



STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Januar/Februar Copa-blad 1/99



**Spændende weekend for COPA-børn
og deres forældre**

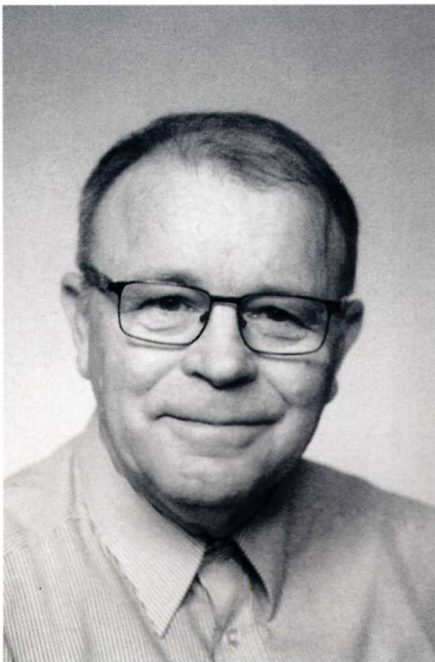
.....se side 28 - 29.

I dette nummer bl.a.:

Vi ser frem til et spændende år 1999 i COPA

LEDER

Af: Arne Nielsen, landsformand



Her på slutningen af det gamle år har vinteren allerede vist sig fra den kolde og mørke side, men den 21. december går det igen mod lysere tider.

På det netop afsluttede budget- og aktivitetsmøde i Odense forelagde forretningsudvalget en handling's og aktivitetsplan til godkendelse. Handlingsplanen skal danne grundlag for foreningens virke de næste to år.

COPA's ledelse skal prioritere opgaverne, følge op på

og sørge for tiltag til at disse bliver gennemført og nået som planlagt. Handlingsplanen skal også tjene som information overfor organisationer og andre institutioner, således at man kan få indsigt i, hvad COPA arbejder med.

Planen fokuserer på vore formål, organisation, arbejdsområder, "stærke og svage sider", "muligheder og trusler", hovedmål og målsætninger, og er et arbejdsredskab for foreningens fremtidige arbejde med vore målsætninger, hvor-

af følgende kan nævnes:

- ❑ En stærk, effektiv og god fungerende rådgivning af de stomiopererede.
- ❑ 50% af alle stomi- og reservoiropererede skal være medlemmer af COPA.
- ❑ Øge antallet af støtte-medlemmer.
- ❑ Lokalforeningerne skal være stærke og velfungerende, så medlemmer bliver mere aktive.
- ❑ Medlemsbladet Copa skal blive bedre.
- ❑ Oprette en aktiv ungdomsgruppe for at sikre kontinuiteten i COPA.
- ❑ Udvikle vore interesse-grupper.
- ❑ Opretholde og forstærke samarbejdet til vore samarbejdspartnere.
- ❑ Vise solidaritet med stomi- og reservoiropererede i andre lande.
- ❑ COPA skal være en aktiv, seriøs, repræsentativ og konstruktiv patient-organisation, som kan skabe gode relationer overfor:
 - Myndigheder og producenter som kan forbedre vore betingelser.
 - Sundhedsvæsenet som kan øge vor livskvalitet.

I oktober måned planlægger vores Internationale organisation IOA en konference for ungdommen "Focus 20/40" i København.

Det nordiske møde for ungdom arrangeres dette år af COPA's ungdomsgruppe. Der planlægges også en vinter- eller sommerlejr.

I begyndelsen af 1999 starter COPA en informations- og medlemskampagne. Det bliver i form af en folder, som uddeles til alle stomiopererede i hele landet igennem forhandlerne af stomihjælpemidler.

Den internationale stomidag den 2. oktober 1999 forberedes både på lokalt og regionalt plan af en arbejdsgruppe, som er nedsat.

Også vore traditionelle træf såsom sommerlejr, "Midt i Livet", ungdomweekend og familieweekend arrangeres som sædvanlig. Som noget nyt prøver vi et arrangement for Junior-COPA, som er beregnet for børn fra 10 år og opefter.

Kurser for bestyrelsesmedlemmer og rådgivere planlægges af arbejdsgrupper og så snart terminerne er fastlagt, bekendtgøres disse.

Af internationale møder er der Nordisk møde mellem foreningerne i Norge, Sverige, Finland Island og Danmark. Det skal afholdes i Sverige i august måned.

Til slut vil jeg ønske alle stomiopererede et rigtigt godt nytår.

COPA kontingent 1999

- betal venligst inden 1.marts 1999

I januar udsendes girokort til betaling af kontingent for 1999. Kontingentet er uændret 200 kr. for almindelige medlemmer og 100 kr. for pensionist- og støttemedlemmer.

Ægtefæller der begge er medlem af COPA vil modtage to girokort. Begge kontingenter kan indbetales på det ene girokort, blot begge navne og medlemsnumre skrives herpå.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle beløb - store som små er meget velkomne.

Ønsker man at købe den nye børnebog "Dengang Kathrine havde ondt i maven" (se omtale side 5), kan bogen bestilles på kuponen side 5, og der indbetales blot 48,- kr ekstra sammen med kontingentet, hvorefter en bog vil blive tilsendt.

B.M.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax.: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 96 10 20 19; mobiltlf.: 21 26 67 19.

Fax: 96 10 25 19.

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. marts; omdeles i uge 10.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumso Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

Postboks 38, 4100 Ringsted.

fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen.

Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 18/02. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 1/1999 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 150].

Indhold:

Vi ser frem til et spændende år 1999 i COPA (Arne Nielsen).....	2
Der er nu 100 medlemmer i LSA (Henning Granslev/Zilvinas Saladzinskas).....	4
Dengang Kathrine havde ondt i maven (Ny bog omtalt af Lisbet Refer Dalsgaard).....	5
Ungdomsweekend i Odense (Lisbeth Thrysoe).....	6
En tur til den norske stomiforening (Gitte Poulsen).....	6
FS 22's landshursus (Merete Møller).....	8
Jeg skal lære at leve med og ikke for mit lille handicap (v./ Britta Mogensen & Ole Vestergaard).....	10
Tørkloset og storslået natur (næsten) ved verdens ende (Amy Jensen).....	12
Læserne skriver	
En lille solstrålehistorie (Henning Granslev).....	14
Vandhanefedt (Preben Christensen).....	30
COPA-personlige	14
Nyt fra lokalforeningerne	16
Produktinformation	30
Mødekalender	31

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad omdeles i uge 2.**

Rådgivning

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan
ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

København:

Åbent første onsdag i hver måned
mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 25 77 00.

(Aftale om tid til en samtale mellem
kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2,
afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Forespørgsler uden for åbningstid:

Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med lige numre.

Der er nu 100 medlemmer i LSA

NYT fra LITHAUEN

Af: Henning Granslev, vicelandsformand
p.v.a. Zilvinas Saladzinskas

Som lovet i sidste Copa-medlemsblad er der nyt fra Litauen. LSA, den litauiske stomiforening, har udgivet en brochure om kolostomi.

Brochurens forside og noget af læstestoffet er fra vores brochure „Kender du COPA?“

Der står lidt om de første stomioperationer, vises foto af gamle hjælpemidler, stomiforeninger omtales og kolostomioperationen vises i tegninger. I sidste del af brochuren er der billeder af forskellige stomiposer og for-

klaring om irrigation.

Brochuren er blevet til ved hjælp fra COPA og CONVA-TEC. Omtale af brochuren er blevet bragt i en af de største aviser i Litauen „Respublika“. I artiklen fortæller dr.

Zilvinas Saladzinskas om COPA's hjælp til at starte en stomiforening i Litauen. Rengørings Compagniets Fond bliver nævnt i artiklen. Det var jo denne fond som sponsorerede 20.000 kroner til Litauen i 1997.

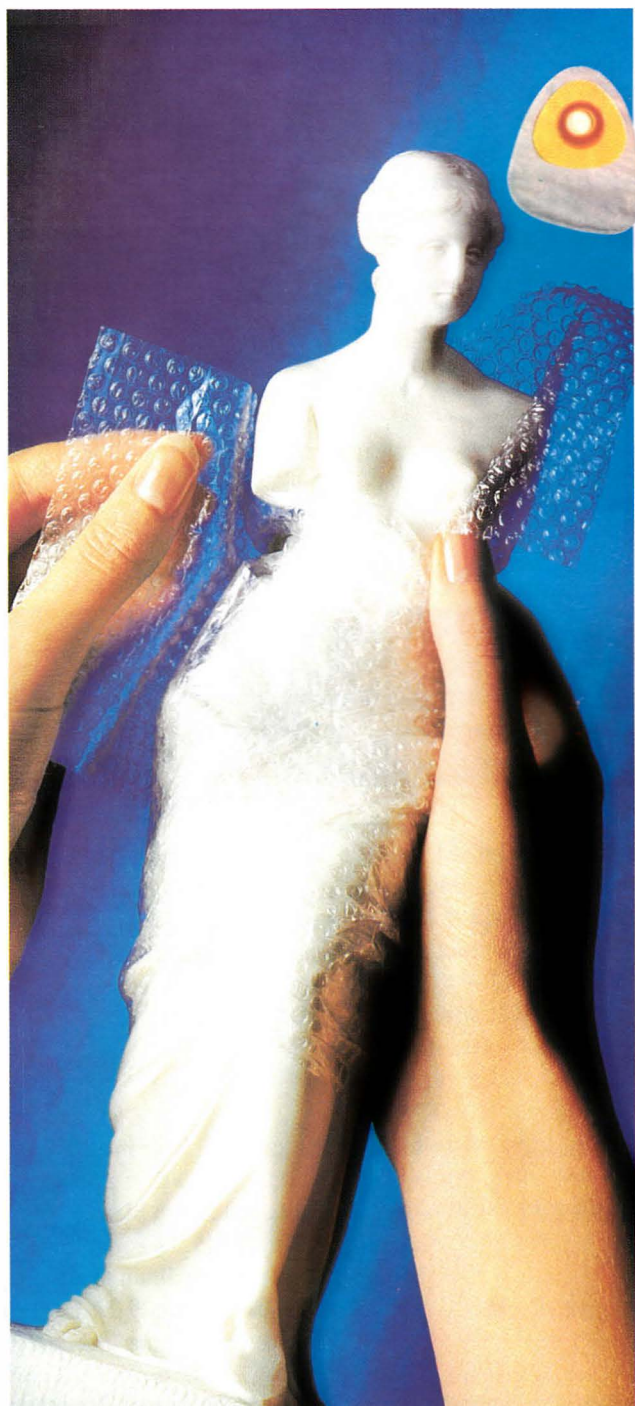
Zilvinas arbejder stadig på Kauno Akademines Klinikos. Ved siden af lægegerningen er der blevet meget administrativt arbejde. Så Zilvinas kommer ofte sent hjem til sin kone og datter Egle.

Fritiden i weekenderne bruges ofte til familiebesøg ude på landet.

Brochuren om kolostomi er blevet trykt i 2.000 eksemplarer. Alle interesserede kan få den gratis.

De næste brochurer vil omhandle ileostomi og urostomi. Stomiforeningen LSA har også ønsket om at lave et medlemsblad.

Der er 100 medlemmer i LSA. Større grupper mødes i Vilnius, Kaunas og andre større byer. Næste større arrangement er afholdelse af Den 3. Internationale Stomidag i 1999.



Moderma

*Er skånsom
mod huden
selv når posen
tages af*



Telefon 4846 5100



Brochuren om kolostomi i Litauen er blevet trykt i 2.000 eksemplarer.

**COPA ønsker
dr. Zilvinas Saladzinskas
og LSA
held og lykke
med de
fremtidige planer.
H.G.**

Dengang Kathrine havde ondt i maven

NY BOG

Omtalt af: Lisbet Refer Dalsgaard

Gerda Iserhorst:

Dengang Kathrine havde ondt i maven.

Illustreret af Gunnar Breiding.

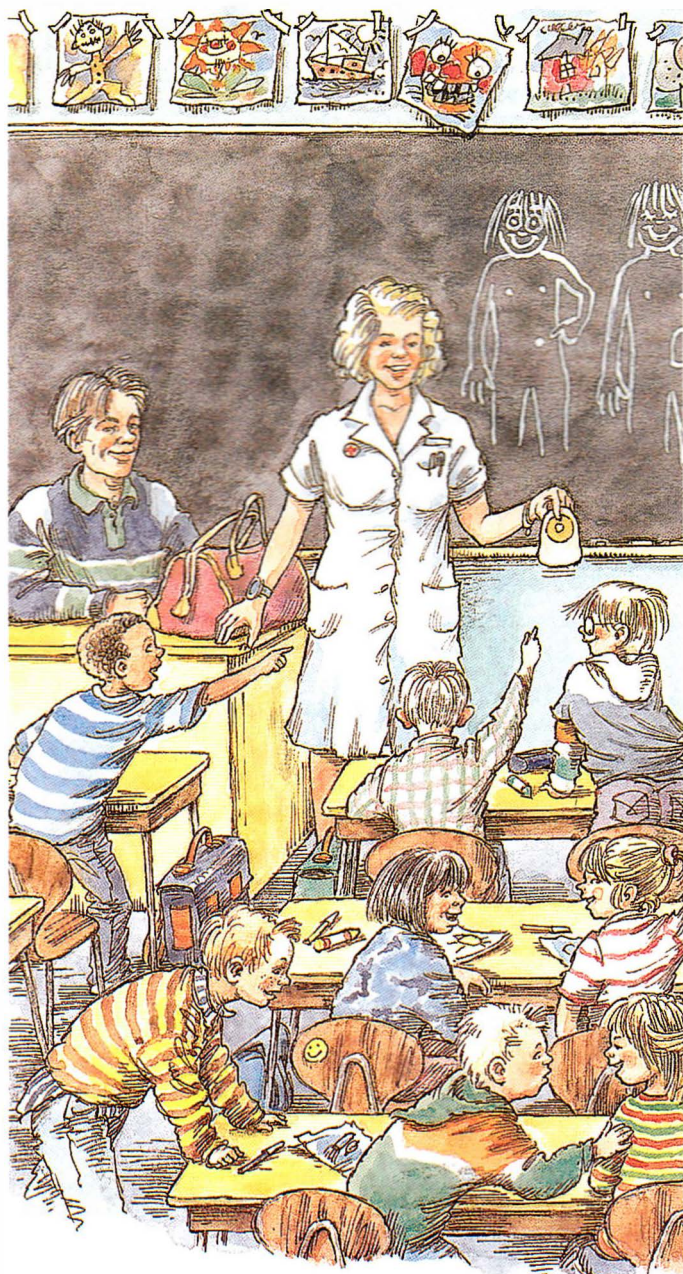
Forlag: COPA. 1998. 36 sider. Hæftet. Pris: 48,- kr.

(Bogen kan købes i boglader samt bestilles direkte hos COPA, 57 67 35 25, der sender bogen portofrit til COPA-medlemmer).

Stomiforeningen COPA har udgivet en børnebog med titlen "Dengang Kathrine havde ondt i maven".

Det er en let læse-let bog for børn fra 2.- 3. klasse og desuden velegnet til oplæsning for mindre børn.

