



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November/December Copa-blad 6/99



International Stomidag
markeret landet over bl.a. på Herlev Sygehus,
hvor ny COPA-plakat af Monica Ritterband blev afsløret
.....se side 4

Efteråret er over os ...

LEDER

Af: Arne Nielsen, *landsformand*

Efter en solrig og dejlig sensommer, som vi kan leve højt på længe, er de første tegn på efterår nu ved at være der.

Endnu hænger bladene fast, men de er så småt begyndt at tage farve af efteråret, så vi kan se frem til, at løvet om kort tid vil folde sig ud i al sin farvepragt og gøre en tur i skove

og plantager til en utrolig smuk oplevelse.

Efteråret er en travl tid i CO-PA regi, idet mange af vore aktiviteter afvikles her i september og oktober. Jeg tænker her på "Midt i Livet", og "Den Internationale Stomidag" som blev afholdt den 25. september på Herlev Sygehus.

Vi var ca. 180 stomiopere-rede og interesserede fra hele landet samlet til en interessant

dag med gode foredrag og indlæg samt ikke at forglemme besøget af Monica Ritterband, som afslørede vort nye kunstværk.

Interessen herfor og for vore nye "mærker" samt plakater af kunstværket var stor, og det varede kun kort, inden der var "udsolgt" så en del måtte have den eftersendt.

I vore lokalforeninger er stomidagen ligeledes blevet afholdt med god tilslutning og gode indlæg af lokale stomisygeplejersker og læger.

Jeg vil gerne sige tak til arrangørerne af disse møder.

I skrivende stund er vi repræsenteret på den internationale ungdomskonference i København "Focus 20/40" af ti medlemmer fra vor ungdomsgruppe. Det er glædeligt, at så mange unge slutter op om et sådant initiativ.

Søndag den 10. oktober havde Crohngruppe Vest et arrangement i Århus.

Umiddelbart herefter - den 15. - 17. oktober - meldte forældregruppen sig med en familieweekend på Menstrup Kro ved Næstved. Her er tilmeldingen god, så det tegner igen til en succes.

Kursus for rådgivere var den 23. - 24. oktober på Blommenslyst Kro ved Odense. Det er rart at kunne byde velkommen til så mange nye rådgivere, som forhåbentlig fremover vil være til stor glæde for nyopererede.

Herudover er der stor aktivitet i vore kommuner for at spare, hvor spares kan. Det giver sig udslag i EU-udbud på stomihjælpemidler. Det er meget vigtigt, at vi deltager i disse forberedende møder for at gøre vores indflydelse gældende. Husk endelig, at en fremtidig leverandør af stomihjælpemidler til kommunen *skal kunne tilbyde løbende kontrol og hjemmebesøg*. Der er naturligvis mange andre krav, som vi vil rette til kommunerne. Materiale herom kan rekvireres i vort sekretariat.

Jeg kan ligeledes orientere medlemmerne om, at sekretariatet i januar 2000 flytter ind i nye lokaler i Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted. (Al post i flytteperioden venligst stadig til Odinsvej 5).

Det var et lille pip fra overteg-nede. Udenfor er der spurvepip, hundegøen, andesnaden og mange andre lyde, der går smeldende igennem i den høje klare luft i efteråret, som nærmer sig med gylden farvesymfoni og træer, der bliver tyndere og tyndere i toppen.

I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinenens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**[®]
stomiprodukter



C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER · BANDAGER

8900 RANDERS · TORVEGADE 1 · TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG · ØSTERÅGADE 3 · TLF. 98 12 24 88



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 96 10 20 19; mobil: 21 26 67 19.

Fax: 96 10 25 19.

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. januar; omdeles i uge 2.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 57 67 67 01.

Ansvarshavende:

Landsformand Arne Nielsen.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest 13/12. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 6/1999 (november/december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 155].

Indhold:

Efteråret er over os (Arne Nielsen).....	2
Stomidag på KAS, Herlev (Henning Granslev).....	4
20/40 Fokus (Else-Marie Schmidt).....	8
Midt i Livet 1999 (Sven Kjærsgaard og Henning Granslev).....	10
Læserne skriver	
Urostomigruppen lever (M. Nielsen).....	10
Tak for frimærker (Kjeldine Rasmussen).....	11
Gaver og arv	11
Nyt fra lokalforeningerne	12
Produktinformation	30
Mødekalendar	31

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad er omdelt sidst i uge 45 og først i uge 46.**

**Dette Copa-blad er kuverteret og indeholder et indstik
fra Hollister samt en kalender 2000 fra COPA.**



2000

**Med vedlagte lommekalender
ønsker COPA dig et godt Nytår.**

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør. Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).

Sted: Langenæs Allé 21, 8000 Århus. Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden. Udenfor åbningstiden: Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes normalt i Copa-blade med lige numre (numrene 2, 4 og 6). Den er ikke med i dette nummer, men du kan se nyeste ajourførte liste i vedlagte lommekalender.

Stomidag på KAS, Herlev

Stomiforeningen COPA havde lørdag den 25. september arrangeret en konference på KAS, Herlev.

Af: Henning Granslev, vicelandsformand

"Den 3. Internationale Stomidag" markerede COPA på Herlev Sygehus. Invitationer var sendt til lokalforeningerne og vores samarbejdspartnere, sygehuse og forhandlerne. Deltagerantallet var ca. 180 personer.

I forhallen til auditoriet havde producenterne udstillinger med stomiposer, pasta og hudplejeartikler. Udstillerne var følgende: B/Braun, Coloplast, ConvaTec, Dansac og Hollister. COPA deltog i udstillingen med en informationsstand med foreningens tilbud til stomioopererede.

Dagen startede i auditoriet med åbning af konferencen ved landsformand Arne Nielsen. Herefter afslørede kunstneren Monica Ritterband COPA's nye plakater. Monica Ritterband har til COPA lavet et lille kunstværk i glasmosaik. Plakaten er et fotografi/tryk af dette kunstværk: "Kvinde i Forår". Inden afsløringen af plakaten læste

Monica Ritterband et lille digt, som hun havde skrevet til denne dag.

Da mange af deltagerne havde været tidligt oppe for at tage turen til en spændende dag på KAS, Herlev, var der nu formiddagskaffe med brød. Der var også tid til besøg på producenternes udstillinger.

Herefter startede det første af dagens foredrag. Overlæge dr. med. Eywin Bruun, Kirurgisk afd. D. KAS, Herlev, fortalte om kolostomi og ileostomi. Et punkt som er meget vigtig for den stomiooperedes liv med stomi, er livskvalitet. Det var for deltagerne helt tydeligt, at overlæge Eywin Bruun gav livskvalitet en høj prioritet. Det kunne ske ved f. eks. "bikinisnit" og en meget vigtig del af operationen, den rigtige placering af stomien.

Næste punkt var forskning. Hvor langt er lægerne med forskning i inflammatoriske sygdomme som morbus Crohn og colitis ulcerosa? Her kunne klinisk assistent, læge Gitte

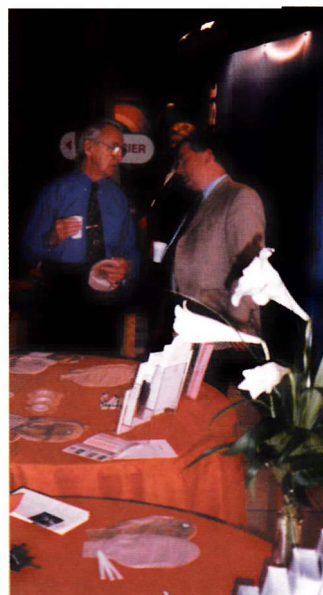


Arbejdsgruppen "Stomidag 1999" bestod af Henning Granslev og Marianne Hemmingsen. Her ses Marianne Hemmingsen sammen med Monica Ritterband. I mellem dem ses den lille originale glasmosaik, 'Kvinde i Forår', der er fotograferet til COPA's nye plakater.

Pedersen fortælle om nyere viden baseret på grundforskning. Dette sker bl.a. ved at dyrke kolonocytter fra tyktarmens indre overfladeceller. Formålet ved denne forskning er, at undersøge, om disse kolonocytter opfører sig anderledes hos patienter med inflammatoriske sygdomme end hos raske mennesker. Det var et spændende foredrag med et lille indblik i den mikroskopiske verden.

Sidste punkt inden frokost var om urostomi og blærekræft. Overlæge dr. med. Kenneth Steven, urologisk afd. H. KAS, Herlev holdt, foredrag om de

(fortsætter side 6)



Svend Åge Jakobsen, COPA København, og Erik Brydholm, Dansac, får sig en snak på udstillingen.

Kvinde i Forår af Monica Ritterband

Kvinde i forår
Du lyser
op over
bjerge
og ned i sortlagte skakter
Du smider rosenblade
på din elskers mave
Du dufter af
moden vinter
af nyfødt sommer
du ånder dybt
Du er lige nu
hos mig
men kort
Du er på evig vandring
hen over sommersand
og potteskår.

Tilgnet de stomiooperede



Nyt to-dels stomisystem fra ConvaTec

ConSecura med sikkerhedslås



Sådan bruges ConSecura

På koblingen sidder en åbnings-tap, der fungerer som sikkerhedslås. Posen trykkes på koblingen med et ganske let tryk og uden at røre ved åbningstappen.



Sådan skiftes stomiposen

Posen skiftes ved at skubbe den lille åbningstab til en af siderne, hvorefter ringen åbner sig og posen nemt kan fjernes.

ConSecura er et to-dels stomisystem, som er forsynet med en sikkerhedslås, der er enkel at betjene. Stomiopererede kan være fuldstændig sikker, fordi stomiplade og pose sidder låst sammen.

Stomiposen kobles på stomipladen med et let behageligt tryk, uden at der skal bruges kræfter. ConSecura er udviklet med det formål at lave et koblingssystem, som stomiopererede kan have fuldstændig tillid til. ConSecura sidder sikkert og er let at koble sammen, også for personer med nedsat muskelkraft og motorik.

„At noget
så enkelt –
kan være
så sikkert“

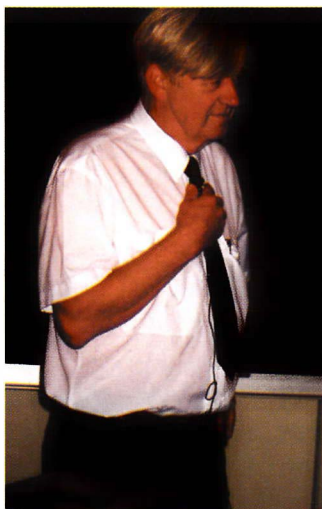
ConSecura – stomiposer til alle stomityper



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

ConSecura skal prøves, derfor er du velkommen til at bestille gratis prøver på kundeservice telefon **80 30 60 11**



Overlæge Eywin Bruun gav livskvalitet høj prioritet i sit indlæg på stomikonferencen.

Overlæge, dr. med. Kenneth Steven fortalte om urostomi.



Stomisygeplejerske Per Herlufsen fortalte om sit arbejde med patienter. Her får han overrakt en lille erkendtlighed af Arne Nielsen, som tak for foredraget.



Landsformand Arne Nielsen overrækker stomisygeplejerske Grethe Vendelbo et legat. I baggrunden ses overlæge Flemming Burchardt., der også fik et COPA-legat. Begge har gjort en særlig og stor indsats for stomiopererede.



forskellige operationstyper en urologisk sygdom kan medføre, alm. urostomi, Bricker-blære, Hemi Kochblære og Indiana Pouch.

Desværre var der et skræmmende billede af en kraftig stigning af blærekræft i Danmark. Vi har rekorden i Norden, næsten i Europa, af antallet af disse tilfælde. Det er just ikke noget at prale af.

Mætte i hovedet af indtryk fra den faglige lægeverden, var der tid til indtagelse af fast føde m.m. Kroppene havde ved buffet'en rig lejlighed til at blive mættet af velsmagende og god mad.

Deltagerne havde også i pausen god tid til at tale og hilse på hinanden fra nær og fjern. Mange havde tidligere været sammen ved COPA's arrangementer rundt om i landet.

Første punkt efter frokost var uddeling af COPA-legater i anledning af Stomidagen. Hver legatportion var på kr. 5.000.

Den første portion var til overlæge Flemming Burchardt, KAS, Herlev. Flemming Burchardt har været foregangsmand til proppen for kolo-stomiopererede, og COPA har haft stor glæde af samarbejdet med KAS, Herlev i mange år.

Legat nummer to var til stomisygeplejerske Grethe Vendelbo, Holstebro Sygehus. Grethe Vendelbo yder gennem sit arbejde på sygehuset en stor indsats for de stomiopererede og spreder budskabet om CO-

PA vidt og bredt til relevante personer.

Et stort til lykke og tak for jeres arbejde for de stomiopererede.

Nu fulgte et indlæg af stomisygeplejerske Per Herlufsen fra Hvidovre Hospital. Stomisygeplejersken er en person som alle stomiopererede helt sikkert vil huske fra sygehusopholdet. Per Herlufsen, fortalte om sit arbejde med patienterne både før, under og efter indlæggelsen. Det er vigtigt for patienten at have en fast person at tale med om stomi. Man bliver mere åben og tryk overfor denne. Langt de fleste patienter får gennem stomisygeplejersken kendskab til, hvad en stomi er. Mange har måske slet ikke før hørt ordet stomi, eller haft troen om, at en stomi er noget ulækkert og et tabueme for alle andre end dem, der har en stomi. Derfor er det af stor betydning at vide, hvad en stomioperation kan betyde m.h.t. arbejde, fritidsaktiviteter, påklædning m.m. Vigtigt er det ligeledes, at den nyopererede får besked om muligheden for at tale med en rådgiver fra COPA. Stomisygeplejersken og COPA kan i fællesskab få patienten på rette spor til dagligdagen.

Sidste punkt i foredragsrækken var Leif Schmidt. Han fortalte om livet med stomi i 25 år.

Leif fik sin stomi som 13-årig. I begyndelsen var tilværelsen ikke just en dans på roser. Men tiden gik og Leif fik tidligt mod på at dyrke cykelsport og fik derved livskvaliteten tilbage. Det blev til mange cykelløb. Der var større mål, som Leif gerne ville prøve at nå i sportsverdenen. En Ironmann skulle vel ikke være en hindring for en med stomi? Nej, ikke for Leif. Jeg ville nu betakke mig for at prøve at udføre denne præstation. Men det var virkeligt flot, at du kunne fuldføre dette Leif. Vi har hørt, at du gerne vil prøve igen. Du ønskes held og lykke med din Ironmann nummer to.

