



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2000



COPA-Bornholm
har haft 20 års fødselsdag
.....se side 13

Christian Stentoft vil fastholde og udbygge de resultater, den tidligere landsformand opnåede

LEDER

Af: Christian Stentoft,
landsformand

Det er vemodigt at sige farvel til en formand af Arne Nielsens format. Arne Nielsen var en dygtig, initiativrig og fremsynet formand. Desværre ønskede han ikke at fortsætte efter den første periode på to år. Han ønskede at få mere tid til interesser, familie specielt børnebørn. Det forstår jeg udmærket godt, for jobbet som formand i COPA kræver megen tid. Der er mange møder at komme til, mange samarbejdspartnere og mange myndigheder på flere niveauer, som man skal have et godt forhold til, og det tager tid alt sammen. Jeg plejer at sige,

at det snarere er en livsstil end et job.

Der er ingen tvivl om, at det bliver svært at leve op til Arne Nielsens ihærdighed og ambitioner, men jeg vil i de næste to år gøre mit bedste for at fastholde og udbygge de af Arne Nielsen opnåede resultater.

En ting jeg helt klart vil fortsætte med at følge op er kommunernes opfindsomhed, når det gælder bøjningen af reglerne på hjælpemiddelområdet. For at jeg kan det, er det nødvendigt, at medlemmerne underretter mig, når deres kommune laver om på regelsættet. Man forsøger i øvrigt fra den side at fortælle vidt og bredt, at netop det frie leverandørvalg

er en belastning for, at kommunerne kan agere indkøbsmæssig fornuftigt på alle områder. Lad mig med det samme slå fast, at det ikke er det frie leverandørvalg, der er årsagen. For loven er affattet sådan, at den stomiopererede ved at vælge en anden leverandør kun kan få det beløb til sin rådighed, som kommunen skal give for hjælpemidlerne ved kommunens leverandør.

Næh - det er de kommercielle interesser hos de store leverandører af sygeplejeartikler og hjælpemidler, der er problemet. De forsøger at bilde kommuner og politikere ind, at man med det frie leverandørvalg har fjernet konkurrencen på området. En konkurrence, der i sin enkelthed går ud på at udkonkurrere alle de små leverandører, så der kun er to store firmaer tilbage. Så er det slut med konkurrencen, for så har de monopol på leverancerne og så bestemmer de prisen - og ikke at forglemme - også servicen overfor de stomiopererede. Så længe de opererede kan vælge en anden leverandør, er der stadig mulighed for konkurrence, og så sker der ingen indskrænkninger, hverken i service eller i antallet af seriøse leverandører, selvom disse måske kun forhandler hjælpemidlerne.

Det er derfor vigtigt, at leverandøraftaler for hjælpe-

midlerne kun omfatter disse og ikke kædes sammen med indkøb af bleer og plastre, samt underlægges forskellige typer af mængderabatordninger, så opgørelse og gennemskuelighed af priserne bliver gjort vanskelig. Husk at kræve oplyst af forhandleren, eventuelt kommunen, hvad hjælpemidlerne koster, så man til enhver tid har styr på, hvad man har at handle for et andet sted. Denne ret til at få priserne oplyst er nedfældet i loven, og en oplysning om priser til den enkelte bruger rører intet af den mellem kommunen og leverandøren indgåede samlede aftale. Det er bare en søgt undskyldning og ren manipulation.

Næste år har foreningen 50 års jubilæum. Vi er således den ældste stomiforening i verden. Udadtil vil jubilæet blive fejret i forbindelse med værtsskabet for 10. Europæiske Ostomy Associations kongres 16. til 20. maj 2001 i København. I kongressen indgår delegerede fra 42 europæiske foreninger, mange af dem fra de tidligere østblokstater. Det bliver meget spændende at møde disse mennesker.

Indadtil vil jubilæet af praktiske grunde blive fejret ude i lokalforeningerne og på en måde, som man der synes en sådan dag bør fejres. ■

BLIV STØTTEMEDLEM

☒ Ja jeg vil gerne være COPA-støttemedlem, for kun kr. 100,- pr. år. Send mig venligst et girokort.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Sæt eet kryds:

☐ Jeg vil gerne modtage COPA-bladet.

☐ Jeg vil *ikke* modtage COPA-bladet.

Andre bemærkninger:

.....

.....

Sendes i lukket kuvert til:
COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
eller fax 5767 3515

OBS COPA Ungdom

Tilmelding
Ungdomslejr
Rødhus Klit Kursuscenter
16. - 20. august

.....se side 27.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 35; Fax: 56 95 97 34

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. september: omdøles i uge 37.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard.

fax: 5767 6701.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til

sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/8.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen.

Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest:

21/8. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

Sekretariatet og redaktøren.

Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade.

Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 4/2000 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 159].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
Til Verdenskongres i Holland, del 2 (Henning Granslev).....	4
COPA's forretningsudvalg informerer.....	27
Så stå dog stille, Spastikerforeningen 50 år, cabaret.....	28
Op træning eller nedtur? Landsforeningen for Senior Idræt holder konference.....	28
Læsernes skriver	
Kan man skifte pose på et flytoilet? (B.J.).....	10
Lugter min stomi? (Frank Stege).....	10
Jeg sidder på en kugle (Rasmus Hansen).....	11
Palle alene i verden (Merete Møller).....	11
Nyt fra lokalforeningerne	12
Produktinformation	29
Mødekalender	30
Gaver og arv	10

HUSK
COPA's hjemmeside:
www.copa.dk

Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad er planlagt omdelt i uge 28.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.
Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30 og 31.

Til verdenskongres i Holland (del 2)

I sidste COPA-blad var der en kort omtale af :

10th IOA World Congress i Holland. Kongressens hovedoverskrift var „A Normal Life“ Her følger som lovet i sidste Copa-blad lidt mere information.



I.O.A. kongressen i Holland; oplevet som delegeret og turist

Af: Henning Granslev, vicelandsformand

Lørdag den 15. april

Lørdag eftermiddag den 15. april ankom COPA's daværende landsformand Arne Nielsen og jeg til Schiphol Lufthavn ved Amsterdam. Ved The Meeting Point i lufthavns forhal blev vi budt velkommen af repræsentanter fra den hollandske stomiforening. Nogle af vores nordiske venner var også ankommet på samme tid som os. Sammen blev vi kørt i bus til vores rejsemål: Conference Hotel Golden Tulip i Leeuwenhorst. På den forholdsvis korte køretur, ca. 20 min., kunne vi nyde synet af de berømte hollandske tulipanmarker.

Efter anvisning af værelser og lidt afslapning mødtes Norden til kaffe og blev enige om at spise sammen lørdag aften. Inden aftenmaden var der tid til at gå en tur. Da hotellet lå helt alene blandt tulipanmarkerne måtte vi trave ganske langt for at komme til nærmeste

by, Noordwijkerhout.

Byen ligger helt ude ved Nordsøen, så der var masser af liv og fyldte caféer og restauranter langs strandpromenaden. På spadsereturen var der rig mulighed for at studere de hollandske huse. Næsten alle husene havde meget store vinduer lige ud til fortovet, så det var let at se hvorledes f. eks stuen var indrettet. Vi fik ved senere lejlighed at vide, at de fleste hollændere ikke har noget imod denne udstilling af hjemmet. Det er helt normalt, de har ikke noget at skjule for andre.

Under middagen, som var ganske udmærket, drøftedes nogle punkter i den forestående kongres. Vi syntes dog betjeningen var langsom, men høflig og venlig, MEN det gik da helt i kage, da vi skulle betale. Det kunne næsten ikke lade sig gøre at betale kontant. (Jeg tror, det var deltagerne fra Sverige, der lavede problemer, undskyld).

Inden vi gik hver til sit, aftalte vi at tage til Amsterdam efter morgenmaden søndag.

Søndag den 16. april

Søndag formiddag fik vi kørelejlighed med kongressens minibusser til lufthavnen. Herfra var der direkte tog til hovedbanegården i Amsterdam. Her skiltes ungdommen fra os gamle. Solen skinnede og byen var fuld af mennesker. Bykortet blev fundet frem. Hvad skulle vi se? Museum, kanaler, Anne Frank's hus og ikke at forglemme Red Light kvarteret.

Da vi havde travet et par timer og set rigtig mange kanaler, smukke huse og stået ved Anne Frank's Hus, begyndte sulten så småt at melde sig. I Amsterdam er der et utal af muligheder for at få både mad og drikke. I Amsterdams hjerte, Dam, var der ledige borde til os alle.

Under indtagelse af kaffe og brød m.m. var der rig lejlighed til at opleve det hektiske liv i storbyen. Udhvilede og mætte gik det videre, vi ville se et pandekagehus. På vej rundt i byen, så vi hvorfor, der bliver advaret turisterne mod at tage

deres kære bil med til centrum. Trafikken går gang på gang total i stå, kun busserne, sporvognene og taxa'er kommer frem.

Gennem små hyggelige gader, over mange broer kom vi til et meget lille pandekagehus. Her var der optaget, så vi ville vende tilbage. Et museumsbesøg hører med til Amsterdam. Vi ville besøge Rembrandt Hus, det er genåbnet i 1998 efter en omfattende restaurering.

I dette hus, Saskia Huis, kunne gæsterne se Rembrandt's samling af møbler og en stor samling kunst fra 1600 tallet. Kendte malerier og tegninger var selvfølgelig også udstillet i det smukke hus.

Vi syntes, det var utroligt med så mange besøgende en for os ganske almindelig søndag. Der var en god grund, i Amsterdam var der denne søndag museumsdag med halv pris af normal entré.

Sidste stop inden Amsterdam skulle forlades var pandekagehuset. Vi fandt huset igen, gik op ad en meget stejl trappe, fik anvist et bord til fem personer. Pandekager er utrolig

Amsterdams kanaler



Amsterdams kanaler



populære i Holland, der er vel 50 muligheder for tilbehør. Jeg valgte chokolade og kokos, den var god. I det pandekagehus, vi besøgte, var udsmykningen kongelige fotografier på væggene og et utal af thekander i loftet.

Huset var (er sikkert endnu) meget lille med plads til ca. 20 gæster. Kokken og tjeneren havde meget trange arbejdsvilkår. Jeg er helt sikker på, at i Danmark var stedet blevet lukket omgående, både p.g.a. arbejdspladsen og ikke mindst i at blive fanget i en evt. brandfælde.

På vej til banegården så vi noget helt specielt en cykelparkeringsplads, indhegnet og nøjagtig som en betalingsplads for biler. Der er cykler overalt, alle henstillede cykler har solide låse på, selv tante Frida's gamle vrag, som ikke engang hittegodskontoret herhjemme vil have.

Så det er sandt, Holland er cyklernes land. Vi fandt banegården og lufthavnen, her kørte vi endnu engang med vores hotelbus tilbage til kongrescentret.

Søndagens forpligtelser var forberedelser til næste dag både I.O.A. kongressen og et E.O.A. møde.

Dagen sluttede med socialt samvær under aftenmaden og senere samvær til en øl eller to.

Mandag d. 17. april

Mandag, kongressen første officielle dag blev kaldt Medical Day. Foredragsholderne var speciallæger og professorer fra hospitalerne i Holland. Emnerne var om urostomi, coloncancer, inflammatoriske sygdomme (colitis ulcerosa og morbus Crohn), stomi og sport, kvinder sex og stomi, accept af stomi og efterfølgende spørgsmål til panelet.

Nogle af oplysningerne i indlæggen var:

40 % af nyopererede stomipatienter får en midlertidig stomi, af de blivende stomier vil 14 % have stomi over 20 år, efter nogle år vil 90 % være tilfredse med stomilivet. Lægerne var også enige om, at der for tarmsygdomme ville komme nye operationsteknikker og behandlinger i fremtiden. Men cancer er stadig et stort problem i vores del af verden. I Holland (ca. 15. mill indb.) er der 8.000 koloncancertilfælde pr. år. Risikogruppen for cancer er personer over 50 år, bestemte familieforhold og alkohol. Rygning kan også medvirke til, at man får cancer.

Vedr. urostomi var der mange nye operationsmuligheder og procent/hyppighed for cancer i blæren varierede utrolig meget, både hvad angår kønnene og landene i verden. Europa og USA ligner dog hinanden. Jeg vil ikke nævne flere

tal om dette emne, vi kender jo alle personer, som har haft eller har cancer. Lægerne havde heller ikke endnu fundet de viden til at forebygge kroniske sygdomme - for slet ikke at tale om årsagen.

Stomi og sport: 60 % af os er inaktive, det er næsten lige så slemt som rygning. Derfor blev der opfordret til 30 minutters fysisk træning af musklerne hver dag, det kunne være cykling, svømning, eller blot en gåtur med hunden. Det vigtigste for kroppen er at bruge nogle kræfter til bevarelse af et godt og sundt legeme. Kort og godt kan vi alle sammen selv gøre noget for at opnå dette. På kongressen blev der sagt: "Just do it"!

Problemer vedrørende stomi og sex kan variere meget p.g.a. kultur, religion, erfaring og ikke mindst, at det for mange er et tabu at tale om sex med sin læge.

Den officielle åbning af udstillingshallen fandt sted i middagspausen. Præsidenten fra I.O.A., Brenda Flenagan, klippede snoren over til hallen med producenterne udstillinger og informationsstande. Hurtigt var hallen fyldt med nysgerrige og spørgende mennesker. I de næste par dage var der nu mulighed for at se nye produkter fra producenterne af stomihjælpe-midlerne.

Om eftermiddagen var der et kort E.O.A. møde. Her blev der talt om, hvor vigtigt det er at give oplysninger til E.O.A. kontoret om, hvad stomiforeningerne hjælper et andet lands stomiforening med, f.eks. sponsorstøtte til deltagelse i denne kongres. Der var desværre et par eksempler på, at nogle havde misbrugt sponsormulighederne. Det havde været mere fair at give flere lande støtte til deltagelse i kongressen i Holland end at enkelte stomiforeninger havde fået støtte i både pose og sæk.

COPA har givet støtte til en repræsentant fra Litauen for at kunne deltage i kongressen. Dr. Silvinas Saladzinskis har takket COPA for støtten, uden denne ville det ikke have været muligt for ham at komme til I.O.A. kongres.

