



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

**COPA-Sydvestjylland har været på en god tur
.....se side 22.**

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Sommeren er i fuld gang. I år har der tilmed i maj og start juni været masser af vejrekorder: næsten ingen regn, mange solskinstimer, høje temperaturer og deraf mange badedage. I skrivende stund er der meget tørt flere steder rundt i landet. Sct. Hansbålet er i fare, og heksene har indtil videre startforbud. Vi som enkeltpersoner kan heldigvis ikke gøre noget ved vejret. Vi må tage det som vejrguderne vil sende.

Personligt har jeg ikke noget imod et par uger med normalt dansk sommervej. Men der må gerne være tørvej, når det passer i min kalender.

Idette nye medlemsblad kan læses et par spørgsmål fra Folketingets Social- Indenrigs- og Børneudvalg stillet til Børne- og socialminister, Mai Mercado om problematikken vedr. bevillinger til stomihjælpemidler.

Ministerens svar kan også læses i bladet. Så nu er der åbenbart kommet lidt gang i processen, bedre sent end aldrig. Læs mere i bladet side 6 og 7.

Den nye kostbrochure er blevet modtaget med stor ros for et flot layout og ny tekst. Det er rart med ros og god efterspørgsel om at få tilsendt foreningens informationsmateriale. Den gamle COPA brochure, med træet på forsiden, ønskede vi også skulle have et mere tidssvarende layout. Den er nu klar fra trykkeri. Der er dog ikke store ændringer i teksten.

Projektet med nem adgang til handicaptoiletterne er klar til de mange festivals rundt i landet.

I dette blad - side 10 - kan ses en plakat med en lille tekst og logo fra de patientforeninger, der er med i samarbejdet. Forhåbentligt vil plakaten være ophængt ved mange af festpladserne. Vi håber, den kan være en hjælp til at få adgang for lån af en nøgle til handicaptoiletterne. Husk bevis for medlemskab i en af foreningerne. Der skal betales et depositum på 100 kr.

Plakaten er på hjemmesiden.

Den 25. maj trådte en ny lov om behandling om persondata i kraft. I dette blad på side 35 er der information om vores forenings håndtering af loven. Denne information findes også på COPA hjemmesiden. Nederst i venstre side vises et lille grøn ikon. Klik på dette, så kommer teksten.

Programmet for Verdens Stomidag 2018, der afholdes i Odense den 6. oktober er nu næsten klar.

MobilePay til COPA

Da der har været flere forespørgsler om en nem og nutidig mulighed for at kunne give et tilskud til Stomiforeningen COPA, er der nu oprettet et nummer til overførsel af betaling via MobilePay.

Indsamlingsnævnet har givet tilladelsen. Der er oplyst i ansøgningen at støtten er til bl.a. udvikling af hjemmesiden Stomiguiden. **MobilePay nummeret er 67873.**

På forhånd tak for støtten.

h.g.



Der er nedenstående information om arrangementet. I næste blad vises det endelige program – der vil kun være små justeringer.

Det er sommer og ferietid. Er man nybegynder i "stomilivet" kan der være en del udfordringer og masser af spørgsmål om det at rejse, med dutten på maven. Den kan jo ikke efterlades hjemme. Skal man på rejse ud i den store verden, er der mange gode råd i brochuren: At rejse med stomi. Husk hellere at have for mange stomihjælpemidler med end for lidt.

Ved rejser under de hjemlige himmelstrøg kan man sagtens finde et par gode råd.

Til slut vil jeg ønske jer alle en god sommerferie sammen med familien og venner.

En sommerhilsen fra Henning Granslev

Grovskitse til Stomidagen i Odense 6-10-2018

9.30	Udstillinger åbner.
10.00	Åbning af dagen: Kort orientering om hvad Stomidagen er. Formand for DH Thorkild Olesen: Lidt om samarbejde i DH - Hvorledes kan DH hjælpe med politisk indflydelse.
10.30 - 11.15	Folketingmedlem Søren Gade: Pårørende til stomiopereret på grund af tarmkræft.
11.15 - 12.00	Nanna Cornelius Alternativ behandling - cannabis m.m. Projektleder ved KB, dokumentation og udvikling.
12.00 - 13.30	Pause: sandwich - øl og vand. Besøg hos standene.
13.30 - 14.15	Oplæg af projekt om stomi og brok: Marianne Marianne Krogsgaard, forsknings-sygeplejerske ved Rigshospitalet og Herlev/Gentofte Sygehus.
14.15 - 15.00	Oplæg om stomi og high output: væskeindtagelse: Charlotte Rud, cand.scient. Institut for Klinisk Medicin - Medicinsk afdeling V, Aarhus Universitetshospital.
15.00 - 16.00	Kaffe/te og sødt. Besøg udstillinger.
16.00 - 16.45	Sidste nyt om Stomiguiden. Forældregruppen. FAB. (Korte oplæg fra alle grupper).
17.00	Farvel og tak for i dag.
Alle producenter og leverandører af stomihjælpemidler vil være til stede med en stand. Arla Foods deltager med en bemanded udstilling og uddeler smagsprøver af Arla Protino. Der vil også være en stand med repræsentanter fra Patientforeningen for Tarmkræft. Som noget helt nyt vil der være en stand med sunde fødevareprodukter fra Møllerup Gods.	

Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent:

Husk at meddele COPA's sekretariat, hvis du er blevet pensionist.



Send din mail-adresse til sekretariatet

Det vil være en stor hjælp samt en besparelse, hvis man sender sin mail adresse til COPA.

Send en mail til: sekretariatet@copa.dk med oplysning om navn samt medlemsnummer, og skriv "mail" i emne.

Med venlig hilsen Jørgen Jensen



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

COPA bankkonto:

Reg.nr.: 4955, kontonr.: 7090331.

Hjemmeside(r): www.copa.dkwww.stomiguiden.dkWebmaster: webmaster@copa.dkCOPA e-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Hanne Westergaard

Konsul Jensensgade 16, 2.th.

8700 Horsens

e-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Tlf.: 7564 1086

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsblad

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

tlf: 9849 9888 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via mail@copabladet.dk (tekst som tekstfil i word) eller med PostNord til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer (jpg), **højest 5 MB pr. fil** - (men prøv dig evt. frem); opløsning trykvalitet. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i trykvalitet og farve modtages også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/8.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/8.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes til mail@copabladet.dk. Andet materiale modtages også - efter aftale. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde **senest: 17/8.**

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere oplysninger: COPA's sekretariat.

Foto forsiden

Fotograf: Anette Larsen,
COPA-Sydvestjylland.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiopererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 4/2018 (juli - august) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 263].**Indhold:**

Leder (Henning Granslev).....	2
Nyt vedrørende problemer med bevillinger til stomihjælpemidler	6
Overvægt øger ikke risiko for brok ved stomien.....	8
Stomiprojekt - med borgeren i centrum (Tine Park).....	10
Nyt fra lokalforeningerne / grupper	12
Ny formand i Kræftens Bekæmpelse.....	32
Produktnyt/Produktinformation.....	32
Brystmælk bekæmper kræft.....	33
Hvem kigger i din journal?.....	34
Privatlivspolitik på www.copa.dk	35

**COPA-kontingent 2018**

Almindelige medlemmer: 275,-kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 175,- kr. / år.
HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.

PLANLAGT OMDELING

Copa-blad 1	januar uge 3
Copa-blad 2	marts uge 10
Copa-blad 3	maj uge 19
Copa-blad 4	juli uge 28
Copa-blad 5	september uge 37
Copa-blad 6	november uge 45

Hvis bladet ikke er modtaget i efterfølgende uge, skal man kontakte sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk

www.copa.dk**Rådgivning**

**Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiopererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

OPLEV FORANDRINGEN med *perfekt* hudbeskyttelse

Dermacol®

stomikrave FOR MAKSIMAL SIKKERHED

Dermacol® er en unik stomikrave som skaber en fysisk barriere omkring stomien, og som forhindrer lækage.



SecuPlast®

Modellerbar Tætningsring

Den modellerbare tætningsring er let at forme samt beskytter mod rød og irriteret hud, forårsaget af lækage.

SecuPlast®

Aloe Ringe



Disse hudvenlige tætningsringe er meget lette at anvende. Ringene er tilsat Aloe Vera som hjælper til at blødgøre, fugte og beskytte den sarte hud omkring stomien.



SecuPlast®

Hydro & Hydro Aloe Vera

Disse hudvenlige hydrocolloide kantsikringer giver ekstra sikkerhed omkring bandagen. Findes også med Aloe Vera, kendt for sine lægende, blødgørende og fugtgivende egenskaber.

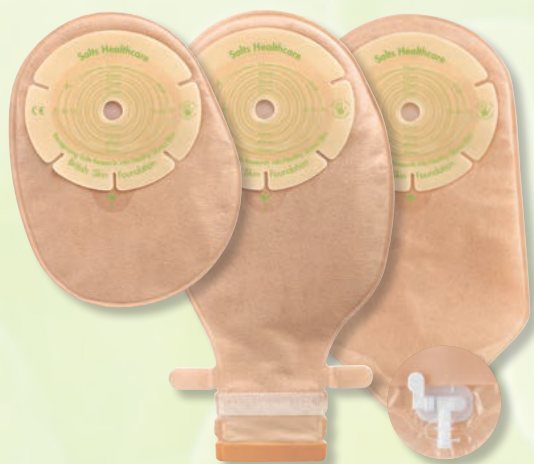
OPLEV FORANDRINGEN med *de seneste* nyheder

Confidence®
Natural Soft Convex



Denne unikke konvekse Flexifit® klæber med 5 slidser følger mavens konturer for bedre pasform og hjælper samtidig med at reducere lækage.

Klæberen indeholder Aloe Vera ekstrakt som blødgør huden og hjælper til at reducere rød og irriteret hud.



Confidence®
Natural
MED ALOE VERA



Denne unikke Flexifit® klæber med 5 slidser bøjes, formes og følger kroppens bevægelser for en bedre pasform. I forbindelse med stomibrok er denne klæber også et godt valg. Klæberen indeholder Aloe Vera ekstrakt som blødgør huden og hjælper til at reducere rød og irriteret hud.

Læs gerne mere på: www.hardam.dk eller www.hardam-shop.dk

Kirstine Hardam A/S • Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro

Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice: 97 42 32 33 • Eller send en mail til: post@hardam.dk

Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler

Kirstine
HARDAM
Livskvalitet efter operation

BRITISH SKIN
FOUNDATION
Recognising Salts research
into healthy stoma skin



SKIN HEALTH ALLIANCE
DERMATOLOGICALLY
ACCREDITED

SALTS
HEALTHCARE

Nyt vedrørende problemer med bevillinger til stomihjælpemidler

I blad 2/2017 var der information om COPA's skrivelse til Børne- og Socialministeriet om forslag til ændringer af teksten i et lovforslag om socialservice, der vedrører hjælpemidler.

Stomiforeningen COPA har ikke modtaget svar fra ministeriet. Men der er dog kommet lidt gang i processen. Her er sidste nyt om problematikken, der også vedrører andre personlige hjælpemidler. Stomiforeningen COPA vil sammen med hjælp fra andre patientforeninger i DH (Danske Handicaporganisationer), søge at få fælles foretræde for Socialudvalget.

Dansk Folkepartis handicapordfører, Karina Adsbøl, stillede for et par uger siden en række spørgsmål til Socialministeren, og nedenfor fremgår det friske svar fra ministeren på ét af dem. Særligt interessant er, at ministeren anerkender, at kommunerne ikke altid følger lovgivningen. Det er en indrømmelse, der burde gavne de stomiopererede.

Spørgsmål nr. 429:

"Vil ministeren be- eller afkræfte forlydender om, at flere stomipatienter bliver tvunget af kommunerne til at bruge billige produkter, de ikke er vant til, og som medfører store gener og komplikationer, der er ødelæggende for patienternes hverdag, og som holder mange ude fra arbejdsmarkedet? Og vil ministeren desuden be- eller afkræfte forlydender om, at mange stomipatienter desuden oplever ikke at kunne få bevilget det bedste og nyeste produkt, men i stedet må beholde det produkt, de allerede har fået bevilget?"

