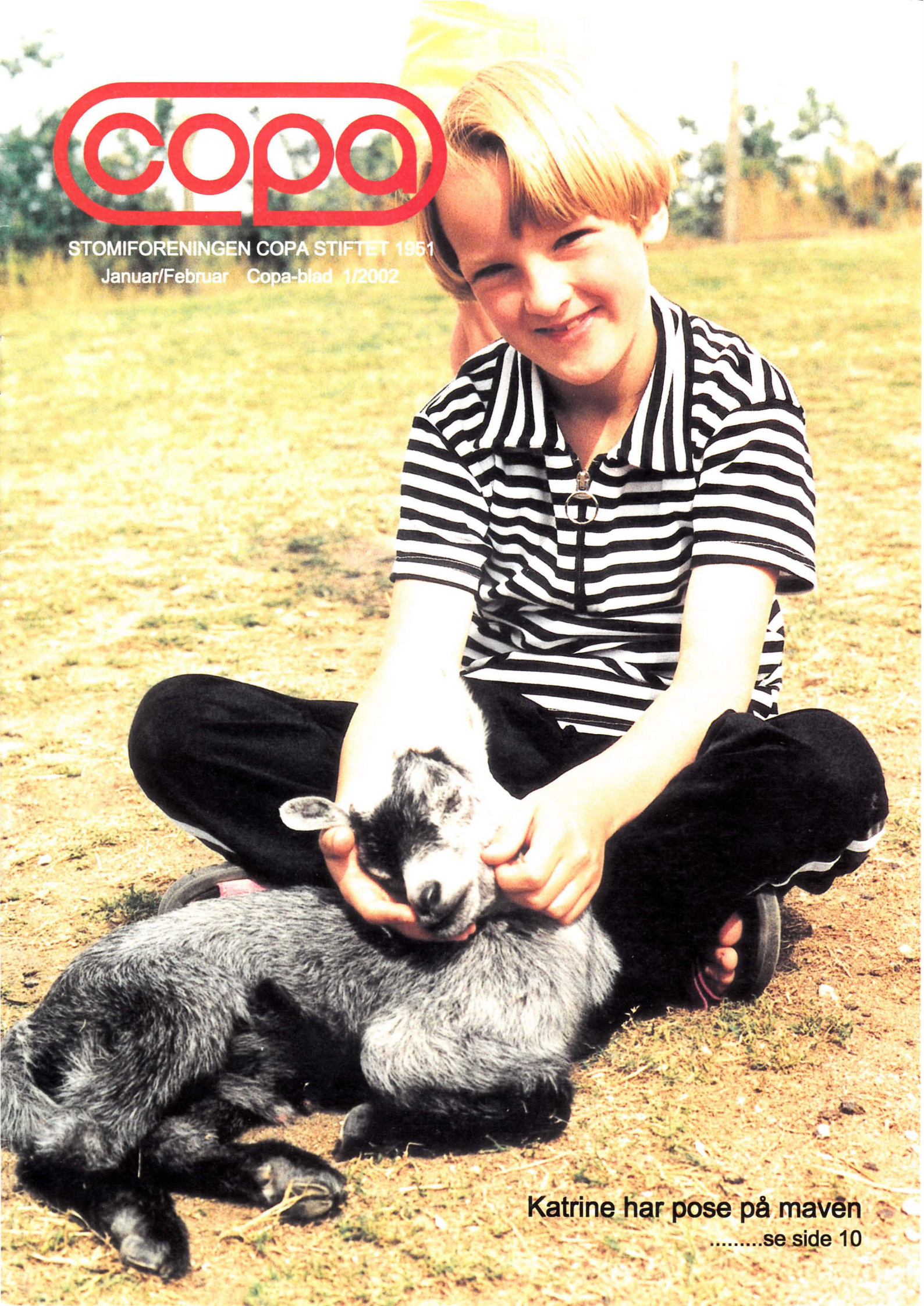




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951
Januar/Februar Copa-blad 1/2002



Katrine har pose på maven
.....se side 10

Det handler om ansvarlighed

LEDER

Af: Christian Stentoft,
landsformand

Allerførst et rigtig godt og glædeligt Nytår til jer alle.

Nu har vi så fået en ny regering og den har varslet forandringer på en række områder, bl.a. hospitaalsektoren og ældre-sektoren.

I min leder i COPA 6/2001 gjorde jeg opmærksom på, at der kunne være en fare for, at de stomiopererede kom til at betale en del af udgifterne til deres hjælpemidler. Det har medført, at nogle ængsteligt har henvendt sig til sekretariatet eller til deres socialforvaltning, som selvfølgelig har svaret, at de ikke havde kendskab til, at noget sådant var under opsejling.

For det er ikke sekretariatet eller kommunernes socialforvaltninger, der træffes sådanne beslutninger. Det er politikerne, og det er i de politiske kredse, at der tales om udgif-

ternes himmelflugt samt om, hvordan man kan nedbringe disse udgifter. Det er uhyre sjældent, at politikerne i den proces ser på rimeligheden i de priser, som producent og leverandør tager for hjælpemidlerne og eventuelt lægger loft over deres avancer. Næ, man går den anden vej og pålægger brugerne en mindre eller større egenbetaling og det var den udvikling min advarsel handlede om og som jeg nævnte som den mulighed, man skulle være opmærksom på meget nemt kunne blive resultatet af de politiske overvejelser, der mere eller mindre åbent finder sted.

Vi har en ordning, hvorefter den stomiopererede får sine hjælpemidler gratis, idet det er pålagt kommunen at betale for disse hjælpemidler. Det er et led i det, som man kalder kompensationsprincippet. Nemlig at den, der har en funktionsnedsættelse, får tildelt den/de nødvendige hjælp/ hjælpemidler, så vedkommende er på lige fod med den, der ikke har

en funktionsnedsættelse.

Mens man endnu kunne få kontantbeløbet, insinuerede enkelte sagbehandlere overfor storforbrugere af hjælpemidler, at de "solgte" af deres hjælpemidler til kontantbeløbsmodtagerne. I dag får alle stomiopererede den samme ydelse, de får deres hjælpemiddelbehov dækket. Dette behov er selvfølgelig forskelligt. Nogen kan klare sig med lidt, andre bruger mere. Men jeg kan ikke forestille mig, at nogen bruger løs uden omtanke for omkostningerne, fordi de ikke selv skal betale for hjælpemidlerne.

I henhold til § 97 stk. 4, som definerer, hvad der forstås ved særligt personlige hjælpemidler, har den stomiopererede frit leverandørvalg og kommunen betaler udgifterne til hjælpemidlerne. Mange stomiopererede spekulerer aldrig på, hvor stor udgiften er og interesserer sig heller ikke for, hvad hjælpemidlerne koster. Når de ikke kender udgiften, skyldes det ganske enkelt, at de med hjælpemiddeldelingen fra leverandøren kun modtager en følgeseddel, der udviser art og antal, men der er ingen priser. Det er der imidlertid på den faktura, der tilgår kommunen og hvor følgesedlen er sidste side af formularen. Den side kunne lige så godt være en kopi af fakturaen. Brugerne er således af såvel leverandør som kommune bevidst afskåret fra at kunne følge prisudviklingen og dermed udgiften til deres hjælpemiddel.

Finder du som forbruger det rimeligt, at såvel kommune som leverandør kun anser dig som værende en afleveringsadresse og ikke som en økonomisk og ansvarsbeviset borger i kommunen. Jeg finder det aldeles nedværdigende og den omstændighed fortæller ikke så lidt om den holdning, som kommunens ansatte og leverandører har til handicappede

medborgere.

Men hjælpemiddelbrugerne har ret til at vide, hvad hjælpemidlerne koster, og brugerne kan derfor med henhold til loven kræve, at det er en kopi af fakturaen, der ligger i sendingen og ikke kun en følgeseddel. Dette krav skal fremsættes overfor socialforvaltningen med adresse til den forvaltning, som indgår kontrakten og udreder betalingen. Det er et spørgsmål om at turde kræve og stå fast ved sit krav.

Vigtigheden af at kende prisen på hjælpemidlerne (og den samlede udgift) kommer især på tale, i det øjeblik kommunen antager en leverandør, som man ikke ønsker at få sin hjælpemidler fra, men hvor man tværtimod ønsker at få dem fra den, der hidtil har leveret dem. Her siger bestemmelserne, at du kun kan få dækket det beløb, som kommunen skulle have betalt for hjælpemidlerne hos sin leverandør. Hvis din selvvalgte leverandør derfor ikke ser sig i stand til at levere hjælpemidlerne til dette beløb, må du selv udrede forskellen. Det kan altså resultere i en mindre egenbetaling, at man vil holde fast ved sin hidtidige leverandør, fordi man er tilfreds med dennes service og interesse for ens personlige ve og vel.

Min opfordring til alle stomiopererede i det nye år skal være,

"at I kommer ud af jeres passive modtagerrolle og gør alvor af at kræve priserne på jeres hjælpemidler oplyst, samt kræve at I bliver taget med på råd, når kommunen vælger leverandør af hjælpemidlerne."

FS 22 din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Næstformand og redaktør: Annemette Bach,
Provstevænget 9, 8464 Galten
tlf.: 8694 6242



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 70903 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 35; Fax: 56 95 97 34

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. marts; omdeles i uge 11.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

Kongevejen 29, Vesterø, 9940 Læsø.

fax: 9849 9889. E-mail: bladet@copa.dk

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet eller redaktøren. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/2.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Film mv. skal sendes til sekretariatet eller redaktøren. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen.

Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 18/2. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 1/2002 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 168].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
COPA-kursus for pårørende (Chr. Stentoft).....	4
80 unge med stomi samlet i Canada (Leif Schmidt).....	6
Katrine har pose på maven.....	10
Polypose, nyt om Familiær Adematøs Polypose (FAP) (Sven Kjærsgaard Jensen).....	12
Læserne skriver	
Betragtninger om Niels Hansen's indlæg i Copa-blad 6/2001 (Rådgiver J.K.).....	12
Hjælp os at gøre Kræftens Bekæmpelses hjemmeside endnu bedre (Lena Drøschler et al.).....	12
Alle dine pakker (Ehlin Andreassen).....	13
Godt rådgiverkursus i Herning (Peter Hald Appel).....	13
Metode til fremstilling af en præcis skabelon af en stomi (Mogens Nystrup).....	13
Selvilliden vendte tilbage som medlem af COPA (Annemarie Kristensen).....	13
Nyt fra lokalforeningerne.....	14
Mødekalender.....	30

HUSK

COPA's hjemmeside:
www.copa.dk

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).

Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.

Dette Copa-blad er omdelt i uge 3.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i dette nummer side 30-31.

COPA-kursus for pårørende

16. marts - 17. marts

Et kursus for pårørende til rådgivere, der som frivillig rådgiver kunne tænke sig at vejlede og råde andre pårørende til stomi- og reservoiopererede.

*Nærmere information:
Landsformanden tlf. 5695 9735
eller
Sekretariatet tlf. 5767 3525*

Det har på Landsmøderne for rådgivere under erfaringsudvekslingerne af nogle af rådgiverne tit været nævnt, at de på opfordring havde haft deres bedre halvdel med ud til en rådgivning. Ikke så meget for selskabets skyld, men begrundet i et ønske fra den opererede pårørende om en snak om, hvordan det er at være pårørende til en stomiopere- ret, hvordan man bedst støtter den opererede og hvad man som pårørende skal gøre for at passe på sig selv, så det ikke ender med skilsmisse, fordi man som pårørende ikke orker mere.

Det har længe været et ønske hos mig, om foreningen kunne

få råd og kræfter til at oprette et kursus for sådanne pårørende til rådgivere, der rent faktisk deltager i foreningens rådgivningstjeneste.

Kontaktudvalget for det frivillige sociale arbejde averterede med, at man kunne søge udvalget om midler til gennemførelse af relevante kurser. Ansøgningen skulle være udvalget i hænde 5. november 2001, men afgørelsen om, hvorvidt projektet kunne imødekommes, ville først foreligge 5. januar 2002. Så i skrivende stund ved jeg ikke, om ansøgningen bliver imødekommet, om det påtænkte kursus for pårørende, der vil arbejde som frivillige rådgiv-

vere for andre pårørende, bliver en realitet.

Såfremt ansøgningen imødekommes, afvikles kurset fra lørdag 16/3 kl. 09.00 til søndag 17/3 kl. 14.30 2002 på et centralt sted i Danmark, formentlig på Fyn. Der er ikke reserveret hotel endnu. Indholdet af kurset er blevet til i samarbejde med Maria Thurah Nielsen fra Kræftens Bekæmpelse og beskæftiger sig specielt med den pårørendes rolle, herunder reaktioner, kommunikation, individuelle kontakter, erfaringer, sociale forhold og hjælpemidler, sygdomslære og seksualitet. Der er regnet med plads til 21 deltagere.

Jeg vil gerne have en tilmelding til sekretariatet *inden 29. januar 2002* fra pårørende til rådgivere, der kunne tænke sig at deltage i kurset, i fald det bliver en realitet. Så er der tid til at tilrettelægge det videre fornødne med hotel, information af de påtænkte undervisere og udsendelse af kursuspapirer.

Skulle kurset mod forventning ikke blive til noget, vil underretning herom naturligvis blive tilsendt den enkelte, der har tilmeldt sig.

Jeg imødeser med spænding såvel afgørelse som tilmelding.

Venlig hilsen, Chr. Stentoft

Tilmelding

COPA-kursus for pårørende 16. - 17. marts 2002

Navn.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

Tlf.....

Pårørende til COPA-rådgiver (navn eller medl.nr).....

Sendes i lukket kuvert - senest 29. januar - til:

COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted eller fax 5767 3515

Skulle kurset - mod forventning - ikke blive gennemført, får du omgående besked.

STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ



Stomi/brok-bandage
fremstillet efter mål
sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder en brok effektivt inde*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Praktisk med åbent skridt*
- *Ingen generende sømme*



Besøg os på stand A 1016
REHAB 2002



ETO GARMENTS anviser nærmeste
forhandler på tlf. 64 46 13 30.
Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.



