



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj - Juni Copa-blad 3 / 2012



I dette blad kan man bl.a. læse:

COPAs landsformand genvalgt for 2 år
.....se side 2.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

h.granslev@gmail.com

Der har netop været afholdt ordinært hovedbestyrelsesmøde i Stomiforeningen COPA. Flere HB medlemmer kunne ønske, at vores forening blev mere synlig, således at flere stomiopererede kunne få kendskab til foreningen. Det tilslutter jeg mig helt. Og jeg troede faktisk, at der i marts i år ville blive sat spot på at være stomiopereret og have ret til selv at vælge det rigtige stomihjælpemiddel. Hvorfor nu det? Jo, en journalist fra DR Østjylland kanal 4 havde lavet et interview om problemer i nogle kommuner,

når en borger skal have en bevilling til køb af stomihjælpemidler. Selv om en stomisygeplejerske og en læge skriver en begrundelse for brugen af helt bestemte stomihjælpemidler, sker det desværre ofte, at sagsbehandleren nægter en bevilling til dette. Desværre kom der åbenbart mere vigtige sager til nyheder i DR Østjylland.

Men COPA har ikke givet op endnu. Flere medlemmer i Diabetesforeningen har også haft problemer med kommunerne, når de skal have en bevilling til deres hjælpemidler. Derfor har COPA aftalt med Diabetesforeningen, at vi i fællesskab prøver med hjælp fra DH - Danske Handicaporganisationer – at få foretræde hos socialministeren. Resultatet skulle gerne være, at det i fremtiden bliver lettere at få en bevilling på de produkter, der er bedst egnet til borgeren.

Fremover er det sikkert en god ide at orientere lokale aviser om de afgørelser, der bliver truffet i Statsforvaltningen vedr. klager over kommuners håndtering af bevillinger til stomihjælpemidler. Derved kan der forhåbentlig blive omtale af et af foreningens formål, at varetage stomi- og reservoiropereredes interesser overfor myndighederne.

I COPA har der siden sidste sommer været nedsat en arbejdsgruppe til at se på foreningens vedtægter, der kunne trænge til et eftersyn for at blive tilpasset nutiden.

På HB mødet præsenterede arbejdsgruppen et udkast til deres tanker om fremtidens COPA.

Der var meget nyt – næsten for meget, nærmest en hel revolution af foreningens opbygning.

Flere af forslagene fra arbejdsgruppen var ganske gode. Så selv om forslaget fra arbejdsgruppen ikke blev vedtaget, kan flere af de nye forslag ganske udmærket tilpasses vores nuværende vedtægter – dette er helt min egen holdning – men sikkert også andre i HB.

Arbejdsgruppen har brugt mange timer på deres arbejde – så en stor tak til jer alle i gruppen.

Peter Sørensen, der i flere år har passet COPA Forum og online rådgivningen, har efter eget valg ikke ønsket at fortsætte med dette.

Det vil blive meget svært at erstatte Peter, der ofte meget hurtigt besva-

rede de mange spørgsmål, der kom om alt muligt vedr. stomi/reservoir og m.m.

Fra Stomiforeningen COPA er der en MEGET STOR tak til Peter.

Lige nu arbejdes der med at finde en afløser til at passe COPA Forum. Hvis du er rådgiver og interesseret, kontakt da meget gerne din lokalformand eller sekretariatet i Ringsted.

Til noget andet og glædeligt for os alle, både med og uden pose på maven. Den lyse tid er kommet. Der mangler dog lidt mere varme, inden vi fleste er helt tilfredse med vejret. Solen må da komme, så vi kan komme ud på tur i vores dejlige land. Prøv at se efter i bladet, om din lokalforening ikke arrangerer en udflugt. Hvis du/I syntes, den lyder spændende, så kontakt lokalforeningen.

I sidste blad var der en kupon til COPA sommerophold. Der er desværre overtegnet, så derfor er en del skrevet på venteliste.

Her i bladet er et nyt tilbud – en COPA weekend på Hotel Hvide Hus i Køge.

Måske er det noget for dig/er?

Jeg vil slutte med at ønske jer alle en god og forhåbentlig varm sommer.



Et udsnit af deltagerne på COPAs hovedbestyrelsesmøde i april. Stående i vinduet, landsformanden.

Ved COPAs netop afholdte hovedbestyrelsesmøde var landsformand, et FU-medlem og -suppleant på valg. Alle blev genvalgt (for to år).



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicelandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. juli 2012.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Chronografisk, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)

eller med PostDanmark til sekretariatet.

Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det

være som selvstændige påhæftede filer, højst

5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige

højtopløselige-CMYK-pdf modtages også

efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/06.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - efter afale. Materialefrist annoncer

normalt 8 dage efter tilsagn. Reproklart

annoncemateriale til næste nummer skal

være Copa-bladet i hænde **senest 18/06**.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2012 (maj-juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 226].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA weekend 2012 (Gisela Schjøtt og Henning Granslev).....	4
Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2011 (Henning Granslev).....	6
Læserne skriver	
Kære COPA (Jørn Christiansen).....	31
Produktinformation	30
Nyt fra lokalforeningerne	12
Gaver og arv	19

COPA-kontingent 2012

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist- og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2012.

COPA weekend den 31. august– 2. september 2012 Hotel Hvide Hus, Køge

I år er Køge valgt til weekendopholdet for stomi/reservoieropererede samt ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-60 årige.

I weekenden kan man slappe af, komme på udflugt ud til flere seværdigheder, få maden serveret, møde gamle COPA venner og hilse på nye deltagere.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper.

Hotellet ligger smukt, tæt ved strand og skov. Fra stationen i Køge kan man tage bus nr. 108 eller 109 til hotellet.

Arrangementet holdes på

Hotel Hvide Hus, Strandvejen 111,
4600 Køge
Tlf. 5665 3690 www.helnan.info

Tilmelding

Tilmelding **senest fredag den 15. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41,
4100 Ringsted tlf. 5767 3525
eller fax 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 60 personer. Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med telefonnummer og bynavn, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 900 kr. i dobbeltværelse og 1000 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet – 3 retters festmenu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt.

Søndag: Morgenbuffet og frokost
Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet lørdag. Vi tager madpakker med på turen. Pris for udflugten er pr. person 125. kr. Betales på samme girokort som for opholdet.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.

Ekstra tilbud for egen regning.

Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet. Ønskes der en ekstra overnatning, er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:
Dobbeltværelse 850 kr.
Enkeltværelse 650 kr.

Program

Fredag aften

Roland Næstoft fra Roland Healthcare fremviser Stomocur stomihjælpe-midler. Aftensmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpe-midlerne. Der er også kaffe med brød og mulighed for at udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.

Lørdag

Kl. 09.30. Efter morgenbuffet kører vi på sightseeing til bl.a. Roskilde Domkirke, Vikingemuseet i Roskilde og Stevns Klint med Højerup Kirke. Eftermiddagskaffen indtages på restaurant Gjorslev Bøgeskoven. Hjemkomst til Køge ca. kl. 17.00. HUSK praktisk fodtøj til en travetur.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker morgenbuffet er der god tid til at gå en tur på opdagelse i Køge by eller nyde luften ved standen, der kun er 100 meter fra hotellet.

Inden frokosten er der tid til evaluering.

Kørestolsbrugere

Der er adgang for kørestole både på hotel og til udflugten.



P.v.a. COPA Gisela Schjøtt og Henning Granslev



Tilmelding

**COPA weekend den 31. august – 2. september 2012.
Hotel Hvide Hus, Køge**

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse ☐ Kørestolsbruger

Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Andet.....

Sendes - senest fredag den 15. juni 2012 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi.

Der sendes besked og girokort til deltagerne i juli måned uge 28.

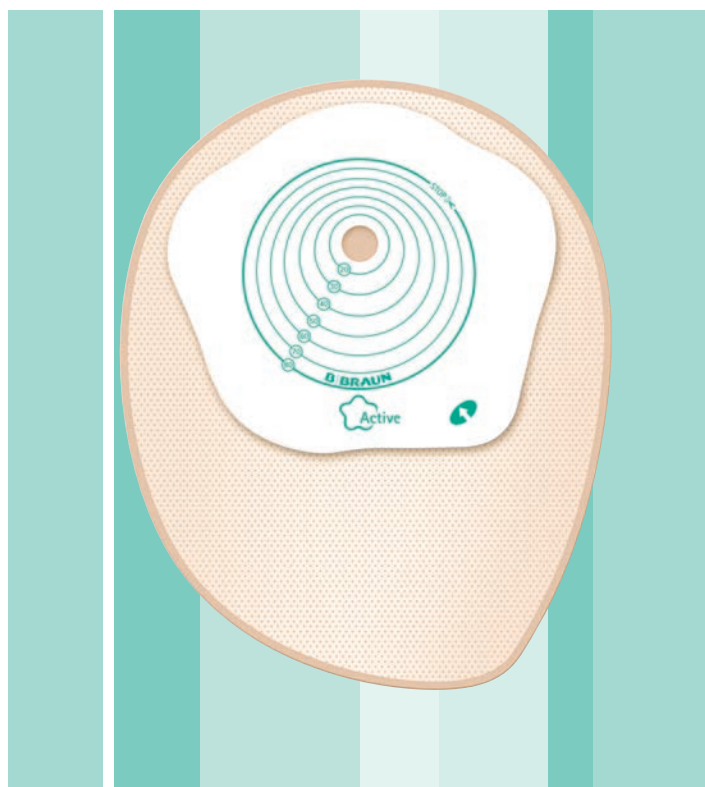
Feel the difference

Flexima® Active

Ny elastisk klæber. Fleksibel og sikker.

Flexima® Active er en ny 1-dels stomipose med en helt ny elastisk og hudvenlig klæber udviklet ud fra den unikke SkinTech® formulering. Den giver øjeblikkelig og sikker hæftning til huden – samt en smidighed, der sikrer, at klæberen følger kroppens bevægelser. Den er nem at sætte på og nem at fjerne – helt uden klæberester. Let og smertefrit! Flexima® Active – for en sikker og bedre hverdag.

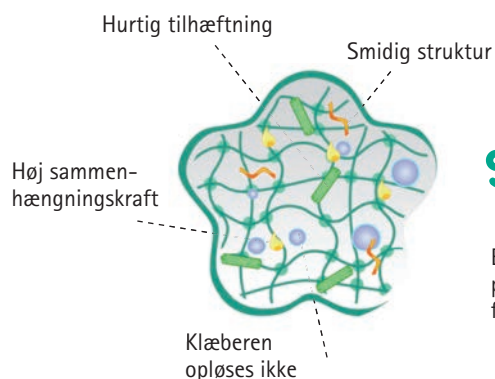
Flexima® Active - LUKKET med filter



Flexima® Active - TØMBAR med filter



- Fuld hudkontakt for øget sikkerhed
- Elastisk og smidig
- Virkelig god bærekraft
- Ingen klæberester



SkinTech®
Formulation

B Braun har patent på den nye SkinTech® formulering.

For mere information og vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2011

(Regnskab bliver bragt i næste blad)

Generelt

Desværre kan vi ikke just juble over en stor fremgang i 2011. Vi kunne lige nøjagtigt fremvise en fremgang på 1 medlem.

Men måske skal vi alligevel være positive over denne beskedne fremgang, og glæde os over, at der ikke som i mange andre foreninger er tabt mange medlemmer på grund af den økonomiske situation, der har været i den sidste tid.

Heldigvis spår flere økonomer, at der er lys forude til en lidt bedre økonomi, så mon ikke medlemstilgangen for det kommende år kan blive noget større.

Foreningens hus i Ringsted er blevet gennemgået af en konsulent fra Foreningen Tilgængelighed for Alle. Vores hus er absolut ikke handicapvenligt. Set i bakspejlet kan man så spørge, om det var en fejl, at foreningen købte huset. Nej, det var det ikke.

Det var nødvendigt at finde nye lokaler. Og ejendommen Jyllandsgade 41 blev købt til en god pris (for køberen) tilmed under sælgerens oprindelige pris, og huset havde de faciliteter og kvadratmeter, der passede til vores brug på daværende tidspunkt.

Man kan desværre ikke forudse fremtiden om, hvilke krav der bliver nødvendige for afholdelse af aktiviteter i en patientforening. Som det er nu, er der ikke adgang for kørestole, og det vil betyde en meget stor udgift for at opfylde kravene til dette.

Selvfølge har foreningen passet og vedligeholdt huset. Hovedbestyrelsen har været enige i dette. Nu er der en flot ny trappe, der opfylder nutidens krav til trinenes højde og dybde. Og termostater er udskiftet for at minimere varmekonsumet.

På hovedbestyrelsesmødet nu til april 2012 vil der være forslag om at sælge huset og flytte til et lejemål i et kontorfællesskab, som DH bygger i Høje Taastrup. Her bygges fremtidens mest tilgængelige kontorhus, der tager hensyn til alle patientforeningers behov.

Desuden vil foreningen spare en del på posten: lokaleomkostninger, der dækker husleje, forsikringer, el og varme, lån og vedligeholdelse.

Der vil til gengæld så ikke blive en opsparing i et hus. Men de tidligere årlige store stigninger

i boligerne er nok ikke mere realistiske. Besparelsen ved at være med i et fælleshus kan så bruges til aktiviteterne i foreningen. Jeg er klar over, der er boligkrise, og selv om foreningen evt. kan tabe 100.000 kr. på hussalget vil der være balance i økonomien efter ca. 1½ år. Resultatet af forslaget bliver skrevet i bladet.

Møder

På det årlige hovedbestyrelsesmøde i april var der et stort ønske om at få tilpasset og justeret foreningens vedtægter. Der blev derfor nedsat en arbejdsgruppe til at løse denne opgave. Tidshorisonten er, at arbejdsgruppen har en grovskitse klar til hovedbestyrelsesmødet i 2012. Herefter kan bestyrelserne i lokalforeningerne se på materialet og indsende evt. ønsker til ændringer i teksten. Det endelige slutresultat til et sæt nye vedtægter, skal herefter gerne kunne vedtages i 2013.

I november måned til Aktivitets- og budgetmødet var der et ønske om at få rækkefølgen i budget og regnskab tilpasset, så de har samme nummer. Efter en længere debat var der i HB enighed om at forhøje kontingentet med 25 kr. for alle medlemmer.

Men alle er sikkert klar over denne problematik, der kom af forhøjelsen. Jeg vil ikke skrive en hel afhandling om dette. Der er givet en undskyldning både på hjemmesiden og i Copa-bladet.

Jeg kunne ønske, at tonen havde været lidt pænere i denne debat. Jeg mener heller ikke, det burde have været omtalt så negativt i COPA Forum på hjemmesiden.

Der har også været afholdt 6 FU møder i forretningsudvalget.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Den 8. marts var der arrangeret en stor konference i Fællessalen på Christiansborg. Her var der oplæg om forskning, erfaringer i kræftbehandling og rehabilitering m.m.

