



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951
Januar/Februar Copa-blad 1/2007



I dette blad bl.a.:

Eventyrlig julefest

Se

.....side 19

Et nyt år er begyndt og en ny tid med 5 regioner

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Nu er et helt nyt år begyndt, og fremtiden venter forude med alle mulige opgaver og udfordringer. Måske fik du nogle julegaver, der skulle byttes, fordi de ikke lige passede dig. Gaver kan altid byttes. Men tiden kan ikke. Den nye tid er begyndt, amterne er væk og mange kommuner er sammenlagt. De 5 regioner og de nye kommuner skal nu bevise, at de magter opgaven med at løse borgernes mange forskellige problemer. Noget vil være godt og andet skidt.

Jeg tror, det er den rigtige løsning at samle læger med deres specielle viden og kunnen på store sygehuse. Vi kræver alle den bedste behandling. Så kan man måske bruge nogle "nærssygehuse" til rehabilitering og efterbehandling. Der vil i fremtidens Danmark jo også være sundhedscentre. Her kan man også samle en del viden og specielle opgaver i nærmiljøet. I fremtiden må det være lettere for borgerne at kunne kontakte en sygeplejersker med forskellige specialer på et sundhedscenter. Som det var før, kunne man ikke forlange, at alle de små kommuner kunne tilbyde dette. I COPA har vi ofte stødt på medlemmer, der absolut ikke kunne få hjælp og god pleje af stomien fra den kommunale hjemmesygeplejerske.

Det er ikke skrevet som noget negativt af pågældende hjemmesygepleje. Men blot en konstatering af, at alle sygeplejersker kan ikke vide alt. Derfor er mit håb, at jo større enheder der er ude i den kommunale hjemmepleje, jo bedre og bredere vil plejen kunne tilbydes borgerne.

Lad os nu tro og håbe, at tiden viser dette.

Det har helt sikkert været en lang, besværlig og tidskrævende proces at få hele regnestykket til at gå op i den offentlige administration. Hvem har nu ansvaret for hvad og hvor? Gennem årene har COPA haft en livlig brevskrivning til kontorer rundt i kommunerne, for at få en forklaring om, hvorfor kommunen ikke kan eller vil overholde lovens bogstaver om retten til det frie valg af leverandør af personlige hjælpemidler. Som stomiopereret vil der ikke være nogen forskel. Vi har alle ret til at få vores hjælpemidler kvit og frit. Dog vil der, som tidligere, kunne være en egenbetaling, hvis man ønsker at købe poser og plader m.m. hos en anden leverandør end den kommunalt valgte leverandør af stomihjælpemidler.

Husk, vær ikke bange for fremtiden og noget nyt. Således er livet. Tænk, hvis der ikke var sket noget nyt i mange år. Så havde vi bl.a. ikke set lynlåsen, en Weebergrill, et Fitnesscenter, og som i dag retten til 5 ugers ferie, en 37 timers arbejdsuge, ikke en pose til at tage på maven og Stomiforeningen COPA havde ikke eksisteret. Tænk lige på de sidste to ting.

Der er i dette blad ikke noget tilbud om årets sommerferieophold. Vi arbejder lige nu på sagen for at finde et passende hotel i vores dejlige Danmark. I næste Copa-blad kan der læses om årets tilbud. Det vil formenligt være i uge 25, og tilmeldingsfristen vil være 31. marts.

Jeg ønsker jer alle et rigtigt godt år 2007, og tak for det gamle.

Inge-Lise Sørensen ApS



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen.

Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Fodtøj
- Inkontinensprodukter
- Såler/Indlæg
- Sårplejeprodukter
- Undertøj/Lingeri
- Brystproteser
- Sports/Specialbandager
- Speciale: brokbandager
- Badetøj
- Hjælpemidler
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for kropsbårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

**Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044
Fax 4921 0257
www.ils.dk
E-mail:
info@ils.dk**

Tlf.ekspd.:
man-ons 8.00-16.00
tors 8.00-18.00
fre 8.00-15.00
(Tidsbestilling anbefales v/måltagning)

**BEMÆRK!
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.**



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkom-

mer 10. marts; omdeles i uge 11.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk eller med
PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/
illustrationer pr. mail, skal det være som
selvstændige påhæftede filer, opløsning
300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-
pdf modtages også *efter afale*.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/02.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med
kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse
hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk-pdf sendes på CD-rom
med brevpost til sekretariatet eller mail til
bladet@copa.dk. Andet materiale mod-

tages også *efter afale*. Materialefrist
og annulleringsfrist normalt 21 dage før
udgivelsen. Annoncemateriale til næste
nummer skal være COPA/Copa-bladet i
hænde senest: 19/02.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tids-
frister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 1/2007 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 194].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
10 års jubilæum (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Et COPA-medlem beretter fra Ho Chi Minh (<i>Flemming Johannesen</i>).....	6
COPA Rådgiverkursus 2006 (<i>Henning Granslev</i>).....	8
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Gaver og arv.....	11

COPA kontingen 2007

Kontingentet for 2007 er uændret. 225,- kr. for almindelige medlemmer og 125,- kr.
for pensionist og støttemedlemmer.

Girokortet er udsendt først i januar. Girokortet bedes betalt inden 2 måneder.

Ægtefæller, der begge er medlemmer af COPA, modtager 2 girokort. Begge
kontingenter kan betales på det ene girokort, blot man sørger for, at begge navne og
begge medlemsnumre står på det girokort, der benyttes.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle
beløb - store som små - er meget velkomne.

Britta Mogensen

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af
COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker,
og den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede, og
de har et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/res-
ervoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi.
Rådgiverne har naturligvis tavshed-
spligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes på side 30 og 31.

STOMI- PRODUKTER

Kirudan

-et godt sted at handle

Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:

**Coloplast,
ConvaTec, Dansac,
B.Braun Medical,
Hollister, Eakin,
Welland Medical,
For Life**

Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler



Produktrådgivning



Konkurrencedygtige
priser



Hurtig og diskret levering



Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale



Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma.
Vi er én af Danmarks førende leverandører
indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler.
Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring
venligst til vor kundeservice på 3637 9130.

10 års jubilæum

Sekretariatsleder Britta Mogensen havde den 1. januar været ansat 10 år i Stomiforeningen COPA. Britta har i alle årene været en meget trofast og stabil medarbejder. De første år sad Britta i vores "barakkontor" på Odinsvej i Ringsted. Da vores udlejer efter utallige opfordringer ikke havde den store lyst til at reparere eller vedligeholde lokaliteterne på Odinsvej besluttede forretningsudvalget i slutningen af året 1999 at finde nye lokaler.

Valget blev fra den 1. januar 2000 et nyt lejemål, beliggende i Sct. Hansgade 26 B, også i Ringsted. Forretningsudvalget og Britta har aldrig fortrudt denne beslutning. Her holdes næsten alle forretningsudvalgs-møder og det årlige hovedbestyrelsesmøde i april måned. Når der er møde, har Britta altid sørget for god forplejning til alle. Og til FU møder er der ofte hjemmelavet syltetøj til det bløde brød.

Britta har altid orden i papirerne. Hvis jeg selv har smidt en kopi af et brev ud, ringer jeg blot til Britta, som så finder brevet i et ringbind, og jeg får en ny kopi sendt pr. fax. Der er absolut ingen, der bliver snydt med en afregning sendt til kontoret i Ringsted. Hvis der er afregnet forkert med blot et par kroner, bliver fejlen rettet - det gælder selvfølgelig begge veje.

I de sidste år har Britta inddraget hele familien Mogensen i COPA. Sønnerne Peter og Søren har klaret mange opgaver med pakning af div. COPA materiale. Peter har lavet den nye COPA - hjemmeside, og da han lige skulle et smut til USA, var det lillebror Søren, der klarede dette. Peter havde ikke altid tid på grund af pilotuddannelsen i USA. Nu er Peter tilbage fra USA, og er igen ansvarlig for foreningens hjemmeside.

Også husbonden, hr. Henning Mogensen, har hjulpet med div. opgaver i COPA regi. Da vi skulle have et bestyrelseskursus i Odense, var det Henning, der tiltrådte som en af oplægsholderne, og det var endda med kun 24 timers varsel (den aftalte underviser var pludselig blevet forhindret). Deltagerne gav udtryk for et godt og udbytterigt kursus.

Jeg tror roligt, jeg kan skrive, at Britta trives i COPA. Sidste år da Britta og Henning kunne fejre sølvbryllup, var hele forretningsudvalget og redaktøren inviteret med til festen. Hvem gider spille penge på nogle gæster, som man ikke kan lide at være sammen med?

Kære Britta, jeg håber det gode samarbejde vil fortsætte mange år endnu. Og COPA vil forsat gerne bevare det gode venskab med resten af din familie.

På vegne af COPA, Henning Granslev



Vil du være patientambassadør?

Har du været udsat for fejl, mens du var på hospitalet? Og vil du gerne være med til at forebygge, at det sker for andre? Så er vores workshop måske noget for dig! Sæt allerede nu kryds i kalenderen **den 13. - 15. april 2007.**

Dansk Selskab for Patientsikkerhed afholder i samarbejde med WHO en 3-dages workshop for patienter eller pårørende, som har været udsat for fejl eller involveret i en utilsigtet hændelse under behandling på hospital. Workshopen finder sted i København og foregår på dansk.

Målet er at uddanne et korps af patienter, der arbejder aktivt for at forbedre patientsikkerheden, fx gennem at holde foredrag.

Hvis du er interesseret, så hold øje med www.patientsikkerhed.dk. Her kan du fra den 10. januar 2007 finde det endelige program samt detaljer vedrørende deltagelse.

Du kan få flere oplysninger hos Dansk Selskab for Patientsikkerhed projektmedarbejder Vinnie Andersen, tlf. 36 32 60 70, e-mail: vinnie.andersen@hh.hosp.dk

Læs mere om WHO's initiativ på: www.who.int/patientsafety/patients_for_patient/en

Hollister Hotline – et godt kort at have på hånden ...



Værsgo – her er adgangskortet til Hollister Hotline og Hollisters hjemmeside.

Har du spørgsmål om din stomi, er du velkommen til at kontakte Hollister Hotline på telefon 8020 3110.

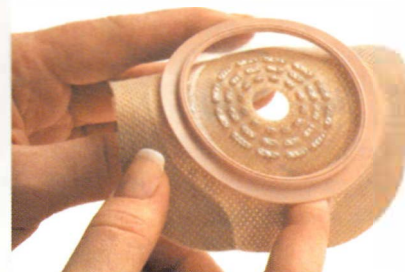
Her får du professionel hjælp og gode råd om stomipleje, stomiposer og hjælpemidler af stomisygeplejerske Annelise Paterson.

Du kan også sende dit spørgsmål til Annelise på **dk.stomihotline@hollister.dk** så får du et personligt svar i løbet af nogle dage.

Og HUSK – gode råd er GRATIS, og de gør livet lidt lettere!

Se også vores hjemmeside:
www.hollister.dk

NY Conform 2 hudplade fra Hollister



Hudpladen – der smyer sig til kroppen.

Ultra tynd – følger eventuelle ujævne hudområder omkring stomien.

Pladen er forsynet med løftbar ring, som gør det lettere at sikre korrekt låsning mellem pose og plade. Pladen fås både i en flad og en konveks udgave.

På Hollisters hjemmeside kan du hente flere informationer om den nye Conform 2 hudplade.

Du er også velkommen til at kontakte os på telefon 4846 5101.

Vi sender dig gerne en prøve.



Lille Kongevej
3480 Fredensborg
Tel. 4846 5101
Fax 4846 5110
hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk

– det naturlige valg!

