



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar - Februar Copa-blad 1 / 2013

Læs side 29



Læs side 4

Læs side 23 - BRIT



Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev, landformand

Kontingentet for år 2013 bliver også opkrævet på girokort. Vi har ikke glemmt, at fremtidens indbetalinger bør ske gennem PBS. Der er købt ny pc med program til denne opgave. Men det er ikke klar til indbetalinger for 2013. Da vi ikke ønsker diverse fejl og mangler i starten, vil det først være klar til kontingentindbetaling for 2014.

Søren Mortensen (tidligere lokalformand) har været behjælpelig

h.granslev@gmail.com

med at løse alle de tekniske opgaver vedr. køb, installering og indkøring af ny pc. m.m. Tak for det.

Et nyt år er begyndt, og i foreningen er der masser af udfordringer i det kommende år. I bladet kan der læses, at 3 lokalforeninger går i dvale. Det er selvfølgelig meget trist. Begrundelserne for dette kan læses under lokalforeningerne. Jeg vil dog tillade mig at give et par informationer på de ting/sager, der menes ikke at være løst. Foreningen menes ikke at arbejde nok for medlemmernes interesser.

Her er nogle fakta

- Stomiforeningen COPA arbejder for, at medlemmerne får bevilget de bedst egnede stomihjælpemidler. Hvis der i nogle kommuner/regioner er problemer med dette, er foreningen behjælpelig med at sende klager til kommuner og regioner, når et medlem ønsker dette.
- I samarbejde med DH - Danske Handicaporganisationer - arbejdes der for at få dækket merudgifter til tandbehandling ved kroniske tarmsygdomme - morbus Crohn og colitis ulcerosa. Vi ønsker også, at der gives forhøjet SU ved en kronisk sygdom, da studieperioden kan være længere end normaltiden, da der ofte er flere sygeperioder.
- Vi vil gerne tilbydes ret til rehabilitering efter et langt og alvorligt sygdomsforløb.
- I mange kommuner er der tilbud om patientuddannelse. Da der desværre ikke er mange stomiskoler rundt i landet, kunne det være et alternativ til at få tilbud om at deltage i kommunernes kursus i patientuddannelse. Selv om mange ikke føler sig som patient efter stomianlæggelsen, skal alle lære at leve og acceptere et nyt liv med en pose på maven.
- Ønsket om rehabilitering og patientuddannelse sker i samarbejde med både DH og KB.
- En ny brochure med de tre stomityper er snart klar. En arbejdsgruppe i COPA har samlet gamle informationer fra COPA's egne brochurer og tilføjet nyt materiale fra producenternes brochurer. Synlighed om stomi ønsker vi alle. Det er et tabueme for mange, også selv om vi nu kan skrive år 2013. Der er lys forude.
- Ungdomsgruppen i COPA har på deres weekendarrangement i Lalandia november 2012 haft besøg af en journalist fra Ekstra

Bladet. Der kommer en artikel om "Ung med stomi" i deres Ekstra magasin i en lørdagsudgave i nærmeste fremtid.

- Ugebladet Søndag har henvendt sig til foreningen for at få hjælp til en artikel om kvindelighed med stomi. Så her bliver der også sat fokus på stomi.

Vedrørende de lokalforeninger der er gået i dvale

Alle medlemmer kan tilmelde sig almindelige arrangementer, der er i de andre lokalforeninger. Det er dog ikke en god og tilfredsstillende løsning for medlemmerne. Derfor vil jeg i det nye år tilbyde at være fødselshjælper med at puste nyt liv i de "lukkede" lokalforeninger. Tilbuddet er for København/Frederiksberg, Storstrøm Nord og Lolland/Falster. Da der tidligere har været fællesarrangementer i de to sidstnævnte, så kunne det måske være muligt at holde et fællesmøde centralt beliggende for de to lokalforeninger.

Hvis der er interesse, kan der sendes en mail til

h.granslev@gmail.com.

Nu den uendelige historie om bevillinger på stomihjælpemidler

Stomiforeningen COPA har haft et møde med regionrådsformand Bent Hansen. Regionerne træffer ikke samme afgørelser på klager over bevillinger til borgernes ønske om bestemte stomihjælpemidler. Der burde ikke være forskel i de 5 regioner.

På mødet fik Stomiforeningen COPA gode råd med at skrive til både regionerne og kommunerne, Vi skulle i brevet uddybe problematikken for stomiopererede, der ikke får de bedst egnede stomihjælpemidler. En sagsbehandler i kommunen kan ikke afgøre, hvad der er rigtig for den enkelte stomioperede. Udgangspunktet må være, at der tages hensyn til borgerens behov til at leve et normalt liv, passe et arbejde og deltage i forskellige aktiviteter som f. eks. at rejse og dyrke motion m.m.

Jeg vil være optimist, og tror på en god løsning til glæde for stomiopererede. Desuden vil det være en stor hjælp og lette tidsforbruget hos både stomisygeplejerskerne og sagsbehandlerne i mange kommuner. De ansvarlige politikere for dette område bør kunne indse, at det kun kan gavne alle, og tilmed vil det være den billigste løsning. Alle vil efter min opfattelse være vindere.

Ønsker for 2013 og tak

Ønsket for 2013 vil være bl.a. en løsning på problemerne med bevillinger til stomihjælpemidler og "genstart" af lokalforeninger, der lige nu er i dvale.

Til sidst vil jeg sige tak til de afgående lokalformænd Søren Mortensen, Merete Møller og Marianne Andersen. Søren Mortensen har uden held prøvet at holde live i København/Frederiksberg lokalforening. Tak Søren.

En særlig stor tak er der til Merete Møller og Marianne Andersen. De har sammen med deres lokalbestyrelser ydet en stor indsats for medlemmerne i deres lokalforeninger. Da jeg i 1973 blev medlem af COPA var Merete Møller allerede aktiv i COPA. Marianne Andersen blev lokalformand i 1990. Det er gennem årene blevet til mange timers arbejde, I begge har bidraget i foreningsregi. Vi har også, synes jeg, haft mange gode oplevelser sammen til møder, kurser og arrangementer både her i Danmark og i Norden. Det håber jeg også, I har haft.

I ønskes begge held og lykke med jeres otium. Jeg håber, I finder glæde med andre aktiviteter. Vores veje en nu skilt, god vind til jer begge. (Merete, du har frabedt dig en tak, men den skal du altså have).



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicelandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. marts 2013.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Chronografisk, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)

eller med PostDanmark til sekretariatet.

Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det

være som selvstændige påhæftede filer, højst

5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige

højtopløselige-CMYK-pdf modtages også

efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/02.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - efter afale. Materialefrist annoncer

normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart

annoncemateriale til næste nummer skal

være Copa-bladet i hænde **senest 15/02.**

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 1/2013 (januar-februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 230].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Inspirerende kursus (Hanne Westergaard).....	4
Nyt hus til handicaporganisationerne (Henning Granslev).....	8
Nøglen til kundetoiletet var væk.....	10
Gaver og arv.....	10
Læserne skriver	
Stomiskoler (Christian Stentoft).....	12
Nyt fra lokalforeningerne.....	14

COPA-kontingent 2013

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist- og støttemedlemmer: 150,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2013.

Inspirerende kursus - venlig og hyggelig atmosfære

Referat fra rådgiverkursus i Korsør 10. - 11. november 2012

Referat ved Hanne Westergaard

Kurset blev holdt på Hotel Jens Baggesen, der altid har en fin service og god forplejning, og tilmed har hotellet en venlig og hyggelig atmosfære.

Henning Granslev bød velkommen, og præsenterede Uffe fra fa. Kirstine Hardam, og deres nyansatte stomisygeplejerske Iben Frellesvig, der blev ansat i september 2012.

Uffe startede med at præsentere firmaet Kirstine Hardam. Iben præsenterede sig selv, og gennemgik stomiens historie, og fortalte om udviklingen i stomiposer og klæber. Der var lejlighed til at se de nyeste produkter på markedet. Kirstine Hardam er også begyndt at have undertøj og lugtjern, hvilket blev vist frem. Iben fortalte, at som rådgiver er du velkommen til at tage kontakt/og få svar på det, du har behov for at vide i den givne situation.

Overlæge Niels Thomassen fra Aarhus Amtssygehus fortalte om stomiooperationer, stomityper og stomisygeplejerskens funktion.

Niels Thomassen kom også ind på gener ved stomi, såsom brok og hudpro-

blemer, samt stomi der falder ud (kom lidt sukker på, så trækker den sig tilbage) eller en stomi der falder tilbage.

Robot- og laparoskopioperationer blev vist i ord og billeder.

Disse former for operation er meget dyre, men der spares liggetid på hospitalerne, og patienterne er hurtigere klar til dagligdagens udfordringer.

Den første robotoperation blev foretaget 11. 10. 2011. Der foretages nu (2012) 3-4 operationer om ugen.

Det var meget spændende at høre om teknikken og samtidig se det på film. Under oplægget var der mange spørgsmål.

Hanne Westergaard præsenterede Benedikte Baggesgaard, der skulle fortælle om stomi, sex og samliv.

Benedikte præsenterede sig selv, om både at være præst og sexolog, og hvordan de to ting hænger sammen.

Benedikte fortalte stille og roligt om emnet, og hvordan det seksuelle aspekt inddrages i en rådgivningssamtale med en stomiopereret eller /og dennes samlever. Hun gav mange gode råd til os som rådgivere, og gav gode råd om, hvordan vi skal tackle emnet, hvis det skulle komme



Overlæge Niels Thomassen.

under en rådgivning. Bagefter var der god tid for de enkelte, der måtte ønske det, til at tale mere privat med Benedikte. Emnet er virkelig noget, vi kan bruge som rådgivere.

Om søndagen holdt formanden for Forældregruppen i COPA, Morten Holmgaard, et meget levende oplæg om, hvordan det er at få et handicappet barn og om arbejdet i Forældregruppen. Det var meget berigende og spændende at høre om dette.

(fortsætter side 6)

Iben fra Kirstine Hardam viser produkter.



Præst og sexolog Bendikte Baggesgaard.





Fokus på komfort
og diskretion



Novalife sidder lavt på maven
og er derfor mere diskret under tøjet



Send mig gratis Novalife prøver

Prøv den nye generation af Dansacs lukkede og åbne poser.

Jeg ønsker at prøve: 1-dels ☐ 2-dels ☐

Stomidiometer: _____ mm Fast hulstørrelse ☐ Opklippelig ☐

Posestr.: Lukket pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐ (2-dels findes i Mini og Midi)

Åben pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

☐ Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på www.dansac.dk.



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

NOVALIFE

Designed til Livet • www.dansac.dk

dansac

Refererat fortsat fra side 4:

Ida Engblom, formand for Ungdomsgruppen, fortalte om, hvordan hun startede i Ungdomsgruppen. Ida fortalte også om udfordringerne i at starte fra scratch og til i dag, hvor de har fået lavet en plakat og er i gang med en brochure, der IKKE handler om stomi, men om at være ung, og om de tilbud ungdomsgruppen i COPA kan give.

Sidste punkt på kurset var om stomiskoler. Stomisygeplejerske Anne Grethe Olsen, fra Køge Sygehus gennemgik forskellige årsager, der kan føre til stomi, og gav et indblik i stomisygeplejerskens rolle før og efter operationen. Der var en gennemgang af stomier, bandagering og hudproblemer. Anne Grethe fortalte også om Stomiskolen i Køge, og hvordan den fungerer. Der er kursus hver 4. måned á hold på ca. 6-8 personer. 1. modul er en eftermiddag. Hele forløbet strækker sig over 7 uger.

Det var inspirerende at få viden om Stomiskolen, der gav mange spørgsmål fra deltagerne.

Herefter var der frokost og tak for denne gang. ■



Unge COPA rådgivere.



Aftenhygge.



Bliv klogere på Det Centrale Handicapråd i ny årsberetning

Årsberetningen er en hjemmeside med fotos, videoer og tekst om og med rådets medlemmer, arbejdstemaer, samarbejdspartnere, holdningspapirer og meget mere.

