



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

September/Oktober Copa-blad 5/2003

Med COPA på  
ferie i Frederikshavn  
se side .....4



# I Danmark er der dejligt - men ikke alt er rosenrødt

## LEDER



Henning Granslev,  
landsformand

Når dette blad læses, er sommeren næsten slut. Det er snart efterår med de varme og gyldne farver på træer og buske. Det er måske blevet dårligt vejr, og vi har glemt, hvor dejligt det var, da vi havde ferie og tog en tur til stranden, eller dasede i haven, enten i solen eller på en skyggefuld plads.

En passende blanding af Danmark, sol og sommer så behøver vi ikke rejse til udlandet for at nyde ferien. Herhjemme kan ferien sagtens stå mål med sydens oplevelser af seværdigheder og turistattraktioner. Inde i bladet kan læses lidt turistpropaganda om Frederikshavn og Læsø m.m. Hvis man ønsker at se nogle af Danmarks smukke steder, kan artiklen forhåbentlig give inspiration.

Jeg har dog ikke noget mod at rejse til udlandet for at holde ferie. Det skader aldrig at komme ud at se og opleve lidt nyt. Og alt efter behag kan det så være hjemme i Danmark eller i udlandet. De fleste personer synes sikkert - og forhåbentligt - at ens fædreland er et rart og trygt sted at bo - ude er godt, men hjemme er bedst. Slut med snak om vejr og ferie. Vejret kan vi ikke selv bestemme, blot klæde os efter det. Og ferie er sikkert slut for de flestes vedkommende.

### Ikke alt er rosenrødt

Så derfor til noget helt andet, som er meget vigtigt for alle stomiopererede. Danmark er dejligt har jeg før skrevet. Dog er ikke alt rosenrødt. Her er et surt opstød fra Stomiforeningen COPA til en del kommuner.

Mange stomiopererede får af og til et brev fra kommunen med besked om, at nu skal stomi-hjælpemidlerne bestilles/købes hos en ny leverandør. Det er også i orden, hvis reglerne vedrørende aftalen er overholdt.

### Bekendtgørelse om ydelse af hjælpemidler og forbrugsgoder efter servicelovens §§ 97 og 98

I afsnittet om hjælpemidler § 6 står:

*"Kommunen eller amtskommunen kan bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører. I forbindelse med kommunens eller amtskommunens indgåelse af leverandøraftaler SKAL repræsentanter for brugerne inddrages ved udarbejdelse af kravspecifikationerne."*

De ansvarlige personer bør sørge for, at spillereglerne bliver fulgt således, at vi som bruger bliver inddraget i denne proces. Det offentlige forventer, at borgerne følger loven, så kan vi også kræve det modsatte.

Heldigvis overholder langt de fleste kommuner reglerne. Men der sker desværre for ofte fejl, når små kommuner laver fælles indkøbsaftaler, eller hvis kommuner indgår aftaler med store kommuner vedrørende leverandør af hjælpemidler.

### Manglende brugerindflydelse

Når Stomiforeningen COPA har rettet henvendelse til nogle kommuner, om der har været brugerindflydelse, har svaret for ofte været: det tror vi nok, eller det har der sikkert. De svar er ikke gode nok. Personalet på kommunernes kontor vedrørende hjælpemidler må derfor stå til regnskab for den manglende indflydelse.

Det er vel ikke for meget at kræve, at cheferne rundt i kommunerne bør vide og oplyse deres personale om, at selvfølgelig skal bekendtgørelser efter serviceloven overholdes. COPA får efter en skriftlig klage til kommunen svar med en beklagelse over den manglende brugerindflydelse, og at de selvfølgelig vil tage vores klage til efterretning.

Desværre er det umuligt for vores sekretariat og lokalformændene at have kendskab til, hvilke kommuner der har planer om at indgå leverandøraftaler. Derfor vil jeg opfordre medlemmerne til at kontakte foreningen, hvis man ikke kan få besked fra kommunen om, at der er inddraget en brugerrepræsentant vedrørende kravspecifikationer.

De to største problemer der kan forekomme vedrørende leverandøraftale, er manglende oplysning om prisen på produktet, og at der i bevillingen skal stå helt nøjagtigt, hvilket produkt man bruger p.t.

### COPA's krav

Kravene fra COPA er, at priser skal oplyses. Uden denne information er det umuligt at vide, om der bliver opkrævet det rigtige beløb. Efter oplysning fra langt de fleste stomisygeplejersker er det unødvendigt med en helt præcis beskrivelse af, hvilket produkt der bruges. Der kunne ganske enkelt stå: kolo - ileo - eller urostomi og ca. antal poser, pasta, hudplejemidler m.m. Brugeren vil således være fri for at henvende sig til sagsbehandleren hos kommunen for at få ændret i bevillingen.

### Kræftens Bekæmpelse og COPA har et godt samarbejde

Nu har jeg fået luft for min vrede og irritation, så jeg vil igen oplyse noget positivt. Mange bekendt har COPA et fortrinligt samarbejde med Kræftens Bekæmpelse. Lena Møller fra KB's hovedkontor i Køben-

havn har været så venlig at sende COPA-brochurer til alle KB rådgivningscentre i landet. Har eller får du/I kendskab til personer, som bor tæt ved KB-centrene og gerne vil have information om COPA og stomi m.m. er det nu muligt.

Tak Lena.

Information og brochurer kan naturligvis også bestilles hos Britta på COPA-sekretariatet, tlf. 5767 3525.

### Forældregruppen fejrer 10 års jubilæum

Forældregruppen kan i år fejre 10 år jubilæum, når der afholdes "Familieweekend" den 10. til 12. oktober. Jeg vil gerne på foreningens vegne ønske TIL LYKE med de 10 år. Mange børn med stomi, forældrene og deres søskende har haft stor glæde af dette arrangement.

Børnene, der deltog de første år, er nu eller bliver om få år aktive i Junior-COPA. Og senere vil de forhåbentlig deltage i ungdomstræf m.m. Når sidste ønske går i opfyldelse, vil der være landsarrangementer i COPA dækkende de fleste alderstrin. ■

### Indbydelse til COPA-medlemmer Handicapdage i LEGOLAND

**Fredag d. 19. sept. kl. 10-18**  
**Lørdag d. 20. sept. kl. 10-20**

Det glæder os at kunne tilbyde alle handicappede  
**gratis entré /  
fri adgang**  
til aktiviteterne  
(dog ikke Trafikskolen)  
i LEGOLAND-parken  
på ovennævnte dage.

Medbring kvittering for betalt  
COPA-kontingent 2003.

Lørdag d. 20. september vil  
der være underholdning på  
friluftsscenen med  
LEGOLAND-garden  
og Dario Campeotto.

**Med venlig hilsen  
LEGOLAND A/S**



## Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.  
**Sekretariatet**

**Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted**

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: [h.granslev@mail.tele.dk](mailto:h.granslev@mail.tele.dk)

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

## Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. november; omdeles i uge 46.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumso Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard.

fax: 9849 9889.

E-mail: [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer helst med PostDanmark: sendes

de pr. mail, skal det være som *selvstændige*

påhæftede tif-filer, mindst 300 pixels.

**Sidste frist for indlevering til**

**næste nummer er 10/10.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Film mv. skal sendes til sekreta-

riatet. Materialefrist og annullerings-

frist normalt 21 dage før udgivelsen.

Annoncemateriale til næste nummer

skal være Copa-bladet i hænde senest:

20/10. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Kun i kuverterede blade.

Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.:

Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

## Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opbyggende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

**Copa-blad 5/2003 (september/oktober).** [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 178].

## Indhold:

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Leder ( <i>Henning Granslev</i> ).....                                  | 2  |
| COPA sommerophold i Frederikshavn 2003 ( <i>Henning Granslev</i> )..... | 4  |
| Nyt center. Jobcenter Østdanmark.....                                   | 8  |
| <b>Læserne skriver</b>                                                  |    |
| Søges: Kontakt med urostomiopererede ( <i>Inger Hansen</i> ).....       | 10 |
| <b>Nyt fra lokalforeningerne</b> .....                                  | 12 |
| <b>COPA Vedtægter</b> .....                                             | 15 |

Se også: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

**Copa-bladet udkommer  
den 10. hver anden måned (ulige måneder).  
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.  
Dette Copa-blad er omdelt i uge 38.**

## Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har

været på kurser i bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomi-pleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes på side 30 og 31.



# COPA sommerophold i Frederikshavn - juni 2003



Af: Henning Granslev,  
landsformand



De fleste deltagere var allerede ved frokostbuffeten på hotel SAS Raddisson Jutlandia, da en lille gruppe på ca. 10 personer (jeg selv inkl.) ankom til Frederikshavn banegård. Vi så langt efter en taxi, der kom ikke nogen. OK, vi fik bagagen fordelt lidt i hænderne og noget i en indkøbsvogn. Den var sikkert stillet frem til vi tog rejsende COPA – medlemmer! Efter en lille travetur på ca. 10 min ankom vi til hotellet. Hurtigt fik vi nøglekortene udleveret og kunne herefter få bagagen i værelset og tænderne børstet m.m.

Efter indtagelse af div. retter fra buffeten var det tid til information om Frederikshavn og omegn. Kasserer i COPA-Nordjylland's amt, Erling Pedersen, fortalte om byens historie, seværdighederne og Valutaslangen på havnen. Desværre skæpper slangen nu

ikke så meget i kommunekassen som før den svenske devaluering for en del år siden. Værdien af en svensk krone var i de gyldne tider 1,35 Dkr. I dag er den 0,80 Dkr. I de gode år kom der hver dag ca. 20.000 svenskere og ca. 3.000 nordmænd til Frederikshavn for at handle i byens forretninger. Hver dag var der 27 færgesafgange til udenlandske byer, det er en rekord, som står omtalt i Guinness Recordbook.

Bangsbohmuseet, store isvælf, Flådestationen og det tidligere Danyard blev også omtalt. En stor tak til Erling for denne fine hjælp og velkommen til Frederikshavn. Vores ferieophold havde også været omtalt i Nordjyske Tidende, hvor en ansat er medlem og syntes vi fortjente lidt omtale. Tak.

Eftermiddagen var fri til at slappe af, købe lidt dagligvarer

i butikkerne lige ved hotellet (øl, vand, chips, bananer, m.m.) til normale priser.

Aftensmaden, koteletter, karrysauce og ris, isdessert, blev serveret i selskabslokalet på øverste etage. Ugens program blev fremlagt. Gæsterne ønskede at få det på en lille A4 seddel. Den blev lavet samme aften på hotellets pc.

Der blev også tid til at nyde en øl og lidt vin i den lyse sommeraften.

over beretningen om Jesu møde med disciplene ved Tiberias sø. Døbefonden er udført i Skt. Petersborg og hugget i et stykke marmor.

Krudttårnet på havnen var også et besøg værd. Det 4.500 tons tunge tårn blev flyttet 270 m. i 1975 p. g. a. værftet Danyard ønskede at udvide kraftigt på tårnets oprindelige placering.

Efter en ret hurtig frokost var der tid til en udflugt. Vi skulle til Skagen. Første stop var ved Skagen Museum. Deltagerne blev delt i 3 grupper og "forestillingen" kunne begynde.

Den Brøndumske Spisesal, vægpaneller, vinduer, døre m.m. er flyttet fra Brøndums Hotel i 1946 til museet. Salen er bygget således, at alt kunne passe helt nøjagtigt i det nye museum.

Der er utrolige, flotte og meget livagtige malerier på museet. Guiden fortalte meget

Frederikshavn kirke.



Den Brøndumske Spisesal.



Råbjerg Mile.



Skagen Museum.



Skagen Museum.



Gammel Skagen.





levende om de fattige fiskeres kår i den tid, da Skagen kun var et lille fiskerleje. Alle måtte slide hårdt og møjsommeligt for blot at klare en spartansk dagligdag..

Alt blev fragtet ad søvejen til Skagen, da der ikke var en vej over land fra Frederikshavn. Senere kom jernbanen til. Digteren H. C. Andersen fik øje på Skagen og kunstnere begyndte at rejse til byen mod nord for at male i det helt specielle lys.

En helt personlig bemærkning. Det er forbudt at fotografere i museet, også uden brug af blitz. Det er sikkert for, at museet vil sælge endnu flere postkort, bøger og div. ting fra deres butik. (Jeg har dog nogle forbudte fotografier.)

Efter en god og spændende rundvisning kørte vi 5 min. til Bodilles Kro, på første sal, for at drikke kaffe og indtage nogle kalorier i form af et stykke lagkage. Turen gik herefter videre til Grenen, tilbage til Skagen, forbi Det gamle Fyr, det nye Fyrtårn, Vippefyret m.m. Ned til havnen, forbi trawlerne, værftet, havnerestauranterne, bl.a. Sussi og Leo, Egnsmuseum - med den fattige fiskers hus og den rige fiskers hus og videre til Gl. Skagen. Her var der tid til at soppe lidt i havet eller spise en is.

Byggestilen i Skagen kan deles i tre tider: Den gule tid, den sorte tid og den nye tid. De karakteristiske gule huse med hvide tagsten er måske malet for at søens folk havde landemærker.

Ved Gl. Skagen forsøgte

man for mange år siden at bygge en havn. Men fiskene og fiskerne syntes ikke om dette. Der var ikke nogen fisk, og fiskerne havde derfor hverken arbejde eller indtægt.

På vej til Råbjerg Mile kørte vi forbi klitområder med masser af kæruld. Milen, Danmarks største vandrekliit, der måler ca. 1000 m x 1000 m, har siden staten købte den i 1900 flyttet sig ca. 3 1/2 km.

Vores hyggelige chauffør fra Hirtshals var god til at fortælle om Det gamle Skagen og de øvrige seværdigheder på turen. Trætte kom vi alle hjem for blot at sætte os til bordet og indtage aftenmaden: unghanebryst m. grønsager og frugtsalat.

De der ikke havde fået motion nok, gik senere en lille tur i den dejlige sommeraften.

### Onsdag

Atter et godt og veldækket morgenbord og en tur i byen var dagens første udskejelser. For at flest muligt kunne nå at tage lidt af frokostbordets glæder, var der blevet rokeret lidt rundt i vores lokale. Nu var der dobbelt så mange personer, som kunne tage for sig af retterne.

Dagens tur var til Vestkysten. Vores chauffør Ole kørte gennem et frodigt og grønt landskab til Børglum Kloster. Her stod en guide parat for at give selskabet en beretning om klosteret. Børglum har spillet en væsentlig rolle i Danmarkshistorien siden Kong Knud Den Store blev fordrevet fra Børglum i 1086. Kongsgården blev brændt af,

og kongen flygtede til Aggersborg, siden til Viborg og Odense, hvor Kong Knud (den Hellige) blev dræbt i Sct. Albani Kirke.

Man ønskede at flytte klosteret, og sendte, på apostelens heste, derfor en munk til Rom for at få Pavens velsignelse til dette. Brevet blev skrevet og forseglet, munken gik mod nord. Men et sted i Nordtyskland fik munken besked om at paven var død. Ak, ja, så gik turen tilbage til den ny pave i Rom for at få en underskrift med tilladelse til at flytte klosteret. Turen tog 2 år. I dag taler man om, at det er en præstation at gå en Maraton på sølle 42 km. på 3 - 4 timer, endda i tilpassede supersko. En munk kunne gå 3.000 - 4.000 km på elendige fodformede sko i 2 år. (Det er nu nemmere at sende en e-mail)

Selskabet fik en rundvisning i den privat ejede kirke. Til-



"Hus til salg" i Nr. Lyngby.

skuddet fra det offentlige er på kr. 1250 årligt. Så der er ikke et stort overskud! De sidste år er der brugt flere mill. kr. på restaurering af bl.a. orglet og i 1980, 1995 og 1996 af kirkens tag og mure med støtte fra private fonde, EU m.m.

