



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA Fyn har haft bowlingaften.....se side 22

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Så er der igen normale tilstande uden CORONA regler. Nu kan vi igen bevæge os frit rundt i landet uden at skulle tænke på at have mundbind med. Man skal dog huske, der er stadig få CORONA regler gældende, bl.a. når man skal rejse med fly. Men det får vel også en ende.

Nu er det tiden med mange tilbud på COPA-udflugter. Har man lyst til at komme lidt rundt i vores dejlige land så husk at tilmelde dig/er til turene.

Der er endnu få pladser tilbage til COPA sommeropholdet uge 27 i Roskilde. Se mere i bladet side 4.

Vil man sidst i august med på COPA weekendophold i Haderslev, kan der læses om tilbuddet her i bladet side 6. Opholdet er på Hotel Norden i Haderslev. Om lørdagen er der en heldagstur til Mandø og Rømø m.m.

Trods den svære og sørgeligt tid vi befinder os i her og nu, skal vi huske at se fremad. Dagene bliver lange og lyse - forhåbentligt med masser af sol og varme. Husk også vi lever i den del af verdenen, hvor vi har fred og ro, og i et land hvor man får betalt hjælpemidlerne.

Ja, jeg ved udmærket, vi betaler en høj skat. Det gør jeg gerne, når staten betaler for udgifterne til skole, veje, transport og sygehuse. Men mange danskere skal jo finde noget at brokke sig over. Denne del vil jeg overlade til jer selv. Men husk, vi bor i et lille paradis her på Jorden.

Kan I have et dejligt forår og husk at nyde alle de ekstra fridage, der kommer de næste måneder.

Venlig hilsen Henning Granslev

Ukraine



Stomiforeningen COPA har i mange år sendt stomihjælpemidler til stomiopererede i Odesa, Ukraine. I sidste COPA blad skrev jeg om en forsendelse i uge 7. De 10 paller kom frem onsdag den 23. februar natten før Ukraine blev angrebet af Rusland. COPA har fået besked om, at alle paller blev placeret på flere steder end normalt, på et bestemt sygehus, hvorfra de stomiopererede normalt får udleveret deres produkter. Vi var heldige og lykkelige over, at transporten kom frem til de rette personer. COPA sender ikke paller igen, før der er sikkerhed om at hjælpen kommer i de rette hænder. Uno -Transport, der er vores transportagent, kører indtil videre ikke gods til Ukraine, da der lige nu hverken er forsikringsdækning for bil, chauffør eller gods, da landet betegnes om krigszone område. COPA indsamler stadig stomihjælpemidler til Odesa.

De bliver sat på lager i Ringsted og i Hasselager. Det er vigtigt, vi fremover stadig hjælper vores venner i Odesa. De har masser af problemer i denne tid. Det vil være frygteligt og uoverskueligt for dem, hvis de også skal tænke på, om de kan få stomihjælpemidler.

Der har på COPA Facebook været en del skriverier, om COPA ikke kunne få producenterne til at donere stomihjælpemidler til Ukraine. Det er der flere, der gerne vil. Det er dog ikke en let transportopgave. Hvortil skal der sendes?, er eller har modtageren et sikkert lagersted?. Hvor bor den stomiopererede, er det til en med kolo-, ileo- eller urostomi og hvilken posestørrelse skal det helst være. Der er mange forhindringer lige nu, derfor er vi afventede med at sende hjælpemidler.

COPA vil hjælpe med at finde adresser på store lagerhaller i Polen, hvorfra der i dag bliver pakket diverse nødhjælp til mindre biler, der kører til flere byer rundt i Ukraine.

Lad os alle håbe, der snart bliver fred i Ukraine, så alle flygtninge kan komme tilbage til deres hjem og familier i Ukraine – der lige nu lever i et helvede på jorden, endda her i baghaven af vores lande i Europa. Vi glemmer ikke vores venner i Odesa.

h.g.

Et dødsfald

COPA lokalformand Sønderjylland, Christa Jensen døde den 14. marts og blev bisat den 22. marts fra Asserballe Kirke. Christa blev stomiopereret i 2000 og blev hurtigt en del af lokalbestyrelsen i Sønderjylland. I 2008 blev Christa valgt som lokalformand og fra 2009 til 2016 medlem af COPA forretningsudvalget.

Christas's datter, Tina designede til Stomiforeningen COPA 60 års jubilæum i 2011 en flot grøn plakat, 'En hjælpende hånd', der blev præsenteret ved jubilæumsarrangementet i Vejle.

Christa var i mange år plaget af gig, men havde et stort ønske om at deltage i et nordisk møde, inden gigten umuliggjorde dette. Heldigvis blev ønsket opfyldt med en tur Nordisk møde i Island.

Trods hårdt plaget af gigten, fortsatte Christa med at arrangere COPA-arrangementer i Sønderjylland. Christa blev 75 år.

Æret være Christa Jensen minde.

Aflysning

Det planlagte møde i Urostomigruppen lørdag den 7. maj blev desværre aflyst på grund af for få tilmeldinger - kun 4 personer. Stomiforeningen COPA håber at kunne gennemføre et møde for gruppen i sensommeren.

Dette møde vil også blive i Middelfart. COPA beklager aflysningen, men håber på forståelse for beslutningen.

Venlig hilsen Anne Lise Hansen, Susanne Moll og Henning Granslev



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 57673525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 9886; kontonr.: 0000483407.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 70213525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Michael Petersen

Engbuen 12

3450 Allerød

e-mail: miepet@post12.tele.dk

Tlf.: 31130547

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 4500 stk. Tryk: LaserTryk A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 98499888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word). Sendes foto/illustrationer pr.
mail, skal det være som selvstændige påhæf-
tede filer (jpg), *højest ca. 8 MB pr. fil - (men
prøv dig frem eller send via f.eks. WeTransfer)*; op-
løsning tryk kvalitet. Færdige højtopløselige-
CMYK-pdf i tryk kvalitet og farve modtages
også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav
til tryk er indsenderens ansvar.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/06-2022.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/06-2022.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materiale
modtages også - efter aftale. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copabladet i hænde **senest: 17/06-22.**

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.

Foto forsiden

Jørgen Rasmussen, COPA Fyn.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copabladet.

Copa-blad 3/2022 (maj - juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr.286]**Indhold:**

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA Sommerophold 2022 (Henning Granslev).....	4
COPA Weekendophold 2022 (Michael Petersen og Henning Granslev).....	6
Årsberetning Stomiforeningen COPA 2021 (Henning Granslev).....	8
COPA regnskab 2021.....	15
Nyt fra lokalforeninger og grupper	16
Kan en giftig søsneegl afløse morfin?.....	35

**COPA's sekretariat holder lukket i uge 20, 30, 31 og 32.****COPA-kontingent**

Almindelige medlemmer: 275,- kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.

Betaling af kontingent

Flere medlemmer har kontaktet COPA for oplysninger vedr. tilmelding til **Betalingservice**:

BS-kreditnummer/PBS-nummer: 01301284**Debitorgruppenummer: 00001**

Kundenummer/medlemsnummer: Ring gerne sekretariatet
for oplysning om medlemsnummer

PLANLAGT OMDELING

Blad 3 omdeling 5. - 12. maj

Blad 4 omdeling 1. - 11. juli

Blad 5 omdeling 2. - 9. september

Blad 6 omdeling 4. - 11. november

Omdeles af PostNord Danmark.

Hvis bladet ikke er
modtaget, skal man
kontakte
sekretariatet på
tlf. 57673525

eller sende en mail til:

sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning**

Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 57673525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning
af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomi/leje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA Sommerophold 2022

mandag 4. juli - lørdag 9. juli

Da det er flere år siden, der har været afholdt COPA Sommerophold på Sjælland, tilbyder COPA i år, at I kan komme på ferie i **Roskilde på Hotel Scandic Park.**

Tilbuddet er for stomi/reservoirepererede samt deres ægtefælle/samlever. Opholdet er i uge 27 **fra mandag den 4. juli til lørdag den 9. juli.**

Hotellet har handicapværelser, er røgfrit og ligger ca. 1 km fra banegården. Der er gratis P-pladser.

Prisen er pr. person 3800 kr. i dobbeltværelse og 4500 kr. i enkeltværelse. Det har i år været nødvendigt med en større deltagerbetaling, da hotelpriserne er steget en del.

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter og entreer, mandag frokost og aftenmenu, tirsdag til fredag alle måltider, onsdag madpakke til heldagsudflugten, mandag – tirsdag - torsdag og fredag en øl/vand til frokost, aftenkaffe alle dage, fredag aften festmiddag inkl. ½ fl. vin, kaffe og frugt og slutter lørdag med morgenbuffet.

Ekstra tilbud:

Ønskes en ekstra overnatning søndag den 3. juli eller lørdag den 9. juli:

- Enkeltværelse inkl. morgenbuffet 725 kr.
- Dobbeltværelse inkl. morgenbuffet 825 kr.

Ekstra overnatning afregnes direkte med hotellet.

Oplys venligst, det er i forbindelse med COPA sommeropholdet.

Vigtig information

Alt er ikke på plads endnu (14. februar) vedr. kaffe og kage. Men tag det helt roligt. Det er endnu ikke sket, at I er blevet snydt for kaffe og kage på COPA sommerudflugter.



Hotel Scandic Park, Roskilde.

Planlagt program

Mandag den 4. juli

Ankomst og indkvartering. Frokost fra kl. 12 til 14. Om aftenen fremvisning af nye stomihjælpemidler.

Tirsdag den 5. juli

Eftermiddagstur til Den Blå Planet, rundvisning og kaffe med brød.

Onsdag den 6. juli

Heldagstur til Søfartsmuseet i Helsingør. Medbragte madpakker fra hotellet. Kaffe og brød.

Torsdag den 7. juli

Eftermiddagstur til Sporvejsmuseet, Skjoldenæsholm, evt. videre til Skovtårnet ved Næstved – hvis vi har tid nok. Kaffe og brød.

Fredag den 8. juli

Hele dagen er til egen disposition. Der er tid til en togtur til København, besøg i Domkirken eller Vikingemuseet, eller tag på shopping i Roskilde. Man kan også bare slappe af og nyde dagen, inden der om aftenen serveres en 3 retters festmiddag incl. ½ fl. vin kaffe og sødt.

Lørdag den 9. juli

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmelding til COPA Sommerophold 4. juli til 9. juli 2022

Scandic Roskilde Park, Ved Ringen 2, 4000 Roskilde Tlf. 46324632

Medlemsnummer/-numre.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Bruger almindelig kørestol eller elkørestol ☐ Speciel kost.....

Sæt kryds ved ja til udflugterne:

☐ JA. Deltager i udflugten tirsdag den 5. juli til Den Blå Planet.

☐ JA. Deltager i udflugten onsdag den 6. juli til Søfartsmuseet i Helsingør.

☐ JA. Deltager i udflugten torsdag den 7. juli til Sporvejsmuseet på Skjoldenæsholm.

Tilmeldingsblanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) til Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk med alle ovenstående informationer.

Eller udfyld blanketten på COPA's hjemmeside: www.copa.dk

Tilmeldingen skal være fremme senest mandag den 23. maj 2022.

I uge 22 sendes svar, om du / I har fået plads på sommeropholdet.

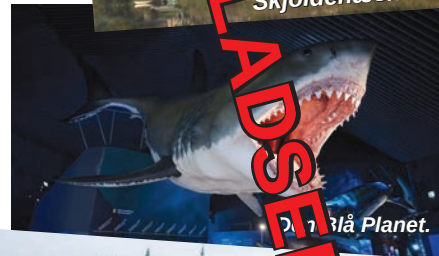
Roskilde Domkirke



Skjoldenæsholm.



Den Blå Planet.



Søfartsmuseet.



Sporvejsmuseet.



KUN FÅ PLADSER TIL BAGE



ConvaTec

Stomipleje

SUNDE RELATIONER GØR OS STÆRKE.

**NATURA® TODELTE STOMILØSNINGER. SUNDE RELATIONER I LIVET
STARTER MED EN SUND RELATION MELLEM DIG OG DIN POSE.**

SKABT TIL AT STOPPE IRRITATION FØR DET STARTER.

Vores banebrydende avancerede teknologi inden for hydrokolloider gør os til eksperter inden for hudsundhed.

MAKSIMAL LÆKAGEKONTROL.

Bevist at give en langvarig sikker tætning, der er skabt med tanke på din huds sundhed.



**Start på din sunde relation allerede i dag ved at bestille
en gratis vareprøve på www.convatec.dk/stomi**

☎ 48 16 74 75 ✉ convatec.danmark@convatec.com

ConvaTec Danmark A/S – Lautruphøj 1-3 – 2750 Ballerup

©2021 ConvaTec Inc. Alle varemærker tilhører sine respektive ejere. AP-032070-MRL-GBL

COPA Weekendophold 2022

fredag den 26. august – søndag 28. august

Hotel Norden, Haderslev



Weekendarrangementet er til stomi/ reservoiropererede samt deres ægtefælle/samlever.

I weekenden tilbydes socialt samvær med ligestillede personer, man kan slappe af og få maden serveret, komme på heldagsudflugt og hygge sig med "gamle" og nye COPA deltagere. Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Der er ikke tog direkte til Haderslev. Men der busstop tæt ved hotellet. Til udflugten er der bestilt en kørestolsbus.

Der er betalings P-pladser ved hotellet - pris pr. påbegyndt døgn 45 kr. Afregnes med hotellet.

Hotelfinfo:

Hotel Norden, Storegade 56,
6100 Haderslev.

Tlf. 74524030 www.Hotelnorden.dk

Tilmelding:

Tilmelding **senest fredag den 15. juli 2022** ved henvendelse til:
Stomiforeningen COPA,
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
tlf. 57673525.

Alle deltagere skal være medlem/ støttemedlem.

Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer. Der er reserveret plads til 50 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer

Planlagt program

Fredag den 26.08

En repræsentant fra en producent præsenterer nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er også en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

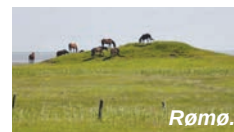
I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag den 27. 08

Kl. 08.30 afgang fra hotellet på heldagstur til Vadehavet, fra Vadehavscenret kører vi med Mandøbussen på guided tur rundt på Mandø, frokostplatte på Mandø Kro. Efter besøg i Vadehavscenret fortsætter vi til Rømø, hvor der også er en guide med rundt på øen. Der er kaffe og lagkage inden returkørsel til hotellet med forventet hjemkomst kl. 17.30.

