



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:
COPA Sommerophold 2018
.....se side 8.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landsformand

Puha, hedeølgen er ovre. Det var meget varmt i rigtig mange dage, og det var for mange "lidt" hårdt at skulle arbejde i de høje temperaturer. Der har været både positivt og negativt med hedeølgen. Først det positive: Græsset skulle ikke klippes, alle, der holdt sommerferien her i Danmark har haft solskin, der er blevet solgt masser af is og kærnemælk og m.m. Vinbønderne var

super tilfredse med varmen. Det negative har været bønderne, der ikke fik høstet nok foder til deres dyr. Sådan er livet, ikke alle er tilfredse. Vejret er vi ikke herre over. Men sidste års regn og varmen i år kan forhåbentligt få os til at tænke lidt, hvad vi som enkeltpersoner kan gøre for, at klimaet ikke går fuldstændig amok. Disse liner er ikke skrevet, fordi jeg selv er helt uskyldig og intet gør forkert. Jeg tror dog, at mange har tænkt lidt over naturens opførsel her i landet og rundt i verdenen.

Lige nu skal vi videre her livet, og vejret er nu helt normalt igen. Forude venter Stomidagen, der afholdes i Odense den 6. oktober. Programmet kan ses her i bladet side 4. Alle med interesse om COPA og stomi er velkommen at deltage i arrangementet, der er gratis.

Mange lokalforeninger arrangerer transport til Odense (læs mere under lokalforeningerne).

Temaet for Stomidagen er: Speaking Out, Changes Lives. I år er det 25 års siden den første Internationale Stomidag blev afholdt. Meningen med at afholde en International Stomidag skulle være, at der over hele verden blev sat focus på et liv med stomi sagtens kan være et godt liv. Desuden ønskede den Internationale Stomiorganisation, at der med hjælp fra verdens etablerede stomiforeninger kunne skabes et netværk/samarbejde til lande, hvor der endnu ikke var noget stomiforening.

Den første Stomidag i 1993 blev afholdt som et landsarrangement. Senere fik alle lokalforeninger et ekstra økonomisk tilskud til afholdelse af dagen i deres lokalområde. Det har vist sig, det er bedst at afholde arrangementet på landsplan, da det derved er muligt at få alle producenter og leverandører til at deltage med en udstilling af deres produkter. Desuden er det også lettere at få oplægsholdere til et stort landsdækkende arrangement.

Isidste blad var der information på spørgsmål til og svar fra Børne- og socialminister med at få bevillinger til de stomi-hjælpe midler, der er anbefalet af stomisygeplejersker. Desværre er der stadig kommuner, der prøver at "tvinge" borgere til at bruge andre produkter, end hvad faglige kompetente personer – stomisygeplejerskerne - efter en individuel vurdering mener er bedst egnet.

På COPA hjemmesiden er der desværre ikke aktivitet i COPA Forum. Flere stomiopererede har skrevet til COPA og spurgt, om der ikke igen kunne komme liv i COPA Forum. Begrundelse er, at det er meget lettere at finde svar på helt konkrete spørgsmål. Desuden er der i COPA Forum flere konkrete svar og råd om mange forskellige problemer i hverdagen med stomi.

Derfor er der en bøn til jer alle, vil I prøve at få genoplivet COPA Forum?

Der er flere i COPA regi, der ikke ønsker at være med i Facebookgrupper. De ønsker et sted, hvor det er muligt at være mindre synlig.

Husk, alle er velkommen til at deltage i **Stomidagen** **den 6. oktober**. Sæt et **Stort Kryds** i kalenderen.



Henning Granslev

NYT MEDLEM

Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

<input type="checkbox"/> Ungdomsgruppen	<input type="checkbox"/> Colitis/Crohn-gruppen
<input type="checkbox"/> Urostomigruppen	<input type="checkbox"/> Forældregruppen
<input type="checkbox"/> Familær Polypose-gruppen	<input type="checkbox"/> Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år)
<input type="checkbox"/> Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år)	<input type="checkbox"/> Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: Nej:
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til:
COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

MobilePay til COPA

Da der har været flere forespørgsler om en nem og nutidig mulighed for at kunne give et tilskud til Stomiforeningen COPA, er der nu oprettet et nummer til overførsel af betaling via MobilePay.



Indsamlingsnævnet har givet tilladelsen. Der er oplyst i ansøgningen at støtten er til bl.a. udvikling af hjemmesiden Stomiguident. **MobilePay nummeret er 67873.**

På forhånd tak for støtten.

h.g.

Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:
Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.



Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA.
Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.

Med venlig hilsen Jørgen Jensen



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 4955, kontonr.: 7090331.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguident.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Hanne Westergaard

Konsul Jensensgade 16, 2.th.

8700 Horsens

e-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Tlf.: 7564 1086

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 9849 9888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (*tekst som*
tekstfil i word) eller med PostNord til sekre-
tariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail,
skal det være som *selvstændige* påhæftede
filer (jpg), *højest 5 MB pr. fil - (men prøv dig*
evt. frem); opløsning tryk kvalitet. Færdigehøjtopløselige-CMYK-pdf i tryk kvalitet og
farve modtages også efter aftale. At pdf-filer
opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/10.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/10.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materiale
modtages også - *efter afale*. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copa-bladet i hænde **senest: 19/10.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Foto forsiden**

Fotograf: Henning Granslev.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiopererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 5/2018 (september - oktober) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 264].**Indhold:**

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Stomidagen 2018.....	4
Folkemødet på Bornholm stod i 2018 i samarbejdets tegn (<i>Hanne Westergaard</i>).....	5
Socialministeren har talt.....	6
COPA Sommerophold 2018 (<i>Henning Granslev</i>).....	8
COPA ønsker ikke en film om poseskift der gælder i almindelighed.....	14
Produktinformation: Du går aldrig skævt af hamp (<i>Møllerup</i>).....	16
Nyt fra lokalforeningerne / grupper	20
Produktnyt: Ny analprop (<i>Kirstine Hardam</i>).....	32
Børn af velstillede drikker mest (<i>Kræftens Bekæmpelse</i>).....	34
Forskere finder årsag til modstandsdygtige hjernekræftceller (<i>Kræftens Bekæmpelse</i>).....	35
Gaver og arv	35

**COPA-kontingent 2018****Almindelige medlemmer: 275,-kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.****PLANLAGT OMDDELING**

Copa-blad 1	januar uge 3
Copa-blad 2	marts uge 10
Copa-blad 3	maj uge 19
Copa-blad 4	juli uge 28
Copa-blad 5	september uge 37
Copa-blad 6	november uge 45

Hvis bladet ikke er mod-
taget i efterfølgende uge,
skal man kontakte
sekretariatet på
tlf. 5767 3525
eller send en mail til:
sekretariatet@copa.dkwww.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiopererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejled-
ning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicin-
ske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Stomidagen 2018



World Ostomy Day “Speaking Out Changes Lives”

Radisson Blu H.C. Andersen Hotel, Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense

Lørdag d. 6. oktober:

- 09.30 Udstillinger åbner.
- 10.00 Åbning af dagen: Kort orientering om hvad Stomidagen er. Formand for DH Thorkild Olesen: Lidt om samarbejde i DH - Hvorledes kan DH hjælpe med politisk indflydelse.
- 10.30 - 11.15 Folketingmedlem Søren Gade: Pårørende til stomiopereret på grund af tarmkræft.
- 11.15 - 12.00 Nanna Cornelius: Alternativ behandling - cannabis m.m. Projektleder ved KB, dokumentation og udvikling.
- 12.00 - 13.30 Pause: Sandwich - øl og vand. Besøg hos standene.
- 13.30 - 14.15 Oplæg af projekt om stomi og brok: Marianne Marianne Krogsgaard, forskningssygeplejerske ved Rigshospitalet og Herlev/Gentofte Sygehus.
- 14.15 - 15.00 Oplæg om stomi og high output: væskeindtagelse: Charlotte Rud, cand.scient. Institut for Klinisk Medicin - Medicinsk afdeling V, Aarhus Universitetshospital.
- 15.00 - 16.00 Kaffe/te og sødt. Besøg udstillinger.
- 16.00 - 16.45 Sidste nyt om Stomiguiden. Forældregruppen. FAB. (Korte oplæg fra alle grupper).
- 17.00 Farvel og tak for i dag.

Alle producenter og leverandører af stomihjælpemidler vil være til stede med en stand. Arla Foods deltager med en bemanded udstilling og uddeler smagsprøver af Arla Protino.

Der vil også være en stand med repræsentanter fra Patientforeningen for Tarmkræft. Som noget helt nyt vil der være en stand med sunde fødevarerprodukter fra Møllerup Gods.

Lørdag d. 6. oktober

Folkemødet på Bornholm stod i 2018 i samarbejdets tegn

Af: *Hanne Westergaard, vicelandsformand*

I år deltog stomiforeningen COPA i folkemødet. Der var - i forbindelse med Kræftens Bekæmpelse - sat et telt op til patientforeninger.

Det var rigtig godt at vise flaget og deltage i dette enorme arrangement. Rigtig mange kom forbi, enten fordi de selv havde stomi, eller de kendte nogen der havde det. Andre ville gerne vide, hvordan det er at leve med en stomi. En læge der opererer og laver mange stomier var meget interesseret i at vide, hvordan patienten har det bagefter og fik en del materiale med hjem samt vores film.

Vi fik en del gode kontakter, håber de varer ved efter sommerferien. Jeg var heldig, at da jeg på vejen til Bornholm kørte omkring Ringsted, var den nye brochure lige kommet, så vi havde det sidste nye med derover.

Underligt nok traf vi ikke nogen af vore medlemmer fra Bornholm, er det sådan, bornholmere ikke går til Folkemøde?

Hver morgen startede med morgensang, en god måde at få folk rystet sammen på og en hyggelig start på dagen.

Man kan møde mange mennesker, ca. 150.000 var taget til Bornholm, ikke så underligt at det var svært at få en fægebillet, og overnatning, komplet umuligt, og hvis man var heldig, meget dyrt. Bornholmerne flytter simpelthen ud af deres huse og lejer dem ud, til den nette sum af 35.000 kr for 4 dage. Måske nogle af

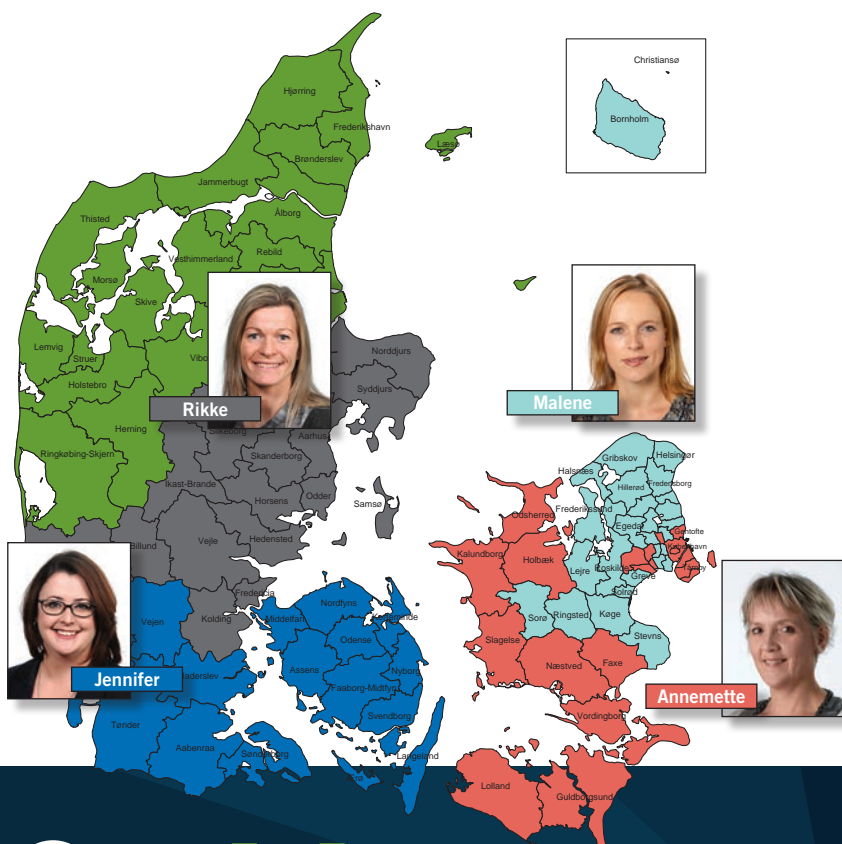
vore medlemmer på øen kunne tænke sig at låne/leje en seng ud til næste år når vi kommer til Folkemøde? (I år kunne jeg heldigvis overnatte hos familien).