I Det Centrale Handicapråds nye årsberetning for 2011-2012 kan du blive klogere på rådet - på en nem og tilgængelig måde. For første gang har rådet lavet deres årsberetning som en hjemmeside på nettet. Den er hurtig at navigere i, teksterne er korte, og der er masser af billeder og videoer. Har du travlt, kan du læse det letlæste resumé, som du finder inde på siden. Og har du tid til nærlæsning, kan du printe årsberetningen ud som en PDF.

I årsberetningen kan du blandt andet...

- Læse mere om rådsmedlemmerne og om, hvordan de arbejder med hinanden.
- Få mere at vide om, hvem rådet samarbejder med - og hvorfor og hvordan.
- Se videoer med fire rådsmedlemmer, som fortæller om rådets arbejdstemaer.
- Læse, hvilken helt ny, dansk undersøgelse, to specialestuderende fra Institut for Uddannelse og Pædagogik er ved at lave i samarbejde med rådet.
- Læse rådets holdningspapirer – ét er om inklusion i folkeskolen, et andet er om velfærdsteknologi.
- Se og høre, hvad rådet har sagt i medierne i 2011-2012.
- Downloade idekataloget fra rådets beskæftigelsescamp, hvor eksperter kom med forslag til, hvordan man kan få flere mennesker med handicap i job.
- På en video se, hvad der forargede formanden, da han besøgte en messe for hjælpemidler.



<http://www.dch.dk/>

Irrigation med Iryflex®

Oplev frihed... dag efter dag!



Irrigationssæt indeholdende reservoir, konus og 30 skylleærmer. Varenr. 60653N

• PROLOG



Softima® Mini

Opklipbar.
12-45 mm
Varenr. 43212N

Forudstanset.
Findes i 4 størrelser.



Iryfix® Stomacap

Har indbygget filter.
Varenr. F00014A

B Braun® Petit

Forudstanset.
35 mm
Varenr. F00015A

Opklipbar.
15-35 mm
Varenr. F00011N



Iryflex® Skylleærme

60 mm. Hudvenlig. Klæber kan også klæbes
på en faceplate med bælte.
Varenr. 60650N



For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice
på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Nyt hus til handicaporganisationerne

Onsdag den 12.12.12 - kl. 12.00 - åbnede Dronning Margrethe officielt Handicaporganisationernes Hus i Høje-Taastrup. Omkring 800 gæster var med til at fejre, at Danske Handicaporganisationer (DH) - der er paraplyorganisation for danske handicaporganisationer - nu er flyttet ind i, hvad organisationen selv betegner som verdens mest tilgængelige kontorhus.

Skarpe farver, hundebure til førerhunde, lys-sætning, metaldutter og innovative designløsninger er nogle af de tiltag, som tilsammen gør huset til verdens mest tilgængelige kontorhus.

- "Det er tilladt at juble og fejre sine succeser, hvis man når de mål, som man sætter sig, og det er ikke mindst tilladt at være stolt på egne og andres vegne, når man har skabt noget unikt", sagde formanden for DH, Stig Langvad, ved åbningen.

Siden 2006, hvor planerne om et fælles handicap-hus blev født, har det stået klart, at kun det bedste var godt nok. - "Nu står vi med et hus, hvor alle former for handicap er tænkt ind. Gulvet er indrettet, så blinde og svagtseende kan finde rundt, og huset er lyddesignet, så hørehæmmede kan klare sig. Sådan er det hele vejen igennem," siger Stig Langvad.

h.g.

H.M. Dronning Margrethe d. 2.



Huset.

Social- og integrationsminister Karen Hækkerup.





Huset.

DH formand Stig Langvad.



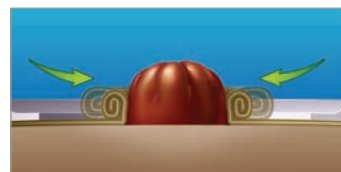
ConvaTec

Undervurdér ikke betydningen af et kram

Vores modellérbare hudplade er helt enkel

ConvaTec Moldable Technology lægger sig tæt omkring de mest uregelmæssige stomier. Det er enkelt at påsætte hudpladen. Med fingrene ruller man hullets kanter ud, til man har stomiens omtrentte størrelse. Man påsætter hudpladen og former materialet omkring stomien – med fingrene. Den perfekte pasform opnås ved hjælp af Moldables indbyggede hukommelsesmateriale, som gør at kanterne ruller tilbage af egen kraft og lægger sig tæt om stomien, som et trygt kram. Kan det blive enklere?

* For yderligere information se brugsanvisningen i pakningen.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver
varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

Gaver og arv

Bogført 01/09 - 30/11 2012

Karl Petersen.....	25,00 kr
Emma Jensen.....	500,00 kr
UNIKA4U I/S (til Forældregruppen).....	6.912,00 kr
Hau Gulve A/S (til Forældregruppen).....	20.000,00 kr



COPA takker på det hjerteligste.

Gaver / bidrag kan trækkes fra.
Oplys dit CPR-nummer til COPA,
som så indberetter beløbet til SKAT.

Man kan *ikke* trække
COPA-kontingentet fra i skat.

Nye skatteregler gaver/bidrag fra 2012:

- Intet bundfradrag.
- Man får fradrag for alle bidrag til hver forening, altså også for beløb under 500 kr.
- Man kan højst få fradrag for 14.500 kr., hvis man samlet giver 14.500 kr. og derover.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 250,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 150,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 150,00 pr. år)

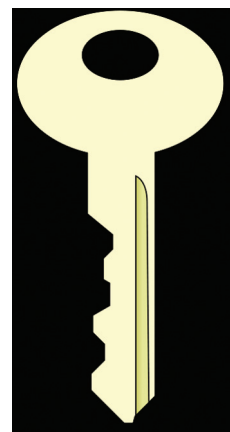
Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15

Nøglen til kundetoilettet var væk

Et af foreningens medlemmer har haft en meget uheldig oplevelse under en indkøbstur hos en SuperBrugs i Vestsjælland - Stomiforeningen COPA har fået oplyst adressen.



Da der pludselig var brug for at komme på toilettet, henvendte personen sig til personalet for at bede om nøglen til kundetoilettet. Desværre var nøglen væk, så det var ikke muligt. Efter denne afvisning var situationen ret træls – det kan alle stomiopererede forstå.

På vej hjem til eget toilet gik det helt galt. Der kom en stor lækage. Medlemmet blev selv-sagt meget ked af episoden. Det kunne være undgået, hvis personalet havde styr på, hvor nøglen var.

Jeg har kontaktet SuperBrugsen for at få en forklaring på, hvorfor de ikke kunne udlevere en nøgle til toilettet. Der var vel en reserverenøgle!

Forklaringen er følgende: Nogle kunder glemmer at aflevere nøglen efter brug, og har den med hjem. Nøglen kommer retur efter et par dage. Andre afleverer til en medarbejder, der går med den i lommen i stedet for at bringe den til rette sted – kiosken.

SuperBrugsen kunne i det mindste give den uheldige kunde en ordentlig undskyldning og meget gerne en flaske vin eller æske chokolade.

I dag er toilettet ikke aflåst, derved skulle problemet gerne være løst. De har styr på, hvor der er en ekstra nøgle. Forhåbentlig er alle medarbejdere orienteret om, hvor nøglen har sin faste plads.

Medarbejderen, jeg talte med, beklagede meget episoden.

Stomiforeningen COPA vil gerne have besked, hvis andre har oplevet noget lignende.

Send en mail til enten sekretariatet@copa.dk eller h.granslev@gmail.com

P. v. a. Stomiforeningen COPA
Henning Granslev, landsformand

Status Ukraine / COPA

Projekt med at indsamle stomihjælpe-midler og sende det til ligestillede i Odessa i Ukraine går rigtig fint. Der bliver sendt mange kasser til Odessa. De indsamlede stomihjælpe-midlerne er fra medlemmer, producenter, leverandører, stomiambulatorier, lokalcentre og hjemmeplejen. Den islandske stomiforening yder også en god hjælp med indsamling til Odessa. Tak til jer alle.



Modtagerne i Odessa er meget taknemlige for hjælpen, der giver dem mulighed for at have et godt liv. De skal ikke tænke på, hvordan de får råd til at købe de næste stomiposer. Udgiften til stomihjælpe-midler kan kun klares af "overklassen". Almindelige personer ville overhovedet ikke have mulighed for at klare denne udgiftspost.

Henning Granslev, landsformand

To nye løsninger hvis stomien kræver særlig opmærksomhed

Flair Active Curvex

Hvis stomiens **omgivelser** er udfordringen

Flair Active Curvex - blød fordybning **uden** tryk der udfylder og tætnet omkring stomien ved:

- hudfolder og fordybninger
- indtrækninger
- ardannelser
- stomibrok



Flair Active Convex

Hvis stomiens **højde** er udfordringen

Flair Active Convex - fordybning **med** tryk der skånsomt presser stomien frem ved:

- stomier under hudniveau
- lave stomier
- 'bløde' maver
- lækage uden forklaring



LÆSERNE SKRIVER



Stomiskoler

Efter at have læst artiklen ”Stomiskole giver nyt liv” i COPA nr.5/2012 som er forfattet af Anne Grete Olsen og med tilladelse gengivet fra en artikel i *Sygeplejersken* 21/2011 side 78 -81, sidder jeg tilbage med blandede følelser.

Anne Grete Olsen er ansat som stomisygeplejerske i kirurgisk afdeling på Køge Sygehus og formoder jeg, medlem af FS 22 ”Sygeplejersker i Stomiplejen”, som er vores nærmeste samarbejdspartner fra foreningens stiftelse og hvis medlemmer, vi som patientforening, troede vi kunne forvente en større opmærksomhed og inddragelse i kortlægning af de stomio-pereredes problemer end det fremgår af de resultater, den ellers udmærkede afhandling er nået frem til, og som i øvrigt bekræfter mange af de erfaringer, vi sidder inde med i COPA og som vore rådgivere uddannes til at tackle.

På det sidste rådgivermøde jeg deltog i, aflagde to af rådgiverne, som havde delta-get i det afsluttende panel, beretning om, hvor meget de var blevet involveret og adspurgt. De var overhovedet ikke blevet spurgt om noget som helst, de havde bare været der og det var så det.

Når man nu får forelagt forløbet af de syv ugers skole og ser, hvordan kurset er tilrettelagt og gennemført, undrer det mig heller ikke.

Vores samarbejdspartnere, stomisygeplejerskerne ignorerer os, vore rådgivere og vores rådgivningsarbejde totalt. Der må være noget, der trænger til at rettes op på. Det fremgår helt klart, at man her med betegnelsen ligestillede i undervisnings-

mæssig henseende anser alle på samme stadi, ca. tre måneder som opereret, som ligestillede, hvor vi i foreningsregi regner alle, der har stomi eller reservoir, for ligestillede og hvor vi med vores sociale sammenkomster og andre arrangementer stræber efter, at der sker en udveksling af erhvervede erfaringer.

Palle alene i Verden

COPAs mål er ganske enkelt, at ingen på noget tidspunkt i patientforløbet skal føle sig som ”Palle alene i Verden”, heller ikke i de tre måneder, der hengår, før de måske er så heldige at blive udpeget/optaget på en ”Stomiskole”.

Det er som om man overser, at problemerne starter allerede, når man får en stomi.

Hvad er det for en størrelse, hvordan opfører den sig, hvordan skal den passes o.m.a.

Pludselig ligger man der med en helt ukendt ting, man intet ved om, og man er meget ængstelig for fremtiden, for sit arbejde og mange andre ting. Det er her, man har brug for at snakke med en ligestillet, der selv har været det igennem og kan hjælpe og støtte en igennem den første svære tid, indtil man selv har tilstrækkelig overblik og erfaring nok til at mestre sin tilværelse.

Det kan godt være, at man forud for planlagt operation har modtaget træning og gode råd, men der er meget, der bliver væk i og under bedøvelsen. Det ved vi en hel del om.

