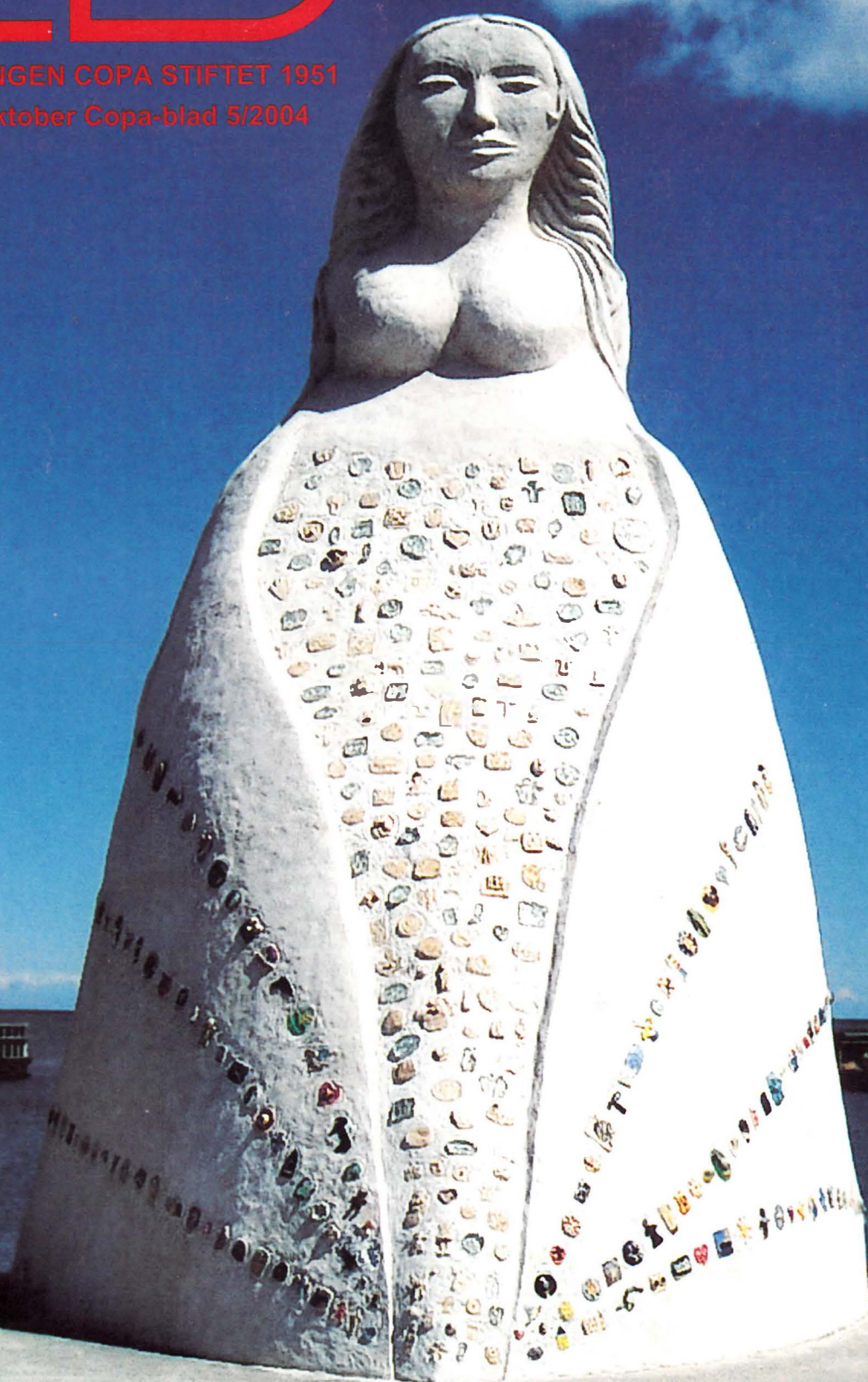




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

September/Oktober Copa-blad 5/2004



COPA-ferie i Nordjylland
se side4

Klar til efterårets aktiviteter

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Nu går sommeren kraftigt på hæld. Heldigvis blev den ikke så kold og grå, som vejret i starten af dette års sommer truede med. Mange har sikkert nydt solen, og er snart klar til efterårets aktiviteter. Det kan være aftensskolekurser, sportsaktiviteter, eller måske et COPA arrangement. Hver årstid har sin charme og gøremål for mange. Det er helt frit at vælge, hvad man har lyst til.

I forrige blad stod der lidt om diverse problemer med adgang til et varmtvandsbassin, om portosagen, fortolkning af serviceloven m.m. Mange problemer løses heldigvis efter dialog mellem parterne. Her følger næste kapitel om resultaterne af diverse brevvekslinger.

Ebeltoft kommune har nu besvaret foreningens henvendelse om en urimelig afgørelse vedrørende adgang forbudt for en stomiopereret til optræning i varmtvandsbassin. I fremtiden bliver hver enkelt sag afgjort individuelt. Normalt vil der ikke være problemer for stomiopererede til denne serviceydelse. Men, selvfølgelig kan der i enkelte sager være en risiko for utæthed ved posen/stomien, hvis der evt. er hudproblemer. Så er det rimeligt med afslag til at bruge svømmebassiner.

Portosagen er nu afgjort, og foreningerne, der er berettiget til økonomisk tilskud ifølge loven, har modtaget brev om tilskuddenes størrelse.

Stomiforeningen COPA har tilsagn om et beløb mellem 25.000 kr. og 30.000 kr. Det dækker dog ikke merudgiften på kr. ca. 125.000 kr. Men det er bedre end et afslag om tilskud. Kontingentforhøjelsen på 25 kr. fra i år vil så næsten dække resten af portoforhøjelsen.

En del kommuner har fortolket teksten i Servicelovens § 97 og § 98 lidt kluntet til ulempe for medlemmerne. Hvis man selv valgte en anden leverandør af hjælpemidlerne, end den af kommunen valgte leverandør, kunne man risikere selv at skulle udlægge hele udgiften til poser, plader og pasta m.m. Herefter henvendte man sig til kommunen for at få refunderet beløbet, som kommunen kunne købe hjælpemidlerne til hos deres leverandør. DSI (De Samvirkende Invalideorganisationer) har på opfordring fra COPA forelagt problemet hos socialministeriet og ønsket at ændre lovteksten. I den nye lovtekst, der skal vedtages her til efteråret, står der nu følgende i § 6 stk.3:

Ved indkøb af særligt personlige hjælpemidler skal fakturaen fra den

leverandør, som ansøgeren vælger, sendes og afregnes direkte med kommunen/amtskommunen. Det skal fremgå af fakturaen, om ansøgerens evt. egenandel er fratrukket. Der står nu *skal* og ikke *bør*.

Herefter kan der ikke være tvivl om, hvortil regningen skal sendes. Der vil blive informeret i COPA-bladet, når/hvis den nye lovtekst bliver vedtaget. Jeg vil være optimistisk, og nægter at tro, at et flertal i Folketinget ikke stemmer for ændringen.

Sommeropholdet i Frederikshavn blev også i år en god oplevelse for deltagere. Der var mange roser til hotellet, personalet, buschauffører og guider m.m.

Denne leder indeholder da nogle positive oplysninger. Så selv om livet ikke altid er lutter lagkage, så er livet i Danmark vel ikke altid sort og gråt. Vi kan glæde os over at have vores demokratiske ret til at anke sager, at påvirke politikere og skrive div. læsebreve for at tilkendegive vores meninger. Men det berettiger ikke foreningerne til at læne sig tilbage og tro, at der ikke stadig vil være og opstå nye problemer, som vi bør og tilmed måske kan medvirke til at ændre.

Til slut vil jeg ønske alle en god sensommer og husk på at nyde solens stråler de næste måneder, når I slapper af på terrassen, graver lidt i jorden eller blot nyder naturen under en travetur i skoven, ved stranden eller på en udflugt ud i det blå. ■

Nyt fra Ukraine

Oksana Møller har haft travl med PC'en og sendt flere mail med informationer fra Ukraine. På hospitalet i Odessa er der nu et lille værelse stomiforeningen kan bruge. Her tilbydes der en samtale/rådgivning med en repræsentant fra den ukrainske stomiforening. Hver lørdag uddeles der gratis stomiposer m.m. til medlemmerne. I Kiev er de også begyndt at tælle og registrere stomiopererede, der henvender sig til hospitaler og de apoteker, der sælger poser m.m. I dag findes der overhovedet ikke noget register over dette.

Stomiforeningen prøver forgæves at få økonomisk støtte fra myndighederne til deres arbejde. Men svaret er som før: Det er en god ide, men vi har ikke midler til rådighed. Dette svar bruger myndighederne også, når der bedes om økonomisk hjælp til køb af poser m.m.

Derfor er der stadig hårdt brug for overskudsposer fra den vestlige verden. COPA har sendt en del poser m.m. til Ukraine. Næste sending vil gå til hospitalet i Odessa. Her ved vi nu helt præcist, at poserne vil blive tildelt de rette personer, uden at det kan blive en givtig forretning for sarte sjæle.

Derfor vil COPA stadig gerne modtage poser m.m. til hjælp i Ukraine. Hvis der er større udgifter med at sende hjælpemidlerne til vores sekretariat i Ringsted, kan du/I kontakte Britta på

tlf. 5767 3525, så finder vi helt sikkert en fornuftig løsning.

Hilsen Oksana og
Henning



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder. Næste

blad udkommer 10. november;

omdeles i uge 46.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer helst med PostDanmark; sendes

de pr. mail, skal det være som *selvstændige*

påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reproklart materiale sendes til

sekretariatet. Materialefrist og

annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til

næste nummer skal være Copa-bladet

i hænde senest: 21/10. Nærmere

oplysninger: Sekretariatet og

redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 5/2004 (september/oktober). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 184].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPAs sommerophold i Frederikshavn (<i>Henning Granslev</i>).....	4
For få fortæller om bivirkninger (<i>Anita Kruse</i>).....	10
Følelser og tanker (<i>Inge-Lise W. Olsen</i>).....	12
Vind en vingave.....	29
Nyt fra lokalforeningerne	16
Læserne skriver	
Dejl COPA-ferie (<i>Karen Johansen</i>).....	29
Produktinformation	30

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30-31.

COPAs sommerophold i Frederikshavn

COPA FERIE

Af: Henning Granslev, landsformand

Der var sikkert mange, der pakkede lidt ekstra varmt tøj til dette års COPA sommerferie. Meteorologerne kunne jo just ikke prale af sol og varme dage i starten af sommeren. Men ok, de have vel heller ikke lovet dette. Igen i år var Hotel SAS Radisson Jutlandia i Frederikshavn valgt til arrangementet. Langt de fleste medlemmer (ca. 95 %), der havde ønsket et ophold højt mod nord, har nu fået ønsket opfyldt.

Mandag den 14. juni

Mange sad og hyggede sig ved buffeten, da jeg ankom til hotellet. Der var dog stadig masser af mad til de sidst ankomne gæster.

Eftermiddagen brugte mange deltagerne til at gå på opdagelse i byen. Tæt på hotellet ligger havnen, Krudttårnet, Frederikshavn Kirke og gågaden. Her var det muligt at købe lidt fornødenheder, chips, frugt og vand m.m. Måske blev dankortet også brugt til større indkøb??

