copa

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

I dette blad kan man bl.a. læse:

Generalforsamling COPA Roskilde / Køge ....se side 27.

I dette blad kan man bl.a. læse:

Generalforsamling COPA Storkøbenhavn.....se side 25.

Kære medlemmer

LEDER

Henning Granslev, landsformand

Brevet, Stomiforeningen COPA skrev til Statsministeren den 17. februar, vedr. regeringens forslag til indkøb af bl. a. stomihjælpemidler, er blevet besvaret af statsministeriet. Men desværre med svaret, at det hører under Sundheds og Ældreministeriet, og derfor er blevet sendt videre til de to ministerier. Der er dog ikke kommet svar endnu. (brevet var i COPA blad 2.2019)

Selv om politikerne og ministerierne i flere uger har haft travlt med bl.a. et udspil til en ny Sundhedsreform, er det vel rimeligt, at en henvendelse til ministeriet bliver besvaret inden for et par måneder. Hvis COPA ikke får svar inden start af maj måned, rykker vi for et svar. Her i bladet og på COPA hjemmesiden vil der blive informeret om sagen, når der foreligger nyt.

Medicoindustrien har indkaldt patientforeninger til et nyt møde vedr. problemerne med bevillinger til personlige hjælpemidler. Mødet holdes den 27. maj. De berørte patientforeninger mener, vi står stærkere med en fælles kamp til at opnå et tilfredsstilende resultat med tildeling af hjælpemidler til borgerne - uanset bopælskommune. Tiden vil vise, om vi kommer i mål.

Bliv støttemedlem
eller almindeligt medlem af COPA

NYT MEDLEM

☑ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA .

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

☐ Ungdomsgruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Forældregruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til:
COPA , Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Mange COPA medlemmer ønsker i uge 27 at deltage i COPA sommeropholdet i Svendborg. I uge 20 vil der blive sendt brev til de, der får plads i år.

Til jer, der ikke får en plads til COPA sommeropholdet, er der i bladet et tilbud om en COPA weekend til august. Tilbuddet er selvfølgelig til alle, ikke kun de, der ikke kom med til Svendborg.

De sidste par måneder har der været mange studerende, der har bedt COPA om hjælp til at finde stomiopererede, der vil hjælpe med studerendes bacheloropgaver/projekter m.m. Det gør vi gerne. Ofte med et indlæg i COPA Facebookgruppen. Her går det meget hurtigt med tilmeldinger til opgaverne/projekterne. Der har været COPA medlemmer, der også gerne ville have deltaget i nogle af projekterne. Men da de ikke er på Facebook, så de ikke opslaget.

Et ønske fra COPA. Det vil være rart at få tilsendt små artikler med resultaterne af projekterne. Desværre sker det for sjældent. Det er ikke godt nok. Så kære unge. Husk det nu.

I bladet er der en super god information. COPA Forældregruppen har fået overrakt en donation på over 312.000 kr. Læs mere her i bladet side 23.

En god nyhed er også, at stomisygeplejersker er begyndt at invitere personale fra hjemmeplejen til temadage om stomipleje m.m. Her i bladet er der en artikel om en temadag fra Køge.

Stomiforeningen COPA har besluttet at fortsætte med en MobilePay konto. Så er der en mulighed for at donere et beløb til COPA hjemmesiderne. Når man får tilladelsen til MobilePay sker det gennem Indsamlingsnævnet. I skemaet skal der bl.a. præcist oplyses, hvorledes donationerne ønskes anvendt. Det er vel meget rimeligt, at der i skemaet også skal oplyses cvr. nummer og ansvarlige personer, der har tilknytning til foreningen. Der har desværre været en del personer, der via MobilePay har støttet "tvivlsomme formål" helt private formål, og absolut ikke noget til gavn for en god sag.

Til slut. Nu til noget positivt for alle, tror jeg. Det er blevet forår. I de næste par måneder kommer der en del helligdage, forhåbentligt med sol og varme, så både blomster, planter og vi mennesker kan nyde haven, friluftslivet, eller blot slappe af med en god bog og måske en kold øl eller en is.

Kan I alle nyde foråret.

Hilsen Henning Granslev

MobilePay til COPA

En nem og nutidig mulighed for at give et tilskud til Stomiforeningen COPA: Der er oprettet et nummer til overførsel af betaling via MobilePay.

MobilePay nummeret er 67873.

Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:
Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.

Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA.
Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.

Med venlig hilsen Jørgen Jensen

ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA
Sekretariatet
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Tlf.: 5767 3525
Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:
Reg.nr.: 4955, kontonr.: 7090331.

Hjemmeside(r): www.copa.dk
www.stomiguiden.dk

Webmaster: webmaster@copa.dk

COPA e-mail: sekretariatet@copa.dk

- *Landsformand:*
  Henning Granslev
  Bavnegårdsvej 110, Kolt
  8361 Hasselager
  Tlf.: 7021 3525
  (KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)
  e-mail: h.granslev@gmail.com
- *Vicelandsformand:*
  Hanne Westergaard
  Konsul Jensensgade 16, 2.th.
  8700 Horsens
  e-mail: h.westergaard@stofanet.dk
  Tlf.: 7564 1086
- *Lokalformænd og -grupper:*
  Se bagsiden.

COPA medlemsblad
Copa-bladet udkommer 6 gange om året.
Oplag: 4500 stk.
Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

- *Ansvarshavende redaktør:*
  Cand.scient. Ole Vestergaard,
  tlf: 9849 9888 • mail: mail@copabladet.dk
- *Læserbreve, indlæg og artikler:*
  COPA forbeholder sig ret til at afvise/forkorte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via mail@copabladet.dk (*tekst som tekstfil i word*) eller med PostNord til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som *selvstændige* påhæftede filer (jpg), *højst 5 MB pr. fil - (men prøv dig evt. frem)*; opløsning trykkvalitet. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og farve modtages også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.
  Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/6.
  COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.
- *Illustrationsannoncer:*
  Næste blad: Tilsagn senest 10/6.
  Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes til mail@copabladet.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale.* Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde **senest: 17/6.**
- *Indstik:* Med forbehold. Nærmere oplysninger: COPA's sekretariat.

Foto forsiden
COPA Køge/Roskilde og Storkøbenhavn.

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:
Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2019 (maj - juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 268].

Indhold:

Leder *(Henning Granslev)* ... 2
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2018 *(Henning Granslev)* ... 4
COPA regnskab 2018 ... 6
COPA møde- og aktivitetsplan resten af 2019 ... 14
Fokus på underernæring *(Lone Elisabeth Tangvig)* ... 16
Stomikonference *(Birgit Munksdorf og Lise Stengade)* ... 20
COPA weekendophold 2019 *(Hanne Westergaard og Svend Larsen)* ... 22
En god nyhed *(Morten Holmgaard og Henning Granslev)* ... 23
Nyt fra lokalforeningerne ... 24
Næsten hver tredje ung i alderen 16-24 år ryger *(Kræftens Bekæmpelse)* ... 42
Flere danskere overlever kræft (*Kræftens Bekæmpelse)* ... 43

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 275,-kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.

PLANLAGT OMDELING

Copa-blad 1	**januar uge 2**
Copa-blad 2	**marts uge 10**
Copa-blad 3	**maj uge 19**
Copa-blad 4	**juli uge 28**
Copa-blad 5	**septenber uge 37**
Copa-blad 6	**november uge 45**

Hvis bladet ikke er modtaget i efterfølgende uge, skal man kontakte sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller sende en mail til: sekretariatet@copa.dk

www.copa.dk

Rådgivning

Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2019.

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2018

Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

Medlemstallet er stadig næsten stabilt, dog med en nedgang på lidt under 100 medlemmer. Det er selvfølgelig ikke noget at råbe hurra for. Tilbagegang af medlemstal i mange foreninger er desværre blevet et problem, som alle prøver at formindske mest muligt. Stomiforeningen COPA indrykker ikke store hvervekampagner i dagblade, da det er meget kostbart. Ved afholdelse af den Internationale Stomidag i oktober, havde COPA dog indrykket annoncer om Stomidagen og med program for arrangementet. Det er svært at måle, hvor mange flere medlemmer, det gav. Et er dog sikkert. Ved Stomidagen i Odense, var der flere, der meldte sig i ind vores forening.

På Facebookgruppen har der også været et lille opråb om, at det var ønskeligt, at flere af de aktive i gruppen blev medlem i COPA.

Rundt i landet har en del Social- og Sundhedsskoler sendt bud efter COPA rådgivere for at give information om vores forening og fortælle om dagligdagen med stomi/reservoir. Det er rigtig fint, at unge under deres uddannelse i sundhedssektoren får kendskab til, hvad en stomi betyder i hverdagen for at leve et helt normalt liv. En af de største udfordringer er at få lavet gode leverandøraftaler rundt i landets mange kommuner. Der bliver lavet større og større udbudsrunder. Det er helt ok, at kommunerne prøver at få mest muligt for deres skatteindtægter. Men, der kan altså ikke spares mere, prisen for produkterne er helt i bund. Nogle kommuners administrationsomkostninger er formindsket en del ved ikke at bruge så mange timer på arbejdet med nye indkøbsaftaler. De indgår i stedet for i store fællesindkøbsaftaler. Det er også fint med fællesindkøb. Men det er også vigtigt og må være et rimeligt krav at, uanset bopælskommune, kan stomiopererede bevilges det bedst egnede produkt efter en individuel konkret vurdering af den enkelte persons stomi. Her er der stadig nogle udfordringer. Stomiforeningen COPA er med i et par arbejdsgrupper for patientforeninger med den samme problematik. Målet er at få foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg til at forklare problemet og derved få forenklet og ensartet reglerne for bevillinger til korpsbårne hjælpemidler. Det er en lang og sej proces. Men bare rolig, vi giver ikke op.

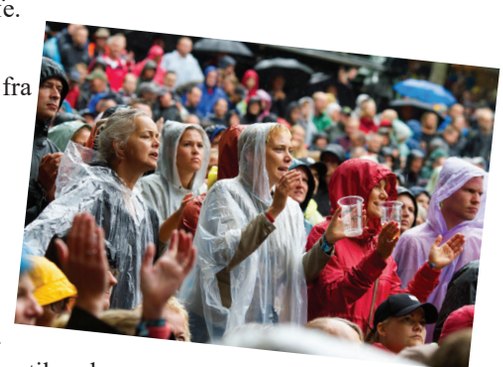
Kræftens Bekæmpelse (KB)

Som tidligere skrevet i flere årsberetninger deltager repræsentanter fra COPA i KB-møder, når det er relevant for vores målgruppe. På KB repræsentantskabsmødet i Kolding var der i 2018 for første gang valg af to personer til de største poster i Kræftens Bekæmpelse. Det var et tilfælde, der var hverken konflikter eller andre "slagsmål" i KB. På repræsentantskabsmødet blev Jesper Fisker valgt til direktør og Helen Bernt Andersen til formandsposten.

Formand Kræftens Bekæmpelse, Helen Bernt Andersen.

Begge personer har siden valget deltaget i fællesmøder for patientforeningerne. Her var der mulighed for at høre om og få svar på deres visioner for samarbejdet med de frivillige i de mange patientforeninger. Det bliver helt sikkert et positivt samarbejde, helt som det har været i mange år.

Som noget nyt prøvede COPA at deltage i en KB fællesstand ved Folkemødet på Bornholm. Hanne Westergaard fra COPA var vores udsendte og udvalgte person til opgaven. Hanne kom hjem med en positiv oplevelse af Folkemødet. Her var der mulighed for at få en lille snak og give information til mere eller mindre kendte personer. Derfor har hovedbestyrelsen i COPA besluttet, at 3 personer deltager i Folkemødet 2019. Så kan vi dele os, være til stede i teltet, gå rundt og dele COPA brochure til interesserede og få tid til en kop kaffe.



Smukfest.

I starten af 2018 fik COPA en forespørgsel fra KB lokalforeningen i Skanderborg, om det ikke ville være en god ide, at der på landets festivals var mulighed for at personer med stomi, eller afførings-/urinsvejsygdomme kunne få adgang til gode og rene toiletter. På et møde med Peter Ib fra Skanderborg Festival, Erik Kjær Hansen fra KB Skanderborg og jeg fra COPA, blev sagen løst meget hurtigt. Skanderborg Festival tilbød at lave et udkast til en plakat med logoer fra de foreninger med medlemmer, der kunne have interesse (mod at betale et depositum) at låne en nøgle til de handicapvenlige toiletvogne rundt på festival pladserne.

Tarmkræftforeningen og Stomiforeningen COPA har et fint samarbejde med gensidig invitation til arrangementer, der er relevante for medlemmer i begge foreninger. Planen er stadig at få lavet et helt officielt og tæt samarbejde mellem vores to foreninger.

Danske Handicaporganisationer (DH)

I flere år har der været rod i tidspunktet om udbetaling af den økonomiske støtte fra Tipsmidlerne, der tildeles gennem Socialministeriet. Alle foreninger, der er medlemmer i DH, får efter en fordelingsnøgle penge fra puljen, der tildeles DH. Nu er der igen kommet lidt mere styr på ministeriets behandlingstid for det årlige tilskud, DH fordeler til sine medlemmer.

Et par gange om året er der møder i DH´s Handicappolitiske Råd. Her har der været oplæg af bl.a. beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen om handicappedes muligheder for flexjob, tildeling af førtidspension og om problemer med kommuners håndtering af bevillinger til personlige hjælpemidler m.m. Netop

(fortsætter side 6)

NYHED

Nu kan du shoppe tilbehørsprodukter direkte hos Coloplast

Coloplast

Brava®

Alle Coloplast produkter samlet ét sted. Helt enkelt.

Har du brug for andre produkter, end dem, der er på bevilling?
Så kan du nu købe det, du mangler, direkte i Coloplast webshop.
Allerede 24 timer efter bestilling modtager du de produkter, du har bestilt
– lige til at pakke i feriekufferten eller til at skabe tryghed i hverdagen.

Shop direkte her: www.coloplast.to/bravawebshop

Fri fragt uanset ordrestørrelse

Levering inden for 24 timer

Kundeservice 49 11 12 20

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © 2019-01 Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S. Kundeservice 49 11 12 20.

Årsberetning - fortsat fra side 4:

problematikken med hjælpemidler er et vigtigt emne for COPA. I DH har flere foreninger lavet fællesmøder med dagsordenen: hvordan løses det mangeårige problem med tildeling af et korrekt personligt hjælpemiddel.

I Copa-bladet er der tit skrevet om denne problematik. Nu er processen startet med et fælles mål, at politikeren tager denne sag seriøst og letter sagsgangen til en korrekt bevilling til de hjælpemidler der er bedst egnet til den enkelte borger. Det giver kommunerne mindre bureaukrati og vil deraf give flere timer til "de varme hænder". Det er en win - win situation for alle parter. Men det er som med en Klovborg Ost, det tager tid og det er en tur op ad bakke. På et tidspunkt må vi vel komme i mål med et positivt resultat.

Der er stadig et hængeparti, der ikke er løst endnu: at få dækket merudgifterne til tandpleje ved medicinsk behandling af kroniske sygdomme. DH er er opmærksom på problemet.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

COPA repræsentanter har været til det årlige informationsmøde med stomisygeplejerskerne. Her var der udveksling af nye tiltag, ideer og fællesemner. Også her var der fokus på problematikken om bevilling til de rette stomihjælpemidler.

Landskursus for stomisygeplejersker

Den 7.- 8. november deltog COPA med Poul Erik Andersen, Gethe Jacobsen og landsformanden til FS landskurset, der blev holdt i Korsør.

Oplæggene var bl.a. om akut stomianlæggelse i Nepal. Stomisygeplejerske Per Herlufsen fortalte om et projekt, Per har startet i Nepal. Det handler om at undervise i basal stomipleje, korrekt stomimarkering, at rådgive de stomiopererede i brug af stomihjælpemidler og komme tilbage til dagligdagen. I Nepal er der absolut ikke et bredt sortiment af stomihjælpemidler. Jeg er glad for at bo i den "gode og rige" del af Verden. Per gør med projektet en stor forskel for at stomiopererede i Nepal kan få et bedre liv ved at give sygeplejerskerne undervisning i god og enkel stomipleje.

Overlæge Lasse Bugge fra Svendborg Sygehus fortalte om udfordringer ved anlæggelse af akutte stomier. En udfordring kan være at få placeret stomien korrekt her og nu, da der ikke er tid til at patienten skal side, ligge og strække sig for at finde den bedste placering. Det er som i Danmark og resten af Europa, at nogle (en del) har lidt for meget "isolering" på maven. Men kirurger har gode og skarpe knive, så maverne skal nok blive åbnet.

Andre oplæg var om patienter i krise, og det kan være både før og efter operationen. Her kan ERFA grupper (erfaringsudvekslingsgrupper) være en hjælp for patienterne til at komme videre efter et ofte langt alvorligt sygdomsforløb. Andre oplæg var om samarbejde mellem stomisygeplejersken og plastikkirurger, og oplæg om diplomuddannelse i stomipleje til ansatte i hjemmeplejen og kommunens sagsbehandlere for bevillinger til stomihjælpemidler.