Et COPA medlem beretter fra Ho Chi Minh

Første del: Rejseforberedelser i Danmark og ankomst til Vietnam

AT LEVE MED STOMI

Af: Flemming Johannesen
fj@scanlogistics.com

Til et af vores fornøjelige arrangementer i COPA-Storkøbenhavn havde vi inviteret Susanne Thane, Kirudan og vi kom til at tale om hudproblemer. Vi aftalte en tid hos Kirudan, hvor Susanne sagde, det skal du gå til Per Herlufsen, Hvidovre Hospital med. Per tog mig med til Johs. Christensen, Hudklinikken på Hvidovre, som tog billeder osv. Noget tid efter fik jeg en indkaldelse til Bispebjerg Hospital hvor Johs. Christensen også arbejder med hudproblemer. Jeg fik konstateret hudkræft (huden var jo bare lidt rød og det havde jeg levet med i mange, mange år). Johs. Christensen sagde, du kan få fotodynamisk behandling, og jeg fik 6 – 7 behandlinger, og huden begyndte at blive bedre. Men dagene efter behandlingen, hvor huden nærmest var brændt væk, var det et mareridt at få en plade til at sidde fast og det gjorde hulens ond at tage en plade af.

Inden afslutningen af disse behandlinger blev jeg tilbudt et job i Vietnam af mit firma som speditør. Jeg sagde ja tak til jobbet og så begyndte jeg at få fistler, helt sikkert fordi der var meget at tænke på. Jeg tog på afd. 733 Gentofte Hospital, hvor de konstaterede, at den ikke var så dyb, men de syntes at jeg skulle komme igen.

Nu begynder tiden at nærme sig, hvor jeg skal af sted. Huset bliver solgt, der



Flemming Johannesen. Ho Chi Minh

bliver pakket 2 containere, og der er mange, mange ting at tage stilling til – skattefar f.eks.

Men selvfølgelig også min fistel og min hudkræft. Både lægen på Gentofte Hospital (som jeg desværre ikke kan huske navnet på) og Johs. Christensen sagde tag du blot af sted til Vietnam, og inden afrejse fik jeg begges mail adr., hvis der skulle opstå problemer.

Der er nogle som brokker sig over det danske hospitalsvæsen, og jeg har da også selv oplevet nogle "sjove" episoder; men den støtte de 2 læger gav mig, syntes jeg var enestående. Jeg vil gerne benytte lejligheden her til at sige tak til dem. Per Herlufsen - som satte mig i gang - har aldrig fået historien om fotodynamisk behandling på Bispebjerg. Så en venlig tanke til dig også. Og: Susanne er jo bare en herlig pige.

Hvordan er hverdagen så i Ho Chi Minh? - meget, meget anderledes end i Ballerup.

Jeg ankom d. 1.5.06 fra 7°C til 37°C, det skulle kroppen lige vænne sig til, og der blev drukket meget og spist en del salttabletter.

Kontoret starter op og mine nye kollegaer kommer d. 3.5.06, da de fejrer 1.maj og svinger de røde faner 2 dage. De nye kollegaer havde jeg hyret via mails hjemmefra, og så stemt af med nogle tidligere kollegaer i Ho Chi Minh.

Da jeg havde været i HCM i 10 dage, begik jeg den første fejl; jeg gik på en restaurant med masser af mennesker, dvs. der er flow i maden, men jeg spiste deres grøntsager som var skyllet i det lokale vand.

Det kunne maven ikke lide og jeg blev syg, det løb lige igennem mig, og om natten sortnede det for mig, da jeg gik på toilettet.

Tidligt næste morgen ringede jeg til en kollega og sagde, at jeg måtte en tur på hospitalet og have drop. Jeg ankom til SOS hospital ligbleg og jeg behøvede ikke at sige så meget, de vidste besked. Efter 4 timers opfyldning af diverse væsker blev der serveret suppe, og de spurgte interesseret til min stomi.

Til frokost mødte min besætning fra kontoret op på hospitalet, og gjorde selvfølgelig store øjne, da jeg viste dem min stomi, og hvad nu, kan han den lange dansker nu klare det hele, når han allerede er syg efter 10 dage. (fortsættelse følger)



Kommer snart

Tilbage til hverdagen...

Måske er den største ændring i dit liv efter stomi-operationen følelsen af, at din stomi har taget kontrollen over dit liv.

"Vi har udviklet Dansac NovaLife for at give dig en større følelse af frihed og komfort."

Dansac NovaLife 1 lukket er en 1-dels pose med en meget lav profil i posens top og et design, der passer til din krop og gør det muligt frit at vælge tøjstil.

Din Stil, Dit Valg

Dansac NovaLife Lukket



Lav diskret profil



Nyt pladedesign



Findes i farvet og klar

Dit Liv Dit Valg



Dansac NovaLife -
gør det muligt frit at vælge tøjstil.

NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5036 • Fax: 4913 8575 • e-mail: dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac

Et vellykket COPA-kursus

COPA RÅDGIVERKURSUS 2006

Af Henning Granslev,
landsformand

Iweekenden den 18. og 19. november var der arrangeret kursus for 36 COPA rådgivere på Hotel Jens Baggesen i Korsør. Hvert år er der et kursus for vores frivillige rådgivere, hvor deltagerne er en blanding af nye og gamle rådgivere. I år havde sekretariatsleder Britta Mogensen ønsket at deltage. Britta må jo ofte lægge øre til medlemmernes forskellige problemer, så det var helt naturligt at sige ja til Brittias ønske om at tage til Korsør på rådgiverkursus.

Lørdag formiddag startede kurset. Første oplæg var af stomisygeplejerske **Lis Balleby**, Bispebjerg Hospital, der skulle fortælle om stomisygeplejerskens arbejdsområde.

Som noget nyt har man valgt, at stomisygeplejersken tager på hjemmebesøg hos patienterne, der skal have foretaget en stomioperation. Denne fremgangsmåde er valgt på grund af den kortere og kortere indlæggelsestid, der tilbydes patienterne i dagens Danmark. Det ac-



Der lyttes til stomisygeplejerske Lis Balleby.

celererede patientforløb er også nået til mave/tarmkirurgiske afdelinger. Derfor ønskede sygehuspersonalet at forberede patienterne bedre til at få foretaget en stomianlæggelse.

Når stomisygeplejersken kommer på besøg i det private hjem, er det jo ikke som en lille snak på hospitalet i sterile omgivelser og lidt utrygge omgivelser. I hjemmet sker samtalen i trygge rammer, og stomisygeplejersken er gæst i det private hjem.

Ved besøget har stomisygeplejersken også mulighed for at se og tale om, hvorledes dagligdagen kan blive for den stomiopererede efter operationen, har

boligen gode toilet- og badeforhold?

Hvad fritidsinteresser har patienten? Bør der ske små ændringer i hjemmet, inden man bliver udskrevet?

Der er der tid til at svare på de spørgsmål patienten har om operationen og det praktiske forløb efter udskrivelsen med besøg i ambulatoriet m.m. Stomisygeplejersken har også et par stomiposer med til patienten, så der er en mulighed for at tage en pose på maven et par dage inden indlæggelsen.

Det nye tiltag har været en god ide. Hjemmebesøgene har været en succes. Hovedparten har været meget tilfredse med besøget af stomisygeplejersken. Besøget af en stomisygeplejerske i det private hjem er selvfølgelig en omkostning for hospitalets budget. Men når man samtidig kan se, at indlæggelsestiden pr. patient bliver et par dage kortere, skal der ikke den store eksamen til at se et plus for hospitalsbudgettet.

Efter anlæggelsen af stomien kommer patienten til kontrol på stomiambulatoriet. Her udtrykker langt de fleste tilfredshed med hele forløbet og mange er mere positive til at komme tilbage til dagligdagen. Hjemmebesøget har givet lidt mere tryghed og ro til at komme sig efter operationen.

Lis Balleby fortalte også rigtig meget om hudpleje, og netop dette er uhyre vigtigt. En undersøgelse, hvor stomiopererede kom til samtale i ambulatorier, viste, at mange har hudproblemer. Måske kun små problemer, men man har bare troet, at sådanskulle huden nok se ud. Fordi huden var lidt irriteret og lidt rød, det var sikkert helt normalt. Mange "gamle og garvede" stomiopererede gik i denne godtroenhed. Nej, huden bør være fin og hel.

Så husk venligst for dig selv, at huden skal og bør være pæn og hel. Har du

NLP-terapeut Pia Larsen.



Overlæge Niels Qvist.



(fortsætter side 10)

SenSura

giver dig
tryghed
hele vejen rundt

I samarbejdet med stomiopererede har vi udviklet **SenSura** - en helt ny 1-dels stomipose til kolo- og ileostomiopererede. **SenSura** har bl.a. en helt enestående ny 2-lagsklæber, der gør det muligt at forene følgende egenskaber i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

Dette giver dig tryghed hele vejen rundt - vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".

En cirkel af sikkerhed

SenSura har desuden et nyt effektivt filter, blødt og holdbart posemateriale samt et forbedret **Hide-away** udløb med ekstra sikkerhed. **SenSura** 1-dels findes i mange forskellige varianter til både kolo- og ileostomiopererede.

Ønsker du at få tilsendt en gratis prøvepakke på **SenSura**, kan du kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
2990 Nivå
Telefon 4911 1213

www.coloplast.dk/sensura



SenSura



Rådgiverkursus 2006, fortsat fra side 8:

problemer, er det en god ide at kontakte et stomiambulatorium for at få tid til et eftersyn. De fleste bilejere skal nok huske, at bilen skal til service. Men hvad med stomien? Måske skal man i fremtiden tilbydes et årligt eftersyn af stomien. OK, nu skal man heller ikke overrende stomiambulatorierne, der er jo i dag ikke afsat så mange timer til stomisygeplejerskens arbejde, at det kan lade sig gøre.

Inden frokost skulle alle skrive et spørgsmål på en lap papir. Lis Balleby havde så mulighed for at samle alle spørgsmålene og forberede svarene til efter frokost. Selvfølgelig var der også spørgsmål fra deltagerne under oplægget, og disse blev besvaret undervejs.

Næste oplæg var af overlæge **Niels Qvist** fra Odense Universitetshospital. Selv om Niels Qvist havde vagt på hospitalet, kom Niels til Korsør for at tale om stomioperationer - en kollega var så venlig at tage et par timer af vagten i Odense. Tak til din kollega, Niels.

Hele tarmsystemet blev gennemgået med de forskellige stomityper. Når en kirurg skal lave en stomi, er det helt oplagt, at stomien bliver placeret det korrekte sted. Derfor er der ved planlagte operationer lavet en markering på maveskindet, således at stomien bliver så let at passe som muligt.

Ved akutte operationer kan der selv sagt ske en fejlplacering. Hvis det er helt umuligt at have en tæt stomibandagering,

må der foretages en ny operation med flytning af stomien til rette sted på maven. En stomioperation er ikke bare lige noget man laver med bind for øjnene. Der er uhyre meget at tage hensyn til: hvor langt skal tarmen trækkes ud, hvor stort skal hullet være, hvor meget tarm skal der skæres væk og m.m.

Men langt de fleste operationer går heldigvis efter bogen. Alligevel kan der sagtens komme komplikationer med stomien på et senere tidspunkt. Desværre er der mange der får brok. Selv om man har haft en velfungerende stomi i mange år, kan der pludselig komme en brok ved stomien. De små brok kan ofte klares med lidt pasta eller en anden pose/plade. Større brok må have et brokbælte. De helt store brok skal måske fjernes ved en operation, og stomien herefter flyttes til et nyt sted på maven.

En del personer kan også opleve at stomien går i stå. Der kan komme en prop i tarmen, hvis man måske har spist "noget forkert". Hvis man så bliver indlagt, håber alle at tarmene med lidt hjælp af forskellige tiltag kommer i gang igen. I værste fald skal der en operation for at løse forstoppelsen.

