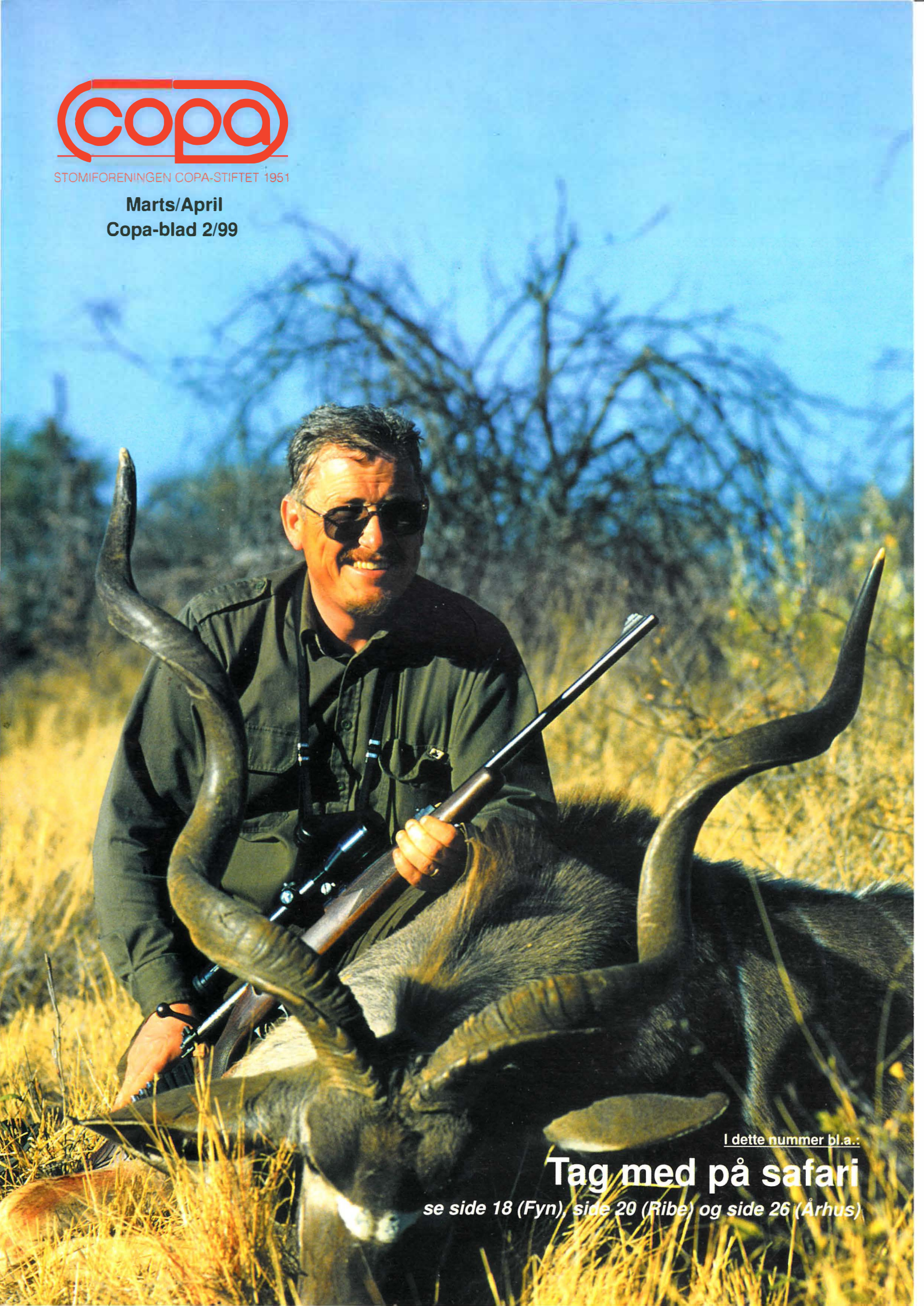




STOMIFORENINGEN COPA-STIFTET 1951

Marts/April
Copa-blad 2/99



I dette nummer bl.a.:

Tag med på safari

se side 18 (Fyn), side 20 (Ribe) og side 26 (Århus)

Velkommen til sommerferie i Vestjylland

Feriearrangementet er fra den 28. juni til den 3. juli 1999 på hotel Schaumburg i Holstebro

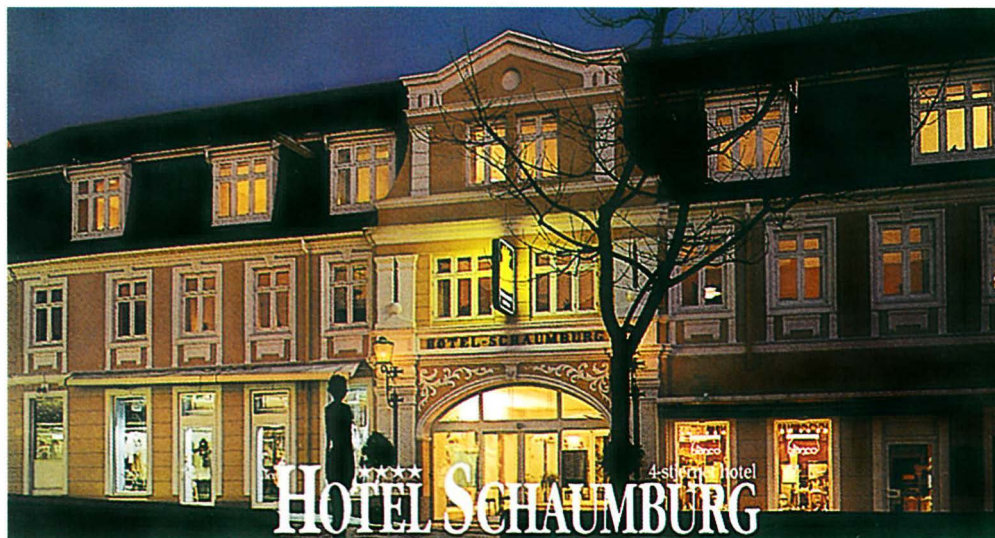
COPA-FERIE

Af: Arne Nielsen, landsformand

Vi byder i år velkommen til en hyggelig og anderledes ferie. Med åbningen af den nye storebæltsbro og motorvej til vestjylland er det blevet hurtigt, nemt og bekvemt at komme frem til de bedste ferieoplevelser. Vestjylland har alt! En vidunderlig natur, der præger de mennesker, der færdes i den. Bag klitterne finder du enestående hedeområder, som indbyder til herlige vandreture. En række spændende byer med et blomstrende handelsliv og et rigt kulturliv.

Hotel Schaumburg – Holstebro

Bag den fine, gamle facade er der skabt et topmoderne hotel med stilfuldt indrettede værelser – alle med lavt støjniveau, badeværelse, farve-tv, telefon, minibar, osv. Hotellet har en elegant og intim a la carte restaurant med udsigt til byens gamle rådhus. Menukortet er alsidigt og har adskillige specialiteter. Efter en dejlig middag er der mulighed for afslapning i en ægte skotsk pub.



Feriearrangementet

Vi mødes mandag den 28. juni og begynder med kaffe kl. 15 på Hotel Schaumburg og vi slutter lørdag den 3. juli efter frokost. Som sædvanlig vil vi sørge for en fridag, hvor man på egen hånd har mulighed for at gå på opdagelse i byen eller i omegnen. Der vil blive arrangeret en udflugt, som vi tilrettelægger således, at de, der er gangbesværet, også kan deltage. Ellers vil der blive tilbud om forskellige former for socialt samvær i ugens løb.

Pris og tilmelding

Prisen for arrangementet er pr. person i dobbeltværelse kr.

1700 og pr. person i enkeltværelse kr. 2000. Børn under 4 år er gratis, og fra 4-12 år er det halv pris.

Tilmeldingsblanketten – eller en kopi – skal være sekretariatet i hænde *senest den 15. april 1999*. På grund af den sædvanligvis store interesse for dette arrangement kan det

blive nødvendigt med en prioritering, således at medlemmer er sikret deltagelse i den rækkefølge de tilmelder sig. Derfor tag en hurtig beslutning.

Bekræftelse, program og opkrævning af deltagerbetaling vil blive sendt til deltagerne ultimo april 1999.

Hotel Schaumburg har en elegant restaurant med udsigt til byens gamle rådhus og indgang fra Nørregade-strøget, som er en af Danmarks ældste gågader.



Tilmeldingsblanket til feriearrangementet 28. juni til 3. juli 1999 i Holstebro

Medlemsnr. og/eller støttemedlemsnr.....

Navn(e).....

Adresse:.....

Postnr..... By:.....

Telefon.....

- ☐ Jeg ønsker enkeltværelse
- ☐ Vi ønsker dobbeltværelse
- ☐ Plus opredning til barn/børn
- ☐ Vil gerne deltage i udflugt
- ☐ Ønsker speciel kost (diabetiker)
- ☐ Er gangbesværet
- ☐ Specielle ønsker

Sendes i lukket kuvert - **senest 15. april** - til COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted eller fax 57 67 35 15



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 96 10 20 19; mobil: 21 26 67 19.

Fax: 96 10 25 19.

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. maj; omdeles i uge 19.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

Postboks 38, 4100 Ringsted,

fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/04.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 20/04. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 2/1999 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 151].

Indhold:

Velkommen til sommerferie i Vestjylland (Arne Nielsen).....	2
En ildsjæl blandt kirurger (Lisbet Refer Dalsgaard).....	4
Stomi - hvad så? (Christian Stentoft)	8
Handicappede børns sociale rettigheder (Ny bog).....	10
Midt i Livet 1999 (Henning Granslev).....	11
Nyt kontaksted for børn med stomi (Sanne Djursfeldt).....	11
Så mange er vi (Britta Mogensen).....	11

Læserne skriver

Om endnu en go' weekend ("Onkel Jan").....	12
Tynd afføring intet problem (Hans J. Nielsen).....	13
Har du erfaringer med rejser / stomi? (Jørgen Kirk).....	13
Tak for frimærker (Kjestic Rasmussen).....	13
Midt i Livet weekend (Ingeborg & Niels Smed).....	13
COPA-personlige.....	30
Nyt fra lokalforeningerne.....	14
Produktinformation.....	29
Mødekalender.....	30

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad omdeles i uge 10.**

Rådgivning

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

København:

Åbent første onsdag i hver måned
mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 25 77 00.

(Aftale om tid til en samtale
mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2,
afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Forespørgsler uden for åbningstid:

Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Liste over stomiambulatorier - se side 30 og 31.

En ildsjæl blandt kirurger

Overkirurg med speciallægeanerkendelse i kirurgi Niels Qvist, Odense Universitetshospital (OUH) har en arbejdsuge på 50 - 60 timer, forsker - og er desuden et helt almindeligt menneske.

Interview og foto: Lisbet Refer Dalsgaard, forældregruppen.

Det er en råkold februardag. Jeg befinder mig i forhallen på OUH, hvor patienter tøffer af sted, hvor pårørende med fine blomsterbuketter ser sig søgende omkring, og hvor sygehuspersonalet haster fra sted til sted. Klokken er næsten 15.00, hvor jeg har sat Niels Qvist stævne til et interview.

Kl. 15.20 kommer han og tager imod mig. Med en undskyldning og et afvæbnende skævt smil er han naturligvis straks tilgivet ventetiden. Arbejdet kommer i første række, og på vej hen mod hans lille kontor i en fjern afkrog fortæller han, at hans arbejdsdag som regel strækker sig fra 08.00 - 17.00, samt at han derfor uden passer vagten som børnekirurg for Fyn og Jylland sammen med 2 andre kolleger.

Vi snakker lidt om, hvad interviewet skal indeholde og vælger at starte med hans faglige baggrund.

Niels Qvist er 48 år og blev læge i 1977. Han har været ansat på 9 sygehuse i Jylland og på Fyn. I 1991 begyndte han på børnekirurgisk uddannelse og har via studieophold i bl. a. England, Sverige og USA

indført helt nye operations-teknikker på børn. I 1995 blev han udnævnt til overkirurg, og samme år fik han sin doktorgrad med en afhandling om galdeblærens funktion.

Hvordan har dine kolleger modtaget dine ideer om nye operationsmetoder?

Mine kolleger har været overordentligt positive overfor de nye behandlingstiltag og har ydet stor støtte og interesse i de ændringer i behandlingen, der er sket. Det gælder også det nye center til behandling af børn med afføringsforstyrrelser. Her har jeg også fået en stor hjælp af sygeplejegruppen - specielt Sanne Djursfeldt, som er den daglige leder af centret.

Hvordan forløber din arbejdsdag?

Alle dage starter kl. 08.00 med røntgenkonference og gennemgang af akutte patienter.

Er der akutte patienter hver dag?

Ja, det er der - både voksne og børn.

I dag har jeg været på ambulatoriet. Det er jeg hver 2. tirsdag. Her er det næsten udelukkende voksne patienter, jeg tilser.

På normale arbejdsdage har jeg 2 store operationer. Mandag og fredag opererer jeg hovedsageligt børn.

Hver dag fra kl. 15.00 - 16.00 bestræber jeg mig på at have åben konsultation, og jeg har gennemsnitligt 5-6 telefonkonsultationer om dagen eller et aftalt opfølgningsbesøg.

Jeg ved, at du giver patienterne dit direkte nummer, er det ikke lidt utraditionelt?

Jo, absolut, og det kan til tider give lidt vrøvl med administrationen og deres kautioner, men jeg føler, det er vigtigt, at især forældre til børn, jeg har opereret, kan komme i kontakt med mig hurtigt.

Kan man kalde dig en bureaukratisk oprører?

Han ler og svarer:

Ja, skriv du bare det. Sygehusvæsenet er alt for bureaukratisk. Der er for mange mel-



*Overlæge og børnekirurg
Niels Qvist*

lemled op til toppen, hvor politikerne sidder og tager beslutningerne.

Jeg ved fra forældre, at de er utroligt glade for at kunne ringe direkte til dig. Kan de blive ved med det?

Ja, det er sikkert. Vi stiller ofte meget store krav til forældrene i behandlingen af deres børn. Det kan tage helt op til en måned efter udskrivelse, før de føler sig trygge. I den periode er det meget vigtigt, at vi støtter dem mest muligt. Ind imellem har vi forældre, der ringer hver dag i 3 uger. Hvis vi ikke var her til at hjælpe og vejlede i den akutte situation, så blev børnene bare genindlagt.

De børn, du opererer, bliver hovedsageligt henvist fra Jylland og Fyn, modtager du også patienter fra andre dele af landet?

