



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



Læs side 17



Læs side 13



Læs side 30

RR93

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landsformand

Medlemmernes svar på spørgeskemaerne fra COPA og COLOPLAST undersøgelsen om stomi er nu indsamlet og blevet behandlet hos konsulentvirksomheden ADVICE, som har været med til at udføre undersøgelsen. Samlet set er der svar fra 1100 stomiopererede, hvilket er et meget tilfredsstillende resultat. Jeg vil gerne takke for jeres

deltagelse. Når den endelige præsentation af undersøgelser er klar, vil den blive bragt i COPA medlemsblad og på COPA hjemmesiden.

Overordnet viste undersøgelsen, at ordet stomi, stadig er et tabu for mange danskere. Næsten hver anden dansker (43%) mener, stomi er tabu, medens kun hver fjerde (24%), med stomi, mener det samme. Desuden mener 60%, at toiletvaner er et stort tabu at bringe på bane i en samtale. Det er et mere tabubelagt emne end privatøkonomi og sex.

Undersøgelsen vil blive forsøgt bragt i medierne. ADVICE vil i den nærmeste fremtid tage kontakt til medierne om undersøgelsen for at få dem til at skrive om undersøgelsen. Da det vil ske, inden resultaterne kan blive bragt i COPA-bladet, må deltagerne i COPA regi have forståelse for, at der pludselig kan blive omtale af undersøgelsen.

Stomiforeningen COPA kan nu tilbyde noget helt nyt – en stomidating side. COPA medlem Torben Nielsen fra København har ønsket dette afprøvet i vores forening. Der vil være et lukket forum for de, der ønsker at være anonyme.

Der er også positivt nyt til medlemmerne i Storstrøm Nord og Lolland/Falster. Et støttemedlem i lokalområdet har kontaktet foreningen, og tilbudt at være tovholder til at holde et par møder om året. Det er første skridt til at få liv i de to ”dvalende” lokalforeninger.

I næste blad vil der være mere information om både tovholder og tanker for medlemsmøderne.

Ide sidste par måneder er der arbejdet på et COPA filmprojekt, der bl.a. indeholder en kort præsentationsfilm på 60 sekunder til OBS indslag. Desuden bliver der også en mere informativ film om Stomiforeningen COPA og stomi m.m. Denne film vil være på ca. 7 minutter. Begge film bliver lagt på COPAhjemmesiden, således alle interesserede kan få en ”levende” information om COPA og stomi.

Layout på hjemmesiden bliver ændret. Det bliver muligt for lokalforeningerne og interessegrupperne selv at indsætte nyheder og ændringer i deres aktiviteter for deres målgrupper.

Isidste COPA blad på side 15 var der tilbud om COPA sommerophold i uge 27. Der er stadig ganske få pladser tilbage. Ønsker man at deltage, kontakt da hurtigt kontoret i Ringsted.

Idet nye blad er der et tilbud om weekendophold på Hotel Fjordgården i Ringkøbing. Hotellet er egnet for kørestolsbrugere. Til udflugten er der bestilt en kørestolbus.

Nu til en kedelig og meget mangelfuld information til borgerne fra en kommune i forbindelse med en ny leverandøraftale på stomihjælpemidler.

Aarhus Kommune har pr. 1. april 2014 indgået en ny leverandøraftale på personlige kropsbårne hjælpemidler - herunder stomihjælpemidler.

I brevet står der følgende: Du kan naturligvis altid frit vælge at gøre brug af det frie produktvalg. Der står ikke leverandørvalg, og det er en særdeles grov fejlinformation. Jeg kontaktede de ansvarlige for bevillingerne i Aarhus Kommune, for at få aftalt et møde.

Her gav jeg udtryk for fejlen i teksten og desuden for flere andre fejl på, hvorledes kommunen havde håndteret reglerne i Servicelovens § 112 ved indgåelse af leverandøraftaler. Kommunen blev bedt om at sende alle de berørte borgere et brev med en korrekt tekst og information om kommunens valg af en ny leverandør af stomihjælpemidler.

Efter mødet gav begge udtryk for et fremadrettet positivt samarbejde.

Heldigvis er der masser af kommuner, der overholder alle spilleregler i forbindelse med nye leverandøraftaler, tak til alle jer. Hidtil var det også gældende her i min kommune Aarhus. Jeg ser frem til, at fejlen rettes og problemerne bliver løst, så vi alle på dette punkt bliver tilfredse borgere.

HUSK dog altid – uanset hvad kommunen skriver – vi har altid ret til frit leverandørvalg på stomihjælpemidler. Men der kan evt. blive tale om en egenbetaling på prisdifferencen mellem egen valgt leverandør og kommunens valgte leverandør.

HUSK også, man skal kun have tilsendt en faktura på prisforskellen. Betaling for kommunens andel sendes direkte fra leverandør til kommune.

Der er her i lederen både gode og dårlige informationer. Men et er sikkert, dagene bliver lysere og længere. Lad os håbe på masser af dejlige varme dage. Der er også masser af helligdage i den nærmeste fremtid. Nyd dem. ■



COPA-Vestsjælland generalforsamling, se side 22.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;
fredag: 10.00 - 13.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Viceslandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,
d. 10. i ulige måneder. Næste blad
udkommer 10. juli 2014.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk (*tekst i word*)
eller med PostDanmark til sekretariatet. Sen-
des foto/illustrationer pr. mail, skal det være
som *selvstændige* påhæftede filer (jpg), *højst*
5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige
højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og
farve modtages også efter aftale. At pdf-filer
opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/06.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
med brevpost til Copa-bladet eller mail til
bladet@copa.dk. Andet materiale modtages
også - *efter afale*. Materialefrist annoncer
normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart
annoncemateriale til næste nummer skal
være Copa-bladet i hænde **senest: 17/06**.

• *Indstik*: Med forbehold. Nærmere oplysninger
om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2014 (maj - juni) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 238].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2013 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
COPA weekend 2014 (<i>Gisela Schjøtt og Henning Granslev</i>).....	13
Læserne skriver:	
Nyttig information om undertøj til kvindelige stomiopererede (<i>Malene Hornbak</i>).....	14
Nyt fra lokalforeningerne.....	16
Stomidating (<i>Torben Nielsen</i>).....	34
Gaver og arv.....	35

Se også: www.copa.dk



Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2013

Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

Desværre var der også et fald i medlemstallet i 2013, 43 medlemmer mindre end i 2012. Årsagen er helt sikkert, at der ikke har været tilbud om arrangementer i 3 lokalforeninger. Her var der samlet en tilbagegang på 67 medlemmer.

Heldigvis er der nu igen en lokalforening for København/Frederiksberg. Det er mit ønske og håb at lokale COPA medlemmer i Storstrøm Nord og Lolland/Falster vil vise interesse for at få gang i de to lokalforeninger.

Møder

Fredag aften før det ordinære HB møde om lørdagen havde hovedbestyrelsen besøg af Kirsten Plambeck fra DH (Danske Handicaporganisationer). Kirsten holdt oplæg om, hvad DH kan tilbyde patientforeningerne.

Ligeledes var der en orientering om, hvad DH har af målsætninger for fremtidens handicappolitik.

I juli blev der holdt et ekstraordinært HB møde i Odense. Grundet til mødet var en debat om arbejdsopgaverne til foreningens kommende medarbejder, da Britta Mogensen havde valgt at gå på efterløn pr. 1. august.

Forretningsudvalget fandt hurtigt en person, der meget gerne ville prøve en ny udfordring i sit arbejdsliv. Efter en gensidig prøvetid på 3 måneder blev Jørgen Jensen foreningens nye medarbejder på sekretariatet i Ringsted.

På aktivitets- og budgetmødet i november var der forslag om et par småjusteringer i vedtægterne. Desuden var der det store spørgsmål – hvad med kontingentbetaling over PBS? Jørgen Jensen og forretningsudvalget oplyste, at det blev klar til udsendelse af kontingentopkrævning for 2014.

Kræftens Bekæmpelse, KB

På kvartalsmøderne i Patientstøtteafdelingen i KB har der bl.a. været en debat om, hvordan og

hvorledes KB kan tilbyde frivillige at deltage i basiskurser for personer der gerne vil gøre en indsats med hjælp om rådgivning til ligestillede.

Kravene er således: En person, der ønsker at deltage i kurset skal til en samtale på et KB rådgivningscenter for at blive vurderet egnet til at udføre en svær samtale med personer, der kan være i krise m.m. Som altid har der også været faste punkter om kræftpakkerne. Bliver de overholdt? Er der nye tilbud?

Tilbuddet om screening for tarmkræft har fyldt meget i medierne. Læger har vurderet forskelligt, om hvor mange der tager imod tilbuddet, om risikoen ved undersøgelsen, hvor mange tilfælde med cancer opdages i tide m.m. Tiden må vise, hvad der er korrekt.

Kræftens Bekæmpelse har planlagt at lave nye og mere tidssvarende rådgivningscentre. Måske ikke helt så flot som flagskibet i Aarhus Hjemdal. De nye rådgivningscentre, der placeres tæt på syv hospitaler i Danmark kaldes 'Livsrums', og indretning er inspireret fra Maggie's Centre i Storbritannien.

Tildelingen af økonomisk støtte til patientforeningerne har været til vurdering, da det kunne være "lidt tilfældig" hvorledes midlerne blev fordelt. Der er nu en ny fordelingsnøgle med et grundbeløb og et tilskud efter antal medlemmer med cancer. Den økonomiske støtte til Stomiforeningen COPA er ikke ændret væsentligt efter den nye fordelingsmodel.

Danske Handicaporganisationer, DH

Stomiforeningen COPA har deltaget i flere møder i DH regi. Der har bl.a. været møde om det vil være en god ide med en fælles landsindsamling gennem TV. Tildelingen, af et forhåbentligt overskud i projektet, skulle selvfølgelig kun være til de foreninger der ville satse på denne ide.

Der har til et par møder været indbudt specialister med oplæg om positive og negative sider af arbejdet og omkostningerne til projektet. Der er endnu ikke

taget stilling til, om ideen bliver før ud i livet. Det kræver et vist antal foreninger, der sammen vil satse økonomiske midler til ideen. Desuden vil det være en fremtidsinvestering, da der ikke kan forventes et overskud før efter 3 års landsindsamling.

Som noget helt ny blev der arrangeret en fællesudstilling/messe for alle patientforeningerne. I

(fortsætter side 6)



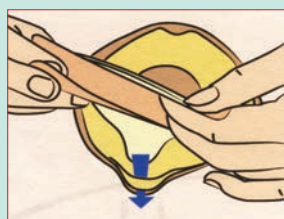
Softima[®] Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Fredericia var der i dagene 5.- 7. september Carefestival. 32 patientforeninger var her samlet for at tilbyde deres viden, give informationer, holde foredrag, vise nye hjælpemidler og oplyse om deres foreningstilbud m.m. til medlemmer og andre interesserede.

Desværre blev messen ikke det store tilløbsstykke, hvad angår antal besøgende. Arrangøren (Messecentret) havde ikke sendt megen information til nyhedsmedierne. Det var en skam, da alle foreninger og mange frivillige have lagt et stort stykke arbejde i arrangement, netop for at være til stede, når besøgende kom for at få relevant information om deres patientforening.

Kort fortalt, så var det en ret stor udgift for patientforeningerne og øvrige udstillere målt i forhold til udbyttet af messedagene.

Den økonomiske krise er ikke slut. Det kan mærkes af mange personer og på mange områder rundt i landet - herunder også i DH regi. På repræsentantskabsmødet i DH var der en debat om retten til diverse ydelser og hjælpemidler. Måske skal vi alle til at tænke lidt anderledes, om hvad vi reelt har brug for i dagligdagen. Selv om personer med et handicap har ret til forskellige ydelser/hjælpemidler, bør vi lige overveje, om vi nu også har brug for dette. Hvis vi ikke har, vil det være bedre at give lidt mere hjælp til de borgere, der virkelig har behov.

Der har været afholdt flere møder om brugerinddragelse ved indgåelse af leverandøraftaler. Der er nu skrevet en liste med kontaktpersoner i patientforeningerne, der skal informeres, når det omhandler de hjælpemidler, de pågældende foreningsmedlemmer får dækket efter Servicelovens §112.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen, FS

På det årlige fællesmøde med FS og CCF, Colitis Crohn Foreningen og Stomiforeningen COPA var der en gensidig orientering om foreningernes aktiviteter.

Det mærkes tydeligt, at kommunernes økonomi holdes i kort snor. Men det skal ikke være en begrundelse for at give afslag til de stomihjælpemidler, der er bedst egnede til borgerne. Vurderingen om hvad der er bedst, kan kun de stomiopererede vurdere, nogle gange kan det være i samråd med stomisygeplejersken.

Helt tåbelige sager i et par kommuner er afslag på irrigationssæt, medens skylleærmer bliver bevilget. Hvem skal bruge skylleærmer uden irrigationssæt?? Bevillinger til hudplejermidler bliver også sat på listen over unødvendige hjælpemidler. Her er der virkelig en opgave for Stomiforeningen COPA, til at de bevillingsansvarlige får forståelse for, hvor vigtigt der er med de rigtige stomihjælpemidler til at leve et normalt liv, selv om der er en pose på maven.

Desværre tager det lang tid at få ændret disse helt tåbelige afgørelser. Heldigvis er det kun et mindre antal kommuner, hvor der er problemer. Langt de fleste kommuner behandler deres borgere helt efter reglerne i bekendtgørelsen om hjælpemidler for at borgere med nedsat og varigt fysisk funktionsevne skal være selvhjulpne og kunne leve en så normal og selvstændig tilværelse som muligt.

Desværre er jura en hovedsag i

vurderingen med lovteksten – ikke en hjertesag. Her er ingen følelser. På FS landkurset for stomisygeplejerskerne deltog Hanne Westergaard og Henning Granslev.

Som noget nyt var kurset ikke mere over 3 dage, men et to dages kursus med indlæg fra morgen til aften.

Der var bl. a. indlæg om brok. Det er et meget stort problem for mange stomiopererede. Ca. 50% vil udvikle hernie, 56% med kolo-, 35% med ileo- og 28% med urostomi.. Procentsatserne er udregnet efter indsamling af spørgeskemaer.

Der vil desværre være en livslang risiko for brokdannelse. Ved indlægnings af net, er der dog en mindre risiko for brok.

Robotkirurgi foretages på flere sygehuse i Danmark. Det vil i fremtiden kunne tilbydes på flere sygehuse til anlæggelse af en stomi. Komplikationerne vil være væsentligt mindre, da der kun skal foretages mindre operationssnit i bughulen. Desuden kan patienterne hurtigere udskrives, og rehabiliteringsperioden er normalt også kortere.

Op til 18% over 15 år har afføringsinkontinens. Problemet er størst hos kvinder, måske er det hormonelt. Ved 1/3 af børn med urinvejsinfektioner skyldes det forstoppelse.

Hirschsprung kan være en livslang lidelse, den ældste patient er 87 år (og bor i Aarhus).