Let elastikbælte til
sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com

80 unge med stomi samlet i Canada

- fra Danmark deltog Leif Schmidt

20/40 Focus møde, Hamilton, Canada
13. – 16. oktober 2001

Referat af: Leif Schmidt, Frederiksværk

Undertegnede fik en opringing fra COPA's kontor, at COPA havde bevilget, at jeg kunne tage til 20/40 Focus. Jeg vil gerne sige at dette var ikke mit oplæg til COPA, da jeg havde anbefalet, at COPA skulle sende ungdomsformanden, så hun kunne lære, hvad andre unge arbejder med i deres lande, men COPA synes måske ikke, at ungdommen en dag skal hjælpe med at køre COPA videre, den bedste måde at lære på, er fra andre personer og andre lande af unge som gamle. Jeg håber at COPA vil ofre lidt mere tid/penge på ungdommen, så de også føler at de er en del af COPA. (Så vidt det er Copla-bladets redaktør bekendt, er det ikke fordi der mangler vilje i COPA til at styrke ungdomsarbejdet. Der har f.eks. de sidste år været forsøgt at starte flere arrangementer, men der har ikke været tilslutning. Hvis nogen unge er interesseret i at deltage i ungdomsarbejdet, må de meget gerne kontakte sekretariatet, tlf. 5767 3525 eller Rolf Nielsen fra Forældregruppen, tlf. 8628 7474. Rolf Nielsen arbejder på et arrangement for ungdommen - oktober 2002. Du kan også på side 15 i dette Copla-blad læse, at lokalformand Peter Sørensen efterlyser unge med stomi. Han vil gerne kontaktes på tlf. 3538 9148 - ikke kun af unge i København - men ungdom fra hele landet. RED.)

Rejse med overraskelser

Jeg havde bestilt flyrejsen tidligt, så jeg kunne få plads på flyet, det var planlagt at jeg skulle komme til Canada et par dage før, men efter 11. september, blev flytiderne ændret af selskabet.

Afrejse fra København den. 12. oktober kl. 10.40. Efter ca. 9 timers flyvetid ankom jeg til Toronto, hvor man skulle besvare hvorfor man skulle ind i Canada, og da jeg fortalte at jeg skulle til stomimøde som holdes hvert andet år, var det OK.

Byen Hamilton lå en times kørsel fra lufthavnen, men der var ikke meget at se, det regnede. Bussen satte mig af ved det forkerte hotel, så de havde ikke noget værelse til mig og da jeg kikkede mig lidt omkring kunne jeg se at Ramada Hotel lå ved næste hjørne. Her fik jeg en ny overraskelse, da de også sagde at de ikke havde et værelse til mig, men efter at chefen fik kigget efter var jeg checket ind dagen før? Jeg fik nøglen langt om længe.

Lørdag 13. oktober

Under morgenmaden, mødte man gamle og ny ansigter og Tracy skulle nok fortælle hvem der var hvem.

Fra formiddag til frokost var der registrering af deltagere og tid til at snakke og kikke programmet igennem.

Eftermiddag gik med bus (som en hønsegård med alt den snakken) til McMaster Intestinal Disease Research program med Dr. Steve Collins.

Vi fik en forelæsning omkring deres program med gennemgang af tarmsygdomme og immunsystemet. De kunne sætte sygdommen i dyr og under forskellige metoder få sygdommen fremprovokeret

og få sygdommen til at gå væk igen.

Det ville blive et meget langt indlæg, hvis jeg skulle fortælle alt, hvad de havde fundet ud af over de sidste mange år af forskning. Men jeg vil sige, at de har sammensat mange forskellige forskere i samme bygning for at sammeligne resultater i Mikro, elektro og andre specialister (? RED.) og har dermed kunnet forstå, hvad der sker fra maden kommer ind i kroppen til den kommer ud igen.

Vi fik også en gennemgang i de forskellige afdelinger hvor forskere viste deres måde at checke deres områder af kroppens systemer og deltagerne fik rig mulighed til at stille spørgsmål til disse.

Heinz Wolff bød velkommen til dette 20/40 Focus og var glad for at se så mange unge samlet (80 stk.) til dette andet møde og sendte hilsen til dem, der ikke kunne komme til Canada pga. det der skete tidligere i USA.

Tracy Crosser bød os også velkommen til dette Focus, hvor emnet var at "blive forbundet" med andre lande, så man kunne lære hvad andre laver i deres lande og videre bringe dette tilbage hjem, så der kunne komme gang i de unge igen.

Søndag 14. oktober

09.00 officiel åbning af 20/40 Focus Icebreakers, hvor vi skulle

lære hinanden bedre at kende, så vi blev delt op i 4 grupper for resten af dette Focus, vi skulle skrive noget om os selv og derefter skulle en anden fremsige det man havde skrevet og derefter skulle gruppen gætte hvem der passede til denne beskrivelse, det havde vi meget sjov med fordi nogle kendte hinanden fra tidligere møder.

10.00 Body Image med Bob Price fra England

Bob var uddannet inde for sygesektoren og hæren, hvor han arbejdede med soldater der var kommet ud for skader på kroppen og som havde brug for vide at man kan forsætte med skaden der var sket på kroppen og har også brugt denne viden til Stomi personer som skulle forsætte med en pose på maven. Han fremlagde dette emne med sjove indlæg fra hverdagen.

11.00 Relationships/communication med Francine Small

Francine fremlagde en lang tale om hvordan man kan/skal kommunikere mere og på den rigtige måde, da hvis man (? RED.) er i et forhold, at det er begge sider der skal være åben til at sende/modtage meddelelser fra hinanden.

13.30 Wellness/stress management med Kathey Somers

Her fik vi muligheden at prøve afspænding øvelser for mave og ben.

Vi havde en deltager der faldt i søvn og det er ganske normalt. Et budskab som vi fik var at man skulle sige NEJ til opgaver for at mindske muligheden for stress.

15.30 Sport/fitness med Jodi Steel

Dette indlæg var omkring muskler i kroppen og specielt mave/ryg muskler, da de skal trænes op igen efter operation. Vi fik også at vide hvor meget man skulle træne og hvor hurtigt efter en operation man kunne begynde, da hun arbejder som fysioterapeut.

Deltagerne fik muligheden at prøve forskellige øvelser, så man kunne føle de muskler der skulle arbejdes med.

17.00 Poolparty

Da hotellets pool var tømt for vinteren, fik vi lov at benytte den lokale YMCA svømmehal. De deltagere, der havde lyst, kunne svømme og lege i vandet. Dette var et af de vigtige emner fra sidste møde, at vise andre, hvad man kan i vandet uden at posen falder af.

Aften var fri til at udforske byen og mange gik i mindre/større grupper ud at spise i byen.

Jeg var i en mindre gruppe, der fik snakket om alt mellem himmel og jord og et emne var, hvad der skete med kvinder/mænd efter at endetarmen var fjernet, vi kan anbefale at kvinder/mænd får at vide hvilken ting der kan ske - og tage sine forbehold angående at kunne få børn i fremtiden, da det kan blive svært. Det kan dog siges efterfølgende at en kvindelig deltager fra "DOWN UNDER" der havde fået at vide, at muligheden for flere børn var ringe, kunne efter hjemkomst meddele, at hun var gravid. Senere på aften mødtes mange på et af de lokale musiksteder for at høre det band, der skulle spille til 20/40 gallamiddag, de spillede rock, pop og reggae.

Mandag 15. oktober

Denne morgen var åben, så deltagerne kunne fremsige emner de ønsker at høre fra andre hvad de gør/siger.

Emner var: Partnerskab, undertøj, sport, sex, gode råd, svangerskab, hvem skal vide, besøg af andre.

Der kom ikke rigtig gang på talerne, før end et par stykker startede, men da vi kom ud i mindre grupper ville snakken ikke tage ende, fordi de samme personer havde været i gruppe sammen under hele Focus.

11.00 Undersøgelse med Kevin Shortt

Kevin kommer fra England og har ikke kunnet finde undersøgelse af personer der har gennemgået stomioperation før/efter hændelser, og da han arbejder med dette på Liverpool University kunne han starte med denne undersøgelse.

Han fremlagde nogle af de ting som han fandt frem til, og nogle deltagere kunne nikke genkendende til samme ting som andre havde været ude for.

Efter frokost til turen til Niagara Falls, hvor vi var inviteret på Kasino og fik mulighed for at se de 2 vandfald fra Canada siden, da det ene vandfald ligger i USA, lige på den anden side af floden.

Middag var på Marriott Hotel med en speciel udsigt over Niagara Falls med lys der skifter farve hele tiden.

Tirsdag 16. oktober

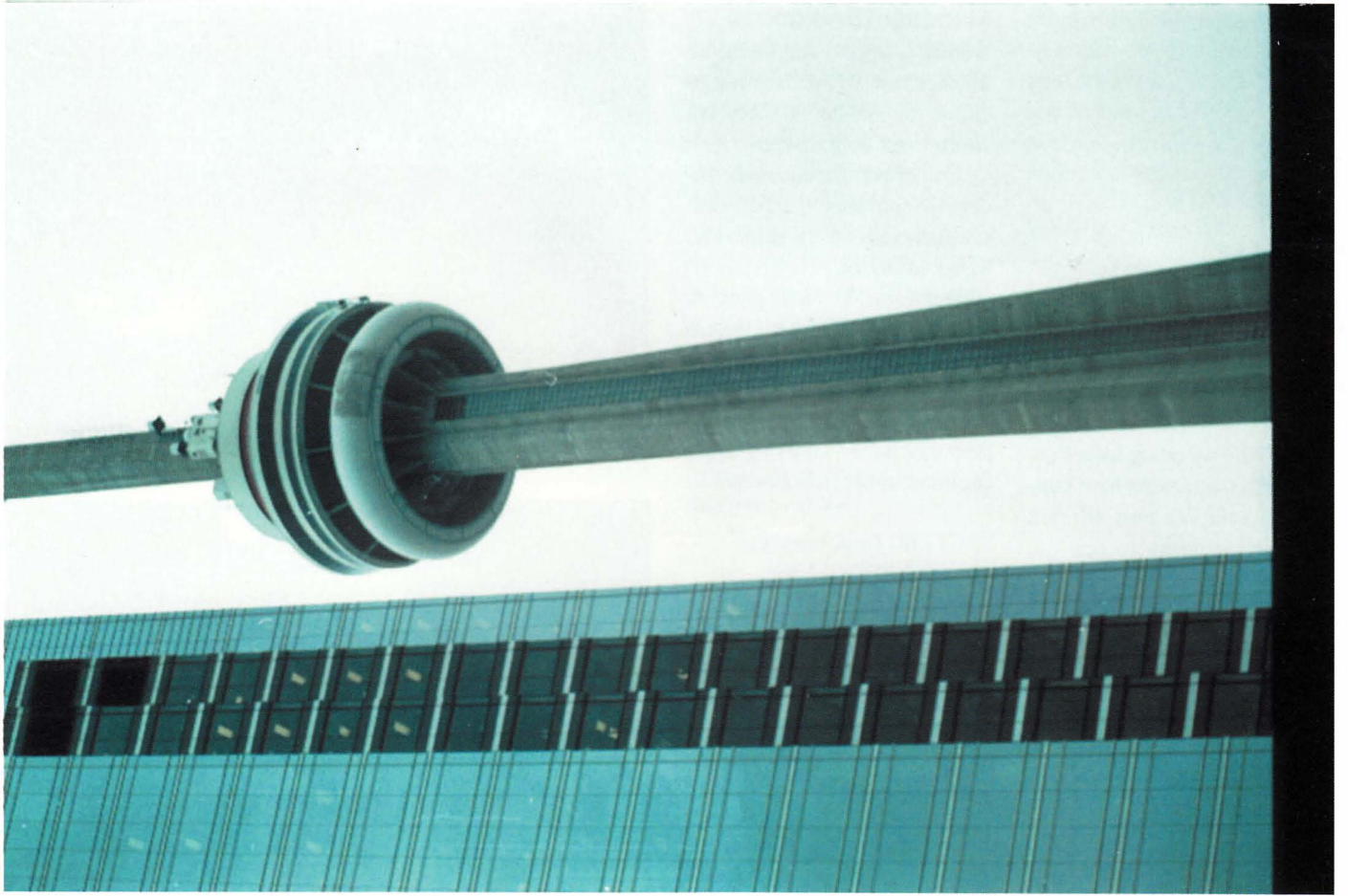
Ungdomsrapport fra andre lande såsom, USA, Frankrig, Australia, Brazil og Canada.

Disse lande fortalte hvordan de lavede lejre for unge og hvordan de skaffede penge med f.eks. golf og Internet. Landene her gør meget for de unge i alle aldre, så de ikke føler sig alene i verden.

Indsamling i Canada med Michael Howarth

Michael fortalte hvordan der





blev samlet penge ind i Canada for forskellige områder, og pengene blev brugt til de bedste forslag inden for undersøgelse, ungdom og forskning.

Brug af Internet med Alison Li

Alison fortalte hvordan andre grupper brugte Internet til at indsamle penge med og ved mere brug af Internet, fik forskellige grupper flere medlemmer og flere penge til at bruge til deres sager.

Opfølgning på dette 20/40 Focus

Her blev det fortalt at man fra IOA havde *bestemt* af 20/40 Focus skulle holdes sammen med IOA kongres i Bangkok i 2003.

Der var meget snak frem og tilbage om dette emne om at ungdommen skulle lære hvordan man arbejdede i IOA og skulle bare side og lytte, og da hvert land kun kunne sende 2 personer, hvordan skulle ungdommen så deltage?

Der vil blive fremsendt et forslag at ungdommen har et medlem i IOA, så deres sager

kan fremlægges på højere plan og kandidaten er fra England. Alle var enige at disse møder intet har med IOA kongres at gøre, da det er et 20/40 Focus og det må da være denne gruppe der skal sætte emner op til andre møder rundt i verden, så vi forstår baggrunden til, hvad der foregår rundt i landene og kan være med til at hjælpe direkte/indirekte, så flere lande kan være med til at få flere information, der kan bringes tilbage til ens eget land

Aftenen sluttede med gallamiddag med live musik fra et

lokalt band, og der var underholdning fra England og Canada.

Dansen sluttede omkring kl. 02.00 og alle fik en hyggelig aften/nat efter meget dans.

Onsdag 17. oktober

Da mange skulle hjem denne dag, skulle de sidste billeder tages af alle, så man kan kikke tilbage på et godt Focus og hvor mange bånd er bundet i fremtiden.

Min tur gik til Toronto, hvor jeg fik en gåtur rundt i byen, men det var koldt, så der måtte være en MALL i denne by, ja. 283 forretninger i samme bygning og lige midt i frokostpausen, der var mange mennesker her.

Senere tilbage til Hamilton, hvor der var tid til at slappe lidt af efter de mange positive indtryk man havde fået under denne uge.

Torsdag 18. oktober

Turen gik til lufthaven og pga. stor indcheckning skulle vi være der flere timer før afgang.

Vi fik en meddelelse fra Air Canada, at vi desværre ikke kunne komme ombord på flyet før vi alle havde fået en sang fra eleverne fra Sankt Annæ sangskole, og herefter fik vi fra 106 elever en meget fin sang om Canada.

