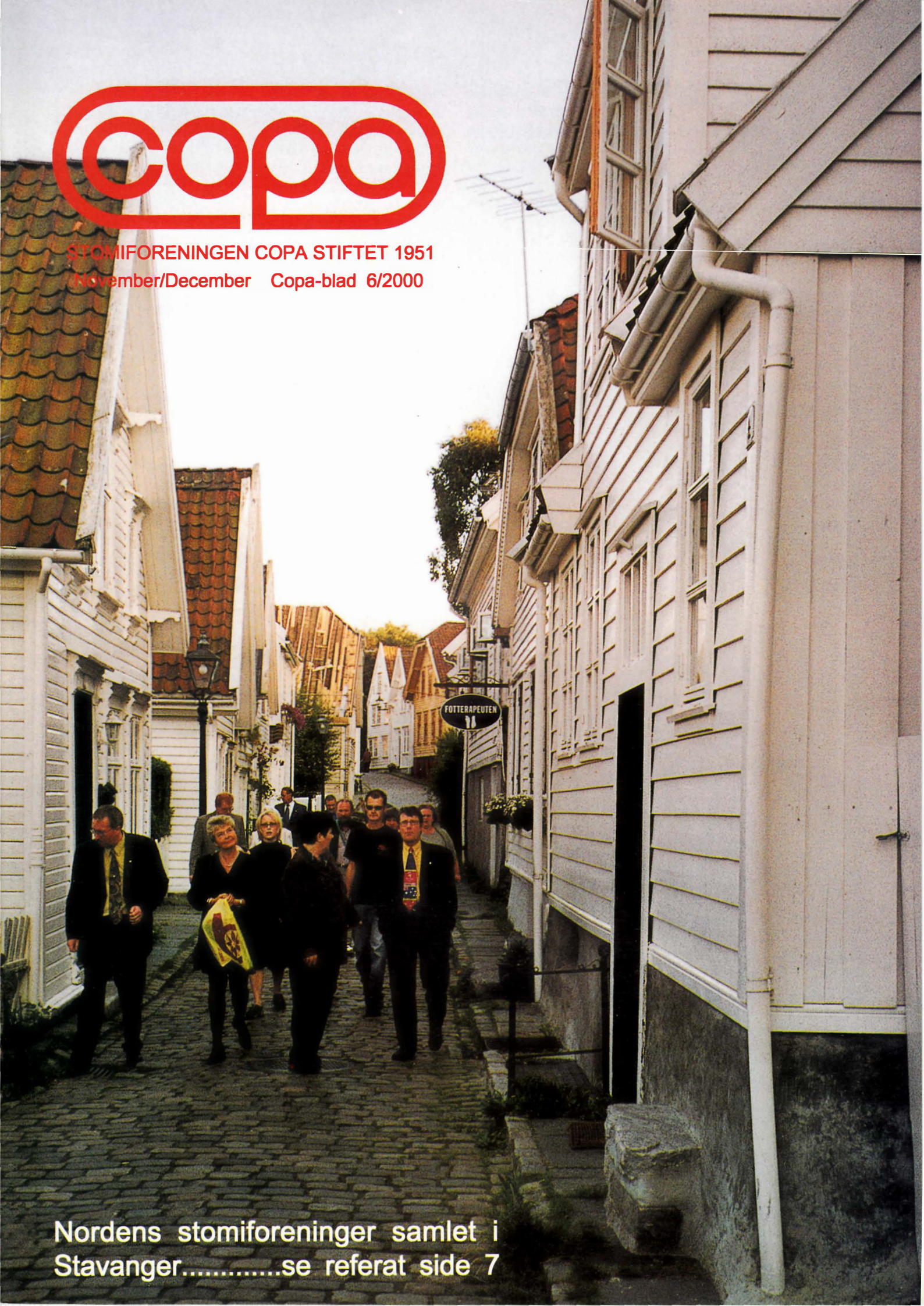




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November/December Copa-blad 6/2000



Nordens stomiforeninger samlet i
Stavanger.....se referat side 7

Der kom et brev

LEDER

Af: Christian Stentoft,
landsformand

Midt i september modtog jeg et brev til lokalforeningen, som fyldte mig med en vis undren. Det var fra en kvinde, der frisk og frejdigt - mod en mindre godtgørelse og rejsen betalt - tilbød at fortælle foreningens medlemmer om sine oplevelser og erfaringer igennem de seks måneder, hun havde haft en

midlertidig kolostomi. Hun havde i øvrigt i en årrække arbejdet som kreativ konsulent for en poseproducent og været med til at lave produktforbedringer på stomiposer. Hun nævnte ikke, hvem denne producent var men oplyste, at Coloplast havde lavet en video, der handlede om hendes liv i de seks måneder, hun havde stomi. Om de problemer og følelser hun og omgivelserne havde måttet igennem.

Brevet var sendt til mig i de bedste hensigter om, at hun gerne ville være med til at ud-

brede kendskabet til, hvordan det er at leve med en stomi. For hun havde oplevet, hvor tabubelagt hele problematikken er omkring det at skulle have en stomi. Det ville jo så være nærliggende at tro, at hun under sin indlæggelse og hele forløb var blevet orienteret om COPA og hun måske endda var, eller havde været medlem. Men det var ikke tilfældet. Hun havde hele tiden følt sig som Palle alene i verden og følgelig haft en masse spekulationer og følelser at kæmpe med.

Der var mange tanker og følelser, der rørte sig i mig ved læsningen af hendes brev og de argumenter, hun brugte for at komme ud til os i lokalforeningerne og sprede sin viden og sine erfaringer. Jeg må tilstå, at jeg græmmedes.

Den 5. maj 2001 kan COPA fejre sit 50 års jubilæum. Et af foreningens højest prioriterede formål gennem disse 50 år har været og er stadigvæk at give råd og vejledning til nye stomiopererede og opnå støtte til hjælpemidlerne. Foreningen har udgivet mange brochurer henvendt til de stomiopererede og deres pårørende, påvirket amterne til at oprette stomiambulatorier ved alle opererende sygehuse, indgået samarbejde og samarbejdsaftale med FS 22 (Faglig sammenslutning af sygeplejersker beskæftiget med pleje af patienter med stomi), samt de opererende afdelinger. Foreningen har stået for en formaliseret uddannelse af ca. 100 rådgivere repræsenterende alle stomi- og reservoirformer.

Alt sammen for at nyopererede skulle få den bedst mulige orientering om den nye situation, så de fik overblik og rutine til at mestre den. At de på ingen måde skulle føle sig ladt alene, men gennem sygehuset fik tilbudt besøg af en ligestillet. En der selv havde følt det på sin krop og som frivilligt stillede sig til rådighed for at videregive sine erfaringer og kunne vejlede om, hvordan man kunne tackle tilværelsen og hverdagen med stomi. Et menneske som ved sin

blotte tilstedeværelse kunne overbevise den opererede om, at operationen ikke på nogen måde medførte sådanne ændringer i deres tilværelse, at de ville skille sig ud fra almindelige mennesker. Men hvorfor virker alle disse bestræbelser så ikke optimalt?

Hvorfor kommer vi stadig ud for nye stomiopererede personer, som aldrig er blevet informeret om COPA og som går med følelsen af at være Palle alene i verden?

Hvorfor skal de stadig bruge en masse tid og kræfter på at skabe sig en tålelig tilværelse uden at få tilbudt den hjælp og støtte, det er at snakke med en ligestillet?

Hvad er det for barrierer, som forhindrer hjælpen i at nå frem til den nyopererede?

Hvem er det, der skaber disse barrierer?

Er der nogle professionelle, der mener, at deres omsorg og pleje er nok, og at vores medvirken er uønsket, trods beviser på det modsatte de steder, hvor de bruger os?

Kvindens brev har, foruden undren, givet anledning til mange spørgsmål og megen selvransagelse. En selvransagelse som må række videre ud end blot til landsformand og forretningsudvalg. Den må også gælde lokalforeningerne, - i den måde de forvalter deres varetagelse af udbredelsen af kendskabet til foreningen i deres område, i deres samarbejde med sygehuse, stomiambulatorierne, lægerne og sygeplejerskerne på afdelingerne, hjemmeplejen og institutionerne, samt i udøvelsen af rådgivning og vejledning til patienterne som til personalet.

Vi må og skal finde stopknasterne og få dem høvlet ned. Det kan ikke være rigtig, at vi 50 år efter foreningens stiftelse stadig kommer ud for stomiopererede, som føler sig som Palle alene i verden og som aldrig har hørt om COPA og vores frivillige rådgivere og det arbejde foreningen udfører som talerør overfor myndighederne, når det gælder støtte til hjælpemidler.

INDMELDELSSESBLANKET

Send ikke penge nu - girokort fremsendes.

Jeg vil gerne indmeldes som:

- ☐ alm. medlem..... kr. 200,- pr. år
☐ pensionistmedlem..... kr. 100,- pr. år
☐ støttemedlem..... kr. 100,- pr. år

Jeg vil gerne være medlem som ovenfor afkrydset, og desuden:

- ☐ vil jeg gerne ringes op af en rådgiver
☐ vil jeg gerne have besøg af en rådgiver.

Uden ekstra udgift kan du blive optaget i:

- ☐ Ungdomsgruppen
☐ Crohn gruppen
☐ Forældre til børn med stomi.

Stomitype:

- ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi
☐ Urostomi ☐ Ingen (støttemedlem)
☐ Andet.....

Fødselsår (ikke personnummer).....

Sygehus.....

Amt..... Operationsår.....

Navn.....

Gade.....

Postnr..... By.....

Tlf.nr.....

(adressefeltet kan benyttes, uanset om du ønsker indmeldelse, materiale tilsendt eller bestiller opringning/Besøg af en rådgiver; HUSK afkrydsning)

MATERIALE og/eller RÅDGIVNING

Jeg ønsker ikke at melde mig ind i COPA nu, men ønsker følgende:

- ☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt yderligere materiale om stomi og COPA.
☐ Ja tak, jeg vil gerne ringes op af en rådgiver.
☐ Ja tak, jeg vil gerne have besøg af en rådgiver.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 35; Fax: 56 95 97 34

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer

10. januar; omdeles i uge 3.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 5767 6701.

Ansvarshavende:

Christian Stentoft.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 20/12. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 6/2000 (nov./dec.). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 161].

Indhold:

Der kom et brev (Chr. Stentoft).....	2
Midt i Livet (Henning Granslev).....	4
Nordisk møde i Stavanger (Henning Granslev).....	6
Det kommunale selvstyre og handicappedes retssikkerhed (Ane Fink og Charlotte Trusell Eskerod).....	9
Nordisk Ungdomslejr (Angelika Lykkeskov og Dorte Nielsen).....	12
Nogen at tale med! (Ny gratis pjese).....	13
Stomiklinikken og stomisygeplejerskefunktionen på Skejby Sygehus (Berit Kiesbye).....	14
In memoriam - Søren Stauning.....	15
Læserne skriver	
Lugter min stomi, næh (Viggo Jensen).....	16
Lugter min stomi? (Elly Barner).....	16
Stomiplader (Birthe Schmidt).....	16
Tak for alle svar (Eva Pedersen).....	16
Midt i Livet samt to fester (Jan Bøjtrup).....	17
Tak for frimærker (Kjestic Rasmussen).....	17
Nyt fra lokalforeningerne	18
Mødekalender	31
Gaver og arv	16

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).

Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.

Dette Copa-blad er omdelt i uge 46.

Bladet er denne gang kuverteret og vedlagt en COPA-kalender 2001.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for

åbningstid: Lokalformanden i

Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr.

på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med lige numre.

I dette nummer findes oversigten i vedlagte COPA-kalender 2001.

Midt i Livet

REFERAT / COPA-SAMVÆR

Af: Henning Granslev, vicelandsformand

Årets „Midt i Livet“ fandt sted i weekenden den 1. til 3. september. Efter aftale sidste år i Ebeltoft skulle arrangementet denne gang afholdes øst for Storebælt. Tilbuddet for deltagerne i år blev Hotel Havnsø beliggende i bunden af Sejerøbugten. Hotel Havnsø ligger tæt ved vandet i den lille by Havnsø med færgeforbindelse til øerne Nekselø og Sejerø.

Efter indkvartering og udlevering af navneskilte var der lejlighed til at hilse på gamle og nye deltagere i „Midt i Livet“.

Vanen tro startede vi med aftensmad. Weekendens program blev fortalt med de få rettelser, der ville være om lørdagen i forbindelse med den planlagte tur til Nekselø.

Efter en god middag skulle vi have lidt



Havnsø Hotel.

åndelig og praktisk føde. Denne ret bestod i information om stomiposer. Sygeplejerske Susanne Thane viste de nye produkter fra ConvaTec. Under denne fremvisning kunne de der havde evner og lyst udfylde et skema med svar på spørgsmål om ConvaTec og stomiposer m.m.

Susanne havde 6 præmier, 3 flotte silketørklæder og 3 guldslipsenåle, til udlodning for besvarede skemaer. Præmierne blev tildelt efter en lodtrækning, der var retfærdig og ærlig (syntes jeg).

Lørdag

Efter morgenmad var der tid til at gå på opdagelse i den lille by Havnsø eller køre en tur ud til Vesterlyng. Frokosten var fremrykket til kl. 11.30, så det var godt med lidt motion, inden vi atter skulle fylde maverne med lækkerierne fra det flotte tag selv bord.

Næste punkt i weekendens program var udflugt til Nekselø. Da det kun er en lille færge med få pladser, havde COPA efter aftale med fergeselskabet bestilt en ekstra afgang til kl. 13.00.

På Nekselø var der planlagt en kaffe-pause, men da der ikke er et cafeteria eller en kro skulle vi selv have kaffen med. Hvad gør man så? Hotellet var meget behjælpelig med at løse dette problem. Vi fik en kaffe/the vogn med på færgen. Ikke en lille trækvogn, nej en rigtig bil med motor, sæder og tag over hovedet.

Efter 20 min. sejlads kom vi til Nekselø. Kaffevoغن kørte ad næsten ufremkommelige stier til målet ved kirken. Fodtudserne traskede i eget tempo, (de er ikke jægersoldater), efter hjulsporene og kaffeduften. Efter en halv times tid dukkede de første gående op i horisonten.

En rigtig øboer, Roar Sloth, sluttede sig til forsamlingen ved kirken. Han fortalte lidt om øens størrelse og antal beboere. Der bor i dag 28 personer på øen.

Inde i kirken, der blev bygget i 1931, kunne Roar berette muntre historier om livet på øen.

Ved starten af det 19. århundrede boede der 80-90 mennesker på øen. Og de har helt sikkert ikke haft det kedeligt. Roar kunne fortælle om mange morsomme episoder og hændelser på øen. Enkelte kunne sikkert godt have givet et par lusinger til udøverne af disse.



Susanne Thane fra ConvaTec fortæller.

Vi var desværre nødt til at stoppe Roar i foredraget om ølivets historie. Men, hvis der er nogle som vil læse om ølivet på Nekselø, anbefales bogen „På særlige vilkår“ af Ålbæk Jensen, denne bog beskriver livet på Nekselø.

Ved siden af kirken ligger den gamle skole og et lille „forsamlingshus“. Her blev den medbragte kaffe og hjemmebag sat til livs inden traveturen tilbage mod havnen.

Da vi kom ned til „havnen“ på Nekselø stod der allerede en del mennesker, der gerne ville med færgen kl. 16.00. Men heldigvis havde vi bestilt plads på denne afgang. Det var nu meget godt, da vejret ikke var det bedste og havnens faciliteter just ikke er overdådige med varme og dejlige ventesale. Det var jo ikke vores problem at blive agterudsejlet, vi kom alle incl. kaffebilen med til fastlandet.