"Inden timen var forbi, trak sygeplejersken en masse stomi-poser op af sin taske". En af Gunnar Breidings mange dejlige illustrationer fra den nye bog.



Bogen er skrevet af forfatteren Gerda Iserhorst, som tidligere har udgivet en lang række børnebøger i Gyldendals Dingo-serie. Bogen er illustreret af Gunnar Breiding, som på formidabel vis har formået at illustrere et alvorligt emne på en enestående positiv, detaljeret og farvestrålende måde.

Bogen tager udgangspunkt i pigen Kathrine, som lider af en sjælden sygdom og skal på sygehuset og opereres. Hun skal have anlagt en stomi. Hun er nervøs for operationen og samtidig bange for, at hun ikke længere kan ride og svømme. Vi følger Kathrine før, under og efter operationen og tilbage på skolen, hvor en sygeplejerske fortæller klassekammeraterne om Kathrines lille handicap.

For alle børn, der gerne vil læse/høre om hospitalsindlæggelser, er denne bog alment orienterende og samtidig giver den læseren kendskab til det lille handicap, det er at få en stomi.



ILLUSTRERET AF GUNNAR BREIDING

Fra overrtegnede, der har været så heldig at være med fra ideen blev født, til bogen var færdig og trykt, skal lyde en stor tak til både Gerda Iserhorst og Gunnar Breiding for deres store velvilje til at hjælpe med alle praktiske ting i forbindelse med udgivelsen, samt stor personlig indlevelse.

Bogen har fået fine anmeldelser, og vi håber derved at kunne sælge den til landets biblioteker og på den måde fremme kendskabet til anlægelse af stomier på børn. ■

BESTILLING

☒ Ja tak, jeg vil gerne bestillestk (skriv antal)
'Dengang Kathrine havde ondt i maven' á 48,- kr.
 Jeg er medlem af COPA, og får derfor bogen/
 bøgerne tilsendt portofrit.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

COPA-medlemsnummer.....

☐ Beløbetkr er vedlagt i check.

☐ Beløbetkr er indsat på giro 709 0331.

☐ Beløbet.....kr er indbetalt på giro 709 0331
 sammen med mit COPA-kontingent 1999.

Sendes i lukket kuvert til:
COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Ungdomsweekend i Odense

REFERAT

Af: Lisbeth Thrysøe

For et halvt år siden fik jeg stomi. Det kom som et chok, selvom jeg havde været syg af morbus Crohn længe. Det har været lidt svært at acceptere den, men alle i familien og venner har støttet mig 100%, og selv om man altid kan snakke med dem om evt. problemer, så har de jo ikke sådan en selv.

Derfor meldte jeg mig på ungdomsweekend i Odense. Emnet var Body Image og det lød spændende.

I januar fik vi en datter, jeg en stomi i maj 98 og ville derfor gerne have min kæreste Anders med. Han har støttet mig hele tiden og det kan godt være svært for ham at forstå, hvorfor jeg synes "den" og det hele er træls nogen gange. Så han tog med!

Deltagerlisten kom, og vi blev chokeret over at se kun 11 navne på den, hvor en var fra Wales og en anden fra

Skotland. Vi havde regnet med mindst 20-30 stykker. Vi tog alligevel afsted og startede fredag aften med en lækker middag. Bagefter overtog Lena Thomsen, Aalborg Sygehus. Hun satte os sammen to og to, vi skulle så tegne og fortælle, og til sidst præsentere vores partner for alle de andre. Det var en god start. Bagefter snakkede vi lidt om stomi. Det var sjovt at høre de andre 5 historier. Jeg kunne genkende mange ting, og det var underligt – men også dejligt at vide, at man ikke var den eneste. Til sidst blev det sengetid.

Lørdag morgen startede Lena igen. Hun fortalte en del om forskellige stomityper, og vi snakkede meget om det at acceptere sig selv og sin krop, uanset hvordan man ser ud. Det vigtigste er, at man har fået det godt igen. Jeg tror vi kunne blive ved med at snakke

med Lena, men hun skulle hjem efter frokost. Vi andre gik en tur i Odense. Nogle tog hen til H.C.Andersens hus mens andre gik i butikker.

Kl. 16.00 kom en repræsentant fra Dansac for at vise nye produkter. Der var mange spændende ting, især for os nye stomister, og der kom rigtig gang i diskussionerne. Alle synes selvfølgelig at det produkt de bruger, er det bedste. Så der blev vist og snakket om alle typer.

Man kan vist kun sige, at hun fik en del kritik med sig hjem, både godt og dårligt. Så vi glæder os til at se de næste produkter, Dansac vil lave. Det hele trak ud og pludselig skulle vi op og klæde om til en aften uden aktiviteter. Kun hygge! Vi spiste kl. 19.00, en dejlig middag med god rødvin til. Resten af aftenen hyggede vi os sammen. Nogen gik tidligt i seng, andre blev der til noget senere.

Søndag var der evaluering. Hende fra Wales fortalte om en stor international ungdoms-stomi-weekend, der bliver holdt i København i efteråret 1999. Det lød meget spæn-

dende at skulle være sammen med ca. 100 mennesker fra hele verden. Og der var nogle gode emner på programmet.

Så snakkede vi om, hvordan vi unge skulle gøre os mere synlige. Vi ved, der er mange unge i Danmark med stomi, og et sted har de nok også brug for at snakke eller møde andre unge mennesker med stomi. Det første skridt er selvfølgelig nok altid svært, men for mit vedkomende, er det det værd. En idé er at lave et par sider i Copa-bladet for de unge, en anden er at lave en hjemmeside på Internettet.

Til sidst var alle enige om, at det havde været en god weekend. Alle vil gerne deltage igen, men det kommer meget an på, hvor det bliver holdt. Men det er svært at vælge et sted, som alle er tilfredse med. Anders og jeg har haft en god og lærerig weekend. Godt hotel, god mad og et godt emne! Anders kunne måske savne andre "partnere" som ikke er stomiopererede. Det var egentlig også fint, at vi ikke var så mange, så nåede man at snakke med alle.

Tak for et godt arrangement. ■

En tur til den norske stomiforening

REFERAT

Af: Gitte Poulsen

At deltage i den norske stomiforening's (NORILCO) forældrekonference i Stavanger 23.-25.oktober 98, var en interessant og dejlig oplevelse. Trods sproget fik jeg utroligt meget ud af det faglige.

Emnet var psykologiske faktorer hos stomibørn og forældre samt søskende.

Forelæser var psykiater Trond Diseth fra Rigshospitalet i Oslo. Den første der i

øvrigt har beskæftiget sig med, hvordan det mentalt og socialt er gået børn, der har stomi, eller er opereret for analatresi og hirschsprung samt børn med urostomi. Han har lavet et femårigt projekt med børn, 12-18 år. Foredragene gav virkelig stof til eftertanke!

Trond Diseth talte også meget om, at det er svært at støtte mennesker med små skjulte hancicap, og det tror jeg er

rigtigt. Det at have en i omgangskredsen/klassen, der evt. har et dårligt ben, det er "lettere" at se og tackle.

Der deltog også en sygeplejerske fra SIS, svarende til vores FS22.

Det var også rart og spændende at tale med de norske forældre, selv om tiden til det var ret knap, da de i Norge skal have mindst 14 timers undervisning i en weekend for at få

tilskud. Jeg kan for øvrigt ønske, at vi til vores familie-weekend engang er så heldig at kunne få Trond Diseth som underviser.

Jeg synes også vi skal forsøge at få en forældre fra NORILCO til vores familie-weekend næste år.

Altså: Det var en dejlig men anstrengende weekend. ■

Assura Plus -ileostomiposer med kulfilter

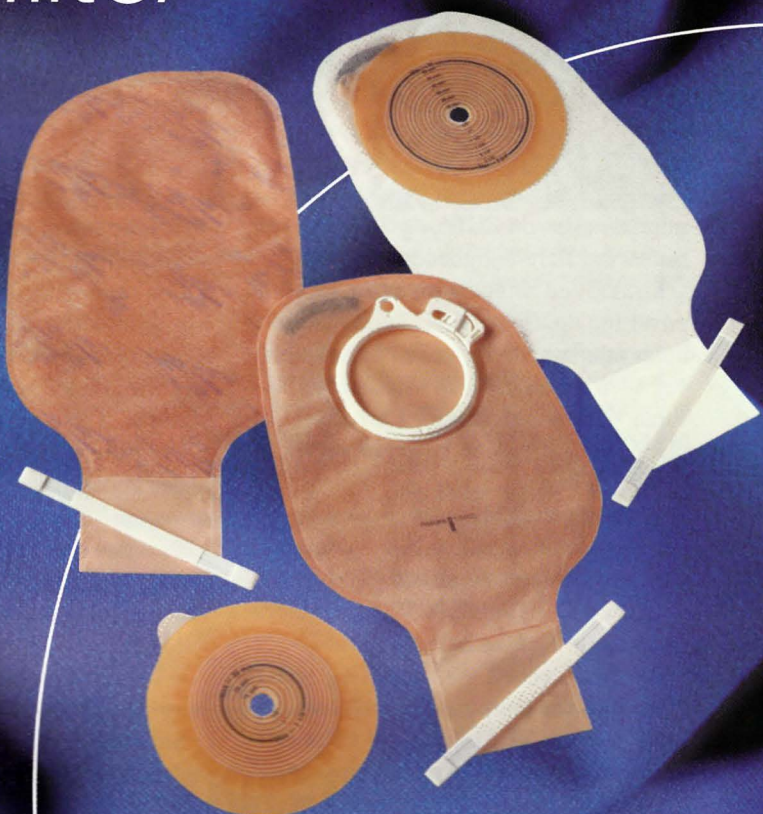
Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af ileostomiposer med et nyudviklet kulfilter.

Filteret sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft. Det nye filter består af to forskellige "net" og en membran, som tarmluften skal igennem før den kommer til selve kulfilteret. Dette minimerer risikoen for, at kulfilteret bliver stoppet til. Samtidig sørger membranen for, at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Der er mange muligheder i **Assura Plus** sortimentet - udfyld kuponen og prøv selv.



Effektivt kulfilter



Findes også som 2-dels system



Nyt design med diskret dekoration på forsiden

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus** tømbær.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini (kun 1-dels posen) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produktnavn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast

FS 22's landskursus

8.- 10. november 1998

REFERAT

Af: Merete Møller, medlem af COPA's forretningsudvalg

Sammen med landsformand Arne Nielsen har overtegnede deltaget i FS 22's landskursus på hotel Faaborg Fjord, som ligger smukt og byder på dejlige værelser og mødelokaler; men jeg skal ikke forgabe mig i detaljer, da COPA også har benyttet stedet ved flere lejligheder.

Straks ved ankomsten satte vi vores udstilling op. Besværligt. Tingestens moduler udmærkede sig ved at bue den gale vej. Men det holdt, fordi vi stillede et bord foran. Det svandt hurtigt i brochurer og blade, hvilket tydede på interesse fra de mange deltagere.

Vi havde tilmeldt os en workshop om emnet: Stomikompikationer – glimrende fremlagt af sygeplejerskerne Helene Mortensen og Per Herlufsen fra henholdsvis Bispebjerg- og Hvidovre Hospital.

Der blev omdelt godt tekst- og billedmateriale, der samtidig blev vist som lysbilleder. Fint. Vi fik lejlighed til at teste vores viden om emnet på en "tipskupon" – det blev noget med 9 rigtige ud af 13, slet ikke så ringe endda, de mange fagudtryk taget i betragtning. Der blev talt om bl.a. stomifremfald (prolaps) og brik. Sidstnævnte konstateres hos omkring 40%, så hvis man synes, det buler hist og pist, er det ikke noget enestående. En god bandage kan hjælpe meget. I visse tilfælde kan stomien flyttes; men det er ingen garanti for, at der ikke igen udvikler sig brok. (Sku' man mon forsøge sig med fitness – balder af stål, mave som et vaskebræt?) Det er i hvert fald en god ting at holde sig lidt i form.

UG til de to undervisere.

De mange udstillinger blev besøgt – og vi benyttede lejligheden til at snuppe lidt mundgodt rundt omkring. Et par "proteindrik-snapse" røg også ned. Den med solbærmagen var udmærket. Vi stødte på kendte ansigter og fik en fornøftig snak om mangt og meget.

Det er altid morsomt at se sit navn på tryk, så vi studerede ivrig deltagerlisten. Mit navn stod der – men landsformanden havde taget navneforandring til – Britta! Så sig ikke at COPA ikke følger med i-

den! Nå, der var sikkert en logisk forklaring på fænomenet – men vi fandt det nu ret morsomt.

Som stomiopereret må man omtale mandag aften. Et ord dækker – herligt! Især den dessert med chokolade- og solbærsorbet ledsaget af mandelkage.

Om søndagen blev der lagt hårdt ud af klinisk diætist Mette Borre fra Århus Kommunehospital. Tørt men interessant stof. Det blev i øvrigt bekræftet, at det er sundt at drikke rødvin med måde. Kaffe- og strækkebenpauser var velkomne med al den lærdom, der skulle puttes ind i vores hoveder.

I forbindelse med Colitis ulcerosa og Crohn's sygdom kan patienterne med fordel få hjælp af en klinisk diætist, fordi netop disse to grupper meget nemt kommer i underskud med vitaminer og mineraler og altid oplever vægttab.

Sidst på dagen var der et spændende indslag om tyktarmens betydning for ernæringen og tilstrækkelig ernæring til kortarmsopererede samt livskvalitet hos hjemmeparenteralt ernærede patienter ved klinisk diætist Birthe Stenbæk Hansen og læge Palle Bekker Jeppesen – og jeg skal love for, at der blev talt klart sprog, når det blev forklaret, hvor meget næring, der optages, af det man putter i ansigtet – som Palle Bekker Jeppesen sagde. "Man måler og vejer lort – efter det er blendet og frysetørret". Kontant tale.

Der var mange tabeller og statistikker, og det vil føre for vidt at referere alt, hvad jeg har noteret. Lyset blev dæmpet, når tabellerne blev vist som lysbilleder. Og efterhånden som tiden skred frem, havde man en tendens til at nikke lidt i det behagelige mørke, selv om det føltes en smule flovt. Men hver gang lyset blev tændt, opdagede jeg, at min side m/k også havde siddet og slappet af, fordi hovederne røg op som på tælling – vi var altså helt i samme båd.

Så var det tid til festaften. Vi lagde ud med røget lakseanretning, gik over til honningmarineret vildsvin – rent guf, og

sluttede med islagkage á la Faaborg Fjord. Lagkagestykkerne var så enorme, at vi godt kunne have været to om ét stykke. Det var nu lige ved at blive nødvendigt, fordi landsformanden et øjeblik havde forladt sin plads, og derfor ikke fik dessert i første omgang – men tjeneren vendte frygteligt tilbage med et megastykke.