De første tre måneder

Det er nødvendigt at pointere overfor nye tilkomne stomisygeplejersker, at problemerne er størst i de første tre måneder og det er i disse måneder, man føler sig som ”Palle alene i verden”.

Det er i disse måneder det er rart at kunne drøfte/ få hjælp af en, der selv har været det igennem.

Når man får en stomi, så har man den i alle døgnets 24 timer, man kan ikke bare lægge sig om på den anden side og negligere den, den skal nok sørge for at få opmærksomhed, især hvis der er gået læk. Safterne fra f.eks. en ileostomi kender ikke sin ejersmand, når de slipper ud i det fri. De er skabt til at opløse den indtagne føde og de fortsætter med at nedbryde, når de flyder ud på huden. Det føles som at få en myretue på maven og det drejer sig om at få sig vasket hurtigst mulig og en ny pose på. Men huden skal være tør ellers klæber posen ikke.

Christian Stentoft

Kommunale stomiskoler

Artiklen slutter med at lægge det op til, at Stomiskoler kunne være en kommunal opgave. Set ud fra de erfaringer jeg har med rehabilitering i kommunalt regi, må jeg stærkt fraråde en sådan ordning. Det vil aldrig komme til at fungere, det vil simpelthen blive sparet væk, før det overhovedet kommer i gang.

**Venlig hilsen Christian Stentoft
tidl. landsformand og lokalformand Bornholm**

RÅDGIVNING / COPA

Alle kan anmode om rådgivning om stomi og reservoir - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525, ringe til en lokalformand eller skrive en mail. Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Telefonnumrene til lokalformændene kan findes på bagsiden af Copa-bladet. Der tilbydes rådgivning om stomi, reservoir, livet med stomi m.v. til alle, uanset om man er medlem af COPA eller ej. Rådgivningen og vejledningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset, telefonisk eller via e-mail.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller sit stomiambulatorium.

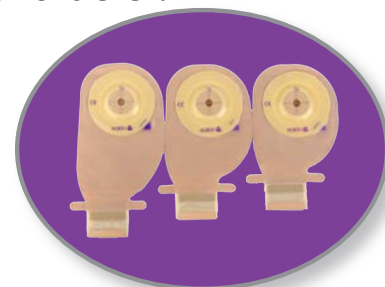


“Endelig fri for lækage...”



... takket være den bløde
convexitet på Pelican poser.

- ✓ **Maximal beskyttelse mod lækage**
- ✓ **Forlænget bæretid**
- ✓ Ekstremt fleksibelt skumlag bag klæber løser problemerne ved at følge din krops form **uden at krølle**
- ✓ Hudvenlig klæber **bevarer din hud omkring stomien sund**
- ✓ Blødt, flexibelt udløb på urostomiposer
- ✓ **Convex børnepose** fås i tømbar og urostomi
- ✓ **3 størrelser; Maxi, standard & mini convex** poser fås til voksne i alle 3 typer lukkede, tømbar og urostomiposer
- ✓ Fås i opklipbare op til **40/60mm og i mange forudstansede hulstørrelser med. 2,5 mm interval**
- ✓ **Og mange flere fordele !**



For mere information og prøver, kontakt venligst:

Focuscare Denmark ApS.

Østervangsvej 21,
DK-8900 Randers

Telefon: +45 49 26 13 99

Fax: +45 49 21 02 57

Email: info@focuscare.dk

www.focuscare.dk

Focuscare



PELICAN™
Pouches

Convexposer også til børn



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16.00-18.00)

København/Frederiksberg lokalforening lukket

Året 2012 lukkede lokalforeningen København/Frederiksberg som den første – men nok ikke den sidste lokalforening.

Der var ingen, der henvendte sig til sekretariatet inden fristen. Lokalforeningens aktiver er afleveret til sekretariatet, og i henhold til nylig hovedbestyrelsesbeslutning er midlerne overført til landsforeningen. HUSK at medlemmer i København/Frederiksberg kan deltage i andre lokalforeningers arrangementer.

COPAs politiske ledelse har gjort sig selv økonomisk ansvarlig

Det er tidligere omtalt, at COPA ikke har formået at håndtere sit lederansvar for foreningens mangeårige sekretariatsleder på en blot tilnærmelsesvis anstændig måde. Hovedbestyrelsen (HB = øverste myndighed) har flere år pålagt forretningsudvalget (FU = daglige politiske leder) at få bragt forholdet på plads. Sekretariatslederen er den eneste lønnede medarbejder – udover landsformanden. FU har valgt uden forudgående accept fra HB, at sætte advokat på sagen.

Der er tale om, at FU handler ”med hovedet under armen” og gør sig derved økonomisk ansvarlig for enhver omkostning i den sag. Det være sig udgifter til advokat og eventuel erstatning af enhver art til sekretariatslederen. For god ordens skyld skal nævnes, at jeg flere gange tidligere både i skrift og tale har gjort FU og HB opmærksom på disse mulige konsekvenser. Derfor håber jeg, at COPAs tilbageværende medlemmer sikrer sig, at det ikke er foreningen, der skal betale for dårlig og uansvarlig ledelse.

Forhenværende lokalformand København/Frederiksberg
Søren Mortensen

**COPA medlemmer kan deltage i
almindelige arrangementer i
alle lokalforeninger.**

**Se under de andre lokalforeninger her i
bladet og tilmeld dig som anvist.
De vil glæde sig til at se dig.**

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag d. 16. marts

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling lørdag d. 16. marts 2013. Årets generalforsamling afholdes kl. 13-17, Præstevænget 20, Ballerup.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelse.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2012
6. Aktiviteter 2013
7. Indkomne forslag
8. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
(Lisbeth Estrup villig til genvalg)
(Gethe Jacobsen villig til genvalg)
9. Valg af intern revisor for 1 år
(Birthe H. Hansen villig til genvalg)
10. Valg af intern revisorsuppleant for 1 år
(Annemarie Jørgensen villig til genvalg)
11. Eventuelt

Foreningen vil - før vi begynder dvs. kl. 12 - beværte med et par stykker smørrebrød, hvorfor **tilmelding hertil er nødvendig senest 10. marts 2013.**

Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353.

Kommende arrangement

Wellnesstur

Vi har planer om at tage på en wellnesstur til Nordtyskland – syd for grænsen.

Udgifter til wellness indgår ikke i prisen.

Vi skal køre med vores ”egen” chauffør Jacob og turen begynder fredag og slutter søndag.

Hvis det har interesse så ring til Marianne og hør lidt nærmere ang. dato og pris.

Kommende arrangement

Skovtur

Vi planlægger vores årlige skovtur sammen med Roskilde lokalforening – men mere om denne tur i næste nr.

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Siden sidst

Andesteg og pakkebanko

Lørdag den 3/11 var vi 30 medlemmer til andesteg og pakkebanko i Sagahuset, Rønne. Ænderne samt god sovs og ellers med alt tilbehør samt et par glas rødvin - var en vellykket middag. Derefter var der pakkebanko - til slut en kop kaffe - som altid et vellykket arrangement.

Siden sidst

Julefest

Lørdag den 1/12 julefrokost og julefest med alt godt fra havet, samt julesnaps og øl. Det gled ned med et par bornholmske julesange. Derefter var det tid at gå rundt om juletræet hvor der blev sunget julesange til. Hele arrangementet foregik i Sagahuset. Vi var 24 medlemmer. Vi sluttede af med en kop kaffe og lidt godt til - samtidig ønskede vi hinanden en glædelig jul.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk at lørdag den 12-01-2013 har vi generalforsamling. Spisning kun til jer der har tilmeldt sig.

P.b.v. Harald Lund



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk



Her hvor det nye år lige er begyndt, vil jeg på bestyrelsens vegne ønske alle vore medlemmer et rigtigt godt nytår. Samtidig ønsker og håber jeg, at der igen i år vil være opbakning og interesse for vore medlemsaktiviteter.

Kommende arrangement

Generalforsamling 9. marts

Indkaldelse til generalforsamling lørdag den 9. marts 2013 kl. 13.00 - 16.00.

Den årlige generalforsamling bliver i marts måned, og vi håber på stor deltagelse fra medlemmerne. Generalforsamlingen afholdes i Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød, og der er nem adgang for både kørestole og rollatorer.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2013/2014.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 Der skal vælges lokalformand samt to bestyrelsesmedlemmer for to år.
 En revisor for et år
 En revisorsuppleant for et år
7. Eventuelt.

Hvis der er nogen, der har forslag, som man gerne vil have til afstemning eller til behandling på generalforsamlingen skal de

(COPA Frederiksborg fortsætter næste side)

CLIC



SOFT



**Et bredt sortiment
- også til individuelle behov**

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

Er du 2-dels bruger, eller har du måske lyst til at prøve?

**VORES STOMOCUR-SYSTEMER
GIVER DIG MANGE MULIGHEDER**

- 2-dels Clic - med lavprofil låseobling
- 2-dels SOFT klæbesamling – gør hverdagen mere komfortabel

STOMOCUR systemet
Prøv forskellen!

Kontakt os for rådgivning
og **STOMOCUR**-prøver



Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038 • E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

COPA Frederiksborg fortsat fra forrige side:

være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen, dvs. senest den 1. marts 2013. Forslag der fremsættes på generalforsamlingen kan ikke vedtages, så hvis der er nogen, der har ideer som ønskes behandlet, er det en god ide at få dem afsendt i god tid. Det kan enten være på mail eller pr. brev.

Frederiksborg Lokalforening vil igen i år servere smørrebrød. Derfor begynder vi med spisning kl. 13.00, og selve generalforsamlingen, forventer vi, kan begynde kl. 14.00. Ønsker man at spise med er tilmelding nødvendig, da vi gerne skulle have nok til alle. Drikkevarer er som sædvanlig til rimelige priser og for egen regning.

Ligesom til julemødet bedes de deltagere, der benytter handicaprtransport, bestille afhentning til omkring en halv time før arrangementet er slut.

Tilmelding senest fredag den 1. marts 2013, til: Bodil Gønss, tlf. 48 17 36 13 eller Gisela Schjøtt, tlf. 47 33 44 34.



Julebord, Sognegården i Hillerød.

Erik modtager sin præmie af Karna.

Siden sidst

Julemødet i Sognegården i Hillerød

Der kom allerede flere tilmeldinger til julearrangementet i september og selvfølgelig en hel del i oktober og november, så det viser jo til glæde for os i bestyrelsen, at der stadig er interesse for julearrangementet. Skævinge Kro var igen i år leverandør af frokosten lige som sidste år, og maden levede helt op til forventningerne. Der blev spist godt igennem af den gode ris a la mande for hvem ville ikke gerne have en mandelgave. I år brugte vi en afskallet paranød, for at man ikke skulle tage fejl og tro at man havde vundet, da der ofte er store mandelstykker i en ris a la mande. Ved indgangen fik deltagerne traditionen tro udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Den flotte kurv blev i år vundet af Erik Jeppesen fra Helsingør.

Medens der blev ryddet af bordene efter frokosten spillede Kirsten Strand julemelodier på flygelet, og det var rigtig dejligt. Efter spisningen blev der serveret kaffe og småkager, og så skulle vi spille banko. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være. Tiden gik hurtigt, så



klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende, og man gik hver til sit efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Aktiviteterne for 2013 er i støbeskeen, men allerede nu kan vi afsløre, at sommerudflugten vil finde sted lørdag den 1. juni.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgitte Dissing Andersen bidan01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen

Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde Tlf.: 4673 0587



jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamlingen den 22. oktober 2012 blev i år holdt på Køge Bibliotek i Ølbycentret. Kl. 18.00 bød formanden velkommen til de fremmødte.

Aftenen blev indledt med smørrebrød og kaffe m.v.

Generalforsamlingen blev åbnet med valg af Vagn Olsen som dirigent. Herefter blev ordet overdraget til formanden, der fremlagde sin beretning for det forgangne år.

Beretningen indeholdt:

Jettes medlemsskab af DH (Danske Handicaporganisationer).

