



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2002



COPA har været i LITAUEN

.....se side 4

Tak for tillidsposten

LEDER

Af: Henning Granslev,
landsformand



I sidste COPA-blad blev der informeret om, at Stomi-foreningen COPA har fået ny landsformand. Jeg har valgt at tage udfordringen med denne tillidspost.

Gennem de sidste 7 år har jeg været med i COPA's forretningsudvalg. Her har jeg bl.a. samarbejdet med stomisygeplejersker, repræsentanter fra producenter, forhandlere af stomihjælpemidler og andre patientforeninger. Derfor føler jeg mig rimelig rustet til opgaven, der vil være med arbejdet som COPA's landsformand. Vores tidligere landsformand Christian Stentoft har de sidste par år været min læremester og givet råd og erfaring om foreningsarbejdet.

De fleste personer, som bliver valgt til en tillidspost i en forening, vil gerne prøve at få nogle ideer og tanker afprøvet. Måske er det en "fuser", måske bliver det en succes. Således er livet jo også, intet er lyserødt hele tiden. Da der sidste år blev skiftet regering og statsminister sagde Poul Nyrup : "I did it my way", således er det vel. Vi gør det hver især

på vores egen måde, dog kan man ikke udrette meget uden at have opbakning fra andre personer i såvel forening som på hjemmefronten.

I medierne tales om, at der skal være vagthunde til at holde øje med regering og de offentlige myndigheder m.m. Det vil COPA selvfølgelig også fortsætte med. Vores tidligere landsformænd har altid været opmærksomme på, at vores hjælpemidler skal være gratis. Jeg vil gøre mit til, at det i fremtiden stadig er det offentlige, der betaler vores stomiposer, plader og pasta m.m. Måske vil jeg ikke fare ud med bål og brand, men vagthunden vil gø og bjæffe af regeringen, hvis der sker dramatiske ændringer vedr. vores rettigheder. Jeg vil dog ikke bide dem. Det er, som bekendt, ikke lovligt. Jeg mener, det er bedre med en dialog, at tale og forhandle giver oftest bedre resultater end at lave skyttegravskrig.

I efteråret fik vi en ny regering, der også ønskede, at deres ideer og tanker skulle føres ud i livet. Her kan vi brugere da glæde os over en ting. Borgerne skal have frit valg m.h.t. diverse serviceydelser. Det må jo så

også gælde, når vi skal købe vores stomihjælpemidler. Det gør det næsten også. Men forhandlerne kan have små prisforskelle på stomihjælpemidlerne. Denne forskel skal brugerne så selv betale. Vi kan da blot håbe, at regeringens løfte også her vil gøre sig gældende, så man frit kan vælge leverandør uden selv at skulle betale prisforskellen på hjælpemidlerne.

COPA kan glæde sig over en ganske god medlemsfremgang i årets første måneder. Grunden hertil er helt sikkert følgende to:

1. COPA's nye hvervebrochure som forhandlerne lægger i forsendelser af hjælpemidler til stomiopereerede.
2. Den lille informationsblanket i Coloplast-magasinet "Stomi-information".

COPA har gennem mange år haft succes med "COPA-Sommerferie" i juni, "Midt i Livet" weekend i september og "Familie-weekend" for børn og forældre i oktober. COPA har desværre ikke haft succes med at få gang i ungdomsaktiviteter. Vi har flere gange prøvet med forskellig tilbud om weekendophold m.m. Her er mit ønske for COPA, at der lidt efter lidt kommer en ungdomsgruppe. Vi har jo medlemmerne i dag i Børne-COPA. Efter nogle år træder de naturligt ind i unges rækker. Så skal de vide, at vi gerne vil beholde dem og give dem tilbud, som matcher deres ønsker og behov.

Jeg vil slutte med at ønske alle en god og solrig sommer.

Mindeord

Flemming Lejbølle,
COPA's
landsformand fra
1996 til 1998
er død d. 15. juni,
61 år gammel.

Flemming var
COPA-rådgiver i
Ringkøbing amt
inden han blev valgt
til
landsformandsposten.

Mange COPA-
rådgivere vil huske
Flemming som en
varm og rar person
der med stor
interesse deltog i
diverse
COPA-kurser.

Han blev hurtigt en
afholdt COPA-
repræsentant såvel
ved producenter,
forhandlere, de
Nordiske
Stomiforeninger
som ved vores
samarbejdspartnere,
FS22, KB og DSI.
De sidste år var
Flemming aktiv i
Kræftens
Bekæmpelse i
herning. Jeg vil
huske Flemming som
en meget rar og god
COPA-ven.

Æret
være
Flemming Lejbølle's
minde.

P.v.a. COPA
Henning Granslev



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

Vicelandsformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th.

4100 Ringsted

Tlf.: 5761 5623

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. september; omdeles i uge 37.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til

sekretariatet. Sidste frist for indlevering

til næste nummer er 10/8.

COPA behøver ikke nødvendigvis

dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse,

efter indhentet skriftlig tilladelse hos

COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Film mv. skal sendes til sekre-

tariatet. Materialefrist og annuller-

ingsfrist normalt 21 dage før udgi-

velsen. Materiale til næste nummer

skal være Copa-bladet i hænde senest:

21/8. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede

blade. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 4/2002 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 171].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Gavecheck til COPA fra Søsterloge i Århus (Henning Granslev).....	4
COPA på besøg i Litauen. Del 1 (Henning Granslev).....	6
Urologisk kongres i Geneve april 2001 (Lisbeth Breindahl Kristensen og Randi Elgard Bach).....	12
Læserne skriver	
Atamon til andet end syltetøj (Lis Assentoft).....	10
Bemærkninger til læserbreve bragt i Copa-blad 3/2002 (Henning Granslev).....	10
Leveregler - gisp..... (Merete Møller).....	10
Irrigation - jeg gør det bare (Torben Hansen).....	31
Nyt fra lokalforeningerne	14
Produktinformation	30
Mødekalender	31
Gaver og arv	29

FERIELUKNING

COPA's sekretariat har sommerferielukket

28/6 - 12/7

begge dage incl.

(Den automatiske telefonsvarer på 5767 3525 henviser til et nummer, der eventuelt kan benyttes)

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).

Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.

Dette Copa-blad er omdelt i uge 29.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Tlf.: 48 29 23 30.

Evt. forespørgsler uden for

åbningstid: Lokalformanden i

Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr.

på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier i Copa-blade med ulige numre.

Gavecheck til COPA fra Søsterloge i Århus

DONATION til COPA's FORÆLDREGRUPPE

Af: Henning Granslev

I marts måned fik jeg en meget glædelig telefonopringning fra Søsterloge Nr. 53 "Debora". COPA's forældregruppe var udpeget til at modtage logens donation for 2002 på kr. 10.000. Et medlem af logens havde været så venlig at anbefale donationen til børn med stomi. Straks telefonerede jeg til forældregruppens repræsentanter, Rolf Nielsen og hans kone Anita, for at overbringe dem den gode nyhed.

Donationen ville blive uddelt mandag den 22. april på Odd Fellow Palæet Varna i Århus. Rolf blev bedt om at fortælle lidt om forældregruppens aktiviteter for stomiopererede børn. Min opgave var at informere om vores forening COPA.

Det blev mandag den 22. april. Rolf, Anita og jeg mødtes kl. 19 udenfor Varna. Vi havde aldrig været til et logemøde, så det skal ikke være nogen hemmelighed, at vi var

meget spændte hvorledes aftenens ville forløbe. Medlemmer af logen bød os velkommen og fremviste festlokalet til det sociale samvær efter ceremonien i logesalen.

Lidt efter lidt kom medlemmerne af logen. Ceremonimesteren fortalte om aftenens forløb og om, hvorledes vi skulle gå ind i salen. Det var en stor oplevelse at træde ind i en meget stor og enkel men flot logesal. Man bliver "lidt" højtidelig, og tænker, så nu må vi lige prøve at finde "den pæne side af selskabsstilen".

Der blev sunget et par sange og oplæst nogle digte. COPA modtog årets donation sammen med en repræsentant fra Nyreforeningen i Århus. Vi fortalte hver især om, hvorledes donationen ville blive brugt. COPA's forældregruppe vil bruge den økonomiske støtte til underholdning og fornøjelse m.m. for børnene ved arrangementet COPA Familie-Weekend.

Efter et par sange og digte var det tid til at forlade logesalen.

Det blev som ved "indmarchen" med gæsterne i spidsen sammen med ceremonisøsteren. Nu var der tid til det selskabelige i den meget smukke festsal med udsigt til den lysegrønne skov og Århusbugten. De der kender beliggenheden for Odd Fellow Palæet Varna vil helt sikkert give mig ret i, at det kan ikke blive bedre m.h.t. at have smukke og flotte naturomgivelser.

Under middagen blev der sunget og spillet på klaver. Der var også tid til at besvare spørgsmål fra medlemmerne af logen.

Der var mange spørgsmål til både forældregruppen og om vores forening. Men der var også tid til at tale og have det

fornøjeligt ved bordene. Det lød helt som i en hønsegård, søstre talte og grinede nøjagtigt som skolepiger. Det må være en fornøjelse at være blandt så mange glade personer. Pludselig var klokken næsten 23 og en god aften var slut.

Vi vil alle tre takke Søsterloge Nr. 53 "Debora" for en både smuk, højtidelig og fornøjelig aften.

Det var rart, at der blev tænkt på foreningens børn med stomi. Støtten vil blive brugt til at give dem en ekstra god weekend sammen med andre ligestillede ved arrangementet COPA-Familieweekend. ■

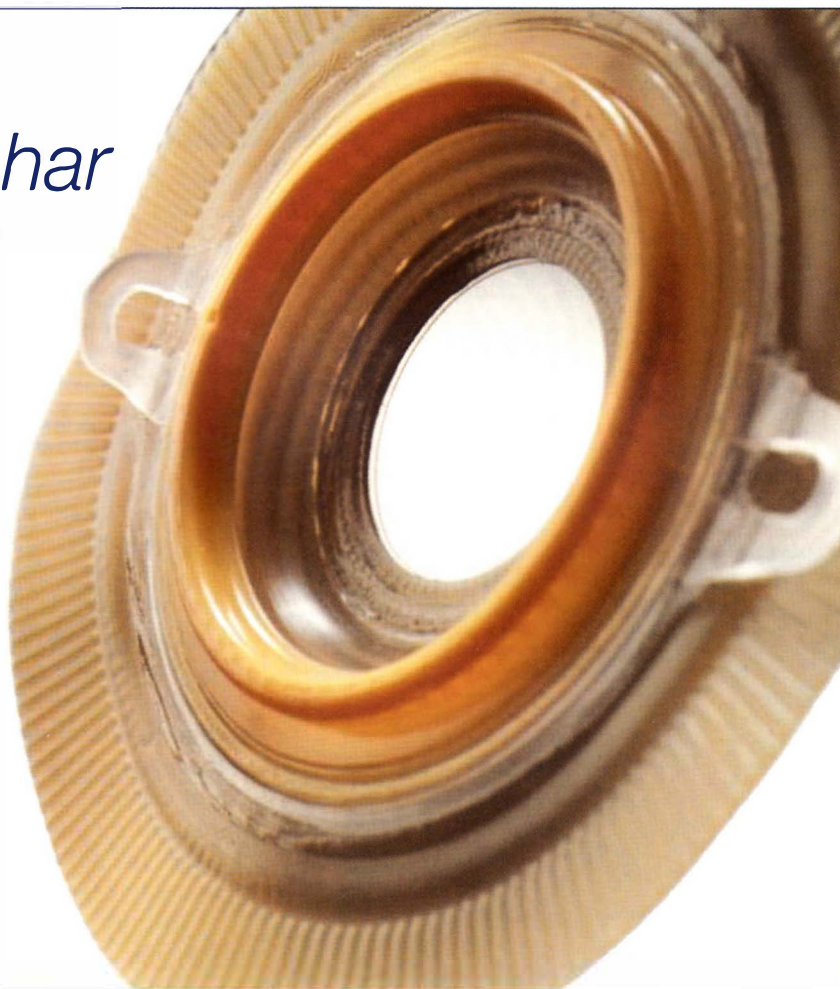


Anita Nielsen,
Rolf Nielsen
og
overmester Inger Lind.



Anita Nielsen,
Rolf Nielsen,
overmester Inger Lind
og
Henning Granslev.

Mange stomier har brug for et lille skub



Assura Convex Light

Blødere convex

Der kan være flere gode grunde til at vælge en convex bandage. Når en stomi er lav eller uregelmæssig, eller der er ujævnheder i huden omkring stomien.

Coloplast har udviklet en ny convex bandage, **Assura Convex Light**, med en lavere profil og en blødere convexitet.

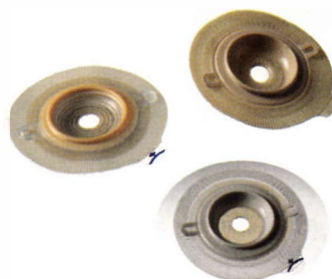
Et bredt sortiment med convex

Convex basispladerne fra Coloplast findes nu i tre varianter. **Assura Convex Light**, **Assura Convex Dyb** og **Assura Convex Dyb med Ekstra klæber**. Det må vurderes i hvert enkelt tilfælde hvilken convex bandage, det vil være hensigtsmæssigt at bruge.

Bælteører på alle Convex bandager

Bælteører er en integreret del af alle convex bandager fra Coloplast.

Kontakt din lokale stomisygeplejerske, som kan vurdere om der i dit tilfælde er behov for en convex bandage. Eller ring til os på telefon 49 11 12 08, så vil vi være behjælpelige med at henvise til nærmeste stomisygeplejerske.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
DK-2980 Kokkedal
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12
www.coloplast.dk

COPA på besøg i Litauen

KONGRES I KLAIPEDA maj 2002 (DEL 1)

Af: Henning Granslev

COPA fik i april måned invitation fra læge Zilvinas Saladzinskas om at komme til Litauen for at fortælle om vores

erfaringer med samarbejdet mellem patienterne og sundhedsvæsenet.

Efter aftale med Zilvinas

blev vi enige om, at det ville være et passende tidspunkt, når de litauiske læger med speciale i mave/tarmsygdomme ville holde kongres i Klaipeda den 9. og 10. maj.

COPA har gennem flere år ydet økonomisk støtte til vores søsterforening i Litauen, LSA. Støtten har været i form af tilskud til informationspecjer, køb af fax og kopimaskine og for at deltage i internationale møder for stomiforeningerne. I årenes løb er der sket store fremskridt for stomiopererede i Litauen, det er først og fremmest p.g.a. Zilvinas. Jeg var meget spændt på at skulle besøge Litauen og Zilvinas.

