



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

September/Oktober Copa-blad 5/2008

COPA-medlemmer på Odense Å.....se side 16.

I dette blad kan du bl.a. læse

COPA-medlemmer i Christiansfeld.....se side 4.



Fokus på stomi

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

I sidste leder skrev jeg om Aabenraa Kommunes leverandør-aftale og problemer; der var borgere, som ikke ønskede at benytte kommunens leverandør af stomihjælpemidler. Desværre er der endnu ikke kommet en afgørelse fra Statsforvaltningen Syddanmark. Stomiforeningen COPA venter stadig med tålmodighed på et forhåbentlig brugbart svar.

Her i bladet kan der læses om årets sommerferieophold. Det var virkelig glædeligt at se så mange nye ansigter til arrangementet. Læs inde i bladet (side 4-8) om ferien, så får du/I måske lyst til at deltage næste gang.

Meget ofte syntes vi ikke, at der bliver sat nok fokus på vores handicap. Det skyldes måske to ting.

1. Det er stadig tabu at tale om afføring og urin.
2. Måske har de fleste af os ikke noget problem med at leve med stomi/reservoir.

I pressen og i mange ugeblade har der været - og er stadig - artikler eller personlige historier om alle mulige sygdomme/handicap. I Stomiforeningen COPA har vi ofte diskuteret, hvad man kan gøre for at synliggøre vores forening, og dermed også få nye medlemmer.

Lige nu er vi lidt i dødvande med hensyn til øgning af medlemstallet. Men her på det sidste kan vi ikke klage over information om det at leve med stomi.

I Samvirke var der i foråret flere sider med 4 personers historier om dagligdagen med stomi. Kommunikationsafdelingen i Kræftens Bekæmpelse havde i marts måned i deres blad "Tæt på kræft" en artikel om stomi. Og nu her først på sommeren har Kræftens Bekæmpelse lavet en lille film om Anni Nielsen på Anholt, der har en stomi. Filmen kan ses på COPAs hjemmeside. I bladet "Nye veje" nr. 4, juni/2008 fra Vidensnetværket, har der været tema om myter og fordomme. Her fik COPA en side til at fortælle lidt om livet med stomi.

Så man kan da roligt sige, at der fra flere sider har været sat fokus på stomi og COPA; vores hjemmeside, der har tæller, vidner også om øget besøg.

COPAs hjemmeside bliver heldigvis flittigt besøgt. Der er masser af spørgsmål om alt muligt, som redaktør Peter Sørensen besvarer meget hurtigt. Også en del brugere i vores forum giver deres råd og erfaring videre til spørgsmålene.

Alle foreninger skal tilpasse sig udviklingen i samfundet. Måske er tiden løbet fra det at være medlem i en patient-

forening. Man kan jo søge på nettet om alt muligt, også om sygdom og behandling. Men mange tænker måske ikke på, at det trods alt er patientforeningerne, der kæmper for alt muligt for netop deres målgruppe.

I Stomiforeningen COPA har vi sammen med stomisygeplejerskerne været med til at få oprettet stomiambulatorierne rundt om på sygehusene. Vi kæmper for at stomi/reservoieropererede kan få deres hjælpemidler gratis. OK - der kan være en egenbetaling, hvis man ikke bruger kommunens leverandør. Men der er trods alt frit valg af forhandlere og produkter.

Lige nu prøver den italienske regering af lave en aftale med kun én producent af stomihjælpemidler. Det er helt uhørt. Den italienske stomiforening har selvfølgelig sendt en protest over dette, og bedt de øvrige europæiske stomiforeninger sende en mail om, hvorledes man i sit land får bevilget hjælpemidler.

Selv om vi ikke er tilfredse med udviklingen af det faldende antal forhandlere af stomihjælpemidler, tror jeg trods alt ikke, at det overhovedet kan komme på tale, at regeringen vil gå med til, at vi kun kan få bevilget poser fra én producent. Stomiforeningerne i Europa og producenterne må stå sammen om ret til et frit valg af produkt. Der er vel heller ikke nogen producent, der helhjertet går ind for det italienske udspil? Det er ikke demokratisk i vores del af Europa. Men det kan dog godt forekomme i de tidligere østlande, at der i starten kun vil være én producent på markedet. Således var det i Litauen, da regeringen lavede de første bevillinger til stomiopererede. Og således kan det også starte i Ukraine. Men her må man så erkende, at det trods alt er bedre at få ét produkt end overhovedet ikke at få tildelt noget som helst. Efter nogle få år vil det helt sikkert ændre sig til, at der også bliver frit valg i Ukraine.

Alle disse problemer er ikke skrevet fordi jeg mener, at vi absolut skal være tilfredse med alt; men blot for at erkende, at det trods alt ikke er så ringe at bo i vores del af verden. Men der er stadig sager som DH (Danske Handicapforeninger) slås for. Den 17. juni var der et fællesmøde i DH regi med velfærdsminister Karen Jespersen. På mødet opfordrede DH ministeren til at lave loven om således, at man ikke mister invaliditetsbeløbet som 65 årig, da man herefter - efter lovens bogstaver - pludselig ikke mere er førtidspensionist, men blot pensionist. Man er da ikke uden sit handicap og rask, selv om man bliver 65 år. Hvis det er tilfældet, tror jeg mange ser frem til 65 års dagen, og så kan staten måske sælge modellen til mange andre lande.

Som I kan læse, syntes jeg, der er brug for både COPA og mange medlemmer, der vil støtte vores arbejde for de stomi/reservoieropererede.

Tænk over det, når I måske overvejer, om det er værd at være medlem i COPA. Hvis man vil, kan man sagtens få sit kontingent tilbage i løbet af året, måske ikke i kontanter, men så i form af at deltage i medlemsmøderne rundt om i landet eller til et landsarrangement. I får også et blad, hvor der kan læses om de nye produkter, og i kalenderen kan I sætte kryds ved tante Olgas fødselsdag og COPA arrangementerne.

Kan I alle have et fint efterår og nyd de flotte farver i naturen, inden vi går den mørke tid i møde. Se alligevel lyst på fremtiden, de lyse dage kommer igen. ■



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. november.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Næste blad: Tilsagn senest 10/10.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale*. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 20/10.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 5/2008 (september/oktober). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 204].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA sommerferie i Kolding 2008 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Københavns Lufthavn lancerer ny service til rejsende med handicap.....	9
Stomityper.....	10
Læserne skriver	
Telefonen gik ned (<i>Kirsten V. Blæsborg</i>).....	12
Mand søger kvinde (<i>Kontaktannonce</i>).....	12
Junior COPA (<i>Sofie</i>).....	12
Om at rejse med stomi (<i>Per Olsen</i>).....	13
Nyt fra lokalforeningerne	14
Gaver og arv	11
Produktinformation	30

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

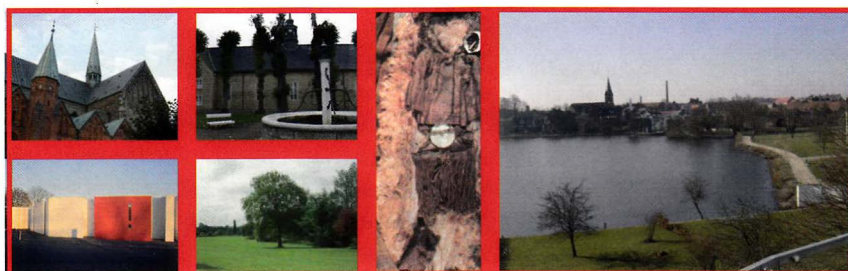
Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier bringes i Copa-blade med ulige numre. Se dette blad side 30-31.

COPA sommerferie i Kolding

Af: Henning Granslev, landsformand



Mandag den 9. juni

57 COPA medlemmer fra hele landet deltog i årets sommerferieophold. COPA havde valgt Hotel Byparken i Kolding. Der var rigtig mange nye deltagere, men heldigvis også gamle kendinge. Det ville jo være ret negativt, hvis der ikke var nogen medlemmer, der gerne ville med på COPA sommerferieophold mere end en gang.

Sædvanen tro starter sommeropholdet med frokost. Og der var rigeligt med mad fra en flot buffet. Værelserne blev fordelt, en del var så heldige at få helt nyrenoverede værelser. Jeg måtte tage til takke med et af de gamle værelser, men så have jeg ikke så langt til maden.

Eftermiddagen blev for de fleste brugt til at gå en tur rundt i Kolding. Flere gjorde indkøb hos Netto, hvor der er billige priser på vand, øl, chips, slik og ikke mindst bananer.

Man kunne også vælge at gå en tur i den nærliggende bypark, hvor der er masser af muligheder for at slappe af på

en bæk og spise en is eller pølse købt i parkens kiosk.

Sommerferiens første aftenmenu var flæsketeg og is. Herefter var der tid til fremvisning af nye stomihjælpemidler. Sygeplejerskerne Pia Jensen og Vibeke Lastrup fra Danpleje fremviste nyhederne fra alle producenterne, og gav gode råd og vejledning om, hvad forskellen var på den nye kontra den gamle stomiposemodel.

Danplejes overordnede mål med tilfredshed og god service til kunderne blev også berørt. Flere af deltagerne var kunder hos Danpleje, og de gav positive bemærkninger om hurtige og korrekte forsendelser af poser, pasta m.m.

Pia og Vibeke havde en lille overraskelse med til alle. En pose (ikke stomipose) med creme, hudpleje og chokolade. Der var også tid til en mere personlig rådgivning om stomihjælpemidlerne inden de sagde "farvel og tak for i aften".

Tirsdag den 10. juni

Efter en god morgenbuffet kunne man bruge formiddagen til gå en strøgtur for at gøre gode indkøb af tøj, besøge Turistinformation, eller drikke kaffe eller en øl på en cafe.

Frokosten på hotellet var en lækker platte med lidt forskelligt, så alle kunne få den værste sult stillet, inden vi skulle på ugens første udflugt. Igen i år havde vi valgt Vejle Turisttrafik til at sørge for udflugterne og gerne med samme chauffør som sidste år, Svend Erik Blom.

Bussen og Svend kom præcist som aftalt, og straks kørte vi mod første stop i Christiansfeld. Her skulle vi have en rundvisning med guide.

Det var en stor oplevelse at høre guiden Lorenz Asmussen fortælle om, hvorledes Christiansfeld, Brødremenighedens by, blev grundlagt i 1772 efter opfordring af kong Christian VII. Ideen til byen fik kongen fra Holland, hvor man var langt fremme med industri, handel og håndværk. I 1975 blev byen belønnet for sin stilrenhed med lige gader og smukke bygninger. Og i 2003

Danpleje fremvisning.



Hygge i Kolding.



blev der taget initiativ til en gennemgående byrenovering, der nu er påbegyndt. Christiansfeld er den eneste brøremenhedsby i Skandinavien. Menigheden består af ca. 300 medlemmer, hvoraf ca. halvdelen bor i Christiansfeld. Brøremenheden er en frimenighed med samme bekendelse som den danske folkekirke.

Det var meget rørende at høre Lorenz Asmussen fortælle om den specielle begravelse af menighedens medlemmer. Alle skal selv skrive den tale, præsten holder ved deres begravelse. Tænk at skulle skrive sin egen farvel og tak tale, om det man huskes for, både det gode om måske også noget dårligt. Hele menigheden (der er mødepligt) samles i kirken til et sidste farvel til afdøde, og går herefter i samlet følge gennem byen til kirkegården.

Efter denne meget interessante historie kørte vi til Restaurant Skamlingsbanken. Her skulle vi have kaffe og lagkage. Der var afsat tid til at nyde udsigten fra granitstøtten og se ud over Lillebælt og det danske sommerlandskab. Skamlingsstøtten blev rejst i 1863, men sprængt i 1864 af det preussiske militær.

I 1866 blev den genrejst, og folkemøderne der tidligere blev holdt i årene fra 1843 til 1863 blev genoptaget i 1884. Vores guide fra Christiansfeld kørte med til Skamlingsbanken og rundt i egnen omkring den gamle dansk/tyske grænse, hvor vi så grænseovergangen ved Hejlsminde, Grænsestenen og gården, hvor kongens hvide hest var indlogeret. Lorenz fortalte meget levende om genforeningen, som kong Christian 10. stadfæstede den 9. juli 1920. Dagen efter red kongen over den gamle grænse ved Christiansfeld på den berømte hvide hest.

På hjemturen sagde vi farvel og tak til vores guide, og så var der lige tid til at købe nogle af de berømte honningkager i Christiansfeld.

Den åndelige føde havde vi fået masser af om eftermiddagen. Men dagens menu, bød og frugttrifli sammen med en genstand sponseret af Søren Toftthøj blev indtaget uden besvær.

