



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/2002



Ny landsformand
.....se side 2

Tak for tiden

LEDER

Af: Christian Stentoft,
tidligere landsformand



Det er med en vis vemod, at jeg 1. maj 2002 overlader formandsposten til den nye landsformand. Men jeg føler, at det er på tide, at der kommer yngre, mere fleksible og måske også mere diplomatiske kræfter til. Jeg glæder mig til fremover at følge

foreningens fortsatte udvikling fra mit domicil på Bornholm.

Fra jeg overtog foreningen fra Søren Stauning og til nu, er der sket meget på stomiområdet og der har været mange opgaver at løse eksternt som internt. Lad mig nævne arbejdet for at opnå frit leverandørvalg, udgivelse af vore egne brochurer, nye vedtægter, tips og lottoaftaler, arbejdet for oprettelse af stomiambulatorier, samarbejde med DSI, Kræftens Bekæmpelse og FS 22, arbejdet med udarbejdelse af standarder for stomihjælpemidler, støtte til forældre til børn med stomi, o.s.v. Der har været nok at tage fat på. Jeg har truffet mange indflydelsesrige

personer, fået mange bekendtskaber og gode venner gennem arbejdet for foreningen. Jeg har været utrolig glad for det gode samarbejde og den velvilje, jeg har mødt hos mine omgivelser for mine synspunkter.

Jeg er godt klar over, at ikke alle har syntes, at jeg var en flink fyr. Jeg har den klare opfattelse, at jeg som landsformand repræsenterede over 3.000 medlemmers og omkring 10.000 stomiopere- redes behov og ønsker til tilværelsen og med et sådant bagland, så jeg absolut ingen grund til at stå med hatten i hånden og undskyldte de i øvrigt berettigede krav, som jeg fremsatte på de stomiopere- redes vegne.

Jeg ønsker den nye landsformand held og lykke og velkommen til arbejdet og håber, at han har den samme indstilling, når det gælder medlemmernes og de stomiopere- redes ve og vel.

Jeg vil her til sidst rette en stor tak til alle foreningens medlemmer, lokalformænd og bestyrelser, til vore samarbejdspartnere, leverandører og producenter samt enhver der har givet foreningen støtte og opbakning gennem de år, hvor jeg har stået i spidsen for foreningen.

Lev vel alle sammen og pas godt på jer selv. ■

COPA's Forretningsudvalg pr. 1.maj 2002

Henning Granslev (landsformand)
**Torben Hansen (Vestsjællands amt,
vicelandsformand)**
Flemming Jacobsen (Nordjyllands amt)
Merete Møller (Storstrøm Nord)
Gisela Schjøtt (Frederiksborg amt)

Suppleant:
Peter Sørensen (Kbh./Fre.)

Ny COPA landsformand

1. maj fik COPA en ny landsformand, Henning Granslev - valgt for de næste to år.

Henning Granslev er 51 år. Han fik stomi som 22 årig. Han blev lokalformand COPA-Århus amt i 1992, medlem af forretningsudvalget i 1995 og vicelandsformand i 1998.

Torben Hansen, lokalformand i Vestsjællands amt, er ny vicelandsformand. Copa-bladet ønsker begge til lykke med de nye hverv.

*Tidligere vicelandsformand
Henning Granslev, Århus er nu
landsformand.*





Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

e-mail: henning.granslev@mail.tele.dk

Vicelandsformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th.

4100 Ringsted

Tlf.: 5761 5623

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. juli; omdeles i uge 29.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til

sekretariatet. Sidste frist for indlevering

til næste nummer er 10/6.

COPA behøver ikke nødvendigvis

dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse,

efter indhentet skriftlig tilladelse hos

COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Film mv. skal sendes til sekre-

tariatet. Materialefrist og annulle-

ringsfrist normalt 21 dage før udgi-

velsen. Materiale til næste nummer

skal være Copa-bladet i hænde senest:

20/6. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede

blade. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 3/2002 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 170].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
Formandens beretning (Chr. Stentoft).....	4
Midt i Livet weekend 2002 (Sv. Kjærsgaard Jensen).....	13
Læserne skriver	
Flyrejse og stomi (Merete de Coninck-Smith).....	8
Jeg er grædefærdig (Holger Vesterby Nielsen).....	8
Kære urostomister (Elna Rasmussen).....	8
Irrigationsproblemer.....	9
Farvel til kræften (digt af Sylvest Hansen).....	10
Levereregler (Mogens Nystrup).....	12
Nyt fra lokalforeningerne.....	16
Produktinformation.....	28
Mødekalender.....	30
Gaver og arv.....	28

FERIELUKNING

COPA's sekretariat har sommerferielukket

28/6 - 12/7

begge dage incl.

(Den automatiske telefonsvarer på 5767 3525 henviser til et nummer, der eventuelt kan benyttes)

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).

Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.

Dette Copa-blad er omdelt i uge 20.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Tlf.: 48 29 23 30.

Evt. forespørgsler uden for

åbningstid: Lokalformanden i

Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr.

på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan

ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes på side 30-31.

Beretning for tiden

1. januar til 31. december år 2001



FORMANDEN'S BERETNING

Af: Christian Stentoft

Generelt

Når vi tænker tilbage på år 2001, er der nogle begivenheder, der står stærkt i vores erindring. En af dem er foreningens 50 års jubilæum, som på „dagen“ blev fejret i lokalforeningerne og senere i maj måned mere officielt i forbindelse med vores værtskab for den 10. Europæiske Stomikongres i København.

En anden var, at år 2001 var udråbt som Frivillighedsåret. Året, hvor opmærksomheden på det frivillige arbejde var i focus og hvor det frivillige Danmark på mange forskellige måder gjorde det øvrige land opmærksom på den store og uvurdelige frivillige indsats, der udførtes i samfundet og den betydning dette arbejde havde for samfundet som helhed. Samspillet mellem det offentlige og frivillige Danmark blev, fra at være baseret på „Den Gode Vilje“, omsat i et Charter, som blev sendt ud til diskussion i de forskellige organisationer. De indkomne bemærkninger har ført til omformning af nogle af de fælles hensigter og Chartret er nu udsendt i revideret form. Regeringen og Kontaktudvalget til det frivillige sociale arbejde er blevet enige om at sørge for, at der ikke lægges unødige byrder og administration på udførelsen af frivilligt arbejde, ingen pølsekursus, ingen kasseapparatvang og fritagelse for moms i forbindelse med små uofficielle arrangementer. Regeringen vil ved udarbejdelsen af nye love og regulativer tage hensyn til, at disse ikke påfører det frivil-

lige arbejde unødige byrder, så lysten til at udføre frivilligt arbejde bliver dræbt.

Medlemstallet

Der har været en fremgang på 47 medlemmer til 3.071. Det er en beskedent men også glædelig fremgang. Vi har dog behov for en endnu større fremgang, jo flere medlemmer jo større vægt har vores indlæg i debatten. Det blev klart illustreret i den diskussion, vi havde på et møde med en producent af hjælpemidler. Foreningen repræsenterer kun 1/3 af de stomiopererede, så der er 2/3 udenfor og det var meget vigtigt for producenten at få rettet reklamen imod dem, for at få dem til at bruge deres produkter. altså et spørgsmål om markedsandele og indtjening frem for humanitære foranstaltninger.

Foreningen har med støtte fra Helsefonden fået fremstillet en ny Informationsfolder med layout af Lisbet Refer Dalsgaard og tegninger af Gunnar Breiding. Folderen er forsynet med internetadressen på vores hjemmeside og fremstår i en mere appellerende og iøjnefaldende udformning end den tidligere folder, som stadig kan rekvireres i større antal.

I forsøg på at få flere medlemmer vil foreningen henvende sig til Leverandørerne og bede dem om, som engangsforanstaltning, at lægge folderen i første sending til alle deres brugere og siden hen alene til de nytilkomne. Vi håber på, at en sådan håndsrækning fra leverandørerne vil få medlemstallet til at stige markant.

Møder

Der har været afholdt 9 forretningsudvalgsmøder. Forsøget med at vælge en ordstyrer har ikke haft den ønskede succes, det hjalp ikke på udenomssnakken.

Til gengæld har det forbavset mig, at såvel det ordinære Hovedbestyrelsesmøde som Aktivitets- og budgetmødet blev afviklet på forholdsvis kort tid uden de store gnidninger.

Kræftens Bekæmpelse

Der har været et møde i kvartalet med de „små patientforeninger“. Det har ændret en del på mødernes karakter og indhold, at der er kommet flere foreninger til i dette forum. Måske er det tiden til at tage spørgsmålet op om, hvorvidt det at være fælles om kræft er tilstrækkeligt grundlag for at holde et samlet møde med så mange foreninger med så forskellige behov for støtte fra Patientsøtteafdelingen og Kræftens Bekæmpelse.

Vi har især trukket på KB's støtte til vores rådgiverkurser. Maria Thurah Nielsen og Hanne Syrak har på forskellig vis medvirket til, at disse kurser er blevet gennemført til deltagernes store tilfredshed. Vi fik også 50.000 kr. til vores jubilæum ikke at forglemme.

De Samvirkende Invalideorganisationer

Det er lykkedes at få en ny aftale om fordelingen af Tips- og Lottomidlerne på plads. Oprindeligt var der, på grund af Socialstyrelsens bekymring om at de små foreninger i DSI

fik større tilskud end foreninger udenfor DSI's pulje, lagt op til, at der skulle skæres kraftigt ned i de små foreningers tilskud. Men som forhandlingerne skred frem fik solidariteten med de små foreninger trods alt overtaget og nedgangen i tilskuddet er til at leve med. En af betingelserne i den nye aftale er imidlertid, at foreningen skal præstere en egenindtægt på mindst 700.000 kr. for at kunne opnå samme beløb til kontordriften. En egenindtægt på 700.000 kr. der er baseret på kontingenter og annonceindtægter og andre indtægter, der ikke må hidrøre fra tilskud fra det offentlige. Socialstyrelsen har overvejelser i gang om selv at stå for udbetalingen til aftaleparterne heriblandt DSI's foreninger og vil pålægge dem administrative opstramninger i forbindelse med anvendelsen af disse midler som gives foreningerne som tilskud til drift. Det er en holdning som er i klar modstrid med de intentioner, der er nedlagt i det Charter, som blev indgået mellem det offentlige Danmark som regeringen repræsenterer og det frivillige Danmark repræsenteret ved Kontaktudvalget for det frivillige sociale arbejde i Frivillighedsåret 2001. Ifølge Chartret vil regeringen respektere de frivillige Foreningers ret til selvbestemmelse, hvilket pointeres gang på gang i Chartrets forskellige afsnit og den gamle Regering såvel som den nye Regering har tiltrådt Chartrets indhold og har lovet det frivillige Danmark at fjerne bestemmelser og forordninger,

der lægger unødige byrder på foreningernes arbejde samt ved udarbejdelse af nye love og bestemmelser at sørge for, at disse ikke indeholder unødige barrierer for udfoldelsen af det frivillige arbejde.

Jeg ser frem til, at socialminister Henriette Kjær finder en rimelig løsning på denne prekære sag og får Sikringsstyrelsen fortalt, at der er grænser for deres emsighed. Rundt om i kommunerne er man i fuld gang med at oprette Ældreåd, Handicapråd og Brugerråd, som kan vejlede kommunen i dens arbejde for borgernes ve og vel. Disse Råd får af kommunen et kommissorium for, hvad man fra kommunens side har tænkt sig at tillægge rådene udtalelsesret om. Vi har en vane-forestilling gående ud på, at disse råd er repræsentative for deres område og at deres udtalelser er dækkende for dem, som deres udtalelser omfatter. Det sker desværre også, at disse råd udtaler sig som brugerrepræsentanter på områder, hvor de ikke har den fornødne indsigt med det resultat, at den relevante brugers generelle krav ikke bliver tilgodeset, hvilket selvsagt er utroligt uheldigt.

DSI har derfor på opfordring af COPA meddelt sine Amtsafdelinger, at når det gælder brugerindflydelse, brugerrepræsentation og kravspecifikationer, skal de henvise til den forening, der retteligen varetager brugernes interesser. Men det er ikke alle Råd, som DSI har repræsentanter i, så det er vigtigt, at medlemmerne er bevidste om, *at vi har retskrav på at blive inddraget*, så det ikke bliver overladt til „nogle andre“ at svare på vore vegne.

FS22

Stomiforeningen og FS 22 holdt fællesmøde 28. marts 2001 på H.C. Andersens Hotel i Odense.

Efter den gensidige orientering fik FS 22 en orientering om COPA's rådgiveruddannelse og de regler, der var

opstillet for rådgivernes virke. Derudover diskuteredes begrebet Børneklinikker. Børneklinikker er ikke nogen betegnelse for den nuværende struktur. Operationer på børn udføres på Rigshospitalet og på Odense Universitetshospital. Afdelingen for børnestornier kaldes for „Teddy“ på Odense Sygehus.

Der foreligger ikke noget formaliseret samarbejde mellem Odense Sygehus og stomiklinikkerne. Fra Forældregruppens side gjorde man opmærksom på, at der ikke var tilstrækkelig viden og erfaring på de lokale stomiklinikker, så det ofte forsinkede indsatsen at lægge vejen om stomiklinikken i stedet for at tage direkte til Odense. Man diskuterede hvad der kunne gøres for at få flere unge som medlemmer. Måske var det en ide med et chatrum på hjemmesiden, en direkte henvendelse til de unge og måske en opgave for de unge selv at skaffe et nyt medlem hvert år.

Men det er meget få unge, der opereres, ca. 5 om året på Hvidovre, og det tal anses som værende stationært.

Rådgiverkursus

Vi holdt Grundkursus for Rådgivere 26. -28. oktober i Herning. Det var tanken, at underviserne skulle være fra Herning eller Holstebro Sygehus, men der var ingen læger eller stomisygeplejersker, der havde mulighed for at påtage sig at undervise. Jeg var dybt skuffet. Her var en enestående lejlighed for de stedlige professionelle til at være med til at uddanne og påvirke vores rådgivere og så undslog de sig med forskellige mere eller mindre plausible undskyldninger.

Til sidst henvendte jeg mig til Kirsten Bach på Horsens Sygehus. Kirsten påtog sig både lægens og stomisygeplejerskens undervisning og det gjorde hun godt og grundigt og til deltagerne store tilfredshed. Kirsten er bare en kapacitet og jeg er Kirsten megen

TAK skyldig. Det er rart at have venner, der både kan og vil træde til.

FS 22 har foreslået, at vi drøfter rådgiverteam og uddannelse til rådgivere ved mødet i år 2002. Jeg ser frem til, at vi opnår en løsning, der gør det nemmere at få undervisere til vore grundkursus og Landsmøder fremover.

NOA

Det nordiske møde var henlagt til Hvölsvollur på Island 17. - 22. august.

Vejret var ikke det bedste. I de 14 dage, der var gået forud, havde vejret været varmt og solrigt og smeltet meget af isen på Jøklerne, så der flere steder var blevet hele små floder, der skulle passeres. Det fik vi for alvor at mærke på vores ene udflugt. Egnen om Hvölvollur var meget interessant historisk set. Det var her Njals Saga havde udspillet sig og vi var ude på det sted, hvor Gunnar fra Lidarende havde haft sin gård. Men vi var ikke kommet til Nordisk Møde alene for at opleve Island. Der var jo nogle emner af fælles interesse, som vi skulle prøve, om vi kunne samles om at gøre noget ved, lære af hinanden så det blev gjort bedre. Sådan noget som Børn og familie, reservoir-opererede, besøgs(rådgiver)tjenesten, hvervning af personer til tillidshvervene i foreningerne, videoprojektet og erfaringer angående EOA-mødet i København. Henning har givet en udmærket skildring af dagene på Island i Copablad 6/2001.