Onsdag morgen den 8. maj tog jeg bussen til Billund. Vejret var diset og ret kedelig. Vi havde fået anbefalet det litauiske flyselskab Air Lithuania, de var billige og service var OK. Flyet var ikke stort, ca. til 50-60 passagerer, men det kunne da flyve og holde sig på vingerne. Første stop var mellemlandig i Palanga, inden de sidste 6 personer skulle flyve videre i ca. 40 min. til Kaunas. Vejret havde skiftet til flot solskin. Det var nu ikke nødvendigt med en varm og tæt vinterjakke.

Zilvinas stod parat i Kaunas Internationale Airport. Han ville køre mig til hotel Perkūno Namai. Hotellet lå tæt ved et stort sportsstadion i et roligt villakvarter. Umiddelbart ville man ikke tro, der var noget hotel på denne villavej. Men p.g.a. hotellet er sammenbyg-

get med en gammel villa, og ligger gemt væk bag mur og hegn i et meget kuperet terræn, så ser man ikke selve hovedbygningen fra vejen. Zilvinas hjalp med bagagen, og fortalte, at han ville hente mig kl. 18.45 for at spise aftensmad sammen med sin familie.

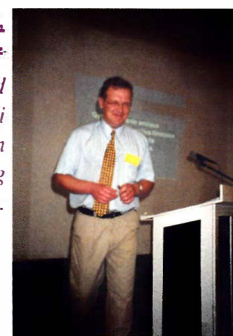
Da det kun var eftermiddag, var der tid til at gå lidt rundt i kvarteret. Villakvarteret var ganske nydeligt med både gamle, nyrestaurerede og helt nye store huse. Men jeg blev lidt betænkelig, da jeg kom væk fra villakvarteret og ind i et grønt anlæg for at udforske lidt af kvarteret ved Kaunas Banegård. Jeg valgte at gå en anden vej tilbage til hotellet, da der stod 5-6 unge mænd for at bede om økonomisk støtte. Det forstod jeg selvfølgelig ikke. Zilvinas fortalte om aftenen, at det da også var et dårligt og dumt sted at spadserere rundt som turist.

Kl. 18.45 præcist kom Zilvinas med sin kone og datter for at hente mig. Vi kørte til den gamle bydel. Her gik vi rundt for at se det gamle rådhus og domkirken m.m. Man skal IKKE kantstensparkere, da det vil ødelægge både fælg og styretøj på bilen p.g.a. meget høje kantstene.

Zilvinas havde valgt en speciel restaurant, som var blevet lavet i et gammelt apotek. Selv om det var varmt, var temperaturen behagelig p.g.a. de meget tykke mures gode isolering. Efter en god litauisk menu og kaffe kørte vi ud på en lille aftentur til en lystbådehavn ved floden Nem-

Læge Zilvinas Saladzinskas, Litauen.

COPA - repræsenteret ved Henning Granslev - har været i Litauen for at fortælle om samarbejdet mellem patienter og sundhedsvæsenet i Danmark.



Hotel Perkūno Namai.



Socialt samvær.

Kongresdeltagere.



nas. Her var der masser af liv, da det var en smuk og varm forårsaften. Der var også tid til at køre forbi Zilvinas's families tidligere bopæl. Det var i en forstad i en grå og kedelig boligkarre. De bor nu i eget hus med masser af frisk luft og egen have i udkanten af Kaunas.

Aftenen var forbi. Zilvinas kørte mig tilbage til hotellet, og da det stadig var en meget varm forårsaften nød jeg en øl på hotellets indhegnede og bevogtede terrasse.

Torsdag om morgenen kom Zilvinas til hotellet. Nu skulle vi på en køretur i ca. 2 1/2 time. Kongressen skulle holdes i nærheden af Klaipeda. Der var motorvej fra Kaunas til Klaipeda, men det var ikke som herhjemme med tæt trafik. Zilvinas er godt nok læge og har studeret i mange år, MEN et nærmere studie af vejkort eller en kørselsvejledning fra Klaipeda til kongreshotellet var nok at foretrække frem for at køre på må og få for at lede efter kongresstedet. OK til sidst måtte han opgive, han viste ikke helt, hvor vi var, eller i hvilken retning vi skulle køre videre. Vi kørte vel kun galt 5 - 6 gange i byen. Men så havde vi da også set et par steder, hvor man normalt ikke kommer. Det havde vi det meget sjovt med. Vi nåede målet, hotel "Pajuris" ca. 6 km. fra Klaipeda, ca. 1 time før kongressen skulle begynde. Ved ankomsten blev jeg præsenteret for nogle af Zilvinas's kolleger. Hotellet er et gammelt "minde" fra tiden, da der blev bygget i russisk stil, stort og tungt.

Kongressen startede med sang og musik. Borgmesteren bød velkommen til de 80 læger og håbede, de ville få en god kongres og festaften i anledning af 10 års jubilæet for mave/tarmkirurgernes forening. Zilvinas prøvede at oversætte lidt af lægernes første oplæg om stomi.

Desværre bliver der opereret og anlagt stomi på næsten alle



Kongreshotellet Pajuris i Klaipeda.

landets 180 hospitaler i Litauen. Den nye generation af læger ønsker, at der bliver reduceret kraftigt i antallet af hospitaler, gerne halveret eller helst ned til 1/3, ca. 60 hospitaler. Begrundelsen herfor er indlysende. Der vil ikke blive så mange komplikationer efter operationen. De små lokale sygehuse er ansvarlige for 60% af mindre heldig kirurgi.

De fleste læger gør meget for at anlægge stomien perfekt ved at markere det bedste sted på maven.

Operationerne i dag udføres med en krængning af tarmslimhinden, der så syes fast i huden. Tidligere trak man kun tarmen ud gennem bugvæggen. 92% får en permanent stomi.

Der er som i Danmark også et register for familiær polypose, med kendskab til 36 familier med denne sygdom, i alt 84 personer ligeligt fordelt med 42 mænd og 42 kvinder.

Det er kun et spørgsmål om nogle få år, så vil der ske en lukning og sammenlægning af nogle sygehuse. Selv de meget store sygehuse bliver beskåret i antal af senge. Begrundelse er

(fortsætter næste side)

Havnen i Klaipeda.



Torvet ved Klaipeda Teater.



her bedre og dygtigere læger, heraf følger kortere indlæggelser. På landsplan er gennemsnitsindlæggelse ved en stomioperation 10 dage, på de store universitetshospitaler er det 9.

Zilvinas arbejder på Kaunas Universitetshospital, der er i dag 1900 sengepladser mod tidligere 2300. Målet vil sikkert være ca. mellem 1200 og 1500 sengepladser. Der er i dag ca. 5000 ansatte og der udføres 68000 operationer årligt. Der er også dagafsnit, hvor der laves mindre operationer. Hospitalet er et stort og velfungerende med ekspertise for alle sygdomme. Bl.a. er der det største center i Litauen for hjertekarsygdomme.

I Litauen er der i dag 4 frie telefonnumre med gratis rådgivning om stomi. Der er tilknyttet en sygeplejerske med speciale i stomi. Alle nyopererede bliver tilbudt at komme til kontrol efter stomianlæggelse. I dag får alle stomiopererede kvit og frit deres sto-

miposer, plader, pasta m.m. betalt af det offentlige. Som noget forholdsvis nyt kan de nu også få en -dels bandager. Dog er der ikke frit valg af mærke, der forefindes kun produkter fra ConvaTec. Men der arbejdes med at kunne vælge stomihjælpemidler fra andre producenter.

COPA's indlæg om foreningsarbejde var blevet kopieret i 60 eksemplarer, de blev alle revet væk. Så må vi håbe, de ikke blot ender i papirkurven. Mange mente, at selvfølgelig skal man arbejde med en patientforening.

Der var mange spændende indlæg med masser af diskussion mellem de yngre og gamle. Det var helt tydeligt, at de havde forskellige synspunkter.

Eftermiddagen sluttede og der blev dækket op til festaften.

Det blev en aften med prøvesmagning af mange forskellige

specialiteter. Som ved de fleste kongresser bliver der også tid til at gå i baren. Her spurgte Zilvinas's chef om jeg ville have et russisk sæt? Jo tak, det var vel ikke farligt. Nej, ikke et enkelt sæt, men flere ville være nok gøre en lidt skør. Et russisk sæt er en stor øl og en vodka (100ml). Så et sæt var nok til undertegnede.

Næste dag var der stadig lægekongres. Men Zilvinas syntes, at jeg skulle se lidt af omegnen. Han havde bestilt en ung lægestuderende bosat i Klaipeda, Linas Venclauskas, til at være min private turistguide.

Vi kørte til hans forældre hus for at sætte bilen et fredeligt sted. Desværre er der en del tyverier fra biler på offentlige p-pladser. Vi gik gennem Klaipeda, og jeg fik en mængde informationer om byens historie. Som bekendt har de baltiske lande jo været besat af det tidligere Rusland, af tyskerne og af svenskerne. Meget er også blevet ødelagt. Da 2. ver-

denskrig sluttede, var der kun registreret 25 fastboende i Klaipeda, byen var nærmest jævnet med jorden. Russerne sønderbombede de tyske stillinger mange gange under krigen.

I Klaipeda besøgte vi den gamle fæstning, som ligger ude på en sandtange. For at komme til fæstningen skal der sejles i ca. 20 min med en lille båd, som nok ikke helt opfylder reglerne m.h.t. vor standard om sikkerhed. I fæstningen er der i dag et flot Søfartsmuseum og Havmuseum.

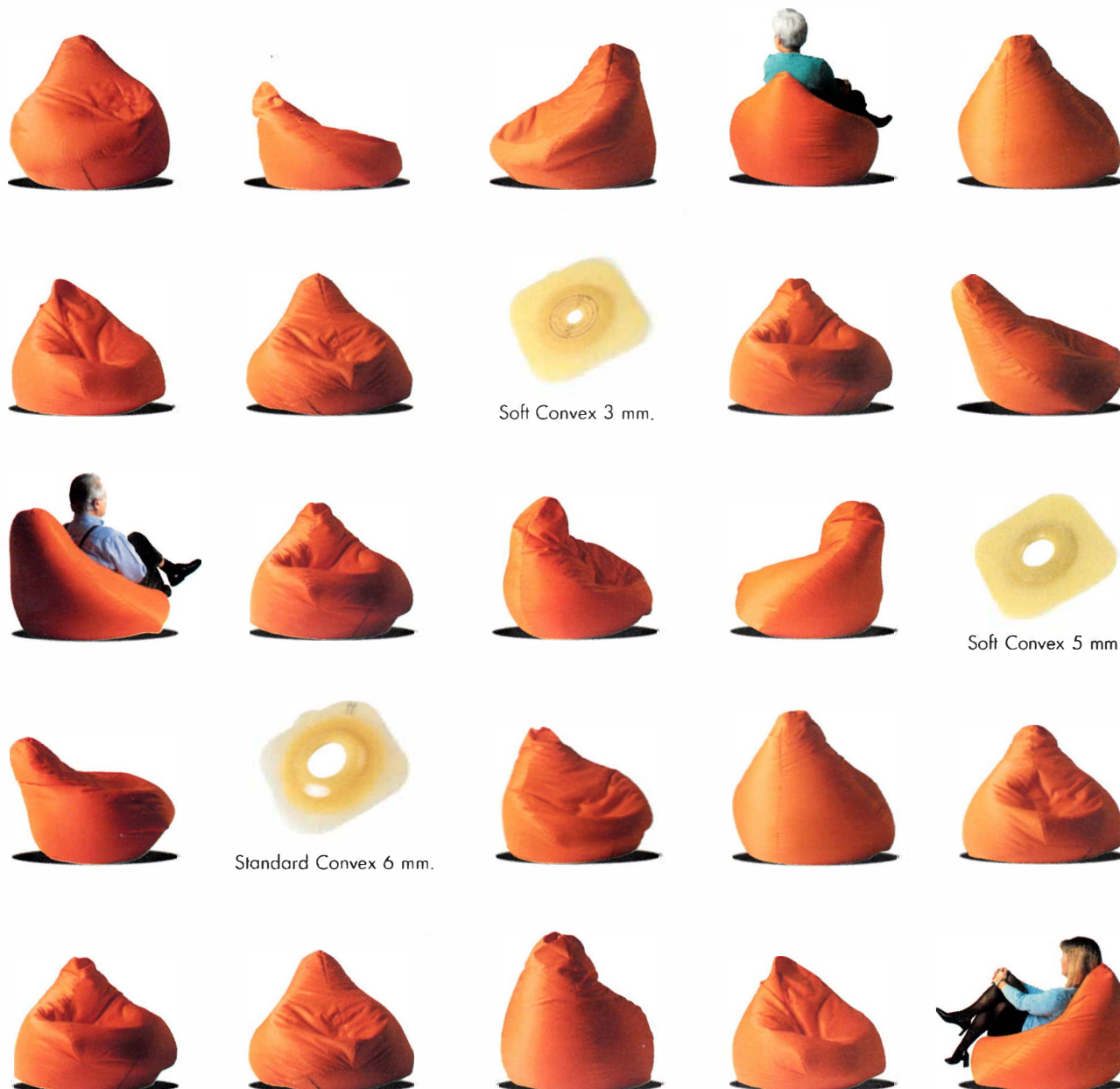
Efter besøget på landtangen og den store park langt væk fra den travle og lidt beskidte havn, var det tid at komme tilbage til kongreshotellet.

Kongressen var slut og Zilvinas ventede på os. Nu var det blevet weekend. Næste punkt på dagsordenen var en tur til Nida, et populært sommerområde for turister.

Mere herom i næste blad. ■

Lægestuderende Linas Venclauskas og Henning Granslev, COPA i Klaipeda.





Soft Convex 3 mm.

Soft Convex 5 mm.

Standard Convex 6 mm.

Dansac Nova 2 Soft Convex. En befriende nyhed, der vil behage mange.

Dansac Nova 2 Soft Convex er en helt ny løsning, som giver brugerne en hidtil ukendt grad af bevægelsesfrihed og velvære. Basispladen er fremstillet i et blødt og behageligt materiale, der følger og bøjer sig efter kroppens bevægelser. Og som for øvrigt hverken medfører

hudgener eller allergiske reaktioner. At Dansac Nova 2 Soft Convex passer som hånd i handske med de højt anerkendte Nova 2-poser er naturligvis en selvfølge. Hver for sig er de fantastiske; tilsammen giver de en frihedsfølelse og tryghed, som er enestående.