Aftensmenuen, kalkun og brombærtærte, blev indtaget på øverste etage med udsigt til solnedgangen - farven var ikke helt perfekt, mest grå og ikke rød. Under kaffen var det tid til at se lidt nyt fra hjælpemiddelfron-



Hotel SAS Radisson Jutlandia
i Frederikshavn.

ten. Allan Kristiansen fra Asto Tec viste en nyt produkt på det danske marked. En pose der efter brug kan smides direkte i toilettet. Allan forklarede, at man skulle ikke være nervøs for at bruge posen ved stranden eller i svømmehallen. Posen forsvinder ikke lige med det samme, når den kommer i vand. Det er da meget bertryggende. Asto Tec fremstiller også ringe m.m. til hudbeskyttelse. Efter indlægget var der mulighed for at få - til de medlemmer der havde lyst - en lille „privat konsultation“ med Allan.

Aftenen sluttede for mange med lidt social samvær i hotellets bar.

Tirsdag den 15. juni

Mange brugte formiddagen til en frisk travetur rundt i Frederikshavns gader. Efter frokost var det tid til den første sommerudflugt. Selvfølgelig skulle vi en tur til Skagen.

Første stop var ved Skagens Mu-

seum, der blev oprettet i 1908 af bl.a. Michael Ancher. Deltagerne blev delt i grupper, og 3 meget kyn- dige og engagerede guider fortalte om museet, Brøndums Hotel og om kunsterne Michael og Anna Ancher, Brøndum, P.S. Krøyer og diverse kunstnere, der havde deres virke i Skagen i perioden 1870 - 1930. Efter store og flotte synsindtryk af meget kendte malerier på museet var det tid til indtagelse af kaffe med brød. Chaufføren og jeg blev lidt skuffede af traktementet. Der var pænt dækket op til os med kopper, tallerkner, kniv og gaffel. Vi havde sat næsen op efter et stort stykke lag- kage. Og hvem bruger kniv og gaffel til dette?. Næ, vi fik såmænd „kun“ en ostemad. Men forventningens glæde havde vi dog haft.

Næste stop var ved P. pladsen ude på Grenen. Her blæste der næ- sten en halv pelikan. Der var tid til at gå op i klitterne for at se mod Dan- marks nordligste punkt. Ude på reden var der masser af skibe som lå for anker til at få en ordre på fragt videre ud i den store verden. Grenen passeres årligt af 110.000 skibe over 150 t. Skagen kan prale af 3 fyrtårne: Vippefyret, Det hvide fyrtårn og Det grå fyr fra 1858 (Danmarks højeste 48 m). Lyset fra fyret kan ses i en afstand på over 50 km. - fra højt- liggende punkter ca. 100 km. væk.

(fortsætter side 6)

Skagen museum.



Gl. Skagen.



Råbjerg Mile.



Easiflex



Frihed til leg



Easiflex Kids

- Specielt designet til børn
- Nænsomt og enkelt at påsætte
- Blødt og fleksibelt
- Sikkert



Easiflex Kids er et enkelt 2-dels system til børn. Plade og pose danner tilsammen en blød og fleksibel enhed således, at barnet kan bevæge sig frit.

For yderligere information kontakt venligst Coloplasts kundeservice på telefon 49 11 12 13.

☐ Ja tak, send venligst gratis prøver på **Easiflex Kids**.

Venligst udfyld nedenstående, så vi kan finde den pose og plade, der passer bedst.

Stomitype: _____
Stomidiameter: _____ mm

Jeg foretrækker
☐ Pose med blød dekoreret forside
☐ Transparent pose

Jeg bruger normalt:
____ poser om ugen
____ plader om ugen

Navn: _____

Adresse: _____

Post.nr.: _____ By: _____

Telefonnr.: _____

Alder: _____

Kuponen sendes til: Coloplast Danmark A/S
Att.: Kundeservice
Møllevej 11-15
2990 Nivå



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12
www.coloplast.dk

På hjemturen var der et lille stop i Gl. Skagen og ved Råbjerg Mile, Danmarks største vandrekulit, der er op til 35 m høj.

Inden aftensmenuen - fiskeret med pestobrød og svinekød med kartofler/grønsager - var der tid til at slappe lidt af. Til efterret holdt stomisygeplejerske Lena Thomsen fra Aalborg et indlæg om kropopfattelse efter stomioperationen. Alle kan vel nikke lidt genkendende til, hvorledes vi evt. gerne vil se ud, og hvordan spejlet gengiver den sandfærdige version af os selv. Men pyt med det, bare vi selv - og helst ægtefællen/ samleveren, syntes vi er rimelige at se på. Vi kan jo ikke alle blive fotomodeller eller filmstjerner. Husk på, at det er det hele menneske og ikke mindst det indvendige, der tæller. Lena forstod at holde lytterne fanget med indlægget, og der var god tid til spørgsmål og svar på div. opfattelser og egne oplevelser. Tak til Lena.



Øksenhede.

Fruen fra Havet, Sæby.



Onsdag den 16. juni

Dagens udflugt efter frokost var en tur sydpå til Sæby m.m. Første stop var på Øksenhede. Her 95 m over havet er der en storslået udsigt til Ålbækbugten og Sæby. Lidt senere kunne vi på havnen i Sæby nyde solens varme i en lækrog på en af de mange bænke, der var rundt ved cafeerne. Jo, jo vi havde købt en lille is i kiosken, så vi kunne med god samvittighed bruge pladserne. På havnen står „Fruen fra Havet“, en dobbeltsidet galionsfigur i beton, der er udført af den norske kunstner Marit Benthe Norheim. Over 880 børn fra Sæby har bidraget med små beskyttelsesfigurer indstøbt i skulpturen. Turen fortsatte langs vandet til Voerså Kro, der ligger smukt ved Voer Å. Her ventede der kaffe med hjemmebagt wienerbrød. Sidste stop var ved Voergård Slot, der er en af Danmarks smukkeste renæssancebygninger. Det er opført omkring 1580. Nordfløjen, hvor Stygge Krumpen levede, er langt ældre. Slottet er ikke noget museum. Det står nøjagtigt, som den sidste ejer, greve Oberlech-Clausen indrettede og møblerede slottet med antikviteter, malerier og m.m.

Vores selskab blev guidet rundt i de mange flotte sale, gange og opholdsrum. På slottet har der levet en del forskellige personer, som hver især har givet lidt til historien. Den mest brutale har sikkert været

Voergård.



fru Ingeborg Skeel, der ikke lod noget til overs for medarbejderpleje. Det siges, at hun var årsag til fleres forsvinden/død af unaturlige årsager eller invaliditet i form af afhuggede lemmer. Desværre lever den nu „gamle dame“ endnu på slottet - siger mange incl. guiden. I dag er der liv på slottet, når slægtninge fra Oberlech-Clausen holder selskaber eller ferier.

Hjemme på hotellet ventede en rolig og betryggende tilværelse på værelserne inden aftensmenuen: kylling og hindbærsuppe.

Der var dog en trist oplevelse for sælgeren af søsygepiller. Det havde blæst en del de sidste dage, og vi skulle på sejltur til Læsø næste morgen. Derfor have COPA investeret i et glas søsygepiller, vi håbede på et stort og overskudsgivende salg. Men afsætningen blev på kun 86 stk. Restlageret og tabet er henholdsvis ca. 170 stk. og lidt under 200 kr. Ak ja, sådan er livet.

Torsdag den 17. juni

Alle skulle tidligt op for at nå at spise morgenmad inden færgen Margrethe Læsø forlod Frederikshavn kl. 7.50. Den store sørejse og ørundtur ventede forude. Desværre var der ikke søgang, så der var ikke her og nu salg af piller.

(fortsætter side 8)

Stomocur

**Roland
Healthcare**

Et komplet stomiprogram med fleksibilitet - vi finder altid en løsning



Stomocur programmet har stor bredde med næsten utallige kombinationsmuligheder.

**Rekvirer en
produktoversigt!**



Hudplade med løftbar ring bruges sammen med vore clicposer. Den løftbare ring forenkler posepåsætningen og øger komforten.

**Rekvirer en
prøve!**



Alle produkter kan fås med "KIGGEVINDUE". Det kan have mange fordele lige at kunne kigge! Det gir lidt større sikkerhed – sidder den rigtigt, skal den skiftes....

**Rekvirer en
prøve!**



Ileo-SGX lægges i posen – væsken opsuges og omdannes til en gel. Få større tryghed og komfort i dagligdagen.

**Rekvirer en
prøve!**

Vore produkter får du, hvor du plejer at handle.

Ønsker du prøver og informationsmateriale, sender du blot et par ord - eller gi' os et ring.

Roland Healthcare, Hvidehusvej 34, 3450 Allerød

Tlf.: 48 14 20 80 • fax: 48 14 20 38
E-mail: roland.healthcare@post.tele.dk

På kajen ventede busserne fra Læsø Turistfart med chaufførerne Ole og Vivian. Der var masser af plads. De medbragte madpakker og frugt fra hotellet kom i bagagerummet og gæsterne fra fastlandet indtog deres pladser. Turen kunne begynde.

På vej gennem Vesterø fik vi lidt generel information om Læsø. Det er muligt at gå i folkeskole til 10. klasse. Der er 260 elever og 30 lære-re. Læsø har nu kun to mælkebesætninger, resten af landbruget lever af afgrøder. Ude ved Stokken er det muligt at gå helt ud til stranden for at indsamle blåmuslinger, det gjorde vi nu ikke. I klart vej kan man se til Hals Barre, Frederikshavn og Sæby. Ved Vesterø Søndre Kirke, der er fra 1200 tallet, var der tid til at se på de flotte kalkmalerier. Bussene kørte videre af de små veje til Læsø Saltsyderi.

Salt fra Læsø er Danmarks dyreste, men til gengæld er det også helt specielt til at give maden en ekstra god smag. Der produceres over 40 tons om året af „det hvide guld“. Vundet hentes ude ved Rønnerne. Her pumpes nedsivet havvand op fra brønde. Salt koncentrationen er på 12-16 %, normalt er der kun 2-3% salt i alm. havvand.

I syderiet fik vi fortalt om saltets historie og ideen om Læsø Salt. I begyndelsen var det kun en lille turistseværdighed. Men i dag er der

10 fuldtidsansatte og en omsætning på over 5 mil. kr.

Inden vi skulle videre var der god tid til at nyde de medbragte madpakker fra hotellet. Udflugten gik videre til Museumsgården - en restaureret gammel tanggård fra 1600 tallet. I Læsø Uldstue var der mulighed for at købe gode varme trøjer, tørklæder, „hjemmefutter“ plaider m.m.

Vi havde travlt, så hurtigt kørte vi til stranden og klitterne ved Danzigmann. Der var just ikke overbefolket med strandgæster. Turen fortsatte til Østerby Havn og gennem Klitplantagen mod sidste stop. På Kongevejen 29 ventede redaktør af COPA-bladet, Ole Vestergaard, på vores selskab. I haven knejsede Dannebrog flot mod den blå himmel, og under parasollens skygge ventede kolde øl/vand, vin og chips. Oles kone, Inken, har en lille tøjbutik med salg af sommertøj og Læsø Tørklædet. Butikken hedder - INKEN, LÆSØ. Den er indrettet i en tidligere staldbygning under samme tag som privatboligen. Tøjet bliver også syet samme sted af Inken. Så det er ikke nogen god undskyldning til at komme for sent på arbejde på grund af dårligt vejr.