Der var revyoptræden af sygeplejersker fra det nordjyske. Hvis de en dag føler trang til at skifte job, kan de sagtens få ansættelse i en hvilken som helst sommerrevy. De gik cat-walk iført uniformerne og stomiposer anbragt de besynderligste steder. Vores kære poser kan i en håndvending bruges som: Ørevarmere, brystproteser (gå hjem og læg dig, Gitte Stalone), knæ- og baldebeskyttere, næsedrypreservoir, svedopsamlere, spiritusbeholdere, skibriller – kun fantasien sætter grænser. Man kunne også få den flotteste trutmund ved at udbygge læberne med – stomipasta. Så kan man spare plastkirurgen. Undervejs var der små hib til hjælpemiddelfabrikkerne fra den herre, der i bedste "cabaret-konferencier" stil kommenterede de fantastiske modeller. Det var simpelthen ubetaleligt morsomt.

Bagefter var der dans til et formidabelt orkester. De dansende udfoldede stor energi – både med og uden fodtøj. Men trommehinderne – da jeg trak mig tilbage, frygtede jeg at have fået tinnitus. Nå, det fortog sig i løbet af den resterende nat.

Søndag pakkede vi udstillingen ned og jeg blev i rasende fart kørt til rutebilstationen for at kunne være hjemme i god tid. Det gik så stærkt, at vi overså et "Indkørsel forbudt" skilt, som i øvrigt gemte sig bag en rutebil, hvorfor vi frimodigt fræsede ind på holdepladsen, og blev skammet ud af en vre' rutebilchauffør. Vi dukkede os beskæmmet og mumlede noget om at være udenbys – men jeg nåede rutebilen til Odense takket være landsformandens køreteknik!

Til slut en stor tak til kursusarrangørerne og ikke mindst til formanden for FS22, Lena Thomsen, fordi landsformanden og jeg fik lov til at være med. Efterhånden som indtrykkene har bundfældet sig, går det op for én, hvor meget man har fået med hjem.

Det var et på mange måder givtigt kursus, hvor vi havde rig lejlighed til at tale med sygeplejersker fra hele landet og vi tror, at vi fik skabt nogle gode kontakter til fælles bedste.

Mange hilsner til FS22 – på landsformand Arne Nielsen's og egne vegne. ■

Assura Plus

- den nye generation af kolostomibandager

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af kolostomibandager.

Assura Plus 1-dels kolostomipose har fået en helt ny hudklæber, der er både sikker og behagelig at have på. Klæberen er også blevet nemmere at aftage. Både 1-dels og 2-dels posen er blevet forsynet med et nyudviklet og endnu bedre kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres. Posen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Der er mange muligheder i **Assura Plus** sortimentet - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels poser

Nyt effektivt kulfilter

Ny facon og diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus Lukket**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produkt navn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12

Jeg skal lære at leve med og ikke for mit lille handicap

- da Vorherre uddelte sex-liv gav han hver skabning 20 år. Eller måske drejer det sig altid om "self-image". I artiklen kan du læse, hvad det betyder.

Neidhardt, Ole:
Paneldiskussion under U.O.A.'s
conference på hotel "Diplomat",
Miami, Florida,
torsdag den 26. august 1971.
COPA 33/1971 side 1-4.

Diskussionen formede sig som en paneldiskussion med deltagelse fra flere hundrede tilhørere i salen.

Blandt de mest fremtrædende var dr. Calderone fra organisationen Siecus, som studerer det normale sex-liv i Amerika.

Det gik som en rød tråd gennem hele diskussionen at: "Kirurgerne mangler træning i at være patient" og "patienter mangler kirurgisk indsigt og forståelse".

Derfor er det vanskeligt at få nogen reel viden om patientproblemer. Kun hvis to grupper arbejder sammen, vel at mærke med patientgruppen som den førende, kan problemerne løses.

Som dr. Calderone sagde: "Vi kan ikke besvare spørgsmål og problemer, hvis eksistens vi ikke engang kender".

Sex eksisterer, hvad enten vi gør eller siger det ene eller andet. Og fremfor at forhindre det eller lukke øjnene, må vi forsøge at kanalisere det og bekæmpe uvidenheden, uden at ødelægge uskylden.

Det er umådelig vigtigt, at man er ønsket i denne verden, enten som dreng eller pige, kvinde eller mand.

Ens self-image (forestillingen om ens eget jeg) er utroligt sårbart netop over for sex-livet. Orgasme er ganske underordnet, - det er ikke derved, sex-succes skabes. Der er 999 måder, at blive tilfreds på, så det skulle være mærkeligt, om ikke ethvert menneske kunne finde bare en.

Der er mange ting i en persons egne øjne, i dets self-image, som kan ødelægge sex-

livet: ar, modermærker, sterilisation, bogstavelig taget alt, som forstyrrer ens self-image, synes først og fremmest at ramme sex-livet.

I Siecus har man beskæftiget sig med problemer, som f.eks. "Hvordan opbygger man en sex-personlighed hos f.eks. blinde?", og man er kommet til det resultat, at der findes forskellige andre handicaps, der påvirker sex-personligheden.

Hvis man fødes med en skavank, har man et handicap på en måde, og hvis man har erhvervet en lidelse, har man et handicap på en anden måde.

Enhver af os tror, at hans eller hendes handicap er verdens værste. Og dog er det et fastslået faktum, at det at have en stomi (ileo- eller colo-) truer ens egne forestillinger (ens eget self-image) på det psykiske område, meget mere end det truer organismen. Ileostomister har f.eks. ganske samme levetid som andre.

Spørgsmålet kan herefter formuleres således:

"Er de seksuelle vanskeligheder baseret på realiteter eller fantasi?"

I en omfattende undersøgelse synes vanskelighederne at være nøjagtig lige hyppige hos opererede som hos ikke-opererede.

Dr. Sussex: - "Ostomiopererede har yderligere handicap sammenlignet med andre. De er på en måde angste".

Vor angst er bundet til vor holdning og måske ganske særligt til vort self-image. Indre lidelser eller operationer som f.eks. hjertelidelse, påvirker vort eget personlige billede. Hvis lidelsen kan ses eller føles, er påvirkningerne meget større. Det føles meget værre at få amputeret et ben end f.eks. at blive opereret for galdesten.

Selvom en stomi er en indre

operation, har den ydre tegn, som påvirker vor holdning. Vi har alle angst til et bestemt punkt, det er normalt. Herudover må vi beskytte os på en eller anden måde. Lykkes disse afværge- eller beskyttelsesreaktioner, er vi lykkelige, lykkes de ikke, er vi angste.

Vores små neuroser kan hjælpe os. Benægtelse af problemet er f.eks. meget almindeligt. Er vi angste, flove, over en stomi kan vi benægte tilstedeværelsen af vor angst, - vi dagdrømmer.

Men sommetider går folk i den anden grøft: de betragter operationen som noget altoverskyggende, som påvirker hele deres liv - og dermed deres sex-liv.

Stomiopererede har alle de normale reaktioner som også andre har. Men desuden har de stomaet. Der er altså to slags problemer: de almindelige og de specielle.

Som dr. Calderone bemærkede: - "Det er ikke operationen i sig selv, der er af betydning - men hvad du tror operationen har bevirket. Og endelig om du er over 50 år".

En ganske rammende bemærkning, kom fra en yndig patient Mrs. Lois Waddell:

- "Tarmlyde har alle, også ikkeopererede. Det er vigtigt, at du gør dig så tiltrækkende som muligt. Man kan lave mange raffinerede bælter og trusser".

På samme måde udtalte 17-årige Shirley sig: - "Hvis man accepterer sig selv som kvinde og er stolt af at være kvinde, betyder en pose intet. Det er absolut ikke værre end at vise sig med papilotter i håret".

En sjusket kvinde eller mand i en snavset badekåbe, ubarberet eller uredt, efterlader et erindringsbillede, som næsten ikke kan udslettes, selv om han eller hun om aftenen

er nok så tiltrækkende. Gå i enrum og gør dig tiltrækkende, så befinder du dig også bedst selv.

Vores legemer er givet os, for at vi skal nyde livet på alle måder, og om muligt give en anden samme nydelse.

Endelig fortalte en patient, Merle Thomas en lille historie, som man kan tænke lidt over:

- "Da Vorherre uddelte sex-liv, gav han hver skabning 20 år. Manden lavede vrøvl, og mente ikke 20 år var nok. Men Vorherre sagde - du får ikke mere.

Aberne fik 20 år, men mente ikke, de behøvede mere end 10. Manden meldte sig straks og bad, om han måtte få de resterende 10. Lag gå, sagde Vorherre, vi vil ikke lade noget gå til spilde.

Æslet fik også 20 år, men kunne kun bruge de 10, og som før fik manden de overskydende 10 år.

Endelig kom løverne, også de fik 20 år, men havde mere end nok med 10 år, og som før, fik manden de resterende 10.

Herefter har vi 20 års normalt sex-liv, derefter 10 år, hvor vi opfører os som aber, og 10 år, hvor vi opfører os som æsler. Og endelig 10 år, hvor vi opfører os som liars (et ordspil på amerikansk, som nærmere betyder lognere end løver)".

Konklusionen af hele debatten var, at vi alle, patienter såvel som andre, må leve et så normalt liv som muligt, og ikke lade forhold som stomi ødelægge vores liv. Vi kan ikke undgå at blive påvirket af stomien - men lad denne påvirkning af dit indre billede blive så lille som muligt. Du skal ikke gøre problemerne større end de er, men eventuelt søge at vinde ind på andre områder, hvad du mener at have tabt på det ene.

Som motto kan du sætte:

"Jeg er et ganske almindeligt menneske, som blot på et ganske uvæsentligt område fungerer lidt anderledes end andre. Jeg skal lære at leve med og ikke for mit lille handicap".

Skriv det op, og hæng det, så du læser det hver dag. ■

Endnu flere plusser ved Assura

Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af 1-dels og 2-dels stomibandager til kolo- og ileostomiopererede. Alle **Assura Plus** poser er forsynet med et nyt kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Kolostomiposen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Oplev selv plusserne ved **Assura Plus** - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels kolostomiposer



Nyt effektivt kulfilter



Ny diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomitype: ☐ kolostomi ☐ ileostomi Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini (kun 1-dels ileostomipose) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produktnavn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast

Tørkloset og storslået natur (næsten) ved verdens ende

- at det er nemt at irrigere - også når pladsen er trang - fik afgørende betydning for, at Amy Jensen bosatte sig i Grønland

EN HILSEN fra GRØNLAND

Af: Amy Jensen

Efter adskillige års tavshed fra det høje nord vil jeg igen lade høre fra mig. Sidst jeg gjorde det, var for at få gode råd fra andre brugere m.h.t. hvilket firma der havde det bedst indbyggede filter i deres produkter. I den anledning vil jeg gerne her i bladet bringe en tak til såvel Jeanne Rismark fra Greve som til Inge Kejsning fra Aalborg, der begge svarede prompte på mit "nødskrig".

Jeannes råd resulterede i, at de værste problemer i forbindelse med mine lugtgener blev løst, og Inges svar gjorde mig

fortrøstningsfuld med hensyn til eventuelt at ophøre med at irrigere, hvis de ydre rammer skulle blive for besværlige på disse kanter, hvor de sanitære forhold godt kan være ret så primitive eller enkle, om man vil.

I samme åndedrag vil jeg også takke John Bang, Store Fuglede, for hans indlæg i Copablad 121/1994: 'Man kan nemt irrigere - også selv om pladsen er trang'. Hans indlæg blev afgørende for, at jeg turde bosætte mig pr. 1. august 98, i en alder af 60 år, i en af de

nordligste bygder i Grønland. Jeg vil nemlig gerne de sidste par år af mit arbejdsliv nå at opleve den utrolig storslåede natur heroppe, og et fangersamfund, inden det bliver indkredset / kvalt helt af al den nye teknologi.

Det hus, jeg bor i, har tørkloset og en spændende udsigt til isbjerge, der brækker af fra kælvende bræer tæt på vores lille ø i Upernavik-distriktet. Det ene bjergs udformning er anderledes end det næste, både i omfang, form og farvenuancer.

Der er installeret en vandtank og håndvask på badeværelset, så jeg har mulighed for at tappe både koldt og varmt vand fra vandhanen. Til gengæld løber alt spildevandet direkte ud i moder natur via et rør i husvæggen.

Irrigation

- variant Kullorsuaq

Måske er nogle af Copalæsere ikke bekendt med Johns indlæg, så derfor vil jeg i detaljer beskrive min variant af hans måde at irrigere på.

Jeg snører mit skylleærme tæt til så langt nede som muligt, sætter mig på en stol og anbringer en spand foran mig på gulvet, foret med en plasticpose (for en sikkerhedsskyld). Spidsen af posen skal kunne nå bunden.

Så irrigerer jeg på normalvis, med undtagelse af, at tarmindehold plus vand opsamles i posen. Så snører jeg posen omhyggeligt to steder, dels lige over indholdet og dels godt én cm. højere oppe.

Mens jeg holder godt fast i -

den nu meget tunge pose - klipper jeg den over mellem de to sammensnøringer, og lægger den frigiorte del ned i tørklosettet, som tømmes 2-3 gange ugentligt af et renovationshold - for øvrigt udelukkende kvinder.

"Resten" af skylleposen fungerer nu som en almindelig pose for opsamling af eventuelle efterskvat fra tarmen. Der går lidt mere tid med denne metode. Til gengæld er lugtgenerne meget mindre og vandforbruget minimalt.

Favoritpose

M.h.t. favoritposer kan jeg til hverdagsbrug anbefale "Biotrols Amarys" poser, der fås i forskellige størrelser, samt til fest "Biotrol Petite", nærmest kun et plaster, fra firmaet B. Braun. Filtret er helt rigtigt til min organisme, og så er det skønt, at klæbematerialet kan anvendes op til flere gange, således at man lige kan tage et bad og sætte den samme pose på igen. Det tiltaler mig, både fordi det er ressource- og pengebesparende. (Det skal lige understreges, at jeg ikke er "forlovet" med det anbefalede firma).

Ser hen til at møde en COPA-lokalforening

Jeg har gennem årene været meget glad for at modtage Copabladet, som min eneste kilde til oplysning om kolo-stomi. Dog ser jeg hen til en dag at mødes med en af lokal-kredsene - endnu uvist hvilken, da jeg ikke ved, hvor jeg vil slå mig ned, når jeg skal være fastboende i Danmark.

Forfatterens adresse:

Amy Jensen
B.1181
Kullorsuaq
3962 Upernavik
Grønland

Huse i Kullorsuaq; et fangersamfund.