Noget om sekretariatet i Ringsted, om årets aktiviteter m.v. om bestyrelsens arbejdsgang og sluttede med at takke bestyrelsen for et godt samarbejde.

Beretningen blev efterfølgende godkendt.

Kasserer Tove fremlagde regnskabet, der udviste en rigtig god økonomi. Regnskabet blev godkendt.

Kommende aktiviteter for 2013.

Bestyrelsen satsede på arrangementer i foråret (bowling, svømning), en sommertur (juni) samt de faste arrangementer (generalforsamling, julestue). Aktiviteterne fastlægges når det endelige budget er kendt.

Valget blev gennemført således:

Ea Jensen og Jørgen Jensen, Vemmedrup blev valgt til bestyrelsesmedlemmer.

Anni Hulstrøm blev valgt til bestyrelsessuppleant.

Revisor Jørgen Hansen blev genvalgt.

Revisorsuppleant Vagn Olsen blev genvalgt.

Under eventuelt takkede formanden Lis Gebhard, for den interesse hun havde udvist for foreningen i de forgangne år. Lis har været med i bestyrelsen i rigtig mange år, men syntes nu, at der skulle nye kræfter til.

Efter generalforsamlingen fremviste sygeplejerske/konsulent Mette Martinsen fra Coloplast en film om stomiens historie og fremviste nogle af firmaets nyeste produkter.

Specielt en meget flexibel SenSura plade med en klæber med ekstra vedhæftning vakte stor interesse.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig som følger:

Formand	Jette B. Frederiksen, Gundsømagle
Næstformand	Ea Jensen, Vemmedrup
Kasserer	Tove Christiansen, Tune
Sekretær	Johnny Fredriksen, Gundsømagle
Bestyrelsesmedl.	Jørgen Jensen, Vemmedrup
Suppleant	Anni Hulstrøm, Solrød Strand.

Siden sidst

Julefrokost

Årets julefrokost blev afholdt på Svogerslev Kro den 29. november. Formand Jette bød velkommen til alle gæsterne og udtrykte glæde over det usædvanlige store fremmøde. Det er rigtig dejligt, at se så mange medlemmer slutte op om et arrangement. Dagen bød på en veltillavet julefrokost afsluttende med risalamande, ost og kaffe. Tre gæster var så heldige at finde en hel mandel i de tre skåle risalamande, hvilket udløste en flot juledekoration. Der var en lille ekstra gave til alle: Karen havde lavet nogle meget flotte julekort til deltagerne.

Efter spisningen blev vores bingo/banko spil afviklet.

Dette spil gav ligesom de foregående år anledning til megen snak og morskab, men det ender altid med, at alle deltagere drager hjem med en velfortjent gevinst.

Dagen sluttede med at alle ønskede hinanden en rigtig glædelig jul.

Der blev taget en masse billeder denne dag, kig på vores hjemmeside for at se dem allesammen:

www.roskilde.copa.dk

Julefrokost Svogerslev Kro.



Kommende arrangement

Bowling



Lørdag den 2. marts 2013 skal vi bowle!

Denne gang foregår det i:

Big Bowl, Gl. Jernbanevej 31, 2500 Valby.

Der er gode muligheder for at parkere i gården, følg skiltene.

Alternativt kan man tage toget til **Valby Station**, det tager 10 min. at gå herfra.

Mødetid **kl. 10.45** og der bowles fra kl. 11.00 til 13.00.

Herefter serveres der en frokostenretning.

Egenbetaling for medl. kr. 100 / ikke medl. kr. 150.

Ved tilmelding skal der oplyses navne på dem, der skal bowle.

Big Bowl har så lovet på forhånd at indtaste navnene på deltagerne på de enkelte baner.

Med denne service slipper vi for alt bøvl med at taste ind.

Tilmelding til Ea Jensen på 5687 1371 senest 10. februar 2013.

P.b.v.

Johnny Fredriksen



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Kære medlemmer

I denne skrivende stund, har sne og kulde ramt Danmark så meget, at de på TV taler om, at vi kan få hvid jul. Det gode ved det hele er, at når nu I sidder og læser Copa-bladet, er vi alle kommet godt i gang med januar måned og dagen er igen begyndt at tage til, og foråret er ikke længere så langt væk.

Vi fejrede den Internationale Stomidag den 11. oktober. Her havde COPA-Vestsjælland og CCF inviteret vore medlemmer til et fint arrangement på Benløse Kro. Vi startede kl. 18 med at få lidt til ganen. 2 dygtige kvindelige læger Line og Pia fortalte om de nye spændene teknikker, kirurgerne anvender ved stomioperationer. Emnet var brok, og da mange af de tilstedeværende netop har dette problem, var det lærerigt. Som noget forholdsvis nyt er man bl.a. begyndt, at indsætte net indvendigt i kroppen, dette lykkes til dels på nogle patienter, men når man først er opereret i bugvæggen er det mere end svært, at få det til at holde.

Vi gik derefter over til aftenens menu som var meget store wienersnitzler med alt tilbehør, og drikkevarer efter eget ønske. Derefter dessert og så gik vi over til firmaet B. Braun Medical, som havde sendt 2 dygtige kvinder Gitte og Anette, der fortalte levende om alle de hjælpemidler der findes på markedet. Der var demonstration af, hvorledes man kunne gøre, hvis man ønsker at irrigere, hvilket betyder, at man skyller sin tarm igennem med vand og kan nøjes med at sætte en prop i stomihullet. Så behøver man ikke at bruge pose. Formanden fortalte, at der var mange konservative mennesker blandt stomifolk, fordi mange går rundt med problemer som man har lært at leve med. Det jeg mener, er det behøver ikke være sådan. Det kræver kun en ting af stomibrugeren og det er enten, at kontakte et eller flere af de mange firmaer der findes som så vil være meget behjælpelige, også til at sende gratis produkter til os. Man kan også kontakte COPAs sekretariatsleder Britta Mogensen, som så vil få fat i en af de mange rådgiver der findes - og det hele er gratis. Derfor er der ingen grund til at holde sig tilbage! Vi er til for at hjælpe hinanden. Hele aftenen var en stor succes med mange fremmødte.

Stor tak til de 4 skønne kvinder for, at de ville fejre stomi-året sammen med os!

Jeg har i 3 dage været i Fåborg på kongres som repræsentant for COPA øst, det var 3 spændende dage med en masse faglige indlæg. Alle producenter i Danmark var til stede med deres stande i alle dagene, og der var mange stomisyegeplejersker fra det ganske land.

Den 3. december d.å. holdt Coloplast og COPA Vestsjælland en temaeftersmiddag på hotel Scandic i Ringsted, det var en meget kold og snefyldt dag, men på trods af dette var der mødt 152 mennesker op. Der var mange interessante foredragsholdere bl.a. en dygtig diætist. Der var 3 flotte præmier til de fremmødte, der deltog i en lodtrækning.

Stor tak til Coloplast!

Generalforsamlingen vil blive afholdt, torsdag den 4. april 2013 kl. 18. Bestyrelsen arbejder meget med at finde et godt sted, så vi ikke oplever den skuffelse som sidste år.

HUSK:

Copa-Vestsjællands generalforsamling vil blive afholdt torsdag den 4. april 2013 kl. 18.

Mere om det i næste blad!

PS: Da der er mange der spørger om det er gratis, at deltage i generalforsamlingen, er svaret JA!

Når man betaler et kontingent har man ret til at deltage, stemme og give sin mening til kende. Som medlem har man kun pligt til at meddele om man deltager i spisningen af hensyn til bestilling, men ikke hvorvidt man deltager i selve generalforsamlingen. Det er klart bestyrelsen gerne vil vide hvor mange der kommer. Det skal ikke holde nogle tilbage som i sidste øjeblik finder ud af, at man godt vil deltage, så bare ring.

Bestyrelsen i Vestsjælland ønsker alle medlemmer rigtig **godt nytår.**

P.b.v. Eddy Tersløse



Storstrøm Nord

Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



Siden sidst

Mindeord

D. 15. oktober 2012 mistede vi bestyrelsesmedlem Lissi Frimand. Lissi var med i bestyrelsesarbejdet i mange år – altid vel forberedt og positiv, i det hele taget et sødt og rart menneske. Vi havde lige været sammen til Stomidagen d. 6. oktober, hvor Lissi deltog med sit sædvanlige gode humør og venlige udstråling, og derfor var det et stort chok, da vi fik meddelelsen. Lissi vil blive savnet meget af alle, der kendte hende. Æret være Lissi Frimands minde.

Ekstraordinær generalforsamling

På et bestyrelsesmøde d. 28. august 2012 besluttede lokalbestyrelsen at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling d. 3. november 2012. Der blev udsendt brev dateret 3.9.2012 til alle medlemmer med opfordring til at møde op, så der var indkaldt i god tid. Der var 3 punkter på dagsordenen, så det var til at overskue. Punkt 2 gik ud på, at lokalbestyrelsen trak sig og at man derefter ville undersøge, om der var mulighed for at danne en ny bestyrelse.

Formanden orienterede om baggrunden for det drastiske tiltag, som en ekstraordinær generalforsamling jo er. Bl.a. var bestyrelsen kede af svigtende opbakning omkring de forskellige arrangementer. Bestyrelsens arbejde er jo lige stort, hvad enten der er 15 eller 30 deltagere! Man vil måske mene, at arrangementerne lå for langt væk fra Næstved, når man skulle til Rødvig eller Højerup v. Stevns Klint – men når noget blev lagt i Næstved, hjalp det ikke synderligt på interessen.. Vi har adskillige gange bedt om respons fra medlemmerne, så vi kunne pejle os ind på, hvad der skulle til, men har ikke hørt noget, heller ikke til de årlige generalforsamlinger, og så er det svært at vide, hvad der skal ske.

Vi kunne ikke længere acceptere den måde, COPA kører på rent ledelsesmæssigt. Vedtægter er tilsyneladende blot 4 A4 sider

med bogstaver, salg/ikke-salg af COPAs hus i Ringsted, manglende synlighed, modvilje mod nytænkning, læserbreve bortcensureret og endelig resultatet af udvalgsarbejdet med udkast til nye vedtægter, et udkast der desværre blev nedstemt med 10 stemmer imod, 8 stemmer for og to blanke stemmer. Der var også uvisheden omkring kontingentet, som var noget værre rod.

Forsamlingen havde forskellige spørgsmål, som selvfølgelig blev besvaret og derefter tilkendegav bestyrelsen, revisor og revisorsuppleant at de alle ville fratræde pr. 31.12.2012. Formanden spurgte derefter, om der var nogen i forsamlingen, som var interesseret i at danne en ny bestyrelse. Dette var ikke tilfældet, hvorfor COPAs lokalforening Storstrøm Nord bliver lagt "i dvale" med årets udgang. Formanden oplyste, at det er muligt at deltage i arrangementer i andre lokalforeninger, hvis der er noget af interesse. Hvad der siden sker med lokalforeningen, må så være op til COPAs ledelse.

Formand og bestyrelse benytter lejligheden til at takke for de mange gode timer, vi har haft sammen i årenes løb og håber det bedste for jer alle.

Julemøde d. 1. december 2012

Året skulle gøres færdigt med manér, så lørdag d. 1. december mødtes vi på Restaurant Lanterna i Rødvig til en dejlig julefrokost med gavebytning og godt humør. Bestyrelsen havde besluttet at takke de trofaste, der altid deltager, så der var en fin julegave til alle. Det kan godt røbes, at det drejede sig om noget både fast og flydende til den søde tand og lækker tørstige gane. Det var vemodigt at sige farvel – men sådan måtte det altså være. Vi håber, at alle i Storstrøm Nord har haft en dejlig juletid og vi benytter lejligheden til at ønske jer godt nytår.

P.b.v. Merete Møller, lokalformand (i skrivende stund)

COPA medlemmer kan deltage i almindelige arrangementer i alle lokalforeninger.

Se under de andre lokalforeninger her i bladet og tilmeld dig som anvist. De vil glæde sig til at se dig.