Efter en forfriskning var det tid til afsked og give chaufførerne Ole og Vivian en lille hilsen for en god og oplevelsesrig rundtur på Læsø. Kursen blev sat mod Vesterø Havn og færgeren Margrethe Læsø. Under hjemturen til Frederikshavn var der

god tid til at nyde kaffen og den hjemmebagte tærte på færgen. Inden vi skulle sætte os til aftenmenuen, fiskeforret og koteletter, var der tid til at slappe lidt af på værelset.

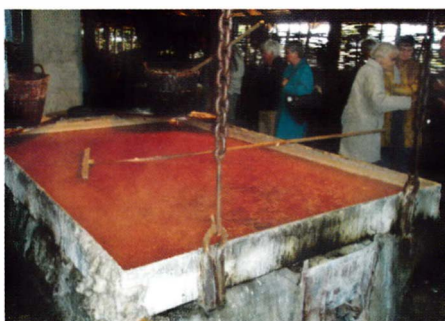
Dagens sidste oplevelse, for de 25 personer der ønskede dette, var en tur på danserestauranten Ritz. Her var det muligt at opleve det berømte par, Sussie og Leo, for fuld udblæsning. Det er helt op til den enkelte at bedømme det kunstneriske indtryk. Musikken var rimelig god, men meget højt. Derfor forlod de fleste lidt høreskadede og hjernevaskede Ritz efter et par timer. De standhaftige holdt ud til midnat, da blev der udtrukket gevinster på entrebilletten - middag på en restaurant og billetter til Sussie og Leo!!!

Fredag den 18. juni

Dagen var til fri disposition. Mange benyttede lejligheden til en ekstra tur i gågaderne for at gøre det helt store udsalgskup, til en tur rundt i „Lysets Land“, en seværdighed i gangafstand eller blot gå en tur til havnen for at nyde den friske luft.

Opholdets kulinariske højdepunkt var festmiddagen om aftenen: Dampet laks, kalvesteg med tilbehør og pandekager. Der var bestilt musik til hele aftenen. Under middagen var det helt OK. Men senere, da der skulle danses og være lidt mere liv, prøvede musikeren også at rømme

(fortsætter side 10)



Saltpande på Læsø Saltsyderi.

Danzigmann, Læsø.



Strækkeben hos Copa-bladets redaktør.



Museumsgården, Læsø med "tangtag".



Esteem synergy™

Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbar pose, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på

Esteem synergy samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*



COPA-sommerferie fortsat fra side 8:

stemmen. Det var ikke særligt godt. Han kunne ikke sangteksterne eller formidle ordene særlig flot.

Til gengæld var maden, personalet, gæsterne og udsigten fra restaurant Gråanden helt til UG. Aftenen sluttede for natteravnene med klar suppe og boller.

Lørdag den 19. juni

Det veldækkede morgenbord ventede atter med alle dets glæder og kalorier. Nu var det helt op til den enkelte at blive forsynet med al det, som vi normalt ikke har til den hjemlige morgenmad. I løbet af formiddagen blev der taget afsked og sagt på forhåbentlig gensyn en anden gang og et helt andet sted i Danmark.

Der er en stor tak til hele personalet på Hotel SAS Radisson Jutlandia. Alle var hjælpsomme og venlige til at gøre opholdet til en perfekt og dejlig oplevelse. Tak til Hjørring Turistfart og Ole og Vivian fra Læsø Turistfart.

Tak for økonomisk støtte fra Kræftens Bekæmpelse, til ConvaTec for tilskud til Læsøturen og til Dansac/Hollister for betaling af musik til festmiddagen.

Og til slut tak til alle deltagerne for jeres selskab hele ugen.

Festmiddag.



Festmiddag.



For få fortæller om bivirkninger

Danmark er det første land i Europa, hvor patienter og pårørende kan indberette medicins bivirkninger direkte til myndighederne. Der er bare kun få, der ved det.

Af: Anita Kruse

Giver din medicin bivirkninger, så skal myndigheder og lægemiddelindustri naturligvis have besked om det. Tidligere var det sådan, at indberetninger om bivirkninger kun kunne indsendes af læger og andet sundhedsfagligt personale. De kan selvfølgelig fortsat indberette, men nu er loven ændret, så brugerne direkte kan indberette deres oplevelse af bivirkninger.

Man skal have fat i et skema. Det fås på apoteket, i Lægemiddelstyrelsen eller på dennes hjemmeside, www.laegemiddelstyrelsen.dk. Til skemaet er udarbejdet en vejledning og en pjece: "Er der bivirkninger ved din medicin?". Man kan desuden på apoteket få vejledning i, hvordan man udfylder skemaet bedst muligt. Med eller uden læge.

Det kan af flere grunde være hensigtsmæssigt fortsat at henvende sig til egen læge, hvis man oplever bivirkninger ved sin medicin. Nogle gange kan der være tale om bivirkninger, som kun viser sig i starten af indtagelse af et produkt. I andre tilfælde vil lægen kunne anviser et alternativt præparat.

Men hvis man oplever at gå forgæves til egen læge med sine observationer; hvis man føler, at man ikke er blevet taget alvorligt – og er i tvivl om, hvorvidt lægen indberetter bivirkningerne videre – så kan man altså nu selv tage affære. Det kan også være, man ønsker selv at have den direkte kommunikation til specialisterne i Lægemiddelstyrelsen, som jo behandler alle bivirkningsindberetninger og bringer disse videre til medicinalindustrien.

For få indberetninger

Folketinget besluttede med ændring af lægemiddeloven pr. 1. juli 2003 at nedsætte et Bivirkningsråd. Rådets formål er at yde generel rådgivning til Lægemiddelstyrelsen i faglige bivirkningsspørgsmål, herunder at komme med anbefalinger og løsningsforslag til styrelsen angående en forbedret forebyggelse og overvågning af lægemiddelbivirkninger. Rådets opgave er bl.a. løbende at følge og vurdere bivirkningsindberetninger i praksis, herunder effektiviteten af det nye indberetningssystem. Vi kan desuden komme med anbefalinger og inspiration til styrelsens informations- og formidlingsopgaver.

For øjeblikket pågår en undersøgelse af årsagerne til lægernes begrænsede indberetning af bivirkninger. Men rådet

vil også gerne indhente oplysninger og erfaringer fra brugerne. Der er ikke kommet så mange indberetninger indtil nu. Det kan skyldes, at der ikke har været opmærksomhed om lovændringen, hvorfor kun få kender ordningen. Det kan også skyldes, at skemaet man skal udfylde, i sig selv er en barriere. Indberetningsskemaet henvender sig både til lægefaglige personer og til patienter og pårørende.

Er det for svært?

Vi vil gerne i Rådet vide mere om, hvordan brugerne oplever indberetningsmuligheden og det eksisterende skema. Vi vil meget gerne have nogle tilbagemeldinger fra patienter og pårørende. Er skemaet udformet godt nok? Er der ønsker om ændringer? Har man som bruger behov for direkte tilbagemelding på en indberetning? Hvordan er erfaringerne med henvendelse om bivirkninger til egen læge eller andet sundhedspersonale?

Har du en mening om dette, så fortæl om det til COPA eller direkte til DSI. Du kan f.eks. sende en mail til Anne Birthe Jensen: abj@handicap.dk - inden den 1. oktober 2004. DSI vil bringe disse oplysninger videre til Bivirkningsrådet og dermed Lægemiddelstyrelsen.

Det er vigtigt

Det er vigtigt at viderebringe de bivirkninger, som man som bruger af forskellig medicin måtte opleve, så disse kan registreres, og lægemiddelindustrien kan gøres bekendt med eventuelle nye eller ikke beskrevne bivirkninger. Konsekvensen kan være, at der iværksættes nye undersøgelser i forhold til et konkret produkt. I nogle tilfælde ændrer man efterfølgende teksten i indlægssedlen til medicinen. I andre - mere sjældne tilfælde - trækkes et produkt tilbage fra markedet. Bivirkningsindberetning er således et betydeligt aspekt i patientsikkerheden, så jeg kan kun opfordre til, at vi som brugere, dvs. patienter og pårørende, gør brug af den udvidede og mere direkte adgang til indberetning af bivirkninger.

På forhånd tak for jeres medvirken.

Anita Kruse er medlem af Bivirkningsrådet, hvor hun repræsenterer De Samvirkende Invalideorganisationer.

Er du også stomiopereret?

Så vil jeg anbefale dig at læse bladet, Coloplast Stomi information. Frem for alt har jeg haft stor glæde af at læse om andre, der har stomi. Jeg har lært af deres erfaringer og fået gode råd og tips med på vejen – både som nyopereret og senere i mit liv. I bladet kan jeg også følge med i, hvad der er kommet af nye produkter, og i brevkassen er der ofte svar på spørgsmål, som hjælper mig i min hverdag.

Lisbeth Döhring
Frisør



Her er viden at hente!

Coloplast Stomi information er gratis og udkommer to gange om året. Formålet med bladet er at skabe et forum, hvor du kan hente relevant information fra læger, sygeplejersker og andre stomiopererede, som fortæller om deres erfaringer og livet med stomi. Derudover vil du få information om de nyeste produkter fra Coloplast.

Bladet er et tilbud til alle stomiopere-rede – uanset om du bruger et Coloplast produkt eller et andet vare-mærke.

Ønsker du yderligere information, kan du ringe til vores kundeservice på telefon 49 11 12 13.

Har du lyst til at modtage Coloplast Stomi information, kan du udfylde og sende kuponen til os. Portoen er betalt.

Du kan også sende din tilmelding via e-mail til dkake@coloplast.com eller via vores hjemmeside www.coloplast.dk/stomiinformation

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Tlf.nr.: _____

Dato: _____

Underskrift: _____

Sendes
ufrankeret.
Coloplast
betaler
portoen.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
+++0683+++
2990 Nivå



Coloplast

Følelser og tanker

- fra ingenmandsland til tro på fremtiden

Af: Inge-Lise Waldersdorff Olsen, ldolsen@webspeed.dk

Inge-Lise Waldersdorff Olsen har til Copa-bladet sendt en billedserie, der beskriver hendes følelser og tanker vedrørende kræft i endetarmen. Inge-Lise Waldersdorff Olsen har malet nogle år og jævntligt udstillet. Inge-Lise Waldersdorff Olsen skriver: - "Som grundfarve er brugt grønne farver, det var vigtigt for mig, fordi jeg på intet tidspunkt har tvivlet på, at det her, det var der nogle, der sagtens kunne klare for mig. Det er lidt af et egotrip, men man bliver også ret egocentreret i sådan en situation".

Inge-Lise Waldersdorff blev stomiopereret forår 2004 og er i dag rask.



Ingenmandsland

Jeg er i ingenmandsland, ved ikke hvad jeg skal gøre, det gør ondt og der går bare den ene fjortendagsperiode efter den anden.

