



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar - Februar Copa-blad 1 / 2012

Vellykkede COPA arrangementer
.....f.eks. COPA-Frederiksborg se side 16.



Mangelfuld information i nogle kommuner

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

h.granslev@gmail.com

Nu har det været jul og nytår. Mange har sikkert lovet sig selv nogle nytårsfortsættelser. Jeg kunne tænke mig, at kommunerne blev en del bedre til at informere borgerne, når de laver en ny aftale med en leverandør af stomihjælpemidler.

Der var i starten af december en del telefonhenvendelser til foreningen om en utrolig dårlig og mangelfuld information om nogle kommuners indgåelse med nye leverandøraftaler af stomihjælpemidler.

Favrskov Kommune sendte et brev med information om, at kommunen havde skiftet leverandør. Brevet blev sendt mandag den 28. november 2011. Leverandørskiftet skulle gælde fra torsdag den 1. december 2011. Hvis man havde spørgsmål vedr. sin bevilling, kunne man telefonisk kontakte visitationskontoret ved henvendelse mandag, tirsdag, onsdag og fredag mellem kl. 09.00 og 10.00.

Der var altså reelt kun onsdag den 30. november til at komme i kontakt med visitationskontoret.

Det er helt uacceptabelt og en manglende respekt for borgernes rettigheder om blive informeret, når der sker en ændring i ens bevilling af personlige korpsbårne hjælpemidler.

Der er klaget over dette til Favrskov Kommune, og personalet på visitationskontoret er udmærket klar over, at det ikke var en pæn og korrekt måde at give denne information til borgerne.

I Hedensted Kommune, Syddjurs Kommune og Ny Mariagerfjord Kommune er der også sket leverandørskift af stomihjælpemidler. Her er flere borgere, der stadig ønskede at beholde deres tidligere leverandør, blevet informeret om, at så skal de selv betale for hjælpemidlerne ved modtagelsen. Herefter vil de få refunderet kommunens andel af regningen.

Det er ikke en korrekt måde at klare betalingen af hjælpemidlerne. Borgerne skal kun selv have en regning på en eventuel merudgift mellem kommunens pris hos deres valgte leverandør og borgerens egen valgte leverandør.

Denne problematik med leverandørskift og afregning af stomihjælpemidlerne har der været flere gange, siden kommunerne lavede de første leverandøraftaler af stomihjælpemidler.

Stomiforeningen COPA har derfor flere gange kæmpet for borgernes rettigheder i disse sager. Ofte kunne en telefonsamtale eller en skriftlig henvendelse løse problemet. Men i særlige tilfælde kunne en sagsbehandling tage rigtig lang tid.

En langsommelig sag startede i foråret 2008 med Aabenraa Kommune vedr. problemer med de borgere, der valgte deres egen leverandør, og så blev pålagt selv at skulle betale for stomihjælpemidlerne ved modtagelsen. Herefter ville kommunen afregne med borgeren.

Stomiforeningen COPA skrev til Statsforvaltningen Syddanmark for at pålægge Aabenraa Kommune at overholdes loven.

Sagen har journal nr. 2008-613/351. Afgørelsen kom den 3. december 2010. Der står bl.a. på side 12 i afgørelsen:

Statsforvaltningen forstår kommunens administration således, at kommunens tilskud ikke har fremgået af ansøgernes bevillinger af særligt personlige hjælpemidler.

Det er Statsforvaltningens opfattelse, at denne administration ikke har været i overensstemmelse med lovgivningen.

Begrundelsen er, at kommunens tilskud til særligt personlige hjælpemidler skal fremgå af ansøgerens bevilling, hvis beløbet kendes på bevillingstidspunktet.

Hvis beløbet på kommunens tilskud ikke kendes præcist på bevillingstidspunktet, bør det oplyses hurtigst muligt.

Statsforvaltningen kan konstatere, at Aabenraa kommune ikke har anvendt § 5, stk. 3, i hjælpemiddelbekendtgørelsen, når ansøgere til særligt personlige hjælpemidler har ønsket at benytte sig af retten til frit leverandørvalg, og det har betydet, at de pågældende ansøgere selv har måttet finansiere den fulde udgift til deres hjælpemidler, indtil kommunen refunderede sin andel af udgiften.

Det er statsforvaltningens opfattelse, at heller ikke denne administration har været i overensstemmelse med lovgivningen.

Jeg ser frem til, at kommunerne fremover vil overholde loven og tage afgørelsen fra Statsforvaltningen i Syddanmark til efterretning.

Iårets sidste medlemsblad stod der lidt om, en fremtidig kontingentbetaling skulle kunne klares gennem PBS, men at det ikke kunne blive til opkrævningen for 2012.

På Stomiforeningen COPA's budget- og Aktivitetsmøde i Vejle den 19. november 2011, var der fra flere lokalforeninger et ønske om, at det kunne ske allerede for 2012 kontingentet. Når denne leder skrives, er det derfor ikke endeligt besluttet, hvorledes kontingentopkrævningen vil ske for 2012. Men et er sikkert, der vil komme en opkrævning til jer, enten med et girokort eller en opkrævning fra PBS.

Desuden blev det besluttet, at kontingentet for 2012 stiger for alle med 25 kr. Sidste stigning var i 2004, da der fra Post Danmark kom store portostigninger til forsendelse af medlemsblade m.m. Derfor mener hovedstyrelsen, at det nu er rimeligt med en forhøjelse. En del af den ekstra indtægt vil gå til et større driftstilskud til lokalforeningerne og interessegrupperne.

Det var ikke just en opmuntrende leder. Men jeg håber, at medlemmerne har forståelse for kontingentstigningen, og at kommunerne vil give borgerne en bedre service og rettidig information.

For os alle er der lys forude, nu dagene bliver længere. Så vi må se fremad og klare de udfordringer, der venter i 2012.



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicelandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. januar 2011.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Chronografisk, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)

eller med PostDanmark til sekretariatet.

Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det

være som selvstændige påhæftede filer, højst

5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige

højtopløselige-CMYK-pdf modtages også

efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/02.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - efter afale. Materialefrist og annuller-

ingsfrist normalt 8 dage efter tilsagn. Re-

proklart annoncemateriale til næste nummer

skal være Copa-bladet i hænde **senest: 17/02.**

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 1/2012 (januar-februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 224].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Coparådgivere på kursus (Hanne Westergaard).....	4
COPAs hus har fået vajende flag.....	12
Produktinformation.....	11
Nyt fra lokalforeningerne.....	14

COPA-kontingent 2012

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 150,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2012.

COP Arådgivere på kursus

Referat fra rådgivningskurset
29.-30. oktober 2011
på Bygholm Park Hotel.

Af: Hanne Westergaard

Lørdag den 29. oktober

Henning bød velkomme.

Hanne bød velkommen til Pia Jensen fra Danpleje.

Pia fortalt om Firmaet Danpleje, hvordan det er opbygget og om deres håndtering af bevillinger samt deres samarbejde med kommunerne. Endvidere havde Pia nogle prøver med på det nyeste inden for bandagering.

Der var en stor spørgelyst, og Pia svarede beredvillig på alt.

Urostomi, Body Image og seksualitet. Ved stomisygeplejerske Anne Hauge Rasmussen, Skejby Sygehus.

Anne blev budt velkomme af Lona.

Der blev gjort rede for, hvorfor der laves stomi - i dette tilfælde urostomi.

Hyppest årsag er blærekræft.

Anne fortalte om operationsmetoder, om gener og eventuelle bivirkninger for mænd og hvilke, der kan være for kvinder. Vi blev informeret om, hvad det vil sige at have en urostomi, og der var en god debat om emnet. Som ikke urostomist var det vældig lærerigt at høre om netop denne form for stomi.

Body Image handler om, hvordan vi ser på os selv, og hvordan ser andre på dig. Et interessant emne der nok kunne tales meget om.

Seksualitet ved anlæggelse af en urostomi, og hvorfor det er så vigtigt at oplyse om, at der her er tale om ekstreme bivirkninger i form af mangel på erektion for mænd og smerter og tør skede for kvinder.

Crohn og colitis ulcerosa

Birgit Henriksen fra Horsens Sygehus, fortalte om den medicinske behandling, Kirsten Bach også Horsens Sygehus fortalte om den kirurgiske del af behandlingen.

(fortsætter side 8)



Feel the difference

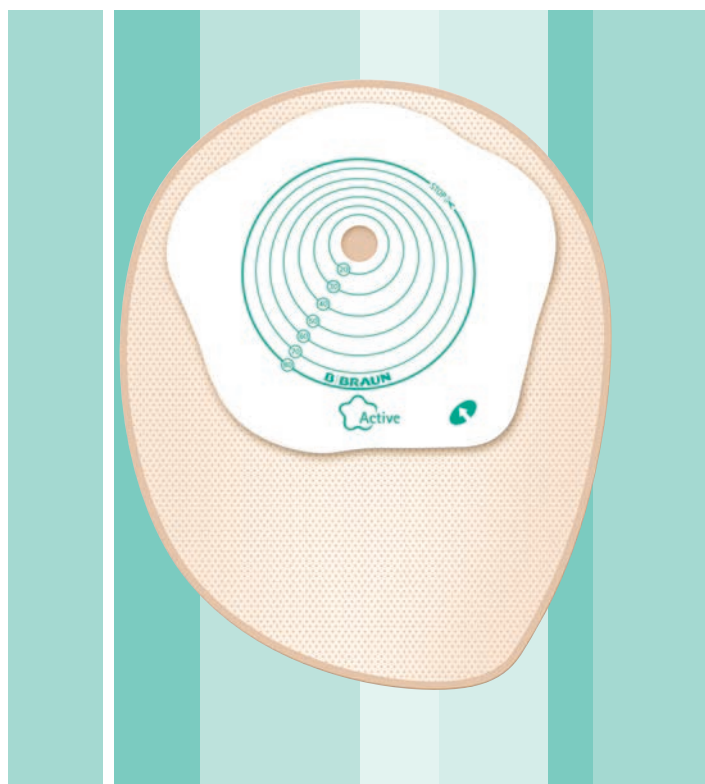


Flexima® Active

Ny elastisk klæber. Fleksibel og sikker.

Flexima® Active er en ny 1-dels stomipose med en helt ny elastisk og hudvenlig klæber udviklet ud fra den unikke SkinTech® formulering. Den giver øjeblikkelig og sikker hæftning til huden – samt en smidighed, der sikrer, at klæberen følger kroppens bevægelser. Den er nem at sætte på og nem at fjerne – helt uden klæberester. Let og smertefrit! Flexima® Active – for en sikker og bedre hverdag.

