



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/2007

I dette blad kan du bl.a. læse om tre gode
COPA tilbud:

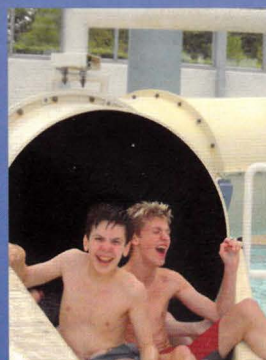
Tag med til Korsør (35-60 år)
se side 13



Tag med til Skanderborg festival (16-26 år)
se side 28



Tag med til Lalandia (> 10 år)
se side 29



Nyd solen og de lange dage løst og fast siden sidst

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Stomiforeningen COPA har netop afholdt sit årlige hovedbestyrelsesmøde. Da både Jytte Holdt fra Sønderjylland og Torben Hansen fra Vestsjælland er fratrådt som lokalformænd, skulle der vælges et par nye medlemmer til COPAs forretningsudvalg. De to nye medlemmer blev Lona Spaanheden fra Ribe og Poul Erik Andersen fra Fyn.

Forretningsudvalget er herefter sammensat af repræsentanter fra øst til vest - København, Sjælland, Fyn og Jylland. Det er selvfølgelig også rart med lidt frisk blod og nye tanker, så vi ikke går helt i stå og tror at alting er fryd og gammen. Jeg vil gerne takke Jytte og Torben for en god indsats i forretningsudvalget og byde velkommen til Lona og Poul Erik.

Den første store udfordring i forretningsudvalget er at finde nye lokaler til sekretariatet. Desværre har den nye ejer af Sct. Hansgade 26 B i Ringsted ikke helt samme gode ånd og interesse overfor lejerne som den tidligere ejer.

Det er næsten umuligt at få repareret noget som helst, før det er for sent. Og huslejen er varslet en meget kraftig stigning på 50% over 3 år. Det ville også være i orden, hvis ejendommen blev moderniseret.

Efter vores overbevisning i COPA, vil den nye ejer gerne gøre livet surt for os som lejer. Det er helt klart. Den tidligere ejer af ejendommen forsatte som lejer. Men nu flytter han, og det samme gør vores nabo, som vi også deler indgang med. De har begge fået nok og købt noget nyt.

Vi vil dog ikke gøre noget i hastværk. COPA har et års opsigelse fra ejeren, så vi har tid til at finde en økonomisk fornuftig løsning. Der skal findes nye lokaler, der har en god placering i forhold til offentlige transportmuligheder og til en rimelig husleje.

Det var lidt om et meget lokalt problem i Ringsted.

Der er heldigvis større udfordringer end at finde et nyt lokale til COPA. Vores venner i Ukraine må vi ikke glemme. I sidste COPA-blad efterlyste jeg overskudsposer til ligestillede i Ukraine. Der har været flere venlige medlemmer, som har sendt deres poser til COPA. Det skal I alle have tak for.

Nu kan vi igen sende en pæn portion hjælpemidler til Odessa. Og det ved jeg, de vil blive meget taknemlige for. Ligeledes blev stomiforeningen i Odessa også glad for de 5000 kr. som vi har bevilget til indkøb af div. møbler til deres foreningskontor i Odessa.

Når vi får mail fra Odessa og læser, hvor glade og taknem-

lige, de bliver for vores støtte, bliver man næsten flod over alle de pæne ord. Tænk, det er blot vores overskud, som gør så stor glæde i Ukraine. Hvis vi ikke samlede det sammen, blev det blot smidt ud som affald.

Jeg er glad for at bo her i Danmark. Måske er skatten høj, men vi får da lidt valuta for pengene. Så kan vi diskutere, om vi får nok. Det er der og vil altid være delte meninger om.

Stomiforeningen COPA er på den pæne side af 50 år. Coloplast bliver voksen i år, de kan fejre 50 års jubilæum i år. Som noget helt nyt skal alle deres medarbejdere tilbydes at blive konfronteret med en slutbruger. Her kommer COPA-rådgiverne på banen.

Der har været - og vil blive - arrangementer rundt på fabrikkerne i hele verden. En leder fra Coloplast fortæller historien om en stomiposes fødsel, og på møderne i Danmark vil en COPA-rådgiver fortælle om vores forening og det at leve med en pose på maven. Til slut kan medarbejderne spørge om alt mellem himmel og jord vedr. stomi, sygdomsforløbet, job, sex, familie, rejser og det at have en sikker pose på maven.

Vi sagde naturligvis ja tak til at deltage i disse møder. Og det har været meget positivt. En del har spurgt meget direkte, da de selv havde et familiemedlem eller bekendt, som havde stomi, men som måske havde lidt problemer og endnu ikke var helt oppe på mærkerne efter operationen.

Stomiforeningen COPA vil selvfølgelig også sige ja tak til lignende arrangementer fra vores øvrige samarbejdspartnere. Vi kommer, når I ønsker det og sender bud efter os.

Vedrørende bevillinger. Hvis der er medlemmer, der får en bevilling fra kommunen til køb af stomihjælpemidler med oplysning om et bestemt antal poser og produkt, bør de straks klage over det til sagsbehandleren.

Der bør overhovedet ikke stå antal eller et produktnavn. En god leverandør retter henvendelse til brugeren eller evt. kommunen, hvis man pludselig begynder at bruge helt ekstremt mange poser.

Der kan være et problem, som kan løses ved et besøg hos et stomiambulatorium eller måske med et produktskifte.

De næste års store udfordringer for COPA vil være aktivt at få socialloven ændret, således at personer med morbus crohn eller colitis ulcerosa kan få økonomisk tilskud til tandbehandling. Og der bør også være et helt reelt rehabiliterings-tilbud til personer, der har haft et langt og alvorligt sygdomsforløb. Disse sager har en høj prioritet, men det tager lang tid at få en lovtekst ændret.

Derfor vil jeg da opfordre til et medlemskab i Stomiforeningen COPA. Jo flere medlemmer, jo stærkere står vi overfor ændringer til det offentlige. Desuden kan der i vores medlemsblad læses om de nye produkter der kommer på markedet. I bladet er der også tilbud om foreningens landsarrangementer. Nu er der ikke længe til sommerferieopholdet i Vejle. Alle pladser er her optaget. Men husk, der kommer et tilbud igen næste år.

Jeg vil slutte med at ønske alle et godt og varmt forår. Nyd solen og de lange lyse dage. Husk dog solcreme, du skulle jo nødig blive branket og skoldet.

COPA-sekretariatet er lukket 7/6 - 15/6

På grund af Nordisk Møde samt ferie er sekretariatet lukket fra torsdag den 7. juni til og med fredag den 15. juni 2007. b.m.



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. juli; omdeles i uge 29.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - *efter aftale*. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Annoncemateriale til næste nummer skal være COPA/Copa-bladet i hænde senest: 22/06.

• *Indstik:*
Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 3/2007 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 196].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Formandens beretning 2006 (<i>Hennig Granslev</i>).....	4
Midt i Livet weekend 2007 (<i>Henning Granslev</i>).....	13
Nyt fra lokalforeningerne.....	14
Læserbreve:	
Tips til campingferien (<i>Birthe Møller</i>).....	30
Stomiopereret dame søger penneven (<i>Billet mrk. 01/2007</i>).....	30
Gaver og arv	12

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette Copa-blad side 30-31.

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2006



F
O
R
M
A
N
D
E
N
S

B
E
R
E
T
N
I
N
G

Generelt

I 2006 var der en medlemsfremgang på 65 medlemmer. Det vil for mange sikkert ikke lyde som noget særligt. Men det vigtigste for COPA er, at medlems-tallet ikke falder. Nu har der været en lille stigning de sidste par år. Og det er vel positivt, selv om der er plads til betydelig flere medlemmer.

Det ville da være rart, hvis mange flere blev medlem i Stomiforeningen COPA. Vi er trods alt de stomiopereredes talerør overfor det offentlige, og i vores medlemsblad bliver der informeret om det sidste nye i stomihjælpemidler.

Møder

Vanen tro har der været 6 forretningsudvalgsmøder (FU), det ordinære hovedbestyrelsesmøde i april måned og budget/aktivitetsmødet i november. Forretningsudvalget har fundet det passende med antallet af FU møder. Man skal jo ikke blot holde et møde for mødets skyld. Der skal være noget på dagsordenen. Og samtidig skal vi huske på, at møder tager tid og koster penge. Hvis der er småsager, som skal klares hurtigt i forretningsudvalget, er pc og mail en løsning på dette.

Til det ordinære HB møde i april mødes vi alle til socialt samvær fredag aften. Man skal huske på, at lokalformændene bruger en weekend til mødet, så der skal være tid til fredagshygge, inden vi trækker i arbejdstøjet lørdag morgen til HB mødet.

Budget- og aktivitetsmødet i november klares med et dagsmøde. Vi har de sidste par år valgt Odense som mødested, da det har en central placering med gode togforbindelser til hele landet.

Kræftens Bekæmpelse. (KB)

COPA har også i 2006 deltaget i de aftalte kvartalsmøder på Strandboulevarden i København. Her er der forskellige små oplæg fra andre patientforeninger, nyt fra Hovedbestyrelsen i KB, info om nye tiltag fra KB m.m.

Et af kvartalsmøderne er afsat til en temadag - Patientforeningernes Dag. Den 7. september blev dagen holdt i Vejle. Her var et oplæg af den nyvalgte formand i KB, Frede Olesen, der ønskede et større samspil mellem læger, patienter og de efterladte. Overlæge Johannes Gaub fortalte om det planlagte patientforløb. Og der var også tid til at gå en lille tur gennem Vejle for at se Kræftens Bekæmpelses nyindrettede lokaler.

I beretningen for 2005 skrev jeg lidt om KBs planer for et helt nyt og unikt rådgivningscenter i Århus - et Magi Center. Planen er ikke lagt i mølposen. Men det har taget lidt tid at finde de rigtige sponsorer og skaffe diverse tilladelser til at starte byggeriet.

Når Magi centret åbner, vil det helt sikkert blive et trækplaster og flagskib for KBs tilbud som et åbent rådgivningscenter for både patienter og pårørende.

(Flere oplysninger om KB på - www.cancer.dk)

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI)

Også i år var der til DSI's repræsentantskabsmøde i Grenaa indlæg om den nye kommunale struktur. Man kan vel roligt sige, at regeringens plan om at ændre Danmarkskortet ved at fjerne amtsgrænser og i stedet lave regionsgrænser har været et stort samtale- og diskussionsemne. Tilmed skulle der laves nye kommunegrænser med en reducere fra 272 kommuner til 98 kommuner. Jo der har været masser af bekymring om fremtidens Danmark.

Som noget positivt nyt skulle der oprettes et Handicapråd i alle kommuner. Tidligere var det ikke et krav. Men mange kommuner havde dog valgt at have et handicapråd. Så helt nyt var det ikke for mange DSI repræsentanter. Fra den 1.1.2007 er der således et lovkrav om, at alle kommuner har et Handicapråd. Og i dette har DSI et antal pladser. De er besat efter almindelige demokratiske regler. De der havde lyst og tid, og som en patientforening ville indstille til en plads i handicaprådet, kunne "kæmpe" om pladserne i rådet.

Stomiforeningen COPA har ikke så mange pladser som flere andre patientforeninger. Det er helt naturligt. Det er trods alt ikke vores medlemmer, der har de største problemer med at få specielle hjælpemidler. Vi får jo vores poser, pasta m.m. kvit og frit - hvis vi har kommunens leverandør.

I COPA kæmper vi heller ikke med at få de rigtige tilbud til speciel undervisning, bofællesskaber, kørestole, boligindretning og handicapbiler m.m.

Når vi først er kommet os efter stomioperationen lever vi et helt normalt liv med kun få begrænsninger og lidt hensyntagen til stomien.

Der er en klar aftale med DSI repræsentanter i Handicaprådene om, at de skal rette henvendelse til Stomiforeningen COPA, når der er spørgsmål og sager, der er relevante for stomiopererede.

Det er f. eks. når en kommune ønsker at indgå en leverandøraftale om indkøb af stomihjælpemidler.

Stomiforeningen COPA har ved flere lejligheder ønsket, at DSI skulle få ændret socialloven. Det burde være et helt naturligt tilbud at få kompensation for øgede tandlægeudgifter, når man har været/eller er i medicinsk behandling for morbus crohn og colitis ulcerosa.

Det ønske er desværre ikke opfyldt endnu. Men hverken DSI eller COPA har glemt det. Et tilbud om rehabilitering efter et langt og alvorligt sygdomsforløb var og er stadig noget, som vi kæmper for sammen med DSI. Kræftens Bekæmpelse går også varmt ind for rehabilitering. Så det ønske bliver forhåbentligt en realitet inden for en overskuelig fremtid. Og hvor mange år er det så? Jeg lader spørgsmålet stå ubesvaret. Så må vi kæmpe videre sammen med DSI og KB.

FS Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen

Der er et årligt møde med FS, CCF og COPA i Odense. Her orienterer foreningerne om, hvad der er sket siden sidste møde og om fremtidige planer.

FS tager sig af alt vedr. stomi- og hudpleje, CCF er rigtig

(formandens beretning fortsætter side 6)

SenSura

giver dig
tryghed
hele vejen rundt

... nu også som Convex bandager!

Nu kan du også nyde fordel af **SenSura** 2-lags klæberens unikke egenskaber med convexitet. En Convex bandage kan benyttes til stomier, der er lave eller uregelmæssige eller, hvis der er ujævnheder i huden omkring stomien. **SenSuras** enestående 2-lags klæber gør det muligt at forene følgende egenskaber i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

Dette giver dig tryghed hele vejen rundt - vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".

 En cirkel af sikkerhed

SenSura 1-dels Convex Light bandagerne fås til både kolo- og ileostomiopererede i flere varianter.

Ønsker du at vide mere om **SenSura** Convex Light bandagerne, er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
2990 Nivå
Telefon 4911 1213

www.coloplast.dk/sensura



SenSura



Nyhed Convex Light





Fortsat fra side 4:

gode til at forstå de mange forskellige bivirkninger, når man er i medicinsk behandling, og COPA har i mange år været en forening, der kan rådgive om livet med stomi. Vi bør hver især respektere hinandens kvaliteter og erfaringer. Vi skal ikke være konkurrenter, men samarbejde med vores tilbud til stomiopere-rede og deres pårørende. Og vi bør bruge og henvise til foreningernes helt forskellige tilbud om brochurer m.m. CCF fremviste en helt ny bog, de havde lavet for børn med colitis eller crohn, og den var meget flot. Et stort tillykke med denne bog. Men samtidig oplyste CCF, at de var i gang med at lave et stomi-hæfte. Det syntes jeg personligt, ikke var rimeligt. Da jeg jo som regel er en høflig person, holdt jeg min mening for mig selv. Men man behøver ikke at gå over åen efter vand. Helt personligt mener jeg, at CCF ikke bør lave stomibrochurer. COPA ville ikke drømme om at lave brochurer om medicinsk behand-ling. Her vil vi henvise til CCF brochurer - helt som der er aftalt.