Atamon til andet end syltetøj

Mogens Nystrup skrev i sidste nummer af Copa-bladet, nogle "leveregler", når man har stomi:

Methylrosanilinchlorid mod hudsvamp, - ja det er effektivt. Men den blåviolette farve er skræmmende, især hvis man er uheldig at få noget på håndklæde eller tøj, og det er en sand katastrofe, hvis flasken vælter ud på skiftebordet eller gulvet, det er umuligt at vaske farven af.

Jeg vil derfor foreslå at bruge Atamon (det man bruger når man sylter / laver saft for at det ikke skal mugne). Atamon er også effektivt og det er farveløst.

*Lis Assentoft
Händelsvej 62. st.th.
2450 Kbh. SV*

Leveregler? – gisp ...

Ifølge et indlæg i sidste blad er det en yderst indviklet affære at være stomiejer. Hvis det skal være så svært, vil jeg gerne have nedlagt min stomi, som hr. Crohn og jeg ellers har levet sammen med i mere end 30 år. Hvis jeg som nyopereret var faldet over de leveregler, ville jeg være flygtet skrigende i en voldsom fart, det var i hvert fald et skræmmende scenario, der blev oprullet.

Min plade sidder mellem 5 og 7 dage uden andre kunstgreb end øjemål, en buet saks, omhyggelighed og selvfølgelig langtidsøvelse og skulle mit blik falde på badeværelsets dejlige store spejl, hvor mit maveskind vises med et interessant virvar af bulede hoved- og biveje, ja, så forsvinder "dekorationerne" jo ikke, fordi jeg ikke kan se dem, vel? Strudsemetoden kan man ikke bruge til noget.

Livet er for kort til unødigt besvær, og skulle stomien skabe sig helt vanvittigt, er det blot at henvende sig på et ambulatorium og få kompetent hjælp. Det sygeplejefaglige er ikke COPA's bord; men foreningen hjælper glad og gerne med små tips og venlige råd om, hvordan man får et godt liv med den uundværlige følgesvend - stomien. Altså – drop den udvidede sætteskippereksamen i forbindelse med posepåsætning og nyd livet i fulde drag.

*Mange sommerhilsener fra
Merete Møller, Stevns*

Foreningen COPA's nye landsformand har sendt disse bemærkninger

Bemærkninger til læserbreve bragt i Copa-blad nr. 3/2002

Stomiforeningen COPA og vores redaktør er meget glade for artikler fra læserne til medlemsbladet. Dog kan der af og til være indlæg, som foreningen gerne vil tilkendegive sin mening om.

Nedenstående er ikke for at give læserne censur om, hvad der må skrives i COPA-bladet. Men, der er medlemmer, som har ønsket af få foreningens holdninger og bemærkninger til to læserbreve. Enkelte, forholdsvis nyopererede, er blevet lidt "forskrækkede" over, om det er så besværligt at leve med en stomi.

Bemærkning til "Leveregler" på side 12 i Copa-blad nr. 3/2002

Stomiopererede er en fællesnævner for alle med en stomi. Men stomier er ikke en standardvare, som hospitalerne udstyrer patienterne med. De er meget forskellige, og kan derfor være både lette, lidt besværlige og meget irriterende at passe. Her tænkes på pose/pladeskift m.m.

Under punkt nr. 8 står der: at ved problemer med stomien kan man søge råd hos andre stomiopererede eller på et opgivet privat tlf. nr. Her kan det gå grueligt galt. Er der problemer med stomi, er der kun ét sted, man skal søge råd. Det er ved henvendelse til sygeplejerskerne på hospitalernes stomiambulatorier.

Stomiforeningen COPA giver dette råd til alle stomiopererede: m.h.t. stomiproblemer, for din egen skyld, kontakt da altid fagpersoner, og det vil da være ved henvendelse til stomisygeplejersken/stomiambulatoriet.

COPA's rådgivere kan give råd og vejledning om at leve med en stomi og om, hvorledes man kan få livskvalitet tilbage efter stomianlæggelsen. Der er brug for begge tilbud.

Men vi har hver især vores begrænsninger. Sammen kan tilbudene være med til at gøre din dagligdag lidt lettere. Husk, man skal ikke dyrke en sygdom.

Bemærkning til læserbrev side 8: Økonomisk brug af hjælpemidler

Selvfølgelig skal og bør vi alle være økonomisk ansvarlig. Dette er gældende, både når vi selv eller det offentlige skal betale for en ydelse. Men jeg har lidt svært ved at se, hvorledes man skal spare på brugen af stomiposer. Der er vel ikke nogen, som bruger løs af disse poser, uden at det er nødvendigt at skifte denne. Det er COPA's og vores rådgiveres erfaring, at man hellere må og bør skifte en gang for meget end en gang for lidt.

Hvis man skal i byen eller føler, at nu klæber posen/pladen ikke godt og sikkert mere, så bør man for sin egen skyld skifte. Man vil herefter ikke gå og være usikker om posen/pladen nu kan holde nogle timer endnu eller måske en dag mere. Hvis man er usikker, så er der ikke livskvalitet. Tankerne er jo netop på stomien og de uheld, en stomi kan give med afføring eller urin i trusserne eller det der er være.

Der er desværre ikke noget standard svar om, hvor meget eller hvor lidt man bør bruge af stomihjælpemidler. Men et er sikkert. Økonomien til hjælpemidlerne er brugerne ikke herre over. Vi er nødt til at købe de produkter, vi kan ikke undvære dem. Prisen sættes af producenterne, og varerne betales af kommunerne.

Vedrørende kvaliteten af hjælpemidlerne, her kan der efter min mening ikke klages. Jeg vil vove den påstand, at der ikke kan sælges dårlige stomihjælpemidler.

Med håb om forståelse for COPA's bemærkninger på læserbrevene.

*P.v.a. COPA
Henning Granslev*

STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ



Stomi/brok-bandage
fremstillet efter mål
sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomibul*
- *Holder en brok effektivt inde*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Praktisk med åbent skridt*
- *Ingen generende sømme*



Besøg os på stand A 1016
REHAB 2002



ETO GARMENTS anviser nærmeste
forhandler på tlf. 64 46 13 30.
Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.



Let elastikbælte til
sport og intimt brug.

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve

Eto

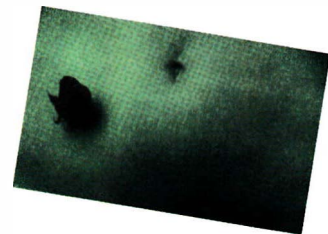
GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com

Urologisk kongres i Geneve



REFERAT

Af: Lisbeth Breindahl Kristensen og Randi Elgaard Bach
Afdelingssygeplejersker K-ambulatoriet og KI, Skejby Sygehus

Copa-bladet har netop modtaget dette referat. COPA har givet støtte de to afdelingssygeplejersker.

Vi er to sygeplejersker fra urinvejskirurgisk afdeling K, Skejby Sygehus, som har deltaget i en urologisk kongres afholdt i Geneve fra 7. til 10 april 2001. Deltagelse var mulig på grund af venlig støtte fra bl.a. COPA.



Det første gode indtryk fik vi allerede under indflyvningen, som giver et fantastisk flot blik ned over Genevesøen. Allerede her hæves man op og ser det hele lidt fra oven. Det at se tingene i det perspektiv kan ofte være gavnligt og er vel i grunden en af de store gevinster ved at deltage i en kongres. Man hører om, hvad der foregår af ny forskning, hvordan de gør andre steder, udveksler erfaringer osv. og rar på den måde lejlighed til at betragte sin egen afdeling i lyset af alt dette. Det kan ofte være det første skridt på vejen til en forbedret pleje og behandling.

Kongressen i Geneve var primært en lægekongres for europæiske urologer, hvortil der så var knyttet en sygeplejedel. Det var andet år sygeplejersker deltog med selvstændige indlæg. At overskue

et kongresprogram og sammensætte sit eget program på tværs af alle tilbuddene kræver et større studie af „kongresmappen“ med abstracts. Der er jo mange forskellige ting, man gerne vil høre og se, så det gælder om at vælge det rette ud. Vi synes dog selv, vi fik sammensat et godt og alsidigt program for de tre dage.



Den første dag hørte vi forskellige foredrag om prostatacancer. I England har man gjort en del ud af at få etableret patientgrupper og foreninger. Der er såvel professionelt styrede grupper og grupper uden deltagelse af fagpersoner, men deres erfaring var at såvel patienter som fagpersoner fik stort udbytte af samarbejdet i disse grupper.



Anden dag hørte vi om, hvordan man i Sverige har lavet et basiskursus for urologiske sygeplejersker på internethasis. Det var et kursus, der på mange måder minder om det, vi på traditionel vis afholder for nyansat personale i urinvejskirurgisk afdeling K på Skejby Sygehus. For at flere skulle kunne få glæde af kurset, havde svenskerne nu fået lavet det som et internetbaseret kursus og havde vældig god respons

på det ene kursus, der indtil videre har været afholdt. Tanken om et kursus på denne måde kunne let udbygges, så der kunne samarbejdes på enten europæisk eller nordisk plan om dette.



På tredjedagen så vi en radikal fjernelse af blæren, foretaget af en af de førende kirurger i Europa Urs E. Studer, universitetshospitalet i Bern, som udvikler nervebesparende operationer med fjernelse af urinblæren og anleggelse af en ny blære, der sys på det eksisterende urinrør. Der foretages lignende operationer i Danmark på patienter, hvis kræftsvulst ikke vokser for tæt på urinrøret. Det var spændende at sidde sammen med flere hundrede kirurger og sygeplejersker, som fulgte med i den samme operation. Bag efter var der mulighed for at stille spørgsmål.



Sideløbende med foredrag og seminarer afholdtes kurser i forskellige urologiske emner, bl.a. deltog vi i et kursus vedrørende senkomplikationer efter fjernelse af blæren med en af tre mere eller mindre avancerede urinafledninger. Jo mere omfattende en operation, der foretages, des større er kom-

pplikationsrisikoen. Derfor er det vigtigt at kende denne risiko både for at kunne behandle den og for at hjælpe patienten til at vælge den rigtige form for urinaflledning i netop hans tilfælde.

Wiggo Månsson har sammen med bl.a. sin hustru Åsa undersøgt, hvad der spiller en rolle i valget af urinaflledning. Vi blev opmærksom på en undersøgelse, der viser, at det ikke nødvendigvis er hvilken form for urinaflledning (neoblære, tør eller vådstomi) den enkelte får, der har betydning for livskvalitet. De fleste har det godt med det, de har valgt.



Vi fik således meget fagligt med hjem, som skal komme vore patienter til gode. Derudover er det spændende at møde kolleger fra andre dele af Danmark og høre sygeplejersker fra andre lande fortælle om, hvordan de f.eks. varetager visse plejeopgaver i forhold til vores fremgangsmåde. Nogle steder er vi foran og andre steder kan vi lære en masse. Derfor er det vigtigt at se sig om i verden og være åben for nye tiltag.

Vi takker endnu engang COPA for velvillig støtte til denne kongresdeltagelse. ■



Moderma
flex

Serien af Hollisters en-dels produkter er udvidet – nu også urostomiposer

Moderma flex stomiprodukter er en serie af hudvenlige en-dels poser. Hudpladen giver ved hjælp af små fordybninger huden mulighed for at hvile.

Moderma flex urostomiposer er endnu et kvalitetsprodukt fra Hollister. Diskret, smidigt og hudvenligt. Moderma flex serien omfatter også lukkede og tømbar pose i både forudsansede og opklippelige hulstørrelser.

☐ Jeg ønsker at få Moderma flex brochure tilsendt.

☐ Jeg ønsker at prøve Moderma flex produkterne. Min stomistørrelse er: _____ mm

☐ Urostomipose ☐ Lukket pose ☐ Tømbar pose

☐ Klar forside ☐ Beige forside

Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____ By _____

 **Hollister**



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Selvfølgelig tørvejr

- museumsbesøg og kaffe

Fredag den 12/4. Revy og Morskabsmuseet. 22 deltagere. Vi mødtes på Frederiksberg Runddel klokken 13.45.

Vi brugte 1 times tid på at se museets samlinger. Museet er ikke så stort, men har fået samlet en del effekter fra revyer og kunstnere.

Man bliver overrasket af at se, hvor mange år der er gået, når man ser billeder fra revyer man selv har været til, hvor er det synd, at vi ikke har mange af de store navne mere.

Efter museet gik vi i samlet flok til M.G Petersens familiehave på Pileallé, hvor vi fik en god kop kaffe og hjemmelavet lagkage, så der var både lidt til hovedet og til ganen den dag.

Behøver vi at sige, at det hele foregik på den sidste dag med tørvejr - i den periode.

Siden sidst

En god frokost udløste misundelse hos vejrguderne **- museumsbesøg og frokost**

Onsdag den 15/5. Frokost + Dragør museum. 22 deltagere, havde taget den lange tur.

Vi mødtes klokken 11.45 ved Dragør skole, selvfølgelig i solskin. Klokken 12.00 indtog vi Restaurant Beghuset Strandgade 12. Et dejligt gammelt Dragør hus, med atmosfære og sød betjening.

Vi fik en meget lækker frokostanretning, hvoraf det tydeligt fremgik, at det bestemt ikke var en restaurant, der går på kompromis med råvarerne, alt var hjemmelavet og meget lækkert, ikke en af de sædvanlige frokostanretninger, alle fik vist prøvet noget nyt.

Det siger alt, at der var fuldt booket på en hverdag.

Vi skulle have været der om aftenen, en Dragør Spætte lyder meget fristende.

Da vi havde spist, var vejrguderne imod os, det tordnede og regnede, det var nok misundelse over frokosten.

Men vi nåede da Dragør museum, nogenlunde tørskoede, og kunne derefter beundre de samlinger, de havde skabt, der var både håndarbejder, skibsmodeller og atmosfære.

Mellem to byger, klarede vi 25 meter til isboden, hvor man kunne sørge for den søde tand, samt snakke lidt med de lokale ænder, der åbenbart holdt meget af isvafler.

Enkelte gik på galleri, der lå lige ved siden af, og lur mig om kunstneren ikke fik solgt lidt. Det var en ny kunstner, der malede meget flotte akvareller, med et meget flot lys.

Siden sidst

Copa-medlemmer lavede deres eget højtryk der gav solskin **- skovtur**

Lørdag den 1/6 skovtur. 21 deltagere mødte op på Pilegården, i lidt halvkøligt vejr.

Bussen med 28 deltagere fra Københavns amt, ankom med

John ved roret, og efterhånden som hyggen steg, dannede vi vort eget højtryk, der gav varme og sol resten af dagen.

