



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA Sydøstjylland har haft maddag.....se side 36

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landstormand

I det nye medlemsblad er der indlagt et spørgeskema om et kommende produkt: Stomaguard. På et COPA rådgivermøde i 2014 blev Stomaguard præsenteret af Jørgen-Ulrik Brandt, der har udviklet produktet. Det var dog ikke det helt færdige produkt. Men en billedserie viste, hvorledes produktet kan/skal anvendes. Mange af COPA rådgiverne var positive overfor Stomaguard. Aftalen med Stomaguard blev, at der kunne tilbydes afprøvning, når produktet var færdigt.

Vi må erkende, at der hele tiden bliver udviklet nye stomihjælpemidler. Så er det op til enkelte bruger at tage stilling til, om man ønsker at være testperson.

Heldigvis har vi fleste fundet det helt rigtige produkt, og vil derfor ikke uden videre være "forsøgskaniner". Stomiopererede er "tryghedsnarkomaner".

Vi bør bare huske, at uden udvikling og test af nye produkter vil verdenen stå stille.

Stomiforeningen COPA får meget ofte henvendelser fra studerende på sygepleje- social- og sundhedsskoler om hjælp til at finde personer, der vil besvare spørgeskemaer, der skal bruges til deres studie et projekt eller i en afhandling. Skemaerne får COPA altid til gennemlæsning, inden der tages stilling til, om vi kan tilbyde, at de skriver om deres ønsker i COPA Forum. Herefter er det helt op til enkelte person, om man vil deltage og udfylde et spørgeskema eller blive interviewet af en studerede.

COPA og Facebook. Flere brugere af Facebook har udtrykt forskellige meninger, om det ikke næsten er en pligt, at medlemmer i COPA Forretningsudvalget er med i COPA Facebook gruppen.

På det sidste møde i forretningsudvalget blev det besluttet, at FU medlem Svend Larsen. København/Frederiksberg tilmelder sig COAP Facebook gruppen. Svend vil fremover videregive det øvrige FU informationer, om Facebook aktiviteter, der kan have almen interesse for FU.

COPA Sommeropholdet i Viborg bliver også i år fuldttegnet. Så det var åbenbart en god ide, at i 2016 tilbydes næsten samme arrangement som i 2015 på Golf Hotel, Viborg.

Ibladet er der tilbud om et weekendophold på Tornøes Hotel i Kerteminde. Så har du/i lyst til et par dage med afslapning og maden serveret er det muligt.

Isidste blad blev der informeret om et magasin Mænds Helse fra Media Planet, der den 30. marts skulle være med som tillæg i Morgenavisen – Jyllandsposten. Magasinet blev aflyst,

uvist af hvilken grund. Den 30 marts. var det planlagt, at magasinet ville omtale problematikken med mange kommuners fortolkninger af bevillinger på stomihjælpemidler.

Nu har Media Planet lovet, at den 16. juni udkommer tillægget som indstik i Jyllandsposten.

Jeg håber og tror, det er sandt. De kan vel ikke aflyse to gange.

Stomiforeningen COPA har fra Augustinus Fonden fået en økonomisk støtte på 50.000 kr. til projektet: Stomiguiden til unge med stomi. Så nu er vi halvvejs med kapitalen for at nå målet på i alt 320.000 kr.

Foreningen har desværre endnu ikke modtaget støtte til kopiering af COPA filmen: Livet med Stomi. Ønsket er, at alle, der skal have anlagt stomi de næste 3 – 4 år skal tilbydes at få en kopi udleveret fra sygehuset eller ved henvendelse til sekretariatet. Det skal nok lykkedes med støtte, da der heldigvis er mange fonde, hvor vi kan søge midler.

Der har de sidste par måneder været afholdt generalforsamlinger i flere lokalforeninger. Det er meget positivt, at der har været god opbakning til, at nye medlemmer tilbyder at indtræde i de lokale bestyrelser, hvor der skulle vælges nye bestyrelsesmedlemmer. Velkommen til jer alle.

Mens jeg skriver denne leder er det fredag den 22. april og det har været solskin hele dagen. Men ak, metrologerne har de næste dage lovet kulde, blæst, regn og måske slud. Lige nu er det ellers varme og masser af sol, vi ønsker. Kan det være værre? Ja, hvis man ser nyheder i TV med indslag af jordskælv, tørke, mudderskred og tonsvis af vand mange steder i verden. Så har vi det jo rimeligt godt her i Danmark.

Vi skal ikke tænke på om vi får mad, har vand i hannerne, tag over hovedet og m.m.

Ikke for at vi skal tage alt som det er. Vi kan altid finde på noget, vi kan brokke os over. Det vil jeg så stadig gøre. Her tænker jeg på de kommuner, hvor der er problemer med bevillingerne til os med posen på maven. Jeg er dog alligevel taknemlig for at bo her i vores fredelige lille Danmark.

Jeg ønsker jer alle mange gode varme dage i den kommende tid – gerne meget længe. ■



Kender du COPA? skan QR-koden og få meget mere at vide

Er du blevet pensionist?

Af hensyn til dit COPA-kontingent: Husk at meddele COPA's sekretariat hvis du er blevet pensionist.



Med venlig hilsen
Jørgen Jensen



ISSN 0901 - 3849

Stomiforeningen COPA**Sekretariatet****Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted**

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dke-mail: sekretariatet@copa.dk• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com• **Vicelandsformand:**

Hanne Westergaard

Emil Møllers Gade 24 A, 2.th.

8700 Horsens

e-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Tlf.: 7564 1086

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

COPA medlemsbladCopa-bladet udkommer 6 gange om året,
omkring d. 10. i ulige måneder.**Næste blad er planlagt omdelt i perioden
10/7 til 12/7 2016.**

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: mail@copabladet.dk• **Læserbreve, indlæg og artikler:**COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via mail@copabladet.dk (tekst som
tekstfil i word) eller med PostDanmark til
sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr.
mail, skal det være som selvstændige påhæf-
tede filer (jpg), **højest 5 MB pr. fil**; opløsning
trykvalitet. Færdige højtopløselige-CMYK-
pdf i trykvalitet og farve modtages også
efter aftale. At pdf-filer opfylder krav til tryk
er indsenderens ansvar.**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/06.**COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPA's sekretariat.• **Illustrationsannoncer:****Næste blad: Tilsagn senest 10/06.**Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
til mail@copabladet.dk. Andet materiale
modtages også - efter afale. Materialefrist
annoncer normalt 7 dage efter tilsagn. Re-
proklart annoncemateriale til næste nummer
skal være Copa-bladet i hænde **senest: 17/06.**• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere
oplysninger: COPA's sekretariat.**Foto forsiden**

Hanne Westergaard, COPA Sydøstjylland.

Foreningens formål:**Vedtægternes § 4:**Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt
personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2016 (maj - juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 250].**Indhold:**

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA weekend 2016 (Hanne Westergaard og Henning Granslev).....	4
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2015 (Henning Granslev).....	6
COPA regnskab 2015.....	18
Nyt fra lokalforeningerne	20
Ny opfindelse: Stomaguard.....	21
Gaver og arv.....	29
Naturens uorden (Henning Granslev).....	47
Produktnyt.....	45

**COPA-kontingent 2016****Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år. Pensionist- og støttemedlemmer: 150,- kr. / år.****HUSK at melde flytning og overgang til pensionistmedlemskab
direkte til COPA's sekretariat.****PLANLAGTE****OMDELINGSDATOER COPA-BLADET 2016****Copa-blad 3/2016 08/05 - 10/05 2016 (dette blad)****Copa-blad 4/2016 10/07 - 12/07 2016****Copa-blad 5/2016 11/09 - 13/09 2016****Copa-blad 6/2016 06/11 - 08/11 2016**www.copa.dk**Rådgivning****Tilbud om rådgivning:
Se også under lokalforeningerne.**Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til
sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan
foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom,
der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik
og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejled-
ning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicin-
ske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet
med hensyn til stomi/reservoir og køn.Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet
Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA weekend

den 26. august – 28. august 2016

Tornøes Hotel, Kerteminde

I år er Fyn valgt til weekendophold for stomi/reservoieropererede samt deres ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-65 årige.

I weekenden kan man slappe af, komme på udflygt til flere seværdigheder på Nordvest Fyn, nyde god mad, møde gamle COPA venner og hilse på nye deltagere. Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Hotellet ligger i den hyggelige købstad fra 1476. Der er kort afstand til alt: Havn med fiskerhuse, stranden og købmansgårde. Ved Langebro står den smukke skulptur af fiskerpigen Amanda.

Til udflygten er der bestilt en kørestolsbus.

Hotelfinfo

Tornøes Hotel,
Strandgade 2, 5300 Kerteminde
Tlf. 6532 1605 www.tornoeshotel.dk

Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 20. juni 2016** ved henvendelse til:
Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41,
4100 Ringsted tlf. 5767 3525

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 50 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person
1200 kr. i dobbeltværelse og
1400 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet, madpakker, 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Hanne Westergaard tlf. 7564 1086 eller
Henning Granslev
tlf. 7021 3525.

Mesinge Kirkelade.



Ekstra tilbud for egen regning. Beta-
ling direkte til hotellet. Oplys til hotel-
let, at det er i forbindelse med COPA
arrangementet. Reservationsnummer
305296.

Ønskes der en ekstra overnatning, er
prisen for natten til fredag eller man-
dag følgende:

Dobbeltværelse 995 kr. - 1195 kr.
afhængig af størrelsen på værelset.

Enkeltværelse 795 kr. - 995 kr.
afhængig af størrelsen på værelset.

Tornøes Hotel.



Program

Fredag aften

En repræsentant fra en producent fremviser nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er samtidig en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir. I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag

Kl. 09.30. Afgang fra hotellet. På tur af Margueritruten til Ladbysskibet, videre til Fyns Hoved, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Der vil være god tid til en travetur rundt i området. Sidste stop er ved Mesinge Kirkelade, hvor vi får kaffe med lagkage.

Søndag

Efter indtagelse af morgenbuffet er der god tid til at gå på opdagelse i Kerteminde by, måske til den gamle forretning Høkeren, et besøg på Johannes Larsen Museet, hilse på den kendte pige, Amanda, eller blot gå en tur langs havnen.

Inden frokost er der tid til evaluering.

**P.v.a. COPA Hanne Westergaard
og Henning Granslev**

Tilmelding

COPA weekend den 26. august – 28. august 2016
Tornøes Hotel, Kerteminde

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger

Deltager i udflygten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Andet.....

Sendes - senest mandag den 20. juni 2016 – i lukket kuvert (gerne kopi):

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 29.



At bevare
hudens naturlige
fugtbalance
gør hele forskellen



NYHED - Hollister introducerer CeraPlus

En sund peristomal hud har afgørende betydning for den daglige pleje af din stomi.

Hollister introducerer nu den nye CeraPlus klæber med Remois technology*. Klæberen indeholder ceramid som forekommer naturligt i det yderste hudlag, hvor den hjælper til at forhindre udtørring af huden samt beskytter den mod ydre påvirkninger. Den nye CeraPlus klæber er tilgængelig i de fleste varianter som henholdsvis 1- del og 2-dels bandage.

Oplev selv den nye CeraPlus klæber eller ring og hør mere ved at kontakte Hollister Danmark på telefon 48 46 51 00 eller hollister.dk@hollister.com, eller benyt kuponen herunder



Hollister Ostomy. **Details Matter.**



Remois er en teknologi fra Alcare Co., Ltd.

KLIP

Ja tak, send mig en gratis vareprøve på den nye CeraPlus klæber

Min stomidiameter: _____ mm

Jeg bruger: ☐ 2-dels flad plade ☐ 2-dels konveks plade
☐ 1-dels lukket pose ☐ 1-dels tømbar pose
☐ Flad plade ☐ Konveks ☐ Soft Konveks

Jeg bruger et stomiprodukt fra: ☐ Hollister Andet: _____

☐ Kontakt mig gerne for yderligere information om Hollister produkter

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Email: _____

Telefon: _____



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2015

Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

Så lykkedes det at knække den flade kurve for udviklingen af medlemstallet. I 2015 var der en tilgang på 87 flere medlemmer end i 2014. Det er tilfredsstillende i disse tider, hvor alle foreninger mere eller mindre har problemer med at fastholde medlemstallet.

Et plus er også, at der igen er tilbud om medlemsarrangementer over hele landet.

Selvfølgelig vil der være forskel på antal arrangementer rundt i lokalforeningerne. Den midlertidige nedlagte lokalforening Storstrøm/Lolland-Falster har efter genstart af naturlige årsager haft begyndervanskeligheder med aktiviteter, der kunne dække hele området. Bestyrelsen har prøvet at holde deres arrangementer rundt i den store lokalforening.

Møder

I Stomiforeningen COPA har der med passende tidsintervaller været afholdt møder i forretningsudvalget (FU) og de to årlige vedtægtsbestemte møder i hovedbestyrelsen (HB).

Desuden har flere COPA bestyrelsesmedlemmer været på et weekendforeningskursus, målrettet vedtægterne og formålet med vores forening. Kursusleder var Hans Stavnsager, Center for Frivilligt Arbejde i Odense. Hans har gennem de sidste år været kursusleder, når vi har haft foreningskurser.

Deltagerne på kurset var fordelt fra mange af lokalforeningerne og interessegrupperne.

Oplæggene til kurset var bl.a. udfordringer i bestyrelser og foreningen, ansvar, ledelse, vedtægter, regnskab, budgetter og fremtiden m.m.

Sidste punkt på kurset var gruppedrøftelse om opsamling til at komme videre.

Overordnet til fremtiden er udfordringerne for vores forening:

- Mere aktive overfor kommunerne
- Mere synlig i medierne
- Rådgivning og synlighed alle sygehuse
- Flere medlemmer (unge)
- Flere til arrangementer
- Kampvalg til alle poster
- Samarbejde med hospitaler
- Nedbrydning af tabuer
- Konkurrence med andre foreninger
- Nutidig kommunikation
- Tidssvarende hjemmeside
- Rekruttering til bestyrelsen

Forretningsudvalget ønsker, at der som første skridt vælges at arbejde med følgende områder: Rådgivning og synlighed på alle sygehuse, samarbejde med hospitalerne, nutidig kommunikation og en tidssvarende hjemmeside.

De to første punkter kan være en udfordring, da det kræver et reelt samarbejde mellem sygehusene og foreningen. Det skal dog nok komme, da hele det offentlige system råber om hjælp fra frivillige til alle mulige opgaver rundt på landets syge-

huse. Den nutidige kommunikation vil her være en "Stomiguide målrettet de unge" og en tidssvarende hjemmeside kommer her i 2016.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

I årets første møde i patientstøtteafdelingen er der altid deltagelse af direktøren for KB, pt. Leif Vestergaard.

Den største udfordring var processen med at fastlægge ideen med opfølgingsforløb, der skal erstatte de nuværende kontrolforløb. Der var også et ønske om, at alle kræftpatienter får en behandlingsansvarlig læge. På dette punkt er Danske Regioner helt enige.

KB beder også om, at lægerne bliver bedre til at give mere information om Charter for second opinion.

Under mødet med Leif Vestergaard var det også muligt, at patientforeningerne kom med deres ønsker om, hvorledes de indsamlede midler fra Knæk Cancer bliver fordelt/anvendt til specifikke forskningsområder m.m.

Ønskerne fra patientforeningerne var bl.a. økonomisk støtte til udgifter ved tandproblemer i forbindelse med kræftbehandling, forskning i prostatakræft, hvem reagerer på opfordring til screening af tyktarmskræft? senfølger, unge og kræft, vederlagsfri fysioterapi m.m.

Traditionen tro blev et af patientforeningernes kvartalsmøder holdt uden for hovedstaden.

Mødet den 11. april blev holdt i Vejle i det nye KB center der ligger i tæt tilknytning til Sygehus Lillebælt Vejle, region Syd-danmark.

I det nye KB hus er der gode muligheder for, at de frivillige kan finde et lille roligt hjørne/ eller et lille lyst værelse til en snak med kræftpatienter og deres pårørende.

På mødet i september var der en lille afskedssammenkomst for Jutta Ølgod, der gennem mange år har været ansvarlig for samarbejdet med patientforeningerne.

Ny kontaktperson er Susan Hovmand Lysdal, der hidtil primært havde ansvar for mange kurser, der blev holdt på KB rådgivningerne.

Et andet emne, der var til debat/gruppearbejde på flere møder, var udveksling om, hvordan de forskellige foreninger er opbygget. Et stort problem for mange er fastholdelse af medlemmerne og finde egnede personer til bestyrelsesarbejdet, udvikling af foreningen, medlemshvervning og gode og interessante oplæg på medlemsmøderne.

