



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



Læs side 29.



Læs side 22.



Læs side 21.



Læs side 27.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landsformand

h.granslev@gmail.com

I sidste blad var der en kort orientering om et møde hos (DH) Danske Handicaporganisationer vedr. reel brugerinddragelse i forbindelse med kommunale udbud på leverandøraftaler af hjælpemidler.

På mødet var der repræsentanter fra mange handicapforeninger, der her havde mulighed for at give deres ønske og forslag på teksten til brevet, der er skrevet i et samarbejde mellem DH og KL (Kommunernes Landsforening) vedr. en reel brugerinddragelse.

Når brevet sendes fra KL til landets kommuner, ser handicapforeningerne frem til, at loven om brugerinddragelse tages til efterretning. Heldigvis er der i de seneste år sket en væsentlig forbedring på dette punkt. Men da der stadig er problemer med en del kommuner, har det være nødvendigt med dette tiltag. Alle kommuner får selvfølgelig brevet, desværre også de der overholder loven.

Sådan er livet ofte, de der overholder loven og passer deres job får ikke ros. Vi hører meget ofte kun om dårlige sager i pressen og TV.

I DH regi er der nu også skrevet en liste over, hvilke handicapforeninger der skal have information om kommunernes fremtidige leverandøraftaler. Stomiforeningen COPA har helt egne ønsker om kravspecifikationer til en god leverandøraftale.

Stomiforeningen COPA var for første gang inviteret med til Medicoindustriens generalforsamling.

Fire patientforeninger var bedt om at holde oplæg om brugerperspektiver og samarbejde mellem patientforeninger og medicoindustrien. Der var fire oplægsholdere fra følgende foreninger: Gigtforeningen, Diabetesforeningen, Kontinensforeningen og Stomiforeningen COPA.

Efter oplæggene var der god tid til at besvare spørgsmål og en debat. Et af vores ønsker om mere åbenhed fra producenterne var en skriftlig produktinformation på kasserne med stomihjælpemidler.

Alle producenter vil gerne holde deres egne fabrikationsdata skjult for konkurrenterne.

Der er dog et lille lyspunkt. Hvis man som privatperson henvender sig til producenten og beder om produktinformation, vil de give information om produktindholdet.

Den længe ventede artikel i Ekstra Bladet om COPA ungdommen på weekendtur til Lalandia, har nu endelig været i Ekstra Bladets tillæg EKSTRA – lørdag den 30. marts. Desværre kom der i første omgang information om en udgivelsesdato et par lørdage tidligere.

Information om den ændrede dato havde været ønskelig. Desværre kom den ikke, derfor kunne vi ikke oplyse om ændringen på hjemmesiden.

MEN, artiklen på 6 helsider er rigtig god og meget oplysende om emnet: Tabu og unge med stomi.

Andre gode nyheder. Stomiforeningen COPA har modtaget 50.000 kr. fra Heinrich og og Laurine Jessens Fond. Støtten er øremærket til landsarrangementerne sommer- og weekendophold.

Jeg er blevet kontaktet af en person, der var indlagt på Herlev Sygehus til en planlagt stomioperation. Den nyopererede ville gerne være behjælpelig med at arrangere et møde for COPA medlemmer i København/Frederiksberg. Mødet forventes afholdt slut sommer/start efterår. Da sygdomsforløbet har tæret på kræfterne, skal der være tid til at komme sig efter operationen.

COPA sommeropholdet er nu overtegnet, og der er en venteliste for at deltage i arrangementet.

Hvis du/I ikke fik tilbudt en plads til sommeropholdet, er der i dette medlemsblad et nyt tilbud: COPA weekendopholdet den 30. august - 1. september på Hotel Hvide Hus i Køge, se side 4.

Lige nu medens dette skrives stråler solen fra en blå himmel, og det er dejligt varmt. Nu kan vi endelig håbe, at vinteren langt om længe er slut. Ok, der vil altid komme grå og kedelige dage.

Så kan vi slappe lidt af, inden vi igen kan komme ud i naturen for at se de lysegrønne små blade på træer og buske.

Åh, vi skal lige have lidt at brokke os over. Ukrudtet vil så også komme og græsset skal igen klippes. Men hvad så. Jeg tror helt sikkert, vi alle helst vil have det, som vi plejer. Vi er mere eller mindre tryghedsnarkomaner. Gør det noget?

I ønskes alle en rigtig god sommer. ■

COPAs Forretningsudvalg 2013

Efter COPAs hovedbestyrelsesmøde i april er Forretningsudvalget uændret - på nær Poul Erik Andersen (COPA, Fyn) der ikke blev genvalgt.

Tak til Poul Erik Andersen for mange års arbejde i Forretningsudvalget.

I stedet blev Mogens Daugaard Christensen (COPA, Ringkøbing) valgt ind. Velkommen til Mogens Daugaard Christensen.

Se side 16 - den ændrede sammensætning i Forretningsudvalget.

Henning Granslev



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicelandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. juli 2013.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)

eller med PostDanmark til sekretariatet.

Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det

være som selvstændige påhæftede filer, *højest*

5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige

højtopløselige-CMYK-pdf modtages også

efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/06.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - efter afale. Materialefrist annoncer

normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart

annoncemateriale til næste nummer skal

være Copa-bladet i hænde **senest: 17/06.**

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2013 (maj-juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 232].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA weekend 2013 (Henning Granslev og Gisela Schjøtt).....	4
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2012 (Henning Granslev).....	6
Faglitteratur om kræft, senfølger og stomi, boganmeldelser (Tove Woldby).....	16
Gaver og arv.....	15
Læserne skriver	
Den Eneste Ene (mand søger mand).....	16
Nyt fra lokalforeningerne.....	18

Ferielukning COPAs sekretariat

Sekretariatet er **ferielukket 6.-12. juni 2013** begge dage incl. Telefonsvarer henviser til et telefonnummer, der kan benyttes i hastende tilfælde. Materiale til næste Copa-blad sendes direkte til bladet@copa.dk

Britta Mogensen

COPA-kontingent 2013

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist- og støttemedlemmer: 150,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokal-

formændene findes på bagsiden af

dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle

- uanset om man er medlem af COPA

eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-

de i henhold til patientens ønsker,

og den kan foretages i hjemmet, på

sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle

stomi- eller reservoiropererede el-

ler har en sygdom, der kan føre til

anlæggelse af stomi/reservoir. De har

alle et afklaret forhold til deres situa-

tion om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. sam-
taleteknik og anatomi. Rådgiverne
har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det

at leve med stomi/reservoir samt

råd og vejledning af ikke-lægelig

karakter. Ved specifikke spørgsmål

om stomipleje og medicinske forhold

bør man i stedet henvende sig til

sin stomisygeplejerske eller stomi-

ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden

vil finde den rådgiver, der skønnes

bedst egnet med hensyn til stomi/

reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at

ringe til sekretariatet eller en lokal-

formand, idet Stomiforeningen COPA

er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2013.

COPA weekend den 30. august – 1. september 2013 Hotel Hvide Hus, Køge

I år er det også i Køge, der afholdes weekendophold for stomi/reservoieropererede samt ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-60 årige.

I weekenden kan man slappe af, komme på udflugt til flere seværdigheder, få maden serveret, møde gamle COPA venner og hilse på nye deltagere.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper. Hotellet ligger smukt, tæt ved strand og skov. Fra stationen i Køge kan man tage bus nr. 108 eller 109 til hotellet.

Arrangementet holdes på

Hotel Hvide Hus, Strandvejen 111,
4600 Køge
Tlf. 5665 3690 www.helnan.info

Tilmelding

Tilmelding **senest tirsdag den 18. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41,
4100 Ringsted tlf. 5767 3525
eller fax 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 60 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 900 kr. i dobbeltværelse og 1000 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftenmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet – 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.

Søndag: Morgenbuffet og frokost
Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet lørdag. Vi tager madpakker med på turen. Pris for udflugten er pr. person 125. kr. Betales på samme girokort som for opholdet.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.

Ekstra tilbud for egen regning.

Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet. Ønskes der en ekstra overnatning, er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:
Dobbeltværelse 850 kr.
Enkeltværelse 650 kr.

Program

Fredag aften

Repræsentanter fra Dansac/Hollister fremviser nye stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er samtidig en god mulighed for at deltagerne kan udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

I lokalet vil der være kaffe og te med brød.

Lørdag

Kl. 09.30 Efter morgenbuffet kører vi på sightseeing. Første stop er til en guidet rundtur i Slotskirken Sorø. Madpakkerne nydes under en bådtur på Sorø Sø. Sidste stop er til kaffe med brød på Gyrstinge Skovkro. Hjemkomst til Køge ca. kl. 17.30. HUSK praktisk fodtøj.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker morgenbuffet er der god tid til at gå på opdagelse i Køge by eller nyde luften ved standen, der kun er 100 meter fra hotellet.

Inden frokosten er der tid til evaluering.

Kørestolsbrugere

Der er adgang for kørestole både på hotel og til udflugten.



P.v.a. COPA Gisela Schjøtt og Henning Granslev



Tilmelding

**COPA weekend den 30. august – 1. september 2013
Hotel Hvide Hus, Køge**

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger

Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Andet.....

Sendes - senest mandag den 17. juni 2013 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi.

Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 29.



Bruges med Conform 2 poser

Nem at forme

Hollister lancerer FormaFlex formbar plade

- Ingen måling
- Ingen forhåndstilpasning
- Ingen klipning

Kontakt kundeservice for yderligere information eller hvis du ønsker at få tilsendt vareprøver.

Tlf: 4846 5100 • e-mail: hollister.dk@hollister.com



Dansac & Hollister Danmark
Slotsmarken 17, 1.
2970 Hørsholm
Tlf: 4846 5100
Fax: 4846 5110
e-mail: hollister.dk@hollister.com

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2012

Generelt

I 2012 var der en medlemstilbagegang på 34 medlemmer. Det er ikke afskrækkende, når der tænkes på, at næsten alle andre foreninger også har tilbagegang i den økonomisk dårlige tid. Men derfor skal vi fremadrettet prøve at få flere medlemmer i foreningen.

Der er stor forskel på, hvorledes medlemsantallet i 2012 har ændret sig i lokalforeningerne. Der har været en tilbagegang på mellem 1 og 15% og en fremgang på mellem 5 og 10%.

Derfor tror og håber jeg, at medlemstallet atter vil stige stille og roligt. Det skal gerne, i det mindste, fremadrettet være stabilt på det nuværende antal medlemmer ca. 3500.

Der er trods alt mange personer med stomi/reservoir, der ikke er medlem i Stomiforeningen COPA. Et medlemskab er med til at støtte foreningens arbejde overfor myndighederne blandt andet vedr. bevillinger til stomihjælpemidler, ønske om personer med kronisk mave/tarmsygdom kan få betalt merudgifter ved tandlægebesøg, at unge kan få forhøjet SU under uddannelse og m.m.

Der har i 2012 ikke været de store udgifter på foreningens hus i Ringsted. På HB mødet i 2012 blev der nedsat en arbejdsgruppe, der skal lave et forslag om forbedringer i huset. Et meget stort ønske fra alle brugere i huset er et ekstra toilet. Det er et meget rimeligt krav, så det har 1. prioritering.

På Aktivitets- og budgetmødet i november blev det besluttet, at få en konsulent til at lave en plan over huset med forslag og priser på ændringer/forbedringer af Jyllandsgade 41.

Møder

Fredag aften, inden det ordinære HB møde om lørdagen, var der et punkt med



orientering om DH fælleshuset i Høje Taastrup. Jesper Boesen fra DH med ansvar for byggeriet, fremviste planer, tegninger, og budgetter for byggeriet herunder også prisen for et foreningslejemål, og hvad fællesudgifterne dækkede i lejemålet.

På HB mødet om lørdagen fremlagde arbejdsgruppen "Vedtægtsudvalg" deres forslag til en nytænkning og revidering af foreningens vedtægter. Under dette punkt var der en ret livlig debat. Formålet med fremlægningsen var at få accept eller et nej tak til at gå videre i processen til at lave nye vedtægter.

Der var mange gode tanker og ideer til en helt anderledes opbygning og sammensætning af foreningens vedtægter. Resultat af afstemningen var et lille nej.

På mødet skulle der også tages stilling til, om Stomiforeningen COPA skulle flytte med til det nye DH hus i Høje Taastrup. Punktet blev drøftet, og konklusionen var at få flere beregninger om de økonomiske konsekvenser ved at flytte til Høje Taastrup.

På HB mødet blev det besluttet at holde et ekstraordinært HB møde for bl.a. at få talt ud om de problemer, der havde været i den sidste tid. Det skulle være en form for et møde om "takt og tone i foreningen". Forslaget om en eventuel flytning til Høje Taastrup skulle også med som et punkt. En neutral person skulle inviteres til at være tovholder under mødet.

I november var der Aktivitets- og budgetmøde. Her var der også et par forslag om ændringer i vedtægterne, således de blev tilpasset på enkelte punkter vedr. kontingent, udpegning af Æresmedlemmer og overførsel af en lokalforenings økonomiske midler ved en nedlæggelse.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

På KB repræsentantskabsmødet i 2011 blev der som et forsøg lavet en fælles udstillingstand for patientforeningerne. Da det var en succes - dog med et ønske om mere plads - var det også muligt i 2012 at have foreningernes brochurer m.m. med til uddeling til interesserede.

Patientstøtteafdelingen i KB har kvartalsmøder med patientforeningerne. De holdes normalt på hovedkontoret på Strandboulevarden i København. Det er aftalt, at et af møderne skal holdes ude

i marken på et KB rådgivningscenter. Odense blev også i 2012 valgt til mødested. Det er ok, da det ligger centralt for mange.

Emnerne for årets møder har bl.a. været: Forsat kamp for at kræftpakkerne overholdes, bedre kræftbehandlinger, en ny fordelingsnøgle af økonomisk støtte fra KB til patientforeningerne, foreningsregnskaber og hvad der er af opgaver og pligter i foreningsarbejdereg.

I KB er der mange patientforeninger, der har tilbud til samme målgruppe. Det kan da være lidt træls og ærgerligt, at vi går efter de samme kunder. Men sådan er det lige nu.

Derfor er det vigtigt at sige ja tak til at deltage i et møde arrangeret af en patientforening i KB regi. Stomiforeningen COPA var med til et stort møde i Herning arrangeret af Netværk for Tarmkræft. Initiativtageren til mødet er også medlem i COPA. Der var mange deltagere, ca. 100. Men det var ikke en stomi, der var det store problem. Kun ganske få havde en stomi. Derimod var det generne af den medicinske behandling, stråleskader og kemobehandling m.m. der for patienterne virkelig havde været en meget svær tid. Og det var det også for de pårørende. Her havde de behov for at udveksle erfaringer med ligestillede.

