



STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Nr. 136 September/Oktober 1996



**International Stomidag
- 5.oktober;**

se siderne 10, 12, 18, 20, 24 og 26.



MED
Combihesive II™

ER DU ALTID
PÅ DEN SIKRE SIDE

Combihesive II med den patenterede sikkerhedslås.



Sikkerhed fra inderst til yderst. Koblingssystemet med den selvlåsende mekanisme forhindrer "uheld" af nogen art.



Du kan altid stole trygt på Combihesive II. Vi har forbedret koblingssystemet, så det er helt sikkert, uanset i hvilken situation du befinder dig.

De diskrete "klik" fortæller dig, at posen sidder helt fast til hudbeskyttelsespladen, som udelukkende er fremstillet af det hudvenlige Stomahesive.

Ønsker du yderligere information eller en prøve på den nye Combihesive II, så ring på vort frikaldsnummer 8030 6011.



Convatec

A Bristol-Myers Squibb Company

din sikkerhed - din tryghed



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Anni Pedersen

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax.: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 12.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Flemming Lejbølle

Blomstertoften 43

Tjørring, 7400 Herning.

Tlf.: 97 26 80 99 (onsdag 16-18).

Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året.

Næste blad udkommer 8/11-1996.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til

sekretariatet. Sidste frist for indleve-

ring til næste nummer er 7/10-1996.

COPA behøver ikke nødvendigvis

dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse,

efter indhentet skriftlig tilladelse hos

COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist 21

dage før udgivelsen. Dvs. materiale

til næste nummer skal være sekre-

ariatet i hænde senest: 18/10-96.

Nærmere oplysninger: Sekretariatet.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede

blade. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

COPA nr. 136 september/oktober 1996

Indhold:

Dejlige feriedage (<i>Stemningsbilleder fra Fåborg indfanget af Erik Kristjansen</i>).....	4
Evaluering af sommerarrangement i Fåborg (<i>Anni Pedersen</i>).....	4
Litauen's stomister har valgt landsformand. Ny rapport fra Litauen. (<i>Arne Nielsen</i>).....	6
International Stomidag - 5.oktober.....	10
Stomi, status 1996; konference i anledningen af den 2. Internationale Stomidag.....	12
Om at ville kunne; Hverv et støttemedlem og vind et hotelophold.....	16
Læserne skriver:	
Ohøj! - nordjyske stomibørn (<i>Anne Bendiksen</i>).....	28
Problem med basisplade i sommervarmen (<i>Johs. Thomsen</i>).....	28
Nyt fra lokalforeningerne	18
Krydsord (Krydsord i dette Copa-blad er udeladt af redaktionelle årsager)	
Løsning og vindere krydsord 135.....	28
Mødekalender	30

COPA-landsindsamling 1996 (sept./okt./nov.)

giro 008-3232 (girokort vedlagt dette Copa-blad)

i anledningen af den 2. Internationale Stomidag

Alle bidrag går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Rådgivning

København:

Åbent første onsdag i hver måned
mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 25 77 00.

(Aftale om tid til en samtale
mellem kl. 08.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Ambulatoriet (afd.32) på

Sygehuset Øresund Helsingør.

Forespørgsler på tlf.:

42 22 06 16 eller

48 29 23 32.

Århus:

Åbent første onsdag i hver måned
mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 28 08.

Aftale om tid til en samtale kan
ske i åbningstiden.

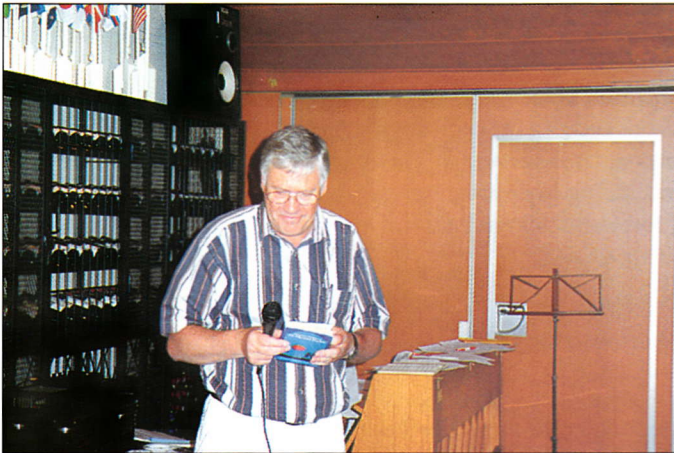
Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Dejlige feriedage

stemningsbilleder fra COPA sommerferien 1996



Landsformand Flemming Lejbolle, Hotel Fåborg Fjord



Den Fynske Landsby



Glade COPA-medlemmer på Odense A



Den Fynske Landsby

Evaluering af sommerarrangement i Fåborg

Af: Anni Pedersen, sekretariatsleder

COPA havde igen i år et dejligt sommerophold i det hyggelige Fåborg. Den sidste dag holdt vi evaluering af ferien og bad om gode forslag til ændringer og sted for opholdet til næste år.

Næsten alle var meget begejstret for Hotel Faaborg Fjord, hvor især den gode service blev værdsat.

Udflugten faldt også i god jord, selvom mange var trætte, da vi endelig nåede hotellet. Mange forsøgte at komme med "Faaborg-Gelting" om tirsdagen, men de fleste måtte opgive,



I Faaborg er der en rigtig levende vægter

da man den dag afholdt banko ombord, så alt var optaget.