Der bliver givet store løfter fra politikerne, her er de dog også nede på jorden, så man kan tale med dem på tomandshold. Søren Pape vil gerne genindføre den moderne landbetjent og by-panserbase. Fokus skal være på det nære og tryghedsskabende arbejde. Der er blevet sagt meget om Folkemødet, bl.a. at det er en lukket fest for magteliten. Christiansborgs partier fylder godt, man støder på dem uanset hvor man går, de har da også de største og dyreste teltpladser. Der findes dog også græsrodde på Folkemødet (og COPA). Her har ildsjæle fra små, frivillige foreninger afholdt debatter og andre arrangementer, en ting der er værd at gå efter. Civiltinget er et snapshot af foreningsdanmark når det er allerbedst.

Jeg tror det er givtig at COPA deltager i dette store arrangement, der er mange der får at vide, at vi eksisterer, og hvad vi gør for de der er stomiopererede. Mange kom også med udtalelser om, at det var rigtig godt vi var der og gjorde os synlige på denne måde. Det er mit håb, at vi kan deltage igen i 2019.

Som der blev sagt på mødet: Aldrig har så mange arrangører været med til at skabe Folkemødet. Og aldrig har de været så ivrige efter at gøre det i fællesskab.

Totalleverandør af stomiprodukter og tilbehør



Hos OneMed har vi sygeplejersker, der er klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter.

Vi markedsfører alle kendte stomiprodukter på markedet.

Se dine bevilligede produkter og bestil nemt og hurtigt via vores webshop eller ring til vores kundeservice.

Vi er der for dig.

Med OneMed som leverandør, kan du handle trygt, værdigt og sikkert.



Følg "OneMed Danmark" på Facebook.
Find korte film og opslag om livet med en stomi.

ONEMED

OneMed A/S
P.O. Pedersens Vej 16
8200 Aarhus N

Tlf. 86 109 109
info.dk@onemed.com
www.onemed.dk
facebook.com/OneMedDanmark

Socialministeren har talt

Socialministeren finder ikke grundlag for på nuværende tidspunkt at undersøge bevillingssystemet for hjælpemidler yderligere.

Hvis man som borger mener, at kommunen ikke har truffet en korrekt afgørelse, kan man klage til Ankestyrelsen.

I forlængelse af artiklen 'Nyt vedrørende problemer med bevillinger til stomihjælpemidler' i sidste medlemsblad (Copa-bladet 4/2018 side 6 og 8) bringes her Socialministerens svar på to stillede spørgsmål fra Karina Adsbøl (DF).

Spørgsmål

"I svaret på SOU alm. del spørgsmål 431 forholder ministeren sig til de forvaltningsmæssige forskelle og ikke til patienternes situation i systemerne i de forskellige lande, hvilket en undersøgelse af området ville kunne belyse, og som især patientforeningerne i andre lande også kunne kaste nyt lys over. Vil ministeren undersøge, hvilke fordele og ulemper der - set fra patienternes udgangspunkt - er forbundet med systemerne i eksempelvis Norge, Sverige, Tyskland og Schweiz?"

Karina Adsbøl (Dansk Folkeparti)

Socialministerens svar

Undersøgelsen om processen for tildeling af hjælpemidler i henholdsvis Norge, Sverige og Tyskland fra sommeren 2017 viste, at der ingen markante eller grundlæggende forskelle var på processerne for tildeling af hjælpemidler i landene sammenholdt med Danmark.

Det er korrekt, at undersøgelsen ikke blev foretaget på baggrund af et brugerperspektiv, men havde fokus på de lovgivningsmæssige rammer og sagsgangene i de adspurgte lande.

Det er i den forbindelse vigtigt at understrege, at der i forbindelse med revisionen af servicelovens voksenbestemmelser netop blev gennemført en forenklet sagsbehandlingsprocedure på hjælpemiddelområdet til fordel for både borgere og kommuner.

Undersøgelsen fra sommeren 2017 viste desuden, at en tilsvarende forenklet procedure ikke findes i Norge, Sverige eller Tyskland.

Jeg vil nu lade ændringerne som følge af revisionen af servicelovens voksenbestemmelser virke, og jeg finder derfor ikke grundlag for på nuværende tidspunkt at undersøge bevillingssystemet for hjælpemidler yderligere.

Mai Mercado (Det Konservative Folkeparti)

<https://www.ft.dk/samling/20171/almdel/sou/spm/545/index.htm>



FOTOGRAF: Steen Brogaard

Børne- og socialminister Mai Mercado, Det Konservative Folkeparti.

Spørgsmål

"På baggrund af ministerens svar på SOU alm. del spørgsmål 429, hvor ministeren anerkender, at: "...såvel borgere som foreninger på området har givet udtryk for oplevelsen af, at nogle kommuner i stigende grad vægter pris frem for kvalitet ved tildeling af stomihjælpemidler.", hvad agter så ministeren at gøre ved problemet, når det har vist sig, at udviklingen kun er blevet værre efter den 1. januar 2018, hvor revisionen af servicelovens voksenbestemmelser trådte i kraft? Ministeren bedes også svare på, om ministeren synes, det er rimeligt, at stomi- og kateterpatienter, der ønsker at klage over kommunernes ensidige fokus på pris, blot henvises til Ankestyrelsen, hvor sagerne kan tage flere år at afgøre, hvilket ingen stomi-patienter har ressourcer og helbred til at vente på i så lang tid – derfor betaler de selv eller også giver de simpelthen op."

Karina Adsbøl (Dansk Folkeparti)

Socialministerens svar

Som jeg skriver i mit svar af 16. maj 2018 på SOU alm. del.spørgsmål nr. 429 (dette svar kan læses i Copa-blad 4-2018, side 6, red.), fremgår det af de gældende regler, at kommunerne ved tildeling af hjælpemidler skal vægte kvalitet og pris lige højt. Som jeg videre bemærker i mit svar, går jeg ud fra, at kommunerne i deres administration af området agerer inden for lovgivningens rammer, og jeg har derfor ikke planer om at foretage yderligere.

Det er nu engang Ankestyrelsen, der som uafhængig myndighed træffer afgørelse i klagesager på det sociale område. Hvis man som borger mener, at kommunen ikke har truffet en korrekt afgørelse, kan man klage til Ankestyrelsen, hvorefter Ankestyrelsen vil tage stilling til, om gældende ret er overholdt i den konkrete sag.

Jeg er ikke bekendt med, at sagsbehandlingen i Ankestyrelsen tager flere år, og jeg ved, at Ankestyrelsen løbende arbejder på at holde sagsbehandlingstiden nede.

Mai Mercado (Det Konservative Folkeparti)

<https://www.ft.dk/samling/20171/almdel/sou/spm/546/index.htm>



Karina Adsbøl, medlem af Folketinget, Dansk Folkeparti. Social- og sundhedsassistent.



50% af alle med stomi oplever på et tidspunkt hudproblemer*. Hollisters mål er at hjælpe med at bibeholde en sund peristomal hud fra begyndelsen.

CeraPlus serien - tilsat ceramid

En naturlig del af sund hud



CeraPlus og CeraRing

CeraPlus og CeraRing produkterne fra Hollister er tilsat ceramid, et fedtstof, som forekommer naturligt i det yderste hudlag. Ceramid binder cellerne sammen til en vandtæt og beskyttende barriere, hvilket hjælper til at opretholde hudens naturlige fugtbalance.

Ved at anvende produkter med ceramid holder du huden sund omkring stomien, samtidig med at ceramid kan modvirke kløe og tør hud.

Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 4846 5100 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

*Ratliff, 2010. Early peristomal skin complications reported by WOC nurses. Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing. 37(5): 505-510

COPA Sommerophold 2018

Af: Henning Granslev, landsformand

Der var sidste år over 25 personer på venteliste til et meget vellykket COPA sommerophold i Aalborg. Derfor besluttede vi i COPA, at sommeropholdet i 2018 skulle afholdes på samme hotel som sidste år. Vi havde tilmed fra hotellet igen fået et fint tilbud på arrangementet.

Alle pladserne blev hurtigt tilmeldt. De, der var på venteliste sidste år, havde selvfølgelig 1. prioritet til en plads i år.

Mandag den 25. juni

Straks ved ankomst og ikke mindst til frokosten var der en god stemning. Det er utroligt, hvad en god frokost kan gøre for humøret, tilmed når man ikke selv skal lave maden.

Eftermiddagen brugte de fleste til at gå på opdagelse i Aalborg Down Town.

Efter en god aftenmenu med fiskeforret og skinke-snitzel, nye kartofler og jordskokker, var der fremvisning af stomihjælpemidler. Gitte Nielsen og Heidi Skrydsgaard fra Kirstine Hardam stod for dette indslag. Der var en rigtig god spørgelyst om både gamle og nye produkter. En stor nyhed var produktet: Renew silikone analprop, der vakte stor interesse og debat. Det var også muligt at få en personlig rådgivning om evt. problemer med stomihjælpemidlerne.

Tirsdag den 26. juni

Også denne dag skinnede solen. OK, det havde den jo gjort de sidste mange uger, så det var såmænd ikke noget, der vakte den store interesse.

Formiddagen blev brugt til en bytur eller afslapning under en parasol på hotellet. Efter frokost var det tid til ugens første udflugt: En bustur med guide rundt i Lille Vildmose. Vores chauffør Per Langhorn, PP busser, der er født og opvokset i Nordjylland, gav en masse gode informationer om naturen og landskabet på vej ud til mosen.

Ved ankomst til Lille Vildmose blev vi modtaget af vores busguide, der gav en kort orientering om, hvad vi kunne forvente at se under busturen.

Udflugt med bus rundt i Lille Vildmose er ikke bare noget man kan gøre uden en særlig tilladelse. Der bliver årligt givet tilladelse til 30 busture rundt i Lille Vildmose, de 20 ture arrangeres af centret og de sidste 10 busture er efter bestilling med ”først til mølle princippet”.

Vores guide fortalte under turen, at han ved planlægning og fordeling af guidernes ture havde ønsket at få COPA-turen. Han havde selv for ca. 10 år siden haft en midlertidig stomi på grund af en akut tarmoperation.

Lille Vildmose dækker et areal på 76 km². og er Danmarks største landfredning. En del af mosen, Tofte Mose, er den største og bedst bevarede højmoser i Nordvesteuropa. Lille Vildmose er internationalt beskyttet, et Natura 2000 område; det betyder, at der forvaltes for at forbedre vilkårene for sårbare arter i naturen. Danmark er forpligtet overfor EU at sikre værdierne i Lille Vildmose. Da der havde været sommer og varmt i mange uger, var der ret varmt ude i mosen. De fleste af dyrene gemte sig

(fortsætter side 10)



Fremvisning af produkter.



Ude i Lille Vildmose.



Guiden og Per.



I Lille Vildmose Centret.

Tryghed i hverdagen

eakin Cohesive® seals absorberer **op til 4 gange** så meget som andre ringe¹, og forhindrer skadelige enzymer mv. på din hud. - Beskytter og heler beskadiget hud.

Brug eakin Cohesive® seals til at forebygge og beskytte mod utæthed, føl dig tryk i hverdagen.

eakin **Cohesive**® seals
absorberer og beskytter



Prøv selv eakin Cohesive® seals
RING TIL OS PÅ TLF. 49 26 13 99
info@focuscare.dk | eller besøg www.focuscare.dk

Reference: 1. McGrogan G, Haughey S, McDowell K. An absorbent, enzyme-inhibiting seal reduces peristomal skin complications. *Gastrointestinal Nursing* 2018; 16(1):42-49.



COPA Sommerophold 2018 i Aalborg, fortsat:

forståeligt nok under træernes skygge. Under rundturen kom vi forbi Kongerslev Kalk, der er stor leverandør af kalk til landbruget.

Efter turen var der god tid til på centret at nyde kaffe og kage, at gå på opdagelse i Lille Vildmose Centrets udstillinger, en tur op i udsigtstårnet eller bare slappe af inden hjemturen.

På hotellet var der tid til at slappe af og få skyllet den værste sved af kroppen, inden aftenmenuen: Kyllingebryst med broccoli og blomkål, og til dessert en jordbærtrifli.

Under aftenkaffen fortalte landsformanden om vores forenings historie, samarbejdspartnere, økonomi og fremtidige planer, m.m.

Onsdag den 27. juni

På ugens udflugtsprogram var heldagsturen også i år afsat til Skagen. Straks efter morgenbuffet var det tid til at pakke bussen med madpakkerne og masser af drikkevarer – ikke mindst vand. Ved ankomst til P-pladsen ved Sandormen valgte de fleste at tage med ormen ud på Grenen. Solen skinnede fra en helt skyfri himmel og vandet var dejligt varmt, så var det OK at få dyppet tærne i vandet fra Nordsøen til Kattegat.

Efter badeturen blev madpakkerne indtaget inden afgang til Skagens Kunstmuseer. Der var bestilt rundvisning ved både Skagens Museum og i Anchers Hus.