Et spændende foredrag var "Motivation i stomiplejen" Personalet skal lytte og forstå dilemmaet: 60% er samtale med patienten og 40% er tidsforbruget hos personalet. Der skal bygges et stillads op om patienten, og senere pilles det ned. En motiverende samtale kan være om ønsker, evner, grunde og behov. Som udgangspunkt vil sundhedspersonalet gerne klare patienternes problemer og udfordringer. Det skal være her og nu. Men det er patienterne, der selv skal tage et ansvar og træffe beslutninger. Chris McDonald har et slogan til personer, der trænger til et lille skub fremad og ud af deres krise: TPL - Tro på lortet.

Der er en vigtig pointe i kommunikationsetik – følge – styre og vejlede patienten.

På FS kurserne er der altid en god mulighed for at lære nyt om stomipleje, hjælpemidler, operationsteknikker og alt muligt der hører med i dagligdagen med stomi. Desuden er det her, man møder alle forhandlerne og producenterne og ikke mindst stomisygeplejerskerne fra ambulatorierne rundt i landet.

Rådgiverkursus

I weekenden den 26.- 27. oktober var der kursus for COPA rådgivere på Kryb i Ly Kro, Fredericia.

Der var en pæn fordeling med rådgivere fra alle lokalforeningerne og
(fortsætter side 8)

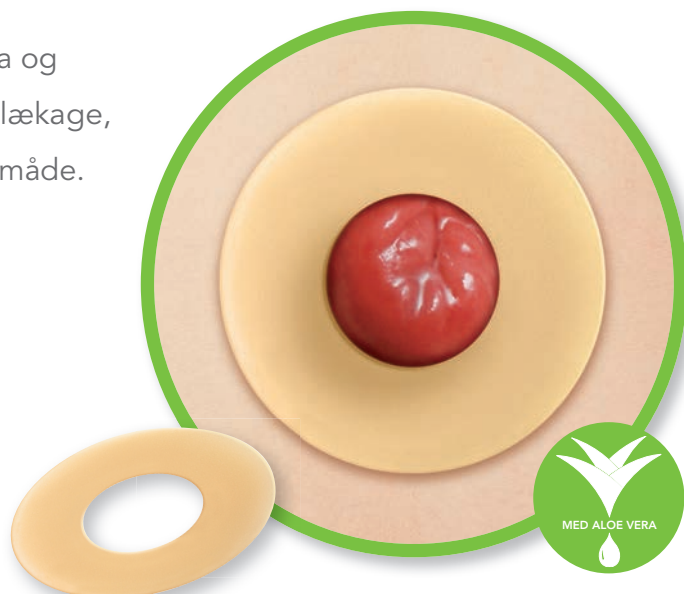


Ekstra sikkerhed omkring din stomi

SecuPlast® hudvenlig tætningsring med Aloe Vera og SecuPaste® alkoholfri stomipasta sikre dig mod lækage, så du kan føle dig godt tilpas på en komfortabel måde.

SecuPlast® Aloe Ringe

- ✓ Passer til alle stomityper
- ✓ Tilsat Aloe Vera – som blødgør og hjælper til at reducere rød og irriteret hud
- ✓ Strækkes så den passer ovale stomier
- ✓ Beholder formen for ekstra komfort
- ✓ Let og hurtig at skifte



Varenummer: SAR25 (25mm);
SAR32 (32mm); SAR38 (38mm); SAR 45 (45mm)

SecuPaste® No-Sting Stoma Paste

- ✓ Alkoholfri betyder ingen svie
- ✓ Kan anvendes til ileostomi, kolostomi og urostomi
- ✓ Kan anvendes til alle klæbere uanset type og producent
- ✓ Hjælper til at forlænge bæretiden
- ✓ Hjælper med at reducere lækage
- ✓ Hjælper med at beskytte huden



Varenummer:
NSP1 (60g)

Læs gerne mere på: www.hardam.dk eller www.hardam-shop.dk

Kirstine Hardam A/S • Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro • Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice: 97 42 32 33 • Eller send en mail til: post@hardam.dk • Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler

interessegrupperne. Det faste punkt med fremvisning af de nyeste stomihjælpemidler blev holdt af stomisygeplejerske Iben Frellesvig fra forhandler Kirstine Hardam. Flere deltagere ønskede nyheder til irrigation og til urostomi, da den målgruppe ofte glemmes.

Oplæggene var bl.a. om madens vej gennem hele fordøjelses-systemet fra input til output. Stomisygeplejerske Kirsten Bach fra Horsens Sygehus fortalte om optagelse af vitaminer, mineraler og alle de vigtige fordøjelsesorganer. Det var heldigvis først efter frokost, vi blev belært af sund og god ernæring til personer med stomi/reservoir.

Etik og regler om rådgiverens rolle med samtaler til ligestillede personer blev gennemgået af praktikansvarlig sygeplejerske Sanne Leschly, også fra Horsens Sygehus.

Lørdag aften var der middag med kaffe og sødt m.m. Optagelsen af vitaminer og mineraler fra den gode mad blev såmænd også diskuteret under middagen. Men, vi var enige om, at det sikkert ikke var gældende til lørdagsmiddage på en kro.

Søndag var der oplæg fra flere af interessegrupperne. Der var meget interessante og spændende oplæg fra følgende personer: Susanne Jacobsen og Christel Andersen fra FAP, Ida Engblom og Lasse Bønnerup fra Ungdommen og Anne Lise Hansen fra Urostomigruppen.

Der var også et lille oplæg om forventningerne til COPA rådgiverne.

Sidste punkt var vanen tro en god søndagsfrokost inden afrejse med fyldte maver og hovedet fyldt med ny viden og erfaringsudveksling om livet med stomi.

Nordisk møde i Island

I april var der komitemøde i Reykjavik, Island. Formålet med komitemøder er opfølgning af det foregående nordiske møde og planlægning af det kommende nordiske møde.

Desuden er der altid et punkt, hvor alle lande kan give information om ændringer, udfordringer eller tiltag for stomiopererede, der har været væsentlige i et land.

Mødet blev holdt på det Islandske Cancerforenings hovedkontor i Reykjavik.

Alle lande kunne bekræfte, at den økonomiske krise ikke er ovre endnu. Der bliver holdt øje med, hvad hjælpemidlerne koster, og hvad der er nødvendigt for at leve et normalt liv med stomi/reservoir.

De øvrige punkter var en debat og fremlægning om det kommende ungdomsarrangement i Rumænien, EOA (European Ostomates Association) møde til maj 2014 i Polen, hjælpeprojekter i andre lande (COPA

hjælper ligestillede i Odessa, Ukraine), Island sender nu også hjælpemidler direkte til Odessa, Sverige hjælper Zimbabwe og Norge overvejer at hjælpe i Moldavien.

Sidste punkt på mødet var fra alle lande med information om, hvorledes foreningerne får tilskud til drift, om foreningernes konstruktion med lokalforeninger og interessegrupper, lønnet personale, hjemmeside, medlemsblad og samarbejd med Cancerforeninger m.m.

Punkter til det ordinære møde i Island 2014 blev også planlagt. COPA var repræsenteret med to unge Ida Engblom og Lasse Bønnerup og to "voksne" Gisela Schjøtt og landsformand.



Ukraine

I 2013 blev der sendt rigtig mange hjælpemidler til Odessa - ca. 80 juniorflyttekasser blev pakket til vore venner i Ukraine. Sidst på året blev der politisk uro i Ukraine vedr. valget om landet skulle samarbejde med øst eller vest. Derfor var det med lidt nervøsitet og spænding i november og december, at få bekræftet de sendte pakker kom til de rette modtagere.

Heldigvis er alt kommet frem, endda helt uden forsinkelser. Stomiforeningen i Odessa skrev i mails, at de håbede på, at COPA stadig ville hjælpe med at sende stomihjælpemidler. Der var ekstra hårdt brug for støtten på nuværende tidspunkt, da det offentlige synes at have glemt støtte til personer, der har et handicap med behov for økonomisk støtte til køb af basale hjælpemidler.

I Copa-blad nr. 2. 2014 kan der læses om, hvad støtte fra Stomiforeningen COPA's medlemmer betyder for vennerne i Odessa.

Hjemmeside og rådgivning

Hjemmesiden er ved at være lidt "slidt". Men selve indholdet med alt muligt vedr. stomi/reservoir og afføringsproblemer m.m. er helt i top. Der skal ændres på forsiden, så det bliver mere overskueligt at finde rundt mellem artikler, nyheder, lokaleforeninger m.m. På hjemmesiden er der lukkede facebookgrupper for de unge og i forældregruppen.

Som noget nyt skal hver lokalforening og interessegrupper selv have mulighed for at indsætte og fjerne informationer om deres egne arrangementer og tilbud til medlemmerne.

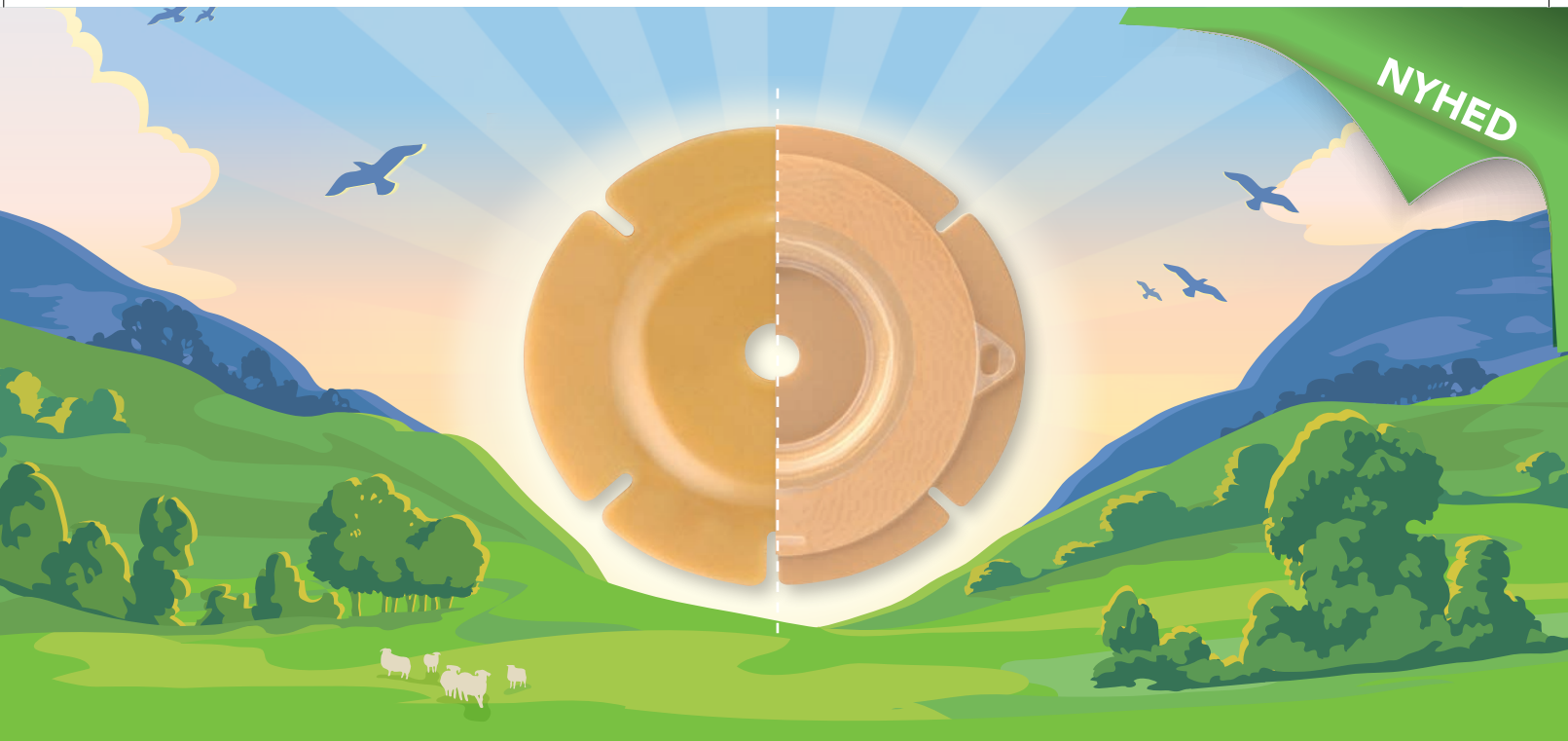
Der er mange henvendelser om rådgivning til sekretariatet, på hjemmesiden, både i Forum og onlie-rådgivning om hjælp på mange forskellige spørgsmål om dagligdagen med stomi/reservoir. Her er det meget vigtigt, at sagen klares med at finde en rådgiver, der matcher den person, der ønsker rådgivningen. Sekretariatet og rådgiverne gør deres bedste for at klare denne opgave.

COPAs medlemsblad

Der har været nedsat et lille bladudvalg til at komme med forslag om ændringer til bladet.

(fortsætter side 10)





En ny Soft Convex ser dagens lys

Meget kan ændres med 1. klasses hydrocolloide klæbere

Introduktion af en ny konveks hydrocolloid klæber specielt designet til stomier i og under hudniveau. Hydrocolloider til konvekse produkter giver særlige udfordringer, da de ofte anvendes i komplekse situationer. Salts forskning indenfor den hydrocolloide videnskab har resulteret i ydeligere forbedringer, som viser sig specielt velegnet til konvekse plader.

30%
MERE KLÆ-
BENDE

40%
MERE
FLEKSIBEL

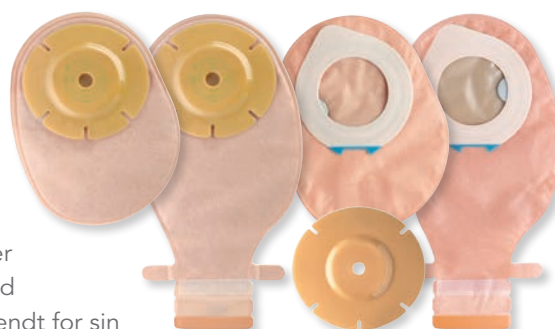
20%
TYNDERE

* end standard Confidence® Convex Supersoft

Confidence®
Natural Soft Convex

En-dels brugere vil elske vores nye blødere, hurtigklæbende og mere fleksible soft convex plade. Perfekt formet til stomier i eller under hudniveau, og med indhold af Aloe Vera, som er kendt for sin evne til at blødgøre og genopbygge.

- Blød soft convex skål for fleksibilitet og komfort
- Stærkere og mere klæbende plade for øget sikkerhed
- Stærke, bløde og fleksible bælteører
- Meget holdbart og blødt stofmateriale som tørrer hurtigt



Harmony® Duo convex med Flexifit® og Aloe Vera

Harmony® Duo kommer nu med vores unikke konvekse Flexifit® plade. Samtidig med at give en tættere pasform, er det også verdens første konvekse to-dels system med Aloe Vera, som hjælper med at blødgøre og beskytte huden.



- Stærkere og mere klæbende hydrocolloid for ekstra sikkerhed
- Let at montere ved hjælp af en lille forhøjning på pladen
- Stærke og alligevel bløde bælteører
- Fungerer med et stort sortiment af lukkede og tømbar poser

For yderligere information eller prøver, kontakt venligst Kirstine Hardam A/S • Tlf: 97 42 32 33,
E-mail: post@hardam.dk • www.hardam.dk • www.hardam-shop.dk

Der er nu ikke mere et "juletræ" på forsiden. Nederst på siden er der et par foto af artikler, der findes inde i bladet. Derved er vores flotte COPA-træ blevet meget mere synligt. Der er også ændret lidt på siderne med hensyn til inddeling af spalterne.