Jeg er jo en smule naiv, og tror altid, at alle vil mig det godt med det samme. Så derfor tog det mig en rum tid, at regne systemet ud, det system der lover, at man inden for en fjortendags periode ved kræftsygdomme vil komme til. Det sker så sandelig også, bare med undersøgelser: Brev om undersøgelse - 14 dage - brev om ny undersøgelse - 14 dage - brev om ny undersøgelse - 14 dage - ny tid til anden afdeling - 14 dage - undersøgelse og nye 14 dage o.s.v. Fra november 2002 til marts



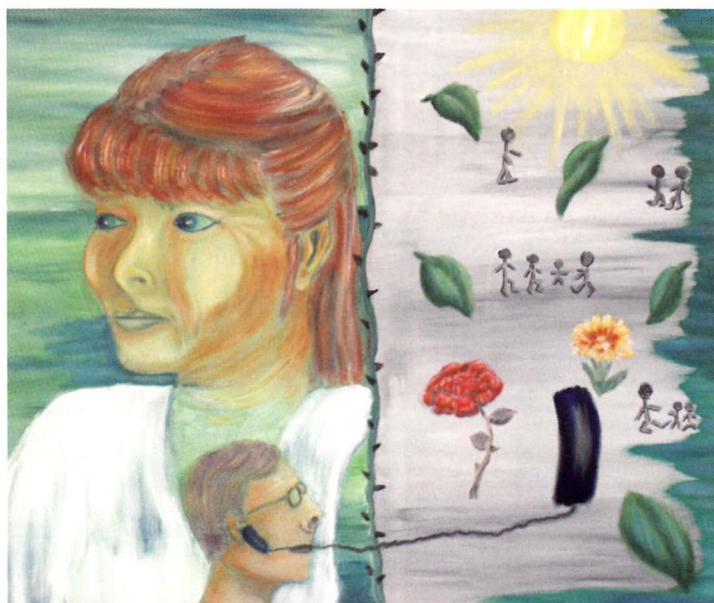
2003 hvor de altid søde mennesker på hospitalet endelig fandt kræft i endetarmen - det var jo der, jeg havde haft ondt hele tiden. Men det hjalp ikke helt på det udspekulerede 14 dages system. Det fortsatte til maj, hvor jeg endelig fik recept på morfin. Smerterne var altså lidt hårde, så det hjalp ikke helt, men lidt smerte kan man da tåle. Nye 14 dage og nye fjorten dage, og endelig kom behandlingen der startede den 8. juli 2003

Behandlingen

8. juli startede strålebehandlingen. Det er en lidt interessant ting; man tror, at man på en eller anden måde må kunne mærke noget - det eneste man mærker, er personalet, de er meget søde og venlige, man syntes næsten, at man kender dem eller får et eller andet personligt forhold til nogle af dem, det er også en smule intimt engang imellem, man ligger der, blottet, føler man.

Efter 4 behandlinger var der en tydelig lettelse, jeg skulle ikke mere holde mig på numsen, når jeg rejste mig op, åh- tak.

Det var en ret varm periode, og normalt elsker jeg solen, men jeg var ret ligeglad med den, jeg havde endda lyst til at gå med paraply, for solen irriterede mig. Jeg var i en gråzone, der var intet interessant, absolut intet, dagene gik med TV —computer —bøger og så forfra igen. Jeg havde svært ved at gå, selv efter toiletbesøg, var der en fornemmelse af, ikke at være færdig, jeg kunne hele tiden mærke noget, glasskår. Tror jeg 23 behandlinger og et par dage efter implantationen, der skulle tage resten, 39 timer og 10 minutter; jeg følte ingen smerte, ingen angst, der var utrolig søde mennesker der plejede mig. I pauserne skulle jeg nusses, pusles, ha' taget blodtryk osv. Det var ikke meget søvn man fik. Men jeg småblundede det meste af tiden, så OK. En oplevelse rigere. Tak for god behandling.



Hjemme igen

Implanten sad fra 5. august til 7. august, så jeg kom hjem den 8. Nu skulle jeg så til at komme mig, det tager nok ikke så længe troede jeg. Knap en måned, så kunne jeg bevæge mig ubesværet, endda cykle små ture af ca. 20 minutters varighed, det kom også til at passe. Rigtig lækkert, det gjorde ikke ondt mere, lidt ved toiletbesøg - men hvad Søren. Jeg nedtrappede min morfin og contalgin, til 1x30 mg contalgin om morgenen, det gik rigtig godt. Da de sluttede hed det 1x10 mg contalgin, der var til en lille uge og så var det slut.

Det var det så sandelig også med mit gode helbred, jeg røg lige tilbage til stenalderen igen. Det var lidt af en kold tyrker, tror jeg det hedder. Maven blev rigtig dårlig, med toiletbesøg, hver gang jeg rejste mig op. Det kaldes tynd mave og der var en del syre i, så det rev op i det, der ellers var ved at hele, irriterende, forfra igen. Alle nerver reagerede også i en uges tid, jeg havde flere morfiner men holdt ud. Jeg havde lyst til at starte med dem igen. Det er hårdt arbejde, men det skulle jo overstås.

Man føler engang imellem, at man aldrig bliver sig selv igen. Alle andre kan, men hvad med mig? Uha - uha - en nedtur.



Væk med smerten

Jeg vil nødig opfattes som blasfemisk, men jeg har valgt motivet til dette billede, som et symbol på, hvordan man kommer videre, prøver at glemme, at det stadig smerter lidt, og tager tid. Jeg smider mit kors, der symboliserer min indre smerte, og min tornekrans, der er den fysiske smerte. Jeg gider ikke ha' dem mere, det har været her forlænge, væk med det.



**HUSK AT MELDE
TIL COPAs**

Fremtiden

Smukke lyse blomster i en smuk potte, alt er grønt i haven, også min hjemlige have, jeg gider igen at tage mig af min mand, mine børn og børnebørn, min søster, min bror, mine venner. Jeg føler selv, at jeg har svigtet alle, men har - tro mig - været ret ligeglad med det, undskyld til jer alle.

Min fremtid bliver selvfølgelig lige nøjagtig så god, som jeg selv gør den til. Det kræver arbejde, ved jeg, men jeg ved også, der vil være nedture indimellem, det hører med.



Jeg håber I har nydt og tænkt lidt over mine billeder. Tak.

FLYTNING DIREKTE SEKRETARIAT



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Skovtur 12/6

Dansk sommer, ja vi lagde ud i gråvejr med byger, og en temmelig kølig vind, men som altid fik vi vejrguderne med os som turen skred frem, vi har aldrig været våde på vores skovtur. Vores chauffør kørte via Ballerup til Frederikssund, hvor vi tog en halvtimes pause, ved Kronprins Frederiks bro, derfra gik turen op langs fjorden mod Frederiksværk, og der var mange bud om hvor vi skulle hen, forvirringen blev total da vi kørte mod Hillerød, og der var vist kun et enkelt par der havde gættet rigtigt da vi nåede Tulstrup og restaurant Ellegården.



I hyggelige omgivelser fik vi en dejlig frokostbuffet, rundet af med kaffe og en lækker chokolade kage. Turen gik så til Hillerød, hvor man fik fem kvarter til at gå rundt på Frederiksborg slot, men det pudsige skete, en del af det stærke køn opdagede en forretning med Norske strikbluser, der var nedsat med op til 1000,- kroner, og efter reglen, hvad der er sparet er tjent, fik en del handlet ind. Tilbage ved bussen fik vi lidt koldt til ganen, og turen gik atter hjem til hovedstaden.

En tak til Søren fra Holte Turist, samt vores venner fra "amtet" for en rigtig god skovtur.



Kommende arrangement

Cafemøde torsdag den 14/10 kl. 14.00

Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.
(Bus 2A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra). Vi gentager succesen fra sidste år, hvor vi holdt et hygge og snakkemøde, hvor der er mulighed for at få tid og lov til at snakke om løst og fast, helt uformelt og uden nogen styrring.

Er du nyopereret eller har lyst til at lære os at kende er det en god anledning til at dukke op. Vi får lidt varmt at drikke og lidt blødt brød af en art.

Tilmelding nødvendig senest 7/10, til enten Peter Sørensen tlf. 3538 9148 mail nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen tlf. 3828 0382.

Kommende arrangement

Banko fredag den 5/11 kl. 14.00 - 18.00

Mødested Pilegården Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj
(Bus 2A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra). Endnu en gang skal vi have bankospil med flotte præmier. Pris pr. plade 10,- kr. Foreningen vil beværte med en kop kaffe/te med brød i pausen, øl og vand kan købes på Pilegården.

Tilmelding nødvendig senest 25/10 til enten

Peter Sørensen tlf. 3538 9148 eller Grethe Nielsen tlf. 3828 0382, der er telefonvarer på nummeret, så læg evt. navn og telefonnummer så ringer vi tilbage.

Kommende arrangement

Julefrokost lørdag den 11/12 kl. 13.00 - 17.00

Omtales i næste nummer.

Kommende arrangementer

Selvhjælpsgrupper

Grupperne kører helt på deltagernes præmisser.

Gruppe 1

Onsdag den 06/10 kl. 16.00
Onsdag den 03/11 kl. 16.00
Onsdag den 01/12 kl. 16.00

Gruppe 2

Onsdag den 13/10 kl. 16.00
Onsdag den 10/11 kl. 16.00
Onsdag den 08/12 kl. 16.00

Gruppe 3

Onsdag den 13/10 kl. 18.30
Onsdag den 10/11 kl. 18.30
Onsdag den 08/12 kl. 18.30

Gruppe 4

Onsdag den 06/10 kl. 18.30
Onsdag den 03/11 kl. 18.30
Onsdag den 01/12 kl. 18.30

Møderne, foregår privat, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med. Ring til Ehlin Andreassen, C. J. Brandtsvej 7, 2400 København NV tlf. 3583 0862 bedst 17.00-19.00. mail selvhj.stomi@get2net.dk



Københavns amt

Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Kommende arrangement

18. september BANKO

Starttid: kl. 14.00

Sted: Præstevænget 20
2750 Ballerup (5-6
min. gang fra Ballerup
S-station).

Pris: *Gratis!* bortset fra
de spilleplader du køber, og
som du jo vinder på! Du vil
ikke fortryde. Der vil være
flotte præmier til både ræk-
ken fuld og hele pladen og
selvfølgelig sidemandsge-
vinster (for sjov). I det 10.
og sidste spil er
præmierne særligt flotte.

Tilmelding: NU!!

Carina Christiansen
tlf. 4491 6199
eller
Jørgen Vendelbo
tlf. 4498 6452.

Kommende arrangement

Søndag 21. november kl. 13.30

Operette + spisning

Birkerød Musik-
Dramatiske Forening
(BMDF) kan i 2004 fejre sit
25 års jubilæum. Dette
sker bl.a. ved at opføre en
af de større, fejende flotte
og populære operetter
nemlig "FLAGER-
MUSEN".

Det samlede arrange-
ment kommer til at bestå
af: Billet til jubilæumsfore-
stillingen Operetten
"Flagermusen".

Efterfølgende 3 retters
middag (excl. drikkevarer)
på Birkerød Kro
Til slut kaffe og kage.

Der er *ingen* antalsbe-
grænsning til selve forestil-
lingen. Det er kroen, der er
maksimum grænse på,
MEN det er først ved ca 50
deltagere! Sidste år var vi
"kun" 38 fordi ca. 8-10
havde fået uforudset
forfald. Så meld dig NU!
Snarest og senest 19. okt.

Spillested

Toftvangsskolen's Festsal
Hovedindgangen
Teglporten 7-9
3460 Birkerød
(5-6 min. gang fra Birkerød S-
Station, Krak kort side 96 F3-4).