På Odense Universitetshospital er det altid den samme læge og sygeplejerske, der følger patienten gennem hele forløbet fra indskrivning til udskrivning. Det ville være rart, hvis dette kunne og blev praktiseret på alle hospitaler. Patienterne vil være meget mere trygge. Men der kan være situationer, hvor kemien mellem

læge/patient ikke lige passer, så finder man en løsning på dette problem.

Niels Qvist havde en del billeder med for at vise, hvorledes en korrekt stomi ser ud. Der var også skrækfoto af det modsatte. Det kan være ganske fint med at vise nogle skrækscenarier, så kan man måske lige tænke over, at ens egen stomi er ganske god og velfungerende, selv om der er et par skønhedspletter på maven. Niels Qvist besvarede også flittigt de mange spørgsmål fra salen.

Lørdag aften var der middag og socialt samvær. Efter en hel dag med åndelig føde er det ganske rart af få noget fast føde hele vejen gennem tarmsystemet. Så kan man se om stomien virker. Hele aftenen blev der også talt om alt andet end stomi. Livet er trods alt ikke kun stomi og poser.

Søndag efter en god morgenbuffet var det tid til sidste indlæg. NLP terapeut **Pia Larsen** fra Århus skulle holde os alle vågne og aktive hele formiddagen. Først fik vi at vide hvad NLP står for: Neuro Lingvistisk Programmering. Neuro - sanser, Lingvistik - sproget, Programmering - oplevelser.

Pia forklarede, hvad der bør være et krav til en god rådgiver: at man er indstillet på at lytte og forstå en anden persons situation uden selv at fortælle om

Middag og socialt samvær lørdag aften.



Middag og socialt samvær lørdag aften.



alle egne oplevelser. Man skal kunne fornemme, når og hvis noget i samtalen overskrider grænserne for den person, man besøger.

Rådgiveren skal kunne forstå kropssproget, ordvalget og stemmeføringen fra personen, og være klar over, man kommer som gæst i et helt privat hjem. Mennesker kommunikerer ved hjælp af 55% kropssprog, 38% tonefald og 7% ord. Tænk på dette.

Det kan også være svært at holde sig til fakta. Det er jo ikke meningen, man skal kunne løse helt umulige opgaver, der overhovedet ikke har relation til selve stomien. Måske er livet blevet et helvede (undskyld ordet) efter operationen, men måske var det også dette før! Nogle gange skal man også være klar over, at kemien bare ikke passede sammen. Hvis man føler dette, kan man spørge, om personen ønsker at tale med en anden rådgiver ved en senere lejlighed.

Der var i oplægget afsat tid til en del

øvelser og gruppearbejde om NLP. Det er ikke noget, man kan føle på. Det kræver lidt arbejde med en selv. Man skal have overskud til at hjælpe andre, forstå andres tanker, have tid til at høre på andre, og selv vurdere, om man har de rette ressourcer til at kunne hjælpe andre.

Hvis en person råber om hjælp, er det vigtigt at kontakte personen så hurtigt som muligt. Blot det at en fremmed ringer for at tilbyde hjælp, og der er aftalt en tid for et besøg af en ligestillet, kan give lidt mere ro i den nuværende situation.

Kurset sluttede med en god frokost og en livlig snak, inden vi alle COPA venner skulle rejse hjem.

På evalueringsskemaet var der meget store plusser til Lis Balleby og Niels Qvist. Pia Larsen fik ca. 70% opbakning. Men således vil det ofte være, når der er oplæg fra den lidt anderledes vinkel af behandlersiden. Mange mennesker er tit enten for eller imod anderledes tankegang.

Hotel Jens Baggesen fik endnu engang store roser fra COPA-deltagerne. Det var med alt, personale, forplejning, den hyggelige atmosfære, sidst men ikke mindst, COPA havde hele hotellet for os selv.

Jeg vil takke alle for en god weekend, både oplægsholderne og rådgiverne.

Gaver og arv

Gaver 01/10- 30/11 2006

Birthe Marcussen.....	500,00 kr
Villy Sørensen.....	60,00 kr
Kjesteine Rasmussen FRIMÆRKER	500,00 kr
Steen Trolle.....	100,00 kr

COPA
takker på det
hjerteligste.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Så tager vi fat igen, vi håber I alle har haft en god jul, vi glæder os til at se rigtig mange til møderne i 2007.

Siden sidst

Brønshøjvin, kaffe, købmandskurv m.m. Risiko for at få brok ved hjemtransport

Vi var 30 deltagere til årets bankospil 9. november. Vi spillede 8 spil afbrudt af en pause, hvor foreningen gav en ostemad og kaffe.

Gevinsterne var:

- 1 række 1 pakke kaffe + chokolade
 - 2 rækker 1 pakke kaffe + chokolade + 1 flaske vin
 - fuld plade chokolade + 1 flaske snaps og et gavekort på 100 kr.
- Der var selvfølgelig sidegevinst ved fuld plade.

Nogle vandt så meget, at der var risiko for at få brok, når tingene skulle bæres hjem.

Ved sidste spil havde vi i år den glæde at Vignoble Brønshøj, Frederikssundsvej 152 B, 2700 Brønshøj havde doneret 4 flasker Brønshøjvin; Superbrugsen, Frederikssundsvej 175, 2700 Brønshøj havde doneret 8 pakker kaffe og endelig havde Superbest, Godthåbsvej 225, 2720 Vanløse doneret en flot købmandskurv.

Til lykke til Jørgen med hovedgevinsten.

Sidse Larsen fra bestyrelsen skal have tak for at have skaffet gevinster til bankospillet; Grethe Nielsen takkes for opråb af numrene.



Kommende arrangement

Generalforsamling

Indkaldelse til generalforsamling fredag 16/2 2007

Årets generalforsamling afholdes fredag 16/2 kl. 15.00-18.00 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Indgangen ligger inde i gården.

(Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller
4. Formandens beretning
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2006
6. Aktiviteter 2007
7. Indkomne forslag
8. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 suppleanter
10. Valg af revisor + suppleant
11. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

Foreningen vil efter generalforsamlingen beværte med et par stykker smørebød. Tilmelding til spising er nødvendig

senest 9/2, til enten Peter Sørensen telefon 3538 9148

mail nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Kommende arrangement

Besøg af ny medarbejder fra ConvaTec

Cafemøde torsdag den 8/3 kl. 14.00-17.00

Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Indgangen ligger inde i gården. (Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra).

Vi får besøg af ConvaTec's nye medarbejder, Mette Kaltoft-Sørensen, der kommer og viser os produkter, samt besvarer spørgsmål.

Der bliver serveret kaffe/te med kage til mødet.

Tilmelding **senest 1/3** til enten Peter Sørensen

telefon 3538 9148 mail nepe@privat.dk

eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Ph.v. Peter Sørensen

COPA ungdom

Siden sidst

Frokost på Jensens Bøfhus

Lørdag d. 4. november var vi til frokost på Jensens Bøfhus. Vi fik et tilskud fra COPA til arrangementet, så det blev ikke fuld pris. Formålet var at danne en ungdomsgruppe for unge med stomi.

Kontakt Stine hvis du er interesseret i at komme med næste gang, vi skal mødes.

Stine Steffensen, mobil: 6146 8019

mail: stine-steffensen@jubii.dk

Man skal være medlem af COPA, der giver et lille tilskud, ellers er det for egen regning.



Siden sidst

Tivolitur

Søndag den 17/12 var der Tivolitur på tapetet, det omtales næste gang, bladet udkommer.

Kommende arrangementer

Nye sjove møder i 2007

Håber at se dig/er til kommende møder.

Ungdomsgruppen



Foto: Carina Christiansen

ikke mindst var der gang i dansegulvet. Musikken sluttede ved midnat og så kunne vi få lidt natmad og snakken gik stadig rundt omkring.

Kl. 01.30 var det slut og jeg tror, alle var lige så "høje" af festen som jeg var og den gode følelse holdt sig i flere dage. Så tak til alle jer der var med, for I var med til at skabe en god og uforglemmelig aften.

Vi fik en del takkebreve og jeg vil her gengive et af dem:

"Kære Marianne og resten af bestyrelsen
Tusind tak for en dejlig fest I havde lavet.
God mad - hyggelig sted - god stemning
musik etc.
Det er jo rart at der er nogen der "gider"
lave et stykke arbejde til glæde for de
mange. Jeg/vi glæder os til næste gang."

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen

COPA Storkøbenhavn fortsætter næste side)



Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Jubilæumsfest lørdag den 4. november 2006

Sikken en fest !!

Vi markerede vores 25 års jubilæum med en fest der overgik alle forventninger. Vi var 40 deltagere, og der var en god stemning lige fra start.

Efter velkomstdrinken hvor snakken allerede gik flydende, gik vi ind til et flot dækket bord og vi fik serveret en dejlig 3 retters menu med vin ad libitum. Efter et par taler gik vi ind og fik kaffe og likør/cognac imens der blev ryddet af og gjort plads til at vi kunne danse og stillet fri bar op.

Vi havde et helt fantastisk orkester "Hot Spot Banana Band" som spillede dejlig musik som alle kunne nynne med på og

Kommende arrangement

Bowling

Lørdag den 27. januar 2007 mødes vi – som sædvanlig – i Bowling Hallen i Rødovre Centret. Vi bowler 1 time hvorefter vi vil nyde en velfortjent 3-retters menu. I skal være opmærksomme på, at i år er det en lørdag i stedet for, så vi håber på at se endnu flere end vi plejer. Så uanset om du/I har været med eller det er første gang så skynd jer at melde jer til.

Dato: 27. januar 2007

Tid: kl. 17:30

Sted: Bowling Hallen, Rødovre Centret

Pris for ikke-medlemmer: kr. 265.

Pris for medlemmer og støtte-medlemmer: kr. 135.

Tilmelding **senest søndag den 21. januar 2007**

Carina telefon 4491 6199.

Kommende arrangement

Indkaldelse til generalforsamling lørdag den 17. februar

Årets generalforsamling afholdes 17/2 2007 kl. 14-18 i Præstevænget 20, Ballerup.

Følgende er på valg:

- Bestyrelsesmedlem Anne Marie Nordraak; modtager genvalg.
- Bestyrelsesmedlem Ulla Jensen; modtager genvalg.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2006
6. Aktiviteter 2007
7. Indkomne forslag
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 1 suppleant
10. Valg af revisor + suppleant
11. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelse.

Foreningen vil før vi begynder generalforsamlingen, beværte med et par stykker smørrebrød kl. 13, hvorfor tilmelding hertil er nødvendig **senest 10/2 2007**

Marianne Hemmingsen telefon 4583 5258.

Kommende arrangement

Modeshow

Foråret og sommeren står for døren og derfor får vi så mulighed for at forny noget eller hele garderoben. Vi har fået fa. Friendtex til at komme og vise det nye tøj og igen vil bestyrelsen gå mannequiner. Så skynd jer at tilmelde jer og få en alle tiders underholdende og sjov eftermiddag.

Tilmelding **senest 17. marts 2007**

Carina tlf. 4491 6199

Marianne tlf. 4583 5258

Dato: 24. marts 2007

Tid: kl. 13:00

Sted: Præstevænget 20, Ballerup

Kommende arrangement

Banko

12. maj 2007 kl. 13 holder vi banko – men mere om dette arrangement i næste nummer af Copa-bladet.

Kommende arrangement

Skovtur

Selvfølgelig skal vi på skovtur med vores naboer fra Kbh/Frb. – men også mere om denne tur i næste nummer af Copa-bladet.

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700
Rønne
Tlf.: 5695 2133

COPA-arrangementer på Bornholm:

Kontakt venligst lokalformanden.



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt,
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Så blev det 2007 og ordet amt er slettet fra landkortet. Det varer nok noget, inden vi ikke længere af gammel vane kalder os selv for Frederiksborg amt. Alle vore medlemmer i Frederiksborg Lokalforening ønskes et godt nytår, og vi i bestyrelsen håber på stor medlemsopbakning til de kommende arrangementer i 2007. Vores første medlemsmøde i det nye år bliver generalforsamlingen, som der hermed indkaldes til.

