



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2001



COPA vært for europæisk stomikongres
.....se side 2 og 6-10

Stomikongres en succes

LEDER

Af: Christian Stentoft,
landsformand



At den nylig afholdte 10. Europæiske Stomikongres var en succes, kan der ikke herske tvivl om med alle de rosende ord og positive tilkendegivelser, der er blevet arrangeret til del. At der også var solstråler over mødet tyder de ivrigt fremsatte begæring fra de mindre udviklede lande om flere mellemfaldende møder på. Møderne kunne eventuelt afholdes regionsvis med tilsvarende færre deltagere. Men det koster også penge at mødes tiere, selvom mødestedet bliver tættere på mødedeltagerne. Heinz Wolff understregede, at det var COPA-penge, der havde sponsoreret flere af deltagere, ikke EOA-penge, for EOA havde ikke penge til en sådan støtte. Han så meget gerne flere mellemfaldende små møder, men deltagere måtte gøre sig klart, at så skulle de enten selv betale rejserne eller selv sørge for at få dem sponsoreret.

For første gang og på initiativ fra Arne Holte fra Norilco blev der arrangeret workshops. Emnerne var, "hvilken hjælp ønskede de mindre udviklede lande fra de mere velstillede lande" og "hvordan de ønskede den givet". Selvfølgelig ville de gerne have hjælpemidler, men de ville helst have hjælp til oplysningsmateriale, hjælp til at få myndighederne i tale, hjælp til at få uddannet deres læger og sygeplejersker. Altså i høj grad hjælp til selvhjælp, noget som

harmonerer med vores opfattelse af deres behov og som vi tror er med til at bevare deres selvspekt. Mottoet må være "Yes we can". Hvilket i øvrigt bliver mottoet for Stomidagen lørdag 5. oktober 2002.

Jeg er ofte blevet mødt med spørgsmålet om værdien og udbyttet af disse kongresser set i relation til de omkostninger, der er forbundet med deltagelsen. Det er svært at svare tilfredsstillende på, for der er meget subjektivt i de oplevelser, der er forbundet med møderne. Ved siden af drøftelserne er det især det sociale samvær og erfaringsudvekslingen, der er så givende. Samvær og erfaringsudveksling med ligestillede er faktorer, som vi selv fremhæver som meget vigtige bestanddele, for at vi kan opnå en god livskvalitet.

Mødet blev refereret på engelsk af Karen Veien fra De Brystopererede i Århus. Det var Anne Nissen fra Kræftens Bekæmpelse, der anbefalede hende. Karen Veien er engelsk af herkomst og har således de sprogmæssige forudsætninger for at opfange og nedskrive deltagernes indlæg. At hun også refererer på godt dansk, kan I se side 6 - 10. Det er dejligt at læse hendes indtryk af den sjæl, der var så fremherskende på mødet. Desværre måtte hun afstå fra at deltage i jubilæumsmiddagen, så den har hun håbet, at andre vil sige noget om.

Vi sluttede den egentlige kongres kl. 16.00, så hotellet kunne få den fornødne tid til at klargøre kongressalen til festsal. Så der var travlhed hos personalet. De nåede det fint og skal have megen ros og megen tak for deres gode service og hjælpsomhed og opvartning. Det var en sand fornøjelse at være gæst og vært. Musikken gjorde så sandelig også deres

til, at det blev en vellykket aften. Det er lidt af et særsyn, at gæsterne danser mellem retterne. Der var da også nogen som lurede lidt, men Emma Gad var ikke med denne aften. Aftenen var med fortsat ikke struktureret, så pauserne var kun de serveringsmæssige. Der var mange, der benyttede lejligheden til at ønske COPA til lykke med jubilæet og COPA fik mange smukke gaver, som man nu kan beundre på sekretariatet, hvis ens vej skulle føre én der forbi.

En stor tak til alle giveme og en stor tak til alle sponsorerne, der har været så venlige at støtte os og som har været med

til at gøre kongres og fest til denne store succes. Samtidig en meget stor tak til Henning Granslev, som har stået for hele arrangementet, bistået af sin kone Susanne samt sekretær Britta Mogensen. Sidst og ikke mindst en stor tak til hotellet og hele dets personale for deres gode service og hjælpsomhed. Noget som har været stærkt medvirkende til successen.

Den 11. EOA-stomikongres afholdes i Porto i Portugal år 2004.

Den 12. EOA-kongres har Finland tilbudt at være vært for i år 2007.

Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig god sommer. ■

EOA-møde og 50 års jubilæum

Tak for deltagelsen, hjælpen og støtten

I sidste Copla-blad var der en del omtale af vores forenings 50 års jubilæum. På landsplan blev dette jubilæum fejret lørdag aften den 19. maj som afslutning på Det 10. europæiske møde for stomiforeninger. Mødet blev holdt fra den 16. til 20. maj på Radisson SAS Globetrotter Hotel, Engvej, København. Møderne kaldes EOA-møder.

Undertegnede, der er/var medansvarlig for EOA-mødet og Gallamiddagen, vil på Stomiforeningen COPA's vegne udtrykke en stor og varm tak til vores sponsorer: Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister, B/BRAUN, Welland Medical Limited, EIKAN Ltd, Royal Copenhagen og SAS Hotellet, Engvej. Samtidig er der tak til mange personer i de omtalte firmaer. Vi har ofte spurgt og fået gode råd om vidt forskellige ting i forbindelse med en kongresafholdelse. Også en tak til de praktiske grise fra COPA egne rækker.

En særlig stor tak er der til personalet på SAS Hotellet. Takken er til receptionen, restauranten, kongresafdelingen og køkkenet. Kort sagt hele personalet. Vi har ikke hørt eller fået en eneste negativ bemærkning om noget som helst vedr. hotelopholdet.

Tak til kongresdeltagerne og festdeltagerne lørdag aften. Uden jeres gode humør var COPA's jubilæum og EOA-mødet ikke blevet en så stor oplevelse for vores forening. Der er kommet rigtig mange positive tilbagemeldinger fra nær og fjern. COPA, verdens ældste patientforening for stomiopererede, kan se tilbage på nogle gode og indholdsrige dage i maj 2001.

Der er også en stor tak til forhandlerne af stomihjælpemidler for økonomisk støtte til lokalforeningernes mange arrangementer med 50 års jubilæet. Tak til Kræftens Bekæmpelse for et ekstra tilskud i år til COPA's lokalarrangementer. *Henning Granslev*



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

COPA e-mail: sekretariatet@copa.dk

Copa-bladet e-mail: bladet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 5695 9735; Fax: 5695 9734

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformeænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. sept; omdeles i uge 37.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 5767 6701.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/8.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 21/8. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomilreservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opbyggende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 4/2001 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 165].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
Der var også tid til dans og sigtseeing (Dorte Hansen).....	4
Den 10. EOA Kongres (Karen Veien).....	6
COPA-regnskab året 2000.....	30

Læserne skriver

Et lille suk (Jytte Wittchen).....	11
Et lille råd (M. Møller).....	11
Hej læserne skriver (Birthe Schmidt).....	11
Overtræksposer (Birthe Schmidt).....	11
Afspænding for stomiopererede (Annette Jøns Sørensen).....	11

Nyt fra lokalforeningerne.....	12
--------------------------------	----

Mødekalender.....	31
-------------------	----

Gaver og arv.....	31
-------------------	----

Foreningsmeddelelse

Ferielukning

COPA's sekretariat er lukket 18/7 - 3/8. Men der vil være henvisning til et telefonnummer, der kan benyttes i hastende tilfælde. *hm.*

HUSK COPA's hjemmeside: www.copa.dk

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).

Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.

Dette Copa-blad er omdelt i uge 29.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør. Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformeanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).

Sted: Langenæs Allé 21, 8000 Århus. Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden. Udenfor åbningstiden: Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Der var også tid til dans og sightseeing - 140 glade gæster fejrede COPA's 50 års jubilæum

COPA 50 ÅR

Referat: Dorte Hansen

Lørdag den 19. maj

COPA's 50 års jubilæum skulle fejres med deltagerne fra EOA-mødet og COPA's lokalformænd med ledsager. Der var godt humør og masser af gensynsglæde blandt de 140 glade og festklædte mennesker, som mødtes til velkomstdrinks i forhallen til festsalen.

Landsformand Christian Stentoft bød velkommen og en meget festlig aften tog sin begyndelse. En god musiker og sangerinde underholdt under spisningen.

Henning Granslev takkede EOA-deltagerne for en god kongres og ønskede Portugal tillykke med værtskabet til næ-

ste EOA-møde i år 2004.

Christian Stentoft takkede Henning og Susanne og sekretær Britta Mogensen for arbejdet med at arrangere EOA-mødet og festaftenen. Der var også en tak til Helga Domino for vores nye COPA-fødselsdagsang. Herefter blev der udelt mange gaver fra de euro-

pæiske landes stomiforeninger. Christian Stentoft takkede på foreningens vegne.

Efter middagen blev der danset livligt. Det var dejligt at opleve, at der stadig var nogle der kunne danse. Kl. 1 blev der serveret natmad. Da mange allerede havde trukket sig tilbage til deres gode senge, var

Legater til sygeplejersker

COPA 50 ÅR

Af: Henning Granslev

I anledning af foreningens 50 års jubilæum har COPA tildelt sygeplejerskerne Pia Ahrensdorf og Berit Kiesbye hver et legat på kr.5.000 kr.

Pia Ahrensdorf er ansat på Silkeborg Central Sygehus, kir. afd. P 2, og Berit Kiesbye

er ansat på Skejby Sygehus, urologisk afd. K 1.

Legatet er et økonomisk tilskud til deres uddannelse som stomiterapeut. Udgifterne til uddannelsen skal man selv betale, dog kan ens arbejdsgiver give et tilskud. Men, det endnu

ikke er muligt at få papirer på denne titel her i Danmark, så det er nødvendigt at rejse til England eller Norge. Derved bliver udgifterne ret store for den enkelte person.

Både Pia og Berit har altid været gode samarbejdspartnere

med og for vores forening. Århus lokalafdeling har ofte haft glæde af deres tilsagn om at deltage i vores arrangementer. Stomiforeningen COPA ønsker Pia og Berit held og lykke med deres uddannelse til stomiterapeut.

Berit Kiesbye får legat på 5.000,- kr af COPA
- overrakt af Henning Granslev.



Pia Ahrensdorf får legat på 5.000,- kr af COPA
- overrakt af Henning Granslev.



der rigelig mad til de udholdende.

En stor buket roser til hotellet for et flot arrangement og tak til Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister og COPA, som havde sponsoreret festen.

Søndag den 20. maj

Kl. 9.30 holdt der to busser klar til sightseeing i København. Turen havde dog sine vanskeligheder, da gaderne flere steder var spærret på grund af Copenhagen Maraton. Første stop var ved Amalienhaven. Her var der tid til at se den flotte have og Amalienborg incl. vagtskifte på slotspladsen. Turen gik videre til Den lille Havfrue, og herefter kørte busserne lidt rundt i den indre by. Da det ikke var muligt at se Rundetårn eller Domkirken, måtte guiderne prøve at finde alternative ruter uden om afspærringerne i den indre by. Vores guide fandt frem til Glyptoteket og de andre gæster kørte mod Valby Bakke til bryggeriet Carlsberg. På Carlsberg var det muligt at se udsmykningerne og elefanterne på de gamle bygninger.

Kl. 13 var der frokost på hotellet og derefter afrejse.

Tak til T.G. Eakin, Ltd, som havde sponsoreret turen.

Det har været en fantastisk veltillrettelagt og indholdsrig kongres og flot fest, så jeg var glad for at få lov til at deltage som praktisk hjælper. ■



Den 10. EOA Kongres 16.-20. maj 2001 i København

REFERAT

Af: Karen Veien

Jeg var selvsagt noget spændt på at finde ud af, hvad det var, jeg for over et halvt år siden havde sagt ja til, da Henning Granslev bad mig om at være referent ved EOA kongressen i København i maj 2001. Kongressen var henlagt til København i anledning af COPAs 50 års jubilæum.

Som frivillig i Kræftens Bekæmpelse kendte jeg naturligvis COPA, og Henning fortalte, at European Ostomy Association (EOA) var en europæisk sammenslutning af patientforeninger oprettet af og til støtte for stomiopererede, og at indlæggene ved kongressen ville være på engelsk. Som kongressens arrangør var han forberedt på nogle travle dage i maj, hvor han ikke selv ville få tid til at fatte pennen. Han bad derfor mig om at skrive et dansk referat af begivenhederne. (Jeg skylder at fortælle, at valget faldt på mig, da jeg har engelsk som modersmål og har boet i Danmark i over 30 år). Dette er baggrunden for følgende indtryk fra nogle indholdsrigte dage, hvor jeg traf

nogle engagerede mennesker og lærte en hel del om, hvordan livet former sig for mange af jer, der læser bladet COPA.

Onsdag den 16. maj

Deltagerne, der repræsenterede 26 patientforeninger fra 20 forskellige lande, begyndte om eftermiddagen at indfinde sig på Radisson SAS Globetrotter hotel, og med ét fyldtes forhallen med glade genkendelsessmil og et væld af forskellige sprog. Imens havde Henning, landsformanden Christian, Dorte fra Odense og Torben fra COPA i Ringsted travlt med at udlevere bæreposer indeholdende kongresmateriale, den flotte plakat, der er fremstillet i anledning af COPAs 50-års jubilæum og små gaver til hver af deltagerne. Hotellet stillede en buffet an, snakken fortsatte over maden, og det viste sig at ordet 'lækker' lyder ens på i hvert fald tysk og dansk. Dette ord skulle blive flittigt brugt til at beskrive maden i de kommende dage. Hotellet ligger kun 10 minutters gang fra Øresund, og nogle gik en tur langs vandet inden sengetid.