Med en fin flyvetur tilbage til København med ankomst næste dag kunne man holde weekend hjemme.

Efterfølgende er der mange billeder sendt over Internet/e-mail til forskellige deltagere rundt i verden, så der bliver holdt kontakt.

Der skal siges *tak* til B.Braun, Dansac, Coloplast, ConvaTec og Hollister for hjælp til afholdelse af dette andet 20/40 Focus også tak til deltagere for at gøre dette til et positivt møde. ■



Katrine har pose på maven

UNG og STOMI

Med tilladelse af Familiejournalen bringer Copa-bladet hermed en artikel skrevet af Merete Aller. Artiklen blev bragt i **FAMILIEJOURNALEN 44/2001 side 4-5.**



Katrine er Anita og Rolf Niel-sens førstefødte. Da det unge ægtepar kom lidt sent igang, de var begge 30 år, da den store begivenhed skulle finde sted, var forventningerne store både hos dem selv og resten af familien.

Endelig oprandt den 2. august 1993, hvor veerne varslende, at barnet var på vej. De vordende forældre vidste ikke noget om, hvilket køn barnet havde, det var de også lige glade med, hvis bare barnet var sundt og rask.

Anita blev indlagt på Århus Kommunehospital's fødeafdeling, og fødslen gik så glat, som en fødsel kan, når barnet vejer 3900 gram. Den lille pige blev lagt til og fandt hurtigt ud af at sutte, men i modsætning til de andre nyfødte kom der ikke noget ud i den anden ende.

Anita undrede sig over, at de andre nybakte mødre skiftede bleer hele tiden, medens der i Katrines ble kun kom lidt blod.

- Jeg havde en stærk fornemmelse af, at der var et eller andet galt, fortæller Anita hjemme i køkkenet i Viby, mens Katrine ser børne-TV sammen med lillesøster Sofie.

- Katrine spiste jo fint hos mig, men hun kastede efter min mening op, hun gylpede ikke, som sygeplejerskerne sagde. Efterhånden blev jeg på barselsgangen betragtet som en hysterisk ældre førstegangsfødende.

- Nu er jeg heldigvis ikke så let at skræmme, og jeg er ret stædig, så den femte nat,

inden Katrine og jeg skulle sendes hjem, bad jeg sygeplejerskerne om at tage hende, så jeg kunne få lidt søvn.

- Næste morgen blev Katrine kørt til røntgen med diagnosen eksplosiv opkastning. Derefter blev vi sendt til Odense Universitetshospital, der er specialister i mave-tarmlidelser hos børn. Endelig blev jeg taget alvorligt.

- Desværre fik lægerne gang i Katrines tarm, for ellers var sygdommen måske allerede blevet opdaget på det tidspunkt.

Det havde sparet Katrine for mange smerter, hospitalsindlæggelser, narkoser og operationer.

Svingende mellem håb og frygt

Efter 12 dage blev Katrine og hendes mor sendt hjem for sammen med Rolf at starte på det nye liv, som en familiefølgelse medfører.

Alt gik godt, indtil december måned, hvor Katrine skulle have sin første grød. Så var det galt igen, og i dag kan Anita og Rolf sagtens forstå hvorfor, men dengang vidste ingen, hvad Katrine fejlede. Hun var mild, glad og fredelig. Hun var simpelthen vant til at have ondt.

- I januar måtte vi tilbage til Odense, og næste morgen blev vores femmåneder gamle datter opereret. Operationen varede en evighed, hvor Rolf og jeg svingede mellem håb og frygt. Endelig efter seks-syv timer

kom lægen og fortalte os, at det havde været værre, end han havde forventet. Hele Katrines tyktarm var ramt af Morbus Hirschsprung, så de havde måttet lave en ileostomi, hvor man fører tyndtarmen ud gennem siden.

- Jeg tudbrølede af lettelse over, at min datter overlevede, at vi havde fået en diagnose og af vrede over, at ingen troede mig i første omgang.

Et dyr for hver narkose

Det blev den første operation i en lang række operationer, som lå spredt over det næste år.

- Det var en grim tid, siger Anita, og hendes ellers smilende øjne bliver helt sorte.

- De måtte bl.a. tage yderligere 40 cm af Katrines tyndtarm. For hver gang Katrine skulle i narkose, fik hun et lille legedyr. Da vi nåede 21 dyr, holdt vi op, det var for hårdt at se på alle de dyr. Vi var sammenlagt indlagt med Katrine i trekvart år i Odense.

Da Katrine fyldte et år, var hun trommetyk, glad og veltilpas, og lægerne besluttede at tilbageoperere hende, så hun ikke skulle vokse op med stomi. Desværre gik det slet ikke, så efter en periode, hvor Katrine vantrivedes og for første gang i sit unge liv ikke havde lettil smil, blev hun atter lagt i narkose og fik en blivende ileostomi.

Endelig begyndte Katrine at trives, og to år gammel kunne hun komme i vuggestue. Der

var ellers mange, der ikke troede, at hun havde overlevet.

- Da Katrine var fire år, stod hun en dag nøgen foran spejlet og spurgte mig, hvorfor hun skulle have den dumme pose på. Jeg forklarede hende, at jeg var glad for posen, for uden den havde vi ikke haft Katrine. Siden har hun ikke beklaget sig.

I dag er hun en glad og frisk pige, der klarer sig fint i skolen og mellem kammeraterne. Hun kan alt, hvad andre børn kan. Hun har gjort sin stomi til sin ven, hun bekæmper den ikke som en fjende.

Stomi er tabu

Rolf er formand for forældregruppen i stomiforeningen COPA, Anita har været kontaktperson. Alle med behov for rådgivning kan ringe til COPA's sekretariat på telefon 57 67 35 25.

- Vi er gået ind i foreningen for at støtte andre forældre, der skal igennem det, vi har været med Katrine. Det er en barsk omgang, men hvis man sætter sig selv i baggrunden og ikke pylrer, så er Katrine efter vores mening det bedste eksempel på, at man sagtens kan få en fin hverdag, selvom man har stomi.

- Vi har valgt at stå frem, fordi stomi er så tabubelagt. Jeg ville ønske, at de voksne "stomister" også ville stå frem, så vi kan få mere åbenhed om at leve med stomi. Det er hverken flovt eller skamfuldt at have en pose på maven, slutter Anita. ■

Assura Urostomi

- alle døgnets 24 timer

Coloplast A/S har i samarbejde med stomiopererede og stomisygeplejersker udviklet et sortiment af stomibandager til urostomiopererede, som giver sikkerhed og diskretion alle døgnets 24 timer.

Udvidelsen af sortimentet består af

- Assura Basisplade Ekstra
- Assura Natpose
- Assura Minicap

 **Coloplast**

Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
DK-2980 Kokkedal
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12

Jeg anvender i dag:

☐ Coloplast ☐ Andet mærke _____

☐ 1-dels system ☐ 2-dels system

☐ Jeg bruger convex system

Stomidiameter.: _____ mm



☐ Ja tak, jeg ønsker prøve på Assura Urostomi Natpose



☐ Ja tak, jeg ønsker prøve på Assura Urostomi Minicap 2-dels
Ringstørrelse ☐ 40mm ☐ 50mm



☐ Ja tak, jeg ønsker prøver på Assura Basisplade Ekstra
Ringstørrelse ☐ 40mm ☐ 50mm ☐ 60mm

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____

Telefon: _____

Kuponen sendes til:
Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
DK-2980 Kokkedal

Du er også velkommen til at ringe på telefon 49 11 12 08



COPA meddelelser

'Midt i Livet' 2002 6. - 8. september i Esbjerg

Årets weekend-arrangementet "Midt i Livet" den 6. til 8. september afholdes på:

*Hotel Hjerting,
Strandpromenaden 1,
Esbjerg.*

Mere information og tilmeldingsblanket vil komme i Copa-blad nr. 3/2002.

Hilsen Sven og Henning

Ny COPA landsformand

April 2002 vælger COPA's hovedbestyrelse landsformand for de næste 2 år.

Mere herom i Copa-blad nr. 3/2002.

COPA-kontingent for 2002

Kontingentet for 2002 er uændret, 200 kr. for almindelige medlemmer og 100 kr. for pensionistmedlemmer og støtte-medlemmer. Girokort sendes i løbet af januar måned og bedes betalt inden 2 måneder.

Ægtefæller, der begge er medlemmer af COPA, modtager 2 girokort. Begge kontingenter kan betales på det ene girokort, blot man sørger for, at begge navne og begge medlemsnumre står på det girokort, der benyttes.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle beløb - store som små - er meget velkomne.

Britta Mogensen

Hjælp os med at gøre Kræftens Bekæmpelses hjemmeside endnu bedre!

Vi er to specialestuderende fra danskstudiet på Københavns Universitet, som har fået til opgave at gøre Kræftens Bekæmpelses sygdomsinformation på deres hjemmeside www.cancer.dk endnu bedre, men vi har brug for din hjælp.

Din profil

Du har fået stillet diagnosen kræft inden for de seneste 12 måneder, eller også er du pårørende til denne patientgruppe. Desuden har du på et eller andet tidspunkt prøvet at søge information på internettet (ikke nødvendigvis om din sygdom). Du skal have lyst og overskud til at dele dine erfaringer med os og andre i samme situation i en fokusgruppe bestående af fem-seks personer.

Så ring eller skriv til Lena Drøschler (36162095/lenad@sol.dk) eller Mette Wiederholt Pedersen (35861385/mewipe@ofir.dk), hvis du har lyst til at være med.

Betragtninger om Niels Hansen's indlæg i Copa-blad 6/2001

'Afstumpet og stupid' har ikke noget med rådgivning at gøre. Rådgivning er et alvorligt stykke arbejde. De der modtager rådgivninger i en således vanskelig periode. I behandler-systemet, hvor læger, plejere, psykologer og andre gør arbejdet, kan de også deres

rådgivning. Der tillades ikke fejltrin - de har med mennesker at gøre, der er helt nede.

Står en COPA-rådgiver med en nyudskrevet patient der ikke aner sine levende råd, så er det ikke nok selv at være posebærer og komme med et par passende bemærkninger. For-

Polypose

Nyt om Familiær Adenomatøs Polyposis (FAP)

Familiær Adenomatøs Polyposis, er en arvelig sygdom, der rammer få mennesker.

Sygdommen viser sig ved, at der på indersiden af tyktarmen, endetarmen og for få patienter også i tolvfingertarmen og mavesæk, udvikles et utal af små gevækster -polypper. Uden behandling vil en eller flere af disse polypper med tiden udvikle sig til en kræftsvulst.

Behandling af polyposis betyder operation, da der ikke findes nogen anden mulighed. Hos voksne foretages operationen kort efter, at FAP er konstateret. Hos børn og unge anbefales inden 18 års alderen.

gertarmen i fem lande (Norge, Sverige, Finland, Holland og Danmark) viser, at de fleste polypper er fredelige med en meget lille risiko for kræftudvikling.

Ny medicin

Man har ved internationale undersøgelser prøvet et nyt præparat, der normalt bruges som gigtmedicin, dog her i større dosis. Det har vist sig at være virksomt overfor mindre aggressive polypper. Det forventes at blive officielt registreret i Danmark i 2002.

Skjoldbruskkirtlen ved FAP

Kvinder med FAP har en ganske let øget risiko for kræft i skjoldbruskkirtlen, der er tale om en meget fredelig kræftform, som kræver undersøgelse ved symptomer f.eks. knude på halsen.

Ønsker du at vide mere om FAP kan du kontakte:

*Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A, 6430 Nordborg
telefon 7445 4204*

Ny undersøgelse viser, at de fleste polypper er fredelige

Fra polyposeregistret, Kirurgisk gastroenterologisk afdeling, Hvidovre Hospital, overlæge dr.med. Steffen Bülow er der nyt:

En undersøgelsen vedrørende polypper i tolvfin-

Indlæg til Copa-bladet

Indlæg til Copa-bladet må meget gerne sendes på e-mail:

bladet@copa.dk (tekst vedhæftet i et tekstbehandlingsprogram - f.eks. word - og foto vedhæftet i et billedbehandlingsprogram som tif.fil)

eller med post til:

**Copa-bladet, c/o Ole Vestergaard,
Kongevejen 29, Vesterø, 9940 Læsø.**

(Foto/dias/tegninger med post returneres).

**Deadline
næste nummer:
10. februar**

ståelsen stikker langt dybere. En COPA-rådgiver koordinerer også rådgivningen så de rette personer bliver "sat på". Det her er vigtigt. Står vi med et nyopreret medlem, hvor vi taler med ægtefællen om hvad det betyder, og vi rådgiver bredt men fem dage efter mister det nyopererede medlem, så er det ikke nok at sende en bærebuket og gemme sig - for det er også

nu vi skal vise mere end bare forståelse. Lidt psykologisk situationsforståelse er livsnødvendigt.

Det læres også på kursus.

Rådgiver J.K.

(Denne COPA-rådgiver er redaktionen bekendt. Men vedkommende ønsker at være anonym, da rådgivning [også] foregår anonymt).

LÆSERNE SKRIVER

**„Alle dine pakker!“**

„Alle dine pakker“, hørte jeg i tirsdags posten sige, da jeg åbnede døren for at modtage en stor brevforsendelse!

Det sårede mig meget, for ingen er mere end jeg ked af, at det måtte ende med, at jeg har pose på maven. Siden operationen er min hverdag blevet en del anderledes. Jeg har brugt megen energi på at acceptere og indstille mig på det og har efterhånden også fundet de positive sider ved situationen. Men indimellem kan det være et problem synes jeg. Det kan bl.a. være et problem hvilke plader/poser m.m. jeg skal vælge. Men at det skulle blive et problem for mit lokale postbud at komme med varerne, ja det kommer helt bag på mig. Baggrunden for hans bemærkning, som jeg bestemt ikke hørte havde en humoristisk klang kan være, at jeg 4 dage i træk havde fået forsendelser med materialer til min stomi. Den første dag

- en fredag - hørte jeg ikke han ringede på døren, men fandt lidt efter en seddel i min entre. For ikke at skulle vente til om eftermiddagen med at få „pakken“, støvede jeg postbudet op på hans rute for at få „pakken“. Den følgende lørdag var jeg ved døren da han kom med 2 „pakker“. Mandag kom pakkeposten med en stor pakke. Tirsdag ringede det igen på døren. Da jeg åbnede, så jeg min forsendelse ligge på min måtte og hørte postbudet på vej op til næste etage snerre: „Alle dine pakker“. Ja! „Alle de pakker“!