Vi har stadig lokalformænd, der er skeptiske overfor det udbytte, de erfaringer, der er at hente ved de nordiske og internationale møder, i forhold til de rejse- og opholdsudgifter, der er forbundet med den større eller mindre deltagelse i disse møder. Med hensyn til de nordiske møder er delegationens størrelse afhængig af de emner, der er på dagsordenen det pågældende år. Men vi har den regel, at der skal indgå en

lokalformand øst for Storebælt og en lokalformand vest for Storebælt i delegationen. På et vist tidspunkt har alle lokalformænd forhåbentlig deltaget i et møde på nordisk plan. Her på HB-mødet skal formændene for øst og vest blive enige om hvem af dem, der skal deltage i mødet 16. -20. august 2002 på Bornholm. Så der er således lagt op til, at valget kan falde på to lokalformænd, der ikke tidligere har deltaget i et nordisk møde, så disse gennem selvpoplevelse bliver i stand til at vurdere mødernes betydning og den indflydelse de kan få på det videre arbejde for de stomiopererede.

Jubilæet

Lokalforeningerne fejrede jubilæet på forskellig vis. Nogle foretog en udflugt og andre brugte dagen til at markere sig i deres område. Der er ingen tvivl om, at uanset hvilken form lokalforeningerne havde valgt at fejre jubilæet under, så var medlemmerne glade og tilfredse og det var det vigtigste. Helga Dominos prolog og sang var med til at give en god stemning.

På landsplan fejredes jubilæet i forbindelse med EOA-mødet. Det blev en uforglemmelig Gallaaften. Foreningen fik mange smukke gaver og de kan for de flestes vedkommende bese i sekretariatet, hvis man skulle komme forbi i åbningstiden. Hotellets personale og musikken gjorde alt for, at vi skulle befinde os godt og det må siges, at det gjorde deltagerne så sandelig også. Det er vist første gang, at deltagerne har givet sig ud at danse midt i måltidet. Nogle havde spurgt mig, om der var nogen slagplan/ skema for aftenen. Der var kun en plan for serveringstidspunkterne, der var ingen restriktioner ellers, så det var helt op til deltagerne, hvad der skulle foregå. Det var en virkelig skøn aften med mange skægge indslag, og jeg er sikker på, at såvel gallaaftenen

som kongressen vil blive husket meget længe for den måde, det hele foregik på.

Det vil kongressen nok også på en anden måde. Den blev nemlig dyrere for foreningen end først antaget. Det skyldes først og fremmest Heinz Wolffs ængstelse for den begrænsning i deltagelse i kongressen, der lå i det høje prisniveau i Danmark. Vi bidrog med 100.000 kr. som tilskud til de lande, der havde problemer med at betale rejse og ophold og tilmeldingsgebyret blev nedsat til 20 Dollars. Vi ansøgte flere firmaer og fonde bl.a. Demokratifonden om støtte til denne fond. Men vi fik afslag næsten alle steder. Når de så det vedlagte regnskab for år 2000, der udviste omkring 349.000 kr. i overskud, så var der ingen grund til at støtte os, vi havde jo penge nok selv.

Efter festen fik vi meddelelse om, at Wonderful Copenhagen havde indstillet Henning Granslev som emne til modtagelse af en pris for et arrangement, der profilerede København på det internationale plan. Kirsten Stalknecht, tidligere formand for Dansk Sygeplejeråd, var formand for bedømmelsesudvalget som skulle udpege prismodtageren. Prisen gik til Dansk Sygeplejeråd på grund af deres store arbejde med deres internationale kongres. Det kan man så undre sig lidt over. Især når man får at vide, at det ikke var Dansk Sygeplejeråd selv, der havde gjort arbejdet. Det havde de hyret det professionelle firma Congress Service Copenhagen A/S til. Nå - men den kongres har nok også været så dyr, at de 25.000 kr. fra prisen var et kærkomment tilskud til dækning af en del af underskuddet.

PR og information

Der er ikke sket de store ting på området.

Vi har ikke deltaget i nogen udstillinger og det er med velberåd hu. Det koster efterhånden mange penge at reservere en stand og de tilbage-

meldinger, vi får fra de personer, der passer standen, går ud på, at folk går forbi vores og tilsvarende stande og hen til de stande, hvor der er auralæsning, irstyding, kiromantik osv., så vores udbytte er mere end pauvert. Det kan nævnes, at kvadratmeterprisen på en stand til Dansk Sygeplejeråds Verdenskongres 10 -15 juni 2001 kostede 2.200 kr. pr. kvadratmeter og foreningen skulle bruge i alt 9 kvadratmeter. Så derfor var vi heller ikke her at finde blandt udstillerne.

Der er udgivet en ny rådgivermappe i A 5 format. Den fremstår nu som håndbog for rådgiveren og ikke samtidig som undervisningsmappe. Stor tak til Torben Hansen, Per Madsen og alle de øvrige, der har bidraget med fremstillingen. Håndbogen er udgivet med støtte af Kræftens Bekæmpelse.

Rådgivningen

Rådgivermappen er som nævnt færdig og ude ved rådgiverne. Bogens format skulle gøre den mere handig at have med sig ud til rådgivning. Dertil er indholdets karakter sådan, at vi selv kan fremstille det hele, hvilket skulle gøre vedligeholdelsen og ajour føringen lettere.

Vi skal igen diskutere rådgivning med FS 22. Det bliver spændende at se, hvad det kan føre til. Måske får vi mere gang i rådgivningen og bliver tilkaldt noget mere. Vi har en anden indgangsvinkel til det at have stomi, for vi har en stomi og vi ved ganske nøje, hvad den kræver af os, for at vi kan have et godt liv med den. Det er da muligt, at vi også kommer til at diskutere uddannelsen af rådgiverne, for at stomisygeplejerskerne kan forholde sig til vores rådgivere. Men det må vi så også se på. Men der er grænser for, hvor langt vi vil strække os, for vi er ganske almindelige frivillige mennesker, der udfører en medmenneskelig handling, vi er ikke social- og sundhedshjælpere og

skal heller ikke være det. Hvis man derimod fra FS 22's side ønsker at indskrænke vores virkefelt, så må svaret blive et nej tak.

Arrangementerne

Sommerferien var henlagt til Hotel Nyborg Strand. Hotellet var handicapvenligt og vejret tåleligt, men vi fik lidt regn på udflugten til Kerteminde. Alt i alt var deltagerne godt tilfredse med opholdet. Nyborg er en interessant by med Nyborg Slot som en af seværdighederne. Men det der ærgrede mig mest ved synet var, at man havde revet mange af de tidligere fløje ned. Dels fordi man ikke havde noget at bruge dem til og dels fordi man ikke havde penge til at vedligeholde dem for. Det sidste var det mest ærgerlige. For det havde engang været et flot og stort bygningsværk og havde været et pragtfuldt mindesmærke for en svunden storhedstid i Kongeriget Danmark.

Havnsø var endnu engang stedet for Midt I Livet. Efter forlydender var det et meget vellykket arrangement, jeg deltog ikke selv, men har hørt om det.

Derimod deltog jeg i Familieweekenden på Vejle Center Hotel 12. -14. oktober. Der er ingen tvivl om, at arrangementet er meget populært hos såvel børn som forældre. Der var nogle, der var med for første gang og de fik et godt udbytte af Kirsten Prams foredrag om lørdagen om reglerne for bl.a. tabt arbejdsfortjeneste og foredraget om søndagen om den medicinske og kirurgiske behandling af Colitis og Crohn ved Steffen Husby, Niels Qvist og foredraget om Børneafdelingen „Teddy“ på Odense Sygehus ved Sanne Djursfeldt. Der blev snakket en del om Rigshospitalets indsats på børneområdet og det var ikke rosende ord, der faldt. Det er beskæmmende at høre, hvor ringe det står til på Rigshospitalet, som efter den almindelige opfattelse skulle være stedet, hvor de virkelige eks-

perter skulle være at finde. Det triste i sagen er, at de ikke vil lytte til kritikken og rette op på deres dårlige image eller forsøger at få et ordentligt samarbejde i gang med forældrene. Forældregruppen gør et stort arbejde og man kunne mærke på teamet fra Odense Sygehus, at de følte, at de og forældrene havde et virkelig godt samarbejde.

Økonomien

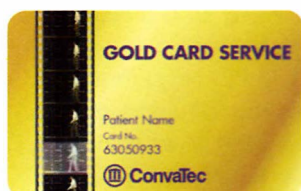
At regnskabet udviser et underskud var ventet. Vi havde budgetteret med ca. 500.000 kr. Så stort er det imidlertid ikke, men godt 300.000 kr. er næsten lig med overskuddet fra år 2000. Jeg har nævnt, at en del skyldes EOA-kongressen. Resten skyldes den uro på aktiemarkedet, der fulgte i kølvandet på 11. september 2001. Vi har måttet afskrive godt 137.000 kr. i kursregulering.

Jeg vil afslutte beretningen med en tak for samarbejdet til forretningsudvalget i det forløbne år, en stor tak til sekretariatsleder Britta Mogensen og stor tak til alle lokalformænd og medlemmer for indsatsen. Tak til Kræftens Bekæmpelse for god støtte og hjælp. Tak til de mange stomisygeplejersker rundt omkring på afdelinger og stomiambulatorier for deres arbejde for og med de stomiopererede, så de igen kan få kvalitet ind i deres liv. En stor tak til leverandører og producenter for støtte og bevågenhed især ved jubilæet. Til sidst en stor tak til DSI for indsatsen omkring Tips og Lottomiddelfaalen. Måtte DSI have lige så heldig en hånd, når de skal overbevise Socialministeriets Sikringstyreelse om, at vi indenfor DSI godt kan forvalte penge og aftaler selv, uden „hjælp“ og indblanding fra Sikringsstyrelsen.

Heller ikke Stomiforeningen ønsker flere administrative byrder udstukket fra det offentlige. ■

GOLD CARD SERVICE

MEDLEMSKLUBBEN SOM GIVER DIG MERE.



GOLD CARD SERVICE er en gratis medlemsklub for patienter, som har eller skal have stomi. I klubben samler vi alle de tjenester, vi kan tilbyde, for at hjælpe dig og lette din hverdag.

SOM MEDLEM FÅR DU: Gratis rådgivning om stomiprodukter og tjenester via vores kundeservice pr. telefon og e-mail. Medlemsbladet ConTact to gange om året. Adgang til informationsmateriale, som behandler netop din stomitype. Nyheder om produkter og tjenester. Mulighed for at prøve og vurdere stomiprodukter.



BLIV MEDLEM NU! Du behøver ikke bruge vores produkter for at blive medlem. Klubben er for alle, som har eller skal have stomi. Udfyld og indsend kuponen til nedenstående adresse, så sender vi dig yderligere oplysninger og en tilmeldingskupon. Hvis du svarer inden den 30/6 2002, får du en fin velkomstgave!

Fornavn: _____ Efternavn: _____

Adresse: _____ Postnummer: _____

Telefonnr: _____ E-mail-adresse: _____

☐ Jeg skal have stomi. ☐ Jeg har stomi og bruger, produkt navn: _____

Jeg bruger: ☐ En-delsbandage. ☐ To-delsbandage. ☐ Ikke-tømbar pose. ☐ Tømbar pose. ☐ Urostomipose.

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Kgs.Lyngby, DANMARK.
Eller ring til vores kundeservice, tlf.: 80 30 60 11 www.convatec.dk



Flyrejse og stomi

Jeg henviser til

Copa-blad 2/2002 side 10:

Jeg er selv stomiopereret for 8 år siden og har siden foretaget bl.a. nogle meget lange flyvture, Japan, Californien. Min erfaring er at på dagene før skal man være meget påpasselig med hvad man spiser og så lidt som muligt. Det nytter ikke at vente til selve flyturen. På den måde styrede jeg min stomi fint uden problemer. Og så skal man se at få en plads ved gangen.

En gang har jeg haft vrøvl ved indcheckningen. Det var en charter og ret ubehageligt. Jeg forklarede min situation og nægtede at „pakke om“. Mennesker for og bag lyttede jo interesseret, ikke så spændende.

Da jeg kom hjem opsøgte jeg Coloplast og fik dem til at lave mig et fint lille plastikkort også på engelsk, hvor min situation er beskrevet også m.h.t. håndbagagen i kabinen. Så det rejser jeg nu trygt rundt med og har parat, hvis der bliver vrøvl. Jeg fik også fra dem en liste over deres agenter i det store udland, hvis jeg skulle løbe „tør“. Den ligger fast i mine rejsepapirer.

Dette nogle få af mine rejseerfaringer med min stomi.

Merete de Coninck-Smith
(80 år men still going strong)
Geelskovparken 30
2830 Virum

Jeg er grædefærdig

Jeg skal sendes hjem om få dage, efter at have ligget på sygehus i 1 1/2 år.

Jeg har mistet job og venner undervejs.

Jeg føler mig identitetsløs, bange og ensom.

Min stomi fungerer ikke, og jeg frygter tilværelsen derhjemme, hvor jeg sandsynligvis vil „mure“ mig inde og afvise invitationer til dit og dat.

Jeg er grædefærdig over de mange pladeafstødninger. 21 på de sidste fire uger. Det er ydmygende og pinligt at få skrabet lort af maven og få skiftet undertøj flere gange om dagen.

Jeg er kun 46 år gammel og skal muligvis førtidspensioneres.

Det er meget svært at lægge planer for fremtiden, hvis jeg overhovedet har nogen.

Jeg er fraskilt, har boet alene i ca. 10 år, har ingen børn og familien bor flere hundrede kilometer væk.

Jeg må kæmpe mig op på 2. sal til min lejlighed, som jeg er meget glad for. Der har været adskillige tilskyndelser til at få mig ned på stueplan et andet sted, men jeg elsker min udsigt og kæmper for at kunne blive her.

Forårsgård og hilsen
Holger Vesterby Nielsen
Slotsgade 7
6300 Gråsten
tlf. 7465 0406

Økonomisk brug af hjælpemidler

Nedenforstående bedes optaget under det anførte synonym.

I forbindelse med Chr. Sten-tofts leder om ansvarlighed vil jeg opfordre foreningen til, i samfundets interesse, at rådgive om den mest økonomiske brug af hjælpemidler.

Det er mange år siden jeg har været i forbindelse med stomisygeplejen, så jeg ved ikke, hvad man regner med som normalt forbrug.

Jeg har efterhånden sat mit forbrug ned til: En ny plade (Convatec) 3 gange (On To Fr) pr 14. dag. Ny pose hver 14. dag (Fr). Pasta 1 tube om året. Tape ca 150 cm pr 14 dag.

Med hensyn til kontrollen af priserne på hjælpemidlerne mener jeg det må være kommunernes ansvar.

Hjælpemidlernes kvalitet må være et lægeligt skøn.

Mvh.
ESP, Rebild

Coloplast Informationsmøde

Coloplast holder informationsmøde med temaet „pleje af udsat hud“.