Søndag den 28.08

Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til på egen hånd at gå på opdagelse i Haderslev, inden vi nyder en god frokost. Herefter er der afrejse fra hotellet.



og bynavn, således at der evt. er mulighed for samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris:

Prisen for weekenden er pr. person 1700 kr. i dobbeltværelse og 1800 kr. i enkeltværelse.

Ekstra:

Ekstra tilbud for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes ekstra overnatning til fredag

den 25. august eller til mandag den 29. august er prisen:

Dobbeltværelse 800 kr.
Enkeltværelse 700 kr.

Yderligere oplysninger:

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til:
Michael Petersen tlf. 31130547 eller
Henning Granslev tlf. 70213525.

P.v.a. COPA,

Michael Petersen og Henning Granslev

Tilmelding

COPA weekend den 26. august – 28. august 2022

Hotel Norden, Haderslev

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 10. juni 2022 – i lukket kuvert (gerne kopi):

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Eller send tilmeldingen via COPA hjemmesiden.

Der sendes besked til deltagerne senest uge 29.



"Det er en kæmpe lettelse for mig at have en leverandør, som har en oprigtig interesse for, hvordan jeg har det."

- Brian, 59 år, Skibby



Vil du også have dine stomiprodukter leveret direkte fra Coloplast?

Hurtig levering, de rette produkter og personlig service har gjort hverdagen lettere for den 59-årige lastbilchauffør, Brian Kresten Andersen. Som mange andre har Brian valgt at få sine produkter leveret gennem Fritvalgsordningen Coloplast® - et tilbud, som har eksisteret siden 2017. Hos os får du altid Coloplasts bedste produkter. Alle SenSura® Mio poser er med filter 500, der reducerer lugtgener og ballooning – naturligvis leveret i original dansk emballage.

- ✓ Fleksibel bestilling på telefon, mail eller online
- ✓ Hurtig levering inden for 1-2 hverdage
- ✓ Gratis lugtreducerende stomiaffaldsposer
- ✓ Din egen personlige rådgiver, hvis du får brug for hjælp
- ✓ Gratis levering til alle adresser i EU
- ✓ 50 % rabat på tilbehørsprodukter i Coloplast webshop

Ønsker du også at vælge Coloplast som leverandør og benytte dig af alle vores fordele, er der ingen meromkostninger – hverken for dig eller for din kommune – vi matcher altid din bevilling.

Vil du vide mere

Ring til os på 49 11 12 20 og få en uforpligtigende snak om dine muligheder – vi sidder klar på telefonen alle hverdage mellem 8.30-16.00. Du er også velkommen til at læse mere på coloplast.to/FritvalgCPstomi



Ring til os på 49 11 12 20

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2021



Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

Desværre var der i de første af årets måneder ikke stor aktivitet. COVID-19 pandemien var stadig årsagen til, det ikke var muligt at foreningslivet kunne holde deres normale arrangementer. Derfor blev mange af lokalforeningernes generalforsamlinger udsat nogle måneder.

I starten af året, da en stor del af befolkningen var blevet vaccineret mod corona, åbnede landet lidt op, så det igen var muligt at samles i mindre grupper til privat samvær. Der var dog langt til, der kunne afholdes møder med større grupper. Efter påske lysnede det. Der kunne igen holdes medlemsmøder og udflugter i det blå. Bestyrelserne rundt i landet fik travlt med at arrangere nogle af de aflyste medlemsmøder til stor glæde for COPA medlemmerne, og helt sikkert også for kroer, museer og restauranter.

Hjælpe midler

Problemet med borgernes ret til frit valg af hjælpemidler og leverandør, blev ikke løst i 2021. Det havde jeg så småt håbet. I det mindste burde der blive svaret, at der i kommunerne ikke skal være uens fortolkninger med teksten i Serviceloven om, at borgere tildeles korrekte stomihjælpe midler efter en individuel vurdering af den enkelte borger.

Breve om problemet sendt fra Stomiforeningen COPA til regioner, kommuner og Folketingets Sundhedsudvalg, gav ikke den store forståelse fra politikerne. Derfor er der stadig forskel på, hvorledes kommunerne tildeler bevillinger til de ønskede stomihjælpe midler.

Thorkild Olesen, formand i DH har været medunderskriver på brevene til regionerne.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Det første halve år blev møderne mellem KB Patientstøtteafdelingen og patientforeningerne afholdt på Teams. Det er nu ikke det samme som at holde møderne fysisk, da der ikke er meget socialt over et Teamsmøde. Folkemødet blev aflyst, også i 2021, ligeså det årlige KB Repræsentantskabsmøde. I efteråret kunne vi mødes fysisk og sammen deltage i større arrangementer, bl.a. i november med en fællesstand ved Lægedagene i BellaCentret.

Ved møderne hos KB drøfter man bl.a. om ulighed i det danske sundhedsvæsen. Der kan være store forskellige på hvor hurtigt kræftpatienter i deres kræftforløb tilbydes at komme til undersøgelser, samtaler og behandling. Det skal dog pointeres, der de sidste år er sket store fremskridt med at overholde Kræftplanerne for patienterne.

Mange patientforeninger i KB regi har været medunderskrivere på brevet sendt til Folketingets Sundhedsudvalg vedr. problemet med personlige kropsbårne hjælpemidler.

Danske Handicaporganisationer (DH)

Også her gælder det, at rigtig mange møder har været på Teams. Den 29.- 30. oktober blev der fysisk afholdt DH repræsentantskabsmøde i Kolding. Her fortalte DH formand,

Thorkild Olesen, om tre vigtige formål, hvor DH søger at påvirke politikerne. Det er at få indflydelse på beskæftigelsesområdet, da mange politikere ikke ser på



handicapområdet som en investering til at få flere med handicap til at tage en uddannelse, så det ikke kun er en udgift at have et handicap. Mange med handicap kan bidrage positivt, hvis de får/har et job, der er tilpasset deres evner og formåen med deres nedsatte arbejdsevne. Der mangler også en del i infrastrukturen om at øge tilgængeligheden for handicappede på landets togstationer, adgang til perroner, ledelinjer, elevatorer, ensrettede højde og afstand til tog fra perron, så det bliver niveaufrit. En strategi er at få indflydelse på den nye Sundhedsreform ved at bidrage med input, så der ikke fremover bliver ulighed i sundhedsvæsenet for borgere, der bor i forskellige kommuner. Uanset den handicappedes bopælskommune gælder samme regler, om lige behandling, genoptræning, adgang til hjælpemidler m.m. Sundhedsområdet er et vigtig politisk område for den samlede handicapbevægelse, hvor det er afgørende at sikre lighed i sundhed for mennesker med handicap. Regionerne har en afgørende rolle på sundhedsområdet, ligesom samarbejde mellem kommune og region har stor betydning for rehabilitering m.m. Regionernes betydning skal også afspejles i den politiske interessevaretagelse.

Et nyt tiltag i 2021 var corona-hjælpepakken om økonomisk støtte til oplevelsesindustrien. Mange foreninger, herunder også patientforeninger, havde været nedlukket i lang tid, helt uden at kunne tilbyde deres medlemmer en hverdag med fællesskaber for at modvirke ensomheden. Den økonomiske hjælpepakke gav foreningerne mulighed for, til en billig pris, at tilbyde cafebesøg, bestille oplægholdere, tage på udflugter, gå i biografen eller besøge museum m.m. Det skulle efter den lange corona nedlukning igen være muligt at have en dagligdag som før corona.

Stomiforeningen COPA har haft stor hjælp fra DH med diverse skriftlige henvendelser til regionerne vedr. problemet med bevilling til stomihjælpe midler.

Ukraine

Tak til alle COPA medlemmer, der har bidraget med hjælp og kørsel efter stomihjælpe midler til vores venner i Odesa.

En særlig tak er der til Allan Kristiansen, Welland i Vejle og Kaj Lund, Focus Care i Randers, der har doneret flere paller med stomihjælpe midler til stomiopererede i Odesa. Hos Uno Transport i Viby lånte vi lagerplads i et par måneder, inden der blev afsendt 13 EU paller til Odesa. Det er til dato, den største forsendelse, de har modtaget i Ukraine. Også tak til sygehuse, lokalcentre, hospice og jer alle, der tænker på vores ukrainske venner, når I har stomihjælpe midler, der kan være en hjælp til, at de også i Ukraine kan leve et normalt liv med stomi.

(fortsætter side 10)



Stoma
Skin
Soul



Holder din klæbeplade
huden naturligt sund?



NovaLife TRE™ er designet til at **holde din hud naturlig sund** på tre måder:

- ET** Absorberer stomi-output og fugt
- TO** Klæber sikkert på din hud og er desuden let at tage af
- TRE** Opretholder hudens naturlige pH-niveau. Det kan være med til at reducere fordøjelsesenzymernes skadelige virkning på din hud

Få mere at vide på www.dansac.dk, hvor du også kan bestille vareprøver eller du kan kontakte kundeservice på tlf. 4846 5100 eller maile til dk.salg@dansac.com.



DK-00093

CE Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner. Dansac-logoet, NovaLife og TRE er varemærker tilhørende Dansac A/S. ©2022 Dansac A/S

dansac



COPA's medlemsblad

Det er desværre umuligt, at omdelingen af medlemsbladet sker uden fejl og mangler. I 2021 var der også medlemmer, der ikke fik leveret deres medlemsblad flere gange.

Enkelte fik endda et gammelt blad!!

Hvordan det kunne ske, har vi ikke kunnet få forklaret.

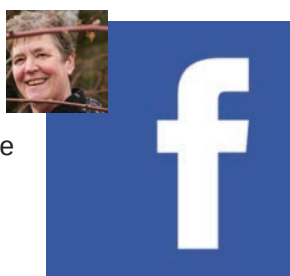
Alt stiger i pris. Også omdelingen af COPA's medlemsblad. Hidtil har Post Nord været den dyreste løsning. De har justeret deres pris for omdeling af blade m.m. Derfor har forretningsudvalget besluttet at i 2022 bliver COPA's medlemsblad omdelt af Post Nord. De har jo en landsdækkende postomdeling, der ikke burde svigte, ved at de mangler bude eller medarbejdere, der ikke møder på job. Nu må tiden vise, om vi har valgt den rigtige løsning. Der er dog et minus. Fremover er der ikke omdeling af Copa-bladet lørdag eller søndag sammen med morgenaviserne. Post Nord har 5 hverdage til at klare omdelingen, der er lagt i den postrute, der gælder for jeres postadresse.



COPA Facebook

Der er god aktivitet og spørgelyst i COPA Facebookgruppen, der nu har over 2700 medlemmer.

I gruppen er det tilladt at forskere og studerende efterlyser personer, der vil deltage i projekter, undersøgelser, forsøg m.m. der er målrettet personer med stomi. Når opslaget lægges i gruppen overholdes persondataloven, da interesserede i at deltage selv henvender sig til de personer, der er ansvarlige for undersøgelsen/projektet.



Landsarrangementer

• Kursus for COPA frivillige

I weekenden den 6.-7. november var der på Park Hotel Miljø i Middelfart arrangeret COPA bestyrelses- og rådgiverkursus med deltagere fra hele landet. Første del på kurset var en gennemgang af lokalforeningernes regnskaber og korrekt anvendelse af den tildelte økonomiske støtte med midler fra coronastøtten. Revisor Palle Hjarsø, der de sidste 30 år har klaret COPA regnskaberne stod for denne del.



Efter frokost var der oplæg om urinvejssygdomme og årsager til anlæggelse af urostomi. Stomisyegeplejerske Annette Holton, Odense Universitetshospital gav en rigtig god gennemgang af de forskellige stomityper ved urinvejs-

afledninger. Da mange af vores medlemmer har fået stomi på grund af cancer, gav det god mening af få information fra et kræft-



rådgivningscenter om, hvorledes man som kræftpatient eller pårørende kan få hjælp til at komme videre i hverdagen efter et alvorligt sygdomsforløb. Frivillig rådgiver Elsebeth Kragh Dedieu fra Kræft- og Rådgivningen i Vejle fortalte om muligheden for bl.a. at få hjælp til samtaleterapi, psykologhjælp og aktivitetstilbud i kræft- og rådgivningerne.

Dagens sidste oplæg blev på skift holdt af interessegruppernes formænd, der fortalte om deres tilbud af arrangementer for deres målgrupper. Lørdag aften var afsat til en god middag og socialt samvær med COPA venner fra hele landet.

Søndag formiddag var der oplæg om udfordringerne ved frivilligt arbejde – bl.a. afholdelse af lokalforeningernes generalforsamlinger og få valgt nye bestyrelsesmedlemmer. Konsulent Mette Wang fra Frivilligt Socialt Arbejde i Odense udfordrede deltagerne til at komme med ideer til at hverve nye frivillige, da det er en ret stor udfordring for alle foreninger.

Efter en god frokost fortalte overlæge Niels Qvist, Odense Universitetshospital om årsagerne og diagnoser til anlæggelse af stomi på børn. Niels holdt også et oplæg om FAP - Familiær Adenomatøs Polyposis, der er en arvelig tarmsygdom, der ofte ender med en stomioperation.

• COPA sommerophold

Der var 60 deltagere på sommeropholdet, der i 2021 blev afholdt på Hotel Eyde i Herning. Første aften var der en præsentation af leverandør samarbejdet Coloplast/ Abena, der fremviste nye stomihjælpemidler fra alle producenter.



Udflugterne var til Spøttrup Borg med rundvisning, besøg hos Naturkraft i Ringkøbing og herfra videre til Thorsminde, og den sidste udflugt var til Hellig Kors Kloster Kirke ude på Dejbjerg Hede i Lem. Denne tur sluttede med et besøg hos Vestjyllands Kunstpavillon i Videbæk. Traditionen tro afslutning af ugen fredag aften med en god festmiddag, vin og musik. Så var alle glade og tilfredse.

• COPA weekend

Også i 2021 havde vi valgt Golf Hotel i Viborg. Programmet fredag aften blev lidt anderledes end planlagt. Der skulle have været fremvisning af stomihjælpemidler. Men coronasmitten var stadig aktiv, så fremvisning af posere blev aflyst. I stedet fik vi en lokal turistguide, Mogens, til at fortælle om Viborgs historie – helt tilbage fra vikingetiden og til nu. Det var en spændende fortælling om Viborgs udvikling gennem mange hundrede år.



