Juli - August Copa-blad 4 / 2016

# copa

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

*I dette blad kan man bl.a. læse:*

**COPA FAP har været i Lalandia.....se side 29**

*I dette blad kan man bl.a. læse:*

**COPA Roskilde/Køge har været på udflugt.....se side 16**

# Kære medlemmer

## LEDER

*Henning Granslev, landsformand*

Hurra, så lykkedes det endeligt. Den nye hjemmeside er en realitet. Forhåbentligt vil I tage godt imod det nye lay out og en helt anderledes hjemmeside.

Processen har været lang, men sådan er det, når der skal holdes en del møder mellem arbejdsgruppen og webmaster. Vi har ment, det var bedre med lidt ekstra tid, end at haste processen igennem blot for at opdage, at der var en del mangler og fejl, vi kunne have undgået.

Selvfølgelig vi der være nogle småfejl. Men de vil blive klaret hurtigst muligt. Vi håber og tror ikke, det bliver som IC 4 toget – det kommer aldrig rigtig til at virke!!

Alle foreningens medlemmer (med mailadresse) har på mail fået sendt et spørgeskema fra Coloplast vedr. deres tilfredshed med stomihjælpemidler.

Undersøgelsen skulle belyse om stomiopererede får de hjælpemidler, der ønskes, om man selv frit kan vælge, hvad der er det bedst egnede produkt, om man kan få hudplejeartikler (hvis det er nødvendigt) og mange andre spørgsmål vedr. dagligdagen med stomi.

Resultatet vil blive bragt i COPA bladet op på hjemmesiden.

Årsagen til undersøgelsen var, at der pludselig, uden en kort information til de berørte parter, kunne læses en pressemeddelelse med overskriften: På patienten præmisser. Regioner og kommuner i fælles udbud på stomihjælpemidler RFI – Regionernes Fælles Indkøb. Formålet med det store udbud skal være, at der samlet set i årene 2015 til 2020 kan spares en milliard kroner. Nyheden kom bag på mange, både leverandører, producenter, og ikke mindst stomiopererede og Stomiforeningen COPA. Der kom flere forespørgsler til COPA, om vores forening ikke havde haft kendskab denne nyhed. Det have vi overhovedet ikke.

Projektlederen for det store udbud sidder på regionskontoret i Aarhus. Stomiforeningen COPA har været til møde med projektlederen. Det var et meget positivt møde. Stomiforeningen COPA kommer med i hele processen. På mødet fremlage vi hver vores forventninger og ønsker til det kommende udbud, herunder også helt nye ideer til en betydelig mere smidig proces til at få en bevilling på stomihjælpemidler, der er de bedst egnede efter en individuel saglig og kompetent vurdering – og det vil ikke være af en sagsbehandler i kommunen.

I pressemeddelelsen stod der, at udbuddet går i gang i 2016, og at kontrakter forventes underskrevet i 2017. Det vil overhovedet ikke være realistisk, da mange nuværende leverandøraftaler først udløber i 2018.

På samme tid var der fra Medicoindustrien et debatindlæg i Altinget (netavis om dansk erhverspolitik) med overskriften: Individuelle løsninger til individuelle behov. Medicoindustrien opfordrede til, at man i kommende nye hjælpemiddelbestemmelser fastholder fokus på en konkret og individuel vurdering, og at man i stedet for ensidig fokus på stykprisen af et hjælpemiddel, indtager en mere helhedsorienteret tilgang. Stomiforeningen COPA skrev i et indlæg til debatten, at vi fuldt ud støtter dette forslag.

Der kom efterfølgende artikler i flere aviser om situationen på hjælpemiddelområdet. Der var bl.a. omtale af, at mange personer efter udskrivning fra sygehus har ”bøvl” og besvær med kommuner til at få de stomiprodukter, de foretrækker. Et nyt kæmpeudbud skal løse problemet, mener politikerne. Jeg tillader mig at være skeptisk, indtil det modsatte er bevist.

Omvendt skal man også være åben overfor nytænkning. Tænk, hvis det i en bevilling kunne blive let og ubesværligt at skifte et andet stomihjælpmiddel, uden flere personer skal indblandes i processen.

Heldigvis har der i den sidste tid i flere medier været indlæg/indslag om Stomiforeningen COPA og om at leve med stomi.

TV Roskilde var på besøg hos lokalformand Jette Frederiksen, Roskilde/Køge. Der er også en klip med stomisygeplejerske Bente Carlsen, Roskilde Sygehus, der fortæller om sit arbejde i stomiambulatoriet. Jørgen Jensen på kontoret i Ringsted informerer om sit job på COPA sekretariatet. Indslaget ligger på COPA hjemmesiden.

Magasinet Mænds Helse fra Mediaplanet havde et indstik i Jyllands-Posten den 16. juni. Her var der en artikel ” Et aktivt liv med stomi” Kan også læses på hjemmesiden.

Desuden har vi haft held til i flere mindre dagblade at få annoncer til meget gunstige priser.

På foreningens hjemmeside er der en ny brochure Patienternes Kræftplan: Det er patienternes ønsker til Kræftplan IV. Flere patientforeninger, der samarbejder i KB regi, ønsker med denne brochure at give sundhedssystemet information om, at de tager individuel hensyn til den enkelte borger om, hvorledes behandling, rehabilitering og opfølgning bliver bedst muligt.

Stomiforeningen COPA tilslutter sig de ønsker og formål, der omtales i brochuren.

Se her i bladet - side 4 - der er stadig pladser til weekendopholdet i Kerteminde den 26.- 28 august.

Med ønske om en forsat god sommer. ***H.G.***

***Info fra webmaster:***

Stomiforeningen COPA har fået en ny flot og mere moderne hjemmeside, som vi tror og håber, at alle bliver glade og tilfredse med. Adressen er stadig www.copa.dk

Den nye COPA hjemmeside vil blive finpudset hen over e næste måneder, så skulle du opleve nogle fejl og mangler, er du meget velkommen til at skrive til webmaster@copa.dk

Tak for hjælpen.

## Er du blevet pensionist?

*Af hensyn til dit COPA-kontingent:*
Husk at meddele COPA's sekretariat
hvis du er blevet pensionist.

***Med venlig hilsen***
***Jørgen Jensen***

ISSN 0901 - 3849

**Stomiforeningen COPA**
**Sekretariatet**
**Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**
Tlf.: 5767 3525
Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
Hjemmeside: www.copa.dk
e-mail: sekretariatet@copa.dk

- *Landsformand:*
  Henning Granslev
  Bavnegårdsvej 110, Kolt
  8361 Hasselager
  Tlf.: 7021 3525
  (KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)
  e-mail: h.granslev@gmail.com
- *Vicelandsformand:*
  Hanne Westergaard
  Emil Møllers Gade 24 A, 2.th.
  8700 Horsens
  e-mail: h.westergaard@stofanet.dk
  Tlf.: 7564 1086
- *Lokalformænd og -grupper:*
  Se bagsiden.

**COPA medlemsblad**
Copa-bladet udkommer 6 gange om året, omkring d. 10. i ulige måneder.
Oplag: 4500 stk.
Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.
• *Ansvarshavende redaktør:*
Cand.scient. Ole Vestergaard,
tlf: 9849 9888 • mail: mail@copabladet.dk
• *Læserbreve, indlæg og artikler:*
COPA forbeholder sig ret til at afvise/forkorte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via mail@copabladet.dk (*tekst som tekstfil i word*) eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som *selvstændige* påhæftede filer (jpg), *højst 5 MB pr. fil*; opløsning trykkvalitet. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og farve modtages også efter aftale. At pdf-filer opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.
**Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/08.**
COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.
• *Illustrationsannoncer:*
**Næste blad: Tilsagn senest 10/08.**
Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes til mail@copabladet.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale*. Materialefrist annoncer normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde **senest: 19/08.**
• *Indstik:* Med forbehold. Nærmere oplysninger: COPA's sekretariat.

**Foto forsiden**
COPA FAP og COPA Roskilde/Køge.

# Foreningens formål:

*Vedtægternes § 4:*
Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk. 2**. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

**Copa-blad 4/2016 (juli - august) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 251].**

## Indhold:

Leder *(Henning Granslev)*..... 2
COPA weekend 2016 *(Hanne Westergaard og Henning Granslev)*..... 4
Samarbejde med GMI *(Henning Granslev)*..... 6
Dansk udviklet antistof hjælper kroppen med at bekæmpe kræft..... 8
Hvor fandens er fandens mælkebøtte?..... 10
**Nyt fra lokalforeningerne**..... 12
Gaver og arv..... 19

## COPA-kontingent 2016

**Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 150,- kr. / år.**
**HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab direkte til COPA's sekretariat.**

**PLANLAGT OMDELING**

| | |
|---|---|
| **Copa-blad 1** | **januar uge 3** |
| **Copa-blad 2** | **marts uge 10** |
| **Copa-blad 3** | **maj uge 19** |
| **Copa-blad 4** | **juli uge 28** |
| **Copa-blad 5** | **septenber uge 37** |
| **Copa-blad 6** | **november uge 45** |

Hvis bladet ikke er modtaget i efterfølgende uge, skal man kontakte sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller send en mail til: sekretariatet@copa.dk

www.copa.dk

# Rådgivning

Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2016.

# COPA weekend
## den 26. august – 28. august 2016
## Tornøes Hotel, Kerteminde

Tornøes Hotel.

I år er Fyn valgt til weekendophold for stomi/reservoiropererede samt deres ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-65 årige.

I weekenden kan man slappe af, komme på udflugt til flere seværdigheder på Nordvest Fyn, nyde god mad, møde gamle COPA venner og hilse på nye deltagere. Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Hotellet ligger i den hyggelige købstad fra 1476. Der er kort afstand til alt: Havn med fiskerhuse, stranden og købmandsgårde. Ved Langebro står den smukke skulptur af fiskerpigen Amanda.

Til udflugten er der bestilt en kørestolsbus.

### *Hotelinfo*
Tornøes Hotel,
Strandgade 2, 5300 Kerteminde
Tlf. 6532 1605 www.tornoeshotel.dk

### *Tilmelding*
Tilmelding ***straks*** ved henvendelse til: Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted tlf. 5767 3525

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 50 personer. Der er få pladser tilbage. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

### *Pris*
Prisen for weekenden er pr. person
1200 kr. i dobbeltværelse og
1400 kr. i enkeltværelse.

### *Forplejning*
***Fredag:*** Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.
***Lørdag:*** Morgenbuffet, madpakker, 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.
***Søndag:*** Morgenbuffet og frokost.

### *Yderligere oplysninger*
Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Hanne Westergaard tlf. 7564 1086 eller
Henning Granslev
tlf. 7021 3525.

Mesinge Kirkelade.

***Ekstra tilbud*** for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet. Reservationsnummer 305296.
Ønskes der en ekstra overnatning, er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:
Dobbeltværelse 995 kr. - 1195 kr.
afhængig af størrelsen på værelset.
Enkeltværelse 795 kr. - 995 kr.
afhængig af størrelsen på værelset.

## Program
### *Fredag aften*
En repræsentant fra en producent fremviser nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er samtidig en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir. I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

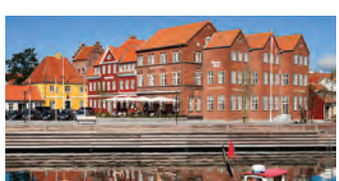
### *Lørdag*
Kl. 09.30. Afgang fra hotellet. På tur af Margueritruten til Ladbyskibet, videre til Fyns Hoved, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Der vil være god tid til en travetur rundt i området. Sidste stop er ved Mesinge Kirkelade, hvor vi får kaffe med lagkage.

### *Søndag*
Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til at gå på opdagelse i Kerteminde by, måske til den gamle forretning Høkeren, et besøg på Johannes Larsen Museet, hilse på den kendte pige, Amanda, eller blot gå en tur langs havnen.
Inden frokost er der tid til evaluering.