Nyt feriested i 97?

Flere har foreslået Djursland og Sønderjylland som nyt feriested, ligesom Bornholm

er blevet nævnt. Der er også nogle, der gerne vil til Sjælland/København.

Der er evt. den mulighed, at dele ferien op i 2 ophold, et på hver side af Bæltet. Man vil måske komme hinanden lidt

mere ved, når antallet af deltagere er mindre og prismæssigt, vil det ikke betyde ret meget, ligesom det vil være nemmere at finde et sted, når man ikke skal bruge så mange værelser og så stort et opholdsrum.

Poloshirtvinder

Der er blevet trukket lod om en poloshirt blandt evalueringskemaerne og vinderen blev:

Villy Pedersen
Frejasvej 10
9800 Hjørring.

COPA ønsker hjertelig tillykke og siger tak for de mange gode forslag og ideer som I alle er kommet med.



Naturess

– en ny frihed



Nøgleordet for stomiopererede er frihed. Hvordan kan man bevare friheden til et naturligt samvær med andre mennesker?

Naturess er en ny en-delsbandage udviklet efter grundige samtaler med colostomiopererede. Netop derfor har **Naturess** den unikke Deltaform, som flest foretrak.

Det helt nye og yderst effektive kulfilter, er placeret øverst på posen, en helt ny placering, der giver dig størst mulig sikkerhed og frihed. Klæbeflader består desuden af en tyndere Stomahesive hudklæber, som betyder at posen er mere fleksibel og giver dig optimal hudbeskyttelse.

Indsend kuponen og få tilsendt en **gratis** prøvepakke, så **du** også kan opleve – en ny frihed med **Naturess**. Du kan også ringe til os på **8030 6011** og bestille prøvepakken, der også indeholder en overraskelse til dig – det er stadigvæk helt **gratis** – vi betaler samtalen.

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en gratis prøvepakke med de nye **Naturess** colostomibandager.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:

ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64 - 66, 2800 Lyngby.

Litauen's stomister har valgt landsformand

- sidste nyt om vore aktiviteter i Litauen

COPA støtter LITAUEN

Af: Arne Nielsen, vicelandsformand



Ved stiftelsen af Lithuanian Stomapatient Association Arne Nielsen (tv), Dr. Z. Saladzinskas Dr. O. (bag COPA-plakaten) og hr. J. Bulato (th), nyvalgt landsformand

Efter dr. Zilvinas Saladzinskas hjemkomst fra et vellykket besøg og uddannelse i stomipleje her i Danmark gik han straks i gang med forberedelserne med at planlægge undervisningen af stomiplejen for sygeplejersker i Litauen.

Den officielle tilladelse fra sundhedsmyndighederne er nu i orden og allerede den 23. maj 1996 arrangeredes en konference i hovedstaden Vilnius i samarbejde med Lithuanian Oncological Centre Surgery Clinic (dr. E. Stratilatovas).

At interessen er stor vidnede antallet af 52 deltagere på. Undervisningen foregik ved forelæsninger samt ved video præsentation og sluttede med workshops.

Samtidig arbejdede dr. Z. Saladzinskas på at koordinere tiltagene i dannelsen af en stomiforening i Litauen. På

grundlag af et godt samarbejde med dr. O. Voinic fra Lithuanian Oncological Centre i Vilnius, som arbejdede med stomipatienter i Vilnius, besluttedes det, at invitere til et stiftende møde i konferencesalen, Santariskiu 1.

Da denne foranstaltning var et af vore formål med vor indsats for Litauen, besluttede vi at deltage i dette møde.

Hovedstaden Vilnius - en meget gammel by

Det var første gang, jeg skulle stifte bekendtskab med Vilnius, hovedstaden i Litauen.

Ankomsten til en fremmed by første gang er aldrig en let opgave, men at have nogle oplysninger og erfaringer i bagagen er ikke dårligt, og det havde jeg fra mit første besøg i Kaunas sidste år.

Til orientering er indbyggertallet i Litauen 3.740.000, heraf er 81% litauere, 8,5% russere, 7% polakker, 1,5% hviderussere, 1% ukrainere og 2,3% andre.

Heraf kan man slutte, at der ikke er de store etniske problemer, som i de to andre baltiske lande.

Litauen er 70.283 km² (på størrelse med Irland).

Hovedstaden Vilnius er en meget gammel by med en befolkning på 585.000 indbyggere.

Historie

En af de første gange man stifter historisk bekendtskab med Litauen er i året 1236, hvor den litauiske konge Mindaugas samlede lokale chefer til en fælles indsats i slaget ved Saulė.

Siden har landet ført en meget omtumlet tilværelse med mange besættelser og frihedskrige. I nyere tid husker man bedst det sidste opgør med den russiske besættelsesmagt. Den 23. august 1989 tog henvend 2 millioner litauer, letter og estere hinanden i hånden og dannede en levende kæde fra Vilnius til Tallin i Estland - 650 km. Det var en protest mod den 50 årige Molotov/Ribbentrop pagt fra 1939, som betød, at landet var okkuperet af henholdsvis Nazityskland og Sovjet.

Vi husker også dagene i januar 1991, hvor dansk TV viste billeder af sovjetiske tropper, som besatte Tvstårnet i Vilnius og dræbte 14 ubevæbnede civilister. I august samme år åbnede Danmark -

(fortsættes næste side)



Edsaflæggelse ved parlamentsbygningen



Parlamentsbygningen i Vilnius



Nogle deltagere i det stiftende møde i konferencsalen i Vilnius

som et af de første lande - repræsentation i Vilnius.