Vores stand blev heldigvis besøgt af flere mødedeltagere, herunder nogle også COPA medlemmer. Budskabet med vores deltagelse var at give information om, at hvis de fik en stomi, så var de ikke alene i verden. Råd og erfaring om livet med stomi, det kan Stomiforeningen COPA tilbyde.

Netværk for Tarmkræft kan så klare rådgivning og erfaringsudveksling om behandlingen af kræft.

I Haderslev havde Stomiforeningen COPA et møde, der specielt var for urostomiopererede. Her tilbød COPA, at medlemmer fra Blæreforeningen kunne deltage. COPA var hovedarrangør af mødet, men flere fra Blæreforeningen deltog i mødet. Enkelte kom endda helt fra København.

(Fortsætter side 8)

Dobbelt sikkerhed på den halve tid



Den populære Dermacol® stomikrave er nu blevet kombineret med Confidence® Natural Tømbar – et system som tilbyder al den komfort, bekvemmelighed og fleksibilitet som et endels system. Denne nye kombination gør det hurtigt og let at skifte posen, og samtidig øger den beskyttelsen mod lækage.

Påsætningen er hurtigere og lettere end før

Der er ikke behov for at klippe eller håndtere to forskellige produkter. Ved brug af Confidence® Natural med Dermacol®, kan man let, hurtigt og præcist påsætte pose- og kravekombinationen på samme tid, hvilket gør proceduren enklere.



Recognising Salts research
into healthy stoma skin



Læs gerne mere på: www.hardam.dk eller www.hardam-shop.dk

Kirstine Hardam A/S • Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro • Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice: 97 42 32 33 • Eller send en mail til: post@hardam.dk • Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler

Danske

Handicaporganisationer (DH)

Stomiforeningen COPA er medlem i Danske Handicaporganisationer. DH er et fælles talerør overfor myndighederne i sager, der vedrører de 32 patientforeninger. I 2012 har der været lovændringer på mange områder for personer med et handicap. I fællessager holdes store fællesmøder, hvor alle foreninger kan fremlægge deres synspunkter vedr. de specielle forhold, der er gældende for deres medlemmer. Herefter bliver der til myndighederne sendt et fælles hørings-svar fra DH.

Stomiforeningen COPA har deltaget med at tilkendegive synspunkter i sager med bl.a. forhøjet SU til kronisk syge, brugerinddragelse ved leverandøraftaler, bevillinger på hjælpemidler, betaling af øgede udgifter ved at have et handicappet barn m.m.

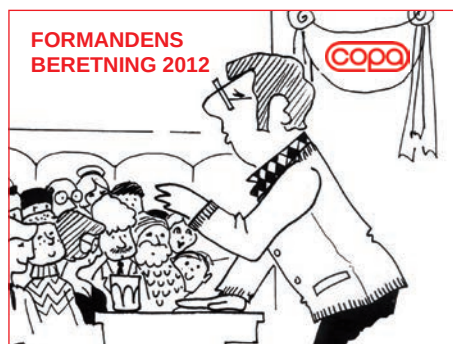
I foråret er der repræsentantskabsmøde i DH. Her fremlægger formanden for DH en årsberetning og aktivitetshandlingsplan for de kommende år.

På mødet i 2012 var der en del diskussion om brugerbetaling. Mange var enige om, at en lille egenbetaling for hjælpemidler m.m. sikkert ville blive pålagt flere borgere i fremtiden.

Et helt nyt punkt på mødet var følgende: Ønsker foreningerne i DH regi at være fælles om en landsindsamling til støtte for foreningerne i DH. Det blev besluttet at afholde et møde om emnet, når der forelå en professionel vurdering af konsekvenserne af en landsindsamling.

I dag er det kun meget store foreninger, der har økonomisk overskud til at varetage opgaven med en landsindsamling f. eks. KB, Dansk Røde Kors eller Folkekirken Nødhjælp m.m.

Et forslag om at holde en fælles fagfestival på handicapområdet – Carefestival – blev også drøftet. Mødedeltagerne gav positive tilkendegivelser om, at der kunne arbejdes videre med ideen.



Der har været afholdt fællesmøder for patientforeningerne i DH med en god orientering om både en fælles landsindsamling og Carefestival. Der var stor tilslutning til begge projekter. Carefestival er fastlagt til 5.-7. september 2013 i Fredericia.

Den 12.12.12 kl. 12.00 var der indvielse af det nye fælles DH Domicil i Høje Taastrup. Det var en stor dag for DH – verdens mest tilgængelige kontorhus for handicappede er blevet en realitet.

Indvielsen var festlig og meget højtidelig med en åbningstale af Dronning Margrethe d. 2.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

På det årlige fællesmøde for FS, CCF og Stomiforeningen COPA var der en gensidig orientering om, hvilke aktiviteter og problemer der havde været siden sidste års fællesmøde.

Der var bl.a. enighed om at kæmpe for SU tillæg, tilskud til øgede tandlægeudgifter og selvfølgelig få ordnede forhold til bevillingerne på stomihjælpemidler. Desuden er det en god ide, at CCF og COPA holder lokale fællesmøder. Derved vil omkostninger til lokale og oplægsholdere kunne deles mellem foreningerne.

Både CCF og COPA henviser til hinanden. COPA hjælper med at løse problemer vedr. bevillinger til stomihjælpemidler og CCF har gode råd med medicinsk behandling.

FS kunne ikke give et ja til oprettelse af flere stomiskoler rundt i landet. Økonomien presser alle afdelinger på sygehusene. Derfor er det meget begrænset, hvor ofte stomisygeplejerskerne kan frikøbes for at deltage i kurser og møder, selv om det har relation til deres job.

På FS landskurset i 2012 deltog fra Stomiforeningen COPA følgende personer: Eddy Tersløse, Jørgen Dresfeldt og Henning Granslev. Årets tema var en del om stomi, sex og livskvalitet, stomipleje, telemedicins muligheder i forhold til stomipleje.

Fremtidens IT værktøjer er også et plus for stomipleje ude i marken. Når en hjemmesygeplejerske skal løse hudproblemer for en borger med stomi, kan der sendes et foto til stomiambulatoriet. Her kan der gives råd til hjælp for at løse problemet. Måske skal problemet løses af en hudlæge, der kan få et foto tilsendt af hudproblemet. Alt kan selvfølgelig ikke løses med hjælp at televærktøjer. Der vil

stadig være et stort behov for at kunne få hjælp direkte fra stomiambulatorierne rundt i landet.

Der var oplæg om grundlæggende ”stomiundervisning” af pårørende, patientforeningernes tilbud til stomiopererede i forhold til livskvalitet. Morten Holmgaard, fra Forældregruppen i COPA, fortalte om tilbud til forældre, der har børn med stomi/afføringsproblemer. Henning Granslev gav information om COPAs tilbud til både stomi/reservoriopererede og deres pårørende.

FS nye hjemmeside blev præsenteret af FS webredaktørerne.

Sædvanen tro var der arrangeret en festaften med en Dress Code. I 2012 var det ”Søens Folk og alt godt fra havet”. Festsaftenen giver mulighed for socialt samvær på kryds og tværs af fagfolk, producenter, leverandører og gæster. Heldigvis faldt der ikke nogen i vandet, så der var ikke nogle af festdeltagerne, der fik vådt tøj.

Som tidligere skrevet er der ikke stor økonomisk opbakning fra sygehusene til store kongresser for deres personale. Derfor vil der i 2013 kun være kongres i 2 dage mod de nuværende 3 dage. Der vil i 2013 efter kongressen blive evalueret, om det er ok.

Rådgiverkursus

Kurset blev holdt i weekenden den 10.- 11. november på Hotel Jens Baggesen i Korsør. Her føler vi os hjemme. Der er altid en fin service, god forplejning og hyggelig atmosfære.

Der var tilmeldt flere nye rådgivere til kurset. Det er altid fint at se nye ansigter. Tænk, ungdommen var repræsenteret med 5 personer, det er virkelig en fremgang i COPA. Hurra for det.

Sædvanen tro er der altid en præsentation af nye stomihjælpemidler, således rådgiverne er opdateret om de nye produkter. Iben Frellesvig og Uffe Hardam fremviste produkterne.

Robotoperationer er den helt nye teknik, der kan bruges til stomioperationer m.m. Overlæge Niels Thomassen fra Aarhus Sygehus viste filmklip af operationsmetoden og fortalte om fordele og ulemper ved den nye teknik. Den første robotoperation blev foretaget i efteråret 2011. I dag bruges robotten 3-4 gange om ugen vedr. stomioperationer.

Sex og samliv med stomi. Det er et spørgsmål, der kan fylde meget for sto-

(Fortsætter side 10)

Intet beskytter mod lækage som

SecuPlast®

Modellerbar tætningsring

SecuPlast® modellerbar tætningsring er let at forme, og behøver ikke opvarmning. Kan formes og strækkes til individuel tilpasning, og det er bevist, at de absorberer mere end førende konkurrenters. British Skin Foundation har godkendt ringens materiale for at være meget hudvenligt, hvilket blandt andet viser sig ved, at det ikke svier ved brug på rød og irriteret hud. Der er ikke en mere effektiv og skånsom måde, hvorpå man kan beskytte sårkanter og huden omkring en stomi mod lækage, øm og ødelagt hud.



TYND

STANDARD

STOR



LETTERE AT MODELLERER

Modelleres yderligere til enhver form eller størrelse uden først at opvarme ringen.



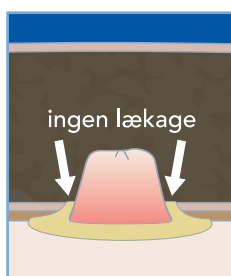
STRÆKKES YDEligere

Ringen er let at dele og forme til individuelle behov.



ABSORBERER MERE

Absorberer fugt så huden holdes tør og dermed opnås længere bæretid.



EKSTRA SIKKERHED

Ringens bevarer sin elasticitet og forbliver på plads under kroppens bevægelser.



OMKOSTNINGS- EFFEKTIV

Ved brug af en tætningsring kan bæretiden på stomibandagen ofte forlænges.



MEGET HUDVENLIG

Ringens materiale er meget tæt på hudens pH-værdi og godkendt af British Skin Foundation.

Læs gerne mere på: www.hardam.dk eller www.hardam-shop.dk

Kirstine Hardam A/S • Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro • Bestil vareprøve ved at ringe til vores kundeservice: 97 42 32 33 • Eller send en mail til: post@hardam.dk • Produktet kan også købes hos din nuværende forhandler

miopererede, især nyopererede. Præst og sexolog Benedikte Baggesgaard holdt et oplæg med mange gode råd om, hvorledes en rådgiver tackler dette emne, når eller hvis det bliver bragt på bane under en rådgivning.

Lørdag aften er afsat til en god middag og socialt samvær. Det er vigtigt, at deltagerne kan lære hinanden at kende og udveksle erfaringer om rådgivning. Det er også rart at hilse på gamle venner.

Søndag formiddag holdt Morten Holmgaard fra Forældregruppen et meget levende oplæg om, hvordan det er at have et handicapet barn med afføringsproblemer. Næste oplæg var Ida Engblom, der fortalte om udfordringerne med at få sat gang i en ungdomsgruppe i COPA. Det var fra et absolut lavpunkt til i dag, hvor de har lavet en ungdomsplakat og er i gang med en brochure om det at være ung i dagens Danmark.

Sidste punkt på kurset var om stomiskoler. Oplægget blev holdt af stomisygeplejerske Anne Grete Olsen fra Køge Sygehus. Anne Grete gennemgik årsagerne, der kan føre til stomianlæggelse og gav indblik i rollen som stomisygeplejerske før og efter operationen.

Der var også information om Stomiskolen på sygehuset i Køge. Der er kursus hver 4. måned med hold af 6-8 personer. Rådgivere fra COPA har deltaget med at give råd og erfaringer til kursisterne. Rådgiverkurset sluttede med frokost og farvel og tak kursusdeltagerne og personalet på hotellet.

Nordisk Møde (NOA)

Norge havde valgt Trondheim som værtsby for mødet i de nordiske stomiforeninger. Fra Danmark var deltagerne: Ida Engblom, Lasse Bønnerup, Gisela Schjøtt, Henning Granslev, Eddy Tersløse og Lona Spaanheden; de to sidstnævnte havde ægtefæller med som personlige hjælpere.



Norge havde inviteret Ria Smeijers fra Holland til at deltage i et nordisk møde. Ria er præsident i den europæiske stomiorganisation EOA. Mødet startede med en sammenkomst torsdag aften.

Fredag morgen bød Anne Norunn Vada fra Norge velkommen til mødet. Men det var den specielle gæst Ria Smeijers, der holdt åbningstalen og straks efter fortalte lidt om EOA, den europæiske organisation for stomiforeningerne.

Næste punkt var en præsentation af landenes stomiforeninger. Dagens temaer var diskussion om rådgiverfunktionen, samarbejde mellem sygehus og kommunerne og fri hospitalsbehandling.

Dagens sidste punkt var en stærk historie fra livet som "ung og stomi" efter et langt sygdomsforløb. Annette Hoff Melkersen fra Norge havde et ønske om at blive fotomodel, selv om der kom en pose på maven. Det lykkedes - Annette blev kåret som den 4. flotteste model i Norge. Så selv om alt ser sort ud, kan det lykkes at få en drøm virkeliggjort.

Lørdag var der på gågaden i Trondheim arrangeret en frivilligdag med deltagelse af mange foreningers informationer til borgerne. Den norske stomiforening syntes, det var passende at få synliggjort stomiforeningerne. Alle mødedeltagerne gik i fælles trop til gågaden. Her uddelte vi brochurer og blade m.m. til de, der var interesseret. Vejret var strålende solskin, og mange personer på gågaden fik kendskab til, hvad er en stomi - og tilmed kunne det gives på alle de nordiske sprog.

Lørdagens sidste punkt på mødet var om osteopati - kroppens rehabilitering og evne til at heldbrede sig selv. Osteopat David Lower fra Oslo gav eksempler på, hvad der kunne ske med tarmfunktionen og behandlingsmuligheder, der kunne løse evt. tarmproblemer.

Søndag var emnerne på mødet lidt om medlemshvervning, Facebook, twinning-projekter og problemerne ved at få en bevilling til stomihjælpemidler. I alle de nordiske lande er der desværre en tilbøjelighed til at sætte spørgsmålstegn ved, om det nu også er nødvendigt med præcist det produkt, borgeren beder om.

Tak for et godt møde til alle deltagerne og de norske værter.