Flexima® Active – LUKKET med filter

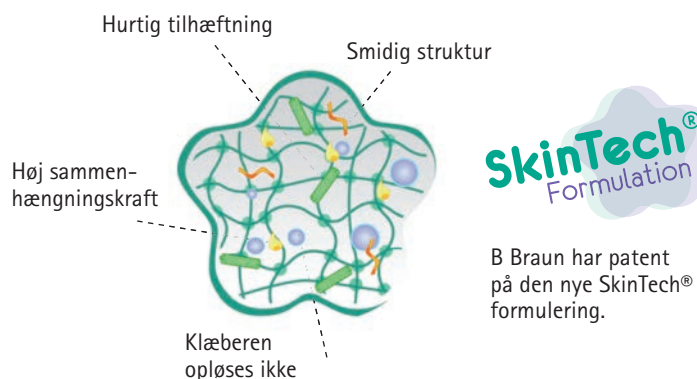


Flexima® Active – TØMBAR med filter



PROLOG

- Fuld hudkontakt for øget sikkerhed
- Elastisk og smidig
- Virkelig god bærekraft
- Ingen klæberester



B Braun har patent på den nye SkinTech® formulering.

For mere information og vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



COPA rådgivning

Hvem kan blive vejledt af en rådgiver, og hvem skal man ringe til, hvis man vil have rådgivning om stomi eller et andet emne?

Hvem kan blive vejledt?

Alle kan anmode om rådgivning om stomi og reservoir - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525, ringe til en lokalformand eller skrive en mail (online rådgivning) på hjemmesiden www.copa.dk. Du kan også skrive et spørgsmål i forummet.

Hvem skal man ringe til?

Telefonnumrene til lokalformændene findes under Lokalforeninger & Grupper på www.copa.dk eller på bagsiden af Copa-bladet. Der tilbydes rådgivning om stomi, reservoir, livet med stomi m.v. til alle, uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Hvor bliver man rådgivet?

Rådgivningen og vejledningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset, telefonisk eller via e-mail (brug af online rådgivning på hjemmesiden www.copa.dk).

Hvem er rådgiverne?

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Hvad kan jeg spørge om?

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisyegeplejerske eller sit stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn. Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet, en lokalformand eller at bede om online rådgivning, idet Stomiforeningen COPA er en stomiforening der er til for dig og din familie/pårørende.

Kilde: www.copa.dk

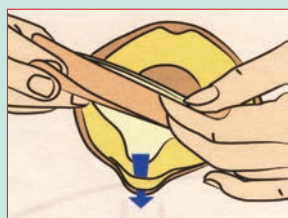
Softima® Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Vi blev opmærksomme på, at det kan være en grim diagnose at få, men at det ikke altid ender med en stomi. Birgit henviste til bogen IBD: inflammatory Bowel Disease. Tarmsygdom. Det er vigtigt med et godt samarbejde mellem mediciner og specialister indenfor kirurgi. Der er primært medicinsk behandling, men kirurgen er ofte involveret.

Henning gjorde opmærksom på vigtigheden i at sende rådgiverskema til sekretariatet, så rådgivningen kan blive registreret. Det kan ske enten via mail eller telefonisk, men også pr. brev, hvor skemaet sendes med post.

(fortsætter side 10)





ConvaTec

**Fordi jeg har
fundet en hudplade
jeg kan stole på!**



ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!



**Passer uanset
stomiens form**

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem synergy®

**Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve**

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

Søndag 30. oktober

Ph.d. studerende, sygeplejerske Anne Kjærgaard Danielsen fra Herlev Sygehus. Rådgiverens funktion effekt og profil. Baggrund kan være, at inddragelse af patientundervisere kan have en positiv effekt på behandlingsresultatet og på patientens tilfredshed.

Oplysning om de faktiske forhold/vilkår er bedre for patienten, end at sige, du kan sagtens leve med det.

Der blev omtalt fordele og ulemper ved patientskoler. Vi skal ikke være blinde for, at de også oprettes med henblik på besparelser. Økonomien er en stor faktor.

Profil af rådgiver:

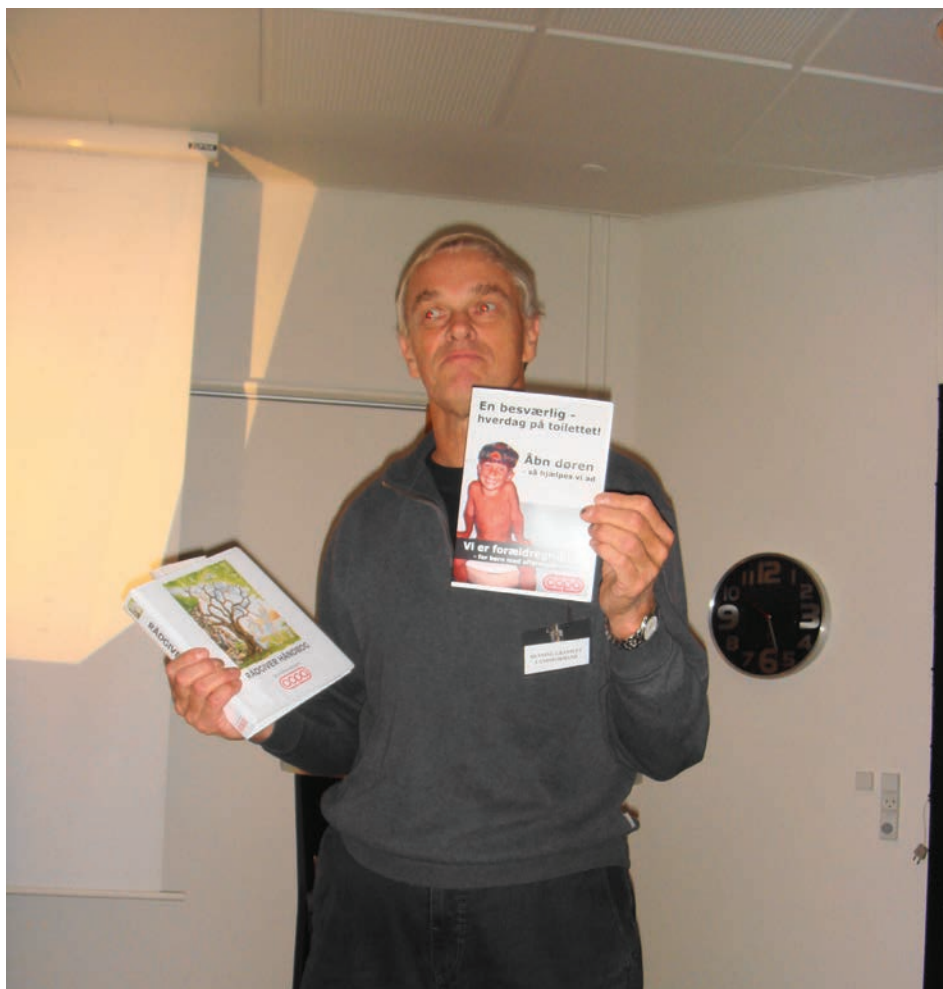
Egenskaber/kompetencer

- kommende evner, rummelighed, overskud
- viden om årsager til stomianlæggelse, undervisningsteknik.

Deltagerne på kurset fik selv mulighed for at gøre rede for fordele og ulemper.

Kurset sluttede med frokost, hvorefter vi sagde farvel og tak for denne gang.

Der havde begge dage været en god spørgelyst og deltagerne deltog ivrigt i debatten. ■



Produktinformation

Eakin Protect er en unik hudbeskyttelsesfilm (barrierefilm), fås som vådserviet. Er alkoholfri og meget hudvenlig, da den er silikonebaseret.

Påføres huden omkring stomien, tørrer på sekunder og efterlader en barriere, så huden beskyttes mod skadelige kropsvæsker. Forebygger stripping af huden i forbindelse med fjernelse af klæbende materialer.

Protect tørrer på sekunder og den næste pose kan straks efter sættes på.

Indeholder E-vitamin, som blødgør og fugtbalancerer huden. Duft af frisk mynte.

Kontakt eventuelt Focuscare for mere information eller gratis prøve på Protect.

Focuscare

kontaktpunkter:

Focuscare Denmark ApS

Østervangsvej 21

8900 Randers

Telefon : 4926 1399

info@focuscare.dk

www.focuscare.dk

Verdens første professor i fedtvævets stofskifte

Fedtvæv står ikke højt på hitlisten hos mange mennesker. Men man burde holde af sit fedt, for det virker beskyttende for andre væv i kroppen og spiller en vigtig rolle som energidepot, fortæller *Jens Bülow* fra Bispebjerg Hospital, der som den første i verden er udnævnt til professor i fedtvævets stofskifte.

Fedtvævet er kroppens største energidepot. Når vi faster eller er fysisk aktive, henter kroppen energi her. I betragtning af fedtvævets betydning for overvægt, sukkersyge, kroppens hormonbalance og at aflaste andre organer for fedt, har fedtvævet hidtil været alt for overset. Men nu har det fået sin egen professor:

Professor Jens Bülow holdt sin tiltrædelsesforelæsning den 6. januar 2012.

NYHED fra eakin® • NYHED fra eakin® • NYHED fra eakin®

Protect™

HUDBESKYTTELSE FILM

COMPLETE SKIN Protection

- ✓ Holdbar barriere film til beskyttelse af huden
- ✓ Ingen svie ved påføring
- ✓ Silikonebaseret og meget hudvenlig
- ✓ Frisk mynteduft
- ✓ Indeholder E - vitamin som blødgør og bevarer hudens fugtighed.
- ✓ Hurtigt tørrende
- ✓ Enkeltpakke små vådservietter.



Kontakt os venligst for mere information og gratis prøver



Focuscare

Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

eakin®

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 250,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 150,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 150,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15

Gennembrud i behandlingen af æggestokkræft

Kvinder med fremskreden æggestokkræft kan se frem til at leve længere ved hjælp af en ny biologisk behandling. En netop i *New England Journal of Medicine* publiceret europæisk undersøgelse med dansk deltagelse viser, at de kvinder, som har synlig kræft tilbage efter at være blevet opereret, gennemsnitligt lever 8 måneder længere, hvis de ud over standardbehandlingen med kemoterapi også behandles med antistoffet bevacizumab.

"Otte måneders ekstra levetid er særdeles værdifuld for en uheldelig kræftpatient og de pårørende", siger overlæge Mansoor Raza Mirza, Rigshospitalet. Han har behandlet de danske patienter i undersøgelsen.

Mansoor Raza Mirza vurderer, at den nye behandling kunne være relevant for omkring 150 danske kvinder om året. ■

Operation af kvinder med æggestokkræft hører til blandt de mest komplicerede kirurgiske indgreb på kræftområdet. Under operationen prøver man at fjerne så meget af kræften som muligt, men i mange tilfælde viser det sig umuligt at fjerne alle synlige kræftknuder. De kvinder, som fortsat har tilbageværende kræftceller efter operationen, behandles i dag med 'to-stofs', såkaldt førstelinje-kemoterapi.

COPAs hus har fået vajende flag

- Focuscare har foræret COPA en flagstang og et flag

Her er Stomiforeningen COPAs hus med jubilæumsgaven - flagstang og COPA-logoflag.

Direktør Kaj Lund fra Focuscare Denmark var så venlig at give denne gave i anledning af foreningens 60 års jubilæum den 27. august 2011.

Mange tak på foreningens vegne
Henning Granslev



Nyt lys over D-vitamins betydning

Professor Berit Heitmann, Institut for Sygdomsforebyggelse under Bispebjerg Hospital, har netop modtaget 11 mio. kr. fra Det Strategiske Forskningsråd til et stort forskningsprojekt, der skal undersøge D-vitamins betydning for udvikling af sygdomme.

