og piger!



Larysa Dzjuba på basismilitærkursus.

Anna Basyuk er nu i sikkerhed i Budapest:

Min datter Marija og jeg er i sikkerhed. Efter 9 dage i et af krigens epicentre (Makarov, Butja, Irpin, Stoyanka omkring os), uden lys, varme, vand og kommunikation, uden mulighed for at forlade byen, fordi der var et russisk checkpoint

kun 2 km væk, under konstante eksplosioner og raketter, som skyder over huset. Da flygtningekorridoren dukkede op, kørte vi væk på 5 minutter gennem majsmarkerne, kom under beskydning på motorvejen, men nåede ved et mirakel Lviv. Derfra 24 timers non-stop kørsel til Budapest. Det sværeste var at sige farvel til min mand, som nu kun via videolink ser, hvordan hans datter selv laver de første vendinger på maven og hver dag laver nye lyde, tilegner sig nye færdigheder. Jeg klager ikke. Jeg forstår, at mange har det meget værre end os. Mange børn blev forældreløse, og mange andre børn blev dræbt. Min familie og venner er i live. Indtil videre.

Jeg kan ikke forstå, hvordan byer tilintetgøres, og uskylde mennesker dør – på grund af en flok galninge, fyldt af vrede og had. Hvorfor, med de enorme ressourcer, som Rusland har, kunne den galning ikke udvikle sit eget land i stedet? I de 20 år var det muligt at bygge den sejeste økonomi i verden, udvikle uddannelse, medicin, innovative industrier, turisme og meget mere, og give sine borgere en høj levestandard. I stedet ødelægger han andre lande, bedøver og forbitrer sit eget folk. Hvordan kunne man finde på alt dette nonsens om nazister, biologiske våben og en sikkerhedstrussel? Og værst af alt: Der er folk, der tror på dette sludder.

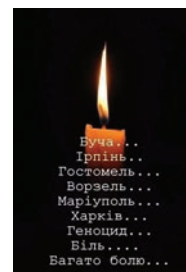
Og ja, vi er i sikkerhed. Men jeg bliver stadig forskrækket over høje lyde tæt ved jorden og almindelige fly oppe i himlen. Jeg har krigsdrømme hver nat. Fra videoer og billeder af ofrene og ødelæggelsen på nettet bliver hjertet revet i småstykker.

Efter krigen skal vi alle have behandlet PTSD (posttraumatisk stresssyndrom) i lang tid.

Og samtidig savner vi vores hjem usigeligt meget.

Ingen takkeord til vores forsvarstropper er nok, de er helte! Og selvfølgelig, tak til alle dem, der hjælper andre i denne svære tid. Jeg har aldrig mødt sådan støtte før.

Længe leve Ukraine!



Butja... Irpin...
Hostomel... Vorzel...
Mariupol...
Kharkiv... Folke-
drab... Smerte...
Kæmpe smerte...

Tak for hjælp og støtte

Der ingen undskyldning for krig. Der er ingen begrundelse for drab på tusindvis af civile – børn, kvinder, ældre. Der er ingen begrundelse for bombningen af fredelige byer. Ingen undskyldning for atomterrorisme.

Tusind tak til jer, kære danskere, COPA og Henning Granslev for jeres hjælp og støtte. Fred til jer og tak for jeres hjælp.

Velvære og komfort til dit brok



Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

**Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30**



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

Forskere opdager nyt stof som medfører vægttab

Forskere fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet har i samarbejde med forskere fra Stanford School of Medicine og andre samarbejdspartnere opdaget, at kroppen under motion producerer et hidtil ukendt stof, 'LacPhe', som formindsker appetitten og medfører vægttab hos mus.

Det er almen viden, at motion er forbundet med muligheden for at tabe sig og dermed også forebyggelse af livsstilssygdomme som fx type 2-diabetes.

Ud over selve forbrændingen af kalorier er det også et velkendt fænomen, at intensivt fysisk arbejde kan føre til en kortere periode, hvor man ikke er særlig sulten. Dette fænomen er dog ikke fuldt forstået, og flere forskellige hormoner har været bragt i spil som mulige forklaringer.

Men nu er der lavet en opdagelse, der måske kaster lys over problematikken: Svaret skal formentlig findes i stoffet LacPhe.

Nyt stof opdaget under muskelarbejde

Når musklerne arbejder, sker der mange omstillinger af stofskiftet og hormonbalancen for at sikre energitilførsel til musklerne. Nu har forskere ved Stanford School of Medicine og forskere fra Institut for Idræt og Ernæring fundet et nyt stof, som dannes ud fra mælkesyre (laktat) og aminosyren phenylalanin. Stoffet er derfor blevet døbt LacPhe

Det internationale forskerteam har påvist, at mængden af LacPhe stiger i blodet under intensivt fysisk arbejde som fx hurtig cykling. Jo hårdere man arbejder desto større stigning, og stigningen holder sig på et stabilt højt niveau i et par timer efter aktiviteten er overstået.