Der blev også talt om at lave en foreningshåndbog om landenes foreninger. Oplysningerne skulle være om medlemsantal, aktiviteter, kontingent og adresse på kontorerne.

Følgende lande blev nævnt som værdig trængende: Ukraine, Rumænien og Albanien.

Til behandling under mødet havde Portugal ønsket at blive optaget som fuldgældigt medlem. Det blev det med accept fra alle landene.

Eftermiddagen var slut, og det var tid til omklædning inden

(fortsætter næste side)

Arne Nielsen-Danmark, Gunvor Berther-Sverige, Torunn & Tom Movold-Norge samt Henning Granslev-Danmark.



To repræsentanter fra Holland, Dr. Zilvinas -Litauen samt Henning Granslev-Danmark.





Kongressen. Norden sidder samlet.

åbningsmiddagen i Pieterskerk i Leiden.

Gæsterne var blevet transporteret i bus fra hotellet til kirken. Det var en mærkelig fornemmelse at gå ind i kirken, se den pyntet op til festmiddag, flotte borde til gæsterne, lange borde til buffet og musiktribune m.m.

Formanden for den Hollandske stomiforening K.E. Illy bød velkommen. Sundhedsministeren og Præsidenten fra I.O.A. holdt åbningstale inden deltagerne flag blev ført ind i kirkesalen. Det var en aften i en meget flot og enkelt udsmykket kirke. Musikken blev leveret af et band med en stomiopereret sangerinde. Der var et lille minus, det er svært at danse på et så ujævnt og glat kirkegulv. Festen var slut kl. 23, og busserne kørte os hjem fra en helt speciel „kirkeaften“.

Tirsdag den 18. april

Kongressen startede. Præsident Brenda Flanagan bød velkommen til alle kongresdeltagerne - både delegerede, observatører og gæster.

Landene blev krydset af og en kuvert med stemmesedler udleveret til rette person. Som noget nyt fik hvert land en kuvert med røde og grønne sedler. Røde for nej og grønne for ja ved afstemning af punkterne på dagsordenen. Regionerne blev checket, om de var præsenteret.

Dagens punkter var bl.a. godkendelse af dagsorden, forslag om vedtægtsændringer, rapporter fra regionerne, hilsen fra WCET (stomisygeplejersker), regnskab, Stomidagen 1999, m.m.

Focus 20/40 som blev holdt i København i sept. 1999 blev omtalt som et meget positivt møde for de unge stomiopererede. Deltagerne i mødet var meget enige (100% tilfredshed) om, at det var vigtigt for de unge at mødes for at udveksle ideer, erfaringer og give støtte og inspiration til de nye stomiforeninger rundt i verden. De unge har egne interesser i foreningsarbejde. Vi „gamle“ prioriterer måske disse ønsker anderledes end deres behov, derfor vil de unge gerne

have deres egne „verdensmøder“. Næste møde skal efter planen holdes i Malaysia efteråret 2001.

Kongressen sluttede ved kaffetid. Næste punkt i programmet var 'First International Ostomy Run'. I løbet var der deltager fra mange lande og både unge og lidt gråhårede. Alle deltagerne gennemførte det hårde og krævende løb. Der var en medalje til alle løberne, så nu kan vi stolte vise vores venner og familie en gul(d)-medalje som præmie for deltagelse (ikke placering) i løbet.

Aftenens sociale samvær var „Dutch Evening“ med madspecialiteter fra hele landet. Coloplast uddelte priser til 3 foreninger, som havde gjort en ekstra stor indsats for stomiopererede. Det var stomiforeningerne, 'Astom' fra Rusland, 'Soc. Brasileira dos Ostomizados' fra Brasilien og 'Lou Alers Communication Group' fra Puerto Rico. Underholdningen var musik og sang fra et udmærket orkester krydret med danse og sange fra nogle af deltagerlandene.

Onsdag den 19. april

Efter morgenmad var der bus-ture for deltagerne. Jeg valgte at tage til Haarlem. De andre busser var overtegnet. Navnet lød lidt skræmmende. I bussen fik vi oplyst, at det var ikke Harlem i New York. Det var mere trygt. Haarlem viste sig at være en pæn og hyggelig by. Vi havde ca. 3 timer til at gå på opdagelse og indkøb. Der var også tid til at sidde stille og betragte livet på torvet foran rådhuset. Solen skinnede, kaffe, en øl og en af de berømte pandekager blev nydt i fulde drag.

Bussen hentede os præcis kl. 14, og turen gik hjem til hotellet, tidsnok til workshops. Emnerne var Fund-Raising og Internet. Da det ikke kan komme bag på nogen, at IT-tiden er kommet for at blive, blev alle enige om, at på nettet skal der være så megen information som muligt om stomi, sygdomme der fører til stomi og om foreningernes tilbud om råd og vejledning.

(fortsætter side 8)

En ny form for kontrol til ileostomiopererede

EsteemTM
Technology through understanding

Stomisygeplejersker og stomiopererede har i samarbejde med ConvaTec udviklet Esteem tømbar. En ny en-dels ileostomipose i høj kvalitet og standard. Hudklæberen er selvfølgelig det gode „gamle“ Stomahesive-materiale i en passende tykkelse og med en sikker klæbeevne. Ileostomiopererede får med Esteem tømbar mulighed for at regulere „luft-flowet“ igennem filteret.

- Minimalt luftudslip

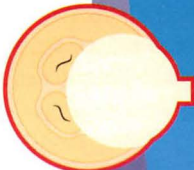


- Filterets åbninger tildækkes med et klistermærke efter individuelt behov

- Kontrollerbart luftudslip fra filteret



- Anbefales at starte med



- Maximalt luftudslip



- Esteem tømbar har en blød beklædning på begge sider

- Esteem tømbar findes i 3 pose størrelser: Small, Medium og Large



Esteem tømbar har en hudklæber, som kan tilpasses cirkulære og ovale stomi faconer. Esteem tømbar findes også i forklippede hulstørrelser.

Ja tak, send mig venligst gratis produktprøver samt mere information om **Esteem tømbar**.

Medium: ☐ Small: ☐ Large: ☐

Stomidiameter, mm:

Navn:

Adresse:

Postnr.: By:

Kuponen sendes til ...
ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Kgs. Lyngby.
Du er velkommen til at ringe til os på ...
frikaldsnr. 8030 6011, for at bestille gratis prøver.

Igen tid til omklædning og bustur.

Målet var en tur i den berømte tulipanpark Keukenhof Garden. Her var der tulipaner og andre løgblomster i tusindtal, nærmere millioner. Så langt øjnene kunne skue lå flotte blomsterbede udbredt som kæmpetæpper rundt i anlægget. Der var også et tropehus med en utal af orkideer. Da solen skinnede, var det et perfekt vejr til at besøge parken. Vi kunne godt have brugt et par timer mere. Det er meget svært at nyde hele haven på blot 1 1/2 time og se alle tulipanerne.

Hurtig videre til næste stop, Amsterdams kanaler. Der var bestilt Havnerundfart med middag.

Bådene sejlede forbi husene langs de små gader, husbåde. Anne Franks's Hus, Operaen. Søfartsmuseet, Red Light Cafe'er og m.m.

Der var dog et stort minus. Kun et lille bitte hus til aftrædelse. Det var næsten umuligt for store personer at komme herind. Dertil skal lægges, at der ikke var nogen håndvask.

Og så var der buffet. Velbekomme! Det var godt med spritservietter, men hvor mange havde nogle? Vi spøjte med at gætte, hvor mange der ville få dårlig mave.

Turen var flot, masser af vin og maden OK, men håndvasken manglede.

Hjemvendt til hotellet skulle mange lige en tur på værelset, jo her kunne man vaske hænder. Bagefter kunne vi jo lige skylle efter med en øl i baren.

Torsdag den 20. april

Om formiddagen var der workshops. Den ene workshop blev præsenteret af Linda K. Aukett. Brochurer og magasiner fra stomiforeningerne rundt i hele verden var lagt frem på et meget langt bord. Land for land blev materialet præsenteret for forsamlingen. Deltagere fra de respektive stomiforeninger havde mulighed for at komme med bemærkninger, hvis der var andre brochurer, som kunne være interessante for forsamlingen. Linda K. Aukett ønskede at have alle brochurer

og alt informationsmateriale i sit eget bibliotek. Deltagerlandene i konferencen kunne bidrage med en pæn portion brochurer til Linda's bibliotek.

Workshops om livet med stomi p.g.a. cancer og morbus Crohn var et par historier fra den virkelige verden. Hele forløbet i sygdomsperioden lige fra opdagelsen af sygdommen, operationen, kontrol, samtale med stomisyegeplejersken og atter til et „normalt liv“ blev levende fortalt af et par stomiejdere. Temaet var jo også „A Normal Life“

Sidste workshop var vedr. Focus 20/40 ved Kenneth W. Aukett. Det er tidligere oplyst, at den næste Focus 20/40 afholdes i Malaysia i år 2001. Herefter bliver der taget stilling, om det vil være en god ide at holde I.O.A. mødet og ungdomsmødet på samme tid og sted. Det vil jo kun kræve en ekstra foredragssal og ekstra værelser. Producenterne og nogle af de ansvarlige er jo til stede ved begge arrangementer, så måske kunne der spares lidt penge på denne måde.

Efter frokost var det atter tid til I.O.A. mødet. Der skulle vælges et værtsland til næste møde i år 2003. Kandidaterne hertil var Thailand og Indien. Brochurer og lidt fodarbejde var allerede sat i værk af repræsentanterne fra disse lande. Thailand lagde ud med et meget flot presentationsprogram om Bangkok, hoteller, attraktive priser på ophold, indlæg fra div. ministre der tilbød at holde kongressen. En video om Thailand var prikken over i'et.

Det var nu en meget svær opgave for Indien at gå på talerstolen. Den indiske repræsentant prøvede efter bedste evne at overbevise forsamlingen, om at selvfølgelig skulle kongressen holdes i Indien. Men hjemmearbejdet var ikke lavet færdig. Der var ikke fakta om ret meget, kun ca. priser som måske kunne blive billigere. Tidspunkt for afholdelse af kongressen og et par værtsbyer blev nævnt som mulighed.

Ved bordene blev Indien ikke spået store værtschancer. Afgørelsen ville blive fortalt under banketten om aftenen. Personer til I.O.A. komiteen

Amsterdams kanaler



skulle vælges. Her var valg af præsident det helt store gys. Som nævnt i sidste blad skulle der omvalg til (der var for mange stemmesedler) inden den nye præsident kunne udpeges. Heinz Wolff fra Israel blev med stemmerne 61 - 59 den nye præsident de næste 3 år.

Kongressens sidste aften sluttede i Amsterdam på Hotel Okura. Her var der gallamiddag med elegant bordpyntning og servering i topklasse. Takketaler blev uddelt til højre og venstre. Værtslandet til kongressen i 2003 blev selvfølgelig Thailand, som nu har I.O.A. flaget med hjem i bagagen. Denne festaften var pludselig forbi, busserne ventede for at køre os hjem til hotellet. Her satte mange sig i små grupper for at tage en sidste øl sammen og ønske hinanden god tur hjem til dagligdagen.

Næste morgen var det med at komme ud af fjerene. Der var

kun tid til et lynmåltid på 10 min. Busafgang til lufthavnen var kl. 7.00. Så de allersidste afskedsceremonier var i bussen og i lufthavnens forhal.

Pludselig er det hele forbi. Man har været sammen med mange mennesker, som taler forskellige sprog, hotellet var kæmpestort. Maden blev serveret og sengen blev redt. Kort sagt ingen forpligtelser.

Det er nu blevet hverdag igen - heldigvis; måske var der overvægt i flyveren på hjemturen. Vægten ved hjemkomst viste over 2 kg mere end på udrejsen (det var ikke min kuffert med håndtag).

Jeg har været meget glad for at opleve denne I.O.A. kongres. Og tak til Arne for et rart selskab. ■

*Øverst: "Mini E.O.A. møde".
I midten: Souvenirjagt i Haarlem.
Britt Inger Olsson fra Sverige
lader sig friste.
Nederst: Alle deltagerne i 'First
International Ostomy Run'.*



Pieterskerk i Leiden, pyntet op til festmiddag.





Kan man skifte pose på et flytoilet?

Jeg en ileostomist - som har været det siden 1972 og stort set uden problemer - har i tidens løb foretaget mange flyrejser.

Hver gang jeg sætter mig i flysædet, vender denne tanke altid tilbage: Hvad nu hvis jeg bliver nødsaget til at foretage et poseskift?

Som bekendt er der meget ringe plads på toilettet, og i det hele taget er der vist ikke tænkt på os kolo-, ileo- og urostomister.

Har nogen lidelsesfæller været udsat for problemet? I så fald kunne det være interessant at høre herom.

B.J.
Odense

Lugter min stomi?

1989 købte vi, min kone og jeg, en lille motorsejler. Det har nemlig altid været vores drøm at sejle ad floder og kanaler gennem Tyskland, Holland, Belgien og Frankrig til Middelhavet. Vi tog afsted i 1992.

Efter en vidunderlig tur endte vi i en lille by midt i Frankrig, hvor båden blev lagt op og ventede på, at vi kom ned næste år og sejlede videre.

Næste år besluttede vi at tage afsted i begyndelsen af maj. Men inden vi tog afsted måtte jeg en tur til lægen. Jeg havde en hæmorrhoid der blødte. Troede jeg. Det viste sig imidlertid at jeg havde tarmkræft. Så jeg blev indlagt på Hvidovre Hospital, hvor jeg blev opereret den samme dag som vi skulle have været rejst ned til båden.