Giver mangel på D-vitamin i fostertilstanden større risiko for at man senere i livet får frakturer og udvikler diabetes og fedme? Et centralt spørgsmål i den aktuelle debat, om danskerne får for lidt D-vitamin, og vi derfor skal til at berige fødevarer som f.eks. mælk med D-vitamin.

Ifølge Berit Heitmann håber forskerne at kunne be- eller afkræfte hypoteser om, at mangel på D-vitamin i fostertilstanden har betydning for, hvor stærke knogler, man får som voksen – og for risikoen for at udvikle livsstilssygdomme som diabetes og fedme:

- "Vores hypotese er at et foster er særligt følsomt over for mangel på D-vitamin, men også at det har betydning, hvornår i løbet af graviditeten manglen indtræder. Specielt hvis D-vitamin niveauet i den sidste del af graviditeten har været lavt kan det tænkes, at det har betydning for om fostret bliver disponeret for senere i livet at udvikle fedme - for den tidlige dannelse af fedtvævet starter netop i tredje trimester", fortæller professoren.

Ifølge Berit Heitmann er der to unikke forhold, der gør det muligt at lave denne type forskning, hvor forskerne i princippet følger en stor gruppe danskere fra fosterstadiet og langt ind i voksenlivet:

Det kan lade sig gøre, fordi vi her i landet har gode og omfattende registre, der fortæller, hvem der er blevet indlagt og hvornår, dvs. f.eks. hvem der er i behandling for diabetes, hvem der er blevet indlagt med knogle frakturer eller hvem der er blevet vurderet at tilhøre vægtklassen "fed" ved undersøgelse hos skolelægen eller under session.

Og så har vi Danmark har haft en periode med obligatorisk D-vitaminberigelse af margarine fra 1961 til 1985, som betød, at gennemsnitsdanskere fik 15 % mere D-vitamin gennem kosten i denne periode end før og efter.

- "Det giver f.eks. mulighed for at undersøge, om personer, der er født i 1960 – og dermed ikke har fået ekstra D vitamin med kosten – får flere frakturer, eller udvikler mere diabetes og fedme end dem, der f.eks. er født i 1962, mens berigelsen var aktuel", fortæller Berit Heitmann.

- "Der er tale om et vigtigt forskningsprojekt, som kan give svar på nogle af de spørgsmål, der fylder i den aktuelle debat om danskernes lave D-vitamin niveau", fortæller overlæge Anne Tjønneland fra Kræftens Bekæmpelse. Hun er medlem af programkomiteen, som har bevilget penge til projektet:

- "Vi bruger rigtig mange penge på at måle D-vitamin niveauet i danskernes blod – og der er mange hypoteser om, hvilken betydning mangel på D-vitamin kan have. Projektet kan forhåbentlig give et svar på nogle af de løse ender i den standende debat," siger hun.

D-vitamin

D-vitamin får vi først og fremmest fra solen. Huden danner nemlig D-vitamin, når solen skinner på den. Her i Danmark er der for lidt sol i vintermånederne til at der kan dannes D-vitamin i huden. Derfor er vi også afhængige af at få D-vitamin gennem kosten, først og fremmest fede fisk, mejeriprodukter, kød og æggeblommer. D-vitamins funktion er at regulere indholdet af calcium i blodet, desuden er D-vitamin nødvendig for normal celleudvikling (Kilde: Sundhed.dk)

Brud mellem Region Hovedstaden og Region Sjælland

Region Sjælland har ikke selv kapacitet til at behandle alle patienter, og Region Hovedstaden har tilbudt midlertidigt at løse problemet ved at tilbyde behandling af konkrete patientgrupper såsom knæ, hofter og rygge til 70 procent af den normale takst, men sjællænderne kræver, at Region Hovedstaden behandler alle patienter med rabat - nemlig 70 procent af taksten.

Senest har Region Hovedstaden tilbudt behandling af Region Sjælland patienter til 90 procent af DRG-taksten, men også dette tilbud er blevet afvist af Region Sjælland.

Region Sjælland har i dag en aftale med Region Syddanmark og vil desuden forsøge med aftaler med andre regioner og privat-hospitaler.

- "Mange patienter vil formentlig bruge det frie sygehusvalg til fortsat at blive behandlet på hospitaler i Region Hovedstaden", siger regionsrådsmedlem og medlem af forhandlingsudvalget Bent Larsen (V).

- "Patienterne vil komme til os alligevel, men borgerne ville få mere sundhed for pengene, hvis det skete på en fast aftale for knæ, hofter og rygge, eller en fast aftale på behandling til 90 procent af taksten i stedet", siger regionsrådsmedlem og medlem af forhandlingsudvalget Kirsten Lee (R).

Fald i antallet af nye registrerede kræfttilfælde

Efter en årrække, hvor der hvert år blev registreret flere og flere nye kræfttilfælde, falder antallet af nye tilfælde nu.

Nye opgørelser fra Cancerregisteret viser et fald i antallet af nye registrerede kræfttilfælde fra 2009 til 2010 på 3,4 procent. Det samlede fald skyldes især et fald i antallet af nye tilfælde af bryst- og prostatakraft fra 2009 til 2010. For de øvrige kræftsygdommes vedkommende ses kun små udsving. Men man skal være forsigtig med at tolke tallene som udtryk for en generel udvikling af disse sygdomme i den danske befolkning.

Over de foregående 10 år er antallet af nye brystkræfttilfælde steget i takt med indførelsen af organiseret mammografiscreening. Screeningen har været anvendt i dele af landet i ca. 20 år, men blev først et tilbud, der inkluderede alle kvinder mellem 50 og 69 år, i 2007 til 2009. I disse år steg antallet af brystkræfttilfælde markant. Fra 2009 til 2010 er der tale om et fald på 13 procent.

Den forudgående stigning må ses som udtryk for, at vi er blevet bedre til at opspore brystkræft tidligere. De forrige års indsats har betydet, at flere har fået konstateret brystkræft på et tidligere tidspunkt end de ellers ville have. Screeningen har med andre ord fremrykket diagnosticeringen. Derfor er det meget forventeligt, at vi nu er nået til et punkt, hvor der registreres færre nye tilfælde.

Der observeres et tilsvarende markant fald i antallet af prostatakrafttilfælde hos mændene på 16 procent fra 2009 til 2010. Også her gælder, at faldet skal ses på baggrund af, at der de foregående år har været tale om en markant stigning.

Der foretages ikke organiseret screening af prostatakraft, men udviklingen kan til dels forklares med tidlig opsporing af sygdommen ved brug af PSA-undersøgelser, hvor prostatakraft opspores ved en blodprøve. Men faldet kan også skyldes, at lægerne på det allersensreste er blevet mere tilbageholdne med PSA-undersøgelser.



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**



Lokalformand:

Peter Sørensen,

Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø

Tlf.: 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 18.00)

E-mail: nepe@privat.dk

Så er der igen gået et år, vi håber I alle har haft en god jul, og er kommet godt ind i 2012.

Siden sidst

Der var held og lykke i posen

Årets bankospil (04/11) havde samlet en lille spilleglad flok på Pilegården. Vi spillede 8 spil afbrudt af en pause, hvor vi fik kaffe og kage. Gevinsterne var som altid flotte og i år lidt større da det muligvis var det sidste bankospil i lokalforeningen. Hovedgevinsten var i år et gavebeløb på 400 kroner.

Siden sidst

Julemad, pakker og juleglæde



22 medlemmer fra lokalforeningen København/Frederiksberg + Storkøbenhavn havde sat hinanden stævne på Pilegården til årets julefrokost (02/12) og afrunding af 2011.



Det forløb helt som det skal - med en god julebuffet, øl og vand, et par små skarpe, kaffe med



risalamande og mandelgaver. Vi afsluttede med gavebytning, så alle fik en lille eller stor overraskelse med hjem.

Tusind tak til Sonja Abrahamsen, for

juledekorationer og pynt til bordene. Der var rigtig dejlig gang i snakken.

Kommende arrangement

Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes der - for lokalforeningens medlemmer - til ordinær generalforsamling onsdag 29/2 2012.

Årets generalforsamling afholdes klokken 16.00-20.00 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, Indgang ligger inde i gården (elevators).

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetællere.
4. Formandens beretning.
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2011
6. Aktiviteter 2012.
7. Indkomne forslag.
8. Valg af formand for 2 år; Peter Sørensen genopstiller ikke.
9. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer.
10. Valg af suppleant for 1 år.
11. Valg af revisor for 2 år.
12. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

Foreningen vil efter generalforsamlingen beværte med smørbrød. Derfor er tilmelding til selve spisningen nødvendig **senest 18/2** til Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail nepe@privat.dk.

Lokalforeningens fremtid

Opfølgning på meddelelse til medlemmerne - bragt i Copa-blad nr. 6 2011 - på hvad der blev besluttet på budget- og aktivitetsmødet 19/11, hvor hovedbestyrelsen var samlet.

Hvis der ikke vælges en fuld ny bestyrelse på generalforsam-

lingen, bliver aktiverne i lokalforeningen tilbageført til landsforeningen. Sekretariatet vil stå for kontakten til medlemmerne, samarbejdspartnere og henvendelser vedr. rådgivning.

Hovedbestyrelsen vil - på førstkomende møde 21/4 2012 - beslutte om medlemmerne ved en officiel opløsning skal overføres til en anden lokalforening eller om man vil indkalde til ekstraordinær generalforsamling for at søge en ny bestyrelse valgt. Dette bliver annonceret i Copa-bladet der udkommer juli 2012 og samtidig på hjemmesiden www.copa.dk

Medlemmerne kan indtil en endelig afklaring - som altid - deltage i de arrangementer der annonceres under andre lokalforeninger.

P.b.v.
Peter Sørensen



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 5192 5267



Siden sidst

30 års jubilæum på Orø Kro

Lørdag d. 22. oktober holdt vi vores 30 års jubilæum, og vi var 21 medlemmer der tog afsted. Vi havde en dejlig køretur og med rigelig plads, da vi kørte i en dobbeltdækkerbus til 70 personer. Der blev serveret mousserende vin, øl, vand og chips. Og så skulle vi om bord på trækfærgen til Orø og så var det om at holde balancen - i hvert fald for vores chauffør Jacob. Vi nåede godt og sikkert frem til kroen, hvor vi blev modtaget med smil og et flot dækket bord. Der var en god og dejlig stemning bordet rundt og der blev snakket og grinet alt imens vi indtog en dejlig 3-retters menu, og bagefter var der mulighed for at danse - og det blev der. Vi vendte tilbage omkring kl. 23 - vi skulle jo også nå den sidste færge hjem.

Tak til jer alle for at I var med til at markere dagen og tak til Sally-Bussen og Jacob for en dejlig køretur. Synd for dem der ikke var med.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling **lørdag d. 10. marts 2012.**

I henhold til vedtægterne indkaldes der til ordinær generalforsamling lørdag d. 10. marts 2012.

Generalforsamlingen afholdes kl. 13-17,
Præstevænget 20, Ballerup.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetællere.
4. Formandens beretning.
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2011.
6. Aktiviteter 2012.
7. Indkomne forslag.