Dato: 6. juni 2002

Tid: Kl. 18.30 – 21.30

Sted: Vingstedcentret,
Vingsted Skovvej 2
7182, Bredsten.

Denne aften vil stomi-sygeplejerske Kirsten Bach, Horsens Sygehus fortælle om hud og hudproblemer. Senere på aftenen vil Hanne Hvingelby fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, og der vil blive mulighed for at stille spørgsmål.

Der vil blive serveret kaffe/kage, og arrangementet er gratis.

Da der er begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig.

Dette kan gøres på tlf. 49 11 26 44 eller e-mail dkake@coloplast.com

Coloplast

Kære urostomister

(Dette læserbrev blev bragt i Copa-blad 2/2002, men gentages her på opfordring af Elna Rasmussen.

I sidste blad havde vi kaldt Elna for Else. Copa-bladet siger undskyld)

Da jeg har været med til at afprøve en ny pose – „microposen“ – fra Coloplast, vil jeg varmt anbefale den. Det er en nem lille pose man sætter på, når man går i seng, og skifter til dagposen om morgenen. Der er fint gennemløb i den, og den fylder intet. En pose Coloplast skal have ros for, det er jo rart, der også kommer noget nyt til os. Det jeg ikke ved, er om andre firmaer har fået samme idé, men det vil jeg da håbe.

Elna Rasmussen, 4700 Næstved

Vores litauiske søsterorganisation LSA holder i dagene den 9.- 10. maj et møde for kirurger med mave/tarmsygdomme som speciale. Læge Zilvinas Saladzinskas har indbudt en repræsentant fra COPA til at fortælle lidt om vores forenings erfaringer m.h.t. samarbejde med læger og sygeplejersker og om borgernes rettigheder til at få stomihjælpemidlerne kvit og frit.

I begyndelsen af juni måned bliver der i Litauen holdt en konference for Stomiforeningerne i Centraleuropa og De Baltiske lande. Ved denne konference skal der udveksles erfaringer, om hvor langt foreningerne er nået

med at forbedre forholdene for stomiopererede i deres respektive lande.

På samme tid er der ligeledes i Litauen „European Congress of colorectal surgeons“. Så man kan roligt sige, at der i de tidligere „Østlande“ er interesse for stomiopererede, og at der sker noget vedrørende mave/tarmsygdomme, om stomi, og om frivilligt foreningsarbejde.

LSA har en hjemmeside : <http://www.lzinios.lt>

Mere information følger i næste Copa-blad.

Henning Granslev,
kontaktperson til Litauen

LÆSERNE SKRIVER



Irrigationsproblemer

Jeg har nu i ca. 10 år haft en kolostomi, som jeg heldigvis kun skal irrigere hver tredje dag.

I starten havde jeg en del problemer med at jeg ofte ikke kunne få vandet til at løbe ind, men dem har jeg efterhånden løst så jeg ikke husker hvornår det sidst mislykkedes for mig. Måske kan nybegyndere have lidt nytte af mine erfaringer:

Når jeg kan føre tragten let og ubesværet ind i stomien er alt jo godt, men hvis jeg mærker den mindste modstand foretager jeg indføringen *meget* langsomt - over 2-3 minutter. Så plejer det at gå, men hvis heller ikke *det* lykkes, så sætter jeg mig til at vente 10-15 minutter inden jeg prøver igen, og så lykkes det så at sige altid. Selvom jeg skal vente lidt, undgår jeg at skulle til det igen næste dag.

Og så vil jeg benytte lejligheden til at beskrive den teknik, jeg i øvrigt anvender ved irrigationen. Den er meget renlig og ret simpel, men desværre er den lidt omstændelig at forklare med ord, men jeg prøver:

Jeg benytter to plastikspande ca. 15-17 cm høje (kan nok fås hos farvehandleren). Den ene stiller jeg på gulvet med bunden opad lige foran toiletet. Den næste anbringer jeg ovenpå den første med åbningen opad, hvorefter jeg beklæder den øverste indvendig med en plasticpose (15 liter).

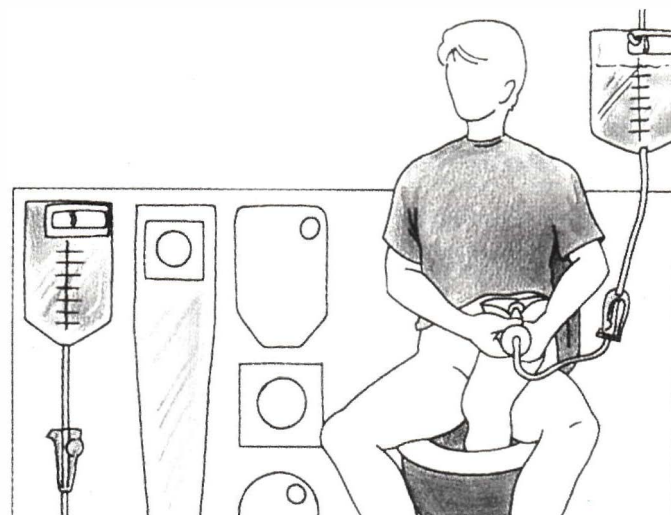
Så tager jeg skylleærmet. Jeg benytter Biotrol Iryflex manchon og laver et opslag på ca. 3 cm. forneden. Derefter folder jeg den nederste del af ærmet på langs 4 gange, hvorved der fremkommer en lille „tut“, som jeg bevikler *stramt* med en elastik så den bliver helt vandtæt.

Derefter klæber jeg ærmets klæbedel udenom stomien og

fører bunden („tutten“) ned i den øverste plastikspand. Så begynder jeg at irrigere. Den væske der løber udenom tragten løber ned i bunden af ærmet - der hvor tutten sidder. Jeg har nu kontrol med hvor meget vand, der løber udenom stomien og en rar fornemmelse af hvor meget, der løber ind i tarmen. Jeg har ladet mig fortælle at 600 milliliter er nok. Den øverste del af ærmet holder jeg oppe med to små metal-tøjklammer bundet til enderne af en ca. 75 cm. lang snor som jeg fører op om nakken. Her ved undgår jeg at en kraftig skylle ender på gulvet.

Jeg lader tarmen tømme sig - det tager ca. en halv time, men jeg venter i alt en time for at være nogenlunde sikker på at den har tømt sig helt.

Derefter fjerner jeg elastikken (evt. med en saks) idet jeg holder tutten lukket fast mellem to fingre. Så fører jeg tutten helt tæt på vandet i WC-kummen og slipper tutten, hvorefter strømpens indhold hurtigt tømmer sig i kummen uden at



sprøjte. Så løsner jeg klæberingen fra stomien og folder ærmet ned i den plasticposebetrukne øverste spand og lukker posen med en knude. Nu kan den gå til forbrænding.

Så får stomien en omgang med håndbruseren. Fremgangsmåden er så renlig at jeg, når jeg bagefter vasker hænder, er det mere af æstetiske end af hygiejniske grunde. Medens jeg irrigerer drikker jeg et par kopper stærk „jordmoder-

kaffe“ for at få lidt gang i tarmen. Om det hjælper ved jeg ikke, men det smager jo godt. Tiden fordriver jeg med at læse eller høre radio.

Håber at mine erfaringer kan komme andre til nytte.

Jeg ønsker ikke at opgive navn og telefonnummer i Copabladet. Hvis der er noget man vil drøfte med mig, kan man ringe COPA's sekretariat, 5767 3525, som vil opgive et telefonnummer, hvorpå jeg kan kontaktes. ■

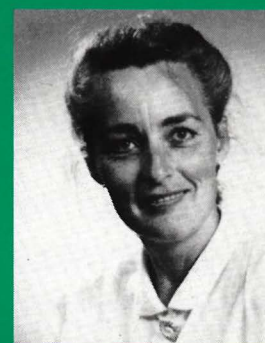
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



Farvel til kræften der troede, den skulle gro og trives

I tavshed kommer jeg snigende
ubemærket til de skrigende
i rædsel farer og råber du op.
Nu er jeg nemlig en del af din krop.
Dér har jeg nu fundet et sted,
hvor der er godt at være – er du med?

Om svaret fra dig er ja eller nej
- jeg har nu endelig fundet vej
til et sted, hvor der er godt at være.
Så værsgo' du må nu rundt mig bære.
Hvor hurtigt jeg så skal vokse mig stor
- det er op til dig bærefar eller –mor.

Kald du mig blot alt hvad du vil
- nu er jeg her for at være til.
Jeg skal gro, og jeg skal trives
Ingen hensyn til at der pives!
Nej det.....
Jamen menneske dog! – hvad er det du gør?
Pludselig er her jo ikke som før!

Stofmisbruger! – Du indtar' jo stoffer!
Og så synes du, at jeg er dit offer?!
Uroen omkring mig breder sig
"PAS NU PÅ MENNESKE" – jeg vredes på dig!
Det var dog umenneskelige stråler,
Som rammer mig – nu er det mig som skråler!

Jeg skråler og skriger i vrede.
Jeg kan ikke tage den hede.
Jeg mærker, at jeg visner og skrumper,
Det er umenneskeligt! – jeg tror jeg stumper.
Jeg bliver mindre – kan ikke røre mig,
Det havde jeg ikke ventet af dig!

Farvel! – nu er du ikke min ven!
Dit selskab gør jeg ikke igen.

Forfatter:
Indsendt af:

Sylvest Hansen, 3000 Helsingør.
Christian Stentoft, 3700 Bornholm

Nye Stomiterapeuter

Sidste år tildelte COPA legater à kr. 5.000 til sygeplejerskerne Pia Ahrens Dorf, Silkeborg Sygehus afd. P 2 og Berit Kiesbye, Skejby Sygehus afd. K 1.

Legatet var et tilskud til deres uddannelse som stomiterapeut. Pia og Berit var nødt til at få papirer på titelen i Norge, nærmere betegnet sygehuset i Bergen. Uddannelsen kan ikke tages i Danmark.

COPA vil gerne ønske tillykke med resultatet af jeres arbejde med at dygtiggøre jer til gavn og glæde for jer selv, jeres arbejdsplads og ikke mindst for stomiopererede her i landet.

Nu har I fået papir på retten til at have denne titel:
Stomiterapeut.

Et stort tillykke til jer begge.

Henning Granslev

Efterlysning

Er du god til italiensk, spansk eller fransk?

Til COPA's
forretningsudvalg er
der fra COPA-
Københavns amt
kommet en
forespørgsel, om den
lille folder 'STOMI-
ORDLISTEN' kunne
udgives på flere sprog
for eksempel fransk,
spansk og italiensk.
Det drejer sig om 103
ord. **Vi du** hjælpe?
Ring 5767 3525.

I dag kan man på
COPA's sekretariat
bestille 'STOMI-
ORDLISTEN' hvor de
samme 103 ord kan
læses på dansk,
engelsk, norsk, svensk,
finsk og islandsk.

OSTOMY
DICTIONARY

STOMI
ORDBOK

STOMI
ORDLISTA

STOMI
ORDBOG

AVANNE
SANASTO

STÓMA
ORÐALISTI

STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ



Stomi/brok-bandage
fremstillet efter mål
sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder en brok effektivt inde*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Praktisk med åbent skridt*
- *Ingen generende sømme*

Model 801



Model 801 m. blonde og lommepose



Model 801 m. lynlås eller velcro



Model 822 m. lommepose



Model 813



Model 825



Model 812



Model 814



Model 1230



Model 809



Let elastikbælte til
sport og intimt brug.

ETO GARMENTS anviser nærmeste
forhandler på tlf. 64 46 13 30.
Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.

Model 807 m. gylp



Model 902



Model 806 m. gylp



Model 802



Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com



Nedenfor har jeg samlet nogle råd til stomister. Hvis man har besvær med sin stomi, som rød hud, hyppige pose/pladeskift, svie og bidende eller nivende smerter, plader/poser der svigter eller falder af etc., da begrænses man meget i sin daglige livsudfoldelse. Man invalideres og sygeliggøres. Derfor vil jeg hellere kalde følgende gode råd for:

Leveregler

1. Det første og det vigtigste råd er: Anvend altid en solid og nøjagtig skabelon af din stomis grænsekurve, der danner grænsen mellem stomiens røde, fugtige slimhinde og den omgivende hud, også kaldet den mocucutane overgang. Hullet tegnes med en tynd filtpen efter skabelonen, på hudpladens bagside, og hullet klippes fra bagsiden. Få evt. din stomisygeplejerske til at lave en god skabelon af din stomi af et vandfast og slidstærkt materiale. Jeg kan levere et sådant materiale. Husk at mærke hudpladen med en streg for "opad".

2. Anvend en slank, spids "hårsaks" eller en rigtig, fintakket hårsaks, der er bedst, men også dyrest. Saksebladet bør have en længde på ca. 7 cm. En almindelig god og spids saks giver en glattere klippekant end en krum saks. Læg saksen lidt ned på siden under klipningen. Hullets klippekant skal være glat. Den må **aldrig** rettes til med fingrene.

3. Udvid aldrig det klippede hul i pladen med fingrene. Det hører til døds synderne blandt os. Se nedenfor.

4. Anvend altid et 45° skråtstillet spejl, lige foran stomien og i højde med stomien, når du påsætter pladen/posen. Stomien skal være belyst med direkte dagslys fra et vindue eller fx med en 60 w arkitektlampe, direkte på stomien. Hvis hullet er klippet rigtigt og pladen/posen er påsat rigtigt, kan man ane en tynd bræmme af hud på 1/2 - 1 mm

brede, mellem den røde slimhinde i hudniveau og hulkanten, hele vejen rundt om stomien. Når jeg påsætter mine hudplader således, holder de uden problemer af nogen art i 4 - 5 dage. Jeg mærker i det daglige intet til min ileostomi, bortset fra, når der er 100 mL eller mere i posen. Jeg bruger ingen hjælpemidler mere. Et lodret spejl på væggen viser dig blot din mishandlede mave, men er helt uegnet ved påsætning af pose/plade.

5. Som ileostomist, skal man altid se omhyggeligt efter små stænk på WC-skålens kant. De skal tørres væk med fugtigt toiletpapir, før brættet slås ned. Andre mennesker er ikke så tolerante over for vor afføring, som vi nødvendigvis selv må være.

6. Rød, fugtig og øm hud omkring stomien kan skyldes hudsvampe. Et virkeligt godt middel er methylosanilinchlorid, der kan bestilles på apoteket eller evt. fås på ambulatoriet. Den blåviolette, stærkt farvende væske påføres med en vatpind på det røde område af huden, og lades tørre, før pladen/posen sættes på.

7. Overfølsomhed over for hudpladeklæbestoffer og hudhjælpemidler kan opstå pludseligt, og ofte efter længere tids brug af pladen eller cremen etc. Hvis du tror, det er overfølsomhed, så skift omgående pladetype eller evt. plade-fabrikat, og undgå at anvende *alle* hjælpemidler i mindst en uge. Sammensætningen og mængden af stoffer, og herunder sporstoffer, i

hudpladers klæbestoffer og i diverse hjælpemidler, ændres jævnlige. Dels sker der ændringer i råvarenes analyser, og dels ændres fabrikanternes recepter i tidens løb efter behov.

