copa
STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951
Januar/februar
Copa-blad 1/97 (138)
copa
Stomiforeningen

Godt Nytår

LEDER

Af: Flemming Lejbølle, landsformand

Når dette læses er vi gået ind i et nyt år og skriver 1997. 1996 blev året, hvor foreningen havde både formandsskifte og et sekretærskifte, hvilket naturligvis har krævet lidt overbærenhed fra alle foreningens frivillige og øvrige samarbejdspartnere. Men i det nye år skulle vi kunne arbejde videre med overskud til at gøre det bedre, som måske ikke har fungeret optimalt. Den nye sekretær hedder Britta Mogensen og tiltræder 1. januar. Vi byder hende velkommen.

1996 blev også det år, hvor vi fik vedtaget en hjælpemiddelbekendtgørelse, som træder i kraft pr. 1. januar 1997. Vi fik det ikke helt, som vi gerne ville, men fik dog en ordning, vi kan leve med.

COPAs ferie- og weekendarrangementer har været velbesøgte. I juni var der ferieophold på Hotel Faaborg Fjord for ca. 75 personer, og i efteråret var der weekendophold for familier med stomioperede børn på Middelfart Park Hotel. Jeg deltog i kortere eller længere tid begge steder og oplever, at det har stor betydning at mødes med ligestillede.

Som noget nyt har man forsøgt at få sat gang i ungdomsarbejdet bl.a. gennem en weekendtur til Vildbjerg Fritidscenter. Ud over dette har der været afholdt en "Midt i livet" weekend for dem, der er ældre end "de unge", men knap så gamle som "os gamle".

Stomisygeplejerskerne Jansy Gaardlykke fra Thorshavn, Færøerne og Hannah Staun, Herning Centralsygehus.
Der er ingen selvstændig stomiforening på Færøerne, men det vil ikke overraske Flemming Lejbølle, om der snart kommer en afdeling.

I anledning af den Internationale Stomidag den 5. oktober, havde COPA arrangeret en stomikonference på Skejby Sygehus i Århus mandag den 23. september. Det blev en meget vellykket dag, hvor læger, sygeplejersker og COPA folk fra hele landet gennem korte og præcise indlæg fra kompetente mennesker blev informeret om udviklingen på området. Det var ikke en dag for alle foreningens medlemmer, men for deres skyld, for at de kan møde veludrustede behandlere.

De nordiske landes stomiforeninger prøver at støtte hinanden, og det sker bl.a. gennem nordiske konferencer. I 1996 var det på Island. Her fik vi gennem en stomiopereret kontakt til stomisygeplejerske Jansy Gaardlykke fra Færøerne. Der er ingen selvstændig stomiforening, og i forbindelse med et besøg i Kræftens Bekæmpelse i København, kom hun til Herning hvor hun besøgte stomiambulatoriet og fik yderligere information om COPA, så det vil ikke overraske, om der kommer en afdeling på Færøerne.

Vi har en stor og trofast flok af frivillige medarbejdere, der sidder i afdelingsbestyrelser og fungerer som rådgivere, og det er naturligvis denne flok, der udfører det egentlige arbejde indenfor de rammer, som hovedbestyrelse og forretningsudvalget afstikker. Vi har hvert år afholdt et kursus for rådgivere, og det har været værdifuldt, men vi skal nok til at arbejde lidt mere med, hvordan vi præsenterer os overfor dem, der skal gøre brug af os. Det nytter ikke meget, at vi er vældig gode og dygtige til vores job, hvis sygehusafdelingerne ikke er ordentlig informeret om os. Det var et helt klart udtrykt ønske fra stomisygeplejerskerne, på deres konference i efteråret, at vi sørgede for en bedre præsentation af den enkelte rådgiver.

En masse mennesker har ydet en stor indsats i det forløbne år, og jeg føler trang til at sige tak for mange gode relationer både menneskeligt og samarbejdsmæssigt. Jeg har været i en hel del lokalforeninger og oplevet hyggeligt samvær - tak for det. Også tak til forretningsudvalg, hovedbestyrelse, til den afgåede sekretær, bladredaktøren, afdelingsbestyrere og rådgivere --- sammen kan vi løfte arbejdet. Og tak for godt samarbejde til stomisygeplejerskernes organisation FS 22, til Kræftens Bekæmpelse og De Samvirkende Invalideorganisationer.

Jeg ønsker alle et godt Nytår og god arbejdslyst i 1997.

Stomiforeningen COPA
Sekretariatsleder: Britta Mogensen
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
Tjørring, 7400 Herning.
Tlf.:97 26 80 99 (bedst torsdag 15-17).
Mobiltlf.: 20 28 98 55.
Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året.
Næste blad udkommer 10/3-1997.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/2-1997. COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.
Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist 21 dage før udgivelsen. Dvs. materiale til næste nummer skal være sekretariatet i hænde senest: 17/2-97.
Nærmere oplysninger: Sekretariatet.
Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet januar/februar 1/1997 (138)

Indhold:

Godt Nytår *(Flemming Lejbølle)* 2
Fra Retten i Roskilde til COPA's sekretariat i Ringsted *(Ole Vestergaard)* 4
Dansk Coloplast Stomi Legat uddelt for 6. gang 6
Mit liv som patient , ny bog 8
Gør det ondt, ny bog 26

Nyt fra lokalforeningerne 14

Mødekalender 27

Rettelse: Landsformandens faxnummer

I vedlagte COPA-kalender 1997 er på side 3 angivet et forkert faxnummer på landsformanden;
Landsformanden har fax: 97 26 98 55.

Rådgivning

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145 Helsingør.
Forespørgsler uden for åbningstid:
Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Århus:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 28 08.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i forrige Copa-blad.

Fra Retten i Roskilde til COPA's sekretariat i Ringsted

2. januar startede COPA's nye sekretær, Britta Mogensen

Efter 11 år i Roskilde er Britta Mogensen nu klar til at lægge sin arbejdsindsats på COPA's sekretariat i Ringsted.

Hun glæder sig - COPA glæder sig.

Forretningsudvalget havde 110 ansøgere at vælge imellem. 6 blev kaldt til samtale - og Britta Mogensen blev straks ansat. Selv siger hun beskedent:

-"Jeg har brugt mange timer til at finde ud af, hvorfor netop jeg blev valgt. Jeg har stadig ikke fundet ud af det".

Man skal dog ikke have været sammen med Britta Mogensen i ret lang tid, før man ved hvorfor: Britta Mogensen udstråler både ydmyghed og kompetence. Britta Mogensen udstråler, at hun har lyst, energi og evner til den nye udfordring.

Britta Mogensen er 44 år, bankuddannet og har privatadresse i Ringsted. Denne adresse deler hun med sin mand og deres to drenge på 9 og 13 år.

Britta Mogensen fotograferet den første arbejdsdag som COPA-sekretariatsleder

Roskilde

Ved Retten i Roskilde var Britta Mogensen bl.a. sekretær for Retspræsidenten. (Kun byretterne i København, Århus, Ålborg, Odense og Roskilde har en Præsident, hvilket vil sige en slags administrativ chef). Af andre arbejdsopgaver har Britta Mogensen haft civilsager i de sidste 10 år.

Færøerne

Britta Mogensen har været bosat 4 år på Færøerne, hvor hun arbejdede hos Rigsombudsmanden, hvor arbejdsopgaverne var meget alsidige. Fra at skrive bordkort til middagsselskaber, hvor Rigsombudsmanden fungerede som en slags ambassadør, til diverse kontorarbejde, der kan sammenlignes med, hvad der foregår på administrationen i et dansk amt. På Færøerne er det koldt, blæsende og regnfuldt i 300 dage om året. Men de solstrejf - der også er på disse 300 kolde dage - samt de to måneder (fra midt juni til midt august), hvor Færøerne er mildest og det er lyst døgnet rundt, er nok til, at Britta Mogensen - som mange andre - er blevet bjergtaget af disse nordlige øer.

-"Vandet, fjeldene og de grønne skråninger er ubeskrivelige. På Færøerne er der ikke stress og jag. Forstår man at leve som færingerne selv gør, er der utrolig dejligt på Færøerne", siger Britta Mogensen.

På alle COPA-medlemmers vegne: Velkommen Britta. Vi håber, du også finder det dejligt at være hos os.

Ringsted

En af de første arbejsopgaver der venter Britta Mogensen, er en opdatering af medlemskartoteket. Hun vil, sammen med COPA's vicelandsformand, Arne Nielsen, gøre medlemskartoteket nemmere og smidigere at arbejde med.

Og for at kunne betjene COPA's medlemmer endnu bedre er telefontiden nu udvidet, så den fremover er:

10.00 - 14.00,
man, tirs,tors og fre.
Om *onsdagen* er telefontiden som hidtil:
16.00 - 18.00.

Alle i forretningsudvalget har hilst på foreningens nye sekretær. Naturligvis vil Britta Mogensen - så vidt det er muligt og relevant - være med ved kommende forretningsudvalgsmøder . I 1997 er følgende FU møder planlagt:
7. januar, 21. februar, 17. marts, 4. april, 2. maj, 11. juni, 12. august, 12. september, 8. oktober, 14. november samt 10. december.

Hvis du har en sag, der skal behandles på et FU-møde, må den gerne være indsendt til FU, c/o sekretariatet nogle dage før.

o.v.

Naturess
– en ny frihed

Nøgleordet for stomiopererede er frihed. Hvordan kan man bevare friheden til et naturligt samvær med andre mennesker?

Naturess er en ny en-delsbandage udviklet efter grundige samtaler med colostomiopererede. Netop derfor har ***Naturess*** den unikke Deltaform, som flest foretrak. Det helt nye og yderst effektive kulfilter, er placeret øverst på posen, en helt ny placering, der giver dig størst mulig sikkerhed og frihed. Klæbefladen består desuden af en tyndere Stomahesive hudklæber, som betyder at posen er mere fleksibel og giver dig optimal hudbeskyttelse.

Indsend kuponen og få tilsendt en ***gratis*** prøvepakke, så ***du*** også kan opleve – en ny frihed med ***Naturess***. Du kan også ringe til os på ***8030 6011*** og bestille prøvepakken, der også indeholder en overraskelse til dig – det er stadigvæk helt ***gratis*** – vi betaler samtalen.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en gratis prøvepakke med de nye ***Naturess*** colostomibandager.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:
ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64 - 66, 2800 Lyngby.

Balance • Copenhagen

Dansk Coloplast Stomi Legat uddelt for 6.gang

Legatmodtagere, Coloplast Stomi Legat 1996:
Fra venstre mod højre ses: Alice Nielsen, Anette Christiansen, Pia Arensdorff, Randi Jacobsen . Yderst til højre: Finn Ketler, markedschef Dansk Coloplast.

Coloplast Stomi Legat på 30.000 kr blev ultimo oktober 96 uddelt til 6 sygeplejersker. Legatmidlerne skal bruges til udarbejdelse af en lærebog om stomipleje og til evaluering af effekten af stomiplejen i Silkeborg. Ansøgningerne til legaterne er blevet bedømt af et legatudvalg bestående af medlemmer af stomisygeplejerskernes sammenslutning,FS22, de stomiopererede-des landsforening, COPA, og af Coloplast.

Coloplasts mission er at højne livskvaliteten for blandt andet stomiopererede gennem udvikling af hjælpemidler. Men gode hjælpemidler gør det ikke alene. Den menneskelige faktor spiller også i denne sammenhæng en stor rolle.
Stomisygeplejersker med stor viden indenfor området yder hver dag en uvurderlig praktisk og psykologisk indsats overfor de stomiopererede. Det er denne indsats Coloplast Danmark med sit legat gerne vil påskønne og herigennem medvirke til at styrke dette arbejde.

Støtte til stomisygeplejersker

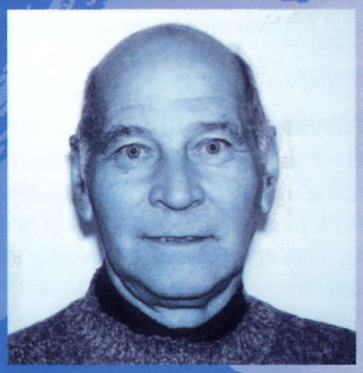
Formålet med Coloplast Stomi Legat er at støtte sygeplejersker, som i dagligdagen arbejder med stomiopererede. Legatudvalget besluttede på baggrund af de indkomne ansøgere at uddele legatet i tre portioner.