Svar: Det kan bekræftes, at såvel borgere som foreninger på området har givet udtryk for oplevelsen af, at nogle kommuner i stigende grad vægter pris frem for kvalitet ved tildeling af stomihjælpemidler. Det skal understreges, at kommunerne efter lovgivningen har pligt til at yde støtte til det bedst egnede og billigste hjælpemiddel, der kompenserer for den enkelte borgers funktionsnedsættelse. Dette gælder også i forhold til støtte til stomihjælpemidler. Kommunerne har mulighed for at indgå leverandøraftaler på hjælpemiddelområdet, men hvis det produkt, der er omfattet af leverandøraftalen, ikke kan anses som det bedst egnede og billigste i forhold til en konkret borger, skal kommunen yde støtte til det bedst egnede og billigste produkt til den pågældende uden for leverandøraftalen. Lovgivningen sikrer således, at kommunerne ved tildeling af hjælpemidler vægter både kvalitet og pris lige højt, og jeg går naturligvis ud fra, at kommunerne i deres administration af området agerer inden for lovgivningens rammer. Kommunernes afgørelser om støtte til hjælpemidler, herunder stomihjælpemidler, kan påklages til Ankestyrelsen.

<http://www.ft.dk/samling/20171/almindel/sou/spm/429/svar/1489358/index.htm>

Spørgsmål 430:

Folketingets Social-, Indenrigs- og Børneudvalg har d. 24. april 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 430 (alm. del) til børne- og socialministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Karina Adsbøl (DF).

"Vil ministeren kommentere forlydender om, at sagsbehandlingen af hjælpemiddelsbevillinger til kateterbrugere, stomipatienter og diabetespatienter håndteres meget forskelligt fra kommune til kommune, og at borgerne med behov for hjælpemidler på

Socialministeren anerkender, at kommunerne ikke altid følger lovgivningen. Det er en indrømmelse, der burde gavne de stomiopererede.



FOTOGRAF: Steen Brogaard

Børne- og socialminister Mai Mercado, Det Konservative Folkeparti.

disse områder mange steder mødes af et enormt bureaukrati? Har ministeren kendskab til denne udvikling, og hvad agter ministeren at gøre ved problematikken?"

Svar: Det er op til den enkelte kommune inden for de almindelige forvaltningsretlige regler at tilrettelægge sagsbehandlingen på hjælpemiddelområdet. Dette gælder også i forhold til sager om katetre, stomi- og diabeteshjælpemidler. Der kan derfor godt være forskelle på sagsbehandlingsprocedurerne fra kommune til kommune, og dermed også forskel på, hvor bureaukratiske de opleves af borgerne. Pr. 1. januar 2018 er der gennemført en ændring af serviceloven, hvorved kommunerne har fået mulighed for at anvende en forenklet sagsbehandlingsprocedure ved ansøgninger om hjælpemidler i enkle og entydige sager. Den forenklet sagsbehandlingsprocedure indebærer, at kommunen træffer afgørelse ud fra de oplysninger, der fremgår af ansøgningen, uden at indhente yderligere oplysninger i sagen. Den forenklet sagsbehandlingsprocedure kan f.eks. anvendes i sager om katetre, stomi- og diabeteshjælpemidler, og den har netop til formål at medvirke til en hurtig og smidig sagsbehandling til gavn for såvel borgere som kommuner.

Med venlig hilsen, Mai Mercado

<http://www.ft.dk/samling/20171/almindel/sou/spm/430/svar/1489367/index.htm>

Spørgsmål 431:

Folketingets Social-, Indenrigs- og Børneudvalg har d. 24. april 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 431 (alm. del) til børne- og socialministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Karina Adsbøl (DF).

"Er ministeren indstillet på at undersøge, hvordan bevillingssystemerne for hjælpemidler på kate- og stomiområdet fungerer i andre lande, så Danmark kan lære af gode erfaringer til gavn for borgerne? Spørgsmålet stilles på baggrund af, at man i f.eks. Norge og Sverige har gode erfaringer med et mere smidigt og enkelt system for tildeling af hjælpemidler, så patienter med f.eks. stomi, kontinens m.v. i højere grad end i Danmark får adgang til

(fortsætter side 8)

50% af alle med stomi oplever på et tidspunkt hudproblemer*. Hollisters mål er at hjælpe med at bibeholde en sund peristomal hud fra begyndelsen.

CeraPlus serien - tilsat ceramid

En naturlig del af sund hud



CeraPlus og CeraRing

CeraPlus og CeraRing produkterne fra Hollister er tilsat ceramid, et fedtstof, som forekommer naturligt i det yderste hudlag. Ceramid binder cellerne sammen til en vandtæt og beskyttende barriere, hvilket hjælper til at opretholde hudens naturlige fugtbalance.

Ved at anvende produkter med ceramid holder du huden sund omkring stomien, samtidig med at ceramid kan modvirke kløe og tør hud.

Få mere information på www.hollister.dk eller bestil en vareprøve ved at kontakte kundeservice på tlf.: 4846 5100 eller maile til hollister.dk@hollister.com.

*Ratliff, 2010. Early peristomal skin complications reported by WOC nurses. Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing. 37(5): 505-510

Nyt vedrørende problemer med bevillinger til stomihjælpemidler. fortsat:

de produkter, der passer til deres behov, hvilket gør, at de kan bidrage på arbejdsmarkedet og derved spare de offentlige kasser store summer."

Svar: Med virkning fra 1. januar 2018 er der foretaget en revision af servicelovens voksenbestemmelser. Her indgår bl.a. hjælpemiddelområdet, hvor der er gennemført afbureaukratiseringstiltag med det formål at medvirke til en hurtigere og mere smidig sagsbehandling til gavn for såvel borgere som kommuner. Afbureaukratiseringstiltagene på hjælpemiddelområdet består dels af indførelse af en mulighed for kommunerne til at benytte en forenklet sagsbehandlingsprocedure ved førstegangsansøgninger om støtte til hjælpemidler i enkle og entydige sager. Dels består tiltagene i pligt for kommunerne til at gøre brug af tro- og loveerklæringer i sager om genbevilling af hjælpemidler. Disse tiltag finder naturligvis også anvendelse i sager om støtte til katetre og stomihjælpemidler. Herudover er der, jf. vedlagte svar på spørgsmål nr. 457 (SOU alm. del) fra folketingssamlingen 2016-2017, i sommeren 2017 indhentet oplysninger om processen for tildeling af hjælpemidler i henholdsvis Norge, Sverige og Tyskland, ligesom der er redegjort for, hvorledes de respektive landes lovgivning på daværende tidspunkt adskilte sig fra serviceloven. På baggrund heraf findes der ikke grundlag for på nuværende tidspunkt at undersøge, hvordan bevillingssystemerne på kateter- og stomiområdet fungerer i andre lande, herunder Norge og Sverige.

Med venlig hilsen, Mai Mercado

<http://www.ft.dk/samling/20171/almDEL/sou/spm/431/svar/1489368/index.htm>

Overvægt øger ikke risiko for brok ved stomien

Kort information om et stomi- og brokprojekt ved Rune Martens Andersen, fysioterapeut og ph.d.-studerende, Rigshospitalet samt Herlev og Gentofte Hospital



Stomi-brok

Brok er når en del af tarmen buler ud ved stomien. Brok kan variere i størrelse. Der er ingen forklaring på, hvorfor brok opstår hos nogle stomioperede, men det er mest udbredt jo ældre en person er på operationstidspunktet. Risikoen er højere ved kolostomi end ved ileostomi, mens overvægt ikke øger risikoen for at få en bule.

Hver tredje får en bule ved stomien et år efter operation

I en forskningsundersøgelse fandt vi, at 36% af de personer, der får en stomi, fik en 'parastomal bule' (brok og frembulning ved stomien) inden for det første år efter operation.

10% fik en bule allerede inden for 100 dage efter stomianlæggelsen. Der var højere risiko for en bule, jo ældre en person var på operationstidspunktet. Risikoen var desuden højere ved en kolostomi end ved en ileostomi, mens overvægt ikke øgede risikoen for at få en bule.

Undersøgelsen tog udgangspunkt i Stomi-databasen i Region Hovedstaden og brugte oplysninger om ca. 5000 patientforløb, indsamlet af stomisygeplejersker siden 2007.

*) Undersøgelsen er publiceret i det videnskabelige tidsskrift *Colorectal Disease*.

Fortid i nutid



SOMMER BLITZ

Redaktøren af dette blad har haft en oplevelse, han gerne vil dele med Copa-bladets læsere. Han har haft besøg af 21 'Mercedes Pagode biler' og 41 pagodeentusiaster. Hvor mange af disse der havde stomi, vides ikke - men Kaj Lund (Focusscare) var chauffør på en af veteranbilerne. o.v.

"Pagodebilerne" er SL modeller, som blev produceret i perioden 1963 - 1971 uden nogen former for karosserimæssige ændringer. Dog blev den opgraderet i perioden fra en 2,3 liters over en 2,5 l. for at ende som 2,8 l. dvs. modellerne hedder 230SL, 250SL og 280SL.

Pagoden er kælenavnet for den modelserie, der blev produceret i perioden 1963 til 1971. Navnet kommer fra den karakteristiske nedadbojede facon på hardtoppens tag. Taget er hvelvet ned mod midten, som taget på et østasiatisk tempel. Det er en sikkerhedsmæssig genialitet, idet den aftagelige hardtop kan tage et tryk på 1000 kg. Som sidegevinst er rudearealet og dermed udsynet væsentlig større end alle andre biler fra samme tid. Indstigningen i kabinen er tilmed behagelig grundet den høje taglinje. Ulempen er dårligere luftmodstand, men det var ikke et tema i 60'erne. Pagoden er rent faktisk verdens første sportsvogn med sikkerheds-karosser med deformerbare zoner. Dertil kommer nogle fantastiske bremseegenskaber, der var langt over almindelig standard dengang og sågar målbare med nutidens bremser, naturligvis bortset fra ABS, ESP o.s.v.

LIVET ER FYLDT MED BULER OG SVING. DET ER TID TIL EN STOMI POSE, DER KAN FØLGE MED.

Sommetider kan en stomipose være en bekymrende og utæt oplevelse. Vores **nye eakin dot® 2-dels pose** er fyldt med smarte egenskaber som giver dig **ro i sindet**.

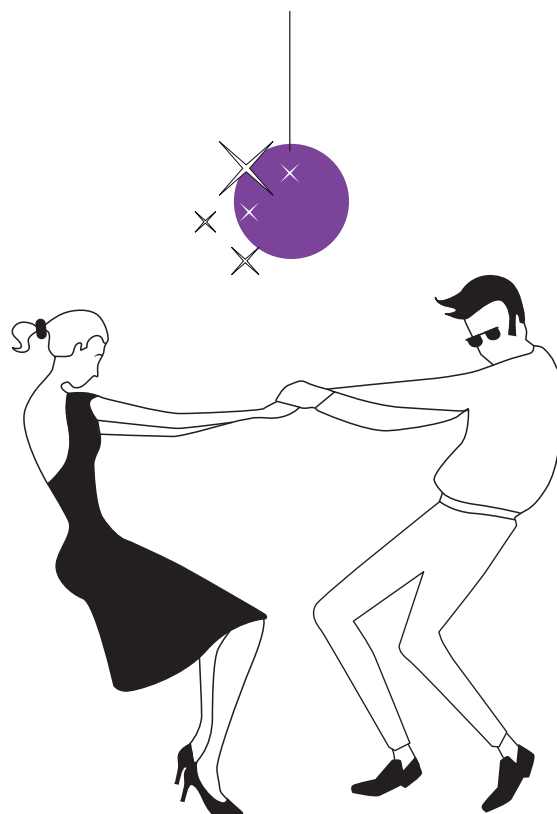
Posen medvirker til at du føler dig mere sikker, mere komfortabel og sikrer et hurtigere poseskift – så du kan komme videre med din hverdag.



**Prøv den NYE eakin dot® 2-dels pose.
RING TIL OS EFTER GRATIS VAREPRØVER PÅ:**

49 26 13 99

eller besøg os på www.focuscare.dk



eakin
dot®

A SMALL PART
OF A BIGGER LIFE

www.eakin.eu

Kontakt os for gratis vareprøver/rådgivning:

49 26 13 99 | info@focuscare.dk



Vi er nu på Facebook: Følg os på : [focuscare.dk](https://www.facebook.com/focuscare.dk)

Focuscare



Stomiprojekt – med borgeren i centrum

Af:

Tine Park Nygaard; Innovationsansvarlig
specialkonsulent, Region Midtjylland,
Indkøb & Medicoteknik.