Der er på kurset tid til at besøge alle stande med sidste nyt i poser, plader, pasta m.m. Altid er der nyheder, nogle gange dog kun en mindre forbedring af en lukketeknik (det må være som med en bil et facelift). Der bliver dog også præsenteret helt nye modeller. Men ak, vi med en gammel stomi er ret konservative og ikke helt med på moden til et skift til andet produkt, (jeg taler lidt for mig selv). COPA´s stand bliver besøgt af mange fra hjemmeplejen. De bliver tilbudt at medtage masser af COPA brochurer og dele dem ud til deres borgere med stomi. Det er også rart at kunne fortælle kommunens repræsentanter, hvad et korrekt stomihjælpemiddel betyder for at have en god hverdag med livskvalitet.

Nordisk (NOA) møde 20.- 23. september i Tammerfors, Finland

Fra COPA deltog følgende personer: de unge, Katrine Nielsen og Ida Engblom, de voksne var Hanne Westergaard, Gitte Heide, Svend Larsen og Henning Granslev. Mødet skulle holdes på hotel Lapland, der ligger centralt og nær ved busstationen og banegården. Der var deltagere fra alle de nordiske lande og inviteret gæster fra stomiforeningerne i Estland, Tjekkiet og Rumænien. Torsdag aften var der under aftenmenuen tid til en præsentationsrunde af deltagerne.

Fredag morgen blev mødets program gennemgået, da der var sket et par små ændringer. Første oplæg var om lobbyisme. Alle var enige om, at det ville være fint, hvis en kendt politiker, kunstner eller sportsmand/kvinde havde en stomi og tilmed ville være aktiv i landets stomiforening. Den kendte person kunne være en hjælp til at få sat fokus på vigtigheden af at have en bevilling til det bedst egnede stomihjælpemiddel, så hverdagen kan klares bedst muligt. Det kunne også være en hjælp til at få foretræde for landets sundhedsudvalg. Men desværre har ingen af landenes stomiforeninger en kendt person til at klare denne opgave.

Alle de nordiske stomiforeninger har et samarbejde med landets Kræftforening. Mange har også et netværk, hvor der udveksles data om virkningen af ny medicin i behandlingen af kræftpatienter.

Efter frokost var der en lille bustur rundt i området ved Tampere. Hjemme igen på hotellet fortalte en stomisygeplejerske fra Tammerfors Sygehus om sit arbejde med stomipatienterne. Det er helt som i de øvrige nordiske lande. Dog er det lidt forskelligt, hvor ofte patienterne bliver "inviteret" til kontrol hos stomisygeplejersken.

Jon fra Island og præsident for EOA (De europæiske stomiforeninger) fortalte om et fælles EOA projekt. Alle stomiforeninger i EAO får tilsendt et spørgeskema for at få tilbagemeldinger om de stomiopererede muligheder til at få bevilget stomihjælpemidler, herunder også svar på om der er en egenbetaling og om antal poser/plader m.m. pr. måned. Når alle data er samlet, vil det blive offentligt tilgængeligt for stomiforeningerne i EOA. Sidste oplæg var gruppearbejde om forslag til at øge medlemstallet og ikke mindst at få flere unge som medlemmer.

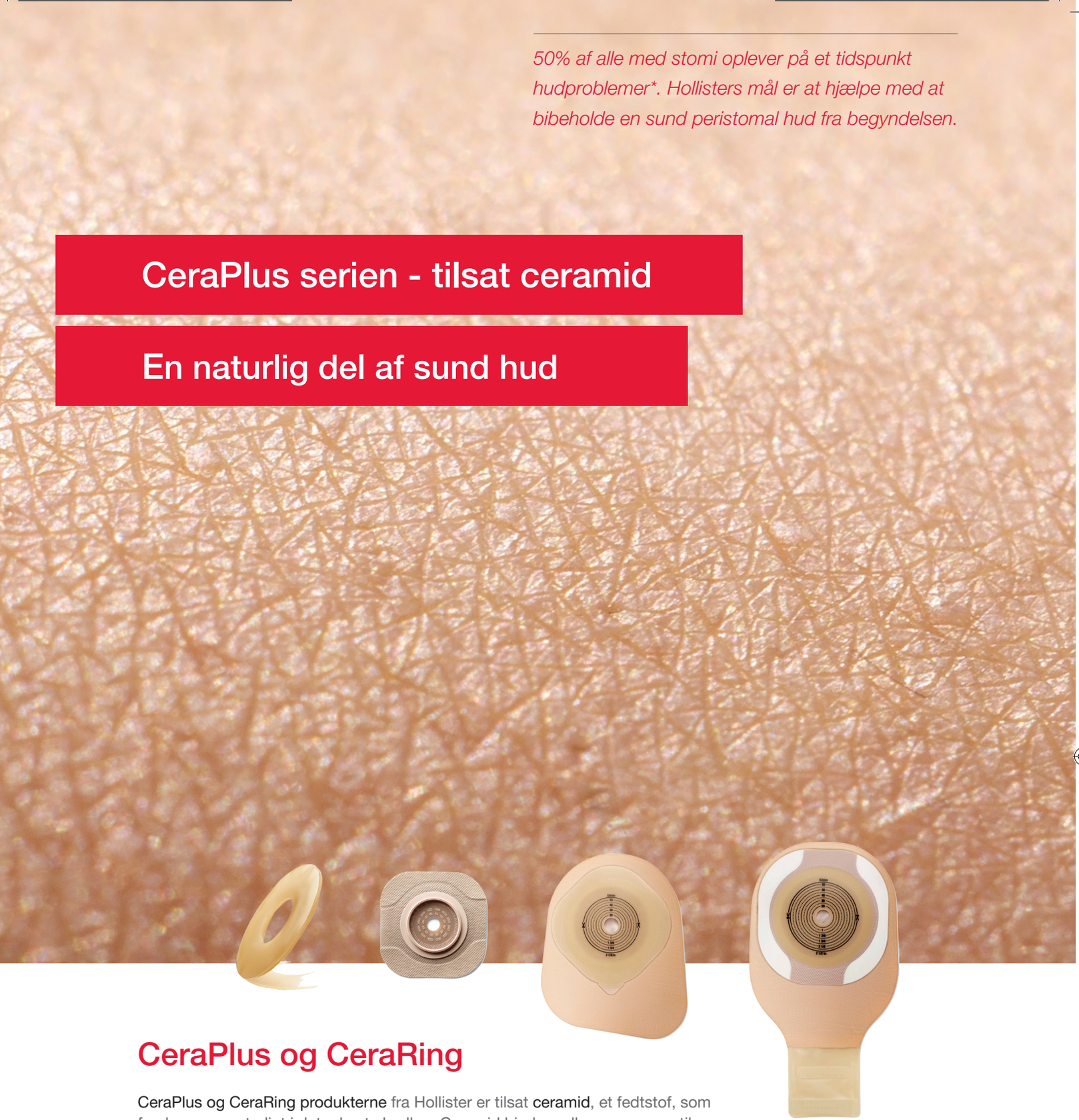
Dagen sluttede med aftenmenu på en restaurant tæt på hotellet. Lørdag morgen startede med et oplæg om sex. Finnilco præsenterede deres nye sex guide bog. Desværre var power point oplægget på finsk. Hvem forstår dette? Kun finnerne.

(fortsætter side 8)

50% af alle med stomi oplever på et tidspunkt hudproblemer. Hollisters mål er at hjælpe med at bibeholde en sund peristomal hud fra begyndelsen.*

CeraPlus serien - tilsat ceramid

En naturlig del af sund hud



CeraPlus og CeraRing

CeraPlus og CeraRing produkterne fra Hollister er tilsat ceramid, et fedtstof, som forekommer naturligt i det yderste hudlag. Ceramid binder cellerne sammen til en vandtæt og beskyttende barriere, hvilket hjælper til at opretholde hudens naturlige fugtbalance.

Ved at anvende produkter med ceramid holder du huden sund omkring stomien, samtidig med at ceramid kan modvirke kløe og tør hud.

Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 4846 5100 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

*Ratliff, 2010. Early peristomal skin complications reported by WOC nurses. Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing. 37(5): 505-510

Hollister®

Ostomy Care

Healthy skin. Positive outcomes.

Årsberetning - fortsat fra side 6:

Efter frokost var der et indslag, som alle kunne forstå, lettere motion: Taiji, strækningsøvelser og lette sportsøvelser. Her kunne alle være med, da det ikke gav sved på panden. Ok, nogle havde lidt lettere ved at strække sig helt ned til gulvet.

Efter al den motion fortsatte vi til fods for at besøge Mummi Museet, der ligger ca. 300 meter fra hotellet. Her fik vi en rundvisning med guide, der fortalte om alle de kendte figurer fra Mummibøgerne. Det var lidt hyggeligt at se de mange Mummidukker og modelbygninger af historierne, som vi har læst, både selv som barn og som vi også har læst for vores børn. Lørdag aften var deltagerne delt i to grupper, de unge gik på restaurant for senere at gå på opdagelse i en bar eller to. Vi voksne hyggede os stille og roligt med en god aftenmenu.

Søndag morgen var der et kort formandsmøde, inden gruppearbejdet blev præsenteret og diskuteret, blandt alle deltagerne. NOA mødet sluttede med frokost.

Ukraine

Også i 2018 har COPA sendt mange kasser med stomihjælpemidler til Odessa. Til at varetage transporten til Ukraine har vi et samarbejde med en professionel transportør. De mange kasser pakkes på palle. De køres til transportfirmaet fra Ringsted til Aarhus og fra et lille lager tæt ved Aarhus. Herefter sendes de med lastbil til Ukraine. Efter ca. 7 dage er alle paller fremme i Odessa. Her skal toldmyndighederne så frigive pallerne, så de kommer i rette hænder. Hidtil har det ikke været et problem. Det tager blot lidt længere tid end her i Danmark, inden pallerne kommer i de helt rette hænder. Tak til alle der hjælper med at indsamle stomiprodukter til vores venner i Odessa.

Copa-bladet

Øv, der er stadig medlemmer, der ikke modtager deres COPA medlemsblad. Vi har ingen god løsning til at klare problemet. Hvis man skal gå tilbage med omdeling af PostNord, bliver det en meget stor ekstra udgift. Det ønsker vi ikke, da der heldigvis reelt kun er en lille fejlprocent på 0,75%. Men for de der ikke modtager bladet, er det irriterende. COPA har klaget til BK (Bladkompagniet) hver gang, der har manglet en levering. Men om det er den ene eller anden distributør, så vil der ske fejl. Hvis man ikke har modtaget COPA's medlemsblad 3 gange, og der er sendt besked til sekretariatet om de manglede blade, bliver efterfølgende blade omdelt med PostNord.

Kursus for COPA frivillige

Kurset blev i 2018 afholdt i på Quality Hotel, Høje Taastrup. Efter ønske fra lokalforeningerne var det også denne gang både et rådgiver- og foreningskursus.

Sidste nyt i poser og plader m.m blev præsenteret af repræsentanter fra Mediq Danmark. Psykolog Lisbeth Bramsen Hendil fra Kræftens Bekæmpelse fortalte efter frokost om sit arbejde med samtaler til pårørende, der har haft, eller har kræft. De pårørende kan ofte have brug for at tale med professionelle personer, der kan hjælpe dem til at leve et forholdsvis normalt liv i en tid med alvorlig sygdom i familien.

Dagens sidste oplæg var Marianne Friis, fra HPN foreningen, der holdt oplæg om dagligdagen med kunstig ernæring uden om tarmene, kaldet hjemmeparenteral ernæring. Personer med nedsat tarmfunktion har mulighed for at få tilført tilstrækkeligt ernæring og væske gennem infusion et par timer om ugen for nogle og for andre helt op til 10-12 timer i døgnet. Marianne Friis fortalte om sin dagligdag med HPN og at passe job, familie og fritidsinteresser. Efter en tilvænningsperiode med at skulle afse mange timer til infusion af væske samtidigt med et job, fandt Marianne sin egen rytme, Mariannes oplæg var super godt med indblik, hvorledes man kan lære at leve med diagnosen HPN. Lørdag aften var afsat til en god middag, socialt samvær og hygge med COPA frivillige venner fra hele landet.

Efter en god morgenbuffet skulle vi undervises om foreningsarbejdet i en patientforening. Konsulent Mette Wang fra Frivilligt Social Arbejde i Odense var bedt om at fortsætte med undervisning fra flere tidligere undervisningsmoduler på afholdte foreningskurser tilpasset COPA.

Efter kurset var der tid til frokost og lidt hyggesnak inden hjemrejse.

Landsarrangementer

Sommerophold

Da der var mange COPA medlemmer, der ikke kom med til sommeropholdet i 2017, havde COPA besluttet at gentage tilbuddet om at komme til sommerophold i Aalborg på Comwell Hvide Hus. Halvdagsudflugterne var til Lille Vildmose og til Vesterhavet med Rubjerg Knude Fyr. Heldagsudflugten var en gentagelse af en tur til Skagen. Vejret var helt perfekt med masser sol og varme, som den var for os alle hele sommeren 2018. Hotel og forplejning var super fint som i 2017.

Weekendophold

Hotel Maribo Søpark var base for COPA weekenden. Fredag var der dejlig solskinsvejr, så man fredag kunne slappe af på hotellets terrasse inden aftenmenu. Udflugten om lørdag startede i smukt solskinsvej til Dodekalitterne (det danske Stonehenge). Herefter kørte bussen til frokost på Den Gamle Digegård. Solen slap op, og det var regnvejr på resten af turen rundt til et besøg i Peter Hansens Have og eftermiddagskaffe på Fjordkroen ved Nakskov.

Lørdag aften var der festmiddag og hyggesnak med COPA venner. Søndag formiddag var der igen solskinsvejr, så man kunne få lidt motion rundt i Maribo, inden frokosten ventede.

Stomidagen 2018

Lørdag den 6. oktober var der Internationale Stomidag i Odense. Åbningen af dagen startede med afsløring af en træskulptur : en kænguru lavet af motorsavsskulptøren Peter Haugaard Greger-

(fortsætter side 10)

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

NY STANDARD

Hvis du ønsker mere information om IryPump® S, kan du kontakte B. Braun kundeservice.

Irrigation med IryPump® S

GIVER OP TIL 48 TIMERS FRIHED

IryPump® S er en elektrisk pumpe, som sætter en helt ny standard for stomiirrigation. Pumpen skal ikke hænges op, den kan stilles og anvendes, hvor det er belejligt, og den er nem at betjene. Derfor får frihed en helt ny betydning for personer, som irrigerer deres stomi med IryPump® S.

B. Braun Medical A/S | Dirch Passers Allé 27, 3. sal | 2000 Frederiksberg | Tlf.: 3331 3141 | www.bbraun.dk
Åbningstider: Man.-tors. kl. 8.30-16.00. Fre. kl. 8.30–15.00 | kundeservice-dk@bbraun.com

Årsberetning - fortsat fra side 8:

sen. Kænguruer har også en pose på maven, ligesom vi stomiopererede har. Posen bruges dog ikke helt til det samme. Kænguruen bor nu på sekretariatet i Ringsted.

Alle producenter og leverandører deltog med udstillinger af deres produkter. Der var oplæg om: At være pårørende til en stomiopereret, alternativ behandling af kræft, stomi og brok, stomi og high output, COPA Forældregruppen, Stomiguiden, COPA hjemmesiden m.m.

Den nye COPA-kænguru. Det er kænguruen til venstre.

Desværre var der også Lyserød Lørdag. Selv om der i et par store dagblade var indrykket annoncer om Stomidagen, kunne der sagtens have været en del flere deltagere. Men det er ret svært at konkurrer med Lyserød Lørdag. Det er som om bryster sælger bedre end vores "salgsvare".

De, der deltog i dagen, var heldigvis meget tilfredse med arrangementet. Tak til jer.

Ungdomsgruppens årsberetning for året 2018

Foredrag om ændret kropsbillede

Året startede med en mulighed for at komme med Ungdomsgruppen til foredrag med sexolog Anette Jensen i Høje Taastrup.

Emnet var ændret kropsbillede og sensualitet – desværre var der ingen der tilmeldte sig, så det måtte aflyses.

Stomiguiden

Stomiguiden kører der ud af og det kan ses, at der er god aktivitet på siden. Da Jacob Nossell har valgt at træde tilbage og overlade den videre udvikling til en anden, fik vi en ny samarbejdspartner i 2018, som hjalp med at lave videoer og artikler. Nemlig Sophie Due som er 26 år og selv har stomi. I 2019 vil Sophie stå for den videre udvikling af Stomiguiden. De nye videoer og artikler handlede blandt andet om mode (f.eks. Stylingsguide, det rette badetøj og festtøj, hvor stomien ikke bliver midtpunkt). Her ud over kom der også en video om kostguide med opskrifter.

NOA Møde i Finland

Den 20-23. september var der nordisk møde denne gang afholdt i Tampere. Her var der repræsentanter fra hele Norden + besøg fra Tjekkiet, Rumænien og Estland. Mange spændende oplæg og der blev arbejdet med hvilke emner og temaer vi fremadrettet skal arbejde med på tværs af Norden.

Børnepassere

Ungdomsgruppen var desuden repræsenteret som børnepassere på forældregruppens weekend i oktober, til Verdens Stomidag i Odense og på rådgiverkurset.

Det er ærgerligt, at der ikke er mere opbakning til Ungdomsgruppen og vi hører meget gerne fra folk der har idéer eller forslag til hvad Ungdomsgruppen skal beskæftige sig med eller hvilke arrangementer der skal afholdes fremadrettet.