Ukraine

Der er stadig stort behov for hjælp med at indsamle stomihjælpemidler til vores venner i Odessa. Heldigvis er der stor opbakning til projektet. Der er i 2012 sendt rigtig mange kasser til Ukraine.

Indsamlingen fra lokalcentre og hjemmehjælpen er støt stigende, da konsulenter fra leverandører og producenter giver dem information om situationen for stomioopererede i Ukraine. Den islandske stomiforening hjælper COPA i projektet ved også at indsamle hjælpemidler.

Det er umuligt at spå om, hvornår det ikke mere er nødvendigt med hjælpen. Lige nu er der i Ukraine ikke tegn på forbedring af myndighedernes vilje til at behandle deres borgere anstændigt. Tak til alle for jeres støtte til Odessa.

Hjemmeside og rådgivning

Internettet er kommet for at blive. Ingen tvivl om det. Langt de fleste personer henter på nettet informationer om alt muligt - herunder også om COPA. I 2012 var der en stigning på 26% i antal besøg på hjemmesiden. Sidevisninger per besøg faldt med ca. 20 % fra 6 til 5 sider per besøg. En markant forskel fra 2011 til 2012 er antallet af hentede brochurer på nettet. Stigningen var på 448% - fra 2.613 til 14.325. Det betyder en mindre udgift til trykning og forsendelse.

Indlæg i COPA Forum er steget lidt over 12%. I 2012 blev der skrevet 886 nye indlæg.

Hjemmesiden bliver løbende forsøgt ændret til at være oplysende og inspirerende for de, der ønsker viden om stomi, mave/tarmsygdomme, råd og vejledning m.m. Nyhederne bliver nu vist i et lille skiftende rullefelt.

På hjemmesiden er der naturligvis også Facebook grupper. Forældre- og Ungdomsgruppen har deres egne Facebook-grupper.

På mange sygehuse rundt i landet er der fastlagte dage med tilbud om rådgivning. Selvfølgelig er det muligt at få rådgivning på andre tidspunkter.

Vi kommer så hurtigt som muligt, når der er brug for tilbuddet om rådgivning.

(Fakta om hjemmesiden er oplyst af webmaster Peter Mogensen)

COPAs medlemsblad

Der er nu en fast forside på Copa-bladet med COPA-træet. Hensigten med denne ændring er, at medlemsbladet for interesserede gerne skulle være let at finde blandt de mange foreningsblade, der kan være på sygehusenes informationsreoler.

(Fortsætter side 12)

Stomi tilbehør

Nemmere hverdag. Øget livskvalitet.



B. Braun Adhesive Remover® Klæbefjerner.

- Smertefri fjernelse af klæbere/klæberester
- 'Stripping' minimeres
- Enkel at benytte
- Hurtigtørrende
- Silikonebaseret, ingen svie

50 ml sprayflaske. Varenummer AR5001



B. Braun Askina® Barrier film

Til beskyttelse af intakt og ødelagt hud.

- Forebygger irritation af huden
- Kan benyttes på ødelagt hud
- Øger tilhæftningen af stomibandager
- Silikonebaseret og hudvenlig. Tørrer hurtigt
- Kan reducere smerte i forbindelse med skiftning

1 ml 'slikkepind', æske med 25 stk. Varenummer 4000125
28 ml sprayflaske. Varenummer 4002812



B. Braun Ileostomy® Gel+

Fastere konsistens af afføringen hos personer med en ileostomi.

- Et superabsorberende pulver der kan minimere skulpelyde og forebygge eksempelvis natlige lækager
- Effektiv og nem metode til at omdanne flydende output til en gel
- Sikker og let tømning af posen
- Forlænger effekten af filtret

Æske med 45 stk. Varenummer 005012N



B. Braun Superfiller

Beskyttende hudbarriere pasta eller stomipasta.

- Til udfyldning af hudfolder og ujævnheder i huden omkring stomien
- Forlænger stomibandagens levetid
- Forebygger lækager og hudirritation

Tube á 60 gr. Varenummer F05008



B. Braun DeOdour®

Til personer med en kolostomi.

- Fjerner lugtgener i forbindelse med poseskift
- Stor absorptions kapacitet
- Består af 100% naturligt zeolit mineral
- Effektiv over en længere periode
- Kun 1 pose er nødvendig

Æske med 30 stk. Varenummer 005013A

For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

International Stomidag

Den første lørdag i oktober hvert 3. år fejres den Internationale Stomidag over hele verden. I Danmark blev dagen i 2012 markeret rundt i mange af lokalforeningerne. Alle interesserede havde denne dag mulighed for at få information om Stomiforeningen COPA. Der var f.eks. store arrangementer med masser af aktiviteter i indkøbscentre, medlemsmøder med foredrag og fremvisning af nye stomihjælpemidler og ikke mindst mulighed for at møde ligestillede.

Tak til alle for jeres indsats i forbindelse med afholdelse af dagen.

I forbindelse med afholdelsen af Stomidagen på Aalborg Sygehus, var der indvielse af ungdomsstuerne på kirurgisk afdeling. Stomiforeningen COPA havde sponseret 2 fladskærme og Wii spil. Vi håber, de vil blive flittigt brugt og kan adspire tanker under indlæggelsen.

Landsarrangementer

Sommerophold

Hotel Maribo Søpark var valgt til årets sommerophold. Hotellet ligger utroligt smukt lige ned til Maribo Sø. Mandag aften havde Danpleje OneMed fremvisning af stomihjælpemidler. Udflugterne var til Knuthenborg Safari-park, Middeldaldercentret i Nykøbing, sightseeing rundt på Falster, besøg på Fuglsang Museum. Fredag aften er altid valgt til festmiddag, musik og dans m.m.

Det var dejligt at se mange nye medlemmer – også rart med et gensyn til mange tidligere deltagere.

Weekendophold

Tilbuddet var i 2012 Hotel Hvide Hus i Køge. Fredag aften kunne deltagere se de nye produkter fra Roland Healthcare. Lørdagen var afsat til udflugt til Roskilde Domkirke, Vikingeskibsmuseet, Stevn og en tur i skoven - helt ud til kaffebord på restaurant Gjorslev Bøgeskov. Søndag for-

middag var der god tid til at trave en tur langs stranden eller gå på opdagelse i Køge by.

Forældregruppens beretning

Der er gennemført 3 arrangementer. En forårstur i april med deltagelse af ca. 25 familier. Arrangementet er lidt atypisk, da der ikke er noget fagligt indhold. Der bliver så til gengæld god mulighed for at udbygge og vedligeholde et netværk for både store og små og få talt igennem. Arrangementet blev holdt i weekenden den 9.-10. april i Vejen.

Juniorturen var til Lalandia i Rødby. Da der var problemer med at få fyldt pladserne, blev aldersgrænsen sænket for deltagerne.

I pinsen 2013 er der igen Juniortur. Vi håber på opbakning og tilmelding. Det er et meget vigtigt arrangement – det bekræftes fra tidligere deltagere – at det er for de, der har mod til at være lidt hjemme fra mor og far – og bare være sammen med andre juniorer/teenagere. Derfor vil vi gerne være med til at hjælpe de unge til forsat at synes, COPA er ”noget ved”.

Familiweekend i oktober. Den uden sidestykke største weekend i gruppens historie. Fyldigt referat har været i COPA bladet. Derfor ikke mere om det – blot det var en kanon weekend. Vi har gennem nogle år haft en stor sponsor i Fredericia Drop In Banko. Desværre ser det ud til at stoppe. Det vil få indflydelse på weekenden i 2013. Der er ting vi vil prioritere: undervisning for forældre og gode aktiviteter for børn/unge vil under alle omstændigheder være på programmet. De ekstra ting vi har kunnet tilkøbe, risikerer at falde bort. Det må vi acceptere – men hvad gør det - det er jo ikke derfor vi kommer. Forældregruppen har dog stadig 2 trofaste sponsorer: Hau Gulve og Unika4u.dk begge fra Kalundborg. Vi takker stort. Skulle I derude kende andre, der synes, vi er værd at støtte, er vi glade modtagere. I 2012 måtte styregruppen tage afsked med Annette, som ønskede at stoppe efter mange års arbejde, primært med Juniorturen. Vi håber at kunne løfte arven efter hende.

Forældregruppen har også deltaget ved et stort COPA arrangement i Kolding Storcenter i forbindelse med afholdelse af Stomidagen. Vi havde en stand og deltog også ved et modeshow. Vores budskab var at synliggøre COPA, og at børn og unge også er med i dagen. Derudover holdt jeg et oplæg på COPA-kurset for rådgivere. Temaet var at have

et barn med afføringsproblemer. Mit budskab var: at man som forældre er i en rigtig sårbar periode. Det er nemlig svært og voldsomt at tage store beslutninger for ens barn, når man ved, det påfører barnet store smerter. Beslutningerne spænder fra overlevelse og til de varige ”ikke tilbageføre bare” beslutninger. Det kan være svært at leve med bagefter – uanset hvordan det går. Det er afgjort noget som forældre, der har raske børn ikke kan sætte sig ind i.

COPA rådgiverne blev klædt lidt bedre på til, at forstå forældre i deres rådgivning.

Ved den årlige kongres for stomisyegeplejerskerne holdt jeg et indlæg om Forældregruppens tilbud. Jeg håber nu, de ved lidt mere om os og kan henvise til COPA-Forældregruppen.

På vegne af Forældregruppen, Morten Holmgaard

Ungdomsgruppens beretning

Norges vintercamp

I starten af 2012 blev Ungdomsgruppen inviteret af NORILCOs ungdom (Norges stomiforening) med til deres vintercamp der blev holdt på en stor fjeldgård i udkanten af Åre, Sverige. Her var vi blandt andet med til deres konference, som er et slags styremøde/generalforsamling. Det var spændende at se hvordan andre organisationer laver dette.

For at bygge bro og skabe relationer til andre unge udenfor Norge, havde de inviteret repræsentanter fra de nordiske landes stomiorganisationer og foreninger, samt repræsentanter fra Ukraine. Der deltog i alt 55 unge i alderen 15-35 år, hovedparten var selvfølgelig nordmænd, men Island, Ukraine og Danmark var også repræsenteret.

Sommertur

I starten af sommeren tog seks personer fra Ungdomsgruppen af sted i en weekend til Lalandia Billund og havde en hyggelig weekend med god mad og sjov og ballade.

NOA

Til august var Lasse og undertegnede (Ida) med til nordisk møde (NOA) i Trondheim, Norge. Her mødtes vi med både repræsentanter og ungdomsrepræsentanter fra de nordiske lande; Norge, Sverige, Island og Finland. På programmet var der flere spændende indslag, blandt andet en introduktion til Osteopatisk behandling som en alternativ behandlingsform til smerter og en tur i Trondheims gågade for at markere ”World Ostomy Day”.

Under mødet fik de unge diskuteret flere emner: Der blev diskuteret om de



nordiske lande bør have den samme aldersgrænse i alle landene. På nuværende tidspunkt er COPA Ungdoms aldersgrænse 18 - 35 år, mens Norge og flere andre lande har en aldersgrænse på 16 - 35 år. Resultatet af diskussionen blev, at det er op til hvert enkelt land at fastsætte en aldersgrænse, da der er flere ting der spiller ind. f.eks. når der søges om økonomisk støtte. Der blev også diskuteret hvordan vi bedst når ud til unge med tilbud om aktiviteter. Her var der blandt landene enighed om, at den bedste vej i dag er gennem sociale medier som f.eks. Facebook. Det vigtigste punkt for Ungdomsgruppen er det stykke arbejde, der skal laves op til det næste europæiske møde under EOA (European Ostomy Association) i Krakow 2014. Her er det planlagt at ungdommen skal genoptage Focus 20/40, som forløber parallelt med det traditionelle EOA for "voksne". Focus 20/40 omhandler unge stomi- og reservoir-opererede i alderen 20 - 40 år, et initiativ hvor de unge har egne debatter, foredrag og aktiviteter. Emnet vil være: Bliv inspireret.

International Stomidag og indvielse af nye ungdomsstuer på Aalborg sygehus Syd
Fredag d. 5/10 2012 var det som bekendt International Stomidag og i Nordjylland blev det markeret ved et arrangement på Aalborg Sygehus, hvor producenter, forhandlere, stomiforeningen COPA og COPA Ungdom var repræsenteret. Lasse Bønnerup og Kim Sass Jensen var til stede for COPA Ungdom og gjorde reklame herfor sammen med bestyrelsen fra lokalforeningen i Nordjylland. Det var et udmærket arrangement med fine besøgstal

så det var en god dag. Efterfølgende var Lasse og Kim med til indvielse af de 2 nye ungdomsstuer som er blevet specialindrettet til de unge som bliver indlagt på Kirurgisk Gastroenterologisk Afd. A2 på Aalborg Sygehus Syd, eller A2 som den hedder i daglig tale.

Vintertur

Sommertur arrangementet var en succes så vi gentog arrangementet i november måned. Her var vi 7 personer af sted, da der var nogle aflysninger undervejs. I noget af weekenden havde vi besøg af en journalist og fotograf fra Ekstra Bladet, da de skulle til at lave en artikelserie om forskellige tabuemner. Vi venter pt. stadig spændt på, hvornår

serien kommer i deres lørdags tillæg (bragt 30. marts 2013, red.). Men vi havde en god og hyggelig tur og der blev taget nogle gode billeder til artiklen.

På vores styregruppemøde var der flertal for at aldersgruppen for Ungdomsgruppen blev hævet til 40 år og efter det blev taget op på forretningsudvalgsrådet er dette blevet godkendt. Det bliver spændende af se til kommende arrangementer om det får indflydelse på tilmeldingerne.

Foredrag for kommende stomisygeplejersker

Kort før jul holdt undertegnede (Ida) et foredrag om at være ung med stomi for de kommende

(Fortsætter side 14)



Det er indlysende at vælge den bedste ...

- ✓ Forebygger lækage
- ✓ Beskytter huden
- ✓ Forlænger bæretiden



Vælg Cohesive®



eakin®

Focuscare



Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

stomisygeplejersker på Rigshospitalet. Det var utrolig positivt og de var meget interesserede i at finde ud af hvordan de skulle agere foran unge nye stomiopere-rede og hvordan de kunne få de unge i kontakt med Ungdomsgruppen COPA.

Vi i styregruppen begynder at kunne se mere interesse for Ungdomsgruppen, vores Facebookside bliver brugt flittigt og der bliver ved med at komme flere til. Deltagerantallet til vores arrangementer stiger også og vi er spændt på hvad 2013 vil bringe.