Nu var vi blevet kaffetørstige. På Lyngby Mølle ventede kaffe m. brød. Ved de barske skrænter i Nr. Lyngby og tæt ved den nedstyrtede gamle vej, kunne man se et hus, som ikke mere var særlig trygt at bo i. Køkkengulvet, m.m. var styrtet i havet. Vi nåede at få lidt frisk luft i

(fortsætter næste side)

Parken. Børglum.



Rubjerg knude.



Børglum Kloster.



Mårup kirke.





lungerne inden vi kørte til Løkken i øsende regnvejr. Planen var at køre til Mårup Kirke. Vi have været i kirke og skulle videre til endnu en kirke, derfor bad vi til de højere magter -. Det hjalp, det var tørvejr, da bussen kom til næste stop, Kirken ved Mårup. Her var der tid til at nyde udsigten til Rubjerg Knude Fyr, se skrænterne og igen trække frisk luft og skue mod de sorte regnskyer drivende ind over land.

Nu var det tid til at vende næsen hjemad. Igen var vi heldige, da vi havde kørt ca. 15 min. begyndte regnen atter at stå ned i stænger. Men alt får en ende, regnen holdt op og vi kom atter hjem til vores hotel i tørvejr.

Der var lige tid til at vaske tæer og slappe lidt af inden vi satte os til aftensbordet. Menuen var suppe og en god fiskeret med kartofler og sauce. Det kan være trættende at lege turist og spise hele tiden og tilmed skulle tidligt op næste morgen for at nå at spise morgenmad inden færgeafgangen til Læsø.

Derfor valgte mange at gå tidligt på værelserne for at være udhvilede til morgendagens oplevelser. Atter en god dag sluttede.

## Torsdag

I dag var der morgenmad allerede kl. 6.30, da vi skulle med færgen kl. 7.50. Vejret var

ikke just det bedste, det småregnede. Men pyt vi stomister er optimister. Så vi håbede selvfølgelig at vejret ville være med os. Det blev det også. Da færgen ankom til Vesterø Havn var det kun gråvejr. På kajen ventede to busser fra Læsø Turistfart for at køre selskabet rundt til øens seværdigheder. Vores chauffør hed Ole og Vivian, også kaldet Pusser.

Straks efter start fik vi klarhed over at turen ville blive noget helt særligt m.h.t. informationer om øen seværdigheder incl. indbyggerne.

Turens første stop var ved Knotten, spidsen sydvest på Læsø. Herfra kørte vi til Søndre Kirke fra år 1200 – 1250. Kirken er malet rosa og er smukt udsmykket med kalkmalerier, altertavle, flotte lysekroner og bænke. Turen gik videre til øens største seværdighed – Læsø Saltsyderi.

En guide på Læsø Saltsyderi fortalte meget levende hele fremstillingsprocessen om saltet historie.

Saltudvindingen begyndte allerede i middelalderen, og har spillet en afgørende rolle i Læsøs historie frem til slutåret 1652. I dag fremstilles sydesaltet som pandesalt efter de gamle forskrifter. Det saltholdige grundvand, på ca. 15%, indvundet fra brønde på Rønnerne, hældes i store jernpander. Når det er opvarmet til 80 - 85 grader, og saltlagen er mættet, ca. 26%, krystalliserer

saltet på overfladen. Saltet øses så op til afdrykning i kurve og luft- og soltørres til slutproduktet, Læsø Salt. Denne fremstillingsproces har formentlig været uændret i hele perioden fra middelalderen til 1652. Værktøjet, som anvendes i dag, er kopier af de gamle redskaber.

Som noget nyt har Saltsyderiet fremstillet badesalt af restlagen. Badesaltet indeholder terapeutiske mineralsalte og er velegnet til fod - og karbad samt forskellige hudbehandlinger.

Til slut oplyste guiden, at Læsø Salt er absolut noget helt specielt, både med hensyn til fremstilling, smag og ikke mindst pris. Det var billigst at købe et helt kilo, så var prisen „kun“ kr. 120 pr. kg.

Efter saltindkøb var det tid at spise de medbragte madpakker fra vores hotel. Heldigvis var de i pakket i termokasser, ellers havde vi fået lune retter. Madpakkerne blev nydt i fulde drag på det grønne område med masser af borde og bænke.

Mætte og tilfredse kørte vi til Museumsgården, en gammel bindingsværksgård fra 1600 tallet med det specielle Læsøtag, tangtag med blomster. Der var ikke tid til rundvisning, da vi skulle videre til Læsø Uldstue. Her var der god mulighed for at lufte Dankortet til betaling af flotte uldtrøjer, vanter, sjal, sko og meget mere. Inde-

haveren af butikken var dog ikke til at „prutte“ med om priserne, men ok. mange stomister prutter jo heller ikke meget. Prisen var den, der stod på sedlen, - dog var der mulighed for at finde enkelte tilbudsvarer.

Næste stop var ved stranden Danzigmann. En modig person (en mand) smed tøjet og tog en rask svømmetur. Vi andre „normale“ nød udsigten i klitterne langs stranden. Mange fik også en buket porseurter med hjem fra buskene ved parkeringspladsen.

Vi havde stadig tid til overs. Under køreturen fortalte chaufførerne lidt om Læsø. F.eks. er Læsø 1 km<sup>2</sup> større end Samsø, og der bor 2220 personer. Børnene har mulighed for at tage 10. klasse i skolen på Læsø. Vi kørte forbi et fint feriecenter, bygherren var oprindelig kommunalpolitikker før byggeriet, men efter en kraftig modernisering blev det ikke til genvalg – det var da mærkeligt! En anden person købte 7-8 islandske heste, som turisterne så skulle leje til en lille tur rundt på øen. Da de indfødte havde grinet færdig, havde heste-ejeren over 100 heste, som er vældig populære hos turisterne. Nu er der sikkert en anden, der griner og tilmed sætter lidt i banken.

Før i tiden når båden fra Frederikshavn lagde til kaj, blev der sagt og/eller advaret om – at nu kommer „De vilde fra

Rønnerne, Saltsyderiet, Læsø.



Danzigmann, Læsø.



Saltsyderiet, Læsø.



Østerby, Læsø.



Museumsgården, Læsø.





Frederikshavn". Ja, det var kap-tajnen der hed De Wille eller lign.

Vores busser nærmede sig Østerby havn med øens største arbejdsplads, Læsø Fisk. Herfra eksporteres muslinger og jomfruhummer til Europa.

På havnen var der tid til at nyde en is, kaffe eller en øl alt efter behag. Efter pausen kørte vi forbi lystbådehavnen. Her er plads til over 300 både og en masse svenskere, der kører ølkasser på sækkevogne til deres flydende sommerhuse. I havnen er der faststationeret en af de helt nye redningsbåde. Båden kan tåle at blive kastet omkuld i store bølger, ligge kortvarigt med bunden i vejret, hvorefter den retter sig op i normal position.

Sidste stop på øturen var ved Copa-bladets redaktør Ole Vestergaard. Ole er dog ikke indfødt, men tilflytter fra julen 2001. På adressen Kongevejen 29, Vesterø, har familien Vestergaard ombygget og tilpasset en gammel gård til en god arbejdsplads til både en redaktør og en systue/butik til Ole's hustru, Inken. Der var afsat tid til at nyde det gode vejr i haven, se butikken „Inken“ og boligen. Ole havde hejst flaget for COPA og dagens fødselar tidligere lokalformand Grethe Nielsen, København/Frederiksberg. Efter en lille sang for Grethe kørte vi til havnen. På færgen var der bestilt kaffe med

tærte. Enkelte tog en lille slapper i hvilestolene.

Efter hjemkomst var der god tid til at gå i butikker efter proviant, snuppe en lille lur på værelsetinden vi atter skulle til bords for at putte noget i hovedet. Dagens program var slut.

### Fredag

Hele dagen var til fri position. Mange valgte at tage til Bangsbo Museum i udkanten af Frederikshavn. Her er der rig mulighed for at opleve en Botanisk Have, se Hovedgården, der danner rammen om Bangsbo Museum og lokalhistorisk Arkiv, der er Det Jyske Modstandsmuseum, Søfartshistorisk Samling m.m. Et besøg på Bangsbo kan anbefales, hvis turen går til Frederikshavn og omegn. Mange havde valgt at tage på tur ud i det blå på egen hånd, så frokostselskabet var skrumpet til ca. 50 personer. Vi efterladte havde så til gengæld tid til at nyde maden.

Mange brugte eftermiddagen til en travetur rundt i byen. Der var masser af gode tilbud på gaden, både tøj, kaffe/kage eller en kølig øl på cafe.

Om aftenen mødtes alle til velkomstdrink i vores normale selskabslokale. Festmenuen skulle serveres i restaurant Gråanden med udsigt over havnen i Frederikshavn. Tje-

nerne tog pænt imod selskabet og efter en hurtig fordeling rundt ved bordene begyndte festaftenen. En hyggepianist sørgede for stille og rolig taffelmusik. Enkelte gæster var så venlige at rose hotellet, personalet og COPA for et fint arrangement. Dog var der ganske små skønhedspletter, - Bodilles kaffestue og cafeen på Lyngby Mølle lå på første sal. Så alle de trætte og gamle ben skulle gå helt op af trapper for blot at drikke en tår kaffe. Der blev også spurgt efter navneskilte. COPA vil tage pletterne til efterretning.

Humøret og stemningen var fin hele aftenen. Men alt får en ende. Sidste dans var slut, og det var tid til natmad, aspargesuppe. Alle kom fint hjem uden kørsel med promiller i blodet.

### Lørdag

Om morgenen ventede atter et stort veldækket bord. Nu var det sidste chance for at forsyne sig med lidt af hvert, inden vi alle rejste hjem til et køleskab med lidt mindre forskelligt indhold af herligheder til maven. Efter morgenbordet var

det tid til afskedsceremoni blandt deltagerne.

Til slut vil jeg gerne takke deltagerne for en uge fyldt med gode og varme oplevelser i Frederikshavn. Hele personalet på SAS Hotel Jutlandia skal ligeledes have en stor tak for at opholdet blev så perfekt, en særlig tak til Annika Øgaard for en stor hjælp vedr. alt muligt. Tak til chaufførerne på turene, specielt tak til Ole og "Pusser" fra Læsø.

Forhåbentlig vil mange medlemmer tage imod som- mertilbuddet næste år. Hvis jeg får lov at deltage, (jeg er på valg næste år), så vil jeg ikke sige: Øv igen, Frederikshavn. Nej, så tænker jeg, hurra, tak for det.

Sommerarrangementets økonomi kan selvsagt ikke holdes inden for deltagerbetalingen. Derfor er der tak til **Kræftens Bekæmpelse** for et stort økonomisk tilskud, tak til **Coloplast** for betaling af Læsø-færgen, til **ConvaTec** og **Dan-sac/Hollister** for udgifterne til bus og kaffe/tærte på Læsø-uren. ■

En forfriskning hos Copa-bladets redaktør; Vesterø, Læsø.



Festaften, restaurant "Gråanden".

Festaften, restaurant "Gråanden".



# Nyt center - Jobcenter Østdanmark

Jobcenter Østdanmark er et nyt center, der skal hjælpe mennesker med helbredsbeholdet funktionssnedsættelse. Hjælpe ved jobsøgning, jobetablering og jobfastholdelse.

Jobcenter Østdanmark er etableret som en forening, dannet af 14 handicaporganisationer. Disse organisationer samarbejder om udvikling og drift. Foreningen er åben for nye organisationer, der måtte ønske at blive medlem.

Jobcenter Østdanmark er oprettet med henblik på at skabe et varigt supplement til de tilbud kommunerne og arbejdsformidlingerne giver. Samtidig er det i tråd med regeringens udspil om, at den enkelte borger skal have mulighed for at vælge mellem flere tilbud på vej til jobbet.

Jobcentret er de første to år støttet af Beskæftigelsesministeriet. For at Jobcentret kan

blive et varigt tilbud, skal Jobcentret også have indtægter fra f.eks. kommuner, arbejdsformidling.

Jobcentret åbnede 1. maj og er i øjeblikket i gang med at etablere samarbejdsaftaler med kommunerne i hovedstadsregionen. I 2004 udvides det geografiske område til hele Sjælland, og det er hensigten at udvide aktiviteterne til Fyn i 2005.

## Hvorfor Jobcenter Østdanmark?

I dag kan det være en vanskelig og ensom proces at finde netop det job der både står mål med kvalifikationer og behovet

for kompensation. Derfor har Jobcenter Østdanmark sin berettigelse ved, at Jobcentret kan give personlig støtte i forbindelse med jobsøgning og jobetablering. Jobcentret kan også hjælpe mennesker til at blive i et job, de måske er ved at miste på grund af eksempelvis sygdom, ulykke eller nedslidning.

## Hvordan og hvornår kan Jobcentret hjælpe?

Er man jobsøgende, har man behov for et "frirum" på en vej til et job, eller er man "kørt fast" i en uholdbar forsørgelses- eller jobsituation, kan man kontakte Jobcenter Østdanmark. Før Jobcentret kan yde assistance, er det nødvendigt, at Jobcentret enten har en samarbejdsaftale med personens hjemkommune, arbejdsformidling eller andre, eller opnår en samarbejdsaftale på baggrund af en konkret henvendelse.

Jobcenter Østdanmarks hjælp gives på baggrund af personlige samtaler. I forbindelse med jobetablering vil der oftest

være behov for en virksomhedspraktik af to til tre måneders varighed. Målet hermed er at den jobsøgende, arbejdsgiveren og jobkonsulenten i fællesskab vurderer om jobbet er sammensat af de opgaver, der passer til den arbejdssøgende, samt finde frem til de hjælpemidler, pauser og arbejdstider, der får det konkrete job til at fungere.

Det at have et job drejer sig ikke kun om forsørgelse. Det kræver naturligvis også personlige ressourcer. Det skal derfor først og fremmest være lysten der driver værket, det skal gerne være sjovt at gå på arbejde, og sidst men ikke mindst: Alle er gode til noget, og det giver ny energi og ressourcer. ■

## Jobcenter Østdanmark

Herlev Hovedgade 195, 3.  
2730 Herlev  
Tlf.: 4452 2400  
[www.jobtilalle.dk](http://www.jobtilalle.dk)

# Hvilke ønsker har kræftpatienter og deres pårørende til kræftpolitikken?

Konference - Bella Center, København i lokale 10/11  
22. september kl. 19.00 - 21.30

I forbindelse med en konference for europæiske kræftlæger og -sygeplejersker, gennemfører Kræftens Bekæmpelse et arrangement

mandag d. 22. september  
kl. 19.00 - 21.30  
Bella Centret  
København.

Arrangementet henvender sig til kræftpatienter og pårørende samt repræsentanter fra instanser og foreninger, der er relevante for kræftpatienter.

## Program

### Kl. 19.00

Velkomst ved Anne Thomassen, formand for Kræftens Bekæmpelse.

### Kl. 19.10

Status og udviklingstendenser i kræftbehandlingen ved overlæge Ole Steen Nielsen, Århus Universitetshospital.

### Kl. 19.30

Paneldiskussion mellem patienter/pårørende og professionelle repræsentanter fra forskellige instanser, som er ansvarlig for kræftbehandlingen og kræftpolitikken.



## Ordstyrer:

Peter Qvortrup Geisling.

## Tilmelding:

Der er tilsyneladende ingen tilmelding, så mød blot op.

## Yderligere information:

Sekretær Lena Møller,  
Kræftens Bekæmpelse  
tlf.: 3525 7483,  
eller  
[www-cancer.dk](http://www-cancer.dk)  
eller  
tlf.: 3525 7500.



# Få en snak med dit hospital

Odense Universitetshospital holder  
**Patientens Dag søndag den 14. september**

Vil du gerne fortælle om dine erfaringer, fra du sidst var indlagt?  
Har du spørgsmål om sundhed og sygdom?  
Eller vil du have information om stomi?  
Så vil Odense Universitetshospital gerne møde dig  
søndag den 14. september,  
når hospitalet fra kl. 10.30 til 16.00 slår dørene op til Patientens Dag.