Vi kørte til Roskilde via små landeveje, og holdt en lille "ryge og diverse" pause undervejs.

Chaufføren gav en gratis omgang undervejs i en rundkørsel.

Klokken 11.40 ankom vi til det hemmelig-holdte



bestemmelsessted, vi skulle spise ombord på M/S Saga-fjord, et veteranskib, der besejler Roskilde Fjord. Vi fik en dejlig buffet, kik i maskinrum og information om de steder vi passerede.

Vel i land igen, duvede vi de 100 meter, over til Restaurant Snekken, hvor der ventede kaffe og kage.

Klokken 15.00 trillede vi så mod hovedstaden igen, undervejs fandt vores gode chauffør, en hyggelig plet, ved Værebroså, hvor vi nød lidt køligt i landlige omgivelser.

Klokken 17.00 sluttede vi i Brønshøj, efter en god og hyggelig dag, trætte og mætte.

God sommer

Bestyrelsen vil ønske alle en god sommer, vi afholder bestyrelsesmøde 1. august, så i det blad der udkommer i september, vil det fremgå hvad planerne er for sidste halvår af 2002. Er der forslag du ønsker behandlet - kontakt et bestyrelsesmedlem.

P.b.v. Peter Sørensen



Københavns amt

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Siden sidst

Banko 4.maj

Vi kunne igen glæde os over et pænt fremmøde. Synd for dem der måtte sende afbud på grund af sygdom. Håber I er friske igen. Banko-Spil! Mange ser sikkert for sig et røgfylt lokale, 30-40 tavse mennesker som sidder halvsovende og mekanisk lægger små brikker på en nummerplade, og så sker der iøvrigt ikke meget mere, bortset fra når en eller anden råber "Banko". Det er heldigvis kun delvis rigtigt, når vi afholder Banko. Bortset fra at lokalet ikke er røgfylt og at ingen absolut hverken halv-

eller helsover, så sitrer luften af spænding! ALLE har jo lige stor chance for at vinde, og atmosfæren er fyldt med forventningens glæde når man kun mangler det famøse sidste nummer. Kinderne bliver rødere og rødere og hele følelsesregistret (næsten) gennemleves inden den heldige kartoffel råber "Banko" og der lyder et stort suk fra dem der var ÅHH så tæt på. Alligevel lyder det som om de fleste glæder sig på vinderens vegne og er man heldig at være sidemand, så - ! Igen har alle haft det skægt og er glade for at være med. Læs blot her:

4-5-02

Hej Jørgen.

Først, tak for sidst, det var hyggeligt og så lidt til bladet, som du jo efterlyser hele tiden. Jeg håber du kan lide det.

Da jeg nu har været medlem af copa i 1 år, vil jeg lige tak for alle de gode og hyggelige arrangementer der har været. (Og det skal være ikke dem alle sammen.) Først var der jubilæums åbent hus - Så til en rigtig god jubilæums fest - Så var der bowling, det var sjovt. (Jeg har aldrig prøvet det før.) Og det sidste der har været var banko, det var også meget hyggeligt.

Så nu glæder jeg mig til skovturen d. 1 juni, og Zoo tur efter lukketid d. 28 August. Det bliver spændende. Så til alle jer der i nu ikke er blevet medlem af copa, eller ikke har været med til arrangementerne, skynd jer, eller går i glip af meget.

Venlig hilsen fra Anne Dyrning.
(Som først meldte sig ind i copa 4 år efter at have fået atomien. Så det kan nås i nu.)

Jeg kan tilføje at det er mindst lige så sjovt at finde på nogle gode og utraditionelle præmier som det er at deltage.

Bare spørg Carina.

Siden sidst

1. juni Skovtur 2002

Det er altid spændende, hvor "de" nu har fundet på, vi skal hen i år!

"De" var Marianne og Peter fra Kbhvn./Frederiksberg. Vi samlede folk op de sædvanlige steder og i løbet af nul komma fem var vi ude i det dejlige danske land. Vores chauffør førte os ad fine små og lidt større veje vest på. På et vist tidspunkt kunne vi skimte Roskilde Domkirke, og da klokken nærmede sig 12.00, svingede vi næsten direkte op i mod kirken. Pludselig svingede vi imidlertid væk igen fra retningen og så kom overraskelsen: Vi skulle ud at sejle på Roskilde Fjord med "Saga Fjord"! Vi fik ikke alene en guided rundtur på fjorden men samtidig en aldeles dejlig buffet med mange lækre retter. Da vi igen havde det helt rigtige skovtursvejr blev det en dejlig dag hvor vi sluttede med kaffe på museet lige ved siden af anløbsstedet.

Kommende arrangement

28. august

Aftentur

i Zoologisk have

Så er der igen mulighed for at komme på et spændende besøg i Zoo. Efter lukketid vel at mærke. D.v.s. det tidspunkt hvor faktisk en hel del af dyrene først begynder at vågne rigtigt op og være meget mere aktive end om dagen. Det bliver en tur med guide på hele vejen rundt. Bagefter inviterer

afdelingen på kaffe/the og kage i en af de små haver neden for bakken.

Dag:

Onsdag 28. august

Mødetid:

kl. ? oplyses ved tilmeldingen

Mødested:

Udenfor hovedindgangen

Pris:

Oplyses ved tilmeldingen. Jo flere vi er, jo lavere pris, min. 20 deltagere.

Tilmelding:

Flemming Johansen
telf. 4466 2328.

Kommende arrangement

Teater i november

Sidste år fejrede vi vor afdelings 20 års jubilæum bl.a. ved at overvære "My Fair Lady" og efterfølgende en dejlig middag. I år har vi mulighed for at se Offenbach's operette "Pariserliv". En forestilling med fuld fart på og dejlig musik. Med sandsynlig premiere fredag 15. november spilles der i alt 10 gange til og med fredag 29. som sidste dag. Der spilles som regel fred.-lørd.-sønd.-onsd. men mere præcise spilledage vil vi vende tilbage til når vi nærmer os. Lørdag-søndag begynder forestillingen kl. 14.30 og hverdage kl. 19.30. Forestillingen varer knap 3 timer incl. pause.

Hvis der er tilslutning vil vi eventuelt forsøge at organisere noget samlet spisning efter forestillingen.

Hvis du er interesseret så send snarest et uforpligtende "JA" eller "NEJ" til både forstilling og til spisning.

Pr. brev:

Rønne allé 3A,
3500 Værløse.

E-mail:

3aaa@get2net.dk
Eller slå på tråden:
4498 6452.

Ha' en rigtig go'sommer.

P.b.v.

Jørgen Vendelbo



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Medlemsmøde med diætist lørdag den 14. september kl. 14.00

Der inviteres til medlemsmøde i Sognegården lørdag den 14.9.2002. kl. 14.00

Vores medlemskomsammen i den første efterårsmåned bliver sædvanen tro afholdt i

*Sognegården,
Frederiksværksgade 2B
Hillerød.*

Der arbejdes på at få en diætist til at komme og give os nogle brugbare kostråd, og måske også give fornyet inspiration til den daglige kost. Da vi gerne vil gøre denne eftermiddag rigtig hyggelig, vil der blive serveret lidt godt til ganen. Derfor er tilmelding nødvendig.

Tilmelding *senest den 11. september*, bedst efter kl. 18.00 til:
Jørgen Wissing, tlf. 49 14 77 47
Gisela Schjøtt, tlf. 47 33 44 34.

Siden sidst

Sommerudflugt til Sofiero Slot lørdag den 8. juni

Juni måned begyndte så flot med rigtigt sommervejr, grundlovsdag oprandt og vejret var stadig fint. Mon det flotte og varme vejr ville holde til den 8. hvor vi skulle på tur? Dagene inden blæste det kraftigt, men vejrguderne var med os, og om morgenen den 8. kunne vi tage af sted i det dejligste sommervejr.

Sejlturen forløb helt planmæssigt, og efter 20 min. sejlsads var vi i Helsingborg, hvor vores bus ventede på os. Efter en køretur langs „strandvejen“ på et kvarters tid var vi ved Sofiero Parken.

Turistreklamerne lyver ikke, når denne park beskrives. Der er rhododendron store som træer, ja jeg har aldrig set nogle tilnærmelsesvis så høje og omfangsrige, og hvilken farve-

pragt! Vi havde 3 timer på egen hånd i denne skønne park.

Inde på slottet udstiller Dronning Margrethe sine billeder ved siden af nogle af de billeder, som hendes mormor, kronprinsesse Margaretha har malet. Det var i øvrigt gratis at komme ind og se denne udstilling. Nå, vi skulle jo tilbage igen og bussen ventede for at køre os til Scandlines terminalen.

I færgens restaurant var der reserveret bord og vi fik en overdådig frokost med kolde og lune retter serveret ved bordet, og vi sluttede af med kaffe. Vi havde god tid til at nyde al den dejlige mad, for vi sejlede frem og tilbage i to og en halv time. Kl. 16.30 sluttede turen i Helsingør efter en helt forrygende dejlig dag.



God sommer

Alle medlemmer i Frederiksborg amt ønskes en rigtig god sommer, og jeg håber vi ses til medlemsmødet i september.

*P.b.v.
Gisela Schjøtt*



Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Alt om stomibandager

I samarbejde med firmaet ConvaTec afholdt COPA-Fyn den 15. maj møde i Kræftens Bekæmpelses, lokaler i Odense.

Mødet indledtes med et interessant og oplysende foredrag af sygeplejerskerne Annemarie Hamilton Jee og Helle Glimø om dels stomibandagers historiske udvikling og dels den forventede udvikling. Efter en demonstration af produkter fulgte en diskussion, som især blev centreret om problemer, ønsker og behov ved den daglige brug af stomibandager.

Aftenen sluttedes af med et veldækket kaffebord.

Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag d. 24. august til Folketinget

I år har vi valgt at lave en tur til Christiansborg (Folketinget).

Bussen starter med opsamling fra Assens kl. 07.00 og i Danneborgsgade kl. 08.00. Herefter går turen over Storebæltsbroen mod København. Der holdes ind på en rastepads, hvor COPA-Fyns amts

**COPA har åbent hus
på Helsingør Sygehus**
Husk der er også åbent hus på Helsingør Sygehus den anden onsdag i måneden i sommerperioden.

lokalforening er vært med rundstykker og kaffe. Vi fortsætter videre mod Christiansborg hvor vi har reserveret en guide til omvisning i Folketinget fra kl. 11.00 til 11.45. Kl. 12.00 er der middag i Snapstinget (stort ta'selv bord).

Efter en dejlig middag vil bussen tage os med igennem byen ud af Strandvejen mod Dyrehavebakken og Klampenborg. Vi vil her finde et sted hvor vi kan købe is, kaffe, mm. efter behov – herefter vil turen gå mod Fyn, turen forventes at slutte i Danneborgsgade kl. ca. 17.00 og i Assens kl. ca. 18.00.

Opsamlingen kan også finde sted i Glamsbjerg – giv gerne besked herom!

Pris for turen kr. 175,00 for medlemmer og kr. 250,00 for ikke medlemmer. (I prisen er: Busturen, broafgift, kaffe/rundstykk, øl/vand i bussen, omvisning i Folketinget og ta'selv-bord i Snapsetinget.)

*Tilmelding senest
den 10. august til:
Lars E. Nielsen
på tlf. 65 38 11 22
Dorte Hansen
på tlf. 65 90 61 06*

Vi håber at du/I - unge som ældre - kan få tid, lyst og lejlighed til at tage med på en dejlig tur.

Datoer for resten af året COPA-Fyns amt

**Bowling,
onsdag den 18. september.**
Superbowl.

**Åbent hus møde,
onsdag den 30. oktober.**
KB's lokaler, Odense.

**Jubilæumsfest,
fredag den 22. november.**

Da det i år er 40 år siden, at Lokalforeningen COPA-Fyns amt blev stiftet – syntes vi i bestyrelsen, at dette skal fejres.

Så vi har valgt, at lave julekomsammen onsdag den 4. december om til en jubilæumsfest. Dette bliver så i stedet fredag den 22. november. Vi er gået i gang med lidt af forberedelserne som i vil høre nærmere om i næste blad.

Husk at sætte kryds i kalenderen den 22. november, da vi håber at se mange festdeltagere til at fejre dette lokale jubilæum.

I ønskes alle en rigtig god sommer

P.b.v.

Inga Andersen

Lolland /Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Yderligere kontaktperson:

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 5460 3726

Siden sidst

Vandretur i Nysted

Den 29. maj havde vi en dejlig rundtur med guide i Nysted.

Vi så bl.a. kirken og sarkofagen.

Dernæst gik turen ned til vandet, hvor vi fik fortalt hvem der havde boet i de forskellige huse med grunde helt ned til vandet og en fantastisk udsigt til Ålholm Slot.

Turen endte ved torvet, hvor Dronning Magrethe I i 1424 udråbte Nysted til købstad.

Vores guide var meget vidende om stedet og dets historie, det var pastor emeritus John Ohl.

Der deltog 12 personer i arrangementet.

Kommende arrangement

"Grisefest" 17. august

Det næste arrangement løber af stabelen *lørdag den 17. august kl 13.30*, hvor vi skal holde fest hos Tessy og Peter. I festen indgår velkomstdrink med snacks, forskellige grillstegte kødretter samt stor salatbar og flûtes.

Foreningen betaler alt dette for lokalmedlemmers vedkommende. Drikkevarer skal du/I selv medbringe. For at give os en chance for at købe ind i de rette mængder er bindende tilmelding nødvendig og den kan foretages på de sædvanlige telefonnumre:

Marianne 5487 3100

Jytte/Jens 5460 3726

og det skal ske *senest den onsdag den 7. august*.

Kommende arrangement

Høstfest sammen med Storstrøm Nord 22. september

Der afholdes en fælles Høstfest med Storstrøm Nord den 22. september. Festen, der er arrangeret af Storstrøm Nord, er nærmere beskrevet andet steds i bladet. Prisen for at deltage andrager kr. 138.00 pr. person.

Lokalforeningen sponserer med 2 øl eller 2 vand pr. person, yderligere forbrug er for egen regning. Det er nødvendigt at tilmelde sig til festen – bindende – *senest 9. september* til Marianne 5487 3100 eller Jytte/Jens 5460 3726.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

19. oktober

Der afholdes møde for medlemmer og andre interesserede på Højmølle Kro, den 19. oktober kl. 13.30, hvor der vil

blive præsenteret produkter fra Coloplast v/Helle Mortensen og fra ConvaTec v/Annmarie Jee.

Under mødet vil der blive serveret kaffe og lidt mundgodt. Af hensyn til at få debatten til blive mere end livlig kræver det at mange melder deres deltagelse.