Leif's historie er et bevis på, at selv om man får et handicap, behøver man nødvendigvis ikke holde sig tilbage for prøve nogle af livets udfordringer.

Foredragsrækken var slut. Landsformanden takkede for dagen og ønskede alle en god hjemrejse. Inden afsked var det igen muligt at tale med producenterne og få lidt vejledning om deres produkter. Kaffe med småkager var COPA's farvel og tak for en god dag.

Leif Schmidt fortalte om sit liv med stomi i 25 år. Som alle de øvrige foredragsholdere, fik han overrakt et par flasker vin af landsformanden som tak.



Endnu flere plusser ved **Assura**

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af 1-dels og 2-dels stomibandager til kolo- og ileostomiopererede. Alle **Assura Plus** poser er forsynet med et nyt kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Kolostomiposen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Oplev selv plusserne ved **Assura Plus** - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels kolostomiposer



Nyt effektivt kulfilter



Ny diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomitype: ☐ kolostomi ☐ ileostomi Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini (kun 1-dels ileostomipose) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produktnavn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast

20/40 Fokus

Verdens første Ungdomskonference blev afholdt i København 8. -11. oktober 1999

REFERAT

Af: Else-Marie Schmidt

Såskete det, verdens første ungdomskonference blev "skudt" i luften. Først må jeg da lige sige at mine forventninger til 20/40 fokus ikke var så store igen (selvfølgelig var der nogle). Men nu kan jeg roligt sige til dem der ikke var med, at det var en rigtig god oplevelse at møde så mange forskellige mennesker fra hele verden. Jeg er utrolig glad for, at jeg var med. Selvfølgelig er der altid nogle ting der kunne ha' været anderledes, men som sagt var det jo første gang, at det blev afholdt.

Vi bør være glade for, at det blev holdt her i Danmark (i det hele taget her i Norden), for ellers kunne vi ikke ha' haft ni deltagere med. Jeg må med det samme sige tak til COPA for støtte til opholdet. Hvis det f.eks. var blevet afholdt i USA eller et andet sted i verden, så ville der nok ikke ha' været så mange, der selv havde råd til at tage med.

På nordisk møde i Sverige mødte vi Ingibjörg, et ungdomsmedlem fra Island. På Island er hun i øjeblikket alene i "ungdomsgruppen" (der er som sådan ikke nogle ungdomsgruppe) og jeg tænkte utroligt meget på, hvordan det må være at være helt "alene" i et land. Og det resultere i at jeg talte med Henning, Arne og Merete om det. Vi blev enig om at vi ville hjælpe Ingibjörg med opholdet i Danmark (til 20/40 Fokus); rejsen skulle hun selv betale.

Fredag d. 8/10-99

Bustur til Coloplast

Det var ikke alle fra Danmark der var kommet; der var nogle, der først skulle komme lørdag, men dem der var kommet, skul-



20/40 Fokus foran Fredensborg Slot.

le med på bustur til Coloplast. Men inden vi skulle afsted var vi rundt og sige goddag til folk. Her mødte vi nogle af nordmændene, og nogle af dem lignede noget, der var løgn (skal lige siges, at de havde været med båden herved). Kl. 12.00 skulle vi afsted til Coloplast i Espergærde, hvor vi først blev budt velkommen af Jens Borelli-Kjær. Derefter fik vi lidt at drikke og lidt mundgodt. Vi blev delt i nogle grupper og så, hvordan en stomiplade blev til. Omkring kl. 13.15 skulle vi videre til Humlebæk, hvor vi fik dansk smørrebrød, og det er nu sjovt at være dansker og se hvordan udenlandske folk ser ud i ansigtet, når de får rigtigt dansk mad. Jeg kunne da se, der var nogle, der ikke var så vilde med rugbrød. F.eks. kan vi bare tage en nordmand (Esen) han kunne ikke li "vore" danske smørrebrød. Efter maden så skulle vi "på arbejde", nogle tog det lidt mere alvorligt end andre (Leif), vi skulle ind og se/føle og tjekke om de plader maskinen nu "spytte", nu også var i orden. Og hertil må jeg jo lige sige, Leif, hvis du en dag skulle blive træt af dit nuværende arbejde, ja så kan du jo få et job på Coloplast (det var lige før, vi ikke kunne få manden med hjem igen). Vi blev delt op mænd og kvinder hver for sig, da vi skulle tale om undertøj, om der er behov

for, at man (Coloplast) skulle lave noget specielt. Mit indtryk var at der var utrolig mange af kvinderne, der ønskede specielt undertøj. Så nu må jo se om de føre det ud i livet. Vi sluttede med champagne og fik en gave alle "mand", som havde været med på turen, gaven var et ur med logo. Så gik turen hjemad igen! Kl. 19.00 var der mad (buffet) efterflugt af socialt samvær.

Lørdag d. 9/10-99

Officielt åbning

Geralyn Pinto, fra Indien, stod for åbningen af 20/40 Fokus efterfulgt af Ken Aukett. COPA blev nævnt i Ken's tale, og han fortalte bl.a om, at vi var den ældste stomiforening i verden. Efter velkomsttalen, gik det jo rigtigt i gang med foredragene. Det første var en læge fra England (og jeg kan ikke genfortælle det). I løbet af dagen var der forskellige foredrag. Der var selvfølgelig også pauser og de blev brugt til lidt af hvert, bl.a til at "besøge" de forskellige firmaer ude på gangen. Coloplast var der også, og de havde en gine med et sæt joggingtøj på, et ret lækkert sæt. Nå ja, jeg kiggede da på det, men heller ikke mere, da jeg aldrig er heldig nok til at vinde. Ti personer kunne vinde hver dag, ja ja, men da ikke mig. Lige pludselig kom der nogle

og sagde jeg havde vundet, hvor vildt kan det blive, yes jeg var en af dagens vindere, fedt. Efter middagen var der mange der tog ind til København for at gå på diskotek eller andre steder.

Søndag d. 10/10-99

De forskellige lande

Om søndagen fortalte Warren om IOA. Efter det skulle hvert land præsentere sig, men der blev ikke så meget tid til alle lande, bl.a fordi Australien brugte utrolig meget tid. Så nogle af præsentationerne blev udskudt til om eftermiddagen. Puha, jeg kan ikke lide at stå der og tale, mens alle ser på, og så da slet ikke på engelsk, og Marianne havde ondt i halsen. Så Leif fortalte lidt om, hvordan det kørte her i Danmark, og hvordan vores fremtidsplaner så ud, bl.a. om vores nordiske samarbejde (ungdommen). Tak Leif.

Ud over at der var en masse foredrag, så vil jeg da lige fortælle om bodyimage. Ja bodyimage var også med på programmet, og det var ret spændende at høre om andres problem, men jeg følte mig lidt alene. De fleste har "problemet" med, at de ikke vil vise sig på stranden, svømmehal og osv. Og hvis de så gør det, så skal posen være gemt *helt* væk. Der var også (synes jeg) nogle, der gav udtryk for, at de ikke kunne gå til sport. Espen fra Norge fortalte om en ung mand som dyrker fuld kontakt kampsport, og har det sorte bælte af anden grad. Og Leif fortalte, at han havde lavet en ironmann (triathlon).

For at uddybe hvad jeg mente med, at jeg følte mig alene, så har jeg det bare sådan, uanset om jeg er på stranden eller i svømmehallen, jamen så er jeg som er, og det kan og vil jeg ikke lave om på. Dvs. hvis

jeg har bikini på, ja så hænger posen lidt nedenfor trusserne, men selvfølgelig når jeg soler mig, så kommer posen lige op under trussen, så man ikke lige får en hvid plet på benet.

Søndag aften - alle hyggede sig efter middagen.

Mandag d. 11/10-99

Udflugt til Dansac

Sidste dag - og afsked med mange nye mennesker man har lært at kende. For nogle blev det meget sent, inden man kom i seng (også for mig), men der var så mange ting, man lige skulle nå at tale om. Inden man havde set sig om, var tiden jo gået. Hurtigt op at pakke og ned og spise morgenmad og afsted til Dansac kl. 9.00 med bus. Ole Hahn bød os velkommen til Dansac og derefter var der rundtur på fabrikken. Efter rundturen skulle vi op til Fredensborg Slot og se haven og der skulle tages et billedet af

os foran slottet. Tilbage til Dansac og ha' frokost (hm, det var godt tiltrængt), og her fik dem der var med på turen også en gave, en computerradio. Tilbage til Schæffergården omkring kl. 14.30, og så kom det øjeblik, hvor man skulle sige farvel til så mange nye mennesker, som man jo lige havde lært at kende. En ungdomskonference er slut, og nu må vi vente på en ny af samme slags.

Jeg har talt med et par stykker af dem der var med, og vi synes alle, at det var en god og lærerig weekend.

Men der er så meget at fortælle, men samtidig er der også meget, man ikke kan genfortælle, fordi det hele foregik på engelsk.



Kevin, Mark, Lone og Josefin.

Leif og Cliff.



Avi fra Israel og Ingibjörg fra Island.



Colostomi, ileostomi og urostomi

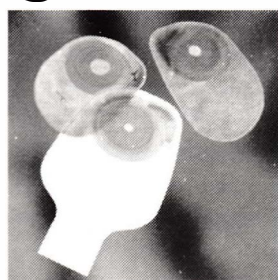
Hos Nyrop & Maag i Århus

fører vi alle de anerkendte mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi og urostomi.

Vi rådgiver omkring brugen af produkterne og finder den helt rigtige løsning.

Vi har de sidste nyheder og et veluddannet personale, som bestræber sig på at yde den bedste service.

Coloplast dansac



Assura Plus
er den nye generation af stomibandager



Filter-systemet du kan stole på

To-dels systemet der former sig efter dine behov

ConvaTec

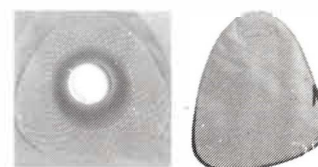


Det nye to-dels system

Combihesive II Plus. Den kvalitet, som den stomiopererede altid har troet på - blot endnu bedre.

Hollister

Moderma
Er skånsom mod huden selv når posen tages af



NYROP & MAAG

- ortopædi for bedre livskvalitet

Sønder Allé 5, 8000 Århus C tlf. 86 12 58 33
Åbningstider: man.-fre. 9.30-17.30, lørdag 9.30-13.00

Midt i Livet 1999

REFERAT

Af: *Sven Kjærsgaard
og Henning Granslev*

Solen strålede fra en skyfri himmel, da 59 COPA-medlemmer fredag den 3. september mødtes på Hotel Hvide Hus i Ebeltoft. Starten til "Midt i Livet" weekenden var derfor perfekt. (Sven og jeg havde jo også lovet sol og varme).

Deltagerne i år var meget fint fordelt med veteraner fra den første "Midt i Livet" ikke Verdenskrig, gengangere fra forrige år og helt nye medlemmer. Alle blev modtaget med åbne arme, og fra start var der en positiv stemning.

Ved middagen fordelte deltagerne sig pænt med gamle og nye deltagere. Det gode humør fortsatte under middagen. Jeg tror, at vores deltagere kunne overdøve en hel hønsfarm. Sikken en larm. Man skulle tro, det var skoleelever, der mødtes første gang efter skoleferien.

Der var dog et lille minus under middagen. Lokalet var meget varmt. Solen strålede om kap med svedperlerne på pan-

den. Løsningen med at trække gardinerne for solen havde en dårlig og en positiv virkning. Det blev endnu varmere, da der ikke mere kom lidt frisk luft i lokalet, men der var ikke nogen, som fik solen i øjnene.

Eftermiddagen gik de fleste ud på terrassen for at nyde synet af en flot solnedgang. Her var der jo også frisk luft og højt til loftet.

Næste punkt var fremvisning af stomihjælpemidler. Sygeplejerske Susanne Andersen fra Coloplast fortalte lidt om poser, pasta og hudpleje m.m. Under kaffen var det Lisbeth Refer Dalsgaards tur til at optræde. Lisbeth er leder af COPA's forældregruppe.

Alle lyttede tavse og medfølelse til, hvordan det som forældre opleves at have et lille barn med stomi. Nogle bliver født uden endetarm, og skal derfor hurtigst muligt have en stomi. Det var helt tydeligt, at foredraget gjorde et dybt indtryk på alle.

Aftenens sidste punkt var socialt samvær sammen med øl og chips m.m.

Rundvisning i Ebeltoft og bowling

Lørdag formiddag var der arrangeret rundvisning i Ebeltoft. To guider fra Ebeltoft turistkontor kom til hotellet for at hente fodfolket. Vi blev delt i to grupper og gik i disse på rundtur til nogle af seværdighederne i Ebeltoft. Inden lunch var der tid til at gå på indkøb på egen hånd. Mange købte noget på flasker og i glas. Flaskerne havde bl. a. Netto, og det i glassene kunne købes i gæstrestauranterne.

Nu ventede vi blot på fast føde. I restauranten var der anrettet en flot lunchbuffet. Maden kunne nydes både indendørs og ude i det fri på terrassen.

Der skal også være mulighed for at slappe af efter gåtur, mad og drikke. Mange benyttede frikvarteret til at få lidt sol på maven. Alle værelserne har en lille (sol)terrasse med flot udsigt til Mols.

Kl. 16 mødte de fleste op ved Ebeltoft Bowling Center. De, der havde lyst, gik til keglene. Efter en times kamp om mange eller få points var det slut og tid til lidt afvaskning af sved og tårer inden aftenmaden. Tak til Coloplast for økonomisk støtte til Bowling.

Mange fandt en lille flaske og nød en trøstetår på terrassen. Man skal jo huske på væskebalancen.

Vi var spændt på om maden også i aften skulle indtages i en bageovn. Heldigvis havde personalet trukket gardinerne helt for solen. Temperaturen var derfor rimelig. Under forretten kom der dog en kølig lokal byge (ca. 2-3 liter) med hagl så store som isterninger. Det må være noget helt specielt for Ebeltoft området. Bygen ramte kun en person, det var en pudsig og våd oplevelse.

Stemningen var i top, og der blev talt om alt muligt mellem himmel og jord. Heldigvis ikke kun om stomi. Der blev sunget gamle viser og Jette Pedersen fortalte til stor morskab for lytterne en historie om Skiing.