Af: *Mona Larsen, Leder af InformationsCentret, OUH*  
*mona.larsen@ouh.fyns-amt.dk*



For andet år i træk forsøger Odense Universitetshospital med Patientens Dag at komme i dialog med patienter, pårørende og andre interesserede til en uformel snak om, hvordan hospitalet kan gøres endnu bedre. Patientens Dag sætter fokus på kvalitet og patienttilfredshed, og hospitalet er derfor meget interesseret i at høre om dine ønsker, dine erfaringer og dine forventninger til et af landets største hospitaler. Til gengæld tilbyder hospitalet en spændende dag for alle besøgende med et rigt udbud af information om sundhed og sygdom samt foredrag.

## Uformel dialog og foredrag

Læger, sygeplejersker og andre faggrupper vil dagen

igennem stå klar ved forskellige stande til at møde de besøgende. Så du både kan få en uformel snak med medarbejderne og få lejlighed til at stille spørgsmål om forskellige emner inden for sundhed og sygdom. Standene byder desuden på en bred vifte af aktiviteter som for eksempel hjælp til rygestop, vurdering af modernærker, selvundersøgelse af brystet, information om proteinrig kost og demonstration af kikkertundersøgelser.

En mere stillesiddende side af Patientens Dag er en række foredrag og oplæg. Her vil racerkører Jason Watt og skuespiller Bodil Udsen fortælle om deres oplevelser som patienter. Professor Bobby Zacharia, Århus Kommunehospital, vil i sit oplæg sætte fokus på

relationen mellem patienten og personalet, og endelig vil professor Moustapha Kassem, Odense Universitetshospital, fortælle om den nyeste forskning indenfor stamceller. Hans forskergruppe har for nylig udviklet metoder, der skal gøre det muligt at behandle en række alvorlige sygdomme som for eksempel Parkinsons sygdom og diabetes. Dagen igennem er der selvfølgelig mulighed for at stille spørgsmål til alle oplægsholderne såvel som til Odense Universitetshospitals ledelse, som også deltager på konferencen. Desuden er der en tegnsprogstolk til stede under alle oplæggene.

## Børn og unge

Men Patientens Dag er ikke kun for de voksne. Læger, sygeplejersker og pædagoger

fra Børneafdelingen og Det Børne- og Ungdoms-psykiatriske Hus er rykket ud i et telt for at tage imod både børn og unge. De mindste kan få en snak med personalet om, hvordan det er at være indlagt, lige som der er masser af aktiviteter for børn. Blandt andet fortæller Torben Iversen eventyr af H.C. Andersen.

I teltets særlige afdeling for unge kan teenagere få en snak med personalet og hente information om forskellige emner som spiseforstyrrelser, sundhed og velvære, trafikulykker og sports-skader. ■

(PostDanmark omdeler Copa-bladet over 3 hverdage. Dette Copa-blad er indleveret 10-09, hvorfor nogle COPA-medlemmer måske har fået dette blad inden 14. september. Vi beklager, hvis du først får bladet efter d. 14-09, red.)



## Nem opslagsbog i lommeformat Social opslagsbog fra A-Z

HjerneSagen har netop udgivet en lille opslagsbog, man kan benytte, hvis man ønsker at vide mere om, hvilke støttemuligheder der findes, når man bliver ramt af sygdom eller handicap.

I bogen er der korte beskrivelser af en række af de rettigheder og muligheder der findes primært inden for den sociale lovgivning.

Endvidere er der en kort gennemgang af nogle af de rettigheder, man har som patient.

Bogen er endvidere et velegnet redskab for bisiddere og andre, der yder hjælp og støtte og som derfor har brug for hurtigt at kunne få et overblik over de mange muligheder, der findes.

Bogen er i lommeformat og koster 30,- kr.. Opslagsbogen kan købes hos:

HjerneSagen  
Kløverprisvej 10 B  
2650 Hvidovre  
tlf.. 3675 3088

Opslagsbogen kan også bestilles på:

[www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk)



## LÆSERNE SKRIVER



### Søges: Kontakt med urostomiopererede

Jeg er en kvinde midt i 40-erne, som fik urostomi for over et år siden. I den forbindelse føler jeg mig meget alene i situationen og har derfor brug for at snakke med ligesindede om hvordan det er at leve med en urostomi.

Jeg bor i København og kan kontaktes gennem 'Selvhjælps-

gruppen for Stomiopererede' på tlf. 3583 0862 (oftest bedst mellem kl. 17.00 og 19.00).

Har du som jeg urostomi og har lyst til at snakke, så ring gerne.

Inger Hansen

Indsendt af:

'Selvhjælpsgruppen for Stomiopererede'

v/Ehlin Andreassen

Tlf.: 3583 0862

### Hvordan kommer jeg videre?

- et rehabiliteringstilbud til kræftpatienter

**Sted:** Kræftens Bekæmpelse  
Kræftrådgivningen i Københavns Amt  
Nørgaardsvej 10, 2800 Lyngby

**Tid:** Kursus I 29., 30. september og 1. oktober  
Kursus II 27., 28. og 29. oktober  
Kursus III 8., 9. og 10. december  
(Alle dage: kl. 10.00 - 15.00)

### Tilmelding og yderligere information:

Kræftrådgivningen, tlf.: 4593 5151

Et *tre-dages* kursus for både mænd og kvinder, som efter eller undervejs i sygdomsforløbet er interesseret i at undersøge, hvordan de kommer tilbage til eller videre i hverdagen.

Kurset sigter på, at den enkelte deltager får et øget overblik over sin aktuelle situation og bliver inspireret i forhold til, hvordan livet med kræft kan tackles.

Kurset er lagt til rette således at stoffet præsenteres gennem korte oplæg med efterfølgende

øvelser og diskussion. Der vil være oplæg om livsværdier og livskvaliteter; psykiske reaktioner på det at få en kræftdiagnose og etablering af netværk i forhold til kræft.

Kursusformen er procesorienteret og deltagerne får gennem øvelserne mulighed for at arbejde med emneområder som livskvalitet, sociale relationer og fremtidsønsker. Udover oplæg og diskussion vil der være afspændingsøvelser og visualisering. 

## COPA's Hjemmeside

# 'Gæstebogen'

For nogle måneder siden forsvandt COPA's gæstebog som et lyn fra en klar himmel. COPA's gæstebog var en *åben* gæstebog.

Problemet med en åben gæstebog er, at den inviterer *hvem som helst* til at lægge et visitkort på *hvad som helst*. F.eks. et link til en pornoside, et link til casinospil, et link til slankemidler m.m.m. På den nu nedlagte gæstebog kunne COPA ikke fjerne et indlæg (eller link). Det betød, der var breve i gæstebogen, der efterhånden var så gamle, at de burde slettes; men hvad der - som skrevet - var rigtig galt: Hvis en drilsk person lagde et link ind i gæstebogen, kunne COPA ikke fjerne det.

Derfor var den gæstebog COPA tidligere havde, ikke god nok.

COPA ønsker at få en gæstebog igen. Men en *sikker* gæstebog. Grundstrukturen på nettet er dog, at man aldrig kan sikre sig 100%, hvis man vil have en åben debat.

100% kunne man sikre sig, hvis en person læste alle indlæg til gæstebogen, inden de blev offentliggjort. Men denne løsning kunne beskyldes for at være censur samt bremse skrivelysten.

CyberCity, der er COPA's internetudbyder, arbejder på højtryk for at skabe en sikker, nemmere og bedre gæstebog.

CyberCity kan ikke sætte tid på, *hvornår* de kan tilbyde COPA en sikker gæstebog - men COPA har indtil videre valgt at se tiden lidt an.

COPA beklager, at 'Gæstebogen' er ude af drift. Alt tyder på, at den vender tilbage. Lige nu er det blot usikkert hvornår - og i hvilken form.

Savner du 'Gæstebogen', har du forslag, ideer, eller andet så skriv til

## COPA

Forretningudvalget,

landsformand Henning Granslev

Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

eller send dit brev til [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

red.

# FS 22

## FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesse-organisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt.

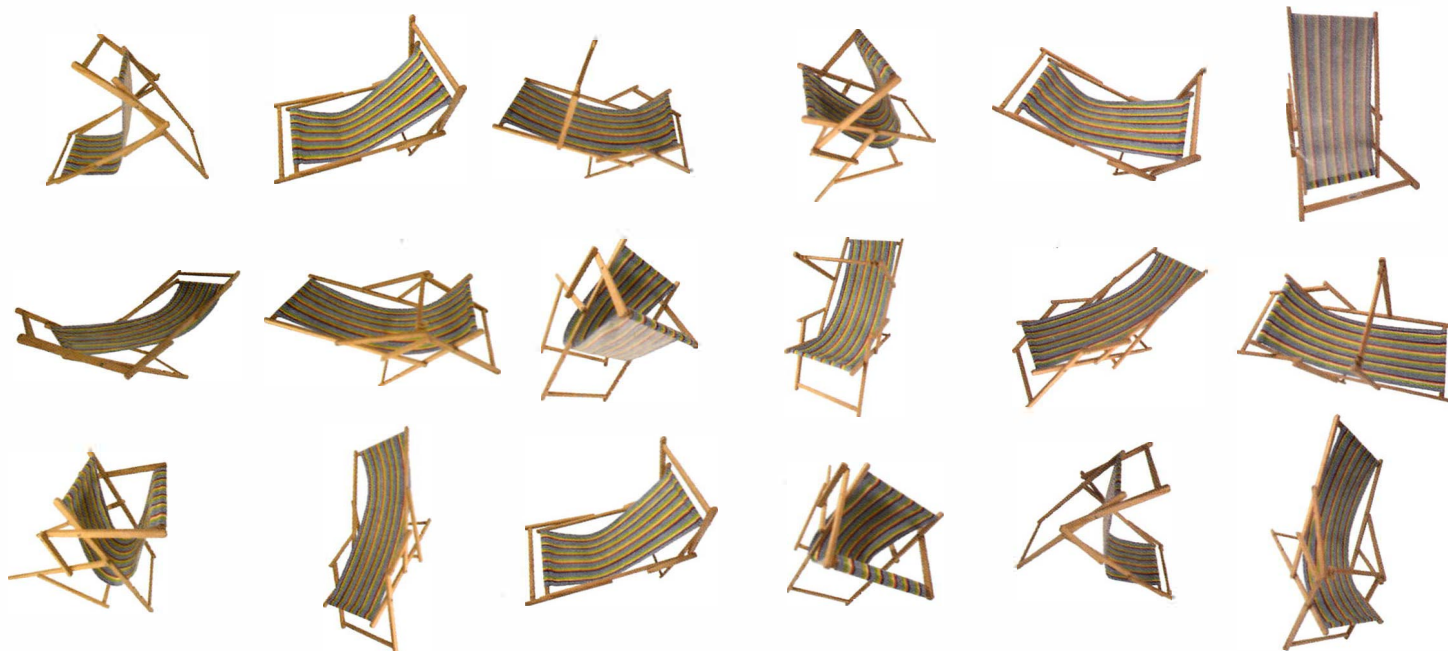


Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand Lena Thomsen • e-mail: [Lena.Thomsen@aas.nja.dk](mailto:Lena.Thomsen@aas.nja.dk) • tlf.: 9932 1487

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310





Ikke mere bøvl

Findes nu både som  
1-dels og 2-dels



Dansac Nova FoldUp – den integrerede lukning fra Dansac



**NOVA** FoldUp

**dansac**   
- fordi små detaljer gør den store forskel

Prøv selv hvor nemt det er!

Jeg ønsker prøve på FoldUp – symmetrisk tømbar pose med integreret lukning.

Stomidiameter: \_\_\_\_\_ mm

- ☐ 1-dels pose    ☐ 2-dels system (separat basisplade og pose)
- ☐ Hudfarvet    ☐ Klar

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_





# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## København/ Frederiksberg

**Lokalformand:**  
Peter Sørensen,  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 3538 9148  
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere  
kontaktperson:**  
Grethe Nielsen  
Enigheds-Allé 17  
2700 Brønshøj  
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

## Lørdag den 14/6 skovtur

Vi blev afhentet klokken 10.00, af vores venner fra COPA-Københavns amt i lidt snusket vejr, men som sædvanlig begyndte solen at skinne da vi passerede Valby bakke.

Vi lagde kursen sydpå ad motorvejen med Søren - fra Holte Turist - som chauffør. Efter en lille pause på Karlslunde Rasteplass, kørte vi, via Køge, mod Stevn, hvor vi efter mange sving og flotte udsigter endte hos Irene og Peter Frimann, Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov, Bøgeskovvej 8, Holtug, 4660 Store Heddinge.

Det ligger der, hvor vejen ender omgivet af strand og skov. Det er dansk hygge så det batter.

Vi fik en meget lækker frokost med koldt og lunt og alskens tilbehør, alt var hjemme-

lavet. De producenter der skriver hjemmelavet på deres varer, skulle lægge vejen forbi, for at lære hvad det betyder.

Vi kan ihvertfælde anbefale at lægge vejen forbi Gjorslev Bøgeskov.

Efter maverne var godt fyldt, fik vi serveret kaffe og kage udendørs. Utroligt hvad vore maver kan rumme.

Dernæst var der en lille time til at vandre lidt af kalorierne af, inden turen gik retur til Hovedstaden.

Alt i alt en god dag, med glade mennesker, godt vejr, god mad, og ja hvad kan man så forlange mere.

**MELD DIG TIL ET  
COPA ARRANGEMENT,  
SÅ FÅR DU OPLEVELSER  
I POSE OG SÆK.**

Kommende arrangement

## Hygge og snak

**Tirsdag den 14/10**  
**medlemsmøde**  
**med hygge og snak.**  
**Klokken 15.00 - 18.00.**

**Mødested Pilegården**  
**Brønshøjvej 17,**  
**2700 Brønshøj.**

*Bus 2 A kører til døren,  
bus 5A + 350S holder på  
Brønshøj Torv ca. 5-10  
minutters gang derfra.*

Foreningen serverer en kop kaffe/te med brød til, øl og vand kan købes på Pilegården. Vi har gennem længere tid hørt, at mange gerne vil have tid til at snakke, og derfor forsøger vi et gedigent snakkemøde, hvor ordet er frit. Er der nogle der vil tage ordet overfor forsamlingen, er de velkomne til det. Ellers gælder det bare hyggeligt samvær. Det er håbet at vi får besøg af nogle nye, da der vil være rig mulighed for at lære os at kende denne dag.

Tilmelding nødvendig *se-  
nest 4/10* til enten

Peter Sørensen 3538 9148

eller

Grethe Nielsen 3828 0382,

der er telefonsvarer på nummeret, så læg evt. navn og telefonnummer så ringer vi tilbage.

Kommende arrangement

## Temadag

**Lørdag den 18/10.**

**Temadag sammen med  
COPA-Københavns amt.**

Se venligst oplægget under COPA-Københavns amt - med hensyn til tid og mødested.

Kommende arrangement

## Teater og spisning

**November - Teatertur med  
spisning. København amt  
er arrangør.**

Medlemmer fra København/Frederiksberg er velkomne til at tilslutte sig dette arrangement, husk at sige, at I er fra København/Frederiksberg, nærmere oplysninger om tid, sted, pris og tilmelding i Copabladet under Københavns amt.

Kommende arrangement

## Banko

**med flotte præmier**

**Banko tirsdag den 4/11**  
**klokken 14.00-18.00.**

**Mødested Pilegården**  
**Brønshøjvej 17,**  
**2700 Brønshøj**

*Bus 2 A kører til døren,  
bus 5A + 350S holder på  
Brønshøj Torv ca. 5-10  
minutters gang derfra.*

Endnu en gang skal vi have bankospil med flotte præmier. Pris pr. plade 10,00 kroner

Foreningen vil beværte med en kop kaffe/te med brød i pausen, øl og vand kan købes på Pilegården.