Onsdag den 11. juni

I dag skulle vi på heldagstur. Bussen kørte straks til Ribe, hvor der var tid til at gå på opdagelse i den gamle hyggelig by. Desværre var det ikke det bedste sommervejr. Men så kunne man da gå en tur i tørvejr i domkirken eller som andre på cafe for at nyde en kop kaffe eller noget stærkere.

Et besøg i Ribe domkirke kan anbefales, den er flot, og man kan gå en tur

I Christiansfeld fortælle Lorenz Asmussen om traditioner i Brøremenheden

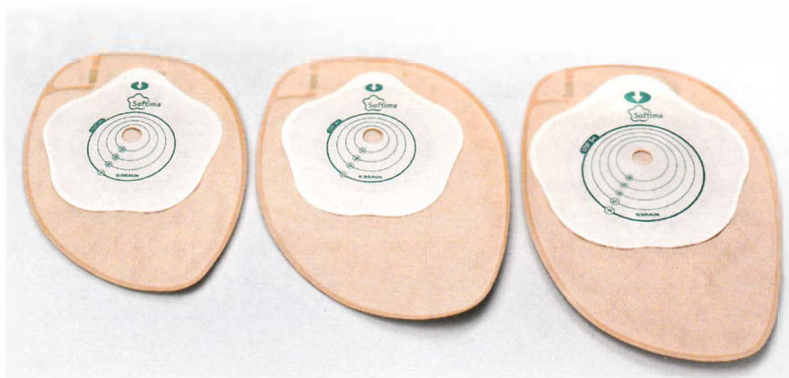


op i tårnet - se ud over det flade land til Vadehavet.

(fortsætter næste side)

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® – Et komplet 1-dels system



- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Fås som opklipbar samt i forudstansede størrelser i standard- og konveksudgaver
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Fås også til uro- og ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk



Mindesten.



Skamlingsstøtten.

Fortsat fra forrige side:

Vi skulle videre mod Rømø, hvor et stort 'tag selv bord' ventede på Kommandøgården. Vi blev ikke snydt, der var masser af lækkerier.

Med fyldte maver kørte vi på sightseeing rundt på øen. Vi havde en lokal guide med, der fortalte en masse om Rømø. Første stop var ved kirken, hvor vi fik fortalt kirkens historie og lidt om øen.

Rømø ligger som bekendt i Vadehavet, der strækker sig 500 km fra Ho Bugt til Den Helder i Holland. Vadehavet er blandt verdens vigtigste vådområder. Her er veksel mellem høj- og lavvande grundlaget for livet og den naturrigdom, der gør området helt unikt i Europa. Stranden på vestøen er mellem 1 og 4 km bred. Rømø er Danmarks

10. største ø med ca. 700 indbyggere. Turistindtægter er vigtig for øen, så der er selvfølgelig også lavet golfbane og bygget wellnesscenter i forbindelse med nybygningen af de mange ferieboliger. Men også på Rømø er der nu masser af ferieboliger til salg. Mange af de helt nye boliger er overhovedet ikke solgt endnu. Måske kan vi almindelige mennesker så få mulighed for at købe en feriebolig, når de lidt mere velstillede ikke har lyst. Vores guide mente bestemt, at prisen nok skulle blive sat kraftig ned efter et par konkurrencer hos de byggeselskaber, der troede på en god gevinst.

Efter en tur rundt på hele øen, ventede der kaffe med 'rugbrødstorte' (en rugbrødskage med flødeskum) på Kommandøgården. Der var nok til alle.

Vi kørte hjem til Kolding og kunne

slappe lidt af inden vi skulle have aftensmenu – røget dyrekølle og stegt kalkun. Da der jo var TV - fodbold fra mesterskabsrunden i Tyskland - så nød mange aftenen med en øl og TV.

Torsdag den 12. juni

Om eftermiddagen skulle vi på tur til Egtved Pigenes Grav og Tørskind grusgrav med de store skulpturer af franskmændene Jean Clareboudt og vores kendte dansker Robert Jacobsen.

Egtved Pigen døde for ca. 3300 år siden i en alder af ca. 16-18 år. Storhøjen, hvor hun blev fundet i 1921, er genopført på det oprindelige sted. Desværre var kopien af hendes dragt, der normalt

Kirken på Rømø.



Ribe å.



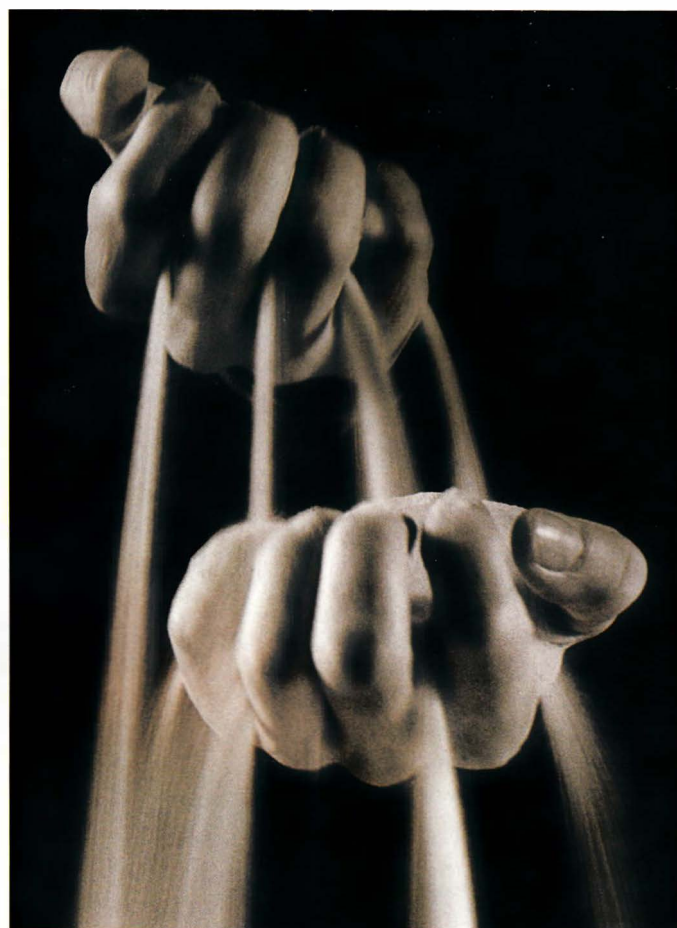


er udstillet i det lille informationshus, udlånt til et museum. Så der var ikke så meget at se her.

Heldigvis er det umuligt at udlåne skulpturerne i Tørskind grusgrav. Så her var det muligt at gå rundt i grusgraven og betragte de store skulpturer, som kan sætte fantasien i gang for at prøve at forstå, hvad de ligner. Noget af det er vel for de fleste mennesker noget stort og gammelt rustent jern, der blot er svejset sammen og så udstillet lidt af vejen i en gammel grusgrav. Men vi er jo heller ikke

(fortsætter næste side)

Tørskind grusgrav:



Hvad betyder det for dig? Få en hudplade, som slutter tæt omkring stomien, uanset hvordan din stomi ser ud!

Moldable Technology er en teknisk revolution. Takket være hudplade materialets indbyggede "elasticitet", former hullets kant sig omkring stomien, så en perfekt tætning opnåes. Værd at prøve? Ring til os.



Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk

SU-08-418 / © 2008 E.R. Squibb & Sons, L.L.C. / Tuliparos Amnonsbyrå

kunstnere. Et er dog sikkert, de er store og skæmmer heller ikke naturen som så meget andet gammelt skrammel fra bønderne gør ude ved nogle af landets bondegårde.

De to vidt forskellige seværdigheder var valgt for at vise nyt og gammelt her i Danmark. Bussen kørte herefter til eftermiddagskaffe med æblekage på Hovborg Kro.

Aftensmaden var en god dansk menu, karbonade og pære Helene. Til kaffen var en deltager så venlig at sponsere lidt chokolade.

Fredag den 13. juni

Hele dagen var til egen disposition. Der var selvfølgelig sørget for frokost, så maven ikke blev helt tom. Nogle besøgte Sygeplejemuseet, Trapholt, Koldinghus, kørte en tur for at grænsehandle eller slappede blot af, inden vi skulle slutte opholdet med en festaften.

I festsalen på Hotel Byparken var der pyntet flot op til vores aften. Søren Toftthøj var så venlig at sponsere en velkomstdrink – Stravento Rosso – der blev serveret i baren, da de festklædte deltagere dukkede op. Jeppe og Ib fra Swingduo skulle sørge for taffelmusik og senere dansemusik tilpasset vores aldersgruppe. Festmiddagen var røget andebryst, kalvesteg og kage med is. Til desserten var Søren endnu engang den glade giver - et lille glas med indhold.

Ved bordene blev der talt meget livligt lige fra start, Jeppe og Ib sørgede for lidt fællessang, flere deltagere kom med festlige indslag, og personalet sørgede for, at det skulle være en god aften som afslutning på vores ferieophold.

Alt får en ende, også denne aften. Men inden de sidste forlod salen, var der tid til at nyde en 'godnat og tak' øl. Tak til personalet, Jeppe og Ib, og en stor tak til Søren for velkomstdrink og dessertvin.

Lørdag den 14. juni

Den sidste morgenbuffet på Hotel Byparken blev nydt stille og roligt. Intet hastede, vi skulle jo blot hjem til vores eget køleskab og dagligdagen. Men det er vel også OK. Ude er godt, men hjemme er bedst - heldigvis.



Rygepause.

Jeg slutter med tak til jer alle. Jeg tror, at i år er det sommerophold, hvor der er blevet talt mest. Med jeres gode humør er det hyggeligt at være sammen på ferie i vores forening. Der var selvfølgelig et par skønhedspletter. Vi skulle have vidst, at baren og hotellet absolut er lukket fra kl. 23. Herefter er der selvbetjening af nøgler, men altså ikke i baren. Så kunne vi "kun" være på vores værelser eller i gårdhaven.



Swing Duo.

Forhåbentlig ses vi til sommerferien i 2009??

Så er der velkomstdrink til festaftenen.



Københavns Lufthavn lancerer ny service til rejsende med handicap

Den 26. juli 2008 indførte Københavns Lufthavn i samarbejde med flyselskaberne og Falck en ny serviceordning til rejsende med et handicap. Det sker som følge af nye myndighedskrav på området, efter det er blevet besluttet, at alle EU's borgere skal have lige mulighed for at rejse.

Fremover kan alle passagerer med reduceret mobilitet få assistance hele vejen gennem lufthavnen fra ankomststed - det vil sige metro, tog eller parkeringshus - til den rejsende sidder i flysædet eller omvendt.

Bestil assistance sammen med billetten

Uanset hvilket flyselskab du rejser med, har du mulighed for at benytte serviceordningen for rejsende med et handicap. Dog skal du være opmærksom på, at visse billetformer ikke nødvendigvis dækker det serviceniveau, som du har behov for som for eksempel ekstra benplads.

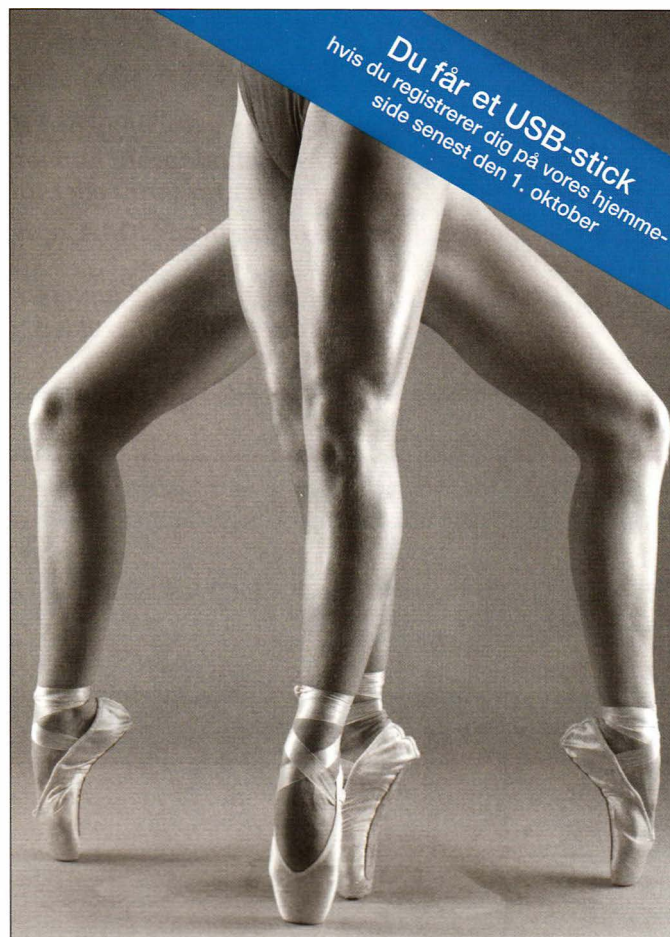
Kontakt venligst dit flyselskab, hvis du ønsker mere information

Hvis du har behov for assistance i lufthavnen eller om bord på flyet, skal du gøre opmærksom på dette, allerede ved bestilling af rejsen. Det gælder for eksempel hvis du:

- Har behov for hjælp til at komme til og fra flyet
- Har behov for hjælp til at komme om bord
- Benytter kørestol og den er elektrisk eller sammenklappelig
- Har behov for at medbringe en iltflaske i flyet
- Medbringer førerhund
- Har nedsat syn eller hørelse
- Lider af en eller anden form for fødevareallergi.