Vilnius rejser sig

En 50 årig okkupation går naturligvis heller ikke spurløst hen. Overalt i byen er der tegn på forfald, men i løbet af de

senere år er der dog tegn på fremgang med meget byggeri, særligt hotelbyggeri, som er et friskt alternativ til den gamle sovjetiske stil af turistgettoer. Jeg var indkvarteret på hotel Karolina, som lå tæt på det omtalte fjernsynstårn. Et besøg

i TV-tårnet var en stor oplevelse. Her var en helt utrolig panoramaudsigt over Vilnius og omegn, og med en kop kaffe på bordet i restauranten tog det ca. 1 time at dreje med på en 360 graders rundtur.

En stomiforening ser dagens lys

Det var med stor forventning jeg tog afsked med Lithuanian Oncological Centre Conferen-

ce Hall, Santariskiu 1, Vilnius. Det er et meget stort hospital, som ligger i udkanten af byen.

I konferencsalen var samlet omkring et halvt hundrede mennesker, de fleste stomipatienter fra Vilnius området. Efter en kort velkomst fra direktøren for sygehuset fortalte dr. Z. Saladzinskas om situationen for stomipatienterne i Litauen og om muligheden for oprettelsen af en stomifor-

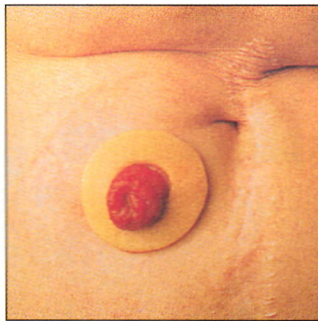
(fortsættes næste side)

NYHED

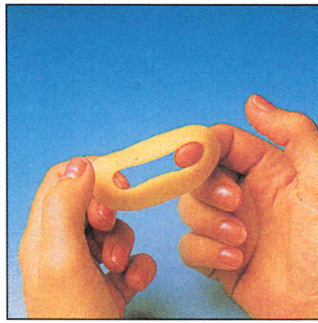
INGE-LISE SØRENSEN ApS
INTRODUCERER:

EAKIN COHESIVE ringe -

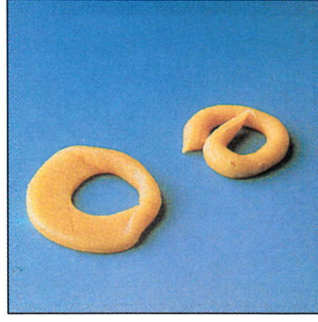
sikrer helt tæt overgang til stomiplade og -pose.



EAKIN-RINGEN er modulerbar og kan derfor formes efter ar, hudfolder eller hudskader, og sikrer en helt tæt overgang til stomiplade og -pose.





EAKIN-RINGEN er nem at arbejde med og opfylder et stort behov hos personer med vanskelige stomier.



EAKIN-RINGEN passer til alle stomier.

Ring eller skriv efter yderligere information.





INGE-LISE SØRENSEN ^{ApS}
Sundtoldvej 8C - 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44 - Fax 49 21 02 57

ening. Herefter kom flere indlæg af Dr. Diziapetriene (leder af Cancerinstituttet i Vilnius), Dr. O. Vionic (leder af afdelingen på hospitalet med stomipatienter) og Dr. Z. Sinkevicius.

Også undertegnede fik lejlighed til at overbringe hilsener fra den danske stomiforening COPA som efterhånden er godt kendt i Litauen, først og fremmest igennem et godt og uegennyttigt arbejde som dr. Zilvinas Saladzinskas har lavet.

Efter en kort pause gik man over til valg af en ny bestyrelse til den nye forening (LSA) Lithuanian Stomipatient Association, som man ville stifte.

Følgende blev valgt til den stiftende bestyrelse:

Landsformand

Hr. J. Bulato

Næstformand

Dr. Zilvinas Saladzinskas.

Sekretær og menigt medlem blev også valgt ud af forsamlingen.

Nu forestår et stort arbejde med udformning af vedtægter og formålsparagraffer og godkendelse af foreningen ved myndighederne.

Da de økonomiske forhold er meget begrænsede her i opstartfasen, er det meget vigtigt at etablere et netværk på tværs af grænserne og være behjælpelig på alle måder.

**COPA's
lands-
indsamling
1996
i forbindelse
med
stomidagen
(girokort
vedlagt
dette blad)**

**Alle bidrag
på girokonto
008-3232
går ubeskåret
til
Litauen**



*TV-tårnet i Vilnius
imellem boligblokke*



*Udsigt fra TV-tårnet
over boligblokkene i
nærheden*

Tryghed og livskvalitet

Biotrol Almarys®

Det helt nye 1-dels stomi-system

Se her fordelene, som får meget stor betydning i din dagligdag

Speciel facon

Posens facon og specielt afrundede hjørner gør den usynlig under tøjet.

Kontakten med huden

Her introduceres en ny og helt unik kontaktflade til huden: Biotrol Almarys® *INTERFACE*. Posen kan sættes på og tages af flere gange, indtil den sidder, præcis som den skal. Fleksibel og elastisk, hæfter perfekt. Efterlader ingen klæberester på huden.