Tilmelding nødvendig *se-  
nest 27/10* til enten

Peter Sørensen 3538 9148

eller

Grethe Nielsen 3828 0382,

der er telefonsvarer på nummeret, så læg evt. navn og telefonnummer så ringer vi tilbage.

Kommende arrangementer

## Selvhjælpsgruppen

Gruppen kører helt på deltageres præmisser. Selvhjælps-





gruppen for stomiopererede holder sine næste møder:

- Onsdag den 15/10 klokken 16.00
- Onsdag den 12/11 klokken 16.00
- Onsdag den 10/12 klokken 16.00.

Møderne, foregår privat, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

*Tilmelding nødvendig senest mandag før:*

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende

situation, er du velkommen til at være med.

Tilmelding:  
Ehlin Andreassen,  
C .J. Brandtsvej 7,  
2400 København NV  
3583 0862 bedst 17.00-19.00.  
eller  
Peter Sørensen tlf. 3538 9148,  
mail [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

Vi glæder os til at se jer.

*P.b.v.*

*Peter Sørensen*

en temadag, hvor vi vil tale/høre din mening om:

- livsglæde
- mod
- erfaring
- styrke
- gode ideer
- rådgivning
- følelse og dilemma
- pårørende
- socialt samvær.

Er du nyopereret - kom og få et fif.

Er du gammel i gårde - kom og øs ud af din erfaring.

**Tid:** lørdag d. 18.10  
kl. 13.00

**Sted:** Præstevænget 20,  
2750 Ballerup.

Vi byder på kaffe og kage, professionel assistance af Susanne Thane fra Kirudan og forhåbentlig en livsbekræftende eftermiddag.

Ses vi?

Tilmelding er ikke nødvendig.

#### Kommende arrangement

### **Teater + middag søndag 16. november**

Vi har nu rundet 50 tilmeldinger!

*Men* til nye som til gamle medlemmer: Salen kan rumme ca. 300. Derfor skal ingen holde sig tilbage fra at benytte denne mulighed for at mødes med en flok rare mennesker, se en festlig og fornøjelig operette "BOCCACCIO" og afsluttede spise en god middag sammen. Da afdelingen giver et tilskud til *egne* medlemmer (også støtte) kan vi tilbyde dig en dejlig eftermiddag og aften som følger:

#### **Dato:**

Søndag 16. november.

#### **Spilletid:**

Kl. 14.30 (dørene lukkes) til ca 18.00 med en 20 min. pause ca. midtvejs. (Da pladserne er u-nummererede er det en go' ide at møde op ca. 1 time før).

#### **Spillested:**

Toftevangsskolens Festsal, indg. fra

Teglporten. (5-6 min. gang fra Birkerød S-Station.)

#### **Pris:**

For hele arrangementet for COPA Kbhvn. amts medlemmer (også støtte) kr. 200,- +/- kr.10,- excl. drikkevarer.

Andre: kr. 300,- +/-kr.10,- excl.

drikkevarer.

Medlemskab kan tegnes samtidig med tilmelding, f.eks. støttemedlem kr. 100,- pr. år.

#### **Tilmelding:**

Senest lørdag

1. november kl. 12.00, derefter venteliste.

Til:

Jørgen Vendelbo  
tlf. 4498 6452

Rønne allé 3A, 3500 Værløse  
e-mail [3aaa@get2net.dk](mailto:3aaa@get2net.dk)

#### **OBS - ekstra service**

Hvert år trykkes sidst i oktober et postkort med *alle* oplysninger med alternative spilletage og tidspunkter og et lille kort som viser Toftevangsskolens placering. Nogenlunde samtidig vil programmet for forestillingen ligge klar.

Sender du mig en seddel med tydelig navn, adr., post nr., event. tlf. nr. og e-mail adr. og vedlægger du et frimærke kr. 4,25, får du kortet. Vedlægger du en svarkuvert frankeret med kr. 5,50 får du også programmet.

#### Kommende arrangement

### **Julefest i**

### **Præstevænget**

### **Lørdag 29. november**

Alle go'e gange er tre, siger man, så vi prøver for 3. gang! Selvom vi lige nu går og glæder os over en sommer, der savner sit sidestykke inden for mange år, har vi allerede fastsat en dato for en julefest både med de gamle traditioner og med nyt! Julemanden har nemlig

(COPA Københavns amt  
fortsætter side 20)

## Københavns amt

#### **Lokalformand:**

Marianne Hemmingsen  
Spurveskjul 1  
2830 Virum  
Tlf. 4583 5258

#### **Yderligere kontaktperson:**

Carina Christiansen,  
Sønderlundsvej 21, st.tv.  
2730 Herlev  
Tlf.: 4491 6199

#### Kommende arrangement

### **Modeshow**

### **lørdag 27. september**

Kom og se bestyrelsen på slap line gåcatwalk igen i år. Denne gang er det efterårs-/vinterkollektionen som vil blive vist.

Vi får besøg af Jette Nielsen som repræsenterer tøjfirmaet Friendtex. Der vil være tøj til mænd og kvinder fra små størrelser og til den voksne pige og dreng. Der vil være mulighed for både at prøve og købe tøjet og spørge Jette om råd.

Vi byder på kaffe/te og blødt brød. Øl og vand kan købes til sædvanlige humane priser.

#### **Tid:** Lørdag

d. 27. september  
kl. 14.00 – ca 17.00.

**Sted:** Præstevænget 20,  
Ballerup (5 min. gang fra Ballerup S-station).

#### **Tilmelding:**

Carina Christiansen  
tlf. 4491 6199.

#### **Tilmeldingsfrist:**

Senest d.22. september.

#### Kommende arrangement

### **Handicapdag**

### **i Rødovre**

### **mandag 6. oktober**

År 2003 er udråbt til internationalt handicapår. DSI (De samvirkende invalideorganisationer) Københavns amtskreds har bl.a. besluttet at afholde Handicapdag i Rødovrecentret. COPA Kbhvn.'s amt afdeling deltager med en stand. Kom og få en sludder med os om hvad som helst f.eks. hvad glæde du måske kunne få af at blive medlem af COPA.

#### **Sted og tid:**

RødovreCentret  
6-10, kl. 10.00 – 16.00.

#### Kommende arrangement

### **Tema-Dag**

### **lørdag 18. oktober**

**Hvordan lever du med din stomi?**

Sammen med COPA København/Frederiksberg holder vi



# Endelig en bandage...



## som gør livet lettere

*Vores nye stomibandage ligner ikke noget du har prøvet før. Den er tyndere og mere diskret selv under tætsiddende tøj. Det er enkelt og hurtigt at skifte. Og den findes i mange størrelser til alle situationer i din hverdag.*

**Esteem**  
*synergy*™



 **ConvaTec**

**Prøv Esteem synergy som gør livet lettere. Send kuponen ind allerede i dag.\***

- ☐ Send mig information og prøver på Esteem synergy.
- Min stomi er \_\_\_\_\_ mm i diameter. Jeg anvender: ☐ tømbare ☐ lukkede poser.
- ☐ Jeg træffes bedst mellem kl. \_\_\_\_ og kl. \_\_\_\_
- ☐ Jeg vil også gerne vide mere om ConvaTec's medlemsklub **Gold Card Service**.
- Spørgsmål? Ring: **80 30 60 11**.

\* Findes endnu ikke til urostomi.

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnummer \_\_\_\_\_ BY \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66 2800 Kgs. Lyngby. Mærk kuerten: Frisvar



---

# VEDTÆGTER FOR STOMIFORENINGEN



## § 1 NAVN

Foreningens navn er "Stomiforeningen COPA". Foreningen er stiftet 1951.

## § 2 FORENINGEN ER MEDLEM AF:

- De Samvirkende Invalideforeninger (DSI).
- Den Europæiske Stomi Organisation (EOA).
- Den Internationale Stomi Organisation (IOA).

**Stk. 2.** Foreningen har aftaler om samarbejde med:

- Kræftens Bekæmpelse (KB)
- FS22 Faglig sammenslutning for sygeplejersker beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

## § 3 HJEMSTED

Foreningens hjemsted er sekretariatets adresse.

## § 4 FORMÅL

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- a) at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- b) at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- c) at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- d) at udgive et medlemsblad COPA.

## § 5 MEDLEMSKAB

Som medlemmer kan optages stomi- og reservoiropererede og personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi eller reservoir. Pårørende til disse og andre personer, der måtte vise interesse for foreningens formål, kan optages som støttemedlemmer.

**Stk. 2.** Som medlem indgår man normalt i den lokalforening, der dækker det område, som man er bosiddende i. Som medlem får man tilsendt medlemsbladet COPA.

**Stk. 3.** Ind- og udmeldelse sker til sekretariatet.

**Stk. 4.** Såfremt et medlem optræder til skade for foreningen, kan medlemmet efter forudgående indkaldelse til høring få sine rettigheder og forpligtelser suspenderet af såvel en lokalforeningsbestyrelse som af hovedbestyrelsen. Såfremt suspensionen er foretaget af en lokalforeningsbestyrelse skal den dog forelægges på det førstkommande hovedbestyrelsesmøde til forkastelse, suspendering for en periode eller ekskludering.

**Stk. 5.** Medlemmerne hæfter ikke personligt for lands- eller lokalforeningens forpligtelser.

## § 6 KONTINGENT

Kontingentet fastsættes af hovedbestyrelsen for et år ad gangen med virkning fra årsskiftet.

Foreningen har følgende kontingentsatser:

1. Medlemmer og institutioner:  
Fuldt kontingent.
2. Førtids/folkepensionister og støttemedlemmer:  
halvt kontingent.
3. Firmaer og lignende:  
Dobbelt kontingent.

**Stk. 2.** Kontingentet opkræves pr. giro fra sekretariatet.

**Stk. 3.** Medlemmer, der ikke har betalt kontingent inden én måned fra skriftligt varsel, kan slettes.

## § 7 ORGANISATION

Foreningen er en landsdækkende interesseorganisation, der er opdelt i lokalforeninger.

Foreningens øverste myndighed er hovedbestyrelsen. Den daglige ledelse varetages af forretningsudvalget. Det daglige arbejde udføres af landsformanden og foreningens sekretariat.

Foreningen har oprettet et antal interessegrupper. Foreningen udgiver et medlemsblad COPA.



## § 8 HOVEDBESTYRELSEN

Hovedbestyrelsen er foreningens øverste myndighed og træffer de overordnede beslutninger vedrørende foreningens virke og midlernes anvendelse.

**Stk. 2.** Hovedbestyrelsen består af landsformanden, lokalformændene og en repræsentant fra henholdsvis forældregruppen og ungdomsgruppen. Alle hovedbestyrelsesmedlemmer har stemmeret.

## § 9 ORDINÆRT HOVEDBESTYRELSESMØDE

Hovedbestyrelsen afholder ordinært møde hvert år i april måned.

Indkaldelsen sker skriftligt med mindst én måneds varsel med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere.
2. Beretning fra landsformanden og diverse udvalg forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg.
  - a) Lige år og for to år:  
Valg af landsformand, valg af et forretningsudvalgsmedlem og valg af suppleant til forretningsudvalget.
  - b) Ulige år og for to år:  
Valg af vicelandsformand og valg af to forretningsudvalgsmedlemmer.
  - c) Valg af statsautoriseret revisor for ét år
  - d) Repræsentation
6. Eventuelt.

**Stk. 2.** Forslag skal være foreningen skriftligt i hænde senest 14 dage før hovedbestyrelsesmødet.

**Stk. 3.** Forslag der drejer sig om vedtægtsændringer skal dog, af hensyn til udsendelsen til lokalforeningerne, foreligge 6 uger før.

**Stk. 4.** Afgørelser træffes ved almindeligt stemmeflertal. Såfremt der til valg under punkt 5 er flere kandidater til en post, sker valget ved skriftlig afstemning. Skriftlig afstemning skal i øvrigt finde sted, såfremt et hovedbestyrelsesmedlem kræver det.

**Stk. 5.** Hvis en lokalformand er forhindret i at møde, kan denne lade sig repræsentere af en stedfortræder med fuldmagt. Repræsentationen kan ikke gives til en anden lokalformand eller dennes stedfortræder.

## § 10 EKSTRAORDINÆRT HOVEDBESTYRELSESMØDE

Ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde kan afholdes, når landsformanden skønner det påkrævet, eller når mindst halvdelen af hovedbestyrelsen skriftligt begærer det med angivelse af behandlingsemnet.

**Stk. 2.** Afholdelsen skal finde sted senest 4 uger efter, at kravet er fremsat.

**Stk. 3.** Forretningsudvalget fastsætter tid og mødested og indkalder skriftligt med angivelse af dagsorden og med mindst 14 dages varsel.

## § 11 AKTIVITETS- OG BUDGETMØDE

Hovedbestyrelsen afholder møde i november måned for at drøfte og godkende det kommende års aktiviteter og midlernes anvendelse i forbindelse hermed.

**Stk. 2.** På mødet fastsættes kontingentet og diverse lønninger og honorarer for det kommende år.

**Stk. 3.** På mødet kan også andre emner vedrørende foreningens drift og virke optages og behandles.

**Stk. 4.** Indkaldelsen til mødet sker skriftligt med mindst én måneds varsel vedlagt forretningsudvalgets forslag til aktiviteter og midlernes anvendelse samt øvrige papirer med tilknytning til dagsordenen.

## § 12 FORRETNINGSUDVALGET

Forretningsudvalget varetager den daglige ledelse i overensstemmelse med foreningens vedtægter og i henhold til hovedbestyrelsens overordnede beslutninger vedrørende foreningens virke.

Forretningsudvalget er ansvarlig for forvaltningen af foreningens økonomi og for udarbejdelse af forslag til aktivitets- og budgetplan.

Forretningsudvalget fastsætter selv sin forretningsorden.

**Stk. 2.** Forretningsudvalget består af landsformand og 4 lokalformænd, hvoraf den ene er den som vicelandsformand valgte.

Landsformanden er formand for udvalget.

**Stk. 3.** Udvalget afvikler mødeaktivitet efter en vedtaget plan. Møderne indkaldes og ledes af landsformanden.

**Stk. 4.** Ud over planlagte møder kan forretningsudvalget indkaldes, når landsformanden skønner det påkrævet eller på begæring af mindst 3 medlemmer.

**Stk. 5.** Forretningsudvalget ansætter/afskediger det lønnede personale.

## § 13 UDVALG

Såvel forretningsudvalg som hovedbestyrelse kan nedsætte de for en opgaves løsning nødvendige udvalg med angivelse af opgave(r), sammensætning, kompetence og tidsrum.

## § 14 LANDSFORMANDEN

Landsformanden repræsenterer foreningen udadtil og udfører sammen med sekretariatet det daglige arbejde.

**Stk. 2.** Landsformanden, der skal være stomi- eller



reservoiropereret, vælges af hovedbestyrelsen, i eller uden for dens midte, for en periode på 2 år med tiltrædelse 1. maj.

**Stk. 3.** Landsformanden er formand for forretningsudvalget og leder dets møder.

**Stk. 4.** Landsformanden er honorarlønnet. Landsformanden er berettiget til at oppebære et pensionsbidrag. Procentsatsen kan ikke overstige den, som gælder for sekretariatslederen.

## § 15 SEKRETARIATET

Det til foreningen knyttede sekretariat varetager sekretariatstjenesten og regnskabsføringen og forestår udsendelsen af medlemsbladet.

**Stk. 2.** Til at forestå denne tjeneste ansættes en sekretariatsleder.

**Stk. 3.** Sekretariatslederen har, under ansvar over for landsformanden og forretningsudvalget, ansvaret for den daglige drift af sekretariatet, herunder regnskabsføringen.

**Stk. 4.** Sekretariatslederen vejleder og støtter lokalforeningerne med udfærdigelse og udsendelse af skrivelser til myndigheder, institutioner og medlemmer.

**Stk. 5.** Sekretariatslederen deltager i forretningsudvalgsmøder og hovedbestyrelsesmøder og optager referat. Referatet udsendes snarest muligt efter mødets afholdelse.