Operationen gik godt, og jeg fungerede normalt igen. Men ak, der gik ikke 14 dage før jeg fik voldsomme smerter ved den mindste antydning af at skulle på toilettet. De næste mange måneder gik med ambulante behandlinger og et stadig stigende forbrug af smertestillende medicin, så da det ikke lykkedes at finde årsagen til mine smerter, valgte jeg i samråd med lægerne, at blive opereret igen og få lagt en kolostomi. Inden operationen havde jeg besluttet, at jeg ville IRIGERE, hvis det var muligt. Når jeg skriver ordet med store bogstaver, er det for at understrege, hvor vigtig udtalen af ordet er, ikke mindst for os mænd. Til de, der ikke ved hvad det vil sige at irigere, skal jeg lige oplyse, at det betyder at man foretager en udskylning (jeg anbefaler at bruge dette ord) af tarmen med lunken vand hver anden dag. Stomien bliver herefter beskyttet af en lille rund pose, en cap, og der

kommer normalt ingen afføring i den mellemliggende tid. Efter min mening er det den behageligste måde at behandle sin kolostomi på. Det er på ingen måde problemfrit at have en kolostomi heller ikke, hvis man skyller ud, og et af de største problemer vi har er lugt. Den slipper man ikke for, selv om man skyller ud, men nogen trøst er der dog. Den anbefalede måde at foretage en udskylning på er at påsætte et skylleærme på stomien, hvorefter man ved hjælp af et skylleapparat hælder lunken vand ind i tarmen. Alt imens skylleærmest åbne ende ligger nede i toilettet. Efter nogen tid tømmer tarmen sig for vand og afføring. Det lugter i hele huset, dog kan en god udluftning minimere lugten. Jeg har ændret proceduren idet, jeg lukker skylleærmet for nede ved at slå en knude på det. Derved opsamles alt, hvad der kommer ud af tarmen i skylleærmet, og når jeg er færdig tømmer jeg skylleærmet ved at klippe knuden af nede i toilettet. Denne metode minimerer lugtgenerne ganske betydeligt. Ja metoden er så god, at den kan praktiseres af sengeliggende patienter. Her må man dog, når man er færdig, slå en knude på skylleærmet oven for det udtømte, og så pakke det hele godt ind i aviser og plasticposer og lægge det i en affaldscontainer. Jeg har selv prøvet det. Men der er en anden lugtgener, som vel nok er endnu større bl.a. fordi, den berører mange flere, og det er den lugt, som stomiposen ikke kan holde tilbage. Jeg syntes, at det er utroligt ja nærmest ufatteligt, at de firmaer, der producerer og leverer stomimateriale, ikke har været i stand til at løse det problem. Jeg kan se to årsager til, at lugten slipper ud. Den ene er, at filterne er for dårlige, og den

anden er at klæbeflader, der klæber posen fast til huden er konstrueret forkert. Den første årsag kan der bedres meget på ved at anvende løse kulfiltre fra Coloplast. Men det er vigtigt, at man ikke følger den indlagte brugsanvisning, der foreskriver at filterskiven klæbes på posen, hvorefter der stikkes hul gennem filter og pose med den vedlagte nål. Den rigtige måde at gøre det på er at klæbe filteret på således, at det hul, der er midt i det løse filter, placeres direkte oven på posens udluftningshul, så vil al luft først passere gennem posens indbyggede filter og derefter gennem det påsatte kulfiltre. Når jeg postulerer, at posernes klæbeflade er konstrueret forkert, så skyldes det, at jeg har observeret, at i langt de fleste tilfælde, hvor der er sluppet dårlig luft ud, når posen er påklæbet et af de løse kulfiltre, så har årsagen været den, at tarmslim har opløst limen for nede på klæbeflader, så der er blevet hul nedad og luften kunne slippe uhindret ud. Jeg kunne ønske, at producenterne ville ændre posernes klæbeflade, så den blev større for nede, det tror jeg ville forhindre en del udslip af dårlig lugt. Jeg ved selvfølgelig godt, at kosten har stor indflydelse på vores tarmluft, men det er et spørgsmål om, hvad vi hver især kan tåle eller ikke tåle.

Nu vil jeg her til slut udtrykke et håb om, at det jeg har skrevet kan bidrage til færre lugtgener, og jeg vil samtidig udtrykke ønske om, at flere ville skrive i COPA om deres erfaringer, gode eller dårlige om det stomimateriale de bruger. Det kan hjælpe os andre, og måske kan det så få producenterne til at lytte og bruge de erfaringer vi brugere trods alt har.

Frank Stege, 2650 Hvidovre

Gaver og arv

(bogført 1/4 2000 - 31/5 2000)

Bjarne Conradsen....	100,00 kr
Ole Th. Nilsen.....	100,00 kr
Brennar Thomsen....	100,00 kr
Jytte Diget.....	100,00 kr
Birgitte Odgaard	
Mæng.....	50,00 kr
Svend Christiansen..	50,00 kr

**COPA
takker
på det
hjerteligste.**

LÆSERNE SKRIVER



Jeg sidder på på en kugle

Jeg blev opereret i 1967 efter 5 år med colitis ulcerosa i endetarmen, som, da jeg lå på hospitalets medicinske afdeling, bredte også sig til tyktarmen, så det blev nødvendigt at anlægge en ileostomi og lukke helt for endetarmsåbningen. Jeg har levet et fuldstændig normalt liv med få hudproblemer, dog blev jeg, ligesom Søren Stauning overfølsom overfor papirplaster fra 3M, men skiftede hurtigt til noget andet plaster.

På grund af Prednisolontabletter, som jeg fik i stor mængde som medicin i 1967, fik jeg grå stær på begge øjnene, og i 1988-89 blev jeg opereret med godt resultat. I august 1999 var jeg på et bådtrip i Norge, hvor jeg sad meget ned i 11 dage og de sidste par dage følte jeg, at jeg sad på en kugle!

Da mit tilhørsforhold har været Spanien, siden jeg gik på pension for 10 år siden, og derfor ikke er velset i det danske sundhedssystem, tog jeg til Spanien i september og kontaktede en urolog. Denne gav mig henvisning til en røntgenafdeling og fik taget blodprøve. Første prøve viste, at min prostata var middel forstørret og blodprøverne var fuldt normale og ingen tegn på kræft. Urologen vidste ikke, hvad kuglen kunne være, så jeg kontaktede en kirurg, som sendte mig til en slags screening og denne viste, at det var min prostata, der berørte området omkring lukkemusklen. Jeg kontaktede en anden urolog, som sendte mig til kontrol af nyrerne og blæren. Førstenævnte var i orden, men blæren havde nogle kalkforekomster og måske nyresten. Han undersøgte mig derefter med et „endoskop“ og konstaterede at der var aflej-

ringer på grund af, at jeg ikke kunne tømme blæren helt, og at prostataen var større end først antaget (ca. 4 1/2 cm i diameter). I øvrigt mente han, at blæren ikke var så „livlig“, som den burde være.

Jeg får nu noget pulver til at klare problemet i blæren og fortsat tabletter til at formindske prostataen og skal formentlig have denne fjernet ved operation, når jeg i september atter tager til Spanien. Urologen mener i øvrigt, at den manglende tyktarm og endetarm, har gjort at prostataen kan røre bunden, fordi der er plads til at ekspandere nedefter. Jeg har aldrig hørt om et lignende problem, men hvis nogen af læserne kender til det, vil jeg gerne kontaktes, men i øvrigt kan dette give en forklaring på en meget ubehagelig tilstand, hvis andre skulle havne i en lignende situation.

Venlig hilsen
Rasmus Hansen
Postboks 81
5300 Kerteminde

Palle alene i verden

- morbus Crohn
interessegruppe

Palle-alene-i-verden. sådan kan man gå rundt og have det, når ens sygdom /sygdomme egenhændigt tager over og gør, at man føler sig fuldstændig magtesløs. Jeg fik en henvendelse fra et medlem, der har det nøjagtig på den måde og under samtalen lød det: „Jeg kan umuligt være den eneste, der har det sådan!“

Vedkommende har morbus Crohn, gigt og til overflod nu også sukkersyge, så dagligdagen er væltet totalt.

„Hvor ville det være godt, hvis man kunne samle en gruppe på fire, højst seks personer, hvor man bare kunne øse af karsken bælg!“

Alletiders idé, syntes jeg og lovede at gå videre med sagen og samtidig være kontaktperson for eventuelt interesserede.

Idékvinden bor i Næstved og vil gerne lægge hjem til en sådan gruppe. Det drejer sig om problemer i forbindelse med morbus Crohn, men alle interesserede er i øvrigt velkomne til at henvende sig. Der forventes ingen forkromede løsninger - hovedformålet er at få lov til at „læsse af“ til andre end lige netop de nærmeste omgivelser - noget man ofte kan have brug for.

Vi håber meget, at denne efterlysning giver resultat. Interesserede kan henvende sig til undertegnede.

Mange venlige hilsner og på forhånd tak.

Merete Møller
telf. 56 50 80 42

STØT COPA

Send brugte frimærker til:
Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Yderligere kontaktperson:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148.



*Bestyrelsen
Kbh./Frederiksberg
ønsker alle vore medlemmer
en rigtig god sommer og på
gensyn til efteråret.*

*Bagerst fra venstre ses:
Kaj Svendsen, Hans
Abrahamsen, Peter Sørensen
og Arne Hansen.*

*I midten:
Grethe Nielsen.*

*Forrest fra venstre:
Ruth Svendsen og Litta Porter.*

Siden sidst

Besøg på Post & Telemuseum

Onsdag den 29. marts gik en tur til Post- & Telemuseet i Købmagergade. Museet ligger

i samme bygning som det store posthus. I dette hus har man indrettet et museum med en

telehistorisk samling af genstande med relation til telegraf, telefon og radio. Der findes også en filatellisamling af dan-

ske frimærker og udenlandske og et billedarkiv med mere end 20.000 billeder. Desuden findes et tegnearkiv og bygnings-inventarvogn og maskintegninger. Vi havde en guide til at vise os rundt, og der blev vist gamle uniformer og munderingsgenstande med relation til post, telegraf og telefon.

Vi havde en dygtig guide, som var en god fortæller, og han kunne have fortsat i flere timer, men der skulle nås mere den dag. Nu trængte vi til at få noget at spise og få slukket tørsten. Øvest oppe i samme bygning var indrettet museets tagcafé, CAFE HOVED-TELEGRAFEN, som er meget storslået. Både i klart vejr og i almindelig dansk dis kan man se de fleste af Københavns berømte tårne, bl.a. flere af vore kirker og Rundetårn ved Trinitatis kirke, desuden kunne ses tårnet på Christiansborg slot og Børsens berømte dragespir og meget mere.

Den dag vi netop besøgte caféen var der smukt forår og dejligt solskinsvejr. Man kunne ikke forlange det bedre.

Vi fik en let frokost, og vor kok Gert havde lavet dejlige hjemmelavede fiskefrikadeller med flødestuvet spinat, hertil hjemmebagt bolle. Som dessert vi fik dejlig hjemmebagt chokoladekage til vor kaffe. Alt i alt tror jeg, vi alle havde nogle hyggelige timer, hvor vi også fik set et panorama over vor bys tårne.

Siden sidst

Besøg fra ConvaTec

Den 2. maj havde vi besøg af Anette Skytte fra ConvaTec. Vi havde cafémøde i Pilegaardens Medborgerhus. Her kom Anette på besøg. Vi hyggede os med kaffe og vor sædvanlige ostemad, og bagefter fortalte Anette om de nye produkter, som var kommet på markedet, blandt andet om et bedre filter på vore poser.

Bagefter var livlig forespørgsel til Anette, som med stor tålmodighed hjalp alle med svar og gode råd. Således kunne vi løse nogle af de små problemer, vi kan have i vor dagligdag. Et sådant besøg fra en person, der som Anette har stor erfaring med stomi har vi alle brug for. Så resten af eftermiddagen gik med livlig snak, og det var samtidig hyggeligt.

En stor tak til Anette Skytte for din dejlige måde at være på, og ikke mindst din store tålmodighed overfor os alle.

*P.b.v.
Grethe Nielsen*





Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.



Bornholms amt

Lokalformand:
Inge Skovgaard Petersen
Pæretæsdalen 21, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 0222.

Siden sidst

Skovtur

I skrivende stund er den endnu ikke afholdt, men vi der har været med bare én gang ved, at alt er gået godt!

Nyt arrangement

Aftentur i Zoologisk Have

25. august

- tilmelding

senest ultimo juli

Københavns ZOO er altid spændende at besøge, men det er de færreste, der har været der udenfor normal åbningstid. Det er der mulighed for, vel at mærke efter aftale. F.eks. om aftenen, hvor mange dyr først rigtig vågner op til "dåd", og derfor kan ses langt mere aktive end vi er vant til ved et besøg om dagen.

Det er en guidede tur, så vi skal følges ad, men får til gengæld en masse spændende oplysninger, som man normalt ikke kan læse sig til, når man selv går rundt.

Pris:

Hele arrangementet med adgangsbillet, guide, kaffe og kage betaler afdelingen delvis så din andel bliver kr. 98,00 pr. person.

Mødested og tid:

Kl. 18.45 ved hovedindgangen.

Varighed:

Fra 19.00 - 21.00.

Traktement:

Sted oplyses når vi ses.

Tilmelding:

Senest inden udgangen af juli.
Lotte, tlf. 4585 6456

eller

Svend Aage telf. 4497 9218.

Siden sidst

Svømning d.16 maj

Da Voldborg og andre vejrkloge havde fastslået, at dette ville blive sidste sommerdag i denne omgang, og de jo desværre fik ret, ja, så var resultatet næsten til at gætte: Ingen medlemmer mødte op. Så nu har I en af de reneste bestyrelser man kan ønske sig.

Nyhed

Vinaften

22. september

Vin skaber (som regel) glæde og kan være sundt, når den nydes med måde. Denne aften får du lejlighed til at smage mange forskellige vine og får tips og viden om, hvad man skal være opmærksom på, når man køber sin vin. Der bliver udover mange smagsprøver serveret ost og brød, gensmagning af nogle af vinene, og så vil der være overraskelser i aftenens løb. Alt vil blive gennemført af Mogens Beck, som ved ikke så lidt om emnet gennem sit arbejde med vin i over 20 år.

Sted: (sandsynligvis)

Præstevænget 20, Ballerup.

Tid:

Kl. 19.30 - ?

Pris:

Medlemmer (aktive og passive) kr. 98,-.

Ikke-medlemmer (gæster) kr. 125,-.

Tilmelding:

Marianne tlf. 4583 5258

Flemming tlf. 44662328.