Kommende arrangement

Kom til generalforsamling i Kedelhuset Generalforsamling lørdag den 3. februar kl. 14.00.

Generalforsamlingen vil blive afholdt i samme lokale, hvor julemødet blev afholdt. Adressen er: Kedelhuset, Christiansgade 1, 3400 Hillerød. Det er bygningerne bag ved biblioteket.

Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at satse på i den kommende

sæson. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen.

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2007/2008.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. Valg af formand for 2 år:
Gisela Schjøtt - villig til genvalg.
 - b. 2 bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år:
Ejgil Andersen - villig til genvalg.
Karna Jørgensen - villig til genvalg.
 - c. Valg af revisor, der vælges for 1 år:
Käthe Østergaard - villig til genvalg.
 - d. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år:
Hjalmar Lauridsen - villig til genvalg.
 - e. Valg af suppleant, der vælges for 2 år:
Käthe Østergaard - ønsker ikke genvalg.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen, dvs. den 26. januar 2007.

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret kaffe og brød. Ønsker du at deltage i dette arrangement er tilmelding nødvendig.

Tilmelding til kaffe **senest den 31. januar 2007**, bedst efter kl. 18.00:

Mikael Blak, tlf. 4914 5812 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Julemødet i Kedelhuset

Selv om lokale og køkkenfaciliteter ikke kunne leve op til den standard, vi var forvænt med i Sognegården, formåede vi alligevel at få pyntet op, så der kunne blive den rette julestemning. Julearrangementet slog alle tidligere rekorder med hensyn til deltagerantal. Vi var 42 voksne og 2 børn, og der var en del nye medlemmer med. Det glæder en bestyrelse, at så mange slutter op om vore arrangementer. Frokosten bestod lige som sidste år

Gavebordet.



Deltagerne.

af en flot buffet med alskens dejlige julelækkerier samt naturligvis ris à la mande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandelgave. Den blev vundet af Signe. De flotte dekorationer, som pyntede på bordene var lavet af Karin Iwersen. Efterhånden som vore medlemmer kom, fik de udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Kurven var sponseret af Jan Jørgensen og Signe og Niels trak den heldige vinder. Kurven blev vundet af Ole Gønss. Traditionen tro skulle vi spille banko. Inge Marie Jensen havde lavet nogle yndige ting i patchwork, som blev sponseret som sidegevinster. Hovedgevinsten i hvert af de fire spil var en stor flot fersk and. De sidste lodtrækninger gjaldt juledekorationerne. Her var det også Signe og Niels, der trak gevinsterne, så der var mange, der fik noget med hjem. Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende og man gik hver til sit, efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v.

Gisela Schjøtt

Gaveoverrækkelse.





Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsbade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106



Lolland / Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

Kommende arrangement

Generalforsamling

Der indkaldes hermed til generalforsamling i lokalforeningen COPA Fyn.

Generalforsamlingen afholdes i Hjalte Forsamlingshus, Hjaltevej 31, 5260 Odense S.

Søndag den 11. marts 2007 kl. 16.00

Der sendes ikke indkaldelse ud til hvert medlem.

Dagsorden ifølge COPAs vedtægter § 18 stk.4.

- Punkt 1:** Valg af dirigent.
- Punkt 2:** Formandens beretning.
- Punkt 3:** Regnskab
- Punkt 4:** Aktiviteter i det kommende år.
- Punkt 5:** Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen)
- Punkt 6:** Valg:
På valg er:
Poul Andersen (formand)
Verner Antonsen (næstformand)
Jørgen Rasmussen (sekretær)
Tove Woldby (suppleant)
Doris Grove (revisorsuppleant)
- Punkt 7:** Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært med en middag.

Tilmeldingen til middagen skal ske **senest 1. marts 2007**

Poul på tlf. 6615 8512 eller 3011 4296 eller

mail ipea@webspeed.dk

Mød op og vær med til at tegne foreningens fremtid.

P.b.v., Jørgen Rasmussen

Siden sidst

Julekomsammen i Våbensted

Lørdag d. 2.12.2006 afholdt vi vores julekomsammen på Landsbyen i Våbensted. Vi mødtes kl. 13.30 i et flot julepyntet lokale.

Alle afleverede de medbragte pakker (sikke en masse, hvor var de flot pakket ind, og ih hvor var vi spændte).

Da alle var bænket rundt om bordene, bød formanden velkommen og kunne igen glæde sig over, at så mange var mødt op. Så blev der serveret kaffe/te og snitter (jeg vil kalde det godt belagt smørrebrød), samt en ostebolle.

Da det var konsumeret kunne vi mætte læne os tilbage i stolen og lytte til Birthe Hovmand, der fortalte meget levende om sin barndom, og især barndoms jul på en gammel slægtsgård på det yderste Vestlolland. Det skal tilføjes, at Birthe er født i 1916. Trods sin høje alder fortalte hun så levende bl.a. om hvordan der blev slagtet både gris og gæs op til jul. Gæssene blev byttet til oksekød hos slagteren i Nakskov for så kunne der koges suppe. Trillebollesuppe var nemlig en væsentlig del af julen. Hun fortalte også om nytårsløjer, juletræsfest med søndagsskolen, julegaver (som der ikke var mange af) og om mange andre episoder fra sin barndom. Jeg kunne skrive en hel roman, men det kan ikke gengives på skrift, det skal opleves personligt. Jeg tror, at alle, der var tilstede, er enig med mig, for der var så stille, at man ville kunne høre en knappenål falde på gulvet (hvis der ikke havde været det tykke gulvtæppe) og jeg tror, vi alle tænkte på, hvor forkælede vi egentlig er i dag. Mange tak til Birthe.

Herefter spillede vi banko om de medbragte pakker, og da vi

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr/fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

er nogle, der er født nysgerrige, havde vi besluttet, at alle pakker skulle åbnes enkeltvis, så alle kunne se, hvad pakken indeholdt. Det gav selvsagt anledning til en del kommentarer og et godt grin, for fantasien havde virkelig været i sving.

Til slut blev der serveret gløgg og æbleskiver, hvorefter vi skiltes med ønsket om en glædelig jul samt et godt nytår og på gensyn i 2007. Vi havde haft en hyggelig dag.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Lørdag d 24.03.2007 kl. 14.00 afholdes generalforsamling på Landsbyen i Våbensted. Dagsorden ifølge vedtægterne. Eventuelle forslag til behandling skal være lokalformanden i hænde senest d.16.03.2007. Alle er velkomne, men til traktementet bedes I tilmelde Jer **senest 16.03.2007**, enten hos Marianne tlf. 5487 3100 eller hos Lizzi tlf. 5477 1608. Mere information i næste blad.

PS: Bedre sent end aldrig. Vi ønsker alle har haft en glædelig jul samt et godt nytår. Tak for opbakningen i 2006. Det har været dejligt at se så mange af Jer. Vi håber at se endnu flere i 2007. Venlig hilsen fra hele bestyrelsen.

P.b.v

Lizzi Christiansen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere
kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23,9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

Siden sidst

Julefrokost

I år holdt vi vores julefrokost lørdag den 2. december 2006 kl. 13.00 på Skalborg Kro, hvor de 22 deltagere gik om bord i julemenuen.

Vi havde besøg af et par spillemænd med harmonika, og så kunne vi jo lige så godt få dem til at hjælpe os med at synge et udvalg af julens sange. En af deltagerne havde desuden en lille opgave til os. Vi skulle starte med at skrive, hvor mange gange om ugen vi ønskede at spise chokolade. Og efter diverse hovedregning fandt vi så ud af, hvor mange gange om ugen vi ønskede at spise chokolade (det vidste vi egentlig godt) og desuden hvor gamle vi var (det vidste vi egentlig også godt) – men det var

(COPA Nordjylland fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biorol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

COPA Nordjylland fortsat fra forrige side

nu ganske pudsigt. Ellers hyggede vi os, og med ønsket om en glædelig jul spredtes vi i alle retninger sidst på eftermiddagen.

Kommende arrangement

Bowlingaften

Vi har planlagt en bowlingaften i

Løvvang Bowling Center

Løvbakken 8, 9400 Nørresundby

fredag den 23. februar 2007 kl. 17.30 – 19.00

med efterfølgende spisning bestående af

Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bearnaisesauce.

Pris 50 kr. plus drikkevarer (normalpris 110 kr.).

Tilmelding **senest fredag den 16. februar 2007:**

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Sæt kryds i kalenderen ved **lørdag den 14/4 2007**. Det bliver datoen for vores næste generalforsamling. Officiel indkaldelse med dagsorden kommer i næste nummer af Copa-bladet.

P.b.v. Bjarne Baarup



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf./fax: 5650 8042
 E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Festklædte COPA-medlemmer til kalas

Julefest på Hotel Kirstine i Næstved

d 2. december 2006, kl. 12.00 til ca. 17.00.

I det besynderligt lune vintervejr mødtes en flok glade og festklædte medlemmer til årets sidste arrangement. I et smukt pyntet lokale med guldstole (!) blev vi modtaget af alle tiders tjener, der sørgede for, at ingen led nød. Der blev båret mad ind i en uendelighed, så der skal ikke remses op her blot lige anføres, at selv yndere af blodpølse blev tilgodeset, og det med både æblemos, puddersukker og kanel.

Af hensyn til de mange medlemmer fra Næstved og omegn, havde bestyrelsen i år valgt netop Hotel Kirstine, så vi regnede med, at der ville komme mange lokale. Tja-bom-bom – det blev minsandten til hele fire. Der havde været yderligere tre tilmeldte, som desværre havde været nødt til at melde fra – men det er,

hvad der kan ske. Resten af deltagerne kom fra Vordingborg, Stensved, Stege, Karise og Lund, så der overvejes med hensyn til, hvor julefesten afholdes næste år. Der blev spist, skålet og snakket og vores stand-up mand, Jan B., læste sjove børnebemærkninger op. Så nu ved vi, at bedstemødre har så store bagdele, fordi de har haft så mange børnebørn siddende på skødet. Formanden havde en lille julehistorie om en kat, der fik et ny hjem og kunne se frem til en god jul. Man skal jo være god ved dyrene. Vi måtte undvære julelotteriet i år, men det kommer igen til næste år, vær sikker på det.

Så var der gaveuddeling, som foregik i alfabetisk orden, dvs. – efter fornavne. Da vi nåede til B, mente Ib, at det nu var hans tur, da der jo er et B i hans navn.

Det er altid rart med en humoristisk sjæl i flokken. Der blev ih'et og næh'et over pakkerne. Og så var der jo også lige ris à l'amanden og den tilhørende mandelgave. Alle var efterhånden godt mætte; men ned skulle det med varm kirsebærsovs og det hele. Der blev taget pæne portioner fra det store grødfad; men da alle havde skrabt tallerkenene, var mandlen stadig ikke fundet. Unge Maibrith snupede en ekstra portion og formanden fulgte solidarisk efter. Ju-hu, lød det fra Maibrith – hun havde fundet trofæet og kunne hjemføre to flasker portvin i triumf. Der var si-degevinster i form af lækker chokolade, og den øvelse gentages næste år.

Der blev også sunget de gamle julesange, og vi synger altså ret godt, når vi selv skal sige det. Måske skulle man overveje et COPA-kor?

Alle tog pænt afsked og ønskede glædelig jul og godt nytår, mens man spejdede efter blot et lille snefnug, ligesom engang i Fakse, hvor sneen dalede blidt, da vi skulle hjem. Så heldig er man kun én gang. Men bortset fra det: Vi havde alle tiders gode julefest.

