



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

September - Oktober Copa-blad 5 / 2011



Læs i dette blad bl.a.:

**COPA medlemmer på udflugt  
.....se side 4 og 24.**



# At leve med en stomi

## LEDER



Henning Granslev,  
landformand

**N**år dette blad er omdelt til medlemmerne, har der været afholdt flere jubilæumsarrangementer rundt i landet. Det er mit ønske, at der har været en god interesse for, at mange af vores medlemmer deltog i arrangementerne. Ved arrangementet i Vejle håber jeg, at der deltog personer/pårørende med interesse om stomi. Her var det muligt at deltage, selv om man ikke er medlem i COPA.

[h.granslev@gmail.com](mailto:h.granslev@gmail.com)

**V**ores forening er nu 60 år. Men det er stadig meget svært at komme i medierne med budskabet om vores jubilæum, og

at vi er verdens ældste patientforening for stomiopererede. Det er stadig ikke fint at have en stomi, absolut heller ikke at tale om afføring og urin. OK, det er jeg klar over, men det er jo ikke vores skyld, at vi skal leve med en pose på maven. Og når det nu skal være sådan, så er det heller ikke verdens undergang.

Når man er kommet lidt på afstand af operationen, fået lært at skifte pose og kommet på job igen m.m. - så opdager langt de fleste, at man sagtens kan leve med posen på maven. Hvis man ikke have fået anlagt en stomi, hvad var konsekvensen så? I værste tilfælde var man død!

**S**å kære alle stomiopererede. Vi er nok nødt til at konstatere, vores budskab om at leve med en stomi er ikke en god salgsvare. Og dog. Der er måske lys forude.

I aftenshowet var der et indslag om Tabu og Stomi, og lidt om vores forening blev da nævnt. Desværre var der ikke et banner med information om hjemmesiden eller telefonnummer, da TV læge Peter Qvortrup Geisling talte med Margit Petersen om, hvorledes det er at leve med en stomi og om de problemer, der kan være med stomi.

**I**magasinet RASK nr. 7 er der en 4 siders artikel om stomi. Der har også været en side med gode råd ved rejse med stomi i et rejsetillæg fra Berlingske Media.

Kræftens Bekæmpelse har også skrevet om stomi i deres blad. Så alt i alt har der da været information om vores forenings jubilæum, om hvad stomi er, og at man kan leve et næsten normalt liv, selv om der er en pose på maven. Denne information skulle gerne ud til så mange som muligt. Men det kræver, at man er åben og vil tale med andre om livet som stomiopereret.

Det bedste vil være, når eller hvis, der en dag kommer en kendt person og fortæller at "jeg har en stomi", så bliver vi måske næsten stuerene.

Nu ønsker jeg absolut ikke, at blot fordi jeg har den tankegang, så dukker der pludselig en person op for at hjælpe med at sælge medlemskab i foreningen. Vi mangler en ambassadør: så kære kendte person med stomi, hvis du er derude og gemmer dig, så kom ud af busken og hjælp COPA.

**N**å, vi skal jo ikke være negative. Det positive ved at bo og leve med stomi i Danmark er, at så skal man da ikke tænke over, hvad poserne koster. Vi får heldigvis vores stomihjælpemidler betalt over skatten. Tilmed har vi et utal af modeller at vælge i mellem.

Der har også været en del regn og mange dage med skyer, men så blev vi heldigvis ikke solskoldet, og græsset er også pænt grønt.

**E**fteråret nærmer sig, så skal vi ud i skoven og nyde de flotte farver. Og det er stadig muligt at nyde en kop kaffe ude i haven, det er jo dejligt, især hvis man finder en god plads.

Efterårsferien kommer lige pludselig, så alle jer med børnebørn? - nyd at tage tid til at lege med dem eller tag på tur med dem. Børnebørn er dejlige: Men tænk, de kan være besværlige, så kommer der nogen for afhente dem til.... Kort sagt, selv om det ser træls ud, så kommer der nogen for at tage den defekte vare. Måske er det bare en bytter!!

**H**ilsen til jer alle med ønske om en god sensommer.

## Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



### NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen  
☐ Urostomigruppen  
☐ Forældregruppen ☐ Familær Polypose-gruppen  
☐ Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)  
☐ Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)  
☐ Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐  
 (medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:  
 COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted  
 eller fax: 57 67 35 15



## Stomiforeningen COPA

• Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

### Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:  
10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

### • Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: [h.granslev@gmail.com](mailto:h.granslev@gmail.com)

### • Vicedomformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: [schjoett@webspeed.dk](mailto:schjoett@webspeed.dk)

Tlf.: 4733 4434

### • Lokalformeænd og -grupper:

Se bagsiden.

## Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,  
d. 10. i ulige måneder. Næste blad  
udkommer 10. november 2011.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Chronografisk, Aarhus.

### • Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

### • Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-  
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter  
sendes via [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk) (tekst i word)  
eller med PostDanmark til sekretariatet.  
Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det  
være som selvstændige påhæftede filer, højst  
5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige  
højtopløselige-CMYK-pdf modtages også  
efter aftale.

### Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele  
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt  
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig  
tilladelse hos COPAs sekretariat.

### • Illustrationsannoncer:

### Næste blad: Tilsagn senest 10/10.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes  
med brevpост til Copa-bladet eller mail til  
[bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk). Andet materiale modtages  
også - efter afale. Materialefrist og annuller-  
ingsfrist normalt 8 dage efter tilsagn. Re-  
proklart annoncemateriale til næste nummer  
skal være Copa-bladet i hænde senest: 18/10.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger  
om tidsfrister mv.: Redaktøren, [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

ISSN 0901 - 3849

## Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-  
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af  
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige  
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 5/2011 (september-oktober). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 222].

## Indhold:

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Leder (Henning Granslev).....                                            | 2  |
| En god uge i Korsør (Henning Granslev).....                              | 4  |
| 11th ECET Conference (Henning Granslev).....                             | 11 |
| At blive bedre ved at dele viden og erfaring (Ole Vestergaard).....      | 18 |
| <b>Læserne skriver</b>                                                   |    |
| Lykken er! (Ehlin Andreassen).....                                       | 10 |
| Leverancer af stomiprodukter fra Mediq Danmark A/S (Nils Bundgaard)..... | 10 |
| <b>Produktinformation</b> .....                                          | 12 |
| <b>Produktinformation</b> .....                                          | 16 |
| Blodmangel og kroniske inflammatoriske tarmsygdomme.....                 | 17 |
| <b>Nyt fra lokalforeningerne</b> .....                                   | 22 |
| <b>Gaver og arv</b> .....                                                | 12 |

**Sekretariatet er ferielukket i uge 39 og 40. Telefonsvareren henviser  
til et telefonnummer, der kan benyttes i hastende tilfælde.**

Venlig hilsen Britta Mogensen

**Se også: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)**

**Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.**

## Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og  
det er gratis. Dette kan gøres ved at  
ringe til sekretariatet på  
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-  
mand. Telefonnumrene på lokal-  
formændene findes på bagsiden af  
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle  
- uanset om man er medlem af COPA  
eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-  
de i henhold til patientens ønsker,  
og den kan foretages i hjemmet, på  
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle  
stomi- eller reservoiropererede el-  
ler har en sygdom, der kan føre til  
anlæggelse af stomi/reservoir. De har  
alle et afklaret forhold til deres situa-  
tion om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. sam-  
taleteknik og anatomi. Rådgiverne  
har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det  
at leve med stomi/reservoir samt  
råd og vejledning af ikke-lægelig  
karakter. Ved specifikke spørgsmål  
om stomipleje og medicinske forhold  
bør man i stedet henvende sig til  
sin stomisygeplejerske eller stomi-  
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden  
vil finde den rådgiver, der skønnes  
bedst egnet med hensyn til stomi/  
reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at  
ringe til sekretariatet eller en lokal-  
formand, idet Stomiforeningen COPA  
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2011.



# En god uge i Korsør

## COPA sommerophold uge 25/2011

Af: Henning Granslev, landsformand

### Mandag den 20. juni

Hotel Jens Baggesen i Korsør var valgt til årets sommerophold. Stomiforeningen COPA har ved flere lejligheder haft landsarrangementer i det hyggelige gamle pakhus ved havnen. Straks ved ankomst blev vi også denne gang budt

velkommen af et venligt og imødekomende personale.

En flot frokostbuffet var klar til deltagerne. Så alt var helt OK.

Deltagerne var en blanding af nye og "gamle" medlemmer fra hele landet incl. Bornholm.

Efter frokosten valgte mange at gå på opdagelse i Korsør. Desværre kunne der også her, som i alle andre byer, spores en tilbagegang i antallet af butikker. Men det var trods alt stadig muligt at få luftet tegnebogen eller kreditkortet.

Efter en 2 retters aftensmenuen, bagt laks og unghanebryst, fremviste Line Tommerup fra Mediq Danmark sidste nyt i stomihjælpemidler. Under fremvisningen var der lejlighed til at udveksle råd og erfaringer i brugen af poser, pasta og i livet som stomiopereret.

### Tirsdag den 21. juni

Der var masser af tid til at nyde morgenbordets glæder. Og afrydning og opvask skulle man heller ikke tænke på. Så formiddagen brugte mange til at slappe af med at læse avis eller gå en tur til lystbådehavnen for at nyde synet af Storebæltsbroen. Den er nu flot.

Efter indtagelse af en god frokost skulle vi på udflugt hele eftermiddagen til Birkegårdens Haver. Anlægelsen af haven startede i 1996 med en dansk/engelsk have anlagt ved en større landbrugsbedrift. Men haven er flere gange blevet udvidet, så der nu er Den japansk inspirerede have, Klosterhaven, Kunstnerhaven, naturlegeplads og den hyggelige Café Klokkeblomst og m.m.



Vejret var fint, og der var god tid til at tage på opdagelse rundt i den store have. Men lagkagen og eftermiddagskaffen i cafeen var nu også en god oplevelse. Merry Sørensen, ejeren af haven, fortalte om havens start, udbygning og de årlige faste arrangementer - Julemarked og Halloween. Det var helt tydeligt, at både Merry og hendes mand Finn, samt de voksne børn kunne lide deres job i haven. Den er blevet et familieforetagende med arbejde til alle.

Hjemme på hotellet ventede aftensmenuen koteletter, rådhuspandekager og kaffe med sødt.

Ved et COPA arrangement er det jo utænkeligt at skulle gå sulten i seng.

### Onsdag den 22. juni

Dagens program var en heldagstur

(fortsætter side 6)





Bøje



Sidde



Dansac Novalife  
lukkede og  
åbne poser

Helene, ileostomi siden 1998



Knæle



Strække



Fleksibilitet døgnet rundt  
Designet til fleksibilitet og et aktivt liv

08 - 2011





til Fredensborg. Her skulle vi besøge Dansac & Hollister, der producerer stomihjælpemidler.

Straks efter morgenmad var der afgang kl. 9, så vi kunne overholde tidsplanen til at være fremme kl. 10.30 i Fredensborg. Men jeg havde desværre oplyst forkert adresse til busselskabet – Danstrupvej. OK det er så vidt rigtigt nok. Det er adressen til Dansac & Hollister Danmark. Men jeg viste faktisk udmærket, at fabrikkens adresse er Lille Kongevej. Jeg blev klar over fejlen, da bussen kørte en meget mærkelig rute på små veje ude i det danske landskab. Nå, men man skal jo være positiv, så vores værter var da parat til at modtage deres gæster, endda næsten helt ude ved Lille Kongevej. Men det var altså min fejl, at vi kom ½ time for sent. Jeg beklager endnu engang.



Hurtigt fik vi sat os tilrette i et mødelokale, hvor pyntede borde var dækket op med kaffe og brød m.m. Efter en velkomsttale fra både Dansac & Hollister var der en gennemgang af dagens program. De 54 deltagere fra COPA ville blive delt op i 4 hold, når vi skulle på rundvisning på fabrikken.

En stor ros til alle fabrikkens medarbejdere for at besvare de mange spørgsmål fra COPA deltagerne, og jeres tålmodighed til at gennemgå produktionsforløbet og maskinernes forskellige opgaver under fabrikationen af stomihjælpemidlerne.

Al den traven rundt på fabrikken tærer på kræfterne. Men heldigvis fik vi stillet sulten ved den overdådige frokostbuffet. Efter dette var der tid til at få fremvist og fortalt om de nye produkter og udveksle råd og erfaringer i brugen af disse.

Alt får en ende – også det hyggelige besøg hos Dansac & Hollister. Efter farvel og tak for en god dag kørte vi til Fredensborg Slot for at få frisk luft og strække benene inden hjemturen til Korsør.

Aftensmenuen var en tunforret og kalveculottesteg.



## **Torsdag den 23. juni**

Dagens program var morgenbuffet, afslapning om formiddagen og frokost inden eftermiddagsturen til Vikingeborgen Trelleborg. Historien fortæller, at det

(fortsætter side 8)





**ConvaTec**

**Fordi jeg har  
fundet en hudplade  
jeg kan stole på!**



## **ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!**



**Passer uanset  
stomiens form**

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem synergy®

**Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!  
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve**



Fortsat fra side 6:



sandsynligvis var Kong Harald Blåtand der i år 980 byggede borgen som et militært støttepunkt i kampene med rigets stormænd, anført af Haralds søn Svend Tveskæg. Borgen havde måske omkring 500 indbyggere. De fleste var yngre mænd, krigere, men der var også håndværkere, kvinder og børn.

Vores kvindelige guide fortalte meget levende om livet i borgen og om vikingetiden. Vejret var dejligt solskin, så det var en rigtig god dag at besøge Trelleborg.

Hjemme ventede en Sct. Hans menu – kalkunbryst og citronfromage.

Det var jo Sct. Hans aften. Så mange benyttede sommeraftenen til at gå en tur til lystbådehavnen for at se på bål ude ved Storebælt og nyde aftenen sammen med mange indbyggere fra Korsør. Nina og Hans Phillipsen fra Sønderborg havde sørget for lidt væske til ganen – rødvin og øl i rygsækken – tak for det. Levende musik og grillpølser sørgede lystbådehavnen for, så det blev en perfekt aften.



## Fredag den 24. juni

Hele dagen er traditionen tro helt til egen disposition. Mange kørte en tur på sightseeing i omegnen af Korsør, andre besøgte Isbådmuseet – bl.a. undertegnede. Der var også god tid til at slappe af, inden vi skulle feste om aftenen.

Hotellet var så rar at give en velkomstdrink og havde lavet et flot menukort – tak til Jørn og Anne for dette. Musikken blev leveret af folketingspolitikeren Troels Christensen – den var bare super. Festmenuen: røget laks, hjemmebagt brød, kalvefilet med tilbehør, hvid-og rødvin, chokoladecake,

kaffe/te med sødt blev nydt i en god stemning ved de flot pyntede borde. Musikken var populær og perfekt til vores aldersgruppe, så dansegulvet blev flittigt brugt.



## Lørdag den 25. juni

Alt får en ende. Efter en god morgenbuffet var det tid at sige farvel og tak til hele personalet for fin og hyggelig service under opholdet. Nu ventede dagligdagen med selv at sørge for mad og opvask, rengøring m.m. Men OK - ude godt – hjemme bedst.