I KB regi har patientforeningerne i flere år kæmpet for, at alle skulle have ret til rehabilitering efter et alvorligt sygdomsforløb. Jeg og mange andre deltagere var derfor noget overraskede, da en af oplægsholderne oplyste, at behovet for rehabilitering umiddelbart ikke er så stort. Mange patienter der har været i kræftbehandling ønsker slet ikke rehabilitering. Men derfor skal vi alligevel kæmpe for, at det bliver et reelt tilbud til alle der ønsker dette.

På det årlige repræsentantskabsmøde i KB havde patientforeningerne deres egen stand, hvor vi alle kunne give informationer om vores forening og uddele brochure til alle interesserede.

I Patientstøtteafdelingen har der været afholdt kvartalsmøder. Emnerne har bl.a. været: at lave en bedre hjemmeside, Kræftplanen, flere Hospicepladser til alle - ikke kun til kræftpatienter, hvordan får man mediernes opmærksomhed, få lavet basiskurser der er tilpasset nutidens frivillige i de mange forskellige patientforeninger.

Normalt holdes møderne på Strandboulevarden i København. Et af møderne holdes på et

rådgivningscenter, hvor der så ved samme lejlighed er mulighed for at se og høre om centret tilbud til kræftpatienter og deres pårørende. I 2011 besøgte vi Odense, hvor repræsentanter fra patientforeningerne samtidig tog afsked med Anne Nissen, der i mange år har været chef for patientstøtteafdelingen.

På årets sidste møde bød Laila Walther velkommen og præsenterede sig som den nye chef for Patientstøtteafdelingen.

Herefter var der gruppedrøftelser om samarbejdsområder om praktisk hjælp og økonomisk støtte. Der har i flere år været en del drøftelse om, hvorledes der bør prioriteres i tildelingen af den økonomiske støtte fra KB. Derfor blev der nedsat en arbejdsgruppe i forhold til den økonomiske støtte. Gruppen skal komme med et forslag til mere gennemskuelige og logiske kriterier for tildeling af støtten.

Laila Walther fortalte også om det udvidede tilbud til HPV (livmoderhalskræft) vaccinationer. Desuden blev der valgt en lille arbejdsgruppe til at drøfte et kvalificeringskursus målrettet patientforeningerne.

Stomiforeningen COPA og Blæreforeningen har aftalt at udveksle informationer om møder, der er relevante for medlemmer i begge foreninger, og Urostomigruppen Vest er blevet kontaktet for at aftale et nærmere samarbejde.

Danske Handicapforeninger (DH)

I mange år har der været et stort ønske om, at personer med kroniske sygdomme som morbus Crohn og colitis ulcerosa kan få dækket merudgifterne til tandlægeregangen.

Desværre er det endnu ikke lykkedes for denne gruppe at komme med i en ordning, hvor der er en mindre bestemt egenbetaling.

DH har udpeget Elsemarie Kraul, stomiopereret og medlem i bestyrelsen i Århus Lokalforening, til repræsentant i Bisidderprojektet i Danske Patienter. I projektet er det en partsrolle, hvor bisidder er til for at støtte patienten. Bisidderen skal ligeledes medvirke til at en konflikt mellem patienten og sundhedsvæsenet ikke optræder.

I den svære økonomiske tid har der været megen fokus på at retten til, at få dækket merudgifterne i forbindelse med at have et handicappet barn.

Ved Forældregruppens familiearrangement i efteråret er dette punkt om dækning af merudgifter altid til diskussion mellem deltagerne. Der er desværre stor forskel på, hvorledes kommunerne tolker denne lov. DH kæmper stædigt for at få forenklet og ensrettet lovteksten således, at borgerne kan få den samme kompensation, uanset hvilken kommune man tilfældigvis har bopæl i.

Ved medlemskabet i DH har Stomiforeningen COPA fået en stor indtægtskilde fra Tips/Lotto midlerne.

DH's nye fælleshus er klar til indflytning i december 2012. Nu må vi se, om Stomiforeningen COPA bliver en del af huset i Høje Taastrup.

(fortsætter side 8)



DANSAC SEAL

Dansac formbar tætningsring

Hvor har DU brug for ekstra beskyttelse?



Ekstra beskyttelse

Takket være tætningsringens form, hvor klæbermaterialet er ulige fordelt rundt om starthullet, kan ringen vendes efter behov. Den placeres så du får mest klæbermateriale netop der, hvor du har behov for ekstra beskyttelse.



Mulighed for tilpasning

Hvis huden omkring stomien er ujævn, kan du tilpasse og justere tætningsringen igen og igen for at opnå en effektiv form og beskyttelse omkring stomien.



Let at sætte på og tage af

Med fire størrelser at vælge mellem (20, 30, 40 og 50 mm) kan Dansac formbar tætningsring bruges til enhver stomi. Ringen er let at placere, sætte på og tage af uden at efterlade klæberester på huden.



Send mig gratis prøve på Dansac formbar tætningsring

Hvilken stomibandage bruger du? _____

Bruger du tilbehørsprodukter, f.eks. ring, pasta? Ja ☐ Nej ☐

Hvis ja, hvilke? _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

E-mail: _____

Telefon: _____



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

☐ Jeg vil gerne tilmeldes nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på www.dansac.dk

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

Det årlige fællesmøde med FS, CCF og Stomi-foreningen COPA blev holdt den 17. marts. FS oplyste, at de kæmper for overlevelse, da det er meget svært at få betalt frihed for deltagelse i møder. De ville også gerne kunne give tilbud i det første år efter operationen med 4 besøg på stomiambulatoriet.

Projektet fra Bispebjerg Hospital om hjemmebesøg af stomisygeplejersken inden stomianlæggelsen, er heller ikke mulig andre steder i landet, da Bispebjerg normalt kun har patienter fra et meget lille område.

Desværre er der ikke kommet tilbud fra sygehusene om nye stomiskoler rundt i landet. Hvidovre og Køge tilbyder det. Der har i 2011 været et projekt på Herlev Sygehus. Det var et engangstilbud, da der kun var søgt om midler til et projekt om livskvalitet hos mennesker, der har fået anlagt en stomi.

Men heldigvis har COPA rådgivere været i aktiv tjeneste alle tre steder.

Ønsket om at få flere stomiskoler går ikke i opfyldelse her og nu. Alle sygehuse skal som bekendt spare i deres budgetter.

Vejle Sygehus er dog en undtagelse, da der her er planer om at lave et tilbud med et stomikursus til nyopererede. Lokalforeningen Sydøstjylland har været inddraget i dette projekt.

På FS landskurset i 2011 deltog Marianne Andersen, Hanne Westergaard og jeg. Årets overordnede tema var inflammatoriske tarmsygdomme. Overlægerne Lisbeth Ambrosius, medicinsk afdeling, og Anders Tøttrup, kirurgisk afdeling, begge fra Århus Universitetshospital, gav hver deres bud på behandling af morbus Crohn og colitis ulcerosa. Uanset om det er en mediciner eller kirurg, skal der altid tages hensyn til, hvad der tjener patienten bedst. Hvis der har været flere alvorlige tilfælde med medicinsk behandling uden en væsentlig bedring i sygdomsforløbet, vil slutresultatet ofte ende med en stomi eller pouch.

Heldigvis er der også mange patienter, der kan leve et forholdsvis godt liv med deres kroniske tarmsygdom.

Mange med denne sygdom oplever en kronisk træthed på grund af manglende jern,

det kan afhjælpes her og nu med en injektion. Normalt vil man få tilført den daglige dosis gennem kosten.

Fra Aalborg Sygehus var der et oplæg om, hvorledes de unge oplever deres sygdomsforløb med en inflammatorisk tarmsygdom. Efter udskrivelsen glemmer en del unge at tage hensyn til deres situation. De vil derfor ofte skulle indlægges endnu engang.

Et oplæg, der gjorde stort indtryk, var behandling ved avanceret cancer (bækkenrømning). Det er utroligt, at et menneske kan gennemgå en så stor operation og efter et langt sygdomsforløb igen kommer videre i livet. Kursets sidste oplæg var Mindfulness. Jeg vil være ærlig, det er ikke lige min kop te. Sidde og kigge på en rosin og få den til at forestille alt muligt. Eller tænke positivt i øsende regnvejre og være drivvåd, nej. Men at sidde stille i en stol, lukke øjnene og slappe af. Ja, det er OK, så kan jeg sagtens falde i søvn for en kort tid. Sådan er vi forskellige, og det er fint.

Der er altid festmiddag mandag aften. Årets Dress Code var: Country og Western. Der blev dog ikke skudt nogen, alle var i live næste morgen.

Deltagerne fra COPA var meget tilfredse med kurset - tak til FS.

Rådgiverkursus

Bygholm Park Hotel i Horsens var valgt til årets kursus for COPA rådgivere, der kom fra hele landet. Oplæggene var om bevillinger, urostomi, body image, Crohn og colitis - både medicinsk og kirurgisk behandling og som noget nyt rådgiverens profil og funktion ved deltagelse i undervisning af patienter på f.eks. stomiskoler.

Pia Jensen fra Danpleje fortalte om processen, når der skal laves nye indkøbsaftaler i kommunerne. Det er en lang og sej proces. Hvis der er borgere, der ønsker en anden leverandør, end den kommune har valgt, er det også ofte en lang og sej kamp for at få ønsket opfyldt.

Anne Hauge Rasmussen fra Skejby Sygehus fortalte om urostomi, Body Image og seksualitet. De forskellige operationsmetoder ved urostomi blev gennemgået. Der er gener og bivirkninger for både mænd og kvinder. Den

hyppigste årsag til operation er blærekræft. Medicinsk behandling ved Crohn og colitis blev fortalt af Birgit Henriksen, og Kirsten Bach overtog da det var nødvendigt med en operation for at helbrede patienten. Begge er fra Horsens Sygehus og både Birgit og Kirsten fortalte også, at det er vigtigt med et godt samarbejde mellem mediciner og kirurger.

Kurset er fra lørdag middag til søndag middag, så lørdag aften er afsat til en god middag og socialt samvær gamle og nye bekendtskaber i COPA regi.

Ph.d. studerende Anne Kjærgaard Danielsen fra Herlev Sygehus holdt oplæg om, hvad der kan forventes af en patientunderviser. Fordele og ulemper ved patientskoler var også til debat. Der blev også en diskussion om rådgiverens funktion og profil.

Der var bl.a. enighed om følgende gode profil: kompetencer, rummelighed, overskud, viden om årsager til stomianlæggelse og undervisningsteknik.

Kurset sluttede med god frokost, herefter var det farvel og tak for en god weekend.

Nordisk samarbejde (NOA)

Der var Nordisk komitemøde i Oslo. Deltagerne var repræsentanter fra de nordiske stomiforeninger. Fra Danmark deltog Lasse Bønnerup fra Ungdomsgruppen i COPA og Gisela Schjøtt. Formålet med komitemødet er inspiration til oplæg og planlægning af det kommende nordiske møde i 2012. Norge ønskede bl. a. information om hvorledes landenes foreninger er organiseret. Et andet emne var synliggørelse af foreningerne og at få gang i ungdomsgrupperne. Her er Norge helt suveræn, da de i mange år har haft en stor og stærk ungdomsafdeling. Men bare rolig, nu er der også gang i den danske ungdom.

Mødet i 2012 er fastlagt til 23. – 26. august i Trondheim.

European Ostomy Association (EOA)

Fra den 4. maj til 8. maj var der EOA møde i Lviv, Ukraine. Deltageren fra Danmark var Ida Engblom og Lasse Bønnerup fra ungdommen samt Gisela Schjøtt og undertegnede.

Hotellet, hvor mødet blev holdt, var ikke af

normal vestlig standard. Ved ankomst var der heller ikke just forårsvarmt, kun 9 grader. Til gengæld blev vi mødt med varme af repræsentanter fra stomiforeningen i Lviv.

Stomiforeningen COPA havde betalt for deltagelse i mødet til 2 repræsentanter fra stomiforeningen i Odessa, da det er til den stomiforening, vi sender stomihjælpemidlerne fra Danmark.

Overskriften på mødet var LYT TIL OS. Man må sige, at det er nødvendigt, at myndighederne lytter noget mere til de stomiopererede rår om hjælp. Der er over 40.000 stomiopererede i Ukraine. De får overhovedet ikke hjælp til køb af stomihjælpemidler. Staten har ikke penge, og langt de fleste stomiopererede har ikke selv råd til at købe stomiposer m.m.

Kort sagt, når de er blevet opereret og har fået stomien, bliver de overladt til sig selv uden nogen form for hjælp.

I foredragssalen på hotellet måtte flere embedsmænd stå for kraftige skud fra repræsentanterne fra stomiforeningerne i Ukraine. Noget konkret tilbud om økonomisk hjælp, kom der ikke, kun forståelse for deres problemer. Men det får man ikke livskvalitet af.

Kirsten Bach fra Horsens Sygehus var inviteret til at holde et oplæg om stomipleje og samarbejde med stomiforeninger.

De rige landes stomiforeninger kunne selvfølgelig tilslutte sig vigtigheden af tilbud til at lære stomipleje og at få stomihjælpemidler betalt af staten. Det er desværre en utrolig lang vej for stomiopererede i Ukraine at få dette ønske opfyldt.

Der var heldigvis også unge med til mødet. De var fra Ukraine, Norge, Holland, Jordan og Danmark, de er jo fremtiden for os alle, både i øst og vest. De unge havde tid til at holde deres egne små møder. Om aftenen var vi alle samlet til socialt samvær og hygge med de mange venner fra stomiforeninger i Europa. Når man kommer hjem fra et møde i EOA regi, og har hørt om alle de problemer, stomiopererede har i flere lande, så bliver man glad for at bo i Danmark – trods skattetrykket.

Ukraine

Også i 2011 har vi sendt mange kasser med stomihjælpemidler til Odessa. Der er stadig et stort behov for denne hjælp. I Lviv mødte vi nogle af vores ligestillede venner fra Odessa. Det er næsten for meget, når de roser og takker af hele deres hjerte for at Stomiforeningen COPA yder denne hjælp. Det betyder rigtig meget for dem. Vi kan godt nok kun hjælpe en lille del af de mange stomiopererede i Ukraine. Den taknemlighed, der kommer tilbage for hjælpen, er det hele værd. Vi gør en forskel.

11th ECET Conference

Undertegnede var inviteret af Coloplast til kongres for de europæiske stomisygeplejersker i Bologna.

Jeg var bedt om at holde et oplæg om samarbejde mellem stomiforeninger, stomisygeplejersker og producenter. Det var overvældende at møde så mange stomisygeplejersker fra hele

Europa og så tilmed at skulle holde et oplæg på engelsk.