Inden aftensmaden var der tid til lidt afslapning for fødderne og indtagelse af lidt væske. Vi var ikke alene om at skulle holde fest på hotellet denne lørdag aften. En stakkels mand havde indbudt familien og venner til fødselsdagfest. Begge fester skulle holdes i samme lokale. Det var helt tydeligt, at begge selskaber syntes, det var

lidt mærkeligt at være så tæt sammen om to helt forskellige arrangementer.

Men efter et par sange og et par glas vin syntes vi at kende hinanden lidt bedre. Vi kunne jo lige så godt skåle og synge sammen. Måske ikke helt de samme ord i sangene. Men melodierne var rigtige.

Efter en flot og god festmiddag blev der flyttet borde og gjort klar til dans. Aftenen gik lystigt med musik, dans og vin sammen med nye/gamle COPA-venner.

Aftenen sluttede med natmad. Da det var den 5. „Midt i Livet“ gav COPA en jubilæumsøl/vand.

Søndag morgen

Morgenmaden blev indtaget efter tid og lyst mellem kl. 8 og 10. Der var atter tid til en lille tur ud i det „grå“ inden vi skulle mødes for at evaluere vores weekend.

Alt i alt havde alle været tilfreds med opholdet. Der var kun små skønhedspletter: musikken var for høj, der burde have været en anden bordopstilling til kaffen/dansen, en manglede en ekstra hovedpude, (et godt råd fra Marianne Andersen, tag selv en ekstra med) og vejret

kunne have været bedre. Det sidste var for dårligt, vi havde bestilt godt vejr.

Besøget på Nekselø var positivt, indslaget med Roar Sloth var en god historie fra det virkelige liv.

Atter var det spisetid. Det er utroligt, COPA-medlemmer har det med at spise hele tiden. Det er også rart. Når vi er hjemme i dagligdagen skal vi jo selv sørge for at lave mad og rydde af bordet, så selvfølgelig skal man tage for sig af retterne, når man er ude. Men husk altid, undertegnede incl.: Hvis man får for meget med hjem på sidebenene, må man selv slås med det senere.

Efter frokosten var det tid til afsked. Alt får en ende og dagligdagen ventede atter for mange mandag morgen.

Tak til jer alle for en god weekend. ■

God bedring Sven

Sven Kjærsgaard har været med alle år i arbejdsgruppen bag 'Midt i Livet'. I år var han desværre indlagt mens selve arrangementet løb af stabelen.

Deltagerne skrev et lille kort til Sven Kjærsgaard med ønske om god bedring og på gensyn næste år på Havnsø Hotel. Sven fik kortet på Odense Sygehus samme dag.



Jette underholder.

Festaften.



Fem nordiske stomiforeninger mødes i Stavanger

**REFERAT
NORDISK MØDE I STAVANGER
25.8 - 28.8 2000**

Af: Henning Granslev

Fredag

Deltagerne fra COPA, Christian Stentoft, Erik Kristjansen, Flemming Jacobsen og Henning Granslev mødtes i Kastrup Lufthavn om formiddagen. I lufthavnen mødte vi repræsentanter fra den svenske stomiforening, ILCO. Vi skulle med samme fly til Nordisk Møde i Stavanger.

Vel ankommet og indkvarteret på Rainbow Hotel Maritim i Stavanger gik vi ud for at spise frokost.

Da mødet først skulle starte kl. 17, var der tid til at gå på opdagelse i den gamle fiskerby. Nu lugter der ikke mere af fisk,

men af olie. Stavanger er hjemby for de store olieselskabers kontorer i Norge og for en stor offshore industri.

Velkommen

Kl. 17 mødtes alle deltagerne fra de nordiske lande. Formanden for NORILCO, Jorunn S. Movold bød velkommen og håbede på en fin og god weekend ved udveksling af erfaringer og ideer. Samtidig skulle der også være tid til lidt socialt samvær. Forsamlingen havde ikke indvendinger mod at ændre lidt i programmet m.h.t. tidspunkterne af indlæggene.

Medlemsregistrering og NOA

Programmets første indlæg var om EDB m.m. Finland orienterede om sit medlemsregister og om, hvorledes det var opbygget. Alle de øvrige lande har egne registre, og ønsker ikke at lave om på dette. NOA's hjemmeside blev præsenteret, (NOA er en



Alle deltagere samlet.

sammenslutning af de nordiske stomiforeninger). På denne side bliver der henvist til stomiforeningerne i Norden. Referater fra nordiske møder vil ligeledes kunne læses under NOA.

Dagens sluttede med middag på hotellet og socialt samvær på cafe ude i byen.

Lørdag

Videoprojekt

Danmark havde til opgave at fremlægge vores fælles videoprojekt. Ideen til denne video kom frem i januar 1999. COPA har indhentet tilbud om pris fra en dansk producent. Prisen vil være ca. 1.000.000 kr. Der bliver indhentet tilbud fra Norge og Island. Projektet må ikke økonomisk belaste nogle af landenes stomiforeninger. Der kan evt. søges offentlige, private og EU midler.

Stomikort

Finland kunne vise en prøve på et fælles nordisk stomikort. Kortet vil kunne bruges på rejser, da der bliver engelsk tekst på



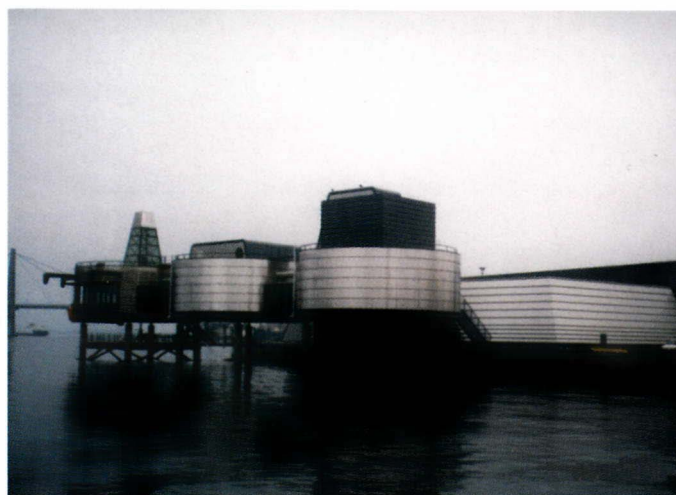
Den gamle by i Stavanger.

Flemming Jacobsen, Henning Granslev, Erik Kristjansen og Christian Stentoft.





Stavanger centrum.



Oliemuseet i Stavanger.

bagsiden. På forsiden står de nordiske tekster m.h.t: Jeg har en colo-ileo eller urostomi. Kortet forventes færdigt i begyndelse af næste år. Størrelsen er som et dankort.

Reservoirbrochure

Næste indlæg var om en fælles reservoir-brochure. Norge har lavet en brochure om dette. Alle landene har tidligere fået et eksemplar til gennemlæsning. Her var der lidt uenighed. Norge ønsker stadig en revideret fællesbrochure. Her i COPA ønsker vi, at der i relevante brochurer bliver indlæg om reservoir, altså ikke en fællesbrochure.

Mobning

Island fremlagde næste punkt om mobning. Sigurdur fra Island fortalte om en ung mand, med urostomi, der mere eller mindre var blevet mobbet hele sit liv. Først som barn, så i folkeskolen og til fritidsaktiviteter.

Forældrene havde magtesløst set til og prøvet at få de voksne, bl. a. lærerne til at

hjælpe med at løse problemet, dog uden held.

Til sidst blev det for meget for den unge mand. Han forsøgte sidste udvej, selvmord, men det mislykkedes heldigvis.

Han fik kontakt til den islandske stomi-forening og kom til at tale med en lige-stillet, en ung (pige) med urostomi. Historien er som et eventyr. De bor nu sammen, og begge er glattere for livet og ser lysere på fremtiden.

Stavanger havn.



På vandring i Stavanger.



gøres bedre. Livskvaliteten hos stomiopererede var for det meste lavere end hos de „normale“ personer. Kvinder har ofte lavere livskvalitet end mænd. Sociale forhold har ligeledes en væsentlig indflydelse for stomiopererede, dette gælder for både mænd og kvinder.

Personer som er (bliver) medlem af den norske stomiforening NORILCO var mere positive, end de som ikke havde fået kendskab og information herom.

Alle landene var enige i, at det er meget vigtigt med at informere om landenes stomiforeninger. Livskvalitet er af stor betydning for livet efter operationen, derfor må og bør organisationerne, læger, stomiforeninger og sociale myndigheder samarbejde og ikke modarbejde hinanden.

Stomiforening og sygehusvæsen

Sverige fortalte herefter om et samarbejdsprojekt med sygehusvæsenet. Den svenske stomiforening ILCO havde prøvet at samarbejde med sygehusvæsenet om rehabiliteringsprocessen for de stomiopererede. Desværre med dårligt resultat, der var ikke nok deltagere fra sygehusene. Nu prøver Sverige at tage ud på 3 sygehuse for at tale med læger/sygeplejersker om, hvorledes samarbejdet bliver bedre.

Noget positivt kom dog frem i det kuldsejlede 'projekt 4 H': Hold om, Hold i, Hold tyst, Hold ut.

Stomiforening og myndigheder

Sidste indlæg i dagens program var om samarbejdet med det offentlige. Norge kunne fortælle om at møde en mur, når stomiforeningen prøvede at få en dialog med myndighederne. I Norge skal brugerne betale ekstra, hvis det offentlige har godkendt et billigere produkt. Island får

dækket op til en maksimumpris, resten betaler den stomiopererede. I Danmark betaler kommunerne for udgifterne til stomihjælpemidlerne (poser og pasta). NOA ønskede at der i Norden er lige vilkår m.h.t. at få bevilget sine hjælpemidler..

Det er mærkeligt med så stor forskel her i Norden, hvorledes og hvordan det offentlige betaler et nødvendigt hjælpemiddel for borgerne.

Byvandring i Stavanger

Nu var der tid til at strække ben og få lidt vand i hovedet. Kl. 19 skulle vi mødes i hotellets reception. En guide ville tage os på byvandring i Stavanger. Vejret var perfekt med sol, varme og blå himmel. På turen forbi Domkirken, Den gamle By, havnen m.m. fortalte vores guide meget levende om „Det gamle Stavanger.“

Aftenen sluttede i Skagen, altså ikke i Danmark, men på en fiskerestaurant. Efter en god middag var der tid til stille og roligt at vandre gennem Stavanger tilbage til hotellet. Aftenen var varm og skøn. Så efter lidt afslapning med en øl var der stadig mulighed for at gå ned på havnen og nyde sommernatten.

Søndag

Kun 3 punkter på programmet. Frokost, udflugt og middag på hotellet. Det skulle vel være til at overkomme.

Udflugt - bl.a. til Lysefjorden

Bussen kom til hotellet kl. 8.45. Vejret var stadig flot med solen skinnende fra en skyfri himmel. Efter en times kørsel kom vi til Lauvik, herfra sejlede vi over Høgsfjorden til Oanes. Nu var der en lille spadseretur

på 10-15 min. hen til Lysefjordscentret.

I centret så vi en video om Lysefjordens historie lige fra istiden til dato. Efter kaffepause kom en lille motorbåd for at sejle selskabet gennem Lysefjorden til Lysebotn.

Sejlturen var utrolig flot. Vi så Prædikestolen 600 meter oppe over fjorden. Skipperen sejlede helt ind i en foss for at hente en spand frisk fjeldvand. Det siges, at dersom man drikker meget, bliver man yngre, jeg venter på virkningen endnu. Længere inde i fjorden lå et kraftværk, herfra er en af verdens længste trætrapper med 4484 trin. Lidt længere inde i fjorden kunne vi skimte Kjeragbolten ca. 1000 meter oppe mellem klipperne. Sejlturen sluttede i Lysebotn, og herfra kørte vi med bus op gennem de 27 hårnålesving, Ørne-svingene, til næste seværdighed, Ørnereiret en restaurant bygget ud over klipperne med udsigt over Lysefjorden.

Bussen kørte over det kolde og gølge fjeld mod bordets glæder på Sirdal Højfjeldshotel. Med fyldte maver fortsatte busturen videre til sidste stop i Dirdal ved lysfabrikken og restauranten Byrkjedals-tunet. De der havde lyst kunne her købe norsk håndarbejde i træ, tin og selvfølgelig håndstøbte lys. Da det næsten er muligt at holde pause uden at skulle have lidt at spise, var der sørget for kaffe og norske pandekager.

Her ved sidste pause, var det blevet gråvejr og skyerne blev større og større. De sidste 10-20 minutter af turen blev det regnvejr. Men pyt, vores udflugt var snart slut, og vi havde haft tørvejr hele dagen.

En fin dag slutter med sang og samvær

Om aftenen var der dækket op til festmiddag på vores hotel. Det var rart at blive „hjemme“, for det regnede hele aftenen.

Lysefjordcentret, hvor man kan se Lysefjordens historie fra istid til i dag.



På Lysefjorden blev der sejlet helt ind i en foss for at hente en spand frisk fjeldvand. Skipperen fortalte, at dersom man drikker meget af dette fjeldvand, bliver man yngre.



En fin dag sluttede med sang og samvær i hotellets opholdstue.

Mandag

Brugerbetaling

Første punkt var brugerbetaling. Vi havde haft lidt diskussion herom under lørdagens sidste indlæg. Som tidligere skrevet er der desværre ikke lige gode forhold for de stomiopererede i de nordiske lande. Alle var enige om at, stomiforeningerne arbejder for at stomihjælpemidlerne skal være gratis, og samtidig skal stomiforeninger inddrages i arbejdet med at stille kravspecifikationer overfor producenterne af vores hjælpemidler.

IOA og EOA

Næste punkt var opsummering af IOA mødet i Holland og information om det forestående EOA møde i Danmark til maj næste år. Herunder fremlagde COPA vores udkast til Det 10. Europæiske Møde. Samtidig vil det blive en jubilæumsfest, da COPA fylder 50 år til maj.

Mødet bliver holdt på Radisson SAS Globetrotter Hotel, København. Programmet er sendt til godkendelse hos E.O.A.

På søndagens udflugt blev der gjort holdt ved Bjørkedalstunet, hvor der bl.a. blev serveret norske pandekager.



komiteen. Vi forventer at få svar medio oktober. Forskellige praktiske ting vedr. mødet blev diskuteret. Sverige vil prøve at lave udkast til EOA om forslag til tolketjeneste for tredje lande.

Rapportering og evaluering

Sidste punkt var rapporter fra landene. Her kunne fortælles om hvilke aktiviteter landsforeningerne har været ansvarlige for. Fremtidige planer og evt. kampagner blev fortalt og ideer udveksledes på kryds og tværs af landene.

Under evaluering ønskede man: Alle

taler tydeligt og langsomt, medbringe kopier af indlæg, teste videoudstyr m.m og opsætning af møderummet i hesteskoform, således alle kan se og tale til hinanden. Når vi alle opfylder disse simple ønsker, bliver både mødet og forståelsen bedre.

Tak til arrangørerne

Efter frokost drog deltagerne hjem med nye ideer og inspiration til arbejdet i vore stomiforeninger.

Tak til Norge for et godt møde og en flot tur gennem bl. a Lysefjorden. ■

Det kommunale selvstyre og handicappedes retssikkerhed

Det Centrale Handicapråd har sat fokus på, hvad det kommunale selvstyre betyder for handicappedes retssikkerhed. Rådet afholdt en konference den 10. november om sammenkoblingen mellem kommunalt selvstyre og problemer med retssikkerheden, og udgiver i samme anledning en pjece om retssikkerhed. Formålet med konferencen var at skabe en dialog mellem handicaporganisationerne, myndighederne og politikerne om dette væsentlige emne.