8. Hvis der ved skift af plade/pose ofte er afføring under pladen, og du har andre problemer med din stomi, så prøv bl.a. at søge råd hos andre stomister og gerne hos mig, tlf. 45412243 eller men@post12.tele.dk. Jeg har crohn, har haft kolostomi i nogle år, og har nu ileostomi.

ad 1. Jeg tror, at min metode til fremstilling af en nøjagtig skabelon er den bedste, ja, den eneste eksakte metode - indtil videre. Man kan med målesættet selv opmåle sin egen stomis grænsekurve, og deraf udklippe en præcis skabelon. Det kan lade sig gøre, hvis man anvender et 45° skråtstillet spejl, der fx måler 20x25 cm, lige udfor og foran stomien. Det er også nødvendigt med en virkelig god belysning. Jeg henviser gerne til forhandler af målesættet. Om nogle måneder kommer et andet målesæt, der er noget lettere at anvende, og som giver en ligeså præcis skabelon.

ad 3. Hudpladen består af et ca. 1 mm tykt lag af en hudklæber og en bærefilm af plastic. Denne bærefilm er viscoelastisk, d.v.s. at den efter deformation fx strækning, i løbet af nogle minutter efter strækningen, trækker sig sammen og gendanner næsten sin oprindelige form og størrelse. Hvis man udvider det klippede hul i pladen med fingrene, vil hulkanten derfor krybe sammen omkring stomien, efter at posen/pladen er sat på. Derved kommer noget af hulkanten til at ligge ind over den våde slimhinde. Og så er fanden løs, ofte i løbet af få timer. Hvor klæbestoffet rører eller værre, dækker noget af slimhinden, vil pladen i løbet af mindre end to timer være

kvældet op til dobbelt tykkelse i området. Det kvældede område slipper huden, og afføring kan nu trænge ind under pladen med sit relativt store indhold af vand. Derved vokser slipområdet, mere vandig afføring trænger ud under pladen, og katastrofen er uundgåelig, hvis man ikke reagerer på de hudsmærter, afføringen giver, og skifter pose/plade. Uden relation til ovenstående vil jeg for god ordens skyld nævne, at et mangeårigt og vedholdende rygte i vore kredse siger, at ConvaTecs hudklæbere er særlig hudvenlige.

Jeg anvender for tiden Coloplasts todelte, åbne pose med det bedste lukkesystem, jeg har prøvet - indtil videre, Hide-away udløb. Lukkesystemet kan slet ikke mærkes på låret, og med lidt øvelse, er det let at rengøre udløbet efter tømning. Som på andre ileostomiposer, stopper filteret desværre efter få timer. Det problem har jeg fundet en nem og billig løsning på, hvis en virksomhed skulle være interesseret.

Hvis Coloplast posens låsesystem driller, når låseringene skal samles, så prøv at lukke låsen på posen, før du sætter/klemmer posen på hudpladens ring. Det synes jeg er lettere, da det enten er on eller off, aldrig mere midt imellem. Jeg sætter ringkant mod ringkant foroven, trækker posen nedad, og trykker samtidig posens ring ind på plads. Når der lyder et tydeligt "klik", er ringene samlede rigtigt. Jeg trækker naturligvis alligevel altid i posen, efter af den er sat på. Stomister bliver nødvendigvis pertentlige.

Hvis nogen skriver på eller planlægger at skrive stomibandagers udviklingshistorie, kan jeg måske yde et lille bidrag.

Mogens Nystrup
Vængestien 6
2840 Holte

Midt i Livet Weekend

6-8. september 2002, Hotel Hjerting, Esbjerg
for den stomi/reservoieropererede
- eventuelt med ledsager

COPA-AKTIVITET

Af: Sven Kjærsgaard Jensen

I weekenden 6.-8. september har COPA et godt tilbud til de 35 - 55 årige (fortrinsvis).

Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og piger. Kort sagt til tidligere deltagere, nysgerrige, modige og nyopererede medlemmer.

I år vil dette arrangement blive holdt på Hotel Hjerting, Strandpromenaden, Esbjerg vest.

Hotellet ligger direkte ud til Ho Bugt og indsejling til Esbjerg Havn. Der er indkvartering fredag fra kl. 16.00.

Forplejning

Fredag:

Middag og aftenkaffe.

Lørdag:

Morgenmad - tre retter festmenu, musik til middagen og dans samt natmad.

Søndag:

Morgenmad - frokost.

Følgende aktiviteter er planlagt

Fredag

Under middagen hilser vi på hinanden. Efter middagen vil en konsulent fra firma Conva-Tec vise og fortælle om firmaets stomiprodukter samt give gode råd til et liv med stomi. Herefter kaffe og socialt samvær.

Lørdag

Der er planlagt en udflugt med bus til og på Fanø. Afgang fra hotellet kl. 10.00.

Frokosten indtages på restaurant Søhesten. Hjemkomst til hotellet 16.30.

Der er mulighed for selv at tage på udflugt til Esbjerg, der er en spændende by med mange aktivitetsmuligheder som Fiskeri og Søfartsmuseet - Musikhuset - Skulpturen "Mennesker ved havet".

Lørdag aften er der musik og dans efter middagen.



Søndag

Morgenmad og mulighed for at gå en tur inden frokost.

Der er ikke langt til Varde og Ribe.

Tilmelding

Tilmelding *senest fredag den 14. juni*. Tilmelding kun ved henvendelse til sekretariatet, COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted, tlf. 5767 3525 eller fax 5767 3515. Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

Husk at alle deltagere skal være COPA-medlem/-støttemedlem. Der er i år bestilt plads til 60 personer. Er der mere end 60 tilmeldinger, vil du/I komme på venteliste.



Esbjerg har meget at byde på, f.eks. Robert Jacobsen skulpturer foran Esbjerg Kunstmuseum eller et elværk ombygget til musikkonservatorium.

Efter tilmeldingsfristen vil du få tilsendt giro og en deltagerliste, således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

Der er gode togforbindelser til Esbjerg og bybusforbindelse til hotellet.

Pris

Prisen for dette arrangement er den samme som sidst år. Kun 700,- kr pr. person. OBS. Dog ingen frokost lørdag.

Prisen for udflugten til Fanø incl. frokost er kun 100,- kr pr. person, som indbetales på giro sammen med opholdet.

Yderligere oplysning

Henning Granslev
tlf. 8628 1124 bedst 14 - 18, eller
Sven Kjærsgaard Jensen,
tlf. 7445 4204 bedst efter kl. 17.00.

Tilmelding

Midt i Livet, 6.-9-september 2002 Hotel Hjerting Esbjerg

Navne.....			
Adresse.....			
Postnr.	By.....	Tlf.nr.....	Kost særlige forhold (vegetar/diabetes).....
COPA medlemsnr/-numre.....			
Antal personer.....	Ønsker at dele dobbelt- værelse med.....	Dobbeltværelse.....	Vil du deltag i bustur til Fanø lørdag Ja.....Nej.....
Enkeltværelse.....			

Sendes - *senest fredag den 14. juni* - i lukket kuvert eller på fax til
COPA, Sankt Hansgade 26 B, 4100 Ringsted / fax 5767 3515



De nordiske stomiforeninger til møde i København

REFERAT

Nordisk Komitemøde 1.-3. februar 2002.

Mødet blev holdt på Radisson Globetrotter Hotel, København.

Referent: Henning Granslev.

Deltager

Norge:	Jorunn Movold og Arne Holte
Sverige:	Börje Olsson og Gerd Broberg
Finland:	Satu Nurmi
Island:	Sigurdur Jon Ólafsson
Danmark:	Christian Stentoft og Henning Granslev

Fredag aften den 1. februar

Christian Stentoft bød velkommen til komitemødet. Deltagerne blev orienteret om Nordiskmøde i august måned dette år. Mødet holdes på Hotel Hoffmann i Rønne på Bornholm i dagene fredag den 16. til tirsdag den 20. august (ankomst fredag kl. 18.00 og hjemrejse tirsdag kl. 16.00).

Derefter blev der vist en turistvideo om Bornholm.

Ekstra punkter til årets komitemøde var følgende:

- Stomidagen 5. oktober 2002, "Yes we can".
- Studievejleder.
- Status ved "adoptivbarn / tvillingland" Estland, Letland, Litauen og St. Petersburg.
- Ungdomsgrupper.
- Identitetskort for rådgivere (Norge).
- Hvervebrochure (Danmark).
- Oplysning om forårsmøder Litauen; COPA er inviteret til et nationalt møde i maj, og i juni er der et Østersø – Centraleuropæisk møde. Der ønskes oplysning om, det er muligt at medtage gæster fra de øvrige nordiske lande.

Lørdag den 2. februar

Der er enighed om fremtidig at vedlægge ansøgninger til NSH ved referaterne fra vores møder. NSH kan søges om tilskud til møder vedr. nordiske foreningernes rejse – og opholdsudgifter, når der er deltagere fra min. tre nordiske lande.

De næste punkter var orientering om reservoirgruppens arbejde – stomikortet – og vores fælles video. Sidste punkt er helt sikkert den sværeste opgave. Det har hidtil ikke været muligt at finde fonde på tværs af de nordiske lande, hvorfra der kan søges om midler til projektet. Vi prøver at søge støtte i en privat fond/virksomhed, der har interesse i flere nordiske lande.

Nordisk møde august - punkter til programmet på Bornholm i år

- Samarbejde i EOA og IOA. Skal vi være en selvstændig region?
- Forholdene til pårørende.
- Rusland – Baltikum.
- Besøgsprojekt.
- Samarbejde med Kræftens Bekæmpelse

og Cancerforeningerne.

- Studievejleder.
- Socialpolitisk samarbejde.
- Stomidag.
- Stomikort.
- Ungdommen i Norden.
- Rehabilitetskursus.

Ungdomsarbejdet

Møde i Oslo med repræsentanter fra Sverige. I Norge bestemmer de selv, og har egen økonomi med ansvar for at holde budgettet. Det samme er gældende i Sverige, her er ungdommens budget ca. 150.000 Sv. kr. Island, Finland og Danmark kunne fælles bidrage med oplysning om en svær opgave vedrørende at få lidt gang i ungdomsarbejdet. I Danmark vil COPA's forældregruppe prøve at få de unge med på en fælles børne/ungdomsweekend. De lægelige foredrag kan være forskellige, men det sociale samvær om aftenen vil være fælles.

Der er enighed om at inviterer ungdomsrepræsentanter til De Nordiske Møder.

Reservoir

Orientering af Jorun om en fællesbrochure med illustrationer, svensk tekst. Den kan oversættes til brug i alle de nordiske lande og evt. til russisk. Der søges midler til brochurens totale udgifter, uden økonomisk støtte skal de enkelte lande selv betale for oversættelse.

COPA's forældreweekend

Vedrørende forældreweekenden i COPA ønskes der invitation til de øvrige landes forældregrupper.

Kræftkongres i Oslo

Til sommer i år afholdes en stor Kræftkongres i Oslo med 7.000 deltagere (den største Kræftkongres til dato). Patientforeningerne under Cancerforeningen i Norge – De Stru-

beløse, Brystopererede, og andre små kræftforeninger skal på en temadag fortælle om patientforeningernes arbejde. Indlæggene er ca. 15. min. på engelsk – herefter besvarer oplægsholderne evt. spørgsmål fra salen. Kongressen varer en uge.

Stomidag 2002

Norge

Pressemeddelelse udsendes, lokale arrangementer holdes på bl.a. sygehuse.

Sverige

Lokale arrangementer.

Finland

Har ikke planlagt aktivitet. Finilco har HB møde 4 dage før Stomidagen. I år 2005 holder WCET (verdensorganisationen af stomisygeplejerskerne) kongres i Finland.

Island

Ikke lokale møder. Men åbent hus ved Kræftens Bekæmpelse i Reykjavik med deltagelse af helsepersonale. Temaet er "Yes we can"

Danmark

Det er op til de enkelte lokalafdelinger, om de vil lave et arrangement på stomidagen.

Samarbejde med helsepersonale

Samarbejde med stomisygeplejerskerne er meget vigtigt. I Norge holdes en gastrologisk temadag. Norge og Danmark har samarbejdsaftaler med S.I.S. og FS 22. Finland har ikke aftale med stomi-plejersonale. Der blev talt om, og udvekslet erfaringer i samarbejdet eller det manglende med stomisygeplejerskerne. Hvis der ikke gives information om vores foreningers tilbud til de stomiopererede, har vi ikke en chance for at hjælpe med at give lidt livskvalitet og livsglæde til nyopererede og deres pårørende.

Referater fra nordiske møder

Tidsfrist for udsendelse af referater fra både Komitemødet

i jan./feb. og møderne i august bør ikke være mere end en måned. Bemærkninger vedrørende dette sendes til værtslandet senest 30 dage efter udsendelsen. Referatet bør sendes på mail til landsformand og vicelandsformand. Ekspeditionstiden forkortes herved, da referatet ikke først skal gennem de forskellige foreningers sekretariater.

Punkter til EOA og IOA

Specielt vedrørende EOA ønsker de nordiske lande at stille vedtægtsændringer. En forening kan fremtidig kun have 2 stemmer foruden sin egen stemme. *Max* 2 fuldmagter. Ved mødet i København havde en forening 7 fuldmagter. Det er ikke hensigtsmæssigt, da en forening derved kan "kuppe" sig til egen vinding og indflydelse.

Kun fuldgyldige medlemmer har stemmeret. En forening kan kun være fuldgyldigt medlem, når der betales fuldt medlemskab. Som det er nu, kan en forening stemme, selv om de måske kun betaler halvt eller kvart kontingent.

Man skal huske, det er muligt at søge om økonomisk tilskud til EOA og IOA møder ved at skrive en ansøgning til disse organisationer. Det kunne være en mulighed for, at der kom en repræsentant fra Island til disse møder.

Diverse

Stomiforeningernes brochurer medbringes til møderne, deltagerne kan eventuelt få inspiration af disse.

COPA undersøger, om det er muligt/tilladt at bruge "Kom videre med Livet" i de øvrige nordiske lande (oversat til eget sprog). Der rettes henvendelse til illustrator og tekstforfatter om tilladelser.

Målsætningen er at bruge brochurerne kvit og frit i de nordiske lande.

Norilco fremviste en sort stomibæltetaske, prisen er 200 N.kr.

Søndag den 3. februar

Internetmøder

Internetmøder???? Deltagerne diskuterede om møderne kunne holdes på Internettet. Begrundelsen herfor er en meget dårlig økonomi i den islandske forening. De øvrige lande ønskede den nuværende form for møder. Det vil ikke være let på Internettet at diskutere forskellige synspunkter eller at udveksle ideer. Måske er der også brochurer/materiale, som man ønsker de andre stomiforeninger skal se. Det kan heller ikke lade sig gøre med at skrive forskellige oplæg på overhead eller på plancher.

Løsningen kunne være med lidt ekstra økonomisk tilskud til en deltager fra Island. Alle de nordiske lande bør have en repræsentant med til de to årlige møder.

Internetmøder er meget upersonlige og det sociale samvær mangler helt. Det er ofte under samværet, at der kommer nye ideer og tanker til forningsarbejdet.

Det blev besluttet, at Internetmøder ikke er en god løsning til vores fælles arbejde i NOA.

EOA's struktur

Næste punkt var om stukturen i EOA. Er den god i den nuværende opbygning, eller bør den ændres? De nordiske lande har et forholdsvis stort medlemstal, men kun meget lille indflydelse. Løsningen kunne være en opdeling i EOA – f. eks. en region for Norden, Østersølandene, Sydeuropa, Mellemeuropa og Centraleuropa. Alle regioner skal vælge en person til EOA komiteen.