Det er også her, producenterne kan vise deres nyheder i stomihjælpemidler. Og der var meget nyt, også en del fra producenter, som slet ikke er på markedet i Danmark.

OK, der var meget, der for mit vedkomme kun var med til at skabe et kunstigt behov for brug af ekstra stomiplejeartikler.

Oplæggene på kongressen var bl.a. om lægers og stomisygeplejerskers oplæring i stomipleje til fagpersoner i økonomisk dårligt stillede lande. Hudpleje er et stort emne, da der åbenbart er mange stomiopererede i hele Europa, der har hudproblemer.

Livskvalitet, bandagering, operationer af overvægtige personer, præsentation af et oplæg og inflammatoriske tarmsygdomme var også på programmet.

En gallaaften med rigtig god mad, vin, højt humør og italiensk måneskin var det festlige indslag, inden kongressen sluttede næste dag med takketal og præsentation af næste værtsby til 12. ECET Congress – det blev Luzern i Schweiz.

Tak til Coloplast for invitationen.

Hjemmeside og rådgivning

Hjemmesiden bliver besøgt mere og mere, der har været en stigning på 13% i 2011 og stigningen af sidevisninger har været 23% - det er over 1.200.000 i 2011.

Indlæg i COPA Forum har haft en stigning

(fortsætter side 10)

Kompressionsbæltet - der støtter buler og brok

Stotec forhandler nu et helt nyt stomibælte med en høj komfort og en meget let håndtering.



Brok og stomi

Mange stomiopererede udvikler en frembuling omkring stomien. En frembuling der kan variere fra en svag assymetrisk bule til et stærkt generende stomibrokk.

Gener ved brok

De hyppigste gener ved en frembuling eller et brok er ubehag, en øget tyngdefornemmelse og en forringet kropsharmoni.

Kompressionsbæltet:

- giver optimal støtte og holder brokket på plads
- gør brokket mindre synligt
- fjerner tyngdefornemmelsen
- forbedrer kropsharmonien
- har en helt unik komfort og er meget let at håndtere
- findes i 2 bredder, alle længder samt i sort, hvidt og beige

For mere information
kontakt Stotec på:
tlf.: 75841166
mail: stotec@stotec.dk

stotec

på 22%, så der nu totalt er 6600 indlæg. Der er stadig brug for at få en personlig rådgivning fra en ligestillet person. Tilbud med faste rådgivningsvagter er der på flere sygehuse. Her er det vigtigt, at der er information om dette - både på sengeafdelingerne og i stomiambulatoriet.

På hjemmesiden har både Ungdomsgruppen og Forældregruppen deres egen Facebook. Her er det muligt at udveksle gode råd og ideer i en lukket kreds.

Peter Sørensen har ydet en stor indsats i COPA Forum. Hurtigt er der givet råd om alt muligt vedr. stomi. Og Peter Mogensen har lavet nye tiltag og ændringer på hjemmesiden, således at den virker tillokkende og gennemskuelig for brugerne. Tak til jer begge for dette.

Flere lokalforeninger har haft rådgivere ude i marken på social- og sundhedsskoler for at fortælle om livet med stomi og om COPA.

PR

Forældregruppen har fået en ny folder til forældre der har børn med afføringsproblemer - 'En besværlig hverdag på toilettet'. Den kan ses på hjemmesiden.

Kim Sass har lavet en meget flot plakat til ungdommen. Kim står selv model med en pose på maven. Tak for det.

Fra Århus Sygehus har vi fået lov til at tilpasse deres brochure om Appendikostomi til vores forening. De vil også snart have en helt ny brochure om J-Pouch, den må vi også låne. Når de er klar i en COPA udgave, vil der blive informeret om dette i bladet og på hjemmesiden.

Copa-bladet

Vi har igen skiftet trykkeri - til Laser Tryk i Århus. Det er landets billigste trykkeri til vores trykoprave, og så længe vi er tilfredse med kvaliteten, vil der ikke ske ændringer her.

60 års jubilæum

Stomiforeningen COPA, verdens ældste patientforening for stomiopererede kunne i august fejre 60 års jubilæum.

Der var et stort landsarrangement i Vejle lørdag den 27. august og flere sjællandske lokalforeninger havde fællesarrangement i Køge lørdag den 10. september.

ToRVEhalleren var valgt til festdagen i Vejle. Her er der masser af plads til alle forhandler-

nes og producenternes udstillinger af stomihjælpemidler. COPA var meget tilfreds med den store opbakning fra vores samarbejdspartnere.

Rigtig mange medlemmer besøgte standene og gik derefter op i den store sal for at høre åbningstalen af folketingsmedlem Karen J. Klint. Herefter var der foredrag om TV-lægen Peter Qvortrup Geislings arbejde. Foredrag om nyt vedr. stomioperationerne blev klaret af overlæge Jørn Selling Rasmussen, der bl.a. fortalte om kikkertoperationer m.m. ved kolo- og ileostomi. Herefter fulgte et foredrag om urinvejsoperationer ved overlæge Kasper Ørding Olsen.

Efter kaffepausen havde stomisygeplejerske Kirsten Bach foredrag om det daglige arbejde med stomipatienter. Kirsten fortalte også om stomihjælpemidlernes udvikling gennem mange år.

Vi gamle stomiopererede kunne genkende nogle af de tidligere stomiposer. Ja, der er sket en kolossal udvikling, og heldigvis for det. Dagens sidste oplæg var af Morten Holmgaard, formand for Forældregruppen i COPA. Morten fortalte om gruppens tilbud til familier med børn, der har afføringsproblemer. Der blev også vist et udkast til en ny brochure - 'En besværlig hverdag'.

Dagen sluttede med festmiddag, taler og musik og dans og mange gaver til foreningen. Tak til alle deltagere, vores gæster fra de nordiske lande, Ukraine og Holland og alle andre. Og tak for alle de fine gaver.

På Køge Sygehus var der stort fremmøde til jubilæumsarrangementet. Her var der også mange foredrag. Stomisygeplejerske Anne Grethe Olsen fortalte om hudproblemer. Per Granberg fortalte om stomibrobælter og om firmaet Eto-Garments fra Ejby. Dansac-Hollister præsenterede nye stomiprodukter. Sidste foredrag var et meget spændende foredrag om Mads Petersens oplevelser og arbejde i Siriuspatruljen.

Følgende lokalforeninger deltog i dette arrangement: Roskilde, Vestsjælland, Storstrøm Nord, Lolland/Falster, Storkøbenhavn og København/Frederiksberg.

Derudover blev der afholdt jubilæumsarrangementer rundt i mange lokalforeninger.

En tak til jer alle for arbejdet med at holde foreningens 60 års jubilæum.

Stomiforeningen COPA havde udsendt pressemeldelser i håb om, at der kunne blive spaltepads til at oplyse om jubilæet. Der var desværre ikke den store lyst fra de landsdækkende dagblade, det blev ikke omtalt. De lokale aviser i Vejle og Horsens var dog så venlige at give en omtale af arrangementet. TV læge Peter Qvortrup Geisling havde i DR Aftensshowet en samtale med en stomiopereret, der fortalte om livet med stomi. Og jubilæet i Stomiforeningen COPA blev oplyst.

Til jubilæet havde foreningen bestilt nye T-shirts med COPA-logo til alle rådgivere og bestyrelsesmedlemmer. Og der var også lavet en ny COPA jubilæumsplakat med teksten - 'Din hjælpende hånd'.

Landsarrangementer

Sommerophold

I uge 25 var der COPA sommerophold på Hotel Jens Baggesen i Korsør. På hotellet har vi haft flere vellykkede arrangementer, da vi føler os godt tilpas i det hyggelige miljø.

Mandag aften fremviste Line Tommerup fra Mediq Danmark nye stomiprodukter. Ugens udflugter var til Birkegårdens Haver, besøg hos Dansac/Hollister i Fredensborg og besøg med rundvisning på Vikingeborgen Trelleborg. Torsdag aften var det Sct. Hansaften, og mange af deltageren gik en tur ud til lystbådehavnen i Korsør. Her var der bål, musik, sang, grillpølser og tilmed en flot udsigt ud over vandet til Storebæltsbroen.

Fredag aften var der socialt samvær med festmiddag, musik og dans m.m.

Weekendophold

Montra Hotel i Hanstholm var også i 2011 valgt til dette arrangement. Der var en del nye deltagere, tilmed i en lidt yngre årgang, og det er rart, at de også har lyst til at komme på weekendophold med vores forening. Fredag aften præsenterede Gitte Petersen de nyeste stomiposer fra ConvaTec.

Hele lørdagen er altid afsat til udflugt. Turen gik til Lild Strand, Bulbjerg, Thorup Strand, Tranum Lys, kaffe med brød blev indtaget på restaurant Klim Bjerg og turen sluttede med besøg ved Kirstens Kjærs Museum.

Efter udflugten var der tid til at slappe af, inden vi skulle møde op til festmiddag i restauranten.

Søndag formiddag brugte mange til en rask travetur inden vi sluttede af med en god frokost.

Forældregruppen

Der har været en ny aktivitet i Forældregruppen. I foråret var der et endagsarrangement i Fredericia. Det var en succes, så derfor vil det være et nyt tilbud også i foråret 2012.

Pinseturen for Junior COPA var tilbuddet til de unge, der er teenagere, og som kan undvære mor og far et par dage.

De har nu deres egen hjemmeside - se under Forældregruppen på COPA hjemmesiden.

Familieweekend

Weekendtilbuddet var virkelig en succes, da der var mange forældre med deres børn som deltog i arrangementet på Klarskovgaard ved Korsør. Der var mange nye deltagere, 7 nye familier. Det er rart for bestyrelsen i Forældregruppen, når tilbuddet bliver taget godt imod, da de selv har erfaring for, hvor meget det betyder for både forældrene og børnene at være sammen med ligestillede.

Børnene kan hygge sig med mange aktiviteter, forældrene udveksler deres erfaringer i at tackle problemer og udfordringer med at have et barn med afføringsproblemer.

Da der er børn fra 0 år til 16-17 år er der selvfølgelig forskellige tilbud om aktiviteter. Her er kun nævnt nogle: male T-shirts, spille brætspil + Wii og playstation, bowling, biografer og fællesaktivitet for alle - både børn og voksne.



Efter arrangementet gav Claus Eriksen indehaver af Hau Gulve i Kalundborg tilsagn om at donere 20.000 kr. til Forældregruppen. Det var første gang familien var med til weekendarrangementet, så det var en rigtig flot gestus.

Økonomisk støtte til Forældregruppen

Ingrid Madsen fra Fredericia Drop In Bankcenter uddelte også i 2011 et stort beløb til Forældregruppen, i alt 165.000 kr. blev det til. Den 16. november blev 143.000 kr. overrakt ved en sammenkomst i Fredericia og udgifterne til forårsarrangementet blev betalt af donationen i 2011.

Forældregruppen har været omtalt i Vejle lokalradio og Fredericia Dagblad.

Interessegrupper

Colitis-Crohngruppen Vest

Der har været afholdt kvartalsmøder. Gruppen kunne godt ønske sig mere opbakning til deres møder. Og det vil være fint, hvis man kontakter gruppen for at komme med forslag til ideer til indholdet i kommende møder.

Colitis-Crohngruppen Øst

Selv om der i Copla-bladet har været tilbud om at holde møder og deltage i sammenkomster for gruppen har det ikke været muligt at få gang i østgruppen. Der blev spurgt i bladet - Hvor gemmer I jer? Der må da være nogen, der har behov for at være sammen med ligestillede om dette!

Måske er der håb forude. Der har været henvendelse fra et par personer om, at de gerne vil hjælpe med at starte noget op til efteråret.

Urostromigruppen

Efter planen skulle der have været holdt et møde øst for Storebælt. Men p.g.a. sygdom blev det ikke til noget. Også her forventes der mere aktivitet. På de sidste møder i Kræftens Bekæmpelse har vi haft en god dialog med Blæreforeningen, og efter aftale vil vi prøve at lave fællesarrangementer i både øst og vest. Kontaktperson i vest, Anne Lise Hansen, er i gang med at forberede mødet i vest i efteråret 2012.

Ungdomsgruppen

Der er nu mere gang i vores COPA ungdom. De har deltaget i EOA mødet i Ukraine, været med til Norges ungdomslejr der blev holdt på Djursland og Lasse Bønnerup var med til NOA Komitemødet i Oslo. Der er nu også en arbejdsgruppe, så de nu har deres egen økonomi med tilskuddet fra landsforeningen.

Da der var jubilæumsfest i Vejle, havde COPA inviteret 2 unge fra Odessa i Ukraine. Så de havde deres egen lille ungdomsgruppe med repræsentanter fra Norge, Island, Ukraine og Danmark.

Kim Sass fra gruppen har, som tidligere skrevet, lavet en flot Ungdomsplakat. Den har været i COPA-bladet.

Økonomi

For året 2011 er der et overskud på ca. 60.000 kr. Det er tilfredsstillende, da der har været udgifter til en helt ny trappe ved huset i Ringsted. Den gamle var frostsprængt og var gået løs fra muren, så det var absolut nødvendigt med

denne reparation. Til gengæld har foreningen fået en flot og præsentabel indgang til huset.

Fremtiden i COPA

Det er besluttet, at kontingentet skal kunne betales over PBS, så der vil blive nedsat en lille arbejdsgruppe til at finde den bedste løsning for vores forening.

Der skal købes nye programmer til foreningens PC, da det gamle ikke mere kan opdateres til nyt.

Desværre var der afslag på ansøgningen til OBS indslag i DR. Men vi må arbejde videre med denne sag, da jeg tror, det vil give en del fokus på vores forening med information i OBS.

Brochurerne om kolo -ileo og urostomi trænger til en opdatering og nyt indbydende layout, så det vil også have en høj prioritering i 2012.

Efter HB mødet i april 2012 håber jeg, der kommer mere ro og fælles fodslag i foreningen. Når et flertal har besluttet noget på HB mødet, bør vi alle i foreningens og medlemmernes interesse arbejde efter disse beslutninger. Alt andet er foreningsskadeligt. Det er heller ikke rimeligt at få lokalforeninger skrive i medlemsbladet eller i COPA Forum om 'forkerte beslutninger' flertallet har besluttet.

Tak til jer alle – medlemmer, rådgivere, frivillige i COPA, sekretariatet, redaktør, webmaster, HB og FU, producenter og leverandører, KB, FS, DH, CCF, oplægsholdere til COPA arrangementer, sponsorerne og alle COPA venner.

