



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPA-Aarhus inviterer til tur i svømmebassin..... se side 26.

Andre spændende arrangementer - over hele landet..... se side 18- 29.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Så er sommeren slut for denne gang. Mon ikke de fleste har nydt den lange stabile periode med masser af sol og varme? OK, nogle dage var lidt for varme. Jeg er selv tilfreds med ca. 25 grader. Vejret kan vi heldigvis ikke ændre, og vil altid være et samtaleemne – og alle er aldrig helt tilfredse.

Efteråret nærmer sig så småt, og vi er på vej mod den mørke tid.

Der vil komme tilbud med mange forskellige indendørsaktiviteter. Det kunne f. eks. være at gå til COPA medlemsarrangementer! Læs om møderne her i bladet eller på COPA hjemmesiden www.copa.dk.

Iden nærmeste fremtid vil der komme tilbud om lokale møder i Storstrøm Nord og Lolland/Falster. På et møde i Vordingborg den 16. august blev der nedsat en arbejdsgruppe til at arrangere og indkalde til en ordinær generalforsamling for medlemmerne i de to tidligere lokalforeninger Storstrøm Nord og Lolland/Falster.

De fem personer i arbejdsgruppen er følgende:

Jens Abildgaard Hansen, 4700 Næstved	j.abildgaard@stofanet.dk
John H. Thomsen Thomsen, 4700 Næstved	ullajohn@stofanet.dk
Lillian Harris, 4872 Idstrup	SPA@kabelmail.dk
Helle Westergaard Nielsen, 4400 Kalundborg	h.w.sh@ka-net.dk
Gert Dall, 4400 Kalundborg	Westergaard@ka-net.dk



Der var 68 personer til mødet. Stomiforeningen COPA takker alle for interessen til at få gang i aktiviteter til glæde for de mange COPA medlemmer. Tak til jer der meldte sig til arbejdsgruppen. I blad nr. 6.2014 vil der være mere om mødet i Vordingborg.

Ude i verden er der masser af problemer med krig, hungersnød, dødelige epidemier og meget mere. Heldigvis er vi i vores del af verdenen forskånet for alt dette.

Vi lever dog ikke helt uden problemer, de er dog ikke livsfarlige. Men ikke at have de rigtige stomihjælpemidler er altså et meget stort problem. Det må og bør kommunernes embedsfolk forstå. Det er, som om de ansvarlige på social- og sundhedsområdet kun tænker på her og nu budgetter. De bør kunne forstå og indse, at på budgettes bundlinie vil det meget ofte være en dyr løsning, når borgerne ikke får de rigtige hjælpemidler.

Det er indlysende, at der er stor forskel på, om borgerne skal bevilges en badestol, rollator eller et kropsbåret hjælpemiddel. En "forkert" farve på badestolen giver ikke hudskader, det gør derimod et forkert valgt stomihjælpemiddel. Det er træls og urimeligt med problemer i mange kommuner på bevillingerne til stomihjælpemidler.

Der er heldigvis gode nyheder. Rådmand Jette Skive i Aarhus Kommune var meget positivt indstillet til at få løst problemerne, da Stomiforeningen COPA på et møde fremlagde vores kritik af kommunens håndtering af information m.m. om en ny leverandøraftale.

Med Kolding Kommune havde jeg, vedr. en ny leverandøraftale, flere telefonsamtaler med sagsbehandlere i afdelingen for Senior- og Socialforvaltningen. Ingen var positive. Derfor blev der sendt et brev til formanden for Socialudvalget. Stomiforeningerne COPA har opfordret til at kommunen straks ændrer deres nuværende behandling af ændringer i borgernes bevillinger til stomihjælpemidler - helt uden at inddrage borgerne.

Sidste nyt - jeg har lige modtaget en mail om sagen. Socialudvalgsformand Lis Ravn Ebbesen, Kolding Kommune, deler foreningens opfattelse om, at denne sag må kunne gøres bedre for borgerne muligheder om valg i stedet for begrænsninger.

Her i bladet vil der selvfølgelig blive orienteret, når der er svar på foreningens henvendelser til de offentlige myndigheder.

Iden nærmeste tid vil der i landsdækkende kampagner være omtale af "Kampen mod kræft" den 11. september i Jyllands-Posten og "Tabu" den 24. september i Politiken.

Stomiforeningen COPA har fået en henvendelse fra begge dagblade om at være behjælpelig med svar på diverse spørgsmål. Desuden har de bedt om at finde personer, der vil fortælle deres historie om deres sygdomsforløb, pårørende, livet efter kræft og livet med stomi m.m.

Stomiforeningen COPA er selvfølgelig altid parat til at deltage i kampagner, der kan hjælpe med at få synliggjort vores forening. Ved samme lejlighed er der også mulighed for at give information til alle, der har interesse om stomi m.m.

Jeg håber, at mange læsere vil kunne få besvaret en del spørgsmål om, hvad stomi er, at der er en forening, der kæmper for deres ret vedr. bevillinger til stomihjælpemidler, at livet med stomi trods alt ikke er det værste, der kan hende i livet. Når stomien er accepteret, vil der for langt de fleste atter være livskvalitet, også med en pose på maven.

Jeg ønsker jer alle et dejligt efterår med de mange flotte farver i solskinsvejr.

Ekstra tilbud om møde

Lørdag den 1. november 2014 fra kl. 11.00 til 16.30 afholder Patientforeningen for Tarmkræft møde på Aarhus Sygehus, Tage Hansensgade, 8000 Aarhus.

Til mødet vil der være COPA rådgivere tilstede ved en lille stand med brochurer fra Stomiforeningen COPA.

Der kommer informationer om mødet på hjemmesiden www.copa.dk ■



Stomiforeningen COPA

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicesandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformeænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,
d. 10. i ulige måneder. Næste blad
udkommer 10. november 2014.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)
eller med PostDanmark til sekretariatet. Sen-
des foto/illustrationer pr. mail, skal det være
som selvstændige påhæftede filer (jpg), højst
5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige
højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og
farve modtages også efter aftale. At pdf-filer
opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/10.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
med brevpost til Copa-bladet eller mail til
bladet@copa.dk. Andet materiale modtages
også - efter aftale. Materialefrist annoncer
normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copa-bladet i hænde senest: 17/10.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger
om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849



Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 5/2014 (september - oktober) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 240].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA sommerophold 2014 (Henning Granslev).....	4
C-vitamin er en kræftbekæmper.....	10
Diabetes type II - insulinfølsomheden kan forbedres på flere måder.....	12
Højt D-vitaminiveau giver bedre overlevelse hos patienter med tarmkræft.....	14
Læserne skriver:	
Pilateshold kun for stomiramte (C.C. Lipsius).....	15
Behagelige modeller til stomiopererede (UNO Danmark).....	15
God COPA-ferie (Kirsten Møller).....	30
Sagsbehandlere og stomihjælpe midler (Chr. Stentoft).....	30
Cannabis afprøves på kræftpatienter i videnskabelige forsøg.....	16
Jysk familievirksomhed med rekordvækst på 140%.....	16
Nyt fra lokalforeningerne.....	18



www.copa.dk

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformeænd. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformeænd, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

COPA sommerophold 2014

Af. Henning Granslev, COPA-landsformand

Mandag den 30. juni

Til årets sommerophold var valgt Best Western Hotel Europa i Aabenraa. Hotellet ligger tæt på gågaden og ikke langt fra lystbådehavnen og andre seværdigheder i byen.

Der var en fin fordeling af nye og gamle medlemmer fra hele landet. Enkelte af årets deltagere var ankommet søndag, så de kendte allerede til hotellets service og forplejning (aftensmenu og morgenbuffet) - den var bare helt i top.

Programmets første punkt var frokostbuffet. Der manglede absolut ikke noget, måske lidt mere appetit. Under frokosten var der god tid til at hilse på "gamle" COPA venner og byde pænt velkommen til mange nye deltagere.

Efter bordets glæder, godt mætte og tilfredse var der tid til en afslapningsstund på værelserne. Senere valgte mange at gå på opdagelse i gågaden. Her blev flere betalingskort brugt flittigt, hørte jeg senere. Det er utroligt som en gågade virker som en indkøbsmagnet for mange, selv om de fleste af butikkerne "kun" sælger de samme produkter, som de hjemlige butikker rundt i landet.

Dog var der en stor undtagelse, en meget stor butik: Fam. Carstensens Tehandel, et paradis for tefolket. Her er over 300 forskellige tesorter, alle i store grønne tedåser. Det var nu ikke te jeg købte, men en vingave.

Aftensmenuen var røget laks og en stor dansk bøf med løg m.m.

Vanen tro var der til opholdets første aften inviteret en repræsentant fra en af leverandørerne af stomihjælpemidler. Kirstine Rylev gav informationer om OneMed og præsenterede nyt i stomihjælpemidler. Der var kaffe med sødt under præsentationen. Der var også god tid til at få en privat konsultation om problemer med stomi eller få hjælp til det rette produktvalg.

Som tak for fremvisningen blev der overrakt en vingave til Kirstine.

Tirsdag den 1. juli

Dagens store nyhed var en lille genstand til morgenbuffeten – endda helt kvit og frit. Det var meget populært for de fleste.

Om formiddagen regnede det lidt, ikke meget, men nok til at mange indkøbslyste COPA deltagere fandt ly i gågaden butikker. Det samme gjorde jeg, men det var for at indkøbe noget praktisk til regnvej - en klapsammen paraply – hjemme står flere andre fint uden at blive våde.

Det store frokostbord skulle indtages inden ugens første udflugt. Turen gik til Frøslevlejren, hvor vi fik information om lejrens historie. Frøslevlejren blev opret-

(fortsætter side 6)



Hotel Europa.



Kirstine Rylev, OneMed fremviser produkter.



Frøslevlejren.

Kollund.



Dybbøl.

Gråsten Slotskirke.



Deltagerne i COPA sommerophold 2014.



SenSura® Mio

Ny

SenSura® Mio
til alle stomityper

Nyt Neutralt Gråt tekstil sikrer diskretion

Den nye SenSura® Mio elastiske klæber passer til din kropsfacon og følger din krop, når du bukkes og strækker dig.

Den nye SenSura Mio er også meget diskret. Den nøje udvalgte neutrale grå farve er designet til at være diskret under alt tøj - selv under hvidt tøj. Det bløde vævede tekstil giver produktet den samme fornemmelse som en beklædningsgenstand. Posematerialet er meget holdbart, det fnulrer ikke og er vandafvisende. SenSura Mio har en meget lav poseprofil, der reducerer posefremfald og derved sikrer diskretion.

Oplev og bestil en vareprøve:

Coloplast Kundeservice: Telefon **49 11 12 13** eller
www.sensuramio.coloplast.dk



Fortsat fra side 4:

tet i 1944 på dansk initiativ til at huse Det tyske Sikkerhedspolis fanger i det besatte Danmark. I alt var ca 12.000 danskere indeslættet i Frøslevlejren fra august 1944 til maj 1945.

Efter informationen var der tid til at gå på opdagelse i lejren, der også har et FN Museum og udstilling om Amnesty International.

Det medbragte wienerbrød og kaffe blev indtaget i det fri rundt i parken.

På hjemturen tog vi en afstikker til Kollund. Tidligere var det et stort paradis med en sejltur til Flensborg for at gøre rigtige gode grænseindkøb. På havnen i dag er der kun det gamle røde rederikontor tilbage. Der er en kæmpe forskel fra gamle dage med masser af halvfulde mennesker og et hav af busser til i dag, hvor der er stilhed og ro til at nyde den flotte udsigt ud over Flensborg Fjord og ind over land med meget store, og sikkert også dyre, flotte villaer med direkte udsigt over fjorden.

Hjemme på hotellet var der tid til en ekstra kop kaffe inden aftenmenuen skulle indtages - svinekæber og pandekager med is.

Under kaffen gav landsformanden information om Stomiforeningen COPA.