På vegne af styregruppen Ungdomsgruppen i COPA
Ida Engblom

Forældregruppen aktiviteter 2018

Forårstur

15 familier med i alt ca. 50 personer var på Samsø i marts måned. Vi havde booket os ind på Camping- og Ferie Center Samsø til en fin pris, fordi det var i forsårssæsonen. Vejret havde vi håbet kunne bidrage med lidt sol, lune hjørner og udeaktiviteter - men nej – der var blæst og næsten 2 cifrede frostgrader, der gjorde dele af turen til en næsten arktisk oplevelse.

På turen er vi selvforplejende. Og alle - voksne som børn - tildeles opgaver til måltider, oprydning m.v. Ved det "vinder" vi to ting: Opgaverne spredes over flere, så det ikke er Tordenskjolds soldater, der laver det hele - den anden ting vi "vinder" er, at der opstår en mulighed for at netværke og skabe nye relationer, som rigtig fint understøtter turens formål, der er at fastholde ungernes relationer til hinanden, skabe rammer, hvor alle - store som små - kan dele hinandens erfaringer om deres tarmes udfordringer i hverdagen.

Turen i 2019 går også til Samsø. Vi har skubbet arrangementet til april, og håber på lunere vejr.

Junior

Pinseturen med 3 overnatninger er for juniorer – de +12 årige. Det er i en ramme, hvor juniorerne er på tur uden deres forældre. Formålet er at øge eller fastholde, at man kan meget, selv om der er udfordring med tarmene, uden ens forældre skal hjælpe. På juniorturen er det at dele erfaringer og indforståelse for hinandens udfordringer en vigtig byggesten. Juniorerne fastholder derved også deres relationer og kan nemmere fortsætte netværket, når de er hjemme igen.

Vi havde lånt en nedlagt børnehave i Auning på Djursland. Juniorerne tildeles også her opgaver i forbindelse med opholdet. Nogle skal være med til at lave morgenmad, aftensmad og der skal også ryddes op.

Vi kørte Go kart, var i Djurs Sommerland, en tur i Aarhus og gik i balloner på vandet, vi spillede rundbold, snakkede og hyggede os. Det var en rigtig fin tur.

Familie Weekend

På Klarskovgaard ved Korsør i oktober. Det er for hele familien, incl. søskende. Weekenden er med fagligt indhold, snak, underholdning m.v. Et fælles afbræk langt væk fra hele familiens hverdag. Der er aktiviteter for børn, unge og voksne.

Det faglige indhold var i år med Rikke Hedehus og Johny Sort over hovedtemaet: at den tilgang man har til "noget" (ex. ens barns tarmudfordringer), er betinget af, hvilket "mindset" man har på problemet, og at man skal acceptere, at handikappet man har, er en præmis : hvis man tror man ikke kan, så kan man nok ikke. Hvis man derimod tror på mulighederne og beslutter med sig selv, at der er en mulighed for det lykkes, så lykkes det meget bedre. Det handler om at acceptere livets præmisser og beslutte med sig selv, at man vil noget og det kan lade sig gøre.

Johnny lavede nogle aktiviteter med børnene. Johnny mangler, efter en ulykke, den ene arm, og har bl.a. måtte lære sig selv at binde snørebånd med én arm. Det er noget, som vi med 2 arme tænker, ikke kan lade sig gøre med én arm - men vi så, at det kan det sagtens. Aktiviteterne havde til formål at vise, at hvis man arbejder med at acceptere, hvor man står og prøver og prøver, så lykkedes rigtig mange udfordringer efter en tid.

Forældregruppen, Morten Holmgaard

(fortsætter side 12)

Vi er klar til at hjælpe dig

Personlig rådgivning

Hos Dansac & Hollister sidder Annette, Tina, Lena, Daghild, Kristin, Johanna og Kristin klar til at hjælpe dig i hverdagen.

Vi har mange års erfaring i at rådgive om stomiprodukter.

Mandag til torsdag kl. 8:00 til 16:00 og fredag kl. 8:00 til 14:00
– blot ring på 48 46 51 00

Vi har altid tid til at hjælpe dig med

Gode råd og vejledning om produkter | Gratis vareprøver | Dag til dag leveringer

Hollister®

dansac

Årsberetning - fortsat fra side 10:

Urostomigruppen

Overlæge Jørgen Bjerregaard Jensen.

Lørdag den 29. september var der i Haderslev et arrangement målrettet for urostomiopererede. Overlæge Jørgen Bjerregaard Jensen holdt oplæg om de udfordringer, der kan være med en urostomi, og fortalte hvorledes problemerne kan løses. Desuden blev der oplyst, hvilke vitaminer og mineraler, der kan være svære at optage for personer med urostomi.

Stomisygeplejerskerne Lotte Færgemann og Annemette Holton fortalte om hudpleje og viste på en lille film lette øvelser, der kan mindske risikoen for at udvikle en brok.

Urostomigruppen, Anne Lise Hansen

FAP Familiær Adenomatøs Polypose

FAP-gruppen har ikke været særlig aktiv i 2018. I Facebookgruppen er der med jævne mellemrum gang i dialogen/vidensdeling og der er kommet nye medlemmer til.

Der har været planer om at arrangere en endagstur for gruppen. Denne blev dog ikke til noget.

Næste arrangement bliver først aktuelt i 2020.

På FAP-gruppens vegne Susanne Jakobsen

COPA Hjemmesiden

På foreningens hjemmeside er der ikke sket store ændringer. Der er dog ofte et "opråb" om hjælp til diverse projekter og undersøgelser, der har relation om stomi. Mange unge studerende henvender sig til COPA, om vi ikke lige kan finde nogle personer, der har tid og lyst til at besvare spørgsmål om dagligdagen med stomi. Selvfølgelig vil vi gerne hjælpe. En efterlysning om hjælp, der bliver lagt på både hjemmesiden og i COPA Facebook giver meget ofte hurtig hjælp til dette.

Facebookgruppen

Medlemstallet stiger støt og roligt, så der er nu snart 2000 medlemmer i gruppen. Der har været en del studerende og forskere, der har bedt om hjælp fra stomiopererede til deres projekter. Jeg har et par gange fra COPA medlemmer (der ikke er på Facebook) fået spørgsmål om, hvorfor det ofte mest er i Facebookgruppen, der spørges om hjælp. Der er jo trods alt flere personer, der ikke ønsker at være på Facebook. Men ofte er der kun kort varsel til at finde personer, der vil hjælpe. Derfor er Facebookgruppen den bedste mulighed for at bede om hurtig hjælp. Hvis det er et projekt, hvor der er god tid til indsamle informationer m.m. bliver efterlysninger også lagt på COPA hjemmesiden.

Da der er en del medlemmer i COPA Facebookgruppen, der ikke er COPA medlemmer, så har vi prøvet med en opfordring om at blive medlem i COPA. Det har også givet nogle nye medlemmer.

Stomiguiden

Stomiguiden har nu fået en ny tovholder. Grundlægger af Stomiguiden, Jacob Yoon Egeskov Nossel, har viderebragt stafetten til Sophie Due Rasmussen, der fik anlagt sin stomi som 14 årig.

Sophie er i fuld gang med at finde gode ideer til nye artikler og videoer til Stomiguiden. Stor tak til Jacob for vel udført arbejde og velkommen til Sophie.

Sophie Due Rasmussen.

Huset Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

I sommeren er træterrassen blevet opfrisket med et par gange træolie, så nu kan den klare de næste mange år. I 2019 vil vedligeholdelsesopgaven være, at få udskiftet en del planter rundt ved fortovet. Flere af planterne kunne ikke klare den ret tørre sommer 2018.

Økonomi

I 2018 har COPA haft en større planlagt udgift til Den Internationale Stomidag, der blev holdt i oktober måned i Odense. Der vil hvert 3. år være udgifter afsat til afholdelse af denne dag.

Fremtiden

I 2019 kommer der en ny rejsebrochure. Den gamle skal opdates og have nyt lay out. Desuden vil Stomiordbogen blive den del af brochuren. Så er alt samlet i en brochure.

Forældregruppen er i fuld gang med arbejdet til en helt ny børnebrochure om det at have en stomi. eller have problemer med afførring/urin.

Samarbejde med kommuner om udbudsrunder på leverandøraftaler bliver også aktuel i 2019. Forhåbentligt kan der i kommunerne blive indført mere ensartede regler/tolkninger af, hvilke produkter m.m. en bevilling på stomihjælpemidler omfatter.

Tak

Tak til alle, der har deltaget ved COPA arrangementer både lokalt, til landsarrangementer og ikke mindst til Stomidagen i Odense. Tak til kontormedarbejder Jørgen Jensen, redaktør Ole Vestergaard, til annoncører, oplægsholdere, samarbejdspartnere, de mange COPA aktive medlemmer rundt i landet og tak til medlemmerne for at støtte vores forening.

Kort sagt,
STOR TAK TIL JER ALLE. ■

Drop saksen!

Modellér dig til bedre tæthed...

Oplev forskellen med modellérbare hudplader/poser:

- Hullet formes nemt med fingrene, så du undgår at skulle bruge saks for at tilklippe din stomiklæber
- Materialet svulmer op og absorberer fugt rundt om din stomi, så du oplever bedre tæthed og færre lækager(1)
- Fås i mange varianter, i både 1-dels og 2-dels stomisystemer

95,6 %
af alle patienter, der bruger modellérbare produkter, bevarer en sund hud[1)]

Ring til mig på **telefon 4816 7475** og få en gratis vareprøve der passer dig.

Nina, sygeplejerske

[1)]**Osmose study:** Szewczyk et al. The Effects of Using a Moldable Skin Barrier on Peristomal Skin Conditions in Persons with an Ostomy, Ostomy Wound Man., 2014;60(12):16-26

ESTEEM™+

ConvaTec Denmark A/S • Lautruphøj 1-3 • 2750 Ballerup • Tlf. 48 16 74 75 • **www.convatec.dk**

COPA REGNSKAB 2018

IND	kr.
Kontingenter	663.476
Gaver og arv	318.602
Støtte formålsbestemt	481.885
Diverse indtægter	0
Tips og lotto	1.226.171
Deltagerbetaling	267.950
Annonceindtægt	356.062
INDTÆGTER I ALT	**3.314.146**

UD	
Lønninger og honorarer	624.066
Lokaleomkostninger	55.497
Copa-bladet	511.387
Lejr- og weekendophold	730.119
Rådgiveruddannelse/Foreningskursus	116.485
Lokalforeninger	433.878
Møder og rejser	75.410
Administrationsomkostninger	244.996
Ukraine	62.029
Øvrige omkostninger	346.329
Udstillinger, PR incl. legater	241.851
OMKOSTNINGER I ALT	**3.442.047**
Resultat før financielle poster	-127.901
Finansielle omkostninger	-25.896
ÅRETS RESULTAT	-153.797
Årets resultat fordeles således:	
Overført til overført resultat	-153.797
I ALT	**-153.797**

AKTIVER	
Anlægsaktiver	
Ejendom	1.596.907
Kunst	20.000
Materielle anlægsaktiver i alt	1.616.907
Anlægsaktiver i alt	**1.616.907**
Omsætningsaktiver	
Gave, Forældregruppen - bundne midler	604.546
Arv - bundne midler	169.607
Arv 2008, obligationer - bundne midler	1.482.836
Tilgodehavender	20.206
Andre tilgodehavender	19.024
Tilgodehavender i alt	2.296.219
Likvide beholdninger	433.791
Omsætningsaktiver i alt	**2.730.010**
AKTIVER I ALT	**4.346.917**

PASSIVER	
Egenkapital	
Overført resultat	2.215.620
Arv og gaver, formålsbestemt	1.966.692
Egenkapital i alt	**4.182.312**
Hensatte forpligtelser i alt	**88.252**
Gældsforpligtelser i alt	**76.353**
PASSIVER I ALT	**4.346.917**

COPA møde- og aktivitetsplan resten af 2019

21. maj	Fællesmøde med FS og CCF
25. - 26. maj	KB repræsentantskabsmøde i Kolding
7. - 10. juni	Junior COPA i Forældregruppen
13. - 16. juni	COPA repræsentanter til Folkemødet på Bornholm
Uge 27	COPA Sommerophold
August	Evt. DHL Stafet i København og Aarhus?
23. - 25. august	COPA weekendophold i Maribo
September	Ungdomsarrangementer - Cafébesøg
4. - 5. oktober	DH repræsentantskabsmøde
11. - 13. oktober	Familiearrangement i Forældregruppen
26. - 27. oktober	Rådgiver/bestyrelseskursus vest for Storebælt
30. - 31. oktober	FS Landskursus for stomisygeplejersker Hotel Koldingfjord
16. november	Aktivitets- og Budgetmøde vest for Storebælt

Der bliver afholdt Temadage i Tarmkræftforeningen.
Stomiforeningen COPA deltager med en stand.
Hvis der er behov, holdes et ekstra HB møde.
Der er også afsat midler til møder i Interessegrupperne.

Forkortelser

FS	Faglig sammenslutning for sygeplejersker i Stomiplejen
CCF	Colitis Crohn Foreningen
DH	Danske Handicaporganisationer
KB	Kræftens Bekæmpelse
NOA	Sammenslutningen af stomiforeninger i Norden

eakin® | A SMALL PART OF A BIGGER LIFE.

Vil du ha´en tryg hverdag ?

eakin Cohesive® ringe absorberer op til 4 gange mere end andre ringe.[1] Beskytter huden mod skadeligt stomi indhold og opheler beskadiget hud.

Få en tryg hverdag,
Brug eakin Cohesive® ringe til forebyggelse og beskyttelse mod lækage.

eakin **Cohesive®** seals
absorberer og beskytter

Prøv selv eakin Cohesive® ringe
RING TIL OS PÅ TLF. 49 26 13 99
info@focuscare.dk | eller besøg www.focuscare.dk

Reference: 1. McGroggan G, Haughey S, McDowell K. An absorbent, enzyme-inhibiting seal reduces peristomal skin complications. Gastrointestinal Nursing 2018; 16(1):42-49.

Focuscare

Fokus på underernæring

ernæringnytter.dk

https://ernaeringnytter.dk

Når man er alvorligt syg af kræft, er det særdeles vigtigt at holde sin vægt.

Ernæringnytter er en ny kampagne, der sætter fokus på ernæring i forbindelse med alvorlig sygdom.

Det er kampagnens mål at gøre de pårørende opmærksomme på vigtigheden af ernæring, så de kan hjælpe med at forebygge vægttab eller sætte ind ved begyndende tegn på vægttab hos den syge. Hjælp til ernæring er omsorg, og her kan man som pårørende gøre en helt konkret og livsvigtig forskel.

https://www.facebook.com/ernaeringnytter

Kampagnen er iværksat af Brancheforeningen for fødevarer til særlige medicinske formål (FMF) og løber året ud med forskellige aktiviteter i perioden – fx en Facebookside samt en presseindsats.

Lone Elisabeth Tangvig
Seniorrådgiver

FMF Branchenetværk for producenter og leverandører af fødevarer til særlige medicinske formål

FMF - *Fødevarer til Medicinske Formål* - er et branchenetværk for producenter og leverandører af fødevarer til særlige medicinske formål.

Vi arbejder for at:

- skabe øget fokus på og viden om underernæring over for myndigheder og andre interessenter
- samarbejde og skabe dialog med relevante myndigheder, så tilgængeligheden af fødevarer til medicinske formål øges
- sikre god og lige adgang til ernæringsfaglig behandling til danske patienter og borgere.

Branchenetværket FMF
- for producenter og leverandører af fødevarer til særlige medicinske formål i Danmark

Underernæring et overset problem

Underernæring forbundet med sygdom er et overset problem, der kan medføre voldsomme konsekvenser for borgeren og for samfundet som helhed.

Seneste tal viser, at ca. 40 pct. af patienterne på hospitalerne er underernærede , og at ca. 60 pct. af de ældre på landets plejehjem og i hjemmeplejen er i ernæringsmæssig risiko.

Korrekt anvendelse af fødevarer til medicinske formål reducerer sygdomskomplikationer og nedsætter både indlæggelsestiden og risiko for genindlæggelse. ■

Sandt og falsk om ernæring ved sygdom

Der findes meget information om ernæring og sund mad. Men hvad er rigtigt og forkert, når det gælder kost og ernæring ved alvorlig sygdom såsom KOL og kræft? De fleste af os har fået tudet ørerne fulde med budskaber om, hvad der er sundt og usundt. Disse budskaber kan vi dog ikke på bruge, når det drejer sig om ernæring under alvorlig sygdom. Her er situationen nemlig en helt anden, end når kroppen er sund og rask. Det giver et helt andet behov for ernæring, men det er der desværre mange, der ikke ved.

Læs derfor her 6 myter om ernæring ved alvorlig sygdom, og bliv klogere på, hvordan du sikrer det bedste udgangspunkt for, at din pårørende kommer godt gennem sygdomsforløbet.

Myte 1

Jeg skal spise flere grøntsager, når jeg er alvorligt syg

Myte 1 er både SANDT OG FALSK

Grøntsager indeholder mange vitaminer, mineraler og fibre, som kroppen har gavn af. Hvis man har god appetit og ikke taber sig i vægt, bør man følge de almindelige kostråd - også hvad angår grøntsager. Hvis man derimod oplever nedsat appetit og vægttab, skal man være opmærksom på, at grøntsager har et lavt indhold af fedt, protein og energi. Det er tre meget vigtige komponenter, som kroppen har brug for, når den er syg, og man bør derfor spare på grøntsagerne i denne situation. Det vil her være vigtigt at spise madvarer med højt indhold af fedt, protein og energi eller supplere med medicinske ernæringsdrikke.