Lørdagens udflugt var at besøge og gå tur på "Hele Verden" ved Klejtrup Sø. Turen fortsatte til rundvisning på GASmuseet i Hobro og afslutning med kaffe og lagkage på Hadsund Færgekro.

Corona var som oplyst stadig aktiv, så deltagerantallet var noget mindre end normalt. Men pyt, vi, der deltog, havde en god weekend.

(fortsætter side 12)

Du kan altid stole på et mere sikkert greb med eakin dot®

skinsmart klæberen giver længere bæretid

klæber straks, sikkert og længere

- tilpasser sig enhver kropsform.



skinsmart™

klæber - giver
LÆNGERE BÆRETID



eakin dot® 1-dels eller 2-dels stomi pose giver dig den ekstra tryghed til at håndtere, hvad livet end måtte byde.

eakin
dot®

A SMALL PART
OF A BIGGER LIFE

Prøv eakin dot® 1 dels eller 2-dels stomi system
med *skinsmart*™ klæber

Ring til os i dag og bestil gratis vareprøver på 49 26 13 99
eller info@focuscare.dk | www.focuscare.dk

Focuscare



COPA Forældregruppen

• Forårstur

Forårs- og Juniorturen i Pinsen blev aflyst gr. corona. Reserve juniorweekend i august blev gennemført i stedet.

Forældregruppen lånte en friskole i Sønderjylland, hvor vi selv lavede mad og hyggede. 12 juniorer deltog. Vi havde købt el løbehjul, som blev flittigt brugt gennem weekenden.

En deltager mente det godt nok var heldigt at COPA lige havde sådan nogle løbehjul, de kunne låne. Stor var overraskelsen, da de fik løbehjulene med hjem.

Lørdag var der udflugt til Kolding med lasergame, bowling og escape room.

• Familieweekend oktober

Comwell Kolding som helt nyt sted. 17 familier deltog. Det er endog særdeles kærkomment at komme ud og være blandt andre mennesker.

Lørdagens program var bl.a. undervisning omkring ernæring og om at være forælder til et sygt barn. Kloven Tape tryllede om aftenen efterfulgt af minidisco og dans.

Søndag formiddag underholdte H.C. Andersen Paraden.

Valg til styregruppe blev gr. corona udskudt til 2022, hvor Ditte og jeg definitivt takker af og forlader styregruppen i Forældregruppen.



• Senior/Junior tur med COPA Ungdom i november

Nyt tiltag med formålet at

- 1) Fastholde relationer blandt de ældste af Forældregruppens medlemmer og derved lette overgangen til Ungdom.
- 2) Afholde arrangement med ungdom, så juniorer og ungdom lærer hinanden at kende.

P.v.a. Forældregruppen Morten Holmgaard

• Ungdomsgruppen

I starten af 2021 havde COVID-19 stadig tag i os, og vi turde derfor ikke planlægge aktiviteter i starten af året, som vi så skulle aflyse eller flytte.

Nordisk Møde og Europæisk Møde blev også udsat på ubestemt tid.

Derfor var første arrangement, at deltage som børnepassere til Forældregruppens efterårsweekend.

Senere i efteråret fandt vi på for første gang, at samarbejde med Forældregruppen og lave en tur for de ældste af de unge, som måske er ved at være for store til at have deres forældre til at rende med rundt. Aldersgruppen 16-20 år.

Det blev afholdt i Aarhus, og trods at hotellets



rengøring kunne have været bedre og det Warberg Show vi skulle have set, blev aflyst pga. han havde mistet stemmen.

Så tror vi det var en god tur, hvor der blev snakket, pjattet og tid til erfaringsudveksling. Der blev fortalt hvad man kunne forvente, hvis man er en del af ungdomsgruppen - Indimellem hyggesnak, og der blev shoppet, set 007 og hoppet i Aarhus Trampolinpark. Det er nok en tradition vi vil prøve at holde fast i, så det måske bliver nemmere at overgå fra Forældregruppen til Ungdomsgruppen.

Vi håber og ser frem til, at der forhåbentlig bliver mulighed for lidt mere aktivitet i 2022.

På vegne af Ungdomsgruppen Ida Engblom



FS Landskursus

Den 3.-4. november var COPA inviteret med til Landskursus for sygeplejersker i stomiplejen. Kurset blev afholdt på Hotel Koldingfjord.

Fra COPA deltog Hans Breiner Henriksen, Jette Frederiksen og Henning Granslev.



Oplæggene var bl.a. om senfølger, brok, hudpleje, bandagering og tilpasning af brokbælter m.m. Der var også workshops om patientuddannelse og oplæg om Mindful self-compassion.

Ved deltagelse på kurset er der mulighed for at mødes med mange af landets stomisygeplejersker og repræsentanter fra producenter og leverandører af stomihjælpe-midler. Det er vigtigt, at COPA deltager ved disse kurser. Her kan vi uddele COPA brochurer og give information om vores forening. Desuden møder vi også repræsentanter fra Tarmkræftforeningen og CCF.

NOA

Norge var den 16.- 19. september vært for mødet i de nordiske stomiforeninger - også kaldet NOA.



Mødet blev holdt på Hotel Lily Country Club, Kløfta ca. 30 km fra Oslo. Hotellet var super flot og med en morgenbuffet der var helt overdådig - næsten for meget. Deltagerne fra Danmark var Susanne Jacobsen, Michael Petersen og Henning Granslev. Den 16. september mødtes vi om aftenen til en "get together dinner". Det gik fint, med hyggesnak, god mad og et par glas vin.

Fredagens program var informationsrunde med nyt fra alle stomiforeningerne. Bl.a. om hvorledes man havde klaret COVID 19 udfordringerne, der jo i lang tid havde

(fortsætter side 14)

Når du tænker sund hud omkring din stomi

- så tænk Hollister

CeraPlus™ serien
med Remois Technology*



CeraPlus serien er tilsat ceramid - en naturlig del af sund hud

Huden omkring en stomi bør ikke være irriteret. Faktisk bør den være lige så sund som huden andre steder på kroppen.

CeraPlus klæberen fra Hollister er tilsat ceramid - et fedtstof, som forekommer naturligt i vores yderste hudlag.

Ceramid binder cellerne sammen og danner en vandtæt og beskyttende overflade på huden, og det hjælper til at opretholde en naturlig fugtbalance i huden.

Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 4846 5100 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

*Remois er en teknologi fra Alcare Co., Ltd.

Læs vejledningen før brug for oplysninger om anvendelse, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og instruktioner.
Hollister-logoet og CeraPlus er varemærker tilhørende Hollister Incorporated. ©2022 Hollister Incorporated



DK-00094

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2021. fortsat:

været årsag til et absolut minimum af tilbud på medlemsarrangementer.

De faglige oplæg på mødet var om inflammatoriske tarmsygdomme og om, hvorledes kroppen kan "være klar" til en stomioperation, når og hvis det er muligt. Hvis patienterne inden operationen har en rimelig kondition og optrænet mavemusklene til at være lidt stærkere, er det lettere at komme tilbage til hverdagen. Men det kræver også et godt samarbejde mellem kommune og sygehus. Om lørdagen var der oplæg om stomi og brok. Det er altid et godt emne, da en stor procentdel med stomi kan/ vil danne et brok.

Eftermiddagen var afsat til en sightseeing tur til Rosen-slottet, der ligger tæt på Holmenkollen i udkanten af Oslo. Lørdag aften var i fint festtøj klar til en god middag, hygge og samvær.

Søndag formiddag talte vi om COVID-19 pandemiens udfordringer til afholdelse af møder, om der havde været medlemsflugt, og ikke mindst om, hvordan vi havde taklet situationen, når mange møder var på Teams.

NOA 50 år

Den 23. oktober fejrede vores norske søsterorganisation NORILCO deres 50 års jubilæum. Jon Thorkelsson fra Island og jeg var inviteret med til jubilæet. Hele lørdagen var afsat til at fejre dagen. Der var historiske tilbageblik over foreningens historie og udvikling til at blive en landsdækkede patientforening med mange lokalforeninger fordelt over hele landet. Her er det tankevækkende, at Norges største lokalforening Finmarken arealmæssigt er lige så stor som hele Danmark, der er dog kun ca. 80.000 indbyggere. Og så piver vi, når der skal holdes COPA møder måske 40 km fra vores bopæl!!



WOD OG COPA 70 års jubilæum

Verdens Stomidag (WOD) 2021 blev fejret i Odense lørdag den 25. september 2021 i forbindelse med foreningens 70 års jubilæum. COPA havde til dagen inviteret gæster fra de nordiske lande og EOA komiteen. Det var en temadag med oplæg om stomioperationer, stomipleje, et projekt



med hjælp til stomiopererede i Nepal, en Kgl. Skuespillerindes liv med stomi og stomihjælpemidlernes udvikling gennem over 60 år. Alle producenter og leverandører af stomihjælpemidler havde bemandede udstillingsstande. Der var også uddeling af COPA legater - et på 20.000 kr. til FS (faglig sammenlutning af sygeplejersker i stomiplejen); 10.000 kr. til et stomisygeplejerske Per Herlufsens stomiprojekt i Nepal.

Om dagen var der 300 besøgende til temadagen og 150 medlemmer/gæster deltog i festaftenen med jubilæumsmiddag, taler, musik og dans.



COPA havde fra Coloplast modtaget 25.000 kr. i jubilæumsgave, der blev brugt til festmusik lørdag aften. Kræftens Bekæmpelse donerede 50.000 kr. i



ekstra tilskud for 2021, beløbet blev anvendt til annoncering i dagblade og til diverse tryksager til dagen. Kaj Lund, Focuscare havde en overraskelse om aftenen. 30.000 kr. der skal fordeles i legater på 3.000 kr. til en person, der i årets løb yder en særlig indsats for stomiopererede i Danmark.

Tak til Coloplast, Kræftens Bekæmpelse og Focuscare. Tak til leverandører, producenter, medlemmer og alle der var med til at fejre Stomidagen og COPA's 70 års jubilæum. I COPA medlemsblad nr. 6.2021 er flere sider om dagen i Odense.

Huset Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

I foråret 2021 blev der foretaget den planlagte totaludskiftning af tag og spær på foreningens hus. Der er lavet aftale med en gartner, der kommer en gang om måneden for at fjerne ukrudt og vedligeholde bedene ud til fortovet.

Økonomi

Årsregnskabet viser et underskud på 289.000 kr. hvilket er lidt mindre end det budgetterede på minus 335.000 kr.. Årsagen til underskuddet er afholdelse af Stomidagen og 70 års jubilæet.

Fremtiden

Stomiforeningen COPA har som næsten alle andre frivillige foreninger udfordringer med at finde nye frivillige til de lokale bestyrelsesposter også gerne en til at overtage posten som landsformand. Vi ønsker alle stille og roligt et generationsskifte til posterne, således at vores forening også mange år fremover kan varetage stomi/reservoieroperedes interesser overfor myndighederne.

Den evige kamp om lige ret til stomihjælpemidler er ikke vundet endnu. Forhåbentlig vil det nye regionsudbud være et skridt på vejen til ens regler uanset bopælskommune.

Stomiguiden skal også have ny redaktør. Sophie Due Rasmussen, vores nuværende redaktør, har fået fast job – tillykke med det. Så nu er der ikke så megen tid til at passe Stomiguiden.

Til slut tak til alle i COPA, medlemmer, samarbejdspartnere, oplægsholdere til vore arrangementer, alle lokale frivillige, redaktør, HB medlemmer, annoncører, DH, KB og FS, vores revisor, og ikke mindst Susanne Moll på COPA sekretariatet. Hvis jeg har glemt nogen - undskyld, vil I være i mine tanker.

h.g.

COPA REGNSKAB 2021

	2021	2020
<u>IND</u>	kr.	kr.
Kontingenter.....	597.500	659.774
Gaver og arv.....	6.328	13.083
Støtte formålsbestemt.....	760.233	403.980
Diverse indtægter.....	3.600	1.475
Tips og lotto.....	1.132.438	1.165.636
Deltagerbetaling.....	279.100	215.400
Annonceindtægt.....	274.008	288.783
INDTÆGTER I ALT.....	3.053.207	2.748.131

<u>UD</u>		
Personaleomkostninger.....	684.568	682.761
Lokaleomkostninger.....	96.802	71.905
Copa-bladet.....	381.899	423.750
Lejr- og weekendophold.....	680.480	400.231
Rådgiveruddannelse/Foreningskursus.....	111.926	67.701
Lokalforeninger.....	447.254	418.430
Møder og rejser.....	102.389	44.118
Administrationsomkostninger.....	313.700	324.747
Ukraine/Nepal.....	57.899	73.298
Øvrige omkostninger.....	40.672	90.875
Udstillinger, PR inkl. legater.....	372.501	80.030
OMKOSTNINGER I ALT.....	3.290.090	2.677.846

Finansielle indtægter.....	-30.039	19.001
Finansielle omkostninger.....	22.597	3.383
Finansielle poster i alt.....	-52.636	15.618

ÅRETS RESULTAT.....	-289.519	85.903
Overført resultat.....	-289.519	85.903
I ALT.....	-289.519	85.903

AKTIVER

Grunde og bygninger.....	2.076.891	1.596.907
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar.....	20.000	20.000
Materielle anlægsaktiver i alt.....	2.096.891	1.616.907
Anlægsaktiver i alt.....	2.096.891	1.616.907
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser.....	45.495	56.550
Andre tilgodehavender.....	40.303	44.294
Periodeafgrænsningsposter.....	0	22.930
Tilgodehavender i alt.....	85.798	122.783
Obligationer - bundne midler.....	1.470.363	1.501.836
Værdipapirer og kapitalandele i alt.....	1.470.363	1.501.836
Kontanter.....	3.000	13.000
Indestående i kreditinstitutter.....	40.685	109.520
Øvrige konti.....	740.709	733.786
Likvide beholdninger i alt.....	784.394	856.306
Omsætningsaktiver i alt.....	2.340.555	2.480.925
AKTIVER I ALT.....	4.437.446	4.097.832

PASSIVER

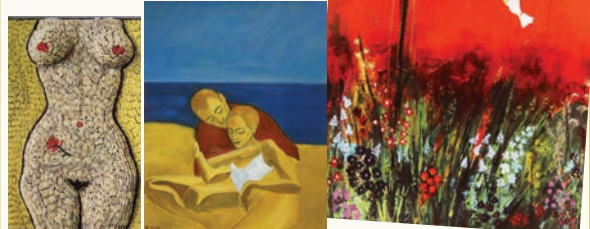
Overført resultat.....	1.542.557	1.709.145
Arv og gaver, formålsbestemt.....	2.074.140	2.197.070
Egenkapital i alt.....	3.616.697	3.906.215
Hensatte forpligtelser i alt.....	27.000	88.252
Gældsforpligtelser i alt.....	793.749	103.364
PASSIVER I ALT.....	4.437.446	4.097.832



Plakat 'Den hjælpende hånd' fra 2011 (50x70 cm). Kunstner: Tina Jensen (datter af nu afdøde lokalformand Christa Jensen).

