STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Nr. 137 Nov./Dec. 1996

International Stomidag

Kgl. skuespiller Kirsten Olesen åbnede konferencen

- læs hendes prolog/monolog på side 16.

NÅR LØSE RINGE,
HUDPLADER, PASTA
OG INDLÆG ER MERE,
END DU KAN TAGE...

...nyd velværet med den nye Impression C

Læg dine hudproblemer bag dig. Rekvirer en prøve på den nye Impression C stomipose med konveks hudplade fra Hollister. Så vil Du selv kunne se og føle de unikke fordele, som indbygget konveksitet giver.

Du vil sætte pris på hudpladen, hvis unikke egenskaber gør ekstra plaster overflødig. Hudpladen har et letaftagelig beskyttelsesovertræk af plastfilm, og den er hurtig og let at påsætte.

En kombination af silkeagtigt blødt beige betræk på begge sider og fire lag lydsvag og lugttæt højkvalitetsfilm giver dig markedets mest effektive sikring mod lugtgener.

Alt dette og meget mere er grunden til, at flere og flere stomi-opererede rundt om i verden har opdaget, at de nye Impression C stomiposer ganske enkelt er ... revolutionerende.

Ja tak, send mig prøver på den nye Impression C konvekse stomipose.

Tømbar | Lukket | Urostomi

Min stomi er nøjagtig _____ mm

Navn _____

Adresse _____

_____

_____

Telefon _____

Min nuværende stomipose er _____

Send eller fax denne kupon til
Hollister Danmark, Formervangen 5
2600 Glostrup; fax 43 63 33 30.
Eller ring på telefon 43 43 57 00.

CE

IMPRESSION C
HOLLISTER-VERDENS FØRENDE INDENFOR KONVEKSITET

Konveksitet uden problemer

Hollister

Hollister og Impression C er registrerede varemærker tilhørende Hollister Incorporated, Libertyville, Illinois 60048 USA.

Stomiforeningen COPA
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 12.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
Tjørring, 7400 Herning.
Tlf.: 97 26 80 99 (bedst torsdag 15-17).
Mobiltlf.: 20 28 98 55.
Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året.
Næste blad udkommer 10/1-1997.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard;
fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 2/12-1996. COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.
Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materiale til næste nummer skal være sekretariatet i hænde senest: 18/12-96. Nærmere oplysninger: Sekretariatet.
Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

COPA nr. 137 november/december 1996

Indhold:

Netværk *(Flemming Lejbølle)* 4
COPA tilbud skal være tydelige - Landsmøde for rådgivere *(Sven Kjærsgaard Jensen)* ... 6
Mudder, svolvdamp og varme kilder - Nordisk møde *(Marianne R. Hemmingsen)* 8
Fyrre, fed og færdig, eller? - "Midt i livet" weekend *(Henning Granslev)* 10
En weekend med 5 sprog - COPA-ungdom *(Charlotte Rønneberg)* 12
Monolog *(Gerda Iserhorst)*
Åbning 2. Internationale Stomidag; stomikonference, Skejby Sygehus 16
Viden, omsorg og forståelse - stomikonference *(Sven Kjærsgaard Jensen)* 16
Om at ville kunne; Hverv et støttemedlem og vind et hotelophold; hvem vandt? 29

Læserne skriver:
Weekend i Jylland *(Christina Hartmann)* 12
Løgsuppe, nej tak *(Anne Lise Hede)* 12
Mere ensretning fremover på landsmøder for rådgivere? *(Mariann Olesen)* 12

Nyt fra lokalforeningerne 18

Mødekalender 30

COPA-kalender 1997
På grund af leveringsproblemer med kalenderplastikomslag til COPA-kalender 1997 - er denne kalender *først vedlagt næste COPA-blad*. Redaktionen beklager - men vi har valgt denne løsning, for ikke dette COPA-blad skulle blive forsinket.

Rådgivning

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.
Tlf.: 48 29 23 23 (2320).
Forespørgsler udenfor åbningstid:
Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Århus:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00
(Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 02 33.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 eller 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes på side 31.

Netværk

LEDER

Netværk - hvor kommer ordet egentlig fra - hvad ligger der i det. Et net kan bruges til at afgrænse et område, man kan bevæge sig på, det kan bruges til at indespærre eller til at fange. Det kan bruges som sikkerhedsnet f.eks. ved byggeri, eller som praktisk foranstaltning i fodboldmål. Eller til at fiske noget op, som er ved at gå til bunds.

Hvilke betydninger er videreført i ordet netværk? Her har vi nok først og fremmest overført det positive betydningsindhold fra ordet net. Et netværk er, når nogen spænder et sikkerhedsnet ud under os, fisker os op, hvis vi er ved at gå til bunds, giver os mod og lyst til at leve videre.

Vi har for mig at se tre forskellige former for netværk.

Først er der det formelle/officielle netværk, samfundets netværk.

Vi har alle i vort samfund valgt at betale for hjælpen over skattebilletten, så borgerne tilbydes allehånde professionel hjælp såsom socialrådgivning, psykolog, hjemmesygepleje, hjemmehjælp og for vores patientgruppe stomiambulatorier. Ikke et ondt ord om disse foranstaltninger, vi kunne vel ikke tænke os et anderledes samfund på dette område.

Det andet netværk kan vi kalde det uformelle netværk, i form af ægtefælle, børn, øvrige familie, venner, kollegaer osv.

Peter Seeberg beskriver i novellen "Patienten" en mand, der får udskiftet næsten alle lemmer og organer - han lider nemlig af sygdommen almindelig bortfald. Når hans kone besøger ham, spørger han hver gang: Kan du kende mig? Og derefter: Elsker du mig? - To altafgørende spørgsmål for en syg. Er min identitet OK - er jeg stadig mig selv. Er jeg stadig elsket?

Ægtefællen er naturligvis den vigtigste ressourceperson for et menneske i krise, og det vil naturligvis i højere grad end ellers afdækkes, hvor meget man har at have sit parforhold i. Hvis det kun rummer kropsdimensionen og økonomi, kan en stomioperation nok være belastende; men hvis det også rummer venskab og interessefællesskab og måske et langt livsfællesskab, kan det bære meget. Både den kriseramte og behandlerne skal betragte og bruge ægtefællen som den vigtigste ressourceperson; det betyder inddragelse og medleven, og ikke misforstået at ville skåne ægtefællen. Kirkens vielsesritual taler smukt og stærkt om, at de to ægtefæller bliver et kød, og det må betyde, at man går sammen gennem også de svære ting i livet.

I en anden historie "Braget" fortæller Peter Seeberg om en familie, der hører gentagne brag i deres lejlighedskompleks; det forskrækker dem og de søger en rationel forklaring, men finder ingen, og det gør dem angste. De har et netværk - de andre i lejlighedskomplekset - og de søger sammen. Og de har hinanden de to og de søger trøst i fysisk nærhed hos hinanden.

Venner er en god ting i en krisesituation - altså de rigtige. De er der jo især, når man trænger til det. En god ven er en, der ikke overrender en til hverdag, men viser sig, når man har brug for hjælp. De har en større følelsesmæssig distance end familien, og dermed er der måske nogle ting, man bedre kan belaste dem med end familien. Jeg synes også, at gode venner kan få en til at flytte fokus lidt væk fra ens egen situation, så man egentlig rekreerer sig ved i tankerne at beskæftige sig med alt det, man ellers i sit liv går og er optaget af. De kan hjælpe en til at sygdommen får en passende plads i ens liv og ikke mere.

Vi er ikke alle lige rige, når det gælder dette andet netværk, og vi er heller ikke alle gode nok til at være netværk. Vi kan give mange forklaringer på det. Det moderne menneske er i akut mangel på tid og kræfter, fordi vi har så meget, vi vil. Desuden lever vi i en tid, hvor individet er i centrum. Hvis jeg skal udvikle mig optimalt, kan jeg ikke spille tiden på gamle tanter ogmostre, jeg har ikke tid til at spilde tiden på at være næste for tilfældige eller mindretilfældige medrejsende på livets vej. Jeg har travlt med at være betydningsfuld for mig selv, mit arbejde, min tennisklub - for *noget* - men ikke for *nogen*.

Hvis man lever sådan, bliver man ensom, uden et netværk, og man unddrager sig at være det netværk, som man skulle være for andre.

Men mange af os har også brug for et **tredje** netværk, et fællesskab med personer, der har en særlig forståelse for ens problemer, fordi de selv har de samme problemer og er i samme situation. Et sådant netværk er COPA. Denne netværksfunktion er COPA's vigtigste opgave, og den varetages bedst i de lokale afdelingers arbejde og i rådgivningsarbejdet. COPA har også andre opgaver, men det er en anden historie, som vi kan fortælle en anden gang.

Flemming Lejbølle,
Landsformand

Ny pjece

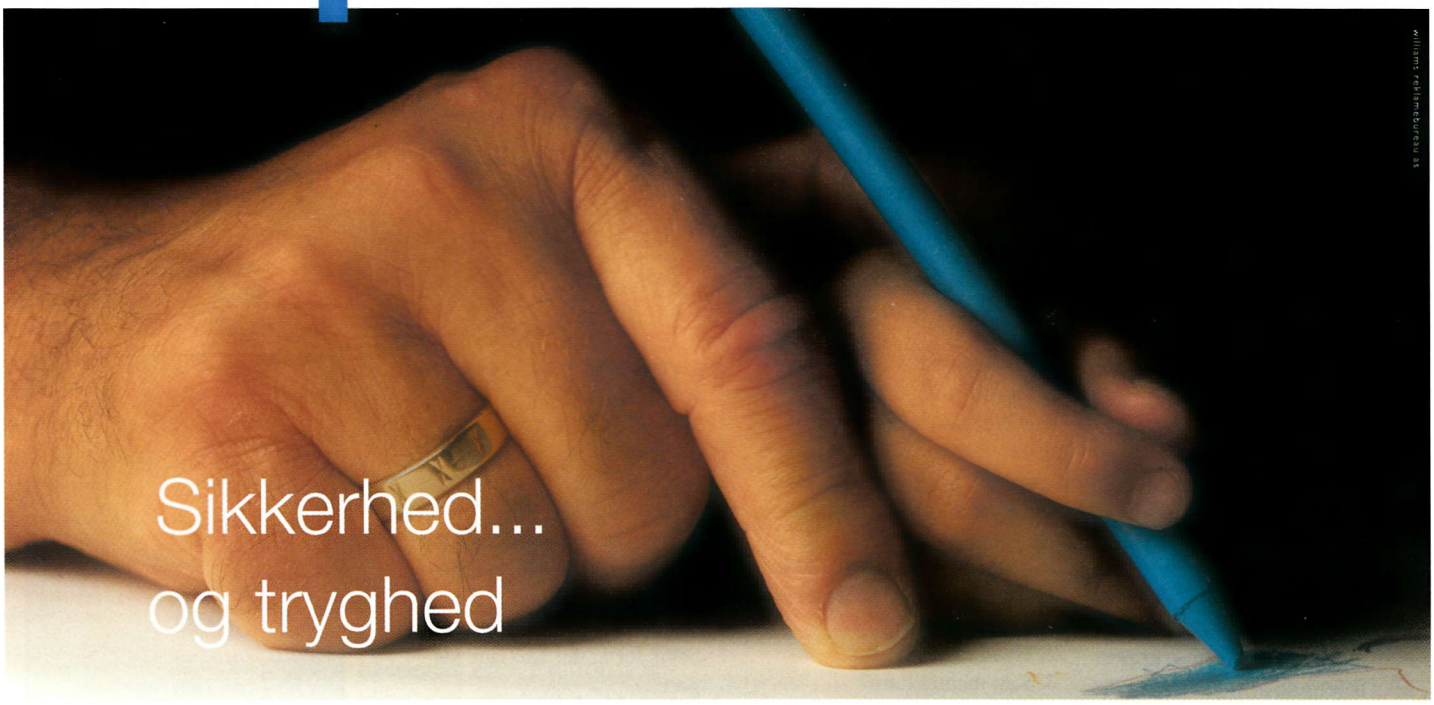
Når børn får stomi - hvad så?

-"Når et barn skal have anlagt stomi, er det vigtigt, at forældrene reagerer positivt og optimistisk overfor barnet. Det skal vide, at der hele tiden står nogen bag det i tykt og tyndt. At forældrene elsker det og er det faste holdepunkt i tilværelsen."

Sådan indleder Lisbeth Refer Dalsgaard en ny pjece om børnestomi, udgivet af COPA (sept. 96) med støtte fra Sygekassernes Helsefond.

Pjecen kan rekvireres på COPA's sekrearíat, Odinsvej 5, 4100 Ringsted, tlf. 57 67 35 25.

Coloplast | Assura



- fordi Assura hudklæber er så fleksibel, at du kan gøre, hvad du vil.

Hos Coloplast udvikler vi stomiprodukter, der er meget behagelige og sikre - simpelthen fordi vi mener, at det er ethvert menneskes ret at kunne nyde livet og et trygt samvær med andre.