Isbjerge, der er brækket af fra kælvende bræer

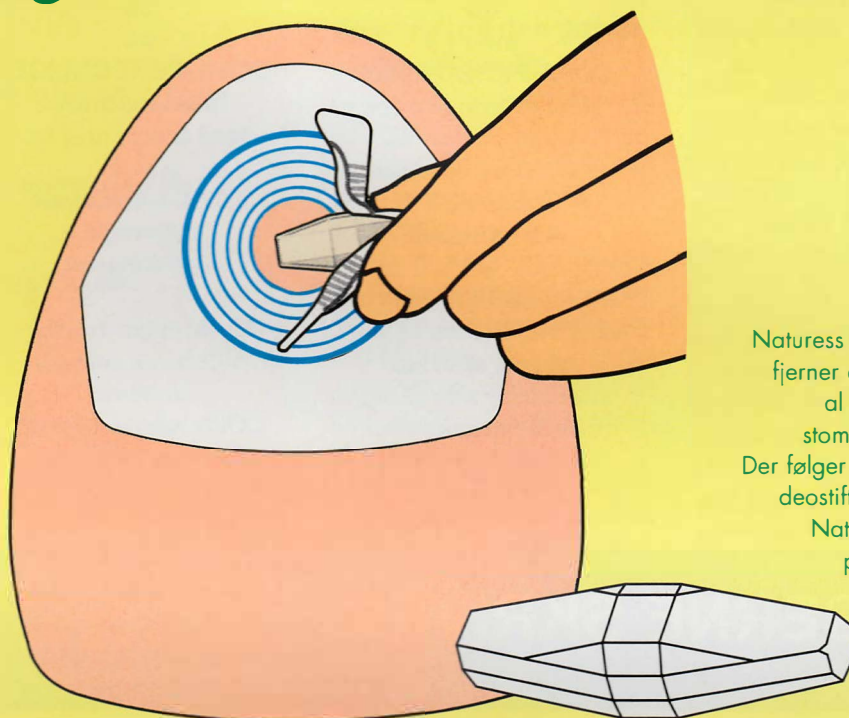


Naturess D

med lugtneutraliserende deostift

I toppen af posen sidder et effektivt kulfilter.

Bagsiden er af det bløde non-woven materiale, der ligner stof.



Naturess deostift fjerner effektivt al lugt fra stomiposen. Der følger 50 stk. deostifter med Naturess D pakken.

En god stomipose er mere end en formsag.

Naturess D er et sikkert alternativ til stomioperede, som vil beskytte sig mod ubehagelig lugt. Mange stomioperede frygter lugtgener. Både når det gælder dem selv og deres omgivelser, og ikke mindst når stomibandagen skal skiftes udenfor hjemmet. Opskriften på den optimale stomibandage er en sikker og hudvenlig klæber samt materialer og kulfilter af bedste kvalitet. Det er fagfolk og stomioperede enige om. ConvaTec's fornemste opgave er at udvikle og producere stomibandager efter denne opskrift. Og med **Naturess D** har vi øget komforten endnu mere.

Naturess D fjerner ubehagelig lugt fra stomiposen ved hjælp af en lugtneutraliserende DEOSTIFT, som lægges i bunden af posen.

BALANCE

JA TAK,

jeg ønsker yderligere information om **Naturess D**.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Telefon: _____

☐ Ja tak, jeg vil gerne holdes løbende orienteret om produktnyheder fra ConvaTec.

Jeg ønsker information om:

☐ Colostomi ☐ Ileostom ☐ Urostomi

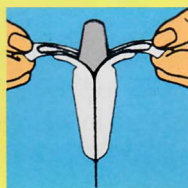
Underskrift _____

 **ConvaTec®**
A Bristol-Myers Squibb Company

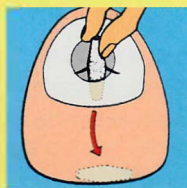
Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby, Frikaldstlf. 8030 6011, Telefax; 4587 3511.



Posens for- og bagside trækkes fra hinanden.



I den ene ende af deostiftens plastindpakning sidder to flapper. Deostiften åbnes ved at trække flapperne fra hinanden. Åbn plastindpakningen ned til ca. halvdelen.



Hold med fingerne i den halvdel af deostiften med plastindpakningen og lad deostiften dumpe ned i posens bund via stomihullet i Naturess-posen.

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar
i 'COPA-PERSONLIGE'
er forbeholdt private medlemmer
af COPA. Annoncering og formidling er gratis.



Ungdommelig enke søger hyggelig mand

Jeg er en frisk ungdommelig enke, 63 år; er slank, har stomi men ikke cancer. Søger en proper og hyggelig mand, 55-65 år, som kan lide en god middag og en flaske vin. Jeg bor på Amager.

Billetmærk 99-001

Sådan kommer du med i COPA-PERSONLIGE

Send et brev med din
kontaktannonce til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Du er naturligvis nødt til
at skrive dit navn og din
adresse, så vi kan
videresende svar til dig,
men du kommer *altid*
anonymt (billetmærk)
i bladet.

Sådan svarer du på COPA-PERSONLIGE billetannonce

Send et brev med dit
svar til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Husk: Anfør tydeligt
billetmærk uden på
kuverten.

COPA videre sender dit
svarebrev uåbnet til
billetmærk personen.



Håber at høre fra netop dig.

Jeg er en frisk mand på 42
år, 162 cm høj, spinkel af
bygning. Jeg har ileostomi og haft det
siden 1995. Jeg søger en pige på ca. 35-
45 år til hjemmehygge og
lange gåture. Håber at høre fra netop dig.

Billetmærk 99-002

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til
COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted.
Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men
redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

En lille solstrålehistorie

Her i denne mørke tid er det rart
med lidt solskin fra vores med-
lemmer. I sidste COPA-blad om-
talte jeg Temadagen med Crohn-
gruppen Vest. I artiklen blev der
beskrevet virkningen af et vid-
undermiddel mod tynd afføring.

Navnet på dette produkt er
ILSE-SORB fra ConvaTec. Dette

pulver har en utrolig effekt til at
samle posens indhold til „en
grødet substans“.

Da jeg første gang blev præ-
senteret for dette vidundermiddel,
var min tanke denne „Ak ja, nu
skal firmaerne vel også til at sælge
dit og dat af ekstra posetilbehør“

Men. Jeg skiftede mening efter
at have hørt om hvor meget ILE-
SORB har hjulpet personer med

tyndt poseindhold. Jeg er blevet
en del klogere.

Fordi jeg ikke har brug for ek-
stra tilbehør, kan der jo være
mange andre, som kan have glæde
af nye opfindelser

Nu kan en dame i Ålborg igen
sove trygt om natten, gå ned at
handle, tage med venner på en
lille køretur og m.m.

Kære G.L.....tak for dine op-

ringninger til mig. Det er rart at
høre, at du igen har fået mod på
livet. Jeg lovede dig at skrive i
bladet om dette produkt. Du
syntes, at alle med „tynd mave“
skulle høre din lille historie.
Dette er hermed gjort. Vi håber
begge to, at andre kan bruge dette
råd.

Henning Granslev,
Århus

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og
interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til
opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tlf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tlf.: 79 27 44 44

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger
kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen



Coloplast



Ja, jeg vil gerne deltage i
afprøvningen og udviklingen
af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges
ufrankeret

Coloplast
betaler portoen

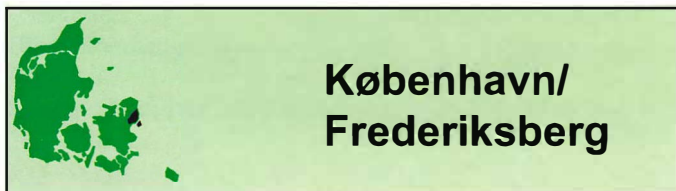


Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Siden sidst

Godt udbytte

- bankospil og foredrag af Ingrid Jensen, 4. nov. 98.

Vi var desværre ikke så mange, som vi godt kunne have ønsket os, men vi, som var der, fik et godt udbytte af mødet, selv om ikke alle fik gevinst med hjem.

Før bankospillet havde vi nemlig foredrag af afspændingspædagog Ingrid Jensen, der først fortalte lidt om egen baggrund, hvorefter hun redede for mange patienters psykiske reaktioner på invaliditet og alvorlig sygdom samt for de behandlingsformer bl.a. afspændingsøvelser, som kunne hjælpe.

Ingrid Jensen var specielt interesseret i afspændingsøvelser for stomiramte, således at få lettet spændinger og af at bruge kroppen rigtigt og herved undgå at få problemer med ryggen. Bagefter var der lejlighed til at stille spørgsmål til Ingrid, og vi fik en rigtig god snak om emnet.

Til slut gav Ingrid Jensen os en lille pjece med hjem, og der var flere, som viste interesse i at deltage.

Ingrid Jensen tilbød, hvis der var basis herfor, at danne et hold i begyndelsen af det nye år, med at undervise i afspænding. Man skal snarest muligt

henvende sig til Ingrid Jensen på telefon 38 71 68 49, for at få nærmere besked om et nyt hold kan dannes.

Efter dette hyggelige foredrag gik vi så igang med bankospillet, hvor der var pæne små og større præmier.

Det var igen en hyggelig eftermiddag - men en skam - som sagt, at vi ikke var flere medlemmer, som var mødt op.

Kommende møde

Vær med til at planlægge 99

- generalforsamling

5. februar 1999 kl. 14.00.

Der holdes generalforsamling fredag d. 5. februar 1999 fra kl. 14.00 til kl. 18.00 i Medborgerhuset „Pilegaarden“, Brønshøjvej 17, Brønshøj.

Vi håber, der vil blive et stort frémøde, så alle kan være med til at planlægge det nye år i vor lokalforening.

Til denne generalforsamling vil der blive serveret et par stykker smørrebrød med en øl eller vand hertil. Desuden skal vi have kaffe/te.

Forslag til generalforsamling skal ske skriftligt til lokalformanden Grethe Nielsen, senest otte dage før afholdelsen af generalforsamlingen. Det er nødvendigt med tilmelding p.g.a., at der skal be-

stilles smørrebrød, og tilmelding skal ske inden 28. januar til Grethe Nielsen på telefon 38 28 03 82.

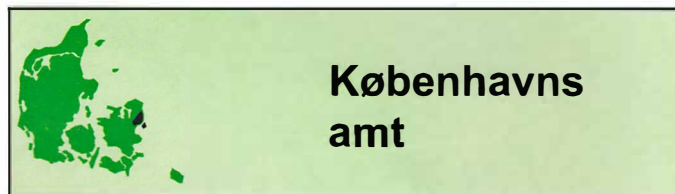
Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formandens beretning.
5. Kassereren forelægger revideret regnskab for 1998.
6. Aktivitetsplan fremover.
7. Behandling af indkomne forslag.

8. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
9. Valg af revisor for 1 år.
10. Valg af revisorsuppleant.

På valg er formand Grethe Nielsen og bestyrelsesmedlemmerne Litta Porter, Kirsten Schou og Ruth Svendsen. Revisor Jens Christensen og revisorsuppleant Kurt Halvorsen.

P.b.v.
Grethe Nielsen,
lokalformand



Københavns amt

Kommende møde

Bowlingaften

- bowling og spisning
22. januar kl. 17.30.

Så er tiden inde til at vi skal have kåret årets bowlingmestre. Det sker fredag d. 22. januar 1999, kl. 17.30 i Rødovre Bowlinghal i Rødovre Centret.

Vi bowler i en time, bagefter skal vi have en god middag, 3 retters menu, som vil blive serveret i restauranten ved siden af.

I er velkomne til at tage familien og vennerne med til en hyggelig aften. Og har man ikkelyst til at bowle, er det ikke nogen hindring, så kan man

heppe på de andre. Prisen vil blive den samme som sidste år, i alt 135,- kr, drikkevarer skal man selv betale.

Tilmelding Svend Åge Jacobsen, tlf. 44 97 92 18 inden tirsdag d. 19. januar.

Kommende møde

Generalforsamling - mød hele bestyrelsen

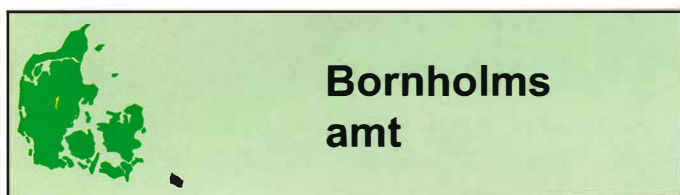
27. februar kl. 14.00.
Lørdag d. 27. februar kl. 14.00 er der generalforsamling. Det bliver afholdt i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Nørregårdsvej 10, Lyngby. Tog og

bus kører lige til døren.

Kom nyt som gammelt medlem, her har du i hvert tilfælde mulighed for at møde hele bestyrelsen samt sætte dit præg på foreningen.

Tilmelding til formanden, Marianne Hemmingsen, tlf. 45 83 52 56 *senest tirsdag den 23. februar.*

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



Bornholms amt

Tanker

I skrivende stund er det både mørkt og halvkoldt, og året er ved at nærme sig sin afslutning. Og når det sådan er skumring, ja så har man lov til at tænke tanker. Og mine tanker lige nu er hos COPA på Bornholm, og alt det gode samvær vi har haft i året, der er gået.

Vi har bowlet, været på bilmuseum, har grillet, været på landbrugsmuseum (her var oprindeligt planlagt en tur til glas- og keramikskolen, men dette kunne ikke lade sig gøre, derfor blev det Melstedgård), haft medlemsmøde med besøg fra Inge-Lise Sørensen, spist gule ærter med en masse snap-

se til (det var en dejlig aften vi to havde, ikke også Knud), og sidst har vi været samlet til julehygge, hvor vi spiste en dejlig julefrokost, dansede om juletræet og spillede pakkebanko.

Jeg undres dog over, at ikke flere medlemmer møder op til vore aktiviteter. Jeg kan kun her opfordre jer til at støtte op om arrangementerne. Og det er legalt at tage sit „bagland“ med til alle arrangementer. Så til jer, der ikke kommer til vores arrangementer, kan jeg kun sige: Mød op i 1999.

Ellers skal COPA-Bornholm blot ønske jer alle et godt nytår.
I.S.P.

Selvom sommeren 1998 ikke var den mest solrige, ja så var vi da heldige de fleste gange vi var på tur. Billedet er taget på vores tur til Melstedgård, hvor solen stort set tittede frem under hele turen.



Siden sidst

Uændret bestyrelse

COPA-Bornholm holdt generalforsamling onsdag den 28. oktober 1998. Der var 24 fremmødte, det var dejligt at se så mange.

På valg var Inge Skovgaard P. og Osvald Jensen, begge blev genvalgt.

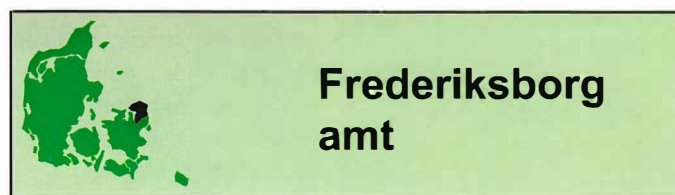
Også Lis Landin blev genvalgt som suppleant.

Under eventuelt var aktivitetslisten for 1999 til debat. Påtænkte aktiviteter er som følger:

- 13/1 Bowling med spisning.
- 24/2 Medlemsmøde i Sagahuset.
- 16/4 Bowling med spisning.
- 15/5 Skovtur.
- 26/6 Grilltur med besøg i Sommerfugleparken.
- 18/8 Medlemsmøde i Sagahuset.
- uge 37 Høstfest.
- 2/10 International stomidag.
- 5/11 Hyggeaften i Sagahuset.
- 4/12 Julefrokost i Sagahuset.

Ret til ændringer forbeholdes - og der vil tilgå medlemmerne særskilt brev om hvert enkelt arrangement.

Inge Skovgaard P.