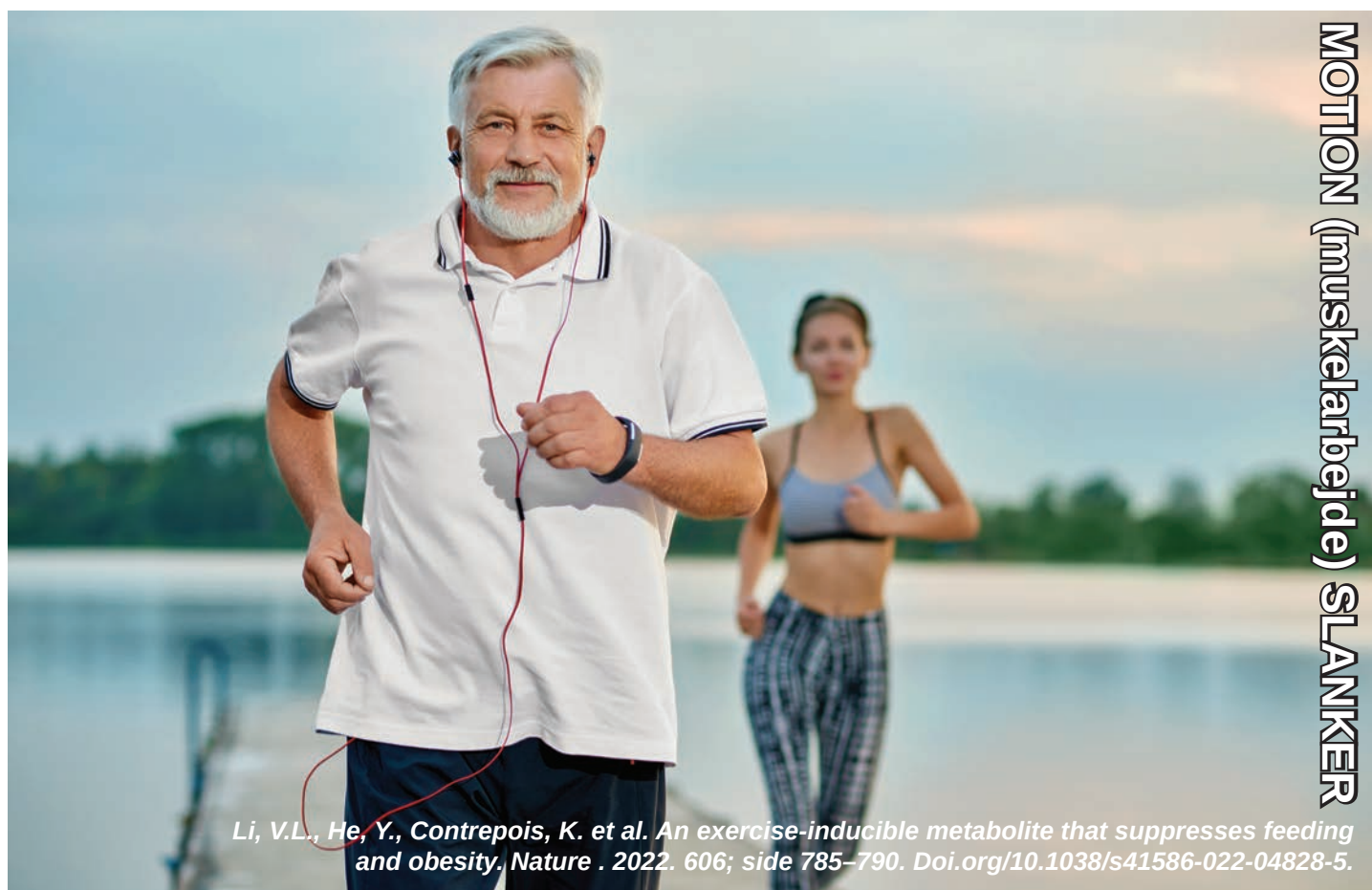
LacPhe dæmper appetitten

Forsøg med mus har vist, at hvis man indsprøjter stoffet LacPhe i tykke mus, spiser de mindre. Med det resultat, at de taber sig.

Forskerne avlede også mus, der manglede det enzym, som kan koble mælkesyre og phenylalanin. Disse mus kunne derved ikke danne LacPhe og tog på i vægt, selvom de motionerede ligeså meget som kontrolgruppen af mus, der var i stand til at producere LacPhe af sig selv. Og det er yderst interessant, påpeger professor Erik Richter fra Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet:

"Det forhold, at mus, der ikke kan producere LacPhe, tager på i vægt i forhold til normale kontrolmus, når begge mus motionerer lige meget, viser betydningen af den appetithæmmende virkning af LacPhe," siger han. "Med studiet her viser vi således, at LacPhe særskilt er med til at lægge en dæmper på appetitten."

Der er mange perspektiver i den nye opdagelse, fortæller professor Bente Kiens fra Institut for Idræt og Ernæring, der, ligesom sin kollega professor Erik Richter, også er en del af forskerteamet bag opdagelsen: "Vi kan med en vis sikkerhed antage, at LacPhe bidrager til de sundhedsbevarende og sygdomsbekæmpende egenskaber, vi forbinder med motion," siger hun. ■



MOTION (muskelarbejde) SLANKER

Li, V.L., He, Y., Contrepois, K. et al. An exercise-inducible metabolite that suppresses feeding and obesity. *Nature* . 2022. 606; side 785–790. [Doi.org/10.1038/s41586-022-04828-5](https://doi.org/10.1038/s41586-022-04828-5).

Kræft øger risikoen for at få diabetes

Mennesker med kræft har større risiko for efterfølgende at få diabetes, konstaterer et nyt studie, der er udført i et samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen, Rigshospitalet og Københavns Universitet. Studiet konkluderer desuden, at de personer, som har kræft og efterfølgende får diabetes dør tidligere end kræftpatienter uden diabetes.

Kræft er den hyppigste dødsårsag i Danmark og alene i 2019 blev der stillet mere end 45.000 nye kræftdiagnoser. Desværre er der sket en opbremsning af den samlede 5-års overlevelse for kræft i Danmark (se side 34). Senfølger og følgesygdomme mindsker livskvaliteten hos mange overlevende.



Større chance for at overleve kræft uden diabetes

Studiet viser også, at de personer, som får kræft og efterfølgende diabetes, generelt lever kortere tid end dem, som ikke får diabetes i løbet af deres kræftsygdom.

-"Når vi sammenligner kræftpatienter med og uden diabetes, så kan vi se, at dem, der ikke får diabetes i løbet af deres kræftsygdom, har en bedre chance for at overleve, og det gælder på tværs af de mange forskellige former for kræft," udtaler professor Christoffer Johansen fra Rigshospitalet.

Samlet set finder studiet en overdødelighed på 21% hos patienter med kræft, som udvikler diabetes efter kræftdiagnosen. Det er værd at bemærke, at man i studiet har kigget samlet på alle kræfttyper og dermed ikke undersøgt, hvilken indflydelse diabetes har på chancen for at overleve de enkelte kræftformer.

Højere risiko for diabetes ved særlige kræfttyper

Som følge af et samarbejde mellem forskere fra Steno Diabetes Center Copenhagen, Rigshospitalet og Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet har et nyt studie vist, at kræft er forbundet med en højere risiko for efterfølgende at udvikle diabetes. Studiet har gjort brug af unikke epidemiologiske data fra CopLab-databasen som huses af Center for Almen Medicin på Institut for Folkesundhedsvidenskab ved Københavns Universitet.

Især bestemte former for kræft indebærer en særligt øget risiko for at udvikle sygdommen. Det beretter lektor Lykke Sylow, fra Institut for Idræt og Ernæring på Københavns Universitet, der står bag studiet sammen med professor Christoffer Johansen fra Nationalt Center for Senfølger hos kræftoverlevende (CASTLE) på Rigshospitalet og professor Christen Lykkegaard Andersen fra CopLab-databasen på Center for Almen Medicin.

-"Vores undersøgelse viser, at mennesker som rammes af kræft i enten lungerne, bugspytkirtlen, brystet, hjernen, urinvejene eller livmoderen har en mærkbar forhøjet risiko for efterfølgende at få diabetes," fortæller Lykke Sylow

Forskerne har undersøgt et omfattende datasæt bestående af 112 millioner blodprøver fra 1,3 millioner danskere, hvoraf mere end 50.000 af dem fik kræft. Studiet siger dog ikke noget endegyldigt om, hvorfor visse kræftformer er forbundet med en større risiko for at udvikle diabetes. Men forskerne har teorier, som nye undersøgelser kan bygges op omkring:

-"Forskellige former for kræftbehandling kunne bidrage til den øgede risiko. Kræften i sig selv kan måske også påvirke resten af kroppen. Man ved, at kræftceller kan udskille stoffer, som kan påvirke kroppens organer, hvilket muligvis også medvirker til den øgede forekomst af diabetes. Dette er antydnet i musestudier," fortæller Lykke Sylow.

Sylow, L. et al. Incidence of New-Onset Type 2 Diabetes After Cancer: A Danish Cohort Study. *Diabetes Care*. 2022. 45(6):e105–e106.

Doi.org/10.2337/dc22-0232.

Forebyggende initiativer og screening

I dag er det ikke integreret i sundhedssystemet, at man screener kræftpatienter for diabetes. Kunne man vise, at screening af kræftpatienterne for diabetes ville medføre højere livskvalitet og øget overlevelse, ville dette være en god idé i fremtiden.

-"Vores resultater tyder på, at det kunne være relevant at overveje at screene for diabetes i forbindelse med de kræftformer, hvor vi fandt en øget risiko for sygdommen. Det vil altså sige, lungekræft, brystkræft, kræft i hjernen, livmoderkræft og kræft i urinvejene. Vi har jo enormt gode muligheder for at behandle diabetes og måske kunne en tidlig indsats have betydning for visse kræftpatienter," påpeger professor Christoffer Johansen.

Han bakkes op af lektor Lykke Sylow:

-"Det kunne være interessant at undersøge, om en screening ville gavne kræftpatienterne - både med hensyn til overlevelseschancer, men også i forhold til livskvalitet. Man kunne også som forebyggende initiativ anbefale forskellige træningsformer til mennesker med kræft, som man ved virker effektivt i forebyggelsen og behandlingen af diabetes. Men mine forslag er i det helt lange perspektiv og skal testes," slutter hun.



Det skal understreges, at studiet er ét af de første til at vise sammenhængen mellem kræft og diabetes. Derfor skal der mere forskning til, før man med sikkerhed kan fastslå, hvordan kræft og forekomsten af diabetes er forbundet.