Se andre af **COPA's** plakater på www.copa.dk under 'VIDEN OG MATERIALER'.

Man kan få plakaterne tilsendt - så længe lager haves - mod betaling af porto.



Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.



Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA.

Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.

MobilePay

Er nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til **COPA hjemmesiden. Stomiguiden.** Bemærk. Kontingent kan **IKKE** indbetales på Mobile Pay nummeret. Der er kun givet tilladelse for indbetaling af støtte til COPA hjemmesiderne.

MobilePay nummeret er 67873.





NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 40950953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Generalforsamling - to nye medlemmer i bestyrelsen

Det lykkes for os i år at afholde vores generalforsamling helt på normal vis. Der var mødt 32 personer. Efter spising blev generalforsamlingen gennemført efter dagsordenen.

Bestyrelsen ser således ud:

Formand Gethe Jacobsen • Næstformand Marina Bernt • Kasserer Per Olsen (nyvalgt)
• Sekretær Jytte Fanefjord Grøndahl • Bestyrelsesmedlem Lisbeth Knudsen (nyvalgt).

Kommende arrangement

Udflugt 14. juni

Tirsdag den 14. juni skal vi som tidligere annonceret, på en dejlig sejltur på Mølleåen og Bagsværd/Lyngby Sø

Kl. 11.00 **Vi mødes kl. 11.00 ved parkeringspladsen ved Nybro Kro, Nybrovej 376** (Der er parkering overfor kroen og der kører en bus dertil).

KL 11.30 Vi skal sejle kl. 11.30 så er der god tid til at gå de ca. 100 m til båden. Det er vores egen båd, vi har chartret og vi sejler i en time og ser de smukke omgivelser.

Kl. 13.00 Kl. 13.00 spiser vi på kroen, Der bliver serveret en "Planke" bestående af 3 stk. uspecificeret smørrebrød samt en øl/vand (begge på 0,25 cl). Hvis I vil have mere at drikke eller andet må I selv købe det.

Pris for dette er kr. 175 for medlemmer og kr. 350 for ikke medlemmer. Betaling bedes indbetalt på konto 2275 0747337721.

Tilmelding senest 7. juni til mail: gethej@gmail.com eller helst sms 40950953.



P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Islelund 14, 1.tv., 2610 Rødovre
Tlf.: 20576809 E-mail: copakbh@gmail.com

Kommende arrangementer COPA København/Frederiksberg: Kontakt venligst Svend Larsen.

**Fagligt Selskab
for sygeplejersker
i stomiplejen**

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.

Kontaktperson til COPA er
Connie Guldbrand Lindhardt connieguldbrand@gmail.com



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 30286530
ingeskovgaard@live.dk

Kommende arrangementer

Aktivitetsliste 2022 COPA Bornholm

Uge 6

Lørdag d. 12. februar 2022 kl. 13.00. **Generalforsamling i Sagahuset, Rønne.** *Er foregået.*

Uge 23

Lørdag d. 11. juni 2022 kl. 13.00. **Hestevognskørsel med mødested ved Christianshøj Kroen.**
Egen kaffekurv medbringes, hvis man ønsker en tår kaffe efter turen.

Tilmelding JA senest 1. juni 2022. Ring til Karstens mobil 21724656.

Uge 31

Fredag d. 5. august 2022 kl. 14.00. Vi mødes på **Aarsdale Petanquebaner** kl. 14.00 hvor vi spiller og drikker vores medbragte kaffe. Efter spillet mødes vi hjemme hos Renate og Tage der har tændt for grillen, og hvor vi så griller vores medbragte kød, evt. majscolber, laksesteaks eller hvad du helst vil spise. Foreningen giver drikke og salat.

Tilmelding JA senest tirsdag d 2. august 2022. Ring til Inges mobil 30286530.

Uge 40

Tirsdag d. 4. oktober 2022 kl. 19.00. **Sagahuset, Rønne. Indhold kendes ikke endnu.**

Tilmelding JA senest lørdag d 1. oktober 2022. Ring til Inges mobil 30286530.

Uge 44

Lørdag d. 5. november kl. 17.00. **Sagahuset, Rønne.** Vi skal spise **andesteg** med diverse tilbehør, og efter spisningen skal vi spille **bankospil**. Du bedes medbringe en pakke til en værdi af 30- kr.

Tilmelding JA senest lørdag d 29. oktober 2022. Ring til Inges mobil 30286530.

Uge 49

Lørdag d. 10. december 2022 kl 13.00. **Sagahuset, Rønne.** Så skal vi **julehygge**. Først spiser vi en julefrokost med forskellig slags sild, og derefter lidt lune retter samt ost eller risalamande. Vi slutter eftermiddagen med kaffe, småkager og juleslik, og indimellem synger vi lidt julesange.

Tilmelding JA senest lørdag d 3. december. Ring til Inges mobil 30286530.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen

☐ Urostomigruppen ☐ Forældregruppen

☐ Familær Polypose-gruppen ☐ Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år)

☐ Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år) ☐ Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller giv oplysningerne på sekretariatet@copa.dk



COPA Nordsjælland

Lokalformand: Michael Petersen, Engbuen 12, 3450 Allerød
Tlf.: 31130547 copa.nsj@mail.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Der blev afholdt generalforsamling i lokalforening Nord-sjælland den 26. marts 2022 for året 2022. Der var 30 tilmeldte, hvoraf der var 5 nye medlemmer, som aldrig havde været med til en generalforsamling i COPA.

Vi skulle starte med en lille frokost, og her havde vi bestilt smørrebrød fra den lokale Meny. Det var højt belagt smørrebrød til en overkommelig pris. Vi havde bestilt 80 stykker som næsten alle blev spist,

Efter en vel overstået frokost, gik vi i gang med at afholde selve generalforsamlingen, og her blev Villy enstemmigt valgt til dirigent. Herefter var det Villy der styrede generalforsamlingen. Formanden fik ordet og aflagde sin beretning fra 2021.

Det første var turen til Sønderjylland. Vi startede med at gøre holdt på Rødekro til en dejlig frokost og derefter fortsatte vi til Sønderborg Slot. Bagefter kørte vi videre til Frøslev Kro til dejlig aftensmad og overnatning. Efter morgenmaden næste dag kørte vi til Frøslevlejren og til slut efter en super dejlig frokost kørte vi en tur over grænsen for at gøre et hurtigt indkøb og så gik det ellers hjemad.

Det næste vi skulle holde var generalforsamlingen, der blev holdt sammen med julefrokosten. Der kom to nye medlemmer ind i bestyrelsen da der var to der ikke ønskede at forsætte, ellers blev alle valgt til at forsætte.

Formandens beretning og regnskabet blev godkendt.

Vi fortsatte med julefrokosten og denne gang havde vi bestilt middag fra en slagter, og den gjorde alle glade.

Første medlemsmøde i 2022 var en generalforsamling, for nu skulle vi tilbage til det gamle tidspunkt for afholdelse af den årlige generalforsamling, med dertil hørende valg af bestyrelsesmedlemmer.

Kommende arrangement

Sommertur på Roskilde Fjord

Kom med på vores sommertur lørdag d. 11. juni

Vil du med ud at sejle på Roskilde Fjord lørdag d. 11. juni? Der vil være noget lækker mad til os på turen samt drikke.

Det kommer til at koste 150,- kr. for medlemmer af COPA. Ikke medlemmer 300,- kr.

Du vil på turen få tilbudt en frokost og en kop kaffe.

Sejladsen er en tur på Roskilde Fjord imens vi spiser og har lidt selskabelig hygge med andre medlemmer og med lidt historie/filmoptagelser omkring naturen på fjorden, som engang var en lille ø.

Kassereren fremlagde regnskabet som blev godkendt. Formanden fremlagde en aktivitetsplan for det kommende år. Første tur går til Roskilde, hvor vi skal sejle med Sagafjord med frokost om bord.

Til september vil vi afholde en kør-selv tur til sporvejs-muset på Skjoldenæsholm, hvor der bliver mulighed for at komme ud at køre med en af de gamle sporvogne fra en svunden tid og måske med en udlandssporvogn, og til efteråret skal vi holde den traditionelle julefrokost.

Beretning og aktivitetsplan blev godkendt.

Næste punkt var valg af bestyrelsesmedlemmer. Karin Iwersen vores medlem i rigtig mange år, ønskede ikke at forsætte i bestyrelsen og trak sig, så en ny skulle vælges ind i bestyrelsen. John Rasmussen stillede op og blev valgt. Linda Brouer blev genvalgt som suppleant, Villy blev genvalgt som revisor. Vi skulle vælge en ny revisor-suppleant og et af de nye medlemmer, Jytte Andersen, stillede op, og blev valgt.

Til sidst under eventuelt, blev der talt om at holde nogle private kaffemøder, hvor deltagerne kan snakke om alt med hensyn til at have en stomi, for eksempel udfordringer/problemer som man kan komme ud for. Ideen er at man mødes 6-8 stykker til en kop kaffe.

Efter generalforsamlingen blev der serveret småkager og kaffe. Herefter fortalte eventyrer Jan Tvernø om sine mange rejser til fjerne lande, der normalt ikke bliver besøgt af mange turister.

Kommende arrangement

Kaffemøde 6. juni kl. 15

Jeg vil prøve at holde et kaffemøde tirsdag d. 6 juni fra kl. 15 af. Jeg kan modtage ca. 6 - 8 til en kop kaffe, så hvis du skulle have lyst til at deltage i mødet kan du skrive til mig på COPA.nsj@mail.dk eller ringe til mig (Michael) på 31130547. Jeg vil gerne vide, hvor mange der kommer.

Tilmeldingsfrist lørdag d. 14. maj kl. 12.00.

Der er 30 pladser - så det vil være først til mølle.

Du har mulighed for at få en frokosttallerken eller en frokostsalat ombord på turen.

Der skal gives besked ved tilmelding til turen om dette, også om hvor man ønsker at stå på bussen.

Tilmelding kan først ske ved generalforsamling (26/3-2022) og herefter på mail eller telefon.

Opsamling med bus i Hillerød ved Teglgårdssø P-plads kl. 10.00 og bagefter Egedal Station kl. 10.30.

Båden sejler kl. 13.00 og vi er tilbage kl. 15.30.

Forventet ankomsttid ved Egedal Station ved 16.30 tiden og i Hillerød ved 17.00 tiden.

Rådgivning Hillerød Sygehus den første onsdag i måneden kl. 13.00 - 14.30

Vi starter igen med rådgivning på Hillerød Sygehus, den første onsdag i måneden, og næste gang vil være d. **1. juni** og så igen **7. september**, og det vil være mellem kl. 13.00 og kl. 14.30.

P.b.v. Michael Petersen



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Jette Frederiksen
Brombærvej 10, Gundsømagle, 4000 Roskilde
Tlf.: 28827580 E-mail: jettebfederiksen@hotmail.com
Hjemmeside: <https://copa.dk/roskilde-koege/>

Siden sidst

Generalforsamling

Søndag 13. marts blev der holdt ordinær generalforsamling. Der var nyvalg til alle poster i den nye bestyrelse, og konstitueringen foregik umiddelbart i forlængelse af generalforsamlingen:

- Formand, Jette Frederiksen
- Næstformand, sekretær, Tove Christiansen
- Kasserer, Lynn Søfeldt
- Best.medlem, Anni Hulstrøm
- Best.medlem, Jette Aarup
- Suppl., Lene Schneidelbach
- Revisor, Hanne Hansen
- Revisorsuppl., Charlotte Nielsen

Under generalforsamlingen blev der udloddet gavekort til Restaurant Vivaldi.

Efter generalforsamlingen gik vi i restauranten, hvor vi fik en meget lækker brunch

Kommende arrangement

Sommertur 20. august til Samlermuseet Thorsvang i Stege

Lørdag 20. august tager vi på besøg i Samlermuseet. Vi kører til Møn med bus, og der vil være opsamling:



Astahjemmet, Roskilde kl. 9.00
Greve Svømmehal kl. 09.30.

Af programmet kan nævnes:

- Frokostbuffet i museets store restaurant.
- God tid til at se museet på egen hånd.
- Eftermiddagskaffe ved 15.30 tiden i restauranten.
- Hjemkørsel ved 16.30 tiden.

Tilmelding og betaling senest 15. juli 2022

til Jette Frederiksen, 28827580.

Pris kr. 175/ næse. Gæster kr. 300/ næse.

Deltagergebyr indbetales senest 15. juli til

konto: 9570 0012337078.

P.b.v. Tove Christiansen

Velvære og komfort til dit brok



Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

**Ring og hør nærmere
på tlf. 64 46 13 30**



Lyskebrok-bælter
til højre, venstre
og dobbeltsidet
lyskebrok



Care
the right way
for a better day

- Individuel pasform
- Større frihed
- Forbedret livskvalitet
- Åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS • Bredgade 16, 5592 Ejby • 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Lokalformand: Erna Kristoffersen, Elmevej 45, 4171 Glumsø Tlf.: 27636990 E-mail: ervichr@gmail.com

Kommende arrangementer

Til alle medlemmer

Dato, tid og sted for generalforsamling og andet vil blive meddelt i næste nummer af bladet.

P.b.v. Erna Kristoffersen



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 60630747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Efter to år med corona og en masse restriktioner kunne vi endelig samles - og uden nogle former for restriktioner afholde generalforsamling som blev afholdt i Vommevad Forsamlingshus 26. marts 2022 kl. 13.

Dagsorden ifølge COPAs vedtægter.