Den største legatportion på 16.600 kr tildeles to stomiterapeuter, Anette Christiansen - Aalborg Sygehus Syd og Alice Nielsen - Ringsted Sygeplejeskole. Beløbet skal bruges til udarbejdelse af illustrationer til en lærebog om stomipleje. Lærebogen henvender sig til sygeplejestuderende og sygeplejersker, der beskæftiger sig med pleje af stomipatienter. Det er legatudvalgets indtryk, at en sådan bog i høj grad vil blive til gavn for de stomiopererede.

Den anden legatportion på 3.400 blev givet til 4 sygeplejersker: Pia Arensdorff, Randi Jacobsen, Tove Bendixen og Ida Høgh - Silkeborg Sygehus, som vil evaluere effekten af den undervisning og sygepleje, som gives til den enkelte stomipatient. En gruppe med bl.a. Pia Arensdorff modtog også Coloplast Stomi Legat i 1991. Dengang gik legatet til kvalitetssikring af stomiplejen i afdelingen, og det er resultaterne af dette projekt, man nu ønsker at evaluere. Pengene skal bl.a. gå til konsulent- og sekretærhjælp.

Den tredie legatportion på 10.000 kr, blev i første omgang givet til en projektgruppe fra Sønderborg Sygehus til kvalitetssikring af sygeplejen via elektronisk registrering af data. Gruppen fik glædeligvis støtte til samme formål fra sygehuset. De kr. 10.000 vil derfor blive overført til næste års legatmidler.

Coloplast : Assura er udviklet for at give dig en tryggere hverdag



Helge Olsen, kolostomiopereret
"Jeg er ofte ude i naturen, og nyder at spadsere i skoven og langs markerne. Med Assura er jeg tryg og nyder livet fuldt ud".

Pia Dræby Sessingø, ileostomiopereret
"Assura gjorde min ferie på Bornholm til en fornøjelse - masser af vandre- og badeture uden problemer".

williams as

Ingrid Grenholm, uro- og kolostomiopereret
"Lige siden jeg begyndte at anvende Assura til begge mine stomier, har intet forhindret mig i at leve som tidligere".

Coloplast's mål er at udvikle sikre og hudvenlige stomiprodukter, der er med til at gøre hverdagen mere tryg og behagelig for den stomiopererede. Derfor er alle vores produkter udviklet i tæt samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede - bedre produktudviklere findes nemlig ikke.
Et godt eksempel på dette samarbejde er Assura. Ønsker du at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Så vil du hurtigt mærke, hvordan Coloplast kan hjælpe dig med at gøre din hverdag mere behagelig og tryg.

Gratis prøve

☐ Ja tak, send mig en gratis prøve på Assura-systemet.
☐ Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura.
☐ Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter.

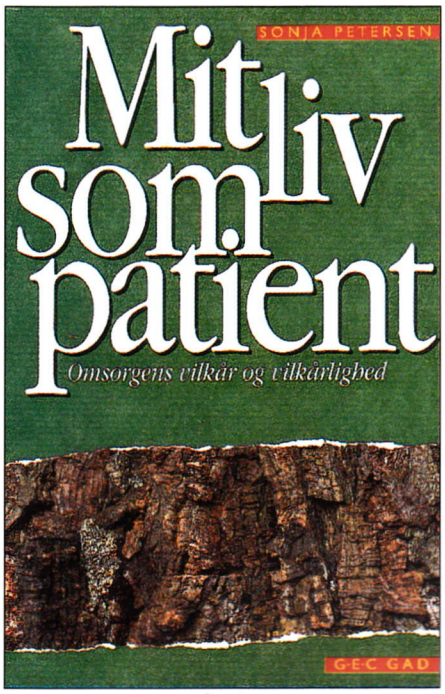
Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:
Stomistørrelse _____ mm, Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi
Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)
Hvis børnesystem ønskes, sæt venligst kryds her ☐
Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi i ☐ klar ☐ hudfarvet

I dag bruger jeg følgende mærke: _____ produktnavn: _____

Navn _____ Fødselsår _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____ Telefon _____

Coloplast

Coloplast Danmark A/S, Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal, Telefon 4911 1208, Telefax 4911 1212



Ny bog

Sonja Petersen

Mit liv som patient

Forlag: GAD; 130 sider. kr. 120,-

Sonja Petersen er uddannet som sygeplejerske i 1980. Som patient har hun gennem 3 lange år været indlagt på 3 hospitaler, og hun har gennemlevet 12 operatoner, utallige prøvelser og ydmygende situationer. I bogen taler hun ud om sine oplevelser, barskt og ligefremt, men også med varme og humor. Bogen rører ved selve sygeplejens væsen og den menneskelige omsorg i en tid, hvor nøgleord som kvalitetssikring og dokumentation dominerer.
I dag er Sonja Petersen ansat som klinisk sygeplejelærer.

Fra den nye bog
bringer Copa-bladet
her et uddrag:

Indlæggelse på sygehus B

Sig nærmer tiden for en colostomi

Det bedste valg jeg har gjort i mit liv har været at tage til sygehus B og blive opereret. Jeg har lige fra den første dag følt, at jeg havde en identitet, og at jeg var respekteret som den jeg var. Det var så rart og afslappende da det er så svært atholde fast i sig selv i så langt og udmattende et forløb.

Ingenting er gået som forventet men nedturene har været meget lettere at klare psykisk, fordi jeg følte mig omgivet af mennesker, der kun ville mig det godt. Og aldrig et sekund har jeg mistet tilliden til den kirurgiske side af sagen.

Paradoksalt nok er den eneste afdeling, der ikke har levet op til mine forventninger, intensiv afdeling, den afdeling, som jeg havde arbejdet på i 5 år (måske derfor) samt en narkoselæge, hvis svigt er utilgiveligt.

Den 15. oktober blev jeg indlagt på kirurgiske afdeling på sygehus B via modtagelsen. Dagene forinden var præget af lidt opstemthed. Endelig kom reperationsfasen, slutningen på den skrækkelige historie, på den indre uro, uden at kunne sætte ord på. Tanken om selve stomien havde jeg fortsat fortrængt og nægtede nok at tænke på den og ville slet ikke tale om den.

De praktiske spørgsmål og de rent operationstekniske spørgsmål kendte jeg svarene på, så det var jeg ikke nervøs for, og jeg følte mig i de bedste hænder. Jeg vidste godt, at hvor man arbejder med mennesker, kan der også gå noget galt, det har jeg ofte erfaret, men jeg havde jo været oppe imod så meget, så nu kunne intet mere gå galt hos mig. Den sidste nat før indlæggelsen rumsterede colostomien nok mere rundt i mit hoved, end jeg ville erkende, specielt tanken om lugten fra en sådan. Det var en stressituation, men igen hjalp min mand. Han kørte mig til hospitalet og blev hos mig det meste af dagen.

I modtagelsen insisterede den sygehjælper, der skulle klargøre mig og mine papirer på, at jeg skulle skifte tøj, så jeg blev en rigtig patient, for ellers kunne den reservelæge, der skulle lytte på mine lunger og banke på mine knæ, ikke udføre det job.

Ja, ja da. Jeg indvendte spagt, at det mente jeg ikke var nødvendigt, men orkede ikke at diskutere sagen, som i dig selv jo ikke var vigtig. eller var den? Er det i virkeligheden ikke netop der, at man som patient bl.a. prøver at fastholde sin identitet? Kan sygeplejersker nemmere snakke med og håndtere " uniformerede " patienter?

Dagen, den længste i mit liv, gik med de praktiske forberedelser til næste dags operation. Jeg var frygtelig knuget af situationen. I dag er min mave pæn, i morgen har jeg en operationsmave med en stinkende grim pose på. Men alternativet var urenlighed, konstant siven fra tarmen, være nødt til hele tiden at vide, hvor det nærmeste toilet var, nej - jeg havdeintet valg.

Det var på en måde trygt at vide, for så ville jeg aldrig senere komme i tvivl om, jeg havde gjort det rigtige. Puh, hvor tankerne kørte, sådan en lang, lang dag før operationen. Selv om der skal tages blodprøver. Tarmen skal renses ud. Der skal snakkes med læger og sygeplejersker.

Navle, du fødested

Over lægen kom og snakkede med min mand og mig. Han var fantastisk god til at få én til at tro på, at vi nok skal få det til at gå. Han er en autoritet, en dejlig autoritet, som fratager tvivl og uro.

Han så noget forbavset ud, da jeg bad ham om, så vidt det var muligt, ikke at skære i min navle. Min navle er mit fødested, mit livs start. Og jeg kunne ikke holde ud at tænke på, at min navle bare forsvandt under kniven, for bagefter at blive rimpet sammen som en rullepølse. Og når stomien igen skulle fjernes, ville jeg have en mave uden navle - utænkeligt. Jeg synes navlen er en smuk del af mennesket. Overlægen lovede, at navlen skulle forblive intakt og morede sig hjerteligt over min bøn.

Jeg fik en vinduesplads på en 6 sengsstue. 5 vildfremmede mennesker, som jeg aldrig havde set før, og lige præcis den dag havde jeg overhovedet ikke lyst til at lære nogen at kende. Jeg synes simpelthen ikke, at man i dagens Danmark kan byde folk 6 sengsstuer. Jeg hader at sove sammen med mennesker, jeg ikke kender, så skal det da i hvert fald være en spændende mand. Men ikke 5 kvinder, hvor den ene stønner, den næste hoster, den tredje skal tisse, måske dem allesammen, den fjerde prutter, og den femte snorker eller omvendt. Alle disse private lyde er naturlige, men de er en pestilens, når man mest af alt har brug for at være sig selv. Ilt er der heller ikke noget af, for der er altid to, som tror, de dør af frisk luft. Jeg har aldrig haft behov for at dele min historie ud til medpatienter. Jeg havde dårligt nok været på stuen i 5 minutter, før den første spurgte om, hvad jeg skulle have lavet. Da var jeg faktisk parat til at rejse hjem igen.

Jeg forsøgte at gå i seng ved midnatstid.

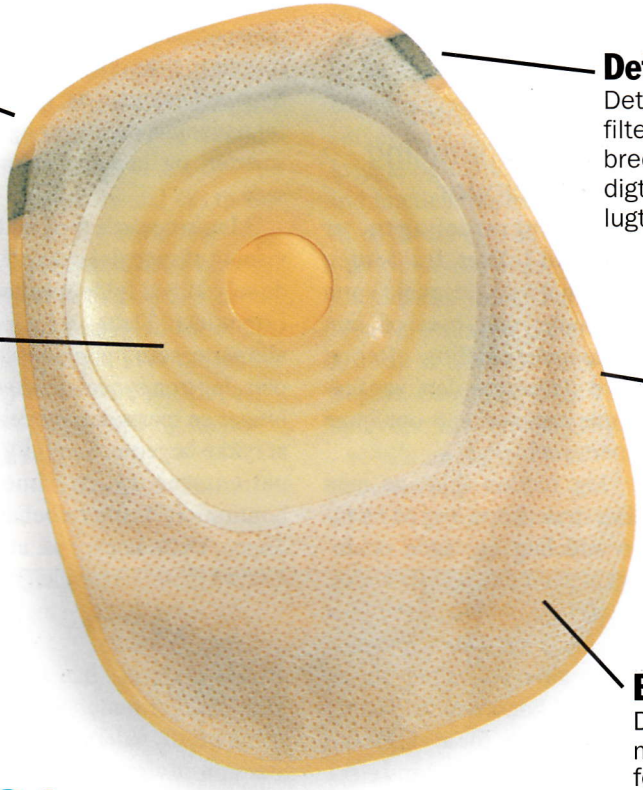
Aftensygeplejersken havde tilbudt mig en sovepille. Men min stædighed sagde nej, jeg ville ikke have sovepiller for at kunne tilpasse mig disse rammer og lyde.

(fortsættes side 10)

Tryghed og livskvalitet

Biotrol Almarys®
Det helt nye 1-dels stomi-system

Se her fordelene, som får meget stor betydning i din dagligdag



Speciel facon
Posens facon og specielt afrundede hjørner gør den usynlig under tøjet.

Det effektive filter
Det specielt udviklede filter i posens fulde bredde sikrer fuldstændigt mod udsivning af lugt.

