



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/99



I dette nummer bl.a.:

"Jeg er jo ikke handicappet, jeg har bare en pose på maven"
- siger Else-Marie til ugebladet Hjemmet,
se side 10.

Tør vi tro, at sommeren endelig er kommet ?



LEDER

Af: Arne Nielsen, landsformand

De sidste par dage har vi haft et vidunderligt vejr her i Vestjylland, men vi har også trængt til varme. I have og på terrasse står alt frodigt og grønt, men det kniber med blomstringen, fordi vi ikke har haft sol og varme.

I juli har vi COPA sommerlejr her i Holstebro, der har været stor interesse for den med mange tilmeldinger og desværre med venteliste til følge.

Her i foråret har vi været optaget af at planlægge og afprøve de forskellige muligheder for aktiviteter, og nu håber vi, at vi har fået tilrettelagt en uge, hvor alle bliver tilfredse med arrangementet.

Der er utallige muligheder i vort område, men vi har jo kun 6 dage, og der skal også være plads til at slappe af ind imellem.

Nu har vi lagt rammerne, så må vi fællesskab udfylde dem, så vi sammen får en god og positiv oplevelse.

I COPA regi ser det sådan ud, at vi med vores hvervekampanje som startede i april måned har haft overordentligt

travlt med at registrere nye medlemmer. Deter meget positivt med en så kraftig tilgang af medlemmer, idet foreningen hermed får større gennemslagskraft i forbindelse med forhandlinger med offentlige myndigheder.

Der arbejdes godt i vore lokalforeninger, hvor der også hersker stor travlhed med forberedelser til sommerens arrangementer.

Vore arbejdsgrupper og forretningsudvalg har fart på. I øjeblikket lægges sidste hånd på den 3. internationale stomidag, som landsforeningen markerer på Københavns Amts Sygehus i Herlev den 25. september 1999. Reserver dagen i din kalender og mød talrigt op og få en god oplevelse i selskab med andre stomiopererede, producenter, sygeplejersker, forskere og læger.

Jeg ønsker alle COPA vennerne en rigtig varm, skøn og afslappende sommer. ■

FORENINGS-MEDDELELSER

For mange har glemt at betale kontingent

Har du husket at betale dit COPA-kontingent for 1999?

Portoudgifter til rykkerudsendelse er ærgerlige penge at komme af med. Men i august er vi desværre nødsaget til at sende rykkere til de medlemmer som ikke har betalt. Så skynd dig lige på posthuset, hvis du har glemt at betale. *b.m.*

Inge-Lise Sørensen, Helsingør, har holdt flyttedag

Den nye adresse er:

Badevej 2

3000 Helsingør.

Telefonnummeret er det samme, men desværre havde sætternissen i sidste Copa-blad fået sat et forkert telefonnummer. Inge-Lise Sørensen har fortsat tlf. 49 21 00 44.

Firmaet har endvidere

E-mail: info@ils.dk

og

fax 49 21 02 57.

o.v.

Få pladser tilbage

Midt i Livet Weekend 99: 3. - 5. september

Tilmeldingsfristen for Midt i Livet Weekend er 2. august. I forrige Copa-blad kan du læse om dette arrangement, samt finde en tilmeldingskupen.

Når dette Copa-blad bliver omdelt, er der måske stadig få ledige pladser. Tilmelding kun til sekretariatet.

Yderligere oplysninger om

denne weekend kan rettes til:

Henning Granslev

8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18)

eller Sven Kjærsgaard

Jensen 7445 4204

(bedst efter kl. 17.00).

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK Specialcenter

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22



International stomidag

I Danmark - på landsplan - markeres denne dag 25. september på Københavns Amts Sygehus i Herlev. Under Nyt fra Lokalforeningerne i dette og næste Copa-blad kan du læse om eventuel arrangement - tid og sted - i din lokalforening.

Gaver

(bogatført marts 99-maj 99)

Mary Kock.....	25,00
Gurli Jørgensen.....	50,00
Lis & Karl Larsen.....	100,00
Sys Sigyn Ulriksen.....	50,00
Edel Valborg Jensen.....	300,00
Hans Jørgen Hansen.....	10,00
Ole Houge.....	100,00
Julius Jørgensen.....	25,00
Ole Nielsen.....	100,00
Frede Munk.....	100,00
Litta Porter.....	50,00
Anna Christiansen.....	100,00
Lissi Rasmussen.....	50,00
Erik V. Nielsen.....	100,00
K.L. Kristensen.....	100,00

COPA takker på det hjerteligste.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax.: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 96 10 20 19; mobiltilf.: 21 26 67 19.

Fax: 96 10 25 19.

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer

10. september; omdeles i uge 37.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumso Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

Postboks 38, 4100 Ringsted,

fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/08.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 20/08. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 4/1999 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 153].

Indhold:

Tør vi tro, at sommeren endelig er kommet?(Arne Nielsen).....	2
Stomi og sygepleje	
- referat 5. europæiske kongres for stomisygeplejersker (Henning Granslev).....	4
Spændende tilbud til dig med stomi (Henning Granslev og Marianne Hemmingsen).....	6
Urinafledning (Tilbageblik-COPA-blade; valgt af Chr. Stentoft; 4.+5.artikel).....	6
Livet stopper ikke med en stomi (Helle Andrés / Else-Marie Schmidt).....	10
Digte (Ida Klattrup).....	11
Rygestop - ja tak (Ole Vestergaard).....	27
Skamfølelse giver patienter mange forskellige problemer (fra EUROSOMA).....	28
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Produktinformation.....	29
Modekalender.....	30

Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad omdeles i uge 28.

Rådgivning

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 25 77 00.

(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Forespørgsler uden for åbningstid:

Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Liste over stomiambulatorier findes på side 30 + 31.

Stomi og sygepleje

Indtryk fra Den 5. Europæiske Kongres for stomisygeplejersker

Af: Henning Granslev, vicelandsformand

I dagene fra den 11. maj til den 14. maj blev der i København afholdt kongres for stomisygeplejersker fra hele Europa. Der var *mange* deltagere, næsten 1000 præcist 990, enkelte sygeplejersker kom fra U.S.A.

Kongressen blev holdt på Radisson SAS Scandinavia Hotel. 1000 siddende personer fylder meget. Men hotellet er stort, så der var plads til alle og lidt flere til.

Åbningsceremonien fandt sted i den store kongressal. The President for The Organising Committee, sygeplejerske Jeanette Bech bød alle deltagere velkommen til København. Herefter talte Sundhedsminister Carsten Koch til de delegerede. Næste punkt var underholdning af Det Københavnske Drengekor med sange fra de nordiske lande. Efter denne flotte åbning kunne kongressen begynde med mange tilbud om foredrag.

Else-Marie Schmidt, Jørgen Vendelbo og undertegnede skulle passe COPA's informationsstand første dag på kongressen. De næste dage skulle bestyrelsen fra Københavns amt passe standen.

Starten var dog lidt forvirrende for os. Der måtte kun være en "gratis" person på standen, herefter skulle betales kongresgebyr pr. deltager. Og det var flere 100 kr. sedler pr. næse. Men COPA-folk er ikke til at slå ud. Vi fik talt med de ansvarlige for kongressen, både FS 22 og Bureau'et. Og kort efter kom en person fra The Congress Bureau med udstillerskilte til COPA. Så nu var alt i orden. Tak til medlemmer fra FS 22 for denne hjælp.

Efter dette festlige indslag kunne vi begynde arbejdet ved vores stand. Der var mange

os at besøge de andre stande. Vi ville jo også gerne se evt. nye hjælpemidler. Hist og her faldt lidt "fryns" af i form af chokolade, små bamses, væk-keur, indkøbsnet m.m. Mange tak.

Jeg vil heller ikke glemme kagebordet til kaffepausen. Selv jeg blev mæt i kage. Det var nu synd, med alt det kage, der bare blev "skrottet".

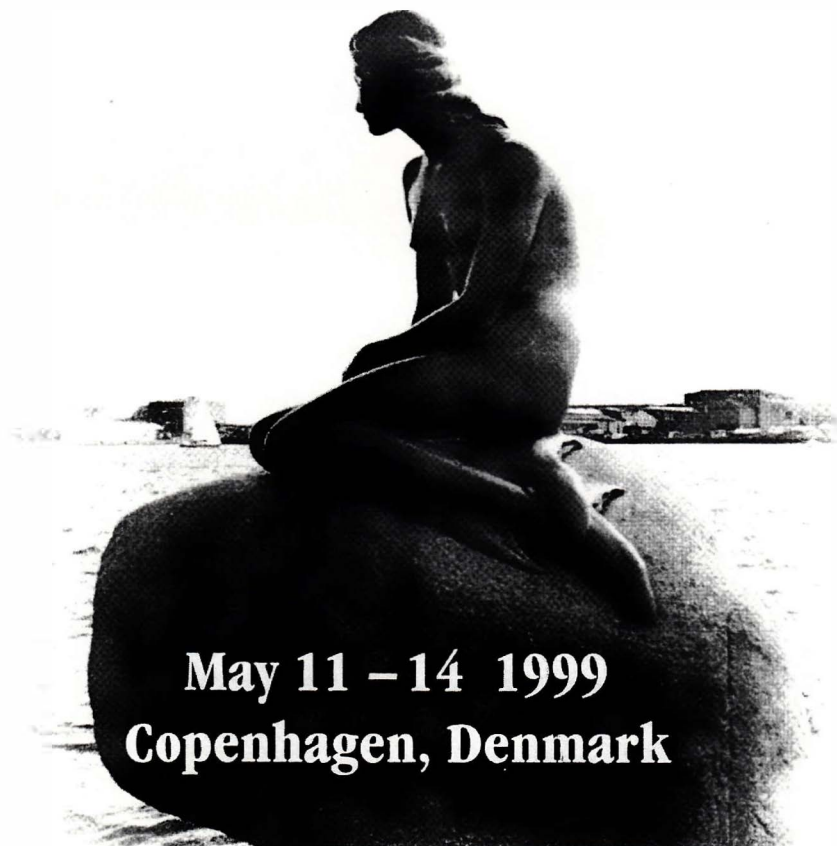
Sidst på eftermiddagen aftog stormen på vores stand sig. "Tabene" blev gjort op. Efter optælling af div. brochurer blev vi hurtigt enige om at ringe til Britta efter nye forsyninger fra hovedkvarteret i Ringsted. Efter vore beregninger ville der kun være informationsmateriale til nogle få timer næste dag. Det ville være pinligt ikke at

kunne uddele brochure og blade m.m. til interesserede om vores forening. Vores sekretariatsleder Britta Mogensen lovede selvfølgelig at sørge for ekspresforsendelse til COPA-standen.

Vi der deltog, var og er stadigvæk enige om, at det var meget vigtigt, at COPA var repræsenteret på denne kongres. COPA er trods alt den ældste stomiforening i verden. Vores samarbejdspartnere, især sygeplejersker, men også forhandlere og producenter så hermed, at vi gerne deltager i en kongres, der er relevant for stomiopererede og Stomiforeningen COPA.

Hilsen fra COPA deltagerne, og tak for en god oplevelse ved det flotte arrangement. ■

5th European Congress for Nurses with Interest in Stoma Care



May 11 – 14 1999
Copenhagen, Denmark

Nyt to-dels stomisystem fra ConvaTec

ConSecura med sikkerhedslås



Sådan bruges ConSecura

På koblingen sidder en åbnings-
tap, der fungerer som sikker-
hedslås. Posen trykkes på kob-
lingen med et ganske let tryk og
uden at røre ved åbningstappen.



Sådan skiftes stomiposen

Posen skiftes ved at skubbe den
lille åbningstab til en af siderne,
hvorefter ringen åbner sig og
posen nemt kan fjernes.

ConSecura er et to-dels stomisystem, som er forsynet med en sikker-
hedslås, der er enkel at betjene. Stomiopererede kan være fuldstændig
sikker, fordi stomiplade og pose sidder låst sammen.

Stomiposen kobles på stomipladen med et let behageligt tryk, uden at
der skal bruges kræfter. ConSecura er udviklet med det formål at lave
et koblingssystem, som stomiopererede kan have fuldstændig tillid til.
ConSecura sidder sikkert og er let at koble sammen, også for personer
med nedsat muskelkraft og motorik.

„At noget
så enkelt –
kan være
så sikkert“

ConSecura – stomiposer til alle stomityper



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

ConSecura skal prøves, derfor er du velkommen til at bestille
gratis prøver på kundeservice telefon **80 30 60 11**

Spændende tilbud til dig med stomi

Den 3. Internationale Stomidag,

Lørdag den 25. september 1999 Fra kl. 10.00 til kl. 16.00

Sted: Herlev Sygehus, i Store Auditorium og ved Indgang.

Denne dag har COPA's landsforening et spændende tilbud til dig og andre med interesse om stomi.

Programmet vil starte med åbning af landsformand, Arne Nielsen.

Herefter afslører kunstneren Monica Ritterband COPA's nye plakat.

Monica Ritterband har i dagens anledning lavet et kunstværk i glasmosaik til vores forening.

Dagens foredrag vil bl.a. være om stomiformer, diæt, pleje og forskning.

Følgende producenter vil være til stede med udstillinger og information:

B/Braun, Coloplast, Conva-Tec, Dansac, og Hollister.

COPA vil kunne tilbyde rådgivning og information om vores forening.

Der bliver indlagt pauser til kaffe, frokost og besøg ved udstillingerne. Det endelige program vil du kunne læse om i næste Copa-blad.

Men har du/i lyst til at deltage i dette arrangement, bør du/i allerede nu sætte kryds i kalenderen. Der vil være plads til ca. 300 personer i Det store Auditorium.

*P.v.a. arbejdsgruppen
"Stomidag 1999"*

*Marianne Hemmingsen og
Henning Granslev*



Copa-blade 153 numre. Tilbageklik. 4.+5. artikel

Urinafledning

FRA tidligere Copa-blade

2 artikler valgt af: Christian Stentoft

Nye metoder til urinafledning

Kock's reservoir: tør stomi uden pose

Hemikock: uden stomi, vandladning den normale vej.

Artiklen er skrevet af Hanne Eric Marian Cederström og Birthe Jakobsen og blev bragt i Copa-blad nr. 101 (april 1989) side 8-11.

Den mest kendte form for urinafledning er Bricker-blære med stomi på huden og opsamling af urin i en stomipose (våd stomi).

I Sverige har man udviklet en ny metode til urinafledning, der overflødig gør brug af stomi-po-

se (tør stomi). Metoden er udviklet af den svenske professor Niels Kock og har i Sverige været anvendt siden 1975. Operationen betegnes Kock's reservoir eller Hemikock (se senere). I Danmark blev den første patient opereret i 1986 af l. reservelæge Kenneth Steven, Urologisk afd. H, Amtssygehuset i Herlev. I alt er 37 patienter opereret på KAS

Herlev (1989, red.) og metoden er nu så gennemprøvet, at den kan tilbydes patienter, hvor en urinafledende operation er påkrævet.