Tænk alle de pakker som jeg vil få sendt med mellemrum til mine dages ende! Tænk alle de pakker som postbudet skal bringe og så bor jeg endda i stueetagen. Måske ku' han tænke sig at bytte hvem ved?

Men jeg kunne i hvert fald ikke tænke mig at bytte med ham!

*Ehlin Andreassen
C.J.Brandts Vej 7.st.tv.
2400 København NV*

Godt rådgiverkursus i Herning

COPA har afholdt grundkursus for rådgivere 26.-28. oktober 2001 på Scandic Hotel i Herning. Kursusleder var landsformand Christian Stentoft. Der var indkaldt 24 deltagere til nogle intense undervisningsdage/-timer. Kurset startede med en præsentation af vores forening med vægten lagt på formål og funktion. Dernæst gennemgang af dette: At være rådgiver i COPA herunder, hvor afgørende det er med den absolutte tavshedspligt i forbindelse med kontakten med stomipatienter. - Alt dette fredag aften efter ankomst til hotellet. Lørdag, planlagt undervisning fra 09.00 til 19.00 - det var næsten hjemmevask. Emnerne var information om sociale foranstaltninger, herunder ansøgning om hjælpemidler og evt. forandringer i hjemmet. - Dernæst en fremragende gennemgang af kroppens anatomi de forskellige stomiformer (kolo-, ileo-, urostomi, J-pouch og andre) placering på kroppen af stomierne

og senere stomipleje. Absolut væsentlig var indlæg om de psykiske problemer i forbindelse med stomioperation samt seksuallivet med stomi og dermed hverdagen med stomi. - Senere fulgte en præsentation af div. hjælpemidler til os - og der var mange. Undervisning om kommunikation, altså dette at kunne tale med mennesker, der har mødt det ukendte og er bange - den svære samtale, blev foretaget både som teori og gennem gruppeundervisning/-spil. Søndag fortsatte med gruppearbejde (rollespil) om dette vanskelige at få en samtale i gang, og især at kunne lytte til et menneske, der har det svært og er i vildrede. Det var et godt kursus, professionelt gennemført, rammerne var tilfredsstillende, og mine forventninger om dette at være rådgiver for/i COPA blev til fulde indfriet.

Til afslutning bare: Tak COPA for en god skoling - jeg blev klogere - meget.

*(forkortet, red.)
Peter Hald Appel, Ganløse.*

Metode til fremstilling af en præcis skabelon af en stomi

Da hudpladers klæbestof er hygroskopisk, hydrofilt eller simpelthen vandsugende, vil hudpladen let opsuge vand fra stomiens våde slimhinde, især hvis hulkanten ligefrem ligger på slimhinden i hudniveau. Derfra vil vand spredes i pladen, der kvælder så kraftigt, at klæbeevnen i den kvældede del af pladen forsvinder.

Hullet i hudpladen bør hverken være for stort eller for lille. Det bedste er, at hullets klippede kant netop når til stomiens grænse mellem hud og slimhinde i hudniveau, hele vejen rundt. Denne grænse kan kaldes for stomiens grænsekurve.

Ingen stomi's grænsekurve er cirkelrund. Da grænsekurver har individuelle former, der ofte er meget uregelmæssige, er det ikke så mærkeligt, at det er svært at lave en skabelon til at optegne hullet i hudpladen efter. Klipper man

fra hudpladens bagside på øjemål, skal man tilmed klippe hullet spejlvendt.

En nøjagtigt klippet bandage er vejen til større velvære for patienten. Peristomale hudskader kan ofte henføres til manglen på en god klippeguide, en præcis skabelon, der nøje gengiver stomiens grænsekurve.

Med ColTech's stomi opmålingssæt kan man fremstille en skabelon, der nøje svarer til grænsekurven. Der findes ikke bedre metode. Skabelonen er af 1 mm letopskummet plastikplade. Den er derfor forholdsvis let at klippe i, meget slidstærk i forhold til karton og vandfast. Og så passer den. Ud fra grænsekurven på midterskiven i målesættet, kan man få fremstillet et gummi-stempel. Målsættet kan købes hos leverandører af stomi-bandager.

*Med venlig hilsen
Mogens Nystrup
Vængestien 6, 2840 Holte
tlf. 4541 2243*

Selvilliden vendte tilbage som medlem af COPA

Efter at have fået konstateret kræft i blæren, blev jeg urostomiopereret på Skejby Sygehus i oktober 1999. Jeg er nu, med støtte af familie og venner, nået så vidt, at jeg er kommet ud af busken. Og efter et skub engang imellem - endelig fik mig overvundet til at blive medlem af COPA, hvor jeg blev modtaget med en hjertelighed og varme af bestyrelsen samt medlemmer - atter et skub i den rigtige retning, så man ikke får alt for ondt af sig selv, og møder andre som har lidt samme skæbne, uden det ses på dem.

Efter at have deltaget i COPA's sammenkomster, og fået en snak med andre medlemmer om deres dagligdag, er jeg be-

gyndt at tænke i andre baner, samt fået en del mere selvillid. Jeg tager nu med glæde af sted til møder og fester i COPA.

Jeg håber at mit indlæg vil få andre stomiopererede til at blive medlem af COPA. Jeg er sikker på, det vil gavne dem i hverdagen.

Tak til bestyrelsen Sønderjyllands amt for det store arbejde søndag 18. november på Kløver Es i Hellevad, arrangement af en lækker julefrokost samt banko.

Godt Nytår samt mange hilsner til alle stomierne.

*Annemarie Kristensen
Sdr. Landevej 39
6400 Sønderborg*



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148.
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Siden sidst

Hjemmeside

Lokalafdelingen har fået egen hjemmeside, gå ind på <http://www.copakbh.subnet.dk/> og se lidt om hvem vi er, og hvad vi går og pusler med.

Siden sidst

Jubilæumsfest Lokalforeningen København/ Frederiksberg fyldte 20 år

Lørdag den 3. november, havde vi fornøjelsen af at fejre vores 20 år som selvstændig afdeling.

Det foregik på Restaurant Dueslaget i Rødovre.

Vi var 29 deltagere, og mødtes klokken 13.00 til en lille velkomstdrink.

Dernæst fik vi en dejlig 3 retters menu, med vine ad libitum, middagen blev behørigt afsluttet med kaffe/te med en lille en. Vores kompliment til kokken.

Undervejs blev der sunget, og holdt taler, blandt andet en tale, hvor Kaj Svendsen fortalte, hvad der var hændt de sidste 50 år, man kan blive helt

forpustet, når man tænker over hvor hurtigt udviklingen går, det er ikke nemt at være menneske.

Talen gengives på side 15 her i bladet.

Dømt ud fra stemningen, humøret og støjniveauet, var alle glade og havde en fornøjelig dag.

Trykningen af sangene, var blevet doneret af firmaet *Burmeister & Wain Scandinavian Contractor A/S*, der laver kraftværker over hele verden, en stor tak til dem.

En tak skal alle deltagere også have, det er dejligt at se at alle gør deres, for at vi får en oplevelse, der kan holde et godt stykke tid.

Siden sidst

Julefrokost med banko den 14. december

Arrangementet blev afholdt 4 dage efter bladets deadline, så referat kommer i det blad, der udkommer i marts.



Indkaldelse til Generalforsamling 15. februar 2002

Årets generalforsamling
afholdes 15. februar
klokken 15.00 -18.00 på
Pilegården, Brønshøjvej 17
2700 Brønshøj.

Følgende er på valg:

Formand Peter Sørensen
Kasserer Grethe Nielsen
Supleant Litta Porter
Supleant Ruth Svendsen.
Alle modtager genvalg.
Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. valg af stemmetæller
4. formandens beretning
5. kasserer fremlægger
revideret regnskab for
2001
6. aktiviteter 2002
7. indkomne forslag
8. valg af formand
9. valg af 1 bestyrelses-
medlem
10. valg af 2 suppleanter
11. valg af revisor og
revisorsuppleant
12. eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen
indsendes skriftligt til formand
senest 8 dage før afholdelsen.

Foreningen vil til general-
forsamlingen, være vært ved et
mindre traktement, hvorfor til-
melding er nødvendig, *senest*
4/2 2002

til enten Peter Sørensen
telefon 3538 9148
eller Grethe Nielsen
telefon 3828 0382.

14. marts kl. 14.00-17.00 Cafemøde Pilegården

Vi får besøg fra ConvaTec. Anette
og Gitte kommer, de vil fortælle
om deres nye medlemstilbud,
Gold Card Service, samt orientere
om deres produkter. Så der bliver
mulighed for at høre om nyheder,
samt stille spørgsmål. Ved mødet
vil der blive serveret en kop kaffe/
te med brød.

Mødet finder sted på Pile-
gården, lokale 7, Brønshøjvej 17,
2700 Brønshøj.

Tilmelding er ikke nødven-
dig.

Efterlysning Har du set en yngre med stomi ?

Jeg hedder Peter Sørensen er
43 år, og lokalformand i Kø-
benhavn/Frederiksberg afde-
lingen.

Jeg har i vores afdeling og
andre over hele landet, set at
der er meget få yngre med-
lemmer, og dermed aktive
yngre deltagere.

Udfra egen erfaring, ved jeg
at der findes en del yngre sto-
miopererede, jeg har mødt
mange under mine indlæggel-
ser på hospitalet.

Men det undrer mig, at I
nærmest er ikke eksisterende
i forbindelse med COPA.

Vi må jo huske, at COPA har
brugt foreløbig 50 år på at
hjælpe stomiopererede og
synliggøre dem overfor det
offentlige, og blandt andet
herigennem har sikret, at der
er, og fortsat oprettes stomi-
ambulatorier rundt om i Dan-
mark.

COPA har også været talerør,
i forbindelse med leveran-
døraftaler og er derfor en
medvirkende grund til at vi kan
få de ting vi har behov for.

COPA samarbejder med
producenter, og mange med-
lemmer er med til at afprøve
nye stomiprodukter.

Derfor skulle vi jo gerne
have lidt nyt blod tilført, så-
ledes at vi kan sikre forenin-
gens arbejde i fremtiden.

Jeg efterlyser derfor, for-
slag/indlæg til hvad vi kan gøre
for jer.

Skal vi flytte møder, til
aftentimer, eller weekends?

Skal vi tage andre emner
op?

Skal vi afholde kurser?

Skal vi afholde møder kun
for unge?

Har du kritik eller forslag
til vores måde at gøre tingene
på. Eller er du blot en tilfreds
stomibærer, der ikke har behov
for foreningen.

Ja!! listen kan sagtens gøres
længere, men prøv at bruge
fem minutter, til at skrive et

bidrag til mig eller fat telefonen.
Så vil jeg prøve at bearbejde
de indkomne kommentarer, så
vi kan sørge for at COPA over-
lever i en turbulent verden.

Jeg kan kontaktes på ne-
denstående adresse.

Jeg glæder mig til at høre
fra jer.

*COPA Lokalfdeling
København/Frederiksberg
c/o Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2. th.
2100 København Ø
tlf. 3538 9148
E-Mail: nepe@privat.dk*

Kaj Svendsens tale:

Til alle os fra før 1945

*Denne tale blev holdt til
København/Frederiksbergs
20 års jubilæum af Kaj
Svendsen. Det gav et gib i
mange, da de begyndte at
tænke på hvor foranderlig
verden har været og stadig
er. Mange har efterfølgende
ønsket at se talen på tryk.*

Vi har overlevet! - og det er
helt godt klaret, når man tager
i betragtning, hvad vi har været
vidner til!

Vi blev født før fjemsyn,
før penicillin, før poliosukker,
færdigretter, plastik, kontakt-
linser, skateboards og p-pil-
len.

Vi kom før radar, Dankort,
atomspaltning, laserstråler og
kuglepenne; før strømpe-
bukser, opvaskemaskine, tør-
retumblere, elektriske tæpper
og før strygefrit tøj - og vi er
fra før mennesket kunne gå på
månen.

Vi blev først gift, demæst
boede vi sammen - hvor var vi
dog gammeldags!

Før 1945 var hjælpen i huset
en enepige og ikke en hjem-
mehjælper, teenagers var ikke
opfundet, og en dronning var
hende, der var gift med kon-
gen.

Vi er fra før hjemmegående
husfædre, homoseksuelles
rettigheder, pc.'ere og cd.'ere,
før karriere - livsstilen.

Vi er fra før plejehjem, grup-
peterapi og selvhjælpsgrupper.
Vi havde aldrig hørt om pro-
gram 3 og TV2, elektriske
skrivemaskiner, kunstige
hjerter, kaffemaskiner, yoghurt
og øringer til mænd.

Førhen var service *noget*, som
man helst skulle have 12 stk.
af, nu er service noget de har
på kommunekontoret.

Vi er kommet fra storvask til
hjernevask!

Omkring 1940 kostede et
ugeblad 50 øre, et Tekno-sæt
kostede 181,75 kr. og mad til
en familie ca. 250 kr. pr. må-
ned. Vi er fra en tid med Rich's
rationeringsmærker og Julens
Glæde - nu har vi rotteræs,
rockmusik og gevinstopspar-
ing. Vi voksede op med sovs
og kartofler og grød - nu er det
pizza og "pomfritter" fra
McDonald's; pulverkaffe eksis-
terede slet ikke!

Aldersrentenydere er blevet
til folkepensionister!