Landsarrangementer

Sommeropholdet

I 2013 var Hotel Ebeltoft Strand valgt til sommeropholdet. Hotellet ligger helt perfekt til at nyde flotte solnedgange over vandet, til en lille tur op i de gamle gader med masser af cafeer m.m. Og ikke mindst til en tur i FØTEX for at købe lidt sødt til hyggeaftener m.m. Udflugterne var til Gl. Estrup, Mariager Saltcenter og rundt på Mols m.m.

Personale og service var helt i top, men for flere var maden måske lidt for poppet med masser af salat og grønt og "forkert" brødform. Fastaftenen var fin, dog med et minus for flere ved kvaliteten med kødet – det var ikke lige mørt til alle – det var en skam.

Weekendophold

Også i 2013 var det på Hotel Hvide Hus i Køge. Der må være noget galt, da der ikke ligefrem var overbooket til dette arrangement. Hvad er der galt med Køge?? Dansac/Hollister fremviste nye stomihjælpemidler fredag aften. Lørdag var der en hel-dagstur med sejltur på Sorø Sø, rundvisning i Sorø Slotskirke, madpakkerne blev indtaget i fuchsiyahaven, videre til kaffe med masser lagkage på Gyrstinge Kro og lidt senere et ophold ved i Ringsted Kirke.

Der var ikke bestilt musik og dans lørdag aften. Underholdningen klarede deltagere. En særlig tak til Jette Pedersen fra "Bakkens Hvile".

Forældregruppens beretning 2013

Der er afholdt 3 arrangementer:

Forårstur ved Vejen Idræts Center / Sportel. Ca. 15 familier var med, og havde en rigtig hyggelig og aktiv lørdag - søndag. Dette arrangement er lidt atypisk ift. vores andet familie arrangement. Der er nemlig ikke noget fagligt indhold. Det giver så til gengæld - hvilket også er formålet – en god mulighed for snak og hygge for store og små.

Juniortur til Lalandia Billund. Igen en - efter at høre på juniorerne - fed tur. Der blev grillet, spillet fodboldkampe, snakket pige snak (og fnist) på værelserne, badet, løbet på skøjter, badet igen, minigolf, bowling og sådan kunne man næsten blive ved - igen en super tur som altid ligger henover pinsedagene.

Familieweekend i oktober i 2013 På Vejle Center Hotel. Kathrine på "godt" 20 og derefter faderen Rolf Nielsen, havde 2 indlæg som var meget gribende. De fortalte om det være "COPA" barn - og om at være forældre til et kronisk sygt barn. OG at det kan lykkes at få en god tilværelse, selv om det hele af og til ser sort ud. Derudover bød weekenden på undervisning med psykoterapeut Majken Bjerg, indlæg fra Hardams stomisygeplejerske Iben, trylleshow, mini disco, intim koncert med Thomas Ring og foredrag med DUHK.dk om, hvordan vi som brugere kan forholde os til Serviceloven. For Børn og unge var der som sædvanligt et stort aktivitets program med bl.a. en tur i biografen.

Stor tak til de hjælpere som passer vores børn, mens forældrene kan være til undervisning.

Forældregruppen har i 2013 også, haft et barn med i DR's sommerSumarum til live interview om det at have stomi og en anden måde at komme af med sin afføring på.

Super sejt du stillede op Sara...

2013 var et godt år med gode aktiviteter for både voksne, børn og unge.

Vel mødt til 2014.

På Forældregruppens vegne
Morten Holmgård

Årsberetning for Ungdomsgruppen for 2013

Den 12. april – 14. april var to fra Ungdommen (Lasse Bønnerup og Ida Engblom) med i Island til forberedelsen af NOA møde 2014 og snak om EOA mødet 2014. Her fremlagde vi kort om det kommende rumænske projekt "Dolls – Developing Our Lifelong Learning Skills."

Ungdommen fra de forskellige nordiske lande fik også et kort møde, hvor vi fik snakket om hvordan vi får genoptaget projektet 20/40. 20/40 bliver et sideløbende EOA møde sammen med den ordinære EOA møde, hvor ungdommen kan diskutere relevante emner. Dette genoptages til EOA mødet 2014.

Den 25. juni til 2. juli var vi fire (Lasse Bønnerup, Grith Roldsgaard, Simone Møllerup og Ida Engblom) fra Ungdomsgruppen der tog til Rumænien for at deltage i et projekt kaldet "Dolls – Developing Our Lifelong Learning Skills" der var støttet af EU midler i form af "Youth In Action."

"Youth In Action" har til formål at udbrede medborgerskab, solidaritet og tolerance blandt unge i Europa, syge

som raske. Selve projektet havde to hovedformål, at nedbryde fordomme og uvidenhed gennem forskellige sociale aktiviteter, samt i fællesskab at bygge to store dukker, der skulle være en del af en parade på sidste-dagen. Desværre brugte vi lang tid på kulturforskellene. Vi fire fra Danmark var meget punktlig og det var de andre desværre ikke, hvilket resulterede i meget ventetid og knap så meget effektivitet. Men alt i alt var det en spændende tur i et meget anderledes land og

(fortsætter side 12)



Juniortur. Forældregruppen.



SenSura® Mio

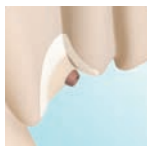


Ny
SenSura® Mio
til alle stomityper

Ny elastisk klæber, som tilpasser sig din kropsfacon

Endelig er den nye SenSura® Mio her

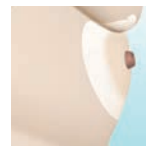
Ikke to kroppe er ens, og mavens form omkring stomien ændrer sig, både i løbet af dagen, samt når du bevæger dig.



Den elastiske klæber passer til din kropsfacon og følger din krop, når du bukker dig.



Den strækker sig og følger med huden, når du strækker dig.



Den vender tilbage til sin neutrale position, når du står oprejst.

Oplev og bestil en vareprøve:
Coloplast KundeService
Telefon **49 11 12 13** eller
www.sensuramio.coloplast.dk



Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © 2014-04. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk.

☐ **Ja tak**, jeg vil gerne bestille en vareprøve på SenSura® Mio.

Jeg ønsker en prøve på:

- ☐ SenSura Mio 1-dels
☐ SenSura Mio Click (2-dels med klik kobling)
☐ SenSura Mio Flex (2-dels med klæber kobling)

Jeg har en:

- ☐ Ileostomi ☐ Kolostomi ☐ Urostomi

Jeg bruger:

- ☐ Tømbar pose ☐ Lukket pose ☐ Urostomi Flerkammerpose

Jeg foretrækker posestørrelse:

- ☐ Mini ☐ Midi ☐ Maxi

Størrelsen på min stomi er: _____ mm i diameter

Jeg bruger et stomiprodukt fra:

- ☐ Coloplast ☐ Anden Producent

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Jeg giver hermed samtykke til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast.

Dato: _____ Underskrift: _____

Udfyld kuponen og send den i en lukket kuvert til Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: KundeService

venskaber og erfaringer blev dannet på tværs af landegrænser.

Normalt holdes sommerturen i slutningen af juni, da det plejer at passe med at dem der studere er færdige med eksamen, men det er stadig inden industriferien starter. Men I år kom det rumænske projekt i vejen, så vi måtte flytte det. Derfor havde vi lejet en bolig den 16. -18. august, denne gang i Bogense, da vi ville se om det kunne trække flere til. Vi var fire afsted (en enkelt der ikke havde været med før) plus Thomas Nylund fra Norge. Det viste sig at mange havde ferie med familien i den weekend vi havde valgt.

Igen i år skulle der holdes et foredrag for de kommende stomisygeplejersker på Rigshospitalet om at være ung med stomi. Da Ida Engblom desværre ikke kunne deltage den dag, blev Ivalo Mathæussen og Tobias Johansen dem der holdte foredraget. Der var igen i år god tilbagemelding fra sygeplejerskerne.

Det bliver stadig flere og flere tilmeldte på vores FB – side. Vi er pt. 81 medlemmer af siden, desværre kan vi jo ikke se hvor mange der reelt er medlem af COPA.

Vi kan se at der er flere der skriver angående kommende arrangementer, desværre kan dette ikke rigtig ses på deltagelsen til de forskellige arrangementer endnu.

På styregruppens vegne Ida Engblom

FAP-beretning

2013 blev året, hvor fik en ny kontaktperson til styregruppen øst for Storebælt. Velkommen til Lise Dam.

I marts måned 2013 havde vi et fælles arrangement med COPAs lokalforening i Sydøstjylland, hvor vi besøgte Horsens Statsfængsel. Det var en meget spændende dag med gode oplæg. I år har vi igen et fælles arrangement i Fredericia i marts måned, hvor FAP-gruppen har/havde et oplæg om "Hvad er FAP og hvordan lever vi med det".

Nu hvor vi har fået en kontaktperson øst for Storebælt, vil det være oplagt at samarbejde med lokalforeninger på den side af landet. Det bliver vores næste projekt.

*Interessegruppen FAP / Kontaktperson Vest
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tel.:2165 9460 susanne.elsdyrvej@gmail.com*

Urostomigruppen

Der har i 2013 ikke været afholdt møde i Urostomigruppen. Men Urostomigruppen planlægger et møde i september 2014 i Haderslev.

Da vi ikke er så mange med urostomi, og der ikke er alt for mange læger, vi kan trække på, tænker vi kun at holde møde hvert andet år, skiftevis øst og vest for Storebælt.

*På Urostomigruppens vegne
Kirsten Cederlund*

Colitis Crohngrupperne

Desværre har der i 2013 ikke været aktivitet til denne målgruppe. Heldigvis er der nu igen en kontaktperson øst for Storebælt. Der vil i COPA medlemsblad og på hjemmesiden blive informeret om kommende møder.

Arbejdsgrupper

COPA brochuren

I foråret 2013 var den nye brochure om Stomiforeningen COPA klar til trykning. I brochuren "Stomiforeningen COPA" er der informationer om de tre stomityper, bandageskift, livet med stomi, om foreningen og m.m..



Huset Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Foreningens hus i Ringsted er blevet vedligeholdt. Der er lavet en ny trappe til P-pladsen, nedløbsrør og tagrender er skiftet, faldstammer er repareret og der er foretaget et check for at få godkendt elnettet, således det opfylder brandforsikringskravene.

Økonomi

Der er et meget stort positivt driftsresultat på 422.000 kr. Grunden hertil er en arv på ca. 350.000 kr. En patientforening bør selvfølgelig ikke have så stort et overskud. Der bliver i budgetplanlægningen ikke indregnet et særligt stort beløb til arv og gaver.

Men det er selvfølgelig meget glædeligt, at personer i deres testamente har tænkt på vores forening.

På aktivitets- og budgetmødet i november 2013 gav hovedbestyrelsen accept til at bruge midler fra arven til en informationsfilm om stomi/reservoir og Stomiforeningen COPA.

Fremtiden i COPA

Årets opkrævning er sendt på et girokort med information om, at fremtidige kontingentbetalinger kan tilmeldes PBS. Det vil være en betydelig lettelse for både foreningen og medlemmerne.

Informationsfilmen vil blive sendt til DR – OBS informationsafdelingen. Det er med et håb om at synliggøre stomi og COPA.

Hjemmesiden skal have nyt lay out med plads til nytænkning og nye ideer, bl.a. arbejdes der lige nu på en stomidatingside. Et aktivt medlem, der dyrker motion vil prøve at samle stomioperede til DHL stafet – i første omgang i København. Forhåbentligt kan Aarhus komme med næste år.

Den største udfordring er dog at få kommunerne til at forstå budskabet om, at stomihjælpemidlerne ikke er en standard vare. Stomiopererede kan have helt forskellige behov for hjælpemidler til at leve et virksomt og normalt liv med stomien.

Et stort ønske er også, at medlemmer i Storstrøm Nord og Lolland Falster aktivt vil hjælpe med at få genstartet de to lokalforeninger. Forretningsudvalget vil meget gerne være behjælpelig med at deltage i et opstartsmøde.

Tak til alle der i årets løb har deltaget, arrangeret, vist interesse, støttet foreningen, holdt oplæg og m.m. til lokal- og landsarrangementer.

COPA weekend den 29. august – 31. august 2014 Hotel Fjordgården, Ringkøbing

I år har vi valgt Vestjylland til weekendophold for stomi/reservoieropererede samt deres ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-65 årige.

I weekenden kan man slappe af, komme på udflugt til flere seværdigheder i Vestjylland, få maden serveret, møde gamle COPA venner og hilse på nye deltagere.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper.



Hotellet ligger i rolige omgivelser med udsigt til fjorden, og der er kun 10 minutters gang til købstadens brostensbelagte gader. Der er swimmingpool – husk badetøj. Til udflugten er der bestilt en kørestolsbus.

Hotelfinfo

Hotel Fjordgården, Vester Kær 28,
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 14 00 www.fjordgarden.dk

Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 23. juni** ved henvendelse til:
Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41,
4100 Ringsted tlf. 5767 3525.

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 50 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 1050 kr. i dobbeltværelse og 1150 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet, madpakker, 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.



Ekstra tilbud for egen regning. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet. Reservationsnummer 296669.

Ønskes der en ekstra overnatning, er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:

Dobbeltværelse 600 kr.
Enkeltværelse 550 kr.



Program

Fredag aften

En repræsentant fra en producent fremviser nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er samtidig en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag

Kl. 09.30. Efter morgenbuffet kører vi på sightseeing til bl.a. Danmarks Flymuseum i Stauning, Hvide Sande, Nr. Lyngvig fyr og slutter turen med kaffe og brød i Søndervig. Der medtages madpakker fra hotellet.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker morgenbuffet er der god tid til at gå på opdagelse i Ringkøbing by eller trave en tur ved Vesterhavet for at nyde den friske luft ved havet.

Inden frokost er der tid til evaluering.

**P.v.a. COPA Gisela Schjøtt
og Henning Granslev**

Tilmelding

**COPA weekend den 29. august – 31. august 2014
Hotel Fjordgården, Ringkøbing**

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger

Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Andet.....

Sendes - senest mandag den 23. juni 2014 – i lukket kuvert til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi.

Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 29.





Nyttig information om undertøj til kvindelige stomiopererede

Som 13-årig fik jeg anlagt stomi pga. morbus Crohn og i de mere end 20 år jeg har haft stomi, er jeg evig og altid på jagt efter en god trusse, som både støtter godt til maven, skjuler stomien og samtidig ikke ligner en kedelig mormor trusse med skarpe elastik kanter.

Utrolig nok har jeg for nylig endelig fundet noget nær den perfekte trusse fra HM og vil rigtig gerne dele denne viden med andre kvindelige stomi-opererede som savner den helt rigtige trusse.



<http://www.hm.com/dk/product/11000?article=11000-A>

Og forhåbentlig vil der være så tilpas mange der køber trussen at HM bliver nødt til at fortsætte produktionen (for altid). For det er jo min næste bange anelse. At om kort tid går de højtaljede shapewear trusser af mode og så er det tilbage på jagt.