Kontakten med huden
Her introduceres en ny og helt unik kontaktflade til huden: Biotrol Almarys® *INTERFACE.* Posen kan sættes på og tages af flere gange, indtil den sidder, præcis som den skal. Fleksibel og elastisk, hæfter perfekt. Efterlader ingen klæberester på huden.

Den tavse plast
Den anvendte plasttype er så godt som lydløs i brug.

Blød og behagelig
Dobbelt non-wowen-materiale dækker både for- og bagside af posen. Blødt og behageligt mod huden.

B|BRAUN
Biotrol Division

Fersner & Fersner

Ja tak! Jeg vil gerne have tilsendt gratis prøve på Biotrol Almarys®

❑ Lukket pose	❑ Transparent 15 mm	❑ Hudfarvet ____ mm
❑ Tømbar pose	❑ Transparent 15 mm	❑ Hudfarvet ____ mm
❑ Lukket pose Mini	❑ Hudfarvet ____ mm	

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Udfyld og indsend kuponen til: B/Braun, Biotrol Division, Halmtorvet 29, 1700 København V
Tlf. 31 31 31 41, telefax 31 31 14 23

Da klokken var fire, havde jeg ikke lukket et øje, var dødtræt og fyldt med selvmedlidenhed. Jeg fik den gode ide at tage mine puder med mig ud i opholdsstuen og lægge mig på en 2 personers sofa. Der fik jeg 2 timers søvn. Glad modtog jeg beskeden om, at personalet havde bestemt, at jeg efter operationen skulle flyttes på en 2 sengsstue.

Min "gamle" overlæge på intensiv afdelingen havde lovet at lægge epiduralkateteret og bedøve mig. Det var jeg meget, meget glad for og meget tryg ved, for han har altid kunnet det håndværk. Synd at alle disse dygtige administrerende overlæger nu skal være kassemester i stedet for at lave det som de er uddannet til og gode til.

Da jeg kom ned på operationsafdelingen, skulle jeg først have lagt det omtalte epiduralkateter og have det testet. Men overlægen var ikke kommet, så en reservelæge syntes, at han lige kunne klare dette. Desværre viste det sig at være lagt for langt nede, så det smertebehandlingsmæssigt set ikke kom til at dække ovenfor navlen. Og det gav en masse unødvendige problemer senere.

Narkosepigerne var her såvel som på sygehus A ved hver eneste operation søde, omsorgsfulde og meget rolige, der var altid en god stemning omkring dem. Det var en god anæstesi jeg fik, og jeg mærkede intet, før jeg lå på opvågningsafdelingen og problemet med epiduralkateteret, der lå for langt nede, begyndte at melde sig.

Opvågningsafdelingen fortjener stor ros. Jeg skulle ligge på afdelingen til indstilling af epidural smertebehandling til næste dag. Rosen omfatter alle de gange, jeg kom til at ligge der. En tryg og omsorgsfuld pasning. Jeg blev vendt og drejet, skiftet og nusset, når det var nødvendigt. En dejlig ro omkring én, samtidig følelsen af at blive velovervåget. Bare kunne falde hen og slappe af. Det bedste var, at min mand fik lov til at sidde lidt hos mig, det var det allervigtigste for mig, sammen med de andre små kærlige besøg, jeg havde af personale, jeg kender.

Problemer med smertebehandling og principper

Opvågningsafdelingen er weekend-lukket fra lørdag morgen. På det tidspunkt kørte personalet mig over på min stationære afdeling efter at have adviseret den vagthavende narkoselæge om mine smerteproblemer.

Jeg forstod ikke, at man ikke straks kørte mig på intensiv afdeling og lagde epiduralkateteret om, da alle vidste, at det ikke ville komme til at fungere efter hensigten. Det kunne have sparet mig for en dag med konstante smerter og narkoselægen for at skulle bevæge sig ned på den kirurgiske afdeling med jævne mellemrum. Indtil han k. 15 besluttede at lægge kateteret om.

Narkoselægen gav sig god tid, når han kom, og var meget omsorgsfuld. Jeg havde det dårligt efter colostomioperationen, og havde slet ikke brug for at have så ondt, at jeg ikke kunde trække vejret ordentligt igennem. Det nye epiduralkateter lå som det skulle, og fungerede med en blanding af marcain og haldid.

Så lørdag aften kunne jeg komme op og trippe på mine ben. Afdelingen på sygehus B har accepteret, at opererede patienter har smertestillende medicin til at køre kontinuerligt på injektionspumpe de første dage efter operationen, og det var utroligt godt. Men, og det var et stort men. Det var reservelægerne på narkoseafdelingen, der skulle fylde sprøjterne og tilse pumperne. Det viste sig at være en stor ulempe, som nemt kom til at gå ud over patienterne. Specielt i weekenderne, hvor der kan være meget at lave på operationsafdelingen og intensiv afdelingen, kan det være svært at få stunder til at skifte sprøjterne, og så bliver det ofte en unødvendig strid mellem plejepersonalet på sengeafdelingen og narkoselægerne. Sygeplejerskerne er garanter for patienten, der ligger og har smerter, og lægerne er pressede.

Man arbejdede med undervisning af sygeplejerskerne, så de selv kunne fylde sprøjterne i fremtiden. Dette ser jeg for alle parter som værende et stort plus. Jeg tror, sygeplejerskerne bruger en masse ressourcer på at rykke lægerne. Samtidig vil patienterne få en rimelig kontinuitet i smertebehandlingen. Dette kræver så, at der kommer en narkoselæge på smertebehandlings-stuegang hver dag, hvilket vedkommende kan gøre, når han har tid. Man må formode, at lægen kommer til patienten på en mere positiv måde, end nogle af dem jeg har oplevet, der har ment sig i deres gode ret til at bruge patienten som rambuk, for at få afløb for deres frustrationer og galde.

Det vigtigste er at blive vasket

Epiduralkateteret virkede perfekt. Jeg havde endda overskud til at snakke med min mand om min nyerhvervede stomi. Indtil tirsdag aften.

Inden min mand gik den aften, bad jeg ham om at hjælpe mig op af sengen for at trippe og bevæge mig lidt. Det gik ikke så godt som de andre gange, mine knæ virkede bedøvede og eksede. Jeg troede det var pga. træthed.

Lige efter kom en af mine veninder. Vi grinte og pjattede. Pludselig følte jeg at det kneb med at få vejret, jeg prøvede at bevæge mine ben, de var totalt bedøvede, og følelsen af ikke at kunne få vejret blev hurtigt meget værre. Vi ringede efter hjælp.

Sygeplejersken kom. Da jeg sagde, at der var noget i vejen, så hun helt forkert ud og spurgte: - Hvad skal jeg gøre ? Jeg sagde: - Du skal slukke for pumpen og skynde dig at ringe efter en narkoselæge. I løbet af ganske kort tid havde jeg følelsen af at være bedøvet op til halshullet. At få vejret var som skulle jeg trække det med en 100 kg´s mand på brystet. Pulsen faldt til 33-35, blodtrykket steg til 150-160. Jeg følte mig fjern og samtidig urolig. Det var frygtelig ubehageligt.

Narkoselægen kørte mig på intensiv afdeling, hvor man hev epiduralkateteret ud, det var gået spinalt. Vejrtrækningsproblemerne aftog hurtigt. Min puls var stationært på 42-45 og blodtrykket relativt højt heke natten.

Jeg havde kvalme og spinal hovedpine hele næste dag. Dertil kom smerterne i maven, som blev værre i takt med, at den voldsomme bedøvelse forsvandt. 1. reservelægen installerede en subkutan kanyle, der kørte med en lille dosis vilan pr. time, med mulighed for at jeg kunne tage en ekstra dosis ved behov. Men selv om jeg havde ondt, tog jeg ikke ekstra, jeg tror jeg var bange for vejrtrækningsproblemer.

Jeg har arbejdet på den intensive afdeling i 5 år, det havde været en afdeling med en meget høj sygeplejekvalitet. Alt i alt også en velfungerende afdeling indtil december 1989, da kloge mennesker havde fået et lyst indfald, og troede de kunne spare en formue ved at lægge to vidt forskellige kul-

(fortsættes næste side)

turer sammen - en akut medicinsk modtagerafdeling og en intensiv afdeling med overvejende respirator-patienter. Splid og spektakel og utryghed blev resultatet. Afdelingen blev en gennemgangslejr.

Nu var jeg pludselig blevet patient på min tidligere arbejdsplads. Ved ankomsten og om natten blev jeg passet og observeret af "gamle intensive piger". Bl.a. en eminent dygtig sygehjælper, der havde styr på tingene på en stille og rolig måde. Jeg blev tjekket hver halve time, havde det skidt, men følte mig tryg, om end lidt fortumlet oven på den turbulens.

Klokken ca. 7.30 lød der ude på gangen en infernalsk larm, grin, råb, klasken med låger, bækkener, rulleborde i sand march - skramlen og skrumlen. Kontrasten var enorm. Jeg har ikke på noget tidspunkt før eller siden, heller ikke på sengeafdelingerne oplevet så meget larm. Jeg lå på 2 sengsstue. Ved siden af mig lå en venefist, der havde været respiratorbehandlet. En venefist af den ulykkelige slags, der ikke kunde finde ud af, om vennen hed Brian, Hans, Erik eller Svend og derfor på skift bad om, at der blev ringet efter først den ene, så den anden.

Så kom vores sygeplejerske ind på stuen, skramlende med to borde med diverse patient-rengøringsmidler. Hele sygeplejerskens attitude udstrålede, at hun ønskede os to patienter hen hvor peberet gror. Ok, sådan kan man selvfølgelig også have det, men man kan måske forsøge at skjule det lidt. Fra da af var al observation åbentbart seponeret. Ingen tjek, alt var tilfældigt og uden sammenhæng.

Sygeplejersken, fandt jeg ud af, havde været uddannet i et halvt år. Tidligere skulle man have været i "marken" i to år før man kunne komme på intensiv afdeling og arbejde. Det kan godt være de unge sygeplejersker nu om stunder er teoretisk velfunderede, men erfaring, voksenheden om man vil, er en god ting på en intensiv afdeling.

Sygeplejersken forkyndte, at nu skulle jeg vaskes. Jeg forklarede, at jeg havde det skidt, havde spinal hovedpine, ondt i maven og kvalme, så vaskeriet måtte vente lidt. Men nu var vaskeriet altså det vigtidste (jeg kender det godt, så er man jo næsten færdig med dagens dont) så sygeplejersken insisterede på, at jeg måtte rengøres. Til sidst måtte jeg skarpt sige til hende, at førend det planlagte epiduralkateter var lagt, og jeg havde fået det bedre, blev der ikke vasket noget hos mig.

Ærgerligt forsvandt hun så over til naboen, der åbenbart heller ikke var helt samarbejdsvillig. I hvert tilfælde blev jeg tvunget til at høre på lang tids meget højlydt skænderi om ditten og datten, det var uværdigt for alle aprter. På et tidspunkt prøvede jeg at sige til sygeplejersken, at hendes blodtryk ikke kunne tåle de ophidselser. Hvilket hun var enig i, men fortsatte en diskussion med patienten på et ret lavt niveau.

Det virkede meget rodet det hele. Men jeg fik da midt på formiddagen lagt et nyt epiduralkateter, som aldrig kom til at fungere, måske fordi der blev puttet morfinklorid i det.

Da den udførende læge kom ind på stuen, så jeg for første gang et smil, et koket smil på nursens ansigt. Og sådan forblev det, smilene var kun til lægen. Men han var også en charmerende, friskfyragtig, solariebrun flot fyr, den læge. Og han gantedes meget med sygeplejersken.

Nu var jeg jo ikke på intensiv afdelingen for sjov. Jeg havde lige fået en colostomi, og ingen går vel rundt og ønsker sig sådan en anordning, oven i alt det andet, der var gået galt. Jeg kunne godt have brugt lidt omsorg, eller i det mindste have ønsket at blive behandlet med lidt menneskelig respekt. Det er jo ikke sådan, at man lader sine hjerneceller blive hjemme, når man er patient.

De personaler jeg oplevede på afdelingen, virkede som om deres sjæl vendte indad og patienter var af det onde.

Epiduralkateteret var blevet testet med lidokain, så jeg var bedøvet fra midten af colostomien og ned i benene. Da mavesmerterne var minimale, sagde jeg til sygeplejersken, at nu måtte jeg hellere blive vasket, så jeg kunne komme på min stationære afdeling.