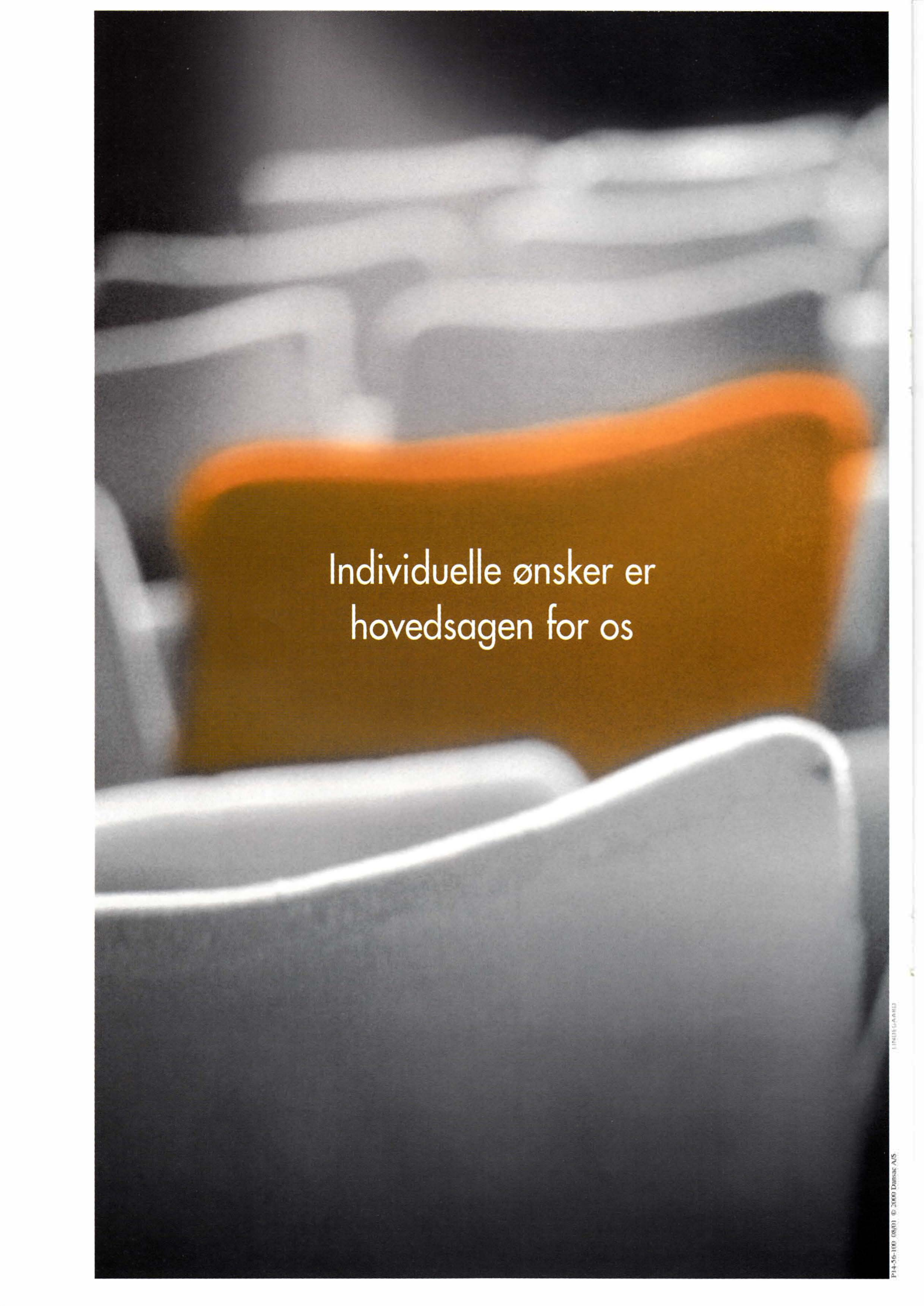
Vi er fra før telefon, fjernbe-
tjening, naturgas og Lillebælts-
bro. Vi havde ikke kiropaktorer
eller supermarkeder, mejetær-
skere eller malkemaskiner. Vi er
fra før stregkoder, kollektiver
og Christiania. Vi er fra en tid
uden hårde hvidevarer, charter-
rejser, genbrugsbutikker og
bistandshjælp. Vi er fra før bo-
dybuilding, barbermaskiner og
boblebad og Beatles, før car-
porte, kostpyramiden og driv-
huseffekt.

Vi har levet før, under og efter
"Muren" og den kolde krig.

Vi har set skørterne til ankler-
ne, til læggene, til knæene og
til midt på låret - og hele vejen
ned igen!

MEN vi har overlevet! - er det
ikke grund nok til at feste?

*Kaj Svendsen
København/Frederiksberg*



Individuelle ønsker er
hovedsagen for os

Mennesker er forskellige

Derfor udvikler Dansac stomiprodukter til individuelle behov, krav og ønsker.

Dansac Nova2 er et godt eksempel på vores filosofi. Det er et 2-dels system med en række fordele, du aldrig før har kendt.

For det første er der en ny sikker lav profil på koblingsringene, som du kan have fuldstændig tillid til.

For det andet er hudbeskyttelsespladen fremstillet af naturlige hudvenlige indholdsstoffer, der beskytter og bevarer huden sund og hel.

For det tredje har filteret et dobbeltlag af 100% aktivt kul samt en væsketæt membran.

For det fjerde er poserne forsynet med vandafvisende og hurtigt-tørrende stof på både for- og bagside.

Sidst, men ikke mindst er Dansac Nova2 nemmere at håndtere og mere sikker end de 2-dels løsninger, du kender i dag.

Vi sender dig gerne en prøve på Dansac Nova2, hvis du sender kuponen til os.

dansac 
- fordi små detaljer gør den store forskel

Kupon til gratis prøve

Ja, jeg vil gerne opleve Dansac Nova2's fordele. Send mig derfor en gratis prøve.

Stomiens diameter _____ mm

Jeg ønsker lukket pose ☐ Hudfarvet ☐ Klar

Jeg ønsker tømbar pose ☐ Hudfarvet ☐ Klar

☐ Asymmetrisk ☐ Symmetrisk

Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____ By _____

Kuponen sendes i lukket kuvert til: Dansac Danmark • Hejreskovvej 10F • 3490 Kvistgård



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.

GODT NYTÅR 2002!



Siden sidst

17. november Københavns amts 20 års jubilæumsfest

"Flot, dejlig musik, formidabel lækker mad i dejlige omgivelser! - virkelig et 20 års jubilæum værdigt!" - var blot nogle af ordene fra deltagerne (ca. 35) ved afskeden ved festens slutning. Desuden kan man her se alle de takkebreve, der er indløbet til formand Marianne, som havde tilrettelagt hele festen i alle detaljer.

"KBH. AMTS JUBILÆUMS FEST D. 17. NOV. GIK OVER AL FORVENTNING. VI BLEV KØRT I BUS TIL BIRKERØD, HVOR MUSICALEN "MY FAIR LADY" BLEV OPFØRT AF "BIRKERØD MUSIKDRAMATISKE FORENING". DE GJORDE DET FREMRAGENDE OG FLERE AF SKUESPILLERNE HAVDE FANTASTISKE STEMME, MEEEN DE HAVDE JO OGSÅ TOVES 38 MANDS ORKESTER TIL AT BAKKE DEM OP. EFTER DEJLIG UNDERHOLDNING BLEV VI KØRT TIL FREDERIKSDAL HOTEL, HVOR VI FIKEN LÆKKER 3 RETTERS MENU BESTÅENDE AF GRILLET PIGVAR, TOURNEDOS MED TILBEHØR, DESSERTEN VAR SORBET IS, KAGE, RIBS OG HJEMMELAVET CHOKOLADE. SELV-FØLGELIG FIK VI TILSVARENDE VINE, HVID, RØD OG DESSERT VIN TIL. EFTER KAFFEN BLEV DER SPILLET OP TIL DANS - HER TOG KÆDEDANSEN KEGLER KL 00.30 KØRTE BUSSEN SÅ RETUR TIL LYNGBY OG BALLERUP STATION. HELE DAGEN VAR NATURLIGVIS GRATIS FOR MEDLEMMER OG STØTTEMEDLEMMER. SPECIEL TAK TIL MARIANNE FOR ET HERLIGT ARRANGEMENT. JEG MÅ ENDNU ENGANG PÅ DET KRAFTIGSTE ANBEFALE, AT DU TAGER MED TIL DET NÆSTE ARRANGEMENT KBH AMT HOLDER. SPECIELT HVIS DU ALDRIG HAR VÆRET MED FØR - TÆNK HVAD DU GÅR GLIP AF!

Med venlig hilsen
FLEMMING JOHANNESSEN



Kommende arrangement

Bowling 25. januar

Vi tager hul på det nye år med et vore trækplastre: *Bowling*.

Dato: Fredag 25. januar

Mødetid: Kl. 17.30

Pris: Kr. 100,- for

medl. (også støtte).

Kr. 150,- for gæster.

(Medl.skab kan tegnes ved tilmelding hvor pris også kan oplyses).

Tilmelding:

Senest 21. januar til

Carina, tlf. 4491 6199

eller Anne-Marie,

tlf. 4588 2535.

Ovenstående priser dækker hele arrangementet: 1 times bowling, skoleje og en dejlig 3-retters menu (drikkevarer for egen regning og risiko).

Kommende arrangement

Generalforsamling Lørdag 23. februar

Tid: Kl. 14.00.

Sted: Kræftens

Bekæmpelses lokaler,

Nørgårdsvej 10, 1.sal.

2800 Kgs. Lyngby.

Tilmelding:

Senest 18. februar til

Marianne, tlf. 4583 5258

eller Anne-Marie,

tlf. 4588 2535.

På valg: Lotte, formand Marianne og næstformand Carina.

Kommende arrangement

Banko

Lørdag 6. april.

Kommende arrangement

Skovtur

Juni 2002. Detaljer i de kommende blade om sted, mødetid pris osv., *Men sæt kryds i kalenderen nu.*

P.b.v.

Jørgen Vendelbo



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag den 23. februar kl. 14.00

Hermed indkaldes vore medlemmer i Frederiksborg amt til den årlige generalforsamling.

Generalforsamlingen afholdes ligesom sidste år i Sognegården i Hillerød.

Den korrekte adresse er:

Frederiksborg Sognegård,

Frederiksværksgade 2B,

3400 Hillerød.

Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at satse på i den kommende sæson, og ligesom

de tidligere år vil vi blive meget glade for nogle forslag. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen.

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2002/2003.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. To bestyrelses-

medlemmer vælges
for 2 år:

Karin Iwersen -
villig til genvalg.
Jørgen Wissing -
villig til genvalg.

b. Valg af revisor
vælges for 1 år:
Käthe Østergaard -
villig til genvalg.

c. Valg af revisor-
suppleant vælges
for 1 år: Hjalmar
Lauridsen - villig til
genvalg.

7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behand-
ling på generalforsamlingen
skal være formanden i hænde
senest 8 dage før afholdelsen.

Tilmelding er som sæd-
vanligt nødvendig, da vi har lidt
spiseligt at byde på. Tilmel-
ding *senest den 19. februar*,
bedst efter kl. 18.00 til:
Jørgen Wissing
tlf. 4914 7747

eller
Gisela Schjøtt
tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Julemødet på Frederiksborg Sognegård

Den 24. november afholdt vi
vores årlige julemøde. Besty-
relsen havde glædet sig meget
til at kunne byde velkommen
til en flot buffet med alskens
dejlige julelækkerier samt na-
turligvis ris a la mande med en
hel mandel. Bordene var pyntet
med nogle flotte dekorationer,
der igen i år var lavet af Inge
Wissing. Der var brugt nogle
helt specielle lys, der kun blev
kønnere efterhånden som de
brændte, og de flotte deko-
rationer var en fryd at se på.
Ved indgangen fik man ud-
leveret et nummer, og dette
nummer gjaldt som lod til
udtrækning af en utrolig flot
kurv, fyldt med gode sager. Da
alle 24 deltagere var an-
kommet begyndte vi med spis-
ning. I år skulle vi synge jule-
sange, og der lå et lille hæfte
med de kendteste sange ved



hver kuvert. Herefter blev der
serveret kaffe og så skulle vi
spille banko. Det var nogle
meget smukke præmier vi i år
kunne udlodde til de heldige
vindere, for Inger Marie Jensen
havde igen i år lavet de yn-
digste håndarbejder i patch-
work og skænket dem som præ-
mier til julefesten. I år havde
den mere kreative del af be-
styrelsen også besluttet, at der
skulle være sidegevinster og
det øgede selvfølgerlig spæn-
dingen ved spillet.

Desværre kunne alle jo ikke vin-
de, men hos de der vandt, var
der stor jubel og glædesud-
brud, hver gang et af disse
håndarbejder blev udleveret.
Klokken blev mange, før den-
ne dejlige juleafslutning var til
ende og man gik hver til sit,
efter at have ønsket hinanden
en glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v.

Gisela Schjøtt



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



**Henrik
Fosdam Jensen**
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret
i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hud-
skader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver
om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer
portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til
Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec,
Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 21607372

Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen
Skalbjergrvej 13
5230 Odense M
Tlf.: 66112684
mobiltlf.: 26502915.

Siden sidst

26 medlemmer til julemøde i Odense

Den 5. december afholdt vi julemøde i restaurant Stadion, hvor der mødte 26 medlemmer op, der alle havde medbragt en pakke som der blev spillet om efter vi havde nydt et overdådigt julebord som bestod af mange hjemmelavede retter, som blev spist med velbehag. Efter kaffen gik snakken lystigt indtil folk blev trætte og ønskede hinanden en god jul og tak for en hyggelig aften.

P.b.v.

Lars E. Nielsen

Kommende arrangement

Åbent hus

onsdag 13. februar kl. 19.00
H. J. Hansens Vinkælder,
Odense C

Denne gang vil vi prøve at gøre aftenen interessant på en lidt anden måde end vi plejer. Vi har derfor bestilt plads til os i *H.J.Hansens Vinkælder, Vestergade 97-101, 5000 Odense C.* Her mødes vi kl. 19.00 i vinkælderen – dette er en meget inspirerende vinkælder med en særdeles inspirerende atmosfære.

En konsulent fra H. J. Hansens vil fortælle om vine fra oversøiske vine verden rundt – der vil blive smagsprøver og der bydes endvidere på ostebord.

Af hensyn til begrænsede antal pladser og selve traktamentet er tilmelding nødvendig.

Pris for dette arrangement for medlemmer kr. 75,- og

ikke-medlemmer kr. 150,-.

Tilmelding senest 6. februar
Lars, tlf. 6538 1122
Gerda, tlf. 6611 2684.

Kommende arrangement

Generalforsamling 20. marts kl. 19.00

Generalforsamling i Fyns amt lokalforening afholdes på restaurant Stadion, Christmas Møllers Vej 2, Odense V. Dagsorden ifølge vedtægter.

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Regnskab.
- 4) Aktiviteter i kommende år.
- 5) Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen).
- 6) Valg – på valg er:
Gerda (bestyrelsesmedlem)
Verner (bestyrelsesmedlem)
Kaj (suppleant)
Dorthe (revisor)
Vagn (revisorsuppleant).
- 7) Evt.

Foreningen er vært med kaffe/te og brød. Øl og vand kan købes. *Tilmelding nødvendig senest 10. marts,*
Lars, tlf. 6538 1122
Gerda, tlf. 6611 2684.

Kommende arrangement

Åbent hus

15. maj kl. 19.00

Bestyrelsen arbejder på indhold til åbent hus 15. maj – nærmere i næste blad.

Godt Nytår

Hermed vil alle vi i bestyrelsen ønske jer alle et godt nytår. Med tak for den store deltagelse til sidste års arrangementer.

Vi håber på at se jer lige så

meget i det nye år. Vi i bestyrelsen vil meget gerne modtage jeres/din mening om evt. nye arrangementer til dette kommende år. Kom bare

frit frem med ideer og evt. tidspunkter, ring og få en snak med en af os.