### Stk. 6. Regnskabet

Sekretariatslederen fører regnskab over foreningens indtægter og udgifter.

Regnskabsåret er kalenderåret.

En gang i kvartalet forelægger sekretariatslederen en foreløbig regnskabsoversigt for forretningsudvalget.

Regnskabet revideres af en statsautoriseret revisor og skal være sekretariatet i hænde senest 1. marts.

Regnskabet tilgår lokalforeningerne sammen med indkaldelsen til det ordinære hovedbestyrelsesmøde.

## § 16 TEGNINGSRET OG ANSVAR

Landsformanden repræsenterer foreningen udadtil.

**Stk. 2.** Landsformandens underskrift er i henhold til hovedbestyrelsens beslutninger fuldt forpligtende for landsforeningen.

**Stk. 3.** Søgsmål mod landsforeningen rettes til hovedbestyrelsen.

**Stk. 4.** Til køb, salg eller pantsætning af fast ejendom kræves hovedbestyrelsens godkendelse.

**Stk. 5.** Medlemmerne hæfter ikke personligt for lands- eller lokalforeningens forpligtelser.

## § 17 MEDLEMSBLADET/HJEMMESIDEN

Foreningen udgiver medlemsbladet COPA og er ansvarlig for hjemmesiden [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

Bladet/hjemmesiden skal afspejle foreningens holdning, referere aktiviteter på lands- og lokalplan, indeholde aktuelle og relevante faglige og sociale artikler samt være åbent for medlemmernes meninger og forespørgsler.

**Stk. 2.** Til at forestå bladet/hjemmesiden antager forretningsudvalget på foreningens vegne en redaktør. Redaktøren aflønnes efter aftale, og lønnen reguleres i forbindelse med den årlige budgetbehandling.

**Stk. 3.** Redaktøren deltager i møder og andre aktiviteter efter aftale.

## § 18 LOKALFORENINGER

Lokalforeningerne er amtsdækkende. Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland-Falsters lokalforeninger.

I lokalforeningen indgår normalt de medlemmer, som er bosiddende i dens område.

Yderligere lokalforeninger kan oprettes med hovedbestyrelsens godkendelse, såfremt forholdene taler for det, og behovet er til stede.

**Stk. 2.** Lokalforeningernes opgave er:

- at repræsentere foreningen i sit område.
- at tilgodese medlemmerne ved afholdelse af oplysning, rådgivende, oplysning og sociale aktiviteter og møder.
- at udbrede kendskabet til foreningen.
- at udvikle den bestående rådgivertjeneste.
- at etablere og vedligeholde samarbejde med opererende sygehuse, stomiambulatorier, hjemmepleje og institutioner i lokalområdet også med hensyn til uddannelse og rådgivning.
- at optage initiativer til fremme af ovennævnte på lokalforeningens aktivitetsoversigt.

### Stk. 3. Bestyrelsen

Lokalforeningerne ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer. Lokalformanden, der skal være stomi- eller reservoiropereret, vælges direkte af generalforsamlingen. De øvrige konstituerer sig efter generalforsamlingen f.eks. med næstformand, sekretær, kasserer og bestyrelsesmedlem.

Lokalformanden er medlem af hovedbestyrelsen.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Bestyrelsesmøder afholdes efter behov og derudover på begæring af lokalformanden eller 2 bestyrelsesmedlemmer.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 3 bestyrelsesmedlemmer er til stede.



#### **Stk. 4. Generalforsamling**

Generalforsamlingen er lokalforeningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamlings dagsorden skal mindst indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg: Hvert andet år: Formand og to bestyrelsesmedlemmer. Hvert andet år: To bestyrelsesmedlemmer og en suppleant. Hvert år: En revisor og en revisor-suppleant.
7. Eventuelt.

#### **Stk. 5. Ekstraordinær generalforsamling**

Ekstraordinær generalforsamling afholdes når:

- a) Mindst 20 medlemmer skriftligt fremsætter motiveret forslag derom.
- b) Mindst 3 bestyrelsesmedlemmer kræver det.
- c) Formanden skønner det påkrævet.
- d) Hovedbestyrelsen kræver det.

**Stk. 6.** Såvel ordinære som ekstraordinære generalforsamlinger indkaldes med mindst 14 dages varsel i sidst udkomne nummer af COPA eller ved brev til medlemmerne.

Generalforsamlingerne er beslutningsdygtige uanset de fremmødtes antal.

Afgørelser træffes ved almindeligt stemmeflertal.

Såfremt der til valg til bestyrelse er flere kandidater til én post, sker valget ved skriftlig afstemning.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

**Stk. 7.** Lokalforeningerne modtager hvert år i januar et tilskud til driften fra landsforeningen. Tilskuddets størrelse fastsættes af hovedbestyrelsen på aktivitets- og budgetmødet i november i året forud.

**Stk. 8.** Lokalforeningen kan ansøge forretningsudvalget om tilskud til dens runde jubilæer og til aktivitetsfremmende foranstaltninger.

**Stk. 9.** Der føres og aflægges regnskab for såvel drifttilskudet som øvrige tilskud, gaver og legater givet til foreningen. Kopi af regnskabet indsendes efter generalforsamlingen til sekretariatet.

**Stk. 10.** Samtlige midler indsættes på bankbog eller giro oprettet i lokalforeningens navn.

#### **§ 19 INTERESSEGRUPPER**

Der kan med hovedbestyrelsens godkendelse oprettes interessegrupper til varetagelse af nogle medlemmers særlige behov for at kunne mødes og udveksle erfaringer.

Interessegrupperne kan ansøge forretningsudvalget om støtte til afholdelse af særlige arrangementer. Ansøgningerne skal være ledsaget af et budget. Såfremt ansøgningen imødekommes, indsendes regnskab med bilag senest 4 uger efter afholdelsen. I modsat fald kan refusion ikke garanteres.

#### **Stk. 2. Forældregruppen**

Forældregruppen er landsdækkende.

Forældregruppens repræsentant i hovedbestyrelsen behøver ikke at være stomiopereret.

Forældregruppen ledes af en styregruppe bestående af mindst 3 medlemmer. Forældregruppen modtager hvert år i januar tilskud til driften med det til enhver tid gældende grundbeløb og indsender regnskab herfor til sekretariatet senest 31. januar det følgende år.

#### **Stk. 3. Ungdomsgruppen**

Ungdomsgruppen er landsdækkende.

Ungdomsgruppens repræsentant i hovedbestyrelsen skal være stomi- eller reservoiopereret.

Ungdomsgruppen ledes af en styregruppe bestående af mindst 3 medlemmer. Ungdomsgruppen modtager hvert år i januar tilskud til driften med det til enhver tid gældende grundbeløb og indsender regnskab herfor til sekretariatet senest 31. januar det følgende år.

#### **§ 20 RÅDGIVNING**

Rådgivning og rådgiveruddannelsen udføres efter landsforeningens retningslinier.

**Stk. 2.** Lokalformændene har ansvaret for rådgivningens udførelse og kvalitet i deres område, herunder rådgiverens fysiske og psykiske egnethed.

**Stk. 3.** Udgifter i forbindelse med rådgivning, rådgivningsmøder og rådgivningskurser dækkes efter landsforeningens retningslinier.

#### **§ 21 VEDTÆGTSÆNDRINGER**

Vedtægtsændringer kan vedtages på et hovedbestyrelsesmøde, såfremt de har været udsendt til lokalforeningsbestyrelserne senest 4 uger før hovedbestyrelsesmødet.

#### **§ 22 FORENINGENS OPLØSNING**

Foreningen kan opløses, når dette besluttet ved en urafstemning, hvor mindst 3/4 af de afgivne stemmer er gået ind herfor.

**Stk. 2.** Den endelige beslutning træffes af hovedbestyrelsen.

**Stk. 3.** Såfremt hovedbestyrelsen beslutter, at foreningen skal opløses, udpeger den to likvidatorer til at afvikle foreningen.

**Stk. 4.** Foreningens midler skal overføres til et legat, der bestyres af Kræftens Bekæmpelse. Udlodning af midlerne kan ikke finde sted.

---

*Vedtægterne er gældende fra den 15. april 1994. De er vedtaget på ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde den 25. marts 1994 med ændringer vedtaget på hovedbestyrelsesmøderne den 13. april 1996, den 5. april 1997, den 25. april 1998 og den 8. april 2000, på ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde den 17. november 2000 samt på hovedbestyrelsesmøde den 26. april 2003.*

---

# STOMI/BROK

## SPECIALFREMSTILLEDE

### STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Model 801



Model 801 m. blonde og lommepose



Model 801 m. lynlås eller velcro



Model 822 m. lommepose



Model 813



Model 825



Model 812



ETO GARMENTS Model 814

taleside 29 nr. 4-2003



Model 1230



Model 809



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

ETO GARMENTS anviser nærmeste forhandler på tlf. 64 46 13 30.

Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.

Model 807 m. gylp



Model 902



Model 806 m. gylp



Model 802



Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve

**Eto**

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



**Eto** GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30  
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



lovat at besøge os. Derfor bør alle, børn, børnebørn og barnlige sjæle komme af huse den dag. Vi starter kl. 14.00 med at servere gløgg og æbleskiver (sodavand til børn og barnlige sjæle). Ca kl. 15.00 kommer julemanden og danser om træet og leger sanglege med børnene – og de barnlige sjæle! Derefter vil han spille sange og viser på sin banjo og alle er meget velkomne til at synge med, både voksne og børn og barnli..... Dagen slutter med kaffe/the og kringler til de voksne og godteposer til børnene og kun børnene, denne gang *ikke* til de barnlige sjæle.

#### Dato og tid:

Lørdag 29. november  
kl. 14.00.

#### Sted:

Præstevænget 20,  
2750 Ballerup (5 min. gang  
fra Ballerup S-station).

#### Pris:

Ikke besluttet endeligt  
endnu, se i november  
nummeret.

#### Tilmelding:

Kirsten Planthoin  
tlf. 4342 8997.  
Antal voksne og børn  
senest 15. november.

### Til nye som gamle "stomister"

Nu har du læst vort efterårsprogram. Jeg synes du skulle notere dig alle datoer for *sene*ste tilmelding, med mindre du kaster dig ud i det og tilmelder dig lige nu!

På gensyn!

P.b.v.

Jørgen Vendelbo



gættet, men vores chauffør var god til at køre ad snirklede omveje gennem Strøby Egede, Hårlev og Holtug. Men til sidst nåede vi frem – Traktørstedet Bøgskoven. Her fik vi en dejlig frokost, og snakken gik lystigt omkring bordene. Efterfølgende var der kaffe/te ude i gårdhaven, hvor der var dækket op med små borde. Peter havde skaffet præmier, så der blev afholdt lodtrækning. Bagefter var der tid – hvis man havde lyst – til at gå en tur. Og det gjorde Kirsten, Carina og jeg. Nede ved det nærliggende fiskerleje var der et stendige, og selvfølgelig skulle Carina op og

gå på det. Lige bag os kom en familie med en dreng på ca. 5 år, men han måtte ikke komme op på stenene og kravle, og spurgte forundret hvorfor "damen så må?" Carina kom hurtigt ned. Carina dog!

Nå men ved 15-tiden blev vi nærmest smidt ud og så gik turen tilbage. Vi holdt endnu en pause hvor vi kunne stille tørsten, og så var skovturen for i år slut.

Det er hyggeligt hvert år at møde og være sammen med vores naboer og venner fra COPA-Kbh./Fre.

P.b.v.

Marianne Hemmingsen



Siden sidst

### Skovturen 2003

Talte med Peter (lokalformand København/Frederiksberg) dagen før skovturen og han mente at det blev regnvejr. Jeg mente nu nok, at vi ville få solskin – som vi har hvert år – og sørme om ikke vi begge fik ret.

For da vi lørdag d. 12. juni stod og ventede på bussen i Ballerup kom der en ordentlig byge. Afsted kom vi, og så gik det ellers ud i det "ukendte", og der blev gættet flittigt hele vejen ned gennem bussen. Vi havde en "vandpause" på ca. 1/2 time inden turen gik videre mod *målet*; og der blev stadig



## Fyns amt



#### Lokalformand:

Lars E. Nielsen  
Nyborgvej 16  
5550 Langeskov  
Tlf.: 6538 1122  
mobiltlf.: 2160 7372

#### Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen  
Lahnsgade 84 C, st.  
5000 Odense C  
Tlf.: 6590 6106

I skrivende stund er det snart tid til vores årlige sommerudflugt. Herom nærmere i næste blad.

#### Kommende arrangement

### Åbent hus møde 8. oktober

Åbent hus mødet vil denne gang blive afholdt på Svendborg Sygehus onsdag d. 8. oktober kl. 19.30

Svendborg Sygehus  
Valdemarsgade 51 A.  
2. sal.

Lokalet hedder "salen".

Her vil der være repræsentanter fra **Kirudan**, som kommer og viser deres produkter, og der vil også være en stomisygeplejersker fra Svendborg Sygehus til stede, som vil sige noget om Svendborg Sygehus.

COPA Fyns amt er selvfølgelig vært med kaffe og brød.

Vel mødt.

#### Kommende arrangement

### Julekomsammen 5. december

Julekomsammen fredag den 5. december – nærmere herom i næste blad.

### God sensommer

COPA Fyns amt ønsker alle vore medlemmer en god sensommer.

P.b.v.

Inga Andersen



## Frederiksborg amt



**Lokalformand:**  
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30  
3550 Slangstrup  
Tlf.: 4733 4434

Ferien er for de flestes vedkommende slut her i september, og COPA i Frederiksborg amt har nu tilrettelagt efterårets og vinterens aktiviteter.

### Kommende arrangement

**Medlemsmøde i  
Frederiksborg  
Sognegård  
mandag  
den 15. september  
kl. 19.00**

Som noget nyt vil vi prøve at afholde et aftenmøde for vore medlemmer. Vi mødes i Sognegården, hvor COPA Frederiksborg amt vil være vært med servering af sandwich og efterfølgende kaffe. Øl og vand kan som sædvanlig købes til en favorabel medlemspris.

Vi er blevet kontaktet af et firma ved navn Asto Tec, der forhandler nogle engelske stomiposer. En af de måske mere spændende nyheder er en pose, der kan skylles ud i toilettet. Forhandleren af disse poser vil komme og demonstrere udvalget for os denne mandag aften. Vi forventer at mødet slutter omkring kl. 21.00.

Tilmelding til mødet *senest* den 10. september til:

- Jørgen Wissing,  
Tlf. 4914 7747.
- Ejgil Andersen,  
Tlf. 4817 6578.
- Gisela Schjøtt,  
Tlf. 4733 4434

Træffes bedst efter kl. 18.00.

### Kommende arrangement

**Virksomhedsbesøg  
hos Dansac  
i Fredensborg  
onsdag  
den 29. oktober  
kl. 18.30**

Dansac har udvidet deres domicil i Fredensborg, og vi har fået lov til at komme op og og besigtige de nye lokaler.

Efter lidt historisk gennemgang og rundvisning i produktionen, vil Dansac være vært ved et traktement for os. Vi håber, at dette arrangement vil have interesse for rigtig mange af vore medlemmer.

Tilmelding til mødet *senest* den 20. oktober til:

- Jørgen Wissing,  
Tlf. 4914 7747.
- Ejgil Andersen,  
Tlf. 4817 6578.
- Gisela Schjøtt,  
Tlf. 4733 4434

Træffes bedst efter kl. 18.00.



### Siden sidst

**Tiden blev  
skruet tilbage**

Udflugten til Andelslandsbyen Nyvang var en rigtig god oplevelse. Det var ligesom at få tiden skruet tilbage til sin barndom i 50'erne.

Der var meget at se på og der bliver stadig føjet nye bygninger til. Man er i gang med at opføre en Brugs og et savværk og der er også planer om en kirke. Vi så arbejdende værksteder, bl.a. var smeden i gang med at smede nogle kroge, og i husflidsbygningen sad damer og kniplede, og der blev fremstillet snurretoppe i træ på drejebænke. I det gamle

husmandsbrug blev der serveret kaffe med Riche og gammeldags æggekage. Det var fuldstændig som at træde ind i en scene fra Matador, når man stod i den fine stue i husmandsbruget. Ude i gården stod en lirekassemand og spillede. Vejret viste sig også fra sin allerbedste side, så det var en rigtig dejlig lørdag.