Torsdag den 17. maj

Denne "valgfri" dag var ikke en del af det officielle program, og deltagerne kunne vælge mellem besøg på firmaet Coloplasts afdelinger i Humlebæk og Espergærde eller Dansacs fabrik i Fredensborg. De fleste tog imod et af disse tilbud, og to næsten fyldte busser forlod hotellet kl. 9.30. Jeg valgte at besøge Coloplast, og udover fabriksbesøg bød vores program på en guidet tur til Kronborg. Coloplastmedarbejderne tog imod allerede i bussen, og da vi nærmede os Humlebæk, brød solen igennem det ellers lidt truende skydække. Humøret var i top, da vi ved ankomsten så, at både det danske, det engelske og det tyske flag var hejst. John Tesmer, Coloplasts Product Development Manager for stomiaafdelingen orienterede kort om Coloplast, om firmaets stomiprodukter og om samarbejde med brugerne. Et af de nyeste initiativer i forsøget på at få så nøjagtig kendskab til brugernes behov som muligt er indretning af et toilet med videoovervågning i afdelingen i Humlebæk! Der er ikke tale om en "Big Brother" forestilling, men om en ægte interesse for med egne øjne at se, hvilke problemer brugerne konfronteres med, når stomihjælpemidler anvendes. De pågældende brugere er naturligvis selv med på ideen - ingen bliver filmet uden samtykke!

Det er svært at sige, hvad der imponerede mest under rundgangen i Humlebæk og Espergærde. I flæng kan nævnes

medarbejdernes professionelle og venlige modtagelse og store tålmodighed ved besvarelse af de mange spørgsmål, de fascinerende maskiner, der producerer og samler i tusindvis af poser og plader, den omhu hvormed kvaliteten sikres, de lange gange, vi travede op og ned ad, og den gode frokost i flotte omgivelser. Til sidst blev COPAs 50 år fejret med fødselsdagslagkage til kaffen og en paraply som gave til hver deltager.

Men dagen var langt fra forbi. Imens vi drak kaffe ankom Lis, som skulle guide os videre gennem de sjællandske skove og langs Øresund til Kronborg. Lis krydrede sin tur med små vitser og pudsig detaljer om livet på Kronborg, som det formede sig i 1700-tallet. Vi fik bl.a. at vide, at livlægen Struensees forhold til dronning Caroline Mathilde i sin tid blev afsløret, fordi den unge dronning havde efterladt en strømpe i lægens seng! Under turen udnævnte Lis EOA præsident Heinz Wolff til konge, en værdighed der passede fint til hans flotte statur. Der var ikke et øje tørt, da Lis bad danskerne om at istemme 'I alle de riger og lande' foran Holger Danske.

Tilbage på hotellet var der lige akkurat tid til et hurtigt bad inden busserne skulle transportere forsamlingen til kanalfart i København. Det ellers så lovende solskin fra formiddagen fik aldrig magten, og alle var en smule spændt på, hvad temperaturen mon var



ombord på båden. Men "Snedronningen" (sikkert navn til et fartøj, der sejler mest om sommeren!) var heldigvis overdækket, og guiden Rosas charme lunede også. Ind imellem advarslerne om at passe på hovedet, da båden passerede de lave broer, fortalte hun både på dansk, engelsk og tysk om de mange fæmme bygninger, vi sejlede forbi. Turen sluttede ved kajen nogle få skridt fra Hotel Admiral, hvor endnu et lækkert måltid blev serveret. Og så kom paraplyerne i sving - det øsregnede, da vi mødte og trætte efter en lang og indholdsrig dag igen steg ombord på busserne for at komme tilbage til kongreshotellet.

Fedag den 18. maj

Da det er et lufthavnshotel, serveres morgenmaden på Radisson SAS Globetrotter hotel fra kl. 5.30! Så vidt vides tog ingen af kongresdeltagerne imod dette for flyrejsende ellers så fine tilbud.

Kongressen blev officielt åbnet af EOA præsident Heinz Wolff, og lederen af Kræftens Bekæmpelses patientstøtteafdeling Anne Nissen bød deltagerne velkommen til Danmark. På COPAs vegne bød Henning alle deltagere og gæster velkommen. Og så gik formiddagen slag i slag med de mange punkter på dagsordenen, som man skal igennem, når en europæisk organisation holder møde. EOA mødes hvert tredje år, og et af de første punkter var godkendelse af referatet fra mødet i Venedig i 1998. Derefter fulgte de obligatoriske beretninger fra vicepræsident Vladimir Kleinwächter fra Tjekkiet, kasserer Tom Keily fra England og redaktøren af EOAs *Newsletter*, Klaus Schröter. Kopier af regnskabet og den fulde tekst af de beretninger, der blev aflagt ved mødet, foreligger på engelsk og vil blive vedhæftet det engelske referat af mødet, som kan fås ved henvendelse til COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted, tlf 5767 3525.

Det fremgik af Vladimir Kleinwächters beretning, at en fastholdelse af kontakten til de østeuropæiske lande og økonomisk støtte til og rådgivning af stomiopererede i disse lande er blandt EOA's fornemste opgaver.

Resten af formiddagen var optaget af beretningerne fra forskellige lande. Som udenforstående var det forstemmende at høre om de vilkår, stomiopererede i flere østeuropæiske lande lever under. Mange har ikke råd til eller adgang til stomibandager. Noget, der gik igen, var frustrationen over endelig at have fået en aftale med myndighederne om støtte til køb af hjælpemidler - for ugen efter at se de samme myndigheder blive udskiftet. Så må forhandlingerne begynde forfra. Flere vesteuropæiske lande yder meget værdsat støtte i form af penge, rådgivning og/eller forsyninger af stomibandager. Danmark har ydet stomiforeningen i Litauen støtte til køb af kontormaskiner.

Selv om patienter i flere lande ikke har tilstrækkelige hjælpemidler, blev det fremhævet, at det at forsyne et område med bandager er en kortsigtet løsning. Det er på længere sigt mere holdbart at forsyne disse lande med oplysningsmateriale, der kan øge myndighedernes kendskab til stomiopereredes behov og oplysning om, hvordan disse behov bedst kan opfyldes til gavn for patienterne og deres familier og i sidste ende for de pågældende samfund. Et generelt ønske fra flere lande var støtte til tilrettelæggelse af oplysningskampagner og til uddannelse af stomisygeplejersker, de såkaldte ETs (ET = enterostomal). Programmet ISCAP (International Stoma Care Advocacy Programme), der trin for trin giver vejledning i, hvordan stomiopererede kan hjælpes, er anvendt med stor succes i bl.a. Ungarn.



Inden frokosten åbnede Heinz Wolff firmaernes omfattende udstilling af det nyeste indenfor stomibandager og andre hjælpemidler. Det er naturligvis ét af formålene ved et sådant møde at kunne se, røre ved og høre om det sidste nye indenfor stomiområdet, men her vil jeg igen tillade mig en udenforståendes tanke:

Hvor må det for mange have været deprimerende at blive præsenteret for goder, som man næsten med sikkerhed ved, ens egne landsmænd aldrig får adgang til.

Efter frokost samledes vi igen i mødelokalet. Hvert land eller organisation fik 3 minutter til at aflægge beretning om deres forhold og aktiviteter, og for vist nok første gang i EOAs historie overholdt alle tiden! Der blev derfor tid til et indlæg af Gerhard Englert (Deutsche ILCO), som bad deltagerne overveje 3 spørgsmål:

1) Flere foreninger (i sær i udviklingslande) ledes af professionelle sundhedsmedarbejdere. Hvordan kan dette bringes i overensstemmelse EOAs erklærede mål om, at det er patienter, der skal lede disse foreninger?

2) Hvordan kan udveksling af information mellem IOA og EOA styrkes?

3) I lyset af den forestående udvidelse af den europæiske union, hvordan kan de stomioperedes sag bedst fremmes på europæisk plan?

Diskussionsiveren var stor, og spørgsmålene kom også på dagsordenen om lørdagen. Egentlig konklusioner blev ikke draget, men EOAs koordinationskomité blev bedt om at notere sig følgende:

Ad 1) Det er naturligt, at det i mange udviklingslande er de professionelle, der tager initiativet til oprettelsen af foreninger for stomiopererede. Mange anser ikke dette for et problem - snarere en nødvendighed! - men det er vigtigt, at ledelsen af disse foreninger overdrages til patienterne, så snart det er muligt. Et vist kendskab til fremmedsprog er en betingelse for at deltage i internationalt samarbejde, og det vil ofte være de professionelle, der har dette kendskab. Det blev fremført, at hvis det, at en forening ledes af en professionel, udvikler sig til et problem, kan en vedtægtsændring forhindre en sådan forening i at deltage i afstemninger. Spørgsmålet vil blive taget op ved IOA mødet i Bangkok i 2003.

Ad 2) Udveksling af information sker lettere ved mindre, regionale end ved større møder. Det er ønskeligt, at EOAs *Newsletter* udkommer oftere. Redaktøren påpegede, at udgivelse er afhængig af, at der er materiale at udgive, og at der stort set ikke kommer bidrag til nyhedsbrevet. Her blev det foreslået, at indlæggene kunne trykkes på forskellige sprog og ikke kun på engelsk. Adgang

til nyhedsbrevet via EOAs hjemmeside blev drøftet. Det blev pålagt den nye koordinationskomité at arbejde for en forbedring af informationsudveksling.

Ad 3) Der er taget flere initiativer for at sikre, at stomiopererede er på den europæiske dagsorden. Da det er vanskeligt for en mindre patientgruppe at gøre sig gældende, er det vigtigt at deltage i de enkelte landes paraplyorganisationer (i Danmark DSI). Det giver større slagkraft at tale med én stemme. Ovenstående var faktisk et sidespring, da det meste af diskussionen om Gerhard Englerts 3. spørgsmål fandt sted om lørdagen.

Programmet fredag eftermiddag stod tre unge damer for. Den første var afdelingssygeplejerske Lena Thomsen, Aalborg Sygehus, hvis indlæg handlede om Body Image. Især hendes Storm P tegninger af en fed mand, der illustrerer realiteten (!), og af en 'bums' i karakteristisk påklædning, som illustration af, hvordan vi præsenterer os, gik rent ind. Sværere er det, som Lena Thomsen påpegede, at vise det kropslige idealbillede. Dette billede, som dannes af de påvirkninger, vi får gennem hele livet, bærer vi

inde i os selv, og det er ofte ubevidst. Det er ikke desto mindre nødvendigt, at vi også gør os dette indre billede bevidst, hvis vi skal opnå harmoni mellem realiteten, præsentationen og idealet. Det er hendes opfattelse, at det er de patienter, der i forvejen har en positiv opfattelse af egen krop, der kommer lettest igennem anlæggelsen af en stomi.

Ordet blev derefter givet til stomisygeplejerske Annelise Paterson, Herlev Sygehus, som fortalte, hvordan man opnår den bedste placering af en stomi, hvordan perioden efter operationen forløber på Herlev Sygehus og om samarbejdet mellem hendes afdeling og patientforeningernes repræsentanter. Annelise Paterson viste lysbilleder af både korrekt og mindre heldig anlæggelse af en stomi og talte om de fysiske og psykiske gener, der kan være resultatet af en forkert placeret stomi.

Marie Thurah Nielsen fra Kræftens Bekæmpelse rundede eftermiddagen af med et indlæg om værdien af at tale med en person, der har været igennem det samme som det, man selv står midt i - og ikke kan overskue. Det at møde en

anden, der er kommet videre, giver en følelse af normalitet, der ikke kan opnås på anden vis. Maria Thurah Nielsen understregede også, at en alvorlig diagnose påvirker ikke blot den, der bærer modtaget den, men hele familien. Det er hendes erfaring, at familien og de nære venner kan "holde til" den belastning, det er, at tale om sygdommen i ca. 3 måneder. Derefter har de et stort behov for at vende tilbage til dagligdagen - til tiden før sygdommen blev konstateret. Her er det af uvurderlig hjælp, at der er frivillige, der selv har oplevet sygdommen på egen krop, der kan lægge øre til og bruge tid på at diskutere de tanker, som den syge endnu ikke kan slippe.

Eftermiddagens tre indlæg dannede en helhed, og der blev givet mange gode oplysninger.

Så stod der Tivoli i programmet! Man kan ikke just sige, at de ca. 15⁰ fristede til den slags, men med udsigt til middag i "Påfluglen" steg vi endnu engang ombord i busserne. Varme var der masser af i restaurantens flotte sal, og maden var også helt i top. Den gamle have havde også noget at byde på efter middagen, og nogle af

deltagerne dristede sig oven i købet til en tur i "Det Gyldne Tårn".

Lørdag den 19. maj

Diskussion af de tre spørgsmål, som Gerhard Englert havde stillet om fredagen, fortsatte. Med henvisning til spørgsmålet om, hvordan man kan sørge for, at stomiopererede kommer på den europæiske dagsorden, vedtog deltagerne følgende erklæring:

"Deltagerne ved dette møde henstiller til Den Europæiske Union, at stomiopererede i samtlige medlemslande sikres adgang til gode stomiprodukter og -hjælpemidler i et omfang, der opfylder deres behov."

Portugal blev derefter bedt om at bekræfte deres tilbud om at være vært for det 11. EOA møde i 2004. Dette blev bekræftet af Dr. Joaó Amândio (Liga Ostomizado Portugal), som med synlig stolthed fortalte om Porto og viste en kort video om den kommende værtsby. Mødets dato er endnu ikke fastlagt, men det bliver ikke i maj måned, da Porto på det tidspunkt skal være vært for de europæiske fodboldmesterskaber.