***P.v.a. COPA Hanne Westergaard og Henning Granslev***

## Tilmelding
### COPA weekend den 26. august – 28. august 2016
### Tornøes Hotel, Kerteminde

**STADIG LEDIGE PLADSER**



Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

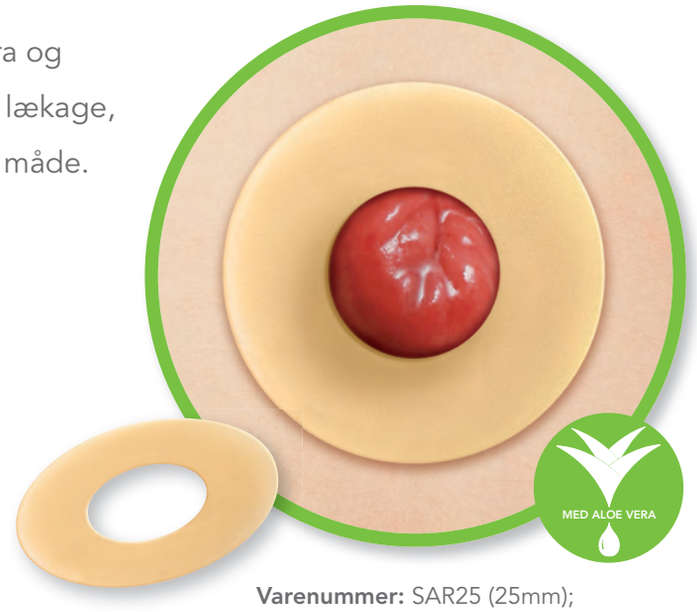
☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Andet.....

***Sendes - straks – i lukket kuvert (gerne kopi):***
*Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.*
*Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 29.*

# Ekstra sikkerhed omkring din stomi

SecuPlast® hudvenlig tætningsring med Aloe Vera og SecuPaste® alkoholfri stomipasta sikre dig mod lækage, så du kan føle dig godt tilpas på en komfortabel måde.




**Varenummer:** SAR25 (25mm); SAR32 (32mm); SAR38 (38mm); SAR 45 (45mm)

## SecuPlast® Aloe Ringe

- ✔ Passer til alle stomityper
- ✔ Tilsat Aloe Vera – som blødgører og hjælper til at reducere rød og irriteret hud
- ✔ Strækkes så den passer ovale stomier
- ✔ Beholder formen for ekstra komfort
- ✔ Let og hurtig at skifte

## SecuPaste®

- ✔ Alkoholfri betyder ingen svie
- ✔ Kan anvendes til ileostomi, kolostomi og urostomi
- ✔ Kan anvendes til alle klæbere uanset type og producent
- ✔ Hjælper til at forlænge bæretiden
- ✔ Hjælper med at reducere lækage
- ✔ Hjælper med at beskytte huden

**Varenummer:** NSP1 (60g)

Læs gerne mere på: **www.hardam.dk** eller **www.hardam-shop.dk**

**Kirstine Hardam A/S • Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro** • Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice: 97 42 32 33 • Eller send en mail til: post@hardam.dk • Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler

HARDAM Livskvalitet efter operation | British Skin Foundation – Recognising Salts research into healthy stoma skin | Skin Health Alliance – Dermatologically accredited | SALTS HEALTHCARE

# Samarbejde med Global Medical Aid (GMA)

Af: Henning Granslev, Landsformand COPA

Stomiforeningen COPA har ved et tilfælde fået et fint og meget økonomisk fordelagtigt tilbud om transport af alle de stomihjælpemidler, der bliver indsamlet til stomiopererede i Odessa, Ukraine.

De to sidste forsendelse af i alt 6 paller er kommet til Odessa med hjælp fra GMA, der sender hospitalsudstyr til Kiev. Vi fik vores paller med fra GMA lageret i Kokkedal til en MEGET billigt pris. Den sidste forsendelse helt gratis.
Udgifterne har derved kun været transport fra Kolt til Kokkedal og senere fra Kiev til Odessa.

GMA sender årligt 3-4 fyldte lastbiler, hver med plads til 33 paller.

Vores indsamlede kasser med hjælp er GMA så venlige at medtage som fyldgods. Bilen koster det samme uanset antal paller. Men det er yderst rimeligt, at COPA betaler en vis del af fragtprisen.

Hidtil har vi sendt med Post Danmark. Der har overhovedet ikke været problemer med Post Danmark, blot har det været yderst besværligt med en masse dokumenter til tolden i Ukraine. Desuden måtte man heller ikke sende for mange kasser til privatadresser på personer i Stomiforeningen, Odessa. Det er sket, tolden har forbudt en person at modtage flere pakker fra COPA. Derfor ændrede vi proceduren ved at sende til en bestemt person på et hospital i Odessa. Det var for det meste ok. Alle kasserne er kommet frem. Der skulle blot udfyldes en del papirer, og hvis der f. eks stod en kasse vejede 12.1 kg og den vejede 12.2 kg så skulle der rettes. Stod der bare et forkert tal på den lange række af pakkeinformationerne, var det også om igen. Blot et ciffer ud af måske 18 pakkers talkoder!
Gid f. havde de besværlige offentlige personer. De stomiopererede i Odessa beklager virkeligt, de besværligheder, der er – har været for at modtage vores hjælp.

Men alle stomiopererede, der hjælper her i Danmark, skal vide dette: i Odessa er de dybt taknemlige for alt den støtte, vi kan sende til Odessa. Det betyder, de kan leve et næsten normalt liv uden at tænke på, hvordan skal jeg klare dagen uden stomihjælpemidler.

I forvejen har de nok at tænke på i den svære situation, der har været de sidste par år, krig, stor inflation, måske ingen pension, ingen varme og el, kort sagt mangel på alt muligt.

Ved forsendelse med GMA fragtes vores hjælp med et transportfirma fra Kiev. Der medsendes dokumenter, hvor der står Stomiforeningen i Odessa har myndighedernes tilladelse til at modtage humanitær hjælp fra Stomiforeningen COPA i Danmark.

Det har været nødvendigt, at der her tæt på min bopæl er lejet plads i et depotmagasin. Her står stomihjælpmidlerne pakket på paller med modtageradresser påsat. Så er de hurtig klar til at fragtes til Kokkedal, når der skal sendes udstyr til Ukraine.

Både min kone og jeg er meget tilfredse med, at kasserne ikke mere står hos os.

Stomiforeningen COPA er glad for at kunne hjælpe et sted, hvor vi kan gøre hverdagen lettere for stomiopererede, der ikke selv har mulighed for at få/købe stomihjælpemidler.

Vi er også taknemlig for et fint samarbejde med GMA, ikke mindst Hans Frederik Dydensborg, der er leder af GMA.

Det samlede slutresultat er en besparelse på næsten 40 % ca. 30.000 kr. årligt.

En stor tak fra Stomiforeningen COPA til GMA og Hans. ■

***Hans Frederik Dydensborg***

*Siden 2010 har Hans Frederik Dydensborg med sin velgørende forening Global medical Aid stået for at sende kasseret, men fuldt ud brugbar medicin og hospitaludstyr til en værdi af 76 mio. kr ressoucesvage sygehuse i bl.a. Sri Lanka og Burkina Faso. Uden nogen form for fortjeneste.*

## LIDT OM GLOBAL MEDICAL AID

**BAGGRUND**

Hver dag bliver der i Danmark destrueret over 5 tons medicin, hvoraf langt det meste stadig er fuldt anvendeligt. Samtidig bliver der på de danske sygehuse kasseret funktionsdygtigt hospitalsudstyr for flere millioner kr hvert år, fordi der udvikles ny teknologi og man løbende skifter "forældede apparater" ud med nyere udstyr.

**KONCEPTET**

Konceptet bag GMA er simpelt. Vi indsamler brugbart medicin og funktions-dygtigt udstyr til fordel for fattige lande. På nuværende tidspunkt har vi doneret til Afghanistan, Albanien, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Makadonien, Nepal, Senegal, Somaliland, Sri Lanka, Tanzania og Ukraine i samarbejde med de pågældende landes sundhedsministerier og/eller internationale organisationer. På længere sigt forventer vi at donere til flere lande. GMA bliver støttet af DANIDA, som betaler fragten til de enkelte lande.

**AMBULANCER I KRIG**

.....Krigen raser i Ukraine. Den østlige del af det store land er blevet kastet ud i en blodig krig, som begyndte hurtigt og uden varsel. Ingen var forberedt på det angreb, som russiske separatister satte ind, og Ukraine lider. Men over hele Europa slider ildsjæle med at hjælpe, hvor de kan. Også i Danmark, hvor den velgørende organisation, Global Medical Aid, for længst har taget førertrøjen.
GMA har gennem det seneste år sendt 500 kubikmeter medicin og medicinsk udstyr til det kaos-ramte land. De taler ikke bare om problemerne og de enorme behov, der altid følger i kølvandet på en krig. De gør noget ved dem. Effektivt og organiseret.

På hjemmesiden: www.globalmedicalaid.com kan der læses mere om GMA hjælpen til Ukraine og rundt til mange andre lande.

# Dansac NovaLife Soft Convex

## – en skånsom og sikker løsning

- **Hudvenlig klæber**
  Indeholder udelukkende naturlige ingredienser, der beskytter huden omkring stomien.
- **Blød og fleksibel konveksitet**
  Lægger et skånsomt tryk tæt på stomien.
- **Fås som tømbar og lukket en-dels pose**

Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon 4846 5100 eller mail dk.salg@dansac.com.

Ønsker du vareprøver tilsendt, kan du også benytte kuponen nederst på siden.

© 2016 Dansac A/S onthefront.dk

KLIP

**Ja tak**, send mig gratis NovaLife Soft Convex prøver

Jeg har en ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi Min stomidiameter: ____ mm

Jeg bruger ☐ Lukket pose ☐ Tømbar pose

Jeg bruger et stomiprodukt fra ☐ Dansac ☐ Anden producent

Navn _____

Adresse _____

Postnr _____ By _____

Email _____

Telefon _____

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm

POST

keret
Modtageren betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark
+ + + 23716 + + +
0893 Sjælland USF B

NOVALIFE
The next generation

dansac

# Danskudviklet antistof hjælper kroppen med at bekæmpe kræft

***Kræftforskning Forskere fra Københavns Universitet har lavet et antistof, der kan blive fremtidens middel mod kræft. Udviklingen er så langt fremme, at forsøg på mennesker er planlagt.***

*Catharina Steentoft.*

Danske forskere fra Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet på Københavns Universitet har udviklet et antistof, der er så effektivt, at det kan være fremtidens middel mod en lang række kræftformer og gøre nye immunterapier langt mere effektive.

Antistoffet er udviklet af grundforskningscenteret Center for Glykom Analyse, Institut for Cellulær og Molekylær Medicin og Odontologisk Institut på SUND og er blevet testet i en bestemt type immunterapi udviklet i samarbejde med University of Pennsylvania (UPENN), USA. Resultaterne er netop beskrevet i en videnskabelig artikel i tidsskriftet Immunity (http://www.cell.com/immunity/home).

Den store fordel ved det nye antistof er, at det genkender en kræftspecifik forandring af et ellers normalt protein på overfladen af kroppens celler. Denne forandring opstår ved at proteinet påsættes forkortede sukkermolekyler, som altså netop kan genkendes specifikt af det danskudviklede antistof.

Antistoffet genkender og angriber derfor kun kræftceller, hvilket gør at forskerne nu kan afprøve nye meget potente behandlingsformer, som ikke har været muligt med andre typer af antistoffer. Antistoffer kan sættes på kroppens egne dræberceller – nærmere bestemt T-cellerne, som så angriber og dræber kræftcellerne.

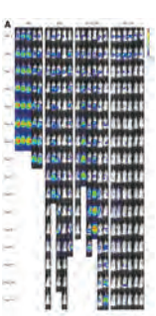
-"Antistoffet sættes på T-celler, som hentes ud af den enkelte patient. Det gør, at T-cellerne kan genkende canceren, og når disse antistof-ladede T-celler så sendes tilbage i patientens krop, finder de kræftcellerne og slår dem ihjel, " fortæller Catharina Steentoft, postdoc ved Center for Glykom Analyse, som har været med til at skrive artiklen i Immunity.

At lade en T-celle med et antistof som målretter T-cellen mod cancerceller kaldes CAR (Chimeric Antigen Receptor). CAR-metoden er meget effektfuld, men har været begrænset af, at den ladede celle har slået mere end bare kræften ihjel.