Jeg har nu købt omkring 20 par. Men jeg synes ikke det giver mening at købe flere, da jeg ikke ved hvordan jeg ser ud om nogle år.

Malene Hornbak

malenehornbak@gmail.com

Stomiopererede med en designer i maven

Pasform og funktion – det er to parametre der tæller, når du skal i svømmehallen eller på stranden. Stomiopereret eller ej. Netop derfor har en lang række stomiopererede taget i mod tilbuddet fra netbutikken Sporty-living om at sætte deres præg på sommerens bademode. De har meldt sig til testpanelet og været co-designere for en stund.

–”Hos www.sporty-living.dk har vi den grundholdning, at brugerne skal deltage aktivt i hele processen fra idé til produktudvikling og design. Vi tager udgangspunkt i vores basismodeller, som testes af testpanelet. Deltagerne sætter deres fingeraftryk i form af farvevalg, design og optimering af pasform. På den måde arbejder vi målrettet på at sikre, at vores badetøj dækker de stomiopereredes behov bedst muligt”, siger Project Manager Gitte Refsgaard. Testpersonerne har fokus på at finde en løsning på de udfordringer, man som stomiopereret kan opleve at have, når man er på badeferie eller skal en tur i svømmehallen. Resultatet af tilbagemeldingerne kan allerede nu ses i webshoppen: Badetight med højere talje, badedragt og bikinitrusse med skørt samt forskellige omklædningsbælter. Testpanelet er løbende ”på arbejde” så du

kan blive sommerklar – til stranden, badelandet eller svømmehallen.

–”Produktudviklingen får en ekstra dimension, når vi er i så direkte dialog og samarbejde med brugerne, som vi er det. Det er en spændende proces og en stor fornøjelse, når testpanelet siger 'Nu er den der', og det færdigtestede produkt kommer til salg i shoppen”, udtaler Gitte Refsgaard.

For yderligere informationer tjek hjemmesiden og shoppen www.sporty-living.dk, eller kontakt sporty-living på e-mail info@sporty-living.dk eller på telefon 9785 2211. ■



Sommer 2014 byder bl.a. på inspiration fra naturens verden i form af dyreprint. Også når du skal en tur på stranden. Derfor var der et klart ønske fra testpanelet – der skulle være en badedragt med dyreprint til stomiopererede kvinder. Modellen vist her fra Sporty-living hedder 'Paris Snake-print'.

Sporty-living sælger badetøj til stomiopererede og brystopererede samt svømmetilbehør. Badetøjet udvikles i samarbejde med Lykke R (A/S Lykke Refsgaard), som har mere end 40 års erfaring i design og produktion af badetøj til sportsbranchen i ind- og udland. Produkterne produceres på Lykke R's systue i Danmark og udvikles i samarbejde med stomiopererede og brystopererede. Materialerne som anvendes har solfaktor 40+ - 50+ og er egnede til brug i klorvand.

Er du mand og har stomi, kan du blive sommerklar med testpanelets favorit - tanktop og tilhørende badetigh. Kollektionen fra Sporty-living har fået lidt ekstra kulør på. Tanktoppen har f.eks. en azurbå stripe og grå pipe i siden. Klassisk og enkelt med et lille frisk pust.



Danmark mere trygt og sikkert

Man kan nu få en gratis app - AppLARM - som skal ses som en slags udvidet nabo-hjælp. AppLARM er ment til at hjælpe hinanden, mindske kriminaliteten i samfundet og redde liv.

- Hver tiende dansker har inden for det seneste år haft berigelseskriminalitet helt inde på livet og 45.000 oplever hvert år indbrud i hjemmet. Dermed er Danmark et af de lande i verden med flest indbrud per indbygger.
- 3.500 danskere dør hvert år af hjertestop uden for hospitalsvæsenet, fordi de ikke får hjælp i tide, og ambulancen ikke når frem indenfor de 10 minutter, der er forskellen på liv og død.
- Antallet af tricktyverier er steget med 200 % de seneste syv år. Og det er især ældre og svage, som er de typiske ofre.

Det er alt for høje tal, mener iværksætteren Anders Krauch. Derfor har han taget initiativ til en ny app, som han selv er både idemand bag og skaber af. Med AppLARM kan man sende en alarm til alle i sit nabolands, hvis man har akut brug for førstehjælp eller lignende. Læs mere:

www.applarm.com



Tilmeld dig vores nyhedsbrev og få et lækkert "Sødahl" håndklæde

Få de seneste nyheder med de bedste internationale tips og ideer direkte i din indbakke.



tilmeld dig på: www.focuscare.dk

eller scan koden



Focuscare



Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809 E-mail: laila.h@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangement

Frokostmøde 3. maj

Til medlemmerne af COPA København/Frederiksberg og Crohngruppen Øst

Vi er nu en fuldtallig bestyrelse, som ønsker at få vores lokalforening godt i gang. Derfor starter vi med et uformelt frokostmøde på Restaurant Butterfly i Rødovre Centrum. Foreningen er vært ved en frokostbuffet incl. en øl eller vand **lørdag den 3. maj 2014 kl. 11.00-13.00**. Yderligere drikkevarer er for egen regning, ligesom der vil være en egenbetaling på kr. 50.00 for ikke medlemmer.

Tilmelding til Svend Larsen senest den 22. april 2014

på mail copakbh@gmail.com.

eller telefon 2057 6809 eller til Susanne Friis på mail copatilmelding@hotmail.com

Kommende arrangementer

Medlemsmøder til efteråret

Vi har desuden arrangeret 2 medlemsmøder i efteråret.

Det første den **16. september 2014 kl. 18.00** hvor vi har fået

stomienheden på Bispebjerg Hospital til at holde et spændende møde. **Tilmelding senest den 6. september 2014** til samme adresse som ovenfor.

Den **4. november 2014 kl. 18.00** vil vi afholde et uformelt møde uden dagsorden, men med tid til snak og udveksling af erfaringer. **Tilmelding senest den 26. oktober 2014** samme adresse som ovenfor.

De 2 arrangementer afholdes hos B. Braun, der vil være vores vært begge aftener hvor de vil fremvise deres produkter og besvare spørgsmål. B. Braun bor Dirch Passers Allé 27, 2000 Frederiksberg - lige bag Flintholm station. Da begge møder er kl 18.00 vil der være en let servering, derfor tilmelding.

Vi vil gerne have jeres mailadresser så fremtidige breve kan mailles.

Husk vi er i stand til at rådgive indenfor Stomi-Korttarm og Colitis Crohn. Så ring til Svend Larsen på telefon 2057 6809 efter kl. 18.00 hvis du har spørgsmål til ovenstående.

*P.b.v.
Susanne Friis*

Invitation til temaeftersmiddag om "stomi og intimitet"

ConvaTec inviterer til temaeftersmiddag, hvor temaet er stomi og intimitet. Der vil bl.a. være foredrag og fabriksbesøg. Derudover vil det være muligt at se de nyeste stomibandager fra ConvaTec, og få en snak ved vores udstilling.

Arrangementet er gratis, og finder sted den **12. juni 2014 fra kl. 14.00 til 18.00** og afholdes hos **ConvaTec, Skinderskovvej 32-36, 2730 Herlev**.

Vi serverer kaffe og kage, og pårørende er også velkomne. Der er et begrænset antal pladser, og derfor nødvendigt at tilmelde sig til ConvaTec's kundeservice på telefon 4816 7475 eller e-mail: convatec.danmark@convatec.com.

Vi glæder os til at hilse på jer!





COPA Storkøbenhavn

Lokalformand: Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953 E-mail: copa.stkb@gmail.com

Siden sidst

Forårstur til Sverige

Fredag morgen den 4. april var der afgang fra Ballerup med 18 glade medlemmer. Turens mål var "Tranedans" ved Hornbogasjön mellem søerne Vänern og Vättern. Turen gik op ad europavej E20 til Göteborg og videre ad E45 til Trollhättan.

Efter flere pauser undervejs, ankom vi sent eftermiddag til vores Best Western Edward hotel beliggende midt i byen.

Lørdag morgen efter en dejlig morgenbuffet - drog vi mod tranernes rastested Hornbogasjön. Søen er ca. 10 km. lang og 2,5 km. bred. Ved ankomst til søens østlige side med udsigtsbygningen "Natrium" kunne det konstateres, at det ikke var der, tranerne opholdt sig. Et tip sagde, at vi skulle køre til søens sydlige ende ved udsigtspunktet "Tranedansen".



(fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

Ved ankomsten hertil mødte der os et ubeskriveligt syn og lyd. Flere tusinde traner stod her tæt pakket - småhoppende og spisende. Dagens officielle tælling meddelte 22.600 traner. Der kom traner fra alle retninger og landede elegant op mod vinden uden at forstyrre de spisende traner.

En naturoplevelse af de helt store.

Ved middagstid kørte vi mod Trollhättan for at indtage lidt frokost. Herefter var der stemning for at se sluserne ved Götaälven. Et sluseværk, der gør det muligt at sejle fra Göteborg til Vänern selvom der er en højdeforskel på 44 meter. De fire sluser i Trollhättan hæver niveauet med

32 meter. Største skib kan være 87 m. langt og 12,6 m. bredt.

De gamle sluser stod færdige i 1800 tallet. De nye blev indviet i 1916.

Et imponerende bygningsværk.

Efter en begivenhedsrig dag drog vi tilbage til hotellet godt trætte.

Søndag morgen gik turen hjemad. Vi ankom til Ballerup hen ad aftenen. Alle syntes det havde været en fantastisk tur med gode oplevelser, godt hotel, god mad, god chauffør og godt selskab.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Siden sidst

Referat fra generalforsamling 8/3 2014

Formand Marianne Bodi bød velkommen til generalforsamlingen også til landsformand Henning Granslev, der deltog som gæst på generalforsamlingen.

1. Annemarie Jørgensen blev enstemmigt valgt som dirigent. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og beslutningsdygtig. Dirigenten redegjorde for afstemning, der er med almindeligt stemmeflertal og at generalforsamlingen således er beslutningsdygtig uanset antallet af fremmødte medlemmer.

2. Bent blev valgt som referent.

3. Henning Granslev og Anni Olsen blev valgt som stemmetællere.

4. Formand Marianne Bodi fremlagde formandens beretning - lydende: "Jeg er lige ved at tro, at dette har været den sværeste beretning jeg har skrevet. For det er den sidste i en lang række - og mange minder er kommet frem, mens jeg har siddet og skrevet den. Der har været ro omkring bestyrelsen, indtil jeg efter 18 år som formand meddelte at jeg stoppede, så meddelte kasserer Lisbeth Estrup at hun stoppede pr. dags dato d. 28/9 2013, men heldigvis trådte Bent til med det samme og har fået udarbejdet et flot regnskab, stor tak til dig Bent, og så meddelte Ivalo at hun ikke genopstiller. En stor tak til Gunnar, Marina og Annemarie for et godt samarbejde igennem året. For første gang måtte vi aflyse vores bowling da der var meget få tilmeldte. Vores årlige forårstur var en wellnessstur til Flensburg, med Jacob bag rattet nåede vi til Sønderjylland hvor vi fik tanket, derefter kunne bussen ikke komme over 40 km. i timen; men efter et besøg på et værksted kunne vi fortsætte turen. Vi havde et par dejlige dage og kom godt hjem. Vi havde skovtur sammen med Roskilde til Humlemagasinet på Fyn, også en vellykket tur.

Ny bestyrelsen COPA Storkøbenhavn

• Formand:	Gethe Jacobsen
• Næstformand:	Gunnar Andersen
• Kasserer:	Bent Bordin
• Bestyrelsesmedl.:	Birthe Klamer
• Bestyrelsesmedl.:	Bent Bordin
• Suppleant:	Bent M. Lundberg
• Suppleant:	Marianne Bodi
• Revisor:	Anni S. Olsen
• Revisorsuppl.	Birthe Johnna Hansen

I december var vi på juletur til Birkegårdens haver, efter maden var vi rundt og se haverne med ca. 25.000 julelys. COPA Storkøbenhavn vil altid have en stor plads i mit hjerte og mit liv, så jeg forsvinder ikke helt fra jer. Tak for 2013."

Beretningen blev enstemmigt godkendt.

5. Bent Bordin fremlagde det reviderede regnskab. Der var spørgsmål til forskellen mellem kontingent og medlemsbetaling og hvorfor vi har to bankkonti. Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

6. Der er tilmeldt 19 på turen til tranedans. Der var forslag til skovtur, minigolf, bowling – i en hal hvor der er gode adgangsforhold.

7. Ingen indkomne forslag.

8. Der var ingen forslag fra bestyrelsen, forskellige personer blev opfordret til at stille op men alle takkede nej, efter en kort kaffepause blev Gethe Jacobsen valgt som formand.

9. Birthe Klamer og Bent Bordin blev valgt som bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

10. Bent M. Lundberg og Marianne Bodi blev valgt som suppleanter.

11. Anni S. Olsen blev valgt som revisor.
12. Birthe Johnna Hansen blev valgt som revisor suppleant.
13. Marianne takkede for sin tid som formand, samt takkede med 2 flasker rødvin til intern revisor Birthe H. Hansen for vel udført arbejde gennem årene. Landsformanden takkede Marianne for det gode og lange samarbejde i hovedbestyrelsen og overrakte et gavekort fra landsforeningen. Annemarie takkede, på bestyrelsens vegne, Marianne for 18 ½ gode og samvittighedsfulde år som formand og overrakte en gave, et tørklæde til halsen og en troldekugle "Venskab" samt en buket blomster.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen kl. 14.40 og takkede for god ro og orden.

Kommende arrangement

Tur i svømmehallen - mandag den 2. juni

Har du været i svømmehal efter du har fået stomi, eller har du blot lyst til en svømmetur som alle andre? Vi laver en aften i Hjortespringbadet, Skinderskovvej 29, 2730 Herlev.



(Badet har et 50 m bassin og 3 varmt vandsbassiner og er handicapvenlig.) Prisen er kr. 20. **Vi mødes kl 18.30 mandag den 2. juni.** (husk badtøj/håndklæde)

Meld dig venligst til via mail: copa.stkb@gmail.com eller tlf. 4095 0953 **senest den 28. maj.**

Kommende arrangement

Eftermiddag hos ConvaTec i juni

Nærmere følger i brev, der udsendes til alle medlemmer.

I dette brev vil vi også lægge et spørgeskema, som vi håber du vil besvare.

Kommende arrangement

Bustur til Sverige søndag d. 31. august

Vi kører først til "Flickorne Lungren" hvor vi skal have formiddagskaffe med hjertevaler. Derfra til Kullen, hvor vi nyder den pragtfulde udsigt og slutter med frokost på Spangens Gästgivergaard (der hvor filmen Kalle fra Spangen blev optaget) - før vi vender næsen hjem.

Se nærmere i næste blad.

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost **søndag den 30. november** med underholdning.

Sæt kryds ved datoen nu.

Nærmere følger.

P.b.v. Gethé Jacobsen

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



COPA Bornholm

Lokalformand: Inge Skovgaard Petersen, Smedegade 20, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530 ingeskovgaard@live.dk

Rettelse til aktivitetslisten

I aktivitetslisten - der var i Copa-blad nr. 2 - havde sætternissen været på spil. Det drejer sig om arrangementet **LØRDAG den 28.juni**, hvor vi skal besøge naturhaven Fuglesang, og bagefter kører vi til Fru Petersens Cafe, hvor vi skal have det store kaffebord.