Årsager til anlæggelse af urinstomi og eventuel samtidig fjernelse af blæren kan være en af følgende sygdomme:

- cancer i blære eller urinrør, og visse gynækologiske cancerlidelser;
- beskadigelse af nervebanerne til blæren;
- skrumpeblære og visse typer blærebetændelse.

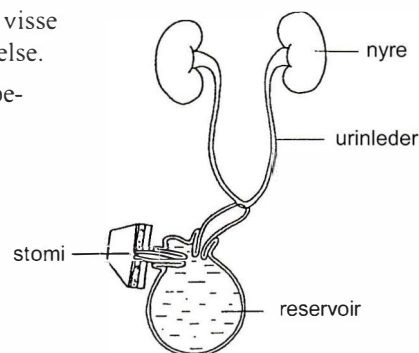
Til hindring for operationen er:

- dårlig fysisk/psykisk tilstand;
- overvægt;
- spredning af canceren til andre organer i kroppen.

Kock's reservoir

Kock's reservoir er en urinafledning med tør stomi på huden. Reservoiret er tildannet af et stykke tyndtarm, der kan rumme op til 3/4 liter urin. Ved hjælp af speciel operationsteknik, konstrueres to »lukkelemme«, således at urinen holdes tilbage i reservoiret. Den ene hindrer urinen i at løbe

Kock Reservoir



op til nyrene, den anden hindrer urinen i at løbe ud igennem stomien. Det er nødvendigt at tømme reservoiret 3 til 4 gange om dagen og som regel ikke om natten. Til dette bruges et plastik kateter, der føres ind i stomien, hvorved »lukkelemlen« skubbes til side, og urinen får frit afløb. Dette kan foregå på toilettet, og kræver intet specielt »udstyr« udover et kateter og et nyt plaster. Kock's reservoir kan anlægges hos patienter der har en Brickerblære.

HemiKock

En anden form for tør urinafledning er HemiKock. Operationsmetoden er den samme

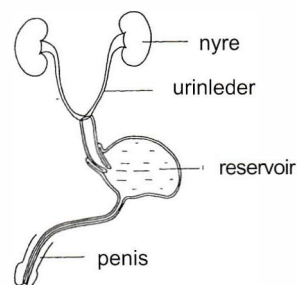
som ved Kock's reservoir, men her er kun konstrueret »lukkelem« (op mod nyrene). Reservoiret syes til patientens eget urinrør, således at patienten lader vandet den naturlige vej. Dette er kun muligt at gennemføre hos mænd, da kvinders urinrør er for kort til, at man kan bevare evnen til at holde på vandet, når blæren er fjernet så tæt på urinrørslukkemusklen. Hvis årsagen hos mænd er blærecancer, som er vokset ned i urinrør og blærehalskirtel, kan der i stedet tilbydes operation som Kock's reservoir, da urinrøret må fjernes for at opnå helbredelse.

Ved Hemi Kock er der ikke stomi på huden og dermed ingen synlige tegn på urinaf-

ledning. Patienten lader vandet normalt hver 3. - 4. time om dagen, men ikke alle kan holde på vandet under søvn. Forklaringen på dette er, at reservoiret er tildannet af et stykke tarm, der har bevaret sin peristaltik (tarmsammentrækninger).

Disse sammentrækninger sker hyppigere og ved lavere fyldningsgrad end i en normal blære. Når patienten er vågen øges lukkemuskelaktiviteten tilsvarende, således at vandladningstrangen kan kontrolleres. Under søvn kan ikke alle øge denne aktivitet, hvilket fører til ufrivillig vandladning. Erfaringen viser at ca. 40-50% af vore patienter har dette problem, og må bruge ble eller uridom om natten.

HemiKock



Fordelene ved denne form for urinafledning (HemiKock) er:

- kontrol over vandladning i vågen tilstand;
- ingen synlige tegn på urinafledning;
- ingen bandage med pose.

(fortsætter næste side)



NYHED

Hollister
Conform 2

Der er frihed i bevægelse...

Den store fleksibilitet og den lave profil på Hollister **Conform 2** er udviklet, ved at lytte til de stomiopererede og ved at drage nytte af sygeplejerskernes erfaring. Resultatet er et væsentligt fremskridt i både diskretion og komfort. Der er dem der siger, at det er som at få sin gamle gardero-be tilbage, når man ikke længere behøver at overveje, hvad man skal tage på.

Der er også en anden fordel ved, at Hollister **Conform 2** er tynd og fleksibel - og det er komforten. **Conform 2** former sig efter hudens struktur og følger kroppens bevægelser uden at folde. Hvis De ønsker at føle Dem lidt mere fri, så prøv Hollister **Conform 2**.

Hvis De ønsker yderligere information og/eller ønsker at prøve **Conform 2**, bedes De kontakte Deres stomisygeplejerske eller Hollister Danmark, alternativt bedes De returnere nedenstående kupon.

☐ Ja tak - jeg vil gerne have mere information

☐ Ja tak - jeg vil gerne prøve Conform 2.

Navn: _____

Adresse: _____

By: _____

Postnr: _____

Tlf. nr.: _____

Stomistorrelse: _____

Stomitype: _____

Hollister Danmark

Lille Kongevej
DK-3480 Fredensborg.
Tlf: 48 46 51 00
Fax: 48 46 51 10

 **Hollister**

Potens

Hvis der opstår impotens i forbindelse med urinafledning skyldes dette, at der samtidig er foretaget fjernelse af blæren og dermed beskadigelse af de nerver der styrer rejsningen. Ved en skånsom ny metode ved fjernelse af blæren, kan man nu bevare potensen for ca. halvdelen. For den halvdel der bliver impotens er der nu nye behandlingsmuligheder, som alle informeres om og tilbydes.

Erfaringer

Patienter med disse former for urinafledninger har tæt kontakt til urologisk ambulatorium med henblik på vejledning, rådgivning og kontrolundersøgelser.

Erfaringerne med den nye operationsteknik skal ses på baggrund af følgende patientudtalelser:

- oplever tryghed og sikkerhed;
- kan passe evt. arbejde;
- ændrer ikke dagligdagen væsentligt;
- deltager som før i selskabsliv;
- dyrker sport som før;
- ingen væsentlige ændringer af kropsoplevelser eller selvværd;
- oplever ikke angst eller afstandtagen fra seksualpartner.

Foruden disse erfaringer er der nogle, der kun vedrører Kock's reservoir-patienter, som har en stomi:

- ingen overraskelser i form af lækage;
- hurtigt fortrolig med at kateterisere;
- det har ingen betydning hvilket plaster man anvender;
- ved plaster-allergi kan gageserviet, holdt fast af trusse, anvendes;
- bade og svømme som før.

Vi kan således konkludere, at disse nye metoder til urinafledning, repræsenterer et meget stort fremskridt med hensyn til bevarelse af livskvalitet for en stor gruppe patienter, som i forvejen er belastet.

Bricker-blæren

Artiklen er skrevet af professor, dr.med. Flemming Lund og blev bragt i Copa-blad nr. 98 (juli 1988) side 8-11.

Hvem var Bricker?

Eugene M. Bricker var en ung og driftig kirurg, assisterende professor i kirurgi, og ansat ved Barnes hospital, St. Louis, U.S.A. I årene 1940 til 1950 havde han og hans kolleger, kun afbrudt af nogle få år under den anden verdenskrig, beskæftiget sig med de mange problemer, de mødte, når de på grund af udbredt cancer i det lille bækken måtte skaffe et andet afløb for urinen - og afføringen - end den normale vej. Der fandtes ganske vist allerede knæsatte metoder, opfundet af tidligere cancer-kirurger, men de var belastede med ulemper og komplikationer i en sådan grad, at nye og bedre udveje var påkrævet.

Bricker's nye teknik, som løste en lang række problemer, offentliggjorde han i oktober 1950 (i »Surgical Clinics of North America«), og siden da har proceduren fuldt ud indfriet de løfter, som den på daværende tidspunkt syntes at indebære. I august 1956 kunne dr. Bricker således redegøre for sine gode erfaringer med operationen på 150 patienter, atter i »Surgical Clinics of North America«.

Hvad er Bricker-blæren?

Ideen bag den anvendte teknik var - og er - med en rimelig kort operationstid og en forholdsvis let operationsteknik at fremskaffe en erstatning for blæren, der kunne yde et minimum af ubehag for patienten og på længere sigt kunne fungere således, at nyrenes funktion blev opretholdt uændret.

Til det øjemed anvendes den nederste del af tyndtarmen (ileum). Umiddelbart

før den går over i tyktarmen, isoleres et passende langt stykke, omtrent 15-20 cm, der således udskydes fra tarmens normale funktion, og nu kommer til at fungere som et reservoir for urinen. Det lille stykke tyndtarm beholder sin karforsyning og sin normale fremdrivende muskelaktivitet (peristaltik). Det lykkes i den ene ende, medens den anden lægges frem, oftest i højre side, som en ileostomi. Urinlederne (ureteres) syes til tarmen, og når urinen tømmes ned i det isolerede tarmstykke, vil peristaltikken sørge for, at den til stadighed tømmes ud. Selve reservoirfunktionen bliver derfor af ret kort varighed, og der er kun ringe mulighed for, at eventuelt tilstedeværende bakterier får tid til at formere sig.

En meget vigtig detalje i operationen er, at kirurgen skal sørge for, at den del af ileostomien, der lægges uden for huden, bliver af passende længde. En tut på 1 - 1 1/2 cm's længde vil sikre, at den tilsluttede pose uden gener for patienten og uden lækage kan modtage og opbevare urinen i timevis.

Hvornår anlægges en Bricker-blære?

Da planen om at anvende et kort stykke tyndtarm blev udtænkt, var det ud fra det behov, der opstod, når kirurgen på grund af udbredt cancer var nødsaget til at fjerne praktisk taget alle organerne i det lille

bækken, og patienterne derfor også fik anlagt en colostomi. Denne kategori udgjorde da også hovedkontingentet af de første patienter med Bricker-blære.

Fordelene viste sig dog hurtigt at være så store, at andre indikationer hurtigt blev medinddraget. Her skal kort nævnes nogle af de vigtigste sygdomme eller tilstande, der kan retfærdiggøre anvendelse af en permanent Bricker-blære:

1) Når blæren skal fjernes, det være sig på grund af en ukontrollabel blæresvulst, eller på grund af blødning eller smerter efter strålebehandling.

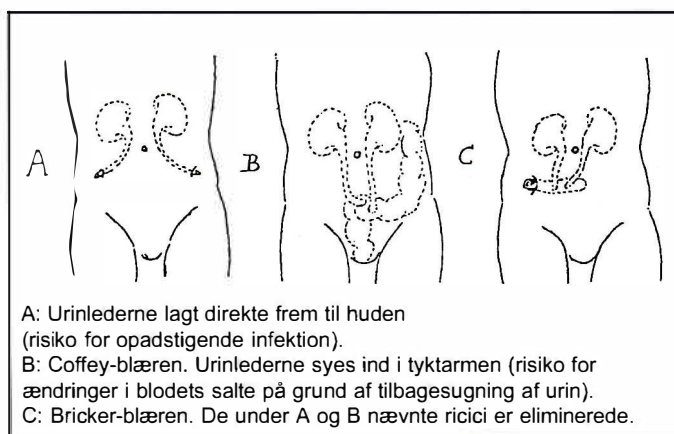
2) Ved visse medfødte eller erhvervede sygdomme, hvor blærens funktion er stærkt kompromitteret (ekstrofi, myelocoele, neurogen blære m.v.).

3) Svær, kronisk blærebetændelse, hvor tilstanden er uudholdelig (f.eks. en såkaldt skrumpeblære).

4) Som nævnt udbredte processer i bækkenet.

Det er således langt fra altid, at Bricker-blæren bringes i anvendelse som følge af en canceroperation. Ofte vil situationen være den, at patienten ikke kan leve en meningsfyldt tilværelse, således som blæren fungerer. Operationen og den nye tilværelse vil for de fleste føles som en lise.

For 25 år siden var en del af successen betinget af, at »Rutzen-poseden« var velegnet til at opsamle urinen og bibringe patienten en social sikkerhed og tryghed, som er nødvendig,



når man skal tage stilling til et sådant indgreb. Med årene har colostomi- og ileostomiposerne gennemgået så kraftige forbedringer og moderniseringer, at den daglige pasning af en ileostomi er blevet en let sag, der langt fra invaliderer patienten. Oftest skal selve posen kun skiftes hver 2.-3. dag, medens urinen tømmes gennem en lille hane med timers mellemrum, som det nu passer patienten.

I figuren (se forrige side) har jeg skitseret de principper, hvorefter man kan aflede urinen, når blæren skal sættes ud af funktion. Det er klart, at indgrebet af den art, der griber så dybt ind i den normale anatomi og fysiologi, må overvejes nøje, og drøftes med patienten, før de udføres. Patienten må have tid til at overveje, hvad der skal ske, og have mulighed for at rådføre sig med familien, med sygeplejersker og læger, og helst med patienter, der er opererede.

Et gennemgående træk er dog, at patienterne efter indgrebet udtrykker deres tilfredshed med den nye tilværelse og den lethed, hvormed de har vænnet sig til pasningen af Bricker-blæren.

Fremskridt og fremtid - Kock's reservoir

Selvom Bricker-blæren som nævnt løste en række problemer og fungerede tilfredsstillende og komplikationsfrit i en lang årrække, og stadig er den foretrukne urinafledning, arbejdede kirurgerne stadig mod ideealet, at skabe et reservoir, som med passende mellemrum kunne tømmes, og derved imitere en »normal« blærefunktion. Bricker selv og andre fremtrædende kirurger, forsøgte i nogle år at skabe et sådant reservoir med et stykke tyktarm, og lade den vedhængende blindtarm fugere som en ventil, der forhindrede tilbælg af urinen i urinlederne. Re-

sultaterne var dog skuffende, og løsningen kom først med Göteborg-kirurgen N. G. Kock's metode.

Dr. Kock og hans medarbejdere gennemførte i løbet af 1970'erne en serie målbevidste operationer på dyr, og kunne derefter overføre deres erfaringer til patienter. I 1982 offentliggjorde de deres foreløbige og vellykkede resultater i Journal of Urology.

Metoden består i, at man isolerer et langt stykke tyndtarm, som opklippes og foldes på en sindrig måde, så der dannes et reservoir med et tilløb og et fraløb. Begge disse er tildannet, så urinen ikke kan løbe tilbage i urinlederne (ureteres) og heller ikke kan løbe ud af ileostomien. Blæren tømmes ved at føre et tyndt kateter ind i reservoiret, med 3-6 timers mellemrum, svarende til en normal vandladningspause.