Frederiksborg amt

Generalforsamling

**lørdag d. 20. februar
kl. 14.00.**

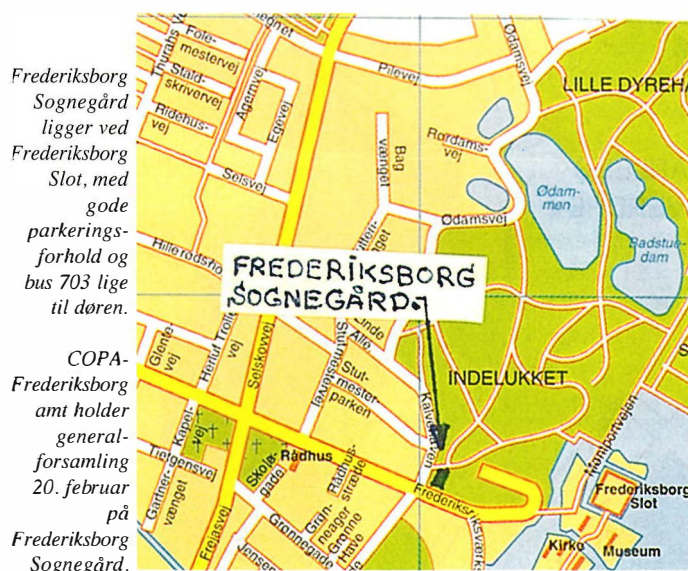
Så er det igen tid at tænke på, hvad der skal ske i det nye år. Som vanlig starter vi ud med årets generalforsamling, som i år igen holdes et nyt sted, med håb om at vi har valgt den bedst mulige placering og de bedste forhold, vi kan finde for vore medlemmer i Frederiksborg amt.

Generalforsamlingen afholdes lørdag den 20. februar 1999 kl. 14.00 i Frederiks-

borg Sognegård, Frederiksværksgade 2 B, 3400 Hillerød.

Sognegården ligger vis a vis Frederiksborg Slot (se kortet), og der er fine trafikale forhold til Sognegården, idet bybus 703 kører lige til døren fra Hillerød Station. Endvidere er der meget fine parkeringsforhold lige ved døren.

Generalforsamlingen afholdes jævnt vedtægterne, og der skal vælges / genvælges formand, 2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant.



Endvidere skal vi jo drøfte, hvad vi skal have af aktiviteter i 1999, idet vi jo ikke må glemme, at COPA, Frederiksborg amt har 20 års jubilæum i juni måned. Vi fik jo ved vores jule-møde en del forslag, som vi skal drøfte. Medlemmerne er da også velkomne til at komme med andre ideer på generalforsamlingen, også forslag til årets andre aktiviteter.

Da vi jo som vanlig har lidt godt til „ganen“, er tilmelding nødvendig.

Tilmelding kan som vanlig ske til:

Formand Bent H. Larsen

Emil Noldesvej 32

3000 Helsingør

tlf. 49 22 06 16

eller

Kasserer Jørgen Wissing

Holmegårdsparken 3, st.tv.

2980 Kokkedal

tlf./fax 49 14 77 47

(begge træffes bedst 17.00 - 18.00).

Sidste frist for tilmelding er mandag den 16. februar. Vi ser frem til et stort fremmøde af unge såvel som ældre medlemmer.

Temaaften på Hillerød Sygehus

„Er Du/I forældre til et barn med tarmsygdom?“

Interessegruppen for mave-tarmsygdomme hos patienter, afholder *tirsdag den 23. februar 1999 kl. 19.15 - 21.45 en temaaften på Hillerød Sygehus, Helsevej 2, indgang B, lokale 215, 3400 Hillerød.* Emnet: „Er Du/I forældre til et barn med tarmsygdom?“

Tilmelding ikke nødvendig. Nedennævnte foredragsholdere vil deltage:

*Adm. overlæge, dr.med. Ole Andersen, Børneafdelingen, Hillerød Sygehus.

*Overlæge, dr.med. Anders Pærregård, Børneafdelingen, Hvidovre Hospital.

*Overlæge, ph.d. Marianne Orholm, Medicinsk afdeling, Sygehuset Øresund Helsingør.

*Overlæge, dr.med. Søren Kiilerich, medicinsk afdeling B, Hillerød Sygehus.

Ovennævnte Interessegruppe, afholder med mellemrum temaaftner, indenfor mave-tarmsygdomme, som fremover vil blive nævnt i forbindelse med andet stof fra COPA, Frederiksborg amt.

Siden sidst

Veloplagte deltagere - godt julemøde på Lillerød Skole

27 veloplagte deltagere deltog i vort julemøde 28. november, på Lillerød Skole.

Nogle var ret trætte i ben-tøjet, efter en længere spadse-retur fra Allerød Station, men havde derfor samlet appetit til den forestående buffet.

En god buffet, som bestod af julebordets lækkerier, hvor alle kunne finde noget efter deres smag.

Som afslutning på buffeten, blev der serveret ris á l'aman-de, hvori der traditionen tro, var gemt 3 mandler, som ud-løste 3 mandelgaver, bestående af julekonfekt.

Intet julemøde, uden jule-historie, og Gisela læste, som vanligt, et af vore gode na-tionale klassiske juleeventyr, med stor succes.

Som afslutning, blev der og-så spillet bingo, med præmier, der kunne bruges til at forsøde julen med, hvorefter vi fik lej-lighed til at ønske hverandre en god jul, som afslutning på en dag med hyggeligt samvær.

P.b.v.

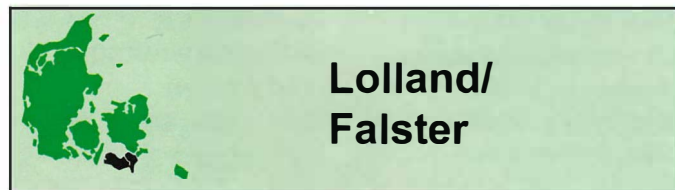
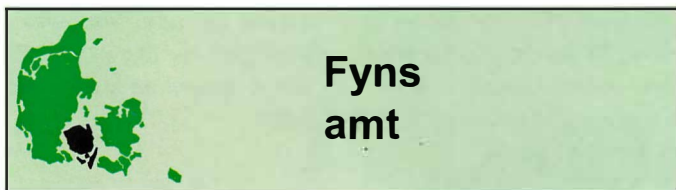
Jørgen Wissing



Nogle af de veloplagte deltagere, der var med til julemødet på Lillerød Skole hos COPA i Frederiksborg amt.

Rådgivning på Sygehuset Øresund fortsætter i 1999

Husk rådgivning på Sygehuset Øresund i Helsingør den anden onsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.



Mødekalender 1999 Fyns amt

■ Åbent hus

10. februar kl. 19.00

på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense.

■ Generalforsamling

5. marts kl. 19.00

på Restaurant Stadion, Christmas Møllersvej, Odense.

■ Åbent hus

12. maj kl. 19.00

på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense.

■ Sommerudflugt

28. august.

■ Åbent hus

13. oktober kl. 19.00

på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro, Odense.

■ Julemøde

8. December kl. 19.00.

Nærmere detaljer vil blive fremsendt til de enkelte arrangementer.

Venlig hilsen
Lars E. Nielsen

Siden sidst

Nostalgi på den gamle skole i Majbølle

Lokalforeningens julemøde d. 22. november, havde lokket 24 personer hjemmefra til en komsammen i den gamle skole i Majbølle.

Det er hyggelige lokaler fyldt med nostalgi, vi samles i. Tavlen er stadig på væggen i skolestuen. Men nu er der tegnet flotte dekorationer på den, så det passer til de fester, der afholdes i lokalerne.

Vi var så heldige at blandt vore gæster, var der en dame, der har gået i skole i Majbølle. Så der blev fortalt om den gang.

Der blev sunget et velkomment til julen, drukket kaffe med hjemmebagt kage til, spillet bankospil, snakket og hygget.

Der blev solgt lotteri og senere trukket lod om 10 flotte juledekorationer. Selvom formanden var noget glemsom den dag, blev alt klaret. Vi havde en god eftermiddag, der bare alt for hurtigt fik ende.

Samkørslen fungerede også fint. Det er godt, at vi kan hjælpe hinanden, det er jo ikke alle, der er mobile. Til slut fik alle gæsterne en dejlig stor julestjerne med sig hjem.

(Lolland/Falster fortsætter næste side)

ORGANISATIONSKONSULENT

De Samvirkende Invalideorganisationers Ungdom (DSI-Ungdom) søger en organisationskonsulent 20 timer om ugen.

Arbejdsopgaver:

- * Konsulent for forretningsudvalg, hovedbestyrelse og politiske udvalg.
- * Udarbejdelse og redigering af nyhedsbrev.
- * Kontakt til medlemsorganisationer.
- * Holde sig á jour med den handicappolitiske udvikling

Kvalifikationer:

- * Organisatorisk og politisk erfaring.
- * Gode formidlingsevner.
- * Selvstændighed og gode samarbejdsevner.
- * Interesse for handicapområdet.
- * Alder ca. 25 - 40 år.

Løn og ansættelsesvilkår efter aftale. Tiltrædelse snarest muligt.

Yderligere oplysninger om stillingen fås ved henvendelse til DSI-Ungdoms kontor, tlf. 36 38 85 55

Skriftlig ansøgning skal sendes til DSI-Ungdom, Kløverprisvej 10 B, 2650 Hvidovre, og være kontoret i hænde senest den 25/1.

DSI-Ungdom er en paraply for ti ungdomsorganisationer på handicapområdet. Medlemsorganisationerne har tilsammen ca. 4000 medlemmer. DSI-Ungdom varetager de fælles handicappolitiske interesser.

Godt nytår

Alle i bestyrelsen ønsker medlemmerne en forsinket glædelig jul og et godt nytår.

Det er først i december i skrivende stund. Men lidt vind fra sydvest og 4 graders frost, tågevejr.

Mange steder er der rimfrost på træerne, et flot syn der gør, at man kan drømme om en hvid jul i år, dog ikke så meget sne, at alt drukner.

Vi takker for de mange hyggelige timer vi har haft sammen i 1998 og vi håber at hilse på rigtig mange af medlemmerne og pårørende i det nye år.

Generalforsamling

Indbydelse kommer med posten

Første gang der er møde i 1999, er til generalforsamlingen.

Den afholdes 6. marts kl. 14.00 på Højmølle Kro.

Dagsorden ifølge lovene.

Foreningen er vært ved kaffen, så kryds allerede nu af i kalenderen ved 6. marts.

Indbydelse og dagsorden med regnskabet vil blive tilsendt med posten.

Husk at der er samkørsel.

P.b.v.

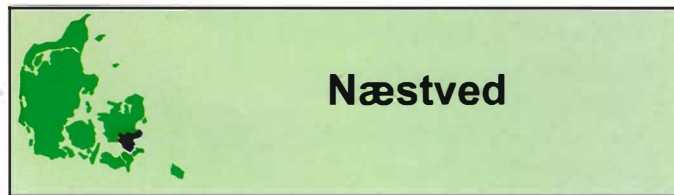
Marianne Andersen

Nærmere om dette kan læses i næste COPA-blad marts 99. Bestyrelsen i lokalforeningen Nordjyllands amt ønsker alle vore medlemmer et godt nytår 1999 med stor tak for den op-

bakning og støtte, som lokalforeningen har fået i 1998. På gensyn til vores arrangementer i 1999.

P.b.v.

Flemming Jacobsen



Næstved

Kære medlemmer!

Rigtig godt Nytår! Forhåbentlig har alle haft en god jul med alt, hvad dertil hører. Dette bringer mig videre til om-talen af vores julehyggedag d. 5. december 1998 i mødelokalerne på Fakse Sygehus.

Vi synger ganske glimrende, når det drejer sig om julesangene; men der var lidt uorden i sangvalget og sidetal, fordi "Juletræet med sin pynt" kun stod i hver anden sangbog. Utroligt, at vi ikke har lagt mærke til det før.

Da alle havde lagt bund med gløgg og Per Møllers æbleskiver, var det historietid. Via Frans G. Bengtssons "Røde Orm" befandt vi os i muntert lag på Harald Blåtands tid, hvor mænd var mænd og spiste mænds føde, nemlig flæskesider og blodpølse krydret med timian. Øllet flød fra trækar, og der var ingen kvinder med – for at undgå at de gæve vikinger blev alt for kry og skulle vise sig.

Hvilket julegilde! Brødne pander og sågar et afhugget hoved manglede ikke. Hvorfor dog

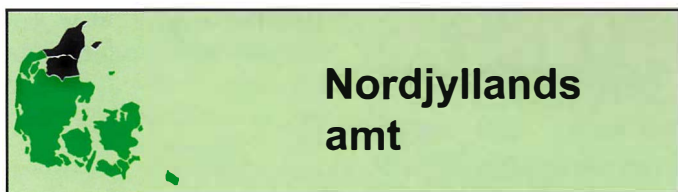
diskutere i timevis, når det kan klares med et veltilrettet hug? Tilbage i vores egen tid fortsatte vi med kaffen, Grethes kringler og rundede af med øl og vand, mens vi byttede gaver og afholdt julelotteri om de flotte borddekorationer. Der blev også tinget om lidt porcelænsnisser, som Grethe havde medbragt.

Der blev sunget flere sange, hvor sidetallet passede, og da mørket faldt på, lignede det et julekort, når man så ud af de små ruder – sneen faldt fin og pudderagtig og overdøvede for en tid duften af "Labre Larver", som ellers plejer at drive over til os fra Haribo, der ligger lige overfor. Alt i alt en rigtig juleagtig eftermiddag i godt selskab.

Lokalforeningen var vært ved arrangementet – men kompenserede for den storladne gestus ved at lade lotterikassen/mælkejungen stå frit fremme og indbyde til bidrag! Sådan er der så meget.

Referent:

Merete Møller, formand.



Nordjyllands amt

Siden sidst

Højt humør

Huset i Hasserisgade 10, Aalborg var i december 1998 rammen om en vellykket og munter julefrokost, hvor 32 personer havde taget imod tilbuddet om sild og grønlangkål. Dette blev skyllet ned med øl og snaps, så humøret var højt. Senere var der bankospil med én julegave til hver deltager. Gaverne blev fordelt med smil og knus af vores sædvanlige søde julenisse med blink/lys i nissehuen. Eftermiddagen sluttede med kaffe og æbleskiver.

Dette var en god måde at ønske hinanden glædelig jul på.

Besøg fra NORILCO

- mød venner fra Norge til april

Vores norske søsterforening fra Kristianssand påtænker og planlægger en tur/et besøg i Nordjyllands amt i dagene 16. april – 18. april 1999. De skal i bus rundt i Nordjylland og skal bo på hotel i Aalborg. Der forventes ca. 40 deltagere fra NORILCO, afdelingen i V. Agder, Kristianssand.

De har et stort ønske om at holde et fælles arrangement med middag med de, fra Nordjyllands amt, som måtte ønske at deltage i et sådant festarrangement, som er planlagt til lørdag, den 17. april kl. 18.30 i Aalborg.

Hyggeklub i Aalborg

Sammenkomsterne i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg er i 1999 fastsat til den første fredag i måneden. Vi startede året den 8. januar. Her ønskede vi hinanden godt nytår i et glas vin med kransekage til.