Forinden havde hun nået at give den sidste rest af min selvrespekt et skud for boven. Lægen kom ind på stuen igen, og de to stod ved bordet for fodenden af min seng og ordinerede min fortløbende smertebehandling. Ingen af dem snakkede til mig eller med mig om behandlingen. Mit navn blev ikke nævnt. Sygeplejersken sagde: - Hun skal - hun skal så... Jeg kunne mærke, hvordan mit blodtryk steg, men nu var det jo heller ikke blevet målt siden daggry. jeg sagde til den unge sygeplejerske: - Er der noget der gør mig vred, så er det at blive omtalt i tredie person, når jeg ligger lige ved siden af. Og desuden er der ingen hunde på stuen. Sygeplejersken sagde undskyld, det var også forkert, med sin mund, men øjnene sagde noget andet.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPERERERDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

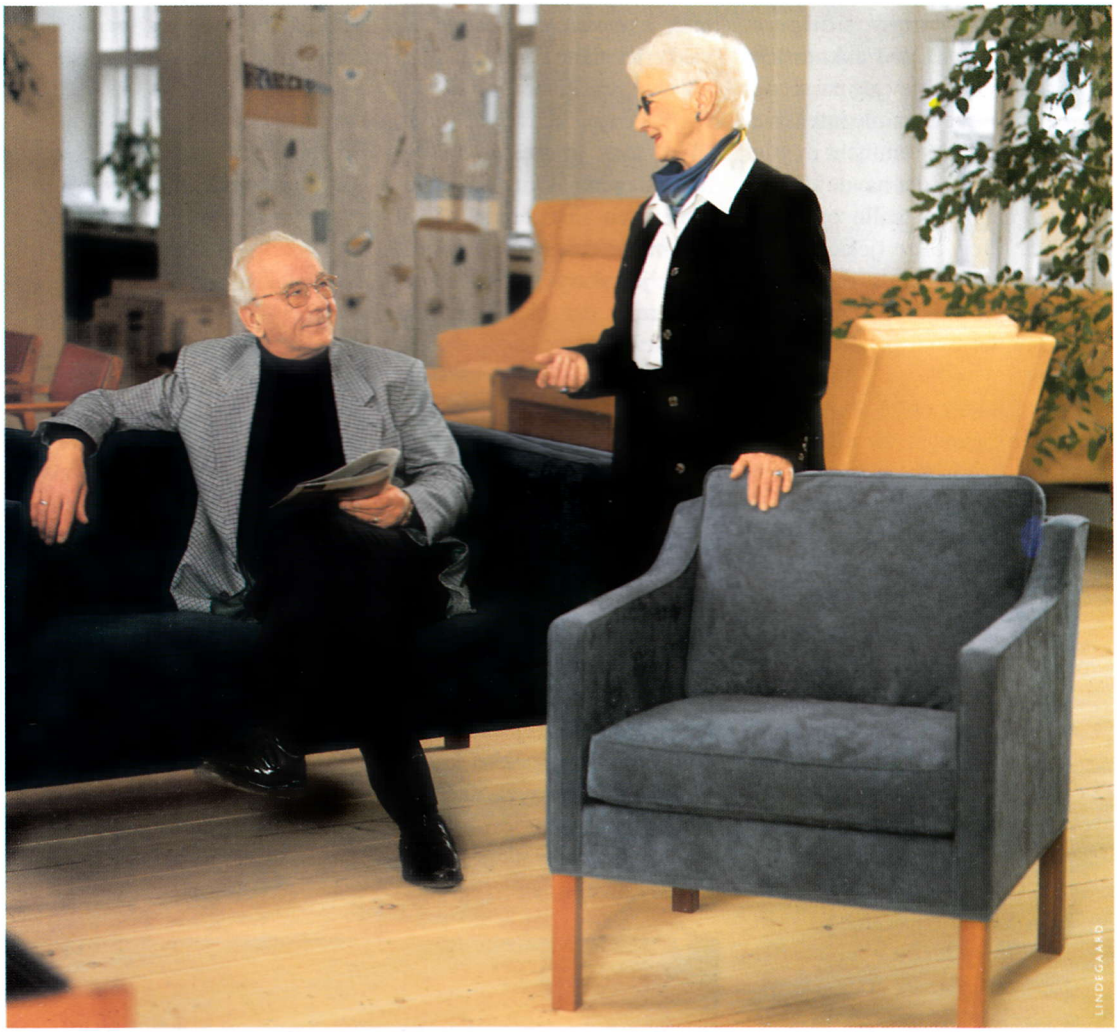
Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*
Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

Dansac 25 år

Vi fremstiller produkter i én- og to-dels udgaver, der intet har med møbler at gøre



Enhver producent ved, at mennesker sætter pris på at kunne vælge frit. Det gælder alt lige fra sofaer og stole til gardiner og lamper. Vores kunder har det på samme måde. På ét punkt har de dog én ting til fælles. De har en stomi. Men så hører ligheden også op. Ligesom de har forskellig smag og syn på boligindretning har de også forskellige behov og krav for stomiprodukter.

Komfort, diskretion og naturligvis sikkerhed gør Dansac Duo Soft til et naturligt valg for de mange, der foretrækker en 2-dels løsning.

For nogle tilfredsstilles deres behov bedst af en en-dels pose. Andre foretrækker et to-dels system, som Dansac Duo Soft med den unikke graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Når du slapper af og hygger dig i din favoritsofa, sikrer den semifikserede ring på Dansac Duo Soft, at posen bevarer sin lodrette position, fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det stigende antal stomiopererede, der vælger Dansac´s én- eller to-dels løsninger er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Fremstilling af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac

Specialister i stomiprodukter gennem 25 år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S

Dansac nyheder

Dansac giver dig endnu flere valgmuligheder, når det gælder én- og to-dels løsninger

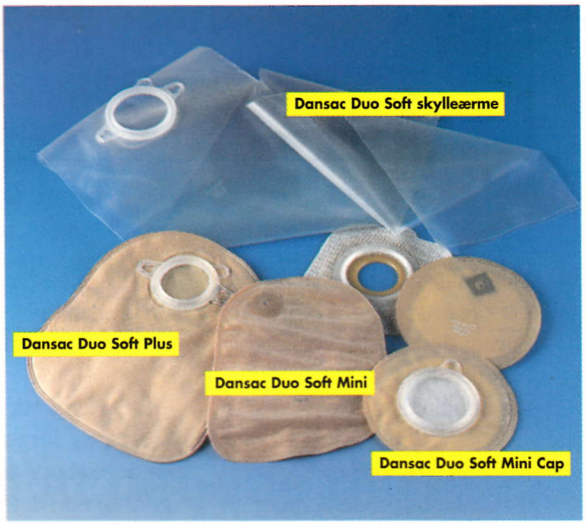
Prøv selv.
Vores produktserier udvikles konstant. I tæt dialog og samråd med brugere og stomisygeplejersker fra adskellige lande lancerer vi løbende nye produkter og videreudvikler de eksisterende, så de harmonerer med netop dine krav.
Her ser du øjeblikkets vigtigste nyheder - og på svarkortet kan du bestille prøver af de poser, du gerne vil prøve.

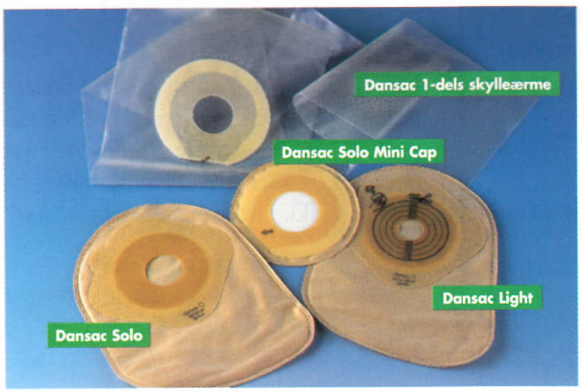
Dansac Duo Soft - det omfattende to-dels system

Blød for- og bagside på Dansac Duo Soft Plus og Dansac Duo Soft Mini
Sortimentet er udvidet med en serie nye, lukkede poser. Poserne er kendetegnet ved blødt hudfarvet stof på både for- og bagside.
De nye poser føles behageligere mod din hud, og diskretionen er øget ved minimering af "pose-raslen".
Dansac Duo Soft Mini er 15% mindre end Dansac Duo Soft Plus, men med akkurat de samme fordele. Til dig, der konstant eller lejlighedsvis ønsker en mindre og mere diskret pose.

Dansac Duo Soft Mini Cap tilbyder et liv uden pose på maven
Dansac Duo Soft Mini Cap er fortrinsvis til dig, der irrigerer. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger eventuel sekret fra tarmen. Dansac Duo Soft Mini Cap findes i 3 ringstørrelser.

Dansac Duo Soft Skylleærme
Blød og behagelig plastfilm, nem at påsætte basispladen. Dansac Duo Soft skylleærme findes også i 3 ringstørrelser og fuldender Dansac Duo Soft sortimentet.





Dansac én-dels poser - alle med hydrokolloid klæber

Dansac Light giver dig frihed og sikkerhed under ét
Med Dansac Light vil du blive overrasket over, at så let en pose også er i besiddelse af en utrolig blød og behagelig stofbeklædning. Den fleksible, graduerede hudbeskyttelsesplade er blevet tyndere og endnu mere smidig. Den hydrokolloide klæber er forsynet med klar dækfilm, der tages af i ét stykke.

Dansac Solo Mini Cap - 3 faste hulstørrelser
Til brug ved irrigation eller særlige lejligheder, hvor diskretion er særlig vigtig. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger evt. sekret fra tarmen.

Dansac Solo skylleærme
Med heldækkende hudbeskyttelsesplade som giver dig mere komfort når du irrigerer.

Prøv Dansac nyhederne - eller vore andre stomiprodukter - og mærk selv forskellen. Udfyld og send svarkortet og få tilsendt gratis prøve.

dansac

SVARKORT

Ja tak, jeg ønsker at prøve Dansac's stomiprodukter. Send mig venligst følgende gratis prøver:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Stomiens diameter: _____ mm

Dansac én-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Skylleærme med hydrokolloid klæber

❒ Dansac Light

❒ Dansac Solo
❒ Dansac Solo Oval
❒ Dansac Solo Mini
❒ Dansac Solo Infant
❒ Dansac Solo Mini Cap
❒ Dansac Solo Maxi

For Dansac Solo, vælg mellem:
❒ Lukket pose
❒ Tømbar pose
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Dansac to-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Plus

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini Cap

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Skylleærme

❒ Dansac Duo Soft lukket pose
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose medium
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose large

For Dansac Duo Soft, vælg mellem:
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Udfyld svarkortet og send/fax det til: Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg, fax 48 48 18 91. Eller ring på 48 46 50 00 - lok 36

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Velbesøgt COPA-udstilling

Den internationale stomidag blev festligt markeret i Forum den første weekend i oktober, hvor der samtidig var sundhedsmesse.

Københavns amt og København/Frederiksberg var repræsenteret med samtlige bestyrelsesmedlemmer, der gjorde alt for at gøre dagene festlige.

På visse tidspunkter vrimlede det med mennesker både foran og bagved skranken, der var lotteri for både børn og voksne, der kunne vindes vin og den dejlige kænguru (COPA´s bomærke), som i øvrigt kan købes i sekretariatet. Det kan anbefales.

En hjertelig tak til Bent Larsen og Jørgen Wissing fra Frederiksborg amt for jeres store hjælp, det varmer med et godt samarbejde lokalforeningerne imellem!
... mere af denne kommunikation efterlyses. Også en stor tak til ConvaTec for sponsorering, altid først med hjælpsomhed.

Lilly Breiding

På COPA's udstilling oktober 96 i Forum, København, vrimlede det med gæster både foran og bagved skranken

Kære medlemmer København/Frederiksberg

Så er det tid til generalforsamling lørdag d. 8. februar kl.13.30. Da det er medlemmernes lokalforening, håber vi på et stort fremmøde, det er medlemmernes indflydelse der gør sig gældende.

Da vi byder på et traktement denne dag, er det praktisk med en tilmelding senest d. 3. eller 4. februar, helst efter kl. 15.00, til Lilly Breiding, tlf. 39 29 24 61.