Hvordan kan vi sammen gøre livet lettere for mennesker med stomi?

Det har et fælles projekt mellem Aarhus og Odense kommuner, Region Syddanmark og Region Midtjylland undersøgt. Stor tak til alle deltagere for den flotte opbakning. Jeres bidrag har givet os et afgørende indblik i livet med stomi.

Analysen har også mere bredt kortlagt stomiområdet igennem dialog med kommuner, regioner og leverandører, og har givet et overblik over de forskellige interessenters ønsker og ideer til at gøre det endnu bedre for borgere med en stomi. Der er centrale indsigter/potentialer inden for:

- En god start på livet med stomi
- Korrekt produktmatch og anvendelse
- Minimere overgange
- Øget samarbejde
- Mere viden om stomi

Det største enkeltstående forbedringspotentialer ligger i forhold til korrekte produkter og korrekt anvendelse. Det er afgørende, at der igennem hele livet er en uvildig vurdering af produkter og tilbehør, så stomisten altid har den løsning, der bedst reducerer gener og dermed højner livskvaliteten. For mange stomister har i dag ikke et klart billede af, hvilke gener eller i hvilket omfang, det er rimeligt at leve med disse gener. Derfor går mange for længe med ubehandlede problemstillinger.

Udbud og udviklingspotentialer

Analysen af stomiområdet skal primært kvalificere det kommende fællesudbud, hvor kommuner i Region Syddanmark og Region Midtjylland er inviteret til at deltage sammen med de 2 regioner. Men ikke alle indsigter kan omsættes til en kravspecifikation. Selve udbuddet er nu i gang, og der arbejdes parallelt videre med de forbedringspotentialer, der relaterer sig til arbejdsgange, kommunikation, samarbejde etc. Nogle tiltag er af national karakter og har en længere tidshorisont, hvorimod andre er konkrete aktiviteter, der principielt kan implementeres inden for det næste halve år. Det er nu op til de enkelte kommuner og regioner at arbejde videre med analysens indsigter. ■

Aflåste festivaltoiletter - lån en nøgle

Stomiforeningen COPA har i samarbejde med flere patientforeninger i Kræftens Bekæmpelses regi indgået en aftale om mulighed for at låne de aflåste handi-captoiletter på festivals rundt i landet. Husk dog at se om plakatter er sat op ved festpladserne.

Der skal betales et depositum for lån af nøgle til toiletterne.

h.g.

FESTIVAL TID



De fleste læger afviser stadig medicinsk cannabis

Mange praktiserende læger siger stadig nej til patienter, der vil have medicinsk cannabis på recept. Det viser en rundspørge blandt 82 lægehuse i Trekantsområdet, som DR har lavet. Kun syv af de 82 lægehuse siger ja til at udskrive medicinsk cannabis. Kolding-lægen Jens Rosbach siger, at han ikke vil tage ansvar for en behandling, der kører som en forsøgsordning. Antallet af nye læger, der udskriver medicinsk cannabis, har dog de seneste måneder været stigende. Medicinsk cannabis bruges bl.a. mod bivirkninger efter kemoterapi.

Kilde: Nyhedsmail til patienter og pårørende
20-06-2018, Kræftens Bekæmpelse.

Sundhedsministeren kalder forsøg med medicinsk cannabis en succes

Siden 1. januar i år har læger via en forsøgsordning haft mulighed for at udskrive en type medicinsk cannabis, der hidtil ikke har været lovlig i Danmark. Nye tal viser, at 135 læger i Danmark ved udgangen af maj havde udskrevet medicinsk cannabis via den nye forsøgsordning til i alt 454 patienter. Antallet af nye læger, der udskriver medicinsk cannabis via forsøgsordningen, har de seneste måneder været stigende, og det får sundhedsminister Ellen Trane Nørby til i en pressemeddelelse at sige, at 'det går godt med forsøgsordningen'.





Forebyg brok, styrk dine mavemusker, få styrken tilbage

Har du stomi – så er dette gratis træningsprogram noget for dig.

”

Jeg anede ikke hvordan jeg skulle styrke min krop og forebygge brok. Det ville have betydet meget for mig, at have haft et program som dette som nyopereret. Heldigvis er det aldrig for sent, og jeg er nu godt i gang med me+ Recovery.

John

Vi tilbyder dig helt gratis at deltage i dette program, som giver dig adgang til:

- Træningsaften med fysioterapeut, som er uddannet me+ Recovery instruktør
- Materialer og online træningsvideoer, så du kan træne videre hjemme
- Hjemmebesøg eller telefonisk kontakt med din egen sygeplejerske, som har stor erfaring i stomi

gratis tilmelding

Tilmeld dig dette program på telefon 4816 7475 eller convatec.danmark@convatec.com

me+ Recovery er et træningsprogram, som er skræddersyet til dig med stomi. Dette genoptræningsprogram er blevet udviklet i samarbejde med stomisygeplejersker, fysioterapeuter, træningsspecialister, kirurger, patienter og andre sundhedspersoner.

Dato	By	Hvor	Tid
28. maj	Odense	Kulturmaskinen, Farvergården 70, 5000 Odense C	kl. 19-21
7. juni	Hillerød	Hotel Hillerød, Milnersvej 41, 3400 Hillerød	kl. 19-21
11. juni	Esbjerg	Esbjerg Bibliotek, Nørregade 19, 6700 Esbjerg	kl. 19-21
6. september	København	Vartov, Farvergade 27, 1463 København K	kl. 19-21
11. september	Århus	Godsbanen, Skovgaardsgade 3, 8000 Århus C	kl. 19-21
27. September	Køge	Teaterbygningen, Bag Haverne 1, 4600 Køge	kl. 19-21
1. oktober	Aalborg	DGI Nordkraft, Teglårdsplads 1, 9000 Ålborg	kl. 14-16
25. oktober	Ringsted	Ringsted bibliotek, Tværalle 1-3, 4100 Ringsted	kl. 15-17



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: copakbh@gmail.com

Siden sidst

En rigtig god dag på Carlsberg

Vi havde en dejlig tur på Carlsberg. Først fik vi en historisk rundvisning, derefter spiste vi i gården.

Man kunne vælge mellem 3 retter med en øl eller vand til. Bagefter gik vi ind og så museet, som blandt andet rummer Danmarks største samling af ølflasker. Det var en rigtig god dag.

Kommende arrangement

Septembermøde

Vi ses igen i september, hvor vi planlægger et møde uden et fast tema, men hvor vi over et måltid mad kan snakke med hinanden om løst og fast. Datoen kommer i næste blad.

Vi ønsker alle en god sommer.

P.b.v. Hjördis Mikkelsen



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Ny dato til rundvisning i Folketinget

Desværre blev vores rundvisning i Folketinget aflyst da Morten Bødskov var blevet indkaldt til samråd. Vi forsøger i løbet af det kommende efterår at få en ny dato.

Siden sidst

Bustur til Næstved/Karrebæksminde

Humøret var højt, da vi mødtes ved Herlev Station i varmt vejr. Herfra kørte vi videre til Ballerup Station, hvor vi midt i byggerodet fandt de sidste 4 personer til turen.

Vi kørte mod Næstved, og traditionen tro holdt vi vores "morgenandagt" med morgensang og en lille én.

I Næstved var der tid til at strække benene, inden vi gik ombord på "Friheden" som vores turboat hed. Næsten alle satte sig udenfor i det fine vejr. Varmt, vindstille og overskyet, hvilket vi var glade for. Vi fik en dejlig sejltur på 1 ½ time hvor vi blandt andet så Gavne Slot



Mød en stomiopereret

1. tirsdag i måneden på Herlev Hospital

Der kan opstå mange spørgsmål, når man har stomi. Kom og mød en stomiopereret fra COPA på Herlev Hospital 13. etage den

1. tirsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.



Husk at følge med på vores hjemmeside

www.copa.dk

(klik mød andre, lokalforeninger, Storkøbenhavn)



udefra, før vi nåede Karrebæksminde, hvor vores bus ventede.

Karrebæksminde var fuldt af liv både til lands, til vands - og stranden var fyldt af badene. Efter en kort køretur kom vi til "De hvide Svaner" hvor det store kolde bord med 20-30 retter ventede. Dette blev efterfyldt af et enormt kagebord. Vi blev vist alle lidt mere end mætte af al den gode mad.

Mætte satte vi os ud i haven eller gik en lille tur, før vi kørte hjem og skiltes med ønsket om en god sommer.

Siden sidst

Brok - hjælp til selvhjælp

Vi er nogle stykker, der har været på det kursus som ConvaTec indbød til i sidste nummer af bladet ("me+Recovery"). På dette kursus lærer du, hvordan du med simple øvelser (hver dag) kan træne de indre muskler, så du ikke får brok. Kurset varer 2 timer og ledes af en fysioterapeut og er gratis.

Vi kan stærkt anbefale det, og jeg ved i skrivende stund, at der ikke er optaget på de næste kurser.

Se dette blad side 11 og tag afsted - hjælp til selvhjælp. Jeg ville ønske at jeg havde vidst det for 10-12 år siden!

Vi ønsker jer alle en god sommer.

P.b.v Geth Jacobsen

reco+ery

Forebyg brok, styrk dine mavemuskel, få styrken tilbage

Hér du stami - så er dette gratis træningsprogram noget for dig.

Vi tilbyder dig helt gratis at deltage i dette program, som giver dig adgang til:

- Træningskøret med fysioterapeut, hvor du får individuel vejledning og støtte.
- Hæft og online træningsprogram, så du kan træne hjemme.
- Hjælpebøger eller elektronisk hjælp til at lære de vigtigste øvelser, som har stor betydning i din dag.

gratis tilmelding

Tilmeld dig dette program på www.conva.com eller på tlf. 8000 1111.

Dato	By	Hjør	Tid
18. juli	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
2. juni	Hjørhøj	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
5. september	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
11. september	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
17. september	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
23. september	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
29. september	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
5. oktober	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
11. oktober	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
17. oktober	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12
23. oktober	Ålbæk	Hjørhøjvej 10, 8200 Ålbæk	kl. 10-12

ConvaTec

Facebook.com/ConvaTecDK



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530
ingskovgaard@live.dk

Kommende arrangement

Sommer-arrangement - petanque i Aarsdale: DATOÆNDRING

Petanquespillet er på vores aktivitetsliste sat til den 18. august, men *flyttes til den 25. august*, ellers er det samme sted og samme tidspunkt samt selvfølgelig afslutning med grill, hvor du selv medbringer hvad du vil grille.

P.b.v. Inge Skovgaard P.



COPA Frederiksborg

Lokalformand: Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434 schjoett@webspeed.dk

Siden sidst

Egedal Slot er et dejligt sted

Sommerturen den 9. juni 2018 til Egedal Slot foregik i det fineste sommervejr, med en diset sol og 27 graders varme. Vi kunne ikke forlange bedre vejr. Efter en pause hvor vi kunne strække benene, ankom vi til slottets parkeringsplads kl. 11.30. Vi skulle spise frokost kl. 13.00 så der var tid til at gå rundt og se de flotte haveanlæg eller nogle af udstillingerne. Efter en times tid ved frokostbordet kunne man igen gå rundt på egen hånd. En del af os valgte at se slottets værelser, medens andre besøgte udstillingerne i de mange tidligere staldbygninger. Vi skulle heldigvis først mødes ved bussen kl. 16.00, så der var god tid til se, hvad man gerne ville.

Egeskov Slot er et rigtig dejligt sted, og man kan snildt bruge en hel dag til besøget.



Kommende arrangement

International stomidag lørdag den 6. oktober

I år er det igen blevet tid til at markere stomidagen. Landsforeningen COPA markerer dagen i Odense Kongrescenter. Her vil der blandt mange aktiviteter være stande, hvor producenter og forhandlere af stomiprodukter vil være repræsenteret. Her er chancen for at se de seneste nyheder og få gode råd hos repræsentanterne i standende. Frederiksborg Lokalforening arrangerer en bustur til Odense for vore medlemmer, så har I lyst til at deltage, tager vi allerede mod tilmeldinger nu. Det endelige program for opsamlingssted og klokkeslæt vil blive oplyst i septemberudgaven af COPA-bladet. Man kan tilmelde sig på telefon hos Michael, Karna eller Gisela. Man kan også tilmelde sig på mail i august måned til Gisela. email: schjoett@webspeed.dk.