NY RAPPORT

Dramatisk stigning i pesticider fundet i frugt og grøntsager, der sælges i Europa

En ny rapport fra PAN Europa¹⁾ (Pesticide Actio Network Europe) viser, at europæiske borgere har været udsat for en dramatisk stigning i hyppigheden og intensiteten af rester af de mest giftige pesticider i frugt og grøntsager, der sælges i EU.

Rapport og dens primære konklusion er i modstrid med officielle påstande om, at brugen af giftige pesticider er faldende, og afslører et fuldstændig svigt fra medlemsstaternes side med at implementere EU-forordning og beskytte forbrugerne.

Rapporten omhandler ikke kun omfanget af forurening af frugt og grøntsager produceret i EU, men for første gang forureningsmønstre over tid. Der er en dramatisk opadgående tendens af frugter forurenede med den mest farlige kategori af pesticider mellem 2011 og 2019 (efter 2019 er data endnu ikke tilgængelige). Mens f.eks. kiwi næsten var fri i 2011 (4%) for giftige stoffer for ti år siden, var næsten en tredjedel (32%) forurenede i 2019.

I 2019 steg andelen af frugt og grøntsager forurenede med de mest farlige pesticider med 8,8 % i forhold til 2015-2017. Brugen af de farligste pesticider i Europa er faktisk stigende, ikke faldende. Lovene bliver ignoreret, og forbrugere bliver udsat for en stigende bølge af kemisk eksponering. Europa er tydeligvis på vej væk, ikke mod mere bæredygtigt landbrug.



Langt fra at være faldende i de seneste ti år er niveauet af pesticider i fødevarer produceret i EU steget dramatisk. EU-medlemslande har været juridisk forpligtet til at udfase brugen af 55 af de mest skadelige pesticider siden 2011, men der har været en fuldstændig manglende håndhævelse af reglerne.



7% af pærer dyrket i Belgien og 85% af pærer dyrket i Portugal (gennemsnit EU=50%) var i 2019 forurenede med rester fra 5 forskellige pesticider.

Analysen starter i 2011, hvor brug af de mest farlige pesticider ved lov skulle være begyndt at falde markant (blive substitueret). EU-medlemslandene har nemlig siden 2011 juridisk forpligtet sig til at erstatte farlige/måske farlige pesticider med sikrere alternativer.

Rapporten afslører medlemslandenes fuldstændige manglende gennemførelse af substitution på bekostning af forbrugernes sundhed og miljøet. Med stigende anvendelse af farlige sprøjtegifte stiger også den biologiske resistens.

Grænseværdier

Den danske Fødevarerstyrelse vurderer, at pesticidrester under grænseværdier er uproblematisk for helbredet. Flere forskere har imidlertid ikke den samme vurdering og peger blandt andet på, at der kan opstå de såkaldte cocktaileffekter mellem rester af forskellige pesticider.

Roundup

I 2017 forlængede Europa-Kommissionen tilladelsen til at bruge glyphosat i 5 år. I 2017 var det temmelig usandsynligt at tilladelsen blev forlænget i 2022. Den Europæiske Fødevarer sikkerhedsautoritet (EFSA) - der "leverer uafhængige, videnskabelige udtalelser til Europa-Kommissionen" - udtaler nu, at de går ind for en forlængelse af tilladelsen. 15. dec. 2022 skal den nye godkendelse være på plads. ■



1) <https://www.pan-europe.info/resources/reports/2022/05/forbidden-fruit-dramatic-rise-dangerous-pesticides-found-fruits-and>

HUSK

Vil man minimere risikoen for sprøjtegiftrester i frugt og grønt, bør man vælge økologi, hvor forekomsten af rester er forsvindende lille.



Alle har ret til et godt liv

Støtte og vejledning til tarmkræftpatienter
og pårørende



INVITATION TIL KONFERENCE OM TARMKRÆFT

FREDAG D. 30. SEPTEMBER 2022, KL. 9.30 – 16.00

AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL, INDGANG C, Auditorie C114-101
PALLE JUUL-JENSENS BOULEVARD 99, 8200 AARHUS N

Alle medlemmer, pårørende og andre interesserede er hjerteligt velkomne. Der er fri entré.

Tilmelding (af hensyn til forplejningen) senest d. 8. september på info@tarmkraeft.dk

Kl. 09.30 - 10.00	Ankomst og registrering, kaffe/the og brød.
Kl. 10.00 - 10.10	Velkomst v/Tarmkræftforeningens formand Hans Foged.
Kl. 10.10 – 11.10	Minimering af senfølger. Rådgivning til kræftpatienter v/Mette Borre. Diætist, Aarhus Universitetshospital Senfølge klinik.
Kl. 11.10 - 11.15	Spørgsmål?
Kl. 11.15 – 12.15	Sporing af kræft DNA via blodprøver. v/Claus Lindbjerg Andersen, MOMA, Aarhus Universitetshospital.
Kl. 12.15 - 11:20	Spørgsmål?
Kl. 12.20 – 13.10	Frokost.
Kl. 13.10 – 14.10	Kameraundersøgelse af tarmsystemet v/Thomas Bjørsum-Meyer, Odense Universitetshospital.
Kl. 14:10 - 14:15	Spørgsmål?
Kl. 14.15 – 15.15	Klinik for Senfølger v/Klaus Krogh. Aarhus Universitetshospital
Kl. 11:15 - 15:20	Spørgsmål?
Kl. 15.20 –16.00	Kaffe/the og kage. Afslutning og tak for i dag.



Tarmkræftforeningen

www.tarmkraeft.dk · info@tarmkraeft.dk · [Facebook](#) Tarmkræftforeningen





NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 40950953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Det er endelig lykket mig efter 5 måneders ihærdigt arbejde at få vores bankkonto åbnet. Hurra, Det var en sej omgang! Det var lige før jeg opgav det hele, men nu har vi adgang.

Så mangler vi bare at have adgang til og lære at redigere vores hjemmeside! Der vil muligvis blive oprettet et kursus i efteråret, så I må have tålmodighed. Hvis der er en person, der har lyst til at hjælpe, må I meget gerne sige til.

Siden sidst

Dejlig sejltur

Vi har haft en dejlig sejltur i de hyggelige både på Mølleåen med start ved Nybro og efterfølgende frokost på Nybro Kro. Efter en smuk sejltur op ad Mølleåen og ud i Lyngby Sø med utrolig mange åkander, gik vi til kroen hvor 3 stk. lækkert smørrebrød ventede samt en øl.

Stor var overraskelsen, da der var lodtrækning om "corona gavekort" i form af smartboxe.



Kommende arrangementer

Jubilæumsfest og Julefrokost

Under coronanedlukningen har vi her i Storkøbenhavn haft 40-års jubilæum. Da vi jo af gode grunde ikke har kunnet fejre det kommer der en stor fest senere på året. Se næste blad der kommer i september.

Alle kræfter er jo indtil nu i begyndelse af juni gået med at få adgang til bankkontoen.

Ligeledes er vores traditionelle julefrokost også ved at blive planlagt.

Vi håber I alle får en god sommer med oplevelser og husk I er altid velkommen til at komme med gode ideer til arrangementer.

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 30286530
ingeskovgaard@live.dk

Siden sidst

En tur i skoven

Lørdag den 10. juni var dagen, hvor COPA skulle en tur til Almindingen og køre i hestevogn. Dagen begyndte grå og kedelig, og opad formiddagen kom der også lidt regn. Tanken om, at vi skulle sidde i en hestevogn med opslåede paraplyer var ikke til at bære.

Men da vi kørte mod Almindingen kl 12.30 kom de første solskinsstråler frem, og det fortsatte dagen igennem. Så vores skovtur var reddet. Vi skulle mødes kl. 13 på parkeringspladsen ved Christianshøjkrøen, hvor hestevognen med 2 store sorte heste og en kusk stod og ventede på os (ved ikke hvad det var for nogle store heste). Det var en tur på 2 timer, og skoven stod i fuldt flor med både bøg, birk og flere slags grantræer. Kusken fortalte levende om det vi så til både højre og venstre. Der var ingen tvivl om, at han kendte skoven som sin egen bukselomme.