Ja, i specielle situationer modtager vi henvisninger på børn fra Sjælland. Ofte drejer det sig om patienter, som gerne vil høre om behandlingsmuligheder fra mere end en side. Derfor henviser vi også somme tider børn til København.

Har du nogle specialer indenfor kirurgien?

Jeg har været på studieophold i både England, Sverige og USA og lært nye opera-

(fortsættes side 8)



Patienthotellet ved Odense Universitetshospital

Assura Plus

- den nye generation af kolostomibandager

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af kolostomibandager.

Assura Plus 1-dels kolostomipose har fået en helt ny hudklæber, der er både sikker og behagelig at have på. Klæberen er også blevet nemmere at aftage. Både 1-dels og 2-dels posen er blevet forsynet med et nyudviklet og endnu bedre kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres. Posen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Der er mange muligheder i **Assura Plus** sortimentet - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels poser



Nyt effektivt kulfilter



Ny facon og diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus Lukket**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produkt navn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast

En ildsjæl..... fortsat fra side 6
tionsteknikker, som jeg så har videreudviklet. Jeg har fået gennemført en del ændringer her på afdelingen. Specielt har jeg forsket i afføringsproblemer hos børn, der er født med enten Hirschsprungs sygdom eller Anal Atresi, og her har jeg gennem de sidste 4 år opereret efter nye teknikker, som vi mener, har været til gavn for både patienter og sundheds-væsnen.

Hvordan er resultaterne så med de nye operations-teknikker i forhold til de gamle?

De er rigtig gode. Hvordan de er præcis i forhold til de gamle, ved vi ikke, da vi ikke har lavet statistikker før nu. Efter den nye metode har jeg opereret ca. 50 børn. Heraf er 50% af operationerne vellykkede. 25% er acceptable. Dvs. børnene har få gener i form af enten forstoppelse eller inkontinens (manglende evne til at holde på afføringen). 15% har større problemer. De må have afføringsmidler eller skal skylles op i endetarmen for at være renlige. De sidste 10% må anses for at være mislykkede, og disse børn vil, når de bliver

Hirschsprungs sygdom

Ved Hirschsprungs sygdom mangler de nerveceller i tarmen, der skal føre afføringen gennem tyktarmen. Sygdommen starter altid ved lukkemusklen. Børn født med Hirschsprung har ofte problemer med at komme af med afføringen.

Anal Atresi

Hos børn født med Anal Atresi mangler endetarms-åbningen, eller den munder ud et forkert sted. Hos piger eksempelvis i skeden og hos drenge måske oppe ved pungen. Børn født med Anal Atresi har ofte problemer med at holde på afføringen.

5-6 år få tilbudt at få lavet en Appendixstomi. En operation, hvor blindtarmen føres ud lige ved siden af navlen. Herigen-nem skylles tarmen 1 gang dagligt. Det foregår ved, at man hælder vand ind i stomien gennem en sonde og tømmer sig normalt på toilettet. En Appendixstomi er "tæt", så man skal ikke have pose på, blot et lille stykke plaster. Endnu har ingen valgt at få en almindelig stomi.

Får du også tid til at forske?

Ja, men det meste må foregå i min fritid. Jeg har et lille loftskammer, hvor jeg fordyber mig.

Hvor får du inspiration fra?

Det får jeg dels gennem faglitteratur, men jeg er også medlem af en verdensomspændende organisation for kirurger med speciel interesse for tyktarms- og endetarmskirurgi hos børn. Vi mødes hvert år - en gruppe på ca. 40 kirurger - i 3 dage og udveksler erfaringer. Det er meget givende.

Hvem finansierer dine rejser?

De bliver betalt via legater, jeg søger.

Hvad er det nyeste, du har indført?

Jeg har indført en ny undersøgelse, som kaldes en "Transittidsbestemmelse". Det er en undersøgelse, der strækker sig over 4 dage. Patienten indtager et radioaktivt sporstof, hvorefter der 1 gang dagligt tages et røntgenbillede. På denne måde kan man opdage, hvis dele af tarmen enten ikke fungerer optimalt eller er syg. Vi kan nu stille diagnoser, som man ikke kan bestemme ved blot at tage vævsprøver. Patienterne skal leve helt normalt i de 4 dage undersøgelsen varer, og de bliver indlogeret på vores patienthotel imens.

Patienthotellet er ret nyt, fungerer det godt?

Ja, meget. Det benyttes især af forældre med børn. Der er mere hyggeligt og roligt end på afdelingen. Når forældrene skal oplæres i behandlingen af deres børn efter en operation, så bor de der. På hotellet er tilknyttet en sygeplejerske, Sanne Djursfeldt, som oplærer forældrene i behandlingen af deres børn og følger op på hver enkelt familie. Hende kan de også altid ringe direkte til, hvis der opstår problemer.

Hvis vi bevæger os tilbage her til afdelingen, så opererer du både børn og voksne. Er det en fordel?

Ja, det er en god kombination. Meget af voksenkirurgien kan overføres på børn. Og børnekirurgien giver en bedre anatomisk forståelse, som så kan overføres til voksne. Jeg anser det absolut for en fordel at udøve begge dele.

Opererer du også børn med Colitis Ulcerosa?

(kronisk betændelse i tyktarmen)

Jeg har opereret en del J-pouch på børn med Colitis Ulcerosa. Herskal jeg lige indføje, at den kirurgiske behandling af folk med Colitis Ulcerosa går ud på at fjerne hele tyktarmen og anlægge en ileostomi. De fleste får tilbudt en J-pouch. Meget forenklet er det en operation, hvor man omdanner et stykke af tyndtarmen til et reservoir og kobler det til endetarmen. Man undgår hermed en stomi, men skal påregne 5-8 toiletbesøg dagligt. Det er en stor operation, men til trods for en del gener er langt de fleste meget glade for deres J-pouch fremfor at have en ileostomi.

Førhen lavede man først J-pouch på børn når de havde overstået puberteten, hvorfor er man gået fra det?

Jeg tror faktisk, at det var af uvidenhed fra lægernes side.

Der er ingen belæg for, at man skal være udvokset før en sådan operation. Jeg anlægger J-pouch på børn. Det er den samme teknik som ved voksne, og børn kommer langt hurtigere ovenpå efter operationen end voksne.

Er der ellers noget nyt under opsejling?

Ja, vi er faktisk ved at indrette et "motilitetslaboratorium". Det er et sted, hvor vi bl.a. kan måle lukkemuskulens funktion og bevægelighed i fordøjelsessystemet lige fra spiserøret til endetarmen. Det er meget spændende, og jeg er tilknyttet behandlergruppen.

Har du fået opfyldt dine faglige ambitioner og hvor er du om 10 år?

Jeg har fuldt ud fået opfyldt mine faglige ambitioner, men det bliver sværere og sværere på grund af "de administrative begrænsninger", der efterhånden pålægges afdelingen. Om 10 år sidder jeg formentlig i samme funktion, men meget kan jo ske på 10 år.

Til sidste vil jeg spørge dig: Hvad laver du i fritiden?

Han griner. Jeg har ikke meget fritid. Men jeg er fodboldtræner for et lilleputhold i Tommerup Boldklub. Jeg har fulgt dem helt fra de startede som mikrodrenge, og de har rent faktisk været fynsmestre flere gange, tilføjer han og ser ret stolt ud.

Så er det tid til at tage billeder. Han ser sig omkring og udbryder: "Jamen så skal jeg jo have ryddet op." Jeg forsikrer ham om, at rodet ikke kommer med på billedet, og efter lidt retten på kitlen får jeg mit billede og endnu et skævt smil. Han bryder sig lige så lidt om at blive fotograferet som alle andre.

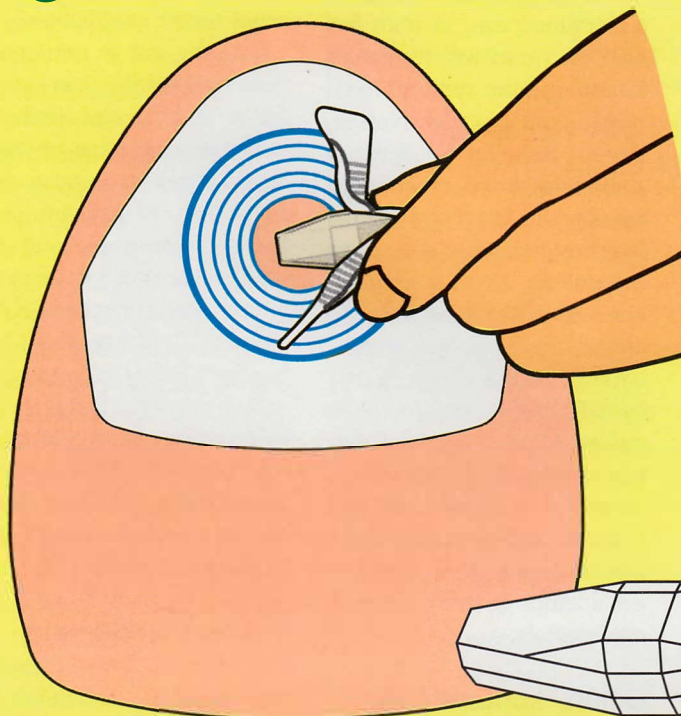
Der er nu gået halvanden time. Tiden er fløjet af sted, og vi har "rundet" mange interessante emner. Jeg takker for hans velvilje og tager afsked.

Naturess D

med lugtneutraliserende deostift

I toppen af posen sidder et effektivt kulfilter.

Bagsiden er af det bløde non-woven materiale, der ligner stof.



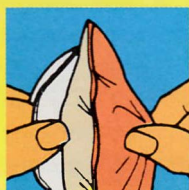
Naturess deostift fjerner effektivt al lugt fra stomiposen. Der følger 50 stk. deostifter med Naturess D pakken.

En god stomipose er mere end en formsag.

Naturess D er et sikkert alternativ til stomiopererede, som vil beskytte sig mod ubehagelig lugt. Mange stomiopererede frygter lugtgener. Både når det gælder dem selv og deres omgivelser, og ikke mindst når stomibandagen skal skiftes udenfor hjemmet. Opskriften på den optimale stomibandage er en sikker og hudvenlig klæber samt materialer og kulfilter af bedste kvalitet. Det er fagfolk og stomiopererede enige om. ConvaTec's fornemste opgave er at udvikle og producere stomibandager efter denne opskrift. Og med **Naturess D** har vi øget komforten endnu mere.

Naturess D fjerner ubehagelig lugt fra stomiposen ved hjælp af en lugtneutraliserende DEOSTIFT, som lægges i bunden af posen.

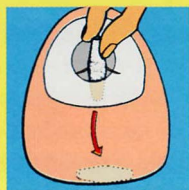
BALANCE



Posens for- og bagside trækkes fra hinanden.



I den ene ende af deostiftens plastindpakning sidder to flapper. Deostiften åbnes ved at trække flapperne fra hinanden. Åbn plastindpakningen ned til ca. halvdelen.



Hold med fingerne i den halvdel af deostiften med plastindpakningen og lad deostiften dumpe ned i posens bund via stomihullet i Naturess-posen.

JA TAK,

jeg ønsker yderligere information om **Naturess D**.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Telefon: _____

☐ Ja tak, jeg vil gerne holdes løbende orienteret om produktnyheder fra ConvaTec.

Jeg ønsker information om:

☐ Colostomi ☐ Ileostom ☐ Urostomi

Underskrift _____

ConvaTec®
A Bristol-Myers Squibb Company

Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby, Frikaldstlf. 8030 6011, Telefax; 4587 3511.

Stomi - hvad så ?

Af: Christian Stentoft, Bornholm

Når man får en stomi, rejser der sig mange spørgsmål af for eksempel fysisk, psykisk, seksual, social og økonomisk art. Der er meget og meget, der trænger sig på i ens tanker, og som man skal have styr på, førend tilværelsen igen er bragt ind i faste og trygge rammer. Det er noget, der godt kan tage lang tid. Det spørgsmål jeg vil tage op her og knytte bemærkninger til, vedrører brugerens muligheder for indflydelse på leverancen af sine hjælpemidler. Loven og vejledende bestemmelser har været berørt i COPA nr. 3 og 5 / 98. Når man får en stomi, hvad enten det er en midlertidig eller permanent anlæggelse, har man behov for et hjælpemiddel, der kan kompensere for den funktionsnedsættelse, som er blevet følgen af operationen. Så længe man ligger på sygehuset, tager plejepersonalet hånd om én, og det er først ved udskrivelsen og hjemkomsten, at problemet omkring anskaffelsen af hjælpemidler bliver mere nærværende.

Midlertidig stomi

Har man fået en midlertidig stomi, får man hjælpemidlerne fra sygehuset. En stomi er midlertidig, når den anlægges som en aflastende foranstaltning i en afgrænset periode med udsigt til en tilbageføring til normaltilstanden ved en ny operation.

Permanent stomi

Har man derimod fået en permanent stomi, er det kommunen, der yder hjælp til anskaffelse af hjælpemidlerne fra udskrivningsdagen. Dog sørger sygehuset for, at man får hjælpemidler med hjem til de første dage. Det er som regel

også sygehuset, der underretter kommunen om, at man har fået en stomi samt ansøger kommunen om støtte til hjælpemidlerne fra udskrivelsesdagen. Behovet for hjælpemidler til stomi er indiskutabelt, ikke noget der kræver lang tids undersøgelse og sagsbehandling, hvorfor kommunen også straks imødekommer ansøgningen. Hjælpen gives til anskaffelse af det bedst egnede og billigste hjælpemiddel uden egenudgift for brugeren. Kommer der et bedre egnet hjælpemiddel på markedet, må brugeren anskaffe det, selvom det medfører en merpris eller ligger udenfor en eventuel leverandøraftale.

Udlån, kontanthjælp eller naturalhjælp

Kommunen kan jfr. Soc. Min. Bekendtgørelse 123/98 §4 yde hjælpen som *udlån, kontanthjælp* eller udlevere den som *naturalhjælp*. Kommunen kan endvidere bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører.

Stomihjælpemidler er engangsartikler og jeg kan ikke forestille mig, at en kommune skulle være interesseret i at *låne dem ud* og få dem brugte tilbage.

Naturalhjælp finder sted i nogle kommuner. Men sådanne foranstaltninger skal være etableret før 22. maj 1996 for stadig at være gangbare og de skal udgå efterhånden, som den i forbindelse med etableringen indgåede leverandøraftale udløber. Naturalhjælpen falder helt væk som ydelsesform 1. januar 2001, uanset den indgåede leverandøraftale er gældende udover denne dato.