Tak til jer alle for en god uge i Korsør.



## Flere sundhedspersoner bliver autoriseret

Antallet af læger og sygeplejersker, der opnår autorisation er i perioden 2000-2010 steget. Det viser Sundhedsstyrelsens nye tal for antallet af udstedte autorisationer. Stigningen i antallet af autoriserede læger og sygeplejersker dækker over en stigning både i antallet af dansk og udenlandsk uddannede.

For læger er der tale om en samlet stigning i antallet af autoriserede på cirka 113 procent, mens der for sygeplejersker er tale om en samlet stigning på cirka 10 procent. Tendensen med et stigende antal autoriserede findes også inden for en række af de andre faggrupper.

Samlet set viser tallene, at styrelsen er gået fra at autorisere cirka 4.200 sundhedspersoner i år 2000 til i år 2010 at autorisere cirka 9.400 sundhedspersoner. Denne stigning dækker dog også over, at der i perioden 2000-2010 er fire "nye" faggrupper, som er blevet omfattet af Sundhedsstyrelsens autorisationsordning, nemlig bandagister, bioanalytikere, radiografer samt social- og sundhedsassistenter.

Tallene for antallet af udstedte speciallægeanerkendelser viser blandt andet, at der er ved at ske en ændring i andelen af kvindelige speciallæger. Således var cirka 34 procent af dem, der opnåede en speciallægeanerkendelse i år 2000 kvinder, mens andelen af kvinder i år 2010 var cirka 46 procent.

Se opgørelserne over antallet af udstedte autorisationer, tilladelser til selvstændigt virke, speciallægeanerkendelser og specialtandlægeanerkendelser på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. Opgørelserne omfatter i alt 17 faggrupper og er fordelt på alder, køn og uddannelsesland.

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

### Billetmærk

## Har du oplevet en mislykket tilbagelæggelse af tarmen?

Jeg søger andre der - ligesom jeg - har været ude for en mislykket lukning af stomi (tilbagelæggelse af tarmen), for at høre hvordan du/I tackler denne kendsgerning både med jer selv og jeres omverden. Skriv gerne til mig.

*Billetmærk Lisbon*

**Ønsker du at svare denne billetmærk, sender du et brev - tydeligt påført billetmærk Lisbon til: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Så videresender COPA (uåbnet) dit brev.**

eakin®

## FOR FULD SIKKERHED & VELVÆRE

Eakin Cohesive® har beskyttet huden omkring stomier i over 30 år, og forbedret livet for millioner af brugere.

Cohesive® Pasta anvendes til at udfylde enhver hudfold, ar eller ujævn overflade, mens Cohesive SLIMS® ringe tætnet sikkert rundt om hele stomien.



*“ Når jeg bruger Cohesive® Pasta behøver jeg ikke skifte pose så ofte, og det betyder at min hud ikke bliver rød og irriteret. ”*

*“ Cohesive SLIMS® ringen tætnet meget bedre og giver mig derfor stor tryghed. ”*

Har du lyst til at modtage gratis prøver på vores alkoholfri Cohesive® Pasta eller Cohesive SLIMS® ringe - er du velkommen til at kontakte Focuscare Denmark ApS - Du kan enten ringe, sende email eller brevpost til os.

For mere information om produkterne - besøg [www.focuscare.dk](http://www.focuscare.dk)

Vi glæder os til at høre fra dig.



Focuscare Denmark ApS.  
Østervangsvej 21, DK-8900 Randers  
Telefon: +45 49 26 13 99  
Email: [info@focuscare.dk](mailto:info@focuscare.dk)  
[www.focuscare.dk](http://www.focuscare.dk)

Cohesive®  
PASTE & SLIMS®



## LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse. Fremsatte meninger behøver ikke at være delt af COPA's forretningsudvalg. Bladet forbeholder sig ret til, at der bliver svaret på et indlæg.



**BREVPOST ADRESSE**  
COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

**MAIL ADRESSE**  
[bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk) HUSK når du sender via mail også at skrive dit navn og postadresse.

## Lykken er!

- En stomibandage som fungerer optimalt!
- En stomisygeplejerske som man i samråd med vælger den optimale stomibandage.
- En god dialog med producenten, som man kan henvende sig til, når der opstår problemer.
- Også når problemet er, at leverandøren fejlagtigt meddeler, at produktet ikke findes!

**K**øbenhavns Kommune skiftede her i foråret leverandør af stomiprodukter, fra at have været Danpleje til Mediq Danmark.

Første gang jeg telefonisk bestiller det jeg plejer at bruge, tager de imod min bestilling.

Men i pakken, som kom den aftalte dag, er der en anden type basisplade. Det er herefter jeg pr. tlf. får oplyst, at de bestilte plader ikke findes.

Derfor kontakter jeg producenten, som oplyser at pladerne i høj grad findes og der ikke er planer om at de skal udgå.

Måske de ikke er en lagervare hos Mediq, men de kan til hver en tid bestilles.

Producenten sender mig, det jeg skal bruge og modregner bagefter med Mediq.

Jeg har efterfølgende aflagt Mediq et besøg og her spurgt om de fremover vil levere det jeg skal bruge.

Det har de lovet.

Det viser sig iøvrigt, i forbindelse med dette forløb, at man i Københavns Kommune frit kan vælge stomiprodukt, men ikke længere frit kan vælge leverandør.

Kun hvis Mediq ikke efterkommer min næste bestilling, kan jeg skifte.

Så hvis andre er ude for noget lignende, så tag ikke et nej for et nej.

Vær obs på, at leverandøren ikke behøver at have ret!

*Med venlig hilsen  
Ehlin Andreassen  
mobiltlf. 2298 3158*

Svar til Ehlin Andreassen  
fra Nils Bundgaard, markedsdirektør Mediq Danmark A/S

## Leverancer af stomiprodukter fra Mediq Danmark A/S

**J**eg har haft mulighed for at se læserbrevet fra Ehlin Andreassen fra København, der har modtaget en fejlleverance og derefter en fejlrådgivning i Mediq Danmarks kundeservice.

Vi beklager, at Ehlin Andreassen har haft denne oplevelse. Det er ikke tilfredsstillende.

Der kan være flere årsager til problemstillingen. Vi er bekendte med, at nogle stomibrugere, der får varer fra os, på det seneste kan have oplevet en forringet service i forhold til den service Mediq Danmark normalt leverer. Den væsentligste årsag er, at vi i Mediq Danmark den 4. april skiftede både IT- og telefonsystem. Det har desværre skabt både forsinkelser, enkelte fejlleverancer samt ventetid på vores telefonlinjer.

Vi har nu fået løst langt størstedelen af disse problemstillinger og vores kunder vil her fra august opleve, at vores service er tæt på at være tilbage på det gode serviceniveau, som vi har været kendt for i mange år.

En anden årsag kan skyldes, at når vi eller andre grossister vinder et udbud i et 'nyt' geografisk område, kan der være forhold, der skal på plads inden leverancerne er oppe at køre 100% (vi overtog leverandøransvaret i Københavns Kommune fra Danpleje i marts 2011). Især kan der være forespørgsler på enkelte varer, som vi hidtil ikke har solgt. Dette kan fx være produkter i yderstørrelser eller produkter, der måske kun bruges af et begrænset antal brugere. Disse varer bestilles fra producenten og leveres til kunden. Så det har været forkert af vores kundeservice at informere Ehlin Andersen om, at produktet ikke kan skaffes. Vi skaffer og leverer langt størstedelen af alle stomivarer.

Heldigvis er Ehlin Andreassens konkrete sag udbedret, bl.a. fordi hun tog initiativ til en konstruktiv dialog med Stomigruppen i vores kundeservice.

Hvis nogle af bladets læsere ønsker at kommentere mit indlæg, kan jeg kontaktes på [Info@mediqdanmark.dk](mailto:Info@mediqdanmark.dk)

*Med venlig hilsen  
Nils Bundgaard  
Mediq Danmark A/S  
Markeds Direktør*



# 11th ECET Conference

Coloplast Danmark inviterede undertegnede med til kongres for de europæiske stomisyeplejersker den 12. - 15. juni i Bologna, Italien.

Af: Henning Granslev, landsformand



Coloplastgruppen mødtes i Kastrup søndag morgen den 12. juni til gruppecheck-in. Efter knus og kram og check-in var der tid til en kop kaffe, inden vi fløj til Paris for at skifte til flyet til Bologna.

Programmet var lidt presset. Efter ankomst til lufthavnen i Bologna blev der købt sandwich og vand, så vi kunne spise i bussen på vej til Starhotel Excelsior i centrum af byen.

Hurtig fik vi nøgler til værelserne og havde lige tid til lynudpakning af tøj og til at få vand i hovedet, inden vi i hurtigt trav gik ud til kongrescentret, der lå ca. 20 min gang fra hotellet. Hold da op. Det var et meget stort kongrescenter, men der skulle også være plads til mange store udstillinger fra producenterne af stomihjælpemidler. Desuden var der forskellige oplæg i flere store møderum. Deltagerantallet var ca. 1200 stomisyeplejersker fra hele Europa.

Søndagens officielle program var åbning af kongressen. Lokale embedsmænd og kongreskomiteen bød velkommen til Bologna og bød på flotte indslag med børnekor og ballet.

Efter åbningen havde doktor Carlo Pezcoller fra Italien et oplæg om Lions projekter med oplæring af fagpersoner om



stomipleje i økonomisk dårligt stillede lande, hvor der kun er ganske få sygeplejersker, der har kendskab til stomipleje. Mange delta-

(Fortsætter side 13)

## ECET

European Council of Enterostomal Therapy (ECET) er en organisation for stomisyeplejersker fra 25 lande.

ECET understøtter og udvikler stomisyeplejerskers faglighed gennem uddannelse, forskning, videndeling på tværs af landegrænser. Dette sker primært gennem kurser, seminarer og konferencer. En af de største begivenheder, der bliver arrangeret af ECET er ECET-kongressen.

### ECET-kongressen

Kongressen muliggør tværfaglig videndeling mellem stomisyeplejersker og -læger fra hele Europa. Kongressen afholdes hvert andet år.

I år blev kongressen afholdt i juni i Bologna, Italien, og programmet indeholder forelæsninger og præsentationer om: Lægebehandling og sygepleje • Uddannelse • Sårpleje • Ernæring • Seksualitet • Pædiatri (børnesygdomme) • Hospitalsledelse.

På kongressen holder Coloplast et symposium med de nyeste kliniske data om præ- og postoperativ stomipleje. Det vil bestå af en paneldebat med førende fagfolk inden for stomipleje.

### Coloplast-symposium om kropsformer

Det handler om individuelle kropstyper! På ECET afholdte Coloplast et symposium om de seneste kliniske data fra præ- og postoperationel stomiplejeområdet. Herunder en paneldiskussion med førende autoriteter på stomiplejeområdet (WCET præsidenten, erfarne stomisyeplejersker og personer med en stomi).

Symposiet bestod af:

- Præsentationer af nye data fra den største stomiundersøgelse nogensinde. Disse data er samlet gennem en række interviews med stomisyeplejersker og personer med stomi – fokus for disse interview var sammenhængen mellem dårlig vedhæftning af stomibandager og lækage.
- Stomisyeplejerskers case-historier om pleje af patienter med ujævnheder omkring stomien – f.eks. som følge af ekstrem over- eller undervægt, operationsar og brok – samt de vedhæftningsproblemer og lækage som stomiopererede oplever som følge heraf.
- Beretninger fra personer med stomi om deres udfordringer med ujævne maveoverflader.

Udover adgangen til nye data om præ- og post-operationel stomipleje gav symposiet ligeledes deltagerne mulighed for at netværke med sygeplejespecialister og sundhedsjournalister fra hele Europa.



Find yderligere oplysninger om ECET-kongressen på [www.11ecet.com](http://www.11ecet.com)

## Gaver og arv

Bogført 01/03 - 31/07 2011

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Jørgen Johansen.....   | 125,00 kr |
| Kirsten Schmidt.....   | 50,00 kr  |
| Erik Harfot.....       | 125,00 kr |
| Carl Hulsen.....       | 125,00 kr |
| Jan Albrechtsen.....   | 75,00 kr  |
| Ingrid Jøhnke.....     | 25,00 kr  |
| Tine Kyhlensø.....     | 25,00 kr  |
| Franch M. Jensen.....  | 100,00 kr |
| Lars Elvig.....        | 25,00 kr  |
| A. Christoffersen..... | 100,00 kr |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| Annette Rasmussen...                   | 100,00 kr  |
| Karina B. Jensen.....                  | 200,00 kr  |
| Anna Larsen.....                       | 75,00 kr   |
| M. Bojesen.....                        | 100,00 kr  |
| Nina Roed.....                         | 25,00 kr   |
| Bente Andersen.....                    | 100,00 kr  |
| Valdemar Bramm.....                    | 75,00 kr   |
| Indbetalt til COPA                     |            |
| v/Charlotte Overgaards bisættelse..... | 5150,00 kr |

*COPA takker på det hjerteligste.*

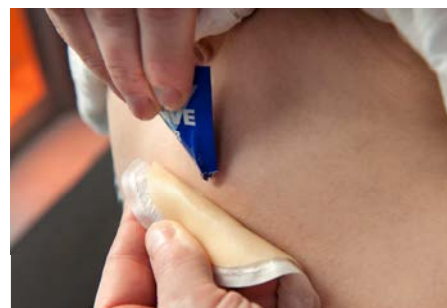
## PRODUKTINFORMATION

### Nu ligger der gratis klæbefjernerservietter i alle æsker med stomiposer fra Welland Medical.

Stotec forhandler stomihjælpemidler produceret af engelske Welland Medical. Stotec har nu udviklet en helt ny måde at anvende deres klæbefjernerserviet på. Først presses væsken ud af forpakningen og løsner derved skånsomt klæberen fra huden. Efterfølgende kan servietten tages ud af forpakningen og rense huden for eventuelle klæberester. Altså to i en.

#### Allan Kristiansen fra Stotec siger:

"Stotec ønsker ikke bare at sælge stomihjælpemidler, vi ønsker at sælge løsninger, der er til fordel for vores brugere. Vi har igennem længere tid lagt gratis klæbefjernerservietter i æskerne med vores udskylbare pose og sideløbende introduceret den nye fremgangsmåde på hospitalerne. Tilbagemeldingerne er så positive, at vi ikke længere er i tvivl om, at en klæbefjernerserviet kan forebygge og løse visse hudproblemer. Da det samtidig kan være meget svært at få en klæbefjerner bevilliget, har vi derfor besluttet at lægge gratis klæbefjernerservietter i alle vores æsker med stomiposer uanset type. Det gælder poser til kolostomier, ileostomier og urostomier."





11th ECET conference fortsat fra side 11:

gere ved kongresser for stomiforenin-gerne i både IOA og EOA har haft den glæde at høre om Lions projekter til gavn for stomiopererede.

Aftenen sluttede med middag sammen med de danske deltagere på restaurant Garganelli i en smuk del af Bologna – det må sige at være i den mondæne del af byen. Her var der virkelig stil over restauranten, både ude og inde. En flot afslutning på dagen.