P.b.v., Merete Møller, formand



Kommende arrangement

Godt nytår - der sendes brev ud med indkaldelse til generalforsamling

Vi ønsker alle et godt nytår og håber I har friske kræfter til at gå i gang med det nye år. Vi kan oplyse, at generalforsamlingen finder sted i sidste halvdel af marts 2007, formentlig lørdag den 17. marts i KB's lokaler i Næstved. Der sendes brev ud med indkaldelse og nærmere oplysninger omkring generalforsamlingen, og så benytter vi lejligheden til at vedlægge en aktivitetsplan. Så er I advaret. På COPA-gensyn til jer alle.

P.b.v., Merete Møller, formand



Siden sidst

Kikkertkirurgi

- to kirurger på Sydvestjysk Sygehus er i front

Tirsdag den 10. oktober 2006 var jeg som formand for COPA i Vestjylland inviteret til fokusrådsmøde om kikkertkirurgi på Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg.

Kikkertkirurgi er jo ikke en ny teknik, men derimod er det relativt nyt at gennemføre komplicerede tarmoperationer, som f.eks. udposninger på tarmen, fjernelse af kræftsvulster, opsyning af tarm og fjernelse af tarmstykker.

Kirurgerne, Karl Erik Juul Jensen og Peiman Poornorooy, er mændene bag kikkertkirurgienheden – og de er stolte af, hvad afdelingen kan præstere. 4 ud af 5 patienter der opereres for lidelser i mave og tarm opereres så godt med kikkert, at patienterne henvises langvejsfra, og kirurger og sygeplejersker kommer på besøg for at lure teknikken af. Karl Erik og Peiman er så rutinerede, at de vanskelige operationer – ja selv endetarmskræft – foregår ved kikkertmetoden. Det er meget sjældent den ”gammeldags” operationsmetode tages i brug. Kikkertkirurgi er mere skånsomt for patienten; færre smerter, hurtigere normal tarmfunktion, mindre risiko for sårinfektion og ikke mindst mindre risiko for brok. Kortere indlæggelse, kortere sygemelding bagefter. Indlæggelsestiden er nu nede på 3 – 6 dage, mod før op til 14 dage. Alle fagpersoner er med. Indlæggelsesforløbet er koordineret mellem anæstesiaafdelingen, radiologisk afdeling, laboranter og kirurger og sætter fokus på patienten: Forberedelse, operation, ernæring, smertebehandling og genoptræning – så det er en samlet pakke. De to kirurger hjælper også Odense Universitetshospital med at opbygge en tilsvarende enhed dér.

Godt der sker nye tiltag på området, det var spændende både at høre og ikke mindst se.

P.b.v.

Lona Spaanheden

Kommende arrangementer

Foredrag og nye mødesteder

Der arbejdes i øjeblikket på et aktuelt foredrag til et medlemsmøde i februar/marts.

Ligeledes arbejdes der på mødesteder i Varde, Vejen og på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg under navnet **”Træffepunkt for stomister og pårørende”**, hvor COPA rådgivere vil være til stede for snak, rådgivning og kaffe/te på kanden. Mere herom senere.

Kommende arrangement

Generalforsamling 25. april

Der afholdes ordinær generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne, onsdag den 25. april kl. 18.30 i Væksthuset, Storegade, Varde.

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Eventyrlig julefest

Den 7. december på en mørk, blæsende og regnfuld aften mødtes COPA-medlemmer og pårørende på Esbjerg Havn – ikke for at bese den høje vandstand; nej derimod for at julehygge på restaurant Sydvesten – få lidt at spise og se på underholdning.



Vi hilste på hinanden, blev budt velkommen, nåede at få os sat inden vi gik løs på buffetten; der var rigelig og god mad.

Efter 1. halvleg med mad, havde ”Bjergbankens Cabaret” – 6 friske og festlige fynboere – stillet klaver og mikrofoner op, og underholdt med de skønneste operetteviser, som mange medlemmer kunne synge med på.

2. halvleg bød på nye madretter, og vi holdt os ikke tilbage. Linning med elastik er en fin opfindelse. ”Bjergbankens Cabaret” vendte tilbage og gav den hele armen med ”scenen er min”, der indeholdt sange alle kendte og sang eller nynnede med på.

Hvert sangnummer med nyt kostume – imponerende tempo. Så
(COPA-Ribe fortsætter næste side)

Vi giver dig en tryk hverdag

Fuldt sortiment i stomihjælpemidler og dag til dag levering. Vore sygeplejersker kan rådgive og vejlede dig.

86 109 109
www.danpleje.dk

DANPLEJE
SYGEPLEJEARTIKLER & HJÆLPEMIDLER

gode var fynboerne, at de blev klappet ind igen og måtte give et ekstra nummer.

Derefter kom kaffe og ris á lá mande, der udløste mandelgaver. Der er nogle der har heldet. Humøret var højt den 7. december. Der blev leét, snakket og klappet meget. En skøn aften. Se det var en rigtig eventyrlig julefest.

P.b.v.
John Kyhl



Mandelgaver - der er nogle der har heldet.



"Bjergbanken" giver den gas.



Glad forsamling.



Hele tiden nye kostumer.



Altså - publikum overgav sig totalt



Uh, det er guf.



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Ordinær generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing amt, i. h. t. foreningens vedtægter § 18 stk. 6 samt § 18 stk. 4.

Dato: 26/2 – 2007

Tidspunkt: kl. 18.00

Sted: Kirstine Hardam's lokaler
Måbjerg Skolevej 46 – 48, 7500 Holstebro.

Fra kl. 18 – 19 vil en dansk soldat fortælle om sine oplevelser i Irak.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af formand.
6. Valg til bestyrelsen: På valg er Arne Jensen og Jutta Villefrance. (Arne er villig til at modtage genvalg, men Jutta har valgt at stoppe).
7. Valg af suppleant, på valg er Bjørn Thorup Thomsen.
8. Valg af revisor: på valg er, Anders Kristensen.
9. Valg af revisorsuppleant: på valg er Gunnar Byskov, Asp.
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde **senest d. 18/2 – 2007.**

Af hensyn til forplejningen vil vi gerne have tilmeldingen til generalforsamlingen **senest d. 15 februar:**

Arne Solsø tlf. 9736 4204

eller Ingeborg Christensen tlf. 9787 5290.

P.b.v., Niels Smed Christensen

**HUSK AT MELDE FLYTNING
DIREKTE TIL COPA.**

Du kan få flyttekort på posthuset.



Siden sidst

Hyggelig aften på Thorsvej Julefrokost

Fredag d. 1. december holdt vi julefrokost i Gildesalen, Thorsvej 96.

18 medlemmer var mødt op, men selv om det var et lille selskab, gik snakken muntert hen over bordet, samtidig med at vi fik fyldt vore maver, med dejlig mad.

Selv om vi spiste godt, fik vi dog også tid til en julesang indimellem.

Efter spisningen holdt vi en pause for at spille banko, og spise juleslik. Nogle var mere heldige end andre, og fik mange gevinster, mens andre måtte gå tomhændet hjem.

Til sidst fik vi kaffe med klejner og småkager.

Vi havde en meget hyggelig aften.

P.b.v. Ingeborg Christensen





Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde.
 Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk





Mette Martinsen fra Coloplast. Da der manglede en pegepind måtte Johnny i hast prøve at være kreativ: resultatet blev en gulvskrubbe!

Siden sidst

Hele bestyrelsen COPA Roskilde genvalgt - generalforsamling 2006

D. 16 oktober afholdt vi ordinær generalforsamling på Møllebo i Køge. Der var spisning med lækker smørrebrød og derefter blev selve generalforsamlingen afholdt.

Hele bestyrelsen samt revisoren blev genvalgt, så her var ingen ændringer.

Vi havde også inviteret Mette Martinsen fra Coloplast til at komme og vise nyheder. Mette underholdt os omkring de nye plader: Sensura. Dette er en nyskabelse fra Coloplast, som vi tror mange stomister vil få rigtig meget glæde af.

Alle fik god mulighed for en snak med Mette.



Nogle af deltagerne.

(COPA Roskilde fortsætter næste side)

Siden sidst

Julefest 2006

Traditionen tro holdt vi julefesten i Dom Apotekets lokaler.

28 feststemte stomister og pårørende var mødt op.

Jette havde som sædvanligt sørget for at fremskaffe en rigtig lækker buffet. Der blev også spillet julebanko med gaveuddeling.

Aftenens store overraskelse var levende musik ved duoen Love Star, Vivi Syddendal og Steen Brix.

Vivi, der er indehaver af Vestsjællands Brudesalon i Vipperød, kan ikke bare sørge for festtøjet til den store dag, men kan også levere det rent musikalske til festen.

Det blev til både fællessange og prøver på Vivi's egne numre. Specielt var der stor begejstring for Liva Weel sangene. Bestyrelsen siger tak for underholdningen, vi håber, at vi må benytte jer en anden gang.



Julefest. Duoen 'Love Star', Vivi og Steen.



Julefest. Grethe og Erik.



Julefest. Jette Lyngsgaard og Johnny.

Kommende arrangement

Bowling

Bowling søndag den 11. marts 2007

på adressen:

**Roskilde Bowling Center, Københavnsvej 51
4000 Roskilde.**

Program:

Kl. 12.00 indledes med oksesteak med diverse tilbehør.

Kl. 13.00 bowles i to timer til kl. 15.00.

Egenbetaling 125,-kr. for medlemmer, 200,-kr. for andre.

Tilmelding til formanden på tlf. 46730587 senest 4. marts 2007.

Reserver dagen og mød op til et hyggeligt og fornøjeligt samvær.

P.b.v. Jette

Kommende arrangement

Invitation

COPA Køge/Roskilde har fået en flot invitation fra Greve Svømmehal. Vi er blevet inviteret til at få en eftermiddag i svømmehallen efter "lukketid" hvor vi bare er os selv, d.v.s. kun stomister samt pårørende! Har du svømmet før du blev opereret, men er ikke rigtig kommet i gang igen, så har du hermed en chance for at prøve at starte. Du har måske følt, at det var uoverskueligt at bade i bruserummet sammen med alle de andre, nu hvor du har pose på maven?

Initiativtageren til dette tilbud hedder Bodil.

Bodil er fuldtidsansat som livredder i Greve Svømmehal, og Bodil er selv stomiopereret. Livredderjobbet er et afvekslende job med mange funktioner: Livredning ved ulykker • Forebyggelse af ulykker • Ansvar for tårn og vipper • Rengøring af bruserum • Glemte sager (dem er der mange af) • Undervisning i babybassin • Billetsalg.

Bodil har været i Greve siden 2001, og er meget glad for jobbet. Ud over at svømme, træner hun også i svømmehallens motionscenter for at holde vægten nede, og i fritiden rider hun, så der er nok at se til. Greve Svømmehal driver yderligere en skøjtebane om vinteren øst for hallen. Her kan man leje skøjter, købe varme æbleskiver, flæskesvær, kaffe, cacao.

Program for COPAs dag i Greve Svømmehal

Sted: Greve Svømmehal, Jørgen Bachs Plads 1, 2670 Greve (ved siden af Greve Station).

Dato: Søndag d. 25/2-2007.

Tid: kl. 15.00 – 18.00.

15.00 Vi mødes indenfor i forhallen. Herfra går vi til multirummet hvor der er kaffe og kage. Her vil livredder Leon fortælle løst og fast omkring svømmehallen samt tage os med på en lille rundtur til Handicapomkl., Babyfaciliteterne, Motionscentret samt kælderen hvor vi bl.a. kan se under vandet.

16.00 Omklædning i Dame- og Herreafdelingen.

16.30 Vi går i vandet. For dem der har lyst, vil Bodil stå for et lille program med Vandaerobic i midterbassinet (dybde 1,30m) HUSK at tage et par bomuldssokker på, bunden er lidt glat. For dem der bare vil tage en svømmetur, er der mulighed for at vove sig ud på det dybe vand i det store bassin (dybde: 1,80/4 m) Der er også mulighed for at gå i saunaen.