Datoerne i 1999 vil herefter være:

5. februar	4. juni
5. marts	3. september
9. april	1. oktober
7. maj	5. november samt 3. december.

Aktiviteter i 1999

Som sædvanlig begynder vi først rigtigt i marts måned, nemlig med en temadag, *lørdag d. 13. marts* – sandsynligvis i Fakse. De nærmere omstændigheder vil fremgå af aktivitetsplanen, der udsendes her i årets første måned, så lad være med at kigge forgæves i den gule kalender – der står nemlig ikke noget.

Vi håber som sædvanlig på god tilslutning til årets arrangementer.

Mange varme nytårshilsner fra bestyrelsen og Merete Møller, formand.

Siden sidst

Besøg fra Helsingør

Lørdag d. 7. november var der medlemsmøde hos Grethe. Vi havde inviteret Kaj Lund fra Inge-Lise Sørensen til at komme og fortælle om de nyeste produkter. Der var stort fremmøde, så Grethe havde lavet et laaaangt kaffebord, med alverdens lækre kager, så vi spiste og hyggede os.

Kaj fortalte og fremviste forskellige nyheder, som f.eks. Granulat, der er en slags pulver i en lille pose, som man kan putte ned i sin stomipose, og i løbet af kort tid bliver stomiposens indhold geléagtigt, og man undgår derved skulpe fornemmelsen (ileo-stomi).

Kaj fortalte selvfølgelig om mange flere ting, og var klar til at svare på alle vores spørgsmål, og i øvrigt skal jeg hilse og sige, I altid er velkomne til at kontakte Kaj, hvis

I skulle have nogle spørgsmål. Det allervigtigste må være, at man føler, man har en god livskvalitet, at finde frem til det produkt, der kan give én det optimale ud af livet. Så selv om der kommer nye ting på markedet – og det gør der jo hele tiden – så er det ikke sikkert, man har behov for at skifte sine produkter ud, hvis man er tilfreds med det, man bruger. Selvfølgelig kan man da altid være åben overfor at prøve noget nyt, det sker der jo ikke noget ved.

En meget stor tak til Kaj Lund, fordi du satte dagen af til os, det var meget interessant og informativt at blive ført ajour indenfor vores område.

Og naturligvis også en stor tak til Grethe for endnu en gang at åbne sit hjem, og sørge for perfekt forplejning.

Mange
hilsner

Christina Hartmann

Godt nytår

Når dette Copa-blad udkommer, så er vi jo igang med et nyt år, 1999.

Derfor vil jeg naturligvis starte med at ønske alle: Et rigtig super godt nytår.

Jeg synes altid, det er så dejligt at starte på et nyt år, det er ligesom at starte frisk op igen, og man har en masse forventninger og forhåbninger til det nye år, og det er dejligt. Jeg håber, vi i det nye år ser en masse medlemmer til vores arrangementer, og forhåbentlig

også en masse nye ansigter, som har lyst til at blive medlem hos os.

Man må jo konstatere, at der fortsat er et behov for os. Statistikken viser, at der stadig er mange der bliver stomioopereret. Det gode ved det hele er, at vi i vores forening faktisk kan gøre en masse for alle de mennesker! Vi er nemlig det lyslevende eksempel på, at man kan finde en god måde at komme videre på og få et godt liv.

Mange hilsner
Christina Hartmann

Næstved
lokalbestyrelse
ved start af 1999.

Øverst fra
venstre:
Elna,
Jan,
Erik,
Thorkild,
Tomás,
Per,
Merete,
Grethe og
Christina.



Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuelt og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

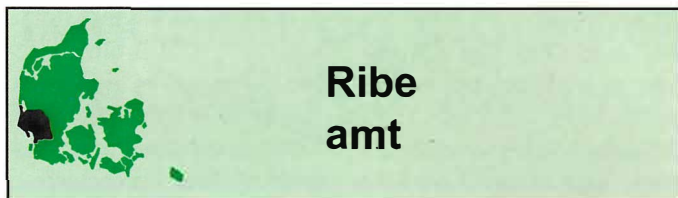
Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Ribe amt

Siden sidst

Hvilken stomipose skal man vælge

Medlemsmøde 7. oktober 98
kl. 19.00 på Centralhotellet
i Holsted.

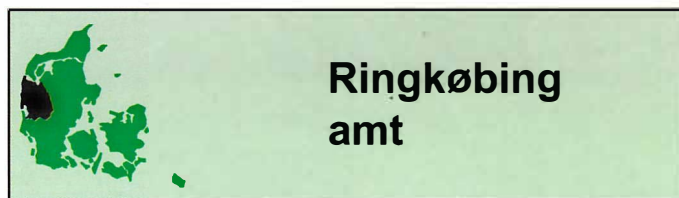
Lokalforeningen havde denne aften indbudt til medlemsmøde, hvor Kirstine Hardam gennemgik og demonstrerede en mængde nye hjælpemidler og svarede på spørgsmål om problemer i dagligdagen med disse på en meget overskuelig og forståelig måde.

Frede Jensen fremlagde på overhead en interessant op-

stilling over antallet af brugere af stomihjælpemidler i de forskellige kommuner i amtet, i forhold til indbyggerantallet, af opererede i 1991 og 1998, samt en oversigt over hvor mange midlertidige og varige stomioperationer der var foretaget i årene 1984 til 1997 og en opstilling over de kommuner der havde oprettet indkøbsaftaler.

Der var et meget stort fremmøde og Kirstine Hardam betalte for serveringen af smørrebrød og kaffe. *P.b.v.*

Hans Jensen, sekretær



Ringkøbing amt

Siden sidst

Generalforsamling 1998

Generalforsamling,
Kirstine Hardam, Holstebro,
28. oktober 98.

Lokalforeningens formand havde af forskellige årsager meldt fra, hvorfor landsformand Arne Nielsen bød velkommen og orienterede lidt om aftenens forløb.

Der blev startet med et tagselvbord, der var arrangeret borde med 6 deltagere, der på skift, to borde af gangen, hentede madforsyninger.

Efter spisningen indledte Jytte Hansen, Brande, med at byde velkommen til generalforsamlingen, hvorefter hun foreslog Henning Kristensen, Holstebro, til dirigent.

Henning Kristensen takkede for valget, og gik straks over til punkt 2, formandens beretning, hvilket, grundet den siddende formands fravær, blev fremlagt af Jytte Hansen.

Jytte Hansen kom i beretningen ind på den turbulens, der havde været i lokalforeningen, dels på grund af, at Arne Nielsen var holdt som formand for at varetage formandsposten i hovedbestyrelsen, og dels på grund af den siddende formands nedsatte indsats, der var forårsaget af sygdom m.v. Jytte Hansen kom endvidere ind på årets sommerudflugt til Legoland i Billund. Jytte Hansen konstaterede de enkelte mangler, der havde været ved turen, såsom manglende kaffe i bussen og lidt drikkevarer i bussen på hjemturen.

Jytte Hansen lovede at disse mangler vil være rettet fremover.

Henning Kristensen konstaterede forsamlingens godkendelse af formandsberetningen.

Henning Kristensen gik videre til næste punkt på dagsordenen, fremlæggelse af regnskabet. Regnskabet blev fremlagt af Arne Nielsen, der

på overhead gennemgik de enkelte poster.

Henning Kristensen konstaterede forsamlingens godkendelse af regnskabet.

Henning Kristensen konstaterede, at der under punkt 4 (fremlæggelse af aktivitetsplan for det kommende år) ikke var nogen plan. Jytte Hansen lovede i den forbindelse, at der ved førstkomende bestyrelsesmøde vil blive udarbejdet aktivitetsplan, som så vil blive meddelt til medlemmerne.

Henning Kristensen konstaterede under punkt 5 (indkomne forslag), at der ikke var indkommet nogen forslag.

Henning Kristensen gik videre til punkt 6 (valg til bestyrelsen).

Til ny formand blev Jytte Hansen foreslået; og valgt.

Til bestyrelsen blev Kjeld Kortemand Hansen foreslået; og valgt.

Til bestyrelsen blev Arne Nielsen foreslået; og valgt.

Til suppleant blev Willy Frandsen og Nancy Nielsen foreslået; de blev begge valgt.

Efter punkt 7 (eventuelt) sluttede Henning Kristensen generalforsamlingen, og gav ordet til Arne Nielsen, der sluttelig opfordrede så mange pårørende som muligt til at tilslutte sig foreningen som støttemedlemmer.

Arne Nielsen gik videre og

bød velkommen til pressefotograf Jørgen Kirk, der startede sit indlæg om en foto- og jagtsafari, han havde været på i Namibia. Jørgen Kirk kom i sit indlæg ind på, hvordan han, som stomiopereret, havde været nødt til at sikre sig med rent vand og andre ting, for at kunne gennemføre turen, og at turen ikke havde voldt ham nogen problem, hvad dette angik. Jørgen Kirk fortsatte sit foredrag ved at kommentere en lang række gode lysbilleder. Arne Nielsen takkede på forsamlingens vegne for det interessante foredrag.

Konstituering af bestyrelsen

Bestyrelsen har konstitueret sig som følgende

*Formand Jytte Hansen,
Hyvildvej 8, Brande.
Tlf. 9718 1951.

*Sekretær
Kjeld Kortemand Hansen,
Hyvildvej 8, Brande.

*Kasserer Birgit Jensen,
Harbogade 59, Ulfborg.

*Bestyrelsesmedl.
Arne Nielsen, Rudevej 20,
Holstebro.

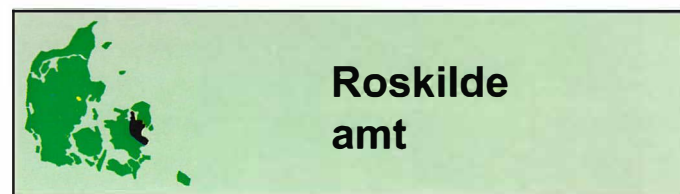
*Bestyrelsesmedl.
Martin Andersen,
Holstebrovej 11, Spjald.

*Suppleant Willy Frandsen,
Asagården 43, Holstebro.

*Suppleant Nancy Nielsen,
Platanvej 20, Herning.

P.b.v.

Kjeld Kortemand Hansen



Roskilde amt

Referat af generalforsamling 27. oktober 98

Punkt 1

Erik Kristjansen bød velkommen til de fremmødte.

Jan Dirckhoff blev valgt til dirigent.

Punkt 2

Erik aflægger sin beretning for året 97/98. Julestuen i 97 på

Møllebo den 8. december var lidt anderledes end de foregående år, den varme buffet blev udskiftet med julebuffet med lune retter. Der har været 3 medlemsmøder i henholdsvis Køge og Roskilde, en sommerudflugt som gik til Birkegårdens Haver ved Ruds Vedby. Vi har i april haft en stand på en Helsemesse i Køge.

Punkt 3

Bente Zichy forelagde et revideret regnskab, som viser en kassebeholdning på 3.563,05 kr. pr. 20. oktober 98.

Punkt 4

Erik fremlagde bestyrelsens aktivitetsplan for 98/99. Julestue den 7. december kl. 18.00 med musik, bankospil samt julebuffet og kaffe, te med småkager til en deltagerbetaling af ca. 100 kr. Samt møder i Køge og Roskilde den 22. marts og 17. maj. Sommerudflugt den 12. juni.

Punkt 5

Ingen.

Punkt 6

Erik Kristjansen blev genvalgt. Leo Petersen nyvalgt for 2 år. Anni Hulstrøm genvalgt for 2 år. Lis Gebhard nyvalgt for 1 år. Brita Frigast genvalgt som revisor for 1 år.

Punkt 7

Der blev foreslået et besøg på enten Coloplast eller Dansac.

P.b.v.

Erik Kristjansen



Sønderjyllands amt

Siden sidst

Velbesøgt møde på Haderslev Sygehus

Tirsdag den 17. november 1998 kl. 19.00 havde lokalforeningen et godt og velbesøgt møde med 45 deltagere på Haderslev Sygehus, gæstekantine 3.sal. Sygeplejerskerne Henriette Roland og Inga Aagaard fortalte og viste Stomiambulatoriet på afdeling K8. Overlæge John Bartholin fortalte, at afdeling K7 & 8 har 32 senge og den gennemsnitlige indlæggelsestid er 4,2 dage og en belægning på 89,2%.

De almindelige årsager til stomioperationer var cancer i mavetarmkanalen, gynækologisk cancer, tarmslyng, stråleskader mv. Af de opererede er 20% under 61 år. Inden ope-

rationen er det vigtigt at stomiplaceringen er blevet markeret af kvalificeret personale, så den ikke bliver placeret i blandt andet hudfolder. Er der særlige hensyn bliver det noteret.

Antallet af midlertidige transversomstomier er faldet markant, fordi der i stedet anlægges loopileostomier, der er nemmere at bandagere og bedre for patienten.

John Bartholin kom også ind på, at når patienten har været til undersøgelse hurtigt får kontakt til stomiambulatoriet, så der kan gives information om den kommende operation. Efter kaffen fortalte konsulent Carina Petersen fra Dansac om firmaets produkter. Lokalforeningen siger tak til Haderslev

Sygehus og til Dansac, som var vært ved kaffen.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen

Stomiambulatoriet Haderslev Sygehus

har åbent

hver tirsdag og torsdag
fra kl. 11.00 til 15.00.

Telefontid

tirsdag og torsdag

kl. 11.00 til 11.30

på telefon 7427 3535.

Tidsbestilling er nødvendig.

Stomiambulatoriet er et tilbud til alle stomiopererede og deres pårørende. Der kræves ikke lægehenvi-
sning for at benytte
stomiambulatoriets tilbud.

*(Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)*

Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør



- Bredt sortiment fra Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister og Biotrol.
- Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale.
- Eventuelt besøg og vejledning i eget hjem.
- Hurtig og diskret levering.
- Konkurrencedygtige priser.
- Stort sortiment i stomitilbehør og alle øvrige sygeplejeprodukter.

Kirudan - et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
dagligt mellem 8-16, fredag 8-15

Møder Sønderjyllands amt i 1999

■ **Mandag den 8.marts kl. 19.00:**

Medlemsmøde / Generalforsamling hos Kræftens Bekæmpelses Rådgivningslokale i Aabenraa.

Psykolog Lars Møller Andersen vil fortælle om sit arbejde på rådgivningskontoret. Derefter vil generalforsamlingen blive afholdt. Dagsorden ifølge vedtægterne. Konsulent Anne Boel, firma ConvaTec vil være tilstede.

■ **Onsdag den 7.april kl. 19.00:**

Lokalmøde på Haderslev Sygehus i gæstekantinen 3.sal.

■ **Onsdag den 14.april kl. 19.00:**

Lokalmøde i Sønderborg.

■ **Onsdag den 28. April kl. 19.00:**

Lokalmøde i Tønder.

■ **Lørdag den 8.maj:**

Bustur planlagt.

Efter valget drøftede man hvordan man får mere liv i foreningen, og som altid vil vi gerne have ideer til arrangementer.