Hudvenlig og komfortabel

Som den eneste hudklæber på markedet har Assura en unik spiralstruktur, der forener hudvenlighed og sikkerhed. Assura hudklæber er tynd og smidig, så den kan følge alle hudens bevægelser. Det giver stor sikkerhed, og fleksibiliteten betyder også, at hudklæberen er mere behagelig at have på.

Assura er det komplette system

Assura er et komplet sortiment af meget hudvenlige stomibandager til alle typer af stomier. Vi har 1-dels og 2-dels systemer både til børn og voksne. De fleste poser findes i op til 3 forskellige størrelser.

Dansk forskning i din sikkerhed

Coloplast er den eneste danskejede stomiproducent. Alle vore produkter er udviklet i samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede.

Hvis du ønsker at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Vi glæder os til at høre fra dig.

Coloplast

Gratis prøve

☐ **Ja tak,** send mig en gratis prøve på Assura systemet
☐ **Ja tak,** send mig yderligere oplysninger om Assura
☐ **Ja tak,** jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter

Jeg bruger i dag mærke: _____

Produktnavn: _____

Navn: _____

Udfyld venligst stomistørrelsen, så vi kan sende de rigtige prøver:

Stomistørrelse: _____ mm. Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi

Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)

Hvis børnesystem ønskes sæt venligst kryds her: ☐

Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____ Telefonnr.: _____

Dansk Coloplast A/S, (Coloplast A/S), Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal. Telefon 49 11 12 08, Telefax 49 11 12 12.

Landsmøde for rådgivere

COPA tilbud skal være tydelige

- ny målrettet rådgiverprofil

FOKUS PÅ RÅDGIVERE

Af: Sven Kjærsgaard Jensen

COPA er i en overgangstid og for rådgivningens vedkommende kan man arbejde på at gøre de enkelte rådgiveres tilbud mere tydelige. Man kan skabe en rådgiverprofil, der er målrettet stomiopererede.

På landsmødet for rådgivere 1996 blev forelagt nogle emner, som blev behandlet i grupper. I det følgende bringer jeg nogle af emnerne, og gruppernes svar. Nogle af svarerne er udformet som "spørgsmål" - men illustrerer alligevel de problemer kursisterne mener er væsentlige; realiteter man skal forholde sig til. Jeg har valgt at sammenfatte ens svar, men har iøvrigt taget alle svar med.

Spørgsmål:

Hvilke psykosociale problemer ser I?

Personlige

1. Egen accept af en ændret krop.
2. Kan man udfolde sig frit, både sportsligt, med påklædning og i sociale/selskabelige sammenhænge?
3. Hvor, hvornår og til hvem skal man fortælle det?
4. Angst for fremtiden?
5. Om posen: Er der lugt- og lydgener, kan den holde og er den svær at skifte?

Ægteskab- og parforhold

1. Vil partneren acceptere den forandrede krop?
2. Hvad med sexlivet?
3. Kan man få børn?
4. Hvornår skal man sige det til en ny partner?
5. Og hvordan?

Arbejdsmæssige

1. Kan man fortsætte sit arbejde?
2. Hvad, hvis der er arbejdsmæssige begrænsninger?
3. Hvor åben skal man være overfor kolleger?
4. Hvordan vil arbejdspladsen reagere?

Økonomisk

1. Økonomisk usikkerhed ved længerevarende sygdom?
2. Nyt tøj?
3. Hjælpemidler?
4. Hvordan, og hvad kan man få støtte til?

Hvor kan den frivillige gå ind?

1. Man kan lytte.
2. Støtte til præcisering af problemerne.
3. Erfaringsudveksling.
4. Rådgive om dagligdagen for at støtte at der sker så små ændringer som muligt.
5. Den frivillige er det synlige bevis for at det kan lade sig gøre.
6. Man kan få tilskud både før og efter operationen.
7. Man kan henvise til professionelle.

Hvad får den frivillige behov for?

1. Kvalificeringskursus for frivillige.
2. Netværk mellem frivillige.
3. Erfaringsudveksling med andre frivillige.

Hvad bliver svært?

1. Tabuemnerne skal ikke være tabu, der skal kunne tales om døden, seksualitet o. lignende.

Det er en *myte*, at COPA rådgivere kun vejleder om hjælpemidler.

COPA har afholdt landsmøde for rådgivere på Pejsegården, Brædstrup , 21. - 22. september. Emnerne var: Nye veje i rådgivningen - Hvordan udbygger vi samarbejdet med sygehusene - Firmaudstilling af hjælpemidler - Børnestomi - Ungdomsarbejde i COPA - COPA's nye håndbog - Hvordan kan COPA bruge DSI's oplysningsforbund - Kostvejledning. Det var emner der gav anledning til en god debat.

Der *er* nye indfaldsveje til rådgivning - samt mod og vilje til at gå disse nye veje. Det har landsmødet for rådgivere 1996 klart bevist.

På landsmødet for rådgivere 1996 blev der på en work-shop arbejdet med 3 hovedområder:
1) Faldgrupper for den frivillige 2) Egenomsorg 3) Det moralske spørgsmål.

FALDGRUPPER

For at undgå faldgrupper så ***husk:***

- Lov ikke mer end du kan holde.
- Sæt dine grænser.
- Egenomsorg muliggør omsorg.
- Søg støtte hos andre, når dine egne evner ikke rækker længere.
- Accepter din egen hjælpeløshed som hjælper.

EGENOMSORG

Følgende punkter er til hjælp i egenomsorgen:

1. Klienten har ansvar for sit eget liv - du for dit.
Du kan ikke løse klienternes problemer, du skal ikke tage alle problemer på dine skuldre.

2. Dan dit eget støttende netværk.
Lav en gruppe med ligestillede, som kan rumme dine følelser og problemer, samt hvad dine samtaler med klientet *gør ved dig*, eks. andre frivillige.

3. Du skal ikke kunne klare alt.
Undersøg/henvis til andre (rådgivningscentre, privatpraktiserende psykologer, bistandskontorer, o.l.).

4. Stop af og til op og spørg dig selv om, hvordan du har det som frivillig.
Skal du fortsætte og hvorfor.

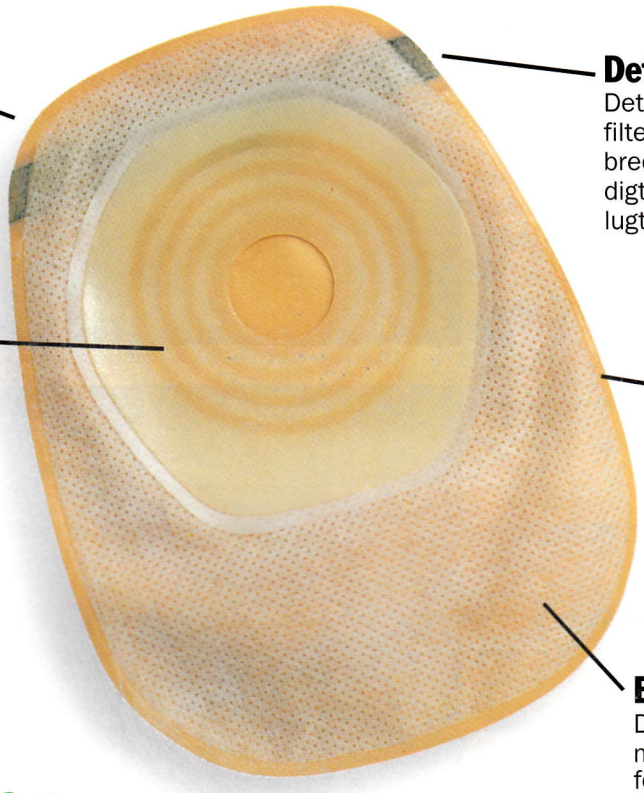
DET MORALSKE SPØRGSMÅL

Er der nogen frivillige, der ikke duer?
Hvis ja - hvad kan det så skyldes? - Hvad gør man?

Tryghed og livskvalitet

Biotrol Almarys®
Det helt nye 1-dels stomi-system

Se her fordelene, som får meget stor betydning i din dagligdag



Speciel facon
Posens facon og specielt afrundede hjørner gør den usynlig under tøjet.

Det effektive filter
Det specielt udviklede filter i posens fulde bredde sikrer fuldstændigt mod udsivning af lugt.

Kontakten med huden
Her introduceres en ny og helt unik kontaktflade til huden: Biotrol Almarys® *INTERFACE*. Posen kan sættes på og tages af flere gange, indtil den sidder, præcis som den skal. Fleksibel og elastisk, hæfter perfekt. Efterlader ingen klæberester på huden.

Den tavse plast
Den anvendte plasttype er så godt som lydløs i brug.

Blød og behagelig
Dobbelt non-wowen-materiale dækker både for- og bagside af posen. Blødt og behageligt mod huden.

Fersner & Fersner

B|BRAUN
Biotrol Division

Ja tak! Jeg vil gerne have tilsendt gratis prøve på Biotrol Almarys®

❑ Lukket pose	❑ Transparent 15 mm	❑ Hudfarvet ____ mm
❑ Tømbar pose	❑ Transparent 15 mm	❑ Hudfarvet ____ mm
❑ Lukket pose Mini	❑ Hudfarvet ____ mm	

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Udfyld og indsend kuponen til: B/Braun, Biotrol Division, Halmtorvet 29, 1700 København V
Tlf. 31 31 31 41, telefax 31 31 14 23

Mudder, svovldamp og varme kilder

Nordisk møde på Island, august 1996

Af: Marianne R. Hemmingsen, lokalformand, Kbh.'s amt

Fredag 16/8 begyndte turen til Akureyri, hvor der blev afholdt Nordisk møde. Vi var fremme sidst på eftermiddagen.

Det var en lang dag med rejse og indtryk (og to timers tidsforskel), så inden længe så alle trætte ud.

Lørdag morgen startede mødet og det var et spændende og interessant program; vi hørte bl.a. om stomipleje på Island - børn og stomier - opsøgende virksomhed og EOA/IOA.

Næste dag fortsatte vi med at høre om den 2. Internationale Stomidag (hvordan den markeredes i de nordiske lande) og om PR-arbejdet.

Efter at mødet var slut, var der et par timers pause inden vi skulle til øen Hrisey, hvor vi skulle spise middag. Pausen blev brugt af flere til at bade i et dejlig varmt svømmebassin, og til at se på håndværkerudstilling med udstillere fra Island, Norge, Grønland og Færøerne.

Mandag morgen gik turen til Mývatn, hvor vi oplevede en kraftfuld, men samtidig fascinerende naturkraft med boblende mudderpøler, svovldampe og varme kilder.

En helt fantastisk tur.

Vi var tilbage i Akureyri sidst på eftermiddagen og efter at have sagt farvel til de andre deltagere, var der kun os 7 danskere tilbage og vi tilbragte en hyggelig aften sammen.

Tirsdag gik turen tilbage til København.

Det var en tur med mange smukke oplevelser og indtryk og jeg er meget glad for, at jeg fik muligheden for at deltage.

En stor og varm tak til ISILCO for et flot og godt arrangeret nordisk møde.

Naturen omkring hotellet vi boede på.

Vandet var utrolig varmt og alle havde et par dejlige timer.

Godafoss - første stop på turen til Mývatn.

Naturess
– en ny frihed

Nøgleordet for stomiopererede er frihed. Hvordan kan man bevare friheden til et naturligt samvær med andre mennesker?

Naturess er en ny en-delsbandage udviklet efter grundige samtaler med colostomiopererede. Netop derfor har ***Naturess*** den unikke Deltaform, som flest foretrak. Det helt nye og yderst effektive kulfilter, er placeret øverst på posen, en helt ny placering, der giver dig størst mulig sikkerhed og frihed. Klæbefladen består desuden af en tyndere Stomahesive hudklæber, som betyder at posen er mere fleksibel og giver dig optimal hudbeskyttelse.

Indsend kuponen og få tilsendt en ***gratis*** prøvepakke, så ***du*** også kan opleve – en ny frihed med ***Naturess***. Du kan også ringe til os på ***8030 6011*** og bestille prøvepakken, der også indeholder en overraskelse til dig – det er stadigvæk helt ***gratis*** – vi betaler samtalen.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en gratis prøvepakke med de nye ***Naturess*** colostomibandager.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:
ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64 - 66, 2800 Lyngby.

Balance • Copenhagen

Fyrre, fed og færdig - *eller?*

'Midt i livet' weekend

Af: Henning Granslev

Den første 'Midt i livet' weekend fandt sted 13. - 15. september. Stedet var Hotel Vedersø Klit. Vi var 21 deltagere godt fordelt fra hele landet. Efter aftensmad fredag, fortalte Kirstine Hardam, Holstebro om de nyeste poser og gav gode råd om stomipleje. Herefter var der "frit slag". Hotellet havde et ganske udmærket samlingspunkt i kælderen. Her var høflig selvbetjening med yderst rimelige priser. Billard bordet blev flittigt benyttet af nogle af deltagerne. Enkelte havde et par mærkelige stød, til stor morskab for konkurrenterne. men vent bare, næste år er der, andre der griner. HA, HA. Forstod du det Palle?