Onsdag den 2. juli

Mætte og tilfredse efter den store morgenbuffet, var det tid til at bevæge legemet ud til bussen. Dagens program var en heldagstur. Første stop var ved Gråsten Slotskirke. Her fik vi en guidet rundvisning i Slotskirken og senere rundt i parken.

I dag er det robotter, der klare græsslåningen. Det sparer en del på udgifterne til lønningerne.

Det må siges, at klipningen gik stille og roligt, uden ryge- eller kaffepauser og tilmed helt uden maskinstøj.

Gråsten Slot blev påbegyndt i midten af 1600 tallet af Frederik Ahlefeldt den Store. Det var dog sønnen Frederik Ahlefeldt den Yngre der i 1698 fuldførte barokbygget.

Slottet nedbrændte næsten helt i 1757, men blev senere genopbygget. I 1936 fik kronprins Frederik og kronprinsesse Ingrid overdraget slottet, og en gennemgribende restaurering blev foretaget med afslutning af kirkerummet i 1940-41.

Næste stop rundt til endnu en historisk seværdighed – Sønderborg Slot. Åndelig føde er fint, men det mætter ikke i maven. Så frem med de medbragte sandwich og drikkevarer fra bussens personale – chauffør Peter Grossmeier og bussteward Henning Granslev. Alle blev mætte. Der var endda et par sandwich i overskud.

Der var bestilt guidet rundvisning på slottet. De faste rundvisere holdt sommerferie, men de havde overtalt en fra det faste personale til denne opgave. Overinspektør Carsten Porskrog var så venlig at give en meget informativ rundvisning af slottet.

Inden afgang fra slottet var der tid til at gå rundt i de mange værelser på slottet. Der var også salg af lokalt øl, der kunne indtages i den kølige slotskælder. Kaffetørstige måtte trave en tur langs kajen for at købe den hos havnecafeen.

Mere Danmarks historie, der var tid til en smuttur op til Dybbøl Mølle for at se skanserne, som Carsten Porskrog fortalte om på Sønderborg Slot. Om eftermiddagen var det blevet blæsevej, så Dannebrog flagrede smukt ud over Dybbøl Banke.

Aftenmenuen var kylling, kartofler med tilbehør og til dessert fromage.

Torsdag den 3. juli

Formiddagen var til egen disposition, inden det store frokostbord ventede på de småsultende COPA gæster. Mad i maven og så på ugens sidste udflugt. Forude ventede rundvisning på Gram Slot og ikke mindst Det store "Sønderjyske Kaffebord".

(fortsætter side 8)



Kaffebord.

Gram Slot.



Telefonboks i baren.

Teleinfo.



Aabenraa Lystbådehavn.





ConvaTec

Desuden er filteret suverent



Esteem™

fås i to størrelser: standard og lille.

Angiv på kuponen hvilken størrelse du ønsker.

Stomahesive® har været en succes lige siden sin udvikling, og har i over fyrre år tilbudt verdens stomiopererede en enestående god hudbeskyttelse, lige så skånsomt som sikkert.

Stomahesive® er aldrig blevet overgået, kun videreudviklet af os selv, som eksempel vores nye 1-dels bandage Esteem™ som har en del attraktive egenskaber:

Hudpladen har en stor vedhæftende flade, sikrer optimal vedhæftning så du ikke skal udfordres med ekstra klæbestrimler.

Posens design og materiale er resultatet af brugernes ønsker om diskretthed og behagelig bandagering.

Esteem™ har også fået et helt nyt høj-effektivt kulfilter som hurtigt ventilerer luften og optager lugten. Filteret fungerer lige så godt i virkeligheden som på vores laboratorier.

Har du endnu ikke prøvet Esteem™ , så bestil gratis vareprøver i dag! Lad derefter din hud være med til at vurdere. For det er kun dig og din hud, der ved om I har fundet en bedre hudbeskyttelse.

Eller kort sagt: God hudbeskyttelse + vel-fungerende filter = tryghed.

Kundservice: 48 16 74 75

E-post: convatec.danmark@convatec.com

© 2014 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

TEST I DAG!

Jeg ønsker at modtage gratis prøver på Esteem™ Standard pose ☐ Lille pose ☐

Min stomi måler mm i diameter

Min nuværende bandage hedder:

Navn:

Adresse:

Postnummer: By:

Telefon: E-mail:

Underskrift:

☐ Jeg vil gerne ringes op for yderligere information om produkterne

Send kuponen til:

ConvaTec Danmark

Skinderskovvej 32-36

2730 Herlev

www.convatec.com



Fortsat fra side 6:

På Gram slot havde vi en særdeles kompetent frivillig guide til at fremvise slottet, avlsbygningerne og den nyrestaureerede Holstenske Lade.

Landbruget under Gram Slot dyrkes med økologisk drift med vægt lagt på mælk, kartofler og forskellige melprodukter.

Det kan varmt anbefales at tage på en tur til Gram Slot. Men husk af afsætte god tid til at gå på shopping rundt i avlsbygningerne. Der er et stort udvalg af økologiske produkter, kunst og håndlavet tekstil.

Grams navn går helt tilbage til Kong Valdemars jordebog dateret i 1231. Selve borgen blev først opført i 1300 tallet. Gram Gods udviklede sig i løbet af middelalderen fra en beskeden kongelig besiddelse til et storgods. Og Gram har siden 1500 tallet til i dag stedse været blandt Nordslesvigs største godser.

Efter rundvisningen var det tid til dagens højdepunkt – "Sønderjysk Kaffebord". Der var vel 25 forskellige slags kager. Det var umulig at prøvespise alle, så det var med at udvælge et lille antal ca. 10 stk. – det var tilpas.

Mætte og tilfredse ankom vi til hotellet. Tak til Peter Grossmeier fra PP busser, der var chauffør på alle udflugterne. Peter og jeg er kolleger, og Peter passede fint ind i vores selskabs humor og jargon med lidt mobning i en god tone.

Der var ikke det store behov for kaffe med sødt inden aftenmenuen: Rejecocktail og en mega stor wienerschnitzel med tilbehør. Mange kunne ikke spise hele wienerschnitzelen. Det var en skam, den var virkelig god.

Dagens sidste punkt var at nyde en øl i Fox and Hounds, en skotsk's pub i hotellets kælder.



Mexico.



Svenske marinekorps.

Fredag den 4. juli

Hele dagen var til egen disposition. Nogle tog en smuttur for at grænsehandle, på besøg ved Danfoss Universe eller på biltur ud i det sønderjyske landskab. Det var også muligt at få en gratis musikoplevelse på gågaden i Aabenraa, da der i den kommende weekend skulle være tattoo med deltagelse af mange orkestre bl.a fra Mexico, Sverige, Tyskland, Holland og Danmark m.m.

Flere af orkestrene underholdt med deres musik helt gratis fredag formiddag. Om eftermiddagen kunne man på Kunstmuseet Brundlund opleve deres øvning på tattooet.

I ugens løb var vi også flere, der havde prøvet lykken, til at møde apotekerparret fra årgang 2000. Desværre fik vi alle en lang næse, de må have haft ferie. De var i hvert fald ikke på job i butikken.

Fredag aften kom så den store festaften med festmenu: Skaldyrssuppe, langtidsstegt oksesteg og chokoladecake, dertil vin samt kaffe med sødt.

Hotellet havde sørget for musik leveret af Klaus Madsen, der forstod at vælge og spille musik, der passede til vores alder - lidt oppe i årene.

Aftenens overraskelse var fremvisning af den kommende COPA film. Der blev optaget lidt fra hotellet og festmiddagen. Indslaget skal i filmen vise, at personer med stomi udmærket kan have det festligt og fornøjeligt. Steen Herdel, vores fotograf stod for dette indslag. Heldigvis blev filmen positivt modtaget af det festklædte publikum.

Efter middagen blev aftenens personale kaldt frem for at få roser for en utroligt dejligt uge på hotellet, roserne var til hele hotellet personale.

Aftenen sluttede med dans til stille og roligt musik.



Indgang til baren.



Det dejlige og venlige personale til festaftenen.

Lørdag den 5. juli

Alt får en ende, også et COPA sommerophold. Det er nu ganske udmærket. Den sidste store morgenbuffet blev indtaget, inden vi alle rejste hjem til dagligdagen uden betjening, servering og sengeredning m.m. Ak ja sådan er livet også.

Tak til jer alle for en rigtig god uge i Aabenraa.

Best Western Hotel Europa kan varmt anbefales til et besøg i flere dage. Der er kun et lille minus, de har ikke mange P-pladser ved hotellet, og der mangler et lille udendørsareal til at nyde de gode varme sommeraftener. ■

NY
Soft Convex
generation

Når du søger den optimale balance mellem sikkerhed og komfort



Ny Dansac NovaLife Soft Convex - en skånsom og fleksibel løsning

Det bløde og fleksible konvekse indlæg sikrer, at bandagen lægger et skånsomt tryk tæt på stomien. Stomien skubbes forsigtigt ind i posen, og der skabes en bedre forsegling mellem hud og plade. En hudvenlig løsning, som giver både sikkerhed, tryghed og komfort.

Den nye Dansac NovaLife Soft Convex bandage fås som både lukket og tømbar en-dels pose.

Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon 4846 5100 eller mail dk.salg@dansac.com.

Eller se mere på www.dansac.dk. Ønsker du vareprøver tilsendt kan du også benytte kuponen nederst på siden.



NY NovaLife Soft Convex

© 2014 Dansac A/S onthefront.dk

KLIP

Ja tak, send mig gratis NovaLife Soft Convex prøver

Jeg har en ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi Min stomidiameter: ____ mm

Jeg bruger ☐ Lukket pose ☐ Tømbar pose

Jeg bruger et stomiprodukt fra ☐ Dansac ☐ Anden producent

Navn _____

Adresse _____

Postnr _____ By _____

Email _____

Telefon _____

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

NOVALIFE
The next generation

dansac

NYT

C-vitamin er en kræft-bekæmper - men skal i så fald gives *intravenøst*

At store doser C-vitamin kan bekæmpe kræft er ikke en ny iagttagelse. I 1976 foreslog Linus Pauling, at C-vitamin kunne hjælpe med at bekæmpe tumorer¹⁾.

Hvis man vil bekæmpe kræft skal C-vitamin gives intravenøst - det skrives i en ny artikel²⁾. Der kunne nemlig være en vigtig forskel mellem intravenøs og oral administration (oral = gennem munden):

-"Ascorbinsyre/ascorbat behandles af kroppen på forskellige måder, når det administreres oralt versus intravenøst. Orale doser virker som antioxidanter, som beskytter celler mod skader forårsaget af frie radikaler. Men C-vitamin givet intravenøst kan have den modsatte effekt ved at fremme dannelsen af en af disse forbindelser: hydrogenperoxid. Cancer-

celler er særligt modtagelige for skade fra sådanne reaktive oxygenholdige forbindelser".

Det skriver professor Y. Ma og hans kolleger, der står bag tre nye undersøgelser²⁾.

Højdosis C-vitamin fremmer celledød blandt kræftceller

Y. Ma og hans kolleger har fundet²⁾, at høje koncentrationer af C-vitamin ødelægger DNA og fremmer celledød i kræftceller i æggestokkene - uden at forårsage skader på celler i lever, milt og nyre. Påvist i laboratorieforsøg med celler fra mus dyrket i kultur.

Y. Ma og hans kolleger fandt også, at mus podet med humane kræftæggestokceller - behandlet intravenøst med C-vitamin kombineret

C-vitamin - når det gives intravenøst - kan nedsætte bivirkninger ved kemoterapi.

med konventionel kemoterapi bremse de tumorvæksten i forhold til behandling med kemoterapi alene²⁾.

Holdet fulgte op på disse resultater med et klinisk forsøg - 25 personer med kræft i æggestokkene, 13 af dem fik både kemoterapi og C-vitamin injektioner. Disse mennesker var mindre tilbøjelige til at rapportere bivirkninger fra kemoterapibehandling end dem, der fik kemoterapi alene²⁾. ■

Referencer

- 1) Cameron, E. & Pauling, L. *Proc. Natl Acad. Sci. USA*. 1976. 73; side 3685-3689.
- 2) Ma, Y. et al. *High-Dose Parenteral Ascorbate Enhanced Chemosensitivity of Ovarian Cancer and Reduced Toxicity of Chemotherapy*. *Sci. Transl. Med.* 2014. 6 side 222.