Når COPA får en ny brochure eller genoptrykt en gammel, prøver vi efter bedste evne med hjælp fra relevante fagpersoner at få materialet tilpasset det nyeste inden for operationer og hjælpemidler m.m. Desværre kan resultatet blive, at vi ikke kan tilfreds-stille alle. Sådan har det været med den nye Urostomibrochure. Nogle stomisygeplejersker syntes, den var OK, andre at den var for dårlig.

Til den årlige kongres for stomisygeplejersker i Faaborg var COPA selvfølgelig præsenteret. Vi havde en lille stand med vores flotte COPA-træ og stativer med masser af brochurer. Her var der mange gode oplæg. Stomisygeplejerske Lis Balleby fortalte om nytænkning fra Bispebjerg Hospital med hjemmebe-søg hos patienten før en stomianlæggelse. Resultatet var positivt. Patienten var mere forberedt til at skulle have pose på maven og fik lidt hurtigere igen "mod på livet". Stomisygeplejerskerne Kirsten Skov og Annette Madum fra Næstved Centralsygehus fortalte om det modsatte - hjemmebesøg efter operationen. Her var der også positiv feedback. Mange syntes, det var rart med hjemmebesøget efter operationen. Patienten var på hjemmebane og havde haft lidt tid til vænne sig til tanken om at have posen på maven og haft nogle dage til at tænke over den nye daglig-dag.

Der var også flere oplæg om sex og stomi. På tidligere års evalueringsskemaer havde flere foreslået dette emne. Og det må siges at have ramt rigtigt. Oplæggene var gode, og der var mas-ser af spørgsmål og kommentarer fra salen. Kort sagt - sex er kommet for at blive - måske går det i hi en gang i mellem, men så kommer foråret vel igen?

Sidste dag var der oplæg om bl.a. bækkenbundsøvelser - det er noget, som både kvinder og mænd skal tænke over. Man kan selv gøre noget for at have en god og tæt blære. Tænk lige på følgende!

50% af kvinderne over 50 år har problemer - 60% over 60 år - 70% over 70 år har det også. Det er næsten aldrig for sent at træne bækkenmuskulaturen til atter at blive god og tæt. Det gælder også for manden, han kan også ofte få smådrypperi, når alderen begynder at trykke lidt.

Stomisygeplejerske Pia Arensdorff fra Silkeborg Sygehus

fortalte om hudproblemer og stomi. En undersøgelse havde vist, at ca. 40% havde hudproblemer omkring stomien. Mange personer syntes ikke selv, de havde problemer. Men når posen eller pladen blev taget af, var der synlige tegn på hudproblemer omkring stomien. Nogle var ganske vist kun bagatelagtige, men det giver da stof til eftertanke. Mange med stomi har måske blot troet, nå ja, sådan skal det vel være. Husk i fremtiden - tag et hudproblem alvorligt - hellere et ekstra besøg i stomiambulatoriet end et for lidt.

Tak til FS for et rigtig godt og interessant kursus i Faaborg den 5. til 7. november.

Bestyrelseskursus

Lørdag den 6. maj var der et lille kursus for bestyrelsesmedlem-me i lokalforeningerne. Deltagerne mødtes fredag aften til et let traktament og socialt samvær. Så der var lidt tid til at tale om lidt af hvert, inden den alvorlige del begyndte lørdag morgen. Begrundelsen for at tilbyde dette kursus var, at der var sket en større udskiftning i bestyrelserne i lokalforeningerne, så tiden var moden til at klæde de frivillige på til bestyrelsesarbejdet. Underviserne var jurist Henning Mogensen og Tove Lehnmann. Lørdag morgen fortalte Tove Lehnmann fra Danmarks Bløderforening, hvorledes deres forening er opbygget, og hvorfor hun selv valgte at blive frivillig i en patientforening.

Henning Mogensens oplæg var en gennemgang af COPAs vedtægter vedr. lokalforeningernes generalforsamling. Henning fortalte alt om, hvorledes en forening bør arbejde for at varetage medlemmernes interesser. De mange faldgrupper og misforståel-ser, der kan være med at arbejde i frivillige foreninger blev også forklaret. Det skal pointeres, der var ikke tale om vedtægterne i COPA regi. Ved alle kurser er der som regel gruppearbejde - det var der også her.

Deltagerne fik alle noget med hjem til det fremtidige arbejde i lokalforeningen. Og der var en stor tak til Henning Mogensen for et særdeles godt oplæg.

(I Copa-blad nr. 4/2006 kan der læses mere om kurset)

Rådgiverkursus

I weekenden den 18. og 19. november var der arrangeret kursus for COPA rådgivere på Hotel Jens Baggesen i Korsør. Der var rådgivere fra lokalforeningerne rundt i hele landet, fra forældre-gruppen, crohngruppen og urostomigruppen

Stomisygeplejerske Lis Balleby, Bispebjerg Hospital, fortalte om sit arbejde med stomipatienterne. Der er hjemmebesøg, stomimarkering, valg af den "rigtige" pose/plade, opfølgning af patienten efter operationen og hudpleje m.m. Der var masser af spørgsmål til Lis under oplægget. Sidste del af oplægget var, at alle deltagerne skrev et spørgsmål på en lille lap papir. Herefter gav Lis svar på alt mellem himmel og jord vedr. stomi.

Næste oplægsholder var overlæge Niels Qvist fra Odense Universitetshospital. Niels fortalte om tarmsystemet, de forskel-lige stomityper, operationsteknikker m.m.

Rådgiverne fik et bredt indblik i forskellige problemer. Når en stomi laver lidt kludder i fordøjelsessystemet, kan der komme både forstoppelse og det modsatte - altså ikke på en gang.

Der blev også vist foto af flere stomier. Og det må siges, at ikke alle så lige pæne ud, og var heller ikke placeret helt optimalt. Nogle gange er det nødvendigt med en ny operation, for at den stomiopererede kan leve et normalt liv. På Odense Universitets-hospital er det altid den samme læge og sygeplejerske, der følger patienten fra indskrivning til udskrivning. Det kunne man godt ønske sig på landets øvrige hospitaler. Under dette oplæg var der også en stor spørgelyst.

Lørdag aften var der tid til at lære hinanden at kende over en øl og samtidig udveksle råd og erfaringer om livet med stomi.

Søndag formiddag var afsat til alternativ behandling. NLP terapeut Pia Larsen fra Århus skulle fortælle om, hvorledes en rådgiver kunne bruge NLP og til hvad.

Grundprincipperne blev gennemgået, og gruppearbejde var med til at prøve lidt NLP på os selv eller en deltager. Hvis man er positiv indstillet på at tænke lidt anderledes og nyt, kan man sagtens bruge NLP. Men er man konservativ, får man nok ikke så meget ud af NLP.

(Læs evt. mere i Copa-blad nr. 1/2007)

Nordisk samarbejde NOA

Komitemødet

Som noget nyt blev komitemødet i januar for første gang holdt i Reykjavik. Da priserne på flybilletter faldt drastisk efter terrorangrebet 11. september 2001, besluttede de nordiske lande, at komitemøderne skulle gå på skift mellem de nordiske landes

hovedstæder. Det ordinære NOA møde skulle være i Island, og derfor blev komitemødet også i Island.

På mødet blev følgende emner diskuteret: Inflammatoriske tarmsygdomme og evt. stomioperation, Stomikortet - hvem skal have det? - genteknik - levering af stomihjælpemidler - rådgivning - hjælp til tredje lande - Stomidagen 2006 - udveksling af artikler fra de nordiske medlemsblade.

Nordisk møde

Det årlige møde blev holdt fra den 28. september til 1. oktober i Reykjavik på Grand Hotel.

Normalt holdes NOA mødet i august, men p. g. a. at der stadig er turistsæson i Island i denne måned, ville det være betydeligt billigere at udsætte mødet til slutningen af september.

Der var deltagere fra alle de nordiske lande. Mødet var en blanding af oplæg fra fagpersoner i hospitalsverdenen, om samarbejde med cancerforeningerne, producenter og leverandører af stomihjælpemidler, arrangementer i stomiforeningerne, rådgivning, internationalt samarbejde og Årets Stomidag i oktober måned.

Vores fællesprojekt Stomikortet blev diskuteret, og teksten er ikke helt perfekt. Den bør rettes ved næste oplæg. Kortet er ikke anerkendt af nogen som helst officielle myndigheder. Derfor ville NOA bede Arne Holte fra Norge og EOA president om hjælp til at få kortet godkendt af De Internationale Lufthavnsmyndigheder.

Temaerne var om inflammatoriske sygdomme og kirurgi, når en patient med denne sygdom bør have anlagt en stomi. Det er

(formandens beretning fortsætter side 8)



ConTribute
– et enestående testprogram for dig med stomi

Find den løsning som fungerer bedst netop for dig

Er du tilfreds med din bandage? Så tilfreds, at du kan gøre, hvad du vil i din fritid? Ingen stomier er ens, og det er ofte detaljerne, der gør forskellen. I vores testprogram ConTribute får du en **enestående mulighed for at prøve dig frem** og måske finde den løsning, der fungerer optimalt for dig.

Vi tror, at vi kan matche dine krav, eftersom ConvaTec er globalt førende inden for stomi-pleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Test os! ConTribute er et gennemarbejdet testprogram med **personlig vejledning** lige fra starten. Sammen finder vi den løsning, du skal prøve, og derefter **sender vi prøvepakken hjem til dig**.

Tilmeld dig på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact, så ringer vi til dig.

Du kan også tilmelde dig ved at ringe direkte til kundeservice på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller frikaldsnummer 80 30 60 11. Vi håber, at vi får mulighed for at gøre dig rigtig glad.

NYHED!
Ny hjemmeside om stomi. Besøg www.convatec.dk/contact

ConvaTec er globalt førende inden for stomi-pleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Vores løsninger har bidraget til at forbedre livskvaliteten for millioner af mennesker jorden rundt. Gennem løbende videreudvikling af vores produkter åbner vi nye veje til frihed, øget selvbevidsthed og nyt håb i livet.

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company



Fortsat fra side 7:

vigtigt, at en mediciner overgiver patienten til kirurgen inden patienten er alt for afkræftet til en operation. Men hvornår er man parat til dette, og hvad nu hvis patienten absolut ikke ønsker en stomi??

En forsker fra Icelandic genetic research compagny fortalte om en genbase, der er helt unik i verden. Genbasen indeholder data fra den islandske befolkning fra år 874 til 2004. I denne base er der f. eks. mulighed for at finde ud af, om der er personer i familien med en forøget risiko for at få en inflammatorisk tarmsygdom, m.m. To af de islandske deltagere på mødet demonstrerede i basen, at de 15 generationer tilbage havde de samme forfædre født i Norge 863.

En frivillig fra den islandske kræftforening fortalte om besøgstjenesten (rådgivningen) for brystopererede i Island. De brystopererede har selvhjælpsgrupper, hvor de kan søge råd og vejledning til livet efter operationen. Også den islandske stomiforening har et tilbud til de stomiopererede om at tale med en ligestillet. Men det kan være svært, da landet er forholdsvis stort, og der er et begrænset antal rådgivere i Island.

Oddfridur Jonsdottir, der er den eneste stomisygeplejerske i Island fortalte om sit arbejde med stomiopererede gennem 30 år. Desværre er der også sket et accelereret patientforløb i Island. Efter 5 til 7 dage efter operationen bliver patienten udskrevet, og må så klare sig selv. Men de er selvfølgelig velkommen til at kontakte hospitalet, når og hvis de får problemer

med stomien. I 2005 fik 49 personer anlagt stomi i Island. Oddfridur kunne tilslutte sig, at det er vigtigt og en god ide, hvis det er muligt for den nyopererede at tale med en ligestillet person. Det var selvfølgelig også gældende for brystopererede. Fredag aften var der en lille sejltur ud til den lille halvø Videy uden for Reykjavik.

Lørdagen var afsat til en meget spændende tur rundt til bl. a. seværdighederne Tingvellir, Salt museum, Blue Lagoon m.m. Dagen sluttede med festmiddag i restaurant Perlen, der ligger på toppen af Reykjavik's varmtvandsreservoir. Der er en fantastisk udsigt fra den roterende restaurant.

Søndag var der opsummering og afrejse.

Tak til den islandske stomiforening for et fint arrangement. Island er et meget spændende land, men desværre også rimeligt dyrt at rejse i.

Ukraine

Også i 2006 har COPA sendt mange kasser med stomihjælpemidler til Ukraine, især til Odessa. Vores meget gode praktiske hjælper til disse forsendelser er stadig Oksana Møller og hendes mand Mikkel fra Århus. Sidst på sommeren døde Oksanas moder i Ukraine. Men Oksana ønsker fortsat at være behjælpelig med at sende kasser til Odessa og til de få stomiopererede, der bor i hendes moders landsby nordvest for Odessa.

Der er stadig meget hårdt brug for at sende stomihjælpemidler til Ukraine. Så hvis du vil huske på dette, er det fint. Når du har noget i overskud, vil COPA meget gerne have det tilsendt. Vi ved helt bestemt, at de kasser, COPA sender til Ukraine, kommer i de rette hænder.

Rådgivning og hjemmeside

Desværre bliver indlæggelsestiden kortere og kortere. Patienterne kan ikke overskue at få alle mulige informationer på de få dage, de er indlagt. Derfor er der ikke så mange rådgivninger på sygehusene, som vi kunne ønske.

Men heldigvis er Internettet kommet for at blive. Vores hjemmeside bliver mere og mere besøgt. Det er da glædeligt. Her kan man melde sig i foreningen, bestille brochurer, sende bud efter en COPA-rådgiver og spørge om et godt råd i Forum eller blot sende en hilsen i gæstebogen.

Peter Mogensen, Brittis søn, er ansvarlig for opbygningen af hjemmesiden. Og Peter prøver til stadighed at gøre COPA hjemmesiden bedre og bedre. Har du ideer til siden, skriv det da venligst på vores hjemmeside.

Peter Sørensen, lokalformand i København, ser i gæstebogen flere gange om ugen for at læse breve fra brugerne. Og Peter er meget hurtig til at formidle et svar eller evt. finde en kontaktperson.

Foreningens hjemmeside er: www.copa.dk

PR

En helt ny brochure "Når børn får stomi - hvad så" blev præsenteret til Familiweekenden i Vejle. Den har været savnet længe. Men bedre sent end aldrig. Brochuren er lavet i samarbejde med Forældregruppen i COPA, Rigshospitalet og Odense Universitetshospital, og Sygekassernes Helsefond har ydet økonomisk støtte til brochuren.