Spisested

Birkerød Kro
Hovedgaden 40c (i
gågaden max. 2 min gang
fra skolen)

Pris

For *hele* arrangementet
excl. drikkevarer:
Medlemmer (også støtte)
af COPA-Københavns amt
kr. 205,-
Ikke-medlemmer kr. 275,-.

Tilmelding

Senest
tirsdag 19. oktober.
Jørgen Vendelbo
Rønne allé 3 A
3500 Værløse
tlf. 4498 6452

e-mail 3aaa@get2net.dk

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

**HUSK AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



Bornholms amt

Lokalformand:

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Hej til alle vore medlemmer på Bornholm

Ja, igen har jeg svigtet med at skrive til bladet, tiden løber
bare så stærkt, og lige pludselig er deadline for aflevering
bare overskredet, og så står jeg der med håret i post-
kassen, og er både sur og gal på mig selv, fordi jeg er for
sent ude.

Vores arrangementer i det første halvår har været
rimeligt godt besøgt, dog har der været et par stykker,
hvor vi godt kunne have været flere, bl.a. vores udflugt til
Rø Plantage, hvor vi skulle have madkurv med. At frem-
mødet her ikke var stort, skyldes jo nok den danske som-
mer, når den er værst. For lige netop den lørdag for-
middag regnede der skrubtudser ned. Så regntøj og
gummistøvler blev proppet i en plastikpose, madpakke
og drikke i en kurv, og så var vi køreklare. Og hvad
skete? Jo når vi kom til Rø Plantage holdt regnen op.
Christian havde kontakten skovfogeden for at høre, om vi

(COPA-Bornholms amt fortsætter næste side)

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og
anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med
sygeplejersker og special-
uddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand



Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk

Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks
førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler.
Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.

kunne spise vores mad i Jagthyttten, hvilket vi gerne måtte. Og da vi kom ind i hytten med alt vores grej, tænkte sig, så var der fyret op i brændeovnen, og lunt og dejligt var der. Inden vi skulle spise, gik vi så en skøn tur. Vi tog turen om søen, en smuk tur kan jeg fortælle, flotte åkander, både gule og hvide var der. Ja, den natur skal opleves, jeg kan ikke beskrive den med andre ord end at den bare er så smuk. Og som nævnt var regnen holdt op, så det hele var bare, som det skulle være. Så var der almindelig snak og hygge hen over bordet i et par timer inden vi drog hjem igen, og lige netop da begyndte det såmænd igen at regne, nu betød det dog ikke noget, og vi kunne med smil på læben sige til hinanden, at jorden så bestemt trængte til vand efter en meget tør maj måned.

AKTIVITETSLISTE – resten af 2. HALVÅR 2004 for COPA-Bornholm

Fredag den 24.09 kl. 19.00

Medlemsmøde i Sagahuset – indhold kendes ikke p.t.

Fredag den 22.10 kl. 18.00

Bowling med spisning – Bowlinghallen i Rønne. Vi bowler først en time, hvorefter vi spiser og hygger os i bowlinghallens lukkede spiseafdeling. Til jer der ikke har været med tidligere kan jeg kun sige: "Uanset om du kan bowle eller ej. Kom nu – vi har det sjovt og hyggeligt i de timer vi har sammen". Foreningen giver et tilskud pr. tilmeldt medlem til maden.

Tilmelding senest tirsdag den 20. oktober.

Onsdag den 10.11 kl. 18.00

Andesteg og banko i Sagahuset i Rønne. Det er mortensaften – og vi samles om andestegen med akt hvad der hører til. Bagefter spiller vi banko et par timer, og du/l bedes medbringe en pakke eller to til at spille om. Også her giver foreningen et tilskud pr. tilmeldt medlem til maden.

Lørdag den 04.12 kl. 13.00

Julehygge med frokost i Sagahuset i Rønne. Så er vi nået til sidst på året – juleræset er så småt begyndt.

Det skal dog ikke afholde os fra at tilbringe en eftermiddag sammen i festligt lag af forskellig art. Og vi skal jo vænne vores maver og øjne til julemaden, så vi håber på at få et lækkert julebord stablet på benene.

Tilmelding senest onsdag den 1. december.

**HUSK AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**

Siden sidst

Petanque med efterfølgende grill

Petanque og grill, som foregik lørdag den 7. august 2004 var en solrig og meget varm dag/aften, lige sådan et vejr som vi forbinder med dansk sommer når den er bedst.

Hanne og Osvald Jensen havde sørget for, at petanquebanerne i Snogebæk stod til vores rådighed denne lørdag eftermiddag.

Efter spillet kørte vi til Nexø, hvor Birgit og Henry Rasmussen, sædvanen tro, lagde have til så vi

kunne grille vores medbragte kød, pølser m.m. Grøn salat, kartoffelsalat samt øl, vand og vin sørgede foreningen for.

Af forskellige årsager var der et mindre fremmøde end der plejer at være, men de der deltog havde en masse gode timer sammen med både lystig og alvorlig snak. Det er simpelthen så hyggeligt en eftermiddag/aften, at den fortjener at blive oplevet af mange flere medlemmer.

P.b.v., Inge Skovgaard P



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangørup
Tlf.: 4733 4434

Jeg håber alle har haft en god sommerferie, selvom sommeren med sol og varme lod vente på sig. Bestyrelsen i COPA Frederiksborg amt er klar til at tage fat på efterårets aktiviteter og som det første er der medlemsmøde i september.

Medlemsmøde i Sognegården den 18. september kl. 14.00-kl. 17.00

Som sædvanlig kan man næsten sige, holder vi efterårets medlemsmøde i september. Det bliver lørdag den 18. september, og lokalafdelingen vil også som sædvanlig servere kaffe/te med brød. For god ordens skyld (og til nye deltagere) vil jeg lige nævne adressen:

*Frederiksborg Sognegård,
Frederiksværksgade 2B,
3400 Hillerød.*

Tilmelding skal være foreningen i hænde *senest den. 15. september*

Tilmelding:
Gisela Schjøtt
tlf. 4733 4434 efter kl. 18.00.
Ejgil Andersen
tlf. 4817 6578 efter kl. 18.00.

Siden sidst

Udflugt til Egeskov lørdag den 12. juni

Vi havde bestilt vores sædvanlige busfirma til at køre for os. Børge er jo en fremragende og underholdende chauffør, så vi glædede os til endnu en dejlig tur med ham ved rattet. På vej til Fyn gjorde vi holdt på en rasteplads, der lå lige før Storebæltsbroen og faktisk også lå under den. Det var ganske sjovt, at se broen fra undersiden. Der var også et isbådmuseum, altså ikke sådan nogle isbåde til at spise, men for de både, der blev anvendt før i tiden, når bælteerne frøs til. Vi ankom planmæssigt til Egeskov og havde et par timer til rundgang på egen hånd, så enhver kunne

bruge tid på det, man fandt af størst interesse. Siden drak vi kaffe og spiste lagkage på Cafe Rigborg, der også hører til Egeskov. Måske er der nogen af jer, der har set de fire udsendelser om Egeskov i fjernsynet i anledning af slottets 400 års jubilæum. Det var jo amtsforeningens 25 års jubilæum, så vi skulle selvfølgelig også på kro og spise aftensmad. Vi kørte til Krebshuset, der ligger tæt ved Sorø, og her fik vi en dejlig middag med vin til.

Vi havde haft en rigtig dejlig dag med mange indtryk og fik ønsket hinanden god sommer, inden vi skiltes.

P.b.v.
Gisela Schjøtt



Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Sommerudflugt mandag

d. 13. september

Sommerudflugten bliver til et besøg på Coloplast fabrikken på Sjælland.

Der bliver opsamling fra Danneborgsgade Odense klokken 8.00. På turen derover vil der blive ophold på en rasteplads, hvor bestyrelsen serverer rundstykker og kaffe. Forventet ankomst Coloplast kl. 11.00. Kl. 11.00 byder Coloplast velkommen.

Fra kl. 11.30 til 12.30 byder Coloplast på frokost.

Efter frokosten er der rundvisning på fabrikken. Der afsluttes med kaffe. Herefter gå turen mod Fyn igen. Forventet hjemkomst Danneborgsgade i Odense kl. ca. 18.00.

Coloplast er så venlige at sponsorere turen, så der bliver ingen brugerbetaling.

Tilmelding er som sædvanlig nødvendig **senest d. 30. august**
Lars
tlf. 6538 1122
eller 2160 7372;
Dorte tlf. 6590 6106
eller 2179 6534.

Kommende arrangement

Åbent hus 20. oktober

Åbent hus onsdag d. 20. oktober bliver i år fra kl. 18.30. Her vil bestyrelsen servere et par stykker smørrebrød og øl/vand.

Sygeplejerske Sanne Djursfeldt fra Teddy på OUH vil komme og fortælle lidt om, hvad der er af tilbud til voksne med afføringsinkontinens, og hvad Teddys arbejde med børn bl.a. handler om. Herefter er der selvfølgelig tid til spørgsmål som sygeplejerske Sanne Djursfeldt gerne svare på.

Bestyrelsen serverer herefter kaffe og brød. Tilmelding nødvendig **senest d. 15. oktober** til Lars på tlf. 6538 1122 eller Dorte på tlf. 6590 6106.

Kommende arrangement

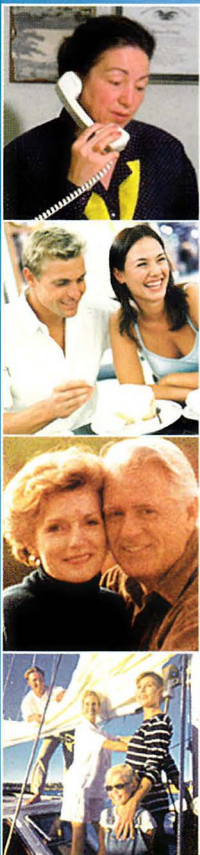
Julekomsammen

Julekomsammen onsdag den 8. december, nærmere herom i novemberbladet.

P.b.v., Inga Andersen



INGE - LISE SØRENSEN
ApS



Specialister i sygeplejeartikler
Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Speciale: brokbandager
- Undertøj/Lingeri
- Inkontinensprodukter
- Hjælpemidler
- Sports/Specialbandager
- Sårplejeprodukter
- Fodtøj
- Badetøj
- Brystproteser
- Sæler/Indlæg
- Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 • torsdag kl. 8-18 • fredag kl. 8-15

BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.

Focus på kroppen!

Fax 4921 0257 • www.ils.dk • E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



Lolland /Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Nakskov var et besøg værd

Siden sidst har vi været på en guidet tur i Nakskov, hvor vi bl.a. så Skt. Nicolai Kirke. Udover at stamme fra 1200 tallet med senere tilbygninger, er det en meget stor kirke med fantastiske billedskærearbejder fra Christian den IV tid. Noget helt unikt var en kanonkugle, der sad fast i loftet, den stammer fra

svenskerne belejring og ikke mindst beskydning af Nakskov. Herudover så vi en katolsk kirke med sin meget anderledes udsmykning bl.a. kalkmalerier. Turen gik også til de mange gamle huse i byen entusiastisk fortalt af vores guide. Jo Nakskov er så sandelig et besøg værd.