-"De antistoffer, som har været brugt indtil nu rammer meget mere end bare canceren. Derfor har brugen været begrænset til få kræftyper", fortæller Ulla Mandel, der er lektor på Odontologisk Institut, som også er en af medforfatterne på artiklen.

## Meget få bivirkninger

Teamet på Københavns Universitet arbejder sammen med en af verdens førende pionerer på området, nemlig professor i immunterapi Carl June fra University of Pennsylvania, der tidligere har brugt CAR-metoden til at kurere leukæmi hos patienter - en af få kræfttyper, som metoden hidtil har kunnet bruges på uden svære bivirkninger.



*Forsøgene viser, at den nye behandlingsform fjerner eller hæmmer cancer, som det kan ses på musene i kolonnen til højre. Helt til venstre er de mus, der ikke fik behandling og derfor hurtigt døde.*

De nye forsøg er foretaget på mus med bugspytkirtelkræft, som i modsætning til eksempelvis leukæmi har en fast tumor. Forsøgene viste, at kræfttumorerne blev hæmmet kraftigt og i mange tilfælde forsvandt helt.

-"Problemet med de antistoffer, der har været til rådighed før, er, at de ikke bare ødelægger kræften, men kort fortalt også selve det normale væv. Men vores antistof rammer ikke de raske celler", siger Ulla Mandel, der oprindeligt udviklede antistoffet og har arbejdet med det i 10 år.

## Kan virke på mange former på kræft

Foreløbig har antistoffet altså vist sig aldeles effektivt på mus, og selv om der er langt fra mus til mennesker, så er forskerne optimistiske.

-"Metoden har vist sig at være så god, at vi regner med at lave forsøg på mennesker inden for de næste to år, og går alt som det skal kan det være en reel behandlingsform imod kræft inden for en fem års tid", siger Catharina Steentoft, som i øjeblikket er gæsteforsker i Carl Junes laboratorie på UPENN.

Og er behandlingen så effektiv, som forskerne håber, kan den bruges som model til mange forskellige typer af kræft.

-"Populært sagt er antistoffet lavet over en skabelon, der gør, at vi kan tilpasse det, så det også kan bruges mod forskellige former for kræft som eksempelvis ovarie- eller brystkræft. Vi er i gang med at etablere såkaldte celle display teknologier for at udvikle næste generation af antistoffer", siger Ulla Mandel.

Københavns Universitet har patenter og ejer rettighederne til antistoffet, og der kan genereres betydelige indtægter til universitetet og forskerne, hvis det lykkes at lave en succesfuld behandling til mennesker. Allerede nu er der lavet en licensaftale med det schweiziske firma ADC Therapeutics, der ejes af Astrazeneca for brug af antistoffet til en anden type kræftbehandling, og denne aftale ventes også at kunne indbringe betydelige indtægter.

Arbejdet med at udvikle det nye antistof på Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet er støttet af Grundforskningsfonden og det Frie Forskningsråd. ■

NYT

Stomiforeningen COPA har fået en ny og mere moderne hjemmeside, som vi tror og håber på, at alle blive tilfredse og glade for. Adressen er stadigvæk www.copa.dk

Den nye hjemmeside vil blive "finpudset" over de næste måneder. Så skulle du opleve nogle fejl eller mangler, er du meget velkommen til at skrive til webmaster@copa.dk

# IryPump® S irrigationssæt

## - med elektrisk pumpe gør irrigation nemmere

IryPump® S er en unik og innovativ måde at tænke stomi irrigation på. IryPump® S er en elektrisk irrigations-pumpe, der sætter en helt ny standard for stomi irrigation. Pumpen kan tages med overalt, og gør det nemmere at irrigere fordi:

- Den har en trinløs og justerbar hastighed, så du nemt kan finde og genfinde den bedste hastighed for dig
- Pumpen gør dig uafhængig af ophængningskrog, og kan stå, der hvor du ønsker det under irrigationen
- Den er sikker og meget enkel at bruge
- Den er nem og hygiejnisk at rengøre
- Nemmere kan det ikke gøres

IryPump® S leveres sammen med konus, slange og skylleærmer m.v. i en praktisk rejsetaske, og er meget kompakt og lige til at tage med overalt.

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

B. Braun Medical A/S | Dirch Passers Allé 27, 3. sal | 2000 Frederiksberg
Tlf.: 3331 3141 | www.bbraun.dk

Hvis du ønsker mere information eller vores folder omkring irrigation med IryPump® S, kan du kontakte B. Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com. Åbningstider Man-tors. kl. 8:30-16:00. Fredag kl. 8:30-15:00.

# Hvor fandens er fandens mælkebøtte?

***Fanden er en personifikation af den højeste ondskab. Vi taler om "fandens mælkebøtte" - som om denne ukrudtplante hører fanden til. Men mælkebøtte har op gennem historien været anvendt som hjælpende lægeurt. Måske derfor kaldes mælkebøtte også Vorherres Solblomst. Nyt er det, at mælkebøtte også synes at have et stort potentiale, når det gælder om at hjælpe mennesker, der lider af kræft.***

## Forsøg med mælkebøtte mod kræft

Traditionel kinesisk medicin (TCM) har dokumenteret, at mælkebøtte ekstrakter er effektive til behandling af leukæmi og brystkræft.

Nu er et videnskabeligt program i Canada (*'Dandelion Root Project'*) i færd med også at komme med dokumentation for mælkebøttes virkning ved leukæmi, brystkræft og andre kræftformer.

Man har vist, at mælkebøtte rod ekstrakt kan forårsage humane melanom celler til i væsentlig grad at dræbe sig selv uden at føre til nogen form for toksicitet.

I (andre) forsøg afprøver man koncentreret mælkebøtte rod te mod andre former for kræft.

Man bruger et mælkebøtte te pulver, der er væsentligt stærkere end det, der i dag findes i helsekostforretninger. Det opnår forskerne ved at formale mælkebøtte rod og derefter frysetørre det. Resultatet er et koncentreret pulver, som kræftpatienter kan opløse i varmt vand og derefter drikke.

Forsøgene (*'Dandelion Root Project'*) finder sted på *'Cancer Program Windsor Regional Hospital'* i Canada og man afprøver mælkebøttebehandling på 30 patienter med forskellige former for kræft, herunder leukæmi, der ikke har haft succes med konventionel behandling.

På hjemmesiden for Dandelion Root Project ved University of Windsor kan man læse:

"Siden begyndelsen af dette projekt, har vi været i stand til i laboratoriet at vurdere effekten af en simpel vandekstrakt af mælkebøtte rod ved forskellige menneskelige kræft celletyper, og vi har observeret en effekt mod human T-celle leukæmi, kronisk myelomonocytleukæmi, pancreas- og coloncancer, uden toksicitet for ikke-cancerceller. Endvidere er disse undersøgelser af effekten blevet bekræftet i dyremodeller (mus), som er transplanteret med humane colon cancerceller.

Forsker og medicinsk onkolog Dr. Caroline Hamm fortæller, at nogle af hendes patienter har bemærket forbedringer efter de har drukket mælkebøtte rod te fra helsekostbutikker. Den koncentrerede te kan vise sig at være endnu mere effektiv, og potentielt redde utallige liv".

På hjemmesiden kan man også læse om resultater vedrørende brystkræft/prostatakræft/hudkræft og mælkebøtte.

- I 2008 blev resultaterne af en klinisk undersøgelse, der viser de positive virkninger af mælkebøtte offentliggjort i *International Journal of Oncology*. Mælkebøtte te viste sig at nedsætte brystcancerceller. Forskere testede mælkebøtte te på prostata kræftceller og fandt lignende resultater.
- Resultaterne på prostatakræft blev bekræftet af en rapport offentliggjort i 2011 i *International Journal of Oncology*, som viser, at et kosttilskud, der indeholder mælkebøtte som en ingrediens undertrykker væksten af prostata kræftceller.
- Mælkebøtte rod ekstrakt blev i 2011 klinisk bevist at specifikt inducere apoptose i kemo-resistente melanom (en form for hudkræft) - uden toksicitet for raske celler. ■

**Reference**

*Dandelion root extract found to kill leukemia cells, prostate cancer cells and chemo-resistant melanoma.*
*undergroundhealthreporter.com/dandelion-tea-cancer-therapy/*

## Mælkebøtte (Løvetand)

### *Taraxacum vulgare (T. officinale)*

Kurvblomsfamilien [Compositae]

*Plantebeskrivelse*
*T. vulgare* er en "samleart" - dækker over flere arter (ca 80 blot i Danmark). Flerårig, 5 - 30 cm høj. Har mælkesaft og en lang pælerod. Høvlformede-fligede blade i roset. Gule blomster i kurv for enden af trinde hule bladløse skafter. Planten indeholder bitterstoffet *taraxin* og store mængder *kaliumsalte.* Bladene er meget *C-vitaminrige*.

*Naturlig forekomst*
Overalt i de tempererede områder af den nordlige halvkugle.

*Folkemedicinsk anvendelse og/eller overtro*
Unge planter, indsamlet om foråret inden blomstring, blev brugt som lægemiddel mod mange sygdomme, især mod lidelser i fordøjelseskanalen og mod nyresygdomme. Den friske plante virker urindrivende. På fransk hedder mælkebøtte *pis-en-lit* (tisse i sengen). Te af roden brugte man mod hæmorroider. Saften har været brugt udvortes mod ligtorne og vorter.

**Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen**

**På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.**

**Kontaktperson til COPA er Gerd Friis Bille gerd.friis.bille.01@regionh.dk**

## **NYHED** - Hollister introducerer CeraPlus

**En sund peristomal hud har afgørende betydning for den daglige pleje af din stomi.**

Hollister introducerer nu den nye CeraPlus klæber med Remois technology*. Klæberen indeholder ceramid som forekommer naturligt i det yderste hudlag, hvor den hjælper til at forhindre udtørring af huden samt beskytter den mod ydre påvirkninger. Den nye CeraPlus klæber er tilgængelig i de fleste varianter som henholdsvis 1- dels og 2-dels bandage.

**Oplev selv den nye CeraPlus klæber eller ring og hør mere ved at kontakte Hollister Danmark på telefon 48 46 51 00 eller hollister.dk@hollister.com, eller benyt kuponen herunder**

Remois

Hollister

Hollister Ostomy. **Details Matter.**

*Remois er en teknologi fra Alcare Co., Ltd.*

KLIP

**Ja tak,** send mig en gratis vareprøve på den nye CeraPlus klæber

Min stomidiameter: _____ mm

Jeg bruger: ☐ 2-dels flad plade ☐ 2-dels konveks plade
☐ 1-dels lukket pose ☐ 1-dels tømbar pose
☐ Flad plade ☐ Konveks ☐ Soft Konveks

Jeg bruger et stomiprodukt fra: ☐ Hollister Andet: _____

☐ Kontakt mig gerne for yderligere information om Hollister produkter

Navn:

Adresse:

Postnr. By:

Email:

Telefon:

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm

POST

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark
+ + + 23716 + + +
0893 Sjælland USF B

# NYT FRA LOKALFORENINGERNE

## COPA København/Frederiksberg

*Lokalformand:* **Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre**
**Tlf.: 2057 6809 E-mail: copakbh@gmail.com**

Siden sidst

### To gode møder

***Den 26. maj*** besøgte vi BigBowl i Valby. Vi bowlede i 2 timer. Derefter fik vi en dejlig buffet. Arrangementet gav gode muligheder for at få en snak. Alle hyggede sig og havde en god aften.

***30. maj*** deltog vi i Coloplasts temadag på Scandic Hotel i Hvidovre. Coloplast fremviste og fortalte om udviklingen af deres nye stomiprodukter.
Margit Pedersen, som har været med i tv-serien "BS og outsiderne" holdt et stimulerende foredrag om, hvordan man lever med stomi. Hun har selv flere handicaps og var fantastisk positiv. Læs evt. om hende i det forrige blad.
Derefter gennemgik en stomisygeplejeske hudproblemer og hvordan man afhjælper dem.