Vi kan varmt anbefale de medlemmer, der ikke deltog i dette arrangement, selv at tage en tur til Andelslandsbyen. Turen derop er i sig selv en dejlig oplevelse gennem natur-skønne områder.

P.b.v.  
Gisela Schjøtt

### Kommende arrangement

**Julemøde**

Såfremt lokalet i Sognegården er ledigt forventer vi at afholde julemødet lørdag den 29.11.03, så noter allerede nu dagen i kalenderen.

### Kommende arrangement

**Åbent hus på  
Helsingør Sygehus**

Husk der er åbent hus på Helsingør Sygehus den anden onsdag i måneden hele året, altså også i sommerferieperioden.

# Støt COPA

- send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen,  
Skibhusvej 171, 1.tv.,  
5000 Odense C



## Lolland /Falster



### Lokalformand:

Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge.  
Tlf.: 5487 3100

### Yderligere kontaktperson:

Jytte Wittchen  
Kragesøvej 6  
4970 Rødby  
Tlf.: 5460 3726

### Godt efterår

Der har siden sidste nummer af COPA ikke været afholdt nogen arrangementer eller møder.

Alle har forhåbentlig nydt sommeren og vi i bestyrelsen tog fat igen med et bestyrelsesmøde den 25. august. Der

er også afholdt 'grisefest' når du læser dette, men hvordan det er gået vides ikke i skrivende stund, da det først løb af stablen den 17. august.

Ha' en god sensommer og et godt efterår.

*P.b.v., Peter Lohmann*

## Storstrøm Nord



### Lokalformand:

Merete Møller  
Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge  
Tlf./fax: 5650 8042  
E-mail: mpmoeller@wanadoo.dk

Forhåbentlig har alle haft en god og afslappet sommer – vejret har der i hvert fald ikke været noget i vejen med. Mens dette skrives, hagler sveden og alskens insekter svirrer, sommer og stikker, idet der er fri adgang gennem alle de åbne vinduer – men dejligt er det alligevel.

Rent bladmæssigt er det agurketid, da lokalforeningen jo har ligget brak i juli og august. I har alle fået tilsendt en aktivitetsplan for årets sidste del, så I har mulighed for at krydse af i kalenderen allerede nu. Generalforsamlingen d. 13. september er overstået, når dette blad udkommer, så den vil jeg ikke skrive noget om her. Til gengæld er det værd at minde om:

### Kommende arrangement

#### Høstfest

*lørdag d. 27. september  
kl. 13.00 til ca. 18.00*  
på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand nær Fakse Ladeplads.

(Kørselsvejledning tilsendes, hvis det ønskes).

Restaurationen ligger helt ned til stranden i meget idylliske omgivelser, vi får vores eget lokale uden udsmider (!) og - som der står i aktivitetsplanen - det koster blot kr. 150.- pr. person inkl. en øl eller en vand. Der bydes på en lækker buffet og muntert selskab, så hvad er der at betænke sig på? Sidste frist for bindende tilmelding er som nævnt d. 13. september (samme dag som generalforsamlingen) - men skulle der komme glemsomme sjæle halssende efter, plejer vi at være ret fleksible.

### Kommende arrangement

#### Fyraftensmøde

*Fredag d. 17. oktober* er der fyraftensmøde *kl. 18.00* i Næstved i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5. Her byder lokalforeningen på ost, rødvin og kaffe – gratis! Så spring bare aftensmaden over. Vi glæder os til at se nye og også gerne unge medlemmer, som kan give inspiration til næste års aktiviteter. Der kan maksimalt være 22 i lokalet, så det er om at være hurtige. Grib telefonen eller send en e-mail (formandens mail-adresse står i det grønne felt). Vi ses.

Tilmelding på følgende telefonnumre:

5650 8042 (Merete Møller) eller  
5538 5836 (Jan Bøjtrup).

*Mange sommerhilsener  
P.b.v., Merete Møller*

## Ribe amt



### Lokalformand:

Anders Lund  
Holmevej 6, 6700 Esbjerg  
Tlf.: 7545 1322

### Siden sidst

#### Postkort fra bestyrelsesmedlemmer

#### til John Kyhl - og: dig

Sommerferie – sommerferie. Har bestyrelsen brugt tiden fornuftigt i en kort periode uden COPA-aktivitet? Selv har jeg brugt tid på at arrangere turen til Kirstine Hardam og Hjerl Hede (om turens forløb i næste Copla-blad); klistret labels, frimærker, kuverter, ordnet bus o.s.v.; men heldigvis har jeg modtaget postkort med hilsner fra de andre bestyrelsesmedlemmer.

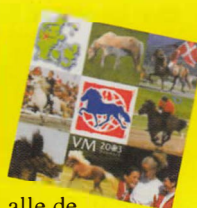
#### Christina sendte kort fra VM 2003 for islandske heste i Herning, hvor hun skrev:

"Jeg er med som medlem i vagtgruppen og står vagt ved staldene med alle de kostbare VM-heste, tjekker ID-kort, er tribunevagt og meget andet. Jeg har også tid til at se toppen af islands-ridning, hvor der lægges stor vægt på gangarter. 15 lande er repræsenteret og alene Island har fløjet 25 heste ind – disse kan ikke komme tilbage når de først har forladt Island og bliver solgt hernede. Jeg står vagt 6 timer dagligt. Det havde ikke kunnet lade sig gøre for bare 4 år siden, idet jeg har Morbus Crohn og har døjet med voldsomme mavesmerter og diarré indtil marts 2002, hvor jeg fik ileostomi, efter at have haft koloostomi i 2 år. Den nye stomi har gjort mig i stand til at dyrke min store interesse – ridning og stævner. Stævner var førhen meget svært for mig, og bare

det at være væk en hel weekend i telt eller campingvogn – væk fra mit eget toilet var en pine. Med stomi er det nemmere – det passer jo sig selv.

Håber du ikke går og keder dig.

#### Mange hilsner Christina"



#### Hei dö, skrev kassereren

"Jeg er nu dybt inde i de svenske skove, efter en tur med båd fra Grenå til Varberg, hvor jeg godt kunne have ønsket, det var nemmere at komme ind på handicap toiletter, men heldigvis har jeg fundet ud af at bruge tømbar ileostomiposer, selv om jeg har koloostomi, så det er let som ingen ting.

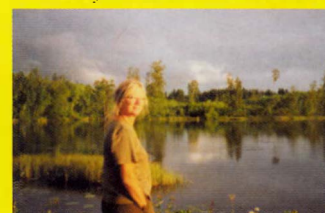
Jeg sover i bilen om natten, og om dagen er jeg på jagt efter åknder i de store søer – det er meget besværligt for de sidder knag'ne godt fast i bunden, de asner. Lidt held har jeg – så jeg hjembringer de flotteste gule, hvide og røde. Nu håber jeg



Christina til venstre.



Lona dybt inde i de svenske skove.





bare de klarer turen hjem gennem Halland, Småland og Blekinge. Det skulper noget i den kæmpe foderbalje med vand - bag i bilen. Jeg har ønsket meget at se en elg, men det er ikke lykkedes endnu.

**Nu tilslut mange sommerhilsner fra Lona"**

### Formanden har været på cykelferie

"Efter kraftig træning af ben, bag og cykel er jeg hoppet på jernhesten



og kørt ud i det blå med liggeunderlag, gasblus og iglo. Jeg husker I drillede mig i bestyrelsen med at det nok blev en tur på 8 km. til Tjæreborg.

Men lige nu er jeg altså på Ærø i det sydfynske. Første dag nåede jeg Seest ved Vesen ca. 60 km. Lidt af en prøvelse med den stærke trafik.

Jeg har ingen lampe med - så det er i seng og tidligt op. Dagen efter cyklede jeg i den smukke natur ved Kolding -

dog måtte jeg trække over de højeste bakketoppe. Jeg fik et hårdt tiltrængt bad og god mad på Røsnæs Camping. Dagen efter kom jeg sent i gang, da de andre cykelcampister havde mange gode historier og andet end kaffe. Assens har brosten, det gav en knækket foraksel, der blev udbedret af en hurtig cykelsmed. Om aftenen mødte jeg et par bekendte sejlere fra Esbjerg, der lå til kaj. Jeg var en smut forbi det privatejede Weddelsborg Gods og de mange ubeboede ældre huse omkring. Aftenen foregik på Falsled Camping, til stor irritation for en koloni hollændere, der helst var mig og min cykel foruden.

Jeg er nået til Ærø og har holdt rast uden for Søby på naturcamping, hvor overnatning og bad koster den formidable sum af 20,- kr.

Jeg skriver fra Ærøskøbing, hvor jeg nyder øens fiskeretter, m.m.

Glæder mig til at komme hjem og drille jer.

**Mange hilsner Anders"**

*P.b.v. John Kyhl*

### Kommende arrangement

#### Indkaldelse til generalforsamling

**Tirsdag den 21. oktober kl. 19.00 i festsalen på Duebrødre Kloster, Agnetesvej, 4000 Roskilde.**

#### Dagsorden

1. Valg af dirigent og stemmetællere.
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger regnskab til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg:
  - a. Formand for 2 år (E.K. ønsker ikke genvalg).
  - b. Kasserer for 2 år.
  - c. To bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
  - d. En bestyrelses-suppleant for 2 år.
  - e. En revisor og en revisorsuppleant, begge for 1 år.
6. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært med en let anretning.

*P.b.v. Erik*

## Viborg amt



#### Lokalformand:

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B,  
7800 Skive  
Tlf. 9752 1686

Kun en lille notits herfra i sensommervarmen. Vi har haft bestyrelsesmøde og har fastsat generalforsamling til d. 22-11 på Højslev Kro.

Så husk at sætte kryds i kalenderen og mød talrigt op. Der bliver sendt information ud til alle medlemmer senere, når programmet er helt fastlagt.

*P.b.v.*

*Vagn Færch*

## Roskilde amt



#### Lokalformand:

Erik Kristjansen  
Jasminvej 1, 4600 Køge.  
Tlf.: 5665 3878.

### Kommende arrangement

#### Bowling aften med spisning for medlemmer og pårørende

**tirsdag den 23. september kl. 18.00 i**

**Roskilde Bowlingcenter, Københavnsvej 51, 4000 Roskilde.**

Vi mødes kl. 18.00 og vores menu er stegt flæsk med persillesovs. Efter spisning er der

tid til bowling, vi skal være 4 om en bane.

Prisen for maden og 1 times bowling er 75,- kr. pr. person (drikkevarer er for egen regning).

*Tilmelding senest den*

**18. september til Erik Kristjansen**

Jasminvej 1,  
4600 Køge  
Tlf.: 5665 3878.

**Sahva**  
**Care**  
...så er din krop godt hjulpet

**Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomiprodukter.**

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33

[www.sahva.dk](http://www.sahva.dk)





## Sønderjyllands amt

**Lokalformand:**  
Jytte Holdt  
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens  
Tlf.: 7450 6333.



## Vejle amt

**Lokalformand:**  
Else Rasmussen  
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding  
Tlf.: 7552 4512

Puha - hvor jeg sveder i denne tropevarme, der er 35 grader i min have i dag den 9. august. Posen bliver hvor den skal og godt det samme, men skrive til bladet, skal gøres til tiden. Bestyrelsen vil gerne takke for læserbreve i bladet.

Vi har haft et travlt forår - med mange aktiviteter især kan nævnes jubilæumsfesten. Vi har haft stor opbakning fra jer medlemmer, tak skal i ha'. Når i læser bladet - har vi været i Thisted og se Coloplast's fabrik, og Tema dag på Aabenraa Sygehus er også overstået, mere herom i næste blad.

### Kommende arrangement

#### **Gratis koncert 14. september**

Christian Panbo. inviterer til gratis koncert den 14. september kl 15.00 i Sønderjyllands hallen Aabenraa. Alle medlemmer der har lyst til at komme, er velkommen denne dag.

(Copa-blad 5/2003 er planlagt omdelt i uge 38. red.)

### Kommende arrangement

#### **Gratis adgang til Legoland 19. og 20. september**

Husk handicapdage i Legoland. Fredag den 19. september og lørdag den 20. september.

Gratis entre/fri adgang til aktiviteter (undtaget trafikskolen). Husk medlemsbevis fra COPA.

Om lørdagen kommer Dario Campeotto og underholder på friluftsscenen. Der er åben fra kl.10.00 - 18.00.

### Kommende arrangement

#### **Psykolog holder foredrag 1. oktober Invitation fra CCF Sønderjylland. Colitis - Crohn foreningen**

Onsdag den 1. oktober kl 19.00 gæster psykolog Inger Petersen Sønderborg Bibliotek. O-

verskriften for denne aften bliver "Det at leve med en kronisk sygdom, for ramte og pårørende".

Pris for ikke medlemmer af CCF er 20.00 kr. Tilmelding inden den 14. september til Mette tlf.:7448 8650 eller Marianne tlf.:7362 0071.

(Copa-blad 5/2003 er planlagt omdelt i uge 38. red.)

### Kommende arrangement

#### **Få en snak med andre stomiopererede**

Selvhjælp - stomimøde første onsdag i hver måned. 1.okt. og 5. nov. og 3. dec. fra kl. 14.00 til kl. 15.30

Kom og få en snak med andre stomister, vi giver en kop kaffe.

Haderslev Selvhjælp  
Storegade 80, Haderslev  
tlf.: 7452 8330.

### Kommende arrangement

#### **Julehygge 23. november**

Julefrokost søndag d. 23. november kl. 12.00 på Kløver Es i Hellevad.

Vi gør som vi plejer - masser af gevinster og rigtig god julemad og vi hygger os sammen.

*P.b.v. Jytte Holdt*

### Kommende arrangement

#### **Generalforsamling 22. november**

COPA-Vejle amt indbyder til generalforsamling, bowling og julehygge lørdag d. 22/11.

Mødet bliver afholdt i Fredericia Idrætscenter Vester Ringvej 100, Fredericia og starter kl. 11.00.

### Dagsorden:

1. Velkomst, valg af dirigent.
2. Bestyrelsen aflægger beretning.
3. Kassereren gør rede for lokalforeningens reviderede regnskab.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før).
6. Valg. På valg er:
  - **Formand:**  
Else Rasmussen, modtager genvalg.
  - **Næstformand:**  
Lotte Wackerhagen, modtager genvalg.
  - **Sekretær:**  
Eva Wilki, modtager genvalg.
  - **Suppleant:**  
Preben Pedersen, modtager genvalg.
  - **Revisor:**  
Erika Korsgaard, modtager genvalg.
  - **Revisorsuppleant:**  
Emil Larsen, modtager genvalg.

#### 7. Eventuelt.

Protokollen vil være lagt frem ca. en 1/2 time før mødet starter.

Efter generalforsamlingen kan alle der har lyst spille bowling en times tid, så der kan samles appetit til julemiddagen.

Tilmelding er nødvendig og bindende p.g.a. bowling og middagen: *senest mandag d. 17/11.*

Husk at meddele ved tilmeldingen om du/I vil spille bowling, så vi kan få bestilt baner nok.

Prisen er:

**Medlemmer/støttemedlemmer: Godt humør  
Ikke medlemmer: 250,- kr.**

Tilmelding til  
Else på tlf. 75524512 e-mail [elsera@stofanet.dk](mailto:elsera@stofanet.dk)  
eller

Lotte på tlf. 7589 3345.