Fordele og ulemper ved en ny opdeling blev vendt og drejet. Ved en ny opbygning ville Norden altid have en

plads i EOA komiteen. I øvrigt ville der sikkert blive en mere demokratisk fordeling i EOA komiteen, især nu, hvor der tales meget om, at der skal være plads til flere lande i EU.

NOA sender et brev med vores ændringsforslag med underskrifter fra alle lande til IOA og EOA, evt. også til alle medlemslande og EOA Newsletter.

De nordiske lande vender tilbage med svar fra deres respektive hovedbestyrelser.

Fremtidige Komitemøder starter fredag tidligst efter normal fyraften, d.v.s. ca. kl. 19. Besked om man evt. ankommer sent fredag aften. Mødet slutter med lunch søndag (tidligst kl. 13).

Det er ikke nødvendigt med brød lørdag/søndag formiddag – kun kaffe/the, vand evt. lidt frugt.

Norilco oplyste om deres "telefonbesøgstjeneste". Grunden til dette er de ofte meget store afstande i Norge. Interesserede kan få telefonrådgivning 2-3 gange årligt.

Meget vigtigt!!! NOA skal i god tid indsende forslag om vedtægtsændringer til EOA. Christian skriver brev til EOA og IOA vedr. vores tanker med opdeling af EOA i regioner.

Alle stomiforeninger får skrivelse om, at der ved godkendelse af forslaget bliver en plads fra hver region i EOA komiteen. Forslaget om at der max kan gives 2 fuldmagter til en organisation informeres om i samme brev.

Næste Komitemøde bliver i Stockholm jan./feb. 2003. Finland inviterer.

NORDISK STOMISAMARBEJDE



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Generalforsamling 2002

Årets generalforsamling blev afholdt 15. februar på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Kaj Svendsen blev valgt som dirigent, og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Følgende blev valgt:

- Formand Peter Sørensen for 2 år.
- Kasserer Grethe Nielsen for 2 år.
- Supleant Litta Porter for 1 år.
- Supleant Ruth Svendsen for 1 år.
- Revisor Rita Richter for 1 år.
- Revisorsuppleant Kirsten Schou for 1 år.

Regnskab for år 2001 blev gennemgået og godkendt. Der var mødt 24 medlemmer frem til generalforsamlingen, som vi startede med en bid brød.

Tak til alle der mødte frem, husk at se efter om der kræves tilmelding, vi finder ud af det alligevel, men det giver lidt panik, når der er bestilt mad etc.

Siden sidst

Alle fik noget med hjem

Cafemøde Pilegården 14. marts.

24 deltagere, Vi havde besøg fra ConvaTec. Anette Molin og Gitte Daugbjerg stod for mødet, hvor ConvaTec var vært, de fortalte engageret om deres nye produkter, og slog fast, hvad deres nye tilbud, Gold Card, bestod af. Det fik sat tingene på plads.

Vores medlemmer havde mange spørgsmål, herunder kritik og forslag til forbedringer, og fik mange svar der kunne bruges, en speciel tak til det nye medlem, der kom med mange gode indlæg, vi "gamle" brugere kører nok fast i vores krav til produkterne, for det går jo meget godt.

Hans fra bestyrelsen, havde et forslag med forbedring, af sikkerheden, for urostominatører. Dette blev modtaget og viderebragt til ConvaTec for undersøgelse.

Lad det være en opfordring til alle medlemmer om ikke bare at acceptere tingenes tilstand, brug jeres indflydelse overfor producenterne, tilbyd

jer selv som afprøvere, og hold jer ikke tilbage for at komme med forslag til forbedringer. Vi ved hvor "posen trykker".

Tak til ConvaTec, Anette og Gitte for et godt møde, der gav os alle "noget med hjem i posen."

Siden sidst

Morskab

Morskabsmuseet fredag den 12. april kl. 13.45.

Turen refereres i næste nummer af Copa-bladet, der udkommer juli.

Siden sidst

Tur til Dragør

Onsdag den 15. maj kl. 11.45. Turen refereres i næste nummer af Copa-bladet, der udkommer juli.

Kommende arrangement

Skovtur

**Lørdag den 1. juni
sammen med COPA-
Københavns amt**

Vi mødes på
Pilegården
Brønshøjvej 17
2700 Brønshøj
kl. 10.00 præcis,
hvor vi bliver afhentet af
bussen. Vi kører så ud i det
blå, for at få en god og
hyggelig dag, sammen med
Københavns amt. Målet er
som sædvanlig hemmeligt,
vi regner med at være
hjemme sidst på dagen.

Pris for medlemmer/
støttemedlemmer 125,- kr.
pr næse.

Tilmeldingsfristen var
13. maj.

P.b.v.

Peter Sørensen

Gode råd om kommunikation med handicappede

NY FOLDER

Center for Ligebehandling har i en ny folder "Det gode møde" formuleret en række gode råd om kommunikation med handicappede. Den nye folder henvender sig til alle, der ikke er sikker på, hvordan de skal reagere, når de møder en person med et handicap: Hvordan hilser du på en blind person? Hvordan sikrer du, at en døv forstår, hvad du siger? Vidste du, at kørestolsbrugere foretrækker, at du sidder ned, når I taler sammen? Hvad bør du være opmærksom på, når du er sammen med en sindslidende?

Folderen kan rekvireres på:

Center for Ligebehandling af Handicappede

Bredgade 25, Sankt Annæ Passage opg. F, 4.sal, 1260 Kbh. K
Tlf. 3311 1044 • E-mail: clh@clh.dk • Internet: www.chl.dk



Hej, jeg er en stomi

Følgende brev er fundet på nettet, og oversat af Peter Sørensen.
Forfatteren ukendt.

Hej, jeg er en stomi. Jeg er alle tiders hvis du tænker over det.

Jeg må indrømme at jeg har ophidset mange mennesker, ja nogle synes jeg er fræk, ustyrlig, ja endda socialt uacceptabel.

Hallo undskyld mig lige.

Næsten alle mister jordforbindelsen når deres læge siger, "det kan blive nødvendigt, at lave en stomi " Mig!!!.

De får det til at lyde som et frækt ord.

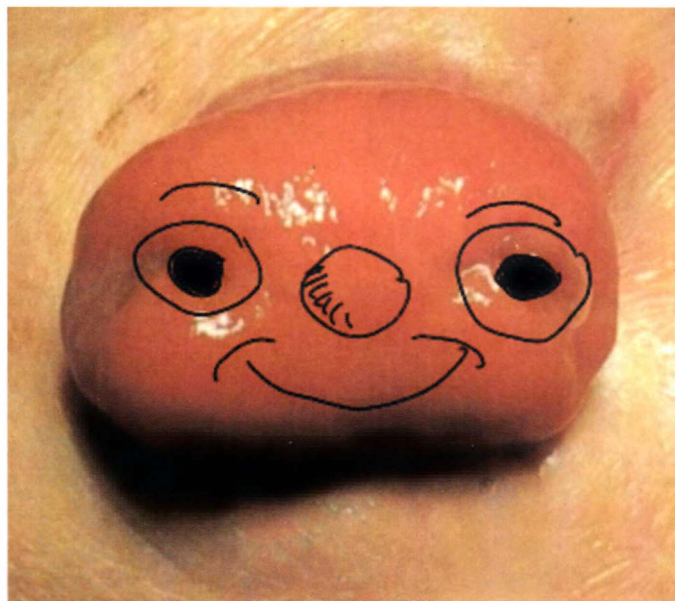
Hør nu, det er heller ikke det bedste for mig. Jeg er sædvanligvis skabt af et stykke af dine tarme, og tror du ved alt om det, og alligevel måske ikke, så jeg vil fortælle dig en lille historie.

At være en stomi var ikke min originale funktion, det kan du bide dig selv i næsen på.

Jeg plejede at ligge fredeligt i din bughule, og passede mig selv, og så BOM!! En kirurg besluttede, lad os lave en stomi. Han var godt nok fremsynet! Hvordan kunne han overhovedet tænke tanken?

Ja okay, jeg tror det var fordi, du havde mange smerter, formentlig på grund af Colitis ulcerosa, Crohn eller cancer, efter en ulykke eller på grund af en fødselsdefekt.

Din kirurg vidste, at ved at sætte mig i arbejde, kunne han befri dig for mange smerter, ubehag og



problemer. Ja faktisk for at du kunne fortsætte et godt liv.

Hvis det er grunden til at jeg blev skabt, hvorfor er der da så mange der taler mindre pænt om mig ?

Vidste du at jeg ikke bare bliver givet til hvem som helst.

Der er nemlig en masse undersøgelser der skal afklares, for at godkende at jeg skabes til det enkelte menneske.

Så jeg ved at du kan sige at du er blandt de 10.000, i Danmark, der er så lykkelige at have mig.

For ser du mine mennesker er noget for sig, de er ikke bare med i den grå flok.

Jeg ved godt at det tager et stykke tid for folk at erkende det, og sørgeligt nok er der nogle få der ikke gør det.

Det er ikke let at være en stomi. Nogle forstår ikke det mirakel som jeg er!

Hør, før min skabelse lå

jeg bare stille og normalt tilfreds i din bughule.

Og pludselig skal jeg så arbejde, det er faktisk let når afføring kommer igennem, for det er jo, hvad jeg var vant til, Ja nogle har endda foreslået at irrigere og tænkt det fungerer også.

Du tror du har problemer med at vænne dig til mig, HA-HA, du skulle tænke på mig.

Vidste du at jeg består af en meget fin slimhinde, alligevel er jeg brugelig, men nogle tror jeg er asfaltbelagt.

Tak kære Gud, at jeg ikke har følelser, Men det har min ven huden.

Hvis du ønsker at høre klager, skulle du prøve at lytte til hende, Hun kan blive helt oprørt ved tanken om sår, svamp, irritation, barrierer og så videre. Hun og jeg er et team, og et meget fint et af slagsen. Jeg er blød og fugtig, hun er tør, Jeg er fint rød, hun er hudfarvet, jeg er glat, hun er lidt ru.

Et af mine største problemer er min størrelse. Jeg er ikke samme størrelse fra den ene person til den anden. Jeg er ikke altid rund, Jeg tager mig ikke altid godt ud, Så hvorfor er der nogle af jer der mener at hullet i klæbepladen altid er det samme.

Du bliver nødt til at måle min størrelse, af og til for at få det hele til at passe, Dine sko passer, gør de ikke ?

Nogle klager over at jeg ikke ser godt ud.

Hallo din anus var da ikke miss Danmark.

Jeg synes selv jeg er attraktiv, Jeg er som en rød rose, jeg er altid blød, hvis jeg er sund, og jeg lugter ikke.

Jeg kan jo ikke bestemme hvad du putter i munden. Hvis du passer mig og mit udstyr med omsorg, klarer det, det meste af problemet.

For at slutte af, så lad mig sige, " Du kan leve et godt og produktivt liv", det er helt op til dig selv.

Tro mig, jeg fortjener ikke et liv på en piedestal.

Jeg er blot en del af dig, der udfører det jeg blev skabt til.

Så alt jeg beder om er, vær ærlig omkring mig, og husk at hvis jeg skulle blive utidig, er der altid en læge, en stomisygeplejerske eller stomiforening, der er villig til at hjælpe dig.

*Kærlig hilsen
din stomi*



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Modeshow 6. april

Christian Dior og alle de andre kan godt gå hjem og lægge sig. Vi havde endnu en gang den glæde at se et rimeligt godt fremmøde til en ny idé – nemlig modeshow. Vi fik på catwalken fremvist dejligt tøj af Carina og Anne-Marie. Københavns amts svar på Helena Christensen og Naomi Cambell. Men der var sandelig også noget til herrer fremvist af Flemming (*flottere ben skal man lede længe efter*). Det hele fremført med humor. Rigtigt modigt gjort. Og det hele ledsaget af gode informationer af green House's repræsentant. Men læs selv følgende tilbagemelding om arrangementet og indlæg fra nogle af vore trofaste "frem-mødere", med opfordring til alle jer, der endnu ikke har deltaget i vore arrangementer.

Kære Jørgen,
mange tak for sidst. Igen et godt tilrettelagt arrangement af bestyrelsen. Og de fleste fik bestilt fint tøj. Du animerede mig til at skrive i vores blad, og det gør jeg gerne. Vi glæder os altid til at være sammen med jer i COPA. Så vi ses d. 4. maj til banko.
De bedste hilsener fra Lizzie og Arvid.

når der er nogle, der er glade og tilfredse med arrangementerne, så ovenstående labber vi selvfølgelig i os. Men! Tag ikke fejl, det *er* først og fremmest for at fortælle de, som sjældent eller aldrig kommer, hvad de går glip af, hvad der måske kunne løse op for et eller andet. Her tænkes der ikke mindst på, at også pårørende kan få stort udbytte af at møde andre pårørende. Her er en direkte opfordring:

Kære alle posebærere,
I skulle altså se at komme ud af busken og være med, hvor der virkelig sker noget, og det gør COPA-Københavns amt sit til. Det gælder både teater, koncerter, bowling, vinsmagning, bankospil, skovture, modeopvisning o.s.v. Og så er der en vigtig ting til: Vi er alle lige, vi har det lille vedhæng på maven. Men vi har et dejligt socialt forhold sammen. Mød talrigt op! Det vil I aldrig fortryde.
Venlig hilsen Arvid Hermansen, posebærer.

Hvis du følger opfordringen, og møder op, løber du en vis risiko: Det kan være du bliver positivt overrasket. I øvrigt

beskæftiger COPA sig også med mange andre aktiviteter (forhåbentlig) til glæde for vore medlemmer. Det kan du blive informeret om ved at komme til et arrangement eller ringe til COPA's sekretariat eller en i bestyrelsen.

Kommende arrangement

Årlig skovtur 1. juni

Sædvanen tro skal det være en overraskelse, hvor turen går hen. Og det er virkelig en hemmelighed, for "bladskribenten" aner intet. Men I kan roligt regne med, at arrangørerne arbejder på, at det bliver lige så godt som de tidligere år. Så sæt kryds i kalenderen og endnu

bedre – ring og meld dig til *nu*. Venter du for længe *kan* det være, der er fyldt op i bussen, og det ville være ærgerligt både for os og for dig, hvis du nu lige havde bestemt dig for at deltage for første gang.

Tilmelding:

Marianne Hemmingsen,
tlf. 4583 5258
som oplyser pris, mødetid og mødested.

Kommende arrangement

28. august Zoologisk have, København

ZOO tur *efter* lukketid. Derefter kaffe/te + kage i de små haver i Pile Allé.

Humor

"Kunsten i lægevidenskaben er at more patienten, mens naturen sørger for helbredelsen"

Voltaire, fransk filosof

Vi vil på ingen måde påstå, at vore arrangementer er baseret på lægevidenskaben, men én ting er vi åbenbart fælles om: Det gode dejlige, forløsende grin, som alle kan deltage i og som ingen har patent på.

Her et par linier fra Ældresagens blad april 2002 under overskriften "En dosis humor":

Grin sammen

"I vores sammenhænge (lægens) har vi ikke brug for sarkasme, morbid humor, skadende humor eller den humor, der gør nar. Det er ikke formålet med humor. Snarere at kaste selvhøjtideligheden af os og grine lidt af os selv, så patienten også tør grine lidt af sig selv og vi til sidst kan grine sammen*" (*Læs selv videre i Ældresagens blad, artiklen er virkelig tankevækkende*).