CENTER FOR LIGEBEHANDLING AF HANDICAPPEDE ORIENTERER

Af: Jurist Ane Fink og jurist Charlotte Trusell Eskerød.

Retssikkerhed, lokalt selvstyre og skøn

Retssikkerhed i forvaltningen handler for det første om, at lovregler skal være klare og lette at forstå. Hvis en lovregel er uklar,

er der risiko for, at borgeren kan komme til at nære falske forventninger, og at der træffes en forkert eller urimelig afgørelse. Der gælder derfor en række principper, som skal være med til at sikre, at indholdet i en afgørelse ikke bliver forkert, uanset at de formelle regler er overholdt. F.eks. skal to ens sager behandles ens, og en afgørelse skal altid træffes på baggrund af saglige vurderinger.

Retssikkerhed handler også om, at der skal

være klare og gennemskuelige regler for, hvordan offentlige myndigheder behandler en sag. Borgerens retssikkerhed ved sagsbehandlingen styrkes gennem en række formelle og processuelle regler. Reglerne findes bl.a. i forvaltningsloven, hvor der står, at borgeren har ret til aktindsigt i sin sag, og at afgørelser skal begrundes, hvis borgeren ikke får fuldstændig medhold.

Det kommunale selvstyre betyder, at mange og vigtige afgørelser træffes i kommuner og amter, som på den måde fastlægger deres lokale serviceniveau på en lang række områder. Hvor mange børnehaver og folkeskoler skal kommunen have? Skal man bygge et bibliotek, en svømmehal eller ældreboliger? Hvor høj skal skatteprocenten være? Og så videre. Lokalt selvstyre giver mulighed for lokal prioritering og større nærdemokrati. Bagsiden af medaljen er, at borgere i samme situation kan behandles forskelligt, alt efter hvilken kommune de bor i. Det kan gå ud over

borgernes retssikkerhed. Lovgivningen begrænser det kommunale selvstyre. En kommune kan f.eks. ikke afvise en i øvrigt berettiget ansøgning om hjemmehjælp eller en kørestol, fordi kommunen ikke har flere penge på kontoen. Kommunen kan ikke undgå at have de lovpligtige tilbud, som følger af lovgivningen, men i mange tilfælde kan kriterierne for, hvem der er berettiget, hvor længe en borger skal vente på en bestemt ydelse osv. afhænge af det lokale serviceniveau.

I mange af de bestemmelser, som kommunen administrerer inden for sociallovgivningen, er der indbygget et skøn. Skal fru Jensen have hjemmehjælp? Det afhænger af, om fru Jensen har et behov, som igen afhænger af et konkret skøn over fru Jensens samlede situation. I visse tilfælde er kommunens skøn meget frit, f.eks. ved tildeling af ledsagerordning for unge mellem 16-18 år. Her "kan" kommunen tildele ledsager op til 15 timer om måneden, mens kommunen "skal" tildele ledsager i 15 timer om måneden for personer mellem 18-67 år. Det betyder desværre, at mange kommuner slet ikke giver ledsager til unge mellem 16-18 år. Det er derfor meget vigtigt, om der står "kan" eller "skal" i en bestemmelse.



Retssikkerhedens sikkerhedsnet

En væsentlig garanti for retssikkerheden er, at man har mulighed for at klage over en afgørelse til en anden administrativ myndighed. Man kan også klage til Folketingets Ombudsmand, eller anlægge retssag ved domstolene.

På det sociale område har man næsten altid ret til at klage til i hvert fald én højere administrativ myndighed, men klagemuligheden er begrænset på et par punkter. Man kan ikke klage over kommunens generelle serviceniveau. Desuden kan klagemyndighederne på det sociale område kun i begrænset omfang tage stilling til den del af en afgørelse, der er truffet efter en skønsmæssig vurdering. Afgørelsen kan kun ændres, hvis kommunens skøn er ulovligt eller åbenbart urimeligt. Den retsgaranti, der ligger i at kunne få sin sag prøvet ved en højere administrativ myndighed, begrænses altså, hvis afgørelsen er truffet efter en skønsmæssig vur-

dering. Da de fleste afgørelser på det sociale område indeholder et skøn, er denne begrænsning meget væsentlig.

Der er også indført nogle mere bløde instrumenter, som skal være med til at styre serviceniveauet i kommunerne og amterne: Krav om servicedeklarationer efter kommunestyrelsesloven, kvalitetsstandarder på hjemmehjælpsområdet og retningslinier for brugerinddragelse efter serviceloven. Disse instrumenter er med til at sikre information mellem borgere og myndigheder om det lokale serviceniveau. Men de kan ikke bruges til at ændre en konkret urigtig afgørelse.

Undersøgelse af sagsbehandlingsfrister

Det Centrale Handicapråd har set på emnet retssikkerhed gennem en række eksempler på store forskelle amterne og kommunerne imellem. Der er gennemført en række undersøgelser og analyser om forskellene mht. bevilling af fleksjob, antallet af voksne der bor på institutioner for børn og unge, takstfastsættelse m.v. ved amternes individuelle kørselsordning, åbningstider i specialdaginstitutioner, bevilling af personlige tillæg, ledsagerordning osv.

I 1999 gennemførte Center for Ligebehandling af Handicappede en undersøgelse, der viste, at mange kommuner ikke havde fastsat sagsbehandlingsfrister for alle sager om handicapkompenenserende ydelser. Krav om sagsbehandlingsfrister fører til, at kommuner og amter tvinges til at gøre sig deres serviceniveau klart, og dermed tage stilling til, hvilket serviceniveau de vil acceptere. Men f.eks. havde næsten 1/4 af kommunerne ingen frist for afgørelse i sager om merudgifter ved forsørgelse på grund af et handicap, og næsten 1/3 havde ingen frist for bevilling af kontaktperson til døvblinde. Ud af 14 amter, havde 6 endnu ikke udarbejdet sagsbehandlingsfrister overhovedet. Ingen amter og kun 3 kommuner havde offentliggjort deres frister på bånd eller diskette.

Fokus på problemet

Det Centrale Handicapråd er bekymret over de kommunale forskelle og deres betydning for retssikkerhedsniveauet på handicapområdet. Andres tilsvarende bekymring har ført til forslag om oprettelse af et social-etisk råd, der skal påtale uetiske afgørelser på det sociale område, eller en handicapombudsmand, som skal sikre

handicappedes rettigheder i systemet. Senest har der været forslag fremme om offentligt betalt advokatbistand i klagesager over det offentliges sagsbehandling. Minimumstandarder i lovgivningen foreslås også ind imellem, for at det gøres tydeligere, hvad man som myndighed skal levere, og hvad man som borger skal stille sig tilfreds med. Med konferencen den 10. november ønskede Det Centrale Handicapråd at medvirke til en konstruktiv dialog om hvad der skal gøres for at styrke tilliden til retssikkerheden i den sociale sagsbehandling. ■

Stomipose-affaldspose

Mon ikke der er mange - der ligesom jeg - har et problem med at komme af med posen - jeg synes den er ulækker og lugter - og helt galt er det, når man er i byen eller ude at rejse.

Jeg har fundet ud af, at en pose der er uigennemsigtig og som kan lukkes hermetisk så intet trænger ud - den kan man endog komme i lommen eller tasken, indtil man finder et sted at gøre af den.

Er der nogle af jer, der er interesserede i en sådan pose - det er vigtigt for mig at vide, da jeg skal investere en del penge i fremstillingen - prisen vil blive ca. 1,25 kr. pr pose - jeg synes selv det ville være herligt om den del af stomiprocessen kunne foregå hygiejnisk og diskret.

Mon I vil give en respons på det her, så jeg ved, om jeg skal gå videre med min idé - eller hvis I ikke synes - så forklar mig, hvad i selv gør i en præker situation.

Har for nylig haft besøg af en stomist - og da jeg efter besøget skulle benytte mit toilet - stank det ulideligt - da vedkommende bare havde droppet posen i min toiletspand - ulækkert - ækelt.

K.S.

Som det fremgår, har denne skribent valgt at være anonym, men han kan eventuelt kontaktes via COPA, billemærk 6/2000-I.

Ungdomsmøde i Canada

Oktober 1999 blev der afholdt et vellykket Focus 20/40 møde i København.

Næste Focus 20/40 finder sted 13. - 16. oktober 2001 i Ontario, Canada.

Mere herom senere.

Kære stomiopererede

**Dialog og kontakt
med mennesker,
der oplever
dagligdagen med
stomi, er vigtig ...**

**Vi vil derfor gerne i kontakt
med dig, der har lyst til at
deltage i denne dialog.**

ConvaTec udvikler og producerer stomiprodukter og hjælpemidler i samarbejde med stomiopererede og sygeplejersker med speciel viden og interesse indenfor området verden over.

Udfyld venligst kuponen og send den retur til ConvaTec. Du vil deltage i en lodtrækning om 2x1 weekend ophold et skønt sted i Danmark for to personer.

Med venlig hilsen



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

Gratis kundetelefon: 8030 6011

Ja, jeg vil meget gerne fremover være i kontakt med ConvaTec og modtage nyheder og materialer.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____



POST

Sendes ufranket
Modtageren
betaler portoen



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

Jægersborgvej 64-66

+++0838+++

2800 Kgs. Lyngby



Nordisk Ungdomslejr

16.- 20. August 2000

REFERAT

Af: Angelika Lykkeskov og Dorthe Nielsen.

Onsdag: Vi startede kl. 11.00 fra Haderslev, hvor bussen fra Sjælland med Marianne & chaufføren Dennis, hentede os. Så gik turen til Langå, hvor Anette og Brian steg på. Efter en smule forvirring fandt Dennis vejen fra Aalborg til Rødhus. - Godt vi havde ham...!!

Vi ankom til Rødhus kl. ca. 15.30 hvor vi fik udleveret nøglerne til vores lejligheder. Vi faldt hurtigt til i lejlighed nr.132. - Vi var så heldige at vi skulle dele værelse!! Ventetiden fra vi ankom til vi skulle have aftensmaden var utrolig lang, men da nordmændene ankom kl. ca. 18.30, hjalp det lidt på ventetiden.

Vi fik aftensmad kl.19.30 hvorefter vi samledes i en af nordmændenes lejligheder, hvor vi hyggede os med socialt samvær indtil sengetid.

Torsdag: Vi skulle på virksomhedsbesøg hos Coloplast i Thisted. Vi ankom ved 10-

tiden hvor vi blev modtaget af fabrikschef, Henning Sandberg. Imens han fortalte om virksomhedens historie, spiste vi de lækreste kanelsnegle og fik kaffe / te.

Derefter var der rundvisning på fabrikken, hvor vi fik lov til at se en helt ny ileostomipose, Assura Plus med hide-away udløb. Det var meget spændende.

Efter rundturen skulle vi have frokost, det var et lækkert ta' selv bord. - Angelika var meget begejstret for hun elsker mad..! Under frokosten var der nogle nordmænd som absolut ville køre go-cart, så på hjemvejen fandt vi ud af at holde ved Funhouse i Løkken. Vi var ikke alle til benzinræs, så vi nøjedes med at kigge på. Vi morede os også med spillemaskiner og laserland. Vi blev hentet i Løkken kl. 17.00 af vores superchauffør, Dennis.

Efter aftensmad spillede vi fodbold. Vi kunne desværre ikke spille landskamp, da det ville være lidt unfair med 28 nordmænd mod 5 danskere, så i stedet blev det blandede hold. Angelika, Marianne, Anette, Brian & Dennis var så gode til at heppe på Dorthe, at hun scorede et super mål i bedste Brian Laudrup stil.

Efter kampen hyggede vi os med kortspil og snak.

Den nat sov tre nordmænd under åben

himmel midt på fodboldbanen. Dette blev en tradition de efterfølgende nætter.

Fredag: Efter morgenmaden fik vi besøg af en psykolog fra Kræftens Bekæmpelse. Han holdt foredrag om krisebearbejdning. Det var et meget spændende foredrag, og han formåede at få alle med i diskussionen. Efter middagsmad ville nogle i svømmehal og vi andre spillede volleyball i hallen, som vi havde lejet.

Resten af fredagen var til fri disposition.

Lørdag: Først på formiddagen var der mulighed for sightseeing i Blokhus, hvor der kunne købes souvenirs, og blandt andet rav var nordmændene interesseret i. Over middag måtte vi tage afsked med Angelika, hun havde i et par dage haft mavesmerter, så hun blev hentet af sine forældre. Eftermiddagen blev igen brugt på at spille volleyball. - Vi ville have revanche fra dagen forinden. Godt svedige efter kampen blev vi enige om at gå i svømmehallen. Vi lå så lang tid i boblebad, at vi var totalt færdige og opløste.

Efter fodboldkampen torsdag aften var alle helt udkørte og tørstige.





Tre nordmænd sover i Guds frie natur.

Lørdag aften fik vi det sidste spil gris på denne tur. Det var blevet lejrens favorit spil, for det kunne alle være med til.

Søndag: Da vi skulle have morgenmad, mødte vi op til en låst dør i restauranten. Vi ventede i ca. 20 minutter før en tjener og kokken dukkede op (de havde været til fest aftenen inden). Det var så uheldigt, at de også havde glemt nøglen, så de måtte bryde ind i deres egen restaurant. Ved fælles hjælp fik vi endelig morgenmad.

Kl. 9.00 tog vi afsked med Rødhus Klit og kørte mod Hirtshals, hvor nordmændene skulle med færgen. På turen hjem var vi meget trætte efter nogle dage med mange oplevelser og lidt søvn.

Turen til Rødhus Klit Feriecenter var meget vellykket, selvom der ikke var særlig stor deltagelse fra Danmark. Turen blev gennemført med støtte fra 'Nordiska ungdomskommittén'. ■

Nogen at tale med!

Københavns kommune udgiver oversigt over telefonlinier om sociale spørgsmål.

NY GRATIS PJECE

Hvem ringer du til, hvis du har brug for nogen at tale med? For eksempel hvis du eller dine pårørende bliver ramt af sygdom, som du vil vide noget mere om. Eller hvis du kommer i en krisesituation? Det kan være i forbindelse med en vanskelig social eller følelsesmæssig begivenhed. Måske du så helst vil tale med en fremmed om det og helst anonymt.

Der findes en række telefonlinier, der er parat til at hjælpe med råd, støtte eller information i sådan en situation. Men hvordan finder man nu frem til de rigtige - og lige præcis, når man står og skal bruge dem!

Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget i København har sammen med de frivillige sociale organisationer i byen taget initiativ til at samle telefonlinierne i en oversigt, der viser vej gennem telefonjunglen. Oversigten udgives i pjecen: "Nogen at tale med". Oversigten omfatter 80 - 90 telefonlinier delt op i grupper for børn og unge, forældre og familier, ældre, flygtninge/indvandrere, syge og handicappede og for folk med krise- eller misbrugsproblemer. Desuden indeholder pjecen telefonlinier om generelle sociale proble-

mer og oversigter over kommunens lokale centre og rådgivninger på social- og ældreområdet. Endelig er Københavns distriktspsykiatriske centre, psykiatriske skadestuer og den psykiatrisk udryknings-tjeneste med i oversigten.

Udover telefonnumrene er åbningsdage og -tider angivet, så du ikke behøver at ringe

forgæves. Oversigten henvender sig både til professionelle og almindelige brugere.