NYT

Syntetisk E-vitamin fremmer tumorvækst

En undersøgelse i mus har vist, at to antioxidanter - E-vitamin og et stof kaldet N-acetylcystein (NAC) - fremskynder væksten af lungekræft. Det skriver *Nature* (<http://www.nature.com/news/antioxidants-speed-cancer-in-mice-1.14606>).

Nature refererer til resultater fra en svensk undersøgelse, hvor man fodrede mus med enten NAC eller E-vitamin - med doser 5 eller 50 gange højere end den anbefalede daglige mængde for mus. Resultaterne for de to stoffer var ens: Kræften voksede tre gange hurtigere end hos dyr, der ikke fik E-vitamin eller NAC. Undersøgelsen har været meget omtalt i medierne - men kun få medier har gjort den sondring, at undersøgelsen anvendte **DL-a-tocopherylacetat**, en **syntetisk** form af E-vitamin.

Kommentar

E-vitamin er ikke bare E-vitamin

I den undersøgelse *Nature* referer til - skal man bemærke, at der er tale om **syntetisk** E-vitamin, **DL-a-tocopherylacetat**.

Naturlig E-vitamin er en blanding af otte forskellige biokemiske former, alfa-, beta-, delta- og gamma tocopheroler, og alfa-, beta-, delta- og gamma-tocotrienoler. Og der er forskere der mener, at E-vitamin netop skal tages i form af *alle* 8 former, for at have en sundhedsfremmende virkning (eller det er *gamma-tocotrienol* der vigtigst som kræft hæmmer).

Fra undersøgelsen refereret i *Nature* kan man konkludere: Man skal holde sig langt væk fra **syntetisk** E-vitamin (**DL-a-tocopherylacetat**). Syntetisk E-vitamin er også i andre undersøgelser vist at være forbundet med lungekræft, øget risiko for prostatakræft sammen med andre skadelige virkninger, såsom blødende slagtilfælde og lungebetændelse.

Naturlig E-vitamin (i kosttilskud angivet som "D-form" f.eks. d-alfa-tocopherol) er derimod vist at have kræftforebyggende potentiale. ■

Obduktioner bliver mere og mere sjældne

- herved tabes viden om sygdomsmekanismer og sygdomsårsager

En obduktion - også kendt som en post-mortem undersøgelse - er en medicinsk procedure, som består i at undersøge et lig, for at bestemme årsag og forløb af vedkommendes død og at undersøge eventuelle sygdomme eller skader.

I dag foretages i Danmark obduktion i ca. 4% af alle dødsfald. Sammenlignes det med 10% i 2000 og 32% midt i 1970'erne - så er det et klart fald. Ser vi bort fra strafbare forhold (politiet kræver en retslægelig obduktion) så kan man selv tage stilling til, om man vil obduceres efter sin død. Man kan tilkendegive sin holdning til obduktion ved at udfylde et *obduktionskort* og opbevare det i pung, taske eller tegnebog.

Læs mere på www.blivdonor.dk

Hvorfor færre obduktioner?

Har man ikke selv taget stilling, kan de pårørende blive bedt om at tage stilling. Dette kan være svært, og det kan måske forklare faldet. At spare udgiften kunne også forklare faldet. En tredje - mere "vild" forklaring - kunne være, at man i dag har en stigning af iatrogene sygdomme; dette vil man gerne undgå kommer frem - man vil gerne undgå erstatningssager.

(Iatrogene sygdomme er sygdomme eller skader fremkaldt af læger, enten ved deres behandling eller ved deres rådgivning. Iatrogene sygdomme kan enten fremkomme pga. fejlbehandling som en egentlig lægefejl, fx pga. sjuksk, eller pga. utilsigtede, hændelige bivirkninger af kirurgiske indgreb eller behandling med lægemidler). ■

Aurum

med **Manuka Honning**



Hudproblemer ?

Welland Medical lancerer nu
en hudklæber tilsat medicinsk
Manuka Honning

... måske den mest venlige
hudklæber nogensinde ...

**Manuka Honning fra
New Zealand er et rent
naturprodukt, der stammer fra
Manukablomstens nektar.**

Kliniske undersøgelser har vist, at Manuka Honning
hæmmer bakterievæksten, optager væske og
stimulerer dannelsen af nye celler.

Altsammen egenskaber der kan være med
til at fremme og bibeholde en sund
hud omkring en stomi.



stotec

www.stotec.dk • tlf.: 7584 1166

Flair Active Xtra

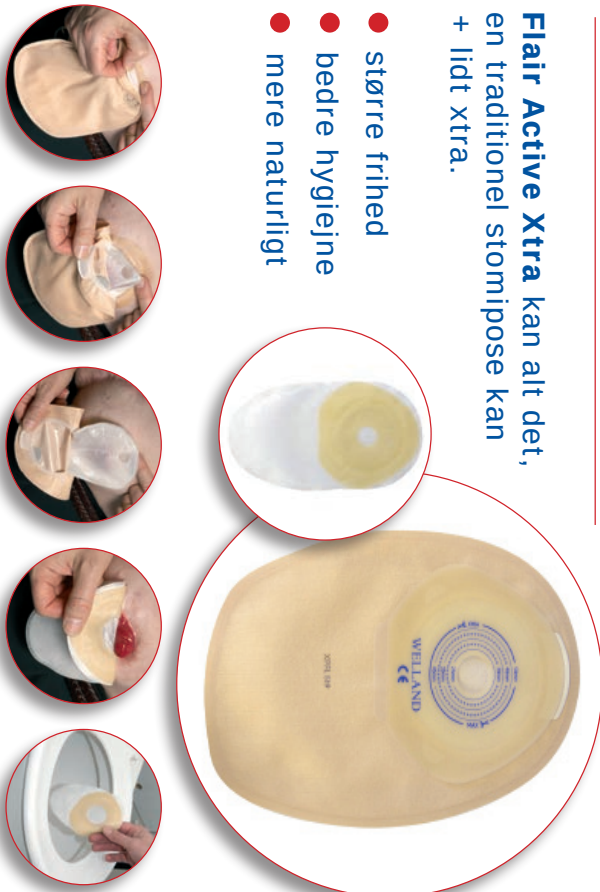
- træk & slip



Med **Flair Active Xtra** kan du nu igen bruge toiletet.
Træk stoffet af og skyl posen ud i toiletet.
Helt væk er posen, lugten og tanken om den.

Flair Active Xtra kan alt det,
en traditionel stomipose kan
+ lidt xtra.

- større frihed
- bedre hygiejne
- mere naturligt



Bestillingsnumre:

	19-50 mm	25 mm	29 mm	32 mm	35 mm	38 mm	44 mm
MIDI	XPFM519	XPFM525	XPFM529	XPFM532	XPFM535	XPFM538	XPFM544
MAXI	XPFL519	XPFL525	XPFL529	XPFL532	XPFL535	XPFL538	XPFL544

Flair Active Xtra fås på bevilling hos din nuværende forhandler

Kontakt stomisyggeplejerske Ulla Ostenfeld for vareprøver
på telefon: 7584 1166 eller mail: stotec@stotec.dk

stotec

Diabetes type II - insulinfølsomheden kan forbedres på flere måder

Diabetes type II: Omkring 240.000 personer har diagnosticeret type 2 diabetes i Danmark. (Kilde: Klinisk vejledning for almen praksis: Type 2-diabetes - Et metabolisk syndrom (2. udg.). Dansk Selskab for Almen Medicin. 2012).

Om man har diabetes type II eller ej, kan man få afklaret hos lægen. (Lægen kan udføre en såkaldt A1C test - en 'fastende plasma-glukose test' eller en 'oral glukose tolerance test'). A1C er gennemsnittet af blodsukkerniveauet i løbet af de seneste 3 måneder. Angives i %. Et normal A1C niveauet er under 5,7%.

Hvis man har symptomer som ekstrem tørst eller sult, hyppig vandladning, træthed, sløret syn, hyppige infektioner, sår som ikke heler eller vægttab - så bør man gå til lægen og få tingene afklaret. Med regelmæssig motion, kost (f.eks. masser af kål), rygestop (hvis man ryger) og vægttab (hvis man er overvægtig) kan man komme langt. Det vil en læge selvfølgelig starte med at anbefale. Om man vil lade lægen udskrive receptmedicin som insulin mod diabetes type II - det kan være mere problematisk. Der er nogle forskere der mener, det er meget risikobetonet at give insulin - insulin øger risikoen for kræft. Ligeledes har der været alvorlige bivirkninger ved andre lægemidler mod diabetes type II - bivirkninger som hjerteanfald, kræft, vand i lungerne, blodpropper, blodmangel og påvirkning af hjertets pumpeevne.

Derfor kunne man - foruden motion og andre gode livsstilsformer - prøve mere uskyldige metoder - som f.eks. lidt kanel - se her på siden.

Kulhydrater i føden nedbrydes til glukose. Hormonet insulin får cellerne til at optage glukose fra blodet. Glukose omsættes til energi i cellerne eller oplagres som glycogen. Diabetespatienter producerer ikke nok insulin og/eller har dårligt fungerende insulin-receptorer. Resultatet bliver, at blodet har et forhøjet indhold af glukose, som skader øjne, nyrer, nerver og blodårer.

Kanel - en diabetes bekæmper

Kanel sænker glukoseindholdet i blodet

I en undersøgelse¹⁾ fra 2003 - en placebo-kontrolleret undersøgelse med 60 personer, der havde diabetes type II - fandt man, at både 1g, 2g og 3 g kanel/dagligt efter 40 dage nedsatte det gennemsnitlige fastende serum glukose niveau (18-29%) og niveauerne af triglycerid (23-30%), LDL-kolesterol (7-27%) og total kolesterol (12-26%). Der var ikke væsentlige ændringer i placebo-gruppen. Forskerne konkluderede at dette kunne betyde at kanel i kosten til diabetes type II patienter ville nedsætte risikofaktorer forbundet med diabetes og hjerte-kar-sygdomme.

Kanel sænker blodtrykket hos diabetes type II patienter

I en metaanalyse²⁾ havde man i medicinsk litteratur søgt efter forsøg vedrørende kanel og diabetes. Man fandt 94. Ud af disse blev tre randomiserede kliniske forsøg nærmere gransket (to med deltagelse af diabetes type II patienter og en med deltagelse af personer med prædiabetes). Man fandt, at indtagelse af kanel (på kort sigt) var forbundet med markant nedsættelse af det systoliske (5,39 mmHg) og diastoliske blodtryk (2,6 mmHg). De doser der var anvendt i de tre undersøgelser varierede fra 500 mg til 2,4 g pr dag. Alle undersøgelserne varede i 12 uger.

Kanel og cumarin

Kanel fås som "Cassia kanel" (kinesisk kanel) og "ægte kanel" (fra Sri Lanka). "Cassia kanel" har et naturligt højere indhold af cumarin end ægte kanel. Det danske Fødevarerinstitut og EFSA (European Food Safety Association) ser et problem med overforbrug af cumarin (påvist skadeligt for leveren i dyreforsøg og få leversyge mennesker) - og anbefaler, at en voksen person på 60 kg højst får 2 g "Cassia-kanel" om dagen. I kortere perioder kan man dog godt spise mere. Stødt kanel er med stor sandsynlighed "Cassia-kanel". I kosttilskud ligeså. ■

1) Khan, A. et al. Cinnamon Improves Glucose and Lipids of People With Type 2 Diabetes Diabetes Care. 2003. 26 (12); side 3215-3218.

2) Akilen, R. et al. Effect of short-term administration of cinnamon on blood pressure in patients with prediabetes and type 2 diabetes. Nutrition. 2013. 29 (10); side 1192-1196.