P.s.v.
Ida Engblom

FAP-beretning

2012 var året, hvor vi til vores medlemsmøde og temadag i Odense den 2. juni skulle finde en ny kontaktperson til styregruppen øst for Storebælt. Desværre måtte vi aflyse mødet pga. for få tilmeldinger. FAP-gruppen blev opfordret til at samarbejde med andre lokalforeninger og i den forbindelse opfordrede jeg medlemmerne i lokalforeningerne om at melde ud, at de har FAP-relaterede medlemmer i de respektive afdelinger. Desværre fik jeg ikke noget ud af min efterlysning af FAP-relaterede medlemmers geografiske placering. Dermed ikke sagt, at det er håbløst. Det er blot en udfordring, jeg vil arbejde videre med.

Vi har fået en god aftale med vores samarbejdspartnere i det faglige miljø. Overlæge, professor Ph.d. Anne-Marie Gerdes, overlæge Niels Jespersen og overlæge, klinisk lektor, PhD Lone Sundel vil jævnligt indsende faglige indlæg til COPA-bladet. Det betyder, at vi i det mindste kan give et fagligt input i bladet, når vi ikke kan mødes til arrangementer. Mange tak for det.

Lørdag den 6. oktober 2012 var ud-nævnt til Verdens Stomidag, og denne dato blev markeret af Stomiforeninger verden over. Som repræsentant for FAP-gruppen deltog jeg i COPA lokalforening



Sydøstjyllands arrangement, som var på biograftorvet i Kolding Storcenter.

Interessegruppen FAP | Kontaktperson Vest
Susanne Jakobsen

Beretning fra Urostomigruppen

Urostomigruppen havde et arrangement på Hotel Harmonien i Haderslev den 22. september 2012

Der var et rigtig godt indlæg af Karsten Zieger - afd.læge, lektor, Urinvejskirurgisk afdeling K Skejby, samt af stomisygeplejerske Berit Kiesbye, der har en stor viden om urostomipleje m.m.

Landsformand Henning Granslev blev opfordret til at fortælle om foreningens projekt med at sende stomihjælpemidler til ligestillede i Odessa, Ukraine.

Medlem Martin Larsen der har urostomi og eget "opfinderfirma" fortalte om en opfindelse til forbedring af urostomiposerne for at afhjælpe problemer, som der i de nuværende poser kan være for nogle personer med en urostomi.

Dagens program blev afsluttet med Dorte Rind fra ConvaTec.

Nyheder fra ConvaTec blev gennemgået, og vi blev alle opfordret til at være nysgerrige, for der findes altid en løsning, der passer til en stomi. Der fremmødte 35 deltagere fra hele landet.

P.v.a.. Urostomigruppen
Anne Lise Hansen

Colitis Crohngrupperne

Der har i 2012 ikke været afholdt møder i hverken øst- eller vestgruppen.

Arbejdsgrupper COPA brochurer

I forbindelse med udarbejdelse af nye COPA brochurer, blev der i 2012 nedsat en lille arbejdsgruppe bestående af Hanne Westergaard, Gisela Schjøtt og Tove Christiansen. Gruppen har i årets løb afholdt et par møder i Ringsted og barsler i 2013 som det første med en lille brochure på 16 sider. Denne brochure vil indeholde lidt materiale om ileostomi, kolostomi og urostomi, lidt om kost og lign. samt oplysninger omkring Stomiforeningen COPA.

P.v.a. gruppen
Tove Christiansen

COPA-huset, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

På det ekstraordinære hovedbestyrelsesmøde i juni blev der nedsat en arbejdsgruppe for huset. Følgende personer

er i gruppen: Eddy Tersløse, Poul Erik Andersen og Jan Bøjtrup. Der har været afholdt et par møder, hvor huset blev gennemgået med henblik på at få lavet en prioriteringsliste.

På aktivitetens og budgetmødet i november blev det besluttet at få hjælp fra boligkonsulent til at komme med forslag og priser på gode løsninger til ændringer i huset.

P.v.a. gruppen, Eddy Tersløse

Økonomi

Der er et driftsresultat på + ca. 290.000 kr. for regnskabsåret 2012. Det store overskud skyldes til dels større annonceindtægter + en betydelig større efterregulering fra Tips og Lotto.

Normalt bør en patientforening ikke have et så stort overskud. Forklaringen skyldes ligeledes, at det ikke er muligt at spå korrekt om beløbsstørrelsen i efterreguleringer fra Tips og Lotto. Derfor kan det hænde, at medlemsforeningerne i DH regi bliver rigtig meget positivt overrasket.

Fremtiden i COPA

Forretningsudvalget har ønsker om følgende i det kommende år.

Betaling over PBS: Desværre blev det ikke klar til kontingentbetaling for 2013. Den nye pc med diverse nye programmer skal først være klar, inden processen med PBS kan startes. COPA har selvfølgelig bedt om professionel hjælp til denne opgave. Det er ikke glemt, vores forening skal have PBS til at klare kontingentbetalingerne.

Brochure: Ny brochure med stomityper er næsten færdig, den bliver klar i 2013.

De nedlagte lokalforeninger: Et stort ønske om at få genstartet lokalforeningerne. FU vil gerne hjælpe med dette. Men det kræver naturligvis opbakning fra medlemmerne.

Forenkling af bevillingerne på stomihjælpemidler: Der er sat en proces i gang. Men COPA er ikke herre over sagsbehandlingens varighed i Folketinget, regionerne og kommunerne.

Synlighed i fagblade for sygdom/sundhedsområdet: Ved kommende artikler i Magasinet RASK og i Sygeplejersken vil der være en annonce om Stomiforeningen COPA.

Tak til jer alle - alle der i årets løb har vist interesse, deltaget og støttet foreningen, både til lokal- og landsaktiviteter rundt i landet.

Henning Granslev, landsformand

COPA REGNSKAB 2012 bringes i Copa-blad 4/2013.

Gaver og arv

Bogført 16/01 2013 - 31/03 2013

Birthe Marcussen.....	500,00 kr	Leif Jensen.....	50,00 kr	Jan Jensen.....	100,00 kr
Hanne G. Olsen.....	100,00 kr	Ena Pedersen.....	50,00 kr	Knud S. Petersen.....	200,00 kr
Per Jul Andersen.....	50,00 kr	Djuka Kaufmann.....	50,00 kr	Lars Rasmussen.....	50,00 kr
Leif R. Nielsen.....	50,00 kr	Anna Engstrup.....	50,00 kr	Villy Søgaard.....	100,00 kr
Jonna Frili.....	50,00 kr	Marianne Dinesen.....	50,00 kr	Birgit Madsen.....	50,00 kr
Bodil Ingerslev.....	50,00 kr	Kim Petersen.....	150,00 kr	Eva Wilki.....	100,00 kr
Jens Hansen.....	50,00 kr	Eva Petersen.....	100,00 kr	Kirsten Mønsted.....	50,00 kr
Dorrit Nielsen.....	50,00 kr	Frederik Pedersen.....	50,00 kr	Sonja Christiansen.....	50,00 kr
Helle Petersen.....	250,00 kr	Jette Strumberger.....	100,00 kr	Bente Nielsen.....	50,00 kr
Nanna Nielsen.....	50,00 kr	Marie B. Nielsen.....	100,00 kr	Egon Jørgensen.....	50,00 kr
Brian Poulsen.....	50,00 kr	Ove Nielsen.....	50,00 kr	Christine Jessen.....	50,00 kr
Chr. Heidum.....	100,00 kr	Sidse Grim.....	50,00 kr	S. Finnerup.....	50,00 kr
Inga Holm.....	200,00 kr	Knud Petersen.....	50,00 kr	Marianne Hansen.....	150,00 kr
Bent Leo Jensen.....	50,00 kr	Nuno Paes.....	50,00 kr	Randi Stjernebjerg.....	50,00 kr
Anna Larsen.....	50,00 kr	Per Windinge.....	50,00 kr	Margit de Groot.....	500,00 kr
Anna Marg. Hansen.....	50,00 kr	Eva Skjoldborg.....	250,00 kr	Kirstine Nonbo.....	50,00 kr
Erik L. Hansen.....	150,00 kr	Vagn Flex-Nielsen.....	50,00 kr	Jan Albrechtsen.....	50,00 kr
Hans Aa. Christensen.....	50,00 kr	Per Bøhling.....	50,00 kr	Kirsten Andersen.....	50,00 kr
Erik Tidemand.....	100,00 kr	Emma Jensen.....	500,00 kr	Unika4u.....	200,00 kr
Poul Erik Pedersen.....	100,00 kr	Tine Kyhlensø.....	50,00 kr		
Gitte R. Jensen.....	50,00 kr	Kurt Jakobsen.....	175,00 kr		
Rita & Niels Larsen.....	100,00 kr	Anne Mette Thomsen.....	250,00 kr		
Ida Engblom.....	500,00 kr	Jane Pallesen.....	50,00 kr		
Birthe og C.A. Knudsen.....	100,00 kr	Sigrid Hansen.....	200,00 kr		
Bent Friis.....	50,00 kr	Charlotte Vestergaard.....	50,00 kr		
Mette Abel Jensen.....	200,00 kr	Henning Granslev.....	50,00 kr		
Erik Jensen.....	100,00 kr	Susanne Johansen.....	50,00 kr		
Poul Rostgaard.....	100,00 kr	Lis Hammer.....	50,00 kr		
Arne Kristensen.....	50,00 kr	Jørgen Thomsen.....	350,00 kr		
Karin R. Petersen.....	50,00 kr	Carl Hulsén.....	100,00 kr		
Maren M. Christiansen.....	150,00 kr	Peter Christiansen.....	50,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

Gaver / bidrag kan trækkes fra.
Oplys dit CPR-nummer til
COPA, som så indberetter
beløbet til SKAT.

Man kan *ikke* trække COPA-
kontingentet fra i skat.



**Et bredt sortiment
- også til individuelle behov**

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

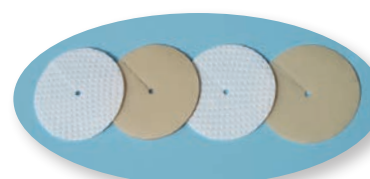
Prøv STOMOCUR systemet

- Ny 1-dels KONVEX
- Nyt lækagetæt filter
- Cap til kontinente stomier

STOMOCUR systemet

– også når det er vanskeligt

PEG sonde – utæt i hudniveau ?



**Beskyt og forebyg
– NY PEG tætning fra STOMOCUR**

Kontakt os om rådgivning
og **STOMOCUR** -prøver

**Roland
Healthcare**

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038 • E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

Faglitteratur om kræft, senfølger og stomi

FAGBØGER om KRÆFT

Af: Tove Woldby

Måske er der interesse for at vide lidt om noget af den nyeste tilgængelige faglitteratur om kræft, senfølger og stomi. Der findes en del om emnerne på bibliotekerne – ikke helt nyt og heller ikke lige nemt at læse.

Disse to:

At leve med kræft/ Peter Elsass og Christoffer Johansen.- Dansk Psykologisk Forlag, 2011. 320 sider.

og

Kræft: senfølger og rehabilitering/ red. af Christoffer Johansen.

Hans Reitzels Forlag, 2013. 558 sider.

er bøger - nye - både til at læse, forstå og blive klogere af.

Peter Elsass er professor i klinisk psykologi og har mangeårig erfaring i det psykologiske arbejde med somatisk syge mennesker. Læge Christoffer Johansen er bl.a. leder af 'Livet efter Kræft' hos Kræftens Bekæmpelse. Han har arbejdet med sammenhængen mellem psykosociale forhold og kræft i de sidste 25 år.

At leve med kræft behandler alle de spørgsmål man stiller sig selv, når man får diagnosen kræft. Den kommer hele vejen rundt om sygdom, pårørende, sorg, børn og døden.

Forfatterne skriver om bogen at: Formålet er at videregive forskningsresultater i en alment tilgængelig form og formidle en række svar og gode råd, som sætter patient og pårørende i stand til at forstå og handle.

Det lykkes også fint. Den kan læses fra ende til anden, men man kan sagtens plukke de kapitler ud, der er mest interessante for en selv og nøjes med dem. Efter endt læsning er man virkelig godt informeret om forskning, undersøgelser, resultater og de affødte virkninger, både på det psykologiske og medicinske område inden for kræftområdet.

Hvert kapitel afsluttes med en litteraturliste og forfatternes egne kommentarer. Bogen er trykt med tydelig sats, på godt papir og i et godt format.

Bogen repræsenterer to vigtige fag inden for kræftforskningen: medicin og psykologi.

Kræft - senfølger og rehabilitering præsenterer den viden vi i øjeblikket har på dette område. Bogen består af 3 dele.

I del 1 beskriver en række læger de enkelte kræftsygdomme og de senfølger der kan opstå.

I del 2 skriver en række eksperter om den viden de har om et eller flere problemer, fremlægger hvad man ved, og hvordan problemerne evt. kan behandles.

I del 3 beskrives hverdagens praksis med rehabilitering.

Fokus er på sammenhængen mellem en kræftsygdom og livet efter endt behandling, men også på hvilken viden og erfaring om kræftsygdom og senfølger sundhedspersonalet skal medtænke i behandlingen af de 40.000 danskere, der hvert år får stillet diagnosen kræft.

Eksperternes viden om senfølger beskrives, og hvordan de kan forebygges og behandles. F.eks. viden om, hvad behandlingen konkret kan betyde for kroppens fysiske funktion, for den psykiske tilstand og for det sociale liv.

Bogen afsluttes med fire øjebliksbilleder fra rehabiliteringens virkelighed.

Denne bog er sværere at læse, men har til gengæld en rigtig god indholdsfortegnelse, så man lynhurtigt kan finde lige netop det, man gerne vil læse om. Man finder den pågældende kræftsygdom i del 1 og senfølgerne i del 2. Hvert afsnit har en flot litteraturliste, så man kan læse videre i andre bøger eller artikler.



Peter Elsass og Christoffer Johansen: *At leve med kræft*. Dansk Psykologisk Forlag. 2011. 320 sider. Indb. Vejl. udsalgspris: 358,- kr. ISBN: 9788777067228.

Christoffer Johansen (red.): *Kræft - senfølger og rehabilitering*. Hans Reitzel. 2013. 558 sider. Vejl. udsalgspris: 450,- kr. ISBN: 9788741255958.



LÆSERNE SKRIVER



KONTAKTANNONCE

Den Eneste Ene - mand søger mand

Mand, 58/188/90, søger venskab (gerne mere) med anden mand. Jeg er udadvendt, positiv, har en velfungerende ileostomi og er træt af at være alene. Vil sætte pris på at du har humor og en del mellem ørerne. Du skal helst dele mine interesser for klassisk musik, teater og kunst. Hvor i landet du bor er underordnet. Alder og udseende har ingen betydning.