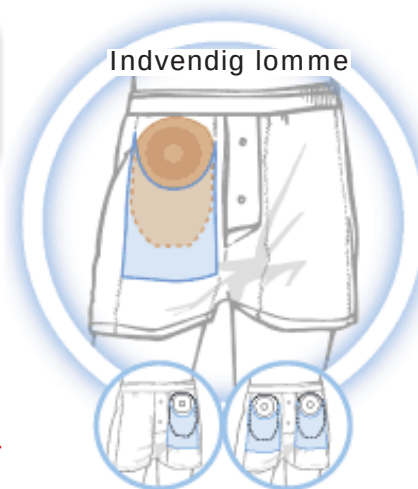
Henning Granslev, landsformand

Stomiunderbukser - med indvendig lomme

Stotec forhandler nu en ny serie underbukser med en indsyet lomme til stomiposen.

Underbukserne har en indsyet lomme, der støtter og bærer stomiposen, samtidig med den beskytter huden mod irritation fra fugt, varme og friktion.

- lommen reducerer tyngdefornemmelsen
- lommen beskytter huden mod gener fra posen og posens udløb
- lommen har en åbning for posetømning
- underbukserne har en høj talje, så posen dækkes



For mere information
kontakt Stotec på:
tlf.: 75841166
mail: stotec@stotec.dk

stotec



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**



Lokalformand:

Kontakt

venligst

COPAs

sekretariat

sekretariatet@copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Referat ordinær generalforsamling 29/2 2012

Stomiforeningen COPA København-Frederiksberg

Fraværende fra bestyrelsen Kaj Svendsen.

1. Valg af dirigent. Sonja Abrahamsen valgt.

2. Valg af referent. Peter Sørensen valgt.

3. Valg af stemmetællere. Lis Assentoft og Susanne Friis.

4. Formandens beretning. Peter Sørensen gennemgik foreningens virke i 2011. Vi har udover 6 afholdte medlemsmøder, det ene var foreningens 30 års jubilæum, deltaget i temadag med Coloplast. Undervist 2 gange på Diakonissestiftelsens SOSU skole. Undervist 2 gange på Rigshospitalet. Holdt oplæg 2 gange på Stomiskolen Hvidovre Hospital, afholdt fælles COPA 60 års dag med andre lokalforeninger, på Køge Sygehus den 10/9.

Desværre har medlemstilgang været ikke eksisterende og fremmødet været utroligt lille til de fleste medlemsarrangementer, for 2. år i træk. Årsagerne blev drøftet og gennemgået. Søren Mortensen bad om ordet og fortalte lidt om hvorfor man har lavet et vedtægtsudvalg i COPA samt de uenigheder der ligger omkring Kræftens Bekæmpelse, kontingentstigning og overtrædelse af foreningens vedtægter. Herefter takkede han Peter Sørensen og beklagede hans afgang som formand og senere på året som redaktør i Forum og på hjemmeside.

Beretningen blev godkendt uden bemærkninger.

5. Godkendelse af regnskab. Kasserer Tine Jensen kom senere (efter aftale) og nåede frem netop som Peter Sørensen var ved at fremlægge regnskabet for 2011, så Tine kunne være med til at besvare evt. spørgsmål.

Regnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

6. Aktiviteter 2012. Udover den ordinære generalforsamling havde bestyrelsen intet planlagt. De 3 nuværende rådgivere Kirsten Schou, Tine Jensen og Peter Sørensen fortsætter som rådgivere.

7. Indkomne forslag. Der var fremsat forslag om en gave til sekretariatsleder Britta Mogensen med tak for samarbejdet med den afgående bestyrelse; det blev vedtaget.

8. Valg af formand for 2 år. Peter Sørensen genopstillede ikke. Søren Mortensen ville stille op for 1 år, hvis det var muligt at finde 4 bestyrelsesmedlemmer, og da det lykkedes blev han for 1 år valgt med applaus. Uden modkandidat.

9. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. Ingen ønskede valg for 2 år, men sagde ja til valg for 1 år. Susanne Friis, Mette Lerche-Jacobsen, Bent Jørgensen og Sonja Abrahamsen blev alle valgt for 1 år.

10. Valg af suppleant. Ingen valgt.

11. Valg af revisor /revisorsuppleant for 2 år. Ingen valgt.

12. Eventuelt. Peter Sørensen takkede den afgående bestyrelse, og overrakte en gave med tak for samarbejdet og arbejdet for Stomiforeningen.

Tak til Sonja Abrahamsen hvis mand Hans Abrahamsen var i bestyrelsen fra 1999-2003. Sonja har siddet i bestyrelsen 2004-2012.

Tak til Grethe Nielsen, i bestyrelsen i 13 år, herunder Formand, har deltaget siden 1997, afbrudt af en 2 årig pause.

Tak til Kaj Svendsen, i bestyrelsen fra 1997 til 2012, også tak til hans hustru Ruth Svendsen, der har været suppleant i 6 år. Tak til Tine Jensen, i bestyrelsen fra 2006 til 2012

Tak til Kirsten Schou der har været rådgiver siden 1994 og har siddet 3 år i bestyrelsen.

Tak til Peter Sørensen, i bestyrelsen fra 2000 og formand fra 2001-2012.

Tak til medlemmerne der altid er mødt op, og har støttet. Dejligt at der stadig er en lokalforening, så vi fortsat kan mødes lokalt.

Vi fra den gamle bestyrelse siger tak for at I tager over - og ønsker den nye bestyrelse alt det held og lykke vi kan sende.

Referent Peter Sørensen

COPAs sekretariatsleder siger tak

Jeg vil også gerne sige tak til den afgående bestyrelse for samarbejdet gennem mange år.

Samtidig siger jeg tusind tak for gaven.

Britta Mogensen



Storkøbenhavn

Lokalformand:

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16.00-18.00)



Yderligere kontaktperson:

Lene Lund-Thomsen,
Vejlebrovej 20, I 2635 Ishøj
Tlf.: 4061 3371

Siden sidst

Generalforsamling

**Lørdag d. 10. marts afholdt Storkøbenhavn
generalforsamling og referat som følger**

**Referat af COPA Storkøbenhavns generalforsamling
den 10. marts 2012.**

1. Annemarie Jørgensen blev enstemmigt valgt som dirigent.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og beslutningsdygtig og gjorde opmærksom på en ændring af dagsordenens pkt. 9, da Carina Christiansen ikke som meddelt i indkaldelsen modtog genvalg.

2. Lisbeth Estrup blev valgt som referent.

3. Carina og Gunnar blev valgt som stemmetællere.

4. Formand Marianne R. Bodi fremlagde formandens beretning, der var uddelt til de fremmødte. Der havde i årets løb været bowling med sædvanlig succes arrangeret af Carina. Der var afholdt skovtur og for første gang i mange år var det uden vores gode naboer København-Frederiksberg. Turen gik til Sverige og det var en rigtig god udflugt. Der var i oktober afholdt lokalforeningens 30 års jubilæum med en tur til Orø Kro; også dette arrangement var vellykket.

Der havde været et godt arrangement på Køge Sygehus i forbindelse med Landsforeningens 60 års jubilæum.

Formanden rettede en tak til lokalforeningens tre repræsentanter i DH Brøndby, Ishøj og Herlev.

Formanden berettede, at der endnu ikke var nogen egentlig afklaring på sidste års generalforsamlingsresolution vedr. aftalen mellem COPA og KB, men at aftalen efter sigende skulle genforhandles i løbet af 2012.

Der havde været en del problematik vedr. kontingentforhøjelse og manglende overensstemmelse mellem beslutningen om forhøjelse og vedtægterne, dette var omtalt i bladet.

Til stor glæde var der kommet en ny bestyrelse i København-Frederiksberg og dermed har vi stadig gode naboer, vi kan lave fælles arrangementer med.

Der var ikke sket de store ændringer i FU.

Formanden afsluttede beretningen med håbet om en roligere fremtid og takkede bestyrelsen for godt samarbejde og en tak til medlemmerne for støtte og opbakning i 2011.

Herefter fulgte en debat om tilbagebetaling af det for meget opkrævede kontingent og der var fuld enighed om at kritisere den af HB i bladet fremsatte tilbagebetalingsplan.

Herefter blev beretningen enstemmigt godkendt.

5. Kassereren fremlagde det reviderede regnskab. Lokalforeningens konto i Nordea var flyttet til en konto i Danske Bank.

Bestyrelsen fik forsamlingens enstemmige godkendelse af, at Carina Christiansen blev udnævnt til æresmedlem.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

6. Der er arrangeret en tur til Polen i april, skovtur til juni og evt. banko og teatertur til efteråret. Der var forslag om evt. foredrag og ændring af bowlingarrangementet fra Rødovre til Ballerup.

7. Ingen indkomne forslag.

8. Formand Marianne R. Bodi blev genvalgt for 2 år.

9. Lene L. Thomsen blev genvalgt som bestyrelsesmedlem og Ivalo Mathæussen blev nyvalgt bestyrelsesmedlem; begge for 2 år.

10. Jonna Christiansen blev genvalgt som suppleant for 2 år.

11. Birthe H. Hansen blev genvalgt som intern revisor for 1 år.

12. Annemarie Jørgensen blev genvalgt som revisorsuppleant for 1 år.

(COPA Storkøbenhavn fortsætter næste side)



Vi har et bredt sortiment
- også til individuelle behov

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

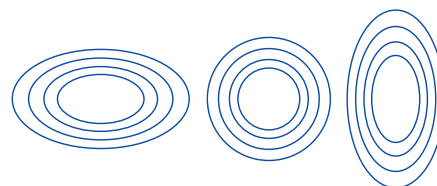
Prøv

STOMOCUR systemet

- NY KONVEX
- Nye tilpasninger
- Nyt klæbesystem

STOMOCUR systemet

Det sikre valg – også når det er vanskeligt.



Mange forskellige
hulstørrelser og former

Kontakt os for rådgivning
og STOMOCUR -prøver

**Roland
Healthcare**

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038 • E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

COPA Storkøbenhavn fortsat fra forrige side:

13. Formanden takkede Carina for 15 års godt samarbejde og engageret arbejde i bestyrelsen og overrakte Carina en gave fra lokalforeningen.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen var der en repræsentant fra B. Braun, som fortalte om samt viste de nyeste produkter fra denne leverandør.

P.b.v. Lene Lund-Thomsen

Kommende arrangement

Sommerudflugt 16. juni

Så er det endelig blevet tid til en sommerudflugt og vi skal ud i det blågrønne, have lidt frokost, opleve lidt og så ellers bare hygge os i hinandens selskab.

Dato: Lørdag d. 16. juni
Tid: Kl. 10.00 Præstevænget
 Kl. 10.35 Ballerup Station.
Pris: Medlemmer kr. 150,-.
 Ikke-medlemmer: kr. 300,-.

Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353 **senest 10. juni.**

P.b.v. Marianne R. Bodi



Foredrag.



Indskrivning, sommerturen.



Bornholm

Lokalformand:
 Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA-Bornholm:

Kontakt venligst lokalformanden.



Frederiksborg

Lokalformand:
 Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk



Siden sidst

Generalforsamling

Nyt fra generalforsamlingen lørdag den 17. marts 2012

Generalforsamlingen blev afholdt i Frederiksborg Sognegård i Hillerød. Der var et pænt fremmøde af medlemmer, men der er plads til mange flere i Sognegårdens lokaler. Desværre var der ingen af foreningens medlemmer, der havde indsendt forslag. Husk,

at man har indflydelse på det kommende års aktiviteter, når der fremsendes forslag til behandling på en generalforsamling.

De bestyrelsesmedlemmer, der var på valg blev genvalgt uden modkandidater. Vi håber, det er et udtryk for tilfredshed med bestyrelsens arbejde.

Efter generalforsamlingen fortalte Tina Fjellander om en alternativ behandling, der kaldes Buteyko åndedrætsmetoden efter den russiske læge, der opfandt den. Det var et meget interessant foredrag, som blev tydeliggjort ved hjælp af PowerPoint. Det burde være en naturlig ting at trække vejret, men på grund af stress og muskelspændinger og smerter, er det de færreste af os, der trækker vejret rigtigt, fik vi at vide. ■

Oversigt årets aktiviteter COPA Frederiksborg

- Sommerudflugt
søndag den 17. juni 2012.
- Næste medlemsmøde er planlagt til
lørdag den 8. september 2012.
- Julemødet planlagt til
lørdag den 24. november 2012.
- Generalforsamling planlagt til
lørdag den 9. marts 2013.

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Køge Mini-By søndag den 17. juni

Kom på bustur til Køge og oplev den kendte mini by. Efter besøget kører vi videre til Malerklemmen, hvor vi skal spise frokost, og senere drikker vi kaffe på traktørstedet Gjorslev Bøgeskov. Der bliver således mulighed for at komme ud og strække ben.



Køge Mini-By.

Turen kommer til at koste 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for gæster.

Der vil blive afhentning følgende steder:

- Helsingør kl. 8.00 Jernbanestationen
- Hillerød kl. 8.30 Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej
- Ølstykke kl. 9.00 Egedal Station (tidligere Gl. Toftegård Station) på Dronning Ingrid's Vej.

Turen vil kun blive gennemført ved minimum 30 tilmeldinger. Vi kører med vores sædvanlige busselskab. Til orientering kan jeg meddele, at der er toilet i bussen, og det kan benyttes i nøds-tilfælde. Der kan også købes øl og vand i bussen

Tilmelding **senest fredag den 8. juni:**

Bodil Gønss, tlf. 4817 3613

Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Man kan også tilmelde sig på den mailadresse, der står i bladet under Frederiksborg Lokalforening.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Bestyrelsen COPA Frederiksborg

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| • Gisela Schjøtt - | lokalformand |
| • Bodil Gønss - | bestyrelsesmedlem og kasserer |
| • Karna Jørgensen - | bestyrelsesmedlem og referent |
| • Ejgil Andersen - | bestyrelsesmedlem |
| • Karin Iwersen - | bestyrelsesmedlem |
| • Harry Petersen - | suppleant |
| • Kate Jensen - | revisor |
| • Mikael Blak - | revisorsuppleant. |



Oplev ConvaTec ⊕ design



ConvaTec



+ for nyt høj-effektivt kulfilter

+ for nyt vand-afvisende og hurtigt-tørrende non-woven materiale

+ for ny lomme til diskret at gemme poselukningen

+ for ny InvisiClose poselukning

+ for et nyt og bredere udløb, der gør tømning og rengøring lettere

Vores nye poser hedder Esteem®+, Esteem synergy®+ og Natura®+. De findes til ileostomier og kolostomier.

Et ekstra + giver vi til Stomahesive®-teknologien, der har beskyttet udsat hud omkring stomier i 40 år.

Prøv vores nye bandager og lad huden tale for sig selv – huden taler altid sandt.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

www.convatec.com



Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Siden sidst

Greve Svømmehal d. 18. marts

Traditionen tro var COPA også i år inviteret indenfor i Greve Svømmehal.

Denne gang havde vi udvidet dagen med et hjertestartskursus. Det var bademester Dennis Brandt, der med stor tålmodighed førte os igennem et lille kursus på 1 times tid. Her lærte vi en hel masse omkring hjertemassage og brug af hjertestartere, alt sammen demonstreret på dukker af henh. et lille barn, en teenager og et voksent menneske.