Læs mere om bestilling af denne serviceordning, afhentningssted, transportmuligheder og Security-regler i Københavns Lufthavn:

<http://www.cph.dk/CPH/DK/MAIN/Foer+afrejse/For+rejsende+med+et+handicap/>



Du får et USB-stick
hvis du registrerer dig på vores hjemmeside
senest den 1. oktober

Hvordan stiller du dig?
Har du samme
mening, som andre
med stomi? Deltag i
månedens spørgsmål
på vores hjemmeside!

Et nyt aktuelt spørgsmål vedr. stomi hver måned på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact. Svaret offentliggøres direkte. Gør det til en god vane, at besøge hjemmesiden.



Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk

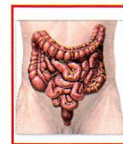
Stomityper

Nedenstående er hentet/oversat fra www.uoaa.org United Ostomy Associations of America (UOAA) – et nonprofit netværk af støttegrupper - mennesker der er blevet opereret for tarm- eller urinvejssygdomme.

Teksten er udelukkende udtryk for, hvad UOAA skriver og ikke nødvendigvis COPAs fortolkning.

Er der COPA-medlemmer, læger, stomisygeplejersker eller firmaer, der har bemærkninger eller korrektioner til artiklen, hører Copa-bladet meget gerne fra jer.

(Copa-bladet, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted eller bladet@copa.dk)



På engelsk skelner man mellem en 'ostomy' og en 'stomi'.

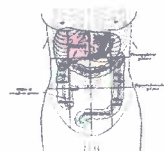
På dansk bruger man ordet stomi om begge terminologier.

Ostomy

En 'ostomy' (stomioperation) er en kirurgisk skabt åbning i kroppen for udledning af tarmindehold eller urin.

Stomi

En stomi er den faktiske slutning af urinvej eller tarm, der kan ses fremspringende gennem den skabte åbning i bugvæggen.



De mest almindelige stomityper / stomioperationer

Kolostomi (Colon=tyktarm)

• Kolostomi (permanent)

En kirurgisk skabt åbning af kolon (tyktarmen), hvilket resulterer i en åbning (stoma) på bugvæggen.

En del af kolon (tyktarmen) og eventuelt en del af endetarmen er fjernet, og den tilbageværende/fungerende ende af tarmen er bragt til bugvæggen.

• Midlertidig kolostomi

En midlertidig stomi kan have en eller to åbninger på bugvæggen. (Hvis der er to, kommer der kun slim ud af den ene). Formålet er, at tillade den nederste del af tyktarmen at hvile sig/helbrede sig.

• Sigmoid kolostomi

Den mest almindelige stomioperation, hvor afslutningen af den nedadgående del af kolon eller colon sigmoideum er bragt til overfladen af bugvæggen. Åbningen er normalt placeret i den nederste venstre del af underlivet.

• Transvers kolostomi

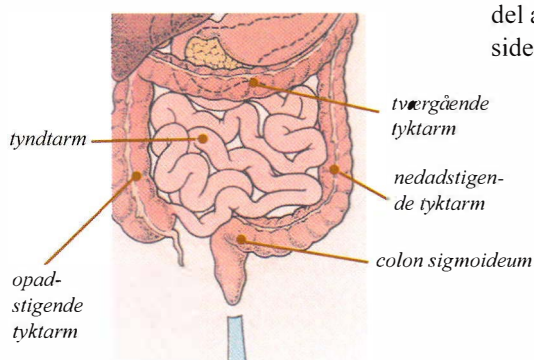
Den kirurgiske åbning er oprettet på det tværgående stykke af tyktarmen, hvilket resulterer i en eller to åbninger. Åbning, der ligger i den øvre bugvæg, midten eller høje side.

• Loop kolostomi

Normalt oprettet i det tværgående stykke af tyktarmen. Dette er en stomi med to åbninger. Den ene udleder fæces - den anden slim.

• Ascenderende kolostomi

En forholdsvis sjælden stomioperation, hvor åbningen ligger i den opadgående del af tyktarmen. Det er placeret på højre side af underlivet.



Den sidste del af fordøjelseskanalen udgøres af tyndtarmen (5 meter), tyktarmen, endetarmen og endetarmsåbningen (anus). En kort lomme, kaldet caecum, forbinder tyndtarmen med tyktarmen. Caecum, tyktarmen og endetarmen danner tyktarmen (1,5 meter).

Ileostomi (Ileum=tyndtarm)

• Ileostomi (konventionel)

En kirurgisk skabt åbning af tyndtarmen, normalt i slutningen af ileum. Tarmen føres ud gennem bugvæggen, hvilket resulterer i en åbning (stoma). Ileostomier kan være midlertidige eller permanente og kan indebære fjernelse af en del af tyktarmen eller hele tyktarmen.

• Ileoanal reservoir

Dette er nu det mest almindelige alternativ til en konventionel ileostomi. Teknisk set er det ikke en stomi, da der ikke er en stoma/stomi. Tyktarmen og det meste af endetarmen er kirurgisk fjernet og en indre pose er lavet ud af den nederste del af tyndtarmen. En åbning i bunden af denne pose er knyttet anus sådan, at den eksisterende anale lukkemuskel kan bruges til at åbne/lukke. Denne procedure bør kun udføres på patienter med ulcerøs colitis eller familiær polypose, der har en intakt og fungerende anal lukkemuskel. Den indre pose/hylster der bliver lavet har flere varianter. Og flere navne ud over ileoanal reservoir: "Ileanal anastomose", "Pullthu", Endorectal pullthrough", "Pelvic pose", "Ileal pouch" og "Anal anastomosis".

• Kontinent ileostomi (Kock)

I denne kirurgiske variant af ileostomi er – ud af det nederste stykke af tyndtarmen – lavet en indre pose/reservoir og en stomi er anlagt gennem bugvæggen. Flere gange om dagen indsættes et kateter eller en slange til at tømme fæces fra reservoiret.

Urostomi (uro/ouron=urin)

• Urostomi

Dette er en generel betegnelse for en kirurgisk procedure, der leder urinen væk fra en syg eller defekt urinblære.

Det mest almindelige er at tage et stykke fra slutningen af tyndtarmen eller et stykke fra begyndelsen af tyktarmen (blindtarmen) og flytte som en gang (conduit) urinen kan passere i, fra nyrerne til ydersiden af kroppen gennem en stomi. Det kan omfatte fjernelse af en syg urinblære.

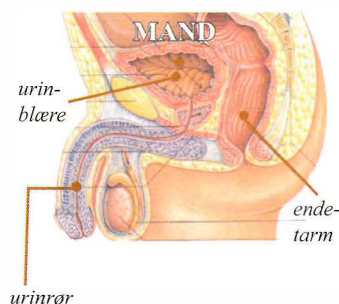
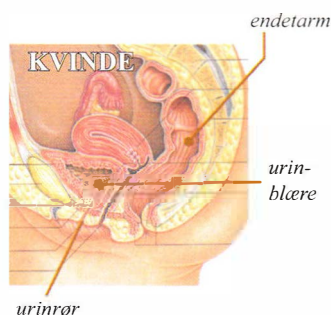
• Kontinent urostomi

Indiana og Kock:

Et indre reservoir/pose er lavet af et stykke tyndtarm eller tyktarm. En ventil er konstrueret i posen og en stomi er anlagt gennem bugvæggen. Et kateter eller en slange indsættes flere gange dagligt til at tømme reservoiret.

• "Orthotopic neobladder"

En erstatningsurinblære er lavet af et stykke tarm – og sluttet til urinrøret. Teknisk set er dette ikke en stomi, da der ikke er en stomi. Patienter, der får foretaget denne operation, skal have fjernet blæren, men behøver ikke at få fjernet tilstødende lukkemuskel. ■



Urinvejene regulerer mængden og sammensætningen af kroppens væsker - ligesom de fjerner affaldsprodukter og overflødig væske. Affaldsprodukterne filtreres fra blodet af nyrerne og udskilles i urinen.

Gaver og arv

Bogført 21/5 - 31/7 2008

Birgitte Jensen.....	75,00 kr
J. Albrechtsen.....	75,00 kr
Mai-Britt Larsen.....	275,00 kr
Svend Knudsen.....	125,00 kr
Kurt Nielsen.....	75,00 kr
Tina Peters.....	25,00 kr
Olaf Petersen.....	75,00 kr

A. Jensen.....	75,00 kr
Gitte Mathiasen.....	100,00 kr
Conni Strange Jensen.....	75,00 kr
Dennis Pedersen.....	100,00 kr
Jane Frisk.....	175,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

PELICAN

Pouches

- Konvekse **PELICAN** poser er i høj grad effektive mod lækage, hvilket som bekendt kan give hudløshed



- Colostomi
- Ileostomi
- Urostomi



- Eakin konvekse **PELICAN** poser er den nye generation af konvekse stomiposer. De giver en unik fleksibel konveksitet som kan tilpasses til alle stomityper afhængig af dine individuelle behov

Kontakt for yderligere information og gratis prøver:

Focuscare Denmark ApS
Hospitals- og sygeplejeartikler
Østervangsvej 21
8900 Randers

Focuscare



Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57 • info@focuscare.dk • www.focuscare.dk

LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbrev. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.

SNAIL ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk



Telefonen gik ned

- alle jeg talte med anbefalede mig at bruge Vanish!

En stor, varm tak - til alle jer, der ringede til mig efter mit "nødråb" i sidste nummer af Copa-bladet, vedrørende gule skjolder på hvidt tøj.

Det sjove er, at alle jeg talte med anbefalede mig at bruge Vanish. Af alle vaskemidler var det nærmest det eneste, jeg ikke har prøvet.

Det var en succes. Allerede samme dag styrtede jeg ud og købte noget - OG DET VIRKEDE!

Desværre gik min telefon "ned", (den var nok brændt sammen på grund af al den Vanish-snak), så undskyld til alle der ikke fik en returnering!

Mange venlige hilsener
Kirsten V. Blæsborg
A. F. Beyersvej 20 C, 3.
2720 Vanløse
Tlf.: 3888 0010



Junior COPA

Jeg er på junior COPA og det er sjovt. Mor og far er ikke med men Katrine er med. Vi har det sjovt og hygger os.

Jeg er mest sammen med drengene og det er fint nok for mig, for vi hygger os sammen. I dag skal vi ud og bade og det var sjovt.

Vi var også i Merco og næste dag skulle vi ud og køre på skinnecykler og jeg kørte sammen med 3 store drenge.

Vi var også ude og bade og bowle og vi grillede også, og det var sjovt, men nu er jeg hjemme igen og skal i skole igen.

Slut fra Sofie, 10 år.

X) Produkt

Vanish Oxi Dual Power

Vanish Oxi Action Multi Pletfjerner

Vanish Oki Action

Dylon Pletfjerner 2

Dylon Pletfjerner

Bio Tex Pletfjerner

Bio Tex Plet

Bio Tex Oki White

Karakter

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

✓✓✓✓✓✓

Pris

49,95 kr.

49,95 kr.

49,95 kr.

34,95 kr.

34,95 kr.

39,95 kr.

26,95 kr.

39,95 kr.

Dagbladet Politiken/ ForbrugerLaboratoriet har sammenlignet nogle pletfjernere med et almindeligt vaskepulver, **Neutral Compact White**; herpå givet karakterer/points (✓) ud af 6 mulige. I gennemsnit klarede det almindelige vaskepulver to points (✓✓). I denne Politiken/Forbrugerlaboratoriet-undersøgelse havde man undersøgt pletter fra rødvin, kuglepen, græs, fedt, ketchup, chokolade, læbestift og kaffe. Altså **ikke** en plet som beskrevet i dette læserbrev. Måske nogle af Copa-bladets læsere (også) har erfaring med andre pletfjernere end Vanish?

Skriv til Copa-bladet, og fortæl om dine erfaringer.