Jeg har været alene i mange år og vil sætte pris på at gøre DIT bekendtskab, inden sommeren sætter ind.

Billetmærke 3/2013-1.

Ønsker du at svare, sender du et brev mærket **billetmærk 3/2013-1** til COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted eller du sender en mail mærket **billetmærk 3/2013-1** til sekretariatet@copa.dk Så videresender COPAs sekretariat.

Efterlysning

Hvem har indbetalt 300 kr. den 6. marts 2013. Beløbet er formentlig indbetalt på et posthus. COPA har fået pengene men ingen oplysning om, hvem der har betalt. Den/de pågældende må derfor have fået en rykker for kontingent sidst i marts måned. Hvis du har indbetalt 300 kr. til COPA den 6. marts 2013, bedes du kontakte sekretariatet på telefon 57 67 35 25 eller sende en mail til sekretariatet@copa.dk

Ny sammensætning i COPAs FU

På COPAs hovedbestyrelsesmøde i april blev Poul Erik Andersen (COPA, Fyn) ikke genvagt til Forretningsudvalget (FU). I stedet blev Mogens Daugaard Christensen (COPA, Ringkøbing) valgt ind.

COPAs Forretningsudvalg 2013

- Henning Granslev, landsformand
- Gisela Schjøtt, vicelandsformand, COPA-Frederiksborg
- Christa Jensen, COPA-Sønderjylland
- Lona Spaanheden, COPA-Sydvestjylland
- Mogens Daugaard Christensen, COPA-Ringkøbing
- Suppleant: Hanne Westergaard, COPA-Syddstjylland

Adresser og telefonnumre: Se venligst bladets bagside.

Brava™

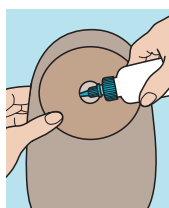
“Jeg troede ikke, at der fandtes noget, som sikrer at indholdet i posen føres effektivt væk fra stomien og helt ned i bunden af posen.”

Nicholas, stomiopereret 2010

Tænk nyt. Tænk Brava™

Nyhed: Brava Smørende deodorant

Deodoranten har en smørende effekt, og reducerer eventuelle lugtgener. Den smørende effekt sikrer, at indholdet i posen føres effektivt væk fra stomien og helt ned i bunden af posen. Dermed bliver det lettere at tømme din stomipose. Brava Deodoranten er en del af Brava Tilbehørs sortimentet, som er designet til at begrænse utæthed og beskytte huden.



Sådan gør du

Ryst flasken godt før brug. Dryp 5-10 ml af den smørende deodorant ned i posen. Gnid forsigtigt siderne af posen sammen, så deodoranten fordeles jævnt i posen. Hvis du anvender en tømbar pose, kan du enten tilføre deodoranten via åbningen i klæberen eller via udløbet. Gentages efter tømning af posen.

Vi anbefaler, at du læser den fulde instruktion før brug.



www.coloplast.dk
Telefon: 49 11 12 13



Coloplast logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. © 2013-04. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøve på Brava Deodorant fra Coloplast.

Jeg har en:

☐ Kolostomi ☐ Ileostomi

Jeg bruger en stomibandage fra:

☐ Coloplast ☐ Anden producent

Jeg bruger i dag tilbehørsprodukter fra:

☐ Jeg bruger ikke deodorant til min stomipose i dag

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice

COPA



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



**COPA KBH. / FRE. / COPA STORKØBENHAVN
COPA FREDENSBORG**

Invitation til temaeftermiddag om "bandagering og hudproblemer" den 23. maj 2013

ConvaTec inviterer til temaeftermiddag, hvor du bl.a. vil høre stomisygeplejerske fra Hillerød Hospital Lotte Voergaard, fortælle om **"bandagering og hudproblemer"**. Derudover vil det være muligt at se de nyeste stomibandager fra ConvaTec, og få en snak ved udstillingsbordene.

Arrangementet er gratis og finder sted torsdag den 23. maj fra kl. 14.00 til 18.00, og afholdes hos ConvaTec, Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød. Vi serverer kaffe og kage, og pårørende er også velkomne. Der er et begrænset antal pladser, og **derfor nødvendigt at tilmelde sig** til ConvaTec's kundeservice på telefon 48 16 74 75 eller e-mail: convatec.danmark@convatec.com

Vi glæder os til at hilse på jer!



ConvaTec



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16.00-18.00)
mariannerbodi@outlook.com



Siden sidst

Wellnesstur til byen Damp Schleswig Nordtyskland fredag den 5. april

Bussen med vores "egen" chauffør Jacob bag rattet afgik fra Præstevænget i Ballerup kl. 09.00 med kurs mod Tyskland. Med et par stop undervejs nåede vi kurstedet Ostseehotel Damp Seeufer-

weg 10 Ostseebad Damp omkring kl.18.

Hotellet ligger smukt helt ud til Østersøen således at man stort set fra alle værelser kan se vand. Stedet er et rigtigt wellnesscenter med bl.a. svømmehaller, sportscentre, sauna, fitness, massage m.v. Hotelværelserne er rummelige og nærmest indrettet som en lille lejlighed med køkken og altan.

Kl.20 begav vi os til hotellets restaurant, der ligger lige ud til lystbådehavnen. Her kunne vi indtage en overdådig buffet inkl. et stort kagebord. Det hele blev nydt i fulde drag. Lørdag formiddag efter indtagelse af et veldækket morgenbord kørte bussen os til Flensburg, hvor vi på egen hånd kunne bese byen.

Flensburg er på mange måder en spændende by, der ligger smukt ned til fjorden. Bycentret





samler sig om den lange gågade med et mylder af mennesker og forretninger. Interessant var den smukke Sct. Nikolai kirke på Südermakt plads. Kirken rummer noget af det flotteste orgel man kan forestille sig. Selve kirkerummet bæres af en række store søjler i selve kirkerummet. Kirken kan dateres tilbage til år 1480. Kirkerummet er fyldt med minder over forgangne tider som mindetavler over kendte personer og familier, faldne soldater fra krige, bl.a. med Danmark samt en del malerier.

Søndag morgen, efter et solidt morgenmåltid, gik turen tilbage mod Danmark. Syd for grænsen fik man det indtryk, at grænse-dragningen mellem Danmark og Tyskland var flyttet nogle km. syd på. Der var stort set ikke en tysk bil at få øje på. Sproget var dansk, bilerne (ofte med trailer) var danske.

Bussen ankom til Ballerup sent på eftermiddagen og alle var enige om, at det havde været en rigtig hyggelig tur for de deltagende medlemmer.

P.b.v. Johnny

Siden sidst

Referat af COPA Storkøbenhavns generalforsamling den 16. marts 2013

1. Annemarie Jørgensen blev enstemmigt valgt som dirigent. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og beslutningsdygtig. Dirigenten redegjorde for afstemning, der er med almindeligt flertal og at generalforsamlingen er beslutningsdygtig uanset antallet af fremmødte.
2. Ivalo Mathæussen og Lisbeth Estrup blev valgt som referenter.
3. Jonna Christiansen og Gunnar Andersen blev valgt som stemmetællere.
4. Formand Marianne Bodi fremlagde formandens beretning. Der havde i årets løb været afholdt bowling, der som sædvanlig var en succes. I april var der arrangeret en tur til Polen – Gdansk, som var en spændende og interessant tur. Den årlige skovtur gik til Esrum kloster og en god middag på Fyrkroen og sluttede med en tur på Gilleje havn. I efteråret havde Ivalo arrangeret et foredrag om livet med stomi. Invitationen var til alle Copa medlemmer og der var et rigtigt godt fremmøde. Formanden takkede Ivalo for et godt initiativ. Minigolf arrangementet blev desværre aflyst på grund af for få tilmeldinger. I juli måned mistede vi vores bestyrelsesmedlem Lene, der desværre pludselig døde og det efterlod et stort savn i bestyrelsen. Formanden havde deltaget i Lenes begravelse på foreningens vegne. Formanden meddelte, at 3 lokalforeninger står uden en bestyrelse. Der var ikke sket så meget i HB, og vi er stadig uden svar på vores indlæg til HB mødets dagsorden.

Herefter fulgte en debat om, hvordan Landsforeningen

forholder sig til de medlemmer, som ikke længere er repræsenteret af en bestyrelse i deres lokalforening. Det blev foreslået, at bestyrelsen arbejder for, at disse medlemmer tilbydes at flytte til COPA Storkøbenhavn. Debatten kom også ind på, at COPA er en udemokratisk forening, da man ikke arbejder med delegerede og har en meget central styring. Det ville være ønskeligt, om hver lokalforening var repræsenteret i HB i forhold til antal medlemmer, da disse tal ses at være meget divergerende. Der blev spurgt ind til problematikken vedrørende manglende svar fra HB og formanden meddelte, at Storkøbenhavns bestyrelse fortsætter arbejdet som hidtil. Efter denne debat blev beretningen enstemmigt godkendt.

5. Kassereren fremlagde det reviderede regnskab. Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

6. Der er arrangeret en wellness-tur til Slesvig i april og skovtur søndag den 9.juni, hvor vi i år afholder den sammen med Roskilde lokalforening. Vi forventer afholdelse af banko, et foredrag og bowling til efteråret.

7. Ingen indkomne forslag.

8. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. Dirigenten meddelte, at Gethe ikke ønskede genvalg af helbredsmæssige årsager. Lisbeth Estrup blev genvalgt for 2 år. Marina Bernt og Gunnar Andersen blev nyvalgt til bestyrelsen for 2 år.

8a. Dirigenten indførte dette ekstra punkt, da Jonna Christiansen meddelte, at hun ikke ønskede at fortsætte som suppleant perioden ud. Annemarie Jørgensen blev nyvalgt som suppleant for den resterende tid; 1 år.

9. Birthe H. Hansen blev genvalgt som intern revisor for 1 år.

10. Bent Bordin blev nyvalgt som revisor suppleant for 1 år.

11. Efter en redegørelse fra Hugo om rejsebureauet Chris Travel samt afholdelse af Den Internationale Handicapdag i Brøndby Kommune, hvor rejsebureauet var inviteret med en stand, idet bureauet er specialist i at arrangere handicaprejser, bød formanden velkommen til de 2 nye bestyrelsesmedlemmer og sagde en tak til Jonna og Gethe for samarbejdet.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referenter Dirigent

Lisbeth Estrup/Ivalo Mathæussen Annemarie Jørgensen

Siden sidst

Referat af konstituerende bestyrelsesmøde den 16. marts 2013

Bestyrelsen konstituerede sig således:

- Næstformand Ivalo Mathæussen
- Kasserer Lisbeth Estrup
- Bestyrelsesmedlem Marina Bernt
- Bestyrelsesmedlem Gunnar Andersen.

Referenter Ivalo Mathæussen og Lisbeth Estrup

Kommende arrangement

Skovtur

Søndag d. 9. juni skal vi på vores årlige skovtur sammen med Roskilde lokalforening.

Program, afgangstider og tilmeldinger – se under COPA-Roskilde. Vi glæder os til at se jer til en spændende og interessant skovtur – så skynd jer at melde jer til.

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Kommende arrangementer COPA Bornholm:

Kontakt venligst lokalformanden.



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk



Kommende arrangement

Justeringer til sommerturen lørdag den 1. juni 2013

Efter opsamling i Hillerød og Ølstykke kører bussen til Havnsø, hvor færgen ligger klar til at tage os med til Sejerø. Om bord på færgen bliver der budt på kaffe og rundstykke.

Færgen tager os med tilbage fra Sejerø kl. 18.00, så vi forventer at være tilbage i Havnsø omkring en time senere. Der efter kører vi tilbage til opsamlingsstederne. Vi vil derfor være hjemme senere end beskrevet i marts nummeret af bladet. Turarrangøren vil gerne have tidlig tilmelding, så vi bliver desværre nødt til at have **tilmeldingen allerede den 17. maj**.

For god orden skyld bliver opsamlingsstederne gentaget her.

Hillerød: Kl. 9.00

Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej.

Ølstykke: Kl. 9.30

Parkeringspladsen på Egedal Station, Dronning Ingrid's Vej.

Prisen for denne specielle tur er 200 kr. for medlemmer.

Tilmelding senest fredag den 17. maj 2013:

Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Man kan også tilmelde sig på den mailadresse, der står i bladet under Frederiksborg Lokalforening.

Siden sidst

Generalforsamling

På generalforsamlingen den 9. marts blev Gisela, Karna og Ejgil genvalgt. Mikael Blak blev valgt som revisor og Kåthe Jensen blev valgt som revisorsuppleant.

Kommende arrangement

ConvaTec invitation til temaeftermiddag om "bandagering og hudproblemer" den 23. maj 2013

ConvaTec inviterer til temaeftermiddag, hvor du bl.a. vil høre stomisygeplejerske fra Hillerød hospital Lotte Voergaard, fortælle om "bandagering og hudproblemer". Derudover vil det være muligt at se de nyeste stomibandager fra ConvaTec, og få en snak ved udstillingsbordene.

Arrangementet er gratis og finder sted torsdag den 23. maj fra kl. 14.00 til 18.00, og afholdes hos

**ConvaTec,
Birkørød Kongevej 2,
3460 Birkørød.**

Vi serverer kaffe og kage, og pårørende er også velkomne. Der er et begrænset antal pladser, og derfor nødvendigt at tilmelde sig til ConvaTec's kundeservice på telefon

4816 7475 eller e-mail: convatec.danmark@convatec.com

P.b.v. Gisela Schjøtt

Ændringer

Stomiambulatoriet Roskilde Sygehus

Stomiambulatoriet på Roskilde Sygehus er flyttet i nye lokaler, og der er derfor nogle ændringer:

SYGEHUS: Roskilde Sygehus; Stomiambulatoriet;
 Kirurgisk amb.; Køgevej 7-13;
 Indgang 3, 3.sal; 4000 Roskilde.

TLF.NR.: 4732 3118, tirsdag, onsdag og fredag kl. 8-8.30.

KONSULTATION: Tirsdag, onsdag og fredag efter aftale.

*Med venlig hilsen
stomisygeplejerske Bente Carlsen*

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgittte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde Tlf.: 4673 0587

jef@turbopost.dk www.roskilde.copa.dk





Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19,
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Siden sidst

Bowling i Valby

Da der igen var stemning for en gang bowling, mødtes vi den 2. marts i Big Bowl, Valby.

Efter udleveringen af sko blev alle vist hen til banerne. Der var på forhånd blevet lavet hold, og alle gik til den med højt humør. Vi fik udleveret kuponer, som kunne byttes til drikkevarer under turneringen.