1. Valg af dirigent: Stig Erichsen.
2. Valg af referent: Eddy Tersløse.
3. Godkendelse af dagsorden: Bestyrelsen godkendte dagsordenen.
4. Optælling af stemmeberettigede: Alle var til stede.
5. Valg af stemmetæller: Anne Marie Johansen og Ingelise Nielsen.
6. Formandens beretning: Godkendt.
7. Regnskabet 2021: Godkendt.
Budget 2022: Godkendt.
8. Aktivitetsplan: Godkendt.
9. Indkommende forslag: Ingen.
10. Valg til bestyrelsen for 2. år:
Lokalformand: Eddy Tersløse.
To bestyrelsesmedlemmer: Ingelise Nielsen og Vinni Tersløse.
Valg af revisor for 1. år: Carlo Jensen. Valg af revisorsuppleant for 1. år: Hanne Jørgensen.
11. Eventuelt: Ordet var frit.

Dirigenten takkede bestyrelsen for god ro og orden og ønskede alle et rigtig godt forår.

Inden vi helt kunne afslutte, skulle de 10 heldige vinder af et coronagavekort lige forbi lokalformanden for at få udleveret deres gevinst. Stort tillykke til de 10 vinder.

Kommende arrangement

Kør selv tur til Danmarks Busmuseum i Skælskør 21. juni

Stomiforeningen COPA har fået del i coronamidler som skal bruges på oplevelsesindustrien. COPAs forretningsudvalg besluttede, at alle lokalforeninger m.m. kan søge af disse midler.

COPA Vestsjælland vil her benytte lejligheden til at takke FU for dette initiativ, som giver mulighed for at komme i gang efter en lang coronatid.

Ud fra de coronamidler, vi kan søge, har vi i COPA

Vestsjælland arrangeret en oplevelsestur til Danmarks Busmuseum i Skælskør.

I den forbindelse er der nogle betingelser som skal være opfyldt for at kunne få del i coronamidlerne. De skal bruges i oplevelsesindustrien og det er kun for medlemmer/støttemedlemmer i lokalforeningen.

Beskrivelse af turen til Danmarks Busmuseum i Skælskør

Turen bliver en kørsel selv tur. **Skulle der være nogle der har behov for samkørsel så kontakt bestyrelsen.**



Der er ingen egenbetaling på selve arrangementet.

Vi mødes Fabriksvej 1, 4230 Skælskør tirsdag d. 21. juni 2022 kl. 10.30.

Vi skal på en guidet rundtur på busmuseet. Der vil blive serveret en frokost kl. 12.

Herefter skal vi på en herregårdstur (Holsteinborg, Basnæs, Borreby godser og omegn). Vi kører i en veteranbus, hvor vi får en fortælling om de steder og områder vi skal se. Efter turen kører vi tilbage til Danmarks Busmuseum, hvor vi skal drikke kaffe/te med kage til.

Danmarks Busmuseum er en Almennyttig Erhvervsdrivende Fond, hvis primære formål er formidling af rutebil- og bushistorien i Danmark, samt indsamling og bevarelse af historiske skrifter, utallige historiske billeder samt rutebiler og busser. Museet viser dette stykke danske kulturhistorie med arkivmaterialer, billeder, fortællinger fra karrosserifabriker, busvognmænd m.v.

Museet tæller pt. 85 rutebiler og busser fra perioden 1925 til år 2000-tallet.

Der er film, udstilling og historie om "De Hvide Busser 1945" - "Hvidstensgruppen 1 og 2" - samt "Befriet fra Hitlers Helvede".

Og vi kan se "Simon Spies' Bus". Spies' hustru Janni er formand for fonden og bussen var en gave fra hende til manden, da de blev gift i 1983. Parret brugte

bussen til ture, og den indeholder blandt andet et komplet køkken og en fadølshane. Fra 1984 til 1987 var bussen ejet af Spies Rejser, herefter overtog Dito Busser i Holbæk den og ejede den indtil 2009, hvor Vester Skerninge Busser på Fyn overtog den. Den ejes nu af Danmarks Busmuseum.



Dagens program Kør selv tur til Danmarks Busmuseum i Skælskør tirsdag d. 21. juni 2022

Kl. 10.30 Vi mødes Fabriksvej 1, 4230 Skælskør
Kl. 10.30 Guidet rundtur på busmuseet.
Kl. 12.00 Frokost.
Kl. 13.00 Herregårdstur i en af museets veteranbusser.

• Holsteinborg Gods

www.borrebygods.dk/

• Basnæs

www.danskeherregaarde.dk/nutid/basnæs

• Borreby gods

www.borrebygods.dk/om-borreby/ og omegn.

Kl. 15.15 (ca.) Kaffe/te/kage (eller ostemad) på busmuseet.

Herefter afsluttes arrangementet.

Tilmelding til turen til:
Lokalformanden Eddy Tersløse tlf. 60630747
eller e-mail: e.t@mail123.dk

Tilmelding senest søndag d. 5. juni 2022

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Vakant

Mindeord om vores lokalformand Christa Jensen

Vi har med sorg fået meddelelse om, at vores formand gennem 16 år er død.

Christa har i flere år været plaget af div. sygdomme, men hun var altid positiv og i godt humør.

Christa var en vellidt formand og vil blive savnet.

Ære være Christas minde.

COPA Sønderjylland

Åben rådgivning 2022

Aabenraa Sygehus Sønderjylland
Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver tilstede følgende dage:

Mandag d. 13. juni kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 1. august kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 3. oktober kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 5. december kl. 10.00 til 12.30

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

• Sekretariatsleder Susanne Moll tlf. 57673525.

• Anne Lise Hansen

tlf. 29612776 achansen@webspeed.dk

Kommende arrangement

Sønderborg Sommerrevy

Der er tilmeldt 30 personer til Sønderborg Sommerrevy søndag den 12. juni kl. 13.00.

Vi mødes i forhallen mellem 12.30 og 12.45.

Kommende arrangement

Generalforsamling 2022

Datoen for generalforsamling er **fredag den 19. august 2022**. Nærmere info i næste blad om sted, m.m.



Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 29612776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangementer Urostomigruppen: Kontakt venligst Anne Lise Hansen.



COPA Fyn

Lokalformand: Jørgen Rasmussen, Assensvej 25, 5672 Broby
Tlf.: 29241340 E-mail: joerner@outlook.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Der var generalforsamling 20. februar i Hjalles Forsamlingshus, Vi indledte generalforsamlingen med et minuts stilhed for vores afdøde formand Poul Andersen der afgik ved døden 22. december efter langt kræftforløb.

Konstituerede formand Jørgen Rasmussen fremlagde beretning som blev vedtaget. Kasserer Nini Pedersen aflagde regnskab som ligeledes blev vedtaget.

Vag til bestyrelsen: Jørgen Rasmussen blev valgt til ny formand, Nini Pedersen og Tina Poulsen blev genvalgt. Bo Smidt blev valgt som bestyrelsesmedlem.

Suppleant til bestyrelsen Per Conradsen. Revisor Tonni Hansen genvalgt og revisorsuppleant Per Conradsen.

Mere udførligt referat på hjemmesiden CopaFyn.dk

COPA Fyn bestyrelse 2022

Lokalformand	Jørgen Rasmussen
Kasserer	Nini Pedersen
Sekretær	Kirsten Kristensen
Bestyrelsesmedl.	Bo Smidt
Bestyrelsesmedl.	Tina Poulsen
Suppleant	Per Conradsen
Revisor	Tonni Hansen
Revisorsuppl.	Per Conradsen



Siden sidst

Bowlingaften

Tirsdag den 29 marts havde vi endelig vores årlige bowlingaften efter 2 års corona pause. Vi startede som vanlig med en times bowling, efterfulgt af spisning i bowlinghalens restaurant, hvor vi havde hyggeligt samvær med dejlig mad.



P.b.v. Kirsten Kristensen



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 20780300 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Den 26. marts har vi afholdt generalforsamling. Kirsten Bach blev valgt som dirigent og generalforsamlingen forløb i god ro og orden.

Under evt. blev der uddelt 10 gavekort til biograftur, brunch eller anden oplevelse. Det var en stor overraskelse for deltagerne og blev modtaget med stor glæde.

Efter generalforsamlingen blev der serveret stjerne-skud i restauranten og efter spisning var der kaffe i





lokalet hvor vi havde haft vores generalforsamling. Under spisningen havde Anne Hauge fra Dansac fået sine ting lagt frem, og var nu klar til at fortælle om nyheder og om produkter fra Dansac.

Som Anne sagde, det var en uhyre interesseret flok der var blevet samlet, og hun vil meget gerne komme igen.

Der blev valgt en ny bestyrelse som nu består af:

- **Hanne Westergaard**, Horsens, genvalgt som formand
- **Jørgen Christoffersen**, Fredericia, næstformand
- **Lone Ravn**, Kolding, kasserer
- **Steen Utzon Olsen**, Fredericia, sekretær
- **Peter Bue Nielsen**, Fredericia, nyvalgt bestyrelsesmedl.
- **Jens Peter Støvring**, Horsens, nyvalgt suppleant.

P.b.v. Hanne Westergaard

Kommende arrangement

1 dag på Fanø - 3. september

Tag med COPA Sydøstjylland og Sørens Rejser på tur til en af Danmarks naturskønne øer - Fanø.

Vores guide fortæller om øens spændende historie og viser natur i verdensklasse.

Program

Afgang fra vores opsamlingssteder (se næste side). Vi kører på tværs af Jylland til Esbjerg med kaffe-pause undervejs.

I Esbjerg tager vi med færgen til Fanø. Her stiger vores lokale guide på bussen, hvorefter vi skal opleve den dejlige naturskønne ø, med fantastiske strande og hyggelige småbyer.

Ved middagstid finder vi et passende sted og



COPA Sydøstjylland fortsætter næste side)

COPA Sydøstjylland fortsat:

nyder vores frokostpakker. Vi får en herlig tur med mange indtryk, idet naturens højdepunkter ligger som perler på en snor. Vi skal bl.a. følge nogle af de små veje rundt på øen, og passere de mange kunsthåndværksbutikker mm. Vi lægger vejen forbi den gamle havn og Stormflodssøjen.

Sidst på eftermiddagen skal vi med færgen tilbage til Esbjerg. Herfra til en nærliggende kro, hvor vi nyder en 2-retters menu, inden der køres mod vores hjembyer.

Forventet hjemkomst:

Kolding	ca. kl. 19.30
Fredericia	ca. kl. 20.00
Vejle	ca. kl. 20.30
Hedensted	ca. kl. 21.00
Horsens	ca. kl. 21.15

Afgang

Opsamlingssteder - 3. september:

Horsens, Banegården	kl. 07.15
Hedensted, UnoX-Horsensvej	kl. 07.30
Vejle, Banegården	kl. 08.00
Fredericia, Banegården	kl. 08.30
Kolding, Banegården	kl. 09.00

Tilmelding og betaling:

Senest fredag den 12. august 2022 til kasserer Lone Nørtoft Ravn tlf. 2575 6313 eller til mail: lone-n-r@hotmail.com og med samtidig overførsel til foreningens konto nr. 4727-5385619660.

Pris:

Pris for medlemmer: Kr. 250,-. Pris for ikke medlemmer: Kr. 700,-

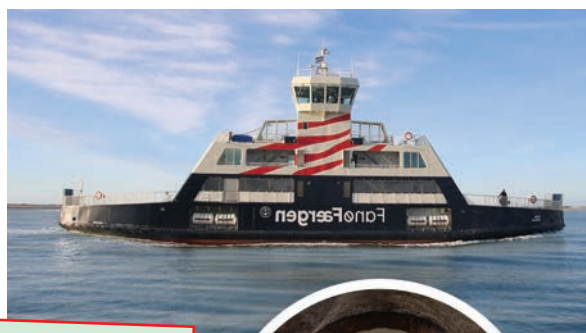
I prisen er inkluderet:

- Buskørsel • Kaffe og rundstykke ved bussen • Færges
- Lokal guide på Fanø • Frokostpakke • 2-retters middag.

Rejsegaranti:

Sørens Rejser A/S er teknisk arrangør af turen. Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673.

P.b.v. Lone Ravn



Fanø 1 dag
3. september 2022



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:

Kai Blok

Vestergade 102, st., 7400 Herning

Tlf.: 20287446 E-mail: kai@kaiblok.dk

Siden sidst

Generalforsamling - alle genvalgt

COPA Midt/Vest Jylland har afholdt generalforsamling hos Kirstine Hardam den 5 april..

Formand Kai Blok bød velkommen og takkede for, at vi måtte komme.

Der var indlæg ved stomisygeplejerske Heidi Skyds-gaard. Hun fortalte om en ny tætningsring frOSTOFORM, som var rigtig god for personer med urostomi og ilioctomi. Derefter var firmaet vært ved smørrebrød og efter generalforsamlingen kaffe og kage.

Generalforsamlingen

Niels Smed blev valgt til ordstyrer.

Formandens beretning. Der var ikke sket så meget siden sidste generalforsamling. Bestyrelsen havde lavet udflugter og indkøbt gavekort for coronapenge fra Ældre-pakken.

Kassereren fremlagde regnskabet for 2021 og det blev godkendt.

Der var ingen indkomne forslag.

Valg: Alle på valg ville modtage genvalg og der var ingen modkandidater, så det var hurtigt overstået.

Samtalen gik livlig under eventuelt, og der kom flere gode forslag. Vi skulle prøve, om vi kunne flytte udflugten fra den 27. til den 20. august, da der er weekendtur sidste weekend i august.

Kommende arrangement

Udflugt til VW & Retro Museum lørdag den 21. maj

Husk turen til Retro Ulfborg den 21. maj.
Se sidste blad.



Kommende arrangement

Sommerudflugt 20. august 2022

Turen i år går til: "den jyske vestkyst". Efter opsamling kører vi til Frederiksberghave i Bækmarksbro og drikke buskaffe med rundstykke.

Ligesom der bliver tid til at gå en lille tur langs Bæverstien. Ud til Bovbjerg fyr med en lille pause til at få et kig ud over havet og nyde det fine morænelandskab. Herefter langs kysten over Strande, Vrist og Harbøre til Thyborøn.

Tur rundt på havnen og forbi Sneglehuset, ligesom der bliver tid til at se indenfor i den nye kirke, som blev bygget i 2011.