Heste og kusk fik nu en tak for alle tiders oplevelse. Så sangen med, at der er altid noget i vejen, når familien skal i skoven, kom ikke til at passe i dette tilfælde.

Men så trængte vi også til kaffe, der blev nydt med kage og ostemadder og andet godt. Vi var 13 tilmeldte.

PS. Stor tak til Helen og Mogens for den flotte buket og de fine ord.

Kommende arrangement

Petanque 5. august kl. 14.00

Vores næste arrangement er fredag den 5. august kl 14, hvor vi mødes på Aarsdale Petanquebaner.

Vi starter med at drikke vores medbragte kaffe, hvorefter vi tager nogle spil inden vi går/kører hjem til Renate og Tage og griller vores medbragte kød, fisk eller grøntsager, eller hvad du nu har valgt at spise.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- | | |
|--|--|
| ☐ Ungdomsgruppen | ☐ Colitis/Crohn-gruppen |
| ☐ Urostomigruppen | ☐ Forældregruppen |
| ☐ Familær Polypose-gruppen | ☐ Almindeligt medlem
(kr. 275,00 pr. år) |
| ☐ Pensionistmedlem
(kr. 175,00 pr. år) | ☐ Støttemedlem
(kr. 175,00 pr. år) |

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk

MobilePay

Er nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmesiden. Stomiguident.** Bemærk. Kontingent kan **IKKE** indbetales på Mobile Pay nummeret. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

MobilePay nummeret er 67873.



Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist

Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA. Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.





COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
Tlf.: 20576809 E-mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

Tur til Gavnø Tulipanfestival



Endelig var det igen muligt at komme på tur. Den 7. maj kørte vi i bus til Gavnø for at se tulipaner. 26 forventningsfulde deltagere steg på bussen på Flintholm Station og et par opsamlingssteder undervejs.

Vi kørte lidt sightseeing gennem Ringsted og Næstved m.m. inden vi ankom til Gavnø. Her startede vi med en dejlig sandwich og lidt at drikke i caféen, hvorefter der var tid til selv at gå rundt i parken. Nogle var inde at se slottet og kirken samt sommerfuglehuset. Udenfor nød alle at se de flotte tulipanbede i det gode vejr.

Sidst på eftermiddagen kørte vi til restaurant De hvide Svaner ved Karrebæksminde. Her fik vi buffet med stegt flæsk, revelsben, spareribs og mange andre gode sager.

Efter en god lang dag landede vi mætte og trætte på Flintholm ved 21-tiden.



P.b.v. Hjørdis Mikkelsen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
Tlf.: 28827580 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com
Hjemmeside: <https://copa.dk/roskilde-koeg/>

Siden sidst

Musikalsk foredrag ved Ivan Liljebæk

10. maj var der musikalsk foredrag i Jersie Sognehus. Ivan Liljebæk stod for underholdningen.

Han har et helt katalog af kendte mennesker, som han holder foredrag om. Vi havde så valgt Poul Reichhardt.

I ca. 2 timer underholdt Ivan med causeri omkring Poul Reichhardt. Der var anekdoter i stribevis og ind imellem sang Ivan nogle af Poul Reichhardts kendte og elskede sange, en fantastisk eftermiddag!

I pausen undervejs blev der serveret kaffe og (store stykker) lagkage.



Kommende arrangement

Sommertur 20. august til Samlermuseum Thorsvang i Stege

Lørdag 20. august tager vi på besøg i Samlermuseum. Vi kører til Møn med bus, og der vil være opsamling:

Astahjemmet, Roskilde kl. 9.00 • Greve Svømmehal kl. 09.30.

Af programmet kan nævnes:

- Frokostbuffet i museets store restaurant.
- God tid til at se museet på egen hånd.
- Eftermiddagskaffe ved 15.30 tiden i restauranten.
- Hjemkørsel ved 16.30 tiden.

Tilmelding og betaling senest 15. juli 2022

til Jette Frederiksen, 28827580.

Pris kr. 175/ næse. Gæster kr. 300/ næse.

Deltagergebyr indbetales **senest 15. juli**
til konto: 9570 0012337078.



P.b.v. Tove Christiansen



Rådgivning Hillerød Sygehus

Vi er startet med rådgivning på Hillerød Sygehus.
Næste gang vil være **onsdag d. 7. september** mellem kl. 13.00 og kl. 14.30.

Siden sidst

Tur med Sagafjord

Lørdag den 6. juni skulle vi på sejltur med Sagafjord, der sejler fra Roskilde. Vejret viste sig fra den lune side med blandet sol og lette skyer. Efter afhentning af 31 deltagere, dels i Hillerød og dels i Ølstykke, kørte vi mod Roskilde.

For at give os en ekstra oplevelse undervejs, kørte chaufføren os gennem den gamle del af Jyllinge, og med et stop på Bolund Rasteplads ved Risø. Der var en dejlig udsigt ud over fjorden til halvøen Bolund. Ved lavvande kan man gå ud til øen via en landtange, men man skal dog tage hensyn til græssende køer, svaner og vadefugle.

Kl. 12.45 gik vi om bord på Sagafjord, hvor der var reserveret plads til os. Vi fik en lækker frokostplatte og bagefter blev der serveret kaffe eller te ad libitum. På sejlturen passerede vi bl.a. nogle småøer med en særlig historie. Der var guide om bord, der fortalte om de forskellige steder, men det var vanskeligt at høre det hele, for snakken gik lystigt - også hos de andre gæster om bord. Der var dog de to nedennævnte steder, hvor det var muligt at høre det meste: Eskilsø og Elleøre.

Eskilsø: På øen ligger resterne af et lille kloster der blev opført i 1200-tallet. Munkene fik det meste af tiden til at gå med at feste og drikke, hvilket førte til at biskop Absalon ansatte kannikken Vilhelm fra Paris som abbed. Munkene hadede Vilhelm, fordi han indførte streng klostertugt og det resulterede i, at klosteret blev nedlagt i 1175.

Elleøre: Øen ligger nord for Veddelev. I 1944 besluttede en kreds af lærere at købe øen, og de kaldte den Kongeriget Elleøre. Det skulle være et selvstændigt kongerige med egen kultur, valuta, sange m.v. Øen har også sit eget flag. En uge hvert år samles borgerne i kongeriget Elleøre.

Vi lagde til land igen kl. 15.30 og bussen kørte os hjemad igen kl. 16.00.



Aflevering af passagerer foregik på samme sted, hvor vi blev samlet op.

Alle syntes vi havde haft en rigtig dejlig oplevelse, og vi ønskede hinanden en god sommer og et på gensyn til efterårets arrangementer.

P.b.v. Michael Petersen



Kommende arrangement

Efterårstur 24. september til Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm

Nu har du muligheden for - **lørdag d. 24. september kl. 10.00** - at komme ud at opleve gamle sporvogne, som har kørt rundt i de københavnske gader.

Vi mødes ved indgangen til museet, herfra skal vi så køre videre med en sporvogn fra Aarhus op til selve museet. Det er en strækning på et par hundrede meter.

Og derfra har vi mange muligheder:

- Komme ud at køre med en af de københavnske sporvogne.
- Besøge Remise 1, hvor der er kiosk og toiletter mm.
- Kigge på museumsremisen "Gamle Valby", som har mange effekter fra en svunden tid samt sporvogne fra København, Tyskland, Odense, Australien, Holland, Sverige og Norge, m.fl.
- Kigge på den store hal med busser fra København, Aarhus og Odense.
- Tage et kig i remiserne på forpladsen, hvor der er udstillet sporvogne og busser.
- En køretur ud til endestationen ved Eilers Eg, hvor der står en cafévogn der sælger sandwich, sodavand, øl, kaffe, te, kage mm.
- I løbet af dagen vil der måske være en rundvisning bag om museet, med en guide der kender museet godt.