Rettelse

I forbindelse med referatet fra generalforsamlingen i marts 2018, var der kommet et forkert referat. Referatet var fra 2017. Jeg beklager fejlen. Efter generalforsamlingen holdt Jan og Bente Most et foredrag om deres mange ferierejser til Vietnam. Der var mange flotte billeder af livet i gaderne, smukke landskaber og flotte bygninger. Man kunne få helt lyst til at rejse dertil.

For en ordens skyld kommer her den nuværende bestyrelse:

Formand Gisela Schjøtt, bestyrelsesmedlem og kasserer Michael Petersen, bestyrelsesmedlem Karna Jørgensen, bestyrelsesmedlem Karin Iversen, bestyrelsesmedlem Erik Jeppesen, suppleant Ejgil Andersen, revisor Mikael Blak og revisorsuppleant Ole Gønss.

Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god sommer.

P.b.v. Gisela Schjøtt

NY STANDARD



Hvis du ønsker mere information om IryPump® S, kan du kontakte B. Braun kundeservice.

Irrigation med IryPump® S

GIVER OP TIL 48 TIMERS FRIHED

IryPump® S er en elektrisk pumpe, som sætter en helt ny standard for stomiirrigation. Pumpen skal ikke hænges op, den kan stilles og anvendes, hvor det er belejligt, og den er nem at betjene. Derfor får frihed en helt ny betydning for personer, som irrigerer deres stomi med IryPump® S.



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer.

Vi afholdte generalforsamling d. 19. april 2018. Vi startede med stomiproduktfremvisning af en meget faglig og dygtig konsulent fra Kirstine Hardam, Heidi Skydsgaard. Efter fremvisning af stomiprodukterne og diverse tøj, var der stor søgning og spørgerlyst til Heidi og der var rigtig god tid til den del.

Herefter var det Hubert S. Freynhofer, fra Mobilscooter som gav medlemmerne en demonstration i hvor let denne scooter er, samt fortalte, at den var godkendt til transport både i fly, tog, skib osv. Alt man skal er, at give det eller de selskaber man skal rejse med besked i forvejen. Den er godkendt af EU og den optager ikke mere plads end en håndbagagekuffert.

Formanden takkede for deres præsentationer.

Bestyrelsen har arbejdet på, at lave et spørgeskema omkring hvad medlemmerne synes omkring afholdelse af sommerture, medlemsmøde, julefrokost samt prisleje, osv. Dette spørgeskema fik kassereren Stig som sin opgave at have klar til generalforsamlingen. De indsamlede skemaer tog Stig med hjem og analyserede dem og kom frem til følgende resultat.

Vi har nu opgjort de indsamlede spørgeskemaer.

Vi har behandlet medlemmernes svar og tillader os at føje nogle kommentarer til resultatet af de enkelte spørgsmål.

Spørgsmål 1.

Foretrækker du at arrangementerne afholdes som heldagsarrangement: 40%. Eftermiddagsarrangement: 27% og sidst aftenarrangement: 35%.

Kommentar: Vi skal fortsat satse på heldagsarrangementer men også forsøge med nogle aftenarrangementer.

Spørgsmål 2.

På hvilken ugedag vil du foretrække at vi afholder arrangementer. Hverdage: 85%, lørdage: 15%. Ingen ønskede at vi afholdte arrangementer på søndage.

Kommentar: Resultatet giver sig selv, arrangementer bør afholdes på hverdage.

Spørgsmål 3.

Hvor foretrækker du at vi afholder arrangementer. Forsamlingshuse: 67%, restaurant/kro: 27%, mødelokale: 6%.

Kommentar: Ingen tvivl om at et klart flertal ønskede, at arrangementer bliver afholdt i et forsamlingshus.

Spørgsmål 4b og 4c.

Skal vi som medlemmer betale for at deltage i arrangementer. Her kunne spørgsmålene misforstås, tror vi havde haft besøg af enten sætter- eller drillenissen.

Derfor valgte vi at tage et gennemsnit af de priser, der var peget på i spørgeskemaet: For et heldagsarrangement 310 kr., for et eftermiddagsarrangement 225 kr., og for et aftenarrangement 175 kr. Forslag til priser for at deltage i arrangementerne spændte vidt fra 100 kr. og op til 500 kr.

Kommentar: Vi havde håbet på at finde "smertegrænsen" for hvad et medlems arrangement måtte koste. Vi vil nok bruge gennemsnits priser som en rettesnor

Spørgsmål 5.

Hvor vigtigt syntes du det er, at vi har "lokalet" for os selv når vi afholder arrangementer. 60 % syntes det er meget vigtigt,

27% syntes det er vigtigt og 13% syntes det ikke er vigtigt.

Kommentar: 87% syntes det er vigtigt, at vi afvikler vore arrangementer i lokaler, hvor kun vi er til stede.

Spørgsmål 5a.

Hvor vigtigt syntes du det er at vi afholder julefrokost. 40% syntes det er meget vigtigt, 40% syntes det er vigtigt og 20% syntes det ikke er vigtigt.

Kommentar: Julefrokosten er reddet. 80% syntes det er vigtigt, at vi afholder julearrangement.

Spørgsmål 5b.

Hvor vigtigt syntes du det er, at vi afholder sommerudflugt. 40% syntes det er meget vigtig og 54% syntes der er vigtigt og 6% syntes det ikke er vigtigt.

Kommentar: Vores sommerudflugt, er også med endnu større tilslutning nemlig 94% vigtig..

Spørgsmål 6.

Skal vore arrangementer kun være for medlemmer. 20% syntes at vore arrangementer kun skal være for medlemmer, 67% ønskede at også pårørende kunne være med og 13% at arrangementerne skulle være åbne for alle.

En sådan spørgeskemaundersøgelse, der er udarbejdet og opgjort af amatører ud i statistik, skal selvfølgelig tages med et gran salt. Vi håber alligevel at svarene kan bruge af de forskellige lokalforeninger, når lokalforeningernes bestyrelser skal tilrettelægge deres arrangementer.

Skulle der være opklarende spørgsmål, står vi selvfølgelig til rådighed.

P.b.v. Stig

Generalforsamlingen forløb i god ro og orden og bestyrelsen består af:

Formand: Eddy Tersløse. Næstformand: Jan Nielsen. Kasserer: Stig Erichsen. Bestyrelsesmedlem og sekretær: Vinni Tersløse. Bestyrelsesmedlemmer: Lise Nielsen, Anne Marie Johansen og Tage Johansen. Revisor: Tage Johansen. Revisorsuppleant: Mona Suppleant Henriksen.

Arrangementudvalget er: Jan Nielsen og Vinni Tersløse.

Sommerturen bliver torsdag d. 23. august 2018.

Sommerturen går til Traktørstedet Højeruplund, hvor vi skal indtage det, store kolde bord og se det flotte Stevnsfort. Husk der er kun 10 grader, så husk en trøje.

Vi køre fra parkeringspladsen ved Bauhaus i Holbæk, Stenhusvej 56, 4300 Holbæk kl. 9.30.

Turen koster for medlemmer - 300 kr. og 350 kr. for ikke medlemmer.

Beløbet kan indbetales på COPA-Vestsjællands konto i Arbejdernes Landsbank.

Konto nr. 5356 – 0246614 Husk, at skrive "Sommerturen"

Bindene tilmelding senest mandag d. 8. august 2018 til:

Jan Nielsen på tlf. 29 45 40 08

eller pr. mail: jannielsen1947@gmail.com

Vinni Tersløse på tlf. 71 78 42 50

eller pr. mail: morsrodolfo@gmail.com

P.v.a. Arrangementudvalget

Nyhed i Danmark

Dansac TRE Seal

Mere end en ny tætningsring



Med **tre niveauer af hudbeskyttelse** er **Dansac TRE Seal** designet til at hjælpe med at holde din hud naturligt sund

EN

Klæbeevne



Forsegler sikkert og fleksibelt din stomi og er let at aftage efter brug

TO

Absorption



Absorberer fugtighed fra huden, uden at miste sammenhængskraften

TRE

pH-balance



Designet til at hjælpe med at håndtere fordøjelsesenzymernes skadende effekt på huden

Bestil vareprøver ved at kontakte **kundeservice på tlf. 4846 5100** eller maile til dk.salg@dansac.com. Mere information på www.dansac.dk.



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Marianne R. Bodi, Ved Store Dyrehave 44 st. th., 3400 Hillerød

Tlf. 2343 0353 E-mail: mariannebodi@outlook.com

Tilmelding arrangement: roskildekoge@copa.dk

Siden sidst

Dejlig forårsdag

Onsdag d. 23. maj var vi på besøg hos Dansac i Fredensborg.

Det var en dejlig forårsdag med en skyfri blå himmel og en temperatur på over 20 grader. Efter opsamling på Ølby station og i Roskilde gik turen til Fredensborg og heldigvis valgte Jacob ikke at køre på motorvej, så vi fik en dejlig tur ad landeveje.

Vi ankom kl. 10 og Anja Mathiesen fra Dansac stod og bød os velkommen. Vi skulle have udleveret et gæstekort og så skulle vi ellers i kælderens hvor der i mødelokalet var dækket op med brød, wienerbrød, pålæg, kaffe, appelsinjuice, vand m.m. Så fik vi en hurtig gennemgang af dagens program og snak gik bordene rundt.

Så blev vi delt op i 3 grupper inden



vi skulle på rundvisning. Det sidste hold der blev sammen med Anja blev ført gennem Dansac/Hollisters historie. Så blev vi hentet og blev ført gennem deres produktion og der var heldigvis mulighed og tid til at stille spørgsmål. Det var en spændende rundvisning og vi havde 2 rigtig gode ”guider”.

Så var det tilbage til mødelokalet hvor de andre ventede – og så var det blevet tid til frokost. En fantastisk buffet.

Så ventede en fysioterapeut fra Rigshospitalet på os og han fortalte om et projekt angående stomi og brok og hvorfor nogen får brok og andre ikke. Kan have det noget med alder når man bliver opereret – noget med vægt/rygning? Det er der åbenbart ikke noget der tyder på. Kan det hjælpe med gymnastik/bevægelse?

Imens fik vi kaffe og KAGE – jeg tror aldrig jeg har set så stor en lagkage pyntet med masser af jordbær (se foto side 18). Men den var god – vi kunne desværre ikke spise op, men så var der vist rigtig mange medarbejdere på Dansac som nød godt af det.

Så var det blevet tid til at sige farvel og tusind tak for en dejlig dag. Jacob var klar med bussen og så gik turen tilbage til Roskilde og Ølby – igen ad landeveje.

P.b.v.

Marianne R. Bodi



Kommende arrangement

International stomidag lørdag den 6. oktober

Vores tur i år går til Odense hvor COPA afholder et stort landsarrangement på Radisson Blue Hotel H.C. Andersen. Der vil være deltagelse af producenter og leverandører som vil fremvise deres produkter samt diverse foredrag.

Lokalforeningerne København/Frederiksberg samt Roskilde/Køge har igen valgt at dele en bus til turen, deltagerantallet vil derfor være begrænset til 25 personer pr. lokalforening som er forbeholdt medlemmerne.

Hvis der er ledige pladser vil det være muligt for medlemmer i andre lokalforeninger at få plads i bussen.

P.b.v. Jørgen Jensen

Kommende arrangement

Julefrokost

Torsdag den 22. november på Hotel Niels Juel i Køge. Flere informationer om kommende arrangementer følger i kommende blade.

P.b.v. Jørgen Jensen

Bestyrelsen ønsker alle vores medlemmer en dejlig sommer og på gensyn den 6. oktober.

