copa

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/97

Hold sommerferie med COPA

se side 16

Samarbejde og tillid

- mellem behandlere og patienter

LEDER

Af: Flemming Lejbølle, landsformand

I januar afholdt Nordisk Cancer Union en konference i Oslo, som jeg deltog i.

Fire temaer blev behandlet: [1]Samarbejde mellem niveauerne i sundhedsvæsenet, [2]samarbejdet mellem patientforeninger og personale indenfor sundhedsvæsenet, [3]kræft og levevilkår og [4]pårørende til kræftpatienter herunder børn.

Jeg deltog blandt andet i en drøftelse omkring samarbejdet imellem patientforeninger og de profesionelle behandlere. Patientforeningerne fungerer på to planer, nemlig i forhold til den enkelte patient og i forhold til det politiske system.

Den første forudsætning, for at en patientforening kan få nogen betydning i relation til den enkelte patient er, at der foregår en løbende information til strategisk personale om foreningens eksistens, så de kan formidle denne viden videre til patienterne. Det blev stærkt betonet, at forudsætningen for, at der kan være gensidig tillid mellem frivillige og professionelle behandlere, er, at de frivillige modtager en form for standardiseret "uddannelse" og at deres personlige modenhed og egnethed til opgaven vurderes.

Det er også vigtigt at skabe gensidig tillid ved personlige kontakter f.eks. under fælles kurser for frivillige og professionelle, ligesom det kan åbne de professionelles øjne for, hvad de frivillige kan bruges til. Der blev ytret ønske om, at man mere systematisk fik kortlagt de professionelles holdninger til de frivillige i patientforeningerne.

Der var i det hele taget et ønske om på en eller anden måde at få systematiseret de mange erfaringer, man i de nordiske lande har omkring disse forhold og måske i fællesskab skabe nordiske retningslinier for f.eks. uddannelse og patientorganisationernes etiske ansvar.

Alfa og omega er, at vi som patientorganisation ikke skaber modsætninger til de professionelle, men søger samarbejde og forsøger at opbygge gensidig tillid.

Kræftens Bekæmpelse mangler indsamlere

Hjælp i tre timer

- Kræftens Bekæmpelse samler penge ind til patientstøtte, forskning og oplysning

Kræftens Bekæmpelse har landsindsamling søndag d. 6. april mellem kl. 10 og kl. 18.

Har du lyst til at hjælpe i 3 timer kan du tilmelde dig på kuponen her i bladet side 7. Du vil herefter modtage nærmere oplysninger fra en af Kræftens Bekæmpelse's lokalforeninger i dit område m.h.t. materialeudlevering m.m. Hvis der ikke organiseres indsamling i din kommune, vil du ligeledes få besked.

Foreningsmeddelelse

Kontantbeløb 1997

Colostomi, tilskud pr. kvartal:	1.140,- kr
Ileostomi, tilskud pr. kvartal:	1.290,- kr
Urostomi, tilskud pr. kvartal:	1.470,- kr

Et kommende COPA-arrangement

Septembertilbud

Midt i Livet weekend fra 5. til 7. september

Sidste år prøvede vi noget nyt i COPA, nemlig en weekend for medlemmer midt i livet. Der viste sig at være et behov for dette arrangement. Så vi vil også i år, og fremover have dette tilbud til denne målgruppe - fortrinsvis for de 35 til 55 årige. Dog er der mulighed for plus/minus et par år.

Stedet vil som sidste år være Hotel Vedersø Klit, Ulfborg ved Vesterhavet. Vi har valgt at bruge samme sted igen p.g.a. usædvanlig god behandling fra hotellets side. Hotellet ligger jo også dejligt for ture enten til havet - der er 500 meter, eller langs vestkysten. desuden er der rimelige priser på ophold og drikkevarer.

Som noget nyt vil der i år blive udsendt deltagerliste med telefonnumre - udsendt i god tid. Dette for at have mulighed for at lave eventuel fælleskørsel. Det var der nogle, der ønskede sidste år. Reserver allerede nu denne weekend i din kalender. Mere information i næste blad.

Hilsen og på forhåbentligt gensyn
Henning Granslev

COPA KONTINGENT 1997

Du har modtaget et girokort vedrørende betaling 1997.

Betaling:
Venligst senest 1. april.

Stomiforeningen COPA
Sekretariatsleder: Britta Mogensen
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
Tjørring, 7400 Herning.
Tlf.:97 26 80 99 (bedst torsdag 15-17).
Mobiltlf.: 20 28 98 55.
Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året.
Næste blad udkommer 10/5-1997.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/4-1997. COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist 21 dage før udgivelsen. Dvs. materiale til næste nummer skal være sekretariatet i hænde senest: 18/4-97. Nærmere oplysninger: Sekretariatet.
Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 2/1997 (marts/april)

Indhold:

Samarbejde og tillid *(Flemming Lejbølle)* 2
Forældre deler erfaringer *(Per K. Pedersen)* 4
Dansac giver 25.000 kr til COPA 6
Det kan være surt og sejt at få stomi *(Lotte Andersen)* 8
Stomidag i Stockholm gav ømme tæer *(Lisbet Refer Dalsgaard)* 10
Med demente øje (Ny bog: Hold ud - Hold fast - Hold om) 12
Følelserne er der stadig (Ny bog: Hold ud - Hold fast - Hold om) 13
Antidiskrimination - ja tak (Uddrag fra statusberetning - 1996 - fra Center for Ligebehandling af Handicappede) 14
COPA-sommerferie 1997 *(Flemming Lejbølle)* 16
Læserne skriver
Kære Britta Mogensen *(Lisbet Refer Dalsgaard)* 15
En smadder god aften *(Carina Christiansen)* 15
Et godt initiativ *(Karin Bach)* 15
Nyt fra lokalforeningerne 18

Mødekalender 30

Rettelse: Landsformandens faxnummer

I COPA-kalender 1997 er på side 3 angivet et forkert faxnummer på landsformanden; Landsformanden har fax: 97 26 98 55.

Rådgivning

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145 Helsingør.
Forespørgsler uden for åbningstid:
Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Århus:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 02 33.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes på side 31.

Forældre deler erfaringer

Familieweekend på Middelfart Parkhotel 11. - 13. oktober 1996

Af: Per K. Pedersen

De var med spændt forventning at vi fredag d. 11. oktober satte kursen nordpå mod Middelfart og vort første møde med COPA og dens medlemmer. Vi havde svært ved at forestille os, hvilken oplevelse vi gik i møde.

Vi ankom i god tid, og førstehåndsindtrykket af Middelfart Parkhotel var udmærket. Således var de fysiske ramme tilsyneladende i orden.

Der biver hilst: Vi blev efterfølgende præsenteret for de andre gæster, der hver især kort fortalte om baggrunden for deres deltagelse. Børnene blev i mellemtiden parkeret og bespist hos Marianne Hemmingsen og Jan Christensen; de havde påtaget sig den store opgave at være legetante og -onkel for vores børn.

Børn som forsøgsobjekter: Anita Fog Jacobsen fremlagde et tankevækkende indslag om vore børn som forsøgsobjekter. Hendes datter, Helle, har på 16 år gennemgået mere end 50 operationer og hun stillede spørgsmålstegn ved værdien, idet mål og midler ikke altid er vurderet tilbunds. Budskabet var, at vi andre som forældre til yngre børn skal gøre brug af deres erfaringer og i højere grad stille spørgsmålstegn ved kirurgiens mange forslag om operationer, reparationer og løbende justeringer og forbedringer. Man skal her hvergang vurdere, om en lille forbedring kan forsvare et stort indgreb med efterfølgende rehabilitering.

Famileliv: Lørdagen var afsat til seminar ved cand. psyk. Stig Juul Jacobsen, der talte om identitetsdannelse knyttet til stomi og familiedynamik. Børn tackler deres "handicap" forskelligt og især med forskellig grad af åbenhed. Desuden diskuteredes emner som forstærket søskende jalusi som følge af den ekstra opmærksomhed et sygt barn kræver og problematikken omkring talrige og langvarige hospitalsophold og den belastning, det naturligvis er for familielivet.

Gruppearbejde: Eftermiddagen var afsat til gruppearbejde. Undertegnede var forhindret i at deltage i denne del og kan således ikke påtage sig en genfortælling.

Bustur: De større børn var på bustur med forskellige aktiviteter - bl.a. førte de sig frem

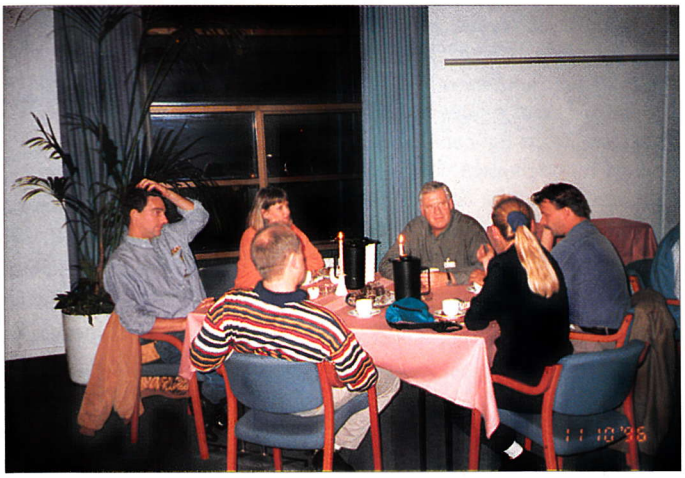
(fortsættes side 6)

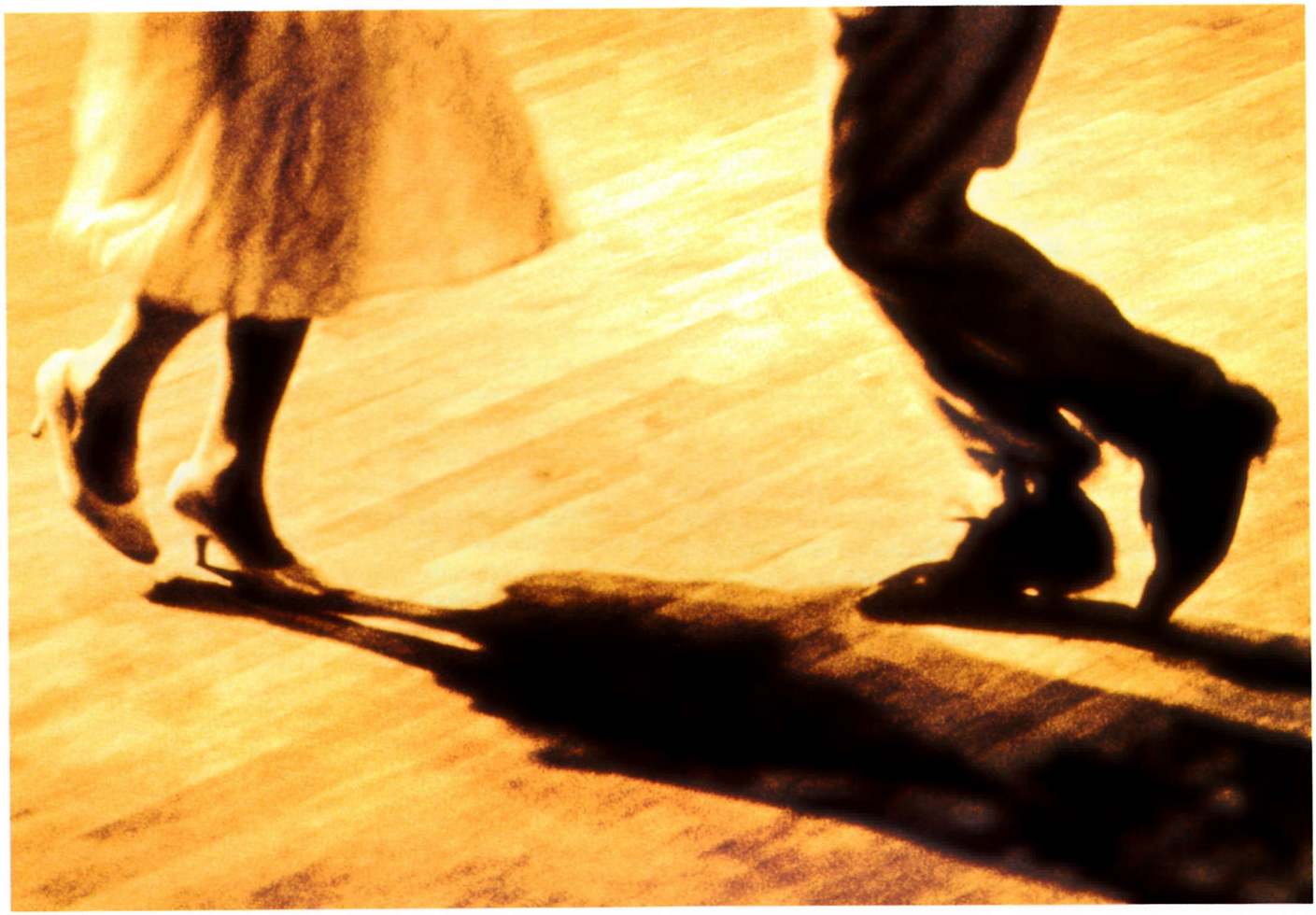
Tryllekunstneren lørdag aften var en succes.

Der var trængsel i boblebadet.

Der blev serveret mange drinks ved baren bestående af isvand og kandisstænger.

Socialt samvær har stor betydning.





Naturess
– en ny frihed

Nøgleordet for stomiopererede er frihed. Hvordan kan man bevare friheden til et naturligt samvær med andre mennesker?