Musik og dans hører også til en festaften. Desværre var der kun musik i hotellets natklub "Admiralen". Vi ville gerne være sammen og samtidig kunne tale uden at skulle råbe til hinanden. Det kan jo godt være et problem i en natklub. Men hotellets service var igen fin. Personalet lukkede op for dagligstuen ved svømme-poolen. Efter indkøb i "Admiralen" mødte de fleste op til socialt samvær.

Der var også et billardbord. Det skulle lige prøves, om disse kegler kunne væltes. Vi lavede en landskamp mellem Jylland og Sjælland. Det gik nogenlunde med spillet, det var næsten jævnbyrdigt. Men da spillerne fra Sjælland ikke rigtig forstod de jyske regler, gik det galt. Jyderne tabte desværre. Næste gang bør vi spille med de samme regler.

En god dag sluttede med natmad i restauranten.

Frie udskjelser

Søndag formiddag var til frie udskjelser. Da det stadig var godt vejr med solskin, gik de fleste en tur til stranden eller gennem de snævre gader i Ebeltoft. Inden lunch mødtes vi på terrassen for at evaluere weekenden.

Bytur i Ebeltoft.



Der var små skønhedspletter. Det ville være godt med musik efter maden, helst ikke i en natklub.

Måske finde et sted med lidt billigere øl/vinpriser. Der blev også fremhævet mange positive sider ved dette hotel. God forplejning, service af et venligt og friskt personale og gode værelser med fin udsigt. Hotellet skal have topkarakter for god service overfor vores kørestolsbrugere Inga Jensen.

Der kom også forslag til steder, hvor næste "Midt i Livet" kan placeres.

Efter lunch var det tid til afsked. Mange sagde farvel og på gensyn næste år. Det kunne jo tyde på, at COPA's ide om disse arrangementer ikke er helt ved siden af medlemmernes ønske om socialt samvær med lige-stillede.



En god udsigt fra værelserne på Hotel Hvide Hus i Ebeltoft.

Tak til alle deltagerne for en god weekend og på gensyn øst for Storebælt, sikkert på Sjælland i weekenden den 1. til 3. september år 2000.



Solnedgang manglede heller ikke på 'Midt i Livet 1999'.

Gaver og arv

(bøgført perioden 1/8-30/9-1999).

	kr
Sigrid	
Bay.....	50,00
Mogens	
Strunge.....	100,00
Enid	
Carstensen.....	100,00
Knud	
Topsøe-Jensen.....	100,00
Lilian	
Jensen.....	100,00
Boet efter Edith	
M.H. Abildgaard.....	25000,00
Tove Marie	
Rasmussen.....	10,00
Elly	
Schytt.....	50,00
Emma	
Jensen.....	200,00
Kjestic Rasmussen (frimærker).....	120,00

COPA takker
på det
hjerteligste

NYHED

Stomibrokbælte



- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Kirudan A/S

- en personlig og professionel stomileverandør

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Telefon 3637 9130



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand: Grethe Nielsen Enigheds-Allé 17 2700 Brønshøj Tlf.: 3828 0382.	Yderligere kontaktperson: Lilly Breiding, Emdrup Vænge 80 2100 København Ø Tlf.: 3929 2461.
---	--

Siden sidst

13 COPA medlemmer på Toms fabrikker

Den 30. august var vi på besøg på Tom's Fabrikker. Desværre var der kun tilmeldt 15 personer til besøget, og heraf udeblev der 2 stk., hvilket er lidt ærgerligt, da det gav forsinkelse til rundvisningen.

Vi blev budt velkommen af et par meget flinke guider. Herefter blev der forevist en film om tilblivelse af kakao, og om firmaets opståen og videre forløb gemmen tiden. Der blev budt på dejlig chokolade og karameller og sodavand, man bliver jo tørstig af chokoladen.

Herefter blev vist rundt af vor kvindelige guide. Det viste sig, at fabrikken bestod af en stor produktionshal. Over den var der anlagt gange med store glaser, således at man kunne se hele produktionen fra oven.

Således fik vi set, hvorledes det hele foregik, og hertil skal siges, at der var meget varmt, men det skulle der være, fik vi at vide af vor guide, det var af hensyn til chokoladen. Vi fik set, hvorledes guld-karameller blev til tillige med de kendte

chokoladefrøer og meget mere. Det var virkelig en stor oplevelse at følge, hvorledes det hele foregik.

Efter besøget fik alle en gave-sæske med forskellige produkter, som man fabrikerede i firmaet, og rundvisningen var slut.

Siden sidst

Tre travle dage Messen i Forum fra den 1. til 3. oktober

Vor 3. internationale stomidag havde København/Frederiksberg og Københavns amt i vor stand nr. 348 i Forum. Derfor havde vi, ved Svend Åges hjælp, lavet en konkurrence. Svend Åge havde desuden sørget for tryk af vore „lodsedler“, der bestod af 13 spørgsmål som besøgende – voksne som børn – skulle svare på, så var de med i vor lodtrækning. Dette skulle foregå fredag og lørdag med to gange pr. dag, med det var lidt træt med de besøgende fredag formiddag, derfor tog vi søndagen med til konkurrencen.

Præmien til børn var en ryg-sæk + kasket + mavetaske og

til de voksne var der en flaske vin. Det blev til rigtig mange svar på vore spørgsmål. Det blev fredag til ca. 24 stk. lørdag til ca. 47 stk. og søndag til ca. 24 stk. svar, og 'det var jo ikke så ringe endda'.

Alt dette gav anledning til mange spørgsmål om stomi, så det var jo en god kontakt at få med de besøgende, det blev også til, at vi fik nogle nye medlemmer.

I det hele taget var det i år en rigtig hyggelig stand at stå ved, idet vi i år også havde fået en smuk planche, som kunne danne en fin baggrund på vor stand.

I alt tre-fire travle men gode dage og en særlig hjælp fra Svend Åge. Desuden hjælp fra Jørgen, Peter, Kaj, Lilly og Poul, der var med til at sætte



Svend Åge efterser om svar på opgave er rigtig

stand op og tage ned igen. Også en tak til de øvrige medlemmer, der tog en tårn med vagt i Forum. Tak til alle for at alt gik så godt.



Per - en glad vinder af lodtrækningen i Forum.

Julefest fredag 10. december

Så skal vi igen i år have lidt julehygge. Det bliver, som tidligere i Medborgerhuset „Pilegaarden“, Brønshøjvej nr. 17, Brønshøj. Det er fredag den 10. december fra kl. 13.00 til kl. 18.30.

Vi skal have et lækkert juletag-selv bord. Efter spisningen bliver der kaffe.

I år har vi skaffet en rigtig god underholdning af Poul Danø og hans tre musikanter, som både vil spille og synge for os. Det er fire humørfyldte herrer, som sikkert også vil sørge for noget fællessang.

Det skal nok blive festligt, når I så også vil tage jeres gode humør med hjemmefra. Så kan vi sikkert få nogle hyggelige timer sammen. For denne underholdende eftermiddag med god mad og dejlig musik skal der *betales kr. 100,-*.

Tilmelding er fortrinsvis for medlemmer fra København/

Frederiksberg og er naturligvis bindende. *Tilmelding skal ske inden den 2. december 1999 (torsdag) til:*

Grethe Nielsen
tlf. 38 28 03 82.
(Er der telefonsvarer på min telefon, da sig dit navn og telefonnummer, og jeg ringer til dig).

Som tidligere skal vi naturligvis hver især have en lille julegave med til ca. kr. 20,-.

Kommende møde i år 2000

Det skal allerede nævnes her, at der er generalforsamling den 28. januar (fredag) 2000 fra kl. 13.00 - 18.00. Det vil der komme mere om i næste Copa-blad, men sæt allerede nu et kryds i jeres kalender. Der skal også ske en tilmelding p.g.a. spisning. Bestyrelsen håber naturligvis på et stort fremmøde.

P.b.v.
Grethe Nielsen

sindede. Lokalfdelingen byder på to stykker lækert smørrebrød, æbleskiver, kaffe og te. Yderligere drikkevarer: Øl, snaps, vand måske vin kan købes eller medbringes. Vi skal synge nogle af de gamle dejlige julesange og julesalmer, danse om juletræet og så skal vi selvfølgelig dele gaver ud, nemlig dem vi alle har medbragt! Alle skal nemlig medbringe en gave pr. deltager til en værdi ikke over kr. 25,-.

Julen er børnenes fest, så tag dine børn (uanset alder) og eventuelle børnebørn med eller måske dine forældre men først og fremmest din ægtefælle / partner.

Kom så vi kan ønske hinanden glædelig for(h)jul.

Kommende arrangement

Bowling sidst i januar

Fredag d.28. januar er der bowling. Vi har planlagt at gennemføre et bowlingarrangement med bowlingkonkurrence hvor *alle* kan deltage og måske vinde en præmie, og med efterfølgende middag. Sidst vi havde bowling, havde vi den store glæde at se de trofaste "gamle" men også nye ansigter.

Nærmere vil kunne læses i næste nr., som bliver januar 2000, men sæt allerede nu kryds i kalenderen ved datoen.

Kommende arrangement

Den årlige generalforsamling

Lørdag d.26. februar er der generalforsamling i *din* lokalafdeling Københavns amt. Kom og benyt lejligheden til at hilse på vores formandinde Marianne Hemmingsen som repræsenterer og kæmper for dine og mine synspunkter i såvel forretningsudvalget som i hovedbestyrelsen for COPA. Her er også muligheden for at høre om den forgangne periode og (ikke mindst) om fremtiden. Kom og giv din mening til kende og brug din stemme til at få valgt de mennesker du synes skal repræsentere dig. Tid og sted i januar nr. - men lige for en ordens skyld: sæt kryds v/datoen nu!.

Kommende arrangementer

Banko og svømning

Forår 2000 banko

Dato og andre detaljer er ikke besluttet endnu.

Maj måned svømmehal

Har du lyst til sammen med andre stomi-opererede at tage en tur i svømmehallen, så glæd dig til foråret. Vi mødes en aften f.eks. kl. 18.00 i Lyngby svømmehal for at svømme! og bagefter hygger vi os over en øl eller vand. Nærmere om pris, tid, dato, sted og offentlige transportmuligheder senere.



Københavns amt

Lokalformand: Marianne Hemmingsen Grønnevej 253, 1-3 2830 Virum Tlf. 45 83 52 58.	Yderligere kontaktperson: Carina Christiansen, Sønderlundsvej 21, st.tv. 2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.
--	--

Siden sidst

Flere blev klogere på hvad en stomi er

På messen „Sundhed-skønhed-velvære-økologi“ i Forum d. 1-3. oktober havde vi igen et godt samarbejde med vores skovtursvenner København/ Frederiksberg om at repræsentere COPA.

En del mennesker gik fra vor stand meget klogere på, hvad en stomi er og hvor meget dette kan forbedre manges livskvalitet - også pårørendes. Læs nærmere på forrige side under lokalforeningen København/ Frederiksberg.

Kommende arrangement

Dans om juletræ

Dato: Lørdag d. 4. december.
Tid: Kl. 13.00-17.00.
Sted: Præstevænget 20, 2750 Ballerup (ca. 4 min. gang fra Ballerup S- tog station.)

Tilmelding:

Hver onsdag dog *senest* onsdag d. 1. december tlf. 43600826 Karin Bach mellem kl. 18.00 og 20.00.
Kom og tilbring en hyggelig eftermiddag sammen med lige-

Glædelig jul til alle medlemmer

Til alle vore medlemmer, både dem vi så i 1999 og de som ikke kunne/ville komme til de forskellige arrangementer, men som vi ser frem til at se flere af i fremtiden, sender vi hermed ønsket om en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2000.

P.b.v.

Jorgen Vendelbo



Bornholms amt

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 5695 2133.

Siden sidst

Godt efterår på Bornholm

Mange herlige aktiviteter har vi haft siden jeg sidst har haft fat i pennen.

COPA Bornholm indledte efterårssæsonen med et medlemsmøde den 18. august (det var stadigvæk sommer på det tidspunkt) hvor vi havde besøg af Hanne Hallager fra Dansac,

der fortalte om de forskellige produkter firmaet har, bl.a. endels posen Dansac Nova, hvor det var filteret, der var udviklet.

Vi har været til en dejlig høstfest *lørdag den 18/9-99*, som blev holdt hos Inge og Kai, hvor vi stillede sulten ved et godt pålægsbord, med øl, vand og vin (og så var der nogle få der også fik en, to, tre snaps, tak Knud). Vi sang gamle og nye høstsange, og havde virkelig nogle dejlige timer sammen i hyggelige omgivelser.

En stor tak til Inge og Kai fordi de lagde hus/gårdhave til.

Den 25/9-99 deltog Christian og jeg fra bestyrelsen, medlem Grete Pedersen, stomisygeplejerske Gunvor Bech i en konference på Herlev Sygehus. I delegationen fra Bornholm var yderligere 1 sygeplejerske og 2 social- og sundhedsassistenter fra Bornholms Central-sygehus, som alle arbejder med stomiopererede og har stor interesse i stomipleje.

Mange gode og interessante indlæg hørte vi den dag fra diverse "fagfolk", både læger og forskere, og som jeg vil afholde mig fra at gengive. Også en stomiopereret fortalte om sit liv med stomi gennem 25 år, og som han havde fået allerede som barn.

Konferencen blev indledt med afsløring af COPA's nye skulptur af en kvindekrop. Skulpturen er i glasmosaik, meget meget flot. Monica Ritterband er kunstneren bag skulpturen.

Den 29/9-1999 var dagen hvor jeg havde 37 års bryllupsdag, og nu tænker I sikkert: "Hvad kommer det dog os ved", men det er nu heller ikke det jeg har tænkt at fortsætte med. Nej, det var også dagen, hvor vi havde medlemsmøde med besøg af landsformand Arne Nielsen, der levende og engageret fortalte om det overordnede i foreningen COPA. Besøget var

ikke så langt som vi måske kunne ønske os, fordi Arne var nødt til at rejse hjem noget tidligere end planlagt, da der var kommet et møde på tværs, som han var nødt til at deltage i. Men vi håber, Arne kommer igen en anden gang.

Lørdag den 2/10-99 markerede vi Den internationale Stomidag ved et arrangement på Bornholms Centralsygehus.