Også her er tilmelding nødvendig til telefon 5487 3100 eller 5460 3726, og det skal være *senest den 1. oktober*.

Tilføjelse til sidste indlæg om bestyrelsen i Copa-blad 3/2002

Ved en beklagelig fejl var Inge Lauritsen ikke med på listen over bestyrelsesmedlemmer, det beklager vi!

*(COPA-Lolland/Falster
fortsætter næste side)*

Stomiartikler fra Kirudan

- ♦ Fuldt sortiment i stomi- og sygeplejeartikler
- ♦ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ♦ Hurtig og diskret levering
- ♦ Konsulentbistand
- ♦ Konkurrencedygtige priser

BEMÆRK

Se også vareoversigt på internettet.
Besøg os på
www.kirudan.dk



Kirudan - et godt sted at handle

3637 9130

Kirudan A/S er et 100% danskejet landsdækkende handelsfirma, som blev stiftet i 1977. Vi er Danmarks førende leverandør indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Hvis du har nogle spørgsmål vedrørende stomi så ring venligst til vores kundeservice.

Økonomisk støtte

Vi har modtaget to bidrag, fra henholdsvis

- Holeby kommune med kr. 2.000,- og
- Rudbjerg kommune med kr. 1.000,-

Vi takker mange gange!

Mød COPA i Nykøbing Falster

- nu også mulighed for samtaler i Nykøbing Falster

Der er åbnet mulighed for at få en samtale, i al fortrolighed, med en repræsentant fra COPA. Under samtalen kan du nyde en kop kaffe eller te.

Mødestedet er:

Medieværkstedet
P.M.Møllersvej 24 A
og der er træffetid
hver den 1. tirsdag i måneden
kl. 14.00 til 17.00.

Der er lukket i december.

P.b.v.

Peter Lohmann



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg
Nielsmindevej 16
9493 Saltum
Tlf.: 9888 1151

Siden sidst

50 nordjyder til COPA-generalforsamling

Lokalforeningen Nordjylland havde lørdag den 25.05 ordinær generalforsamling i Papegøjehaven, Aalborg med 50 deltagere. Vi mødtes kl. 10.00 over et rundstykke og kaffe. Allerede fra kl. 09.00 var sygeplejerske Gert Mosbæk, Dansac på pletten og for at fremvise og fortælle om Dansac's produkter. Vi sang 5 sange fra vores COPA sanghæfte.

Jævnfør Stomiforeningen COPA's vedtægter § 18, lokalforeninger - kørte generalforsamlingen dagsordenen efter § 18, stk. 4, generalforsamling:

Punkt 1: Valg af dirigent

Gunnar Johansen blev enstemmigt valgt til dirigent og førte os sikkert og trygt gennem generalforsamlingen.

Punkt 2: Formanden forelægger beretning

I sin beretning kom formanden blandt andet ind på lokalfor-

eningens afholdelse af COPA's 50 års jubilæum i år 2001 med en flot og fornøjelig fest i selskabslokalerne Orkideen.

Vores fredagsklub har i det sidste år haft et pænt fremmøde den 1. fredag i hver måned.

Busturen til Coloplast's fabrik i Thisted i oktober 2001 var meget interessant og lærerig. Vi havde en god dag hos Coloplast og en oplevelsesrig bustur.

Formanden sendte en hjertelig tak til vore rådgivere og stomisygeplejersker på vore sygehuse for det prisværdige arbejde der udføres til gavn for personer, der skal have stomi eller har fået stomi.

Der blev reklameret for at flere melder sig ind i stomiforeningen COPA også gerne støttemedlemmer. Jo flere medlemmer vi er i COPA jo stærkere står foreningen overfor myndighederne.

Formanden rettede en tak til alle medlemmerne i lokal-

foreningen i Nordjylland for opbakningen til foreningen og for fremmøder til vore arrangementer.

Ligeledes en hjertelig tak til bestyrelsen for opbakningen og det arbejde, som hver især udfører for lokalforeningen.

Beretningen blev godkendt.

Punkt 3: Regnskab

Kassereren uddelte og oplæste det reviderede regnskab for lokalforeningen for år 2001.

Regnskabet blev godkendt.

Punkt 4:

Aktivitetsplan for det næste år

- Sommerudflugt til Vikingeborg og Vejlerne den 31.08.2002.
- Temaaften over emnet „Urostomi“ med overlæge og sygeplejersker fra Aalborg Sygehus.
- Temaaften over emnet „Kolostomi“ og „Ileostomi“ med overlæger og sygeplejersker fra Aalborg Sygehus.
- Julefrokost.

Punkt 5: Indkomne forslag

Der var ikke modtaget forslag til behandling på generalforsamlingen.

Punkt 6: Valg

Lokalformand

Flemming Jacobsen blev genvalgt.

Bestyrelsesmedlemmer

Bestyrelsesmedlem Gunnar Johansen blev genvalgt.

Bestyrelsesmedlem Villy Pedersen blev nyvalgt.

Bestyrelsessuppleanter

Irene Bertelsen blev genvalgt. Christian Ravn blev nyvalgt.

Revisorer

Verner Nørrevang blev genvalgt.

Tage Jensen blev genvalgt.

Revisorsuppleant

Svend Aage Buus Nielsen blev nyvalgt.

Punkt 7: Eventuelt

Ingen bemærkninger under dette punkt.

Efter generalforsamlingen

spiste vi frokost i restaurant

Papegøjehaven og afsluttede her kl. 14.30. Der er stor tak til sygeplejerske Gert Mosbæk, Dansac for gode råd og vejledning om stomi og Dansac's produkter. Også stor tak til Dansac for den økonomiske støtte til arrangementet.

Bliv medlem af en god forening

Bestyrelsen i lokalforeningen i Nordjylland vil gerne opfordre vore nuværende medlemmer til at reklamere for at andre indmelder sig i COPA.

Du skal huske på, at COPA er de stomiopererendes talerør overfor myndighederne. COPA har mange tilbud af socialt og festligt karakter både på landsplan og lokalt.

Prisen for medlemskab

COPA har 3 takster pr. år:

Bestyrelsen COPA Nordjyllands amt



Lokalformand

Flemming Jacobsen,
Støvring,
tlf. 9837 1630.

Bestyrelsesmedlem

Kirsten Møhlenberg,
Saltum,
tlf. 9888 1151.

Kasserer

Erling Flarup Pedersen,
Frederikshavn,
tlf. 9847 9069.

Bestyrelsesmedlem

Gunnar Johansen,
Gistrup, tlf. 9831 4208.

Bestyrelsesmedlem

Verner Nørrevang,
Aalborg,
tlf. 9818 3166
eller 9825 3634.

Bestyrelsesmedlem

Villy Pedersen,
Hjørring,
tlf. 9892 6940.

- Almindeligt medlem
kr. 200,00.
- Pensionistmedlem
kr. 100,00.
- Støttemedlem
kr. 100,00.

Indmeldelse kan foretages på telefon til COPA's sekretariat tlf. 5767 3525 eller til et medlem af bestyrelsen i COPA Nordjylland.

Husk nu denne indmeldelse, det koster næsten ingen penge at telefonere denne besked og det er et meget lille beløb du skal betale for at være medlem og tænk så på alt det som du får for pengene. Os i bestyrelsen i Nordjyllands amt ser med forventning frem til dit medlemskab af COPA.

Kommende arrangement

Med COPA 31. august til Vikingeborg og Vejlerne

Sommerudflugten går i år igennem Han Herred og Thy ud i naturen til Aggersborg videre

til Vejlerne med ophold i Bygholm.

Tid: Lørdag, den 31. august med opsamlingssteder og følgende tidspunkter:

- Frederikshavn rute-bilstation kl. 07.30.
- Hjørring på banegårdspladsen ved Politistationen kl. 08.15.
- Brønderslev på Statoil kl. 08.30.
- Aalborg i Thomas Bossgade (ved Aalborg Brandstation) for enden af Th. Saurspads (parkering) indkørsel fra Kayerødsgade kl. 09.00.

I år er det K. B. Turist Saltum der kører for os og styrmanden vil guide os gennem turen og fortælle om seværdighederne på turen.

Turen er tilrettelagt således at vi kører over Brovst, Husby hule, Skærpinge, hvor vi i tidsrummet kl. 10.00 - 10.45 besøger Den gamle Købmandsgård med patchwork, stof og brugskunst. Der er mulighed for at handle i Køb-

mandsgården så tag pengene med.

Herfra går turen til Vikingeborgen Aggersborg, hvor der er en storslået udsigt over Limfjorden. Her kan man studere et lille Vikingemuseum, hvor der i øvrigt er gode toiletforhold. Videre herfra kører vi ind i det unikke naturområde Vejlerne med det rige fugle- og dyre liv. Vi besøger det nye naturcenter i Vejlerne.

Kl. 12.45 -13.45 serveres der en velfortjent middag, flæskesteg og is med frugter på Bygholm Motel.

Glade og mætte kører vi til Langvad, hvor vi besøger Kirsten Kær's Museum i tidsrummet kl. 14.15 -16.00. Her kan der købes kaffe med kringelkage/lagkage for kr. 35,00.

Turen hjem går over Bjerget til Vester Thorup, Slettestrand, Lien, Fosdalen, Sandmosen. En rigtig Vesterhavstur.

Forventede hjemkomsttider i Aalborg kl. 18.00, Hjørring kl. 18.30, Frederikshavn kl. 19.00.

Prisen for denne enestående udflugt er kr. 100,00 pr. deltager for medlemmer af COPA og kr. 150,00 for ikke-medlemmer af COPA.

Der kan maksimalt være 46 personer i bussen. Tilmelding efter princippet først til mølle. Derfor er det nødvendigt med hurtig tilmelding. **Tilmelding inden den 19.08 til:**

Kirsten Møhlenberg,
tlf. 9888 1151.

Gunnar Johansen,
tlf. 9831 4208.

Villy Pedersen,
Tlf. 9892 6940.

Flemming Jacobsen,
tlf. 9837 1630.

Vi ses forhåbentlig på udflugten. Tagen hurtig beslutning og tilmeld dig og din ægtefælle/ven/støttemedlem til udflugten.

Med ønsket om en rigtig god sommer til dig og din familie fra bestyrelsen i lokalforeningen Nordjylland med håbet om et gensyn til sommerudflugten.

P.b.v. Flemming Jacobsen

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

Convatec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: mpmmoeller@wanadoo.dk

Siden sidst

En dejlig dag

Lørdag d. 4. maj kl. 13.00 havde vi bestilt rundvisning hos Kähler Keramik i Næstved og det var en meget interessant eftermiddag. Vi fik en del at vide om virksomhedens historie og hvilke kunstnere der gennem tiderne har præget stedet. Der var navne som Bindsbøll, Brendekilde, Hammershøj, Kai Nielsen og Per Arnoldi, for nu at nævne en af de nyere. Vi blev vist rundt i det gamle hus med slidte trappepetrin og knirkende gulve, krinkelkroge og masser af sjæl.

Der blev forklaret om glasurer, brænding, drejeskiver o.s.v. Der var utrolig interessant at kunne følge processen fra start til slut. Desuden var guiden en humoristisk mand, der kunne fortælle en masse anekdoter om de forskellige kunstnere.

Efter rundvisningen blev vi budt på et glas hvidvin, som kunne nydes, mens vi så på udstillingen. Der var mange smukke ting, og der blev da også handlet en del. Godt, der sad prissedler i bunden på tingene, så man ikke bare købte løs. Det kan være, der blev gjort investeringer, idet de gamle Kähler-ting i dag er i høj kurs, så hvem ved ...?

Derpå kørte deltagerne til Skovsyrevej, hvor Jette og Tomás Morán gæstfrit havde lagt hus til det efterfølgende kaffebord. Vi skulle have drukket kaffen i en grøftekant, men den slags var åbenbart svære at finde i Næstved og omegn – og det var i øvrigt køligt vejr, så det var godt at være inden døre.

Værtsparet gav både kaffe,

sandwiches og lagkager samt øl og vand, og det skal de endnu en gang have mange tak for. Alle hyggede sig og var næsten ikke til at drive ud af huset igen, før en opmærksom sjæl bemærkede, at klokken nærmede sig 18.00 – så det var tid til at tage afsked med Jette og Tomás. Sikke en dejlig dag!

Kommende arrangement

Generalforsamling

Lørdag d. 24. august 2002 kl. 13.00 afholder lokalforeningen den ordinære generalforsamling med dagsorden i henhold til vedtægterne. Det sker i mødelokalerne på Amtssygehuset i Fakse, hvor der jo er dejlig med plads og alt hvad man har brug for i køkkenet.

Efter generalforsamlingen er lokalforeningen vært ved smørrebrød og kaffe – *så lad nu være med at fylde depoterne op hjemmefra!* Nu er alle advaret på forhånd. Vi håber, at rigtig mange vil møde op og være med til at sætte præg på foreningens arbejde i det kommende år. Tilmelding *senest* d. 19. august på telefon 5650 8042 eller 5572 9558.

Kommende arrangement

Så er der fælles høstfest

Lolland-Falster og Storstrøm Nord lokalforeningen indbyder til høstfest *søndag d. 22. september kl. 13.00* på

"Fjordkroen"

Bækkeskovstræde 23
4733 Tappernøje

lige ud til Præstø Fjord og med

en pragtfuld udsigt. Der fristes med et stort ta'-selv-bord med alt hvad hjertet kan begære til en meget rimelig deltagerpris af kr. 138.- pr. person. De respektive lokalforeninger spenderer 2 øl eller 2 vand pr. deltager. Hvad man derudover ønsker at nyde af drikkevarer eller kaffe er for egen regning.

Vi kommer til at sidde samlet men må finde os i at dele lokale med folk uden stomi, men det skulle vel ikke være

nogen hindring for at deltage, så forskellige er vi jo heller ikke. Vi regner med at få en hyggelig eftermiddag og glæder os til at møde gamle kendinge fra de sydlige himmelstrøg.

Tilmelding er bindende og skal ske *senest* d. 9. september på enten 5650 8042 eller 5572 9558.

P.b.v.

Merete Møller, formand

Ribe amt



Lokalformand:

Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Generalforsamling

Der var kaldt til generalforsamling den 15. maj på Hotel Ansgar i Esbjerg.

Efter valg af dirigent, referent og stemmetæller gennemgik formanden det forgangne år, hvor en fastlagt linie fra sidste år er blevet fastholdt og foreslås videreført.

Formanden fastslog at bestyrelsen arbejder på en ny, mere spændende amtsforeningsfolder og han fortalte om et amtsiltag for samtale med ligesindede i sygdomsforløb, for at komme videre med livet. Det foregår hos voksenundervisningen i Esbjerg, Varde og Ribe.