Så der skal ikke spilles Petanque i Aarsdale som der står skrevet, det venter vi med til august.

P.b.v. Inge Skovgaard P.



COPA Frederiksborg

Lokalformand: Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Husk: **Lørdag den 24. maj** arrangerer vi sommerudflugt med sejltur på Lyngby Sø og derefter til Bakken, hvor vi skal spise frokost og høre om Bakkens historie. Hele programmet kan læses i marts/april nummeret af Copa-bladet. Der er stadig ledige pladser, så her følger opsamlingssteder og tidspunkter. Der bliver opsamling følgende 2 steder:

- Ølstykke: **Kl. 9.30** Parkeringspladsen på Egedal Station, Dronning Ingrid's Vej.
- Hillerød: **Kl. 10.00** Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej.

Turen er desværre **ikke egnet for kørestolsbrugere. Tilmelding er bindende**, og prisen er kun 200 kr. for medlemmer.

Tilmelding senest onsdag den 14. maj 2014: Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434. Man kan også tilmelde sig på den mailadresse, der står i bladet under Frederiksborg Lokalforening.

Siden sidst

Generalforsamling

Kort om generalforsamlingen, der blev afholdt den 29. marts i Frederiksborg Sognegård.

Der var et pænt fremmøde til generalforsamlingen, selv om vi kunne ønske os, at flere var interesserede i lokalforeningens arbejde. Der skulle vælges to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant for to år, og der skulle også vælges revisor og revisorsuppleant for et år. Bestyrelsen fik et par nye medlemmer, idet vi fik ny suppleant og ny revisorsuppleant.

Bestyrelsen har nu følgende medlemmer: Gisela Schjøtt - formand, Bodil Gønss - kasserer, Karin Iwersen, Karna Jørgensen og Ejgil Andersen - bestyrelsesmedlemmer, Michael Petersen - suppleant, Mikael Blak - revisor og Erik Jeppesen - revisorsuppleant.

Fra firmaet B. Braun kom stomisygeplejerske Gitte Daugaard og viste nyheder. Der var stor interesse for at se de nye produkter og få gode råd. Firmaet B. Braun sponserede de lækreste hjemmelavede flødeboller til kaffen. Frederiksborg Lokalforening siger hermed mange tak til Gitte og B. Braun.

P.b.v. Gisela Schjøtt





COPA Roskilde

Lokalformand: Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587 E-mail: jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk

Siden sidst

Bowling

Lørdag den 8. marts fejrede lokalforeningen årets bowlingturnering i Bowlingcentret på Københavnsvej i Roskilde.

27 glade medlemmer kastede sig med iver over de ret tunge kugler, og sendte dem ned ad banen med henblik på at vælte så mange kegler som vel muligt i den modsatte ende af banen. Nogle syntes bowlingbanen var for smal og brugte i stor udstrækning renderne på siden af banen. Efter godt to timers bowling var alle godt trætte.

Der ventede en velfortjent dejlig buffet afsluttende med kaffe.

Jette ankom lidt senere til bowlingcentret p.g.a. en begravelse. Hun takkede for det store fremmøde og glædede sig over at medlemmerne sluttede sig så talrigt op om foreningens arrangementer.



Kommende arrangement

Tur til Zen Garden

Søndag den 15. juni 2014 er der "kør selv" tur til Zen Garden i Stenlille. Adressen er: Bakkevej 27, Vedde, 4295 Stenlille.

<http://www.zen-garden.dk/>

Vi mødes foran indgangen kl. 12.00.

Vi skal besøge Jakobine og Jørgen Nielssens skønne private haver. Besøget indledes med frokost (smørrebrød), hvorefter vi besigtiger den ca. 24.000 kvadratmeter store have. Haven er opdelt i flere niveauer omkranset med store kampesten. Der findes bl.a. damme med store Koi-karper.

Her midt i juni kan vi forvente at se rodo-dendron, pæoner og roser i blomst.

Kl. 15.30 serveres kaffe og kage før hjem-kørsel.

Tilmelding til formanden på tlf.4673 0587 eller på mail: jettebfrederiksen@hotmail.com
Egenbetaling 100,-kr. for medlemmer / 200,-kr for andre.

Sidste tilmelding 10. juni 2014.

Kommende arrangement

Sæt kryds ved 17. august

Bustur til Geomuseum Faxe
søndag den 17. august 2014.

Sæt kryds i kalenderen, nærmere oplysninger følger i næste COPA medlemsblad.

P.b.v. Johnny Frederiksen

ET BREDT SORTIMENT

– også til dig med individuelle behov

1-DELS



2-DELS



ROLAND – STOMOCUR®

DET GIVER BEDRE LØSNINGER!

Prøv

STOMOCUR SYSTEMET

Sortimentet med de mange muligheder

STOMOCUR SYSTEMET

– også når det er vanskeligt

Kontakt os om rådgivning og STOMOCUR-prøver



NYT CONVEX
SORTIMENT TIL
COLO • ILEO • URO

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • E-mail: info@roland1.dk

www.rolandhealthcare.dk



Siden sidst

Generalforsamling

Vi startede generalforsamlingen med pragtfuld mad, og det er altid en fornøjelse at være gæst i Vommevad forsamlingshus, for ikke kun er maden superb, men betjeningen er det også. Gitte Daubjerg fra B Braun var og fortælle om deres nye produkter, og hun havde også lækkerier med til kaffen. En stor tak til firmaet B Braun for lån af Gitte, hun er bare et oplivende moment.

Efter foredraget gik vi over til generalforsamlingen.

Referat af generalforsamling i COPA-Vestsjælland

8. april 2014 kl. 18.00 til ca. 21.30

Vommevad forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup
Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsorden.
4. Optælling af stemmeberettigede.
5. Valg af stemmetællere.
6. Formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse.
8. Aktivitetsplan for det kommende år.
9. Indkomende forslag. Senest 8 dage før til formanden.
10. Valg til bestyrelsen.
 - a. Valg af formand for 2 år.
 - b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
 - c. Valg af suppleant for 2 år.
 - d. Valg af revisor for 1 år.
 - e. Valg af revisorsuppleant for 1 år.

11. Eventuelt.

Eddy Tersløse bød velkommen til generalforsamlingen.

1. Valg af dirigent. Rikke Christophersen blev foreslået og valgt. Ingen andre forslag. Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet ifølge COPAs vedtægter § 18 stk. 6.
2. Valg af referent. Lene Christiansen.
3. Godkendelse af dagsorden. Godkendt.
4. Navneopråb - optælling af stemmeberettigede. Der var tilmeldt 33 medlemmer, hvoraf en ikke kom.
5. Valg af stemmetællere. Lizzie Jensen og Vinni Tersløse blev valgt.
6. Formandens beretning for år 2013/2014 - til godkendelse. Formanden startede med, at fortælle, at det i år var den 36 generalforsamling, siden lokalforeningen blev stiftet 1.1.1978.
Formanden bød Lise Dam velkommen. Lise kunne desværre ikke komme. Lise Dam er flyttet til Vestsjælland fra Nordjylland. Lise repræsenterer FAB som er Interessegruppen Familiær Polypose-gruppen. FAB har ikke rigtig kørt Øst for Storebælt. Det er med stor glæde, at vi nu kan trække på den specialviden Lise besidder. Jeg har talt rigtig meget med Lise og ser frem til et rigtig godt samarbejde.
Året 2013 takker vi forhåbentlig af med den krise Danmark har været i gennem. Det har også kunnet mærkes for mennesker med stomi. Der er lavet en indkøbsforening for hele Vest- og SydSjælland sådan at der kan spares penge, men der er stadig frit leverandør valg. Vi vil forstærke rådgiver siden, vi er ved at finde lokaler til formålet. Der var 2 der ikke kunne stemme for formandens beretning.
7. Regnskab og budget til godkendelse. Få bemærkninger og regnskabet blev herefter godkendt.
8. Aktivitetsplan for det kommende år. Godkendt.
9. Indkomende forslag. Senest 8 dage før til formanden. Ingen på forhånd indkomne forslag.
10. Valg til bestyrelsen.
Eddy Tersløse. Formand for 2 år. - modtog genvalg
Janne Christophersen. Bestyrelsesmedlem for 2 år. - modtog genvalg
Tom Nexø. Bestyrelsesmedlem for 2 år. - nyvalgt
Bente Pedersen. Suppleant for 2 år. - nyvalgt.
Vinni Tersløse. Revisor for 1 år. - nyvalgt.
Inge E. Andersen. Revisor suppleant for 1 år. - nyvalgt.
11. Eventuelt. Formanden fortalte, at lokalafdelingen havde modtaget støtte til det fremadrettede arbejde i lokalafdelingen. Formanden skrev og takkede for støtten til: Det Saxild'ske Familiefond og Inge og Asker Larsens Fond til støtte af almenyttig formål.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen med tak for god ro og orden.

Herefter fik formanden ordet og takkede den afgående revisor Else Laursen for den indsats hun har bidraget med igennem årene.

Formanden takkede ligeledes Geert Dall for den indsats han har gjort for lokalforeningen.

Referatet godkendt af dirigent Rikke Christophersen.

P.b.v. Lene Christiansen





COPA Fyn

Lokalformand: Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Aktivitetsplan COPA Fyn resten af 2014

- Sommerudflugt, Horsens fængselsmuseum, juni.
- Kør selv til Ditlevdal Bisonfarm m/ rundvisning, september.
- Juleafslutning fredag den 14. november.

Vedrørende tilmelding de to sidste arrangementer kommer datoerne i bladet senere.

Kommende arrangement

Sommerudflugt fredag den 13. juni

COPA Fyn inviterer alle medlemmer og støttemedlemmer på tur til Horsens Statsfængsel.

På vej derop serverer foreningen kaffe m/brød og en lille en til at klare stemmen (stedet bliver afhængig af vejret).

Der bliver guidet rundvisning i "Den trappeløse" (vi garanterer at alle løslades igen). Herefter kører vi til Løsning Kro for at indtage en 2-retters menu.

Tag med på turen for at få en oplevelse og hyggeligt samvær.

Prisen for det hele er 200 kr. pr. person.

Opsamling foregår således:

- Svendborg v/SG Hallen kl. 8.00
- Ringe ved LIDL kl. 8.20
- Odense

v/Rosengårdcenteret
gul indgang C

(ved Blomsterland) kl. 8.40

- Aarup afkørsel 55
(samkørselspladsen) kl. 9.00

Det forventes vi er retur i Svendborg kl. ca. 17.

Tilmelding senest den 22. maj til Nini

på tlf. 5115 6503 eller mail: ninipedersen@hotmail.com

P.b.v. Nini Pedersen

Bestyrelsen COPA Fyn

Efter generalforsamlingen og konstituering ser

COPA Fyns bestyrelse således ud:

Formand	Poul E. Andersen
Næstformand	Jørgen Rasmussen
Kasserer	Nini Pedersen
Sekretær	Kirsten Kristiansen
Bestyrelsesmedl.	Karen Marie Nielsen
Suppleant	Anna Kirstine Haugaard

P.b.v. Poul E. Andersen



Siden sidst

Bowling

Onsdag den 26. marts havde COPA Fyn inviteret medlemmer og støttemedlemmer til bowling i Bowlingcentret på Grønløkkevej i Odense.

Der var 51 tilmeldte. 39 spillede og 12 sad og hyggede sig og samtidig holdt øje med hvordan det gik på banerne. Der blev virkelig gået til den.

Da vi havde spillet en time blev der serveret en rigtig lækker buffet. Det var dejligt at se hvordan man hyggede sig rundt ved bordene.

Tak til alle de fremmødte, så er der noget ved at lave arrangementer, når I er så gode til at bakke op om det.

Sidst men ikke mindst der er plads til flere.

P.b.v. Jørgen Rasmussen



COPA Sydøstjylland

Lokalformand: Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086 E-mail: h.westergaard@stofanet.dk

Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus den 2. torsdag i måneden fra kl. 15.00 til kl. 17.00.
Vi findes i dagligstuen på P4.



Siden sidst

Årsmøde i samarbejde med FAB

Den 22. marts holdt vi vores årsmøde i I.P. Schmidt Gården i Fredericia. Vi holdt i år mødet i samarbejde med FAP-Gruppen (Familiær Adenomatøs Polypose). Desværre var vi kun en lille flok, da flere der havde tilmeldt sig alligevel ikke dukkede op, det var lidt ærgerligt!

Læge Lone Sunde skulle være kommet og fortælle om sygdommen FAP, men hun var blevet forhindret, så i stedet kom en anden læge, Thomas. Han fortalte om sygdommen, som er en arvelig genfejl, der med stor risiko nedarves. Thomas viste på et stamtræ et eksempel på hvordan. Sygdommen følges nøje for dem der rammes, da der er en stor risiko for, at den kan udvikle sig til kræft.

(fortsætter næste side)

Ved hjælp af moderne genteknologi kan det i dag tidligt konstateres, om man er bærer af det gen, der ofte udvikler sygdommen.

Efter lægens indlæg, kom jurist Rita Græbild og fortalte om paragraf 112, retten til hjælpemidler. Det er vigtigt, at de hjælpemidler man bruger fungerer for én. Selvom man har stomi, skal livskvaliteten bevares. Hun fortalte om klageretten, hvis man har brug for det, hvad vej man skal gå, og hvad man skal lægge vægt på, så man får sine ønsker igennem. Hun pointerede, at det altid er en god idé, at man har på skrift, hvad man har fået bevilget, så kan kommunen ikke ændre på det.

Susanne Jakobsen og Christel Andersen, der begge har FAP, fortalte om deres personlige stamtræ. Susanne fortalte at ud af 10 familiemedlemmer har 7 sygdommen, det siger lidt om arveligheden. De fortalte hvordan sygdommen i perioder giver problemer med svære smerter, og om hvor forskellig den rammer.

Vi så også et indslag om FAP, der også har været vist i TV.

Marianne Gottenborg fra Coloplast sluttede dagen af med at vise og fortælle om Coloplast' nyheder og forskellige produkter. De sponserede også et dejligt kaffebord. Tak for det.

Det var en god og informativ eftermiddag, hvor vi alle vist blev lidt klogere.

P.b.v. Grethe Petersen



Kommende arrangement

Sommerudflugt 22. juni

Vi tager til Den Fynske Landsby, hvor vi nyder det - forhåbentlig - gode vejr. Der er mulighed for at låne kørestol i Den Fynske Landsby. Kl. 13.00 skal vi være på Carlslund kro, hvor vi skal spise. Der kan vælges mellem æggekage eller stegt flæsk. Vi tæller i bussen, hvem der er til hvad. Efter spisning tager vi på bådture på Odense Å, herefter vender vi næsen hjem.

Køreplan: Vi kører med Thykjær fra Horsens

- | | |
|---|----------|
| • Start i Horsens, ved turistbusstoppested i Godsbanegade | kl. 7.00 |
| • Statoil i Hedensted | kl. 7.25 |
| • Banegård/ busholdeplads i Vejle | kl. 7.45 |
| • Banegård i Kolding | kl. 8.05 |
| • Banegård i Fredericia | kl. 8.45 |



Stråtækket bindingsværkshus
i Den Fynske Landsby.