Kommende arrangement

### Udflugt til Arbejdermuseet 7. september - vi mødes kl. 17.00

Vores næste udflugt bliver til ***Arbejdermuseet, Rømersgade 22, 1362 København K. Det er onsdag d. 7. september 2016 hvor vi mødes til en rundvisning kl. 17.*** Kl. 18 er der arbejdermiddag i Cafe og Ølhalle "1892" på samme adresse.
Det koster 100 kr. for medlemmer, 150 kr. for andre. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding til formanden på copakbh@gmail.com
***Tilmeldingen*** er gældende, når beløbet er indbetalt på konto nr. 0144-4386757769 eller via MobilePay til 20576809
***- senest 30. august.***

Husk at følge med på Facebook på adressen COPA Kbh/Frederiksberg.

***P.b.v. Hjørdis Mikkelsen***

## COPA Storkøbenhavn

*Lokalformand:* **Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev**
**Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com**

Kommende arrangement

### Bustur søndag den 4. september

Vi starter fra Herlev station kl 10 (hvis det ønskes kan der finde opsamling sted fra Ballerup station, skal siges ved tilmeldingen). Turen går til det dejlige syd Sjælland og Møn.

Middag på Fanefjord Skovpavillion og besøg i en af kirkerne med de berømte kalkmalerier og via Bogø tilbage til Sjælland og Herlev (Ballerup). Det er muligt at deltage i kørestol, men det skal siges ved tilmeldingen af hensyn til bustypen.

Pris kr.200 for medlemmer og kr. 250 for ikke medlemmer.

***Tilmelding*** til Gethe 40 950 953 eller mail copa.stkb@gmail.com ***senest den 21.august.*** Pengene bedes indbetalt samtidig på konto:2275 0747337721.

Kommende arrangement

### Julefrokost

Julefrokosten bliver ***lørdag den 3. december***, nærmere i næste nummer.

***P.b.v. Gethe Jacobsen***

### Mød en stomiopereret

***1. tirsdag i måneden på Herlev Hospital***

Der kan opstå mange spørgsmål, når man har stomi. Kom og mød en stomiopereret fra COPA på Herlev Hospital 13. etage den ***1. tirsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.***

Flere former!
Bestil
vareprøver

"Tidligere tænkte jeg, at løb var en udfordring. Nu bliver klæberen på plads."

Sandra, Brava® bruger og løbeentusiast

# Tænk sikkerhed. Tænk Brava®

## Brava Elastisk Kantsikring passer til enhver klæberform og kropsfacon.

Brava Elastisk Kantsikring er designet til at holde klæberen på plads, samtidig med at den følger kroppens naturlige bevægelser.

Elastisk Kantsikring findes i flere former:
"Buet" passer til ovale eller runde klæbere.
"Rektangulær" passer til firkantede klæbere.
"Buet Extra" giver ekstra støtte til områder med buler, eksempelvis brok.

Oplev og bestil en vareprøve:
Coloplast KundeService: Telefon **49 11 12 13** eller
**www.brava.coloplast.dk**

Brava®

Coloplast

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © 2014-09. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk.

# COPA Bornholm

*Lokalformand:* **Inge Skovgaard Petersen,**
**Storegade 15 D, 3700 Rønne**
**Tlf.: 3028 6530**
**ingeskovgaard@live.dk**

**Kommende arrangementer COPA Bornholm:** Kontakt venligst lokalformanden.

# COPA Frederiksborg

*Lokalformand:* **Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup**
**Tlf.: 4733 4434 E-mail: schjoett@webspeed.dk**

Kommende arrangement

## Medlemsudflugt lørdag den 24. september 2016

Det var med stor beklagelse, at vi måtte aflyse sommerudflugten til Småland i Sverige. Desværre fik vi ikke ret mange tilmeldinger, og prisen for turen inklusive lokalforeningens tilskud var baseret på minimum 30 deltagere. En yderligere årsag kunne muligvis også være, at Sverige har indført grænsekontrol med billedlegitimation i form af pas eller kørekort for at komme ind i landet.

For at vore medlemmer ikke skal føle sig snydt for den årlige udflugt, har bestyrelsen besluttet at lave en bustur i september inden for landets grænser. Den vil finde sted lørdag den 24. september.

Vi skal en tur til Helsingør, hvor vi skal besøge en af Europas flotteste Naverhuler. En repræsentant vil fortælle om Naverbevægelsens start i den tidlige middelalder og frem til i dag. De mange spændende ting der findes i "hulen" er bragt hjem fra fremmede lande af naverne. I Naverhulen spiser vi frokost, der består af 2 stk. smørrebrød, 1 ostemad og 1 genstand (øl, vand eller vin). Ekstra drikkevarer er for egen regning.

Den videre tur går til Ørsholt Gods, hvor Peter Beier byder os velkommen til sit chokoladeunivers. Vi får en levende fortælling om hans kakaoplantage og en rundvisning i chokoladeproduktionen. Vi slutter opholdet af med en kop kaffe og lækre smagsprøver. Inden vi kører hjem igen, vil der blive tid til at handle chokolade i butikken. Denne tur er også baseret på mindst 30 deltagere, men mon ikke det vil lykkes denne gang.

*Naverhulen.*
*Klubben er stiftet i 1919. Første verdenskrig var færdig og mange håndværkere vendte hjem efter at have arbejdet i fremmede lande. Mest sydpå. 16 af dem samledes på "Hotel Du Nord" i Helsingør. De blev enige om at der skulle være et mødested for berejste håndværkere og stiftede klubben.*
*Det er muligt for selskaber fra min. 20 personer at besøge Naverhulen og få en spændende orientering om Naverbevægelsen (de frie, vandrende svende) og om Klubben og Naverhulen. Klubbens love begrænser medlemstallet til 160.*

Tilmelding til turen er bindende og prisen er 250 kr. for medlemmer/støttemedlemmer og man kan tage en enkelt gæst med for 350 kr. Husk ved tilmelding at angive opsamlingssted.

Opsamling til turen er de sædvanlige steder: Egedal Station i Ølstykke kl. 8.45
Hillerød Station kl. 9.15 på parkeringspladsen på Carlsbergvej.

***Sidste frist for tilmelding er fredag den 2. september 2016.***

Tilmelding til Karna Jørgensen på tlf. 47 17 46 58 eller til Michael Petersen på tlf. 31 13 05 47.

Kommende arrangement

## Julearrangement

Husk også at sætte kryds i kalenderen til julearrangementet i Frederiksborg Sognegård
***søndag den 13. november 2016 kl. 13.00.***

***P.b.v. Gisela Schjøtt***

Stomiforeningen COPA har fået en ny og mere moderne hjemmeside, som vi tror og håber på, at alle vil blive tilfredse og glade for.
Adressen er stadigvæk www.copa.dk

Den nye hjemmeside vil blive "finpudset" over de næste måneder. Så skulle du opleve nogle fejl eller mangler, er du meget velkommen til at skrive til webmaster@copa.dk

NYT

**KOLOSTOMI**
**ILEOSTOMI**
**UROSTOMI**

# ConvaTecs modellérbare produkter er skræddersyet til din stomi

## Et bredt sortiment af modellérbare hudplader som giver dig komfort og tryghed i hverdagen

- **Skræddersyet til din stomi**
  Den modellérbare hudplade tilpasser sig nemt til din stomistørrelse og -form
- **Fås som 1-dels og 2-dels system**
- **Passer til alle kropsformer og hudtyper**
  Blød, komfortabel og fleksibel

**Bestil gratis vareprøve:**
Kontakt vores kundeservice og få en skræddersyet vareprøve, som passer til din stomi
Tlf.: 48 16 74 75
www.convatec.dk

**Natura™**
**Esteem Synergy™**
**Esteem™**

ConvaTec Moldable Family

© 2015 ConvaTec Inc. ®/™ Varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

# COPA Roskilde / Køge

*Lokalformand:* **Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde**
**Tlf.: 4673 0587 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk**

Siden sidst

## Alletiders udflugt til Nyborg og TV2 i Odense

Lørdag 4. juni tog vi afsted til Odense hvor vi skulle på rundvisning på TV2 – Kvægtorvet.

Det var en meget varm dag, så det var helt vidunderligt at vi skulle have brunch på cafe Clark's i Nyborg hvor vi havde udsigt over lystbådehavnen. Vi fik en dejlig brunch med alt

hvad man kunne ønske sig at spise og drikke. Vi havde god tid så mange gik ture rundt i havnen – andre blev ved cafeen og nød stedet.

Så gik turen videre og vi nåede frem til TV2 og vi fik en alletiders rundvisning. Vi begyndte i biografen hvor vi fik TV2's historie, om udsendelserne, om økonomien og hvordan de får at vide hvem der ser hvad og hvornår.

Derefter var vi henne at se nyhedsstudiet hvor de sender bl.a. Nyhederne kl 19 og 22. Så gik det videre til et andet studie og så var mere end 2 timer gået. Så ud i bussen igen hvor Jacob heldigvis havde fyldt køleskabet op så vi kunne få kolde kildevand.

Vi holdt kaffe/kage pause undervejs hjem.

Tak for en god og meget varm dag.

***P.b.v. Marianne Bodi***

***Tak*** til planlæggerne for dagen, og god sommer til alle.

***P.b.v. Jette Frederiksen***

*(COPA Køge/Roskilde fortsætter næste side)*

*COPA Roskilde / Køge fortsat:*

Kommende arrangement

## Tur til Sporvejsmuseet

***Fredag den 29. juli 2016*** er der "kør selv" tur til Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm, Skjoldenæsvej 107, 4174 Jystrup Midtsjælland.
Vi mødes ved indgangen kl. 10.30 og når indgangen er betalt er der er mulighed for at køre en tur i danske og udenlandske sporvogne som kører hvert 10. minut og opleve den tid da vi kunne opleve vognene på gaderne i København. Det vil også være en guidet rundvisning på ca. 45 min.
Kl. 13.00 mødes vi på Golfrestauranten Skjoldenæsholm, som ligger 2 min. gang fra museet, til en frokost som vil bestå af en buffet samt en øl, vand eller et glas vin pr. person. Kl. 15.00 er der dækket op til kaffe og kage i Valby gamle remise.

Egenbetaling for medlemmer er kr. 125,- / og ikke medlemmer kr. 250,- som skal indbetales på
reg.nr. 2520 kontonr. 5493 575 769 (Nordea Ringsted), der modtages ikke mere kontanter.

***Tilmelding*** samt indbetaling skal ske ***senest den 15. juli*** til Ea Jensen på mail eajeanty@gmail.com eller på tlf. 5687 1371 med oplysning om navn eller medlemsnr.

Kommende arrangementer

## • Bowling

Bowling søndag den 2. oktober i Roskilde.

## • Julefrokost

Julefrokost ***torsdag den 24. november***
på Hotel Niels Juel i Køge.

***P.b.v. Jørgen Jensen***

# COPA Vestsjælland

***Lokalformand:*** **Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge**
**Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk**

## Kære medlemmer

Vi har afholdt en temaaften sammen med ConvaTec i Korsør den 7. juni 2016. Det blev afholdt på Muskelsvindfondens ferie- og kursuscenter - en skønne perle - ud til Musholm Bugt ved Korsør.

Jeg skal her citer kort fra ConvaTec egen information fra deres hjemmeside som er: www.convatec.dk

-"ConvaTec er en global producent af medicotekniske produkter med ledende markedspositioner indenfor stomipleje, sårbehandling, kontinens, intensivbehandling og subkutan infusionsterapi. Vores produkter giver en række kliniske og økonomiske fordele; herunder infektionsforebyggelse, beskyttelse af udsat hud, forbedrede patientresultater og reducerede total omkostninger. Vores brands omfatter bl.a. AQUACEL® avancerede sårbandager, som danner en sammenhængende gel ved kontakt med sårvæske og skaber et optimalt sårhelingsmiljø. ConvaTec har mere end 8.000 medarbejdere, 11 fabrikker i 8 lande og vi driver forretning i mere end 100 lande. Vi er ejet af Nordic Capital og Avista Capital Partners".

Holdet ConvaTec Denmark A/S Jane, Anika, Dorte, Camilla, Mette, Lisbeth og Simon bød os alle velkommen og fortalte om det forstående program.