*) Og det er lige præcis, hvad vi tilstræber, når vi er sammen.

Vi forsøger med en vits fra en af vores humørspredende medlemmer:

Kæledyr

En fyr følte sig ensom og besluttede at anskaffe sig et kæledyr – helst et lidt usædvanligt. Han gik til den lokale dyrehandel, og bestemte sig for, efter nogen overvejelse at anskaffe et tusindben. Han fik det i en lille hvid æske, som han bar hjem, fandt et godt sted til den og tænkte, at han ville tage sit nye kæledyr med på det lokale værtshus for ligesom at lære det at kende. Han stak hovedet ned i æsken og spurgte: "Vil du med ned på den lokale og have en øl?" Der kom intet svar fra æsken. Det irriterede ham lidt, men efter et par minutter spurgte han igen: "Hej! Vil du med ned på den lokale og have en øl sammen med mig?" Stadig intet svar fra æsken. Nu var fyren selvfølgelig i tvivl om hvor godt tusindben faktisk hører, så han stak hovedet helt ned i æsken og råbte: " : "Hej! Vil du med ned på den lokale og have en øl sammen med mig?" – Da lød en lille stemme inde fra æsken: "Jeg *har* hørt dig! Jeg er for h..... ved at tage sko på."

På gensyn,p.b.v. Jørgen Vendelbo

Det glæder os selvfølgelig altid

Frederiksborg amt



Lokalformand:

Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Sofiero Slot lørdag den 8. juni kl. 9.00



Sofiero Slot.



Her mødes vi
- Scandlines færgeterminal i Helsingør.



Så er det igen blevet tid til CO-PA's årlige sommerudflugt. Juni er som bekendt årets første rigtige sommermåned, og næsten alt er sprunget ud. Naturen er stadig frisk og skøn at skue.

Derfor har vi lyttet til det ønske om en tur til Sofiero Slot, som medlemmerne ved generalforsamlingen gav udtryk for. Slottet er omgivet af en skøn park som især er berømt for sine store og gamle rododendron og figurklippede buksbom.

Netop i år udstiller Dronning Margrethe sine billeder inde på slottet frem til den 30. juni, så dem er der også mulighed for at se.

Programmet ser således ud:

Kl. 9.00

Vi mødes i Scandlines færgeterminal i Helsingør.

Kl. 9.20

Færgen sejler os til Helsingborg.

Kl. 9.40

Ankomst til Helsingborg. Busafgang til Sofiero Slot.

Kl. 10.30

Ankomst til slottet. Herefter tid på egen hånd til kl. 13.00.

Kl. 13.15

Busafgang mod færgeterminal i Helsingborg.

Kl. 14.10

Afgang med færgen. I færgens restaurant serveres frokost med kolde og lune retter.

Kl. 16.30

Arrangementet slutter i Helsingør.

Sådan et flot arrangement kan vi desværre ikke gøre gratis. Men vi yder naturligvis et tilskud så prisen for medlemmer bliver kr. 100,00. For ikke medlemmer er prisen kr. 200,00. Som sædvanlig er drikkevarer på turen for egen regning.

Tilmelding
senest den 24. maj,
bedst efter kl. 18.00 til:

Jørgen Wissing
tlf. 4914 7747

eller

Gisela Schjøtt
tlf. 4733 4434.

Aktivitetsplan endnu ikke helt færdig

Da vores generalforsamling blev afholdt sidst i februar, kunne vi på grund af bladets deadline til martsnummeret ikke nå at offentliggøre bestyrelsens sammensætning.

Bestyrelsen ser ud som følger:

- Gisela Schjøtt (formand),
 - Jørgen Wissing (kasserer),
 - Karin Iwersen (bestyrelsesmedlem),
 - Ejgil Jørgensen (bestyrelsesmedlem),
 - Susanne Bak (bestyrelsesmedlem)
- og
- Karna Jørgensen (suppleant).

Aktivitetsplanen er endnu ikke helt færdig, men næste medlemsmøde bliver engang i **september**. Julemødet har vi en foreløbig dato på. Er lokalet på Sognegården ledigt, er planen at julemødet afholdes den **23. november**.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Fyns amt



Lokalformand:

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:

Gerda Pedersen
Skalbjergrvej 13
5230 Odense M
Tlf.: 6611 2684
mobiltlf.: 2650 2915

Siden sidst

Vine fra alle lande

Åbent hus arrangement hos H.J. Hansen vinforretning i Odense. Vi har været til vinsmagning hos H.J. Hansen vinforretning i Odense.

Dette var en udsøgt aften – hvor deres konsulent fortalte os vidt og bredt om seks forskellige vine fra bl.a. Argentina, Californien, Australien, mm. Under vinsmagningen var der et lækkert pølse/ostebord.

Han fortalte om druernes baggrund og bearbejdning, aftenen blev afsluttet med en rundvisning i forretningen og vinkælderen, hvor der var vine i alle prisklasser og fra alverdens lande.

Siden sidst

Generalforsamling

Der mødte 27 personer op – Kalle blev valgt til dirigent (som sædvanlig).

Lars berettede om året der var gået – Gerda fremlagde regnskab og regnskabet blev godkendt.

(COPA-Fyns amt
fortsætter næste side)

Lars opfordre medlemmernetil at komme med forslag til aktiviteter, der kom bl.a. forslag med svømmehal.

Der var ikke nogen indkommende forslag.

Efter valget ser den nye bestyrelse således ud:

- *Formand*
Lars E. Nielsen
- *Næstformand*
Dorthe Hansen
- *Kasserer*
Kaj D. Olesen
- *Sekretær*
Inga Andersen
- *Pr. chef*
Birgit Nielsen
- *Suppleant*
Povl E. Andersen
- *Revisor*
Vagn Madsen
- *Revisorsuppleant*
Gerda Pedersen

Kalle afslutter generalforsamlingen og takker for den nogenlunde gode opførelse!

Herefter blev der serveret kaffe, te og brød.

NB: Under mødet blev der diskuteret om støttemedlemmer må stemme, da der ikke står noget herom i vedtægterne. På mødet blev vi enige om at det må de gerne.

Kommende arrangement

**Åben hus
arrangement 15. maj
kl. 19.00**

Åbent hus i lokalerne hos Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, 1 sal 5000 Odense C
Sygeplejerske Annemarie Hamilton Jee fra ConvaTec's kundeservice vil fortælle om udviklingen indenfor stomiban-dager.

Efter foredraget vil der være lejlighed til stille spørgsmål.

Der serveres kaffe, te, og brød.

Vel mødt!

Kommende arrangement

**Tag med
til Folketinget
- sommerudflugt
lørdag d. 24. august**

I år har vi valgt at lave en tur til Christiansborg (Folketinget).

Bussen starter med opsamling fra

Assens kl. 07.00

og i

Dannebrogsgade kl. 08.00.

Herefter går turen over Storebæltsbroen mod København. Der holdes ind på en rastepads, hvor Fyns amts lokalforening er vært med rundstykker og kaffe.

Vi fortsætter videre mod Christiansborg, hvor vi har reserveret en guide til omvisning i Folketinget fra kl. 11.00 til 11.45.

Kl. 12.00 er der middag i Snapstinget (stort ta'selv bord).

Efter en dejlig middag vil bussen tage os med igennem byen ud af Strandvejen mod Dyrehavebakken og Klampenborg. Vi vil her finde et sted hvor vi kan købe is, kaffe, mm. efter behov – herefter vil turen gå mod Fyn, turen forventes at slutte i Dannebrogsgade kl. ca. 17.00 og i Assens kl. ca. 18.00.

Opsamlingen/afsætning kan også finde sted i Glamsbjerg – giv gerne besked herom!

Pris for turen kr. 175,00 for medlemmer og kr. 250,00 for ikke medlemmer.

(I prisen er: Busturen, broafgift, kaffe/rundstykke, øl/vand i bussen, omvisning i Folketinget og ta'selvbord i Snapstinget.)

Tilmelding
senest den 10. august til:

Lars E. Nielsen
på tlf. 65 38 11 22
eller
Dorthe Hansen
på tlf. 65 90 61 06.

Vi håber at du/I – unge som ældre kan få tid, lyst og lejlighed til at tage med på en dejlig tur.

Datoer for resten af året COPA-Fyns amt

- Bowling onsdag den 18. september – Superbowl.
- Åbent hus møde onsdag den 30. oktober i KB's lokaler.
- Julekomsammen onsdag den 4. december

På generalforsamlingen blev der opfordret til samkørsel til Bornholmerturen – hvis der er nogle af jer som gerne vil gøre brug af dette, kan i kontakte Lars på tlf. 6538 1122 og aftale nærmere herom.

Dette var lidt af en "smøre" vi håber at i må få en rigtig dejlig sommer, foråret er i fuldt flor med fuglesang og solskin.

P.b.v.
Inga Andersen



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100.

Yderligere kontaktperson:
Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 5460 3726

Siden sidst

Alle genvalgt i bestyrelsen

Vi har siden sidst afholdt generalforsamling i Landsbyen i Våbensted, hvor 20 medlemmer mødte frem til en både hyggelig og opbyggelig sammenkomst. Alle bestyrelsesmedlemmer på valg var villig til genopstilling, og det gik som forventet, alle blev genvalgt!

På nye poster blev Børge Christensen valgt som revisor og Tessy Lohmann som revisorsuppleant.

Kommende arrangement

Tilmelding senest

**1. juni
til sejltur
fra Næstved Havn**

Vi skal fra bestyrelsen på den varmeste anbefale, at I tilmelder jer til årets stortur, sejlturen fra Næstved Havn, som løber af stablen lørdag den 15. juni, i samarbejde med COPA-Storstrøm Nord og COPA-Vestsjælland.

Det eneste du skal gøre er at

Bestyrelsen COPA Lolland/Falster ser nu som før ud som følger

• *Formand*
Marianne Andersen

• *Sekretær*
Jytte Wittchen

• *Kasserer*
Anne Marie Hougaard

• *Bestyrelsesmedlem*
Jens Wittchen

• *Suppleant*
Kirsten Steinmeier

• *Suppleant*
Peter Lohmann

tilmelde dig med/uden ledsager til:

Marianne
på telefon 5487 3100
eller
Jytte
på telefon 5460 3726.

Tilmeldingen er bindende og skal være *senest den 1. juni*. Hvis du/I vil købe mad på båden skal bestillingen afgives ved tilmeldingen. Drikkevarer skal købes ombord, også kaffe/te.

Det er desværre nødvendigt at opkræve gebyr for de der har tilmeldt sig og som *ikke* kommer. Ellers er turen gratis for medlemmer. Hurtig tilmelding tilrådes da vi kun har 24 pladser i vores lokalafdeling.

Der kan arrangeres samkørsel, hvis det ønskes.

Der vil snarest blive udsendt aktivitetsoversigt for resten af året.

P.b.v. Peter Lohmann

Mindeord

Fredag d. 5. april 2002 sov tidligere COPA-lokalformand Inga Truelsen, Søllested stille ind.

En voldsom lungebetændelse var mere end selv Inga kunne klare. Inga havde sit virke som lokalformand på Lolland/Falster i årene fra 1967 - 1970. I den periode var lokalforeningen ret ny, så der skulle både et godt snakketøj og benarbejde til for at de stomiopererede kunne finde sammen og støtte hinanden. Sygdom har i mange år været hård ved Inga, men som hun gerne sagde:

"Har du ikke en god historie som vi kan grine af "

Det var Inga i en nøddeskal.

Personligt vil jeg savne de smil,
glade bemærkninger og samtaler,
de hyggelige stunder og de kram vi plejede at give hinanden.

Æret være Inga Truelsen's minde.

På lokalforeningens vegne
Marianne Andersen

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg
Nielsmindevej 16
9493 Saltum
Tlf.: 9888 1151



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: mpmmoeller@wanadoo.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling

Tid:

Lørdag, den 25.
maj kl. 10.00.

Sted:

Restaurant
Papegøjehaven,
Aalborghallens
restaurant,
Papegøjeburet,
Europaplads 2,
Aalborg.

Dagsorden:

Ifølge lokal-
foreningens
vedtægter.

Allerede fra kl. 9.00 er der udstilling af Dansac stomiprodukter og information af sygeplejerske Gert Mosbæk, Dansac. Har du spørgsmål og/eller ønsker du at se de nye stomiprodukter fra Dansac, er du meget velkommen til at møde Gert Mosbæk i tidsrummet fra kl. 9.00 til kl. 10.00.

Gert Mosbæk vil også være der fra kl. 10.00 og resten af den tid vi er der, så der er også mulighed for at få information efter kl. 10.00.

Kl. 11.45 går vi i Papegøjehaven og her venter der os Papegøjehavens landskendte store overdådige frokostbuffet, som vi velfortjent vil nyde de næste timer. Samtidig er der naturligvis hyggeligt samvær og snak hen over bordene og ved buffeten.

Af hensyn til frokosten må vi anmode om hurtig tilmelding og *helst tilmelding inden den 18.05.02*. Skulle du hen over pinsen få lyst til at deltage så venligst ring til os.

Du kan ringe til:

Kirsten Møhlenberg,
tlf. 9888 1151,
Gunnar Johansen,
tlf. 9831 4208
eller
Flemming Jacobsen,
tlf. 9837 1630.

Af hensyn til økonomien må vi til delvis dækning af udgiften til frokostbuffet anmode om en egenbetaling på kr. 50,00 pr. deltager.

Vi ses forhåbentlig til generalforsamlingen. Tag en hurtig beslutning og tilmeld dig og din ven til frokosten.

*På gensyn og mange hilsner,
p.b.v. Flemming Jacobsen*



COPA

Fredagsklubben

Huset
Hasserisgade 10
Aalborg

Sidste fredagsmøde inden sommerferien er **fredag 7. juni kl. 14.00** og første fredagsmøde efter sommerferien er **fredag 6. september kl. 14.00**.

Møderne foregår i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg.

Alle er meget velkomne.

Siden sidst

Debatmøde

Medlemsmøde i Næstved d. 9. marts.

Kræftens Bekæmpelse lagde hus til et debatmøde om TV-udsendelsen "Lægens Bord", hvor man fulgte en patient, der fik stomi. Der var fyldt op omkring kaffebordet, så udsendelsens forløb har virket stærkt på mange af vores medlemmer. Da den værste kaffetørst og kagesult var stillet, gik man ellers i gang – alle var enige om, at Karin Iwersens optræden havde været helt fin, så måtte folk da kunne se, at en stomi ikke var det skræmmende billede, der (igen) var trukket frem. Meeenn – Karin skulle have haft mere tid, det var for overfladisk, blev der fremhævet.

Man kunne ønske sig en *hel* udsendelse om stomiemnet, som vi selvfølgelig synes, er det vigtigste i denne verden. Flere syntes, at TV-patienten skulle have haft besøg af en rådgiver før operationen – og at det skulle have været vist i udsendelsen. Med hensyn til lægens bemærkning om en dame, der havde store poser på, når hun skulle til Tyskland og hente øl, tjah, den kunne vi ikke rigtig genkende, men det lød da meget morsomt.