(Copa-bladet, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted eller bladet@copa.dk)

X) Kilde:

<http://politiken.dk/tjek/dagligliv/forbrugertest/testthusholdning/thusholdningartikel/article490928.ece>



Kontaktannoncer

Mand søger kvinde

Jeg er 77-170-71 slank og ungdommelig, prøber, kærlig, ærlig og trofast.

Bor under postdistrikt 4673 Rødvig Stevns i naturskønne omgivelser.

Interesser: naturen, en stille dans, hus og have, m.m.

Jeg har en ileostomi. Jeg savner dig - at holde i hånd og til fælles glæde og forståelse.

Billetmærk 2008 - blad 5/1.

Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev

- tydeligt påført **billetmærk 2008 - blad 5/1** til:

COPA, Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted.

Så videresender COPA dit brev.

LÆSERNE SKRIVER



Om at rejse med en stomi

For 13 måneder siden blev jeg kolostomiopereret. Dette har heldigvis ikke afholdt min kone og mig fra at rejse. For 3/4 år siden fløj vi til Tenerife uden problemer, *men* i starten af maj fløj vi så - på egen hånd - til Paris.

Da vi skulle hjem fra Paris blev jeg stoppet i Ch. de Gaulle lufthavnen i sikkerhedskontrollen. Jeg havde tømt alle lommer m. v. for metalindhold, men alligevel indikerede detektoren, at jeg havde metal på mig. Jeg blev udtaget til kontrol med hånddetektoren, og da denne ikke viste nogen metalforekomster, blev jeg så udsat for kropsvisitering. Her mærkede sikkerhedspersonen - en mand - så posen. Jeg forsøgte på engelsk at forklare, hvad det var, men desværre forstod han ikke engelsk, så med en masse franske gloser og gestikulationer fra hans side, så jeg ikke anden udvej end at hive op i min t-shirt. Selv da han

så posen vidste han ikke, hvad det handlede om. En anden sikkerhedsperson havde fulgt lidt med "på sidelinien" og råbte så et eller andet. Det gik nu op for vedkommende, hvad det var, jeg var "forsynet med", og så blev jeg blot gennet videre uden nogen form for undskyldning. Hele dette optrin foregik i offentligt rum. Jeg var ganske uforberedt på, at en sådan situation kunne opstå og mit manglende franske sprog og hans manglende engelske gjorde ikke hændelsen "bedre".

Jeg er helt nyt medlem af foreningen og er derfor ikke vidende om, at der er blevet skrevet om lignende tidligere, men selv om dette er tilfældet, viser min beretning vel blot, at det stadigvæk er forbundet med problemer at være stomiopereret flyrejsende. Jeg har i forbindelse med min indmeldelse set de trykte stomikort, men jeg er noget usikker på, om den engelske tekst vil



Ch. de Gaulle lufthavnen.

kunne forstås i visse lufthavne. For mig ville det være ønskeligt, at kortene blev oversat til fransk, spansk og italiensk. Jeg vil gerne yde en egenbetaling - også fordi en sådan sproglig gardering måske vil kunne forskåne mig for flere ubehagelige rejseoplevelser.

Per Olsen
Solparken 15, 3200 Skævinge

Svar til læserbrevet fra Per Olsen vedrørende at rejse med stomi

De nordiske lande har sammen fået trykt et "Stomikort". Her er der en kort tekst med oplysning om, at personen er stomiopereret, og at der er bagage med stomihjælpemidler. Lufthavnspersonalet bør vise hensyn, hvis der foretages kropsvisitation og undersøgelse af bagagen.

Jeg vil understrege, at kortet ikke er officielt godkendt af nogen som helst myndighed. Men de nordiske landes stomiforeninger har bedt IOA (International Ostomy Association) om hjælp til, at kortet bliver godkendt af lufthavnsmyndighederne.

Det vil efter vores mening være lettere for en verdensorganisation at få kortet

godkendt. Hvis og når kortet bliver godkendt med underskrift/stempel fra lufthavnsmyndighederne, håber vi på, at de uheldige og ubehagelige situationer for stomiopererede personer bliver betydeligt minimeret i lufthavnene. Derfor skal teksten være på engelsk - det internationale sprog i flyverdenen.

Di Bracken fra Canada (tidligere præsident for IOA) har lovet at være behjælpelig med denne proces. Men det kan helt sikkert tage tid, inden kortet forhåbentligt bliver godkendt.

Indtil da må vi tage til takke med det nordiske kort. Og så håber jeg, at der ikke er så mange stomioperede, der kommer ud for en uheldig situation, som Per Olsen oplevede med et uforstående lufthavnspersonale. At der ikke var en undskyldning fra personalet, gjorde

heller ikke oplevelsen bedre til, at man måske kunne trække lidt på skulderen og sige, nå ja sket er sket.

Jeg har selv et par gange stået med min håndbagage og fremvist en toilettaske med poser, plader og en stomisaks. Det har som regel været saksen, der var et problem. Men når de så, at saksen var helt sløv og skæv, så var alt OK, og et lille smil kom frem med ønske om en god tur. Kun én gang var det galt, da var saksen helt spids, og det var da ikke så smart. Jeg havde glemt, den skulle være i min kuffert - helt klart ikke i håndbagagen. Saksen blev smidt i affaldsbøtten, og så var det problem løst, uden sure miner fra personalet.

Forsat god tur til jer alle med flyrejser ud i verden.

Hilsen Henning Granslev



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

<http://kbh-frberg.copa.dk/>

Kommende arrangement

Drøfte fremtidige mødeaktiviteter - kom og vær med 22. oktober

Cafemøde onsdag den 22/10 kl. 14.00 - 17.00

Pilegården Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj
Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Så er det tid til at starte sæsonen op igen. På mødet skal vi drøfte vores fremtidige mødeaktivitet, da der desværre er sket store ændringer, i reglerne og priserne for lokaleleje på Pilegården og kommunens andre kulturhuse. Billeder fra årets møder bliver der sikkert også tid til at se.

Da vi skal have kaffe/te og lidt blødt brød er tilmelding nødvendig, **senest mandag den 13/10:**

Peter Sørensen tlf. 3538 9148 [mail: nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

Kommende arrangement

Bankospil 7. november med flotte præmier

Banko fredag den 7/11 kl. 14.00 - 18.00

Pilegården Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj

1 sal i selskabslokalet.

Endnu en gang skal vi have bankospil med flotte præmier.

Pris pr. plade 10,00 kroner.

Vi har kun mulighed for at få et lokale til max 35 personer,

Video om en hverdag med stomi

Et link til video om stomi:

<http://mediamaker.dk/cancer/mediamaker.php?id=155>

Stomi holder mig ikke tilbage

så bankospillet er fortrinsvis for medlemmer og støtte-medlemmer fra København-Frederiksberg, vi kan desværre kun tilbyde adgang til medlemmer og støtte-medlemmer fra Storkøbenhavn, såfremt der er plads.

Hvis man ikke er betalende medlem/støttemedlem af COPA, må vi desværre oplyse, at det ikke længere er muligt at deltage; årsagen er dels lokalestørrelsen, og dels de nye regler og priser for leje af lokalet.

Foreningen giver en kop kaffe/te med brød i pausen, øl og vand kan købes på Pilegården.

Tilmelding nødvendig **senest 28/10:**

Peter Sørensen tlf. 3538 9148 [mail: nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokosten bliver afholdt fredag den 5/12, nærmere om denne i næste nummer af bladet.

P.b.v. Peter Sørensen



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Kommende arrangement

En eftermiddag med Per Herlufsen

Vi har inviteret Per Herlufsen, stomisygeplejerske fra Hvidovre Hospital, til at komme at fortælle - og der vil nok også blive mulighed for at stille spørgsmål.

Dato: **Lørdag den 27. september**

Tid: **Kl. 14**

Sted: **Præstevænget 20, Ballerup.**

Efterfølgende vil der blive serveret middag og bagefter musik og evt dans med "Hotspotbananaband".

For dette arrangement er prisen for medlemmer og støtte-medlemmer: Kr. 175,-. For ikke-medlemmer: kr. 300,-.

Tilmelding **senest mandag den**

15. september: Marianne, tlf. 2343 0353.

P.b.v. Marianne R. Hemmingsen

Bornholm



Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

En god oplevelse

Lørdag den 21. juni kl. 13.00 mødtes 14 glade mennesker hos Lillian i hendes dejlige hus i Campanella.

Vi gik en dejlig tur og Lillian fortalte undervejs områdets historie. Det var meget interessant og området er smukt, så vi fik en god oplevelse.

Bagefter samledes vi på hendes dejlige terrasse omkring kaffebordet, hvor der både var hjemmebag og kagemand.

En fin eftermiddag.

P.b.v. Mia Kildesgaard

Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Foredrag om sund kost 27. september

Så er vi igen klar igen til efterårets og vinterens medlemsmøder.

**Medlemsmøde med foredrag lørdag den 27. september
kl. 14.00 - 17.00 i Hillerød.**

Det er lykkedes os at få en diætist til at komme og fortælle om sund kost, der især kan have interesse for bestemte typer stomi og ikke mindst for nyopererede. Vi glæder os meget til dette møde og håber på stort fremmøde. Mødet er gratis for medlemmer og det foregår på følgende adresse:

**Kulturværkstedet lokale 2 (lokalet ligger bag biblioteket)
Christiansgade 1/Frederiksgade 12, 3400 Hillerød**

Tilmelding til mødet er nødvendig, da COPA vil servere en ostemad og kaffe eller te.

Tilmelding senest den 25. september:

Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Bodil Gønss tlf. 4817 3613.

COPA-Frederiksborg fortsætter næste side)

Kirudan

www.kirudan.dk

Stomiprodukter Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
Tlf. 3637 9130

**Kirudan A/S
Kornmarksvej 15-19
2605 Brøndby**

Kommende arrangement**Tilmeld dig julemødet - nu****Kort information om julemødet den 22. november**

Julemødet kommer i år til at foregå i velegnede selskabslokaler tæt ved busholdepladsen i Slangerup. Buslinierne 600 S fra Hillerød, 307 fra Frederikssund og 361 fra Allerød har holdeplads her.

Det er det sædvanlige tidspunkt, nemlig fra kl. 13.00 til kl. 18.00.

Jeg vil allerede nu tage imod reservationer, da november/december bladet udkommer tæt på sidste tilmeldingsfrist til dette arrangement.

Detaljer om julearrangementet omtales nærmere i novembernummeret, herunder et lille kort med den nøjagtige placering.

Siden sidst

Æggekage, sejltur, den Fynske Landsby og..... sommerudflugten til Odense den 14. juni

Vi havde en dejlig tur til Odense, og vejret havde heldigvis ændret sig, så hedeølgen var forbi. Ved rastepladsen lige før betalingsanlægget til Storebæltsbroen gjorde vi holdt, så vi kunne få en forfriskning og strække ben.

Vel ankommet til Fyn var første del af programmet en sejltur på Odense Å. Det var en meget smuk tur og den nød vi rigtig, da vi havde en båd helt for os selv. Båden lagde til ikke langt fra vores frokostrestaurant Carlslund, hvor vi fik deres berømte æggekage. Den smagte pragtfuldt, og sjældent har jeg set en æggekage med så meget sprødstegt flæsk. Vi sluttede af med æblekage og kaffe.

Medens vi spiste, kom der en kraftig regnbyge, men den var heldigvis drevet over, da vi kom til den Fynske Landsby, der var sidste punkt på programmet.

Desværre løb tiden alt for hurtigt, og da vi havde lang vej



Sjældent set æggekage: Masser af sprødstegt flæsk.

hjem, fik vi ikke så megen tid i landsbyen, som nogle måske kunne ønske. Det gav dog en smagsprøve, og så kan man jo selv arrangere en tur dertil, hvis man ønsker at se mere.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Den Fynske Landsby.

Sejltur på Odense Å.

Roskilde



Lokalformand:

Jette Frederiksen

Kirkegårdsvej 7

Gundsømagle

4000 Roskilde.

Tlf.: 4673 0587

www.roskilde.copa.dk

Eventuelle foto: Tove Christiansen

Kommende arrangement

Generalforsamling 20. oktober

Generalforsamling mandag den 20. oktober kl. 18.00
på adressen Nørre Boulevard 101 (Møllebo) 4600 Køge
med følgende indhold:

- Kl. 18.00 Spisning.
- Kl. 19.15 Generalforsamling.
- Kl. 20.15 Foredrag om stomiprodukter ved
Annette Skytte og Jørn Harnfeldt
fra firmaet B. Braun.
- Kl. 21.15 Afslutning.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Valg.

På valg er:

Næstformand, modtager genvalg.

Sekretær, modtager genvalg.

Suppleant, modtager ikke genvalg.