Efter to timers bowling mødtes alle i restauranten, hvor der blev budt på en lækker frokostplade med god betjening, samt diverse drikkevarer. Under frokosten blev

resultaterne diskuteret, og flere var enige om, at banerne nok var lidt skæve? Men alle var dog enige om, at det havde været en god dag.

Bestyrelsen syntes, at det havde været en god tur, og glædede sig over at se nye medlemmer.

PS: Billeder fra bowling kan ses på vores hjemmeside www.roskilde.copa.dk



P.b.v. Jørgen Jensen

Kommende arrangement

Skovtur

Sommerturen, søndag den 9 juni 2013, går i år til Humlemagasinet, 5463 Harndrup på Fyn. Her skal vi se Sigfred Pedersen Museet, en historisk samling af berømte personer i Dukkemuseet, den Engelske Rosenhave og Dronning Ingrid-haven. Før vi ankommer til Humlemagasinet, skal vi nyde en frokost i Harndrup forsamlingshus.

Inden afrejsen fra Humlemagasinet kl.16.00 skal vi have kaffe og prinsesselagkage.

Der er busafgang: Kl.08.30 fra Præstevænget/Ballerup st.

Kl. 09.00 fra Astersvej/Jacobskirken, Roskilde

Kl. 09.30 fra Greve svømmehal

Turen arrangeres i samarbejde med COPA Storkøbenhavn.

Egenbetalingen er 150,-kr. for medlemmer / 250,-kr. for øvrige.

Tilmelding til Jette Frederiksen på tlf.: 4673 0587 eller pr. mail jef@turbopost.dk med angivelse af påstigningssted, tlf.nr. samt medlemsstatus. **Tilmelding senest 3. juni 2013.**

P.b.v. Johnny Frederiksen

Kære medlemmer

I den skrivende stund kom den gode nyhed, at foråret slår igennem efter en lang vinter. Varme er også det vi alle trænger til.

Vi har afholdt generalforsamling den 4. april 2013 i Vommevad forsamlingshus. Her havde vi besøg fra leverandør, Kirstine Hardam A/S, v/stomisyeplejerske, konsulent. Iben Frellesvig. Iben fortalte historien om Kirstine og hvordan Hardam opstod som firma, det var en meget spændende historie. Iben præsenteret Hardams produkter, desværre hørte vi kun om bade og undertøj, det var ret interessant så bestyrelsen vil på senere tidspunkt invitere Iben/Hardam så vi også kan få præsenteret den del af deres produkter, som sikkert vil have stor interesse for vore medlemmer.

Efter præsentationen gik vi over til selve generalforsamlingen. Selve dagsorden blev læst højt.

Bestyrelsen havde forslået Bjarne Milandt Petersen (DH) som dirigent. Da der ikke var andre, blev Bjarne valgt. Bjarne konstaterede, at generalforsamlingen var blevet oplyst i Copa-bladet, blev generalforsamlingen godkendt. Der blev valgt en referent, som er Lene Christiansen. Derefter blev dagsorden godkendt. Optælling af stemmeberettigede forgik ved navneopråb og kunne konstatere, at alle fremødte var stemmeberettigede.

Derefter blev der valgt to stemmetæller som er Janne Christophersen og Vinni Tersløse. Formanden afholdt sin beretning. Jeg fortalte, at DH har fået bygget verdens mest tilgængeligt hus i Høje Tåstrup og der for nærværende ikke er tilslutning i COPA hovedbestyrelse. Det samme gælder en stor del af COPA's medlemmer. Det er derimod besluttet, at indfri lånet i huset, da COPA alligevel ikke kan trække noget fra. På den måde slipper COPA for bidrag, som, kun vil stige. Den sidste udmelding omkring lejeud-

(COPA Vestsjælland fortsætter næste side)

Iben Frellesvig/Kirstine Hardam var på besøg ved generalforsamlingen COPA Vestsjælland.



COPA Vestsjælland fortsat fra forrige side:

giften i DH huset er, at den er blevet temmelig dyr. Så dyrt, at de mindre foreninger ikke har råd til, at være lejer. Så den udmelding gør, at der virkelig er noget at tænke over. Et gammelt ordsprog siger: Vi ved hvad vi har, vi ved ikke hvad vi får.

Der er nu lavet en rapport over COPA-huset som giver et overblik på hvilke udgifter COPA har fremover. Den drift- og vedligeholdelsesrapport er en 10 års rapport. Den fortæller dels hvilke problemer der er her og nu, og hvad der skal bruges af penge 10 år frem. Der står i rapporten hvad det forventes, at koste samt hvad der bør gøres for, at huset bliver tilgængeligt. Priserne i rapporten tager udgangspunkt i, hvis man laver en ting ad gangen. Priserne vil blive billigere, hvis man vælger at løse flere opgaver på en gang.

Jeg fortalte, at de sjællandske kommuner har lavet en samlet indkøbsforening omkring de produkter vi bruger. Ordningen gælder ikke København.

Så talte jeg om den kedelige udvikling, at tre lokalforeninger i øjeblikket ikke har en bestyrelse og jeg håber, at COPAs FU og landsformand arbejder på, at få de lokalforeninger op at køre igen.

Jeg måtte beklage, at COPA endnu ikke er kommet på PBS. Med det, det indebærer af gener for vore medlemmer.

Så talte jeg om, at COPA trænger til at blive moderniseret. Det kan da ikke være lige så svært som at blive valgt til Pave. Her skal man være godt oppe i årene for at komme i betragtning. Men en ting kan man ikke klandre paven for, han er både på Facebook og Twitter og vi er ikke engang på PBS.

Der var en del spørgsmål fra medlemmerne. Der var diskussion omkring løn/honorarudgifterne, som nogle af medlemmerne mente, var alt for høje i lyset af, at der ikke ligefrem er medlemsfremgang i COPA, på trods af, at et stort antal mennesker bliver ramt af tarmkræft. Tværtimod ser vi, at tre lokalforeninger ikke er oppe at køre.

Regnskabet og budget blev fremlagt og godkendt. Aktivitetsplan blev fremlagt. Bestyrelsen vil arbejde videre med planerne. Der var ingen indkomne forslag.

Der var valg af to bestyrelsesmedlemmer. Lene Christiansen og Birthe Hansen for 2 år. Begge blev valgt.

Valg af revisor. Else Laursen for 1 år. Else blev valgt.

Revisor suppleant for 1 år. Lizzie Jensen blev valgt.

Eventuelt.

Dirigenten kunne afslutte generalforsamlingen.

Formanden takkede medlemmerne og dirigenten samt overdrog dirigenten to flasker rødvin.

Kommende arrangement

Sommertur 30. maj

Turen går til Den Blå Planet. Den 30. maj 2013. Opsamling i Holbæk ved den tidligere Q8 tank mod København.

Vi kører kl. 9.30. Turen koster 300 kr. for medlemmer og 350 kr. for ikke medlemmer.

I prisen er beregnet, køreturen fra Holbæk og til Kastrup + retur. Indgangsbillet samt spisning med en genstand til hver. Plus kaffe! Hvis vejret er til det og interessen er der, kører vi en tur til Dragør og ser den smukke gamle by.

Tilmelding:

Lene Christiansen. Tlf. 6111 8888 eller mail allc1@dlgmail.dk

Eddy Tersløse. Tlf. 6063 0747 eller mail e.t@mail123.dk

Senest tilmelding den 17. maj.

P.b.v. Eddy Tersløse



Storstrøm Nord

Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



Lolland/Falster

Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512
/ 3011 4296
ipea@webspeed.dk



Aktivitetsplan COPA Fyn 2013

Sommerudflugt til Jesperhus Blomsterpark	8. juni
Kør selv til Vestaarup Teglværk	5. oktober
Juleafslutning	nov/dec.
Vedr. tilmelding kommer datoerne i bladet senere.	

(COPA-Fyn fortsætter næste side)

Siden sidst

Bowling med meget grin

Onsdag den 3. april var COPA Fyn igen ude og spille bowling. 39 medlemmer var samlet til en altid sjov bowlingtime, der blev grint meget og grøfterne på banerne blev flittigt støvet af. Efter endt spil var der spisning, en stor dejlig buffet med alt hvad hjertet kunne begære. Dertil blev der drukket rødvin og bagefter blev der serveret kaffe. Det var dejlig at se, at også nye medlemmer støtter op om vores arrangementer.

Tak for en hyggelig aften.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



Kommende arrangement

Sommertur lørdag den 8. juni

- med Bergholdts luksusbus med toilet og minikøkken.

COPA Fyn inviterer alle medlemmer og støttemedlemmer på tur til Jesperhus Blomsterpark på Mors. Foreningen serverer kaffe, rundstykke og en lille en til halsen, og der kan købes øl og vand i bussen. Der er indlagt pauser undervejs.

Turen går op gennem Jylland, over Sallingsund og kort efter ankommer vi til den store blomster og oplevelsespark, som ligger smukt i Legind bjerge. Besøget starter i junglecafeen, hvor vi nyder den lækre frokostbuffet (drikkevarer for egen regning). Efter frokosten er der rig lejlighed til at gå på oplevelse i den store park med fantastiske skulpturer, bølgende farvespil og sorter vi slet ikke troede fandtes, eller tag en tur med toget, som kommer rundt i hele parken. Man kan gå ind og se det indendørs jungleland med aber, sommerfugleland og man kan opleve orkidernes forunderlige verden.

Der kan købes kaffe/te i parken, hvis man ønsker dette.

Sidst på eftermiddagen ca 15.30 kører vi hjemad og på hjemvejen serveres der sandwich.

Tag med på denne tur det er en oplevelse og selvfølgelig ikke mindst hyggen ved at være sammen. Alt dette til en pris på 250 kr. pr. person.

Opsamlingen vil foregå således:

Svendborg v/ SG hallen	kl. 07.00
Ringe ved LIDL	kl. 07.20
Odense KUN v/ Rosengårdscetret Gul indgang C (ved Blomsterland)	kl. 07.35
Aarup afkørslen 55 (samkørselspladsen)	kl. 07.50
Vi er i Odense ca kl.20.30	

Tilmelding senest den 24.maj til Jørgen

Tlf. 62 63 20 29 / 29 24 13 40 eller jjr@mail.dk

P.b.v. Jørgen Rasmussen



Sommerturen er handicap venlig.



Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Rådgivning på Vejle Sygehus
Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Vejle Sygehus afdeling A160.
 Følg den gule stribe og tag elevator til 6. etage.

Mød COPA rådgivere og hør hvordan det er at leve med stomi.

4. torsdag i hver måned kl. 15.00 - 17.00

Siden sidst

Årsmøde med 40 medlemmer

Den 16. marts holdt vi vores årsmøde i Horsens Statsfængsel, som nu fungerer som museum. Emnet i år var 'Hvorfor stomi, At leve med stomi'. Der deltog ca. 40 medlemmer. Dejligt at I støtter op om vores arrangementer.

Vi havde mulighed for at besøge museet først, da det åbnede

kl. 10. Det benyttede mange sig af. Det var også en spændende oplevelse. Det har ikke været særlig muntert at få sin frihed berøvet og sidde indespærret i en lille celle. Det var dog tydeligt at se forandringen fra de ældste celler og til de sidst anvendte. Nogle indsatte havde siddet i fængsel i mange år, en af dem i 60 år sammenlagt. Han var blevet prøveløsladt som 82 årig, så er der ikke meget liv tilbage. På ham må man da konstatere, at flere fængselsophold ikke har virket.

Kl. 13.00 begyndte vores årsmøde. Overlæge Jørgen Rasmussen fra Horsens Sygehus fortalte om forskellige stomityper, og forskellige årsager til, at man anlægger en stomi. Det er ofte tarmsygdomme som



(COPA-Sydøstjylland fortsætter næste side)

colitis ulcerosa, Crohn, cancer i tyktarm, endetarm eller blære. Endvidere Familiær adenomatøs Polypose (polypper), men også medfødte defekter kan være grunden. Han viste plancher, og fortalte om hvordan det foregår. Det var et interessant og spændende indlæg.

Der var lidt ændring i programmet, da Søren Gade var blevet forhindret. I stedet deltog Ulla fra Stotec/ Welland. Ulla er tidligere stomisygeplejerske. Hun fortalte om de problemstillinger en stomi kan give, men også om, at der findes mange løsningsmodeller, så det kan blive godt at leve godt med en stomi. Hun fortalte også om de rettigheder, og mulighed for hjælp man har. Der skulle være kommet en fra Falcks hjemmepleje og fortælle om deres arbejde, men vedkommende var blevet syg, så der kom en anden fra Falck og fortalte om Falcks arbejde generelt, måske ikke helt så relevant, men interessant alligevel.

Vi holdt i løbet af eftermiddagen en kaffepause med boller og muffins.

Alt i alt en god eftermiddag.

P.b.v. Grethe Petersen

Kommende arrangement

Så går turen til Kattegatøen Endelave - søndag den 30. juni

Vi går i Dronning Margrethes fodspor og følger den rute dronningen var på i 2012, da hun besøgte øen.

Hvis du ikke selv er kørende, kan du tage toget til Horsens. Der afgår bus til Snaptun kl. 09.10. Den er i Snaptun 09.38 så det kan nås.

Vi mødes ved færgen i Snaptun kl. 09.30. Kom i god tid, du skal måske have parkeret bilen.

Der vil blive serveret kaffe/te og rundstykker under overfarten. Ved færgeløbet på Endelave vil vi blive afhentet og transporteret rundt på øen i vogn med traktor.

Under vejs vil der bl.a. være besøg på øens bryggeri, med ølsmagning og på et lysstøberi.

Efter rundturen er der frokost på Kroen. Den lokale præst deltager i frokosten og tager os derefter med for at fortælle om kirken.

Herefter er der mulighed for, på egen hånd, at gå rundt. Man kan evt. aflægge lægeurtehaven et besøg.

Afstandene er ikke længere end man kan gå. Praktisk fodtøj vil være en fordel.

Vi har bestilt plads på færgen hjem kl. 17.30.

Ønsker du at tage hjem med en tidligere færge kan dette lade sig gøre.

Pris for turen:

Medlemmer af COPA 200,00 kr.

Ikke medlemmer 300,00 kr.

Børn under 12 år 100,00 kr.

Tilmelding senest den 14. juni:

Hanne Westergaard tlf. 7564 1086

mail h.westergaard@stofanet.dk

Steen Samuelsen tlf. 43331248

mail steen.samuelsen@gmail.com

Vær venlig ved tilmelding at gøre opmærksom på, om du kommer med bus. Er du selv kørende og har mulighed for at have nogle med, vil vi gerne formidle lidt samkørsel.