Test - risiko for at udvikle diabetes inden for 10 år

En vejledende test - der oprindelig lå (og ligger) på den finske diabetesforenings hjemmeside (diabetes.fi) - men nu også på diabetes.dk gengives nedenstående.

Risiko for at udvikle diabetes type II inden for 10 år

1. Alder		Skriv point		Reference: Lindström, J. et al. The Diabetes Risk Score: A practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care. 2003. 26; side 725-731.
Under 45 år.....	☐	0 point		
45 - 54 år.....	☐	2 point		
55-54 år.....	☐	3 point		
Over 64 år.....	☐	4 point		
2. BMI (BMI = vægt i kilo divideret med højde x højde i meter)				
Mindre end 25.....	☐	0 point		
25 - 30.....	☐	1 point		
Mere end 30.....	☐	3 point		
3. Taljemål				
Mænd Under 94 cm.....	☐	0 point		
94-102 cm.....	☐	3 point		
Mere end 102 cm.....	☐	4 point		
Kvinder Under 80 cm.....	☐	0 point		
80-88 cm.....	☐	3 point		
Mere end 88 cm.....	☐	4 point		
4. Motionerer du hver dag i mindst 30 minutter?				
Ja.....	☐	0 point		
Nej.....	☐	2 point		
5. Hvor ofte spiser du frugt, grøntsager eller bær?				
Dagligt.....	☐	0 point		
Ikke dagligt.....	☐	1 point		
6. Har du fået blodtrykssænkende medicin?				
Nej.....	☐	0 point		
Ja.....	☐	2 point		
7. Har du fået målt forhøjet blodsukkerniveau?				
Nej.....	☐	0 point		
Ja.....	☐	5 point		
8. Har du familiemedlemmer med diabetes?				
OBS: Vælg også kun eet svar her under punkt 8.				
Bedsteforældre, onkler, tanter, fætre, kusiner				
men IKKE egne forældre, søstre, brødre eller børn				
Nej.....	☐	0 point		
Ja.....	☐	3 point		
Forældre, søskende eller egne børn				
Nej.....	☐	0 point		
Ja.....	☐	5 point		
Point i alt..... ☐ (Mere end 11 point - blodsukkeret bør måles.)				

RISIKO BEREGNING	Mindre end 7 point..	Lav risiko	(1 ud af 100 udvikler diabetes type II)
	7-11 point.....	Let forøget risiko	(1 ud af 25 udvikler diabetes type II)
	12-14 point.....	Moderat øget risiko	(1 ud af 6 udvikler diabetes type II)
	15-20 point.....	Høj risiko	(1 ud af 3 udvikler diabetes type II)
	Mere end 20 point...	Meget høj risiko	(1 ud af 2 udvikler diabetes type II)



Vi har hudbeskyttelsen, som *omfavner* din stomi

- ✓ Utrolig hurtig og nem at tilpasse - fold omkring stomien - lad enderne lappe over - så har du skabt en sikker tætning. Skal ikke opvarmes eller strækkes
- ✓ Ideel til store eller ovale stomier - inderdiameter 50 mm/yder 85 mm
- ✓ Velegnet for folk med nedsat fingerfærdighed
- ✓ De samme hudvenlige egenskaber som Eakin Cohesive® og Eakin Cohesive SLIMS®.



Fold omkring



enderne labber over

**For gratis prøver kontakt
os venligst :**



Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

eakin®



www.eakincohesiveseals.com • www.eakin.eu

NYT

For lidt D-vitamin betyder kortere liv

Lave niveauer af D-vitamin er forbundet med en højere risiko for tidlig død - uanset dødsårsag

I et nyt review har man fundet og analyseret 32 undersøgelser, udført mellem 1966 og 2013, som havde undersøgt blodets indhold af D-vitamin og menneskelig dødelighed.

I alt var der data fra mere end en halv million deltagere, bosat i 14 forskellige lande (inklusive USA).

Den gennemsnitlige alder af deltagerne, når de gav blod til analyse af D-vitamin niveauer, var 55 år, og de blev fulgt gennemsnitligt 9 år.

Analysen viste, at risikoen for at dø for tidligt var dobbelt så høj blandt mennesker med et indhold i blodet af D-vitamin <30 ng / ml - end blandt folk med højere indhold af D-vitamin i blodet (rettelig 25-OHD som er det man måler).

Reference

Garland CF, et al. *Meta-analysis of All-Cause Mortality According to Serum 25-Hydroxyvitamin D*. Epub ahead of print 12 June 2014.

NYT

D-vitamin og hjertesygdom

Forskning tyder på, at folk med lave niveauer af D-vitamin (serumniveauer <20 ng / ml) er mere tilbøjelige til at lide af koronararteriesygdom. D-vitamin kan derfor spille en rolle i forebyggelsen af hjertesygdom. Det viser undersøgelser. En ny undersøgelse bekræfter nu dette.

I marts 2014 blev der på et **årsmøde i American College of Cardiology, Washington, DC** præsenteret en ny undersøgelse på 1500 patienter, der bekræfter, at D-vitamin kan spille en rolle ved hjertekarsygdom.

I den nye undersøgelse havde 70% af dem, der gennemgår angiografi (en test, der anvendes til at afdække blokeringer i arterierne) et mangelfuldt niveau af D-vitamin.

Patienter med et mangelfuldt D-vitaminiveau havde en 32% større risiko for koronararteriesygdom.

OBS:

Data og konklusioner, der præsenteres på møder betragtes typisk som foreløbige, indtil de bliver bedømt og publiceret i et videnskabeligt tidsskrift.

NYT

Højt D-vitamin niveau giver bedre overlevelse hos patienter med tarmkræft

I en undersøgelse indgik 1598 patienter med stadium I - III colorectal cancer (CRC). Disse patienter blev fulgt fremadrettet (prospektivt) - blandt andet undersøgte man sammenhængen mellem plasmaniveauet af 25-OHD og overlevelse.

Man fandt at en god D-vitamin status giver længere overlevelse - især type II CRC.

Men generelt - hos patienter med stadie I - III type CRC er plasmaniveauet af 25-OHD forbundet med klinisk betydende forskelle i overlevelse - højt niveau er forbundet med længere overlevelse. Der synes at være en kausal sammenhæng mellem D-vitamin og overlevelse.

Reference

Zgaga, L. et al. *Plasma Vitamin D Concentration Influences Survival Outcome After a Diagnosis of Colorectal Cancer*. *Journal of Clinical Oncology*. 2014. Published online before print July 7, 2014, doi: 10.1200/JCO.2013.54.5947.

D-vitamin

En væsentlig kilde til D-vitamin er syntese i huden forårsaget af solens UV-B stråler. D-vitaminmangel øger risiko for knogleskørhed, brystkræft, tyndtarmskræft, prostatakræft, - svækker immunforsvaret og øger risiko for luftvejsinfektioner, m.m.

Risikofaktorer for udvikling af D-vitaminmangel: Mangel på sollys, pigmenteret hud, alder, institutionalisering, fedme, nyre- og leversygdomme, samt visse lægemidler (f.eks. antikonvulsiva, binyrebarkhormon).

I kosttilskud anvendes to former af D-vitamin - *ergocalciferol* (D2-vitamin) og *cholecalciferol* (D3-vitamin). D2-vitamin stammer fra planteriget. D3-vitamin fås syntetisk eller fra animalske kilder.

D-vitamin - uanset om det er den D vitamin vi selv danner i huden eller D vitamin vi får fra kosten eller kosttilskud er biologisk inaktiv. For at D vitamin kan blive aktiv sendes det via blodbanen til leveren og nyrerne. I leveren hydroxyleres D vitamin til 25 hydroxyvitamin D3 (*calcifediol*). I nyrerne hydroxyleres calcifediol nok engang til 1,25-dihydroxyvitamin D3 (*calcitriol*). Calcitriol er den mest aktive form. Omdannelsen i nyrerne af calcifediol til calcitriol er reguleret af para-thyreoidhormon.

Måling af D-vitamin status og betydning

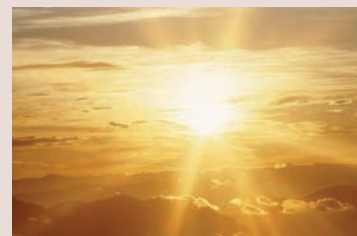
25-OHD i blodet er en god indikator for D-vitamin status. I Danmark taler man om normalt D-vitamin niveau ved værdier af cirkulerende 25-OHD på mindst 50 nmol/L (= 20 ng / ml). Andre lande ser 125 nmol/L (= 50 ng / ml) som en optimal værdi. Undersøgelser - indenfor kræft og hjerte-kar-sygdomme - viser, at personer med 25-OHD over 75 nmol/L (30 ng / ml) bliver signifikant mindre syge end personer med værdier der er lavere.

Hvor meget D-vitamin danner vi?

I vores hud kan der foregå en syntese på ca. 5 ng D-vitamin i døgnet [Holick MF. *Sunlight "D"ilemma risk of skin cancer or bone disease and multiple weakness*. *Lancet* 2001; 357:2-4]. En halv times helkropssol giver 0,250-0,625 ng [Holick MF, *Environmental factors that influence the cutaneous production of vitamin D*. *Am J Clin Nutr* 1995; 61(suppl):638S-645S.] Syntesen i huden kræver, at solen står højt på himlen. I Danmark betyder det, at den kun foregår i sommerhalvåret og hovedsagelig omkring middagstid. Morgen, aften eller i vinterhalvåret dannes ikke D-vitamin - siger man. Danner huden for meget D-vitamin sætter en selvregulering ind - nedbrydning af D-vitamin øges, når D-vitaminmængden øges.

D-vitamin indholdet i almindelig kost er meget lavt - under 0,005 ng dagligt [Mejborn H et al. *Danmarks Fødevare- og Veterinærforskning, Afdeling for Ernæring: D-vitaminstatus i den danske befolkning bør forbedres*. 2004. <http://www.vet.dtu.dk/Files/Filer/Ernæring/Udredning/d-vitrappport.pdf>]

Halveringstiden for 25-OHD ligger ikke fast - angives som 1 - 2 måneder. Der findes også 25-OHD i vævsdepoter - det giver usikkerhed i målingerne. Men et kunne være sikkert: På høje breddegrader - som Danmark - rækker sommerens i huden solskabte D-vitamin ikke til hele vinterperioden.



LÆSERNE SKRIVER



Pilateshold kun for stomiramte

Den 28. marts 2014 blev jeg opereret for endetarmskræft og fik permanent stomi.

2 uger efter min operation stod jeg igen på job som Pilateslærer. Efter jeg selv har fået stomi, møder jeg en del, som kender nogen som har stomi, og fælles for en del er, at de alle træner alene - eller træner overhovedet ikke p.g.a. at stomien kan komme med lyde. Det er utrolig vigtigt at træne sit core/korsettet som stomiperson for at undgå brok i stomien.

Jeg vil som noget nyt lave stomihold udelukkende for stomiramte, hvor vi alle er i samme båd. Jeg har arbejdet en del år for GigtSkolen og er vant til at arbejde med mennesker med kroniske sygdomme og underviser hver dag alle slags mennesker i korrekte kropsholdninger og åndedræt.



Cornelia Corina Lipsius

Hvad gør Pilates for dig

Bedre smidighed, øget styrke/muskelspændstig, bedre blodomløb/intimitet, effektiv vejrtrækning, øget ilttilførsel til blodet og alle kroppens organer, mindre stress, mere fordøjelse, renere hud, smallere talje, fladere mave, faste baller og lår og styrket immunforsvar.

Mere information kan hentes på www.pilatesbylipsius.dk eller på Facebook under profil 'Pilates by Lipsius' eller 'Stomi & Velvære' eller ring 5136 0049.

GigtSkolen og Pilates

GigtSkolen kan tilbyde 12 gange Pilates for 900 kr. / 830 kr. for pensionister.

GigtSkolen har undervisning i København, Frederiksberg, Taarnby, Gentofte, Rødovre, Rudersdal, Helsingør og Frederikssund kommune, samt i Gribskov kommune i samarbejde med Gigtforeningens Oplysningskreds. Alle hold er handicaphold.