Lilly Breiding

Stomipleje

Lis Balleby fra stomiambulatoriet, Bispebjerg hospital, har lovet at komme til vores medlemsmøde d. 15 marts. Notér denne dato i kalenderen. Mange spørgsmål svirrer ofte i luften om problemer, så som hudpleje og mange forskellige situationer, som kun en uddannet stomisygeplejerske kan svare på. Vi mødes d. 15 marts kl. 14.00 i Pilegården.

Lilly Breiding

Protest!!!

Der findes mange stillingsbetegnelser i vores samfund, og mange sproglige forvirringer! Men nu må jeg indskyde en protest, om det at være stomist! Mange er engang blevet opereret og fået anlagt stomi, det er en ganske anden sag. Skulle vi ikke hellere være optimister?

Med venlig hilsen,
Sammenslutningen
***nej** til stomister;*
Lilly Breiding

Københavns amt

Tiden går jo som bekendt hurtigt, især når man har det godt, og det er jo det, der er meningen her i foreningen, at vi skal have det godt med os selv og især med hinanden på tværs af alders/klasse- og amtskredsskel. Nu er der minsandten gået et år igen. Forstå det hvo der kan. Mange fortræffelige arrangementer er gået igennem bestyrelsens hænder og er blevet afviklet efter bedste hensigter og beskedne

(fortsætter næste side)

evner. Vi sér endnu en gang tilbage på året der så hastigt er svunden ind. Nej, det er ikke en nytårstale a´la Dronningens, der nu kommer, men blot en varm hilsen og tak til alle vore medlemmer, der så trofast har bakket op om vore møder i årets løb, hvor I udgør den væsentligste del af en forening som vor, nemlig medlemmerne. Tak for uvurderlig hjælp til afvikling af møderne. Her tænkes på hjælp ved borddækning, afrydning, gode indlæg, kommentarer, og forslag samt spørgsmål etc. Tak for mangen en god snak hen over bordene. Ja, tak for Jeres blotte tilstedeværelse. Bestyrelsen ønsker jer alle et rigtigt godt Nytår med en stor og varm tak for det gamle.

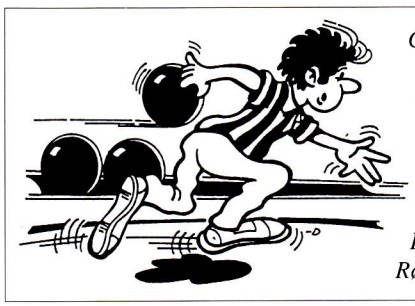
Og lad os nu skue ind i fremtiden. Vi lægger ud med det første arrangement, som finder sted i *Rødovre Centrum*, vi skal nemlig ud at bowle. Og fortvivl nu ikke, selv om du aldrig har prøvet det før og er lidt oppe i årene. Vi tror og håber på, at det bliver en fornøjelig eftermiddag for de lidt ældre. Dagen er *tirsdag d. 28. januar 1997, kl. 15.00,* deltagergebyr vil være *30,00 kr. pr. person.* Når bowlingspillet er slut vil Amtskredsen være vært ved den efterfølgende kaffe og kage. Vi gentager denne bowlingeeftermiddag til om aftenen *fredag den 31. januar 1997 kl.18.00.* Denne aften er for de lidt yngre årgange, men der er absolut ingen faste regler. denne aften bowler vi først og spiser bagefter. Deltagergebyr vil for denne aften være *125,00 kr. pr. person.* Der er i øvrigt bus lige til døren fra Rødovre S-station. Vi håber på rigtig mange tilmeldinger, som bedes foretaget til *Inga på tlf. 32 51 30 13* eller til *Sv. Åge på tlf. 44 97 92 18.*

Næstfølgende møde er vor årlige generalforsamling, som vanligt finder sted i Valby Medborgerhus, Valgårdsvej lige ved Toftegårds Plads. Det er *lørdag den 22. februar 1997 k. 14.00.* I år har vi inviteret den svenske landsformand fra vor søsterorganisation ILCO, som svarer til vor egen COPA. Han har lovet at tale på et sprog vi alle kan forstå. M.h.t. selve generalforsamlingen vil dagsordenen samt årsregnskab for 1996 blive omdelt.

I marts måned nærmere *lørdag den 15. marts 1997.* Ved julearrangementet måtte vi alle undvære det ellers sædvanlige bankospil, det råder vi så bod på denne dag, og det starter ligeledes *kl. 14.00,* men mere herom i næste nummer af Copa-bladet, men sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen ud for den 28/01, 31/01, 22/02 og 15/03, hvortil I alle er særdeles velkomne.

Endnu engang:
Rigtigt godt nytår.

P.b.v.
Jørgen Anton



COPA, København's amt, inviterer til ***underholdning i lange baner,*** *tirsdag d.28/1 kl. 15.00 samt fredag 31/1 kl. 18.00 i Rødovre Bowling Center, Rødovre Centret, Rødovre.*

Bornholms amt

Indiana-Pouch efterlysning

SOS lyder det endnu engang fra COPA-Bornholm

Vi har i afdelingen på Bornholm fået et medlem med en Indiana-Pouch. Vi har ingen der har kendskab til hvad sådan en "tingest" kan medføre af f.eks. gener, og hvordan man bedst kan afhjælpe disse, hvis de kommer.

Eftersom vores medlem ikke er den første i landet der har gennemgået en sådan operation, ja så må der findes nogle, der kan give deres erfaringer videre til andre nyopererede, og hvis der er nogle medlemmer rundt omkring i landets COPA-afdelinger, ja så vil jeg anmode jer om at kontakte undertegnede enten telefonisk eller skriftligt, og jeg vil formidle kontakten videre. COPA-Bornholm har tidligere haft held med en sådan "efterlysning", dengang vi fik vores første "urostomerede", og vi håber derfor også at dette SOS giver udbytte.

Inge Skovgaard Petersen
Pæretræsdalen 21
3700 Rønne
Tlf. 56956530 (bedst efter kl. 17).

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• **Ring til os på tlf. 3637 9130** •

•

Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.

•

Bredt sortiment
- neutral produktvejledning.

•

Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.

•

Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

Bornholms amt fortsat

På grund af stigende arbejdspres har Inge Skovgaard Petersen trukket sig som lokalformand på Bornholm. Igennem 6 år har hun været en inspirerende og idérig formand.

Hun bliver afløst af Christian Stentoft, som alle Copa-bladets læsere vil kende som foreningens forrige landsformand.

Ny lokalformand på Bornholm

Den 17. december havde lokalforeningen tænkt sig at afholde generalforsamling med efterfølgende julefrokost. Men ugen før fik Inge Skovgaard meddelelse fra sin arbejdsgiver, "Arbejdstilsynet", om, at hun skulle til møde i Nykøbing F den 17. og til møder i Kø-benhavn 18. og 19.
Inge's arbejde har i de sidste to år grebet mere og mere om sig, og hun har derfor længe ønsket sig afløst på formandsposten. Så for at lette på hendes situation, besluttedes det at gennemføre punktet, valg af formand, og så udskyde de øvrige punkter til januar 97.

Der mødte 15 af de 18 tilmeldte til frokosten og det blev en hyggelig aften. Først afvikledes valg af formanden. Bestyrelsen havde foreslået Christian Stentoft, og da der ikke meldte sig nogen modkandidat, blev Christian formand for lokalforeningen de næste to år.

Christian takkede for valget og bemærkede samtidig, at Inge havde været en inspirerende og idérig formand, men at hendes arbejde krævede så meget af hende, at hun desværre ikke kunne opfylde formandsjobbet i det omfang, hun gerne ville og at hun, som nu denne aften, gik glip af det sociale samvær ved ikke at kunne være tilstede.

Derefter gik vi over til de kulinariske glæder. Menuen var lang, hvorfor vi holdt en pause midtvejs. Til alt held var der et juletræ i Sagahuset og vi fandt også et ark med julesange. Efter denne pause og motion var der blevet plads til ris a' la manden og kaffen.

Bestyrelsen har sørget for en påskønnelse til Inge Skovgaard, som hun fik overrakt ved sin hjemkomst fra København d. 19.december.

P.b.v.
Christian Stentoft

Frederiksborg amt

Du kan være med til at bestemme! - hertil fastelavnsløjer og Canadaoplevelser

Generalforsamling 8/2 kl.14.00

Husk at møde talstærkt op til generalforsamlingen, så også du kan få indflydelse på bestyrelsens sammensætning og de kommende aktiviteter. Generalforsamlingen afholdes lørdag d. 8.2.97 kl. 14.00 - 17.00.

Vi mødes som sædvanlig i Fritidshuset, Hostrupsvej 26, 2600 Hillerød. Traditionen tro vil der på grund af fastelavn blive serveret en fastelavnsbolle samt kaffe eller te.

Der skal være valg af formand, bestyrelsesmedlem, suppleant, revisor og revisorsuppleant.

Der vil også blive underholdning i form af lysbilledfremvisning. Jan Dirckhoff vil vise billeder fra en af sine mange rejser. Tema: "Canada's vilde vesten".

Tilmelding senest 31.1.97 til:
Bent Larsen
Tlf. 42 22 06 16 eller
Jørgen Wissing
Tlf. 49 14 77 47,
(begge træffes bedst 17.00 - 18.00).

Siden sidst

Dansac 25 år

Det var en flot reception, der blev afholdt på Dansac i anledning af 25 års jubilæet d. 1.11.96 og indvielse af nye produktions lokaler samt kantine. Der var mødt mange gratulanter op, og som det hører sig til ved et sådant arrangement, var der også en del taler. COPA var naturligvis også til stede for at gratulere, og blandt gæsterne sås også forhandlere og repræsentanter for FS 22. Receptionen blev holdt i den nye kantine, der ligger utrolig flot med store vinduespartier ud til et skønt naturområde. Det var et meget flot traktement med en masse udsøgte delikatesser, som man kunne gå og nippe til. Bordet var smukt blomsterpyntet og der var mange levende lys samt musik i baggrunden, hvilket var med til at skabe en god stemning. Ved samme lejlighed blev Dansac ISO 9000 godkendt, hvilket er en certificering der garanterer, at Dansacs produkter overholder nogle givne kvalitetskrav.

Siden sidst

Juledekorationer blev revet væk

Ved vort julemøde sidst i november deltog i år COPA´s nye landsformand Flemming Lejbølle, og vi fik på den måde lejlighed til at hilse på ham og ønske ham velkommen. Vi fik nogle fantastisk lækre frokostplatter og til dessert ris á la mande med kirsebærsauce og selvfølgelig mandelgave. Maden var købt hos en slagter i Helsingør. Efter frokost var der kaffe og julehistorie, og vi sluttede som sædvanlig af med banko. De flotte og talrige juledekorationer var igen i år lavet af Inge Wissing og Viola Rasmussen.
Bestyrelsen takker for deres store indsats ved fremstilling af de mange dekorationer. Juledekorationerne er meget

(fortsætter næste side)

eftertragtede, og der var jubel, hver gang en af deltagerne vandt en dekoration. Ved 17 tiden var mødet slut.

Bestyrelsen vil hermed ønske alle sine medlemmer i Frederiksborg amt, et rigtigt godt nytår og på gensyn til generalforsamlingen. *Pbv*

Gisela Schjøtt

Dorte blev hyldet på 25.års dagen. Her har hun netop fået en indrammet Veronica Vangberg plakat. Dorte fik alle tilstedeværende til at skrive deres navn bag på.

Fyns amt

Aktvitets kalender 1997

13. februar,
Åbent hus K.B. kl. 19.00-22.00.
10. april,
Åbent Hus K.B. kl. 19.00-22.00.
juni/juli,
sommerferie (ingen møder).
14. august,
Åbent Hus K.B. kl. 19.00-22.00.
9. oktober,
Åbent Hus K.B. kl. 19.00-22.00.
11. december,
julefrokost.

Vi har nu fastsat datoerne for aktiviteterne i 1997. Klip dem ud af bladet til opslagstavlen.

Generalforsamlingen vil blive i februar, men om den vil I høre nærmere pr. post.

Siden sidst

Dortes aften

Julefrokost på K.B.
5. december 1996

Igen i år holdt vi julefrokost på K.B. med stor tilslutning.

Der var mødt 35 personer til en dejlig aften, med god mad og et glas rødvin.

Ud over den dejlige mad var det Dortes aften. Det var

(fortsætter næste side)

Birgit Madsen
Ekspedition

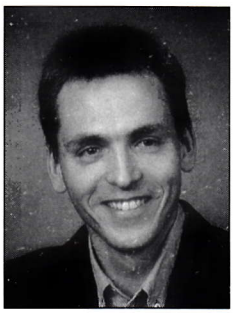
Tove Frithioff
Daglig leder

Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Fyns amt fortsat

den aften vi havde sat af til at fejre hendes 25. års jubilæum. Alle var med på den. Vi sang julesang og råbte hurra for Dorte.