Stomihjælpemidler hører til de særligt personlige hjælpe-

midler, for hvilke der ved lov nr. 497 af 12. juni 1996 blev indført frit leverandørvalg.

Loven indeholder dog en undtagelse for leverandøraftaler indgået før 22. maj 1996 eller aftaler indgået på grundlag af udbudsmaterialer udsendt før 22. maj 1996.

Brugere, der er omfattet af denne undtagelse, kan i stedet for at få hjælpemidlerne fra kommunens leverandør vælge at få det centralt fastsatte *kontantbeløb*. Men kommunen kan i tilfælde, hvor der af særlige grunde er behov for større eller andet forbrug end det, der svarer til kontantbeløbet, bevilge hjælpen efter regning.

Det centralt fastsatte og kvartalsvise udbetalte kontantbeløb er alene knyttet til overgangsordningen. En ordning der, som tidligere nævnt, helt bortfalder 1. januar 2001.

Frit leverandørvalg

Fra 1. januar 2001 er der frit leverandørvalg, uanset om der er indgået leverandøraftaler, der rækker udover denne dato. Jeg hører af og til om kommuner, som meddeler brugerne, at de fremover som støtte til indkøb af deres stomihjælpemidler kun vil modtage det centralt fastsatte kontantbeløb. Men som nævnt ovenfor, bevarer dette beløb kun afhensyn til de brugere, der er berørt af overgangsordningen, for at disse har en mulighed for at handle ved en selvvalgt leverandør.

Men uanset hvad en eller anden udspekuleret sagsbehandler i en kommune mener at kunne finde hjemmel for i loven, bekendtgørelsen eller de tilhørende vejledninger, så er det den stomiopererede og ikke kommunen, der kan vælge kontantbeløbet. Kommunen er forpligtet til at dække den stomiopereredes behov for hjælpemidler fuldt ud.

Denne den stomiopereredes ret til at vælge, har Det Sociale Ankenævn i Viborg Statsamt for længst fastslået i sin afgø-

relse af 16. marts 1993. En afgørelse som er helt i tråd med Socialministeriets opfattelse. Det er nemlig denne, der ligger til grund for afgørelsen. Altså beror det på en total misforståelse af bestemmelserne, når en kommune forsøger at spise brugeren af med det centralt fastsatte kontantbeløb.

Kommunerne kan stadig indgå leverandøraftaler, men hvis en stomiopereret ikke ønsker at få sine hjælpemidler gennem kommunens leverandør, kan den stomiopererede vælge at handle hos en anden leverandør og få udgiften hertil dækket, dog højst med et beløb svarende til den udgift hjælpemidlerne beløber sig til hos kommunens leverandør. Det har i flere tilfælde i praksis vist sig, at forskellen har været meget minimal eller der ingen har været.

For at sikre, at reglen om frit leverandørvalg ikke indebærer en unødigt belastning af den enkelte brugers økonomi, bør det beløb, ansøgeren er berettiget til, refunderes af kommunen straks ved forevisning af fakturaen. Ved udlæg af større beløb bør kommunen aftale med leverandøren, at fakturaen sendes direkte til kommunen.

I kommuner, hvor der ikke er indgået leverandøraftaler, kan ansøgeren vælge leverandør, og støtten til det bevilgede hjælpemiddel ydes efter regning.

Brugerrepræsentanter

Ved indgåelse af leverandøraftaler skal kommunen inddrage repræsentanter for brugerne for udarbejdelse af kravspecifikationer. Formålet med denne regel er at inddrage brugernes erfaring og viden om produkter og den service, der bør knytte sig dertil.

Brugerrepræsentanten skal sikres indflydelse på, hvilke krav kommunen skal stille til indholdet i en leverandøraftale, såsom krav til kvalitet, forsyningssikkerhed, sorti-

ment, forhandlernet, m.v. Som repræsentanter for brugerne anbefales det at inddrage personer fra de relevante handicaporganisationer. Der er ikke krav om, at brugerrepræsentanten skal have bopæl i kommunen. Jeg har i forbindelse med en tidligere omtale af denne brugerindflydelse bedt om, at man henvender sig til foreningen og får hjælp og støtte herfra. Foreningen har gjort Kommunernes Landsforening opmærksom på, at foreningen i henhold til sin formålsparagraf er de stomiopereredes talerør overfor myndighederne og forventer at blive inddraget i aktuelle tilfælde. Da denne henvendelse åbenbart ikke er videregivet, udsender foreningen nu en orientering til hver enkelt kommune.

Krav til leverandør

Stomihjælpemidler er ikke sygeplejeartikler og det må derfor være et krav til kommunen, at stomihjælpemidler udbydes for sig og ikke i forbindelse med udbud af sygeplejeartikler. Det er ikke alle leverandører af stomihjælpemidler, der forhandler sygeplejeartikler. Når man derfor kæder tingene således sammen, udelukker man på forhånd de leverandører fra at deltage i tilbudsgivningen, der kun forhandler stomihjælpemidler.

Et af de krav, man som bruger af stomihjælpemidler med rimelighed kan stille til såvel kommunens leverandør som til selvvalgt leverandør, er, at priserne for hjælpemidlerne anføres på den faktura, som brugeren modtager. Dette krav bør helt generelt indgå i kravspecifikationen til leverandøraftalerne. Jeg har nyligen hørt, at en leverandør i fuld alvor forsøger at undgå at skulle oplyse brugerne om priserne, selvom leverandøren har indgået en aftale indeholdende dette krav. Det sker med henvisning til konkur-

rencelov og lov om udbud og henvendelse til handelsstandsforeningen. Jeg håber, at kommunen står fast på kravet og ophæver aftalen, såfremt leverandøren fortsat slår sig i tøjret. Hvis kommunen mod forventning fjører sig efter leverandøren, får kommunen nemlig et problem, for så skal den nemlig oplyse hver eneste bruger om priserne, og det kan jo blive en omstændelig og bekostelig affære.

En forklaring på leverandørens forsøg på at undlade prisoplysningen kan være, at flere af brugerne har benyttet sig af deres ret til at vælge en anden leverandør, og den indgåede aftale derfor ikke længere omfatter det forventede antal brugere og som følge deraf ikke mere er så indbringende. Måske forestiller leverandøren sig, at flugten af flere brugere kan hindres ved ikke at skulle opgive priserne. Når man hører om sådanne tiltag fra en leverandør, melder der sig straks en tvivl om, hvorvidt den leverandør nu også er så godt et sted at handle og så

priser man sig i øvrigt lykkelig over, at man som stomiopereret har friheden til at vælge leverandør.

Klagemulighed

Når jeg igen og igen kommer ind på bestemmelserne omkring støtten til anskaffelse af stomihjælpemidler og så skarpt pointerer den stomiopereredes rettigheder, er det på grund af, at når nogle få kommuner forsøger at komme "nemt" om ved sine ved lov pålagte forpligtelser overfor de stomiopererede og opfinder nogle ordninger hen over hovedet på brugerne i forsøg på at spare penge på de stomioperedes bekostning, så sker der ikke noget fra brugerens side, enten fordi de ikke kender deres rettigheder, eller fordi de bare lader stå til, eller fordi de ikke ved, hvor og hvordan de skal klage. De skal klage til Det Sociale Nævn i amtet, og kommunen er forpligtet til at hjælpe med at skrive klagen. Hvis man selv skriver og fremsender klagen,

skal man huske at sende en kopi til orientering for kommunen. Foreningen er meget interesseret i at få tilsendt Ankenævnets afgørelser. Blandt andet fordi nogle af dem har vist sig ikke at være i overensstemmelse med ånden i bestemmelserne, og i de tilfælde må vi have Socialministeriet med ind i billedet.

Men jeg undrer mig meget over, hvorfor i alverden kommunerne finder sig i, at finansministeren år efter år forlanger, at de ikke må hæve skatten og han samtidig nægter at give dem flere penge fra statskassen, selv om staten/folketinget/lovgiverne og regeringen pålægger kommunerne flere byrder. Jeg forstår det ganske enkelt ikke, og jeg finder det aldeles urimeligt, at det er de svage i samfundet, der skal undgælde for kommunernes manglende evne til at sige fra, så det bliver forstået såvel på Tinge som i Regeringen.

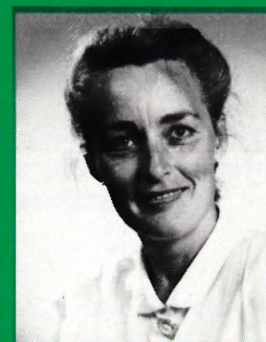
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

Flemming Simonsen & Mogens Damsø

Handicappede børns sociale rettigheder



Frydenlunds SOCIAL- og ARBEJDSMARKEDSSERIE/ 3. udgave

Flemming Simonsen & Mogens Damsø:
Handicappede børns sociale rettigheder
FRYDENLUND 1999. 272 sider. Hf. Pris 248,- kr

NY BOG

'Handicappede børns sociale rettigheder' er en bog med de nye regler i Retssikkerheds-

loven, Aktivloven og Serviceloven; udkommet i januar på forlaget Frydenlund, tlf. 3393

2894. 'Handicappede børns sociale rettigheder' er en praktisk vejledning og hjælp til forældre for at lette adgangen til "det offentlige" og samtidig en håndbog for alle andre, som i deres daglige arbejde har med handicappede børn at gøre. Altså en samlet oversigt over den praktiske og økonomiske hjælp, som der rent faktisk er ret til i henhold til de relevante love.

Bogen beskriver og kommer derimod ikke med løsninger på de kriser og de følelsesmæssigt belastede situationer, som forældre og børn med sikkerhed vil komme i.

Bogen gennemgår hvilken rådgivning man kan få, hvordan en sag begynder, hvilke rettigheder og pligter, man har overfor det offentlige, hvordan man får dækket merudgifter og tabt arbejdsfortjeneste. Endvidere hvordan mulighederne er for at få støtte til hjælpemidler, boligændringer, bil og revalidering. Samt hvordan man kan få udbytte af de eksisterende dagtilbud og døgnophold. Sluttelig redegøres der for de problemer, der kan opstå ved overgangen mellem at være barn og voksen – 18 år og hvad så?

Endelig er optrykt Serviceloven, mange nyttige adresser og diverse ansøgningsskemaer. Bogen er forsynet med et udførligt stikordsregister.

Flemming Simonsen er socialformidler og teamchef i et af Københavns kommunes lokalcentre. Mogens Damsø er socialformidler og vicekontorchef i Københavns kommunes Familie- og Arbejdsmarkedsforvaltning. Begge underviser i socialret og har også udgivet bogen 'Førtidspension – en praktisk vejledning'.



-"Bogen kan anbefales til alle forældre til et barn med et handicap, og kan også med fordel læses af andre som kommer i kontakt med disse familier". Sådan skrev 'Muskelfraft', Muskelsvindsfondens blad.

I 'Socialrådgiveren' kunne man læse:

- "Jeg gik derfor spændt i gang med at læse bogen og jeg må sige, at jeg blev glædeligt overrasket over indholdet. De to forfattere må have et godt kendskab til området og til familiernes problemer for at kunne skrive en så grundig bog om emnet".

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup
tlf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens
tlf.: 79 27 44 44

Midt i Livet 1999

COPA-FERIE

Af: Henning Granslev,
vicelandsformand og
Sven Kjærsgaard Jensen,
lokalformand

Til interesserede i COPA's arrangementet "Midt i Livet" kan følgende oplyses.

På Hotel Hvide Hus i Ebeltoft har vi i weekenden den 3. - 5. september reserveret 60 pladser.

P.g.a. store prisstigninger på hotelophold vil prisen i år være 650. kr. pr. deltager.

Det endelige program for dette arrangement er næsten på plads. I næste Copa-blad vil

der være en tilmeldingsblanket og udførligt program om opholdet. Så det eneste du skal gøre nu er at sætte et kryds i kalenderen og vente spændt på næste medlemsblad.

Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og piger. Deltagere vil være veteraner af Midt i Livet, nysgerrige, modige medlemmer og nyopererede medlemmer. Alderen er fortrinsvis de 35 til 55 årige. Og husk: Alle deltagere skal være medlem/støttemedlem.

Du kan først tilmelde dig jer efter næste bladudsendelse.

NYT LANDSDÆKKENDE KONTAKTSTED
FOR BØRN MED STOMI



Reception

Malingen er blevet tør, telefonstikket er sat op, computeren har fået strøm og håndværkerne har fået fri.

Så nu er vi klar til indvielsen af...

**"TEDDY - CENTER FOR BØRN MED
AFFØRINGSPROBLEMER
ODENSE UNIVERSITETSHOSPITAL".**

Den 17. marts kl. 14-16 står dørene åbne
på patienthotellet, 5.sal.
Vi inviterer til en uformel reception - en haps -
et par snacks - og et glas vin.
På teamets vegne:
Overlæge Niels Qvist
og
sygeplejerske Sanne Djursfeldt

Så mange er vi

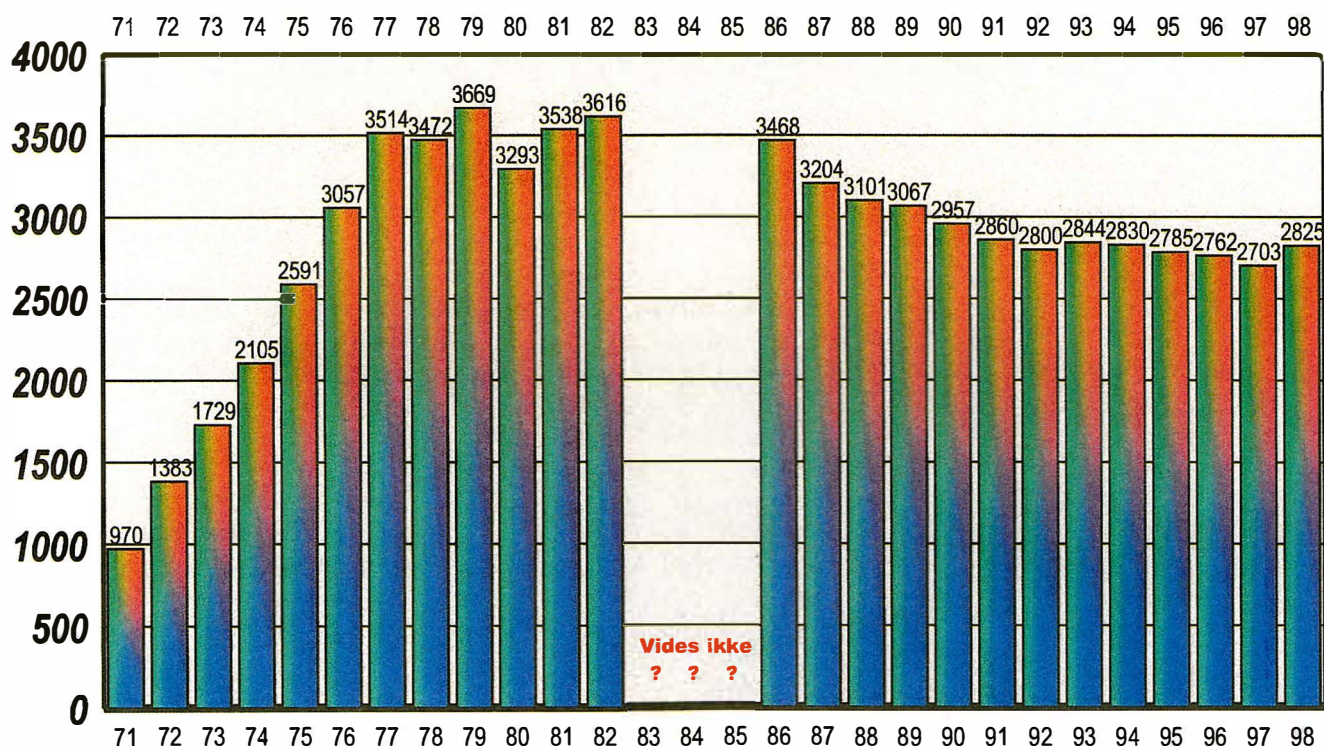
I Copa-blad 8/98 kunne vi læse, hvor mange stomiopereerede der findes i hvert af de europæiske lande pr. 1996/97.