8. Valg af formand for 2 år
Marianne R. Bodi (modtager genvalg).
9. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
Carina Christiansen (modtager genvalg).
Lene Lund-Thomsen (modtager genvalg).
10. Valg af suppleant/er for 2 år
Jonna Christiansen (modtager genvalg).
11. Valg af intern revisor for 1 år
Birthe H. Hansen (modtager genvalg).
12. Valg af intern revisorsuppleant for 1 år
Annemarie Jørgensen (modtager genvalg).
13. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelse. Efter generalforsamlingen vil en producent komme og fortælle om deres produkter.

Foreningen vil før vi begynder - dvs. kl. 12 - beværte med et par stykker smørrebrød, hvorfor tilmelding *hertil* er nødvendig **senest 5. marts 2012.**

Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Kommende arrangement

Forårstur til Polen

Nu vil vi prøve noget nyt !

Vi har lokket vores "egen" chauffør Jacob til at køre en tur med os til Polen.

Vi skal med færge fra Karlskrona til Gdynia. Det varer ca. 12 timer, så vi har masser af tid til at komme hinanden ved og hygge os. Der er wellness ombord, for dem der har lyst til det.

Vi skal sove i kahytter med havudsigt og nyde en dejlig middag om bord. Der er også mulighed for at få en sving om. Efter en god morgenmad kører vi fra Gdynia til Gdansk, hvor vi vil se på byen og besøge et kæmpe outlet. Prisniveauet er stadig lavt i Polen. Vi finder et hyggeligt sted at spise frokost, og hen på eftermiddagen kører vi tilbage til færgen, hvor vi igen nyder en dejlig middag. Vi har tænkt os turen skal finde sted fra den 13. til den 15. april 2012. Prisen vil vi holde under kr. 1.000,-.

Jacob's lille bus kan tage 18 passagerer, så det er antallet, der kan komme med. Vi vil lige gøre opmærksom på, at det ikke er en tur for gangbesværede, da der er en masse smalle trapper at forcere på båden.

Vi håber, at disse få oplysninger har gjort jer nysgerrige. Det endelige program og pris kommer i næste nummer af COPAs medlemsblad - men mærk jer allerede nu datoen.

P.b.v. Marianne R. Bodi og Lene Lund-Thomsen



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA-Bornholm -
kontakt venligst Harald Lund.



Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

E-mail: schjoett@webspeed.dk

Når man tænker på, hvordan vejret var sidste år i november og december, har vi jo været heldige i den første del af vinteren 2011/2012, og vi håber, at alle vore medlemmer har haft en god jul og er kommet godt ind i det nye år. Frederiksborg Lokalforening ønsker hermed alle vore medlemmer et godt nytår.

Kommende arrangement

Generalforsamling 17. marts

ndkaldelse til generalforsamling lørdag den 17. marts kl. 13.00 - 16.00.

Da vejret de sidste par år har været rigtig dårligt rent trafikalt, har vi i år valgt at afholde den årlige generalforsamling i marts måned. Håbet er, at det bliver nemmere for vore medlemmer at komme frem. Der skulle jo gerne komme rigtig mange. Vi har desuden været så heldige, at generalforsamlingen kan afholdes i Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2012/2013.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
To bestyrelsesmedlemmer for to år
En suppleant for to år
En revisor for et år
En revisorsuppleant for et år.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen, dvs. den 9. marts 2012. Forslag der fremsættes på generalforsamlingen kan ikke vedtages, så hvis der er nogen, der har ideer som ønskes behandlet, er det en god ide at få dem afsendt i god tid. Det kan enten være på mail eller pr. brev.

Frederiksborg Lokalforening vil igen i år servere smørrebrød. Derfor begynder vi med spisning kl. 13.00, og selve generalforsamlingen, forventer vi, kan begynde kl. 14.00. Ønsker man at spise med er tilmelding nødvendig, da vi gerne skulle have nok til alle. Drikkevarer er som sædvanlig til rimelige priser og for egen regning.

Ligesom til julemødet bedes de deltagere, der benytter handi-captranspport, bestille afhentning til omkring en halv time før arrangementet er slut.

Tilmelding spisning **senest onsdag den 14. marts 2012** til: Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Julemødet i Sognegården i Hillerød

For at der kunne være god tid til at tilmelde sig årets julearrangement, blev det annonceret i god tid. Bestyrelsen følte, at tiden fra årets sidste blad og til afholdelse af det traditionsrige arrangement ellers ville være for kort.

Der kom således flere tilmeldinger i september og oktober, så det viser jo til glæde for os i bestyrelsen, at der stadig er interesse for julearrangementet. Vi havde den samme leverandør af frokosten som sidste år, da vi havde gode erfaringer med mad leveret fra Skævinge Kro. Der var naturligvis ris a la mande med en hel hasselnød, så der også var mulighed for at gå hjem med en "mandelgave". Det lyder måske lidt underligt, at vi brugte en hasselnød, men da der ofte er store mandelstykker i en ris a la mande, kan man let tage fejl, og tro at man har vundet. På denne måde undgik vi at tage fejl.



Ved indgangen fik deltagerne traditionen tro udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Den flotte kurv blev i år vundet af Tove Jørgensen fra Jyllinge. Medens der blev ryddet af bordene efter frokosten underholdt Bente og Orla med musik og sang og det var rigtig dejligt, da det var gamle kendte viser. Efter spisningen blev der serveret kaffe og småkager, og så skulle vi spille banko. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være. Tiden gik hurtigt, så klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende, og man gik hver til sit efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Bestyrelsen ser frem til mange deltagere til generalforsamlingen den 17. marts 2012 i Frederiksborg Sognegård.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
 Rolighedsvej 19
 4571 Grevinge
 Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Kære Medlemmer.
 Rigtig godt nytår til jer alle sammen.
 Håber I har haft en god jul og er kommet godt ind i det nye år.

Siden sidst

Julefrokost

Julefrokost blev afholdt 27. november 2011 i Vommevad forsamlingshus. Vi takker Vommevad forsamlingshus for en dejlig julefrokost, det var utroligt fint pyntet op, det var hyggeligt. Der skal også lyde en stor tak til Coloplast, Dansac Hollister samt B. Braun for de fine gaver vi fik. På indgangsbilletten som



deltagerne fik ved deres ankomst, blev der senere trukket lod blandt de mange gaver. De gaver medlemmerne havde med, afholde vi en auktion over.

En kæmpe tak til medlemmerne der mødte op og støttede os og en stor tak for den livlige auktion; håber I hyggede jer ligeså meget som vi i bestyrelsen gjorde.



Kommende arrangement

Generalforsamling 22. marts

Generalforsamlingen for 2012 bliver afholdt torsdag den 22. marts fra kl. 18.00 til ca. 21.30 på Hotel Postgården i Sorø. Bindene tilmelding til spisning af hensyn til bestilling. Spisning vil finde sted fra kl. 18 til 19.

Tilmelding spisning **senest torsdag den 8. marts:**

Janne Christophersen på tlf. 2332 9280, bedst efter kl. 13 eller på mail: jchristoph@jubii.dk
 Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747 eller på mail: e.t@mail123.dk

Samkørsel vil kunne finde sted så vidt det er mulig.

P.b.v.
Eddy Tersløse



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk



Siden sidst

Referat af generalforsamling 2011

Generalforsamlingen blev afholdt den 27. oktober i Håndværkeren, Hersegade, Roskilde med følgende indhold:

Kl. 18.00 bød formand Jette de mange deltagere velkommen. Efter vi havde spist kom generalforsamlingen i gang kl. 19.15. Jørgen Hansen, Roskilde blev valgt til dirigent.

Formanden gennemgik beretningen, der efterfølgende blev godkendt.

Kassereren fremlagde regnskabet, der efterfølgende blev godkendt. På valg var formanden, kassereren og en bestyrelses-suppleant samt revisor og revisorsuppleant.

Efter valget kom bestyrelsen til at se ud som følger:

• Formand	Jette Frederiksen, Roskilde
• Næstformand	Anni Hulstrøm, Solrød Strand
• Kasserer	Tove Christiansen, Tune
• Sekretær	Johnny Frederiksen, Roskilde
• Bestyrelsesmedlem	Lis Gebhard, Solrød Strand
• Bestyrelsessuppl.	Ea Jensen, Vemmedrup
• Revisor	Jørgen Hansen, Roskilde
• Revisorsuppleant	Vagn Olsen, Østed.

Jette orienterede om nogle mulige aktiviteter i det kommende år. Således er der lagt op til: Svømning i foråret, sommertur i juni, International Stomidag efteråret, generalforsamling og julestue.

Generalforsamlingen sluttede kl. 20.15.

Efterfølgende var der et interessant foredrag og film af Jørn Stich, Ejby, der fortalte levende om en rejse til Toscana, Italien.

COPA Roskilde fortsætter næste side)

Siden sidst

Julestue

Julestuen den 26. november blev ligesom sidste år afholdt i Vor Frue Sognegård. Formand Jette bød velkommen. Fortalte om dagens program og udtrykte glæde over det store fremmøde.



Arrangementet bød på en meget veltillavet julefrokost, hvor vi inden osten fik afsunget nogle af julens dejlige sange.

Inden kaffe/kage blev der afholdt vores velkendte bingo med gaver til alle.

Som en tillægsgevinst havde bestyrelsen indkøbt tre flotte juledekorationer, der ligeledes fandt sine ejermænd ved lodtrækning. Dagen sluttede med, at alle ønskede hinanden en rigtig glædelig jul, og glædede sig over, at vi ikke ligesom ved sidste års julestue måtte finde hjem i et sandt snekaos.



Kommende arrangement

Kursus

Hjertestartkursus i Greve Svømmehal søndag d. 18 marts 2012 kl. 13.00

Vi plejer at afholde en svømmedag i Greve Svømmehal hvert år. Det foregår en søndag efter at svømmehallen officielt er lukket. I 2012 har vi tænkt os at udvide denne dag med et lille kursus i hjertestart.

Fra Trygfonden har vi fået en række "læringssæt" til brug for at træne Hjertestart. I får udleveret 1 sæt hver og kan derfor fortsætte med at øve jer, når I kommer hjem.

Livredder Dennis fra Greve Svømmehal vil guide os sikkert igennem genoplivningsforsøg af dukkerne, og han vil demonstrere en rigtig hjertestarter.

Vi inviterer alle til at deltage i dette kursus, det er noget vi alle kan få brug for i vores hverdag.

Når vi har "genoplivet" dukkerne, så giver COPA kaffe og Jettes hjemmebagte kage.

Herefter byder vi på vandgang med aerobic. Dem der har prøvet dette før kan fortælle jer, at det er virkelig en sjov oplevelse.