Dorte fik mange gaver bl.a. et billede som hun bad alle skrive deres navn bag på til evigt minde. Vi alle på Fyn siger Dorte tak for et stort arbejde i COPA i 25. år.

P.b.v.
Vagn Madsen

Copa-medlemmer venter på fynske julelækkerier, julefrokost 1996

Lolland / Falster

God juleeftermiddag

Lokalforeningens årlige julekomsammen d. 23/11 havde lokket i alt 27 medlemmer hjemmefra. Der var pyntet lidt med de store nisser, som Lis, vores værtinde siger, "så er det årstiden hvor nisserne stikker næserne frem."
Vi fik drukket kaffen, spist risklatterne med syltetøj og flødeskum. Klaret bankospillet med de mange flotte, spændende medbragte gaver. Solgt lotteri, der var 3 gaver på hver serie at trække lod om. Der var også lodtrækning om juledekorationer på indgangsnumrene, samt en ekstra gave fra Ejner Justesen. Et album som Ejner selv binder ind. Endelig fik alle en julestjerne med sig hjem. Vi havde en hyggelig eftermiddag, snakken gik livligt ved bordene, især om alle de mange ting der skulle være klaret inden jul. Det var lige før at julen kom 1 måned for tidligt. Vi sang nogle sange og sluttede af med en anderledes udgave af "Glade jul". En herlig eftermiddag der alt for hurtig var væk.

Godt Nytår

Bestyrelsen vil gerne ønske alle sine medlemmer alt godt i det nye år. Endnu et år er hurtigt forsvundet. Vi siger tak for de mange rare og sjove timer vi har haft med hinanden i 1996. Vi håber at vi mødes igen i 1997.

Vi ses igen 8. marts

Så må vi hellere indstille møderne i et par måneder. Vinter ???? Det vil tiden vise. Men med de store bunker sne der så tit falder på Lolland - Falster, holdes der pause. Næste gang vi ses, vil være til den årlige generalforsamling, lørdag d. 8 marts 1997. Indbydelsen kommer med posten. *P.b.v.*

Marianne Andersen

Nordjyllands amt

Ændring:

Stomiklinikken Aalborg Sygehus Syd

Ny telefontid

Stomiklinikken
Aalborg Sygehus Syd
9000 Aalborg
Telefonisk træffetid daglig 7.30 - 8.30,
Tlf.: 99 32 25 28.

M.v.h.
Oversygeplejerske Hanne Jørgensen
Kir.gas.enterologisk afd. A

Næstved

Rådgivere:

Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78.

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejlegården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64.

Kære medlemmer - allerførst: Godt Nytår!

Da vi hverken tror på Voldborg eller vejret i almindelighed, har vi valgt at gå med både livrem og seler og springe årets første måneder over, så vi lægger ud med , *Kaffemøde - lørdag d. 8. marts 1997 k. 14.00.*

I år holder vi en del af vores møder i Futura-Caféen, Ringstedgade 20 i Næstved - en armslængde fra "Ehlers" Supermarked. Der er gode parkeringsforhold, og lokalerne er meget hyggeligere end "Ekkorummet" på Grønnegades kaserne, så vi glæder os til at se både kendte og nye ansigter d. 8.marts.

Vi får besøg af Hollisters Mariane Snider, som vil fortælle om deres nyeste hjælpemidler og har lovet at medbringe en lille udstilling, så der er lejlighed til at se nærmere på tingene. Der vil selvfølgelig også være mulighed for spørgsmål og svar - og det skulle ikke undre, om hofbageren har været i gang med kringlerierne til kaffen. Sæt kryds i kalenderen til årets første medlemsmøde.

P.b.v.
Merete Møller, formand

Siden sidst

Sklerose kan medføre stomi

Møde om Sklerose

Lørdag den 19. oktober 1996 var der medlemsmøde i COPA Næstved.

På denne dag fik vi besøg af Alex Bo Rønnoe, som er informatør i Scleroseforeningen, og som kom og fortalte os om, hvordan det er at leve med sygdommen disseminerede Sklerose.

Bo´s posivitive og dejlige humor fik os alle til at trække på smilebåndet ind imellem, trods det meget alvorlige emne. Bo har selv levet med sygdommen i mange år, fra det første "attack", som han fik som 19 årig på en ferie på Ibiza - på det tidspunkt troede Bo bare,

(fortsætter næste side)

det var for meget rom og cola.

Bo er i dag 43 år, gift med Hanne, som er ergoterapeut, og har en dejlig datter på 4 år. Bo beskrev sit sygdomsforløb og de følelser, man har omkring at leve med sklerose, hvordan man i dårlige perioder kan blive ramt af voldsom ensomhedsfølelse, magtesløshed og angst.

Sklerose er en meget lunefuld sygdom, man kan aldrig vide, hvordan man har det imorgen, hvor hurtigt det går ned af bakke, kun ved man, at det aldrig går væk. For skleroseramte, kan det også blive aktuelt med en stomi, fordi man kan risikere også at miste kontrollen over urin og afføring.

Trods sin alvorlige sygdom, er Bo i dag meget engageret i mange ting. Bo går til handicapridning, som bl.a. hjælper på balancen. Bo sidder i flere udvalg og endelig har Bo netop lavet en lille bog og en video film "Hvorfor lige mig", som handler om, hvordan det er at leve med sklerose. Da jeg synes, det er helt fantastisk, at Bo formår at være så positiv, spurgte jeg ham, hvorfra han fik ressourcerne ? Og Bo svarede:

-"Ved at have en positiv væremåde skaber man bedre forståelse overfor andre - og for mig er det at kunne give og derved få en god respons meget vigtig!"

Vi siger tusind tak til Bo for en rigtig dejlig dag! Vi fik både noget alvor med hjem at tænke over, men vi fik også i høj grad set et flot eksempel på, hvor meget det betyder at være positiv, at have gå-på-mod og humor. *Tak Bo.*

Christina Hartmann

Siden sidst

Julemøde

Lørdag den 7. december var der julemøde på Fakse Sygehus. Vi var ca. 25 samlet til en hyggelig eftermiddag med julestemning. Der var dækket et fint julebord, og i Næstved lokalforening er vi så heldige at have et par stykker, der bare kan det der med at lave lækkerier - så Per havde bagt en masse dejlige æbleskiver, hvortil vi fik gløgg, og bagefter havde Grethe så sørget for hjemmelavet kringle og kaffe.
Ind imellem blev der også tid til en julesang, 3 ialt, og Merete havde fundet et par julehistorier frem, som blev læst højt, bl.a. en skøn historie af Storm P. om hunden Grogg, og dens oplevelse af den søde juletid - så vi kom rigtig i julestemning.

Så var der jo også lotteri, alle fik købt lodder, og da Grethe havde lavet 3 flotte juledekorationer, og da vi havde fået flere flasker ect. til vores jubilæum, som blev brugt som gevinst, var chancerne for at vinde meget store. Til sidst skulle alle julegaverne fordeles - alle havde haft en pakke med til en værdi af 20,00 kr., og nu skulle vi efter tur op og hente en pakke (dog ikke sin egen). Alle pakkerne blev åbnet under megen ihhh og neeeej - og der var sandelig også lagt opfindsomhed bag pakkerne. Det var en dejlig og hyggelig måde at starte december på.

Tak for en hyggelig dag og på forhåbenlig gensyn til næste jul!

Godt Nytår ønskes alle,
Christina Hartmann

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

- når det gælder:
Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

Ribe amt

Godt Nytår
Lokalformand Frede Jensen ser tilbage - og frem

Et nyt år er begyndt og jeg finder derfor lejlighed til at ønske alle vore medlemmer og pårørende et godt nytår.

Medlemsmødet den 22. oktober var et velbesøgt møde med et godt indlæg af Edtvar Krogh fra Forebyggelsesafdelingen i Ribe amt.

Efter indlægget var der en livlig debat om lægebehandlingen i Ribe amt, og naturligvis blev der diskuteret om Esbjerg kommunes indgåelse af en leverandør aftale. En del kunne berette om kommunens manglende forståelse for deres utryghed.

1. januar trådte den lov i kraft, hvor der er mulighed for selv at vælge den leverandør, man ønsker. Jeg håber, at det nye år må bringe os en bedre forståelse for vore ønsker om, at vi selv må vælge leverandør af hjælpemidler.

Jeg har flere gange opfordret til, at man er opmærksom på den nye lov. Såfremt kommunen ønsker at indgå en leverandøraftale, skal brugerne først inddrages ved udarbejdelsen af kravspecifikationer.

Man er naturligvis meget velkommen til at kontakte formanden, hvis man ønsker yderligere information.
Her i januar er det meningen, at vi skal planlægge forårets medlemsmøder, og har man ideer til, hvad medlemsmøderne kan omhandle, er man velkommen til at kontakte et bestyrelsesmedlem.

Til sidst vil jeg gerne ønske vore nye medlemmer velkommen i lokalforeningen. Hvis man har problemer, som man mener, foreningen kan hjælpe med, er man meget velkommen til at kontakte et bestyrelsesmedlem og vores rådgivere.

P.b.v.
Frede Jensen

Roskilde amt

Nye udfordringer
- årets første møde er 17. marts

Så begynder et år med nye udfordringer til os alle. Vi tager hul på en ny møderække for året 1997 med første møde på:
Møllebo i Køge
mandag den 17. marts
kl. 19.00.

Som sagt på Møllebo, Københavnsvej 3 i Køge.
Til denne aften har vi inviteret Pia B. Hermann fra Fa. Inge-lise Sørensen til at komme og fortælle os om det sidste nye indenfor hjælpemidler. Vi håber at alle møder op og være med til at det kan blive en hyggelig aften.

Aktivitetskalender COPA-Roskilde amt 1997

Mandag den 20. maj,
Duebrødre kloster i Roskilde.
Lørdag den 7. juni,
Sommerudflugt?
Mandag den 25. august,
Møde i Roskilde.
Mandag den 27. oktober,
Møde på Møllebo i Køge.
Mandag den 8. december,
Juleafslutning på Møllebo i Køge.

Siden sidst

Lokalformand genvalgt

Mandag den 14. oktober havde vi generalforsamling på Møllebo.
Egon Karlsen blev valgt til dirigent.
Efter formandens beretning, gik vi over til valget til bestyrelsen.
**Erik Kristjansen* blev genvalgt til formand.
**Rigmor Brunsholm* blev genvalgt i 2 år.
Ilse Kristjansen ønskede ikke genvalg.
**Birthe Melnyk* blev valgt for 2 år.
**Anni Hulstrøm* blev valgt som suppleant for 2 år.
**Britta Frigast* genvalgt som revisor.

Ved kaffebordet så vi en videofilm fra Fåborg Fjord.

Erik

Sønderjyllands amt

Siden sidst

Det at være blind

Tirsdag den 25. november havde lokalforeningen et medlemsmøde med informatør Stig Hansen fra Dansk Blindesamfund.
Sæsonens første sne faldt denne aften, det var nok årsagen til, at kun 10 personer var mødt op til denne aften. Stig Hansen fortalte om det at være blind, Stig er 42 år og har været blind i 20 år som følge af sukkersyge, han fik det konstateret som 2° årig og med de besværligheder det medførte. Konsulent Ulla Andersen firma Coloplast måtte melde fra på grund af sygdom.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

De første medlemsmøder i 97

******Generalforsamling/ akupunktur:**
Næste møde i lokalforeningen er onsdag den 19. marts, kl. 19.00. Da afholdes et medlemsmøde med efterfølgende generalforsamling på Folkehjemmet i Åbenrå.

(fortsætter næste side)

Aftenens emne er alternativ behandling. Det er lykkedes at få Hugo Nielsen, Gram, med. Han vil bl.a. tale om akupunktur. Ligeledes vil Karina Madsen fra Dansac være tilstede.
Efter dette - ca. kl. 21.00 - afholdes den årlige generalforsamling. Dagsorden ifølge vedtægterne.

******Lokalmøde i Haderslev**
Onsdag den 2. april i Aktivitetscentret Hummeltoften, Hjortbrovej 44, Haderslev. Jette Færk fra Kirudan vil være til stede.