P.b.v

Jørgen Vendelbo

Siden sidst

COPA-Bornholms fødseldagsfest/ jubilæum

Ja kært barn har mange navne, men faktum er at lokalforeningen på Bornholm den 14. juni havde eksisteret i 20 år. Om det så skal kaldes fødselsdag eller jubilæum er ganske ligegyldigt, for uanset hvad, så skal sådan en mærkedag selvfølgelig fejres.

Bestyrelsen besluttede på et møde i foråret, at det skulle ske på selve dagen, og at vi flyttede arrangementet ind på øen, således at det ikke altid var i Rønne, at tingene forgik, og selvfølgelig i håb om, at vi kunne samle endnu flere medlemmer, end vi plejer at være til vores arrangementer. Det blev Aakirkeby og stedet blev restaurant "Arthur".

21 festklædte medlemmer ankom onsdag d. 14. juni kl. 18.00 til "Arthur", hvor vi fik en dejlig 3-retters menu med vin til. Medbragt, foruden et par sange og vores sangbøger, var det gode humør, og det blev en rigtig dejlig festaften med en masse snak om alt mellem himmel og jord, megen sang, hvor hver fugl sang med sit næb. Inden vi fik set os om, havde vi siddet ved bordet i 4 timer. Derefter fik vi kaffe og småkager med en cognac eller likør til, og da klokken var midnat, var alle grydeklare til at komme hjem i seng. Det var jo en hverdag, og vi var nogle der skulle op på arbejde næste dag.

At vi valgte Aakirkeby viste sig dog ikke at have indflydelse på antallet af "gæster". Vi lig-

ger som regel et sted mellem 20-25 medlemmer til vores arrangementer, så det betyder altså ikke noget med placeringen af arrangementerne.

Mød op til COPA- arrangementerne på Bornholm

Jeg og den øvrige bestyrelse skal endnu engang opfordre til at møde op til vores arrangementer. Har du svært ved transporten, ja så kontakt os, og vi vil finde ud af en kørsel. At mødes med ligesindede i hyggeligt samvær og konstatere, at man ikke er alene om at have en pose på maven, at kunne få vendt sine problemer (hvis man har nogle), at kunne grine og være alvorlige sammen, ja jeg kunne blive ved, men det er altså guld værd.

Formandsskifte i COPA-Bornholm

Christian Stentoft blev på Hovedbestyrelsesmødet i april valgt som landsformand for en 2-årig periode - det har I formentlig allerede læst. For god ordens skyld skal jeg derfor gøre opmærksom på, at jeg er blevet konstitueret på formandsposten i lokalafdelingen for samme periode.

Jeg håber at høre fra jer så fremt I måtte løbe ind i vanskeligheder af den ene eller anden art. P.t. er der lidt røre ude i kommunerne med hensyn til køb af hjælpemidler, og jeg skal blot opfordre jer til at ringe til mig eller landsformanden, såfremt der sker ændringer i jeres hidtidige aftaler med køb af hjælpemidler.

COPA-Bornholms amt, fortsat

Næste arrangement, grillfest

- ændring af dato, indhold og mødested

Dato og mødested samt navn for vores planlagte høst/grill fest er blevet ændret.

Datoen er rykket frem til 13. august, og på dette tidspunkt er der næppe nogen høst i hus. Derfor har vi besluttet at ændre arrangementet til at indeholde lidt "kulturelt" og lidt "socialt". Vi mødes på NaturBornholm kl. 13.00 til en forhåbentlig spændende oplevelse af Bornholms geologiske forhold gennem millioner af år. Derefter kører vi til Inge og Cai i Ugle-enge, hvor vi drikker kaffe og spiller kuglespil. I dag hedder det vist nok Petanque, men metoden er den samme. Man kaster kuglerne mod et punkt. Kuglespillet/Pentanque er selvfølgelig frivilligt. Vil man hellere sidde og snakke, er man velkommet til det. Indimellem bliver der tændt op i grillerne, og vi laver til med salatbord. Når grillen er klar, kan hver enkel selv grille sit medbragte kød eller fisk eller grønt. Det har de andre år været Cai der

har været grillmester, og det bliver det formentlig også i år. Men vi kan jo hjælpes ad, således at også Cai får tid til at hygge sig.

Opsummering

Mødested: NaturBornholm.

Dato: 13. august.

Tidspunkt: kl. 13.00

Entre: Endnu ikke kendt, men foreningen vil give et tilskud.

Kaffe/kage: Foreningen er vært for dette.

Grill: Det man ønsker at måtte grille, medbringer man selv. Nogle elsker at grille revsben, og her vil jeg blot opfordre til, at man forsteger disse. Det samme gælder kylling.

Øl/vand/vin: Øl og vand kan købes til en billig penge på stedet. Vin (såfremt du ønsker det) medbringer du/I selv.

Kugler: Findes på stedet.

Tilmelding:

Inge Skovgaard P. 5695 6530 eller 5695 2579

Osvald Jensen: 5695 4694

Harald Lund: 5697 2062

Inge Andersen: 5697 5110.

P.b.v.

Inge Skovgaard P.



Redningshelikopter fra Flyvestation Værløse

eskadrillens mange forskellige artede opgaver, samtidig med at vi så lysbilleder. Vi var så heldige, at Sikorsky helikopteren ankom, da orienteringen var slut, og vi fik så en demonstration af en nedhejsning og opsamling af en person. Der-

efter blev vi fulgt over i hangaren, hvor der var forevisning af en redningshelikopter.

Det var et meget interessant besøg på flyvestationen, og vi havde en dejlig formiddag, vejret taget i betragtning.



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Rundvisning på Flyvestation Værløse den 27. maj

Jeg ved ikke, hvordan det er med vejret, men der er åbenbart en tendens til, at det skal være bygevejr, når vi har et udendørs arrangement.

Således regnede det også, da vi mødtes på parkeringsplad-

sen udenfor vagten til Flyvestation Værløse, hvor vi besøgte Eskadrille 722.

Vi blev hentet af seniorsergent T. Thomsen fra velfærds-tjenesten, og vi kørte så i korttege den halve flyvestation rundt, for at komme ned til Eskadrille 722's lokaler. Her blev vi på en meget levende og engageret måde orienteret om

Skovtur i september

Bestyrelsen er ikke helt færdig med planlægningen af skovturen, der i år skal være et besøg på Holmegårds Glasværk. Der er dog en ændring i forhold til den tidligere meddelte dato.

Dette af hensyn til bladets udgivelsestidspunkt, Vi satser på at afholde turen den 23. september.

Nærmere beskrivelse af turen kan læses i næste blad, og vi skal som sædvanlig have tilmelding.

Foredrag på Hillerød Sygehus Tirsdag den 26. september kl. 19.15 - 21.45

Emne: Irritabel tyktarm - en folkesygdom.

Foredragsholdere:

Overlæge dr.med.

Lars Elsborg,

Adm. overlæge

Bo Hempel Sparsø samt

Klinisk diætist Jette Andersen.

Sted: Hillerød Sygehus.

Helsevej 2, Indgang 50B,

Lokale 215.

P.b.v.

Gisela Schjøtt

Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Thuresensgade 31
5000 Odense C
Mobiltlf.: 2160 7372.

Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen
Skalbjergvej 13
5230 Odense M
Tlf.: 6611 2684.
mobiltlf.: 2650 2915.

Siden sidst

Åbent Hus møde i Kræftens Bekæmpelses lokale

Til åben hus mødet den 10. maj var der desværre kun fremmødt 8 personer.

Knud havde lysbilledeserie med fra Gerda og Knuds tur til Nordkap. Utrolig flot lysbilledeserie, Knud havde lavet et godt foredrag om turen.

Efter foredraget fik vi kaffe og dertil havde Gerda bagt hjemmebag.

Snakken gik livligt, og det var en hyggelig aften.

Førstkommende

arrangement

Sommerudflugt d. 26. august

Tilmelding senest den 13. august.

Turen går til Den Gamle By i Aarhus, hvor vi også runder Marselisborgskoven.

Bussen starter i Danneborgsgade i Odense med opsamling kl.: 9.00 og ved Q8-tanken i Vissenbjerg kl. 9.15 og endvidere ved Karoline Cafeteriet i Middelfart kl. 9.30.

Herefter køres der til rasteplassen ved den gamle Lille-

bæltsbro, hvor der er formiddagskaffe med rundstykker, som bestyrelsen er vært med.

Derfrakører vi til Marselisborgskoven ved Aarhus, hvor vi spiser middag i Restaurant 'Thors Mølle' her venter der os en to retters menu.

Efter traktementet kører vi til Den Gamle By i Aarhus, hvor der vil være mulighed for på egen hånd at opleve de historiske bygninger i Den Gamle By. I bussen vil der blive delt turistbrochure ud over Den Gamle by i Aarhus.

Efter et par timer i Den Gamle by slutter vi af med kaffe og kringler i Simonsens have. Vi forventer ankomst til Odense ca. kl. 18.00.

Vi har selvfølgelig drikkevarer med i bussen.

Pris: For hele arrangementet pr. person kr. 150,00.

Tilmelding: Ring til

Lars E Nielsen
tlf.: 2160 7372, eller
Gerda Pedersen
tlf.: 66 11 26 84.

Kommende arrangement

Bøf og bowling den 14. september

Den 14. september vil vi prøve noget nyt, vi tager en tur i Odense Bowlinghal hvor vi starter med at spise en bøf, hvorefter vi bowler en times tid.

Invitation kommer med posten for medlemmer, hvori der står nærmere beskrivelse.

Tilmelding:

Lars E Nielsen
tlf.: 2160 7372
Gerda Pedersen
tlf.: 6611 2684.

(Fyns amt fortsætter side 18)



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

**Vi er gået langt i udviklingen,
for at du skal gå mindre
om natten.**



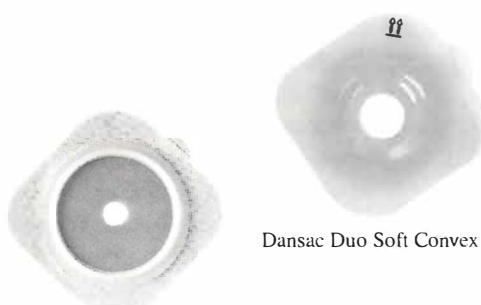
Som ileostomiopereret er du uden tvivl træt af de generende ballondannelser, der kræver at posen tømmes for luft flere gange i nattens løb. Det er forståeligt. Derfor har vi udviklet Dansac InVent. I tæt samarbejde med brugere og patientforeninger fra flere lande.

Brugerne er forskellige.

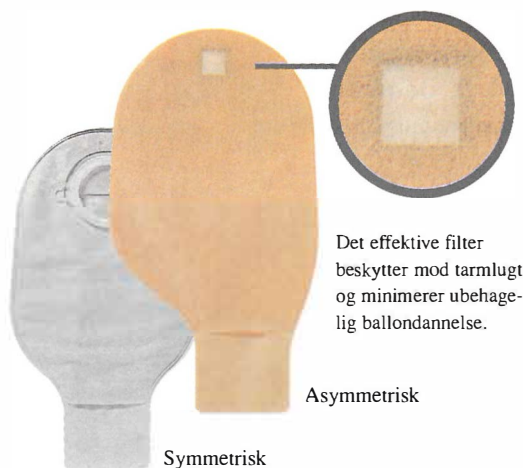
Det er Dansac InVent også.

Dansac InVent fås både som en-dels og to-dels pose. Og som asymmetrisk eller symmetrisk.

En-dels posen er udstyret med en fleksibel gradueret hudbeskyttelsesplade, mens to-dels posen kan kobles til en hvilken som helst basisplade i Duo Soft-serien.



InVent får du en stomiløsning, du kan være helt tryk ved. Hvad enten du foretrækker en-dels eller to-dels pose.



Prøv selv.

Det koster ikke noget.

Vi kan skrive side op og side ned om Dansac InVent. Men vi synes, det er vigtigere, at du får mulighed for at prøve poserne i brug. Kun på den måde kan du blive overbevist om, at Dansac InVent gør din dag og nat mere behagelig end nogensinde.

Sikkerhed og velvære betyder øget komfort.

Komfort er ikke bare bedre nattesøvn, det er også bevidstheden om, at posen hverken lækker, larmer eller føles synlig. Med Dansac

Send kuponen. Eller ring 48 46 50 00. Så sender vi en gratis prøve på den pose, du ønsker. Hurtigt og diskret, naturligvis.

dansac

Dansac Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg

Kupon til gratis prøve

Udfyldes og sendes i lukket kuvert mrk. 'Prøve InVent' til:
Dansac Danmark, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg.

Stomiens diameter: _____

- ☐ Jeg ønsker en-dels udgaven af Dansac InVent
☐ Jeg ønsker to-dels udgaven af Dansac InVent
☐ Jeg har behov for konveks basisplade

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____



Kommende arrangement

Åbent Hus møde den 11. oktober kl. 19.00

Åbenhus møde i Kræftens Bekæmpelses lokale, Vesterbro i Odense. Indslag: Kjørulff kommer og viser nye produkter, bestyrelsen er vært med kaffe og kage.

Kommende arrangement

Julearrangement den 6. december

Nærmere oplysning senere.

God sommer

- vi glæder os til at se jer til kommende møder

Bestyrelsen håber på stort fremmøde til disse arrangementer. I kan jo også klikke på COPA's hjemmeside under lokalforening Fyn, der står kommende arrangementer også.

Med dette ønsker vi alle vore medlemmer en rigtig god og varm sommer.

P.b.v.

Inga Andersen



Lolland /Falster

Yderligere kontaktperson:
Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6,
4990 Sakskøbing.
Tlf.: 5470 5177.

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100.

Siden sidst

Knuthenborgturen, sikke et vejr

Vi mødtes lørdag d. 13. maj kl. 10.30 ved Bandholmporten med Storstrøm nord's medlemmer. Der var ialt 24 medlemmer fordelt i 8 biler.

Vi havde en pragtfuld tur med madkurven, højt humør. Selv dyrene følte sig godt tilpas ved de ca. 27 graders varme og ikke en sky på himlen.

Alt var grønt, blomsterne stod i fuldt flor og dyrene i forårshumør. Man kan næsten blive lidt misundelig.

Alt i alt en pragtfuld dag og vi håber at kunne gøre turen om til næste år med endnu flere deltagere.