5. Kommende aktiviteter.
6. Indkomne forslag.
7. Eventuelt.

Tilmelding til spisning skal ske til Anni Hulstrøm
på tlf. 5614 2601 senest d. 11. oktober.

Kommende arrangement

Julefrokost

Årets julefrokost afholdes i Vor Frue Sognegaard
lørdag d. 29. november kl. 13.00.

I november-udgaven af Copa-bladet, vil vi komme med lidt
flere oplysninger vedr. tilmelding m.m.

Sæt kryds i kalenderen!

P.b.v. Tove Christiansen

Vestsjælland



Lokalformand:

Grethe Krog

Syvendeskovvej 33

Undløse

4340 Tølløse

Tlf.: 5918 9693

Kommende arrangement

Kom med til jubilæum

30 års jubilæum den 30. september

Som nævnt, har lokalforeningen Vestsjælland jubilæum i år.
Den 30. september er det 30 år siden at lokalforeningen blev
stiftet i Ruds-Vedby.

Bestyrelsen vil i den anledning, invitere på:

Stegt flæsk med persillesovs, 1 øl / 1 vand og kaffe.

Der er også en lille overraskelse (festligt indslag).

Sted: Elmely Kro, Holbæk landevej 63, Ugerløse.

Tid: Den 30. september kl. 13.00

Af hensyn til kroen,

er der tilmelding senest den 19. september:

Lene Christiansen tlf. 5926 4288

Vinni Jensen tlf. 6063 0747

Grethe Krog tlf. 5918 9693.

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost den 7. december kl. 12.00 på Gyrstinge Skovkro
Tilmeldingsfrist og pris, se næste nr. af Copa-bladet.

P. b. v. Grethe Krog

STOMOCUR®

Et stomisystem, der er anderledes!

STOMOCUR er et stomiprogram, som let kan tilpasses
den enkelte - vi har 15 års erfaring.

Har du brug for specielle justeringer, hjælper vi med
at finde løsningen.

Prøv f.eks. STOMOCUR med usynligt "kiggevindue".

Vi sender dig gerne STOMOCUR-information og prøver.

Start evt. med at bestille vores katalog.

Det er enkelt og overskueligt - ring, mail eller skriv.

Vores produkter får du gennem din sædvanlige leveran-
dør.

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød

Tlf.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038

E-mail: info@roland1.dkwww.roland1.dk • www.stomocur.de

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen

Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C





Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk



Siden sidst

På sporet

- udflugt lørdag d. 14. juni

På sporet – det lyder Olsen Bande-agtigt – men det er ganske vist! Uafhængig af København-Frederiksberg og Storkøbenhavn havde vi valgt at besøge Sporvejsmuseet ved Skjoldenæsholm, så vi undlader at vise billeder, som ellers ville være næsten identiske med de nævnte lokalforeningers i forrige blad. Vejret var med os og ligeledes nostalgien, idet flere af deltagerne kunne huske barndommens sporvognskørsel. Under tegnede steg op i en linie 2, lukkede øjnene og trak vejret dybt – der lugtede umiskendeligt af Brønshøj og vådt fodtøj – efter så mange år. Fantastisk.

Lokalforeningen havde sørget for gode håndmadder og læskende drikke, alt sammen gratis i dagens anledning. Spenderbukserne blev luftet, idet lokalforeningen også betalte entréen. Og så – til stor fornøjelse for alle – der var tre deltagere fra Lolland-Falster, som for egen regning havde valgt at deltage i udflugten. Alle tiders. Tak for interessen.

Vi spiste ved sløjfen i skoven – stadig med godt vejr – så på og kørte med flere sporvogne, så på busser og endte med at drikke sen eftermiddagskaffe i den gamle remise fra Valby. Det var altså bare hyggeligt. Det muntre selskab tog pænt afsked lige inden lukketid og alle var enige om, at vi havde haft det dejligt. Lige til sidst – vi betjente os af samkørsel og det fungerede fint nok.

Kommende arrangement

Temamøde 25. oktober kl. 13.00

- besøg fra B. Braun

Temamødet i Næstved lørdag d. 25. oktober finder sted i FuturaCentrets lokaler i Ringstedgade 20 og vi får besøg af fa. B. Braun, som viser nyheder og svarer på spørgsmål, noget der altid er stor interesse for. Mødetid: kl. 13.00. Der skal nok være både spiseligt og drikkeligt indenfor rækkevidde.

Sidste frist for tilmelding mandag d. 13. oktober – men da gerne lidt før på telefon 5538 5836 eller 5650 8042.

Kommende arrangement

Julemøde

Julemødet lørdag d. 6. december kl. 13.00 er flyttet fra Skovfogedstedet til FuturaCentret, Ringstedgade 20 i Næstved.

Sidste frist for tilmelding mandag d. 24. november – men da gerne lidt før på telefon 5538 5836 eller 5650 8042.

P.b.v.

Merete Møller



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100



Siden sidst

Baglæns i tiden

Lørdag den 21.6.2008 løb vores sommerudflugt af stabelen. Vi besøgte Geocenter Møns Klint i strålende solskin, men med ret meget blæsevejr.

Vi mødtes kl. 11.00 og til bestyrelsens store glæde var der også børn blandt deltagerne. Vil blev udstyret med et armbånd som var entrebillet. Med det på armen, var der adgang hele dagen.

Kl. 12.00 gik vi indenfor. Her stod der en guide, som foreningen, takket være Sparekassen Lollands Gavefond, havde været i stand til at hyre, for at vise os rundt og ikke mindst fortælle. Uden Gavefondens tilskud havde vi ikke haft økonomi til dette arrangement. Derfor en stor tak til Sparekassen Lolland.

Så gik vi ellers baglæns i tiden, ja selv uret på væggen gik den forkerte vej. Alle de oplevelser, vi havde undervejs kan ikke beskrives (så det vil jeg afholde mig fra) de skal simpelt hen opleves. Det var bare så fantastisk.

Efter rundvisningen spiste vi vores medbragte mad, og så var resten af eftermiddagen til fri disposition. Mange af os skulle lige endnu engang rundt i centeret og ligesom fordøje indtrykkene.

Alt i alt en fantastisk dag.

Kommende arrangement

Tøj og støttebandager

Lørdag den 27.9.2008 kl. 13.00 inviteres til åbent hus i Frisegade nr. 25 Nykøbing F.

Dagens program er: Tøj og støttebandager.

Her kommer Karin Bonnesen fra Bonnesen Design og viser tøj fra yderst til inderst, designet til "skæve størrelser" altså sådan nogle som os med stomi/brok.

Karin Bonnesen har selv en stomi og opdagede at det kunne være svært at finde tøj med plads til det hele, det blev starten på eget firma.

Desuden kommer "ETO GARMENTS Aps" fra Fyn. Et firma hvis store viden er, at specialfremstille støttebandager og undertøj med plads til stomi og brok. Firmaet er kendt for sine annoncer i medlemsbladet, i dette blad side 27.

Kom og få gode ideer. Der er mange muligheder for et godt hjælpemiddel så hverdagen bliver nemmere.

Parkering? Der er nok bedst plads til bilerne på havnen og så gå det korte stykke til Frisegade 25, lidt motion, inden der drikkes kaffe og spises hjemmebagt kage.

Vi - bestyrelsen - håber på at rigtig mange vil komme og hilse på udstillerne fra begge firmaer.

Kommende arrangement

Aflysning

Onsdag den 29.10.2008 fra kl. 14.00 til 16.00 byder ConvaTec velkommen til et temamøde i Guldborgsund Frivilligcenter. Nørregade 21 B, Nykøbing F.

P.b.v. Lizzi Christiansen

AFLYST



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512



Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

COPA-Fyn inviterer på efterårstur 4. oktober

Lørdag d. 4. oktober mødes vi kl. 08.30 ved Rosengårdscenteret – Gul indgang – eller i Dannebrogsgade kl. 08.40 og kører i bus til Dallund Slot (www.dallund.dk) hvor Tina Mikkelsen mellem kl. 10-12 vil fortælle os om stedet og vise os rundt.



Dallund.



Gyldensteen.

Herefter køres via Gyldensteen Gods (www.gyldensteen.dk) til Bogense hvor vi spiser frokost på Marinetten (www.marinetten.dk) på Bogense Lystbådehavn kl. 13.00.

Eftermiddagen bringer os rundt i et forhåbentligt smukt efterårslandskab på Nordvestfyn hvor vi skal have kaffe på Kunstgården i Skovby (www.kunst-gaarden.dk).

Vi returnerer til Odense hvor turen slutter ca. kl. 17.00 -18.00. Turen koster kr. 125,00 og er for både medlemmer og støtte-medlemmer.

Tilmelding: Poul Erik Andersen
 Mail: ipea@webspeed.dk
 Tlf.: 6615 8512 Mobil: 3011 4296.

Sidste frist for tilmelding er 24. september. Der er plads til 40 deltagere - og tilmelding foregår efter 'først til mølleprincippet'.

P.b.v. Poul Erik Andersen



Kunstgården.



Kunstgården.

Syddstjylland



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk



Kommende arrangement

Generalforsamling

COPA-Lokalforening Syddstjylland indbyder til generalforsamling med efterfølgende spising.

Generalforsamlingen afholdes:

Lørdag d. 29.11.2008, kl. 11.00 i
Fredericia Idrætscenter
Café FIC
Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Dagsorden:

Velkomst.

1. Valg af dirigent.
2. Formanden forelægger beretning.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før).
6. Valg.

På valg er:

Formand: Else Rasmussen – går af.

Ny formand vælges for 1 år.

Næstformand: Hanne Westergaard (2 år)

Kasserer: Kirsten Pedersen (2 år)

Bestyrelsesmedlem: Steen Samuelsen (1 år)

Suppleant: Conni Thomsen (2 år)

Revisor: Lotte Wackerhagen (1 år)

Revisorsuppl.: Børge Fanth (1 år).

7. Eventuelt.

Protokollen vil være lagt frem ca. ½ time før mødet starter.

Efter generalforsamlingen kan alle der har lyst spille bowling en times tid.

Tilmelding til bowling og middag er nødvendig og bindende.

Deltagere:

Kun medlem/støttemedlem.

Tilmelding (bowling og middag) senest: Mandag d. 24.11.08.

Tilmelding: Else Rasmussen, tlf.: 7552 4512

elseras@paradis.dk

eller Eva Wilki, tlf.: 7591 3736.

Siden sidst

Busudflugt

I næste Copa-blad vil der komme et referat om den spændende bustur til oplevelsesparken Danfoss Universe.

P.b.v. Eva Wilki

(COPA Syddstjylland fortsætter næste side)

Tag med til svømning



COPA-Syddøstjylland har her et godt tilbud til dig, der gerne vil have en svømmetur - trods din stomi.

Vi har i en forsøgsperiode fået tilbud om at benytte svømmesalen på Bankagerskolen i Horsens.

Det bliver i 2008 følgende lørdage:

04.10 og den 01.11 kl. 15.00

I 2009 bliver det:

07.02 og 07.03 og 04.04 kl. 15.00.

Det er kun stomiopererede der kommer på det tidspunkt, så vi ser alle ens ud; derfor kontakt:

Else Rasmussen på tlf. 7552 4512 eller

Hanne Westergaard på tlf. 7564 1086

og gør opmærksom på, at du vil med til svømning, du skal være så hjertelig velkommen.

P.b.v.

Hanne Westergaard





Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.

Atter er tiden gået hurtigt. Sensommer står for døren og alt visner hen. Mon ikke vi igen skal til at vågne fra den varme og fugtige dvale og tage fat på aktiviteterne for det næste halve år. 2008 hyggedag – forberedelse skal der til og en påmindelse om at dagen er fastsat på kroen. Gaver bliver hentet, man er velkommen til at medbringe en gave, men det er ikke et krav. Vi glæder os til at være sammen med jer.

Kommende arrangement

Julehygge 23. november

Husk julehygge på Kværns Kro søndag den 23. november.

Tilmelding **senest den 19. november:**

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 74 47 33 70 / mobil 4157 3370

Nærmere om dagen i næste blad.

Pbv. Christa Jensen

Bestyrelsen Copa Sønderjylland

Formand:

• Christa Jensen tlf. 7447 3370

Bestyrelsesmedlemmer:

• Günther Hansen tlf. 7467 1922

• Carl Christian Sørensen tlf. 7472 3981

• Ellen Poulsen tlf. 7447 2073.

• Brian Madsen

Kursus for stomiopererede og pårørende

CSL Syddøstjylland og Kræfttrådgivningen i Esbjerg har i et samarbejde tilrettelagt et kursus for stomiopererede og pårørende. Sted: AOF, Hededammen 5, 6700 Esbjerg.