Satu Nurmi (FINNILCO) tilbød, at kongressen kan holdes i Finland i 2007.

Herefter var der valg. Vladimir Kleinwächter (Czech ILCO) blev valgt som præsident for EOA og Tom Keily (England, tidl. kasserer i EOA) som vicepræsident. Øvrige medlemmer af koordinationskomitéen blev Ria Smeijers (Nederlandse Stomavereiniging "Harry Bacon") og Klaus Schröter (Deutsche ILCO).

Di Bracken (IOA) fortalte, at et Focus 20/40 møde vil blive holdt i Hamilton, Canada, fra 13. - 16. oktober 2001, og hun opfordrede deltagerne til at sørge for, at engelsktalende medlemmer af deres foreninger



mellem 20 og 40 år melder sig til mødet. Det er sidste gang, denne aldersgruppe vil holde deres eget møde. I fremtiden vil de blive holdt i forbindelse med IOA-kongresserne. Heinz Wolff mindede om, at der kan søges om økonomisk støtte til deltagelse i mødet i Canada hos IOAs Friendship Fund. Arne Holte (Norilco) havde flere gange i løbet af mødet opfordret til en konkretisering af den hjælp, som udviklede lande kan yde de mindre udviklede, og om eftermiddagen blev der uden for dagsordenen tid til at holde en workshop om bl.a. dette emne. Deltagerne blev delt i fire grupper med repræsentanter fra både de udviklede og de mindre udviklede lande i hver gruppe. Grupperne skulle besvare følgende spørgsmål:

- 1) Hvilken hjælp er der behov for? Hvilken hjælp kan der gives?
- 2) Hvad kan der gøres for at forbedre EOA og følelsen af familiesammenhold i organisationen?

Ad 1) Der blev givet udtryk for behov for bl.a. inspiration samt vejledning i, hvordan man får medieopmærksomhed og kontakt til myndighederne. Der er også behov for økonomisk støtte til specifikke projekter som fx. uddannelse af stomisygeplejersker, udformning og trykning af informationsmateriale og dækning af transportudgifter. I flere lande er der fortsat et stort behov for stomiprodukter.

Flere af de mere velhavende lande viste sig parat til at yde assistance indenfor stort set alle områder. Der var konkrete tilbud fra Israel om assistance til oversættelse af informationsmateriale fra engelsk til russisk og fransk.

Med hensyn til spørgsmålet om forbedring af EOA og sammenhold indenfor organisationen var der et generelt ønske om hurtigere formidling af information om møder og andre aktiviteter landene imellem evt. via EOAs hjemmeside. Andre





med en stor hyldest til Henning for det kæmpearbejde, han havde gjort, for at arrangere dette meget vellykkede EOA møde. Der var stor tak til COPA, som bl.a. havde dækket transport- og opholdsudgifter for flere af deltagerne. Uden denne økonomiske støtte havde det ikke været muligt for delegerede fra flere af de østeuropæiske lande at være med til kongressen.

Herefter blev der dækket op til fødselsdagsfest i mødelokalet, men referenten smuttede, så festens forløb må en anden beskrive. Jeg vil slutte her med at takke COPA og især Dorte, fordi jeg så hurtigt følte mig hjemme blandt jer. Det er herligt at være sammen med mennesker, der brænder for deres sag. ■

ønsker: EOAs *Newsletter* på organisationens hjemmeside, oprettelse af et link mellem IOAs og EOAs hjemmesider, central koordinering af distribution af donerede stomiprodukter evt. via koordinationskomitéen, afholdelse af flere møder med færre deltagere og afholdelse af workshops ved alle EOA-møder.

- Præsident Vladimir Kleinwächter, ansvar for samarbejdet med Østeuropa.
- Vicepræsident Tom Keily.
- Kasserer Klaus Schröter.
- Redaktør af EOAs *Newsletter* Ria Smeijers, ansvar for samarbejde i Vesteuropa.

Heinz Wolff sluttede mødet med at takke for samarbejdet i hans periode som præsident og

Der er nok at tage fat på for den nye koordinationskomité! Komitéen nåede at holde sit første møde i kaffepausen, hvor opgaverne blev fordelt som følger:

Vladimir Kleinwächter forsikrede, at den nyvalgte komité vil gøre sit bedste for at leve op til forsamlingens forventninger.



LÆSERNE SKRIVER



Et lille suk fra urostomigruppen

Da vi holdt møde hos Preben d. 20. marts blev vi enige om at foreslå, at vi også skulle have én repræsentant i hovedbestyrelsen (i hvert fald med tallet) i lighed med andre interessegrupper. Samtidig blev vi enige om, at det var rimeligt, at vi i interessegruppen havde et beløb til rådighed, som vi frit kunne disponere over, selvfølgelig med regnskabsafreggelse ved årets afslutning. Desuden blev vi enige om, at vi selv om vi kun er en gruppe, får bevilliget penge, så vi kunne holde to møder, et i Jylland og et på Sjælland. Da det er vores opfattelse at vi er så få, at der ikke kan dannes to grupper. Det er umuligt at få oplyst, hvor mange vi er på landsplan.

Vi blev også enige om, at det er for dårligt, at man ikke for fremtiden vil godkende et budget på 7100,- kr. for to arrangementer pr. år. Man ønsker kørselsgodtgørelse til styregruppens medlemmer på lige fod med HB- og FU-medlemmer. Vi mødes kun to gange om året. Vi planlægger at holde et møde for alle med urostomi i løbet af eftersommeren. Der vil komme en diætist og en stomisygeplejerske eller en specialist indenfor urostomipleje.

*På urostomigruppens vegne
Jytte Wittchen*

Et lille råd

Har man et par gange prøvet at "lukkeren" på posen er gået op af sig selv, og hele indholdet er løbet ud i benklæderne eller i sengen, så er man nu ikke ved at dø af grin.

Jeg var et ærinde hos Irma

og der så jeg en pose med små røde poselukkere. Jeg købte straks en posefuld for en toer. Når jeg bukker enden af stomiposen om indad og sætter poselukkeren på plastlukkeren, så er jeg ganske rolig for at den ikke skal lukke sig op. Den generer absolut ikke. Jeg bruger en ny hver anden/tredje måned når fjederen føles slap. Jeg bruger silketape omkring ringen mellem posen og pladen, da jeg har været ude for at luften i nattens løb puster posen op, så den skiller fra pladen. Der er nok nogen der har oplevet dette, også med poseklemmerne, men så er der nok nogen der ikke har tænkt på det. Så kun et lille råd.

*M. Møller
Katrinedalsvej 30
2720 Vanløse*

Hej 'Læserne Skriver'

Nogle skriver om lugt på badeværelset. Vi har fået monteret en udsuger, dertænder sammen med lyset, og kører 5 - 10 minutter efter lyset er slukket, så er lugten væk. Andre lugter jo også på toilettet, så det er en god ting med en udsuger. Med hensyn til affaldet bruger jeg 2 liter frostposer, snurrer den rundt og slår knude på eller lukker med plastlukker, man kan jo også bruge poser fra franskrød m.m., pust i dem først, kan de holde luft kan de også holde lugt inde. Og så en toiletskand, og den skal jo selvfølgelig tømmes en gang daglig, ligesom den i køkkenet, alt affald lugtet jo. På en væg i badeværelset har jeg også fået et spejl sat op i navlehøjde, så kan man bedre se om man har rensat sig ren, inden ny emballage sættes på, en ekstra lampe ved spejlet er også dejligt jeg ved godt den slags koster penge, men det er jo en lettelse,

og man skal være god ved sig selv.

*Birthe Schmidt
Åvangen 4, Kirkeby
5771 Stenstrup
Tlf. 6226 2305*

Overtræksposer

Nogle læsere skriver om rasleriet af stomiposerne. Det har jeg delvist løst, ved at sy stofposer af bomuld, i forskellige mønstre og evt. størrelser, der passer til den stomipose man bruger. Er nogen interesseret, så kontakt mig, og jeg syr efter din størrelse.

*Birthe Schmidt
Åvangen 4, Kirkeby
5771 Stenstrup
Tlf. 6226 2305*

Tak til COPA

En stor tak til COPA (og først og fremmest Henning) for et godt jubilæumsarrangement. Det var en flot festaften med dejlig mad med tilhørende vine og en knaldgod duo til at underholde os både under spisingen og bagefter.

Tak for den dejlig København rundvisning. Jeg, der ellers mente at jeg var rimelig orienteret om København efter 28 år med jævnlige rejser dertil, fik et helt andet syn på hovedstaden og dens serværdighed. Tak for en fremragende guidet tur.

*Inge & Kjeld Skovgaard
Petersen
COPA Bornholm*

Afspænding for stomiopererede

Er du klar over, at der findes afspændingshold, som kan benyttes af alle stomiopererede? Jeg er selvfølgelig til rådighed med oplysninger - om det ønskes. Slå på tråden eller skriv et par ord, så skal jeg svare af bedste evne - og evt. henvise til en snak direkte med læreren. (forkortet, c.s.)

*Annette Jøns Sørensen, Ordrupvej 50
2920 Charlottenlund, Tlf. 3963 4045*

Kære COPA

Jeg er en pige, som selv har haft stomi, og vil meget gerne igang med at skrive en bog om personer der lever med stomi. Bogen skal omhandle deres egen historie fortalt af dem.... Derfor vil jeg høre om der er nogen der kunne tænke sig at kontakte mig og hjælpe mig med deres historie?

Rikke Nielsen

Henvendelse: Brev til sekretariatet - mærket Rikke Nielsen eller e-mail til Rikke Nielsen: tagheuer@mail.tele.dk

Sekretariatslederens jubilæumsønske

På nuværende tidspunkt er COPA's 50 års jubilæum godt overstået både på landsplan og i lokalforeningerne. Oven på alle festlighederne er det tid til et lille hjertesuk - 300 medlemmer, hvilket svarer til ca. 10%, har endnu ikke betalt medlemskontingent for 2001. Et forsinket jubilæumsønske må være, at en stor del af de 300 medlemmer betaler kontingent, inden der udsendes rykkere i august måned, da det er både tidskrævende og dyrt at udsende rykkere. Er du i tvivl om, hvorvidt du har betalt kontingent, så ring gerne på 57 67 35 25 og spørg - men først efter den 6. august, hvor jeg er tilbage fra sommerferie.

Britta Mogensen



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Siden sidst

50 års jubilæum Medborgerhuset Pilegården

Så oprandt dagen, hvor vi skulle fejre COPA's første 50 år.

Forberedelserne havde været mange, og vi havde optimistisk bestilt salen på Pile-

gården, så det var med stor glæde, at vi kunne gå til jubilæum, med tilmeldinger fra 54 medlemmer. At der så på dagen kom yderligere tre helt nye medlemmer, der havde reageret på pressemeddelelse, gjorde jo kun dagen endnu bedre. Det var jo alle tiders chance, for at se, hvad vi er for nogle, os i COPA.

Vi fik en dejlig buffet, som Pilegården havde kreeret, så der var både lækkerier, og lidt godt til at skylle ned med.

Gæster og hilsener fik vi også, tre sygeplejersker fra Kirudan kom med vin, det samme gjorde en sygeplejerske fra Convatec, Blomster kom med bud fra Coloplast, og sidst men ikke mindst fik foreningen vin, fra 3 af vore medlemmer, en stor tak for dette.

Gaverne vil blive anvendt, i forbindelse med arrangement senere på året.

Dagen var hyggelig, og man kunne fornemme på snakken ved bordene, at man hygger sig i vores forening, men det er jo også en vigtig del.

Der var stor tilfredshed med jubilæumsplakaten, og mange tog et eksemplar med hjem. Det er også en flot plakat, og man kunne tydeligt fornemme at der var mange fortolkninger af motivet.

Bestyrelsen vil gerne takke, alle medlemmer, gæster og givere, samt Pilegården, for hjælpen til at gøre det til en hyggelig dag, hvor COPA var midtpunkt.

P.b.v.
Peter Sørensen



Siden sidst

Skovtur i solskin

Lørdag 9/6 mødte 23 skovturgæster op, på Pilegården, hvor vi blev afhentet af vores faste og gode chauffør Dennis. Af sted gik det til Ballerup for at afhente resten af selskabet. Og som sædvanligt var det solskinsvejr. Som Michelle sagde, det var noget hendes morfar havde ordnet med Gud, så det tror vi på.

Målet for turen var som altid hemmelig, men det gør det hele lidt mere spændende. Man kan jo altid prøve at gætte, når vi først har fundet kompasretningen. Man havde fra Københavns amt lagt en flot rute, hvor intet var overladt til tilfældighederne.

Efter at have holdt en lille pause undervejs ved Ledreborg slot, ankom vi til Gyrstinge skovkro. Her fik vi en dejlig 3 retters menu.

Efter at have sunket maden gik turen videre, og gennem det skønne Midtsjælland, nåede vi frem til næste mål, Malerklemmen, et hyggeligt traktørsted fra 1750, der ligger uden for alfarvej, i skoven ved Borup.

Her fik vi eftermiddagskaffe med æbleskiver, og bagefter kunne der handles i butikken, hvor de blandt andet har 105 forskellige slags te.

Fyldt til randen satte vi kurs mod København og efter 9 timer i godt selskab, var vi hjemme, et ukendt antal kilo tungere.

God sommer

Bestyrelsen vil gerne ønske alle medlemmer en rigtig god sommer, med forhåbentlig lidt bedre vejr, end her i starten af juni.

Har du forslag til aktiviteter?

Næste bestyrelsesmøde er fastlagt til 5. september

Er der nogen der har forslag til aktiviteter, kritik eller ros, skal I endelig ringe, skrive eller eventuelt lægge besked på telefonsvareren. Så skal I nok blive kontaktet.