Naturess er en ny en-delsbandage udviklet efter grundige samtaler med colostomiopererede. Netop derfor har ***Naturess*** den unikke Deltaform, som flest foretrak. Det helt nye og yderst effektive kulfilter, er placeret øverst på posen, en helt ny placering, der giver dig størst mulig sikkerhed og frihed. Klæbefladen består desuden af en tyndere Stomahesive hudklæber, som betyder at posen er mere fleksibel og giver dig optimal hudbeskyttelse.

Indsend kuponen og få tilsendt en ***gratis*** prøvepakke, så ***du*** også kan opleve – en ny frihed med ***Naturess***. Du kan også ringe til os på ***8030 6011*** og bestille prøvepakken, der også indeholder en overraskelse til dig – det er stadigvæk helt ***gratis*** – vi betaler samtalen.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en gratis prøvepakke med de nye ***Naturess*** colostomibandager.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:
ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64 - 66, 2800 Lyngby.

Balance • Copenhagen

Forældre deler erfaring:
fortsat fra side 4:

på et bowlingcenter. En del af programmet måtte desværre aflyses, da hotellets madpakker med højtbelagt smørrebrød var en for stor mundfuld for børnene. Således dukkede de op lidt tidligere end forventet og med stor appetit til forældrenes ta´selv bord.

Sjov tryllekunstner: Om aftenen var der festmiddag og underholdning med en skæg og larmende tryllekunstner, der i bedste Buller-stil tog børnene med storm. Vi havde i løbet af opholdet lært hinanden nærmere at kende, og der blev udvekslet mange erfaringer forældrene imellem under det mere uformelle samvær.

Børn og institution: Søndag diskuterede vi børns integrering af børn i børnehave, skole og fritidsordning efter oplæg af Lene Leth Jensen. Igen var det her forældrenes (børnenes) erfaringer, der var på dagsordenen. Konklusionen var, at en stomi på ingen måde er en hindring for aktiviteter - hverken i skole eller fritid.

Videnscenter: Senere var der et meget opløftende indslag fra sygeplejerske Sanne Djursfeldt fra Odense Universitetshospital. Hun har været på studietur til USA og kunne berette om en anden og tilsyneladende bedre måde at gribe tingene an på. Der var i USA opbygget et team med kirurg og øvrigt nødvendigt personale, der i et fasttømret samarbejde udelukkende koncentrerede sig om een sygdom - i dette tilfælde. En stor fordel ved denne form er opsamling af viden og opbygning af et stort erfaringsgrundlag. Der var opbygget et program til at følge patienterne efter operation(erne), hvilket yderligere bidrog til dataopsamlingen.

I Danmark derimod, har man indtil videre været overladt til sig selv og et hjælpeapparat, der ikke er gearet til vores specielle behov - der er ganske enkelt ikke viden nok i lokalsamfundene.

Sanne Djursfeldt vil arbejde for en lignende opbygning i Danmark med Odense Universitetshospital som center. Således har hun fået bevilling til udelukkende at beskæftige sig med dette emne. Ydermere har hun taget kontakt med tidligere opererede, der ikke længere var i kontakt med hverken COPA eller hospitalsvæsenet og ikke var bekendt med de seneste landvindinger. I flere tilfælde er disse patienter hjulpet til en næsten "normal" tilværelse og deres erfaringer kan selvsagt også bidrage til den ønskede videndatabase.

Den efterfølgende frokost markerede afslutningen på arrangementet der i form og indhold var meget aktuelt og nærværende.

Nikolaj: Vor personlige indgang til COPA er Nikolaj på 2 år, der lider af Morbus Hirschsprung. Han er tydeligvis ikke den der har været mest igennem, men vi kunne da nikke genkendende til rædselsberetninger om gentagne lange sygehusophold og talløse operationer og småindgreb med den medfølgende enorme belastning af den enkelte forælder og sammenholdet mellem forældre og forholdet til søskende osv.

Fremtiden optimistisk i møde: Efter weekendopholdet sammen med lidelsesfæller var det som om vi kunne begynde på en frisk og se fremtiden mere optimistisk i møde. Vi kunne se, hvordan de større børn trivedes. Vi kunne se, at de tilsyneladende ikke følte sig meget anderledes, at det virkede ødelæggende på deres velfærd. Ydermere kan vi drage stor nytte af de erfaringer, der er gjort af familier som i længere tid har levet med stomi.

Tak til COPA: Disse sidste linier skal hermed - samtidig med en stor tak til arrangørerne - være en opfordring til alle forældre med stomiopererede børn om at deltage i 1997-udgaven af familieweekend i oktober.

Dansac giver 25.000 kr til COPA

November sidste år fejrede Dansac 25' års jubilæum. I stedet for at modtage flasker, blomster og andre gaver, bad Dansac forretningsforbindelser og gratulanter indsætte et beløb på en konto, så man kunne lade beløbet gå videre til den danske stomiforening COPA, og den internationale stomiforening, IOA. Dansac rundede de indsendte beløb op, og det blev faktisk til 25.000 kr til hver af de to foreninger. I januar modtog landsformand Flemming Lejbølle COPA's andel af donationen.

Landsformand Flemming Lejbølle (i midten) får overrakt en check på kr. 25.000 af Dansac's administrerende direktør Per G. Bendtsen (tv.) og salgschef Erik Brydholm (th.)
[foto: Dahlerup, lokalavisen Fredensborg-Humlebæk og Karlebo kommuner]

VI MANGLER INDSAMLERE

Kræftens Bekæmpelse har landsindsamling søndag den 6. april mellem kl. 10 og kl. 18.
Har du lyst til at hjælpe i 3 timer og dermed støtte det nødvendige arbejde med patientstøtte, forskning og oplysning?
Så send kortet nu - portoen er betalt.

På forhånd tak.

◯ JA, jeg vil gerne være indsamler den 6. april 1997

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefonnr.: Dag _____ Aften _____

Bopælskommune: _____

Du vil modtage nærmere oplysninger fra din lokalforening m.h.t. materialeudlevering m.m. Hvis der ikke organiseres indsamling i din kommune, får du besked fra os.

Selvfølgelig betaler vi portoen, men hvis du frankerer, er der flere penge til Kræftsagen

Kræftens Bekæmpelse

Strandboulevarden 49
+++1352+++
2100 København Ø

Det kan være surt og sejt at få stomi

UROSTOMI

Af: Lotte Andersen

Jeg er 49 år, gift med Karsten og mor til 2 børn på 20 og 16 år og har en urostomi. Jeg led af en sygdom i blæren, der hedder *interstitiel cystitis*. Jeg ved nu, at jeg har haft denne sygdom i mange år og med dertil hørende talrige indlæggelser. Lægerne troede jeg havde blærebetændelse og/eller underlivsbetændelse, da sygdommen er vanskelig at diagnostisere. Sygdommen var forbundet med ulidelige smerter, blærestop, inkontinens, infektioner m.m.

Alt bliver forsøgt

I februar 1994 blev jeg atter indlagt og endnu engang i marts måned. Man foretog en cystocopi (undersøgelse af blæren) og fandt nogle celler, mastceller, der gjorde det muligt at stille diagnosen interstitiel cystitis. Sygdommen er sjælden og kan behandles uden operation, i nogle tilfælde med så gode resultater, at sygdommen kan gå i ro igen. Alt blev forsøgt på mig, men desværre har sygdommen tænkt sig at blive.

Jeg forsøgte også alternativ behandling: Kinsiologi, zoneterapi, afspænding, kostvejledning. Intet måtte være uprøvet, men smerterne og infektionerne var der stadig. Jeg blev sygemeldt og raskmeldt i en uendelighed og til sidst følte jeg, at smerterne var tæt på at styre mit liv. jeg kontaktede en psykolog som lærte mig at håndtere smerterne, frustrationerne og angsten ved at være syg ustandselig. Jeg var også ved at miste mit arbejde, og min livskvalitet var nær nulpunktet. Min familie var ulykkelig og urolig, og jeg fik meget smertestillende medicin. Jeg søgte sabbatorlov og fik det bevilliget, med god støtte og opbakning fra mine kollegaer. jeg ville prøve at få styr på mit liv - det var en hård tid både fysisk og psykisk. Det bedste var at få beskeden om, at det ikke var cancer, så jeg ville ikke dø af det, hvilket var en stor del af angsten hos mig.

Jeg fik en usædvanlig god behandling på Gentofte Amtssygehus. De trøstede og havde altid tid til at lytte. Men alle, inklusive mig selv, vidste, at en urostomi var det sidste og eneste rigtige valg.

Først konfirmation - så stomi

Jeg arbejdede med mig selv, for at forberede mig, og da min søn skulle konfirmeres i april 95, besluttede jeg, at først skulle han have en super konfirmation, og så skulle jeg opereres. Da jeg havde taget beslutningen, for den måtte jeg jo selv tage, begyndte jeg at undersøge, hvordan det er at leve med en urostomi. I mit researcharbejde fandt jeg efter lang tid og mange omveje frem til stomiforeningen COPA. Jeg har en veninde, der har en kollega, der har stomi; på den måde fik jeg tilsidst et medlemsblad. jeg kontaktede København's amt, der satte mig i forbindelse med Marianne Hemmingsen, der fandt frem til en pige på min egen alder med en urostomi.

Tilfældigvis havde hun samme sygdom som jeg. Hun ringede mig op, og jeg fik sat mange ting på plads. Det var utrolig dejligt, og det gik stærkt, der gik under 1 uge fra jeg kontaktede COPA - til jeg havde fået en rådgivning.

Jeg kontaktede derefter min hjemmesygeplejerske, fordi jeg ville se og røre ved en pose. Jeg ville vide, hvordan en pose så ud, om det var en model NETTO eller en fiksere model. Hun foreslog, at jeg kontaktede et af firmaerne. ConvaTec, som jeg valgte, sendte nogle prøver og gav mig en flot service.

Med poserne i hånden og brochurerne til at læse i, gode samtaler med læger, familie og venner følte jeg mig velforberedt.

En urostomi anlægges

D. 15-6-96 fik jeg min stomi. Jeg var indlagt i 14 dage, og fik al den støtte, jeg kunne ønske mig fra alle. Personalet og familien var der altid, så selv om det var hårdt, følte jeg mig aldrig alene eller svigtet. Jeg græd meget og var i tvivl om det var det rigtige, men der var altid nogle omkring mig. Min datter blev student, mens jeg var på hospitalet, og det var svært ikke at kunne deltage.

Så jeg skulle ud at møde den store verden udenfor det trygge hospital. Det var jeg bange for, men jeg besluttede mig for at være åben om, fortælle om og vise min stomi og tage de positive sider og nederlagene med oprejst pande.

Første aften hjemme

Første aften hjemme lækkedede posen, og jeg var gennemblødt. 14 dage senere røg plade og pose af om natten. Min seng og jeg var gennemblødt. Min mand hjalp mig, skiftede sengetøj, dyne m.m. - kl. 4 sov vi videre.

Et liv uden smerter

I august tog jeg på ferie med en veninde og vore 4 store børn. Jeg badede og nød livet uden smerten og med pose på maven. i oktober rejste min mand og jeg 14 dage til Kreta. jeg var usikker og nervøs, men tænkte på, at andre før mig har rejst med en pose på maven - og det gik fint. Hvad gør man på en strand, når posen skal tømmes og der ikke er noget toilet? Man „tisser" bag en busk, i sandet eller i en flaske. En vidunderlig ferie, hvor alt kunne lade sig gøre, selv om jeg har pose på maven. Jeg har altid sat mig mål her i livet, og mit næste mål var at gå i svømmehallen. Så skulle jeg jo vise mig frem for andre. Det tog lang tid, før jeg var parat, men dette har jeg også klaret nu, jeg fulgtes med en god veninde.

Nu er jeg begyndt på mit arbejde, og det går fint og jeg skal snart 14 dage på skiferie med min familie og vener. Med masser af poser og plader og nyt skitøj, med plads til maven, når posen bliver fyldt, så kan det kun gå godt.

Jeg glæder mig over at have fået et godt liv igen, og er dybt taknemmelig over for alle de mennesker, der altid har været der, når jeg har syntes, det hele har været surt og sejt, for det er det indimellem med pose på maven; men jeg føler, at jeg har været heldig.

Efterskrift

Dette skrev jeg i marts 96, jeg havde en vidunderlig skifere, hvor jeg løb på ski hver dag og nød ar være sammen med familie og venner uden at føle nogle begrænsninger, fordi jeg har en urostomi. Vi skal alle nu afsted igen til påske og jeg glæder mig meget.

Coloplast : Assura er udviklet for at give dig en tryggere hverdag

Helge Olsen, kolostomiopereret
"Jeg er ofte ude i naturen, og nyder at spadsere i skoven og langs markerne. Med Assura er jeg tryg og nyder livet fuldt ud".

Pia Dræby Sessingø, ileostomiopereret
"Assura gjorde min ferie på Bornholm til en fornøjelse - masser af vandre- og badeture uden problemer".

Ingrid Grenholm, uro- og kolostomiopereret
"Lige siden jeg begyndte at anvende Assura til begge mine stomier, har intet forhindret mig i at leve som tidligere".

Coloplast's mål er at udvikle sikre og hudvenlige stomiprodukter, der er med til at gøre hverdagen mere tryg og behagelig for den stomiopererede. Derfor er alle vores produkter udviklet i tæt samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede - bedre produktudviklere findes nemlig ikke.
Et godt eksempel på dette samarbejde er Assura. Ønsker du at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Så vil du hurtigt mærke, hvordan Coloplast kan hjælpe dig med at gøre din hverdag mere behagelig og tryg.