I 2006 prøvede COPA at lave lidt ekstra PR i anledning af International Stomidag. Der var mange arrangementer rundt i hele landet. Det var helt op til den enkelte lokalforening at lave deres eget arrangement. Fra landsforeningen var der en pulje, hvorfra der kunne søges om økonomisk støtte.

Meningen var, at så mange som muligt skulle have mulighed for at deltage i et COPA arrangement. Der var foredrag, udstilling af hjælpemidler, åbent hus med kaffe, rådgivning m.m. Desværre var der ikke den store pressedækning - nærmest ingen. I Danmark var aviserne fyldte med omtale af nedskæringer af penge til børnehaver, fritidshjem og pædagogstillinger.

Når det sker, så er der altså ikke spaltepads og interesse for en patientforenings arrangementer. Ok, vi der deltog, og det var en hel del, havde nogle gode og hyggelige timer sammen.

Copa-bladet

I 2006 kunne vi glæde os over, at der var en betydelig større annoncering i bladet. Vanen tro, blev der sendt en kalender for det efterfølgende år ud med årets sidste blad.

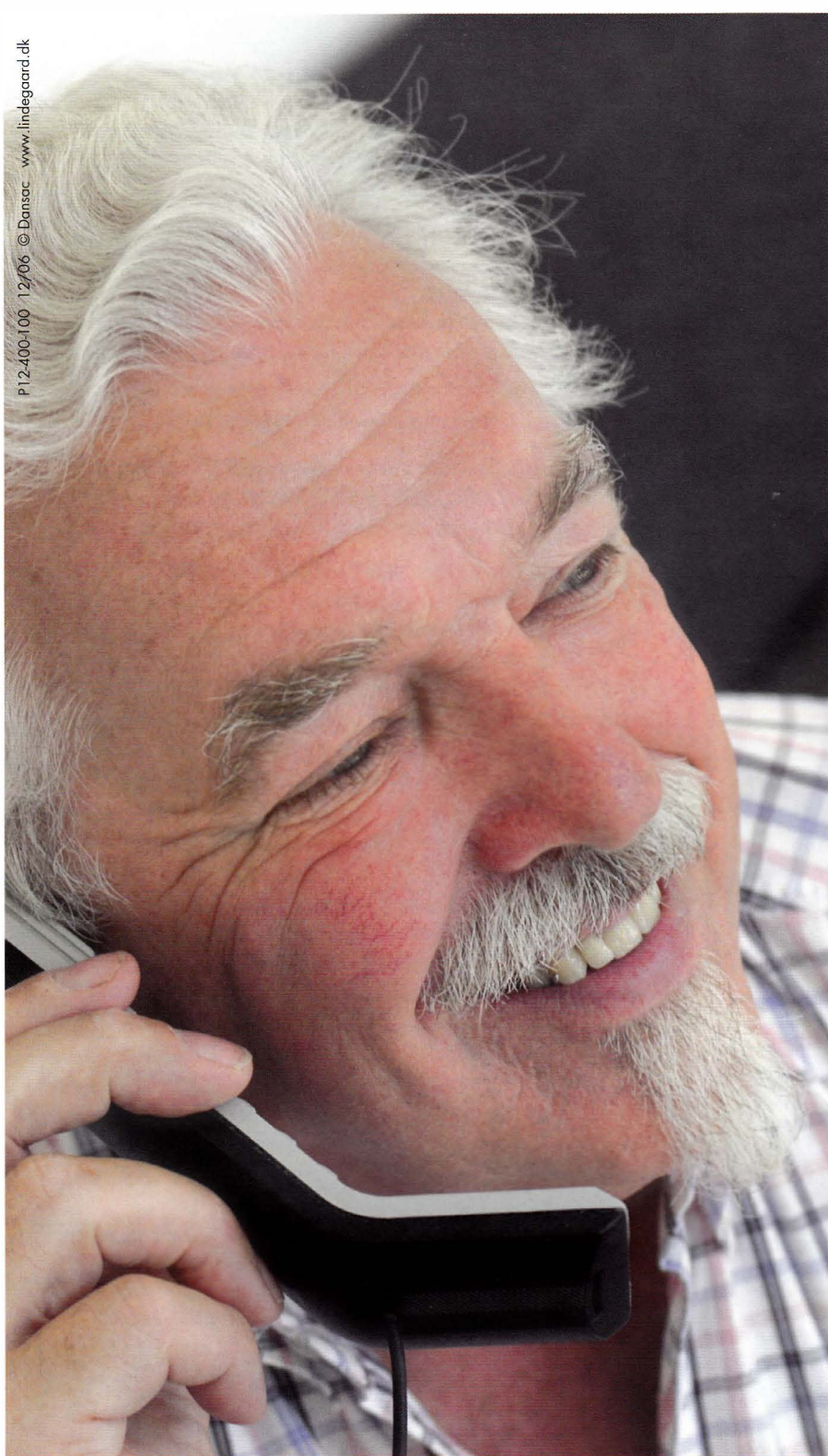
COPA fik også i 2006 tilskud til porto fra den særlige bladpulje. (Det får vi også 2007.)

Landsarrangementer

Sommerferie

I uge 24 var der COPA ferie på Hotel Jens Baggesen i Korsør. Vi havde hele hotellet for os selv. Straks efter ankomsten kunne deltagerne fornemme den varme og venlige atmosfære, der er i

(formandens beretning fortsætter side 10)



Tilbage til hverdagen...

Måske er den største ændring i dit liv efter stomi-operationen følelsen af, at din stomi har taget kontrollen over dit liv.

"Vi har udviklet Dansac Novalife for at give dig en større følelse af frihed og komfort."

Dansac Novalife 1 Lukket er en 1-dels pose med en meget lav profil i posens top og et design, der passer til din krop og gør det muligt frit at vælge tøjstil.

Din Stil, Dit Valg

Dansac Novalife Lukket



Lav diskret profil

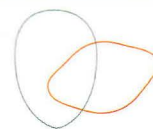


Nyt pladedesign



Findes i farvet og klar

Dit Liv Dit Valg



Dansac Novalife -
gør det muligt frit at vælge tøjstil.

Ring 4846 5036 i dag for at få tilsendt gratis prøver.

Send mig gratis prøver på Dansac Novalife 1 Lukket pose. Min stomi størrelse er: _____ mm.

Jeg foretrækker:

☐ Farvet pose

☐ Klar pose

Navn: _____

Postnr./By: _____

Adresse: _____

Tlf.nr.: _____

NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5036 • Fax: 4913 8575 • email: dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac 



Fortsat fra side 8:

hotellet og kommer fra personalet. Hotellet ligger tæt ved lystbådehavnen, gågaden og FØTEX.

Straks kunne man fornemme, at her gik man ikke sulten i seng. Der var masser af mad, lige fra morgenbordets glæder, til et overdådigt frokostbord og spændende aftensmenuer.

Der var arrangeret fremvisning af stomihjælpe-midler fra Kirudan, en heldags udflugt til Dansac i Fredensborg, to halvdags ture til Sorø Akademi og til Dragsholm Slot.

Fredag aften var der den helt store festmiddag med musik og dans m.m. Hotel Jens Baggesen er bare helt i top, der var næsten for meget ros og overhovedet ingen ris.

(Læs mere i COPA-blad nr. 5/2006)

Midt i Livet

Også til dette arrangement havde vi valgt at besætte hele Hotel Jens Baggesen. Fredag aften præsenterede Coloplast deres nye stomiprodukter.

Lørdag var der en udflugt til Skælskør og Holmegård Glasværk. Det var meget spændende at se glaspusterne lave det ene kunststykke efter det andet - men tænk, det blev slået itu for øjnene af os.

Lørdag aften var der vanen tro festmiddag, musik og dans. Søndag kunne man bruge formiddagen til en lille tur rundt ved Korsør Fæstning.

Som noget helt nyt var der et ekstra tilbud søndag eftermiddag - en tur til Sprogø. Det var der mange, som havde sagt ja tak til. Og det kan varmt anbefales. På denne tur kunne man se broen fra en helt anden vinkel, end når man suser af sted i bil på broen. (læs mere i COPA-blad nr. 6/2006)

Junior COPA

I pinsen var der junior COPA i Danparcs i Gjern Bakker. Her var der samlet en lille flok junior stomiopererede sammen med deres søskende og Rolf, Anita, Vivian og Susanne fra forældregruppen.

Jeg var inviteret til arrangementet. Og tak skæbne, der er liv og fart i de unge. Jeg var rigtig glad for at være sammen med de unge, tage på tur til Friheden, spille squash, gå i vandland m.m. Men jeg var rimelig træt og udkørt efter de dage i Gjern. Ok, jeg er vel også lidt over alderen for juniorer. Det vigtigste for dette arrangement er, at de unge kommer hjemmefra uden mor og far. Så kan de se, at man sagtens kan tage på tur og udfolde sig som andre unge, selv om man har en stomi.

(I COPA-blad nr. 4/2006 kan læses mere om Junior COPA).

Familiweekend

Traditionen tro er der Familiweekend i ugen lige op til efterårsferien. Hotel SAS Park Inn i Vejle er blevet et populært sted for dette arrangement.

Der var en meget stor interesse for at deltage. Mange forældre med børn, der har Hirschsprung deltog i weekenden. Måske er det fordi, de har hørt om COPA, og at der i vores forening er plads til børn, der måske skal have en stomi.

I weekenden er der aktiviteter for alle, forældrene har forskellige oplæg, ungerne bliver passet og får tilbudt aktiviteter, og lørdag aften har vi alle fælleshygge.

Det er en fornøjelse at se ungerne lave alt muligt "spræl og ballade", nøjagtigt som andre unger.

(Læs mere i COPA-blad nr. 1/2007)

Interessegrupperne

Crohngruppen Vest er aktiv med flere hygge- og samværsmøder i Århus. Og de arrangerer hvert år en temadag i Langenæs HandicapCenter i Århus.

Crohngruppen Øst ligger stadig i dvale. Men vi venter på jer.

Urostomigruppen havde et møde i Odense den 30. september. Valget på Odense er den centrale beliggenhed. Men det er helt suverænt arbejdsgruppen, der bestemmer over mødets indhold.

FAP. På bagsiden af COPA-bladet står der også **Familier Adenomatøs Polypose gruppen**. Her har der endnu ikke været arrangementer. Denne interessegruppe kom ind under COPA fra januar 2006. Tidligere var de under KB. Men da mange med diagnosen FAP får en stomi, syntes både FAP, KB og COPA, at det ville være en god ide at komme under COPA. Her kan FAP-arbejdsgruppen så selv bestemme indholdet til deres arrangementer. Forhåbentligt kan man snart læse lidt i bladet fra FAP.

Ungdomsgruppen

Ak, ak. Her er der stadig ikke liv og aktivitet. Kom nu ud af busken. Hvis I vil på cafe eller i biografen sammen med andre unge stomi/reservoieropererede, er det muligt. Det skal blot være i COPA regi. Der er afsat penge til jer. Kontakt jeres lokalformand eller COPA sekretariatet, hvis du får lyst til at lave en lille ungdomsgruppe i COPA.

Økonomi

Man må sige det går ufattelig godt i COPA - nøjagtigt som regeringen siger, at det går i Danmark.

Der har været en betydelig større annonceindtægt, gaver og arv var større end budgetteret, det samme var Tips og Lotto tilskuddet og endelig var der en pæn kursgevinst på de aktier, COPA købte for nogle år siden. Så nu er vores aktieinvestering i plus.

Der er et overskud for 2006 på lidt over 217.000 kr. Forretningsudvalget har besluttet at hensætte 150.000 kr. til fremtidige aktiviteter: 25.000 kr. til Stomidagen i 2009, 75.000 kr. til 60 års jubilæum i 2011, 25.000 til et foreningskursus og endelig 25.000 kr. til Teddy (bømostomi) på Odense Universitetshospital. Kursgevinsten bør selvfølgelig hensættes til egenkapitalen.

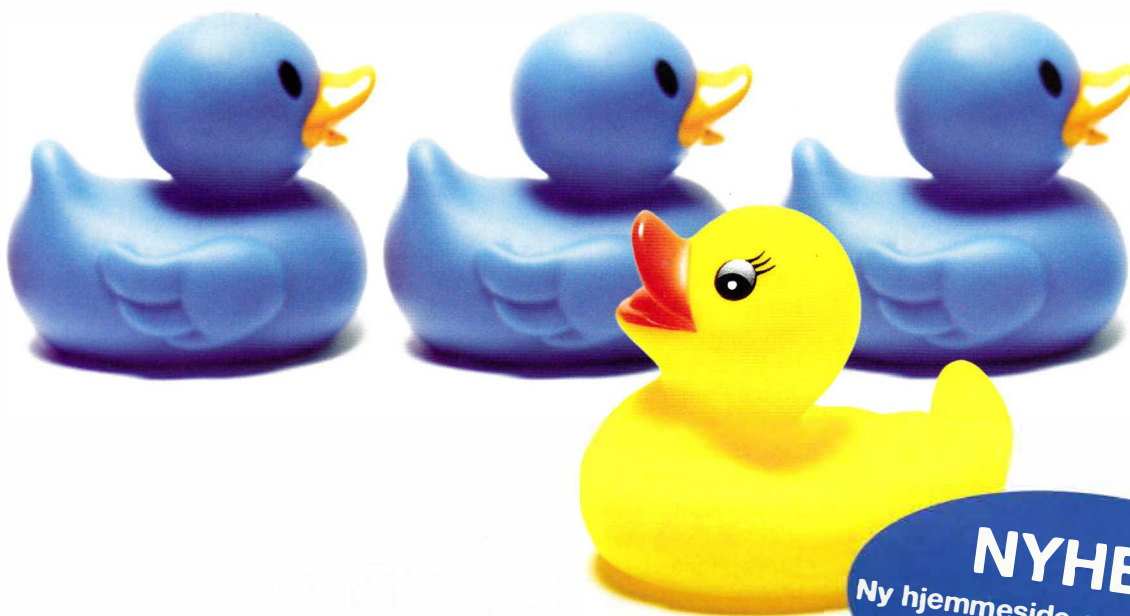
Jeg vil gerne takke mange gange for alle de ekstra bidrag, medlemmerne betaler på deres girokort.

Tak til alle medlemmer i COPA, støttemedlemmer, alle I frivillige i COPA, producenterne, forhandlerne, DSI, KB, FS, CCF, lokalformændene, vores venner i Norden, redaktør Ole Vestergaard, foredragsholderne til de mange arrangementer, hele COPA familien Mogensen, COPA vennerne, min arbejdsplads Morgenavisen Jyllandsposten og min kone Susanne for opbakning til arbejdet her i COPA. Uden al den hjælp og støtte ville det ikke være så let og rart at være jeres formand.