Tak for initiativet og invitationen til Storstrøm nord.

*På deltageres vegne fra
Lolland Falster
Marianne Andersen*

PS: Vi mødes jo igen til Høstfesten d. 16. september på Nyråd Kro og til Lolland Falsters 35 års jubilæum d. 19. september.



Nordjyllands amt

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum.
Tlf.: 9888 1151.

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring.
Tlf.: 9837 1630.

Siden sidst

Oplysende og munter generalforsamling

Lokalforeningens årlige generalforsamling blev afholdt lørdag,

den 29. april i Papegøje-haven, Aalborg.

Første punkt var valg af dirigent. Christian Ravn var villig til at styre forsamlingen gen-

nem dagsordenen. Formandens beretning og kassererens regnskab blev godkendt. Næste punkt var valg af bestyrelsesmedlemmer. Her var der genvalg og nyvalgt som bestyrelsessuppleant blev Irene Bertelsen.

Sidste punkt var om det næste års aktiviteter og medlemmernes ønsker om møder og andre aktiviteter.

Bestyrelsen vil bestræbe sig for at efterkomme ønskerne fra medlemmerne.

Efter generalforsamlingen havde sygeplejerske Anne Boel fra ConvaTec et oplysende indlæg om ConvaTec's stomiprodukter. Der var opstillet "en stand" med stomiprodukter, og mange af de tilstedeværende søgte oplysninger om stomipleje og produkter.

Herefter var der kaffe og brød.

Det muntre indlæg blev udøvet af Hadsund Discount-underholdning. De to muntre mænd gav liv til manden fra Nordjylland, der rejste til København og hvordan det gik ham. Landposten, som var personen, der havde stort kendskab til det lokale samfund. Endelig havde de to personer på mystisk vis fået et godt kendskab til den lokale bestyrelse og det må siges, at mange "sandheder" kom frem til stor morskab for generalforsamlingens deltagere.

Tak for traktementet til ConvaTec og tak til sygeplejerske Anne Boel.

Bestyrelsen i Nordjyllands amt

Formand:
Flemming Jacobsen.

Kasserer:
Erling Flarup.

Bestyrelsesmedlemmer:
Gunnar Johansen
Kirsten Møhlenberg
Verner Nørrevang
Grethe Ørum.

Bestyrelsessuppleanter:
Villy Pedersen.
Irene Bertelsen.

Huset

Hasserisgade 10 Aalborg

Fredag, den 1. september kl. 14.00 starter møderne op igen efter sommerferien i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg.

Alle er meget velkomne til at komme og få en snak om "løst og fast". Ingen forudgående tilmelding.

COPA-svømmeklub

Til mødet den 1. september, kl. 14.00 er der en særlig indbydelse til alle som kunne tænke sig at være med i en *COPA svømmeklub*. Kunne du tænke dig og har lyst til at mødes med andre gå i sauna og i svømmehallen. Efter vandgangen er det tanken med en hyggestund.

Mød frem i Huset og få dit navn og telefonnr. skrevet op. Du kan også ringe til lokalformanden.

Vi vil så se, om der er interesse for at danne en svømmeklub.

Datoer for de næste møder i Huset er

6. oktober	kl. 14.00
3. november	kl. 14.00
1. december.	kl. 13.00

Bemærk: 1. december er mødetidspunktet kl. 13.00, og der er julefrokost.

Indsamling af overskudsmaterialer

COPA i Nordjyllands amt har fået kontakt til en by i Rumænien tæt ved grænsen til Ungarn. Byen er på størrelse med Brønderslev.

Vi vil gerne herved henvende os til medlemmer af COPA, om der er nogen der har stomihjælpemidler af enhver art i overskud og som kunne tænke sig at aflevere disse stomihjælpemidler til videresendelse til Rumænien. Vi har samtidigt fået en aftale om at ind-

samlede stomihjælpemidler vil blive viderebefragtet vederlagsfrit til Rumænien.

Henvendelse og aflevering af stomihjælpemidler kan foregå til:

• Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16,
9493 Saltum,
tlf. 98 88 11 51.

• Flemming Jacobsen,
Tyttebærvej 7,
9530 Støvring,
tlf. 98 37 16 30.

Temaaften:

Stomi - hvorfor?

Tid: Torsdag den 14. september kl. 19.00.

Sted: Hotel Phønix, Vesterbro 77, Aalborg.

Overlæge, dr.med. Ole Thorlacius-Ussing vil komme og holde foredrag om emnet: Stomi - hvorfor? Foredraget vil give en baggrund for, hvorfor

det egentlig er nødvendigt at lave en stomi og ved hvilke sygdomme. Overlægen kommer fra kirurgisk gastroenterologisk afd. A, Aalborg Sygehus. Stomisyegeplejerske Anette Christiansen vil også komme og holde et oplæg. Begge personer vil svare på spørgsmål efter foredraget.

Kirstine Hardam, Holstebro vil være til stede og fremvise de sidste nye stomiartikler. Kirstine Hardam kan træffes allerede fra kl. 18.30.

Alle med interesse for emnet er meget velkomne.

Der serveres øl/vand under foredraget og efter foredraget vil der blive serveret kaffe med brød. Traktementet er uden beregning for deltagerne til foredraget.

Af hensyn til bestilling af kaffe/brød bedes man tilmelde sig til et bestyrelsesmedlem *senest den 8. september.*

Temaaften:

Urostomi - hvorfor?

Tid: Tirsdag, den 3. oktober, kl. 19.00.

Sted: Hotel Phønix, Vesterbro 77, Aalborg.

Overlæge, dr.med. Torben Krarup vil komme og holde foredrag om emnet: Urostomi - hvorfor? Foredraget vil give en baggrund for, hvorfor det egentlig er nødvendigt at lave en urostomi og ved hvilke sygdomme. Overlægen kommer fra urologisk afdeling, Aalborg Sygehus, afsnit Nord.

Syegeplejersker fra urologisk afdeling vil også komme og holde oplæg.

Overlægen og sygeplejerskerne vil svare på spørgsmål efter foredraget.

Syegeplejerske Anne Boel fra ConvaTec vil være til stede og fremvise de sidste nye stomiartikler. Anne Boel træffes allerede fra kl. 18.30.

Alle med interesse for emnet er meget velkomne.

Der serveres øl/vand under foredraget og efter foredraget vil der blive serveret kaffe med brød. Traktementet er uden beregning for deltagerne til foredraget.

Af hensyn til bestilling af kaffe/brød bedes man tilmelde sig til et bestyrelsesmedlem *senest den 27. september.*

Sommerudflugt

9. september til Århus - Smilets by

Sommerudflugten i år finder sted lørdag den 9. september.

Vores bus opsamlar tilmeldte og glade deltagere fra følgende rutebilstationer og på angivne klokkeslet:

• Frederikshavn	kl. 7.00.
• Hjørring	kl. 7.30.
• Brønderslev, Statoil	kl. 8.00.
• Aalborg, perron 17	kl. 8.30.
• Hobro	kl. 9.00.

(fortsætter næste side)

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

Stomibrokbælte



- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100

Der er lagt op til alletiders udflugt til smilets by, Århus, den 9. september.

Der er forfærdeligt meget at se i Århus, så derfor har bestyrelsen lagt et program der skulde falde i de flestes smag.

Vores bus vil køre ind til Århus centrum, Store Torv. Her vil der blive fortalt om den nye - næsten sydlandske - Åboulevard. Der vil være mulighed for at bese Århus Domkirke, tage en bytur -f.eks. til Latinerkvarteret eller Musikhuset - eller bare snuse til "Verdens mindste storby". Det var tanken, vi skulle spise frokost for egen regning et eller andet sted inde i byen. Her vil der også være mulighed for at spise sin medbragte mad. Der er festuge i Århus, når vi besøger byen. Det betyder, at der er musik, sang, optræden og teater inde i byens centrum på gaderne og i telte lige der hvor vores bus har kørt os til. Her vil der være mulighed for at få et måltid mad og en lille "hjer-testyrker".

Vi skal en tur rundt i Århus by med bussen. Ind og se Marselisborg Slot og park med blandt andet rosenhaven. Vi skal have god tid til at se og opleve "Den Gamle By", Danmarks Købstadmuseum. Der er liv i byen med kapervogne, traktørsted og butikker.

Der vil være mulighed for en tur i Botanisk Have.

Vi skal ind og spise middag på en hyggelig kro.

Prisen for denne oplevelsesrige tur og middag vil for hver deltager være kr. 150,00.

Du er velkommen til at tage en ven/veninde/ægtefælle med på turen. Styrk og få smilet frem - tag med til Århus-smilets by.

Tilmelding gerne *snarest og inden 29. august* til et bestyrelsesmedlem.

Bestyrelsen for COPA i Nordjyllands amt ønsker alle medlemmerne og andre med interesse for COPA en rigtig god sommer.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Petanque

Har det noget med stomi at gøre ?

Nej. Petanque er et spil, hvor man smider med en kugle. Det gælder om at komme nærmest til "grisen". Der kan spilles med 2 personer på hver sit hold. Man har hver 3 kugler. To hold spiller mod hinanden. Du vil blive informeret og sat ind i spillereglerne. Spillet foregår for det meste uendørs. Der er efterhånden spillebaner i mange byer.

COPA i Nordjylland påtænker at oprette een PETANQUE KLUB.

Har det vækket din interesse? Vil du høre mere om planerne for at komme til at spille PETANQUE og lidt hygge efter spillet? Deltagerbetalingen vil COPA sørge for bliver minimal.

Ring
eller skriv straks til:
Martin Pedersen,
Revlinge-
bakken 123, st.tv.,
Aalborg;
tlf. 98 18 64 08
eller
Flemming Jacobsen,
Støvring;
tlf. 98 37 16 30.

Du kan også tage ud for at se spillet hver tirsdag og torsdag mellem kl. 9.30 og 12.00 på Petanque banerne Annebergvej ved Ridebanen/-skolen i Aalborg.



Næstved

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042.

Yderligere kontaktperson:
Christina Hartmann
Vejløvej 108A
4700 Næstved
Tlf.: 5570 0664.

Siden sidst

Lollandsk safari lørdag d.13. maj

Et pænt, mindre selskab havde vristet sig løs fra de hjemlige omgivelser og lagt kursen mod Knuthenborg safaripark. Lokalforeningen betalte adgangs-billetterne, så det! Vejret var pragtfuldt, dyrebørn, smukke træer og blomster myldrede overalt - og alt dette skærpede åbenbart appetitten, så allerede omkring kl. 11.15 indtog vi borde og bænke med udsigt til tropefuglevolierer. Fantasien havde udfoldet sig på madsiden, kolde øl og vand samt små klare manglede heller ikke. Så blev der spist og sludret hyggeligt, hvorefter vi aftalte at mødes samme sted kl. 15.00 og indtage kaffe, læskedrikke m.v. Indtil da kunne enhver frit udforske det smukke område.

Tigerskoven var imponerende. De store, sribede katte-dyr betragtede os undrende - at nogen gad sidde i en metal-kasse på fire hjul. Når vejret var så dejligt - hvorpå de dovnede videre i solen. Gnuer, zebraer, strudse, kameler - de var der allesammen. Bavianmødrene demonstrerede konsekvens-pædagogik. Når en unge kom for langt væk, svup - et fast greb i abebarnets hale - og så var den på plads. Det hele så i øvrigt meget menneskeligt ud - overaberne råbte op og gebærdede sig, de mere sagtmodige fik smidt sten og grus i deres sageløse hoveder. En teenagehan fandt små, hvide sten og suttede eftertænksomt på dem. Det foregik således: En lang abearm blev stukket gennem hegnet uden at berøre el-tråden, de eftertragtede småsten blev omhyggeligt sam-

let og til sidste puttet i munden. Alle var mætte af oplevelser, da vi mødtes kl. 15.00. Efter kaffen begyndte man så småt at tage afsked og køre hjem. Men sikken en herlig dag - også selv om man selv skulle sørge for transport/samkørsel. Det fungerede helt fint. Den sidste oplevelse fik mine rejsepartnere og jeg, da vi på vej ud mod udkørslen mødte en flok nubiske geder (dem med hængesørerne). Et lille, nyfødt kid stavrede rundt og kaldte på sin mor, som tilsyneladende havde gemt sig i flokken. Den lille puffede venligt til vores bare ben, og det var lige før, vi havde adopteret den. Forhåbentlig har den fundet sin mor eller hun den. Tak til alle deltagerne for en dejlig dag!

Generalforsamling 26. august

Lørdag d. 26. august kl. 14.00 afholder vi generalforsamling i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, Næstved. Det ligger lige ved Irma. Der er dagsorden i henhold til vedtægterne og lokalforeningen er vært ved spisning og kaffe. Af hensyn til dette vil vi bede om tilmelding *senest mandag d. 14. august*; men I behøver nu ikke vente til netop denne sidste dag. Vi håber på pænt fremmøde, da vi også gerne vil se andre end lige netop bestyrelsen. Altså - husk datoen!

Høstfest 16. september

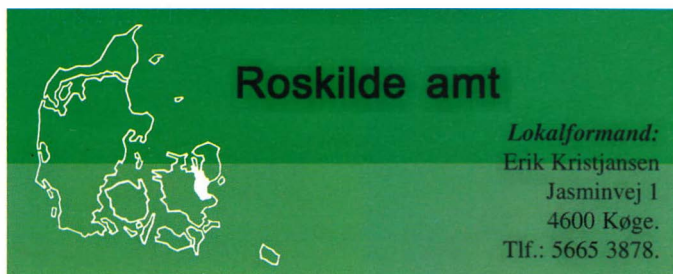
Lørdag d. 16. september kl. 13.00 holder vi traditionen tro høstfest sammen med Lolland - Falster. Bemærk venligst, at

festen afholdes på Nyråd Kro, Hovedgaden i Nyråd, og ikke som anført i aktivitetsplanen på kejsergården i Vålse. Dersteds havde man atter betemt sig for at lukke foretagendet, så alle bestilte arrangementer i efter-sommeren desværre ikke kunne afvikles. Vi var heldige at få plads på Nyråd Kro, som jo heller ikke er så ringe endda. Brian Musik underholder under hele arrangementet, så der bliver lejlighed til svingom. Vi regner også med, at der gemmer sig et par små overraskelser undervejs!