Det ville være dejligt med lidt respons en gang imellem, eventuelt som indlæg i bladet.

Kommende arrangement

Cafemøde

Vi ses igen 5. oktober. Hvor vi har et cafemøde på Pilegården, der vil vi få besøg af Per og Ingelise Granberg fra firmaet ETO-garments, de vil vise og fortælle om den nye stomi/brokbandage.

Samme dag kommer Tove Frithioff og Ulla Sørensen fra Stomacare, der vil blive fortalt

om nye stomiprodukter, samt om reglerne omkring hjælpemidler. Samt selvfølgelig mulighed for at stille spørgsmål. Tidspunktet for mødet vil fremgå i Copa-bladet der kommer i september.

Kommende arrangement

København/ Frederiksberg fylder 20 år

Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen ved den 3. november, hvor vi skal fejre vores lokalforenings 20 års jubilæum. Program for dagen vil komme senere på året. Vi satser på at holde et brag af en fest, med hvad dertil hører.

Er der nogle medlemmer der ligger inde med fotos eller andet spændende fra de sidste 20 år i lokalforeningen, må i meget gerne kontakte mig, det kunne være sjovt, hvis vi kunne lave et lille jubilæums hæfte.

*På bestyrelsens vegne
Peter Sørensen*



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.

Siden sidst

50 års fødselsdags reception

5. maj 2001

Med alle sejl sat til for at skabe så festlige og fornøjelige rammer som overhovedet muligt havde vi selvfølgelig nogle forventninger. Det er trods alt ikke hverdagskost at kunne fejre at vi i lille Danmark var først til at indse vigtigheden af at oprette en forening/organisation, som støtter mennesker på alle mulige måder i en svær situation.

Jeg forsøgte mig i sidste nr. som spåmand med at kigge lidt

i "krystalkuglen" for at forudse dagens forløb og her er så hvordan det gik:

Allerede lidt før dørene skulle åbnes kl 13.00, og endnu medens festarrangørerne lagde allersidste hånd på værket, ankom vore første forventningsfulde gæster, og så gik det ellers slag i slag det meste af dagen. Folk kom og gik i et tilpas tempo til at vi fik lejlighed til at tale med de fleste. Det var en meget stor glæde som altid, at se vore "gamle" trofaste medlemmer møde op, men mindst lige så dejligt var det, at se nye ansigter for første

gang. Ligeledes var der også nogle nye støttemedlemmer, der glædede os med deres tilstedeværelse. Så selvom alle arrangementer ikke kan være lige så flotte, så garanterer vi, at man altid får noget positivt ud af at deltage.

Fra dagens program kan jeg fortælle at vores formandinde slog stemningen an ved at byde velkommen med en munter og vittig tale.

Stomisygeplejerske Per Herlufsen fra Hvidovre hospital fortalte om udviklingen af stomipleje og hjælpemidler i de sidste 50 år på en meget klar og informativ måde.

Vi trak lod hver time og fandt glade vindere af konkurrencen om at besvare spørgsmål om vor forening i dag, f.eks. 'Hvem er landsformand?'

(fortsætter side 14)



Vi nød den dejlige buffet med bl.a. små, lækre sandwich'er hvor vor leverandør "Bageren på Delikatesse Torvet" havde sponsoreret et flot rødt jordbær på hver eneste sandwich!

Inde i midten stod en kæmpe stor "kurv" fyldt med alt hvad hjertet kunne begære af dejlig frisk frugt sponsoreret af "Føtex i Lyngby Storcenter".

Pro-
du-
cen-
terne
af vore
hjælpe-
midler
kan
glæde
sig over
at være
repræsen-
teret med
en flot
udstilling
fra
"Kirudan"

særdeles flittig og informativ repræsentant Susanne Thane.

I video "biografen" vistes Kbhvn's amt's nyeste præsentationsvideo.

Sluttelig vil jeg på COPA's vegne takke *alle* vore sponsorer for deres støtte. Såvel de ovenstående som de kommuner, der i 2001 med pengemidler har gjort det muligt for os at tilbyde *alle* stomiopereerede i Københavns amt en



dejlig dag og, måske for første gang, stifte bekendskab med COPA.

Normalt er det jo ikke værten selv der skal udtale sig om sit eget arrangement, så jeg vil nøjes med at sige *tak* til alle, der var med til at gøre denne dag så festlig! Og så i øvrigt lade de tre billeder tale for sig selv.

Kommende arrangement

Svømmeaften

30. august

Kan du i virkeligheden godt lide at svømme eller måske bare bade og gå i sauna men generer dig fordi du nu har fået en stomi så kom og lad os hjælpe dig med at overskride grænser ved at gå i svømmehal. Tag en frisk beslutning og bogstaveligt hop ud i det! Bagefter giver vi en bid brød.

Dato: Torsdag 30. august 2001

Tid: kl. 1700

Sted: Lyngby Svømmehal
Lundtoftevej 53, Lyngby

Tilmelding:

Lotte Andersen telf. 4585 6456

Marianne R. Henimingsen telf. 4583 5258.

Kommende arrangement

Vinaften 28. september

Hvis du er blot det mindste interesseret i vin, så kom og vær med denne aften. Vi fortsætter med at blive lidt mere kloge på vin, så vi kan skelne mellem "Chit og Chanel" også kaldet skidt og kanel, når vi står og skal købe ind. Vi glæder os over at Mogens Bekker kommer og underviser os i, hvad vi skal være opmærksomme på. Han vil sikkert også afprøve om vi har hørt efter med en lille konkurrence - i al uskyldighed! Der vil blive serveret lidt som passer til vinsmagning.

Du vil ikke fortryde det, for vi kan risikere at få lejlighed til at smage en vin man måske aldrig ville drømme om at købe.

Dato: 28. september.

Tid: kl. 19.30.

Sted: Præstevænget 20, 2750 Ballerup
(5. min. Gang fra Ballerup S-station).

Pris: I anledning af, at det stadig er jubilæumsår, vil din pris for *hele* arrangementet være kr.50,00 alt incl.!

Tilmelding:

Marianne telf. 4583 5258.

Kommende arrangement

Et usædvanligt tilbud til *dig* midt i november

Ca. i midten af november vil der komme et usædvanligt tilbud til alle medlemmer i Københavns amt. Så lad vær med at rejse langt væk lige der.

Vi løfter hemmelighedens slør når vi kommer lidt nærmere.

Kommende arrangement

1. december

Med 99% sikkerhed vil vi holde juletræ og bl.a. ønske hinanden go' jul denne dag.

Mere senere.

Siden sidst

Skovtur 9. maj

Med vor "privat chauffør." Dennis ved rattet blev vi kørt ud i det dejlige danske landskab, som jeg tror ingen nogen sinde bliver træt af, især når vi (som sædvanligt) har det gode vejr med os. Denne gang var

det Kbhvn./Frederiksberg der havde en finger med i spillet om planlægningen. Målet viste sig at være Gyrstinge Kro som ventede os med tre retter aldeles dejlig mad og derefter videre til et traktørsted "Ma-

Hvor skal vi hen? Skovturen er startet med forventningsfulde deltagere fra København/Frederiksberg og Københavns amt.





Gyrstinge Kro - tre retter dejlig mad.

lerklemmen" som serverede kaffe, the og æbleskiver, men dem blev der vist ikke spist så mange af?

Alt i alt en dejlig dag selvom

der vist var nogle der savnede at "lege" eller måske konkurrencer? Men se selv billederne, som fortæller om glade mennesker, der nød turen.

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

Dennis har 5 års jubilæum som chauffør for Københavns amts skovture.



Mindeord

Natten til 8. maj sov Svend Aage Jakobsen stille ind, da han efter en lang, hård og ubarmhertig kamp mod kræften til sidst gav op.

Svend Aage startede i Københavns amts bestyrelse i 1996, og samme år blev jeg valgt som lokalformand og har lige fra starten haft stor glæde af Svend Aage's erfaringer og viden.

Svend Aage engagerede sig 100% i arbejdet i COPA, til tider så meget, at han var mere sammen med os end hjemme hos Lilian. Han var perfektionist, stædig og hjælpsom ud over alle grænser. Ikke bare i COPA-regi, men også på det personlige plan hjalp Svend Aage.

Medlemmernes ve og vel lå Svend Aage stærkt på sinde. Ingen nye medlemmer skulle komme til et medlemsmøde for første gang og så ikke føle sig velkommen. Utrættelig piskede han os piger i bestyrelsen rundt for at hilse på, tale med medlemmerne samtidig med at vi også skulle klare de praktiske opgaver. Men det nyttede ikke at klage, for Svend Aage "krævede" det samme af sig selv som han "krævede" af os.

I de år Svend Aage sad i bestyrelsen har han sat sit præg på alle vores arrangementer – han kunne ikke lade være. Intet blev nogensinde overladt til tilfældighederne. Der var både plan A, plan B og plan C – "bare for en sikkerheds skyld" Alt var planlagt ned til mindste detalje.

Og Svend Aage havde en stor kontaktflade, så uden problemer skaffede han præmier til banko, skovtur og julehygge.

Hans kæphest var at få så mange støttemedlemmer som muligt. Svend Aage formåede endda at få medlemmer inden de var opereret.

For Lotte, Carina og mig selv var han både far og mor. Svend Aage lagde øre til mange af vores tøsesnakke og når det blev for meget, slukkede han for høreapparatet.

Med blikket rettet mod skovturen år 2000 – som blev det sidste arrangement hvor Svend Aage var aktiv deltagende, er det dejligt at tænke på, at han var sammen med Lilian og deres 3 yngste børnebørn – Michelle, Mark og André.

Men også dette års skovtur var arrangeret af Svend Aage med Peter Sørensen, Kbh./Frb. og mig selv som dem der udførte arbejdet.

Svend Aage var idemanden bag vores videofilm og manden der fik sat det hele i værk. Og heldigvis nåede Svend Aage at se filmen færdig.

Tak, Svend Aage, for alt hvad jeg og resten af bestyrelsen har lært af dig.

Svend Aage var COPA, og vores lokalafdeling vil aldrig blive den samme uden ham. Han vil blive savnet stærkt og ord kan ikke udtrykke det.

Dog forsøgte vi, idet vi i forbindelse med COPA's 50 års jubilæum udnævnte Svend Aage og Lilian til æresmedlemmer i Københavns amt.

Alle vores tanker går til Lilian, og vi håber, at hun fortsat vil deltage i vores arrangementer.

Æret være Svend Aage's minde.

Københavns amt
Marianne R. Hemmingsen, lokalformand



Frederiksborg amt

Lokalformand:
 Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Jubilæumsudflugt den 5. maj

COPA's 50 års jubilæum blev her i Frederiksborg amt afholdt som en skovtur for medlemmerne. Noget spændte kiggede man op på himlen den morgen, for hvordan var vejret mon? Vi var heldige. Selvom det blæste en hel del og var noget køligt, var det dog tørvejr og i løbet af formiddagen blev det også til solskin.

Der var nogle, der skulle ret tidligt op denne lørdag morgen, for første stop for opsamling til bussen var allerede kl. 8.00 i Helsingør. Efter at sidste hold deltagere var hentet i Frederikssund, kørte vi sydover, første stop var nemlig ved Højerup Kirke, hvor koret styrtede i havet engang i 1928. Kirken er nu museum og bruges ikke mere. Herfra gik turen videre til Karetmagerens hus, hvor der var bestilt frokost i

form af tag selv bord. Kroen ligger kun ca. 300 meter fra Gavnsø Slot, så den var omgivet af en skøn natur. Eftermiddagskaffen blev indtaget på en rastepads med rigelig vind og nogen sol. Kaffen blev dog nydt alligevel og de hjemmebagte kager et par af bestyrelsesmedlemmerne havde bagt, blev værdsat meget. Det var nu ikke lige sult, der plagede os efter frokosten, men en hjemmebakket kage kan man vel altid spise. Vores chauffør kørte så ad nogle snoede landeveje gennem et kønt landskab op til Gerlev Kro, hvor vi skulle nyde noget lækkert aftensmad. Det er en meget hyggelig kro og maden kunne få topkarakterer. Efter middagen afsluttede vi med kaffe og så var det tid til at stige på bussen for hjemtransport. Vi havde et rigtig godt jubilæum.

*P.b.v.
Gisela Schjøtt*

Kommende arrangement COPA-Frederiksborg amt

Medlemsmøde 1. september

Bestyrelsen er ikke helt færdig med planlægningen af medlemsmødet den 1. september.

Dette møde er et resultat af nogle af de ønsker, der blev nævnt på generalforsamlingen i februar. Vi skal som sædvanlig have tilmelding, ring 4733 4434.



Kaffepause på rastepads.

Udenfor Karetmagerens Hus, Gavnsø.



Aftensmad på Gerlev Kro.



STOMI/BROK-BANDAGER

- bandagen der passer dig!

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder en brok effektivt inde*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Praktisk med åbent skridt*
- *Ingen generende sømme*

Kontakt ETO GARMENTS ApS eller en af vore forhandlere:

- Kirstine Hardam
Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro.
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14.
- Inge-Lise Sørensen ApS
Badevej 2 · 3000 Helsingør.
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57.
- Karen Blok Specialcenter
Gammel Havn 1 · 7100 Vejle.
Tlf. 75 84 00 22 · Fax 75 84 03 22.
- Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve.
Tlf. 43 69 02 00 · Fax 43 69 14 02.
- Kirudan A/S
Nyholmsvej Allé 30 · 2610 Rødovre.
Tlf. 36 37 91 00 · Fax 36 72 83 22.
- Kjærulff A/S
Ørkebyvej 6 · 5450 Otterup.
Tlf. 64 82 15 35 · Fax 64 82 15 90.