Dagkursus: d. 24.9.08, d. 1.10.08 samt d. 8.10.08 kl. 12.30 – 15.00.

Aftenkurset: d. 23.9.08, d. 30.9.08 samt d. 7.10.08 kl. 18.30 – 21.00.

Begge kurser er et samlet forløb.

Formålet: • At give den stomiopererede optimale muligheder for at forebygge følgevirkninger efter operationen. • At kunne give den stomiopererede viden til at forstå sin situation, samt handlemuligheder til at få størst mulig kontrol over sin nye situation. • At opnå støtte gennem samvær og erfaringsudveksling med ligestillede og professionelle.

Pris: Pr. person for alle tre moduler kr. 550,00.

Yderligere information kan fås ved henvendelse til CSL Syddøstjylland på tlf. 7020 2377.





Siden sidst

Kør selv tur til Varde

Sydvestjyllands 'kør selv tur' var i år til 'Mini Byen' og Arnbjerg i Varde.

Vi mødtes på P-pladsen ved Arnbjergparken, og blev strammet op, medens vi hilste på hinanden. Vi gik i samlet trop til Mini Byen, hvor formand Lona havde truffet aftale med Orla Duedahl, der er en dygtig, inspirerende og engageret guide, med stor indsigt i 'Mini Byen' og Vardes historie. Orla berettede om Mini Byens historie, der startede i 1966, da Varde Håndværkerforening fejrede 100 års jubilæum. Foreningen ville sætte et mærke på landkortet der kunne gøre Varde kendt, og ideen blev at bygge Varde anno 1866 i størrelsesforholdet 1 til 10. 'Mini Byen' skulle bestå - i nøjagtige kopier - af huse der var tilstede i 1866, da håndværkerforeningen blev oprettet. Alt skulle være autentisk: Murværk, tag, mursten, dørhåndtag, vinduer, - ja selv lysekronerne i Sct. Jacobi kirken er identiske med lysekronerne der den dag i dag hænger i Sct. Jacobi kirken, der blev opført mellem 1130 og 1225. Selv træerne i byen, der er skabt af kommunens gartnere er klippet i en størrelse der passer til husene. Til højre for kirken mangler det gamle rådhus, men det er 'Mini Murerne' i gang med at bygge, og det skulle stå færdig om et par år, hvilket 'Mini Byen' glæder sig til. Gruppen af 'Mini Murere', der bygger byen, er typisk pensionister og behøver ikke være uddannede bygningshåndværkere. Kvalitetskravet er at de er gode kammerater, skal kunne spille kort og nyde en kaffepunch. Efter 40 år - i 2007 - gik det dog galt i gruppen, da også kvinder kunne optages som 'Mini Murere'. Men med de mange muligheder pensionister har for rejser rundt i verden og andre adspredelser, var det nødvendigt at udvide kredsen.

Under turen rundt i 'Mini Byen' fortalte Orla om Vardes opståen som by, under vikingetiden i 900-tallet, og om hvordan kongens udsending i 1300 -1400 tallet, på sit lille slot i Varde, opkrævede tiende. I 1439 var der svær tørke, men kongens

Hvordan klarer jeg den.



Jo, sådan boede man.



Byvandring.

udsending krævede tiende af bønderne, der svarede igen ved at brænde slottet af. Kongen hævnede sig ved at sende 22 soldater, der brændte Varde ned til grunden. Men kongen fik måske dårlig samvittighed, for i 1442 fik Varde købstads status, med ret til handel og håndværk, men dog stadig med en vagt ved byporten således der kunne betales afgift. Det varede helt til 1857. Varde å har spillet en afgørende rolle for byens opståen, idet der var en livlig sejlads ad åen ud til Vesterhavet, ned langs kysten og ind i Elben, til Altona hvor den danske konge i 1300 -1400 tallet havde store besiddelser. Så det var den naturlige eksport og import rute med båd, faktisk helt til 1920 hvor jernbanen havde taget over.

(COPA-Sydvestjylland fortsætter næste side)

Det er så'r'n man gør.



Der kunne skrives meget, meget mere, men nu skulle vi altså ud og lege. Efter 'Mini Byen' var det tid til de medbragte madpakker, lidt drikke og en opstrammer. Valget mellem inde eller ude faldt ud til fordel for parkens bænke, hvorefter der blev spist og snakket. Men sundt er det at røre sig - så der var ingen vej uden om. Vi skulle lege. Kæmpe mikado og petanque, stor entusiasme, gode og dårlige tabere, vi havde det skægt. Det var svært at få stoppet, men der var jo også kaffen. En skøn dag med lidt kultur og frokost i det grønne.

Frokost i det grønne.



Kommende arrangement

ConvaTec kommer forbi 'Huset' i Kirkegade 53, Esbjerg

Onsdag den 24. september kl. 19 viser Søren Sillesen fra ConvaTec de seneste nyheder i stomiprodukter; bl.a. den nye teknologi, hvor hullet i hudpladen former sig omkring stomien, for perfekt tæthed.

P.b.v. John Kyhl



Viborg



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Kommende arrangement

Generalforsamling 22/11

Der afholdes generalforsamling den 22. november kl. 14.30 i Skive Bowlingcenter. Dagsorden ifølge vedtægterne.

P.S. Inden generalforsamlingen prøver vi noget nyt - nemlig bowling og spisning. Se mere i næste blad.

*P.b.v.
Birgit Pedersen*



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Siden sidst

Sommerudflugt

I år gik vores sommerudflugt til Silkeborg, hvor vi var ude at sejle med Hjejlen.

Vejret var en lidt blandet fornøjelse. Vi startede med tørvejr, mens turen gik nedover til Laven. Der var bænke og borde, hvor vi kunne nyde vores medbragte kaffe, og i år var der både rundstykker og basser. Der var dejligt dernede, og der blev tid til, at vi kunne få snakket med hinanden.

Kl. 11 kom vi ombord på Hjejlen. Det var en oplevelse. Fyrbøderen havde travlt med at skovle kul.

Det blæste noget oppe på dækket, men heldigvis, kunne man komme nedenunder og komme i læ, for det begyndte hurtigt at regne.

Bussen ventede på os i Silkeborg og derefter gik turen til Pårup Kro, hvor vi spiste.

Det var virkelig lækker mad, som bestod af flæskesteg og en rigtig dejlig citronfromage.

Snakken gik livligt rundt om bordet, og vi sluttede af med kaffe og småkager.

Derefter gik turen hjemover og vi syntes alle 14, at vi havde haft en dejlig dag.

Men vi syntes, det er en skam, at der ikke er lidt flere, der har tid og lyst til at deltage.

P.b.v. Ingeborg Christensen



Århus



Lokalformand:
Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 8648 0270
aarhus@copa.dk

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

18. september	kl. 16.00 - 17.30
02. oktober	kl. 16.00 - 17.30
16. oktober	kl. 16.00 - 17.30
30. oktober	kl. 16.00 - 17.30
13. november	kl. 16.00 - 17.30

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Aktivitetskalender COPA Århus

17. september	Silkeborgklubben
23. september	Århusklubben
30. september	Svømmeaften Silkeborg
07. oktober	Svømmeaften Århus
15. oktober	Silkeborgklubben
28. oktober	Århusklubben
29. oktober	Svømmeaften Auning
19. november	Silkeborgklubben

Siden sidst

Sommerudflugt til Tunø

Årets sommerudflugt gik i år til den lille skønne ø ved navn Tunø, der så smukt ligger i læ af Samsø.

Der var afgang med færgen fra Hov kl. 9.00 og allerede på det tidspunkt kunne man fornemme på de ca. 25 glade og morgenfriske COPA medlemmer at det nok skulle blive en god dag.

På turen med færgen over til Tunø, der varede ca. en lille times tid, var der god tid til at varme os på en god kop kaffe med et rundstykke, mens vi kunne nyde den flotte udsigt ud over vandet.

Vel ankommen blev vi modtaget af vores guide, der med et par pegeredskaber iform af to krykker, var velforberedt til at lede os gennem vores ophold på øen. Der var fremskaffet et par traktorer med vogne, der skulle bringe os på en tur rundt til nogle af de skønne steder der er på øen. Vi blev kørt ud til Nørreklint, hvor vores guide fortalte om stedet og nogle sjove anekdoter fra fortiden. Herfra var der mulighed for en lille spadseretur langs vandet hen til Stenkalven hvor traktorerne var klar til opsamling og den videre tur. Da vejret på dette tidspunkt begyndte at vise sig fra den lidt mere våde side blev resten af turen foretaget i et lidt højere tempo, de søde COPA medlemmer skulle jo ikke risikere at smelte.

Der var aftalt at middagen skulle indtages på Thunø kro der ligger ved kirken, men da vi jo ankom i god tid på grund af vejret, var der tid til at side og nyde en lille en inden maden. Maden er jo altid et kapitel for sig i COPA sammenhæng, ingen COPA arrangement uden et godt måltid mad og på denne tur blev vi heller ikke skuffede. Krofar havde virkelig disket op med en lille buffet hvor der både var fiskefilet, frikadeller, kartofler, æg og brød og ja, jeg kunne blive ved.

Middagen blev nydt i et opsat telt i kroens gårdhave, så det var en hyggelig pause hvor snakken og humøret var helt i top. Efter middagen blev medlemmerne sluppet ud på egen hånd, hvor der var mulighed for at gå en tur rundt på øen, tage en tur op af alle trapperne i kirketårnet og opleve den pragtfulde udsigt over hele øen, eller man kunne gå på opdagelse i nogle af de mange små fine butikker der var åbne.

Her vil undertegnede gerne indskyde en bemærkning. Der er mange små smykkebutikker på øen, hvor man kan købe mange smukke ting og her begik jeg jo nok selv en fejl ved ikke at vælge en gåtur rundt om øen i stedet for butiksbesøg. Jeg blev på dagen ledsaget af kone og to døtre der jo ikke var sene at påpege at det endvidere var vores bryllupsdag og da samtidig nogle af de "søde" medlemmer der måske har et horn i siden af formanden, var utroligt søde til at fremvise diverse pæne ting for pigerne, blev det til en særdeles smertelig oplevelse for

min tegnebog. Nå men lad nu det være glemt, resten af dagen var lidt berørt af lidt ustadigt vejr med blæst og byger, men i tro COPA ånd var der ikke andet end glade ansigter man mødte rundt om på øen.

Der var afgang med færgen igen kl. 16.40, en hyggelig overfart hvor vi kunne dele dagens oplevelser med hinanden. Det var en flok trætte men glade og opstemte medlemmer der steg af færgen for at finde deres videre transport hjem fra en lang dag i højt humør.

Vi håber I alle er klar til en ny og spændende tur igen til næste år.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

– når det gælder:

**Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter**

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)
Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk
www.hardam.dk

Kommende arrangementer

Efterår i svømningens tegn - nu svømning i Århus, Silkeborg og Auning

Der har i gennem mange år været stor interesse for de svømmeaftner der er blevet afholdt i svømmehallen Spanien i Århus. Derfor vil vi gerne være med til at endnu flere får mulighed for den store glæde det er at komme ud og få dyppet tærne i det våde element. Vi har derfor sat svømning i højsædet her i efteråret, ikke kun som vi plejer i Århus men også i både Silkeborg og i Auning.

Her vil der være en stor mulighed for nye medlemmer til at komme af med nogle af de fordomme det kan være at have fået en stomi, om hvad man kan og ikke kan, vi kan selvfølgelig det hele.

Her er svømmeaftnerne et virkeligt godt tilbud, da vi her har mulighed for at støtte hinanden og derfor kan få afprøvet nogle grænser.

Der vil altid være COPA- rådgivere tilstede og vi er selvfølgelig alle i vandet. Så se andet steds på siden vedrørende tid og sted og skynd jer så hen til telefonen, for at melde jer til.

Svømmeaften i Silkeborg tirsdag d. 30. september kl. 18.00 i svømmecenter Nordvest.

Svømmehal og varmtvandsbassin.
Denne sensommer står i svømningens tegn og vi lægger friske ud med en svømmetur i Silkeborg.

Vi har i bestyrelsen erfaret at der i Silkeborg er stemning for en svømmeaften, og har derfor besluttet, at starte op med en aften i stil med vores svømmeaftener i Århus.

Da vi har fået opfordring på ønsker om svømning i Silkeborg, forventer vi naturligvis også at arrangementet vil blive bakket ivrigt op af de "lokale", men alle copamedlemmer er naturligvis velkommen.

Her vil være kvindelige og mandlige rådgivere til stede. Aftenen vil foregå således:

**Vi mødes ved billetlugen kl. 18.00
i Svømmecenter Nordvest,
Nylandsvej 80, 8600 Silkeborg.**

Efter 1½ times aktivitet i svømmehallen og varmtvandsbassinet følges vi alle ind på et spisested i nærheden, hvor vi kan fylde de slunkne og sultne maver, dyrke det glade sociale samvær og nyde aftenen med ligestillede.