Herefter var det vores tur til at prøve. Alle fik udleveret en flot æske fra Tryk Fonden, kassen indeholdt dukken "Anne" samt en DVD med en instruktionsfilm til hjemmebrug samt et par knæpunder til de ømme knæ, for det var lang tid at ligge på knæene. Der blev trykket og pustet og grinet. Vi går ud fra at alle dukkerne var i live ved kursets slutning, samtidig opfordrede Dennis alle til at gå hjem og træne videre.

Birgits Makronsnitter

Bland 200 g mel med
 1½ tsk. bagepulver og smuldr
 150 g smør eller margarine heri.

Saml dejen med 3-4 spsk. koldt vand.

Rul dejen ud til en firkantet plade og smør hindbærmarmelade ud over.

Pisk 2 æggehvider stive.

Vend 2 dl sukker i med let hånd.

Tilsæt et par dråber mandelessens og 8 knuste tvebakker.

Fordel marengsmassen over marmelade og dej.

Bages ca. 20 min. ved 200°. Skær kagen i aflange snitter. Velbekomme.

(Birgit oplyser, at opskriften skal ganges med 1,5 så passer den bedst til en bradepande)

Jeg tror, at alle kom herfra med fornemmelser: Det der tør jeg godt gå i gang med, hvis det skulle blive alvor en dag.

Efter genoplivningen var der en kop kaffe med Birgits aldeles pragtfulde hjemmebagte kage.

Vi bringer, rent undtagelsesvis, opskriften nedenstående, for den var da bare for god!

Herefter var der vandaerobic for alle deltagere, super anstrengende og super skægt!

Stor tak til Greve Svømmehal!



Kommende arrangement

Sommertur 10. juni til Geocenter Møns Klint

Vi tager med på en 70 millioner års interaktiv guidede tidsrejse fra kridttidens tropiske hav med dets forunderlige liv til nutidens storslåede natur på klinten.



Bemærk: Nyt mødested for busafgang i Roskilde:

Kl.09.00 busafgang fra Jacobskirken, Astersvej 11, Roskilde.

Kl.09.30 fra Greve Svømmehal

Kl.10.00 fra Køge Station, turistholdeplads.

Vi kører ned gennem det skønne Sydsjælland ud til Møns Klint. Her regner vi med at være fremme kl.12.00.

I Cafe Sommerspiret spiser vi en god frokost.

Efterfølgende får vi en guidet tur i geocentret.

Der er kaffe/kage kl. 15.30. Hjemkørsel kl.ca.16.00.

Egenbetaling 150,-kr. for medlemmer; 200,-kr. for øvrige.

Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 **senest 1 juni.**

P.b.v. Johnny Frederiksen

Brava™

“Jeg havde ikke troet, at jeg kunne finde en ring der holdt så længe.”

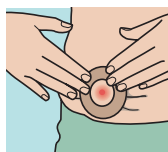
Nicholas, stomiopereret 2010

Tænk nyt. Tænk Brava™

Nu er der en holdbar ring som begrænser utæthed

Den nye Modellerbare Ring i Brava sortimentet er designet til at holde længe. Den giver en tæt forsegling til stomien, og med den forbedrede sammensætning af ingredienserne begrænses risikoen for utæthed.

Den Modellerbare Ring i Brava sortimentet er en del af tilbehørssortimentet fra Coloplast, og er designet med henblik på at begrænse utæthed og beskytte din hud.



Sådan gør du

Placer den Modellerbare Ring omkring stomien og form den Modellerbare Ring således, at du skaber en tæt og sikker forsegling. Derefter kan du påsætte din stomibandage ovenpå ringen.

Vi anbefaler at du læser den fulde instruktion for brug af produktet.



Bestil gratis vareprøver på brava.coloplast.dk eller ring direkte til vores Kundeservice på telefon 49111213. Du kan også benytte nedenstående kupon.

www.coloplast.dk

Coloplast logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. © 2012-04. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark



☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på den Modellerbare Ring fra Coloplast.

Jeg har en:

☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi

Jeg bruger en stomibandage fra:

☐ Coloplast ☐ Anden producent

Jeg bruger i dag modellerbare ringe fra:

☐ Jeg bruger ikke modellerbare ringe i dag

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Høltedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice





Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Kære medlemmer

Vi har afholdt generalforsamling den 22. marts på Postgården i Sorø. Den mad der blev serveret var ikke det vi havde bestilt. Der var bestilt koteletter i fad med flødekartofler samt grønsager til.

Bestyrelsen kan kun beklage, at den mad vi fik, ikke levede op til den standard vi normalt har når vi afholder generalforsamling eller andre arrangementer.

Bestyrelsen har vedtaget at klage over det, så må vi se, om der kommer noget ud af det.

Som lokalformand kan jeg kun beklage og vil garantere, at så længe jeg er lokalformand, vil COPA-Vestsjælland aldrig afholde noget på Postgården i Sorø.

Mette W. Martinsen fra Coloplast var inviteret til at fortælle om de nyeste produkter fra Coloplast.

Mette fortalte bl.a. om SenSura som er et nyt fleksibelt produkt. Det nye bløde SenSura, sikrer dig den optimale kombination af sikkerhed og diskretion.

Hvis der er medlemmer der har spørgsmål eller vil vide mere om produktet så kan i henvende jer til Mette Wulff Martinsen, enten ved, at ringe på tlf. 4911 4886 eller på mail: dkmma@coloplast.com

Da Mette kan være svær at få fat på, kan der henvises til Coloplast's kundeservice hvor der sidder kompetent personale klar ved telefonerne til at hjælpe jer, på tlf. 4911 1213 eller på mail: www.coloplast.dk

Da Mette var færdig med sit oplæg og medlemmerne havde fået svar på deres spørgsmål, kunne vi gå over til afholdelse af selve generalforsamlingen.

Bestyrelsen foreslog Bjarne Milandt Petersen, som er formand i DH-Ods herred som dirigent, da der ikke blev foreslået andre, overlod jeg hermed ordet til dirigenten.

Jeg skal hermed undlade, at kommentere fra punkterne på dagsordenen af hensyn til den begrænsede plads vi har i bladet. De medlemmer, hvor jeg har mailadresser på, har fået tilsendt dagsorden samt beretninger og regnskab m.v. Hvis der er medlemmer der ønsker, at modtage de nævnte ting fra dagsordenen, kan i ringe til mig på 6063 0747 så vil jeg sende det med posten. Jeg skal endnu engang takke medlemmerne for en hyggelig aften og en tak til Mette fra Coloplast og Dirigenten Bjarne Milandt Petersen samt referenten Lene Christiansen.

Der blev afholdt bestyrelsesmøde den 3. april hvor bestyrelsen konstituerede sig - ifølge COPA's vedtægter § 17 Stk. 3. hvor der bl.a. står.

"Lokalformanden vælges direkte af generalforsamlingen. De øvrige konstituerer sig efter generalforsamlingen f.eks. med næstformand, sekretær, kasserer og bestyrelsesmedlem."

Bestyrelsen COPA Vestsjælland

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| • Eddy Tersløse | lokalformand |
| • Janne Christophersen | næstformand og kasserer |
| • Lene Christiansen | sekretær |
| • Birthe Hansen | bestyrelsesmedlem |
| • Geert Dall | bestyrelsesmedlem |
| • Tom Nexø | suppleant |



Kommende arrangement

Rundvisning i DR Byen 24. juni

Så er der Rundvisning i DR Byen/Produktionstur søndag den 24.6.2012 .

En rundvisning i DR Byen/Produktionsturen er et virksomhedsbesøg i Danmarks største medievirksomhed. Derfor er der heller ikke lagt en fast ruteplan for rundvisningen, som gennemføres på deres præmisser.

Alle rundvisninger er med guide og tager ca. 75 minutter.

På rundvisningen besøger vi både radio- og TV studier. Og i det omfang igangværende optagelser og prøver giver mulighed for det, kan vi måske også få lov til at kigge indenfor i enten Studie 5, hvor "Talent 10", "X-Factor" og "Hva Så Danmark" er produceret eller Studie 6, hvorfra f.eks. "Debatten" sendes direkte på DR2 torsdag aften. Vi kommer også forbi hørespils studierne, kigger ind i kontrolrum og monteringshal. Vi kommer helt ind i nyhedsrummet, hvor redaktionerne til samtlige DR's nyhedsplatforme: Radioavisen, Tv-avisen, UPDate, Deadline, DR2 Udland, DR Tekst TV og Nyheder på www.dr.dk, sidder og arbejder. I Nyhedsrummet ligger også Studie 13, hvorfra Update sendes.

Turen slutter af med at vi spiser i Klubben, her vil der blive serveret rigtig dejlig dansk mad.

Der er begrænset plads da vi max kan være 25 personer. Så det er først til mølle princippet, samt bindende tilmelding.

Opsamling i Holbæk ved den tidligere Q8 tank mod København. Søndag den 24.6.2012. Vi kører kl. 9.15 og er tilbage ca. kl. 17.00

Prisen for hele turen er for medlemmer. 250 kr. / ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding skal ske senest onsdag 6.6.2012:

Lene Christiansen på tlf. 6111 8888

Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747.

Kommende arrangement

Stomidag 11. oktober

Da det er Stomiår i år vil COPA-Vestsjælland fejre denne Stomidag. Sæt allerede kryds i kalenderen den 11. oktober 2012. Der vil komme mere om det senere.

P.b.v. Eddy Tersløse

Til alle der skriver til Copa-bladet

Husk at oplyse om adgangsforskel / tilgængelighed for kørestolsbrugere, hvis du skriver om et kommende arrangement.





Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk

www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling d. 25. februar

Den årlige generalforsamling blev afholdt i Frivilligcenter Næstveds hyggelige cafélokale, hvor formanden bød de fremmødte velkommen præcis kl. 13.00. Tommy Lindegaard blev valgt til dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var indvarslet rettidigt.

Beretning og regnskab blev godkendt og bestyrelsen fremlagde aktivitetsplan for 2012. Et par forslag fra forsamlingen blev også drøftet og taget med i overvejelserne.

Karina Hovmand fra Præstø blev udnævnt presseansvarlig og lovede at sørge for at relevante aktiviteter omtales i de lokale medier. Dette vil selvfølgelig ske i samarbejde med bestyrelsen. Beretning og referat fra generalforsamlingen kan læses på lokalforeningens hjemmeside www.storstrom-nord.copa.dk. Der opfordres derfor til at besøge hjemmesiden, hvor der også er fotos fra de forskellige aktiviteter.

Inden valgene bemærkede dirigenten, at det nu var tid til at tælle loftsplader! Det plejer at være det der sker, når man prøver at få nye folk ind i en bestyrelse - det slog heller ikke fejl her, så bestyrelsen ser ud som følger:

Formand Merete Møller
Næstformand/kasserer Jan Bøjtrup
Eva Kjersgaard
Lissi Frimand
Tommy Lindegaard
Inger Bøjtrup, suppl.
Tove Balogh, suppl.
Jette Morán, revisor
Per Møller, revisorsuppl.

- altså alt ved det gamle. Nå, vi gør, hvad vi så tit bliver opfordret til: Ser fremad! - og håber på det bedste. Der var tak til dirigenten for godt arbejde og dermed var generalforsamlingen slut. Lokalforeningen var derefter vært ved smørrebrød, øl og vand og efter spisningen ønskede man hinanden god tur hjem.

Kommende arrangement

Årets udflugt lørdag d. 26. maj

Valget faldt på Zoologisk Have efter ønske fremsat på generalforsamlingen. Det bliver en Kør-selv-tur, så ved tilmelding vil vi gerne vide, om man vil være passager eller om man har plads til passagerer. Deltagerpris: kr. 100.-, børn kr. 50.-

Ikke-medlemmer: kr. 140.-, børn kr. 80.- Forplejning for egen regning - men foreningen sørger for drikkevarer. Chaufførerne får dækket brændstofudgifter.

Tilmelding senest d. 16. maj til:

Jan Bøjtrup på tlf. 5538 5836 eller Merete Møller på tlf. 5650 8042.

Vi mødes ved hovedindgangen kl. 12.00 - og glæder os til at være sammen med jer, så fat telefonerne eller gå til tasterne og meld jer til.

Pb.v. Merete Møller

NB: Årets julemøde er flyttet fra d. 8. december til d. 1. december; men det er stadig Restaurant Lanterna i Rødvig der lægger lokale til. Mere om dette i et kommende blad.

Gaver og arv

Bogført 01/01 - 17/01 2012

Emma Jensen.....	500,00 kr
Børge Fanth.....	200,00 kr
Kurt Pedersen.....	100,00 kr
Poul Jørgensen.....	50,00 kr
Lorenz Lorenzen.....	100,00 kr
Ruth K. Jensen.....	150,00 kr
Brian Poulsen.....	50,00 kr
Vivian Nielsen.....	500,00 kr
Hans G. Jacobsen.....	50,00 kr
Bent Holm.....	200,00 kr
Finn R. Olsen.....	100,00 kr
Gurli Henriksen.....	50,00 kr
Jan Berthel.....	250,00 kr
Jens Sørensen.....	200,00 kr

(fortsætter næste blad)

COPA takker på det hjerteligste.

ONEMED



Danpleje OneMed har skiftet navn til

OneMed A/S

Førende leverandør af
sygeplejeartikler og hjælpemidler

www.onemed.dk | 86 109 109



Lolland/Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100
marianne.seks@gmail.com
www.copa-lollandfalster.dk

COPA Lolland/Falster Rådgivning

- **Hver mandag**
kl. 17.00 – 19.00
i "Frisehuset", Frisegade 25, Nykøbing F.
- **Sidste torsdag i måneden**
kl. 14.00 - 16.00
Info-stedet, Næstved Sygehus

Selv om der ikke er meget der tyder på det, her på påskens sidste dag, så fortæller kalenderen at foråret er lige om hjørnet. Regn og blæst, som præger Falster på denne 2. påskedag, afløses forhåbentlig af højere temperaturer og solskin. Vejr der indbyder til udendørs aktiviteter, hvad vi i COPA Lolland-Falster også er opmærksom på. Det kan du læse mere om længere nede i teksten. Siden sidst har bestyrelsen afholdt to møder, hvor vi, ud over planlægningen af forårets aktiviteter, konstituerede os efter generalforsamlingen i februar. Sammensætningen af **den nye bestyrelse** er herefter som følger:

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| • Formand | Marianne Andersen |
| • Næstformand | Dorte Starzec |
| • Kasserer | Erik Andersen |
| • Sekretær | Morten Friis Hansen |
| • Medlem | Niels Krøyer |
| • Suppleanter | Leif Thorhauge og Laila Laursen |

Kommende arrangement

Besøg i fremtid og fortid

Besøg på Solcellefabrikken i Holeby onsdag 23. maj og Polakkasernen Højbygårdsvej 34 Tågerup.