Patent: 199901559

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com



Bornholms amt

Lokalformand:
Inge Skovgaard Petersen
Pæretærsdalen 21, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 0222.

Siden sidst

COPA fest i mange timer

COPA's 50 års jubilæum den 5. maj 2001 blev på Bornholm fejret på selve dagen.

Medlemmer med pårørende fik en særskilt invitation med tilbagemeldingspligt af hensyn til bestilling af mad og drikke. Der var arrangeret fælles buskørsel, således at alle havde mulighed for at få et par glas vin til middagen, men selv om afstandene på Bornholm ikke er af de største i Danmark, ja så er det altså lidt af en opgave at få en sådan kørsel til at gå op i en højere enhed, når der skal "samles op" på mange forskellige adresser fordelt ud over øen. Men det gik da, og den forsinkelse der løb på gik heldigvis ikke ud over madkvaliteten på vores bestemmelsessted.

Og bestemmelsesstedet var det idylliske fiskerleje Aarsdale, hvor vi - 27 deltagere på Solgården - festede for COPA de næste mange timer.

Prologen der var givet til os lokalformænd til fri afbenyttelse gjorde stor lykke, og gav stof til mange tanker.

Siden sidst

COPA-stand på Bornholms Centralsygehus

I anledning af jubilæet havde vi lavet en lille udstilling om COPA på Bornholms Centralsygehus, som var placeret centralt i forhold til patienter og pårørende, nemlig tæt ved en af opholdsstuerne. Af til-

bagemeldingerne fra stomiamulatoriet fremgår, at mange af de indlagte på sygehuset samt deres pårørende viste interesse for vores stand, som stod der i 14 dage.

Siden sidst

Sommerudflugt

Lørdag den 16. juni var der planlagt en tur i skoven med egen madkurv, som skulle indtages efter en tur på Moseløkken Stenbrud. Men, sådan skulle det ikke gå, for det viste sig, at Moseløkken ikke har åbent for publikum på lørdage og søndage.

Hva' nu - lille du? Ja, sådan tænkte jeg, for hvad skulle vi så finde på? Der var ikke tid til at samle bestyrelsen, så det blev til en opringning med en orientering om, at mødestedet blev flyttet til Grønbechs Gård i Hasle. Grønbechs Gård er blevet en tiltrængt aktivitet i Hasle By, hvor der er gallerier, udstilling med gamle motorer og meget mere. Så fat i medlemslisten og ringe rundt til medlemmerne for at orientere om ændret mødested. De medlemmer jeg ikke kunne få fat i telefonisk blev orienteret ved et lille brev.

Lørdag morgen mødte jeg næste forhindring. Det silede ned i stride strømme, og så helt håbløst ud. Jeg kontaktede Ellen & Christian, der var villige til at lægge stue til, så vi kunne sidde indendørs at spise, og derfor fastholdt vi udflugten.

Vi mødte 16 medlemmer op i Hasle med vores madkurv i bagagerummet, og efter et be-

søg på de forskellige udstillinger vendte vi næsen ned mod De gamle røgerier, hvor vi købte en omgang nyrøgede sild, og så gik turen til Rønne, hvor vi som nævnt plantede os inden døre hos Ellen & Christian.

Den røgede sil blev skyllet ned med nogle af "de klare dråber", og sandelig om så ikke solen begyndte at skinne fra en skyfri himmel.

Det blev til nogle rigtigt hyggelige timer både i Grønbechs Gård og hjemme hos Ellen & Christian, til trods for at forløbet blev anderledes end det oprindeligt planlagte.



Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgevej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen
Skalbjergrvej 13
5230 Odense M
Tlf.: 6611 2684
mobiltlf.: 2650 2915.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

søndag d. 26. august

kl. 11.00 til ca. kl. 16.00.

Vi har valgt at tage en tur til Blomsterparken Strandlyst (Adr. Kildegårdsvej 6, Nap, 5600 Fåborg).

En duft af Sydfyn og øhavet. Gården „Strandlyst“, er en gammel slægtsgård opført i 1867, Inge og Jens Madsen er 4. generation på gården. Indtil 1992 drev ægteparret Strandlyst som kvæggård med ca. 50 malkekøer + opdræt. I 1989 startede Inge og Jens etableringen af Blomsterhaven og åbnede stedet for besøgende i 1994. Siden da er haven hvert år blevet ændret og udvidet. Intentionerne med Blomsterhaven er bl.a. at give havens gæster en uforglemmelig naturoplevelse, samt gode ide'er og inspiration til fornyelse og forskønnelse af egne haver.

7.500 m² stor japansk inspireret landbohaver med en mæng-

God sommer og på gensyn til august

Og med solen lukket ind i stuen på Thorkildsvej kunne jeg ønske alle en god sommer og på gensyn til august, hvor vi skal besøge et glaspusteri og finde et sted hvor vi kan grille.

Og jer, der ikke deltog lørdag den 16., skal jeg og den øvrige bestyrelse ligeledes ønske en god sommer og på gensyn til august, hvor vi tager fat på 2. halvdel af årets aktiviteter.

P.b.v.

Inge Skovgaard P

de vandkunster, tehus, slugt, stengrotte, kæmpehøj, udsigtstårn og meget, meget mere. I haven findes mange sjældne blomster og træer, bl.a. ca. 1500 roser og 400 opstammede fuchsier. Haven er handicapvenligt anlagt, kørestole kan færdes næsten overalt.

Vi starter demede kl. 11.00, hvor vi i kaffestuen har reserveret bord (i tilfælde af dårligt vejr). Her kan vi sidde og nyde vores medbragte mad. Øl og vand kan købes (vand kr. 6,00 og øl kr. 10,00).

Derefter begiver vi os rundt i blomsterhaven på egen hånd.

Der serveres kaffe med lagkage i kaffestuen kl. 15.00, herefter slutter vi forhåbentlig en hyggelig dag af.

Pris kr. 50,00 for medlemmer og kr. 60,00 for ikke medlemmer.

Husk tilmeldning

senest d. 12. august

til Lars på tlf.: 6538 1122

eller

Gerda på tlf.: 6611 2684.

Hvis der er nogen af jer der mangler kørelejlighed, så tag en snak med Gerda eller Lars herom.

Eller hvis der er nogle af jer, der godt kan have flere med i bilen så giv enten Gerda eller Lars besked !

Siden sidst

64 humørstemte COPA-gæster

Ja, så er den danske sommer over os! Her på Fyn har vi afholdt COPA's 50 års jubilæumsfest, med en rigtig god jubilæumsaften.

Vi var i alt 64 fest og humør stemte gæster, som mødtes på Grand Hotel i Odense, her fik vi dejlig mad og god betjening – sang/musik og underholdning.

Gerda blev også fejret, da hun havde 25 års jubilæum i bestyrelsen Fyns amt, vi takker hende endnu engang for det store arbejde hun har udført for Lokal foreningen!

Dorthe læste den skrevne prolog meget smukt op for os alle, også en stor tak her i gennem til hende.

Efter kaffen blev der spillet op til dans, og gulvet var fyldt op lige til det sidste.

Vi takker alle som mødte op – og gjorde COPA's 50 års jubilæum til en festlig og fornøjelig aften.

Vi i bestyrelsen glæder os til at se jer alle igen. Håber at se flere nye ansigter til vores kommende arrangementer.

Fortsat en rigtig god sommer til jer alle – vi ses!

P.b.v.

Inga Andersen



Kommende arrangement

Bowling tur

onsdag 19. september kl. 16.30

– SuperBowl

Grønløkkevej 3, Odense C.

Kom og vær med til vores årlige bowling tur, denne gang bliver det i SuperBowl på Grønløkkevej, hvor vi vil trille kuglen. Vi starter kl. 16.30 så vi kan nå at skifte sko og få tildelt baner. Fra kl. 17.00 til 18.00 bowler vi og herefter går vi i restauranten hvor vi får serveret fiskeforret derefter følgende ta' selvbord med bl.a. okse, skinke, kalvesteg, salatbar, grøntsager, kartofler, m.m.

For dette arrangement bliver prisen kr. 100 for medlemmer; kr. 135 for ikke medlemmer. Alle er velkommen også selv om man ikke vil bowle!

Husk tilmelding senest onsdag d. 5. september.

Tilmeld til

Lars på tlf.: 6538 1122 eller Gerda på tlf.: 6611 2684.

(Fyns amt fortsætter næste side)



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Kommende arrangement

Åbent hus arrangement onsdag d. 10. oktober kl. 19.00.

Efterårs åbent hus arrangement bliver afholdt i Kræftens Bekæmpelses lokaler på Vesterbro i Odense.

Vi starter kl. 19 med foredrag om alternativ behandling af Grethe Horsman. Herefter er bestyrelsen vært m / kaffe og brød. Øl og vand kan købes.

Kommende arrangement

Julekomsammen onsdag d. 5. december kl. 19.00.

Vi har reserveret Rest. Stadion igen i år og gentager succesen fra sidste år. Nærmere herom i næste Copa-blad.

P.b.v.

Lars E. Nielsen

parasoller og brochuremateriale. Regnbyger slap vi heller ikke for. Derfor var fremmødet meget begrænset og det blev besluttet at flytte arrangement den 29. til seniorklubbens lokaler andet steds i byen, men det var heller ikke nogen succes da arrangøren af hele foretagendet ikke sørgede for vi kunne komme ind i bygningerne hvor udstillingen skulle foregå, før en time efter udstillingen åbnede – det var for dårligt!

Anonym rådgivning

Vores lokalafdeling er med i et forsøg med anonym rådgivning for alle interesserede. Vi kan træffes hver den første tirsdag i måneden mellem kl. 15 og 17 på Maribo Sygehus i Kræftens Bekæmpelses lokaler på 2. sal. Samarbejdet med KB er startet og fortsætter året ud, hvorefter projektet evalueres. Vi skal gøre opmærksom på, at der ikke er mødetid i juli måned, så næste gang er tirsdag den 7. august.

Sensommeretur i Maribo

Guidet tur i det gamle Maribo forventes afholdt onsdag den 22. august kl. 19.00 til 20.00, alternativt den 15. august.

Den endelige bekræftelse fra Maribo Turistbureau lader vente på sig, så du får svaret i efterårets aktivitetsoversigt, som du vil modtage med posten ultimo juli måned.

Vi ønsker alle vore medlemmer og læsere en rigtig god sommer!

P.b.v.

Peter Lohmann



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100.

Yderligere kontaktperson:
Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

Siden sidst

Jubilæumsudflugt

Den 25. maj fejrede Lolland-Falster og Storstrøm Nord sammen COPA's 50 års jubilæum med en bustur til først Brede gamle Spisehus, ved Lyngby. Her indtog vi en lækker frokost og kunne gå en tur omkring den gamle klædefabrik med alle dens tilhørende bygninger.

Efterfølgende gik turen videre med bussen til Fri-landsmuseet ligeledes i Brede, hvor man kunne spadserer rundt efter eget ønske og se på de gamle bygninger. Vejret var som skabt til en sådan tur i det

fri, strålende sol og næsten ingen vind! Efter et par timer fortsatte turen til Langelinie hvor den medbragte kaffe og hjemmebagte kage blev indtaget i 'selskab' med store flotte krydstogtskibe. Efter kaffen var der sightseeing langs Københavns Havn, med bl.a. den sorte diamant og mange andre store nye bygninger. Turen endte hvor den begyndte ved de forskellige opsamlingssteder, 10-11 timer senere. Alle var glade, trætte og tilfredse, et helt igennem dejligt arrangement.





Nordjyllands amt

Lokalformand: Flemming Jacobsen Tyttebærvej 7 9530 Støvring Tlf.: 9837 1630.	Yderligere kontaktperson: Kirsten Møhlenberg Nielsmindevej 16 9493 Saltum Tlf.: 9888 1151.
---	---

Fest i COPA

COPA indbyder herved til en festlig og fornøjelig aften.

Tid: Fredag, den 17. august 2001, kl. 18.00.

Sted: Selskabslokale Orkideen, Ølgodvej 1, 9220 Aalborg Ø. Orkideen er beliggende nær ved Nordjyske Stiftstidende og der er busforbindelser dertil og gode parkeringsforhold.

Aftenens arrangement vil bestå af festmiddag og musik/dans hele aftenen. Man er velkommen til selv at medbringe et festligt indslag i form af en tale og/eller en sang. Medbring venligst dit gode humør og husk: Festen kan ikke laves om.

Der vil blive afkrævet en rimelig egenbetaling for deltagelsen i arrangementet. Tilmelding skal ske til et bestyrelsesmedlem *senest den 6. august*. Dog helst så hurtigt som muligt, så bestyrelsen kan nå at få det hele sat på plads.

Vi håber på et rigtigt stort fremmøde. På gensyn til en festlig aften.

Bestyrelsen for lokalforeningen i Nordjyllands amt ønsker endvidere hermed alle medlemmer og andre samarbejdspartnere en rigtig god sommer med ønsket om et solrigt og varmt vejr til god helse for alle.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Siden sidst

COPA på torvet i Nykøbing F

Den 28. og 29. maj var vi med i karavanebussens arrangement på torvet i Nykøbing F, hvor

mange andre frivillige sociale organisationer også var repræsenteret. Succesen var dog yderst begrænset idet det den 28. blæste en halv pelikan så det var svært at holde styr på

Storstrøm Nord



Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail:
mpmmoller@wanadoo.dk

Siden sidst

Dagligstuemøde

Den 28. april havde vi et dagligstuemøde hos Grethe Christensen i Vordingborg. Vi havde regnet med fremmøde fra især nye medlemmer, som her fik mulighed for at høre om de "gamles" erfaringer – men fremmødet begrænsedes til et pænt, mindre selskab. Det var de trofaste deltagere, som fik en del tid til at gå med at fundere over, hvorfor det er så svært at hale folk op af lænestolene. Den gåde er tilsyneladende uløselig og dukker op

i lokalforeningerne med jævne mellemrum.