Efter rundvisningen var der tid til at nyde en kold øl eller købe nogle af de mange specialiteter, der produceres i Skagen. En tur op i vandtårnet (114 trin) var også en fin oplevelse med en god udsigt til havet, Grenen og lidt ”ned” i Jylland.

Inden farvel til Skagen blev kaffe og lagkage med masser af jordbær nydt i haven ved museet.

På hjemturen syntes ”chauffør Per”, at vi skulle køre en lille omvej til Pikkerbakken ved Frederikshavn. Her på toppen kunne vi nyde udsigten ud over havet til Læsø. Det var en god ide, Tak.

Aftenens menu var en overraskelse: Kalve-

(fortsætter side 12)



På Grenen.



Anchers Hus.



Madpakker.



Udsigt fra vandtårnet.



Kaffe og lagkage.



Hygge i skyggen.



Pikkerbakken.



Forebyg lækager og hudproblemer med ét produkt

Pia Dræby Sessingø
Sygeplejerske, stomi
ConvaTec Danmark A/S



” I mit daglige virke som sygeplejerske møder jeg ofte bekymringer og spørgsmål fra borgere, der omhandler frygt for lækager og hudproblemer, fortæller Pia Dræby Sessingø.



Fordele

 Hudvenlig og hydrokolloid klæber

 Fleksibel og tynd - 0,44 mm

 Vandtæt og åndbar

Bruges ovenpå hudpladen som tryghed eller under hudpladen som beskyttelse af huden

”Oplever du lækage, fordi din hudplade løsner sig fra huden, kan du have brug for ekstra beskyttelse for at holde pladen på plads. **ease™ kantsikringer** overlapper kanten af hudpladen, så den ikke løsner sig og giver lækage udefra.

Synes du, at klæberen på din hudplade er hård ved huden ved bandageskift, så prøv at sætte **ease™ kantsikringerne** under hudpladen. Hudpladen klæber godt til kantsikringerne og dermed undgår du at rive i huden, når hudpladen skiftes.”

Varenr	Beskrivelse	Stk. / æske
 422160	ease™ kantsikring, lige, 3x11 cm.	60 stk.
 422164	ease™ kantsikring, buet, 3x9 cm.	60 stk.

COPA Sommerophold 2018 i Aalborg. fortsat:

lårtunge og grønsager. De fleste hørte bare ordet: tunge, uha - det spiser man ikke. Nej - det var kalvelårtunge, der er et meget fint stykke mørt kød. Så var det pludselig helt OK.

Inden sengetid var der også denne aften flere, der nød en kold øl på den store terrasse ved hotellet.

Torsdag den 28. juni

Om formiddagen var der ikke planlagt nogen aktivitet. Men Per havde et fint tilbud til de, der gerne ville se det gamle kraftværk "Nordkraft" nede ved havnen. Per tilbød at køre tur/retur fra hotellet til Nordkraft, der nu er ombygget til kulturhus i Aalborg.

Dagens udflugt var til Fyrtårnet ved Rubjerg Knude. Da der er temmelig langt at gå fra P-pladsen til fyret, kunne de, der ikke have benkræfterne i orden, køre med bussen til Lønstrup for at gå rundt i byen med et mere fast underlag end det løse sand ved Rubjerg.

Ved fyret er det en oplevelse at se, hvorledes naturens kræfter ødelægger landskabet med sandfygning og underminering af sandklitterne ved havet.

Der var afsat 1½ time til turen fra P-pladsen til fyret tur/retur. Det kunne lade sig gøre - 24 min. i skarpt trav til fyret, op ad trapperne i fyret, nyde den storslåede udsigt og næsten straks tilbage til P-pladsen. Her var der tid til 5-10 min. pause, inden vi kørte videre til Vesterhavets Perle, Lyngby Mølle. Efter traveturen med afbrænding af en masse kalorier trængte vi virkelig til noget sundt – og det var såmænd kun kaffe og masser af lagkage.

I restauranten var der en lille kunstudstilling med malerier malet af lokale kunstnere. Flere af gæsterne prøvede at lave årets kunstindkøb til en god pris.

Retur til hotellet kørte vi en lille omvej til stranden med de mange små badehuse ved Løkken.

Da der nu ikke var arrangeret flere udflugter med bus, var det tid til at takke Per Langhorn for god kørsel, hyggeligt selskab og tak for de mange informationer, som Per kunne give om sin hjemegn, Nordjylland og omegn. TAK Per.

Aftenmenuen var kalveculotte med kartofler og grønt, desserten is med frugter.

(fortsætter side 14)



Kvindens plads i Aalborg.



Hus i Aalborg.



Fyret.



Pause på vej fra fyret.

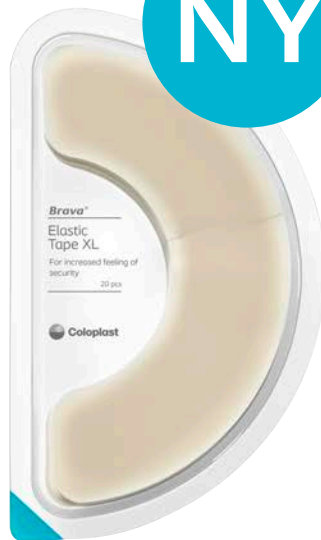


Så er der kaffe og boller.



Skrænten ved Ny Mølle.





NY



Brava® Elastisk Kantsikring passer til enhver klæberform og kropsgaon

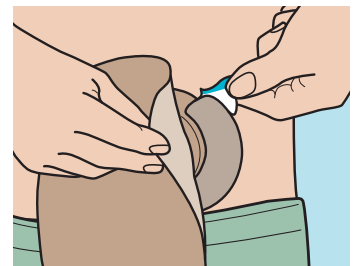
Brava Elastisk Kantsikring er designet til at holde klæberen på plads, samtidig med at den følger kroppens naturlige bevægelser.

Elastisk Kantsikring findes i flere former:

-  "Buet" passer til ovale eller runde klæbere.
-  "Buet XL" med større klæberareal.
-  "Rektangulær" passer til firkantede klæbere.
-  "Buet Extra" giver ekstra støtte.

Bestil en vareprøve:
Coloplast Kundeservice
Tlf.: 49 11 12 13
www.coloplast.to/xlbestil

Sæt direkte på klæber/huden



Sæt den Elastiske Kantsikring på den ønskede del af klæberen/huden. Undgå at trække i Kantsikringen under påsætning. Aftag derefter det sidste stykke beskyttelsespapir, og glat Kantsikringen ud.

 **Coloplast**

Brava®

COPA Sommerophold 2018 i Aalborg, fortsat:

Fredag den 29. juni

Hele dagen var til fri disposition. En del kørte på udflugt til nogle af seværdighederne omkring Aalborg. Andre tog en tur op restauranten, 55 meter oppe i Aalborg Tårnet. Herfra er der en fantastisk udsigt over hele Aalborg, Nørre Sundby og en stor del af Limfjorden.

På vej på i tårnet lagde vi mærke til de meget pæne og skinnede store bolte og møtrikker overalt i stålskelettet. Af sikkerhedsgrunde udskiftes de med faste intervaller. Medarbejderen i tårnet kunne ikke huske præcist, men der er en del år mellem de 30.000 stk. udskiftes.

Eftermiddagen blev brugt til social hygge og afslapning inden aftenens festmiddag: Velkomstdrink, hvide asparges med rejer, kalvefilet med grøntsager, rodfrugter m.m. og chokoladecake med jordbærsorbet, og kaffe/te med sødt. Axel Boel spillede taffelmusik under middagen, og senere var der populær dansemusik til de mange, der ønskede at få lidt gang i danseskoene.

Også i år blev hotellets personale kaldt frem til en stor tak for en uge med super service fra alle.



Personalet fredag aften.

Lørdag den 30. juni

Sommeropholdet sluttede med den store morgenbuffet. Herefter var der farvel og kram mellem mange af deltagerne.

Jeg vil gerne takke jer alle for en dejlig og hyggelig uge i Aalborg.



Aalborg Tårnet.

COPA ønsker ikke en film om poseskift som gælder i almindelighed

- mange har hver deres måde

På side 29 i dette blad har Steen Samuelson (COPA medlem i COPA Sydøstjylland) et indlæg: "Tabu". Her omtaler han bl.a. en lille videofilm, der viser, hvordan Steen Samuelson skifter pose. Steen Samuelson skriver: "*Desværre synes COPAs forretningsudvalg (FU) ikke, at filmen er en god idé*".

COPA's forretningsudvalg (FU) har tidligere skrevet til Steen Samuelson:

"Din lille COPA film er fin og oplysende til de, der kan tåle at se "stomien" på film. FU er i tvivl om det er en god ide, da vi næsten alle har hver sin måde til at klare poseskift. Der er ingen rigtige eller forkerte løsninger. Vi vender tilbage, hvis vi vil gøre brug af filmen".

Et reelt ønske i fremtiden er en film om irrigation, hvor en stomisygeplejerske også medvirker med et par råd".

FU står i dag ved sit afslag; Bjarne Baarup, medlem af FU og lokalformand i COPA Nordjylland, har denne tilføjelse:

"Det kan godt være, at der var mange interesserede i filmen, men jeg opfatter det nærmest som en kiggekø på motorvejen. Ikke som en reel interesse i poseskift".

Carre-messen i Fredericia i 2013

På baggrund af Steen Samuelsons tekst her i bladet på side 29, har FU denne tilføjelse:

"Du skriver også, at der var manglende opbakning fra producenter og leverandører til Care-messen i Fredericia. Det er

forståeligt, at både producenter og leverandører er nødt til at prioritere, hvornår og hvor de ønsker at have en bemandet udstilling med stomihjælpemidler.

Stomiforeningen COPA afholder International Stomidag i Odense lørdag den 6. oktober 2018. Her deltager alle producenter og leverandører af stomihjælpemidler.

Vedr. spørgsmålet om stomi og tabu, så har Stomiguident virkelig med film og artikler prøvet at ændre mange personers opfattelse om, at det må være skrækkeligt at leve et liv med en pose på maven".

På vegne af FU, Henning Granslev



Steen Samuelson har lavet en lille videofilm om poseskift, som COPA's forretningsudvalg ikke ønsker, at COPA skal bruge.

NY STANDARD



Hvis du ønsker mere information om IryPump® S, kan du kontakte B. Braun kundeservice.

Irrigation med IryPump® S

GIVER OP TIL 48 TIMERS FRIHED

IryPump® S er en elektrisk pumpe, som sætter en helt ny standard for stomiirrigation. Pumpen skal ikke hænges op, den kan stilles og anvendes, hvor det er belejligt, og den er nem at betjene. Derfor får frihed en helt ny betydning for personer, som irrigerer deres stomi med IryPump® S.

PRODUKTINFORMATION



Du går aldrig skævt af hamp

Hampefrøets indhold af sunde olier, protein og fibre gør, at hamp kaldes "superfood" og samtidig gavner fordøjelsen.

Hamp som fødevarer hjælper dig til en sundere livsstil. Indholdet af gode sager i den hamp, man i stigende omfang dyrker på de danske marker, er næsten uden sidestykke. Og for mennesker med stomi eller andre maveproblemer er hamp et godt supplement til en grov, grøn og kulhydratfattig kost.

Som stomipatient slipper man ikke for at forholde sig til, hvordan maven fungerer. Her kan hampefrøene hjælpe godt på vej i kraft af deres helt unikke nærings sammensætning. Hampefrøene har et meget højt indhold af protein, fibre, omega 3 og alle essentielle aminosyrer. Dertil kommer, at frøene er glutenfri.

Grøn protein

Ønsker man at leve grønnere eller vegetarisk, er hampefrø en utroligt god proteinkilde. Faktisk indeholder hampefrø med sine cirka 24-35% protein mere protein pr. gram end noget andet frø i verden – og mere protein pr. 100 gram end kød, fisk og æg. Hampefrøets protein er ikke så hårdt ved maven, som animalsk protein kan være. Ristede hampefrø har 26% protein og afskallede har 33%.

Aminosyrer og olie i perfekt balance

Hamp indeholder også - hvilket er helt usædvanligt - samt lige af de ni såkaldte essentielle aminosyrer og omega 3 og 6 i et helt perfekt forhold. Nogle af aminosyrerne producerer vi selv, men de ni såkaldte essentielle aminosyrer fenyalanin, histidin, isoleucin, leucin, lysin, methionin, threonin, tryptofan og valin, kan vi ikke selv danne, og de er derfor helt nødvendige at få tilført gennem kosten. Forholdet mellem omega-3-fedtsyren alfa-linolensyre (ALA) og omega-6-fedtsyren gamma-linolensyre (GLA), i hampefrøet

er ernæringsmæssigt perfekt og findes i forholdet 1:3 – altså tre gange så meget omega 6 som omega 3.

Endelig har hamp et højt indhold af kostfibre og indeholder både magnesium, jern, vitamin B1 (thiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin E og vitamin D, som ellers er meget svært at få gennem kosten.