Det effektive filter

Det specielt udviklede filter i posens fulde bredde sikrer fuldstændigt mod udsivning af lugt.

Den tavse plast

Den anvendte plasttype er så godt som lydløs i brug.

Blød og behagelig

Dobbelt non-wovenmateriale dækker både for- og bagside af posen. Blødt og behageligt mod huden.

B | BRAUN
Biotrol Division

Fersner & Fersner



Ja tak! Jeg vil gerne have tilsendt gratis prøve på Biotrol Almarys®

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Lukket pose | <input type="checkbox"/> Transparent 15 mm | <input type="checkbox"/> Hudfarvet ____ mm |
| <input type="checkbox"/> Tømbar pose | <input type="checkbox"/> Transparent 15 mm | <input type="checkbox"/> Hudfarvet ____ mm |
| <input type="checkbox"/> Lukket pose Mini | <input type="checkbox"/> Hudfarvet ____ mm | |

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Udfyld og indsend kuponen til: **B/Braun, Biotrol Division, Halmtorvet 29, 1700 København V**
Tlf. 31 31 31 41, telefax 31 31 14 23

International Stomidag - 5.oktober 1996

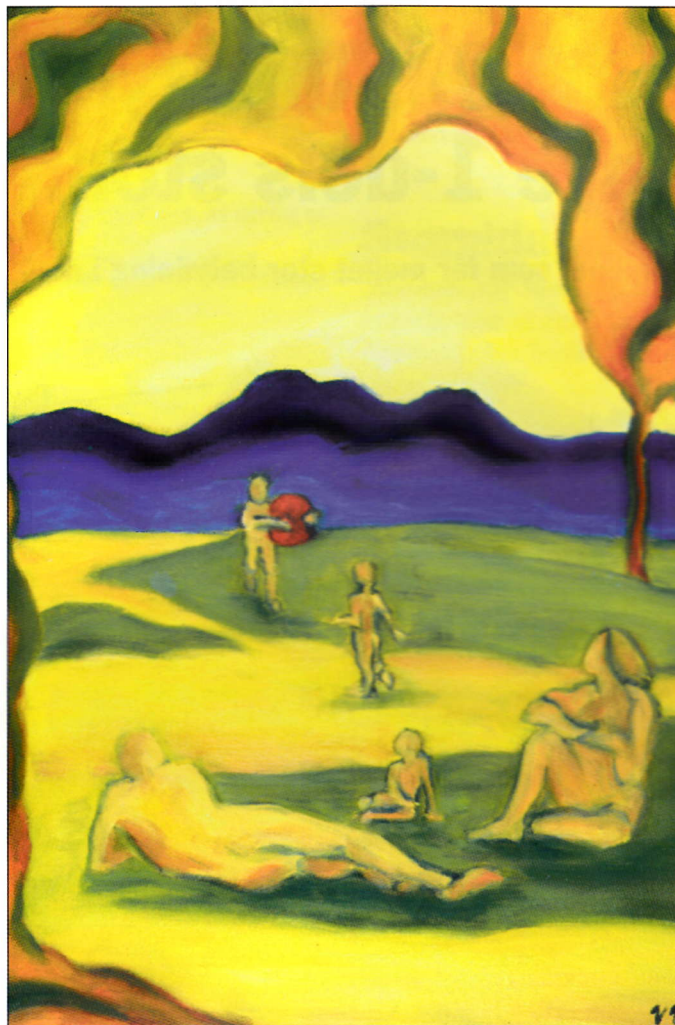
Den danske stomiforening COPA har valgt at markere den Internationale Stomidag - d. 5. oktober - med en *landsindsamling*.

Indsamlingen løber september, oktober og november.

Gironummeret er: 008-3232 (girokort vedlagt dette Copa-blad).

Alle bidrag vil gå ubeskåret til vores hjælpearbejde i Litauen. Du kan på side 6 læse vicelandsformand Arne Nielsen's sidste referat fra Litauen.

Selvom en landsformand er blevet valgt i Litauen, er der stadig brug for hjælp og støtte fra Danmark til den nye stomiforening, *LSA* (Lithuanian Stomipatient Association), der nu er under dannelse.



I forbindelse med den 2. Internationale Stomidag, 5.oktober 96, har COPA ladet fremstille denne plakat, "Landskab med børn", udført af kunstneren Veronica Vangberg. Temaet er ro, tryghed, kærlighed og gensidig glæde. Kombineret med (livets) udvikling, fysisk udfoldelse og nydelsen herved. Livet indeholder alle disse kvaliteter - også for en stomipatient.

Fra Copa-plakaten "Livets træ", som COPA lod fremstille i 1993 til den 1. Internationale Stomidag, er der en flot naturlig linie. Det er der også fra kunstneren af 1. plakat, Ruth Rasmussen, og til kunstneren af 2. plakat: Veronica Vangberg er niece til Ruth Rasmussen.

I dette Copa-blad vil du flere steder finde det "logo", COPA har valgt til den 2. Internationale Stomidag: "*Landskab med børn*".

Her kan du læse om lokale arrangementer i forbindelse med stomidagen. COPA's-lokalformænd og andre entusiastiske mennesker fra de lokale COPA-foreninger har en flot vifte af arrangementer. Vær med! Find et arrangement og en dato der passer *dig*. Ikke alle aktiviteter er placeret på selve stomidagen, 5. oktober.