Vi spiser et lækker stjernesud i Cafe Seaside til frokost.

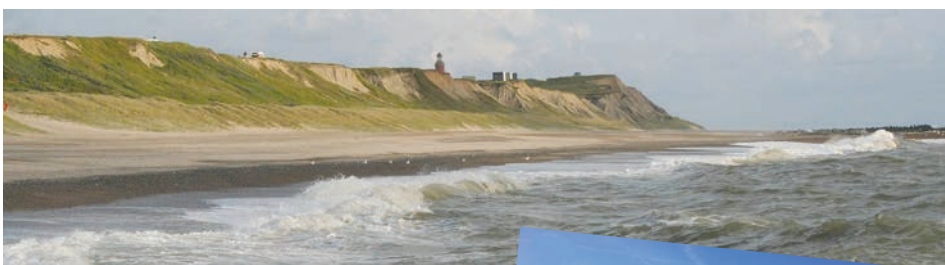
Efter frokosten er der rundvisning og oplevelser på Sea War Museet, som i deres udstilling fortæller om jyllandsslaget på den jyske vestkyst i 1916. Samt et kig på Mindeparken. Vi drikker buskaffe med kage inden vi igen sætter kursen hjemad.

Alt dette for kr. 150 for medlemmer og kr.350 for ikke medlemmer.

Afgang fra

- Herning markedsplads kl. 8.00.
- Holstebro Gråkjær Arena kl. 8.45

Tilmelding til senest den 7. august på mail gua@youmail eller tlf. 20522743. Betaling gerne på konto: 7600 0001494160.



P.b.v. Ulla Andersen



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

Tlf.: 27855978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

Generalforsamling 30. marts

Alt foregik i skønneste ro og orden, desværre var der 6 afbud pga. sygdom, så vi var kun en meget lille forsamling på 18 personer. Efterfølgende var der smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Kommende arrangement

Kør selvtur til Vadehavscentret 7. maj (invitation kommer særskilt)

Vi mødes udenfor kl 11 til en lille info om dagen. 11.30 står der en guide klar til at vise os rundt og fortælle om udstillingen. Efter rundvisningen spiser vi vores medbragte madpakke og derefter er der tid på egen hånd.

Kommende arrangement

Varde Sommerspil 10. juli - Jesus Christ Super Star



Lokalforeningen har fået et coronatilsbud som skal bruges på en ekstra oplevelse, og der har bestyrelsen besluttet, at pengene skal bruges på billetter til Varde Sommerspil. Det foregår **søndag den 10. juli kl 15.00**. Forestilling er Jesus Christ Superstar. Der er 41 billetter som tildeles efter "først til mølle" princippet.

Der kan tilmeldes fra den 1. juni, og tilmeldingen er bindende.

P.b.v. Anette Larsen



COPA Gl. Viborg Amt

Lokalformand:
Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.
Tlf.: 40700028 mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:
Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. Tlf.: 24812966 mail: lilpo@youmail.dk

Siden sidst

Referat af generalforsamling 5. marts 2022 Øst-Vilsund Færgetro, Sundby, Mors

Der blev afholdt generalforsamling efter forskrifterne.

Til stede var 29 medlemmer.

Vi startede med en dejlig middag, bestående af en KÆMPE-schnitzel med tilbehør af grøntsager.

Vi havde inviteret Per Hansen – tidligere journalist fra TV-MIDTVEST. Han fortalte om originaler, han havde mødt gennem sit arbejde som journalist. Det var BLÆNDENDE godt. Og meget livsbekræftende.

Herefter var der kaffe og kringler.

Endnu et oplæg fra Per sluttede den sociale del af generalforsamlingen – på bedste måde.

Herefter kom den mere organisatoriske del af generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent: Henry Jensen vælges som dirigent.
2. Formandens beretning. Kan læses her til højre..
3. Regnskab fremlægges og godkendes.
4. Forslag til aktiviteter. Bestyrelsen fremlagde forslag til ekstraordinært sommerarrangement – grundet corona. Foreslået og vedtaget bustur til Egholm, med stop på Vindmøllecentret i Østerild plantage. Blev tilkendegivet som en god mulighed.
5. Valg. På valg er kasserer og et medlem. Povl vælges som kasserer, og Kitte vælges som bestyrelsesmedlem. Som revisor vælges Thomas Tinggaard. Som suppleanter til bestyrelsen vælges Birtha Tinggaard og Bente Poulsen. Som revisorsuppleant vælges Mette Kjær. Valgbehandlingen foregik i ro og orden!

Ikke yderligere tilføjelser til referat.

Henry Jensen.
Dirigent.

Hans Breiner Henriksen.
Referent.

Beretning til generalforsamling foråret 2022. Øst-Vilsund Færgetro, Sundby, Mors.

Kære medlemmer.

Ved sidste års generalforsamling kunne jeg melde aflyst ved stort set alle arrangementer og møder. Alt sammen grundet corona.

Vi har haft ligeså meget corona i det forløbne år- ja tilmed flere smittede, men sygdomsbilledet har været et lidt andet, på grund af et massivt vaccinationsprogram. Så i år har vi kunnet gennemføre både lokale arrangementer, møder samt mange centrale aktiviteter i foreningen.

Her er et lille udpluk:

- Vi gennemførte sidste års generalforsamling. Dog med en del forsinkelse på grund af forsamlingsloftet. Den blev afholdt på Motel Skive i Skive, og vi havde besøg af landsformand Henning Granslev. Og han kan jo fortælle i lange baner.
- Sommerturen havde forskellige forslag på banen, men vi endte med, at gentage successen fra året før, med bustur gennem vores område, med opsamling af medlemmer forskellige steder, og en fin sejltur på Silkeborgsøerne.
- Julearrangementet blev afviklet på Spøttrup Kro, og vi havde et herligt indslag af 3 gange Hans, der sang og underholdt.
- Vi har afholdt en del bestyrelsesmøder, som bliver afviklet hos bestyrelsesmedlemmerne.
- Desuden var en del af bestyrelsen, og andre medlemmer fra kredsen gæster ved stomidage og 70 års jubilæum for COPA i Odense. Dertil kommer, at undertegnede gæstede den årlige generalforsamling for stomisyeplejersker ved et møde i Middelfart, som medlem af hovedbestyrelsen.

Og nu glæder vi os til at afholde generalforsamling i dag. Rigtig hjertelig velkommen, og en særlig velkomst til dagens oplægsholder Per Hansen – tidligere medarbejder ved TV-Midtvest, som vil fortælle om oplevelse og mennesker han har mødt. Velkommen til – alle sammen.



Egholm 1 dag

19. juni 2022

Tag med COPA GI Viborg Amt og Søren's Rejser på tur til Egholm.

Vi skal opleve øen Kronborg, vindmølleparken i Østerild og Staudeengen i Nibe.



Program

Efter opsamling starter vi formiddagen med et smurt rundstykke, inden turen går til Østerild Klitplantage, som er testcenter for store vindmøller og et forsøgsområde til at teste vindmøller på helt op til 330 meter. Testcenteret blev indviet i oktober 2012. Danmarks Tekniske Universitet står for anlæggelse og driften af testcentret. Vi holder en pause og ser de helt store vindmøller.

Turen går videre over Fjerritslev, Brovst og til Ålborg hvor vi går ombord på den lille færge og sejler til øen Egholm. Øen dækker i dag 605 hektar, hvoraf langt størstedelen er opdyrket som agerland, men også naturtyper som strandenge, udyrkede arealer og skove udgør en væsentlig del af den storslåede natur, der findes på Egholm. Et helt unikt plante- og fugleliv knytter sig til disse områder.

På Egholm bor der i dag ca. 50 mennesker. Tidligere arbejdede de fleste ved landbruget, men i dag er mange pendlere. Vi skal have en frokostplatte, i de hyggelige lokaler, på Restaurant Kronborg. Her bliver der lagt vægt på brug af lokale producenter til madlavning af høj kvalitet.

Vi sejler tilbage til fastlandet og kører mod Staudeengen syd for Nibe i Himmerland. Her skal vi se, dufte og nyde de mange stauder, blomster, buske, rododendron, frugttræer, frugtbuske, træhortensia, aronia buske, og hører om aronia saft, aronia the, aronia bær, som er ren terapi for ens krop.

Vi kører via Aggersund hjemad og igennem Vildsund, ned over Mors, Salling til Viborg og slutter dagen i Kjellerup. Vi forventer af være hjemme først på aftenen.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Afrejse/hjemkomst:

19/06 2022

Pris for medlemmer: Kr. 200,-

Pris for ikke-medlemmer: Kr. 300,-

I prisen er inkluderet:

Buskørsel
Kaffe og rundstykke ved bussen
Frokostplatte
Besøg Staudeengen

Opsamlingsrute:

Kjellerup v/ Søren's Rejser	kl. 07.30
Viborg v/Undellslund restplads	kl. 08.00
Skive v/ Sønder Centret	kl. 08.30
Nykøbing v/pendlerplads Sallingsundvej	kl. 09.00
Vildsund v/Vildsund Strand Kro	kl. 09.30
Thisted v/Pølsevognen på havnen	kl. 09.45

Tilmelding og betaling:

Senest fredag den 27. maj 2022
til Povl Jørgensen tlf.: 24812966 eller
mail: lilpo@youmail.dk

Rejsegaranti:

Søren's Rejser A/S er teknisk arrangør af turen.
Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673





COPA Aarhus / Østjylland

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
Tlf.: 27782894 (kl. 17.00 - 19.00 alle hverdage)
mail: copa_aarhus@icloud.com

Randers Klubben

Søndagsudflugt til Glasmuseet i Ebeltoft

Søndag den 19. juni kl 13 mødes vi på Reberbanevej 12, Randers C og kører samlet til Ebeltoft i private biler.

Der er indgang til Glasmuseet og kaffe/te med en kage med i prisen, der er 100 kr.

Vi er hjemme igen sidst på eftermiddagen.

Tilmelding til:

kirsten.gjorup.hansen@gmail.com
eller 22162140.

Kirsten Gjorup Hansen



Siden sidst

Svømmeaften 5. april i 'Spanien'

Nu skulle det endelig være forår, selvfølgelig med sne fra morgenstunden, som da heldigvis var forsvundet igen, da vi fik årets første svømmeaften skudt i gang.

Alle vi glade svømmeinteresserede stomister mødtes som altid i forhallen ved billetlugen til svømmebadet i "Spanien". Efter lidt besvær med busser og tog, lykkedes det os at samles, og at gå til omklædningsrummene med lidt forsinkelse. Det var sikkert en rigtig god ting, for da vi efter omklædning og brusebad var klar til at svømme i det blåt oplyste vand, var det nået at blive dejlig varmt, så vi behøvede ikke at betænke os på at komme i vandet.

Det var skønt med en rigtig god svømmetur, efterfulgt af spabad og varmtvandsbassin. En tur i saunaen blev det også til for de fleste. Så blev frisuren sat, sminken lagt, og vi var nu klar til aftenens videre forløb.

Derfor fulgte vi i samlet trop hen i Mejlgade, og vi var nu klar til at gå på restaurant, for at nyde aftenens belønning, nemlig et dejligt måltid mad med diverse drikkevarer, hvor maden efter kort ventetid var klar til os. Vi havde det rigtig hyggeligt, mens snakken gik livligt hen over bordet.

Det var en rigtig skøn aften, i godt selskab, og vi fik igen afprøvet, at man sagtens kan gå i svømmebad uden problemer, og have det rigtig fint bagefter, selv om man har en stomi.

**Med venlig hilsen
Rådgiver Helle og Elsemarie**

Siden sidst

Generalforsamling, interessant foredrag og besøg fra Hollister og Dansac



Gitte Heide byder velkommen.

Den 28. marts afholdt lokalforeningen Aarhus/Østjylland generalforsamling.

Inden generalforsamlingen holdt professor Jørgen Bjerggaard Jensen foredrag.

På gemytlig og meget interessant vis, fortalte Jørgen om de mest forekommende sygdomme i blæren, årsager hertil samt de forskellige behandlingsformer. Pr. år får ca. 150 af disse patienter en urostomi.

Operationerne udføres i dag via robotkirurgi, hvilket har betydet et væsentlig forbedret forløb for patienten, og som samtidig har sikret et meget bedre arbejdsmiljø for sundhedspersonalet. F.eks. har kirurgerne væsentlig færre rygproblemer nu i forhold til tidligere, hvor vrid og andre skade var almindeligt forekommende. Robotterne er også et meget vigtigt arbejdsredskab i dag, hvor mange af patienterne er, som Jørgen sagde med et smil på læben, "højdemæssigt udfordret", dette er nemlig ikke et problem for en robot, den bliver bare monteret med nogle længere arme, så kan den sagtens når hen hvor den skal.

Meget interessant foredrag, og det er altid en stor fornøjelse at opleve en person, der i den grad brænder for sit virke.

Efter generalforsamlingen, mens vi spiste de dejligste stykker smørrebrød, havde vi besøg af Anne og Sissel fra henholdsvis Hollister og Dansac.

Anne og Sissel fortalte og viste os de nyeste produkter og deres fortræffeligheder.

Hollister, et amerikansk firma med 100 år på bagen, har lanceret en plade CERA, der indeholder ceramid, som er hudens "mørtel", som desværre forsvinder med alderen og f.eks. ved utallige bandage skift. Pladerne skulle derfor være særdeles helende på ødelagt hud.

Dansac, et dansk firma med 50 år på bagen, præsenterede 3. generations versionen af en plade, TRE. Pladen er bygget med tre ting for øje, højne klæbeevnen, sikre absorption fra stomien samt opretholde korrekt PH værdi på huden.

Der var stor interesse for de viste produkter, og til tider havde de to damer svært ved at få ørenlyd og holde styr på forsamlingen. Selv om vi stomiopererede skal være meget taknemmelige over de gode bandager vi kan få i dag, så er det dejligt, at der stadig forskes og arbejdes på, at forbedre produkterne. Tak for det og forsæt endelig det gode arbejde.

P.b.v. Annita Nielsen

Referat af:

Generalforsamling i COPA, Lokalforening Aarhus/Østjylland.

Lokation:

Frivillighuset på Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8200 Aarhus N.

Afholdt:

28. marts 2022.

Referent:

Annita Nielsen.

1 Valg af dirigent

Niels Brund blev foreslået og valgt, og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet.