Heraf fremgår, at det er vurderet, der i Danmark findes 10.000 stomiopereerede. Hvor mange af disse er medlem af

COPA? Sekretariatsleder Britta Mogensen har gjort dette op. I figuren kan du se, hvordan medlemstallet har bevæget sig fra 1971 (970 medlemmer) til

1998 (2825 medlemmer). Det har ikke været muligt for Britta Mogensen at finde, hvor mange medlemmer foreningen havde i 1983, 1984 og 1985.

Stomiforeningen Copa's medlemstal



Medlemmer

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar
i 'COPA-PERSONLIGE'
er forbeholdt private medlemmer
af COPA. Annoncering og formidling er gratis.



Husk

Du kan stadig skrive til
billemærk, der har været
bragt i tidligere
medlemsblade.
Agiv billemærk-nummeret,
og COPA sender dit brev -
uåbnet - videre.

Med venlig hilsen
sekretariatet

Billemærk 99-002
98-002
98-001
98-004
98-005
Billemærk 98-003
98-007
98-006
98-008
Billemærk 99-001

Sådan kommer
du
med i
COPA-PERSONLIGE
Send et brev med din
kontaktannonce til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Du er naturligvis nødt til
at skrive dit navn og din
adresse, så vi kan
videresende svar til dig,
men du kommer *altid*
anonymt (billemærk)
i bladet.

Sådan svarer
du
på
COPA-PERSONLIGE
billemærke
Send et brev med dit
svar til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Husk: Anfør tydeligt
billemærk uden på
kuverten.
COPA videregiver dit
svarbrev uåbnet til
billemærk personen.



Pige søger mand

Jeg er en pige på 34 år, som
søger en mand i mit liv. Du er
mellem 35-40 år.

Det er altid bedre at være to,
så hvis der er en, der vil dele
tilværelsen med mig, så søg
den. Du vil ikke fortryde. Jeg
har en dreng på 11 år hver
anden uge. Jeg er lettere buttet
og har en Ileostomi (siden
1987). Jeg er til hjemlig hygge,
gåture og mere.

Jeg håber at høre fra dig.
Foto bedes vedlagt. Jeg bor i
Københavns området.



Billemærk 99-003

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til
COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted.
Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men
redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Om endnu en go' weekend

Så er det endnu en gang blevet hverdag
efter en weekend sammen med "mine"
børn. Fredag var det bare afsted fuld af

*Pædagogerne holdt, hvad de lovede. Foræl-
drene fik meget trætte børn med hjem.*



forventning. Ned og hente Kim og Gitte.
Uffe skulle først lige have afleveret Mads,
deres hund, og så dukke op senere. Vi
ankom til Vejle Center Hotel og udbrød,
så er vi her igen.

Ned på værelset og pakke ud. tøj, slik,
papir o.s.v., og så vente på de andre.

Jeg skulle være sammen med 5 pæ-
dagoger, der var planlagt en del aktivi-
teter, så jeg var spændt, men det var gode
og rare pædagoger.

Efter at alle var blevet godt indkvarteret
var der spisning (dejlig mad), derefter
med Junior COPA ud at bowle, is, cola og
spilleautomater. Det var vist en bunke
trætte juniorer og grogger der kom hjem
ved 23.30 tiden.

Lørdag op tidligt, morgenmad, opdele
poderne i grupper, nogle skulle svømme
(de fleste), nogen på biblioteket og lege
med internettet o.s.v., nogle blev hjemme
og bare hyggede.

Lørdag eftermiddag drog vi så alle på
biblioteket til reception i anledning af
udgivelsen af bogen "Dengang Kathrine
havde ondt i maven". Det var en rigtig
god reception med skum og kransekage,

flødeboller og sodavand.

Lørdag aften var der traditionen tro
festmiddag, mon ikke alle fik stillet sulten.
Om aftenen dukkede den hvide mand
Pjerrot op og tryllede for os, og mon ikke
vi voksne grinte og morede os lige så
meget som børnene. En lille hvid due og
en kanin ku' få selv de største til at more
sig.

Derefter var der så tid til det sociale
samvær, efter en dag fuld af indtryk, er
det rart at slutte af i baren. Det er lige før,
man kan blive forfalden til "børnedrinks",
for de så da spændende ud.

Søndag sidste dag, tidligt op, mor-
genmad, samling på tropperne, dele i flere
hold, de store skulle blive hjemme og på
kursus, men kom senere, resten blev delt
i bilerne og afsted til Idrætshøjskolen,
hvor der blev lavet forhindringsbane,
trampolinspring og ansigtsmaling. Tiden
nærmede sig frokost, og den altid væm-
melige afsked.

Tak for en dejlig og hyggelig weekend,
jeg håber, jeg får lov til at være "lege onkel
Jan" til næste år.

Mange hilsner onkel Jan

Tynd afføring er intet problem

Jeg har haft kolostomi siden 1979, tæt ved 20 år, har levet helt godt med det.

Men jeg har tidligere haft de samme problemer med tynd afføring som kan stoppe luftfiltret. Men for ca. 10 år siden fik jeg nogle små piller af lægen, som hedder *Retardin* som har hjulpet mig, 2 tabletter om dagen.

Jeg læste jo i bladet om et andet middel *Ile-Sorb*, som en dame i Ålborg er blevet hjulpet af.

Venligst

Hans J. Nielsen
Nordstrandvej 10

Lohals

5953 Tranekær

Har du erfaring med rejser og stomi?

- så kontakt Barbara Kupfer på internettet

Under surfing på internettet er jeg stødt på Barbara Kupfer, der sammen med hendes kirurg er ved at skrive en bog om stomi. Et kapitel skal omhandle rejser, og hun søger derfor kontakt med stomister jorden rundt, som kan fortælle om deres erfaringer med stomi og rejseaktivitet, så hvis du sidder inde med erfaringer som du vil dele ud af, kan hun kontaktes på email BKupfer@MHPG.Com

Jeg har haft kontakt med hende og hun har bedt mig viderebringe, at hun vil være glad for alle henvendelser!

Nedenstående den originale meddelelse:

"My surgeon and I are writing a book on Traveling With An Ostomy. We would like one of the chapters with your stories on different traveling experiences throughout the world. Please email me at BKupfer@MHPG.Com
Thanks for helping out. Barbara".

Med venlig hilsen
Jørgen Kirk
Ringkøbing

Tak for frimærker

- du kan stadig støtte COPA, send dine brugte frimærker til Kjestine Rasmussen

Jeg takker for alt tilsendt materiale i årenes løb - og ønsker alle et fortsat godt og fredfyldt 1999.

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

Midt i livet weekend

Selv om det er et stykke tid siden, vi var på weekend i Ebeltoft, vil vi gerne takke alle, vi var sammen med for en dejlig weekend.

Det er tredje år, vi har været med, og vi glæder os hver gang til at komme ned og hygge os med de andre deltagere. Da vi første gang drog afsted på "Midt i livet weekend", var vi meget spændte på, hvordan det ville gå, for vi kendte ingen af de andre deltagere. Det gik over al forventning, og vi kan kun anbefale andre COPA-medlemmer at deltage. Selv om problemerne ved at leve med en stomi ikke

bliver mindre, bliver de nemmere at leve med, når man deler erfaringer, og får gode oplevelser sammen med andre med lignende problemer.

Hvis der var noget at udsætte på weekenden i Ebeltoft, var det at øllene var for dyre, selv for Henning Granslev - som selv var med til at arrangere turen. Han kunne ikke få råd til at give en omgang, men måtte købe en øl og fem sugerør.

Vi glæder os til at mødes med jer alle igen til september og håber, at Henning så kan få råd til at give en omgang.

Ingeborg og Niels Smed Christensen,
Thyholm

I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Ålborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinenens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

• **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**[®]
stomiprodukter



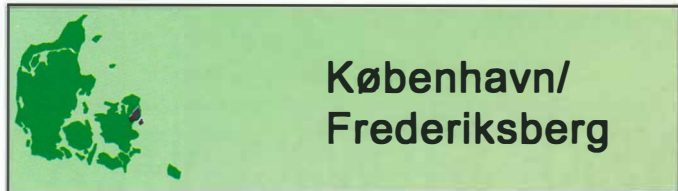
C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER · BANDAGER

8900 RANDERS · TORVEGADE 1 · TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG · ØSTERÅGADE 3 · TLF. 98 12 24 88



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Siden sidst

Se det var en julefest

Den 15. december mødte omkring 40 veloplagte og glade medlemmer til årets julesammenkomst.

Hvor var det dejligt at se så mange - men der var jo også "rabat" på medlemmernes betaling i år. Vi havde nemlig nedsat prisen til kr. 50,00 pr. næse, og det havde sikkert sin virkning.

Humøret såvel som maden med julens forskellige lækkerier var helt i top.

Til at sætte stemningen og humøret i vejret havde vi igen i år engageret Rigiusep Rizzo med sin partner Annie Markussen til at synge og spille for os. Virkelig hyggeligt og morsomt, og så lykkedes det

minsanden til at få nogle af medlemmerne til at give et nummer med Rizzo og akkompagnatøren Annie.

Medvirkende til at give stemningen et ekstra løft var det naturligvis, at et af vore medlemmer gav snaps til maden (næsten ad libitum). Om det så var likør til kaffen, var det der også. Den traditionelle julegave bytning gav også anledning til både smil og glæde.

Jeg tror vi alle sammen gik hjem med følelsen af, at vi havde haft en dejlig eftermiddag.

Til slut vil bestyrelsen og jeg ønske alle et godt nytår og håber på godt fremmøde til årets arrangementer. *P.b.v.*

Kai Svendsen, næstformand

*Humør og mad var helt i top til julefesten
i COPA-København/Frederiksberg*



Siden sidst

Grethe Nielsen fortsætter endnu 1 år som lokalformand

Den 5.2.1999 havde vi den årlige generalforsamling, som atter blev afviklet i god ro og orden.

Vi startede som sidste år med nogle stykker smørrebrød med øl/vand hertil. Bagefter var der kaffe. Dette blev igen i år betalt af lokalforeningen, da regnskabsåret for 1998 havde et pænt overskud.

Herefter gik vi over til generalforsamlingen, og igen i år havde vi besøg af Svend Aage Jakobsen, som jo er fra Københavns amt, og han blev valgt til vor dirigent. Kaj Svendsen blev igen i år valgt til referent. Valg af stemmetæller blev Ruth Svendsen og Poul Breiding.

Formanden fremkom med sin beretning. Efter denne ingen kommentar. Herefter blev revideret regnskab fremlagt af vor kasserer Mia Beck, og dette blev godkendt.

En mindre aktivitetsplan blev fremlagt af formanden. Der var ikke indkommet forslag til behandling. Formand Grethe Nielsen var på valg, men ønskede ikke genvalg. Der kom ikke forslag til en anden formand. Man bad Grethe Nielsen om at modtage genvalg. Dette accepterede Grethe Nielsen, men kun for et år, og dette blev vedtaget.

Kirsten Schou ønskede ikke genvalg. Litta Porter modtog genvalg, og dette modtog Ruth

Svendsen også. For 1 år som suppleant.

Nyt bestyrelsesmedlem blev Lilly Breiding. Som 2. suppleant blev Poul Breiding valgt for 1 år. Som revisor modtog Jens Christensen genvalg, og som suppleant blev Hans Abrahamsen valgt.

Ved mødets begyndelse havde Kaj meddelt, at der den 12. marts blev en tur til Folketinget med en rundvisning og bagefter frokost i Snapstinget. Der kunne tilmeldes 30 personer, og man kunne efter generalforsamlingen skrive sig på en liste som gik rundt.

Kommende møde

Foredrag om stomipleje

Fredag den 24. april får vi besøg af stomisyegeplejerske Per Herlufsen. Han er leder af stomiambulatoriet på Hvidovre Hospital. Per Herlufsen har en meget stor viden indenfor stomipleje, så det vil hans foredrag naturligvis handle om. Desuden vil der blive mulighed for at stille spørgsmål om vore daglige problemer med hudpleje og vore stomimaterialer.

Husk at notere denne dato i din kalender, og kom og få en indholdsrig eftermiddag.

Kommende udflugt

Ud i det blå

- sæt kryds ved 12. juni

Allerede nu kan vi meddele dato for vor sommertur. Det vil blive lørdag den 12. juni, så

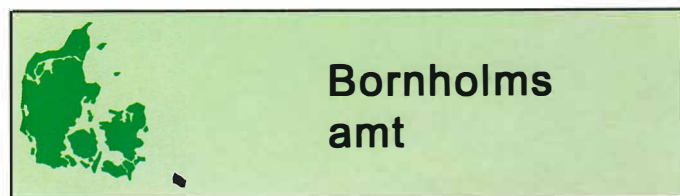
sæt kryds i kalenderen med det samme, for bussen er bestilt.

Det bliver igen i år en tur "ud i det blå" og sammen med medlemmerne fra Københavns

amt, hvorfra Svend Aage kommer. Han er i fuld gang med at forberede turen. Der vil i år også kun være plads til ca. 38 deltagere.