17.30 Omklædning.

18.00 Forlader vi svømmehallen.

Tilmelding: Senest d. 9/2-2007 Tove Christiansen tlf.: 4613 9628 eller tove@christiansen.mail.dk

Pris: Kr. 40 pr. næse / kr. 20 for pensionister.

Arrangementet gennemføres kun ved min. 10 tilmeldte, så skynd dig at ringe til Tove. Hvis du har lyst til at se svømmehallen, men ikke ønsker at gå i vandet, så er du også velkommen, du skal bare tilmelde dig i alle tilfælde.

M.v.h. Bestyrelsen COPA-Roskilde



Siden sidst

Stomiaften på Røde-Kro

En dejlig aften, 65 personer var tilmeldt. Der var ingen tvivl om, at denne aften blev god og veltillrettelagt. Mange nye ansigter var mødt op, det er dejligt, at så mange kommer og støtter vores arrangement. Jytte bød velkommen. På besøg havde vi Overlæge Niels Qvist, Odense – Stomisygeplejerske Anne Jørgensen, Sønderborg – Danpleje Århus ved konsulent Pia Jensen og fra kundeservice Inge Rohde.

Inden aftenen startede var foreningen vært ved et stykke smørebød, som var utroligt lækkert fra kroens køkken.

Niels Qvist fortalte om komplikationer ved sygdom i tarmen, og hvordan man bliver stomiopereret. Det at få anlagt en stomi er jo også en stor proces. Niels havde billeder med, så man kunne følge med, hvordan det uddar sig. Emnet er han god til at fortælle om, alle kan forstå det - han har det - at der kommer en meget befriende humor i hans oplæg. Han opfordrede også til, at der blev lyttet til patienten, på den måde hjalp man patienten bedst. Vi kunne også være glad for det danske sundhedsvæsen. I Danmark kan man få en pose på stomien – i Indien går man rundt med en klud omkring stomien. Efter foredraget var spørgelysten stor, men på en let forståelig måde kunne han give svar.

Anne Jørgensen fortalte om sit arbejdsområde på ambulatoriet, Sønderborg Sygehus og hvordan man indstiller patienten til operation. Hun fortalte også om brok – det kan være en kompliceret proces når man skal behandle en brokpatient. Det er jo ikke altid et brokbælte kan hjælpe. Hun kom også med opfordring til at man kan henvende sig på ambulatoriet i Sønderborg, hvis man har problemer.

Danpleje fra Århus ved konsulent Pia Jensen fortalte om deres arbejdsplads og arbejdsområde. Man kan godt høre at Danpleje er kommet til Sønderjylland. Her er der mange kommuner, hvor de er blevet forhandler. Inge Rohde sidder i kundeservice – her bestiller man sine varer, og derfra bliver de leveret ved døren. Danpleje havde også en udstilling med, som medlemmerne kunne få god vejledning om. Tusind tak til Danpleje for kaffe og kage.

Så trak vi en joke ud af ærmet, selvom hun gerne vil vide alt, så er der dog noget vi kan skjule. Medlemmer fra Sønderjylland

Jytte og Flemming modtager
COPAs humorlegat.

havde indstillet Jytte og Flemming Holdt til et "Humørlegat", der blev uddelt denne aften. Disse ord blev sagt:



Kære Jytte og Flemming
Livet er ikke altid en dans på roser. Det har i to måtte sande de senere år. Men det har også givet jer en styrke, sammenhold og kærlighed et bånd i har knyttet stærkt. Jeres humor har i bevaret, det gør at andre rives med.
Jytte du er et stort energihundt. Foreningen er rigtig kommet op at stå, din kraft og din vilje har gjort at vi i dag er så mange medlemmer og en bestyrelse, der arbejder med dig. Dette store stykke arbejde priser vi dig højt. Men der kan jo ske at der kommer grus i maskinen derhjemme og hvem lægger øre til det Flemming, så glæder telefonen i Sønderjylland.
Lidt kan vi holde for os selv uden du ved det. Vi har fra medlemmerne indstillet jer til et "Humørlegat" fra COPA, som er blevet bevilget. Jeg vil derfor bede jer om at komme op og modtage dette bæv som i virkelig har fortjent.

Tak for en god aften til:

- Overlæge Niels Qvist
- Stomisygeplejerske Anne Jørgensen
- Danpleje Pia Jensen og Inge Rohde
- og til medlemmerne, der var mødt op.

P.b.v.

Christa Jensen

Status

Godt nytår

Vi skriver nu 2007 og der er sket meget i vores lille forening i det forgangne år - mere om dette til generalforsamlingen. Vi er pr. dags dato 210 medlemmer/støttemedlemmer.

For fremtiden hedder vi COPA Sønderjylland. Vi har slettet amt på grund af strukturændringer.

D. 3. oktober var der International stomidag på Røde-Kro, hvor vi havde en hyggelig aften og mange nye medlemmer var mødt op. Christa skriver mere uddybende om lige den aften. Jeg vil bare gerne sige tak til jer 24 medlemmer, som havde indstillet Flemming og undertegnede til Humørlegat. Medens jeg stod og talte, kom Christa og beordrede mig til at sætte mig igen. Overraskelsen var stor og tårerne kom frem, da vi fik en meget fin buket blomster og en check på 1000 kr.

Jeg var nærmest mundlam og benene sitrede, da jeg ville takke jer. Stemmen kom dog på glet igen da klapsalverne havde

(COPA-Sønderjylland fortsætter næste side)

lagt sig og én råbte højt: "Der kunne vi lige lukke munden på Jytte" - stor latter i salen.

Tusind tak til jer, som syntes min mand og jeg havde fortjent et humørlegat. Fortjenesten er helt og holden medlemmernes. Jeres store fremmøde til vores aktiviteter samt gode humør og glade øjne gør, at det har været en fornøjelse at være formand i foreningen.

Mojn og tak.

På grund af sygdom og mange hospitalsindlæggelser for både min mand og mig, må jeg nu takke af som formand. Dette er en beslutning, som jeg endelig tog i sommers.

Vi vil nu bruge tiden på rejser og hinanden, så længe vi kan, men vi ses da til kommende møder. Det har været nogle spændende år med mange oplevelser sammen med jer medlemmer.

*Mange hilsner
Jytte Holdt*

Kommende arrangement

Der skal vælges ny formand

Generalforsamling

onsdag d. 21. marts kl. 18.00 på Røde-Kro.

Medlemmer og støttemedlemmer er velkommen til gratis middag. Bestyrelsen har bestilt dagens middag, som er kalvesteg m/waldorfsalat med en øl/vand efter ønske. Tilmelding til maden er nødvendig.

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 19.00.

Vi får besøg af konsulent/stomiterapeut Carina Pedersen fra firmaet Dansac. Carina vil vise os nye stomihjælpemidler og alle er velkomne til at stille spørgsmål. Dansac er vært ved kaffe/te med æblekage.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning og godkendelse.
3. Kassereren fremlægger regnskab til godkendelse.
4. Aktiviteter for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg. På valg er:
 - a. Formand Jytte Holdt.
 - b. Kasserer Ernst Günther Hansen
 - c. Suppleanter : Bjørg Oskarsdottir og Leni Boisen
 - d. Revisor og suppleant.
7. Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være **for-**
manden i hænde 8 dage før afholdelse.

Bestyrelsen vil foreslå Christa Jensen, Asserballe, som ny formand.

Det er jer, som har indflydelse på, hvad der skal ske i COPA Sønderjylland. Ring og meld jer til.

Tilmelding til spisningen **senest mandag den 19. marts kl. 12.00.**

Husk vi mødes kl. 18.00

Anne Lise tlf: 7452 0091

Jytte tlf: 7450 6333.

Siden sidst

78 COPA-medlemmer til julefrokost

Julefrokost på Kværs Kro d. 26. november kl 12.00.

Der var 78 festklædte medlemmer, som ville fejre julefrokost. Det store ta' selv bord prøvede vi forgæves på at tømme, men måtte opgive da personalet hentede ny forsyning hele tiden. Der var 3 store skåle med ris a la mande og selvfølgelig 3 mandelgaver.

Stemningen var god - der var en summen og mumlen hele tiden.

Efter en lille pause begyndte vi med banko - kaffe/te slik og småkager. Pakker var der rigelig af. Fordelingen af gevinster blev spredt ud over hele salen - store som små pakker. Der var nogen som måtte gå hjem uden pakker og andre med flere - men sådan er det med spil. Jer uden pakker må så komme igen til julefrokost 2007. Det var jo gratis at spille med. Tak til medlemmer som havde en gave med og også tak til alle butikker. Asta - Christa - Anne Lise - Carl og Günther skal også ha' tak for det store arbejde I har ydet, for at dette skulle blive en god dag.



P.b.v.

Jytte Holdt

Hest med stomi

I forbindelse med at hoppen Gitana skulle føle, blev hoppens endetarm presset ud og gik i stykker. Dyrlægerne på Ansager Dyrehospital reddede hoppens liv.

Den fik en **stomi**.

Det er første gang i Danmark, at en sådan operation laves på dyr.

Hoppen var efter operationen så afkræftet, at føllet måtte have en hesteplejemor.

Efter sigende har både hoppe og føl det godt i dag.

(Læst i Ridehesten-/Hippologisk Junior 07/06)



Invitation til alle stomiopererede

Coloplast Danmark arrangerer Temadag med fokus på "Pleje af udsat hud"

den 27. februar 2007 fra kl. 12.30 til kl. 17.00 på adressen:

Hotel Harmonien, Gåskærgade 19, 6100 Haderslev

Der er åbent hus i tidsrummet kl. 12.30 – 17.00, hvor vi udstiller de nyeste stomihjælpemidler fra Coloplast.

Her kan du få en personlig vejledning om de nye hjælpemidler.

Fra kl. 14.00 – 15.00 vil salgskonsulent/sygeplejerske Marianne Gottenborg fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, hvor der også vil blive mulighed for at stille spørgsmål.

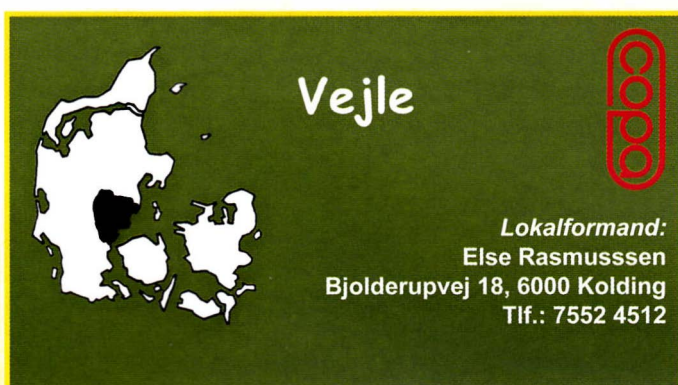
Fra kl. 15.00 - 16.00 vil der være foredrag af en stomisygeplejerske, vedrørende hud og hudpleje samt rådgivning om, hvordan man kan forebygge de mest almindelige hudproblemer, der kan opstå i forbindelse med en stomi.

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage. Arrangementet er for alle stomiopererede.

På grund af begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig. Dette kan gøres til

Lokalformand COPA-Sønderjylland Jytte Holdt på telefon 7450 6333 eller til

Lokalformand COPA-Vejle Else Rasmussen på telefon 7552 4512



Siden sidst

Alt foregik i ro og mag

Generalforsamling i COPA-Vejle

Vores generalforsamling blev afholdt på Den gyldne Hane i Kolding. Der var en del nye medlemmer med, dem vil vi da gerne byde hjertelig velkommen, og håber på mange gensyn. Mødet forgik i ro og mag, det sørgede vores dirigent Poul for.