## Mandag

Jeg valgte at høre oplæg om udviklingen af stomihjælpemidler gennem tiderne. Her kan vi jo være glade for at leve i den gode del af verden. Vi har de bedste og nyeste stomihjælpemidler, tilmed får vi dem betalt af det offentlige. Der var selvfølgelig også meget om hudpleje. Det er overalt åbenbart et stort problem, selv om mange af os ikke tager det så højtideligt, som vi burde.

Programmer til uddannelse af stomi-



sygeplejersker og stomikomplikationer herunder bandagering af dårlige stomier var også i mit valg af oplæg. Jeg sluttede dagens arbejde med at høre om, hvorle-

des man giver en god og kort præsentation af et oplæg.

(Fortsætter side 14)







#### 11th ECET conference fortsat fra side 13:

Dagens højdepunkt var International Coloplast middag på Palazzo Albergati ca. 30 min kørsel fra hotellet. Det er et gammelt stort flot restaureret slot.

### **Tirsdag**

Jeg valgte oplæg om teenagers og inflammatoriske sygdomme, livskvalitet med stomi, og så på meget nyt tilbehør i stomihjælpemidler.

Der er så meget, at man selv som en gammel garvet stomiopereret kan blive forvirret over, hvad man skal bruge alt dette tilbehør til.

Fotografier af stomioperationer på ret kraftige personer, viste et ganske udmærket problem for både kirurg og patient. Der skal nogle gode syninger til at holde maveskindet.

Da der overhovedet ikke var afsat tid til sightseeing i programmet, måtte vi prøve at finde tid til en bytur. Alle i Coloplast-gruppen, incl. Bina Kanto og Kenneth Fredgaard, syntes det var en god ide med at se lidt af Bologna tirsdag eftermiddag. I samlet trop tog vi bussen til centrum. Her aftalte vi at mødes senere for at gå på frokostcafe.

Pigerne fandt hurtigt tøjbutikkerne, jeg gik på opdagelse for at finde noget til mine to børnebørn. Ak ja, en lyseblå og en lyserød Walt Disney solhat, det måtte da skabe glæde hos de kære små. (Det gjorde det faktisk). Efter alle de indkøb mødtes vi for at gå på cafe. Det var selvfølgelig oplagt at sidde udendørs og nyde det dejlige varme vejr.

Mætte og tilfredse tog vi bussen tilbage til kongrescentret, nu havde vi set lidt af den gamle bydel i Bologna og stedet, hvor gallaaftenen skulle afholdes.

Et af eftermiddagens oplæg var om pancaking specielt ved brug af poser med filter. Det er åbenbart et stort problem, så her må producenterne altså høre efter, hvad mange stomiopererede mener om poser med filter. Jeg selv ønsker ikke at bruge en pose med filter, da jeg meget hurtigt får pancaking og derved er der en stor sandsynlighed for lækage under posen.

Efter dagens program var der tid til en rask lille travetur, inden vi skulle mødes i hotellets reception for at gå i samlet trop til paladset Palazzo Re Enzo til gal-lafesten.



Da vi ankom til paladset var der kun en lille flok deltagere, der ventede på at blive lukket ind i festlokalerne. Humøret var højt og det var temperaturen for herrene også, især dem med skjorte og slips. Damerne havde det bedre, bare ben, lette kjoler og bare arme. Så kunne man da se på det.

Da vores gruppe havde sat sig til bords, så vi ud over pladsen en lang slange af kongresdeltagere, der ventede pænt på at blive lukket ind til festen.

Det var en rigtig god aften med godt humør og festlige indslag. Aftenen sluttede i italiensk måneskin med en drink på torvet, inden vi tog hjem til hotellet.

## Onsdag

Et af dagens temaer var: Hvad med fremtidens samarbejde mellem stomisygeplejerskerne og stomiforeningerne.

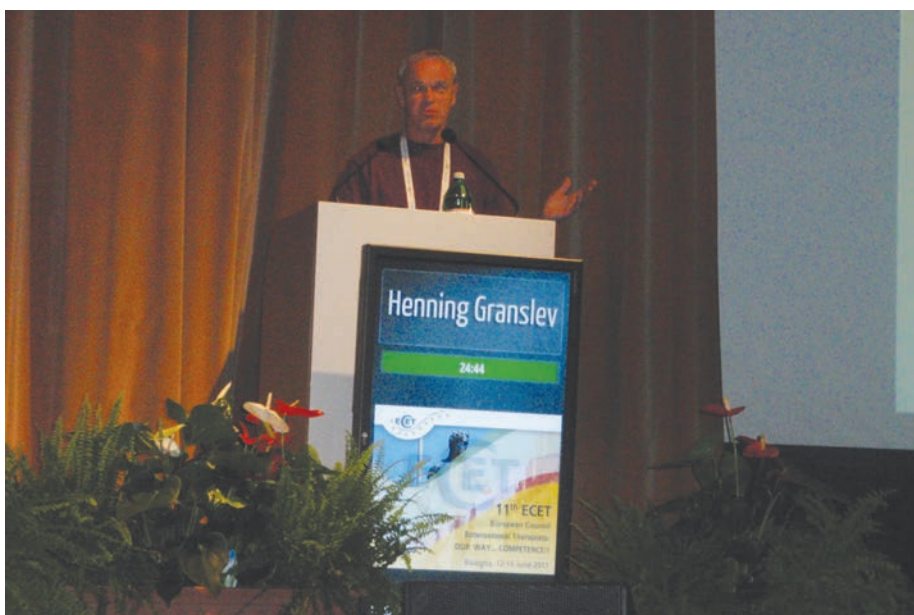
Doktor Harikesh Buch fra Indien fortalte om sit arbejde som tidligere IOA præsident – Den Internationale Stomiorganisation. Og Harikesh har også samarbejdet med doktor Carlo Pezcoller i Lions projekter i mange lande over hele verden.

Ria Smeijers fra den europæiske stomiorganisation EAO fremlagde sine synspunkter om at arbejde til gavn og glæde for at alle stomiopererede kan leve et "normalt" liv.

Jeg selv var bedt om at fortælle lidt om vores forenings historie fra 1951 til nu. Det er vigtig med en forståelse for, at der er brug for begge parter, både de professionelle - læger og sygeplejersker – og de stomiopererede. Vi er to forskellige tilbud og ikke konkurrenter, tværtimod kan begge parter medvirke til at nyopererede kan komme tilbage til deres dagligdag.

Under indlægget fortalte jeg om vores forenings tilbud med interessegrupper, lokalforeninger og landsarrangementer m.m.

Kongressen sluttede kl. 13 med takketalere og en præsentation af værtsbyen for den 12. ECET Congress, Luzern i Schweiz. Efter mellemlanding i Paris kom vi til Kastrup først på aftenen. De heldige kunne rejse videre en times tid, inden de kom til deres bopæl. Vi uheldige så toget til Jylland køre fra perronen få minutter, inden vi kom ud af toget fra Kastrup. Men pyt, så kunne vi "hygge" os på baggården i København, inden toget kørte hjem med ankomst til Århus kl. 04.



Tak til Coloplast Danmark, der sponsorerede flybillet Kastrup/Bologna + retur og hotel.

Og en stor tak til jer alle, de danske

stomisygeplejersker og repræsentanter fra producenterne.

Det var hyggeligt at være sammen med jer.

**h.g.**

# PRODUKTINFORMATION

## COLOPLAST informerer

### Stomisygeplejersker: SenSura® Mio holder sit løfte

Coloplasts nye stomibandage, SenSura® Mio, indfrier forventningerne hos både stomipatienter og sygeplejersker. Testpersonerne siger, at stomibandagen følger deres individuelle kropskonturer og et stort flertal af sygeplejerskerne ville anbefale produktet til en kollega. For nyligt var stomipleje på dagsordenen ved en international konference i Italien.

Coloplast lancerede i april det nye kolostomiprodukt SenSura® Mio i Danmark. Produktet lover bedre vedhæftning og en større tryghedsfølelse takket være en ny og superelastisk klæber, der tilpasser sig individuelle kropsformer.

Produktet tager fat på den største bekymring blandt personer med en stomi, nemlig lækage. Lækage kan opstå pga. hudfolder, brok og operationsar og betyder, at af-føring siver ud under stomibandagens klæber og kommer i kontakt med maveskindet – med store psykiske og fysiske gener til følge.

SenSura® Mio er nu blevet testet af brugere over hele Europa, og tilbagemeldingerne er meget positive.

Stor tilfredshed i fem lande.

I alt deltog 149 stomisygeplejersker og 594 brugere i fem lande – Schweiz, Finland, Danmark, Holland og Storbritannien. Evalueringen blev foretaget på baggrund af stomisygeplejerskers interview med brugerne om deres erfaringer med SenSura® Mio.

Evalueringen viser, at 84 pct. af brugerne er tilfredse med produktet, og 87 pct. siger, at stomibandagens elastiske klæber gør vedhæftning af bandagen lettere på selv ujævne mavekonturer. Samtidig bekræfter 97 pct. af sygeplejerskerne, at SenSura® Mio sikrer en god vedhæftning til maven og 92 pct. af dem ville anbefale produktet til en kollega.

I Danmark siger 90 pct. af brugerne, at SenSura Mio følger deres individuelle kropskonturer, og 68 pct. vil fortsætte på produktet efter testen, mens 16 pct. overvejer muligheden.

En af de tilfredse testpersoner er den 46-årige salgskonsulent Margit Pedersen, der har haft en kolostomi siden august 2009.

–”Med SenSura® Mio har jeg mindre lækage, jeg føler mig mere tryk – og så er den meget nem at håndtere og sætte på. Jeg har tilmed ladet posen sidde på op til tre timer efter spinning, og dens vedhæftning svigtede ikke. Det er da fantastisk,” siger Margit, der dyrker meget sport.

**SenSura® Mio**

### International opmærksomhed

For nylig blev der afholdt en international konference om stomipleje, European Council Enterostomal Therapists (ECET) Congress, i Bologna i Italien. Her drøftede stomisygeplejersker udfordringen med forskellige kropsformer i stomipleje.

Jane Fellows, specialist i stomipleje fra Duke University Medical Center i North Carolina, USA, deltog selv ved ECET, og hun bekræfter, at forskellige kropsformer er et udbredt problem.

–”Hvis patienten er overvægtig eller har en ujævn overflade, sidder stomien ofte i en hudfold – i andre tilfælde er stomien irriteret eller nedsunket under hudoverfladen. Det vanskeliggør selve vedhæftningen og kan føre til lækage og hudirritation omkring stomien,” forklarer Jane.

Hun ser ECET som et vigtigt fagligt redskab for stomisygeplejersker.

–”Ved ECET kan stomisygeplejersker lære fra de bedste på vores felt, vi kan netværke med kolleger og se de nyeste produkter, som vores patienter kan få glæde af. Det giver os også mulighed for at tale om vores fælles udfordringer og diskutere, hvordan vi bedst løser problemer i stomiplejen.”

## Hvordan foregik evalueringen?

Coloplast lancerede i april sit nye stomiprodukt til personer med en kolostomi (tyktarmsstomi), SenSura® Mio. For at måle brugertilfredsheden er derfor gennemført tests af sit nye stomibandage i fem lande: Finland, Danmark, Schweiz, Holland og Storbritannien.

Selve evalueringen blev udført af 149 stomisygeplejersker på baggrund af feedback fra 594 slutbrugere, der afprøvede stomibandagen.

### Hvad viser evalueringen?

64 pct. af testpersonerne havde ujævne mavekonturer – f.eks. pga. brok, operationsar eller hudfolder – hvilket vanskeliggør en sikker vedhæftning af stomibandagens klæber til maven. Evalueringen viser, at SenSura® Mio tilpasser sig individuelle kropsformer takket være klæberens elastiske yderzone.

### De centrale resultater

- 84 pct. af patienterne er tilfredse med SenSura® Mio.
- 87 pct. af stomisygeplejerskerne siger, at SenSura® Mio's elastiske ydre zone gør det nemmere at vedhæfte klæberen til maveskindet.
- 97 pct. af stomisygeplejerskerne bekræfter, at SenSura® Mio sikrer en 'god' eller 'meget god' vedhæftning til patientens mave.
- 92 pct. af stomisygeplejerskerne siger, at de vil anbefale SenSura® Mio til en kollega.



**Coloplast**



## Blodmangel og kroniske inflammatoriske tarmsygdomme

Typisk vil blodmangel (anæmi) ikke skyldes en blodsygdom, men vil være sekundær til en anden sygdom som f.eks. morbus Crohn og colitis ulcerosa. Sekundær anæmi varierer meget fra let til svær anæmi, og ved den lette form bliver anæmien ofte overset, da man fokuserer på den primære sygdom. Mangeltilstande som jernmangel, folin- og B<sub>12</sub>-vitaminmangel regnes ikke med under sekundære anæmier. Sekundær anæmi kan kun kureres, hvis man får behandlet den primære sygdom.

I en ny international undersøgelse - der blev offentliggjort på den europæiske konference 'European Crohn's and Colitis Organisation' i Dublin

februar 2011 - påviser man, at mange patienter med colitis ulcerosa og morbus Crohn har stor risiko for at udvikle blodmangel.

Ubehandlet blodmangel og jernmangel kan betyde træthed, ubehag, irritation, formindsket seksuel aktivitet, koncentrationsbesvær, m.m.

Man regner med at 1/3 af alle patienter med IBD udvikler blodmangel.

Ragnar Befrits, docent i gastroenterologi ved Karolinske Universitetssjukhuset i Stockholm gør op med den gængse

antagelse, at sekundær blodmangel kun kan kureres, hvis man får behandlet den primære sygdom. Han påpeger, at man ikke blot skal behandle den primære sygdom men også dens følgevirkninger. Moderne jernpræparater som f.eks. intravenøs jernkarboxymaltose - kan gives nemt og giver et hurtigt og sikkert resultat.

### Kilder:

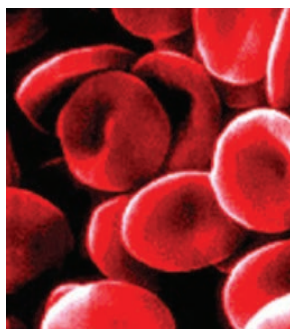
- ILCO, nummer 2-2011; side 42.
- Stein, I. et al. Current European practice in diagnosis and treatment of IBD-associated anaemia. Abstract presented at ECCO, 24-26 February 2011 in Dublin.

### Anæmi og IBD

IBD (*Inflammatory Bowel Disease*) er en samlebetegnelse for inflammatoriske tarmsygdomme.

Alle inflammatoriske tarmsygdomme medfører, at dannelsen af de røde blodlegemer hæmmes på grund af formindsket produktion af erythropoietin. Jernomsætningen i kroppen er forstyrret ved kronisk inflammation med en formindsket jernoptagelse fra tarmslimhinden via større hepcidinbinding. Ved sekundær anæmi med funktionel jernmangel kan depot-jern ikke frigøres så det kunne være anvendt ved bloddannelsen.

Blødning fra tarmen er en betydende faktor for anæmiens opståen men i de fleste tilfælde ved IBD er årsagen en kombination af inflammation og blødning.