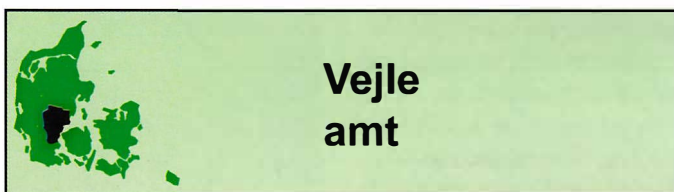
Derefter var der bankospil og kaffe, hvor man takkede Aase for tiden i bestyrelsen.

Bestyrelsen er som følger:

- Hasse Jacobsen, Skive (nyvalgt);
- Henny Pedersen, Thisted; Bødvind Dyhrholm Andersen, Thisted;
- Lisbet Hedegaard, Thisted;
- Inga Andersen, Thisted;
- Anton Snekmose, Hanstholm (suppl.);
- Lisa Jensen, Viborg (suppl.);
- Mette Espersen, Viborg (revisor).

Med ønsket om et godt og lykkebringende Nytår – med tak for det gamle – også en tak til Aase for samarbejdet.

Med venlig hilsen
Inga Andersen



Vejle amt

Godt nytår

Vi ønsker alle vore medlemmer et godt nytår, håber I er kommet godt over julen.

På vores sidste bestyrelsesmøde lavede vi en plan over vores aktiviteter for 99.

- Medlemsmøde 14.april;
- Forårsfest 29.maj;
- Udflugt 14.august;
- Generalforsamling 9.oktober.

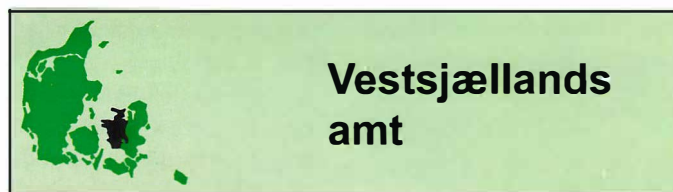
Der vil komme brev ud til foråret.

COPA-klub i Vejle

COPA-klub fortsætter i Vejle på Sygehuset, cafeteriet: 6/1, 10/2 og 10/3; alle dage kl. 15-17. Tilmelding til Licy på tlf. 75 85 30 58 dagen før.

COPA-klub Kolding

Ligeledes fortsætter COPA-klub i Kolding, Sygehuset, gæstekantinen 27/1, 24/2 og 31/3; alle dage kl. 19-21. Tilmelding til Else på tlf. 75 52 45 12 dagen før.



Vestsjællands amt

Siden sidst

Alle hyggede sig - julefrokost 1998

lørdag den 28.november

Når disse linier skrives, er det gamle år ved at rinde ud, og mange tanker går derfor til vore medlemmer her i Vestsjælland om hvad der skete i 1998, og hvad der skal planlægges i 1999.

Men traditionen tro var sidste arrangement i 1998 en julefrokost, der blev holdt på restaurant "Fjorden" i Kalundborg. Det var bestyrelsens håb, at selvom Kalundborg ligger i den "nordlige" del af amtet, så ville vi få en nogenlunde amtsdækkende deltagelse.

Ikke helt desværre, så bestyrelsen må prøve at formindske afstanden til det enkelte møde ved at lægge møderne forskellige steder i vort geografisk store amt. Forslag til "mødesteder" vil vi derfor gerne udbede os, så vi ud fra vægtning af medlemsplaceringen i amtet, kan tilgodese så mange som muligt m.h.t. mødesteder. Men lørdag den 22. november mødte så 22 medlemmer op med et rigtigt godt julehumør. Restaurant "Fjorden" havde gjort sig umage med at sam-

mensætte en spændende, rigelig og "gammeldags" julemiddag. Alle hyggede sig og snakken gik livligt på kryds og tværs over det veldækkede bord.

Julemusikken kom fra et medbragt stereoanlæg afløst af fællessang fra de til formålet indkøbte julesanghæfter. Der manglede heller ikke amerikansk lotteri med mange flotte præmier. Julefrokosten sluttede ca. kl. 16.00 – så alle kunne nå bussen, tog eller privatbiler inden mørket sænkede sig over byen.

Vi håber alle kom godt hjem, og bestyrelsen vil herved benytte lejligheden til at takke alle vore medlemmer for deres interesse for foreningen, og ønske alle et godt Nytår 1999.

Kommende aktiviteter

Reserver 6.marts og 15.maj

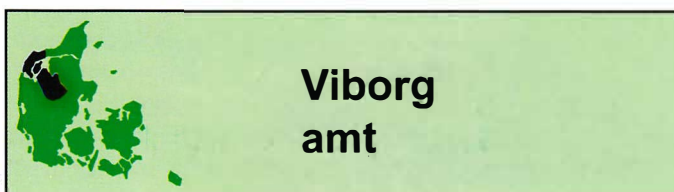
Med hensyn til arrangementer i 1999, har vi planlagt et besøg på Centralsygehuset i Slagelse den 6.marts 1999 og den vedtægtsbestemte generalforsamling lørdag den 15.maj 1999. Nærmere herom følger enten i bladet eller ved en skriftlig

COPA-klub i Fredericia

Da der ikke er tilslutning til COPA-klub møder i Fredericia, holder vi en pause.

P.b.v.

Lis Obel Jakobsen



Viborg amt

Siden sidst

Velkommen til Hasse Jacobsen

- ny i bestyrelsen

Lørdag d. 28. november afholdt lokalforeningen i Viborg amt generalforsamling. Man startede med en let frokost, derefter holdt man general-

forsamlingen. På valg var Aase Steenberg og Lisbet Hedegaard, der begge på grund af tidsnød gerne ville gå ud af bestyrelsen, men desværre var der kun en kandidat til bestyrelsesarbejdet, så en måtte blive – det blev Lisbet Hedegaard.

indbydelse. Noter dog allerede disse to datoer i 1999 kalenderen.

Med hensyn til samkørsel til fremtidige arrangementer kan dette arrangeres ved en telefonopringning til bestyrelsen. Vi vil efter bedste evne administrere eventuelle indkomne tilbud fra medlemmer med biler, der kan tage en eller to ekstra med.

Godt nytår

Bestyrelsen ønsker endnu en gang alle vore medlemmer et godt og velsignet nytår 1999, og håber at se rigtig mange til de kommende arrangementer.

De bedste hilsener til alle vore medlemmer samt pårørende

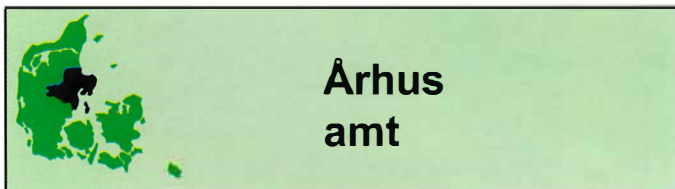
Torben Hansen, Per Madsen, Ragnar Bodi og Rigmor Nielsen



Guitaristen Kaare Norge sørgede for en smuk indledning til høring om kræft i Musikhuset, Århus, oktober 98.



Centerleder Peter Agger fortæller om, hvor vigtigt det er at have et socialt netværk.



Århus amt

Høring om kræft i Århus

Fredag den 23. oktober havde Arrangørgruppen i Århus : Kræfter til Kræft, COPA, De Strubeløse, Forældreforeningen, Ungdomsstuen, Kvinder med Kræft i underlivet, De Brystopererede, Hjem I Hjemmet og Kræftens Bekæmpelses lokalforening og Rådgivnings-

centret i Århus en høring om kræft i Musikhuset I Århus.

Arrangementet blev holdt i forbindelse med Kræftens Bekæmpelses 70 års fødselsdag. Der var ca. 200 personer som gerne ville høre om familiers og venners netværk under en alvorlig sygdom. Patientforeningerne havde lavet små udstillinger med tilbud og oplysninger til netop deres

målgruppe. Udstillingerne kunne besøges før høringen og i den indlagte pause. Aftenen startede med en lille koncert af guitaristen Kaare Norge. Efter denne smukke indledning fortalte ganske almindelige mennesker om deres oplevelser og omvæltninger i forbindelsen med kræftsygdommen. Alle aspekter blev berørt, jobskifte, pleje af ægte-

fælle, oplevelsen af at miste et familiemedlem, uforstående offentlige kontorer, tomhed og skyldfølelse m.m. Høringen sluttede med, at centerleder Niels Peter Agger fortalte om, hvor vigtig det er at have et godt socialt netværk. Alle deltagere syntes, at arrangementet havde været vellykket.

H.G.

(Århus amt fortsætter næste side)



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER



Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr



Fragtfri levering



Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

Siden sidst

Se de positive sider - 47 til medlemsmøde i Randers

Vores medlemsmøde mandag den 23. nov. blev holdt i kantinen på Randers Sygehus. Der mødte 47 personer op for at høre Catharina Siemerling fortælle om NLP-terapi.

Det var et godt indlæg som blev forklaret i et let og forståeligt ordvalg. Terapi behøver nødvendigvis ikke at være et kedeligt emne at diskutere.

Det vigtigste med NLP-terapi er at vi lærer at se de positive sider af livet og finde ud af, hvordan vi ønsker at leve. En NLP-terapeut kan lære os at bruge vores gode og stærke ressourcer. Det gælder for langt de fleste mennesker at få nogle positive oplevelser. Man vil så være bedre rustet til at få lidt modgang i ny og næ. Livet er jo trods alt ikke kun en dans på roser.

Efter dette spændende foredrag viste Anne Boel og Helle Laugesen nye poser m.m. fra ConvaTec. C. Mærsk Andersen fra Randers havde også en lille udstilling med stomihjælpemidler.

Efter kaffebord var det muligt at stille spørgsmål til sygeplejerskerne Helle Rasmussen og Hanne Jepsen og til socialrådgiver Ingelise Henriksen, alle fra Randers Sygehus.

Tak til alle fremmødte for en god aften og tak til ConvaTec for kaffe m. brød.

Siden sidst

Juleafslutning i Randersklubben

Fredag den 20. nov. var der juleafslutning i klubben. Lis Lene og Anne Marie var juleværtinder. Der blev spillet om små pakker m.m. Men husk næste år er der også plads til dig/er.



Siden sidst

Stomi-demo uge

Forhandler Nyrop & Maag i Århus havde i uge 45 sat focus på stomiplejeprodukter.

I denne uge havde deres kunder og alle stomioopererede mulighed for at træffe en konsulent fra producenterne af stomihjælpemidler.

På skift kunne de interesserede møde en repræsentant fra Dansac, ConvaTec, Coloplast og Hollister.

Alle dagene havde COPA fået lov at være i forretningen med rådgivere.

Alle deres kunder havde fået brev om ugens tilbud, og oplysning om arrangementet var i dagspressen. Både personalet hos Nyrop & Maag, konsulenterne og COPA var meget tilfredse med dette arrangement.

H.G.

Siden sidst

Julerådgivermøde

Det årlige julerådgivermøde hos Nyrop & Maag blev holdt den 3. dec. Til mødet var inviteret Merete Thuesen fra Sundhed og Omsorg, Århus Kommune. Merete fortalte om sit arbejde som konsulent med ansvar af personlige hjælpemidler, bl. a. stomiposer m.m.

Århus Kommune ønsker for deres brugere af hjælpemidler, at disse får tilbudt de rigtige produkter til netop deres behov, altså underforstået brugerens behov og ikke betalerens behov.

Efter diskussion om forskellige lokalcentres fortolkning af hjælpemidler blev vi enige om at støtte hinanden i et godt og positivt samarbejde.

De ansvarlige i Århus Kommune kan jo ikke gøre for, at der på nogle lokalcentre sidder små „konger“, der gerne selv vil bestemme, hvorledes hjælpemidlerne skal bestilles.

Får de ikke besked om denne læsefejl, (alle kan jo læse forkert), vil det ikke være muligt at hjælpe med at gøre skaden god igen.

Aftenen sluttede på en ki-

nesisk restaurant. Efter en hyggelig middag spillede vi om pakker. Så kom det sande jeg op i alle de andre. De fleste sad og gemte deres gevinster, det er virkeligt for dårligt. Tænk jeg fik ikke lov at beholde min gevinst. Nisserne blev tvungent til at forlade min lomme. Jeg havde endda taget indkøbsnet med til mine gevinster. Tak til Maggi for en trøstegave.

Alle rådgiverne vil gerne takke NYROP & MAAG for jeres omsorg og personlige pleje af os.

H.G.

Kommende møder

Hyggeklubberne

RANDERS

Randersklubben, Vestergade 15, Randers, starter fredag den 22. jan. Der er åbent fra kl. 14 til 17.

Da det lige har været jul, har du mulighed for at blive testet, om du trænger til lidt mere sund kost.

Kostekspert Kirsten Nygaard Sørensen vil gerne teste dig og fortælle, hvad du bør spise.

Efter julesnapsen, sylten,

flæskestegen, marcipanen og nytårsmaden skal kroppen jo have de rigtige vitaminer og mineraler for at omstille produktionen i maven.

Nu er det jo ikke dig, vi henvender os til. Du spiser selvfølgelig kun sund mad. Men måske kan du give din nabo et godt råd, når du har talt med Kirsten.

Næste datoer for Randersklubben er følgende 26. febru-

ar og 19. marts.

Nærmere information herom hos Anne Marie, tlf. 86 43 43 37 eller Lis Lene, tlf. 86 42 69 79.

ÅRHUS

Århusklub, Langenæs Alle 21, Århus starter onsdag den 13. jan., herefter den 2. onsdag i måneden. Alle dage åbent fra kl. 14 til kl. 16.30.

Kommende møde

Frokost, generalforsamling, urostomi og nye produkter

- 30. januar kl. 12.30 i Århus
Lørdag den 30. januar afholdes der ordinær generalforsamling i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Alle 21, Århus C.

Vi starter kl. 12.30 med frokost og en øl/vand. Herefter starter generalforsamlingen med følgende punkter:

- *Valg af dirigent.
- *Formandens beretning.
- *Kassereren aflægger regnskab.
- *Behandling af evt. indkomne forslag.
- *Valg. I år valg af formand og 2 bestyrelsesmedlemmer.
- *Valg af revisor og revisor-suppleant.
- *Eventuelt.

Husk at forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest fredag den 22. januar.

Efter generalforsamlingen vil sygeplejerske Berit Kiesbye fra Skejby Sygehus fortælle om Indiana Pouch, Heni-Kock, Brickerblære, Kock's Reservoir og en alm. urostomi.

Fra Dansac kommer Jonna Espensen for at vise nye produkter. Dansac vil være vært med kaffe og brød.

Tilmelding senest den 28. januar til Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14 og 18).

Alle interesserede om urostomi er velkomne til at deltage i dette møde.

Kommende aktivitet

Nyt i Århus

Til COPA's medlemmer har vi nu et nyt tilbud med socialt samvær sammen med de andre patientforeninger på Langenæs HandicapCenter. Der vil være åbent hver fredag formiddag fra kl. 9.30 til ca. 12.00. Her kan du få en kop kaffe m.m.

De der møder frem bestem-

mer selv, hvad der skal være af aktiviteter. Håndarbejde og juledekorationer er blot et par eksempler på, hvad der er lavet i centret. Det vil altid være muligt at få lidt hjælp af vores to praktiske grise i centret, Nete og Jonna.

Fra vores forening vil Elsemarie Kraul være til stede fredag den 22. jan. og fredag den 19. feb. Men husk du er altid velkommen til at deltage i centrets aktiviteter.