For at kunne deltage i undervisningen skal man være "handicappet i forhold til undervisningens konkrete emne".

Se mere på www.gigtskolen.dk.

Det er kun mig der tilbyder Pilateshold for stomiramte for GigtSkolen. Så hvis man vil starte, skal man kontakte undertegnede.

Cornelia Corina Lipsius clipsius@live.dk

Behagelige modeller til stomiopererede

Jeg havde sidste efterår besøg af Laila - der er stomiopereret - i min butik i Roskilde - Allehelgensgade 3. Det blev til en artikel i jeres blad, der medførte besøg af en del kvinder, der er begejstrede for vores tøj i bløde kvaliteter og gode pasformer.

Vores tøj er altid i naturmaterialer som viskose, bomuld, uld og hør.

Vi har et basisprogram, som findes i 29 farver, samt løbende nye modeller.

Med dette læserbrev, håber vi der er flere kvinder, der kan få glæde af vores behagelige modeller.



Tøj fra UNO-Danmark er løst og behageligt. Perfekt til stomiopererede.

UNO i Roskilde





NYHED
Pilateshold kun for stomiopererede

Vores undervisning foregår i studiet på Trørød Torv i Vedbæk.

Trørød Torv • Trørødvej 68 • 2950 Vedbæk
Tlf. +45 51360049 - email: clipsius@live.dk

UNO Danmark - Design uden udløbsdato

UNO er design uden udløbsdato. Design til dig, der tør sætte din egen dagsorden i modebilledet



Nyt katalog Efterår / Vinter 2014
Kan hentes i vores UNO butikker

UNO Danmark har 15 egne butikker, som kan findes på nedenstående link.

• Link til Facebook:

<https://www.facebook.com/UnoDanmark?fref=ts>

• Link til Hjemmesiden:

<http://www.uno-danmark.dk/>

Cannabis afprøves på kræftpatienter i videnskabelige forsøg

For første gang nogensinde har man i USA og Storbritannien startet to videnskabelige forsøg på mennesker med brug af cannabis (cannabinoider) i kræftbehandlingen. – "Spændende, for vi mangler viden om virkning og bivirkninger ved cannabis," lyder det fra Kræftens Bekæmpelse.

Cannabis er bedst kendt som et rusmiddel. De aktive stoffer i cannabis kaldes *cannabinoider*, og man kender i dag flere end 60 forskellige. En del af de kendte cannabinoider stammer fra hamplanten *cannabis sativa*, andre kendes fra kroppens egen produktion, og atter andre cannabinoider er syntetisk fremstillede.

Der er indtil videre ikke dokumentation for, at cannabis (cannabinoider) kan bruges til at behandle kræft, men nu rykker dokumentationen måske et skridt tættere på. I hvert fald er der i foråret for første gang startet seriøse, videnskabelige forskningsprojekter i henholdsvis Storbritannien og USA, hvor patienter deltager.

- "Selv om forskningen måske viser gode resultater, skal der langt flere forsøg til på mennesker, før man endeligt kan konkludere, om cannabinoiderne kan anvendes i kampen mod kræft", siger lægefaglig redaktør Jens Oluf Bruun Pedersen, Kræftens Bekæmpelse.

Vi mangler viden

- "Når det kommer til egentlig kræftbehandling, er den mulige effekt af cannabis nemlig meget usikker. Vi mangler i den grad viden. I nogle dyreforsøg er det vist, at cannabinoiderne, som er de aktive stoffer, får kræftcellerne til at dele sig hurtigere. I andre forsøg dæmpes celledelingen – tilsyneladende afhængig af dosis", siger Jens Oluf Bruun Pedersen

Syntetisk cannabinoid

I de to forsøg, som finder sted i USA og England/Skotland, vil man afprøve et syntetisk cannabinoid (Dexanabinol) for dets virkning på patienter med kræft i hjernen (USA) og på patienter, som har en fremskreden kræftsygdom (forskellige kræftformer, dog undtaget lymfe- og leukæmipatienter).

- "Det er meget spændende forskning, fordi vi forhåbentlig får dokumenteret, om cannabisbehandlingen eksempelvis betyder, at kræftsvulsterne mindskes, hvor meget cannabis man som kræftpatient kan tåle, og vi får viden om bivirkninger. Det er vigtigt at pointere, at der i begge forsøg anvendes syntetisk cannabis – altså har man fuldstændig styr på produktet, der i øvrigt ikke påvirker patienterne psykologisk, eller sagt med andre ord, de bliver ikke skæve," fastslår Jens Oluf Bruun Pedersen.

(www.cancer.dk)

Fakta om cannabis

- Cannabis (også kaldet hamp) er en plante, som bliver brugt både som rusmiddel og til medicinske formål, herunder som lindring af symptomer hos patienter med fremskreden kræft.
- De aktive stoffer i hamplanten kaldes cannabinoider.
- Cannabinoiderne kan virke kvalmestillende i forbindelse med kemoterapi, men der er ikke beviser for, at cannabinoider virker bedre end anden kvalmestillende medicin.
- Cannabis er ulovligt i Danmark, men de aktive stoffer bruges i sjældne tilfælde medicinsk – blandt andet til kræftpatienter.



Hamp-planten
(*Cannabis sativa* eller *indica*)

Jysk familievirksomhed med rekordvækst på 140%

140% vækst på kun et enkelt år. Det er virkeligheden for familievirksomheden Kirstine Hardam A/S, der bl.a. leverer produkter til stomiopererede. Virksomheden har gennem stor vækst taget betydelige markedsandele fra konkurrenterne det sidste år. Men nøglen til den store fremgang findes ikke i lean-management eller andre smarte vækststrategier.

Den jyske familievirksomhed Kirstine Hardam A/S med base i Holstebro har på under 1 år oplevet enorm fremgang. Omsætningen fra 1. halvår 2013 til 1. halvår 2014 viser således en stigning på mere end 140%.

Den store vækst skyldes blandt andet, at virksomheden d. 1. januar i år vandt det næststørste udbud på stomiartikler i Danmark, FUS (Fællesudbud Sjælland). Udbuddet indebærer hele 16 kommuner og ca. 2750 borgere med stomi. Og det er ikke tilfældigt, at Kirstine Hardam A/S tog det stik, spørger man virksomhedens administrerende direktør, Uffe Hardam:

- "Stomiopererede har i den grad brug for tryghed, så de ikke skal have gener i hverdagen og kan leve deres liv, som de vil. Derfor skal produkterne bare virke og rådgivningen skal både være personlig og i top. Meget enkelt. Hos os ligger god kunderådgivning simpelthen i virksomhedens DNA. Og det er ikke bare noget, vi går og siger for sjov. Vi har lige fået resultaterne af en kundeundersøgelse, der viste, at 95 % af de adspurgte synes, de får god personlig betjening, når de ringer til os. Det er vi utroligt stolte af, for det betyder, vi er med til at gøre hverdagen lettere for rigtig mange stomiopererede," udtaler Uffe Hardam.

Virksomheden blev etableret af Kirstine Hardam i 1980'erne som følge af, at Kirstine selv blev stomiopereret grundet cancer. I dag er det hendes søn Uffe Hardam, der står i spidsen for virksomheden. Kirstine kommer dog stadig på arbejde hver dag og giver rådgivning til kunderne fra telefonen. Men på trods af den store fremgang i år, har Uffe Hardam dog ikke tænkt sig at hvile på laurbærerne. For virksomhedens vision er at fortsætte udvidelsen og få flere tilfredse kunder:

"Vi har udvidet vores markedsandel betragteligt i år. Og samtidig har vi også udvidet de fysiske rammer og har nu ca. 1000 m² lager. Så vi er klar til at tage nye markedsandele og går benhårdt efter at vinde flere udbud. Og det er realistisk, da vi ved, vi har markedets bedste kunderådgivning," slutter Uffe Hardam.

Kirstine
HARDAM
Lisvalitet efter operation

Kundeundersøgelse

Hardam har i 2014 fået gennemført en kundeundersøgelse. Et par highlights:

- 95% af de adspurgte er enige i, de får god personlig betjening, når de ringer til Hardam (enig/meget enig).
- 9 ud af 10 er enige i, telefonen bliver taget hurtigt, når de ringer til Hardam (93%).

Flexima® 3S

Et komplet sortiment til kolo-, ileo- og urostomi



Styret påsætning –
sikrer korrekt og nem
påsætning.



Diskret og sikker –
høj komfort og meget
fleksibel.



Ekstra tryghed i hverdagen

Vi har mere end 40 års erfaring i stomi, den har vi brugt til at udvikle Flexima® 3S. Et unikt 2-dels system med en fleksibel og sikker kobling. Med den styrede påsætning behøver du ikke længere at være nervøs for, om posen er korrekt placeret.

Flexima® 3S består af poser til alle stomityper i forskellige størrelser samt både flade og konvekse basisplader. De lukkede og tømbare poser er forsynet med et effektivt og sikkert filter. Den tømbare pose har fået et nyt Roll'Up udløb, som er endnu mere sikkert, hygiejnisk og diskret.

Den hudvenlige og resistente klæber er medvirkende til, at du med Flexima® 3S kan føle dig sikker – dag og nat.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com. Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B. Braun Medical A/S Dirch Passers Allé 27, 3. sal 2000 Frederiksberg Tlf.: 3331 3141 www.bbraun.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: laila.h@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangement

Juletur

Juleturen i år går til julemarked på Kragerup Gods.

Vi starter **lørdag den 8. november** kl. 9.00 fra Flintholm Station, forsiden.

Vi er formodentlig fremme ved julemarkedet kl. 11.00 - og har herefter ca. 2 timer på egen hånd.

Kl. 14.00 kører vi videre til Skipperkroen på Munkholm havn, hvor der serveres en buffet-anretning incl. 1 øl eller vand. Vi slutter med kaffe og kringle.

Forhåbentligt godt mætte vender vi snuden mod København.

Tilmelding til dette arrangement er nødvendig **senest den 1. oktober 2014** enten på copakbh@gmail.com eller copatilmelding@hotmail.com

Egenbetaling for arrangementet kr. 150 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke-medlemmer.



Kragerup Gods.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

Husk vores medlemsmøde **den 16. september** hos B.Braun Medical Dirch Passers Alle 27 Frederiksberg, hvor vi får besøg af stomisyeplejersken fra Frederiksberg.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

Husk der er også møde **den 4. november**. Ligeledes hos B.Braun, hvor vi mødes til en hyggelig aften uden dagsorden.

Husk tilmelding.

P.b.v. Svend Larsen



COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Besøg hos ConvaTec i Herlev

Vi havde en dejlig eftermiddag. Konsulenterne fra ConvaTec fortalte om deres produkter og demonstrerede - og spørgelysten var stor. Der var der en omvisning på fabrikken og efter en pause fortalte Benedikte Baggesgaard om intimitet. Hun er både præst og sexolog. Hun fortalte spændende og sobert om dette tabuemne og også her var spørgelysten stor.

Tak til firmaet for en god eftermiddag.

Når I læser dette har vi lige været på en dejlig tur til Sverige (bladet har lang deadline, så pt har turen ikke været afholdt - så beskrivelse i næste blad) - og vi har ideer til andre tiltag.

Det vil hjælpe os meget (og jer), hvis vi havde jeres e-mail, da vi så hurtigt kan planlægge og udføre arrangementer, desværre er der kun få der har sendt det - copa.stkb@gmail.com.

Kommende arrangement**Julefrokost 30. november**

Sæt kryds i kalenderen 30. november kl 12 i Mørkhøj. Vi har fundet et godt lokale, hvor også kørestole kan deltage. God frokost og professionel underholdning. Nærmere i næste blad.