## Flair Active Xtra

- oplev friheden til at kunne vælge toilettet

Vi havde lagt en prøve på Flair Active Xtra i maj - nummeret af Copabladet, og rigtig mange af bladets læsere har fået tilsendt en toilettaske med prøver.

Vi har talt med dem, og de har sagt om posen:

- "lækkert blødt stof"
- "god klæber der sidder godt"
- "nem at bruge"
- "befriende at kunne skylle posen i toilettet"
- "klæbefjerner er genial"
- "bedste pose jeg nogensinde har haft"
- "posen har løst mit hudproblem"

Bestil en toilettaske med vareprøver på 7584 1166 og oplev selv friheden til at kunne vælge toilettet.

Gratis klæbefjerner i alle æsker !!



## B. Braun Medical

**B. BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

B. Braun står for ekspertise og kompetence indenfor sundhedsplejen. I mere end 170 år har B. Braun udviklet, produceret og forhandlet medicinske produkter. Virksomheden har gennem løbende modernisering og innovation udviklet sig til et anerkendt multinationalt foretagende, og en førende leverandør på markedet for sundhedspleje. B. Braun har opnået denne stærke markedsposition ved at tilbyde et bredt udvalg af produkter og serviceydelser, ved at sætte høje kvalitetsstandarder, og ved kontinuerligt at omsætte ny viden til innovative produkter og serviceydelser.

Virksomhedsfilosofien afspejles i logoet: **'SHARING EXPERTISE'**. Kun gennem åben vidensdeling mellem medarbejdere, partnere og kunder, sikres den højeste sikkerhed, kvalitet og effektivitet indenfor sundhedsplejen. B. Braun tilstræber således at være kompetent sparringspartner for kunder og samarbejdspartnere, og at gøre dette samspil til en del af koncernens løbende produktudvikling.

B. Braun koncernen, der har hovedsæde i Melsungen, Tyskland, beskæftiger i dag ca. 40.000 medarbejdere på verdensplan, og har en global omsætning på 50,3 milliarder Dkr.

B. Braun Medical A/S blev dannet 1998 for at samle B. Braun's og Aesculap's aktiviteter i Danmark. Firmaet er et datterselskab af B. Braun Melsungen AG.

I 2007 blev en OPM division etableret i Danmark med: Stomi, Sår, Inkontinens, Urologi og "Infection Control".

# At blive bedre ved at dele viden og erfaring

## PÅ BESØG HOS B. BRAUN MEDICAL A/S

På Frederiksberg er der skudt et nyt kvarter op, hvor vejene er opkaldt efter afdøde revyskuespillere: Elga Olga, Preben Kaas, Osvald Helmuth og Dirch Passer. Fire kunstnere der havde humor i fokus.

Til Dirch Passers Alle flyttede B. Brauns danske division for et års tid siden. Måske det ikke er helt tilfældigt, at divisionschef Jørn Harnfeldt og hans personale har følt sig draget til netop dette kvarter. Copebladets udsendte oplevede, at man hos B. Braun kender til lune og man sætter humor højt. Netop ved at kunne håndtere humor er man måske ekstra dygtig til at arbejde med alvorlige og seriøse emner.

B. Braun har et motto: **"Sharing Expertise"** - og ekspertise må **Jørn Harnfeldt** og **Anette Skytte** absolut siges at have til fulde. Begge har arbejdet med stomiartikler i mange år. I 2007 var det B. Braun der skulle have glæde af deres viden - de startede begge henholdsvis januar og maj 2007 i koncernen. Salgskonsulent **Flemming Schuler** er også med i den danske division af B. Brauns 'Out Patient Market' (OPM), hvorunder stomi-, inkontinens og sårplejeprodukter hører. Flemming Schuler er ligeledes en mand med stor erfaring. (Den dag undertegnede besøgte kontoret på Dirch Passers Alle, var Flemming desværre ikke tilstede, men mange af Copebladets læsere vil kende Flemming).

Flemming, Anette og Jørn er den danske del af OPMs ansigt udadtil.

Jørn Harnfeldt fortæller: **"OPM divisionen varetager salg til forhandlere, primærsektoren og hjælpeorganisationer. Produktsortimentet inkluderer produkter fra Hospital Care linien, samt stomi-, kontinens- og sårplejeprodukter. B. Braun er et tysk familieejet firma - netop overdraget til 7. generation.**

I 1992 købte koncernen den del af det franske Biotrol der stod for stomihjælpe-midler. Vi har stadig oprindelige Biotrol-

produkter i vores sortiment. Men ellers imponerer det mig, hvor dygtig B. Braun er til at produktudvikle. De er ekstremt dygtige til at finde deres egne løsninger på standard behov.

Den danske division indgår på lige fod med divisioner fra andre lande med input til både nye produkter og nyt informationsmateriale. Vi har altid danske brugere og danske stomisygeplejersker med i vores beslutninger og anbefalinger herfra. Danske stomisygeplejersker er meget respekterede - også i det store udland. Så når lille Danmark kommer med input - så bliver der lyttet.

Hos B. Braun er alle åbne og ærlige og tager tingene seriøst.

Et eksempel på dette fra vores hverdag: Når en stomibruger ringer til vores kundeservice med et problem, sørger vi for at brugeren bliver stillet om til en person, der ved noget om problemet. Her vil det ofte være Anette Skytte der tager sig af sagen".

Divisionschef Jørn Harnfeldt.





**A**nette Skytte er uddannet sårsygeplejerske og har arbejdet med stomi på forskellige niveauer siden 1983.

Annette Skytte fortæller:

- "Jeg er glad for dialogen med brugerne. Jeg har min erfaring og kan præsentere nogle løsninger der er gode til hver enkelt bruger. Vi er jo ikke alle ens. Men jeg lytter også til, hvad jeg får fortalt og har respekt for brugernes erfaringer. Jeg tror vi alle bliver dygtigere og får det lettere, når vi deler oplevelser med hinanden. Især er jeg glad for at deltage i COPA-møder; der udfolder dialogen sig på bedste vis".

## Nyt produkt Flexima® Active

1. september lancerede B. Braun et nyt produkt, Flexima® Active.



Inden er produktet blevet testet på sygehuse - og man har fået

positive tilbagemeldinger fra sygeplejerskerne.

Danmark og Frankrig er de to første lande, hvor Flexima® Active er lanceret.

(fortsætter næste side)



Flexima® Active tømbar.

## B. Braun - på det danske marked

B. Braun etablerede i januar 2007 en division i Danmark med fokus på stomi. Indtil da havde B. Braun været repræsenteret med 2 divisioner i Danmark.

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

**Hospital Care** divisionen, som leverer produkter som bl.a. forbrugsartikler, infusionspumper og forskellige farmaceutiske præperater til anæsthesi og intensiv afdelinger. Den anden division var **Aesculap** som er meget kendt indenfor instrumenter og implantater og andre produkter til brug på operationsafdelingerne. B. Braun har i dag 25 ansatte i Danmark.

Fundamentet var B. Braun koncernen med dengang 32.000 ansatte på verdensplan – nu ca 40.000. B. Braun leverer som nævnt mange forskellige produkter til de danske sygehuse herunder stomiprodukter fra den velkendte franske producent Biotrol, der blev opkøbt af B. Braun i 1992.

I 1958 blev firmaet "Biotrol Laboratoires" stiftet i Paris. I begyndelsen var der to kerneområder; medicinsk analyse samt engangsartikler til kirurgi. Da firmaet ekspanderede i 1971, flyttede Biotrol fabrikken til Saint Jean de Luz i den franske del af Baskerlandet.

Direktøren Fru Simonet udvalgte specifikt dette område pga. hendes personlige oplevelser under Anden Verdenskrig.

Da Frankrig var besat af den tyske hær flygtede Fru Simonet fra Paris for at undgå besættelsesmagten. I den periode slog hun sig ned i byen "Pays Basque", hvor hun blev varmt modtaget af indbyggerne og blev i mange år. For at vise sin taknemlighed, besluttede hun at etablere sin fabrik i netop Pays Basque i St Jean de Luz.

I 1973 stod fabrikken færdig og efter den tid specialiserede firmaet sig mere og mere i produktionen af tømbar opsamlingsenheder til mave- og tarmkirurgi.

Derfor blev der i 1978 oprettet en ny afdeling med stomiprodukter som kerneområde. Denne division kom til at hedde "BIOTROL PHARMA". I begyndelsen blev der udelukkende solgt til det franske hjemmemarked, men snart begyndte man også at eksportere stomiprodukterne til andre lande verden over.

Få uger før Fru Simonet døde i 1992 købte B. Braun Medical AG, Tyskland den afdeling, der stod for stomiproduktionen. B. Braun oprettede derefter **OPM divisionen** (Out Patient Market). OPM divisionen i B. Braun står i dag for produktion og salg af stomiprodukterne.

Produkterne sælges i dag overalt i verden via salgsdatterselskaber eller forhandlere. Fabrikken er certificeret i henhold til ISO 9001, ISO 13485, samt ISO 14001 og er fortsat i en rivende udvikling. Dette har bl.a. medført en større udvidelse af fabrikken som færdiggøres i efteråret 2011.

### OPM divisionen i Danmark



Anette Skytte.  
Produktchef.  
Ansvarlig for stomi-, kontinens- samt sårplejeprodukter i hele Danmark.



Jørn Harnfeldt.  
Divisions- og Administrationschef.  
Salg til forhandlere inkl. stomi-, kontinens- og sårplejeprodukter i hele Danmark.



Flemming Schuler.  
Salgskonsulent.  
Salg til forhandlere inkl. stomi-, kontinens- og sårplejeprodukter i Jylland og på Fyn.

Efterår 2011 er en udvidelse af fabrikken i St Jean de Luz færdiggjort.





Flexima® Active lukket.

- "At Danmark er med fra start i lanceringen sammen med Frankrig, kan man godt være lidt stolt af", siger Jørn Harnfeldt.

## Elastisk klæber

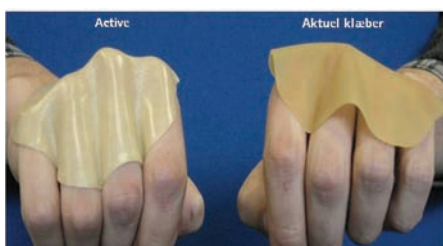
Flexima® Active har en ny elastisk klæber.

- Den elastiske klæber giver en god tilpasning til hudens konturer og medvirker til elasticitet / flexibilitet.
- Højt tack
- God bærekraft
- Hudvenlig
- Mulighed for repositionering
- Let og smertefri skiftning
- Ingen klæberester efter brug
- Udvaskningsresistens.

Alle firmaer har gennem årene arbejdet på at gøre en klæber **flexibel**. Ny teknologi muliggør nu, at klæberen også kan gøres **elastisk**. Flere af de nyeste undersøgelser viser, at problemer med en klæber ofte skyldes manglende elasticitet.

Fleksibilitet har noget at gøre med, at klæberen følger med ned i en fold i huden.

Elasticitet har noget at gøre med god tilpasning, klæberen kan strække sig ud men også tilbage (som en elastik).



Anette Skytte og Jørn Harnfeldt. I baggrunden ses et nyfremstillet gennemgående logo, en **blomst**. I mange år har B. Brauns klæber været **blomsterformet**. Denne form giver en stor omkreds - det er nemt at få fat. De små vinger i blomsten giver endvidere flexibilitet.

B. Braun er nu på markedet - også med en elastisk klæber. Dejligt at der stadig udvikles og forskes til gavn og glæde for brugerne. B. Braun tror på, at de bliver

bedre ved at dele viden og erfaring. Men hos B. Braun gør de mere end at tro. De omsætter også deres motto til virkelighed.

O.V.

**Flexima® Active kommer som både lukket og tømbar pose; samt i 3 størrelser.**





Feel the difference

# Flexima® Active

## Ny elastisk klæber. Fleksibel og sikker.

Flexima® Active er en ny 1-dels stomipose med en helt ny elastisk og hudvenlig klæber udviklet ud fra den unikke SkinTech® formulering. Den giver øjeblikkelig og sikker hæftning til huden – samt en smidighed, der sikrer, at klæberen følger kroppens bevægelser. Den er nem at sætte på og nem at fjerne – helt uden klæberester. Let og smertefrit! Flexima® Active – for en sikker og bedre hverdag.

Flexima® Active – LUKKET med filter

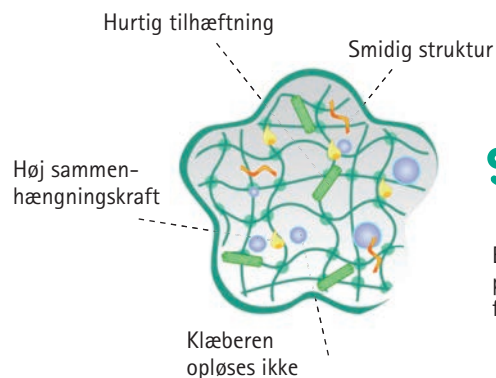


Flexima® Active – TØMBAR med filter



© PROLOG

- Fuld hudkontakt for øget sikkerhed
- Elastisk og smidig
- Virkelig god bærekraft
- Ingen klæberester



**SkinTech®**  
Formulation

B Braun har patent på den nye SkinTech® formulering.

For mere information og vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail [kundeservice-dk@bbraun.com](mailto:kundeservice-dk@bbraun.com)  
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE



# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## København/ Frederiksberg

**Lokalformand:**  
Peter Sørensen,  
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø  
Tlf.: 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 18.00)  
E-mail: [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)



Kommende arrangement

## Lokalforeningens 30 års jubilæum

**lørdag den 8/10, kl. 12.30-17.30,**

**Hansens Gamle Familiehavn,**

**Pilealle 10-12, 2000 Frederiksberg**

Så er det 30 år siden at København - Frederiksberg og Storkøbenhavn blev til 2 foreninger. Vi afholder det lokalt i begge foreninger med den mulighed at medlemmer, såfremt der er plads, kan tilmelde sig til naboforeningens jubilæumsfest, men man kan kun deltage det ene sted.

Vi mødes på Pilealle kl. 12.30, hvor vi starter med en velkomstdrink, får serveret en 3 retters menu inkl. drikkevarer og slutter af med kaffe og en lille en. Prisen for at deltage er 200,-kr for medlemmer/støttemedlemmer. Vi har et lokale med plads til 25 deltagere. For ikke medlemmer er prisen 600,- kr.

Tilmelding er bindende, der afregnes på dagen. **S.U. senest den 28/9** til Peter Sørensen på 3538 9148, bedst 16.00-18.00 eller på mail [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

Kommende arrangement

## Bankospil

**Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.**

**Fredag den 4/11 klokken 1400-1800.**

Vi spiller 8 spil; pris 10,- kr. pr plade. Der er mulighed for at købe kolde drikke. Vi serverer en kop kaffe med kage efter 4. spil, og vil derfor bede om **tilmelding senest den 27/10** til Peter Sørensen på 3538 9148, bedst mellem 16.00 og 18.00 eller på mail [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

Kommende arrangement

## Julefrokost Pilegården

Fredag den 2/12 kl. 13.00 - 1800. Nærmere om tilmelding - pris etc. i novembernummeret af Copa-bladet.