Kampagnen 'De syv Tegn' har vi valgt at bringe et par gange i Copa-bladet. På et tidspunkt bliver de fleste vel opmærksomme på at "opfange" forkerte signaler fra vores krop. I det mindste bør mænd blive bedre til at lytte til deres kone/samlever, når de nu beder os mænd at få bestilt tid hos lægen. Desværre er mænd stadig nogle "skvat" til selv at tage initiativ til dette. Der har flere gange i TV været vist små spot om forskellige symptomer, der bør få vi mænd til at bede om tid til en undersøgelse hos lægen. Kære mænd - så fat det dog.

Danske Handicaporganisationer DH

Det er sikkert bekendt for mange, at vores forening får et pænt tilskud fra Tips-Lotto midlerne, faktisk over 1 mil. kr. årligt.



(fortsætter side 8)



EN GOD BEGYNDELSE

I disse uger er det 20 siden, daværende stomisygeplejerske på Herlev Hospital, Annelise Patterson opfordrede os til at få EAKIN produkterne til Danmark.

En beslutning vi bestemt ikke har fortrudt!

Siden da har vi kunnet hjælpe rigtig mange brugere med EAKIN produkterne.



De første 10 år - Eakin Cohesive

De første 10 år var det sortimentet med Eakin Cohesive© ringe og plader samt sårposer. Rigtig mange stomiopererede har haft og har stadig stor gavn af Eakinringene.

Selvom rigtig mange andre producenter siden har lavet en ring, er det stadig Eakin Cohesive© der bliver fremhævet som den bedste, når vi hører, hvad der bliver sagt rundt omkring af såvel brugere som forhandlere.



De seneste 10 år - Eakin Pelican

For ca. 10 år siden introducerede vi Eakin Pelican© produkterne på det danske marked. Siden da har Pelican© stomiposer været den helt rigtige løsning for mange stomiopererede der før havde lækageproblemer.

Vi er rigtig stolte over, at repræsentere Eakin i Danmark - ikke mindst glæder vi os over de mange der har fortalt, hvor stor gavn de har af Eakin produkterne.



De næste 10 år - eakin.dot

Det er med store forventninger og stolthed at vi ser frem til at præsentere dig for en helt ny produktserie; **eakin.dot®**, som du kan læse mere om på de næste sider. - Og du er naturligvis meget velkommen til at kontakte os for gratis vareprøver.

Vi bestræber os på hele tiden at leve op til Eakin løftet; "At gøre livet lettere for brugerne".

Pia Petersen, Produktspecialist
pia@focuscare.dk
Mobil: 40 11 58 79

Else Due, Controller
else@focuscare.dk
Mobil: 29 61 65 14

Kaj Lund, Indehaver
klu@focuscare.dk
Mobil: 40 26 48 29

Focuscare



www.focuscare.dk
Tel: +45 49 26 13 99
Email: info@focuscare.dk



Årsberetning fortsat:

Tilskuddet får vi tildelt på grund af vores medlemskab i Danske Handicaporganisationer. Hvert år afsættes et nærmere bestemt beløb fra Tips-Lotto overskuddet til fordeling i DH regi. Hver forening får tildelt et beløb, der er udregnet efter antal medlemmer, medlemsaktiviteter, omsætning af det samlede års indtægter og m.m.

Tidligere kom tilskuddet i starten af året. Men desværre har det ikke været tilfældet de sidste par år. Først skal regeringen have vedtaget en Finanslov, herefter aftales det beløb, der i det kommende år udbetales til fordeling fra Tips-Lotto midlerne. Kontoret, der håndterer tipsmidlerne, har ændret navn til Puljeforvaltningen og fået nye medarbejdere, der ikke kender processen til fordeling.

DH har altid tilbudt hjælp til Puljeforvaltningen, da DH har erfaringer fra mange års arbejde med fordeling af midlerne. Desværre har der i de sidste år i forvaltningen været en ret lang sagsbehandling - tilmed uden at bede om hjælp.

For en del år siden fik foreningerne sidst på året oplyst tilskuddet for det kommende år. Da mange foreninger planlægger aktiviteter efter tilskuddet fra Tips-Lotto midlerne, kan det være en stor udfordring at lægge et budget for det kommende år, når der ikke er noget konkret vidn om tilskuddets størrelse. Derfor "gætter" man et forsigtigt beløb, og håber det bedste.

I årets løb har Stomiforeningen COPA deltaget i DH møder, hvor der var oplæg om: Brugerinddragelse, Serviceloven og fremtiden for handicappede i Danmark.

Der er stadig flere gamle hængepartier, der ikke er løst endnu. Her kan nævnes tilskud til personer med kroniske sygdomme, der på grund af medicin medfører øgede udgifter til tandbehandling.

Et ønske er også fastholdelse af handicaptillægget, efter man er blevet pensionist. Jeg har endnu ikke set nogen blive raske, efter de er blevet ganske almindelig pensionist. Kørestol og handicapudstyr bruges stadig efter indtræden i den tredje alder. Man

må håbe, som regeringen måske gør: Vær tålmodig, vent og se, pludselig sker der et mirakel, når du bliver pensionist.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

På det årlige møde mellem FS, Colitis Crohn Foreningen (CCF) og Stomiforeningen COPA udveksles der informationer om afholdte og kommende aktiviteter, siden vi sidst havde fællesmøde.

FS fortalte, at de gerne ville arbejde med et projekt om kliniske anbefalinger i Danmark. FS anser arbejdet som meget vigtigt og et løft for kvaliteten af stomiplejen i Danmark. Derfor forventes det naturligt, at anbefalingerne vil komme alle personer med stomi i Danmark til gavn og måske også være en inspiration for stomisygeplejersker i udlandet.

COPA syntes, det var en godt projekt, og ville gerne støtte ideen. Derfor opfordrede vi til, at FS skulle skrive en ansøgning om økonomisk støtte til projektet.

Forretningsudvalget i COPA har herefter taget stilling til ansøgningen.

COPA informerede om et forskningsprojekt, der skal omhandle forebyggelse af parastomale buler – brok med stomi. Projektet skal undersøge omfanget af brokdannelse, hvordan det opleves samt undersøge om det kan have effekt med et træningsforløb til forebyggelse af brok. Projektet er et samarbejde mellem Herlev- og Gentofte Hospital og Rigshospitalet.

COPA har fået to pladser i styregruppen, der er sammensat af kliniske eksperter og ledere fra sygehusene. Projektet er treårigt. Der vil blive informeret i Copa-bladet, når der foreligger konkret viden, der må videregives, inden det endelige projekt offentliggøres.

Nordisk komitemøde i Danmark (NOA)

Mødet blev holdt den 8.- 10. maj på Grand Hotel i København. Det er aftalt, komitemøderne altid holdes i værtslandets hovedstad, da der er kort transporttid til lufthavne.

(fortsætter side 10)

Coloplast vinder Danish Design Award for cool stomipose



En usædvanlig lækker og nærmest usynlig stomipose fra Coloplast vandt sidste måned Danish Design Award, der blev uddelt i Industriens Hus på Rådhuspladsen i København.

Den grå stomipose SenSura Mio fra Coloplast vandt prisen i kategorien Employment Growth ved årets Danish Design Award. Det skete, fordi nytænkningen af stomiposen giver millioner af brugere en grå pose, der mere minder om en cool gadget end medicinsk udstyr. Dermed har Coloplast demonstreret, hvordan gennemtænkt design kan føre til international succes og jobvækst.

Ifølge juryen opfylder produktet et enormt behov for både unge og ældre, og fordi den grå stomipose ser naturlig ud på både mørk og lys hud og mænd og kvinder, får designløsningen et sympatisk format, mener eksperterne.

- "Vi er meget glade og ydmyge over for at have vundet prisen for den grå stomipose. Den grå farve er et resultat af et enormt udviklingsarbejde i tæt dialog med mange sygeplejersker og vores brugere, der har bidraget til, at vi er blevet klogere på deres daglige behov og udfordringer, og jeg glæder mig over, at den grå pose gør en positiv forskel for rigtig mange mennesker", siger Marc Brøndum, der er chef for produktdesign i Coloplast.

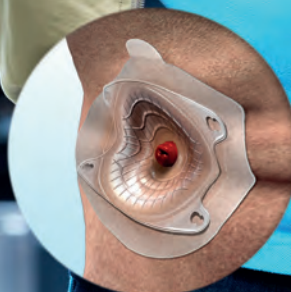
Coloplast har desuden fået patent på den grå farve på stomiposen i Europa, Kina og Rusland. Prisen er uddelt af Dansk Design Center og afgørelsen er truffet af en jury bestående af 17 fags eksperter inden for design.



Coloplasts industrielle designer Jakob Bendix med designprisen.

SenSura® Mio
Convex

Dokumenteret
reduktion af
lækage*



Nu kan du bevæge dig frit, uden at bekymre dig om lækage

En blød skål for ekstra sikkerhed

SenSura® Mio Convex Blød har en blød skål, som hæfter sikkert og tæt til ujævne hudområder og til stomier, der har behov for "lidt ekstra".

I mange tilfælde betyder det også, at en blød skål kan være et mere sikkert alternativ til et fladt produkt, hvis du oplever lækage.

Du kan blive skrevet op til en vareprøve

Bestil dine vareprøver på www.coloplast.dk/sensuramioconvex - hvor du også kan se, hvad andre convexbrugere har at sige.

Coloplast Kundeservice tlf.: **49 11 12 13** mellem kl. 8.30 – 15.00.



SenSura® Mio Convex Blød til alle brugere af 1-dels produkter



“Forskellen er fantastisk.
Jeg føler mig mere fri
og bekymrer mig langt
mindre om lækage”

Gitte, kolostomiopereret siden 2009

*Coloplast clinical study. 2014. Data on file



Årsberetning fortsat:

Flere deltageren ankom tidlig torsdag middag, så der var tid til en sightseeing med Kanalbådene inden vi alle mødtes til aftenmenu på Jensens Bøfhus.

Fredag morgen var der en præsentation af vores fælles NOA roll up, der viser NOA logo og alle de nordiske flag. Hvert land har deres eget flag øverst, (så er der ikke noget land, der skal lægge under for

andre lande).

På et NOA møde i Island sidste år deltog repræsentanter fra Holland. De ønskede at få undersøgt, hvor mange personer der i dag lever med et Kock's reservoir. På forespørgsel her i Danmark er fakta, at der ikke er foretaget en Kock's operation de sidste 20 år. Island havde ikke nogen med Kocks, Finland 2 personer, Norge 20-30, men i Sverige er der omkring 900 med Kocks.

Alle lande var enige om at støtte Holland med undersøgelsen. Først og fremmest moralsk og med svar på evt. spørgsmål om problematikken.

Alle lande fremlagde en kort redegørelse over medlemstal, kontingent, samarbejde, økonomi og om bevillinger til stomihjælpemidler. Det var tydeligt, at den økonomiske krise havde haft en vis effekt med viljen til at tilbyde frit valg af alle mulige hjælpemidler. Deltageren var helt enige om, at alt hvad der er nødvendigt til at have livskvalitet og undgå hudproblemer m.m. skal dækkes af bevillingen.

Landene gav information om deres ideer til afholdelse af Stomidagen 2015. Der var jo stadig tid til at få inspiration til arrangementet, da det først afholdes om efteråret.

Når næste NOA møde holdes i Aarhus, den 18.- 21. august 2016, bliver der inviteret deltagere fra de baltiske lande.

Efter et langt møde er det fint at komme ud i den friske luft. Det var der god tid til både før og efter aftenmenuen. Tivoli, ganske tæt ved hotellet blev valgt til en fin afslutning på dagen. Her var masser af glade mennesker, forholdsvis fint vejr og tilmed kl. 24 et flot fyrværkeri.

ILCO 50 år

Den svenske stomiforening ILCO have inviteret COPA til foreningens 50 års jubilæum, der skulle holdes i forbindelse med



Den Internationale Stomidag, lørdag den 3. oktober. Hanne Westergaard og Henning Granslev deltog i jubilæumsarrangementet, der blev holdt På Scandic Hotel i Malmö.



Hele lørdag var der oplæg om stomi, operationsmetoder, livet med stomi m.m. Det var også muligt at møde producenter og leverandører af stomihjælpemidler. Danmark og Sverige er naboer og vel lige med hensyn til livskvalitet, livsstil og muligheder for produktvalg af alt muligt. Stomihjælpemidlerne er de samme som vi kan få her i Danmark. Der er kun et par ganske få andre modeller/mærker på det svenske marked – de er jo heller ikke helt almindelige – de svenskere.

Lørdag aften var i festens tegn. Der var god middag, festtaler, underholdning med filmklip fra gamle ILCO arrangementer. Tak til ILCO for invitationen til deres stomidag og festaften.

Stomidagen 2016

Hvert 3. år afholdes der International Stomidag. Denne beslutning blev taget i 1992 på et møde i International Ostomy Association (IOA).



De sidste mange stomidage er afholdt med lokale arrangementer rundt i hele landet. I COPA har vi erkendt, at det kan være svært at holde store lokale arrangementer rundt i landet med næsten de samme tilbud om fremvisning af stomihjælpemidler og oplæg fra læger om de forskellige stomityper og operationstekniker.

På et COPA hovedbestyrelsesmøde i 2014 fremlagde forretningsudvalget et forslag til, at der kun skulle være et arrangement. Til gengæld skulle dette arrangement indeholde oplæg fra læger, der kunne give information med sidste nyt om kolo-, ileo- og urostomi, alle forhandlere og leverandører af stomihjælpemidler deltog med en udstillingsstand, stand up komiker Jacob Nossell fortalte om sin oplevelse at få en stomi, der blev udnævnt et æresmedlem, afsløret et kunstværk malet af Tine Lilholt – der ved samme lejlighed blev præsenteret som Ambassadør for Stomiforeningen COPA, stomisygeplejerskerne fik overrakt et legat til deres projekt med kliniske anbefalinger.

Kort sagt, en dag som var udbytterig for rigtig mange - både oplægsholdere, udstillere og ikke mindst deltagerne. Vi var også selv meget tilfredse med dagen.

Så fremtidige stomidage bliver formentligt holdt med et stort landsarrangement.

Ukraine

Mange stomiopererede i Ukraine har absolut ikke et liv fyldt med livskvalitet. Det bliver sværere og sværere for den ganske almindelige borger med stomi at have økonomi til at købe de mest simple stomihjælpemidler. Inflationen og den interne uro i landet har gjort livet meget besværligt for langt den store del af befolkningen. Har man tilmed en stomi, er der virkelig udfordringer til at kunne leve et næsten normalt liv. Desværre er fakta, det kan man ikke.

Derfor er det kæmpehjælp med alle de stomihjælpemidler, vi overhovedet kan indsamle her i Danmark og sende videre til vores ligestillede venner i Odessa.



(fortsætter side 12)

Når du søger den optimale balance mellem sikkerhed og komfort



Dansac NovaLife Soft Convex - en skånsom og fleksibel løsning

Det bløde og fleksible konvekse indlæg sikrer, at bandagen lægger et skånsomt tryk tæt på stomien. Stomien skubbes forsigtigt ind i posen, og der skabes en bedre forsegling mellem hud og plade. En hudvenlig løsning, som giver både sikkerhed, tryghed og komfort.

Dansac NovaLife Soft Convex bandage fås som både lukket og tømbar en-dels pose.

Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon 4846 5100 eller mail dk.salg@dansac.com.

Eller se mere på www.dansac.dk. Ønsker du vareprøver tilsendt, kan du også benytte kuponen nederst på siden.



NovaLife Soft Convex

© 2015 Dansac A/S onthefront.dk

KLIP

Ja tak, send mig gratis NovaLife Soft Convex prøver

Jeg har en ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi Min stomidiameter: ____ mm

Jeg bruger ☐ Lukket pose ☐ Tømbar pose

Jeg bruger et stomiprodukt fra ☐ Dansac ☐ Anden producent

Navn _____

Adresse _____

Postnr _____ By _____

Email _____

Telefon _____

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

NOVALIFE
The next generation

dansac



Årsberetning fortsat:

De skriver gang på gang ved modtagelser af sendinger bl.a.: COPA I er vores sande venner, uden jer havde vi ikke noget værdigt liv, må Gud være med jer og jeres familie, vi er alle dybt taknemlige for hjælpen fra jeres dejlige land Danmark. Det er næsten ikke til at holde ud, det er lige før man begynder at græde over, hvor dårligt et liv stomiopererede kan have her i Europa.

Hjemmeside og rådgivning

Der har nu i et år været arbejdet videre med et udkast til en ny hjemmeside. På HB mødet i april 2015 blev der fremlagt og godkendt en ide til en ny hjemmeside. Desuden var der på HB mødet i november en præsentation med status. Den nye side præsenteres på HB mødet april 2016. Jeg ved fra Facebook administrator, at her er der en god debat om alt muligt vedr. livet med stomi.