Pjecen kan fås gratis på 'København Information' på Rådhuset, så længe oplaget rækker. Du kan også finde oversigten på Københavns Kommunes hjemmeside: www.copenhagencity.dk

En ny gratis pjece, med telefonnumre på foreninger i København, der hjælper med sociale spørgsmål. Pjecen er udgivet af Københavns kommune men indeholder også nyttige telefonnumre til landsdækkende foreninger. Pjecen kan bestilles på tlf. 3366 6633.



Stomiklinikken og stomisygeplejerskefunktionen på Skejby Sygehus

UROSTOMIKLINIK

Af: Berit Kiesbye, stomisygeplejerske

I anledning af at afdeling K. den 1. september officielt har indviet stomi- og in-kontinens-klinikken, vil jeg gerne have lov til at berette lidt om stomiklinikken og stomisygeplejerskefunktionen på Skejby Sygehus.

Planerne om en stomiklinik opstod i 1993, hvor de daværende afdelingssygeplejersker mente der var et behov for opfølgning af urostomipatienterne udover de vanlige ambulante kontroller. De udarbejdede derfor et kommissorium og på det grundlag startede urostomiklinikken.

Klinikkens arbejdsområde omfatter de patienter, som har en urinaflledning f.eks. Brickerblære, Hautmann's Reservoir eller Indiana Pouch.

Der kræves ingen lægehenviisning d.v.s. at alle patienter med en urinaflledning kan henvende sig telefonisk og aftale en tid, hvis de har et problem i forhold til deres Brickerblære/reservoir.

Nyopererede patienter får tilbud om ambulant opfølgning ca. en måned efter udskrivelsen - dog henvises nogle uden-
amtspatienter også til deres lokale stomi-

ambulatorie, hvis det p.g.a transporttid er mere hensigtsmæssigt for dem.

Urostomisygeplejerskefunktionen indeholder mange forskellige sygeplejeopgaver og er et spændende hverv.

Det omfatter alt lige fra problemer med stomibandager og hud, katerisering og skylning af reservoirs, bevilling af hjælpemidler til vejledning og samtale omkring psykiske- og seksuelle problemstillinger. Jeg er løbende nødt til at holde mig orienteret om nye hjælpemidler, som kan komme Brickerblære/reservoirpatienterne til gode, og oplever i den sammenhæng at have et godt samarbejde med de forskellige producenter, som gerne rådfører sig med os som er tæt på patienterne.

Jeg har ligeledes gode muligheder for at træne mine pædagogiske færdigheder. Jeg underviser i mit speciale i mange forskellige sammenhænge - både lokalt indenfor afdelingens mure, men ofte også udenfor, og jeg synes det er enormt spændende og godt at få udbredt viden og kendskab til patientgruppen med urinaflledninger ude omkring.

Jeg udarbejder også gerne pjece- og informationsmateriale både til patienter og personale og arbejder løbende med dokumentation og kvalitetssikring af plejen til denne specielle gruppe patienter.

Udover læger og kollegaer i afdelingen har jeg et tæt samarbejde med andre stomisygeplejersker rundt om i landet og patientforeningen COPA. Funktionen kræver selvfølgelig en stor viden indenfor området, og den har jeg gennem årene hentet på mange forskellige kurser med relevans for mit speciale f.eks. pædagogik, sexologi, samtaleteknik, hud-og sårproblemer, bandageringsteknik, med flere.

I år 2001 søger jeg optagelse på stomiterapeutuddannelsen i Norge, for derved at få papir på min specialistfunktion.

Jeg er i stomiklinikken hver onsdag kl. 08.00 - 16.00. Interesserede er meget velkomne til at henvende sig for yderligere information hos stomisygeplejerske Berit Kiesbye på tlf.8949 5970. ■

Urostomiambulatoriet på Skejby Sygehus har åbent hver onsdag 08.00 - 16.00.
Telefonisk tidsbestilling 8949 5970. Se evt. mere information på Internetadressen:
www.aush.dk/sks

Århus Universitetshospital
SKEJBY SYGEHUS



Urinvejskirurgisk afdeling K
Patientinformation

INFORMATION OM
UROSTOMI-AMBULATORIET



In memoriam - Søren Stauning

16.3.1923 - 24.8.2000

En stor personlighed, et venligt og imødekommende menneske er ikke mere. Især venligheden var kendetegnende for Søren Stauning. Han havde evnen til at lytte, altid interesseret og udstrålende en varm og ægte interesse for sine medmennesker.

Søren var en personlig, god ven. Jeg vil savne hans muntre hilsen i telefonen: "Hejsa, pusling, hvordan står det til?", hans mange breve, som det altid var en glæde at modtage, fordi han i høj grad mestrede sproget, hvilket også gennem årene har præget dette blad. Der er sikkert mange, der endnu husker hans "Morgenstemning i et menageri" eller genvordighederne under en togrejse, eller hvordan det går, når man spiser oksekødssuppe i overdådige mængder... jeg kunne blive ved.

Et af hans yndlingsudtryk var "at have en anderledes rørføring", når talen faldt på det at være stomiopereret. Op til en stomidag fantaserede han en gang om at tage opstilling på et gadehjørne og medbringe et skilt med følgende tekst: "Moderniser Deres krop - få en stomi!" Humoren var altid i højsædet, så måtte folk tage det, som de ville. Han var inkarneret piberyger uanset "at det der med rygning siges at være noget usundt og farligt stads!" Det blev sagt med et glimt i øjnene bag de stærke brilleglas, hvorpå han atter sank hen i nydelsen ved en god pibe tobak.

Søren var en fin repræsentant for COPA - ikke mindst i formandsårene. Han evnede at give udtryk for sine meninger på en venlig måde, som dog ikke lod nogen i tvivl om vigtigheden af de budskaber, han ville have igennem. Han kunne have en hvas pen, f.eks. da han skrev om "de sorte kommuner", som ikke behandlede de stomiopererede på en ordentlig måde - og det var noget, der gav genlyd! Arbejdet med at få oprettet stomiambulatorier begyndte i hans formandsperiode, så vi har alle meget at være ham taknemmelig for.

Søren "samlede" på mennesker. På togrejser kom han altid i snak med folk

og tog det som en herlig oplevelse. Engang var han så heldig at møde Fultons skipper, Mogens Frohn Nielsen. Der sad de to piberygende herrer - ombølget af tågerne fra Frederik d. 9. 's specielle tobaksblanding - ivrigt snakkende, af og til skraldgrinende - og hyggede sig med historier fra det virkelige liv.

Hørelsen - nå ja, den kunne have været bedre. Men Søren mente nu, at en rædsom dårlig hørelse havde sine fordele. For eksempel kunne man jo lukke for sit høreapparat, hvis ens medmennesker støjede eller vrøvlede for meget. Det gjaldt blot om at se det positive i tingene.

Det kunne være svært at leve i skyggen af en legendarisk far og statsminister; men Søren tog det med oprejt pande og bemærkede: "Det er tilsyneladende svært at få taget livet af min gamle far!" Han var da også altid villig til at fortælle om Th. Stauning, og de af os, der har oplevet det, glemmer det aldrig.

Søren var menneske- og ikke mindst - hundeven! "Hunde og vi mænd elsker brun sovs" - var en ofte brugt vending. Det var altid en stor glæde at besøge ham og Birgit - og hunden "Fitsi" - man blev modtaget med munter gøen og Søren: "Hejsa, venner!", så min mand og jeg glædede os til at besøge ham d. 15. september. Søren virkede meget træt og svag den dag; men var som altid en omsorgsfuld vært, der hyggede om sin Birgit og sine gæster.

Halvanden uge senere ringede Birgit og fortalte, at Søren var død d. 24. september. Hans udseende havde givet mig en forudelse, men jeg blev alligevel chokeret og utrolig ked af det. Dog er jeg dybt taknemmelig over at have nået at få sagt pænt farvel til et fint menneske. Vi er mange, der vil savne Søren uendelig meget.

**Æret være
Søren Staunings minde**

Merete Møller

In memoriam

Det var med sorg og vemod, jeg erfarede, at Søren Stauning var afgået ved døden, og at han allerede var begravet, da jeg modtog meddelelsen.

Søren Stauning var landsformand for COPA fra 1984 til 1990 og redaktør for bladet fra 1976 til 1984.

Søren var søn af tidligere socialdemokratiske Statsminister Thorvald Stauning og havde været med på flere af faderens ture rundt i landet og bl.a. også været på Island.

Første gang jeg så Søren var, da jeg kom i 1. mellem på Amagerbroskolen. Han gik i realen og var en lang knægt, der kunne se hen over hovederne på os andre og dermed havde et godt overblik. Jeg mødte Søren igen i COPA, hvor han var redaktør. Jeg blev hans vice-landsformand i 1989 og overtog så posten som landsformand efter ham i 1990.

I årene 1982 til 1986 var Søren Stauning Viceborgmester i Skævinge og var her med til at udvikle Skævingemodellen, der betød en omlægning af ældreomsorgen, men for de samme penge som hidtil. Modellen blev overtaget af andre kommuner, desværre, som Søren beklagende sagde det, med det formål at billiggøre ordningen.

Som Landsformand var Søren Staunings største fortjenester, at han startede en formaliseret uddannelse af rådgivere op, byggende på konklusionen af Hanne Hovind rapporten, som havde kortlagt de behov, der var for at give COPA's konsulenter, som rådgiverne dengang var benævnt, et ansigt som de professionelle i sundhedssektoren kunne identificere. Han startede et uformelt samarbejde med de i England og Sverige uddannede stomisygeplejersker og lagde op til ideen med stomiambulatorier ved alle de sygehuse som udførte stomioperationer.

Søren Stauning var uddannet som journalist og havde arbejdet ved Frederiksborg Amts Avis. Han havde en herlighumor og skrev nogle skægge artikler til COPA, mærkværdigvis var der nogle af dem, der vakte en vis forargelse hos nogle ældre medlemmer. De episoder han beskrev så levende, havde jeg oplevet næsten tilsvarende og kunne nikke genkendende til de følelser de afstedkom.

Jeg havde for en lille månedstid siden talt med Søren Stauning, om han kunne tænke sig at være med til at redigere jubilæumsnummeret af COPA samt skrive lidt til det. Det ville han gerne, men det bliver der desværre ikke noget af.

Æret være Søren Staunings minde

Christian Stentoft



Lugter min stomi ? - næh

Dette er mit umiddelbare svar på Frank Stege's indlæg Copa-blad nr. 4, hvor han efterlyser andres erfaringer.

Jeg blev opereret i marts 1995 og fik en kolostomi, frygtede at den skulle ændre mit ret aktive liv, men det blev ikke noget problem. Jeg har i næsten hver ferie siden vandret i bjerge i Tyskland, Østrig, Norditalien og Tjekkiet - har prøvet at skifte posen på en blæsende bjergsti i regnvej, har også prøvet "ballonposer", og en enkelt gang en pose der løsne sig i absolut utide. Jeg cykler gerne motionsløb og går til motionsgymnastik to gange om ugen - så jeg kan roligt sige: en stomi er ingen hindring.

Lugten fra stomien når den skiftes, kan næppe undgå, men udluftning og en god duftspray klarer det problem. Værre har det været, når man var på offentlige steder - f.eks. i teatret - og pludselig fornemmede en duft der spredte sig, og en absolut tro på at alle kunne lugte det samme som mig. Det problem har jeg ikke mere for der er forskel på poser. Jeg har vel prøvet 6 - 8 forskellige

mærker, og har nu "fundet lykken".

Jeg har i det sidste år benyttet Almarys Optima en-dels colostomipose fra Braun, og har i den tid aldrig haft nogen form for lugtgener. Der er meget sjældent begrænsede ballontendenser - hvis der er, kan det føres tilbage til, hvad jeg har spist, men ellers virker posen upåklageligt. Den sidder fint fast ved alle aktiviteter - blot bør man skifte den efter bad, for ellers forstærkes klæbevirkningen, så hvis det er et problem, er det også det eneste. Almarys er karakteristisk ved, at kulfilteret ligger som et bånd i toppen af posen med udgang i begge kanter og det er også meget fugttæt. På denne pose er der ikke brug for ekstra kulfiltere.

Det skal bemærkes, at jeg for længst har kasseret alle forskrifter for, hvad man bør undgå at spise netop for at undgå gener. Jeg spiser enhver form for grøntsager, både i rå og kogt tilstand, jeg spiser lige hvad jeg vil og har lyst til, og det giver højst de sjældne men begrænsede ballontendenser og bestemt ingen lugtgener med den nævnte pose.

Viggo Jensen, Hvidovre

Lugter min stomi?

Dette læserbrev, da jeg har lidt af de samme problemer som Frank Stege (Læserbrev Copa-blad 4/2000).

Jeg irrigerer også, men kan ikke hver gang tømme min tarm helt og har en del luft, og har det samme problem både med lugt, og at limen løsner sig, så der kommer afføring ud på tøjet. Det er ret ubehageligt, jeg har også den lille runde cap, men bruger den kun ved fester. Med hensyn til skylleærmet har jeg små røde klemmer til at lukke posen, de følger med poserne.

Mit største ønske er, om man snart kunne konstruere en pose man kan føle sig 100% sikker på. Vi lever trods alt i år 2000. Jeg har talt med Coloplast, men der er intet nyt under solen. Jeg har snart prøvet mange forskellige poser, min hud er der ikke noget i vejen med, som man måske kunne forestille sig. Jeg håber meget, der måske er en der har et godt råd til mig, og jeg vil som Frank Stege ønske, at producenterne vil lytte og bruge de erfaringer vi brugere trods alt har.

Elly Barner, 5863 Ferritslev

Tak for alle svarerne på mit indlæg her i Copa-bladet

Hermed en tak for alle reaktionerne på mit indlæg i bladet, samtaler, breve, gode råd - som jeg har haft nytte af. Det er dejligt at høre, at man kan leve længe og godt efter en sådan besked - at man har kræft - og alt det efterfølgende med stomi.

Der var flere som anbefalede "metylrosanilin" som jeg er begyndt at bruge (mod hudløshed) med godt resultat, tak for det.

En dame ringede og fortalte om "Karayagummi", som var effektivt. Men det er desværre ikke til at få, jeg har spurgt på flere apoteker.

Og så lige en bemærkning efter at have læst Chr. Stentoft's leder om brugerindflydelse: Jeg har skrevet om det før, jeg synes det er træls med alle de små æsker med skylleærmer. Jeg bestiller hvergang til 3 måneders forbrug. Resultat en kæmpepakke med 9 æsker med 10 ærmer i hver foruden alt det øvrige til 3 måneders forbrug. Jeg synes det er spild af ressourcer og der er også besvær med afskaffelse af alt det karton! Jeg kan ikke forstå, at fabrikanterne ikke kan pakke f.eks. 30 skylleærmer i hver portion i en plastpose, der er vel ingen der nøjes med at bestille 10 skylleærmer pr. gang? Jeg handler hos Kirudan, hvordan er forsendelsen fra andre leverandører?

Eva Pedersen, 9830 Tårs

hele tiden kommer. Om natten gør jeg som først skrevet, og passer så meget på ved næste aftagning af pladen. Jeg har altid klude og elastik klar i mit medicinskab.

Birthe Schmidt

Aavangen 4, Kirkeby
5771 Stenstup
tlf. 6226 2305

Gaver og arv

(bogført 1/8 2000 - 30/9 2000)

Anne Lise Kjær.....	50,00 kr
Niels Brund.....	100,00 kr
Susan Andersen.....	50,00 kr
Emma Jensen.....	200,00 kr
B. Bruun-Pedersen...	100,00 kr

**COPA takker
på det hjerteligste.**

Stomiplader

Hej COPA. Tak for et godt blad, og svar til Eva Pedersen, Tårs.