*P.b.v.  
Else Rasmussen*



## Vestsjællands amt



### Lokalformand:

Torben Hansen  
Prinsessevænget 18, st.th.  
4100 Ringsted.  
Tlf.: 5761 5623.  
E-mail:  
torbenmichaelhansen@msn.com

### Kommende arrangement

**Invitation til  
25. års jubilæum  
COPA-Vestsjællands amt  
inviterer til jubilæumsfest  
på  
Amtspløjehjemmet  
"Lundebo",  
Ventemøllevej 30,  
4293 Dianalund,  
lørdag den 4. oktober  
fra kl. 13.30 til ca. 17.00.**

Vi vil bestræbe os på at lave et underholdende arrangement med lidt godt til halsen og gaven med en tre retters menu eller stor buffet (afsløres ikke endnu), underholdningsmusik

ved Ole Gudmundsen og Ragnar Bodi – teatergruppen DIANA optræder med monologer og revyviser m.v. og måske kan vi få lokket nogle fra bestyrelsen til at give en lille sang eller to; en svingom skal der heller ikke mangle for dem der lyster.

I lighed med tidligere, sender vi også en skriftlig invitation til alle vore medlemmer og støttemedlemmer samt til de samarbejdspartnere, vi sædvanligvis benytter os af.

Vi skal anmode om, at den nedenfor anførte tidsfrist over-

holdes, og skal oplyse om, at der kun er 40 pladser til rådighed.

For ikke medlemmer ser vi os desværre nødsaget til at opkræve kr. 150,- pr. person.

For medlemmer og støttemedlemmer er arrangementet gratis.

Vi håber på stor tilslutning denne lørdag eftermiddag.

Tilmelding senest den  
12. september (dette Copa-  
blad omdeles uge 38, red.)  
til:

- Torben Hansen,  
tlf.: 5761 5623
- Rigmor Nielsen,  
tlf.: 5926 5746
- Per Madsen,  
tlf.: 5885 3149.

Med venlig hilsen og på godt  
gensyn den 4. oktober.

P.b.v.

Torben Hansen

## RETTELSE

I sidste Copa-blad  
var der desværre  
opgivet forkerte e-mail  
adresser på  
to bestyrelsesmedlemmer  
i  
COPA-Vestsjællands amt.

De rigtige  
e-mail adresser er:

**Torben Hansen:**  
torbenmichaelhansen@msn.com

**Ragnar Bodi:**  
ragnar-bodi@email.dk



### Specialister i sygeplejeartikler

**Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044**

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

### VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

### KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 · torsdag kl. 8-18 · fredag kl. 8-15

**BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.**

*Focus på kroppen!*

Fax 4921 0257 · www.ils.dk · E-mail: info@ils.dk

**INGE - LISE  
SØRENSEN** ApS

## Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne  
hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

**Husk!** iflg. loven er der frit  
leverandørvalg. Du kan derfor  
benytte os som din leverandør.

**Husk!** Vi vil gøre alt for at yde den  
bedste betjening og du er altid  
velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage  
fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.





## Århus amt



### Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,  
Hobrovej 92, 8900 Randers  
Tlf.: 8642 6979

### Siden sidst

### Dejlig dag i solskin på heden

Søndag 22. juni havde Århus amt udflugt til Hjerl Hede.

Dagen startede for vort vedkommende i Randers på Kulturhusets parkeringsplads. Her var vi 13 morgenduelige der steg på bussen kl. 9.00. Solen skinnede fra en skyfri himmel og blæsten der havde sust hidsigt over landet havde endelig lagt sig. Bussen kørte os til Århus og Silkeborg, hvor resten af deltagerne stod på. Vi var nu en busfuld, nemlig 38. Det var herligt, så behøvede jeg slet ikke at tælle mere. Ingen tomme sæder lig med alle er ombord.



Ulvedal Rasteplads.

Vi gjorde holdt i skoven på Ulvedal Rasteplads, hvor der var toiletter, borde og bænke. Det gjorde godt med den medbragte kaffe, og travlheden med at smøre og spise rundstykker var stor. Så var vi parate til at køre det sidste stykke vej til Hjerl Hedes Museum.

Vel ankommet startede vi

Restaurant Skyttegården.



med at indtage vores frokost på restaurant Skyttegården. Her sad vi skulder ved skulder og nød maden.

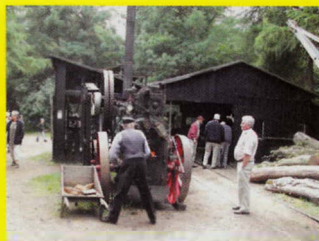
Vi fik hver to herlige stykker frisksmurt og højt belagt smørrebrød, en øl eller sodavand og en kop kaffe. Så var vi vel-forsynede til dagens oplevelser.



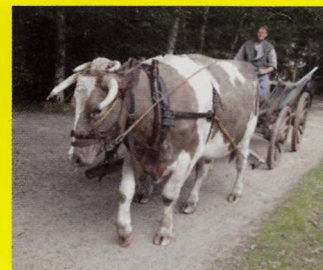
Eftermiddagen startede med hestevognstur. Vi fordelte os i to vogne, så vi var stadig hinanden meget nær. Hestene, to norske fjordheste foran hver vogn, trak deres tunge læs let og velfornøjede. Vi fik en god lang rundvisning i det naturskønne område, med et kort ophold, hvor vi nød den skønne udsigt over Flynder sø. Derefter fordelte vi os og gik på opdagelse på egen hånd. Der var nok at se på. Smedene smedede hestesko, tømreren tildannede rafter med en flot håndøkse. Trædrejeren lavede snurretoppe, fløjter, fødder til glas og mange andre spændende og kønne ting.

Ved mosebruget så vi fremstilling af tørv og ved savværket blev der savet store stammer op ved hjælp af en dampmaskine. Der kunne sandelig blive nogen flotte borde ud af de store plader. De var skam til salg, men lidt svære at have med i bussen.

Hestevognstur.



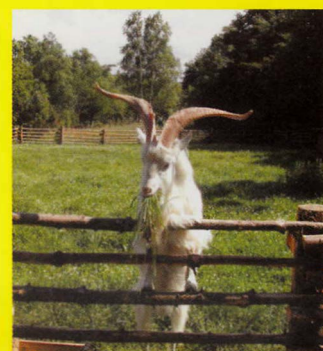
Savværket.



Man kunne age med store stude.

Nær mosebruget stod damplokomotivet. Det tudede som i de gode gamle dage og futede nok så flot af sted med os på en køn tur gennem skoven til et dejligt udsigtspunkt. Lokomotivføreren og togbetjenten var med til at skabe stemningen med deres tidssvarende dragter.

Dyr var der selvfølgelig også. Man kunne age med de to store stude, snakke med gederne, gå respektfuldt uden om gåseflokken, der med selvfølelse havde valgt vejen til hyggekomssammen; se fåret blive klippet og beundre den sort-hvidbrogede so, der med tilfredshedskrølle på halen øffede rundt på marken med sine små henrivende dalmatinergrise.



Man kunne snakke med en ged.



Man kunne se får blive klippet.

De arbejdende værksteder var interessante, især fordi de folk der arbejdede der, var smilende og dygtige til at fortælle om deres håndværk og dets historie. Der var meget at se og høre og vi nåede nok ikke at se alt, men jeg tror, vi alle havde en spændende eftermiddag.

Klokken 16.30 samledes vi atter ved bussen og kørte hjem efter en dejlig dag i solskin på heden.

Lis Lene Carstensen



Man kunne gå udenom en gåseflok.

Vi kører hjem efter en dejlig dag.





### Stomiposer til Ukraine

**OBS:** Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

#### Kommende arrangement

##### Randers

**Torsdag d. 23. oktober** mellem kl. 14.00 og 16.30 er der igen mulighed for hyggeligt samvær med ligestillede i Fritidscentret i Randers. COPA er vært ved en kop kaffe/te og en kage, og vi får en rar snak både om livet med stomi og alt muligt andet. Vil du vide mere om arrangementet så ring til en af os: Anna Marie 8643 4337 eller Lis Lene 8642 6979.

#### Kommende arrangement

##### Svømmeaften

**Torsdag d. 30. oktober** kan din lokalafdeling tilbyde pleje af krop, lemmer og hud.

Kl. 18.00 mødes vi ved billetsalget i Svømmehallen, Spanien, Århus.

Efter ca. 1 1/2 times svøm-

ning, og motion af kroppen, afslapning i sauna, hudpleje med olie m.m. går vi samlet på restaurant. Her er foreningen vært ved et måltid incl. drikkevarer.

Du/I skal ikke være bange for at klæde om sammen med „normale“ personer. Du /I er ikke alene med pose på maven, der vil være et par andre mænd og kvinder fra COPA, som bader og klæder om sammen med dig/Jer.

*Tilmelding senest*

*d. 23. oktober til:*

Lis-Lene Carstensen

8642 6979.

#### Kommende arrangement

##### Grenå

**Onsdag d. 22 oktober** kl. 19.30 er der møde på Kulturhuset i Grenå. Stomisygeplejerske Dorthe Rafn vil fortælle om Grenå Stomiambulatoriums fremtid. Dertil også blive præsenteret stomiprodukter.

Af hensyn til traktementet vil vi bede om *tilmelding senest d. 15. oktober* til:

Lis Lene Carstensen

tlf.: 8642 6979.

#### Kommende arrangement

##### Bowling i Silkeborg

**Onsdag d. 8. oktober** mødes vi hos Big Bowl, Chr. VIII's vej 7 i Silkeborg for kl. 16.45 at finde sko der passer så vi kl. 17 kan gå i gang med en festlig bowlingdyst. Alle kan deltage, også de der aldrig har prøvet før. Efter spillet er der dækket op til en dejlig buffet i restauranten, så vi kan spise os mætte oven på anstrengelserne. Pris pr person kun 50 kr

Da vi skal bestille baner må vi bede om tilmelding *senest onsdag d. 24. september* til: Kirstine Nonbo 8685 3085 eller Lis Lene Carstensen 86 42 69 79.

### Rådgivning på Århus Amtssygehus

(Mulighed for en samtale med en ligestillet)

#### Indgang 1 A, 2. SAL

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren

(mellem afdeling 260 og 280).

|               |                |
|---------------|----------------|
| 18. september | kl. 16 - 17.30 |
| 02. oktober   | kl. 16 - 17.30 |
| 16. oktober   | kl. 16 - 17.30 |
| 30. oktober   | kl. 16 - 17.30 |
| 14. november  | kl. 16 - 17.30 |

# Kirstine Hardam

**Vi har altid  
førende  
produkter  
på lager!**

**Coloplast**

**dansac®**

**HOLLISTER**

**ConvaTec**

**biohrol pharma**

### - når det gælder:

Stomi-artikler  
Sårbehandlingsbandager  
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave  
individuel og giver os  
altid god tid, så netop  
du får den løsning, der  
er bedst for dig!

Permanent udstilling af  
alle produkter

Kontortid hver dag fra:  
kl. 8.30 - 16.00 på  
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro  
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14





## Forældregruppen

Kontaktperson:

Rolf Nielsen

Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J

Tlf.: 8628 7474 / Fax 8628 7831

### Invitation til jubilæums familieweekend for familier med stomi-/reservoieropererede børn eller børn med afføringsvanskeligheder samt for Junior- og Ungdoms COPA

Kom og deltag i den 10. COPA Familieweekend. Weekenden holdes på Vejle Center Hotel den 10. til den 12. oktober.

Årets hovedforedrag vil omhandle temaet „alternative og supplerende behandlingsformer“. Til at guide os igennem det spændende tema har vi inviteret Kim Demuth, som via sine uddannelser som zoneterapeut, akupunktør, psykoterapeut, kostvejleder m.m. har et bredt kendskab til emnet.

Vi får besøg af Kirstine Hardam, som vil vise os sidste nyt indenfor stomiprodukter og stå til rådighed ved eventuelle spørgsmål, og fra Odense Universitets Hospital.

Igen i år glæder legetanter og onkler sig til at se efter børnene, mens de voksne bliver klogere.

Husk lige badetøjet for der vil blive mulighed for at komme i badeland!

Mon ikke der sniger sig lidt ekstra på programmet i forbindelse med jubilæet?

En ting er helt sikkert programsat: hyggeligt samvær.

Tilbudet gælder også, hvis du er fra Ungdoms COPA.

Har du selv stiftet familie, så tag den endelig med.

Prisen pr. deltager: fra 0 til 3 år er 0,00 kr.  
fra 3 til 15 år er 300,00 kr.  
fra 15 år er 400,00 kr.

I prisen er ophold, mad, første genstand pr. måltid samt ovennævnte aktiviteter.

Tilmeldingsfrist er fredag den 26. september.

Husk ved tilmelding at oplyse hvis der skal bestilles diætmad eller lign. Der vil være mulighed for, at de unge mennesker kan overnatte sammen. Velkommen til gamle som nye deltagere.

Har du spørgsmål vedrørende arrangementet, er du velkommen til at kontakte:

Rolf Nielsen, telefon 8628 7474 eller  
mail PN-plantedekoration@mail.tele.dk

På gensyn fra Forældregruppen

### TILMELDING

Ja tak, vi vil meget gerne deltage i familieweekenden i dagene fra 10. til 12. oktober på Vejle Center Hotel

Barnets for- og efternavn.....

Barnet født dag/mdr/år.....medlemsnummer.....

Forældres navne.....

Adresse.....

Postnr.....By.....

Tlf.nr.....Diagnose/Stomitype.....

Søskende: navn.....født dag/mdr/år.....

navn.....født dag/mdr/år.....

Ønsker overnatning med andre unge.....

Evt. andre bemærkning.....

Send tilmeldingen til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted senest 26. september (girokort, program, kørselsvejledning og deltagerliste bliver fremsendt).





## Crohngruppen Vest

### Kontaktperson:

Mariann Olesen  
Skyttevej 21  
8450 Hammel  
Tlf.: 8696 3449

### Kommende arrangement

#### Crohngruppen Vest inviterer:

**Crohngruppens Temadag i år står i det alternative tegn  
Søndag d. 2. november på Langenæs Handicapcenter,  
Langenæs Allé 21. 8000 Århus C**

Crohngruppen Vest kan atter tilbyde en inspirerende og spændende Temadag, denne gang fraden alternative verden. Lider du af sygdommen Morbus Crohn, også kaldet Crohns Sygdom, eller er du "blot" interesseret i dagens temaer. Måske har du en pårørende med Morbus Crohn, som du her kan lære at forstå bedre, skal I/du være hjertelig *velkommen*.

#### Dagen vil forløbe således:

- Vi mødes på Langenæs alle 21, Århus kl. 10.00, hvor vi starter med kaffe/te, rundstykker.

- Herefter skal vi af Karen Margrethe Schweitz høre om Aloe Vera og dens helbredende virkning på mange skavanker/sygdomme incl. Morbus Crohn. Hun viser også en kort videofilm vedrørende Aloe Vera.

- Frokost.

- ConvaTec kommer og præsenterer deres stomi-produkter incl. de sidste nye spændende poser.

- Dernæst skal vi høre Ulla Eriksen fra Aurum - Terapi, Ulla har en lille virksomhed, som har tilegnet sig og udviklet effektive alternative metoder til at afhjælpe div. daglige lidelser / sygdomme. Hun vil bl.a. fortælle os lidt om kost, behandlingsmetoder, homøopati m.v. Det handler om at finde noget der oplader os igen, det handler om energi.

- Herunder skal vi jo også have lidt kaffe og kage.

Dagen forventes afsluttet *senest* kl. 17.00.

Hele denne herlighed er gratis for dig, COPA er vært. Det eneste du selv må sørge for er transporten.

Vi håber på stort fremmøde og glæder os til at se dig.

Skynd dig at sætte et stort kryds i kalenderen og il til telefonen for at tilmelde dig, *gerne nu* dog

*senest tirsdag d. 28. oktober* til:

Mariann Olesen,  
tlf. 8696 3449  
eller  
Gitte Rasmussen  
tlf. : 8696 9689.