Henning Granslev, landsformand

ConTribute

– et enestående testprogram for dig med stomi



NYHED!
Ny hjemmeside om stomi. Besøg
www.convatec.dk/contact

Find den løsning som fungerer bedst netop for dig

Ja, jeg vil gerne være med i testprogrammet ConTribute

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr./by: _____
Telefon: _____
E-mail: _____
Stomitype: _____

Nuværende bandageløsning:

☐ 1-dels bandage ☐ 2-dels bandage

Klip kuponen ud og læg den i en kuvert. Send den til:
ConvaTec, Lyngby Hovedgade 98, 2800 Kgs. Lyngby

Informationen, du giver, vil blive behandlet fortroligt og kun være tilgængelig for det rette personale hos ConvaTec eller anden part, som er ansat af ConvaTec (disse kan være geografisk placeret i et andet land). ConvaTec vil bruge dine informationer til at kunne sende dig skræddersyet materiale, personligt rettede tilbud samt interessante tjenester. Du har ret til at få adgang til at kontrollere, hvilke oplysninger ConvaTec har samlet ind og lagret om dig. Du kan til hver en tid melde dig ud af databasen. ConvaTec vil aldrig videresælge eller videregive dine oplysninger til tredje part. Hvis du har spørgsmål, må du gerne kontakte os på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller pr. E-mail til convatec.danmark@bms.com



Er du tilfreds med din bandage? Så tilfreds, at du kan slappe af og have det sjovt, når du er ude med venner og bekendte? Ingen stomier er ens, og det er ofte detaljerne, der gør forskellen. I vores testprogram ConTribute får du en **enestående mulighed for at prøve dig frem** og måske finde den løsning, der fungerer optimalt for dig.

Vi tror, at vi kan matche dine krav, eftersom ConvaTec er globalt førende inden for stomipleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Test os! ConTribute er et gennemarbejdet testprogram med **personlig vejledning** lige fra starten. Sammen finder vi den løsning, du skal prøve, og derefter **sender vi prøvepakken hjem til dig.**

Udfyld kuponen og send den i en kuvert, så ringer vi dig op. Du kan også tilmelde dig på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact eller ringe direkte til kundeservice på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller frikaldsnummer 80 30 60 11.

Vi håber, at vi får mulighed for at gøre dig rigtig glad.

ConvaTec er globalt førende inden for stomipleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Vores løsninger har bidraget til at forbedre livskvaliteten for millioner af mennesker jorden rundt. Gennem løbende videreudvikling af vores produkter åbner vi nye veje til frihed, øget selvbevidsthed og nyt håb i livet.

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Gaver og arv

Gaver (bogført 23/01 - 30/3 2007):

Leif Riis Nielsen.....	75,00 kr
Anna-Marie Christensen.....	75,00 kr
Anne-Mette Bentsen.....	25,00 kr
Kjeld Olsen.....	75,00 kr
Kurt Pedersen.....	110,00 kr
Lis S. Christensen.....	25,00 kr
Bennie Rasmussen.....	75,00 kr
Anna Engstrup.....	75,00 kr
Lissi Frimand.....	100,00 kr
Leif Schultz.....	250,00 kr
Sonja Abrahamsen.....	100,00 kr
Leif Jensen.....	25,00 kr
Kaj Jensen.....	30,00 kr
Hanne Lilleballe.....	75,00 kr
Annelisa Christophersen.....	200,00 kr
G. Didriksen.....	200,00 kr
Karen Andersen.....	25,00 kr
Børge Fanth.....	150,00 kr
Ib Andersen.....	125,00 kr
G. Appel.....	25,00 kr
Kay Didriksen.....	125,00 kr
Sonja Christiansen.....	50,00 kr
Lillian Bødtker.....	50,00 kr
Elly Kristensen.....	200,00 kr
Anna M. Hansen.....	100,00 kr
Karl Petersen.....	25,00 kr
Bent L. Jakobsen.....	100,00 kr
Hans Thomasen.....	75,00 kr

Jens J. Andersen	50,00 kr	Torben Andersen	25,00 kr
Karen Petersen	100,00 kr	John V. Jensen	25,00 kr
Lillian N. Madsen	25,00 kr	Ane Svendsen	25,00 kr
Marianne Rasmussen	75,00 kr	Margit Groth	275,00 kr
Marie B. Nielsen	75,00 kr	Bremer Mikkelsen	75,00 kr
Eva Petersen	100,00 kr	Bent Christensen	200,00 kr
Søren Finnerup	25,00 kr	Marianne Hansen	25,00 kr
Frederik Petersen	25,00 kr	D. & P. Holk	50,00 kr
Inga Sørensen	25,00 kr	Doris Albrechtsen	25,00 kr
Anna Larsen	75,00 kr	Kurt Hansen	100,00 kr
Inga Holm	200,00 kr	Karen Juul	75,00 kr
Ida Engblom	275,00 kr	Bent Friis	75,00 kr
Jan Jørgensen	1000,00 kr	Gerda & Niels Nielsen	100,00 kr
Henning Sørensen	50,00 kr	Jeannette Pedersen	175,00 kr
Johnny Frederiksen	100,00 kr	Peder Jørgensen	75,00 kr
Karen Nielsen	25,00 kr	Paul Mathiasen	75,00 kr
Ulla Thorsen	75,00 kr	Knud Skovgaard Petersen	200,00 kr
Anette Jensen	75,00 kr	Bente Nielsen	75,00 kr
Sidse Larsen	25,00 kr	Marie Thomsen	25,00 kr
Kaj Isak Petersen	75,00 kr	Helga og Bjarne Domino	250,00 kr
Erik L. Hansen	175,00 kr	Mai-Britt Larsen	275,00 kr
Vibeke Willesen	25,00 kr	Susanne Johansen	75,00 kr
Egon Jørgensen	25,00 kr	Henning Granslev	75,00 kr
Birgit Rasmussen	50,00 kr	Marie Olesen	200,00 kr
Kamma Bøgballe	100,00 kr	Anna M. Stock	100,00 kr
Else Rasmussen	25,00 kr	Robert Miklos	30,00 kr
Marianne Larsen	50,00 kr	Lars Rasmussen	25,00 kr
Ruth Træholt	25,00 kr	Else Due & Kaj Lund	100,00 kr
Helge Bartholdy	50,00 kr	Lis Hammer	75,00 kr
Gitte Pedersen	25,00 kr	Solveig Sølvér	75,00 kr
Ena Pedersen	75,00 kr	Carsten Vagn	125,00 kr
Leif Middelhede	100,00 kr	Jytte Hansen	25,00 kr
Kirsten Resbøll	200,00 kr	Anny Christensen	100,00 kr
Pia Kehlet	275,00 kr	Jan Jensen	75,00 kr
Per Jul Andersen	75,00 kr	Doris Jessen	100,00 kr
Peter Sørensen	50,00 kr	Kaj R. V. Hansen	200,00 kr
Tove Dybvad	25,00 kr	Inga Larsen	100,00 kr
Carl Hulsen	225,00 kr	Kirstine Nørgaard	75,00 kr
Hanne Stahr	50,00 kr	Jane Frisk	75,00 kr
Oskar Larsen	25,00 kr	Franch M. Jensen	100,00 kr
Dorit Svendsen	175,00 kr	Kurt Nielsen	75,00 kr
Richard Larsen	25,00 kr	Vivi Danielsen	100,00 kr
Børge Jensen	100,00 kr	Jan Albrechtsen	75,00 kr
Birthe Sørensen	75,00 kr	Britha Pedersen	100,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

BADETØJ

Salg/produktion af
special badetøj
kan bestilles/købes
hos

S.A. Sport i Herning



Andet sportstøj
kan også købes
- egen produktion
se

www.sasport.dk

I er meget velkommen
til at ringe 9722 2216
eller sende en mail
mail@sasport.dk
for yderligere oplysninger.

Tilmeld dig Kræftens Bekæmpelses elektroniske nyhedsbrev

Stadig flere og flere kræftpatienter og pårørende får daglig opdatering via
Kræftens Bekæmpelses nyhedsbrev.

Man kan tilmelde sig på:

www.cancer.dk/cancer/nyheder



Midt i Livet weekend den 31. august - 2. september

På Best Western Hotel Jens Baggesen, Korsør



Her er et fint COPA weekend tilbud til den stomi- eller reservoir-opererede med ledsager.

Tilbudet er fortrinsvis for de 35-60 årige. Der er plads til mænd og koner, personer der trænger til at slappe lidt af, til nyopererede, gamle garvede med stomi/reservoir, nye og gamle medlemmer.

Der er også plads til kørestolsbrugere. Man skal dog selv sørge for en medhjælper.

Igen i år holdes arrangementet på:
Best Western Hotel Jens Baggesen
 Batterivej 3 - 5
 4220 Korsør
 Telefon 58 35 10 00
www.hotel-jens-baggesen.dk

Hotellet ligger tæt på lystbådehavnen og ved den gamle bydel. Der er indkvartering fra kl. 14.00.

Tilmelding **senest mandag den 25. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted tlf. 5767 3525 eller fax 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støtte-medlem. Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

COPA har reserveret hele hotellet. Der er i alt 30 dobbeltværelser og 9 enkeltværelser. Er der flere end 69 personer, der ønsker at deltage, vil der blive lavet en venteliste.



Der bliver udsendt en deltagerliste med adresser, således at det evt. er muligt med samkørsel. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

Prisen for arrangementet er 800 kr. pr. person.

Forplejning

Fredag: Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med brød.

Lørdag: Morgenbuffet - 3 retters festmenu - kaffe med lidt sødt, musik og dans.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet om lørdagen. Der er arrangeret en udflugt med frokost. Prisen er 100 kr. pr. person, beløbet betales på samme girokort som for opholdet.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til:

Peter Sørensen, tlf. 3538 9148 eller
 Henning Granslev, tlf. 8628 1124
 bedst mellem kl. 14 og 18.

Program

Fredag:

Konsulenter fra ConvaTec fremviser nye stomihjælpemidler og giver gode råd om produkterne fra ConvaTec. 2 retters middag og herefter er der mulighed for at få en personlig rådgivning om stomipleje af konsulenter fra ConvaTec eller en COPA rådgiver om dagligdagen med stomi.

Lørdag:

Efter morgenbuffet er der arrangeret en udflugt med afgang fra hotellet kl. 9.00. Bussen kører en tur til Møn. Der bliver tid til et ophold i Stege. Herefter kører vi til det helt nye GEO Center Møns Klint (åbner først juni i år), hvor vi indtager vores frokost, som vil være en god skovturspakke fra Hotel Jens Baggesen. Efter frokosten er der bestilt en rundvisning med guide i GEO Centret, og senere går vi alle en tur rundt på klinten. Efter rundvisningen er der kaffe med brød i cafeteriaet.

På hjemturen besøger vi en af de flotte kirker på Møn. Hvis der er åbent, bliver det kirken i Elmelunden. Nogle af kirkerne på Møn har Europas flotteste kalkmalerier fra 1400 tallet.

På hjemturen til hotellet er der selvfølgelig mulighed for at købe øl eller vand til rimelige priser.

Lørdag aften er der festmiddag med musik og dans.

Søndag:

Efter morgenbuffet er der god tid til at gå en lille tur i Korsør. Inden frokost mødes vi alle til evaluering af weekenden.

Tilmelding

Midt i Livet, den 31. august - 2. september 2007. Best Western Hotel Jens Baggesen, Korsør

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf. nr.....

COPA medlemsnummer/numre.....Antal personer.....

Ønsker at dele værelse med..... ☐ Enkeltværelse ☐

☐ Dobbeltværelse ☐

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri Deltager i busturen til Møn: ☐ Ja ☐ Nej

Sendes - **senest mandag den 25. juni 2007** - på fax. 57 67 35 15 eller i lukket kuvert til:
 COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted. Der må gerne sendes en kopi.

De heldige deltagere vil få besked i første halvdel af juli måned.

OBS: Send ingen penge nu, da der udsendes girokort efter tilmeldingsfristens udløb.



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382



Glade medlemmer til cafemøde.



Cafemøde. Besøg fra ConvaTec.

ste brugere i Norden: Man har nu en modellerbar klæber, således at man slipper for saksen.

Der var en del spørgsmål til produkterne og bestilling af vareprøver: det er altid en god ide at sondere lidt og prøve bandager, fra forskellige firmaer, specielt hvis man ikke er helt tilfreds, man må aldrig lade sig nøjes.

Det er dejligt at der stadig foregår en udvikling af vores bandager, således at man har mulighed for at finde det mest optimale, og kan leve et helt normalt liv.

Vi var desværre ikke så mange deltagere som vi kunne have ønsket, men det er forståeligt at en del valgte at blive hjemme, da København var i "undtagelsestilstand" med varslet demonstration om Ungdomshuset; men husk venligst at melde fra til os, så vi kan ændre bestillingen af forplejning, når det er muligt.

Vi vil gerne have lov til at sige mange tak og velkommen til Mette og Trine, for en hyggelig og informativ eftermiddag, vi ser frem til et godt samarbejde.

Kommende arrangement

Hemmeligt mål - skovtur lørdag den 16. juni

Traditionen tro skal vi atter i år på skovtur med hemmeligt mål, sammen med Storkøbenhavn.

Bussen har afgang fra Præstevænget 20 Ballerup kl. 09.45; kl. 09.50 opsamles på Ballerup station; opsamling på Brønshøjvej 17 ved Pilegården kl. 10.15.

Prisen for at deltage er 125,-kr. for medlemmer og støttemedlemmer, for gæster 200,-kr. Skynd dig at blive støttemedlem hvis du ikke allerede er det.

Vi kører af sted - og ser så hvad dagen bringer af skønne steder og godt samvær; vi holder et par pauser for at strække benene og får en god frokost på en hyggelig restaurant.

Hver lokalforening har 25 pladser i bussen, så det er efter først til mølle princippet.

Tilmelding er nødvendig **senest fredag den 1/6** til enten Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail: nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Storkøbenhavns medlemmer tilmelder til respektive kontaktpersoner.