Myte 2

Ved sygdom skal jeg spise efter de almindelige kostråd

Myte 2 er FALSK

De officielle kostråd siger, at du skal spise magert, mere frugt, grønt og fuldkornsprodukter samt spise mindre kød og sukker. Når man er syg, har kroppen brug for mere energi, protein og fedt, og med en nedsat appetit kan det være svært at dække behovet gennem frugt og grønt. Har din pårørende problemer med at synke eller tykke maden, kan det også være svært at spise grove kornprodukter som rugbrød. Derfor er det en god idé at spise mere blød og fedtholdig mad. Populært sagt skal man vende kostpyramiden på hovedet, når man er syg, og altså spise meget fra toppen af kostpyramiden.

(fortsætter side 18)

Nyhed i Danmark

Dansac **TRE Seal**

Mere end en ny tætningsring

Med **tre niveauer af hudbeskyttelse** er **Dansac TRE Seal** designet til at hjælpe med at holde din hud naturligt sund

EN

Klæbeevne

Forsegler sikkert og fleksibelt din stomi og er let at aftage efter brug

TO

Absorption

Absorberer fugtighed fra huden, uden at miste sammenhængskraften

TRE

pH-balance

pH pH

Designet til at hjælpe med at håndtere fordøjelsesenzymernes skadende effekt på huden

Bestil vareprøver ved at kontakte **kundeservice på tlf. 4846 5100** eller maile til dk.salg@dansac.com. Mere information på www.dansac.dk.

DANSAC **TRE SEAL**

dansac

Myte 3
Det er normalt at tabe sig under sygdom
Myte 3 er FALSK

Mange kan få den opfattelse, at vægttab er en helt normal del af det at gå gennem et sygdomsforløb. Men større vægttab er kritisk og kan forhindres med den rette ernæring.

Det er livsvigtigt at forebygge og undgå vægttab, da vægttabet kan svække kroppen yderligere. Vægttab kan i sig selv være årsag til, at der opstår komplikationer i sygdomsforløbet, fx ved at man skal genindlægges, eller at behandlingen helt må afbrydes, fordi kroppen simpelthen ikke kan holde til det pga. underernæring og svækkelse. Det er derfor vigtigt at dække det daglige næringsbehov både ved at spise fra toppen af kostpyramiden og ved at supplere med fx medicinske ernæringsdrikke, hvis appetitten svigter, eller der opstår bivirkninger, fx smerter, synkebesvær eller kvalme, der gør, at man ikke kan spise.

Myte 4
Jeg skal undgå sukker i min kost, når jeg er alvorlig syg
Myte 4 er FALSK

Ved sygdom forbrænder kroppen mere energi end normalt, og det er derfor vigtigt at dække energibehovet. Med andre ord har man brug for mere brændstof, når kroppen skal bruge kræfter på at bekæmpe sygdom. Sukker er en god kilde til meget energi på en lille mængde, og da mange vil opleve, at sygdommen giver gener som fx synkebesvær, kvalme eller træthed, er det smartere at spise en lille mængde med højt energiindhold fra sukker fremfor en stor portion grønkålssalat. Kroppen skelner ikke mellem, om energien kommer fra sukker eller fra blåbær, så hvis appetitten svigter, kan sukkerholdige madvarer være med til at sikre nok energi.

Myte 5
Jeg skal holde mig fra kød
Myte 5 er FALSK

Når man er syg, har kroppen særligt brug for protein – både for at bevare muskelmasse og for at genopbygge kroppen efter operation. Kød er en væsentlig kilde til protein, så det er godt at spise masser af kød, æg, fisk og mejeriprodukter.

Myte 6
Ernæringsdrikke er kun for dem, der er syge
Myte 6 er FALSK

Ernæringsdrikke kan bruges af alle som supplement til maden allerede fra starten af et sygdomsforløb for dermed at forebygge vægttab.

Medicinske ernæringsdrikke indeholder alle nødvendige næringsstoffer, vitaminer og mineraler, som din krop har brug for. Sammensætningen sikrer, at kroppen får de nødvendige byggesten til at bevare og opbygge ny muskelmasse. Indholdet i ernæringsdrikke er sammensat efter reglerne for ernæring til medicinsk formål og er godkendt af Lægemiddelstyrelsen.

Læs mere på https://ernaeringnytter.dk

NYHED!

CONFIDENCE®
NATURAL ADVANCE

Klæber hurtigere, stærkere og længere

I Salts serien af 1-dels stomiprodukter kommer der nu en klæber, der har en 30% kraftigere klæber, hvilket betyder en forbedret sikkerhed og mindre risiko for at opleve lækager.

Fortsat beriget med Aloe Vera, som kan berolige og beskytte huden. Med den unikke 5-slidsede Flexifit® klæber for en forbedret tilpasning. Du får alle fordelene fra det oprindelige Confidence® Natural produkt, dog med en forbedret hydrokolloid klæber.

Confidence® Natural Advance lukkede og tømbare poser er også tilgængelige med klæber i ekstra stor størrelse. Med dette større område på pladen, kan denne stomiplade klippes op til 80 mm x 90 mm.

SÆTTER SIG HURTIGERE
Opnår mere end 90% af den maksimale klæbekraft inden for bare de første 30 sekunder*

KLÆBER STÆRKERE
30% mere klæbekraft end vores originale klæber*

SIDDER LÆNGERE
25% mindre udvaskning over en 24 timers periode*

(Gælder urostomiprodukter)

*Data opbevares hos Salts Healthcare.

BRITISH SKIN FOUNDATION
Recognising Salts research into healthy stoma skin

SKIN HEALTH ALLIANCE
DERMATOLOGICALLY ACCREDITED

Kirstine Hardam A/S, Måbjerg Skolevej 48,
7500 Holstebro, Tlf.: 97 42 32 33
Mail: post@hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk

salts HEALTHCARE

Kirstine HARDAM
Livskvalitet efter operation

Region Sjællands stomisygeplejersker afholdt stomikonference for den kommunale hjemmepleje på SUH Køge d. 2. april 2019

Viden om pleje og behandling til borgere, der har stomi, blev formidlet, da over 100 hjemmesygeplejersker, SSA'er og SSH'er var til Region Sjællands stomikonference

Region Sjællands stomisygeplejersker fra Sjællands Universitetshospital Køge (SUH, Køge) og Holbæk, Slagelse sygehuse havde inviteret regionens kommunale hjemmepleje til stomikonference d. 2. april 2019 med det formål at styrke samarbejdet mellem stomisygeplejerskerne på sygehusene og personalet i hjemmeplejen i de sjællandske kommuner, for at sikre patienten/borgeren sammenhæng, kvalitet og ensretning i plejen omkring livet med stomi. I alt deltog over 100 mennesker fra den kommunale hjemmepleje fordelt på 14 forskellige kommuner, lige fra Odsherred til Greve og Guldborgsund Kommune.

Stomikonferencen foregik i auditoriet på SUH Køge Sygehus, hvor kolo-/rektal kirurgisk overlæge Steffen Brisling fra SUH, Køge fortalte om årsager til stomianlæggelse samt om operationsteknikker ved anlæggelse af stomi. Kirurgerne foretager hovedsageligt disse indgreb som kikkertoperationer og ved robotkirurgi, og deltagerne fik indblik i, hvordan en operation foregår, da Steffen Brisling viste en video fra en planlagt operation.

Eftermiddagen bød på workshops, hvor deltagerne havde mulighed for via os at høre nærmere om stomiposer, -plader og forskellige tilbehørsprodukter. Deltagerne tilegnede sig viden om, hvordan og hvornår man benytter produkter, men også hvornår man ikke benytter produkter. Inddelt i mindre grupper og med udgangspunkt i bl.a. cases, udarbejdet af os, havde deltagerne mulighed for "hands on" med løsningsforslag til bandagering af stomier.

Deltagerne evaluerede dagen i plenum mundtligt og skriftligt. Evalueringerne gennemgik vi efterfølgende. Vi kan konstatere udfra tilbagemeldingerne, at dagen har været meget relevant, lærerig og har udfyldt et stort behov. Stomikonferencen været en stor succes, som kalder på en gentagelse.

Stomisygeplejersker
Birgit Munksdorf & Lise Stengade
Stomiklinikken Slagelse Sygehus

Stomisygeplejerske fra SUH Køge Sygehus Bente Carlsen fortalte om hudens opbygning og generelt om stomi- og hudpleje. Stomisygeplejerskerne Birgit Munksdorf og Lise Stengade fra Slagelse Sygehus holdt oplæg om tidlige og sene stomi- og hudkomplikationer. Fælles for de to oplæg var, med fokus på borgeren, det tværfaglige samarbejde kommunalt/regionalt, set også i et samfundsøkonomisk perspektiv.

Der var et konstruktivt og positivt samspil mellem deltagerne og os forskellige oplægsholdere formiddagen igennem.

Vi, regionens stomisygeplejersker, havde inviteret producenterne af stomi- og stomirelaterede produkter til at opstille stande med deres produkter, så deltagerne havde mulighed for at orientere sig om, hvilke produkter, der er på markedet samt høre nærmere om det enkelte produkts muligheder. Standene blev i pauserne flittigt besøgt.

NYHED!

SALTS TÆTNINGSRINGE MODELLERBARE MED ALOE VERA

Recognising Salts research into healthy stoma skin

DERMATOLOGICALLY ACCREDITED

Opdag hemmeligheden til bedre hudbeskyttelse

De meget populære tætningsringe er nu blevet endnu mere skånsomme for huden.

Salts Modellerbare tætningsringe med Aloe Vera, modelleres let til præcis den ønskede form og størrelse, som passer til din stomi. De skaber en unik tilpasset komfortabel beskyttelse mod lækager ved stomien.

De beskytter mod lækager, der kan skabe øm og ødelagt hud. Derudover er de tilsat ekstrakt af Aloe Vera, som kan hjælpe mod rød og irriteret hud.

Salts Modellerbare tætningsringe har en god klæbeevne, så de bliver siddende der, hvor du sætter ringen.

SALTS TÆTNINGSRINGE MODELLERBARE findes i 5 størrelser og 2 tykkelser

VARE-NUMMER	ANTAL PR. ÆSKE	TYKKELSE	DIAMETER	HUL-STØRRELSE
SMSAT15	30 stk	3 mm	40 mm	15 mm
SMSAT35	30 stk	3 mm	70 mm	35 mm
SMSAL	10 stk	3 mm	100 mm	15 mm
SMSAS15	30 stk	4,2 mm	40 mm	15 mm
SMSAS35	30 stk	4,2 mm	70 mm	35 mm

Tætningsringene er blevet mere modstandsdygtige over for afføring og urin, samt efterlader langt færre klæberester på huden.

Kirstine Hardam A/S, Måbjerg Skolevej 48,
7500 Holstebro, Tlf.: 97 42 32 33
Mail: post@hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk

salts HEALTHCARE

Kirstine HARDAM
Livskvalitet efter operation

COPA weekendophold 2019

fredag den 23. august – søndag 25. august

Hotel Søpark, Vestergade 29, Maribo

Hotel Søpark.

I år skal vi til den østlige del af Lolland.

Vi skal bo på:
Hotel Søpark,Vestergade 29, 4930 Maribo.

Tilbuddet er for stomi/reservoiopererede og deres ægtefælle/samlever.

Prisen er:
1250 kr. pr. deltager i dobbeltværelse.
1800 kr. pr. deltager i enkeltværelse.

Betalingen dækker:
Udflugt og entreer, fortæring fra fredag til søndag frokost.

Fredag
Fredag er der ankomst efter kl. 14.00.
Kl. 17.30 er der kaffe med lidt sødt.
Kl. 19.00 To retters dagens menu, drikkevarer for egen regning.
Kl. 20.30 Kage, kaffe og te.

Lørdag
Morgenmad, frokost på udflugt.
Kl. 19.00 Tre-retters festmenu og ½ flaske husets vin herefter kaffe/te og sødt.

Søndag
Morgenbuffet.
Udflugt i egen bil til Maribo Miniby.
Kl.12.00 frokost.

P.v.a. COPA ,
Hanne Westergaard og Svend Larsen

Planlagt program

Fredag den 23.08
Kl.17.30 vil ConvaTec fortælle om deres produkter, der vil blive mulighed for at stille spørgsmål.
Kl. 19.00 er der middag. Herefter samles vi igen og her venter en overraskelse.

Lørdag den 24. 08
Kl. 9.15 afgår bussen fra hotellet. Vi kører mod Nykøbing, hvor der vil være guidet rundvisning i Middelaldercenteret. Her kan man sagtens få et pa dage til at gå, vi nøjes dog med en.

Herfra kører vi til Sakskøbing Hotel, hvor der kl. 15.30 er kaffe og lagkage. Turen går nu tilbage til hotellet, hvor der om aftenen vil blive serveret en festmiddag. Efter middagen er der hyggeligt samvær, hvor alle har mulighed for at fortælle en god historie eller på anden måde bidrage med lidt underholdning.

Søndag den 25.08
Vi har - efter aftale - fået lov til at besøge Maribo Miniby. Normalt er der lukket om søndagen. men de vil gerne åbne op for os.Det er meget spændende at opleve. Lige nu er de ved at bygge en miniature af Maribo Domkirke. Der er ca. ti minutters kørsel til stedet og vi kører i egne biler. Vi håber, at de der ikke har bil med, kan få et lift. Vi skal være i minibyen kl. 11.00 og er hjemme igen til frokost kl.12.00.

FOTO: Minibyen i Maribo

Skriv venligst på tilmeldingen om du/I vil med til minibyen, og om du kan give et lift til nogen uden bil.

Herefter siger vi tak for denne gang.

Tilmelding

COPA weekend den 23. august – 25. august 2019
Hotel Søpark, Maribo

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Deltager i udflugten søndag til Minibyen ☐ ja ☐ nej Kan give lift ☐ ja ☐ nej

Sendes - senest mandag den 17. juni 2019 – i lukket kuvert (gerne kopi): *Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.* Der kan også udfyldes et skema på hjemmesiden – under "Nyt fra COPA". *Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 29.*

En god nyhed - en super god nyhed

Lørdag den 23. marts var repræsentanter fra COPA inviteret til Fredericia. Støtteforeningen Bingo Banko Fredericia ville den dag overrække donationer til flere foreninger.

Fra COPA deltog formand i COPA Forældregruppen, Morten Holmgaard og landsformand Henning Granslev.

Det var en kæmpe overraskelse, at tre udvalgte foreninger, hver skulle modtage en donation på 312.187 kr. Julemærkehjemmene, Børncancerfonden og COPA Forældregruppen er fra medlemmerne i støtteforeningen udvalgt til modtagere af langt den største del af overskuddet fra årets bankospil.

Alle donationsmodtagere fik få minutter til at fortælle om, hvad den økonomiske støtte betød for mulighederne med ekstra aktiviteter i foreningerne.

Efter takketaler og fotografering af modtageren skulle der hurtig igen gang i spillet.

På vegne af COPA er der en stor tak fra Morten Holmgaard og Henning Granslev

Støtteforeningen Bingo Banko Fredericia har uddelt overskuddet for regnskabsåret 2018. Det skete lørdag 23. marts, hvor der var penge til følgende foreninger:

Landsforeningen Huntingtons Sygdom, Værestedet Solstrålen, Scleroseforeningen afdeling Fredericia og Kolding. De store støttebidrag blev i forhold til foreningens vedtægter uddelt til LøkkeFonden, Børnecancerfonden, Julemærkefonden og Stomiforeningen COPA - Forældregruppen.

STOMOCUR®

Roland Healthcare

Kontakt os for rådgivning og få tilsendt prøver

Roland Healthcare ApS

Tel: +45 4814 2080 Mail: info@roland1.dk

Hvidehusvej 34 3450 Allerød www.rolandhealthcare.dk

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

Referat fra generalforsamling

Vi glædede os over det pæne fremmøde til COPA København/Frederiksbergs generalforsamling 26-3-2019.

Formanden aflagde beretning om året der gik: Vi har haft en dejlig tur til Carlsberg. Julefrokosten på Bakken var meget vellykket. Det regner vi med at gentage i år. Stomidagen i Odense kostede os ærgerlige penge, da vi måtte betale en bus, som ikke blev brugt, fordi de tilmeldte udeblev.

Formandens beretning blev godkendt.

Regnskabet blev fremlagt, og godkendt.

Derefter var der indlæg og forslag fra de fremmødte: En deltager talte om forskellen mellem kostråd i Stomiforeningen og i Diabetesforeningen. De er direkte modstridende.

Vi fortalte om vores forslag til en forårstur til Frederiksberg Have. Der kom flere forslag til forårsturen, som er planlagt til d. 26. maj. Hanne foreslog en tur i Frederiksstaden med guide. Andre foreslog rundtur på Kastellet, Kristiania, Skomagermuseet eller Mosede fort. Bestyrelsen glæder sig over de mange gode forslag.

Der blev talt om de andre lokalforeningers ture, og det blev understreget, at det er tilladt at melde sig på disse ture.