Da vi ligesom sidste år starter allerede kl.13.00, har vi tænkt os noget med tag-selv-bord, så vi ikke skal kæmpe os gennem suppe, steg og is på den tid af dagen.

Sæt kryds ud for d.16. september allerede nu, så I ikke glemmer datoen. Det plejer at være vældig hyggeligt, så hvorfor ikke holde liv i "plejer" og deltage?

P.b.v. Merete Møller, formand



Kom med til COPA-bowling

Vi vil gerne prøve at lave en bowlingaften igen i år.

Det vil blive i september i uge 38, nærmere i Copa-blad nr.5/2000.

Siden sidst

Messe i Køgehallen og Aloe Vera-møde

Lørdag 29. + søndag 30. april, var der messe i Køgehallen

Erik Kristjansen er en sand mester til at opstille COPA's udstilling. Her ses hans værk - dennegang i Køgehallen, april.

med titlen 'Sund og Smuk i Krop og Sjæl'. Det var lige den uge at sommeren kom til Køge,

P.b.v., Erik



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI · KOMPRESSIONSSTRØMPER · BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING · BANDAGER · INKONTINENSPRODUKTER

NYHED Nu også specialbutik med alle former for hjælpemidler, bandager, sygeplejeartikler, sundt og otopædisk fodtøj og meget mere.



Rådgivning ved special-uddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr



Fragtfri levering



Salg til private

OBS! Måltagning: Tidsbestilling anbefales

Badevej 2 • 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57 • email: info@ils.dk



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A, 6430 Nordborg.
Tlf.: 7445 4204 (bedst efter 17.00).



Dejlig tur over Storebælt

Siden sidst

Dansac gav fin behandling

Lokalforeningens årlige bustur var en lang tur, vi havde valgt at besøge firmaet Dansac i Fredensborg med afgang fra Sønderborg kl. 7.00 med stop i Aabenraa og Haderslev.

Da turen var lang blev der skiftet chauffør i Middelfart. Ved Knudshoved stod konsulent Carina Petersen på bussen og havde winerbrød og Gammel Dansk med. Vejret var flot og det var en dejlig tur over

Storebælt. Ca. kl. 12 ankom vi til Dansac i Fredensborg, hvor Erik Brydholm tog imod, fortalte om fabrikken, og derefter var der frokost med lune retter. Derefter blev vi vist rundt på fabrikken, hvor vi fik set, hvordan stomiposer bliver fremstillet. Inden turen gik hjemad fik vi kaffe og hjemmebag. Vi ankom til Sønderborg ca. 20.45. Det havde været en dejlig og interessant dag for deltagerne på turen. Lokalforeningen siger mange tak til Dansac for en fin behandling.

Dansac har haft besøg af sønderjyder.



*Frokost med lune retter på Dansac.
På Dansac bliver der altid kræset for COPA-gæster.*



Næste medlemsmøde

Der planlægges et medlemsmøde i Aabenraa på Amtsgården eller Folkehjemmet til oktober. Mere om dette i næste Copa-blad.

Lokalforeningens rådgivere

Kolostomi:

Ernst Günther-Hansen, Padborg, ☎7467 1922.

Dorthe Nielsen, Haderslev, ☎7453 6460.

Ileostomi:

Kathrine Pii Nederby Hansen, Padborg, ☎7467 0694.

Sven Kjærsgaard Jensen, Nordborg ☎7445 4204.

Jytte Holdt, Simmersted ☎7450 6333.

Urostomi:

Anne Lise Hede, Haderslev ☎7452 0091.

P.b.v., Sven Kjærsgaard Jensen



Viborg amt

Lokalformand:
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted.
Tlf.: 9792 1597.

Siden sidst

Bowling

- alle morede sig

Lørdag d.2. april afholdt Viborg lokalforening medlemsmøde i Thisted Bowlingcenter i Thisted.

Man mødtes kl.12 middag, hvor der var bestilt bøf med salat og en times bowling. Der var stor interesse om bowling

- alle morede sig. Kl.15.00 fik vi kaffe og alle hyggede sig en stund inden turen gik hjemad. En god eftermiddag var gået.

Sensommermøde

Med hensyn til sensommermødet vil der blive sendt breve ud. Fortsat god sommer!

P.b.v., Inga Andersen



Vejle amt

Lokalformand:
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk,
7000 Fredericia.
Tlf.: 7556 2820.

Siden sidst

Kaffe i fangehul

Siden sidst har vi været på udflugt. Turen gik til Kolding i år, det var en rigtig dejlig dag, hvor vi startede i Den Geografiske Have, hvor vi gik rundt på egen hånd, så fik vi frokost på 'Den gyldne Hane'.

Derefter gik turen til Koldinghus med rundvisning. Der er blevet meget flot derinde, et af de gamle fangehuler er lavet om til Cafe. Der fik vi kaffen. Vi ville gerne være nogle flere, når foreningen laver noget. Vi

var kun 19 med på turen.

Der har været Rehab og Hospitals Messe i Fredericia igen i år, hvor vi var med. Der var pænt besøg.

COPA-klub i Vejle

Bøf og bowling 10. august

Der er møde torsdag 10. august. Til Bøf og Bowling, Engshave Center, kl.17.00. Det koster 70 kr. pr.person. Der er tilmedling til Licy senest 1. august, tlf 7585 3058.

P.b.v., Lis Obel Jakobsen



Vestsjællands amt

Lokalformand:
 Torben Hansen
 Højbogårdsvej 43
 4100 Ringsted.
 Tlf.: 5761 5623.
 E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

COPA Vestsjællands generalforsamling lørdag 27.maj

Efter skriftlig invitation mødte 19 op til den årlige generalforsamling. Lidt færre end vi plejer at være - men godt nok.

Vi havde endvidere den glæde, at sygeplejeskekon-sulent Gertrud Paulsdottir fra Coloplast havde sagt ja til at komme og fortælle om sit arbejdsområde.

Vores amtsformand Torben Hansen aflagde sin beretning og kom bl.a. ind på de mange arrangementer lokalforeningen har afholdt for vore medlem-

mer, bl.a. mødet med amts-borgmester Søren Eriksen og et medlemsmøde med tidl. lands-formand Arne Nielsen i de nye lokaler i Ringsted.

Bestyrelsen har planlagt 3 arrangementer for resten af året, hvilket fremgår af den her til højre viste arrangements-kalender. Der vil blive udsendt skriftlig indbydelse til de 2 første arrangementer samtidig (for at spare på portoen). Sæt allerede ny kryds i kalenderen for datoerne:

09. september,

21. oktober og

09. december.

(Vestsjællands amt
 fortsætter næste side)

COPA Vestsjællands amt aktivitetskalender år 2000

09. september: Udflygt til Holmegårds Glasværk med rundvisning og efterfølgende spising på glasværket. Yderligere information m.h.t. opsamlingssteder, tidspunkter, m.v. vil blive meddelt senere.

21. oktober: Medlemsmøde med titlen "**Kost og stomi**". Diætist Anne-Marie Holm fra Centralsygehuset i Holbæk vil fortælle om kost og ernæring i almindelighed og om ernæring og kost i forbindelse med en stomi i særdeleshed. Stomisygeplejerske **Pia Petersen** fra fa. Inge-Lise Sørensen kommer og fortæller om sit arbejde og hun præsenterer også en stand med stomiprodukter. Foredraget om kost og stomi er delvist sponsoreret af fa. Inge-Lise Sørensen.

09. december: **Julefrokosten** afvikles i år i Dianalund, nærmere betegnet i Degneparken beliggende på Vente-møllevej over for det tidl. Amtsplejehjem. Nærmere herom i bladets november-nummer.

**Man bedes allerede nu sætte kryds i kalenderen
 for ovenstående datoer.**

Med venlig hilsen
 Bestyrelsen

Kirstine Hardam

**Vi har altid
 førende
 produkter
 på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
 Sårbehandlingsbandager
 Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
 individuelt og giver os
altid god tid, så netop
 du får den løsning, der
 er bedst for dig!

Permanent udstilling af
 alle produkter

Kontortid hver dag fra:
 kl. 8.30 - 16.00 på
 tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
 Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Nyvalgt til bestyrelsen blev Margit Gyldenlykke og Anker Andersen. Genvalg til Per Madsen og Henning Andersen.

I en pause under generalforsamlingen fortalte Gertrud Paulsdottir fra Coloplast levende og engageret om sit arbejdsområde hos Coloplast, firmaets historie fra starten af 50-erne og til dato, samt fremviste og fortalte om stomiprodukternes tilblivelse op til de seneste "tilskud på stammen", specielt den nye Assurance-serie og dens klæber. Et godt arrangeret og veltilrettelagt foredrag. Vi siger endnu engang tak for deltagelse og for kaffe og brød m.v.

Vi skal afslutningsvis sige tak til vore samarbejdspartnere siden sidste generalforsamling, samt en tak til vores medlemmer, der så trofast er mødt frem til vores arrangementer og sidst, men ikke mindst, vil vi ønske alle i hele foreningen en god sommer.

*P.b.v.
Torben Hansen,
formand*

COPA Vestsjælland amt Bestyrelse

• Anker Andersen
(2. suppl. og revisorsuppl.)
Rødstjærtevej 3
Kongsmark, 4200 Slagelse
Tlf.: 5854 8036.

• Ragnar Bodi
(Kasserer)
Møllevænget 4,
4293 Dianalund
Tlf.: 5826 4824.

• Margit Gyldenlykke
(Sekretær)
Rødstjærtevej 3
Kongsmark
4200 Slagelse
Tlf.: 5854 8036.

• Torben Hansen
(Formand)
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 5761 5623.

• Per Madsen
(Næstformand)
Kærvej 12, 4270 Høng
Tlf.: 5885 3149.

• Henning Nielsen
(1. suppleant og revisor)
Kildevej 8
4520 Svinninge
Tlf.: 5926 5746.

• Rigmor Nielsen
(Ordinært bestyrelsesmedlem)
Kildevej 8
4520 Svinninge
Tlf.: 5926 5746.

lighed i sundhed og forebygge for tidlige dødsfald i 30 - 60 års alderen.

En sund økonomisk politik danner basis for en god sundhedspolitik.

Jens Michaelsen, f. f. sundhedsudvalget i Vestsjællands amt fortalte om resultatet af en offentlig undersøgelse i amtet blandt 430 borgere. Den viste (dette skal tages med et gran salt) at raske er mere kritisk indstillet overfor sundhedsvæsenet end de syge, men flertallet er dog villige til at betale flere penge til sundhedsvæsenet, men kun hver 5. borger kunne godtage en skatteforhøjelse.

Indenfor ventetider kommer 75% til her og nu - 20% indenfor 3 mdr. - 5% venter længere. Undersøgelsen viste også, at store forebyggelseskampagner ikke virkede efter hensigten. Man skulle nok se sig om efter andre måder at lave kampagner på. Amtet havde en prioriteret ønskeliste som lød på:

1. Kortere ventetider.
2. Højere behandlingskvalitet.
3. Mere skat.
4. Mere forebyggelse.
5. Mere omsorg
6. Bedre information.

Ud fra amtets undersøgelse mente flest borgere, at kortere ventetid burde prioriteres som nr. 1, dernæst omsorg og pleje under indlæggelse, fast læge og kontaktsygeplejerske som 3. prioritet og sluttelig behandlingskvalitet ud fra den betragtning, at den jo var sikret på forhånd og ikke burde/kunne diskuteres.

Under spørgerunden kom mange gode spørgsmål og råd til panelet. Hans Th. Arildskov fra Patientforeningernes Samvirke efterlyste en patientombudsmand, bedre uddannelse af læger og øvrige sundhedspersonale i information af patienter og mente desuden, at man fra politikerside burde fokusere mere på begrebet fast læge og kontaktsygeplejerske, da det for patienter med kro-

niske lidelser, med mange og lange indlæggelser afgjort ville være mere tryghedskabende og øge kontinuiteten. Der var indlæg fra bl.a. foreningen DAMP, Astma & Allergiforeningen, Diabetesforeningen, Kræftens Bekæmpelse samt COPA-Vestsjælland, omkring bedre diagnostisering, mere forebyggelse, brystkræftscreening, og ikke mindst hurtig henvisning af nyopererede til stomiambulatorier (et stomiambulatorie i Vestsjællands amt er for lidt). En debatdel tager mente bestemt, at sygehusvæsenet havde penge nok, problemet var bedre planlægning, fordi styringen kommer oppefra i stedet for fra bunden (patientforeningerne bl.a.). For mange ressourcer er i standby i for lang tid ad gangen - en evt. omlægning af hele sygehusstrukturen kunne være ønskelig. - Var det noget at tænke videre på?

Svarene var mange, nogen lange og andre fattedes. Bl.a. kunne Jens Michaelsen ikke svare på COPA Vestsjællands spørgsmål, da han efter eget udsagn manglede lægelig kompetence.

Sundhedsminister Sonja Mikkelsen sluttede aftenen med at sige, at hun havde skrevet meget ned på sin blok, og både det hun havde skrevet, og det der blev sagt, ville hun arbejde videre på. Man skulle behandle med respekt, for sygdom er en hindring for at komme videre med sit liv. Tegning af private forsikringer kan ikke forhindres, men jeg er ikke bekymret for at privathospitaler skal undergrave det danske sygehusvæsen, for de fleste danskere giver ikke slip på det bestående.

Amtsborgmester Søren Eriksen rundede borgermødet af med ordene om, at en sådan aften bekræfter, at man bør videreudvikle dialogsystemet, og takkede alle for et godt stykke arbejde og et godt fremmøde.