Mere om udflugten i næste Copa-blad.

P.b.v.
Grethe Nielsen

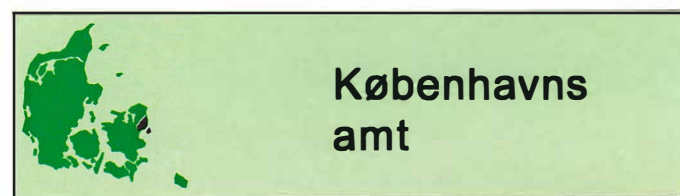


Bornholms amt

Ændret mødedato - tag til bowling 23. april

I vores aktivitetsplan har vi skrevet, at vi mødes 16. april til bowling og spisning. Denne dato er ændret til 23. april. Tilmelding senest 19. april til Chr. Stentoft. Vi håber at se mange af jer til en hyggelig aften.

P.b.v., Chr. Stentoft



Københavns amt

Siden sidst

Til bowling med COPA

Vi mødtes 32 i alle aldre i Rødovre Bowling Center. Hele 7 baner blev der spillet på. Jeg var først på hold med Max og Arne, en meget stærk sammensætning. I første spil lavede vi hele 7 strikes tilsammen, og vi mente absolut, at vi var det bedste hold, selv om juryen havde en helt anden mening.

Det næste spil vi havde, taler vi ikke om.

Alle kan deltage selv om det selvfølgelig foregår på "et meget højt plan".

Efter en times bowling var der 3 retters dejlig mad i et hyggeligt lokale. Snakken gik, og der blev delt præmier ud til de mest scorende og de bedste hold. (Nej, nej ikke vores hold).

Det bedste og højeste damehold i bowling, 22. januar 1999.



Alle spiller om at blive bowling-mester 1999, COPA-Københavns amt.

Men vi vender stærkt tilbage næste år.

Det var anden gang jeg var med til en bowlingaften med COPA, og der var flere der var med for første gang. Hvis du ikke har deltaget i et COPA-

arrangement endnu, skulle du prøve, alle kan deltage, og det er rigtig hyggeligt.

Vi ses ved næste arrangement - der gir COPA sikkert en lille en.

Med venlig hilsen
Flemming

Nu mødes vi i Ballerup

- Ældresagens lokaler, Præstevænget 20

Vi har det sidste års tid holdt vores medlemsmøder i Skovlunde Medborgerhus, men nu skal det desværre rives ned. Så indtil der er blevet bygget et nyt, kan vi blive nødsaget til at holde vores møder forskellige steder i amtet, hvor vi kan få lokaler.

De næste par medlemsmøder foregår i Ballerup, Præstevænget 20, hvor vi låner Ældre Sagens lokaler. Man kan enten gå eller tage bus 147 fra Ballerup Station et stoppested. Den afgang fra stationen 3 min. og 23 min over kl. hel.

Banko

- lørdag . 27. marts kl. 14
afholdes der bankospil.

Der vil som de andre år være flotte præmier, og vi spiller ca. 10 spil. Så kom og få en hyggelig eftermiddag, tag gerne familien/ vennerne med, store som små.

Der vil blive serveret kaffe/te og kage.

Adressen er:
Præstevænget 20,
Ballerup.

Tilmelding skal ske til
Svend Åge Jacobsen
tlf. 44 97 92 18
inden d. 23 marts.

Besøg på Toms Chokolade Fabrik

- onsdag d. 28. april

Så skal vi på fabriksbesøg, ikke til et posefirma men en chokoladefabrik. Det sker onsdag d. 28. april, hvor vi mødes ved portvagten kl. 12.45. Der vil være foredrag, rundvisning og helt sikkert også smagsprøver.

Tilmelding til Svend Åge
Jacobsen tlf. 44 97 92
18 inden d. 21 marts.

Skynd dig, da der kun er plads til 30 medlemmer.

Bus 400 S kører fra Ballerup Station - Lyngby Station den stopper lige udenfor Toms Chokolade Fabrik.

Dansac InVent



Det nye effektive filter beskytter mod tarmlugt og imødegår ballondannelse

Dansac Invent er udviklet specielt til ileostomiopererede - tilpasset til højre side af kroppen og forsynet med et effektivt filter.

En undersøgelse har vist, at nattesøvnen hos Dansac InVent brugere er blevet væsentlig bedre.

Svarene i undersøgelsen er entydige: Før oplevede de fleste en generende ballondannelse, der gjorde det nødvendigt at stå op flere gange hver nat for at tømme posen for luft. Med Dansac InVent svarer flertallet, at det ikke er nødvendigt at tømme luft ud af posen, eller at de nu kun skal op en enkelt gang.

Indbygget sikkerhed og komfort

Kulfilteret, som er udviklet specielt til Dansac InVent, er forsynet med en beskyttende membran, som forhindrer lækage, men tillader tarmgas at passere. Kulfilteret beskytter dig mod ubehagelige oplevelser forårsaget af lugt, og vil sikre dig mod ballondannelse.

De velkendte basesplader fra Dansac Duo Soft serien passer alle til Dansac Duo Soft InVent. Det giver dig rig mulighed for at opnå den bedste komfort og sikkerhed.

Dansac Duo Soft



Dansac Duo Soft Convex



Dansac Duo Soft S



Vi er gået langt i så du skal gå min



Behagelig at bære

Vi har designet Dansac InVent asymmetrisk, tilpasset højre side af kroppen. Posen er forsynet med en blød og behagelig stofbeklædning, der gør Dansac InVent så godt som lydløs. Derfor vil du opleve Dansac InVent som en særdeles komfortabel pose, som du samtidig kan føle dig tryk ved.

En- eller to-delt - du vælger selv

Som én-dels pose er Dansac InVent forsynet med en fleksibel graderet hudbeskyttelsesplade, der er tykkest omkring stomien og tyndest i kanten, så den kan følge enhver fold eller ujævnhed. Som to-dels kan Dansac Duo Soft InVent kobles til netop din foretrukne basisplade i vores sortiment, og blive til en integreret del af et diskret og sikkert system.

Prøv Dansac InVent - og sov godt

Oplev hvor behagelig og alligevel effektiv Dansac InVent er i brug - døgnet rundt.

Udfyld svarkortet og send det til Dansac Danmark eller ring tlf. 48 46 50 00





Frederiksborg amt

Her i en skrivende stund, før generalforsamlingen den 20. februar er der ikke fastlagt en endelig aktivitetsplan for 1999. Alligevel er det nok værdt at se lidt ud i fremtiden, idet COPA-Frederiksborg amt, kan fejre sit 20 års jubilæum, som jo nok skal fejres med en eller form for festivitas.

Ud af medlemskartoteket kan man blandt andet se, at der til lokalafdelingen for Frederiksborg amt, er tilgået mange nye medlemmer og støtte medlemmer de sidste par år.

Bestyrelsen vil derfor benytte denne lejlighed til at byde alle disse medlemmer velkommen til vores amtskreds, med ønsket om, at vi vil få lejlighed til at møde disse, ved vore kommende arrangementer i 1999.

Det første arrangement, "20 års jubilæet",

vil blive afholdt en lørdag, medio juni.

På grund af sygdom i bestyrelsen, har vi endnu ikke helt "fod" på, hvad der kommer til at foregå, men vi har nogle ideer, så det endelige program for jubilæet vil komme i næste medlemsblad for maj/juni 1999, sammen med en aktivitetsoversigt for resten af 1999, samt januar og februar 2000.

Her håber vi så, at såvel nye som gamle medlemmer og støttemedlemmer vil møde talrigt op og være medvirkende til at festliggøre vort 20 års jubilæum i Frederiksborg amt

og dermed også markere, at et medlemsskab af COPA også har en anden betydning end bare et medlemsblad gennem postkassen hver anden måned.

Vort månedlige "Åbent Hus" arrangement på sygehuset Øresund i Helsingør,

den anden onsdag i hver måned, vil også fortsætte i 1999, selv om tilslutningen ikke har været særlig stor i den forløbne tid.

Det er her, at man kan få løst de små problemer, som man kan have i hverdagen som stomist.

Der er ingen problemer der er så små, at vi ikke vil hjælpe jer med at løse disse, og give jer et godt råd med på vejen, hvor I kan få problemet løst, hvis ikke vi kan klare det.

Husk endvidere at vore uddannede rådgivere er til for jer, og vi kommer gerne på besøg hos jer, hvis I har et problem.

Det koster kun en telefonopringning til amtsformanden, så bliver der fundet en passende rådgiver, der vil kontakte jer og aftale tid og sted.

Lokalformandens telefonnummer findes altid på bagsiden af Copla-bladet.

Det er amtsbestyrelsens håb for 1999, at medlemmerne vil møde talrigt op til vore arrangementer, og dermed styrke COPA's aktiviteter i Frederiksborg amt.

Med venlig hilsen,
p.b.v. Jørgen Wissing

Ny lokalformand i Frederiksborg amt

På generalforsamlingen 20. februar blev der udpeget en ny lokalformand: *Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup, tlf. 47 33 44 34.*



Frederiksborg amt

Stomi og safari

- **onsdag den 12. maj kl. 19.00; åbent hus, Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 1, Odense**

Selv om man har en pose på maven, er det ikke ensbetydende med, at den store rejse ikke kan gennemføres. Jeg (pressefotograf Jørgen Kirk, red) er 41 år, uddannet og arbejder som pressefotograf samt stomiopereret (urostomi).

I 1998 tog min kone og jeg på jagtsafari til Namibia i Afri-

ka, med de små og store problemer der skal overvindes, for at man som opereret kan gennemføre en lidt anden ferie end 14 dage på Mallorca. Men stomi og safari kan godt lade sig gøre - hvis man vil og det ville jeg. Jeg hører til dem, der lever med og ikke for min stomi!

Problemer er til for at blive løst - ikke for at gå i stå med.

Kom til en spændende aften.

Lars E. Nielsen

Mødekalender 1999 Fyns amt

■ Generalforsamling

5. marts kl. 19.00 på Restaurant Stadion, Christmas Møllersvej 2, Odense.

■ Åbent hus

12. maj kl. 19.00 på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense.

■ Sommerudflugt

28. august.

■ Åbent hus

13. oktober kl. 19.00 på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense.

■ Julemøde

8. december kl. 19.00.

Nærmere detaljer vil blive fremsendt til de enkelte arrangementer.



Lolland /Falster

Mød landsformand

Arne Nielsen på

Højmølle kro

- **medlemsmøde**

8. maj kl. 14.00

Kryds allerede nu af i kalenderen for næste medlemsmøde Kom og hils på COPA's landsformand.

Lørdag d. 8 maj kl. 14.00 på

Højmølle kro inviteres der til medlemsmøde. Landsformand Arne Nielsen besøger Lolland/Falster og vil gerne fortælle om, hvad planerne er for fremtiden i stomiforeningen COPA. Og selvfølgelig er der også tid til, forhåbentligt, mange gode spørgsmål til landsformanden. Det kunne være,

at medlemmerne på Lolland/Falster kunne give Arne Nielsen nogle flere gode ideer til det fremtidige arbejde i foreningen.

Samme dag kommer konsulent Hanne Haldager, Dansac, med en udstilling af firmaets produkter og Hanne Haldager vil samtidig løfte sløret lidt og fortælle hvilke nyheder, der er på vej til os forbrugere.

Kom med til mødet og giv Hanne Haldager både ros og ris med hjem, hvis det er nød-

vendigt. Foreningen vil være vært ved kaffen. Husk at der er mulighed for samkørsel - bare ring. *Tilmelding senest d. 29. april* til et medlem i bestyrelsen.

Siden sidst

Generalforsamling

Et referat fra generalforsamlingen 6/3 vil være i næste medlemsblad.

*Mange hilsner
Marianne Andersen*

15. april 99 om aftenen og skal overnatte på Hotel Skaga i Hirtshals natten til fredag. Denne dag skal de til Coloplast i Thisted og senere på dagen forventes ankomst til Hotel Phønix i Aalborg, hvor de skal bo fra fredag, den 16. april til søndag, den 18. april.

Fredag og lørdag påtænker de at tage på indkøb i Aalborg og på bustur rundt i Nordjylland.

Nu kommer vi til vores fællesarrangement, hvor alle her fra Nordjylland kan deltage:

Festafteften for norske NORILCO medlemmer fra Kristiansand og for danske COPA medlemmer fra Nordjyllands amt.

Tid: Lørdag, den 17. april 1999, kl. 18.30.

Sted: Hotel Phønix, Vesterbro 77, Aalborg, tlf. 98 12 00 11.

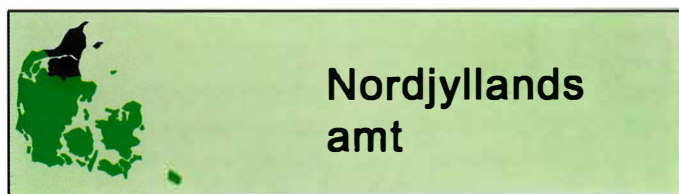
Der vil blive serveret middag i de hyggelige og traditionsrige lokaler på Hotel Phønix.

Vi har fået det arrangeret således, at middagen m.v. og hele aftenens øvrige forløb er ganske gratis for alle deltagere.

Vores norske venner er meget interesseret i at træffe og tale med os her fra Nordjylland, så reserver allerede nu denne aften. Tag din ægtefælle, ven/veninde med til denne festaften.

Under middagen vil der være hyggemusik, og efter middagen vil der være mulighed for dans. Så glæd dig til en dans til kendte melodier. Der vil være små underholdende indslag i løbet af aftenen. Husk at medbringe dit gode humør. Vi vil gøre vores bedste for, at du får en god og munter aften.

Tilmelding skal foretages til et bestyrelsesmedlem *senest den 6. april 1999*. Men gerne tilmelding så snart som muligt. På gensyn og med venlig hilsen fra bestyrelsen i COPA, Nordjyllands amt.



Besøg fra NORILCO - mød venner fra Norge til april

Som omtalt i sidste COPA blad er det nu endeligt fastlagt, at vores norske søsterforening

fra Kristiansand kommer på besøg her i Nordjylland. Der forventes ca. 50 deltagere fra NORILCO, afdelingen i V. Agder, Kristiansand. De rejser fra Kristiansand torsdag, den

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

blotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Generalforsamling

- 8. maj er der

generalforsamling i Hjørring

I år vil COPA's lokalforening i Nordjyllands amt afholde vores generalforsamling i Hjørring.

Tid: Lørdag, den 8. maj 1999, kl. 14.00.