Valg til bestyrelsen:
Hanne Goetsche blev valgt som kasserer.
Jette Frederiksen er nyvalgt bestyrelsesmedlem.
Margit Larsen blev valgt til revisor.
Johnny Frederiksen blev valgt til supplerende revisor.

Derudover består bestyrelsen af:
Svend Larsen - formand
Hjørdis Mikkelsen - sekretær
Jytte Rosenkvist
Niels Mikkelsen - suppleant.

Kommende arrangement

Forårstur i Frederiksberg Have søndag d. 26. maj 2019

Vi mødes ved Bådene i Frederiksberg Have kl. 11.45.
Adressen er ***Roskildevej 28D, 2000 Frederiksberg***. Det er lige nord for Frederiksberg Slot. Hvis vejret tillader det, skal vi på rotur med Svendsens Bådfart.

Herefter går vi gennem Søndermarken til restaurant Bjælkehuset, Valby Langgade 2, 2500 Valby, hvor vi skal spise en dejlig frokostplatte inklusive én genstand.

Dette arrangement koster 150 kr. for medlemmer og 250 kr. for andre.

Tilmelding sker ved indbetaling ***senest d. 20. maj*** til Svend Larsens konto nr. 0144 4386757769.
Husk at angive navn/navne.

P.b.v. Hjørdis Mikkelsen

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.

Kontaktperson til COPA er
Gerd Friis Bille gerd.friis.bille.01@regionh.dk

COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Husk at følge med på vores hjemmeside
www.copa.dk
(klik mød andre, lokalforeninger, Storkøbenhavn)

Kommende arrangementer

Når I læser dette, er det lige før vores bustur til Gavnø (12. maj), hvor vi skal se slottet samt parkanlægget med de skønne tulipaner.

Bustur til Sprogø

Sæt kryds i kalenderen ***lørdag den 5. oktober.***
Nærmere i de følgende blade.

Mød en stomiopereret

Husk at den 1. tirsdag i hver måned er der rådgivning på Herlev Hospital 13.etage mellem kl 17 og kl 19. Her er alle velkommen til at komme og få en snak angående stomi, og hvordan det er at leve med det.

1. tirsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.

Bestyrelsen COPA Storkøbenhavn

- Formand: Gethe Jacobsen
- Næstformand: Marina Bernt
- Kasserer: Bent Bordin
- Sekretær: Jytte Grøndahl
- Rådgivningskoordinator: Egon Christiansen

Siden sidst

Generalforsamling i flotte omgivelser

Vi havde generalforsamling den 2. marts i Foreningernes Hus i Herlev. Først beundrede vi de flotte vægmalerier fra livet i det gamle Herlev. Efter dejlig smørrebrød holdt vi generalforsamling. Her blev både formandens beretning og kassererens regnskab vedtaget med akklamation.

Derefter kom vi til valget, hvor 2 bestyrelsesmedlemmer skulle vælges. Gunnar Andersen ønskede ikke genvalg. Medens Marina gerne ville genvælges. Vi havde 3 kandidater, så vi havde skriftlig afstemning. Valgt blev Marina Bernt og Jytte Grøndahl.

Dagen sluttede med banko med fine gevinster.

P.b.v. Gethe Jacobsen

COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530
ingeskovgaard@live.dk

Kommende arrangement

Spændende medlemsmøde 29. maj kl. 19 i Sagahuset, Rønne

Foreningens medlemsmøde 3/4 er flyttet/udsat ***til 29. maj kl. 19.00*** Kom og hør Leila Linden orientere om sundhedsreformen og dens betydning for os og Bornholm. ***Tilmelding*** nødvendig ***senest 24. maj***. Ingen deltagerbetaling.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

COPA Frederiksborg

Lokalformand: Michael Petersen, Engbuen 12, 3450 Allerød
Tlf.: 3113 0547 micpet@post12.tele.dk

Siden sidst

Ny lokalformand og nyt bestyrelsesmedlem

Generalforsamling lørdag den 16. marts 2019

Vi begyndte eftermiddagen med fælles spisning og efter en times tid begyndte generalforsamlingen. Der var nogle bestyrelsesmedlemmer, der ikke ønskede genvalg, så der skulle til en forandring stemmes.

Den nye bestyrelse består af følgende personer:
Lokalformand: Michael Petersen. Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Karin Iwersen, Erik Jeppesen, Gisela Schjøtt og Claus Ortwed (nyt medlem).

Generalforsamlingen foregik i den sædvanlige gode og hyggelige atmosfære.

Kommende arrangement

Weekendtur - 40 års jubilæum

Sommerudflugt
lørdag den 15. juni – søndag den 16. juni 2019.

I anledning af at Frederiksborg Lokalforening har 40 års jubilæum inviterer vi vore medlemmer på en weekendtur med overnatning på Hotel Årslev Kro, der ligger i nærheden af Brabrand. Der kan max. være 40 deltagere, og man kommer med i den rækkefølge, som man tilmelder sig. Der er reserveret 17 dobbeltværelser og 6 enkeltværelser. Hvis der skulle komme ekstra tilmeldinger, kan man komme på venteliste.

Her fortælles lidt om turen

Lørdag d. 15/6 2019

Vi kører fra Hillerød kl. 7.30 og videre til Egedal St. hvor der er opsamling kl. 8.00.

Derfra vil vi køre til Storebæltsbroen, hvor vi vil holde en pause på 15 min for derefter at køre videre til Vejlekanten, hvor vi denne gang vil holde en pause på 30 min. Derefter fortsætter vi til den gamle by i Aarhus. Når vi ankommer til museet, vil der være frokost i Hobrohuset inden vi begiver os ud i området. Frokosten bliver en dejlig anretning med 5 forskellige slags pålæg samt et glas øl, kildevand eller sodavand. Der afsluttes med sødt samt kaffe eller te. Når vi nærmer os lukketid på museet, går vi ud til bussen, som vil køre os til Hotel Årslev Kro, som bliver vores hotel for natten. Her vil vi få anvist vores værelse, og vi samles i restauranten kl. 19.30, hvor vi vil få serveret vores aftensmad, der består af hovedret og dessert. Foreningen giver et glas vin, rød eller hvid eller en øl på 50 cl. til maden. Ekstra drikkevarer er for egen regning.

Søndag d. 16/6 2019

Der vil være morgenbuffet fra kl. 7.00 og kl. 9.30 kører vi til Moesgård Museum. Ved 12-tiden vil der være frokost, og der kan vælges mellem æggekage eller chili con carne. Drikkevarer til frokosten vil være for egen regning. Kl. 14.30 går turen mod Sjælland, og igen vil vi stoppe i Vejle, men kun for en kort pause på 15 min, hvorefter vi kører videre over Fyn og Storebælt. Vi kan stoppe i Slagelse for en kort pause, hvis der stemning for det eller vi kan forsætte direkte hjem.

Vi forventer at ankomme til Egedal st. ved 18 -18.30 tiden og efterfølgende vil vi ankomme til Hillerød ved 19 – 19.30 tiden.

For alt dette er prisen 850 kr. pr. person i dobbeltværelse og 1050 kr. for enkeltværelse. Priserne gælder også støttemedlemmer. Ønsker man at tage en gæst med er prisen for gæsten1300 kr., i delt dobbeltværelse.

Tilmelding til turen er bindende. Beløbet kan indsættes på lokalforeningens konto: Reg. Nr. 4820 konto. 4820365313. Husk at skrive hvem du er ved betaling. Man bliver registreret som tilmeldt, når betaling er foregået.

Nyt opsamlingssted i Hillerød

Ifølge Frederiksborg Amtsavis den 29. marts nedlægges P-pladsen på Carlsbergvej ved Hillerød station fra 1. april på grund af boligbyggeri. Der henvises til P-plads ved Teglgårdssøen, der ligger ved Carlsbergvej/Hammerholtsvej. Se Kraks kort side 64, J6-K6, hvis I ikke har GPS.

Hotel Årslev Kro.

Opsamling
Hillerød på parkeringspladsen ved Teglgårdssøen kl. 07.30
Egedal Station i Ølstykke kl. 08.00

Opsamlingen er altså ændret for de, der står på i Hillerød, medens det er det sædvanlige sted i Ølstykke.

Tilmelding til turen senest den 1. juni til Michael Petersen tlf. 31 13 05 47 eller e-mail micpet@post12.tele.dk

Sommerudflugten blev omtalt på generalforsamlingen, da maj nummeret af COPA-bladet ville blive uddelt efter tilmeldingsfristen, som på det tidspunkt var 1. maj. Det er imidlertid lykkedes for formanden, at få fristen udsat til 1. juni. Der kan læses mere detaljeret om turen på lokalforeningens hjemmeside: www. Copa.dk. Klik derefter på mød andre i menuens øverste linje, vælg lokalforeninger og klik på Frederiksborg (står ret langt nede i feltet).

P.b.v. Gisela Schjøtt

COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: **Ea Jensen, Fyrrevej 33, 4632 Bjæverskov**
Tlf. 5687 1371 E-mail: Eajensen1303@gmail.com Hjemmeside: https://copa.dk/roskilde-koege/
Tilmelding arrangement: roskildekoge@copa.dk

Kommende arrangement

Langeland 2019

Tag med os på en 2 dages sommerudflugt i bus til Bagenkop Kro på Langeland

Vi har i år planlagt en 2 dages tur til Bagenkop på Langeland efter de positive tilbagemeldinger omkring turen til Samsø.

Onsdag den 3. juli til torsdag den 4. juli

Opsamling:	**Hyrdehøj**	**Greve Svømmehal**	**Ølby Station**
	9:00	**9:30**	**10:00**

Bagenkop Kro.

Efter opsamling kører bussen mod Fyn hvor vi på **Cafe CLARK'S** i Nyborg, skal nyde en dejlig brunch.

Fra Nyborg kører vi mod Tåsinge for at besøge **Landet Kirke**, som er indviet til Sct. Jørgens (de spedalskes helgen), hvor Elvira Madigan bl.a. er begravet den 27. juli 1889. Fra Kirken kører bussen mod Bagenkop Kro hvor der serveres kaffe og kage fra kl. 15:00. Herefter er det tid på egen hånd frem til kl. 18:00 hvor der serveres aftenmenu på kroen som består af en fiskebuffet, hvis man ikke er til fisk kan der også serveres en stegeret.

Efter morgenmad på dag to kører vi til Svendborg hvor der er en rundtur i Dementbyen, herefter kører bussen mod Sjælland hvor turen afsluttes med en frokost på Bælt'Stedet Madhus.

Pris for denne tur er for medlemmer: 700 kr. / ikke medlemmer: 1400 kr.
Tillæg for eneværelse medlemmer: 100 kr. / ikke medlemmer: 200 kr.

Bindende tilmelding **samt indbetaling på konto 9570 0012337078 skal være modtaget** ***senest mandag den 3. juni*** **på mail til: roskildekoge@copa.dk eller til Ea Jensen på tlf. 56 87 13 71 med oplysning om: Navne, medlems nummer og telefon nummer på deltager, samt valg af dobbelt eller enkeltværelse og hvor man stiger på bussen.**

OBS! Turen er ikke egnet til kørestolsbruger.

Undersøg om du evt. har en rejseforsikring der dækker hvis du har tilmeldt dig turen og mindre end 4 uger inden afrejsen bliver forhindret på grund af sygdom i at deltage på denne 2 dages tur.

Kommende arrangement

Bowling

I Roskilde Bowling center,
søndag den 15. september kl. 10.30.

Kommende arrangement

Julefrokost

Torsdag d. 21. november på Hotel Niels Juel i Køge kl. 12.30.

P.b.v. Jørgen Jensen

Siden sidst

Ny lokalformand

Generalforsamling søndag den 24. februar 2019
Hotel Niels Juel, Toldbodvej 20, 4600 Køge.

Vi startede med brunch kl. 11, og der blev som vanligt gået til fadene. De var som sædvanligt fyldt med masser af god mad, samt kage og frugt.

Generalforsamlingen startede kl. 12, hvor Ea Jensen bød velkommen, roste det flotte fremmøde og bød også velkommen til landsformand Henning Granslev som senere havde et foredrag omkring COPA.

Vagn Olsen blev foreslået som dirigent og blev enstemmigt valgt, som kunne konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Valg af referent: Kurt Jensen blev valgt.
Valg af stemmetællere: Jette Lyngsgaard og Viggo Bro Hansen blev valgt.

(fortsætter næste side)

COPA Roskilde / Køge fortsat:

Ea Jensen fremlagde som fungerende formand beretning som herefter blev godkendt.

Der blev spurgt hvorfor det var den fungerende formand og ikke formanden der fremlagde beretningen. Grethe Hansen fik herefter ordet og forklarede hvordan det hele hang sammen omkring hvorfor formanden var gået. Forklaringen blev herefter modtaget og godtaget af generalforsamlingen.

Kassereren fremlagde regnskab som herefter blev godkendt.

Kommende aktiviteter ifølge det der kommer i bladet, kan dog oplyse, at vi skal en tur til Langeland Bagenkop Kro onsdag den 3. og torsdag den 4. juli. Der bliver også en Bowlingtur senere på året.

Indkomne forslag: Ingen.

Valg af bestyrelse:

Ea Jensen blev valgt til formand for 1 år
Annie Saabye blev valgt til bestyrelsesmedlem for 2 år
Karen Block blev valgt til bestyrelsesmedlem for 2 år
Henning Johansen blev genvalgt til revisor for 1 år.
Vagn Olsen blev genvalgt som suppleant for 1 år.

Eventuelt: Jette Lyngsgaard berettede om ConvaTec program om at reducer risikoen for brok og at styrke sin krop med simple øvelser, som hun har deltaget i.

Efter generalforsamlingen nedlagde dirigenten sit hverv og takkede for god orden.

Efter en pause kom Henning Granslev på banen og talte om hjælpemidler og bevillinger fra kommunerne.

P.b.v.
Kurt Jensen

Bestyrelsen COPA Roskilde / Køge

Formand	Ea Jensen
Næstformand	Karen Block
Kasserer	Annie Saaby
Sekretær	Jørgen Jensen
Bestyrelsesmdl.	Grethe Hansen
Suppleant	Kurt Jensen

COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Siden sidst

Det var dejligt til generalforsamlingen at se/møde både nye og gamle søde medlemmer, og som altid - var de fremmødte medlemmer i godt humør.

Inden vi startede med afholdelse af generalforsamlingen, startede vi med, at indtage en rigtig dejlig frokost, før vi skulle høre et indlæg fra Peter Demant.

Lokalafdelingen havde arrangeret et oplæg på hvilken skader man kan pådrage sig efter, at have været igennem, kemo/stråle-behandling.

Fodterapeut Peter Demant viste og forklaret hvilken skader og hvilken tab der tit opstod i forbindelse med behandling af kemo/strålebehandling.

Det var især håndflader og fodflader man tydeligt kan mærke skaderne og disse skader forplanter sig vider op og ud i krop-pen. Peter Demant fortalte også, hvad forskellen er på fodplejer og fodterapeut er.

-"Hvorfor vælge en fodterapeut? En terapeut med en autoriseret uddannelse - det sikre valg! Fodklinikken leverer høj kvalitet og samler på glade kunder.Det er vi sikre på du straks vil mærke. Du vil svæve herfra".

Hvis man har nedgroet negle, kan man få en henvisning fra egen læge og derved få et tilskud til denne behandling.

Hvis man er folkepensionist eller førtidspensionist, kan man søge om tilskud, men kun hos en fodterapeut. Her skal man være opmærksom på, at tilskuddet vil bliver beregnet ud fra hvor stort ens helbredstillæg er. Man kan finde sine oplysninger ved, at gå ind på internettet under borger.dk eller borgerservice.dk man kan også henvende sig personligt på ens egen kommunes borgerservice hvor man kan få personlig hjælp.

Peter Demant måtte ikke uventet svare på en masse gode spørgsmål fra vore medlemmer. En stor tak til Peter Demant for det fantastiske foredrag, det var utroligt spændene.

Arrangementudvalget arbejder på, at planlægge medlemsmøder rundt omkring i vores område (Vestsjælland), med de 2. foredragsholdere vi bl.a. har haft i Nørre Asmindrup og Vommevad Forsamlingshus.

En stor tak til hele personalet i Vommevad Forsamlingshus for en fantastisk frokost og tak til Vommevad Forsamlingshus for udlån af lokalet.

(fortsætter næste side)

Hverdagen bliver bedre og mere normal med en brok-bandage fra ETO Garments. Bandagen bliver syet specielt ud fra dine mål og det sikrer maksimal funktionalitet og den bedste pasform.

- Brokbukser og -bodystockings, heldragter og veste
- Brokbælter og lyske-brokbælter
- Perinealbrok-bandager

Ring og hør nærmere på tlf. 64 46 13 30

Lyskebrok-bælter til højre, venstre og dobbelsidet lyskebrok

etogarments

eto-garments.com

Eto Garments ApS · Bredgade 16, 5592 Ejby · 64 46 13 30
sales@eto-garments.com · eto-garments.com

COPA Vestsjælland fortsat:

Bestyrelsen konstituerede sig umiddelbart efter generalforsamlingen.