Her er der stor erfaringsudveksling om livet med stomi. De åbne faste rådgivninger på flere sygehuse bliver heldigvis modtaget positivt af mange patienter. Der er også stomiopererede, uden for sygehuset, der møder op for at få råd og vejledning.

På Online rådgivning er der også en god aktivitet: I 2015 der var 92 spørgsmål om alt muligt.

COPA bladet

Som skrevet i sidste års beretning skulle forsiden være mere spændende end de sidste par års medlemsblade – med COPA træet – der ikke just vakte jubel hos alle. Når ”træforsiden” kom på gaden med et nyt nummer, troede mange, det var det samme nummer. MEN, der stod dog bladnummer på bladet – måske forsvandt det mellem bladene.

Vi håber, ændringen med nye forsider har været tilfredsstillende for de fleste.

I 2015 var der i bladet også nye annoncer om badetøj og kosttilskud.

Landsarrangementer

• Sommerophold

Tilbuddet med en uge på Best Western Golf Hotel i Viborg var åbenbart et populært og rigtig valg, da tilmeldingerne strømmede ind til Jørgen på kontoret. Vejret viste sig fra den rigtige side med solskin fra første dag.

Udflugterne var til: Rebildcentret/ Thingbæk Kalkminer, en heldagstur rundt på Fur og til Hjerl Hede. Forplejning, service og personale på hotellet var perfekt.

Desværre var der over 30 medlemmer, der ikke fik deres ønske opfyldt til at komme med. Så må de prøve lykken i år, da COPA igen tilbyder et sommerophold på samme hotel.

• Weekendophold

Der var også i 2015 ophold på Hotel Fjordgården i Ringkøbing. Udflugten var til bl.a. Bovbjerg Fyr, Kystcentret i Thyborøn og herregården Nørre Vosborg. Da det var et jubilæums weekendtilbud – 20 gang, var der selvfølgelig en lille overraskelse til deltagerne – lørdag aften en rigtig flot jubilæumskage til kaffen. Selv om der på et weekendophold er masser af god mad, kan man



jo også spise bare lidt sundt. Henriette og Henrik Snoeijink fra Ribe havde sørget for sunde proteiner til maven – endda til alle dage. De havde fået Mejeriselskabet ARLA til at sende en speciel levering til COPA opholdet.

Alle, der havde lyst til at smage ARLA Protino, kunne tage for sig af vareprøverne. Det er et rigtig godt mejeriprodukt med god ernæringsværdi – og så smager det tilmed bare godt.

Tak til Henriette og Henrik - og selvfølgelig til ARLA.



Årsberetning for 2015 - Ungdomsgruppen

• Vintertur

Ungdomsgruppens første arrangement blev afholdt den 16. -18. januar i Lalandia Billund. Der var desværre to afbud, men vi var fem der var afsted. Vi havde en hyggelig tur, hvor der blandt andet var plads til fødselsdagsfejring med kage og vi fik vareprøver på en masse forskellige poser og tilbehør fra forskellige leverandører.

• NOA komitemøde i København

NOA mødet skal i 2016 holdes i Danmark og der var derfor komitemøde i København d. 8. -10. maj. Det var de nordiske lande, Norge, Island, Sverige og Danmark der deltog. Vi var tre unge repræsentanter fra Danmark og der var ungerepræsentanter fra henholdsvis Island og Sverige. Her fortalte blandt andet de forskellige lande hvad de roede med for tiden. Der var diverse oplæg og der blev snakket om hvad der skulle foregå til mødet i 2016.

• Sommertur

Vores sommertur blev vi nød til at rykke dels pga. NOA-mødet og pga. af at jeg var i gang med at skrive min bacheloropgave lige deromkring. Desværre var der ikke nok opbakning til turen og vi valgte at aflyse i stedet for at stå med et betalt hus, med ingen deltagere.

• Stomiguiden

En eftermiddag sjovt nok efter et COPA arrangement blev jeg ringet op af Jacob Nossell, som er Journaliststuderende, komiker og foredragsholder. Nogle kender ham måske fra TV-udsendelsen ”det røde kapel”. Han fortalte om sin frustration over den stomi information man mødes med, når man ligger og har eller skal have lavet en stomi. Den information der allerede findes henvender sig ikke til unge og er skrevet meget lægefagligt. Han ville derfor godt lave et samarbejde med COPA om at udvikle et bedre informationsmateriale udviklet af unge til unge, der skal have anlagt stomi. Jeg kan kun sige at det virker som et super god idé og vi er i samarbejde i fuld gang med projektet.

• Stomidagen

Den 19. september blev der afholdt Stomidag i Odense Congress Center. Vi var et par stykker fra Ungdomsgruppen der var med. Der var en masse spændende oplæg og til sidst holdte jeg et oplæg omkring Ungdomsgruppen. Det var en super hyggelig dag med både kendte og nye ansigter.



• Afslutning

Det er ikke fordi vi ser særlig stor ændring i deltagelsen til arrangementerne og jeg har svært ved at se, hvad der skal til for at få folk med. Når de først har været med, virker det som om at de er

(fortsætter side 14)



Bestil
Min
Rejseguide

Min Rejseguide

- til dig, der rejser med hjælpemidler til stomi

En god forberedelse af rejsen giver endnu mere plads til at nyde ferien

Min Rejseguide er en samlet rejseinformation med Min Rejseguide, Min Forhandlerguide og Mit Hjælpemiddelpas.

Min Rejseguide giver information og tips til, hvordan du kan forberede din rejse og derved komme ubekymret og trygt af sted, uanset om du tager fly, bil eller tog.

Min Forhandlerguide indeholder kontaktoplysninger om Coloplast i udlandet. Her kan du få oplyst, hvor dine produkter forhandles på din feriedestination.

Mit Hjælpemiddelpas henvender sig til personalet ved check-in og sikkerhedstjek i lufthavne. Informationen forklarer dit behov for at rejse med hjælpemidler og opfordrer personalet til, at eventuel visitation foretages diskret. Informationen er skrevet på flere forskellige sprog.

Bestil uden beregning Min Rejseguide:

Coloplast Kundeservice telefon: **49 11 12 13**

eller www.coloplast.dk/minrejseguide





Årsberetning fortsat:

glade for at have deltaget, men det er det med at tage med første gang der virker som en udfordring.

Hvorfor skal man overhoved tage med?! Det er noget af det jeg vil prøve at have mere fokus på i det kommende år.

Men til gengæld er der en tilvækst af henvendelser fra stomisygeplejersker der spørger om hvilke tilbud vi har i Ungdomsgruppen og henvendelser fra diverse studerende der gerne vil skrive opgaver ang. ung med stomi. Så det virker som om at der er mere fokus udefra på stomi og tarmproblemer.

Jeg håber alle er kommet godt ind i det nye år og at vi måske kan se nogle flere nye ansigter i de kommende år.

På Styregruppens Vegne
Ida Engblom

FAP-beretning

FAP-gruppen havde i foråret 2015 et arrangement i Kræftens Bekæmpelses hus i Herning, hvor omdrejningspunktet var at lære hinanden at kende og udveksle erfaringer. Der var mange lighedspunkter, men også store forskelle i, hvordan vi er ramt og lever med FAP.

Vi har afholdt et møde med en repræsentant fra Patientforeningen for Tarmkræft, Tarmkræftgruppen i Aarhus, og planlægger et fællesarrangement i Aarhus i sensommer 2016.

Derudover er der ikke så meget aktivitet eller sket noget nævneværdigt i FAP-gruppen i 2015.



På gruppens vegne
Interessegruppen FAP | Kontaktperson Vest
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tel.: 21 65 94 60
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Forældregruppen aktiviteter 2015

• Forårstur i marts, fredag til søndag

Vi var på Danhostel i Nymindegab, som var under om-/ nybygning. Alle fik eget værelse og eget bad og toilet. Det med eget toilet, vægter vi højt...

Vi var 12 familier / 35 personer.

Der var ikke meget forår i luften - så lørdag blev brugt på DK brandbilmuseum i Oksbøl, som velvilligt åbnede kun for os.

Nogle mødre tog på shopping i Blåvand, nogle var "hjemme" og hyggede - mens andre gjorde grillen klar. Børn og juniorer fandt hurtigt ind i relationerne, og spillede pool, spil, minigold m.v.

• Junior

I pinsen var der en tur til Kbh. hvor vi boede på et fritidshjem i Albertslund.

Der var fælles transport med 2 minibusser som kørte fra Vejle fredag eftermiddag.



Godt samvær, gode relationer, hygge, spil, swimmingpool, fodbold, trampoliner, og så lidt lejrskolestil over måden vi boede. Det var en lang dag på Bakken og aktivitetscenter i Rødovre. De shopping hungrede juniorer ønskede en tur i Rødovre centret.

Det var meget trætte 15 juniorer og 5 voksne der mandag middag kørte retur igen.

• Familie weekend oktober

Der er altid lidt problemer med at få folk til at få sig tilmeldt inden for fristen - det til trods, endte det med, vi var knap 30 familier i weekenden.

Stedet var Klarskovgaard som vi har været på mange gange efterhånden. Dejlig tryk ramme, hvor flere ansatte selv beder om at komme på arbejde når vi er gæster.

Her er legerum, adventure aktiviteter for juniorer, ATV kørsel i skov, fælles geocaching, skattejagt, biograf, mini disco, fælles familie konkurrencer. Og så selvfølgelig ikke at forglemme: Undervisningen - der tog afsæt i de udfordringer vi som forældre til børn med aff. handicap i hverdagen tumler med. Og hvordan vi (familien; voksne, barnet og søskende) som hele mennesker navigerer, finder ro og styrke i udfordringerne.

Undervisningen tog afsæt i spørgeskemaer som familierne svarede på inden de kom til weekenden.

Venlig hilsen

Morten Holmgaard, formand Forældregruppen

Facebook gruppen

Der er pt. 853 medlemmer i COPA's facebook gruppe og der kommer hele tiden nye til. Gruppen fungerer godt, og der er stigende aktivitet med mange gode debatter. Medlemmerne er gode til, at holde den gode tone til at tage imod nye og støtte hinanden. De er ligeledes gode til, at hjælpe de studerende. Gruppen får ros af medlemmerne, for at være en god gruppe med god støtte.



Grith Roldsgaard Facebook administrator

PR materiale

COPA Filmen blev færdig, og der er udleveret eksemplarer til landets stomiambulatorier, leverandører og producenter af stomihjælpemidler m.m.

I foråret blev sået de første frø til et helt nyt projekt målrettet de unge: En stomiguide. Ida Engblom har skrevet lidt om projektet i sin beretning fra Ungdommen.

Huset Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Der er blevet beplantet rundt om hele huset. Ved en gennemgang af alle vinduerne (det var planlagt, at de "kun" skulle males) opdagede vi, at der bag ved malingen ikke var så meget sundt træ. Derfor besluttede forretningsudvalget at udskifte alle vinduerne. Foreningens hus skal vi vedligeholde og sørge for ikke går i forfald. Det er trods alt en investering, som vi skal pleje og passe på.

Økonomi

Det har været et år med nogle store udgiftsposter: Stomidagen, Færdiggørelsen af COPA informationsfilmen og nye vinduer i huset, Jyllandsgade 41. Heldigvis har foreningen haft og har stadig en sund økonomi. Derfor vil der ikke være problemer med, at

(fortsætter side 16)

Flexima® 3S

Et komplet sortiment til kolo-, ileo- og urostomi



Styret påsætning –
sikrer korrekt og nem
påsætning.



Diskret og sikker –
høj komfort og meget
fleksibel.



Ekstra tryghed i hverdagen

Vi har mere end 40 års erfaring i stomi, den har vi brugt til at udvikle Flexima® 3S. Et unikt 2-dels system med en fleksibel og sikker kobling. Med den styrede påsætning behøver du ikke længere at være nervøs for, om posen er korrekt placeret.

Flexima® 3S består af poser til alle stomityper i forskellige størrelser samt både flade og konvekse basisplader. De lukkede og tømbare poser er forsynet med et effektivt og sikkert filter. Den tømbare pose har fået et nyt Roll'Up udløb, som er endnu mere sikkert, hygiejnisk og diskret.

Den hudvenlige og resistente klæber er medvirkende til, at du med Flexima® 3S kan føle dig sikker – dag og nat.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com. Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B. Braun Medical A/S Dirch Passers Allé 27, 3. sal 2000 Frederiksberg Tlf.: 3331 3141 www.bb Braun.dk



Årsberetning fortsat:

det vil gå ud over kommende års aktiviteter til gavn og glæde for medlemmerne rundt landet.

COPA ambassadører

Det var med stor glæde, at vores forening i 2015 kunne give information om, at der nu er to ambassadører i Stomiforeningen COPA. Jeg personligt og mange andre COPA medlemmer har i flere år håbet, at det en dag blev muligt at finde en kendt person, der ville være ambassadør. Og tænk, det lykkedes i 2015. Inden for 2 måneder kunne vi præsentere både Kgl. skuespillerinde Kirsten Olesen og kunster/musiker Tine Lilholt som COPA ambassadører. Hold da op, hvor blev jeg glad begge gange, COPA fik et ja. Hurra – det lykkedes efter mange år.



Fremtiden

Der vil og skal altid være udfordringer eller opgaver en forening skal arbejde for. Stomiforeningen COPA vil uden tvivl også de kommende år skulle kæmpe med kommuner, der ikke syntes borgerne selv skal kunne vælge det stomihjælpemiddel, de selv mener, er det bedst egnede. OK, så må vi kæmpe, og det gør vi gerne. Måske bliver det først nemmere, hvis en kendt politiker får en permanent stomi og ikke får bevilget de bedst egnede stomihjælpemidler. Når man selv har prøvet at stå med ”det der” ned af lår og ben, så ved man, det er vigtigt med de korrekte poser m.m. Stomiguiden skulle gerne kunne præsenteres i 2016. Det afhænger af, om vi får økonomisk støtte fra et par

fonde. Vi er positive – Stomiguiden vil være fremtidens måde til at viderebringe vigtige informationer til de unge. Så det får vi selvfølgelig.

Tak til alle medlemmer der har deltaget i arrangementer, COPA rådgivere, der har holdt oplæg ude ved sundhedsskoler m.m. jer der har været med i udbudsrunder, leverandører, producenter og til alle der viser interesse for Stomiforeningen COPA.

COPA regnskab 2015 - se side 18.

Ny dansk forskning skal revolutionere fremtidens livsstilssygdomme

En simpel blodprøve kan i fremtiden forudsige og være med til at forhindre, at du udvikler type 2 diabetes

Forestil dig, at et lille prik i fingeren kan forhindre, at du udvikler type 2 diabetes. Et nyt dansk forskningsprogram, der netop er blevet lanceret, skal undersøge, hvordan vi ved at måle proteiner i blodet tidligt kan spore kommende livsstilssygdomme og hurtigt sætte ind med forebyggende behandling. Forskningsprogrammet består af nye teknologiske værktøjer til at forstå kroppens proteiner og big data med fokus på forebyggelse og behandling af type 2 diabetes, overvægt og metaboliske sygdomme. Bag det ambitiøse program står Matthias Mann, professor ved Københavns Universitet og forskningsdirektør ved Novo Nordisk Foundation Center for Protein Research.

–”Vi er lige nu de eneste i verden, der arbejder med den her teknologi, som kan vise sig at blive en revolution for den globale sundhed. Vi måler proteiner i blodet for at se, hvor sunde de er. Ved at sammenholde vores forskning med store datamængder om ikke tidligere kendte sygdomsmønstre kan vi meget tidligt se, om en person er i risiko for at udvikle diabetes. Hvis det er tilfældet, kan vi hurtigt sætte ind med forebyggende behandling, og personen bliver måske aldrig syg. Vi har haft en flyvende start og ser allerede de første lovende resultater. Hvis det holder ved,

kan vi i løbet af få år målrette muligheder og standarder for at risikovurdere, diagnosticere og behandle den enkelte patient”, siger Matthias Mann.



Forskningen skal hurtigt ud og gøre gavn hos patienterne

Ambitionen hos Matthias Mann er at udvikle teknologien, så potentielle patienter hurtigt kan identificeres og få forebyggende behandling. Enten i form af medicin eller forebyggende livsstilsændringer som sundere kost og mere motion. Forskningen har primært fokus på metaboliske sygdomme, men andre sygdomsområder vil med tiden også kunne blive genstand for analyse.