Lørdag formiddag tog nogle til Thorsminde Havn, Ringkøbing eller gik en tur ved Vesterhavet. Senere lørdag eftermiddag var der square dance under ledelse af Jette Ganjean fra Sevel. Her kom vi rigtig hinanden ved og fik svedt sammen og hilst på hinanden.

Lørdag aften var der menu med kaffe og dans og natsuppe. Der blev også lige tid til at rette op på billardstillingen fra fredagens resultat. Nu kunne andre grine, resultatet blev 3-1; jeg vil ikke nævne navne, vel Palle og Niels? Blot håber jeg taberne græmmes endnu. jeg tror det var Ulla og undertegnede der vandt.

Søndag formiddag var vejret også fint til en rask tur ved havet. Efter frokost skiltes deltagerne og blev inden afrejse enige om at lave en 'Midt i livet' weekend igen til næste år. Så det vil der blive gjort.

(fortsættes næste side)

Hotel Vedersø Klit.

Ved Vesterhavet kan man lade op: Masser af "rum" og masser af frisk luft.

Ja dette er simpelt hen bare: 'Midt i livet'.

Der svedes - der hilses:
Kort og godt -
Square dance.

Tak til:
Da det var en slags premiere på dette arrangement, havde vi søgt ConvaTec om tilskud til vin til aftensmaden. Dette blev bevilget. ConvaTec, mange tak fra alle deltagerne for dette.

Ligeledes stor tak til hotelejer Johan Jensen, Vedersø Klit, for en særdeles god behandling og venlig betjening. Tak for en pæn rabat på vinen fredag og lørdag.

'Midt i livet' gentages 1997
Jeg håber at se mange af jer igen til næste 'Midt i livet' Weekend, og selvfølgelig mange nye deltagere. Arrangementet skulle gerne blive en fast tradition hvert år.

Birgit Madsen
Ekspedition

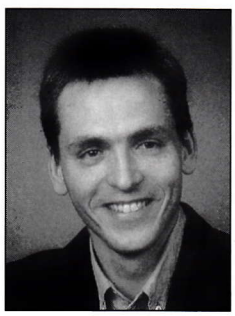
Tove Frithioff
Daglig leder

Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Læserne skriver

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Weekend i Jylland

To oplevelser: Landsmødet for rådgivere og Stomikonferencen

Den 21. og 22. september var der Landsmøde for rådgivere på Pejsegården i Brædstrup, og mandag den 23. september var der 2. Internationale Stomidag på Skejby Sygehus ved Århus.

Jeg deltog alle 3 dage, og det var en virkelig god oplevelse! I weekenden kom bl.a. MarieTurah Nielsen fra Kræftens Bekæmpelse og fortalte om, hvordan det er at arbejde som frivillig, hvilke krav stilles der til en? - hvilke omkostninger kan det have? - og mange andre interessante vinkler. Vi hørte også om kost, DSI oplysningsforbund og så var der workshops om ungdomsarbejdet, børnestomier og rådgivningen.

Om mandagen var vi så på det meget imponerende Skejby Sygehus, dagens program foregik i et meget flot auditorium. Kirsten Olesen, skuespiller ved det Kongelige Teater, åbnede dagen; derefter hørte vi mange gode og interessante foredragsholdere. Der var bl.a. indlæg om transplantation af tarme, det nyeste indenfor colo- og ileostomi, om urostomier, og børnestomier. Det var mange indtryk på en gang, men meget spændende. Ind imellem var der da også tid til en sang.

Det var rart at mødes med andre COPA-medlemmer, nye som gamle, at høre om spændende og relevante emner.

Kort sagt - tusind tak for en rigtig god weekend!

Christina Hartmann

Løgsuppe - nej tak

En hilsen til alle "Midt i livet" deltagere

Jeg vil gerne sige Anni - Henning og Sven tak for planlægning af en god tur til Vedersø Klit. Min mand og jeg var med og det var en dejlig tur, som vi håber vil blive gentaget til næste år.

Hotellet var godt og forplejningen helt i top, dog kunne vi godt have undværet løgsuppen. Det bedste af det hele var samværet med alle de andre COPA-medlemmer, som var med. Stemningen var hyggelig hele weekenden igennem, så tiden fløj afsted og pludselig skulle vi hjem igen.

Jeg vil lige sige til Per: "Jeg skal nok få trænet i billard til næste år, så vi kan vinde over Ulla og Henning". - Det var første gang jeg spillede billard, så det er ikke så mærkeligt, at vi tabte.

Til slut vil jeg gerne sende en hilsen til alle deltagerne og takke for en hyggelig tur og et godt kammeratskab. Håber vi ses til næste år.

Venlig hilsen
Ejnar og Anne Lise Hede

Mere ensretning fremover på landsmøder for rådgivere?

Tak for et godt Landsmøde samt tak for gode foredrag på Stomikonferencen

En hilsen til alle deltagerne på COPA's Landsmøde for rådgivere, på Pejsegården i Brædstrup den 21. og 22. september.

Undertegnede vil takke for et godt landsmøde. Begge dage var gode og givende. Det var også dejligt at man kunne tilmelde sig den gruppe, man måske mente, at man fik mest ud af i sit daglige virke, rundt omkring i landet.

Der var bl.a. en god debat blandt rådgiverne om, hvordan man starter sit virke ude hos en ny stomist - før og efter operationen, og samarbejdet med stomiambulatorierne.

Undertegnede mener, at det måske var bedst med synlighed på hospitalerne engang imellem, f.eks. efter aftale med stomisygeplejersker i venteværelserne.

Vi var nogle der mente, at man en anden gang kunne lave et rådgivermøde med dette emne som tema - en hel dag. Der kunne f.eks. laves blandede grupper, og grupperne skulle så fremlægge deres synspunkter.

Der skal måske være mere ensretning fremover.

Der skal også roses for en dejlig dag på Skejby Sygehus i auditoriet, med virkelige gode foredrag om diverse sygdomme og behandlingsmuligheder.

Følg det op i fremtiden.

Med venlig hilsen
Leif Nielsen &
Mariann Olesen

Forenings meddelelse

COPA søger ny sekretær

Efter mere end 4 år som COPA's sekretariatsleder, har Anni Pedersen besluttet af søge nye udfordringer. Anni Pedersen fratræder 1. november.

Copa-bladet ønsker Anni Pedersen held og lykke fremover.

Foreningen har haft en stillingsannonce i Berlingske Tidende og i Dagbladet (udkommer i området Ringsted, Roskilde og Køge).

Ved deadline for dette Copa-blad kunne forretningsudvalget ikke oplyse, om en ny sekretær er ansat.

Forenings meddelelse

Husk: Smid ikke brugte frimærker ud

Kjestine Rasmussen samler frimærker ind for COPA.

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

En weekend med 5 sprog

International Stomidag i Newcastle 4.- 7. oktober

Af: Charlotte Rønneberg

Turen startede med, at jeg tog afsted fra Tirstrup Lufthavn og skulle derfra videre til Amsterdam og derefter til Newcastle. Da jeg ankom til Newcastle Lufthavn, var der ingen til at tage imod mig, så jeg ventede i ca. 2 timer, før jeg ringede til hotellet, hvor vi skulle bo, og spurgte, hvornår de kom og hentede mig. Da jeg endelig fik fat i den rette person (Pat, som stod for arrangementet), sagde hun, at hun ikke vidste, jeg kom, men at hun ville komme og hente mig. Der var åbenbart sket en fejl!!

Da jeg var blevet hentet, blev jeg indlogeret på hotellet og kom til at dele værelse med en pige fra Norge (Randi), som jeg kendte i forvejen. Jeg var den sidste der ankom, alle de andre var kommet enten dagen i forvejen eller tidligere denne dag. Jeg fik hilst på mange af dem, alt i alt var vi ca. 70 personer.

Da jeg først ankom til hotellet kl 18.00, havde de allerede haft introduktion og nogle lege, som havde været på programmet, så det der skete den dag, var "begrænset". Hvad der var tilbage var middagen, og bagefter kunne man møde de forskellige stomiforhandlere såsom Coloplast, Dansac og Estension 11 (Det samme som Mærsk Andersen). Aftenen sluttede med socialt samvær, hvilket var spændende, da det hele foregik på et andet sprog, da der var mennesker fra 5 forskellige lande: Danmark, Norge, Skotland, Irland og England. Vi kom alle sent i seng.

Lørdag begyndte dagen tidligt, og alle var trætte. Umiddelbart efter morgenmaden var der quiz, hvor vi alle blev delt op i hold - jeg kom på grønt hold. Vi blev spurgt om en masse forskellige spørgsmål, som vi skulle besvare. Efter kaffepausen gjaldt det arbejde i lokalforeningerne og om stomidagen. Der blev snakket om IA's hjælpearbejde i Rumænien i forbindelse med den Internationale Stomidag. Der blev desuden vist en video om, hvordan man viser respekt over for andre mennesker; hovedpersonen i videoen var John Cleese. Kort efter frokost var der forskellige workshops, så som alternativ behandling, make-up og et rum, hvor der var forskellige spil, man kunne lege med (dog mest for mændene). De personer, der ikke ville deltage i disse ting tog ind til Newcastle by eller det store Metro center (det største indkøbscenter i Europa).

Senere på dagen deltog alle holdene i en fodboldturnering. Om aftenen havde vi en stor festmiddag, hvor landsformanden præsenterede os for aftenes "taler", fader Mc'enna, en katolsk præst, som underholdt hele selskabet i ca. 1 time med nogle meget underholdende historier og jokes, som man aldrig skulle tro kunne komme fra en præst. Efter den gode middag var der diskotek til kl. 2 om morgenen.

Søndag morgen var der nogen, der ikke var gået i seng endnu, de var stadig halvfulde. Jeg var heldigvis gået nogenlunde tidlig i seng, da jeg vidste, at vi skulle på en tur til Notthumberland den dag.

Søndagens tur startede med, at vi alle blev hentet i en bus. Vi blev kørt rundt i Newcastle by og senere ud til en lille by, hvor vi skulle have en pub-lunch; derefter kunne vi gå en tur rundt i byen, da der var så meget at se på. Byens huse var alle bygget i begyndelsen af 1800 tallet og var lavet af store kampesten. Turen gik meget hurtigt hjemad, da alle skulle hjem den dag.

Om aftenen var jeg den eneste tilbage på hotellet, men jeg blev hentet af nogle, der boede i Newcastle. Vi gik ud for at få en drink på en Pub. Vi kom dog tidligt hjem, da alle var meget trætte.

Mandag morgen blev jeg hentet tidligt, da jeg skulle hjem til kære Danmark igen.

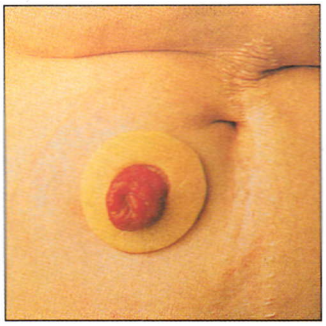
Jeg vil slutte med en tak til IA for, at jeg fik lov til at deltage samt takke for en god og lærerig weekend.

NYHED

INGE-LISE SØRENSEN ApS
INTRODUCERER:

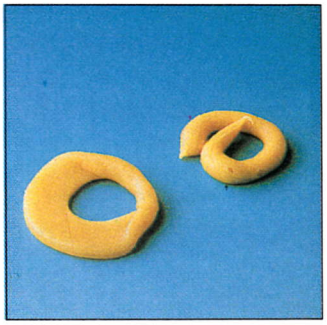
EAKIN COHESIVE ringe -

sikrer helt tæt overgang til stomiplade og -pose.



EAKIN-RINGEN er modulerbar og kan derfor formes efter ar, hudfolder eller hudskader, og sikrer en helt tæt overgang til stomiplade og -pose.

EAKIN-RINGEN er nem at arbejde med og opfylder et stort behov hos personer med vanskelige stomier.



EAKIN-RINGEN passer til alle stomier.

Ring eller skriv efter yderligere information.

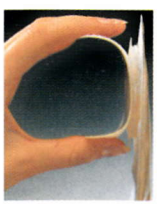
EAKIN TRADEMARK

INGE-LISE SØRENSEN ApS
Sundtoldvej 8C - 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 - Fax 49 21 02 57

Dansac 25 år

Vi fremstiller produkter i én- og to-dels udgaver, der intet har med møbler at gøre

Enhver producent ved, at mennesker sætter pris på at kunne vælge frit. Det gælder alt lige fra sofaer og stole til gardiner og lamper. Vores kunder har det på samme måde. På ét punkt har de dog én ting til fælles. De har en stomi. Men så hører ligheden også op. Ligesom de har forskellig smag og syn på boligindretning har de også forskellige behov og krav for stomiprodukter.