P.b.v.

Inga Andersen



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 56508042.

E-mail: mpmmoeller@wanadoo.dk

Godt Nytår

Allerførst vil vi ønske Storstrøm Nords medlemmer et rigtig godt Nytår og glæde os til et gensyn i 2002. Vi plejer at udsende aktivitetsplanen pr. brev til alle medlemmer; men i år går vi bort fra den fremgangsmåde. Portoen, venner! I stedet kan aktivitetsplanen læses i næste Copa-blad, hvorfra den så omhyggeligt kan klippes ud og ophænges på et synligt sted. Arrangementerne vil selvfølgelig stadig blive omtalt i bladene, så hold endelig øje med lokalstoffet.

Siden sidst

Det er ikke lige fedt

Lørdag d. 10. november havde vi et godt besøgt møde i Kræftens Bekæmpelses lokaler i Næstved. Alle stole, borde og kaffekopper var i brug! Diætist Ketty Honoré fra Næstved Centralsygehus havde været så venlig at bruge en lørdag eftermiddag på os. Hun havde et lydhørt og engageret publikum, må man sige. Mon ikke smør og fedt vil blive *skrabet* en hel del i fremtiden?

Og så var der ellers spørgsmål undervejs! Når det drejer sig om mad, er alle COPA-folk jo på det nærmeste eksperter; men Ketty Honoré tog det pænt og gav svar på en masse. Det store, samlede udbytte var i hvert fald, at det drejer sig

om at spise varieret – at det så også indimellem bliver sundt, gør heller ikke noget.

Som et passende punktum på mødet blev der serveret kaffe og te med hjemmebagte bolle, smør og ost efterfulgt af rouladespecialistens produkter garneret med flødeskum og dannebrogsslag. Vi havde en både lærerig og hyggelig eftermiddag med stof til eftertanke.

Siden sidst

Julehygge med lidt ændringer

Lokalerne i Fakse er blevet utrolig flotte, nu hvor de er færdige med at male. Vi indtog det orange lokale lørdag d. 8. december og glædede os til at komme julen lidt i forkøbet. Der var lokket med den sædvanlige julemenu med glögg o.s.v. – men bestyrelsen fik en idé om forandring, så i stedet blev der serveret et julebord med sild, fiskefilet, ribbensteg, and, mørbrad, kalkunsalat Og pyha, hvor var der meget af det hele samt en snaps til sildene. Bagefter var der kaffe med æbleskiver, og så var depoterne i hvert fald fyldt op for en rum tid.

Der var lige kræfter til at synge julesange under ledelse af Annette, som i kraft af sin unge alder lød bedre end vi andre. Julehistorien var lidt for lang, og der var vist én og anden som fik en lille lur under

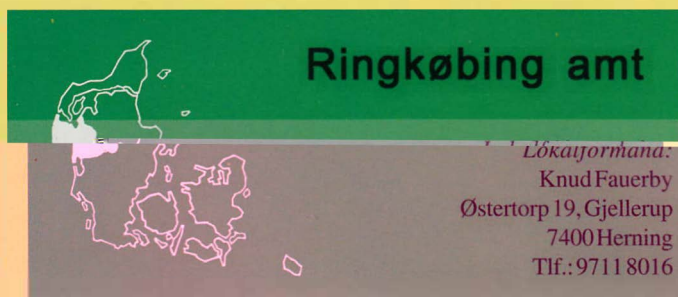
oplæsningen. Oplæseren lover at gøre det bedre næste gang! Men så vågnede vi op til lottet, hvor Tomás ihærdigt sør-

gedede for, at alle lodder blev solgt, så Grethe's flotte dekorationer kunne finde ejermænd. Annette var frøken Fortuna – og var så heldig selv at vinde! Annette stod også for gaveuddelingen, så hun er hjertelig velkommen en anden gang, flittige folk kan man ikke få nok af.

Efter endt oprydning og lidt hyggesnak var det tid til at sige farvel og ønske hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Vejret var ikke særlig juleagtigt, lettere diset og gråt – men vi mindedes alle den julefest, hvor sneen dalede blidt over Fakse og omegn, da vi skulle hjem. Det var en oplevelse!

*Mange venlige hilsener til alle medlemmer - p.b.v.
Merete Møller, formand*



Den nye bestyrelse i Ringkøbing amt

Efter generalforsamlingen den 14. november i Ringkøbing amt, ser bestyrelsen ud som følger:

- **Formand:**
Knud Faueryby
- **Kasserer:**
Anders Kristensen
- **Sekretær:**
Ellen Faueryby
- **Bestyrelsesmedlem:**
Elinor Strøm
- **Bestyrelsesmedlem:**
Knud Hornstup.

Siden sidst

Knud Faueryby genvalgt som lokalformand

I lokalforeningen for Ringkøbing amt, blev der indkaldt til ordinær generalforsamling i HK's lokaler i Vestergade i Herning den 14. november 2001 kl. 18.30.

Til generalforsamlingen mødte 17 medlemmer op.

Til dirigent blev valgt: Keld Hansen.

Keld Hansen takkede for valget, og konstaterede, at generalforsamlingen var lov-

ligt indkaldt. Herefter blev ordet givet til formanden.

Formandens beretning

Under formandens beretning blev Arne Nielsen endnu en gang mindet for det store arbejde han havde gjort for COPA.

COPA's 50 års jubilæums udflugt var en stor succes med 22 deltagere. Turen gik op gennem den jyske hede til Kongenshus, hvor der blev tid til en vandretur. Der blev set på heden og de mange mindesten der er rejst over dem der hjalp ved at dyrke heden op. Turen fortsatte til Tange El-museum, hvor det var en stor oplevelse at se udviklingen på el. Vi sluttede af på Tange El-museum med en kop kaffe, og et stykke lagkage. Derefter kørte vi retur til Herning og Holstebro, hvor vi sluttede efter en dejlig dag.

Bowling blev afviklet i sep-

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

Stomibrokbælte



- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100

tember. Desværre måtte vi aflyse bowlingen i Holstebro på grund af for få tilmeldinger, hvorimod der i Ikast blev afholdt bowling med stor succes. Der var 12 friske medlemmer der havde meldt sig, og efter et dejligt ta' selv bord, blev der bowlet i en time, og det blev en dejlig aften med meget højt humør.

Ved rundvisningen på Vestjyllands Postcenter var der 15 tilmeldte. Det blev en aften hvor man fik horisonten udvidet en del. Vi startede med at blive orienteret om virksomhedens arbejde og størrelse. Derefter fik vi en rundvisning på virksomheden så vi kunne se hvordan brevene blev sorteret på maskine med stor hastighed. Vi kom så ind hvor pakkerne blev sorteret. Der sad et par medarbejder og tastede ind på computeren hvor pakkerne skal til. Derefter blev de sorteret automatisk. Vi sluttede med kaffe og kage, hvor man kunne stille spørgsmål. Denne aften var en fantastisk oplevelse, der viste hvordan en moderne postsortering foregår.

Kasserens beretning

Jytte Hansen fremlage regnskabet, der viste et mindre underskud i driftsregnskabet, så vores egenkapital var faldet lidt. Grunden til underskuddet kunne henføres til generalforsamlingen sidste år, der blev noget dyrere en forventet.

Regnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

Valg til bestyrelsen

- *Valg af formand:* Knud Fauerby blev genvalgt
- *Valg af to bestyrelses-medlemmer:*

Jytte Hansen ønskede ikke genvalg. Ny blev Ellen Fauerby.

- *Valg af revisor:* Keld Hansen ønskede ikke genvalg. Ny blev Verner Pedersen.

• *Valg af suppleant:* Suppleant blev Solveig Jørgensen.

Efter generalforsamlingen blev der serveret frokost med sild, smørrebrød, øl og snaps. Efter frokosten blev der afholdt bankospil med flotte præmier. Vi sluttede med kaffe og kage inden vi skulle hjem.

P.b.v.

Anders Kristensen



Kommende arrangement

Tur til COLOPLAST i Thisted

- kom og vær med

Vi ta' en tur til COLOPLAST i Thisted den 7. februar 2002, for at se hvad de går og laver deroppe. Besøget vil vare ca. 3 timer, med ankomst kl. 10.30.

Vi vil forsøge at arrangere bustransport med opsamling i Ringkøbing, Videbæk, Herning, Aulum, Holstebro og Struer. Dette er naturligvis afhængig af om der er tilslutning nok de forskellige steder, så den endelige opsamling med tid og sted vil blive oplyst når vi har alle tilmeldinger.

Turen og maden bliver betalt af COLOPLAST, så sæt et stort kryds i kalenderen den 7. februar.

Tilmelding skal ske senest den 22. januar til:

Ellen og Knud Fauerby
på tlf. 9711 8016
(på hverdage bedst efter kl. 16.00)

P.b.v.

Ellen Fauerby, sekretær

Ribe amt



Lokalformand:

Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322.

Siden sidst

COPA-Ribe amt har haft julefest



Desværre er teksten til dette julearrangement gået tabt. (red.)

Kommende arrangement

Medlemsmøde

7. februar kl 19.00

Glæd dig til det interessante medlemsmøde *torsdag den 7. februar kl. 19.00 på Hotel Klikkenborg, Bramming.* Overlæge Torben Krarup fra Centralsygehuset i Esbjerg

(arbejder med urostomi, bric-kerblære og reservoir) vil fortælle om blærekræft og urin-afledning. Endvidere vil Mogens Nyrup fra Holte fortælle om skabelonopmåling.

Indbydelse sendes, tilmelding nødvendig.

P.b.v., Lona Spaanheden

Roskilde amt



Lokalformand:

Erik Kristjansen
Jasminvej 1, 4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Siden sidst

Alle genvalgt i bestyrelsen

Generalforsamling den 13. november på Duebrødre Kloster i Roskilde. Formanden blev valgt til dirigent. Formanden aflagde beretning og regnskab, som blev godkendt. Alle valg var genvalg.

Bestyrelsen

- Erik Kristjansen
- Jette Frederiksen
- Anni Hulstrøm
- Lis Gebhard
- Leo Petersen.
- Revisorer: Britta Frigast og Egon Karlsen.

Kommende arrangement

Medlemsmøde 25. marts

Medlemsmøde på Møllebo, Nørreboulevard 101, 4600 Køge (det er samme adresse som Københavnsvej 3). Mandag den 25. marts kl. 19.00, altså samme sted som Møllebocentret.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og pårørende et godt Nytår.
P.b.v. Erik



Sønderjyllands amt

Lokalformand:

Jytte Holdt

Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens

Tlf.: 74506333.

Siden sidst

Julefrokost på Kløver Es

Som noget nyt holdt vi i år julefrokost og banko på Kløver Es i Hellevad søndag d. 18. november kl. 12. Jeg var meget spændt på dagen, særlig mht. banko, som vi ikke har prøvet før. Vi skulle have samlet nogle gevinster sammen og det gerne uden omkostninger for COPA. Jytte lavede en meget fin skrivelse, som vi uddelte til sponsorerne – og den gav pote. Så det var bare at få traveskoene på, og gå gade op og gade ned i samtlige store byer i Sønderjyllands amt. Forretningerne havde stor interesse i at støtte os med gaver, efter de havde læst skrivelserne. Der var flere der

sagde, at vi måtte komme igen næste år, for sådan en god sag ville de gerne støtte. Vi havde en meget fin opbakning fra vores medlemmer – det skal I have en stor tak for. Der var masser af gevinster, så der var mange der fik flere gevinster og nogle slet ingen – så dem der ingen fik må have bedre held næste år. Hvor mange gange fik formanden mon banko? Maden og betjeningen er super god på Kløver Es.

Efter den gode stemning ved bordene at dømme, tror jeg fortsat vi kan holde vore fester på Kløver Es.

Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til alle fremmødte. Det var dejligt at være sammen med jer alle.

Hilsen, Anne Lise

Siden sidst

Julearrangement søndag 18. november på Kløver Es

Atter havde vi i en hyggelig eftermiddag med julefrokost og bankospil, ca. 50 deltog. Det er bare dejligt at arrangere noget når medlemmerne bækker op om det. Et topfyldt bord med gevinster til lottospil havde bestyrelsen fået samlet. Det var bare super, at så mange var villige til at sponsorere.

Nogle medlemmer burde havde medbragt en trailer, for at få alle gaverne med hjem. Helle Kure fra ConvaTec fortalte om nyheder. Helle er lige startet ved ConvaTec, men hun gjorde det godt, vi siger tak for støtten til vores julearrangement.

Med sådan en opbakning og et ord med på vejen til bestyrelsen som tak for det vi laver for medlemmerne, har vi atter gåpåmod til 2002.

*Tak til alle,
hilsen Christa*

Siden sidst

Julefrokost på Kløver Es

Panik – panik: til trods for at bladet med den egentlige invitation først kom ud til medlemmerne torsdag og fredag før julefrokosten, var der 52 tilmeldinger til festen. Det synes jeg var meget flot – og tak skal I have for opbakningen.

Alle kom festklædte og med et godt humør. Stemningen var god ved alle bordene. Efter den gode mad var der posetømming inden vi skulle i gang banko. Ærmerne blev smøget op og alle gik til spillet med stor entusiasme. Der blev mumlet og kommenteret til spillet hen af vejen. Jubelen kendte ingen grænser hos dem som var heldige flere gange. Vi lover at vi gentager denne succes næste år.

Også en tak til sponsorerne, for uden jeres velvilje var det ikke blevet så vellykket. En særlig tak til Conva Tec, som

*(COPA-Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)*



INGE - LISE SØRENSEN ^{Aps}

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og ortopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker



Levering fra dag til dag



Fragtfri levering



Individuel tilpasning i eget hjem



Intet ekspeditionsgebyr



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 • 3000 Helsingør

Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57 • email: info@ils.dk



To dejlige charmerer sammen med Helle Cure fra ConvaTec og COPA-lokalformand Jytte Holdt.



Julefrokost 18/11 Kløver Es, Hellevad.

Julefrokost 18/11 Kløver Es, Hellevad.



gav et bidrag til forplejningen samt gaver til banko. Også en tak til Helle Kure. Der var mange som fik lejlighed til at tale med hende og høre om nyheder.

Dansac skal også have tak for sponsorgaver. Ligeså en stor tak til Coloplast for gaver.