Der startes med et meget spændende besøg på Solcellefabrikken, Flensvej 2, Holeby. Vi går ind på fabrikken med guiden kl. 12.30. Præcis.

Da det er en hverdag, vil produktionen køre på fuldt tryk. Vi vil høre om eksporten, om fremtiden for solenergi. Hvor meget der kan spares i et parcelhus. Opsætning, hvor mange enheder osv. Hvordan husejeren kan regne besparelsen ud.

Derefter kører vi til Polakkasernen i Tågerup. Guiden vil fortælle om de forhold de hårdt arbejdende polske arbejdere havde i Danmark. De blev ikke budt de bedste boligforhold.

Vi har hørt meget om den tids indvandrere til Danmark. Kom og se hvordan de polske arbejdere, der kom med deres egne skikke og liv til Danmark, trods alt fik en tilværelse med deres hårde arbejde.

Medlemmerne medbringer deres kaffe / kopper osv. og COPA giver kagen. Den drikkes ved de borde og bænke der er ved huset.

Mød op deltag i en spændende og oplysende dag.
 Tag en hurtig beslutning og tilmeld jer på
 tlf. 5487 3100 / 2964 8431. **Senest 20. maj.**

Kommende arrangement

Krolf i Søllested onsdag 20. juni

Efter ønske, så gentages den gode og sjove aften fra sidste år i Søllested med et spil Krolf.

Vi mødes kl. 16.30 på Anlægsvej. Banerne ligger til højre mellem træerne. Der deles deltagerne op i hold og slaget begynder. Glæd jer.

Man kan medbringe sin madpakke og spise sammen med deltagerne fra Søllested Krolf klub.

Kom og vær med til en vældig sjov og hyggelig aften.

Tilmelding senest 11. juni på tlf. 5487 3100 / 2964 8431.

Kommende arrangement

Sommerfest lørdag 5. august

Mere information i næste blad, men sæt kryds i jeres kalender så I ikke glemmer dagen.

Husk også at vi, som altid, kan findes hver mandag mellem 17 og 19 på adressen Frisegade 25 i Nykøbing, hvor vi er til stede sammen med Patientforeningernes Netværk. Vi kan også stadig træffes i Info-stedet på Næstved Sygehus den sidste torsdag i hver måned mellem 14 og 16.

Slutteligt vil vi sende en hilsen til alle vores medlemmer, og ønske jer et godt forår. Næste gang I hører fra os er i juli måned, hvor nogle af jer måske allerede er godt i gang med sommerferien. I så fald et tidligt ønske om en god sommer til jer. Husk også at kontakte os hvis I har spørgsmål, kommentarer eller lignende.

P.b.v. Morten Friis Hansen



Fyn



Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512
/ 3011 4296

Siden sidst

Generalforsamling

Søndag den 12. februar 2012 kl 16.00 i Hjallesø Forsamlingshus.

Jane Rasmussen blev valgt som dirigent.

Formanden gennemgik beretningen som efterfølgende blev enstemmigt godkendt.

Kassereren fremlagde regnskaberne som også blev godkendt. På valg var kassereren og et bestyrelsesmedlem. Efter valget ser bestyrelsen således ud:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| • Formand | Poul Erik Andersen |
| • Næstformand | Jørgen Rasmussen |
| • Sekretær | Kirsten Kristiansen |
| • Bestyrelsesmedlem | Karen Marie Nielsen |
| • Bestyrelsesmedlem | Nini Pedersen |
| • Suppleant | Kirstine Haugaard. |

Bestyrelsen konstituerer sig ved næste bestyrelsesmøde.

Efter generalforsamling var der middag for de fremmødte.

Siden sidst

Bowlingtur

Onsdag den 28. marts havde COPA Fyn den årlige bowlingtur på Grønløkkevej i Odense.

Kl. 16.30 mødte 35 glade medlemmer op; først skulle vi have bowlingsko på og så skulle vi se hvem man skulle være på hold med. Disse hold var lavet på forhånd, således at ingen par skulle være på samme hold.

Der var nogle som aldrig havde prøvet det før, men de var gode til det. Sikken der blev gået til den, nogle var bedre end andre. Der blev lavet både hel og halv strike og nogen gange endte kuglen i renden.

Da vi havde spillet en time, skulle vi i restauranten til stor flot buffet med alverdens lækkerier, og et par glas rødvin.

Dorte rejste sig og fortalte, at det var hendes sidste arrangement som kasserer, og vi hilste på den nye kasserer Nini.

Tak til Dorte for godt kassererarbejde og sjove indslag til arrangementer.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

**Bowling med
hel og halv
strike -
og renden.**



Kommende arrangement

50 års jubilæum

COPA Fyn fejrer sit 50 års jubilæum

lørdag den 27. oktober 2012 på

Næsbylund Kro, Bogensevej 105, 5270 Odense N
med spisning, musik og underholdning.

Der er mulighed for overnatning. Reserver allerede dagen nu!
Nærmere om tilmelding i næste blad.

Hilsen Festudvalget

(COPA Fyn fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Kør selv tur til Harndrup

I året hvor vi har vores 50-års jubilæum, bliver sommerturen en kør selv tur til Humlemagasinet i Harndrup.

Søndag den 2. juni kl 12.00 mødes vi ved Humlemagasinet med egne medbragte madpakker og drikkevarer. Hvis vejret er godt spiser vi i det fri, ellers er der mulighed for at sidde inde.

Vi besøger udstillingen om Kong Christian X og Dronning Alexandrine samt Dronning Margrethe gennem 40 år. Vi besøger også Sigfred Pedersens museum samt 10 tdr. land med forskellige havetemaer.

Hvis nogen ønsker det er der mulighed for at købe kaffe og Prinsesse Marie lagkage i de private stuer.

Tilmelding skal ske til Kirsten Kristiansen tlf: 6616 1710 eller 5229 4620 **senest 19.05.**

International Stomidag

Lørdag den 6. oktober afholdes International Stomidag på Rødegårdsskolen i Odense. Nærmere herom i næste blad.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



Syddøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Forårsmøde Syddøstjylland

Til vores årlige forårsmøde lørdag den 17. marts om emnet "Brok" kom der rigtig mange medlemmer - ca. 60. Det er rigtig dejligt, når I viser interesse for vores arrangementer. Tak for det. Hanne Westergaard bød velkommen, og Steen Samuelsen fortalte om dagens program.

Læge Jens Chr. Riis Jørgensen lagde ud med at fortælle om brok, og hvad komplikationer det giver. Det rammer desværre mange stomiopererede. Han viste billeder af en brokoperation, hvordan man i dag, i nogle tilfælde, kan operere via kikkert, så store ar undgås. Der blev stillet rigtig mange spørgsmål, som han beredvilligt svarede på.

Efter Riis Jørgensens indlæg, holdt vi en pause med kaffe og boller. Derefter kom Pia Jensen fra Danpleje og viste og fortalte om brokbandager og støttebind. Der findes mange forskellige muligheder, der kan afhjælpe de problemer, lettere brokgener kan give.

Bandagist Stine Hansen fra Horsens Sygehus sluttede eftermiddagen af med at fortælle om mere specialsyede bandager. Patienter kommer til hende, når de lettere støttebandager ikke er nok. Hun viste hvordan et støttekorset kunne se ud, og det var tydeligt at se forskellen fra de lettere støttebandager.

Fra alle foredragsholdere var budskabet, er man generet af brok, kan der gøres noget, så generne mindskes. Det er jo godt at vide.

Det var en god og udbytterig eftermiddag, hvor vi vist alle var blevet lidt klogere.

P.b.v. Grethe Petersen

Udflugt til Fredensborg Slot 1. juli

Har du også drømt om at færdes på de bonede gulve?

Den 01. 07. 2012 får du muligheden for dette.

Udflugten i år, går i anledning af lokalforeningens 40 års fødselsdag, til Fredensborg Slot, hvor der står en fra slottet klar til at tage imod os. Vi kommer indenfor på slottet og bliver vist rundt. Derefter får vi en rundvisning i den private have.

Frokosten bliver hos Dansac/ Hollister, hvor vi vil få lejlighed til at se, hvordan hjælpemidlerne bliver lavet.

På vej hjem gør vi holdt på Fyn, hvor der på Fangel Kro vil blive serveret en 2 retters menu. Drikkevarer for egen regning.

Det bliver en lang dag. Der vil derfor blive serveret kaffe/te og rundstykker i bussen om morgenen, samt en lille en til halsen.

Vi skal tidligt op, vi skal være på Fredensborg kl. 10.45.

Afgang fra Horsens banegård kl. 6.00

Hvorefter der vil blive samlet op som følger:

Hedensted, tankstationen på Vejlevej kl. 6.15

Vejle foran banegården 6.30

Kolding Rutebilstation 7.00

Erritsø Bytorv 7.20

Vi forventer at være tilbage i Horsens ca. kl. 21.30

Prisen for deltagelse er: Medlemmer 250 kroner

Ikkemedlemmer 350 kroner

Børn u. 12 år 100 kroner.

Der er begrænsning for, hvor mange der kan deltage så her gælder princippet FØRST TIL MØLLE. **OBS: Få pladser tilbage.**

Vi opfordrer til, at der evt. kan blive lidt samkørsel til opsamlingsstederne.

Hvis du selv kører og kan have 1-2 personer med, eller hvis du har behov for kørsel, kan du gøre opmærksom på dette ved din tilmelding.

Tilmelding **senest den 10 juni:**

• Hanne Westergaard tlf. 7564 1086

mail h.westergaard@stofanet.dk

• Steen Samuelsen tlf. 4333 1248

mail: steen.samuelsen@gcom.dk

P.b.v. Hanne Westergaard

Fredensborg Slot.



Til alle der skriver til Copa-bladet

Husk at oplyse om
adgangsforhold / tilgængelighed for
kørestolsbrugere, hvis du skriver om et
kommende arrangement.





Sønderjylland



Lokalformand:

Christa Jensen

Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg

Tlf.: 7447 3370.

kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 4. juni kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 6. august kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 1. oktober kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 3. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Generalforsamling 2012

Generalforsamling d. 14. marts blev igen holdt på Røde-Kro, et år løber stærkt. Der var atter en god tilslutning, 40 medlemmer mødte op til at deltage i spisningen og derefter afholdelse af generalforsamlingen. Valgt til dirigent blev Jytte Holdt.

Beretning 2011:

Arrangementerne i årets løb havde som forventet stor opbakning fra medlemmerne. Generalforsamling i marts – temaaften i Tønder i april – 60 års jubilæet i COPA blev fejret i september og julefrokost i november er altid en god dag. Der blev orienteret om, hvad vi deltager i af møder og rådgivning og en orientering fra årsberetningen fra COPA 2011, så medlemmerne kan følge med i hvad der rører sig uden for Sønderjylland. Regnskab ved Günther Hansen blev fremlagt. Derefter blev beretning og regnskab godkendt.

Kommende arrangementer foråret 2012 blev der orienteret om, som nu er ved at blive planlagt. Kommer løbende i COPA bladet.

Valg til bestyrelsen:

Ellen Poulsen	genvalgt
Carl C. Sørensen	genvalgt
Brian Madsen	genvalgt
Suppleant Bjørg Kvaran	genvalgt
Revisor Flemming Holdt	nyvalgt
Revisorsuppleant	
Hans Åge Christensen	nyvalgt

Efter generalforsamlingen fik Ulla Ostenfeld fra Stotec Vejle ordet. Ulla havde fået til opgave at fortælle om brok. Det gjorde hun utrolig godt, så man fik noget med hjem. Der var også medbragt brokbælter, som medlemmerne var meget interesseret i. Tak for kaffe og for den orientering du gav til medlemmerne - Ulla. Tak for en hyggelig aften og tak til bestyrelsen for godt samarbejde.

(COPA Sønderjylland fortsætter næste side)



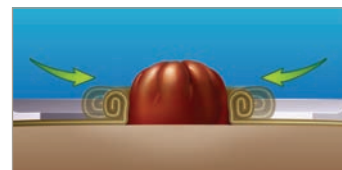
ConvaTec

Undervurdér ikke betydningen af et kram

Vores modellérbare hudplade er helt enkel

ConvaTec Moldable Technology lægger sig tæt omkring de mest uregelmæssige stomier. Det er enkelt at påsætte hudpladen. Med fingrene ruller man hullets kanter ud, til man har stomiens omtrentte størrelse. Man påsætter hudpladen og former materialet omkring stomien – med fingrene. Den perfekte pasform opnås ved hjælp af Moldables indbyggede hukommelsesmateriale, som gør at kanterne ruller tilbage af egen kraft og lægger sig tæt om stomien, som et trygt kram. Kan det blive enklere?

* For yderligere information se brugsanvisningen i pakningen.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver
varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

www.convatec.com

COPA Sønderjylland fortsat fra forrige side:

Kommende arrangement

Bustur

Så tager vi på en heldagstur til "Den Fynske Landsby"

Dato: Fredag d. 1. juni.

Program:

Opsamling vil ske følgende steder:

Kl. 8.00 – Afgang fra ringriderpladsen Sønderborg – ud mod Kongevej.

Kl. 8.30 – Samkørselsplads ved motorvejen, Rødekro.

Kl. 9.00 – Hertug Hans Plads Haderslev.

Efter endt opsamling kører bussen til "Den Fynske Landsby", ca. ankomst kl. 10.30. Her møder vi en guide, som vil fortælle om landsbyen samt Dorte Rind fra ConvaTec, som følger med os denne dag. Omkring middag spiser vi på Carlsunde Kro – Fruens Bøgeskov, berømt for deres æggekage – andet kan også fås. Drikkelse er for egen regning.

Ca. kl. 15.30 afgang retur fra den "Fynske Landsby" – ankomst Sønderborg ca. kl. 18.00.

Pris for turen:

Medlemmer/støttemedlemmer kr. 150,-

Ikke medlemmer kr. 200,-

Prisen er inkl. entre, kørsel og mad.

"Husk at tage det gode vejr med".

Først til mølle – **tilmelding** til turen **senest fredag d. 25. maj:**

Carl Christian, tlf. 7472 3981

Christa, tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

Kommende arrangement

Møde 14. september

"Handicapevent", fredag d. 14. september på Sønderborg bibliotek.

Kommende arrangement

Møde i september

"Urostomimøde" i Vojens eller Haderslev.

Kommende arrangement

Møde i oktober

Stomidag - lørdag d. 6. oktober.

Kommende arrangement

Møde i november

Julefrokost, søndag d. 18. november.