COPA's forretningsudvalg nedsatte før sommerferien en arbejdsgruppe (*Henning Granslev, Lilly Breiding, Anni Pedersen og Sven Kjærsgaard-Jensen*), der skulle arrangere en konference i forbindelse med stomidagen.

Til denne konference er der inviteret læger, sygeplejersker, COPA-medlemmer, mv.

Der er også kalkuleret med 10 pladser til ikke forhånds inviterede COPA-medlemmer.

Hvis *du* vil med, skal du skynde dig at ringe til COPA's sekretariat 57 67 35 25.

Læs mere om denne konference på side 12.

Støt Litauen

COPA's landsindsamling 1996 - gironummer 008-3232

I forbindelse med den 2. Internationale Stomidag har COPA en landsindsamling. Dette Copa-blad er vedlagt et girokort, COPA-

landsindsamling 1996. Landsindsamlingen løber i 3 måneder - september, oktober og november. Alle bidrag går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Vær med på stomidagen - **vær med** i landsindsamlingen - **vær med** til at hjælpe stomister i Litauen.

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen



Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges
ufrankeret

Coloplast
betaler portoen



Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

Stomi - status 1996

- konference i anledningen af den 2. Internationale Stomidag



I anledningen af den 2. Internationale Stomidag afholder COPA 1-dags konference, mandag 23. september kl. 9.30 - 17.00, på Skejby Sygehus, auditorie A, Århus.

Spændende elementer i forbindelse med en International Stomidag er lokale landskonferencer. I Danmark er der arrangeret en konference på Skejby Sygehus, Århus.

Copa-bladet håber, at kunne bringe artikler/referater fra den danske konference samt fra udenlandske. Stomiopererede skal markere sig - og viden om stomi skal være tilgængelig for stomiopererede.

Deltagere på den danske konference

Til konferencen i Danmark er inviteret repræsentanter fra Den Almindelige Danske Lægeforening, Dansk Kirurgisk Selskab, Dansk Gastrologisk Selskab, Dansk Sygeplejeråd, FS22, Kræftens Bekæmpelse inklusiv Rådgivningscentrene, DSI, Sundhedsministeriet, Folketingets Sundhedsudvalg, Socialministeriet, Folketingets Socialudvalg, Komiteen for Sundhedsoplysning, Amsrådsforeningen, Kommunernes Landsforening, Socialrådgiverforeningen, Stomiambulatorierne, Nordiske Stomiforeninger, forhandlere, fabrikanter, importører samt COPA lokalafdelinger og COPA-interessegrupper.

Fra pressen er inviteret repræsentanter fra Helse, Århus Stifttidende, Berlingske Tidende, TV2 Fyn samt DR1 Århus.

Emner på konferencen

(Program vil blive tilsendt efter tilmelding)

****Transplantation af tarme - en tidshorisont**
Speciallæge i medicinsk gastroenterologi
Henrik Højgaard Rasmussen, Aalborg Sygehus Nord.

****Medicinsk behandling af tarmsygdomme**
Overlæge Henrik Fallingborg, med. gas. afd.,
Aalborg Sygehus.

****Indhold af PVC i stomiposer - Hvordan undgås det?**
Produktudviklingschef Steen Holmberg, Dansac;
Direktør for Stomidivisionen, Dansk Coloplast,
Mogens Pedersen.

****Det nyeste indenfor urostomi**
Professor, overlæge dr. med. Benni Nerstrøm,
Skejby Sygehus.

****Hvad er årsagen til stomi hos små børn?**
Læge Lars Rasmussen, Århus Kommunehospital.

****Det nyeste indenfor colo- og ileostomi**
Overkirurg dr. med. Jørgen Boné, Århus Amtssygehus.

****INCA-projektet**
Lone Ross-Petersen, Kræftens Bekæmpelse.

****Stomiambulatorierne - hvilken funktion har de?**
Oversygeplejerske Kirsten Bach, Horsens Sygehus.

****Hjælpemiddelbekendtgørelsen med de nye ændringer pr. 1/1-1997.**
Fuldmægtig Ole Mørk, Socialministeriets
handicapkontor.

****Stomiforeningen COPA's arbejde med Litauen og det internationale arbejde**
Læge Zilvinas Saladzinskas, Litauen; Vicelandsformand
Arne Nielsen, COPA.

OBS: Endvidere - og ikke mindst! - inviteres her gennem Copa-bladet 10 "almindelige" COPA-medlemmer.

Hvis du ønsker at være en af de 10 - så ring straks til sekretariatet, 57 67 35 25.

Deltagelse i konferencen er gratis, men du skal selv betale transport. Eventuel over-

natning skal du også selv betale. COPA's sekretariat kan formidle kontakt til nogle hoteller, der tilbyder overnatning til favorabel pris.

Emner på den danske konference

COPA nedsatte før sommerferien en arbejdsgruppe, der

skulle tilrettelægge konferencens fysiske rammer og indhold. Det er en imponerende vifte af emner/foredragsholdere denne arbejdsgruppe har sat sammen.

I rammen her midt på siden kan du læse alle emner og navnene på alle foredragsholderne. Her skal blot i flæng nævnes nogle af de spændende emner:

Status:Litauen

Som du kan læse på side 10 i dette blad arrangerer COPA en landsindsamling i forbindelse med stomidagen. Alle bidrag går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Det er derfor ganske naturligt at læge Zilvinas Saladzinskas fra Litauen og vice-landsformand Arne Nielsen, COPA, gør status over COPA's arbejde i Litauen.