Matthias Mann håber, at forskningen en dag vil resultere i, at folk regelmæssigt får deres blod målt, så de hurtigt kan komme i forebyggende behandling, hvis det er nødvendigt. Her spiller den danske forskningsstruktur en helt særlig rolle, da den er kendt for sin smidighed i forhold til at indhente og bearbejde data og samtidig åbner op for at arbejde på tværs af laboratorier og kliniske enheder.

”I Danmark har vi en helt unik forskningsstruktur. Vi har for eksempel mulighed for at arbejde tæt sammen med Rigshospitalet og andre kliniske enheder, og det betyder, at vi meget hurtigt i forhold til udlandet, kan få vores positive resultater ud i virkelighedens verden. Vores forskning kan revolutionere hele diagnosticeringen og behandlingen af type 2 diabetes, og det er vigtigt, at der ikke går lang tid, før det kommer alle patienter til gavn”, siger Matthias Mann.



A SMALL PART OF A BIGGER LIFE.

Hos eakin sætter vi dig som person før stomien.

Vi synes ikke det at have en stomi, skal definere dig som person. Stomien er blot en lille del af det, der gør dig til netop den *du* er.

Derfor er alle vores produkter udviklet til, at du igen, nemt og hurtigt kan føle dig som den person du er.



RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2015

DRIFTSRESULTAT	-253.445	
Kursregulering.....	-18.586	
	-272.031	
Kursregulering, arv	-92.354	
a) Renter arv.....	42.946	
b) Anvendt i.h.t. testamente...	-34.144	-83.552
Modtaget gave 2013, formålsbestemt.....	63.639	
Renter gaver.....	91	
Anvendt, gaver.....	-13.604	-50.126
DRIFTSRESULTAT EFTER KURS- REGULERING SAMT REGULERING AF ØREMÆRKET ARV- OG GAVEBEHOLDNING.....		-305.457

Møde- og COPAaktivitetsplan resten af 2016



14. - 16. maj	Junior COPA
1. juni	Fællesmøde med FS og CCF
27. juni - 2. juli	COPA sommerophold
Sommer	Ungdomsarrangement
18. - 21. august	NOA møde i Danmark (Aarhus)
August	DHL Stafet i København og Aarhus (Coloplast arrangør)
26. - 28. august	COPA weekendophold
24. september	Urostromimøde Øst, Roskilde
14. - 16. oktober	Familiearrangement
29.- 30. oktober	Rådgiver/bestyrelseskursus vest for Storebælt
2. - 3. november	Kongres for stomisygeplejersker
November	Aktivitets- og Budgetmøde

Forkortelser:

FS	Faglig sammenslutning for sygeplejersker i Stomiplejen
CCF	Colitis Crohn foreningen
DH	Danske Handicaporganisationer
KB	Kræftens Bekæmpelse
NOA	Sammenslutning af stomiforeningerne i Norden

Forretningsudvalg (FU) i COPA

FU er sammensat som følger:

• Landsformand	Henning Granslev
• Vicelandsformand	Hanne Westergaard
• FU medlem	Lars Elvig
• FU medlem	Jette Frederiksen
• FU medlem	Svend Larsen
• FU suppleant	Gisela Schjøtt



COPA REGNSKAB 2015

IND	kr.
Kontingenter.....	552.925
Gaver og arv.....	18.675
Støtte formålsbestemt.....	408.268
Diverse indtægter.....	500
Tips og lotto.....	1.178.234
Deltagerbetaling.....	250.650
Renteindtægt og aktieudbytte.....	15.698
Annonceindtægt.....	404.584
Udlodning fra arv.....	47.748
INDTÆGTER I ALT.....	2.877.282

UD	
Copa-bladet.....	416.209
Sommerlejr.....	273.791
Familieweekend.....	226.932
Junior-COPA.....	30.532
Forårstur.....	17.579
Weekendophold.....	103.517
Ungdommen.....	18.964
Rådgiveruddannelse/Foreningskursus.....	170.540
Udgifter lokalforeninger.....	428.050
Ukraine.....	62.731
Kørsel, rådgivning, m.v.....	12.200
Udstillinger, PR incl. legater.....	292.871
Film.....	73.000
FU-møder.....	8.502
HB-møder.....	49.879
Andre møder.....	13.783
Interessegrupper (heraf gave Forældregruppen kr. 3.165).....	12.411
Formandsrejser.....	17.823
Internationale møder.....	40.222
Brochurer.....	14.088
Lønninger.....	554.064
Stomidagen.....	81.417
Legater.....	22.000
Lokaleomkostninger.....	53.794
Administrationsomkostninger.....	283.365
Honorar.....	41.000
OMKOSTNINGER I ALT.....	3.319.264

Omkostninger i alt.....	3.319.264
Anvendt tidligere hensættelser.....	-103.417

UDGIFTER I ALT.....	3.215.847
----------------------------	------------------

INDTÆGTER I ALT.....	2.877.282
UDGIFTER I ALT.....	3.215.847
DRIFTSRESULTAT.....	-338.565

Egenkapital pr. 1. jan. 2015.....	2.817.742
Årets resultat, excl. arv, kursregulering samt afkast heraf.....	-272.031
Arv og gaver, formålsbestemt.....	2.308.121
EGENKAPITAL I ALT.....	4.853.832

Comfort MAX Protection

live
YOUR LIFE

ConvaTec Moldable Family

KOLOSTOMI
ILEOSTOMI
UROSTOMI

ConvaTecs modellérbare produkter er skræddersyet til din stomi



Et bredt sortiment af modellérbare hudplader som giver dig komfort og tryghed i hverdagen

○ **Skræddersyet til din stomi**

Den modellérbare hudplade tilpasser sig nemt til din stomistørrelse og -form

○ **Fås som 1-dels og 2-dels system**

○ **Passer til alle kropsformer og hudtyper**

Blød, komfortabel og fleksibel

Bestil gratis vareprøve:

Kontakt vores kundeservice og få en skræddersyet vareprøve, som passer til din stomi
Tlf.: 48 16 74 75
www.convatec.dk

ConvaTec  Moldable Family

Natura™ 

Esteem Synergy™ 

Esteem™ 



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: laila.h@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangementer

• Bowling

Vores næste arrangement er bowling torsdag d. 26. maj 2016 kl. 17 i Big Bowl, Gl. Jernbanevej 31, 2500 Valby. Vi bowler og hygger os i to timer, hvorefter der serveres buffet. Det koster 100 kr for medlemmer og 125 kr for andre, plus drikkevarer. Foreningen betaler resten. Tilmelding sker til formanden på copakbh@gmail.com **senest d. 20. maj** og er gældende, når beløbet er indbetalt på konto nr. 0144-4386757769 eller på MobilePay 20575809. Husk at skrive afsender.

- Til efteråret arrangeres en tur til **Arbejdersmuseet**.
- Desuden planlægges en **Juletur**.

Siden sidst

2 nye medlemmer

Ved generalforsamlingen d. 13/2 2016 blev der valgt 2 nye medlemmer. Der var 13 til stede. Vi håber at flere vil møde op næste gang.

Bestyrelsen blev konstitueret d. 17/3 2016.

Vi er på Facebook med adressen COPA Kbh/Frederiksberg.

P.b.v. Hjørdis Mikkelsen



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Alle genvalgt ved generalforsamlingen

Ved vores generalforsamling blev alle genvalgt og bestyrelsen konstituerede sig som følger:

- Formand: Gethe Jacobsen
- Næstformand: Gunnar Andersen
- Kasserer: Bent Bodin
- Medlem: Karl Egon Christiansen
- Medlem: Marina Berth.

Mød en stomiopereret

1. tirsdag i måneden på Herlev Hospital

Der kan opstå mange spørgsmål, når man har stomi. Kom og mød en stomiopereret fra COPA på Herlev Hospital 13. etage den **1. tirsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.**

Kommende arrangementer

Sommerudflugt

Sommerudflugt søndag den 4. september. Nærmere følger i næste blad.

P.b.v. Gethe Jacobsen



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.i.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom: Kontakt venligst Ida Engblom.

Ny opfindelse: Stomaguard

- måske i produktion 2016



Tina og Jørgen-Ulrik, der til daglig driver og ejer en tømmervirksomhed, er opfinderne bag Stomaguard.

Opfindelse går rent ind

Sociale begrænsninger og lugtgener ved skift af pose er bare nogle af de problemer, man som stomist kan føle og opleve. Da Kirsten Brandt i 2009 får anlagt en stomi, sætter hendes søn, Jørgen-Ulrik Brandt, og svigerdatter, Tina Jørgensen, sig for at opfinde et produkt, der kan fjerne lugt i forbindelse med skift af pose. Nu håber de på, at opfindelsen kommer i produktion allerede i 2016.

Da Kirsten Brandt i 2009 får konstateret tyktarmskræft og som følge deraf får anlagt en stomi, begynder et helt nyt liv. Et liv med stomi. Kirsten, der selv har arbejdet som social- og sundhedshjælper, har mange gange i sit liv stødt på og passet og hjulpet stomister med at skifte stomiposer. Men det er noget helt andet selv at skulle leve med en. Hun bryder sig ikke om den. Den begrænser hendes sociale omgang, og hun kan ikke døje lugten, der kommer, når hun skifter pose. Den generer hende både ude og hjemme. Faktisk ville Kirsten ønske, at hun helt kunne slippe for at skifte ude. I samarbejde med sin stomisygeplejerske undersøger Kirsten, hvilke muligheder og løsninger, der er, så hun bedst muligt kan leve med sin stomi. Det eneste, de finder, er deodoranter og luftfriskere, men det løser ikke problemet, det maskerer det kun.

Henover vinteren 2009 sætter de sig for at finde en løsning. Der ryger mange forslag hen over bordet, sammen efterprøver og tester de hinandens mulige og umulige løsninger.

- "Da min mor blev syg, var der rigtig mange ting, hun skulle begynde at forholde sig til. Vi kunne tydeligt mærke på hende, at stomien begrænsede hende, og selv den dag i dag tænker hun rigtig meget over, hvad dagen bringer. Hun ønsker ikke at skulle stå i en situation, hvor andre bemærker lugten i forbindelse med poseskift", fortæller Jørgen-Ulrik Brandt.

(fortsætter næste side)

Opfindelse bliver til STOMAGUARD

Tina og Jørgen-Ulrik udvikler et udfoldeligt folierør, der skal sidde mellem basispladen og posen. Når posen skal skiftes, trækkes der forsigtigt i den, hvorefter røret foldes ud. Ved at trykke røret sammen og dreje rundt kan posen fjernes, uden at den lugtende gas siver ud. Selve røret berører ikke huden og får ikke posen til at fylde mere men sikrer derimod både komfort og bedre hygiejne.

Efterfølgende undersøger Tina og Jørgen-Ulrik markedet for lignende produkter men finder ikke noget tilsvarende. Tidligere har de begge deltaget på iværksætterkursus og tager derfor kontakt til deres kontaktperson, der foreslår, at de sammen med Vækstcenter Odense skal undersøge markedet videre. En patentagent kan fastslå, at opfindelsen er unik og ikke allerede findes. STOMAGUARD bliver en realitet og i marts 2010 får Tina og Jørgen-Ulrik patent på opfindelsen i Danmark.

- "Flere af dem, vi snakkede med, troede allerede, at produktet var opfundet, fordi det er så simpel en løsning. Det troede vi også selv til at starte med, men da det ikke var tilfældet, satte vi os som mål, at den skulle komme i produktion til gavn for alverdens stomister", fortæller Tina Jørgensen.

Senere, i 2010 og 2011, bliver STOMAGUARD også patenteret i resten af Europa og i USA.

Ønsker at dække behovet

I samarbejde med en række investorer får parret igangsat en forundersøgelse, hvor prototypen konstrueres, og en markedsundersøgelse viser, at der er et reelt behov for at få STOMAGUARD på markedet.

Især for kolostomister, der skifter pose 1-2 gange om dagen, vil opfindelsen skabe værdi, men også ileostomister kan få gavn af STOMAGUARD, der i højere grad gør det muligt også at skifte pose ude.

- "Min mor kommer tit hjem og siger, at hun godt kunne have brugt vores opfindelse. Hun har lært at leve med stomi, men hun accepterer den stadig ikke. Mit største ønske er derfor at få STOMAGUARD på markedet så hurtigt som muligt, så hun og andre stomister kan få glæde af den", udtaler Jørgen-Ulrik.

Inden Kirsten Brandt kan få gavn af opfindelsen skal den gennem en klinisk afprøvning, hvilket kræver, at producenterne vil sætte den i produktion. Tina og Jørgen-Ulrik gør, hvad de kan for at få det til at ske.

Sådan virker STOMAGUARD



Posen frakobles forsigtigt basispladen.



Hold på basispladen og koblingsringen på stomien og træk langsomt posen væk fra kroppen.



Træk røret af basispladen og klem den selvlukkende koblingsring sammen. Bortskaf stomiposen i dagrenovationen.

Fakta om STOMAGUARD

- STOMAGUARD er et innovativt og hygiejnisk tilbehør til stomiposen, som forhindrer lugtgener og risiko for forurening af hænder, tøj og omgivelser.
- STOMAGUARD er et udfoldeligt folierør, der sidder mellem basispladen og posen, som forhindrer afgasning ved skift.
- Opfindelsen forventes at kunne fås som enten add-on til nuværende poseløsninger eller integreret i nye typer poser.
- Opfinderne håber at få STOMAGUARD i produktion allerede i 2016.

STOMA
GUARD

SPØRGESKEMA FRA STOMAGUARD

1. Hvilket køn har du? (Sæt kryds)

Kvinde	☐
Mand	☐

2. Hvad er din civilstatus? (Sæt kryds)

Enlig	☐
Gift	☐
Samboende	☐

3. Hvilken region bor du i? (Sæt kryds)

Nordjylland	☐
Midtjylland	☐
Syddanmark	☐
Sjælland	☐
Hovedstaden	☐

4. Hvor gammel er du? (Sæt kryds)

Under 18	☐
18-29	☐
30-39	☐
40-49	☐
50-59	☐
60-69	☐
Over 70	☐

5. Hvad er dit erhverv? (Sæt kryds)

Under uddannelse	☐
I beskæftigelse	☐
Ledig	☐
Pensionist/efterløn	☐
Andet (noter)	☐

6. Hvilken type stomi har du? (Sæt kryds)

J-pouch	
Urostomi (urin)	
Ilestomi (tyndtarm)	
Kolostomi (tyktarm)	

7. Hvor lang tid har du haft stomi? (Sæt kryds)

Under 1 år	
1-3 år	
4-7 år	
8-10 år	
11-25 år	
Over 25 år	

8. Hvilket fabrikat pose bruger du i dag? (Sæt kryds)

Braun	
Coloplast	
ConvaTec	
Dansac/Holister	
Andet (noter)	

9. Har du, siden du fik stomi og efter udskrivelsen, skiftet dit fabrikat? (Sæt kryds)

Ja	
Nej	

10. Hvis ja, hvor ofte har du skiftet dit fabrikat? (Sæt kryds)

1-3 gange årligt	
Over 3 gange årligt	
Hvert 2-4 år	
Hvert 5-8 år	

11. Hvis ja, hvad var grunden til at du skiftede dit fabrikat? Vælg en eller flere... (Sæt kryds)

Hørt godt om et andet fabrikat	
Så en annonce for et andet fabrikat	
Efter anbefaling/samtale med min stomisygeplejerske	
Mit forrige produkt udgik	
Dårlig erfaring med det tidligere fabrikat	
Andet (noter)	

12. Ved valg af stomipose, hvad er vigtigt for dig? Vælg en eller flere... (Sæt kryds)

	Slet ikke/ i meget lav grad	I lav grad	Hverken eller	I høj grad	I meget høj grad
Tæthed					
Lugt					
Hudvenlig					
Let anven- delig (skifte + tømme)					
Komfort (sidder be- hageligt)					
Diskret (synlighed)					
Andet (noter)					

13. I forhold til dagligdagen, hvilke bekymringer oplever du? Vælg en eller flere... (Sæt kryds)

	Slet ikke/ i meget lav grad	I lav grad	Hverken eller	I høj grad	I meget høj grad
Risiko for lækage					
Andre oplever lyd fra min stomi					
Andre oplever lugt fra min stomi					
Omgivel- serne læg- ger mærke til min stomi					
At jeg ikke kan dyrke sport/ aktiviteter					
At jeg ikke kan have sex/intimitet					
Andet (noter)					

14. Hvilken pose system anvender du? (Sæt kryds)

1-dels pose	
2-dels pose	

15. Hvor ofte skifter du gennemsnitlig din pose? (Sæt kryds)

1 gang dagligt	
2-3 gange dagligt	
Over 3 gange dagligt	
1 gang ugentligt	
2 gange ugentligt	
Over 3 gange ugentligt	

16. I forhold til poseskift, hvilke bekymringer oplever du? Vælg en eller flere... (Sæt kryds)

Risiko for lækage	
Risiko for lyd	
Risiko for lugt	
Andet (noter)	

17. Ved poseskift, hvor meget bekymrer lugten dig? (Sæt kryds)

Slet ikke/ meget lavet grad	
I lav grad	
Hverken eller	
I høj grad	
I meget høj grad	

18. Ved poseskift, hvor meget bekymre det dig at lugt kan undslippe og noget af posens indhold kan løbe ud? (Sæt kryds)

Slet ikke/ meget lavet grad	
I lav grad	
Hverken eller	
I høj grad	
I meget høj grad	

19. Stomaguard har udviklet en løsning som fjerner lugt og risiko for at noget løber ud, ved poseskift. Kunne du være interesseret i sådan en løsning? (Sæt kryds)

Ja	
Nej	
Måske	

Tak for hjælpen.