Her kan du bruge hampefrø

Brug de afskallede og ristede hampefrø, som du ville bruge andre frø og kerner - som drys på morgenmaden, i hjemmelavet müsli. Brug de afskallede frø, som har en nøddeagtig smag og konsistens, som drys på snart sagt alle slags mad, til panering eller blend dem med i en smoothie. Brug melet i bagværk - erstat 10 til 30% af det mel, du ellers bruger med hampeemel. Brug olien til dressing, tilsæt en smule til din smoothie eller i bagværk. Kun fantasien sætter grænser.

Yderligere inspiration til brug af Møllerups produkter finder du på www.moellerupshop.com i Facebook-gruppen "Opskrifter med hamp" eller på Instagram og Facebook siderne: Møllerup Products.

Møllerup sælger alle produkterne fra sin hjemmeside www.moellerupshop.com. Nemlig.com har også alle produkterne, mens både Kvickly og Irma fører størstedelen af sortimentet.

Møllerup er Skandinaviens største producent af industriel hamp til fødevarer. Hampefrøene, som bruges til fødevarer, har som udgangspunkt ikke THC - det stof, der gør andre hampesorter euforiserende.

Ristede hampefrø

26% protein, 29% fibre, 35% olie.

Afskallede hampefrø

33% protein, 10% fibre, 46% olie

Hampeemel

31% protein, 40% fibre, 12% olie.



Fagligt Selskab
for sygeplejersker
i stomiplejen

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.

Kontaktperson til COPA er
Gerd Friis Bille gerd.friis.bille.01@regionh.dk



Brok og buler kan være kompliceret. Nu er der en NY løsning.



Steve, SenSura® Mio Concave bruger

SenSura® Mio Concave

Steve fik større selvtillid, da han skiftede sit flade stomiprodukt ud med **SenSura® Mio Concave**.

Efter at Steve havde udviklet et brok, kunne han ikke få sine flade stomiprodukter til at passe over bulen, uden at klæberen dannede kanaler. SenSura Mio Concave var en bedre løsning, fordi den er specielt udviklet til brok og buler. Den stjerneformede klæber omfavner bulen og øger kontaktfladen mellem klæber og hud.

Bestil en gratis vareprøve:

Kontakt Coloplast Kundeservice:

 **49 11 12 13** (mandag–fredag 8.30-15.00)

 dkmail@coloplast.com

 www.coloplast.to/mioconcave

SenSura Mio Concave er en del af SenSura Mio familien. Brug online værktøjet BodyCheck for at finde det SenSura Mio produkt, der passer bedst til dig. www.coloplast.dk/bodycheck

SenSura Mio Concave har flexzoner i midten og yderkanten af klæberen. De giver ekstra fleksibilitet og sikrer, at klæberen sidder sikkert, også ved bevægelse.



Der er en **Mio** til **alle**



NYHED!

SALTS TÆTNINGSRINGE MODELLERBARE MED ALOE VERA



Recognising Salts research
into healthy stoma skin



DERMATOLOGICALLY
ACCREDITED

Opdag hemmeligheden til bedre hudbeskyttelse

De meget populære tætningsringe er nu blevet endnu mere skånsomme for huden.

Salts Modellerbare tætningsringe med Aloe Vera, modelleres let til præcis den ønskede form og størrelse, som passer til din stomi. De skaber en unik tilpasset komfortabel beskyttelse mod lækager ved stomien.

De beskytter mod lækager, der kan skabe øm og ødelagt hud. Derudover er de tilsat ekstrakt af Aloe Vera, som kan hjælpe mod rød og irriteret hud.

Salts Modellerbare tætningsringe har en god klæbeevne, så de bliver siddende der, hvor du sætter ringen.

SALTS TÆTNINGSRINGE MODELLERBARE
findes i 5 størrelser og 2 tykkelser

VARE-NUMMER	ANTAL PR. ÆSKE	TYKKELSE	DIAMETER	HUL-STØRRELSE
SMSAT15	30 stk	3 mm	40 mm	15 mm
SMSAT35	30 stk	3 mm	70 mm	35 mm
SMSAL	10 stk	3 mm	100 mm	15 mm
SMSAS15	30 stk	4,2 mm	40 mm	15 mm
SMSAS35	30 stk	4,2 mm	70 mm	35 mm

Tætningsringene er blevet mere modstandsdygtige over for afføring og urin, samt efterlader langt færre klæberester på huden.

Kirstine Hardam A/S, Måbjerg Skolevej 48,
7500 Holstebro, Tlf.: 97 42 32 33

Mail: post@hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk



NYHED!

CONFIDENCE®
NATURAL ADVANCE

Klæber hurtigere, stærkere og længere

I Salts serien af 1-dels stomiprodukter kommer der nu en klæber, der har en 30% kraftigere klæber, hvilket betyder en forbedret sikkerhed og mindre risiko for at opleve lækager.

Fortsat beriget med Aloe Vera, som kan berolige og beskytte huden. Med den unikke 5-slidsede Flexifit® klæber for en forbedret tilpasning. Du får alle fordelene fra det oprindelige Confidence® Natural produkt, dog med en forbedret hydrokolloid klæber.

Confidence® Natural Advance lukkede og tømbare poser er også tilgængelige med klæber i ekstra stor størrelse. Med dette større område på pladen, kan denne stomiplade klippes op til 80 mm x 90 mm.

SÆTTER SIG HURTIGERE

Opnår mere end 90% af den maksimale klæbekraft inden for bare de første 30 sekunder*

KLÆBER STÆRKERE

30% mere klæbekraft end vores originale klæber*

SIDDER LÆNGERE

25% mindre udvaskning over en 24 timers periode*

(Gælder urostomiprodukter)

*Data opbevares hos Salts Healthcare.



Recognising Salts research
into healthy stoma skin



DERMATOLOGICALLY
ACCREDITED

**Kirstine Hardam A/S, Måbjerg Skolevej 48,
7500 Holstebro, Tlf.: 97 42 32 33
Mail: post@hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk**

 **salts**
HEALTHCARE

Kirstine
HARDAM
Livskvalitet efter operation



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: copakbh@gmail.com

Vi håber alle har nydt sommeren. Den kunne vist ikke fås bedre vejrmæssigt.

Kommende arrangement

Uformelt møde på Hvidovre Hospital tirsdag d. 2. oktober kl. 17.00

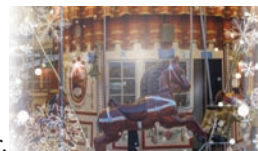
Har I lyst til at mødes med andre fra foreningen og møde bestyrelsen? Vi skal tale om løst og fast vedrørende stomi og I kan komme med jeres ønsker til bestyrelsens fremtidige arbejde.

Vi har lånt et lokale på Hvidovre Hospital tirsdag d. 2. oktober kl. 17. Der vil være sandwich og en vand til dem der kommer. Tilmelding er ikke nødvendig. Der vil være skiltet i forhallen.

Kommende arrangement

Jul på Bakken 25. november kl. 18.00

Vi har bestilt julefrokost i Restaurant Røde Port, Dyrehavsbakken 91, 2930 Klampenborg d. 25. november kl. 18. Vi skal have den store julebuffet med vin, vand og øl ad libitum i 3 timer.



Dette får I for 200 kr. pr. medlem. Ikke medlemmer skal betale 350 kr. (lokalforeningen betaler resten op til de 499 kr. det koster).

Tilmelding sker ved at indbetale beløbet til Svend Larsen på konto 0144 4386757769 **senest d. 1. november.**

P.b.v. Hjørdis Mikkelsen

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober 2018

Vores sommertur i år går til Odense, hvor COPA afholder et stort landsarrangement på Radisson Blue Hotel H.C. Andersen. Der vil være deltagelse af producenter og leverandører som fremviser deres produkter samt flere læger som holder foredrag.

Lokalforeningerne København/Frederiksberg samt Roskilde/Køge har valgt at dele en bus til turen, deltagerantallet vil derfor være begrænset til 25 medlemmer pr. lokalforening som er forbeholdt medlemmer og efter først til mølle princippet. Det vil være muligt for at andre lokalforeninger at få plads i bussen, hvis der er ledig pladser og mod betaling af 300 kr. pr person.



København/Frederiksberg

Der vil være busafgang fra Valby station kl. 6.30.

Tilmeldingen er bindende og der skal indbetales et depositum på 100 kr. **senest den 11. september** på konto 0144 4386757769 med oplysning om navn på deltager. Depositum vil blive tilbagebetalt på turen til Odense.

Tilmelding senest den 12. september til Svend Larsen på mail copakbh@gmail.com eller tlf. 20 57 68 09.

Roskilde/Køge

Der vil være busafgang fra Kvickly Hyrdehøj i Roskilde kl. 7.00, fra Greve svømmehal kl. 7.30 og fra Ølby Station kl. 8.00; i tilfælde af få tilmeldinger på et opsamlingssted henvises til andet opsamlingssted.

Tilmeldingen er bindende og der skal indbetales et depositum på 100 kr. **senest den 11. september** på konto 9570 0012337078 med oplysning om navn på deltager. Depositum vil blive tilbagebetalt på turen til Odense.

Tilmelding senest den 12. september til Ea Jensen på mail roskildekoge@copa.dk eller tlf. 56 87 13 71.

Herefter kører bussen mod Odense, hvor der bliver et kort ophold ved Sorø rasteplads, hvor der vil blive omdelt lidt morgenmad samt kaffe og muligheden for at komme på toiletet. Herefter kører vi videre mod Hotel H.C. Andersen, hvor vi skal besøge den Internationale Stomidag. Stomidagen afsluttes kl. 17.00, hvor bussen igen kører mod Sjælland.

P.b.v. Marianne Bodi (Roskilde/Køge) og Svend Larsen (København/Frederiksberg)

Nyhed i Danmark

Dansac TRE Seal

Mere end en ny tætningsring



Med **tre niveauer af hudbeskyttelse** er **Dansac TRE Seal** designet til at hjælpe med at holde din hud naturligt sund

EN

Klæbeevne



Forsegler sikkert og fleksibelt din stomi og er let at aftage efter brug

TO

Absorption



Absorberer fugtighed fra huden, uden at miste sammenhængskraften

TRE

pH-balance



Designet til at hjælpe med at håndtere fordøjelsesenzymernes skadende effekt på huden

Bestil vareprøver ved at kontakte **kundeservice på tlf. 4846 5100** eller maile til dk.salg@dansac.com. Mere information på www.dansac.dk.



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Vi håber I alle har haft en god sommer og har nydt det gode vejr. Der har ikke været arrangementer siden vores dejlig sommer-tur til Næstved/Karrebæksminde. Se sidste blad.

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober 2018

Se programmet på side 4.

Hvis I er interesseret i at komme med koster det kr.100. Meld jer straks og **senest 21.september** til Gethe 40950953 eller mail copa.stkb@gmail.com og vi finder transport til jer og startsted.



Kommende arrangement

Julefrokost 8. december

Julefrokosten bliver lørdag den 8. december 2018. Det bliver igen i Herlev, men nyt sted da cafe Lindehøj er lukket.

Stedet bliver **Cafe Of-Side, Tvedvangen 200, 2730 Herlev.**

Det er næsten samme sted, nemlig de mindre bygninger på parkeringspladsen bag Herlevhallerne. Vi får god mad og vores hyggepianist fra sidste år kommer også.

Nærmere om pris og tilmelding i næste nummer af bladet.

Husk at følge med på vores hjemmeside

www.copa.dk

(klik mød andre, lokalforeninger, Storkøbenhavn)

Mød en stomiopereret

1. tirsdag i måneden på Herlev Hospital

Der kan opstå mange spørgsmål, når man har stomi. Kom og mød en stomiopereret fra COPA på Herlev Hospital 13. etage den

1. tirsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.



P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530
ingeskovgaard@live.dk

Danmark har jo haft en vidunderlig sommer, lidt for meget synes jeg, men det er smag og behag og der er kun 3 arrangementer tilbage i år. Det er vores medlemsmøde i september, mortensand i november og julefrokost i december.

Kommende arrangement

Medlemsmøde om kost og motion

Den 12. september kl 19.00 i

Sagahuset har vi vores medlemsmøde,

der denne gang handler om kost og motion. Det er ernærings ekspert Nete Lindblad, også kendt som instruktør i FysioForm Bornholm.



Nete Lindblad, kostvejleder og instruktør.

Jeg håber I møder talrigt op, og jeg kan på forhånd sige, at I vil nyde at høre Nete fortælle om kost og motion.

Tilmelding senest 10. september til bestyrelsen.

Kommende arrangement

Bankospil

3. november kl. 17.30 har vi vores traditionelle bankospil samt en dejlig middag med andesteg.

Vi begynder med spisningen og derefter spiller vi om medbragte pakker til en værdi af 25-30 kroner.