*M.h.t. kommende aktiviteter, kontakt venligst lokalformanden.
P.b.v. Peter Lohmann*

Nordjyllands amt



Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Annalis Pedersen
Østervang 65
9362 Gandrup
Tlf.: 9825 9597

Kommende aktiviteter COPA-Nordjyllands amt:
Kontakt venligst lokalformanden.

Storstrøm Nord



Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compa.net.dk

Der er ikke sket noget siden sidst – bortset fra at vi alle sammen har bjerget os gennem den besynderlige danske sommer – først monsunregn og derpå tropesol, når skoleferien er forbi. Men kan man ikke finde på noget, så er der jo altid vejret at fortælle om!

Forhåbentlig har I alle haft en god sommer og er rustet til at tage fat på efteråret med fornyede kræfter, så vi starter fra en ende af:

Kommende arrangement

Høstfest d. 25. september

Denne dato er stadig gældende, selv om der var anført en anden i forrige

blad, og man kan endnu nå at melde sig til, selv om sidste frist var d. 6. ds.

Kommende arrangement

Lørdag d. 9. oktober

Overlæge Peter Hessel-feldt fra gastrokirurgisk afdeling på Hvidovre Hospital kommer og øser af sine mange erfaringer omkring stomiemnet. Kom og oplev en engageret person fortælle om sit arbejde. Det sker kl. 14.00 i mødelokalerne på Fakse Sygehus og lokalforeningen er vært ved kaffe, kage og øl/vand. I må ikke snyde Jer selv for denne eftermiddag, Peter Hessel-feldt er god til at formidle sin viden.
Tilmelding senest 1. oktober!

Kommende arrangement

Lørdag d. 13. november

Generalforsamling kl. 14.00 i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5 i Næstved. Landsformand

Henning Granslev deltager og kaster glans over foretagendet! Lokalforeningen giver smørrebrød, drikkevarer og efterfølgende kaffe med brød. Mød nu op og giv os geniale idéer, som vi kan bruge i foreningsarbejdet!
Tilmelding senest d. 1. november.

Tilmelding kan ske på telefon 5538 5836 (Jan Bøjtrup) og 5650 8042 (Merete Møller) eller pr. e-post: eterem@compa.net.dk (dette er den nyeste og rigtige mail-adresse!)

Vi håber, I vil gøre brug af ovenstående tilbud og glæder os til at hilse på Jer, gamle som nye medlemmer.

*P.b.v.
Merete Møller, formand*

Ribe amt



Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

På besøg hos Eto Garments

Et veloplagt makkerpar, Ingelise og Per, tog imod ude ved bussen, samtidig med at solen kom frem over det fynske. Indenfor fik Per os samlet og bød hjertelig velkommen. Vi fik fremvist lager og systue; Per fortalte om produktionen og den positive fremgang firmaet er inde i. Vi kiggede os omkring i huset inden vi samledes i personalets frokosttrum. Ingelise og Per havde købt rigeligt ind. Det var rigtig lækkert, men ingen turde spørge til stanniol, så der var til senere fortæring. Medens vi hyg-

gede os med maden, fortalte Per os om firmaets nyere produktion af stomi-/brokbandager. Inden produktionens start for 4 år siden bestod sortimentet af kompressionsbandager til skønhedsoperationer. Per dykkede ned i de reelle problemer der er ved anskaffelse af en brokbandage, eksempelvis en "løs" bæltebandage kontra



bandage i form af en buks – også at mænd finder bæltet mere maskulint. Ind imellem kom mor Ingelise med lystige input så Per tabte tråden. Vi hørte om priserne på stomi-/brokbandager som med den gode virkning egentlig er forbavsende billige. Mønstre, måltagning, prøvning; bandagen er ikke endelig færdig før den sidder fuldstændig perfekt. Fuld tilfredshed garanteres.

Per fortalte om den store mulighed for at

forebygge brok ved hjælp af bandage, hvor han mener rigtig mange kunne slippe for de ubehageligheder en brok medfører. Eto Garments har et godt samarbejde med stomisygeplejerskerne på landets stomiambulatorier og de private bandagister. Mætte og tilfredse stillede vi spørgsmål og så på vareprøverne, inden vi igen overtog fabrikken for at snuse lidt, før det var tid til 'farvel' til Ingelise og Per.

Tusind tak for et par gode timer i Ejby.



Siden sidst

Sommerudflugt

COPA-Ribe amts sommerudflugt gik denne gang via Eto Garments til Egeskov på Fyn. Vi startede med tidlig opsamling i Varde og senere Esbjerg. Nogle gable – men alle var klar til en frisk dag i det fri. Bjarne, vores venlige bussemand, førte os støt og roligt fremad, mens vi nød de frisksmurte rundstykker, kaffe og te samt en lille en. Turen hen over Sydfyn tæt på det sydfynske øhav viste, hvor stor forskellen er på Carl Nielsens blide landskab og det flade barske område vi selv kommer fra. I god tid strittede tårnene på Egeskov op, og da vi entrerede området var der vældig leben. Efter kasserer Lona havde ordnet entreen, opdagede vi at det var ligeså inde i den 28 tønder land store park. Vi besøgte den bemærkelsesværdige urtehave, anlagt af Danmarks store havearkitekt Carl Th. Sørensens, der siden blev professor i havearkitektur. Vi

så arkitekt Mogens Larsens hjørnepavilloner og frugtgården med æble- og pæretræer samt blomstrende fuchsia. Vi spadserede i den gamle Lindeallé og blev væk i bambuslabyrinten anlagt af multikunstneren Piet Hein i slutningen af 1980'erne. Senere så vi hans superelipse i Den engelske Have. Der var flot i renæssancehaven med formklippede buksbom. Vi gik på opdagelse i de store avlsbygninger, der er indrettet med vogn og landbrugsmuseum – og lidt derfra så vi Veteranmuseet, der åbnede i 1967 og har flere end 530 større effekter, bl.a. den flotte Harley Davidson motorcykel, købt af en 88årig eneboer som vist i TV-programmerne om Egeskov. Siden gik vi i barnedom, da vi så Købmandsmuseet; skrækkeligt som vi ku' huske det hele. Efter Falkmuseet tog vi en spadseretur mellem trætoppene 15 meter over jorden.

Selve slottet – egentlig en vandborg bygget af Frands Brockenhuus i 1554 - var et flot syn; opført på svære egepæle rejser den sig direkte fra vandspejlet over den 6 meter dybe voldgrav. Dem der besøgte slottet så jagstuen med bemalede loftsbjælker og jagttrofæer fra Gregers Ahlefeldt-Lauervig-Billes tid som storvildtjæger i 1950'erne og den gule stue med Luis d. 16. møbler. På 1. salen den langstrakte riddersal, musikstuen og klunkestuen. Fra årene mellem 1890 og 1914 også Rigborgstuen, der er navngivet efter Rigborg Brockenhuus, der under et ophold ved den unge Chr. den IVs lystige hof i slutningen af 1590 blev besvangret, og som traditionen bød blev indespærret

af sin far lensmand Laurids Brockenhuus, i 5 år.

Efter et godt besøg på Egeskov fandt vi COPA-bussen og kørte vestpå. Undervejs delikaterede vi os med ægte kransekage, kaffe og te.

En skøn udflugt med veloplagte medlemmer der alle gav udtryk for at have haft en dejlig dag.

Kommende arrangement

Juleafslutning

Glæd jer til COPA-Ribe amts juleafslutning, der afholdes onsdag d. 24. november kl. 19.00 på restaurant Parken, Søvej, Sædding, Esbjerg. Som vanligt vil der blive kræset og ikke mangle noget.

P.b.v. , John Kyhl

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter.

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Løven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 9742 0525

Kommende aktiviteter COPA-Ringkøbing amt:
Kontakt venligst lokalformanden.



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling 18. oktober afholdes på adressen
NørreBoulevard 101 4600 Køge (Møllebo) med følgende indhold:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Valg.
5. Kommende aktiviteter.
6. Indkomne forslag.
7. Eventuelt.

Herudover hygge og kaffebord m.v.

Kommende arrangement

Julestue

Julestue fredag den 3. december på adressen
DOM Apoteket, Algade 52 4000 Roskilde.

P.b.v. Jette



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Bestyrelsen håber I alle har haft en god sommer, selv om juni-juli har været rimelig våd. I skrivende stund ser det ud til at sommeren endelig er på vej - lad os glædes over det.

Som noget nyt har vi lejet Teatersalen på Hotel Harmonien i Haderslev til en aften med foredrag. Dette har været et ønske fra mange medlemmer. Vi er jo nok mange som kan have brug for et frisk pust, og det har vi mulighed for sådan en aften. I er velkommen til at tage familie, naboer og venner med. Jo flere jo bedre.

Kommende arrangement

Julefrokost og banko

Julefrokost og banko er søndag d. 21. november kl. 12.00.
Vi prøver et nyt sted i år; så turen går denne gang til Kværs Kro, Kværsgade 9-11, 6300 Gråsten.
Vi ses.

P.b.v. Jytte

Stomiforeningen COPA Sønderjyllands amt indbyder til foredragsaften



Kom og oplev

**Forfatter og filosof
John Engelbrecht**

(humorens Robin Hood, der stjæler fra de vittige og gir til de kedelige)
fortæller om humor og livskvalitet.

Kom og få et frisk pust, et opkvikkende pift
og en positiv provokation, som får
humørbarometeret og livsmodet til at stige.

Sted

Teatersalen Hotel Harmonien,
Gåskærgade, Haderslev.

Tidspunkt

Torsdag den 7. oktober klokken 19.00

Pris

Entré og kaffe med kage 50,- kr.

Gratis for medlemmer og støttemedlemmer
i Sønderjyllands amt.

Tilmelding senest den 1.oktober.

Jytte Holdt tlf: 7450 6333
Anne Lise Hansen tlf: 7452 0091.



Vejle amt

Lokalformand:

Else Rasmussen

Bjolderupvej 18, 6000 Kolding

Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement

Generalforsamling 2004

COPA-Vejle amt indbyder til generalforsamling med efterfølgende spisning. Generalforsamling bliver afholdt lørdag d. 23/10 kl. 11.00 på Bondes Spise-gård Nyskolegade 11, Løsning.

Dagsorden:

1. Velkomst.
2. Bestyrelsen aflægger beretning.
3. Kassereren gør rede for lokalforeningens reviderede regnskab.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne

forslag (skal være formand i hænde senest 8 dage før).

6. Valg: På valg er: Kasserer: Kirsten Pedersen modtager genvalg.

Bestyrelsesmedlem: Diana Madsen modtager ikke genvalg. Suppleant: Preben Pedersen modtager ikke genvalg.

Et nyt emne? Har du lyst? Eller kender du et emne?

Revisor: Bennie Rasmussen modtager genvalg.

Revisorsuppleant: Emil Larsen modtager genvalg.

7. Eventuelt.

Protokollen vil være lagt frem ca. en 1/2 time før mødet starter.

Efter generalforsamlingen og en strækkebenpause,

vil Mette Mølgaard fra ConvaTec, fortælle om nye produkter bl.a. om en modellerbar konveks hudplade, en ny en-dels urostomipose samt en en-dels bandage suppleret med ny lukning og besvare spørgsmål. Efter denne fremvisning, skal vi hygge os med en god middag. Tilmelding er nødvendig p.g.a. middagen.