Siden sidst

## Information

### • Ny information vedrørende medlemmer bosiddende i Københavns Kommune:

I foråret 2011 skiftede kommunen leverandør fra Danpleje til Mediq Danmark, men grundet en evalueringsfejl i forbindelse med udbuddet, skal det desværre gå om, så brugerne skal muligvis skifte leverandør endnu engang i 2011. Afgørelsen skulle foreligge sidst på året, der vil blive udsendt information fra dels kommunen samt den leverandør der vinder det nye udbud.

### • Positivt møde:

Undertegnede har den 9/8 været til et positivt møde med Københavns kommunes Hjælpemiddelcenter, fordi vi har gjort indsigelse mod kommunens fortolkning af servicelovens §112; kommunen mente at der ikke længere var frit leverandørvalg på stomihjælpe midler.

Kommunen erkender nu, at der stadig er frit leverandørvalg og arbejder nu målrettet på at lave et system der kan håndtere de brugere, der vil udnytte dette og håber det er klart, når det nye udbud er afsluttet.

Kommunen vil meget gerne have besked, hvis vi som brugere oplever uregelmæssigheder fra leverandørerne; så en opfordring herfra: I skal kontakte sagsbehandleren så man kan reagere på problemerne, så man kan gøre noget ved det. Kontaktoplysningerne fremgår af det papir, I har modtaget fra kommunen.

**P.b.v. Peter Sørensen**

## Storkøbenhavn



**Lokalformand:**  
Marianne R. Bodi  
Ved Store Dyrehave 44, st.th.  
3400 Hillerød  
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

**Yderligere kontaktperson:**  
Carina Christiansen,  
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev  
Tlf.: 5192 5267



Siden sidst

## Skovtur i minibus

D. 25. juni havde vi vores årlige skovtur og det blev en hyggelig "familieudflugt" idet vi kun var 14 personer og derfor kørte vi i minibussen. Da alle var ombord og havde fået en





Bosjökloster.



”øjeblikke”, satte vi kursen mod Øresundsbroen og Bosjökloster. Vi var i god tid, så vi havde ca. 1 time hvor vi kunne gå rundt i haven og se smukke blomster, træer og alle dyrene. Så fik vi frokost og dernæst rundvisning på klosteret af Tord Bonde.

Det ældste dokument som nævner Bosjökloster er et pavebrev fra 1181 hvor der omtales at et nonnekloster af benediktinerordenen var blevet grundlagt af en mand ved navn Tord. Efter reformationen blev klostret lagt ind under den danske krone men allerede i 1560 afhændede Frederik II store dele af Bosjökloster og var så tilbage igen under den svenske krone, men blev solgt omkring 1630 til Corfitz Ulfeldt som var gift med Christian IV's datter Leonora Christine.

Vi springer meget historie over og fortsætter så i 1908 hvor ejendommen blev solgt til grev Philip Bonde, som skabte et mønsterlandbrug på gården. Ejendommen blev senere overtaget af hans søn Carl-Philip Bonde, som i 1962 åbnede Bosjökloster for besøgende. Den nuværende ejer, sønnen Tord Bonde, har ført godset videre i samme ånd.

Vejret var heldigvis også med os, så vi havde sol hele dagen.

Tak til vores chauffør Jacob for en god kørsel og tak til alle for en sjov og dejlig dag.

#### Kommende arrangement

### Jubilæumsfest

Som skrevet i sidste nr. af COPA medlemsblad, har vi 30 års jubilæum i år. Det markerer vi med en festaften på Orø kro lørdag d. 22. oktober 2011.

Alt efter tilmeldinger er der bl.a. afgang fra Ballerup st. og Præstevænget og derfor skriver jeg ikke afgangstider, men de vil blive oplyst ved tilmeldingen.

Vi håber, mange vil deltage og festliggøre vores jubilæum. Se desuden under København/Frederiksberg – hvis man hellere vil deltage i deres arrangement.

**Dato: 22. oktober 2011**

Pris for medlemmer og støttemedlemmer: kr. 150.

Pris for ikke-medlemmer: kr. 300.

**Tilmelding til Marianne senest den 1. oktober**  
på tlf. 2343 0353.

#### Kommende arrangement

### Bowling

Datoen er endnu ikke fastlagt, men traditionen tro, skal vi ud at bowle sidst i januar 2012. Men mere i næste nr. af bladet.

*P.b.v. Marianne R. Bodi*

## Bornholm

Lokalformand:

Harald Lund

Arnagervej 22, Arnager

3700 Rønne

Tlf.: 5697 2062

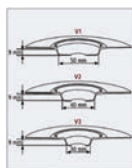
[ernaharald@gmail.com](mailto:ernaharald@gmail.com)

### Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA-Bornholm -  
**kontakt venligst Harald Lund.**

## ROLAND – STOMOCUR®

**Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!**



#### Prøv

#### STOMOCUR systemet

- NY CONVEX, også som 1-dels
- Optimal tilpasning – 3 ”kegler”
- Skånsom og blød CONVEX



Få den nyeste viden

Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

# Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038  
E-mail: [info@roland1.dk](mailto:info@roland1.dk) • [www.rolandhealthcare.dk](http://www.rolandhealthcare.dk)



## Frederiksborg

**Lokalformand:**  
**Gisela Schjøtt**  
 Birkemosevej 30  
 3550 Slangerup  
 Tlf.: 4733 4434  
 E-mail: [schjoett@webspeed.dk](mailto:schjoett@webspeed.dk)



Kommende arrangement

## Julearrangement - tilmeldingen er åbnet

Frederiksborg Lokalforening afholder det næste medlemsarrangement ***lørdag den 26. november 2011***. Vi har været heldige, at lokalerne i Frederiksborg Sognegård var ledige, så ligesom sidste år, bliver julearrangementet hold i disse lokaler. Årsagen til at arrangementet omtales allerede nu er, at novemberudgaven af bladet først kommer i midten af måneden, og der skulle gerne være tid til at tilmelde sig. Vi kan jo maksimalt være 40 personer.

Vi kan godt tage imod tilmeldinger allerede nu. Ring til: Bodil Gønss på telefon 4817 3613 eller til Gisela Schjøtt på telefon 4733 4434.

Siden sidst

## Slotsbesøg med stor tilslutning

Fødselsdagsarrangement lørdag den 6. august i Hillerød havde meget stor tilslutning. Vi var også utroligt heldige med vejret,



selvom prognosen for dagen ikke var alt for lovende. Hele det forreste lokale på Spisestedet Leonora var optaget af COPA-medlemmer, og vi fik en ganske dejlig frokost, inden vi skulle på rundvisning i Frederiksborg Slot. Vores guide Jytte kom og hentede os, og hun var en rigtig god fortæller. Rundvisningen førte os gennem en masse flotte sale, men meget af inventaret er ikke originalt, men kun tidstypisk. Slottet brændte, da Frederik VII sammen med grevinde Danner opholdt sig der en kold dag, og der skulle tændes op i pejsen, for at give noget varme. En del af indboet blev dog reddet. Rundvisningen sluttede efter ca. 1 ½ time.

*P.b.v. Gisela Schjøtt*



## Vestsjælland

**Lokalformand:**  
**Eddy Tersløse**  
 Rolighedsvej 19  
 4571 Grevinge  
 Tlf.: 6063 0747  
[e.t@mail123.dk](mailto:e.t@mail123.dk)



## Kære medlemmer

Vi har haft en dejlig tur til Birkegårdens haver, der altid er en fornøjelse at se. Der er noget for alle aldre. Vi spiste en pragtfuld middag, hvorefter vi så den smukke have. Vi sluttede af med kaffe og lagkage. Det var dejligt, at se den rigtig gode stemning der var medlemmerne imellem.

Vores tur til Dansac/Hollister i Fredensborg var en dejlig oplevelse for alle. Vi mødtes kl. 9 ved Q8 tanken og humøret var højt, vi var fremme ved Dansac/Hollister en halv time før tid og næsten alle kom i sikkerhed inden der kom en voldsom byge med kraftig regn og hagl.

Mette Bundgaard og Jacqueline Meulenkamp Dansac & Hollister tog godt imod os.

Vi fik historien om hvordan det hele startede og imens kunne vi forsyne os med kolde vand, bolcher og frugt. Der var små vaser med røde roser; det viste sig, at det var en gave til hver deltager. Det er svært at finde ord, så jeg vil nøjes med at skrive SUPER!!!

Vi blev delt op i to grupper og fik en meget spændende rundvisning, hvor vi så hvordan produkterne blev til, lige fra



råvarerne til det færdige produkt. Det var imponerende, at se hvad en maskine kunne, det er svært helt, at beskrive, det skal opleves. Det var også helt enestående, at se alle medarbejderne, hvor engagerede de var i deres arbejde. Selv om de havde travlt, var der også overskud til, at fortælle og besvare vores spørgsmål. Jeg vil tro, at hvis andre firmaer kørte på samme måde, ville det gå meget bedre for dem. Efter denne fantastiske oplevelse var det tid til frokost. Jeg kunne bruge flere sider på, om hvor fantastisk maden var. En stor tak til kokken og køkkenpersonalet for denne oplevelse.

Da vi kom op igen på vore pladser var det tid til kaffe/te og en rigtig dejlig hindbærtærte. Der blev afsluttet med en konkurrence som gik ud på, hvem der først kunne samle et puslespil. Vi blev delt i to hold og hold nr. 1 vandt.

Vi sluttede kl. 15.30 efter en rigtig dejlig dag, hvor mange fik stillet spørgsmål samt fik klaret de problemer de havde omkring plader og posere. Så endnu en gang tak til de to super kvinder Mette og Jacqueline for en dejlig dag sammen med jer og jeres firma Dansac/Hollister.

Turen fortsatte til Fredensborg Slot hvor vi lige skulle ud og trække frisk luft efter de mange indtryk vi havde fået. Nogle skulle lige have en is inden vi kørte tilbage til Holbæk.

#### Kommende arrangement

### Julefrokost

Julefrokost bliver den 27. november kl. 13.

Det bliver afholdt på: Vommevad forsamlingshus det ligger i Regstrup - adressen er: Søstrupvej 82, 4420 Regstrup. Prisen bliver på 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer og gæster.

#### **Tilmelding senest mandag den 14. november:**

Lene Christiansen på tlf. 6111 8888

eller Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747.

Samkørsel vil kunne tilbydes i den udstrækning det kan lade sig gøre.

**P.b.v. Eddy Tersløse**

### Slagelse Stomiambulatorium

Sygehus Syd Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse Tlf. 5855 9836

Tlf. tid: 08.15 - 09.00 alle hverdage

Mail: [sla-stomi@regionsjaelland.dk](mailto:sla-stomi@regionsjaelland.dk)

Stomiambulatoriets åbningstid: Efter aftale alle hverdage.

**Annette Madum, stomisygeplejerske**



## Roskilde

**Lokalformand:**  
**Jette Frederiksen**  
 Kirkegårdsvej 7  
 Gundsømagle  
 4000 Roskilde  
 Tlf.: 4673 0587  
[jettebfederiksen@hotmail.com](mailto:jettebfederiksen@hotmail.com)  
[www.roskilde.copa.dk](http://www.roskilde.copa.dk)



#### Kommende arrangement

### Generalforsamling torsdag d. 27. oktober

Generalforsamlingen afholdes på NY adresse:

**Frivilligcenter Roskilde, Sct. Maria Park**

**Frederiksborgvej 2, 4000 Roskilde**

#### Program

Kl. 18.00 Spisning

Kl. 19.15 Generalforsamling med følgende indhold:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden fremlægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren fremlægger revideret regnskab til godkendelse.
4. Oplæg til aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg. På valg er formanden, kassereren, en suppleant samt revisor og revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Kl. ca. 20.15 Rejseforedrag om Toscana v. Jørn Stich fra Ejby.

Kl. ca. 21.15 Afslutning.

**Tilmelding til spisning** til Anni Hulstrøm tlf. 5614 2601 eller Ea Jensen tlf. 5687 1371 **senest d. 23. oktober.**

#### Kommende arrangement

### Julefrokost

afholdes lørdag d. 26. november kl. 13.00 – 18.00 i Vor Frue Sognegaard. Detaljer følger i næste blad, men reserver dagen allerede nu.

**P.b.v. Tove Chrisitansen**

## Fagligt Selskab

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22) kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22)

Formand: Birgitte Dissing Andersen [bidian01@heh.regionh.dk](mailto:bidian01@heh.regionh.dk) - også kontaktperson COPA

## Storstrøm Nord



**Lokalformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: [eterem@privat.dk](mailto:eterem@privat.dk)

[www.storstrom-nord.copa.dk](http://www.storstrom-nord.copa.dk)



## Så er der lige ... igen-igen

Storstrøm Nords 40 års jubilæum kombineret med den årlige høstfest d. 24. september kl. 13.00 på Traktørstedet Højruplund ved Stevns Klint. Deltagerpris: kr. 100.- pr. person.

**Sidste frist for tilmelding: d. 16. september** til enten Jan Bøjtrup (tlf. 5538 5836) eller undertegnede (5650 8042). Vi har forlænget tilmeldingsfristen så eventuelle glemsomme har chancen for at nå det alligevel.

### For 40 år siden kunne man læse følgende i Copa-bladet:

"Ny afdeling.

Vi har altid haft et par svage punkter inden for foreningen, nemlig området Næstved, Slagelse, Skælskør, Korsør og Ringsted. Kort sagt Vestsjælland. Afstandene har været for lange for vore medlemmer enten til København eller Odense.

Vi vil nu forsøge at danne en lokal afdeling i Næstved og arrangerer derfor et møde

Lørdag den 11. september 1971

kl. 15.00 på

Centralsygehuset i Næstved.

Mødelokale:

Den store foredragssal.

Der vil finde henvisning sted i hospitalets reception. Vi håber, at alle vore medlemmer fra nær og fjern vil møde op.

Da der ikke fremkommer nyt nummer af CO-PA inden dette møde skal finde sted, beder vi Dem notere dagen. Vi håber, at mange vil komme til stede og måske finde andre, der er opererede, og få dem med.

Landsforeningen af Colostomiopererede i Danmark har herved den glæde at indbyde Dem til ovenstående møde.

Alex Christensen, Landsformand."

Så formfuldendt lød det i 1971. Der er jo sket meget siden. På et tidspunkt syntes vi ikke navnet Næstved var dækkende og fik med lodder og trisser lov til at hedde Storstrøm Nord, dog efter kommunesammenlægninger og dannelsen af regioner er det nok lidt svævende – men vi er glade for at være dem nord for Strømmen, så det holder vi fast i indtil videre.

Der vil helt sikkert blive talt om gamle dage, når vi mødes d. 24. september!