Bestyrelsen sammensætning ser således ud:

- Lokalformand Eddy Tersløse
- Næstformand Jan Nielsen
- Kasserer Stig Erichsen
- Sekretær Vinni Tersløse
- Bestyrelsesmedlem Ingelise Nielsen
- Suppleant Anne Marie Johansen
- Suppleant Carlo H. Jensen
- Revisor Carlo H. Jensen.
- Revisorsuppleant Hanne Jørgensen.

Arrangementudvalget er:

- • Jan Nielsen & Vinni Tersløse.

Yderlige oplysninger omkring bestyrelsesmedlemmerne står på COPAs hjemmeside, tryk på (MØD ANDRE) og derefter på (LOKALFORENINGER) her findes alle COPAs lokalforeninger.

Kommende arrangement

Sommertur til Helsingør

Sommerturen går til ***M/S Museet for Søfart i Helsingør.***
Vi kører i bus fra Bauhaus Stenhusvej 56, 4300 Holbæk
Fredag d. 30. august 2019 kl. 9.00.
Vi forventer hjemkomst til Holbæk kl. 17.

Vi starter med en guidet rundvisning, vi kommer med på en rejse igennem 400 år søfartshistorie. Mød sømanden, sømandskonen, havnens brogede eksistenser, maskinarbejderen, opfinderen, navigatøren, de druknede, krigssejleren, købmanden, forbrugeren og mange flere. Rejs med ud på de syv have, til fremmede kyster og eksotiske varer og dyk ned i de mange fascinerende historier, der knytter sig til søfarten.

Når vi slutter, går vi få meter fra museet, til der hvor vi skal have noget godt at spise. Når vi har spist, er der mulighed for, at gå en tur i Helsingør by.

Prisen for turen, minus drikkevarer er 125,00 kr. Ikke medlemmer 200,- kr. Der vil være kaffe og te på vej hjem som lokalafdelingen står for, vores bager Jan serverer nok et eller andet godt.

Husk, at tilmeld jer.

Beløbet indbetales på lokalforeningens konto. Arbejdernes landsbank konto: 5356 – 0 000 246 614 senest den 19. august. Husk, at skrive "sommertur 2019"

De der ikke har netbank, kan betale i bussen den 30. august 2019.

Tilmelding til arrangementudvalget senest 19. august 2019 og betaling via netbank senest 19. august 2019.

Jan Nielsen på tlf. 29 45 40 08 eller
pr. mail: jannielsen1947@gmail.com
Vinni Tersløse på tlf. 71 78 42 50 eller
pr. mail: morsrodolfo@gmail.com

Kommende arrangement

Medlemsmøde torsdag 24. oktober

Lokalforeningen afholder medlemsmøde i Vig Forsamlingshus torsdag d. 24. oktober 2019.

Tilmelding senest mandag d. 14. oktober.

Yderlig information kommer senere.

Kommende arrangement

Julefrokost

Lokalforeningens julefrokost i Vommevad Forsamlingshus bliver søndag d. 17. november 2019 kl. 13.00.
Yderlig information kommer senere.

P.b.v. Eddy Tersløse

COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Lokalformand: **Alice Døssing, Skelbyvej 100, 4171 Glumsø**
Tlf.: 5764 7186 / 2578 7186 E-mail: alice.doessing@gmail.com

Nyhed på Nykøbing Falster Sygehus - stomiambulatorium igen

Vi er i den heldige situation, at vi har fået lov til igen at oprette et stomiambulatorium på Nykøbing Falster Sygehus. Og jeg er så heldig, at jeg er den nye stomisygeplejerske!

Jeg starter op allerede pr. 1. april og har allerede de første aftaler med stomiopererede patienter.

Det er een dag om ugen, ***onsdag***, og der er ***telefontid mellem 8-9 hver onsdag***, her sidder jeg klar til at tage telefonen. Men den er selvfølgelig åben når jeg er på arbejde, og ellers kan man lægge en besked hos sekretæren.

Pernille Hansson, stomisygeplejerske tlf. 5651 5345

Siden sidst

Generalforsamling

Referat af generalforsamling i
COPA Storstrøm / Lolland / Falster lørdag den 23. marts 2019

Generalforsamling blev indledt med en frokost, hvorefter generalforsamlingen blev afholdt med følgende punkter:

1. *Valg af dirigent*
Bestyrelsens forslag var Hanne Westergaard, vicelandsformand i COPA landsforening. Der var ingen andre forslag, så Hanne Westergaard blev valgt.

2.*Valg af stemmetællere:*
Valget faldt på Lillian Harris og Nina Jensen.

3. *Bestyrelsens beretning:*
Konstitueret formand Alice Døssing forelagde beretningen.
I årets løb har der været arrangeret nogle ture og foredrag, som er blevet aflyst grundet for få tilmeldinger. Der blev opfordret til, at man deltager, når bestyrelsen arrangerer noget samt kommer med forslag til udflugter og foredrag, der er interessante, og som man kunne tænke sig at deltage i.

Stomidagen i Maribo arrangeret af Coloplast var ikke så hel-

digt planlagt, idet det var alt for stort med for mange mennesker. De fysiske forhold var for dårlige, så bestyrelsen bedes gå videre til Coloplast med disse tilbagemeldinger.

Formand Helle Westergaard er afgået ved døden, hvorfor Alice Døssing er blevet konstitueret som formand.

Beretningen blev godkendt

4. *Intet på punktet.*

5. *Fremlæggelse af regnskab:*
Alice Døssing fremlagde regnskabet, som fremviser et overskud i foreningen. Regnskabet er underskrevet af John Thomsen, næstformand, Alice Døssing, kasserer og Nina Jensen, revisor. Regnskabet godkendt.

6. *Indkomne forslag:* Ingen.

7. *Valg til bestyrelsen:*
På valg er Alice Døssing, kasserer - blev valgt til formand.
John Thomsen, bestyrelsesmedl. - trådte ud af bestyrelsen.
Eva Korsholm (ny) blev valgt til bestyrelsesmedlem.
Frank Hubert (ny) blev valgt til bestyrelsesmedlem.

8. *Valg af suppleanter:* Lillian Harris blev valgt.
Erna Kristoffersen (ny) blev valgt på en fuldmagt.

9. *Valg af revisor:* Nina Jensen blev genvalgt.

10. *Valg af revisorsuppleant:* Steven Harris blev valgt

11. *Eventuelt:*
Bestyrelsen blev opfordret til at sende referatet fra generalforsamlingen ud alle medlemmer. Det kræver dog, at alle medlemmer opdaterer deres mailadresser til kontoret i Ringsted på mail: sekretariatet@copa.dk. Nye adresser, telefonnumre (nedlæggelse af fastnet og overgang til mobil) bedes meddelt.

Vicelandsformand i COPA Hanne Westergaard orienterede om hovedbestyrelsens arbejde.

P.b.v. Susanne W. Nielsen

Bestyrelsen COPA
Storstrøm / Lolland / Falster

Formand Alice Døssing
Geert Dahl
Frank Hubert
Bjarne Vissing
Eva Korsholm
Flemming Larsen
Suppleanter Erna Kristoffersen og Lillian Harries
Revisor Nina Jensen
Revisorsuppleant Steven Harries

COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Siden sidst

Generalforsamling - alle i bestyrelsen genvalgt

Søndag den 10. februar 2019 blev der afholdt generalforsamling i Hjallese Forsamlingshus. Poul bød velkommen, og Per Conradsen blev foreslået og valgt som dirigent. Per konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indkaldt. Poul fremlagde årsberetningen, hvor han fortalte om årets begivenheder. Sidste års generalforsamling, ConvaTecs bevægelsesprogram, International Stomidag i Odense som var rigtig god, der var dog dårlig akustik i salen, vi håber det bliver rettet til næste gang. Nini, Jørgen og Poul var til rådgiver- og bestyrelseskursus i Høje Tåstrup. I september havde vi et møde om kost og stomi hos KB, Klinisk diatist Nete Bøg Hansen fra Vejle Sygehus kom og fortalte om kost og stomi, der var god tilslutning og mange spørgsmål, alt i alt en succes. Der var også arrangeret en tur til Als som desværre blev afløst p.g.a for få tilmeldte. Formandens beretning blev vedtaget.
Nini gennemgik regnskabet, som også blev vedtaget. På valg til bestyrelsen var Formanden Poul, næstformanden Jørgen og sekretær Kirsten, alle blev genvalgt. Bo blev genvalgt til suppleant til bestyrelsen. Revisor Toni Hansen og revisorsuppleant Vagn Hansen blev også genvagt.

P.b.v. Kirsten Kristiansen

Siden sidst

Bowlingaften

Onsdag den 20. marts var vi til den årlige bowlingaften, som sædvanlig en hyggelig aften med både spillere og heppende medlemmer. Der blev spillet en time hvorefter vi gik i restauranten og spiste af den store buffet med flere slags kød med alt mulig tilbehør; der var også softice og kaffe.

P.b.v. Kirsten Kristiansen

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Haderslev

COPA Fyn sommerudflugt den 15. juni 2019 går til Haderslev. Her skal vi besøge den Slesvigske Vognsamling, der består af gamle hestevogne og kareter. Derudover besøger vi Von Obersbergs hus, et af Haderslevs ældste huse. Frokosten bliver indtaget på Damende, der ligger ud til Haderslev sø.

Slesvigske Vognsamling

Bussen opsamler på følgende steder:
Midtbyhallen, Svendborg kl. 8.00
Lidl, Ringe kl. 8.20
Rosengårdscenteret, Gul indgang v/Blomstercenteret kl. 8.40
Afkørsel 55, Aarup, kl. 9.10
Afkørsel 58, Middelfart kl. 9.30.

Forventet hjemkomst kl. 20 i Svendborg.

Tilmelding til Nini ***senest den 31. maj kl. 20***,
på mail: ninipedersen@hotmail.com el. tlf. 51156503.
Prisen er 550 kr. pr deltager, drikkevarer er for egen regning.
Beløbet indbetales på 1551 4353247077 ved tilmelding.

Damende

P.b.v.
Nini
Pedersen

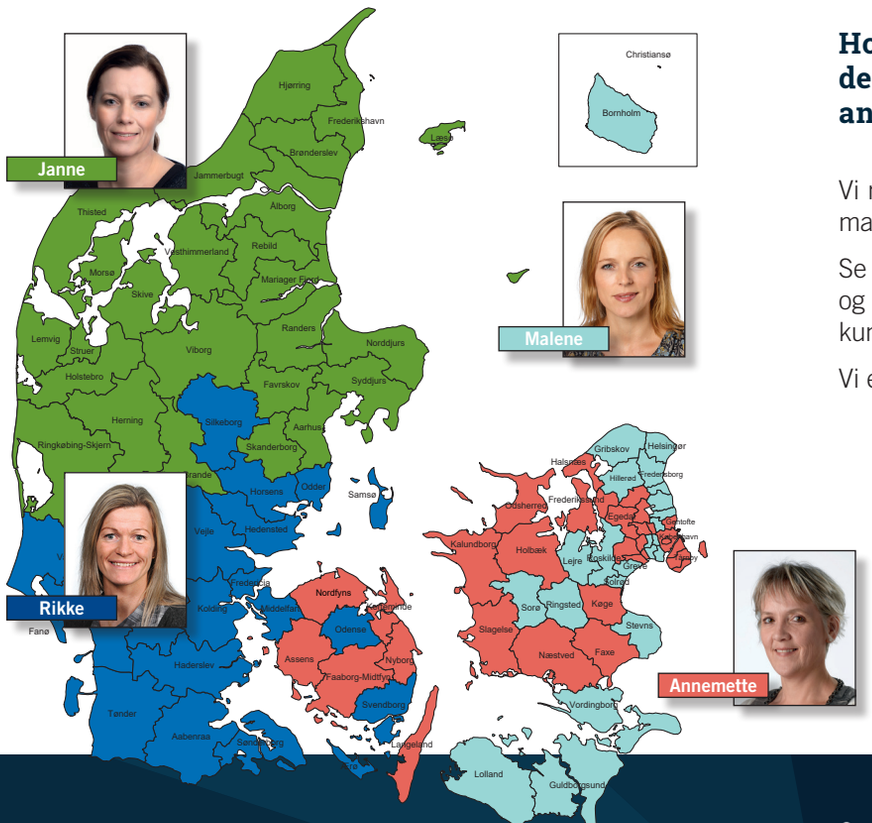
Von Obersbergs hus

Bestyrelsen COPA Fyn

Formand	Poul E. Andersen
Næstformand	Jørgen Rasmussen
Kasserer	Nini Pedersen
Sekretær	Kirsten Kristiansen
Bestyrelsesmedl.	Tina Poulsen
Bestyrelsessuppl.	Bo Smidt
Revisor	Tonnie Hansen
Revisorsuppl.	Vagn Madsen

P.b.v. Poul E. Andersen

Totalleverandør af stomiprodukter og tilbehør



Hos OneMed har vi sygeplejersker, der er klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter.

Vi markedsfører alle kendte stomiprodukter på markedet.

Se dine bevilligede produkter og bestil nemt og hurtigt via vores webshop eller ring til vores kundeservice.

Vi er der for dig.

Med OneMed som leverandør, kan du handle trygt, værdigt og sikkert.

Følg "OneMed Danmark" på Facebook.
Find korte film og opslag om livet med en stomi.

ONEMED

OneMed A/S
P.O. Pedersens Vej 16
8200 Aarhus N

Tlf. 86 109 109
info.dk@onemed.com
www.onemed.dk
facebook.com/OneMedDanmark

COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 2078 0300 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus
Mød en COPA-rådgiver
Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00. Vi findes i dagligstuen på P4.

Siden sidst

Generalforsamling

Desværre måtte vi aflyse generalforsamling den 16. marts grundet manglende deltagelse.

P.b.v. Hanne Westergaard

Kommende arrangement

Sommerudflugt 1. juni

Udflugten i år går til Humlemagasinet i Harndrup, her er der stof til en masse oplevelser:

- Historisk udstilling om Fredrik den 7 og grevinde Danner
- Haver
- Historisk dukkemuseum
- Sigfred Pedersen Museum
- Humlemuseum
- Butik og Cafe

OBS: VI STARTER FRA

HORSENS V. BANEGÅRDEN	kl.8.00
HEDENSTED VED SERVICESTATIONEN	kl.8.20
VEJLE VED BANEN	kl.8.30
KOLDING VED BANEN	kl.9.30
FREDERICIA VED BANEN	kl.9.45

Der bliver stop i Middelfart for en kop kaffe/ te, rundstykker og en lille en til halsen

Kl. 11.00 er vi ved Humlemagasinet, her vil der være en introduktion til, hvad vi kan opleve her. kl. ca. 12.00 vil der frokost i form af mad som foreningen medbringer.

Under frokosten vil vi, grundet aflysning af generalforsamling, af holde en, efter vdtægterne, generalforsamling.

Kl. 15.00 er der kaffe og lagkage og kl. 16.00 kører bussen hjemad.

Pris for dette enestående arrangement er
for medlemmer 200,00 kr. for ikke medlemmer 300,00 kr.
Tilmelding senest den 20. maj til
Hanne Westergaard
mail h.westergaard@stofanet.dk eller tlf. 20780300.

P.b.v. Hanne Westergaard

Humlemagasinet

Kære medlemmer

Et stort ønske fra formanden. Vil I være rare at huske, når I skrotter fastnet telefonen, at give kontoret i Ringsted besked og de der har en mailadresse, venligst oplys også dette til kontoret. Jeg sidder med en medlemsliste, hvor der desværre er en masse udgåede tlf. numre og manglende mailadresser. Der er noget tid mellem, at bladet udkommer og da deadline er 1 måned inden det kommer ud, kan det ind i mellem være nødvendigt at kontakte jer medlemmer på anden vis. Det kan ikke lade sig gøre når jeg hverken har telefonnr. eller mail adresse. Også ved flytning er det nødvendigt at give kontoret besked. På forhånd tak for jeres forståelse.

Med venlig hilsen Hanne

Siden sidst

Da en øv dag blev en plusdag

SOSU-Skolen i Vejle holdt i foråret en praktikdag, hvor eleverne skulle afprøve deres færdigheder i omgang og behandling af borgere som de kan komme ud til, efter endt uddannelse.

Eleverne skulle trække en seddel, hvor der stod hvilken opgave de skulle arbejde med hele dagen.

2 fra vores forening var inviteret til at være obsevatører på dagen, med henblik på stomiproblemer.

Vi mødte 3 friske unge mennesker, som var noget øv over for det emne de havde trukket, så vores første opgave var at få deres syn på dette ændret.

Vi gik i gang med at forklare om stomi og hvordan vi fik en hverdag til at fungere. De blev vist, hvordan man skifter og hvorfor.

Herefter gik de på med krum hals, og jeg må sige,vi havde en rigtig god dag og pigerne havde det både sjovt og lærerigt. Da vi tog afsked med dem var det med knus og tak, vi har lært rigtig meget i dag, hvor var det bare godt vi havde det emne, og oveni havde de købt en lille gave til os. En træls opgave for pigerne der blev til en fantastisk dag for både dem og os.

Vi nyder at komme ud på skolerne og fortælle om og vise hvordan stomi klares i dagligdagen. Rigtig godt er det når eleverne får hjælpemidlerne i hånden og får lov til at arbejde med det i praksis. Det betyder rigtig meget at de, når de kommer ud i virkeligheden ved hvad en stomi er og hvordan man takler det. Vi håber, at det vil hjælpe de der er derude som ikke selv kan klare at skifte deres stomipose på grund af sygdom, gigtfingre eller hvad der nu kan være årsagen. Vi mener vi gør en forskel ved at komme ud på skolerne.