******Lokalmøde i Tønder**
Onsdag den 30. april i Omsorgscentret Ribe Landevej 39. Jette Færk fra Kirudan vil være til stede.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Vejle amt

Vi ønsker alle vore medlemmer et godt og lykkeligt Nytår.

Glæd dig til vores arrangementer i Vejle amt 1997

Så er programmet lagt for 1997. Det kommer til at se således ud.
Forårsfest: Vi starter med forårsfest d. *15/3 kl.18.00* - 24.00 med middag, musik og dans. (Mindst 50 deltagere).
Foredragsrække: Så vil vi prøve med en foredragsrække, over 2 år, med 2 foredrag om året. Foredragsrækken hedder "Hvem tegner livet". Første foredrag skal være til forårsmødet som er *d. 16/4 kl. 19.00*, da kommer højskolelærer Jens Rosendal. Så er det meningen, at der skal komme en præst, en psykolog og en seminarielærer.
Sommerudflugt: Udflugt d. 16/8 hvor turen går til Sønderjylland, derom senere.
Generalforsamling: COPA-Vejle amt afholder generalforsamling d. *4/10 kl. 14.00*, hvor vi skal have det andet foredrag.

Alle disse arrangementer foregår på Ellehøj, Ellehammervej 8, Vejle.

Der er også COPA klubberne med møder.
COPA-klub Vejle:
Aktivitetshuset, dato 8/1, 5/2, 5/3 kl. 16.00 - 18.00.
Gerne tilmelding dagen før til Licy, tlf. 75 85 30 58.
COPA-klub Kolding:
Gæstekantinen, Kolding Sygehus, dato 8/1, 5/2, 5/3, 9/4 kl.14.00.
Gerne tilmelding dagen før tlf. 75 56 28 20.
COPA-klub Fredericia:
L.P.Schmidts Gården, dato 9/1, 6/2, 6/3, 10/4 kl. 13.30.
Gerne tilmelding dagen før til Lis tlf. 75 56 28 20.

P.b.v.
Lis Obel Jakobsen

INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER

- Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker
- Individuel tilpasning i eget hjem
- Levering fra dag til dag
- Intet ekspeditionsgebyr
- Fragtfri levering
- Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

Vestsjællands amt

Siden sidst

Dejlige timer

Lørdag den 7. december havde vi julefrokost på restaurant "Kernen" i Svinninge, (populært kaldet kernehuset).
Alle fremmødte havde det gode julehumør med. Det, og Gørlev musikanternes glade musik, samt et godt gammeldags julebord, med alt hvad dertil hører, fik hurtigt den gode stemning frem med fællessang og Amerikansk lotteri og råhygge. Alt i alt havde vi nogle dejlige timer sammen.

Med håbet om at alle har haft en rigtig god jul og får et godt og lykkebringende nytår.

P.b.v.
Torben Hansen

Viborg amt

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag den 26.10.1996 afholdt lokalforeningen i Viborg amt ordinær generalforsamling på Viborg Sygehus.
Formanden aflagde årsberetning om diverse møder og årets udflugt. Samtidig måtte Inga Andersen meddele, at bestyrelsesmedlem Ejner Sørensen desværre ser sig nødsaget til at udtræde af bestyrelsen p.g.a. sygdom.
Sluttelig mindedes vi afdøde bestyrelsesmedlem Mette Madsen.
Lokalforeningens regnskab blev fremlagt og godkendt.
AaseSteenberg og Lisbet Hedegaard modtog begge genvalg til bestyrelsen. Som substitut for Ejner Sørensen valgtes Inge Brøndum (Skive) for et år. Som suppleanter valgtes Anton Snekmose (Hanstholm) og B. Dyrholm Andersen (Viborg). Som revisor for næste regnskabsår valgtes Mette Espersen og Knud Steenberg (suppleant).
Under eventuelt fremlagde formanden bestyrelsens forslag til aktiviteter i det nye år. Samtidig efterlyste Inga Andersen forslag fra medlemmerne til eventuelle udflugter eller medlemsmøder.
Bestyrelsens forslag lyder som følger:
Nytårsmøde (ultimo februar),
Medlemsmøder (forår),
Udflugt (sommer),
Medlemsmøder (efterår),
Generalforsamling.
Dirigent Kirstine Hardam takkede for god ro og orden under afviklingen af generalforsamlingen.
Efter kaffen orienterede Kirstine om de nyeste produkter.
Eftermiddagen blev afsluttet med et bankospil.
Vi takker Kirstine for kaffen!

Med tak for det gamle år, ønsker bestyrelsen alle medlemmer og pårørende et godt og lykkeligt nytår!

P.b.v.
Inga Andersen

Århus amt

Århus Lokalafdeling vil gerne ønske jer alle et rigtigt godt nytår.
Som omtalt i sidste Copablad er Langenæs Handicap Center blevet indviet den 18. oktober.Der kom ca. 300 gæster for at ønske patientforeningerne til lykke med det nye fælleshus. Tak til de medlemmer og personer fra firmaer, der denne dag kom for at se de nyindrettede lokaler. Også en tak for gaverne.
Nu skulle det således være muligt at holde møder og foredrag i "eget" hus, da der i lokalerne er TV, Video, lysbilledapparat, mikrofon, teleslynge m.m.
I et af lokalerne har COPA fået ophængt tavler med stomiposer fra Coloplast, ConvaTec, Dansac og Hollister. Vi kan således under rådgivningen i huset vise vores besøgende de forskellige produkter, der p.t. er på markedet.

Siden sidst

Kost - ændringer

Randersmødet den 26. nov.

Denne aften skulle COPA efter planen (og aftale med TV 2, Østjylland) have været på besøg i "Mediehuset", Randers. Men efter, at bladet var trykt, fik vi telefonisk at vide, at dette ikke var muligt, idet TV 2 havde overset et andet arrangement. Det var selvfølgeligt meget beklageligt. Personen jeg fik beskeden af, undskyldte meget hændelsen og fortalte videre, at det ikke var et problem for undertegnede, blot en udfordring til at finde på noget andet til denne aften. Selvfølgelig kunne denne person ikke gøre for det hændte, men det var f.... irriterende og træls, at et planlagt møde, endda omtalt i vores blad, gik i vasken med så kort varsel. Gode råd, hvem havde dem. Under et rådgivermøde et par dage efter fandt vi løsningen. Lokalet i Kulturhuset Randers, fik vi bestilt, og blev enige om at holde et foredrag om kost den dato, som der var omtalt i bladet. En kostskspert, C. Mærsk Andersen, Randers, div. personer på Randers Centralsygehus og ConvaTec sagde ja til at komme. COPA indrykkede en meddelelse om ændringen af medlemsmødet i ugeavisen i Randers. Så det lykkedes at få løst udfordringen. AK,NEJ. Dagen før meddelte foredragsholderen i telefonen denne besked, "Du må undskylde, jeg kan ikke komme i morgen aften, da jeg er forkølet. Jeg håber, du finder en løsning. Her er et navn på en person som du evt. kan spørge." Nu var det ikke sjovt længere. Men heldigvis kom der også denne gang en redning. Om aftenen fik jeg tilsagn fra en ernæringsekspert om, at denne ville komme til Randers næste aften. Nu kunne der vel ikke gå mere galt. Det gjorde det heller ikke. I Randers Kulturhus var vi ca. 30 personer, der hørte ernæringsekspert Kirsten Nygaard Sørensen (det er min kusine) fortælle om, hvor vigtigt det er med rigtig kost. Nemlig at spise varieret, årstidens grønsager, og ikke for meget fedt. Man behøver ikke være fanatiker med kosten, mindre sundt mad og drikke kan man godt

(fortsætter side 24)

Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

indtage med måde. Firma C. Mærsk Andersen havde taget lidt stomiposer med til fremvisning for interesserede. Helle Laugesen viste nyt fra ConvaTec. Spørgsmålet fra medlemmerne blev besvaret af lægerne Peter Rasmussen og Niels Krarup, sygeplejerske Hanne Jepsen og socialrådgiver Inge Lise Henriksen, alle fra Randers Centralsygehus. Tak til jer alle. Og en tak til ConvaTec for aftenens traktement.

COPA-rådgivere synliggøres i mappe

PR-mappe om COPA-Århus.

Sidst i november sendte Århus Lokalafdeling en mappe til alle stomiambulatorierne og stomiafdelingerne på amtets sygehuse. I denne mappe er der oplysninger om vores rådgivertilbud i Langenæs Handicap Center. Der er sider med rådgivernes foto, navn, adresse, alder, telefonnr. og stomitype. Vi vil med dette "salgsfremstød" gerne viderebringe vores tilbud i lokalafdelingen til så mange som muligt her i amtet. Så vi håber på, at mappen vil blive brugt flittigt.

Generalforsamling

Århus Lokalafdeling holder ordinær generalforsamling Lørdag den 15. februar kl. 12.30 i Langenæs Handicap Center, Langenæs Allè 21, Århus.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde 8 dage før, altså den 7. februar.

Vi vil starte kl. 12.30 med et par stykker mad og øl/vand. Herefter starter vi på generalforsamlingen.

Punkterne vil være:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren aflægger regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg. Dette år er formanden og 2 bestyrelsesmedlemmer på valg.
6. Valg af revisor og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Der vil være mulighed for at se nye stomiplejeprodukter, idet sygeplejerske Jonna Espensen fra firma Dansac vil være til stede. Vi håber også, der vil komme en sygeplejerske fra stomiambulatoriet på Århus Amtssygehus. Der vil så være mulighed for at få svar på evt. stomiproblemer.

Kl. 14.30 rejser vi en tur til Brasilien. Henrik Køhler, der har foretaget 4 rejser af sammenlagt 2 års varighed, vil holde foredraget "Brasilianske billeder". Foredraget vil bl.a. sætte fokus på kulturelle og sociale forhold. Vi vil se og høre om besøg i fiskerlandsbyen Icapùci med en flåde af hummerfiskerbåde samt et salt-udvindingsanlæg. Der er billeder fra en hængekøjefabrik og fra et såkaldt motel, hvor værelserne udlejes på timebasis til unge forelskede par. I Sào Paulo - Sydamerikas New York - oplever vi en rituel "candomlè-fest", en ceremoni akkompagneret af heftige trommerytmer med dybe afrikanske rødder. Ved foredraget bliver 2 projektorer (overblænding) og talrige musik/lyd indslag.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, tag blot en pårørende med til denne eftermiddag. Af hensyn til indkøb af fortæring bedes du/I tilmelde dig/jer *senest den 13. februar hos:*

Lis Lene Carstensen
Tlf. 86 42 69 79
(efter kl. 9.00), eller
Henning Granslev
Tlf. 86 28 11 24
(bedst 14.00 - 18.00).

Altid kaffe og te klar

Husk, der er åben for rådgivning på Langenæs Àlle 21, Århus, den anden onsdag i måneden. Dog ikke i juli måned. De næste datoer er: Den 8. januar, 12 februar, og 12.marts. Alle dage fra kl. 16.00 til 19.00.
Tlf. 86 14 02 33.
Vi har altid kaffe/te klar, når du kommer forbi.

Messe i Århus

I weekenden 7-9 marts vil COPA være til stede på messen "Sundhed & Velvære". Messen afholdes i det flotte Scandinavian Congress Center, Århus. COPA vil være på stand nr. 61. Der er åben alle tre dage fra k. 10.00 til k. 18.00. Her kan interesserede få en snak om COPA og lidt vejledning om evt. stomiproblemer. Der vil være 2 rådgivere tilstede i messens åbningstid. Så hvis du/I har lyst til at tale med os, så henvend dig/jer trygt på stand nr. 61. Samtidig har du lejlighed til at gå rundt og beundre det imponerende center. Du skal sætte kryds i kalenderen allerede nu, da næste Copa-blad ikke er kommet til dig inden messen i weekenden den 7.-9. marts.

Hyggeklubben

Nu skal der igen gang i hyggeklubben. Her er det meningen, at i selv bestemmer hvornår og hvor ofte, der skal være åben. Vi starter første gang den 8. januar 97, der er åben fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Herefter vil der, på onsdag i lige uger og samme tidspunkt, være åben i klubben. Datoerne bliver således
22. januar,
5. februar,
19. februar og
5. marts.
I næste Copablad vil der være oplysninger om de efterfølgende åbningstider.