*P.b.v.
Torben Hansen, formand*

Borgermøde med Sundhedsministeren Forventninger til Sundhedsvæsenet i Vestsjællands amt

COPA-Vestsjælland var som interessegruppe inviteret til at deltage i et borgermøde af Vestsjællands amt. Mødet fandt sted 30. maj 2000. Leder og ordstyrer på mødet var amtsborgmester Søren Eriksen, og i panelet sad følgende:

*Majken Neverman,
Kommuneforeningen.
Jens Michaelsen,
Sundhedsudvalget
(formand).
Sonja Mikkelsen,
Sundhedsminister.
Hans Th. Arildskov,
Patientforeningernes
Samvirke.*

På foranledning af Sundhedsminister Sonja Mikkelsen havde Amtsrådet i Vestsjælland indkaldt de små patientforeninger til debat om udviklingen i sundhedsvæsenet. Sonja Mikkelsen indledte mødet med en gennemgang af kommende tiltag indenfor området med kortere ventetider, bedre kommunikation, elektronisk booking, behandlingsgarantier, bedre patientforløb, øget samarbejde samt landsdækkende patienttilfredshedsundersøgelser. Et folkesundhedsprogram i løbet af 1999 - 2008 skulle bl.a. forbedre sundhed og trivsel, skabe

Siden sidst

COPA-messe i Holbæk - en god oplevelse

En herlig solskins-søndag-morgen kørte min mand og jeg nordpå mod Holbæk. Jeg havde et par dage forinden fået en forespørgsel fra bestyrelsen, om jeg kunne hjælpe til ved en messe i Holbæk, hvor COPA skulle have en stand. En sundhedsmesse, der hed noget så pragtfuld som "Sund og smuk i krop og sjæl". Hvem kunne modstå sådan et tilbud. Det havde jeg aldrig prøvet før, men det skulle vise sig at blive en rigtig god oplevelse både for min mand og jeg.

Vi ankom til Stadionhallen i Holbæk med godt sommerhumør. COPA's stand var placeret først for og lige ud for indgangen, og vi kunne ikke undgå at få øje på den. Elegant i sin udformning uden at virke prangende med en blomstrende sommereng som baggrund. Hvad kunne passe bedre på sådan en dag. Torben Hansen, der er formand i vores bestyrelse, hilste os velkommen, og vi blev udstyret med COPA's T-shirts og veste. Vi så på en gang ganske professionelle ud.

Standene overfor var meget specielle. Foran var Hare Krishna i deres lange, orange gevanter placeret med en stor gryde over gasblus, hele dagen og dagen før, med en indisk vegetar karrygryderet, som forbipasserende frivilligt smagte på. Det var smilende, kronragede, unge mennesker, som tilsyneladende hvilede i sig selv og med deres tro. Dagen før havde en af de unge fortalt, at han havde en mor med stomi. Ved siden af var der gang i den. Det var en auralæsende harpespiller, der sang vemodige sange hele dagen, kun afbrudt af kunder, der af sig selv betalte 140 kr. for et kvarters auralæsning, hvilket hun udførte med lukkede øjne. Hun kom da sovende til sine penge kan man sige. Det er der vist ikke man-

ge, der gør. Lige ved siden af vores stand blev der solgt ferske, økologiske kyllinger til 75 kr. pr. 1/2 kilo og økologiske spegepølser til 85 kr. for et ganske lille stykke. Flæskesvære var der også, så det blev til et par smagsprøver i løbet af dagen. Der var massage af næsten alle slags og tro mig, der var også seksualterapi, en stand med sten, tarokkort, en der læste i hænder, en stand der solgte sko til overpriser. Jeg fandt da ud af, at man skal passe på sine penge sådan et sted.

Det var en regulær alternativ messe, og man kan måske undre sig over, hvilken sammenhæng der er mellem COPA og en alternativ messe, men der blev knyttet mange gode kontakter mellem de øvrige deltagere. Der blev på en fin måde reklameret for foreningen via snak med forbigående, udlevering af kuglepenne og plastposser med COPA's navn. Alene vores stand må have sagt mange forbipasserende bare en smule om vores sag og eksistens. Jeg håber, at der fremover kommer flere messer. I så fald vil jeg gerne hjælpe til.

For mig står ordet "STOMI" for liv, for uden den levede jeg ikke. Som en ung forbipasserende pige sagde: "Jeg har ikke stomi, men med den sygdom jeg har, varer det nok ikke længe, og så vender jeg tilbage". Det var da en erkendelse. Desværre oplevede jeg, at det for ældre mennesker er meget svært at erkende et liv med stomi, men jeg håber, at det med tiden vil ændre sig, for man kan jo have et ligeså dejligt liv med stomi som uden, ja endsige endnu bedre. Derfor er vores forening så vigtig i mange sammenhænge, dermed også på en alternativ messe.

En lige så vigtig del af messen var for mig det samvær, der var med bestyrelsen. Det var rigtig dejligt. Tak for en dejlig dag fra os begge.

Margit Gyldenlykke, Slagelse



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th.,
8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Siden sidst

•Fra Spanien til Hong Kong

Torsdag den 26. april mødtes vandhundene i svømmehallen Spanien, Århus. Vi var 7 stormister som havde en god aften med svømning, boblebad og oliebadning. Efter motionen i svømmehallen gik vi fra Spanien til Hong Kong. Her ventede præmien til deltagerne, kinesiske madspecialiteter og kaffe. Hadsten Kommune havde givet lokalforeningen 500 kr. i tilskud til denne aften.

H.G.

•Silkeborgmøde

Tirsdag den 23. maj skulle der igen være møde i Silkeborgklubben. Kirstine Hardam fra Holstebro var inviteret til mødet. Igen var der pænt fremmøde. 30 personer mødte op, og vi er meget tilfredse med denne opbakning.

Jeg (Kirsten) bød som sædvanlig velkommen og derefter gav lokalformanden Henning Granslev et par oplysninger til forsamlingen. Et par hyggelige timer var startet. Alle følte sig i godt selskab selskab med Kirstine, som informerede om de nyeste stomihjælpemidler. Hun er utrolig god til at forklare om produkterne på den rigtige måde.

Efter demonstrationen var der kaffe og brød. Alle havde denne aften mulighed for at se mange forskellige poser og få svar på spørgsmål om produkternes anvendelighed. Endnu en god aften i Silkeborg. Tak til Kirstine for øl/vand og kaffe med brød.

Hilsen Kirsten, Silkeborg

•Bustur i Århus

Torsdag den 25. maj var der mulighed for at komme på sightseeing med Århus Sporveje. Vi havde reserveret pladser ved Århus Turistkontor. Desværre plaskede regnen ned. Så vi var kun 9 fra COPA, der trodsede regnen og mødte op ved Agnette og Havmanden i Århus. Turen startede som sagt i meget dårligt vejr, og bussen kørte os ad små veje rundt i landskabet omkring Århus. Heldigvis blev der ophold i regnen. Solen tittede endda frem i ca. 15 sekunder på første del af turen inden kaffepausen på Kalø Strandgård.

Selv om vejret ikke viste sig fra den pæne side, var det dog alligevel for de fleste en god tur.

•Økonomisk støtte

Siden sidst har lokalforeningen modtaget 1000 kr. fra Hammel Kommune og 500 kr. fra Hadsten Kommune. Midlerne er søgt i servicelovens § 115. COPA takker mange gange.

Vi er også telefonisk blevet informeret om, at der er tilskud på vej fra Lions Clubben i Solbjerg. H.G.

Rådgivning

Den anden onsdag i måneden fra kl. 16 til kl. 19 i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Der er dog lukket i juli måned.

Århus amt fortsat:

Sommertilbud

- COPA indtager
hjuldamper 20. juli;
tilmelding senest 18. juli

Torsdag den 20. juli er der bestilt plads på hjuldamperen Hjejlen.

Der er afgang kl. 18.00; mødetid kl. 17.45, Havnen, Silkeborg. Efter en Non-Stop sejltur på 1 1/2 time går vi sammen til Restaurant Rib-House, Østergade. Her er der bestilt kaffe og tærte. Pris 100,- kr. pr. person incl. sejltur, forfriskning og kaffe med brød.

Tilmelding senest

den 18. juli hos:

Kirsten Andersen,
tlf 86 81 34 62 eller
Henning Granslev,
tlf 86 28 11 24

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Kom til åbent hus på LHC

-foredrag, underholdning,
spil og information
den sidste

fredag og lørdag i august

Fredag den 25. og lørdag den 26. august vil der være åbent hus på Langenæs Handicap-Center, Langenæs Alle 21, Århus. Begge dage fra kl. 10 til kl. 16.

Der vil være foredrag, underholdning, spil og husets mange patientforeninger kan informere om netop deres tilbud. Det endelige program er ikke helt på plads, men følgende kan oplyses:

Fredag kl. 10.00. Rådmand Torben Brandi åbner arrangementet.

Fredag kl. 13.00. Musik og viser ved "Basseralle".

Lørdag kl. 13.00. Foredrag ved Nis Boesdal.

Begge dage kl. 15.00 bliver der udtrukket præmier blandt dagens gæster. Der er bl.a. en uges ophold i Feriecenter og et weekend- ophold i et Dansk Folkeferie hus.

Yderligere oplysninger gives på LHC, tlf 86 14 02 33.

H.G.

Handicap på tværs

I weekenden den 9. og 10. september er Handicap på Tværs med i Århus Festuge. Stomiforeningen COPA, Århus lokalafdeling kan du finde på stand nr.1 i Scandiasalen på **Scandinavian Congress Center, Århus** lige ved siden af Musikhuset. Her har 22 handicapforeninger- og institutioner stande, hvor interesserede kan få information.

Begge dage er der teater, musik, kunstudstilling, foredrag og om lørdagen debat. Gratis entré.

Arrangør er: Kulturværk
v/Ulla Munksgaard,
Silkeborg.

HANDICAP PÅ TVÆRS 2000 ER I ÅR MED I ÅRHUS FESTUGE

Lørdag d. 9. september

12.00	Velkomst. (Standene er åbne til kl. 20.00).
13.00-14.00	"De glemte børn". Børn af handicappede fortæller om at være barn i en anderledes familie.
14.30-15.00	Handicap Stand-Up af Lone Barsøe, Korona.
15.30-16.00	De splittergale underholder i foyeren.
16.00-18.00	Paneldebat "Handicap & Livskvalitet" med sundhedsminister Sonja Mikkelsen, René Skau Björnsson, mf.
20.00-21.30	Teaterforestilling "Masketeater", Limfjordsskolen (entré).
22.00-24.00	Dansemusik, handicaporkestrene MT Group og Urbakkens Orkester (entré), dans i salen/ kørestolsdansekonkurrence.

Søndag d. 10. september

11.00	Dørene åbnes. (Standene er åbne til kl. 18.00).
12.30-13.30	Klassisk gitarkoncert og foredrag med Maria Kämerling.
14.00-15.30	Dialog med 'Unge Handicappede'.
16.00-17.30	Musikteater ved 'De Splittergale'.
18.00	Dørene lukkes.

Fremtidige aktiviteter

Din bestyrelse tænker på følgende aktiviteter i efteråret:

- Besøg på Naturdrogeriet i Hørning.
- En svømmeaften.
- En aften på glat is i Århus Skøjtehal.
- En bustur til Tyskland sammen med De Strubeløse.

Derudover er der tilbud fra klubberne i Silkeborg og i Randers.

Mere information følger i næste Copa-blad.

God sommer

Bestyrelsen håber vore medlemmer, deres familie og venner må få en god og varm sommer.

P.b.v.

Henning Granslev



Crohngruppen

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21,
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Se her

Nu er vi igen her i Crohngruppen, vest i fuld gang med at kridte skoene til endnu et heldags arrangement, som vil foregå søndag d. 5. november 2000 på Langenæs Handicap-center, Århus, klokken ca. 10.00-16.00.

Vi har været så heldige at engagere Lisbeth Ambrosius, nyudnævnt Doktor i Morbus Crohn. Hun vil komme og holde foredrag om følgesygdomme til Mb. Crohn og fortælle om Mb. Crohn i mundhulen. Derefter vil der blive rig mulighed for at stille massevis af spørgsmål.

Der vil blive anrettet en frokost, og vi kan love, at alle vil blive mætte.

Et medlem af Crohngruppen, Lone Jelle Mikkelsen, 24 år, vil fortælle om hendes oplevelse ved at få Mb. Crohn - oplevelser før og efter sygdommen blev diagnosticeret, fistler, stomi m.v.

dommen blev diagnosticeret, fistler, stomi m.v.

Præcis klokkeslæt for arrangementets start, adresse og rækkefølgen af indslag vil fremgå i næste udgave af Copa-bladet.

Hammel kommune har været så venlige at bidrage med 1000 kr. til vores arrangement, desuden støtter COPA os velvilligt, hvilket gør at vier i stand til at udføre denne dag således, at den formodentlig for dig bliver gratis. Dog må du selv sørge for transporten.

Arrangementet kræver tilmelding (mere om dette i næste Copa-blad), men alle med interesse for Morbus Crohn vil være velkomne.

Skynd dig at sætte et stort X i kalenderen, glæd dig til denne dag og mød op. Det er da simpelthen et tilbud man ikke kan sige nej til.

Mariann Olesen



Ungdomsgruppen

Kontaktpersoner:
Øst: Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk.
Tlf.: 4774 2217.

Vest: Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 7453 6460.

TILMELDINGSBLANKET

TILMELDING TIL AKTIV UNGDOMSLEJR RØDHUS KLIT KURSUSCENTER D. 16.-20. AUGUST 2000

PRIS 500,- kr pr. deltager. Nærmere oplysning: Marianne Hemmingsen, tlf. 4583 5258 eller Dorthe Nielsen, tlf. 7453 6460.

COPA-medlemsnummer.....Navn.....

Adresse.....Postnr.....By.....

Ledsager/pårørende (voksne skal være støttemedlemmer):

Navn.....COPA-medlemsnummer.....Alder.....

Navn.....COPA-medlemsnummer.....Alder.....

Jeg er kørestolsbruger.....Jeg ønsker speciel kost (diabetiker).....Jeg ønsker enkeltværelse.....Vi ønsker dobbeltværelse.....

Sendes i lukket kuvert til: COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted - eller fax 5767 3515.

COPA's forretningsudvalg informerer

Meddelelser

På forretningsudvalgsmødet 9. maj fortalte:

Christian Stentoft, at man på Rigshospitalet i København er ved at starte et projekt, med særlig støtte til unge kræftpatienter, både indlagte og ambulante. Kræftens Bekæmpelse har lovet 200.000 kr til hele projektet.