Tilmelding til Lotte, tlf.: 7589 3345. eller på e-mail: lwackerhagen@ofir.dk eller til Else, tlf.: 7552 4512 eller på e-mail:

elsera@stofanet.dk

Så er det selvfølgelig gratis for medlemmer og støttemedlemmer. For partner/ledsager som ikke er støttemedlem er prisen 200 kr. så skynd jer at blive indmeldt, det koster jo kun 125 kr. om året, så har I også stemmeret.

P.b.v.

Else Rasmussen

Kommende arrangement

John Engelbrecht i Haderslev



Har du lyst til at møde John Engelbrecht, mag. art i filosofi fra Københavns Universitet, så har du chancen nu.

Sønderjyllands amts COPA afdeling inviterer medlemmer i COPA-Vejle amt til at deltage. Torsdag d. 7/10 kl. 19.00, Hotel Harmonien. Haderslev, Teatersalen.

John Engelbrecht holder foredrag om: „HUMOR OG LIVSKVALITET“, et humoristisk, opløftende, fornøjeligt, alvorligt, filosofisk og poetisk foredrag.

Prisen for deltagelse incl. kaffe er 50 kr. Læs mere under COPA-Sønderjyllands amt.

Tilmelding senest fredag d. 1/10 til

Else Rasmussen

tlf: 7552 4512 eller e mail:

elsera@stofanet.dk

BLIV COPA STØTTEMEDLEM

Ja jeg vil gerne være COPA-støttemedlem for kun 125,- kr pr. år. Send venligst et girokort.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....

BY.....

Sæt eet kryds

☐ Jeg vil gerne modtage Copa-bladet

☐ Jeg vil ikke modtage Copa-bladet

Sendes i lukket kuvert til
COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted

Viborg amt



Lokalformand:

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B, 7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk – husk – husk – husk at generalforsamling afholdes den 20. november kl. 12.00 på Højslev Kro. Det er tidligt at annoncere, men det er for at nå det rettidigt, og fordi du allerede nu kan sætte kryds i kalenderen.

P.b.v., Birgit

Vestsjællands amt



Lokalformand:

Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th., 4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Siden sidst

Sommerudflugt til Coloplast i Humlebæk den 19. juni.

En hel busfuld (42) glade og spændte COPA-medlemmer fra Vestsjællands amt var mødt frem på de planlagte opsamlingssteder, for i fællesskab at få en dejlig tur til Coloplast i Humlebæk. Vel ankommet kl. ca. 11.00 blev vi godt modtaget af salgschef Jørn Harnfeldt og konsulent Helene Mortensen til et dejligt og tiltrængt formiddagsbord med kaffe/te/diverse vand og en ostemad.

Jørn Harnfeldt indledte besøget med at fortælle levende og med stor ekspertise om Coloplasts historie, der jo som bekendt blev startet af hjemmesygeplejerske Elise Sørensen og plastfabrikanten Louis Hansen i 1955, et samarbejde, der førte til den første lukkede plastpose med klæber. Coloplasts logo symboliserer Helios - den opsti-

gende sol der skaber liv i hverdagen og derved en bedre livskvalitet, hvilket jo er det fundament, vores poser er baseret på, så vi som brugere opnår den størst mulige sikkerhed. Og hvordan løser Coloplast dette - jo ved at fokusere på at:

1. Bidrage til bedre livskvalitet.
2. Være tæt på kunderne.
3. Være engageret i forretningen.
4. Optræde ansvarsfuld for medarbejdere og omgivelserne.
5. Øge værdien af Coloplast (børsnoteret i 1993).

Fabrikken i Humlebæk er med de seneste tiltag øget til 55000 kvadratmeter, og fremstår let og lys i sin konstruktion og indretning med bl.a. mange gårdhaver, så medarbejderne ikke føler sig indelukket. Coloplast har fabrikker i Thisted, Kokkedal og Lejre samt i Ungarn med hver sit

speciale. Således ligger f.eks. posefremstillingen i Mørdrup.

Coloplast har 5000 ansatte og datterselskaber i 22 lande. På det seneste har man købt en hudplejefabrik i USA, for derigennem at komme ind på det amerikanske marked. Skal man rejse til udlandet, er man meget velkommen til at kontakte Coloplast for at få oplyst de rigtige navne på stomiprodukter, der forhandles i det pågældende land, da produkternes navn godt kan være ændret i forhold til tilsvarende produkter med dansk tekst.

I øvrigt hvis du vil læse mere om Coloplast, kan du gå ind på deres hjemmeside: www.coloplast.dk

Efter denne spændende indledning tog konsulent Helene Mortensen over, og på sin informative måde - som vi jo kender hende for - viste hun os de første plastposer, der jo var en formidabel forbedring fra de hidtil anvendte, som jo var en gummipose, der nærmest blev cementeret på huden. Jo Coloplast har virkelig været med til at forbedre de stomiopere- redes livsvilkår.

I sin stræben for at leve op til sit logo, har Coloplast også etableret en forbrugergruppe, hvis opgave det er at komme med ideer og forbedringer, og dermed være med til at Coloplast kan leve op til kravet om bedre sikkerhed - hudvenlige produkter - diskretion - bedre anvendelsesmuligheder og komfort. I forbindelse med det sidste skud på stammen fik vi fortalt og forevist Easyflex pladen, der findes med 2 slags klæbere - en brun og en klar klæber. Denne klæber har i sig den egen- skab, at den ved fugtighed vokser op og danner en

lille krave, der omslutter stomien og derved øger sikkerheden. Til basispladen er der tilpassede poser, lukkede som tøm- bare med en nyudviklet lukkemekanisme. Til urostomier er det Assura basisplade og poser der skal anvendes. Vi fik inden rundvisningen i det store fabriksområde rig lejlighed til at stille spørgsmål og til at bese og føle på de stomiprodukter, der var lagt frem til lejligheden.

Efter dette var der så rundvisning på fabrikken, hvor de ansatte arbejder i 3-holds skift, og hvor de forskellige grupper selv er med til at planlægge produktionen så man ad den- ne vej er med til at opnå de stillede mål, og derved opnå en større ansvarsfølelse over for produktionen. Rundvisningen sluttede på lageret, der er et helt kapitel for sig, idet man både arbejder i højden og i dybden, så der er plads til 4000 pal- ler på et begrænset areal. Et fantastisk system der skal opleves ved selvsyn.

Efter rundvisningen sluttede vi af med en dejlig frokost, og kl. 14.00 måtte vi sige farvel til vore værter og takke for gæstfrihed og imødekommenhed for derefter at sætte kursen syd- på med Vedde Turist, som transporterede os godt og sikkert tilbage til de forskellige opsamlingssteder, vi indledte turen med.

Bestyrelsen skal herved takke de mange, der havde taget sig tid til at del- tage i denne sommerud- flugt, og vi ønsker for alle en god sensommer og på gensyn til næste møde.

Stor hilsen jer alle.

P.b.v. Per Madsen

Kommende arrangement

Vedrørende kommende møde(r) - kontakt venligst

lokalformanden

Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Kommende arrangement

Spændende medlemsmøde i Århus

Torsdag den 21. oktober kl. 19.00 – 22.00 har vi arrangeret et spændende medlemsmøde på Lokalcenter Frederiksberg og Langenæs, Ankersgade 21, lokale 02.

Overlæge Carsten Kragelund fra Århus Sygehus (Amtssygehuset) vil bl.a. fortælle om forskellige stomiformer og nye operationsmetoder. Desuden vil Stomisygeplejerske Birthe Nissen også fra Århus Sy-

gehus (Amtssygehuset) fortælle om de problemer, der kan opstå i forbindelse med stomien. Det kan f.eks. være hudproblemer, og hvad man kan gøre for at undgå, at problemer opstår, og hvordan man kan afhjælpe eventuelle problemer.

Hjælpemiddelfirmaet Danpleje vil også være til stede med en stand, hvor man kan se de nyeste stomiprodukter, poser m.v. Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og få

svar på det, der brænder sig på.

Der vil som altid blive serveret kaffe/te og kage. Kom og deltag i det spændende arrangement, der altid for os stomister er aktuelt, uanset hvor kort eller lang tid man har haft stomi.

P.b.v.

Elsemarie Kraul

Kommende arrangement

Spændende medlemsmøde i Silkeborg

Mandag den 8. november kl. 19.00 – 22.00 har vi arrangeret et spændende medlemsmøde i Rosengårdscenret, Tulipanvej 2, Silkeborg.

Emnet for aftenen er: "Pleje af udsat hud". Coloplast deltager i mødet med et oplæg omkring deres

nyeste produkter, og om, hvordan man kan undgå hudproblemer.

Stomisygeplejerske Pia Arensdorff fra Silkeborg Centralsygehus fortæller om, hvordan man selv eller med hjælp fra hende kan få hjælp til at få løst eventuelle hudproblemer. Desuden har Coloplast også en stand, hvor man kan se poser m.v. Coloplast er vært ved "en ostemad" og kaffe/te. Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og få svar på det, der brænder sig på.

Kom og deltag i det spændende arrangement, der altid for os stomister er aktuelt, uanset hvor kort eller lang tid man har haft stomi.

P.b.v.

Elsemarie Kraul

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

**Rådgivning på
Århus
Amtssygehus
Indgang 1 A, 2. Sal**

Lokalet til venstre
for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260
og 280; mulighed for
en samtale med en
ligestillet)

16. september

16.00 – 17.30

30. september

16.00 – 17.30

14. oktober

16.00 – 17.30

28 oktober

16.00 – 17.30

11. november

16.00 – 17.30

25. november

16.00 – 17.30

Kommende arrangement

**Svømmeaften i Århus
22. september**

Husk Svømmeaftenen i
Spanien (Århus).
onsdag d. 22. september
kl. 18.00

Læs nærmere om
arrangementet i bladet fra
juli og husk at tilmelde dig
til Mariann senest d. 20.
september.

*Med svømmehilsen
Mariann Olesen,
telf. 8696 3449
(bedst man. - tors.)*

Kommende arrangement

**Hyggeligt samvær i
Randers 14. oktober**

Torsdag d. 14. oktober
mellem kl. 14.00 og 16.30
er der igen mulighed for
hyggeligt samvær med
ligestillede i Fritidscentret i
Randers. COPA er vært
ved en kop kaffe/te og en
kage, og vi får en rar snak
både om livet med stomi
og alt muligt andet. Vil du
vide mere om
arrangementet så ring til
en af os:

*Anna Marie 8643 4337
eller Lis Lene 8642 6979.*

Siden sidst

Sommerudflugt den 20. juni til Løveparken Givskud

Kl. 09.00 startede bussen i Randers og efter opsamling i Århus skulle vi lige ud og bytte bus, idet den, vi havde fået tildelt var for lille. Så vi var lige i garage og bytte, men det var nu ikke så ringe et bytte. Det var en bedre og mere moderne bus. Så til Silkeborg, hvor vi ankom med 1/2 times forsinkelse. Denne forsinkelse betød, at vi desværre ikke kunne nå at få vores pause og rundstykker. Vi skulle nemlig spise kl. 12 i Givskud.

Vel ankommet hertil fik vi Kalvesteg stegt som vildt med waldorffsalat mm. Herefter fik vi Samsons lækkerbisen, hvilket er marengs med frugt og flødeskum.