Ved middagstid mødes vi i den gamle remise, også kaldet "Gamle Valby". Her kan vi sidde ved et langt bord og spise frokost i fællesskab, hvorefter der igen vil være mulighed for at komme rundt på museet.

Vi giver 3 håndmadder (pæne stykker) til frokost og en øl/vand.

Dette arrangement får du til den favorable pris af kr.150 som dækker både frokost og indgang til museet.

Tilmelding og betaling inden d. 10. september 2022

Bank: reg. 4820 konto 4820365313

HUSK FAKTURA NUMMER.

Hvis man vil med bus fra Hillerød eller Egedal så er det plus 50,-pr. person (i alt 200,- kr.).

Vi glæder os til denne tur og håber du vil deltage – vi har naturligvis bestilt solskinsvejr til dagen.

P.b.v. Michael Petersen





COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Lokalformand: Erna Kristoffersen, Elmevej 45, 4171 Glumsø Tlf.: 27636990 E-mail: ervichr@gmail.com

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag den 1. oktober kl. 12.00 på COPA-sekretariatet, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Dagsorden

kl. 12.00 Mødet starter med smørrebrød og øl/vand.

kl. 13.00 **NEDLUKNING AF LOKALFORENINGEN**
eller valg til en ny bestyrelse.

Under mødet vil der være kaffe og te.

Kl. 14.30 Mødet slut.

Landsformanden deltager i mødet.

Tilmelding spisning senest mandag den 26. september til Erna Kristoffersen på mail ervichr@gmail.com eller sekretariatet@copa.dk.

Alle medlemmer kan deltage i selve generalforsamlingen kl. 13.00 uden tilmelding.

Den triste beslutning er taget på grund af manglende deltagelse til lokalforeningens arrangementer.

P.b.v. Erna Kristoffersen



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 60630747 E-mail: e.t@mail123.dk

Siden sidst

Temamøde - en god og lærerig aften

Stomiforeningen COPA, Colitis Crohn Foreningen og Coloplast Danmark A/S afholdte temamøde i Ringsted mandag d. 30. maj.

Der var fremmødt 140 personer.

Til de fremmødte var der kaffe og kage ved ankomsten. Temamødet startede med, at Anne Føns Coloplast bød velkommen og fortalte om dagens program samt præsenteret sine kollegaer. Derefter bød COPA Roskilde/Køge og COPA Vestsjælland samt Colitis Crohn Foreningen velkommen og fortalte lidt om deres lokalforeninger.

I de næste 50 min. præsenterede Coloplast deres nyeste produkter og services.

Efter præsentationen af Coloplasts produkter var det tid til at besøge udstillingsborde ved Coloplast, COPA og Colitis Crohn Foreningen.

Hos Coloplast kunne man se og mærke samt få en snak med sygeplejerskerne og rådgiver omkring Coloplast produkter.

Ved Stomiforeningen COPA's udstillingsbord kunne man få en snak med medlemmer af bestyrelsen og Stomiforeningen COPA's rådgivere. Bordet var vel besøgt, både af medlemmer og ikke medlemmer af COPA, som gerne ville høre, hvad vores forening kunne tilbyde. Der blev uddelt godt med materialer af brochure, kuglepenne osv. Vi havde en rigtig god dialog med de besøgende. I pausen var Coloplast vært med lækker sandwich og vand.

Efter pausen fortalte stomisygeplejerske Anette Skytte fra Herlev Hospital om forebyggelse af hudproblemer. Anette Skytte fortalte om vigtigheden - hvor vigtig det er, når man skal klippe sin stomiplade så den passer, og hvor vigtig det er, når man skal tage den af og på. De der lever med en bule eller en ujævnhed eller begge dele skal

være meget opmærksom på, at stomipladen slutter helt tæt omkring stomien, da det ellers kan give meget alvorlige hudproblemer. Er man udsat for læk, er det vigtig, at man kontakter sin stomisygeplejerske hellere en gang for meget for at undgå alvorlige hudproblemer. Det var et meget spændende og interessant indlæg fra Anette Skytte, som har stor relevans for mennesker med stomi.

Afslutningsvis blev der takket for en god og lærerig aften. Stor tak fra COPA til Coloplast, for et rigtig godt arrangement.

Kommende arrangement

Julefrokost 12. november kl. 13.00

Årets julefrokost afholdes lørdag d. 12. november kl. 13. Adressen er: **Vommevad Forsamlingshus.**

Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.

Lækker dansk julefrokostbuffet, risalamande, kaffe/te incl. drikkevarer og en skarp til kaffen/teen.

Til en netto pris på kun: 175 kr. for medlemmer og 350 kr. for ikke medlemmer.

Der bliver sædvanen tro, lodtrækning på indgangsbilletten.

Bindende tilmelding senest tirsdag den 1. november. Tilmelding til: Lokalformand Eddy Tersløse, tlf. 60630747 eller mail: e.t@mail123.dk



P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Fyn

Lokalformand: Jørgen Rasmussen, Moseholmvænget 23, 5672 Broby
Tlf.: 29241340 E-mail: joerner@outlook.dk

Kommende arrangement

COPA Fyn 60 års jubilæum



Lørdag d. 5. november 2022 inviteres medlemmer af COPA Fyn til 60-års jubilæumsfest på **Fangel Kro og Hotel, Fangelvej 55, 5260 Odense S.**

- Ankomst til festen klokken 17.30.
- Menu:
 - Velkomstdrink
 - Hønsesalat på ananasring
 - Oksemørbrad med bordelaise samt garniture og kartoffel
 - Islagkage på valnødder
 - Kaffe/te og småkager
 - Natmad - aspargessuppe
 - Øl, vand og vin ad libitum
- Overnatning:
 - Hvis der er ønske om overnatning, **SKAL** der ved tilmelding gøres opmærksom på dette. (**egenbetaling** 766,- kr. for dobbeltværelse, 626,- kr. for enkeltværelse - begge incl. morgenmad) "først til mølleprincip".
 - **Afregnes direkte med kroen.**
- Tilmelding:
 - **Senest d. 11/10-2022** til Jørgen Rasmussen på tlf. 29241340 eller mail: joerner@outlook.dk
 - Pris for deltagelse i festen: 350,- kr. pr. person. Indbetales ved tilmelding til 1551 4353247077.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

Siden sidst

Odense Sommerrevy - en dejlig aften



Torsdag den 2. juni var vi i Odense Sommerrevy for vores coronapenge fra Staten.

Vi mødtes på plænen foran revyteltet, hvorefter vi fik vores picknickurv med dejlig mad, der var både laks, skinke, hønsesalat, ost og kransekage.

Vi fik herefter vores lattermuskler rørt, der blev grinet og klappet i både første og anden akt.

Det var virkelig en dejlig aften.

P.b.v. Kirsten Kristiansen

Ønsker du at støtte Nepal projektet

NepaliMed Denmark er en dansk, frivillig forening stiftet 12. juni 2012. Formålet for foreningen NepaliMed Denmark er at finde og udvikle samarbejdsmuligheder mellem Dhulikhel Hospital og danske partnere. Oplysninger om medlemskab findes på www.nepalimed.dk

Igennem Stomiforeningen COPA er det muligt at støtte med en donation til **Nepal Ostomy Association.**

Støtten er tænkt således: COPA indsamler økonomi til at fremsende XX antal kasser stomibandager til **Nepal Ostomy Association.** Stomihjælpemidler, som skal doneres, leveres af Stomiklinikken Hvidovre Hospital, og transporten vil blive finansieret af økonomisk støtte doneret til COPA. Antal af kasser, der kan sendes, afgøres af beløbet som indsamles. En evt. støtte kan indbetales til: COPA bankkonto: 9886-0000483407 **vigtigt** skriv **NEPAL.**

Bemærk venligst: Støtten til Nepal projektet har ingen betydning for vores hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odesa, Ukraine.