Tilmelding senest 29. oktober til bestyrelsen.



Kommende arrangement

Julefrokost i december

Årets sidste arrangement er den traditionelle julefrokost, mere om den i næste blad.

P.b.v. Inge Skovgaard Petersen



COPA Frederiksborg

Lokalformand: Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434 schjoett@webspeed.dk

Medens dette skrives er det stadig sommer med varmt og tørt vejr og masser af sol. Det er sjældent, at man længes efter regn, men mon ikke der er nogle, som gerne vil have en byge eller to? Efterårets første arrangement bliver en bustur til Odense i anledning af markeringen af den internationale stomidag.

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober 2018

Der er nu bestilt buskørsel til stomidagen på Radisson Blue Hotel H.C Andersen i Odense. Vi håber, at så mange som muligt vil tilmelde sig turen, da der er lavet et godt program for dagen. Se på side 4 i dette blad. Som vi tidligere har nævnt, er turen gratis for de personer, der var med på sommerturen til Egeskov Slot. For alle andre koster det 100 kr. Da Stomidagen åbner udstillingerne allerede kl. 9, og den officielle åbning bliver kl. 10.00, vil der være tidlig afgang fra første opsamlingssted, der er bag Hillerød Station på Carlsbergvej.



Tiderne vil være som anført neden for.

- Opsamling fra Hillerød Station (parkeringspladsen på Carlsbergvej) kl. 07.30.
- Opsamling fra Egedal Station i Ølstykke kl. 08.00.
- Afgang fra Odense kl. 16.00, så vi forventer at være hjemme igen omkring kl. 18.00.

Man kan tilmelde sig på telefon hos Michael tlf. 31130547, Karna tlf. 47174658 eller Gisela tlf. 47334434. Man kan også tilmelde sig på mail til Gisela. E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangement

Julemøde 25. november kl. 13.00

Datoen for det årlige julemøde er søndag den 25. november i **Frederiksborg Sognegård**. Husk at der er gratis parkering på slottets parkeringsplads om søndagen. Mødetid vil som sædvanlig være kl.13.00. Nærmere omtale i næste blad.

Kommende arrangement

Generalforsamling 16. marts 2019

Vi har også allerede reserveret Frederiksborg Sognegård til vores generalforsamling.

Den afholdes lørdag den 16. marts 2019.

P.b.v. Gisela Schjøtt



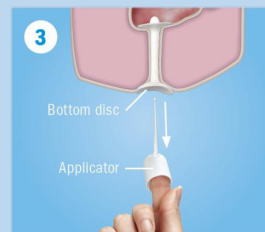
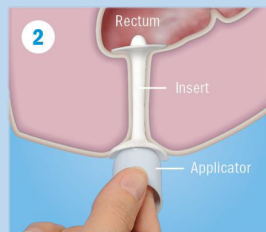
ANALPROP

Blød silikone prop sikrer mod udsivning og gener i forbindelse med afføringsinkontinens med op til 81%



Enkel – Let – Sikker – Behagelig
Renew analprop giver øget livskvalitet

Anvendes ved mild til moderat afføringsinkontinens.



KIRSTINE HARDAM A/S

Mail: post@hardam.dk Web-shop: www.hardam-shop.dk
Kundeservice telefon 97 42 32 33

Har du spørgsmål kan du kontakte Hardam kundeservice og de vil hjælpe dig videre.



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer:

Siden sidst

Sommertur

Sommerturen måtte desværre aflyses.

Kommende arrangement

Julefrokost 25. november kl. 13.00

Julefrokost bliver søndag den. 25. november 2018 kl. 13.00.

Julefrokosten vil blive afholdt på adressen:

Vommevad forsamlingshus. Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.

Prisen bliver på 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer og gæster. God mad og to genstande plus kaffe/te

med en skarp til. Der vil bl.a. være lodtrækning på indgangsbilletten og hvad arrangementudvalget ellers kan finde på af spændende ting.

Husk at medbringe en gave til 40 kr. pr. person.

Tilmelding senest onsdag d. 14. november 2018 til arrangementudvalget:

- Jan Nielsen på tlf. 29 45 40 08 eller pr. mail: jannielsen1947@gmail.com
- Vinni Tersløse på tlf. 71 78 42 50 eller pr. mail: morsrodolfo@gmail.com

Arrangementudvalget



COPA Roskilde / Køge

Fungerende lokalformand: Ea Jensen, Fyrrevej 33, 4632 Bjæverskov
Tlf. 5687 1371 E-mail: Eajensen1303@gmail.com Hjemmeside: <https://copa.dk/roskilde-koege/>
Tilmelding arrangement: roskildekoge@copa.dk

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober 2018

Vores sommertur i år går til Odense, hvor COPA afholder et stort landsarrangement på Radisson Blue Hotel H.C. Andersen. Der vil være deltagelse af producenter og leverandører som fremviser deres produkter samt flere læger som holder foredrag.

Lokalforeningerne København/Frederiksberg samt Roskilde/Køge har valgt at dele en bus til turen, deltagerantallet vil derfor være begrænset til 25 medlemmer pr. lokalforening som er forbeholdt medlemmer og efter først til mølle princippet. Det vil være muligt for andre lokalforeninger at få plads i bussen, hvis der er ledig pladser og mod betaling af 300 kr. pr person.

København/Frederiksberg

Der vil være busafgang fra Valby station kl. 6.30.

Tilmeldingen er bindende og der skal indbetales et depositum på 100 kr. **senest den 11. september** på konto 0144 4386757769 med oplysning om navn på deltager. Depositum vil blive tilbagebetalt på turen til Odense.

Tilmelding senest den 12. september til Svend Larsen på mail copakbh@gmail.com eller tlf. 20 57 68 09.

Herefter kører bussen mod Odense, hvor der bliver et kort ophold ved Sorø rasteplass, hvor der vil blive omdelt lidt morgenmad samt kaffe og muligheden for at komme på toilettet. Herefter kører vi videre mod Hotel H.C. Andersen, hvor vi skal besøge den Internationale Stomidag. Stomidagen afsluttes kl. 17.00, hvor bussen igen kører mod Sjælland.

P.b.v. Marianne Bodi (Roskilde/Køge) og Svend Larsen (København/Frederiksberg)

Roskilde/Køge

Der vil være busafgang fra Kvickly Hyrdehøj i Roskilde kl. 7.00, fra Greve svømmehal kl. 7.30 og fra Ølby Station kl. 8.00; i tilfælde af få tilmeldinger på et opsamlingssted henvises til andet opsamlingssted.

Tilmeldingen er bindende og der skal indbetales et depositum på 100 kr. **senest den 11. september** på konto 9570 0012337078 med oplysning om navn på deltager. Depositum vil blive tilbagebetalt på turen til Odense.

Tilmelding senest den 12. september til Ea Jensen på mail roskildekoge@copa.dk eller tlf. 56 87 13 71.



Kommende arrangement

Julefrokost 22. november kl. 12.30

Julefrokosten 2018 afholdes **den 22. november kl. 12.30 på: Hotel Niels Juel, Toldbodvej 20, 4600 Køge.**

Vi skal som sædvanlig julehygge med en lækker julebuffet. Efter vi har spist sild som serveres på bordene, er det muligt at forsyne sig fra den opstillede buffet med varme og kolde retter, husk der skal være nok til alle også af den lune fiskefilet. Efter frokosten vil der blive trukket lod om 4 gavekort på nogle lodder som I får udleveret ved ankomsten.

Tilmelding skal ske til Ea Jensen fra den 29. oktober og **senest den 15. november** på telf. 56 87 13 71 eller mail roskildekoge@copa.dk med oplysning om navn.

Egenbetaling for medlemmer er 150 kr. / ikke medlemmer 350 kr. som skal være **indbetalt senest den 15. november** på reg.nr. 9570 konto nr. 001 233 7078.



P.b.v. Jørgen Jensen



COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Lokalformand: Helle Westergaard, Elmebakken 6, 4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044 E-mail: hw.sn@ka-net.dk

Siden sidst

Sommerturen måtte desværre aflyses

Det er med beklagelse, at vi endnu engang har måttet aflyse et arrangement, nemlig vores sommertur til Fakse Kalkbrud. Vi har netop holdt bestyrelsesmøde, og flere bestyrelsesmedlemmer føler, at det arbejde, vi har med at arrangere, hvor vi prøver at leve op til de ønsker, medlemmerne er kommet med, er spildt arbejde. Vi oplever så lidt opbakning og nærmest manglende respekt for det, vi laver. Vi må derfor sige, at tre bestyrelsesmedlemmer ikke har lyst til at fortsætte arbejdet, og så bliver det jo svært. Vi er også nogle, der mener, at medlemmerne i vores område skal have noget for deres kontingent kroner. Derfor forsøger vi at holde vores julefrokost, og så må vi se, hvad der sker.

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober

D. 6. oktober er Stomidag. Det foregår i Odense. Ønsker man at deltage, kan endnu to biler, med mindst 4 personer i hver, få dækket transportudgifter for turen. Det er først til mølle-princippet.



Kommende arrangement

Julefrokost 10. november kl. 13.00

Julefrokosten afholdes d. 10 november kl. 13.00 i **Hollænderhaven i Vordingborg**. Her håber vi på et godt fremmøde, hvor vi kan få nogle hyggelige timer sammen. Vi har sat en pris, hvor vi håber at alle kan deltage, nemlig 100,00 kr.

Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding senest fredag d. 26. oktober. Tilmeldingen er bindende og beløbet for deltagelse indbetales på reg. nr. 9819, kontonr. 4583990572.

Kommende arrangement

Coloplastmøde 17. september

Vi har udsendt breve fra Coloplast om et arrangement i Maribo d. 17. september kl. 17.00 til kl. 20.00 på **Hotel Søpark, Vestergade 29, 4930 Maribo**. Husk tilmelding enten til Helle Westergaard, tlf 40 42 30 44 eller via hjemmesiden www.coloplast.dk/maribo senest d. 10. september.

P.b.v. Helle Westergaard



Der findes mange modeller og valgmuligheder.
Ring og hør nærmere!



NYHED!
Nu har vi også lyskebrokbælter



Care the right way for a better day

- Perfekt pasform
- Ingen generende sømme
- Større frihed
- Optimal trykghed
- Blødt og åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

Støttebandager og medicinsk beklædning til stomi/brok, udviklet og produceret efter specialmål – for ultimativ komfort!

etogarments 

stomibandager.dk

Eto Garments ApS • Bredgade 16 • 5592 Ejby • +45 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com



COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangement

Kost og stomi

På opfordring fra flere medlemmer har vi arrangeret en tema-aften om kost og stomi v/ klinisk diætist Nete Bøg Hansen, der til dagligt er ansat på Vejle Sygehus.

Det sker **torsdag den 27. september kl. 19.30 hos Kræftens Bekæmpelse, Kløvervænget 18, Odense (v/OUH).**

Foreninger er vært ved kaffe m/brød, så derfor er der **tilmelding** til Kirsten på tlf. 6616 1710, eller 5329 4620 eller mail: ekkk@privat.dk **senest den 21. september.** Nete vil meget gerne vide hvilke problemer vi har med kosten i forhold til vores stomi. Hvis der er noget du gerne vil vide mere om så oplyst det ved tilmelding.

P.b.v. Kirsten Kristiansen

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober

COPA holder et stort landsarrangement på Radisson Blue Hotel H.C. Andersen i Odense. Producenter og leverandører vil fremvise deres produkter.

P.b.v. Poul E. Andersen



Kommende arrangement

Julefrokost 24. november kl. 13.00

Julefrokost, lørdag den 24. november kl. 13 i Hjalles Forsamlingshus i Odense.

Nærmere oplysninger i næste blad.

P.b.v. Poul E. Andersen



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kaichrista@hotmail.com

Siden sidst

Sikke en dejlig tur til Blåvand og Fruens Vilje

Vejret var med os og vi kørte fra Sønderborg med opsamling et par steder. Rundstykker og kaffe blev nydt i bussen. Derefter fortsatte bussen til Tirpitz. I bunkerne var der mange udfordringer. Særlig interessant var havets guld, der viser myterne



Tirpitz.

om det magiske ravs tilblivelse og at komme tæt på skatterne til ravsamling. Der vises også hvordan raven er kommet med kysten ned. Man kunne ikke nå at se det hele, men spændende var det.

Derefter gik turen til Blåvand Kro, hvor vi spiste æggekage og som dessert æblekage. Godt forspiste fortsatte bussen med at køre på den flade vestkyst. Næste stop var "Fruens Vilje", en nedlagt gård, der er lavet om til cafe. Her fik vi en kop kaffe og et stykke kage. Der var frit valg mellem mange forskellige slags kager. Herefter gik turen hjemad igen med mange oplevelser i bagagen. Alle var trætte og vi håber at alle har haft en god tur.

P.b.v. Christa Jensen



Fruens Vilje.