Nu skulle vi så ud i parken og se på dyrene. Vi havde en lille time inden vi skulle på en guided tur inde hos løverne. Det foregik i vores egen bus med guide. Det var en meget dygtig guide, der levende og spændende kunne fortælle om alle de dyr vi så: giraffer, strudse, zebraer, diverse "horte-arter", store og små aber (ja, Samson var der også med alle sine unger og "koner") og så selvfølgelig løverne. Løverne er ikke så aktive, men det er alligevel spændende at se dem så tæt på. De er STORE.

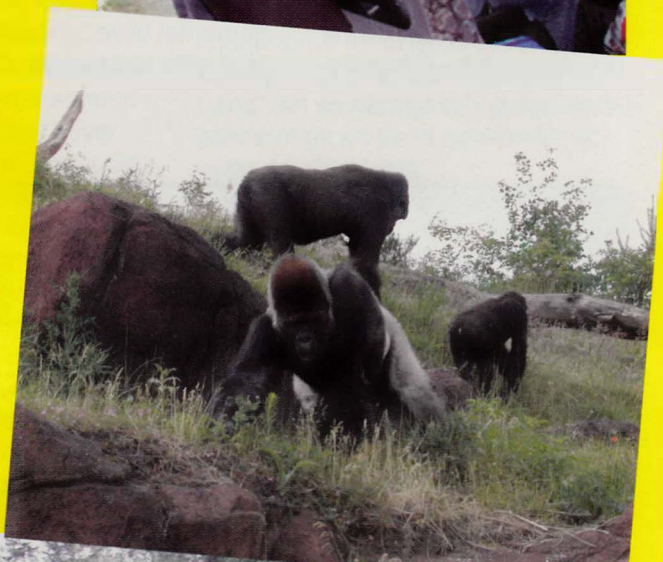
Vi havde også en sjov oplevelse med girafferne. Dyrepasserne kom ind med et friskt læs grene på en ladvogn, som de læssede af ved girafferne. Det kunne de godt lide. Men en var så smart, at den tog direkte fra vognen. Da så bilen begyndte at køre, hvad gør man så? Jo, man løber da bare efter bilen, så man stadig kan få de mest friske grene.

Efter turen kunne vi så endelig få vores kaffe og rundstykker.

Herefter gik turen hjemad. Kl. 16.30 fra Givskud. På hjemvejen holdt vi en pause ved en fiskedam og fik en øl/vand. Vi blev også en del forsinket på hjemvejen - ca. 1 time.

Vi havde alle en god og hyggelig dag.

*P.b.v.
Helle*





Forældregruppen

Kontaktperson:

Rolf Nielsen

Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J

Tlf.: 8628 7474 / Fax 8628 7831

Invitation til familieweekend for familier med stomi-/reservoieropererede børn eller børn med afføringsvanskeligheder samt for Junior- og Ungdoms COPA

Er I klar?

Den 8. til 10. oktober er der nemlig en familieweekend klar til Jer.

Weekenden afholdes på Scandic Hotel Regina i Herning.

I år vil vi blandt andet kunne høre om stomipleje og hudproblemer. Vi får blandt andre besøg af en stomisygeplejerske med speciale i urostomier.

Junior COPA kan komme ind at se "Grease".

Børne COPA kan hoppe i Hoppeloppeland.

Og endelig så er der jo nok lidt i "ærmnet" som forældregruppen gemmer til vi ses.

Tilbudet gælder også, hvis du er fra Ungdoms COPA, og har du selv stiftet familie, så er den også meget velkommen.



NOGET I ÆRMET?

På vegne af forældregruppen
Rolf

HERNING
KONGRESSENTER



Tilmeldingsfrist er
fredag
den 24. september.

PS: Husk ved tilmelding at oplyse, hvis der skal bestilles diætmad eller lign. samt om de unge mennesker ønsker værelse sammen med andre unge.

Prisen pr. deltager:	
Fra 0 til 3 år	kr. 0,00
Fra 3 til 15 år	kr. 300,00
Fra 15 år	kr. 400,00

Tilmelding

Ja tak, vi vil gerne deltage i familieweekenden i dagene fra den 8. til den 10. oktober på Scandic Hotel Regina i Herning

Barnets for- og efternavn.....

Barnets fødselsdag dag/måned/år.....Medlemsnummer

Forældres navne.....

Adresse.....Postnr.....By.....

Telefonnr.....Diagnose/stomitype.....

Søskende navn.....Søskende fødselsdag dag/måned/år.....

Evt. bemærkninger.....

Send tilmelding til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted senest den 24. september (girokort, program, kørselsvejledning og deltagerliste bliver fremsendt).



Crohngruppen

ØST: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

VEST: Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Crohn-gruppe ØST

Vedrørende aktiviteter i Crohn-gruppe ØST, kontakt venligst gruppens kontaktperson.

Crohn-gruppe VEST

Kom til spændende Crohndag 21. november

Crohngruppen VEST inviterer søndag den 21. november til Crohndag på Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, 8000 Århus C. Har du Crohn tæt inde på livet, enten personligt eller gennem pårørende, så er du meget velkommen til at møde op.

- Vi mødes på Langenæs handicapcenter **kl. 10.00** og starter dagen med kaffe/te og rundstykker.
- Derefter er der foredrag med Kirstine Hardam som fortæller hvordan hun som stomiopereret har fået en succesrig karriere som forhandler af stomiprodukter.
- Frokost.
- Dagens sidste indslag er et meget spændende gensyn med læge og forsker Jørgen Agnholt. Han vil bl.a. fortælle om T-cellernes indvirkning på Crohn og om de seneste års forskningsresultater indenfor området.
- Herefter serveres der kaffe/te og kage. Dagen forventes afsluttet ca. **kl. 16.00**.

Arrangementet er sponsoreret af COPA og derfor gratis for dig, så vi håber på stort fremmøde og glæder os til at se dig.

Seneste tilmelding tirsdag den 16. november

Frank tlf.: 8696 6511
Søren tlf.: 8624 0061

På gruppens vegne
Søren Eidorff



Ungdomsgruppen

Kontaktperson:
P.t.
ingen
kontaktperson.



Urostomigruppen

Kontaktpersoner:
Lotte Andersen Ruth Træholt
Brovænget 10 Nygade 15, 4.th.,
2830 Virum 9400 Nørresundby
Tlf.: 4585 6456 Tlf.: 9817 1032

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPA's sekretariat.

Aktiviteter Urostomigruppen

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.

FS 22

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesse-organisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt.



Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

LÆSERNE SKRIVER



Dejlig COPA-ferie

Godt hjemkommen fra en dejlig COPA-ferie til Frederikshavn, vil jeg gerne udtrykke tilfredshed med både ferie og arrangement.

Hotellet var helt i top. Ikke mindst morgenmadsbuffeten på 6. etage med udsigt over havnen og færgeafgangene. Ikke at forglemme turen til Skagen, hvor vi blev guidet rundt af museumsdirektøren (hende selv), hvor vi så billeder af Krøyer og Ancher.

Turen til Voergård Slot, som er det største privatejede slot i Danmark, med kunstschatte bl.a. fra Napoleons tid. I parken stod på fugle næsten i kø for at træde os over tæerne. I Frederikshavn var vi i både botanisk have og en tur indenfor hos Susi og Leos restaurant.

Inden turen til Læsø solgte Henning Granslev søsygetabletter, men pøkker om han ville købe dem tilbage, da det blev den roligste sejltur. Busturen rundt på øen med en chauffør, der forstod at holde gang i os alle – han kendte Gud og hvermand. Jeg delte min madpakke med ham. Vi besøgte også Copa-bladets redaktør, Ole Vestergaard, der bød på chips og drinks.

Alt i alt en tur vi vil minde længe.

*Karen Johansen
plus de tre andre fra Esbjerg.*



I Skagen så COPAs feriegæster billeder af Krøyer og Ancher.

Vind en vingave

- hjælp COPA med et nyt navn til vores rådgivere

Alle kan anmode om gratis rådgivning. Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør der rettes henvendelse til en stomisygeplejerske eller en læge. COPAs rådgivere er selv stomiopererede.



COPA har en stor gruppe rådgivere - i forskellige aldersgrupper - med forskellige stomityper. Det betyder, at COPA kan tilbyde rådgivning til en nyopereret eller en kommende stomist af et COPA-medlem, der i køn, alder og stomitype svarer til den nyopererede eller en eventuelt kommende stomist.

Betegnelsen rådgiver kan have noget "hårdt" over sig - beskriver ikke den neutralitet, hjælpsomhed, stille sig til rådighed, lytte, svare på ikke lægelige spørgsmål, som er en COPA-rådgivers opgave.

Hjælp COPA - find på et **nyt navn** i stedet for rådgiver. Send dit forslag til COPAs sekretariat inden 1. november.

27. november vælger COPAs hovedbestyrelse blandt de indkomne forslag - vinderen bliver belønnet med en vingave. Bedste forslag vil blive belønnet, uanset om betegnelsen bliver taget i anvendelse eller ej. Du kan godt foreslå mere end én ny betegnelse.

Forslag til ny betegnelse for en COPA-rådgiver:

Indsendt af:

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Sendes i lukket kuvert - inden 1. november - til COPA, Skt. Hansgade 26B, 4100 Ringsted

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

PRODUKTINFORMATION

Nyt fra Dansac - Nova X3

I 2002 lancerede Dansac en 3-mm og en 5-mm basisplade fremstillet af ren GX hydrocolloid materiale, som et led i udvidelsen af Dansacs konvekse sortiment.

Tilbagemeldingerne fra de stomiopererede og sygeplejersker fra hele Europa peger på, at 3-mm basispladen har andre og langt større anvendelsesmuligheder end først antaget. Den er særdeles velegnet til bandagering af ukomplicerede stomier. Den ekstra klæbemasse omkring stomien giver større sikkerhed mod lækage og har en positiv indvirkning på huden omkring stomien, hvilket især har betydning for ileo- og urostomiopererede.

Med 3 mm klæber omkring stomien opnås:

- Større sikkerhed mod lækage
- Bedre hudbeskyttelse
- Forenklet stomipleje

Enhver stomiopereret frygter lækage. Sygeplejersker og stomiopererede giver udtryk for, at sikkerhed mod lækage har sammenhæng med mængden af klæbemateriale omkring stomien.

Vi er derfor stolte af at kunne præsentere Nova X3 serien, som leveres til kolo-, ileo- og urostomiopererede i en-dels og to-dels bandager.

Yderligere information kan findes på Dansacs hjemmeside www.dansac.dk eller på telefon 4846 5036.

Tak for legat

Stomiforeningen
COPA vil gerne
takke boet efter
Arnold Chr.
Petersen.
København V for
det tilsendte
legat på kr.
50.000 fra boets
advokat.

P. v. a.
Stomiforeningen
COPA
Henning Granslev

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88, personsøger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir. afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (tor. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 60 personsøger 6301 (tirs. 08.30-09.00)	Tirs. efter aftale.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Faborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Faborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tirs., tors.: 08.00-09.00)	Tirs. og tors.: 08.00-15.30
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdage 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (man.-fre. 11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Man. - fre.: 09.00-15.00 efter aftale
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Alle hverdage efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomikliniken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2 , 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.:08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomikliniken, 8500 Grenå	8958 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomikliniken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1 , Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.:09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomikliniken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

Afsender:



Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted

Returneres ved varig adresseændring

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Poul Erik Sørensen
Asagården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 05 25

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest:

Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.