P.b.v. Peter Sørensen

Siden sidst

Generalforsamling 2007 - alt godkendt og alle genvalgt

1. Kaj Svendsen blev valgt som dirigent.
2. Peter Sørensen valgt som referent.
3. Valg af 2 stemmetællere.
4. Formandens beretning for året 2006 blev godkendt.
5. Kasserer Grethe Nielsen fremlagde revideret regnskab for 2006; dette blev godkendt.
6. Aktiviteter 2007.
Peter Sørensen fremlagde plan for aktiviteterne.
7. Indkomne forslag; der var ingen modtagne forslag.
8. Valg.
Bestyrelsesmedlem Kaj Svendsen modtog genvalg.
Bestyrelsesmedlem Arne Hansen modtog genvalg.
Bestyrelsesmedlem Sidse Larsen modtog genvalg.
9. Valg.
Suppleant Birgitte Steffensen modtog genvalg.
Suppleant Tine Jensen modtog genvalg.
10. Eventuelt. Der var spørgsmål til Københavns kommunes skift af leverandør; der var en del der ikke havde modtaget brev fra kommunen og Danpleje. Københavns kommune har oplyst at det drejer sig om 105 brugere, og beklager at fejlen er sket.

Siden sidst

Cafemøde med ConvaTec

Vi havde den 8/3 fornøjelsen af at have Mette Kaltoft-Sørensen, og hendes kollega Trine Heide, der er konsulent i Jylland, på besøg.

De præsenterede sig, og fortalte om ConvaTec, og firmaets nye hjemmeside www.convatec.dk samt de ConvaTec produkter der er på markedet. Herunder fik vi en helt frisk nyhed, som de før-

COPA København/Frederiksberg Aktivitetsplan resten af 2007

Alle datoer annonceres i kommende Copa-blade med præcist sted og tid.

Denne liste er vejledende.

Husk tilmeldingsfrister, der sættes i bladet.

Lørdag den 16/6 Hele dagen.
Skovtur sammen med Storkøbenhavn.

Mandag den 8/10 14.00-17.00.
Pilegården. Cafemøde,
stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld Bispebjerg Hospital.

Onsdag den 7/11 14.00-18.00.
Pilegården. Banko.

Fredag den 7/12 13.00-18.00.
Pilegården. Julefrokost.

COPA ungdom

Siden sidst

15. marts interview i Danmarks Radio

COPA fik god omtale og ekstra besøgende på hjemmesiden i forbindelse med interview på DR-skum - og efterfølgende hvor Stine Steffensen fortalte hvordan det er at være ung med stomi. Stines kæreste deltog også med et interview på Internettet; der var mange positive reaktioner på indslagene.

Siden sidst

På Baron Von Due

Den 6/4, mødtes vi 6 personer på Baron Von Due, ved Nørreport station. Vi havde en hyggelig aften, hvor vi fik udvekslet erfaringer og gode råd.

Kommende arrangement

Vi mødes på café Baresso lørdag d. 2. juni kl. 20.00

Turen går til caféen Baresso Frederiksborggade 7 (mellem Kultorvet og Nørreport) lørdag d. 2 juni kl. 20.00.

Husk det også er for pårørende, hvis netop du sidder og er utilpas ved at dukke op alene. Formålet er at "hive" jer unge 16-25 frem fra skjulets og møde andre med samme problemer som jer selv. Måske sidder du og synes det lyder interessant?

Kontakt Stine på stinesteffensen1988@jubii.dk eller 4168 3738 for mere information.

SU senest d. 25. maj.

Man skal være medlem af COPA for at kunne deltage, ellers bliver det på egen regning. COPA giver et lille tilskud til turen.

Håber at høre fra dig.

Hilsen Stine og Ida

Følg med på www.copa.dk
hvor vi kan mødes i forummet og på COPAs nye chat.

Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

**Yderligere
kontaktperson:**
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Bankospil aflyst B – men bliver arrangeret til efteråret

Allerførst vil jeg beklage, at omtalen af vores kommende arrangementer ikke blev bragt i sidste nummer. Dette indebar, at vi har været nødt til aflyse vores bankospil 12. maj.

Til gengæld vil vi til efteråret afholde et bankospil.

Siden sidst

FriendTex viste tøj

Den 24. marts havde vi modeshow, og som tidligere år havde vi en fornøjelig eftermiddag. Desværre var vi ikke så mange – igen på grund af manglende omtale i forrige blad – men Jette og Hanne fra FriendTex havde endnu engang gjort et stort arbejde.

Så en stor tak til Jette og ikke mindst til vores påklæderske Hanne som hjalp os bagved med omklædning, oprydning og hurtig oplægning af bukser.



Kommende arrangement

En skovtur der er blevet en tradition

Lørdag den 16. juni skal vi på vores årlige skovtur sammen med COPA København/Frederiksberg. Se nærmere omtale under denne lokalforening (se side 14, 'Hemmeligt mål').

Tilmelding: Marianne tlf. 4583 5258.

Kommende arrangementer

Efterårets aktiviteter

Om efterårets aktiviteter – se i næste blad.

*God sommer til alle vores medlemmer.
P.b.v. Marianne R. Hemmingsen*



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78,
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133





Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt,
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434



Siden sidst

Rulle kegler

Rud og rulle kegler. Ja, så fik vi prøvet at rulle kegler i stedet for at bowle. Keglebane findes tilknyttet en restaurant i Rønne, så der hørte jo også mad og drikke med til spillet.

Det var noget nemmere for os medlemmer at tage fat i keglekuglen i forhold til bowlingkuglen, da den er noget lettere at rulle med. Selvom det er kegler der skal væltes i begge spil, ja så var der alligevel en væsentlig forskel, og det var altså vægten af kuglerne.

Den negative hage ved arrangementet var, at pris for mad og drikke samt kaffe var meget meget dyrt i forhold til hvad vi giver når vi er på bowlingbanen. Og skønt foreningen yder et tilskud, ja så blev det en dyr aften for de fleste af os (jeg var desværre ikke selv med, da jeg var i Ringsted og arbejde), og jeg ved at bestyrelsen vil tage denne aktivitet op til revurdering, og så må vi se hvad der kommer.

På herresiden blev det Kaj Andersen der løb af med førstepræmien, og på damesiden blev det Lis Landin. To nye navne i forhold til når vi bowlede. Til lykke til jer to skal lyde herfra.

Siden sidst

Medlemsmøde 17. april

I skrivende stund ved jeg godt, at bladet ikke er ude hos jer inden dette møde har fundet sted. Jeg vil orientere derfra i næste blad. Selv glæder jeg mig utrolig meget til at høre Per Herlufsen snakke brok og stomi, og håber at få en masse at vide om det problem, da jeg selv efterhånden har udviklet en brok der er rimelig stor.

Kommende arrangementer

Aktivitetslisten 2007

Jeg skal opfordre jer til at tage et kig på listen og holde jer ajour med hvilke arrangementer der skal løbe af stablen, og så kontakte bestyrelsen med hensyn til evt. samkørsel eller andet.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

Efterlysning

Hvem har indbetalt kontingent på Hornbæk Posthus den 12. februar 2007? Indbetalingen er på 125 kr., men posthuset kan ikke oplyse hverken navn eller adresse. Hvis du har indbetalt 125 kr. til COPA på Hornbæk Posthus den 12. februar, bedes du kontakte sekretariatet på tlf. 5767 3525.

Siden sidst

Bestyrelsen har været på besøg hos Coloplast

I forbindelse med 50 års jubilæet i Coloplast ønskede de at møde nogle slutbrugere af deres stomiprodukter. I den forbindelse blev bestyrelsen inviteret til et aftenarrangement tirsdag den 10. april.

Vi skulle indledningsvis lave en præsentation af os selv og foreningen, og bagefter var der arrangeret fælles madlavning, hvor der naturligvis blev talt om dagligdagen med en stomi.

En del af jer er sikkert også blevet kontaktet af en Coloplast-medarbejder for et interview.



Fælles madlavning på Coloplast.



Siden sidst

Bustur til Skåne

Busturen til Skåne den 12. maj kan jeg af gode grunde ikke fortælle om endnu, da turen først foregår et par dage før, dette nummer ligger i jeres postkasse.

P.b.v., Gisela Schjøtt



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106



Lolland / Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Generalforsamling COPA Fyn 11. marts

Den årlige generalforsamling blev holdt i Hjallelse Forsamlingshus.

- Verner Antonsen blev valgt som ordstyrer.
- Formandens beretning:

Formandens berettede om et år med en ny succes, den ugentlige rådgivning på Odense Universitets Hospital, om det fælles arrangement med COPA Vejle i.f.m. Den Internationale Stomidag og om lokalforeningens egne arrangementer: Sommerturen med Åfarten på Odense Å og efterfølgende spisning på Carlslund og julefrokosten på Restaurant Skovbakken ved Zoologiske Have.

- Valg til bestyrelsen:

Formand **Poul Andersen** blev genvalgt.

Verner Antonsen blev genvalgt

Jørgen Rasmussen ønskede ikke genvalg.

Tove Woldby blev valgt i stedet.

Jørgen Rasmussen blev valgt som suppleant.

Gerda Pedersen blev valgt som revisor.

Doris Grave blev valgt som revisorsuppleant.

Efter generalforsamlingen sluttede dagen af med spisning. Næste års generalforsamling finder sted i februar.

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Fåborg og Lyø 11. august

D. 11. august arrangerer vi en sommertur. Vi mødes kl. 9.30 på havnen i Fåborg og skal på en guidet tur på Fåborg Museum inden vi kl. 12 sejler til Lyø hvor vi skal spise frokost og se øen. Vi sejler retur kl. 17.

Kommende arrangement

Udflugt til Dansac 12. november

D. 12. november er der fælles transport med bus til fabriksbesøg på Dansac og efterfølgende tur til Fredensborg Slot.

Kommende arrangement

Bowling 27. september

D. 27. september skal vi bowle og spise sammen i Odense.

Se mere i kommende Copa-blade

I begyndelsen af december holder vi et julearrangement med pakkespil, gløgg og æbleskiver. Mere om arrangementerne i de følgende medlemsblade.

P.b.v. Tove Woldby

Siden sidst

Generalforsamling med 22 deltagere

Generalforsamling blev afholdt lørdag d 24. marts på Landsbyen i Våbensted. Solen skinnede, det var koldt, men indendørs var der lunt og som sædvanligt hyggeligt. Der var dækket op på flot pyntede borde til kaffe/te, boller og lagkage (uhmm for en lagkage).

Vi var 22, der var mødt op - og kl. 14.00 gik vi i gang. Formanden bød velkommen. Derefter blev Kirsten Steinmeier enstemmigt valgt til dirigent, hvilket hun er fremragende til. Formanden aflagde beretning om det forløbne år. Vi havde haft nogle gode arrangementer med fin deltagelse.

Derefter fortalte hun om de 2 frivillighedscentre i Lolland Kommune og i Guldborgsund Kommune, og om levering af hjælpemidler i de 2 kommuner.

Desuden fortalte hun om Stomiambulatoriet i Nykøbing Falster der kun har åbent efter tidsbestilling, men altid kan kontaktes pr. telefon.

Formandens beretning blev godkendt.

Kassereren fremlagde regnskabet, der blev godkendt. Alle der var på valg modtog genvalg.

Formanden gennemgik kommende aktiviteter i 2007, bl.a. foredrag om brok og temadag arrangeret af Coloplast om hudproblemer.

Under eventuelt fremkom der mange gode forslag, så bestyrelsen har noget at arbejde med.

Formanden afsluttede generalforsamlingen med at takke de fremmødte, samt Kirsten for hendes måde at styre generalforsamlingen på. Herefter var der kaffe/te og socialt samvær.

Bestyrelsen COPA Lolland/Falster 2007

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:

- Marianne Andersen, *formand*
- Benny Frederiksen, *næstformand*
- Anne Marie Hougaard, *kasserer*
- Lizzi Christiansen, *sekretær*
- Inge Grandahl, *bladreferent/bestyrelsesmedlem*
- Gunna Munksbøl, *bestyrelsessuppleant*
- Kirsten Steinmeier, *bestyrelsessuppleant og medlem af Det Amtslige Brugerråd*

COPA Lolland/Falster fortsætter næste side)

Aktivitetskalender COPA Lolland / Falster

1.6 Udflugt til Peter Hansens Gamle Have, Vesternæsvej 56, Kappel, samt besøg på Sukkermuseet, Løjtoftevej 22, Nakskov.

11.6 Coloplast afholder temadag på Hotel Vinhuset, Næstved.

September Besøge Frilandsmuseet i Maribo samt det nye kloster i Maribo (nærmere dato senere).

Oktober Frisegade i Nykøbing: Besøg af overlæge Niels Qvist fra Odense Universitetshospital, der vil fortælle om brok (dato senere).

November/december Julemøde Landsbyen i Våbensted (dato senere).



Storstrøm Nord



Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk

Kære medlemmer!

Vi håber, I alle har modtaget brevet fra bestyrelsen – og har set aktivitetsplanen, der var skrevet på bagsiden. Bestyrelsen ventede i spænding på reaktioner i form af deltagelse i generalforsamlingen d. 17. marts – men ak, forventningens glæde er jo altid den største. Vi benytter dog lejligheden til at sige tak til de modige, der mødte op. Det var rart at se nye ansigter. Da vi nu er i gang med generalforsamlingen, kan det oplyses, at den forløb i god ro og orden under venlig ledelse af Jan Bøjtrup. Bestyrelsen ser herefter ud som følger:

Jan Bøjtrup, Stensved - næstformand/kasserer
Lissi Frimand, Stege (genvalg)
Eva Kjersgaard, Stege
Inger Bøjtrup, Stensved (genvalg)
Merete Møller, Lund, formand
Tove Balogh, Fensmark - suppleant
Ib Hommel, Karise - revisor (genvalg)
Per Møller, Lund - revisorsuppleant (genvalg)

Efter generalforsamlingen var lokalforeningen vært ved smørrebrød, øl/vand og kaffe.

Kommende arrangement

Udflugt til Nyvang 2. juni

Lørdag d. 2. juni er der udflugt til Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk. Man medbringer madkurv, men bestyrelsen

Kommende arrangement

Udflugt med madkurv 1. juni

Fredag d. 1.6.2007 har vi planlagt en udflugt med medbragt madkurv samt drikkevarer.

Vi mødes kl. 10.30 ved Peter Hansens Gamle Have i Kappel. Efter at have beundret haven, forhåbentlig i dejligt vejr, spiser vi vores medbragte mad, hvorefter vi kører til Sukkermuseet i Nakskov, hvor der findes elevator/lift. Her venter en guide på os, for selvom vi her på Lolland ved alt om sukkerroer, kan guiden sikkert fortælle os mange spændende ting, og helt ærligt: hvor mange af jer har besøgt museet, så mød nu op, det er jo vores hvide guld, der er tale om.

Der er en besked om egenbetaling på 30 kr. og samkørsel kan arrangeres. **Tilmelding senest d. 23.5** enten Marianne tlf. 5487 3100 eller Lizzi tlf. 5477 1608.

Kommende arrangement

Temadag - 'Pleje af udsat hud'

Mandag d. 11.6.2007 inviterer Coloplast til temadag på Hotel Vinhuset i Næstved (se nedenstående "annonce").