Når jeg har huller under stomipladen klipper jeg Melalimplader, 10x10 cm, købt på apoteket i ca. 1x1 cm stykker. Den sætter jeg på hullerne evt. med en god salve på lappens blanke side, f.eks. zinksalve blød, den er lægende. Det bløde selstof, der er på, kan godt tages af, ovenpå disse lapper kan stomipladen godt sidde fast. Hvis jeg er gået helt itu, og ikke skal

i byen de dage, så klipper jeg blødt rent stof i ca. 10x10 cm firkanter med hul i midten til stomien; så klipper jeg plastik lidt større til at lægge ovenpå, ud mod tøjet; jeg smører så salve på maven, lægger stof og plastik på. Der skal skiftes mange gange i dagens løb, men det hjælper, det lugter selvfølgelig, men det er jo naturligt, at der går gas ud. Ved skift de dage dupper jeg med koldt vand, ikke gnide, salven skal blive siddende, den beskytter jo lidt mod tarmsaften, der jo

Midt i Livet weekend samt to fester

Midt i Livet: September startede med en dejlig "Midt i Livet weekend" den 1. 2. og 3. september på Havnsø Hotel og Kursuscenter.

Der var, fredag aften, et godt indlæg fra Conva Tec, hvor Susanne Thane fortalte om de nye stomihjælpemidler, og hvor der var mulighed for at stille en masse spørgsmål. En rigtig god aften.

Lørdag var der, efter morgenmad, tid til en gåtur i byen. Efter en god frokost var der arrangeret en sejltur til Nexsø, sponseret af Conva Tec. Her fik vi, af en "indfødt" øbo en levende beskrivelse af livet på Nexsø, gennem tiderne. Medbragt kaffe og hjemmebak blev nydt, under et træ og et "lejet lokale", for vejrguderne var ikke helt med os. Så var det ellers tid til at nå færgen retur til Havnsø, så vi kunne være klar

til aften arrangementet.

Lørdag aften blev der, efter en god middag, spillet op til dans, så der var mulighed for at få svinget "træbenet".

Søndag, et godt morgenfo'r, en gåtur i omegnen og så var det tid til evaluering af weekenden, som havde været rigtig god. Frokosten blev indtaget, og så var det tid til at sige farvel, og vende næsen hjem, efter en dejlig weekend.

Høstfest: Lørdag den 16. september, havde Lolland-Falster og Storstrøm Nord (Næstved) lokalforeninger arrangeret høstfest på Nyråd Kro, hvor det var lykkedes, at få Brian Musik til at komme og spille for os. Det gjorde han som sædvanlig med stort bravur, både under middagen og bagefter til dans. Det med fremmødet, skal vi ikke prikke i, men vi Nordenstrøms fra vandt med

29 - 2. Stemningen var rigtig god og det blev en dejlig eftermiddag.

Jubilæum: Så var der til gengæld et stort fremmøde, af dem syd for strømmen, da bestyrelsen for Storstrøm Nord var inviteret med til Lolland-Falsters 35 års jubilæum.

Det blev en rigtig dejlig aften "der nede på Lolland hvor roerne gror", i "Landsbyen" i Våbensted. Et dejligt sted med hyggelige lokaler, god mad og dejlig musik, så der kan i / vi godt holde Høstfest til næste år, eller hvad?

Vores landsformand var også inviteret med. Han holdt en pæn tale og ønskede Lolland-Falster tillykke med de 35 år, men pludselig, lige før desserten, var han forsvundet uden så meget som et lille pip til forsamlings, med ønsket om en fortsat god aften. Ahh, han skulle jo nok nå natbåden hjem til Bornholm.

Jan Bøjtrup
4773 Stensved

TAK FOR FRIMÆRKER

siger
COPA og
Kjestine

Jeg takker for hvert bidrag - stort som småt - der er tilsendt mig i årets løb, og ønsker alle en glædelig Jul og et godt Nytår.

Med venlig hilsen

Kjestine
Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuelt og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

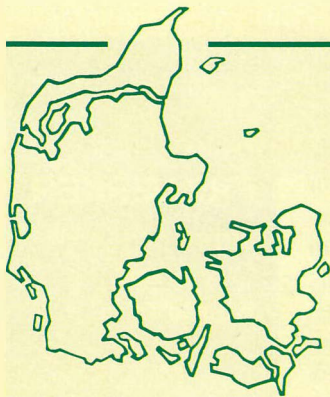
Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand: Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Yderligere kontaktperson: Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148.

Bankospil 16. november

Så er det igen blevet efterår, og så er det tid for lidt hygge. Vi skal naturligvis igen i år have et bankospil. Vi håber, at der vil møde rigtig mange medlemmer til nogle hyggelige timer, hvor vi først skal have kaffe og en ostemad, det vil blive betalt af lokalforeningen. Herefter skal der så spilles bankospil. Der vil blive præmier til både første, anden række og så naturligvis til hele pladen. Som tidligere skal der betales kr. 10.- pr. plade.

Jeg håber vi igen skal ses til bankospillet som skal være *torsdag 16. november kl. 14.00, Medborgerhuset i Brønshøj.*

Julehygge 8. december

For vore medlemmer fra København/Frederiksberg er der julehygge *fredag den 8. december fra kl. 13.30 til kl. 18.00.* Vi skal igen i år have et lækkert 'jule-tag-selv bord'. Efter spisningen vil der være kaffe. Det skal nok blive festligt, når I så også vil tage jeres gode humør med hjemmefra. Vi skal som tidligere naturligvis have en lille julegave med til

ca. 25 - 30 kr, så vil julestemningen rigtigt være til stede.

For denne eftermiddag med mad og hygge skal der kun betales kr. 75.00 pr. person.

Det er nødvendigt med tilmelding, som skal ske *inden den 1. december* (sidste dag torsdag) til: Lokalformand Grethe Nielsen, tlf.: 3828 0382. (Er der telefonsvarer på, da oplys dit navn og telefonnummer, og jeg ringer til dig).

På gensyn i
*Medborgerhuset
Brønshøjvej 17, Brønshøj.*

Året 2001 kommende møder

- Vor generalforsamling skal være *fredag den 9. februar 2001.* Dette bør noteres, og i næste blad vil der blive skrevet mere herom. Sæt kryds i din kalender.
- Desuden skal det nævnes, at vor lokalforening København/Frederiksberg har 20 års jubilæum i år 2001. Vi håber at kunne give vore medlemmer en god fest. Bestyrelsen er i fuld gang med at undersøge mulighederne.
- Det skal også lige siges, at foreningen COPA i år 2001 har 50 års jubilæum.



Københavns amt

Lokalformand: Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson: Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.

Siden sidst

Aftentur i ZOO

Den 25. august var vi på "minisafari" på "Savannen" Frederiksberg



bakke. Ca. 45 medlemmer, pårørende og et par venner/bekendte deltog i en meget interessant rundgang *efter* lukketid. Vi havde hele haven for os selv, og mange af dyrene var langt mere vågne og aktive end ved dagslys. Bl.a. den store hanløve gav en demonstration af hvilket frygtindgydende dyr, den er ved at rejse sig i sin magt og vælde og *brøle* ud over haven i flere minutter.



Vi havde en fin guide som fortalte vældigt godt og interessant om de forskellige dyr, ting man normalt ikke kan læse sig til. Vi fik også adgang til en bygning som absolut ikke er åben for offentligheden. Guiden oplyste at "Her producerer vi føde og reserver" ?? Det viste sig, at det var der, hvor de opdrætter kakerlakker, fårekylinger og mange andre insekter og des-

uden også mus altså sammen føde for andre af havens dyr. "Reserverne" viste sig at være små pythonslanger, f.eks. hvis en af de store ude i udstillings-terierne gik hen og fik en mus eller rotte galt i halsen og døde, så var reserven parat' - smart ikk'?



Efter rundturen gik vi ned ad bakken til "Pedersens Familiehaver" i Pile allé, hvor afdelingen gav dejlig kaffe eller te med lagkage til som vi nød i den solrige sensommeraften. Det var dejligt at se, at så mange ville komme til arrangementet. Det glæder altid arrangørerne, som hver gang lægger et stort arbejde i at "levere" et arrangement som medlemmerne "gider" komme til.



Medlemmer skriver om besøget i ZOO

På undertegnede's utallige opfordringer om at skrive et par linier om deltagerens oplevelse af et arrangement, har "lokalredaktionen" modtaget følgende:



Til den ærede redaktør:

Som passivt medlem af COPA, deltog jeg i går aftes i et dejligt arrangement i Zoologisk have og og efterfølgende kaffe og lagkage i Pedersens Familiehavn.

I Zoologisk have havde vi den sødeste guide, som havde sat sig grundigt ind i dyrenes verden, og hun svarede velvilligt på spørgsmål fra den interesserede gruppe. Det var mit første aftenbesøg i ZOO - det var en dejlig oplevelse, også fordi vejret var med os. Vi mødtes i skønt solskin og selvom det blev lidt køligt til sidst, så nød vi jo bare den varme kaffe endnu mere efter den lille spadseretur til Pedersens familiehavn.

Tak til arrangørerne for et fint arrangement.

*De venligste hilsener
Tove Andersen Hareskov*



*Tak for en uforglemmelig aften i Zoologisk Have
Det var rart at være derinde, når der ikke var så mange mennesker.*



Venlig hilsen Bente Andersen

Siden sidst

Vinaften

"Kom og få gode råd om vin" Denne opfordring havde ca. 35 medlemmer taget imod til vores vinaften d. 22. september, til at komme og lære om vin, så vi, måske lidt bedre ved hvad vi køber ind til fest eller blot en hyggelig middag i weekenden.

Der er jo et kolossalt udvalg af vine i butikkerne nu om dage lige fra det mindste supermarked til den udsøgte specialforretning. Og da danskerne drikker 156 mill. liter pr. år! (ikke flasker men liter) så er det jo rart at vide, om man får noget ordentligt til prisen.

Mogens Bekker fra Johs. Klein Distribution A/S i Hellerup havde udvalgt 10 meget forskellige vine som vi skulle smage på, - og derefter spytte ud! På det udleverede skema kunne man derefter give sin mening om udseende, bouquet og smag. Sammen med skemaet var der en fin beskrivelse af hver enkelt vin. 9 hvide og røde vine fra så forskellige dele af verden som Chile, Australien,

Sydafrika og selvfølgelig Frankrig. Som afslutning prøvede vi noget helt specielt: en sød dessertvin med cognac! Det udleverede materiale var meget udførligt med præcise oplysninger om bl.a. druesammensætning, voksevilkår og serveringsforslag. Vi nød endvidere nogle dejlige oste med flutes og kiks til de dejlige vine. (Jeg var ikke den eneste der ikke nænnede at spytte ud hver gang!)

Efter nogle smagsprøver begyndte spørgelysten at vokse og der kom mange interessante svar fra Mogens. Til sidst blev vores smagsløg's "hukommelse" sat på en prøve, der ved en blindsmagning skulle afgøre hvilken af de tidligere smagte vine der gemte sig i den anonyme flaske. Præmie: En flaske af de rigtig gode vi tidligere havde smagt. To huskede/ gættede rigtigt, så der måtte lodtrækning til. Til sidst: Tak Mogens for en dejlig, veltilrettelagt og gennemført aften med lige tilpas information. Den gentager vi meget gerne.

Kommende arrangement

Juletræ

Lørdag d. 2. december

I år håber vi endnu flere vil komme og være med til at "varme op" til julen. Kom og dans om juletræet børn og voksne sammen. Deltag i amerikansk lotteri med dejlige gevinster.

Deltagelse er i praksis gratis:

Afdelingen giver nogle dejlige, lækre stykker smørrebrød, kaffe eller te med rigtig bagerkringle til. Det eneste du skal medbringe er en gave pr. person man deltager med til en pris af max. kr.25,-. Og



da alle jo får en gave med hjem, ja, så er det jo næsten gratis.

Kom og få lidt gammeldags julehygge ind under huden.

Sted: Præstevænget 20, 5 min. gang fra Ballerup S-station.

Tid: Kl. 14.00 - ?

Pris: Gratis (se ovenfor)

Tilmelding:

Marianne, tlf 4583 5258

Carina, tlf 4491 6199

Senest

søndag d. 26. november.

De af vor medlemmer der ikke kan komme ønskes en rigtig glædelig Jul!

P.b.v.

Jørgen Vendelbo



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangereup
Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Bustur til

Holmegårds Glasværk

Vi var så heldige med vejret, som man overhovedet kunne ønske sig denne september morgen, hvor bussen skulle samle os op, for at køre til Fensmark. Vores chauffør var meget opfindsom med hensyn til at finde en rigtig køn rute, så vi kunne nyde det smukke landskab, der netop var begyndt at få efterårsfarver. Efter et par stop undervejs med benstræk og rygepauser nåede vi vores bestemmelsessted så betids, at vi kunne bruge en halv times tid i glasbutikken og lade os inspirere af det store vareudbud, inden vi med vores guide kom rundt på glasværket. Selve rundvisningen tog en times tid. Hjalmar forsøgte sig udi glaspusteriets ædle kunst, men måtte sande, at selv om det så legende let ud at fremstille en skål, var det ikke helt så enkelt. Vi fik også set, hvordan en klukflaske blev lavet, og det

overraskede os alle sammen. Ingen havde tænkt sig, at luften blev suget ud af glasmassen for at fremstille en sådan flaske - uhyre interessant. Efter rundvisningen gik vi over i Glas-kroen og spiste en skøn frokost, og bagefter var der tid til at handle i glasbutikken. På hjemvejen skulle vi have kaffe. Den blev indtaget i det fri i et anlæg i Køge med kanal og ænder. Vi nød rigtig det dejlige solskinsvejr og resten af hjemturen gik igennem ligeså flot et landskab som udturen. Desværre var vi kun 21 personer til dette arrangement, og alle deltagerne syntes, det var synd vi ikke var flere, der kunne nyde godt af denne lørdagsudflugt.

Nyt medlemsmøde

Julemøde

Kl. 13.00-17.00 lørdag den 25. november

Selv om vi har haft et utroligt mildt efterår med høje temperaturer, nærmer julen sig alli-

gevel, og igen i år afholder lokalforeningen julemøde.

Mødet bliver afholdt i
Frederiksborg sognegård,
Frederiksværksgade 2 B,
Hillerød.

Vi begynder kl. 13.00 med spisning, og derefter skal vi hygge os over en kop kaffe, og der vil i år være nogle nye juleoverraskelser så mød talrigt op.

Dette helt fantastiske arrangement kan vi desværre ikke afholde gratis. Vore medlemmer skal forkæles en lille smule, så derfor bliver prisen kun kr. 75.00 for medlemmer. Prisen for en gæst bliver kr. 125.00.

Drikkevarer er som sædvanlig for egen regning, men kan købes til vore altid favorable priser.

Vi håber også at kunne byde mange af vore nye medlemmer velkommen til foreningens julearrangement.

Af hensyn til bestilling af frokost ønskes *tilmelding senest fredag 17. november.*

Tilmelding til:
Jørgen Wissing
Tlf 4914 7747
eller

Gisela Schjøtt
Tlf 4733 4434,
(Begge træffes bedst efter kl. 17.30)

Dette er så årets sidste udgave af Copa-bladet, og Frederiksborg amts lokalforening vil gerne benytte lejligheden til at takke vore aktive medlemmer for fremmøde til vore arrangementer. Bestyrelsen vil også ønske alle vore medlemmer en rigtig god Jul og et godt og festligt Nytår, og vi håber at se rigtig mange af jer til vore arrangementer i det nye år.

Husk at vi afholder generalforsamling lørdag den 10. februar 2001, så reserver allerede nu dagen. Mere information bringes i bladets januarnummer.