Åben rådgivning 2018 Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede.

Mandag d. 01. oktober kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 03. december kl. 10.00 til 12.30

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen tlf. 2961 2776 • achansen@webspeed.dk



Blåvand Kro.

Kommende arrangement

Julefrokost søndag d. 25. november

Husk vores årlige julefrokost på

Røde-Kro. Håber mange vil deltage, så vi kan få en hyggelig dag sammen.

Sæt kryds i kalenderen.

Tilmelding senest søndag d. 20. november 2018:

Carl Christian – 74 72 39 81/40 79 39 61

Christa – 41 57 33 70/74 47 33 70

P.b.v. Christa Jensen

Siden sidst COPA Sønderjylland

NYT fra lokalforeningerne

Bustur til vestkysten - Blåvand / Fruens Vilje lørdag den 4. august

Efter afgang fra Sønderborg var der opsamling i Rødebro og Jels. Herefter var meningen, at vi skulle have et lille ophold, hvor vi skulle spise/drikke de medbragte rundstykker og kaffe. Men p.g.a. tidsmæssige årsager blev vi enige om at indtage dette i bussen. Det var så småt begyndt at regne lidt, så vi kunne frygte, at det skulle fortsætte hele dagen, men ved ankomst til TIRPITZ var det fint vejr, som fortsatte resten af dagen.

Oplevelsen i TIRPITZ startede med en introduktion, som varede ½ time. Det var alt for lang tid, når man skulle "stå" og høre på dette, så folk mistede hurtigt koncentrationen og hørte vel dårligt nok, hvad guiden sagde. Efter introduktionen fik vi så udleveret en "telefon", hvorefter vi havde en time til eget forbrug. Det så jo ikke ud af så meget. Det var vel 3 - 4 rum med forskellige oplevelser. Men efter at vi fandt ud af, hvordan telefonen virkede, fik vi ca. 1 minuts forklaring til hver eneste "oplevelse/billede", og dem var der omkring 100 af, så 1 time var lige lidt nok, så vi måtte springe over nogle forklaringer, for at nå gennem det hele til tiden.

Herefter gik turen til Blåvand Kro, hvor menuen lød på æggekage med

bacon samt ristet brød. Lidt usædvanligt for os sønderjyder blev der til maden også serveret rødbeder og sennep! Det var vist ingen der brugte sennep! Til dessert fik vi æblekage med flødeskum og makroner, hertil 1 kop kaffe. Vi blev vist alle godt mætte.

Herefter gik turen til "Fruens Vilje" nede ved grænsen tæt på vestkysten. Her fik vi 1 kop kaffe og 1 stk. valgfri kage fra sønderjysk kaffebord. Så nu var vi vist alle overmætte. Det sjove ved bygningen var, at ejeren nok var blevet uvenner med håndværkerne, for udefra lignede det nærmest en ruin, hvor der både manglede vinduer og mursten hist og her. Indenfor var der en "kostald" som var indrettet som krostue, men ret så hyggeligt.

Til sidst gik turen så hjemad - Jels - Rødebro - Sønderborg. Tak for en rigtig god tur.

Ninna og Hans, COPA Sønderjylland



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00).

E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

Bustur 5. september

Bustur til Onemed / Moesgaard Museum, samt Diagonalkroen den 5. september.

Billeder og referat herfra kommer i næste blad.

Kommende arrangement

Juleafslutning

Juleafslutning på Restaurant Sydvesten. Sæt X i kalenderen allerede nu, det bliver afholdt den 21. november.

Invitationer udsendes særskilt.

P.b.v. Anette Larsen

ByMii

FEMININT UNDERTØJ

- til dig med stomi

ByMii er en helt ny eksklusiv undertøjsserie til dig, som ønsker feminint og klassisk undertøj.



Læs
mere på
bymii.dk



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:
Elin Bødker,
Granbakken 11 A, 7500 Holstebro
Tlf.: 4019 0160 E-mail: elin@os.dk

Siden sidst

Aflysning

Vi måtte desværre aflyse vores sommerudflugt.

Kommende arrangement

Julefrokost 18. november kl. 13.00

Årets julefrokost i COPA Midt-/Vestjylland er i år den 18. november kl. 13.00.

Der er på *Gæstgivergården Phønix, Sønderlandsgade 21, Holstebro.*

Vi skal have en frokost, spille pakkespil og hygge os. Betaling 100 kr. for medlemmer og ikke medlemmer 250 kr. - for mad og 2 genstande.

Desuden medbringer hver deltager en pakke til en værdi af 25 – 30 kr. til pakkespillet.

Tilmelding: Gunnar Andersen tlf. 97427376 / 20522743 eller på mail gua@youmail.dk
senest den 4. november 2018.

P.b.v. Ulla Andersen



COPA Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.
Tlf.: 4070 0028 mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:
Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. Tlf.: 2481 2966 mail: lipo@youmail.dk

Kommende arrangementer COPA Gl. Viborg amt: Kontakt venligst lokalformand Hans Breiner Henriksen.



COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen,
Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Familiær Adenomatøs Polypose: Kontakt venligst Susanne Jakobsen.



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl. 15.00 til kl. 17.00. Vi findes i dagligstuen på P4.

Kommende arrangement

International Stomidag 6. oktober

Verdens stomidagen finder sted hver 3. år i oktober.

I 2018 bliver det - som sidste gang - landsforeningen der arrangerer denne event.

Det foregår i Odense på H.C.Andersens Hotel, og vi er alle velkomne.

Her kan du møde alle producenterne af stomihjælpemidler og få en rigtig god snak med dem, det kan være rigtig givtigt og en hjælp i hverdagen.

Det er et kørselv arrangement, men ved en fyldt bil giver landsforeningen et tilskud til 3 biler på 500 kr. hver. Bliver der flere der tager turen til Odense, finder vi ud af det. Dog kun hvis bilen bliver fyldt op. Det er en stor oplevelse, som du ikke bør snyde dig selv for.

Læs mere om arrangementet side 4 her i bladet.



*At rejse er at leve, sagde H.C Andersen.
Så du skulle tage en lille rejse til Odense.*

P.b.v. Hanne Westergaard

Kommende arrangement

Julefrokost og generalforsamling 24. november

Der afholdes generalforsamling samt julefrokost lørdag den 24. november 2018 kl. 11.00

Den Gyldne Hane

Christian den 4. Vej, 6000 Kolding.

Udførligt program kommer i næste blad, men sæt kryds i kalenderen og evt. tilmeld dig nu til Grethe Petersen på tlf. 2096 0170.

Forhåbentlig kan vi blive lige så mange som sidste år.

P.b.v. Hanne Westergaard

Tabu

Er det vores omgivelser eller os selv, der skaber et tabu om det at have stomi, og hvordan afskaffer vi tabuerne?

Jeg hører jævnligt folk bruge udtrykke tabu om det at have stomi. Det er mit indtryk at der findes to former for tabu om stomi. For det første andre menneskers uvidenhed om stomi og dermed frygt for noget fremmed, som de ikke tør tale om af frygt for at sige noget forkert og derved skade den person, der har stomien. Der kan i tabuet ligge en form for afstandtagen, fordi man opfatter stomi som noget ækelt, som man ikke kan forholde sig til.

Tabu, oprindeligt et polynesiske religiøst begreb, der betegner et forbud udstedt af nogen, som er mægtigere end en selv, fx guder, høvdinger, forfædre eller forældre. Det anvendes oftest i forbindelse med madlavning og spisning for at forhindre sammenblanding af sociale og religiøse kategorier. Sociale grupper, klasser eller personer kan være tabu for hinanden, fx svigermor-svigerson eller søskende. De strengeste tabuer opstår i forbindelse med religiøse ritualer og ceremonier og i forhold til døden.

Et andet tabu skabes af den stomioopererede, der føler skam over sin stomi for ikke mere at være normal. For den nyopererede indgår også problemet med at skulle forholde sig til sin egen afføring på en måde, som man ikke har prøvet før, samtidig med at skulle lære den uvante stomipleje med plade- og poseskift. Hvis man er uheldig, kompliceres det også med lækager og hudproblemer.

I min rådgivning til nyopererede, forklarer jeg ofte, at opgaven som nyopereret omfatter to problemområder:

1. Stomiplejen med plade- og poseskift, hudpleje og tømning af stomiposen.
2. Alt det der rører sig mellem ørerne.

Hvilket problem der er størst, er meget individuelt; men en ting er klart for mig: Jo hurtigere man får styr på det der foregår mellem ørerne, desto bedre kan man acceptere og koncentrere sig om stomiplejen.

Vore dages fokus på personens ydre, gør det ikke nemmere af få stomi. Man skal have den rigtige moderne frisure, være solbrændt, veltrænet, sminket, piercet, tatoveret og ikke mindst skal man gå i det rigtige tøj.

Jeg har læst om mange nyopererede, der er skrækslagne over, at de nu ikke kan gå i lavtaljede jeans og korte soltoppe. Jamen, hvorfor så ikke bare finde noget andet smart tøj der passer til stomien. Nej – modekravet er for stort til at "jeg" kan lytte til mig selv og mine behov.

Hvordan kan vi ændre både omverdenens og vore egne tabuer?

Nedbrydelse af omverdenens tabu er umiddelbart det nemmeste. Det drejer sig først og fremmest om oplysning og åbenhed. Oplysning er en overkommelig opgave. Men nu støder vi ind i det, der nok er det største problem – åbenheden. Så længe vi ikke er i stand til at nedbryde vores eget tabu, vil vi ikke være i stand til at præstere den åbenhed, der skal til for at gå ud og nedbryde samfundets tabu.

Her har COPA og især COPAs lokalforeninger en stor opgave.



Som et eksempel på orientering, der nåede langt ud, vil jeg nævne Verdensstomidagen i 2012.

I COPA Sydøstjylland havde vi valgt at lave et åbent arrangement på biograftrøvet i



Kolding Storcenter. Vi fik med storcentrets hjælp sat et stort podium op, og i samarbejde med tøjforretningen Nielsens lavede vi catwalk, hvor nogle af vores medlemmer (mænd, kvinder og børn) fremviste tøj, og på den måde viste, at stomi ikke var en hindring for at være smart påklædt.

Et andet indslag var at vi indtog podiet med løbebånd og cykeltrænere, hvor andre af vores medlemmer viste, at stomi ikke var en hindring for at dyrke idræt.



Vi havde også inviteret et posefirma, CCF og andre relevante foreninger til at deltage og informere om årsager til stomi.

Endelig havde vi en klovn til at underholde børnene. Hele programmet blev kørt igennem to gange og vi havde stor kontakt til de mange handlende i storcentret der var på lørdagsindkøb.



I 2013 deltog COPA Sydøstjylland i Care-messen i Fredericia. Der savnede vi opbakning fra poseproducenter, leverandører og andre interessenter på stomiområdet, men vi havde dog kontakt til en del mennesker, der ønskede oplysning om stomi. I første weekend i marts 2018 deltog COPA Sydøstjylland i en livsstilsmesse i DGI-huset i Vejle. Til det formål havde jeg fået lavet en lille videofilm, der viser hvordan jeg skifter min stomipose. Filmen blev vist på en 47"

fjernsynsskærm. Aldrig har jeg set så mange messe-gæster stimle sammen om en COPA stand. I perioder stod gæsterne i lag for at se med og bagefter få en snak om stomi. Nogle fordi de selv havde stomi, men rigtig mange fordi de kendte en i familien eller omgangskredsen med stomi, og her kunne de nu få svar på de spørgsmål, som de ikke følte, at de kunne stille direkte.

Desværre synes COPAs forretningsudvalg (FU) ikke at filmen er en god idé, da den kun er for de få der "kan tåle at se "stomien" på film" og de mener, at den viste procedure ikke kan anvendes af alle. Her er jeg helt uenig med FU. Reel og ærlig oplysning kan aldrig være forkert, og når man ser hvor meget kunstigt blod og lemlæstelse man ser på film, kan det ikke være skræmmende at fremvise en så naturlig ting, som en virkelig stomi.

At der på filmen kun vises en bestemt procedure, er et spørgsmål om tid og enkelhed, som kan løses ved at lave flere små film, der viser forskellige procedurer og forskellige stomiformer. Hvis der er nogle, der vil se filmen, kan den ses i COPAs Facebookgruppe (22. juni 2018).



Jeg kunne ønske mig, at COPA og ikke mindst lokalforeningerne var mere aktive i den store opgave, der er omkring information. Når jeg ser opslagene om de forskellige lokalforeningers aktiviteter, drejer det sig mest om sociale arrangementer eventuelt kombineret med besøg fra et posefirma.

Jeg ser sjældent arrangementer med foredrag om brok, væskebalance, hudpleje, bevilling af hjælpemidler eller andre af de emner jeg ofte ser som spørgsmål i Facebookgruppen.