Komfort, diskretion og naturligvis sikkerhed gør Dansac Duo Soft til et naturligt valg for de mange, der foretrækker en 2-dels løsning.

For nogle tilfredsstilles deres behov bedst af en en-dels pose. Andre foretrækker et to-dels system, som Dansac Duo Soft med den unikke graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Når du slapper af og hygger dig i din favoritsofa, sikrer den semifikserede ring på Dansac Duo Soft, at posen bevarer sin lodrette position, fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det stigende antal stomiopererede, der vælger Dansac´s én- eller to-dels løsninger er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Fremstilling af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac

Specialister i stomiprodukter gennem 25 år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S

Dansac nyheder

Dansac giver dig endnu flere valgmuligheder, når det gælder én- og to-dels løsninger

Prøv selv.

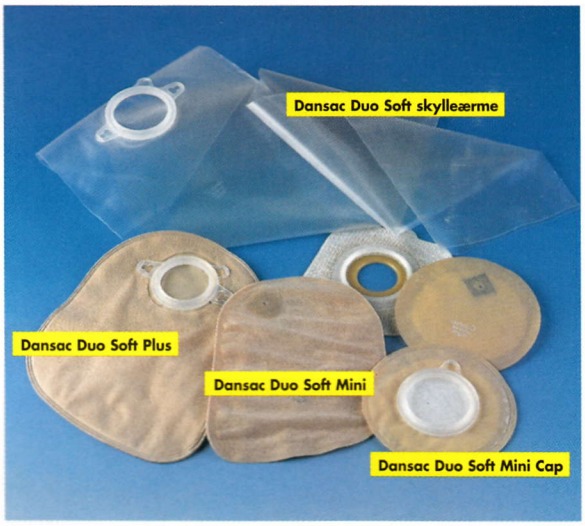
Vores produktserier udvikles konstant. I tæt dialog og samråd med brugere og stomisygeplejersker fra adskellige lande lancerer vi løbende nye produkter og videreudvikler de eksisterende, så de harmonerer med netop dine krav.
Her ser du øjeblikkets vigtigste nyheder - og på svarkortet kan du bestille prøver af de poser, du gerne vil prøve.

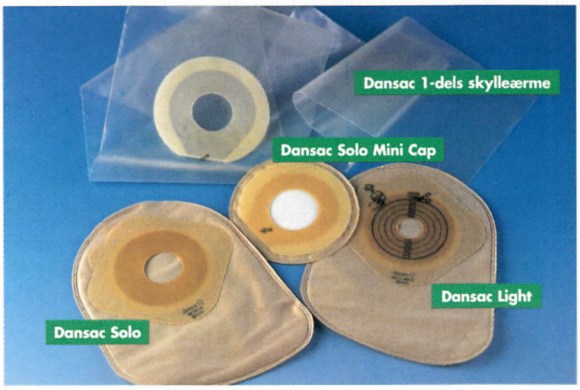
Dansac Duo Soft - det omfattende to-dels system

Blød for- og bagside på Dansac Duo Soft Plus og Dansac Duo Soft Mini
Sortimentet er udvidet med en serie nye, lukkede poser. Poserne er kendetegnet ved blødt hudfarvet stof på både for- og bagside.
De nye poser føles behageligere mod din hud, og diskretionen er øget ved minimering af "pose-raslen".
Dansac Duo Soft Mini er 15% mindre end Dansac Duo Soft Plus, men med akkurat de samme fordele. Til dig, der konstant eller lejlighedsvis ønsker en mindre og mere diskret pose.

Dansac Duo Soft Mini Cap tilbyder et liv uden pose på maven
Dansac Duo Soft Mini Cap er fortrinsvis til dig, der irrigerer. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger eventuel sekret fra tarmen. Dansac Duo Soft Mini Cap findes i 3 ringstørrelser.

Dansac Duo Soft Skylleærme
Blød og behagelig plastfilm, nem at påsætte basispladen. Dansac Duo Soft skylleærme findes også i 3 ringstørrelser og fuldender Dansac Duo Soft sortimentet.





Dansac én-dels poser - alle med hydrokolloid klæber

Dansac Light giver dig frihed og sikkerhed under ét
Med Dansac Light vil du blive overrasket over, at så let en pose også er i besiddelse af en utrolig blød og behagelig stofbeklædning. Den fleksible, graduerede hudbeskyttelsesplade er blevet tyndere og endnu mere smidig. Den hydrokolloide klæber er forsynet med klar dækfilm, der tages af i ét stykke.

Dansac Solo Mini Cap - 3 faste hulstørrelser
Til brug ved irrigation eller særlige lejligheder, hvor diskretion er særlig vigtig. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger evt. sekret fra tarmen.

Dansac Solo skylleærme
Med heldækkende hudbeskyttelsesplade som giver dig mere komfort når du irrigerer.

Prøv Dansac nyhederne - eller vore andre stomiprodukter - og mærk selv forskellen. Udfyld og send svarkortet og få tilsendt gratis prøve.

dansac

SVARKORT

Ja tak, jeg ønsker at prøve Dansac's stomiprodukter. Send mig venligst følgende gratis prøver:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Stomiens diameter: _____ mm

Dansac én-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Solo skylleærme med hydrokolloid klæber

❒ Dansac Light

❒ Dansac Solo
❒ Dansac Solo Oval
❒ Dansac Solo Mini
❒ Dansac Solo Infant
❒ Dansac Solo Mini Cap
❒ Dansac Solo Maxi

For Dansac Solo, vælg mellem:
❒ Lukket pose
❒ Tømbar pose
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Dansac to-dels løsninger:

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Plus

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Mini Cap

Nyhed
❒ Dansac Duo Soft Skylleærme

❒ Dansac Duo Soft lukket pose
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose medium
❒ Dansac Duo Soft tømbar pose large

For Dansac Duo Soft, vælg mellem:
❒ Klar pose
❒ Hudfarvet pose

Udfyld svarkortet og send/fax det til: Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg, fax 48 48 18 91. Eller ring på 48 46 50 00 - lok 36

MONOLOG

*Monolog af **Gerda Iserhorst***
Fremført af kgl. skuespiller,
Kirsten Olesen,
på Stomikonferencen 23-9,
Skejby Sygehus.

PÅ ROSENRØDE LYKKEVINGER
SVÆVEDE VI ALLE
GLADELIGT RUNDT I UNIVERSET

HØRTE FUGLENES GLADE KVIDREN
FORNEMMEDE MYGGENES SUMMEN
I SOMMERNATTEN

HELT UDEN TANKE OM
AT NOGET VOLDSOMT OG
ALVORLIGT
MED ÉT KUNNE ÆNDRE VOR
TILVÆRELSE
TOG VI NÆRMEST LIVETS
MANGEARTEDE GLÆDER
FOR GIVET
NOGET SELVFØLGELIGT
FØLTE OS NÆRMEST
URØRLIGE
USÅRBARE

MEN PLUDSELIG
FRA DAG TIL DAG
SKETE DET UVENTEDE

TRAUMET
ALVOREN

ALLE DE POSITIVE TANKER
DER HIDENDTIL
HAVDE DANSET RUNDT
I KROPPENS INDRE DELE - FALMEDE
SOLEN GIK I HI

MED STOR VOLDSOMHED
SLOG LYNET NED
OG ANGST OG UVISHED
VOKSEDE OP SOM
PADDEHATTESKYER
OG BOREDE SIG DYBT IND
BAG PANDENS HÅRDE SKAL

CHOCKBØLGER
SENDTES DØGNET RUNDT
DYBT IND I HJERNES INDRE

HJERTET GRÆD LYDLØS GRÅD
OG SALTE TÅRER FLØD

OG I ANGSTENS UNIVERS
SAD VI FANGET
I ET UBRUGELIGT NETVÆRK
AF SORTE SKRÆMMEBILLEDER

HOSPITALSINDLÆGGELSE
UNDERSØGELSER
HVIDE KITLER
OG TRAVLE MENNESKER
BLEV DAGLIGDAG

UVISHED OG INDFALD OM
KNIVSKARPE INSTRUMENTER
GAV UROLIG NATTESØVN
BLEV ET TRIST KAPITEL
AF LIVET

MEN TID ER GÅET
LYS FLAMMET OP

ANGST, USIKKERHED OG SMERTE
ER SMIDT PÅ BÅLET
OG KROPPENS FORANDRING
KAN IGEN BETRAGTES
MED KÆRLIGT BLIK
FRA ALLE VINKLER
SPEJLE KAN IGEN PASSERES
UDEN GRÆMMELSE

STJERNEHIMLENS LIVLIGE BLINKEN
HAR FJERNET MØRKE NÆTTER
OG SKRÆMMENDE TANKER
OG FORÅRSGLÆDE OG HUMØR
HAR SNOET SIG
DYBT IND UNDER HUDEN
HELT IND I GLÆDESCENTRET

TAKKET VÆRE DYGTIGE LÆGER,
KIRURGER, SYGEPLEJERSKER
OG PLEJEPERSONALETS
INTENSE ARBEJDE
ER VI ATTER BLEVET FYSISK
FUNGERENDE
OG VED FAMILIE OG VENNERS
KÆRLIGE OMSORG OG FORSTÅELSE
HAR LIVET ATTER FÅET RODFÆSTE

OG I DYB TAKNEMMELIGHED
FORNEMMES SOLENS STRÅLER
ATTER LIVGIVENDE

VI ER IGEN BLEVET
HELE MENNESKER
MED DRØMME, HÅB
OG LIVSKVALITET

STOMIKONFERENCE

2. Internationale Stomidag

Viden, omsorg og forståelse

Af: Sven Kjærsgaard Jensen, Lokalformand

Den 23. september afholdte stomiforeningen COPA en konference på Skejby Sygehus i anledningen af den 2. Internationale Stomidag. Deltagerne på konferencen var læger, sygeplejersker, forhandlere, fabrikanter og COPA-medlemmer.

Konferencen blev åbnet af skuespiller ved Det Kongelige Teater, Kirsten Olesen.

Der var mange spændende indlæg på konferencen: Transplantation af tarme - medicinsk behandling - Hvad er årsagen til stomi hos små børn - Det nyeste indenfor urostomi - Colo- og ileostomi - Stomiambulatorierne, hvilken funktion har de? - Indhold af PVC i stomiposer - INCA-projekt -

(fortsættes næste side)

Dr. Z. Saladzinskas (Litauen) og Arne Nielsen (Ringkøbing amt)

VI KAN ATTER
DANSE, JUBLE OG LE
SELV SPORT OG REJSER
VOLDER INGEN BESVÆR

ALLE VI 'POSE, RESERVOIR
OG KÆNGURUMENNESKER'
FØLER I DAG EN DYB
TAKNEMMELIGHED
OVER AL DEN HJÆLPSOMHED
VI MØDER PÅ VOR VEJ
ALLE DE TILBUD
DER GIVES
SAMT DET ENORME MARKED
AF MANGEARTEDE HJÆLPEMIDLER
DER STÅR TIL VOR RÅDIGHED
FOR AT LETTE DEN ÆNDREDE
HVERDAG

ÉT KÆMPE ØNSKE
SVÆVER DOG STADIG I VINDEN

MÅ OMSORG OG FORSTÅELSE
ALTID VÆRE PATIENTENS
TRO FØLGESVENDE
MÅ MENNESKET
ALTID SÆTTEs I CENTRUM

MÅ VI
STORE SOM SMÅ
PÅ TRODS AF LANDEGRÆNSER

PÅ TRODS AF ALDERSFORSKEL
ALTID VÆRE I STAND TIL
AT UDVEKSLE ERFARINGER
OMKRING VORT USYNLIGE
HANDICAP

MÅ OMTANKE OG TOLERANCE
GÅ HÅND I HÅND
MED BEHANDLINGEN
SÅ LIVET ATTER
KAN FØLES LEVEVÆRDIGT
FOR OS ALLE

Gerda Iserhorst (tv) og Kirsten Olesen (th) har grund til at smile. Monologen - der indledte stomikonferencen i Skejby i anledningen af den 2. Internationale Stomidag - blev modtaget med håndfaste klapsalver.

Konferencedeltagere spiser frokost i Personalekatinen på Skejby Sygehus.

Stomiforeningens arbejde med Litauen - og ikke mindst: Den nye hjælpemiddelbekendtgørelse pr. 1/1-97.

Den nye hjælpemiddelbekendtgørelse

Angående den nye hjælpemiddelbekendtgørelse er der følgende ændringer:

*Kontanttilskuddet bortfalder pr. 1/1-97.

*Der er frit leverandør/forhandlervalg.