Men pyt, eftermiddagen gik hurtigt, der var mange ting, som blev vendt og drejet – og vi fik et nyt støttemedlem! Lokalforeningen var vært ved kaffen og Grethes usandsynlige hjemmebag, som trods behjertede forsøg ikke blev spist helt op.

Vi håber vildt og inderligt på at der kommer flere, næste gang vi vover forsøget med et lignende arrangement.

Kommende arrangement Høstfest og 30-års jubilæum i ét hug

Det gælder om at være praktisk, så vi har slået to fluer med ét smæk ved at hægte vores 30-års jubilæum (11.9.2001) på høstfesten, der som sædvanlig holdes sammen med Lolland-Falster.

Det sker lørdag d. 15. september i Landsbyen i Våbensted, og der mumles noget om en lækker buffét, musik og dans og sikkert også et par små overraskelser undervejs, så I bedes allerede nu sætte et afgørende kryds i kalenderen.

Der vil blive udsendt invitation med oplysninger om tilmelding, deltagerpris etc. Vi håber på et flot fremmøde – bestyrelsen er i hvert fald helt nordstrømsk ved tanken om begivenheden – så mon ikke broerne vil gungre hult den dag, når vores flok invaderer sydhavsøerne?

COPA-træffetid hos Kræftens Bekæmpelse i Næstved

- sidste torsdag i måneden

Der måtte prøves noget nyt for at få de stomiopererede i tale – både de, som har haft stomi i længere tid, de nyopererede og de der netop har fået at vide, at de skal have anlagt en stomi. Da Kræftens Bekæmpelse venligt har lagt lokale til nogle af vores møder, spurgte vi, om der var mulighed for, at få en fast træffetid for stomiopererede. Det var der! Tingene faldt på plads, og nu kan man træffe os den sidste torsdag i måneden fra kl. 15.00 til kl. 17.00.

Datoerne er følgende: 26. juli, 30. august, 27. september, 25. oktober og 29. november. I december er der lukket. KB sørger for at sende brochurer til sygehusene i Næstved, Stege og Fakse, så vi håber på, at man

(Storstrøm Nord
fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuel og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

vil benytte sig af tilbudet. Vi forventer ikke at blive rendt over ende fra første færd, for den slags tager tid – men bare det, at vi har synliggjort os, synes vi er utrolig vigtigt.

Så – hjertelig velkommen i lokalene, Dania 5, Næstved.

Siden sidst

**Frivillighedsårs-
arrangement i
Næstved**

Det var noget af en overskrift, men den er god nok. Torsdag d. 31. maj deltog tre fra bestyrelsen i ovenstående under devisen "Tag hatten af – her kommer de frivillige", som fandt sted i Rådmandshaven/Rådmandsengen. Flot arrangement med pavilloner og festivitets både ude og inde – flot omtale i medierne – blot havde man glemt at tage vejrguderne i ed – en speciel dansk disciplin.

Eva, Elna og undertegnede var gået sammen med Kræftens Bekæmpelse og Hjertereforeningen i en stor pavillon med plads til det hele. Vi hyggede os med kaffe, sodavand og kage, mens regnen silede ned det meste af tiden, hvilket lagde en dæmper på folks lyst til at besøge området. Vi fik talt med nogle stykker og udleverede brochurer og kuglepenne – og derudover besøgte vi alle de andre foreninger, snakkede, snuppede slik, brochurer, nøgleringe og hvad der ellers bød sig. Til overflod spillede vi i tombola hos fibromyalgisterne og var tæt på at tømme deres gevinsthylde. Som kronen på værket fik vi målt vores blodtryk, som var meget fine og helt normale. Rart at vide.

Klokken 17.00 pakkede vi sammen efter en lang dag, som vi havde haft glæde af – trods vejret og det beherskede besøgstal. Vi tror dog på, at de, der talte med os, vil huske på Copa, næste gang, de støder på ordet *stomi*.

Komende arrangement

**Generalforsamling
d. 18. august**

Vi mødes i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, Næstved, kl. 14.00 til denne begivenhed, som jo er en af lokalforenings vigtigste begivenheder. Det er ved den lejlighed, medlemmerne har mulighed for at være med til at bestemme, hvem der skal vælges, hvad der skal ske i fremtiden o.s.v. Der er dagsorden i henhold til vedtægterne og eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Som sædvanlig kommer ingen til at gå sultne fra stedet, så af hensyn til køkkenskriverne beder vi om tilmelding *senest mandag d. 13. august* på telefon 56 50 80 42. Vi håber på et pænt fremmøde.

P.b.v.

Merete Møller, formand

Siden sidst

**Jubilæumsudflugt
med Lolland/Falster**

Fredag den 25. maj havde Lolland/Falster og Storstrøm Nord valgt at samles om en fælles jubilæumsudflugt til Frilandsmuseet. Efter at 'bus Per' fra Nysted havde samlet os op i Nykøbing F, ved Vordingborg og ved Rønnede, kørte vi ind mod hovedstaden.

Da vi nåede til Kgs. Lyngby fik vi en sightseeing turné ved den gamle Rådvald knivfabrik, hvor jeg troede at man stadig kunne køre igennem til Brede Spisehus. Det kunne man ikke, så vi måtte rundt igen og udenom den rigtige vej, men vi nåede frem til et veldækket bord kl. 11.30. Fin betjening, men så snart tallerkenen var tom, var den også væk. Nå de skulle nok skynde sig at finde fyraften.

Tilbage til bussen og kurs

mod Frilandsmuseet, hvor vi fik frit slag til kl. 15.00. Hjemturen gik så ad Strandvejen til Langelinie, hvor vi drak den medbragte kaffe med kage fra COPA's fantastiske bagermestre. Det kneb godt nok lidt med bænke og borde, men stående souper er jo moderne.

Efter kaffen gik turen hjemad langs havnen forbi "Den Sorte Diamant" og alt det nye ved havnefronten. Videre hjem ad motorvejen med en drikkepause på rasteplassen ved Karlslunde.

Merete skrev i sidste COPA blad at vi havde bestilt godt vejr. Det havde vi, så der må være en eller anden der har en god forbindelse til de højere magter. Hvem det er kunne jeg godt tænke mig at vide, for så kunne man vel bede vedkommende om at bestille lidt godt sommervejr.

Alle ønskes en god sommer.

*Jan Bøjtrup
Storstrøm Nord*



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

**Jubilæumsfest -
COPA-medlemmer
knækkede af grin**

Den 16. maj blev der i restaurant Parken, Esbjerg, holdt generalforsamling, efterfulgt af 50'års jubilæumsmiddag. Rigtig mange medlemmer mødte op, og generalforsamlingen foregik efter dagsordenen i en positiv og hyggelig atmosfære, hvor beretningerne blev godkendt og en ny bestyrelse valgt. Efterfølgende en pause, hvor dele af COPA's historie med bl.a. de meget interessante landsformænd gennem tiderne blev gennemgået. Nu var tiden kommet til tre retters jubi-

læumsmiddag med diverse drikkevarer. Det var ikke så dårligt, og de fleste af vore ældre medlemmer, der ikke er så storspisende, ønskede de havde medbragt en 'dog bag' til senere fortæring. Stemningen var høj (som et summende bistade). Helt galt gik det da entertaineren Leif Fabricius kom og stod for underholdningen – den mand er gal – en time med grin og gags, der var ikke et øje tørt. Heldigvis var der plads på bordene, for mange medlemmer lå ind over dem, knækket af grin.

Efter det muntre indslag var vi godt rystet sammen og den livlige snak fortsatte under kaffen, og det var lidt svært at finde hjem efter en så hyggelig og positiv aften.

*Med venlig hilsen
John Kyhl, Ribe amt*

Leif Fabricius stod for underholdningen, og fik COPA-medlemmer



*til at
knække
af grin.*





Ringkøbing amt

Lokalformand:
Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 9711 8016

Kommende arrangement

Virksomhedsbesøg

Vi vil til efteråret invitere alle interesserede til rundvisning på Vestjyllands Postcenter i Herning. Besøget vil være gratis, du skal dog selv sørge for transporten.

Postcentret vil være vært med en kop kaffe og et stykke kage.

Så hold øje med næste nummer af Copa-bladet, hvor den endelige dato og tidspunkt vil blive oplyst.

Vi ønsker alle medlemmer i Ringkøbing amt en god sommer.

P.b.v.
Knud Faueryby

Siden sidst

Jubilæums udflugt

Det var en vellykket udflugt, med chaufføren Svend der kunne fortælle meget levende, om hedens opdyrkelse og Dalgas's indflydelse på den vestjyske natur med skove og læbælter.

Vi kørte først til Kongenshus mindepark hvor vi så mindestenene over de 39 herreder og 1200 mindre sten, hvor der stod navne på de personer der har gjort et stort stykke arbejde for at dyrke heden op. Der efter kørte vi en tur rundt i mindeparken for at se de 1200 hektar fredet hede og smeltevandslugterne.

Turen fortsatte til Tange el-

museum, undervejs holdt vi ind på Ans kro hvor vi indtog en dejlig middag. På Tange el-museum så vi ellens historie op gennem tiden, og hvordan man på forskellige måder kunne lave el. Man kunne selv prøve at lave el på en kondicykel, så

man kunne se fjernsyn. Efter vi havde været rundt på museet og set de mange effekter der er samlet, fik vi kaffe og lagkage. Efter kaffen gik turen hjemad, og en dejlig dag var slut.

Anders Kristensen



Roskilde amt

Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

- **tirsdag den 5. september**
kl. 19.00 på Møllebo
Københavnsvej 3,
4600 Køge.

Diætist Lisbeth Jensen fra R.A.S.K. kommer og fortæller os om kalorier og sundt mad. Aftenen slutter med kaffe/tebord.

Siden sidst

Rart samvær

Onsdag den 28. marts møde på Møllebo i Køge. Aftenens program var bankospil og socialt samvær og dette fik vi opfyldt til fulde.

*(Roskilde amt
fortsætter næste side)*



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og ortopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved special-
uddannede sygeplejersker



Levering fra dag til dag



Fragtfri levering



Individuel tilpasning
i eget hjem



Intet ekspeditionsgebyr



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 · 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57 · email: info@ils.dk

mellem 20 og 40 år melder sig til mødet. Det er sidste gang, denne aldersgruppe vil holde deres eget møde. I fremtiden vil de blive holdt i forbindelse med IOA-kongresserne. Heinz Wolff mindede om, at der kan søges om økonomisk støtte til deltagelse i mødet i Canada hos IOAs Friendship Fund. Arne Holte (Norilco) havde flere gange i løbet af mødet opfordret til en konkretisering af den hjælp, som udviklede lande kan yde de mindre udviklede, og om eftermiddagen blev der uden for dagsordenen tid til at holde en workshop om bl.a. dette emne. Deltagerne blev delt i fire grupper med repræsentanter fra både de udviklede og de mindre udviklede lande i hver gruppe. Grupperne skulle besvare følgende spørgsmål:

- 1) Hvilken hjælp er der behov for? Hvilken hjælp kan der gives?
- 2) Hvad kan der gøres for at forbedre EOA og følelsen af familiesammenhold i organisationen?

Ad 1) Der blev givet udtryk for behov for bl.a. inspiration samt vejledning i, hvordan man får medieopmærksomhed og kontakt til myndighederne. Der er også behov for økonomisk støtte til specifikke projekter som fx. uddannelse af stomisygeplejersker, udformning og trykning af informationsmateriale og dækning af transportudgifter. I flere lande er der fortsat et stort behov for stomiprodukter.

Flere af de mere velhavende lande viste sig parat til at yde assistance indenfor stort set alle områder. Der var konkrete tilbud fra Israel om assistance til oversættelse af informationsmateriale fra engelsk til russisk og fransk.

Med hensyn til spørgsmålet om forbedring af EOA og sammenhold indenfor organisationen var der et generelt ønske om hurtigere formidling af information om møder og andre aktiviteter landene imellem evt. via EOAs hjemmeside. Andre



30 nye medlemmer i COPA-Sønderjylland

Vi er nu 164 medlemmer i amtet. Et stort velkommen til de 30 nye, som har meldt sig ind i år.

Der bliver ikke sendt invitationer ud til september - og november møderne, så I må

læse i bladet og sætte kryds i kalenderen. Det er meget dyrt i frimærker, og de penge kan bruges bedre på vores medlemmer.

God ferie ønskes I alle fra bestyrelsen.

Jytte Holdt



Vejle amt

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Henvendelse til alle de medlemmer i Vejle amt vi aldrig ser! Hvorfor?

Nu har jeg været lokalformand siden okt. 2000 og jeg kender

kun ca. 50 af de ca. 196 medlemmer der er i Vejle amt. Bestyrelsen har ellers lavet 3 store arrangementer, der var næsten gratis, først vores julehygge i

dec., hvor det kun kostede en pakke til ca. 40 kr. + drikkevarer; dernæst vores forårsmøde i april, hvor vi havde besøg af Joan og Carsten Vagn-Hansen, dette møde var *helt gratis*; og sidst vores udflugt, som jo også blev *gratis*, men der var kun 34 medlemmer der havde læst retelsen. Hvorfor møder I ikke op? Hvad gør bestyrelsen forkert?

Er det arrangementdatoerne, der ikke passer jer, for det kan ikke være pengene, da de sidste tre arrangementer jo var gratis, hvis I ellers læser bladet.