2 stomisygeplejersker fortalte os om deres arbejde med stomipatienter, om de forskellige stomityper, om poser, irrigation og meget andet.

Også en patients oplevelse fik vi at høre. Det var Harald Lund der fortalte om sine oplevelser, og ikke mindst sine tanker fra det øjeblik han blev indlagt og til dags dato, hvor han stortrives, og har et helt almindeligt dagligliv med arbejde og fritidsinteresser ganske som før.

Dagen blev markeret som "et åbent hus" arrangement med et ganske pænt fremmøde.

En særlig hilsen til Else. Hvor var det dejligt at se dig igen, jeg håber du kan magte at være med ved vores næste arrangementer.

Se, alt dette er jo overstået, men som jeg alligevel synes, at I, der ikke har deltaget, skal vide har foregået. Og jeg skal endnu engang opfordre jer, der ikke er så aktive i forbindelse med vores arrangementer til at møde op. Jeg kan love jer for, at I ikke vil fortryde det.

Men der er jo endnu nogle måneder til år 2000 tager sin begyndelse, og i det mørke november og december skal vi også samles. Se herom i det følgende.

Hygge med brunkål og flæsk fredag 5. november

Den 5/11-99 lagde vi ud med en hyggeaften med fællessang, og, ja hold jer nu fast, brunkål og flæsk. Vi er blevet enige om i bestyrelsen, at vi kan være

"prøveklud" med hensyn til de lidt kraftige retter som gule ærter og brunkål og flæsk. Vores erfaringer kan vi jo så give videre til de, der sidder og laver folderen 'Stomi og kost'. Vi har tidligere prøvet gule ærter med flæsk og medisterpølse, og det gik ganske fortræffeligt.

Kommer julemanden - kommer du?

- julefrokost lørdag 4.
december kl. 18.00

Den 4/12 kl. 18.00 holder vi julefrokost med hvad dertil hører i Sagahuset. Jeg kan ikke

her røbe, om julemanden kommer, men man ved jo aldrig, hvad der sker i den søde juletid.

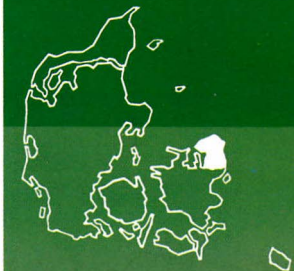
Tilmelding skal være Christian (tlf. 56 95 21 33) i hænde senest 1/12.

Glædelig jul

Ellers vil jeg da slutte af med at ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår, og ønsker for jer alle, at I kommer ind i år 2000 med manér.

P.b.v.

Inge Skovgaard P.



**Frederiksborg
amt**

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangørup
Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Bowlingeftermiddagen i Hillerød

Der var rigtig gang i bowling-kuglerne *sondag den 26. september*. Vi begyndte kl. 16.00 og havde 4 baner til rådighed. I holdopstillingen blev der lagt vægt på, at ægtefæller ikke kom på samme hold, vi skulle jo gerne have så stor konkurrence spillerne imellem som muligt. Vislog mange „skæve“, men indimellem kom der nogle flotte fuldtræffere, og så blev der jublet, både fra holdet og fra konkurrenterne. Vi blev både svedte og tørstige efter to timers bowling, så det gjorde godt med en gang aftensmad og lidt drikkevarer bagefter. Der var også præmieoverrækkelse under middagen, og der var præmier både til den med de fleste point og til den med de færreste point. Da vi skiltes efter en hyggelig eftermiddag og aften, var alle enige om, at

det havde været en rigtig dejlig *sondag*.

Siden sidst

Stomidag lørdag den 2. oktober

I forhallen på Sygehuset Øresund i Helsingør afholdt vi reception fra kl. 14.00-17.00 i anledning af Stomidagen. Amtets forskellige lokalaviser havde bragt en notits om arrangementet, nogle mere iøjefaldende end andre, men dog synlige nok til, at der kom en hel del besøgende. Der var sat borde og stole op, og vi havde lavet en udstilling med mange af COPA's forskellige brochurer. Der blev også vist video film med forskellige emner relaterende til det at have stomi, og publikum var meget interesseret. Lokalforeningens rådgivere var til stede, og vi serverede vin, øl eller sodavand samt forskellige typer

snacks til vore gæster. Hospitalet havde også været så venlig at stille stomiambulatoriet til rådighed, så vi kunne fremvise de mange forskellige typer stomibandager, og i fredelige omgivelser give rådgivning.

Nyt medlemsmøde

**Julemøde fra
kl. 13.00 til 17.00**

lørdag den 27. november

Tro det eller ej, men julen nærmer sig, og igen i år afholder lokalforeningen julemøde. Mødet bliver afholdt i Frederiksborg sognegård, Frederiksværksgade 2 B, Hillerød. Vi begynder kl. 13.00 med spisning og derefter skal vi hygge os over en kop kaffe, og der vil traditionen tro også være nogle juleoverraskelser.

Dette helt fantastiske arrangement kan vi desværre ikke afholde gratis. Da vore medlemmer skal forkæles bliver prisen kun kr.20,00 for medlemmer. Prisen for en gæst bliver kr.100,00. Drikkevarer er for egen regning, men kan købes til vore sædvanlige fa-

vorable priser.

Vi håber at kunne byde mange af vore nye medlemmer velkommen til foreningens traditionsrige julearrangement.

Af hensyn til bestilling af frokost ønskes tilmelding *senest 21. november*:

Tilmelding til:
Jørgen Wissing
tlf. 49 14 77 47
eller
Gisela Schjøtt
tlf. 47 33 44 34
(begge træffes bedst efter kl. 17.30).

God jul

Denne udgave af Copa-bladet er den sidste i år, og Frederiksborg amts lokalforening vil gerne benytte lejligheden til at takke vore aktive medlemmer for godt fremmøde til vore arrangementer. Bestyrelsen vil også ønske alle vore medlemmer en rigtig god jul og et godt og velsignet nytår, og vi håber at se rigtig mange af jer til vore arrangementer i det nye år.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Fyns amt

Yderligere kontaktperson:

Lokalformand: Lars E. Nielsen Bakkeskråningen 35 Postboks 16, 5270 Odense N Tlf.: 6618 24 43. Mobiltlf.: 2160 7372.	Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M. Tlf.: 6611 2684. mobiltlf.: 2650 2915.
---	--

Kom til julefrokost

Husk julefrokost onsdag den 8. december kl. 19.00 på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro i Odense.

Som noget nyt skal hver deltager medbringe en gave til højst 20,- kr, som der så vil blive trukket lod om. Derefter vil der være almindelig hygge og eventuelt blive sunget et par julesange.

Vi håber på stort fremmøde.
Tilmelding senest 4. december på tlf. 66 18 24 43 eller 66 11 26 84.

Siden sidst

Udflugt til Tranekær

Den 28. august havde Fyns amt den årlige udflugt. Den gik til Tranekær Slot på Langeland. Vi kørte over Kerteminde og Nyborg ad små hyggelige veje, hvor der også blev samlet flere deltagere op. Så blev kursen sat mod Svendborg, hvor vi ad de små biveje nød den skønne natur. Efter en kort pause gik turen videre til Langeland. Efter ankomsten til Tranekær var der lejlighed til at strække ben med en tur i den skønne park, inden vi skulle indtage middagen i 'Den gamle Herskabsstald'. Derefter var der rundvisning på slottet. *P.b.v. V.P.Larsen*



...hjælp til stomipatienter

Kjærulff forhandler stomiprodukter fra alle førende producenter.

Samtidig har vi den faglige kompetence der skal til, når du har brug for hjælp.

Ring til vores sygeplejersker eller produktspecialister:

Britta Albert - sygeplejerske,
Jane Kristensen - sygeplejerske,
Birgitte Pedersen - produktspecialist.

Vi er altid klar til at servicere dig!

Bestilling kan også ske på Internet.
Adressen er:

www.kjaerulff.com

Yderligere informationer kan fås ved henvendelse til:

KJÆRULFF A/S

Ørkebyvej 6
5450 Otterup

Telefon: 64 82 15 35

Telefax: 64 82 15 90

Nu kan du opleve for tidligere kun kunne

Dansac Nova er den nye generation af poser, der – takket være en banebrydende filterteknologi – tillader gasser at slippe ud, samtidig med at væske bliver holdt effektivt tilbage.

Komfort uden konkurrence

Dine fordele med Nova er en roligere nattesøvn og en sikker og tryk dagligdag. Med det nye filter behøver du ikke bekymre dig om lækager, ligesom det effektivt fjerner lugt og minimerer ballondannelse. Væsken kommer slet ikke i kontakt med selve filteret og kan derfor heller ikke blokere filteret.

Hemmeligheden bag Nova

Kernen i Nova's filter er et dobbelt lag af 100% aktivt kul, der virker 4 gange så effektivt som de allerede effektive Dansac filtre. Det kan resultere i en lugtfri oplevelse i op til 48 timer. Men vi er gået skridtet videre og har forseglet filteret bag en membran, der tillader luft og gas at trænge igennem, men samtidigt lukker helt af for væske. Det er hemmeligheden bag den unikke brugerkomfort med Nova.

Dansac Nova er posen, hvor summen af egenskaber gør din hverdag nemmere.

Den bløde stofbeklædning hindrer friktion fra hud og tøj. Det er vandafvisende og hurtigtørrende.

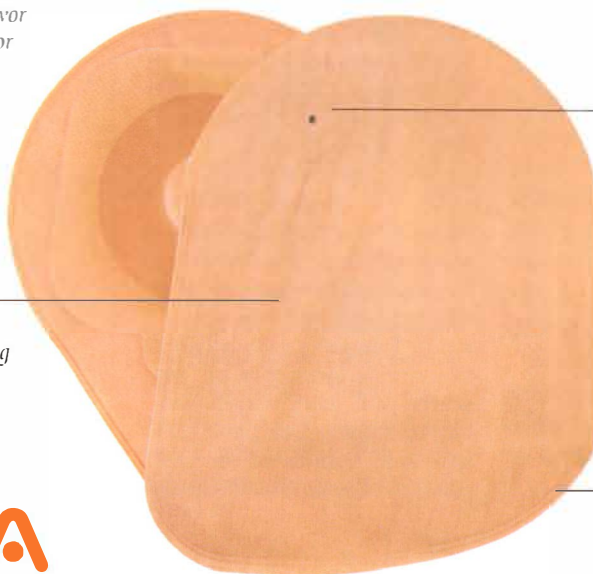
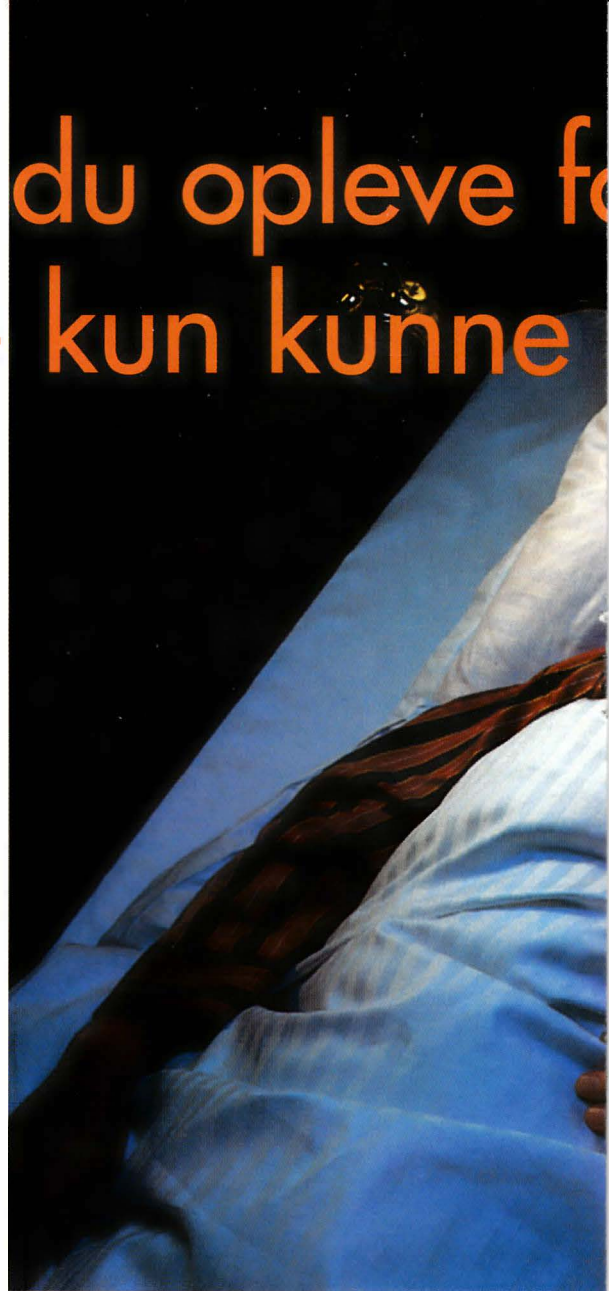
NOVA

En gennemført produktserie

Nova ville ikke være en Dansac-produktserie, hvis den ikke var tænkt helt til ende. Det vandafvisende stofbeklædning på for- og bagside har en struktur, der forhindrer

Her sidder filteret, der tillader luft og gas at slippe igennem, mens en membran stopper væske.

Posen består af 5 lag, der har hver deres nødvendige og funktionelle egenskab.



fordele, som du drømme om



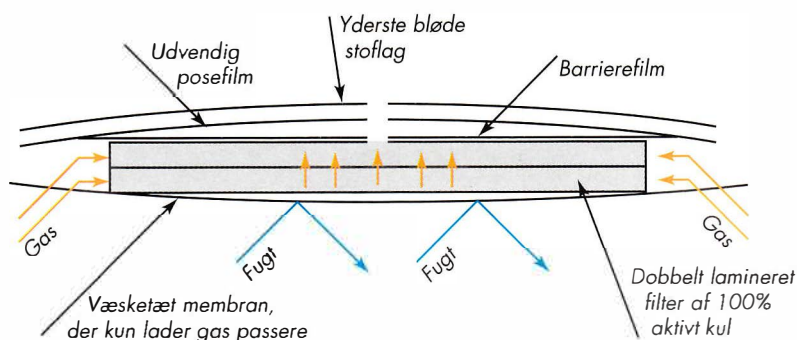
Dansac Nova i 3 varianter:
Den hudfarvede, den klare
og den lille minipose.
De er alle designet, så de
følger kroppens anatomi.
Det sikrer stor komfort.

friktion fra hud og tøj. Posen består af en
5 lags folie, der hver især har en funktio-
nel egenskab. endvidere er Nova designet,
så den følger kroppens anatomi. Nova er
et gennemtænkt produkt.