*Hvis din kommune ikke har indgået indkøbsaftale med en leverandør/forhandler inden den 22. maj 1996 - vil din kommune indgå en aftale med leverandør/forhandler, skal brugerne sikres indflydelse på kommunens udbudsmateriale. Dette er nogle af ændringerne. Er du i tvivl, kontakt da din lokalformand eller et FU-medlem. Det er meget vigtigt, at COPA får at vide, hvordan kommunerne bruger den nye hjælpemiddelbekendtgørelse. Copa-bladet vil så snart Socialministeriet udsender vejledning til kommunerne, bringe denne vejledning i bladet.

Der vil blive en omtale af indlæggene på stomikonferencen i kommende numre af Copa-bladet.

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Siden sidst

Interessant foredrag af Hanne Reintoft

Foredraget med Hanne Reintoft forløb over al forventning. Ca. 50 mennesker mødte op for at høre et yderst interessant foredrag, der bl.a. kom ind på det store hjælpemiddelproblem. En konflikt, som for øjeblikket står for høring i Folketinget.

Rejsefilm v/Jan Dirchof
23. november kl. 14.00

Ingen af vores medlemmer må gå glip af Jan Dirchof's spændende rejsefilm lørdag d. 23.11.96 kl. 14.00. Alle er velkomne til en hyggelig eftermiddag.

Julefest
6. december kl. 12.30

Fredag d. 6.12.96 løber julefesten af stabelen kl.12.30. Hvem vil ikke gerne underholdes af den festlige og syngende overlæge Poul Danø - og hans vidunderlige kvintet, Asgar Berg, Mogens Hansen og Jesper Nyrop?

At det bliver årets mest underholdende eftermiddag er svært at holde hemmeligt. Men vi kan da godt røbe, at der bl.a. bliver fællessang efter et lækkert jule ta' selv bord - kaffe og julegodt. Drikkevarer er dog for egen regning - for hvem vil ikke hjem og sove sødt?

Dette uundgåelige arrangement vil beløbe sig til 95,- kr.

Vel mødt med sprudlende humør (nissehue vil blot gøre eftermiddagen endnu mere kulørt!).

Tilmelding *senest* den 29.11.96.

Mange glædelige hilsner...
Mia Beck
(tlf. 36 17 91 83)
og
Lilly Breiding
(tlf. 39 29 24 61).

Café
Cafédag 11. januar kl. 13.30

År 1997 bydes hjerteligt velkommen - ligesom vores kære medlemmer - der i denne anledning forkæles med en hyg gelig cafédag d. 11. januar kl. 13.30.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen! Det bliver nemlig en lys dag med uforglemmeligt hyggeligt samvær - hvor der også bliver vist en aktuel film.

P.b.v.
Lilly Breiding

Københavns amt

Julemøde

Lørdag den 30. november 1996, tager vi forskud på Julens glæder. Thi denne dag afholder vi årets sidste medlemsmøde, det årlige og evigt tilbagevendende *julemøde*.

Denne julestue vil forme sig en lille smule anderledes end vanligt, idet vi i år vedtager *ikke* at spille banko, men til trøst for de bankoglade medlemmer er der lys forude, fordi til marts næste år råder vi bod på dette forhold, men herom senere.

Men der bliver meget andet på programmet denne dag. Når det nu er koldt nævnte dag, og det er det såmænd nok, skal det gøre godt at starte med en god kop kaffe at varme sig ved, ledsaget af de nok så velkendte Valby Medborgerhus æbleskiver. Vi skal synge julesange, danse/gå omkring juletræet, ind imellem fylder vi os med frugt og knas fra de smukt pyntede borde, og som noget helt nyt vil *julemanden* uddele slik/godteposer til børnene. Og lige som sidste år: Medbring venligst en gave til en værdi af en rund *tyver*, og, igen som noget nyt, spiller vi herefter om alle pakkerne. Een begivenhed, som vi holder fast ved, er amerikansk lotteri med flotte præmier, som i år er indkøbt af bestyrelsen.

På sit møde fornylig besluttede bestyrelsen at i år ser vi gerne, at du/I tilmelder Jer, således at vi får et overblik over hvor mange der vil glæde sig selv og de øvrige medlemmer ved sammen at fejre Julens snarlige genkomst denne dag, og lad det være sagt med det samme, at Jeres børn, børnebørn og oldebørn er særdeles velkomne tilsammen med kæreste/ægtefælle/samlever - osse selv om disse brave mennesker ej er medlemmer.

Har du/I lyst til at tilbringe en rar eftermiddag med os denne dag, da ring og meld Jer til hos Inga,tlf. *32 52 30 13* eller til Sv.Åge,tlf. *44 97 92 18*. Disse to gode mennesker vil med stor glæde tage imod din/Jeres tilmelding(er). Julestuen starter som sædvanlig *kl. 14.00* i Valby Medborgerhus.

Velkommen til jer alle.

De første møder i 97

Og vi skal osse skue lidt ind i fremtiden. De første møder i det nye år bliver den 14. januar om eftermiddagen, hvor vi skal ud at bowle, samt den 17. januar om aftenen hvor vi ligeledes skal bowle. Men mere om det i næste blad. Den 22. februar afholder vi generalforsamling. Osse mere om det i næste blad.

En rigtig glædelig Jul samt et godt, lykke- og helsebringende Nytår. *Bestyrelsen*

Bornholms amt

Siden sidst

Når man bowler -skal man have mere end 100 point

Fredag den 13. september havde COPA inviteret til arrangementet "Bowling & mad", Hvert medlem fik sendt en invitation med tilmeldingsfrist.

13 medlemmer meldte sig til, og blandt disse var der nogle nye ansigter. Det var dejligt at se.

Vi startede kl. 18.00 med en dejlig wienersnitzel med kartofler, tomatsauce samt grøn salat. Drikkelsen varierede fra vand og øl til vin.

Under middagen gik snakken lystigt mellem medlemmerne. Kl. 19.00 gik vi i hallen, hvor vi fik udleveret specielle bowlingsko, og så kunne vi ellers tage fat. Ikke alle ville dog bowle, men vi var 9 der prøvede. Oh ve, oh ve, formanden fik i et spil kun 19 point. Det siges i bowlingkredse, at alt under 100 er et dårligt resultat, så måske jeg til jul skulle ønske mig nogle 'timer', hvor jeg bare kan øve mig.

Jeg kan ikke forstå det, men hver gang at jeg - og for den sags skyld også Else - smed kuglen, endte den på et eller andet tidspunkt til venstre, og endte i renden, og dermed altså heller ikke væltede nogle kegler; men pyt, det var sjovt at prøve, og det var rart at mødes ved sæsonens første 'komsammen'.

Vi sluttede af med kaffe og en sludder medlemmerne imellem inden vi drog hver til sit. COPA støttede arrangementet med 50 kr pr. medlem, således at man kunne deltage uden alt for store udgifter.

At bowle kunne være et tilbagevendende arrangement er ikke utænkeligt, for der var 10 medlemmer der ringede og beklagede, at de ikke kunne være med netop den aften, så umiddelbart kunne det tyde på at det havde interesse.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.

Frederiksborg amt

Siden sidst

Lidt om sommerudflugten til Flakfortet d. 31. august 96

Da vi om morgenen skulle hjemmefra, var det med bange anelser for udfaldet af dagens vejr. Det øsregnede nemlig, og det er ikke just befordrende for en sommerudflugt. Heldigvis var vejrguderne med os, og da vi stod og ventede ved bådfarten, var det klaret op, og solen begyndte at titte frem. Under hele opholdet på Flakfortet, havde vi det dejligste

(fortsættes næste side)

I DET JYSKE STOMICENTER

CMA

- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

· ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

· COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

· dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S
SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88
8100 ARHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44

vejr, og himlen åbnede først for sine sluser igen, da vi var kommet tilbage fra en herlig udflugt.

Her følger et resume fra turen med tekst og billeder af *Jørgen Wissing*.

En sommerdag på Flakfortet

Så blev det igen dagen, hvor 31 veloplagte deltagere fra COPA, Frederiksborg amt, skulle på sin årlige skovtur, som i år var en sejltur til Flakfortet, med frokost samme sted.

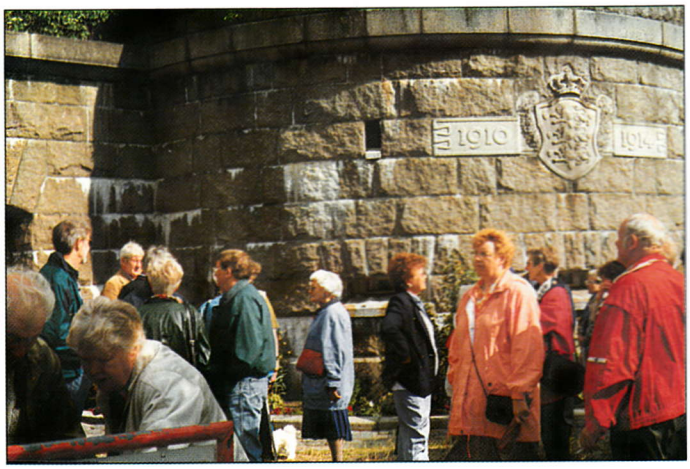
Kl. 09.45 mødtes vi i Nyhavn 71, for at få samling på tropperne, efter at et par tidligt ankomne deltagere havde fået "en kop øl" på et af de små hyggelige kælderværtshuse.

Kl. 10.00 blev fortøjningen kastet, og en hyggelig sejltur på 45 minutter blev gennemført uden nogen blev søsyge.

Ved ankomsten til Flakfortet, blev vi modtaget af en meget veloplagt kvindelig guide, som "bænkede" os i en solskinskrog med udsigt til "Kongens København".

Her fik vi en grundig gennemgang af Flakfortets historie op til i dag. Vi beså herefter det indre af fortet, som afsluttedes med en gåtur på "bastionerne", hvorfra alle nød den meget smukke udsigt. Efter den megen friske luft, meldte sulten sig, og efter en kortere pause, begav vi os alle til Flakfortets restaurant, for at "indtage" den bestilte buffet.

Kl. 15.00 returnerede vi alle til Nyhavn, hvor vi godt trætte efter den megen havluft, tog afsked med hverandre efter en hyggelig dag.



Så er der heldigvis fast grund under fødderne igen.

Et sted hvor man kan få frisk luft i lungerne.

Det er altså ikke løgn altsammen.

Go' stemning ved frokosten.

Sygeplejerske Helle Linding beder Copa-bladet bringe denne notits

Stomiambulatoriet sygehuset Øresund, Helsingør er flyttet.
Ny adresse er:
Sygehuset Øresund, Plan 2, afdeling 23
tlf. 48 29 23 23 (2320)

Jubilæum i bestyrelsen

Inge Conradi har været aktiv i foreningsarbejde i 25 år. Et stort til lykke til Inge, som de fleste af vore medlemmer jo kender fra vore mange arrangementer.

Julemøde

Selvom vi nødig vil se i øjnene at julen er nær, kommer vi ikke udenom at den stunder til. Derfor er det besluttet at afholde *julemødet lørdag d. 23.11.96 kl. 13.00 - 17.00.*

Vi mødes som sædvanlig i Fritidshuset, Hostrupvej 26, Hillerød.

Traditionen tro vil der blive serveret en platte samt kaffe eller te, og der vil også blive underholdning i form af bankospil og julehistorie.

Det vil være gratis for medlemmer at deltage. Pris for gæster kr 50,00.

For en ordens skyld skal lige nævnes, at drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding senest 9.11.96 til:
Bent Larsen
tlf.: 42 22 06 16,
eller
Jørgen Wissing
tlf.: 49 14 77 47
fax: 49 14 17 61.
(begge træffes bedst 17.00 - 18.00).

P.b.v.
Gisela Schjøtt

Fyns amt

Vindere ved Åbent Hus arrangement på Odense Universitetshospital i anledningen af 2. Internationale Stomidag, lørdag d. 5. oktober 1996

Lena Acher, Helenevej 8, 5800 Nyborg.
Jannie Bræum, Åsevej 7, 5800 Nyborg.
Kurt Larsen, Helenevej 8, 5800 Nyborg.
Henny Petersen, Søhustoften 197, 5270 Odense N;
Grethe Hansen, Møllebakken 15, 5300 Kerteminde.
Dorte Hansen, Hestehavenvej 22, 1., 5856 Ryslinge.
Karen Konstrup, Møllelykkevej 19, 3., 5000 Odense C.
Sonj Nielsen, Lærkedals Alle 6, 5250 Odense SV.
Inger M. Nielsen, Engdraget 8, 5270 Odense N.
Inger Hagen Hansen, Kocksgade 2, 2.th., 5000 Odense C.
Børge Rasmussen, Toftevej 15, 5220 Odense SØ.
Hans Pedersen, Skjoldsvænget 28, 5610 Assens.
Bodil Rasmussen, Toftevej 15, 5220 Odense SØ.
Elly Thygesen, Sprogøvej 111, 5000 Odense C.
Karl Bruun Eriksen, Lille Rugbjergvej 31, 5270 Odense N.
Julie Jensen, Bjørnøvej 42, 5700 Svendborg.
Ole Kronborg, Linde Allé 32, 5230 Odense M.