Der blev budt på sandwich og så havde ConvaTec en quiz. Vi hørte om ConvaTec stomiprodukter samt en præsentation af de nyeste stomiprodukter. Efter denne flotte og fantastiske præsentation var det tid til lidt kaffe og hjemmebagt kage, samtidig var der mulighed for en snak ved udstillingsbordene hvor medlemmerne kunne se de forskellige stomiprodukter og bestille gratis vareprøver og ikke mindst var der mulighed for, at se og røre ved ConvaTec sortiment i stomiundertøj og badetøj. Det er altid et stort hit, at kunne få lov til, at se og røre på de forskellige produkter af stomiundertøj og badetøj da det ikke er noget man kan i de almindelige tøjforretninger.

Vi skulle så høre et foredrag om stomi og hudpleje som blev holdt af ikke mindre end den dygtige og kompetente stomisygeplejerske/stomiterapeut Heidi Skydsgaard fra Slagelse Sygehus. Det var et fantastisk foredrag, selv om mange måske har levet længe med deres stomi, sker der hele tiden nyt inden for dette område. Det er derfor vigtigt for os stomister, at følge med i udviklingen så vi undgår mange af de problemer som Heidi Skydsgaard fortalte om.

Vi skal kunne leve et liv så tæt på et normalt liv som mennesker, der ikke har dette handicap. Der er altid hjælp at hente. Man kan altid kontakter en stomisygeplejerske, en COPA rådgiver eller en producent af stomihjælpemidler. Det vigtigste er, at man ikke går og har problemer, da det oftest medfører dårlig selvære, som kan fører til dårlig livskvalitet på den lange bane, og det er der ingen grund til.

Så er vi nået til afrundingen af temaaftenen, hvor holdet bestående af Jane, Anika, Dorte, Camilla, Mette, Lisbeth og Simon og stomiterapeut Heidi Skydsgaard takkede alle for at have deltaget i dette arrangement.

Jeg skal ligeledes, på vegne af COPA-Vestsjælland takke ConvaTec og ikke mindst Anika Kestenholz for et utroligt spændene temaaften samt stomisygeplejerske Heidi Skydsgaard fra Slagelse Sygehus; også en stor tak til vore medlemmer for at ville deltage i dette fantastiske og meget lærerigt arrangement.

Rigtig god sommer til alle.

***P.b.v. Eddy Tersløse***

Kommende arrangement

## Julefrokost 20. november

Husk, at sætte kryds i kalenderen allerede nu. Julefrokost bliver søndag den. 20. november 2016.

Kommende arrangement

## Sommertur

### Arrangementudvalgets sommertur den 8. september 2016.

Arrangementudvalget, har arrangeret en spændende tur i år. Vi mødes ved Holbæk Megacenter, på BAUHAUS parkeringsplads kl. 9.00

Herfra går turen til Roskilde Domkirke. Regner med at være i Roskilde ved 10 tiden. Der vil være en guide der fortæller om den smukke kirke, og vi får alle en lille bog til varigt minde om denne kirke.

Vi køre derefter til Køge, hvor vi spiser dejlig mad på Skipperkroen, en hyggelig kro ved Køge havn, når vi er mætte fortsætter turen til den flotte Køge mini by, som er vokset betragteligt de seneste par år, der er egen havn - imponerende. I Køge mini by er der ligeledes guide.

Alt dette kan vi lave for kun 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer. I prisen indgår bus – entre i Roskilde Domkirke + guide - inkl. dejlig frokost - excl. drikkevare – entre Køge mini by + guide.

Vi beder om jeres ***tilmelding senest mandag d. 29. august 2016***, af hensyn til bestilling af maden og guider. Til en fra arrangement udvalget:

Janne - tlf. 23 32 92 80 mail: jchristoph@jubii.dk
Vinni - tlf. 60 63 07 47 mail: morsrodolfo@gmail.com
Jan - tlf. 29 45 40 08 mail: aslj47@mail.dk

Og så beder vi alle om godt vejr.

***P.v.a. arrangementudvalget: Janne, Vinni og Jan.***

## Gaver og arv *(Bogført 10/5-16)*

Henning Granslev..... 250,00 kr.
Susanne Johansen..... 250,00 kr.
Ina Vilby..... 45,00 kr.

*COPA takker på det hjerteligste.*

# COPA Fyn

*Lokalformand:* **Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M**
**Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk**

Siden sidst

## Modeopvisning

Den sidste fredag i april måned var der modeopvisning i COPA Fyn, med 36 tilmeldte. Efter af have spist et dejligt stjerneskud gik bestyrelsen cat-walk, og der blev vist badetøj fra Sporty Living, undertøj og fra OneMed. Desuden var der herre- og dametøj fra Bentes Tøjhus, samt dametøj fra Lizette, der har flere forretninger på Fyn. Pludselig blev bestyrelsen afløst af Jørgine, med en yndig paryk og flotte røde læber, som viste en yndig spinlon-kjole, efter en enkelt tur forsvandt hun dog igen.

Gitte og Klaus fra Sporty Living havde taget den lange tur fra Struer for at vise badetøjet og Jennifer fra OneMed kom med kompresserende undertøj.

***P.b.v. Nini Pedersen***

Siden sidst

## To gode møder

### • OneMed/Odense kommune

OneMed afholdt i samarbejde med Odense kommune en temaeftermiddag om stomi.Vi fik mulighed for at hilse på Odense kommunes leverandør, Onemed, få hilst på kommunens kontinenssygeplejerske og sagsbehandlere samt deltage i spændende undervisning ved stomisygeplejersken fra stomiambulatoriet i Odense. Vi var ca. 50 tilmeldte, det var et godt møde.

*Møde med Mediq og Coloplast på Næsby Lund Kro (foto: Jørgen Rasmussen).*

### • Mediq Danmark/Coloplast

Mange stomi opererede oplever desværre en eller anden form for lækage.

Derfor inviterede Mediq Danmark og Coloplast til et brugermøde, hvor vi fik råd og vejledning om problemer med lækage og som følge derefter rødme og irritation.
Det var den 27. april 2016 kl. 17.00 på Næsbylund kro og hotel.

Vi var ca. 45 deltagere.

Det var et godt og livligt møde - der blev stillet mange spørgsmål.

***P.b.v. Poul E. Andersen***

Siden sidst

## Udflugt til Thisted og Hanstholm

Fredag sen 3. juni drog 17 medlemmer fra Fyn med bus til Thisted og Hanstholm. Bussen startede opsamling i Svendborg kl 7, og herefter flere steder på Fyn. Vi havde kaffe og morgenbrød med samt en lille en til halsen. Vi ankom til Coloplast i Thisted kl 11.30. Her blev vi budt velkomne og der var rundvisning i produktionen. Vi så hvorledes de selv laver de store maskiner til produktionen af stomiartikler og vi så også hvorledes poser og plader fremstilles. Det var virkelig interessant. Efterfølgende blev vi budt på en lækker frokost inden vi fik en gennemgang af deres historie og udvikling gennem tiderne. Vi fik også en demonstration af SenSura Mio.

Herefter kørte vi videre til Hanstholm hvor vi skulle overnatte på Hotel Montra. Efter indlogeringen var der kaffe. Så var der lidt tid på egen hånd, nogle gik en tur på havnen andre nød det dejlige vejr på hotellets terrasse. Om aftenen fik vi en dejlig 2 retters menu, og så hyggede vi os sammen nogle timer inden vi gik til ro.

Næste morgen var der morgenmad inden vi kørte på besøg på Bunkermuseet, her tilbragte vi et par timer inden turen gik tilbage til hotellet, hvor vi fik frokost inden vi kørte tilbage til Fyn.

Det var en rigtig god og spændende tur, det var bare trist at så få medlemmer ønskede at deltage.

***P.b.v. Kirsten Kristiansen***

Kommende arrangement

## Sensommertur til Rømø onsdag d. 7. september

Opsamlingstider:

7.00 Langelandshallen, Rudkøbing
7.25 Føtex, Møllergade, Svendborg
7.30 Johs. Jørgensensvej, Svendborg
7.45 Lidl, Ringe
8.05 Rosengårdscentret, Gul indgang
8.45 afkørsel 55, Aarup
9.05 afkørsel 58, Middelfart

Efter opsamling køres mod Rømø. Forventet ankomst ca. kl. 10.30.

Derefter guidet rundtur ca. 2 timer.

Så køres til Kommandørgården, hvor vi nyder 2-retters menu excl. drikkevarer. Pris for alt dette 200 kr. pr. person.

*Kommandørgården.*

***Tilmelding senest søndag den 14. august***
til Karen Marie
mail: john.n@dukamail.dk
eller mobil 2658 8193.
Husk at meddele hvor I står på henne.

***P.b.v. Karen Marie Nielsen***

# COPA Storstrøm/Lolland / Falster

*Lokalformand:* **Helle Westergaard, Elmebakken 6, 4400 Kalundborg**
**Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044 E-mail: hw.sn@ka-net.dk**

Kommende arrangement

## Udflugt til Sporvejsmuseet 13. august

Som tidligere nævnt går årets udflugtstur til Sporvejsmuseet, turen er planlagt til d. 13. august, det betyder at der stadig er mulighed for tilmelding, vi håber at rigtig mange vil benytte sig af tilbuddet, men kan vi ikke delvis fylde bussen op, foreslår vi selvkørsel, da der allerede er tilbud om at medlemmerne kan have flere i bilen, kan samkørsel etableres.

***Fristen for tilmelding er d. 15. juli.*** Vi vil straks efter denne dato give besked til de tilmeldte om transport. Vi vil være ved sporvejsmuseet kl. 11.00.

Med bus vil prisen være 250,00 kr. med reducering ved selvkørsel. I prisen er entre og mad .

Vi håber på en rigtig god dag.

Kommende arrangement

## Mød en stomisygeplejerske

### *- møde planlægges til oktober*

Fremadrettet planlægger vi et arrangement med en stomisygeplejerske i oktober måned. Mange klarer selv tingene flot, men det kunne måske være rart med gode råd fra en uddannet ekspert., der er måske ting man ikke føler man vil tale med andre om, så er her en oplagt mulighed for at få svarene. Dette arrangement vil i høre mere om i næste nummer.

Alle vore medlemmer ønskes en rigtig god sommer.

***P.b.v.***
***Helle Westergaard***

# COPA Sønderjylland

*Lokalformand:* **Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg**
**Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com**

### Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

***Mød en COPA-rådgiver***

Der vil være en rådgiver til stede

| | | |
|---|---|---|
| Mandag d. 01. august | kl. 10.00 | til 13.00 |
| Mandag d. 03. oktober | kl. 10.00 | til 13.00 |
| Mandag d. 05. december | kl. 10.00 | til 13.00 |

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

| | |
|---|---|
| Lokalformand Christa Jensen | tlf. 7447 3370 |
| COPAs sekretariat | tlf. 5767 3525. |

*Anne Lise Hansen*
*tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk*

Kommende arrangement

## Tur til regnskoven 5. august

Kære medlemmer, så tager vi på tur. Denne gang går turen til Randers Regnskov - fredag d. 5. august 2016:

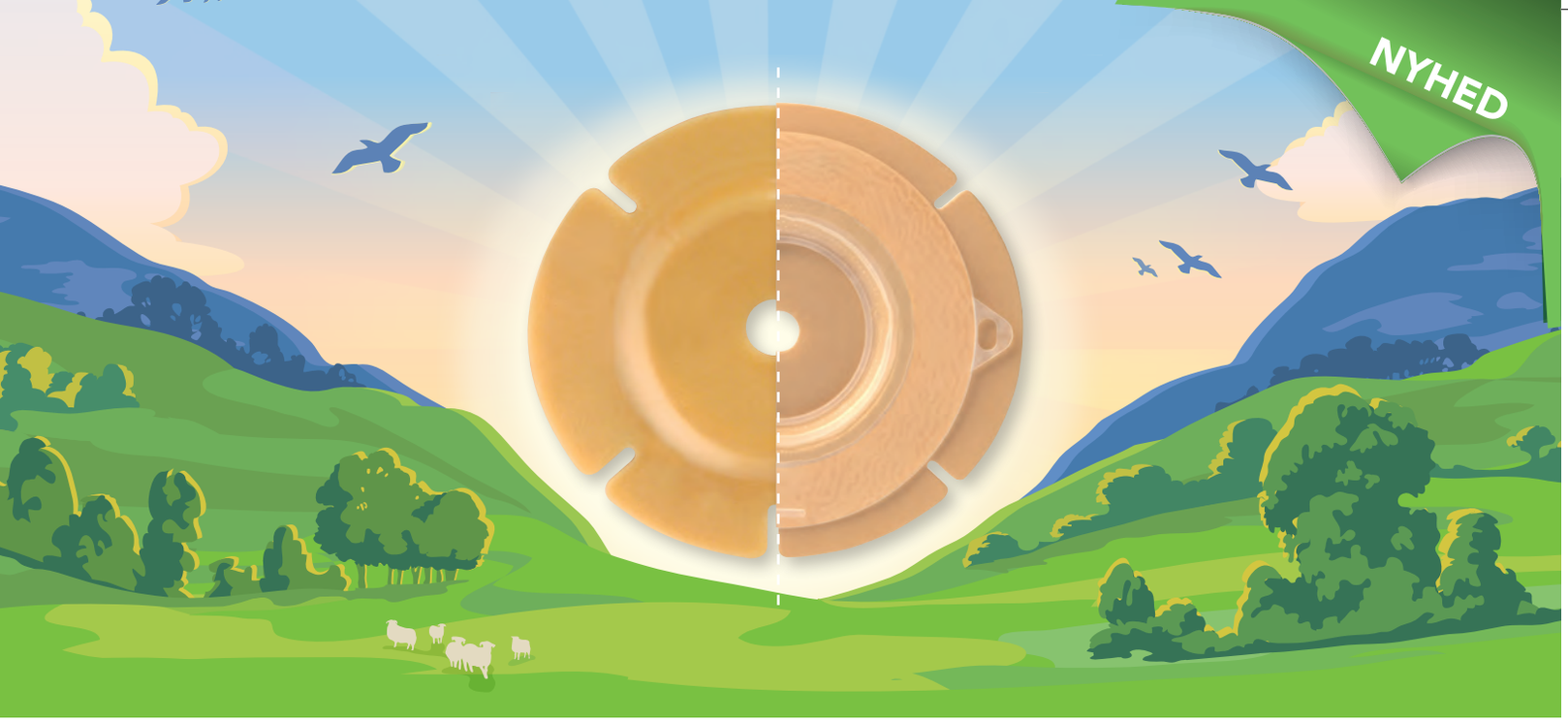
| | |
|---|---|
| Kl. 8:30: | Afgang fra Ringriderpladsen i Sønderborg |
| Kl. 9:20: | Opsamling ved Statoil på Egevej i Rødekro |
| Kl. 9:50: | Opsamling på Hertug Hans Plads i Haderslev |
| Kl. ca.11.30: | Bussen stopper på en rasteplads, hvor vi spiser frokost: landgangsbrød. Dertil en øl eller vand |
| Kl. 12:30: | Ankomst til Randers Regnskov – ophold på egen hånd |
| Kl. 15:30: | Afgang fra Randers regnskov – der er kaffe og småkager i bussen |
| Kl. 17:30 | Ankomst til Den Gamle Grænsekro i Christiansfeld, hvor vi spiser dansk bøf med tilbehør. Dertil en øl eller vand |
| Kl. 19:00: | Afgang fra Christiansfeld – afsætning modsat opsamling |
| Kl. 20:00: | Forventet ankomst på Ringriderpladsen i Sønderborg. |

***Tilmelding senest den. 27. juli*** 2016 til:
Carl Christian – tlf. 74 72 39 81
Christa – tlf. 74 47 33 70 / 41 57 33 70

Pris for medlemmer: kr. 150,- Pris for ikke medlemmer: kr. 250,-.

Vi håber, at mange vil tage med på denne tur, så vi kan få en hyggelig dag sammen. Rigtig god sommer til alle.

***P.b.v. Christa Jensen***




# En ny Soft Convex ser dagens lys

## Meget kan ændres med 1. klasses hydrocolloide klæbere

**Introduktion af en ny konveks hydrocolloid klæber specielt designet til stomier i og under hudniveau.** Hydrocolloider til konvekse produkter giver særlige udfordringer, da de ofte anvendes i komplekse situationer. Salts forskning indenfor den hydrocolloide videnskab har resulteret i ydeligere forbedringer, som viser sig specielt velegnet til konvekse plader.

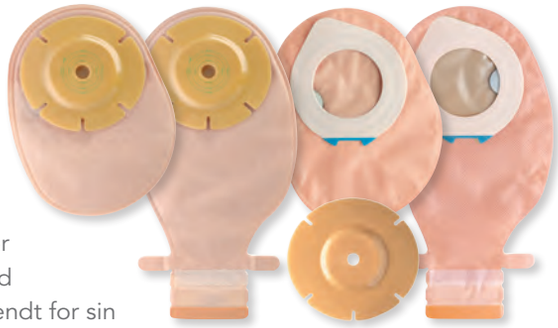
30%* MERE KLÆBENDE

40%* MERE FLEKSIBEL

20%* TYNDERE

* end standard Confidence® Convex Supersoft

Confidence® Natural Soft Convex



En-dels brugere vil elske vores nye blødere, hurtigklæbende og mere fleksible soft convex plade. Perfekt formet til stomier i eller under hudniveau, og med indhold af Aloe Vera, som er kendt for sin evne til at blødgøre og genopbygge.

- Blød soft convex skål for fleksibilitet og komfort
- Stærkere og mere klæbende plade for øget sikkerhed
- Stærke, bløde og fleksible bælteører
- Meget holdbart og blødt stofmateriale som tørrer hurtigt

Harmony® Duo convex med Flexifit® og Aloe Vera

Harmony® Duo kommer nu med vores unikke konvekse Flexifit® plade. Samtidig med at give en tættere pasform, er det også verdens første konvekse to-dels system med Aloe Vera, som hjælper med at blødgøre og beskytte huden.

- Stærkere og mere klæbende hydrocolloid for ekstra sikkerhed
- Let at montere ved hjælp af en lille forhøjning på pladen
- Stærke og alligevel bløde bælteører
- Fungerer med et stort sortiment af lukkede og tømbare poser

**For yderligere information eller prøver, kontakt venligst Kirstine Hardam A/S • Tlf: 97 42 32 33, E-mail: post@hardam.dk • www.hardam.dk • www.hardam-shop.dk**

Kirstine HARDAM Livskvalitet efter operation

British Skin Foundation – Recognising Salts research into healthy stoma skin

Skin Health Alliance – Dermatologically accredited

SALTS HEALTHCARE

# COPA Sydøstjylland

*Lokalformand:* **Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens**
**Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk**

**Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus**
***Mød en COPA-rådgiver***

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00. Vi findes i dagligstuen på P4.

**Kommende arrangementer COPA Sydøstjylland:** Kontakt venligst lokalformanden.

# COPA Midt/Vestjylland

*Lokalformand:*
**Lars Elvig,**
**Banegårdspladsen 4A 4. dør 1, 7400 Herning**
**Tlf.: 2052 1771 E-mail: elvig@privat.dk**

Kommende arrangement

## Udflugt

### *Copa Midt/Vest udflugt til Fur den 27/08 - 2016*

Afgang fra Herning banegårdsplads kl. 8.30, Aulum station kl. 9.00, Holstebro parkeringspladsen ringvejen TV- midtvest kl. 9.30, hvor vi får et rundstykke og kaffe, inden vi kører mod Fur.

Vi starter med en guidet rundtur på Fur, derefter spiser vi middag på Fur Færgekro ( drikkevarer for egen regning). Vi afslutter med en rundvisning på Fur Bryghus inden turen går hjemad.

Alt dette for 100 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke medlemmer.

***Tilmelding*** til Gunnar Andersen tlf. 9742 7376/ eller mobil 2052 2748, eller mail gua@youmail.dk ***senest den 15. august.***

Siden sidst

## Generalforsamling den 08-03-2016

Aftenen startede med velkomst og tak til Kirstine Hardam for at vi må komme og holde generalforsamling der.

Indlæg ved stomisygeplejeske Iben Frellesvig fra firmaet Hardam. Hun viste en serie cilikone tilbehør til stomi artikler. Hun fortalte også om firmaet Hardam, at nu var de snart 7 på kontoret til at betjene kunderne.

Der blev talt om det frie valg, at selv om kommunerne har aftale med en leverandør må man selv bestemme hvor man får sine produkter fra. Serviceloven § 112 om hjælpemidler.

Copa filmen blev vist. Tak til Iben.

Over til generalforsamlingen.

1. Elin Bødker valgt til dirigent.
2. Formandens beretning ved Lars Elvig.
3. Kassererens beretning ved Gunnar Andersen
4. Indkomne forslag: ingen
5. Valg af formand: Lars Elvig genvalgt
6. Valg til bestyrelsen: Henrik Aagaard genvalgt, ny til bestyrelsen Kristian Kjeldgaard.
7. Valg af suppleanter: Ulla Andersen genvalgt; Nyvalgt Jonna Hedegaard
8. Valg af revisor: Elin Bødker genvalgt
9. Valg af revisor suppleant: Helle Aagaard genvalgt.
10. Eventuelt. Elin fortalte om foreningen for tarmkræft. Om deres arbejde.

Efter generalforsamlingen var Kirstine været ved smørrebrød, kage og kaffe. Efterfølgende er der aftalt, at man vil prøve at samarbejde om temaaftener sammen med tarmkræftforeningen.

***P.b.v. Ulla Andersen***

# COPA Ungdom

*Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:*
**Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV**
**Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com**

**Kommende arrangementer COPA Ungdom:** Kontakt venligst Ida Engblom.

# COPA Gl.Viborg amt

*Lokalformand:*
**Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup**
**Tlf.: 5046 8434**
*Yderligere kontaktperson:*
**Børge Kjærgaard. Tlf:. 2068 9200.**

**Meddelelse**

Vi har med beklagelse fået en meddelelse om, at vores bestyrelsesmedlem Christian Kamp, desværre ikke er blandt os mere.
Christian har været en del af bestyrelsen i en årrække, og vil blive savnet i COPA, Gl. Viborg Amt.
Christian skal have stor tak for den indsats, han har bidraget med i bestyrelsen.

***Ære være Christians minde***
P.b.v. Formand Knud Fauerby

Siden sidst

## Generalforsamling

COPA Gl. Viborg amt har afholdt generalforsamling på Højslev Kro d. 5-3-2016. Inden generalforsamlingen var lokalforeningen vært ved en middag.

Formand Knud Fauerby bød velkommen til generalforsamlingen. Første punkt på dagsordenen var valg af dirigent. Det blev Povl Jørgensen fra Skive, Povl lette os sikkert gennem dagsordenen. 1. punkt var formandens aflæggelse af beretning.
Her blev det oplyst, at der i årets løb sket en medlemsforøgelse, så vi nu er 101 medlemmer i lokalforeningen, det er en tilgang på 5.

De sociale tiltag blev også omtal, det var bestyrelsens opfattelse at disse var forløbet tilfredsstillende.
Mødet i Viborg d. 3-2 der var arrangeret af Coloplast, med lokalforeningen som medindbyder, blev også omtalt. Formanden fandt, det var et rigtig godt møde. Uddybende referat af mødet findes på COPAs hjemmeside under lokalforeningen.

Beretningen blev godkendt med akklamation.

Herefter aflagde kassereren beretning om økonomien. Økonomien var forbedret med et overskud på 5.193,84 kr. således at året slutter med en kassebeholdning på 24.965,74 kr.

En yderligere forbedring af økonomien ved hjælp af mere brug af e-post som formidlingsmiddel blev drøftet, men det kræver, at hovedkontoret bliver inddraget, idet lokalforeningen ikke har de enkelte medlemmers e-post adresse. Bestyrelsen vil drøfte emnet på førstkommende bestyrelsesmøde.

Der var enkelte spørgsmål til nogle udgiftsposter, disse blev besvaret til spørgernes tilfredshed.

Regnskabet var revideret d. 11-2-16; revisoren havde ingen bemærkninger til regnskabet.