Sted: Hotel Phønix, Jernbanegade 6, Hjørring, tlf. 98 92 54 55.

Den ordinære generalforsamling starter kl. 14.00 med dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 30. april 1999.

Efter generalforsamlingen vil COPA's lokalforening byde på kaffe med et stykke mad og senere lagkage.

Smilet og latteren vil få en ordentlig omgang, idet vi har fået tilsagn fra revykunstneren Hanne Laursen, Hjørring, om at komme og underholde os i een times tid.

Glæd jer kære COPA medlemmer med ægtefæller, venner og veninder. Kom og oplev denne fornøjelige eftermiddag i Hjørring.

Alle interesserede er meget velkomne til dette arrangement, som er ganske gratis for alle.

Af hensyn til kaffebordet anmodes der om tilmelding til et bestyrelsesmedlem senest den 28. april 1999. Men skulle du/i på et senere tidspunkt få lyst til at deltage, så bare mød op på selve dagen og du/i vil også blive budt på kaffe.

Der er gode togforbindelser fra Aalborg til Hjørring. Lige-

ledes gode busforbindelser til Hjørring. Jernbanestationen og rutebilstationen er beliggende i en afstand af ca. 200 m til og fra Hotel Phønix.

På gensyn.

Zoologisk have

- lørdag 12. juni mødes vi kl. 14.00 ved indgangen til Aalborg Zoologiske Have

Vi får nu mulighed for at besøge vores venner i Aalborg Zoologiske Have.

Tid: Lørdag, den 12. juni 1999, kl. 14.00

Sted: Aalborg Zoologiske Have, Mølleparkvej 63, Aalborg.

Vi mødes ved indgangen til Zoologisk Have og vi får herefter mulighed for enten i større eller mindre grupper at se dyrene.

Midt eftermiddag er COPA's lokalforening vært ved et kaffebord i Zoologisk Have's Bistro. Der er også mulighed for at få sodavand og andet lækkert til børnene.

Efter kaffebordet er der igen mulighed for den videre tur i Zoologisk Have, som lukker kl. 18.00.

Indgangsbilletter og kaffebord m.v. er ganske gratis for alle deltagerne.

Bestyrelsen håber på, at mange vil deltage i dette arrangement, især familier med børn og/eller børnebørn. Men alle er meget velkomne. Det kunne være morsomt om vi kunne blive en "større flok" end den "flok af dyr" vi skal se på og udforske. Gerne tilmelding til et bestyrelsesmedlem inden den 6. juni.

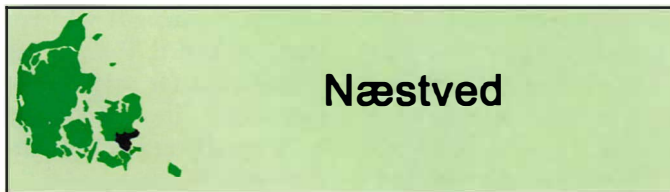
Foredrag til efteråret

Bestyrelsen arbejder med en foredragsaften i Frederikshavn med tidligere overlæge Martin Houmøller Jørgensen. Arrangementet forventes afholdt i efteråret 1999 og annonceres senere i Copa-bladet.

Ligeledes arbejder bestyrelsen med tilrettelæggelsen af en foredrags- og informationsaften med overlæge Per Gandrup fra Aalborg Sygehus og stomisygeplejersker om emner som kost, hjælpemidler m.v. Aftenen forventes afholdt i efteråret 1999 og annonceres senere i Copa-bladet.

P.b.v.

Flemming Jacobsen



Næstved

Aktivitetsskalenderen for 1999 er sendt ud lige efter årsskiftet - og vi håber, de forskellige tilbud vil virke tillokkende, så rigtig mange får lyst til at deltage.

For god ordens skyld nævnes temadagen lørdag d. 13. marts på Fakse Sygehus. Vi får besøg af Overlæge Peter Hesselfeldt (Hvidovre Hospital), der fortæller om nye operationsmetoder ved stomier. Arrangementet er specielt omtalt i forbindelse med aktivitetsplanen. Sidste frist for tilmelding var d. 5. marts; men hvis nogen skulle være interesseret, så prøv alligevel at ringe til undertegnede.

Besøg hos Coloplast i Humlebæk

Fredag d. 7. maj er det forhåbentlig ved at være en slags sommer. Vi kører nordpå og besøger Coloplast. Vi skal være i Humlebæk kl. 10,30 og regner med at vende næsen hjemefter omkring kl. 15. Der bliver rundvisning, og Coloplast byder på frokost, så der er noget at glæde sig til.

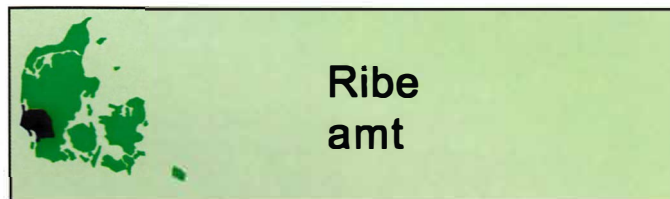
Der satses på fælles bus-transport; men dette kræver i hvert fald mindst 20 deltagere.

Deltagerprisen er sat til kr. 50.- pr. person. Som sædvanlig vil der blive oplyst om opsamlingssteder, når tilmelding har fundet sted.

Ring til Grethe Christensen på 55 37 24 01 eller Merete Møller på 56 50 80 42 senest d. 6. april; men vent nu ikke til netop den sidste dag - vi vil så gerne overraskes positivt!

Mange venlige forårshilsner,
p.b.v.

Merete Møller, formand



Ribe amt

Medlemsmøde i Esbjerg

- stomi og safari; en

spændende aften 15. marts

Foreningen afholder medlemsmøde mandag den 15. marts kl. 19.00 i

Østerby Centret,

Ribergade 169, Esbjerg.

Pressefotograf og urostomi-opereret Jørgen Kirk, fortæller om jagtsafari i Namibia i 1998. Kaffe og brød er gratis, COPA i Ribe har jo 20 års jubilæum i år. Vi håber på en spændende aften.

Generalforsamling

- 19. april i Bramming

Generalforsamling afholdes på Kikkenborg Hotel i Bramming mandag den 19. april kl. 19.00.

Dagsorden ifølge lovene, nærmere om aftenens forløb bliver meddelt i en direkte indbydelse.

P.b.v.

Hans Jensen, Sekretær

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:

Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen



☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges
ufrankeret

Coloplast
betaler porto



Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk



Ringkøbing amt

Første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen

**- her blev drøftet problemer
med leverandørvalg samt
udarbejdet en aktivitetsplan**

Som vores nye formand, Jytte Hansen lovede ved foreningens generalforsamling 28. oktober 98, hvor der jo som bekendt ikke forelå en aktivitetsplan, har der nu efterfølgende været afholdt første bestyrelsesmøde, hvor diverse referater m.m. blev drøftet, og nedennævnte aktivitetsplan udarbejdet og vedtaget.

Ligeledes blev der under punktet eventuelt drøftet et problem, nogle medlemmer i enkelte kommuner har været udsat for. Problemet går på, at enkelte kommuner, der jo skal betale de hjælpemidler, man har brug for, for at spare, tilbyder stomiopererede hjælpemidler fra egen leverandør, uden de dog på det grundlag kan bestemme, hvor man skal købe sine hjælpemidler. De her nævnte medlemmer har ikke kunne få oplyst kommunens pris på hjælpemidler, og har derfor ikke haft nogle sammenligningsmuligheder, men er blevet tilbudt et fast beløb, eks. kr. 1170,- til indkøb af hjælpemidler udenfor kommunen, hvorefter man så selv skal betale det resterende der ud over. Dette er urimeligt, da det ikke er givet, at kommunens produkter er fuldt dækkende

eller tålelige for alle. Arne Nielsen oplyste, at hovedbestyrelsen er meget opmærksom på problemet. Såfremt der er medlemmer, der har oplevet lignende, hører vi gerne om det.

Aktivitetsplan

**Tilmelding til alle
aktiviteter skal ske til:
Kirstine Hardam på
tlf. 97 42 32 33**

19. marts kl. 17.45.

**Bowlingaften i
henholdsvis Holstebro
og Herning.**

Holstebro Bowlingcenter,
Mads Bjerresvej 7,
Holstebro
Bowl Inn, Sølvgade 16,
Herning (overfor
Banegårdspladsen).

Pris: Menu pr. person kr.
75,00; stor fadøl á 28,- kr,
stor vand á 25,- kr.

*Tilmeldingsfristen var
fredag 5.marts.*

12. juni

Sommerudflugt.

Tilmelding senest 4. juni.

August

**Foredragsaften på
herning Centralsygehus.**

Der er i skrevne stund
endnu ikke aftalt endeligt
tidspunkt og emne. Se
endelig information her i
Copa-bladet.

Sommerudflugt

- 12. juni skal du med til bl.a. til Aqualand i Silkeborg

Der er fra bestyrelsen lagt op til en dejlig sommerudflugt, der starter ved Kirstine Hardam i Måbjerg og med opsamling i Aulum, Herning og Brande. Fra Brande kører vi til Bryrup, hvor vi skifter

transportmiddel til det gamle veteranog, der vil transportere os gennem det utroligt smukke landskab til Velling Station. Her vil vi holde en pause på ca. en halv time, hvorefter vi returnerer til Bryrup, hvor vi

pr. bus kører det meget lille stykke op til "Hotel Velling Koller", hvor man vil stå klar med middagen, som vi så spiser sammen.

Vi kører videre til Silkeborg Aqualand, et sted, hvor man kan se både bevoksning og dyreliv, som fugle, fisk og oddere.

Der vil selvfølgelig, som lovet ved generalforsamlingen, være kaffe i bussen efter opsamlingen i Brande, ligesom der bliver mulighed for øl eller vand i bussen på hjemvejen.

Tidsplan

Turen starter kl. 9.00 ved Kirstine Hardam, Måbjerg Skolevej med efterfølgende ankomst/afgange:

Kl. 09.20 Aulum Station.

Kl. 09.40 Herning Banegård (ved stensulptur).

Kl. 10.05 Torvet i Brande

(ved Æ Spigers Kerner).

Kl. 10.30 ankomst

veteranbanen i Bryrup.

Kl. 10.45 kører vi til Velling

med veterantog - hvor vi holder pause en 1/2 time. Retur til Bryrup med ankomst 11.45.

Kl. 11.55 ankommer vi til

"Hotel Velling Koller".

Kl. 12.10 - 13.20 - der spises samlet middag på "Hotel

Velling Koller".

Kl. 13.30 afgang "Hotel Velling Koller".

Kl. 13.50 ankomst

"Silkeborg Aqualand".

Efter samlet indgang er der rundvisning fra kl. 14.00, varighed ca. 1 time. Herefter vil det være frit for enhver yderligere at besigtige anlægget, eftermiddagskaffe eller hvad man ellers har lyst til.

Alle skal være i bussen ved afgangstiden for hjemturen kl. 16.00.

Vi vender nu næsen hjemad, hvor der vil være ankomst i Brande ca. kl. 16.40, Herning kl. 17.05, Aulum kl. 17.55 og Holstebro kl. 18.15.

Pris

I den meget lave pris kr. 135,- pr. person er medregnet kaffe i bussen, bustur, veteranogstur, 2 retters menu på Hotel Velling Koller uden drikkevarer, indgangsbillet til Aqualand i Silkeborg og sluttelig 1 øl eller vand på hjemturen.

Tilmelding

Sidste frist for tilmelding er fredag d. 4. juni.

Tilmelding til Kirstine

Hardam, tlf. 97 42 32 33.

P.b.v.

K. Kortemand Hansen



Roskilde amt

Medlemsmøde i Køge

- 22. marts fortælles om

kost og et sundt liv

Mandag den 22. marts kl. 19.00 er der medlemsmøde på Møllebo, Københavnsvej 3, 4600 Køge.

Til dette møde vil diætist Lisbeth Jensen fra R.A.S.K. komme og fortælle om kost og et sundt liv.

Sygeplejerske Anette Skytte fra fa. ConvaTec vil komme

og vise deres sidste nye produkter.

Anette Skytte har lovet at være vært for aftenens kaffebord.

Siden sidst

Julehygge med driftstop

Mandag den 7. december på Møllebo i Køge var det igen blevet den tid, hvor julen stod

for døren, det fejrede vi med en julebuffet og bankospil.

I år havde vi inviteret vor landsformand Arne Nielsen til at være med til at synge julen ind, men det var lige ved at gå i vasken da DSB fik driftstop mellem Roskilde og Køge, men med 2 timers forsinkelse kom Arne til festen.

P.b.v., Erik

Et dødsfald

I januar har vi desværre modtaget budskabet om vores bestyrelsesmedlem Christian Hansen's alt for tidlige død.

Medlemsmøde i Sønderborg

- onsdag den 5. maj

Lokalmøde på Sønderborghus onsdag den 5. maj kl. 19.00. Konsulent Carina Pedersen fra Dansac vil være tilstede.

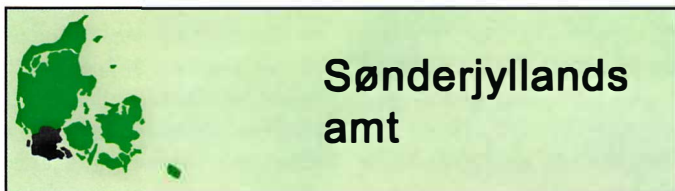
Bustur til Holstebro

- lørdag den 8. maj

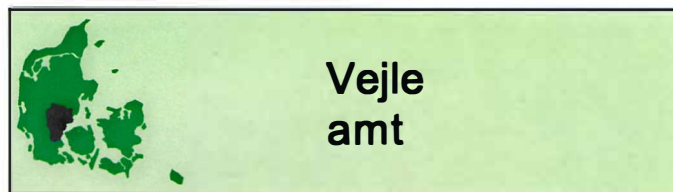
Den årlige bustur går i år til forhandler Kirstine Hardam, Holstebro, lørdag 8. maj. Afgang fra Sønderborg kl. 8.00. Pris pr. deltager: 100,- kr.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen



Sønderjyllands amt



Vejle amt

Tilmelding til forårets fire aktiviteter ønskelig, men ikke nødvendig. Tilmelding til Anne Lise Hede, tlf.: 7452 0091 eller lokalformanden, tlf. 7445 4204 (bedst efter kl. 17.00).

Medlemsmøde i Haderslev

- onsdag den 14. april

Lokalmøde onsdag den 14. april (bemærk datoen) på Haderslev Sygehus i gæstekantinen, 3. etage kl. 19.00. Konsulent Anni Sperling fra Coloplast er tilstede. Der er underholdning ved Anja Toft, Simmersted.