Operationen tager selvføl-

geligt længere tid end en Brickerblære, og kræver absolut perfektionisme. Rigtigt udført tilsiger den til gengæld patienterne en særdeles tilfredsstillende livskvalitet. Dr. Kock's operation har derfor vundet stigende udbredelse, og flere hundrede patienter har nu fået anlagt et sådant reservoir.

Til slut skal nævnes, at man også kan tildanne et lignende »indvendigt« reservoir, som forbindes til urinrøret. Hensigten er, at opnå en på det nærmeste normal vandladning med denne kunstige blære. Det forudsætter, at den indvendige lukkemuskel er bevaret, så patienten ikke bliver inkontinent, og operationen er derfor begrænset til de patienter, hvor man kun fjerner så meget af blæren, at lukkemusklen er intakt.

Det sidste årti har således forsynet kirurgerne med gode muligheder for at hjælpe patienterne et godt stykke vej videre end Brickerblæren. ■

Colostomi, ileostomi og urostomi

Hos Nyrop & Maag i Århus

fører vi alle de anerkendte mærker

i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi og urostomi.

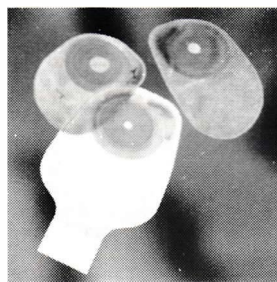
Vi rådgiver omkring brugen af produkterne og finder den helt rigtige løsning.

Vi har de sidste nyheder og et veluddannet personale, som bestræber sig på at yde den bedste service.



Coloplast

dansac



Assura Plus

er den nye generation af stomibandager



To-dels systemet der former sig efter dine behov

Filter-systemet du kan stole på



Hollister

Moderna

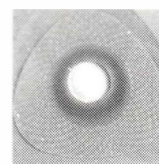
Er skånsom mod huden selv når posen tages af

Convatec



Det nye to-dels system

Combihesive II Plus. Den kvalitet, som den stomiopererede altid har troet på - blot endnu bedre.



NYROP & MAAG

- ortopædi for bedre livskvalitet

Sønder Allé 5, 8000 Århus C

tf. 86 12 58 33

Åbningstider: man.-fre. 9.30-17.30, lørdag 9.30-13.00

Else-Marie led af colitis ulcerosa

Livet stopper ikke med en stomi

Som 15-årig blev Else-Marie opereret og fik lagt sin tarm ud. En radikal ændring i en ung piges liv, men verden gik bestemt ikke under for hende af den grund.

Følgende artikel, skrevet af journalist Helle Andrés, har været bragt i HJEMMET, uge 17, 1999. Stomiforeningen COPA har fået lov at viderebringe teksten her i Copa-bladet.

De mørkeblå cowboybukser sidder som smurt på Else-Marie - det samme gør den sorte T-shirt. Men for 8 år siden var hun overbevist om, at hun lige så godt kunne smide både sine gamacher og stramme bukser langt væk og glemme alt om at gå sådan klædt. Ikke fordi hun var blevet for tyk - men fordi hun på grund af den smertefulde tarmsygdom, colitis ulcerosa, havde fået lagt sin tarm ud på maven og måtte gå med en pose til at samle afføringen i. Men hun gemte sit tøj og måtte senere erkende, at hun - lige som så mange andre i samme situation - havde lidt af de samme forestillinger om, at et liv med en stomi måtte hen-slæbes som sofabartoffel.

Blot ved at se på den smilende, smarte pige på 23 år falder de misvisende forestillinger på gulvet med et brag. Set i for-

Else-Marie måtte sparkes afsted, første gang hun skulle på COPA-sommerlejr. Men næste år cyklede hun til samme sommerlejr med sin Leif, blev gift og..... I dag har Else-Marie et ganske andet syn (også) på stomi.



hold til den pinefulde tilstand Else-Marie havde gennemlevet i en periode på halvandet år, var det en ubetinget lettelse at blive opereret, fortæller hun.

"Det startede i foråret 89, hvor jeg i nogle måneder led af voldsom diarré. Min læge troede, jeg havde en infektion og behandlede mig med diæt og piller. Det var ikke sjovt, for jeg turde ikke bevæge mig ret langt fra et toilet og kunne for eksempel ikke gå på stranden den sommer. Og når jeg havde spist, fik jeg en underlig fornemmelse, lige som om en stor hånd, der trak ned i mine indvolde".

Else-Marie prøvede forskellige alternative behandlinger - zoneterapi og blomstermedicin men det hjalp kun forbigående. Samtidig havde hun det dårligt i skolen.

"Jeg er altid blevet mobbet, lige siden jeg startede i skolen. De andre kaldte mig både dum, tyk og grim. Jeg blev meget hidsig og smed ting efter dem, og det var jo sjovt at få mig hidset op. I 6. klasse, på det tidspunkt hvor min sygdom begyndte at vise sig, pjækkede jeg ofte fra timerne. I stedet sad jeg hele dagen ude i skoven og læste".

Hendes forældre og 2 søskende fik også hendes heftige temperament at mærke. "Jeg styrede det hele derhjemme med mit hysteri. Bare jeg blev bedt om at hænge min jakke op, kunne jeg flippe helt ud. De skulle efterhånden passe på, hvad de sagde til mig", fortæller hun. Det var uholdbart - både i skolen og på hjemmefronten. Så Else-Marie fandt en efterskole, hvor hun skulle tage sin 9. klasse.

"Jeg nåede ikke at starte på skolen, før jeg gik helt ned med voldsomme smerter i maven og vægttab. Da jeg blev indlagt på børneafdelingen i Hillerød, viste det sig, at jeg led af alvorlig væskemangel".

Else-Marie blev undersøgt for alverdens bakterier, men ingen tænkte på det tidspunkt på at undersøge hende for en kronisk tarmsygdom.

"I 14 dage var jeg hjemme og havde det nogenlunde. Men så fik jeg igen rigtig ondt og blev indlagt. Og denne gang viste vævsprøver, at jeg havde colitis, så jeg blev sat i medicinsk behandling - blandt andet med binyrebarkhormon".

Medicinen betød en umiddelbar bedring, men den gav også Else-Marie en utæmmelig appetit.

"Jeg åd og åd og svulmede op, så jeg til sidst syntes, at jeg kun havde sprækker dér, hvor mine øjne var. Men jeg startede på efterskolen, hvor jeg trivedes. Der var vi lige, og mobning fandtes ikke. Lærerne fandt sig simpelthen ikke i det. Så det var en god periode, selv om det kun varede i 14 dage, før jeg igen blev indlagt".

Else-Marie havde på det tidspunkt kraftige væskeansamlinger i kroppen og led at konstante, stærke mavesmerter.

"Jeg begyndte at få smertestillede medicin og mere binyrebarkhormon (Prednison). Men man skal være forsigtig med for meget Prednison, så jeg skulle trappes ned igen. Og så startede de blodige diarréer".

Hun har kun et enkelt billede fra dengang - et lillebitte skolebillede. Med en vægt på kun 39 kilo ligner hun vitterligt et genfærd og er umulig at genkende.

"I flere uger blev jeg fodret gennem en sonde og var efterhånden så forpint og træt at det hele, at jeg bare bad om at blive opereret. Ellers ville jeg hellere dø!"

Ingen af Else-Maries forældre har det særlig godt med hverken hospitaler eller sygdom, men især hendes to store søskende og mormor stod hos og støttede hende under indlæggelserne.

"Jeg var ked at det undervejs og specielt skuffet over, at ingen af mine gamle skolekammerater lod høre fra sig. Men jeg huske tydeligt den dag, hvor en læge sagde, at de nu ville operere mig. Jeg blev så glad, og det eneste, jeg fik en vild lyst til, var en lille bid toast med jordbærsyltetøj. Det fik jeg lov til, og jeg kan stadig genkalde mig smagen at den bedste mad i mit liv," griner hun.

"Egentlig vidste jeg ikke så meget om, hvad en stomi var. Men min søster og jeg pjattede med det og forestillede os, at min tarm ville blive zig-zagget fast på maveskindet. Og da jeg vågnede op, og så den for første gang, fik jeg et chock. Den var helt leverfarvet," husker hun.

"Men alligevel var det den bedste dag, jeg havde oplevet, fordi smerterne var væk. Hele familien besøgte mig med gaver, og det var lige som en fødselsdag. Hver gang jeg havde gæster, slog jeg hæmningsløst dynen til side, for at de skulle se stomien. Mange har mærkelige forestillinger om, at det er sådan en lang én, der hænger og dasker ned ad ens mave".

Hun lærte uden problemer at håndtere posen, men samtidig trode hun, at det ville være slut med både ridning og håndbold, som var hendes hobbies. Og at livet fremover skulle leves stille og roligt foran TV, iført joggingtøj.

"Der kom en rådgiver fra COPA og besøgte mig. Hun var smart klædt på og fortalte mig om alt det hun kunne. Og det var væsentligt for mig at vide", siger Else-Marie, der nu selv tager ud og besøger unge, der har fået en stomi.

"Det sker, at jeg møder nogen med indstillingen: Nu kan jeg ikke det og heller ikke det. Men der tager de altså fejl", understreger Else-Marie, der både er i job og aktiv håndboldspiller.

"Og udover at jeg kan vise dem mulighederne i deres liv, giver besøgene også mig noget - nemlig selvtillid. Jeg er jo ikke handicappet, jeg har bare en pose på maven. ■

ET LILLE SMIL!

Du møder en ven på gaden en dag.
Måske er han slet ikke i smilelag.
Alligevel gør dit smil underværker.
Han smiler igen, smilet forstærker.
Måske har een skuffet ham i dag?
Du kender intet til denne sag.
Alligevel bliver vennen glad.
Ser på dig. Godt at du gad.

Et lille smil i ny og i næ,
kan løsne et hjertes koldeste bræ.
Det koster intet, nej ikke spor.
Et smil kan sige mere end mange ord.
Vær aldrig sparsom, med smil at gi.
Det varmer sikkert en anden indeni.

GRY!

Det lakker mod forår, i have og sind.
Tag mod det. Luk kærligt brisen ind.
Da ser du alt i et lysende skær.
Hver lille blomst har forårgryet kær.
Af Gud er det skabt. Ja, tro mig bare.
Også englene har Han skabt i stor skare.
Som hvert lille barn og alle små frø.
Er kommet af vårens gry, efter vinterens tø.

Over alt ser du blomsterne myldre frem.
De har ligget og sovet, i vinterens gem.
Snart vil de sende, til dig en farveflora.
Medens de dufter, med den lifligste aurora.
En dag kommer dit lille barn ind til dig,
med de smukkeste blomster, fra sin vej.
Af håndvarme er de ikke særlig smukke.
Nej, de er nær ved at lade sig lukke.
Men, barnets tindrende øjne ler mod dig.
Værsgo' Søde mor. De er til dig fra mig.

KRIGENS GRUSOMHED!

Du ser dem på tv. Har slet ikke ord.
Du lider med dem, der hvor du bor.
De er flygtet fra hjem og ejendele.
Er sultne, men kan ingen kage mele.
I tusindtallig skare de bare går og går.
Mange segner om, før de ret langt går.
Du vil gerne hjælpe. Formår det ej.
Børn og voksne følges på flugtens vej.

Hvad kan jeg gøre? Du spørger dig selv.
Flygtningestrømmen er som en stille elv.
Deres øjne er bange, for hvad der vil ske?
Får jeg nogensinde igen mit land at se?
Nogle græder fortvivlet, har set andre dø.
Kan magthavernes hjerter aldrig lade sig tø?
Hvorfor skal der altid være krig og ufred?
Hvorfor giver vi ikke dem mere kærlighed?

Små drenge fødes op til bare at slå ihjel.
De bliver hårde, kender ikke til noget skel.
Er min nabodreng min ven, eller min uven?
Du skal bare plaffe ham ned, igen og igen.
Om han var din ven, er vel ligemeget
Nu ligger han der. Døden har ham blegnet.
Vi, ja du og jeg kan vel noget gøre.
Vi kan ikke bare lade det hele køre.
Vi kan skrive til dem om kærlighed.
Så gør det nu. Send hurtigt brevet afsted.

Vi kan også dele vores glæder med nogle af dem.
Give dem noget, som ligger i skuffernes gem.
Give dem tæpper, så de ikke mere skal fryse.
Give dem tro på livet, så de ikke skal gyse.
Give dem af alt det, som vi har fået givet.
Give dem trøst, som vi selv får, gennem livet.
Danske børn kan lave tegninger, eller andet.
Vi voksne kan tage mod dem, her i landet.
På mange måder er der noget, som vi kan gøre.
Vi må ikke sidde stille og lade rædslerne køre.

*Indsendt af:
Ida Klattrup
Blomstertoften 40
Tjørring
7400 Heming.*



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Københavns amt

Siden sidst

Til vor medlemsmøde fredag den 23. april i 'Pilegaarden' var der mødt ca. 30 medlemmer; det var virkelig dejligt at se alle de fremmødte.

Måske var årsagen, at der var foredrag om stomipleje og om de produkter, vi bruger; sygeplejerske Per Herlufsen fra Hvidovre Hospital fortalte om stomipleje, samtidig med at han viste lysbilleder. Han måtte svare på spørgsmål bagefter – der var flere spørgsmål. Bagefter fortalte sygeplejerske Merete Friis Gude fra B. Braun Medical A/S om stomimaterialer, og hvad der er af nyheder indenfor stomiområdet. Det var meget inspirerende at høre Merete fortælle om materialerne.

Denne eftermiddag gik meget hurtigt, og for nogle var der dårlig tid til at nyde kaffen/teen med ostemad, (som lokalforeningen betalte) på grund af livlig og hyggelig snakken med vore gæster.

Her vil jeg gerne takke Per Herlufsen og Merete Friis for de begge ville komme at besøge os til vort 'café-komsammen'.

Augustbesøg med skildpadder på menuen

Mandag den 30. august skal vi på besøg på Toms Chokoladefabrik, der ligger på Ringvej B4, Ballerup.

Vi skal mødes ved portvægten kl. 12.45. Kl. 13.00 vil der blive rundvisning på fabrikken samt et foredrag. Desuden vil der blive mulighed for smagsprøver. Rundvisningen vil vare ca. 1 time og 30 minutter; det skal siges, at der ikke findes elevatorer til de forskellige afdelinger. Men, men, der kan kun komme 30 medlemmer, mere er der ikke plads til. Derfor er det meget nødvendigt med tilmelding, da vi skal vide-regive besked til besøgsafdelingen, hvor mange der kommer. Så skynd dig, efter sommerferien, at tilmelde dig hos lokalformand Grethe Nielsen, tlf. 3828 0382, men det skal være inden 22. august.