Bestyrelsen har været til indvielse af det nye vækstcenter på Sct. Joseph i Esbjerg, hvor man i svære situationer kan få hjælp, støtte og vejledning – også for pårørende og evt. tilkalde en rådgiver fra COPA. Vi hørte lidt om landsmøderne, budgetgeneralforsamlingen og ny landsformand – vi blev enige om at han er meget ung!

Vor formand mener det er et aktiv med en ny landsformand. Vi hørte om amts- og kom-

munistøtte, og at der har været en stigning i rådgivnings telefonsamtaler og besøg; om COPA's indflydelse på den nye indkøbsaftale hos Esbjerg kommune. Betydningen af stomiambulatoriet på Central-sygehuset i Esbjerg blev livligt diskuteret. Der var fra generalforsamlingen tilslutning til samtlige fremtidsplaner: Besøg Coloplast i Thisted – Foredrag af 'Kræftens Bekæmpelse' – Tur til vægteren i Ribe i juli – måske juletivol i december – ud at sejle med det gode skib Claus Sørensen – svømning – forskning – se vores nye landsformand lidt an – Jesperhus Blomsterpark, m.m.

Beretningen blev godkendt.

Kassereren fremlagde årsregnskabet for 2001, der blev taget til efterretning uden kommentarer.

Da der ikke var forslag til nye bestyrelseskandidater var det rent genvalg til de siddende og revisoren. Under eventuelt var der ønske om bedre mulighed for helt anonymt internet-tjat på COPA's hjemmeside. Der var fra generalforsamlingen uforbeholden ros af COPA's medlemsblad.

Efter go' ro og orden blev generalforsamlingen hævet.

Bestyrelsen for COPA-Ribe amt

- Formand: Anders Lund
- Kasserer: Lona Spaanheden
- Næstformand: John Kyhl
- Sekretær: Anni Lund
- Alm. bestyrelsesmedl: Tom Balle
- Revisor: Nino K. Christensen.

Siden sidst

Stomibandager m.m.

ConvaTec

Efter generalforsamlingen fortalte tidligere mave-tarm kirurgiske sygeplejerske Helle Cure fra stomi- og sårplejefirmaet ConvaTec om firmaets positive samarbejde med stomisygeplejerskerne og om en 4 år gammel stomipose Estime, der siden 1998 er fremstillet efter brugertest med kravet om anatomisk form og krav om et bedre filter. Ifølge produktafprøvning og markedsundersøgelse i 1999 og 2000 om de største gener – lugt og sikkerhed – var der krav om et bedre

filter. Et nyt er taget i brug januar i år med gode tilbagemeldinger.

Helle gennemgik de mange forskellige årsager til opståen af lugtproblemer, både organiske, hvor de nye filtre er forbedrede med mere end 50% og uorganiske, hvor forbedringen er 70%, så balloneffekten undgås, og bedre evne til at modstå fugt.

Vor formand lovede at afprøve de nyeste poser.

Vi hørte at ConvaTec gør meget for at undgå hudproblemer med de udviklede hudvenlige klæbematerialer, baseret på naturlige komponenter.

Helle gennemgik fordelene ved ConvaTec-Gold Card: medlemsblad 2 gange årligt, med forskellige hovedtemaer – direkte medlemshenvendelse fra ConvaTec med nyhedsbrev og prøvetilbud tilpasset stomitypen – tilbud om at ringe til ConvaTec's sygeplejerske, Anne-Marie, med spørgsmål, også for tilsendelse af nye produkter – deltagelse i forskellige arrangementer – har man på rejse mistet ConvaTec produkter, yder ConvaTec hurtig hjælp.

Stuttelig svarede Helle på spørgsmål fra medlemmerne. Helle fik en stor hånd til tak.

Eto Garments

Samme aften havde vi fornøjelsen af Anni og Per fra det danske firma Eto Garments, hvis stomi og brokbandager er 100% dansk produceret – af Eto selv – og der er ingen standardprodukter, alt bliver lavet efter måltagning, fra den mindste størrelse til den aller, aller største.

Eto samarbejder med stomiambulatorierne og stomisygeplejerskerne for at opnå det bedste resultat for patienterne.

Per ønsker ikke at skamrose Eto, men mener resultaterne taler for sig selv, hvor hovedformålet er individuel tilpasning for bedste komfort. Mange bandagister forhandler Eto produkter, men ved direkte henvendelse i Ejby med måltagningsskemaet bliver bandagen skræddersyet efter kundens individuelle mål, og der er ingen betaling for bandagen er tip top i orden. Vi kunne se hvor utrolig veludviklet designet er tilpasset ned til de mindste detaljer. Vi fik lov at bese kollektionsprøverne. Anni og Per svarede på spørgsmål, og understregede igen vigtigheden af målskemaet for individuel tilpasning. Tak til Per for en rundhåndet gennemgang af Eto Garments.

(COPA-Ribe amt
fortsætter næste side)



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og ortopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker



Levering fra dag til dag



Fragtfri levering



Individuel tilpasning i eget hjem



Intet ekspeditionsgebyr



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 · 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57 · email: info@ils.dk

COPA-Ribe amt fortsat:

ConvaTec vært ved kaffen
Bagefter var der fuld gang i Gold Card – poser – beklædning – udfyldning af medlemskort og "kratten skrab".

Så var der kaffe, te godt brød. Mange tak til ConvaTec, der var vært.

Igen altså en god aften i COPA-regi. Mange var mødt op for at støtte amtsarbejdet, møde Helle fra ConvaTec og se de spændende ting fra Eto.

P.b.v.
John Kyhl

Kommende arrangement

Vægtertur i Ribe 23. juli kl. 19.45

Aftentur med vægteren i Ribe
Tirsdag d. 23. juli kl. 20.00 går vi på interessant byrundtur med vægteren i Ribe. Vi mødes foran Weiss-stue på torvet i Ribe kl. 19.45.

For de der kl. 18.00 vil spise med ved Ribe å, er der tilmelding til Lona på tlf.: 7512 3191 mellem kl. 13 og 16.

Vi ses,
hilsen Anni og Lona



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Knud Fauerby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 9711 8016

God sommer

Vi ønsker alle medlemmer en god sommer, og vi glæder os rigtig meget til at se mange nye som gamle medlemmer til arrangementerne til efteråret, hvor vi har bowling på programmet *den 29. august i Ikast kl. 19*, og *Tema-aften den 3. oktober*.

Kik i den udsendte folder med hensyn til tilmelding.

Er du ikke i besiddelse af en folder, kan du ringe til:

Formand
Knud Fauerby
9711 8016
Bedst efter kl. 16.

Mange sommerhilsner
Bestyrelsen



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst

Omsorgscentret i Tønder, den 17. april - en hyggelig aften

Til mødet i Tønder var der mødt 17 medlemmer op. Vi havde en rigtig hyggelig aften i nogle pæne lokaler. Det var

første gang formanden var mødt frem i lokalområdet, og jeg blev kærligt modtaget.

Anette Probst fra Hollister havde en udstilling af deres produkter. Vi fik en gennemgang af alle deres nyheder.

Anette fortalte også om

Hollisters historie - hvordan firmaet startede i 1923 af to mænd i Amerika og frem til Hollisters indtog i Danmark og frem til i dag.

Anette var vært ved kaffen med boller med pålæg og lagkage. Alle fremmødte fik også en fin toilettaske – stomi-saks og blyant. Vi siger mange tak.

Derefter var der underholdning med Senior Klubben fra Tønder. De spillede og sang af hjertens lyst. Man kan godt sige der var fut over feltet. Klubben fortalte at det var tiende gang de underholdt gratis for COPA i Tønder, derfor spenderede vi 3 flasker vin, som de rigelig havde fortjent. Tusind tak til Klubben. Håber vi ses igen næste år.

Stadig stomiambulatorium på Haderslev Sygehus

**- du kan ringe til
Inga Aagaard alle torsdage**
Som I sikkert har læst i bladet, havde jeg en skrivelse i om lukningen af ambulatoriet. Jeg fik nogle breve sendt fra medlemmer og 42 underskrifter til vores generalforsamling. Alle ønskede at bevare ambulatoriet i Haderslev. Tak til alle jer for jeres opbakning.

Haderslev stomiambulatorium har fået bevilliget 8 timer pr. uge. Vi havde gerne set, at der var bevilliget 12 timer i alt, men som sagt; man kan ikke både puste og ha' mel i munden. De 8 timer er til gengæld ikke tidsbegrænset, og det er en stor trøst. Her i amtet har vi jo også meget uro angående sygehus lukninger. Vi venter med spænding på, hvad der sker i fremtiden.

Inga Aagaard er uddannet stomisygeplejerske og har stor ekspertise indenfor faget. Inga er meget vellidt og en dejlig "pige" at tale med. Har du problemer med stomien så ring trygt til Inga på Haderslev Sygehus.

Du kan ringe alle torsdage

mellem kl. 8.00 og 16.00 på tlf: 7427 3535.

Må børn komme med til COPA-møder?

Et spørgsmål fra nogle medlemmer: "Må vi tage børn med til møder i COPA Sønderjyllands amt"?

Svaret er: JA.

Jeg har talt med flere, som tror at børn ikke må komme med til vores møder. Børn er meget velkommen til at deltage i alt, hvad vi foretager os - så det er helt op til jer selv om børn skal med eller ej.

Husk vores rådgivning

Mød COPA på Aabenraa Sygehus 5.aug. og 4. nov.

Info Cafe på sygehuset:

Der vil være en rådgiver fra COPA på standen. 5.august og 4. november fra kl. 10.00 til kl. 12.00.

Vil du være COPA- rådgiver?

Hardulyst til at blive rådgiver ved COPA Sønderjyllands amt?

Så ring til mig og lad os tale sammen.

Jytte tlf: 7450 6333.

Kommende arrangement

Foredrag af overlæge Niels Qvist 3. oktober kl. 19.00

Den 3. oktober holder vi medlemsmøde i Aabenraa kl. 19.00.

Overlæge Niels Qvist, Kirurgisk gastroenterologisk afd. A Odense Universitetshospital, kommer og holder foredrag. Husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

Mere herom i næste blad.

P.b.v.
Jytte



Veje amt

Lokalformand:

Else Rasmussen

Bjolderupvej 18, 6000 Kolding

Tlf.: 7552 4512

Siden sidst

30 års jubilæum i COPA-Vejle amt

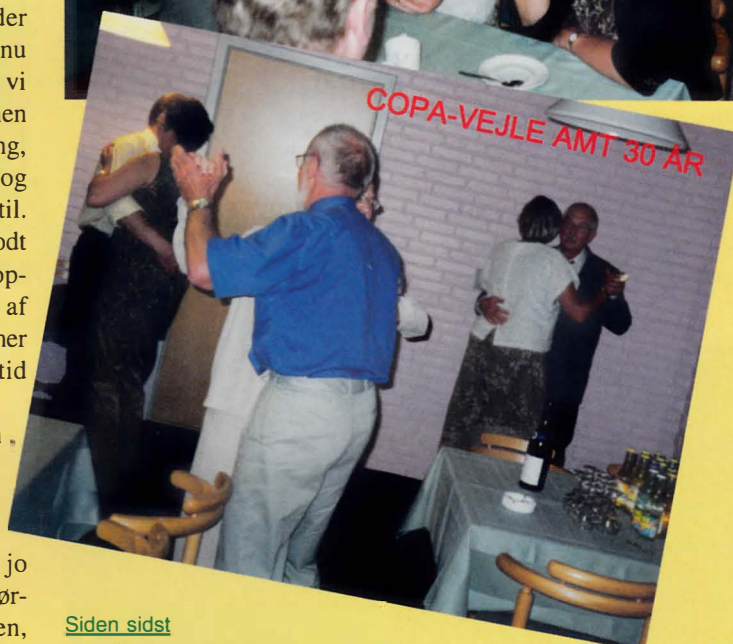
I marts nummeret af Copa-bladet kom invitationen: 1. juni fejrer vi 30 års jubilæum, sidste tilmeldingsfrist 27. maj. Hele denne aften incl.: Bustransport-3 retters menu med tilhørende vin/kaffe/te med kransekage og natmad, pris for medlemmer kr. 100,- og for ikke medlemmer kr. 150,-. Det er da billigt. Vi meldte os til 4 dage før sidste tilmeldingsfrist og spurgte formand Else, hvor mange der var meldt til? Else sagde - med jer bliver vi 18. Vi troede ikke det kunne passe, der måtte da komme mange tilmeldinger i sidste øjeblik, men nej, vi blev 19. I Veje amt er vi 193 medlemmer. Det kan vi da ikke være bekendt, tænk på det store arbejde bestyrelsen lægger i sådanne arrangementer, og så får de jo ikke engang penge for det, kom nu ud af busken fremover ellers gider de da ikke at arrangere noget mere, og det ville da være en skam!!!!. Nå, men vi blev i bus kørt til Centercafeen i Give og der fik vi god

og rigelig mad, lige fra forretten til natmaden, isen ikke at forglemme! Inden vi gik i gang med at spise fik vi at vide at fordi vi ikke var flere var hele arrangementet gratis! Det var selvfølgelig godt for os der var med, men det havde nu været mere festligt, hvis vi havde været flere. Men aftenen forløb fint med god stemning, masser af snak, fællessang, og en svingom blev det også til. Tak til bestyrelsen for et godt arrangement! Vi vil godt opfordre til bedre opbakning af de arrangementer som kommer i fremtiden, vi har det altid hyggeligt og får en god snak om verdenssituationen, og hvis der er nogen der har problemer med deres stomi kan det selvfølgelig også blive vendt, for vi er jo alle i samme båd. Husk jo større opbakning til foreningen, des stærkere bliver den og desto større indflydelse får Du på Din egen situation.

*Tillykke Veje amt
ønsker*

Anna K. & Verner V. Jensen

COPA-VEJLE AMT 30 ÅR



Siden sidst

30 års jubilæum i COPA-Vejle amt

Vi har i Veje amt afholdt vores 30 års jubilæum, alle have taget det festlige humør med, så det blev en virkelig hyggelig aften. Vi blev mødt med velkomst

drik og et flot dækket bord, maden var helt i top, der var et par stykker som var meget glad for isdesserten, håber de fik nok, den var også virkelig god. Jeg siger hermed endnu engang

tak, fordi I havde tid og lyst til at fejre vores jubilæum. Da vi havde spist, blev der serveret kaffe/te med kransekage, derefter blev baren åbnet, så vi selv kunne hente vin - øl og vand. Så blev der danset, snakket og hygget til vi skulle have natmad ca. kl. 00.15. Bussen kom og hentede os kl. 01.00. Så gik det hjemad, efter en dejlig og hyggelig aften, som jeg vil tænke tilbage på.