Status:Stomiambulatorier
Oversygeplejerske Kirsten Bach holder foredrag: "Stomiambulatorier - hvilken funktion har de?"

Status:Børnestomi
Læge Lars Rasmussen fra Århus Kommunehospital, redegør for årsagen til stomi hos små børn.

Status: PVC
Bløde poser, hårde poser, giftfri poser - hvordan undgår man PVC i stomiposer? Fra Dansac og Coloplast er hentet to eksperter.

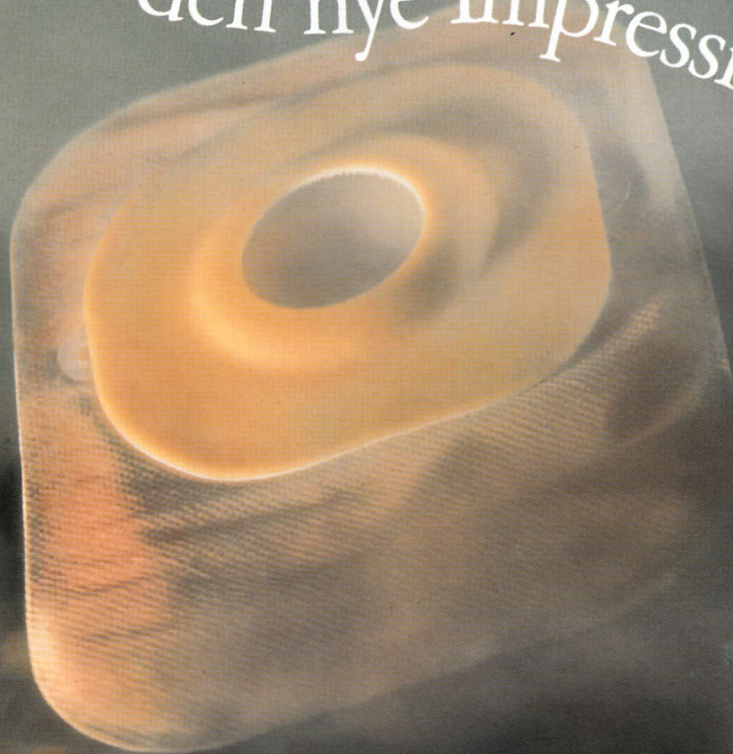
Tilmeldingsfrist

For de specielt indbudte er tilmeldingsfristen overskredet.

For de 10 "almindelige" COPA-medlemmer, der her gennem Copa-bladet bliver indbudt, er tilmeldingsfristen: 18. september.

NÅR LØSE RINGE,
HUDPLADER, PASTA
OG INDLÆG ER MERE,
END DU KAN TAGE...

...nyd velværet med
den nye Impression C



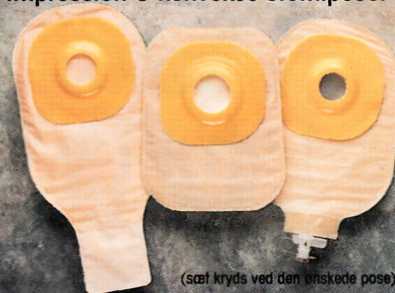
Læg dine hudproblemer bag dig. Rekvirer en prøve på den nye Impression C stomipose med konveks hudplade fra Hollister. Så vil Du selv kunne se og føle de unikke fordele, som indbygget konveksitet giver.

Du vil sætte pris på hudpladen, hvis unikke egenskaber gør ekstra plaster overflødig. Hudpladen har et letaftagelig beskyttelsesovertræk af plastfilm, og den er hurtig og let at påsætte.

En kombination af silkeagtigt blødt beige betræk på begge sider og fire lag lydsvag og lugttæt højkvalitetsfilm giver dig markedets mest effektive sikring mod lugtgener.

Alt dette og meget mere er grunden til, at flere og flere stomi-opererede rundt om i verden har opdaget, at de nye Impression C stomiposer ganske enkelt er ... revolutionerende.

Ja tak, send mig prøver på den nye Impression C konvekse stomipose.



(sæt kryds ved den ønskede pose)

Tømbar

Lukket

Urostomi

Min stomi er nøjagtig _____ mm

Navn _____

Adresse _____

Telefon _____

Min nuværende stomipose er _____

Send eller fax denne kupon til
Hollister Danmark, Formervangen 5
2600 Glostrup; fax 43 63 33 30.
Eller ring på telefon 43 43 57 00.

CE

IMPRESSION

HOLLISTER - VERDENS FØRENDE INDENFOR KONVEKSITET

Konveksitet uden problemer

 Hollister

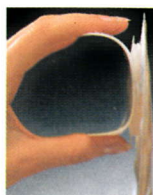
* Hollister og Impression C er registrerede varemærker tilhørende Hollister Incorporated, Libertyville, Illinois 60048 USA.

Vi fremstiller produkter i én- og to-dels udgaver, der intet har med møbler at gøre



Enhver producent ved, at mennesker sætter pris på at kunne vælge frit. Det gælder alt lige fra sofaer og stole til gardiner og lamper. Vores kunder har det på samme måde. På ét punkt har de dog én ting til fælles. De har en stomi. Men så hører ligheden også op. Ligesom de har forskellig smag og syn på boligindretning har de også forskellige behov og krav for stomiprodukter.