Lolland/Falster

Kontakt:
COPAs sekretariat
tlf.: 5767 3525



Siden sidst

Lørdag d. 24. november mødtes 38 medlemmer fra nær og fjern til julefrokost/hyggedag i "Landsbyen".

Der var julesange og bankospil i lokalforeningen.

Årets sidste sammenkomst, fuld af traditioner, men hyggelig. Frokosten var helt i top, som det plejer hos Hanne og Frede. Vi kunne næsten ikke "rokke med vores ører". Bankospillet med de hemmelige pakker, det er utroligt dejligt at se alle de sjove ideer til pakkerne. De må jo max koste 25.00 kr. Derefter kaffe/te og kringle. Vi kunne næsten ikke nå det hele fordi snakken gik på kryds og tværs. Til slut fik alle gæsterne en julestjerne med sig med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår. De flotte blomster var, som vi plejer, købt i det økologiske gartneri, Saxenhøj.

Tak til Dorte for julesangene og til alle jer andre for en dejlig dag.

Lørdag 1. december 2012 havde lokalforeningen indkaldt til ekstraordinær generalforsamling i Nykøbing F med følgende 4 punkter på dagsordenen:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens redegørelse.
3. Nogen der ønsker at opstille til ny bestyrelse for en fortsættelse af foreningen?
4. Hvis ikke, fratræder bestyrelsen og nedlægger lokalforeningen (i mølpose).

Valgt til dirigent blev Ole Hansen, som konstaterede at indkaldelsen opfyldte vedtægterne.

Derefter formandens redegørelse som orienterede om hvorfor hele bestyrelsen havde valgt at træde tilbage. Og forsamlingen ønskede at der blev skrevet i bladet, at som vi ser det:

Vi kan ikke samarbejde med et FU der ikke arbejder for medlemmerne. Der er ingen markedsføring af foreningen. Intet samarbejde med producenterne vedr. brochurer og lignende. At ting som bliver vedtaget på HB møderne, ikke bliver udført, de havner i den stribe af syltekrukker som der må stå på sekretariatet. Aktiviteterne er de samme, blot med nye datoer på. Landsformanden og de medlemmer af FU som er på de forskellige rejser, fylder meget i bladet. Medlemmerne kan ikke se, at der er kommet noget ud af anstrengelserne til medlemsmerne i Danmark. At vedtægterne ikke overholdes. At FU har valgt ikke at svare på indsendte høfligt formulerede spørgsmål, dog skal siges at der er enkelte formænd der bliver ringet op af landsformand eller et FU medlem med et svar. Reglerne i bestyrelsesansvarsloven er også tungtvejende i beslutningen, de kan i sidste ende koste lokalformanden penge op af egen lomme. Det eneste som fungerer, er sekretariatet, bl.a. hurtig ekspedition af hvad der ønskes tilsendt og opbringninger vedr. rådgivninger.

Redegørelsen blev godkendt. Medlemmerne havde selv læst på hjemmesiden at der er noget galt i COPA. De blev også rystet over at endnu 2 lokalforeninger havde opgivet at køre videre.

Valg. Dirigenten sagde, med et stort smil at, nu skulle folk ikke råbe i munden på hinanden, han skulle nok notere alle navnene ned. Da ingen ønskede at opstille til ny bestyrelse, kunne vi kun konstatere at vi må lukke foreningen.

Regnskabet blev udleveret og godkendt.

Tak til Ole, de fremmødte og bestyrelsen. Derefter blev lokalforeningens dirigentklokke brugt for sidste gang og COPA Lolland Falster lokalforening erklæret lukket.

Det har været en stor beslutning at tage for alle. Undertegnede har været med i COPA siden 1983 og lokalformand siden 1990. Rådgiver i næsten alle årene og har mødt en masse skønne, dejlige mennesker. Lært at lytte og give af sig selv. Lokalforeningen har altid fungeret godt, mødt mange positive mennesker, godt sammenhold. Men nu er jeg kørt træet af landsforeningen, energien er væk, man skal hive sig selv op ved hårrødderne, for stadig at erfare, det hele kører som det plejer. Nu må det slutte.

Det er landsforeningen ikke værd.

Al henvendelse er nu til sekretariatet i Ringsted.

Jul og nytår er overstået. Vi skriver nu 2013. Færdig med at få byttet eventuelle julegaver og fordøje oplevelserne. Der skal tages hul på et nyt og spændende år. Det gælder om at være positiv, også nysgerrig, hvad sker der rundt omkring? Lige nu i skrivende stund d. 5. december, vælter sneen ned. Det er smukt, rent og for nogen, besværligt. Men det hører med til at bo i det dejlige land som hedder Danmark.

Mange hilsener til alle medlemmerne, pas godt på hinanden og tak fordi jeg har fået lov til at hilse på jer, lære jer at kende. Tak til alle dem der har arbejdet med i bestyrelserne gennem årene og alle medlemmerne som har deltaget i de forskellige arrangementer. Det har været mig en stor ære.

P.b.v. Marianne Andersen, tidl. lokalformand



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512
/ 3011 4296
ipea@webspeed.dk



Siden sidst

Uforglemmelig jubilæumsfest

COPA Fyns jubilæumsfest lørdag den 27.oktober.

For flere måneder siden nedsatte bestyrelsen et festudvalg, som fik til opgave at arrangere vores 50 års jubilæumsfest.

Efter flere møder blev vi enige om, hvordan festen skulle foregå, hvor den skulle holdes og hvem der skulle inviteres ud over alle medlemmer og støttemedlemmer.

Hvem skal underholde og hvem skulle spille?

Vi besluttede at festen skulle holdes på Næsbylund Kro, hvor der var mulighed for overnatning for egen regning. Dette var der mange som benyttede sig af. Musiker Per Larsen skulle spille under middagen og til dans, skuespiller Mads Nørby skulle underholde. Menuen en treretters med vin ad libitum, kaffe og småkager og til natmad suppe.



Kl. 17.00 stod festudvalget klar til at modtage gæsterne 53 havde tilmeldt sig.

Kl. 17.30 fik vi en velkomstdrink og formanden Poul Erik Andersen bød velkommen og derefter gik vi til bords, alle havde fået at vide hvilket bord de skulle sidde ved.

Derefter tog toastmaster Jørgen Rasmussen ordet bød velkommen og en særlig velkomst til vores landsformand Henning Granslev og frue - derefter fortalte han lidt om menuen og aftenens program, derefter blev der serveret forret.

Efter forretten holdt Dorte Hansen festtalen og fortalte at vi var en af de første lokalforeninger, og den blev stiftet i 1962. Dorte selv har været medlem siden 1971. Så sang vi den omdelte sang som Dorte havde sørget for - rigtig god sang.

Efter hovedretten holdt Henning Granslev tale og fortalte om COPA, derefter var der underholdning ved Mads Nørby, hvor man fik rørt lattermusklerne.

Så bad lokalformanden om ordet hvor tre personer skulle hædres for deres store indsats i COPA Fyn. Dette var Dorte Hansen, Gerda Pedersen og Birgit Nielsen som alle fik en "pose" med hjem.

Derefter blev der serveret dessert. Kaffe og småkager blev serveret i lokalet ved siden af. Musiker Per Larsen spillede op til dans, hvor dansegulvet hele tiden var fyldt med glade gæster.

Kl 00.30 blev der serveret natmad.

Festudvalget siger TAK til alle gæsterne som var med til at gøre denne dag til en rigtig god og uforglemmelig jubilæumsfest.

På festudvalgets vegne Jørgen Rasmussen

Siden sidst

Tak for en god aften

Den 20.nov. blev den årlige julefrokost afholdt hos 17.48 i Odense. Vi var 37 deltagere, der fik en pragtfuld julefrokost. Derefter havde vi gavespil, og der var rigtig mange flotte gaver at spille om. Sædvanen tro blev der gået op i spillet med stor entusiasme, og der blev virkelig kæmpet om pakkerne.

Alt i alt en rigtig hyggelig aften, hvor der også var tid til mange gode snakke gæsterne i mellem.

Nini Pedersen

Kommende arrangement

Generalforsamling

Hermed indkaldes til generalforsamling

søndag den 17. februar 2013 kl 16.00

i Hjalles Forsamlingshus, Hjallesgade 31, 5260 Odense S. med efterfølgende spisning.

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært ved den efterfølgende spisning.

Tilmelding til spisning hos:

Poul E. Andersen tlf. 6615 8512 mobil. 3011 4296 eller e-mail: ipea@webspeed.dk

Sidste frist for tilmelding til spisning er mandag d. 11. februar.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Aktivitetsplan 2013.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse.
 På valg er:
 Formand Poul E. Andersen
 Jørgen Rasmussen
 Kirsten Kristiansen
 Valg af revisor: Jane Rasmussen
 Valg af revisorsuppleant: Doris Grave.
7. Eventuelt.

P.b.v. Poul E. Andersen



God adgang for handicappede.



Syddanmark



Lokalformand:

Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

h.westergaard@stofanet.dk

Rettelse

Til Copa-bladet har jeg indsendt en reportage fra Verdensstomidagen i Kolding 6. oktober 2012.

Reportagen er indsendt i mit eget navn og ikke i relation til mit tillidshverv som næstformand i COPA Syddanmark. Artiklen indeholder mine personlige oplevelser og betragtninger i forbindelse med arrangementet og disse har intet med lokalforeningen at gøre.

Reportagen er bragt i Copa-blad 6/2012, og jeg ser, at redaktøren har anbragt reportagen under lokalforening Syddanmarks spalte og signeret artiklen med P.b.v. Steen Samuelsen, hvilket betyder ”på bestyrelsens vegne”. Hvor i bladet redaktøren vælger at sætte reportagen kan jeg ikke bestemme, men jeg har på intet tidspunkt skrevet eller antydnet, at artiklen er skrevet på bestyrelsens vegne eller at udtalelserne i artiklen stammer fra lokalforeningens bestyrelse.

Jeg skal derfor anmode, om at redaktøren i næste nummer af Copa-bladet bringer et dementi, således at bestyrelsen i COPA Syddanmark ikke kan bebrejdes for mine synspunkter i artiklen.

Med venlig hilsen Steen Samuelsen

Når I modtager dette blad er både jul og nytår overstået. Jeg og bestyrelsen håber, I har haft en rigtig god jul, og ønsker jer et rigtig godt nytår 2013. Vi håber vi ses til de arrangementer vi udbyder. Det er altid hyggeligt at være sammen i COPA regi.

P.b.v.

Hanne Westergaard

Kommende arrangement

Få en fængslende oplevelse

Tag med COPA på besøg i **Horsens Statsfængsel**
Fussingvej 9, 8700 Horsens

Lørdag den

**16. marts kl. 10.00
og kl. 13.00**

Vi afholder møde
i fængslet
kl. 13.00 – 16.00.

Program: 13.00–16.00

- Overlæge Jørgen Rasmussen:
Hvorfor stomi.
- Hvordan er det at leve med en stomi.
Tidligere forsvarsminister Søren Gade vil fortælle om, hvordan det var at være pårørende til en person der er stomiopereret.
- Falck hjemmehjælp vil fortælle om deres arbejde.

Fra kl. 10.00 er der mulighed for, for egen regning, 80.00 kroner, at komme ind og se Fængselsmuseet.

Der vil være mulighed for at spise medbragt mad i cafeen eller ved bordene i gården, inden vi starter mødet kl. 13.00.

Der gøres opmærksom på, at fængslet stadig er under ombygning, der kan derfor p.t. ikke garanteres for at elevatorerne virker. Der er trapper, og museet er på 4 etager.

Der vil blive en anretning i form af kaffe/te og brød under mødet.

Ved tilmelding bedes gjort opmærksom på, hvor mange der kommer til museum og møde. Hvor mange kommer kun til mødet.

Tilmelding senest den 11. marts til

Hanne Westergaard 75641086 eller h.westergaard@stofanet.dk

Hvis du selv er kørende - gør venligst opmærksom på, om du kan have flere med i bilen. Hvis du ikke har mulighed for at køre selv, gør opmærksom på dette ved tilmelding. Kommer du med tog til Horsens kan du fra Banegården tage følgende:

Bus nr. 9 til Fussingvej, 900 meter at gå.