Tilmelding til Lizzi tlf. 54771608. Samkørsel kan arrangeres.

P.b.v. Lizzi Christiansen

COPA Storstrøm Nord fortsætter næste side)

Invitation til alle stomiopererede

Coloplast Danmark arrangerer

Temadag med fokus på "Pleje af udsat hud" den 11. juni 2007 kl. 12.30 - 17.00 på adressen: Hotel Vinhuset, Sct. Peders Kirkeplads 4, 4700 Næstved

Der er åbent hus i tidsrummet kl. 12.30 – 17.00, hvor vi udstiller de nyeste stomihjælpemidler fra Coloplast. Her kan du få en personlig vejledning om de nye hjælpemidler.

Kl. 14.00 – 15.00 vil salgskonsulent/sygeplejerske Mette Martinsen fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, hvor der også vil blive mulighed for at stille spørgsmål.

Kl. 15.00 - 16.00 vil stomisygeplejerske Annette Madum, Storstrømmens Sygehus Næstved, fortælle om hud og hudpleje samt give råd og vejledning om, hvordan man kan forebygge de mest almindelige hudproblemer, der kan opstå i forbindelse med en stomi.

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage. Arrangementet er for alle stomiopererede. På grund af begrænset antal pladser, **vil det være nødvendigt at tilmelde sig.**

Dette kan gøres til COPA Lokalformand Merete Møller, Storstrøm Nord på telefon 5650 8042 eller til

Lizzie Christiansen sekretær for COPA Lolland Falster på telefon 5477 1608



oplyser, at der kan købes lette anretninger på stedet, hvis man hellere vil det. Foreningen betaler entréen til Nyvang. Deltagerpris: kr. 50.- Vi mødes kl. 9.30 ved P2 møbler ved Rønnede. Transport: Afhængig af deltagerantallet. Tilmelding til Merete Møller (56508042) eller Jan Bøjtrup (5538 5836) SENEST d. 21. maj! Det kan være, nogen synes, det er en kort frist, men der var jo "advaret" i god tid! Vi glæder os til at følges med Jer til Nyvang d. 2. juni - og så er der kun tilbage at ønske Jer alle en rigtig god og varm sommer.

P.b.v., Merete Møller



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

**Yderligere
kontaktperson:**
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713



Siden sidst

Bowlingaften? - vejrguderne sagde nej
"Vi har planlagt en bowlingaften i o.s.v. o.s.v." Ja, sådan skrev vi i januarnummeret - og tilmeldinger fik vi da også, så her skulle der have været et lille referat fra aftenen. Men, vejrguder ville det anderledes. Om onsdagen startede årets første

(og indtil videre eneste) snestorm, så både torsdag, fredag og lørdag blev de fleste arrangementer i Nordjylland aflyst, således også vores bowlingaften fredag aften, men vi prøver igen næste år. Personligt skulle jeg have været til Niels Hausgaard-koncert med nogle COPA-venner fra Anholt. Heldigvis blev det ikke aflyst, men blot udsat til mandag aften.

Kommende arrangement

Udflugt til Coloplast i Thisted 24. maj

Vi er nu færdige med at arrangere udflugten til Thisted, som foregår torsdag den 24. maj.

Der er arrangeret bustransport fra Frederikshavn over Hjørring og Aalborg til Thisted med følgende opsamlingsplan:

- 09.00 Frederikshavn Rutebilstation
- 09.30 Banegårdspladsen i Hjørring
- 10.00 Brønderslev Rutebilstation/Banegård
- 10.30 Tankstation 123 overfor Bethaniakirken i Aalborg
- 11.00 Brovst Rutebilstation.

Vi forventer at være i Thisted kl. 12.00, hvor vi skal besøge Coloplast, som er så venlige efterfølgende at traktere med en frokost.

Rundvisning og frokost forventes at vare ca. 3 timer, så vi kl. 15.00 kan begynde turen tilbage mod Frederikshavn. Ankomst-tiderne de forskellige steder kan I selv regne ud.

**Tilmelding til Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990
senest den 20. maj.**

P.b.v., Bjarne Baarup

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

bichrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle
produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk



Ribe

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Udflugt til Fanø - indbydelse kommer med posten

Kør selv turen går i år til Fanø, hvor vi skal på byvandring i Nordby, en tur på godt et par kilometer. Undervejs oplever vi en snert af Nordbys storhedstid, der var i sejlskibstiden, for godt 100 år siden. Ser de gamle og smukke Fanøhuse der dengang var beboet af skibsførere, skibsførere og andre med nær tilknytning til søfart. Vor medbragte mad og drikke nydes i sejlklubben. Indbydelse til denne dag med dato og starttid tilsendes.

P.b.v. John Kyh

Rejseinformation

Phuket kan man købe stomiposer - en dansker formidler kontakt

2 bestyrelses medlemmer har været på tur, og blandt andet besøgt Phuket i Thailand. Phuket er der rigtig mange danskere der besøger - også danskere med stomi, og hvad kan man som stomist gøre hvis stomi eller poser går i strejke?

Der er hjælp at hente - i et vist omfang - på Phuket International Hospital, hvor vi har talt med den DANSKE koordinator på hospitalet - Lotte hedder hun, der fortæller at hospitalet har en førende specialist i mave-/tarmsygdomme: Doktor Sumvit, der deltager i de fleste internationale konferencer på området. Han kan være til stor hjælp, - og løber du tør for stomiposer, har hospitalet 2 dels ConvaTec plade og poser. Der er jo egenbetaling, og ca. prisen lige nu er: Plade kr. 18,20 og pose kr. 39,75.

Så skulle det gå galt - behøver det ikke gå helt galt.

P.b.v. Lona og John

Kommende arrangement

Spændende tur til Den gamle by i Århus

Vi vil hermed gerne invitere vore medlemmer på sommerens udflugt - lørdag d. 16. juni.

Turen går til Den gamle by i Århus, hvor det er meget at se på.

På hjemturen nyder vi den skønne natur, og kører over Marselisborg og Skanderborg og spiser tidlig middag på en hyggelig kro.

Afgange:

- Holstebro (Måbjerg kirke)
kl. 8.30
- Aulum banegård
kl. 8.50
- Herning banegård (Ved stenen)
kl. 9.15

Prisen for alt dette er:

Medlemmer 150,- kr og ikke medlemmer 200,-kr.

Vi forventer at være hjemme ca. kl. 19.

Vi håber, I syntes dette lyder interessant, og giver jer lyst til at deltage.

Tilmelding senest 5. juni:

Niels Smed 9787 5290

eller

Arne Solsø 9736 4204

P.b.v. Niels Smed Christensen

(COPA Ringkøbing fortæller næste side)

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk

Siden sidst

Referat fra Generalforsamlingen 26/2 2007

1. Anders Kristensen blev valgt som dirigent
2. Årsberetning v/ formand Niels Smed godkendes
3. Regnskab v/ kasserer Arne Solsø godkendes
4. Der var ingen indkomne forslag
5. Valg af formand:
Niels Smed Christensen blev genvalgt
6. Valg til bestyrelsen:
Arne Jensen blev genvalgt.
Nyt medlem Bjørn Thorup Thomsen.
7. Valg af suppleant:
Anders Kristensen blev valgt.
8. Valg af revisor:
Anders Kristensen blev genvalgt.
9. Valg af revisorsuppleant:
Gunnar Byskov blev genvalgt.

P.b.v. Niels Smed Christensen



Siden sidst

Bowlingens svære kunst - bowling den 11. marts.

Den årlige bowlingturnering fandt vanen tro sted på Københavnsvej i Roskilde.

At gemmenføre et sådant arrangement kræver en del af den enkelte udøver. Der er en række aktiviteter, der kræver deltagerens opmærksomhed. Således skulle der for det første tages stilling til om middagen før bowlingen skulle bestå af oksesteg eller kyllingefilet med dagens garniture, dernæst om hvilken betegnelse og mængde den tilhørende drikkelse skulle have. Efter middagen skulle deltagerne finde, ud fra et større reolarrangement, nogle bowlingsko med glidesåler, der passede til de enkelte fødder. Da endelig skoene var fundet og snørret korrekt begav man sig til bowlingbanerne. Her blev deltagerne stillet overfor et meget kompliceret valg. Her skulle man ud fra en række flerfarvede bowlingkugler netop finde den kugle, der passede en, ikke bare i vægt, men også at ens tommel, pege og langfinger skulle passe i nogle dertil indrettede huller i de enkelte kugler.

Afsendelse af bowlingkuglen ned ad banen begynder fire skridt før baneenden. Udgangsstillingen er samlede ben og koncentration. Første skridt tages med højre fod glidende over gulvet, herefter føres venstre fod frem og kropsvægten føres over på denne fod. Højre fod føres nu frem og kropsvægten føres over på denne fod. Venstre fod føres nu frem samtidig med at kuglen afleveres ned ad banen. Har sigtepunktet nu været korrekt, d.v.s. lidt skråt for den forreste kegle vil man se at alle ti kegler vælter med angivelse af et kryds på monitoren.

Nogle vil nok mene at bowlingbanerne er indrettet som et hustag, hvor regndråber der rammer taget hurtigt søger ud i de tilhørende render i siderne for derefter at forsvinde helt.

Men uanset bowlingens svære kunst og uanset pointstillingen så havde deltagerne en rigtig fornøjelig dag sammen.

Johnny



(COPA Roskilde fortæller næste side)



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk



Foto: Tove Christiansen

Kommende arrangement

Bustur 10. juni til Birkegårdens Haver

Sommerturen går i år til Birkegårdens Haver, der er beliggende ved Ruds Vedby og i dag er et yndet udflugtsmål.

Birkegården var i 1970 et lille husmandssted da Merry og Finn Sørensen overtog den. Siden da er landbruget nedlagt, men til gengæld er der vokset kunstnerhaver frem med sten- og jernskulpturer.

Således forefindes i dag en engelsk/dansk have, en japansk inspireret have, en klosterhave med krydder-, duft-, og lægeurter m.v.

Programmet ser således ud:

Kl. 09.30 Busafgang fra Ny Østergade Roskilde (ved sygehuset)

Kl. 10.00 afgang Greve svømmehal

Kl. 10.20 afgang Køge station turistholdeplads

Kl. 12.00 frokost på Skipperkroen Mullerup havn

Kl. 13.30 ankomst Birkegårdens Haver

Kl. 15.30 kaffe/kage Birkegårdens Haver

Kl. 16.00 afgang Birkegårdens Haver

Kl. 17.30 hjemkomst.

Betaling:

Egenbetaling 125,-kr. for medlemmer.

200,-kr. for andre.

Børn under 12 år. Kr. 50,-

Tilmelding senest 1 juni: Jette tlf. 46730587 eller

mail: j.e@frederiksen.mail.dk

med oplysning om medlemsskab og telefonnummer.

Turen er arrangeret i samarbejde med Colitis Crohn

Foreningen (CCF).

P.b.v. Tove Christiansen

Siden sidst

En hel svømmehal - kun til COPA

Søndag d. 25 februar var vi en tur i Greve Svømmehal. Vi var 15 stomister og pårørende i alle aldre. Det allerbedste var, at vi havde hele svømmehallen for os selv.

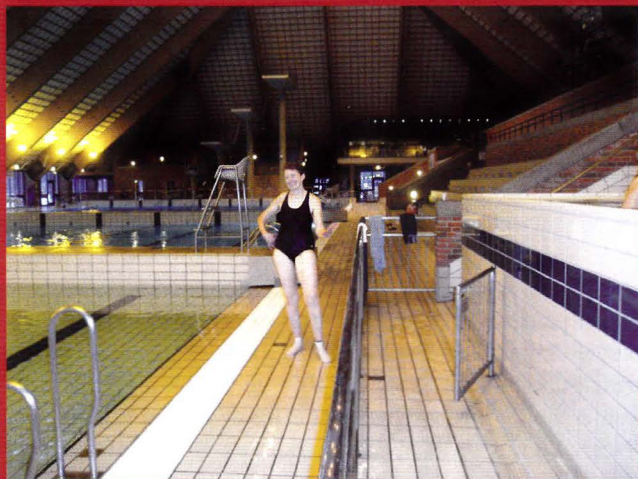
Billeder viser bedre en lange beskrivelser, at det blev en rigtig dejlig dag. Se herunder.

COPA Roskilde/ Køge siger stor tak til Bodil og Leon som hyggede om os denne dag, vi håber, vi må gøre det om en anden gang.

P.b.v. Tove

Christiansen

En dejlig dag i Greve Svømmehal





Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen
 Korshøj 5, Asserballe
 6440 Augustenborg
 Tlf.: 7447 3370.

Så er vi atter kommet på den rigtige side af foråret. Blomster titter frem og træerne begynder at springe ud, men det vi mangler er, at varmen tager over.

Siden sidst

Ny lokalformand

Generalforsamling på Rødekro-Kro, hvor der deltog 42 medlemmer. Maven og pose blev fyldt med god mad fra kroen inden generalforsamlingen.

Dirigent blev Carina Pedersen. DANSAC.

Jytte aflagde beretning fra 2006. Vi kan se tilbage på en god og solid tilslutning fra medlemmerne til vore arrangementer. Vi har haft medlemsfremgang – det er dejligt når der dukker nye ansigter op.

COPAs årsberetning på landsplan blev fremlagt - vi hørte lidt om, hvad der rører sig inden for dette område. Günther fremlagde regnskabet, hvor der er en god kassebeholdning, "men han passer også godt på dem".

Jytte berettede om de aktiviteter, der kommer i 2007 – mere om dette i bladet.

På valg var:

- Formand Jytte Holdt (Ønskede ikke genvalg)
- Bestyrelsesmedlem Christa Jensen (Nyvalgt formand)
- Kasserer Ernst Günther Hansen (Genvalgt)
- Bestyrelsesmedlem Ellen Povlsen (Nyvalgt)
- Suppleant Bjørg Oskarsdottir (Genvalgt)
- Suppleant Leni Boisen (Genvalgt)
- Revisor Peter Kvaran (Genvalgt)
- Revisorsuppleant Flemming Holdt (Genvalgt)

En 25-års jubilær, som har været i bestyrelsen blev hyldet.

Anne Lise Hansen har været en ildsjæl og har ydet et stort stykke arbejde i foreningen. Altid været på dupperne når noget skulle arrangeres. Til lykke til Anne Lise og tak for den store indsats.

Jytte takkede af som formand – hende skylder vi en stor tak for de 6 år hun har siddet i bestyrelsen. En solid baggrund har hun afleveret og fremgangen har været stor. Tusind tak Jytte og held og lykke fremover.

Tak for valget som ny formand – jeg vil arbejde videre på den måde som Jytte har afleveret en solid bestyrelse, så alle medlemmer kan være tilfredse.