Glæd dig til at prøve Dansac Nova
Vil du opleve de mange nye fordele med
Dansac Nova og få gavn af bl.a. den sikre,
hudvenlige klæber samt garantien mod
lækage, skal du udfylde og sende svar-
kortet med det samme – eller ringe på
tlf. 48 46 50 36.

Den bløde stofbeklædning
er behageligt og hudfarvet.
Den er vandafvisende som din egen
hud og føles meget naturligt at røre ved.

Som det ses er to lag aktivt kul sat sammen, så luft
og gasser får den længst mulige vandring og
dermed bedste filtrering, før de slippes ud.
Det er så præcist dimensioneret, at man på
samme tid minimerer ballondannelse.



D A N S A C N O V A S V A R K O R T

Send mig venligst en gratis prøve.

Stomiens diameter: _____ mm

- ☐ Jeg ønsker en hudfarvet pose (470 ml)
☐ Jeg ønsker en klar pose (470 ml)
☐ Jeg ønsker en minipose (300 ml)

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By.: _____

Kuponen sendes i lukket kuvert til:

Dansac Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg

dansac



Lolland /Falster

Lokalformand: Marianne Andersen Mejerivej 4 4892 Kettinge. Tlf.: 5487 3100.	Yderligere kontaktperson: Helmuth Hansen, Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing. Tlf.: 5470 5177.
--	---

Siden sidst

Dansegilde

Høstfesten d. 4 september - den var bare fin. Vejret var helt i top, mad og humør også. Vi prøvede i år noget nyt. Festen skulle begynde kl. 13.00 og villesluttesenest kl. 21.00. Og det gik bare fint. Godtnok ude blev den store deltagelse fra Lolland/Falster, men det blev opvejet af de mange medlemmer Nordenstrøms fra. Nogle af gæsterne havde medbragt nogle gode Cd'ere til „Keisergårdens“ musikanlæg, til stor glæde for os alle. Dansen var livlig og sangglæden stor.

Alt i alt en dejlig dag.

Siden sidst

Stomidag i Nykøbing F

Stomidagen d. 2. oktober med åbent hus på Nykøbing Sygehus, var godt besøgt hele eftermiddagen. Udstillingen fra Inge Lise Sørensen blev styret af Pia Herman. Der var alle hjælpemidlerne repræsenteret.

Til os piger var der nogle smarte trusser med blonder, både her og der.

Nogle gæster med inkontinensproblemer mødte op og fik gode råd og vejledning af Pia. Kirsten Skov fortalte om placeringerne af stomierne. Reserverelæge Lise Puggård, med speciale i urinvejsproblemer, fremkom med mange interessante ting.

Et godt oplysende foredrag med nogle gode lysbilleder.

Samtidig præsenterede lokalforeningen den nye håndbog. Der blev udleveret de første eksemplarer til sygehusets kirurgiske afdelinger og til Stomiambulatoriet. Bogen fik 2 dage senere, en meget flot anmeldelse i "Folketidende".

Nu skal den så omdeles på resten af Lolland/Falster.

Den flotte plakat fra stomidagen blev opsat i foyeren. En anden besøgende på sygehuset syntes, at plakaten var så smuk, at han prøvede på at stjæle plakaten.

Den blev rost i høje toner hele eftermiddagen. Nykøbing Sygehus og Lokalforeningen var vært ved kaffen.

Kommende arrangement

Kom til julehygge med en hemmelig pakke - julemødet d. 28 november på „Otellet“ i Våbensted.

Kom til de julepyntede lokaler og få et par gode timer sammen med bankospil, julesang, snak, kaffe og kage, lotteri.

Husk den hemmelige pakke til max. 15.00 kr. til bankospillet.

Der er tilmelding til bestyrelsen *senest 22 november*. Husk det nu.

Samkørsel???? det klarer vi også.

P.b.v.
Marianne Andersen



Nordjyllands amt

Lokalformand: Flemming Jacobsen Tyttebærvej 7 9530 Støvring. Tlf.: 9837 1630.	Yderligere kontaktperson: Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16 9493 Saltum. Tlf.: 9888 1151.
--	---

Siden sidst

Foredragsaften

1 september blev der afholdt en vellykket foredragsaften og givet information om emnet stomi samt om kost og sex. Overlæger og stomisygeplejersker fra Aalborg Sygehus Syd havde nogle gode og informative indlæg om aftenens emner, således at de 50 interesserede deltagere fik både detaljer og en bredere viden om aftenens emner med hjem.

COPA i Nordjyllands amt vil gerne herigennem bladet sige en stor tak til overlægerne Per Gandrup og Karen Lindorff samt stomisygeplejerskerne Anette Christiansen og Karen Jacobsen. COPA vil tilstræbe, at et lignende arrangement afholdes i år 2000.

Siden sidst

Sommerudflugten

1 august kørte 50 COPA interesserede på udflugt til Silkeborg. Første stop på rejsen var ved de ferske vande i AQUA Akvarium og Museum, hvor vi hilste på hr. og fru Bæver og hr. og fru Odder. Det er altid en oplevelse at se ind i andres hjem og familieliv. Det var der rig mulighed for i AQUA. Ingen havde vel forestillet sig at der lever så mange forskellige fisk i danske ferske vande. Man skal derfor ikke forundre sig over, at vi mennesker er og ser så forskellige ud, som vi gør. Man kan lære meget af at se på fisk og dyr.

Efter en velfortjent frokost i AQUA's bistro kørte bussen os en tur rundt i Silkeborg og Færgeselskabet Hjejlen var vores næste mål. Fra Indelukket i Silkeborg sejlede vi en

pragtfuld tur på 5 kvarter til Himmelbjerget. Vejret var moderat fint. Vi nød omgivelserne og udsigten fra Himmelbjerget, ligesom kaffen med fine kager blev indtaget i naturen heroppe. Bussen kørte os i den smukke natur ned over Gl. Ry og målet var Hotel Pejsegaarden, Brædstrup. Efter dagens strabadser satte vi os igen til et velfortjent måltid bestående af fiskeforret og senere flæskkesteg med tilbehør. Der var både brune og hvide kartofler. Alt i rigelige mængder.

Efter et godt ophold på Hotel Pejsegaarden kørte bussen hjem til Nordjylland med 50 træt og veltfredse COPA folk.

Julefrokost COPA-Nordjyllands amt

Kom til Hotel Phønix i Hjørring 13. november

Som omtalt i COPA-bladet september-oktober 99 afholdes der julefrokoster således:

COPA medlemmer med ledsager indbydes til julefrokost/sammenkomst i Hjørring.

Tid: Lørdag, den 13. november 99, kl. 13.00.

Sted: Hotel Phønix, Jernbanegade 6, Hjørring.

Medlemmer fra hele Nordjyllands amt er meget velkomne.

Hotel Phønix er beliggende i en afstand fra DSB stationen på 500 m. Reserver allerede nu datoen til en hyggelig eftermiddag.

Egenbetaling pr. person er kr. 50,00.

Tilmeldingsfristen var 1. november.

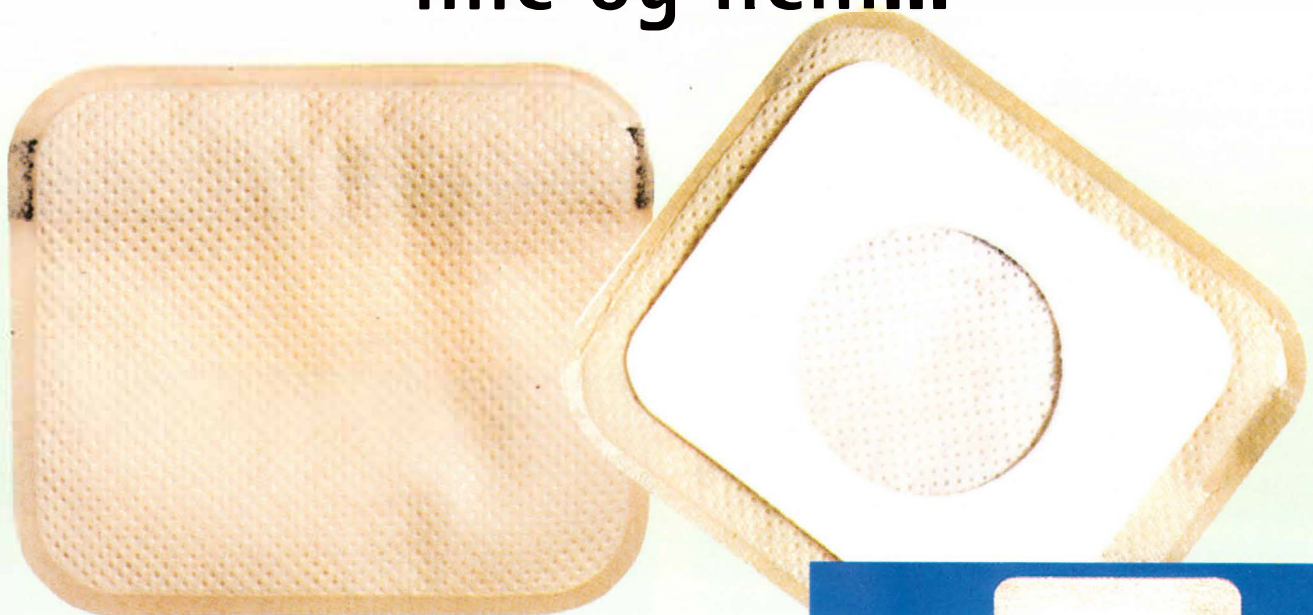
(Nordjyll. amt fortsætter side 20)

Biotrol Petite[®] og Iryfix

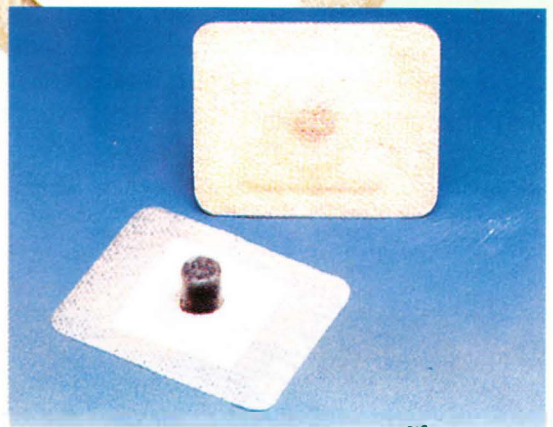


-lille og nem...

ref. F 00015



-når du f.eks.
dyrker sport og
nyder fritiden.



Biotrol Iryfix med kulfilter
ref. F 00014

Ja tak, send mig venligst gratis prøve

☐ Petite

☐ Iryfix

Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____

Telefon _____

B | BRAUN

B. Braun Biotrol Division

Halmtorvet 29
1700 København V

Tel. 33 31 31 41

Fax 33 31 14 23

Julefrokost COPA-Nordjyllands amt

Kom til Huset i

Aalborg 3. december

COPA medlemmer med ledsager indbydes til julefrokost/bankospil i Aalborg.

Tid: Fredag, den 3. december 99, kl. 13.00.

Sted: Huset,

Hasserisgade 10, Aalborg. Medlemmer fra hele Nordjyllands amt er meget velkomne.

Huset i Aalborg er beliggende i en afstand fra DSB stationen og Aalborg Busterminal på 1.200 m.

Efter frokosten er der gave-spil/bankospil. Alle deltagere bedes medbringe en mindre gevinstpakke.

Tilmelding til Solveig og Verner Nørrevang, Aalborg, tlf. 98 18 31 66 inden den 30. november.

Reserver allerede nu datoen til en hyggelig eftermiddag.

Ferietur til Norge i år 2000

Bestyrelsen for COPA i Nordjyllands amt arbejder blandt andet med en ferietur i år 2000 til Vest-Agder, Kristiansand i det sydlige Norge.

Vi har kontakt med lokalforeningen for NORILCO i Vest-Agder, Kristiansand, som har givet tilsagn om at være behjælpelige med at arrangere en sådan ferietur. Lokalforeningens bestyrelse i Vest-Agder arbejder for tiden med de nærmere detaljer for turen. Det

der for nuværende har været talt om er:

Ferieturen afvikles med afsejling fra Hirtshals en torsdag aften og med hjemkomst til Hirtshals søndag aften. Færgeselskab: Collor Line.

Tidspunktet for turen skulle gerne være, når vejret er tilpas, og der har været talt om maj eller måske snarere juni måned 2000.

Vi skal indlogeres på et centralt beliggende hotel i Kristiansand. Vi skal på en tur med båd i den norske skærgaard og en bustur ind i Norges land.

Altsammen vil I kunne læse nærmere om her i Copla-bladet på et senere tidspunkt.

Men prøv at overveje om der er interesse for at komme med på en tur til Kristiansand og omegn.

Giv gerne en melding til et bestyrelsesmedlem for lokalforeningen for COPA i Nordjyllands amt, om du kunne tænke dig at komme med på en tur til Norge.

God jul

Da det er det sidste Copla-blad i 1999 og i dette årtusinde vil bestyrelsen for lokalforeningen i Nordjyllands amt gerne ønske alle COPA medlemmer og andre samarbejdspartnere en rigtig glædelig jul og et godt og lykkeligt nytår.

P.b.v.

Flemming Jacobsen



Næstved

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042.

Yderligere kontaktperson:
Christina Hartmann
Vejløvej 108A
4700 Næstved
Tlf.: 5570 0664.

Hvor bliver alle svarene af?

- Ja, Vi spør bare

I slutningen af juli udsendte bestyrelsen et spørgeskema

sammen med invitationen til høstfesten. Det var ikke noget med "modtager betaler porto"; men vi regnede alligevel med, at der måtte være en vis inter-

resse for at udfylde og returnere skemaerne.

Vores vilde optimisme blev imidlertid gjort til skamme - der er indtil dato (10.10.99) indgået 13 - skriver t-r-e-t-t-e-n - skemaer, som vi takker for. Men antallet giver ikke rigtig fingerpeg om, hvad I, kære medlemmer, forventer af jeres lokalforening. Ydermere stammer halvdelen af skemaerne fra betyrelsesmedlemmer, så det...