Liste over sponsorer i Sønderjyllands amt

Haderslev: Imerco – Reva – Sparbank Vest – Sydbank – Davidsen – Kop og Kande – Expert – Sport Master – Frisørsalon Papillon – BR. Legetøj – Hjorte apotek – Guldsmed Norman – Løve apotek – Rosendal herreforretning – Matas Storegade – Jørgen & Jørgine – Merlin – Busch boghandel – Nye sko – Osteklokken – Ougaard boghandel – Thy legetøj – Den Danske Bank – Inspiration –

Biehl grosist – Paprika – Jyske bank

Vojens: Tømmerhandel Davidsen – Mr. Holmberg – Farve nyt – Katinka – P J Schmidt – Imerco – Din Tøjmand – Super Aktiv – Ide Møbler – Jægersen mode

Padborg: Super Brugsen – Bibbe – Herrehuset – Imerco – Jan Jensen – Rasmussen Sko-Tops – Matas – Garant-Sisseck

Toftlund: Salon Holdt

Rømø: Kunst og Mode

Tønder: Bileksperten & Fri cykler – Smag og Behag – Træløst P. Christensen – Jepsen – Imerco

Løgumkloster: Maskinh. Lonia
Sønderborg: Arbejdernes Landsbank – Femina – Rohleder Sport – Zizzi gaveshop – Standart Tøj

Guderup: Nebeling

Tandslet: Sydbank

Augustenborg: Farve / Tapet.

Mange tusinde tak til jer alle.

Kommende arrangement

Generalforsamling Tirsdag 19. marts kl. 19.00 på Folkehjemmet i Aabenraa

Vi får besøg af forhandler Kirstine Hardam, som vil vise os nyheder og besvare spørgsmål. Kirstine er vært ved kaffen.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Aktiviteter i det kommende år.
5. Indkomne forslag
- indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dag før.
6. Valg: På valg er:
- a. Anne Lise Hansen (modtager genvalg)
- b. Christa Jensen (modtager genvalg)
- c. Valg af 1. suppleant Dorte Nielsen (modtager ikke genvalg)
- d. Valg af revisor Hans Jacob Klint (modtager genvalg).
- e. Valg af DSI repræsentant Anne Lise Hansen (modtager genvalg).
7. Eventuelt.

Bestyrelsen håber at se rigtig mange medlemmer.

Tilmelding ønskelig på grund af kaffe.

Anne Lise: 7452 0091

Jytte: 7450 6333

Kommende arrangement

Bustur i maj

I maj måned arrangeres bustur til Hjemsted Oldtids Park og Rømø. Mere herom i næste blad.

P.b.v.

Jytte

Vejle amt



Lokalformand:

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75524512

Bestyrelsen i Vejle amt vil ønske alle et godt og lykkebringende Nytår. Håber I er kommet godt over Julen.

Siden sidst

Julehyggen blev aflyst

På grund af for få tilmeldte til vores julehygge, (som skulle være afholdt d. 9/12) blev den desværre aflyst.

Kommende arrangementer

Aktivitetsplan for Vejle amt 2002

Bestyrelsen har holdt møde og fastsat nogle datoer som I allerede nu kan sætte kryds ved.

• **Først:** Forårsmødet d. 23/3 2002. Det bliver afholdt på Vejle sygehus, hvor vi får besøg af Læge Claus Bisgård og Grethe Hansen fra Vejle Sygehus, så har I nogle spørgsmål til dem, kan I jo skrive dem op og komme og få svar.

Kirstine Hardam vil også komme og vise de nye ting og være vært ved kaffebordet.

• **Dernæst:** Stomiforeningen Vejle amt kan jo fejre 30 års Jubilæum i år 2002. Så det er en meget vigtig dato at sætte kryds ved, for vi (bestyrelsen) håber at rigtig mange vil være med til at fejre dagen. Dagen bliver fejret lørdag d. 25/5 2002. Der vil blive arrangeret en opsamlingsbus, så der ikke er nogen der skal køre hverken ud eller hjem.

• **Så** blev der snakket om en skovtur med madpakker, hvor dem der ville og kunne lægge bil til, kunne få et mindre honorar, det vil være fint. Men det kommer der mere om senere.

• Så er der generalforsamling i oktober.

Både forårsmødet, jubilæum og udflugt kommer der mere om senere, men kryds allerede nu de datoer af, så I ikke lover jer væk andre steder.

P.b.v.

Else Rasmussen

Kommende arrangementer

Kolding COPA klub

Vi starter klubmøderne i Kolding igen på følgende datoer: 30/1 -27/2 -27/3 -24/4 -29/5.

Alle dage er en onsdag, fra kl. 19.00 -21.00. Møderne bliver afholdt på Kolding sygehus i „Gæstekantinen“. Der mødes vi stomister og vores partner til et par hyggelige timers snak over en kop kaffe og kage. Det der bliver snakket mindst om er stomi, der bliver snakket om alt andet, selvfølgelig hvis der

er en som har et problem, som vi andre kan hjælpe med kommer det også frem, men ellers har vi et par hyggelige timer sammen. Så prøv at møde op og se om det ikke er noget for jer. Vi er ca. 18 personer i klubben. Men jeg vil gerne have tilmelding p.g.a. kaffe og kage. Tilmelding kan ske til: Else Rasmussen tlf. 7552 4512. Senest dagen før mødet.

Aflysning

COPA klubben i Vejle

Det er med beklagelse at måtte meddele, at (p.g.a. for lidt fremmøde) bliver der ikke holdt nogle møder i COPA klubben Vejle. Da det ikke lader til at have jeres interesse at møde op til møderne i Vejle, har Licy og jeg besluttet, at indtil videre bliver der ikke afholdt nogen møder.

P.b.v.

Else Rasmussen

Viborg amt

Lokalformand:
 Vagn Færch
 Nordgaardsvej 112 B. 7800 Skive
 Tlf.: 9752 1686.

Siden sidst

Ny lokalformand i Viborg amt

Så var det blevet tiden igen at vi skulle have generalforsamling i COPA-Viborg amt og det blev holdt på Bentas Cafeteria i Nørre Søby 24. november 2001. Der var mødt 20 op. Det startede kl. 13.00, hvor formanden Inga Andersen bød velkommen. Så var der et ta'selv bord, som ConvaTec var vært for - en stor tak til dem. Dernæst gik vi over til næste punkt som var generalforsamlingen. Ud af de fem i bestyrelsen var der tre på valg: Formand Inga Andersen, kasserer Bøvind Dyrholm Andersen og sekretær Vagn Færch. Inga og Bøvind kunne ikke overtales til genvalg, så vi måtte finde to nye. Og det blev Grethe Møl-

ler Nielsen og Birgit Pedersen. Så bestyrelsen består af følgende:

- Grethe Møller Nielsen (Grynnerup, Roslev)
- Bodil Krigbaun (Stoholm)
- Ib Nainz (Kølvrå)
- Vagn Færch, formand (Skive).

Inga og Bøvind skal have mange tak for deres indsats i bestyrelsen.

Dernæst var der amerikansk lotteri. Produktspecialist/sygeplejerske Mette Mølgård fra ConvaTec gav os en orientering om ConvaTec og præsenterede deres produkter. Der var mange spørgsmål og de blev besvaret til alles tilfredshed. Det blev en hyggelig eftermiddag og vi takker alle de fremmødte. - Godt Nytår og på gensyn.

P.b.v. Vagn Færch

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

Julefrokost med festlige indslag

Traditionen tro, afvikledes lokalforeningens årlige julefrokost med festlige indslag, sang, musik, lotteri, og ikke

mindst et veldækket julebord.

Kantinen på Kolonien Filadelfia (Dianalund) havde lagt lokaler til og koloniens køkken diskede op med al den gode julemad man kan tænke sig. Det bliver vist for langt her

at opremse alle retterne. Så lørdag den 8. december tropede der 33 forventningsfulde medlemmer, støttemedlemmer og pårørende op til årets julefrokost/komsammen.

Lokalforeningen var vært ved arrangementet, Ragnar Bodi stod for julemusikken, akkompagnerede til fællessangene, og Per Madsen sang solo, så alt i alt var der en god stemning, og alle de fremmødte julehyggede sig i hinandens selskab, kommenterede og morede sig over lotteriet og de vundne gaver.

Men som der er et ordsprog der siger "at man skal bryde op når festen er på det højeste" gjorde vi da også ligeså, og efter formandens jule og nytårshilsen til alle de fremmødte og til de fraværende, sluttede vores julefrokost kl. 16.00 medens det stadig var nogenlunde lyst udenfor.

Vore medlemmer, støttemedlemmer samt pårørende ønskes hermed et lykkebringende Nytår 2002.

P.b.v.
Per Madsen

Nytænkning i forbindelse med medlemsarrangementer Til alle COPA-medlemmerne i Vestsjælland, Storstrøm Nord og Lolland/Falster

I det seneste nummer af Copla-bladet - side 23 - refererede vi fra et fælles bestyrelsesmøde om vores bekymring vedrørende medlemstilslutningen til vores forskellige arrangementer. Årsagen hertil kan være mangeartede, f.eks. lange afstande i vores geografisk store amter, dårligt tilpassede trafikforbindelser m.v. - eller måske noget helt andet.

Derfor var vi enige om at prøve at lave et fælles arrangement som mere gik på at „lære hinanden at kende“ under hyggelige og afslappede forhold. Vi har jo oplevet det så tit når COPA afholder kurser m.v., at vi er gode til at „være sammen“ i sociale sammenhæng. Og hvor fører al denne omtale til? - JO, vi skal på en herlig sejltur på Karrebæk Fjord med M/S „FRIHEDEN“ med madpakke og solskin om bord.

Vi har tilladt os at bestille 72 pladser inde i salonen. Skibet er - ud over andre faciliteter - naturligvis også forsynet med varme, toiletter m.v.

Hver lokalforening kan råde over 24 pladser, så tilmeldingen, **der er bindende**, må blive efter princippet „først til mølle“ og **senest den 1. juni 2002**.

Vi forestiller os, at turen skal laves som en „tur i skoven“ med medbragt madpakke (skotøjsæske, sejlgarn og bærepind kan anbefales). Der vil også være mulighed for at købe mad om bord. Drikkevarer skal købes om bord.

Prisen bliver kr. 70,00 for voksne og kr. 50,00 for børn under 12 år.

Der vil i løbet april/maj måned 2002 blive fremsendt en invitation til alle med tilbud om at deltage i dette arrangement men oplysning om transport til og fra Næstved, om det skal være med bustransport, samkørsel eller på mere privat basis.

Den enkelte lokalforening er selvbestemmende m.h.t. transportform. **Tilmelding til turen er bindende** - men foreløbig er der jo god tid til at glæde sig til turen

der finder sted:

lørdag den 15. juni 2002 kl. 13.00 fra Næstved havn.

Og hvad skal der så nærmere ske denne lørdag i juni måned år 2002: Turen udgår som sagt fra Næstved havn, hvor det gode skib „FRIHEDEN“ sejler ud gennem kanalen, ind på det flade vand. Vi lægger til ved Gavnø slot for af- eller påstigning af passagerere (skibet har plads til 120). Herefter sejler vi ud til sejltrengen, hvor vi passerer to sømærker; Kirken og møllen i Karrebækminde. Efter 3 kvarters sejlads lægger vi til på Enø, hvor vi gør et lille ophold på en kvarter til at strække benene på land. Herefter sejles tilbage til Næstved med ankomst ca. 40 min. senere efter 2 1/2 times afslappet sejlads, så der er rigelig tid til at nyde den medbragte madpakke eller indtage en af skibets mange menuer.

Bestyrelserne i de 3 lokalforeninger håber, at et sådant fællesarrangement vil danne præcedens for yderligere tiltag i en retning som denne, idet man kan forestille sig, at andre lokalforeninger vil arrangere eller være med til at arrangere lignende ture. Der er nok at tage af i form af museer, smukke haver, slotte m.v. Mulighederne er mangfoldige. Så har andre gode ideer til „**arrangementer uden grænser**“ - så lad os høre om det.

Kommentarer fra vore medlemmer i de tre lokalforeninger til ovenstående arrangement vil være velkomne, så vi kan få et fingerpeg om arrangementet falder i god jord. **Vi skulle meget gerne have besat de 72 pladser.**

P.b.v.

**Torben Hansen, 5761 5623, Vestsjælland
Merete Møller, 5650 8042, Storstrøm Nord
Marianne Andersen, 5487 3100, Lolland/Falster**

Århus amt



Lokalformand:

Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Yderligere kontaktperson:

Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Siden sidst

Svømmeaften i Århus

Torsdag den 22. november mødtes en lille gruppe COPA-vandhunde i svømmehallen, Spanien, Århus. Efter motion, dampbad og oliebehandling af huden var det tid til at få lidt fortæring. Vi valgte at besøge en lille persisk restaurant "Rivas". Valget var ikke dårligt. Maden, atmosfæren, og betjeningen var god, og det hele endda til rimelige priser.

Tak til jer alle for en hyggelig aften.

Siden sidst

Medlemsmøde i Grenå

Onsdag den 28. november var der medlemsmøde i kantinen på Grenå Sygehus. Sygeplejerske Dorthe Rafn fra afd. K2 bød velkommen til de fremmødte, 19 personer i alt. Desværre var Gert Mosbæk fra Hollister forhindret i præsentere de nye poser fra Hollister. Men det problem blev løst, da Gert havde instrueret Dorthe om diverse nyheder.

Under kaffebordet blev der stillet spørgsmål, diskuteret, og givet gode råd og vejledning fra både Dorthe, deltagerne og COPA om mange forskellige ting vedr. at leve med en stomi.

Medlemmerne i Grenå og omegn ønskede at COPA ville holde nyt medlemsmøde i september/oktober. Det vil vi tage til efterretning. Tak til Dorthe fra afd. K2 og tak til Hollister for kaffe og brød m.m.

Kommende aktiviteter

Randersklubben

- socialt samvær

18. januar & 15. februar

Fredag den 18. januar og fredag 15. februar fra kl. 14 til 16.30 vil der være socialt samvær, kaffe og brød i hyggeklubben, Fritidscentret, Vesterstergade, Randers.

Oplysninger om Randersklubben hos:

Anne Marie tlf. 8643 4337 eller Lis Lene tlf. 8642 6979

Kommende aktivitet

Bowling i Randers 15. marts

Fredag den 15. marts kl. 17.30 er der bestilt baner i Bowlingcentret, Ribevej, Randers. Efter en fornøjelig times spil bliver der serveret en bål med tilbehør i restauranten.

Pris for hele herligheden er kun kr. 30,-.

Tilmelding *senest den 11. marts* hos:

Anne Marie, tlf. 8643 4337 eller

Lis Lene, tlf. 8642 6979.

Vigtigt: Det er nu, du skal tage beslutningen, sæt kryds i kalenderen og tilmeld dig/jer hurtigt. Derved vil ikke blive skrevet om dette tilbud i næste Copa-blad.