Hvorledes kommer vi så til Toms Chokoladefabrik. Jo, hvis du tager bus nr. 350 S fra Brønshøj Torv kl. 11.59 så er du i Ballerup kl. 12.25. Herfra tager du bus nr. 400 S kl. 12.32 to stoppesteder (Borupvang), så holder den ved Toms Chokoladefabrik. Er du i tvivl, så ring til Grethe.

Hvis nogen har lyst, kan vi mødes på Brønshøj Torv kl. 11.50.

På gensyn
Grethe Nielsen, lokalformand

(Hoved)bestyrelsen i COPA-Københavns amt

COPA-Københavns amt har foretaget en mindre justering af bestyrelsen som herefter for resten af perioden frem til næste generalforsamling ser således ud:



Marianne
Hemmingsen



Carina
Christiansen



Lotte
Andersen



Karin
Bach



Svend Åge
Jakobsen



Jørgen
Vendelbo

Besøg på Dansac til efteråret

Besøg på firmaet Dansac, Fredensborg lørdag den 23. oktober.

Max 30 personer. Opsamling Præstevænget 20 kl. 10.00 med ankomst hos Dansac kl. 11.00. Der vil være introduktion af deres produkter, herefter rundvisning på fabrikken, hvor der arbejdes. Dansac er her-

efter vært ved en frokost og der er senere lejlighed til at stille spørgsmål. Forventet afsluttet kl. ca. 14.30 – 15.00. Hjemkomst ca. 1 time senere.

Tilmelding Svend Åge Jakobsen tlf 4497 9218.

P.b.v.
Jørgen Vendelbo



Frederiksborg amt

Siden sidst

Skovtur og badetøjsopvisning i Hillerød Sognegård 29. maj
Formand Gisela bød velkommen til dette indendørs skovtursarrangement med indlagt modeopvisning af sommerens flotte bade- og fritidstøj fra firmaerne Triumph, H₂O og Inge-Lise Sørensen.

Da det jo var en skovtur, startede det hele med spisning af den medbragte mad, men der kunne dog anvendes rigtigt bestik, idet Sognegårdens service var til rådighed – ligesom en opvaskemaskine bagefter!

Da ikke alle havde varm kaffe med, faldt det ligesom naturligt, at foreningen sørgede for kaffebrygning i køkkenets store maskine. Kasserer Jørgen var så ufornuftig at spørge, om de tilstedeværende også havde

kage med til kaffen. Det kom til at koste en tur til bageren, der havde det nødvendige udvalg i lækre konditorkager, der blev modtaget med applaus af de 18 tilstedeværende – bortset fra et par enkelte, der havde taget for meget forkost med.

Så kom modeopvisningen, der indledtes af Karin og Gisela med meget forskellige modeller af badetøj, der ud over at være absolut klædelige, også i de fleste tilfælde viste sig at kunne skjule en stomipose – selv for meget ransagende (og beundrende) blikke.

For at skabe lidt afveksling til det kvindelige islæt poserede Ejgil og Villy i bade- og fritidstøj til det kvindelige publikums tilfredshed.

Der var tilstrækkelig mange forskelligartede modeller af

både badedragter og bikinier til, at der for de flestes vedkommende var mulighed for at finde en model, der lige netop kunne passe de individuelle krav, når man alligevel skal på en ferie med indlagt badning. Som yderligere inspiration havde Karin også skaffet en hel del brochurer til gode rejsemål i Europa.

Triumph havde som en meget generøs gestus stillet 3 badedragter til rådighed som præmier i forbindelse med en lodtrækning. Der blev solgt et ganske stort antal lodder i betragtning af det forholdsvis beherskede antal deltagere, og vinderne var naturligvis ellevilde.

Ungdomsgruppen var repræsenteret ved formanden Else-Marie, og der var flere medlemmer, der ikke tidligere havde deltaget i amtets arrangementer, hvilket bestyrelsen opfattede som et godt tegn for kommende arrangementer, der helst skal afspejle en bred vifte af medlemmernes ønsker for aktiviteter.

Bowling til efteråret

**Bowling i Big Bowl, Hillerød
søndag d. 26.09 kl. 15.30**

Som den årvågne læser vil bemærke, er datoen for vort bowlingarrangement blevet ændret. Årsagen er den enkle, at vi ellers ikke kunne nå at indlevere bindende tilmelding til arrangementet i tide.

Vi mødes som sidste år i Big Bowl, Københavnsvej 23, Hillerød. Mødetiden er 15.30. Først går vi hen og får udleveret vores sko, og præcis kl. 16.00 begynder vi at bowle. Efter 2 timers bowling spiser vi aftensmad, der i år er en 2-retters menu med salat. Af økonomiske årsager bliver vi nødt til at bede om betaling fra deltagerne.

Pris for medlemmer kr. 90,00; pris for gæster kr. 150,00.

Drikkevarer bliver for egen regning. Tilmelding er nødvendig - *senest torsdag 16. september*. Ring - helst efter kl. 18.00 - til:

Jørgen Wissing, tlf. 49 14 77 47 eller

Gisela Schjøtt, tlf. 47 33 44 34.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Birgit Madsen
Ekspedition



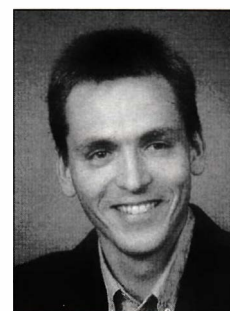
Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Fyns amt

Siden sidst

Som omtalt i Copa-bladet marts/april, afholdt vi åbent hus 12.maj hvortil vi havde engageret pressefotograf Jørgen Kirk, som ved hjælp af et stort antal lysbilleder, på en levende og interessant måde fortalte om sin tilværelse siden han som ganske ung blev stomiopereret, og sin store interesse for jagt samt hans safarioplevelser i Namibia. I kaffepausen blev

der lejlighed til at stille spørgsmål, med spændende svar til følge. Selvom arrangementet var annonceret i god tid gik mange medlemmer glip af denne spændende aften og det var en stor skuffelse at fremmødet kun bestod af 12 medlemmer – inkl. bestyrelsen!

Bestyrelsen ser dog frem til en større opbakning til fremtidige arrangementer.

Mødekalender COPA Fyns amt

28. august

Sommerudflugt til Tranekær

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag. 28. august hvor vores årlige sommerudflugt går til Tranekær Slot på Langeland. Vi starter i bus fra Odense kl. 09.00 og efter en tur gennem det skønne fynske landsskab, hvor vi samler op på Kerteminde Rutebilstation, Nyborg Rutebilstation, Svendborg Rutebilstation og Rudkøbing Rutebilstation, forventes ankomst til Tranekær kl. 11.00, hvor vi strækker ben ved en spadseretur i parken. Afgangstidspunkterne fra opsamlingsstederne vil blive oplyst ved tilmeldingen.

Kl. 12.00 serveres en lækker middag i 'Herskabsstalden'. Med stor velvilje fra Grev Ahlefeldt-Laurvig har det været muligt at få arrangeret en rundvisning på selve slottet, hvor greven personligt vil vise os rundt og fortælle om slottets

historie. Denne rundvisning foregår kl. 13.30.

Efter denne spændende oplevelse afsluttes med kaffe i 'Herskabsstalden', hvorefter vi kl. ca. 15.30 kører hjemad med ankomst til Odense kl. 17.30. Hele arrangementet inkl. bustur, middag, rundvisning og kaffe kommer til at koste 148,- kr pr. medlem.

Tilmelding skal ske inden 20. august til formanden, Lars E. Nielsen på tlf. 66 18 24 43 eller 21 60 73 72 eller til kassereren, Gerda Pedersen på tlf. 66 11 26 84.

13. oktober

Åbent Hus

På Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense – bl.a. med foredrag om "Børn og stomi".

8. december

Julemøde

Julemøde 8. december kl. 19.00.

P.b.v.

Jørgen Thruelsen



Lolland /Falster

Siden sidst

Møde måtte aflyses

Lokalforeningen havde 8.maj inviteret til medlemsmøde på Højmølle Kro. Vores landsformand, Arne Nielsen, havde sagt ja til at komme og hilse på lokalforeningens medlemmer. Konsulent fra Dansac, Hanne Haldager, havde også reserveret dagen til et besøg på Lolland/Falster, for at fortælle om det nye der kommer til os stomibrugere. Men kære medlemmer, hvor blev tilmeldingerne af?

Havde i glemt mødet, selvom der er udsendt en mødekalender? Desværre måtte jeg ringe og aflyse mødet. Men vi prøver igen en anden gang.

Siden sidst

Markedsdage der gav nye COPA-medlemmer

4. – 5. juni, deltog lokalforeningen, også fra nordenfjords i Storstrøms amt, i messedagene på "Saxenhøj". Boden blev passet af Merete og Per Møller, Store Heddinge og Elna Rasmussen. Næstved samt Jytte og Jens Wittchen samt Marianne Andersen. Anne Marie Hougaard og Kirsten Steinmeier kiggede ind. Kirsten var samtidig med i planlægningsgruppen til markedsdagene.

Der var mange boder med mange oplysninger. Mange muligheder for at gøre en god handel. Udstillinger af arbejdende værksteder, specielt fremstillede trehjulede løbehjul, til optræning af benmuskulaturen både hos børn og voksne. Man lå næsten på maven på den trehjulede og løb, der kunne virkelig komme høj fart på. Den er også blevet godkendt til brug ved handicap OL.

Det er dejligt at se den store opfindsomhed, når der skal laves nye ting til handicappede

og mange gange er det de pårørende, der er opfinderne.

Vejret var ret blandet, men en del fandt vej til COPA's bod og der blev tilmeldt nye medlemmer til lokalforeningen. Selvom det regnede, var det to dejlige dage. Vi håber at de bliver gentaget igen en anden gang. Et stort arrangement der bare klappede, det var virkelig godt lavet.

Høstfest

Næste gang vi ses i lokalforeningen bliver til den årlige høstfest sammen med lokalforeningen nordenstrøms. Vi mødes på 'Keisergården' lørdag 4. september. Der vil blive sendt breve med invitationer til alle medlemmerne.

Vi håber at mange har lyst til at deltage i festlighederne.

God sommer

Hvis vi er heldige, så skulle det blive sommer. Det siger kalenderen. Bestyrelsen håber at alle får en god sommer, med travlhed i haven, feriegæster, selv ude at besøge andre dele af landet. Men husk at nyde livet, hvis vejret bliver godt.

Hemuth Hansen er med i bestyrelsen

- en rettelse

I referatet fra generalforsamlingen i det forrige blad, hvor den konstituerede bestyrelse blev nævnt, manglede et navn. Det er foreningens kasserer Helmut Hansen. Han tager den strenge tøm 2 år mere.

Lokalformanden flytter

Jeg flyttede til en anden adresse på Femø pr. 1 juli. Det hedder nu, Kalvemosevej 20, Femø, 4930 Maribo. Mit tlfnr. er det samme, 54 71 50 30. Senere flytter jeg til Lolland, men mere om det, når jeg ved, hvornår det bliver.

P.b.v. Marianne Andersen



Nordjyllands amt

Siden sidst

Kontakt mellem Norge og Danmark

I perioden 15. - 18. april 99 havde vi i Nordjylland besøg af 32 personer fra NORILCO, afdelingen Vest-Agder, Kristiansand. Blandt deltagerne fra Norge var lokalformanden for afdelingen i Vest-Agder Alf Melling og vicelandsformanden for NORILCO, Arne Holte. Fredag var selskabet på besøg hos Coloplast i Thisted og oplevede den nordjyske natur. Om aftenen var der hyggeligt samvær på Hotel Phønix i Aalborg. Her havde selskabet gode og komfortable værelser til rådighed. Om lørdagen var selskabet på shopping i Aalborg City og i City Syd.

Den helt store festaften på Hotel Phønix var programsat til kl. 18.30. Der var 48 deltagere fra COPA i Nordjyllands amt, altså i alt 80.

Vi nød en dejlig 3 retters menu ved runde velpyntede borde. Den gode vin til maden var velvilligt sponsoreret af ConvaTec. Vi siger mange tak for dette. Middagen blev ledsaget af musik og et underholdningsindslag med folkedansere. Efter kaffen blev der spillet op til folkedans under kyndig vejledning og derefter spillede vores orkester mere moderne rytmer til glæde for det danseglade selskab. Festen varede til et godt stykke efter kl. 01.00.

Der var livlig snakken under hele festen og der blev skabt

mange kontakter mellem Norge og Danmark. Det var hyggeligt at møde så mange norske NORILCO medlemmer. Desværre var tiden for kort til at få talt med alle.

Inden turen hjem til Vest-Agder oplevede selskabet Nordsømuseum i Hirtshals om søndagen.

Vi har fået et takkebrev fra NORILCO, hvor de udtrykker megen glæde og oplevelse fra turen. Samtidig anmoder de om, at vi her i Nordjylland arrangerer en tur til Kristiansand området til maj 2000. Vi skulle også forsøge at få unge fra Nordjylland til at besøge unge i Kristiansand området. Vi er i bestyrelsen velvilligt indstillet på dette og sender et brev til NORILCO om at vi gerne vil komme til Norge. Planlægningen med turen til maj 2000 vil således fortsætte både hos NORILCO og i COPA.

Siden sidst

Generalforsamling og sjov underholdning

Lokalforeningen i Nordjyllands amt afholdt den årlige generalforsamling i Hjørring, lørdag den 8. maj. Efter at den valgte dirigent havde konstateret den lovlige indvarsling af generalforsamlingen, gav formanden en fyldig beretning fra bestyrelsen. Beretningen blev godkendt.

Kassereren oplæste det reviderede regnskab. Regnskabet blev godkendt. Aktivitetsplan for det næste år blev fremlagt. Flere forslag om aktiviteter kom frem og vil indgå i bestyrelsens videre arbejde.

Genvalgtil bestyrelsen blev: Kirsten Møhlenberg, Saltum, Verner Nørrevang, Aalborg og Erling Flarup, Frederikshavn. Som suppleanter til bestyrelsen blev nyvalgt Villy Pedersen, Hjørring og Christian Ravn blev genvalgt som suppleant.

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Bestyrelsen for lokalforeningen COPA, Nordjyllands amt har følgende sammensætning

Lokalformand: Flemming Jacobsen, Støvring,
tlf. 98 37 16 30.

Kasserer: Erling Flarup, Frederikshavn,
tlf. 98 47 90 69.

Bestyrelsesmedlemmer:

Kirsten Møhlenberg, Saltum,
tlf. 98 88 11 51.

Gunnar Johansen, Gistrup,
tlf. 98 31 42 08.