COPA Sønderjylland

Lokalformand: Vakant

Kommende arrangement

Generalforsamling fredag den 19. august

Generalforsamling fredag den 19. august
på **Folkhjem Aabenraa**.

Så er tiden inde til at afholde generalforsamling 2022,
vi prøver noget nyt og afholder det på Folkhjem Aaben-
raa.

Spisning kl. 12.00 og generalforsamling kl. 13.00.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Næstformandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2021/2022
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Formand
 - b. Næstformand Carl Christian Sørensen
 - c. Bestyrelsesmedlem Ellen Povlsen
 - d. Bestyrelsesmedlem Leif Reus
 - e. Valg af suppleant Kaj Schwebs – 1 år
 - f. Valg af revisor Hans Phillipsen – 1 år
 - g. Valg af revisorsuppl. Lorenz Lorenzen – 1 år
7. Eventuelt.

Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal
være næstformanden i hænde senest 8 dage før afhol-
delse, dvs. **senest den 11. august 2022.**

Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkommen til
spisning kl. 12.00.

Åben rådgivning 2022

Aabenraa Sygehus Sønderjylland
Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede følgende dage:

Mandag d. 1. august kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 3. oktober kl. 10.00 til 12.30
Mandag d. 5. december kl. 10.00 til 12.30

**Uden for disse tider vil der altid
være mulighed for at ringe til:**

• **Sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525.**

• **Anne Lise Hansen**
tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 13.00.
Alle COPA Sønderjyllands medlemmer kan deltage i
selve generalforsamlingen uden tilmelding

På besøg kommer rådgivere/sygeplejersker fra Aabenraa,
som viser og fortæller om Aabenraas produkter.

Vi håber at mange vil deltage i generalforsamlingen, så
man kan stille mange spørgsmål om stomi og stomipleje.

Tilmelding til spisning senest 12. august

Carl Christian – tlf. 40793961

Tina – tlf. 30235622.

Mvh. Bestyrelsen



COPA Familær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant
og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen,
Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding
Tlf.: 21659460 E-mail: fap.copa@gmail.com

Kommende arrangement

Møde 3. september på Hotel Hedegaarden

Arrangement den 3. september 2022 kl. 11.00
på Hotel Hedegaarden i Vejle.

FAP-gruppen inviterer hermed til et møde
lørdag den 3. september fra kl. 11 til 16 på
Hotel Hedegaarden, Valdemar Poulsensvej 4, 7100 Vejle.

Vi mødes kl. 11, hvor vi får selskab af bl.a. Niels Jesper-
sen, Overlæge og leder af Polyposeregistret, Gastroen-
heden på Hvidovre Hospital. Derudover har vi inviteret
Ungdomsgruppen og Forældregruppen, som vil fortælle
lidt om deres grupper og arrangementer.

Arrangementet inkluderer kaffe/te, frokostbuffet
incl. 1 øl/vand og eftermiddagskaffe med kage og snack.

Arrangementet er gratis for alle
FAP-relaterede COPA-medlemmer.
Er du ikke medlem af COPA koster
arrangementet 345 kr. per person.

Tilmelding senest den 25. juli til COPA, sekretariatet,
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted, tlf.: 57673525 eller på
mail sekretariatet@copa.dk

Arrangementet afvikles ved mindste deltagerantal på
12 personer.

P.g.v. Susanne Jakobsen





COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

Tlf.: 27855978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

En god oplevelse

Kør selv turen den 7. maj gik til Vadehavscentret ved Ribe. Det var en virkelig god oplevelse.

Guiden kunne berette mangt og meget om de forskellige fugle. Rundvisningen tog ca en time og derefter spiste vi vores medbragte madpakker.

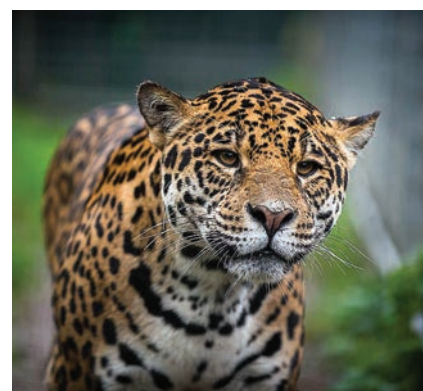
Efter noget tid på egen hånd mødtes vi alle i gårdhaven til hjemmebagt kage og tilhørende kaffe.



Kommende arrangement

Bustur 7. september

Busturen den 7. september går til Randers Regnskov. Vi starter med et virksomhedsbesøg ved Kirstine Hardam, kører videre til Randers Regnskov og slutter dagen af med middag på en kro på hjemturen.



Plettet jaguar i Randers Regnskov.

Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen søndag den 13. november

Der skal vi på Sydvesten og da flere medlemmer har efterspurgt, at det kunne laves om til frokosttid, prøver vi det. Tidspunktet bliver 12.30.

P.b.v. Anette Larsen



Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev

Tlf.: 29612776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangementer Urostomigruppen: Kontakt venligst Anne Lise Hansen.



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 20780300 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Siden sidst

Tur til København og Folketinget den 22. april

På den smukkeste forårsdag var vi en flok morgenfriske COPA medlemmer, et enkelt æresmedlem og støttemedlemmer fra Horsens, Vejle, Fredericia og Kolding - i alt 26 - der var stået tidligt op for at komme på bustur til København.

Målet var Christiansborg og Folketinget. Vi skulle bl.a. mødes med Folketingets formand Henrik Dam Kristensen - som er fra vores lokalområde - på rundtur på Christiansborg og senere spise ved Snapstinget.

COPAs formand Henning Granslev var chauffør. Han sørgede som altid - dels for komfortable forhold i bussen og dejligt humør. Turleder og tilrettelægger var COPAs lokalformand Hanne Westergaard.

Da alle var stået på bussen, blev der serveret kaffe og rundstykker. Vi nåede frem næsten præcis som det var aftalt. Henrik Dam Kristensen var imidlertid optaget af møde, og derfor blev vi i stedet vist rundt af hans chauffør Troels. Det var bestemt heller ikke et dårligt alternativ.

Han vidste ALT om politikerne, bygningen og historien. Han havde haft sin gang på Christiansborg i mange år.

Vi overværede først et møde i Folketinget i en halv times tid. Her kunne vi beundre den smukke sal og forundres over, at der næsten ingen politikere befandt sig til mødet. Det blev forklaret med, at der foregik masser af møder og aktivitet i huset, som krævede politikernes tilstedeværelse. Det vil almindeligvis kun være i forbindelse med diverse afstemninger og særlige diskussioner, at der kommer flere i salen.

Vi gik en tur omkring diverse udvalgsværelser, kontorer og smukke gange. Alt med en grundig forklaring på, hvordan politikerne arbejder. Vi mødte på vores tur diverse kendte politikere, som hastede til diverse aktiviteter.

Senere kom Henrik Dam Kristensen til stede. Han stillede sig til rådighed for generelle spørgsmål fra deltagerne, inden han skulle videre til det næste møde. Et meget informativt møde.

Rundturen sluttede i 'Tårnet', som dels består af en restaurant, dels gav en enestående mulighed for et kig udover København. Tårnet blev etableret på initiativ af Mogens Lykketoft for nogle år siden, da han mente, der kunne være muligheder i bygningen. Og det havde han ret i.

Vi sluttede besøget med en lækker frokost i lokaler ved Snapstinget.

Så gik turen atter mod Jylland..... men der var en overraskelse i vente. Et stop i COPAs hovedsæde i Ringsted, som mange af os ikke har set.