På valg var, Kirsten Pedersen, Hanne Westergaard, Bennie Rasmussen, Emil Larsen, de blev alle genvalgt. Som suppleant jeg vil byde Grethe Jørgensen velkommen. Så bestyrelsen COPA-Vejle ser sådan ud:

Formand:	Else Rasmussen
Næstformand:	Lotte Wackerhagen
Kasserer:	Kirsten Pedersen
Sekretær:	Eva Wilki
Bestyrelsesmedlem:	Hanne Westergaard
Suppleant:	Grethe Jørgensen
Revisor:	Bennie Rasmussen
Revisorsuppleant:	Emil Larsen.

Efter mødet og en lille strække ben/rygepause fortalte Charlotte Kristiansen om de nye ting der er kommet frem, af poser og andre hjælpemidler og besvarede spørgsmål, før vi gik ind til et smukt juledækket bord, og en dejlig julebuffet.

Derefter var der kaffe med kransekage, som blev sponsoreret af Charlotte, vi siger hende mange tak. Jeg gerne takke alle fremmødte for en hyggelig eftermiddag.

Godt nytår

Bestyrelsen i COPA-Vejle vil gerne ønske alle COPA medlemmer og deres familie *et godt, lykkebringende nytår.*

P.b.v. Else Rasmussen

Aktivitetsplan for 2007 COPA-Vejle

Forårsmøde

Den første aktivitet er et forårsmøde. Det bliver 'kørselv-tur', men med samkørsel, hvor det kan lade sig gøre. Mødet vil blive afholdt i Vejle; sted og dato er på skrivende stund ikke fastsat, men det bliver *sidst i marts eller først i april.*

Udflugt

Udflugten vil gå til "Den gamle By" i Århus. Datoen er den **11/8 07**. Det bliver med busopsamling, som i år starter i Kolding og slutter i Horsens. Der vil også i år være en lille pause undervejs fra Horsens til Århus, hvor vi vil få kaffe/te, et rundstykke og sikkert også en lille en til halsen.

Generalforsamling

Så er der vores generalforsamling, med efterfølgende spisning, (der er bestilt andesteg) mødet vil forgå i "Oasen" i Horsens; datoen er **17/11 07**. Hvad der skal forgå udover generalforsamling ved vi ikke endnu.

Der vil komme meget mere om aktiviteterne i de kommende blade, dette var bare lige en påmindelse så I kan sætte et *stort X* i kalenderen. Vi håber selvfølgelig på stor tilslutning til alle arrangementerne.

P.b.v. Else Rasmussen



Viborg



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Siden sidst

Genvalg med klapsalver

**Referat af generalforsamling d. 18-11-2006
på Hotel Hiltop Skive.**

Generalforsamlingen blev i år afholdt på Hotel Hiltop i Skive. Desværre var tilslutningen knap så stor i år, ca. 32 var mødt op, og de trofaste medlemmer med ledsagere fik nogle meget hyggelige stunder.

Vi startede med at Vagn Færch bød os velkommen, derefter sang vi en fællessang, inden vi begyndte på en enorm anretning. Jeg tror vi næsten alle kom i julestemning, dog var vores underholdning af to spillemænd ikke præget af julemusik, men vi kunne alle nyde med på deres valg af underholdning.

Inden vi startede på egentlig generalforsamling, blev der solgt amerikansk lotteri og mange fik fine gevinster.

Den alvorlige del af generalforsamlingen kunne nu starte. Første punkt var som altid valg af dirigent; det blev hurtigt overstået. Poul Jørgensen påtog sig opgaven.

Vagn Færch startede med en hurtig årsberetning, der var jo ikke så mange arrangementer, men vi mindes en god sommerudflugt Mors rundt.

Dernæst havde han en meget kedelig meddelelse til os; han var på et møde blevet gjort bekendt med, at vi har mistet et meget dejlig - tidligere gennem mange år bestyrelsesmedlem - Bødvind Andersen. Det er med sorg vi modtog denne meddelelse. Vagn bad os alle sende familien vores dybeste medfølelse.

Næste punkt var Bodils fremlæggelse af regnskabet. Dertil var der ingen bemærkninger. Det var meget flot, vores kassebeholdning var kun forringet med kr. 2,- - trods mange portoudgifter. Nu skulle alle indgåede forslag behandles, men der var ingen fra medlemmerne, så vi kunne straks gå til bestyrelsens forslag, det første gjaldt netop vores portoudgifter, det er dyrt at sende skriftlige indbydelser ud til hver enkelt medlem, så det blev vedtaget at vi forsøgsvis fremover kun sender indbydelsen ud gennem oplysninger i vores Copa-blad under COPA-Viborg. Samtidig meddeler vi, at vores afdeling fortsat vil hedde Viborg amt men med tilføjelsen gl. altså Gl. Viborg amt.

Bestyrelsen havde endnu et forslag til besparelse af vores økonomi. Vi er stadig glade for at indbyde ledsagere med til vores arrangementer, med at opfordre til ledsagere at blive støttemedlemmer (det er ikke dyrt), men fremover må vi kræve fuld

kostbetaling af ikke medlemmer, når vi holder udflugter med spisning. Ja udflugter forslag modtages med tak til næste års sommerudflugt.

Sidste punkt på generalforsamlingen valg af bestyrelsesmedlemmer, på valg var Bodil og Poul, som begge med klapsalver modtog genvalg det samme gjaldt vores revisor og suppleanter. Vores forskellige bestyrelsesmedlemmer ser ud som i følgende ramme.

Bestyrelsen COPA-Viborg

Formand:	Vagn Færch
Kasserer:	Bodil Kriegbaum
Sekretær:	Birgit Bersan Pedersen
Bestyrelsesmedl.:	Grethe Møller Nielsen
Bestyrelsesmedl.:	Poul Jørgensen
Suppleant:	Peter Holk
Suppleant:	Søren Jensen
Revisor:	Knud Fauerby

Nu var det tid til kaffe og kringler. mens vi fik et fint oplysningsforbrug af stomisygeplejerske Elsa Kikkenborg fra Viborg stomiambulatorium, der blev gjort opmærksom på, at vi alle er velkommen til at søge råd og vejledning, uanset hvad vi får af problemer. Husk også at Thisted nu har fået et ambulatorium. Generalforsamlingen var hermed slut, og der blev takket for god ro og orden, og alle blev ønsket god hjemtur.

M.v.h. og godt nytår.

P.b.v. Birgit



Vestsjælland



Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail:
torbenmichaelhansen@msn.com

Siden sidst

Hyggelig eftermiddag med gammeldags julefrokost

Lørdag d. 2-12-2006 havde COPA-Vestsjælland julefrokost på Krebshuset ved Sorø. Det er en rigtig gammeldags kro fra 1600-tallet, dog har den gennemgået en vis modernisering, uden den derved har mistet sin charme, hygge og sin gode mad.

Vi havde en rigtig god tilslutning, 42 friske og glade medlemmer havde tilmeldt sig, så vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag med god stemning og en gammeldags julefrokost med alt hvad dertil hører af både vådt, tørt, surt og godt.

Vi havde også i bestyrelsen den fornøjelse, at der var en del nye medlemmer mellem de fremmødte.

Alt i alt var det en af de gode dage, de er jo som bekendt de bedste.

P.b.v. Torben Hansen



Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

25. januar kl. 16.00 – 17.30

8. februar kl. 16.00 – 17.30

22. februar kl. 16.00 – 17.30

8. marts kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aktivitetskalender COPA Århus perioden 15. januar 15.marts

17. januar	Hyggeligt samvær i Silkeborg
21. februar	Hyggeligt samvær i Silkeborg
3. marts	Generalforsamling

Kommende arrangement

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg

Vi mødes **onsdag d. 17.januar og onsdag d. 21. februar kl. 19** i lokale 4 i Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Generalforsamling, frokost, nye produkter og foredrag

Generalforsamling lørdag d. 3. marts.

Lørdag d. 3.marts afholdes ordinær generalforsamling på Lange-næs Handicap Center, Langenæs Alle 21 Århus

Program:

11.30 Generalforsamling.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.

4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg. På valg: Formand og 2 bestyrelsesmedlemmer, suppleanter, en bilagskontrollant og bilagskontrollant-suppleant.
7. Eventuelt.
Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde **senest 8 dage før afholdelsen.**

12.00 Frokost.

13.00 En forhandler vil være til stede, og fortælle om de sidste nye stomiprodukter.

13.30 En overlæge vil fortælle om stomi.

14.30 Kaffe med lidt sødt til ganen.

I bedes tilmelde jer spisningen

senest den 28. februar til Lis Lene Ødum tlf. 8642 6979 eller Bent Iversen tlf.: 8693 1674.

Siden sidst

Bowling i Silkeborg

Bowling i Silkeborg

Onsdag den 18. oktober var vi til bowling i Silkeborg. Der var som sædvanlig flere bowlingentusiaster med, så vi selskabs-bowling-entusiaster fik kamp til stregen; men vi gav ikke op så let, så de øvede fik nok at se til med at slå vi andre.

Selv om Lis Lene er en habil bowlingspiller (hun spiller både i Randers og Silkeborg) så valgte hun at vente med at komme indtil de hårde kampe var overstået.

D.v.s. hun kom og deltog i selve spisningen, der som altid var utroligt god og velsmagende. Selv om der er soft ice ad libitum, lykkedes det ikke for os alle at spise mere end én stor portion. Det var en rigtig hyggelig dag, hvor vi ud over kampe og spisning også fik tid til at snakke og hygge os med hinanden.

P.b.v., Elsemarie Kraul

Siden sidst

Svømmeaften - 12 glade svømmehunde

Onsdag d. 1. november mødtes vi atter en gang til svømning og hyggeligt samvær i svømmehallen "Spanien", Århus C.

Denne gang mødte 12 vandglade "svømmehunde" op, og igen havde vi en nyopereret med, som var villig til at møde udfordringen at tage badetøj på, nu med stomipose på siden af maven. Vi deltog, som altid, flere rådgivere, klar til hjælp og støtte efter behov.

Det viste sig da også, at vores nye medlem – som troede hun kun kunne svømme en lille smule rygsvømning – endte med flere længder i det lave, men lange bassin, i fin stil både med bryst- og rygsvømning.

Vi nød vandet plus sauna, dampbad og boblebad. Vi svømme-

(COPA-Århus fortsætter næste side)

COPA-Århus fortsat

de, snakkede, lo og hyggede os. Nogle svømmede ivrigt, andre slappede mere af. Herefter gik vi glade og meget nyvaskede i samlet trop på "Jensens Bøfhus", hvor COPA var vært med lidt til de slunkne maver (nu havde vi jo rigtig fået god appetit) og en kop kaffe.

Jeg kan oplyse, der i tidens løb har deltaget mange - nyoperede - nervøse - usikre - stomister ved vores svømmeaftener. Langt de fleste går i dag i omklædningsrum, i svømmehal og til stranden uden at blinke og med stor fryd. Så hvis du går og "ved ikke rigtig", - grib chancen og ta' imod vores tilbud.

Vi kan varmt anbefale at du melder dig til svømning næste gang, vi lover der altid er rådgivere med til hjælp og moralsk støtte. Her i Århus-COPA, har vi årligt 2 svømmeaftener - én i foråret og én i efteråret -, som selvfølgelig altid bliver annonceret i Bladet her.så hold godt øje (men husk da der er begrænset deltagerantal så gælder "først til mølle" princippet, dog har nye stomister / medlemmer førsteprioritet).

*Med stor svømmehilsen til jer alle fra bestyrelsen
Mariann Olesen*

Siden sidst

Hyggelig eftermiddag**Julehygge på Langenæs den 27. november 2006**

KL. 16.00 mødte ca. 35 forventningsfulde og julepyntede COPA-medlemmer og pårørende op til julehygge. Vi startede traditionen tro med gløgg og æbleskiver. Så skulle vi spille pakkespil og sikke mange pakker, der var. Foruden den ene hver især havde medbragt, havde Helle fra bestyrelsen sørget for at købe ekstra mange gaver.