Hvis det er arrangementerne, der ikke passer til jeres forventning, vil jeg gerne have tilbagemelding fra jer, hvis I ellers har tid til at ringe/skrive til mig. I må gerne være anonyme.

Else Rasmussen,
tlf. 7552 4512.

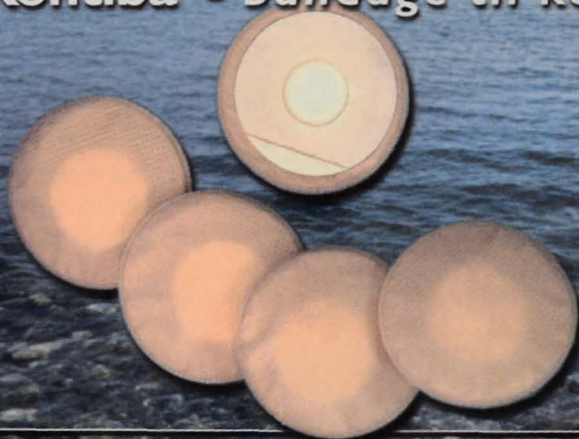
Siden sidst

Sundt og usundt og meget mere

Vejle amt har afholdt forårsmøde den 18/4 på Ellehøj, (vi var ca. 40 pers.) hvor vi havde besøg af Joan og Carsten Vagn-Hansen, som sang og holdt foredrag om hvad der var sundt og usundt, det var meget interessant og underholdende, det tror jeg også de fleste synes. Efter en halv times tid, fik vi smørrebrød, øl, vand og kaffe som Kirstine Hardam var vært for, vi siger hende mange tak. Derefter fortsatte Joan og Carsten igen. Det var en spændende aften, det var bare synd, at der ikke var flere, bestyrelsen have håbet der var kommet flere, men var vældig glade for at så mange havde tid og lyst til at komme.

(Vejle amt fortsætter næste side)

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

Stomibrokbælte

- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke



Kirudan - en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100

Den 16/6 var vi på udflugt til Glud museum og derefter på Snaptun Færgekro, hvor vi fik "Det store kolde Bord" hele turen var jo gratis for medlemmer og støttemedlemmer, undtagen drikkevarer som I selv måtte betale, fordi vi fik tilskud fra hovedforeningen, så vi kunne markere COPA's 50 års fødselsdag, det bliver sikkert en god dag, hvor vejret er med os. Vi håber på stor tilslutning Jeg kan ikke skrive mere om vores tur, da vi (i skrivende stund) ikke har været af sted endnu. Der kommer mere om hvordan vores udflugt gik i næste blad.

Vi (Mogens og jeg) var til stor "Gallamiddag" i København d. 19/5 i anledning af Den 10. Europæiske Kongres for Stomiforeninger og COPA's 50 år's fødselsdag. Kongressen sluttede med gallamiddag lørdag aften, det var en fest med stil, der var medlemmer fra 27 lande, så det var et blandedt selskab, men meget, meget hyggeligt. Om søndagen var vi på sightseeing med guide rundt i København, derefter var der buffet på hotellet kl. 13.00, det var en skøn weekend, vi sender en stor tak til COPA's "Arbejdsgruppe Jubilæum" ved

Henning Granslev. Henning vil du give vores store tak videre?

Hermed vil jeg gerne ønske alle medlemmer og deres familie en rigtig god sommer. Vi starter jo efteråret med *generalforsamling d. 6/10*, nærmere derom i bladet i september, men kryds allerede nu den dato af, og mød op, da "næsten" hele bestyrelsen er på valg, så vil I være med til at bestemme, hvem der skal i bestyrelsen i de næste 2 år, må I jo komme frem med jeres mening.

PS: Allerede nu kan jeg oplyse at Lokalforeningen Vejle amt kan fejre 30 år's Jubilæum i år 2002. Hvor og hvordan synes I at vi skal fejre dagen? Kom nu med nogle forslag, I kan jo tænke over det til vores *generalforsamling d. 6/10 2001*. Der håber jeg så, I kommer med nogle gode forslag.

PPS: Jeg har søgt og fået støtte i forskellige foreninger, firmaer. Fra Sct. Georgs Gildeme i Kolding modtog vi 1000 kr., fra Dandy i Vejle 3000 kr. Vi takker mange gange for pengene.

P.b.v.

Else Rasmussen



Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: copadk@hotmail.com

**Tak til COPA for
mjublæumsfest 5. maj**
COPA Vestsjælland havde inviteret alle sine medlemmer og støttemedlemmer til fest i kantine på Epilepsihospitalet, Kolonien Filadelfia i Dianalund på den runde dag.

Der var pyntet flot op, og der ventede 24 glade og veloplagede festedeltagere en yderst lækker og vel tillavet menu bestående af en forret, der med Per og Ragnar fra bestyrelsen så at sige åbnede festen med en meget flot hors-d'œuvre i form af et vers fra sangen "Bordets glæder". Per sang elegant og Ragner akkompagnerede. Dernæst blev der serveret kalv stegt som vildt med Waldorfsalat i fuglereder og en masse tilbehør, sorbetis i nøddekurve med vanilleparfait og hindbærpure, diverse vine samt kaffe med hjemmebag.

Der blev ind imellem sunget og holdt taler. Bl.a. havde Rigmor fra bestyrelse skrevet en flot sang i dagens anledning på "Jeg er havren". Der blev også

sunget en sang fra COPA lavet til dagen. Torben, formand i bestyrelsen, holdt en pæn tale - mærkeligt nok stod der ting i hans avis, som ikke havde stået i vores, men det var meget interessant. Per fra bestyrelsen fortalte levende om stedet, hvor festen blev afholdt, Kolonien Filadelfia. Per var ansat på Filadelfia i årene 1977 -1995, hvor han desværre måtte stoppe grundet sygdom. Der blev løbende underholdt af Karl Nielsen fra Høng, der både sang og fortalte sjove historier, hvortil Ragnar spillede. Karl lagde ud med "Skærsliberens forårssang" og "Manden på risten". Der var en rigtig god stemning, og som altid, når man har det bedst, så slutter festen. Karl sluttede med at synge sangen "Hænder", der blev sunget så dejligt.

COPA Vestsjælland vil gerne på medlemmernes vegne sige foreningen tusind tak for en dejlig fødselsdagsfest.

P.b.v.

Margit Gyldenlykke, sekretær



Viborg amt

Lokalformand:
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted.
Tlf.: 9792 1597.

Siden sidst

Medlemsmøde i Viborg Bowling

Der var 30 tilmeldte - vi kunne jo godt have været nok så mange deltagere.

Men eftermiddagen gik godt, der var en god stemning. Vi bowlede ca. 1 time. Dernæst var Kirudan vært ved kaffen,

som bestod af øl, sodavand, to stykker mad til hver og kaffe og kage. Kirudan havde to konsulenter som viste deres produkter frem - og vi kunne stille spørgsmål og bese varerne.

Eftermiddagen sluttede kl. 17.00.

Vagn Færch



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Siden sidst

Svømme-/ forhandleraften

Torsdag den 26. april havde vi arrangeret en svømmeaften og

medlemsmøde efter badet. Det var dog ikke en god ide med to tilbud samme aften.

Badet blev en succes (som det plejer), der var nye og gam-

le deltagere. 12 rene og varme badedyr satte sig til bordets glæder med tærter, salat, brød og vin m.m. En rigtig god aften med varme og social samvær.

Det planlagte møde med forhandler Danpleje måtte vi desværre aflyse p.g.a. manglende tilmelding. Vi har lært, at det er nok med et tilbud samme aften. Men vi vil senere tilbyde en forhandleraften.

Siden sidst

Åbent hus i Århus

Lørdag den 9. juni var der åbent hus på Langenæs HandicapCenter. Der var mulighed for at hilse på repræsentanter fra husets patientforeninger. FN har udnævnt 2001 som et Frivillighedsår og Århus kommune havde givet økonomisk tilskud til dette arrangement. Der var foredrag og fremvisning af håndarbejde lavet af centrets brugere.

Huset have sørget for en fin buffet, vin kaffe og kage m.m. til yderst rimelige penge.

Alle foreningerne fik besøg og forespørgsler om foreningernes tilbud for deres målgruppe.

Kommende aktivitet

Sejltur på Århus-Bugten

Tirsdag den 7. august har din lokalforening et godt tilbud til 28 personer. Vi har bestilt det gode skib M/S TUNØ fra kl. 19 til kl. 21.

Vi starter ved Århus havn, overfor Hotel Atlantic. Alt afhængig af vejr og vind sejler vi måske ud og nyder aften-solen på Århusbugten evt. ud til Egå. Men du/I kan da uanset vejret nyde en kop kaffe med hjemmebag, drikke en øl eller et glas vin. Under sejladser vil skipper underholde med guitaren og sang. En rigtig god dansk sommeraften venter os den 7. august. Solen og båden er bestilt.

Har du/I specielle ønsker om musik og sang sig det da ved tilmeldingen. Prisen vil

være kr.50 pr. person, incl. brød. Drikkevarer er for egen regning.

Da der som skrevet kun er plads til 28 personer, gælder først til mølle. Ring *senest den 3. august* til:

Elsemarie Kraul,
tlf 8699 2042

eller
Henning Granslev,
tlf 86 28 11 24

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Kommende aktivitet

Rådgivning

Onsdag den 8. august er der igen rådgivning på Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, Århus, fra kl. 16.00 til kl. 19.00.

Fremtidige møder

Vi har nu fået tilsagn om tilskud fra Randers-, Silkeborg-, Rosenholm-, Hammel- og Århus kommune. Der er dog ikke givet så store tilskud som årene før p.g.a. flere foreninger har søgt om midler fra denne pulje. Men der bliver råd til at besøge Regnskoven i Randers og AQUA i Silkeborg.

I næste Copa-blad vil vi informere om planerne for efterårets arrangementer

Kvinde i forår udstilles i Silkeborg

Stomiforeningen COPA's glasmosaik, "Kvinde i forår", er udstillet på Kunstcentret Silkeborg Bad, Gjesøvej 40, Silkeborg fra 30. juni til 26. august. Monica Ritterband har udstiling med skulpturer og andre glasmosaikker på 1.sal i "Skovvillaen" på Kunstcentret. Museet er åbent tirsdag til søndag fra 10 til 17 alle dage (lukket om mandagen). Entré: Voksne 30,- kr; pensionister og studerende 20 kr.

God sommer

Bestyrelsen ønsker jer alle en god sommer med masser af sol og varme.

Hilsen Henning

Siden sidst

Jubilæumsaften på Ry Park Hotel

Lørdag aften 5. maj kørte vores bus med festklædte personer til Ry. Det var rart at se en god fordeling af medlemmer fra hele amtet.

På hotellet var der pyntet op til en fin gallamiddag. Gæsterne fandt hurtigt sammen med bordene og en god aften tog sin begyndelse. Helga Domino fra Harlev læste COPA-prologen op under middagen. Tænk her i lokalforeningen kunne vi tilbyde dette scoop, at forfatteren selv oplæste sin prolog. Tak til Helga Domino.

Der blev holdt små festtaler og fremført et par beretninger fra det virkelige liv med stomi. Vinen flød pænt i glassene og humøret var i top. Helga Domino's COPA sang blev ikke glemt.

Der var tid til dans inden natmaden kl. 1.00. Nu var festen forbi og busserne kunne køre trætte gæster hjem. Busprisen var den samme for alle gæsterne, jeg og Susanne var dog glade for en kort bustur inden vi nåede vores hjem.

Tak til alle deltagere for en god aften sammen på Ry Park Hotel.





Forældregruppen

v/ Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831

Siden sidst

Bededagsferie uden far og mor

Så sidder jeg her, tilbagelænet i min sofa og plejer diverse skavanker. Ømme fødder, smertende lægmuskler, arme som bly og et hoved fyldt med nye gloser og indtryk. Jamen, hvordan er staklen da kommet så galt af sted?

Jo ser I, alt dette har jeg pådraget mig under et 3 dages ophold i Søndhøjlandet. Det lyder jo ganske fredeligt, men....hvad I måske ikke lige er klar over er, at med på min bededagsferie var "Junior Copa"! Uha da da, straks er I helt med. 8 unge mennesker smækfyldte med sjov, narrestreger, energi og gå på mod.

Turen startede fredag den 11. maj. kl.

13.00. Inden starten havde "onkel Jan" og jeg hentet nogle af deltagerne i Århus, og allerede på turen var der gang i sagerne. Særligt i "tøsebil" var det ikke til at få ørenlyd. Godt at "onkel Jan" er vant til larmen fra lastbilen.

Efter ankomsten til Søndhøjlandet, og efter at vi havde fået "smidt" de sidste forældre ud, spiste vi frokost og lagde en slagplan for resten af dagen. Valget faldt på badeland og Thor fandt sig en "Skak-kammerat", som fik "tørt på". Så skulle skibakken prøves. "Tante Helle" brillerede i fin stil og Morten viste også et stort talent på bakken. "Onkel Jan" viste en utrolig interesse for skisport. Trofast sad han for foden af bakken. At det muligvis kunne skyldes en ung piges nedringede jakke og

foroverbøjede stilling, den tanke er slet ikke faldet os ind! En særlig tak skal gå til Henrik, som i den flotteste stil udførte en "Henriksk" udgave af Monrad og Rislunds "Skidrop". 2 elegante skihop efterfulgt af et totalt havari, ski der fløj gennem luften og en meget sej ung mand, der nægtede at lade sig kue af et par "små" knubs. At knæet var sort og hævet dagen efter, nå ja - det piver man da ikke over. Aftensmaden blev nydt på stedets Pizzeria. Kæmpe pizzaer og sodavand gjorde det af med os alle, så en omgang beach volley gjorde godt. Lørdag drog de unge damer til staden for at ose og indkøbe diverse livsnødvendige beklædningsgenstande, så som G-streng og lignende. Vi andre indtog bade-landet. Efter frokost var der dømt sol-



Stilhed før storm, vi nyder vores først frokost sammen i det dejligste vejr.