Gratis prøve

☐ Ja tak, send mig en gratis prøve på Assura-systemet.
☐ Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura.
☐ Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:
Stomistørrelse _____ mm, Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi
Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)
Hvis børnesystem ønskes, sæt venligst kryds her ☐
Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi i ☐ klar ☐ hudfarvet

I dag bruger jeg følgende mærke: _____ produktnavn: _____

Navn _____ Fødselsår _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____ Telefon _____

Coloplast

Coloplast Danmark A/S, Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal, Telefon 4911 1208, Telefax 4911 1212

williams as

Stomidag i Stockholm gav ømme tæer

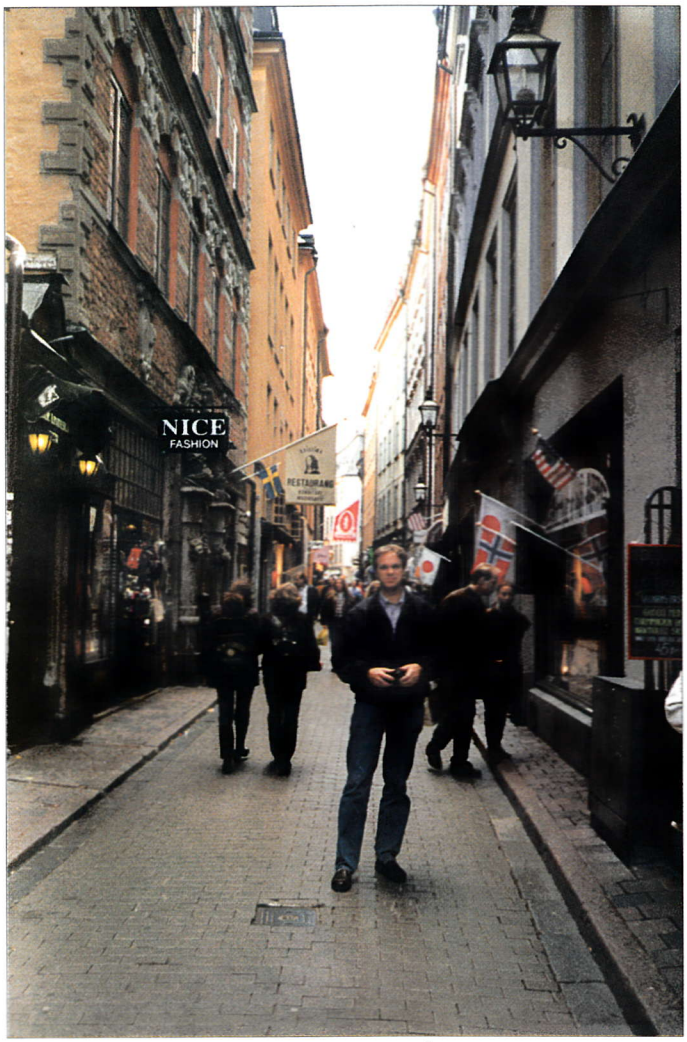
Verdens 2. Internationale Stomidag, d. 5.oktober i Stockholm

Af:
Lisbet Refer Dalsgaard, Forældregruppen

I forbindelse med ovenstående stomidag, var undertegnede og Henning Granslev så heldige at deltage på COPA's vegne.

Vi tog afsted allerede fredag formiddag, så vi kunne få set lidt af Stockholm inden vi skulle mødes med nogle af de svenske deltagere om aftenen.

Efter indlogering på et ganske lille hotel lige i centrum, gik vi i skarpt trav gennem byen til „Gamla Stan". det var vældig interessant at se den gamle bydel med kongeslottet, smalle gader og små snedige forretninger, som godt nok bærer præg af stor turisme. Henning kan bare gå og gå og gå, så på et tidspunkt blev vi enige om, at nu kunne han bare gå, så ville jeg lokalisere min seng på hotellet, inden vi skulle spise.



Henning (COPA-lokalformand, Århus amt) i "Gamla Stan"

Om aftenen mødtes vi så med Börje Olsson, formanden for ILCO, og 2 andre fra hovedbestyrelsen. Vi havde en vældig hyggelig aften, og inden vi gik til ro, syntes Börje og Henning, at vi lige skulle gå en tur gennem Stockholm. Så vi travede til "Gamla Stan" og tilbage nok engang. Börje viste os desuden, hvor Oluf Palme var blevet skudt og hvor ILCO's sekretariat ligger.

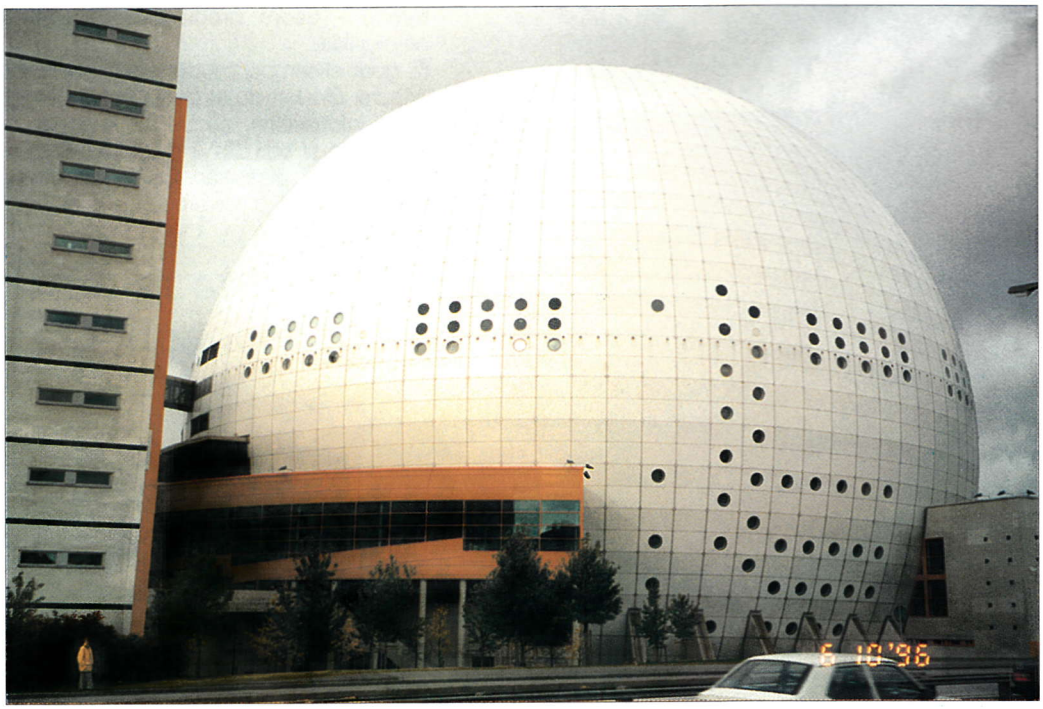
ILCO's arrangement: Lørdag formiddag kl. 10 startede ILCO's arrangement, som foregik i et stort konferencecenter midt i Stockholm. Programmet bestod af foredrag om bl.a. børnestomier, urostomier, colitis/crohn og kræft og det gennemgående tema var at forbedre behandlingsresultaterne, lave færre stomier og forbedre livskvaliteten. Arrangementet var vældig fint. der var god information om ILCO og udstillinger af stomiprodukter.

Nok en travetur: Selve stomidagen var færdig kl.16, så der var tid til at gå nok en tur inden vi skulle mødes med svenskerne om aftenen, hvor vi ligesom om fredagen havde en hyggelig aften.

Søndag formiddag kunne vi lige nå at tage tunnelbanen ud til „Globen", som de fleste nok har hørt om. Den var godt nok kolossalt stor, men desværre var der ingen sportsarrangementer, så vi kunne ikke komme ind i den. Da det samtidig var koldt og blæsende, kunne vi snart finde tilbage til hotellet, og så gik turen atter hjem til Danmark. På Hennings og egne vegne takker jeg COPA for en god tur.

PS: I kan tro, det var nogle ømme tæer, der trængte til et fodbad og kærlig pleje søndag aften.

Lisbet (forældregruppen, COPA) ved "Globen"



NÅR LØSE RINGE,
HUDPLADER, PASTA
OG INDLÆG ER MERE,
END DU KAN TAGE...

...nyd velværet med den nye Impression C

Læg dine hudproblemer bag dig. Rekvirer en prøve på den nye Impression C stomipose med konveks hudplade fra Hollister. Så vil Du selv kunne se og føle de unikke fordele, som indbygget konveksitet giver.

Du vil sætte pris på hudpladen, hvis unikke egenskaber gør ekstra plaster overflødig. Hudpladen har et letaftagelig beskyttelsesovertræk af plastfilm, og den er hurtig og let at påsætte.

En kombination af silkeagtigt blødt beige betræk på begge sider og fire lag lydsvag og lugttæt højkvalitetsfilm giver dig markedets mest effektive sikring mod lugtgener.

Alt dette og meget mere er grunden til, at flere og flere stomi-opererede rundt om i verden har opdaget, at de nye Impression C stomiposer ganske enkelt er ... revolutionerende.

Ja tak, send mig prøver på den nye Impression C konvekse stomipose.

(sæt kryds ved den ønskede pose)

Tømbar | Lukket | Urostomi

Min stomi er nøjagtig _____ mm

Navn _____

Adresse _____

_____

_____

Telefon _____

Min nuværende stomipose er _____

Send eller fax denne kupon til
Hollister Danmark, Formervangen 5
2600 Glostrup; fax 43 63 33 30.
Eller ring på telefon 43 43 57 00.

CE

IMPRESSION C
HOLLISTER-VERDENS FØRENDE INDENFOR KONVEKSITET

Konveksitet uden problemer

Hollister

Hollister og Impression C er registrerede varemærker tilhørende Hollister Incorporated, Libertyville, Illinois 60048 USA.

Med demente øjne

Uddrag fra bogen *Hold ud - Hold af - Hold om*, se næste side. Bogen er illustreret af Otto Dickmeiss.

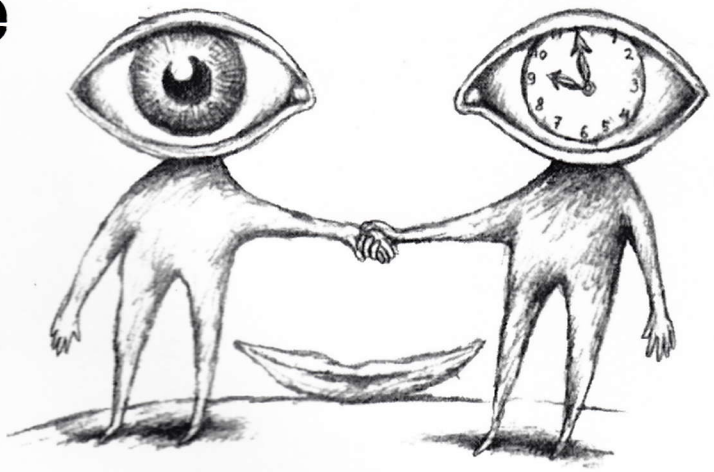


Illustration af Otto Dickmeiss fra bogen Hold ud - Hold fast - Hold om.

DEMENS

At omgås demente kræver tålmodighed, forståelse, tolerance og humor. Og det er altsammen nemmere at mobilisere, hvis man har forståelse for, hvad der foregår i den syge, som ikke længere er i stand til at udtrykke sine følelser og sit behov. Konsulent Jessy Hjort-Hansen har brugt sin erfaring til at sætte sig ind i den dementes sted og formuleret følgende:

"Når jeg bliver dement, skal mit liv være mere enkelt, overskueligt og forudsigeligt. Sådan at jeg gør det samme hver dag og på samme tid, og det vil tage tid for mig at lære at acceptere det".

"Når jeg bliver dement, er det dejligt, at du tænker på, at jeg skal have gode oplevelser, især hvis du fortæller mig om det, før det sker"..

"Når jeg bliver dement og er stædig og ondskabsfuld med humørsvingninger, så skyldes det, at jeg føler mig afmægtig og hjælpeløs - og det hader jeg".

"Når jeg bliver dement, og der går panik i mig, så skyldes det, at jeg skal tænke på mere end en eller to ting på samme tid. Hold mig så fast i hånden og få mig til at koncentrere mig om én ting".

"Når jeg bliver dement, er min hukommelse kort, så jeg bærer ikke nag. Din vrede glemmer jeg hurtigere end du gør".

"Når jeg bliver dement, er jeg let at berolige. Ikke med ord. Men hold mig i hånden, rok lidt med mig - eller sid stille ved siden af mig".

"Når jeg bliver dement, forstår jeg ike det abstrakte - det vagt formulerede. Jeg skal se, mærke og sanse det, du snakker om".

"Når jeg bliver dement, har jeg svært ved at føle mig forstået, og jeg har svært ved at forstå andre. Sænk stemmen og se på mig, så lytter jeg bedst. Brug korte ord, enkle sætninger og stop så op og find ud af, om jeg har forstået det. Spørg mig kun om en ting ad gangen. Undgå lange instrukser, jeg kan ikke huske dem. Se på mig, rør ved mig og smil, inden du taler. Og husk, at jeg tit glemmer. Så lær mig at lukke for vandet, hygge uden stearinlys og ryge sammen med dig".

Jeg savner smukke ting, billeder, solnedgange og god mad. Jeg sanser dem dybere, end du gør.

"Når jeg bliver dement, vil jeg gerne høre god musik fra dengang. Men jeg kan ikke huske, hvad det hedder, og jeg savner, at vi hører det sammen. Jeg kan godt lide at synge sammen med nogen. Selvom jeg er dement og intelligentsmæssigt reduceret, så fejler mine sanser ikke noget. Måske er de stærkere, end du forestiller dig. Jeg savner smukke ting, billeder, solnedgange og god mad. Jeg sanser dem dybere, end du gør. Jeg savner at røre ved fløjl, ved dyr, silke, glat træ og høre på rindende vand".