Vi ønsker alle hjertelig til lykke.
Gevinsterne er tilsendt.

International Stomidag, 5.oktober 96

Der blev holdt åbent hus på stomiambulatoriet ved Odense Universitetshospital, og Infocentret i forhallen lørdag fra 10 til 14. Plejepersonalet fra stomiambulatoriet havde lavet et stort forarbejde til denne dag. Der var lavet en kryds og tværs opgave omhandlende stomi. Den vakte stor interesse.
Lige fra åbningstids begyndelse var der stor travlhed og en stor interesse for råd og vejledning.

Alle var meget engagerede, og der var et virkelig godt samarbejde mellem COPA-rådgivere og plejepersonale.

Der mødte ca. 50 personer op og flere af dem fik en god snak med både rådgivere fra COPA og de tre på ambulatoriet. Det var en rigtig dejlig dag, som jeg tror vi alle fik meget glæde af. Fra COPA skal lyde en stor tak til personalet på stomiambulatoriet på Odense Universitetshospital.

En humørbombe skal fejres

Dorthe Hansen har været medlem af COPA i 25 år

COPA-Fyn fejrer Dorthe Hansen ved et julemøde 5.december.

Dorthe blev valgt ind i bestyrelsen for Fyns amt d. 17. april 1971 ved en generalforsamling afholdt i Odense Kongreshus. Fra den gamle protokol med referater fra møder i lokalforeningen fremgår det, at Fru Dorthe Hansen's første opgave var, at være med til at vedtage, at lokalforeningen Fyn's amt skulle give landsformanden den rettesnor, at der på Fyn var stemning for en kontingentforhøjelse på 5 kr. for passive COPA-medlemmer og 10 kr for aktive. Fra samme gamle protokol fremgår også, at Fru Dorthe Hansen - på et foregående bestyrelsesmøde hos Langkilde Rasmussen, Odense - straks fik jobbet som

(fortsætter næste side)

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*
Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

skribent/referent. Dorthe skriver bl.a.:

-"*Forhøjelsen af landsformandens løn var også udsendt til bestyrelsen, man enedes om at Langkilde Rasmussen vejrede stemningen på Hovedbestyrelsesmødet*".

Dorthe efterfulgte senere Langkilde som formand for COPA-Fyns amt. En post Dorthe har bestridt til for 4 år siden, da formandsposten overgik til nuværende formand, Vagn Madsen. Dorthe har ligeledes været sekretær i COPA's hovedbestyrelse.

Så sandelig en pige med overskud, og en pige, der har givet (og stadig gavmildt gi'r) COPA meget af sin tid. I dag er Dorthe kasserer for COPA-Fyns amt.

V.M.

Julemøde

Julefrokost; torsdag den 5. dec. 1996 kl. 19.00

Vi holder igen i år julefrokost med god mad og drikke til, som vi plejer. Vi håber at se rigtig mange.

Vi fejrer Dorthes 25 års jubilæum.

Kom og vær med!

P.b.v.
Vagn

Siden sidst

En aften om stomihjælpemidler

Torsdag d. 3. oktober havde vi besøg af Ulla Andersen. fra Coloplast, der viste os det sidste nye inden for stomihjælpemidler.

Ulla Andersen fra Coloplast havde mange gode ting at vise frem, så det var en skam, der ikke var mødt flere op.

P.b.v.
Sonja Nielsen

Lolland / Falster

Stomidagen

Lokalforeningen havde indbudt til et åbent hus/medlemsmøde i anledningen af stomidagen d. 5/10-1996, på "Landsbyen" i Våbensted.

Emnet på dagen var et foredrag af overlæge Poul Skaarup, Nykøbing F, om inkontinens og urostomi.

Overlægen kom med et spændende foredrag , med gode overskuelige overheads. Alt uden lægelatin, så alle kunne forstå hvad der blev sagt. Overlægen kunne fortælle om hvad der måske kunne gøres derhjemme for at klare en mild inkontinens. Genoptræning af musklerne, knibeøvelser, bækkentræning, men under opsyn af fagfolk. Man skal ikke altid tro at lægerne skynder sig at "slibe knivene". Alle fordele og ulemper blev godt belyst. De forskellige urostomiformer blev gennemgået. Overlægen kom med et godt foredrag, som blev krydret med nogle gode vitser.

Sygeplejerske Kit Bergman, Nykøbing F. afd. 120, deltog også i mødet. Fik en masse helt konkrete spørgsmål fra de fremmødte gæster, efterhånden som Kit kom og snakkede ved de forskellige borde. Stor tilfredshed.

Inge-Lise Sørensen, Helsingør, var kommet med en stor udstilling af hjælpemidler. Især alle de ting man kan få i dag til inkontinens og til "utætheder", hvis man har det problem. Mange var hos Inge-Lise for at få en lille snak, gode råd og se om der var nogen nyheder med i udstillingen. Lokalforeningens invitation havde lokket mange hjemmefra. Det fine vejr har nok også en del af æren. I alt 49 personer gæstede os, fik kaffe med en dejlig lagkage og småkager, senere øl eller vand. Blandt vores gæster var der blandt andet besøgende fra Vordingborg, sygeplejersker og lægesekretærer, men ingen fra den kommunale plejesektor - de var inviteret. Desværre for dem, det var en spændende, oplysende dag.

Julekomsammen

Næste gang vi mødes, er til den årlige julekomsammen d. 23/11-96 på "Otel Våbensted". kl. 14.00.

Stuerne er nok begyndt at være pyntede op til julen.

Vi gør som vi plejer. Julen synges ind, hygger os og taler om hvor søren året dog blev af. Invitationer kommer også med posten, husk tilmelding senest 17.november til bestyrelsen. Samkørsel?? Ring til os.

Bestyrelsen glæder sig til et godt fremmøde.

P.b.v.
Marianne Andersen

Nordjyllands amt

Siden sidst

En god dag

Lørdag, den 24. august 1996, var COPA i Nordjyllands amt på udflugt til Mariager Fjord området. Godt 50 deltog i turen. Efter opsamling i Frederikshavn, Hjørring, Aalborg og Hobro kørte vi til Hadsund, hvor vi gik ombord i Fjordbåden 'Svanen'. Vi nød en dejlig sejltur en times tid op ad den naturskønne Mariager Fjord. Efter ankomst til Mariager kørte vores bus os ud til 'Den Italienske Have', som er en gård med stor have og stuehuset er fyldt med italiensk inspirerede møbler/antikviteter. I gårdens lade spiste vi vores frokost og derefter fik vi en kyndig og specifik fremvisning af herlighederne.

Derefter kørte bussen til Mariager, hvor nogle så kirken og andre rosernes by.

Veterantoget 'Mariager-Handest' kørte os herefter ud i den smukke natur. En oplevelse hvor man kunne henføre sine tanker til forlængst forsvundne dage.

Ved aftenstid var vi igen i Mariager. Vejret var smukt, så vi kunne vandre langs havnen og op i den brostensbelagte by for at indtage en velfortjent middag på Hotel Postgården.

Med venlig hilsen
Flemming Jacobsen

En god dag bliver afsluttet på Hotel Postgården, Mariager

(Nordjyllands amt fortsætter næste side)

Siden sidst

Fredagskubben

Der kunne sagtens have været flere, men alle der var med nød turen til 'Lindholm Høje' i september måned. Vejret var fint og guiden fortalte glimrende om det interessante område, museet og forfædrene. Efter den lange travetur var det hyggeligt og rart med kaffe som afslutning på en god dag.

Hilsen Solveig og Kirsten

Aftenhyggemøde med "Blind tur til Israel"

- kom med til årets sidste aftenhyggemøde

Det var dejligt at se så mange møde op i september måned, hvor 'Visens Venner' underholdt os med sang som alle gladeligt deltog i.

Så vi vil gerne minde om det sidste planlagte aftenhyggemøde onsdag d. 20. november i 'Huset' i Aalborg. Vi byder igen på underholdning. Aage Nielsen, informatør fra DanskBlindesamfund, kommer og fortæller om en 'Blind tur til Israel'. Da det er op til os selv at komme med ideer og måske nye måder til at samle medlemmer på, håber vi at se rigtig mange. Det ville også være dejligt om nogen ville give en praktisk hånd med for at vi kan få det til at køre videre. Det er helt fint hvis I tager ægtefællen eller en god ven, veninde med, men af hensyn til fortæring fra 'Husets Café' vil vi gerne have en tilmelding senest 2 dage før.

Hilsen
Irene, tlf. 98 38 07 13
Kirsten, tlf. 98 88 11 51

Hold øje med dagspressen - Endnu en markering af 2. Internationale Stomidag

I anledningen af 2. Internationale Stomidag vil vi gerne markere dagen sammen med *Stomiambulatoriet 4.etage Sygehus Syd* i Aalborg, der er ved at få lavet større lokale som ventes færdigt først i november måned. Datoen er ikke fastlagt endnu så vi må bede Jer holde øje med dagspressen, hvor den helt rigtige dato og klokkeslæt vil blive annonceret.

Vi vil gerne i samarbejde med stomisygeplejerske Anette Christiansen og oversygeplejerske Hanne Jørgensen invitere alle med stomi og andre interesserede til at kigge ind denne dag og bese det nye lokale og få en snak med disse og os fra COPA.

Annonce og klokkeslæt bliver sat i Aalborg Stifttidende og Vensyssel Tidende.

P.b.v.
Kirsten Møhlenberg

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

- når det gælder:
Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

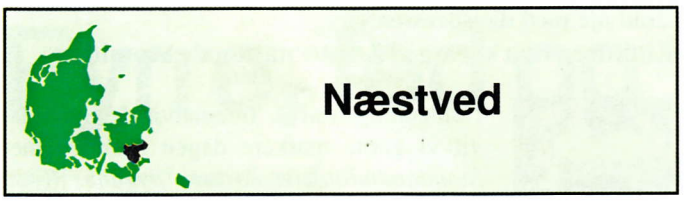
Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14



Rådgivere:

Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78.

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejløgården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64.

Julemøde

Julemøde i Fakse
lørdag d. 7. december

Traditionen tro holder vi vores julemøde i de hyggelige lokaler på Fakse Sygehus. Gløgg, æbleskiver, kaffe, kringle o.s.v. - alt sammen ledsaget af julesange, lidt lotteri og hvad der ellers byder sig. Foreningen er vært ved arrangementet. Husk at medbringe hver en pakke til en værdi af maksimalt kr. 20,- . Bare sæt gang i fantasien! Sidste frist for tilmelding: *Mandag d. 2. december på telefon 53 77 24 01 eller 53 70 80 42.*

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer!

Siden sidst

I forbindelse med Næstved Lokalforenings 25 års jubilæum

Endnu en gang: Rigtig hjertelig tak til
Fa. Stomacare
Coloplast Danmark
Stomiforeningen COPA
Stomiambulatoriet og parenkymkirurgisk afdeling, Næstved Centralsygehus
Jytte og Jens Aarøe
Fa. ConvaTec
Inge-Lise Sørensen ApS
Lizzi Christiansen
Kirudan A/S
Rigmor Hansen og Aase Larsen
Hollister Danmark
Ketty og Gerner Christiansen
Annelise Jørgensen
Dansac A/S
Ruth og Poul Hartmann
Lolland-Falster Lokalforening
Søren Stauning
Georg Christensen, Bog & Idé, Næstved

for al opmærksomhed i forbindelse med receptionen i Fakse d. 11. september 1996. også mange tak til alle de "praktiske grise" der fik arrangementet til at forløbe til alles tilfredshed.

Siden sidst

Generalforsamling d. 10.8.1996

Denne blev afholdt på Fakse Sygehus kl. 14.00 til 16.15, og for at have noget at stå imod med, lagde man ud med - tro det eller ej - at spise! Frikadeller med kold og varm kartoffelsalat og agurkesalat. Alt hjemmelavet. Lokalforeningen gav øl og vand. Den efterfølgende kaffe var ledsaget af lækre småkager fra Lizzi´s Hjemmebageri i Næstved.

Jan Bøjtrup blev valgt til dirigent og styrede os sikkert igennem den vedtægtsbestemte dagsorden. Formandens beretning og regnskabet blev godkendt uden kommentarer. Bestyrelsen er nu følgende:
Christina Hartmann, Næstved
Grethe Christensen , Vordingborg
Mogens Jensen, Næstved
Jan Bøjtrup, Stensved
Merete Møller, formand, Store-Heddinge.
Suppleanter:
Tomás Morán, Næstved
Lizzi Christiansen, Næstved.
Revisor:
Erik Hansen, Vordingborg
Revisorsuppleant:
Per Møller, Store-Heddinge.