*På gensyn,  
Mariann Olesen*



## Urostromigruppen

### Kontaktpersoner:

Lotte Andersen  
Brovænget 10  
2830 Virum  
Tlf.: 4585 6456

Ruth Træholt  
Nygade 15, 4.th. ,  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 9817 1032

### Kommende arrangement

#### Hvordan

#### har vi det psykisk?

**- urostomiopererede mødes  
lørdag d. 4. oktober**

Så er tiden kommet til det årlige møde for urostomiopererede. Mødet finder sted

**lørdag den 4. oktober**

**kl. 11.00 til ca. 17.00**

**Restaurant Stadion**

**Christmas Møllersvej 2  
5200 Odense V**

*Dagen vil forløbe således:*

- Oplæg ved sexolog Gerd Winther.

- Derefter serveres et let måltid mad og efter pausen vil der være diskussion i mindre grupper.

Vi har i år valgt at fokusere på det psykiske og det sexologiske.

- Hvad sker der med vores følelser og psyke efter en stor operation ofte grundet alvorlig sygdom?
- Hvordan føles det pludselig at se så anderledes ud?

- Hvordan føles det, når ens ægtefælle eller kæreste skal se en med den „nye“ krop?

- Fungerer vi overhovedet sexuel?

- Alle disse tanker og følelser har vi sikkert alle haft, men er der nogen, vi har kunnet tale med om dette?

Vi har fået sexologen Gerd Winther til at komme og give et oplæg om alt det, der kan røre sig i os psykisk, når vi skal leve vort liv med en pose eller et plaster på maven.

Har du andre ideer eller forslag til fremtidige temaer, vi kan tage op på dette ene årlige møde, bliver det modtaget med kyshånd. Tag forslaget med til Odense eller send det til en af os eller Britta på sekretariatet. Vi glæder os meget til at se rigtig mange den 4. oktober.

Tilmelding skal ske til Britta på sekretariatet *senest den 26. september*.

*Mange hilsner og på gensyn  
Ruth og Lotte*

## KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent  
Karen Blok



**KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle**

**Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk**



## Tilskud til stomi/brok-bandager

Har du - eller får du - stomi/brok problemer, bør du søge hjælp på stomiambulatoriet. Mange mindre stomiproblemer kan afhjælpes med pasta, convexring, m.m. Men hvis det bliver nødvendigt med en stomi/brokbandage, kan der ifølge Servicelovens §97 søges om økonomisk tilskud til køb af bandagen. Heldigvis er vi men-

nesker af kød og blod og ikke fabriksfremstillet. Vi findes i alle mulige størrelser og modeller. Det samme er tilfældet med stomi/brok bandager.

Søg eventuelt råd og vejledning til udfyldelse af ansøgningsskema hos dit lokalcen-ter, ved socialrådgiveren, på ambulatoriet, hos forhandleren af stomihjælpemidler eller ved producenten af stomi/brok bandager. Bandagefirmaet ETO Garments, Ejby har lovet at være behjælpelig med dette.

*Henning Granslev*

## Tak for støtte til landsaktiviteter

COPA vil gerne takke producenterne for økonomisk tilskud til vores landsaktiviteter. Coloplast, ConvaTec og Dansac/Hollister har sendt en check til foreningens sekretariat. Støtten vil blive brugt og

fordelt efter bedste evne til aktiviteterne:

'Sommerlejr', 'Midt i Livet' og 'Familie-weekend'.

Tak for støtten.

*P.v.a. COPA  
Henning Granslev*

## Stomiprodukter fra Kirudan

- ★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne
- ★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ★ Fuldt sortiment - alle fabrikater
- ★ Hurtig og diskret levering
- ★ Konkurrencedygtige priser
- ★ Konsulentbistand



**Kirudan** - et godt sted at handle  
**3637 9130**

Besøg os på [www.kirudan.dk](http://www.kirudan.dk)  
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.

## Gaver og arv

(perioden 1/4 - 31/7 2003)

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Otto Johs. Henriksen..... | 100,00 kr |
| Grethe Schnoor.....       | 50,00 kr  |
| Johannes Amtoft.....      | 50,00 kr  |
| Mohammad M. Al-Ali.....   | 50,00 kr  |
| Ellen Simonsen.....       | 100,00 kr |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Johs. Thomsen.....        | 100,00 kr |
| Ole Thomsen.....          | 100,00 kr |
| Emma Jensen.....          | 500,00 kr |
| P. & L. Christiansen..... | 200,00 kr |
| Ruth & Kai Jensen.....    | 100,00 kr |
| Christensen/Hansen.....   | 500,00 kr |
| Sigrid Grainger.....      | 100,00 kr |

**COPA takker på det hjerteligste.**

### Stomiambulatorier / Stomiklinikker

| Postnr | Sygehus                                                                                                                             | Telefonnummer (& evt. ringetid)                          | Konsultation                              |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2100   | Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3<br>2100 Kbh. Ø. Sygeplejerske Dorthe Skaarup Schmidt                                     | 35 45 24 26<br>(09.00 - 09.30)                           | Efter aftale<br>alle hverdage             |
| 2400   | Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet<br>2400 Kbh. NV. Stomisygeplejerske Lis Balleby.                                             | 35 31 26 96<br>(man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00) | Efter aftale<br>alle hverdage             |
| 2600   | KAS-Glostrup, Stomiklinikken<br>2600 Glostrup. Sygeplejerske Vibeke Kaufmann                                                        | 43 23 27 47<br>(man.-fre. 8.30-09.00)                    | Efter aftale<br>alle hverdage             |
| 2650   | Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre.<br>Stomisygeplejerske Per Herlufsen og sygeplejerske Anne Rolfsted | 36 32 36 21<br>(man.-fre. 08.30-09.00)                   | Efter aftale                              |
| 2730   | KAS-Herlev, 16. sal, stue 17<br>2730 Herlev. Sygeplejerske Annelise Paterson                                                        | 44 88 44 88. personsøger 633<br>(man.-fre. 08.30-09.00)  | Efter aftale<br>alle hverdage             |
| 2900   | KAS-Gentofte, kir. amb. D 732<br>2900 Hellerup. Sygeplejerske Jannie Mortensen                                                      | 39 77 39 77 lokal 3337<br>(man.-fre. 08.00-09.00)        | Man.-fre.: 08.00-14.00<br>Efter aftale    |
| 3000   | Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23<br>3000 Helsingør. Sygeplejerske Birgitte Andersen                                      | 48 29 23 30 / 48 29 23 18<br>(tors. 08.00-09.00)         | Efter aftale                              |
| 3400   | Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet<br>3400 Hillerød. Sygeplejerske Lotte Voergaard                                                 | 48 29 35 63<br>(man., ons., tors. 08.00-09.00)           | Efter aftale                              |
| 3700   | Bornholms Centralsygehus<br>3700 Rønne                                                                                              | 56 95 11 65 lokal 2123                                   | 1. og 3. torsdag i måneden<br>09.00-13.00 |



| Postnr | Sygehus                                                                                              | Telefonnummer (& evt. ringetid)                                              | Konsultation                                                                           |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 3900   | Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2<br>3900 Nuuk, Grønland                                            | 00 299 34 00 00 lokal 4251<br>(man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30) | Efter aftale                                                                           |
| 4000   | Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet<br>4000 Roskilde                                             | 46 32 32 00 lokal 2529<br>(tor. 08.00-09.00)                                 | Efter aftale                                                                           |
| 4200   | Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43<br>Fælledvej, 4200 Slagelse                                  | 58 52 19 00 lokal 2133<br>(man.,tors.,fre. 08.00-09.00)                      | Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00                                                    |
| 4300   | Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet<br>4300 Holbæk. Sygeplejerske Inge Vestergaard | 59 48 43 60 personsøger 6301<br>(tirs. 08.30-09.00)                          | Tirs. efter aftale.                                                                    |
| 4600   | RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium<br>4600 Køge                                                       | 56 63 15 00 lokal 3925<br>(tirs.+tors. 13.00-13.30)                          | Efter aftale                                                                           |
| 4700   | Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen,<br>4700 Næstved. Sygeplejerske Annette Madum               | 55 72 14 01 lokal 4208<br>(man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)  | Man. - tors. : 09.00 - 15.00                                                           |
| 4800   | Centralsygehuset i Nykøbing F<br>4800 Nykøbing F. Sygeplejerske Kirsten Skov                         | 54 88 53 23<br>(08.00-09.00)                                                 | Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30<br>Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30 |
| 5000   | Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage<br>5000 Odense C. Sygeplejerske Jette Kundal   | 65 41 15 27<br>(man. + ons. 11.30-12.00)                                     | Man. + ons.: 08.00-15.00<br>efter aftale                                               |
| 5500   | Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal<br>5500 Middelfart. Sygeplejerske Hanne Andersen           | 63 48 41 50                                                                  | Fre: 08.00-14.00<br>efter aftale                                                       |
| 5600   | Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet<br>5600 Fåborg                                            | 63 61 15 31                                                                  | Man.-fre.: 09.00-14.00                                                                 |
| 5700   | Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K<br>5700 Svendborg. Sygeplejerske Lis Hellegaard    | 63 20 20 93                                                                  | Ons.: 08.30-14.30                                                                      |
| 5800   | Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet<br>5800 Nyborg                                                 | 63 31 28 50 og 63 31 28 56                                                   | Sygehus Fyn Nyborg ønsker ikke<br>træffetider i Copa-bladet.                           |
| 6000   | Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D<br>6000 Kolding                                               | 76 36 24 86<br>(tirs., tors.: 08.00-09.00)                                   | Tirs. og tors.: 08.00-15.30                                                            |
| 6100   | Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet<br>6100 Haderslev. Sygeplejerske Inga Aagaard                   | 74 27 35 35<br>(tors. 11.00 - 11.30)                                         | Tors.: 08.00 - 16.00<br>efter aftale                                                   |
| 6400   | Sønderborg Sygehus afd. K21<br>6400 Sønderborg                                                       | 74 43 03 11                                                                  | Tirs.-tors.: 08.30-14.30                                                               |
| 6700   | Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet<br>6700 Esbjerg. Stomisyegeplejerske Anna Kragh        | 79 18 20 00 lokal 4113<br>(man.-fre. 08.00 - 09.00)                          | Man., tirs. og tors.:<br>09.00 - 15.00, efter aftale                                   |
| 7000   | Fredericia Sygehus, afd. A7<br>7000 Fredricia                                                        | 75 92 45 88 lokal 2729<br>(man.-fre. 11.00 - 11.30)                          | Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00                                                    |
| 7100   | Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16<br>7100 Vejle. Sygeplejerske Grethe Hansen                      | 79 40 56 52<br>(ons. og fre. 09.00 - 10.00)                                  | Man. - fre.: 09.00-15.00<br>efter aftale                                               |
| 7200   | Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet<br>7200 Grindsted. Sygeplejerske Hanne Kristensen               | 76 72 22 01 / 76 72 22 04<br>(tirs.-tors. 10.00-13.00)                       | Alle hverdage<br>efter aftale                                                          |
| 7400   | Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet<br>7400 Herning. Sygeplejerske Hannah Staun                | 99 27 21 83<br>(tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)                       | Tirs.: 10.00-18.00;<br>Fre.: 08.00-15.00                                               |
| 7500   | Holstebro Centralsygehus, Stomikliniken, Afd. K1.<br>7500 Holstebro. Sygeplejerske Grethe Vendelbo   | 99 12 53 10<br>(man.-fre. 10.00-12.00)                                       | Tirs. og ons.: 08.00-16.00<br>efter aftale                                             |
| 7800   | Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141<br>7800 Skive                                | 97 52 76 22 - klartone tryk 2141<br>(man.-fre. 08.00 - 12.00)                | Efter aftale                                                                           |
| 8000   | Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A<br>Tage Hansensgade 2 , 8000 Århus                | 89 49 75 25<br>(man.-fre. 08.00-09.00)                                       | Man. - fre.:08.00-15.00<br>efter aftale                                                |
| 8000   | Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb.<br>Afd. K1, 8000 Århus. Sygeplejerske Berit Kisbye  | 89 49 59 70                                                                  | Ons.: 08.00-16.00                                                                      |
| 8600   | Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd.<br>8600 Silkeborg. Sygeplejerske Pia Aerensdorff     | 82 22 24 31<br>(tirs. og ons. 08.00-08.30)                                   | Tirs. og ons.: 08.00-15.00<br>efter aftale                                             |
| 8700   | Horsens Sygehus, Stomikliniken<br>8700 Horsens. Sygeplejerske Kirsten Bach                           | 79 27 46 69<br>(dgl. 08.00-15.00)                                            | Efter aftale                                                                           |
| 8800   | Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1 , Stomiambulatoriet<br>8800 Viborg                              | 89 27 21 10                                                                  | Ons: 10.00-13.00.<br>samt efter aftale                                                 |
| 8900   | Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb.<br>8900 Randers                                            | 89 10 25 76<br>(dgl. 08.00-09.00)                                            | Man.-fre.: 09.00-14.00                                                                 |
| 9000   | Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken, 4.sal<br>9000 Aalborg                                            | 99 32 25 28<br>(dgl. 07.30-08.30)                                            | Efter aftale                                                                           |
| 9800   | Hjørring Sygehus, Stomikliniken<br>9800 Hjørring. Sygeplejerske Tove Christensen                     | 99 64 20 71<br>(man.-fre. 08.00-14.00)                                       | Man.-fre.: 08.00-14.00<br>efter aftale                                                 |



---

**LOKALFORENINGER / GRUPPER**

*De anførte træffetider er kun vejledende*

---

**København / Frederiksberg**

Peter Sørensen \*\*)  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 38 91 48

**Storstrøm Nord**

Merete Møller \*)  
Ærtebjergvej 28  
Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf. og fax: 56 50 80 42

**Vestsjællands amt**

Torben Hansen \*)  
Prinsessevænget 18, st.th.  
4100 Ringsted  
Tlf.: 57 61 56 23

**Københavns amt**

Marianne Hemmingsen  
Spurveskjul 1  
2830 Virum  
Tlf. 45 83 52 58

**Ribe amt**

Anders Lund  
Holmevej 6  
6700 Esbjerg  
Tlf.: 75 45 13 22

**Århus amt**

Lis Lene Carstensen  
Hobrovej 92  
8900 Randers  
Tlf.: 86 42 69 79

**Bornholms amt**

Christian Stentoft  
Thorkildsvej 78  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 95 21 33

**Ringkøbing amt**

Knud Faueryby  
Hagenstrupparken 34  
8860 Ulstrup  
Tlf.: 97 11 80 16

**Forældregruppen**

Rolf Nielsen  
Bøgskov Høvej 9 B  
8260 Viby J  
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

**Frederiksborg amt**

Gisela Schjøtt \*)  
Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 47 33 44 34

**Roskilde amt**

Erik Kristjansen  
Jasminvej 1  
4600 Køge  
Tlf.: 56 65 38 78

**Ungdomsgruppen**

Dorthe Nielsen  
Gåskærgade 29, 2.th.  
6100 Haderslev  
Tlf.: 74 53 64 60

**Fyns amt**

Lars E. Nielsen  
Nyborgvej 16  
5550 Langeskov  
Tlf.: 65 38 11 22  
Mobiltlf.: 21 60 73 72

**Sønderjyllands amt**

Jytte Holdt  
Østerskovvej 2  
Simmersted  
6500 Vojens  
Tlf.: 74 50 63 33

**Lolland-Falster**

Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge  
Tlf.: 54 87 31 00

**Vejle amt**

Else Rasmussen  
Bjolderupvej 18  
6000 Kolding  
Tlf.: 75 52 45 12

**Crohngruppen**

Øst: Merete Møller  
Ærtebjergvej 28, Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Mariann Olesen  
Skyttevej 21, 8450 Hammel  
Tlf.: 86 96 34 49

**Nordjyllands amt**

Flemming Jacobsen \*)  
Tyttebærvej 7  
9530 Støvring  
Tlf.: 98 37 16 30

**Viborg amt**

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86

**Urostomigruppen**

Ruth Træholt  
Nygade 15, 4.th.  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 98 17 10 32  
Lotte Andersen  
Brovænget 10  
2830 Virum  
Tlf.: 45 85 64 56

---

\*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

\*\*) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.