## Husk også lige

Lørdag d. 15. oktober kl. 13.00: Temamøde i Næstved med fremvisning af hjælpemidler. **Sidste frist for tilmelding:**

**Mandag d. 10. oktober.**

*P.b.v. Merete Møller*

## Lolland/Falster



**Lokalformand:**

Marianne Andersen

Mejerivej 4, 4892 Kettinge

Tlf.: 5487 3100

[marianne.seks@gmail.com](mailto:marianne.seks@gmail.com)

[www.copa-lollandfalster.dk](http://www.copa-lollandfalster.dk)



### Rådgivning

**Der er åben rådgivning hver mandag**

**kl. 17.00 – 19.00 i**

**"Frisehuset", Frisegade 25, Nykøbing F.**

**Besøgende bliver altid budt en kop kaffe eller te.**

Siden sidst

## Sommertur med

## Postbåden på Nakskov Fjord

Vi mødtes på Nakskov Havn d. 18. juni kl. 10.00 klar til en oplevelse med skipper Otto Paludan som turguide. Vi sejlede forbi hvor værftet havde været, tænkte på hospitalsskibet "Jutlandia" som Kim Larsen så smukt synger om, ud til Slotø. Der hørte vi meget levende om befæstningen, værftet i Christian den 4.s tid. Vi fik fortællingen om, at der den 4. maj 1945 lå 3 skibe opankret ved Slotø; de blev angrebet af 9 allierede jagere, ingen kom dog alvorligt til skade, men for beboerne på Slotø var befrielsesdagen en blandet fest. Slotø er i dag privat-ejet.

Derefter gik turen videre til Albuen, hvor vi gik ad "India-nerstien" op til "Lodshuset". Der blev den medbragte mad spist, kaffen blev drukket. I den anden ende af "Lodshuset" hvor lodsens boede med sin familie, er der i dag et museum med komfur og det hele. Huset bliver blandt andet brugt af lejrskoler, alle kan leje sig ind i huset. Den lille skole blev også besøgt. Otto Paludan fortalte at, han gerne ville leje skolen sammen med sin kone, så gæster kan købe kaffe/te og hjemmebagt kage ved besøget på Albuen.

Derefter sejlede vi tilbage til Nakskov Havn hvor vi anløb ca. kl. 15.00.

Det var en dejlig tur, med sol, blæst og lidt regn og med godt humør blandt deltagerne. Otto Paludan er en god fortæller. Der var plads til at vi kunne have været flere medlemmer på den dejlige sejltur.

Fortsat rigtig god sommer.

*P.b.v. Gunna Munkbøl*

Kommende arrangement

## Frivillighedsdag 30. september

Husk Frivilligdagen d. 30. september på Torvet i Nykøbing F hvor COPA deltager. Kom og hils på lokalforeningen.

Programmet for dagen vil kunne læses i dagspressen.

(COPA-Lolland/Falster fortsætter side 28)



Dansac Novalife  
lukkede og  
åbne poser



## Sikkerhed døgnet rundt

Designet til frihed og livskvalitet

"Min primære forventning til en stomipose er, at den skal være så bekvem og sikker, at jeg er i stand til at glemme den og komme videre med mit liv."

Heidi, ileostomi siden 2002



## Julekomsammen 26. november

Sæt allerede nu et X i kalenderen for COPAs julekomsammen lørdag d. 26. november på Landsbyen i Våbensted. Vi ved at det vil blive en hyggelig dag og glæder os til at se vores medlemmer. Mere om dagen i næste blad. I skrivende stund, 10. august, er det slemt at skulle tænke på jul. Så er året næsten brugt, er min tanke. Vores ”sommer” har været gavmild med mange muligheder for gratis ”styrtebade”. Der står vand på markerne rundt omkring.

*P.b.v. Marianne Andersen*

### Mindeord

Næstformand Kirsten Steinmeier er desværre ikke mere. Lokalforeningen har mistet en meget aktiv rådgiver og bestyrelsesmedlem, en god ven som samtidig var et godt eksempel på, at selvom man har en stomi, kan man godt være aktiv i foreningslivet. Kirsten kæmpede også for alle de personer som bad om råd og vejledning vedrørende andre ting end hjælpemidler. Kirsten havde sine meninger og holdt fast i dem uanset hvem hun talte med, fordi sagerne var undersøgt og Kirsten vidste, hvad hun talte om. Vore tanker i bestyrelsen går også til familien der nu har et savn.

Æret være Kirsten Steinmeiers minde.

På bestyrelsens vegne  
Marianne Andersen  
Formand, COPA Lolland/Falster



## Fyn

**Lokalformand:**  
**Poul Erik Andersen**  
**Mullerupvænget 12 5230 Odense M**  
**Tlf.: 6615 8512**

**Yderligere kontaktperson:**  
**Dorte Hansen**  
**Lahnsbade 84 C, st.**  
**5000 Odense C**  
**Tlf.: 6590 6106**



## Frokostinvitation

I anledningen af COPAs 60 års jubilæum vil COPA Fyn gerne invitere vores medlemmer og støttemedlemmer på frokostbuffet **søndag den 9. oktober kl 12.00 i Douglas Huset ved Langesø Golf.**

Vi giver maden, drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding til Kirsten på telefon 6616 1710 eller 5329 4620 samt på mail [ekko@privat.dk](mailto:ekko@privat.dk)

**Tilmelding senest 24. september.**

Vi håber på nogle hyggelige timer i dejlige omgivelser.

## Julefrokost 22. november

Tirsdag den 22. november afholdes vores hyggelige julefrokost. Nærmere herom i næste blad.

*P.b.v. Kirsten Kristiansen*



## Sydøstjylland

**Lokalformand:**  
**Hanne Westergaard**  
**Violvej 126 B**  
**8700 Horsens**  
**Tlf.: 7564 1086**  
[h.westergaard@stofanet.dk](mailto:h.westergaard@stofanet.dk)



## Kænguru

Vi har bestilt kænguru hos Pilgrim. Der er desværre 8-10 ugers leveringstid, så vi får dem en gang i oktober. Vi modtager stadig gerne bestillinger.

## Generalforsamling 26. november

Vi afholder generalforsamling lørdag den 26. november kl. 11.00

**CAFE FIC,**

**Vester Ringvej 100, 7000 Fredericia.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning ved formanden, forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Forelæggelse af aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg:  
På valg er formand, 2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant (Hanne Westergaard, formand, Steen Samuelsen, Gunnar Munch Jørgensen, Tove Simonsen, suppleant).
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen vil Mette fra Firmaet Dansac & Hollister Danmark vise deres produkter og fortælle om evt. nyheder.

Herefter vil der være julefrokost og kaffebord.

**Alle deltagere bedes medbringe en pakke til en værdi af minimum 25 kr.**

Der vil være et pausebanko, hvor de fine gaver, som bestyrelsen har været ude at finde, vil blive bortloddet.

Vi håber at se rigtig mange til dette vores sidste arrangement i 2011. Vi modtager gerne forslag til aktiviteter i det nye år.

Hvis du vil deltage i spisningen skal vi, for bestilling af mad, have en tilmelding **senest den 15. november.**

Tilmelding kan ske til :

Hanne Westergaard tlf. 7564 1086

mail: [h.westergaard@stofanet.dk](mailto:h.westergaard@stofanet.dk)

Eller til: Steen Samuelsen tlf. 43331248

mail: [steen.samuelsen@gmail.com](mailto:steen.samuelsen@gmail.com)

Husk: Generalforsamlingen er for medlemmer af COPA Sydøstjylland.

*P.b.v. Hanne Westergaard*





## Sønderjylland

**Lokalformand:**  
**Christa Jensen**  
 Korshøj 5, Asserballe  
 6440 Augustenborg  
 Tlf.: 7447 3370.  
[kajchrista@hotmail.com](mailto:kajchrista@hotmail.com)



**Åben rådgivning**  
**Sygehus Sønderjylland, Aabenraa**  
**Mød en COPA-rådgiver**

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| Mandag d. 3. oktober  | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 5. december | kl. 10.00 til 13.00 |

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Lokalformand Christa Jensen | tlf. 7447 3370  |
| COPAs sekretariat           | tlf. 5767 3525. |

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • [achansen@webspeed.dk](mailto:achansen@webspeed.dk)

mødes vi på parkeringspladsen kl. 10.45. Rundvisning på museet sammen med en guide kl. 11.00, som fortæller om den biografiske udstilling, Noldes liv og den historiske have, som er et besøg vær.



Turen går så videre til en restaurant, hvor der bliver serveret noget godt at spise og hyggelig samvær.

Sådan vil vi fejre 60 års jubilæet i Sønderjylland for "COPA". Håber I tager imod denne ide og kører med. Det kan jo være, der er nogen, der kan lave samkørsel.

**Tilmelding senest 14. september:** Christa tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

#### Kommende arrangement

### **Julefrokost med banko**

Julefrokost bliver en uge før på grund af, at kroen er optaget.

**Søndag d. 13. november kl. 12.00 på Røde Kro.**

Bladet udkommer kun få dage inden julefrokosten, derfor er vi nødsaget til at sætte tilmelding i dette blad. Menu og pris kommer i næste blad.

**Tilmelding senest tirsdag d. 8. november:**

Carl Christian – 7472 3981

Christa – 7447 3370 / 4157 3370.

**P.b.v. Christa Jensen**

#### Kommende arrangement

### **Tur til Noldes Museum**

**"Kør selv dag" lørdag d. 17. september.**

Bestyrelsen har besluttet, at man kører selv. Turen går til Noldes Museum, som ligger syd for grænsen i byen Seebüll. Her



## **Tilbehørsprodukter**

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

**Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver**



## Sydvestjylland

**Lokalformand:**  
**Lona Spaanheden**  
 Ådalen 4 E  
 6710 Esbjerg V  
 Tlf.: 4117 7051  
[lo.spa@hotmail.com](mailto:lo.spa@hotmail.com)



Siden sidst

## Bowl & bøf uden mobning

Et langsomt omhyggeligt valg, kuglen fra rampen, benene i ret positur, let løb frem, bøj i knæ og find det rette kast. Alvor, - strike eller rende? - pointtavlen blev ivrigt studeret.

Spændingen var stor ved COPA Sydvestjyllands første bowling arrangement den 9. juni i fritidscentrets bowl og cafe, Varde. I et par år havde bestyrelsen diskuteret om bowling var noget for vore COPA medlemmer. Nu skulle prøven stå, og det gik fint. Vi var medlemmer til seks baner, og efter holdinddeling og skovalg gik det løs med meget stor entusiasme. Nogle medlemmer var rigtig dygtige, andre knap så heldige, men sjovt var det - og ingen mobning!

Efter en times hektisk aktivitet var det fint med en kort pause, hvor kasteteknik og erfaring blev snakket igennem, inden vi alle gik i restauranten, hvor der ventede store bøffer med tilbehør; veltilberedt og lækkert. Der var en god snak under og efter maden, og det blev aftalt mellem medlemmerne, at der bowles igen til oktober.



Kommende arrangement

## Bowl & bøf 13. oktober

Så er der Bowl & Bøf i Fritidscentret, Lerpøtvej 55 i Varde. Vi mødes torsdag den 13. oktober klokken 17.30 i hallen. Pris for bowling og hakkebøf bearnaise kr. 120,00 + evt. skoleje kr. 12,00.

**Tilmelding** til Lona tlf. 4117 7051 eller John 2122 0053 **senest fredag den 7. oktober.**

DER UDSENDES IKKE SKRIFTLIG INDBYDELSE TIL BOWLINGEN, så skynd dig/er med tilmelding. Prisen for bowl & bøf afregnes med Lona i hallen.

Kommende arrangement

## Julehygge 16. november

Så skal der kryds i kalenderen. Onsdag den 16. november julehygger vi på restaurant Sydvesten, Fiskerihavnsgade 6, Esbjerg. God mad, underholdning, med mere. Indbydelsen kommer med posten.

*P.b.v. John Kyhl*

## COPA Sydvestjylland meddelelse fra stomisygeplejerske Anna Vesterbæk

### Generationsskifte i stomiambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg

Efter et langt arbejdsliv med 19 dejlige år i stomiambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg, har jeg valgt at stoppe den 15. september, og udtrykker hermed en hjertelig tak til alle de mange patienter og pårørende, jeg har mødt gennem årene - samarbejdet med Jer har for mig været utroligt givende. Også en stor tak til bestyrelsen i vor lokalafdeling; I har altid været så positive og imødekommende.

Alle ønskes I det bedste i fremtiden.

*En hjertevarm hilsen,  
 Anna Vesterbæk*

Fremover vil det være stomisygeplejerskerne Hanne Kristensen og Hanne Nisum der tager imod på stomiambulatoriet.

**COPA Sydvestjylland** ønsker Anna Vesterbæk tillykke med sit otium. Anna er en ildsjæl der ikke har nemt ved at sidde stille og hun har på eget initiativ oprettet stomiafdelingen på S.V.S.

Anna har altid set det som sin vigtigste opgave at få patienter og pårørende igennem det svære forløb med at blive stomiopereret, og senere opfølgende snak og rådgivning.





## Gl. Viborg amt

**Lokalformand:**  
**Vagn Færch**  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 9752 1686



Siden sidst

## Sommerudflugt

*Referat af sommerudflugt til Nordmors, lørdag den 18-6.*

Som bestyrelsesmedlem vil jeg gerne komme med et hjertesuk. Det var ærgerligt at så mange af vores medlemmer var forhindret af den ene eller anden årsag.

Tænk vores afdeling har mere end 120 medlemmer, og til udflugten havde vi tilbudt alle at tage en ledsager med, det var der kun få der havde gjort, så alt i alt blev vi kun 21 deltagere; synd for alle dem der blev snydt for denne hyggelige eftermiddag.

Turen blev meget vellykket. Vi startede fra Gullerupstrand der ligger på vest siden af Mors - der er en meget fin udsigt over den smukke Limfjord mod Thy med Thisted by i midten af panoramaet. Da vi havde nyt synet blev vi tiltrukket af kroens veldækkede borde; det var til os, men ak og ve krofatter havde glemt at åbne døren. Vi fandt snart en plads og hurtigt gik snakke hen over bordene. Kromutter kom snart med en god middag til os, sikke en citronfromage, den smeltede på tungen.

Nu var vi dejlig mætte og klar til udflugten og på slaget et

rullede en fin bus sponsoreret af COLOPLAST Thisted op. Med bussen, som blev dygtigt kørt, var også vores guide Per Noe kendt bl.a. fra TV (det er ham med den strikkede hue). Men hue eller ej, en meget dygtig fortæller der kunne fortælle alt om det meget kuperede morænelandskab med mange spændende jordarter. Mest spændende var fortællingen om det meget berømte moler som i hele verden kun findes på Mors. (Tænk jeg følte mig som barn igen, det var netop min opgave til eksamen i geografi; spørgsmålet lød: Hvor findes moler, og hvad bruges det til?) Nå men det var ikke kun moler vi fik fortalt om; vi hørte om morsingboerne hvad de levede af førhen og nu. I dag er de fleste beskæftiget med landbrug. Undervejs gjorde vi holdt ved Molermuseet så vi fik set mange fossiler med forsteninger af milliongamle dyr, besøget her blev ikke så langt - vi havde jo været der for flere år siden. Turen gik nu tilbage til Gullerupstrand Kro, hvor der ventede os en god kop kaffe og dejlig varm hjemmebagt kringle. Inden vi kørte hjem takkede Vagn for et hyggeligt samvær og en god og lærerig rundvisning.