På den anden side må vi konstatere, at de få besvarelser er udtryk for, at flertallet tålmodigt finder sig i, hvad bestyrelsen nørkler sig frem til, og det vil vi så tage til efterretning. Men vi kunne nu godt bruge flere besvarede skemaer. Så hvis det ikke er for meget ulejlighed: Grib et skriveredskab, sæt krydser og skriv meget gerne kommentarer. På forhånd tak.

I øvrigt - hvis nogen ikke ønsker at modtage f.eks. invitationer eller andre henvendelser i årets løb, så vil undertegnede meget gerne vide det. Også i den forbindelse på forhånd tak for ulejligheden.

Stomidagen 2.10.1999

Sammenlignet med tidligere tiltag i samme anledning må vi kalde dette års Stomidag for en succes. Stomisygeplejerske Annette Madum, NC, var en meget samarbejdsvillig partner, som ophængte plakater overalt på Næstved Central-sygehus, kontaktede Næstved Tidende, hvor arrangementet blev omtalt to gange og endelig brugte en frilørdag på COPA. Flot.

Undertegnede havde kontaktet Regionalradioen med brev og pressemeddelelse. Det resulterede i en opbringning, hvor man meddelte, at det lød interessant, og at man ud over at bringe det i oversigten over lørdagens begivenheder gerne ville have lidt uddybning. Lørdag d. 2. oktober blev jeg derfor ringet op kl. 7.10, og

min morgenrustne stemmer galdede ud i æteren.

Tre fra bestyrelsen kom lidt over elleve og satte den lille udstilling op, dækkede bord med kopper, glas, småkager, chokolade og sodavand. Annette M. havde gang i kaffemaskinerne og havde gjort ambulatoriets udstilling af hjælpemidler parat. Der var også mulighed for at se video-film om stomiemnet og vores brochurer var på plads, ligesom den nye COPA-plakat, "Kvinde i forår" var hængt op.

Avis- og radioomtalen bar da også frugt, for der kom en del gæster i tidsrummet fra 12 til 15. Lokalforeningens gæstebog var med for at kunne bruges som bevis senere, og det lykkedes at få de fleste til at skrive i den.

I løbet af eftermiddagen var der nogle stykker, som fik løst op for et og andet gennem samtaler med "gamle" stomio-pererede og Annette M. - og mon ikke også der blev kapret nye medlemmer? Vi håber i hvert fald på det.

Kl. 15 sagde vi farvel til de sidste gæster, fik ryddet op og fordelt de resterende småkager og chokolade ligeligt blandt de hjælpende hænder. Vi syntes selv, det var en god eftermiddag og sender venlige hilsener til Annette Madum for hendes medvirken i arrangementet.

Julehygge i Fakse

- julehistorie, sang, æbleskiver, pakker og meget mere

Lørdag d. 11. december kl. 14.00 afholder vi julemøde på Fakse Sygehus. Lokalerne er blevet renoveret siden sidst (-dog ikke på grund af os), så det bliver spændende at se, hvor fint der er blevet.

Hver deltager må endelig huske at medbringe en pakke til en værdi af ca. kr.20.-, så vi får mulighed for at bytte pakker efter et sindrigt system, som vi ikke rigtig kan huske fra år til

år - men det plejer at virke alligevel. Der serveres kaffe, te, æbleskiver, kringle, lidt læsedrikke, julehistorien er under forberedelse og sangbøgerne ligger klar, så vi følger traditionerne i enhver henseende.

Sidste frist for tilmelding er mandag d. 6. december til enten Grethe Christensen på telefon 55 37 24 01 eller Merete Møller på telefon 56 50 80 42.

P.b.v.

Merete Møller, formand



Ribe amt

Lokalformand:
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 7484 7124.

Medlemsmøde i Ribe amt: Brok- og stomi operationsteknik

Stomiforeningen afholder medlemsmøde
torsdag d. 11. november
kl. 19.00
i Østerby Centret 169A,
Esbjerg.
Overlæge Karl Erik Juul Jensen,

sen, Esbjerg vil fortælle om brok og stomi og om teknikker ved disse operationer.

Der bliver lejlighed til at stille spørgsmål.

P.b.v.

Hans Jensen, sekretær



Roskilde amt

Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Indbydelse til julestue mandag 6. december

For medlemmer med pårørende, mandag den 6. december kl. 18.00 på Møllebo, Københavnsvej 3 i Køge.

Der vil blive serveret en *Julebuffet*, kaffe/te med småkager, samt lidt hyggemusik. I vil få udsendt et brev med program og tilmelding i midten af november.

Husk : at sætte et kryds i din kalender til den 6. december.

Siden sidst

Bowling, sjov og hygge

Tirsdag den 31. august prøvede vi noget nyt i Roskilde amt. En aften uden posesnak. På flere opfordringer gjorde vi et forsøg med en bowling og diner-aften i Roskilde Bowling Center. Vi blev ikke så mange, men os som kom havde en hyggelig og sjov oplevelse med den sorte kugle.

Roskilde amt fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Stomidagen på RASK

-spændende og udbytterig

Jeg vil først sige tak til overlæge Karen Ladefoged for et godt og udbytterigt foredrag om kronisk tarmbetændelse, morbus Crohn og colitis ulcerosa. Også tak til Anne Grethe og Kirsten fra Stomiambulatoriet og til Tove og Ulla fra Stomacare, samt alle som var mødt. Det var med til at gøre dagen spændende og udbytterig.

P.b.v.
Erik



Overlæge Ladefoged fortalte om kronisk tarmbetændelse.

De mange deltagere var med til at gøre dagen spændende.





Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A, 6430 Nordborg.
Tlf.: 7445 4204 (bedst efter 17.00).

Siden sidst

En meget spændende aften

Fredag den 1. oktober havde lokalforeningen stort stomidagsmøde på Haderslev Sygehus i gæstekantinen.

Vi i bestyrelsen var meget spændt på dette arrangement, da det var første gang, vi havde planlagt et møde med spisning

og deltagerbetaling. Ugen før mødet var der 35 personer tilmeldt, men da det kom til tirsdag før mødet var der 55 personer tilmeldt her i blandt en del nye medlemmer som kom fra hele Sønderjylland samt Kolding. Landsformand Arne Nielsen og hustru Gudrun var inviteret og deltog.

Aftenen startede kl. 17.00,



Til Stomidagen i Sønderjyllands amt kom ConvaTec med to kager af et ikke helt almindeligt udseende.



hvor konsulent Anne Boel fra firma ConvaTec viste de nyeste stomihjælpemidler. Kl. 18.00 var der dækket op til spisning i lokalet ved siden af, det var koldt bord med fiskefad, ostebord og frugt. Ca. kl. 19.00 fortalte overlæge John Bartholin blandt andet om den information patienter får inden stomioperation og hvilke komplikationer der kan opstå. Derefter fortalte overlæge Flemming Jacobsen blandt andet om de nye tiltag der er indenfor urostomioperationer. Ca. kl. 20.15 var der underholdning en times tid med Center Royal Band fra Løgumkloster. Til kaffen havde Anne Boel medbragt 2 flotte kager som forestillede ConvaTec stomiplader

(se billeder). Kagen smagte godt, ConvaTec var vært ved kaffen.

Landsformand Arne Nielsen havde Monica Ritterbands glasmosaikmodel med og fortalte kort om sit arbejde. Der var stor interesse for plakaten og frimærkene, som de fleste var meget glade for.

Lokalformanden havde en indrammet plakat med til stomiambulatoriet.

Efter kaffen fortalte sygeplejerskerne Henriette Roland og Inga Aagaard om deres første år i stomiambulatoriet.

Ca. kl. 22.30 sluttede en meget spændende aften.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen

Stor deltagelse i Sønderjylland ved Stomidagen.





**Vejle
amt**

Lokalformand:
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk, 7000 Fredericia.
Tlf.: 7556 2820.

Siden sidst

Lokalformanden i Vejle amt genvalgt

Vi har haft generalforsamling d.9. oktober, der var ca.30 medlemmer mødt op. Der blev valgt ny bestyrelse.

På valg var:

formanden - genvalgt.

Lars Kjær Nielsen ønskede

ikke genvalg; Laust Skovgaard Iversen blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem.

Licky Rasmussen - genvalgt.

Diana Madsen blev valgt som suppleant.

Efter generalforsamlingen fik vi kaffe, hvor Karen Blok var

vært. Vi siger mange tak til hende. Derefter kom Keld Larsen og fortalte om produktet Aloe vera, som han er forhandler af. Stomisygeplejerske Grethe Hansen fortalte om kost og stomi, det gjorde hun godt, en stor tak til hende.

Julekomsammen 12.december

Som noget nyt vil vi prøve at lave julekomsammen den 12. december kl. 13.30. Det bliver i Taulov Kirkes Sognegård, Taulov kirkevej 50. Der er gode tog- og busforbindelser

dertil. Tilmelding senest den 6. december til:

Licy tlf. 75 853058

Else tlf. 75 524512

Lis tlf. 75 562820.

COPA klub i Vejle

Den 8. december kl. 15.00-17.00 er der bowling i Eng-havecenteret, der er tilmelding senest dagen før:

Den 6. januar, 9. februar og 8.marts 2000 er møderne kl.15.00-17.00 i cafeteriet på Vejle Sygehus.

COPA klub i Kolding

Der mødes man:

24. november 1999

26. januar 2000

23. februar 2000

og

22. marts 2000

i gæstekantinen på Kolding Sygehus.

P.b.v.

Lis Obel Jakobsen



**Viborg
amt**

Lokalformand:
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted.
Tlf.: 9792 1597.

Generalforsamling

Viborg amts lokalforening afholder ordinær generalfor-

samling lørdag d. 27. novem-ber. Der kommer brev.

P.b.v. Inga Andersen



INGE - LISE SØRENSEN APS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER



Rådgivning ved special-uddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr

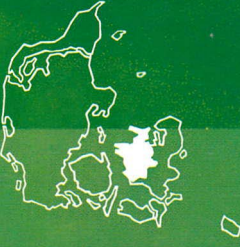


Fragtfri levering



Salg til private

Badevej 2 ● 3000 Helsingør ● Tlf. 49 21 00 44 ● Fax 49 21 02 57



Vestsjællands amt

Øvrige kontaktpersoner:
 Ragnar Bodi, Møllevej 4
 4293 Dianalund.
 Tlf.: 5826 4824.

Per Madsen, Kærvej 12
 4270 Høng.
 Tlf.: 5885 3149.

Rigmor Nielsen, Kildevej 8
 4520 Svinninge.
 Tlf.: 5926 5746.

Lokalformand:
 Torben Hansen
 Højbogårdsvej 43
 4100 Ringsted.
 Tlf.: 5761 5623.
 E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

Udflugt til Badevej - lokalforeningens besøg hos Inge-Lise Sørensen i hendes nye domicil i Helsingør

Lørdag den 4. september havde bestyrelsen arrangeret en hel-dagsudflugt til Helsingør for at bese Inge-Lise Sørensens nye domicil, Badevej 2 i Helsingør.

Busturen startede med op-samling af de 33 tilmeldte del-

tagere i Kalundborg, Slagelse, Sorø, Ringsted og Holbæk. Swebølle Turist startede kl. 09.00 med en helt ny bus med 1. sal, så alle fik en pragtfuld udsigt ud over det dejlige og afvekslende landskab vi kørte igennem på vejen til Helsingør.

Men først skulle vi lige stille sulten og tørsten, hvilket blev gjort kl. godt 12 på Gerlev Kro, hvor der ventede os en solid og god frokost med såvel varme som kolde retter. Det eneste

lille minus var, at vi var lidt i tidsnød, samt det forhold, at frokosten var arrangeret som "tag-selvbord" med meget lidt plads omkring, så det tog nogen tid, før alle havde fået første ret. Men alle tog det med godt humør, og der gled da også et par øller og snapse ned til silden og fiskefiletten.

Da formålet med turen var et besøg hos Inge-Lise og hendes medarbejdere, måtte vi desværre afkorte frokosten lidt, idet vi skulle være i Helsingør kl. 14.00. Vi nåede det næsten med en lille halv times forsinkelse.

Vi ankom med lidt trafikale problemer til Badevej, hvor Inge-Lise, Kaj, Pia og Inger tålmodigt stod og ventede på os. Vi fik en dejlig velkomst, og startede besøget med en gennemgang af de dejlige lokaler, lige fra en nyindrettet butik med mange forskellige artikler, lige fra sko - til brystproteser og selvfølgelig alle de nyeste former for stomiban-dager, poser, plader og tilbehør af enhver slags og smag.

Efter rundvisningen i de meget lyse og store lokaler bød firmaet på kaffe og brød, øl og vand. Under dette indledte Kaj Lund (medejer og direktør) med at fortælle om de opstarts-problemer man var løbet ind i, om firmaets opbygning etc. Det gjorde han på en god og humoristisk måde.

Herefter tog stomisyege-plejerske Pia Hermann over og fortalte om sit arbejdsområde, og sluttede med at invitere de af vore medlemmer, der måtte have brug for et stomiråd her og nu til en privat konsultation i andet lokale. Godt gjort Pia.

Inger Hede, der står for ledelsen af det sidste skud på stammen nemtig butikken, fortalte levende om sit arbejde, og man kunne tydeligt både høre og se, at hun virkelig tror på denne nye udfordring, og glæder sig til at arbejde videre hermed. Butikken skal nok vokse sig stor.

I sin takketale nævnte vores formand Torben Hansen, at trods den store flytning og indretning af de nye lokaler, var den sædvanlige gode og hurtige service ikke blevet for-ringet, snarere tværtimod. På deltagernes og foreningens vegne, ønskede formanden endnu engang tillykke til Inge-Lise og Kaj og det resterende personale med de nye vel-indrettede lokaler.

Kl. godt 16 måtte vi p.g.a. de lange afstande hjem til Vestsjælland desværre tage afsked med vore værter, og i bussen på vejen hjem slappede vi af med en enkelt øl og vand og snakkede om dagens for-skellige oplevelser.

Bestyrelsen skal hermed takke alle der var med på turen og ved deres medvirken og til-stedeværelse gjorde turen så vellykket som den blev, og som bestyrelsen havde ønsket og håbet på.

Næste møde

Julefrokost på Benløse Kro - skriftlig invitation fremsendes

Næste møde bliver så vores julefrokost sidst i november måned i Ringsted, nærmere bestemt på Benløse Kro. Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Som sædvanlig vil der blive fremsendt en skriftlig invitation med tilmelding - men reserver allerede nu *lørdag den 27. november*.