"Når jeg bliver dement, og skælder ud, så træd et skridt væk fra mig, så jeg kan føle, at jeg stadig kan gøre indtryk".

Let demens

Let demens er svær at vurdere. Den rammer som regel hukommelsen, tidsfornemmelsen og evnen til at orientere sig. ofte vil personen på dette stadie selv fornemme, at der er noget galt, og det medfører en tilstand af uro, angst og depressive symptomer. Men patienten vil fortsat kunne klare det meste af sin normale hverdag.

Middelsvær demens

Ved middelsvær demens forstærkes disse symptomer. Stedsans og tidsfornemmelse forsvinder, og der opstår ofte usikkerhed om egne data. Nu kan der komme sprogforstyrrelser, påklædningsproblemer, problemer med spisning og vandladningsproblemer. Måden at opføre sig på kan ændres, og personen kan blive aggressiv, kan råbe og bande uden grund. Personligheden ændres så småt. Irritation, hidsighed og mistænksomhed forstærkes. Latter og gråd kan forkomme uden grund.

Svær demens

Ved svær demens forstærkes dette altsammen yderligere. Den demente trækker sig efterhånden mere og mere ind i sig selv og mister interessen for sine omgivelser. Lever sig på dette tidspunkt ofte mere og mere ind i sin barndom. Plejebehovet vil nu være stort. Den demente kan måske ikke længere gå.

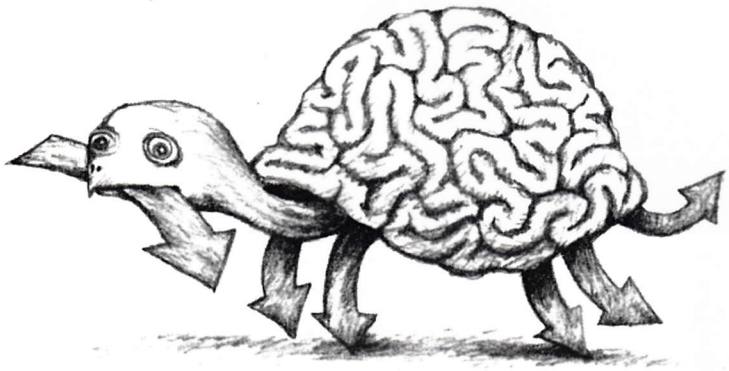


Illustration af Otto Dickmeiss fra bogen Hold ud - Hold fast - Hold om.

Følelserne er der stadig

Illustration af Otto Dickmeiss fra bogen Hold ud - Hold fast - Hold om.

Ny bog

Inge Hammerich

Hold ud - Hold af - Hold om

Forlag: Pensionisternes Fællesråd. 48 sider.

Bogen kan rekvireres på telefon (direkte) 36 38 85 20 eller på adressen DSI/Pensionisternes Fællesråd, Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre, mod betaling af forsendelse (15,- kr). Bogen findes også på bibliotekerne.

DEMENS

Har man brug for viden om demens, er der hjælp at hente i et lille nyt hæfte "Hold ud - Hold af - Hold om", der henvender sig til pårørende og personale. Måske også til dem der er interesseret i at finde ud af egen situation. Demenssygdomme kan ikke kureres, men det kan mange demenslignede tilstande. Der er altså ikke altid grund til bekymring, fordi man ikke længere kan huske telefonnumre.

Rammer demens i familien eller i den nærmeste kreds, skjuler man det ofte længst muligt. Det føles flovt at være dement, både for en selv og for omgivelserne. Konsekvensen bliver ofte, at der kan gå måneder og år, før den rette diagnose stilles.

Det kan hjælpe på fornemmelsen af magtesløshed overfor demens at have kendskab til sygdommens udvikling og vide, hvordan den demente fastholder identiteten og får et værdigt liv så længe som muligt. og det er vigtigt at have en fornemmelse af, hvad der er bedst for den syge og hvilken hjælp, der kan forventes udefra.

Den lille bog giver også et bud på, hvordan det opleves selv at være dement. Som pårørende skal man huske, at følelser stadig er der, og at det går hurtigere ned ad bakke, hvis livet går i stå. Også for demente er der brug for gode oplevelser, for kærlig omsorg og ikke mindst for tålmodighed og lidt humor fra omgivelserne.

Bogen er udgivet med støtte af Sygekassernes Helsefond, og bogens hovedkilde er *"Rapport fra Pensionisternes Fællesråds konference i Middelfart: SENILDEMENS"*, udarbejdet af cand. pharm. Jette Juul Jensen. På side 12 kan du læse et uddrag fra denne nye bog.

I DET JYSKE STOMICENTER

CMA

- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

- ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

- COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

- dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S
SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88
8100 ARHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44

Antidiskrimination - ja tak

Center for Ligebehandling af Handicappede har udgivet en statusberetning over udviklingen i ligebehandlingen af handicappede for 1996. I EU er der 30 millioner handicappede. Copa-bladet bringer her et uddrag fra beretningen.

Erfaringer og resultater af HELIOS-programmet

Center for Ligebehandling skal i henhold til sit funktionsgrundlag ikke alene følge og overvåge udviklingen i ligebehandling mellem handicappede og ikke-handicappede i Danmark men også på internationalt plan. Derfor har det været vigtigt for Centret at have en europæisk platform, hvorfra Centret har kunnet følge den europæiske handicapdiskussion, og et udgangspunkt for opbygning af et europæisk netværk af kontaktpersoner. Denne platform har Centret gennem deltagele i EU programmet Helios II, som med et budget på 47,3 millioner ECU i en periode fra 1992 - 1996 har søgt at sætte fokus på EU's 30 millioner handicappede medborgere.

Ligebehandlingscentret har deltaget i Helios II programmet ved seks årlige møder og seminarer, i den gren af Heliosarbejdet, som omhandler social integration. I gruppen har der været deltagelse fra Belgien, Danmark, Tyskland, Grækenland, Frankrig, Irland, Holland, Portugal, Spanien, Sverige og Norge. Møderne i gruppen har været arrangeret som studiebesøg. Debatmøder og besøg på institutioner, i organisationer og hos lokal- og regionalpolitikere har givet en introduktion til arbejdsmetoder og løsninger på de problemer og barrierer, handicappede støder på i integrationsprocessen.

På møderne har der ligeledes været mulighed for at præsentere den "danske" handicappolitiske model.

Guide of Good Practise

For at videreformidle de synspunkter og resultater gruppen om social integration har drøftet, har gruppen haft nedsat en 4-personers gruppe med repræsentanter fra Danmark, Belgien, Irland og Portugal. Arbejdsgruppen har udarbejdet en Guide til brug for kommuner i EU, med det formål at inspirere til oprettelse af handicapbrugerråd på lokalt plan.

Guiden er udformet som en række opskrifter på, hvordan og med hvilke midler brugerinddragelsen kan styrkes på lokalt plan. Det har i al almindelighed og i særdeles for at efterkomme de landes ønsker, hvor tanken om brugerindflydelse ikke er så rodfæstet, været vigtigt, at Guiden ikke bare blev et teoretisk værk, men tværtimod byggede på gode eksempler på brugerindflydelse.

Europa Kommisionen står for udgivelsen af Guiden som har titlen *"The 12-star Good Cooks' recipes and Guide of Good Practice for Municipal Politicans to ensure the inclusive and active citizenship of persons who have disabilities"*. Guiden trykkes på engelsk/fransk. Og oversættes efterfølgende til de respektive nationalsprog. Det er målet, at alle kommuner i EU skal modtage et eksemplar af guiden.

Slut på Helios - og hvad så?

Helios II-programmet afsluttes 31. december 1996. Programmet bliver ikke efterfulgt af et nyt program, specifikt rettet mod integration af personer med handicap.

I stedet overvejer Kommissionen og regeringscheferne nu i forbindelse med revisionen af EU-Traktaten, hvilke initiativer der skal erstatte den hidtidige informationsindsats på handicapområdet.

I den forbindelse har det været bragt i forslag, at Eu-Traktaten skal forsynes med en egentlig antidiskriminationsbestemmelse.

Anti-diskrimination i Eu-Traktaten?

Forsalget om en sådan bestemmelse indgår i de drøftelser, som regeringscheferne i øjeblikket fører inden for rammerne af regeringskonferencen. Fra det irske formandskab foreligger et forhandlingsoplæg, som foreslår tilføjelse af generelt diskriminationsforbud i traktatens indledning efterfulgt af en ny artikel (paragraf) 6a til Traktaten. I denne nye artikel (paragraf) får Kommisionen mulighed for at tage initiativer til fremme af ikke-diskriminationsprincippet men bestemmelsen kræver enstemmighed, d.v.s. alle medlemslandene skal kunne stemme for et initiativ, før det realiseres.

Det er i dag den almindelige antagelse blandt de personer, som følger forhandlingerne tæt, at der ikke er tilslutning i medlemslandene til en så vidtgående bestemmelse, som den det irske formandsskab har foreslået.

Den danske position

I Danmark har det Centrale Handicapråd heller ikke kunnet tilslutte sig en model, som bygger på særlovgivning og giver EU mulighed for at udstede direktiver på handicapområdet.

Det Centrale Handicapråd har derfor foreslået den danske regering, at den arbejder for en model, som **politisk** forpligter kommissionen til at tage de nødvendige handicaphensyn, når der udarbejdes direktiver, produktstandarder mv. Det Centrale Handicapråd foreslår samtidig, at der etableres et Europæisk Handicapråd med repræsentanter fra de enkelte generaldirektorater i Kommissionen og repræsentanter fra de europæiske handicaporganiationer. Et sådant Råd skal være konsultativt og høringsberettiget i alle EU-sager af relevans for handicappede.

Handicapforum nedlægges, et nyt opstår

April 1993 blev det Europæiske Handicapforum etableret som e trådgivende organ for Helios II-programmet. Handicapforum består af 12 europæiske ikke-statslige organisationer (NGO). De spiller en koordinerende rolle indenfor Forum, og et talerør for over 800 organisationer, der arbejder på regionalt eller nationalt plan i hele Den Eurpæiske Union. Derudover består Forum af repræsentanter fra 12 nationale handicapråd fra EU-medlemslandene eller repræsentative nationale NGO'er (plus en repræsentent fra hhv. Island, Liechtenstein og Norge), samt repræsentanter for arbejdsmarkedets parter. Dette Forum ophører ligeledes med at eksistere når Heliosprogrammet ophører med udgangen af 1996.

En europæisk paraply af handicaporganisationer

For at sikre kontinuitet og fremskridt i det arbejde, der er udført i det hidtidige Handicapforum, oprettede medlemmer af den nuværnde Forum den 6. maj 1996 et nyt "uafhængigt" Europæisk Handicapforum, hvis formål er at fastholde og udbygge de fremskridt, der er opstået i bestræbelserne på at sikre handicappedes rettigheder og fremme integrationen af personer rmed handicap i alle relevante europæiske og internationale institutioner.

Det nye Handicapforum vil få status som en ny europæisk paraplyorganisation og er ikke tilknyttet Kommissionen eller et specifikt program under Kommissionen, men forventes dog at kunne hente en del af sin finansiering i EU-systemet. Det nye Handicapforums opgave bliver at rådgive bredt om handicapsynspunkter i alle EU's sektorer.

Med nedlæggelse af Helios-programmet og etableringen af en egentlig europæisk paraplyorganistion er der lagt op til en politisering af EU's handicapinitiativer forstået på den måde, at dialogen mellem de europæiske handicaporganisationer og EU Kommissionen vil blive varetaget af en uafhængig europæisk handicap organisation, mens de handicapfaglige initiativer vil blive varetaget inden for rammerne af EU's almindelige programmer.

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Kære Britta Mogensen

Fra forældregruppen skal lyde et stort velkommen til COPA. At skifte arbejde fra juraens tørre regler og paragraffer til COPA, hvor mennesket står i centrum, vil uvægerligt være en brat overgang. Personligt har jeg ingen steder stødt på så meget hjertevarme og medmenneskelighed som i COPA. Vi er som een stor familie, og snart vil du sikkert også erfare, at det er det personlige engagement hos hver enkelt, som bærer foreningen. Jeg ønsker for dig, at du snart vil være en naturlig del af COPA, og at vi må få et godt samarbejde omkring forældregrupperne fremover. Velkommen og held og lykke.

Lisbeth Refer Dalsgaard
Forældregruppen

En smadder god aften

Ros til bestyrelsen i Københavns amt

Tredive var vi, som havde tilmeldt sig bowling, og vi mødtes i Rødovre Bowling Center lidt i kl. 18 fredag d. 31/1-97.

Sko blev udleveret og banen tildelt, hvorefter vi gik i krig med at bowle. For en dels vedkommende var det 1. gang. Så bowlede vi på livet løs i en time og med snak og grin kom vi hurtigt til at lære hinanden at kende.

Og så verntede en lækker middag.Hele vejen rundt om bordet gik snakken - og der blev grinet, udvekslet oplysninger og på den bedste måde lært nye medlemmer at kende.

Vi gik først hjem ved 23-tiden og fra mig skal lyde en stor tak for en smadder god aften, som forhåbentlig bliver gentaget meget snart.

Lige til sidst: Den ældste deltager var 85 år og den yngste 18 år!

Carina Christiansen
2730 Herlev

Et godt initiativ

Mere ros til bestyrelsen i Københavns amt

Fredag 31. januar kl. 18.00 var der arrangeret bowling i Rødovre Bowling Center for os lidt yngre årgange. Først bowlede vi, derefter hyggede vi os alle over dejlig mad i de tilstødende lokaler. Vi var ca. 30 der var mødt op, både medlemmer og pårørende. Jeg har længe savnet et arrangement af denne art i foreningen, så jeg tilmeldte mig straks, og det var jeg glad for. Det var en dejlig aften og rart at være sammen med ligestillede til et både festligt og hyggeligt arrangement. Jeg vil glæde mig til flere af den slags. En stor tak til bestyrelsen for et godt initiativ, og for at have tænkt på os, der er på arbejde i dagtimerne, så vi også har mulighed for at deltage i arrangementerne.