P.b.v. Gethe Jacobsen

**COPA Bornholm**

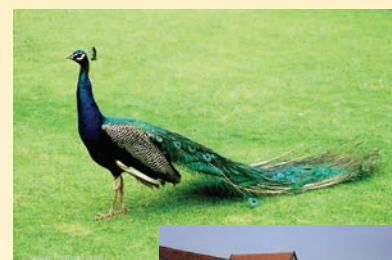
Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen, Smedegade 20, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530 ingeskovgaard@live.dk

Siden sidst**En dejlig sommertur**

Det var en dejlig eftermiddag - 28. juni - trods ganske lidt småregn - hvor vi besøgte Naturhaven Fuglesang og senere fik kaffe hos Fru Petersens Cafe.

Haven var en nydelse at gå i, og så var den kæmpestor. Blomster af alle slags, buske og træer i alle afskyninger var der at se på, og så var der 4 -5 påfugle der spankulerede iblandt os.

Efter 2 timer satte vi kursen mod Fru Petersens Cafe, hvor vi kunne gå ombord i det store kagebord. Så de 18 fremmødte fik en dejlig tur den lørdag eftermiddag.



*P.b.v.
Inge Skovgaard P.*

**COPA Frederiksborg**

Lokalformand: Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Sommeren viser sig stadig fra sin aller bedste side, medens disse linjer skrives. Lokalforeningen har ingen medlemsarrangementer i efteråret.

Kommende arrangement**Medlemsmøde 22. november**

Næste medlemsmøde bliver julearrangementet i Sognegården lørdag den 22. november. Mere detaljerede oplysninger med hensyn til pris og eftermiddagens program kommer i novembernummeret af bladet. Vi tager gerne imod tilmeldinger allerede nu.

Tilmelding til julemødet lørdag den 22. november 2014:

Bodil Gønss, tlf. 48 17 36 13 eller Gisela Schjøtt, tlf. 47 33 44 34. Man kan også tilmelde sig på den mailadresse, der står i bladet under Frederiksborg Lokalforening

Adressen til julearrangementet er: Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød.

Kommende arrangement**Generalforsamling 2015.**

Vi afholder den årlige generalforsamling i marts måned. Datoen er endnu ikke fastlagt, men vi håber lokalene i Sognegården er ledige, så vi kan afholde generalforsamlingen på et sted, som vi er glade for. Der skal jo vælges medlemmer til bestyrelsen, og hvis der er nogen, der gerne vil have indflydelse på lokalforeningens fremtid og arbejde for en god sag, ville det måske være en god ide at overveje at stille op. For at holde en forening levende og inspirerende er det godt med fornyelse - også selv om man er tilfreds med den nuværende ledelse.

P.b.v., Gisela Schjøtt

**COPA Storstrøm**

Der er i øjeblikket ingen fungerende lokalforeninger på Sydsjælland og Lolland/Falster.
Kontakt COPAs sekretariat - tlf. 5767 3525.

COPA Lolland/Falster

Der er nu nedsat en arbejdsgruppe med 5 COPA medlemmer, der vil indkalde til en generalforsamling for at få valgt en bestyrelse. Måske der kun skal være en lokalforening for tidligere COPA Storstrøm og COPA Lolland/Falster. **Læs mere side 2 dette blad.**



COPA Roskilde

Lokalformand: Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk

Siden sidst

Tur til Zen-Garden

Søndag den 15. juni 2014 besøgte foreningen Jakobine og Jørgens private have, ZEN garden, på Bakkevej i Vedde ved Stenlille. Jørgen har gennem ca. 20 år forvandlet det 24.000 m² store anlæg til en have bestående af flere tusinde tons store kampesten bygget op i fantasifulde sammensætninger, samt fire store damme med en unik samling af japanske Koi-karper. Hele haven er omkranset med et væld af rododendron, roser, pæoner m.v.

"Garden" det engelske ord for have, "Zen" stammer fra det kinesiske ord der betyder "fordybelse".

Det er meningen, at den besøgende skal kunne fordybe sig i de sansindtryk, man får ved besøget.

Mange deltagere gav udtryk for, at besøget havde været en rigtig god oplevelse. Samtidig viste vejrguderne sig fra den bedste side, der var sol fra en skyfri himmel.

P.b.v. Johnny Frederiksen



Kommende arrangement

Generalforsamling 20. oktober

Generalforsamling den 20 oktober på adressen
Ølby Bibliotek, Ølby Center 53, indgang fra sidebygningen.

Program:

Kl. 18.00 Spisning

Kl. 19.15 Generalforsamling med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden fremlægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren fremlægger revideret regnskab til godkendelse.
4. Aktiviteter for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag. Fremsendes **senest 10 oktober.**
6. Valg. Forsamlingen skal vælge to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant. En revisor og revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Kl. ca. 20.15 fremviser stomifirmaet Kristine Hardam stomiartikler.

Kl. ca. 21.15 Afslutning.

Tilmelding til spisning til næstformand Ea Jensen **senest den 15 oktober** på tlf. 5687 1371 eller pr. mail eajeanty@gmail.com med oplysning om navn, telefonnr. og medlemskab.

P.b.v. Johnny Frederiksen

Kommende arrangement

Julefrokost 2014

Vi har igen i år valgt at holde vores julefrokost på:

Hotel Niels Juel, Toldbodvej 20, 4600 Køge

Arrangementet finder sted **torsdag d. 20. november kl. 13.00.**

Som sædvanlig skal vi have noget godt at spise, spille bankospil og synge sange. Husk at medbringe en pakke pr. person til kr. 30,-

Pris for medlemmer kr. 150,- / ikke-medlemmer kr. 250,-

Tilmelding senest d. 12. november til Ea Jensen på telf.

5687 1371 eller mail eajeanty@gmail.com med oplysning om navn, telefonnr. og medlemskab. Betaling kan ske til foreningens konto: Nordea Roskilde, Reg. nr. 2346 konto nr. 5493 575 769 Betalingsfrist: 12 november 2014.

Der kan ligeledes, som sædvanlig, betales kontant ved arrangementet.

P.b.v. Ea Jensen



COPA Vestsjælland

Lokalformand: Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747 E-mail: e.t@mail123.dk

Kære medlemmer

Sommeren er ved at gå på hæld. Håber I har nydt den dejlige danske sommer og ikke mindst varmen. Det får en til at tænke på sangen som Shu-bi-dua har sunget i mange år; teksten her er taget fra andet vers og lyder sådan her:

Danmark er et yndigt land.
Storken er en dejlig flyver
den der si'r andet lyver.
Danmark er et dejligt sted at være,
der er nemlig atmosfære
Danmark er et yndigt land.

Det kan vel ikke siges bedre - vel.

Bestyrelsen - og ikke mindst jeg - glæder os meget til at se Jer til vores julefrokost den 23. november 2014 i Vommevad Forsamlingshus.

OBS:

COPA-Vestsjællands generalforsamling 2015 vil blive afholdt **den. 9. april 2015.**

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost afholdes **søndag d. 23. november 2014 kl. 13.00**

Julefrokosten vil blive afholdt på adressen:

Vommevad Forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.

Prisen bliver på 200 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke medlemmer og gæster. God mad og to genstand plus kaffe/te med en skarp til. Der vil bl.a. være lodtrækning på indgangsbilletten samt bankospil. Alt dette er inkluderet i prisen. Resten er for egen regning.

Der vil blive solgt amerikansk lotteri, hvor der kan vindes nogle helt specielle gaver.

Husk at medbringe en gave pr. person til 40 kr.

Tilmelding senest søndag d. 9. november 2014.

Tilmeldingen kan ske til:

- Lene Christiansen på tlf. 6111 8888 eller på mail lenec485@gmail.com
- Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747 eller på mail e.t@mail123.dk

Samkørsel vil kunne finde sted, så vidt det er muligt.

P.b.v. Eddy Tersløse



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk



COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangement

Juleafslutning COPA Fyn

Så er det årets sidste arrangement som finder sted **fredag den 14. november kl. 17.30**

i Hjalles Forsamlingshus, Hjallesgade 31, 5260 Odense S.

Der serveres en julebuffet. Prisen er 100 kr. pr deltager som betales ved arrangementet. Ingen pakkespil.

Handicapvenlige adgangsforhold.

Tilmelding senest den 3. november til: Poul E. Andersen tlf.: 6615 8512 eller mobil: 3011 4296 eller e-mail: ipea@webspeed.dk

P.b.v. Poul E. Andersen



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00.
Vi findes i dagligstuen på P4.

Hej alle

Kan I huske da vi til jubilæet fik lavet en halskæde med en kænguru. De blev solgt til fordel for COPA. Det var en stor succes, så nu prøver vi med et armbånd. Det koster 150,00 kroner og kan købes gennem COPA. Enten gennem din lokalforening eller kontoret i Ringsted.

På armbåndet er der 1 kænguru i sølv. Der kan, hos Pilgrims forretninger, købes flere kænguruer i andre materialer.

Overskuddet, med undtagelse af hvad der bliver købt i Pilgrim, går til COPA. Det er vores håb, at I vil støtte op om dette initiativ.

Hanne Westergaard

Kommende arrangement

Generalforsamling 22. november

Så er det igen tid for vores generalforsamling. Det er i år på

**Oasen, Sognegårdsvej 3. 8700 Horsens
den 22. november kl. 11.00**

Program for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning ved formanden
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab til godkendelse
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg. På valg er Grethe Pedersen og Eli Bie Andersen.
Valg af revisor, på valg er Preben Pedersen.
På valg er også revisorsuppleant Børge Fanth og
suppleant Jørgen Kragh Jørgensen.
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en julefrokost.
Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding - hvis I vil spise med - sker til
Hanne Westergaard
på mail H.westergaard@stofanet.dk
eller tlf. 7564 1086.
senest den 12.november.

Kommende arrangement

Banko 27. september

Så skal der spilles banko.

**Det sker den 27. september kl. 14.00
BYGNINGEN, Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle**

Bankokort koster 10 kroner pr. stk.
3 stk 25 kroner.

Vi har mange flotte gevinster.
I skal blot møde op. Tag venner, bekendte og
naboer med. Medlemskab af COPA er ikke
nødvendigt.

I pausen vil der blive serveret kaffe/ te og
et stykke mad, hvorfor **tilmelding
er nødvendigt.**

Ulla Ostenfeldt vil komme med Stotec's stomobil, så vi kan se
deres nyheder.

Vi håber at se dig og alle der kan have fornøjelse af en
banko-eftermiddag.

Tilmelding til:
Hanne Westergaard på mail h.westergaard@stofanet.dk
eller tlf. 2078 0300.

P.b.v. Hanne Westergaard

6	1	1	5
28	34	49	52
59	69	63	75
82		80	

Siden sidst

Årets sommerudflugt

Søndag den 22. juni tog vi på vores sommerudflugt som i år gik til Den Fynske Landsby. Efter opsamling af diverse medlemmer drog vi mod Fyn.

På en rasteplads ved Middelfart indtog vi morgenkaffen. Vejret viste sig heldigvis fra den fine side, så det var dejligt.

Efter kaffen kørte vi til Den Fynske Landsby. Vi gik rundt og så de gamle huse, hvor store familier havde boet på meget få kvadratmeter, meget anderledes end i dag, hvor boliger næsten ikke kan blive store nok.

Vi så blandt andet præstegården, skolen, smedeværkstedet hvor smeden arbejdede og vi fik fortalt, hvordan det foregik førhen. Han fortalte, at smeden faktisk var ansat af bønderne, da det var dem, han lavede mest forskelligt arbejde for. Det var ret interessant at høre om. Vi så også to damer, der sad og kniplede de fineste ting.

Det var også muligt at få en tur i hestevogn rundt i landsbyen.

Efter besøget i Landsbyen var det blevet middagstid, og vi tog til Carlslund kro, hvor vi fik vores middagsmad, som bestod af æggekage eller stegt flæsk med persillesovs, alt efter hvad man havde lyst til. Godt mætte sluttede vi dagen af med en sejltur på Odense å, en smuk tur i frodige omgivelser. Efter sejlturen gik det atter hjemad. Det havde været en god dag med fint vejr og gode oplevelser.