Held og lykke til de kommende SOSU-hjælpere og tak fordi I gør en forskel.

Grith og Hanne

Der er ingen fremtid i at bruge nutiden på at ærgre sig over fortiden! *Hanne Westergaard*

COPA Sønderjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Siden sidst

Generalforsamling - alle genvalgt

En stille og rolig eftermiddag med spisning, kaffe/te med kage. På besøg var Lotte Færgemann og Marianne Gottenborg. Der blev stillet mange gode spørgsmål til stomisygeplejersker Lotte og Marianne, som alle medlemmer fik noget ud af.

Generalforsamling referat

Som dirigent blev Lorenz Lorenzen valgt. Formandens beretning om året 2018, der blev fortalt om de arrangementer vi har haft i årets løb. Kassereren gennemgik regnskab. Beretning og regnskab blev derefter godkendt.

Valg til bestyrelsen:
Christa Jensen - genvalgt
Günther Hansen - genvalgt
Suppleant Kaj Schwebs - genvalgt
Revisor Hans Phillipsen - genvalgt
Revisorsuppleant Lorenz Lorenzen - genvalgt
Tak til bestyrelsen for året 2018. ***God sommer.***

Kommende arrangement

Udflugt til Egeskov Slot 25. maj

Stomiforeningen Sønderjylland arrangerer en tur til Egeskov Slot d. 25. maj 2019 med samlet kørsel i bus

Kl. 07.30 Afgang fra Kirketorvet i Sønderborg
Kl. 08.00 Opsamling ved samkørselpladsen i Rødekro
Kl. 08.30 Opsamling på Hertug Hans Plads i Haderslev.

Når alle er samlet op, vil der være morgenkaffe i bussen

Kl. 10.00 Ankomst til Egeskov Slot (Ophold på egen hånd i parken, udstillingerne og på slottet)

Åben rådgivning 2019 Sygehus Sønderjylland, Aabenraa *Mød en COPA-rådgiver*

Der vil være en rådgiver til stede.

Mandag	d. 3. juni	kl. 10.00 til 12.30
Mandag	d. 5. august	kl. 10.00 til 12.30
Mandag	d. 7. oktober	kl. 10.00 til 12.30
Mandag	d. 2. december	kl. 10.00 til 12.30

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen	tlf. 7447 3370
Sekretariatsleder Jørgen Jensen	tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen tlf. 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Kl. 12.00 Mødes vi i Cafe Jomfru Rigborg
Menu: Paneret skinkeschnitzel med ovnstegte kartofler og dagens grøntsager, inkl. 1 øl eller 1 sodavand

Derefter ophold på egen hånd i parken, udstillingerne og på slottet.

Kl. 15.00 Afgang fra Egeskov Slot (kaffe og småkager på vej hjem i bussen).

Aflæsning modsat udturen.
Kl. 17.30 Forventet retur i Sønderborg.
Håber mange tager med på denne tur, så vi kan få bussen fyldt. Turen koster kr. 200,- for medlemmer og ikke medlemmer kr. 300,-.

Tilmelding senest d. 18. maj 2019

Carl Christian – 74 72 39 81/40 79 39 81
Christa – 41 57 33 70/74 47 33 70.

P.b.v. Christa Jensen

COPA Sydvestjylland

Lokalformand:
Anette Larsen,
Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00).
E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Den 27. marts afholdte COPA Sydvestjylland generalforsamling. Der var 24 fremmødte medlemmer, en rigtig hyggelig aften, hvor alt foregik med god ro og orden, og derefter sluttede vi af med smørrebrød i rigelige mængder.

Kommende arrangement

Brunkulslejren ved Herning

Årets Bustur er ikke helt på plads endnu, men vi har en foreløbig dato der hedder den 21. august og turen vil gå til Søby Brunkulslejer ved Herning.
Der kommer nærmere information.

Kommende arrangement

Bindeballe Købmandsgård og Tørskind grusgav 26. maj

Årets 'Kør selv tur' er planlagt til den 26. maj, turen går til Bindeballe Købmandsgård.

Vi skal se museet/købmandsbutikken som stadig bliver drevet i den gamle ånd. I deres kaffehus er der bestilt mad, kaffe og lagkage og derefter går turen til Tørskind grusgrav hvor der er skulpturer af Robert Jacobsen.

Invitation kommer særskilt.

Tørskind grusgrav

P.b.v. Anette Larsen

COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:
Kai Blok
Vestergade 102, st., 7400 Herning
Tlf.: 2028 7446 E-mail: kai@kaiblok.dk

Siden sidst

Ny lokalformand

Referat fra generalforsamling den 7/3 2019
COPA Midt-/Vestjylland

Der var 12 fremmødte.

Aftenen startede med indlæg ved stomisygeplejeske Heidi Skydsgaard fra firmaet Kirstine Hardam. Hun fremviste produkter, nye og forbedrede fra forskellige udbydere. Efterfølgende kunne man spørge til og se nogen af produkterne.

Derefter var firmaet Hardam vært ved smørrebrød og lagkage, øl, vand og kaffe.

Generalforsamling

Formand Elin Bødker var fraværende på grund af sygdom.

Næstformand Henrik Aagaard Jensen læste formandens beretning op, som blev godkendt.

Kasserer Gunnar Andersen fremlagde regnskabet og det blev godkendt.

Valg af ny formand: Kai Blok, Herning.

Bestyrelsesmedlem Jonna Hedegaard genvalgt.

1. suppleant Niels Smed.

2. suppleant Egon Hedegaard.

Revisor Niels Smed Christensen.

Revisorsuppleant Helle Aagaard.

Bestyrelsen COPA Midt-/Vestjylland

Formand:	Kai Blok
Næstformand:	Henrik Aagaard Jensen
Kasserer:	Gunnar Andersen
Bestyrelsesmedlem:	Jonna Hedegaard
Bestyrelsesmedlem	Ulla Andersen
Suppleant:	Niels Smed Christensen
Suppleant:	Egon Hedegaard
Revisor:	Niels Smed Christensen
Revisorsuppleant:	Helle Aagaard

Kommende arrangement

Busudflugt 24. august

COPAs Midt/Vest udflugt lørdag den 24. august går i år til Thy med Bæks Bus.

Turen går op gennem Danmarks første - og største Nationalpark. Undervejs holder vi ind og nyder en kop kaffe med rundstykke til og vi kan nyde den skønne og barske egn vi befinder os i.

På turen skal vi have en guidet tur ind på det Nationale testcenter for store vindmøller, der ligger i Østerild Plantage.

Her får vi historien om verdens største møller, som står til afprøvning.

Senere kører vi ind på en hyggelig kro og får serveret en to retters menu incl. 1 øl/vand.

Efterfølgende smutter vi lige en tur ned på stranden i Thorup til "Gutterne på kutterne"

Vi skal da lige se om de skægge fyre er på stranden ved deres både.

Så er tiden kommet til at vende bussen mod syd igen.

Vi kører ned over Himmerland og Skive og undervejs finder vi et sted at nyde en kop kaffe.

Der er afgang:

Kl. 7.15 fra "Markedspladsen " i Herning
Kl. 8.00 fra Gråkjær Arena Holstebro.

Prisen for medlemmer er: kr. 100 og ikke medlemmer kr. 300.

Tilmelding senest den 3. august 2019 til Gunnar Andersen
Mail: gua@youmail.dk telefon 97427376 mobil 20522743.

Kommende arrangement

Julefrokost

Der er julefrokost ***den 23/11 2019 kl.12.30.***
Reserver datoen; sted kommer senere.

P.b.v. Ulla Andersen

COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen,
Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460 E-mail: FAP.COPA@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Familiær Adenomatøs Polypose: Kontakt venligst Susanne Jakobsen.

COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 E-mail: perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende arrangementer COPA Forældregruppen: Kontakt venligst Morten Holmgaard.

COPA Gl.Viborg amt

Lokalformand:
Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.
Tlf.: 4070 0028 mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:
Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. Tlf:. 2481 2966 mail: lipo@youmail.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Referat af generalforsamling lørdag d. 2. marts 2019
På Øst Vildsund gl. Færgekro, Sundby Mors

22 personer havde fundet vej til den årlige generalforsamling. Kroen ligger smukt, lige ned til vandet, med udsigt til Thy-siden, hvor Vilsund by er placeret. Der var antydning af solskin.

Middagen startede præcist kl. 12:00 – som det var annonceret, og til middagen blev serveret de største hakkebøffer i mands minde. De var store og gode. Visse personer jokede med, om ikke der kom en nr. to ombæring, men de kunne bare tage for sig af levningerne. Efter at have fordøjet bøffen, blev der serveret en himmelsk citronfromage, så der var ingen klager over maden.

Efter middagen, var der mulighed for at vende stort og småt med hinanden. Man må jonsige, at mange af os har mødtes mange gange, men der var heldigvis også nye hoveder med. Det sætter vi stor pris på.

Da klokken nærmede sig halv to, havde Gitte Nielsen fra leverandørfirmaet Kirstine Hardam sat op til at fortælle om nye stomiprodukter på markedet. Det var et flot oplæg med powepoint og demonstration af ægte produkter. Efterfølgende var der stor spørgelyst.

Mens kaffen blev serveret var der yderligere mulighed for at spørge Gitte til råds, samt udveksle erfaringer med hinanden indbyrdes.

Så blev klokken pludselig 15:00, og den formelle generalforsamling kunne begynde. Referatet af denne følger nedenfor.

Formelt referat

• *Punkt 01. Valg af dirigent.*
Formanden byder velkommen og foreslår på bestyrelsens vegne, at Povl Jørgensen vælges til dirigent. Povl Jørgensen vælges, og konstaterer, at generalforsamlingen er lovligt varslet, og oplæser dagsordenen. Povl Jørgensen spørger ligeledes, om der er indkommet forslag. Det er der ikke.

• *Punkt 02. Formanden fremlægger beretning til godkendelse.*
Formanden Hans Breiner Henriksen fremlægger mundtlig beretning. Beretningen vil kunne læses i sin helhed på næste side her i Copa-bladet, og på COPA's hjemmeside. Beretningen godkendes.

• *Punkt 03. Kassereren fremlægger reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.*
Kasserer Povl Jørgensen gennemgår regnskabet. Regnskabet godkendes af generalforsamlingen, hvorefter det vil tilgå COPA's sekretariat.

• *Punkt 04.Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.*
Formanden Hans Breiner Henriksen fremlægger aktivitetsplan. Herefter appelleres der til generalforsamlingen om inspiration til bestyrelsen. På baggrund af denne snak, vil bestyrelsen komme med invitationer til forskellige aktiviteter i løbet af 2019.

• *Punkt 05. Behandling af indkomme forslag.*
Som tidligere nævnt – ingen indkomne forslag.

• *Punkt 06. Valg af formand:* På valg er Hans Breiner Henriksen. Hans er villigt til genvalg, og bliver genvalgt.
Valg til bestyrelse: På valg er Bjarne Vutborg og Henry Jensen. Begge er villige til genvalg. Henry er ikke til stede, men har sendt en fuldmagt om, at han ønsker genvalg. Begge genvælges.
Valg af suppleanter: To stiller sig til rådighed. Som første suppleant Benthe Poulsen, Mønsted, og Birtha Tinggaard, Skive som anden suppleant. Begge vælges.

• *Punkt 07. Valg af revisor.* Niels P. Kirk opstiller, og genvælges til revisor. Som revisorsuppleant opstilles og vælges Thomas Tinggaard.

• *Punkt 08. Eventuelt.* Intet.

For god ordens skyld skal det nævnes, at de to suppleanter til bestyrelsen vil blive inviteret med til bestyrelsesmøder. De har taleret, men ingen stemmeret.

P.b.v. Hans Breiner Henriksen og Povl Jørgensen

(fortsætter næste side)

COPA Gl. Viborg amt fortsat:

Formandens beretning

Året i COPA Gl. Viborg amt har budt på flere positive oplevelser. Dog med den undtagelse, at vi i løbet af 2018 desværre har måttet tage afsked med et medlem, og et velanset medlem af bestyrelsen, Niels Erik Poulsen. Niels Erik måtte til sidst give op i forhold til sin kræftsygdom. Vi kan ikke understrege nok, hvor meget vi savner ham, hans lune, og hans vid. Vi er så heldige, at Niels Eriks kone Benthe har sagt ja til at fortsætte sit medlemskab i foreningen. Det sætter vi megen pris på. Skal vi holde et øjebliks stilhed for Niels Erik……..TAK.

Lokalforeningen har i årets løb – havde jeg nær sagt – haft de sædvanlige mærke dage.

• ***Sommerudflugt***

Denne gik til Breum Kro, med dejlig middag, og derefter transport i egne biler til Jenle, hvor vi havde en meget inspirerende guide, som fortalte om Jeppe Aakjær og hans families meritter på Jenle. Vi afsluttede dagen med kaffe og tærte. Der kunne godt have været lidt flere deltagere, men dette skyldtes uheldige eller heldige omstændigheder for den store Thy-gruppes vedkommende, idet der i Thy vist var flere festlige begivenheder, der forhindrede de gode Thyboere i at møde op.

• ***Julearrangement***

Som noget helt nyt gæstede vi Spøttrup Kro til vores julearrangement. Spøttrup Kro var lidt svær at finde, men til gengæld tror jeg ikke, vi tidligere har fået så god hjemmelavet julemad som der. Da vi havde slået mave, kom der en mand/kvinde og underholdt på det ypperste. Referat af julearrangementet og for den sags skyld også sommerarrangementet skulle være at læse i bladet. Sædvanen tro, blev der afholdt amerikansk lotteri, med gaver sponseret af medlemmerne.

• ***Generalforsamling 2018***

Jeg vil ikke sige så meget om denne. Den blev afholdt på Højslev Kro, og der ligger et referat i Copa-bladet. Vi fik her indvalgt Henry Jensen, som suppleant, og Henry er indgået i bestyrelsens arbejde på lige vilkår, og vi er glade for, at han opstiller til denne generalforsamling.

• ***Bestyrelsesmøder***

Der har været afholdt 3 bestyrelsesmøder i perioden. Disse forgår på skift hos bestyrelsesmedlemmerne.

• ***Hovedbestyrelsesmøde***

Formanden er født medlem af foreningens øverste organ hovedbestyrelsen. Jeg har deltaget i mødet i april.

• ***Bestyrelseskursus***

Foreningen afholder hvert år et kursus for bestyrelsesmedlemmer og rådgivere. Henry og jeg deltog heri i oktober.

• ***Budgetseminar***

Povl deltog i foreningens budgetseminar i november.

Med denne beretning om stort og småt vil jeg foreløbig sige tak for året, der er gået.

Hans Breiner Henriksen, lokalformand

COPA Aarhus

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894 (bedst efter kl. 16.30) E-mail: copa_ aarhus@icloud.com

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Randersgruppen

Siden sidst

Hvidsten Kro 26. marts

Vi har været på Hvidsten Kro, hvor vi så museet for Hvidstengruppen. Bagefter var vi inde i krostuen, hvor vi fik kaffe og kringle. Det var en både alvorlig og hyggelig aften.

Hvidsten Kro.

Kommende arrangement

Komandocentralen / Bunkeren 28. maj

Tirsdag den 28. maj kl. 19 har Randers Beredskabsmuseum lover at vise os kommandobunkeren og give os en rundvisning. Bunkeren ligger skråt over for Sct. Clemens Kirke lidt op af vejen. Der er minimum antal, så vi har slået os sammen med Randers Parkinson klub. Vi deles om pladserne, så det er efter først til mølle princippet, der er et maksimum på 25 personer. Indgang koster 25 kr. og vi har kaffe og kage med, det får vi bagefter.

Tilmelding til Kirsten Gjørup Hansen 22 16 21 40 eller kirsten.gjorup.hansen@gmail.com

Kirsten Gjørup Hansen

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Randers Regnskov

Lørdag den 15. juni kl 10.00 mødes vi i Regnskoven. I skal henvende jer ved skranken og sige, at I kommer med stomiforeningen COPA, og oplyse jeres navn, så bliver I krydset af. Vi står indenfor og tager imod egenbetaling og fortæller jer, hvor vi skal spise.

Der er en sandwich og en drikkelse pr person med i prisen.

Det koster 150 kr. pr. voksen, børn kommer med for 100 kr. Voksne der ikke er medlem af COPA skal betale 250 kr.

Regnskoven har åbent til kl. 17, så I har god tid til at se det hele og komme ud i Danmarksparken.

Tilmelding til Kirsten Gjørup Hansen ***senest den 5. juni***, med navn på alle og barn eller voksen: Kirsten.gjorup.hansen@gmail.com eller 2216 2140.

P.b.v. Kirsten Gjørup Hansen

COPA Rådgivning i Aarhus

(den geografiske udstrækning svarer til det tidligere Aarhus Amt)

Hvis du lige er blevet stomiopereret, er pårørende, eller hvis du skal opereres i nærmeste fremtid, kan der være mange spørgsmål, der trænger sig på, så som.

- Kan jeg leve et normalt liv som før jeg blev opereret?
- Hvad kan jeg spise?
- Kan jeg rejse når jeg har stomi?
- Hvordan træner jeg min krop/ mavemuskler?
- Kan jeg dyrke sport eller gå i svømmehal?