Ordet tabu kommer fra det polynesiske sprog tonga tapu 'ukrænkelig, forbudt, afgrænset'.

Jeg kunne ønske mig, at COPA på alle niveauer blev mere faglig, uden at det af den grund bliver mindre socialt.

Reel åben information om livet med stomi både internt og eksternt er vejen ud af tabuer og det er en af de store opgaver for COPA, både på landsplan men sandelig også lokalt.

Steen Samuelsen, COPA Sydøstjylland



COPA Aarhus

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894 (bedst efter kl. 16.30) E-mail: copa_aarhus@icloud.com

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG Mave-tarmafdelingen og Stomiklinikken flytter til Aarhus Universitetshospital i Skejby i september.

Der bliver ikke stillet et lokale til rådighed for COPA derude. COPA Aarhus arbejde for tiden på en anden model for den fremtidige rådgivning. Mere om dette i næste blad.

Der er dog stadigvæk mulighed for en samtale med en af vores rådgivere. Du kan enten kontakte copa_aarhus@icloud.com eller sekretariatet på tlf. nr. 57 67 35 25.

Telefontider:

Man-tirs-ons-tors: kl. 10-14, Fredag 10-13.

Så vil de sørge for du bliver kontaktet af en af vores rådgivere.

Der gøres opmærksom på, at alle der ønsker en samtale med en af COPAs rådgivere er velkomne. Det er ikke kun for patienter, der er indlagt.

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aarhusklubben

Efter en lang og dejlig sommer mødes vi igen
onsdag den 12. september kl. 14 på Folkestedet i lokale 0.6.

Som vi blev enige om til sidste møde inden sommerferien drager vi i samlet flok med bussen til Bazar Vest.

Desværre er der endnu ingen, der har meldt ind, at de vil være tovholder i Aarhusklubben. Ansøgningsfristen for lokalebooking for 2019 er mandag den 17. september. Jeg skal til rådgivermøde den 5. september. Til dette møde vil hovedparten af bestyrelsen også være til stede.

Så jeg håber, der er godt nyt for vores lille klub. Hvis ikke - så pyt - så går vi da bare i dvale et par år.

Oktobermødet er onsdag d.10.

Husk også **Stomidagen i Odense den 6. oktober.**

Venlig hilsen **Merethe Jastram Knudsen, tlf. 2818 8928**



Randersgruppen

Tirsdag den 25. september er vi inviteret til at besøge Løve apoteket igen. For tre år siden havde vi en rigtig god aften, og det håber jeg, vi kan gentage. Vi får en masse af tid om hudpleje, og så bliver vi beværtet.

Bemærk: **den 25. september kl. 18 - Løve apoteket på Østervold i Randers.**

Meld jer gerne til i god tid, så apoteket ved, hvor mange vi kommer.

Kirsten Gjørup Hansen tlf. 22 16 21 40 eller kirsten.gjorup.hansen@gmail.com

Kirsten Gjørup Hansen



Kommende arrangement

Bustur til Stomidag i Odense lørdag den 6. oktober 2018

Program for dagen i Odense: Se side 4.

- Kl. 7.00 afgang fra Randers (bussen holder overfor Rema 1000 i Jernbanegade).
 - Kl. 7.45 afgang fra Viby Torv i Århus.
- Undervejs serveres der kaffe og rundstykker i bussen.
- Kl. 10.00 starter dagens program.
 - Kl. 12.00 serveres der sandwich samt øl og vand.
 - Kl. 17.00 farvel til Odense.

På hjemvejen holdes der pause ved en kro, hvor der serveres en ret varm mad og en øl eller vand til maden.

Pris for turen inkl. mad og drikke som beskrevet ovenfor 50. kr. Ved udeblivelse uden afbud vil der blive opkrævet 50 kr.

Sidste tilmeldingsdato er onsdag den 26. september
til Formand Gitte Heide

E-mail: copa_aarhus@icloud.com

Tlf.: 27 78 28 94 helst mellem 17-19.

P.b.v. Bodil Andersen



Kommende arrangement

Svømmeaften

Her i Aarhus lokalafdeling tilbyder vi hvert forår og hvert efterår en svømmeaften, hvor vi mødes i svømmehallen "Spanien" i Aarhus og svømmer en times tid og bagefter går ud og får lidt at spise sammen.

Næste gang bliver **tirsdag d. 27. november Kl. 18.00.**

Så sæt X i kalenderen og hold øje med næste udgave af Copa-bladet, hvor der vil være tilmelding.

Sådan en svømmeaften er et tilbud for især nye med stomi, men alle er velkomne. Her kan man så opdage, at man fint kan gå i svømmehal, selvom man har stomi. Der er altid rådgivere og flere erfarne "stomisvømmere" med, så hold jer ikke tilbage.

Hilsen svømmeudvalget Mariann og Signe

Kommende arrangement

Julefrokost

Sæt venligst et X i kalenderen **torsdag den 22. november ca. kl. 17**, for da inviteres der til julefrokost.

Nærmere oplysninger i næste nummer af Copa-bladet.

P.b.v. Bodil Andersen



Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangement

Hvilke problemer er der med urostomi og hvordan undgå dem

Arrangement i Urostomigruppen

Lørdag den 29. september 2018

Hotel Harmonien, Gåskærgade 19, Haderslev

Der er mulighed for overnatning på Hotel Harmonien. Dette er for egen regning.

Tilmelding senest 18. september

til sekretariatet på tlf.: 5767 3525.

Evt. spørgsmål til arrangementet rettet til Anne Lise Hansen tlf.: 2961 2776.

Vi håber mange vil deltage.

Med venlig hilsen
Anne Lise Hansen




Hotel Harmonien.



Professor, overlæge, dr.med.
Jørgen Bjerggaard Jensen.

Program lørdag den 29. september

- 10:00 – 11:00 Kaffe og rundstykker. 
- 11:00 – 11:15 Velkomst v/ Anne Lise Hansen, COPA.
- 11:15 – 12:30 ”Urostomi : Hvilke problemer kan der være og hvordan kan man forsøge at undgå dem” v/ professor, overlæge, dr.med. Jørgen Bjerggaard Jensen Aarhus Universitetshospital. Middag.*)
- 12:30 – 13:30 Oplæg af sygeplejerske og stomiterapeut Annemette Holton, Urinvejskirurgisk Afdeling, OUH og sygeplejerske og stomiterapeut Lotte Færgemann, Organkirurgisk Afdeling, Aabenraa Sygehus.
- 13:30 – 14:30 Pause.
- 14:30 - 14:45 Kommuner og udbudsftaler v/ Henning Granslev, Landsformand i COPA.
- 14:45 – 15:15 Kom og få en snak med produktspecialist og sygeplejerske Anja Rømer Mathiesen, Dansac & Hollister.
- 15:15 – 16:00 Afslutning ved Anne Lise Hansen, COPA.

*) 2 retters menu betalt af COPA. Drikkevarer til maden sponsoreres af Dansac & Hollister.

STOMOCUR®

Roland Healthcare

Individuelt
tilpasset

Giver **bedre**
løsninger

STOMOCUR
Kvalitet



Nyt blødt
CONVEX
System

COLO,
ILEO &
URO



Kontakt os for rådgivning og få tilsendt prøver

Roland Healthcare ApS

Tel: +45 4814 2080 Mail: info@roland1.dk

Hvidehusvej 34 3450 Allerød www.rolandhealthcare.dk



COPA Nordjylland

Lokalformand:
Bjarne Baarup, Vester Altan 42, 9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018 bjarnebaarup@gmail.com

Kommende arrangement

Julefrokost 2. december kl. 12.00

Søndag d. 2/12-2018 kl. 12.00 afholder vi julefrokost på **Hotel Søparken, Søparken 1, 9440 Aabybro.**

Der kører busser fra både nord og syd. Skulle du have behov for hjælp til transport, er du velkommen til at kontakte en fra bestyrelsen.

Vi har endnu ikke aftalt menuen, men den består sandsynligvis noget i retning af:

- Marinerede sild med karrysalat
- Laks med salat
- Grønkål med sukkerbrunede kartofler
- Medisterpølse og flæsk, sennep og rødbeder
- Frikadeller og hvidkål
- Ris a` lamande m. kirsebærsaauce
- Kaffe og te med småkager.

Husk at medbringe en pakke til 25-30 kr, som skal bruges til vores pakkespil, der igen i år bliver terningespil.

Hotel Søparken.



Prisen for julefrokosten bliver 90 kr. for medlemmer og 170 kr. for ikke medlemmer.

Drikkevarer er dog for egen regning.

Rettidig indbetaling senest d. 18/12-2018 på kontonr. 9128-2280016384 gælder som tilmelding. N.B. Husk at påføre navn(e).

P.b.v. Kasserer Jens Nielsen (tlf. 2946 6765)



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom: Kontakt venligst Ida Engblom.

PRODUKTNYT / PRODUKTINFORMATION

BEHAGELIG, SIKKER & ENKEL SILIKONE ANALPROP



Kirstine Hardam A/S bringer Renew silikone analprop til Danmark. Renew er et nyt produkt på det danske marked, som kan være med til at hjælpe mennesker med afføringsinkontinens. Afføringsinkontinens af mild til moderat grad, hvor du oplever sivende slim eller sivende afføring i dagens løb eller ved nattetid. Har du svært ved at holde på afføringen til du når toilettet, så kan Renew støtte dig og give dig sikkerhed. Renew kan give tryghed i dit sociale liv.

Renew er sikker at anvende og er meget enkel i brug. Renew er ude på de danske analfysiologiske klinikker og har fået meget positive tilbagemeldinger fra de specialesygeplejersker, som i samarbejde med patienter, har anvendt Renew i behandlingsforløb. Renew kan sidde så længe der er behov. Renew kan ansøges på kommunal bevilling. Renew kan give dig selvtilliden og livskvaliteten tilbage, så du kan leve det liv du ønsker.

Har du spørgsmål kan **Kirstine Hardam A/S** altid hjælpe med at svare på spørgsmål. Vi kan vejlede dig om, hvor du skal henvende dig og hvordan du kommer i gang med Renew.

Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler.

Renew
INSERTS

Kirstine Hardam A/S Måbjerg Skolevej 487500 Holstebro
tlf: 97-423233 mail: post@hardam.dk

Kirstine
HARDAM
Livskvalitet efter operation



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 E-mail: perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende arrangement

Invitation til Forældregruppens Familieweekend 2018 For børn og unge som er stomi-/ reservoieropererede eller har afføringsproblemer OG deres familier

Forældregruppen afholder familieweekend 2018 d. 12. til 14. oktober.

Vi skal atter være på Comwell Klarskovgaard – lige uden for Korsør. Super faciliteter, smukke omgivelser i skov og ved strand, og ikke mindst velkommenhed fra personaler, har - sammen med input fra jer sidste år - gjort at vi igen har booket Klarskovgaard.

Vi glæder os allerede – det håber vi også I gør.

Lidt om weekenden

Fredag aften har vi fundet et rigtig morsomt foredrag om menneskets "Nonverbal kommunikation" – alt det vi gør ubevidst for at understøtte det vi siger.

Det handler om vores stemmeføring og vores kropssprog. Måden vi står, går, sidder på, vores kropsholdning, ansigtsmimik og gestikulation - alt sammen afslører det noget om, hvem vi er, vores intentioner, følelser og vores forhold til omgivelserne.

Det er et meget underholdende og "fagligt korrekt" foredrag - glæd jer. Læs mere <https://www.kropssproget.dk/>.

Lørdag er der undervisning / workshop for voksne. Det ledes af Rikke Hedehus og Johnny Sort.

Rikke har som mor til en dreng selv været deltager på vores COPA weekender, så hun kender til fulde vores verden og udfordringer. Rikke har sclerose og holder foredrag om mindset (tankegang, red.) og om hvordan / hvad man selv kan gøre, for at gøre det hele lidt nemmere. Læs emere på <http://rikkehedehus.dk/>.

Overskriften for Rikkens program er "fra sygdom til livsvilkår" og er bl.a. med emner som; "Dine tanker er dit stærkeste værktøj" - om tanker, ord, følelser og hvordan vi ofte (ganske ubevidst) risikerer at låse os selv og vores børn fast, blot med tankerne – eller omvendt, hvordan vi kan frisætte flere ressourcer, blot med tankerne og ved at vælge et andet mindset.

Der er f.eks. en verden til forskel fra at udøve "selvmedlidenhed" til "egenomsorg".

Johnny, der mistede sin højre arm som 18-årig, er "konsulent i livsglæde", læs mere på <http://johnnysort.dk/om-mig/>. Johnny

"Nonverbal kommunikation" er et oplysende og underholdende foredrag om kropssprog og nonverbal kommunikation præsenteret af mimeren, artisten og klovn Henrik Rasmussen.



Comwell Klarskovgaard.

er meget aktiv sportsudøver og har bla. spillet billard på elite niveau - og med kun een arm vundet over dem med to.