Der har med garanti været mange henvendelser pr. brev og mail til TV efter det afsnit, hvor hovedpersonen gik helt i sort over udsigten til en stomi. Nu gik man her og troede, at den slags var fortid og – tju bang – så blev fordømmene cementeret endnu en gang.

Karin var et velkomment plaster på såret, men skaden var altså sket.

Det var en god eftermiddag, hvor mange ting blev vendt og drejet. Et er i hvert fald sikkert – COPA bliver ikke overflødig foreløbig!!!

Siden sidst

Videoeftermiddag

Medlemsmøde i Næstved d. 6. april 2002.

Denne solbeskinnede lørdag skulle dergang i videofilmene, men det var nær endt i kaos. Hos Kræftens Bekæmpelse delte man samme dag indsamlingsbøsser ud til den årlige landsindsamling 7.4.02. Lokalerne var således dobbelt-booke; men KB's lokale sekretær mente godt, det kunne lade sig gøre, der var jo rum nok at tage af. Men da lokalbestyrelsen ankom kl. 13.00 for at sætte borde op og gå i køkkenet, var det *store* lokale optaget af folk, der fordelte distrikter og indsamlingsbøsser- og der var heldigvis mange indsamlere!

Efter lidt parlamentaren kunne vi komme i gang med vores gøremål; mens diverse indsamlingsmaterialer blev uddelt i de tilstødende lokaler, så vi nåede at blive færdige, inden folk ankom. Der var nye ansigter blandt de fremmødte, og vi gjorde vort bedste, for at "lodse" dem ind i forsamlingen og håber, det lykkedes.

Der blev vist to videofilm fra Coloplast, Stomipleje og Irrigation, som supplerede hinanden på udmærket vis.

Copa's rådgivere blev også omtalt i den første film, og det var jo helt fint. At Bistandslovens §58 nu er blevet til §97 i Lov om Social Service gjorde ingen skår i glæden, det krævede bare en smule forklaring. Efter filmene var der kaffebord med en lækker bradepandekage og speltbrød med ost og syltetøj – og så gik snakken – både om filmene og om alt, hvad der ellers rører sig i verden. Der var enighed om, at man gerne ville se flere videoer, så vi må gå på strandhugst på hylderne i sekretariatet og se, hvad der findes.

Det var en fin eftermiddag, hvor der også blev tid til at afkalke stedets kaffemaskine, der indtil dato havde noget nær verdensrekord i langsommelighed – men afkalkningen hjalp gevaldigt. Den store kopimaskine virkede heller ikke, fik vi at vide. Intet problem, et af bestyrelsesmedlemmerne er teknisk anlagt, kan klare hvad som helst med en skrue-trækker! – han fik ordnet kopi-maskinen på ingen tid – heldigvis uden brug af før nævnte stykke værktøj. Det var noget, der kunne ordnes via betjeningspanelet og ved at kontrollere papirmagasinene; men det er også en meget avanceret maskine!

Herefter gik hver til sit i det dejlige forårsvejr.

Kommende arrangement **Skovtur til vands**

Lørdag d. 15. juni sejltur med det gode skib "Friheden" fra Næstved Havn.

Der er udsendt en flot invitation til jer alle; men som en sidstepåmindelse – og med fare for at gentage os selv – bringer vi alligevel følgende:

Der er lagt op til en skovtur til vands og medbragt mad; men som nævnt under Vest-sjællands lokalnyt i sidste blad, er det også muligt at købe mad og drikkevarer om bord til rimelige priser – dog ikke à la

carte og flere af retterne kræver min. 8 kuverter, så hvis man har lyst til skibskokkens mad, må man bestille det ønskede samtidig med tilmeldingen, hvilket også er nævnt i invitationen.

Vi har valgt disse tre muligheder:

1. "Skipperanretning"

- pris: kr. 125.-

bestående af:

Fiskeanretning af dampet fiskefilet m/dressing, pyntet med rejer, kaviar, tomat og citron.
Marineret kylling med tomat salat.
Brieost med druer og kiks.
Brød og smør.

2. "Let skovtursanretning"

- pris kr. 120.-

bestående af:

2 stk. minisandwich m/ varmrøget laks & pastrami
Parmaskinke med melon.
Pastasalat med svampecreme.
Råmarineret økseinderlår med rucola og parmesanost.
Italiensk kartoffelsalat med bønner og oliven.
Ost med frugt.

3. "Landgangsbrød"

- pris kr. 45.-

bestående af:

Stort brød med 3 slags luksuspålæg.

Drikkevarer:

Rød- og hvidvin	kr. 75.-
pr. flaske	
Øl	kr. 14.-
Vand	kr. 10.-
Kaffe/te	kr. 10.-
Gl. Dansk/snaps	kr. 10.-

Storstrøm Nord har valgt at dække billetten for de deltagende medlemmer, så det er kun maden, der skal betales for, hvis man ønsker at forlyste sig med skibets køkken!

Der regnes med max. 24 deltagere pr. lokalforening – så husk nu det med først til mølle....

Bindende tilmelding senest d. 1. juni på tlf. 5650 8042 eller tlf. 5572 9558.

Kommende arrangement

Et ekstra sommertilbud, som IKKE var med i aktivitetsplanen sidst!

Udflugt til Villa Aurora på Møn

Udflugten med madkurv og kaffe til Kunstcentret "Villa Aurora" sidste sommer var en succes, og da vi netop har modtaget det nyeste udstillingsprogram, enedes vi om at prøve en gang til. Programmets forside så fristende ud.

Vi mødes ved "Villa Aurora" lørdag d. 29. juni kl. 13.00 medbringende madkurv, kaffe o.s.v. samt et opladt kunstnerisk sind. Det koster kr. 20.- pr. person at se udstillingen; men det dækkes af lokalforeningens kasse. Vi håber, dette spontane tilbud lokker nogle stykker ud af busken og vil meget gerne have tilmelding senest d. 17. juni på telefon 5650 8042 eller 5572 9558.



"Hvad Klinten skjuler".

Maleri af Knud P. Petersen.

Kan ses på Villa Aurora, Enghaven,
Landsled ved Stege
fra 10. juni til 18. juli.
Åben alle ugens dage
fra 11.00 - 18.00.

P.b.v. Merete Møller, formand

Stomiartikler fra **Kirudan**

- ♦ Fuldt sortiment i stomi- og sygeplejeartikler
- ♦ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ♦ Hurtig og diskret levering
- ♦ Konsulentbistand
- ♦ Konkurrencedygtige priser

BEMÆRK

Se også vareoversigt på internettet.
Besøg os på www.kirudan.dk



Kirudan - et godt sted at handle

3637 9130

Kirudan AIS er et 100% danskejet landsdækkende handelsfirma, som blev stiftet i 1977. Vi er Danmarks førende leverandør indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Hvis du har nogle spørgsmål vedrørende stomi så ring venligst til vores kundeservice.



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Kommende arrangement

Generalforsamling

- mød op og giv din mening

Onsdag d. 15. maj kl. 18.30 afholdes ordinær generalforsamling på hotel Ansgar, Skolegade 36, Esbjerg.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Indbydelse er tilsendt hvert medlem.

Efter generalforsamlingen kommer sygeplejerske og produktspecialist Helle Kure fra ConvaTec med en kollektion af stomiplejeprodukter. Helle vil vejlede den enkelte og fortælle om nyheder på området samt om Gold Card medlemsservice. Sluttelig er ConvaTec vært ved kaffen.

*P.b.v.
John Kyhl*



Roskilde amt

Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1, 4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

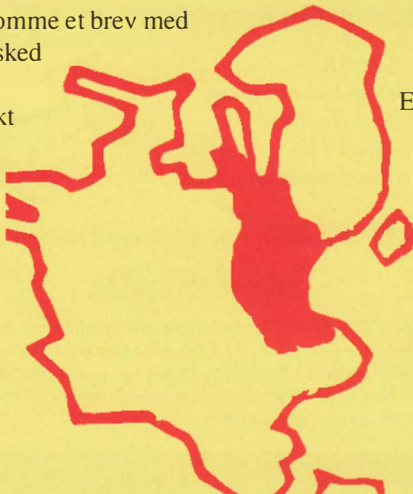
Kommende arrangement

Med bus ud i det blå 8. juni

Sommerudflugt lørdag den 8. juni 2002. Turen i år er en bus-tur ud i det blå, hvor vi vil stoppe ved ca. 12.30 tiden et dejligt sted ved skov og strand. Her er der dækket op med en stor buffet med både lunt og koldt. Bussen vil samle op i Køge og op langs stranden og over Roskilde.

Der vil komme et brev med nærmere besked om starttidspunkt og pris på maden og turen.

Husk at sætte kryds i kalenderen den 8. juni.



Siden sidst

Stomacare og Eto Garments på besøg i Køge

Medlemsmøde den 25. marts på Møllebo i Køge.

Vi havde besøg af firmaet Eto Garments ApS og Tove Frithioff fra Stomacare i Greve.

Per Granberg fra Eto Garments fortalte om firmaets kollektion af stomi-/brokstøttebandager.

*P.b.v.
Erik*



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst

2001 var et aktivt år med gode sammenkomster

19. marts havde vi generalforsamling på Folkehjem i Aabenraa.

Vi var i alt 37 medlemmer.

Pkt. 1. Valg af dirigent:
Christa.

Pkt. 2. Formandens beretning:

Jytte berettede for året 2001, som vi fra bestyrelsen kan se tilbage på som et aktivt år og nogle gode sammenkomster for vore medlemmer. Jytte afleverede også en ønskeseddel, hvor medlemmerne skulle prioritere ønsker for arrangementer for dette og kommende år. En god idé til at få medlemmernes medbestemmelse i hvad de kunne tænke sig, der skulle ske. Ingen fik lov til at gå før de havde afleveret ønskesedlen.

Pkt. 3. Regnskab:
Günther fremlagde regnskab – økonomien er god (godkendt).

Pkt. 4. Aktiviteter i det kommende år: Kan ses i Copa-bladet.

Pkt. 5. Indkomne forslag:
Ingen.

Pkt. 6. Valg. På valg er:

- Anne Lise Hansen genvalgt.
 - Christa Jensen genvalgt.
 - Suppleant: Mona Hansen nyvalgt.
 - Revisor: Peter Kvaran nyvalgt.
 - Revisorsuppleant: Flemming Holdt genvalgt.
 - D.S.I. repræsentant: Anne Lise Hansen - genvalgt
- Pkt. 7. Evt.*

Henriette Roland fra Stomi-afdelingen på Haderslev Sygehus deltog ved mødet. Hun fortalte om udviklingen på Stomi-afdelingen og hvordan det skulle fungere fremover. Desværre har Henriette sagt op og er flyttet til Kolding Sygehus, hvor hun skal være med til at oprette en ny stomi-afdeling. Held og lykke til Henriette.

Kirstine Hardam var også for at vise nyheder. Kirstine fortalte sin historie fra den gang hun fik stomi i 1978. Der er sket meget indenfor stomihjælpemidler siden da. Kirstine var vært ved kaffen og det siger vi tak for.

Hilsen Christa

Kommende arrangement

Mød COPA på Aabenraa Sygehus

Info Cafe på Aabenraa sygehus: Der vil være en rådgiver fra COPA på standen følgende mandage:

6. maj
5. august
4. november
fra kl. 10.00 til kl. 12.00.



Kommende arrangement

Bustur lørdag 1. juni

Bustur til Hjemsted
Oldtidspark og Rømø
Lørdag d. 1. juni.

Bussen har opsamlings-
steder i

• Sønderborg

Arnkilvej ved sygehuset

kl. 8.30

• Aabenraa

Madevej

kl. 9.05

• Haderslev

Hertug Hans Plads

kl. 9.30.

Vi er ved

Hjemsted Oldtidspark

kl. 10.30.

I Parken findes Danmarks
eneste **underjordiske
museum**, hvor man ledes
skridt for skridt gennem
1000 års jernalderhistorie.

Vi vil bl.a. **opleve**

**dagligdagen i en
jernaldergård**. Parken
ligger i et område på ca. 23
tdr. land.

Der er **markedsplads** med
mange spændende ting lige
netop den 1. juni.

Når **klokken er 13** skal vi
have noget at spise. Vi har
bestilt en menu. Vi spiser i
**Restaurant Den Gyldne
Galt**. Arkitektonisk er det

en tro kopi af
jernalderhusene, med
kraftige **håndhuggede
egestolper**, som bærer taget.
**Kl. ca. 14 går turen videre
til Rømø.**

Der samler vi en **guide** op,
som kan fortælle os om øen.
Turen varer ca. 1 time.

Vi holder derefter pause
ved **Lakolk indkøbscenter**.

Her er der mulighed for at
købe en is eller få sig en kop
kaffe. Der er også mange
andre butikker, hvis det kan
friste.

Vi forventer at køre
hjemad ca. kl. 16.00.



Vi håber at se rigtig mange
medlemmer til denne tur. Vi
har **30 siddepladser** i
bussen, så vi bruger **først
til mølle princippet**.

Tilmelding inden d. 22. maj.
Prisen for denne tur er kun
100.-kr. pr person.

Anne Lise tlf. 74520091

Jytte tlf. 74506333



Derefter holder vi sommerferie.

Vi ønsker alle vore medlemmer en god ferie og masser af sol.

P.b.v.

Jytte



**INGE - LISE
SØRENSEN** ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og ortopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved special-
uddannede sygeplejersker



Levering fra dag til dag



Fragtfri levering



Individuel tilpasning
i eget hjem



Intet ekspeditionsgebyr



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 • 3000 Helsingør

Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57 • email: info@ils.dk



Vejle amt

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement

COPA Vejle amt kalder til jubilæumsfest 1. juni

COPA Vejle amt fejrer 30 år's Jubilæum. Bestyrelsen vil gerne invitere medlemmer/støtte-medlemmer med påhæng til 30 års Jubilæum.

Jubilæet bliver afholdt lørdag d. 1/6 i Give i „Center Cafeen“. Adressen er: Østergade 8 - 14 Give.

Bestyrelsen har i år bestemt at holde festen i Give, for at prøve noget nyt. Det hele starter i Kolding, på Kolding Rutebilstation kl. 16.00, hvor der vil holde en opsamlingsbus, derefter går turen til Fredericia Banegård, hvor vi vil være ca. kl. 16.30, så til Danmarksgade (bag banegården) i Vejle, hvor vi er ca. kl. 16.50, derfra til Statoil Hedensted, der er vi kl. 17.50, til sidst til Horsens Banegård, hvor vi vil være ca. kl. 18.20, sidste etape til „Center Cafeen i Give, der bliver vi modtaget med en velkomstdrink.

Så skulle vi gerne ha' en sjov og hyggelig aften med lækker mad, vin, øl og vand, når vi så er godt mætte, vil det sikkert være godt med en dans eller to, som der selvfølgelig også vil være tid til, inden vi skal ha' natmad. Når det hele er overstået vil bussen holde udenfor, for at køre os tilbage til opsamlingsstederne.

Hele denne aften vil for medlemmer/støttemedlemmer koste 100,- kr. For ikkemedlemmer koster det 150,- kr. Med i prisen er : Bus tur/retur. Tre retters menu, med tilhørende vine kaffe/te med kransekage. Natmad. Fri bar: Vin, øl og vand. Skal I ha' noget stærkere er det for egen regning.

Vi håber der kommer rigtig mange, der vil være med til at fejre vores 30 års Jubilæum, og gøre det til en god og festlig aften.