Komfort, diskretion og naturligvis sikkerhed gør Dansac Duo Soft til et naturligt valg for de mange, der foretrækker en 2-dels løsning.



For nogle tilfredsstilles deres behov bedst af en en-dels pose. Andre foretrækker et to-dels system, som Dansac Duo Soft med den unikke graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Når du slapper af og hygger dig i din favoritsofa,

sikrer den semifikserede ring på Dansac Duo Soft, at posen bevarer sin lodrette position, fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det stigende antal stomiopererede, der vælger Dansac's én- eller to-dels løsninger er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Fremstilling af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac 
Specialister i stomiprodukter
gennem **25** år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S

Dansac giver dig endnu flere valgmuligheder, når det gælder én- og to-dels løsninger

Prøv selv.

Vores produktserier udvikles konstant. I tæt dialog og samråd med brugere og stomisygeplejersker fra adskillige lande lancerer vi løbende nye produkter og videreudvikler de eksisterende, så de harmonerer med netop dine krav.

Her ser du øjeblikkets vigtigste nyheder - og på svarkortet kan du bestille prøver af de poser, du gerne vil prøve.

Dansac Duo Soft - det omfattende to-dels system

Blød for- og bagside på Dansac Duo Soft Plus og Dansac Duo Soft Mini

Sortimentet er udvidet med en serie nye, lukkede poser. Poserne er kendetegnet ved blødt hudfarvet stof på både for- og bagside. De nye poser føles behageligere mod din hud, og diskretionen er øget ved minimering af "pose-raslen".

Dansac Duo Soft Mini er 15% mindre end Dansac Duo Soft Plus, men med akkurat de samme fordele. Til dig, der konstant eller lejlighedsvis ønsker en mindre og mere diskret pose.

Dansac Duo Soft Mini Cap tilbyder et liv uden pose på maven

Dansac Duo Soft Mini Cap er fortrinsvis til dig, der irrigerer. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger eventuel sekret fra tarmen. Dansac Duo Soft Mini Cap findes i 3 ringstørrelser.

Dansac Duo Soft Skylleærme

Blød og behagelig plastfilm, nem at påsætte basispladen. Dansac Duo Soft skylleærme findes også i 3 ringstørrelser og fuldender Dansac Duo Soft sortimentet.



Dansac én-dels poser - alle med hydrocolloid klæber

Dansac Light giver dig frihed og sikkerhed under ét

Med Dansac Light vil du blive overrasket over, at så let en pose også er i besiddelse af en utrolig blød og behagelig stofbeklædning. Den fleksible, graderede hudbeskyttelsesplade er blevet tyndere og endnu mere smidig. Den hydrocolloide klæber er forsynet med klar dækfilm, der tages af i ét stykke.

Dansac Solo Mini Cap - 3 faste hulstørrelser

Til brug ved irrigation eller særlige lejligheder, hvor diskretion er særlig vigtig. Et tyndt bomuldsindlæg opsuger evt. sekret fra tarmen.

Dansac Solo skylleærme

Med heldækkende hudbeskyttelsesplade som giver dig mere komfort når du irrigerer.

Prøv Dansac nyhederne - eller vore andre stomiprodukter - og mærk selv forskellen. Udfyld og send svarkortet og få tilsendt gratis prøve.

dansac

S V A R K O R T

Ja tak, jeg ønsker at prøve Dansac's stomiprodukter. Send mig venligst følgende gratis prøver:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Stomiens diameter: _____ mm

Dansac én-dels løsninger:

Nyhed

Dansac Solo skylleærme med hydrocolloid klæber

Dansac Light

Dansac Solo For Dansac Solo, vælg mellem:

Dansac Solo Oval

Dansac Solo Mini

Dansac Solo Infant

Dansac Solo Mini Cap

Dansac Solo Maxi

Lukket pose

Tømbar pose

Klar pose

Hudfarvet pose

Dansac to-dels løsninger:

Nyhed

Dansac Duo Soft Plus

Dansac Duo Soft Mini

Nyhed

Dansac Duo Soft Mini Cap

Nyhed

Dansac Duo Soft Skylleærme

Dansac Duo Soft lukket pose

Dansac Duo Soft tømbar pose medium

Dansac Duo Soft tømbar pose large

For Dansac Duo Soft, vælg mellem:

Klar pose

Hudfarvet pose

Om at ville kunne

Af: Anni Pedersen, sekretariatsleder



INTERSCAN HOTEL BRØNDBY PARK

Hverv et støttemedlem - og vind et hotelophold.

Bliv støttemedlem for kun 50,- kr - og vind et hotelophold.

Støt Litauen - bliv støttemedlem; dit kontingent går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Der er mangt, man ikke kan og af mange grunde, men som det dog kun kom an paa at ville, for at man ville kunne kunne.

Skrev Piet Hein. Man kan hvad man vil, og COPA vil gerne have flere støttemedlemmer, og her kan du hjælpe til.

Er din nærmeste familie medlemmer? Er dine venner? Hvad med at forære et medlemsskab væk?

Jo flere medlemmer, jo flere aktiviteter og jo større gennemslagskraft.

Ved du, at hos COPA har støttemedlemmer også stemmeret?

Som introduktionstilbud kan man blive støttemedlem resten af 1996 for kr. 50,00, som går ubeskåret til Litauen, hvor COPA hjælper med oprettelse af en stomiforening og uddannelse af sygehuspersonale.