Riv venligst spørgeskemasiderne ud - eller tag fotokopi - og send dine svar i vedlagte adresserede og frankerede svarkuvert
- så dine svar er fremme **senest 1-7-2016.**



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen,
Storegade 15 D, 3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530
ingeskovgaard@live.dk

Siden sidst

Fornøjelige timer med alvor og sjov

Medlemsmøde den 6. april 2016. Onsdag aften var der indkaldt til medlemsmøde i Sagahuset, hvor Stotec kom og fortalte om brok hos stomiopererede, hvorfor får vi det, og hvordan kan det afhjælpes.

Det var simpelthen en aften, hvor vi i 2½ time blev underholdt af to livlige sygeplejersker Ulla og Anne.

Trods det lidt alvorlige emne forstod de to at gøre indlægget så forståeligt og interessant, at vi alle kunne være med. Og sandelig om vi ikke også fik rørt lattermusklerne da Ulla og Anne agerede mannequiner da de fremviste de forskellige type brok hjælpemidler i form af bæltter og trusser.

Til trods for at aktiviteten er nævnt i det nyeste COPA blad var vi kun 16 medlemmer fremmødt og jeg kan kun konstatere, at de der ikke deltog i aftenens møde gik glip af nogle fornøjelige timer med alvor og sjov.

Tak til Stotec for at de tog rejsen til Bornholm.

Kommende arrangement

Hestevognskørsel 15. juni

I forrige blad under vores aktiviteter lovede jeg at vende tilbage med en dato for hestevognskørslen i Almindingen. Det bliver **onsdag den 15. juni kl. 18.**

15. juni burde jo være en dejlig sommeraften, hvor der er mulighed for at tage madkurven med som så kan sættes til livs efter køreturen, eller vi kan nøjes med at tage aftenkaffen i det grønne.

Tilmelding skal ske **senest mandag den 13. juni** på telefon 30286530 (en sms er også ok) eller på mail ingeskovgaard@live.dk.

Altid tilmelding og altid senest 5 dage før et arrangement

Som det fremgår af aktivitetslisten for 2016, er der ikke nævnt noget om tilmelding. Det skal der rådes bod på med disse linjer.

Der er tilmelding til alle arrangementer senest 5 dage før aktiviteten løber af stablen på tlf/sms 30286530 eller mail ingeskovgaard@live.dk.

Problemer med levering af hjælpemidler?

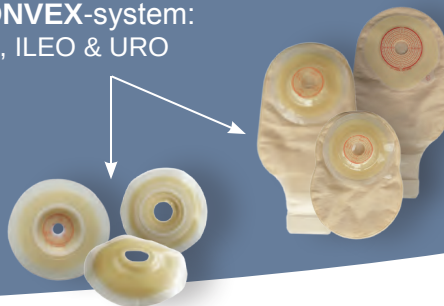
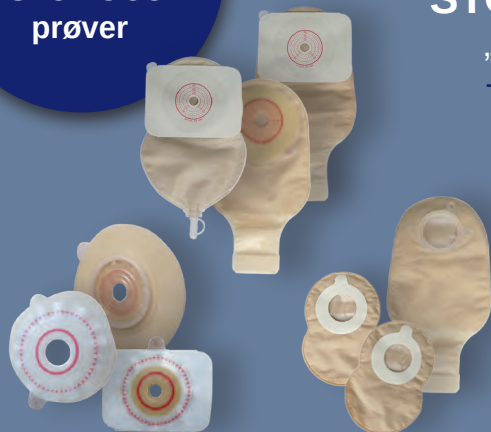
Levering af hjælpemidler. Er der nogle medlemmer der har/har haft problemer med leveringen af deres hjælpemidler hos vores leverandør må I meget gerne give lyd fra jer.

P.b.v. Inge Skovgaard Petersen

Kontakt os
for rådgivning
og STOMOCUR-
prøver

STOMOCUR – et bredt sortiment „også til dig med individuelle behov“

Soft CONVEX-system:
COLO, ILEO & URO





COPA Frederiksborg

Lokalformand: Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag den 21. maj Elgsafari i Småland for de morgenfriske.

Sommerturen i år går til Småland i Sverige, hvor vi skal se elge. Elgparken i Markaryd er en unik og anderledes naturpark, hvor bisonokser og elge vandrer frit omkring. Den tre kilometer lange skovvej snor sig gennem indhegningen. Vi skal dog ikke gå, men kommer på en guidet tur med safaritoget. Når tiden for frokost nærmer sig, kører vi til Hotel Elkebacken, som ligger smukt ved en sø. Her får vi en varm dagens ret og dessert samt vand og kaffe. Efter frokost går turen videre til det hyggelige Tehus Stock Hult, som ligger i lysningen af bøgeskoven. Så snart vi kommer ind i den gamle gård fra 1856, mødes vi af duften af te. Her er mere end 160 forskellige slags te, samt en flot udstilling af mange forskellige tepotter. Her skal vi nyde en rigtig god kop eftermiddags te eller kaffe med æbleskiver. **Ønskes der yderligere drikkevarer, bliver det for egen regning.**

Turen blev planlagt og bestilt inden grænsekontrollen blev obligatorisk. **Husk derfor billedlegitimation i form af pas eller kørekort**, ellers kommer man desværre ikke med.

Desværre er turen ikke egnet for kørestolsbrugere.

Pris for denne spændende tur er 250 kr. for medlemmer. Man kan tage en gæst med og pris for gæsten er 350 kr.

Tilmelding til turen er bindende.

Opsamling:

- **Egedal Station** i Ølstykke kl. 7.30
- **Hillerød Station** på parkeringspladsen på Carlsbergvej (bag stationen) kl. 8.00. Opsamlingen er altså de sædvanlige steder.

Tilmelding til turen senest torsdag den 12. maj til

Karna Jørgensen tlf. 47 17 46 58 eller til Gisela Schjøtt tlf. 47 33 44 34. Tilmelding kan også være på mail til Gisela.



Bestyrelsen COPA-Frederiksborg Lokalforening.

Siden sidst

Generalforsamling i hyggelig atmosfære

Generalforsamlingen lørdag den 12. marts foregik i den sædvanlige gode og hyggelige atmosfære.

Den nuværende bestyrelse blev genvalgt, og Linda Brouer blev valgt til den ledige plads i bestyrelsen.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

(NYT fra lokalforeningerne fortsætter side 30)

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

På hjemmesiden www.dsr.dk/fs22 kan du finde en opdateret oversigt over alle stomiklinikker i Danmark.

Kontaktperson til COPA er
Gerd Friis Bille gerd.friis.bille.01@regionh.dk

Gaver og arv (Bogført 2/2-16 - 5/4-16)

Anna Schnoor.....	125,00 kr.
Inga Holm.....	200,00 kr.
Marie Olesen.....	850,00 kr.
Jonna Frili.....	50,00 kr.
Leif Chr. Petersen.....	150,00 kr.
Jørgen Thomsen.....	350,00 kr.
Andre Mittun.....	50,00 kr.

Helle Petersen.....	350,00 kr.
Ingolf H. Mathiesen.....	100,00 kr.
Lis Bloch.....	150,00 kr.
Lis Gebhard.....	300,00 kr.
Jens Peter Støvring.....	500,00 kr.
Gitte R. Jensen.....	75,00 kr.



COPA takker på det hjerteligste.



COPA Roskilde / Køge

Lokalformand: Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk

Kanal Roskilde TV-udsendelse om stomi

Hvordan er det at leve med stomi? Den lokale TV-station, Kanal Roskilde har netop interviewet formand for COPA i Roskilde og Køge, Jette Frederiksen om dagligdagen med stomi.

Jette Frederiksen fortæller i udsendelsen om, at det var en lettelse for hende at få stomi, i stedet for at skulle rende på toilettet hele tiden. Jette Frederiksen lider af sygdommen colitis ulcerosa, og hun lever stort set et normalt liv med stomi.

I udsendelsen fortæller hun blandt andet, at stomien ikke begrænser hende i at gå i svømmehallen eller at tage på rejser. Jette Frederiksen er meget åben om sit handicap, og børnebørnene har accepteret, at farmor har en pose på maven.

I udsendelsen medvirker desuden stomisygeplejerske Bente Carlsen fra Roskilde Sygehus og Jørgen Jensen fra COPAs sekretariat i Ringsted.

Annette Westphal Thuesen, redaktør og journalist

Kanal Roskildes udsendelse med Jette Frederiksen kan ses på: www.youtube.com/kanalroskilde.



*Jette Frederiksen bliver interviewet af journalist Annette Westphal Thuesen, Kanal Roskilde. Bag kameraet er det Vagn Olsen.
Foto: Kanal Roskilde.*

Kanal Roskilde sender 10 timers TV hver uge på Kanal Hovedstaden, samme kanal som tegnsprogskanalen.

Siden sidst

Generalforsamling med kongelig afslutning

Referat fra generalforsamling COPA Roskilde/Køge den 28. februar 2016

Formanden bød velkommen til generalforsamlingen 2016, hvor der skulle godkendes regnskab for 3 måneder da det var blevet besluttet ved vores sidste generalforsamling den 19. oktober 2015, at ændre regnskabet så det fulgte året.

Generalforsamlingen blev holdt på Odd Fellow Palæet i Roskilde hvor vi efter en lækker brunch, gik til første punkt på dagsorden. Johnny blev valgt til dirigent som konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og gav herefter ordet til Jette, som orienterede om det forgangne. Ea fremlagde regnskab for de sidste 3 måneder af 2015, og efter have besvaret spørgsmål fra medlemmerne blev regnskabet godkendt. Under punktet eventuelt, orienterede Kirsten Cederlund omkring et møde som afholdes i Urostomigruppen. Jette orienterede omkring stafet for livet, samt et møde i Tarmkræftgruppen som bliver afholdt i Roskilde.

Efter Generalforsamlingen var det tid for en guidet rundvisning i Roskilde Domkirke hvor vi fik et indblik i kongefamilierne og hvad de havde bedrevet. Alle synes at det var meget interessant.



*COPA Roskilde / Køge
fortsætter side 32)*



Ventetiden er forbi.

I fortalte os, at I gerne ville have en stomipose der var **sikker, hurtig** og **nem at skifte**, samtidig **behagelig** at have på.

Vi lyttede.

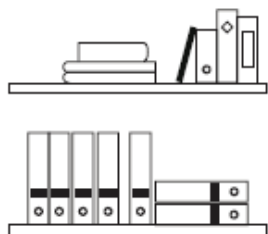
Vi har udviklet en 2-dels stomipose i **en klasse for sig**, med **3 unikke fordele** som svar på dine ønsker.

Lyder det godt?

Ring til vores produktspecialist/ sygeplejerske for mere information og gratis vareprøver.

Tlf: **+45 49 26 13 99**

Email: **info@focuscare.dk**



Kommende arrangement

Tur til Sporvejsmuseet

Fredag den 29. juli 2016 er der "kør selv" tur til Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm, Skjoldenæsvej 107, 4174 Jystrup Midtsjælland.

Vi mødes ved indgangen kl. 10.30 og når indgangen er betalt er der mulighed for at køre en tur i danske og udenlandske sporvogne som kører hvert 10. minut og opleve den tid da vi kunne opleve vognene på gaderne i København. Der vil også være en guidet rundvisning på ca. 45 min.

Kl. 13.00 mødes vi på Golfrestauranten Skjoldenæsholm, som ligger 2 min. gang fra museet, til en frokost som vil bestå af en buffet samt en øl, vand eller et glas vin pr. person. Kl. 15.00 er der dækket op til kaffe og kage i Valby gamle remise. Egenbetaling for medlemmer er kr. 125,- / og ikke medlemmer kr. 250,- som skal indbetales på reg.nr. 2520 kontonr. 5193 575 769 (Nordea Ringsted), der modtages ikke mere kontanter.

Tilmelding samt indbetaling **skal ske senest den 15. juli** til Ea Jensen på mail ejajenty@gmail.com eller på tlf. 56 87 13 71 med oplysning om navn eller medlemsnr.



Kommende arrangementer

TV2

Der er stadig ledige pladser til TV2 turen lørdag den 4. juni som er omtalt i foregående blad 2/2016.

Bowling

Bowling søndag den 2. oktober i Roskilde.

Julefrokost

Julefrokost torsdag den 24. november på Hotel Niels Juel i Køge.

P.b.v. Jørgen Jensen



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge

Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Den 7. april 2016 kl. 18 startede vores generalforsamling med at Margit Pedersen holdt et utrolig spændende foredrag. Margit er bl.a. er kendt fra TV2 serien BS & Outsiderne. Margit er en person som lever op til mottoet "en ulykke kommer sjældent alene".

Det der er så fængende ved Margit er hendes stærke livsvilje til et "normalt" liv.

Det starter med en bilulykke, men som Margit siger det er småting i forhold til, hvad hun eller kommer til, at overleve. Margit med familie køber et landsted bl.a. på grund af



drømmen om et liv med heste. Hun ridder dressurridning, da det en dag går grueligt galt, hun falder af hesten på en skråning, men det gør hesten desværre også, den vejer 600 kg, den laver afsæt for, at komme op, på Margits ben, hun lever derfor med et liv i et smertehelvede, indtil en læge siger til hende, hvad hun ønsker der skal ske med det ben, hun siger hun ønsker det amputeret, det bliver hendes nye virkelighed, hun får derefter en protese tæt på låret. Hun er sportspige men hun agter ikke, at stoppe med, at dyrke sport, hun begynder, at cykle og ro, hun opnår, at komme med til De Para Olympiske Lege i Beijing.

En dag begynder hun, at få blod i sin afføring, desværre får hun konstateret kraft i bl.a. endetarmen, efter et ikke udramatisk forhold, vågner hun op efter operation, lægen siger til hende, ja nu har du fået pose på maven, hvorefter hun lettet siger, ja men jeg er i live!

Hun taber 15 kg efter denne operation og sygdomsforløb, oplever igen, at blive fyret, men bliver heldigvis ansat halvtid som sygeplejeske i den private sektor, hun vil ikke på førtidspension. Nu må hun desværre opgive, at ro, hvorefter cykling bliver hendes nye sport. Hun oplever endnu en trafikulykke, hun har indtil videre fået 24 operationer, men hun er glad og positiv og især over, at hun bor i Danmark.



Efter spisningen gik vi i gang med afviklingen af generalforsamlingen. Som dirigent blev Rikke Christophersen valgt, Rikke godkendte, at generalforsamlingen var rettidig indkaldt. Valg af referent, her måtte Vinni Tersløse indtræde, da vores sekretær ikke kunne skrive pga. en skadet højre arm.

Dagsorden blev godkendt.

Dirigenten fik optalt de stemmeberettigede.

Valg af stemmetællere blev Birthe Hansen og Lene Christiansen.

Lokalformandens beretning blev enstemmigt vedtaget.

Regnskabet blev godkendt, dog med den note, at det ikke fremgik af regnskabet hvad der var fondsmidler. Janne som er den økonomiansvarlig, erkendte fejlen. Det fremgik af regnskabet sidste år, men var smuttet i år. Det blev pålagt af generalforsamlingen, at ved næste års regnskab skulle det igen fremgå på det udleverede regnskab.

Aktivitetsplanen blev fremlagt af arrangement-udvalget, som også opfordret medlemmerne til, at komme med idéer eller ønsker. Lokalformanden kunne tilføje, at der var gang i venskabsbyen og der var søgt fondsmidler. Nu hvor vores dygtige sekretær var vent hjem fra de varme sydlige himmelstrøg og som kan tale svensk, bliver hun sat på som tovholder.

Der var ikke indkommet nogen forslag.

Valg til bestyrelsen:

Lokalformanden blev genvalgt for 2 år.

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. blev:

Janne Christophersen og Inge-Lise Nielsen.

Valg af 1 suppleant for 2 år blev: Vinni Tersløse.