Således skulle der være chance for at ALLE fik en pakke. OG I ÅR lykkedes det stort set ALLE at få mindst en pakke. Da vi denne gang ikke havde firmaer med til julehyggen viste Elsemarie de sidste nye poser fra Coloplast, og fortalte lidt om dem. Herefter fik vi kaffe, småkager, juleslik i lange baner.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag med snak og hygge, og vi fik sagt god jul og godt nytår til hinanden på behørig vis.

P.b.v. Elsemarie Kraul



**Crohngruppen
Vest**

Kontaktperson:
Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Siden sidst

God Crohndag

Onsdag den 26. november afholdt vi i Crohngruppen Vest vores årlige Crohndag med et pænt fremmøde på 20 personer.

Vi startede med kaffe og morgenbrød kl. 10.00, hvorefter vi var klar til det første punkt på dagsordenen, som kom fra Susanne fra Coloplast. Susanne fortalte om Deres produkter og om hvilke kompromiser man er nødt til at indgå, for at få de forskellige ingredienser i produktet til at fungere optimalt sammen.

Efter Susannes indlæg var det tid til at spise frokost, og det var som altid i Crohngruppen et overdådigt måltid hvor ingen gik sultne fra bordet.

Sidste punkt på dagsordenen var var et foredrag med Birthe Nissen, som er stomisygeplejerske på afd. V, Århus Sygehus. Birthe fortalte om sit daglige virke som stomisygeplejerske og om hvilke problemer hun møder i dagligdagen. Dagens tema var hudproblemer, som næsten alle med stomi kender til. Vi så forskellige eksempler på hudgener og måder at behandle dem på.

Det var så afslutningen på en hyggelig dag og jeg vil gerne takke COPA for sponsoratet af dagen.

På gruppens vegne, Søren

Dansac introducerer nu Nova 2 High Output

Det kan være problematisk for den ileostomiopererede, når der kommer meget afføring fra stomien. Posen skal tømmes hyppigt og specielt om natten, kan det være et stort problem. Ligeledes øger en fyldt pose risikoen for lækage. Vi har derfor set frem til at kunne præsentere Nova 2 High Output.

Der er nu mulighed for at få en pose, som kan kobles til en opsamlingspose, så tømningen sker kontinuerligt. Bliver afføringen mere fast, kan studsene klippes af og der kan bruges en klemme i stedet. • Posen har samme kvaliteter som Nova 2 FoldUp. Den har det unikke trelags filtersystem, som giver en pålidelig beskyttelse. Den ydre membran er vandafvisende og giver samtidig en ekstra sikkerhed mod lækage gennem filteret. Systemet tillader luftgennemstrømning, men hindrer afføring i at blokere eller komme i kontakt med kulfilteret. • Posen leveres med klar eller stofklædt vandafvisende front. Posen har det kendte Nova 2 koblingssystem, som er meget sikkert og fleksibelt.

Nova 2 High Output fås i to forskellige ringstørrelser; 55 mm og 70 mm. Den kan derfor kombineres med pladerne i Nova 2 serien og giver dermed mulighed for at anvende alle 4 forskellige pladetyper. Der er således mulighed for at vælge imellem Nova 2 – en flad basisplade, Nova 2 X3 med 3 mm ekstra klæber omkring stomien, Nova 2 Soft Convex med 5 mm blød konveksetet eller Nova 2 Convex med 6 mm konveksetet.

(Produktinformation fra Dansac)



Forældregruppen



Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831

Status

Et tilbageblik og et kig fremad

Rigtig godt nytår til alle børn og forældre i børne- og ungdoms-COPA. I 2006 afholdt vi vanen tro 2 arrangementer.

Det første var i pinsen og det sidste i uge 42. I pinsen omhandlede det vores junior-COPA tur, som denne gang gik til Gjern Bakker. Det var en herlig tur, og de unge mennesker fik nogle sjove oplevelser og skabt nogle gode kontakter.

I efterårsferien var det vores familieweekend der løb af stablen. Vi var i Vejle, og som så ofte før viste vejret sig fra sin smukkeste side. Derfor kunne der laves græskar på terrassen, og enkelte nød endda også eftermiddagskaffen samme sted. Vi havde bl.a. besøg af Mette Sorang Kjær fra OUH, og Tim Birkedal fra Næstved Kommune. Ungerne hyggede sig og jeg tror at de alle var godt brugte ved weekendens afslutning. Et resultat af weekendens "anstrengelser" blev, at der blev valgt en lille gruppe som vil sikre, at forældregruppen bliver synlig på hjemmesiden samt at der bliver oprettet relevante links fra samme. Et rigtig godt initiativ og nu venter jeg spændt på at se resultatet.

Det kan også nævnes at der arbejdes på at få oversat en hollandsk bog om Morbus Hirschsprung.

På weekenden havde vi valg til styregruppen. Vores myreflitte medlem Vivian valgte efter mange års arbejde at stoppe. Jeg vil gerne sige mange tak til Vivian for din indsats og er glad for at du har lovet at være med på sidelinien på arbejdet for ungdomsgruppen. Vivians datter Ida forsøger p.t. at samle unge til ungdomsgruppen, så hold øje med Idas indlæg i bladet. Som afløser i forældregruppen blev Annette Testrup valgt ind, og jeg ser frem til et rigtig godt samarbejde.

Begge vore arrangementer i 2006 tiltrak nye deltagere, hvilket glæder mig meget. Det er altid dejligt med nye input, og det er rart at der igen var små børn med, for vi var ved at løbe lidt "tør" for børn under 6 år.

Velkommen til jer alle, jeg håber at I også får meget glæde af foreningen.

2006 blev året hvor vi fik vores børnebrochure på gaden. Den var længe undervejs, men jeg tror den har været værd at vente på, for den har allerede fået en del ros. En tak for den store hjælp vi har fået fra bl.a. Odense Universitets Hospital og Rigshospitalet.

Endelig kan jeg glæde jer med, at vi igen er så heldige, at have fået tildelt beløb fra Handicappuljen til afholdelse af 2 arrangementer i 2007.

Så nu ruller vi ærmerne op og gør vores ypperligste for at kunne tilbyde jer gode og lærerige oplevelser igen i 2007.

På glædeligt gensyn fra Rolf

Tilbageblik



Mette Sorang Kjær gav os små opgaver, som satte mange tanker i sving!

Tim Birkedal gav os et rigtig godt indblik i den del af socialloven, som berører vores børn og serverede det lidt tunge stof på en forståelig og glad måde.



Vi fik noget at tænke over med hjem.



Diana i gang med pynt til aftenens fest.

Ungdomslandsholdet smeltede de unge pigehjerner og dommerne imponerede de fodboldinteresserede.



PRODUKTINFORMATION

Produktinformation fra Coloplast Danmark A/S

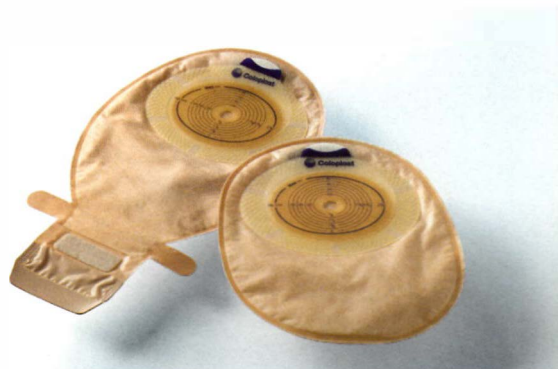
Tryghed hele vejen rundt

En helt ny standard af 1 dels kolo og ileostomiposer

I tæt samarbejde med stomiopererede har Coloplast udviklet en helt ny standard indenfor stomi. Takket være en helt enestående ny 2-lags klæberteknologi, er SenSura i stand til at kombinere egenskaber, der normalt er uforenelige. SenSura klæberen går ikke på kompromis med nogle af disse:

- Hurtig vedhæftning og klæbeevne
- Fleksibilitet
- Absorption
- Udvaskningsresistens
- Let aftagelighed

Disse fem egenskaber er umulige at kombinere i et enkelt klæberlag. I teorien vil en stærk klæber være vanskelig at fjerne, mens en klæber, der suger meget, vil blive blød, usammenhængende og opløst.



Med **SenSura** 2-lags klæber er det muligt at få opfyldt alle fem egenskaber på samme tid. Dette giver dig tryghed hele vejen rundt – vi kalder det ”en cirkel af sikkerhed”.

SenSura indeholder flere detaljer, der gør det lettere for dig:

- Nyt og effektivt filter. Filteret består bl.a. af et bølgeformet forfilter, der forhindrer kulfilteret i at stoppe til og tillader luften at passere frit.
- Beskyttelsesfolien har et tydeligt blå aftagningsøre samt en tydelig klippeguide, som du nemt kan klippe efter.
- Poserne har en blød og holdbar stoflignende for- og bagside, som ikke bliver beskadiget, når du tørrer posen efter bad.
- Et forbedret integreret **Hide-away** udløb kan foldes op og fastgøres med et burrestykke, så det ikke falder ned.
- **Hide-away** udløbet kan yderligere foldes op til halv størrelse og fastgøres til et burrestykke øverst på posen, når du ønsker større diskretion.

SenSura 1-dels kolo- og ileostomiposer findes i mange forskellige varianter.

Ønsker du at få mere information om **SenSura** er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, 12. sal ud for afsn. 3-12-2 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale
2300	Amager Hospital, Stomiambulatoriet 2300 Kbh. S	32 34 32 42	Efter aftale
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man.14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	Glostrup Hospital, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	Herlev Hospital, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88, lokal 3949 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2900	Gentofte Hospital, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 96 11 65 lokal 9426	Hver mandag i ulige uger. 09.00-13.00. Efter aftale. Akut: Afd. A, tlf.: 56 90 93 28
3900	Dr. Ingrid's Hospital, Kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Roskilde Sygehus, Kir. amb. Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	47 32 31 60 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Tirs.: kl. 09.00 - 12.00 Fre.: 09.00 - 15.30, efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, Stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 55 (tirs. 08.30-09.00)	Ons.: 08.00 - 16.00 i lige uger Efter aftale
4600	Køge Sygehus, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3184 (man. + tors. 08.00-08.30)	Man. + tors. : 08.30 - 15.00
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors.: 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs., ons., tors.: 08.00 - 15.00 Lige uger: Man., tirs., tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital 5000 Odense C	65 41 15 27 (Hverdage: 11.30-12.00; hotline: 08.00-08.45)	Hverdage: 08.00-15.00 Efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 Efter aftale
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdage 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 Efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, B 120 7100 Vejle	79 40 56 34 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00 Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00 - 18.00 Fre.: 08.00 - 15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 Efter aftale
7700	Thisted Sygehus, Nord 7700 Thisted	96 17 63 65 (hverdage: 08.00-09.00)	Tirs.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
8000	Århus Sygehus, THG, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus C	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
8200	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8200 Århus N	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	89 58 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 24 30 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl.: 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 og 89 27 36 11 (man. og tor. 08.00-09.00)	Man. og tor.: 08.00-15.00.
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale

Privathospitalet Hamlet, Stomiklinikken, H.V. Nyholms Vej 21, 2000 Frederiksberg • Tlf. 38 17 05 00 (hverdage 8-15) • Konsultation efter aftale

Afsender:

Returneres ved varig adresseændring

Glumsø Portoservice ApS
Fabriksvej 6
9490 Pandrup

"Magasinpost"



PP DANMARK

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtagen herfra er København/Frederiksberg's, Storstrøm Nord's og Lolland/Falster's lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Ribe

Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Århus

Lis Lene Ødum
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Sønderjylland

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 75 56 57 00

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjælland

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.