P.b.v. Christa Jensen

Bestyrelsen COPA Sønderjylland

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| • Formand | Christa Jensen |
| • Næstformand | Carl Christian Sørensen |
| • Kasserer | Günther Hansen |
| • Bestyrelsesmedlem | Ellen Poulsen |
| • Bestyrelsesmedlem | Brian Madsen |
| • Suppleant | Björg Kvaran |
| • Revisor | Flemming Holdt |
| • Revisorsuppleant | Hans Åge Christensen |



Sydvestjylland



Lokalformand:

Lona Spaanheden

Ådalen 4 E

6710 Esbjerg V

Tlf.: 4117 7051

lo.spa@hotmail.com

Yderligere kontaktperson:

Børge Kjærgaard, tlf. 2068 9200.

Siden sidst

Generalforsamling COPA Sydvestjylland

En nem og rolig generalforsamling der gav et par friske nye bestyrelsesmedlemmer.

1. Referat fra generalforsamlingen den 28. marts.

Velkomst ved formand Lona Spaanheden. Nino Kyhl blev valgt som dirigent. Børge Kjærgaard som referent.

Nino erklærede generalforsamlingen for lovlig indvarslet gennem brev til medlemmerne.

Herefter blev Anni Lund og Christina Sørensen valgt som stemmetællere.

2. **Næstformanden** fremlagde årsberetningen, der blev godkendt uden kommentarer.

3. **Kassereren** fremlagde revideret regnskab, og et vågent medlem gjorde opmærksom på et forkert nital i regnskabet. Dette blev fjernet i revisorens påsyn og regnskabet blev herefter godkendt uden yderligere kommentarer.

4. **Formanden** fremlagde handleplan for det kommende år.

Bestyrelsen COPA Sydvestjylland

- | | |
|------------------------|---------------------|
| • Formand | Lona Spaanheden |
| • Næstformand | Børge Kjærgaard |
| • Kasserer | John Kyhl |
| • Bestyrelsesmedlem | Anette Larsen |
| • Bestyrelsesmedlem | Lis Sällberg |
| • Bestyrelsessuppleant | Jonna Sole Pedersen |
| • Revisor | Ninó Kyhl |
| • Revisorsuppleant | Anne Lise Sørensen |



Forrest Anette, derefter Lis, Lona, Jonna og Børge. John tar' billedet.



5. Behandling af
indkomne forslag:
Der var ingen forslag.

6. Valg af formand:
Lona Spaanheden blev enstemmigt genvalgt.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
Anette Larsen blev enstemmigt genvalgt. Som nyt bestyrelsesmedlem valgtes Lis Sällberg, som ny bestyrelsessuppleant valgtes Jonna Sole Pedersen.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant:
Nino blev enstemmigt genvalgt som revisor. Som revisorsuppleant valgtes Anne Lise Sørensen.

9. Eventuelt:
Bestyrelsen fremlagde forslag til oprettelse af en uofficiel bowlingklub, jvf. succesen ved tidligere bowlingaftner. Invitationer gennem Copa-bladet. Der blev fremsat div. forslag til udflugter. Det blev noteret og vil blive gennemgået af bestyrelsen.

Sluttelig takkede dirigenten for god ro og orden, og formanden takkede for en vel gennemført generalforsamling. Herefter var der lækkert smørrebrød i rigelig mængde, med øl, vand og kaffe.
Og alle gik glade hver til sit.

Referant: Børge Kjærgaard

Kommende arrangement

Bowl & Bøf

Så skal der bowles.

Vi bowler igen **tirsdag den 26. juni**. Vi mødes i Lerpøthallen, Lerpøtvej 55, Varde klokken 18.30 og bowler fra klokken 19 til 20, og spiser sammen bagefter.

Pris per person kr. 135 + evt skoleje.

Tilmelding senest torsdag den 21. juni:

Anette Larsen efter kl. 14 på telefon 2785 5978.

P.b.v. Lona Spaanheden

Medlemsinformation

NYT - NYT - NYT TILMELD DIG BOWLING KLUBBEN

Vi bowler 2 gange om året. Tilmeld Jer til vor lille bowling-klub, og bliv kon-taktet i god tid inden spillet.

Tilmelding Anette Larsen efter klokken 14 på: telefon 2785 5978.
Mail: s.a@bbsyd.dk



Gl. Viborg amt

Lokalformand:

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 9752 1686



Kommende arrangement

Sommerudflugt til Hjerl Hede 7. juli

Nu er generalforsamling jo overstået og den nye bestyrelse har haft møde. Der blev det bestemt at sommerudflugten går til Hjerl Hede 7/7 - så reserver dagen Vi håber på godt vejr der er leventegørende på heden. Indbydelse bliver sendt ud senere.

P.b.v. Vagn Færch

(COPA Gl. Viborg amt fortsætter næste side)

eakin®

FOR FULD SIKKERHED & VELVÆRE

Eakin Cohesive® har beskyttet huden omkring stomier i over 30 år, og forbedret livet for millioner af brugere.

Cohesive® Pasta anvendes til at udfylde enhver hudfold, ar eller ujævn overflade, mens Cohesive SLIMS® ringe tætnet sikkert rundt om hele stomien.



ALKOHOL
FRI

“ Når jeg bruger Cohesive® Pasta behøver jeg ikke skifte pose så ofte, og det betyder at min hud ikke bliver rød og irriteret. ”

“ Cohesive SLIMS® ringen tætnet meget bedre og giver mig derfor stor trykthed. ”

Har du lyst til at modtage gratis prøver på vores alkoholfri Cohesive® Pasta eller Cohesive SLIMS® ringe - er du velkommen til at kontakte Focuscare Denmark ApS - Du kan enten ringe, sende email eller brevpost til os.

For mere information om produkterne - besøg www.focuscare.dk

Vi glæder os til at høre fra dig.



Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21, DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Cohesive®
PASTE & SLIMS®

Generalforsamling

Referat af hyggeeftermiddag og efterfølgende generalforsamling. Afholdt på Pinen Hus, den 3-3-2012.

Hyggeeftermiddagen startede med fællesspisning. Dejlig 3 retters menu. Som altid gik samtalen på kryds og tværs over bordet, vi kunne næsten nå og få talt sammen alle, da vi ikke var så mange. Vi bliver desværre færre og færre, men vi må håbe at nye bestyrelsesmedlemmer må evne at komme med nye ideer, som kan samle medlemmernes interesse.

Efter middagen fik vi en fin fremvisning af nye stomivarer fra et nyt firma der hedder Stotec. Der blev ivrigt spurgt, og alle blev venligt hjulpet med deres problemer og spørgsmål om nye varer, der blev også flittigt delt ud af forskellige vareprøver.

Kl. 15.00 startede generalforsamlingen.

Vi fik hurtigt valgt en dirigent. Niels Peter Kirk Thisted modtog valg, det klarede han fint. Formanden Vagn Færch aflagde beretning, som altid kort og godt. Herefter skulle regnskabet fremlægges, det blev også formandens opgave da vi har mistet vores kasserer og revisoren heller ikke var til stede. Vagn klarede det til OK. Det var regnskabet også, vi har et flot overskud, så det blev hurtigt godkendt uden kritik. Nu kunne vi starte det spændende valg af nye bestyrelsesmedlemmer, bestyrelsen består af 5 medlemmer. 3 stk. på valg og 1 afdød - så ud af de resterende deltagere skulle der vælges 4 nye, det blev der - hurra.

Poul Thomsen, der var eneste mand tilbage, fik 4 nye medlemmer, så bestyrelsen består nu af: Poul Thomsen, Hanne Thomsen, Christian Kamp, Knud Fauerby, og Vagn Færch. Suppleant Bodil Kringbaun, revisor og suppleant Niels Peter Kirk.

Hvem der så bliver formand og revisor må den nye bestyrelse så prøve at takle (formand er stadig Vagn Færch, red.). Generalforsamlingen var hermed slut. Vagn Færch sagde tak for god ro og orden og ønskede alle en god hjemtur.

Det var så det sidste vers fra mig. Tak til dem der har fulgt med i, hvad jeg har gennem de sidste 12 år har fortalt om Gl. Viborg amts COPA lokalforening.

M.v.h. Birgit Pedersen



Ringkøbing

Lokalformand:
Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 6154 4039
vendelbovej@skjern-net.dk



Referat fra generalforsamlingen d. 23/2

1. Valgt til dirigent blev Gunnar Andersen.
2. Foreningens beretning ved formanden. Godkendt.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren. Godkendt.
4. Ingen indkomne forslag.
5. Valgt til bestyrelsen: Lars Elvig og Ingeborg Christensen blev valgt.
6. Valgt af suppleant: Arne Solsø blev valgt.
7. Valgt af revisor: Arne Solsø blev valgt.
8. Valgt af revisorsuppleant: Line Solsø blev valgt.
9. Eventuelt. Forslag til udflugt: Olsens Paradis, Nørre Vosborg Fur.

Referent Ingeborg Christensen



Århus

Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6167 0351 (bedst 18.00 - 20.00)
aarhus@copa.dk



Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Rådgivning på Århus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren (mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

10. maj	kl. 16.00 - 17.30
31. maj	kl. 16.00 - 17.30
14. juni	kl. 16.00 - 17.30
28. juni	kl. 16.00 - 17.30
9. august	kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Århus

16. maj	Silkeborgklubben
16. juni	Sommerudflugt til Naturpark Mols Bjerge og Helgenæs
20. juni	Silkeborgklubben
15. august	Silkeborgklubben
25. august	50 års jubilæum i COPA Aarhus
19. september	Silkeborgklubben
10. oktober	Aarhusklubben
11. oktober	Afholdelse af international stomidag
17. oktober	Silkeborgklubben
6. november	Medlemsmøde i Silkeborg
7. november	Svømmeaften i Aarhus
14. november	Aarhusklubben
21. november	Silkeborgklubben

En dejlig svømmeaften d. 27. marts

Tirsdag d. 27. marts havde vi atter en super herlig svømmeaften i COPA. Denne gang dækkede tilmeldingerne et bredt område af regionen: Århus, Hinnerup, Hadsten og Hammel, det er vi rigtig glade for i COPA, det er positivt også at have oplandet med. Bemærk: At svømme andre steder end i Aarhus skal ikke bremse dig i at deltage. COPA arrangerer samkørsel.

Vi prøvede for første gang at svømme i Hammel, et dejligt sted med god svømmeplads, et stort varmtvands bassin, spabad og sauna.

Det trækker jo ud med restaureringen af svømmehallen "Spanien" i Aarhus, men det forhindrer os selvfølgelig ikke i at iklæde os badetøjet og nyde en aften med ligestillede.

Efter nydelsen i vand og diverse, drog vi skinnende rene i samlet trop til Restaurant Zeus i Aarhus, hvor vi indtog et aldeles pragtfuldt græsk måltid. Mange emner blev vendt under middagen og det er jo præcis det der er hensigten med svømmearrange-

menterne: At vise sig i omklædningsrummet / bade, for derefter i samvær med ligestillede at have mulighed for at åbne sig, lytte, være tryk, og i det hele taget mærke at man ikke er "Palle alene i verden".

Jeg kan kun igen opfordre dig til at tilmelde dig vores svømmeaftener (egenbetaling er kun 50,- kr.). Næste gang vi svømmer bliver til efteråret, så hold øje med Copa-bladet.

Der er ALTID rådgivere med når vi svømmer og du behøver slet ikke være en dygtig svømmer for at deltage, blot du hopper med i bassinet.

M.v.h. rådgiver Mariann Olesen

Siden sidst

Generalforsamling d. 31. marts kl. 12

Lørdag den 31. marts havde vi generalforsamling på Langenæs Handicap Center, og ca. 30 mennesker deltog i generalforsamlingen.

Niels Brund blev valgt som dirigent, og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Beretningen for 2011 om årets mange aktiviteter blev fremlagt af lokalformanden. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et aktivt år, og vi kom ud med et lille underskud på 237 kr. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Aktivitetsplanen for 2012 blev præsenteret af lokalformanden og herefter godkendt.

Der var ikke indkommet nogen forslag, hvorfor vi herefter gik over til valg.

Valg: På valg var lokalformand Dorte Nyholm Jensen, som var

villig til genvalg og blev genvalgt. Derudover var Niels Brund og Elsemarie Kraul på valg, begge var villige til genvalg, og det blev godkendt med applaus.

Jes Petersen blev valgt som suppleant.

Signe Hachenberger blev valgt som revisor og Joan Kai Christensen blev valgt som revisorsuppleant.

Bestyrelsen ser herefter således ud: Formand Dorte Nyholm Jensen, Kasserer Helle Jørgensen, sekretær Elsemarie Kraul, øvrige bestyrelsesmedlemmer Mariann Olesen og Niels Brund. Suppleant Jes Petersen. Revisor Signe Hachenberger, revisorsuppleant Joan Kai Christensen.

Efter en dejlig frokost holdt overlæge Niels Thomassen fra Aarhus Universitetshospital et meget spændende oplæg om robotkirurgi kontra kikkertkirurgi. Han kunne bl.a. fortælle, at det er forholdsvist nyt, at man benytter robotter til kirurgi. I Danmark har man brugt det i ca. 5 år. På det tidligere Aarhus Amts Sygehus har man haft en robot siden efteråret 2011. Fordelene ved at bruge robotter i forhold til almindelig kikkertkirurgi er bl.a., at robotten kan forstørre det billede kirurgen ser 10 gange, og kameraet bliver holdt helt stille. Patienterne oplever færre smerter efter operationen og kommer hurtigt hjem. Niels kunne også fortælle, at de instrumenter, man benytter ved robotkirurgi, er meget nemmere at bruge, end dem man bruger ved kikkertoperationer, der er mere ufleksible. Han sluttede af med at vise nogle forskellige videoer både med almindelig kikkertkirurgi og bagefter med robotten. Det var rigtig spændende og interessant at se.

Så var det blevet kaffetid, og mens folk drak og spiste dejlig

(COPA-Århus fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

COPA Århus fortsat fra forrige side:

lagkage, fortalte Allan Kristiansen fra Stotec lidt om firmaet, som han selv startede op for nogle år siden, og om nogle af de udfordringer der er ved at være et lille firma. Derefter var der mulighed for at stille spørgsmål og selv kigge på produkter og få forskellige prøver med hjem.

Det var en rigtig god dag med spændende oplæg og mulighed for at tale med hinanden.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Udflugt til "Naturpark Mols Bjerger og Helgenæs" 16. juni

Så er det ved at være tid til Årets udflugt. I år skal vi ikke til en ny ø, men derimod en halvø, nemlig Mols, hvor vi skal på rundtur i "Naturpark Mols Bjerger" og Helgenæs.

Det bliver en rigtig naturtur, hvor der bliver rig lejlighed til, på en ny måde at se nogle af de seværdigheder, som vores nærmeste egn og omegn rummer.

For deltagerne fra Silkeborgområdet, arrangerer vi fælles kørsel ind til bussen på Viby Torv.