Karin Bach
2750 Ballerup

Birgit Madsen
Ekspedition

Any Petersen
Ekspedition

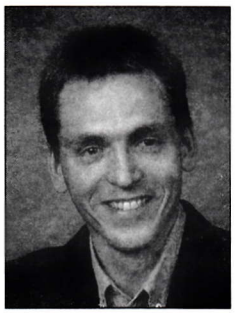
Tove Frithioff
Daglig leder

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

COPA sommerferie 30.juni - 5.juli 97

- tag med COPA til Ry Park Hotel, Ry

FERIE

Af: Flemming Lejbølle, landsformand

Den årlige sommerlejr er en vigtig del af COPA's sociale arrangementer. Sidste år havde vi en god og indholdsrig sommerlejr i Fåborg, Fyn. I år går turen til Midtjylland.

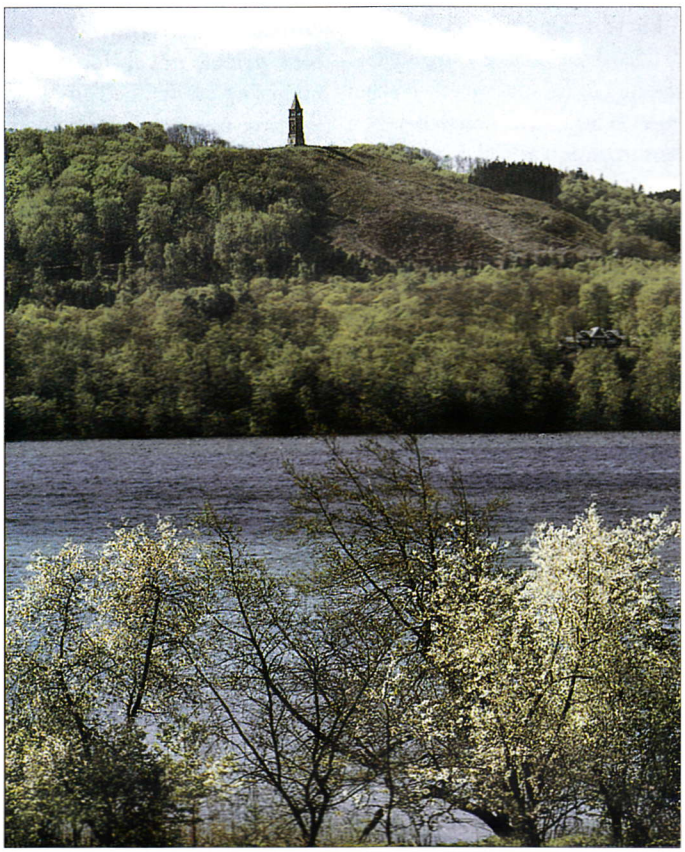
Fra mandag d. 30.juni til søndag d. 5.juli lukker Ry Park Hotel sine døre op for COPA-medlemmer.Sammen med andre stomioprerede kan du få en dejlig ferie - og ikke mindst egnen omkring Ry er en yderligere garanti for minder for livet. Her er farverig historie. Helt tilbage i stenalderen var der betydningsfulde bopladser på stedet, og i middelalderen var området bl.a. på grund af Øm Kloster, Danmarks måske vigtigste kulturelle samlingspunkt.

Omkring reformationen var Gl. Rye en betydningsfuld by med stærke bånd til tronen, og senere blev byen centrum for produktion af træsko, husflid og redskaber af træ.

Kirkerne er smukke og interessante bygningsværker som også fortæller egnens historie.

På COPA's sommerlejr vil der være mulighed for, at du selv tager på opdagelse i dette smukke og historiske terræn - og der vil også blive arrangeret fællesaktiviteter.

På næste side kan du tilmelde dig. Ønsker du yderligere information, kan du ringe til landsformanden, tlf. 97 26 80 99 (bedst torsdag 15-17) eller til COPA's sekretariat, Britta Mogensen, tlf. 57 67 35 25.



Himmelbjerget - en oplevelse

Med sine 147 meter over havet påkalder Himmelbjerget sig alle besøgendes opmærksomhed. Malerisk beliggende ved Julsø med sine skov- og lyngbeklædte skrænter indbyder det til "bjergbestigning". På toppen belønnes man med et uforglemmeligt panorama ud over søerne med udsigt til Silkeborg, Laven, Ry - og i klart vejr helt til Århus.

Rent badevand

En perlerække af søer: Mossø, Ry Møllesø, Gudensø, Birksø, Knudsø, Julsø. En række af Danmarks smukkest beliggende søer, placeret som perler på en snor langs Gudenåen. De mange søer giver området en særlig karakter og er med til at gøre Ry-egnen til det foretrukne feriemål for mange. Samtidig er søerne i Ry rene - og alle tiders badevand.

Ry Park Hotel, Kyhnsvej 2, 8680 Ry.

TILMELDING: SENEST 15.APRIL

Skovene - et rent eventyr

Skovene omkring Ry er en oplevelse i særklasse. Man finder masser af steder der er så godt som uberørte, og hvor man kan gå i timevis uden at møde andet liv end skovens eget. Man kan gå på opdagelse i sit eget tempo. Hvad man oplever på sådanne vandreture i skovene - er overvældende og ubeskriveligt. På dette foto poseres ved en lille skovsø - netop på en vandretur ved en tidligere lejlighed - i skovene omkring Ry.

TILMELDINGSBLANKET

til COPA-feriearrangement
30.juni - 5.juli 1997

Navn(e).....

.....

Adresse.....

Postnr.....By.....

Tlf.....

Deltagerpris: kr. 1500,- pr. person i dobbeltværelse
kr. 1700,- pr. person i enkeltværelse
(betales først *efter* girokort er modtaget).

Sæt kryds:

- ☐ Jeg ønsker enkeltværelse
- ☐ Vi ønsker dobbeltværelse
- ☐ Plus opredning til.....barn/børn
- ☐ Vil gerne deltage i udflugt
- ☐ Ønsker optagelse på venteliste ved overtegning

Specielle ønsker:

.....

.....

.....

Sendes til:
COPA
Odinsvej 5
4100 Ringsted

TILMELDINGSFRIST 15. APRIL

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Ny formand på Frederiksberg

8.februar blev generalforsamlingen afviklet i god ro og orden med forhenværende lokalformand Helene Christensen, som med stor viden og diplomati, styrede dette vigtige møde.

Ny lokalformand:
Grethe Nielsen, Enigheds Allé 17, 2700 Brønshøj.
Tlf.: 31 28 03 82.
Ny "reservekontaktperson" på bladets bagside:
Lilly Breiding, Emdrup Vænge 80, 2100 Kbh. Ø, tlf. 39 29 24 61 (træffes bedst efter kl. 17.00).

I øvrigt mere om generalforsamlingen i næste blad.

Medlemsmøde i marts

Gæst og foredragsholder:
Stomisygeplejerske
Lis Balleby
Tid: 15.marts kl. 14.00
Sted: Pilegården.
Vi håber på stort fremmøde.

Medlemsmøde i april

Tur til Arbejdermuseet,
Rømersgade 22, Kbh.
Tid: 19. april
Mødetidspunkt vil blive meddelt ved mødet 15. marts, ellers kan man ringe til den nye lokalformand efter 15. marts.

Med venlig hilsen
Lilly Breiding

Københavns amt

Glade mennesker til bowling

Rent undtagelsesvis vil vi give læserne/medlemmerne en kort omtale af vor bowlingaften, en af de sidste dage i januar. Det foregik i RødovreCentret, hvor godt og vel 30 af vore medlemmer havde samlet og rustet sig til et spil bowling med hverandre. Hele aftenen, inkl. den efterfølgende fællesmiddag, blev, efter deltagernes udsagn samt bestyrelsens mening, en formidabel succes. Dette arrangement bliver utvivlsomt gentaget ved en anden lejlighed, stol trygt på det. De, der af en eller anden grund ikke var med, kan glæde sig til dette, og de, der var med, kan se hen til et gensyn.

Generalforsamling - Referat kan bestilles

Årets generalforsamling er nu overstået. Referat og bestyrelsesliste kan rekvireres hos lokalformanden. Navn og telefonnummer er anført på bagsiden af dette blad.

Banko

Medlemsmøde 15.marts,
kl. 14.00
Valby Medborgerhus,
Toftegårds Plads,
2500 Valby.
Første medlemsmøde efter generalforsamling bliver lørdag d. 15. marts. Ved julearrangementet i november sidste år blev medlemmer jo "snydt" for bankospil. Dette vil vi så råde bod på denne dag, så dette medlemsmøde vil stå i bankospillets tegn. Dels indkøber vi præmierne og dels har vi fået nogle præmier foræret af vore gode venner fra produkt- og forhandlere af stomihjælpemidler. Så, kære venner, mød op på denne forårslørdag og medbirng da også jeres gode humør og få en god eftermiddag i nye og gamle venners lag.

Clairvoyance

Medlemsmøde 12. april
kl. 14.00
Kræftens Bekæmpelse,
Nørgårdsvej 10,
2800 Lyngby.
Lørdag 12. april står der noget helt andet på programmet. Denne dag får vi besøg af noget så spændende som en clairvoyant. Men lad jer nu ikke forskrække af ordet, det har intet med spiritisme at gøre, men derimod er der lagt op til en spændende og anderledes eftermiddag, som ligeledes tager sin begyndelse kl. 14.00, men denne gang i Kræftens Bekæmpelse's lokaler, som er beliggende på Nørgårdsvej 10 i Lyngby, 5-10 minutters gang fra Lyngby Station.

Modeshow

Medlemsmøde 3. maj
kl. 14.00
Valby Medborgerhus,
Toftegårds Plads,
2500 Valby.
Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen ud for datoen lørdag d. 3. maj, thi da skal vi atter opleve noget de fleste vil nikke genkendende til. Denne dag skal vi til modeshow, hvilket finder sted kl. 14.00 og dette modeshow foregår i Valby Medborgerhus, som er beliggende lige ved Toftegårds Plads. I den forbindelse efterlyser vi nogle friske modeller, vi andre kan se på og klappe af. Eneste betingelse er, at du skal være stomiopereret. meld dig nu under fanerne hos Marianne, på tlf. 45 83 52 28 og fortæl hende dine venus- eller andre mål.

Godt forår: Vi ønsker alle vore medlemmer et rigtig godt forår, samt vel mødt til alle vore medlemsmøder.

P.b.v.
Jørgen Anton

Et dødsfald i Kbh.'s amt

Kirsten Holtz er ikke mere blandt os. Kirsten døde i oktober 1996 af sin kræftsygdom, kun 42 år gammel. I sin korte periode som medlem af COPA fra januar 1996 nåede hun at berige os med mange nye ideer og initiativer. Det er bl.a. Kirstens fortjeneste, at vi gjorde opmærksom på det at have et godt liv med "en pose på maven" i TV 4 og Familie Journalen. Kirsten var initiativrig, kreativ, spændende og nytænkende. Vi i Kbh.'s amt håber at kunne leve op til og bruge mange af de initiativer og ideér Kirsten gav os. Hun var et dejligt menneske at få lov til at lære at kende. Hun vil blive savnet.

Bestyelsen/Kbh.'s amt

Frederiksborg amt

Generalforsamling og medlemsmøde

Lørdag d. 8. februar blev der i Fritidshuset i Hillerød afholdt ordinær generalforsamling og medlemsmøde. Der var ikke så mange fremmødte. Kun 21 stemme-berettigede veloplagte medlemmer, som skabte en stemning, der var medvirkende til en hyggelig eftermiddag.

Formanden startede med at byde velkommen og fremlægge en slags programerklæring for det nye år. Han udtalte:

-"Et nyt år er startet, og bestyrelsen har smøget ærmerne op. Der er meget arbejde, som skal gøres for de stomiopererede i vort amt i 1997. Bestyrelsen har brug for sine medlemmer. Uden Jeres medvirken går det ikke! Vi har brug for, at I møder op, når vi laver noget for Jer. Vi har brug for, at I ringer til os, og vi har brug for, at I tager til genmæle på generalforsamlingen. Ingen gavner sig selv eller andre stomiopererede ved at blive hjemme på sofaen eller være tavse. Vi har brug for hinanden. Mød derfor op, ring til os, skriv til os, vær med til at gøre 1997 til et aktivt år. Lad os sammen tage det næste skridt fremad".

Herefter blev generalforsamlingen gennemført jævnfør vedtægterne. Villy Schjøtt blev foreslået og valgt til dirigent. Villy Schjøtt takkede for valget, og konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indvarslet. Formanden gav herefter en fyldestgørende beretning for det forløbne år. Herunder blev bl.a. oplyst, at COPA, Frederiksborg amt have haft 38 rådgivninger af forskellig art i det forløbne år. Endvidere blev vi orienteret om de ændrede forhold omkring loven om hjælpemidler, j.f. ændring af lov nr. 497 af 12. juni 1996.

Har medlemmerne problemer jf. denne ændring, vil vi (COPA) være behjælpelig med at løse disse.

Beretningen blev enstemmigt godkendt, hvilket og var tilfældet med det forelagte regnskab.

Ved valg til bestyrelsen blev formand Bent H. Larsen genvalgt. Til to bestyrelsesmedlems poster var opstillet tre personer, hvorfor der var kampvalg mellem disse. Genvalgt blev Gisela Schjøtt, og nyvalgt blev Ejgil Andersen med 14 stemmer.