Grethe Ørum, Hjørring,
tlf. 98 92 40 42.

Verner Nørrevang, Aalborg,
tlf. 98 18 31 66.

Der var genvalgt til revisor og revisorsuppleant: Henry Vase, Nørresundby og Tage Jensen, Vodskov.

Efter kaffe og lagkage var der morsom og sjov underholdning i en times tid ved lokale kræfter fra Hjørring.

byder på de flotteste landskaber. Vi skal med på og nyde den dejlige sejltur gennem søerne fra Silkeborg til Himmelbjerg, hvor vores bus vil vente ved landgangsbroen og køre os videre.

Det ville være praktisk og hyggeligt om vi alle medbragte en god madpakke til frokosten omkring kl. 12.00. Vi vil spise frokost et sted, hvor der vil være mulighed for at købe mad for dem som af en eller anden grund ikke har madpakke med. Efter frokost vil vores bus køre os rundt i Søhøjlandets pragtfulde natur, og herunder vil vi se mange af områdets seværdigheder.

Vi finder et sted på turen, hvor vi kan få eftermiddagskaffe. Der bliver naturligvis mulighed for at komme ud at strække benene i Silkeborg by og ude i naturen.

Lidt trætte og mætte af indtryk igennem dagen skal vi kl. 18.00 spise middag på en hyggelig kro.

Prisen for turen til Silkeborg med middag er kr. 150,00 pr. person. Tag en rask og god beslutning, tilmeld dig til et bestyrelsesmedlem snarest og *senest den 10. august*.

Du er velkommen til at tage et familiemedlem og/eller ven med på turen.

På gensyn til sommerudflugten.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Foredrag om stomi på Stomiklinikken, Aalborg Sygehus Syd

Tirsdag d. 7. september kl. 19.00-ca.21.00

Aalborg Sygehus Syd, mødelokale 2, 2. etage.

Endelig - nu bliver det forhåbentlig ikke aflyst af en eller anden grund.

Vi har før omtalt denne aften med Kir. overlæge Per Gandrup og Kir. overlæge Karen Lindorff som vil holde foredrag og give information om emnet stomi.

Stomisygeplejerskerne Anette Christiansen og Karen Jacobsen vil også være til stede og snakke om kost og sex, og vise hjælpemidler omkring dette emne.

Alle med interesse for stomi er velkomne, medlemmer med ægtefælle, ven/veninde også personale fra sygehus og hjemmehjælpen.

Vi håber at se mange til en interessant aften hvor COPA er vært ved en vand/øl og kaffe med brød, og af hensyn til dette traktement vil vi gerne have tilmelding *senest 3. august* til Stomiklinikken tlf 99322528 eller Kirsten Møhlenberg tlf 98881151.

P. b. v.

Kirsten Møhlenberg

Fredagsklubben

Den sidste mødedag før ferien var den 4. juni.

Efter ferien starter klubben igen, den 3. september, kl. 14.00. Klubben ønsker alle en god ferie og på hjerteligt gensyn.

Sommerudflugt

- turen går til Silkeborg

Dato: Lørdag, 21. august

Bus afgår fra de sædvanlige steder således:

Frederikshavn

Rutebilstation kl. 7.00;

Hjørring Rutebilstation kl. 7.30;

Brønderslev Statoil kl. 8.00;

Aalborg Rutebilstation perron 17 kl. 8.30;

Hobro Rutebilstation kl. 9.00.

Vi skal i Silkeborg se ferskvands Akvarium og Museum AQUA. En spændende rejse i de ferske vande. Mød bævere og oddere på søens bund. Silkeborg-egnen har noget af Danmarks smukkeste natur og



Næstved

Siden sidst

Grillfesten der gik op i røg

Det er kun en talemåde, for der kom ikke rut i bare det mindste stykke grillkul lørdag d. 5. juni.

Vejrmæssigt set var det vist meget godt, fordi det styrtede ned fra morgenstunden, og så er der jo ikke meget ved at komme på landet.

For nu at være helt saglig: Undertegnede aflyste grillfesten, fordi der pr. 8. maj var tilmeldt fire deltagere, og det var ikke rigtig grundlag for indtagelse af 30 kg spidstegt gris! Omtalen af grillfesten i sidste blad passede selvfølgelig ikke med fristen for tilmelding; men jeg havde vovet et øje og regnede med, at det måske fik lidt gang i reaktionerne og dermed tilmeldingerne.

Aktivitetsplanen for hele året omtaler klart både tilmeldingsfrist og menu, så vi havde reg-

net med samme interesse som tidligere - men det var altså ikke tilfældet. Derfor er der nu ikke andet at berette om end - aflysningen, desværre.

Vi håber på bedre held næste gang, hvis der bliver sådan én.

Generalforsamling

Årets generalforsamling afholdes *lørdag d. 28. august kl. 14.00* i Futura-Centret, Ringstedgade 20 i Næstved.

Som sædvanlig kan der regnes med både mad, kaffe og lækende drikke i løbet af eftermiddagen. Vi får besøg af sygeplejerske Annette Skytte fra Fa.ConvaTec. Annette Skytte viser det sidste nye og besvarer selvfølgelig også spørgsmål, som vi altid plejer at have masser af. Tilmelding *senest* mandag d. 16. august til Grethe Christensen, 55 37 24 01 eller Merete Møller, 56 50 80 42.

Mød op og medbring gerne gode idéer til næste års aktiviteter, så vi er sikre på, at de ting, der arbejdes med, nu også har medlemmernes interesse!

Høstfest

Lørdag d. 4. september er der høstfest sammen med Lolland-Falster, som står for arrangementet i år. Vi skal være på Kejsegården i Vålse, og festen er lagt tidligere på dagen, så man slipper for at fiste rundt på landevejene i buldermørke og måske også lettere kan arrangere at andre transporterer én både til og fra, når det ikke sker ved nattetide.

Det store, vilde grill-bord og vin ad libitum venter os afsluttet af lækker dessert, og vi regner med at kunne holde prisen på samme niveau som tidligere, nemlig kr.150.- for medlemmer. Der udsendes invitation med girokort og til-

meldingsfrist som skrevet står i *aktivitetsplanen*!

Læg frisk halm i træskoene og kom til høstfest i Vålse!

*Mange venlige hilsener
Merete Møller, formand.*

Siden sidst

Tur til Coloplast

Fredag 7.maj tog Lokalforeningen i Næstved til Humlebæk for at besøge Coloplast og se fabrikken.

Vi var 22 personer som kørte i bus til Humlebæk, og vi var så heldige med vejret – solen skinnede – så det smukke landskab rigtig kunne tage sig ud fra den skønneste side – så det var en utrolig smuk tur.

På Coloplast blev vi mødt med en gæstfrihed og et arrangement så flot fra start til slut, det var simpelthen en ren fornøjelse. Lige fra vi kom til vi gik, blev der taget hånd om os.

Først fortalte Jørn Harnfeldt om Coloplast, så blev vi inddelt i hold, og vist rundt på fabrikken. Derefter var der lavet en lækker, lækker frokost til os, og så sluttede vi af med, at Bino Kanto fortalte os om de forskellige produkter, og besvarede alle vores spørgsmål. Det var meget interessant at høre om den rivende udvikling som Coloplast befinder sig i. Med 3000 ansatte og afdelingen rundt om i verden, er det jo et stort foretagende.

Under rundvisningen på fabrikken, hvor vi fik lejlighed til at se, hvorledes stomiprodukterne bliver til, var jeg især meget imponeret over at se, den nøje kontrol der var af, om alt nu var i orden. F.eks. bliver hver pose kigget efter, om den nu er hel, i orden og tæt. Man har også en bestemt maskine, hvor man kan tage stikprøver på poseme, fyldte dem med luft

og putte dem under vand, for at se om de er 100% tætte.

Udover det flotte arrangement, var Coloplast så søde at betale hele udgiften til vores bus – det var meget flot, tusind tak. En meget stor tak til Coloplast for en rigtig dejlig og spændende dag.

Og så er det sommer

Når dette blad kommer, så er sommeren over os, så derfor en lille glad sommerhilsen til alle med ønsket om en rigtig god sommer.

Det er sådan en skøn årstid, hvor alt er så smukt, så det er bare at komme ud i solen og nyde livet, og få ladet op, så vi rigtig kan tage fat med fornyet energi, og måske endda med gode friske kreative ideer, når vi atter starter op efter sommerferien.

*God sommer, mange
sommerhilsener
Christina Hartmann*



INGE - LISE SØRENSEN Aps

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER



Rådgivning ved special-
uddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning
i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr

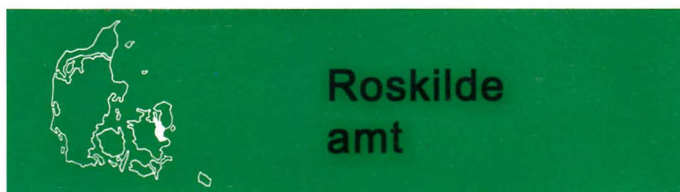


Fragtfri levering



Salg til private

Badevej 2 ● 3000 Helsingør ● Tlf. 49 21 00 44 ● Fax 49 21 02 57



Roskilde amt

August møde

Bowl og dinner

Roskilde Bowling Center,
Københavnsvej 51,
4000 Roskilde,
tirsdag 31. august
kl. 18.00.

Vi starter med en 220 g okse-
steak med bagt kartoffel, friske
grøntsager og rødvinssauce.

Kl. 20.00 skal vi have dagens
motion med en times bowling
(4 personer til en bane). Pris:
109,00 kr. eksklusive drikke-
varer.

Bestyrelsen håber at rigtig
mange vil være med til noget
andet end posesnak.

Tilmelding *senest mandag*
16. august til:

Erik Kristjansen,
Jasminvej 4, 4600 Køge,
tlf. 5665 3878 eller
2042 7240 (mobil).

Oktober møde

Generalforsamling

Mandag 25. oktober kl. 19.00
er der generalforsamling på
Møllebo i Køge. Mere herom i
næste nummer af Copa-bladet.

Siden sidst

Banko

Til medlemsmødet 18. maj i
Roskilde fik vi afbud fra fore-
dragsholderen. Så vi lavede
bankospil i stedet for.

*P.b.v.
Erik*



Sønderjyllands amt

Siden sidst

Onsdag den 14. april havde
vi lokalmøde på Haderslev
Sygehus med en god tilslut-
ning, hvor vi fik mulighed for
at røre stemmebåndene; hvor
Anja Toft sang for og selv sang
nogle sange. Derefter var der
almindelig snak. Aftenen slut-
tede med, at konsulent Anni
Sperling fra firma Coloplast
viste stomihjælpemidler og var
vært ved kaffen.

Onsdag den 28. april var der
lokalmøde i Tønder. Selv om
der ikke kom så mange havde
vi en god aften, her var kon-
sulent Anne Boel fra firma
ConvaTec tilstede.

Onsdag den 5. maj havde vi
lokalmøde i Sønderborg med et
fint fremmøde, hvor syge-
plejerske Birgit Marschner

Stomiambulatoriet på Sønder-
borg Sygehus var tilstede, og
konsulent Carina Pedersen fir-
ma Dansac var tilstede og viste
stomihjælpemidler og var vært
ved kaffen.

Lørdag den 8. maj havde vi den
årlige bustur som i år gik til
forhandler Kirstine Hardam,
Holstebro. Her fik vi først fro-
kost og derefter en orientering
om de produkter som Kirstine
forhandler, og at hendes søn for-
handler madrasser og hovedpu-
der. Derefter gik vi over på lage-
ret hvor Kirstine viste en hånd-
creme, Tricotect, som er en god
fugtighedscreme og en lugt-
fjerner, R10, som effektivt fjer-
ner lugtgener ved: røglugt -
mados - toiletter - kældre -
kloak m.m. Derefter fik vi kaffe
inden vi kørte hjem. Vi siger tak
til Kirstine for en god dag.

Stort Stomidagsmøde med spisning

Fredag den 1. oktober afholder lokalforeningen et stort Stomi-
dagsmøde i anledning af den 3. Internationale stomidag. Fore-
løbigt program: Vi starter kl. 17.00 på Haderslev Sygehus, hvor
Anne Boel firma ConvaTec vil vise stomihjælpemidler kl. 18.00
middag med to retter mad, derefter vil en læge eller to fortælle
om deres arbejde, landsformand Arne Nielsen vil være tilstede,
aftenen slutes med kaffe. Mere om dette i næste Copa-blad, men
husk at notere datoen.

P.b.v., Sven Kjærsgaard Jensen, Lokalformand



Vejle amt

Siden sidst

Læge med blåt blink

Vi har haft medlemsmøde i
april, hvor ambulancelæge
Mogens Zaeling, Fredericia,
fortalte om sit arbejde. Det var
meget spændende at høre om,
for det var både små og store
ulykker han blev kaldt ud til.

Siden sidst

Messe i Fredericia

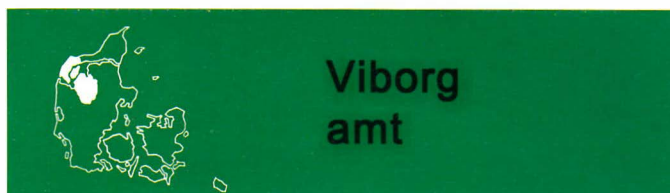
I maj har der været handi-
capmesse i Fredericia, hvor
COPA var med på DSI's stand;
det var godt besøgt.

Siden sidst

For lille tilslutning til forårsfest

Vi måtte aflyse vores forårsfest
i maj på grund af manglende
tilslutning - det er ærgerligt,
men vi kan ikke holde fest med
så få deltagere. Jeg ville gerne,
at medlemmer bakker mere op,
om det vi laver.

*P.b.v.
Lis Obel Jakobsen*



Viborg amt

Tak til Mette for referat (se efterfølgende) og tak til Jonna Espensen
og Dansac samt alle der var med til at gøre turen så vellykket.
Samtidig ønskes alle medlemmer en rigtig god sommer.

P.b.v., Inga Andersen

Siden sidst

Besøg hos Dansac i Fredensborg

Lørdag den 17. april havde
lokalforeningen i Viborg amt
alle tiders udflugt. Turen star-

tede på Thisted Rutebilstation
kl. 06.30, med opsamling i Ny-
købing Mors kl. 07.00, i Skive

**Husk vores udflugt til
Legoland 14. august.**

kl. 07.30 og endelig i Viborg kl. 08.00.

Jeg stod på i Viborg, og ind på stationen rullede Snedsted Turistfart med en frisk mand ved rattet, nemlig Anton Ulf. Vejret var udmærket - solen kom næsten igennem - og det regnede slet ikke.