P.b.v.
Gisela Schjøtt



Fyns amt

Lokalformand: Lars E. Nielsen Thuresensgade 31 5000 Odense C Mobiltlf.: 2160 7372.	Yderligere kontaktperson: Gerda Pedersen Skalbjergrvej 13 5230 Odense M Tlf.: 6611 2684. mobiltlf.: 2650 2915.
---	--

Julearrangement onsdag d. 6-12 kl. 19.00

Så nærmer julen sig snart igen. Det er derfor tid igen til vores julekomsammen. I år holder vi den på Restaurant Stadion, Christmas Møllers Vej 2, Odense V.

Her vil vi hygge os omkring en let juleanretning med drikkevarer.

Vi gentager succesen fra

sidste år med rafling om gaver/pakker. Hver deltager bedes derfor medbringe en gave/pakke til max. kr. 20,00. Der vil endvidere blive serveret kaffe/te efter ønske.

Vi håber at rigtig mange af jer vil møde op, så vi kan få en rigtig hyggelig aften.

Pris for dette er for medlem-

mer kr. 50,00 og ikke medlemmer kr. 100,00.

Tilmeldning senest fredag d. 1-12 er nødvendig til:

Lars E. Nielsen,
Mobiltlf. 2160 7372,
Gerda Pedersen
tlf. 6611 2684.



P.b.v.

Inga Andersen

Siden sidst

Den årlige sommerudflugt

Siden sidst har vi afholdt vores årlige udflugt - lørdag 26-8 - som gik til Den gamle By i Aarhus. 38 veloplagte medlemmer mødte op. Vejrguderne var med os - solen skinnede fra en næsten skyfri himmel, og chaufføren kørte ad små veje i det omfang han kunne tidsmæssigt.

Efter vi var kørt fra Odense mod vores næste opsamling, "Vissenbjerg" hvor de sidste

stod på, derfra kørte bussen ud omkring Brenderup mod Middelfart, hvor vi gjorde holdt under den nye Lillebæltsbro. Der fik vi rundstykker og en lille en til halsen.

Efter ca. en halv times pause, kørte vi mod Aarhus, vi kørte ad motorvejen til Horsens hvor vi drejede mod Odder, og op til Marselisborgskoven, det var en skøn tur ad de små veje, men vi havde en klokke at passe, da vi skulle spise middag på Restaurant Thors Mølle kl. 12.00.

Efter en dejlig middag gik turen mod Den Gamle By i Aarhus.

Efter at have set os omkring i Den gamle By skulle vi slutte af med kaffe og kringle på det gamle Traktørsted Simonsens Have. Derfra gik turen hjem.

Det havde været en rigtig dejlig dag, hvor vi hyggede os.

Tak for en dejlig tur
Bestyrelsen COPA Fyn's amt



Lolland /Falster

Lokalformand: Marianne Andersen Mejerivej 4 4892 Kettinge. Tlf.: 5487 3100.	Yderligere kontaktperson: Jytte Wittchen, Kragesøvej 6, 4970 Rødby. Tlf.: 5460 3726.
--	---

Siden sidst

Høstfest

Høsten for i år er kommet i hus og det blev fejret med den årlige høstfest sammen med Storstrøm Nord d. 16. september på Nyråd kro.

Så snart bare 4 mennesker ses, er der fuld gang i snakketøjet. Det blev afbrudt af velkomstskålen, men kun for et par sekunder. Senere, da alle havde bænket sig, så op og stå igen. Vi skulle vælge af alle lækkerierne til vores tallerken.

Der var sild i mange varianter, lune retter og så kom alt det andet. Ost og frugt. Jeg siger jer, hvor blev vi mætte. "Brian musik" underholdt under spisningen med dejlig hyggemusik og spillede videre til dansen.

Det var bare en stor skam at ikke flere fra Lolland Falster havde tilmeldt sig.

Vi havde en dejlig eftermiddag og aften. Nu må vi se til næste år med høstfesten. Skal den fortsætte?? Allerede nu er der dog et forslag, lydende på

at sammenkomsten kunne være på "Landsbyen" i Våbensted.

Siden sidst

Lokalforeningens 35 års jubilæum d. 19. september 2000 på Landsbyen i Våbensted

I anledning af jubilæet var der et godt stykke i Folketidende. Vi er så heldige, at der blandt medlemmerne er 2 personer,

der var med i den første bestyrelse i 1965. De er:

Grethe Folke Larsen, Nykøbing F. og Inga Truelsen, Søllested, der senere var lokalformand fra 1967 til 1970. Vi mødtes hos Grethe om formiddagen til kaffe og nybagte boller. Der blev fortalt om tiderne dengang, om udviklingen i hjælpemidlerne til nu, hvor besværligt det også kunne være dengang at få hjælp til posen, vat og lignende.

Der blev sagt mange gange "kan du huske" den formiddag hvor samtalen var med den unge journalist og fotograf, der begge var meget imponeret over den livsglæde og humor der kom for dagen.

Bestyrelsen havde skrevet til alle medlemmerne og inviteret til en aften, hvor man bare skulle møde op til en festmenu, musik og dans og ellers have det rart. Alt var betalt. Og der var 41 deltagere heraf 27 medlemmer fra Lolland Falster, og Storstrøm Nord's bestyrelse var inviteret sammen med tidligere lokalformand Inga Truelsen, sekretariatsleder Britta Mogensen, hjælpemiddelleverandør Inge Lise Sørensen, Helsingør og landsformand Christian Stentoft.

Musikken leverede Jens Nielsen. Der gled en lækker middag ned, krydret af taler, sange og megen hyggelig snak. Senere, efter kaffen og de "små", blev der spillet op til dans. Og lige pludselig var den aften væk.

Fra hele bestyrelsen lyder det: Tak for gaverne og tak til alle dem der ville være med til at festligholde 35 års jubilæet i COPA's lokalafdeling på Lolland Falster.

Vi håber at vores lokalafdeling fortsat må eksistere og have mange gode år endnu.



Julemødet d. 26. november i Landsbyen kl. 14.00 *Har I glemt tilmeldingen??*

Det kan nok klares endnu, hvis I har lyst til at hjælpe bestyrelsen med at synge julen ind.

Bus 800 kører lige forbi Landsbyen, enten til Nykøbing F. eller på vej til Nakskov.

Ellers ring så vil vi i bestyrelsen prøve og hjælpe med samkørsel.

Ring senest d. 21 november til

Jytte Wittchen
tlf. 5460 3726
eller
Marianne Andersen
5487 3100.

Generalforsamling 17. marts

Næste gang der er møde i foreningen er d. 17. marts 2001 kl. 14.00 til den årlige generalforsamling.

Der har vi fundet et sted med de optimale trafikforbindelser, toget standser lige uden for døren. Mødestedet er udstyret med nogle gode stole, og der vil være en ekstra lille overraskelse i baghånden til alle de medlemmer der kommer til mødet.

Der vil blive tilsendt brev med invitation, dagsorden og regnskab senere.

Kryds allerede nu af i kalenderen til generalforsamlingen.



Julehilsen til medlemmerne og denne gang inden jul

Et år er gået igen og fra hele bestyrelsen lyder der :

Alle ønskes en rigtig glædelig Jul og et godt Nytår. Det har været dejligt at hilse på mange af medlemmerne i løbet af året, og vi glæder os til et godt fremmøde i 2001.

Vi håber samtidig på, at medlemmerne vil komme med gode ideer til den fremtidige mødeaktivitet.

P.b.v.

Marianne Andersen

Nordjyllands amt



Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring.
Tlf.: 9837 1630.

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum.
Tlf.: 9888 1151.

Siden sidst

Smilets by med dans og sang

Den årlige sommerudflugt var den 9. september, og turen gik til Smilets by - Århus. Vejret tilsmilede os på en særdeles gunstig måde med sol og tørvejr. Først oplevede vi Århus Domkirke. Allerede da vi bevægede os ud af kirken og op i byens centrum fornemmede vi, at vi var lige midt i Århus Festuge med musik og dans på næsten ethvert gadehjørne. Et farverigt skue. Vi fornemmede

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

også, at vi var kommet til verdens mindste storby med alle de mennesker på gaden. Mange benyttede lejligheden til at indtage frokostmåltidet og et glas fadøl langs med den hyggelige Århus Å. Herefter kørte vi en tur i byen, hvor vi var en tur inde i Musikhuset. Vi gik en tur i slotsparken til Marselisborg Slot. Her blev der taget flere gruppe-billeder af familien COPA Nordjylland. Vi traf ikke Dronning Margrethe og Prins Henrik hjemme, men vi fornemmede tydeligt "vingesuset". Efter besøget hos de kongelige kørte vi til Købstadsmuseet "Den gamle By", hvor vi indtog vores kaffe og et kæmpestort stykke flødeskumslagkage. Vi oplevede de gamle håndværks- og købmandshuse, som var gjort "levende" med mennesker, der udførte deres håndværk. Sidst på eftermiddagen kørte vi en tur til Mosgård Strand syd for Århus, hvor vi nød udsigten over Århus bugtinden vi begav os til Årslev Kro til en velfortjent middag. 50 deltog i udflugten.

Siden sidst

Vi har haft en temaaften om 'Stomi - hvorfor?'

55 interesserede nordjyder hørte et meget udførligt og informativt foredrag om stomi. Der blev også fortalt om, at det er meget vigtigt for helbredelsen efter sygdom og/eller operation, at man kan grine og le (gerne sammen med andre). Det gør det hele lidt lettere og tilværelsen mere tålelig, når man har et godt humør og måske kan fortælle en lille vittighed.

Kirstine Hardam fremviste og fortalte om stomihjælpe-midler. Tak til alle som medvirkede til en god COPA aften.

Vi påtænker at afholde et lignende arrangement i år 2001.

Julefrokost i Aalborg 1. december kl. 13.00

Kan man forstå at skribenter ved deres fulde fem allerede nu begynder at skrive om julefrokost. Hvor bliver tiden dog af, hvad fik jeg udrettet i året som nu snart er inde i jule-måneden.

I Huset i Hasserisgade 10, Aalborg afholdes den årlige

julefrokost, fredag, den 1. december 2000

kl. 13.00. (Bemærk starttidspunktet kl. 13.00).

Vi kører igen i år frem med det traditionelle julebord med sild og grønlangkål samt øl og snaps. Der bliver lidt hjerne-gymnastik i form af bankospil. Hver deltager bedes medtage en lille gavepakke. Den søde nissepige vil hygge om deltagerne og vil uddele pakkerne. Der vil blive opkrævet en rimelig egenbetaling.

Tilmelding snarest muligt og senest den 27.11 til

Verner Nørrevang,

Aalborg,
tlf. 9818 3166.

eller

Kirsten Møhlenberg,
Saltum, tlf. 9888 1151.

Julefrokost i Hjørring 25. november kl. 13.00

Julefrokost i Hjørring på Hotel Phoenix, Jernbanegade, Hjørring lørdag den 25. november kl. 13.00.

Vi kører igen i år frem med det traditionelle julebord med sild og grønlangkål samt øl og snaps. Der vil være hyggejule-musik af vores huspianist, som også vil spille til vores julesange. Der vil blive opkrævet en rimelig egenbetaling.

Tilmelding snarest muligt og senest den 20.11.2000 til

Villy Pedersen, Hjørring,

tlf. 9892 6940

eller

Kirsten Møhlenberg, Saltum,
tlf. 9888 1151.

Snyd ikke dig selv for dette kulinariske tilbud og få dit humør til at stige et par grader.

Foredragsaften - nye behandlinger

14. november kl. 19.00

Husk venligst denne aften, som annonceret i sidste Copablad.

Tirsdag, den 14. november 2000, kl. 19.00

i Papegøjehaven,

Gæstesalen,

Europaplads 2, Aalborg.

Emne:Nye behandlinger af kronisk inflammatorisk tarmsygdom ved overlæger fra Aalborg Sygehus.

Er du ikke tilmeldt til denne aften kan det lade sig gøre at du bare møder op (uden forudgående tilmelding).

God Jul til alle

COPA i Nordjyllands amt ønsker alle medlemmerne og øvrige samarbejdspartnere en rigtig glædelig Jul og et godt og lykkebringende Nytår.

Tak til alle som deltager og støtter op omkring vores arrangementer og øvrige aktiviteter i Nordjyllands amt.

*Glædelig Jul
fra bestyrelsen,*

p.b.v.

Flemming Jacobsen



Næstved

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042.

Siden sidst

Lokalformand genvalgt

I år blev lokalforeningens generalforsamling afholdt d. 26. august 2000 i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, i Næstved. Lokalerne er lyse og venlige, der er gode adgangsforhold, pænt lille køkken med service og bestik og - en opvaskemaskine!

Der var dagsorden i henhold til vedtægterne, og Jan Bøjtrup blev valgt til dirigent. Beretning og regnskab blev godkendt, og der blev talt om aktivitetsplan for 2001. Herunder fremkom flere gode idéer, som bestyrelsen går videre med.

Bestyrelsen havde fremsat forslag om at ændre lokalforeningens navn, for at få bragt dette i overensstemmelse med det område, som vi dækker. Der var to muligheder: COPA-Sydsjælland og COPA-Storstrøm Nord. Det sidst blev énstemmigt vedtaget af generalforsamlingen.

(Navneændringen skal nu konfirmeres

af COPA's hovedbestyrelse, derfor står der endnu NÆSTVED i ovenstående rubrik, red.)

Efter de forskellige valg ser bestyrelsen således ud: Bestyrelsesmedlemmer: Eva Kjersgaard (nyvalgt), Jan Bøjtrup, Thorkild Grell, Tomas Moran, Elna Rasmussen (suppleant), Lissi Frimand (suppleant - nyvalgt) og formand Merete Møller genvalgt. Erik Hansen og Per Møller blev genvalgt som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Vores allesammens madmor, Grethe, der i de senere år har været suppleant, valgte at stoppe nu. Men hun har såmænd også bare været med i bestyrelsesarbejdet i 18 år, så vidt vi da husker. Grethe mente i øvrigt, at det var på tide at slappe lidt af - hvis hun da ellers kan for porcelænsmaling, lampeskærme, blomsterdekorationer, broderier, kagebagning o.s.v. En anden én kan blive helt forpustet ved tanken. Under stort bifald fik Grethe overrakt

en gave, som forhåbentlig vil blive flittigt brugt. For resten vil hun stadig gerne huse os til hyggemøder - og skulle vi mangle lidt bagværk, så skal vi da bare sige til - jovist, har hun trukket sig tilbage!

Hermed var selve generalforsamlingen slut og et af lokalforeningens medlemmer, sygeplejerske Annette Probst overtog scenen. Vi fik vist de sidste nyheder fra Hollister og stillede som sædvanlig mange spørgsmål. Hermed en stor tak til Annette Probst for både de mange informationer og et velkomment tilskud til den efterfølgende spisning - lun skinke med righoldigt tilbehør, øl, vand og bagefter kaffe med nøddekage.

Tak til alle de fremmødte for en god eftermiddag.

Siden sidst

Temadag på Fakse Sygehus. Følgesygdomme ved morbus Crohn

Lørdag d. 7. oktober kl. 14.00
løb vores/Crohn Øst's arrangement af stabelen. Overlæge

Lars Munck fra Roskilde Amts Sygehus i Køge stillede beredvilligt op til gavn og glæde for de fremmødte. De der ikke kom kan bare ærgre sig, for de gik glip af meget!