Programmet for dagen kommer til at se sådan ud:

- | | |
|---------------|---|
| 13.00 | vi mødes i Greve Svømmehals forhal.
COPA sørger for billetterne ved indgangen. |
| 13.00 – 14.00 | holder vi kursus i hjertestart for Hold 1,
imens drikker Hold 2 kaffe. |
| 14.00 – 15.00 | holder vi kursus for Hold 2,
imens drikker Hold 1 kaffe. |
| 15.00 - 15.30 | omklædning. |
| 15.30 – 16.15 | så er der Aerobic i det våde element. |
| 16.15 -16.45 | omklædning. |
| 17.00 | de sidste skal være ude af døren. |

Prisen for at deltage denne dag vil være kr. 50,- pr. næse. Betaling sker i svømmehallen til Tove, (gerne lige penge)
Du er velkommen til kun at deltage i hjertestartkurset, men sig det lige, når du melder dig til.

Tilmelding til Tove Christiansen pr. mail:
tove@christiansen.mail.dk eller telefon: 4613 9628

senest d. 20 februar 2012.

Venligst opgiv dit telefonnummer, når du tilmelder dig.

**P.b.v.
Johny Frederiksen**



Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk

www.storstrom-nord.copa.dk

Allerførst - Godt nytår til alle medlemmer i Storstrøm Nord!

Siden sidst

Temamøde i Næstved d. 15. oktober 2011

FuturaCaféen var rammen om mødet, hvor vi havde besøg af Malene Bojer fra ConvaTec. Hjælpemidlerne var lagt frem, så alle havde mulighed for at se, røre og endevende tingene. Der var flere, som benyttede sig af muligheden for at få tilsendt prøver, og endelig var der en konkurrence med meget nemme spørgsmål, så alle deltagerne fik en præmie – nemlig et håndklæde, så man kunne tørre sveden af panden oven på alle "anstrengelserne".

Malene Bojer fik mange spørgsmål fra deltagerne – og også gode råd fra garvede stomister. Det er altid fint med gensidig udveksling af erfaringer. Lokalforeningen bød på lidt til ganen under mødet og deltagerne kunne tage hjem med viden om de nyeste hjælpemidler i bagagen og samtidig glæde sig over det flotte oktobervejr med højt solskin.

Siden sidst

Julehygge i Rødvig d. 10. december 2011

På Restaurant Lanterna i Rødvig blev vi mødt af et smukt dækket julebord og delikate dufter fra køkkenet. De medbragte pakker blev lagt på gavebordet og så gik vi i gang med det store, usandsynlige julebord. De mange retter skal ikke remses op her, men der var rigeligt af det hele – og rugbrød uden "fuglefrø", som flere af os har det bedst med.

Der blev byttet gaver, og ih'et og næh'et som altid. Der var lagt stor opfindsomhed for dagen med alt lige fra bamser til luksus-shampoo, så der var ikke et øje tørt. Efter flere strække-ben- og rygepauser var der ris a l'amande, hvor jagten på mandlen straks gik ind. Den heldige finder lagde trofæet på sin serviet uden nogen så det og alle spiste målbevidst videre – indtil vinderen brød sammen og tilstod (lidt sjov skal man jo ha'!). Der var nye ansigter med – og det glæder altid. Tak fordi I kom – vi håber at se jer igen til årets aktiviteter.

Til slut må der lige dryppes lidt malurt i bægeret: Fire tilmeldte gæster glemte at komme/melde afbud. Så får arrangørerne røde pletter på kinderne, når regnskabet skal gøres op! Så husk lige at give besked, hvis man mod forventning ikke kan komme, når der er spisning involveret.

Kommende arrangement

Generalforsamling 2012 - lørdag d. 25. februar kl. 13.00

Vores generalforsamling afholdes i FuturaCaféen, Farimagsgade 22 i Næstved med dagsorden i henhold til vedtægterne. Vi opfordrer jer til at møde op og være med til at forme lokalforeningens fremtid. Bestyrelsesmedlemmer og formand er på valg, så derfor er det vigtigt at komme. Uden tilbagemeldinger er det efterhånden svært at vide, hvad der rører sig blandt medlemmerne. Jeres meninger og eventuelle idéer kan også få indflydelse på hovedforeningens fremtid. Så mød op!

Lokalforeningen vil som altid være vært ved spisning, og af hensyn til dette, beder vi om tilmelding til generalforsamlingen på tlf. 5538 5836 eller 5650 8042.

P.b.v. Merete Møller



Lolland/Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen

Mejerivej 4, 4892 Kettinge

Tlf.: 5487 3100

marianne.seks@gmail.com

www.copa-lollandfalster.dk

Siden sidst

Julefrokost

Lørdag d. 26. november havde lokalforeningen sin årlige juleafslutning på Landsbyen i Våbensted. En dejlig måde at slutte året med medlemmerne på.

Mange medlemmer havde tilmeldt sig julefrokosten, til en masse snak, hygge og gode timer sammen.

Vores bankospil var helt forrygende med stor opfindsomhed i de mange spændende og flotte pakker.

Det var et flot gavebord med top på inden det gik løs med spillet. Det kunne være svært at vælge en pakke, når man ikke har et røngtensyn til at kunne se indholdet i de pakker, som var under overvejelse.

Bestyrelsen havde "rottet" sig sammen udenom formanden (mig) og købt en smuk sølvhalskæde, en dekoration med kalenderlys og en flaske kirsebærvin fra godset Frederiksdal, som de overrakte mig med en tale, først af Gunna Munkbøl og siden af Dorte Starzec.

Jeg blev meget overrasket og meget glad for de ville glæde mig med at det var 25 år siden jeg gik ind i lokalforeningens bestyrelse.

Der tog de "fusen" på mig.

Eftermiddagen sluttede med at alle fik en julestjerne med sig hjem, der var købt og dyrket økologisk i gartneriet på Saxenhøj og en masse gode ønsker om en god og et godt nytår. Alle lovede at passe godt på hinanden til næste gang vi ses.

Til medlemmerne og bestyrelsen: Tusind tak for alt den dejlige eftermiddag.

**Mange hilsener fra hele bestyrelsen
og jubilaren Marianne Andersen**

(COPA-Lolland/Falster fortsætter næste side)

COPA Lolland/Falster

Rådgivning

Der er åben rådgivning hver mandag

kl. 17.00 – 19.00 i

"Frisehuset", Frisegade 25, Nykøbing F.

Besøgende bliver altid budt en kop kaffe eller te.

Siden sidst

Foreningsmesse på CELF

Torsdag d. 17. november 2011 deltog vi i Foreningsmessen på uddannelsesinstitutionen CELF i Nykøbing Falster, sammen med den lokale afdeling af Colitis Crohn Foreningen.



Et arrangement der var arrangeret af Frivilligcenter Guldborgsund og Frivilligcenter Lolland, med det formål at sætte fokus på frivilligt arbejde. Et billede fra dagen kan du se her.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag d. 4. februar

Næste års generalforsamling afholdes lørdag d. 4. februar 2012 kl. 13.30 i Landsbyen i Våbensted. Dagsorden efter foreningens vedtægter. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være lokalformanden, Marianne Andersen, i hænde senest 27. januar 2012. På generalforsamlingen vil der være en orientering om lands- og lokalforeningens fremtid, hvorfor det er vigtigt, at så mange medlemmer som muligt møder op.

Alle er velkommen til generalforsamlingen, men til kaffebordet er vi, af praktiske grunde, nødt til at bede om tilmelding. Den skal ske til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431 **senest d.30. januar 2012.**

P.b.v.

Morten Friis Hansen



Fyn

Lokalformand:

Poul Erik Andersen

Mullerupvænget 12 5230 Odense M

Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296



Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen

Lahnsgade 84 C, st. 5000 Odense C

Tlf.: 6590 6106

Har du lyst til at uddanne dig til COPA-rådgiver?

Svendborg Sygehus har en stor tarmkirurgisk afdeling, hvor der foretages mange stomioperationer, men vi har kun 2 rådgivere i hele det sydfynske område.

Såfremt nogle af jer skulle have tid og lyst til at uddanne jer til rådgivere, og derigennem yde en indsats overfor andre med en stomi vil vi gerne høre fra jer.

Rådgiveruddannelsen foregår gennem kurser, som er omkostningsfrie for den enkelte, bortset fra tiden.

I kan kontakte lokalformanden: Poul E. Andersen

tlf.: 6615 8512 Mob: 3011 4296 E-mail: ipea@webspeed.dk

Venlig hilsen

Poul E. Andersen

Siden sidst

Julefrokost 2011

Tirsdag den 22. november samledes 38 medlemmer og støttemedlemmer til julefrokost på Skibhus 17.48. Vi fik en dejlig frokost bestående af to slags sild, røget laks og varme rødspættefileter, forskelligt pålæg og lune retter. Herefter var det tid til lidt motion både for stemme og krop. Vi sang et par julesange inden vi gik over til pakkespil, der som sædvanlig var en stor succes, der blev kæmpet om flere forskellige pakker. Så var det tid til ris a la mande, ost og frisk frugt samt kaffe og chokolade. Efter nogle dejlige og hyggelige timer var det tid til at ønske alle en glædelig jul samt et godt nytår.



P.b.v.

Karen Marie Nielsen

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgitte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA

Kommende arrangement

Generalforsamling COPA Fyn

Hermed indkaldelse til generalforsamling søndag den 12. februar kl. 16.00 i Hjallesø Forsamlingshus, med efterfølgende spisning.

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Foreningen er vært ved den efterfølgende spisning, tilmelding til spisning hos: Poul E Andersen tlf. 6615 8512 mobil 3011 4296 eller E-mail: ipea@webspeed.dk.

Sidste frist for tilmelding er **søndag den 5. februar**.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Aktivitetsplan for 2012.
5. Indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelsen.

På valg er:

Kasserer Dorte Hansen ønsker ikke genvalg

Best. medlem Birgit Nielsen ønsker ikke genvalg

Suppleant Karen Marie Nielsen modtager genvalg.

Valg af revisor:

Gerda Pedersen ønsker ikke genvalg.

Valg af revisorsuppleant:

Doris Grave.

7: Eventuelt.

Kommende arrangement

Bowling

Bowlingtur bliver 28. marts; nærmere herom i næste blad.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



Syddanmark

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Siden sidst

Jubilæum

Den 31. august 2011 blev stomiforeningen COPA 60 år. Det blev fejret lørdag den 27. august i Vejle, hvor nogle af lokalforeningens medlemmer deltog. Dette arrangement blev refereret i et tidligere nummer af Copa-bladet.

I lokalforening Syddanmark havde vi valgt at fejre jubilæet med et åbent hus arrangement på selve dagen den 31. august. Det foregik i Sund By Butikken i Horsens.

Borgmester Jan Trøjborg havde givet tilsagn at åbne for festlighederne. Har var dog blevet forhindret, og sendte i stedet Charlotte Juul Andersen, formand for Udvalget for Sundhed og Socialservice. Charlotte holdt en fin åbningstale, og vi håber at de pæne ord også holder, når det bliver hverdag.

Første del af arrangementet var herefter modeopvisning i damekonfektion. Forretningen Hviid i Horsens stillede tøj til rådighed og medlemmer af COPA Syddanmark gik catwalk, mens Anette fra forretningen på professionel vis kommenterede de fremviste kollektioner.

Inden næste punkt på programmet blev der åbnet for en buffet med sandwich, frugt, kransekage, øl og vand.