**Husk at følge med på vores hjemmeside
www.copa.dk under Roskilde/Køge.**



COPA Storstrøm / Lolland / Falster

Lokalformand: Helle Westergaard, Elmebakken 6, 4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044 E-mail: hw.sn@ka-net.dk

Siden sidst

Aflysning - minimal tilslutning

Det er med stor beklagelse, at vi måtte aflyse vores seneste arrangement, et foredrag med prins Henriks kammertjener. Der var lagt op til en vældig spændende oplevelse, men desværre var tilslutningen minimal. Spørgsmålet er, om medlemmerne ønsker noget andet, eller var det de varme sommerdage, der var årsagen. Såfremt I har nogle forslag til arrangementer, hører vi gerne fra jer.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

- vi mødes ved Fakse Kalkbrud

Lørdag den 11. august kl. 12.00. Turen går til Fakse Kalkbrud. Her bydes velkommen med en kort introduktion på Geomuseum. Derefter går vi ned i kalkbruddet, hvor en guide fortæller om Fakse Kalkbrud. Der vil være spisning på Vandrerhjemmet 200 m fra hovedbygningen.

Pris for indgang, guide og mad kr. 150,00 pr. person.

Tilmelding til turen **senest 1. august** til 4042 3044 eller på mail hw.sn@ka-net.dk.

P.b.v. Helle Westergaard

Til alle medlemmer af COPA for Storstrøm og Lolland-Falster

Vi, bestyrelsen, kæmper med at finde på interessante oplevelser, ture, foredrag samt "fester"(julefrokosten) til en rimelig pris for jer.

Men hvor bliver I af, hvorfor kommer I ikke?

Der er en fast skare af faste medlemmer (Ca 12-18 pers.) som deltager næsten hver gang, men vi kunne godt tænke os nogle flere!!

Hvad er årsagen?

- Er det fordi det er en lørdag?
- Ønsker I det skal være en hverdag??
- Er det forkert valg af foredrag/ture??
- Skal vi prøve med udflugter, som så koster noget mere (busture), hvad er jeres max beløb (egenbetaling/pers.) for sådan et arrangement. Vi, bestyrelsen, vil meget gerne høre fra jer.

Hvad er vigtigst for jer med denne forening!

I må meget gerne skrive en mail eller ringe/sende sms og fortælle, hvad I mener vi skal.

Mail kan sendes til Alice - alice.doessing@gmail.com, tlf. 2578 7186 eller til Helle, hw-sn@ka-net.dk, tlf. 4042 3044.

Det betyder meget for bestyrelsen, at vi kan nå ud til jer alle, også jer på Lolland-Falster, men det er ganske få vi ser dernedefra, derfor bliver de arrangementer vi laver, desværre også et billede af hvem der deltager i dem.

God sommer. P.b.v. Alice Døssing

Kommende arrangement

Indbydelse til temamøde for stomiopererede

Kom og hør om det nye stomiprodukt Sensura Mio Concave og om kommunens muligheder i henhold til Serviceloven.

Stomiforeningen COPA og Coloplast indbyder til et spændende temamøde, og arrangementet finder sted:

Mandag den 17. september 2018 kl. 17.00 – 20.00

På Hotel Søpark, Vestergade 29, 4930 Maribo.

Program:

- Produktpræsentation
- Besøg ved udstillingsborde og få en snak med sygeplejersker
- Orientering om lovgivning i forbindelse med bevillinger.

Der serveres kaffe og kage, sandwich og vand ved arrangementet. Arrangementet er gratis.

Der vil tilgå brev til medlemmer med tilmelding.



P.b.v. Helle Westergaard



COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangementer COPA Fyn: Kontakt venligst Poul Erik Andersen.



COPA Midt-/Vestjylland

Lokalformand:
Elin Bødker,
Granbakken 11 A, 7500 Holstebro
Tlf.: 4019 0160 E-mail: elin@os.dk

Kommende arrangementer COPA Midt-/Vestjylland: Kontakt venligst Elin Bødker.

NY



Brava® Elastisk Kantsikring passer til enhver klæberform og kropsfacon

Brava Elastisk Kantsikring er designet til at holde klæberen på plads, samtidig med at den følger kroppens naturlige bevægelser. Elastisk Kantsikring findes i flere former:



"Buett" passer til ovale eller runde klæbere.

NY



"Buett XL" med større klæberareal.



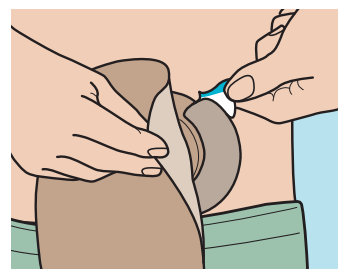
"Rektangulær" passer til firkantede klæbere.



"Buett Extra" giver ekstra støtte.

Bestil en vareprøve:
Coloplast Kundeservice
Tlf.: **49 11 12 13**
www.coloplast.to/xlbestil

Sæt direkte på klæberen/huden



Sæt den Elastiske Kantsikring på den ønskede del af klæberen/huden. Undgå at trække i Kantsikringen under påsætning. Aftag derefter det sidste stykke beskyttelsespapir, og glat Kantsikringen ud.

 **Coloplast**

Brava®



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:

Anette Larsen,

Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00).

E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

En fantastisk god tur

27. maj var datoen for COPA Sydvestjyllands 'Kør selv tur'.

Turen gik til Fiskeri og Søfartsmuseet i Esbjerg.

Vi mødte talstærkt op, (37 personer) udenfor museet kl. 10.30.

Vi skulle på en guidet rundtur i udstillingen Fiskeriet samt en guidet tur "Bag kulisserne".

Vi delte os i 2 hold. Et til udstillingen og et til den videnskabelige afdeling i kælderen.

Kælderen var meget spændende, da det er et sted man aldrig kommer som almindelig gæst.

Vores guide var en ung mand, der var helt fantastisk. Han kunne fortælle rigtig meget om de forskellige fisk, hajer og blæksprutter.

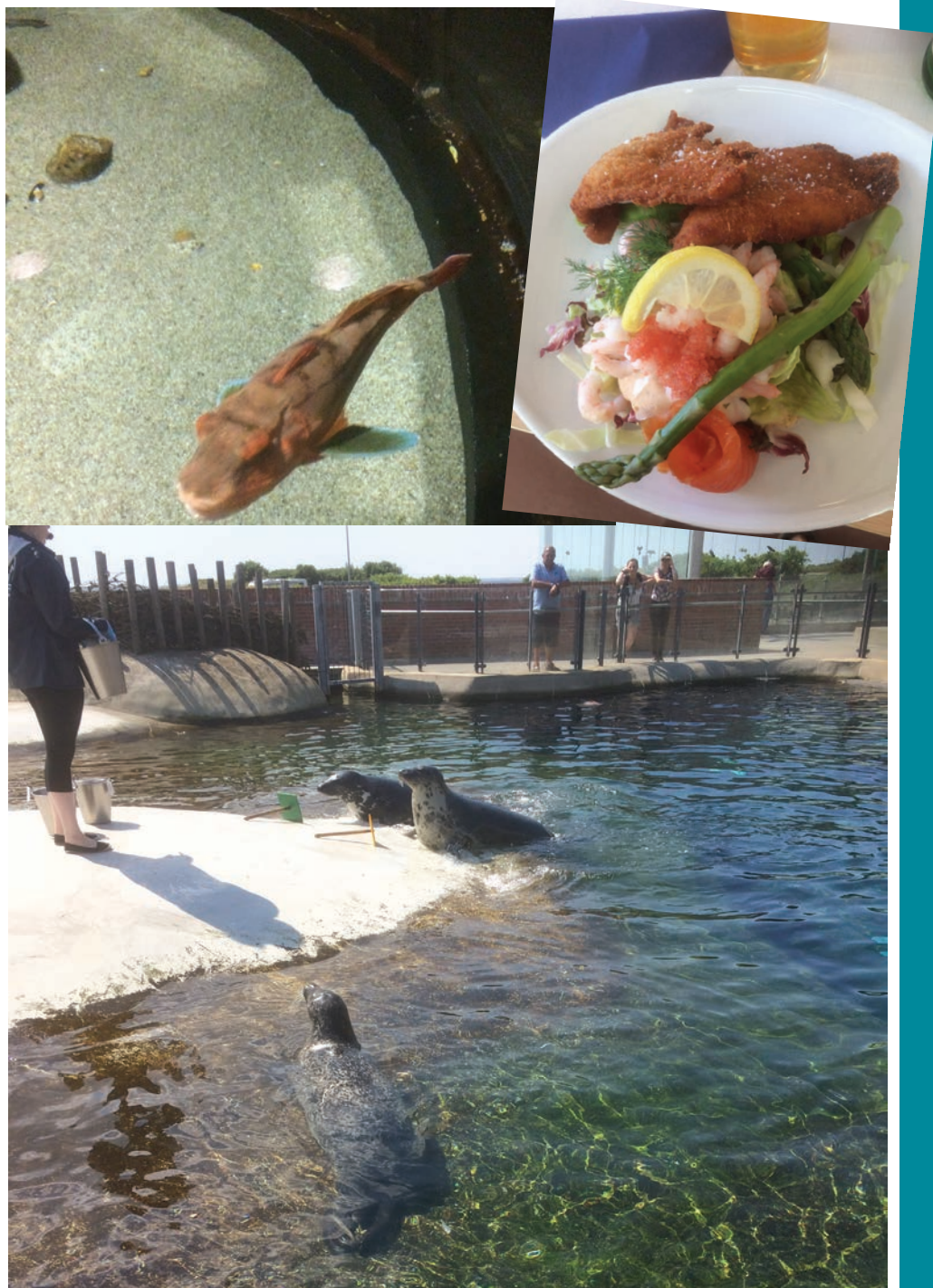
Vi var alle virkelig benovet over alt det der foregik i kælderen. Vi så hvordan hajernes æg bliver udklækket samt fik fortalt hvordan de selv fremstiller vandmænd.

Da første omgang af rundvisningerne var veloverstået, blev der serveret frokost, fisk - naturligvis i form af stjerneskud.

Derefter byttede holdene om, og nu til en ny udstilling om Fiskeriet fra Esbjerg, med billedgalleri med gamle fiskere.

Da rundvisningen sluttede havde vi lidt tid på egen hånd inden der kl. 15 ville blive serveret kaffe og kage.

En fantastisk god tur, det var alle enige om.



Kommende arrangement

Bustur til Moesgård Museum 5. september

Bustur er planlagt til den 5. September.

Turen går til Moesgård Museum.

Indbydelse kommer senere.



P.b.v. Lis og Anette

“Den imponerede mig lige med det samme. *Den passer lige til min bule.*”

For 47-årige Steve er SenSura® Mio Concave den løsning, han har ledt efter for at kunne føle sig sikker i løbet af alle hverdagens aktiviteter.

Efter otte års kamp med Colitis fik Steve en ileostomi i 2015. Næsten et år senere udviklede han et brok på størrelse med en grapefrugt omkring stomien.

De produkter, han brugte til at begynde med, var ubekvemme, og han oplevede lækage og hudproblemer. Han fik ofte kanaler i klæberen, og han bekymrede sig for, om den ville løsne sig - især når han trænede.

Da Steve blev introduceret til SenSura Mio Concave følte han, at det ville være det perfekte produkt til hans kropsfacon. Da han satte den på, mærkede han med det samme fordelene ved klæberens buede pasform. Den omfavnede bulen uden at danne kanaler.

For Steve, der arbejder som fragtmand, er følelsen af sikkerhed og færre bekymringer omkring lækage vigtige faktorer, når han skal vælge stomiprodukt.

“Jeg følte mig sikker på, at den ville blive siddende, hvor den skulle.”

Uanset om han er på arbejde, i motionscenter eller til svømning med sine børn giver SenSura Mio Concave ham den følelse af sikkerhed og tryk, han har brug for.

SenSura® Mio Concave

- Specielt udviklet til brok og buler
- Omfavner bulen uden at krølle og danne kanaler
- Forbliver sikker, når du bevæger dig
- Findes i både 1-dels og 2-dels varianter



NYHED



Læs mere og bestil en gratis vareprøve på www.coloplast.dk/concave eller ring til Coloplast Kundeservice på 49 11 12 13



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Konsul Jensensgade 16, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00. Vi findes i dagligstuen på P4.

Siden sidst

Sommerudflugt til Den Gamle By i Aarhus

Lørdag den 9. juni var der arrangeret en bustur til Den Gamle By i Aarhus.