Medlemsmøde i Tønder

- onsdag den 28. april

Lokalmøde i Omsorgscentret, Ribelandevej, Tønder, onsdag den 28. april kl. 19.00. Konsulent Anne Boel fra ConvaTec vil være tilstede; underholdning som tidligere år.

Nyt

stomiambulatorium

- Fredericia Sygehus har fået stomiambulatorium

Der er åbnet et nyt stomiambulatorium i Vejle amt. Det er på Fredericia Sygehus.

9. februar var der en lille reception i ambulatoriet på afdeling A7. Det er sygeplejerskerne Helle H. Paulsen og Lone Stephansen der står for ambulatoriet.

Der er åbent tirsdag i lige uger i tidsrummet kl. 11-14. Der er telefontid fra kl. 11.00 til 11.30 på tlf. 7592 4588 lokal 2729.

Medlemsmøde i Vejle

- 14. april kan vi hilse på Kirstine Hardam

Der er medlemsmøde den 14. april kl. 19.30 på Ellehøj, Ellehammersvej 8, Vejle. Kirstine Hardam er der fra kl.

Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør



- Bredt sortiment fra Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister og Biotrol.
- Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale.
- Eventuelt besøg og vejledning i eget hjem.
- Hurtig og diskret levering.
- Konkurrencedygtige priser.
- Stort sortiment i stomitilbehør og alle øvrige sygeplejeprodukter.

Kirudan - et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
dagligt mellem 8-16, fredag 8-15

19.00. Der kommer brev ud til alle medlemmer sidst i marts.

COPA-klub i Vejle

- møde 7. april kl. 15-17

COPA-klub i Vejle på Vejle Sygehus, cafeteriet d.7-4 kl. 15-17. Tilmelding til Licy på tlf. 7585 3058 dagen før.

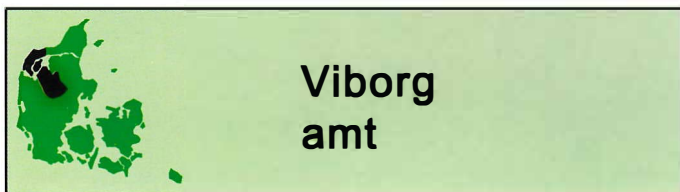
COPA-klub i Kolding

- møde 31. marts kl. 19-21

COPA-klub i Kolding på Kolding Sygehus, Gæstekantinen kl. 19 - 21. Tilmelding til Else på tlf. 7552 4512 dagen før.

P.b.v.

Lis Obel Jakobsen



Viborg amt

Bustur til Fredensborg

- tag med til Dansac 17. april

Tag med lokalforeningen på bustur til Fredensborg 17-4, hvor vi skal besøge Dansac, som har inviteret os til at se fabrikken. Der vil blive sendt breve ud angående opsamlingssteder og tider. Vi kører over Storebæltsbroen; håber på tilslutning.

Venlig hilsen

Inga Andersen

Viborg

Stomiambulatorium

Kirurgisk sengeafsnit K2141

Et tilbud til alle stomiopererede og deres pårørende

Samtaler ned en stomikyndig sygeplejerske

Råd og vejledning vedrørende praktiske problemer

Oplæring og undervisning, bl.a. i irrigation

Fremvisning af de sidste nye stomiprodukter på markedet

Har du problemer som skønnes at kræve lægelig vurdering, bedes du lade egen læge henvise til vort kirurgiske ambulatorium.

Vigtigt!

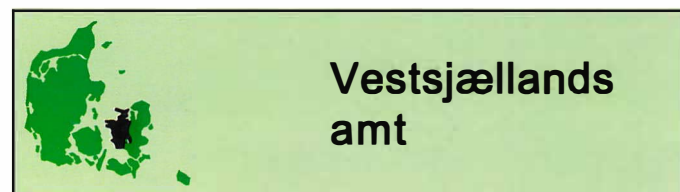
Ring og bestil tid:

Ma. - fr. kl. 8.00 - 12.00

tlf. 97 52 76 22 - klartone - tryk 2141.

Ambulatoriet har fortrinsvis åbent:

tirsdag kl. 11.00 - 14.00; torsdag kl. 11.00 - 14.00



Vestsjællands amt

Generalforsamling

- lørdag den 24. april

Da bestyrelsen ved sit sidste møde "opdagede", at vi havde fastsat den årlige generalforsamling den 15. maj, d.v.s. lige efter Kristi Himmelfartsdag, besluttede vi at ændre til lørdag den 24. april kl. 14.00.

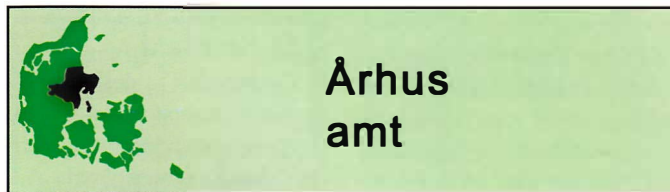
Alle vil med posten modtage

indbydelse med mødested, dagsorden m.v. (vi regner med, at det som sædvanligt bliver på Amtspejehjemmet i Dianalund).

På godt gensyn

P.b.v.

Per Madsen, sekretær



Århus amt

Siden sidst

Generalforsamling

Vores årlige generalforsamling den 30.1.99 startede med buffet og øl/vand. Der blev serveret lune retter, ost og frugt. Jeg er sikker på, at alle blev mætte.

Generalforsamlingen skete uden store avisoverskrifter. Der var ikke nogle fluer på væggene, som opdagede skjulte dagsordener, ej heller boksekamp blandt medlemmerne, så de udsendte journalister gik til et konservativt medlemsmøde et andet sted i landet.

Regner Rasmussen blev valgt som dirigent. De første punkter på dagsordenen, formandens beretning og kassererens regnskab blev begge godkendt af forsamlingen. Næste punkt var valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer. På valg var følgende: formand Henning Granslev og bestyrelsesmedlemmer Lis Lene Carstensen og Helle Jørgensen. Alle tre blev genvalgt. Revisor Joan Christensen og revisorsuppleant Bent Friis blev ligeledes genvalgt.

Efter rygepause og benstrækning var der foredrag om urostomi af sygeplejerske Berit Kiesbye fra afdeling K på Skejby Sygehus. Berit fortalte om de forskellige former for urostomier: Brickerblære, Kock's reservoir, Hemi-Kock og den nyeste Indiana Pouch. Det var et godt foredrag på alm. dansk sprog. De forskellige stomityper blev forklaret ved hjælp af overheads. Der var spørgsmål til Berit om mangt og meget. Som sidebemærkning kunne Berit Kiesbye oplyse, at der er tre gange så mange mænd som kvinder, der får blærecancer. Og i København er hyppigheden

tre gange større end i det mørke Jylland.

Under kaffen fremviste Jonna Espensen de nyeste produkter fra Dansac. Jonna havde desuden lavet en lille udstilling med "Før og Nu" stomiposer. Her var det muligt at se den store forskel på udviklingen af stomiposerne. Tak til Dansac for kaffe og chokolade.

Tak for et pænt fremmøde både til nye og "gamle" medlemmer.

Siden sidst

Stomi-uge i Randers

Forhandler C. Mærsk Andersen i Randers havde i uge 5 besøg af sygeplejersker/konsulenter fra ConvaTec, Coloplast og Dansac. Kunderne hos Mærsk Andersen havde således mulighed for at tale med en repræsentant fra producenterne. COPA rådgivere var også med i denne demo-uge.

Derved var det muligt for COPA at give information og råd til evt. interesserede.

Tak fra Århus lokalforening til C. Mærsk Andersen i Randers.

Kommende møde

Randersklubben

- landsformanden kommer på besøg 19. marts

Mød COPA's landsformand

fredag den 19. marts i

Vestergade 15, Randers

fra kl. 14 til kl. 17.

Denne eftermiddag vil landsformand Arne Nielsen komme for at fortælle lidt om sine ønsker og mål for COPA's fremtid. COPA vil være vært med et par stykker brød, øl/vand og kaffe/the.

Af hensyn til bestilling af smørrebrød bedes du tilmelde senest den 18. marts hos :

Anne Marie Malling Olsen, tlf. 86 43 43 37 eller hos Lis Lene Carstensen, Tlf. 86 42 69 79.

Husk alle er velkommen og så pårørende.

Kommende aktiviteter

Århusklubben

Der er som sædvanlig åbent i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, Århus den 2. onsdag i måneden fra kl. 14 til kl. 16. Næste datoer er 10. marts, 14. april, 12. maj og den 10. juni.

Der er også plads til dig/er. Kaffen er klar.

Kommende aktiviteter

Rådgivning

Samme dage som hyggeklubben er der fra kl. 16 til kl. 19 rådgivning i centret. Husk du kan altid komme for at få et råd om at leve med stomi.

Den 14. april vil vi prøve noget nyt. Konsulent Allan Kristiansen fra Hollister vil være til stede i åbningstiden. Denne dag har du mulighed for at se stomiprodukterne fra Hollister. Allan og rådgiverne skal nok tage pænt imod dig. Vi giver kaffe og brød.

Kommende fællesaktiviteter

Fredagklub i HandicapCentret

Hver fredag fra kl. 9.30 til kl. 12 vil der være åbent i centret for alle medlemmerne af Langenæs HandicapCenter.

Husk du er selv med til at bestemme aktiviteterne disse dage. Huset sørger for kaffen. Du kan lave papirklip, sy lidt håndarbejde eller måske få et slag kort sammen med rare medlemmer fra husets foreninger.

Nogle har talt om at starte et hold med porcelænsmaling. Syntes du også om denne ide? Hvis svaret er ja, kan du give

Socialrådgivning

Socialrådgivning tilbydes af tre socialstuderende i forbindelse med afsluttende projekt. Vi tilbyder råd og vejledning indenfor den sociale lovgivning og ligeledes en uformel snak. Vi har tavshedspligt, og du kan være anonym. Rådgivningen er åben for både personlig og telefonisk henvendelse for medlemmer af foreningerne på Langenæs HandicapCenter.

Åben onsdage i ulige uger kl. 17.00 19.00
lige uger kl. 10.00 - 12.00.

Langenæs Allé 21, 8000 Århus C
Tlf. 86 11 50 58

besked herom til koordinator Mario Julio på tlf. 86 14 02 33.

Nyt tilbud i marts og april - socialrådgivning

Langenæs HandicapCentret kan som noget helt nyt give dig/er følgende tilbud i marts og april måned:

Socialrådgivning
Onsdage i lige uger
fra kl. 10 til kl. 12
Onsdage i ulige uger
fra kl. 17 til kl. 19.

Tre unge piger under uddannelse til socialrådgiver stiller sig disse dage til rådighed for centrets brugere. De har alle været i praktik på lokalcentre og er færdige med uddannelsen nu til sommer.

Da de som omtalt har lidt praktisk erfaring og gerne vil prøve nye udfordringer, sagde bestyrelsen ja tak til deres tilbud.

Du kan trygt henvende dig, de har tavshedspligt. Du behøver ikke at opgive navn eller



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

**STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER**



Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr



Fragtfri levering



Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

adresse. Hvis der er behov for denne rådgivning, vil bestyrelsen arbejde videre med ideen.

**Alt vedrørende
Langenæs
HandicapCenter
kan du kan få
information om på:
tlf. 86 14 02 33**

Kommende udflugt

Tysklandstur

- husk pas

Mandag den 22. marts er der fællestur med patientforeningen "De Strubeløse". Vi har sammen bestilt en bus til en tur ud i Den store Verden. Målet er Fåborg - Gelting. Bussen er fra "De grå Busser". Prisen er 50 kr. pr. person. *Husk pas.*

Afgang:

Randers Rutebilstation kl. 6.45;
Musikhuset, Århus kl. 7.30;
Viby ved præstegården kl. 7.40;
Skanderborg Banegård kl. 8.00.
Hjemkomst:
Skanderborg kl. 17.50;
Århus kl. 18.15;
Randers kl. 19.00.

Begge foreninger har 25 pladser. Tilmelding hurtigst muligt til:

Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst kl. 14-18). *Husk venligst:* At opgive dit tlf. nr. og fortælle hvor du/l står på bussen.

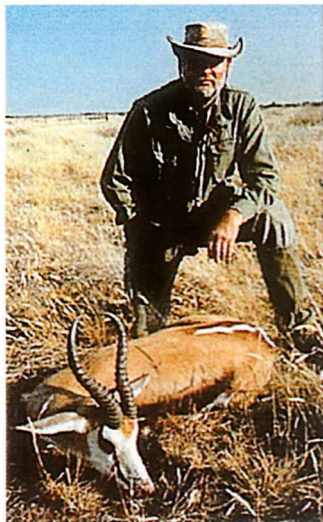
Kommende møde

Silkeborgmøde

- medlemsmøde 21.april

Onsdag den 21.4.99 kl. 19.00 er der medlemsmøde i Rosengårdscenret, Silkeborg.

Emnet vil denne aften være "Stomi og Safari". Pressefotograf Jørgen Kirk fra Ringkøbing vil fortælle om en jagtsafari i Namibia. Foredraget er ledsaget af lysbilleder. Jørgen Kirk er urostomiopereret og vil under fore-



Pressefotograf Jørgen Kirk fortæller om jagtsafari i Namibia på medlemsmødet. Silkeborg 21. april.

draget komme ind på de små og store problemer, der skulle overvindes, inden man som stomiopereret tager på en ferie uden moderne bekvemmeligheder.

Efter foredraget vil konsulent Allan Kristiansen vise produkter fra Hollister. Kaffé med brød bliver sponsoreret af Hollister. Sygeplejerske Pia Ahrendorf fra Silkeborg Centralsygehus vil også være til stede. Pia kan være behjælpelig med at give gode råd ang. stomipleje.

COPA vil også give orientering om en evt. klub i Silkeborg.

Husk alle er meget velkomne til at deltage i vores arrangementer.

A.h.t. bestilling af kaffe/brød bedes du tilmelde dig *senest den 19.4.* til Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst kl. 14-18).

Angående en eventuel klub i Silkeborg

- mød op i Rosengårdscenret 21. april

COPA har søgt Silkeborg Kommune om økonomisk støtte til oprettelse af en lokal klub i Silkeborg. Efter planen vil vi få svar fra kommunen midt i april måned. Vi håber

selvfølgelig på et positivt svar, således det vil være muligt at holde kvartalsmøder i Silkeborg.