Vi kørte fra Viborg mod Århus. Ved Sabro Kro havde formanden en aftale med Jonna Espensen. Jonna er sygeplejerske af uddannelse, og nu ansat som konsulent for Dansac. Jonna havde friske rundstykker, pålæg og snegle med. Og så fik vi kaffe til, og en avec (Gl. Dansk). Senere blev der tilbudt øl og vand. En lille konkurrence blev der også plads til. Vinderen/vinderne blev afsløret senere.

Storebæltsbroen stod smukt i disen, og for de, der ikke havde prøvet den endnu, var det jo en oplevelse at passere broen - et storslået bygningsværk.

Kl. ca. 12.30 rullede bussen ind hos Dansac i Fredensborg. Dannebrog var hejst, fordi fabrikken fik gæster - os. Vi blev budt velkommen af marketingchef (og Jonnas chef) Erik Brydholm, ligesom vi blev præsenteret for Jonnas kollega: Hanne Hallager.

Kl. 13.00 fik vi frokost i kantinen - et meget lækkert og stort bord med lune og kolde retter - det virkede som rigtige, hjemmelavede delikatesser. Det var godt for maverne (min i hvert fald), at vi derefter skulle på rundvisning i fabrikken.

Der var folk på arbejde, weekendholdet (ikke så mange personer) arbejder fra kl. 07.00 - 19.00 lørdag og søndag og holder så resten af ugen fri. De fortalte glade og gerne om, de forskellige processer, som de nu arbejdede med. I teorien er der jobrotation på fabrikken, men ingen bliver tvunget, og der er ikke akkord - men resultatløse.

Efter rundvisningen gennemgik Jonna Dansacs produkter, som virkede utroligt lækre. Især hæftede jeg mig ved en konveksplade, som understøtter og trækker en lidt "nedgroet" stomi frem, og en 'g-ekstra-ring' (håber jeg hørte rigtigt), som kunne plukkes i stykker eller anvendes hel som tætningsring omkring stomien i stedet for pasta. Jonna, Erik og Hanne besvarede spørgsmål, dels om fabrikken og dels om produkterne.

Dansac startede i 1972. I 1989 fik man kapital fra amerikanske Hollister, og ekspansionen tog for alvor fat, fra ca. 89 ansatte i 1997 til ca. 400 ansatte nu, inkl. ansatte i datterselskaber.

Efter gennemgangen fik vi kaffe, lækker lagkage og småkager, det "trængte" vi godt nok også til. Endelig blev

spændingen udløst, de 4 vindere af konkurrencen fik hver et lækkert rejsevækkeur.

Vi takkede for utrolig fin modtagelse, forplejning, rundvisning, engagement osv., og rullede ca. kl. 16.00 væk fra Dansac. Tænk Jonna, Erik og Hanne samt kantinepersonalet ofrede en lørdag på os, flot gjort.

Men Jonnas kreativitet lod sig ikke for nægte. Hun og Anton havde en plan. Nu var vi så tæt på Fredensborg Slot, hvor kongefamilien netop opholdt sig. Vores hjemtur gik altså ikke via "betonstien", nej vi så

Fredensborg Slot, inkl. gåtur i parken - fotografering af gardere - Frederiksborg Slot, kørte over Frederikssund mod Holbæk, gennem Lyngstrup, forbi Skibby, Kirke Hyllinge - og så lukkede jeg vist øjnene et øjeblik - men flot og afvekslende var ruten. Det var utroligt så mange stråtekte huse, vi så.

På vej hjem fik vi lækre sandwich fra Dansacs kantine - vist nok hjemmebagt brød - gode var de i hvert fald, igen tilbud om øl, vand og kaffe. Til dessert friske æbler og Dansac-bolcher. Nu kunne selv

I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinen.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**[®]
stomiprodukter



C. Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . ØSTERÅGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

de mest sultne ikke klemme en bid mere ned.

En herlig tur - denne lørdag var brugt godt - men det var nu dejligt kl. ca. 22.00 igen at nå Viborg - lidt træt var man jo, og 1/2 time senere nåede de sidste af selskabet også godt hjem, har jeg hørt. 1.000 tak til

Lokalforeningen Viborg amt, Dansac og Snedsted Turistfart - uden hvem, turen ikke ville have fundet sted. Glemte jeg at sige, at der desværre kun var 24 af medlemmerne, der benyttede sig af tilbuddet - synd for de, der var forhindrede.

Mette Espersen



Vestsjællands amt

Siden sidst

Generalforsamling

Lokalforeningen Vest Sjølands amt havde generalforsamling, lørdag den 24. maj.

Formanden bød de 19 fremmødte velkommen og takkede sygeplejerske Anette Skytte fra ConvaTec fordi hun ville komme med sin hjælpemiddeludstilling og fortælle om sit arbejde.

Ragnar Bodi blev valgt til dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet jfr. vedtægterne. Herefter var foreningen vært med smørrebrød, øl, vand, samt kaffe og brød. Sidstnævnte blev betalt af ConvaTec, hvilket vi her siger tak for.

Under spisningen aflagde Torben sin beretning, derefter flere aktuelle spørgsmål (bl. om dagligstuemøderne, samkørsel til møderne m.v.) blev besvaret og derefter godkendt.

Generalforsamlingen blev herefter suspenderet for at give plads til Anette Skytte, der kort fortalte om sin uddannelse samt jobforløb og om sit arbejdsområde for ConvaTec. Hun besvarede mange relevante spørgsmål særligt under fremvisningen af diverse stumhøjepmidler.

Herefter blev generalforsamlingen genoptaget med fremlæggelse og forklaring af det reviderede regnskab. Herefter gik man over til valg af besty-

relsesmedlemmer.

Torben Hansen blev med aplaus genvalgt som formand.

Ragnar Bodi og Rigmor Nielsen blev genvalgt til bestyrelsen og Henning Nielsen til suppleant.

Med hensyn til fremtidige aktiviteter havde bestyrelsen udarbejdet en liste med forskellige emner, der blev drøftet. Bestyrelsen ville efterfølgende udgive en aktivitetskalender, der vil blive fremsendt til bladet.

Generalforsamlingen sluttede ca. kl. 16.00 hvor formanden takkede for fremmødet og dirigenten for god ro og orden.

COPA- Vestsjællands amt nu på Internet

Torben fortalte, at lokalforeningen nu er kommet ind i IT-alderen, idet vi er kommet på amtets kulturhjemmeside, hvor interesserede kan læse om de aktiviteter, vi planlægger. Vi vil dog satse på den ovenfor omtalte aktivitetskalender, (se de næste spalter) idet det nok er de færreste af vore medlemmer, der har egen PC.

Kulturnyt Vestsjælland har følgende adresse:
www.kulturnetvestsj.dk

Man går herefter ind på fanebladet "foreninger", trykker på Ringsted og finder COPA på side 7.

Bestyrelsen vil dog prøve at lave vores helt egen lokale hjemmeside, hvor vi fortæller om COPA's overordnede formål, organisation, daglig ledelse samt nødvendige adresser. Derudover vil vi så nærmere komme med en beskrivelse af lokalforeningen i

Vestsjælland, om dens bestyrelse, rådgiverkorpsset og andet, der naturligt må henvende sig til personale i sundhedssektoren og andre interesserede organisationer og firmaer.

På bestyrelsens vegne
Torben Hansen, formand
Per Madsen, sekretær

COPA -Vestsjællands amt aktivitetskalender 1999 - 2000

En heldagstur med bus lørdag den 04. september 1999

Udflugtstur for besigtigelse af Inge-Lise Sørensens nyindrettede lokaler i Helsingør. Kl. ca. 12.00 spiser vi frokost på Gerlev Kro, inden turen går videre.

Skriftlig invitation med opsamlingssteder og tider vil blive fremsendt.

Stomidag lørdag den 02. oktober 1999 kl. 14.00

Stomidagen afholdes på Holbæk Centralsygehus, hvor bl.a. amtsborgmester Søren Eriksen kommer med et indlæg om "Udviklingsperspektiver for sygehuset Vestsjælland". Vores "egen" Per Madsen og Sussie Westergaard, Sorø vil sørge for den musikalske del af arrangementet sammen med Jer. Hjælpe-middelfrmaet Dansac vil være til stede med en udstilling m.v.

Julefrokost lørdag den 27. november 1999

Den årlige julefrokost søges arrangeret i Ringsted, lørdag den 27. november. Nærmere vil tilgå medlemmerne skriftligt.

Medlemsmøde i Kalundborg lørdag den 26. februar 2000

Vi planlægger et medlemsmøde i år 2000 i Kalundborg. Bestyrelsen har foreløbig fastsat datoen til lørdag den 26. februar år 2000. Til dette arrangement vil der også blive udsendt en skriftlig invitation.

Generalforsamling april 2000

Generalforsamlingen i år 2000 er henlagt til april. Skriftlig indbydelse fremsendes med dagsorden.

Kryds allerede nu disse datoer af i kalenderen. I det omfang arrangementerne passer til bladets udgivningsmåned, vil man også her kunne læse om arrangementerne.

Samkørsel

Til sidst vil bestyrelsen appellere for en udstrakt benyttelse af samkørsel.

Vi vil gerne være "mellemmand" hertil, og såfremt du mener at kunne have en eller flere med til arrangementerne, er man meget velkommen til at kontakte et medlem af bestyrelsen:

Ragnar Bodi,
tlf: 5826 4824;
Torben Hansen,
tlf: 5761 5623;
Per Madsen,
tlf: 4826 3149;
Rigmor Nielsen,
tlf: 5926 5746.

Med venlig hilsen Bestyrelsen
COPA-Vestsjællands amt

Endnu flere plusser ved Assura

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af 1-dels og 2-dels stomibandager til kolo- og ileostomiopererede. Alle **Assura Plus** poser er forsynet med et nyt kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Kolostomiposen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Oplev selv plusserne ved **Assura Plus** - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels kolostomiposer



Nyt effektivt kulfilter



Ny diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomitype: ☐ kolostomi ☐ ileostomi Stomistorrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini (kun 1-dels ileostomipose) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produktnavn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

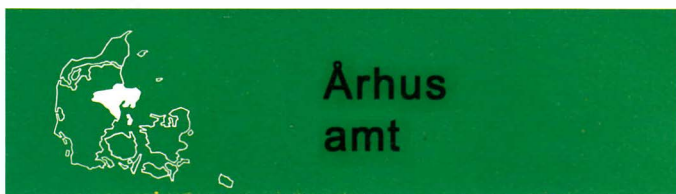
Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast



Århus amt



Jørgen Kirk fortæller
om stomi og safari

Siden sidst

Safari som udfordring

Den 21. april var der medlemsmøde i Rosengårdscenret i Silkeborg. Der deltog medlemmer helt fra Ålborg.

Denne aften havde vi indbudt pressefotograf Jørgen Kirk til at fortælle om og vise lysbilleder fra rejseoplevelser i Afrika. Jørgen Kirk har været urostomiopereret i mange år. Han fortalte om hvorledes, han havde oplevet at være på safaritur i Namibia med pose på maven. Selv om man er stomiopereret, behøver det jo ikke at være en hindring for at søge nye og større udfordringer.

Tilhørerne fik fortalt om turen og de problemer, der kunne opstå på en tur langt væk fra dagligdagens trykke rammer. På

denne rejse fik Jørgen Kirk en personlig tilfredsstillelse ved at have foretaget en ekspedition langt væk fra vores motorveje og civilisation.

Jeg har ikke selv været på en safaritur som Jørgen Kirk. Men jeg kunne måske tilbyde dig en anden udfordring, Jørgen? Du giver mig en safaritur. Til gengæld får du en tur i svømmebad incl. fællesbad m.m. Bagefter giver jeg en øl og lidt mad.

(De sidste sætninger er ikke skrevet i ond mening. Men blot for at give udtryk for hvor forskellige oplevelser en stomiopereret person kan have som udfordring. Uanset hvilken skræk, man skal overvinde, er det en stor tilfredsstillelse for en selv efter at have udført og løst "opgaven").

Efter rejsen til Namibia fortalte og viste Allan Kristiansen lidt om de nye stomiprodukter fra firma Hollister. Tak for kaffe og brød til Allan og Hollister.

Under kaffen kunne COPA glæde medlemmerne i Silkeborg med nyheden om støtte fra Silkeborg Kommune. COPA har fået 5.000 kr. til lokale aktiviteter. Mere herom på næste side under Silkeborgklub.

COPA-medlemmer
lytter



Allan Kristiansen
fortæller
om Hollister
produkter

Kommende aktivitet

Høring om Hospice

Mandag den 16. august kl. 19 til kl. 22 vil Kræftens Bekæmpelse afholde en høring i Århus Rådhus om Hospice i Århus amt. Mødet er en opfølgning af høringen i november 1996 om det store ønske angående, at der skulle oprettes et Hospice her i amtet.

Kræftens Bekæmpelse vil annoncere i dagspressen om denne aften. Patientforeninger med tilknytning til Kræftens Bekæmpelse (herunder COPA) vil være til stede med en lille informationsstand. Politikere, læger og plejepersonale vil fortælle om de muligheder, der er i amtet i dag og om de fremtidige planer for flere hospicepladser. Mødet vil være for alle interesserede. Der er fri entre.

Kommende aktivitet

Handicap på tværs

I efteråret 1998 blev der i oktober afholdt Handicap på Tværs i Silkeborghallen. Tilslutningen var desværre ikke særlig stor. Dette var både m.h.t. udstillere og besøgende. Derfor bliver dette arrangement

HANDICAP - det handler om livskvalitet -

Temadagen "Handicap på Tværs" samler handicapforeninger, som informerer offentligheden om forskellige former for handicap og giver en forståelse for de positive livskvaliteter, som et handicap også kan udvikle.

Fredag d. 10. sept. i Århus Rådhus

handicap på tværs

på opfordring fra flere politikere flyttet til Århus. Fredag den 10. september prøver vi lykken i Århus Rådhus. Der vil blive annonceret i dagspressen om denne aktivitet. I skrivende stund er alt endnu ikke helt på plads. Men følgende kan oplyses. Åbning kl. 9.00 ved rådmænd Torben Brandt Nielsen, besøg af skoleklasser, social og sundhedsuddannelse, div. foredrag, information fra forskellige patientforeninger. Dagen slutter med en politikerdebat med emnet "Prioritering i Sundhedsvæsenet".

Kommende aktivitet

Stomidag i Århus

Lørdag den 2. oktober vil din lokalforening afholde Den 3. Internationale Stomidag i Århus Rådhus. Læge Carsten Vagn-Hansen vil sammen med sine kone Joan komme for at underholde med foredrag om sundhed, sang, og musik. Sæt allerede nu kryds i lommebogen. Arrangementet bliver om eftermiddagen. Mere information i næste blad.