P.b.v. Grethe Petersen



STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark

Model 801



Model 822 m. lommepose



Model 825



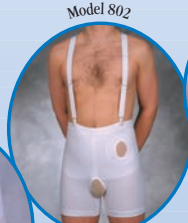
Model 812



Model 807 m. gylp



Model 802



Model 1230



Model 809



Model 902



Model 806 m. gylp



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 06. oktober kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 01. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7997 3650

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

En rigtig varm sommer, håber alle har kunnet holde til varmen. Nu går det den anden vej, og vi samles atter til arrangementer.

Kommende arrangement

Jul i Sønderjylland

Julefrokost er planlagt til søndag d. 23. november 2014 på Røde-Kro.

Menu og prisen på julefrokost er ikke aftalt endnu, men mød op denne dag, det er altid hyggeligt, at være sammen.

I november bladet kommer menu og prisen på julefrokosten. Lokalet er tilgængelig med rollator og kørestol.

Tilmelding senest mandag d. 17. november til:

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 / 4157 3370.



Ideer til arrangementer modtages, hvis der er noget I kunne tænke jer. **P.b.v. Christa Jensen**



COPA Sydvestjylland

Lokalformand: Anette Larsen, Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: s.a@bbsyd.dk

Yderligere kontaktperson: Børge Kjærgaard. Tlf.: 2068 9200.

Kommende arrangementer COPA Sydvestjylland - kontakt venligst lokalformanden.



COPA Midt/Vestjylland

Lokalformand: Mogens Daugaard Christensen, Neerlandiavej 156, Vejlbj, 7673 Harboøre
Tlf.: 4125 0310 E-mail: mogensanette@gmail.com

Kommende arrangement

Julefrokost

Reserver allerede nu den 29/11 til julefrokosten. Nærmere i næste blad. Er der nogen der har gode ideer til arrangementer modtager vi gerne. Henvendelse til fungerende formand Lars Elvig tlf. 2052 1771 eller sekretær Ulla Andersen 9742 7376.

P.b.v. Ulla Andersen

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgitte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA



COPA Gl. Viborg

Lokalformand: Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

Kommende arrangementer COPA Gl. Viborg - kontakt venligst lokalformanden.



COPA Aarhus

Lokalformand: Christian Heidum, Værum Fælledvej 22, 8940 Randers SV
Tlf.: 8644 5435 / 4027 5577 aarhus@copa.dk E-mail: chh@bailine.dk

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

18. september kl. 16.00 – 17.30

2. oktober kl. 16.00 – 17.30

16. oktober kl. 16.00 – 17.30

30. oktober kl. 16.00 – 17.30

13. november kl. 16.00 – 17.30

Aarhusklubben

Så mødes vi igen efter sommerpausen. Jeg håber, at vi alle har haft en lang og dejlig sommer, når vi ses igen

onsdag d.10. september kl.14 på Folketstedet, lokale O.6.

Aktiviteterne for efteråret er jo besøg på Godsbanen og i væksthuset i Botanisk Have. Vi skal også spille omvendt banko, og til novembermødet laver vi julekort og spiller pakkespil om små gaver.

Vi har altid plads til et par nye ansigter, så kom frem og vær med i et rart fællesskab.

Efterårets mødetider er:

- Onsdag d.10.sept. kl.14 - 16.
- Onsdag d. 08.okt. kl.14 - 16.
- Onsdag d.17.nov. kl.14 - 16.

Venlig hilsen Merethe J.Knudsen telf. 2818 8928.

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Byvandring i Aarhus

- d. 17. september kl. 17.00

COPA arrangerer en guidet byvandring i Aarhus midtby

onsdag d. 17. september.

Vi starter ved Domkirken, hvor vi sammen med en professionel guide går rundt i Aarhus og hører fortællinger om byens historie ud fra de bygninger, vi kommer forbi.

Turen er ikke egnet for gangbesværede.



Vi mødes ved Domkirken
17. september kl. 17.00.
Husk tilmelding.

(COPA-Aarhus fortsætter næste side)

ET BREDT SORTIMENT

– også til dig med individuelle behov

1-DELS



2-DELS



ROLAND – STOMOCUR®

DET GIVER BEDRE LØSNINGER!

Prøv

STOMOCUR SYSTEMET

Sortimentet med de mange muligheder

STOMOCUR SYSTEMET

– også når det er vanskeligt



NYT CONVEX
SORTIMENT TIL
COLO • ILEO • URO

Kontakt os om rådgivning
og STOMOCUR-prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • E-mail: info@roland1.dk

www.rolandhealthcare.dk

COPA-Aarhus fortsat:

Vi vil bl.a. høre om

- Dengang Aarhus var Hollywood,
- Hvorfor hedder området latinerkvarteret
- Hvorfor blev latinerkvarteret ikke revet ned så Frederiksgade kunne føres igennem kvarteret som en 4 sporet vej

I vil helt sikkert vide en del mere om Aarhus, når turen slutter efter 2 timer. Herefter finder vi en hyggelig restaurant, hvor vi spiser sammen.

Der vil være egenbetaling på 80 kr. pr. person, og der er kun adgang for medlemmer og støttemedlemmer.

Tilmelding senest onsdag d. 15. september:

Eivind tlf.: 2325 7374

eller mail: thorsen.rotschopf@mail.tele.dk (oplys navn og tlf.).

Pb.v. Niels Brund

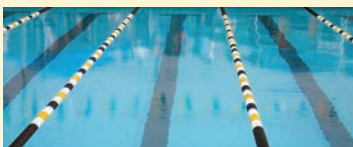
Kommende arrangement

Bad og mad

Svømmeaften torsdag d. 6. november

i svømmehallen "Spanien", Århus. Kl. 18.00

Vi kan vist godt blive enige om at vi har haft en forrygende sommer med masser af sol og varme dage. Derfor har nogle af os sikkert været ved stranden for at lufte badetøjet, lad os endelig fortsætte i samme rille og besøge svømmehallen.



Vi mødes ved billetlugen i svømmehallen "Spanien", Århus C, hvor vi atter vil opleve velværet stige ved at nyde svømmehallens tempererede vand, boblebad samt en ægte sveder i sauna. Her vil du se bevis for, at pose og plade holder tæt og fint i både vand og varme.

Det står os naturligvis frit for, om vi ønsker bobler og sauna, dog er det en betingelse at man bliver dyppet i bassinet iklædt badetøj (ønsker man at benytte det nye grossererbad står merbetaling for egen regning).

Du behøver ikke nødvendigvis at kunne svømme, der er også lavtvandsbassiner.

Efter badet følges vi i samlet trop til et spisested hvor COPA er vært ved lidt mad og en genstand / vand. Vi hygger os med ligestillede, og snakken spænder over mange emner, her er posesnak ikke tabu.

COPA betaler foruden mad også din indgangsbillet til svømmebadet, egenbetaling for hele aftenen vil kun være 50,00 kr. Benyt dig af denne enestående chance.

På svømmeaftenerne som foregår 2 gange årligt, vil COPA altid være repræsenteret ved både mandlige og kvindelige stomiopere-rede rådgivere.

Også denne gang håber vi at se nye ansigter, du skal være hjertelig velkommen - eneste betingelse er medlemskab af COPA. Da der er begrænsede pladser, vil tilmeldingen foregå efter "først til mølle" princippet, dog har "nye" stomiopere-rede 1. prioritet. Vi glæder os til at hilse på dig og nyde en svømmeaften med dig.

BEMÆRK: Der er næsten 2 måneder til svømmeaftenen, men du vil ikke få yderligere påmindelse, da næste nummer af Copabladet først udkommer en uge efter svømmeaftenen.

Tilmelding gerne nu, men senest onsdag d. 1. november

til: Mariann tlf.: 2019 3449

eller mail: mariann@mhl.dk (oplys navn og telefonnummer).

Med venlig hilsen Mariann Hvid Olesen

Siden sidst

Sommerudflugt til Fur lørdag 28. juni

Årets sommerudflugt, hvor 38 medlemmer af COPA Århus Lokalafdeling deltog, gik denne gang til Limfjordsøen Fur. Efter opsamling i Silkeborg, Århus og Randers med Fårup Rute- og Turistbusser.



Vores chauffør Klaus Busch fortalte levende om landskabet og anekdoter fra de forskellige steder vi kørte forbi på vejen.

Efter opsamling i Randers havde vi en kort kaffe/te – rundstykke med en Enkelt – pause inden vi fortsatte. Vi var forbi Grinderslev Kloster og Jenle, hvor digteren Jeppe Aakjær holdt til.

Da vi ankom til Fur skulle vi lige have "tanket" op igen, hvilket vi gjorde på Fur Kro – med en dejlig 2-retters menu. På kroen kom vores guide Jens Madsen til, og han fortalte meget levende og inspirerende om øen, dens natur, virksomheder og områderne omkring Fur (Salling, Thy, Mors).

Fra det flade landskab ved havnen, til bakkerne og skrænterne på nordsiden, moler udgravningerne med fossiler, og hvorfra leret



oprindeligt kommer, og om hvilke kræfter naturen har.

Vejret viste sig både fra sol- og den lidt dryppende side, uden at det havde indflydelse på deltagernes humør.

Alle billeder fra turen ligger inde på COPA-Facebook siden, i et fotoalbum. Billederne som min datter Anne tog er turen set med hendes øjne (og ikke mindst med chauffør Klaus' bistand).

Alt i alt havde alle en rigtig dejlig dag - med megen snak om livet og de udfordringer vi har som stomister. Højt humør over hele linjen og med det store deltager antal, er vi klar på at lave flere fællesture "Ud i det blå".



*P.b.v.
Morten Spaabæk Dippel*



COPA Nordjylland

Lokalformand: Jørgen Dresfeldt, Søndre Kongevej 56, 9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990 www.nordjylland.copa.dk E-mail: nordjylland@copa.dk

Yderligere kontaktperson: Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

Vigtig information

Rådgivning på Aalborg Sygehus

Rådgivningen på Aalborg Sygehus er midlertidig indstillet på grund af sygdom. Man kan i stedet sende en e-mail til nordjylland@copa.dk

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Energimuseet

Lørdag den 16. august skulle turen have gået til Energimuseet i Tange. På grund af manglende tilslutning, måtte turen desværre aflyses.

Kommende arrangement

Julefrokost

Søndag den 7. december 2014 kl. 12.00 afholder vi lige som sidste år julefrokost på Skalborg Kro.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen og se mere i næste blad.

P.b.v. Jørgen Dresfeldt



COPA Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 (mobil) E-mail: achansen@webspeed.dk

Østdanmark: Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 4632 0835

Kommende arrangement

Arrangement i Urostomigruppen

Lørdag den 27. september 2014

Hotel Harmonien, Gåskærgade 19, Haderslev

Program lørdag den 27. september

10.00-11.00	Kaffe og rundstykker
11.00-11.15	Velkomst v/ Anne Lise Hansen, COPA
11.15-12.30	Valg af urinafledning, hvilke overvejelser ligger der til grund for beslutningen. Hvilke problemstillinger kan der komme med en urostomi både på kort og langt sigt. Robotkirurgi kontra konventionel kirurgi; fordele og ulemper. Hvordan ser det ud med risikoen for brokdannelse ved robotkirurgi? ved overlæge Per Holt, urologisk afdeling L OUH
12.30-13.30	Middag *)
13.30-14.30	Stomipleje og livskvalitet m. speciel fokus på brok ved stomien Bandagering af stomi med brok, brokbælter Hvornår opererer man for brok. ved stomisygeplejerske Kirsten Bach Olsen
14.30-14.45	Pause
14.45-15.45	Præsentation af bl.a. nye produkter fra DANSAC & HOLLISTER
15.45-16.00	Kom og få en snak med produktspecialist og stomisygeplejerske Anne Hauge Rasmussen fra Dansac & Hollister
16.00	Afslutning ved Anne Lise Hansen, COPA.

*) 2 retters menu, betalt af COPA; drikkevarer er for egen regning.

Dansac & Hollister betaler halvdelen af overnatning på hotel Harmonien for 2 personer i dobbelt værelse for de første 6 tilmeldinger som måtte ønske en overnatning.

Dobbeltværelse 850 kr. Jeres pris 425 kr.