Johnny laver aktiviteter for vores børn og unge med temaet "En anderledes idrætsdag" De vil prøve forskellige lege, hvor der gælder andre typer livsvilkår end dem, de allerede kender så godt. Målet med aktiviteterne er, at vores børn og unge kommer tilbage til os og fortælle at de har haft det super sjovt og glemte alt om "sygdommen", at man kan mere end man tror, det hele kunne være værre m.v.

Rikke og Johnny runder dagen af med os voksne, og samler i fællesskab op på de meget enkle metoder og værktøjer, der har været i spil, og som du selv har haft mulighed for at øve dig på.

Selve rammen for weekenden er som den plejer.

Fredag:

Lørdag:

Søndag:

Ankomst - foredrag, hygge og cafeaften.
Undervisning for voksne og aktiviteter for børn og juniorer. Lørdag vil dervære ansigtsmaling, lasergame og mulighed for bowling for juniorerne – og så selvfølgelig klovn og mini disco lørdagaften.
Søndag formiddag har vi en ganske speciel overraskelse i ærmet.

For børn i alle aldre vil der være gode muligheder for en lang række sjove og spændende aktiviteter såvel inde som ude – mere herom efter SU.

Vi laver aktivitetsrum, hvor man kan tegne, male, lege, spille PlayStation, Wii, Lego, spille brætspil og meget andet. Det er for samvær på deres præmisser - med "passende ansvarlig" voksen styring.

(fortsætter næste side)

Rikke Hedehus.



Johnny Sort.



Forældregruppen fortsat:

Blandt ”børnepasserne” er der flere der selv har stomi. Børnepasserne er meget bekendt med de udfordringer vores børn evt. kan have. De ved nemlig på egen krop hvordan ”det med maven” kan drille og fylde i hverdagen. De er fra de tidligere år gennemgående figurer – og er rigtig gode til at se hvornår et barn har brug for forældrene. Det gør, at I trygt kan deltage i undervisningen.



Tilmelding og betaling

Skal ske senest d. 12. september 2018 ved:

1. Send mail med angivelse af medlemsnummer, navne på alle deltagere og børnenes alder (og gerne diagnose) til sekretariatet@copa.dk
2. Overfør egenbetaling via bankoverførsel til COPA: Reg nr. 4955 Konto nr. 000 7090 331.

Vigtigt

Husk at påføre medlemmets navn og medlemsnummer i bemærkningsfeltet.

Tilmelding er ikke ”godkendt” før sekretariatet har modtaget betaling – og har bekræftet dette over for jer.

Deltagelse er betinget af medlemskab i COPA (som regel er det, det barnet som er medlem.

Hvis det ikke er tilfældet for jer, er I yderst velkommen til i mailen at bede om det).

Egenbetaling pr. deltager:

0 - 3 år	kr.: 0,00
4 - 14 år	kr.: 300,00
15 år / voksen	kr.: 400,00



For hvert medlem, kan der deltage 2 voksne (og x antal børn). Familien bor som udgangspunkt på samme værelse- / rum.

Kommer I mere end 2 voksne pr. medlem, eller vil man have adskilte værelser, kan dette betyde at merprisen afregnes af jer selv.

Bemærk, at det efter serviceloven §41 er muligt at søge om tilskud gennem jeres sagsbehandler i jeres kommune.

Hvis I søger om tilskud - og af kommunen bliver bedt om, at beskrive programmet - kan I fremhæve, at der gennemføres undervisning som skrevet ovenfor.

Endelige programmer sendes til tilmeldte efter SU. De vil også kunne ses på vores hjemmeside <http://www.foraeldregruppen.dk> og på <http://copa.dk/foraeldregruppen/>

Vi ser frem til en god weekend både med familier der har været med før, men ikke mindst de familier, der kommer første gang. Det bliver en aldeles fremragende weekend.

Ankomst fredag d. 12. oktober mellem 16.00 og 17.15. 17.30 er der velkomst og oplæg til weekenden.

På styregruppens vegne og Vel mødt til både ”gamle” og nye familier, børn & juniorer.

Morten Holmgaard

PS: Kontakt mig endelig gerne hvis I har spørgsmål på tlf.: 5047 5007 el. mail: morten@foraeldregruppen.dk

Børn af velstillede drikker mest

- der er sammenhæng mellem alkohol og udvikling af en række kræftsygdomme

Elever, der har forældre med en videregående uddannelse, er ofte dem, der drikker oftest og i de største mængder. Sådan lyder en af konklusionerne i en ny rapport fra Sundhedsstyrelsen om alkoholforbruget hos landets gymnasie- og erhvervsskoleelever. 70.000 gymnasie- og hf-elever og ca. 4.000 elever på grundforløb på erhvervsskoler har svaret på en omfattende spørgeskemaundersøgelse om deres alkoholvaner og familieforhold. - Det er helt almindelige drenge og piger, som ikke har en særligt belastet baggrund, som ikke er blevet mobbet, og som har forældre, der er højtuddannede og højt-lønnede, der drikker mest, fortæller chefkonsulent Stine Flod Storgaard fra Sundhedsstyrelsen.

Kroppen kan senere udskrive en regning for ungdommens fest og glade dage. Der er eksempelvis en sammenhæng mellem alkohol og udvikling af en række kræftsygdomme, fortæller Kræftens Bekæmpelse.



Stine Flod Storgaard: - "Ud fra rapporten kan vi ikke sige noget om grunden til fordelingen, men vi kan se, at de fleste af dem, der drikker rigtig meget, vurderer, at forældrene synes, at det er i orden, at de drikker meget. Så måske skal forældrene tydeligere signalere deres holdning til alkohol og tage snakken om, hvad de synes er i orden. Vi kan jo ikke se i rapporten, om forældrene rent faktisk synes, at det er i orden, men det er det, deres børn tror."

*Kilder:
Politiken 14-08-2018 og
Kræftens Bekæmpelse 21-08 2018*

Forskere finder årsag til modstandsdygtige hjernekræftceller

Både kræftceller og normale celler har brug for ilt og næring for at overleve. I takt med at kræftceller vokser, forsøger de derfor at komme i kontakt med kroppens blodkar, hvor begge dele er tilgængelige. Det gør de for eksempel ved at udskille stoffer, der fremmer væksten af blodkar.

Avastin er et lægemiddel, der virker ved at hindre den proces. Forskning tyder desuden på, at stoffet også er virksomt direkte på tumorcellerne. Avastin bliver brugt til patienter med hjernekræft af typen glioblastom, som har fået tilbagefald af sygdommen.

Det varierer fra patient til patient, hvor effektivt Avastin virker, men selv hos dem, hvor behandlingen er virksom, risikerer man efter nogen tid, at kræftcellerne bliver modstandsdygtige overfor behandlingen.

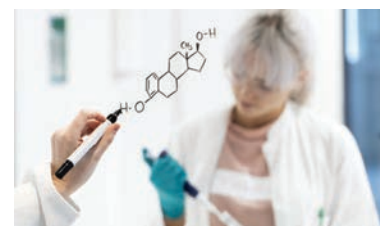
Molekyle er nøglen

Man ved meget lidt om, hvad der sker, når glioblastomer bliver modstandsdygtige overfor Avastin. Men nu viser ny forskning, at forklaringen formentlig er, at kræftcellerne får hjælp af molekylet VEGF-C. Det forklarer postdoc Signe Michaelsen. Hun har stået i spidsen for den nye forskning under tilknytning hos Strålebiologisk laboratorium ved Rigshospitalet og forskergruppen 'Hjernetumorbiologi' ved Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning.

- "Avastin virker ved at hæmme VEGF-A, der, som navnet antyder, tilhører samme molekylære familie som VEGF-C. Men Avastin har ingen effekt på VEGF-C, og derfor kan kræftcellerne bruge det til at stimulere væksten af tumoren, selv når VEGF-A er hæmmet af Avastin. På den måde kan kræften blive ved med at vokse", siger Signe Michaelsen.

I laboratoriet har forskerne hæmmet VEGF-C, samtidig med at VEGF-A blev hæmmet med Avastin. Både i forsøg med kræftceller og i mus viste resultaterne det samme: At kræftcellernes vækst blev hæmmet mere effektivt end, hvis kun VEGF-A blev hæmmet.

- "Vores forskning tyder for første gang på, at VEGF-C spiller en vigtig rolle for væksten af glioblastomceller. Der findes i dag ingen kommercielt tilgængelig medicin til hæmning af VEGF-C, men vores forskning kunne pege på, at det er et interessant molekyle at se nærmere på som et muligt mål for en fremtidig behandling", siger Signe Michaelsen.



Resistens – eller modstandsdygtighed – er et stort problem i kræftbehandling. Ikke mindst hos patienter med hjernekræft af typen glioblastom, hvor kræftcellerne kan blive modstandsdygtige overfor lægemidlet Avastin. Ny forskning, støttet af Kræftens Bekæmpelse, giver nu en større forståelse af, hvordan det sker.

Mere viden gavner patienterne

Hjernekræft af typen glioblastom er generelt en livstruende sygdom, og man mangler endnu et gennembrud i behandlingen. Men der er ikke desto mindre sket fremskridt gennem de seneste 10 år, hvor overlevelsen for patienterne er steget fra, at omkring 10% af patienterne er i live efter to år, til i dag 40%. Overlæge Hans Skovgaard Poulsen har mange års erfaring i behandling af patienter med hjernekræft. Han glæder sig over de nye resultater:

- "Hjernekræftceller er generelt meget afhængige af at der dannes nye blodkar, så de nye resultater er meget interessante. Det er et første skridt på en lang vej, til vi har et nyt behandlingstilbud til patienterne. Men det er ny viden til en vanskelig kræftsygdom, og det er meget positivt, siger Hans Skovgaard Poulsen. Forskerne fortsætter nu med at undersøge, hvilke patienter som måske har særlig risiko for at blive modstandsdygtige overfor VEGF-A. Det arbejde er muligt fordi forskerne har adgang til en biobank med vævsprøver og blodprøver fra patienter med glioblastom.

- "Vi arbejder på at finde ud af, om der er forskel på, hvilke patienter der har højt niveau af VEGF-C, og hvilken betydning det har for deres sygdom og den behandling, de skal have", siger Hans Skovgaard Poulsen. ■

Michaelsen, S.R. et al VEGF-C Sustains VEGFR2 Activation under Bevacizumab Therapy and Promotes Glioblastoma Maintenance. Neuro Oncol. 2018 Jun 25. doi: 10.1093/neuonc/noy103. [Epub ahead of print]

Gaver og arv (Bogført 15/01- 15/7 2018)



Myzejene Johansen.....	200 kr.
Inga Holm.....	200 kr.
Villy Mattesen.....	200 kr.
Tove Woldby.....	150 kr.
Helle Petersen.....	225 kr.
Ingolf H. Mathiesen.....	75 kr.
Flemming Jensen.....	200 kr.
Villy B. Jørgensen.....	175 kr.
Gunhild Pedersen.....	150 kr.
Uffe Dan Müller.....	150 kr.
Ingemarie Petersen.....	150 kr.
Aage Andersen.....	150 kr.
Erik Mortensen.....	10 kr.
Bodil Krøgholt.....	150 kr.
Hugo Henriksen.....	145202 kr.
Ruth Bitten Nordensgaard.....	167219 kr.
Peter Lyng Petersen.....	1000 kr.
Lene Madsen.....	500 kr.
Birthe J. Hansen.....	175 kr.
Jens Peter Støvring.....	350 kr.

Hvis du ønsker at give et gavebidrag kan du lave en bankoverførsel til reg.nr.: 4955, kontonr.: 7090331. Skriv venligst i beskedfeltet til overførslen, at det er en gave og oplys dit CPR nummer, hvis du ønsker fradrag. (Forudsætter at foreningen årligt modtager 100 gavebidrag a kr. 200,- eller mere).

Man har også mulighed for at indbetale et gavebidrag i forbindelse med, at man indbetaler sit kontingent. Her skal du blot betale kontingentbeløbet + det ekstra beløb, du ønsker at give som gavebidrag – og skrive "kontingent plus gave" i beskedfeltet sammen med overførslen.

Læs mere www.copa.dk

COPA takker på det hjerteligste.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 5767 3525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Fyn

Poul Erik Andersen **)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Nordjylland

Bjarne Baarup *)
Vester Altan 42
9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16^{2th}
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978
(bedst efter 14)

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007

Roskilde/Køge

Ea Jensen
Fyrrevej 33
4632 Bjæverskov
Tlf.: 5687 1371

Midt-/Vestjylland

Elin Bødker
Granbakken 11A
7500 Holstebro
Tlf.: 4019 0160

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Gl. Viborg amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 4070 0028

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776

Storstrøm/Lolland Falster

Helle Westergaard
Elmebakken 6
4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044

Aarhus

Gitte Heide
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894
(bedst efter 16.30)

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