Har du behov for at tale med en, der har levet med stomi (eller Pauch) i mange år, er der mulighed for dette, blot du kontakter
COPA Aarhus rådgivning på
tlf. 6127 2125. (Helst mellem kl. 17 og 18.)
Hvis telefonen ikke bliver taget, kan du indtale en besked, og du bliver du kontaktet af en af vores rådgivere.

Du kan også kontakte COPAs sekretariat på tlf. 5767 3525.
Telefontider: Man-tirs-ons-tors:
kl. 10-14. Fredag kl. 10-13.

(fortsætter næste side)

COPA Aarhus fortsat:

Siden sidst

Generalforsamling - alle genvalgt

COPA Aarhus afholdt generalforsamling den 20.3.2019 med 32 deltagere.

Formand Gitte Heide fremlagde beretning, hvor hun kunne konstatere at COPA Aarhus er landets største lokalforening med over 500 medlemmer.

Hun omtalte de aktiviteter, der har været i den sidste periode. 2 svømmeaftener. Besøg i Den gamle by. Juleafslutning samt Stomidagen i Odense.

Bestyrelsen COPA Aarhus

- Gitte Heide
- Niels Brund
- Kirsten Gjørup Hansen
- Bodil Andersen
- John Noer

Suppleanter:

- Poul Andersen
- Katrine Nielsen

En stor ændring har været, at Stomiafdelingen på Tage Hansens Gade er flyttet til sygehuset i Skejby. Dette har betydet, at den tidligere rådgivning på afdelingen, er blevet nytænkt, således at der fremadrettet vil blive inviteret til Rådgivercafe, for alle interesserede stomister. Der har været afholdt en cafeaften med god succes. COPA Aarhus råder over 13 rådgivere.

COPA Aarhus har anskaffet en rådgivertelefon, der går på omgang hos rådgiverne. Telefonen har nr. 6127 2125.

COPA Aarhus har lavet en pjece omkring lokalforeningen og hvad vi kan hjælpe med. Denne pjece bliver udleveret af stomisygeplejerskerne og ligger på udvalgte afdelinger/sygehuse.

Gitte omtalte planlagte aktiviteter i den næste periode:
2 svømmeaftener • Sommerudflugt til Randers regnskov den 15. juni • Rådgivercafe 20. maj og 22. august • Juleafslutning den 22. november på Bakken (endnu ikke helt på plads) • Besøg på Heimdal (endnu ikke helt på plads) • Rundvisning på Aarhus Teater i foråret 2020.

Til valg af bestyrelse var der genvalg på samtlige pladser. Desuden udvides suppleanterne til 2, således at Katrine Nielsen er valgt som 2. suppleant.

Under eventuelt kunne Gitte fortælle at hun, sammen med Henning Granslev havde været til møde i Heimdal, der er Kræftens bekæmpelses hus i Aarhus, hvor hun deltog i workshop vedrørende projektering af nyt hus i forbindelse med Skejby sygehus, hvor det skal etableres i 2021.

Efter generalforsamlingen var der et oplæg fra OneMed der leverer stomiprodukter til borgere i Aarhus. Ligeledes var der udstillere fra Focuscare.

P.b.v. John Noer

Siden sidst

Svømmeaften 28. marts

I Aarhus lokalforening arrangerer vi 2 gange årligt en tur i svømmehal for stomiopererede. Det kan være lidt af en overvindelse for især nyopererede at gå i svømmehal første gang med en pose på maven, så kan det være lidt nemmere, når man er sammen med andre der ser ligesådan ud, for der er altid COPA-rådgivere med sådan en aften.

Grundet renovering af svømmehallen "Spanien" i Aarhus, afholdte vi vores svømmeaften i Hammel svømmehal. Denne gang var vi 6 der mødtes ved indgangen, og efter omklædning nød vi vandet, nogle svømmede baner og andre sad i boblebadet eller inde i varmtvandsbassinet, senere blev nogle af os varmet godt igennem i saunaen. Pyt med om man kan svømme eller ej, for man kan altid bare nyde velværen i de gode faciliteter i svømmehallen.

Efter turen i svømmehallen afslutter vi altid med et måltid mad. Denne gang var der bestilt bord på restaurant "Italia" på hovedgaden i Hammel, det var dejlig mad og god betjening.

Svømmeaftenerne foregår altid med èn i foråret og èn i efteråret. De bliver annonceret både i medlemsbladet og på hjemmesiden…. Så hold øje med næste gang, hvis du er blevet nysgerrig for at komme med. Der er begrænset deltagerantal, derfor er det "først til mølle…"-princippet. Medlemmer som er nye med stomi eller bare ikke har været med før har 1. prioritet. Eneste krav er et medlemskab af COPA. Der er en egenbetaling på 50 kr. ellers står COPA for resten både svømmebad og restaurantbesøg.

Signe Hachenberger

COPA Nordjylland

Lokalformand:
Bjarne Baarup, Vester Altan 42, 9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018 bjarnebaarup@gmail.com

Siden sidst

Mamma Doc

Søndag den 24.02.19 afholdt Copa,Nordjylland foredrag med Wiera Malamà, bedre kendt som ”Mamma Doc”. Vi var 28 medlemmer, som deltog. Vi startede formiddagen med en dejlig brunch fra Motel Europas køkken. Efter brunchen fortalte “Mamma Doc” om sit liv og virke. Hun blev født i Warszawa år 1953 af en russisk mor og polsk-jødisk far.

Hun flygtede med sin familie til Danmark i 1960. Hun blev uddannet læge, og har gennem 17 år arbejdet for Forsvaret i både Danmark og udlandet, såsom Eksjugoslavien, Irak og Afganistan. Et meget spændende foredrag, hvor hun blandt andet fortalte om sin meget hårde opvækst i Warszawa. ”Mamma Doc” har udgivet en bog “ Krigslæge på mission”, som er meget spændende. Flere af medlemmerne købte bogen. En rigtig god dag med indhold.

Siden sidst

Generalforsamling

Søndag den 7. april afholdt COPA Nordjylland sin årlige generalforsamling på Motel Europa. 29 medlemmer var mødt op. Vi startede dagen kl. 10, fik kaffe og rundstykker, inden selve generalforsamlingen gik i gang.

Niels Larsen blev valgt som dirigent, derefter formanden Bjarne Baarups beretning. Kassereren fremlagde regnskabet som blev godkendt. Randi Hansen og Jens Nielsen blev genvalgt. Suppleant Bent Bøjden Christensen blev genvalgt for 2 år.

Ronald Hyllested og Niels Larsen fortsatte som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Efter generalforsamlingen spiste vi en lækker buffet. Dorte Rind fra ConvaTec præsenterede nye og gamle stomiprodukter.

Dagen sluttede med kaffe og kage. Et godt og positivt møde.

P.b.v. Lise-Linda Nielsen

Konstituering

Efter mødet konstituerede bestyrelsen sig som følger:

Formand:	Bjarne Baarup
Næstformand:	Randi Hansen
Sekretær:	Lise-Linda Nielsen
Kasserer:	Jens Nielsen
Bestyrelsesmedl:	Lis Isgård Gregersen
Suppleant:	Bent Bøjden Christensen

COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

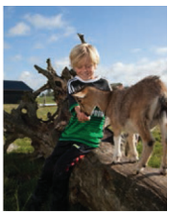
Kommende arrangement

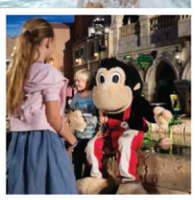
Pinseferie i Lalandia Billund

Så er det tid til et nyt arrangement med Ungdomsgruppen.

Vi har valgt at prøve at tage vores weekendophold op igen og tilbyder jer derfor at komme med til Lalandia i Billund

fra d. 7. til 9. juni 2019 (noget af Pinsen).





Egenbetaling vil som altid være 500 kr. som er egenbetaling for kost og logi + aktiviteter. Aldersgruppen er som altid 18-40 år.

Vi prøver at lave samkørsel, så udgifterne bliver så lave som muligt.

Tilmelding sker ved at sende dit fulde navn og tlf.nummer til sekretariatets mail: sekretariatet@copa.dk og ved betaling til konto: Reg: 2137 Konto: 3495697427 (husk at notere navn og evt. medlemsnummer).

Tilmelding skal ske hurtigst muligt.

P.g.v. Ida Engblom

Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangementer Urostomigruppen: Kontakt venligst Anne Lise Hansen.

Næsten hver tredje ung i alderen 16-24 år ryger

Prisen på en pakke cigaretter skal fordobles fra 40 til 80 kr. mener bestyrelsen i Danske Regioner.

Kræftens Bekæmpelse bakker op om initiativet.

- *"Hvert år er tobak årsag til næsten 14.000 dødsfald i Danmark. Tobak er den største enkeltårsag til kræft og deraf følgende dødsfald. Højere priser er uden sammenligning det mest effektive redskab til at begrænse rygning. Så vi er glade for Danske Regioners udspil og håber, det vil inspirere på Christiansborg",* siger Jesper Fisker, adm. direktør i Kræftens Bekæmpelse. Han hæfter sig ved, at der uden for Folketinget er meget bred enighed om, at priserne skal i vejret. Et stort flertal af danskere har gentagne gange bakket op om højere priser i meningsmålinger. ■

Kræftens Bekæmpelses mål er, at færre børn og unge begynder at ryge. Netop børn og unge tager altså ikke over grænsen efter cigaretter. De er ekstremt følsomme over for prisstigninger. Jesper Fisker.

Foto: Tomas Bertelsen

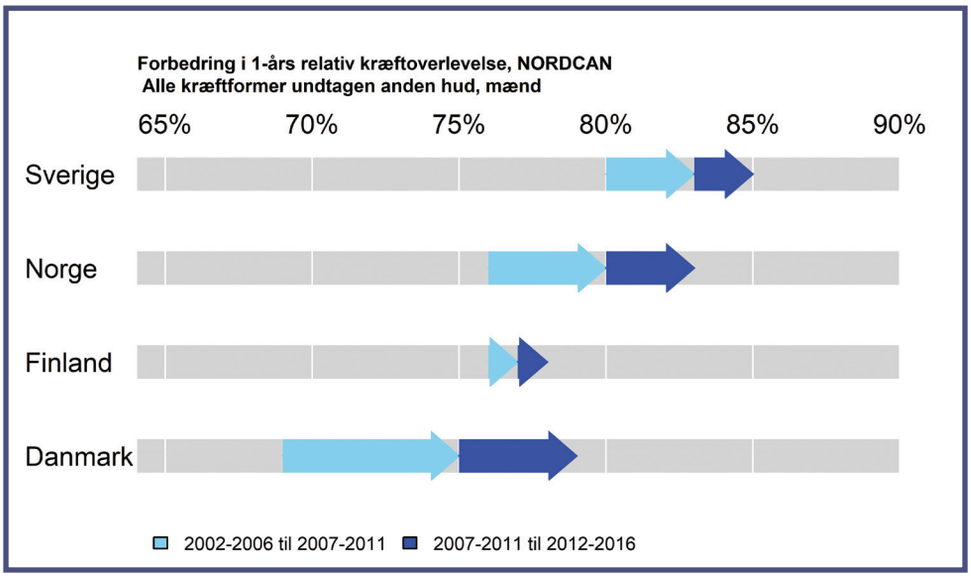
Flere danskere overlever kræft

– men vi halter efter nordmænd og svenskere

Kræftplaner og pakkeforløb har givet danskernes overlevelse efter kræft et skub i den rigtige retning. Men nye tal fra de nordiske lande viser, at vi stadig er blandt de dårligste i Norden, når det gælder kræftoverlevelse.

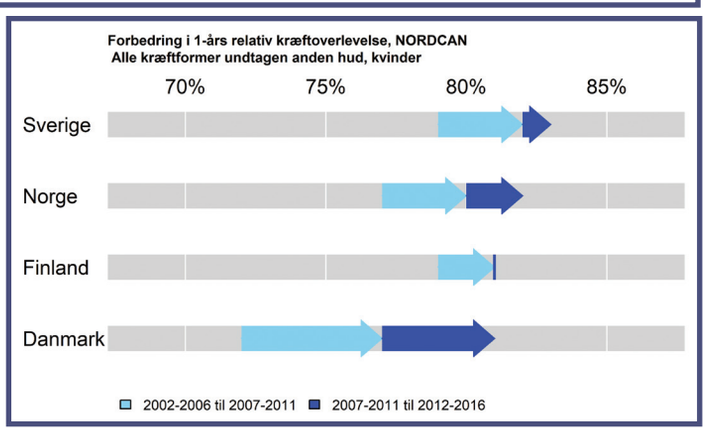
Andelen af danskere, der overlever en kræftdiagnose, stiger.

I perioden 2012-2016 overlevede 79% mænd og 81% kvinder en kræftdiagnose i mindst et år. Det er en stigning i forhold til perioden 2007-2011, hvor det kun gjaldt 75% af mændene og 77% af kvinderne. Det viser opdaterede tal fra NORDCAN, en database med kræftstatistik for de nordiske lande.



- "Siden 60'erne har overlevelsen efter kræft været stigende. Og det fortsætter heldigvis – ikke bare i Danmark, men i alle nordiske lande. Men Danmark er det land, der har forbedret overlevelsen mest", forklarer Gerda Engholm, statistiker i Kræftens Bekæmpelse.

Danskerne har siden 1970'erne haft dårligere kræftoverlevelse end både Norge, Sverige, Island og Finland. Men nu haler vi ind på de andre lande og kan vinke farvel til bundplaceringen for mange kræftformer.



Kræftplaner og pakkeforløb virker

Fremgangen begyndte med den første af fire nationale kræftplaner i 2000. De følgende tre kræftplaner kom i 2005, 2011 og 2017. Det er især kræftpakkerne fra 2008, som sikrer patienterne hurtigere vej til diagnose og behandling, der har skabt markante resultater for danske kræftpatienter.

-"Tallene glæder mig utrolig meget. Kræft er ikke altid en sygdom, man dør af. Vi kan se, at tidsfrister for udredning og behandling hjælper flere til et liv efter kræft. Vi skal fortsætte med at sikre hurtig diagnose og behandling til dem, der bliver ramt af sygdommen", siger Helen Bernt Andersen, formand i Kræftens Bekæmpelse.

En af de kræftsygdomme, hvor vi har indhentet de andre lande og har forbedret overlevelsen mest, er tyk- og endetarmskræft. Her er 1-års overlevelsen steget fra 80 til 86% for både mænd og kvinder. En stor del af æren tilfalder screening for tarmkræft, som Danmark siden 2014 har tilbudt alle borgere mellem 50 og 74 år.

Rygning, alkohol og ulighed trækker ned

Selvom overlevelsen efter kræft stiger, er vi stadig bagud i forhold til Norge og Sverige. Sverige indtager førstepladsen - her overlever 85% mænd og 83% kvinder deres kræftdiagnose mindst et år. Det skyldes især to ting: Vi danskere ryger og drikker for meget. Det betyder, at vi oftere får kræftformer, der skyldes tobak og alkohol, f.eks. lungekræft. Og det er kræftsygdomme med høj dødelighed. Også ulighed i sundhed spiller en stor rolle.

Det fastslog en hvidbog fra Kræftens Bekæmpelse, der blev offentliggjort i marts i år.

- "Hvis endnu flere skal overleve kræft, er det helt afgørende, at vi gør noget ved uligheden. Hvis vi kunne hæve kræftoverlevelsen blandt dem med de laveste indkomster til niveauet for dem med de højeste indkomster, ville omkring 11.000 flere være i live fem år efter deres kræftdiagnose", siger Helen Bernt Andersen. ■

Nøgletal fra NORDCAN 2012-2016
- Alle kræftformer undtagen anden hud

	Mænd	Kvinder
Antal nye kræfttilfælde per år:	19.495	18.250
Antal dødsfald per år	8.204	7.467
Antal personer, der levede med kræft ved udgangen af 2016	129.295	164.598
Relativ overlevelse ét år efter kræftdiagnose	79%	81%

Udgiver: *COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted*

LOKALFORENINGER / GRUPPER *(Landsforeningen: tlf. 5767 3525)*

København / Frederiksberg
Svend Larsen *)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Storkøbenhavn
Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Frederiksborg
Michael Petersen
Engbuen 12
3450 Allerød
Tlf.: 3113 0547

Bornholm
Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530

Roskilde/Køge
Ea Jensen
Fyrrevej 33
4632 Bjæverskov
Tlf.: 5687 1371

Vestsjælland
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Storstrøm/Lolland Falster
Alice Døssing
Skelbyvej 100
4171 Glumsø
Tlf. 2578 7186 / 5764 7186

Fyn
Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Sydøstjylland
Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 2.th.
8700 Horsens
Tlf.: 20780300

Sønderjylland
Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Sydvestjylland
Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978
(bedst efter 14)

Midt-/Vestjylland
Kai Blok
.Vestergade 102 st.
7400 Herning
Tlf. 2028 7446

Gl. Viborg amt
Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 4070 0028

Aarhus
Gitte Heide
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894
(bedst efter 16.30)

Nordjylland
Bjarne Baarup *)
Vester Altan 42
9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Forældregruppen
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007

Ungdom
Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Urostomigruppen
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

Adresseændringer og lignende:
COPA, tlf.: 5767 3525