Siden sidst

## Landsforeningen fejres 1. oktober

*Referat af bestyrelsesmøde d. 9-7*

Mødet blev afholdt hos vores nye medlem Poul Jacob Thomsen. På mødet blev turen til Nordmors nævnt og alle var godt tilfreds.

(fortsætter næste side)

# STOMI/BROK

## Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto

GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30  
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Næste punkt på dagsordnen var tilrettelæggelse af fest i anledning af hovedforeningen COPAs 60 års jubilæum, det var lige før at lokalafdelingen også har jubilæum.

Men vi manglede nogle måneder.

G1. Viborg amt lokalforening blev først stiftet i 1982 - som det sidste amt der fik en lokalforening; det må vi se på til næste år.

I år fejrer vi landsforeningen den 1. oktober i Viborg Golfklubs lokaler.

Det skulle gerne blive en rigtig hyggelig eftermiddag. Med spisning og underholdning og mange deltagere.

Personlig skriftlig indbydelse følger med program og tilmelding.

På gensyn og fortsat forhåbentlig stadig god sommer.

*P.b.v. Birgit Pedersen*



## Ringkøbing

**Lokalformand:**  
**Anders Kristensen**  
**Vendelbovej 2**  
**6900 Skjern**  
**Tlf.: 6154 4039**  
[wendelbovej@skjern-net.dk](mailto:wendelbovej@skjern-net.dk)



### Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA-Ringkøbing -  
**kontakt venligst Anders Kristensen.**



## Århus

**Lokalformand:**  
**Dorte Nyholm Jensen**  
**Kragelund Tværvvej 28 B**  
**8600 Silkeborg**  
**Tlf.: 8615 1561**  
[aarhus@copa.dk](mailto:aarhus@copa.dk)



### Stomiposer til Ukraine

**OBS:** Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

### Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren  
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 22. september | kl. 16.00 - 17.30 |
| 6. oktober    | kl. 16.00 - 17.30 |
| 20. oktober   | kl. 16.00 - 17.30 |
| 3. november   | kl. 16.00 - 17.30 |

### Aktivitetskalender COPA Århus

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 14. september | Århusklubben          |
| 21. september | Silkeborgklubben      |
| 22. september | Medlemsmøde i Århus   |
| 12. oktober   | Århusklubben          |
| 19. oktober   | Bowling i Silkeborg   |
| 9. november   | Århusklubben          |
| 9. november   | Medlemsmøde i Randers |
| 16. november  | Silkeborgklubben      |
| 24. november  | Julehygge i Århus     |

### Siden sidst

### Årets sommerudflugt - Endelave

Årets sommerudflugt gik i år til øen Endelave, som ligger i Kattegat ud for Horsens Fjord, knap 10 km. fra hovedlandet. Øen er 13,2 km² stor og har 175 fastboende. Ca. 1/3 af øen er skov, hede og overdrev, mens resten er opdyrket. Selv om vi skulle meget tidligt op startede vi ca. 30 deltagere hjemmefra i højt humør, og med håb om godt vejr hele dagen. Det skulle nu hurtigt vise sig, at vejret ikke var med os denne dag. Vi tog turen igennem Østjylland, til Snaptun, hvorfra vi tog færgen til Endelave. Om bord stod menuen på kaffe/te og rundstykker. Turen gik fint uden søsyge, men det var nu også ret stille vejr. Ved ankomsten var det begyndt at regne, og det varede stort set hele dagen, men det skulle nu ikke slå os ud. På kajen på Endelave blev vi modtaget af en lokal guide John Birkemose, som kørte os rundt på øen i 2 traktorer. Da vi jo havde bestilt godt vejr, var der ingen, der havde tænkt på, at det skulle være en overdækket vogn, så vi sad på nogle høbiller på ladet af anhængerens udstyret med paraplyer imens vi blev fragtet rundt på øen. Mellem regndråberne (nogen vil nok sige regntovene) fik vi da også set den smukke natur. Midtvejs gjorde vi et ophold, hvor vi fik strakt de ømme lemmer og fik rettet lidt på (hø)ballerne. John Birkemose fortalte om livet på øen, som nok var spændende, men jeg tror nu nok, at de fleste af os synes, det var spændende, men også at vi nok ville komme til at savne fastlandets komfort, hvis man skulle leve på øen i længere tid. Efter rundturen var der dækket op på den lokale kro hvor vi spiste vores frokost. Kroen var for øvrigt også den dag vært for en veteranbilkub, som besøgte øen denne dag. Så vi mødte ofte de flotte gamle biler. Det var lige ekstra kolorit på turen. Det er jo ikke hver dag man ser en gammel Ford med nummerplade nr. V 65.

Efter frokosten var resten af eftermiddagen helliget til at man selv kunne se nærmere på øens seværdigheder, der bl.a. tæller Lægeurtehaven, Endelave Museum, Endelave Kirke, vilde kaniner, Birkunst og Endelave flet (det er her og kun her i hele verden, der laves flet til Poul Kjærholms stole (PK 20, PK 22 og PK 24).

Der blev også tid til at lave en lille akvarel i de ca. 15 minutter hvor det var tørvejr.

Sidst på eftermiddagen gik turen hjem igen. Godt trætte, nogle lidt våde var det godt at få en kop kaffe eller te samt kage på overfarten til Snaptun.

Som altid havde vi en rigtig hyggelig tur med tid til at se noget nyt og spændende, og med tid til at snakke med hinanden, og til at lære nye mennesker at kende.

*P.b.v.*  
**Niels Brund**



#### Kommende arrangement

### Svømmeaften torsdag d. 6. oktober i Århus

Sommeren går på hæld, og vinden suser allerede om hjørnerne, så det er tid til at søge inden døre og få luftet badetøjet. Da ombygningen af Spanien har trukket ud, arbejder vi på at finde et andet sted at svømme. Tidspunktet vil være fra kl. 18.00, men de nærmere detaljer får I ved tilmeldingen.

Du kan trygt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

Således er du ikke alene, hvis det er første gang, du skal prøve kræfter med at gå i svømmehal efter din operation. Det kan være trygt at vide, at vi er flere i "samme båd".

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig, dog har 1. gangs og nyopererede medlemmer første-prioritet. Du behøver ikke nødvendigvis at kunne svømme, men en tur i bassinet skal du dog.

Efter svømning finder vi et spisested, hvor vi nyder god mad og et glas vin / vand, i hyggeligt og muntert og socialt samvær med ligestillede.

Egenbetaling et lille beløb på 50,- kr. pr. person for deltagelse i spisningen.

**Tilmelding gerne nu - men senest d. 28. september:**

Mariann tlf.: 8696 3449 og 2019 3449.

**Mange svømmehilsner Dorte Nyholm Jensen**

#### Kommende arrangement

### Bowlingaften i Silkeborg d. 19. oktober

Så er det tid til at svinge bowlingkuglerne igen, og denne gang bliver det på Bowl 'n' Fun i Silkeborg. Vi mødes kl. 17.45 ved indgangen, og vi starter med at spise en dejlig buffet, hvor der også vil være rig mulighed for at tale om løst og fast. Kl. 19.00 går det så løs på bowlingbanerne, hvor vi har en time til at vise, hvad vi kan. Der er ikke nogen af os, der er professionelle, så alle kan være med. Vi slutter aftenen af med at nyde is og kaffe.

Der vil være en lille egenbetaling på 50 kr. pr. person.

Arrangementet foregår på Bowl 'n' Fun, Brokbjergvej 12, 8600 Silkeborg.

Så kom og nyd et par timer i godt selskab.

**Tilmelding gerne nu - men senest d. 4. oktober:**

Dorte tlf. 8615 1561, 6167 0351 eller [dortenj@inbox.com](mailto:dortenj@inbox.com)

**P.b.v. Dorte Nyholm Jensen**

#### Kommende arrangementer

### Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30. **1 september måned bliver det onsdag d. 21. september.**

I oktober afholder vi en bowlingaften i Silkeborg se de nærmere detaljer andet sted her på siden (ovenstående).

**Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.**

#### Kommende arrangement

### Medlemsmøde på Randers Sygehus d. 9. november

Onsdag d. 9. november afholdes der medlemsmøde på Randers Sygehus hvor overlæge Lars Maagaard Andersen kommer og holder et oplæg omhandlende de sygdomme der kan føre til stomi og den kirurgiske behandling af disse.

Derudover vil Mette Bundgaard fra Dansac komme og vise de nyeste produkter.

#### Programmet for aftenen

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 19.00     | Foredrag med Lars Maagaard Andersen                                               |
| Kl. 20.00 - ? | Kaffe og tid til spørgsmål. Derudover viser Mette Bundgaard fra Dansac produkter. |

Arrangementet foregår på Patienthotellet, Regionshospitalet Randers, Skovlyvej 1, indgang 23, 8930 Randers NØ.

Så kom og tilbring en spændende aften sammen med lige-sindede og med mulighed for at lære noget nyt.

**Tilmelding senest d. 1. november:**

Elsemarie tlf.: 8699 2042 og 4076 2042

**P.b.v. Dorte Nyholm Jensen**

### Nyt fra Århusklubben

#### Siden sidst

#### Tak til Ella

Det går bedre og bedre for hver gang vi er samlet, bortset fra at vi har måttet tage afsked med Ella, der er rejst til Fyns land; vi vil gerne sige tak for det Ella har gjort for klubben og ønske hende held og lykke hvor hun nu kommer frem.

Vi havde sommerferieafslutning den 8. juni hvor vi var 11 medlemmer. Vi sang nogle sange sammen og spillede til stor morskab omvendt banko og fik hjemmebagte boller med pålæg.

#### Kommende arrangement

### Pakkespil 14. september

Vores næste møde er onsdag den 14. september hvor vi vil lave pakkespil; derfor bedes hver enkelt medbringe en pakke til værdi 15 - 20 kr.

**Tilmelding: Henry Carlsen onsdag 7. september tlf. 4161 8746 mellem kl. 16 og 18.**

**Med venlig hilsen Henry Carlsen**

### Nye telefonnumre

Stomiambulatoriet Regions Hospitalet Randers og stomiklinikken Grenå har fået nye telefonnumre:

**Randers: 7842 1279**

**Grenå: 7842 2169**

Regionshospitalet Viborg har fået nyt telefonnummer til stomiambulatoriet

**Viborg: 7844 6397**



## Nordjylland



**Lokalformand:**  
**Jørgen Dresfeldt**  
**Søndre Kongevej 56**  
**9400 Nørresundby**  
**Tlf.: 4050 0990**

**Yderligere**  
**kontaktperson:**  
**Kim Sass Jensen**  
**Foldageren 5, 9400 Nørresundby**  
**Tlf.: 9817 8608**

[www.nordjylland.copa.dk](http://www.nordjylland.copa.dk)  
[nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk)

### Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i forhallen til venstre for elevatorerne (i "Patient til Patient") på Aalborg Sygehus Syd torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og december).

### Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside [www.nordjylland.copa.dk](http://www.nordjylland.copa.dk)

#### Kommende arrangement

### Udflugt til Trehøje Naturpark

Lørdag den 17. september har vi arrangeret en heldagsudflugt til Trehøje Naturpark, som afsluttes med jubilæumsmiddag på Sø kroen i Klejtrup. Det er selvfølgelig muligt at deltage i jubilæumsmiddagen uden at deltage i udflugten; men så må man selv sørge for transporten.



Trehøje Naturpark.

Abildå Brunkulsleje.



#### Programmet:

- |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kl. 08.00</p> <p>Kl. 08.10</p> <p>Kl. 08.45</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.45</p> <p>Kl. 12.00</p> <p>Kl. 13.30</p> <p>Kl. 14.30</p> <p>Kl. 15.45</p> <p>Kl. 17.30</p> <p>Kl. 19.00</p> | <p>Afgang fra Aalborg Rutebilstation, perron 11.</p> <p>Opsamling på pendlerpladsen ved T. H. Sauersvej.</p> <p>Opsamling på Hobro Rutebilstation.</p> <p>Ankomst til Hotel Vildbjerg, hvor lokalguiden stiger på.</p> <p>Besøg på Den Gamle Smedie.</p> <p>Frokostbuffet på Hotel Vildbjerg.</p> <p>Præstbjerg Naturcenter via Tihøje.</p> <p>Kaffe på Sørvad Kultur- og Idrætscenter.</p> <p>Besøg i Abildå Brunkulsleje.</p> <p>Tilbage til Vildbjerg via Trehøje.</p> <p>2 retters jubilæumsmiddag på Sø kroen i Klejtrup bestående af nakkesteg og islagkage.</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Efter middagen køres retur til Aalborg via Hobro.

Deltagelse i udflugten:

Pris for medlemmer: 100,00 kr.

Pris for ikke-medlemmer: 600,00 kr.

Deltagelse i jubilæumsmiddagen:

Pris for medlemmer: Gratis.

Pris for ikke-medlemmer: 200,00 kr.

Tilmeldingsfristen er overskredet, når du får bladet. Men har du ikke fået tilmeldt dig til udflugten, jubilæumsmiddagen eller begge dele kan du forsøge, om det stadig kan nås hos Jørgen Dresfeldt (tlf. 4050 0990).

#### Kommende arrangement

### Bowlingaften 21. oktober

På vores generalforsamling var der flere, der efterspurgt yderligere en bowlingaften i foråret, så derfor:

Gå ikke glip af en bowlingaften i Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby fredag den 21. oktober 2011

kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning bestående af: Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bearnaisesauce.

Pris for medlemmer 60 kr.  
 og for ikke-medlemmer 80 kr.  
 Drikkevarer er for egen regning



**Tilmelding senest tirsdag den 11. oktober:**  
 Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup

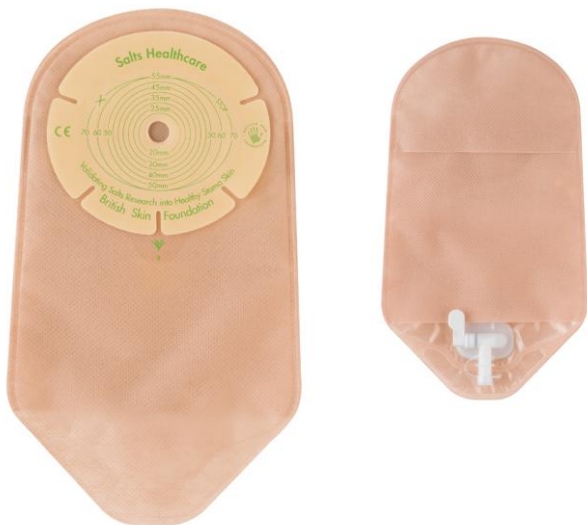


# NY Confidence Natural med Aloe Vera



## Salts Confidence Natural Urostomi

- nu med den **unikke Flexifit® klæber med fem slidser og Aloe Vera**  
(krediteret af The British Skin Foundation)



### Salts Confidence Natural Urostomi

|                      | Hul / mm | Varenr. |
|----------------------|----------|---------|
| MIDI / opklippelig   | 13*      | NU13    |
| MIDI / forudstandset | 25       | NU25    |
| MIDI / forudstandset | 28       | NU28    |
| MIDI / forudstandset | 32       | NU32    |
| MIDI / forudstandset | 35       | NU35    |
| MINI / opklippelig   | 13*      | NUS13   |

\*opklippelig klæber, kan klippes op til 70 mm bred og 55 mm høj

Klæberen har de samme unikke egenskaber som klæberen i Harmony Duo 2 del systemet. (se beskrivelsen nedenfor)

## Salts Harmony Duo 2 del system

Nu findes den populære **Flexifit plade med 5 slidser og Aloe Vera** også i serien.