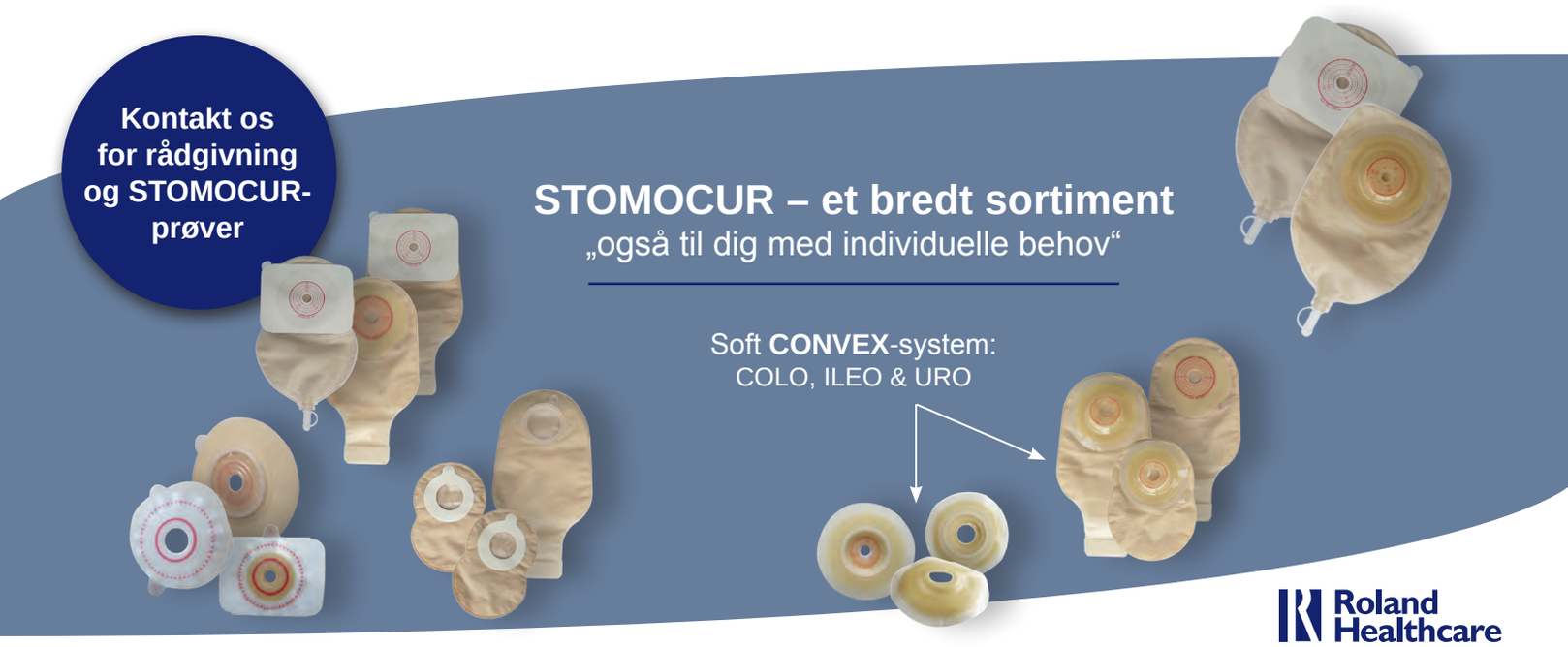
Næste punkt var drøftelse af kommende arrangementer. Her var rigtig mange forslag, der kan nævnes, Hanstholm, Aarhus, Mariager, Silkeborg og en tur under jordoverfladen blev også nævnt, plus en del flere. Alle forslag er sendt til bestyrelsen pr. mail.

Næste punkt, punkt 6 var valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.
Tove Nystrup Larsen blev genvalgt. • Povl Jørgensen blev nyvalgt og afløste dermed Erik Nødgaard der ikke ønskede genvalg. • Som suppleant genvalgtes Bodil Kriegbaum. • Som revisor genvalgtes Niels Peter Kirk. • Som revisorsuppl. valgtes Erik Nødgaard.

Sidste punkt eventuelt. Her blev de berørte punkter omkring økonomi og arrangementer kort opsummeret, herunder en højere egenbetaling til vore udflugter.

Herefter takkede dirigenten for forholdsvis god ro og orden, og gav ordet til formanden, der sluttede mødet med en tak til Povl for god styring af generalforsamlingen.

***P.b.v. Erik Nødgaard***



# COPA Sydvestjylland

*Lokalformand:*
**Anette Larsen,**
**Bryndumvej 200, Bryndum,**
**6715 Esbjerg N**
**Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00).**
**E-mail: s.a@bbsyd.dk**

Siden sidst

## En spændende tur

Torsdag den 26. maj var vi på tur til TV Syd i Kolding. Kirsten Kenne fra TV Syd bød os alle velkommen, derefter fortalte hun lidt om huset historie.

Vi blev vist rundt i både kontorer samt studiet hvorfra TV Syd sender hver dag samt det lille studie hvor de kan lave live-udsendelser med personer som kommer i studiet. TV Syd var vært med kaffe og lækker kage.

Det var meget spændende og et godt arrangement, TV Syd havde til os.

Kommende arrangement

## Tag med i fængsel 25. august

COPA Sydvestjyllands årlige bustur bliver i år den 25. august og turen går til Horsens Statsfængsel.
Der er bestilt en trappeløs rundvisning.

Invitation til busturen udsendes senere.

*P.b.v. Anette Larsen*

# COPA Aarhus

*Lokalformand:* **Gitte Heide, Engdraget 29A, 8310 Tilst**
**Tlf.: 2778 2894 (bedst efter kl. 16.30) E-mail: copa_ aarhus@icloud.com**

### Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

**indgang 1 A, 2. Sal**

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

| | | |
|---|---|---|
| Torsdag | 23. juni | 16 - 17.30 |
| Torsdag | 11. august | 16 - 17.30 |
| Torsdag | 25. august | 16 - 17.30 |
| Torsdag | 08. september | 16 - 17.30 |
| Torsdag | 22. september | 16 - 17.30 |

**Der gøres opmærksom på, at alle der ønsker en samtale med en af COPAs rådgivere er velkomne. Det er ikke kun for patienter, der er indlagt.**

### Stomiposer til Ukraine

***OBS:*** Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

## Aflysninger

Bestyrelsen har desværre været nødt til at aflyse både svømmeaftenen d. 25. maj og årets sommerudflugt til Aqua Dyrepark d. 4. juni. Begge aflysninger skyldes for få tilmeldinger.

## Aarhusklubben

Jeg håber, I alle nyder sommeren.Vi holder jo sommerferie fra Folkestedet, men jeg regner med, at vi ses til DHL stafetten den 18.august.

Vi løber ikke, men går en kort rute igennem den skønne skov. Bagefter får vi lidt at spise og drikke.

Næste onsdagsmøde er den ***7.september kl-14-16 på Folkestedet***. Den dag planlægger vi efterårets program.

*Venlig hilsen Merethe Jastram Knudsen*
*tlf.2818 8928*

## Randergruppen

Vi havde en dejlig skovtur den 31. maj, vejret var med os, og vi gik en fin tur og fandt dådyrene, inden vi nød kaffen og de gode hjemmelavede kager. Nu er det sommer, så vi mødes ikke før sidst i september. Jeg ønsker jer alle en rigtig god sommer og jeg glæder mig til at se jer alle igen.

*Kirsten Gjørup Hansen*

Kommende arrangement

## Svømmeaften i september

VI AFHOLDER IGEN EN SVØMMEAFTEN SIDST I SEPTEMBER, SÅ HOLD GODT ØJE MED NÆSTE BLAD.

*P.b.v. Niels Brund*

# COPA Urostomigruppen

*Vestdanmark:*
**Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev**
**Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk**
*Østdanmark:*
**Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 2093 2159E-mail: kacederlund@webspeed.dk**

Kommende arrangement

## Sommerens urostomimøde - 24. september i Roskilde

Vi minder om sensommerens møde i Urostomigruppen. Vi håber på et godt fremmøde og glæder os til en hyggelig og indholdsrig dag.

***Det foregår***

***Lørdag d. 24. september 2016 på Restaurant Håndværkeren, Hersegade 9, 4000 Roskilde.***

Det er lige i nærheden af Roskilde Station, og for dem der kommer i bil, er der lidt parkeringspladser ved restauranten og mange flere ved Gråbrødre skole i Grønnegade - 50 m derfra.

***Deltagere***

Medlemmer og støttemedlemmer deltager gratis, dog er drikkevarer til frokosten for egen regning.

***Tilmelding***

***Tilmelding senest onsdag d. 7. september*** til sekretariatet. Telf.: 5767 3525 eller mail sekretariatet@copa.dk

***Spørgsmål?***

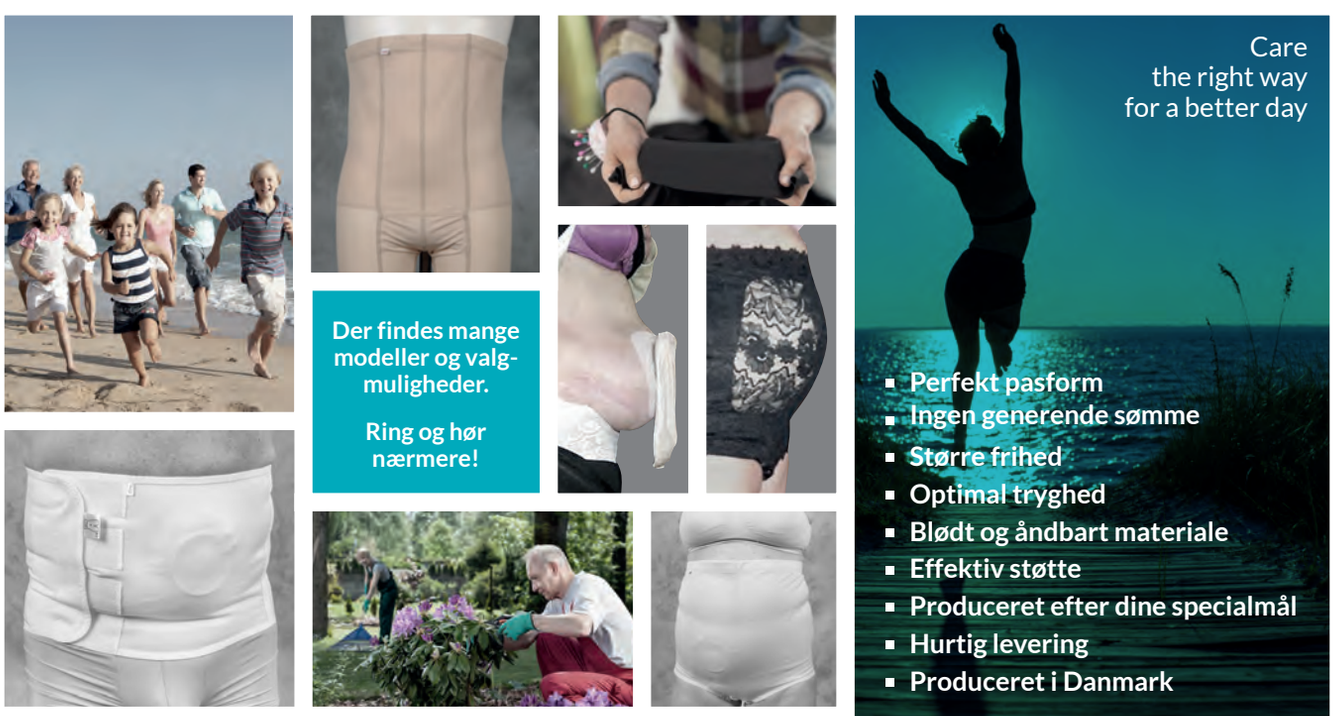
Evt. spørgsmål til arrangementet rettes til Kirsten Cederlund eller Anne Lise Hansen.