Herefter overtog Jette Holst Larsen for at fortælle forretningsgangen når man indsender en ny

ansøgning om bevilling. Jette er ny sagsbehandler i Sundhed og Sygdom i Horsens, men det rigtig nye er at hun er uddannet sygeplejerske og derfor har en anden indgangsvinkel til sagsbehandlingen end almindeligt kontorpersonale.

Mette fra Dansac-Hollister overtog herefter med en udstilling om de produkter som de leverer og fortalte om arbejdet og glæden ved at komme ud og møde brugerne.

Arbejdet som stomisygeplejerske blev fortalt af Kirsten Bach. Hun berettede på spændende vis fra sine mange år med stomister, og kunne fortælle om mange positive oplevelser, men desværre også med nogle triste sager imellem.

Henning Granslev var den sidste i talerækken. Han fortalte om COPA og specielt om samarbejdet med udenlandske stomiforeninger.

Arrangementet sluttede kl. 22. Der havde været 60 deltagere som alle havde haft en god aften.

Tak til alle der gav en hånd med.

P.b.v. Steen Samuelson

(COPA-Syddanmark fortsætter næste side)



ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!



Prøv

STOMOCUR systemet

- NY CONVEX, også som 1-dels
- Optimal tilpasning – 3 "kegler"
- Skånsom og blød CONVEX



Få den nyeste viden

Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
 E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

Kommende arrangement

Alt om brok og brokbandager

COPA Lokalforening Sydøstjylland inviterer til forårsmøde om brok.

Hvornår: Lørdag den 17. marts kl 14.00.
Sted: Sct. Jørgens Gård i Kolding.
Pris: Gratis, men tilmelding af hensyn til kaffe og kage.

Brok handler ikke om sure gnavne gamle mænd, men om at man efter maveoperation er meget udsat for at tarmene ikke vil blive på deres plads inde i bughulen, men presser sig ud i åbninger efter operationen, f.eks. ud langs stomien, så tarmene ligger under huden ved siden af stomien. Kom og lær mere om denne risiko efter maveoperationer og om hvordan, man håndterer situationen.

Program

- 14.00 Velkomst.
- 14.05 "Brok" ved overlæge Jens Christian Riis Jørgensen, Organkirurgisk afdeling Vejle Sygehus (brok generelt, brok i forbindelse med stomi, forebyggelse og behandling).
- 15.00 Kaffepause.
- 15.15 Brokbandager m.m. ved Pia Jensen fra Danpleje Onemed (fremvisning af forskellige typer af støttebind og bandager, Helly Hansen med flere).
- 15.45 Individuelt fremstillede brokbandager ved Stine Hansen, bandagist fra Horsens Sygehus.
- 16.15 Slut.

Tilmelding: Hanne Westergaard,
e-mail: h.westergaard@stofanet.dk
tlf. 7564 1086
eller
Steen Samuelsen
e-mail: steen.samuelsen@gmail.com
tlf. 4333 1248.

P.b.v.
Steen Samuelsen

Kommende arrangement

40 års jubilæum i sigte

Kære medlemmer,
julen er overstået, jeg håber I har haft en rigtig glædelig en af slagsen. Nu tager vi hul på et nyt år og vi ser frem til at mødes i 2012.

Vores lokalforening har så eksisteret i 40 år. Den rigtige dato kender jeg desværre ikke, ej heller i landsforeningen er den bekendt.

Dette skal dog ikke forhindre os i at afholde noget ekstra i anledning af jubilæet.

Jeg ønsker jer alle et rigtig godt nytår.

Hanne Westergaard

Siden sidst

Alle genvalgt i bestyrelsen

Generalforsamling i COPA Lokalforeningen Sydøstjylland, lørdag den 26.11.2011 i Café Fic, Fredericia Idrætscenter.

Lørdag den 26.11.2011 afholdt vi vores årlige generalforsamling. Der var 33 personer, der deltog i arrangementet. Vi kunne selvfølgelig godt ønske, at der var flere der ville deltage, men vi var glade for at se dem der kom.

Generalforsamlingen startede kl. 11.00. Formand Hanne Westergaard bød velkommen. Henning Granslev blev valgt som dirigent. Han sørgede for, at vedtægterne omkring afholdelse af generalforsamlingen blev overholdt, og styrede slagets gang efter en i forvejen udsendt dagsorden.

På valg var formand Hanne Westergaard, næstformand Steen Samuelsen, Kasserer Gunnar Munch Jørgensen, 1. suppleant Tove Simonsen, og revisor Preben Meyer Petersen, og revisor-suppleant Børge Fanth. De modtog alle genvalg, og blev valgt.

Bestyrelsen ser derfor fortsat ud som følger:

Formand	Hanne Westergaard
Næstformand	Steen Samuelsen
Kasserer	Gunnar Munch Jørgensen
Sekretær	Grethe Petersen
Bestyrelsesmed.	Line Secher Sørensen
1. suppleant	Tove Simonsen
2. suppleant	Eli Bie Andersen
Revisor	Preben Meyer Petersen
Revisorsuppl.	Børge Fanth.

Efter generalforsamlingen viste og fortalte firmaet Dansac om deres produkter.

Vi sluttede dagen af med en dejlig julefrokost. Under frokosten havde vi pakketræk af medbragte pakker, og amerikansk lotteri, hvor vi havde fået mange fine gaver sponseret.

Det var en hyggelig eftermiddag i samvær med mange glade mennesker.

Godt nytår
P.b.v. Grethe Petersen



Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.
kajchrista@hotmail.com

Siden sidst

Ho-ho-ho dejlig julefrokost søndag d. 19. november 2011

Atter har vi samlet vores medlemmer til julefrokost i Rødekro. Vel ankommet var alle på plads og et veldækket julebord blev serveret. Alle blev godt mætte, mandlen blev fundet og kaffen serveret med julesødt.

Bankospillet kom frem og der var rigtig mange pakker at spille om, nogle var heldige at vinde flere gange, så der næsten skulle medbringes en trailer. Tak til alle som medbragte en pakke og til forhandlerne, som er utrolig villige til at støtte med

sponsorgaver. Det er dejligt med veloplagte medlemmer, som gør denne eftermiddag til en julefest.

Bestyrelsen takker for en dejlig eftermiddag. Vi ses næste år igen "med frisk halm i e træsk"

(COPA-Sønderjylland fortsætter næste side)

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

Mandag d. 2. april kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 4. juni kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 6. august kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 1. oktober kl. 10.00 til 13.00

Mandag d. 3. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Gavebord og veloplagte COPA-medlemmer til julefrokost.



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Kommende arrangement

Generalforsamling 14. marts

Indkaldelse til generalforsamling onsdag d. 14. marts kl. 18.00 på Røde-Kro.

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2012
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. 3 bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år
Carl Christian Sørensen
Brian Madsen
Ellen Poulsen
 - b. Valg af suppleant – Bjørg Kvaran
 - c. Valg af revisorsuppleant – Flemming Holdt
7. Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse – d.v.s. senest d. 6. marts 2012.

Alle (medlemmer/støttemedlemmer) er velkommen til spisning kl. 18.00. Efter middag afholder vi generalforsamling kl. 19.00.

Alle COPA Sønderjylland medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

Tilmelding spisning: Christa Jendsen, tlf. 7447 3370.

På besøg kommer sygeplejerske Ulla Ostenfeld fra Stotec. Kom og få en snak med Ulla, hun har stor erfaring i stomi.

Mød op og vær med til at have indflydelse på foreningens fremtid.

P.b.v.

Christa Jensen



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Siden sidst

Bowl og bøf

Torsdag den 13. oktober blev der igen væltet kegler i Lerpøthallen i Varde. Den dybe koncentration var fremherskende, hvilket også gav høje resultater. Vi viste jo hvad der ventede os efter kampen, - så kuglerne fik lidt ekstra opmærksomhed. En times hård kamp, så skoene på plads, og ind i hallens restaurant, til det bestilte bord, hvor en kæmpe bøf med tilbehør blev serveret. Det kan ikke gøres bedre, så mon vi ikke mødes til en ny omgang i april eller maj?



P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Jul igen

Så var der julekom-sammen på restaurant Sydvesten i Esbjerg. Onsdag aften, den 16. november, samledes en masse glade COPA medlemmer til en festlig aften.

Alt var som det skulle være. Rigelig med rigtig god mad, serveret af det venlige personale, efterfulgt af god underholdning; en sang og harmonika-trio, hvor vi alle kunne synge med.

Ikke til at få stoppet igen. Men mere skulle nås. Mandelgaverne; tre flotte flasker vin, skulle vindes og vi skulle også nå vor pakkeleg. Uha, yderst vellykket. Der var kamp til klokken lød. Tid til at fordøje, snakke og slappe af.

En dejlig aften i selskab med COPA medlemmer.

P.b.v.

Børge Kjærgaard Nielsen



Janderup d. 2. dec. 2011

Til COPAs medlemsblad.

Jeg håber, at I vil optage dette i bladet. Jeg ser mig nødsaget til at komme med en kommentar til det referat, som John Kyhl skriver i COPA- bladet 6/ 2011 "efterskrift" om vores tur til Nordsjælland.

Jeg er det bestyrelsesmedlem, der bliver tilsvinet på det groveste.

Ved planlægning af turen var hele bestyrelsen enige om, at der måske ikke blev tid nok til at se Slotsparken.

Turen derover tog lidt længere tid end beregnet. Jeg spurgte formanden om ikke vi skulle reducere besøget på Dansac & Hollister for at få tid til Slotsparken. Svaret var nej, det kunne vi ikke.

Efter et spændende besøg på virksomheden var der kun 10 minutter og ikke 3 kvarter til Slotsparken. Der var flere, der sagde til mig, at det kunne man ikke nøjes med.

Problemet var chaufførens køre /hvile tid. Ellers kunne vi jo bare være kommet en time senere hjem.

Set i bakspejlet skulle vi allerede ved planlægning af turen have haft 2 chauffører med bussen, så havde vi haft masser af tid.

Det er kort fortalt, hvordan det gik. Jeg fatter ikke, at John Kyhl kan huske så meget forkert.

*Med venlig hilsen
Holger Thomsen*



Ringkøbing

Lokalformand:
Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 6154 4039
vendelbovej@skjern-net.dk



Siden sidst

Julefrokost Ringkøbing 2011

Årets julefrokost blev holdt på Hotel Eyde i Herning d. 2. december. Vi var i år 34 deltagere. Det var dejligt, at se nogle nye ansigter, men også at hilse på de gamle.

Som sædvanlig spiste vi, til vi var overmætte, og nød den gode betjening vi fik.

For at få plads til risalamanden, holdt vi en pause, hvor terningerne kom frem, og vi spillede pakkespil.



Heldigvis for nogle af os, var det så heldigt, at det ikke altid var dem der havde pakkerne fra starten, der havde dem da spillet var slut.

Tak til Kirsten for det store arbejde med at købe og pakke gaver ind.

P.b.v.

Ingeborg Christensen



Kommende arrangement

Generalforsamling 23. februar

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing amt, i. h. t. foreningens vedtægter § 18 stk. 6 samt § 18 stk. 4.

Dato: 23/2 – 2012
Tidspunkt: Kl. 18.00
Sted: Kirstine Hardam's lokaler
Måbjerg Skolevej 46 – 48
7500 Holstebro.