Har du ikke mulighed for at komme med tog, bus eller køre selv bedes du give besked ved tilmelding.

Håber vi ses.

P.b.v. Hanne Westergaard



Sønderjylland

Lokalformand:

Christa Jensen

Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg

Tlf.: 7447 3370.

kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 3. juni kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 5. august kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 7. oktober kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 2. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

God aften

Generalforsamling 2013 var en rigtig god aften. Den blev afviklet på Røde-Kro og her deltog samme antal medlemmer som sidste år. Inden generalforsamlingen blev de medlemmer, som er gået bort i årets løb mindet. Æret være deres minde.

Bestyrelsen foreslog Leif Reus som dirigent. Der var ingen andre forslag og han blev enstemmigt valgt.

Beretning 2012

Året har budt på nogle gode arrangementer, og dem har medlemmerne taget godt imod.

Marts, generalforsamling - april, temaaften i Tønder, ved begge arrangementer blev der vist produkter.

Juni, den planlagte bustur til "Den fynske landsby". Det var en rigtig god tur, men dagen var alt for kort.

September, Anne Lise havde urostomimøde i Haderslev. November, vores berømte julefrokost. Derefter blev der orienteret om forskellige møder og hvad der sker i foreningen, samt lidt om hvad der rører sig uden for Sønderjylland.

På generalforsamlingen blev der af medlemmerne vedtaget, at der ikke skulle sendes indbydelser ud til jubilæum, det kunne man udmærket læse i Copa-bladet.

Beretning blev godkendt. Kasserer Günther redegjorde for regnskabet, der blev godkendt uden bemærkning. Kommende arrangementer kommer løbende i Copa-bladet.

Valg til bestyrelsen:

- Christa Jensen – genvalgt
- Günther Hansen – genvalgt
- Suppleant Bjørge Klausen – genvalgt
- Revisor Flemming Holdt – genvalgt
- Revisorsuppleant Hans Aage Christensen – genvalgt.

Slutteligt takkede dirigenten for god ro og orden, og formanden takkede for en god generalforsamling.

Efter generalforsamlingen blev det Iben og Uffes tur til at vise produkter fra Hardam. Der var stor søgning og mange spørgsmål. Det er dejligt, når medlemmer har interesse for produkterne.

Tak for kaffe Uffe. Tak for en hyggelig aften og tak til bestyrelsen for godt samarbejde i årets løb.

P.b.v. Christa Jensen

Kommende arrangement

■ ■ ■ Jubilæum 50 år ■ ■ ■ ■ ■ ■

Lokalforeningen Sønderjylland fylder 50 år. Dette arrangement holdes på Røde-Kro lørdag d. 25. maj kl. 18.00 – 23.30.



Handicapvenligt lokale.

Aftenens program:

Spisning: Tre retters menu, vin/vand/øl, kaffe med sødt til.

Musik: Poul Anker Behnke.

Underholdning: Jørg og Marie.

Diverse indslag bliver der også plads til.

Prisen er pr. person kr. 100,-.

Lokalet er handicapvenligt.

Seneste tilmelding til festen er tirsdag d. 21. maj:

Carl Christian – telefon 7472 3981

Christa – telefon 7447 3370 / 4157 3370.

P.b.v. Christa Jensen



Ringkøbing

Lokalformand:
Mogens Daugaard Christensen
 Neerlandiavej 156, Vejlbj
 7673 Harboøre
 Tlf.: 4125 0310
mogensanette@gmail.com



Siden sidst

Generalforsamling den 21/2-2013

Året generalforsamling blev afholdt hos Kirstine Hardam A/S, Holstebro. Der deltog 22 medlemmer.

Uffe Hardam og sygeplejerske Iben Frellesvig fra firmaet fortalte om nyheder indenfor stomiprodukter m.v.

1. Valg af dirigent: Mogens Daugaard Christensen blev valgt.
2. Formandens beretning: Formandens beretning blev enstemmigt godkendt.
3. Regnskab: Kassereren fremlagde regnskab 2012, som blev enstemmigt godkendt.
4. Indkomne forslag: Der var ingen forslag.
5. Valg af formand: Anders Kristensen var på valg men ønskede ikke genvalg. Mogens Daugaard Christensen nyvalgt som formand.
6. Valg af bestyrelse: Niels Smed var på valg men ønskede ikke genvalg. Berg K. Jensen blev nyvalgt til bestyrelsen.
7. Valg af suppleant: Lone Fournaise blev valgt.
8. Valg af revisor: Elin Bødker blev valgt.
9. Valg af revisor suppleant: Lina Solsø blev valgt.
10. Eventuelt: Intet til dette punkt.

(COPA-Ringkøbing fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

COPA Ringkøbing fortsat fra forrige side:

Derefter gik man over til spising, kaffe og hyggeligt samvær.

På et efterfølgende bestyrelsesmøde har bestyrelsen konstitueret sig som følger:

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| • Formand | Mogens Daugaard Christensen, Harboøre |
| • Næstformand | Lars Elvig, Herning |
| • Kasserer | Gunnar Andersen, Holstebro |
| • Bestyrelsesmedlem | Arne Solsø, Skjern |
| • Bestyrelsesmedlem | Berg Krogh-Jensen, Ikast. |

Kommende arrangement

Stomidage

-første temamøde 29. maj

Bestyrelsen arbejder på at stable to temamøder på benene. Temaerne skal være om de forskellige former for stomi samt nye operationsmetoder. Det første tema-møde er nu fastlagt til **den 29. maj 2013 kl. 19.00 – 21.00**. Mødet foregår hos Kirstine Hardam A/S Måbjerg Skolevej 48, 7500 Holstebro.

Programmet er som følger:

- Overlæge Niels Hald, Regionshospitalet Herning vil fortælle om alle former for stomi samt nye operationsmetoder.
- Stomi-sygeplejerske Grethe Vendelbo, Regionshospitalet Herning vil fortælle om stomi i hverdagen.
- Dorthe Rind, ConvaTec vil orientere om stomiprodukter m.m.

Der vil efterfølgende blive serveret kaffe med brød.

Tilmelding senest den 24. maj 2013 til Mogens D. Christensen 4125 0310 eller Lars Elvig 2052 1771.

Kommende arrangement

Sommerudflugt søndag den 16. juni

I år har bestyrelsen besluttet, at udflugten skal gå til Viborg og omegn. Vi håber at arrangementet falder i god jord hos medlemmerne med deraf en god opbakning.

Turen går fra Holstebro via Aulum og Herning til Viborg. Undervejs vil i få serveret morgenkaffe og rundstykker.

I Viborg vil i på egen hånd kunne se Viborg Domkirke eller Skovgårdsmuseet eller bare gå en tur i den gamle bydel.

Kl. 12.00 går turen til Rødkærskro Kro, hvor foreningen er vært ved middag og kaffe. Efter middagen går turen til Energi-museet i Tange hvor der vil være rundvisning med guide. Efter en spændende rundvisning går turen igen hjemad med forventet ankomst ca. kl. 18.00 – 18.30.

Prisen er:

Medlemmer kr. 150,- ikke medlemmer kr. 250,-.

Køreplan

- Afgang Holstebro (Måbjerg kirke) kl. 08.30
- Afgang Aulum Station kl. 08.50
- Afgang Herning (pendlerpladsen ved motorvejen mod Viborg) kl. 09.15
- Ankomst Viborg Domkirke kl. 10.00.

Vi håber du finder arrangementet interessant og spændende og bestyrelsen glæder sig til at møde rigtig mange af foreningens medlemmer på denne søndag.

Tilmelding senest den 10. juni:

Mogens D. Christensen 4125 0310 eller Lars Elvig 2052 1771.

Kommende arrangement

40 års jubilæum

Jubilæet er planlagt til **den 7. september 2013**. Når programmet er færdiggjort vil medlemmerne blive orienteret i nyhedsbrev og i Copa-bladet.

Kommende arrangement

Julefrokost

Den årlige julefrokost er berammet til **den 30. november 2013**.

Når programmet er færdiggjort vil medlemmerne blive orienteret i nyhedsbrev og i Copa-bladet.

Opfordring til alle medlemmer

Bestyrelsen har en bøn til alle medlemmer. Da vi vil være mere aktive i Lokalforeningen har vi behov for at få oplyst **jerens mail-adresser**, således nyhedsbreve og anden information kan tilflyde jer ad den kanal (dermed sparer foreningen også portoudgifter).

Send jeres mailadresse samt navn til

Mogens D. Christensen

mogensanette@gmail.com

P.b.v. Mogens Daugaard Christensen



Gl. Viborg amt



Lokalformand:
Knud Jespersen
 Christiansgade 7
 7800 Skive
 Tlf.: 9752 1922 / 6022 3466

Siden sidst

Ny bestyrelse

Der har været afholdt ordinær generalforsamling den 02.03.2013 i Lokalforeningen Gl. Viborg Amt på Højslev kro, hvor 28 medlemmer var mødt op. Vi startede med en lækker 2 retters menu, hvorefter Anne Hauge Rasmussen fra Dansac / Hollister kom og gav information om stomiprodukter.

Herefter blev generalforsamlingen afviklet.

Den nye bestyrelse så 2/3-2013 ud som følgende:

- Formand Knud Jespersen, Christiansgade 7, 7800 Skive
Tlf: 9752 1922 / 6022 3466
- Kasserer Knud Fauerby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup
Tlf.: 5046 8434 / 2147 2606
- Bestyrelsesmedl. Christian Kamp Gåsemosevej 3, 7870 Roslev
Tlf: 40 91 82 23
- Bestyrelsesmedl. Hanne Thomsen, Fur Landevej 91, 7870 Roslev
Tlf: 9759 6153
- Bestyrelsesmedl. Lone Poulsen, Egelundsparken 5a, 8830 Tjele
Tlf: 4095 1416
- Revisor Niels Peter Kirk, Fjordvænget 8, 7700 Thisted
- Revisorsuppleant Ellen Fauerby Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup
- Revisorsuppleant Bodil Kriegbaum Østergade 4, 7850 Stoholm.

P.b.v. Knud Fauerby

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til disse arrangementer.



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051 lo.spa@hotmail.com

Yderligere kontaktperson:
Børge Kjærgaard, tlf. 2068 9200.



Siden sidst

Velbesøgt generalforsamling

Tirsdag den 2. april var der generalforsamling i COPA Sydvestjylland. Den afholdtes i Sædding Centret, Esbjerg, og blev en velbesøgt en af slagsen. Generalforsamlingen blev ledet med kyndig hånd af vor dirigent, Nino Kyhl, der styrede os sikkert gennem dagsordenen med bl.a. bestyrelsens og kassererens beretninger, der godkendtes, samt handleplan og valg af 2 medlemmer + 1 suppleant til bestyrelsen. Der var spørgsmål og svar undervejs, men efter en lille time kunne dirigenten afslutte generalforsamlingen og takke for god ro og orden. Alt lige efter bogen.

Efter generalforsamlingen var der ta' selv bord med lækkert smørrebrød, øl, vand, kaffe og te, hvorefter Flemming Schuler fra firmaet B/Braun stillede op med nyheder fra markedet med stomiprodukter. Flemming fortalte lidt om firmaet, dets start, udbredelse og starten med salg af stomiprodukter i Danmark så sent som i 2007. vi så bl.a. 1 dels, 2 dels med klæbekobling, i både lukket, -tømbare, og uro udgave. B. Braun bruger en klæber i form som en stiliseret blomst. Formen giver en bedre klæbeevne.

Medlemmer kigger på produkter fra B. Braun.



Flemming Schuler, B. Braun, viser produkter.





Den nye bestyrelse i COPA Sydvestjylland

Formand	Lona Spaanheden
Næstformand	Anette Larsen
Bestyrelsesmedlem	Børge Kjærgaard Nielsen
Bestyrelsesmedlem	Lis Sällberg
Bestyrelsesmedlem	Jonna Sole Pedersen
Bestyrelsessuppleant	John Kyhl

Den nye bestyrelse: Anette, Lis, Lona, Jonna, Børge.

De tømbare posere har et unikt system med flow control – man selv styrer udløbet fra tuden, hvor flere finesser gør lukning og rengøring nemmere. Også urostomi poserne har et genialt system, så man med fingrene kan mærke, om der er åben/lukket til udløbet. Flemming præsenterede os for hele B. Brauns store program i stomiprodukter, og spørgelysten var stor, ligeledes interessen for at få tilsendt prøver fra firmaet. Tak til Flemming for at stille op, og til B. Braun for sponsering omkring kaffen.

Kommende arrangement

Kør-Selv tur

Søndag den 26. maj mødes vi ved Vadehavscenteret i Vester Vedsted, hvor vi entrer den traktor trukne bus der kører os til Mandø, hvor vi spiser vor egen medbragte mad, inden vi med bussen kører på sightseeing, øen rundt og samtidig får fortalt om livet på Mandø. Indbydelse tilsendes medlemmerne.

Kommende arrangement

Bowling og Bøf - X i kalenderen

Så bowler vi igen. Det sker i Lerpøthallen, Varde, tirsdag den 4. juni kl. 18.30 hvor vi bowler fra kl. 19 til 20 og efterfølgende spiser en stor god bøf. Tilmeld dig/er til Anette Larsen på tlf. 2785 5978 **senest torsdag den 30. maj**. Bowling indbydelsen er udsendt sammen med Kør-Selv turen.

Kommende arrangementer

Tilmeld dig bowlingklubben

Vi bowler 2 til 4 gange om året. Der udsendes ikke særskilt indbydelse til kampene, med mindre der er indbydelse til et andet COPA arrangement. Så tilmeld dig derfor til vor lille bowlingklub, så bliver du kontaktet på telefon/sms i god tid inden spillet, hvor du melder hvis du har lyst til at spille med. Det er ret så uformelt, så ring, eller mail til Anette Larsen, tlf. 2785 5978 mail s.a@bbsyd.dk og tilmeld dig.

P.b.v. John Kyhl

Aarhus



Lokalformand:

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg
T: 6167 0351 (bedst 18.00 - 20.00)
aarhus@copa.dk



Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

16. maj kl. 16.00 - 17.30

30. maj kl. 16.00 - 17.30

13. juni kl. 16.00 - 17.30

27. juni kl. 16.00 - 17.30

Ferie i juli måned

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aktivitetskalender COPA Aarhus

24. maj Sejlturn på Silkeborgsøerne

15. juni Sommerudflugt

25. september Ekstraordinær generalforsamling / Minigolf i Aarhus

10. oktober Elvis museet i Randers

30. oktober Svømmeaften i Spanien

28. november Julehygge i Aarhus

Siden sidst

Generalforsamling

- ekstraordinær generalforsamling afholdes senere (25. september) med henblik på valg af ny lokalformand

Lørdag den 16. marts havde vi generalforsamling i Carl Blochs Gade, og ca. 35 mennesker deltog i generalforsamlingen. Niels Brund blev valgt af dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Beretningen for 2012 om årets mange aktiver blev fremlagt ved Mariann, der fortalte om årets aktiviteter. og Merethe fortalte om årets møder i Aarhusklubben. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et aktivt år, og vi kom ud med et lille overskud. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Aktivitetsplanen for 2013 blev præsenteret ved Mariann, og herefter godkendt.