Da vort medlem Inger Conradi derfor træder ud af bestyrelsen, vil vi her benytte lejligheden til at sige hende tak for den store indsats hun gennem mange år har ydet for COPA som bestyrelsesmedlem.

Som suppleant til bestyrelsen for et år blev Niels Hansen, Hundested, enstemmigt valgt. Som revisor blev Helmer Rasmussen enstemmigt genvalgt, og som revisorsuppleant blev Hjalmar Lauritzen, Skævinge, enstemmigt genvalgt.

Bestyrelsen for COPA Frederiksborg amt har pr. 8. februar 1997 følgende sammensætning:

Formand
Bent H. Larsen, Emil
Noldesvej 32,
3000 Helsingør
Tlf.: 49 22 06 16 *(dette er nyt nummer pr. 1/4-97).*

Kasserer
Jørgen Wissing
Holmegårdsparken 3, st.tv.,
2980 Kokkedal
Tlf.: 49 14 77 47.

Best.medl.
Karin Iwersen
Skytten 36, 3650 Ølstykke
Tlf.: 42 17 45 90.

Best.medl.
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30,
3550 Slangerup
Tlf.: 42 33 44 34.

Best.medl.
Elgil Andersen
Tjørnevej 10,
3450 Hillerød
Tlf.: 48 17 65 78.

Suppl.
Niels Hansen
Grønnegade 3,
3390 Hundested
Tlf.: 42 34 01 72.

Revisor
Helmer Rasmussen
Sophielund 23,
2970 Hørsholm
Tlf.: 42 86 80 82.

Revisor suppl.
Hjalmar Lauridsen
St. Lyngbyvej 21,
3320 Skævinge
Tlf.: 42 11 07 19.

(Frederiksborg amt fortsætter næste side)

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• **Ring til os på tlf. 3637 9130** •

•

Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.

•

Bredt sortiment
- neutral produktvejledning.

•

Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.

•

Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

Herefter blev forslag til årets aktivitets program drøftet, og man prioriterede derefter forslagene.

Under eventuelt fremkom der ønske om flere artikler med aktuelt stof i Copa-bladet, bl.a omkring de mange fejloperationer, der giver gentagne genindlæggelser. Man undres jo over dette, idet man efter så mange års erfaringer med stomioperationer ikke havde nødig at begå så mange fejl. Det var nok en debat værd.

Eftermiddagen blev afsluttet med, at et COPA medlem fra Roskilde amt, Jan Dirckhoff, holdt et strålende lysbilled foredrag fra rejseoplevelser han har haft i det nord-vestlige Canada. Det var et virkeligt levende foredrag, der blev suppleret med nogle utroligt flotte lysbilleder, de rigtig gav indtryk af den storslåede natur der er i dette område.

Da vi samtidig blev gjort bekendt med, at Jan har rejst meget rundt i den store verden, vil der sikkert være lejlighed til at få Jan til at fortælle om andre oplevelser han har haft. Tak til Jan, for at vi måtte deltage i dine oplevelser på denne måde.

Under generalforsamlingen og foredraget blev der også plads til lidt "mundgodt", som i anledningen af Fastelavn selvfølgeligt måtte være fastelavnsboller med kaffe eller te. Endvidere blev der også plads til en enkelt øl eller vand, inden dagen sluttede kl. ca. 17.00.

En rigtig god dag, blot med ønske om at flere vil deltage ud i fremtiden.

P.b.v.
Jørgen Wissing

Husk
COPA, Fredeiksborg amt, fortsætter med åbent hus på sygehuset Øresund, Helsingør, den anden onsdag i hver måned fra 17.00 til 19.00.

Lolland/ Falster

Lokalafdelingen har afholdt generalforsamling medens dette blad er i trykken. Referat fra mødet kommer i næste blad. men lidt om fremtiden: Den årlige bustur er planlagt til 24.maj. Der arbejdes i øjeblikket med flere ideer. Madkurvturen 29. juni. Sted, Middelaldercentret, Toreby. Høstfesten i år er d. 6. september på Elverkroen i Stubbeköbing og selvfølgelig sammen med Storstrøm nord. Vi plejer at have det sjovt og hyggeligt. Menuen derfra er vældig fin.

Vi håber på stor tilslutning som der plejer at være til ture og møder. Alle medlemmerne vil få brev om de forskellige møder og det vil også fremgå af medlemsbladet.

P.b.v.
Marianne Andersen

Næstved

Rådgivere:

Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78.

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejløgården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64.

Når dette læses, har I forhåbentlig alle modtaget den årlige aktivitetskalender - hvis ikke, så kontakt venligst undertegnede.

Besøg hos Kirudan

Fredag d. 18. april har vi fået lov til at besøge Kirudan i Rødovre ved København. Sidst vi nød godt af firmaets gæstfrihed, var det så stor en succes, at der har været ønske om en gentagelse - og det sker altså nu.Besøget varer fra kl. 11.00 til ca. 14.30. Vi kører i egne biler eller bus, alt afhængig af, hvor mange vi bliver. *Sidste frist for tilmelding:* tirsdag d. 1.april til undertegnede på telefon 53 70 80 42.

Frederiksborg Slot

Frederiksborg slot er målet for årets udflugt lørdag d. 24. maj. Vi får guide på, så det skulle blive noget af en oplevelse. Sæt hele dagen af til udflugten, som afsluttes med kaffe og kage på hjemvejen på en hyggelig kro. Deltagelse er gratis. Af hensyn til busbestilling er *sidste frist for tilmelding:* tirsdag d. 1. april til undertegnede som ovenfor, så hvorfor ikke slå to fluer med et smæk og ordne begge tilmeldinger på samme tid?

Vi glæder os meget til at se jer ved begge lejligheder!

Mange forårshilsener
p.b.v. Merete Møller, formand

A propos eferlysning af Crohn-ejere

Er miraklet sket - er alle blevet raske? Næ, det er en ønsketænkning, så hvorfor ikke mødes og udveksle erfaringer? Der er masser at tage fat på: Bivirkninger af medicin, gode og dårlige perioder, hvordan påvirkes tyggeredskaber af hr. Crohns tilstedeværelse? Mad! o.s.v., o.s.v. Altså - Crohn-ejere i Næstveds område (og hvem der ellers måtte falde over dette) - fat telefonen og giv lyd fra Jer! På forhånd tak!

Merete Møller,
formand og Crohn-ejer

Fyns amt

Aktvitets kalender 1997

10. april,
Åbent Hus K.B.
kl. 19.00-22.00.
juni/juli,
sommerferie
(ingen møder).
14. august,
Åbent Hus K.B.
kl. 19.00-22.00.
9. oktober,
Åbent Hus K.B.
kl. 19.00-22.00.
11. december,
julefrokost.

Nye åbnings- og træffetider på de fynske stomiambulatorier

Odense Universitetshospital
ved A4, 13.sal,
tlf. 66 11 33 33, lokal 1527
eller selvvalg 65 41 15 27
(man-fre kl. 11.30-12.00)
Træffetid efter aftale
tirsdage og torsdage.

Middelfart Sygehus
Organ kir. afd.,
tlf. 64 41 21 21, lokal 1665.
Træffetid efter aftale torsdage.

Fåborg Sygehus
Kir. amb.,
tlf. 62 61 09 01, lokal 232
Træffetid: Mandag-fredag
kl. 09.00-14.00.

Nordjyllands amt

Informations- og servicebutik, Aalborg Sygehus

Der er i januar måned 1997 åbnet en butik på afsnit Nord i samarbejde mellem sygehuset og patientforeninger fra hele Nordjyllands amt. Der vil i det næste halve år være åbent det meste af dagtiden, hvor ansatte fra sygehuset i samarbejde med frivillige vil stå til rådighed med information og vejledning som supplement til det, som gives på de enkelte afdelinger. Stomiforeningen COPA er repræsenteret i butikken med informationsmaterialer om COPA og om, hvordan det er at eje en stomi.

Der er oplysninger på EDB, hvor kunderne kan få adresser på COPA lokalt og på landsplan, ligesom man kan "trykke" sig ind på COPA's formålsparagraffer.

Adressen er:
Informations- og Servicebutikken, Aalborg Sygehus, afsnit Nord, Reberbanegade Postboks 562, 9100 Aalborg.

I butikken bliver kunderne betjent uden det koster noget. Kunderne kan være alle nordjyder, der ønsker oplysninger om en eller anden sygdom og i det hele taget med interesse for sortimentet i butikken.

Fra butikken er der udsigt til øget sammenhold på tværs af patientgrupper og foreninger samt større indflydelse på dagligdagen på sygehuset.

Alle COPA medlemmer i Nordjylands amt opfordres til at lægge vejen forbi og komme med forslag til, hvordan tilbuddet bliver så godt som muligt. har du forslag ring venligst til lokalformanden tlf. 98 37 16 30.

Stomiklinikken Aalborg Sygehus Syd

I december 1996 blev det markeret med en lille sammenkomst, at stomiklinikken har fået nye og selvstændige lokaler på 4. sal i "højhuset".

I samarbejde med stomiforeningen COPA blev den Internationale Stomidag markeret ved samme lejlighed.

Har du spørgsmål vedrørende din stomi og/eller i det hele taget spørgsmål vedrørende det at have /leve med stomi, kan du trygt henvende dig til stomiklinikken.

Adressen er:
Stomiklinikken
Aalborg Sygehus Syd
Hobrovej, 9000 Aalborg.
Telefonisk træffetid daglig kl. 7.30 - 8.30. Tlf.: 99 32 25 28.

Bustur til Paris

COPA medlemmer i Nordjyllands amt med pårørende har mulighed for at komme med på en bustur til Paris arrangeret af Colitis-Crohn lokalforeningen i Nordjyllands amt. Afrejse fra Aalborg onsdag d. 19. maj 97 om aftenen. Tylstrup Busser kører med en luksusbus med toilet og 2 chauffører skiftes til at køre bussen. Prisen er ca. 1.700,- kr pr. deltager for voksne. For familier med børn vil "børneprisen" blive en del mindre. Prisen 1700,- kr pr. deltager dækker bustur/-retur Aalborg - Paris og busturene til de forskellige seværdigheder, som der bliver mulighed for at opleve i Paris, ligesom overnatning og morgenmad (halvpension) er med i prisen. der er planlagt ture til Paris's seværdigheder - herunder Disney World.

Ring venligst og hør nærmere om turen til Paris og tilmelding kan ske til: Bente Buus Nielsen, Farsø, tlf. 98 63 26 19 (bedst aften).

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

- når det gælder:
Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

Generalforsamling

Onsdag 23.april kl. 17.00, Aalborg Kongres- og Kultur Center, Papegøjehaven, Gæstesalen, Europaplads, Aalborg.

Stomiforeningen COPA i Nordjylland afholder den årlige generalforsamling onsdag d. 23. april kl. 17 i Aalborg Kongres og Kulturcenter.Vi starter kl. 17.00 med at afholde den ordinære generalforsamling ifølge foreningens vedtægter. Forslag til generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde senest 8 dage før, altså d. 15. april. Efter generalforsamlingen er der en pause. Herefter skal vi have noget at spise. Der er således dækket op til en god middag, som vi forventer at påbegynde omkring kl. 19.00. Af hensyn til middagsarrangementet skal man tilmelde sig hos et bestyrelsesmedlem senest d. 15. april. Man må påregne at skulle betale et beløb for middagen. Beløbet vil blive opkrævet i pausen. Vi i bestyrelsen håber at mange medlemmer vil møde op sammen med deres respektive ægtefæller, samlever og/eller ven/veninde.

Tag venligst det gode humør med og bidrag til at det bliver en festlig og humørfyldt aften. Der vil være repræsentation fra forhandlere af stomiprodukter, ligesom der vil være repræsentanter fra foreningens landsledelse. Der vil under middagen være en sang, munter oplæsning og måske et andet lille underholdningsbidrag.

P.b.v.
Flemming Jacobsen

Hyggeklubben

Den første fredag i hver måned kan du møde andre COPA-medlemmer til hyggeligt samvær i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Mødedatoerne er d.4.april, d.2.maj og d.6.juni. Hvergang fra kl. 14.00-17.00.

D. 6.juni har vi planer om, at vi skal ud af huset for at opleve andre omgivelser. Nærmere herom senere.

Kig ind og få en kop kaffe eller te. Tag blot en god ven/veninde med, hvis du helst ikke vil komme alene.

Følgetonen om hjælpemidler

Vores medlemmer skal være opmærksomme på at kommunen, som har indgået en leverandøraftale inden 22. maj 1996 fortsat ikke kan bestemme, hvor man skal købe sine stomihjælpemidler, hvis ellers man er tilfreds med det kontante beløb, som er bestemt af Socialministeriet, et beløb som for de fleste ikke rækker til indkøb af det daglige forbrug. Kommuner som ønsker at indgå en leverandøraftale efter 22. maj, skal inddrage repræsentanter for brugerne ved udarbejdelse af kravsspecifikationerne.

P.b.v.
Frede Jensen

Ribe amt

Møde: Nye produkter

Medlemsmøde
11. marts kl. 19.00
Park Hotel
Torvegade 31,
6700 Esbjerg.

Lokalforeningen indbyder hermed til møde tirsdag d. 11. marts kl. 19.00 på Park Hotel, Torvegade 31 i Esbjerg. Konsulent/sygeplejerske Jette Færk fra firmaet Kirudan kommer og fortæller om nye produkter m.v. Kirudan er vært ved kaffen.

Generalforsamling

Generalforsamling
21.april
Hotel Ansgar,
Esbjerg.