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen.

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen: På valg er: Arne Solsø (ønsker ikke genvalg) og Ingeborg Christensen.
6. Valg af suppleant: På valg er Kirsten Thomsen.
7. Valg af revisor: På valg er Ulla Andersen.
8. Valg af revisorsuppleant: På valg Bjørn Thomsen.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest d. 5/2 – 2012.

Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig for at deltage i generalforsamlingen, men ønsker man at deltage i den efterfølgende spisning, er tilmelding nødvendigt af hensyn til køkkenet.

Tilmelding spisning:

Anders Kristensen 6154 4039

Niels Smed 9787 5290 / 5194 5290.

P.b.v.

Anders Kristensen



Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 9752 1686



Kommende arrangement

Generalforsamling 3. marts

Husk generalforsamling på Hotel Pinenhus kl. 11.00 - 3/3-2012. Skriftlig indbydelse kommer senere.

P.b.v. Birgit Pedersen



Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 ida.j.engblom@gmail.com



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Ungdomsgruppen -
kontakt venligst Ida Engblom.

Århus



Lokalformand:

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg

Tlf.: 6167 0351 (bedst 18.00 - 20.00)
aarhus@copa.dk

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

26. januar	kl. 16.00 - 17.30
09. februar	kl. 16.00 - 17.30
23. februar	kl. 16.00 - 17.30
08. marts	kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Århus

18. januar	Silkeborgklubben
08. februar	Århusklubben
14. december	Silkeborgklubben

Siden sidst

Medlemsmøde i Randers 9. november

Der var 20 tilmeldt mødet i Randers og alle mødte op. Det var dejligt med så stor tilslutning.

Aftenen blev indledt af overlæge Lars Maagaard Andersen. Hans foredrag omhandlede:

Årsager til stomi-anlæggelse:

Cancer ca. 35 nye pr. år. I dag gode chancer for overlevelse 2 ud af 3.

Colitis ulcerosa 500 nye pr. år. Operation med fjernelse af tyktarm = helbredelse. Crohn, 350 nye pr. år. Operation helbreder ikke, men kan afhjælpe forsnævring.

Spørgsmål og kommentarer var der masse af undervejs, men efter godt en time måtte vi afbryde og sige tid til kaffe. Under kaffen så vi en film med en brok-operation. Ja, det er faktisk rigtigt. Stomi-folk er ikke sådan at slå ud. Operation samtidig med kaffe!

Mette Bundgard fra DANSAC fortalte herefter om deres nye produkt NOVA-Life. Hun fortalte også om processen med at komme frem til et nyt produkt. Interview af stomister, giver et billede af, hvad vi forlanger af et produkt: Sikkerhed, Tryghed og Diskretion.

Herefter var der fremvisning af de produkter, Mette havde medbragt.

Så almindelig opbrud og tak for denne gang.

Mette fra DANSAC var vært ved kaffebordet, så MANGE TAK for det.

**P.b.v.
Helle Jørgensen**

Siden sidst

Julehygge på Langenæs

i Århus torsdag d. 24. november. Atter en dejlig oplevelse med muntre indslag, kvikke bemærkninger, smil og total HYGGE, ikke mindst fordi alle som én mødte op i en dejlig positiv julestemning.....

Der var talstærkt fremmøde, i år var vi 32 juleglade personer, alle havde en pakke med til terningspillet, så de 2 langborde bugnede bogstavelig talt af de dejligste pakker.

Eftermiddagen startede med velkomst fra bestyrelsen.

Herefter præsenterede Flemming fra firmaet B.Braun poser, plader og tilbehør. Flemming informerede om firmaet og fremviste stomi poser, plader og tilbehør, samt de sidste nye tiltag. Man kunne så i eftermiddagens løb "sive" omkring udstillingsbordet og få en snak med Flemming.

Herefter fik vi gløgg og æbleskiver og alle blev vist mætte. Terningerne "rullede" og hold da op hvor pakkerne, fulgt af tilråb, føg frem og tilbage over, under og langs med bordet... haps...haps....haps... joohh vi fik vist alle ganske god motion, hvilket vist også var heldigt, da vi jo skulle smage på de herlige julegodter som vanen tro bestemt ikke manglede på bordet; kaffen og småkagerne, fik vi også plads til.

Ca. kl. 18.00 var det tid for kåring af årets julenisse, hvor bestyrelsen havde påtaget sig opgaven at træffe afgørelsen.

Den opfindsomme udklædning til julenissekonkurrencen.... baaaab....baaaab....tjaa, skal vi ikke nøjes med at sige, at det før har været mere opfindsomt.

Dog så vi flere spillende slips og nissehuer i forskellige variationer. Derfor måtte bestyrelsen lynhurtigt lægge taktikken om, således at alle med julepynt i form af en nissehue, et Juleslips, julebroche, juleørenringe m.v. kunne aflevere en seddel med navn på.

Flemming fra B.Braun trak lod og den heldige vinder af en stor julekurv og årets diplom, blev fundet.

Dagen blev rundet af kl. 19.00 med at vi alle ønskede hinanden glædelig jul. Det var tid at sætte kursen hjemad. Jeg tvivler på om nogle af os havde plads til ret meget aftensmad....mon ikke de fleste gjorde som jeg - væltede ned i husets bedste lænestol med et smil på læben og endnu et godt minde i rygsækken.

Bestyrelsen takker alle for det gode fremmøde og glæder os allerede til JULEHYGGE 2012.

I ønskes alle et godt nytår.

**Venlig hilsen
Mariann Olesen**

Kommende arrangement

Generalforsamling 2012

Da vi står overfor at skulle flytte fra de vante lokaler på Langenæs Handicapcenter til foråret, har vi endnu ingen dato for generalforsamlingen. Dog kan nævnes at bestyrelsen arbejder på at få en læge ud og holde et spændende oplæg. Datoen for generalforsamlingen vil komme i næste Copa-blad, hvor det endelige program også vil være at læse.

Så læs mere i næste blad der kommer til marts.

P.b.v.

Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangementer

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkepladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30.

I januar mødes vi **onsdag d. 18.**

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

Kommende arrangementer

Århusklubben

Godt nytår og velkommen til et spændende og hyggeligt 2012. Vi mødes fortsat anden onsdag i måneden kl. 14 – 16 på Langenæs Handicapcenter, Langenæs alle 21. Som I nok har hørt skal vi sikkert i nye lokaler i løbet af året – men den tid den glæde.

Onsdag den 08. februar kl. 14.00 skal vi høre et rejseforedrag om at rejse med stomi.

Vi ser gerne nye interesserede der kan tilmelde sig Henry på telefon 4161 8746 senest mandag aften inden vores mødedag.

Venlig hilsen

Merethe Jastram Knudsen, tlf. 2818 8928

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Nordjylland



Lokalformand:

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:

Kim Sass Lund
Foldageren 5, 9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i "Patient til Patient Rådgivningen" (forhallen til venstre for elevatorerne) torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Julefrokost

Søndag den 4. december 2011 kl. 12.00 mødtes 33 medlemmer af COPA Nordjylland til en dejlig julefrokost på Skalborg Kro



– som sædvanlig fristes jeg til at sige. Dog var der denne gang rigtig mange med. Faktisk skulle vi have været 35; men blandt andre undertegnede måtte melde afbud p.g.a. lungebetændelse. Ud over det traditionelle bankospil, sang vi nogle julesange og julesalmer ind imellem de forskellige retter i buffeten. Og der blev rigtig spillet. Med 33 præmier var der jo meget at spille om. En gang imellem blev der råbt BANKO 2 gange ad gangen, da vi har 2 ens spil med 24 plader i hver. Så går det lidt hurtigere. Men vi kom da igennem det, og efter at have ønsket hinanden en glædelig jul, drog vi hver til sit. Nå ja. Kim Sass Lund skulle jo også lige vise sin nye hverveplakat frem. For sit arbejde med den overrakte Jørgen Dresfeldt ham nogle gode flasker rødvin fra hovedforeningen.

Kommende arrangement

Bowlingaften 9. marts

I år bliver vores bowlingaften afholdt fredag den 9. marts kl. 17.00.

Bemærk det fremrykkede tidspunkt. Det skyldes, at vi får lov til at komme om bagved og se hele mekanikken, som vi jo har oplevet strejke en gang imellem.

Vi spiller som sædvanlig i

Løvvang Bowling Center

Løvbakken 8

9400 Nørresundby

kl. 18.00 – 19.00 med efterfølgende spisning bestående af - ja denne gang står menuen på kylling.

Pris for medlemmer 60 kr. og for ikke-medlemmer 80 kr. Drikkevarer er for egen regning

Tilmelding **senest torsdag den 1. marts:**

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Kommende arrangement

Generalforsamling 15. april

I 2012 afholdes generalforsamlingen søndag den 15. april. Nærmere herom i martsnummeret, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

P.b.v. Bjarne Baarup



Colitis-/Crohn gruppen Vest



Kontaktperson:

Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th, 8230 Åbyhøj
Tlf. 3011 2501 / 5150 4529
tom_rasmussen25@hotmail.com

Kommende arrangement

Næste møde - se næste blad

Da vi står overfor at skulle flytte fra de vante lokaler på Lange-næs Handicapcenter til foråret, har vi endnu ingen dato for næste Crohnmøde. Næste møde vil fremgå i næste blad der kommer til marts.

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Colitis-/Crohngruppen Øst



Kontaktperson:

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.,
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst
- *kontakt venligst Marianne R. Bodi.*



Urostomigruppen



Kontaktperson:

VEST:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:

ØST:

Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Urostomigruppen -
kontakt venligst Anne Lise Hansen eller Lotte Andersen.



Familier Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:

Vakant.
Henvendelse COPAs sekretariat.

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i FAP-gruppen -
kontakt venligst Susanne Jakobsen.



Forældregruppen



Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20
7080 Børkop
Tlf. 5047 5007 / 3510 5907

Nyt fra Forældregruppen

2 store donationer

Vi har i Forældregruppen modtaget 2 donationer.

Den ene er fra Hau Gulve i Kalundborg. Indehaveren af Hau Gulve, Claus Eriksen, er selv far til et barn som er med i gruppen. Vi takker <http://www.hau.dk/> stort for donationen på kr.: 20.000.

Den anden er fra Fredericia Drop In Banko. Det er ikke første gang indehaver Ingrid Madsen har doneret penge til os. Vi har i år allerede fået doneret penge, som vi har anvendt til forårsturen. Der blev således d. 16. november kontant doneret godt kr.: 143.000. Stor tak til Ingrid Madsen – og alle dem der trofast spiller banko ved <http://www.dropinbanko.dk>.

Glæden over, at vi er "værd at donere penge til", er ikke blevet mindre.

Omtale i medierne...

Vi har forsøgt i styregruppen at bruge donationerne til at få omtale i medierne. Vi lavede derfor en pressemeddelelse og forespurgte blandt vores (kendte) medlemmer, om der var nogen der ville stille op til interviews, hvis pressen ude i landet og lokalt, fangede interesse for pressemeddelelsen.