Bus nr. 110 til Vestergade 600 meter at gå

Bus nr. 202 til Nørre Brogade 800 meter at gå.

P.b.v.

Hanne

Westergaard

COPA-Syddanmark fortsætter næste side)

Ny generation af loppefrøskaller
TASTY FIBRES FROM PSYLLIUM HUSKS
SylliFlor® hjælper til en blød og regelmæssig afføring.

Ja Nej
☒ ☐ Sprødt
☐ ☒ Klistret
☒ ☐ Effektivt

TARMREGULERENDE KOSTTILSKUD
 KØB på apoteket eller på www.biodanepharm.com
 GRATIS vareprøver på www.biodanepharm.com
 Tlf.: 75 555 777

Dejligt mange deltagere

Generalforsamling og julefrokost

Lørdag den 17.11.2012 COPA, Sydøstjylland.

I år afholdt vi vores generalforsamling og efterfølgende julefrokost i Vejle. Der deltog ca. 40 medlemmer. Dejligt at så mange deltog.

Hanne Westergaard bød velkommen. Valgt som dirigent blev Uffe Hardam fra firmaet Kirstine Hardam.

Uffe Hardam gik frem efter en i forvejen udsendt dagsorden, og sørgede for at alle formaliteter blev overholdt.

Hanne læste årsberetningen op. Det har været et spændende år med mange gode aktiviteter og oplevelser. Beretningen blev godkendt.

Herefter fremlagde vores kasserer Gunnar regnskabet for 2012. Der havde indsneget sig en lille sammentællingsfejl, som der dog blev gjort rede for. Regnskabet blev godkendt.

Der var indkommet et forslag eller ønske fra et medlem om at holde et kursus i førstehjælp og hvordan en hjertestarter betjenes. På valg var 2 bestyrelsesmedlemmer. Eli Bie Andersen og Grethe Petersen, de modtog begge genvalg, og blev valgt. På valg var også vores to revisorer Preben Meyer Petersen og Børge Fanth. De modtog også begge genvalg og blev valgt.

Vi skulle have valgt 2 nye suppleanter, da vores 1. suppleant Tove Simonsen desværre afgik ved døden først i november måned. Line vores 2. suppleant, har også valgt at stoppe, da hun har fået en søn. Der meldte sig heldigvis hurtigt to herrer til posterne. 1. suppleant blev Jørgen Krogh Jørgensen, og 2. suppleant blev Niels Jørgen Dixen.

Bestyrelsen ser herefter således ud:

• Formand	Hanne Westergaard
• Næstformand	Steen Samuelsen
• Kasserer	Gunnar Munch Jørgensen
• Sekretær	Grethe Petersen
• Bestyrelsesmedlem	Eli Bie Andersen
• 1. suppleant	Jørgen Krogh Jørgensen
• 2. suppleant	Niels Jørgen Dixen
• Revisorer	Preben Meyer Petersen og Børge Fanth.

Hanne fortalte lidt om vores fremtidige planer og arrangementer, som når tid er, alle bliver bekendtgjort i bladet.

Steen sluttede generalforsamlingen af med at vise billeder på diasshow fra vores Internationale Stomidag, som blev afholdt i Kolding Storcenter den 6. oktober.

Efter generalforsamlingen viste og fortalte Iben og Uffe fra firmaet Kirstine Hardam om deres produkter og nyheder indenfor stomipleje.

Vi sluttede dagen af med en dejlig julefrokost, og som vi plejer en gang amerikansk lotteri. Vi havde fået sponsoreret mange fine gaver. Tak for det. Der var god gang i salg af lodder, og mange fik fine præmier med hjem.

En god og hyggelig dag.

I ønskes alle et godt og lykkebringende nytår.

**P.b.v.
Grethe Petersen**



Sønderjylland

Lokalformand:

Christa Jensen

Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg

Tlf.: 7447 3370.

kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland,

Aabenraa

Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 4. februar kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 8. april kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 3. juni kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 5. august kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 7. oktober kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 2. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Dejlig søndag eftermiddag

En dejlig søndag eftermiddag havde vi på Røde Kro, sammen med vores medlemmer. Et veldækket julebord med julens retter blev serveret, alle blev mætte, mandlen blev fundet og kaffen blev serveret. Bankospillet kom frem, alle ventede spændt på om deres nr. blev råbt op. Der er jo altid nogen, der godt kan skrabe pakker til sig. Tak til alle som medbragte en pakke og til forhandlere, som er utrolig villige til at støtte os. Med sådan en opbakning fra medlemmerne er det dejligt at lave et arrangement. Denne eftermiddag blev en rigtig julefest. Tak for en dejlig dag, vi ses næste år "mæ frisk halm i æ træsk".

Generalforsamling d. 13. marts

Indkaldelse til generalforsamling onsdag d. 13. marts kl. 18.00 på Røde Kro.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kasserer fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2013
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Formand – Christa Jensen
 - Kasserer – Günther Hansen
 - b. Valg af suppleant – Bjørg Klausen
 - c. Valg af revisor – Flemming Holdt
 - d. Valg af revisorsuppleant – Hans Aage Christensen

Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse, d.v.s. senest d. 5. marts 2013.

Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkommen til spisning kl. 18.00.

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 19.00.

Alle COPA Sønderjylland medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

På besøg kommer Kirstine og Uffe Hardam og deres nyansatte stomisyegeplejerske Iben Frellesvig, som har god erfaring med stomipleje.

Tilmelding til spisning **senest d. 8. marts 2013 til:**

Carl Christian – tlf.: 74 72 39 81

Christa - tlf.: 74 47 33 70 / 41 57 33 70.

I ønskes alle et rigtig godt nytår.

P.b.v. Christa Jensen



Gl. Viborg amt

Lokalformand: Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B, 7800 Skive
Tlf.: 9752 1686



Der er ikke sket noget siden sidst.

Bortset fra at nu har vi fået sne til at lyse op i landskabet sammen med alle julelys der er sat op, men det er jo også bedre end alt det regnvejr der har været. Så når bladet udkommer er dagene jo blevet længere - så synes jeg at det går den rigtige vej igen.

Næste gang vi skal mødes er jo til **generalforsamling. Det bliver den 2. marts 2013 og det er på Højslev Kro.**

Indbydelsen kommer ud til jer.

P.b.v. Vagn Færch



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V

Tlf.: 4117 7051 lo.spa@hotmail.com

Yderligere kontaktperson:
Børge Kjærgaard, tlf. 2068 9200.



Siden sidst

Festlig aften

Tænk, så gik der atter et år. Som COPA år et rigtig godt år med mange gode aktiviteter og stor medlemstilslutning.

Årets sidste arrangement afholdtes den 21. november på Restaurant Sydvesten, Esbjerg lystbådehavn, hvor der var indbudt til juleafslutning. Salen blev fyldt op af forventningsfulde COPA medlemmer, så mange,



COPA-Sydvestjylland fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver



at det store ta´ selv bord måtte ud på ny placering. Der var dog rigelig plads rundt om de fyldte fade, med kø til følge; men som værtinden, Vita sagde: ”rolig, der er nok til alle”.

Mætte blev vi af alle de traditionelle kolde og varme juleretter, hvorefter entertaineren Jesper Schwartz trådte i karakter, blandt andet som sin egen kæreste, sanger, postbud med specialpost til en række COPA medlemmer. Hmm, og flere andre muntre roller. Festlig og fornøjelig. Efter at have fået pusten efter Jesper Schwartz, gik det videre med raffling hvor der var mange gave-pakker at spille om; det gik heftigt for sig en times tid med latter, snak og ”den må du ikke ta´”.

Senere var der ostebord og ris á la mande, hvor 3 heldige medlemmer fandt hele mandler i grøden og vandt gode præmier.

Jo go´ gang i den hele aftenen, så vi glæder os til endnu et godt år i COPA regi.

P.b.v.
John Kyhl

COPA medlemmer kan deltage i almindelige arrangementer i alle lokalforeninger.



Ringkøbing

Lokalformand:

Anders Kristensen

Vendelbovej 2, 6900 Skjern

Tlf.: 6154 4039

vendelbovej@skjern-net.dk



Kommende arrangement

Generalforsamling 21. februar

Der indkaldes til generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing i.h.t. foreningens vedtægter §18 stk. 4.

Dato: 21/2 – 2013

Tidspunkt: kl. 18.00

Sted: Kirstine Hardam´s lokale
Måbjerg Skolevej 46-48, Holstebro.

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent
2. Foreningens beretning ved formanden
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af formand: På valg er: Anders Kristensen (ønsker ikke genvalg)
6. Valg af bestyrelsen: På valg: Niels Smed (ønsker ikke genvalg), Gunder Andersen
7. Valg af suppleant
8. Valg af revisor: Arne Solsø
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest d. 13/2 – 2013.

Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig til generalforsamlingen, men ønsker man at deltage i den efterfølgende spisning er tilmeldingen nødvendig af hensyn til køkkenet.

Anders Kristensen: 6154 4039

Lars Elvig: 2052 1771.

P.b.v. Anders Kristensen

Aarhus



Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6167 0351 (bedst 18.00 - 20.00)
aarhus@copa.dk



Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

24. jan. kl. 16.00 - 17.30

7. feb. kl. 16.00 - 17.30

21. feb. kl. 16.00 - 17.30

7. marts kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Aarhus

16. marts Generalforsamling

Siden sidst

Interessant foredrag og indholdsrig medlemsaften

Tirsdag d. 6. november havde vi medlemsmøde i medborgerhuset i Silkeborg. Aftenen startede kl. 19 med et interessant foredrag af overlæge, ph.d., klinisk lektor Ole Bonderup, som fortalte om forskellige kroniske inflammatoriske sygdomme som: Colitis ulcerosa, Mb. Crohn, kollagen colitis og mikroskopisk colitis og forskellige behandlingsformer. Et interessant foredrag.

Stomiforhandler firmaet OneMed deltog også, og gav kaffe og kage til alle på medlemsmødet; vi siger tak. OneMed havde lavet en lille udstilling og fortalte kort om nogle få af de mange nyheder indenfor poser / plader / brokbind. Her var også mulighed for at stille spørgsmål. Mens vi nød kaffen kom en god dialog i gang om poser og plader m.m.

Sidst men ikke mindst var Susanne Green på banen. Susanne fortalte om sit virke på Silkeborg Stomiklinik og hendes sidste nye behandlingsform: Telemedicin, som er en slags konsultation via internettet, hvor man kan koble sig på sin stomijournal via nettet (i krypteret form), og her følge med i sin behandling samt udveksle spørgsmål / svar. Jeg vil dog pointere at Susanne Green naturligvis også stadig har sin normale, kendte og gode klinikform, hvor man kan henvende sig ganske som altid.

Vi havde en rigtig god og indholdsrig medlemsaften, hvor flere tilkendegav ros og tilfredshed ved aftenens afslutning.

Vi kan kun opfordre dig / jer til at møde op når vi afholder vores medlemsmøder.

Med venlig hilsen Mariann Hvid Olesen

(COPA Aarhus fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Efterårets svømmeaften - vellykket

Onsdag d. 7. november havde vi efterårets svømmeaften. Denne gang i svømmehallen "Spanien", Aarhus C. Her oplevede vi alle svømmebadet og den nyetablerede afdeling som for kort tid siden er blevet færdiggjort i svømmehallen.

Vi var denne gang 13 vandglade vandhunde, hvoraf vi havde fornøjelsen at hilse på 3 nye "makreller".

Efter svømmetag og div. vandbade + sauna og dampbad, gik vi i samlet trop til Rest. India Pearl. Snakken gik livligt omkring bordet der bugnede af forskellige indiske retter. Alle var både nyvaskede og godt mætte da vi skiltes med smil på læben. Igen en dejlig og vellykket svømmeaften.