På besøg var Carina Pedersen fra DANSAC, der viste nyheder



om stomihjælpemidler – mange fik en god snak med Carina. Tak for påskeæg, kaffe og te samt æblekage fra DANSAC.

Tak til alle for en rigtig god aften.

Kommende arrangement

Invitation kommer med posten

HUSK: Ta' med på bustur til Sjælland den 1. juni 2007 – brev vil blive fremsendt til alle medlemmer.

P.b.v., Christa Jensen

Siden sidst

Go unneholding - mødet i Tønder 11. april

Ja så havde vi igen en dejlig aften her i Tønder med 31 fremmødte.

Anne Lise bød velkommen, og fortalte lidt om den kommende bustur.

Trine og Mette fra ConvaTec fortalte om firmaets produkter gennem tiderne, og de var værter ved kaffen – hvortil der var boller og lagkage.

Derefter gik Tønder senior-kabaret i gang med at underholde med sømandsviser.

Som vi siger her i Tønder:

"Æn rægte stoe tak tæ ConvaTec
få kaffe å kage, å tæ æ Tynne senior-kabaret få go unneholding".

P.b.v. Carl Christian



Tynne senior-kabaret underholdt på COPA-mødet i Tønder.

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

Har du husket at betale COPA kontingent for 2007?



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33
Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693



COPA-arrangementer Vestjylland:

Kontakt venligst den nye lokalformand.

Vi giver dig en tryk hverdag



Fuldt sortiment i stomihjælpemidler og dag til dag levering. Vore sygeplejersker kan rådgive og vejlede dig.



86 109 109

www.danpleje.dk



DANPLEJE
SYGEPLEJEARTIKLER & HJÆLPEMIDLER

Viborg



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Vejle



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk



Kommende arrangement

Hæng solen ud Sommerudflugt lørdag-16-06 kl. 10.30

Mødested:
Restaurant Strandtangen
Strandvejen 24
7800 Skive

Program

Kl. 10.30

Vi starter på restaurant Strandtangen - her serveres brunch. Foreningen betaler brunchen; evt. drikkevarer betales for egen regning.

Kl. 11.45

Afgang med fælles bus. Vi vil nu følge Marguerit-ruten via Struer og Humlum til Vesterhavet. På turen vil vi

se flere seværdigheder bl.a. Lemvig med den berømte kirke (fra serien Lidenlund) videre af ruten ser vi Trans

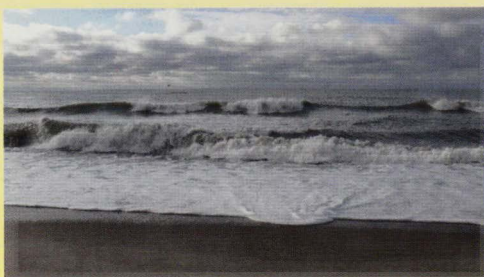
Kirke og Bovbjerg fyr m.m.

På turen undervejs vil vi bl.a. holde kaffepause; medbring venligst kopper og kaffe.

Brød til kaffen har Grethe igen i år lovet at bage og medbringe.

Prisen for denne tur er kr. 125,- pr. person.

(Alle må stadig meget gerne tage en ledsager med, men **husk** vores nye regel: Såfremt ledsageren ikke er støttemedlem kan foreningen ikke tilbyde gratis lunch; pris kr. 138,-)



Vesterhavet er altid et imponerende skue.



Lemvig kirke.



Bovbjerg fyr.

Tilmelding senest den 10-06

Vagn Færch tlf.9752 1686
eller
Grethe Møller tlf.9759 2234.

På gensyn; husk hæng solen ud og mød med godt humør.

NB: HUSK der kommer **ingen** skriftlig indbydelse.

P.b.v. Birgit

Siden sidst

Ikke alle kommuner er ens - hyggeligt forårsmøde

Lørdag den 31.03 2007 havde COPA Vejle besøg af Ulla Hjort Jespersen fra Horsens Kommune.

Ulla skulle fortælle, hvordan vi er stillet efter de nye stor-kommuner er blevet en realitet. Det var ikke særlig opmun-trende, alt det hun fortalte, og vi tror nok, at også hun blev en hel del klogere på, hvordan det er at være "stomist" i denne fagre nye verden.

Ikke alle kommuner er ens, og meget tyder på, at vi nu skal til at vælge bosted (kommune) hvor hjælpen er bedst for den enkelte borger.

Kommunerne har meldt ud, at hvis man er tilfreds med den måde som tingene hidtil har været, hvad angår indkøb af poser og andet til at få dagligdagen til at fungere, er der ingen der vil røre ved dette, men de glemte at fortælle, at hvis der er en pris-forskel fra den sædvanlige leverandør og et postordrefirma som kommunen samarbejder med, skal vi selv betale denne forskel. For nogle kan dette løbe op til tusinde kroner om måneden, og det er ikke holdbart

for en pensionist. Restordre er heller ikke noget vi kan leve med. Vi skal bruge vores poser når vi bestiller dem, og ikke uger/måneder efter. Vi må gøre opmærksom på, at situationen ikke er holdbar. Som stomist bruger man ikke samme poser hele livet, en bevilling må og skal kunne ændres, lige som man heller ikke kan vurdere hvor meget der skal bruges i løbet af en given periode. Hvis man opbruger sin kvote hvad så, skal man så klare resten af perioden uden poser? Den personlige kontakt er uvurderlig, det er ikke rart at skulle forklare sig til en telefonsvarer, eller at krænge hele sin sjæl ud for, at et postordrefirma kan forstå den situation man er i. Det er en følsom sag, og det psykiske pres kan gøre det hele meget besværligt.

Dette var nogle af de ting



Ulla Hjort Jespersen fra Horsens kommune gjorde os klogere på fremtidens regler.



COPA-medlemmer samlet om frokostbordet.



Ved forårsmødet COPA-Vejle var der bankospil med gevinster.

Ulla fik med sig hjem. Et postordrefirma vil aldrig kunne erstatte den personlige vejledning. Retfærdigvis skal siges, at i Horsens er der p.t. ikke de store problemer, men som sagt, ikke alle kommuner er ens.

At stomi er noget der ikke er højt prioriteret, hverken hvad hjælpemidler, kommuner eller hos Kræftens Bekæmpelse, er virkelig noget vi må have gjort noget ved. COPA må og skal ud at profilere sig meget bedre, vi må råbe op for at gøre opmærksom på vores specielle situation. Vi har jo ligesom sat os mellem to stole, for vi er ikke patienter, men netop det, at vi har fået stomi har gjort, at vi betragtes som raske og derfor ikke behøver særlig bevågenhed. Alligevel har vi behov for hjælpemidler på lige fod med de der er patienter. Vi klarer os jo godt? Nej ikke alle gør og det må vi ud at fortælle vore politikere og hvem vi ellers skal have til at høre på os. Stomi, skal blive noget der tales om på samme niveau som brystkræft.

Efter Ullas foredrag var der tid til en let frokost og så kom bankospillet i gang. Vi havde fået mange fine præmier og sender hermed en stor tak til alle der sponsorerede os.

Mange havde udset sig, hvad man nu kunne ønske at vinde, det var lige som i barndommen, at stå ved et udstillingsvindue og sige helle for det og helle for det, men ikke alle ønsker bliver opfyldt, heller ikke i bankospil, og det blev der megen morskab ud af. Vi havde en rigtig hyggelig dag.



Vi ser frem til at vi mødes igen til vores udflugt i august, der går til Den Gamle By i Århus.

P.b.v., Hanne Westergaard

Glæd dig til august.

Coloplast Danmark A/S informerer

Tryghed hele vejen rundt

Nyhed – nu også som Convex bandager
Coloplast har nu udvidet sortimentet af SenSura bandager med 1-dels Convex Light bandager. Så nu kan du, som har brug for convexitet i din klæber, også få glæde af de mange fordele SenSura giver.

SenSura 1-dels Convex Light bandager fås til både kolo- og ileostomiopererede og findes i mange forskellige varianter.

Ønsker du at få mere information om SenSura 1-dels Convex Light er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Århus



Lokalformand:

Vakant; henvendelser
kan ske til COPAs
sekretariat, tlf.: 5767 3525



Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

31. maj kl. 16.00 – 17.30

14. juni kl. 16.00 – 17.30

28. juni kl. 16.00 – 17.30

(juli ingen rådgivning)

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aktivitetskalender COPA Århus

16. maj	Silkeborg
24. maj	Bowling i Randers
30. maj	Ekstraordinær generalforsamling
2. juni	Sommerudflugt til Tunø
20. juni	Silkeborg

Kommende arrangement

COPA-Århus skal vælge ny lokalformand

Ekstraordinær generalforsamling i COPA Århus afdeling onsdag den 30. maj kl. 19.00, Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21 med henblik på valg af ny formand.

Der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling i henhold til COPAs vedtægter §18 stk. 5 b.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af formand
3. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

Kommende arrangement

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg

Vi mødes onsdag d. 16. maj og onsdag d. 20. juni kl. 19 i lokale 4 i Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Kommende arrangement

Bowling i Randers den 24. maj kl. 17.45

..... Vi giver det en ny chance.....

På grund af den iltre influenza der hærgede det østjyske på og omkring den

22. marts, måtte vi desværre aflyse vores ellers

populære BOWLING-

AFTEN. Mandefaldet var simpelthen for stort. DERFOR giver vi bowlingentusiasterne en ny chance TORSDAG den 24. MAJ, hvor COPA traditionen tro inviterer til SPIS OG BOWL.

Vi er sædvanligvis 20-25 deltagere. Der er rigelig plads til alle, så du kan roligt tilmelde dig dette fantastiske tilbud blandt ligestillede. Det er en sjov og hyggelig måde at mødes på og man behøver ikke at have prøvet at bowle før for at få en morsom aften.

Når vi så har fået motion for krop og smilebånd og samlet os en god appetit, sætter vi os til bords for at nyde hyggeligt samvær og en gang god mad.

Prisen for både bowling og spisning er KUN 40,- kr. Vi skal jo bestille mad og baner, så vi må bede om *forhåndstilmelding senest fredag d. 18. maj* til:

Richard Jeppesen tlf. : 8648 0270 mobil : 4074 4217.
eller Bent Iversen tlf.: 8693 1674.

Bowlinghilsen fra Mariann Olesen



Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag den 2. juni

Sommerudflugten går i år til Ebeltoft Zoo (Ree Park) - en spændende oplevelse for hele familien. Der er masser af vilde og sjove oplevelser i 2007. Mød de store elge, se de sjove stinkdyr, kom tæt på de frække præriehunde og hold 3 meters afstand til de stikkende træpindsvin.

Og hvis du er super, super heldig kan du måske se de nye bjørnunger, som er ved at være så store, at de kan komme frem i solen. De bestemmer selv hvornår, men hvis vejret holder, er der rigtig gode chancer for, at de titter frem.

Aktiviteter i Ebeltoft Zoo

Der er masser af aktiviteter man kan se på/deltage i hele dagen. En Land Roversafari tur, ud over alt det øvrige man kan se på - bl.a. fodringen af aberne, gepard- og vildhundefodringen, ulve- og bjørnefodring, Falkoneropvisningen. Elgene og den europæiske bison. Til børnene er der en legeplads hos kæledyrene, og de voksne kan så få en kærkommen pause.

Vi spiser alle frokost i Cafe Bush Camp. Tid til en kop kaffe, en sommeris eller lignende er der selvfølgelig altid plads til.

For selve busturen, forkosten med øl/vand og Land Rover Safarien er prisen pr. person kun kr. 125,00, og for børn under 12 år kr. 85,00.



Vi glæder os allerede nu til årets utroligt spændende og hyggelige udflugt, og glæder os til gensynet med jer, der har været med før, og til at byde de mange nye deltagere velkomne. Tilmeld jer allerede nu, da der er begrænset antal pladser.

Busafgang: Kl. 09.00 – Viby Torv
Kl. 09.10 – Århus Musikhuset
Kl. 09.50 – Silkeborg Banegård
Kl. 10.30 – Randers bag Kulturhuset

Kl. 11.00 - Ebeltoft Zoo
Kl. 11.30 - Land Rover Safari
Kl. 12.00 - Fælles frokost
Kl. 13.00 - Diverse aktiviteter
Kl. 16.30 - Busafgang hjemtur

Hjemtur, via

Kl. 17.00 – Randers Kulturhuset

Kl. 17.40 – Silkeborg Banegård

Kl. 18.20 – Århus Musikhuset.

Tilmelding senest den 18. maj:

Bent Iversen, tlf. 8693 1674 og

Richard Jeppesen, tlf. 8648 0270.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Siden sidst

Generalforsamling med 35 medlemmer

Generalforsamling lørdag d. 3. marts.

Lørdag d. 3. marts havde vi generalforsamling på Langenæs Handicap Center, og ca. 35 mennesker deltog i generalforsamlingen.

Niels Brund blev valgt af dirigent, og konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt indkaldt. Formanden Lis Lene aflagde beretningen for 2006, og fortalte om et meget aktivt år i 2006. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et meget aktivt år, idet vi kom ud med et underskud. Trods dette blev regnskabet godkendt med applaus. Valg: Formanden Lis Lene var på valg, og meddelte, at hun ikke ønskede genvalg. Der var ingen kandidater til formandsposten, hvorfor det blev meddelt, at vi snarest ville indkalde til ekstraordinær generalforsamling med henblik på valg af ny formand.

Helle Jørgensen og Mariann Olesen blev genvalgt til bestyrelsen. Bent Iversen, Jennifer Christensen og Richard Jeppesen blev valgt som suppleanter, Joan Kai Christensen blev genvalgt som revisor og Frank Berthelsen genvalgt som revisorsuppleant.

Da generalforsamlingen var slut, fik vi en lækker frokost.

Efter frokosten fortalte overlæge Steen Buntzen, Århus Sygehus, Tage Hansensgade om stomi. Han blev suppleret af stomiterapeut Lotte, som er stomisygeplejerske på Århus Sygehus, Tage Hansensgade. Det var utroligt spændende at høre.

Dagen blev afsluttet med kaffe, og lidt sødt til ganen. Desværre havde vi ingen forhandlere med, da Kirstine Hardam måtte melde afbud p.g.a. sygdom.

Vi havde en rigtig god dag, med rigtig tid til at få talt med hinanden og til hyggeligt samvær.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Siden sidst

Hyggeligt samvær i Silkeborg

En god aften i Silkeborg 21. marts. Som sædvanlig mødtes vi den 3. onsdag i måneden på Medborgerhuset i Silkeborg til nogle timers hygge.

Vi var 9 medlemmer der deltog. Vi havde denne gang besøg af en kvinde fra Rødkærsbro, der gerne ville vise os klæder, der var specielt beregnet for stomister.