Britta Mogensen oplyste, at COPA har modtaget meddelelse om, at foreningen skal arve 10% af boet efter Inge Lillian Madsen.

Marianne Hemmingsen oplyste, at Frederiksberg Frivillighedscenter på Diakonissestiftelsen er startet.

Henning Granslev oplyste, at alt vedrørende 'Midt i Livet' er på plads. ConvaTec giver tilskud til en båd tur til Nekselø. Der kommer formentlig 4 deltagere fra Sverige, hvor 'Midt i Livet' startede, men nu er gået i stå igen.

Henning Granslev oplyste, at Århus amts lokalforening

gerne vil deltage i en udstilling 6.-8. april 2001 i Århus.

Ansvarsområder - herunder hjemmeside

På forretningsudvalgsmødet 9. maj blev følgende udpeget som ansvarlige:

• **Urostomi:**
Erik Kristjansen.
• **Ungdom:**
Marianne Hemmingsen.

• **Litauen:**
Henning Granslev. (HG oplyser, at Zilvinas inden længe stopper med stomiforeningsarbejdet i Litauen, da han "kun" er læge. Den nuværende formand for foreningen i Litauen er 75 år; han trækker sig også snart, og giver plads for yngre kræfter).

• **Forældregruppen:**
Henning Granslev.
• **Rådgiverfunktionen (landsmøde 2000) inklusive rådgivermappe:**

Torben Hansen og Marianne Hemmingsen.

• **Sommerlejr:**
Christian Stentoft.

• **Midt i Livet:**
Henning Granslev og Sven Kjærsgaard Jensen.

•PR:

Lisbet Refer Dalsgaard, Leif Nielsen og Christian Stentoft.

•Udstillinger:

Lokalforeningerne, sekretariatet og Erik Kristjansen.

•EOA-kongres:

Christian Stentoft, forretningsudvalget og Sven Kjærsgaard Jensen.

•50-års jubilæum:

Christian Stentoft, forretningsudvalget og Sven Kjærsgaard Jensen.

Kontakt til FS 22:

Christian Stentoft og Henning Granslev.

Orientering fra IOA-møde i Holland

Henning Granslev fortalte på forretningsudvalgsmødet 9. maj om IOA-mødet i Holland.

Der var 370 deltagere fra ca. 40 lande. FOCUS 20/40 skal holdes i Malaysia i år 2001. Næste IOA-kongres holdes i Thailand i 2003. Heinz Wolff blev valgt til ny præsident for IOA. Zilvinas takker COPA for det tilskud til deltagelse i IOA-mødet, han har fået.

Sponsorering udover imødekommet budget

Arne Nielsen har skrevet til firmaerne, at sponsorering skal have landsformandens godkendelse. I den forbindelse var der i forretningsudvalget enighed om endnu en gang at gøre opmærksom på: 'For fremtiden skal alle ansøgninger om støtte (inkl. fra forhandlere og produceneter) i landsforeningen COPA's navn i god tid inden arrangementet sendes til sekretariatet og attesteres af landsformanden'.

Planlagte forretningsudvalgsmøder

21-09 2000; 05-10 2000; 17-11 2000; 06-12 2000; 08-01 2001; 05-02 2001; 08-03 2001.

Hovedbestyrelsesmøde afholdes 21-04-2001 (formentlig i Ringsted) og Aktivitets- og budgetmøde 18-11 2000 (formentlig i Horsens).

Så stå dog stille

Provokerende humor og barske optrin i Viften i Rødovre.

Så stå dog stille! Er navnet på Spastikerforeningens sprudlende handicabaret, som er sat i scene i anledning af foreningens 50 års jubilæum. Forestillingen har gallapremiere søndag den **6. august kl. 17.30** i Kulturhuset Viften i Rødovre. Derefter vises forestillingen **8. august kl. 14.00**, **9. - 11. august kl. 19.30** og **12. august kl. 14.00**. Med pause varer forestillingen ca. to timer.

Det sker i august...

Men allerede nu fyger det med groteske indfald i øvelokalet i Spastikernes Hus på Frederiksberg. Det er en flok unge handicappede, der arbejder seriøst med at få de mange ideer flettet sammen til en rød tråd. Og vi snakker barsk humor. Men der er også kærlighed, masser af musik, lys og vanvittige optrin. Hvordan ville København f.eks. se ud, hvis alle cykelbude sad i kørestol? Og hvad ville der ske, hvis foreningen af kø-

restolsanarkister designede supermarkederne?

50 års som anderledes

Spastikerforeningen har mange andre aktiviteter i jubilæumsåret. Udover lokale arrangementer over hele landet udsendes en flot kunstplakat udført af billedkunstneren Lis Zwick. Desuden bliver Post Danmarks velgørenhedsfrimærke i år udgivet til fordel for Spastikerforeningen. Det sker fra den 27. september og foreningen har besluttet at overskuddet skal gå til børne- og ungdomsarbejde. Som kulmination afholdes en jubilæumsreception på Københavns Rådhus den 30. oktober og dagen efter en social- og sundhedspolitisk høring i Landstingssalen på Christiansborg, hvor foreningen har samlet en række fremtrædende politikere til en debat om de handicappedes vilkår.

Husk det smitter ikke

Ideen med handicabaret er at sætte fokus på handicappedes helt specielle oplevelse af hverdagens Danmark. Og det bliver det bestemt ikke kedeligt af. Alle mennesker har bekymringer og glæder, nogen har bare flere end andre. De fleste af os tænker ikke over, at samfundet er indrettet til mennesker på et godt stykke over halvanden meter. Det er simpelthen nødvendigt med en god portion selvironi for at overleve som kørestolsbruger. Me-

ningen med forestillingen er ikke at forarge, men at publikum både skal grine og græde, mens de oplever synsvinklen rotere 180 grader.

Hvor får de det fra?

Idémændene til forestillingen er projektleder Jens Christian Olsen, som selv er spastiker og som i mange år har haft hænderne i teaterarbejde, bl.a. som scenograf på Studenterrevyen og en række lokale teatre. Instruktør og dramatiker Ulla de Frey - som næsten i en menneskealder har tilbragt livet omkring de skrå brædder - har samlet og dramatiseret det brogede materiale, og Berit Wolsted Olsen står for sceneproduktionen. I det hele taget er der et stærkt teknisk, professionelt hold bag de mange handicappede skuespillere.

Der er således lagt op til en glad vandring gennem poesi, smerte og kærlighed - en anderledes teateroplevelse af den slags, der er en rutchebanetur mellem latter og tårer.

Salget til de seks forestillinger er i gang. Billetprisen er kr. 75,- og til hver forestilling er der gjort plads til 45 kørestolstilskuere. Billetbestilling og nærmere oplysning hos Spastikerforeningen,

tlf 38 88 45 75 eller nærmere oplysning på www.spastikerforeningen.dk

Billetterne kan også købes i Kulturhuset Viften, tlf 36 70 45 00.



Optræning eller nedtur

Konference

torsdag d. 7 september kl. 9.00 - 17.00

Scandic Hotel Copenhagen

Vester Søgade 6, 1601 Kbh. V

'Landsforeningen for Senior Idræt' vil sætte fokus på genoptræning og fortsat fysisk træning som middel til at bedre

funktionsevne og livskvalitet hos ældre. Der er brug for at forene kræfterne hos mange offentlige og frivillige aktører,

der har opgaver på dette felt. Debatten om kvaliteten af hjemmepleje og plejehjem giver ofte indtryk af, at ældre pr. definition er svage og har behov for hjælp. Man glemmer, at de fleste ældre er stærke og slet ikke har behov for hjælp. Hvad værre er: Man overser at det er muligt at forebygge

at ældre bliver svækkede, taber funktionsevnen og får behov for pleje. I mange tilfælde kan effektiv genoptræning og fortsat træning forebygge svækkelse. Det er især efter hospitalssindlægelse, at der er behov for styrket indsats, og det er afgørende at genoptræningen fortsætter i eget hjem.

PRODUKTINFORMATION

'Esteem tømbar' - ileostomipose med regulerbart udslip

PRODUKT- INFORMATION

Af: Susanne Thane,
Sygeplejerske/produktchef

ConvaTec har i samarbejde med stomisygeplejersker i Europa anvendt deres ideer og forslag i udviklingen af 'Esteem tømbar'.

Stomiopererede har afprøvet 'Esteem tømbar' og selvfølgelig knyttet de sidste kommentarer til funktion, form og komfort. Dette uvurderlige samarbejde har medført, at ConvaTec har fremstillet 'Esteem tømbar'.

En ny stomipose i høj kvalitet og standard. hudklæberen er selvfølgelig det gode gamle Stomahesive-materiale i en passende tykkelse og med en klæbeevne, som absolut er til stomiopereredes allerbedste.

'Esteem tømbar' har et filter, hvor luftudslippet kan reguleres

Over kulfilteret er monteret 4 åbninger, som kan tildækkes i det antal, der passer bedst til den mængde luft, som kommer fra din stomi. Åbningerne tildækkes med små beigefarvede klistermærker, som følger med i pakningen. *OBS: Til at starte med anbefaler ConvaTec, at tildække to af filtrets åbninger. Ved bad tildækkes alle 4 åbninger.*

Specifikation af kulfiltret

Filtret er monteret med en ny membran, som er mere modstandsdygtig overfor væske og tynd af-føring, samtidig kan mere luft passere igennem filteret.

'Esteem tømbar' har en velkendt hudklæber af Stomahesive-materialet

Stomahesive er fremstillet af 3 naturkomponenter. Stomahesive materiale over hele klæbefladen i en passende tykkelse.

'Esteem tømbar' kan passe til mange forskellige stomifaconer

Mange forskellige stomifaconer kan klippes ud, fordi den fortrykte klippeguide på hudklæberen gør det muligt at klippe rundt, ovalt og andre faconer helt op til 7 cm.



Medium
Opaque,
ny en-dels stomi-
pose fra ConvaTec
til ileostomiopererede.
Begge sider af posen er
beklædt med ny tekstil-
lignende materiale.

'Esteem tømbar' findes i 3
posestørrelser.
Du er velkommen til at
bestille en prøvepakke
med alle 3 størrelser, se
kupon dette blad side 7.
Eller ring til
ConvaTec's
kundeservice
på 8030 6011.

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tlf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tlf.: 79 27 44 44

Mødekalendar

medio juli - medio september 2000

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
20-07 kl. 17.45	Havnen ved Hjejlen, Silkeborg. Sejltur + spisning. <i>Århus amt</i>	09-09 kl. 07.00	Forskellige opsamlingssteder, se dette blad side 19. Sommerudflugt til Århus. <i>Nordjyllands amt</i>
09-08 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>	09-09 kl. 12.00-24.00 samst 10-09 kl. 11.00-18.00	Scandinavian Congress Center, Århus. Messe: 'Handicap på Tværs 2000'. COPA finder du på stand 1. Gratis entré. <i>Århus amt</i>
13-08 kl. 13.00	NaturBornholm. Rundvisning, grill og pentanque. <i>Bornholms amt</i>	13-09 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
25-08 kl. 18.45-21.00	Hovedindgangen, Zoologisk Have, København. Aftentur i Zoo. <i>Københavns amt</i>	14-09 kl. 19.00	Hotel Phoenix, Vesterbro 77, Aalborg. Temaaften: "Stomi - hvorfor?" <i>Nordjyllands amt</i>
25 og 26-08. Begge dage kl. 10.00-16.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Åbent hus. <i>Århus amt</i>	16-09 kl. 13.00-ca.21.00	Nyråd Kro, Nyråd Hovedgade, Høstfest - sammen med Lolland/Falster. <i>Næstved</i>
26-08 kl. 14.00	Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, Næstved. Generalforsamling. <i>Næstved</i>	22-09 kl. 19.30	Mødested ikke fastlagt. Vinaften. <i>Københavns amt</i>
26-08 kl. 9.00	Diverse opsamlingssteder. Se dette blad side 15. Udflugt til Den Gamle By i Århus. <i>Fyns amt</i>	23-09	Holmegårds Glasværk. Læs nærmere i Copa-blad, sept/okt. nummeret. <i>Frederiksborg amt</i>
01-09 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Hygge og SVØMMEKLUB. <i>Nordjyllands amt</i>	26-09 kl. 19.15-21.45	Hillerød Sygehus, Hillerød. Foredrag: Irritabel tyktarm. <i>Frederiksborg amt</i>

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2200	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2200 Kbh. N	35 45 24 26 (08.00 - 09.00)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afsnit 300, opgang 3, 2.sal, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3377 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 lokal 2320	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	<i>Fra Danmark: 009 299 21 101 lokal 2220</i> (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.00)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Fælles kir. ambulatorium 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (man. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2114 eller søger 5809 (man.-tors. 08.30-09.00)	Man.-tors.: 08.30-16.00
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors. 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	40 95 69 21 (08.00-09.00)	Tirs - tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (tirs.+ tors. 11.30-12.00)	Tirs. + tors.: 08.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 92 (man.: 13.30-14.30 & tors.: 08.30-09.30)	Fre.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	65 31 31 31 lokal 1230 (hverdag 09.00-12.00)	Tirs.: 12.00-14.00
6000	Kolding Sygehus, Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev	74 27 35 35 (tirs. + tors. 11.00 - 11.30)	Tirs. + tors.: 11.00 - 15.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors. 08.00-09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 20 00 (tirs.: 11.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 13 eller 99 12 53 10 lokal 5313	Tirs. og ons. efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansens gade 1 -2 , 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-tors. 08.00-09.00)	Man. - tors.: 08.00-15.00 efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 21 00 lokal 2431	Tirsdage og onsdage: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	Man.-fre.: 08.00-15.30 efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1 , Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 08.00-09.00)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071	Man.-fre.: 08.00-15.00 efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretræsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Thuresensgade 31
5000 Odense C
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Næstved

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Astrid Jakobsen
Ole Rømersvej 11, 1.th.
7400 Herning
Tlf.: 24 60 96 38 (bedst 14-21)

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04
(bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Ungdomsgruppen

Øst: Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17
Vest: Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohgruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Mariann Olesen

Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch

Christina Berggren Andersen
Vindegade 79, 4.tv.
5000 Odense C
Tlf.: 21 81 10 26

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.