Næste svømmeaften vil blive til foråret, så hold godt øje med Copa-bladet. Alle medlemmer er velkomne og det foregår efter "først til mølle" princippet, dog har alle 1. gangs svømmere 1. prioritet. Vi ses til foråret med badetøjet i tasken.

Med venlig hilsen Mariann Hvid Olesen

Julehygge 2012

Torsdag d. 29/11 kl. 16.00 havde vi igen julehygge i Aarhus. Denne gang i vores nye lokaler, som hedder Folkestedet og som ligger midt i Aarhus by.

Vi var 26 juleglade personer, som alle havde en pakke med til vores pakkeleg. Det viste sig at huset ikke var helt færdigt. Køkkenet var ikke monteret, der var ingen store gryder, og komfuret kendte vi ikke. Efter at bestyrelsen havde budt velkommen, fik vi så kaffe og lune æbleskiver samt godter.

I år havde vi besøg af Coloplast, hvor vi fik set, hvad der var med i deres sortiment af nye produkter. Hun havde også nogle prøver med. En stor tak til Coloplast.

Inden vi gik i gang med vores pakkeleg, var der 3 svipture til Oslo der skulle trækkes lod om. De heldige vindere blev Gunhild Christensen, Merete Knudsen og Knud Jøhnke. Et stort tillykke til dem. Så gik kampen i gang efter gode og spændende pakker,

og det gik på livet løs. Jeg tror at de fleste gik hjem med en eller flere pakker.

Inden vi fik set os om var eftermiddagen gået, alle var mætte efter kaffe, æbleskiver, godter og underholdning samt et indblik i nye og kommende stomiprodukter.

Bestyrelsen takker alle for det gode fremmøde og glæder os allerede til julehygge i 2013.

I ønskes alle et godt nytår.

P.b.v. Jes Petersen

Generalforsamling lørdag 16. marts

Generalforsamling lørdag den 16. marts kl. 12.00 – 16.00

Sted: Folkestedet, Carl Blochs Gade 28, Aarhus

Kl. 12.00	Generalforsamling Dagsorden: • Valg af dirigent • Formandens beretning • Kasserer aflægger regnskab • Aktivitetsplan • Behandling af indkomne forslag • Valg af formand • Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år • Valg af 2 suppleanter • Valg af revisor og revisorsuppleant • Eventuelt
Kl. 12.45	Frokost
Kl. 13.30	Endnu ikke bestemt fagligt indslag
Kl. 15.00	Kaffe og kage
Kl. 16.00	Afslutning.

Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og få svar på det, der brænder sig på, og samtidig rig lejlighed til en hyggelig snak.

Tilmelding til frokosten senest den 8. marts til:

Dorte tlf. 6167 0351 eller på mail dortenj@inbox.com

(Alle COPA-Aarhus-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding).

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Kim Sass Lund
Foldageren 5, 9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Bowlingaften fredag 1. marts kl. 17.30

I år bliver vores bowlingaften afholdt fredag den 1. marts 2013 kl. 17.30. Vi spiller som sædvanlig i Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby kl. 18.00 -19.00 med efterfølgende spisning bestående af - ja denne gang står menuen på kyllingebryst m/mixed salat, kartoffelbåde og whiskysauce. Pris for medlemmer 80 kr. og for ikke-medlemmer 100 kr.. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding senest fredag den 22. februar 2013 til:

Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 eller på nordjylland@copa.dk

Generalforsamling den 7. april 2013

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Nordjylland søndag den 7. april kl. 10.30 på Skalborg Kro, Hobrovej 515-517, 9200 Aalborg SV. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant (Pt. Kim Sass Lund, Randi Hansen og Inger Hansen).
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (Pt. Erling Flarup Pedersen og Niels Larsen).
8. Eventuelt

Kl. 10.00-10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og et rundstykke.

Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i "Patient til Patient Rådgivningen" (forhallen til venstre for elevatorene) torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og kun første lige uge i december).

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kroens buffet.

Vi har også truffet aftale med Kirstine Hardam som kommer og viser stomibandager fra Salts m.m.

Du behøver ikke tilmelde dig selve generalforsamlingen. Men ønsker du at deltage i formiddagskaffen forinden eller spisningen efterfølgende bedes du tilmelde dig **senest søndag den 31. marts**: Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 eller på nordjylland@copa.dk

Siden sidst

Julefrokost

Søndag den 25. november 2012 kl. 12.00 mødtes medlemmer af COPA Nordjylland til en dejlig julefrokost på Skalborg Kro. Der var også denne gang rigtig mange med.

Ud over det traditionelle bankospil, sang vi nogle julesange og julesalmer ind imellem de forskellige retter i buffeten. Og der blev rigtig spillet. En gang imellem blev der råbt BANKO 2 til 3 gange ad gangen, da vi har 2 ens spil med 24 plader i hver. Så går det lidt hurtigere.

Men vi kom da igennem det, og efter at have ønsket hinanden en glædelig jul, drog vi hver til sit.



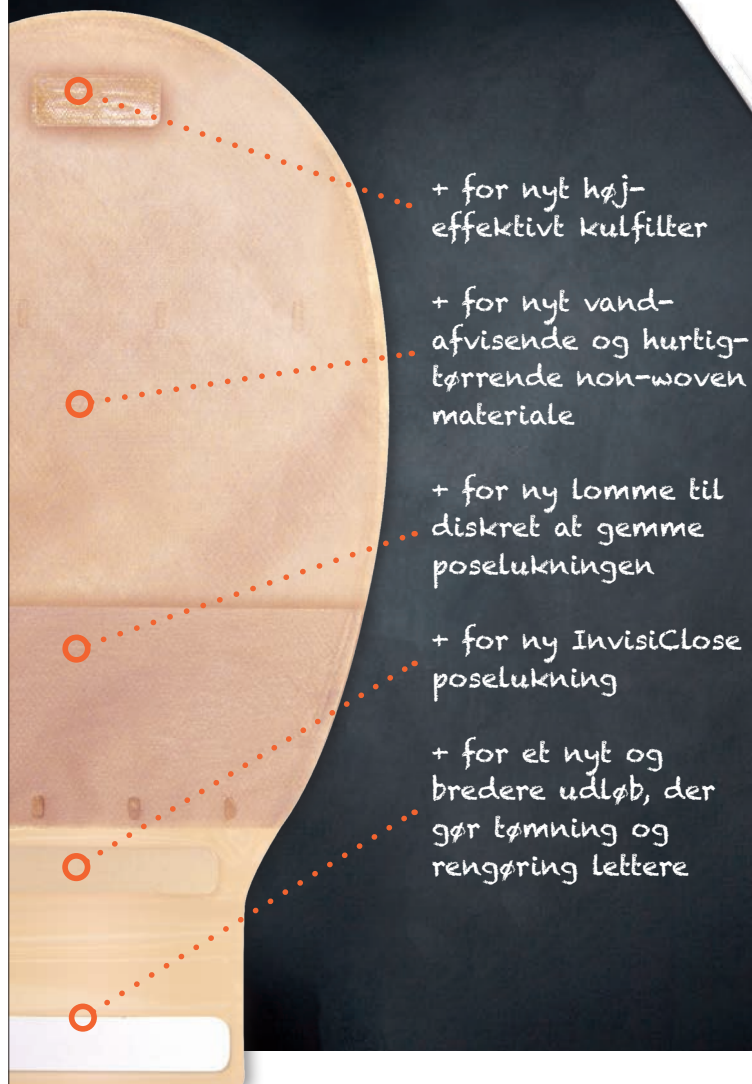
COPA Nordjylland ønsker alle medlemmer og samarbejdspartnere et rigtig godt nytår.

P.b.v. Jørgen Dresfeldt



ConvaTec

Oplev ConvaTec ⊕ design



+ for nyt høj-effektivt kulfilter

+ for nyt vand-afvisende og hurtigtørrende non-woven materiale

+ for ny lomme til diskret at gemme poselukningen

+ for ny InvisiClose poselukning

+ for et nyt og bredere udløb, der gør tømning og rengøring lettere

Vores nye poser hedder Esteem®+, Esteem synergy®+ og Natura®+. De findes til ileostomier og kolostomier.

Et ekstra + giver vi til Stomahesive®-teknologien, der har beskyttet udsat hud omkring stomier i 40 år.

Prøv vores nye bandager og lad huden tale for sig selv – huden taler altid sandt.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

AP-0012135-SC

www.convatec.com

Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og
kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Henvendelse COPAs sekretariat.

Kommende arrangement

En fængslende oplevelse



I samarbejde med lokalforeningen **COPA Sydøstjylland** inviterer FAP-gruppen dig til en fængslende oplevelse.

Lørdag den 16. marts tager vi på besøg i Horsens Statsfængsel på Fussingvej 9, 8700 Horsens.

Program:

- Kl. 10.00 Kan vi komme ind og se Fængselsmuseet. Der gøres opmærksom på, at fængslet er under ombygning. Vi kan derfor p.t. ikke garantere for, at elevatorerne virker. Der er trapper, og museet er på 4 etager.
- Kl. 12.00 FAP-gruppen serverer en let anretning i Cafeen eller ved bordene i gården, hvor vi har mulighed for at udveksle erfaringer om livet med FAP.
- Kl. 13.00 Fælles møde med COPA Sydøstjylland
- Overlæge Jørgen Rasmussen: Hvorfor stomi.
 - Hvordan er det at leve med en stomi
- Tidligere forsvarsminister Søren Gade vil fortælle om, hvordan det var at være pårørende til en person, der er stomiopereret.
- Falck hjemmehjælp vil fortælle om deres arbejde.

Arrangementet slutter kl. 16.00 og er gratis for alle FAP-relaterede medlemmer.

Der vil blive en anretning i form af kaffe/te og brød under mødet.

Af hensyn til forplejning og biletter til museet bedes du ved tilmelding gøre opmærksom på, om du deltager i museumsbesøget og/eller mødet.

Tilmelding senest den 12. marts til

Stomiforeningen COPA
Jyllandsgade 41
4100 Ringsted
Tlf. 57 67 35 25

Kommer du med tog til Horsens kan du fra Banegården tage følgende:

Bus nr. 9 til Fussingvej, 900 meter at gå. Bus nr. 110 til Vestergade 600 meter at gå.
Bus nr. 202 til Nørre Brogade 800 meter at gå.

P.g.v. Susanne Jakobsen



Ungdom



Kontaktperson:

Ida Engblom

Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 ida.j.engblom@gmail.com

Når I læser dette er både jul og nytår forbi og vi er startet på et nyt år. Håber I havde en god jule- og nytårsaften.

Ungdomsgruppen var i starten af november igen i Lalandia, Billund. Vi var syv af sted denne gang, der havde været nogle afbud inden start. Vi holdt et møde, hvor vi blandt andet diskuterede om aldersgrænsen for Ungdomsgruppen skulle udvides og efter det har været oppe og blive vendt af forretningsudvalget kan vi fortælle at Ungdomsgruppens aldersgrænser nu hedder 18-40 år. Der blev også informeret om Rumænien projektet, hvor vi skal have fundet omkring fire unge mellem 18 og 25 år, der vil tage med til Rumænien i sommeren 2013.

Vi fik også besøg fra Ekstra Bladet der vil lave en artikel om det at være ung med stomi, så dem der havde lyst deltog i snakken og var med på billeder, som vi håber der bliver en god artikel ud af. Lørdag formiddag så vi på forskellige stomiprodukter og om aftenen holdt vi "julefrokost".

Da Lalandia havde lukket mandagen efter skulle vi først være ude af huset kl. 14 søndag, så der var plads til at sove lidt længere.

Vi glæder os til det nye år med forhåbentligt endnu flere nye ansigter i Ungdomsgruppen.