Bestyrelsen i Langenæs håber, at dette tilbud til alle huses foreninger kan være med til at give lidt mere lyst til at komme i centret. Der er ingen tilmelding, så derfor mød blot op, hvis du har lyst.

Kommende aktiviteter

Rådgivning

Den 2. onsdag i måneden fra kl. 16 til kl. 19 er der åbent for rådgivning i Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, 8000 Århus. Kaffen venter på dig/er.

Kommende aktivitet

Svømmeaften

Mandag den 22. februar vil vi igen i Århus Svømmehal, Spanien, 8000 Århus. Kroppen skal plejes med varmt vand og massage i boblebadet.

Har du lyst til at deltage, ringer du til :

Henning Granslev
tlf. 86 28 11 24

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Kl. 18.00 mødes vi ved information i forhallen. Efter badet går vi ud sammen på restaurant. COPA betaler entre, en øl og en let anretning.

Kommende aktivitet

Tysklandstur

Mandag den 22. marts har vi sammen med patientforeningen De Strubeløse bestilt en bus sydpå til Fåborg-Gelting. Turen koster kr. 50. Hver forening har 25 pladser. Så først til mølle.

Afgang Randers kl. 7.00, Århus kl. 7.45, Skanderborg kl. 8.10. Mere information i næste blad. Men du kan allerede nu bestille plads hos Lis Lene tlf. 86 42 69 79 eller Henning tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14 og 18).

Kommende aktiviteter

Udstillinger i Århus Amt

Fra den 5. marts til den 7. marts vil der være udstillingen Sundhed - Skønhed - Velvære og Økologi i Scandinavian Congress Center i Århus. Har du lyst til at besøge denne

sundhedsmesse kan du samtidig besøge COPA's rådgivere. Vi vil være på nr. 24.

Der vil hver dag være åbent fra kl. 10 til kl. 18.

Kommende aktivitet

Hadstenmesse

Vores rådgiver i Hadsten, Helle Jørgensen er i Hadsten Centret lørdag den 6. marts fra kl. 10 til kl. 14. Denne dag laver Hadsten Kommune en frivillighedsdag. Formålet er at give de frivillige foreninger mulighed for at præsentere sig for interesserede medborgere. For at lokke folk til centret har kommunen sammen med maleren/kunstneren Carsten Poulsen planlagt at lave et kunsværk i centret. Alle der har lyst vil få mulighed for at give dette kunsværk et lille personligt præg.

Aktivitetssdagen vil blive omtalt i den lokale presse.

Kommende aktiviteter

Silkeborg

COPA har nu fået etableret lokale klubber både i Århus og Randers. Hvis det er muligt at lave en tilsvarende i Silkeborg, vil vi gerne forsøge dette. Men det kræver lidt lokal hjælp fra

(Århus amt fortsætter næste side)

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

nogle medlemmer. Hvis vi sammen finder et passende mødested, måske Rosengården, kunne vi evt. prøve med et kvartalsmøde. Måske kan klubben så starte, efter vi har afholdt vores forårsmøde i Silkeborg.

Denne dato er ikke fastlagt endnu.

COPA vil sende ansøgning til Silkeborg Kommune, om det er muligt at få økonomisk støtte til klubben.

Medlemmerne er meget velkomne til at kontakte os med hensyn til ideer med klubben.

P.b.v.

Henning Granslev



var med for første gang.

Imens de store var på bytur, var der pyjamas bal for Børne-COPA. Meget uheldigt fik vi desværre ikke taget nogle billeder derfra, men efter lyden at dømme, morede de sig vældigt.

Forfatter oplæsning

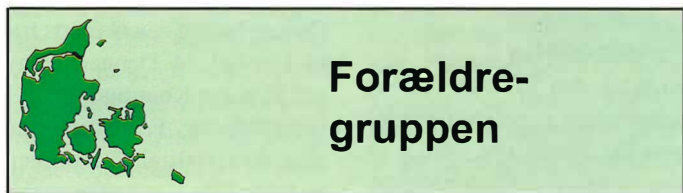
Lørdag eftermiddag holdt vi reception på Vejle bibliotek i forbindelse med udgivelse af børnebogen "Dengang Kathrine havde ondt i maven". (Se bogomtale andet sted i bladet).

Forfatteren Gerda Iserhorst var rejst til Vejle for at læse

bogen op. Under oplæsningen blev Gunnar Breidings fine



Fire stemmingsbilleder fra legerummet lørdag



Forældregruppen

Familieweekend

- rekordstor deltagelse i årets familieweekend
Næsten 100 børn og forældre deltog i COPA's familieweekend, som blev afholdt i Vejle 9. – 11. oktober 1998

Der er i denne artikel sat fokus på børnene med mange billeder og lidt mindre tekst.

Fredag aften blev Junior-COPA stiftet. Junior-COPA er for børn fra ca. 10 år og op-efter. Ideen med at samle de lidt større børn for sig kommer fra Norge, og vi har planer om at afholde en lejr tur for børnene i Junior-COPA i forbindelse med pinsen.

Vi havde denne weekend arrangeret tre mandlige og to kvindelige pædagoger til at

tage sig af børnene. De havde lovet, at vi nok skulle få nogle trætte børn med hjem søndag eftermiddag.

Fredag aften drog de tre mandlige pædagoger og onkel Jan, vores gamle kending, med de 18 nye medlemmer af Junior-COPA til bowling. De tog afsted ca. 20.30, bowlede, spiste is og drak sodavand, spillede på spillemaskiner, fik slik og var hjemme igen omkring midnat. En stor mundfuld for nogle af de børn, der

Junior-COPA til bowling



tegninger vist på overhead.

Bagefter havde Gerda Iserhorst travlt med at signere bøger og modtog mange sjove kommentarer fra børnene.

Bogen blev rigtig godt modtaget af både voksne og børn. En årsag dertil er sandsynligvis, at vi alle kan identificere os med personerne i bogen. Efter receptionen var der festmiddag, hvor Gerda Iserhorst og hendes mand Jørgen samt Gerdas søster og svoger, der var rejst helt fra København for at overvære receptionen, var med.

Pjerrot, ansigtsmaling og tumling

Lørdag aften kom Pjerrot og underholdt både børn og voksne. Han var rigtig god.

Søndag havde pædagogerne lejet en idrætshal, hvor de havde lavet en tumlebane. Der var også mulighed for at få ansigtet malet i sjove farver og mønstre.



Gerda Iserhorst havde travlt med at signere den nye COPA-bog.



COPA-børn opslugt af Pjerrot (På forsiden af dette blad kan du se Pjerrot).

Tak og på gensyn

Tak for endnu en vellykket weekend. Jeg håber, at alle de mange nye deltagere har haft en god oplevelse og kommer igen næste år. Tak til alle jer, der har været med for for at tage godt imod de nye og skabe en god og hyggelig stemning. Jeg håber, vi ses til næste år.

Mange venlige hilsner
Lisbet Refer Dalsgaard,
leder af
forældregruppen.

COPA-
børn
får
ansigtet
malet.



I en lejet idrætshal kunne der tumles - og slappes af.



Nyhed fra ConvaTec

Når ubehagelig lugt er et problem

- **Naturess D med lugtneutraliserende deostift**

Naturess D fjerner ubehagelig lugt fra stomiposen ved hjælp af en lugtneutraliserende DEOSTIFT, som lægges i bunden af posen.

Deostiften følger med i **Naturess D** kassen, således der er en deostift pr. stomipose.

Naturess D er et sikkert alternativ til kolostomiopererede, som frygter ubehagelig lugt og lugtgener både, når det gælder dem selv og deres omgivelser, og ikke mindst når stomiposen skal skiftes.

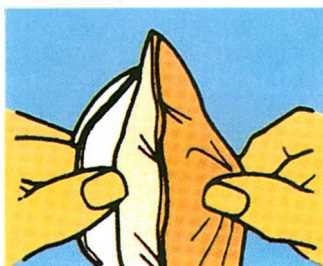
Naturess D er en stomipose, hvor hudklæberen er svejset fast direkte på stomiposen. Hudklæberen sidder sikkert på huden, som samtidig bevares hel og pæn.

Naturess D har et effektivt indbygget kulfilter, der sidder i toppen af stomiposen. På siden, som vender ind mod huden, er et ekstra lag af et stoflignende materiale, hvilket gør posen blød og behagelig at have på.

Praktisk anvendelse

1) Posens for- og bagside trækkes fra hinanden.

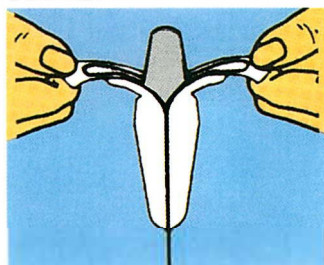
Illustration 1



2) I den ene ende af deostiftens plastindpakning sidder to flapper. Deostiften åbnes ved at trække flapperne fra hinanden.

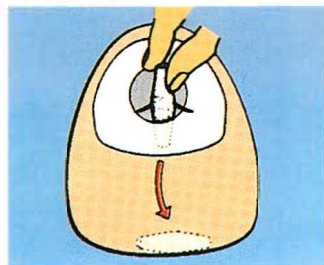
Åbn plastindpakning ned til ca. halvdelen.

Illustration 2



3) Hold med fingerne i den ene halvdel og lad herefter deostiften dumpe ned i posens bund via stomihullet i **Naturess**-posen.

Illustration 3



Naturess D findes i klar og beige farvet samt i flere forskellige stomihulstørrelser.

I kassen ligger 50 stk. poser og 50 stk. deostifter.

Har denne information vakt din interesse, er du velkommen til at kontakte ConvaTec på kundeservice:

tlf: 8030 6011

(gratis opkald).

Vi vil herefter sende dig gratis produktprøver og produktinformation. Du kan også benytte den bestillings kupon, som findes i **Naturess D** annoncen på side 13.

Med venlig hilsen
ConvaTec
Jægersborgvej 64-66
2800 Lyngby

Nyhed fra Coloplast

Nyhed til kolo-, ileo- og urostomiopererede

- **Coloplast Modellerbar Pasta**

Af: Ghita Gaarde-Nissen,
Senior produktchef

En del stomiopererede har problemer med at få bandagen til at slutte tæt omkring stomien. Når hudklæberen ikke tætnet helt omkring stomien, beskytter den ikke huden ordentligt, og der kan opstå hudproblemer og lækage. For at forebygge disse problemer, kan man blandt andet bruge pasta omkring stomien. Pasta er en klæbende masse, som sørger for, at hudklæberen slutter tæt omkring stomien.

Da der ofte er behov for at bruge pasta på irriteret eller ødelagt hud, er det en stor fordel at anvende en pasta, der ikke indeholder alkohol, da alkohol især ved påsætning svier på den sarte hud.

Coloplast Modellerbar Pasta er den nye generation af pasta, der kan påsættes uden, det svier - også når huden er irriteret eller ødelagt. Pastaen er klæbende og samtidig nem at forme og arbejde med. Den minder om modellervoks, og kan let formes og strækkes, så



den dækker lige netop dér, hvor der er behov for det.

Coloplast Modellerbar Pasta er nem at påsætte. Den kan både påsættes direkte på huden eller på bandagen. Den skal ikke hærde eller tørre før stomibandagen kan sættes på, og det er en stor fordel især for ileo- og urostomiopererede, der ofte oplever, at stomien drypper under bandageskift.

Pastaen er pakket i hygiejniske enkeltstyks pakninger, som er nemme at have med i byen.

Hvis du ønsker mere information, eller ønsker produktprøver, så kontakt Coloplast Danmark på telefon 4911 1208.

RÅD FRA EN LÆSER

Vandhanefedt til andet end vandhaner

Har du problemer med ventilen på skyllesystemet f.eks. på grund af kalk, da har jeg fundet løsningen.

Bygemarkederne har et smøremiddel, som hedder vandhanefedt. En smule på skydeventilen og den går som ny.

Preben Christensen
Gl.Skanderborgvej 113, 8472 Sporup

Mødekalender medio januar - medio marts

13-01 kl. 14.00-17.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	23-02 kl. 19.15-21.45	Hillerød Sygehus, Helsevej 2, indgang B, lokale 215, Hillerød. Temaaften.. <i>Frederiksborg amt</i>
13-01 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>	24-02 kl. 19.00-21.00	Kolding Sygehus, Gæstekantinen. COPA-klub. <i>Vejle amt</i>
13-01 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>	26-02 kl. 14.00-17.00	Vestergade, Randers. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
22-01 kl. 17.30	Rodovre Bowlinghal, Rodovre. Bowlingaften. <i>Københavns amt</i>	27-02 kl. 14.00	Kræftens Bekæmpelse, Nørregårdsvej 10, Lyngby. Generalforsamling. <i>Københavns amt</i>
22-01 kl. 14.00-17.00	Vestergade, Randers. Randersklub. Kostråd, hygge. <i>Århus amt</i>	05+06 +07 - 03 hver dag kl. 10.00-18.00	SAS Kongrescenter, Århus. Messe. <i>Århus amt</i>
27-01 kl. 19.00-21.00	Kolding Sygehus, Gæstekantinen. COPA-klub. <i>Vejle amt</i>	06-03 kl. 10.00-14.00	Hadsten Center, Hadsten. Frivillighedsdag. <i>Århus amt</i>
30-01 kl. 12.30-17.00	Langenæs Alle 21, Århus. Generalforsamling, m.m.. <i>Århus amt</i>	06-03 kl. 14.00	Højmolle Kro. Generalforsamling. <i>Lolland/Falster</i>
10-02 kl. 15.00-17.00	Vejle Sygehus, Cafeteriet. COPA-klub. <i>Vejle amt</i>	08-03 kl. 19.00	Kræftens Bekæmpelse, Aabenraa. Generalforsamling, medlemsmøde. <i>Sonderjyllands amt</i>
10-02 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>	10-03 kl. 14.00-17.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
10-02 kl. 14.00-17.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	10-03 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>
10-02 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>	10-03 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
20-02 kl. 14.00	Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2 B, Hillerød. Generalforsamling. <i>Frederiksborg amt</i>	10-03 kl. 15.00-17.00	Vejle Sygehus, Cafeteriet. COPA-klub. <i>Vejle amt</i>
22-02 kl. 18.00	Svommehal Spanien, Århus. Svommeaften. <i>Århus amt</i>		



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition

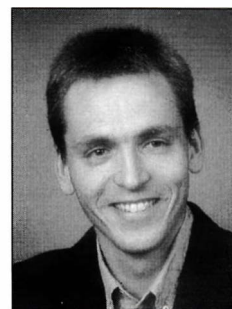
Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58
Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.

Bornholms amt

Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 49 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16
5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 21 60 73 72
Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Yderligere kontaktperson:
Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990
Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Yderligere kontaktpersoner:
Jytte Aarøe, Ny Vordingborgvej 67,
4771 Kalvehave, Tlf. 53 78 80 78;
Christina Hartmann, Vejløvej 108A,
4700 Næstved, Tlf.: 55 70 06 64

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Jytte Hansen
Hyvildvej 8
7330 Brande
Tlf.: 97 18 19 51

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Crohn klub vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Ungdomsgruppen

Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.