Der vil være en pause i Middelfart, hvor vi får kaffe og rundstykker, samt en lille en til halsen, inden vi kører videre til Den Fynske Landsby, hvor vi skal være kl. 10.00 Hurtig tilmelding nødvendig, til h.westrgaard@stofanet.dk eller tlf. 7564 1086. Prisen er 50,00 kr. for medlemmer af stomiforeningen Sydøstjylland. 300,00 kr for ikke medlemmer.

Kommende arrangement

Møde i Vejle 12. juni

Vi skal have et møde i Vejle. Det bliver sammen med ConvaTec. Der vil komme brev ud til jer alle når alt er sat endeligt på plads. Det er ConvaTec der står for afholdelse af dette, se nedenstående.

P.b.v. Hanne Westergaard

Invitation til temaeftermiddag om "stomi og intimitet"

ConvaTec inviterer til temaeftermiddag, hvor temaet er stomi og intimitet. Der vil bl.a. være foredrag og fabriksbesøg. Derudover vil det være muligt at se de nyeste stomibandager fra ConvaTec, og få en snak ved vores udstilling.



Arrangementet er gratis, og finder sted **den 4. juni 2014 fra kl. 14.00 til 18.00**, og afholdes i **DGI-huset i Vejle**.

Vi serverer kaffe og kage, og pårørende er også velkomne. Der er et begrænset antal pladser, og derfor nødvendigt at tilmelde sig til ConvaTec's kundeservice på telefon 4816 7475 eller e-mail: convatec.danmark@convatec.com.

Vi glæder os til at hilse på jer!



COPA Storstrøm

Der er i øjeblikket ingen fungerende lokalforening på Sydsjælland.
Kontakt COPAs sekretariat - tlf. 5767 3525.



COPA Lolland/Falster

Der er i øjeblikket ingen fungerende lokalforening på Lolland/Falster.
Kontakt COPAs sekretariat - tlf. 5767 3525.



COPA Sydvestjylland

Lokalformand: Anette Larsen, Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: s.a@bbsyd.dk

Yderligere kontaktperson: Børge Kjærgaard. Tlf.: 2068 9200.

Siden sidst

Generalforsamling - Anette Larsen valgt som lokalformand

Den 09.04 2014 blev der afholdt generalforsamling. Alt foregik i skønneste ro og orden. Anette Larsen blev valgt som ny lokalformand uden modkandidater. Holger Thomsen samt Hanne Andersen blev ligeledes valgt til bestyrelsen.

Konstituering af bestyrelsen vil foregå på næste bestyrelsesmøde. Mht: Kør selv tur Maj/Juni vil der komme særskilt indbydelse.

Igen vil jeg gerne opfordre medlemmerne til at sende deres mail adresse på s.a@bbsyd.dk

P. b. v. Anette Larsen



COPA Gl. Viborg

Lokalformand: Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup Tlf.: 5046 8434

Siden sidst

Fra marts 2013 til marts 2014

Efter vores **generalforsamling 2013**, lavede vi en **sommertur til Coloplast den 13. juni**. Det var en super dejlig dag og et dejlig besøg hos Coloplast, som serverede en dejlig frokost. Den 23. november 2013 holdt vi en fantastisk **julefrokost** på restaurant Marina i Hvalpsund. Det lækreste julebord, så der blev spist, hygget og snakket. Vi hyggede os med julebankospil, med nogle dejlige gaver. En succes, som vi vil gentage, som fast tradition **den tredje lørdag i november** hvert år indtil videre.

Den 29. marts 2014 holdt vi vores årlige generalforsamling i Skive Bowl & Fun. Vi startede med spisning og derefter en god generalforsamling efter bogen. Bestyrelsen vil fremover holde generalforsamling **den første lørdag i marts** og der vil blive sendt en årskalender ud til alle med de faste arrangementer, så endnu flere forhåbentlig kan/vil deltage. Dem der havde tid og lyst bowlede bagefter og vi fik brugt 2 baner, det var sjovt at være aktive sammen. Der var stemning og mange gode forslag til en sommertur, så den nye bestyrelse vil begynde at planlægge og I vil alle høre nærmere.

P.b.v. Knud Fauerby



Vi er der for dig!

Hos OneMed står vi altid klar til at rådgive dig i valg og anvendelse af produkter, så du kan leve det liv, du ønsker. *"Da jeg ringede til OneMed, var det rart at få den hjælp og rådgivning, som jeg havde brug for. Sygeplejersken hjalp mig med at finde en anden stomipasta, som fik bugt med mine hudproblemer".*

Bestil via webshoppen eller ring til vores kundeservice.

Scan koden og tilmeld dig
OneMed Nyt på www.onemed.dk



ONEMED



COPA Sønderjylland

Lokalformand: Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370 E-mail: kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

Der vil være en COPA rådgiver til stede:

Mandag d. 16. juni	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 04. august	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 06. oktober	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 01. december	kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:
Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Generalforsamling 2014

Velbesøgt generalforsamling blev afviklet på Røde-Kro. Inden generalforsamlingen blev medlemmer mindet som er gået bort. Æret være deres minde. Dirigenten skulle så vælges, bestyrelsen foreslog Leif Reus, der var ingen andre forslag, så han blev enstemmigt valgt.

Beretning 2013

Arrangementerne i årets løb har været super, da medlemmerne har været gode til at møde op.

Marts – generalforsamling, april – temaaften Tønder. Maj havde vi 50 års jubilæum, det var en rigtig god aften med underholdning, god musik samt rigtig god mad. November – den berømte julefrokost.

Derefter blev der orienteret om forskellige møder og hvad der sker i foreningen samt lidt om hvad der rører sig udenfor Sønderjylland. Beretning blev godkendt.

Regnskab: Günther var ikke tilstede, så regnskab blev fremlagt af Carl Christian, der var ingen bemærkninger og det blev godkendt.

Valg til bestyrelsen:

Bestyrelsesmedlemmer Ellen Paulsen, Carl C. Sørensen og Brian Madsen – genvalgt.

Suppleant Bjørge Klausen – genvalgt.

Revisor Hans Phillipsen – nyvalgt.

Revisorsuppleant Lorenz Lorenzen – nyvalgt.

Velkommen til de nye og tak til bestyrelsen for året der er gået. Slutteligt takkede dirigenten for god ro og orden og formanden takkede for en god generalforsamling.

På besøg var Flemming Schuler fra firmaet B. Braun. Flemming fortalte lidt om firmaet samt salg af stomiprodukter i Danmark. Han præsenterede hele B. Brauns program i stomiprodukter. Spørgelysten var god og interessen for at få tilsendt prøver fra firmaet. Tak til Flemming og til B. Braun for kaffen.

Tak for en hyggelig aften.

P.b.v. Christa Jensen



Kender du COPA?
skan QR-koden
og få meget mere
at vide

Bestyrelsen COPA Sønderjylland

• Formand	Christa Jensen
• Næstformand	Carl Christian Sørensen
• Kasserer	Günther Hansen
• Bestyrelsesmedl.	Ellen Paulsen
• Bestyrelsesmedl.	Brian Madsen
• Suppleant	Bjørge Klausen
• Revisor	Hans Phillipsen
• Revisorsuppl.	Lorenz Lorenzen



Kommende arrangement

Bustur til Jylland fredag d. 30. maj

Foreningen medbringer kaffe/te og et rundstykke med tilbehør.

Vi kører op til Uffe og Kirstine Hardam i Holstebro, hvor vi ser på produkterne og får lidt til ganen.

Derfra kører vi til Silkeborg, hvor vi sejler en tur med "Hjejlen".

Turen går så videre til Hovborg Kro, her spiser vi aftenmad med 2 retters menu. Derefter går turen hjemad.

Bussen kører følgende rute:

Kl. 7.00	Afgang fra Kirketorvet, Sønderborg.
Kl. 7.30	Opsamling på samkørselspladsen i Rødekro, ved Statoil.
Kl. 7.50	Opsamling på Hertug Hans Plads i Haderslev.
Kl. ca. 10.00	Forventet ankomst til Holstebro. Ophold ca. 2 timer.
Kl. 12.00	Afgang fra Holstebro til Silkeborg.
Kl. 14:00	1 times sejlad på Silkeborg søerne.
Kl. 15:30	Afgang fra Silkeborg.
Kl. 17:00	Ankomst til Hovborg Kro.
Kl. 18:30	Afgang fra Hovborg Kro.
Aflæsning i Haderslev og Rødekro. Forventet ankomst til Sønderborg kl. 20.30.	

Pris for hele denne tur:

Medlemmer – kr. 200,-. Ikke medlemmer – kr. 300,-

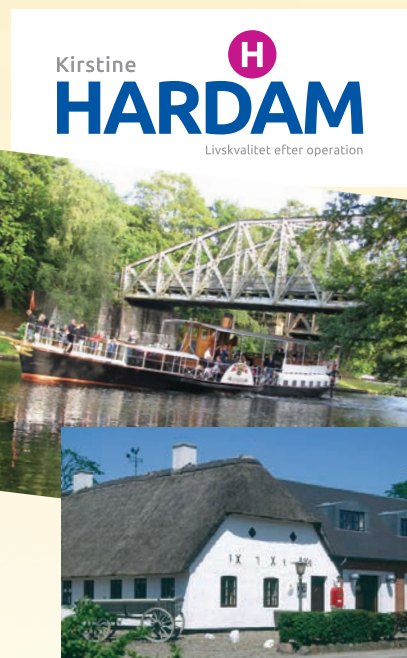
Tilmelding til turen **senest fredag d. 23. maj:**

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

Ta' med på turen, der er altid en hjælpende hånd.

P.b.v. Christa Jensen





COPA Midt/Vestjylland

Lokalformand: Mogens Daugaard Christensen, Neerlandiavej 156, Vejlbj, 7673 Harbøre
Tlf.: 4125 0310 E-mail: mogensanette@gmail.com

Kommende arrangement

Spændende foredrag 20. maj

Kom og hør et spændende foredrag med Kent Hansen. Han har været legionærsoldat.

Dato: Tirsdag den 20/05 – 2014. kl. 19.00.

Sted: Piano Bar, Østergade 25, 7400 Herning.

Kaffen koster 50 kr. Tilmelding: til Gunnar Andersen på tlf. 9742 7376 eller mail: gua@youmail.dk

Tilmelding senest den 14/05.

Kommende arrangement

Sommerudflugt 1. juni

Udflugten går i år til Bølling sø og Klosterlund museum. Middag på Pårup kro. Vi starter med at spise middag på Pårup kro og derefter går turen til Bølling sø og Klosterlund museum. Inden vi kører hjem drikker vi kaffe - som foreningen har med.

Pris for turen for medlemmer 200 kr. ikke medlemmer 250 kr. (Drikkevarer er for egen regning).

Afgang:

Fra parkeringspladsen Måbjerg kirke, Holstebro kl. 10.00

Banegårdspladsen Herning kl. 10.45

Tilmelding til turen: Gunnar Andersen på tlf. 9742 7376 eller mail: gua@youmail.dk **senest den 22/05- 2014.**

Siden sidst

Generalforsamling

Der har været afholdt generalforsamling den 24/02 i COPA Midt – Vestjylland hos Kirstine Hardam i Holstebro. Aftenen startede med et indlæg af stomisygeplejeske Iben Frellesvig om nye produkter indenfor stomi. Derefter gik man over til generalforsamlingen.

- Valg af dirigent: Elin Bødker.
- Formandens beretning: ved næstformand Lars Elvig. Lone Fouernase er indtrådt i bestyrelsen under formand Mogens D. Christensen's sygdom. Der har været forskellige arrangementer i årets løb. Temaaften om 'Brok og Buler' ved firmaet Stotec. Aften hos firmaet A/S Lykkegaard Struer om badetøj til stomiopererede. Udflugt til Viborg og verdenskortet i Klejtrup. 40 års jubilæumsfest på Østergaard's Hotel i Herning, og til slut julefrokost på Vestergaard's Hotel i Videbæk. Beretningen godkendt.
- Kasserens fremlæggelse af regnskab. Regnskabet et blev godkendt efter svar på spørgsmål.
- Indkomne forslag: Ingen.
- Valg til bestyrelse: På valg: Lars Elvig genvalgt. Arne Solsø ønskede ikke genvalg. Valgt i stedet: Henrik Aagaard Jensen. Valg af 2 supleanter: Ulla Andersen og Kristian Kjeldgaard. Valg af revisor: Elin Bødker genvalgt. Valg af revisorsuppleant: Helle.

Efter generalforsamlingen var Kirstine Hardam vært ved smørrebrød og kaffe.

P.b.v. Ulla Andersen

Aurum

med **Manuka Honning**



Hudproblemer ?

Welland Medical lancerer nu
en hudklæber tilsat medicinsk
Manuka Honning

... måske den mest venlige
hudklæber nogensinde ...

**Manuka Honning fra
New Zealand er et rent
naturprodukt, der stammer fra
Manukablomstens nektar.**

Kliniske undersøgelser har vist, at Manuka Honning
hæmmer bakterievæksten, optager væske og
stimulerer dannelsen af nye celler.

Alt sammen egenskaber der kan være med
til at fremme og bibeholde en sund
hud omkring en stomi.



 **stotec**

www.stotec.dk • tlf.: 7584 1166



COPA Aarhus

Lokalformand: Christian Heidum, Værum Fælledvej 22, 8940 Randers SV
Tlf.: 8644 5435 / 4027 5577 aarhus@copa.dk E-mail: chh@bailine.dk

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG indgang 1 A, 2.sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

15. maj kl. 16.00 – 17.30

12. juni kl. 16.00 – 17.30

26. juni kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst

Generalforsamling

Referat fra generalforsamlingen i COPA Aarhus Lokalforening afholdt onsdag d. 19.3.2014 kl. 18.00 på 'Folketstedet', Carl Bloksgade, 8000 Aarhus C.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Formanden Christian Heidum bød velkommen til ca. 40 medlemmer, med en særlig velkomst til "One Med's" repræsentant sygeplejerske Kirstine Rylev og sognepræst og sexolog Benedikte Vejlbj Baggesgård, som efter generalforsamlingen hver især havde indlæg.

• Ad punkt 1: Valg af dirigent.

Niels Brund blev valgt, og han konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og dermed beslutningsdygtig.

• Ad punkt 2: Formanden forelægger beretning.

Formanden fremlagde årets beretning der blev godkendt.

• Ad punkt 3: Kassereren forelægger det reviderede regnskab.

Kasserer Helle Jørgensen gennemgik det udleverede regnskab for generalforsamlingen og svarede på spørgsmål. Regnskabet blev godkendt med applaus. Bestyrelsen blev herefter meddelt ansvarsfrihed. Regnskabet vedlagt referatet.

• Ad punkt 4: Bestyrelsen forelægger aktivitetsplan for det kommende år. Aktivitetsplanen var uddelt til deltagerne. Henning Granslev gjorde opmærksom på at COPA sommerferie var flyttet fra uge 26 til uge 27. Aktivitetsplanen godkendt.

• Ad punkt 5: Indkomne forslag.

Der var ikke indkommet nogen forslag.

• Ad punkt 6: Valg. Valg af formand:

Christian Heidum blev valgt for 1 år.