Inden da havde nogle af os dog deltaget i et foredrag om historien bag byen fortalt af museumsinspektør Allan Leth Frandsen. Det var et rigtig godt foredrag som udover historien om hele byens start indeholdt fortællinger om hvordan man har skaffet mange af husene til den nye 70'er bydel. Hvordan man skiller husene ad, laver soklerne lige så skæve som de var på de originale huse, og hvordan de ud fra sort/hvide billeder kunne bestemme eksempelvis hvilken blå farve der var brugt til BP standen.

Selve udflugten startede for mit vedkommende med afgang fra Kolding kl. 08:00 hvorefter vi fortsatte nordpå og samlede medlemmer op undervejs. Vi fik morgenbrød med kaffe og en lille skarp på rastepladsen ved Ejner Bavneshøj. Vejret var varmt men overskyet.

I de ca. 20 minutter vi havde fra ankomsten i Den Gamle By til vi skulle indtage vore medbragte sandwiches, var der flere af os der brugte til at se udstillingen med effekter fra dronningens garderobe. Der blev udover tøjet vist hvordan de syr kjolerne om, så dronningen kan genbruge dem, og man kunne høre nogle af hendes nytårstaler. Der var også nogle der nåede bryggeriet hvor man kunne købe et glas til 20 kroner som man så kunne få fyldt med gratis øl. Der var tre forskellige slags og den stærkeste havde en alkoholprocent på 6,5.

Så havde vi tid på egen hånd til kl. 15:00 hvor vi skulle have eftermiddagskaffe med boller, kringler, lagkage og småkager i Simonsens Have.

Jeg fulgtes med Bente og Knud Jensen og vi prioriterede at se den nye bydel fra 70'erne. Da vi alle 3 er fra Kolding fik vi en længere snak om den lokale Diesella-fabrik med Den Gamle Bys knallertforhandler. Så blev der set lejligheder. Bente og jeg prøvede tøj fra 70'erne. Vi nåede også radio-/TV-forretningen. De havde mange fine sager. Bl.a. et B&O anlæg hvor man kunne slå teksten/sangeren fra så man selv kunne synge til. Eller nøjes med at lytte til melodien.



Der var ikke mange mennesker i "byen" så det var ikke noget problem at komme til i de ikke særligt store lejligheder. Vi nåede også en runde i den ældre bydel med stop i nogle af butikkerne. Og så blev klokken 3 og den stod på det store kaffebord. Vi sad tæt og ved vores bord sad også vores landsformand/tjener. Han var nemlig den eneste der kunne komme op til disken med lagkagen. Og så var han naturligvis også turens chauffør.

Klokken 16:00 gik turen igen sydpå og vi holdt udelukkende stop for at læsse turdeltagere af. Jeg sluttede med at stige af i Kolding hvor turen var startet ca. 10 timer tidligere. Det havde været en rigtig god dag og Den Gamle By kan klart anbefales at besøge.



P.b.v. Lone Nørtoft Ravn



COPA Gl. Viborg amt

Lokalformand:

Hans Breiner Henriksen, Fennebakken 9, 8800 Viborg.

Tlf.: 4070 0028 mail: sysoghans@youmail.dk

Yderligere kontaktperson:

Povl Jørgensen, Baldersvej 17A, 7800 Skive. Tlf.: 2481 2966 mail: lipo@youmail.dk

Kommende arrangement

Sommerudflugt 18. august

COPA Gl. Viborg amt inviterer på sommerudflugt til Aakjærs Kunstnerhjem - Jenle.

Tid og sted: Lørdag den 18. august 2018. Vi mødes på Breum Landevejskro, Klostervej 26, Breum, 7870 Roslev kl. 11.30 og middag kl. 12.00.

Drikke: På egen regning.

Udflugt: Efter spisning kører vi til Jenle i engen bil ca. 5 km, hvor en guide vil give en rundvisning og fortælling om Jeppe Aakjær og hans hustru Nanna.

Pris: Prisen for denne storslåede tur er kun 150 kr. pr person. Ikke medlemmer 250 kr.

Tilmelding: Tilmelding **senest søndag den 12. august** 2018 til Povl Jørgensen; på mobil. sms. 2481 2966 eller mail: lilpo@youmail.dk

COPA lokalforening Gl. Viborg amt håber på en stor tilslutning omkring denne udflugt, så vi kan få nogle hyggelige timer med hinanden.

P.b.v. Hans Breiner Henriksen

Jenle er navnet på Jeppe Aakjærs hjem, hvor forfatteren skrev sine digte, skuespil, romaner og artikler. Jenle betyder ensom på jysk, og betegner husets beliggenhed ved dets opførelse i 1906. Huset er meget naturskønt beliggende ved Skive Fjord og i dag indrettet som museum. Hjemmet fremstår som dengang forfatteren boede her og er desuden også meget præget af Aakjærs hustru, Nanna, som var træbilledskærer. Hendes værker udsmykker hjemmet. I de bygninger findes en permanent udstilling om Jeppe Aakjærs liv, og her arrangeres også skiftende udstillinger.



Kommende arrangement

Julehygge 24. november

Næste arrangement er julehygge 24-11-2018. Sæt X i kalenderen. Invitation kommer senere!

P.b.v. Hans Breiner Henriksen

ByMii

FEMININT UNDERTØJ

- til dig med stomi

ByMii er en helt ny eksklusiv undertøjsserie til dig, som ønsker feminint og klassisk undertøj.



Læs
mere på
bymii.dk



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Siden sidst

En god eftermiddag

Endelig fik vi vores generalforsamling afviklet i stomiforeningen på Røde-Kro d. 25. maj 2018

En god eftermiddag med spisning og kaffe/te med kage. På besøg var Ulla fra Stotec som fortalte om brok og viste produkterne frem. Et rigtig godt emne, som medlemmerne var meget interesseret i.

Generalforsamling referat

- Som dirigent blev Lorenz Lorenzen valgt.
- Formandens beretning om året 2017; der blev fortalt om de arrangementer vi har haft i årets løb.
- Kassereren gennemgik regnskab. Beretning og regnskab blev derefter godkendt.
- Stomiforeningens udflugt går i år til Tirpitz ved Blåvand.

Valg til bestyrelsen

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| • Carl Christian Sørensen | genvalgt |
| • Ellen Paulsen | genvalgt |
| • Leif Reus | genvalgt |
| • Kaj Schwebs | ny suppleant |
| • Revisor Hans Phillipsen | genvalgt |
| • Revisorsuppl. Lorenz Lorenzen | genvalgt |

Tak til bestyrelsen for året 2017. God sommer.

P.b.v. Christa Jensen

Åben rådgivning 2018 Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede.

Mandag d. 06. august kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 01. oktober kl. 10.00 til 12.30

Mandag d. 03. december kl. 10.00 til 12.30

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen tlf. 2961 2776 • achansen@webspeed.dk



Blåvand Kro.



Tirpitz.

Kommende arrangement

Bustur til Vestkysten - Blåvand / Fruens Vilje

Stomiforeningen Sønderjylland laver tur til Tirpitz museet ved Blåvand og ned ad Vestkysten til Fruens Vilje **lørdag d. 4. august 2018** med samlet kørsel i bus.

- | | |
|-----------|--|
| Kl. 08.00 | Afgang fra Kirketorvet i Sønderborg |
| Kl. 08.30 | Opsamling ved samkørselspladsen i Rødekro |
| Kl. 09.00 | Opsamling på hertug Hans Plads i Haderslev |
| Kl. 10.30 | Ankomst til TIRPITZ Entre + Introduktion (30 min) |
| Kl. 12.00 | Afgang fra TIRPITZ |
| Kl. 12.15 | Ankomst til Blåvand Kro |
| | Menu: Æggekage i støbejernspande, toppet med sprød bacon, tomat samt purløg. Hertil ristet rugbrød - excl. drikkevarer. Hjemmelavet æblekage med flødeskum og makroner, her til 1 kop kaffe. |
| Kl. 13.30 | Afgang fra Blåvand. |
| Kl. 15.00 | Forventet ankomst til Fruens Vilje. |
| | Menu: 1 kop kaffe med 1 stk. valgfri kage fra sønderjysk kaffebord.. |
| Kl. 16.00 | Afgang fra Fruens Vilje - aflæsning modsat udturen. |
| Kl. 18.00 | Forventet retur i Sønderborg. |

Rundstykker med tilbehør medbringes samt kaffe.

Håber mange tager med på denne tur, så vi kan få bussen fyldt.

Turen koster kr. 200,- for medlemmer og ikke medlemmer kr. 300,-

Tilmelding senest søndag d. 22. juli 2018

Carl Christian – 74 72 39 81/40 79 39 81 Christa – 41 57 33 70/74 47 33 70.



Fruens Vilje.

*P.b.v.
Christa Jensen*



COPA Aarhus

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894 (bedst efter kl. 16.30) E-mail: copa_aarhus@icloud.com

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

Torsdag	14. juni	16.00 - 17.30
Torsdag	9. august	16.00 - 17.30
Torsdag	23. august	16.00 - 17.30
Torsdag	6. september	16.00 - 17.30

**Der gøres opmærksom på, at alle der ønsker
en samtale med en af COPAs rådgivere
er velkomne.**

Det er ikke kun for patienter, der er indlagt.

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Aarhusklubben

Endnu intet nyt om en fortsættelse i 2019. Jeg håber, vi får et resultat i løbet af eftersommeren. Der er jo nogle måneder at løbe på. Men vi har jo heldigvis endnu tre møder. Efter sommerferien mødes vi

onsdag den 12. september kl. 14 på Folkestedet i lokale O.6.

Som vi blev enige om til majmødet, drager vi i samlet flok med bussen til Basar Vest.

Indtil vi ses igen håber jeg, I får en rigtig dejlig og lang sommer.

Venlig hilsen Merethe Jastram Knudsen, tlf. 2818 8928



Siden sidst

Besøg i Den Gamle By

Lørdag den 2. juni var Aarhus lokalforening på besøg i Den gamle By i Aarhus, hvor der var bestilt en rundvisning til udstillingen: "Aarhus fortæller".

Rundturen foregik under ledelse af en engageret guide. Med elevator blev vi ført ned under jorden, hvor udstillingen er bygget op. Vi startede med at se, hvordan livet i Aarhus foregik i middelalderen og fulgte udviklingen helt op til vor egen tid.

(COPA Aarhus fortsætter næste side)



Der findes mange
modeller og valg-
muligheder.

Ring og hør
nærmere!



NYHED!
Nu har vi også
lyskebrokbælter



Care
the right way
for a better day

- Perfekt pasform
- Ingen generende sømme
- Større frihed
- Optimal tryk
- Blødt og åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

**Støttebandager og medicinsk beklædning til
stomi/brok, udviklet og produceret efter
specialmål – for ultimativ komfort!**

etogarments

stomibandager.dk

Eto Garments ApS • Bredgade 16 • 5592 Ejby • +45 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

COPA Aarhus fortsat:

Udstillingen var bygget meget genialt op, og man kunne interaktivt følge historien om Aarhus i lyd, tekst og billeder samt effekter fra en svunden tid.

Efter omvisningen havde vi tid på egen hånd til at gå på opdagelse i de forskellige huse samt mulighed for at besøge særudstillingen: Dronningens garderobe i Møntmestergården.



*Venlig hilsen
Bodil og Poul Andersen*



Randersgruppen



Jeg ønsker jer alle en fortsat god sommer. Vi startede den med aftenkaffe og -kage i dejligt vejr ude ved bisonokserne. Det havde regnet om formiddagen, så dyrene havde travlt med at spise af det saftige græs. Vi så også den gamle "sortbrogede ko", men fårene var ikke kommet på græs.

Vi ses til efteråret.

Kirsten Gjørup Hansen
kirsten.gjorup.hansen@gmail.com
tlf. 22 16 21 40



**Fagligt Selskab
for sygeplejersker
i stomiplejen**

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.

Kontaktperson til COPA er
Gerd Friis Bille gerd.friis.bille.01@regionh.dk



Urostomigruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Kommende arrangement

Hvilke problemer er der med urostomi og hvordan undgå dem

Arrangement i Urostomigruppen

Lørdag den 29. september 2018

Hotel Harmonien, Gåskærgade 19, Haderslev

Der er mulighed for overnatning på Hotel Harmonien. Dette er for egen regning.

Tilmelding senest 18. september til sekretariatet på tlf.: 5767 3525.

Evt. spørgsmål til arrangementet rettet til Anne Lise Hansen tlf.: 2961 2776.