2 Formandens beretning v/Gitte Heide

Vi er kommet godt i gang igen efter vi var lukket ned på grund af corona.

Siden sidste generalforsamling har vi gennemført:

- 1 svømmeaften
- Byvandring med Lars Holleufer
- Vi har besøgt Aarhus Teater med rundvisning
- Der har været julefrokost i Randers
- Udflugt til Folketinget og Tivoli i december, finansieret med tilskud fra Covid 19 midler
- Bestyrelsen har afholdt nytårskur for rådgiverne i COPA Aarhus/Østjylland.

Bestyrelsens arbejde

- Sidste generalforsamling blev afholdt den 21. september. Det var både for 2020 og 2021.
- Bestyrelsen blev konstitueret med 6 medlemmer.
- Bestyrelsen består p.t. af Gitte, Niels, Katrine, Kirsten, Annita og Else. Vi er alle på valg og modtager genvalg.
- Bestyrelsen har afholdt 3 møder siden sidste generalforsamling.

COPA Aarhus er, med sine 513 medlemmer, den største lokalafdeling i COPA.

Rådgivning

Rådgivergruppen består pt. af 11 personer. Rådgiverne planlægger på skift Rådgivercafeerne, og inviterer evt. gæster til at holde oplæg. Samtidig med Rådgivercafeen vil der blive afholdt rådgivermøde. Dette for at styrke sammenholdet og planlægge kommende arrangementer.

Der er et spændende arrangement på vej og når aftalerne er på plads, vil det blive annonceret i bladet og aktivitetskalenderen på copa.dk

Bestyrelsen har valgt at nedlægge rådgivertelefonen i Aarhus Østjylland, da der ikke blev ringet til telefonen. Vi henviser nu i stedet til Sekretariatet eller lokalformand Gitte.

Der har ikke været så mange rådgivningssamtaler i den forgangne tid. Vi håber ikke det skyldes at vores tilbud ikke er synlig nok, og dette vil vi have fokus på.

Til gengæld vokser Facebookgruppen, og her kan man få svar på mange spørgsmål. Der er pt. 2651 medlemmer. Vi mener dog stadig, at der er behov for den personlige rådgivning.

3 Regnskab v/Niels Brund

Niels gennemgik regnskabet, som viser en velfunderet lokalforening. Foreningens likvider vidner forsat om stilstanden under corona-pandemien. I 2021 blev foreningen tilgodeset med kr. 10.000 fra corona midlerne, hvilket muliggjorde den fine tur til Folketinget og Tivoli. Samtidig har hver lokalforening fået tildelt kr. 3.000, som skal anvendes til oplevelser for vores medlemmer. Dette bidrag er også kommet fra coronamidlerne, og bliver sidst på generalforsamlingen udloddet blandt deltagerne på generalforsamlingen, i form af 10 stk. gavekort til diverse oplevelser. Regnskabet for 2021 blev godkendt.



Niels Brundt gennemgår regnskabet.

4 Aktivitetsplan for 2022 v/Gitte Heide

Følgende arrangementer kommer eller er i støbeskeen til lokalforeningens medlemmer:

- "Pizza komsammen", Randers
- Svømmeaften, Aarhus
- Besøg hos stomiproduktleverandør, Kirstine Hardam A/S
- Juleafslutning, "Lys i Tivoli Friheden", Aarhus

Bestyrelsen modtager gerne forslag til aktiviteter, og disse kan sendes til Gitte.

5 Indkomne forslag

Ingen.

6 Valg til bestyrelsen og revisor, og suppleanter

- Gitte Heide, formand, tegningsberettiget (periode 2 år).
- Niels Brund, kasserer, tegningsberettiget (periode 1 år).
- Katrine Nielsen, næstformand (periode 1 år).
- Kristen Gjørup Hansen, bestyrelsesmedlem (periode 2 år).
- Annita Nielsen, bestyrelsesmedlem (periode 2 år).
- Else Kulas, suppleant (Periode 1 år)
- Helle Jørgensen, revisor
- Else Marie Kraul, revisorsuppleant.

Alle blev genvalgt med applaus.

7 Eventuelt

Niels takkede for en god generalforsamling, og Gitte opfordrede endnu en gang medlemmerne til at komme med forslag til kommende arrangementer og gode ideer af en hver art. ■

Betaling af kontingent

Husk kontingentbetaling kan klares gennem Betalingsservice (BS)

En lille bøn til Jer, der endnu ikke betaler COPA kontingent via betalingsservice (BS). Hvis det er muligt, I fremover klarer betalingen af kontingent via betalingsservice (BS), vil COPA være meget taknemlig. Vi er klar over at nogle evt. skal have hjælp til dette.

Der er stadig over 50% af medlemmerne, der får kontingentopkrævning sendt med post. De samlede årlige portoudgifter er i dag over kr. 25.000. Det er bl.a. udgifter til udskrivning af girokort og porto ved udsendelse af girokort til medlemmer, som IKKE er tilmeldt betalingsservice.

Venlig hilsen med tak Susanne Moll, Sekretariatet COPA





COPA Nordjylland

Lokalformand:

Lis Isgaard Gregersen, Halvøen 4, Øster Hornum, 9530 Støvring

Tlf.: 98385041 Mobil: 29865041
isgaard@mail.dk

Siden sidst

Mamma Doc

Søndag d. 6/3-22 mødtes 26 medlemmer fra COPA Nordjylland på Søparken i Åbybro til kringle og lagkage. Vi hørte et uddrag om "Mamma Doc"s ture til Grønland.

Mamma Doc hvis rigtige navn er "Wiera Malama Jensen, fortalte om sine rejser på Grønland. Første gang, hun var på Grønland var i 1997. Der arbejdede hun som læge i Søværnet.

Sejlede også med inspektionsskibet omkring dele af kysten på Grønland. Har ligeledes været distriktslæge for det grønlandske Sundhedsvæsen.

Mamma Doc's livline, især i dårligt vejr, var at rekvirere en helikopter, hvor der kunne være op til 3 dages ventetid.

Det kræver en del tålmodighed, da vejret kan være uforudsigeligt.

Sidste gang, Mamma Doc var på Grønland, var i 2020.

I 2015 fik hun stomi. Hun fortalte om hvor vigtigt det er, at man husker alle sine produkter, når man skal rejse ud.

Havde selv glemt en saks (hun måtte igen improvisere). Mange ting findes ikke i Grønland, og andre lande.

Igen et vellykket arrangement, hvor nye medlemmer deltog.



Mamma Doc er nu medlem af COPA:
"Velkommen i COPA".

P.b.v. Lise-Linda Nielsen

Siden sidst

Generalforsamling og tur til Venø

COPA Nordjylland tog d. 10.4.2022 på tur med 25 medlemmer. Ved St. Binderup Kro fik vi de sidste fire personer med bussen. Efter vi havde nydt rundstykker, kaffe og en lille en til halsen, kørte vi videre. Første stop var hos Kirstine Hardam i Holstebro. Der blev vi budt velkommen af sønnen Uffe og Gitte fra kundeservice. Uffe viste os rundt på lageret, der har en størrelse på 2400m², vi så også de fine kontorer. Efter rundvisningen afholdte vi vores årlige generalforsamling.

Formand Lis Isgård

Gregersen fremlagde sin beretning, hvor hun fortalte, at vi var ca. 250 medlemmer i COPA Nordjylland. Havde fået 12 nye siden nytår. Hun omtalte de aktiviteter der havde været i perioden, blandt andet vores dejlige tur til Fanø.

Da generalforsamlingen var slut, fortalte Uffe om familievirksomheden, som blev startet af hans mor i 1980, efter moderen selv fik stomi 1978. Firmaet har 20 ansatte og 40.000 ordrer



Generalforsamling hos Kirstine Hardam.

årligt. I 2002 blev Uffe direktør i firmaet. Besøget hos Hardam sluttede med smørrebrød, øl, vand og kaffe. Vi takker for et dejligt besøg.

Turen gik efterfølgende til Venø. Venø ligger i Limfjorden nord for Struer, og har et areal på 6,46 km². Venø har 185 indbyggere og 96 efterskoleelever. Sejlturen over Venø Sund er kun 266 m og tager 2 min. Der er ansat 10 mand, inddelt i hold ved færgeselskabet. Færgen kan have 12 biler. Vi besøgte Danmarks mindste kirke. Kan rumme 50 personer, og dermed langt fra alle øens beboere. Der findes en efterskole og 2 lejrskoler på øen. Vi besøgte Venø Kro, hvor vi fik kaffe og kringle. Vi nød udsigten til Limfjorden. Den hårde blæst var også en del af turen. Efter kaffen var tiden kommet, hvor vi igen skulle forlade øen. Vi kørte igennem Struer og Skive. Sluttede på St. Binderup Kro, hvor menuen var "dansk bøf med løg og citronfrø-mage".

Turen gik derefter mod Aalborg med mange gode indtryk. Tak for en dejlig dag.

P.b.v. Lise-Linda Nielsen



Kaffe og kringle Venø Kro.

Fra Venø Kirke.



I kirken er der to gamle sidefløje af den gamle altertavle, det midterste er bortkommet på mystisk vis.



Kommende arrangement

Sejltur på Frederiks VII's Kanal

Sæt allerede nu kryds i kalenderen **søndag den 21. august**, hvor vi skal en tur til Løgstør og på en sejltur med Grevinde Danner.

Nærmere information i næste blad.

P.b.v. Lis Isgaard Gregersen





COPA Familær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant
og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen,

Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding

Tlf.: 21659460 E-mail: FAP.COPA@gmail.com

Kommende arrangement

Møde 3. september på Hotel Hedegaarden

Arrangement den 3. september 2022 kl. 11.00
på Hotel Hedegaarden i Vejle.

FAP-gruppen inviterer hermed til et møde
lørdag den 3. september fra kl. 11 til 16 på
Hotel Hedegaarden, Valdemar Poulsensvej 4, 7100 Vejle.

Vi mødes kl. 11, hvor vi får selskab af bl.a. Niels Jespersen, Overlæge og leder af Polyposeregistret, Gastroenheden på Hvidovre Hospital. Derudover har vi inviteret Ungdomsgruppen og Forældregruppen, som vil fortælle lidt om deres grupper og arrangementer.

Arrangementet inkluderer kaffe/te, frokostbuffet incl. 1 øl/vand og eftermiddagskaffe med kage og snack.

Arrangementet er gratis for alle FAP-relaterede COPA-medlemmer. Er du ikke medlem af COPA koster arrangementet 345 kr. per person.

Tilmelding senest den 25. juli til COPA, sekretariatet, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted, tlf.: 57673525 eller på mail sekretariatet@copa.dk

Arrangementet afvikles ved mindste deltagerantal på 12 personer.

P.g.v. Susanne Jakobsen



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop

Tlf.: 50475007 E-mail: perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende arrangement

Bilræs for børn og unge

Drønspændende mulighed for medlemmer af COPA under 18 år. Meld dig til at prøvekøre en rigtig racerbil enten på Jyllandsringen den 8. juni eller på Sjællandsringen d. 6. september.

Programmet er:

- 12.00 Ankomst.
- 12.05 Officiel velkomst til alle.
- 12.10 Frokost.
- 12.50 Fælles foto med alle børn og biler.
- 13.00 Kørsel med børnene på banen.
- 14.55 Tak for i dag.

Tilmelding senest d. 25. maj skal ske til: sekretariatet@copa.dk

Hver tilmeldte medlem må max. melde to voksne over 18 til samt søskende under 18 år. Kun tilmeldte må opholde sig på og ved banen. Ikke tilladt blot at dukke op for at se på. For uddybning eller spørgsmål kontakt Peter H. Gregersen på tlf: 27357270.

KØR I EN RIGTIG Racerbil

SPORTSCAR EVENT

Oplevelser for livet

8. JUNI 2022 PÅ JYLLANDSRINGEN I SILKEBORG

GRATIS

6. SEP. 2022 PÅ SJÆLLANDSRINGEN VED ROSKILDE

DAGENS PROGRAM:

- 12.00 - ANKOMST
- 12.05 - OFFICIEL VELKOMST TIL ALLE
- 12.10 - FROKOST
- 12.50 - FÆLLES FOTO MED ALLE BØRN OG BILER
- 13.00 - KØRSEL MED BØRNE PÅ BANEN
- 14.55 - TAK FOR I DAG

• VI HAR 40 PLADSER.

• KUN FOR MEDLEMMER AF COPA UNDER 18 ÅR.

• HVERT MEDLEM MÅ TAGE MAX TO VOKSNE OVER 18 ÅR MED, SAMT SØSKENDE UNDER 18 ÅR.

KUN FOR MEDLEMMER UNDER 18 ÅR

TILMELDING SENEST 25. MAJ VIA FØRST TIL MØLLE:

• SEKRETARIATET@COPA.DK

ER OGSÅ MED PÅ BAKEN: smil

P.g.v. Christina Hausgaard Gregersen

Kommende arrangement

Junior COPA 3. - 6. juni 2022

Så er vi traditionen tro klar til at invitere juniorer på årets juniortur.

Hvorfor laver vi en Junior COPA tur?

Erfaringer fra de sidste mange års junior COPA ture - og det vi hører fra juniorer og forældrene sidenhen - er bl.a., at turen er med til at styrke modet til den unges ståen på egne ben under trykke rammer. Det styrker de unges netværk med hinanden, de har snakke på egen hånd og "det hele" foregår bare på en anden måde når far og mor ikke er lige ved hånden. Efter flere aflysninger er det nu rigtig længe siden de unge har set hinanden og vi er der-

for max. klar til at give dem en weekend, hvor de igen kan hygge med hinanden og for dem der har været med før er der en del snak der skal indhentes.

Hvem kan deltage på Junior COPA?

Det kan medlemmet der er 12 eller fylder 12 år i 2022. Junior COPA er en tur kun for medlemmet.

Vi håber både på kendte ansigter og glade gensyn - og mindst lige så meget vil det glæde os, hvis vi kan byde nye juniorer velkomne.

Hvor skal vi hen?

Igen i år går turen til Sdr. Jylland hvor vi igen fået lov at låne **Stepping Friskole**. En lille skole som ligger mellem

Kolding og Haderslev. Adressen er:

**Sønder Alle 20,
6070 Christiansfeld.**



Stepping Friskole
Søndre Allé 20, Christiansfeld

Vi laver selv mad, griller, får pizza og spiser måske ude.