I hyggeklubben er der mulighed for socialt samvær over en kop kaffe/te m. brød. Jeg håber, alt godt for jer der ønsker at møde op på Langenæs allé 21, 8000 Århus C. Husk du/I må gerne tage pårørende med, alle er velkomne.
Ønskes der yderligere oplysninger om denne aktivitet står undertegnede gerne til rådighed med dette.
Tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14 og kl. 18).

Hilsen
Henning Granslev

Efterlysning

Indiana Pouch ejere

se dette Copa-blad side19 hvordan *du* kan hjælpe

EFTERLYSNING

Crohn-klub Øst kalder til samling og efterlyser "Crohn-ejere" i hele området, for nu skal der ske noget! Hvis du kan svare JA til nedenstående, er du én af de efterlyste:

1. Ligger dine hjemlige græsgange i en af følgende lokalforeninger: Bornholm, København/Frederiksberg, Københavns Amt, Roskilde, Frederiksborg, Vestsjælland, Næstved eller Lolland-Falster?

2. Har du lyst til at udveksle erfaringer med ligestillede?

3. Kunne du drives ud af din lune "stald", hvis der sker noget i netop **dit** lokalområde?

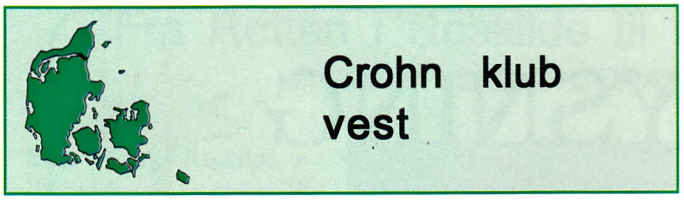
Næste skridt: Grib telefonen - og kontakt én af følgende beslutsomme kvinder:

Marianne Hemmingsen	Tlf. 45 83 52 58/45 56 55 75
Eva Larsen	Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17)
Merete Møller	Tlf. 53 70 80 42

Skynd dig at ringe - meget gerne inden 10. februar, så vi kan nå at stikke hovederne sammen før næste blad. Gode idéer til fremtidige aktiviteter modtages med glæde.

Vi glæder os i det hele taget MEGET til at høre fra jer ...

Marianne, Eva og Merete



Crohngruppen håber alle har haft en glædelig Jul og er kommet godt ind i det nye år.
Nytårshilsen fra Crohngruppen

Siden sidst

En dejlig dag

Lørdag d. 2. november 1996, afholdt Crohngruppen Vest et særdeles vellykket arrangement. Vi var 14 personer.

Dagen startede k 9.45 med morgenkaffe/brød. Efter en præsentationsrunde og et varmt velkommen til Irene Rostgård og Per Mondrup tog vi straks fat på dagens emne: sygdom/sundhed.
Vi blev af Irene og Per guidet til at arbejde med os selv, at "se" ind i os selv og via tankens vej få det bedre. Nogle fik bekræftet evt. teorier, andre fandt svar på nogle spørgsmål.
Det gik op for flere af os, at det er utroligt hvor meget bedre man kan opnå at få det med sin sygdom, blot man vil og tør bruge sig selv. *Læger er bestemt ikke uundværlige*, men man når dog et langt skridt på vejen ved samtidig også *selv at gøre en indsats*. Undervejs nød vi en herlig frokost og dagen blev afsluttet med Sacret Dance, instrueret af Ilse Kjær.
Sacret Dance er runddanse, her hentet fra europæiske lande. Det blev en dejlig afslutning på en særdeles givende og inspirende dag. Ved arrangementets ophør kl. 18.30, kørte alle derfra med rosende ord og et smil på læben.

Venlig hilsen
Mariann Olesen

Ny bog

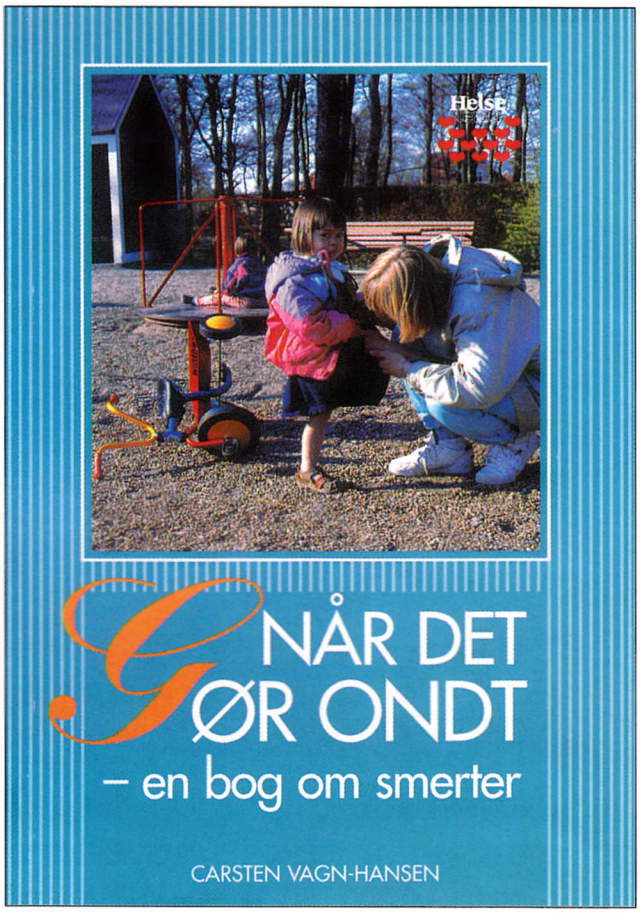
Carsten Vagn-Hansen
Gør det ondt
- en bog om smerter

Forlag: Helse; 88 sider. kr. 48,-.
(kan købes på apoteker eller
ved direkte henvendelse til Helse på tlf. 35 25 05 25).

Forord

Smerter er en del af alle menneskers liv, ingen undgår at få ondt indimellem, ondt i kroppen, sindet, sjælen og i forholdet til andre mennesker og den kultur vi lever i. Smerten er en advarselslampe, der begynder at blinke, når vi er truet af mangel på harmoni i vores helhed, når vi trues ude- og indefra.
Smerten har krav på at blive lukket ud i lyset, på at blive gjort til genstand for en grundig efterforskning for at finde ud af, hvorfor den er kommet. Hvad har den at fortælle os? Under ingen omstændigheder må den bare undertrykkes. Det ville svare til at få et brev, som man ikke gider læse, og det vil være farligt at lade være. Smerten er med til at holde os i live, fordi vi ved at reagere på den tager hånd om vores eksistens, vores krop, sind, følelser, familie, venner, kultur, arbejde og sjæl.
Vi skal føle lytte, tænke, lære og handle, når vi får smerter, og på vejen har vi brug for hjælp fra mennesker, der kender os godt og fra professionelle behandlere fx læger, der kender til smerte og smertebehandling. Men vi må sende klare signaler til dem ved at læse vore egne smerter og forklare det, vi oplever, til vore hjælpere.
Denne lille bog vil forhåbentlig hjælpe dig til at kunne mestre dine egne og hjælpe dig til at lindre andres smerter, til at bekæmpe smerter og til at kunne leve med smerter, du ikke kan komme af med igen. Du er ikke alene, vi mennesker er hinandens sundhed, men det meste afhænger af dig selv. I bogen er der nævnt mange behandlingsformer, som du kun kan få adgang til gennem din læge, inkl. receptpligtig medicin, men i et godt samarbejde er det vigtigt, at begge parter kender alle muligheder for lindring og behandling.

Carsten Vagn-Hansen
Læge, sundhedskonsulent
Speciallæge i almen medicin



"Når det gør ondt - en bog om smerter" er den nyeste i Helses Sundhedsbibliotek, der omfatter en række bøger med emner af betydning for den enkeltes og familiens sundhed og trivsel.
Smertebogen er skrevet af Carsten Vagn-Hansen der er kendt fra radioprogrammet "Spørg om sundhed" og fra spalterne i Helse-Familiens Lægemagasin.
Carsten Vagn-Hansen har i bogen sammenfattet den nuværende viden om smerter og smertebehandling på en måde, så alle kan forstå det og få indsigt i mulighederne for at lindre eller fjerne smerter. Der er beskrevet, hvad man selv kan gøre og hvilken hjælp der er mulig fra sundhedsvæsenet - både læger og andre sundhedsarbejdere samt alternative behandlere. *o.v.*

Mødekalender

medio januar - medio marts

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.

28-01 kl. 15.00 — Bowlinghallen, Rødovre Centrum.
Bowlingeftermiddag.
Københavns amt

31-01 kl. 18.00 — Bowlinghallen, Rødovre Centrum.
Bowlingaften.
Københavns amt

05-02 kl. 16.00 — Aktivitetshuset, Vejle.
Vejle COPA-klub.
Vejle amt

05-02 kl. 14.00 — Gæstekantinen, Kolding Sygehus.
Kolding COPA-klub.
Vejle amt

06-02 kl. 13.30 — I.P. Schmidtsgården, Fredericia.
Fredericia COPA-klub.
Vejle amt

08-02 kl. 13.30 — Brønshøjvej 17, Kbh. NV.
Generalforsamling.
København/Fredereiksberg

08-02 kl. 13.00 - 17.00 — Fritidshuset, Hostrupsvej 26, Hillerød.
Generalforsamling.
Frederiksborg amt

12-02 kl. 16.00-19.00 — Langenæs Allé 21, Århus.
Rådgivning.
Århus amt

12-02 kl. 17.00 - 19.00 — Sygehuset Øresund i Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

13-02 kl. 19.00-22.00 — K.B. Vesterbro, Odense.
Åbent hus.
Fyns amt

15-02 kl. 12.30-16.30 — Langenæs Allé 21, Århus.
Generalforsamling. Foredrag om Brasilien.
Århus amt

22-02 kl. 14.00 — Valby Medborgerhus.
Generalforsamling.
Københavns amt

22-02 kl.1 9.00 — Holbæk.
Medlemsmøde.
Vestsjællands amt

05-03 kl. 16.00 — Aktivitetshuset, Vejle.
Vejle COPA-klub.
Vejle amt

05-03 kl. 14.00 — Gæstekantinen, Kolding Sygehus.
Kolding COPA-klub.
Vejle amt

06-03 kl. 13.30 — I.P. Schmidtsgården, Fredericia.
Fredericia COPA-klub.
Vejle amt

05-03 kl. 16.00 — Aktivitetshuset, Vejle.
Vejle COPA-klub.
Vejle amt

7. 8. og 9. - 03
alle dage:
kl. 10.00 - 1800 — Scandinavian Congress Center, Århus.
Messe: "Sundhed og Velvære"
Århus amt

08-03 kl. 14.00 — Højmølle Kro.
Generalforsamling.
Lolland/Falster

08-03 kl. 14.00 — Futura-Caféen, Ringstedgade 20, Næstved.
Kaffemøde med besøg af Hollister.
Næstved

12-03 kl. 16.00 - 19.00 — Langenæs Allé 21, Århus
Rådgivning.
Århus amt

12-03 kl. 17.00-19.00 — Sygehuset Øresund i Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

15-03 kl. 14.00 — Brønshøjvej 17, Kbh. NV.
Medlemsmøde. Stomipleje.
København/Fredriksberg

15-03 18.00 — Ellehøj, Vejle.
Forårsfest.
Vejle amt

15-03 kl. 14.00 — Valby Medborgerhus.
Bankoeftermiddag.
Københavns amt

17-03 kl. 19.00 — Møllebo, Køge.
Medlemsmøde.
Roskilde amt

19-03 kl. 19.00 — Folkehjemmet, Aabenraa.
Medlemsmøde med Hugo Nielsen.
Sønderjyllands amt

19-03 kl. ca. 21.00 — Folkehjemmet, Aabenraa.
Generalforsamling.
Sønderjyllands amt

**Næste Copa-blad udkommer 10/3-1997.
Mødekalenderen i dette blad
dækker perioden
medio marts til medio maj.**

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg
Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61
Kontaktperson:
Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,
2000 Frederiksberg. Tlf.: 31 10 26 25
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

Københavns amt
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75
Kontaktperson:
Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 32 51 30 13.

Bornholms amt
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33.

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 42 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)
Rådgiver: Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 53 91 50 30
Rådgiver: Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum ,Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt
Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Crohn klub øst
Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klub vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch
Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen
Charlotte Rønneberg
Kirkegade 11, 2.dør, 10
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87