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer: På valg Niels Brund (modtager genvalg) og Else Marie Kraul (ønsker en pause). Niels Brund og Morten Spaabæk Dippel valgt for 2 år.

Valg af bestyrelsessuppleant: Ejvind Thorsen genvalgt for 2 år.

Valg af revisor: Else Marie Kraul blev valgt for 1 år.

Revisorsuppleant: Signe Hachenberger blev valgt for 1 år.

• Ad punkt 7: Eventuelt.

Formanden takkede Else Marie Kraul for hendes store arbejde i lokalforeningen og overrakte en lille erkendtlighed fra bestyrelsen. Takkede ligeledes dirigenten for veludført arbejde.

P.b.v. Niels Brund

Siden sidst

Medlemsmøde i Randers



Tirsdag d. 25/3 kl. 19.00 havde vi i Randers Sundhedscenter et godt og interessant medlemsmøde. Der var mødt 20 medlemmer op. Snakken gik ubesværet og vi var omkring mange ting.

Aftenens program var følgende:

- Opstart af selvhjælpsgruppe
- Stomipleje v. stomisygeplejerske Helle Gade
- OneMed: Præsentation af Stomiproduktnyheder.

Kl. 19.00 Velkomst ved formand Christian Heidum.

Derefter kom Helle Jørgensen fra bestyrelsen med et oplæg for opstart af ny selvhjælpsgruppe i Randers. Kirsten Gjørup Hansen tilbød at stå som kontaktperson. Læs Kirstens indlæg bl.a. vedrørende Randersgruppens næste mødedato m.v. Der er allerede nu flere tilmeldte i gruppen (se foto) og der er også plads til dig.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgitte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA

Vi havde herpå et godt indslag om stomipleje ved sygeplejerske Helle Gade fra Regionshospitalet Randers. Lene Nielsen fra OneMed præsenterede virksomheden, serviceydelser og produkt-nyheder. OneMed var samtidig vært med kaffe /te, kage og frugt plus et par ting, bl.a. hånddesinfektionsgel til samtlige fremmødte.

Vi takker for de gode indslag og et pænt fremmøde.

Kl. 21.00 afsluttede vi - og formanden takkede af.

P.b.v. Mariann Hvid Olesen

Siden sidst

Opstart af selvhjælpsgruppe i Silkeborg

Mandag 7. april 2014 havde COPA Aarhus lokalforening - med Morten Spaabæk Dippel som ankermand - arrangeret (gen)opstartsmøde af selvhjælpsgruppe i Silkeborg. Gruppen har ligget i dvale i et par år, men vi har fra COPA et ønske om at få startet gruppen op igen. Og det lykkedes med stor succes. Ved at skrive om arrangementet på Facebook/COPA og Midt Jyllands Avis, kom der 15 til mødet – alle med stomi.

Indledningsvis havde Kirstine Rylev, fra OneMed (som er leverandør af stomiprodukter i Silkeborg Kommune) et oplæg om produkter, lækage minimering og generel pleje/rengøring af stomi v/bandageskift.

Derefter havde Susanne Green stomisygeplejerske fra stomi-ambulatoriet Silkeborg Sygehus, et oplæg omkring hudpleje. Susanne viste en del billeder af forskellige hud-/brok- udfordringer, og forklarede hvorledes man kan behandle.

Efter oplæg havde vi en kort kaffepause, hvorefter vi delte de fremmødte i 2 grupper, så snakken om hvad og til hvilket formål en sådan selvhjælpsgruppe skal og kan bruges. Mange konstruktive forslag kom op: Produktudvikling, leverandørinformation, lokal svømmeaften, Facebook, lingeri/udvikling, få en kendt

person fra f.eks. sportens verden til at fortælle, hjælp til patientklagenævnet og meget mere.

Næste møde afholdes 6. maj 2014 - igen i Medborgerhuset, hvor MSD vil forsøge at få en lingeri/bandagebånd sælger til at komme og fortælle om produkterne.

Formand Christian Heidum og sekretær Morten Spaabæk Dippel er overbevist om at selvhjælpsgruppen vil komme igen i Silkeborg, og det blev fastlagt at mødes ca. 4x årligt.

P.g.v. Morten Spaabæk Dippel

Siden sidst

Så har vi atter luftet badetøjet

Mandag d. 7. april mødtes vi 10 glade svømmere i svømmehallen "Spanien", Århus.

Atter var interessen stor, vi boltrede os endnu en gang i vandet, alt efter temperament og kræfter.

Vi nød det store svømmebassin, de fleste af os nød også vand-massage i det tilstødende bassin, det behagelige vand i det lave varmtvandsbassin, boblebad og sauna.

Rart at få basket lidt med vingerne efter vinterhiet.

Nyvaskede - fortsatte vi i samlet trop til en kinesisk restaurant hvor vi nød 4 veltilberedte retter. Snakken gik livligt og det sociale samvær var helt i top, - det er jo netop dét at være sammen med ligestillede + at springe ud i at smide tøjet offentlig og NYDE vandet, der er formålet med vores (populære) svømmeaftener.

Jeg kan kun på det varmeste anbefale at du deltager næste gang vi springer i til efteråret, så hold godt øje med aktiviteterne her i "Århus" lokalforening.

Der deltager ALTID rådgivere, og førstegangs-svømmere har 1. prioritet.

P.b.v. Mariann Hvid Olesen

StomaSafe

Stomibælte

StomaSafe er et mavebælte, der består af to lag.

Det inderste lag har et hul til posen, og det yderste lag holder posen fast, så posen ikke bevæger sig.

- StomaSafe Classic er et prisbilligt bælte i et meget elastisk materiale.
- Specielt velegnet hvis man har brug for let støtte til posen, fx under søvn.
- Forhindrer at posen snor sig, så udløb til opsamlingsposer tilstoppes.
- Skjuler posen på maven, samtidig med den reducerer lyde fra posen.

Mål omk. maven v/stomien	Hvid
80 - 100 cm. (small)	500052-01
95 - 115 cm. (medium)	500052-03
105 - 130 cm. (large)	500052-05
115 - 145 cm. (small)	500052-07



Kan vaskes ved 60 °

Kun 40 kr./stk.
ex. forsendelse
ved køb af
3 stk.

 **stotec**

mail: stotec@stotec.dk • tlf.: 7584 1166

COPA Aarhus fortsat:

Kommende arrangement

Opstart af Randersgruppe

27. maj

Nogle mennesker var samlet til medlemsmøde i Randers den 25. marts, for at finde ud af, om der er interesse i COPA for en Randers gruppe. Vi fornemede, at der er basis for det, når det er på frivillig basis, og **vi starter op med at mødes igen den 27. maj kl. 19 i Randers Sundhedscenter.**

Vi skal ikke være en konkurrent til Aarhus men en samarbejdspartner. Vi har ikke noget fast program. Første gang vil vi mødes og prøve at lære hinanden at kende.

Jeg tænker, at det er vigtigt med et fællesskab, det er rart, at der er andre i samme situation, uden at vi skal snakke sygdom hele tiden, vi vil meget hellere snakke om, hvad vi hver især får ud af livet, når vi nu har fået det igen.

Jeg synes også, vi skal være et tilbud til nyoperede, jeg følte mig meget alene dengang.

Jeg har været til flere møder i Aarhus, men det er langt at køre derned, og især hjem, så derfor synes jeg, det er en god ide med en Randersgruppe.

Jeg har lovet at være kontaktperson, og jeg tager meget gerne imod forslag.

Vi er lige så forskellige som resten af befolkningen, så der kan komme mange forskellige meninger og ønsker.

Kom og vær med i et godt fællesskab.

I må meget gerne **melde jer til** hos Kirsten Gjørup Hansen på mail kirsten.gjorup.hansen@gmail.com eller tlf. 2216 2140.

P.g.v. Kirsten Gjørup Hansen

Kommende arrangementer

Aarhusklubben

Vores sidste møde inden sommerpausen bliver **onsdag den 14.maj. Vi mødes på Folkestedet kl.14 i lokale 06.** Hvis vejret er godt går vi i Den Gamle By. Vi har stadig den nye bydel til gode. Hvis det styrtregner træder plan B i kraft - nemlig et besøg på Godsbanen, hvor vi vil se, hvad de har fået ud af den.

Vi skal også nå at lægge plan for efteråret. Det eneste der ligger fast er: Omvendt banko, som vi har lært af Rigmor og Henry samt novembermødet, hvor vi laver julekort og spiller pakkespil om små gaver.

Første mødedag efter en forhåbentlig lang og dejlig sommer bliver **onsdag den 10. september kl. 14-16 på Folkestedet.** Som sædvanligt den anden onsdag i måneden. Vi har et par hyggelige timer sammen og nye er altid velkomne til at kigge ind og se om vi falder i jeres smag.

God sommer til jer alle.

P.k.v. Merethe J.Knudsen, tlf. 2818 8928

Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag d. 28. juni

Vores årlige sommerudflugt, går denne gang til den smukke og spændende Limfjord's ø FUR, der ligger lige nord for Salling. Vi har lavet aftale med Faarup Rute- og Turistbusser, som har stor erfaring med guidet rundtur på Fur.

Der vil være opsamling i

- | | |
|----------------------------------|------------|
| • Silkeborg (Center Nord v/Lidl) | kl. 07.30 |
| • Århus (Musikhuset) | kl. 08.15 |
| • Randers (Randers Hallen) | kl. 09.00. |

Inden vi sejler med færgen til Fur, vil vi undervejs lave en kaffepause, hvor der serveres kaffe/te og rundstykker.

Når vi ankommer til Fur, vil vi starte med frokost på den hyggelige Fur Kro (2 retters menu excl drikkevarer samt kaffe/lagkage om eftermiddagen). Efter frokost, kører vi med guide i bussen rundt på øen, hører og ser en masse om naturen, udvinding af moler og kattegrus, de spændende naturformationer – fra fladt landbrugsjord til de stejle skrænter.

Hvis tiden tillader det, vil vi også gøre holdt i et af moler stederne, hvor vi kan finde fossiler der er 55 mio år gamle. Under alle omstændigheder, husk en lille hammer til at flække moleret med.

Kaffe/te med lagkage, får vi på Fur Kro, inden vi vender hjemad igen. På hjemvejen kører vi forbi Grinderslev Kloster og Jenle, hvor digteren Jeppe Aakjær holdt til.

Der vil være afstigning i Silkeborg ca. kl 17.00
– Århus ca. kl. 17.45
– Randers ca. kl 18.30.

Da vi kun har 50 pladser i bussen – så er det efter 1. til mølle princippet med **tilmelding - frem til og med onsdag d. 3. juni 2014.**

Bindende tilmelding til vores sekretær Morten Spaabæk Dippel på email dippel@privat.dk og/eller mobil 4019 0734.

Pris for dette arrangement: COPA medlemmer DKK 175, ikke medlemmer DKK 275, børn t.o.m. 14 år gratis. Børn 14-18 år 90 DKK. Kontant (gerne aftalt beløb medbringes) betales undervejs i bussen.

Vi glæder os til turen og håber på en oplevelsesrig og fornøjelig tur 'Ud I Det Blå'.

P.b.v. Morten Spaabæk Dippel





COPA Nordjylland

Lokalformand: Jørgen Dresfeldt, Søndre Kongevej 56, 9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990 www.nordjylland.copa.dk E.mail: nordjylland@copa.dk

Yderligere kontaktperson: Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling

38 medlemmer var mødt frem til årets generalforsamling på Skalborg Kro 6. april med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent. Bjarne Baarup blev valgt.
2. Formanden aflægger sin beretning til godkendelse. Beretning blev godkendt.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab for sidste kalenderår til godkendelse. Regnskabet blev godkendt.
4. Bestyrelsen fremlægger sin aktivitetsplan for det kommende år.
Tur til Tangeværket m.m. i aug. (Se mere i næste blad).
Julefrokost i november eller december.
Bowling til foråret.
Generalforsamling i april.
Generalforsamlingen kom med flere forslag, som bestyrelsen ser nærmere på.
5. Behandling af indkomne forslag. Der var ingen.
6. Valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer.
Formand Jørgen Dresfeldt blev genvalgt og bestyrelsesmedlemmerne Lise-Linda Nielsen og Lasse Bønnerup blev genvalgt.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Erling Flarup Pedersen - blev genvalgt som revisor.
Niels Larsen - blev genvalgt som revisorsuppleant.
8. Eventuelt.
Jørgen Dresfeldt orienterede om
Vinnie Christensens hjælp efter sin operation.

Inden generalforsamlingen fik vi kaffe og et rundstykke og efter generalforsamlingen hyggede vi os med kroens buffet.

Lokalforeningen vil gerne takke Flemming Schuler fra B.Braun for præsentationen og fremvisning af diverse produkter.

Siden sidst

Bowling

Vores bowlingaften blev i år afholdt fredag den 7. marts kl. 17.30.

Først hyggede vi med bowling, derefter hyggede vi os (alle med tærne i behold) med den efterfølgende middag og kaffe.

Vigtig information

Rådgivning på Aalborg Sygehus

Rådgivningen på Aalborg Sygehus er midlertidig indstillet på grund af sygdom. Man kan i stedet sende en e-mail til nordjylland@copa.dk

Bestyrelsen i COPA Nordjylland

- Formand: Jørgen Dresfeldt
- Næstformand: Kim Sass Lund
- Kasserer: Lasse Bønnerup
- Bestyrelsesmedl.: Randi Hansen
- Bestyrelsesmedl.: Lise-Linda Nielsen
- Suppleant: Inger Hansen
- Revisor: Erling Flarup Pedersen
- Revisorsuppl.: Niels Larsen



Kommende arrangement

Tangværket august

Bestyrelsen planlægger en tur Tangværket m.m. i august.

Læs meget mere i det næste blad eller kontakt lokalformand Jørgen Dresfeldt for flere oplysninger.



P.b.v. Jørgen Dresfeldt



COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: holmgaard@hotmail.com

Forårstur i Brønshøj

Denne gang gik forårsturen til Brønshøj ved Skærbæk.

Et lækkert sted med god udenoms areal, hvor børnene kunne lege gemmeleg m.m. og stort fællesrum med adgang til separate værelser.

Vi ankom fredag eftermiddag hvor vi efter 'byg selv burger' hyggede med Disney Show, X-factor finale og slik.

Lørdag tog nogle til Tyskland for at handle, mens andre tog til Ribe. Derefter mødtes vi på Rømø og spiste frokost og is samt var ved vandkanten og løb og leg i klitterne.

Fælles hygge omkring aftensmaden mens børnene legede og hyggede sig sammen og efterfølgende hygge med slik, vin m.m.

Søndag stod på morgenmad, fælles oprydning og på glædelig gensyn i oktober til kursusweekenden i uge 41.

En weekend som både store og små ser frem til, en weekend hvor der er tid og plads til afslapning, snak og grin.

Forårsturen er en weekend hvor vi udover at snakke om vores syge børn også kommer tættere ind på hinanden og hvor børnene bare passer sig selv.

Kom og vær med, der er plads til både nye og gamle familier og det er lige så meget for børnenes skyld at vi mødes.

Styregruppen,
Annette,
Bjarne,
Dorthe,
Lonnie,
Morten
og Nadine



COPA Colitis-Crohngruppen

Vestdanmark: Vakant. Kontakt COPAs sekretariat.