P.g.v. Ida Engblom

Siden sidst

Alle gik godt i spænd

COPA Ungdoms sidste tur gik til Lalandia i Billund. Vi var 7 stomister af sted, vi ankom fredag om eftermiddagen og tog hjem søndag efter morgenmaden og oprydningen. Nogle af os kender hinanden fra tidligere, andre var nye ansigter, vi fandt hurtig melodien og vi gik alle godt i spænd. Fredag lavede vi god mad og hyggede. EB arbejder på en artikel om tabu, som omhandler stomister, så fredag kom en journalist en times tid og snakkede med os. Det var frivilligt om man ville være med. Senere på aftenen kiggede vi på stomiprodukter som Lasse og Kim havde med fra bl.a. Kirstine Hardam. Personlig shopper jeg ikke sådan





rundt, da jeg har noget der fungerer fint, så det var rart lige at se lidt andet og snakke om det og høre de andres erfaringer.

Lørdag stod den så på badeland, der var vi 6 af sted, noget jeg personlig havde set frem til. EB var ligeledes med derved. Jeg fik meget ud af den tur, da jeg ikke har badet i mange år pga. et længere sygdoms forløb, så det var skønt at kaste sig i bølgen blå. Efter badeturen gik vi hjem og spiste pizza og hyggede. Til aften lavede vi rigtig lækker mad og hyggede og spillede kort og kiggede lidt Facebook og TV og grinte en masse. EB var der lige inden maden, for at snakke og tage billeder. Der blev taget nogle ret gode billeder i badeland synes jeg. Det var en rigtig hyggelig weekend med mange gode grin.

Jeg fik personlig meget ud af turen, selvom jeg har været opereret i mange år og er glad for, at jeg tog med. Så jeg vil opfordre andre unge stomister nye som gamle opereret om, at tage med på COPA Ungdoms næste tur, da vi havde det rigtig hyggelig og en sådan tur handler også om andet end, at vi er opererede.

P.g.v.Grith Roldsgaard



Forældregruppen

Interessegruppens repræsentant
samt gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 5047 5007
perret-holmgaard@hotmail.com



Siden sidst

Weekendens budskab - Solstrålehistorierne Familieweekenden 12. - 14. oktober 2012

Det hidtil største set-up for familieweekenden...

Weekenden blev i år afholdt på Comwell Middelfart.

Der var livsbekræftende foredrag, spændende undervisning for de voksne og en række aktiviteter for både børn og juniorer, der kunne tilfredsstille "selv de mest kritiske" og så have vi fundet en underholdende overraskelse, som det lykkedes os at holde hemmelig lige indtil "tæppefald" søndag formiddag.

Igen i år havde nye familier tilmeldt sig weekenden – dejligt - vi byder jer hjertelig velkommen i Forældregruppen. Vi håber I tog hjem lidt klogere og glæder os til at se jer igen.

Fredag eftermiddag blev der således hilst på både nye og "gamle" familier. Det er dejligt "år efter år", at se de glædelige gensyn – fra både "store og små".

Vi nåede 55 voksne og 50 børn som deltagere. Dertil 7 af de uvurderlige hjælpere - Børnene og de unges gensynsglæde med de kendte ansigter, fornægter sig ikke... Vi håber I vil hjælpe os igen en anden gang.

Weekenden bød fredag aften på foredrag med en velopløst Bubber. Bubbens budskab var, at udfordringer er en vej til nye muligheder. At det er vigtigt at være tilstede i nuet, og få det bedste ud af livet. Det var en livsbekræftende fortælling at starte weekenden på.

Dele af børne- / ungeaktiviteterne lagde lørdag 09.30 ud med mulighed for tur til lasergame, bowling, legeland m.v. i Kolding. Udflugten sluttede 15.30 – så det var børn med en god en på oplevelsen der kom tilbage.

I år havde vi lagt præsentationsrunden til lørdag formiddag. Runden blev styret af dagens underviser, Psykolog Charlotte Jensen (www.charlottejensen.dk). Charlotte var god til at hjælpe os til at holde os på sporet; "hvad fylder mest i familien pt?". Runden fortsatte over i gruppearbejde, hvor fædre og mødre blev delt for sig. Charlotte havde lavet nogle kort, hvor man i grupperne skulle forholde sig til udsagnet. Det gav nogle gode "køns korrekte" snakke.. Nogle nåede kun få kort – mens andre nåede alle kort. Det skal være op til læseren selv at vurdere, om det var mødre eller fædre der nåede lidt eller meget.

Under / lige efter frokost, var det så tid til at de børn der havde meldt sig til biograf skulle af sted. Det var lidt hektisk - ikke mindst for hjælpere, der både skulle spise selv, sørge for at børnene fik lidt at spise med deres forældre, pakke tasker og sæder - alt sammen på knap ½ time. De nåede det hele alle sammen.

(Forældregruppen fortsætter næste side)



Forældregruppen fortsat:

Undervisningen lørdag eftermiddag med Charlotte Jensen tog afsæt i hendes bog "Det kronisk syge barn og livet i familien". Undervisningen havde emner som: "hverdagen og typiske reaktioner forbundet med at have et kronisk sygt barn", tanker og reaktioner hos børnene og hvordan man som forældre kan hjælpe dem, betydningen af at tage vare på sig selv som forældre m.v.". Spændende og meget interessant undervisning.

Lørdag kl. 16.15 samledes vi alle for at se H.C. Andersen Paraden. Paraden er et flot "medley" med nogle af H.C. Andersens eventyr. Paraden opførte med højtlesning, skuespil og små konkurrencer 1 times forestilling. Derefter var der mulighed for at blive fotograferet med selveste H.C. Andersen.

Lørdag aften er som sædvanen lækker middag. Der var tryllerier og diskotek. Både lattermusklen og træben der blev luftet og selvfølgelig benyttede vi os af lejligheden til at dele lidt gaver ud til børnene.

Søndag formiddag afholdt vi generalforsamling, valg til styregruppe og kort evaluering af weekenden.

Annette have bebudet at træde tilbage. På hendes plads træder suppleant Bjarne Harksen.

Morten, Lonnie og Nadine var på valg. Styregruppen består nu af: Morten, formand • Dorthe, kasserer • Lonnie • Nadine • Bjarne • Joan, suppl.

Lige inden frokost løftedes sløret for overraskelsen som var X-Factor vinderen 2011 Sarah. Hun gav os alle en rigtig god oplevelse – og i øvrigt en ganske speciel følelse at være tilskuer ved en "intim koncert" for godt 100 mennesker. Hendes sang "okay", har for flere voksne (og børn) fået en ganske speciel plads. Man ER nemlig okay, selv om man måske er anderledes end andre børn.

Hvis I ønsker genhør, så gå på youtube.com, og søg på "sarah okay".

Ved siden af alt dette, var der en masse gode snakke, ideer og erfaringer der blev udvekslet – og for børnene nye bekendt-/venskaber der blev plejet eller grundlagt. Det at de med sig selv på deres egen facon oplever at der er andre som dem – er om end ikke unik - så uvurderlig.

Det er en skam den formulering ikke er skrevet ind i serviceloven - og at det ikke er et parameter kommunerne lægger vægt på.

Det herlige ved vores arrangementer er netop, at der altid er nogen der har oplevet det samme. Følelsen af at være i samme båd, er en slidt formulering. Ikke desto mindre er det vigtig for os forældre.



Jeg vil her på egne vegne, gerne takke resten af styregruppen for jeres indsats i 2012. Næste arrangement er til marts. Se invitationen her i bladet. Derefter er der Juniortur i Pinsen – Så hold øje med Forældregruppen på COPA.dk og de kommende COPA medlemsblade.

Dertil blev det kort nævnt på weekenden: Vi har haft nogle fede år. Og det ligger i krystalkuglen, at der formodentligt kommer nogle mindre fede år nu.

Grundstenene for vores arrangementer ændres der ikke ved. Der skal være egentlig *UNDERVISNING* for forældre (skrevet med stort så kommunerne også kan læse det), noget for børnene og de unge. Men de "udenoms ting" vi qua donationen fra Drop In Banko i Fredericia har kunnet gennemføre, vil blive mindre i fremtiden. Vi takker Ingrid fra Drop in Banko for hendes støtte og håber at kunne komme i betragtning en gang i fremtiden.

Det er i den forbindelse en stor glæde at kunne skrive her, at Hau Gulve igen har doneret 20.000 kr til 2013. Dertil har Marlies (mor til Victor) med sin virksomhed www.unika4u.dk - til 2013 doneret knapt 7.000 kr. Disse penge er vi meget glade for. Det gør at vi kan gennemføre gode arrangementer.

Med ønske om et godt nytår for jer alle - håber vi ses i 2013.



P.g.v.
Morten Holmgård



Invitation til Forældregruppens forårstur 9. – 10. marts 2013

Vejen Idrætscenter

Forældregruppens forårstur 2013 foregår i Vejen. Vi skal bo på Danhostel Sport ved Vejen Idrætscenter, hvor vi også vil have adgang til nogle indefaciliteter, så vejret er ikke det der skal hindre dig/er i at komme... Forældre og børn skal som vi plejer, lege, snakke, spille, hygge, slappe af og lave mad sammen.

Program

Lørdag

0930	Vi mødes ved Vejen Idrætscenter (Petersmindevej 1, 6600 Vejen) og siger "goddag".
0930 - 1000	Indkvartering på Danhostel Sport.
1100 - 1145	Frokost (medbragt madpakke på Danhostel Sport eller I kan købe jeres mad i Idræts Centrets café).
1145 - 1500	Leg og hygge i hallen. Eks. høvdingebold, ballondans, kluddermor, jorden er giftig. Kun fantasien sætter grænser!!
1500 - 1600	Mulighed for en tur i svømmehallen (for egen regning).
1600 - 1730	Hygge med kaffe og kage.
1730 -	Fælles madlavning, hygge og snak.

Søndag

0830 - 1000	Morgenmad.
1000 -	Fælles oprydning og på gensyn.

Praktiske bemærkninger

- Vi sørger for forplejning + drikkevarer (lørdag middag)
- Madpakke må ikke tages med i Idrætscentret (lørdag middag)
- Hvis I har brug for weekendseng til jeres barn, skal I selv medbringe denne.
- I skal selv medbringe sengelinned og håndklæder til alle i familien.
 - I har mulighed for for egen regning at leje en linnedpakke med håndklæder for 50 kr. pr. sæt.
- Der er 17 værelser – med plads til 6 på samme værelse – 1 værelse kun plads til 3.
 - 16 med eget bad/toilet og 1 værelse med fælles bad/toilet på gangen (det er kun os der er på Danhostel denne weekend – så der er ikke nogen at dele med).
- Deltagelse / "pladser" efter først til mølle. MAX. 1 værelse pr. "sygt" barn / medlem.
- Spørgsmål til arrangementet kan stilles til Dorthe Christiansen på tlf.: 20 61 62 90 eller mail: dorthe.alsted@gmail.com

Tilmeldings- og betalingsfrist senest onsdag d. 13/2.

Deltagelse er betinget af betalt COPA medlemskontingent 2013.

Egenbetaling: 75 kr. pr voksen

Børn 0-2 år: 0 kr. 3 – 10 år: 25 kr. 11 – 18 år: 50 kr.

Prisen dækker alt undtagen transport, frokost lørdag middag, mad og drikke der ønskes i Idrætscentret, evt. linnedpakke og evt. entré til svømmehal.

Vel mødt til forårsturen
Styregruppen for Forældregruppen

Tilmelding Vejen 9. – 10. marts 2013

Hvor mange kommer I ialt? _____

COPA-medlem

Navn: _____ Fødselsår: _____ Medlemsnr.: _____

Søskende

Navn: _____ Fødselsår: _____

Voksne

Navn: _____

E-mail: _____

I bedes tilmelde jer på 1 af flg. 2 måder:

1. Tilmeldingsblanketten udfyldes og sendes pr. mail til sekretariatet. Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).
2. Skriv oplysningerne ovenfor ind i en mail. Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).

Tilmeldingen er ikke gældende før COPA har modtaget både tilmelding og betaling – og bekræftet dette.

Tilmeldings- og betalingsfrist senest onsdag d. 13/2

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Lolland-Falster

Kontakt
COPAs
sekretariat
Tlf.: 57 67 35 25

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sydøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 61 54 40 39

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Aarhus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:
Kontakt COPAs sekretariat

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)

Østdanmark: Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 46 32 08 35

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.