Tak for en dejlig tur. Dejlige oplevelser og perfekt tilrettelæggelse. Og jeg tror, jeg taler på alles vegne: Vi gik sandelig ikke sultne i seng den dag.

P.b.v. Kirsten Bach

Kommende arrangement

1 dag på Fanø - 3. september

Tag med COPA Sydøstjylland og Søren Rejser på tur til en af Danmarks naturskønne øer - Fanø.

Vores guide fortæller om øens spændende historie og viser natur i verdensklasse.

Program

Afgang fra vores opsamlingssteder (se næste side). Vi kører på tværs af Jylland til Esbjerg med kaffepause undervejs.

I Esbjerg tager vi med færgen til Fanø. Her stiger vores lokale guide på bussen, hvorefter vi skal opleve den dejlige naturskønne ø, med fantastiske strande og hyggelige småbyer.

Ved middagstid finder vi et passende sted og nyder vores frokostpakker. Vi får en herlig tur med mange indtryk, idet naturens højdepunkter ligger som perler på en snor. Vi skal bl.a. følge nogle af de små veje rundt på øen, og passere de mange kunsthåndværksbutikker mm. Vi lægger vejen forbi den gamle havn og Stormflodssøjlen.

Sidst på eftermiddagen skal vi med færgen tilbage til



Esbjerg. Herfra til en nærliggende kro, hvor vi nyder en 2-retters menu, inden der køres mod vores hjembyer.

Forventet hjemkomst:

Kolding	ca. kl. 19.30
Fredericia	ca. kl. 20.00
Vejle	ca. kl. 20.30
Hedensted	ca. kl. 21.00
Horsens	ca. kl. 21.15

Afgang Opsamlingssteder - 3. september:

Horsens, Banegården	kl. 07.15
Hedensted, UnoX-Horsensvej	kl. 07.30
Vejle, Banegården	kl. 08.00
Fredericia, Banegården	kl. 08.30
Kolding, Kolding Rutebilstation	kl. 09.00



Tilmelding og betaling:

Senest fredag den 12. august 2022 til kasserer Lone Nørtoft Ravn tlf. 25756313 eller til mail: lone-n-r@hotmail.com og med samtidig overførsel til foreningens konto nr. 4727-5385619660.

Pris:

Pris for medlemmer: Kr. 250,-. Pris for ikke medlemmer: Kr. 700,-

I prisen er inkluderet:

• Buskørsel • Kaffe og rundstykke ved bussen • Færge • Lokal guide på Fanø • Frokostpakke • 2-retters middag.

P.b.v. Lone Ravn



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:

Kai Blok

Vestergade 102, st., 7400 Herning

Tlf.: 20287446 E-mail: kai@kaiblok.dk

Siden sidst

Aflysning og HUSK

Vi måtte desværre aflyse vores tur til VW & Retro Museum. **Husk at melde til udflugten den 20. august til "den jyske vestkyst" senest 7. august.**

Kommende arrangement

Sommerudflugt 20. august

Turen i år går til: "den jyske vestkyst". Efter opsamling kører vi til Frederiksberghave i Bækmarksbro og drikke buskaffe med rundstykke.

Ligesom der bliver tid til at gå en lille tur langs Bæverstien. Ud til Bovbjerg fyr med en lille pause til at få et kig ud over havet og nyde det fine morænelandskab. Herefter langs kysten over Strande, Vrist og Harbøre til Thyborøn.

Tur rundt på havnen og forbi Sneglehuset, ligesom der bliver tid til at se indenfor i den nye kirke, som blev bygget i 2011. Vi spiser et lækker stjernesud i Cafe Seaside til frokost.

Efter frokosten er der rundvisning og oplevelser på Sea War Museet, som i deres udstilling fortæller om jyllandsslaget på den jyske vestkyst i 1916. Samt et kig på Mindeparken. Vi drikker buskaffe med kage inden vi igen sætter kursen hjemad. Alt dette for kr. 150 for medlemmer og kr. 350 for ikke medlemmer.

Afgang fra

- Herning markedsplads kl. 8.00.
- Holstebro Gråkjær Arena kl. 8.45

Tilmelding senest den 7. august på

mail gua@youmail eller tlf. 20522743.

Betaling gerne på konto: 7600 0001494160.

P.b.v. Ulla Andersen



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV

Tlf.: 51363063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer Urostomigruppen: Kontakt venligst Ida Engblom.



COPA Gl. Viborg Amt

Lokalformand:
Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.
Tlf.: 40700028 mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:
Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. Tlf.: 24812966 mail: lilpo@youmail.dk

Kommende arrangement

Sommerudflugt 14. august

COPA Gl. Viborg Amt inviterer på sommerudflugtssejltur med Hjuldampere Svanen fra Hobro til Mariager.

Tid: Søndag den 14. august.

Udflugt: Vi kører med Hanstholm Rejser med opsamling!

Opsamling:

Thisted Præstegården 10.	kl. 08.45
Vilsund v/Hotellet	kl. 08.55
Nykøbing gl. rutebilstation	kl. 09.15
Skive v/ Søndercentret	kl. 09.45
Undalslund Rastplads v/Viborg	kl. 10.15

Her er der pause til en kop kaffe og rundstykke.

Herefter kørsel til Hobro hvor vi sejler med Hjuldampere "Svanen" kl. 11.45.

Ankomst til Mariager kl. 12.55 - hvor bussen venter på os og kører os til Hotel Postgården i Mariager til frokost kl. 13.15.

Hjemturen påbegyndes kl. ca.16.00.

Ved tilmelding oplyser man, hvor man vil stige på bussen. Der er plads til 30 personer så vi kører med først til mølle princip. Der vil blive oprettet en venteliste.

Menu: Æggekager m/flæsk, rødbeder og rugbrød.

Drikke: På egen regning!

Efter frokost kører vi til Vikingemuseet Fyrkat. Her vil der være lidt tid på egen hånd til at gå rundt og opleve området samt besøgscentret.

Prisen for denne storslåede tur er:

For medlemmer kun 200 kr.

Ikke medlemmer 300 kr.

Entre til Vikingemuseet Fyrkat er inkluderet i prisen.

Tilmelding: **Senest tilmelding søndag den 31. juli** til Povl Jørgensen efter kl. 18.00 på mobil/sms 24812966 eller mail: lilpo@youmail.dk

COPA lokalforening Gl. Viborg Amt håber på en stor tilslutning omkring denne udflugt, så vi kan få nogle hyggelige timer med hinanden.



Svanen er bygget i 1994 på Hvide Sande Skibs- og Bådebyggeri. Svanen har ældre- og handicapvenlige adgangs- og toiletforhold.

Mariager Fjord er Danmarks længste egentlige fjord. Sejlturen fra Hobro til Als Odde er på 43 km (23,3 sømil) og fjorden besejles hele sommeren af "hjuldampere" Svanen.



Vikingemuseet Fyrkat, Hobro.

Kommende arrangement

Julehygge

Næste arrangement: Sæt kryds til julehygge **den 26. november**. Invitation kommer senere.

P.b.v. Hans Breiner Henriksen

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter er i dag over kr. 25.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.

Venlig hilsen med tak Susanne Moll, Sekretariatet COPA





COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
Tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa_aarhus@icloud.com

Randers Klubben

Vi ses igen sidst i september

Nu jeg sidder og skriver dette, har Randers Klubben endnu ikke været på sommerudflugt til Ebeltøft Glasmuseum, så det kan jeg ikke fortælle om.

Men jeg kan ønske jer alle en god og varm sommer, og så håber jeg, at vi ses igen sidst i september, hvor vi holder møde i Randers.

Mange sommer hilsner

Kirsten Gjørup Hansen



Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen

Vi forsøger igen!

Lørdag d. 8. oktober er vi inviteret på rundvisning hos leverandør Kirstine Hardam. Vi følges ad i bus til Holstebro.