Kommende aktivitet

Rådgivning i Århus

Efter ferien er vi igen klar den 11. august fra kl. 16 til kl. 19. i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Alle' 21, 8000 Århus C. Herefter som normalt den 2. onsdag i måneden altid fra kl. 16 til kl. 19. Vi vil tage pænt imod dig/er og sørger for kaffe og brød.

Hvis du blot har lyst til at komme forbi for at få en kop kaffe og en lille sludder er du/I selvfølgelig velkommen hertil. Nu da klubben er lukket, giver vi gerne en kop kaffe, når du kommer på besøg.

Tak for økonomisk støtte

COPA, Århus lokalafdeling vil gerne sige tak for støtte til følgende: Silkeborg Kommune 5.000 kr. til lokale aktiviteter, Århus Kommune, 4.000 kr. vedr. udgifter med at låne Rådhushallen den 2. oktober samt 2000 kr. fra Århus Kommune til støtte vedrørende svømmeaktiviteter.

Din lokalafdeling ønsker jer alle en god sommer. På gensyn til vores mange tilbud efter ferien.

P.b.v.

Henning Granslev

Hyggeklubben i Randers

Skal vi bowle - eller? - har du en idé så skriv eller ring

Vi er nu godt i gang med det nye år. Der har været hyggeklub tre gange siden nytår, vi har hygget os, men også talt om, hvad der kan være grunden til, at ikke flere møder frem.

Vi vil gerne vide, om nogen hellere vil komme en anden ugedag, eller om der er andet vi kan gøre for, at flere møder frem i klubben. Kunne det være en idé at svømme eller bowle sammen? Vi bliver glade, hvis I skriver eller ringer til os og fortæller om jeres ønsker.

Jo flere vi er jo sjovere bliver der jo.

Anne Marie Malling Olsen
tlf. 86 43 43 37

Lis Lene Carstensen
tlf. 86 42 69 79

Ekstra Randers tilbud - diakon fortæller 25. september

Lørdag d. 25 september kl. 13.00 i Fritidscentret, Vester-gade har COPA og Lungeforeningen "Boserup Minde" et fælles arrangement, hvor alle interesserede kan tilmelde sig. Diakon Hanne Poulsen vil fortælle om: "Min opvækst på Vesterbro til et nyt menneske". Hanne er et utroligt gemytligt menneske og en fantastisk god fortæller, som kan rive alle med i sin historie.

Randersklubben håber på stor tilslutning. Der vil blive serveret kaffe, småkager og kringle. Pris. pr. person. kr. 20.00. Tilmelding *senest den 20. september* hos:

Anne Marie Malling Olsen.
tlf. 86 43 43 37.

helst mellem kl. 8.00 og 9.00 eller efter kl. 19.00.

Hyggeklubben i Århus lukker

Det er med beklagelse at meddele, at vi indstiller denne aktivitet. Grunden hertil er manglende tilslutning. Der kom kun 4 - 5 personer pr. gang. Men skulle der senere vise sig at være behov herfor, kan klubben starte igen.

Det vil dog være muligt for jer at gøre brug af andre tilbud i Langenæs HandicapCenter. Hver fredag, dog ikke i juli måned, vil der være åbent for håndarbejde og papirklip m.m. Alle er velkommen på tværs af foreningerne i huset. Der er tidligere skrevet om porcelænsmalning, dette tilbud er der også.

Ønsker du mere information om disse tilbud henvend dig da venligst til centret på tlf. 86 14 02 33.

STØT COPA

- send stemplede
frimærker til:

Kjestine
Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

Silkeborgklub

- se Danmarks nye kunstcenter 25. august

Som tidligere nævnt kommer der nu handling bag ord. Er du til kultur? Bor du i Silkeborg eller omegn? Så kom kl. 19.00 onsdag den 25. august til Kunst Centret Silkeborg Bad. Gjessøvej 4 A, Silkeborg.

Vi starter aftenen med information om badets historie, herefter fører en guide os rundt i Danmarks nyeste

kunstcenter. Der er ikke kun kunst i centret. Du/I kan bl. a. se, hvorfra der daglig tappes 3/4 mill. liter vand til fremstillingen af Carlsberg Kuvand. Ved Arnakke-kilden kan vi selv nyde det friske vand.

Efter rundvisning vil der være kaffe m. brød i centrets cafeteria. Under kaffen er det muligt at komme med ønsker om arrangementer i Silkeborg.

Det er jo som bekendt med tilskud fra Silkeborg Kommune, at det bliver muligt at tilbyde vores medlemmer lidt flere tilbud om socialt samvær. Da Kunst Centret normalt har lukket om aftenen, kræves der min. 25 tilmeldte til aftenåbning incl. rundvisning. Derskal bestilles åbning af

centret, guide til rundvisning og personale til kaffen.

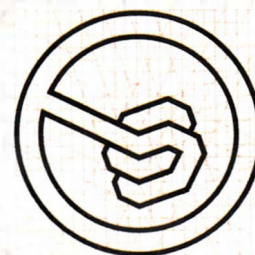
Derfor bør du/I have forståelse for *hurtig tilmelding, helst straks du får bladet, senest den 15. august* til:

Kirsten Andersen,
tlf. 86 81 34 62

eller
Henning Granslev,
tlf. 86 28 11 24
(bedst

kl. 14 - 18).
Pris pr. deltager.
kr. 50. incl. entre,
rundvisning og kaffe
m. brød.

Pårørende er naturligvis velkommen. Kender du en stomiopereret? Fortæl da vedkommende om mødet.



KUNST CENTRET SILKEBORG BAD

GJESSØVEJ 40 A-D
DK-8600 SILKEBORG
TEL. +45 8681 6329



Siden sidst

JuniorCOPAs pinsetur en succes

Assens Vandrehjem var rammen om JuniorCOPAs første arrangement, og selv om Anna fra Vordingborg mente, at det var et "skod"-vandrehjem, fordi man selv skulle rede sin seng - var det ubetinget et dejligt sted.

Vi skulle mødes lørdag kl. 12.00. Nogle blev afleveret ved vandrehjemmet og en flok kom med tog fra hhv. Sjælland og Jylland til Middelfart, hvor Lisbet spændt ventede på dem.

Efter frokost tog vi på udflugt til Terrariet i Vissenbjerg og Fyns Akvarium. Rimelige seværdigheder, men skal jeg være helt ærlig, syntes alle vist, at det var meget bedre at være på vandrehjemmet og snakke og hygge sig.

Lørdag aften var vi på kinesisk restaurant, hvor man selv kunne bestemme, hvad man ville have at spise. Det var noget af et puslespil at få til at gå op, men det lykkedes, og alle var enige om, at det smagte dejligt. Selv Anna mente, at vi skulle på vandrehjem en anden gang, for det her var bare godt. Hjemme på vandrehjemmet hyggede vi os, og det blev meget sent, før der blev ro hos pigerne.

Søndag skulle vi på udflugt til Baagø og være ude hele dagen. Og selvfølgelig blæste og regnede det næsten hele tiden. Vi var alle både våde og kolde og nogle lidt søsyge. Havde det ikke været for vores fantastiske naturvejleder Thilde Thisen, tror jeg ærligt talt, at vi var taget med færgen hjem igen.

Men Thilde havde tilrettelagt en tur, som blev meget spændende og lærerig. Hun førte os langs stranden til en fiskehejrekoloni i en tæt granskov. Her

hørte vi ungerne kalde på mad ved at klapre med næbbet. Vi fandt fiskehejregylp. den død fiskehejreunge, en død hare og en halvt spist mosegris - også død.

Vores madpakker blev spist med stor appetit på Naturskolen, og så gik turen ellers hjem, hvor det var rart at få et varmt brusebad og tørt tøj på.

Søndag aften lavede Dorte og Peter alkoholfri drinks efter alle kunstens regler. Vi spillede musik, men der var ingen, der



På kineserrestaurant

havde lyst til at danse og denne aften blev der tidligt ro.

Mandag var desværre dagen, hvor vi skulle hjem. Sådan en dag kan man egentlig godt undvære. Hvad morsomt er der ved at pakke sammen og sige farvel? - Nej, vel!

Tak alle sammen for jeres gode humør og sjove kommentarer. I har været alle tiders at være sammen med og jeg håber vi ses igen.

Tak for en god tur fra Jan, Dorte, Peter, Ole og Lisbet.

Lisbet Refer Dalsgaard

Lotte viser naturvejleder Thilde Thisen sit nye kæledyr - en snegl!



Frokost på naturskolen på Baagø



FAMILIEWEEKEND FOR Børne- og JuniorCOPA

Invitation til familieweekend for
alle stomiopererede børn, deres forældre og søskende
fra den 15. - 17. oktober 1999 på Menstrup Kro ved Næstved

Weekenden starter fredag aften kl. 18.00 med præsentation og middag.

I år har alle producenterne af stomiprodukter sagt ja til at komme og udstille, og der bliver mulighed for at besøge standene allerede fredag aften efter middagen.

Producenterne er: B. Braun Medical, Coloplast, ConvaTec, dansac og Hollister.

Lørdag formiddag kommer sygeplejerske Lena Thomsen og fortæller om "Body Image", der handler om opfattelse og accept af kroppen, når den er ændret i udseende og funktion efter en stomioperation.

Lena Thomsen arbejder til daglig på Aalborg Sygehus og er desuden formand for FS22 (Faglig Sammenslutning af sygeplejersker, der arbejder med stomiopererede).

Producenterne deltager lørdag formiddag med indlæg om deres produkter, og der vil blive mulighed for en dialog med dem.

Lørdag eftermiddag er der udflugt for alle interesserede til: **BONBON-LAND**

Lørdag aften er der festmiddag med mulighed for dans bagefter.

Søndag formiddag står læge, stomisygeplejerske og diætist fra Rigshospitalet for programmet.

Hotellet har også swimmingpool - så husk badetøj.

Der er arrangeret børnepasning og underholdning af børnene, mens forældrene deltager i foredrag. De børn, der har lyst til at deltage i de voksnes arrangementer, er meget velkomne.



Pris for hele weekenden 200,- kr. pr. person.

Ja tak, vi vil meget gerne deltage i familieweekenden i dagene fra den 15. - 17. oktober 1999 på Menstrup Kro.

Barnets for- og efternavn _____ Født dag/mdr/år _____

Forældres navne: _____

Adresse _____

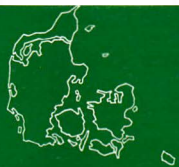
Postnr./By _____ Tlf.nr.: _____

Diagnose _____ Stomitype: Colo- _____ Ileo- _____ Uro- _____ ikke stomi _____

Søskende Navn _____	Født dag/mdr/år _____
Navn _____	Født dag/mdr/år _____
Navn _____	Født dag/mdr/år _____

Send tilmeldingen til COPAs sekretariat, Odinsvej 5, 4100 Ringsted senest den 17. september 1999.
Først i oktober vil I få tilsendt program, kørselsvejledning og deltagerliste.





Ungdomsgruppen

20 to 40? COME TO COPENHAGEN FOR IOA'S 20/40 FOCUS "LIVING, LEARNING & LOVING!"

Are you between the ages of 20 and 40? Do you like to meet others, travel to new places, broaden your horizons and discover other cultures? Do you really enjoy living, learning and loving? Well, that is the motto for IOA's 20/40 Focus, an exciting new conference for just young adults - who just happen to be ostomates too. This will be your chance to participate in rap sessions, get tips on important social, health and financial issues and above all, have fun!

The 20-40 age group covers a lot of ground and at the 20/40 Focus, there will be lots for anyone in that age bracket. Whether you are still in college, just entering the workforce, have questions about dating and the obligatory social scene, building a life with another person, marriage, starting and raising a family, financial concerns..... It's in there. There will also be special interest sessions on internal pouches, Crohn's, gay and lesbian issues and medical advice for males and females.

It will be an exciting opportunity to learn how much we all have in common and also what our differences are. For example, each country will have different regulations pertaining to the care, treatment and even status of ostomates. Some governments are very progressive, others are still in Victorian times. We hope that by the sharing of ideas between as diverse a group as possible, we can help all ostomates throughout the world.

You know what they say about all work and no play. There will be plenty of time for rest, relaxation and fun & games. Visit the Coloplast and Dansac plants, stroll through our Exhibit Hall and discover Wonderful Denmark during your stay. Then join us for a sumptuous meal each evening and remember to put on your dancing shoes!

This conference is open to young ostomates throughout the world. Copenhagen, Denmark has been chosen as the site of the first 20/40 Focus Conference. It will be held from 8 - 11th October, 1999 so start planning now!

View our Focus page at IOA's website:
<http://www.ostomyinternational.org/Focus.html>
or sent an e-mail to:
20/40focus@ostomyinternational.org

Yderligere information vedrørende 20/40 Focus
- kontakt Else-Marie Schmidt 4774 2217; mobil 4093 0606;
e-mail: rieschmidt@hotmail.com
COPA har ti pladser. Er der flere end ti deltagere vil du/I komme på venteliste.
Pris: COPA dækker opholdet. Transport på egen regning.

Er du blevet set i din lokalforening

Her er en opfordring til dig der er ungdomsmellem (15-35 år).

Synes du ikke at der sker noget for dig i *din* lokalforening!

Så læs videre her!!!

Jeg synes at det er helt i orden at der kommer ris og ros til COPA, men man skal ikke tro at COPA kan laves om fra den ene dag til den anden, bare fordi der ikke er den store interesse (fra ungdomsmedlemmer) at deltage i de ting, som netop *din* lokalforening laver.

Deltag i din lokalforening og skriv evt. til Copa-bladet om hvad du har oplevet i din lokalforening. På den måde kan der jo komme flere unge, der

vil deltage i lokalforeningen, når de ved, at der er andre unge, der deltager.

Jeg kan hjælpe, *men* det er op til dig. Hvis du har haft en dårlig oplevelse i din lokalforening, så sig det til din lokalformand (bestyrelsen).

Men men men, det vil jo aldrig blive bedre, hvis du holder din mund. Sig hvad du mener, tænk og føler.

Dette er ikke kun rettet mod ungdomsmedlemmer, det er også rettet mod lokalformændene så de kan opfordre "deres" unge til at deltage.

Med venlig hilsen

Else-Marie

E-mail:

rieschmidt@hotmail.com



Crohngruppen

Lige et par ord fra Crohngruppen-klub vest - for at fortælle at gruppen fungerer fint.

Vi afholder stadig møde ca. en gang hver anden måned, dette foregår som regel på Langenæs Centeret, Langenæs Alle, Århus, men bliver også varieret af møder rundt omkring hos medlemmeme. Disse møder har i år foregået hos Bodil (januar) og hos Niels (juni) - tak til Bodil og Niels. Næste møde bliver måske på Egå Marina hos undertegnede (hvis vejrguderne er med os).