*Med venlig hilsen
Else Rasmussen*

COPA-VEJLE AMT 30 ÅR



COPA-Vejle amt fortsat:

Kommende arrangement

Grilleftermiddag i

Fredericia

Lørdag d. 31. august

fra kl. 13.00.

Vi vil i Vejle amt prøve noget nyt, nemlig en grilleftermiddag i Madsbyparken.

Madsbyparken i Fredericia er et stort naturskønt område nær banegård og centrum, med alt hvad hjertet kan begære af fritidsaktiviteter: idrætscenter, badeland, golfbane, boldbaner, hotel, vandrehjem, miniby og legepark, alt forbundet med stier gennem det dejlige område. Vi mødes i Legeparken, kl. 13.00.

Madsby legepark er en stor familiepark fyldt med aktiviteter for store og små. Kæmpe-

legeplads, trafikskole, Tarzanbane, indianerboplads og cowboy by.

Der er også en børnevenlig dyrepark, robåde og hyggelige spisesteder til den medbragte mad, samt grillpladser. Vi har lejet en Grillplads.

Der er ingen tilmelding, I kan bare møde op, men medbring selv jeres mad/drikkevarer, enten det bliver grillmad eller en madpakke.

Vi håber I møder talrigt op, ta' gerne jeres børn/børnebørn med, jeg tror de vil synes det bliver sjovt, som I kan se der er en masse de kan få tiden til at gå med.

Madsbyparken's adresse er:
Lumbyesvej 4,
7000 Fredericia.

P.b.v.

Else Rasmussen

Kommende arrangement COPA-Viborg amt

Foredrag om brok 3. oktober

Kirstien Hardam oplyser, at COPA-Ringkøbing amt har lejet hendes lokaler i Holstebro til et foredrag om brok efter stomiooperation. Foredragsholder er overlæge Skovbo, som har emnet som speciale. Mulighed for deltagelse også fra vores amt (COPA-Viborg amt). Indhent venligst oplysninger herom hos Vagn Færch, tlf. 9752 1686.

P.b.v.

Birgit Pedersen

Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

Generalforsamling

- **uændret bestyrelse i COPA-Vestsjællands amt**

COPA Vestsjælland afholdt d. 23. marts generalforsamling og bestyrelsen ser således ud:

- Formand Torben Hansen (nyligt valgt som vicelandsformand)
- Næstformand Per Madsen (genvalgt i år)
- Kasserer Ragnar Bodi
- Sekretær Margit Gyldenlykke (genvalgt i år)
- Best.medlem Rigmor Nielsen
- Suppl. Henning Nielsen (genvalgt i år)
- Suppl. Anker Andersen (genvalgt i år).

Kommende arrangementer

Af foreløbige aktiviteter kan nævnes

Sommerudflugt

Sommerudflugt sejltur på Karrebæk Fjord d. 15.6 i samarbejde med Vestsjælland, Lolland Falster og Storstrøm Nord.

Foredrag

Foredrag med Henrik Vollborg d. 09.11 i Dianalund.

Julefrokost

Julefrokost d. 14.12 i Ringsted.

Nærmere herom vil udkomme senere.

Alle ønskes en god sommer

P.b.v.

Margit Gyldenlykke

Støt COPA

- send stemplede frimærker til:
Kjestic Rasmussen, Skibhusvej 171, 1.tv.,
5000 Odense C

Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Siden sidst

Vellykket medlemsfest

- **20 års jubilæum i Viborg**

COPA-Viborg amt afholdt 25. maj vellykket medlemsfest. Vi startede hos Kirstine Hardam i Holstebro. Her blev vi godt modtaget og fik mange gode oplysninger om det at have stomi. Det er et meget fint udstillingslokale, hvor alle både må se og røre de forskellige varer. Kirstine var vært ved et dejligt kaffebord. Til slut fik vi vist en ny film, der viste fremgangsmåden ved at irrigere, den var enkel og let forståelig, der har ikke før været meget oplysning om dette emne.

Efter besøget hos Kirstine gik turen til Borbjerg Mølle Kro - det var et fint valg. Stedet viser flere oplevelser om den gamle mølle, både ude og inde. I en hyggelig gammel mølle-

stue, hvor bl.a. den gamle møllekværn var bevaret fik vi serveret en god middag. Efter middagen holdt vores nye lokalformanden lille tale, hvor han afslørede at den fine middag var p.g.a. COPA-Viborg amt havde 20 års jubilæum. Så kom vi til underholdningen, her var alle med. Dejligt at se at der var fremmodt så mange, for nu kom sangbøgerne frem, og så var det med at starte med den store danske sangskat. Det blev til mange forårs- og sommersange, og til sidst et hæderligt forsøg på at efterligne Poul Dissings 'go nu nat ak så må vi slutte'. Vi blev enige om at øve os til næste træf. En god dag var slut.

Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Siden sidst

Stomi og afhjælpning af eventuelle komplikationer

- en god aften på

Randers Centralsygehus

Torsdag den 18. maj var der møde på Randers Centralsygehus. Overlæge Frank Svendsen Jensen fra kirurgisk afdeling fortalte de ca. 50 fremmødte om kolo- og ileostomioperationer, om årsagerne til anlæggelse af stomi og om de problemer, der kan komme efter operationen. Der blev også fortalt lidt om J-pouch, og om hvilke personer, der tilbydes denne operation. Afhjælpning af forskellige komplikationer med en stomi blev ligeledes forklaret. Stomisygeplejerske Helle Rasmussen hjalp med at besvare div. spørgsmål om stomipleje. Mange ønskede at få informationer om brok, da der er en del stomiopererede, som får brok efter operationen. Desværre er der ikke nogen mirakelkur for at afhjælpe med brokproblemer. En stor procentdel vil atter få brok efter en ny operation.

Mange kan dog få hjælp til

en bedre dagligdag ved at bruge et brokbind. Firma ETO GARMENTS fra Fyn laver brokbind helt efter klienternes mål og ønsker. Der kan syes korte, lange, ensfarvede, spraglede, sexede og helt neutrale modeller. Fabrikant Per Granberg fra ETO fortalte om brokbind og fremviste mange af modellerne til "stomibrok".

Efter en del "brok" præsenterede sygeplejerske Jonna Espensen nyeste mode i stomiposer fra Dansac/Hollister Danmark. Aftenens sidste emne var uddeling og besvarelse af et spørgeskema om betjening – vejledning og service til kunderne ved forhandler C. Mærsk Andersen, Randers. Mie fra butikken har senere oplyst til COPA, Århus lokalafdeling, at langt de fleste kunder er tilfredse med butikken i Randers by. Men der skal og bliver gjort noget for at give en bedre kundeservice fra deres lager ude i byen. (Det er der mange, der vil sætte pris på.)

Tak til alle deltagerne for en god aften og speciel tak til Dansac/Hollister for aftenens traktament.

Frank Svendsen Jensen,
Randers Centralsygehus.

50 mennesker mødte frem til COPA-møde på Randers Centralsygehus.



Siden sidst

Rådgivertræf i Århus

Tirsdag den 14. maj havde forhandler Sahva Care indbudt rådgiverne i Århus amt til aftenmøde. Butiksbestyrer Lena Boizas bød velkommen og fortalte lidt om formålet til denne aften. Sahva Care var fra små og trange lokaler flyttet til nye meget store og lyse lokaler på Rådhuspladsen.

Første punkt at bevæge legemet til en flot og lækker buffet for at forsyne sig med mad og drikke. Efter indtagelse af spændende retter var der tid til

lidt åndelig føde. Personalet havde fået til opgave at fortælle om Sahva Care's tilbud til deres kunder. I butikken kan kunderne få speciel vejledning om køb af sunhedsfodtøj, støttestrømper, specielle sportsbind til arme, ben, albuer m.m. brystproteser, skoindlæg, og sidst men ikke mindst køb af stomihjælpemidler.

Rådgiverne fra Århus amt vil gerne takke for en god og hyggelig aften. Vi kommer gerne igen.

På besøg hos Sahva Care.



Lena Boizas viser stomiafdelingen.



Siden sidst

Sommerudflugt

Lørdag den 8. juni var der arrangeret bustur til Jyllands Park ZOO ved Herning. Vanen tro startede vi med opsamling af deltagerne i Randers, Århus og Silkeborg. Første stop var for at indtage den medbragte kaffe el. the og de COPA-sponsorerede rundstykker.

Lidt før Herning, nærmere betegnet på en kornmark i Birk, var der tid til at se den store skulptur ELIA. Det kan diskuteres om ELIA er passende midt på heden. Nu står den der og er ikke lige til at flyttes, så hvis I kommer til Herning så kørt til Birk og bedøm selv den store sorte skulptur. Jeg vil indrømme, den er da "lidt" imponerende, og udsigten fra toppen er hel fin.

Næste stop var ZOO. Inden vi skulle ud på den store safaritur var der tid til at nyde den bestilte middag i cafeteriaet. Elsemarie Kraul fra lokalbestyrelsen overrakte efter midt dagen en hr. nisse til Henning Granslev som tak for årene som lokalformand og en fru nisse til held og lykke med posten som landsformand.

Solen bagte fra en skyfri himmel, så der var varmt på heden, måske ikke helt som i Sahara. Der var god tid til at betragte dyrene og nyde den særdeles velplejede park med masser af siddepladser for de trætte besøgende. Mange havde fået kontakt og besøgt oaserne for at indtage is og drikkevarer, de var ikke blot fata morgana.

Bussen bragte til slut deltagerne tilbage Silkeborg, Århus og Randers. En god dag var slut.

Kommende arrangement

Åbent hus på Silkeborg Sygehus 17. august

Lørdag den 17. august fra kl. 13 til kl. 17 bliver der i anledning af sygehusets 100 års

jubilæum holdt åbent hus på Silkeborg Sygehus. COPA's lokale kontaktperson Marianne Østergaard vil sammen med Pia Ahrensdoerf være til stede med en lille informationsstand. Her kan du bl.a få oplysninger om den lokale Silkeborgklub. Arrangementet vil blive omtalt i den lokale presse.

Svømning i Silkeborg

I sidste Copa-blad var der omtalt et Silkeborg-tilbud om at svømme sammen med ligestillede.

Desværre har Marianne kun fået en henvendelse om interesse for svømning. Måske er det ikke nu man vil gå til svømning?. Vi vil tænke over, om tilbuddet skal tages op ved senere lejlighed.

Kommende arrangement

COPA-møde i Grenå torsdag 22. august kl. 19.00

- stomipleje og eventuelle komplikationer

Torsdag den 22. august er der COPA-møde i Pavillonen Kulturhuset, Kærvej 11 Grenå fra kl. 19 til 21.30.

Aftenens emne vil være stomipleje og evt. komplikationer med stomien. Sygeplejerske Dorthe Rafn fra afd. K2 vil vejlede og give gode råd herom. Forhandler Karen Blok fra Vejle vil præsentere de nyeste modeller i stomiposehjælpe-midler.

Kaffe og brød sponsoreres af Karen Blok. Mange tak.

Tilmelding

senest den 20. august til
Lis Lene Carstensen
tlf. 8642 6979
eller
Elsemarie Kraul
tlf. 8699 2042.

Ny formand i Århus

Da vores lokalformand i Århus Amt er blevet valgt til posten som landsformand, har bestyrelsen i din lokalforening konstitueret sig således :

- Formand
Lis Lene Carstensen
tlf. 8642 6979
- Rådgivningssekretær
Elsemarie Kraul
tlf. 8699 2042
- Kasserer
Helle Jørgensen
- Bestyrelsesmedlem
Niels Brund
- Bestyrelsesmedlem
Mariann Olesen.

Stomidag og 40 års jubilæum

Lørdag den 5. oktober fejrer Århus lokalforening både Internationale Stomidag og 40 års jubilæum.

I Århus Rådhus vil der blive temadag med indlæg om bl.a. de forskellige stomiooperationer.

Det vil også være muligt at hilse på nogle af forhandlerne af stomihjælpe-midler. Forhandlerne har selvfølgelig de nyeste produkter med til fremvisning.

Dagen vil slutte med en festmiddag fra kl. 18.30 til ca. 21.30 på Restaurant Richter, Musikhuset, Århus. Pris for festmiddag pr. deltager og medlem kr. 150.00 pr. person. Ikke medlemmer kr. 300.

Aftenens menu vil være følgende :

Velkomstdrink –
Urtefarseret
Rødtungefilet m. salat –
Helstegt kalvetyksteg ,
m. dagens kartoffel,
svampe og sauce –
Konfektkage m. solbær –
1/1 fl. vin og kaffe el the.

Der vil være flere informationer i næste blad. MEN sæt allerede kryds i kalenderen nu.

Farvel og tak

Jeg vil meget gerne takke medlemmerne for en stor opbakning gennem mange år til vores arrangementerne her i Århus lokalforening. Medlemstallet er støt og roligt steget til nu over 500 medlemmer. Nu prøver jeg et nyt område, landsformandsposten. Men vi ses stadig af og til, jeg er da medlem i lokalforeningen. Der er også tak til forhandler, stomisygeplejersker, læger, producenter, I har alle været flinke til at møde op med forskellig indlæg m.m. ved vores møder. Et særligt stort TAK er der til lokalbestyrelsen, jeg kommer nok til at savne vores møder samt jer en lille smule.

P.v.a. Århus lokalforening
Henning Granslev

Husk:

Rådgivning

Der er åbent for rådgivning på Langenæs HandicapCenter, Langenæs Alle 21, Århus
tlf. 8614 0233
følgende onsdage
fra kl. 16 til kl. 19:
14 august
11. september
og
9. oktober.

Copa-bladet
har modtaget dette digt:

Nu er det sommer

Prøv at gå en tur i skoven,
helst en tidlig morgenstund.
Der er fuglesang foroven,
anemoner i dens bund.
Blandt naturens underværker
er violer og skovmærker,
solen satte dem i gang.
Tak til blomsten og bien,
vi har fundet melodien.

Det er nu sommer i Dannevang.