Der var ikke indkommet nogen forslag, hvorfor vi herefter gik over til valg.

Valg: Dorte havde meddelt, at hun gerne ville fratræde som formand p.g.a. arbejdsmæssige forhold, men at hun gerne ville fortsætte, indtil der blev fundet en ny formand. Der var ingen interesserede på generalforsamlingen, hvorfor bestyrelsen meddelte, at der vil blive indkaldt til ekstraordinær generalforsamling på et senere tidspunkt med henblik på valg af ny formand.

Niels Brund og Elsemarie Kraul blev genvalgt til bestyrelsen. Ejvind Thorsen blev valgt som suppleant, Signe Hachenberger blev valgt som revisor og Joan Kai Christensen blev valgt som revisorsuppleant.

Bestyrelsen ser herefter således ud:

- Formand Dorte Nyholm Jensen
- Kasserer Helle Jørgensen
- Sekretær Elsemarie Kraul
- Bestyrelsesmedl. Mariann Olesen
- Bestyrelsesmedl. Niels Brund
- Suppleant Ejvind Thorsen.

Jes Petersen ønskede ikke længere at fortsætte som suppleant i bestyrelsen, hvorfor vi takkede ham for den store hjælp, han har ydet, i den tid han har været i bestyrelsen.

Der var intet under eventuelt.

Da generalforsamlingen var slut, fik vi en meget lækker frokost. Efter frokosten fortalte Susanne Green, Silkeborg Sygehus om Telemedicin. Det var spændende at høre om, hvordan man elektronisk f.eks. via sin PC kan komme i kontakt med sin stomisygeplejerske, og få hjælp til, hvad man f.eks. skal gøre, for at afhjælpe et hudproblem ved hjælp af et billede ell. lign. Desværre lykkedes det ikke at få det tekniske udstyr til at virke, men det lykkedes alligevel for Susanne at fortælle om Telemedicin på en spændende og informativ måde.

Fra Dansac kom Anna, hun havde de nyeste hjælpemidler med, som hun fortalte om. Der var stor interesse for emnet, og det var spændende at høre om nyhederne. Spørgelysten var stor, og det var interessen for at se produkterne også.

Dagen blev afsluttet med kaffe og lækker othellolagkage og småkager fra Langenæs Bageren, som Dansac var værter ved.

Vi havde en rigtig god dag, med rigtig god tid til at få talt med hinanden og til hyggeligt samvær.

**P.b.v.
Elsemarie Kraul**

Aarhusklubben

Vores sidste møde i foråret var i onsdags den 8.maj. Nu hvor foråret endelig er kommet, var vi en tur i Den Gamle By.

Vi holder sommerpause indtil september. Vi mødes igen **onsdag den 11. september kl.14-16** på Folkestedet, Carl Blochs Gade.

Jeg vil ønske jer en god sommer, men vi mødes jo sikkert til COPAs sejlturn på Silkeborgsøerne eller til sommerudflugten.

**P.k.v.
Merethe Jastram Knudsen
tlf. 28 18 89 28**

Kommende arrangement

Ta' med COPA på sejlturn på Silkeborgsøerne

Nej, det bliver ikke med Hjejlen, men endnu bedre, da vi har lejet vores helt egen båd FALKEN kun til os, så kom med og nyd en aftensejlsads på Silkeborg Søerne.

Turen er **fredag den 24. maj kl. 17.45 til 20.00**

Vi mødes kl. 17.45 på kajen, så vi er klar når skipper kommer med Falken. Så sejler vi ud på en to timer lang tur og undervejs på sejlturen vil vi nyde en picnic-kurv med lækkerier. Drikkevarer kan købes ombord.



COPA-Aarhus har reserveret FALKEN 24. maj kl. 17.45.

Det er skipper, der bestemmer hvor vi sejler hen, men uanset hvor, vil det være en enestående naturoplevelse, hvor vi oplever stilheden og den fredfyldte stemning ved at sejle rundt i det naturskønne område ved Silkeborgsøerne.

Det er IKKE kun et arrangement for SILKEBORG, men for hele ÅRHUS Lokalforening.

Kom med ud og se de skønne muligheder vi kan byde på indenfor vores egen lokalforening.

Men en særlig opfordring til personer, der tidligere har deltaget i Silkeborgklubben om at møde op, da vi gerne skulle have fundet en ny kontaktperson. Ingelise Lund Pedersen ønsker at stoppe som kontaktperson, og vi skulle da gerne kunne fortsætte klubben i Silkeborg. Så mød op og giv din mening til kende. Desværre er denne tur ikke egnet for rolator- og kørestolsbrugere.

Turen er for dig og din ledsager (som er støttemedlem af

COPA ellers koster turen 330 kr.)

Tilmelding gerne nu men **senest den 17. maj** til Mariann Hvid Olesen på telefon 2019 3449 eller mail mariann@mhl.dk

Hvis du ønsker kørselsmulighed venligst oplys det ved tilmeldingen, så vil vi prøve at koordinere.

Der er plads til 40 personer på båden, og der gælder derfor princippet - først til mølle...

P.b.v. Helle Jørgensen

Kommende arrangement

Sommerudflugt til "Sandskulpturerne i Søndervig og Flymuseet i Stauning" den 15. juni

Så er det ved at være tid til årets udflugt. I år skal vi ikke til en ø, ej heller en halvø, men helt ud til kanten af Vestjylland, nemlig Søndervig, hvor vi skal se på Sandskulpturer, spise frokost, hvorefter vi fortsætter til Flymuseet i Stauning.

Det bliver en rigtig spændende tur, hvor der bliver rig lejlighed til på køreturen at nyde den danske natur hele vejen tværs igennem Jylland, og se hvor forskelligartet den er her fra østkysten og helt ud til vestkysten.

Der vil være opsamling med bussen i Randers ved Kulturhuset, Musikhuset Aarhus, Viby Torv og Silkeborg Banegård, Vi forventer at køre videre ud i den danske sommer med høj solskin og godt humør, ja, ud til en rigtig "familietur" med masser af

COPA-Aarhus fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Fra Sandskulpturfestival 2012 - www.sandskulptur.dk
I 2013 bliver temaet: 'The Wild West'.

gode oplevelser. På vejen holder vi en kort kaffe-pause med et formiddagsrundstykke.

Når vi så når Søndervig bliver det også rigtig spændende at se

de flotte sandskulpturer, der er blevet lavet til Sandskulpturfestivalen - www.sandskulptur.dk

Efter at have set os mætte på natur og sandskulpturerne, spiser vi frokost i Søndervig.

Vi kan som bekendt ikke flyve til Stauning, så derfor kører vi videre med bussen til Flymuseet i Stauning, hvor vi får en rigtig fin rundvisning på museets område til alle de mange fly, og der bliver også lejlighed til selv at gå på opdagelse efterfølgende, og måske drikke en kop kaffe eller spise en is inden turen går hjemad igen. Flymuseet er tilgængeligt for gangbesværede og kørestolsbrugere. www.flymuseum.dk.



Danmarks Flymuseum i Stauning er et 7600 m² stort, moderne og levende flymuseum med 50 danske og udenlandske luftfartøjer fra 1911-2000. Bl.a. svævefly, veteranfly, jagerfly og helikoptere.

Pris for medlemmer pr. voksen kr. 175,- ikke medlemmer kr. 300,-, og for børn under 12 år kr. 100,-.

Der er plads til 52 personer i bussen, og der gælder derfor princippet - først til mølle... Vi glæder os til at se jer alle.

Tilmelding senest den 30. maj til Elsemarie Kraul, tlf.: 8699 2042, eller 4076 2042.

Program for dagen

Kl. 08.00	Afgang Randers Kulturhuset
Kl. 08.45	Afgang Aarhus Musikhus
Kl. 09.30	Afgang Viby Torv
Kl. 10.00	Afgang Silkeborg Banegård
12.00 – 13.00	Sandskulpturerne i Søndervig
13.15 – 14.00	Frokost
14.30 - 16.30	Flymuseet i Stauning
16.30	Hjemkørsel
18.00	Silkeborg
18.45	Viby Torv
19.00	Musikhuset Aarhus
19.45	Randers Kulturhuset

P.b.v. Elsemarie Kraul

Forældregruppen

**Interessegruppens repræsentant
samt gruppens kontaktperson:**

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 5047 5007 / 4021 1966
perret-holmgaard@hotmail.com

Kommende aktiviteter i Forældregruppen:

Kontakt venligst gruppens kontaktperson.

Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Kim Sass Lund
Foldageren 5, 9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i "Patient til Patient Rådgivningen" (forhallen til venstre for elevatorerne) torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og kun første lige uge i december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling - alle genvalgt

33 medlemmer var mødt frem til årets generalforsamling 7. april på Skalborg Kro med følgende dagsorden:

- Valg af dirigent. Bjarne Baarup blev valgt.
- Formanden aflægger sin beretning til godkendelse. Beretning blev godkendt.
- Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab for sidste kalenderår til godkendelse. Regnskabet blev godkendt.
- Bestyrelsen fremlægger sin aktivitetsplan for det kommende år.
 - Torvedag på Aalborg Universitetshospital 29. maj.
 - Tur til Coloplast aug/ sep (Se mere i næste blad).
 - Julefrokost i november eller december.
 - Bowling til foråret.
 - Generalforsamling i april.
 Generalforsamlingen kom med flere forslag. Der kom også ideer til hvad vi også skulle se på turen til Coloplast. Der vil også blive lavet en mailliste til bl.a. udsendelse af deltagerlister ved køre selv ture.
- Behandling af indkomne forslag. Der var ingen.
- Valg af to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant. Bestyrelsesmedlemmerne Kim Sass Lund, Randi Hansen blev genvalgt og suppleant Inger Hansen blev også genvalgt.
- Valg af revisor og revisorsuppleant. Erling Flarup Pedersen - blev genvalgt som revisor. Niels Larsen - blev genvalgt som revisorsuppleant.
- Eventuelt. Bestyrelsen blev præsenteret for forsamlingen.

Inden generalforsamlingen fik vi kaffe og et rundstykke og efter generalforsamlingen hyggede vi os med kroens buffet.

Lokalforeningen vil gerne takke Kirstine Hardam (Uffe Hardam og Iben Frellesvig) for deres præsentation og fremvisning af diverse produkter.

Bestyrelsen i COPA Nordjylland

- Formand: Jørgen Dresfeldt
- Næstformand: Kim Sass Lund
- Kasserer: Lasse Bønnerup
- Bestyrelsesmedl.: Randi Hansen
- Bestyrelsesmedl.: Lise-Linda Nielsen
- Suppleant: Inger Hansen



Siden sidst

Bowling

Vores bowlingaften blev i år afholdt fredag den 1. marts kl. 17.30. Først hyggede vi med bowling, hvor en enkelt var tvivl om hvilken vej bowlingkuglen skulle, derefter hyggede vi os (alle med tærne i behold) med den efterfølgende middag og kaffe.

Arkivfoto.



Kommende arrangement

Torvedag 29. maj

Patientforeninger og Aalborg Universitetshospital afholder den 29. maj Torvedag i forhallen fra kl. 11.00 til 15.30. Sund info, Apotekerne, De Frivilliges Hus og diverse patientforeninger vil være til stede. COPA Nordjylland vil også være der med en stand. (Ikke modtaget programmet, J.D.).

Kommende arrangement

Tur med overnatning

- besøg på Coloplast

Bestyrelsen planlægger en tur i august eller september (med overnatning) til Humlebæk for at besøge den afdeling som Coloplast har der. Læs meget mere i det næste blad eller kontakt lokalformand Jørgen Dresfeldt for flere oplysninger.

P.b.v. Jørgen Dresfeldt

Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Henvendelse COPAs sekretariat.



Kommende aktiviteter i Familiær Adenomatøs Polypose (FAP):
Kontakt venligst Interessegruppens repræsentant.

Ungdom



Kontaktperson:

Ida Engblom

Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 ida.j.engblom@gmail.com

Kommende arrangement

Ungdomsgruppens sommertur

16. - 18. august

Vi tager denne gang til Bogense og de skønne områder på Nordfyn. COPA Ungdom har lejet to store luksuslejligheder med havudsigt, som skal danne rammerne for dette års weekendtur for de unge.



Turen løber af stabeln i uge 33, fra fredag den 16. ca. kl. 16.00 til søndag den 18. august 2013.

Der kan læses om feriecentret på:

<http://www.danland.dk/feriecentre/bogense>

Traditionen tro vil vi hygge os gennem weekenden med god mad og drikke, sjove aktiviteter og spil og ikke mindst godt selskab. Der vil være rig mulighed for både afslapning og fysisk udfoldelse i Danlands aktiviteter, herunder afslapning i spabadet eller dampbadet, fysisk udfoldelse i svømmehallen, fitness centeret, på tennisbanen eller med et spil minigolf.

Tilmelding sker til sekretariatet@copa.dk
inden den 01/08-2013.

Der vil være en lille egenbetaling på 500 kr. og da der er begrænset antal pladser, er "først til mølle" princippet gældende.

Ved spørgsmål kan Ida kontaktes på e-mail ida.j.engblom@gmail.com eller tlf. 5136 3063.

M.v.h. Ungdomsgruppen - Ida, Lasse og Kim

Colitis-Crohngruppen



Østdanmark:

Kontakt COPAs sekretariat.

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B, 8600 Silkeborg
Tlf.: 6167 0351

Kommende aktiviteter i Colitis Crohngruppen:
Kontakt venligst gruppens repræsentanter.

Urostomigruppen



Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv. 6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 (mobil)

Østdanmark: Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv. 4000 Roskilde Tlf.: 4632 0835

Kommende aktiviteter i Urostomigruppen:
Kontakt venligst gruppens repræsentanter.

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Lolland-Falster

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sydøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Mogens Daugaard
Christensen *)
Neerlandiavej 156, Vejlbj
7673 Harboøre
Tlf.: 41 25 03 10

Gl. Viborg amt

Knud Jespersen
Christiansgade 7
7800 Skive
Tlf.: 97 52 19 22

Aarhus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgård
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:
Kontakt COPAs sekretariat

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)

Østdanmark: Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 46 32 08 35

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.