Bestyrelsen vil arrangere privatkørsel fra stationen i Ringsted, og vi skal derfor allerede nu forespørge, om der er nogle, der kan tage "ikke kørende" med fra jembane-stationen i Ringsted.

På forhånd tak.

P.b.v
Torben Hansen
formand



Sommeren var med os denne dejlige dag. På vejen til Helsingør gjorde vi holdt ved Gerlev Kro og spiste frokost.

Vores formand Torben Hansen hygger sig sammen med deltagerne.



COPA, Vestsjællands Amt - Den internationale Stomidag 1999

Lørdag den 2. oktober samledes 33 - incl. amtsborgmester Søren Eriksen - Carina Pedersen fra Dansac og metzosopranen Sussie Westergaard, Sorø- til Den internationale Stomidag på Holbæk Central-sygehus, hvor stomisygeplejerske Pia Petersen venligst havde lånt os en lokalitet, vi kunne være i.

Vores formand Torben Hansen indledte med at fortælle lidt om vores internationale relationer, og bød derefter velkommen til amtsborgmester Søren Eriksen, sygeplejerske Carina Pedersen, fa. Dansac og Sussie Westergaard. Efter velkomsten satte Ragnar Bodi sig til sit keyboard og akkompagnerede forsamlingen til den første fællessang: "Det lysner over agres felt".

Herefter fortalte Søren Eriksen lidt om Holbæk by i "gamle

dage" d.v.s. fra hans barndoms/ ungdomsår i Holbæk.

Men så kom tiden til den mere ålvorlige del af festen, nemlig "Fremtidens sygehusvæsen i Vestsjælland".

Søren Eriksen havde bygget sit inspirerende og informative foredrag op over det han kaldte: "De 5 K'er":

- *Kapacitet* = er der plads nok på de 6 sygehuse, beliggende på 10 adresser i amtet.

- *Kvalitet* = udbygge tilliden til den bedst mulige hjælp ved at omrokere på nogle områder/ specialiteter.

- *Kommunikation* = at borgerne bedre skal forstå hvad der foregår - feed back - oplysning og information.

- *Kroner* = indrette hvad vi kan for pengene. Råd til det i budgettet.

- *Kilometer* = transport til og fra de behandlende sygehuse, specialer m.v., herunder en opvejning af ventetider og specialer sat i forhold til hinanden.

En omlægning af fremtidens sundhedsvæsen i Vestsjællands amt der er planlagt til vedtagelse i amtsrådet, vil bl.a. betyde:

- styrkelse af det medicinske område;
- udvikling af det psykiatriske område og distriktspsykiatrien;
- forbedret behandling og optræning efter apopleksi;
- styrkelse af speciallægerens område;
- lukning af den kirurgiske modtagelse på Ringsted Sygehus - men samling af den amtslige indsats i behandling af brystkræft;
- kapacitetssøgning inden for det ortopædkirurgiske område;
- udvikling af det arbejdende sygehus år 2000.

Hele den påtænkte omlægning kan i detaljer nærmere ses på amtets hjemmeside.

Det var et lærerigt og spændende foredrag om "hvad der måtte vente os i fremtidens

sygehus". Det virkede i starten noget overvældende, men amtsborgmesteren forstod at gøre det overskueligt og spiseligt og ganske fornuftigt, og en hel time føltes faktisk kun som en halv time i selskab med Søren Eriksen.

Herefter underholdt Ragnar Bodi, Sussie Westergaard og Per Madsen med kendte operette og vaudeville-toner, hvor der var lejlighed til at nynne med.

Carina Pedersen, Dansac fortalte inspirerende om sit arbejde som sygeplejerske inden for stomi/bandageområdet og fremviste en velassorteret stand. Der var en ivrig spørgelyst om de nyeste landvindinger inden for poseområdet. De forskellige posetyper gik da også bordet rundt fra hånd til hånd. Fa. Dansac var også vært ved kaffe, brød, øl og vand, hvilket vi hermed gerne vil kvittere for med en stor tak, og ligeså en tak fordi Carina Pedersen og fa. Dansac altid be-



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition

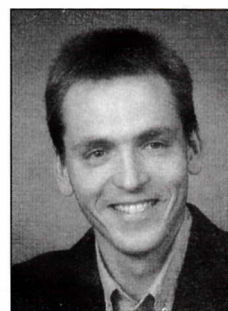
Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.



Henrik
Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

redvilligt kommer, når vi kalder.

Efter endnu en afdeling med dejlig sang og musik sluttede stomidagen med, at alle sang med på "Hvor smiler fager den danske kyst".

Vores formand Torben Hansen rettede i sin afslutning en stor tak til amtsborgmester Søren Eriksen, Carina Peder-

sen og Sussie Westergaard for deres medvirken ved den meget vellykkede Stomidag på Holbæk Centralsygehus.

Sluttelig skal bestyrelsen sige tak til stomisygeplejerske Pia Petersen, stomiambulatoriet på Holbæk Centralsygehus, for lån af lokaler.

P.b.v.

Per Madsen



Århus amt

Lokalformand:
 Henning Granslev
 Bavnegårdsvej 110, Kolt
 8361 Hasselager
 Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Yderligere kontaktperson:
 Lis Lene Carstensen,
 Danmarksgade 9, 3.th.,
 8900 Randers
 Tlf.: 8642 6979.

Siden sidst; Silkeborg

Det kan varmt anbefales at besøge Silkeborg Kunstcenter



Onsdag den 25. august var der arrangeret rundvisning på Kunst Centret Silkeborg Bad.

For få år siden bestemte byrådet i Silkeborg sig for at bruge stedet til kunstmuseum. Bygningerne blev moderniseret og fremstår i dag som et meget smukt sted til kunst-udstillinger m.m.

Vejret var perfekt med af-
tensol og stille vejr. Vi fik først

Kunstcentret.



fortalt lidt historie om bygningerne og deres oprindelige anvendelse for rekreation og kurbade. Under krigen blev stedet brugt af tyskerne. Turen gik nu rundt i anlægget til de forskellige udstillinger med både moderne og "gammel" kunst.

Der var også mulighed for at smage på det friske og rene vand fra Arnakke-Kilden. Det var meget rent. Vandet smagte dog ikke særligt godt, der var altfor meget okker i vandet. Men efter en tur i tankvogn bliver det til Carlsberg Kurvand. Tænk på det, næste gang du smager eller drikker en kurvand. Måske har jeg eller en anden smagt på dette mirakelvand inden du slukkede tørsten.

Vores guide førte os videre gennem parken med skulpturerne til hovedbygningen. Her sluttede rundvisningen, og det var tid til kaffe med tærte.

Sidste punkt var udveksling af forslag til kommende arrangementer i Silkeborg Lokalklub. COPA vil prøve at opfylde nogle afønskerne. Inden vi sagde farvel, var der dog også tid til at diskutere lidt stomiproblemer. Vi skal hu-



Krukke ved Kunstcentret.

COPA-medlemmer på udstilling.



ske: det er meget vigtig at medlemmerne har tid til at udveksle erfaringer og råd ved vores medlemsmøder.

Medlemmerne, der besøgte Kunst Centret giver de bedste anbefalinger til at andre besøgte stedet.

Siden sidst; Århus

Handicap på Tværs i Århus

Fredag den 10. september var der temandag i Århus Rådhus. Her havde 18 patientforeninger udstilling og information om foreningernes tilbud til deres medlemmer. Der var underholdning med musik og teater fra nogle af patientforeningerne.

Aftenen sluttede med paneldebat. Emnet var prioritering i sundhedsvæsenet. Til sidst var det muligt at stille debattørerne spørgsmål om handicappedes problemer i samfundet. Der blev givet tilsagn om, at enkelte problemer ville politikerne prøve at se nærmere på.

Alt i alt en god dag. Blot et lille minus : det var en lang dag for de medvirkende foreninger, fra kl. 9.00 til kl. 22.00.

Siden sidst; Århus

Vellykket Stomidag

Lørdag den 2. oktober holdt lokalforeningen Den 3. Internationale Stomidag i Århus Rådhus.

Trods meget dårligt vejr var der små 200 personer, som mødte op i rådhuset for at være med til at gøre denne dag til noget særligt.

Vi havde indbudt forhandlerne af stomihjælpemidler til smillets by. Her ville det være muligt at hilse på deres kunder og vise dem de nye stomiposer m.m.

COPA's rådgivere kunne give råd og vejledning om at leve med stomi og give information om foreningens tilbud til medlemmerne.



Stomidag i Århus.
Henning Granslev,
Else-Marie Kraul
og Lis Lene Carstensen.

Gode råd om helse, kost og ernæring gav klinikken "Livshjulet" og forhandleren "Naturligvis".

Eftermiddagens højdepunkt var underholdning og foredrag af Joan og Carsten Vagn-Hansen.

Deltagerne fik mange gode råd om selv at tage et ansvar for kroppens "holdbarhed". Hvis en person ønsker, at livet (efter et forhåbentligt langt liv) stille og roligt skal ebbe ud, at alt skal blive træls og kroppen knirke og knage i alle led, gives følgende råd: lad være med at gøre noget som helst, så skal

alt det dårlige nok komme af sig selv.

Men ønsker du at leve livet så godt som muligt og med så få skavanker som muligt, skal /bør du gøre lidt til selvhjælp: gå en tur, spis sundt og varieret, gå ud blandt andre mennesker for at få inspiration og oplevelser sammen med andre, sluk for fjernsynet når du/l har gæster, tal med hinanden og lyt til hinanden. Kort og godt, rådene til et forholdsvis godt liv er mangfoldige og uendelige. Der er 2 råd som alle bør kunne overholde uden stort besvær: 3 + 2. Det er ikke 5, men: Dagligt, når

du står op, 3 gange dyb indånding/udånding og i løbet af dagen at drikke 2 liter vand. Imellem alle disse gode råd var der musik og sang.

Efter denne dundertale og løftede pegefinger var det tid til kaffe og the. Her kunne man høre flere sige, ja nogle af rådene er nu gode og rigtige nok og sagt i god mening.

Kort efter pausen ville lokalafdelingen gerne være den store gaveuddeler. COPA, Århus amt kunne glæde mange kirurgiske mave/tarmafdelinger, medicinske afdelinger for tarmsygdomme m.m. med en gavepakke bestående af en CD-afspiller, et sæt hovedtelefoner og 5 stk. CD-plader med afslapningsmusik til sygehusene i Århus, Silkeborg, Randers, Grenå og i Odder, i alt 20 sæt.

Sygeplejersker fra de tilføjede afdelinger var mødt op i Rådhuset for at modtage gaveverne.

Denne gaveregn var kun

mulig med økonomisk støtte fra 4 lokale Lions-Clubber og ved at låne vores kasserer's checkhæfte. Gode rabatter til disse indkøb havde COPA ligeledes kunne fremtrylle.

Derfor sender vi en stor tak til følgende: Lions-Clubberne: Viby J, Hasselager/Kolt, Solbjerg og Galten/Skovby samt tak for rabattilbud til Salles TV-Center, Ny Munkegade, Århus og FØNIX-Musik, Sønder Alle, Århus.

Efter musik og foredrag var det igen muligt at tale lidt med forhandlerne og COPA's rådgivere.

Tak til følgende forhandlere: Kirstine Hardam, Karen Blok, C. Mærsk Andersen, Kirudan, Kjørulff og Nyrop & Maag. Tak til Klinikken "Livshjulet" og importør "Naturligvis".

I dagens anledning havde "Livshjulet" v/Kirsten Nygaard Sørensen sponsoreret 3 gratis vitamin & mineraltest.

(Århus amt fortsætter næste side)



Stomidag i Århus.
Dorthe Rafn
og Karen Blok.

Stomidag i Århus.
Mange besøgende på udstillingerne.



Resultatet af lodtrækningen blev følgende:

- Inge Lise Olsen
H. Hertzvej 5,
8660 Skanderborg.
- Bodil Petersen
Runevej 87, 8210 Århus.
- Dorthe Rafn
Pejmarksvej 32, Karlby,
8500 Grenå.

Ring venligst til Kirsten for at bestille tid: Tlf. "Livshjulet" 86 95 43 20 eller 86 18 44 86.

Det var en rigtig god dag for COPA, Århus amt. Tak til alle som kom for at fejre denne dag sammen med os.

Møde: Århus

Julehygge og Bowling

Onsdag den 8. december er der julehygge m.m. på Langenæs HandicapCenter fra kl. 16. til 18.30. Der vil blive serveret gløgg og æbleskiver. Vi skal også spille om små julepakker. Du må gerne tage en bekendt med, der er masser af plads og pakker til alle. Efter slåskamp om de bedste pakker skal vi lige have en pause. De der har lyst, skal have mulighed for at tage bussen linie (9 el. 15) ud til Viby.

Hos Bowl'n'Fun, Skanderborgvej 226, Viby J. har COPA reserveret 4 baner til max. 24. personer. Her skal vi være parate til at spille bowling kl. 19.00. Efter en times spil er der bestilt juleplatter til alle deltagere. Prisen vil være overkommelig: kr. 60.00 pr. deltager, incl. bowling og platte; drikkevarer er for egen regning.

A.h.t. bordbestilling er det nødvendigt med tilmelding senest den 3. december hos:

Henning Granslev,
tlf. 86 28 11 24
(bedst mellem kl. 14 og 18).

Møde: Silkeborgklubben

Gode råd om stomipleje

Mandag den 15. november kl. 18 til 21 i Rosengårdscntret, Silkeborg.

Da det jo er spisetid, vil vi starte med et par stykker smørrebrød. Herefter har du mulighed for at få gode råd om stomipleje m.m. Sygeplejerske Pia Ahrensdorf fra Silkeborg Sygehus vil være til stede for at fortælle lidt om generelle stomiproblemer.

Du kan også hilse på *Mariann Olesen, Crohngruppen Vest*. Mariann vil fortælle om gruppens møder og sociale samvær.

Medlemmerne kan denne aften stille og roligt sidde og hjælpe hinanden med råd vejledning om dagligdagen med stomi.

Tilmelding senest fredag den 12. november hos: "Klubbestyrer" Kirsten Andersen tlf. 86 81 34 62 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst kl. 14 til 18).

Kirsten kan give dig lidt information om Silkeborgklubben.