Tilmelding
senest mandag d. 27/5.

Tilmelding kan ske til:

Lotte Wackerhagen
tlf. 7589 3345
eller
Else Rasmussen
tlf. 7552 4512.

Husk at meddele om I vil køre med bussen og hvorfra. Kolding/Fredericia/Vejle/Hedensted eller Horsens.

Siden sidst

Læge og stomisygeplejerske gav gode svar på spørgsmål om stomi

Vi har i Vejle amt afholdt forårsmøde d. 23/3 på Vejle Sygehus, der var god tilslutning, vi havde besøg af læge Claus Bisgård og stomisygeplejerske Grethe Hansen, begge fra Vejle Sygehus, som vi endnu engang takker fordi de havde tid til at komme og besvare spørgsmål om sygdomme/brok efter anlæggelse af stomi. Det var meget interessant, der kom mange gode spørgsmål og svar frem.

Jeg tror alle synes det var en hyggelig eftermiddag, og håber at alle fik svar på de fleste af deres spørgsmål.

Kirstine Hardam var vært ved kaffebordet efter mødet, hvor vi fik smørrebrød, øl, og vand, det siger vi hende mange tak for.

P.b.v.

Else Rasmussen



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt, 8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00)

Siden sidst

Svømmetilbud i Silkeborg

Ved sidste møde i Rosengården blev der udtrykt ønske om at gå i svømmehallen sammen med andre stomiopererede. COPA's lokale kontaktperson, Marianne Østergaard, har fundet frem til følgende tilbud:

Medlemmer af COPA, bosiddende i Silkeborg Kommune kan benytte

*Svømmecenter Nordvest,
Nylandsvej
8600 Silkeborg*

sammen med "Svømmeklubben for Gigttramte". Der kræves kun kontingent på kr. 75 årligt til "Svømmeklubben for Gigttramte", Silkeborg. Herefter skal der ikke betales entre.

Svømmetiderne er opdelt i halve timer således:

torsdag: kl. 12 til kl. 14
og
fredag: kl. 16 til kl. 18.

Det har ikke været muligt at få egen svømmetid for vores lille gruppe. Det drejer sig om for få personer, og en lejepris på kr. 1.000 pr. time kan foreningens økonomi ikke klare. Men så er det meget fint, at vi kan få et tilbud om at svømme sammen med en anden patientforening.

Ønsker du yderligere oplysninger om dette enestående tilbud, kontakt da venligst :

Marianne Østergaard,
Fyrreskrænten 7,
8600 Silkeborg.
Tlf. 8683 7076.

Er du stadig interesseret, kan

Marianne sende dig en lille brochure.

Tak til Marianne for en flot indsats.

Siden sidst

Den årlige generalforsamling

Lørdag den 23. marts på Langenæs HandicapCenter, Århus begyndte traditionen tro generalforsamlingen med mad og drikke. Efter et par timers indtagelse af bordets glæder var det tid til dagens højdepunkt, generalforsamlingen.

Niels Brund blev valgt til dirigent. De næste punkter: Formandens beretning og information om fremtidige planer, ved Henning Granslev og kassereres regnskab, ved "stand ind" Elsemarie Kraul, blev godkendt uden problemer (det var jo ikke et møde i Farum).

Valg af bestyrelsesmedlemmer blev således:

- genvalg af Elsemarie Kraul,
- nyvalg af Niels Brund og
- nyvalg af Mariann Olesen som suppleant.
- Genvalg af Joan Christensen (revisor) og
- Bent Friis (revisorsuppleant).

Efter en vel overstået generalforsamling fortalte stomisygeplejerskerne Birthe Nissen og Lotte Jacobsen lidt om deres arbejde på stomiambulatoriet på Århus Amtssygehus.

Efter en lille pause og lidt røg viste sygeplejerske Jonna Espensen nye produkter fra Dansac. Herefter var der tid til interesserede at få personlige råd og lidt materiale ved Dansac's udstilling.

Tak for en god og hyggelig eftermiddag til jer alle, både medlemmer, bestyrelse, Lotte, Birthe og Jonna. TAK til Dansac for kaffe og brød.

Siden sidst

Økonomisk støtte

Århus lokalforening har søgt midler fra § 115 og fået kr. 3.000 fra Randers Kommune og kr. 4.000 fra Silkeborg Kommune. Den økonomiske støtte vil selvfølgelig blive brugt i de lokale klubber. Tak til Det sociale Udvalg i Randers og Silkeborg.

Siden sidst

På Jyllands-Posten

Onsdag den 10. april var en snes medlemmer på besøg ved Morgenavisen Jyllands-Posten. Vores guide bød velkommen til avisen. Arrangementet startede

med et lysbilledshow af virksomheden. For lettere at for-døje dette reklameindslag blev der samtidig budt på kaffe og brød.

Herefter var der tid til mange spørgsmål og svar, bl.a. hvor stor er omsætningen? ca. 1. milliard; hvor mange medarbejder er der? ca. 600 fastansatte; hvad koster en helside farveannonce på side 3? 200.000 kr.

Spørgsmål om gode avis-historier som Tvind-sagen, om udenrigskorrespondenterne, om konkurrence fra gratis-avisen Metro, div. leveringsmuligheder og salgsmetoder m.m.

Inden deadline fik vi lov til et lille besøg i redaktionen. Tiden nærmede sig trykstart og deltagerne gik gennem pakkeriet til rotationspressen. Inden pressen startede, gav guiden følgende oplysninger:

Jyllands-Posten bruger ca. 25.000 tons papir pr. år, en papirrulle vejer ca. 1 tons, tryk-hastigheden er max. 75.000 pr. time, normalt 60.000 pr. time (a.h.t. pakkeri) papiret fremføres med 9,5 m. pr. sek. Det årlige avisapirforbrug ved JP kan

strække sig fra Århus til Ægypten.

Det var tid til at sige farvel. En gratisavis fik vi også med hjem. Ikke Metroavisen!

Kommende arrangement

Sommerudflugt 8. juni

Lørdag den 8. juni kører vi til Jyllands Park ZOO. Bussen kører således:

- Randers Rutebilstation kl. 09.00
- Musikhuset, Århus kl. 09.40
- Viby Torv, ved Præstegården kl. 09.50
- Silkeborg Banegård kl. 10.30.

Herefter kører vi mod Videbæk og det store kunstværk "Elia" ved Herning. Undervejs er der kaffepause, COPA sørger for rundstykker, du/I medbringer selv kaffe/te.

Vi forventer at være ved Jyllands Park ZOO kl. 12.30. Her er bestilt frokost i cafeteriaet kl. 13.00.

Efter indtagelse af proteiner m.m. er der tid til afbrænding af kalorier. Dette gøres lettest

ved at bevæge sig rundt i parken og samtidigt nyde synet af de mange dyr.

Retur fra parken kl. 16.30.

• Silkeborg Banegård kl. 17.30

• Viby Torv kl. 18.10

• Århus Musikhus kl. 18.20

• Randers Rutebilstation kl. 19.00.

Pris pr. person kr. 125.00 incl. rundstykke, entre, frokost og en øl/vand.

Tilmelding senest torsdag den 6. juni hos:

Lis Lene Carstensen,
tlf. 8642 6979 eller
Henning Granslev,
tlf. 8628 1124

(mellem kl. 14 og 18).

Kommende arrangement

Rådgivning

Husk rådgivningen den 2. onsdag i måneden på Langenæs HandicapCenter. Langenæs Alle 21, Århus fra kl. 16 til kl. 19. Tlf. 8614 0233.

HUSK! Lukket i juli måned.

P.b.v. Henning

FS22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt



Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand

Lena Thomsen, Ledavej 93, 9210 Aalborg SØ
e-mail: Lena.Thomsen@aas.nja.dk

Kasserer

Hanne Jørgensen
e-mail: hannej@aas.nja.dk

DANSAC INFORMERER

Befriende blød nyhed

Viljen til at være førende inden for stomplejeprojekter fornægter sig ikke. Nyeste udspil fra Dansac hedder Dansac Nova 2 Soft Convex. Det er en nyhed, der vil føles som en befrielse for mange af de, der har en stomi, som kræver et konvex produkt.

Normalt føles noget så elementært som at bukke sig ned eller sætte sig bag rattet i bilen som noget af en prøvelse, når man bærer et konvex stomiprodukt. Ikke som følge af posen, men på grund af den stive, konvekse basisplade, der nærmest presses ind i maven. For

mange føles det som det mest generende ved at have en stomi.

- Selvom man vænner sig til at leve med generne, behøver det ikke være sådan, fortæller Carina Pedersen, som er sygeplejerske hos Dansac.

- For os er det næsten en naturlov at bryde den slags. Vi har jo en erklæret målsætning om at udvikle, producere og markedsføre stomiløsninger, der kan forbedre tilværelsen for de mennesker, der skal leve med en stomi. Ikke bare i Danmark, men over hele verden.

Dansac Nova 2 Soft Convex er et meget vigtigt skridt i den retning.

Som navnet indikerer, er der tale om en blød løsning bestående af en basisplade fremstillet af et elastisk materiale, som er så smidigt, at pladen er i stand til at følge og bøje sig efter kroppens bevægelser.

Det betyder, at brugerne opnår og oplever en hidtil ukendt grad af bevægelsesfrihed og velvære med det nye 2-dels system, Dansac Nova 2 Soft Convex.

Basispladen er fremstillet i et 100% naturligt materiale, som hverken medfører hudgener eller allergiske reaktioner.

Komplet program

Dansac Nova 2 Convex er et komplet program, der omfatter både en blød og fleksibel basisplade (Soft Convex) samt en konventionel og stivere udgave (Standard Convex).

Dansac Nova 2 Soft Convex fås i 2 forskellige konvekse dybder – 3 mm og 5 mm – mens Dansac Nova 2 Standard Convex er 6 mm dyb.

Dansac gør opmærksom på, at konvekse stomiprodukter kun bør anvendes i samråd med en stomisygeplejerske.

Støt COPA - send stemplede frimærker til: Kjestine Rasmussen, Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C



I DET JYDSKE STOMICENTER

- med detailforretninger i Randers og Aalborg - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontines.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i CENTRUM



Coloplast



Convatec

for ekstra sikkerhed og komfort



stomiprodukter



Mærsk-Andersen aps

SYGEPLEJEARTIKLER

8900 RANDERS, TORVEGADE 1. TLF. 88426262
9000 AALBORG, ØSTERÅ 3. TLF. 98122488

Gaver og arv

(bogført 1/2 2002 - 5/2 2002)

Inga Vestergaard Andersen.....	50,00 kr
Kirsten Kjær.....	150,00 kr
Henning Sørensen.....	50,00 kr
Lis Søgaard Christensen.....	50,00 kr
Kristian F. Pedersen.....	25,00 kr
Sv. Kjærsgaard Jensen.....	100,00 kr
Bruno Pedersen.....	150,00 kr
Lydia Pedersen.....	100,00 kr
Tove Balogh.....	100,00 kr
Flemming Jørgensen.....	50,00 kr
Edith Jørgensen.....	50,00 kr
Elly Steenberg.....	50,00 kr
Christian Nielsen.....	25,00 kr
Ole Nielsen.....	100,00 kr
Hans Abrahamsen.....	100,00 kr
Lis Hammer.....	100,00 kr
Annette Sørensen.....	100,00 kr
Inger Normann Jepsen.....	50,00 kr
Jan Ortowicz.....	10,00 kr
Anna Christiansen.....	100,00 kr
Jens Andersen.....	50,00 kr
Kamma Bøgballe.....	50,00 kr
Gerda Marie Chrysikos.....	50,00 kr
Kirsten Ovesen.....	50,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

NOVA² Soft Convex



LINDEGAARD & CO

P11-57B-100 04/02 © Dansac A/S

Mange kan glæde sig til en befriende nyhed.

Dansac & Hollister Danmark
Hejreskovvej 10F • 3490 Kvistgaard
Tel. 4846 5036 • Fax 4913 8575
dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac 
- fordi små detaljer gør den store forskel

Mødekalender

medio maj - medio juli 2002

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
25-05 kl. 10.00	Papegøjehaven, Aalborg. Generalforsamling. <i>Nordjyllands amt</i>	12-06 kl. 16.00-19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>
07-06 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Medlemsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>	15-06 kl. 13.00	Næstved Havn. Sejltur med "Friheden". <i>Storstrøm Nord Lolland/Falster Vestsjællands amt</i>
08-06 kl. 09.00-19.00	Flere opsamlingssteder. Se dette blad side 27. Sommerudflugt - Jyllands Park ZOO. <i>Århus amt</i>		
08-06	Nærmere besked om starttidspunkt og startsted sendes pr. brev til alle medlemmer af COPA- Roskilde amt. Sommerudflugt. Bustur "ud i det blå". <i>Roskilde amt</i>		
08-06 kl. 09.00 - 16.30	Færgeterminalen, Helsingør Udflugt til Sofiero Slot, Helsingborg. <i>Frederiksborg amt</i>	29-06 kl. 13.00	Kunstcenter "Villa Aurora", Råbylille, Møn. Kunstudstilling. <i>Storstrøm Nord</i>

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø. Sygeplejerske Dorthe Skaarup Schmidt	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV. Stomisyeplejerske Lis Balleby	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup. Sygeplejerske Vibeke Kaufman	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afsnit 300, opgang 3, 2.sal, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre. Sygeplejerske Per Herlufsen	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev. Sygeplejerske Annelise Paterson	44 88 44 88. person søger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir. amb. D 732 2900 Hellerup. Sygeplejerske Jannie Mortensen	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør. Sygeplejerske Birgitte Andersen	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød. Sygeplejerske Lotte Voergaard	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Røme	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokal tid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (tor. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man., tors., fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk. Sygeplejerske Jeanette Nielsen	59 48 43 60 personsøger 6301 (man., ons., tors. 08.30-09.00)	Efter aftale man., ons. og tors.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved. Sygeplejerske Annette Madum	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningstider 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F. Sygeplejerske Kirsten Skov	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C. Sygeplejerske Jette Kundal	65 41 15 27 (tirs.+ tors. 11.30-12.00)	Tirs. + tors.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart. Sygeplejerske Hanne Andersen	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg. Sygeplejerske Lis Hellegaard	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	65 31 31 31 lokal 1230 (hverdag 09.00-12.00)	Tirs.: 12.00-14.00
6000	Kolding Sygehus, Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev. Sygeplejerske Henriette Roland	74 27 35 35 (tirs. 11.00 - 11.30)	Tirs.: 08.00 - 16.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg. Stomisyegeplejerske Anna Kragh.	79 18 20 00 lokal 4113 (man., tirs., tors. 08.00-09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredericia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle. Sygeplejerske Grethe Hansen	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted. Sygeplejerske Hanne Kristensen	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Efter aftale alle hvr dage
7400	Herming Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herming. Sygeplejerske Hannah Staun	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro. Sygeplejerske Grethe Vendelbo	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus. Sygeplejerske Berit Kisbye	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg. Sygeplejerske Pia Aerenstorff	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens. Sygeplejerske Kirsten Bach	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring. Sygeplejerske Tove Christensen	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

03100 KHC 1891 012
HENNING GRANSLEV
BAVNEGARDSVEJ 110
KOLT
8361 HASSELAGER 8361 o 7/27

LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen **)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Knud Fauery
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgevej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.