Vi skal hermed forvarsle generalforsamlingen som er bestemt til d. 21.april kl. 19.00 på Hotel Ansgar i Esbjerg med dagsorden i følge vedtægterne. Der vil blive udsendt indbydelse til generalforsamlingen.

Ringkøbing amt

Siden sidst

Generalforsamling

Først og fremmest vil jeg benytte lejligheden til at ønske alle vore medlemmer et rigtigt godt nytår, og håbe, at vi ses lidt oftere i 1997.

Vi mødtes 27. november til generalforsamling kl. 18.30 i Kirstine Hardam's smukke lokaler i Holstebro og startede aftenen med et dejligt julebord. Til dirigent blev valgt Else Aaberg som styrede generalforsamlingen myndigt til alles tilfrredshed. Efter formandens beretning, som blev godkendt, var det kassererens tur til at aflægge det revideresde regnskab, som udviste en beholdning på 6.674,54 kr. Regnskabet blev godkendt uden kommentarer.

Bestyrelsen fremlagde en aktivitetsplan for det kommende år og bad medlemmerne om at komme med yderligere forslag hertil. Det var dog meget småt med andre forslag, så bestyrelsen arbejder videre med de forelagte.

Fra Verner Pedersen, Herning, var der kommet et forslag til generalforsamlingen om at flytte tidspunktet for afholdelsen af denne til oktober måned, idet man ofte i november har problemer med vejret. Bestyrelsen lovede at se på dette.

På valg var: Flemming Lejbølle og Birgit Kirk Kristensen. Nyvalgt blev to af vore yngste medlemmer:
Susanne Andersen,
Holstebro
og
Martin Moesgaard Andersen,
Spjald.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke de to afgåede bestyrelsesmedlemmer for et godt og engageret erbejde for foreningen. Det er mig ligeledes en stor glæde at kunne byde velkommen til vor unge nye bestyrelsesmedlemmer, som vi forventer vil præge arbejdet i lokalforeningen i mange år frem i tiden.

Med venlig hilsen
Arne Nielsen

Husk COPA-kontingent 1997
Betaling senest 1. april 1997.

Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

EFTERLYSNING

Crohn-klub Øst kalder til samling og efterlyser "Crohn-ejere" i hele området, for nu skal der ske noget! Hvis du kan svare JA til nedenstående, er du én af de efterlyste:

1. Ligger dine hjemlige græsgange i en af følgende lokalforeninger: Bornholm, København/Frederiksberg, Københavns Amt, Roskilde, Frederiksborg, Vestsjælland, Næstved eller Lolland-Falster?

2. Har du lyst til at udveksle erfaringer med ligestillede?

3. Kunne du drives ud af din lune "stald", hvis der sker noget i netop **dit** lokalområde?

Næste skridt: Grib telefonen - og kontakt én af følgende beslutsomme kvinder:

Marianne Hemmingsen	Tlf. 45 83 52 58/45 56 55 75
Eva Larsen	Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17)
Merete Møller	Tlf. 53 70 80 42

Skynd dig at ringe - meget gerne inden 1. april, så vi kan nå at stikke hovederne sammen før næste blad.
Gode idéer til fremtidige aktiviteter modtages med glæde.

Vi glæder os i det hele taget MEGET til at høre fra jer ...

Marianne, Eva og Merete

Roskilde amt

Kom med til årets første møde

Medlemsmøde
17. marts kl. 19.00
"Møllebo"
Københavnsvej 3
4600 Køge

Vi starter 1997 med et medlemsmøde på "Møllebo", Københavnsvej 3 i Køge, mandag d. 17. marts kl. 19.00 til ca. 22.00. Til denne aften har vi inviteret Pia B. Hermann fra firma Inge-lise Sørensen til at komme og fortælle os om det sidste nye indenfor hjælpemidler. Vi håber at der møder mange op den aften og er med til, at vi kan få en rigtig hyggelig aften.

Bestyrelsen vil gerne igennem bladet ønske alle nye medlemmer velkommen i lokalforeningen. Vi håber at I også vil komme med til vort møde.

Siden sidst

Mandag d. 9. december stod det i julens tegn på Møllebo i Køge. Vi havde igen i år fået Jan til at komme og underholde med sin harmonika under spisningen og senere til julens dejlige sange. Der blev også tid til en svingom. Vi havde også den store glæde at have besøg af vor nye landsformand Flemming Lejbølle.

P.b.v.
Erik

I COPA/Roskilde amt forstår man at julehygge.

Sønderjyllands amt

Generalforsamling og et gram nålestik

Medlemsmøde og generalforsamling
19.marts kl. 19.00

Årets første medlemsmøde afholdes på Folkehjemmet i Aabenraa d. 19. marts kl. 19.00. Aftenes emne er: Alternativ behandling. Det er lykkedes lokalforeningen at få Hugo Nielsen fra Hugo Nielsen Instituttet i Gram til at fortælle bl.a. om akupunktur. Efter dette - kl. 21.00 - afholdes den årlige generalforsamling. Dagsorden i følge vedtægterne. Konsulent Karina Madsen fra firma Dansac vil være tilstede.

Lokalmøde i Haderslev

Lokalmøde i Haderslev afholdes *d. 2. april kl. 14.00 i Aktivitetscentret Hummeltoften, Hjortbrovej 44, Haderslev.* Konsulent Jette Færk fra firma Kirudan vil være tilstede.

Lokalmøde i Tønder

Lokalmøde i Tønder afholdes *d. 30. april kl. 19.00 i Omsorgscentret, Ribe Landevej 39, Tønder.* Der vil være underholdning i løbet af aftenen; konsulent Jette Færk fra firma Kirudan vil være tilstede.

Den årlige bustur

Den årlige bustur er *lørdag d. 24. maj.* Turen går til Den Gamle By i Århus. Det bliver en spændende bustur i lighed med de foregående år. Bussen vil starte i Sønderborg kl. 8.00 ved P-pladsen ved sygehuset og kl. 8.30 ved Madevej i Aabenraa og kl. 8.50 ved Hertug Hans Plads i Haderslev. Prisen for denne tur inkl. mad vil være 100 kr pr. person.

Tilmelding til:
Annelise Hede
tlf. 74 52 00 91
eller
Sven Kjærsgaard Jensen,
tlf. 74 45 43 04.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Rådgivningen i Køge

Adr.:
Roskilde Amts Sygehus
Køge
Mødelokale 3
(biblioteket)
Lykkebækvej 1
4600 Køge
Tlf./fax:
56 63 82 29
Personale:
Ewa Colith, psykolog og
Inga Holst Hansen,
sygeplejerske.

Der er åbent for personlig og telefonisk henvendelse hver torsdag kl. 16-19.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPERERERDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*
Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

Vejle amt

Har du husket forårsfesten?

Forårsfest
15-03, kl. 18.00
Ellehøj, Vejle.
Nu går vi foråret imøde, og vi starter med en fest her i marts, håber på en god tilslutning.

Hvem tegner livet

Medlemsmøde
16.april, kl. 19.00
Ellehøj, Vejle.
Vores forårsmøde i april indeholder et spændende foredrag, "Hvem tegner livet", med forhenværende højskolelærer Jan Rosendal; det enestående menneske kontra kommunen, staten og EU - hvem bestemmer hvor vi skal henvende os, når vi nu er pålagt at friste livet med et handicap, i vores tilfælde en stomi. Det er på Ellehøj det sker, kl. 19.00, d. 16.april. Kirstine Hardam vil være vært ved kaffen.

P.b.v.
Lis Obel Jakobsen

Copaklub møder

Kolding:
9-4 kl. 14.00; Gæstekantinen Kolding Sygehus.
Fredericia:
10-4 kl. 13.30; I.P.Schmidtsgården, Fredericia.
Vejle:
10-4 kl. 16.00; Aktivitetshuset i Vejle.

Århus amt

Nyt fra Hyggeklubben

Som omtalt i sidste Copa-blad er Hyggeklubben startet igen. Første gang d. 8. januar. Der mødte 10 personer op. Vi fik lavet en liste med de fremmødtes navne og telefonnumre. Men husk der er også plads til dit navn på listen.

Der er åbent i klubben fra *kl. 14.00 til ca. 16.30* om onsdagen i de lige uger. De næste gange er følgende:

19.marts,
2.april,
16.april,
30.april,
14.maj,
og 28.maj.

Hvis du har lyst til en kop kaffe/te er du/I velkommen på Langenæs Allé 21, Århus C. Her er der mulighed for en sludder, og høre om hvordan ligestillede i hverdagen klarer forskellige små problemer. Det kan f.eks. være et godt råd om, hvor er der mulighed for at gå til svømning. Mange er lidt kede af at gå i svømmehal med pose på maven, men så kan man evt. den første gang følges med en anden stomist.

Ønsker du nærmere oplysninger om hyggeklubben ring venligst på tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14 - 18).

Silkeborgmøde: Livskvalitet og en tålelig tilværelse

Onsdag d. 16. april kl. 19.00 til ca. 21.30 er der medlemsmøde i Rosengårdscentret, Silkeborg.

Denne gang bliver emnet: "Livskvalitet og en tålelig tilværelse". Selv om man har fået et handicap og måske er blevet pensionist skal man ikke fortvivle. Souschef Per Dahl fra Område Syd, Viby, kommer bl.a. for at fortælle om økonomisk hjælp iflg. bistandslovens paragraf 58. Sygeplejerske Pia Ahrensdorf fra Silkeborg Centralsygehus vil svare på spørgsmål angående stomipleje og kommer lidt ind på generelle stomiproblemer. En sygeplejerske fra firma ConvaTec vil ligeledes være tilstede. Der bliver serveret kaffe/te med brød. Af hensyn til bestilling af dette bedes du/I ringe for tilmelding senest d. 14. april hos: Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 (efter kl. 9.00) eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00).

Forårsudflugt

Lørdag d. 24. maj er der udflugt. I år går turen til Tørskind Grusgrav med landskulpturer af Robert Jacobsen og Jean Clareboudt. Vi vil også besøge Egtvedpigen og Jelling med runestenene. Frokosten vil vi indtage på en kro. Der bliver selvfølgelig som sædvane opsamling fra Randers, Århus og Skanderborg/Silkeborg. mere om turen i næste blad. Men sæt kryds i kalenderen allerede nu.

Rådgivning

Husk at der er åbent for rådgivning i Langenæs Handicapcenter d. anden onsdag i måneden fra 16. til 19.

Adressen er: Langenæs Allé 2, Århus C. Altså. De næste gange er 12.marts - 9.april og 14.maj.

Rådgiverne på besøg hos forhandlere

I december var rådgiverne her i amtet indbudt til julehygge hos firma Nyrop & Maag, Århus. Aftenen startede med at personalet, forretningen og firma blev præsenteret. Senere fortalte Flemming Schuler lidt historie om Hollister og fremviste diverse stomiposer herfra. Herefter gik forsamlingen til en restaurant i nærheden. Emnet var socialt samvær inkl. julefrokost. Og det er jo noget alle kan finde ud af. Det blev en rigtig hyggelig aften med god mad og drikke.

I januar skulle rådgiverne også have noget at spise. Denne gang besøgte vi firma Simonsen og Weel i Egå. Ellen Hvidbjerg og Jette Olesen tog imod os. Her fik vi historien om Simonsen og Weel. Lige siden firmaet startede for rigtig mange år siden er det stadig i samme families eje. Herefter fik vi fortalt lidt om dagligdagen i Simonsen og Weel, og var ude på lageret for at se de forskellige produkter. Efter dette var der et meget flot ta' selv bord med diverse lækkerier. Alle rådgivere her i amtet vil gerne sige mange tak for et par gode aftener sammen med personalet fra ovennævnte firmaer.

Hilsen
Henning Granslev

COPA kontingent 1997
Du har fået tilsendt et girokort.

Betaling: *senest 1.april.*

Ungdoms-gruppen

Kliplev lejr

Til unge, familier med børn, til stomiopererede og deres nærmeste pårørende

I ungdomsgruppens regi afholdes sommerlejr i Kliplev i Sønderjylland uge 29 (dagene fra 13. til 19. juli 97).

Lejrens beliggenhed er i de måske skønneste naturomgivelser i Sønderjylland.

Har du stomi kan du medbringe dine nærmeste pårørende. Er du ung, kan du medbringe din kæreste. Er du et barn, kan du slæbe de "gamle" med.
Vi tilbyder en uge med forskellige aktiviteter og ægte dansk hygge. En tur til sommerland syd, hyggestunder i sommeraftenen, lidt ekstra viden om kost og en festaften - tiltaler det dig? Hummmh... Så kig efter i næste Copa-blad, for heri bringes program og tilmeldingsseddel.

Der bliver sikkert rift om pladserne, så kridt skoene, hold tungen lige i munden, bid underlæben sammen og vent tålmodigt.

Annette Thers Hansen
Lohmannsgade 8, 2.th.
8870 Langå

Ungdomsgruppen bliver selvstændig

Stiftende generalforsamling for COPA-ungdom

Lørdag d. 22.marts afholdes stiftende generalforsamling for COPA-ungdom i Langenæs Handicap Center, Langenæs Allé 21, Århus.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være undertegnede i hænde senest 8 dage før, altså lørdag d. 15. marts. Vi starter kl. 14.00 med at få en bid brød og øl/vand. Der skal derefter være valg af formand, næstformand, 1 bestyrelsesmedlem og 1 suppleant. Vi håber at mange vil tilmelde sig og gøre deres til, at vi får en god generalforsamling. Af hensyn til arrangementet er tilmelding nødvendig senest 15. marts til:

Charlotte Rønneberg,
tlf.: 86 41 89 26.

Sex- og samlevskurser for unge

Nu er chancen kommet for at melde sig til et kursus kun for ungdommen, som omhandler temaet sex- og samliv.