Valg af revisor for 1 år blev: Tage Johansen.

Valg af revisorsuppleant for 1 år blev: Stig Erichsen

Eventuelt: Ingen havde yderligere.

Dirigenten afsluttede afviklingen af den årlige generalforsamling og takkede medlemmerne for god ro og orden.

Lokalformanden takkede Birthe Hansen for mange gode års arbejde i bestyrelsen.

En stor tak fik både Lene Christiansen og Birthe Hansen, for deres ihærdige arbejde når vi afholder arrangement, de sørger altid for der ikke mangler noget, Birthe lovede, at hun nok stadig ville hjælpe os når vi afholder arrangement, det er rigtig dejligt. Din hjælp er uundværlig og jeg er dig evig taknemlig for du vil det.

En stor tak til den afgående revisor, samt en tak til køkkenet for rigtig god betjening.

Til sidst en stor tak til dirigenten og tak for du igen i år ville stille din kostbare tid til rådighed for os, så vi kunne få afviklet vores generalforsamling.

Tak til medlemmerne, det var som sædvanlig rart at være sammen med jer, håber alle kom godt hjem og ha' det nu godt, til vi ses igen.



Meddelelse

Det er med stort sorg, at måtte meddele, at Ritha Mortensen fra Vig, men ej, at forglemme stolt nordjyde, ikke længer er i blandt os. Ritha havde altid et godt humør og stod ved sine meningers mod. Når Ritha deltog i vores arrangementer, var der altid gang i den. Ritha kunne fortælle masser af historier fra hendes lange liv, men så sandlig også sjove historier, så vi grinede så meget, at vi fik ondt i maven. Ritha du skal have en stor tak, for den du var og alt det du har bidraget med i gennem tiden, både sammen med os og i dit arbejde i bestyrelsen i COPA-Vestsjælland.

Ære være Rithas minde

Lokalformanden havde indkaldt bestyrelsen til et ultra kort møde umiddelbart efter generalforsamlingen. Med det ene punkt på dagsorden - konstituering af bestyrelsen.

Bestyrelsen består således af følgende:

- Lokalformand: Eddy Tersløse
- Næstformand: Jan Nielsen
- Sekretær: Lene Christiansen
- Økonomiansvarlig: Janne Christophersen
- Bestyrelsesmedlem: Inge-Lise Nielsen
- Suppleant: Inge Andersen
- Suppleant: Vinni Tersløse
- Revisor for 1 år: Tage Johansen
- Revisorsuppleant for 1 år: Stig Erichsen

Kommende arrangementer

Sommertur

Sommertur i august, der kommer mere i næste nummer af Copa-bladet.

Julefrokost

Julefrokosten er planlagt til søndag den 20. november kl. 13. Meget mere om det efter sommeren.

P.b.v. Eddy Tersløse



COPA Familær Adenomatøs Polypose

Kommende arrangementer FAP:

Kontakt venligst Susanne Jakobsen.

Gruppens repræsentant
og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen,

Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding

Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark: Vakant



COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Søndag den 21. februar 2016 havde COPA Fyn generalforsamling i Hjalles Forsamlingshus, hvor der var fremmødt 65 medlemmer.

Formanden bød velkommen og præsenterede bestyrelsen, hvorefter Per Conradsen blev valgt som dirigent.

Formanden fortalte om årets gang og om vores forskellige arrangementer både dem med godt fremmøde, og om turen til Kerteminde som desværre blev aflyst p.g.a. for ringe tilmelding. Der blev afholdt International Stomidag i september i Odense hvor der var stor tilslutning, denne gang var den landsdækkende.

I resten af 2016 vil vi arrangere følgende:

- 3.-4. juni** To-dagstur med besøg hos Coloplast i Thisted overnatning på hotel i Hanstholm og besøg i Bunkermuseet i Hanstholm.
- 7. september** Sensommer tur til Rømø.
- 18. november** Julefrokost i Hjalles forsamlingshus.

På valg var Nini Pedersen og Karen Marie Nielsen som begge blev genvalgt. Bestyrelsessuppleant Anne Kirstine Haugaard blev også genvalgt. Revisor blev Dorte Hansen og revisorsuppleant Vagn Madsen.

Herefter blev den nye stomifilm vist, denne er rigtig interessant.

Poul takkede for god ro og orden under mødet inden vi gik til den efterfølgende middag.

P. b. v. Kirsten Kristiansen

Siden sidst

Hyggelig bowling

Tirsdag den 29. marts var COPA Fyn igen samlet til en gang hyggelig bowling og efterfølgende spisning. 42 medlemmer var mødt op og vi havde nogle dejlige timer sammen. Der blev gået til den på banerne og efterfølgende gik vi til den ved den store buffet med masser af dejlig mad, vi sluttede af med en kop kaffe. Dejligt at se at vores medlemmer støtter op om vores arrangementer.

P. b. v. Kirsten Kristiansen



Kommende arrangement

Tag med på 2 dages udfugt til Thisted og Hanstholm

Årets sommerudflugt går til Coloplast, Thisted og Bunkermuseet Hanstholm fredag den 3. juni og lørdag den 4. juni.

Den 3. juni er der busafgang fra

- Føtex, Møllergade 92-96, Svendborg kl. 7.00
- Lidl Ringe kl. 7.20
- Rosengårdscenteret, Gul Indgang kl. 7.40
- Afkørsel 55 kl. 8.10
- Toiletbygningen på rasteplads v/afkørsel 58b kl. 8.30.

Hos Coloplast serveres frokost og der vil være rundvisning på fabrikken. Derefter kører vi til hotel i Hanstholm, her serveres eftermiddagskaffe m/brød og 2 retters aftenmenu. Om lørdagen kører vi efter morgenbuffet til Bunkermuseet i Hanstholm, hvor entreen er betalt. Derefter tilbage til hotellet til en frokostbuffet og derefter vender vi næsen hjemad.

Forventede ca. tider v/hjemkomst rastepladsen Middelfart kl. 17, afkørsel 55, kl. 17.20, Rosengårdscenteret kl. 17.40, Ringe Station kl. 18 og Føtex, Svendborg kl. 19.20.

Pris for denne tur incl. transport, frokost, eftermiddagskaffe og middag fredag, morgenbuffet og frokost lørdag er 800 kr. pr. person i dobbeltværelse (tillæg 200 kr. for enkeltværelse). Beløbet indbetales på 0975 4353247077 ved tilmelding.

NB: Drikkevarer for egen regning. **Bindende tilmelding** er efter først til mølleprincippet (begrænsede pladser) og **senest den 17. maj kl. 20.** HUSK at oplyse om der ønskes eneværelse. til ninipedersen@hotmail.com eller telefon 5115 6503.

P.b.v. Nini Pedersen





COPA Storstrøm/Lolland / Falster

Lokalformand: Helle Westergaard, Elmebakken 6, 4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044 E-mail: hw.sn@ka-net.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Vi har afholdt vores årlige generalforsamling, hvor vi startede med frokost, efter maden gik vi til konferencelokalet, stedet hvor alle kan høre hvad der foregår idet der er mikrofoner ved samtlige pladser. Her fik vi forevist COPA-filmen, den var der flere der ikke havde set før. Efter filmen fik vi besøg af Pia fra Focusscare, som viste produkter dels på film og derudover havde medbragt de produkter hun omtalte. Sidst blev der delt gaver ud til deltagerne fra firmaet, vi siger tusind tak til Pia for en fin orientering.

Vi gik i gang med vores generalforsamling efter at have uddelt papirer til medlemmerne. Der blev budt velkommen og konstateret hvem blandt deltagerne der var stemmeberettiget. Dagsordenen blev fulgt. Valg af dirigent; Henrik Olsen modtog valg. Senere blev bestyrelsesmedlem Jens Abildgaard genvalgt og bestyrelsessuppleant Lilian Harris blev ligeledes genvalgt. Revisor Jytte Jensen ønskede ikke genvalg, i stedet blev valgt Flemming Larsen Kløvervej 8 Næstved.

Der er store afstande i vores område, mange har kun mulighed for offentlig transport, og da, er det svært at nå frem, der-

for blev der talt om samkørsel, der var flere der meldte ud med at de nemt kunne have passagerer med. Det kan måske betyde, at flere har mulighed for at deltage i vore arrangementer. Vi vil derfor fremover ved tilmelding bede om jeres adresser og besked på om i ønsker transport eller har mulighed for yde transport, så vil vi prøve at koordinere det.

Det er fuldt forståeligt, når vore medlemmer ønsker følgeskab til vore arrangementer, og det kan også tilbydes, idet ægtefæller eller andre som ønsker det kan tegne et støttemedlemskab - til et årligt kontingent af 150,00 kr. Det indebærer fuldgældigt medlemskab og giver adgang til alle aktiviteter samt tale- og stemmeret på den årlige generalforsamling.

Ved vores nylig afholdte generalforsamling, var det med undren at vi kunne konstatere at der blandt de fremmødte var et par deltagere der ikke er medlem af vores forening. Man kan ikke deltage på en generalforsamling i en forening man ikke er medlem af. Ej heller hos COPA.

Bestyrelsen takker for en god dag, og glædes over de tre medlemmer der har har tilbagemeldt med tak for en god generalforsamling. COPA Storstrøm / Lolland / Falster fortsætter næste side)



Tæt på dig, tæt på virkeligheden, en del af hverdagen...

Faglig indsigt - menneskeligt fokus

Et liv med OneMed som leverandør skal være trygt, værdigt og sikkert. Og vi er der for dig. Med svar på spørgsmål eller rådgivning om produkter, suppleret med en snak om din hverdag med stomi.

Vi kender produkterne, og vi forstår den virkelighed, der er din hverdag.

Derfor kan vi tilbyde dig det, du har brug for - oprigtig opmærksomhed og fleksibel rådgivning.

COPA Storstrøm / Lolland / Falster fortsat:

Kommende arrangement

Tur til Sporvejsmuseet 13. august

Næste gang vi ses, skal vi på Sporvejsmuseet. Her har vi tanke om at bestille en bus, men er der kun få deltagere vil vi ikke aflyse men foreslå selvkørsel, for at finde ud af hvordan det bedst lader sig gøre vil vi gerne, at I allerede i god tid meddeler om I deltager, hvor I bor, så busruten eller selvkørslen kan tilrettelægges. Med bus vil turen koste 250,00 kr. Det er entre til Sporvejsmuseet, og bespisning. Datoen for turen er lørdag d. 13. august.

For tilrettelæggelse skal **tilmelding ske senest 15. juli.**

P.b.v. Helle Westergaard



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofnet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00. Vi findes i dagligstuen på P4.

Kommende arrangement

Tag med på safari - på Europas største bisonfarm der ligger på den nordfynske prærie

Det er den **19. juni** og bussen starter i

Horsens, ved banegården	kl. 8.00
Hedensted, tankstationen på højre side	kl. 8.20
Vejle ved banegården	kl. 8.30
Kolding banegård	kl. 9.00
Fredericia banegård	kl. 9.30

Turen går herfra mod Fyn. Vi holder en kaffepause i Mid-delfart, hvorefter vi fortsætter mod Morud. Her skal vi på safari, det foregår i vogne. Efter turen ud til de store dyr vil der være lav selv burger af bisonkød og gårdbutikken vil være åben. Hvis du ønsker at købe kød med hjem skal du huske at medbringe en køletaske.

Herfra gå turen til Bogense hvor vi får en guidet tur i den gamle bydel og slutter af med kaffe på Erik Menveds Kro.

Pris for denne spændende tur er:

medlemmer	150,00 kr.
ikke medlemmer	300,00 kr.
børn u/12 år	75,00 kr.

Tilmelding senest den 10. juni til

Hanne på 20780300 mail h.westergaard@stofnet.dk eller
Eli tlf. 75554089 mail eliba@aaganet.dk

Kommende arrangement

Arrangement med Horsens og Odder kommune, stomisyegeplejersker og Kirstine Hardam

I anledning af at Kirstine Hardam har fået indkøbsaftalen med Odder, Horsens og Hedensted kommuner, blev der inviteret til et introduktionsmøde med den nye leverandør. Iben fra Kirstine Hardam fortalte om firmaet og deres holdninger til

at afhjælpe og servicere os, samt viste billeder fra firmaet i Holstebro. Det var en rigtig god introduktion. Stomisygeplejerskerne fortalte på en delikat måde om forskellige stomityper og COPA der også var tilstede fortalte om foreningen og hvad vi kan gøre for de stomiopererede. COPA havde en stand som blev flittigt besøgt og 12 personer valgte at melde sig ind i COPA. Det var en spændende eftermiddag med et fint frem-møde, 95 personer havde valgt at bruge deres eftermiddag på at møde op. Hedensted kommune var også inviteret, men de havde desværre takket nej.

Tak til Iben, Jette, Anja og Charlotte for en god dag.

P.b.v. Hanne Westergaard

Siden sidst

En rigtig hyggelig maddag

Lørdag den 12. marts havde vi i COPA Sydøstjylland arrange-ret maddag på opfordring fra et af vores medlemmer.

Arrangementet foregik hos Karin's Køkken i Fredericia og var fortrinsvis for medlemmer herfra da kommunen havde støttet med 5.000 kroner.

Desværre var der kun tilmeldt ét par og arrangementet var tæt på aflysning. Så er det jo heldigvis sådan at man må fylde op med medlemmer fra andre kommuner og det endte med at vi var 10 deltagere.



Vi startede dagen klokken 11.00 med en velsmagende variant af havregrød.

Herefter fortsatte Karin Gjødsholm med at fortælle om dagens program: Vi skulle lave mad og menuen var:

Æble-karrysuppe med blad-selleri og små grovflutes til forret.

Hovedretten bestod af koteletter i fad serveret med kartoffelmos og rucolasalat med bagte rødbeder og ristede solsikkekerner. For nogle stomister kan nogle af rettens ingredienser godt give problemer. Det gælder eksempelvis cocktailpølser, tomater og champignon. Og så snakkede vi lidt om hvad vi kunne gøre ved det. Eksempelvis fjerne skindet fra pølser og tomater. Det gjorde vi ikke og jeg er ikke bekendt med at det voldte dagens deltagere problemer.

Desserten bestod af hindbærmuffins med chokolade og mandler.

Da vi havde fået menuen og køkkenet præsenteret blev vi inddelt i 3 grupper der skulle stå for tilberedningen af hver vores ret.

Herefter var det bare at gå i krig med madlavningen.

Det gik vældig godt med samarbejdet i de forskellige grupper og der blev også tid til hyggesnak og borddækning.

Efter et par timer var vi klar til at gå til bords. Det er ærgerligt at der ikke er duft og smag på billederne for det smagte lige så godt som det ser ud.

Snakken gik også lystigt under spisningen og ved halvfire-firetiden brød vi op og tog hver til sit. Mætte og veltilpasse efter en rigtig hyggelig dag.



Jeg vil slutte mit indlæg med en lille opfordring til alle medlemmer i COPA Sydøstjylland om at komme med forslag til kommende arrangementer. Vi i bestyrelsen vil jo rigtig gerne arrangere noget som I finder relevant og interessant, men I er nødt til at hjælpe os med hvad det kunne være. Jeg synes det er frygtelig ærgerligt når vi bliver nødt til at aflyse arrangementer på grund af manglende eller for få tilmeldte.

Kom ud af busken for vi er her jo for jeres skyld.

P.b.v. Lone Nørtøft Ravn



COPA Søndersjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 13. juni	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 01. august	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 03. oktober	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 05. december	kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:
Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Temaften i Tønder

En rigtig god aften i Tønder. Kabaretten opførte "Takt og tone" af Emma Gad. Der blev sunget med på omkvædet:

*Send en hilsen til alle dem deroppe,
tak dem for de mange glade smil,
for vi husker hver eneste spiloppe.
I vort minde gemmes hver profil,
deres lune sind gik i sjælen ind,
deres varme ord i vort hjerte bar.
Send en hilsen til alle dem deroppe,
tak dem for de mange glade smil.*

På besøg var Anne fra Dansac, som viste de nye produkter, desuden fortalte hun medlemmerne om, hvordan en stomi skulle behandles, en meget lærerig aften for stomister. Tak til Anne. Tak for en dejlig aften.



Efter kaffen var der underholdning af kabaretholdet – nu med takt og tone.



Siden sidst

Generalforsamling

Formanden bød velkommen til den årlige generalforsamling, som blev afholdt på Røde-Kro. Medlemmer var mødt op for at høre, hvad der rører sig i foreningen. Der blev serveret middag samt kaffe/te med æblekage.

Hans Phillipsen blev valgt som dirigent. Hans konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Christa fortalte om året 2015, samt de aktiviteter der var blevet afholdt. Beretningen blev derefter godkendt. Günther fik så ordet og gennemgik regnskab, som blev godkendt.