**De tilhørende poser findes både som tømbar og lukket.**

### Naturlig form

Unik Flexifit klæber bøjes, formes og følger kroppens bevægelser. Fem slidser i klæberen skaber fem fleksible vinger.

### Let at sætte sammen

En lille forhøjning på pladen, passer sammen med en markering på posen.

### Perfekt pasform

Fremragende fleksibilitet og vedhæftning. Ideel til brok og ujævn hud.



### Naturlig blødhed

Klæberen indeholder Aloe Vera som blødgør og reducerer rød og irriteret hud.

### Naturlig beskyttelse

Hudvenlig hydrocolloid. Videnskabelig forskning som er krediteret af The British Skin Foundation.



### Flexifit® plade med hydrocolloid klæbekant og Aloe Vera



Produkterne kan købes hos din nuværende forhandler.

Bestil gratis vareprøver på tlf. 97 42 32 33 eller

e-mail: [post@hardam.dk](mailto:post@hardam.dk)

### Harmony Duo Flexifit plade med Aloe Vera

| Hul/mm | Varenr. |
|--------|---------|
| 13-32  | FHD1332 |
| 13-50  | FHD1350 |
| 13-70  | FHD1370 |

### Harmony Duo Flexifit fleksibel plade med Aloe Vera og hydrocolloid klæbekant

| Hul/mm | Varenr.  |
|--------|----------|
| 13-32  | FHDF1332 |
| 13-50  | FHDF1350 |
| 13-70  | FHDF1370 |

**Kirstine  
Hardam**

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf.: 97 42 32 33

Fax: 97 42 80 14

E-mail: [post@hardam.dk](mailto:post@hardam.dk)

Hjemmeside: [www.hardam.dk](http://www.hardam.dk)



# Ungdom



**Kontaktperson:**  
**Ida Engblom**  
**Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV**  
**Tlf.: 5136 3063**  
[ida.j.engblom@gmail.com](mailto:ida.j.engblom@gmail.com)

Siden sidst

## Lalandia

Håber I alle har haft en god sommer. Mange klager over vejret og det har da heller ikke været den mest solbeskinnede sommer vi har haft. Men jeg synes den har været udmærket, lidt blandet.

I sidste blad skrev jeg at vi havde fuldt hus i Lalandia i juni, dette viste sig at blive lidt af en løgn for i sidste øjeblik blev vi desværre lige halveret.

Men tør godt sige på alles vegne at vi på trods af det havde en god tur, os fire.

Vi fik også holdt vores styremøde så det er på det rene. Jeg ved ikke om man kan snakke om et kampvalg da vi jo kun var fire, men vi vil alle gerne hjælpe til at der kommer lidt mere gang i den her gruppe. Vi snakkede blandt andet om kommende arrangementer og hvad vi kunne gøre for at lokke flere af jer med.



Siden sidst

## Gæstfrie nordmænd

Den 3. august var vi tre der var med til Norges ungdoms sommer/Danmarks - tur. Det var super sjovt og meget lærerigt. De var meget gæstfrie og fortalte ivrigt hvad de gjorde for at få over 30 unge med til arrangementerne, og det er endda selvom deres land er større end vores, så de "burde" have svære ved at samle landet.

Selvom vi kun var der en halv dag fik vi både spillet kubb-spil (som jeg kender som vikingespil) og et Trivial Pursuit agtigt spil på norsk, hvor en af hovedkategorierne var Norge, ikke helt nemt for os danskere.

Vi håber på at vi en dag vil kunne lave lignende arrangementer, med så mange tilmeldte, så vi har venteliste.



Kommende arrangement

## Info i næste blad om næste arrangement

Hold øje med næste blad hvor der vil være information om vores næste arrangement.

**P.g.v.**  
**Ida Engblom**





Dansac Novalife  
lukkede og  
åbne poser

*Dan, colostomy since 2007*



## Komfort døgnet rundt

Designet til komfort og brugervenlighed

### Send mig gratis Novalife prøver

Prøv den nye generation af Dansacs lukkede og åbne poser.

Jeg ønsker at prøve: 1-dels ☐ 2-dels ☐

Stomidiameter: \_\_\_\_\_ mm Fast hulstørrelse ☐ Opklippelig ☐

Posestr.: Lukket pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐ (2-dels findes i Mini og Midi)

Åben pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

☐ Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på [www.dansac.dk](http://www.dansac.dk).



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler porto

Dansac & Hollister Danmark  
+++ 0070 +++  
Danstrupvej 25F  
3480 Fredensborg

**NOVALIFE**

Designed til Livet • [www.dansac.dk](http://www.dansac.dk)

**dansac**





## Colitis-/Crohn gruppen Vest

**Kontaktperson:**  
Tom Rasmussen  
Tousparken 1, 2. th  
8230 Åbyhøj  
Tlf. 3011 2501 / 5150 4529  
[tom\\_rasmussen25@hotmail.com](mailto:tom_rasmussen25@hotmail.com)



### Kommende arrangement

## Næste mødedag 11. oktober

Næste møde bliver

tirsdag 11. oktober kl. 19.00 på

Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaf-  
tæner og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

**Tilmelding nødvendig** af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail [dortenj@inbox.com](mailto:dortenj@inbox.com)

*P.g.v. Dorte Nyholm Jensen*



## Forældregruppen

**Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:**  
Morten Holmgaard  
Amaliehaven 20  
7080 Børkop  
Tlf. 5047 5007 / 3510 5907



### Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Forældregruppen -  
**kontakt venligst Morten Holmgaard.**



## Familier Adenomatøs Polypose

**Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:**  
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse  
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460  
[susanne.elsdyrvej@gmail.com](mailto:susanne.elsdyrvej@gmail.com)

**Kontaktperson Østdanmark:**  
Peer Kühne,  
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340  
[peer\\_kyhne@tdcadsl.dk](mailto:peer_kyhne@tdcadsl.dk)




## Colitis-/Crohngruppen Øst

**Kontaktperson:**  
Marianne R. Bodi  
Ved Store Dyrehave 44, st.th.,  
3400 Hillerød  
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



### Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst -  
**kontakt venligst Marianne R. Bodi.**



## Urostomigruppen

**Kontaktperson:**  
Vest:  
Anne Lise Hansen  
Gåskærgade 17 B, 1.tv.  
6100 Haderslev  
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

**Kontaktperson:**  
Øst:  
Lotte Andersen  
Brovænget 10  
28390 Virum  
Tlf.: 4585 6456



### Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Urostomigruppen -  
**kontakt venligst Anne Lise Hansen eller Lotte Andersen.**

## Polyposenyt

### Polypper i tolvfingertarmen

Siden 1980'erne har man vidst, at de polypper, der dannes i tolvfingertarmen ved FAP er af samme type som i tyktarmen, og at der også i tolvfingertarmen er en vis risiko for cancerudvikling, om end langt mindre end i tyktarmen.

Nu har et studie i de nordiske lande og Holland<sup>\*)</sup> undersøgt den langsigtede cancerrisiko, idet 304 patienter siden 1990 er blevet kontrolleret med regelmæssig gastroskopi.

Resultatet viser, at selvom 88% af alle polyposepatienter på et tidspunkt vil danne polypper i tolvfingertarmen, så udvikles polypperne kun til det sværeste stadium hos 1/3 – kaldet ”Spigelman grad 4”. I denne gruppe risikerer hver tredje at udvikle cancer med tiden, hvorimod risikoen er særdeles lille hos det store flertal med lettere grader af polypudvikling, kaldet ”Spigelman grad 1-3”. Spigelman graden beregnes på grundlag af antallet af polypper, størrelsen og typen af polypperne samt graden af celleforandringer.

Tyve af de 304 patienter (7%) udviklede en cancer, men hvis diagnosen cancer blev stillet under regelmæssig kontrol med gastroskopi var canceren i et tidligt stadium og chancerne for helbredelse særdeles gode.

Resultaterne er opmuntrende og det er nu bevist, at risikoen for cancer i tolvfingertarmen er langt mindre end i tyktarmen. Desuden er det nu dokumenteret, at regelmæssig kontrol med gastroskopi betyder høj sikkerhed mod cancerudvikling



og gode chancer for varig helbredelse hos de meget få der udvikler cancer.

På grundlag af resultaterne anbefales alle polyposepatienter at få foretaget regelmæssig gastroskopi fra omkring 25 års alderen – med mellemrum som afhænger af sværhedsgraden af polyperne:

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Spigelman grad 1: | 5 år        |
| Spigelman grad 2: | 3 år        |
| Spigelman grad 3: | 1-2 år      |
| Spigelman grad 4: | 3-6 måneder |

Ved Spigelman grad 3 og især grad 4 vil man ofte forsøge laser-fjernelse af polyperne ved gastroskopi, men den langsigtede effekt af denne behandling er endnu ukendt. I de sværeste tilfælde kommer det på tale at operere med fjernelse af tolvfingertarmen.

\*) Steffen Bülow, Ib Jarle Christensen, Helle Højen, Jan Björk, Maria Elmberg, Heikki Järvinen, Anna Lepistö, Marry Nieuwenhuis & Hans Vasen. Duodenal surveillance improves the prognosis after duodenal cancer in familial adenomatous polyposis. Colorectal Dis. I trykken.

## Polyposeregistret i fremtiden

Ved udgangen af august går Steffen Bülow, forskningslektor, overlæge, dr. med. på pension som kirurgisk overlæge i Gastroenheden på Hvidovre Hospital, men fortsætter indtil videre som konsulent ved afdelingen vedrørende FAP og som leder af Polyposeregistret. Sekretær Helle Højen fortsætter uændret.

Kontrol og behandling af polypose på Hvidovre varetages fremover af overlæge Niels Jespersen, som har deltaget i arbejdet i de senere år.

*På gruppens vegne*  
**Susanne Jakobsen & Peer Kühne**

## Stotec Stomipleje v/sygeplejerske Ulla Ostenfeld



### Mere end bare 'nemt og bekvemt'..

I majnummeret af Copabladet havde vi lagt en vareprøve på Wellands klæbefjernelserviet sammen med en beskrivelse af en helt ny måde at anvende den på. Jeg har efterfølgende talt med mange der har afprøvet klæbefjernelservietten, og jeg blev overrasket over, hvor positivt den er blevet modtaget.

Hidtil har man brugt en klæbefjerner på spray til at løsne hudklæberen fra huden, og en renseserviet til at fjerne klæberester med. Hvis man river hjørnet af Wellands klæbefjernelserviet og presser forpakningen sammen, kan man dryppe væske ned på overkanten af hudklæberen så den løsner sig. Eventuelle klæberester aftørres efterfølgende med selve servietten, der ligger i forpakningen. Altså to i en.

Jeg har altid vist, at det var "nemt og bekvemt" at bruge en klæbefjerner (det er formentlig også derfor, en klæbefjerner ikke er omfattet af bevillingen, da det ikke er egenskaber, der tæller i den sammenhæng). Jeg er dog blevet noget klogere, efter at have talt med dem, der har afprøvet den. Deres oplevelser sammenholdt med min viden om stomi og hudpleje gør, at jeg mener klæbefjernelservietten går fra at være "nemt og bekvemt" til rent faktisk at kunne forebygge og løse nogle hudproblemer. Det kan f.eks være:

- Når det gør ondt at tage hudklæberen af
- Ved tynd og sart hud pga. længerevarende prednisonbehandling eller kemoterapi
- Ved brok hvor huden udspiles og bliver tyndere og mindre elastisk
- Ved kraftig hårvækst hvor man undgår at hive i de små hår. Det forebygger betændelse i hårsækken.
- Ved hyppige poseskift der belaster huden
- Ved klæberester på huden efter ringe og pasta eller hvor klæberen opløses af sved eller sekret



Kontakt sygeplejerske Ulla Ostenfeld  
direkte telefon: 26393911 - mail: ulla@stotec.dk

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

## LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

### København / Frederiksberg

Peter Sørensen  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 38 91 48

### Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi  
Ved Store Dyrehave 44, st.th.  
3400 Hillerød  
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

### Frederiksborg

Gisela Schjøtt \*)  
Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 47 33 44 34

### Bornholm

Harald Lund  
Arnagervej 22, Arnager  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 97 20 62

### Roskilde

Jette Frederiksen  
Kirkegårdsvej 7  
Gundsømagle  
4000 Roskilde  
Tlf.: 46 73 05 87

### Vestsjælland

Eddy Tersløse  
Rolighedsvej 19  
4571 Grevinge  
Tlf.: 60 63 07 47

### Storstrøm Nord

Merete Møller  
Ærtebjergvej 28  
Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf.: 56 50 80 42

### Lolland-Falster

Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge  
Tlf.: 54 87 31 00

### Fyn

Poul Erik Andersen \*)  
Mullerupvænget 12  
5230 Odense M  
Tlf.: 66 15 85 12

### Syddøstjylland

Hanne Westergaard \*\*)  
Violvej 126 B  
8700 Horsens  
Tlf.: 75 64 10 86

### Sønderjylland

Christa Jensen \*)  
Korshøj 5  
Asserballe  
6440 Augustenborg  
Tlf.: 74 47 33 70

### Sydvestjylland

Lona Spaanheden \*)  
Ådalen 4 E  
6710 Esbjerg V  
Tlf.: 41 17 70 51

### Ringkøbing

Anders Kristensen  
Vendelbovej 2  
6900 Skjern  
Tlf.: 61 54 40 39

### Gl. Viborg amt

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86

### Århus

Dorte Nyholm Jensen  
Kragelund Tværvæg 28B  
8600 Silkeborg  
Tlf.: 86 15 15 61

### Nordjylland

Jørgen Dresfeldt  
Søndre Kongevej 56  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 40 50 09 90

### Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen  
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding  
Tlf.: 21 65 94 60

### Forældregruppen

Morten Holmgaard  
Amaliehaven 20, 7080 Børkop  
Tlf. 50 47 50 07

### Ungdom

Ida Engblom  
Stærevej 16, 1. tv.  
2400 København NV  
Tlf.: 51 36 30 63

### Colitis-/Crohngruppen

**Østdanmark:** Marianne R. Bodi  
Ved Store Dyrehave 44, st.th.  
3400 Hillerød  
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

**Vestdanmark:** Tom Rasmussen  
Tousparken 1, 2. th.  
8230 Åbyhøj  
Tlf.: 30 11 25 01

### Urostomigruppen

**Vestdanmark:** Anne Lise Hansen  
Gåskærgade 17 B, 1.tv.  
6100 Haderslev  
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)  
**Østdanmark:** Lotte Andersen  
Brovænget 10  
2830 Virum  
Tlf.: 45 85 64 56

\*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

\*\*) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.