Tilbudet henvender sig til aldersgruppen 15 - 35 år, som kunne tænke sig at deltage i en weekend, hvor man hygger sig, hører foredrag og udveksler erfaringer.

Kurset bliver afholdt på Munkebjerg Hotel (nær Vejle) d. 29. - 31. august 97. Prisen pr. person for kurset er absolut overkommelig, nemlig 400 kr for enkeltværelser, 300 kr for dobbeltværelser. Nærmere oplysninger om dette kursus kan læses i næste Copa-blad.

Tilmelding kan ske allerede nu til:

Charlotte Rønneberg,
Kirkegade 11, 8900 Randers.
Tlf.: 86 41 89 26.

I-L

INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER

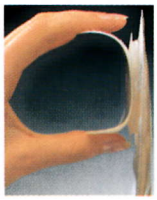
- Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker
- Individuel tilpasning i eget hjem
- Levering fra dag til dag
- Intet ekspeditionsgebyr
- Fragtfri levering
- Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

Dansac 25 år

Vi fremstiller produkter i én- og to-dels udgaver, der intet har med møbler at gøre

Enhver producent ved, at mennesker sætter pris på at kunne vælge frit. Det gælder alt lige fra sofaer og stole til gardiner og lamper. Vores kunder har det på samme måde. På ét punkt har de dog én ting til fælles. De har en stomi. Men så hører ligheden også op. Ligesom de har forskellig smag og syn på boligindretning har de også forskellige behov og krav for stomiprodukter.



Komfort, diskretion og naturligvis sikkerhed gør Dansac Duo Soft til et naturligt valg for de mange, der foretrækker en 2-dels løsning.

For nogle tilfredsstilles deres behov bedst af en en-dels pose. Andre foretrækker et to-dels system, som Dansac Duo Soft med den unikke graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Når du slapper af og hygger dig i din favoritsofa, sikrer den semifikserede ring på Dansac Duo Soft, at posen bevarer sin lodrette position, fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det stigende antal stomiopererede, der vælger Dansac´s én- eller to-dels løsninger er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Fremstilling af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac

Specialister i stomiprodukter gennem 25 år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S

Dansac nyheder

Dansac giver dig endnu flere valgmuligheder, når det gælder én- og to-dels løsninger

Prøv selv.

Vores produktserier udvikles konstant. I tæt dialog og samråd med brugere og stomisygeplejersker fra adskellige lande lancerer vi løbende nye produkter og videreudvikler de eksisterende, så de harmonerer med netop dine krav.

Her ser du øjeblikkets vigtigste nyheder - og på svarkortet kan du bestille prøver af de poser, du gerne vil prøve.

Dansac Duo Soft - det omfattende to-dels system

Blød for- og bagside på Dansac Duo Soft Plus og Dansac Duo Soft Mini

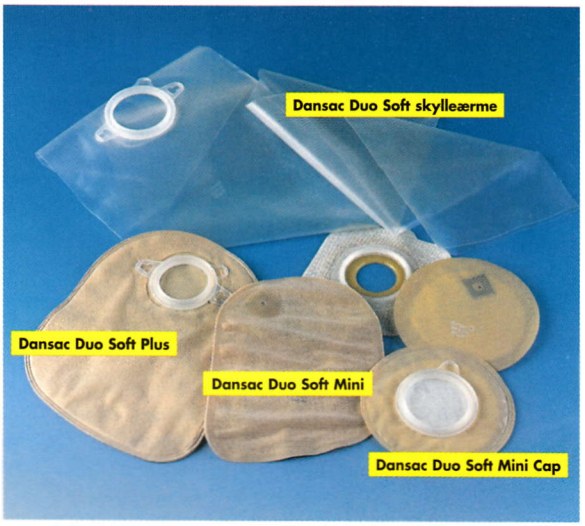
Sortimentet er udvidet med en serie nye, lukkede poser. Poserne er kendetegnet ved blødt hudfarvet stof på både for- og bagside.
De nye poser føles behageligere mod din hud, og diskretionen er øget ved minimering af "pose-raslen".
Dansac Duo Soft Mini er 15% mindre end Dansac Duo Soft Plus, men med akkurat de samme fordele. Til dig, der konstant eller lejlighedsvis ønsker en mindre og mere diskret pose.

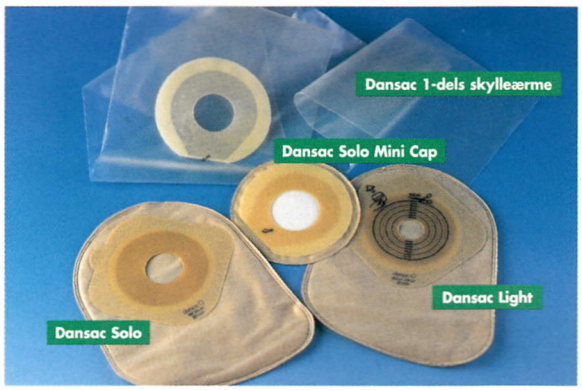
Dansac Duo Soft Mini Cap tilbyder et liv uden pose på maven

Dansac Duo Soft Mini Cap er fortrinsvis til dig, der irrigerer. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger eventuel sekret fra tarmen. Dansac Duo Soft Mini Cap findes i 3 ringstørrelser.

Dansac Duo Soft Skylleærme

Blød og behagelig plastfilm, nem at påsætte basispladen. Dansac Duo Soft skylleærme findes også i 3 ringstørrelser og fuldender Dansac Duo Soft sortimentet.





Dansac én-dels poser - alle med hydrokolloid klæber

Dansac Light giver dig frihed og sikkerhed under ét

Med Dansac Light vil du blive overrasket over, at så let en pose også er i besiddelse af en utrolig blød og behagelig stofbeklædning. Den fleksible, graduerede hudbeskyttelsesplade er blevet tyndere og endnu mere smidig. Den hydrokolloide klæber er forsynet med klar dækfilm, der tages af i ét stykke.

Dansac Solo Mini Cap - 3 faste hulstørrelser

Til brug ved irrigation eller særlige lejligheder, hvor diskretion er særlig vigtig. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger evt. sekret fra tarmen.

Dansac Solo skylleærme

Med heldækkende hudbeskyttelsesplade som giver dig mere komfort når du irrigerer.

Prøv Dansac nyhederne - eller vore andre stomiprodukter - og mærk selv forskellen. Udfyld og send svarkortet og få tilsendt gratis prøve.

dansac

SVARKORT

Ja tak, jeg ønsker at prøve Dansac's stomiprodukter. Send mig venligst følgende gratis prøver:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Stomiens diameter: _____ mm

Dansac én-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Skylleærme med hydrokolloid klæber

❒ Dansac Light

❒ Dansac Solo
❒ Dansac Solo Oval
❒ Dansac Solo Mini
❒ Dansac Solo Infant
❒ Dansac Solo Mini Cap
❒ Dansac Solo Maxi

For Dansac Solo, vælg mellem:
❒ Lukket pose
❒ Tømbar pose
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Dansac to-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Plus

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini Cap

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Skylleærme

❒ Dansac Duo Soft lukket pose
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose medium
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose large

For Dansac Duo Soft, vælg mellem:
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Udfyld svarkortet og send/fax det til: Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg, fax 48 48 18 91. Eller ring på 48 46 50 00 - lok 36

Mødekalender

medio marts - medio maj

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.

12-03 kl. 17.00 - 19.00 Sygehuset Øresund, Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

12-03 kl. 16.00 - 19.00 Langenæs Allé 21, Århus.
Rådgivning.
Århus amt

15-03 kl. 14.00 Valby Medborgerhus.
Bankospil.
Københavns amt

15-03 kl. 14.00 Pilegården, Brønshøjvej 17, Kbh. NV.
Medlemsmøde. Gæst: Stomisygepl. Lis Balleby, Bispebjerg Hospital.
København/Frederiksberg

15-03 kl. 18.00 Ellehøj, Vejle.
Forårsfest.
Vejle amt

17-3 kl. 19.00 Møllebo, Køge.
Medlemsmøde.
Roskilde amt

19-03 kl. 19.00 Folkehjemmet, Aabenraa.
Medlemsmøde; gæst: Hugo Nielsen.
Sønderjyllands amt

19-03 kl. ca. 21.00 Folkehjemmet, Aabenraa.
Generalforsamling
Sønderjyllands amt

19-03 kl. 14.00 - 16.30 Langenæs Allé 21, Århus.
Hyggeklub.
Århus amt

02-04 kl. 14.00 - 16.30 Langenæs Allé 21, Århus.
Hyggeklub.
Århus amt

09-04 kl. 16.00-19.00 Langenæs Allé 21, Århus.
Rådgivning.
Århus amt

09-04 kl. 17.00 - 19.00 Sygehuset Øresund i Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

09-04 kl. 14.00 Gæstekantinen, Kolding Sygehus.
COPA-klub.
Vejle amt

10-04 kl. 13.30 I.P. Smidtsgården, Fredericia.
COPA-klub.
Vejle amt

10-04 kl. 16.00 Aktivitetshuset, Vejle.
COPA-klub.
Vejle amt

12-04 kl.14.00 Kræftens Bekæmpelse, Nørgårdsvej 10, Lyngby.
Besøg af en clairvoyant.
Københavns amt

16-04 kl. 14.00-16.30 Langenæs Allé 21, Århus.
Hyggeklub.
Århus amt

16-04 kl. 19.00-21.30 RosengårdsCentret, Silkeborg.
Medlemsmøde. Emne: B.la. paragraf 58.
Århus amt

19-04 (tid aftales 15/3) Arbejdermuseet, Rømergsgade 22, Kbh.
Medlemsudflugt.
København/Frederiksberg

18-04 kl. 11.00-ca.14.30 KIRUDAN, Rødovre.
Firmabesøg.
Næstved

30-04 kl. 14.00-16.30 Langenæs Allé 21, Århus.
Hyggeklub.
Århus amt

03-05 kl. 14.00 Valby Medborgerhus, Valby.
Medlemsmøde. Modeshow.
Københavns amt

14-05 kl. 14.00-16.30 Langenæs Allé 21, Århus.
Hyggeklub.
Århus amt

14-05 kl. 16.00-19.00 Langenæs Allé 21, Århus.
Rådgivning.
Århus amt

20-05 kl. 19.00 Duebrødre Kloster, Roskilde.
Medlemsmøde.
Roskilde amt

24-05 Nærmere besked.
Udflugt.
Århus amt

24-05 kl. 10.00-? Nærmere besked.
Udflugt til Frederiksborg Slot.
Næstved

24-05 Nærmere besked.
Bustur med Madsen til et sted på Sjælland.
Lolland/Falster

**Næste Copa-blad udkommer 10/5-1997.
Mødekalenderen i dette blad dækker perioden medio maj til medio juli.**

Stomiambulatorier

2300	Sundby Hospital Organ.kir.amb. 2300 Kbh. S	32 34 32 11 lokal 3212	Man.-fre.: 08.00-14.00
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiamb. 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2600	KAS-Glostrup, 2600 Glostrup	43 96 43 33 lokal 5516	Man.-fre.: 08.00-16.00
2650	Hvidovre Hospital, afd.215-6 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre.: 08.00 - 09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev afd.107, 7.sal 2730 Herlev	44 53 53 00 lokal 633	Man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	31 65 12 00 lokal 5865 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 3 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 (2320)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2120	1. og 3. tirsdag i måneden 09.00-13.00
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 45 4200 Slagelse	53 52 19 00 lokal 2264	Man.-tirs.: 08.00-15.00; Fre.: 08.00-14.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Stomiamb. afd. A1 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2114 eller søger 5809 (dgl. 08.30-09.00)	Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors.: 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	53 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors.: 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3550	Tirs.: 12.00-16.00; Tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	66 11 33 33 lokal 1527 eller selvvalg: 65 41 15 27 (man.-fre.11.30-12.00)	Efter aftale; Tirs. og tors.
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb. 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 232	Man.-fre.: 09.00-14.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6200	Aaberaa Sygehus 6200 Aabenraa	74 63 16 16 lokal 4025	Man.: 11.00 - 12.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 18 25 00	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg 6700 Esbjerg	75 18 20 00 lokal 4113 (8 - 9)	9 - 15, efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiamb. A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (12.00 - 13.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiamb. 7200 Grindsted	75 32 11 22 lok. 3720 eller lok. 2005. (tirs. og tors.: 8.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiamb. 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiamb. 7500 Holstebro	97 41 42 00, lokal 2012 eller 2013 (man.-fre.:10.00-11.00)	Tirs.: 09.00-16.00, eller efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-tors.: 8.30 - 9.30)	Man. - tors.:08.00-15.00 Alle dage efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	86 82 16 00 lokal 2431 (tirs. + ons.: 08.00 - 08.30)	Tirsdage og onsdage. Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221	Man.: 09.00-15.30; Tirs.-fre.: 09.00-15.00
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11 8800 Viborg	86 61 30 00 lokal 2110 (dgl.: 08.00-12.00)	Ons: 10.00-13.00. Efter aftale
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 20 00 lokal 5704	Man.: 08.30-11.00; Fre.: 09.00-12.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 7.30 - 8.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Organ.kir.afd. 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071 (man.-fre.: 08.00-14.00)	Fredage efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg
Grethe Nielsen
Enigheds Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 31 28 03 82
Kontaktperson:
Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61 (bedst efter kl. 17.00)

Københavns amt
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75
Kontaktperson:
Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 32 51 30 13.

Bornholms amt
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 49 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)
Rådgiver: Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Rådgiver: Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt
Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Crohn klub øst
Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klub vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch
Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen
Charlotte Rønneberg
Kirkegade 11, 2.dør, 10
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87