Vi håber mange vil deltage.

Med venlig hilsen
Anne Lise Hansen



Hotel Harmonien.



Professor, overlæge, dr.med.
Jørgen Bjerggaard Jensen.

Program lørdag den 29. september

10:00 – 11:00

Kaffe og rundstykker.

11:00 – 11:15

Velkomst v/ Anne Lise Hansen, COPA.

11:15 – 12:30

”Urostomi : Hvilke problemer kan der være og hvordan kan man forsøge at undgå dem” v/ professor, overlæge, dr.med. Jørgen Bjerggaard Jensen Aarhus Universitetshospital. Middag. *)

12:30 – 13:30

13:30 – 14:30

Oplæg af sygeplejerske og stomiterapeut Annemette Holton, Urinvejskirurgisk Afdeling, OUH og sygeplejerske og stomiterapeut Lotte Færgemann, Organkirurgisk Afdeling, Aabenraa Sygehus.

Pause.

14:30 – 14:45

14:45 – 15:15

Kommuner og udbudsftaler v/ Henning Granslev, Landsformand i COPA.

15:15 – 16:00

Kom og få en snak med produktspecialist og sygeplejerske Anja Rømer Mathiesen, Dansac & Hollister.

16:00

Afslutning ved Anne Lise Hansen, COPA.

*) 2 retters menu betalt af COPA. Drikkevarer til maden sponsoreres af Dansac & Hollister.



STOMOCUR®

Roland Healthcare

STOMOCUR
Kvalitet



Nyt blødt
CONVEX
System

COLO,
ILEO &
URO



Individuelt
tilpasset

Giver **bedre**
løsninger

Kontakt os for rådgivning og få tilsendt prøver

Roland Healthcare ApS

Tel: +45 4814 2080 Mail: info@roland1.dk

Hvidehusvej 34 3450 Allerød www.rolandhealthcare.dk



Kommende arrangement

Todages tur til Samsø

Der var stor tilfredshed med vores udflugt til Læsø sidste år, så vi forsøger med en gentagelse **onsdag den 12. september og torsdag den 13. september** – denne gang går turen dog til Samsø.

Vi starter med bus fra Aalborg.

- Kl. 09:00:
Kennedyarkaden, John F. Kennedys Plads.
- Kl. 09:15:
Pendlerpladsen Th. Sauersvej, afkørsel 26.
- Kl. 10:00:
Hobro Busterminal.

Og vi fortsætter til Hou, hvorfra der er afgang kl. 12:00. Undervejs skal vi have en kop kaffe/te og et rundstykke.

På færgen skal vi have nogle håndmadder i den times tid, sejlturen varer – **drikkevarer for egen regning, som i øvrigt på hele turen.**

Vel ankommet til Sælvig kører bussen op til Nordby, hvor vi skal på en Grøntsagssafari med traktortrailer, som på Læsø. Vi hører om kartoffel- og grøntsagsdyrkningen, dyrelivet og øens geologi og historie – en tur på 1,5 time.

Derudover skal vi lidt rundt i Nordby med de smukke gamle huse og gadekæret, op på Ballebjerg og nyde udsigten både over Samsø og til Tunø og Jylland. Vi skal desuden til Stauns Fjord og Lilleør, kigge ud til Kyholm og se Kanhave kanalen, som skiller nordøen og sydøen – alt dette med undertegnede som selvbestalt guide.

Som afslutning på førstedagen kører vi til Ballen Badehotel, hvor vi skal nyde en to retters sæsonbestemt menu og overnatte.

Efter morgenmaden er der et par timer på egen hånd i Ballen, inden vi skal have vores frokost i Restaurant Dokken – en buffet bestående af bl. a. marinerede sild, fiskefilet, frikadeller, leverpostej, flæsketeg og ost.

Efter frokosten tager vi på bustur på sydøen med en lokal guide i 4 timer. Hvad vi skal se, og hvad vi kan nå, er endnu ikke bestemt, men mon ikke vi skal se Brattingborg, hovedbyen Tranebjerg og Vesborg Fyr, som alle, der har sejlet med Århus-Kalundborg færgen, kender. Det bliver aftalt med guiden.

Kl. 18:15 er der afgang fra Sælvig mod Jylland – så kan I nok selv regne ud, hvornår I kan være hjemme.

Eventuel mad på færgen hjem for egen regning.

Pris for denne tur:

Medlemmer:

1250 kr.

Ikke-medlemmer:

2000 kr.

Tillæg for eneværelse:

Medlemmer: 200 kr.

Ikke-medlemmer: 400 kr.

Vi har reserveret hele hotellet, så tilmelding er efter **"først til mølle" princippet.**



Bindende tilmelding er **senest søndag den 5. august** på bjarnebaarup@gmail.com med angivelse af navne og valg af dobbelt- eller enkeltværelse.

Indbetaling senest mandag den 6. august på konto 9128-2280016384.

Husk at angive navn ved indbetalingen.

P.b.v. Bjarne Baarup



Siden sidst

Bestyrelsen COPA Nordjylland

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand	Bjarne Baarup
Næstformand:	Randi Hansen
Sekretær:	Lise-Linda Nielsen
Kasserer:	Jens Nielsen
Bestyrelsesmedl:	Lis Isgaard Gregersen
Suppleant:	Bent Bøjden Christensen



COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen,

Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding

Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark: Vakant

Kommende arrangementer COPA Familiær Adenomatøs Polypose: Kontakt venligst Susanne Jakobsen.



COPA Ungdom

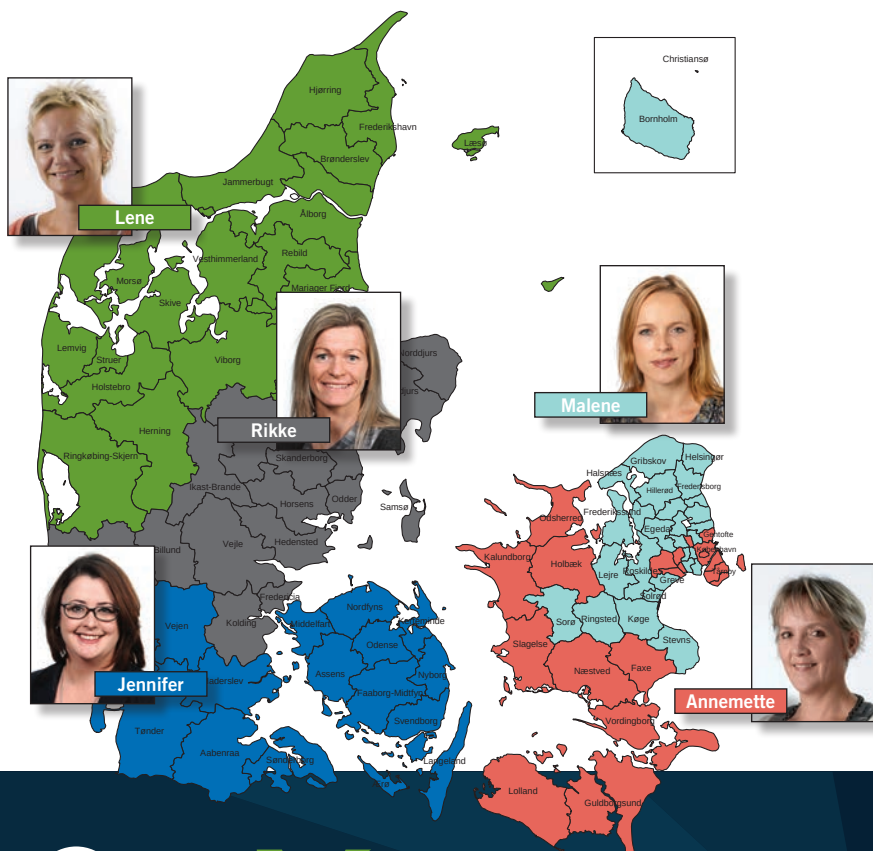
Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV

Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom: Kontakt venligst Ida Engblom.

Totalleverandør af stomiprodukter og tilbehør



Hos OneMed har vi 5 sygeplejersker, der er klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter.

Vi markedsfører alle kendte stomiprodukter på markedet.

Se dine bevilligede produkter og bestil nemt og hurtigt via vores webshop eller ring til vores kundeservice.

Vi er der for dig.

Med OneMed som leverandør, kan du handle trygt, værdigt og sikkert.



Følg "OneMed Danmark" på Facebook.
Find korte film og opslag om livet med en stomi.

ONEMED

OneMed A/S
P.O. Pedersens Vej 16
8200 Aarhus N

Tlf. 86 109 109
info.dk@onemed.com
www.onemed.dk
facebook.com/OneMedDanmark



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop

Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende arrangementer Forældregruppen: Kontakt venligst Morten Holmgaard.

En lille solstrålehistorie

Min kone og jeg, har været frivillige børnepassere ved familieweekenden i COPA i henholdsvis 18 og 19 år.

Vi har fulgt mange børn fra helt lille, til de er blevet teenager.

Der har været mange glæder, og ikke mindst gensynsglæder når vi mødes til familieweekenden.

Dog blev overraskelsen og glæden ekstra stor, da vi fik en invitation til en af "børnene's" konfirmation.

Vi havde en fantastisk dag, så stor tak til dig Michael, og tak fordi vi blev inviteret.

Det varmede inde i vores gamle børnepasser hjerter.

Ellen og Knud Faueryby



Ny formand i Kræftens Bekæmpelse

På Kræftens Bekæmpelses repræsentantskabsmøde i Kolding sidst i maj blev tidligere sygeplejedirektør Helen Bernt Andersen valgt som ny formand. Hun overtager formandsposten efter administrerende sygehusdirektør Dorte Crüger, der har været formand for Kræftens Bekæmpelse i tre år.

- "Jeg er beæret og taknemmelig over den tillid, der er vist mig. Jeg ser frem til, at jeg sammen med de mere end 47.000 frivillige skal være med til at tegne Kræftens Bekæmpelse som en medmenneskelig og stærk patientforening", siger Helen Bernt Andersen. Fra 2002 til 2017 har Helen Bernt Andersen arbejdet som sygeplejedirektør og siddet i direktionen på Rigshospitalet. I dag arbejder hun som sundhedsfaglig direktionskonsulent samme sted, samtidig med at hun er formand for Kræftens Bekæmpelse



Helen Bernt Andersen.

PRODUKTNYT / PRODUKTINFORMATION

Dansac TRE Seal - mere end en ny tætningsring

Med tre niveauer af hudbeskyttelse er den designet til at hjælpe med at holde huden naturligt sund.

Med en unik pH-buffer som er udviklet til at holde huden naturligt sund

Output fra stomien indeholder fordøjelsesenzymer som nedbryder maden, vi spiser. Når output kommer i kontakt med huden begynder disse enzymer at nedbryde hudens celler, hvilket kan føre til hudirritation. Hudens naturlige pH-værdi er svagt syrlig (mellem 4 og 6) og hjælper blandt andet med at beskytte mod ude fra kommende infektioner. Fordøjelsesenzymerne trives bedst i et miljø med en neutral pH-værdi omkring 7, og kan ved kontakt med huden påvirke hudens naturlige pH-værdi i negativ retning.

Den nye tætningsring fra Dansac TRE Seal har en pH-buffer som er udviklet til at opretholde hudens naturlige pH-værdi og bidrage til at reducere fordøjelsesenzymernes skadelige aktivitet på huden. TRE Seal fremmer på denne måde et naturlig hudvenligt miljø ved at skabe et fjendtligt miljø for fordøjelsesenzymerne.



Tre niveauer af hudbeskyttelse

Løfter begrebet "hudbeskyttelse" til et nyt niveau - eller tre, for at være helt nøjagtig

En Klæbeevne: Designet til at give en sikker og fleksibel forsegling som beskytter huden mod output fra stomien, og som er let at aftage.

To Absorption: Hjælper med at absorbere fugtigheden og opretholde hudens naturlige balance, uden at tætningsringen mister sin sammenhængsstyrke.

Tre pH-balance: Designet til hjælpe med at håndtere fordøjelsesenzymernes skadelige effekt på huden.