Der vil være opsamling med bussen i Randers, Viby og Aarhus, inden kører videre ud i den danske sommer med højt solskin og godt humør, ja, ud til en rigtig "familietur" med masser af gode oplevelser.

Når vi kommer til starten på Naturparken ligger den lille Bregnet Kirke inde til venstre, lidt længere nede kommer vi til Kalø Slotsruin, hvor vi "holder en tiltrængt pause", og nyder udsigten ud til ruinen sammen med en kop kaffe/te og et rundstykke. Herefter går turen videre til selve Mols Bjerger, og vi kan nyde den smukke og forskelligartede natur, og se og prøve de seværdigheder, der dukker op på vejen, bl.a. at gå op på Danmarks højeste punkt, nemlig Agri Bavnehøj, evt. også Tre Høje.

På Holmgaard spiser vi frokost, og der bliver lidt tid til at se på Gårdbageriet og Mel-Mølleriet, hvor man bl.a. kan købe Holmgaards eget korn: spelt, emmer, rug og hvede, der er dyrket helt uden brug af sprøjtemidler.

Vi kører videre til Helgenæs, og helt ud til Sletterhage Fyr, hvor der er mulighed for at komme op i fyrtårnet, med den fantastiske udsigt bl.a. til Århus og Samsø.

Program for dagen

Kl. 08.30	Afgang Randers Kulturhuset
Kl. 09.15	Afgang Viby Torv
Kl. 09.30	Afgang Aarhus Musikhus
Kl. 10.45	Kaffepause ved "Kalø Slotsruin"
Kl. 11.45	Mols Bjerger
Kl. 12.30	Frokost på Holmgaard
Kl. 13.30	Helgenæs og Sletterhage Fyr
Kl. 15.30	Kaffepause
Kl. 16.00	Hjemtur begynder
Kl. 17.00	Ankomst Århus Musikhus
Kl. 17.15	Ankomst Viby Torv
Kl. 18.00	Ankomst Randers Kulturhus

Pris for medlemmer pr. voksen kr. 150,-

ikke medlemmer kr. 275,-, og for børn under 12 år kr. 100,-.

Der er plads til 52 personer i bussen, og der gælder derfor princippet - først til mølle...

Tilmelding senest den 30. maj til Elsemarie Kraul, tlf.: 8699 2042, eller 4076 2042.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangement

COPA Århus Lokalforening fylder 50 år

Jubilæum vil blive fejret **lørdag den 25. august** i Den Gamle By.

Dagens program vil være:

- Rundvisning i Møntmestergården:
Det prægtige borgerhus fra 1683 er opført af Kongens møntmester og lå oprindeligt i Borgergade i København. Rundvisningen giver indblik i husets og beboernes historie. I 1700-tallet boede møntmester Wineke i huset. Hans mestermærke var det lille hjerte, som også i dag findes på danske mønter. Genopførelsen af huset, der har kostet 60 mio. kr., er udført med en lang række gamle og næsten glemte håndværksteknikker. Husets smukke sale med det imponerende fugleloft og de malede gobeliner er en helt særlig historie om principper for restaurering og genskabelse.

- Fælles frokost i Hobrosten.
Hyggeligt lokale praktisk placeret lige ved indgangen og Helsingør Theater.

- Tid på egen hånd til alle de andre attraktioner i Den Gamle By:

Levende museum, Historiske haver, Nye tider 1927 med bl.a. isenkræmmer, boghandel og sæbehus og en butiksgade fra 1974
Se mere på www.dengamleby.dk

- Fælles eftermiddagskaffe i Hobrosten.

Der vil komme meget mere i næste blad med tilmelding mm. Men reserver allerede nu datoen, så I ikke går glip af dette gode tilbud.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30.

I maj mødes vi onsdag d. 16.

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

Kommende arrangement

Århusklubben

Vi (en lille skare) har været samlet til en sommerafslutning. Vi talte lidt om ønsker til efterårets og vinterens møder.

Sommerpausen bliver længere end normalt, da jeg er bortrejst i august og september.

Jeg vil ønske jer alle en god sommer.

Venlig hilsen Merethe Jastram Knudsen, tlf. 2818 8928.



Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:
Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th, 8230 Åbyhøj
Tlf. 3011 2501 / 5150 4529
tom_rasmussen25@hotmail.com



På grund af flere aflyste møder det seneste halve år undersøger vi, om vi kan gøre noget anderledes. Derfor er der ikke en dato for det næste møde. Følg med i kommende Copa-blade for mere information.

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen



Urostomigruppen



Kontaktperson:

VEST:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:

ØST:

Kontakt
venligst
COPAs
sekretariat

Kommende arrangement

Urostomimøde 22. september

Vi har planlagt et arrangement i Urostomigruppen lørdag den 22. september. Mødet holdes på Hotel Harmonien i Haderslev.

Programmet kommer i næste blad.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

P.g.v. Anne Lise Hansen



Nordjylland



Lokalformand:

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere

kontaktperson:

Kim Sass Lund
Foldageren 5,
9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i "Patient til Patient Rådgivningen" (forhallen til venstre for elevatorerne) torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Bowlingaften

Vores bowlingaften blev i år afholdt fredag den 9. marts kl. 17.00, desværre uden undertegnede p.g.a. rekreation efter hospitals-



indlæggelse i Sydafrika. Deltagerne mødtes allerede kl. 17.00 i Løvvang Bowling Center, da de fik lov til at komme om bagved og se hele mekanikken, som vi jo har oplevet strejke en gang imellem.

Efter at have beundret den indviklede mekanik gik de 17 frem-mødte i gang med bowlingen kl. 18.00 – 19.00 og derefter med efterfølgende spisning, som i år var kylling.

Igen en god og hyggelig aften er de meldinger, jeg har fået.



Kommende arrangement

Udflugt lørdag den 9. juni

Vi tager på udflugt i Vendsyssel med følgende program:

- Kl. 07:30 Afgang fra Hobro Rutebilstation.
- Kl. 08:15 Afgang fra Aalborg Rutebilstation – perron 11.
- Kl. 08:25 Afgang fra T.H. Sauersvej.
- Kl. 09:00 – 09:40 Tinghuset på Voergård Slot.
Kaffe/te + rundstykke, ost og syltetøj.
- Kl. 09:45 – 11:00 Efter kaffen gåtur på 100 m over broen ind i slotsgården.
Rundvisning på Voergård Slot.
Vi gør stop ved Cloos-tårnet, Frederikshavn.
- Kl. 12:30 – 14:00 Frokost på Restaurant Møllehuset, Frederikshavn.
Frokosttallerken bestående af:
Marineret sild • Variation af dampet fisk og skal-
dyr med små salater • Hjemmelavet landterrine
med rabarberchutney • Bøf med løg og surt •
Dansk landbrie med oliven • Hjemmebagt brød
og smør.
Vi gør stop ved Pikkerbakkerne.
- Kl. 15:30 – 16:15 Vi gør stop ved Sæby Kirke.
Herefter en gåtur ned til havnen, hvor bussen
venter. Eftermiddagskaffe brygges i bussen
- Kl. 18:00 Ankomst til Dronninglund Hotel.
2 retters menu bestående af kalvesteg og fromage.

Efter spisning kører vi tilbage til Hobro via T.H. Sauersvej og Aalborg Rutebilstation.

NB! Såfremt der er nogle nordfra, der ønsker først at støde til på Voergård Slot, vil bussen køre omkring Voergård på vejen hjem. Pris: 250 kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke-medlemmer.

Bindende tilmelding senest fredag den 1/6 til Jørgen Dresfeldt, tlf. 4050 0990.

Efter 7 år i bestyrelsen har jeg nu af helbredsgrunde valgt at takke af. Jeg siger tak, fordi I har gidet læse mine beretninger her i bladet. Det bliver nu en anden, der får den opgave. Jeg glæder mig dog til fortsat at komme i COPA-regi, ligesom jeg fortsætter indtil videre som WEB-redaktør og rådgiver.

P.b.v. Bjarne Baarup

Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Vakant.
Henvendelse COPAs sekretariat.

Kommende arrangement

Foredrag og medlemsmøde i Odense



FAP inviterer til et foredrag med overlæge, professor Ph.d. Anne-Marie Gerdes, Rigshospitalet og overlæge Niels Jespersen, Hvidovre Hospital.

Nyt om FAP

behandlingsformer & genforskning
med fokus på de andre sider af sygdommen

Derudover afholder vi et medlemsmøde, hvor følgende punkter vil blive taget op:

- Ny repræsentant øst for Storebælt vælges til styregruppen
- Fremtidige afholdelser af oplysende, rådgivende og sociale aktiviteter for FAP-medlemmer
- Samarbejde/fællesarrangementer med lokalforeningerne

Foredrag og medlemsmødet afholdes
lørdag den 2. juni kl. 11.00 – ca. 17.00
på Mødecenter Odense, Skibhus 17:48,
Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C

Kl. 12⁰⁰ er der frokostbuffet eller anretning efter kokkens valg inkl. 1 øl eller vand
 Kl. 14³⁰ er der kagebuffet, chokolade og frugt, kaffe/te og isvand ad libitum.

Temadagen er gratis for alle FAP- relaterede medlemmer, som er tilknyttet COPA.

Frist for tilmelding er mandag den 21. maj 2012

Tilmelding kan ske pr. post:
Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.
Via mail: sekretariatet@copa.dk
eller på tlf.: 57 67 35 25.

HUSK at oplyse navn, adresse og tlf.nr. på alle deltagere og af hensyn til reservering af lokalet med gode adgangsforhold for alle, bedes du oplyse, om du er kørestolsbruger eller har svært ved at gå på trapper.



P.g.v. Susanne Jakobsen

PRODUKTINFORMATION

Nyt tilbehørssortiment fra Coloplast

Coloplast lancerede i april et nyt og opdateret tilbehørssortiment. Sortimentet indeholder såvel nye produkter, forbedrede produkter og produkter der er uændret men i ny emballage.

De nye produkter er:

- Brava – Elastisk Kantsikring samt et Stomibælte i størrelse XL (dvs justerbart op til 135 cm).

De forbedrede produkter er:

- Brava – Modellerbar Ring og Brava Barriere Creme.

Produkterne som du kender dem er:

- Brava Klæbefjerner (spray og serviet) og Brava Hudbeskyttelsesfilm (spray og serviet).
- Hertil kommer den Modellerbare Pasta og Hudbeskyttelsespladerne.



Læs eventuelt mere på
<http://www.coloplast.dk/products/>

Efterlysning



COPA har modtaget 2 kontingentindbetalinger uden oplysninger om, hvem der har betalt.

Det drejer sig om 250 kr. indbetalt den 23. januar 2012 på Sct. Jørgens Posthus og 150 kr. indbetalt den 14. februar 2012 på Houkær Afd. Postbutik.

Hvis beløb, dato og indbetalingssted passer med din kontingentindbetaling, bedes du henvende dig til COPA på telefon 57 67 35 25 eller på mail:

sekretariatet@copa.dk

Venlig hilsen
Britta Mogensen

Colitis-/Crohngruppen Øst



Kontaktperson:
Kontakt
venligst
COPAs
sekretariat



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst -
kontakt venligst COPAs sekretariat.

LÆSERNE SKRIVER



Kære COPA

Her er en metode til pose-skift, som jeg har afprøvet siden jeg kom hjem fra sygehuset i foråret 2004. Metoden er lugtfri, enkel og billig (man bruger ingen stofservietter).

Efter aftagelsen af den fyldte pose fatter man med venstre hånd håndbruseren, mens man med højre hånd griber en opvaskebørste (ikke den fra køkkenet, men en børste magen til med dyrehår), som man skrubber huden rundt omkring stomien med, mens stomien holdes ind over et vaskefad placeret i håndvasken til opsamling af spildevandet. Stomien behøver man ikke at røre med børsten da alle urenheder straks falder af den så snart bruserens vandstråler rammer den. Og lugteubehag er også borte.

Spildevandet skal imidlertid opsamles i et fad for derefter at hældes i toilettet, hvor der sidder en vandlås som lukker for alle lugte. Hvis spildevandet løber direkte ned i håndvaskens afløb vil hele boligen komme til lugte. Sådan var det på sygehuset, husker jeg, hvor patienterne efter operationen tog bad uden pose på maven. Ved 2 dels bruger man ligeledes håndbruser og børste. Og i stedet for at tørre med stofservietter, er noget sammenkrøllet toiletpapir ligeså effektivt til den indre ring på basispladen.

Venlig hilsen
Jørn Christiansen
Dybedalen 3, 13. tv.
8210 Århus V



Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom

Størevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 ida.j.engblom@gmail.com



Kommende arrangement

Sommertur

Ja, så nærmer tiden sig til at vi i Ungdomsgruppen skal have vores årlige sommertur.

Turen er den 22.-24. juni. Vi undskylder for fejlen i sidste blad!

Vi skal jo blandt andet holde Ungdomsgruppens årlige styregruppemøde hvor vi blandt andet skal snakke om hvad der er sket siden sidst. Har I forslag til emner der skal tages med på mødet så skriv til os inden d. 8. juni.

P.g.v. Ida Engblom



Tag med på årets sjove & hyggelige ungdomstur til Lalandia

- husk at tilmelde dig med det samme ...



Er du mellem 18 og 35 år?
Er du stomi- eller reservoiropereret?
Er du klar på en super sjov weekend?
... så læs bare videre!!!

Har du lyst til:

- At møde og være sammen med andre unge, i samme situation som dig?
- At få nye venner der ved hvordan det er at have en stomi eller en pouch?
- At få indflydelse og være med til at bestemme det næste arrangement for unge?

Stedet hvor det hele finder sted er Lalandia Billund. Tids-punktet er fredag den 22. juni kl. 16, til søndag den 24. juni til omkring kl. 11. Der er en egenbetaling på 500 kr. som dækker for opholdet, alle aktiviteterne i Lalandia og mad.

Tilmelding sker ved Copa sekretariatet på mail:

sekretariatet@copa.dk eller tlf.: 57 67 35 25

Gennem weekenden vil der være mulighed for:

- Masser af Aktiviteter i Lalandia
Vandland, bowling, minigolf og meget mere...
- Sjove spil og lege indenfor / udenfor
Fodbold, kroket, Matador og meget mere...
- At grille og lave go' mad
- At hygge sig!

Der er begrænsede pladser, derfor skal du tilmelde dig med det samme, hvis du vil være helt sikker på at komme med. Yderligere information gives efter tilmelding.

Vi glæder os til at møde dig. M.v.h. Ida, Kim, Tanja & Lasse (Ungdomsgruppen)



Find os på
Facebook



Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Kontakt
COPAs
sekretariat

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 61 54 40 39

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:

Kontakt
COPAs
sekretariat

Vestdanmark: Tom Rasmussen

Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)

Østdanmark:

Kontakt
COPAs
sekretariat

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.