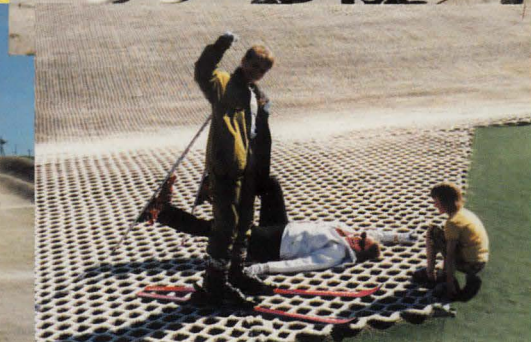
- Henrik tog et par ture på øvebakken og kastede sig derefter uden skrubler ud på den store bakke.
- Morten følte først den store bakke på "tænderne".
- Så sprang han om bord i pukkelpisten.
- Tid til en slapper. Det er lidt sejt at være iført fuld ski beklædning i 22 graders varmt vejr.



Eftermiddags-hygge og eftertænksom samtale.



Thor fandt sig hurtigt en at spille skak med.



badning og hygge. De 4 lækre sild i solen var altså for meget for Morten. Der blev indledt en vild vandkamp. Stakkels Anna fik våd r... Heldigvis var solen nådig og tørrede hurtigt den lille "popo". Kim nød også solen, fornuftigt påklædt, iført tennis-sokker og kæmpe kondisko. På et tidspunkt blev Kim dog så modig, at de 10 tæer fik lov at se solens lys. Sokkerne blev pænt stillet til side og fødderne sank ned i et dejligt fodbad, jo Kim forstår sig på hygge. Så skulle drengene lige prøve badmintonbanerne, og andre gik endnu en gang til badelandet.

Festmenuen til lørdag aften skulle tilberedes i fællesskab. Dejligt at se hvordan der blev tryllet i de 3 små køkkener. Særligt overraskede Kim, Morten og Henrik med deres evner som kokke. Hvilken underskøn pasta Morten fik kogt. Den skulle bruges til tomatsuppen, som "onkel Jan" kreerede efter Annas opskrift og vejledning. Annette, Anna, Lotte og Jane var naturligvis alt for optaget til at deltage i tilberedningen

af maden. Det var selvsagt en festaften hvor vi skulle se Grand Prix, og det koster jo noget forberedelsestid. Og indrømmet, tiden var givet godt ud, for sikke 4 flotte piger vi andre fik lov at indtage vores mad med. Til hovedret fik vi ristaffel, og jeg havde i al hemmelighed gået og glædet mig ustyrligt, til at se forsamlingen fjolle rundt med spisepinde. Men..... da der endelig skulle spises var det faktisk mig der fangede mindst, de andre skovlede ind med pindene som var de fra Kina. Dessert, ja den måtte vente, for først skulle vi på "onkel Jans" stropetur ud i det blå.

Så var vi altså også klar til den store Grand Prix aften. Under Janes ledelse blev der skabt de dejligste Banansplit. Konkurrencen om at gætte Grand Prix vinderen, blev vundet suverænt af Anna og Lotte.

Søndag var så dagen hvor vi skulle pakke og rejse hjem. Men inden da blev der tid til en bowling dyst. Og så pludselig var det hele slut. Alle drog hjem og der blev

utroligt stille! Tilbage sidder jeg så med en del spørgsmål:

Hvordan kommer Thor op til hverdag?

Hvor har Anna tilegnet sig sit avancerede sprog?

Kan Kim folde sin sokker uden de knækker?

Hvornår råber Annette højt?

Hvad laver Jane, Morten og Henriks forældre egentlig af huslige pligter?

Har Lotte tid til at passe sit hår i dagligdagen?

Gider de at komme med på tur næste år?

Mange hilsener til Christina og „onkel Steffen“, som vi desværre måtte undvære på grund af sygdom, jeg håber I er på dupperne igen. Og endelig til forældrene:

„Tusinde tak for lån af jeres dejlige unger, det har været en uforglemmelig tur!“

Mange kærlige hilsener fra
Rolf og „Madmor“



Henrik er klar, hvad skal der så ske?



På
rad
og
række
for
at se
Grand
Prix.



Kim
og
Jan
i gang
med
aftens-
maden.



Thor er altså ikke så meget for „morgener“!



Juniorgruppens bededagsferie på Feriecenter Søhøjlandet

Vi havde glædet os utroligt meget til turen - vores forventninger blev bestemt indfriet.

To overnatninger, dejlig mad, masser af solskin og ingen forældre (perfekt). Skibakken var en udfordring for Helle, Morten & Henrik. Henrik blev dog for modig og resultatet blev et stunthop, derefter et forslået knæ. Lørdag aften havde vi en festlig grandprix aften, i et af feriehusene. Et højt-råbende tak for jeres måde at være på, Anita, Rolf, Helle og Jan - uden jer var turen ikke mulig. Vi håber at gentage succesen næste år.

Tak for ~~sidst~~, det var skønt.
Hilsen Morten, Jane og
Henrik Goul, Thy.

STOMIFORENINGEN COPA REGNSKAB FOR ÅRET 2000

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2000

kr.

IND

Kontingenter.....	386.470
Gaver og arv.....	92.581
Anden støtte.....	0
Støtte formålsbestemt.....	354.752
Tips og lotto.....	1.209.994
Salg af bøger.....	55
Deltagerbetaling.....	151.600
Fortjeneste ved salg af obligationer.....	0
Renteindtægt.....	76.285
Annonceindtægt.....	311.620
INDTÆGTER I ALT.....	2.583.357

UD

Copa-bladet.....	385.738
Sommerlejr.....	215.325
Familieweekend.....	135.652
Midt i Livet.....	77.614
Ungdomsweekend.....	0
Ungdommen.....	0
Ungdom International (COPA's andel 18.475 kr)...	61.475
Rådgiveruddannelse.....	78.842
Bestyrelseskursus.....	0
Medlemsudgifter.....	293.166
Gave, Litauen.....	10.130
Kørsel, rådgivning.....	20.451
Udstillinger, PR.....	30.684
FU-møder.....	16.416
HB-møder.....	53.181
Andre møder.....	8.194
Stomidag.....	0
Interessegrupper.....	14.009
Formandsrejser.....	40.352
Internationale møder (heraf Kongres 2001, kr. 8.035).....	60.980
Brochurer.....	42.562
Lønninger.....	415.245
Lokaleomkostninger.....	85.413
Administrationsomkostninger.....	163.371
Tab ved udtræk af obligationer.....	1.088
Afskrivninger.....	24.441
Afskrivninger, bøger.....	0
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.234.329

Indtægter i alt.....	2.583.357
Omkostninger i alt.....	2.234.329
Anvendt hensættelse.....	0
OMKOSTNINGER NETTO.....	2.234.329

DRIFTSRESULTAT.....	349.028
----------------------------	----------------

BALANCE PR. 31. DECEMBER 2000

kr.

AKTIVER

Inventar.....	10.919
Kunst.....	20.000
Depositum.....	14.300
ANLÆGSAKTIVITETER I ALT.....	45.219

Girokonto.....	40.396
Girokonto.....	14.979
Danske Bank.....	859.494
Danske Bank.....	144.000
Danske Bank.....	670.000
Danske Bank.....	15.966
Danske Bank.....	3
Danske Bank.....	250.000
Tilgodehavende KB.....	180.000
Obligationer.....	653
Diverse tilgodehavender.....	1.200
Rådighedsbeløb, landsformanden.....	10.000
Rådighedsbeløb, ungdom.....	0
Kassebeholdning, sekretær.....	19
Merværdiafgift.....	15.146

OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT.....	2.201.956
-------------------------------------	------------------

AKTIVER I ALT.....	2.247.175
---------------------------	------------------

PASSIVER

Forudbetalte kontingenter.....	300
Skyldig A-skat, amb., m.v.....	16.018
Skyldige beløb.....	55.972
Skyldig, for meget modtaget støtte.....	30.248
Forudmodtaget Lotto.....	0
Skyldig merværdiafgift.....	0

GÆLD I ALT.....	102.538
------------------------	----------------

HENSÆTTELSER.....	320.000
--------------------------	----------------

Egenkapital pr. 1. januar 2000.....	1.475.609
Årets resultat.....	349.028
EGENKAPITAL I ALT.....	1.824.637

PASSIVER.....	2.247.175
----------------------	------------------

Eventuelle forpligtelser:

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI) har konstateret, at der fra Tips- og Lotto er udbetalt for store tilskud til foreningen COPA fra årene 1999 og 2000. i alt 116.381 kr. Det er endnu ikke afklaret, hvor stor en andel af beløbet, der vil blive krævet tilbagebetalt.

Mødekalender

medio juli - medio september 2001

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
08-08 kl. 17.00 - 19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	12-09 kl. 17.00 -19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>
18-08 kl. 14.00	KB's lokaler, Dania 5, Næstved. Generalforsamling. <i>Storstrøm Nord</i>	16-09 kl. 13.00 - ca. 20.00	Landsbyen i Våbensted. Høstfest sammen med Lolland-Falster + Storstrøm Nords 30-års jubilæum. <i>Storstrøm Nord</i>
30-08 kl. 17.00	Lyngby Svømmehal, Lundtoftevej 53, Lyngby. Svømmeaften. <i>Københavns amt</i>	25-09 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Medlemsmøde. Diætist. <i>Roskilde amt</i>
01-09 kl. 14.00-17.0	Sted endnu ikke fastlagt. Medlemsmøde. <i>Frederiksborg amt</i>	28-09 kl. 19.30	Præstevænget 20, Ballerup. Vinaften. <i>Københavns amt</i>

Gaver og arv

(bogført 1/1 2001 - 6/3 2001)

Holger Emil Nielsen..	100,00 kr	Jimmy Illum Hansen.	25,00 kr	Anne-Lise Hagelberg.....	50,00 kr	Inge-Lise Sørensen	300,00 kr
Lis Frandsen.....	100,00 kr	Judith Nielsen.....	100,00 kr	Ove Frigast.....	50,00 kr	ApS.....	50,00 kr
Børge Sørensen.....	100,00 kr	Lillian Jensen.....	40,00 kr	Bodil Ingerslev.....	100,00 kr	Jens Peter Nielsen...	100,00 kr
Bent Kønig.....	100,00 kr	Pia Groth.....	100,00 kr	Joan Skytte.....	200,00 kr	Anders H. Venning..	100,00 kr
Mary Skødt.....	100,00 kr	Ejnar Pade.....	100,00 kr	Bent Lebek		Gunnar Thomsen.....	100,00 kr
Johannes Matzen.....	50,00 kr	Mary Kock.....	50,00 kr	Jakobsen.....	100,00 kr	Dorthea Larsen.....	100,00 kr
Birgit H.		Jeanette Pedersen...	200,00 kr	Kaj Lund.....	100,00 kr	Knud S. Petersen.....	200,00 kr
Christensen.....	90,00 kr	Preben Christensen.	100,00 kr	Jens Andersen.....	100,00 kr	Lissi Rasmussen.....	50,00 kr
Leif Jensen.....	50,00 kr	Helge Rothe Nielsen	50,00 kr	Ole Houge.....	100,00 kr	Birgitte O. Mæng.....	50,00 kr
Ida V. Klattrup.....	50,00 kr	Kaj Jensen.....	25,00 kr	Karen Henningsen...	100,00 kr	Peter Frederiksen...	100,00 kr
Ingrid Andersen.....	50,00 kr	Jens Grønvall.....	200,00 kr	Poul Sørensen.....	25,00 kr	Gurli Jørgensen.....	50,00 kr
Norma Jensen.....	50,00 kr	Grete		Paul Mathiasen.....	100,00 kr	Poul Vejgaard.....	300,00 kr
Jens Jensen.....	25,00 kr	Boeck-Hansen.....	100,00 kr	Coloplast.....	300,00 kr	Hanne Stahr.....	100,00 kr
Leif Petersen.....	50,00 kr	Ejnar Kanstrup.....	100,00 kr			Hans Abrahamsen...	100,00 kr
Kristian Sørensen....	50,00 kr						
Karen Marg.							
Jacobsen.....	50,00 kr						
Elly Steenberg.....	50,00 kr						
Johs. Thomsen.....	100,00 kr						
Erik Langdahl							
Hansen.....	100,00 kr						
Annette Sørensen....	50,00 kr						
Mona Jørgensen.....	50,00						
Marie Hansen.....	kr100,00 kr						
Olga Pedersen.....	100,00 kr						
Else Petersen.....	50,00 kr						
Judith Christensen...	50,00 kr						
Britta Frigast.....	50,00 kr						
Anna-Marie							
Christensen.....	50,00 kr						
Karla Alice Larsen....	100,00 kr						
Jytte Irene							
Mortensen.....	50,00 kr						
Tove Marie							
Rasmussen.....	25,00 kr						
Lis S. Christensen....	50,00 kr						
Egon Rasmussen.....	100,00 kr						
Anne Lise Kjær.....	50,00 kr						
Bent Friis.....	50,00 kr						
Lauritz K. Pedersen..	25,00 kr						
Else Mullan.....	300,00 kr						
Kirsten Hasselriis....	100,00 kr						
Esther Sørensen.....	100,00 kr						
Kay Didriksen.....	100,00 kr						
Kjeld Hansen.....	50,00 kr						
Lydia Christiansen....	100,00 kr						

COPA takker på det hjerteligste.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

LOKALFORENINGER / GRUPPER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretæsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgevej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohgruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.