Valgt til bestyrelsen:

- Carl C. Sørensen – genvalgt
- Ellen Paulsen – genvalgt
- Brian Madsen – stoppet
- Leif Reus – nyvalgt
- Suppleant Bjørge Klausen – genvalgt
- Revisor Hans Phillipsen – genvalgt
- Revisor Lorenz Lorenzen – genvalgt

Tak til bestyrelsen for året 2015. På besøg var Marianne Gottenborg og vise det nye fra Coloplast. Der var 4 forslag til udflugter:
Besøg på TV-Syd Kolding •
Horsens "Statsfængsel" •
Fiskerimuseum i Esbjerg •
Vestermølle museum.

Bestyrelsen tager stilling til udflugt senere, som skal være i august.

P.b.v. Christa Jensen



COPA Midt/Vestjylland

Lokalformand:

Lars Elvig,

Banegårdspladsen 4A ^{4. dør 1}, 7400 Herning

Tlf.: 2052 1771 E-mail: elvig@privat.dk

Siden sidst

Løst og fast

Temamøde den 29/03 2016 i

KBs' lokaler i Herning

Landsformand Henning Granslev gav et oplæg om COPA foreningens historie. Fortalte om de forskellige lokalforeninger, Unge- og Torældregupper. Hvad vi f.eks. kan bruge COPA til hvis der er problemer med at få de produkter man ønsker, men kommunen mener noget andet.

Heidi Vang Hagelskær gav et lille indlæg om et firma TYTEX i Ikast der bla. har bæltter og lign. til dem der har brok eller for at holde posen på plads.

Louise Refshauge fra Fjølstervang fortalte om sit liv med stomi. Louise er en meget livsglad pige der tænker positiv og ser muligheder frem for problemer. Louise sluttede sit indlæg med at synge en sang - 'What a Wonderful World' - som hun gjorde helt fantastisk.

Kommende arrangement

Udflugt

Udflugt den 27/08 2016

til Fur.

Nærmere følger i næste blad.



Julefrokost

Julefrokost den den 19/11 2016

Vestergaards Hotel, Videbæk.



P.b.v. Ulla Andersen



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk



COPA Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

Yderligere kontaktperson:
Børge Kjærgaard. Tlf.: 2068 9200.

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Søby brunkulslejer

Tid og sted:

Søndag den 26. juni 2016.

Vi starter **kl. 10.00** med brunch i Mønsted Kulturhus Kalkværksvej 1, 8800 Viborg.

Drikke:

Sodavand og øl, snaps på egen regning.

Udflugt:

Vi kører fra Mønsted Kulturhus kl. 11.45 til Søby Brunkulslejer, hvor der står en guide klar til rundvisning. Vi drikke kaffe med sandwich efter rundvisning. Herefter går turen tilbage til Mønsted Kulturhus. Forventet hjemkomst til Mønsted Kulturhus ca. kl. 17.15.

OBS: Vi bliver kørt rundt i bussen.

Pris:

Prisen for denne storslåede tur er kun 125 kr. pr person.

Ikke medlemmer 250 kr.

Tilmelding: Seneste tilmelding er søndag den 12. juni til

Knud Fauerby, på mobil: 2147 2606 (bedst mellem kl. 17 og 19) eller mail: pyr@pc.dk

Povl Jørgensen, på mobil: 2481 2966 eller mail: lip@youmail.dk

COPA lokalforening Gl. Viborg amt håber på en stor tilslutning omkring denne udflugt, så vi kan få nogle hyggelige timer med hinanden.

Brændsel og beskæftigelse

Brunkul løste under besættelsen 1940-45 to værdifulde opgaver: Brændsel og beskæftigelse. På den baggrund tiltrak området arbejdskraft fra alle egne af landet. Brunkulsarbejderen spillede derfor en vigtig rolle på en af Danmarks største og vigtigste arbejdspladser, som leverede brændsel over hele landet. I 1940'erne og frem til maj 1970 husede området Danmarks farligste arbejdsplads. I dag ser du i Søby et fantastisk naturområde, hvor 1.100 hektar har status som fredet. I dag ligger det meste af området som beplantet, og de smukke, men livsfarlige brunkuls-søer pynter i det kuperede landskab. Vi har i dag svært ved at forestille os, at brunkulslejerne i 30 år producerede det største bidrag til Danmarks energiforsyning.



FOTO: Mik Jepsen / Nico.dk (talk) 21:05, 23 April 2012 (UTC) - Eget arbejde, CC BY-SA 2.5, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=19194729>

Kommende arrangement

Hyggeeftermiddag 19. november

Sæt kryds i kalenderen ved den 19-11-2016.

Invitationen kommer senere.

P.b.v. Knud Fauerby



COPA Sydvestjylland

Lokalformand:
Anette Larsen,
Bryndumvej 200, Bryndum,
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00).
E-mail: s.a@bbsyd.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamling blev afholdt den 7. april, i mødestedet Sædding Centret. Der var et pænt fremmøde, og vi havde besøg af Anna fra Dansac, som fremviste nye produkter. Efter endt møde og produktfremvisning, sluttede vi af med lækker smørrebrød.

Kommende arrangement

TV SYD i Kolding 26. maj

Den 26. maj er der 'Kør selv tur' til TV SYD i Kolding, hvor vi vil blive vist rundt samt overvære en direkte nyhedsudsendelse.

Derefter er TV SYD værter med kaffe og kage.

Indbydelse er sendt ud - tilmelding til Anette på 2785 5978 eller s.a@bbsyd.dk

Der er begrænsede pladser, så det går efter "først til mølle" princippet, **så skynd dig at melde til.**



*P.b.v.
Anette Larsen*



COPA Aarhus

Lokalformand: Gitte Heide, Engdraget 29A, 8310 Tilst
Tlf.: 2778 2894 (bedst efter kl. 16.30) E-mail: copa_aarhus@icloud.com

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

Torsdag	12. maj	16 - 17.30
Torsdag	26. maj	16 - 17.30
Torsdag	09. juni	16 - 17.30
Torsdag	23. juni	16 - 17.30
Torsdag	11. august	16 - 17.30
Torsdag	25. august	16 - 17.30

Der gøres opmærksom på, at alle der ønsker en samtale med en af COPAs rådgivere er velkomne.
Det er ikke kun for patienter, der er indlagt.

Aarhusklubben

Ved april mødet enedes vi om at gå over gaden og udforske Godsbanen.

Det var meget spændende at se alt det, der var sket derovre. Vi kiggede også ind på mange værksteder, inden vi gik over til os selv og drak kaffe.

Nu er vi jo langt inde i foråret, og vores sidste møde inden sommerferien bliver **onsdag d. 11. maj kl. 14 - 16 på Folkestedet.**

Venlig hilsen Merethe Jastram Knudsen
tlf. 2818 8928



Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst

Ny lokalformand valgt - referat fra generalforsamling 2016

Generalforsamling blev afholdt d. 16. marts 2016. Formanden Morten Spaabæk-Dippel bød velkommen til de ca. 40 medlemmer som var mødt frem på Folkestedet, Carl Blochsgade 28 i Aarhus.

Dagsorden for generalforsamlingen var udsendt sammen med indkaldelsen i COPA's medlemsblad december 2015.

COPA Aarhus fortsætter næste side)



Der findes mange modeller og valgmuligheder.

Ring og hør nærmere!



Care the right way for a better day

- Perfekt pasform
- Ingen generende sømme
- Større frihed
- Optimal tryk
- Blødt og åndbart materiale
- Effektiv støtte
- Produceret efter dine specialmål
- Hurtig levering
- Produceret i Danmark

Støttebandager og medicinsk beklædning til stomi/brok, udviklet og produceret efter specialmål – for ultimativ komfort!

etogarments

stomibandager.dk

Eto Garments ApS • Bredgade 16 • 5592 Ejby • +45 64 46 13 30
sales@eto-garments.com • eto-garments.com

COPA Aarhus fortsat:

Ad pkt. 1: Valg af dirigent

Niels Brund blev valgt som dirigent, som konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt i henhold til vedtægterne.

Ad pkt. 2: Formandens beretning

Formanden Morten Spaabæk-Dippel aflagde beretning om årets aktiviteter.

- Der var afholdt 4 bestyrelsesmøder.
- Samarbejdet i bestyrelsen har fungeret godt og konstruktivt.
- COPA Aarhus er den største lokalafdeling med over 500 medlemmer.
- Afholdte arrangementer i 2015:
 - Besøg på Moesgård Museum
 - DHL stafet
 - Sommerudflugt var blevet sammenlagt med deltagelse i arrangementet på "Den Internationale Stomidag" i Odense
 - Julehygge
 - Lokale arrangementer i lokalklubberne i Aarhus, Randers og Silkeborg
 - Rådgivergruppen. Består af 16 medlemmer, der gennemfører såvel ad hoc rådgivning som faste rådgivningsvagter på Aarhus Sygehus, Tage Hanssens Gade. Rådgivningsvagter på Århus Sygehus afholdes hver 2. uge (torsdage).
- Der afholdes statusmøder hver 3. måned i gruppen, hvor også fordeling af vagter m.v. aftales. Aarhus Lokalafdeling har flest rådgivninger i landet. Udviklingen er stigende med mange on-line rådgivninger på COPA's hjemmeside. Disse gennemføres af Henning Granslev.
- Facebook: COPA har sin egen lukkede hjemmeside. Der er stor aktivitet på denne. Styres af Grit i Horsens.
- Formandens beretning blev godkendt af de fremmødte på generalforsamlingen.

Ad pkt. 3: Aflæggelse af regnskab

Kassereren Helle Jørgensen gennemgik indtægts- og udgiftsposterne i regnskabet.

- Indtægterne kommer primært fra COPA's Landsforening samt kommunale tilskud. Udgifter kan henføres til aktiviteter afholdt i årets løb, bestyrelsesarbejde, rådgivermøder, klubbemøder.
- Regnskabet viste et lille underskud på kr. 307 efter hensættelser.
- Regnskabet blev af generalforsamlingen godkendt uden kommentarer.

Ad: Aktivitetsplan for 2016

Aktivitetsplan 2016

- Rådgivermøder herunder udarbejdelse af rådgivningsplan/vagt for Aarhus Sygehus, Tage Hanssens Gade.
- 2 x svømmeaften.
- Sommerudflugt er foreslået til enten Fængslet i Horsens eller Vindmølleparken i Thy. Andre forslag kan også komme på tale. Afgørelse finder sted i forbindelse med den nye bestyrelses konstituering.
- Deltagelse i DHL- stafetten (såvel 5 km stafet-løb som 5 km gang).
- Juleafslutning.
- Lokale arrangementer i Randers, Aarhus og Silkeborg. Et forslag om en "Hjemløsetur" i Aarhus vil indgå i den nye bestyrelses planer for 2016.

Ad: Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag til drøftelse på generalforsamlingen.

Ad: Valg til bestyrelse

Formanden Morten Spaabæk-Dippel ønskede ikke genvalg.

Som ny formand valgtes Gitte Heide

3 bestyrelsesmedlemmer var på valg

- Helle Jørgensen ønskede ikke genvalg.
- Som nyt bestyrelsesmedlem blev Berit Lauritsen valgt.
- Niels Brund blev valgt til en ny 2 års periode.
- Ejvind Thorsen accepterede genvalg for en periode på 1 år.
- Suppleant. Som ny suppleant blev Sheila Vissing valgt.
- Revisor. Else Marie Kraul ønskede ikke genvalg. Helle Jørgensen blev valgt som revisor.
- Revisorsuppleant. Signe Hachenberger ønskede ikke genvalg.
- Else Marie Kraul blev valgt.

Bestyrelsen konstituerer sig ved 1. bestyrelsesmøde.

Til de afgående bestyrelsesmedlemmer Morten Spaabæk-Dippel og Helle Jørgensen blev afslutningsvis overrakt en erkendtlighed for deres arbejde i bestyrelsen. Især Helle Jørgensen har i vel 20 aktive år lagt mange timer i bestyrelsesarbejdet i Aarhus Lokalforening.

Ad: Eventuelt

Intet.

Generalforsamlingen var hermed slut og dirigenten takkede for god ro og orden.

P.b.v. Ejvind Thorsen

Væskebalance ved kort tarm

Afholdelse af foredrag: "Væskebalance ved kort tarm"

16. marts 2016 v/ overlæge Christian Lodberg Hvas fra Århus Universitetshospital, afd. V



I forbindelse med afholdelsen af generalforsamling d. 16. marts 2016 havde COPA Aarhus indbudt til ovenstående foredrag omhandlende de problemer, der kan være forbundet med at have en stomi eller pouch.

Overlæge Christian Hvas gav en meget grundig gennemgang af tarmens funktion og fysiologi og de processer, der sikrer, at vi får det fulde udbytte af det, vi indtager af mad og drikke.

Hvis man har fået fjernet dele af sin tyktarm er det sværere at optage og udnytte madens næringsstoffer og den væske, der drikkes. Mennesker med stomi eller pouch har risiko for et stort væske- salttab gennem tarmen.

Tab af væske og salte giver tørst og væskeunderskud, fortalte overlæge Hvas, og den normale reaktion vil være at sørge for endnu mere indtag af væske. Men det er en forkert måde at tackle problemet på. Derimod skal man drikke mindre og ikke mere og samtidig sørge for indtagelse af salt.

Tarmen kan altid - også når den er syg - optage sukker og salt samtidig via en særlig transportmekanisme i tyndtarmen og det er bedst at indtage sukker og salt i en koncentration, der svarer til koncentrationen i kroppen. Dette er tilfældet i de rehydreringsvæsker som benyttes til behandling af rejsediaré, fortalte overlæge Hvas. En særlig blanding kaldet V-blanding, der består af sukker, salt og vand anbefales for at sikre en god væske-saltbalance og kan selv laves. Der var stor interesse for overlæge Hvas's foredrag og der blev stillet mange spørgsmål til foredragsholderen.

Aarhus Universitetshospital, afd. V har udarbejdet en række patientvejledninger, som kan downloades på adressen www.levermavetarm.auh.dk

Især 3 Patientvejledninger er væsentlige ved høje output:

- Fiberfattig diæt ved tyndtarmsstomi med højt output
- V-blanding, sukker-salt væsketilskud
- Ernæring ved tyndtarmsstomi med høje output

Jeg tror, at alle vi, der overværede overlæge Christian Hvas's foredrag, blev noget klogere på, hvordan vi selv kan medvirke til at sikre en god væske-saltbalance.

P.b.v. Ejvind Thorsen

COPA Aarhus

nye lokalformand fortæller

Jeg hedder Gitte Heide og er nyvalgt formand for COPA Aarhus lokalforening. Privat er jeg gift med Dennis og vi har en søn på 23 år. Jeg arbejder som studievejleder på fuld tid og har derigennem stor erfaring med at rådgive og vejlede andre mennesker. Jeg blev opereret i 1999 første gang og har siden 2004 haft permanent ileostomi. Jeg har stor respekt for det arbejde som bestyrelsen i Aarhus lokalforening har gjort og jeg skal gøre mit bedste for at løfte opgaven som formand fremadrettet. Jeg har det sidste år været suppleant i bestyrelsen samt varetaget rådgiverkoordinatoropgaven og der igen fået et godt kendskab til de opgaver der bliver varetaget i foreningen.

Går du med en god ide til en aktivitet eller har du lyst til at blive rådgiver hører jeg gerne fra dig. Sommerudflugten er planlagt og invitationen er i dette blad. Aktiviteter for resten af året bliver planlagt på næste bestyrelsesmøde i maj. Jeg glæder mig til arbejdet i bestyrelsen og ser frem til aktiviteter sammen med jer.

Med venlig hilsen Gitte Heide

Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag 4. juni

Turen går det til det naturskønne Silkeborg. Vi starter med Brunch på Cafe KIK og derefter besøger vi AQUA Dyrepark.

Program for dagen:

Kl. 08.30	Opsamling med bus v/Randershallen
Kl. 09.10	Opsamling med bus v/Musikhuset Aarhus
Kl. 10.00	Brunch på Cafe KIK i den gamle papirfabrik
Kl. 12.00	Afgang til AQUA med bus
Kl. 12.20	Ankomst AQUA-Se parken på egen hånd
Kl. 13.00	Dagens dyr
Kl. 13.15	Rundvisning
Kl. 14.30	Kaffe og kage i Cafeen
Kl. 15.30	Afgang fra AQUA
Kl. 16.30	Musikhuset Aarhus
Kl. 17.30	Randershallen

Udflugten er for alle COPA medlemmer. Alle medlemmer kan tage en ledsager med. Prisen for at deltage er kr. 150,00 pr person.