Efter af have vist sin kollektion af specialsyet tøj, tog hun afsted igen, og resten af aftenen gik med god snak og med at lære hinanden at kende. Dette gjaldt specielt den nye deltager, der kun havde haft stomi i et par måneder. Vi andre kender jo efterhånden hinanden, og vi ser frem til den månedlige aften, hvor vi kan møde andre i samme situation som en selv.

Vi vil meget gerne se mange flere til disse aftener, så synes du, at din partner har hørt nok om stomi, og har du lyst, så mød op på Medborgerhuset i Silkeborg den 3. onsdag i måneden (undtagen juli og august).

Ingelise Pedersen

Siden sidst

Svømmeaften i Spanien

Den 28. marts mødtes 14 forventningsfulde COPA-medlemmer foran indgangen til Svømmebadet Spanien i Århus. Denne gang var der 3 helt nye medlemmer med, som for første gang var med til svømmeaften med COPA. Det var rigtig dejligt at se nye ansigter.

Vi fik de sidste billetter til kurbadet, som det nu er kommet til at hedde. Vi svømmede så, det bedste vi har lært. Nogle fandt også deres indre legebarn frem og morede sig med badets forskellige legetøj; baderinge, badedyr, badebiler med mere. Efter disse udfoldelser gjaldt det så dampbadet og sauna. Det er HVER gang en stor fornøjelse at blive gennemvarmet i saunaen. Derefter smøres huden ind i salt blandet med olie og derefter

får det lov at smelte inde i dampbadet. Huden er så blød som en nyfødt babys bagefter.

Efter alle disse udfoldelser skal heltene jo have noget at spise. Denne gang spiste vi på Al Meza. Det er en restaurant, hvor man selv medbringer vin, og det havde Niels fra bestyrelsen gjort til UG. Under middagen blev diverse stomi-emner (og alle andre) vendt. Vi hyggede os et par timer og gik så hvert til sit efter en meget vellykket aften.

Helle Jørgensen

Ferietid

Blåt sygesikringsbevis

Ved ferierejser i udlandet er kronisk syge ikke dækket af det gule sygesikringsbevis, hvis den kroniske sygdom kræver behandling. Man kan i stedet for søge kommunen om et blåt sygesikringsbevis. Med det blå sygesikringsbevis kan man få behandling på samme vilkår som borgerne i det land, som man besøger. Det blå sygesikringsbevis dækker kun behandling og ikke hjemtransport.

Stomikort



På COPAs sekretariat kan medlemmer rekvirere et stomikort. På engelsk er der på kortet forklaret, at du har stomi. Send en frankeret svarkuvert (4,75 kr) med dit navn og adresse til COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted.

Britta Mogensen

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Ungdomsgruppen

Kontakt:
COPAs sekretariat, tlf. 5767 3525.

Skanderborg festival

2007



Kommende arrangement

Tag med til smuk fest 9. - 12. august

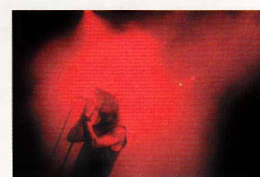
For de unge fra 16 år til 26 år

Så er der tid til musik, sjov og en masse hygge. For der er arrangeret en tur til Skanderborg festival mellem den 9. og 12. august. Vi skal bo i telt, så husk at tage dit eget telt med, men vi skal bo på en handicapplads, så der er fri adgang til både toilet og bad. Indgangen og transporten betaler foreningen, så du skal kun have penge med til forplejning (husk lommepenge).

Der er dog også en egenbetaling på 500 kr. Send nedenstående tilmelding i en lukket kuvert ind til COPAs sekretariat, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted - **inden den 1/6 2007.**

Du vil kort efter tilmeldingen høre om du var en af de heldige, der kom med og andet nødvendigt info. Jeg håber en masse vil tilmelde sig, men husk være hurtig, der er kun 11 pladser så det er først til mølle. Se evt. mere om festivalen på: www.smukfest.dk

P.g.v. Ida Engblom



Tilmelding til Skanderborg festival

9. til 12. august 2007

Medlemsnr.....CPR.....

Navn.....

Adresse.....

Postnr.....By.....

Tlf.....Evt. mobiltlf.....

Sendes i'd n 1/6 til:

COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted





Familiær Adenomatøs Polypose gruppen



Kontaktperson:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 7556 5700 Mail: s.us@stofanet.dk

Måske arrangeres en sensommerudflugt

Efter lang tids dvale er vi ved at vågne op igen. Siden optagelsen i COPA har vi desværre ikke været særlig aktive. Undskyldninger er der mange af, men de er helt nyttesløse. Vi har fået et par henvendelser fra medlemmer, som berettiget efterlyser arrangementer, nyt fra vores lægefaglige konsulenter m.m. Dette har fået os på den tanke at arrangere en sensommerudflugt i 2007. Samværet, ønsker vi, skal give anledning til meningstil-

kendegivelser. Det kunne bl.a. være, hvordan kan vi udveksle erfaringer. Jeg vil i den forbindelse gøre opmærksom på, at der på COPAs hjemmeside er et forum, hvor vi kan komme i kontakt med hinanden og udveksle erfaringer / stille spørgsmål.

Efter vi blev indlemmet i COPA, har vi desværre ikke nogen ide om, hvor mange vi er i FAP-gruppen, idet indmelding og kontingent er under COPAs regi. Derfor vil vi gerne bede dig / jer om, at skrive til kontaktperson :

Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
eller via e-mail: s.us@stofanet.dk

Det vil være rart at vide, hvor stort et arrangement vi kan forvente at arrangere og især, hvor det vil være mest oplagt at arrangere noget. Mere om dette i næste udgave af COPA-bladet.

Oplysninger vil vi også gøre brug af, når vi skal genforhandle støtte fra Kræftens Bekæmpelse, hvilket vi forventer skal ske i slutningen af dette år.

P. g.v.

Susanne Jakobsen



Forældregruppen

Kontaktperson:

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J

Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831



Kommende arrangement

Kære Junior COPA - nu skal vi til Lalandia

Du er fyldt 10 år, eller fylder du i år, så kan du og din søskende, der opfylder samme alderskrav, komme med.

Vi drager af sted den 25. maj og vender næsen hjemad den 28. maj.

Vi sørger for fællestransport og har reserveret feriehuse. Der vil være fri adgang til alle Lalandias aktiviteter. I prisen på kr. 500,00 pr. person, er alt inklusive så du har kun brug for at tage lidt penge med, hvis du vil købe en ting med hjem.

Med på turen er voksne som er vant med stomier, så du vil kunne få hjælp, hvis du skulle få brug for det.

Frem med kufferten og kast badetøjet i.

Husk også pas, hvis nu vi får lyst til en tur til Tyskland.



Vi glæder os meget til at se dig og håber at rigtig mange nye har lyst til at komme med!

Frist for tilmelding er: 18. maj 2007. Tilmelding sendes til: COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted.

Program, praktiske oplysninger samt girokort fremsendes i uge 21.

Har du spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte: Rolf Nielsen, telefon 8628 7474; efter kl. 16.00 telefon 8737 6707 eller e-mail PN-plantedekoration@mail.tele.dk

På gensyn fra forældregruppen

TILMELDING

LALANDIA 25.maj - 28. maj

Navn(e):

Adresse:

Hvem skal vi kontakte hvis der opstår problemer:

Telefonnr./mobilnr.:

Bemærkninger (f.eks. spec. kost, "putte ritualer" eller lign.):



LÆSERNE SKRIVER

Tips til campingferien

Nu nærmer sommeren sig, og det bliver igen tid at tage på campingferie.

Det var med stor uro, at jeg tog afsted første gang efter, at jeg havde fået kolo-stomi, for jeg skylder hveranden dag, og så er det jo mest praktisk at have håndvask, bruser og toilet indenfor de samme fire vægge.

Det er i de allerfleste tilfælde gået over al forventning.

Selvfolgelig søger vi de campingpladser, der reklamerer med handicaptoilet, og det fungerer på forskellig måde:

1. Du får med ankomst udleveret en nøgle - nogle gange mod et depositum, som tilbagebetales ved aflevering af nøglen ved afrejsen - og så er det op til dig at holde det pænt og i orden.
2. Det kan være åbent for alle, og så er det som regel ikke så pænt og rent, for så er det ofte benyttet af børnefamilier, der efterlader bleer o.s.v., men sådan er det.
3. Desværre er der også pladser, der reklamerer med H.-toilet, men det dækker kun, at en kørestol kan køres ind over toilet-kummen, og det er jo ikke lige det vi har brug for. (Oplevet i Avignon, Frankrig).
4. Så er der Skagen, Østerklit, hvor der er et meget fint - og næsten ubrugt H.-toilet, for man skal lukke sig ind med sit varmtvandskort, og så koster der 1,25 kr. i minutet at benytte toilettet, og med en ½ times irrigationstid, så bliver det 30-40 kr. pr. dag. Nej, det er ikke smart.

En anden god ide, synes jeg, er at have de små renseservietter med sammen med

de rene poser, for på mange rastepladser, offentlige toiletter, o.s.v. er der ikke papir, og så er det godt lige at have en fugtig serviet ved hånden.

Jeg bader gerne og ofte, både i havet (Middelhavet) og i swimmingpools, så en "broget" badedragt skjuler omridset af posen, samt en "high-cut" bikini, men husk at både vand og sved løsner posens klæber, så der skal extra skift til i forhold til hverdagen, når man rejser sydpå, samt chancen for at få et maveonde.

Til slut en lille historie: Jeg var bevidstløs og i respirator i 8 dage, da jeg fik stomi p.g.a. lægesjusk. Det var en hård tid for min mand og børn at komme igennem, men jeg overlevede, og - takket være dem, - med forstanden så nogenlunde intakt.

Når vi ligger ved Middelhavet, morgenbader jeg gerne, d.v.s. min mand følger mig ned til stranden og sidder på baldustraden, mens jeg går over den fine rene rensede strand ud i havet.

Da jeg lå derude og så på mine fodspor i sandet, kom jeg til at tænke på den lille legende om:

"Den gamle mand, som kom op til Vor Herre og sagde tak, fordi han altid havde haft Ham ved sin side, og to sæt spor i sandet, - men, sagde den gamle mand, da jeg havde alermest brug for dig, var der kun eet sæt spor i sandet. Hvorfor var du der ikke? Og svaret var: Jo, det var jeg, for da bar jeg dig!"

Så når jeg ligger ude i Middelhavet og ser op i den blå, blå luft og ind på stranden, på eet sæt spor, så siger jeg også tak for, at Han gad bære mig, da det kneb.

Stomi eller ej, vi har meget at være taknemmelige for.

God sommer, allesammen. Vi er jo i live og kan leve. **M. v. h. Birthe Møller**

Stomiopereret dame søger pennevenner

Jeg er en dame i 60-erne, som i efteråret 2006 fik en ileostomi. Da jeg ikke kender andre med stomi, kunne jeg godt tænke mig at skrive sammen med andre, som også har stomi. Jeg bor i Nordjylland.

Hvis **du** gerne vil være penneven med mig, så send dit brev til:

**COPA, Sct. Hansgade 26 B,
4100 Ringsted**

og mærk kuverten udenpå med **billet mrk. 01/2007.**

Så sender COPA brevet uåbnet videre til mig.

COPA-kontingent 2007

Pr. 1.april 2007 var der 400 medlemmer, der ikke havde betalt deres kontingent.

Er du en af dem, håber vi, at du vil betale snarest. Det er både dyrt og tidskrævende at sende rykkere.

Venlig hilsen, Britta Mogensen

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, 12. sal ud for afsn. 3-12-2 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale
2300	Amager Hospital, Stomiambulatoriet 2300 Kbh. S	32 34 32 42	Efter aftale
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	Glostrup Hospital, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	Herlev Hospital, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88, lokal 3949 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2900	Gentofte Hospital, kir. amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Nordsjællands Hospital Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Nordsjællands Hospital Hillerød, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 96 11 65 lokal 9426	Hver mandag i ulige uger. 09.00-13.00. Efter aftale. Akut: Afd. A, tlf.: 56 90 93 28
3900	Dr. Ingrid's Hospital, Kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Sygehus Øst Roskilde, Region Sjælland Kir. amb. Stomiambulatoriet, 4000 Roskilde	47 32 31 60 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Tirs.: kl. 09.00 - 12.00 Fre.: 09.00 - 15.30, efter aftale
4200	Sygehus Vest Slagelse, Region Sjælland, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
4300	Sygehus Vest Holbæk, Region Sjælland Afd. A1, Stomiambulatoriet, 4300 Holbæk	59 48 43 55 (tirs. 08.30-09.00)	Ons.: 08.00 - 16.00 i lige uger Efter aftale
4600	Sygehus Øst Køge, Region Sjælland Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3184 (man. + tors. 08.00-08.30)	Man. + tors.: 08.30 - 15.00
4700	Sygehus Syd Næstved, Region Sjælland afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors.: 09.00 - 15.00
4800	Sygehus Syd Nykøbing F, Region Sjælland 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs., ons., tors.: 08.00 - 15.00 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital 5000 Odense C	65 41 15 27 (Hverdage: 11.30-12.00; hotline: 08.00-08.45)	Hverdage: 08.00-15.00 Efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 Efter aftale
5700	Sygehus Fyn Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale
6400	Sygehus Sønderjylland Sønderborg, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdag 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 Efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, B 120 7100 Vejle	79 40 56 34 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00 Efter aftale
7400	Regionshospitalet Herning, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00 - 18.00 Fre.: 08.00 - 15.00
7500	Regionshospitalet Holstebro, Stomikliniken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 Efter aftale
7700	Sygehus Nord 7700 Thisted	96 17 63 65 (hverdag: 08.00-09.00)	Tirs.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
8000	Århus Sygehus, THG, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus C	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
8200	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8200 Århus N	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Regionshospitalet Grenå, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomikliniken, 8500 Grenå	89 58 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Regionshospitalet Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 24 30 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomikliniken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl.: 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Regionshospitalet Viborg, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 og 89 27 36 11 (man. og tor. 08.00-09.00)	Man. og tor.: 08.00-15.00
8900	Regionshospitalet Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 99 (tirs. og fre.: 08.00-08.45)	Tirs. og fre. efter aftale
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken, 4. sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Sygehus Vendsyssel Hjørring, Stomikliniken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
Privathospitalet Hamlet, Stomikliniken, H.V. Nyholms Vej 21, 2000 Frederiksberg • Tlf. 38 17 05 00 (hverdag 8-15) • Konsultation efter aftale			

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtagen herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nord's og Lolland/Falster's lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Ribe

Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Århus

Vakant.
Kontakt
COPAs sekretariat

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 75 56 57 00

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.