Har du spørgsmål om TRE kan du kontakte Dansac kundeservice på tlf. 48465100

dansac
Dedicated to Stoma Care

Brystmælk bekæmper kræft



Plasminogen-systemet er essentielt for opløsning af fibrinpropper, og det er desuden involveret i en bred vifte af andre fysiologiske processer. På den anden side bidrager ukontrolleret plasminogenaktivering til mange patologiske processer (for eksempel tumorceller invasion i kræftprogression). Desuden binder nogle virulente bakteriearter (for eksempel Streptococci eller Borrelia) human-plasminogen. Omdannelsen af plasminogen til det aktive serinproteaseplasmin skal være tæt reguleret. Human lactoferrin, et jernbindende mælkeglycoprotein, blokerer plasminogenaktivering på celleoverfladen ved direkte binding til human plasminogen.

Brystmælk giver sundhed til babyer. Nu kan brystmælk også hjælpe voksne. Ny forskning viser, at modernælk indeholder et specielt protein, lactoferrin, der kan afværge kræft og måske endda være nyttigt til behandling af nogle bakterieinfektioner.

Forskere ved 'Institute for Hygiene and Applied Immunology of the Center for Pathophysiology, Infectology and Immunology, MedUni, Wien - har opdaget en hidtil ukendt funktion af proteinet *lactoferrin*, som primært findes i brystmælk. Lactoferrin hæmmer visse processer i opløsning af blodpropper og i cellemigrering.

Plasminogen

Plasminogen er et af de vigtigste enzymer i menneskekroppen, der spiller en vigtig rolle i nedbrydning af proteiner. Det er afgørende for opløsning af blodpropper, men også i et stort antal andre fysiologiske processer, såsom væv og organudvikling, immunrespons og helbredelse af sår. For at kunne udføre sin rolle skal den inaktive form af plasminogenmolekylet omdannes til den aktive form, plasmin. Forstyrrelse af denne proces kan

medføre, at mange patologiske processer forekommer i kroppen. Maligne tumorceller og nogle virulente typer af bakterier som f.eks. *Borrelia* binder og aktiverer human plasminogen for at trænge ind i vævsbarrierer. Derfor er plasminogensystemet et nyttigt mål for diagnostiske og terapeutiske strategier i kræft og inflammatoriske sygdomme.

Mælkeprotein hæmmer plasminogenaktivering

Den nye undersøgelse, der blev offentliggjort i samarbejde med det slovakiske videnskabsakademi i Bratislava, viser nu klart, at det humane bryst-mælkeprotein *lactoferrin* hæmmer plasminogenaktivering ved at binde direkte til human plasminogen. Dette kan blokere en invasion af tumorceller eller endda forhindre penetrering af bakterier som *Borrelia*.

Lactoferrin findes som sagt i brystmælk, men det findes også i serum, tårer, spyt og urin (Lad os håbe medicinalindustrien udvinder herfra - så babyerne får lov at beholde deres modernælk, o.v.).

Den nye opdagelse af lactoferrins virkninger tilføjer forståelse for mange antimikrobielle, antitumor- og immunmodulerende aktiviteter, der er tilskrevet lactoferrin, men viser også, at lactoferrin kan være nyttigt som et naturligt redskab til at forhindre virulente bakterier i at trænge ind i kroppen og maligne celler i at sprede sig til nye områder. ■

Reference

Zwirzitz, A. et al. Lactoferrin is a natural inhibitor of plasminogen activation. *The Journal of Biological Chemistry*. 2018.29; side, 8600-8613.doi: 10.1074/jbc.RA118.003145

Databeskyttelseslov vedtaget i Folketinget



Justitsminister Søren Pape Poulsen (K) databeskyttelseslov blev en realitet 25. maj. Loven blev vedtaget i Folketinget uden én eneste nej-stemme. Loven har til formål at implementere den europæiske persondataforordning

(GDPR) i dansk lov, og ingen stemte imod, da den var på dagsordenen i Folketinget 17. maj.

Databeskyttelsesloven har mødt kritik fra flere kanter, fordi den giver offentlige myndigheder lov til at bruge data om private borgere til andre formål, end de oprindeligt er indsamlet til.

Den kritik er dog blevet delvist imødegået i form af en ny demokratisk konstruktion, hvor to fagrelevante udvalg i Folketinget skal godkende det, hver gang et ministerium vil bruge borgerdata til noget nyt. 55 folketingsmedlemmer stemte for, mens 46 trykkede på den gule knap og erklærede sig "hverken for eller imod". 78 undlod at stemme. Enhedslisten og Alternativet kritiserede begge lovforslaget inden afstemningen, men ingen af dem stemte imod.

Se hvordan COPAs hjemmeside håndterer persondataforordningen (GDPR) på næste side. ■

Hvem kigger i din journal?

Patienter fik ret til fuld log-adgang i deres patientjournal i 2007, men det er ikke ført ud i livet

Kun to ud af fem danske regioner giver patienterne mulighed for at se, hvem der har slået op i deres elektroniske patientjournal, og hvornår opslaget er sket.

Den fulde log-adgang for alle patienter er således ikke ført ud i livet, selv om det faktisk blev et krav med en folketingsændring af sundhedsloven i 2007.

Derfor har ombudsmanden orienteret Folketinget om sagen.

- "Der er tale om en teknisk og økonomisk meget kompliceret problemstilling, og jeg kan ikke på det foreliggende grundlag bedømme, om Sundheds- og Ældreministeriet i den forløbne tid burde have gjort mere for at gøre ordningen til virkelighed. Men der er i alle tilfælde tale om en væsentlig patientrettighed, som nu – mere end 9 år senere end tilstræbt – stadig ikke er realiseret. Jeg har derfor orienteret Folketinget, således at man er bekendt med sagen og eventuelt i politisk sammenhæng kan tage den op over for sundheds- og ældreministeren," siger Folketingets Ombudsmand, Jørgen Steen Sørensen.

Blandt de regioner, hvor patienterne har indsigt, er **Region Hovedstaden** og **Region Sjælland**, hvor Sundhedsplatformen netop giver denne mulighed.

Sagen undersøgt i to år

Ombudsmanden blev opmærksom på problemet i forbindelse med en konkret sag, og siden 2016 har han forsøgt at få klarhed over, hvornår der er udsigt til, at patienterne får den tiltænkte log-adgang. Efter bl.a. at have indhentet fire udtalelser fra Sundheds- og Ældreministeriet har han nu indstillet sin undersøgelse og orienteret Folketingets sundheds- og ældreudvalg og Folketingets retsudvalg.

Den bestemmelse, som i 2007 blev indsat i sundhedsloven, var en såkaldt bemyndigelsesbestemmelse.

Sundheds- og ældreministeren fik altså bemyndigelse til at fastsætte de nærmere regler for patienters adgang til at se, hvem der har slået op i deres journal. I tillægsbetænkningen til lovforslaget fremgår det, at reglerne skal fastsættes, når det er teknisk muligt uden uforholdsmæssige omkostninger. Der står også, at det ville blive tilstræbt at ske senest den 1. januar 2009.

I november 2014 spurgte Folketingets sundheds- og forebyggelsesudvalg ministeren om, hvorfor det endnu ikke var sket. Ministeren svarede, at han ville se på sagen.

I 2016 var der dog stadig ikke fastsat regler om log-adgang. Folketingets Ombudsmand spurgte derfor Sundheds- og Ældreministeriet om, hvornår ministeriet forventede, at det ville ske. Og hvorfor det ikke var sket før.

Knap to år efter, at Ombudsmanden rejste spørgsmålet over for Sundheds- og Ældreministeriet, konstaterer Ombudsmanden nu, at patienter stadig ikke har den samlede log-adgang til deres elektroniske patientjournal, som ellers er forudsat i sundhedsloven. Og at det på nuværende tidspunkt er uklart, hvornår det vil ske.

<https://www.version2.dk/artikel/hvem-kigger-din-journal-tre-regioner-sylter-patienternes-ret-indsigt-1084983>



Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

MAIL.....

TLF.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- | | |
|---|---|
| ☐ Ungdomsgruppen | ☐ Colitis/Crohn-gruppen |
| ☐ Urostomigruppen | ☐ Forældregruppen |
| ☐ Familiær Polypose-gruppen | ☐ Almindeligt medlem (kr. 275,00 pr. år) |
| ☐ Pensionistmedlem (kr. 175,00 pr. år) | ☐ Støttemedlem (kr. 175,00 pr. år) |

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)

Sendes (gerne i kopi) til:
COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Privatlivspolitik på www.copa.dk

Når du surfer på copa.dk, bliver der brugt cookies for at optimere funktionaliteten på hjemmesiden, og der gemmes ingen personoplysninger.



EU
PERSONDATAFORORDNINGEN

Af: Gitte Kynde - Huset Venture

Vi beskytter og behandler dine personoplysninger på en tryk og ansvarlig måde i overensstemmelse med den ny persondataforordning, som trådte i kraft den 25. maj 2018 (GDPR).

Vores persondatapolitik er ment som en hjælp til at forstå hvilke data vi indsamler, når du bruger vores hjemmeside, hvorfor vi indsamler dem, og hvad vi anvender dem til.

Vi videregiver **aldrig** dine personoplysninger.

Hvilke personoplysninger indsamler vi?

KONTAKTFORMULAR

Hvis du benytter vores kontaktformular, bliver de oplysninger, du selv har indtastet sendt til os, som en mail, så vi efterfølgende har mulighed for at besvare din henvendelse.

INDMELDSESFORMULAR

Hvis du benytter vores indmeldelsesformular, bliver de oplysninger, du selv har indtastet sendt til os, som en mail, så vi kan oprette dig som medlem.

RÅDGIVNINGSFORMULAR

Hvis du benytter vores rådgivningsformular, bliver de oplysninger, du selv har indtastet sendt til os, som en mail, så vi kan kontakte dig med henblik på rådgivning

TILMELDINGSFORMULAR (til arrangementer - medlemmer)

Hvis du benytter vores tilmeldingsformular, bliver de oplysninger, du selv har indtastet gemt indtil arrangementet er gennemført.

Du kan til enhver tid kontakt os på sekretariatet@copa.dk eller tlf. 8628 3555, og få slettet de mailkorrespondancer vi har haft med dig og/eller oplysninger.

Oplysning, indsigelse, ændring, dataportabilitet og sletning

Du kan altid kontakte os for at få oplyst, hvilke personoplysninger vi ligger inde med om dig.

Hvis der er fejl i de oplysninger vi har om dig, kan du altid bede om at få dem rettet, ligesom du har ret til at få udleveret oplysningerne i et almindeligt format (dataportabilitet).

Hvis du ønsker at klage over vores behandling af dine personoplysninger, kan dette ske til Datatilsynet, Borgergade 28,5., 1300 København, tlf. 3319 3200, e-mail: dt@datatilsynet.dk.

Læs mere om Persondataforordningen på

<https://www.datatilsynet.dk/generelt-om-databeskyttelse/>

På <https://copa.dk/privatlivspolitik/> kan du læse mere om den nye GDPR - bl.a. findes en vejledning i, hvordan man sletter eller blokerer for cookies. ■

Cookies

En cookie er en lille tekstfil, der lagres på din computer eller tilsvarende for at kunne genkende den. Der er ingen personlige oplysninger gemt i COPA's cookies, og de kan ikke indeholde virus. De forbedrer funktionaliteten på hjemmesiden, og der gemmes ingen personoplysninger. Alle browsere tillader at du sletter cookies enkeltvis eller alle på en gang. Sletning af cookies er afhængig af, hvilken browser du benytter. Husk at bruge du flere browsere, skal du slette cookies i dem alle.

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 5767 3525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Fyn

Poul Erik Andersen **)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Nordjylland

Bjarne Baarup *)
Vester Altan 42
9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Konsul Jensensgade 16 ^{2.th.}
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978
(bedst efter 14)

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966

Roskilde/Køge

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.t.h.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353

Midt-/Vestjylland

Elin Bødker
Granbakken 11A
7500 Holstebro
Tlf.: 4019 0160

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Gl. Viborg amt

Hans Breiner Henriksen
Fennebakken 9
8800 Viborg
Tlf.: 4070 0028

Urostomigruppen

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 2961 2776

Storstrøm/Lolland Falster

Helle Westergaard
Elmebakken 6
4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044

Aarhus

Gitte Heide
Engdraget 29A
8381 Tilst
Tlf.: 2778 2894
(bedst efter 16.30)

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