Enkeltværelse 700 kr. Jeres pris 350 kr.

Tilmelding: senest den 16. september til sekretariatet på tlf. 5767 3525

Evt. spørgsmål til arrangementet rettes til Anne Lise Hansen tlf. 7452 0091 / 2961 2776.

Vi håber mange vil deltage.

*M.v.h. Kirsten Cederlund
& Anne Lise Hansen*



COPA Colitis-Crohngruppen

Vestdanmark: Vakant. Kontakt COPAs sekretariat.

Østdanmark: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf. 2057 6809 (efter kl. 18.00) E-mail: laila@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangementer COPA Colitis-Crohngruppen:

Kontakt venligst Svend Larsen.



COPA Familiær Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark: Lise Dam, Skovbrynet 39, 4450 Jyderup Tlf.: 5927 7788

Kommende arrangementer COPA Familiær Adenomatøs Polypose:

Kontakt venligst interessegruppens repræsentanter.



COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV

Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangementer COPA Ungdom:

Kontakt venligst Ida Engblom.



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop

Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: holmgaard@hotmail.com

HUSK:

**Forældregruppens
Familiweekend
2014**

**for familier med
stomi-/**

**reservoieropererede børn / unge
eller børn / unge med afføringsproblemer**

Forældregruppens Familiweekend finder i år sted på Klarskovgaard som ligger lige uden for Korsør i flotte omgivelser.

Weekenden 2014 afholdes 10. til 12. oktober.



Klarskovgaard.

Tilmelding og betaling

Tilmelding var senest 8. september 2014. Men prøv straks at ringe til COPAs sekretariat - og hør om I stadig kan nå at komme med.

Læs alt om arrangementet og det praktiske med betaling m.m. i **Copa-blad 4-2014**.

Evt. spørgsmål kan rettes til Morten på tlf.: +45 5047 5007 / + 45 4021 1966 eller mail: morten@foraeldregruppen.dk

På styregruppens vegne Morten Holmgaard

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA

NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af **COPA**.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 250,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 150,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 150,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)



**Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted**



God COPA-ferie



Hotel Europa, Aabenraa
forkæler gæsterne med mad i topklasse.

Da jeg besluttede at melde mig til turen til Aabenraa (COPAs sommerophold 2014) var det min første ferie uden at jeg kendte nogen - efter at min mand døde for 3 år siden.

Da jeg fik brevet om at jeg kom med, begyndte jeg at glæde mig til at lære nogle nye mennesker at kende. Og hold da op hvor var det nogle skønne mennesker, der var med. I var med til at give mig en super god ferie. Programmet for turen var i top. Vi fik set slotte, og ikke at forglemme det dejlige sønderjyske kaffebord, da vi vi besøgte Gram slot. På hotellet blev vi forkælet, med mad i topklasse. I skal alle have tak for en god ferie.

Med venlig hilsen Kirsten Møller, 8500 Grenaa.

Sagsbehandlere og stomihjælpemidler

Vedrørende sagsbehandlers egenmægtige ændringer af bevilliget hjælpemiddel.

Ref.: Lederen i COPAs medlemsblad Juli–August 4/2014.

Henning Granslev skriver i lederen i sidste Copa-blad, at Kolding Kommune i ny bevilling til brugerne pludselig har ændret et produkt til et lignende men billigere produkt uden at inddrage brugeren i prøvning og vurdering. En vurdering som sagsbehandleren egenmægtigt har foretaget udelukkende på produktets pris.

Henning betegner kommunens handling for helt uacceptabel.

Handlingen er ikke alene uacceptabel, det er et overgreb og et brud med god forvaltningsskik og tillige i strid med lovens ånd og bogstav, samt beskrivelserne i vejledningen om brugerens indflydelse i valg af produkt.

Ingen kommunal sagsbehandler er i besiddelse af den fornødne indsigt og faglige ekspertise og dermed kompetence til at ændre et bevilliget hjælpemiddel til et ringere men billigere uden at rådføre sig med stomisygeplejerske eller inddrage brugeren i processen.

Det er rigtigt at bekendtgørelsen anfører, at kommunen skal yde det bedste og billigste hjælpemiddel, men det bedste har ifølge lov og vejledning fortrinsret, for det drejer sig om at forbedre brugerens muligheder for i væsentlig grad at klare sig selv med mindst mulig kommunal hjælp og bistand.

Jeg plejede, når jeg var ude at informere om COPA, at fremhæve, at det bedste produkt også i længden var det billigste, fordi det gav den bedste beskyttelse og tryghed og de færreste lækager og gener og den bedste livskvalitet og tryghed.

Vi har efterhånden fået nogle fremragende hjælpemidler og der er gudskelov stadig mange forskellig typer, så når produktet af en eller anden grund ikke længere yder den gode beskyttelse, findes der alternative produkter, ligesom der stadig fremkommer nye og bedre produkter, som bedre kan dække vores behov. Men et hjælpemiddel, der dækker samtlige stomiopereredes behov findes ikke. Så stomihjælpemidler er ikke en hyldevare, man uden rådgivning og afprøvning bare kan stikke ud. At det i det nævnte tilfælde drejer sig om et lignende hjælpemiddel er ikke ensbetydende med, at det derfor besidder de samme egenskaber som det ansøgte hjælpemiddel.

Men stomihjælpemidler er ikke kun posser og plader, der findes også andre typer hjælpemidler såsom proppen og irrigations-sættet, som i væsentlig grad giver de, der kan anvende dem, en frihed der er meget tæt på det normale liv.

Det får mig i øvrigt til at kommentere den stramning, man har indført af bureaukratiske og især ”juridiske” grunde vedrørende vores adgang til at skifte produkt. Det undrer mig, at det skal gøres så svært at foretage et produktskift, for den eneste, der kan vurdere, hvorvidt et produkt kan dække den stomiopereredes behov, er den opererede og ikke en tilfældig sagsbehandler, fordi det er den opererede, der har stomien og lever med den døgnet rundt, året rundt.

Den opererede er ikke en uforanderlig statue, men et menneske, hvis hud kan ændre sig, hvis maveskind kan få lidt folder og måske også en enkelt delle, måske endda en brok. Sådan som vejret er i øjeblikket med op til 30 graders varme, er mange nødt til at skifte oftere.

Alle disse ting kan være årsag til, at det nuværende produkt ikke længere beskytter godt nok og så må man jo naturligt nok skifte til noget, der er bedre, for at man stadig kan have det godt og selv kan ordne sin tilværelse uden yderligere bistand fra kommunen, hvilket jo er lovens formål.

Iøvrigt kan der ikke opstilles generelle retningslinier for, hvor længe et hjælpemiddel skal holde. Det sker efter behov. Jeg har været inde på flere kommuners kvalitetsstandarder for kropsbårne hjælpemidler og har undret mig over den forenkling af hjælpemidler, flere af disse udviser.

Således skriver flere kommuner det samme som Syddjurs Kommune, at ydelsen er posser og plader, bælte, pasta, hudbeskyttelse og fastgørelsesanordninger.

Man skulle tro, at de havde skrevet af efter hinanden eller skrevet af efter en skabelon. Men det gør jo ikke sagen bedre vedrørende at den deraf følgende sagsbehandling er et overgreb. Forfatterne har tilsyneladende ikke haft den fornødne indsigt i hjælpemiddelområdet. Det værste er dog, at disse mangelfuldt udfyldte standarder er vedtaget af kommunalbestyrelserne og ophøjet til lov for sagsbehandlerne i kommunen. Så det er her, vi skal finde årsagen til de overgreb, vi som stomiopererede kommer ud for.

Af og til har den tanke strejft mig om det her skulle være en udløber af lærerkonflikten set ud fra den omstændighed, at det er pålagt kommunen at stille hjælpemidlet til rådighed og kommunen derfor forsøger, at manifestere at dens fremgangsmåde er lovmedholdelig? Men jeg har skubbet tanken væk igen, for jeg tror trods alt, at det drejer sig om de diverse forfatters manglende viden til området.

De gode kommuner skriver om ydelsen: Der kan ydes støtte til stomihjælpemidler til personer, som har fået foretaget en af følgende operationer: Kolostomi (kunstig udførelse af tyktarmen), Iliostomi (kunstig udførelse af tyndtarmen), eller Urostomi

(kunstig udførelse af urinveje). Altså nøjagtigt som der står Hjælpe-middelbekendtgørelsens §14.

Men hver gang der ændres noget i loven, som medfører, at der skal ske rettelser i bekendtgørelser og vejledninger, sker der en omformning af den oprindelige tekst, for det her ved jo alle og handler derefter, så det er jo indarbejdet og behøver ikke gentages i en uendelighed og mange gange konstaterer vi brugere, at nu er der gudhjælpemig igen sket en utilsigtet skærpelse, fordi der er sket en udeladelse.

Ved den sidste ændring, hvor den daværende Socialminister ønskede, at flere fik mulighed for selv at vælge, oplevede jeg pludselig, at jeg ikke måtte handle med min selvvalgte leverandør, begrundet i det nye afsnit, hvor det angaves, at hvis kommunen kunne stille samme produkt til rådighed, var selvvalg ikke muligt.

Det eksempel, der var anført i lovteksten, var en rollator, som havde været udlånt og nu lå på lager og som kommunen ville låne ud igen. Klienten ønskede en rollator af netop den type. I dette tilfælde måtte klienten tage til takke med den brugte rollator og kunne ikke forlange en splinterny.

Stykket drejede sig således ikke om brugte stomiposer, så sagsbehandleren og jeg fik opklaret misforståelsen.

Iøvrigt gad jeg nok se den kommune eller kommuneleverandør, som ligger inde med tilbageleverede brugte stomiposer, som de er i stand til at låne ud igen. Stomiposer er engangsmateriel og skal ikke afleveres til kommunen.

Men jeg er ikke i tvivl om at andre stomiopererede også har haft den oplevelse at få frataget deres selvvalgte leverandør jf. dette nye stykke.

Det er stadig muligt at klage.

Men det tager tid at få behandlet en klage og man skal så finde sig i overgrebet i den tid behandlingen af klagen varer, og det er træls.

Men klag alligevel for det her er for groft. Vi skal ikke finde os i disse lovstridige overgreb fra kommuner og sagsbehandlere som er fjendsk indstillet overfor handicappede og som laver deres egne regler.

Venlig hilsen

Chr. Stentoft (tidl. COPA-landsformand), 3700 Rønne



Vi er der for dig!

Hos OneMed står vi altid klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter, så du kan leve det liv, du ønsker. *"Da jeg ringede til OneMed, var det rart at få den hjælp og rådgivning, som jeg havde brug for. Sygeplejersken hjalp mig med at finde en anden stomipasta, som fik bugt med mine hudproblemer".*

Bestil via webshoppen eller ring til vores kundeservice.

Scan koden og tilmeld dig
OneMed Nyt på www.onemed.dk



ONEMED

OneMed A/S • P.O. Pedersens Vej 16 • 8200 Aarhus N • www.onemed.dk • info.dk@onemed.com • 86 109 109

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Svend Larsen **)
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 20 57 68 09

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Smedegade 20
3700 Rønne
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530

Roskilde

Jette Frederiksen *)
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Lolland-Falster

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sydøstjylland

Hanne Westergaard *)
Emil Møllers Gade 24A, 2.th.
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst efter 14)

Midt/Vestjylland

Mogens Daugaard
Christensen
Neerlandiavej 156, Vejlbj
7673 Harboøre
Tlf.: 41 25 03 10

Gl. Viborg amt

Knud Faueryby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 50 46 84 34

Aarhus

Christian Heidum
Værum Fælledvej 22, Værum
8940 Randers SV
Tlf.: 86 44 54 35

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Østdanmark:

Lise Dam
Skovbrynet 39, 4450 Jyderup
Tlf.: 59 27 77 88

Vestdanmark:

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:

Svend Larsen
Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 20 57 68 09

Vestdanmark:

Kontakt COPAs sekretariat

Urostomigruppen

Vestdanmark:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)

Østdanmark:

Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 46 32 08 35

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