Christina Hartmann og Tomás Morán er nyvalgte og trådte ind i stedet for henholdsvis Rigmor Hansen og Aase Larsen. Formanden takkede de afgående bestyrelsesmedlemmer, for det store arbejde, de havde lagt i lokalforeningens vé og vel og overrakte gaver, som man håber vil blive flittigt brugt.

Af aktiviteter i 1997 kan bl.a. nævnes: Udflugt til Frederiksborg Slot og et sommemøde, hvor der bliver vist kosmetik m/k af Inge Bøjtrup. Aktivitetsplanen for 1997 udsendes til alle ved årsskiftet.

Jan Bøjtrup takkede for god ro og orden under generalforsamlingen. Formanden ønskede alle en god tur hjem - og bemærkede, at man vist godt kunne udskyde aftensmaden et stykke tid! *P.b.v.*

Merete Møller, formand

Siden sidst

COPA Næstved's 25 års jubilæum

I anledningen af Næstved lokalafdeling's 25 års jubilæum har der været en del festivitas. Det startede med reception på *Fakse Sygehus* mellem kl. 13 - 16 den 11.september, som var selve årsdagen, hvor man i 1971 oprettede lokalafdelingen i overværelse af daværende landsformand Alex Christensen.

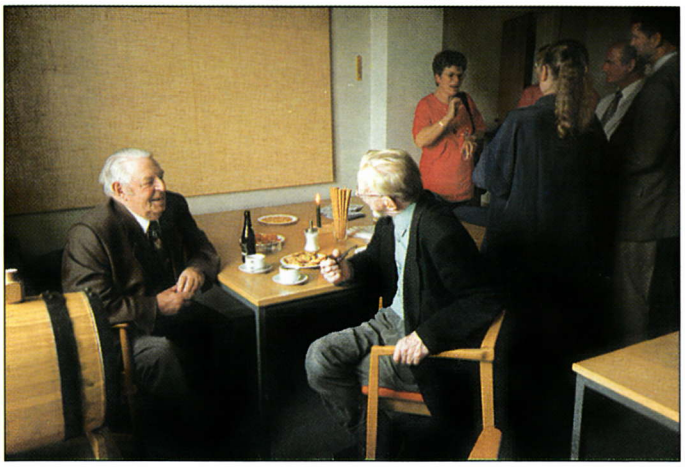
Det var en hyggelig dag med et pænt fremmøde - det var dejligt at se Søren Stauning og Gerner Christiansen igen, de to herrer fik sig en god snak og udvekslede lidt minder over en kold øl.

Lørdag den 14.september var der så fest - vi havde besluttet at slå vores årlige Høstfest med Lolland/Falster sammen med Næstved's 25 års jubilæum og holde en stor fest på *Nyråd Kro*. Vi var ca. 50, deriblandt vores nye landsformand + viv, Flemming og Christa Lejbølle, - vi var meget glade for, at I havde lyst til at være med til vores fest. Og sikken en fest! - lækker mad, godt selskab og så ud og få sig en svingom, det var en rigtig dejlig aften!

Det var bare så skønt at se, hvordan alle så ud til at hygge sig. Der er ingen tvivl om, at de fleste af os kender til svære tider, det er måske netop derfor, vi tilgengæld forstår virkelig at more og hygge os, når chancen byder sig, og det synes jeg er så livsbekræftende - jeg vil gerne sige tak til Næstved lokalforening for to rigtig dejlige dage, det var en fornøjelse at være med.

Christina Hartmann

Fra Næstveds jubilæumsreception på Fakse Sygehus:
Der udveksles minder.
Gerner Christiansen (tv.) og Søren Stauning (th.).



Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

Ribe amt

Frit leverandørvalg?

- Stadig uklarheder i Esbjerg kommune

Det kan ikke have forbigået de opmærksomme medlemmer og specielt ikke vores medlemmer i Esbjerg, at der ved indgåelse af en indkøbsaftale er skabt nogle problemer.

Lokalforeningens bestyrelse har naturligvis diskuteret, hvorfor kommunen, hen over hovedet på foreningen, har indgået en leverandøraftale uden først at have overholdt en aftale om, at vi måtte få nærmere besked.

Vi har derfor adskillige gange skrevet til socialudvalgsformanden for at få klar besked. Socialudvalgsformanden har i brev til os et par gange sagt og bekendtgjort i avisen, at efter 1.januar 1997 har brugerne mulighed for selv at vælge leverandør.

Men desværre har kommunen nu ændret praksis med hensyn til bevillingen, og det har vi naturligvis kommenteret i et brev til socialudvalgsformanden, som nu har opgivet at svare os og bedt socialdirektøren gøre det. Jeg citerer fra brevet dateret den 3. oktober:

-" Sidst vil jeg gøre opmærksom på, at der ikke er tale om, at brugere frit kan vælge leverandør af stomihjælpemidler, men at Helse- & Ældresektoren ikke længere automatisk fremsender bevillingsskrivelsen til leverandøren, men overlader det til den enkelte bruger.

Selvfølgelig er Helse- & Ældresektoren stadig behjælpelig med at fremsende bevillingen til ***vores*** *leverandør, såfremt brugeren ønsker dette".*

Dette brev skaber naturligvis en del forvirring, idet det nu ikke står helt klart, om kommunen nu vil overholde, at brugeren frit kan vælge leverandør fra 1. januar 1997. Dernæst ser det ud til, at man ikke vil yde samme service, når man vælger en anden leverandør end den, kommunen har valgt for os.

Det spørgsmål er i skrivende stund endnu ikke afklaret.

Jeg vil gerne opfordre til, at vore medlemmer er meget bevidst om den nye lov om personlige hjælpemidler, for det må være klart, at loven er skabt for at give os valgfrihed og indflydelse.

P.b.v.
Frede Jensen

Ringkøbing amt

Kommende møde

Generalforsamling

27.november kl. 18.30

Lokalforeningen afholder ordinær generalforsamling onsdag den 27. november 1996 i lokalerne hos Kirstine Hardam, Måbjerg Skolevej 46, Holstebro kl. 18.30.

Dagsorden i følge vedtægterne. Emner til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 14 dage forinden.

Vi får besøg af den nye landsformand Flemming Lejbølle, som vil fortælle og vise billeder fra turen til Israel i foråret 1995, som var arrangeret for COPA-medlemmer.

Vi starter mødet med at spise sammen og opfordrer medlemmer og pårørende til at møde talrigt op til en forhåbentlig god oplevelse. *P.b.v.*
Arne Nielsen

Roskilde amt

Glæd dig - Julestue

Mandag den 9.december kl. 18.00 inviterer bestyrelsen til Julestue på 'Møllebo', Københavnsvej 3, Køge.

Igen i år starter vi Julestuen med en varm anretning med diverse drikkevarer. Aftenen vil byde på forskellig underholdning og musik.

Landsformand Flemming Lejbølle har lovet at komme til Køge den aften (så mon ikke han vil læse en lille julefortælling for os).

Vi håber at alle medlemmer med pårørende møder op til en hyggelig aften.
Der vil blive udsendt brev om programmet. Til denne aften vil vi gerne have tilmelding.

Siden sidst

Museumsmand kunne fortælle

Mandag den 26. august havde vi inviteret museumsinspektør Per Karlson, der er leder af Lützhøfts Købmandsgård i Roskilde. Det blev en virkelig interessant aften.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og pårørende en glædelig Jul og godt Nytår.

P.b.v.
Erik Kristjansen

Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter i Lyngby har fået satelit i Køge

Nu er der også kræftrådgivning i Køge.
Sted: Roskilde Amts Sygehus Køge, Mødelokale 3 (biblioteket), Lykkebækvej 1, 4600 Køge. Tlf.. 56 63 82 29. **Åbningstider:** Der er åben for personlig eller telefonisk henvendelse torsdag i ulige uger, mellem kl. 16.00 og 19.00.

Sønderjyllands amt

Siden sidst

Årsager til stomioperationer

Tirsdag den 8.oktober havde lokalforeningen et medlemsmøde i anledningen af den 2. Internationale Stomidag på Hotel Scandic i Sønderborg. Aftenens indlæg var ved overlægerne Jens Mortensen og Th. Bremholm Rasmussen, Sønderborg Sygehus. De fortalte om årsager til ileostomioperation. Det var blandt andet Crohns sygdom og colitis ulcerosa. Årsager til colostomi eller akut fjernelse af et stykke tyktarm, var tarmstop, manglende blodtilførsel, kræft i endetarm, crohn i endetarm, utætheder for afføring og i sjældne tilfælde byld ved endetarm.

Overlægerne fortalte endvidere om, hvor tæt på lukkemusklen i endetarmen der kan

(fortsætter næste side)

opereres - og fjerne det syge stykke tyktarm uden at anlægge en stomi. T. Bremholm Rasmussen havde de instrumenter med der bliver brugt til denne operation. Birgit Marschner, fra stomiambulatoiret på Sønderborg Sygehus, fortalte om sit arbejde med de stomiopererede og de som får fjernet en del af tyktarmen. Hun oplyste, at alle nye som gamle stomiopererede er velkomne til at kontakte stomiambulatoriet.

Conny Wagner fra firmaet ConvaTec viste det nyeste indenfor hjælpemidler og var vært ved kaffen. I alt 43 personer havde fundet vej til denne spændende aften i Sønderborg.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Næste møde i lokalforening

Det at være blind
Foredrag
ved Stig Hansen

Næste møde i lokalforeningen er *mandag den 25. november kl. 19.00 på Folkehjemmet i Aabenraa.*

Aftenens emne er:

'Det at være blind' ved Stig Hansen, informatør i Dansk Blindesamfund.

Konsulent Ulla Andersen, Coloplast, vil være tilstede.

Vi håber på et godt fremmøde til det spændende møde.

Planlagte aktiviteter 1997

I 1997 har lokalforeningen foreløbig planlagt:

Generalforsamling
onsdag d. 19. marts 97, kl. 19.00 på Folkehjemmet i Aabenraa.

Lokalmøde i Haderslev,
onsdag d. 2. april 97.

Lokalmøde i Tønder
onsdag d. 30. april 97.

Mere om dette i næste nummer.

Siden sidst

To nye i bestyrelsen

Vi har holdt vores årlige generalforsamling d. 12-10-96 på Ellerhøj i Vejle. Karen Blok og Merete Friis, Biotrol, fremviste nye produkter og var værter ved kaffen. Tak for det.

Der var mødt ca. 30 personer til generalforsamlingen. Emil Larsen blev valgt til dirigent.

Han strartede med at ære Bente Pedersens minde. Der var ingen bemærkninger til beretningen eller regnskabet.

Alice og Bent ønskede ikke genvalg, så vi fik to nye i bestyrelsen. Det blev Ulla Fogt Jensen og Else Rasmussen.

Revisor: Find Bjerregaard.
Revisorsuppleant:
Emil Larsen.

Den *nye bestyrelse* ser sådan ud:
Lis Obel Jakobsen,
Overgade 5, Skærbæk,
7000 Fredericia;
Licy Rasmussen,
Grejsdalsvej 366,
7100 Vejle;
Lars Kjær Nielsen,
Citadelvej 14, kl.,
7100 Vejle;
Ulla Fogt Jensen,
Spættevej 28, Ø.Snede,
8723 Løsning;
Else Rasmussen,
Bjolderupvej 18,
6000 Kolding.

Husk COPA-klub møderne i Fredericia, Kolding og Vejle.

P.b.v.
Lis Obel Jakobsen

Bente Pedersen er død

Det var med sorg, vi modtog meddelelsen om, at Bente Pedersen var død i juli måned.

Bente var næstformand i COPA's bestyrelse i Vejle amt, og hun var utrolig engageret i alt hvad dette medførte.

Hun var den der startede COPA-klubben i Horsensområdet, og hun var hele tiden i gang med, hvad der skulle være på næste møde.

Rådgiverbesøg blev der også tid til.

Sammen med alt dette passende hun sit job som prokurist hos Friis Møbler i Horsens, og det klarede hun næsten lige til det sidste.

Vi fra COPA i Vejle amt er Bente megen tak skyldig, og hun vil blive stærkt savnet.

Æret være hendes minde!

Emil Larsen

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• **Ring til os på tlf. 3637 9130** •

•
Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.
•
Bredt sortiment
- neutral produktvejledning.
•
Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.
•
Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

Vestsjællands amt

Siden sidst

Landsmøde for rådgivere

Charlotte og Benedikte har været i Brædstrup til landsmøde for Rådgivere d. 21. - 22. september.

Hovedtemaet var fokus på rådgiverfunktionen.

Hvordan kan vi forny os?

Hvordan kan vi få bedre samarbejde med sygehusene?

Skal vi hedde rådgivere - eller noget helt andet?

Med Kirsten Bach, over- og stomisygeplejerske i Horsens, og Marie Thurah, Kræftens Bekæmpelse, som inspirerende undervisere, fik vi en udbytterig diskussion.

Andre emner var blandt andet Ungdomsarbejdet og Børnestomier.

En meget koncentreret og spændende weekend.