Efter rundvisningen forventer vi, at vi spiser frokost sammen på restaurant Støberiet.

Program og tilmelding følger i næste blad.



Uffe Hardam,
firma Kirstine Hardam.

P.b.v. Katrine Nielsen

Kommende arrangement

Årets juletur går til Tivoli Friheden

Den 26. november skal vi i Tivoli Friheden, for at se årets julebelysning. Sammen spiser vi noget dejlig mad på Terrassen, hvorefter der vil være mulighed for at gå rundt i den hyggelige have. Endeligt program og tilmelding vil følge i et senere blad.

P.b.v. Katrine Nielsen



COPA Nordjylland

Lokalformand:
Lis Isgaard Gregersen, Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring
Tlf.: 98385041 Mobil: 29865041 isgaard@mail.dk

Kommende arrangement

Stor 60-års jubilæumsfest

Som medlem af COPA Nordjylland inviteres du/I hermed til
60 års jubilæumsfest **lørdag den 8. oktober på St. Binderup Kro, Møllegårdsvej 7, 9600 Aars**

Program:

- 18:00: Velkomstdrink.
- 18:30: Festmiddag - lækker 3-retters menu fra kroens køkken.
- 20:00: Festtale ved vores mangeårige medlem Niels Larsen, Hobro. Kaffe med kransekage. Fri bar med øl, vand og husets hvidvin samt rødvin fra klokken 18.30 til klokken 01.00.
- 23:30 Natmad.



Musiker Lars Palle underholder under middagen og spiller derefter op til dans.



Pris pr. kuvert for medlemmer 300 kr. og ikke medlemmer 500 kr.

Rettidig indbetaling til konto 7454 0001151341 **senest den 18. september**. Gælder som tilmelding.

NB: Hvis man ønsker at sidde sammen med nogle bestemte, gives der besked ved tilmelding, ellers vil bestyrelsen forsøge at placere gæsterne bedst mulig.

Der er mulighed for overnatning på kroen. Man bestiller selv hotelværelse, som betales ved afrejse.

Mød op til en dejlig festlig aften, hvor vi vil spise, synge og hygge os med hinanden.

Det er livsglæden ☀️ der gør livet levende.

(COPA Nordjylland fortsætter næste side)

COPA Nordjylland fortsat fra forrige side:

Kommende arrangement

Sejltur på Frederik den VII's Kanal i Løgstør søndag den 21. august

Program:

- 14.30 Kaffe og kage i "Kulturladen," Kanalvejen 13 9670 Løgstør.
- 16.30 Sejltur på Frederik den VII's kanal med turbåden "grevinde Danner".
- 18.30 Flæskesteg og citronfromage på "Kanalfogdens Køkken".

Vi glæder os til at se både gamle og nye medlemmer til denne sensommeraften i Løgstør, hvor I vil komme med på en sejllende fortælling på sejlturen, som tager jer med igennem et unikt kultur-og naturlandskab i læ af brinkerne og under broerne. Undervejs fortæller guiden den spændende historie om kanalens tilblivelse.

Pris for hele arrangementet er for medlemmer: 300 kr. og for ikke medlemmer 400 kr.

Rettidig indbetaling til konto: 7454 0001151341 **senest den 1. august**, som gælder for tilmelding.

Der er en begrænsning på 28 medlemmer til sejlturen, så meld dig til i god tid. Og husk paraplyen, da båden ikke er overdækket.

For kørsel: Ring til et bestyrelsesmedlem.



P.b.v. Lis Isgaard Gregersen

KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Udviklingen i den generelle femårs-kræftoverlevelse i Danmark er gået i stå. Det viser ny rapport. Opbremsningen sker efter en årrække med fremgang.

Flere danskere har levet længere efter en kræftsygdom. Sådan har det overordnede billede været for overlevelsen for kræft i de senere år. Men det har ændret sig. Der er sket en opbremsning i den samlede femårs-kræftoverlevelse. Det viser den årlige rapport fra Sundhedsdatastyrelsen.

Den nye rapport 'Kræftoverlevelse i Danmark 2006-2020' analyserer udviklingen af kræftoverlevelsen for 15 udvalgte kræftformer helt tilbage til 2006 og de nyeste tal dækker kræfttilfælde, som er diagnosticeret frem til årene 2018-2020.

Ser man på alle kræfttyper under ét, viser tallene, at femårs-kræftoverlevelsen i 2018-2020 er 67 pct. for mænd og 69 pct. for kvinder. Det er nøjagtigt det samme tal som i den forrige periode, nemlig årene 2015-2017.

At den samlede femårs-kræftoverlevelse er stagneret de senere år, bekymrer Kræftens Bekæmpelses adm. direktør Jesper Fisker.

- "Når du er kræftsyg, tæller hver eneste ekstra dag i live meget – både for dig og dine pårørende. Hvis vi skal have gang i den gode udvikling igen og få overlevelsen blandt mennesker ramt af kræft til at stige på ny, skal vores folkevalgte turde at sætte ind med handling. Særligt bør der være fokus på tidligere diagnostik og god efterbehandling", siger han.

Jesper Fisker, adm. direktør, Kræftens Bekæmpelse. Foto: Kræftens Bekæmpelse, fotograf: Ditte Valente



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 50475007 E-mail: perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende arrangement

Bilræs for børn og unge

Drønsbændende mulighed for medlemmer af COPA under 18 år. Meld dig til at prøvekøre en rigtig racerbil på Sjællandsringen d. 6. september.

Programmet er:

- 12.00 Ankomst.
- 12.05 Officiel velkomst til alle.
- 12.10 Frokost.
- 12.50 Fælles foto med alle børn og biler.
- 13.00 Kørsel med børnene på banen.
- 14.55 Tak for i dag.

Tilmelding senest

d. 23. august skal ske til:
sekretariatet@copa.dk

Hver tilmeldte medlem må max. melde to voksne over 18 til samt søskende under 18 år.

Kun tilmeldte må opholde sig på og ved banen.

Ikke tilladt blot at dukke op for at se på.

For uddybning eller spørgsmål kontakt Peter H. Gregersen på tlf: 27357270.

P.g.v.
Christina

Hausgaard Gregersen

SPORTSCAR
Oplevelser for livet **EVENT**

TIRSDAG
6. SEP. 2022
PÅ SJÆLLANDSRINGEN

SU: 23. august

COPA

børne cancer fonden

smil FONDEN

DAGENS PROGRAM

12.00 ANKOMST
12.05 OFFICIEL VELKOMST
12.10 FROKOST
12.50 FÆLLES FOTO
13.00 KØRSEL MED BØRNENE PÅ BANEN
14.55 TAK FOR I DAG

Børn der spiser vegetarisk er lige så sunde som børn der spiser kød



Forskere fra St Michael's Hospital i Toronto, Canada har evalueret kostvanerne og sundheden hos 8.907 børn i alderen mellem seks måneder og otte år. De kunne konstatere, at vegetarianerne havde lignende kropsmasseindeks (BMI), højde og niveauer af jern, D-vitamin og kolesterol som de børn, der spiste kød.

Vegetarisk kost var dog forbundet med højere odds for undervægt.

Elliott, L.J et al. Vegetarian Diet, Growth, and Nutrition in Early Childhood: A Longitudinal Cohort Study. *Pediatrics*. 2022. 149,6. Doi.org/10.1542/peds.2021-052598.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

Storstrøm/Lolland Falster

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Fyn

Jørgen Rasmussen
Mosholmrvænget 23
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Sønderjylland

Vakant

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(bedst efter kl. 14.00)

Midt-/Vestjylland

Kai Blok
Vestergade 102 st.
7400 Herning
Tlf. 20287446

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 ^{2th}
8700 Horsens
Tlf.: 20780300

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 50475007

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51363063

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

*) Medlem af COPAs Forretningsudvalg.