Hvis du/l møder op onsdag den 21. april i Rosengårdscenret, kan vi sammen finde ud af ønsker m.m. for denne klub. Lokalerne har vi fundet. Centerleder Lisbeth Andersen har lovet, at COPA kan gøre brug af Rosengårdscenret. Her kan købes kaffe m.m., og hvis det ønskes, vil det være muligt at få et lille mødelokale stillet til rådighed.

Lokale kræfter ønsker også at hjælpe med klubben. COPA

har også fået tilkendegivelser fra lokale COPA medlemmer, som gerne vil gøre en indsats for klubben. Disse personer kan du møde onsdag den 21. april. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen ud for denne dato.

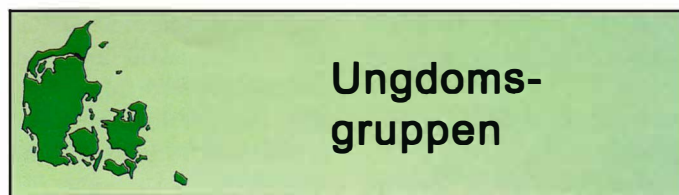
Glæd dig til kommende udflugt

Sommerudflugt

Vi har planlagt at holde vores udflugt lørdag den 12.6. Turen vil i år være til Brunkulslejrene m.m. i Søby. Mere information i næste blad.

P.b.v.

Henning Granslev



Nordisk ungdomsmøde i København 30.april-2.maj

Hovedemne: Nordisk samarbejde

- *Hvad kan vi gøre for at det bliver bedre?*
- *Hvad vil de unge medlemmer lave?*
- *Har du ideer til hvad der skal ske i fremtiden med ungdomsgruppen?*

Hvordan tilmelder jeg mig

Udfyld kuponen på næste side og send den til COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Der er ikke mange pladser tilbage - så skynd dig. (Først til mølle - først malet).

Hvem kan deltage og pris

Du kan deltage, hvis du er 15-35 år. Pris: 500,- kr/person.

Hvorfor København

København ligger centralt - med lufthavnen, når vi har nordiske møder. Og husk nu på, at Danmark er blevet mindre.

Hvor skal vi bo

Vi skal bo på Hotel Fy & Bi, Valby Langgade, 2500 Valby. Et lille hyggeligt hotel midt i Valby, kun 10 minutter fra city. 2 minutter fra Valby Station. Busstoppested næsten lige ved døren.

Hvad skal vi lave

Fredag: Ankomst, indkvartering. Middag. Velkomst og introduktion. Socialt samvær.
Lørdag: Morgenmad. N.U. møde begynder. Frokost. Udflugt. Festmiddag.
Søndag: Morgenmad. N.U. møde fortsat. Frokost. Evaluering. Afslutning og hjemrejse.
Da vi er ved at lave programmet helt færdigt, vil det endelige først blive tilsendt ved tilmeldingen. Der kan blive nogle ændringer.

Har du spørgsmål

Har du spørgsmål, kan du kontakte:
Else-Marie Schmidt på tlf.: 47 74 22 17 eller mobiltlf: 40 93 06 06.

Med venlig hilsen
Else-Marie Schmidt



TILMELDINGSBLANKET

Nordisk Ungdomsmøde
30.april - 2.maj - Valby, København

Tilmelding senest 9. april. Pris 500,- kr pr. deltager (OBS: send ingen penge nu)



Ja tak. Jeg/vi er mellem 15 - 35 år, og vil gerne tilmeldes Nordisk Ungdomsmøde.

Medlemsnr / støttemedlemsnr.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr.....By.....

Sendes i lukket kuvert til: COPA- sekretariatet, Odinsvej 5, 4100 Ringsted - eller fax: 57 67 35 15.
(Hvis du ikke ønsker at klippe i bladet, kan oplysningerne skrives på et stykke papir)




**Hvorfor spille tid
på løse ringe,
pasta og indlæg?**

*Oplev den perfekte konveksitet
for velbehag uden besvær*



Hollister Danmark

Lille Kongevej · 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5100 · Fax: 4846 5110

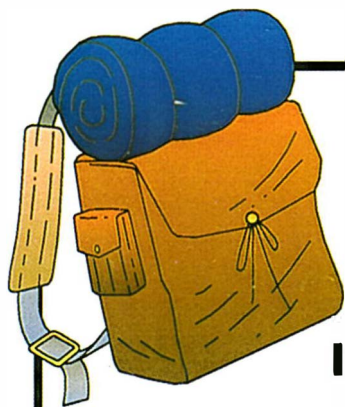
- ☐ **Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt brochure**
☐ **Jeg vil gerne prøve Impression C hudplade og pose**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefonnummer: _____ Stomi str.: _____



JuniorCOPA på pinsetur

fra den 22. - 24. maj 1999

på Assens Vandrehjem

Adelgade 26, 5610 Assens - Tel.: 6471 1357

**Invitation til stomiopererede børn i JuniorCOPA
og deres søskende (over 10 år).**

Lørdagens program lader vi stå åbent og laver, hvad vi får lyst til.

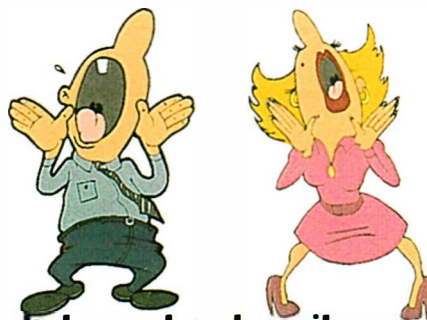
MEN:

Søndag smører vi madpakker og tager færgen til Baagå, hvor vi udforsker øen sammen med natuvejleder Tilde Thiesen. Husk solidt fodtøj, regntøj/gummistøvler, for vi skal være ude hele dagen.

**Lørdag og søndag aften hygger vi os.
Max. lommepenge 200,-.**

HALLO HALLO - ER DER NOGEN
DER VIL MED PÅ TUR ???

Pris pr. person 200,-.



Til evt. nervøse forældre kan vi oplyse, at der hele weekenden vil være mange voksne både med og uden stomi til at tage sig af jeres børn, og vi glæder os helt vildt til at låne dem og håber I vil nyde freden og friheden derhjemme.

✂ send tilmeldingen straks - hellere i dag end i morgen - vi får alle tiders sjove, herlige, festlige og uforglemmelige tur.

Navn(e) _____ Telefon: _____

Gadenavn/postnr./by: _____

- ☐ Jeg bliver kørt helt til vandrehjemmet lørdag.
- ☐ Jeg bliver afhentet ved vandrehjemmet kl. 10.30 om søndagen.
- ☐ Jeg kommer med toget fra Sjælland og skal afhentes i Middelfart kl. 10.54 lørdag.
- ☐ Jeg skal med tog hjem igen mod Sjælland kl. 11.17 fra Middelfart mandag.
- ☐ Jeg kommer med toget fra Jylland og skal afhentes i Middelfart kl. 11.16 lørdag.
- ☐ Jeg skal med tog hjem igen mod Jylland fra Middelfart kl. 10.55 mandag.
- ☐ Jeg kan ikke tage alene afsted og vil gerne have min mor/far med.

Navn(e): _____

Send tilmeldingen til sekretariatet, Odinsvej 5,
4100 Ringsted så den er os i hænde senest den 12. april 1999.

Først i maj får I tilsendt deltagerliste, girokort og kørselsvejledning.

For yderligere oplysninger er I velkomne til at kontakte
Lisbet Refer Dalsgaard på telefon 8665 9012 hele døgnet.



PRODUKTINFORMATION

Produktinformation

Større diskretion og tryghed med Assura Plus

Af: Charlotte Wollny Risom

Konstitueret produktchef, Coloplast Danmark A/S

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er for stomiopererede at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage.

Coloplast har netop lanceret Assura Plus, som er den nye generation af kolo- og ileostomiposer. Alle Assura Plus poser er forsynet med et nyudviklet kulfilter.

Effektivt kulfilter

Et effektivt kulfilter skal sørge for, at tarmluften kan passere ud uden lugt- og lækagegener. Det skal også sikre den stomiopererede mod balloneffekt (at posen pludselig fyldes med luft). Coloplast har udviklet et

nyt kulfilter, som opfylder disse krav.

Filteret består af to forskellige "net" og en membran, som tarmluften skal igennem før den kommer til selve kulfilteret. Dette minimerer risikoen for, at kulfilteret bliver stoppet til af afføringspartikler eller ødelagt af fugten fra tarmluften. Samtidig sørger membranen for, at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Bløde detaljer med høj komfort

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har Assura Plus ileostomi-

posen en blød "stoflignende" for- og bagside, der ikke "fnulrer" selv efter flere dages brug. Som noget helt nyt findes poserne nu i en variant med en diskret dekoration på forsiden, så forsiden i endnu højere grad ser ud som stof. Dekorationen er diskret, også selv om posen bæres under lyst tøj.

Assura Plus kolostomipose

Assura Plus 1-dels kolostomipose er forsynet med en ny forbedret hudklæber. Hudklæberen har fortsat den hudvenlige og unikke spiralstruktur. Det nye er, at klæberen er blevet endnu mere smidig og efterlader endnu færre rester på huden. Klæberen er flyttet højere op på posen, så posen ikke falder så meget frem, når den bliver fyldt.

Assura Plus 1- og 2-dels poserne har fået en ny og mere

kropsvenlig form, som gør posen mere behagelig og diskret at have på.

Et stort sortiment med mange muligheder

Assura Plus kolo- og ileostomiposer findes både som 1-dels og 2-dels bandager. 1-dels åbne poser findes i tre størrelser mini, midi og maxi, mens 1-dels lukkede og 2-dels poserne findes i midi og maxi. Desuden er der mulighed for at vælge transparente poser, poser med blød for- og bagside med og uden dekoration. Der er mange muligheder i Assura sortimentet.

Hvis du ønsker mere information, eller ønsker produktprøver, så kontakt Coloplast Danmark på telefon 49 11 12 08.



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Mødekalender

medio marts - medio maj 1999

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
13-3 kl. 14.00	Modelokalerne, Fakse Sygehus. Temadag med overlæge Peter Hesselfeldt. <i>Næstved</i>
15-03 kl. 19.00	Østerby Centret, Ribergade 169, Esbjerg. Medlemsmøde. Foredrag med lysbilleder: Stomi og Safari. <i>Ribe amt</i>
17-03 kl. 14.00-16.00	Patienthotellet, 5.sal, Odense Universitetshospital - "Teddy-Center for børn med afføringsproblemer". Reception. <i>Odense Universitetshospital</i>
19-03 kl. 17.45	Holstebro Bowlingcenter, Mads Bjerresvej 7, Holstebro & Bowl Inn, Sølgade 16, Herning. Bowlingaften. <i>Ringkøbing amt</i>
19-03 kl. 14.00-17.00	Vestergade, Randers. Besøg af landsformand + hygge med brød. <i>Århus amt</i>
22-03 kl. 06.45-19.00	Diverse opsamlingssteder. Se dette blad side 26. Bustur til Fåborg/Gelting. <i>Århus amt & De Strubeløse</i>
22-03 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Medlemsmøde. <i>Roskilde amt</i>
27-03 kl. 14.00	Ældresagens lokaler, Præstevænget 20, Ballerup. Banko. <i>Københavns amt</i>
09-04 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Hyggeklub. <i>Nordjyllands amt</i>
14-04 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
14-04 kl. 14.00 -16.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
14-04 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning + besøg af Hollister. <i>Århus amt</i>

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
17-04 kl. 18.30	Hotel Phønix, Aalborg. Festaften med NORILCO, Kristianssand, Norge. <i>Nordjyllands amt</i>
21-04 kl. 19.00-22.00	Rosengårdscetret, Silkeborg. Medlemsmøde med foredrag: Stomi og Safari. <i>Århus amt</i>
23-04 kl. 14.00-18.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Foredrag. <i>København/Frederiksberg</i>
28-04 kl. 12.45	Toms Chokolade Fabrik, Ballerup. Rundvisning. <i>Københavns amt</i>
30-04 - 02.05	Hotel Fy & Bi, Valby Langgade, Valby. Nordisk Ungdomsmøde. <i>COPA, Ungdomsgruppen</i>
03-05 kl. 14.00	Højmølle Kro. Medlemsmøde med landsformanden og Dansac. <i>Lolland/Falster</i>
07-05 kl. 10.30-ca.15.00	Meddeles ved tilmelding. Bustur til Coloplast, Humlebæk. <i>Næstved</i>
07-05 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade, Aalborg. Hyggeklub. <i>Nordjyllands amt</i>
08-05 kl. 14.00	Hotel Phønix, Hjørring. Generalforsamling, Revykunstner. <i>Nordjyllands amt</i>
12-05 kl. 14.00-16.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
12-05 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>
12-05 kl. 19.00	Kræftens Bekæmpelse, Vestergade, Odense. Foredrag: Stomi og Safari. <i>Fyns amt</i>
12-05 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afd. 215-6, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir. amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3377 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00

Fortsat fra forrige side

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 lokal 2320	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	Fra Danmark: 009 299 21 101 lokal 2220 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.00)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Fælles kir. ambulatorium 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (man. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2114 eller søger 5809 (man.,tors. 08.30-09.00)	Man.-tors.: 08.30-16.00
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors. 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3350 (08.00-09.00)	Tirs - tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (tirs.+ tors. 11.30-12.00)	Tirs. + tors.: 08.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn, Svendborg, K-Centeret, organkir. afd. K 5700 Svendborg	63 20 20 93 (hverdag 09.00-10.00)	Fre.: 08.30-14.30
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors. 08.00-09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 20 00 (tirs.: 11.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herring Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herring	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomikliniken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 13 eller 99 12 53 10 lokal 5313	Tirs. og ons. efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 eller 89 49 75 75 lokal 7525 (man.-tors. 08.00-09.00)	Man. - tors.:08.00-15.00 efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 21 00 lokal 2431	Tirsdage og onsdage: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomikliniken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	Man.-fre.:08.00-15.30 efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1 , Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.:09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomikliniken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 08.00-09.00)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomikliniken 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071	Man.-fre.: 08.00-15.00 efter aftale

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58
Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.

Bornholms amt

Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16
5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 21 60 73 72
Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Yderligere kontaktperson:
Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990
Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Möhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum. Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Yderligere kontaktperson:
Christina Hartmann, Vejløvej 108A,
4700 Næstved, Tlf.: 55 70 06 64

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Jytte Hansen
Hyvildvej 8
7330 Brande
Tlf.: 97 18 19 51

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Crohn klub vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch

Christina Berggren Andersen
Albanigade 15, 1.
5000 Odense C
Tlf.: 65 91 26 10

Ungdomsgruppen

Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.