***Program for dagen***

| | |
|---|---|
| 10.00 – 10.45 | Ankomst, kaffe og en bid brød |
| 10.45 – 11.00 | Velkomst |
| 11.00 – 12.15 | Indlæg ved overlæge Lisbeth Salling, kirurg på Rigshospitalet |
| 12.30 – 13.30 | Frokost (drikkevarer for egen regning) |
| 13.30 – 14.30 | Stomisygeplejerske på Urologisk afd., Rigshospitalet: Urostomier, hudpleje m.m. |
| 14.30 – 14.45 | Kaffepause |
| 14.45 – 15.30 | Nyt fra Coloplast ved Mette Martinsen |
| 15.30 – 16.00 | Eventuelt og afslutning. |

*Restaurant Håndværkeren, Hersegade 9, 4000 Roskilde.*

***De bedste hilsener på Urostomigruppens vegne***
***Anne Lise Hansen tlf.: 7452 0091/ 2961 2776 mail: achansen@webspeed.dk***
***Kirsten Cederlund tlf.: 2093 2159 mail: kacederlund@webspeed.dk***




**Støttebandager og medicinsk beklædning til stomi/brok, udviklet og produceret efter specialmål – for ultimativ komfort!**

etogarments
stomibandager.dk
Eto Garments ApS • Bredgade 16 • 5592 Ejby • +45 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

# COPA Nordjylland

*Lokalformand:*
**Bjarne Baarup, Vester Altan 42, 9500 Hobro**
**Tlf.: 2143 3018 bjarnebaarup@gmail.com**

*Yderligere kontaktperson:* **Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby Tlf.: 2211 3331**

**Mød en COPA-rådgiver**
***Rådgivning på Aalborg Universitetshospital Syd***
Vi træffes i Patient til Patient rådgivningen på Aalborg Universitetshospital Syd (forhallen til venstre for elevatorerne). Mandag i lige uger kl. 10.00 til 12.00 (dog ikke i juli og kun første lige uge i december).

**Hjemmesiden** Se billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Kommende arrangement

## Udflugt 11. september

### *COPA´s udflugt til Energimuseet og AQUA Akvarium og Dyrepark den 11. september*

| | |
|---|---|
| KL. 08.30 | Afgang fra Alborg Rutebilstation, perron 11 |
| KL. 08.40 | Afgang pendlerpladsen Th. Sauersvej |
| KL. 09.30 | Afgang Hobro Rutebilstation |
| | Kaffe/te og rundstykker i bussen |
| KL. 10.45 | Energimuseet i Tange |
| KL. 12.00 | Medbragt sandwich spises på museet |
| KL. 13.00 | Kørsel til AQUA, Silkeborg |
| | Eftermiddagskaffe med kage |
| | (kan købes på AQUA- 35,00 kr) |
| KL. 18.00 | Spisning på Rindsholm Kro, 2 retter |
| | (drikkevarer på egen regning) |
| KL. 19.30 | Kører vi mod Aalborg igen |
| KL. 20.30 | Ankomst Aalborg. |

### Pris:
250,00 kr. for medlemmer, for ikke medlemmer 350,00 kr.

### Tilmelding
***Tilmelding senest 2. september*** til Bjarne Baarup
Telf. 2143 3018 eller email: bjarnebaarup@gmail.com
Husk ved tilmelding at nævne, hvor du står på.
Indbetaling på reg 5970 konto 8029588
Husk navn på indbetalingen.

COPA Nordjylland håber på god tilmelding, til denne tur så vi kan få en god og hyggelig dag sammen.
Såfremt nogle har problemer med kørsel frem til opsamlingsstederne, så prøv at kontakte en fra bestyrelsen.
Kontaktoplysninger fremgår af vores hjemmeside.

***God sommer til jer alle***
***P.b.v. Lise-Linda***

# COPA Familiær Adenomatøs Polypose

*Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:*
**Susanne Jakobsen,**
**Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding**
**Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com**
*Kontaktperson Østdanmark:* **Vakant**

Siden sidst

## FAP-gruppens weekendtur i Lalandia Billund maj 2016

FAP-gruppens weekendarrangement i Lalandia Billund var velsignet med godt vejr, godt humør, godt selskab, gode oplevelser og skønt socialt samvær i et sommerhus, som fuldt ud levede op til vores forventninger.

Vi mødtes fredag eftermiddag, hvor vi inspicerede huset og indtog vores værelser. Over en kop kaffe/te/ og lidt sødt til ganen nød vi det gode vejr på terrassen og planlagde, hvad vi ville bruge tiden på. Efterfølgende var det tid til at tilberede noget aftensmad.

Det siges, at mange kokke fordærver maden. Vi var 4 kvinder, uden kendskab til hinandens køkkenfærdigheder, i et køkken, som vi ikke var vant til at færdes i. Måske var det lige netop det, der gjorde, at maden smagte pragtfuldt og på ingen måde var fordærvet. Opvasken fik vi hurtigt klaret inden en rask gåtur til feriecenteret. Ja vi kunne have valgt at køre de 1,1 km til feriecenteret med Lalandia Expressen, men man sludrer så godt under en gåtur. I centeret slentrede vi rundt, så på butikker, forlystelser, fik lokaliseret Aquadome og udset vores madsted til lørdag aften. Aftenen blev sluttet af med hygge i sommerhuset.

Lørdag formiddag gik turen til Aquadome. Vi ville lige afprøve og godkende stedet, inden vores sidste weekendgæst troppede op samme eftermiddag. Det blev til et par timers hygge med ophold i bølgebad, sauna, spabad indenfor og udenfor samt diverse vandrutsjebaner, og her tog vi hatten af for vores alderspræsident. Dyb respekt herfra.

Fælles frokost da hele truppen blev samlet i sommerhuset og afsted til Aquadome igen. Selvfølgelig på gåben.

Denne gang fik vi rigtig meget tid til at gå med at sidde i det udendørs spabad. Sidst på eftermiddagen gik turen tilbage til sommerhuset. Dog kun for en kort bemærkning – faktisk kun for at drikke en kop kaffe/te – inden vi gjorde os klar til aftensmaden på Ristorante il Bambino i feriecenteret. Vi fik lov at spise alt, hvad det store torvekøkken med et væld af italiensk inspirerede retter, bød på. Tiden fløj af sted med masser af hygge og snak. Aftenen sluttede af med hygge og mere snak i sommerhuset. Her var der plads til sjov og alvor. Der blev udvekslet erfaringer omkring FAP – fællesnævner og især forskelle. Der blev delt COPA kuglepenne og kogebøger ud, som vi blev enige om, var meget inspirerende.

Søndag morgen spiste vi et lækkert morgenmåltid, ryddede op og tog afsked med hinanden. Alle var enige om, at opholdet var værd at prøve af igen en anden gang. Vi kendte ikke meget til hinanden før. Nu kender vi meget mere til hinanden og jeg glæder mig til en gentagelse.

***Med ønsket om en god sommer til alle***
***P.g.v. Susanne Jakobsen***

# COPA Forældregruppen

*Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:*
**Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop**
**Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: holmgaard@hotmail.com**

Siden sidst

## Lidt om Junior COPA turen - pinse 2016

### 18 juniorer i alderen knap 11 til og 14 år og så 4 voksne.

Det var med spænding vi holdte øje med vejrudsigten op til turen. Nu var det jo blevet sommer – så det storespørgsmål var, om det ville vare ved, eller det var en dansk sommer vi skulle afsted "i". Det blev den danske velkendte model....altså den blandede landhandel; regn, blæst og sol.

Juniorerne var fra hele Danmark. Lige fra Ringkjøbing, Thisted, Viborg, Rødekro og Københavnsområdet – for blot at nævne nogle. God spredning må man sige. Der var fra Vejle arrangeret opsamling / fælles kørsel. En flok spændte juniorer mødtes der kl. 15 om fredagen. Efter kort "tø op tid", gik snakken lystigt. I "drenge" bussen, drejede deres snak ind på hvorfor de var med, om de var søskende, eller "den der havde sygdommen" – og hvad det gjorde for deres hverdag at de havde "det".

Det var en flot snak at være på sidelinjen til, fordi den gav et rigtig godt billede på hvad det er man som junior får ud at af at være afsted på egen hånd.. at de fra egne tanker, ord og følelser - blandt lige stillede - formulerer hvad det er, sygdommen gør ved dem.

Vi boede i Kærnehuset i Albertslund – ligesom på juniorturen i 2015. Kærnehuset er et fritids / junior klub med køkken, spise område og aktivitets rum. Vi boede på luftmadrasser i aktivitetsrummene – det fungerede fint. Kærnehuset har sin egen kunstgræs fodboldbane, adgang til Pool, trampoliner, PC cafe, bordtennis osv. En masse ting vi kunne give os til – når vi ikke var på ture.

Lørdag var der afgang til Vedbæk Havn hvor vi havde arrangeret fisketur på Øresund. Nogle havde spise søsyge piller – andre ikke. Et par drenge gjorde sig den erfaring, at det er vigtigt at blive på dækket så man kan se horisonten… og at det er næsten mere vigtigt ikke at kaste op i side vind når Annette står ved siden af. Det var heldigvis ikke mere end der kunne vaskes – og drengene blev friskere igen. Efter en fiske fattig opstart, kom der endelig fisk. På et tidspunkt havde næsten alle bid samtidig, og torskene blev landet i en lind strøm. Ca. 30 torsk og 2 sild blev der landet.

Tilbage i Kærnehuset grillede vi burger, hyggede, spillede bold, PC, osv.

Søndag var der tur til Tivoli på programmet. Vi nåede en tur på hovedbanen, hvor både rulletrappe og en telefonboks (!) vakte både glæde og forundring.

Juniorerne havde delt sig ind i tre grupper alt efter hvor vilde ting de regnede med at prøve. Entre var med tur pas, så man ku bare give den "gas"…. Alt blev prøvet (mere end 1 gang), grænser blev både manifesteret og flyttet… efter et stort antal is, churros (friture kager), slikkepinde, candy-floss – og alt muligt andet godt, sluttede vi turen af og var hjemme i Kærnehuset 20.15 til sen aftensmad som Annette ventede på os med.

Det var trætte juniorer OG voksne der sagde godnat kl. 22.30.

Mandag morgen var der efter morgenmaden pakke sammen, rydde op og gøre rent efter os.

Ca. kl. 9.30 kørte busserne mod Jylland – og juniorer fra Sjælland blev hentet ”der omkring”.

Det har været en dejlig tur at være voksen på. Der er blandt juniorerne sådan en usagt og indforstået accept af hinanden og hinandens forskelligheder.

Man kan mærke at de har ”paraderne nede” og at de er blandt ligestillede…

Det bemærker de garanteret ikke fordi de jo er i det… Det er sådan set også lige meget;
de har jo haft en fed juniortur til København (og det har de voksne også).

*P.b.v.*
*Morten*

NYHED

Ekstra næring
i en nem lille
mundfuld

Arla Protino® er et friskt mejeriprodukt, der gør det let og lækkert at få ekstra næring i en nem lille mundfuld.

Få inspiration til lækre mellemmåltider med Arla Protino® på **www.arla.dk/protino**

Arla
nyd det gode

MED VALLEPROTEIN

SMAGER SOM KOLDSKÅL OG CREMET YOGHURT!

**Arla Protino® forhandles i supermarkeder over hele landet**

**Udgiver:** *COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted*

## LOKALFORENINGER / GRUPPER *(Landsforeningen: tlf. 5767 3525)*

**København / Frederiksberg**
Svend Larsen *)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

**Storkøbenhavn**
Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

**Frederiksborg**
Gisela Schjøtt **)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

**Bornholm**
Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530

**Roskilde/Køge**
Jette Frederiksen *)
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587

**Vestsjælland**
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

**Storstrøm/Lolland Falster**
Helle Westergaard
Elmebakken 6
4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044

**Fyn**
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

**Sydøstjylland**
Hanne Westergaard *)
Emil Møllers Gade 24 A 2.th.
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

**Sønderjylland**
Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

**Sydvestjylland**
Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978
(bedst efter 14)

**Midt/Vestjylland**
Lars Elvig *)
Banegårdspladsen 4A 4. dør 1
7400 Herning
Tlf.: 2052 1771

**Gl. Viborg amt**
Knud Fauerby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

**Aarhus**
Gitte Heide
Engdraget 29A
8310 Tilst
Tlf.: 2778 2894
(bedst efter 16.30)

**Nordjylland**
Bjarne Baarup
Vester Altan 42
9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018

**Familiær Adenomatøs Polypose gruppen**
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

**Forældregruppen**
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966

**Ungdom**
Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

**Urostomigruppen**
***Vestdanmark:***
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776
***Østdanmark:***
Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 2093 2159

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

Adresseændringer og lignende:
COPA, tlf.: 5767 3525