Kommende aktivitet

Medlemsmøde i Randers

sidst i marts/først i april

Bestyrelsen har ikke glemt det lovede møde på Randers Sy-

gehus. Af praktiske grunde har det ikke været muligt at få alt på plads inden deadline for dette blad. Mødet vil blive holdt sidst i marts/først i april. Vi beklager, men vender frygtelig tilbage i næste blad med informationer om dette møde.

Kommende aktivitet

Medlemsmøde i

Silkeborg 7. februar

Torsdag den 7. februar kl. 19.00 til 21.30 er der medlemsmøde i Rosengården, Silkeborg. Danpleje A/S er valgt til leverandør af hjælpemidler i Silkeborg Kommune, så denne aften har du/I mulighed for at hilse på jeres nye leverandør. Sygeplejerske Allan Ravn fra Danpleje A/S vil præsentere de nyeste stomiposer m.m. Sygeplejerske Pia Ahrens-dorf fra Silkeborg Sygehus afd. P2 fortæller om generelle problemer med en stomi, det kan være valg af den rigtige stomipose, hudpleje og mange andre praktiske råd. COPA vil informere om brugerens ret-

tigheder i Servicelovens § 97 vedr. personlige hjælpemidler. Danpleje A/S er vært med kaffe og brød. A.h.t. bestilling af kaffe m.m. ønskes tilmelding *senest mandag den 4. februar* til:

Henning Granslev,
tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Kommende aktiviteter

Rådgivning i Århus

Husk der er rådgivning på Langenæs HandicapCenter, Langenæs Alle 21, Århus fra kl. 16 til kl. 19 følgende onsdage: 9 januar, 13. februar og 13. marts.

Oplysninger om COPA-rådgivning hos:

Langenæs HandicapCenter,
tlf. 8614 0233

eller

Henning Granslev,
tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 til 18).

P.b.v.

Henning Granslev



I DET JYDSKE STOMICENTER

- med detailforretninger i Randers og Aalborg - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinen.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i CENTRUM



Coloplast



Convatec
for ekstra sikkerhed og komfort

dansac
stomiprodukter



Mærsk-Andersen aps

SYGEPLEJEARTIKLER

8900 RANDERS, TORVEGADE 1. TLF. 86426262
9000 AALBORG, ØSTERÅ 3. TLF. 98122488



Siden sidst

Familiweekend i Vejle

Endnu en dejlig weekend i Vejle hvor vi var nogle familier som havde aftalt at mødes lidt tidligere i Vejle, så vi kunne starte weekenden med nogle timer i svømmehallen inden selve arrangementet, vores børn synes at det er en dejlig svømmehal.

Fredag aften efter indkvartering mødtes vi til middag, hvor det altid er spændende at mødes med de familier, lejeonkler & tanter fra forrige år, og hvor vi også glæder os meget over at se nye familier som vi kan snakke og hygge os med.

Lørdag mødtes vi "meget tidligt" (for visse personer som har lidt svært ved at komme i seng om fredagen) over morgenmaden, hvorefter vi overværer et meget interessant foredrag af socialrådgiver Kirsten Pram, hvor vi også får svar på adskillige spørgsmål som vi hver især har, og vi kommer atter hjem med ny viden, som vi alle kan bruge i vores hverdag med et stomibarn.

Lørdag middag er højdepunktet for børnene, to busser ankommer for at køre os alle, til en dejlig eftermiddag i Lego-

land.

Fra Vejle Center Hotel og Rolf Diner Transs. spiste vi en meget dejlig picnic med sandwich & mm. Inden vi gik ind i Legoland, så alle var klar til at bruge kræfter de næste fire timer, hvor jeg tror store som små hyggede sig gevaldigt.

Dem der havde lyst og tid mødtes kl. 15 til lidt kaffe, osv. Kl. 17. gik turen tilbage med busserne.

Lørdag aften efter en dejlig middag hygger alle sig.

Søndag formiddag havde vi besøg af Niels Qviest (OUH) Steffen Husby (OUH) og Sanne Djursfeldt, hvilket altid er "meget" lærerigt og hvor alle har mulighed for at stille spørgsmål.

Jeg tror mange vender hjem med noget nyt i tankerne. Efter dette møde kan vi sætte os til bords til endnu en dejlig buffet, en weekend med maser af dejlig mad og gode oplevelser for små og store.

Vi valgte også denne gang at slutte af i svømmehallen inden turen gik hjem trætte efter en herlig weekend.

Tak til alle som har stået for dette dejlige arrangement.

Mange kærlige hilsner til jer alle fra os fire fra Sjælland

Siden sidst

Status 2001

- mange udfordringer og oplevelser

Rigtig godt nytår til alle og tak for år 2001.

Jeg glæder mig til arbejdet i Forældregruppen år 2002 og ser frem til, at vi igen må få et år med mange gode timer i COPA regi. Sidste år bød på mange udfordringer og oplevelser. Jeg husker med stor glæde vores Junior COPA tur, jubilæumsfesten, turen til Island, familiweekenden i Vejle, og sidst med ikke mindst vil jeg nævne de mange gode stunder i selskab med forældre og pårørende. Det er dejligt at se, hvor stort et engagement der udvises på vores møder og i arbejdet med de forskellige aktiviteter.

Årets sidste arrangement, familiweekenden i Vejle blev igen rigtig god og lærerig. Arrangementet lå som sædvanligt den første weekend i uge 42. Opholdet startede fredag med middag, som traditionen tro bestod af flæskkesteg. Herefter gik de voksne og de af børnene der var interesserede, til præsentation og opfølgning på hvordan det var gået siden sidst. Igen i år havde vi fornøjelsen af at kunne byde nye familier velkommen. Aftenen sluttede med snak om løst og fast. Lørdag morgen og formiddag var afsat til foredrag ved socialrådgiver Kirsten Pram. Kirsten leverede et rigtig godt indslag, fortalt i et let forståeligt sprog, og på en måde så vi ikke kunne være i tvivl om, at loven kan og bliver fortolket vidt forskelligt i de forskellige kommuner.

Et af ønskerne fra forrige års evaluerings skemaer var, at lægge mere vægt på fælles aktiviteter for både børn og voksne. Derfor var der en tur til Legoland på programmet lørdag eftermiddag. Turen blev indledt med fælles madpakke spisning, hvorefter forsamlingen indtog Legoland. Alle mødtes igen til det helt store kaffebord i det fri. Der blev kastet en del misundelige blikke fra Legolands andre gæster på den lille "bod" med de mange lækkerier. Lørdag aften bød på festmiddag.

Efterfølgende var der møde i Forældregruppen. Der blev foretaget valgt til styregruppen og fremlagt formandens årsrapport. Valgt til styregruppen blev:

- Gitte Poulsen,
- Gert Baunsgaard,
- Susanne Nielsen
- og undertegnede.

Else Overgaard var desværre nødt til at trække sig fra arbejdet i styregruppen p.g.a. sygdom.

Søndag fik vi besøg fra Odense Universitets Hospital, Sanne Djursfeldt, Niels Qvist og Steffen Husby. Forældregruppen hvad ytret ønske om et mere diagnose orienteret foredrag. Emnet var Crohn, symptomer, medicinsk- og kirurgisk behandling. Sanne sluttede af med en kort opfølgning på "TEDDY". Formiddagen var meget lærerig og det var dejligt at også Steffen Husby ville og kunne få tid til at deltage. Efter frokost var der mulighed for at kunne gå i svømmehal og derefter var der hjemrejse.



Jeg vil gerne sige vores børnepassere Jan, Tina, Steffen, Stine og Knud en kæmpe tak, fordi I endnu en gang gjorde det muligt for forældregruppen at mødes i fred og ro og samtidig vide, at vore poter var i trygge hænder. Til Svend Erik: Super at du igen ville have besværet med stille an med et pc-rum.

Til orientering kan jeg oplyse, at der har været problemer med at få refunderet egen betalingen samt omkostninger ved at skulle købe sig fri fra arbejde i forbindelse med familieweekenden.

Kommunens begrundelse er, at der er for ringe indhold i programmet for weekenden. Dette på trods af, at vi har erstattet de timer vi var på tur til Legoland i dagtimerne, med møder om aftenen samt at programmet var forlænget søndag formiddag. Meget beklageligt, men helt i tråd med det vi netop blev undervist i på weekenden nemlig, at kommunerne tolker loven vidt forskelligt. Jeg har hermed taget sagen til efterretning.

I år formoder jeg at weekenden bliver afholdt i Odense. Vi har modtaget rigtig mange gode bemærkninger og ønsker på evalueringsskemaerne, men kommer I nu i tanke om noget, der ikke kom på skemaet, vil vi meget gerne høre fra Jer. Husk at Junior COPA turen i år afholdes i store bededagsferien. Stedet er endnu ikke valgt.

Mange hilsener fra
Rolf Nielsen





Crohngruppen

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21,
8450 Hammel
Tlf.: 8696 3449.

Siden sidst

En god og givende dag

Så var det atter tid til Crohngruppen Vests årligt tilbagevendende arrangement, som foregik søndag d. 25. nov., Langenæs Allé, Århus. Vi startede kl. 10 med kaffe og rundstykker, hvorefter det var tid til det første indslag. Det blev leveret af Jens Chr. Juul, som er psykolog med speciale indenfor sundhedspsykologi. Jens Chr. Juul er selv Crohnpatient, og har det sidste 1 1/2 år studeret de psykiske følger af Morbus Crohn, for både patienter og pårørende. Det var et meget interessant foredrag, hvor han kom med forskellige „værktøjer“ til løsning af de psykiske problemer, som

kan opstå for en Crohnpatient og hans/hendes omgangskreds. Her blev flere gange anledning til ivrig debat. Efter frokosten som bestod af en dejlig 5 retters menu, var vi klar til at se en videofilm, „Det er mit liv“, omhandlende det at have stomi. Snakken gik lystigt, alle fik fremsagt deres meninger og de pårørende fik udvekslet erfaringer. Tiden ilede af sted og pludselig var det tid for dagens sidste indslag. Her viste Anne Boel fra ConvaTec nye produkter, og fortalte om nye tiltag mht. service for brugere af ConvaTec. Vi havde en god og givende dag og glæder os allerede til næste års CROHNDAG.

Søren Eidorff

Godt 2002

Crohngruppen Vest ønsker dig et godt og positivt nytår.

Kommende arrangement

Crohnsmøde 30. januar

Vores næste crohnsmøde foregår

onsdag d. 30. januar

kl. 19.00

Langenæs Allé 21, Århus.

Alle med tilknytning til eller interesse for Crohns sygdom er velkomne. Tilmelding til undertegnede

Mariann Olesen,
tlf. 8696 3449

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

Mødekalender

medio jan - medio marts 2002

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
18-01 kl. 14.00-16.30	Fritidscentret, Vestergade, Randers. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	23-02 kl. 14.00	KB's lokaler, Nørgårdsvej 10, 1., Lyngby. Generalforsamling. <i>Københavns amt</i>
25-01 kl. 17.30	Rødovre centret, Rødovre. Bowling & middag. <i>Københavns amt</i>	23-02 kl. 14.00-17.00	Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød. Generalforsamling. <i>Frederiksborg amt</i>
30-01 kl. 19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Crohnmøde. <i>Crohngruppen Vest</i>	13-03 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>
07-02 kl. 19.00-21.30	Rosengårdscetret, Silkeborg. Medlemsmøde. <i>Århus amt</i>	13-03 kl. 16.00-19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>
09-02 kl. 14.00-17.00	KB's lokaler, Næstved. Medlemsmøde. <i>Storstrøm Nord</i>	14-03 kl. 14.00-17.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Cafemøde. <i>København/Frederiksberg</i>
13-02 kl. 16.00-19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>	15-03 kl. 17.30-?	Bowlingcenter, Ribevej, Randers. Bowling, m.m. <i>Århus amt</i>
13-02 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	19-03 kl. 19.00	Folkehjemmet, Aabenraa. Generalforsamling. <i>Sønderjyllands amt</i>
13-02 kl. 19.00	H.J. Hansens Vinkælder, Odense C. Vinsmagning & osterbord. <i>Fyns amt</i>	20-03 kl. 19.00	Restaurant Stadion, Christmas Møllers Vej 2, Odense V. Generalforsamling. <i>Fyns amt</i>
15-02 kl. 14.00-16.30	Fritidscentret, Vestergade, Randers. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	23-03 kl. ?	Vejle Sygehus, Vejle.Forårsmøde. <i>Vejle amt</i>
15-02 kl. 15.00-18.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Generalforsamling <i>København/Frederiksberg</i>	25-03 kl. 19.00	Møllebo, Nørreboulevard 101, 4600 Køge. Medlemsmøde. <i>Roskilde amt</i>

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø. Sygeplejerske Dorthe Skaarup Schmidt	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV. Stomisygeplejerske Lis Balleby.	35 31 26 96 (man.14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup. Sygeplejerske Vibeke Kaufmann	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afsnit 300, opgang 3, 2.sal, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre. Sygeplejerske Per Heriufsen	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev. Sygeplejerske Annelise Paterson	44 88 44 88. personsøger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup. Sygeplejerske Jannie Mortensen	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør. Sygeplejerske Birgitte Andersen	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød. Sygeplejerske Lotte Voergaard	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (tor. 08.00-09.00)	
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk. Sygeplejerske Jeanette Nielsen	59 48 43 60 personsøger 6301 (man., ons.,tors. 08.30-09.00)	
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved. Sygeplejerske Annette Madum	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F. Sygeplejerske Kirsten Skov	54 88 53 23 (08.00-09.00)	
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C. Sygeplejerske Jette Kundal	65 41 15 27 (tirs.+ tors. 11.30-12.00)	
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart. Sygeplejerske Hanne Andersen	63 48 41 50	
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg. Sygeplejerske Lis Hellegaard	63 20 20 93	
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	65 31 31 31 lokal 1230 (hverdage 09.00-12.00)	
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev. Sygeplejerske Henriette Roland	74 27 35 35 (tirs. 11.00 - 11.30)	
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg. Stomisyegeplejerske Anna Kragh.	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors. 08.00-09.00)	
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle. Sygeplejerske Grethe Hansen	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted. Sygeplejerske Hanne Kristensen	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning. Sygeplejerske Hannah Staun	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro. Sygeplejerske Grethe Vendelbo	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus. Sygeplejerske Berit Kisbye	89 49 59 70	
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg. Sygeplejerske Pia Aereisdorff	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens. Sygeplejerske Kirsten Bach	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring. Sygeplejerske Tove Christensen	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	

LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretæsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Ringkøbing amt

Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.