COPA vil være vært ved dette arrangement, bortset fra en lille egenbetaling på kun 50,- kr.

Til maden serveres én genstand pr. pers., har du lyst til mere betaler du selv.

DET er da et tilbud som er værd at gribe.

Du skal ikke være nervøs for at møde op, vi har jo alle pose på og rådgiverne er her også for dig og sammen med dig. Så skynd dig at tilmelde dig (vi går efter "først til mølle" princippet, dog har "nye" svømmere 1. prioritet.

Tilmelding senest mandag d. 22. september

og meget gerne før:

Mariann Olesen tlf. 8696 3449 eller 2019 3449.



Svømmeaften i Århus tirsdag d. 7. oktober, Svømmehal Spanien.

Sommeren er på retur, men svømmeaftenen nærmer sig. Det er tid at lufte badetøjet og pudse dykkerbrillerne, sætte kryds i kalenderen og tilmelde dig. Vi mødes tirsdag d. 7 oktober kl. 18.00 ved billetlugen til "Spanien", altså svømmebadet "Spanien" i Århus midtby, ved rutebilstationen.

Her vil vi nyde en dejlig "rørende" svømmetur eller blot flyde rundt i vandet (du skal ikke nødvendigvis kunne svømme). vi har mulighed for at nyde massage ved vandtryk, spabad, sauna og ydermere dampbad med tilhørende duftende olie iblandet salt der giver et helt fortryllende velvære og babyblød hud.....så du forstår nok det er et tilbud værd at tage imod. Vi kan frit vælge de af mulighederne vi har lyst til (eller dem alle), men en tur i bassinet skal vi dog.

Du kan trygt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet. så skynd dig at tilmelde dig, - dog har 1. gangs og nyopererede medlemmer første prioritet -.

Atter er COPA gavmild med et godt tilskud: Vi giver indgangsbilletten til svømmehallen samt et væsentlig tilskud til de af svømmerne der efterfølgende ønsker at gå med på restaurant / spisested hvor vi nyder god mad og et glas vin / vand, medens vi puster ud i muntert og hyggeligt samvær med ligestillede.

Der er en minimal egenbetaling på 50,00 kr. for de af deltagerne der ønsker at deltage i spisningen.

Tilmelding senest d. 30. september:

Elsemarie Kraul tlf. 8699 2042.

Svømmeaften i Auning onsdag d. 29. oktober, Auning svømmehal

For at prøve noget nyt, vil vi give medlemmerne i den nordlige ende mulighed for at mødes for at få vasket sommerens støv og varme af sig. Vi håber at medlemmer både fra Randers og Grenå siden, får lyst til at mødes "lidt på midten", til en hyggelig aften med velvære og lidt godt til ganen.

Sted: Auning svømmehal

Sdr. fælledvej 5 C, 8963 Auning

Vi mødes i cafeteriet i hallen kl. 17.40.

COPA vil være vært ved dette arrangement, bortset fra en lille egenbetaling på kun 50,- kr. Til maden serveres én

genstand pr. pers., har du lyst til mere betaler du selv. Du skal ikke være nervøs for at møde op, vi har jo alle pose på og rådgiverne er her også for dig og sammen med dig. Så skynd dig at tilmelde dig (vi går efter "først til mølle" princippet, dog har "nye" svømmere 1. prioritet.

Tilmelding senest d. 20 oktober:

Richard Jeppesen tlf. 8648 0270.



Kommende arrangement

Kom til møde 17. september

Silkeborgklubben.

Silkeborgklubben har holdt sommerferie i juli og august måned.

Vi mødes igen den 3. onsdag i måneden, i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Næste møder er:

onsdag d. 17. september

onsdag d. 15. oktober

onsdag d. 19. november.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Kom til møde 23. september

Århusklubben.

Kom til hyggeligt samvær i Århus.

Vi mødes i lokalerne på Langenæs Alle 21, Århus. Kom og få en hyggelig aften med andre stomister, hvor kaffen er varm, humøret højt og snakken omhandler alt mellem himmel og jord.

Næste møder er:

tirsdag den 23. september kl. 19.00

tirsdag den 28. oktober kl. 19.00.

Erik Hjerresen tlf. 8654 4283 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Læs i næste blad

Juleafslutning i Århus 27. november.

Efter sidste års store fadæse med at undlade vores julekom-sammen i Århus og de mange løftede pegefingre fra de mange trofaste medlemmer der altid glæder sig til denne dag, vil vi allerede nu udmelde datoen for denne altid hyggelige dag.

Juleafslutningen bliver i år afholdt d. 27. november, i lokalerne på Langenæs Alle 21, Århus.

Se mere om arrangementet i næste blad.

P.b.v.

Richard Jeppesen

Kræft og Seksualitet

Kræftrådgivningen i region nord inviterer til temaeftermiddag

tirsdag d. 28. oktober fra kl. 13.00 til 18.00.

Underviser er læge og sexolog Marianne Bruhn.

Marianne Bruhn har stor erfaring, hun er bl. andet tilknyttet Kræftens Bekæmpelses rehabiliteringscenter Dallund.

Sted: Aalborg Kommunes Sundhedscenter Has-seris Have, Thorsens Allé 1, 9000 Aalborg.
Pris: 75 kr. som inkluderer kaffe/ te og et lettere måltid.

Tilmelding: Rådgivningscentret på tlf. 9810 9211 eller mail Aalborg@cancer.dk

Der er max. 50 deltagere og seneste tilmelding er d. 20. oktober 2008.

Der gælder først til mølle princippet.



Nordjylland



Lokalformand:

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere

kontaktperson:

Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

Kommende arrangement

Temaaften om stomi

Torsdag den 16. oktober kl. 19.00 afholder vi en temaaften om stomi på Sygehus Syd i Aalborg i lokale 1 og 2 på 2. sal. Stomisygeplejerske Kirsten Bach, Horsens Sygehus, kommer med et oplæg om stomityper, stomipleje, hudproblemer m.m. Under mødet serveres kaffe med brød.

Tilmelding Jørgen Dresfeldt – tlf. 4050 0990 – senest mandag den 6. oktober.

Kommende arrangement

Temaaften om urostomi

Afholdes som et lørdagsarrangement den 4/10 for hele landet. Se under Urostomigruppen.

Kommende arrangement

Julefrokost

Husk at reservere lørdag den 6. december til vores årlige julefrokost, som sædvanen tro bliver afholdt på Skalborg Kro. Vi har besluttet i år at supplere med pakkespil, så I bedes medbringe en lille pakke til dette formål; men mere herom i næste nummer.

Hjemmesiden

De billeder, jeg har lagt ud på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk er i en kvalitet, som skulle gøre det værd at hente de billeder, man er mest interesseret i. Desværre er der ikke plads til flere, når kvaliteten skal være så god. Jeg vil derfor skifte billederne ud med nogle af mine billeder fra forrige arrangementer, således at disse vil kunne hentes fra den 1. i måneden, efter bladet er udkommet.

P.b.v. Bjarne Baarup



Urostomi-gruppen

Kontaktperson:
VEST: Ruth Træholt
Stenfeltsvej 6, Assens
9559 Mariager
Tlf.: 9817 1032 / 2076 4636

Kontaktperson:
ØST: Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangement

Temadag i Amerika

Til alle urostomiopererede og deres pårørende.

Som meddelt i sidste nummer af COPA vil mødet for urostomi-gruppen i år blive afholdt i Mariager Fjord området – nærmere betegnet på Hotel Amerika i Østerskoven i Hobro. Derfor den lidt flotte overskrift. Området hedder nemlig Amerika.

Adressen er:

Hotel Amerika
Amerikavej 48
9500 Hobro

Mødet finder sted **lørdag den 4/10 kl. 11.00 til 16.00** med overlæge Knud Fabrin og stomisyegeplejerske Inge Marie Pedersen – begge Sygehus Nord i Aalborg.

Vi mødes kl. 11.00 og inden frokosten kommer Knud Fabrin med et indlæg om de forskellige operationstyper indenfor urostomi, deres indikation og mulige komplikationer. Kl. 12.30 spiser vi en frokost bestående af en 2-retters menu med unghanebryst og røget brie til dessert. Drikkevarer er for egen regning.

Efter frokosten vil der være tid til at slå mave i den smukke natur eller parken inden Inge Marie Pedersen fortsætter med et indlæg om stomipleje, kontrolbesøg, gode tips, hudproblemer m.m. hvorefter der er tid til spørgsmål og evt. snakke lidt sammen over en kop kaffe, inden vi tager hjem hver til sit ca. kl. 16.00. Jeg håber, at rigtig mange vil deltage i år – ikke kun fra Nordjylland, men fra hele landet, så vi igen kan få gang i urostomimøderne. Henning Granslev har da også tilkendegivet, at han agter at deltage denne dag.

Jeg ved godt, der er langt fra det østlige Danmark til Hobro; men man kunne jo også lave det til en miniferie og overnatte på Hotel Amerika. De har i hvert fald en knalddygtig kok og meget smukke omgivelser.

Tilmelding senest mandag den 22. september til COPAs sekretariat, tlf. 5767 3525 – mail: sekretariatet@copa.dk

P.g.v. Bjarne Baarup, COPA Nordjylland



Crohngruppen Vest

Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6615 1565
dotte@inbox.com

Siden sidst

Aflysning

Pga. ferie blev det planlagte møde d. 1. juli aflyst.

Kommende arrangement

Vi glæder os til at se jer til bowling 16. september

Vi har bowlingaften tirsdag d. 16. september på Bowl'Fun i Viby, vi glæder os til at se alle tilmeldte til bowlingdyst og efterfølgende spising (tilmelding er ikke længere mulig).

Kommende arrangement

Sæt kryds i kalenderen ved 2. december

Lige nu arbejder vi på højtryk for at få planlagt et arrangement til d. 2. december. Alle detaljer omkring tid og tilmelding kommer i næste Copa-blad. Lige nu vil jeg bare opfordre Jer til at sætte kryds i kalenderen ud for d. 2. december.

Kommende arrangementer

Aktiviteter Crohngruppen Vest Arets aktiviteter 2. halvdel 2008

Vi har i Crohngruppen været i gang med at planlægge årets aktiviteter og datoer for mødedage. Vores mødedage foregår som regel regel på:

Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Mødedagene er følgende:

Tirsdag d. 16. september bowlingaften

Tirsdag d. 18 november kl. 19.00

Tirsdag d. 2. december (planlægger foredrag).

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forbedret et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding til møderne er nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.

Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565 eller mail dotte@inbox.com

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Crohngruppen Øst

Kontaktperson:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

eterem@privat.dk

Ungdom

Kontaktperson:

Jane Goul

Valdemarsgade 26, 2.tv.

9000 Aalborg

tlf.: 5189 1080

missgoul@hotmail.com

Kommende arrangement

"sidegevinster" ved at være Crohn-ejer

Det er ikke nødvendigt at tage til Århus - for nu sker der endelig noget i Crohngruppe Øst:

Lørdag d. 18. oktober kl. 12.30

i lokalerne Rønnedevej 10,1. (COPAs sekretariat)

får vi besøg af professor, overlæge dr.med. Flemming Bendtsen fra Gastroenheden, Hvidovre Hospital.

Flemming Bendtsen vil fortælle om de såkaldte "sidegevinster" ved at være Crohn-ejer, og der vil selvfølgelig være mulighed for at stille spørgsmål.

Vi mødes til lidt frokost kl. 12.30 og kl. 13.15 kommer så vores gæst. Der serveres kaffe og kage under foredraget. Der er plads til tyve deltagere, så det gælder om at melde til hurtigt – sidste frist: **Mandag d. 6. oktober** enten på telefon 5650 8042 eller eterem@privat.dk.

Det er noget af et kup, vi har gjort med Flemming Bendtsen, så mød op og bliv lidt klogere på sygdommen.

Sekretariatet ligger i gåafstand fra Ringsted Station.

Pg.v. Merete Møller

Hej med jer!

Jane Goul er navnet på det 21 årige unge skud på COPA stammen, som har vovet at få sat sit navn på bagsiden. Mange tak for den finde velkomst fra redaktøren i sidste nummer af copa-bladet! Forhåbentlig er dette ikke den sidste glædelige tone for den øgede aktivitet i ungdomsgruppen.

Det er på tide, at der kommer nyt liv i den slumrende ungdomsgruppe og der igen er mulighed for aktiviteter for unge medlemmer.