Vi bød Lars Munck velkommen og lagde en solid bund til foredraget gennem lækkert smørrebrød ledsaget af øl og vand. Således forberedte satte vi os til rette i forventning om et godt foredrag:

Lars Munck havde lagt et meget stort arbejde i emnet. Overheads i forståeligt sprog og klare svar på de mange spørgsmål fik tiden til at flyve af sted. Vi fik bl.a. at vide, at tilfældene af mb. Crohn stærkt stiger og at aldersfordelingen går fra 2 til 90 år med begge køn næsten ligeligt repræsenteret. Hvis man ryger, bør man overveje at holde op, da det påvirker sygdommen i uheldig retning. Har man colitis ulcerosa, kan man derimod roligt fortsætte med rygningen, der som bekendt er skadelig i mange andre retninger. Ak ja, det er ikke let at være menneske.

Svamp og betændelsestilstande i munden, huller i tænderne, mundtørhed, fistler, Knuderosen, ledsmerter o.s.v. Vi kom hele vejen rundt - bl.a. fik vi at vide, at man giver kalktilskud til kvinder, når der behandles med binyrebarkpræparater. Det gøres for at forebygge osteoporose (*knogleskørhed, red.*). Selv om man ikke må reklamere, kan det oplyses, at "Matas" har et udmærket og prisvenligt præparat, der hedder 'Unikalk'. Lars Munck fortalte også, at man skulle være opmærksom, hvis man fik kvalme og opkastninger, idet disse symptomer kunne være begyndelsen til tarmslyng.

Der var varmt bifald, rødvin og en køn blomsterdekoration til Lars Munck efter det flotte foredrag, som havde givet fyldestgørende svar på mange af de spørgsmål, som Crohn-ere går og tumler med til hverdag. Vi sluttede dagen med kaffe, ostemad og hjemmelavet æblekage.

Vi kommer igen næste år med et nyt Crohn-arrangement,

så hold øje med dette blad!

Tak for en dejlig eftermiddag til Lars Munck og de fremmødte. En særlig hilsen til Wini fra Greve, der trodsede amtsgrænserne og vovede sig til Fakse.

Julemøde i Fakse, mødelokalerne på Fakse Sygehus, lørdag 2. december kl. 14.00

Så står den for døren igen, Julen, altså. Dette medfører den sædvanlige udfordring til fantasien, når det gælder om at medbringe en pakke til en værdi af max. kr. 20.-. Eftermiddagen vil forløbe som vanligt med æbleskiver, gløgg, kaffe, kringler, nisser, julehistorie o.s.v. Vi beder blot om tilmelding *senest* mandag d. 27. november til formanden på telefon 5650 8042 eller e-mail: mpmoeller@wanadoo.dk hvis det skal være. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer i Fakse.

P.b.v.

Merete Møller



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg.
Tlf.: 7545 1322.

Siden sidst

Ny lokalformand i Ribe amt

Foreningens generalforsamling blev afholdt den 11. maj på Hotel Kikkenborg i Bramming med middag og musikanter. Vi havde valgt at gøre denne aften lidt ekstra festlig, idet vores (nu afgåede formand) Frede Jensen og lokalforeningen kunne fejre 20 års jubilæum.

Mange års arbejde som formand i COPA Ribe amt sluttede for Frede Jensen, der ikke ønskede genvalg som formand. Vi har meget at takke Frede for. Han har med sin viden og erfaring gennem alle årene kæmpet for os med stomi.

Endvidere udtrådte Hans Jensen og Viggo Strand som bestyrelsesmedlemmer. Anders Lund, der tidligere var bestyrelsesmedlem, blev valgt som ny formand, hvorefter forenin-

gens bestyrelse ser således ud:

- Anders Lund, formand
- Lona Spaanheden, næstformand
- Alice Strand, kasserer
- Ole Næraa-Madsen, sekretær
- Karen Johansen, bestyrelsesmedlem
- John Kyhl, suppleant.

Bestyrelsen ønsker en god fremtid for COPA Ribe amt og alle vil gøre sit bedste i foreningsarbejdet. Vi vil lægge afgørende vægt på arbejdet med emner efter medlemmernes ønsker, der vil blive drøftet/behandlet på medlemsmøderne.

Siden sidst

Foreningens medlemsmøde den 22. august

Vi havde besøg af Kirstine Hardam, der orienterede om stomiprodukter, ligesom hun oplyste nærmere om de nye ting, der for tiden er fremme. Vi havde en hyggelig aften med livlig debat ved kaffebordet.

P.b.v.

Alice Strand



Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Roskilde amt

Indbydelse til julestue for medlemmer med pårørende

Onsdag den 13. december

kl. 18.00 på Møllebo, Københavnsvej 3, Køge.

Der vil blive serveret en julebuffet, samt blive lejlighed til socialt samvær og julehygge. Dette vil der komme brev om

med det endelige program og tilmelding midt i november.

Husk at sætte kryds i din kalender til den 13. december.

Roskilde amt fortsat:

Siden sidst

Hyggelig aften

Tirsdag den 19. september var der bowlingaften på programmet. 14 medlemmer havde lagt deres vej til "Dan Bowl" i Roskilde med spisning og en times bowling. Vi havde en rigtig hyggelig aften. Større fremmøde havde været rart.



God Jul

Bestyrelsen ønsker alle en glædelig Jul og et godt Nytår.

P.b.v.

Erik



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg.
Tlf.: 7545 1322.

Siden sidst

Det var dejligt at se mange til møde

Mandag d. 2.10 på Folkehjemmet i Aabenraa havde vi møde.

Nina Birch, leder af rådgivning i Kræftens Bekæmpelse, fortalte om lokale tilbud til kræftpatienter og deres pårørende.

Lars Møller Andersen som er psykolog ved Kræftens Bekæmpelse fortalte om arbejdsgrupper og hvordan han kan hjælpe folk i krise og sorg.

Som medlem af Kræftens Bekæmpelse kan du få hjælp, hvis du får en kræftsygdom.

Vi vil gerne sige tak til Nina og Lars fordi de kom og stor tak for en god og interessant dialog.

Jonna Espensen og Helene Mortensen fra firmaet Dansac havde lavet en meget flot udstilling af alle deres stomiprodukter og viste os lysbilleder af en nyhed indefor kulfilter. Vi vil også gerne sige tak for kaffe til Dansac.

Vi var i alt 34 personer, mange nye var også med, og vi hyggede os alle. Det er dejligt at se så mange bakke bestyrelsen op, når vi laver et arrangement.

Siden sidst

Info Café i Aabenraa

D.14.9 var der reception på Info Cafeen på Aabenraa Sygehus. COPA-Sønderjyllands amt's gave var en COPA-plakat (Monika Ritterband) i flot ramme.

Fremover er Info Cafeen åben: Mandag 14.00 – 16.30

Mandag 16.30 – 19.00

Torsdag 09.00 – 11.30

i hver uge. Der vil være to personer på standen disse dage. Ikke altid fra COPA.

Forår 2001

– har du ideer til arrangementer?

Vi vil prøve at sammensætte et møde til foråret, mere herom i Copa-bladet til foråret. Har du nogle gode ideer til dette møde, hører bestyrelsen gerne fra dig. Så kom bare ud af busken og slå på tråden, så vi kan få en snak.

God Jul

Bestyrelsen ønsker alle vores medlemmer god Jul og godt Nytår.

P.b.v.

Jytte Holdt

Endelig et anderledes udløb

Assura Plus med Hide-away udløb.
1-dels og 2-dels ileostomibandager.



**Assura Plus med
Hide-away udløb.**
Den bløde, diskrete
og sikre lukning.

Afsender: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

☐ Ja tak, send mig venligst gratis prøver på
Assura Plus med Hide-away udløb.

Udfyld venligst nedenstående, så finder vi den
pose og plade, der passer dig.

Stomidiameter: _____ mm

Jeg foretrækker:

☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini ☐ Midi ☐ Maxi

☐ Transparent ☐ Blød forside

☐ Blød dekoreret forside

Jeg bruger normalt _____ poser om ugen

☐ Ja tak, jeg vil gerne modtage "Coloplast
Stomi Information" fremover. Dette tilbud gæl-
der alle stomiopererede - uanset om du bruger
et Coloplast produkt eller et andet varemærke.

Kuponen sendes til: **Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal**

 **Coloplast**

Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
2980 Kokkedal
Tlf.: 49 11 12 13
Fax: 49 11 12 12
E-mail:
dkmail@coloplast.com
www.coloplast.com



Vejle amt

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding.
tlf. 7552 4512.

Siden sidst

Ny formand i Vejle amt

Vi har i Vejle amt lokalforening afholdt vores årlige generalforsamling med pæn tilslutning. Vores generalforsamling var lidt anderledes i år, da Lis Obel Jakobsen måtte gå af p.g.a. sygdom, et år før beregnet.

Bestyrelsen i Vejle amt vil gerne takke dig, for det arbejde du har lagt i bestyrelsen. Diana Madsen blev valgt ind i bestyrelsen, Preben Pedersen blev valgt som suppleant. Så den ny bestyrelse ser nu sådan ud:

- Else Rasmussen
(formand)
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
tlf. 7552 4512.
- Licy Rasmussen
(næstformand)
Grejsdalsvej 366
7100 Vejle
tlf. 7585 3058.
- Diana Madsen
Skovvej 17
7323 Give
tlf. 7573 5174.
- Laust Skovgård Iversen
(sekretær)
Jacob Jensensvej 6, st.
0004
8722 Hedensted
tlf. 7589 1895.
- Ulla Fogt Jensen
(kasserer)
Spættevej 28, Løsning
8723 Ø. Snede
tlf. 7589 3851.
- Preben Værholt Pedersen
(suppleant)
Skamlingvejen 132,
Binderup
6000 Kolding
tlf. 7557 2809.

Efter mødet som foregik i ro og orden, fik vi smørrebrød, øl,

sodavand og kaffe med småkager, som Karen Blok var vært for. Vi siger hende mange tak. Under kaffen var der underholdning af 'Balladies Syngepiger'. Helle Majlund, Bente Petersen, på klaver Mads Schmidt, der underholdt os med sang og spil, det var meget hyggeligt i stedet for det altid skal handle om stomi/sygdom, det tror jeg alle syntes.

Mindeord

Efter mødet i lørdags må vi med sorg meddele, at Lis Obel Jakobsen stille er sovnet ind søndag 8-10-2000.

Æret være hendes minde.
Else Rasmussen

Husk vores julekomsammen



Vi har for første gang i Vejle amt prøvet at lave julekomsammen, med spisning og dans. Det løber af stabelen 9-12 kl. 18.00 på Ellehøj.

Så meld jer nu til, så vi kan få en hyggelig aften.

Alle medlemmer, nye som gamle, støtte-medlemmer, ægtefæller, samlevende og andre pårørende indbydes hermed.

Vi skal have lækker middag bestående af: Flæskesteg med rødkål, brune og hvide kartofler. Hjemmebagt nougatlagkage med is og hindbærpuré (uden kerner).

Efter spisning spiller Hans Asbjørn op til dans. Der kan købes vin, øl og vand.

COPA-klub Vejle

Bowling gentages 23. november

Bowling

Så var vi igen ude at bowle. Som sædvanlig var det rigtig sjovt og hyggeligt. Vi startede med at være aktive med kuglerne, og da vi havde samlet appetit, hyggede vi os med dejlig mad.

Så selvfølgelig skal vi ud at bowle igen. Denne gang 23. november kl. 17.00. Vi håber på god tilmelding - *senest 20. november* til Licy, tlf. 7585 3058. Det koster 75,- kr pr. person for både at bowle og spise.

Forhåbentlig på gensyn 23. november.

COPA-klub Vejle 2001

Mødetider følgende datoer:

17. januar

14. februar

14. marts

25. april

alle dage 15.00 – 17.00.

Møderne foregår alle på Vejle Sygehus i cafeteriaet.

Tilmelding *senest* dagen før til Licy, tlf. 7585 3058.

Venlig hilsen
Licy Rasmussen

Aftenkaffe med småkager og julegodter skal vi også have.

Du bliver måske den heldige, der vinder en af gaverne i Bankospillet.

Adressen er: Ellehøj, Ellehammervej 8, Vejle. Det hele slutter kl. ca. 24.00.

Der er ændring på prisen. Bestyrelsen har besluttet, at alle tilmeldte medbringer en gave til 40,00 kr, som vi spiller om i banko. Derudover er der gratis adgang.

Tilmelding til:

Licy Rasmussen, tlf. 7585 3058

Else Rasmussen, tlf. 7552 4512,

Senest mandag 20-11.

Rigtig god fornøjelse og velmødt til alle.

P.b.v.
Else Rasmussen



Viborg amt

Lokalformand:
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted.
Tlf.: 9792 1597.

**Generalforsamling
25. november**

Viborg lokalforening afholder ordinær generalforsamling på Bentas cafeteria lørdag d. 25. november.

Nærmere oplysninger pr. brev.

P.b.v.
Inga Andersen



**Vestsjællands
amt**

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.

Julefrokost

Julefrokost afholdes d. 9-12 kl. 13.00 i Degneparken. Ventemøllevej, 4293 Dianalund.

Husk *sidste frist for tilmelding* er 30-11 til alletiders gode gammeldaws julefrokost med sang og julehygge.

Du kan tilmelde dig hos:

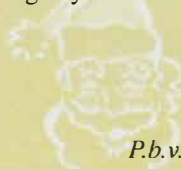
Torben, 57615623

Per, 5885 3149

Rigmor, 5926 5746.

God jul

Selv om jeg håber vi mødes inden – måske ved vores julefrokost – så vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig Jul og et godt og lykkeligt Nytår.



P.b.v.

Torben Hansen, formand

Siden sidst

Referat af en god dag

Med lidt mange afbud pga sygdom og hospitalsindlæggelser, startede vi vores årlige

sommerudflugt fra Holbæk d. 9. sept. kl. 10.15 med kurs mod Holmegårds Glasværk.

Med godt vejr i sol og 20°,

kørte vi på de næste to timer på tværs af Sjælland i et landskab midt mellem høst og løvfald, altid en herlig oplevelse.

Vel ankommet til Holmegårds Glasværk, Fensmark, var der bestilt frokost til os på Glaskroen med alt hvad der hører til en sådan. Altid en god start for en hyggesnak. Kl. 14.00 kom guiden og hentede os til en rundvisning på fabrikken.

Vi startede i hallen, hvor man producerer flasker og konsevesglas. I et imponerende maskineri, der var total fuldautomatisk, gled de gloende glasdråber ned ad en sliske, og blev formet til glas – det var et fantastisk syn. På et bånd kørte de væk inden de næsten var lavet. Denne maskine producerede 1,8 millioner enheder i døgnet, helt utroligt, men stærkt gik det sandelig også.

Efter den enorme varmederinde, var det helt rart at kom-

me ud i den friske luft, idet vi skulle fortsætte i hallen med glaspusterne som lå et stykke derfra. Glaspusteri er et kapitel for sig, en finere og helt anderledes måde at lave glasting på – en kunst der er helt unik.

Denne lørdag eftermiddag blev vi vidnet til at se en karaffel blive til, de såkaldte klukflasker. Endvidere komet lille fugl til verden med farvet krop indeni, utroligt som de kan behandle den gloende glasmasse.

Jeg må også nævne Glasboden, som er et kapitel for sig, hvor man kan købe alt fra nips til dyre glas af enhver art.

Kl. 15.30 var det tid til at tænke på hjemturen, godt trætte og mættet af en masse nye oplevelser og smukke indtryk. En virkelig god dag, som vi kunne ønske flere af vores medlemmer havde oplevet.