Mandag tog vi videre til Stomikonference på Skejby Sygehus i Århus; også et rigtig godt arrangement.

Med venlig hilsen
Benedikte Ellehauge

Siden sidst

Sygdom ingen hindring for livskvalitet

Medlemsmøde i Ringsted 14.9.96.

Vi havde besøg af Anne Eversbye, der talte om livskvalitet trods sygdom. En dejlig og livsbekræftende dame. Derefter havde Karina Petersen fra Dansac lavet en udstilling af stomihjælpemidler og var behjælpelig med spørgsmål fra medlemmerne. Imens fik vi kaffe og kage, øl og vand, som Dansac var vært for.

Invitation kommer med posten

Julefrokost

Julefrokosten er fastsat til 7-12-96. Indbydelser sendes ud til alle medlemmer med tid og sted.

Venlig hilsen
Bestyrelsen

Århus amt

Siden sidst

Jytte Dreyer i Århus Rådhus

Vores stomidagsmøde fandt sted torsdag d. 3. oktober i Århus Rådhushal.

Forventningerne til dette arrangement var nok skruet for højt i vejret hos undertegnede. Vi havde sendt materiale ud til bibliotekerne og lokalcentrene for at give så mange som muligt oplysninger om dette møde.

Kaffe med brød var bestilt til 200 personer. Men, der kom ca. kun 80 - 90 deltagere. Så brød var der nok af. Men det var der råd for, der blev brød til fryseren hos flere af os. Aftenen begyndte med, at der var mulighed for at hilse på sin stomiposeforhandler, idet Kirstine Hardam, Simonsen & Weel, Nyrup & Maag og C. Mærsk Andersen hver var mødt op med en lille udstilling. Der var så tid til at se de nye poser og tale med personalet fra de forskellige forretninger. Vi, COPA havde vores eget bord med brochurer og information om vores tilbud til stomiopererede og andre med interesse for stomipleje. COPA rådgivere kunne fortælle om ungdoms-, forældre- og crohn-gruppen m.m.

Kl. 19.00 begyndte Jytte Dreyer sit foredrag "Livet er ikke det værste man har". Det var en meget levende og god fortælling om en persons oplevelse under et meget langt og alvorligt sygdomsforløb. Det vigtigste under dette (og andre menneskers sygdomsforløb) var og er, giv ikke op, der er andre der har det værre, og livet er stadig værd at leve. I den indlagte kaffepause, havde vi mulighed for at fortælle Jytte Dreyer, om at leve med stomi, hvorfor der bliver anlagt stomi, og hvad man tænker, når først stomien er anlagt. Efter kaffen fortalte Jytte Dreyer lidt om, hvordan hun ved en tilfældighed blev producer ved Danmarks Radio.

Det er muligt, at COPA vil blive inviteret til et af hendes radioprogrammer. Det vil vi naturligvis gerne, således at mange lyttere kan få kendskab til COPA. Tak for en god aften til alle fremmødte, dette gælder medlemmer, forhandlere, rådgivere og selvfølgelig Jytte Dreyer.

Nyt COPA mødested

Langenæs Handicapcenter er indviet

Hvad er Langenæs Handicapcenter? Det er vores nye lokaler for rådgivning og mødeaktiviteter i Århus. Når dette blad udkommer, er lokalerne taget i brug. Fredag den 18. oktober blev Langenæs Handicapcenter indviet af socialrådmand Lis Særkjær Petersen.

Rådgivning i Århus

Debut for COPA-rådgivning i nyt center

Anden onsdag i måneden er der COPA-rådgivning i Langenæs Handicapcenter. Første gang:
13. november, kl. 16-19.

COPA tilbyder rådgivning den 2. onsdag i måneden fra kl. 16 til 19. Første gang bliver onsdag den 13.november.

Onsdag den 11. december vil der være både rådgivning og julehygge. Så kom til Langenæs Allé 21, Århus C. Du kan se lokalerne, få gode råd om stomi, og kaffe/te med brød har vi også. Pårørende er naturligvis også velkomne. Senere vil vi prøve at få lavet en hyggeklub. I starten kan det være en eftermiddag om måneden fra kl. 14.00 til 16.30. Mere om dette i næste blad.

Siden sidst

Informations træf i Ridehuset

I weekenden 27. til 29.sept. deltog COPA i den fælles udstilling om Langenæs Handicapcenter. Århus kommunes tilbud for handicappede, pensionister, efterlønnere m.m. kunne man i denne weekend få oplysning om i Ridehuset. Alle foreninger havde her lejlighed til at fremvise brochurer og fortælle om tilbud til netop denne forenings målgruppe.

Men husk alle der har interesse om COPA og stomi er velkommen til at komme, når vi er i Langenæs Handicapcenter, tlf. 86 14 02 33 giver besked om næste COPA-møde i centret.

Randers

Rundvisning TV2/ Østjylland 26. november kl. 19.15

Dette års arrangement i Randers bliver anderledes end sæd-

(fortsætter næste side)

vanlig. Tirsdag den 26. november har 35 personer mulighed for at komme til rundvisning på:
TV2/Østjylland,
"Mediehuset",
Niels Brocks Gade 16,
8900 Randers.
Rundvisningen er
fra kl. 19.15 til kl. 21.00.
Mødetid kl. 19.00.

Der bliver serveret kaffe/te og kager. Da der er begrænset deltagerantal, opfordres interesserede til denne aften at tilmelde sig hurtigt Reglen, ...først til mølle..., er gældende.

Pris pr. person kr. 25,-.

Tilmelding hos Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 (efter kl. 9.00) eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14.00 og 18.00).

Er der flere end 35 tilmeldte, vil du/I komme på venteliste, så derfor opgiv venligst telefonnummer. Hvis der er stor interesse for besøget kan COPA evt. arrangere et lignende næste år.

Randers

Kostdebat udsat

Det var meningen at mødet i Randers skulle have handlet om kost og lægerne Peter Rasmussen og Niels Krarup ville være til stede for at besvare evt. spørgsmål. Desværre kiksede "kostdelen". Emnet vil blive taget op ved en senere lejlighed.

P.b.v.
Henning Granslev

Vindere af COPA's hvervekampagne

I de sidste to Copa-blade, har der været hvervekuponer til nye støttemedlemmer. COPA siger *tak* til alle nye støttemedlemmer og *tak* til hvervepersonerne. Det indkomne beløb går ubskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Et weekendophold for to personer på et INTERSCAN HOTEL *(Brøndby Park, Fåborg Fjord, Sønderborg eller Århus)* er vundet af:
Gitte Haupt Lindegaard-Hjorth
Tagestorp 4
2820 Gentofte.

Et weekendophold for to personer på et INTERSCAN HOTEL *(Brøndby Park, Fåborg Fjord, Sønderborg eller Århus)* er vundet af:
Anne Lise Hede
Th. Kingosvej 31
6100 Haderslev.

Vinderne har fået direkte besked. COPA siger tak til INTERSCAN kæden, der har sponsoreret disse to præmier.

INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER

- Rådgivning ved special-uddannede sygeplejersker
- Individuel tilpasning i eget hjem
- Levering fra dag til dag
- Intet ekspeditionsgebyr
- Fragtfri levering
- Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

Mødekalender

november + december (+ januar)

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.

13-11 kl. 14.00 - 16.00 Gæstekantinen, Kolding Sygehus.
COPA-klub, Kolding.
Vejle amt

13-11 kl. 17.00 - 19.00 Sygehuset Øresund, Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
F rederiksborg amt

14-11 kl. 13.30 - 15.30 I.P. Smidts Gården, Fredericia.
COPA-klub, Fredericia.
Vejle amt

20-11 kl. 19.00 - 22.00 "Huset", Hasserisgade, Aalborg.
Aftenhyggemøde.
Nordjyllands amt

23-11 kl. 14.00 Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17.
Rejsefilm. Jan Dirchof.
København/Frederiksberg

23-11 kl. 13.00 - 17.00 Aktivitetshuset i Hillerød.
Julemøde.
Frederiksborg amt

23-11 kl. 14.00 "Otel Våbensted".
Julehygge.
Lolland/Falster

25-11 kl. 19.00 Folkehjemmet Aabenraa.
Lokalmøde.
Sønderjyllans amt

27-11 kl. 18.30 Kirstine Hardam, Måbjerg Skolevej 46, Holstebro.
Generalforsamling.
Ringkøbing amt

30-11 kl. 14.00 Valby Medborgerhus.
Julemøde.
Københavns amt

5-12 kl. 19.00 Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense.
Julefrokost.
Fyns amt

06-12 kl. 12.30 Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17.
Julefest.
København/Frederiksberg

06-12 kl. 14.00 - 17.00 "Huset", Hasserisgade, Aalborg.
Julehyggemøde.
Nordjyllands amt

07-12 kl. 14.00 Fakse Sygehus, Mødelokalerne.
Julemøde.
Næstved

09-12 kl. 18.00 Møllebo, Køge
Julestue.
Roskilde amt

11-12 kl. 17.00 - 19.00 Sygehuset Øresund, Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

03-01 kl. 14.00 - 17.00 "Huset", Hasserisgade, Aalborg.
Fredagsmøde.
Nordjyllands amt

08-01 kl. 17.00 - 19.00 Sygehuset Øresund, Helsingør.
Rådgivning og åbent hus.
Frederiksborg amt

11--01 kl. 13.30 Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17.
Café.
København/Frederiksberg

14-01 kl. 14.00 Sted: Vides ikke endnu
Bowling.
Københavna amt

17-01 kl. 14.00 Sted: Vides ikke endnu.
Bowling.
Københavns amt

Næste Copa-blad udkommer 10/1-1997.
Mødekalenderen i dette blad
dækker perioden
medio januar til medio marts.

Stomiambulatorier

2300	Sundby Hospital Organ.kir.amb. 2300 Kbh. S	32 34 32 11 lokal 3212	Man.-fre.: 08.00-14.00
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiamb. 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2600	KAS-Glostrup, 2600 Glostrup	43 96 43 33 lokal 5516	Man.-fre.: 08.00-16.00
2650	Hvidovre Hospital, afd.215-6 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre.: 08.00 - 09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev afd.107, 7.sal 2730 Herlev	44 53 53 00 lokal 633	Man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	31 65 12 00 lokal 5865 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 3 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 (2320)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2120	1. og 3. tirsdag i måneden 09.00-13.00
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 45 4200 Slagelse	53 52 19 00 lokal 2264	Man.-tirs.: 08.00-15.00; Fre.: 08.00-14.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Stomiamb. afd. A1 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2102 eller søger 5806 (dgl. 08.00-08.30)	Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors.: 13.00-13.30)	Efter aftale; Tirs.-tors.: 13.00-16.00
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	53 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors.: 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3550	Tirs.: 12.00-16.00; Tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	66 11 33 33 lokal 1527 eller selvvalg: 65 41 15 27 (man.-fre.12.00-15.00)	Man.-fre.: 12.00 - 15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Fredage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb. 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 307	Man.-tors.: 09.00-13.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6200	Aaberaa Sygehus 6200 Aabenraa	74 63 16 16 lokal 4025	Man.: 11.00 - 12.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 18 25 00	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg 6700 Esbjerg	75 18 20 00 lokal 4113 (8 - 9)	9 - 15, efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiamb. A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (12.00 - 13.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiamb. 7200 Grindsted	75 32 11 22 lok. 3720 eller lok. 2005. (tirs. og tors.: 8.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiamb. 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiamb. 7500 Holstebro	97 41 42 00, lokal 2012 eller 2013 (man.-fre.:10.00-11.00)	Tirs.: 09.00-16.00, eller efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-tors.: 8.30 - 9.30)	Man. - tors.:08.00-15.00 Alle dage efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	86 82 16 00 lokal 2431 (tirs. + ons.: 08.00 - 08.30)	Tirsdage og onsdage. Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221	Man.: 09.00-15.30; Tirs.-fre.: 09.00-15.00
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11 8800 Viborg	86 61 30 00 lokal 2110 (dgl.: 08.00-12.00)	Ons: 10.00-13.00. Efter aftale
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 20 00 lokal 5704	Man.: 08.30-11.00; Fre.: 09.00-12.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 9000 Aalborg	99 32 25 41 (afd. 1) 99 32 25 22 (afd. 2)	Man.: 12.00-15.00; Tors.: 12.00-15.00
9800	Hjørring Sygehus, Organ.kir.afd. 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071 (man.-fre.: 08.00-14.00)	Fredage efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København/Frederiksberg
Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61
Kontaktperson:
Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,
2000 Frederiksberg. Tlf.: 31 10 26 25
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

Københavns amt
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75
Kontaktperson:
Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 32 51 30 13.

Bornholms amt
Inge Skovgaard Petersen
Pæretræsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 42 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)
Rådgiver: Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 53 91 50 30
Rådgiver: Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum ,Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt
Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Crohn klubben øst
Evá Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klubben vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch
Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen
Charlotte Rønneberg
Kirkegade 11, 2.dør, 10
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87