Lis Assentoft
Händelsvej 62, st.th.
2450 Kbh. SV



Urostomi

Jytte Wittchen, Kragesøvej 6, 4970 Rødby Tlf.: 5460 3726



Så er der møde i
Urostomigrupper
den 14 sep. 2002

PROGRAM

Restaurant STADION Christmas Møllervej 2, 5200 Odense V

- | | |
|-----------|---|
| Kl. 11:00 | Mødet åbnes v/ Jytte Wittchen. |
| Kl. 11:15 | Valg af gruppeleder m.m. til vest for Storebælt;
valg af gruppeleder m.m. til øst for Storebælt. |
| Kl. 12:00 | Der serveres en let anretning. |
| Kl. 13:00 | Foredrag v/ overlæge Steen Walther:
"Stomioperationer".
Spørgsmål til Steen Walther. |
| Kl. 14:00 | Foredrag v/ stomisygeplejerske Jette Kundahl:
"Sårpleje m.m."
Spørgsmål til Jette Kundahl. |
| Kl. 15:00 | Kaffe med brød. Socialt samvær. |
| Kl. 16:30 | Mødet afsluttes. |

På Urostomigruppens vegne

Jy. Wittchen

Tilmelding - **senest 1. september** - til:
COPA • sekretariatet • Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted • tlf. 5767 3525

STOMIFORENINGEN COPA REGNSKAB FOR ÅRET 2001

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2001

kr.

IND

Kontingenter.....	384.700
Gaver og arv.....	97.608
Støtte formålsbestemt.....	366.476
Tips og lotto.....	845.937
EOA-kongres.....	385.592
50-års jubilæum.....	74.500
Deltagerbetaling.....	145.800
Renteindtægt.....	83.660
Annonceindtægt.....	290.904
INDTÆGTER I ALT.....	2.675.177

UD

Copa-bladet.....	432.130
Sommerlejr.....	207.306
Familieweekend.....	147.867
Junior-COPA.....	20.909
Midt i Livet.....	87.812
Ungdommen.....	0
Ungdom International.....	3.288
Rådgiveruddannelse.....	64.735
Bestyrelseskursus.....	37.865
Medlemsudgifter.....	418.805
Gave, Litauen.....	2.861
Kørsel, rådgivning.....	16.570
Udstillinger, PR (heraf 50-års jubilæum kr. 48.701).....	61.035
FU-møder.....	12.228
HB-møder.....	66.375
Andre møder.....	6.798
Interessegrupper.....	6.578
Formandsrejser.....	27.950
Internationale møder.....	63.683
EOA-kongres, heraf deltagerbetaling kr. 238.344..	725.095
Brochurer.....	50.587
Lønninger.....	420.524
Lokaleomkostninger.....	65.750
Administrationsomkostninger.....	135.737
Tab ved udtræk af obligationer.....	0
Afskrivninger.....	10.919
Afskrivninger, bøger.....	0
OMKOSTNINGER I ALT.....	3.093.407

Indtægter i alt.....	2.675.177
Omkostninger i alt.....	3.093.407
Anvendt hensættelse.....	250.000
OMKOSTNINGER NETTO.....	2.843.407

DRIFTSRESULTAT.....	-168.230
Kursregulering.....	- 137.792
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING.....	-306.022

BALANCE PR. 31. DECEMBER 2001

kr.

AKTIVER

Inventar.....	0
Kunst.....	20.000
Depositum.....	14.300
ANLÆGSAKTIVITETER I ALT.....	34.300

Girokonto.....	32.331
Girokonto.....	0
Danske Bank.....	380.024
Danske Bank.....	170.000
Danske Bank.....	375.000
Danske Bank.....	27.454
Danske Bank.....	5.869
Danske Bank.....	0
Tilgodehavende KB.....	180.000
Aktier.....	356.073
Obligationer.....	0
Debitorer.....	32.910
Diverse tilgodehavender.....	28.300
Rådighedsbeløb, landsformanden.....	10.000
Kassebeholdning, sekretær.....	233
Merværdiafgift.....	18.176
OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT.....	1.616.370

AKTIVER I ALT.....	1.650.670
---------------------------	------------------

PASSIVER

Forudbetalte kontingenter.....	300
Skyldig A-skat, amb., m.v.....	16.249
Skyldige beløb.....	19.977
Skyldig, for meget modtaget støtte.....	10.000
Forudmodtaget støtte.....	15.525
GÆLD I ALT.....	62.051

HENSÆTTELSE.....	70.000
-------------------------	---------------

Egenkapital pr. 1. januar 2001.....	1.824.641
Årets resultat.....	-306.022
EGENKAPITAL I ALT.....	1.518.619

PASSIVER.....	1.650.670
----------------------	------------------

Gaver og arv

(bogført 5/2 2002 - 31/5 2002)

Poul Bentsen.....	100,00 kr	Vagn Victor Hansen.....	300,00 kr
Helge Olsen.....	50,00 kr	Franch Munch Jensen.....	100,00 kr
Lydia Christiansen.....	100,00 kr	Bent Friis.....	50,00 kr
Ove Jensen.....	300,00 kr	Solveig Sølvér.....	50,00 kr
Kaj Robert V. Hansen.....	200,00 kr	Julius Jurgensen.....	25,00 kr
Egon Jørgensen.....	25,00 kr	Helga Hesselberg.....	100,00 kr
Harry Rasmussen.....	100,00 kr	Hanne Madsen.....	100,00 kr
G. Dideriksen.....	200,00 kr	Sonja Christiansen.....	100,00 kr
Grethe Christensen.....	50,00 kr	Maren M. Christiansen.....	100,00 kr
Niels Peter Nielsen.....	50,00 kr	Britta Frigast.....	50,00 kr
Mogens Uhrskov.....	50,00 kr	Ove Frigast.....	50,00 kr
Karen Henningsen.....	100,00 kr	Søren Hansen.....	100,00 kr
Jørgen Lund.....	100,00 kr	Ejnar Poulsen.....	100,00 kr
J. Jensen.....	0,25 kr	Hanne Ovisborg.....	50,00 kr
Laust Skovgaard Iversen.....	100,00 kr	Inge-Lise Sørensen ApS.....	300,00 kr
Kirsten Hasselriis.....	100,00 kr	Knud Skovgaard Petersen.....	200,00 kr
Peter Frederiksen.....	100,00 kr	Lars Nielsen.....	100,00 kr
Elsebeth N. Pedersen.....	100,00 kr	Otto Johs. Henriksen.....	100,00 kr
Bodil Ingerslev.....	50,00 kr	Birthe Severinsen.....	25,00 kr
Elisa Kragekjær.....	100,00 kr	Bent Lebek Jakobsen.....	100,00 kr
Bodil Christensen.....	50,00 kr	Bente Nielsen.....	100,00 kr
Kaj og Sigrid Jensen.....	25,00 kr	Else Due og	
Arnold Petersen.....	100,00 kr	Kaj Lund.....	100,00 kr
Marry Kock.....	25,00 kr	Hans Arne Madsen.....	25,00 kr
Keld Munk Christensen.....	100,00 kr	Laila & Sv. E. Larsen.....	50,00 kr
Preben Christensen.....	100,00 kr	Jan Jensen.....	50,00 kr
Anders Hviid Venning.....	100,00 kr	Egon Rasmussen.....	100,00 kr
Johannes Matzen.....	50,00 kr	Birthe B. Pedersen.....	100,00 kr
Karen Nielsen.....	100,00 kr	Lotte Rasmussen.....	50,00 kr
Gitte & Jørgen Jespersen.....	50,00 kr	Hans Kristian Hansen.....	50,00 kr
Peder Christensen.....	50,00 kr	Inger Christophersen.....	100,00 kr
Anna-Marie Christensen.....	50,00 kr	Anonym.....	200,00 kr
Jeanette Pedersen.....	200,00 kr	Willy Frandsen.....	100,00 kr
Peder Jørgensen.....	100,00 kr	Emma Jensen.....	500,00 kr
Ellen Margrete Poulsen.....	50,00 kr	Margit Beuck.....	50,00 kr
Knud Troelsen.....	20,00 kr	J. Lauesen.....	100,0 kr
Lauritz K. Pedersen.....	30,00 kr	Gerda Bendix.....	100,00 kr
Anne-Marie Schnell.....	50,00 kr	Peder Emil Holk.....	100,00 kr
Edith Marie Madsen.....	50,00 kr	Kate Lundgren.....	50,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

FS 22

FS22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt



Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand
Lena Thomsen
e-mail: Lena.Thomsen@aas.nja.dk

Kasserer
Hanne Jørgensen
e-mail: hannej@aas.nja.dk

COLOPLAST DANMARK INFORMERER

Mange stomier har brug for et lille skub

Der kan være flere gode grunde til at vælge en Convex bandage. Når en stomi er lav eller uregelmæssig, eller der er ujævnheder i huden omkring stomien, kan det være vanskeligt at få en almindelig stomiplade til at slutte tæt og herved undgå lækage, dvs. udsivning af afføring under pladen. Convex bandager er med til at tætnes omkring stomien samt med til at skubbe stomien frem over hudniveau.

Den nuværende **Assura Convex Dyb** fra Coloplast Danmark har været på markedet i ca. otte år. I den tid, der er gået, har vi erfaret, at denne ikke opfyldte alle

behov - i nogle tilfælde er den for dyb.

Vi har derfor i samarbejde med såvel brugere som professionelle udviklet en ny Convex basisplade: **Assura Convex Light**.

Assura Convex Light

Den nye **Assura Convex Light** er lidt blødere og lidt lavere end **Assura Convex Dyb**. Såfremt en stomi er lav eller uregelmæssig, eller der er ujævnheder omkring stomien, vil det være en god ide at prøve denne nye plade. **Assura Convex Light** giver et let tryk på huden, så stomien skubbes frem over hudniveau.

Hudklæberen på Assura Convex Light

Klæberen er baseret på det velkendte spiralprincip, der kombinerer flere materialer med forskellige egenskaber i en spiralstruktur. Klæberen har skiftevis et absorberende og et klæbende lag. Denne spiralstruktur bevirker, at huden ikke konstant påvirkes af det samme materiale.

Bælteører på Assura Convex Light

Bælteørerne er en integreret del af Convex bandagen, hvilket giver mulighed for at anvende bælte, når der er behov for det. Samtidigt kan posen skiftes uden at løsne

bæltet. Det er både nemmere og mere trygt.

Bredt sortiment

Assura Convex Light basisplader tilbyder et bredt sortiment bestående af såvel opklipbare varianter samt plader med faste hulstørrelser. Alle **Assura 2-dels** poserne passer naturligvis til den nye **Assura Convex Light** basisplade.

Vigtigt at være opmærksom på ved brug af bandager med convexitet:

Brug af Convex skal ske i samarbejde med en stomisygeplejerske.

Forældregruppen



Kontaktperson:

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474

Kære Alle

Husk at sætte kryds i kalenderen den 11. til den 13. oktober.

Så er det nemlig igen tid til at afholde Familiweekend.

I år skal vi til Odense og der er mange spændende ting på programmet.



**Med venlig hilsen fra
Forældregruppen**

Kommentat til læserbrev
Copa-blad 3/2002 side 9:



Irrigation

- jeg gør det bare

Jeg har med interesse læst dit indlæg i maj/juni nummeret af Copa-bladet om irrigation. Jeg har haft kolostomi i 9 år og har irrigeret i 8 1/2 år; jeg var slet ikke klar over at det var så besværligt at have en stomi, men det er nok ligesom humlebien, den ved ikke at den ikke kan flyve, den gør det bare.

Det eneste jeg skal bruge er et toilet med håndvask. På campingpladsen får jeg altid nøglen til handicaptoiletet. Jeg hælder lunkent vand op i beholderen på irrigationssættet, sætter et skylleærme på, sætter mig på toiletet, lader skylleærmet gå ned i toiletet, anbringer studsene i stomien og lader vandet løbe ind. Det tager 15 minutter, derefter sidder jeg 20 minutter og får det meste skyllet ud. Så trækker jeg toiletet ud, medens skylleærmet stadig er i vandet. Derefter aftørre jeg skylleærmet og bukker den nederste ende ind foroven i skylleærmet og lukker, med den på skylleærmet siddende lukning. Så kan jeg rejse mig og gå ind og skrive f.eks. dette indlæg eller lignende.

Men hvis du synes, at den måde du irrigerer på er god for dig, så gør du det. Men der er ingen grund til at gøre det sværere end det er. Vi skal jo helst være glade og tilfredse med stomien, så vi får en god og indholdsrig hverdag, og ikke en hverdag med selvgjorte problemer og vanskeligheder.

Vi har jo kun det ene liv som er kort nok.

Lev det.

Torben Hansen,
vicelandsformand COPA,
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted

Crohngruppen vest



Kontaktperson:

Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 8696 3449

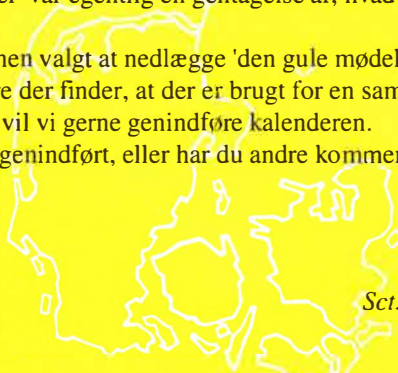
Lige et par ord fra Crohngruppen Vest for at "vise flaget" og fortælle, at gruppen fungerer fint som selvhjælpsgruppe, helt efter hensigten, stille og roligt. Vi mødes ca. 1 gang hver 2. måned, til et ikke fastlagt program, men et uforpligtende samvær med ligestillede. Vi har her i 1. halvdel af året haft en tilgang på 3 crohnramte personer i vores lille gruppe, hvilket indikerer hvor godt vi fungerer, men vi har plads og hjerterum til flere. Så hvis du lider af Morbus Crohn og har lyst til vores selskab, er du hjertelig velkommen til at kontakte undertegnede. Lige nu står ferien for døren, så derfor bliver vort næste møde mandag d. 26. august kl. 19.30, Langenæs Allé 21, LangenæsHandicapcenter, Århus.

Crohngruppen Vest ønsker dig og dine en god og oplevelsesrig ferie.
M.v.h. Mariann Olesen

Den gule mødekalendar er nedlagt

Under de respektive lokalforeninger kan du læse om alle kommende COPA-arrangementer. 'Den gule mødekalendar' var egentlig en gentagelse af, hvad der stod længere fremme i bladet.

Derfor har redaktionen valgt at nedlægge 'den gule mødekalendar' fra og med dette blad. Men. Hvis der er læsere der finder, at der er brugt for en samlet oversigt vedrørende alle COPA-arrangementer, vil vi gerne genindføre kalenderen. Ønsker du kalenderen genindført, eller har du andre kommentarer til kalenderen, hører vi meget gerne fra dig.



Skriv til:
COPA, Copa-bladet,
Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
eller fax 5767 3515.

PS: Skal den gule mødekalendar genetableres allerede i næste blad, skal vi have din tilkendegivelse senest 10. august.

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen **)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.