Attention

Til oktober eller november planlægger vi for øjeblikket en Crohn-Social-Samvær-Hyggeaften med bowling og lidt at spise for Crohninteresserede. COPA vil være behjælpelig med udgifterne til bowling, mad og en øl el. vand, så det

vil ikke slå bunden ud at dit budget. Har du lyst til at være sammen med andre Crohnfolk, skal du være velkommen (så husk at tilmelde dig).

I næste udgave af Copa-bladet kan du læse nærmere oplysninger om vores Crohn-Social-Samvær-Hyggeaften.

Ja, vores Crohngruppe fungerer faktisk så godt, at vi i år har fået 3 nye medlemmer:

- Bodil Margrethe Thøgersen,
- Lone Jelle Mikkelsen og
- Vibeke Pedersen,
- et stort *velkommen* til alle 3.

Vi har stadig plads til flere "Morbus Crohner", derfor skal også du være velkommen.

Crohngruppen ønsker alle en god og oplevelsesrig sommer.

*Sommerhilsen fra
Crohn-klub vest ved
Mariann Olesen*

Røgfri - ja tak

Kaloriefattig kost øger kvinders chancer for at blive røgfri. Ny forskning viser, at kvinder sagtens kan gennemføre et rygestop uden at tage på. Og at chancerne for at lykkes forøges, hvis rygeophøret kombineres med en slankekur.

SUNDHED

En undersøgelse, offentliggjort i British Medical Journal i begyndelsen af juni, dokumenterer, at kvinder har en væsentligt forøget chance for at blive røgfri, hvis de holder op med at ryge ved hjælp af nikotinprodukter og *samtidig* spiser en kost med meget lavt indhold af kalorier.

Undersøgelsen er foretaget af Dr. Tobias Danielsson og et forskerteam på Karolinska Sjukhusets på afsnit for overvægt i Stockholm. Danielsson udvalgte 287 overvægtige

kvinder i aldersgruppen 30 til 60 år, som røg gennemsnitligt 20 cigaretter om dagen, og som tidligere havde opgivet at holde op med at ryge, fordi de tog på.

Kvinderne blev delt op i to grupper, hvor den ene gruppe i løbet af den 16 ugers forsøgsperiode fik tilbudt nikotintygegummi, fik støtte af en diætist og blev sat på en diæt bestående af et dagligt kalorieindtag på kun 1600 kalorier. I tre perioder af to ugers længde fik denne gruppe desuden nedsat det daglige kalorie-

indtag til 420 kalorier om dagen. Kontrolgruppen fulgte det samme program undtagen de tre gange to uger med det ultra lave kalorieindtag.

Ved afslutningen af forsøgsperioden var 50 procent af kvinderne i lav-kaloriegruppen holdt op med at ryge, mens tallet for den anden gruppe var 35. Blandt de røgfri, havde kvinderne i lav-kaloriegruppen tabt i gennemsnit 2,1 kg, mens kvinderne i kontrolgruppen gennemsnitlig havde taget 1,6 kg på.

Efter et år var 28 procent af kvinderne i lav-kaloriegruppen stadig røgfri sammenlignet med kun 16 procent i kontrolgruppen. Antallet af kvinder, som stadig var røgfri i lav-kaloriegruppen, ligger højere, end de erfaringer, man ellers har for rygeafvænnings af denne type rygere.

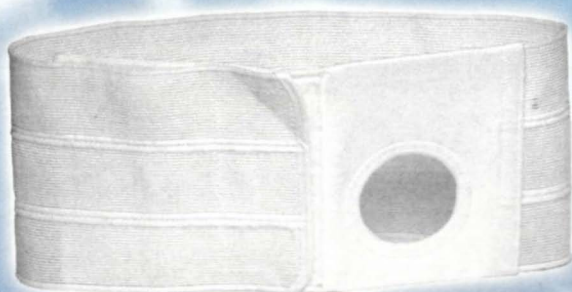
Medforfatter til rapporten om undersøgelsen, Professor Stephan Réssner fra Karolinska Sjukhusets afsnit for overvægt, siger, at omkring 80 procent af alle rygere tager på, når de forsøger at lægge tobakken på hylden, og at man ved, at det afholder især mange kvinder fra at gennemføre et forsøg på rygestop.

–“Men resultaterne af denne undersøgelse viser tydeligt, at en kombination af rygestop og et meget lavt kalorieindtag i væsentlig grad øger chancerne for at blive røgfri. Resultatet tyder på, at man skal gøre op med de hidtidige advarsler om at kombinere rygeophør med slankekur - i det mindste når det gælder kvinder, som tidligere har opgivet at holde op med at ryge på grund af vægtstigning,” siger Stephan Réssner.

O. V.



Stomibrokbælte



- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Kirudan A/S

- en personlig og professionel stomileverandør

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Telefon 3637 9130

Skamfølelse giver patienter mange forskellige problemer

Denne sygehistorie, skrevet af en fransk stomisygeplejerske, Eliette Picault, har været bragt i EUROSTOMA 24, 1999. ConvaTec har givet Copa-bladet tilladelse til videregivelse.

Mange patienter udvikler et negativt syn på deres tilværelse efter en stomioperation. Dette kan skyldes deres ændrede kropsbevidsthed og de dermed forbundne vanskeligheder. Når en patient har en negativ holdning samt en usædvanlig og usikker social position i samfundets yderkant, bliver stomi-plejen særdeles vanskelig.

Denne sygehistorie drejer sig om en sådan person. X, en 59-årig kvinde, er et godt eksempel på de alvorlige problemer, en stomisygeplejerske må tage sig af. X var hjemløs, hun havde været udsat for alvorlig ætsende sår for ca. 28 år siden og gennemgik derfor en Bric-kers operation (urostomi).

Jeg mødte patienten for før-

ste gang for 5 år siden, kort efter hun havde forsøgt at ødelægge sin stomi med en saks. Gennem psykisk støtte og et socialt program blev der gjort forsøg på at hjælpe hende med at få sit selvværd igen. Men anstrengelserne var forgæves. X ønskede simpelthen ikke at komme på et center for folk, der var 'helt til rotterne', som hun udtrykte sig. Et stomi-pleje-program gjorde det dog muligt for hende at genoptage pasningen af sin urostomi og at klare sig.

X fik en tid på hospitalet for at få stomiprodukter, hun havde brug for, men det var ikke det hospital, der havde udført operationen. Stomien, som hun forlegent forsøger at skjule, samt hendes hjemløshed gør X meget anderledes end de andre patienter, jeg ser.

Det er faktisk sjældent at finde en sådan stenose (forsnævring, *red.*) nu, navnlig når de stomiopererede har nem ad-

gang til at konsultere en kirurg eller stomisygeplejerske, hvis de har problemer eller bekymringer.

Efter et forsøg på dilatation, blev X's stomi gradvis åbnet, men de anbefalede dilatationer (=udvidelser) viste sig at være utilstrækkelige. Hun nægtede at søge lægehjælp, indtil det tidspunkt hvor hun blev indlagt med pyelonefritis (betændelse i nyrebækken, *red.*). Hun blev behandlet medicinsk med antibiotika, men det blev besluttet kirurgisk at reoperere for at gendanne stomien, der i realiteten var umulig at kateterisere og derfor medførte bilateral hydronefroze (tilstopning - sten, m.m. - af urinafløb i begge sider; væsken bliver meget lidt urinholdig, *red.*).

Der dannedes sten i nyremes kavitæt på grund af urinsedimentation (=urinbundfald), stenene blev ført gennem urinlederen. Hos X var stenene gået gennem ileumslyngen, hvor

de kunne være udtømt naturligt, hvis stomiens udløb ikke havde været så alvorligt ramt af stenose. Derfor blev man nødt til at åbne 10 cm af tarmslyngen, der virker som leder. Det var denne del, der var berørt af urolitiasis (urinstenssygdom, *red.*).

Efter 4 dage på hospitalet, hvor der ikke var nogen problemer med hendes pleje, løb X bort for at vende tilbage til sit sædvanlige sted - gaden. X's tilfælde, en urostomiopere-ret, der lever i samfundets yderkant, illustrerer de alvorlige vanskeligheder, den slags mennesker kan komme i, når de lider af en skamfølelse på grund af deres stomi.

Denne patients eksempel betyder, at som sygeplejerske, i nutidens Paris med de nyeste tekniske fremskridt ved hånden, er min hjælp ikke andet end en udstrakt hånd, der gives som reaktion på fysiske og psykiske trængsler. ■

FS 22

din faglige stomi-pleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tf.: 79 27 44 44

PRODUKTINFORMATION

Nyt to-dels stomisystem fra ConvaTec

PRODUKTINFORMATION

Af: *Susanne Thane, sygeplejerske/produktchef*

ConSecura med sikkerhedslås

ConvaTec har udviklet et helt nyt to-dels system med det formål at lave et koblingssystem, som stomiopererede kan have fuldstændig tillid til. Derfor er det nye to-dels system **ConSecura** forsynet med en sikkerhedslås på stomipladens koblingsring, hvilket betyder at stomipose og plade sidder låst sammen.

ConSecura er meget enkel at betjene. Stomiposen sættes på stomipladens kobling med et let og behageligt tryk, hvorefter systemet låser.

Når posen skal skiftes, skubbes den lille åbningstap på stomipladens kobling til en af siderne, herefter ringen åbnes og posen kan nu nemt fjernes.

ConSecura kan være et særlig valg!

- < Når bugmusklerne er svage
- < Ved nedsat bevægelse og kraft i hænder og fingre
- < Ved nedsat syn
- < Ved nedsat kraft i den ene side af kroppen
- < Lige efter operationen.

Eller hvis man ønsker et to-dels system, som sidder sikkert og er nemt at betjene samtidig.

Hvad findes i ConSecura sortimentet

ConSecura er et komplet to-dels system. Det vil sige, **ConSecura** findes i 4 følgende ringstørrelser: 35mm, 45mm, 57mm og 70mm. Ringstørrelsen vælges når stomiens omkreds er målt.



ConSecura Flexible stomiplade

Har en plasterkant yderst. Nærmest stomien findes det hudvenlige Stomahesive-materiale produceret af 3 naturkomponenter.



ConSecura Ultra stomiplade

Meget skånsom og hudvenlig Stomahesive-klæber, som udelukkende er fremstillet af naturkomponenter.

(Denne plade kommer senere på året).

ConSecura er et system, som skal prøves!

Derfor er du meget velkommen til at kontakte ConvaTec's sygeplejersker på kundeservice telefon 8030-6011.

Eller skriv til os

ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby.

Husk at anføre i brevet stomiens omkreds i hudplan og stomitype, hvorefter vi fremsender produktprøver og mere information om **ConSecura**.

I ConvaTec vil vi gerne benytte lejligheden til at ønske alle COPA's læsere en rigtig god sommer.

Mødekalender

juli - august - september 1999

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
14-07 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>	04-09 kl. 13.00 - ca.21.00	Kejsergården i Vålse. Høstfest sammen med Lolland-Falster. <i>Næstved</i>
11-08 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>	04-09 kl. 13.00-ca.21.00	Kejsergården i Vålse. Høstfest sammen med Næstved. <i>Lolland/Falster</i>
11-08 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning og kaffe. <i>Århus amt</i>	07-09 kl. 19.00	Aalborg Sygehus SYD, Aalborg. Temamøde med overlæge Per Gandrup. <i>Nordjyllands amt</i>
16-08 kl. 19.00 - 22.00	Århus Rådhusal. Hospice høring. <i>Århus amt</i>	08-09 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning og kaffe <i>Århus amt</i>
21-08	Diverse opsamlingssteder og tider, se side 16. Sommerudflugt til Silkeborg. <i>Nordjyllands amt</i>	10-09 kl. 09.00-22.00	Århus Rådhusal. Udstilling, foredrag, information, politikerdebat. <i>Århus amt</i>
25-08 kl. 19.00-22.00	Kunstcentret Silkeborg Bad. Rundvisning og kaffe. <i>Århus amt</i>	25-09 kl. 13.00-16.00	Fritidscentret, Vestergade, Randers. Foredrag ved diakon Hanne Poulsen og kaffe. <i>Århus amt</i>
28-08 kl. 14.00	Futura-Centret, Ringstedgade 20, Næstved. Generalforsamling. <i>Næstved</i>	29-09 kl. 15.30	Big Bowl, Københavnsvej 23, 3400 Hillerød. Bowling og spisning. <i>Frederiksborg amt</i>
28-08	Diverse opsamlingssteder og tider, se side 14. Sommerudflugt til Tranekær Slot, Langeland. <i>Fyns amt</i>		
30-08 kl. 12.45	Toms Chokoladefabrik, Ballerup. Rundvisning. <i>Københavns amt</i>		
31-08 kl. 18.00	Roskilde BowlingCenter. Bowl og dinner. <i>Roskilde amt</i>		
03-09 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>		

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2200	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2200 Kbh. N	35 45 24 26 (08.00 - 09.00)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afd.215-6, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3377 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 lokal 2320	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	<i>Fra Danmark: 009 299 21 101 lokal 2220</i> (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.00)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Fælles kir. ambulatorium 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (man. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2114 eller søger 5809 (man.-tors. 08.30-09.00)	Man.-tors.: 08.30-16.00
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors. 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3350 (08.00-09.00)	Tirs - tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (tirs.+tors. 11.30-12.00)	Tirs. + tors.: 08.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93 (hverdag 09.00-10.00)	Fre.: 08.30-14.30
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev	74 27 35 35 (tirs. + tors. 11.00 - 11.30)	Tirs. + tors.: 11.00 - 15.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors. 08.00-09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 20 00 (tirs.: 11.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomikliniken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 13 eller 99 12 53 10 lokal 5313	Tirs. og ons. efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 eller 89 49 75 75 lokal 7525 (man.-tors. 08.00-09.00)	Man. - tors.:08.00-15.00 efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 21 00 lokal 2431	Tirsdage og onsdage: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomikliniken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	Man.-fre.: 08.00-15.30 efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 08.00-09.00)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomikliniken 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071	Man.-fre.: 08.00-15.00 efter aftale

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82
Yderligere kontaktperson:
Lilly Breiding,
Emdrup Vænge 80
2100 København Ø Tlf.: 39 29 24 61

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58
Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.

Bornholms amt

Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16, 5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 21 60 73 72
Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84, mobiltlf.: 26 50 29 15

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Kalvemosevej 20, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Yderligere kontaktperson:
Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Yderligere kontaktperson:
Christina Hartmann, Vejløvej 108A,
4700 Næstved, Tlf.: 55 70 06 64

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Jytte Hansen
Hyvildvej 8
7330 Brande
Tlf.: 97 18 19 51

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Crohn klub vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch

Christina Berggren Andersen
Vindegade 79, 4.tv.
5000 Odense C
Tlf.: 21 81 10 26

Ungdomsgruppen

Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.