Rigmor Nielsen

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

Stomibrokbælte

- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke



Kirudan - en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th.,
8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Oplysning/information

Stomi- og inkontinensklíník í nye lokaler på Skejby Sygehus

Fredag den 1. september var der indvielse af den nye klinik for stomi- og inkontinens på Skejby Sygehus. Klinikken er på midtergangen mellem afd. K2 og K3. Samme dag kunne afd. K fejre 10 års jubilæum.

COPA ønsker stomisygeplejerske Berit Kiesbye og kontinenssygeplejerske Tina Schwennesen tillykke med de nye lokaler. (Tlf.nr. samme som tidligere, 8949 5566).

Siden sidst

Handicap på Tværs

I weekenden den 9. og 10. sept. var der Handicap på Tværs i Scandinavian Congress Center i Århus. Århus Kommune havde spurgt arrangøren, om det var muligt at afholde arrangementet i forbindelse med Århus Festuge.

Patientforeningerne havde ikke noget imod dette forslag. Vi håbede på en god og rime- ligt besøgt messe/udstilling om

de forskellige patient/handicapforeninger.

Rammerne for en god weekend var lagt. Lokalerne i SAS hotellet var meget flotte, næsten for fine. Alle ventede spændte på, om vores fest- ugetilbud kunne trække folk til huse. Lidt efter lidt kom de så, de nysgerrige, vores medlem- mer og andre der gerne ville høre om foreningernes tilbud for deres målgruppe.

Kl. 16.00 skulle der være pa- neldebat „Handicap og Livs- kvalitet“ med bl.a skuespiller Lone Hertz, sundhedsminister Sonja Mikkelsen og folketings- medlem René Skau Björnsson. Efter indlæg fra panelet var der stor spørgelyst fra publikum i den fyldte sal. Der blev fortalt nogle både deprimerende, morsomme og utroligt mærkværdige historier om mø- det for den handicappede/på- rørende med det offentlige sy- stem.

Nu kan politikerne jo ikke ændre alt lige her og nu. Men debatten sluttede med, at poli- tikerne lovede at prøve at for- bedre arbejdsgangen for sager- nes behandling i det offentlige.

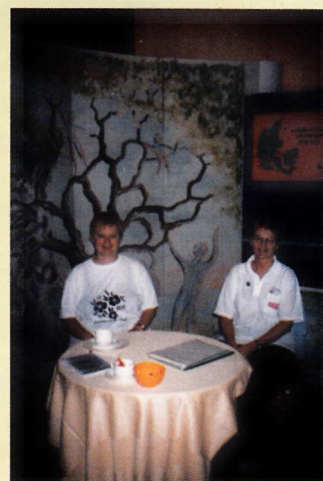
Paneldebat - "Handicap på Tværs".



Anita og Helle på stand.
"Handicap på Tværs".

Besøgstallet til messen søndag formiddag og eftermiddag var mildest talt ikke noget at skrive hjem om. Omkring kaffetid be- gyndte der dog at komme lidt besøgende. Men det er vist ikke søndag eftermiddag, folk gider gå på handicapmesse.

Besøgstallet var lørdag ca. 700 og kun 200 søndag. Så O.K. Handicap på Tværs er be- rettiget, men, efter min mening ikke om søndagen



Siden sidst

Jubilæum

Tirsdag den 3. oktober fyldte Kræftens Bekæmpelses rådgivningscenter i Århus 20 år.

Patientforeningerne der samarbejder med KB, herunder COPA, repræsentanter fra sygehusvæsenet, venner af huset var inviteret til at fejre denne dag sammen med centrets personale.

Huset var fyldt til randen med gratulanter. Der blev holdt mange taler med rosende ord om centret. Ann Nissen chefen i KB for det frivillige arbejde kunne berette at centret i Århus suverænt er det mest aktive center i Danmark.

COPA ønsker endnu engang tillykke og takker samtidig for et fint samarbejde gennem mange år.



Siden sidst

Bowling, Silkeborg

Onsdag den 11. oktober var der arrangeret Bowling i Silke- borg. Vi havde fået tilskud til denne aften fra Silkeborg Kom- mune. Kære medlemmer, hvor blev I af? Så I fodbold i TV? Da vi valgte denne dato, var vi ikke orienteret, om at der ville være landskamp i TV.

Vi var kun 9 personer til- meldt. Men jeg skal hilse fra deltagerne og sige, at de havde en god og fornøjelig aften. Først blev der gået til kegle- ne, siden til en flot buffet bestå- ende af, kød, kartofler og salat. Efter en spisepause var det tid til kaffe og softice, en *meget* stor softice.

Selv om der i år kun var få deltagere, blev de fremmødte enige om, at bowling bliver en tilbagevendende begivenhed også i Silkeborg. Vi skal til bowling næste efterår, ikke?

Grenåmøde

29. november

- gode stomiråd

Nu kommer COPA til Grenå. Onsdag den 29. november fra kl. 19.00 til 21.30 er der møde på:

Vandrehjemmet
Ydesvej 4
Grenå.

Sygeplejerske Dorthe Granslev Rafn fra afd. K 2, Grenå Syge- hus vil fortælle lidt om evt. stomiproblemer og give gode råd herom. Sygeplejerske Jon- na Espensen fremviser og vej- leder om stomihjælpe midlerne fra Dansac.

Der vil blive serveret kaffe med brød. Dansac er sponsor for denne aften.

A.h.t. til bestilling af kaffe- bord ring venligst *senest den 27. november til:*

Henning Granslev,
tlf. 8628 1124 (bedst 14 - 18).

Svømmeaften 30. november

Dette arrangement var omtalt i sidste Copa-blad. Her stod *tilmeldingsfristen* var den 27. oktober. Jeg beklager meget, selvfølgelig er det den 27. november.

Vi mødes kl. 18 ved hovedindgangen, Svømmehallen, Spanien, Århus. Tilskud til denne aften er fra bl.a. Lions klubber og § 115 i Serviceloven. Kom og vær med. Du bliver både ren og mæt. Efter badet går vi sammen på cafe for at få mad og drikke.

Meld dig til Henning på tlf. 8628 1124 (bedst mellem kl. 14 og 18).

Randersklubben

Julehygge i Randers 17. november

Randersklubben holder julehygge fredag den 17. november fra kl. 14.00 til kl. 16.30 i Fritidscentret, Vestergade, Randers. Der bliver serveret kaffe, knas og kager. Du kan stadig nå at tilmelde dig, tag en beslutning ring til :

Anne Marie
tlf. 8643 4337
eller til
Lis Lene
tlf. 8642 6979.

Julehygge i Århus 13. december

Onsdag den 13. december er der fra kl. 16 rådgivning i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Alle 21, Århus. Denne eftermiddag er sygeplejerske Anne Boel til stede, og der vil være lejlighed for at se de nye stomiposer fra ConvaTec.

Fra kl. 17 til kl. 20.30 er der julehygge. Der vil blive sørget for æbleskiver, kaffe, knas og en bid brød m.m. Du/I medbringer en pakke til 25 kr., COPA sørger for ekstra pakker. Der raffles om pakkerne, hvis vi er heldige, får vi en/mange med hjem. Der er pladser nok, børn og pårørende er selvfølgelig velkomne. Da vi skal have købt ind, ønskes *tilmelding senest den 10. december* hos Henning, tlf. 8628 1124 (mellem kl. 14 -18).

Aktiviteter i det nye år

Rådgivning i Århus 10. januar

Onsdag den 10. januar er der rådgivning på Langenæs HandicapCenter fra kl. 16 til kl. 19.

Oplysning herom gives på tlf. 8628 6979 eller 8628 1124.

Randersklubben

Randersklubben starter igen fredag den 19. januar.

Silkeborg

Onsdag den 14. februar kl. 19 til 21.30 afholdes der møde i Rosengårdscetret.

Læs i næste blad
om disse møder.

Lions Støtte

Lions Club Solbjerg har telefonisk givet tilsagn om økonomisk støtte på kr. 13.500 til indkøb af ca. 20 stk. disc-mann til sygehusenes afdelinger for stomiopererede her i Århus amt. COPA, Århus er meget taknemlige for støtten.

Vi har tidligere i forbindelse med Stomidagen sidste år i samarbejde med Lions Clubber, Salles TV Center, Århus og Fønix Musik, Århus givet 20 stk. diskman incl. hovedtelefon og et antal diskplader til sengeafdelinger for stomipatienter i Århus amt.

Med den kommende støtte vil det være muligt at færdiggøre vores projekt: Hellere lytte til afslapningsmusik end få ekstra piller. Salles TV Center og Fønix Musik har lovet igen i år at give rabat, således at midlerne strækker lidt længere.

Tak for støtten til vores projekt.

God Jul: Vi ønsker medlemmer, pårørende og alle vore venner en god Jul samt et godt Nytår.

P.b.v., Henning Granslev.



INGE - LISE SØRENSEN Aps

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og ortopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker



Levering fra dag til dag



Fragtfri levering



Individuel tilpasning i eget hjem



Intet ekspeditionsgebyr



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 · 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57 · email: info@ils.dk



Forældregruppen

v/ Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831

Farvel efter 10 år med COPAs forældregruppe

Som forældregruppens stifter og leder gennem 10 år valgte jeg dette års familieweekend i Vejle til at takke af og trække mig tilbage.

Min interesse for COPA startede i 1990, da min dengang 7-årige søn fik anlagt en permanent stomi. Allerede på sygehuset efterlyste jeg læsestof om stomier, og fik blandt andet udleveret et gammelt nummer af Copa-bladet.

Jeg kontaktede foreningen og meldte mig ind og kunne snart konstatere, at der kun var én familie foruden min, som var medlem.

COPA var imidlertid indstillet på, at der skulle gøres noget mere for børn og forældre, så på opfordring skrev jeg teksten til den første børnebrochure: "Dus med Børnestomien", som siden er blevet væsentligt udvidet og nu hedder "Når Børn får Stomi – hvad så?".

Det er på baggrund af disse brochurer, som ligger på de største sygehuse, at forældregruppen langsomt begyndte at vokse og i dag tæller 45 familier.

Det bedste i min tid i COPA har helt klart været alle de personlige tilkendegivelser jeg har fået af især forældre, sygeplejersker, producenter og forhandlere af stomiprodukter, men også de øvrige COPA-medlemmer for min indsats.

Tilkendegivelser, som har fyldt mig med glæde og tak-

nemmelighed, og som har tilskyndet mig til at fortsætte arbejdet med at synliggøre og normalisere en lille gruppe børn med et handicap.

Synliggørelsen kom blandt andet i bogform i efteråret 1998, hvor COPA udgav børnebogen "Dengang Kathrine havde ondt i maven". Præsentationen af bogen foregik ved en reception i forbindelse med en familieweekend, hvor forfatteren Gerda Iserhorst var til stede og læste højt fra bogen. Bogen er illustreret af Gunnar Breiding, som med sine farverige, detaljerede og positive tegninger giver læseren en god oplevelse af et alvorigt emne. Bogen er solgt til nogle af landets biblioteker og skoler og er således med til at fremme kendskabet til stomier.

Fællesskabet med alle de øvrige forældre er dog det mest unikke. Det er noget helt specielt at mødes med andre mødre og fædre, der ligesom en selv har været så utrolig meget igennem. Man opdager, at man ikke står alene i verden med sine oplevelser eller problemer, og at udveksling af erfaringer er utroligt givende.

Vores børn, som for nogles vedkommende, må lægge krop til utallige operationer og ubehagelige behandlinger, er jo den egentlige grund til, at vi forældre har så meget til fælles. Og når jeg på vores familieweekender ser dem løbe, lege, le og være glade – ja, så må man fyldes med glæde over deres evne til at overvinde smer-

ter og utallige sygehusophold og til at kunne lægge oplevelserne bag sig og vende det hele til noget positivt. Jeg tror, at det er det, der giver os forældre styrke til at komme nogenlunde helskindede igennem lange og vanskelige forløb med vores børn. Men i modsætning til børnene – så glemmer vi aldrig.

Det sværeste bliver helt klart at miste fællesskabet med de mange sympatiske mennesker.

jeg har mødt både i forældregruppen og i COPA i øvrigt.

Tak til alle i forældregruppen. Tak til alle jer, der har fulgt forældregruppens vækst gennem årene med glæde og til sidst tak til min familie, som jeg har trukket store veksler på gennem alle årene, når engagementet tog overhånd.

Med venlig hilsen
Lisbet Refer Dalsgaard

Ny sammensætning i "styregruppen"

Forældregruppen har nu 4 kontaktpersoner:

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9B
8260 Viby
tlf.: 8628 7474.

Gert Bavsgaard
Cikorievej 26
8763 Rask Mølle
tlf.: 7567 8821.

Gitte Poulsen
Idasminde 23
8900 Randers
tlf.: 8640 2402.

Else Overgaard
Gørrilds Alle 34
8900 Randers
tlf.: 8710 2695.



Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf. 5460 3726.

Vi ses i det nye år

Urostomigruppen aftalte ved et telefonmøde den 26. september, at man satser på to møder i 2001, et vest og et øst for Storbælt.

Såfremt I har ris, ros eller forslag, så kom ud af busken. Vi er altid modtagelige for nye kreative ideer.

Vi håber selvfølgelig på et stort fremmøde ved disse arrangementer, som vil blive an-

nonceret i dette blad.

Så mød op, mød andre i sammen situation som dig selv eller dit barn – vi er ikke ret mange, derfor er det endnu vigtigere, at vi står sammen.

Vi ses i det nye år – vel mødt!

På gruppens vegne
Diana Madsen

Mødekalender

medio november - medio januar

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
14-11 kl. 19.00	Pappegøjehaven, Gæstesalen, Europaplads 2, Aalborg Foredragsaften - nye behandlinger. <i>Nordjyllands amt</i>	08-12 kl. 13.30	Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøj. Julehygge. <i>København/Frederiksberg</i>
16-11 kl. 14.00	Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøj. Bankospil. <i>København/Frederiksberg</i>	09-12 kl. 13.00	Degneparken, Ventemøllevej, 4293 Dianalund. Julefrokost. <i>Vestsjællands amt</i>
17-11 kl. 14.00 - 16.30	Fritidscentret, Vestergade, Randers. Julehygge, m.m. <i>Århus amt</i>	13-12 kl. 18.00	Møllebo, Køge. Julestue. <i>Roskilde amt</i>
25-11 kl. 13.00	Hotel Phoenix, Hjørring. Julefrokost. <i>Nordjyllands amt</i>	13-12 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
25-11 kl. 13.00-17.00	Frederiksborg Sognegård, Københavnsvej 23, 3400 Hillerød. Julearrangement. <i>Frederiksborg amt</i>	13-12 kl. 16.00-17.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning -tlf. 8614 0233. <i>Århus amt</i>
26-11 kl. 14.00	Landsbyen Våbensted. Julekomsammen.. <i>Lolland/Falster</i>	13-12 kl. 17.00-20.30	Langenæs HandicapCenter, Århus. Julehygge. <i>Århus amt</i>
30-11 kl. 18.00 - ?	Svømmehallen Spanien, Århus. Svømning + cafébesøg. <i>Århus amt</i>	10-01 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
01-12 kl. 13.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Julefrokost. <i>Nordjyllands amt</i>	10-01 kl. 16.00-19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning -tlf. 8614 0233. <i>Århus amt</i>
02-12 kl. 14.00	Mødelokalerne, Fakse Sygehus. Julehygge. <i>Næstved</i>		

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tlf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tlf.: 79 27 44 44

LOKALFORENINGER / GRUPPER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretæsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Thuresensgade 31
5000 Odense C
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Næstved

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Astrid Jakobsen
Ole Rømersvej 11, 1.th.
7400 Herning
Tlf.: 24 60 96 38 (bedst 14-21)

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04
(bedst efter 17.00)

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.