Vi ser opgaver med madlavning, borddækning m.v. som fælles opgaver som alle bidrager til.

Hvad skal vi lave?

Vi kunne sejle en tur på Haderslev dam, gokart, tage til stranden og købe en is og hvem ved måske der er en nærmest royal overraskelse. Mulighederne er mange – og I har indflydelse på hvad vi skal. Så sidder du med en ide til hvad vi kunne lave så give endelig lyd.

Jer der har været med tidligere ved vi også "bare" hygger, snakker og fniser, vi støtter og hjælper hinanden og allerbedst: Fællesskab og samvær med plads til alle, er blandt nøgleordene for turen.

Hvordan kommer du derhen?

Afhængigt af hvor man kommer fra geografisk, er der forskellige muligheder.

Der vil blive arrangeret fælles transport med opsamling fra Vejle / Fredericia, hvor opsamling (og aflevering) ved aftalt sted. Vi arbejder også på opsamling fra Kbh. området og langs motorvejen – vi kan måske afhente ved toget og endelig er dine forældre også velkomne til at levere og hente i Stepping.

Hvis du vil køre med fællestransport, så husk at gøre opmærksom på dette i din melding.

Hvad skal du have med?

- Ud over tøj (+ skifte tøj) og "tilbehør" efter vejret skal du medbringe håndklæde, så du kan komme i bad.
- Sygesikringskort,
- Ting du skal bruge til at skylle med (husk evt. krog / ophæng)
- Sovepose / hovedpude (vi har luft madrasser).

Har I spørgsmål?

Har du spørgsmål, tvivl om Junior COPA er noget for dig - el-



ler forslag til hvad vi skal opleve på turen, må du meget gerne kontakte Ditte på tlf. 29928813 eller Morten på tlf. 50475007.

Tilmelding

Send mail til COPA på sekretariatet@copa.dk med nedenstående.

Efter sidste tilmelding modtager alle tilmeldte en mail med info om tider og andre relevante oplysninger.

P.g.v. Ditte Henriksen

Tilmelding Junior-COPA Pinsetur fredag 3. juni - mandag 6. juni 2022

COPA-medlem navn: Fødselsår: Medlemsnr.:

Adresse.....

Kontaktperson, hvis der opstår problemer.....

Kontaktpersonens tlf.....

Køre med:

Fra Vejle tæt på Vejlefyordbroen ☐ Fredericia Banegård ☐ Sjælland ☐ Vi kører selv ☐

Sidste frist for tilmelding er den 25. maj 2022

Det koster 500,- kr. pr. deltager som skal betales ved tilmelding. Overfør til bankkonto 9886-0000483407.

Transport (undtaget fællestransport) er for egen regning.

Samtykke til billeder:

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises efterfølgende på foreningens hjemmeside ☐

Tilmelding: COPA's sekretariat, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted sekretariatet@copa.dk



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
Tlf.: 51363063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangement

Ungdomsarrangement 21. maj kl. 13.00

CCF og Ungdomsgruppen fra COPA inviterer til ungdomsarrangement.

Program:

Vi mødes i Roskilde og her vil der være oplæg fra henholdsvis:

- Formand fra CCF Nordsjælland Michelle Feldby-Olsen, der vil tage os med på en patientrejse med IBD og siden blivende stomi.
- Formand for Ungdomsgruppen i COPA Ida Engblom, der vil fortælle om at "være" født med stomi".

Der vil være plads til paneldebat og erfaringsudveksling og vi vil slutte dagen af med lidt at spise.

Vi håber vi ses!

Tilmeldingsfrist:

Først til mølle tilmeldingsfrist: 14. maj.

Aldersgruppe:

Under 40 år.

Specielle ønsker:

Husk at noterer, hvis du har specielle kostpræferencer.

Tid og sted:

21. maj 2022 kl. 13.00

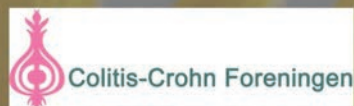
Jernbanegade 21A, 4000 Roskilde.

Tilmelding:

CCF: Formanden for CCF, tlf. 28120636

COPA: sekretariatet@copa.dk

Ved spørgsmål ida.engblom@gmail.com



INVITERER TIL
UNGDOMSARRANGEMENT
VI MØDES I ROSKILDE OG HER VIL DER VÆRE OPLÆG FRA HENHOLDSVIS

FORMAND FRA CCF NORDSJÆLLAND: MICHELLE FELBY - OLSEN DER VIL
TAGE OS MED PÅ EN PATIENTREJSE MED IBD OG SIDEN BLIVENDE STOMI
OG

FORMAND FOR UNGDOMSGRUPPEN I COPA: IDA ENGBLOM DER VIL
FORTÆLLE OM AT "AT VÆRE FØDT MED STOMI"

DER VIL VÆRE PLADS TIL PANELDEBAT OG ERFARINGSUDVEKSLING OG
VI VIL SLUTTE DAGEN AF MED LIDT AT SPISE
VI HÅBER VI SES!

FØRST TIL MØLLE OG TILMELDINGSFRIST: 14. MAJ 22

ALDERSGRUPPE UNDER 40
HUSK AT NOTER HVIS SPECIELLE KOSTPRÆFERANCER

DEN 21. MAJ 2022

KL. 13

JERNBANEGADE 21A, 4000 ROSKILDE

TILMELDING KAN SKE:

VED CCF: FORMANDCCFMIDTSJÆLLAND ELLER 28120636

VED COPA: SEKRETARIATET@COPA.DK ELLER VED

SPØRGSMÅL IDA.J.ENGBLOM@GMAIL.COM

P.g.v. Ida Engblom og Michelle Feldby-Olsen

Ønsker du at støtte Nepal projektet

NepaliMed Denmark er en dansk, frivillig forening stiftet 12. juni 2012. Formålet for foreningen NepaliMed Denmark er at finde og udvikle samarbejds muligheder mellem Dhulikhel Hospital og danske partnere. Oplysninger om medlemskab findes på www.nepalimed.dk

Igennem Stomiforeningen COPA er det muligt at støtte med en donation til **Nepal Ostomy Association**.

Støtten er tænkt således: COPA indsamler økonomi til at fremsende XX antal kasser stomibandager til **Nepal Ostomy Association**. Stomihjælpemidler, som skal doneres, leveres af Stomiklinikken Hvidovre Hospital, og transporten vil blive finansieret af økonomisk støtte doneret til COPA. Antal af kasser, der kan sendes, afgøres af beløbet som indsamles. En evt. støtte kan indbetales til: COPA bankkonto: 9886-0000483407 **vigtigt** skriv NEPAL.

Bemærk venligst: Støtten til Nepal projektet har ingen betydning for vores hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odesa, Ukraine.



SMERTELINDRING

Kan en giftig søsnegl afløse morfin?

En søsnegl, der findes i Stillehavet omkring Filippinerne, kan være med til at udvikle et alternativ til vanedannende smertestillende medicin som morfin.

Det var næsten et tilfælde, at forsker Bea Ramiro fra Biomedicinsk Institut på Københavns Universitet besluttede sig for at undersøge søsnegle-arten *Conus rolandi*. Sammen med to fiskere var hun i 2018 på indsamlingstur ude for den filippinske ø Cebu.

Blandt forskere var det på det tidspunkt kendt, at gift fra søsnegle-arten *Conus magus* kunne bruges til smertestillende medicin. Medicinen kan bruges i stedet for morfin og opioider og har færre bivirkninger for nogle patienter. Derfor håbede Bea Ramiro, at hun kunne finde en ny søsnegl-arte, hvis gift kunne det samme og måske endnu mere.

For at undersøge en snegleart, var det nødvendigt for Bea Ramiro med en hel del af samme art. Da fiskerne hev nettet op, og sneglene var sorteret i arter, var der kun nok af arten *Conus rolandi*. En 6-7 centimeter stor hvid-brun snegl. Det er Bea Ramiro i dag glad for. For et nyt studie fra Københavns Universitet, som hun har været med til at udføre, viser, at *Conus rolandi*'s gift kan være smertestillende. Forskerne har nemlig fundet ud af, at bestemt stof fra søsneeglens gift kan blokere smerte i mus - endda i længere tid end morfin.

- "Vi har opdaget et såkaldt toksin, der blokerer smerte på en helt anden måde end de lægemidler man allerede kender, som f.eks. morfin, og dermed kan vi forhåbentlig omgå nogle af de meget skadelige effekter morfin har på mennesker," fortæller lektor Helena Safavi, der har stået i spidsen for studiet.

I dag kan man finde medicin fra søsneeglen *Conus magus* på markedet til behandling af f.eks. rygskeer eller cancer.

Bea Ramiro på feltarbejde i Filippinerne. Foto: Privatfoto.



Snegle "Vi kan lære meget af naturen," siger lektor Helena Safavi.

Illustration: Liva Polack

Men medicinen er både dyr og besværlig at administrere. Det skal nemlig optages i det centrale nervesystem via for eksempel et implantat i rygsøjlen.

Så selvom der allerede eksisterer medicin fra en søsnegl, der for nogle patienter har færre bivirkninger end morfin og opioider, er det grundet prisen og omstændighederne ikke et ideelt alternativ.

Derfor håber forskerne bag det nye studie, at opdagelsen af *Conus rolandi*'s gift kan være med til at udvikle mere effektiv smertestillende medicin.

- "Der er brug for et bedre alternativ til folk med stærke smerter, der ikke er ligeså vanedannende, som for eksempel morfin og andre opioider. Vi har ikke de store problemer med opioider i Danmark, men i andre dele af verden er det massivt," siger Helena Safavi.

En snedig jæger

Conus rolandi lever på 210 meters dybde i havene omkring Cebu i Filippinerne. Arten er blot én ud af over 800 søsnegle-arter, hvoraf de fleste bruger gift til at jage føde. Men *Conus rolandi* en af de mere snedige jægere, forklarer Helena Safavi. For efter sneglen har harpuneret sit offer med gift, venter den tålmodigt. Først efter op til tre timer, når giften virker, og byttet er blevet meget sløvt, fanger den rovet i sin tandløse mund.

Det kan virke som en ineffektiv jagtstrategi sammenlignet med andre søsnegle, der hager sig fast på byttet, og hvis gift virker langt hurtigere.

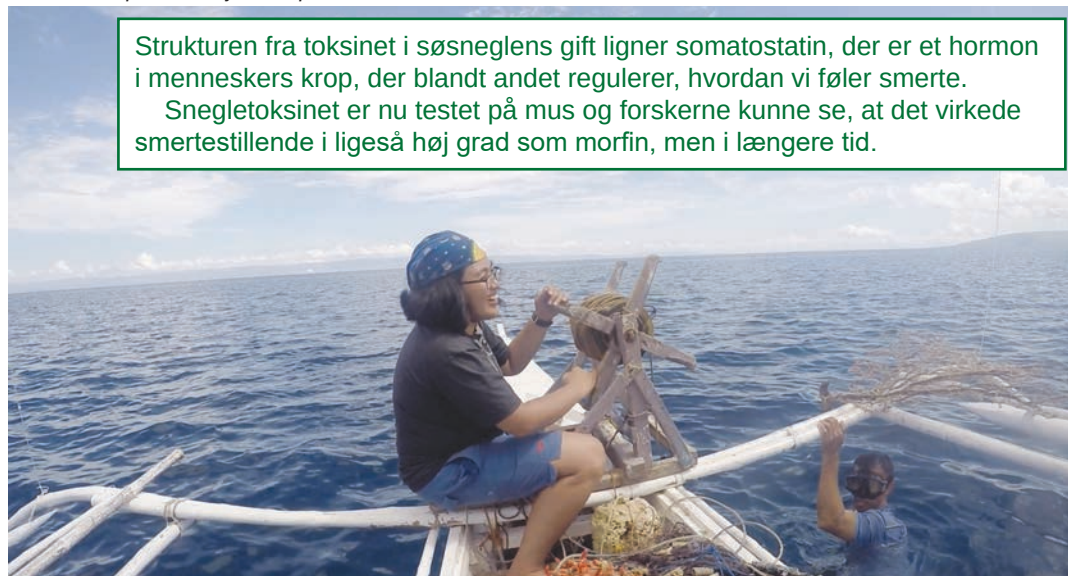
- "Men vores teori er, at den gør det for at beskytte sig selv. Den venter altså indtil fisken er så svag, at den ikke

kan kæmpe imod, hvorimod andre søsnegle godt nok har mere hurtigtvirkende gift, men risikerer at komme til skade, fordi de sidder fast på byttet," siger Helena Safavi.

Både klapperslanger og hugorme har lignende jagtstrategi. Men det er første gang, forskere observerer det blandt søsnegle. ■

Strukturen fra toksinet i søsneeglens gift ligner somatostatin, der er et hormon i menneskers krop, der blandt andet regulerer, hvordan vi føler smerte.

Snegletoksinet er nu testet på mus og forskerne kunne se, at det virkede smertestillende i ligeså høj grad som morfin, men i længere tid.



Ramiro, Iris Bea L. et al. Somatostatin venom analogs evolved by fish-hunting cone snails: From prey capture behavior to identifying drug leads. *Science Advances*. 2022.18.12.

Doi: 10.1126/sciadv.abk1410.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57673525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Islelund 14, 1.tv.
2610 Rødovre
Tlf.: 20576809

Fyn

Jørgen Rasmussen
Assensvej 25
5672 Broby
Tlf.: 29241340

Nordjylland

Lis Isgaard Gregersen
Halvøen 4, Øster Hornum
9530 Støvring
Tlf.: 98385041

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 40950953

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 ^{2.th.}
8700 Horsens
Tlf.: 20780300

Nordsjælland

Michael Petersen *)
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 31130547

Sønderjylland

Vakant

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21659460

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 30286530

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 27855978
(bedst efter kl. 14.00)

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 50475007

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen
Brombærvej 10
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf. 28827580

Midt-/Vestjylland

Kai Blok
Vestergade 102 st.
7400 Herning
Tlf. 20287446

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51363063

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60630747

Gl. Viborg Amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 40700028

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 29612776

Storstrøm/Lolland Falster

Erna Kristoffersen
Elmevej 45
4171 Glumsø
Tlf.: 27636990

Aarhus / Østjylland

Gitte Heide*)
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 27782894
(17.00-19.00 alle hverdage)

*) Medlem af COPAs Forretningsudvalg.