Vi sendte pressemeddelelsen ud til alle lokale og mange landsdækkende medier, – til aviser, radio, TV, ugeblade, dame- og ugeblade, sygeplejefagblade, regionernes personaleblade, og personaleblade på de sygehuse hvor vores børn opereres og / eller vi kommer til vejledning og kontroller.

Vores formål var at få skabt presse bevågenhed om afføringshandicap, Forældregruppen og COPA.

Dernæst ville vi gerne have sygehuse / regioner til at skrive om os, fordi vi gerne vil gøre de forskellige fagpersoner opmærksomme på vores gruppe. Vi vil gerne ændre på, at der er mange fagpersoner omkring børnene og forældrene der ikke ved, at COPA og / eller Forældregruppen eksisterer. Mange af de forældre vi taler med, er af fagpersoner ikke blevet oplyst om COPAs eksistens. Der kunne vi godt tænke os, at de forskellige fagpersoner familien møder, informerede om COPA og Forældregruppen.

Vi vil ikke "pådutte" nogen at blive medlem, men vi vil gerne være med til at give forældrene valget. Der kunne en notis i et blad – som fagpersonerne læser - være en stor hjælp.

Skuffelsen var derfor også til at føle på, da Riget meddelte, at det sandelig ikke var noget for dem. Der blev jo doneret mange penge mange steder og de kunne sandelig ikke dække dem alle. Argumenter som, at vi gerne ville nå ud til de professionelle i behandlings- / vejlednings- og pleje "ledet" og at det var børn med et skjult tabubelagt handicap – som netop behandledes på Riget, det drejede sig om, ændrede ikke viljen.

Til gengæld syntes OUH's personaleblad, "FOKUS", at argu-
(COPA-Forældregruppen fortsætter næste side)

menterne "holdt vand". FOKUS bragte omtale i deres december / januar udgave.

Vi ved også, at der allerede informeres om COPA og Forældregruppen på "Teddy", Center for børn med svære afføringsproblemer, på OUH.

Kvalitet frem for kvantitet...

Hvis vi kigger på hvor mange medier der modtog vores pressemeddelelse – og hvor mange steder vi fik omtale, må vi erkende at det ikke var nogen imponerende modtagelse. Afføring sælger stadig ikke.. og dog.

Ordsproget "hellere kvalitet end kvantitet" finder udmærket anvendelse her...

Vores presseindsats blev nemlig "belønnet med";

- Avisomtale af overrækkelsen fra Drop In Banko, i Fredericia Dagblad og ugeavisen Elbo Bladet.
- Optagelse som nyhed på lokal radio, VLR (Vejle Lokal Radio) og på Danmarks Radio. Sidst nævnte fandt emnet så vedkommende, at Morten og hans datter Josefine blev inviteret i studiet ved P4 Trekanten, onsdag d. 16. november. Det blev til en snak om dét at være barn og have et barn med skjult handicap, og de udfordringer det giver i hverdagen. Og selvfølgelig hvad vi ville / kunne bruge de penge til vi havde fået. COPA og forældregruppen fik således knap "5 minutes of fame" i afføringens tegn denne eftermiddag.

- Dernæst fattede journalisten fra Fredericia dagblad - som mødte Lonnie Madsen i forbindelse med overrækkelsen - interesse for vores formål, budskab og hendes /Jepes historie.

Denne interesse gav intet mindre end ½ forside og 2 hele sider midt i avisen - og det endda i en lørdagsudgave. (d. 3. december). Stor og flot artikel, som vi håber vi kan bringe på vores hjemmeside.

Stor tak til Jeppe Daugaard Madsen og familie (Laura, Søren og Lonnie).

Til slut kan jeg fortælle, at vi i skrivende stund – primo december – er tæt på at være i mål med vores egen hjemmeside om Forældregruppen. Siden vil vi bruge til grundlæggende / dybere information om børn og afføringsproblemer, hvem COPA og Forældregruppen er og om vores arrangementer – både kommende og de afholdte.

Vi vil stadig anvende vores side på COPA.dk som primær informations "kanal". Dernæst har vi vores side på Facebook. "Face", kræver for de fleste ikke forklaring; Stedet er eminent til at netværke.

*På styregruppens vegne
Morten Holmgård*

Siden sidst

Fantastisk Familieweekend med spændende undervisning og hygge for børnene

Familieweekenden afholdte vi igen i år på Comwell Klarskovgård, som ligger smukt i mellem skov og hav - lige uden for Korsør. Weekend indeholdt bl.a. spændende undervisning for de voksne og en række aktiviteter for både børn og juniorer, der kunne tilfredsstille "selv de mest kritiske".

I alt 7 nye familier havde tilmeldt sig weekenden - vi byder jer hjertelig velkommen i forældregruppen.

En stor tak skal der også lyde til de "gamle" familier, fordi I aktivt åbner "døren" og lader de nye komme ind. Vi har en god blanding af "nye og gamle" familier – det er rigtig fint og et godt afsæt for en succesfuld familieweekend.

Mange aktiviteter for børn og unge...

Alle børnene suste rundt fra aktivitet til aktivitet. I år var der fyldt op på alle legetøjshylderne. Der var fra tidlig morgen til sen aften fuld gang i det kreative værksted, hvor man bl.a. kunne lave freesbee, male T-shirts, bordtennisbat, sparebøsser, spille brætspil + Wii og playstation og meget meget andet.

For de lidt ældre børn var der arrangeret bl.a. tur til bowling center, i biografen og ikke mindst "Go High". En 2½ km lang aktivitets bane fra skovbund til trætop højde. Det var begejstrede "pre"-juniorer - og juniorer der kom hjem derfra. At dømme efter deres snak: "det var ret fedt".

Weekendens forløb...

Familierne ankom som sædvanligt fredag sidst på eftermiddagen. Der blev hilst på både nye og "gamle".. og der var mange glædelige gensyn – fra både "store og små".

Vi havde valgt at flytte præsentationsrunden til fredag aften. Præsentationsrunden er en rundkreds - i ordets bogstavelige betydning, hvor vi - hvis man har lyst - kort fortæller vort barns sygehistorie, nuværende situation og samtidig om det der i øjeblikket berører en mest i det daglige.

Præsentationsrunden er blevet en fast – og vigtig - del af familieweekenden. Det er her man kan komme af med sine følelser – hvis man har lyst - og andre samtidig kan træde til, hvis man føler man kan give de andre støtte.

Det herlige ved vores arrangementer er netop, at der altid er nogen der har oplevet det samme. Følelsen af at være i samme båd, kræver vist ikke yderligere forklaring.

Lørdagen startede med undervisning fra Cand. psyk./psykolog, Kristján Grimsson, der gjorde os klogere på kommunikation mellem forældre til børn (både "syge" og raske søskende) og forældre-forældre, når man er i den situation, at man har et barn med (skjult) handicap.

Det var rigtig god undervisning, som vi godt kunne have brugt mere tid på.

Dem af jer der ønsker hans undervisning tilsendt elektronisk, vil jeg bede om, at I sender mig en mail.

Lørdag over frokost var der udendørs leg for alle. Vi havde engageret Gerlev legepark til at lege med og for os. Vi fik os alle rørt på en sjov og afvæbende facon. Der var mange gode grin fra både stor og små.

Lørdag eftermiddag fik vi besøg af Mette Sorang Kjær, hospitalspædagog fra Odense Universitetshospital. Hun gav gode råd om de tanker man som forældre har ved børnehave- og skolestart, det at leve med en kronisk sygdom samt at være søskende til et sygt barn.

Hun gav en del med hjem, da hun bestemt kom ind på emner, som man i det daglige ikke når strejfe, før man er i situationen, da dagen er fyldt op. Mette tilbragte også en del af lørdagen inden sit foredrag sammen med børnene.

Lørdag aften var der stor "fest middag". COPA kan jo i år fejre deres 60 års jubilæum, så der var gjort lidt ekstra ud af både midt dagen og "det følgende". Jesper Grønkjær (desværre ikke den Jesper fra FCK ;-)) tryllebandt os med sine tryllerier og frembragte smil hos alle.

Efter middagen underholdtes vi alle til diskotek, hvor mange afslørede skjulte luftguitar evner i aftenens konkurrence. Alle gjorde en god figur og fik en lille præmie med derfra.

En meget stor COPA 60 års fødselsdagskage sammen med ”fri” bar til børnene rundede aftenen af.

Søndag var der generalforsamling med valg til styregruppen.

Lillian takkede af fra styregruppen.

På valg var Annette Testrup og Bjarne Harsen (suppleant). Dorthe Alsted Christiansen blev valgt til ”Lillians plads” og Annette + Bjarne modtog og blev genvalgt til ”deres eksisterende” poster.

Styregruppen består således af:

- Morten Holmgaard
- Annette Testrup
- Nadine Schjønberg Christensen
- Lonnie Madsen
- Dorthe Alsted Christiansen
- og suppleant Bjarne Harsen.

Jeg vil her på egne vegne, gerne takke resten af styregruppen for jeres indsats i 2011.

Det fik jeg ikke gjort tilstrækkeligt i min ”beretning” om søndagen og i mine svar på spørgsmål.

Uden jeres indsats = ingen familieweekend (eller andre arrangementer, for den sags skyld)!. Ydmyg tak og jeg glæder mig til at arbejde samme med jer i det kommende år.

Efter generalforsamlingen var der mundtlig evaluering af weekenden – og de udleverede spørgeskemaer blev indsamlet. Det var god og konstruktiv læsning – tak fordi I gav jer tid til at udfylde skemaet. Nederst følger et lille uddrag.

En familieweekend som denne, kan ikke lade sig gøre uden hjælp. Og her kommer de frivillige børnehjælpere (Ellen og Knud Faureby, Allan Matich, Simone Daugaard, Katrine Nielsen og Christina Bavnsgaard) ind i billedet.... De er

absolut medvirkende til, at vores børn får en både sjov og tryk weekend – samtidig kan forældrene med sindsro koncentrere sig om undervisning og finde ro til at netværke med ligesindene.

Endnu engang tak fordi I ville hjælpe med at passe vores børn. **m.h.**



Kommende arrangementer

Hold øje med kommende Copa-blade og www.copa.dk

• **Næste arrangement** er i foråret. Vi mødes en lørdag morgen og slutter søndag efter frokost.

Der er ikke undervisning eller emner på programmet. Blot et par dage hvor vi hygger, laver ting sammen, snakker... og slapper af...

• **Derefter** er der Juniortur i Pinsen - så hold øje med Forældregruppen på COPA.dk og de kommende Copa-blade.

Uddrag fra Evaluering skemaer:

”Meget god, fantastisk frirum for hele familien. Dejligt at vi bliver taget ud af det sædvanlige trummerum. Samtidig inspirerende undervisning plus rart at snakke med andre i nogenlunde samme situation - med samme forståelse” • ”Vi har haft en ovenud fantastisk weekend, mange tak” • ”Fantastisk godt og givende arrangement! En stor og positiv oplevelse, vi gælder os meget til at deltage igen” • ”Rigtig godt arrangement. Vel tilrettelagt og godt disponeret program”.

På styregruppens vegne og velmødt i 2012, Morten Holmgaard

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 61 54 40 39

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.