Østdanmark: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf. 2057 6809 (efter kl. 18.00) E-mail: laila@mail.tdcadsl.dk

Kommende arrangementer COPA Colitis-Crohngruppen: Kontakt venligst gruppens repræsentanter. **ØST: se side 16.**



COPA Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 E-mail: achansen@webspeed.dk

Østdanmark: Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 4632 0835

Kommende arrangementer COPA Urostomigruppen: Kontakt venligst gruppens repræsentanter.



COPA Familier Adenomatøs Polyposis

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding Tlf.: 2165 9460 E-mail: susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark: Lise Dam, Skovbrynet 39, 4450 Jyderup Tlf.: 5927 7788

Siden sidst

FAP/AFAP - genotype-fænotype forhold

I samarbejde med lokalforeningen Sydøstjylland inviterede FAP-gruppen til et møde i I. P. Smidts Gård i Fredericia.

Lone Sunde, overlæge, klinisk lektor, PhD, skulle fortælle om, hvilken betydning det **kan** have for en FAP-patient og, hvor på genet mutationen sidder. Lone måtte imidlertid melde afbud pga. et positivt problem, idet hun var blevet udnævnt til professor og skulle holde hendes tiltrædelsesforelæsning samme weekend. **Thomas Dyrso Jensen, uddannelsesansvarlig overlæge, PhD Klinisk Genetisk Afdeling** ved Vejle Sygehus, sprang til og fortalte bl.a. om den genetiske baggrund for FAP/AFAP med fokus på genotype-fænotype forhold, altså mutationsplacering i forhold til klinik.

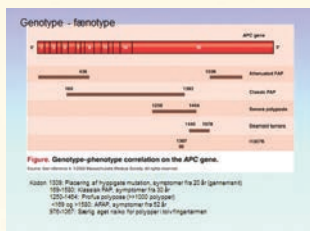
Thomas Dyrso Jensen startede med at fortælle om arbejdet i det genetiske ambulatorium

- Information
- Stamtræ
- Måske laboratorieundersøgelser
 - Gentest
 - Andre undersøgelser
- Familiens risiko
- Egen risiko
- Forebyggelse



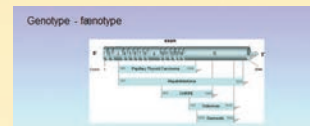
og gik videre med at fortælle om på hvilke dele af genet der i muteret form giver de forskellige risici.

F.eks. kodon 169 – 1580= klassisk FAP, hvor symptomerne oftest optræder fra 30 år og kodon <169 og >1580= AFAP, hvor symptomerne oftest optræder fra 52 år.



Et andet billede viser risikoen for sygdom i:

- Duodenum (tolvfingerarmen) 4 -12%
- Hepatoblastom 1,6%
- Papillær thyreoideacarcinom 1-2%
- Bugspytkirtlen ca. 1%
- Resten af tyndtarmen, lav risiko
- Mavesækken, lav risiko
- CHRPE: congenital hypertrophy of the retinal pigment epithelium (godartet)



Turcot syndrom: Polypper, medulloblastom (<1%)

Gardner syndrom: Polypper, osteomer, bløddelstumor, herunder desmoide tumorer.

I forbindelse med oplægget kom vi også ind på, at:

Arvelig kræftfremkomst er svært og fyldt med dilemmaer

- Kan man forebygge kræften?
- Har mine slægtninge også risiko?
- Ønsker mine slægtninge at vide det?
- Kan jeg/vi tegne forsikring?
- Bliver jeg sygeliggjort?

Livet med diagnosen FAP

Christel Kjærsgaard Andersen og Susanne Jakobsen rundede oplægget af med at fortælle om deres liv med FAP, som er meget forskellig både som individ, men også i egen familie, hvilket Lone Sunde har sendt følgende materiale om:

Man skal altid tage et enkeltstående forskningsresultat med et gran salt, og helst vente til flere forskningsgrupper har set på samme problem og så måske alligevel være lidt "forbeholdende" og her henviser Lone Sunde til opslagsværket

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1345/>

Og herudover kommer det faktum, at selvom vi har videnskabelige resultater, der viser at mutation i forskellige dele af genet giver forskellige risici, så må der også være andre faktorer, der påvirker hvilken udgave af FAP den enkelte person vil få. Det kan vi udlede af at selv indenfor samme familier er der ofte en relativ stor variation på hvor tidligt og hvor hårdt ramt man bliver.



Thomas Dyrso Jensen fortæller.

FAP-gruppen på Facebook

Til slut vil vi oplyse om, at FAP-gruppen har oprettet en lukket gruppe på Facebook

COPA FAP

(Familier Adenomatøs Polyposis)

som er en gruppe for medlemmer af stomiforeningen "COPA", som har FAP. Gruppen er lavet på baggrund af ønsket om, at FAP-medlemmer har deres eget forum, hvor de kan mødes, snakke og debattere med andre med polyposis.

På FAP-gruppens vegne
Susanne Jakobsen

Stomidating

En af de tanker, der strejfedes mig, dén sommerdag på Bispebjerg Hospital, da jeg fik beskeden om en uundgåelig stomi, var: Hold nu kæft, hvor er det godt jeg har en kæreste, som elsker mig – tænk, hvis jeg skulle finde mig en kæreste efter en operation med stomi til følge...

Efter den smukke sommerdag på Bispebjerg Hospital, hvor jeg fik besked om, at jeg havde en livstruende sygdom – analkræft –

blev jeg efter stråle- og kemobehandling sendt til Århus Universitetshospital som konkluderede, at kræften var ved at brede sig til blæren og blærehalskirtel. Århus besluttede, at jeg skulle have ryddet hele undervognen – væk med blære, blærehalskirtel, lukkemuskel mm., hvilket betød, at jeg vågnede op med to poser på maven og impotent resten af mit liv. Igen, priste jeg mig lykkelig over, at jeg havde min kæreste og ikke skulle ud på datingmarkedet...

Efter min operation i december 2013, som både har reddet mit liv men også lemlæstet mig ud over enhver rimelig grad, besluttede den kvinde, jeg elskede og troede elskede mig, at vi ikke længere skulle være elskende – jeg var nu single og den tanke jeg havde på Bispebjerg Hospital, den sommerdag, blev virkelighed for mig!... Jeg skulle nu ud på datingmarkedet, hvis jeg ville finde en kvinde, der gerne ville have en mand som mig... en skræmmende tanke!...

Jeg tænkte, efter lidt tid, at der måtte være et sted på internettet, hvor mennesker med stomi kan møde hinanden og den vej igennem finde kærligheden – det er unægtelig nemmere at date et andet menneske med stomi, end et uden, tænkte jeg. Jeg fandt intet brugbart men kunne læse mig til mange frustrerede spørgsmål, i forskellige fora, om hvordan man dog finder sig en date/kæreste når man har fået en stomi. Dette fik mig til, at tænke og jeg besluttede mig for at tage initiativ til en datingside for mennesker med stomi – stomidating.com blev således født.

Idéen har hele tiden været, at mennesker som er for generte, har prøvet alm. datingsider med alle afslagene eller bare ikke har lyst til, at finde kærligheden gennem almindelige datingsider, kan måske finde den blandt mennesker i samme situation som dem selv.

Dater en stomist en anden stomist er der ikke noget tabu, eller uvidenhed – begge accepterer den andens stomi og kan koncentrere sig om at tjekke kemien. Den ene skal ikke krumme tærne og ha' svedige hænder fordi posen/poserne på maven skal breakes over for et fremmet menneske – har de begge en stomi, kan de koncentrere sig om det vigtige fra start.

stomidating.com

....stomi skal ikke bremse kærligheden....



Jeg har søsat stomidating.com fordi jeg tror der findes mange stomister, der ikke tør/har lyst til, at gå på almindelige datingsider og derfor vil kunne få gavn af denne, meget, specifikke datingside. Ligeledes har diverse historier om afslag på afslag – også på nettet – en skræmmende effekt på de singler, som står overfor at skulle date efter de har fået en stomi... noget jeg jo selv mærkede inden i... Det er muligt, at os der er nået en smule længere i livet, inden vi får en stomi, er mere skræmte over dette end unge og yngre mennesker – jeg ved det ikke... Men, hvorom alting er, så er der et behov for en datingside, som tager udgangspunkt i samme situation når man pludselig bliver forvandlet til: Bagman... og dette behov skulle stomidating.com gerne dække med tiden.

Min plan er, at siden skal være gratis for alle – både gratis at registrere sig men sandelig også gratis at anvende. Jeg forsøger, lige i øjeblikket, at skaffe sponsorer til at dække driftsomkostningerne og håber dette kan lade sig gøre. Skulle jeg ikke få sponsorer til at finansiere driften må jeg nok opkræve et lille beløb fra brugerne – lige pt. er det for egne midler, som desværre har det med at forsvinde alt for hurtigt. Mit gæt på hvor meget det kan komme til, at koste vil – forsigtigt – være 100,00 kroner om året... måske mindre...

Det er jo ikke kun en side, hvor kærligheden kan findes, det er også en side som kan anvendes til at finde nye venskaber. I det hele taget kunne jeg gerne tænke mig, at siden får et liv, hvor den bliver anvendt som en form for socialt forum og ikke kun som datingside men det vil tiden jo vise.

Planen er, at den skal lanceres i Sverige, Norge og Tyskland også – disse lande har heller ingen specifik datingside for stomister.

Jeg håber der vil blive taget godt imod stomidating.com og at mange får glæde af siden, samt finder kærligheden på den - stomi skal jo ikke bremse kærligheden.

Torben Nielsen

info@stomidating.com www.stomidating.com

Kender du symptomerne på lungekræft? Mød Patientforeningen Lungekræft i Aalborg

Lungekræft er den kræftsygdom, som dræber flest danskere - blandt andet fordi sygdommen ofte opdages for sent. Derfor sætter Patientforeningen Lungekræft fokus på lungekræft i Aalborg d. 21. juni.

Hvert år får over 4.000 danskere konstateret lungekræft, og lungekræft har de senere år overhalet brystkræft som den kræftform, der dræber flest danske kvinder. Alligevel kender hver fjerde ikke symptomerne på lungekræft. Det viser en undersøgelse, som YouGov gennemførte for Patientforeningen Lungekræft i efteråret. Derfor sætter Patientforeningen Lungekræft fokus på lungekræftsymptomer og vigtigheden af tidlig diagnose med kampagnen "Vi elsker dine lunger - pas godt på dem". **Lørdag d. 21. juni kl. 10-14** kan du møde dem på **C.W.Obels Plads i Aalborg**.

Balloner mod lungekræft

På kampagnestanden kan du tale med en sygeplejerske og få målt din lungefunktion, og du kan støtte lungekræftframte familier ved at sende en ballon til vejrs. For hver afsendt ballon donerer medicinalfirmaet Roche 50 kr. til oplevelsesgavekort til lungekræftframte familier. Uddelingen af balloner starter kl. 10.30, og kl. 12 sendes ballonerne til vejrs. Du kan også støtte ved at købe T-shirts, termokrus eller skrabelodder, hvor du kan vinde flotte præmier.

Læs mere på: www.vielskerdinelunger.dk





COPA Ungdom

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:
 Ida Engblom, Størevej 16, 1.tv., 2400 København NV
 Tlf.: 5136 3063 E-mail: ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangement

Ungdomsarrangement fra 20. til 22. juni

Er du stomi- eller reservoiropereret?

Er du mellem 18 og 40 år? og er du klar på en super sjov weekend?

Så tag med COPA -Ungdom i luksus sommerhus!

Vi har i år lejet et større luksus-sommerhus ved Kobbæk Strand, Skælskør.

Tidspunktet vi mødes er **fredag den 20. juni kl. 16 til søndag den 22. juni ca. kl. 11.**

Der er en egenbetaling på 500 kr. som dækker opholdet, alle aktiviteter samt mad og drikke i weekenden.

I gennem weekenden vil der være mulighed for at:

- Svømme og plaske lidt rundt i den indendørs pool.
- Spille sjove spil og lege indenfor / udenfor.
- Lave lidt go' mad i fællesskab.
- Tale om og diskutere de problemstillinger vi oplever i dagligdagen.
- Hygge sig!

Tilmelding sker ved COPA sekretariatet på mail: sekretariatet@copa.dk eller tlf.: 5767 3525
 (Din tilmelding er bindende og **seneste frist er søndag den 15. juni 2014.**)

Har du lyst til

- At møde og være sammen med andre unge, i samme situation som dig?
- At få nye venner der ved hvordan det er at have en stomi eller en pouch?
- At være med til at bestemme de næste arrangementer for unge?

Tag med COPAs unge i luksus sommerhus!
 Husk at tilmelde dig med det samme ...
 for det bliver både
 hyggeligt og
 rigtig sjovt



Kobbæk Strand.



Eftersom der er begrænsede pladser, skal du tilmelde dig med det samme, hvis du vil være helt sikker på at komme med. Yderligere information gives efter tilmelding. Vi glæder os til at se dig!

De allerbedste hilsner fra Ungdomsgruppen

Gaver og arv

Bogført 01/01 2014 - 31/03 2014

Stig Bymark.....	150,00 kr
Ida J. Engblom.....	500,00 kr
Marie Olesen.....	850,00 kr



COPA takker på det hjerteligste.

Gaver / bidrag kan trækkes fra.

Oplys dit CPR-nummer til COPA, som så indberetter beløbet til SKAT.

Man kan *ikke* trække COPA-kontingentet fra i skat.



Sporty
Living

SOMMERKLAR ?

Badetøj til stomiopererede

- > Produceret i Danmark
- > Designet af kvinder og mænd med stomi
- > Diskrete detaljer sikrer optimal funktionalitet
- > Webshop med tanktoppe, badetights, bikinier, badekjoler og stomibælter



Kvinder Junior Mænd



www.sporty-living.dk | info@sporty-living.dk

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 5767 3525)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Svend Larsen
Brandstrupvej 99
2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen
Topasvej 35
2730 Herlev
Tlf.: 4095 0953

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Bornholm

Inge Skovgaard Petersen
Smedegade 20
3700 Rønne
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747

Storstrøm Nord

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 5767 3525

Lolland-Falster

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 5767 3525

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Syddøstjylland

Hanne Westergaard *)
Emil Møllers Gade 24A, 2.th.
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370

Sydvestjylland

Anette Larsen
Bryndumvej 200, Bryndum
6715 Esbjerg N
Tlf.: 2785 5978 (bedst efter 14)

Midt/Vestjylland

Mogens Daugaard
Christensen
Neerlandiavej 156, Vejlbj
7673 Harboøre
Tlf.: 4125 0310

Gl. Viborg amt

Knud Fauerby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434

Aarhus

Christian Heidum
Værum Fælledvej 22, Værum
8940 Randers SV
Tlf.: 8644 5435

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Familiær

Adenomatøs Polypose gruppen

Østdanmark:

Lise Dam
Skovbrynet 39, 4450 Jyderup
Tlf.: 5927 7788

Vestdanmark:

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf.: 5047 5007

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 5136 3063

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:

Svend Larsen
Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre
Tlf.: 2057 6809

Vestdanmark:

Kontakt COPAs sekretariat

Urostomigruppen

Vestdanmark:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Østdanmark:

Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 4632 0835

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