Jeg vil forsøge at samle os unge og friske unge mennesker til forskellige aktiviteter. Jeg kan og vil ikke bestemme alene, hvad dette skal indebære, så kom endelig med forslag. Jeg har været medlem af copa siden jeg var 7 år, hvor jeg fik stomi pga. colitis. Jeg har deltaget i familieweekender og copature med stor fornøjelse. Ja, og sågar også som legetante på den seneste familietur. For 2 år siden blev jeg pouchopereret og klarer mig nu uden medicin.

COPA-Ungdom fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Nu gælder det om, at vi unge skal holde sammen og få lavet nogle gode ting i den glimrende forening... I dag er det svært at få unge til at mødes, i en sygdomsrelateret forening. Jeg tror personligt, at der er flere grunde til dette. Unge vil gerne værne om deres egen omgangskreds og familie. Dette tager tid, så ud over studie, kæreste, hus, husdyr og Honda stationcar, er der ikke meget tid til overs. Det kan også have noget at gøre med, at unge ikke har behov for at fokusere på sygdomsforløb og dårlige oplevelser i hverdagen.

I den forbindelse glemmer vi unge bare, at vi har brug for nogle at støtte os til, når sygdommen overtager fokus i hverda-

gen. Når dette sker, er der pludselig intet netværk af personer med samme oplevelser og erfaringer.

- Hold også øje med hjemmesiden, her annonceres aktiviteterne for ungdomsgruppen.

Med dette håber jeg på, at vi sammen kan øge sammenspillet for de unge i COPA! Så det er nu, du skal op af middagsluren, hvis du har forslag til ungdomsaktiviteter i COPA eller vil deltage i de aktiviteter vi arrangerer.

Venlig hilsen Jane Goul



Familiær Adenomatøs Polypose



Kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne, Lindevej 18
3500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer-kyhne@tdcadsl.dk



Kommende arrangement

FAP arrangement i Ringsted

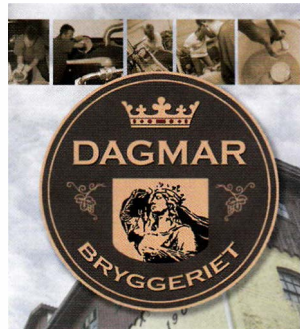
Arrangementet finder sted i Ringsted, hvor vi låner COPAs faciliteter.

Dagens program:

Kl. 11.00 Ankomst og mødested på COPA, Rønnedevej 10^{1.}, hvor vi vil byde velkommen og servere en øl / vand.
Kl. 12.00 Frokost. Menu: Marinerede sild, æg med rejer, rødspættelef m/remoulade, ribbensteg m/rødkål, hønsesalat m/bacon, roastbeef m/remoulade, brie m/druer, brød og smør. I forbindelse med frokosten, er der mulighed for at drøfte gruppens ønsker og planer for fremtiden.

Kl. 13.00 Første del af byvandring i Ringsted ca. 1,6 km.

Kl. 14.00 Dagmar Bryggeriet, hvor vi får en kort beskrivelse af Bryggeriets historie. Derefter vises bryggeriet frem og brygprocessen og øllets råvarer beskrives. Undervejs smages der på ca. 4-5 forskellige øltyper og der er lidt øl-snacks.



Kl. 15.15 Anden del af byvandring i Ringsted ca. 2 km.

Kl. 16.00 Der serveres kaffe og kage i COPAs lokaler.

Herefter slutter arrangementet.

Arrangementet er gratis for alle medlemmer, som er tilknyttet FAP-gruppen. Der er en egenbetaling på 210,00 kr. for alle andre.

Frist for tilmelding er onsdag den 1. okt.

Tilmeding kan ske pr. post: Stomiforeningen COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted.

Via mail: sekretariatet@copa.dk eller på tlf.: 5767 3525.

HUSK at oplyse navn, adresse og tlf.nr. på alle deltagere samt oplysninger om medlemskab og tilknytning til FAP-gruppen.

P. g.v. Susanne Jakobsen og Peer Kühne

TILMELDING FAPs arrangement i Ringsted den 25. oktober 2008

Navn.....

Adresse.....

Telefonnr.....

Antal medlemmer tilknyttet FAP-gruppen i COPA..... Ikke medlem.....

Sendes - **senest 1. oktober** - til COPA Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted


Kontaktperson:
Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831
pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Forældregruppen


Kommende arrangement

Familiweekend på Brandbjerg Højskole 10. - 12. oktober

Invitation til familiweekend for familier med stomi-/reservoiropererede børn eller børn med afføringsvanskeligheder.

Den 10. til den 12. oktober afholdes COPAs familiweekend. Brandbjerg Højskole, en tidligere herregård, som ligger i fantastisk smukke omgivelser, bliver i år stedet hvor vi skal bo. Højskolens dygtige personale har lovet at gøre alt for, at vores ophold bliver lige så hyggeligt, indholdsrigt og fyldt med aktiviteter, som sidst.

Uden at afsløre for meget, vil vi på årets weekend komme i selskab med en psykolog, en familierapeut og sidst men ikke mindst Sanne Djursfelt og Niels Quist fra Odense Universitets Hospital. Der vil også blive plads til en fælles aktivitet for hele familien.

Prisen pr. deltager:	fra 0 til 3 år	0,00 kr
	fra 3 til 15 år	300,00 kr
	Fra 16 år	400,00 kr

I prisen er ophold, mad, drikkevarer (1 genstand pr. måltid).

Tilmeldingsfrist senest den 24. september og betalingsfrist senest den 3. oktober. Vi bliver nødt til at gøre opmærksom på, at rettidig indbetaling af deltagergebyr er nødvendig for deltagelse. Bemærk at det efterfølgende er muligt at ansøge om tilskud til fra kommunen.

Evt. spørgsmål kan rettes til:

Rolf Nielsen,
Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J

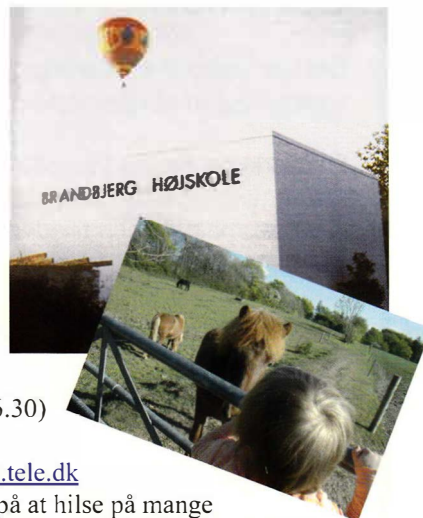
Tlf. 8737 6707 (efter kl. 16.30)

E-mail:

pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Forældregruppen håber på at hilse på mange nye medlemmer og på et gensyn med alle jer andre.

Mange hilsner fra Forældregruppen



PS: Husk ved tilmelding at oplyse, hvis der skal bestilles diætmad eller lign. samt om de unge mennesker ønsker værelse sammen med andre unge.



Ja tak, vi vil gerne deltage i familiweekenden i dagene fra den 10. til den 12. oktober Brandbjerg Højskole, Brandbjergvej 12, 7300 Jelling. Tlf. 7587 1500

Tilmelding

Barnets for- og efternavn.....

Barnets fødselsdag dag/måned/år.....Medlemsnummer

Forældres navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

Telefonnummer.....Diagnose / stomitype.....

Søskende navn.....

Søskende fødselsdag dag/måned/år.....

Evt. bemærkninger.....

Send tilmelding til COPA, Sekretariatet, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted **senest den 24. september** (girokort, program, kørselsvejledning og deltagerliste bliver fremsendt).

Produktinformation fra Roland Healthcare

Nyt MicroSkin® - sortiment fra STOMOCUR Sortimentet er udviklet som en problemløser.

Det kan være til at imødegå klæbeproblemer under vanskelige forhold, som eventuelt yderligere er vanskeliggjort af ujævnhed i hudoverfladen.

Produkterne har en MicroSkin®-Klæber, der ligger på en ultratynd og fleksibel folie. Folieegenskaberne giver klæberen en meget høj elasticitet, samtidig med at den forbliver formbar. Klæbekombinationen tillader huden at ånde. Klæbefladens store fleksibilitet og eftergivelse gør den let at anvende på hud med ujævnheder. Den lægger sig let i fordybninger og rundt om eventuelle forhøjninger. MicroSkin®-sortimentet dækker områderne kolo-, ileo- og urostomi.

Nyt geleringsprodukt, SGX fra STOMOCUR

Et produkt til fortykkelse af meget tyndtflydende poseindhold.

Produkterne får du gennem din sædvanlige leverandør – men ring til os og få tilsendt prøver. Roland Healthcare ApS; tlf: 4814 2080; e-mail: info@roland1.dk

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, 12. sal ud for afsn. 3-12-2 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale
2300	Amager Hospital, Stomiambulatoriet 2300 Kbh. S	32 34 32 42	Efter aftale
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	Glostrup Hospital, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre.: 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	Herlev Hospital, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88, lokal 3949 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Efter aftale
2900	Gentofte Hospital, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Nordsjællands Hospital Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Nordsjællands Hospital Hillerød, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors.: 08.00-09.00)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3700	Bornholms Hospital 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 9426	Hver mandag i ulige uger. 09.00-13.00. Efter aftale. Akut: Afd. A, tlf.: 56 90 93 28
3900	Dr. Ingrid's Hospital, Kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Sygehus Øst Roskilde, Region Sjælland Kir. amb. Stomiambulatoriet, 4000 Roskilde	47 32 31 62 (tirs. og fre.: 08.30-09.00)	Tirs.: kl. 09.00 - 12.00 Fre.: 09.00 - 15.30. Efter aftale
4200	Sygehus Vest Slagelse, Region Sjælland, Indgang 43 Fælledvej. 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre.: 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
4300	Sygehus Vest Holbæk, Region Sjælland Afd. A1, Stomiambulatoriet, 4300 Holbæk	59 48 43 55 (tirs.: 08.30-09.00)	Ons.: 08.00 - 16.00 i lige uger Efter aftale
4600	Sygehus Øst Køge, Region Sjælland Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3184 el. personsøger 3184 (tirs. + tors.: 08.00-08.30)	Tirs. + tors.: 08.30 - 15.00
4700	Sygehus Syd Næstved, Region Sjælland afd. 19 stuen, 4700 Næstved	56 51 42 08 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00 - 16.00 Efter aftale
4800	Sygehus Syd Nykøbing F, Region Sjælland 4800 Nykøbing F	56 51 53 23 (ons.: 08.00-09.00 og man. i ulige uger: 08.00-09.00)	Ons.: 08.00-16.00 og man. i ulige uger: 08.00-16.00. Efter aftale
5000	Odense Universitetshospital 5000 Odense C	65 41 15 27 (Hverdage: 11.30-12.00; hotline: 08.00-08.45)	Hverdage: 08.00-15.00 Efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 Efter aftale
5700	Sygehus Fyn Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale
6400	Sygehus Sønderjylland Sønderborg, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdag: 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre.: 08.00 - 08.30)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 Efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, B 120 7100 Vejle	79 40 56 34 (ons. og fre.: 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00 Efter aftale
7400	Regionshospitalet Herning, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00 - 18.00 Fre.: 08.00 - 15.00
7500	Regionshospitalet Holstebro, Stomikliniken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre.: 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 Efter aftale
7700	Sygehus Nord 7700 Thisted	96 17 63 65 (hverdag: 08.00-09.00)	Tirs.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
8000	Århus Sygehus, THG, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus C	89 49 75 25 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Efter aftale
8200	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8200 Århus N	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Regionshospitalet Grenå, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomikliniken, 8500 Grenå	89 58 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Regionshospitalet Silkeborg, Stomiambulatoriet 8600 Silkeborg	87 22 24 31 (man. og ons.: 08.00-09.00)	Man. og ons.: 08.00-14.30 Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomikliniken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl.: 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Regionshospitalet Viborg, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 og 89 27 36 11 (man. og tor.: 08.00-09.00)	Man. og tor.: 08.00-15.00.
8900	Regionshospitalet Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (tirs. og tors.: 08.00-08.45)	Tirs. og tors. efter aftale
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl.: 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Sygehus Vendsyssel Hjørring, Stomikliniken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre.: 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
Privathospitalet Hamlet, Stomikliniken, H.V. Nyholms Vej 21, 2000 Frederiksberg • Tlf. 38 17 05 00 (hverdag 8-15) • Konsultation efter aftale			

Udgiver: COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nord's og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Els Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdom

Jane Goul
Valdemarsgade 26, 2.tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 51 89 10 80

Crohngruppen

Østdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Vestdanmark: Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60
Østdanmark: Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 44 98 23 40

Urostomigruppen

Vestdanmark: Ruth Træholt
Stenfjeldsvej 6, Assens
9550 Mariager
Tlf.: 98 17 10 32
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.