Tilmeldingsfristen er lørdag den 21. maj 2016.

Tilmelding til Berit Lauritsen,
mail: beritlauritsen05@gmail.com eller mobil: 2892 3335.

Aqua Akvarium og Dyrepark.



Kommende arrangement

Svømmeaften 25. maj

Foråret er kommet og vores svømmeaften nr.1 i år er på trap- perne (vi arrangerer en svømmeaften igen til efteråret).

Vi mødes onsdag d. 25. maj kl. 18.00 ved billetlugen til svømme- badet "Spanien" i Aarhus midtby, ved rutebilstationen. Her vil vi nyde en



svømmetur, eller blot flyde rundt i vandet (du skal ikke nød- vendigvis kunne svømme), vi kan nyde massage ved vand- tryk, spabad og sauna.....eller de af mulighederne som vi nu har lyst til, men en tur i bassinet skal vi dog.

Du kan trygt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig, - dog har 1. gangs og nyopererede medlemmer første prioritet -.

Atter er COPA gavmild med et godt tilskud: Vi giver ind- gangsbilletten til svømmehallen samt et væsentlig tilskud til de af svømmerne der efterfølgende ønsker at gå med på spisested, hvor vi nyder god mad og et glas vin / vand, i hyg- geligt og muntert samvær med ligestillede.

Egenbetaling her er blot et lille beløb på 50,- kr. pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding senest d. 17. maj (men gerne nu) til :

Niels Brund på mail niels@cool.dk
eller tlf. : 21253988 (efter kl. 17.00)

P.b.v. Niels Brund

Badeanstalten Spanien

Badeanstalten Spanien byder alle velkom- men i de moderne faciliteter i den fredede bygning fra 1933.

I Badeanstalten Spanien kan du vende ryggen til den hektiske hverdag og enten få pulsen op eller ned.

www.vigirbyenpuls.dk

Randergruppen

Siden sidst



Livlig spørgelyst

Aarhus lokalforening havde tirsdag den 29. marts et velbesøgt møde med overlæge Anders Tøttrup.

Han fortalte godt og grundigt om stomip problemer især brokproblemer. Der var livlig spørgelyst, så vi blev alle meget klogere.

Derefter viste Focuscare deres produkter både til dem med og uden brok.

Tak for en lærerig aften.

Kirsten Gjørup Hansen

Kommende arrangement

Skovtur

Tirsdag den 31. maj

kl. 19 mødes vi i Fladbro på parkerings- pladsen lige efter kroen. Vi går en tur og ser dådyrene, og derefter drikker vi kaffe/te og spiser kage i madpakkehuset.

Hvis I ønsker kørelejlighed/samkørsel, så sig det, når I melder jer til på tlf. num- mer 22 16 21 40 eller mail kirsten.gjorup.hansen@gmail.com

I tilfælde af regnvejrr er der en alternativ plan.

Kirsten Gjørup Hansen





COPA Nordjylland

Lokalformand:

Bjarne Baarup, Vester Altan 42, 9500 Hobro

Tlf.: 2143 3018 www.nordjylland.copa.dk
Yderligere kontaktperson: Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby Tlf.: 2211 3331

Mød en COPA-rådgiver

Rådgivning på Aalborg Universitetshospital Syd

Vi træffes i Patient til Patient rådgivningen på Aalborg Universitetshospital Syd (forhallen til venstre for elevatorerne). Mandag i lige uger kl. 10.00 til 12.00 (dog ikke i juli og kun første lige uge i december).

Hjemmesiden Se billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Bowling

Vores bowlingaften blev i år afholdt fredag den 4. marts kl. 17.30. Først hyggede vi med bowling, derefter hyggede vi os (alle med tærne i behold) med den efterfølgende velkomstdrink, buffet og kaffe. Der var en 'Guldkegle' til vinderen, denne gang blev det Jørgen Hansen.

Siden sidst

Ny lokalformand

Generalforsamling den 3. april 2016

33 medlemmer var mødt frem til årets generalforsamling på Skalborg Kro med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent. Bjarne Baarup blev valgt.
2. Formanden aflægger sin beretning til godkendelse. Beretningen blev godkendt.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab for sidste kalenderår til godkendelse. Regnskabet blev godkendt.
4. Bestyrelsen fremlægger sin aktivitetsplan for det kommende år.
Der var flere steder, som var interessante som udflugtsmål.
Julefrokost i november eller december.
Bowling til foråret.
Generalforsamling i april.
Generalforsamlingen kom med flere forslag, som bestyrelsen ser nærmere på.
5. Behandling af indkomne forslag. Der var ingen.
6. Valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer.
Formand Jørgen Dresfeldt ønskede ikke genvalg. Bjarne Baarup blev den nye formand. Bestyrelsesmedlemmerne Lise-Linda Nielsen og Lasse Bønnerup blev genvalgt.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Ronald Hyllested - blev genvalgt som revisor. Niels Larsen - blev genvalgt som revisorsuppleant.
8. Eventuelt.

Bent Christensen orienterede om en mandegruppe, som er oprettet hos Kræftens Bekæmpelse i

Aalborg. Her mødes man så til fællesspisning og socialt samvær.

Inden generalforsamlingen fik vi kaffe og et rundstykke og efter generalforsamlingen hyggede vi os med kroens buffet.

Bestyrelsen i Copa Nordjylland

Formand:	Bjarne Baarup
Næstformand:	Kim Sass Lund.
Kasserer:	Lasse Bønnerup.
Bestyrelsesmedl:	Randi Hansen.
Bestyrelsesmedl:	Lise-Linda Nielsen.
Suppleant:	Vinnie Christensen.

P.b.v. Jørgen Dresfeldt



Tak for 10 fantastiske år

Jeg har nu prøvet at få det at være laryngectomeret (strubeløs) formand i lokalforeningen til at fungere, det mener jeg ikke rigtig er lykkedes.

Beslutningen om ikke at modtage genvalg var svær, men jeg mener det var bedst for foreningen og ikke mindst mig selv.

Til slut vil jeg gerne takke lokalbestyrelser, hovedbestyrelser, producenter, forhandlere, sygehuse, andre patientforeninger og selvfølgelig ikke mindst medlemmerne for 10 fantastiske år som lokalformand i Nordjylland.

Med venlig hilsen Jørgen Dresfeldt



COPA Urostomigruppen

Vestdanmark:

Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Østdanmark:

Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 2093 2159 E-mail: kacederlund@webspeed.dk

Kommende arrangement

Sommerens urostomimøde - 24. september i Roskilde

Vi minder om sommerens møde i Urostomigruppen. Vi håber på et godt fremmøde og glæder os til en hyggelig og indholdsrig dag.

Det foregår

Lørdag d. 24. september 2016 på Restaurant Håndværkeren, Hersegade 9, 4000 Roskilde.

Det er lige i nærheden af Roskilde Station, og for dem der kommer i bil, er der lidt parkeringspladser ved restauranten og mange flere ved Gråbrødre skole i Grønnegade - 50 m derfra.

Deltagere

Medlemmer og støttemedlemmer deltager gratis, dog er drikkevarer til frokosten for egen regning.

Tilmelding

Tilmelding senest onsdag d. 7. september til sekretariatet. Telf.: 5767 3525 eller mail sekretariatet@copa.dk

Spørgsmål?

Evt. spørgsmål til arrangementet rettes til Kirsten Cederlund eller Anne Lise Hansen.

Program for dagen

- 10.00 – 10.45 Ankomst, kaffe og en bid brød
- 10.45 – 11.00 Velkomst
- 11.00 – 12.15 Indlæg ved overlæge Lisbeth Salling, kirurg på Rigshospitalet
- 12.30 – 13.30 Frokost (drikkevarer for egen regning)
- 13.30 – 14.30 Stomisygeplejerske på Urologisk afd., Rigshospitalet: Urostomier, hudpleje m.m.
- 14.30 – 14.45 Kaffepause
- 14.45 – 15.30 Nyt fra Coloplast ved Mette Martinsen
- 15.30 – 16.00 Eventuelt og afslutning.



Restaurant Håndværkeren,
Hersegade 9, 4000 Roskilde.

De bedste hilsener på Urostomigruppens vegne

Anne Lise Hansen tlf.: 7452 0091/ 2961 2776 mail: achansen@webspeed.dk

Kirsten Cederlund tlf.: 2093 2159 mail: kacederlund@webspeed.dk

PRODUKTNYT

Focuscare Denmark ApS præsenterer i denne måned T.G.Eakin LTD's første 2- delts stomiposer til kolostomi og ileostomi.

Navnet på de første produkter i den nye produktlinie fra det verdenskendte familiefirma hedder **eakin dot**.

Det nye 2 – delts system har en unik klæber, der er udviklet efter en hidtil ukendt metode, som bevirker længere bæretid, hurtig vedhæftning og fleksibilitet.

Basispladen har løftbar flange og posen kobles på klæberen med et tydeligt klik, så sikkerheden øges.

Den hurtige vedhæftning og længere bæretid betyder, at brugeren kan komme hurtigt videre med stomiskiftet (og livet).

Filosofien bag navnet på produktlinjen, samt de mange fordele eakin dot kan tilbyde er, at brugeren skal bruge mindre tid på sin stomi,, så den blot er en lille del af en større hverdag.

Kontakt Focuscare Denmark ApS, info@focuscare.dk eller 49261399 for mere information og vareprøver.



eakin dot



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop

Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: holmgaard@hotmail.com

Siden sidst

Forårsturen 2016

Weekenden den 4. til 6. marts blev den årlige forårstur med Forældregruppen afholdt. Denne gang var det NH Hotel og Conference Center / Jump A Lot i Rødekro som dannede rammerne for weekenden.

Fredag eftermiddag mødte 16 familier op til en hyggelig weekend. Der var nye familier og gamle kendinge med på denne tur, hvor vi alt i alt var 60 personer.

Forældre og børn fandt hurtigt sammen og snakken gik lystigt over en kop kaffe, saftvand og kage.

Fredag aften stod den på hjemmelavet burger med Morten som grillmester og der blev spist og hygget.

Børnene så vi ikke meget til i løbet af weekenden da der var fri adgang til Jump A Lot lege-land, hvor de kunne blive udfordret på klatretårne, danse/synges rum, indendørsfodbolbane, airhockey, trampoliner mm. Men forældrene var nu også godt repræsenteret derinde, i det omfang



Familien Jacobsen, skriver om at være ny deltager ved arrangementet i COPA Forældregruppen

Vi blev i starten af året medlem af COPA og blev kort efter ringet op af formanden, som spurgte om vi ikke havde lyst til at komme med Forældregruppen til Rødekro.

Efter kort overvejelse og drøftelse med børnene, blev det hurtigt til et JA. Vi har 3 børn på henholdsvis 6, 11 og 12 år, hvor den ældste, Mathias, har en skyllestomi og ofte er indlagt, så vi nærmest higede efter ligestillede såvel børn som voksne.

Og sikken en velkomst i Rødekro!

Vi følte os velkomne lige fra start og faldt hurtigt i snak. Søndag kom næsten al for hurtigt og hverken børn eller voksne var klar til at køre hjem igen. Det blev til nye venskaber for os alle sammen, og Mathias meddelte allerede inden hjemturen, at han da helt sikkert skal med på juniorturen til maj.

Det har givet os et helt fantastisk 'boost' at ha' haft muligheden for at tage på weekendtur hele familien, og børnene spørger allerede om vi ikke snart skal mødes med de andre igen.

Vi kan varmt anbefale andre familier at tage med og takker endnu engang Forældregruppen for et fantastisk arrangement.

Kærlig hilsen Familien Jacobsen, Thisted



børnene synes man skulle deltage.

Lørdag tog mange familier lige et smut over grænsen, så sodavand, øl og slikdepotet derhjemme kunne blive fyldt op, og igen var legelandet godt besøgt.

Lørdag aften blev der serveret helstegt pattegris og oksefilet og alt hvad hjertet kunne begære dertil, der var også godt gang i slushice maskinen til børnene, som var godt svedige af at mosle rundt inde i legelandet. Og ellers blev weekenden brugt til at vende dagligdagsproblemer med vores tarmbørn, og knyttet venskaber på kryds og tværs af nye og gamle familier.

En weekend der alt for hurtigt gik men sagtens vil kunne gentages næste år, samme sted da der var god plads og aktiviteter for alle aldre.

Tak til Forældregruppen for endnu et godt arrangement som gør det muligt at vi kan holde disse weekender.



Naturens uorden – dokumentar om at være unormal

I Copa-blad 2/2016 side 10 var der en omtale af dokumentarfilmen "Naturens uorden". Landsformand Henning Granslev har skrevet nedenstående, som vi beklager ikke blev bragt samtidig med filmomtalen i sidste blad.



Jacob Nossel, der er hovedpersonen i filmen "Naturen uorden" var oplægsholder ved Stomidagen i Odense lørdag den 19. september 2015. Filmen er vist på DR 2.

Når man har set filmen, kan man efter min mening kun beundre Jacob og hans ide til at lave en film, der helt konkret viser alle de udfordringer, en handicappet person kan have i dagligdagen. Heldigvis er Jacob mest positiv indstillet til livet. Men det er tydeligt, der har været og stadig er tabu om mange forskellige handicap. Mange personer ser den anden vej, når de møder en som Jacob. Jacob siger selv, han er spasser. Dette udtryk bruger vi andre vel også i ny og næ, hvis vi skal være ærlige.

Hvad kaldes vi med stomi? Her er ikke et specielt ord, der kan dække. Jeg og mange andre kalder os stomister. Det ord kan en del med stomi ikke lide. Hvad skal vi så kalde os selv. Nogen siger, jeg har det der med en pose på maven! Sig dog i stedet – jeg har en stomi.

Jeg er klar over, vi ikke alle kan og/eller ønsker at bruge et grimt ord om stomi. Jacob sagde på oplægget i Odense: "Lægen har flyttet mit røvhul om på maven". Jacob har selv haft stomi, da hans tarm skulle have ro.

Jeg har et par meget gode kolleger, der har givet mig denne titel – "den røvløse". Det kalder de mig ikke altid – kun ved specielle lejligheder. Det er kun meget få kolleger der bruger dette ord. Det generer ikke mig, de mener overhovedet ikke noget ondt med denne titel. Så har jeg da ikke røv i begge ender.

Husk vi med stomi har ikke selv valgt vores situation: At leve med en pose på maven. Men hvad var alternativet? Jeg er udmærket klar over, at en del har problemer i dagligdagen med en stomi. Og de personer har ikke et liv fyldt med livskvalitet. Heldigvis har vi fleste et helt normalt liv. Tak for lægekunsten, der kan ændre på tarmsystemets vej gennem kroppen ud til en ny "endestation".

En stor tak til Jacob for at turde tage et tabubelagt emne op til overfladen, både med et teaterstykke på det kongelige teater og med filmen, der er vist i flere lande.

Jeg beklager meget, hvis nogen får anstød af mine ordvalg i dette indlæg til Jacobs film.

Henning Granslev

Sådan ser du filmen

- Se filmen på bibliotekernes computerskræme. Spørg din bibliotekar.
- Se filmen hjemme på din egen computerskærm. Alt du beøver er:
net-adgang
brugernummer
pinkode til dit bibliotek.

Bibliotekernes filmtilbud

Ekstra næring i en nem lille mundfuld

Arla Protino® er et friskt mejeriprodukt, der gør det let og lækkert at få ekstra næring i en nem lille mundfuld.

Få inspiration til lækre mellemmåltider med Arla Protino® på www.arla.dk/protino



MED
VALLEPROTEIN



NYHED

SMAGER SOM KOLDSKÅL
OG CREMET YOGHURT!

Arla Protino® forhandles i
supermarkeder over hele landet

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 5767 3525)

København / Frederiksberg

Svend Larsen *)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Frederiksborg

Gisela Schjøtt **)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Storegade 15 D
3700 Rønne
Tlf.: 3028 6530

Roskilde/Køge

Jette Frederiksen *)
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Storstrøm/Lolland Falster

Helle Westergaard
Elmebakken 6
4400 Kalundborg
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Emil Møllers Gade 24 A ^{2.th.}
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978
(bedst efter 14)

Midt/Vestjylland

Lars Elvig *)
Banegårdspladsen 4A ^{4.dør 1}
7400 Herning
Tlf.: 2052 1771

Gl. Viborg amt

Knud Fauerby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

Aarhus

Gitte Heide
Engdraget 29A
8310 Tilst
Tlf.: 2778 2894
(bedst efter 16.30)

Nordjylland

Bjarne Baarup
Vester Altan 42
9500 Hobro
Tlf.: 2143 3018

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Urostmigruppen

Vestdanmark:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Østdanmark:

Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 2093 2159

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