Møde: Randersklubben

Julehygge

Fredag den 19. november er der julehygge fra kl. 14 til 17 i Fritidscentret, Vestergade, Randers.

Lis Lene Carstensen og Anne Marie Mallings Olesen venter på dig/er med pakker og julegodter. Det er ikke nødvendigt med tilmelding. Klubben er åben igen den 21. januar, 25. februar og den 24. marts, alle fredage fra kl. 14 til 17.

Yderligere oplysninger hos *Lis Lene, tlf. 86 42 69 79 eller Anne Marie, tlf. 86 43 43 37.*

COPA-rådgivning i Langenæs HandicapCenter

Den 2. onsdag i måneden fra kl. 16 til kl. 19 på Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, Århus. Nærmere oplysninger på tlf. 86 14 02 33.

Fælles aktiviteter på Langenæs HandicapCenter

- *Den Sociale Rådgivning*, tlf. 86 11 50 58.
Torsdage: kl. 09.00 - 12.00 Personlig henvendelse.
kl. 12.00 - 14.00 Telefonisk henvendelse.

Det er en frivillig og uafhængig rådgivning, der tilbyder råd og vejledning inden for den sociale lovgivning. Der er tavshedspligt og anonymitet respekteres.

- *Socialt samvær på tværs af alle foreninger:*
hver fredag fra kl. 09.00 til 13.00, kreative aktiviteter.
Fredag den 26. november laves der juledekorationer.

- *Julehygge:* torsdag den 16. december kl. 10.00 - 15.00.
fredag den 17. december kl. 10.00 - 13.00.

Oplysninger om alt vedr.
Langenæs HandicapCenter, tlf. 86 14 02 33

Indkøb af hjælpemidler i Århus Kommune

Der er desværre nogle af vores medlemmer, som har fået brev fra en (for dem) ny leverandør af hjælpemidler. Et lokalcenter troede, at det var i orden, at den ansvarlige for indkøb af stomihjælpemidler blot kunne viderebringe medlemmernes bevilling til en ny leverandør. Lokalcentret har ikke engang selv gjort sig den ulejlighed at give besked til indehaveren af bevillingen.

Det kan man ikke. For det første er det ikke lovligt, for det andet er det uanstændigt overfor disse personer.

Jeg vil gerne understrege følgende: Århus Kommune har ikke indgået en leverandøraftale med nogen som helst

forhandler af stomihjælpemidler (personlige hjælpemidler).

Magistratens 3. afdeling, Sundhed og Omsorg har været i telefonisk kontakt med pågældende lokalcenter og bedt om at få rettet denne fejl.

Hvis der er medlemmer, som har eller får, et lignende brev, vil jeg meget gerne have besked. Fejlen vil blive rettet meget hurtigt. Århus kommune skal ikke have skyld for at behandle stomiopererede dårligt eller forskelligt, alt efter i hvilket lokalcenter ens bevilling måtte være.

P.v.a. Århus lokalforening
Henning Granslev

Jyllands-Posten dækkede Stomidagen i Århus

- en halvsides artikel på side 2 i JP-Århus søndag d. 3. oktober omtaler markeringen af Den tredje Internationale Stomidag i Århus.



"At gå rundt med en pose med afføring eller urin er desværre stadig et tabu emne for mange mennesker. Men det er ingen skam", udtaler Henning Granslev til Jyllands-Posten.



Crohngruppen

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21,
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

En dejlig dag med Crohngruppen Vest - Crohngruppen Vest havde d. 10 oktober inviteret til 'Crohn-Social samvær-Hyggeaften'.

Denne dag viste sig at blive en herlig, sjov og underholdende dag/aften med ligestillede.

20 personer havde tilmeldt sig arrangementet og mødte op i Århus Bowlinghal kl. 15.30 - klar til dagens mange udfordringer. Vi havde lejet 4 bowlingbaner i 2 timer, og her blev mange gymnastiske øvelser udfoldet med stor entusiasme, når bowlingkuglerne skulle fyres af, hele og halve strike blev udført. Nogle mente dog spillet gik ud på at undgå at ramme keglene, hvilket ganske ofte lykkedes for nogle af os, andre mente, at banernes siderender var fyldt med trækplastre. Ja, det var et par livlige timer: Crohnfolk er afgjort ikke kedelige.

Samtidig var der også tid til at lære hinanden at kende, gå lidt til side og få snakket om andet, seriøst, personligt, alvorligt m.v.

Klokken blev 18, og appetitten voksede, derfor fulgte vi ad til den italienske restaurant, hvor vi i forvejen havde bestilt bord. Efter lidt tumult og forvirring, fordi restauranten havde glemt at dække bord til os alle, og pladsen var noget trang, blev vi endelig placeret ved bordene (her kom vi i mere end en forstand tæt på hinanden), hvor vi nød et velassorteret 'ta'-selv-bord', for derefter at få serveret én af tre hovedretter efter eget valg. (Hvis nogen gik sultne derfra, var det helt sikkert deres egen

skyld, skulle jeg hilse at sige). Jeg kan vist roligt på alles vegne tilføje, at vi havde en dejlig, fornøjelig aften.

Næste møde

Crohn-møde i Århus 25. november

Crohngruppens næste møde vil være torsdag d. 25. november kl. 19.00 på Langesø Centeret, Århus.

Vi optager gerne nye medlemmer i Crohngruppen, ring til undertegnede - tlf. 8696 3449 - og tilmeld dig.

*Crohn-hilsen fra
Mariann Olesen*

LÆSERNE SKRIVER



Har du et indlæg til
Copa-bladet, så
skriv til
COPA, Redaktionen, Odinsvej 5,
4100 Ringsted.

Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men
redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Urostomigruppen lever

Efter et større telefonarbejde, er det desværre ikke lykkedes at få lavet diverse aftaler, som vi havde regnet med for at få et møde op at stå i 1999. Et er at have nogle ideer, noget andet er, at få det til at fungere. Forhåbentlig vil det lykkes for os, og vi håber, at det bliver i januar/februar 2000 - men, mere derom til den tid.

Angående Stomidag d. 2. oktober, håber vi, at der var mødt mange „stomister“ op på de forskellige ambulatorier - og måske også kommende medlemmer af COPA.

Tak for en hyggelig eftermiddag.

*Hilsen
Urostomigruppen
v/ M. Nielsen,
Odensevej 108,
4700 Næstved.*

Tak for frimærker



Ønsker alle en glædelig Jul og et godt Nytår. Og tak for alt det tilsendte.

Må alle komme vel ind i det nye årtusinde.

*Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C*

STØT COPA

**Send stemplede
frimærker til:**

**Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C**

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om
korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler
til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestromper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

Ungdomsgruppen

Kontaktpersoner:
Øst: Else-Marie Schmidt
 Onkel Petersvej 2
 3300 Frederiksværk.
 Tlf.: 4774 2217.

Vest: Dorthe Nielsen
 Gåskærgade 29, 2.th.
 6100 Haderslev
 Tlf.: 7453 6460.

Ny COPA- plakate og nye COPA-frimærker

**- Monica Ritterband har skabt
'Kvinde i Forår' til COPA.**

I anledningen af Den 3. internationale Stomidag har COPA fået fremstillet en ny plakate og nogle nye frimærker.

Så længe lager haves, kan du få den nye plakate og de nye klistermærker via din lokalformand. Tag med til det næste COPA-arrangement i *din* lokalforening!

Telefonliste

Jeg har tænkt lidt over, om der er nogle ungdomsmedlemmer, der er interesseret i en telefonliste. Jeg er villig til at lave den, men det kræver *kun* jeres accept. D.v.s. hvis du er ungdomsmedlem og gerne vil med på listen, så skal du sende dit

navn, adr. tlfnr., og evt. e-mailadresse + et frimærke til:
 Else-Marie Schmidt
 Onkel Peters Vej 2
 3000 Frederiksværk
 tlf: 4774 2217 el. 4093 0606.
OBS ny E-mailadresse:
 E-mail: UngCopa@forum.dk

Ungdomsgruppen består nu af:

Ungdomsleder
 Else-Marie Schmidt (Rie)
 Onkel Peters Vej 2
 3300 Frederiksværk
 E-mail: UngCopa@forum.dk
 Tlf 4774 2217; Mobil. 4093 0606.

Dorthe Nielsen
 Gåskærgade 29, 2. th.
 6100 Haderslev
 Tlf 7453 6460.

Lone Jelle Mikkelsen
 Bjellerupparken 6C 2.mf.
 8900 Randers
 Tlf 8641 3730.

Vi mangler stadig 2 personer, der vil hjælpe os, så vi kan få en ungdomsbestyrelse op at stå. Så hvis du er interesseret så ring til Rie på ovenstående tlfnr. Vi håber at høre fra nogle.

PRODUKT NYT

Ny produktserie fra Dansac

- Dansac Nova er navnet på en ny serie fra Dansac.
DANSAC Nova findes i tre varianter: en hudfarvet, en klar og en lille minipose. De er alle designet, så de følger kroppens anatomi. Det sikrer stor komfort.

Nova er en ny produktserie fra Dansac som med et specialudviklet filtersystem for første gang tilbyder brugeren en række fordele, der tidligere har været vanskelige at kombinere. Takket være en speciel membran, et filter og udvalgte materialer er det nu muligt.

Membran

En membran i medicinsk polyethylen forsegler filteret inde i posen. Denne membran kan delvist gennemtrænges, fordi den har den særlige egenskab, at fugt ikke kan trænge igennem, mens luft/gas kan passere relativt uhindret.

Porerne i membranen er så små, at væske ikke kan passere. Det betyder, at fugt aldrig vil komme i kontakt med selve filteret, og derfor vil filteret

ikke blive blokeret. En lækage gennem filteret er også umulig.

Filter

Dansac har brugt en speciel konstruktion til filteret, nemlig et dobbelt lag af 100% aktivt kul. Det virker 4 gange så effektivt som tidligere - og allerede særdeles effektive - Dansac filtre.

Det aktive materiale tiltrækker lugten og binder molekylerne som en magnet, der tiltrækker søm. Det giver en lugtfri oplevelse på op til 48 timer - selv for en stomioopereret med stor produktion af luft/gas.

Blød stoffbeklædning

Det er også nyudviklet teknologi, der har resulteret i det

bløde stof på for- og bagsiden af posen. Det har en speciel struktur, som forhindrer friktion fra hud og tøj. Stoffet er behandlet, så det er vandafvisende og hurtigtørrende.

Posefilm

Selve posen udgøres af en 5 lags folie, hvor hvert lag har sin egen karakteristik og funktion. De yderste lag gør f.eks. posen blød og lydløs. Det midterste lag gør posen lufttæt. Filmen foran på posen er hudfarvet, så den er diskret i brug. Bagpå er den klar for at lette inspektion af stomien.

Hudbeskyttelsesplade

Nova-klæberen har den velkendte rombeformede profil med varieret tykkelse fra 0,3

mm i kanten til 0,7 mm omkring stomien.

GX-hydrokolloid-klæberen har allerede bevist, at den er sikker og hudvenlig på tusindvis af Dansac-produkter. Dens facon giver størst mulig hudkontakt med en klæbeflade på 100x100 mm.

Dækfilmen, som det er muligt at skrive på, er forsynet med et øre, der gør det nemt at trække filmen af.

Form og størrelse

Dansac Nova er designet, så den følger lysken. Det giver den bedste pasform og dermed størst mulig komfort for brugeren. Posen fås i normal og miniudgave, som rummer hhv. 470 og 300 ml samt i en klar udgave, der rummer 470 ml.

Mødekalender

november-december 1999

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
13-11 kl. 13.00	Hotel Phønix, Hjørring. Julefrokost og sammenkomst. <i>Nordjyllands amt</i>	08-12 kl. 19.00	Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense. Julefrokost. <i>Fyns amt</i>
15-11 kl. 18.00-21.00	Rosengårdscentret, Silkeborg. Gode råd om stomipleje og spising. <i>Århus amt</i>	08-12 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
19-11 kl. 14.00-17.00	Fritidscentret, Vestergade, Randers. Julehygge. <i>Århus amt</i>	08-12 kl. 15.00-17.00	Enghavecentret, Vejle. COPA-klub Vejle. Bowling. <i>Vejle amt</i>
24-11	Kolding Sygehus, gæstekantinen. COPA-klub, Kolding. <i>Vejle amt</i>	08-12 kl. 16.00-18.30	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning, gløgg og æbleskiver. <i>Århus amt</i>
27-11 kl. 13.00-17.00	Frederiksborg sognegård. Københavnsvej 23, 3400 Hillerød. Julearrangement. <i>Frederiksborg amt</i>	08-12 kl. 19.00	Bowl'n'Fun, Skanderborgvej 226, Viby J. Bowling og spising. <i>Århus amt</i>
27-11	Benløse Kro, Ringsted. Julefrokost. <i>Vestsjællands amt</i>	11-12 kl. 14.00	Mødelokalerne, Fakse Sygehus. Julemøde. <i>Næstved</i>
28-11 kl. 14.00	"Otel Våbensted". Julekomsammen. <i>Lolland/Falster</i>	12-12 kl. 13.30	Taulov Kirkes Sognegård, Taulov Kirkevej 50. Julekomsammen. <i>Vejle amt</i>
03-12 kl. 13.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Julefrokost og bankospil. <i>Nordjyllands amt</i>	06-01 kl. 15.00-17.00	Vejle Sygehus, Cafeteriet. COPA-klub i Vejle. <i>Vejle amt</i>
04-12 kl. 13.00-17.00	Præstevænget 20, 2750 Ballerup. Julesammenkomst. <i>Københavns amt</i>	12-01 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
04-12 kl. 18.00	Sagahuset. Julefrokost. <i>Bornholms amt</i>	12-01 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning og kaffe. <i>Århus amt</i>
06-12 kl. 18.00	Møllebo, Køge. Julestue. <i>Roskilde amt</i>		

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tf.: 79 27 44 44

LOKALFORENINGER / GRUPPER**De anførte træffetider er kun vejledende**

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16
5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43.
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Næstved

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Jytte Hansen
Hyvildvej 8
7330 Brande
Tlf.: 97 18 19 51

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04
(bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Arhus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Forældregruppen

Lisbet Refør Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Ungdomsgruppen

Øst: Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

Vest: Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

J-pouch

Christina Berggren Andersen
Vindegade 79, 4.tv.
5000 Odense C
Tlf.: 21 81 10 26

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.