Vind et weekend ophold for 2 personer

Det eneste du skal gøre for at deltage i lodtrækningen er, at indmelde et støttemedlem i COPA. Der vil blive trukket lod om 2 ophold for hver 2 personer på et InterScan Hotel efter eget valg. Der vil blive 1 vinder mellem de nye støttemedlemmer og 1 vinder mellem jer, der har skaffet et støtte-

medlem. Kan du skaffe flere end 1 støttemedlem, er du velkommen til at rekvirere ekstra kuponer på sekretariatet på tlf. 57 67 35 25.

Week-end opholdet er et dobbeltværelse fra en lørdag-søndag inkl. følgende serveringer:

Lørdag:
Eftermiddagskaffe/the med kage
Middag 2 retter inkl. 1 gl. husets vin
Aftenkaffe/the
Søndag:
Morgencomplet.

Ønsker man at udvide opholdet med 1 ekstra overnatning fra fredag-lørdag inkl. morgen-complet - er prisen pr. person kr. 195,00.

Man skal selv bestille opholdet, som skal være inden 1/8 1997.

Vælg imellem: INTERSCAN HOTEL FAABORG FJORD

Et dejligt hotel med kombination af moderne byggeri, antikke møbler og ægte tæpper. Restauranten og baren/

pejsestuen har en fantastisk udsigt over Faaborg Fjord. Af fritidsaktiviteter kan nævnes swimmingpool, sauna, billard og bordtennis.

Faaborg ligger ved foden af det smukke område, Svanninge Bakker med udsyn over det Sydfynske Øhav.

INTERSCAN HOTEL BRØNDBY PARK

Et moderne hotel tæt på København og alligevel tæt på naturområder. Alle værelser har udsigt til hyggelige gårdhaver. Fritidsaktiviteterne er mangfoldige. Indendørs: Squashbaner, saunaer, billard, poolbillard og bordtennis. Udendørs: Tennisbaner, 18-hullers puttinggreen og bocciabaner. Få hundrede meter fra hotellet er der både skov og strand.

INTERSCAN HOTEL SØNDERBORG

Et moderne hotel med spændende arkitektoniske vinkler, lyse rum med højt til loftet og glade farver samt smukke planter. Gratis for hotellets gæster er der adgang til Fitness-center, squashbane og indendørs svømmehal. Udendørs er der tennisbaner, volleyball-bane, croquetbane, legeplads og 3 km kondisti.

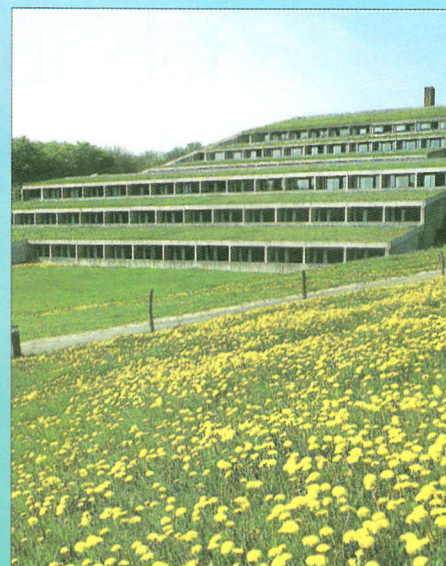
(fortsættes næste side)



**INTERSCAN HOTEL FAABORG
FJORD**



INTERSCAN HOTEL SØNDERBORG



INTERSCAN HOTEL ÅRHUS

INTERSCAN HOTEL ÅRHUS

Hotellet ligger midt i det naturskønne Skaade Bakker med mange rekreative muligheder. Der er kun 10 minutter til hjertet af Århus, hvor attraktionerne er utallige.

Hovedrestauranten og samt-

lige værelser har en flot udsigt over skoven. 200 m fra hotellet findes en 18-hullers golfbane, og er vejret kun til indendørs aktiviteter, findes der stor swimmingpool, motionsrum, saunaer, billard og bordtennis.

Indsend kuponen så den er sekretariatet i hænde *senest 7. oktober 1996* med morgenposten. Vinderne vil få direkte

besked og vil blive offentliggjort i COPA-bladet nr. 137.

God fornøjelse.

Ja tak. Jeg vil gerne være støttemedlem af COPA for *kun 50,- kr.* Dette dækker perioden 1.juli- 31.december 1996. Mit kontingent går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen. Jeg er med i lodtrækningen om et weekendophold.

Sæt kryds:

- Ønsker Copa-bladet gratis tilsendt, startende med nr. 136.
 Ønsker ikke Copa-bladet tilsendt.

NAVN (nyt støttemedlem).....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

Eventuel hverveperson

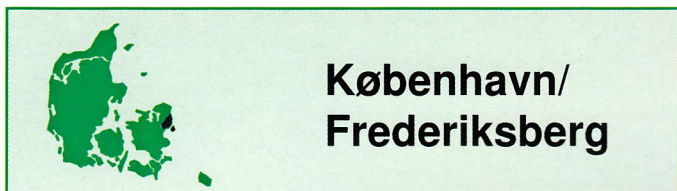
Jeg har skaffet COPA ovenstående støttemedlem og vil gerne deltage i lodtrækningen om et weekend ophold.

NAVN (hverveperson).....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Sol og sommer

8.juni havde vi en herlig bustur langs Strandvejen til Helsingør Vandrehjem, "Grev Moltkes Palæ", hvor vi nød en lækker frokost.

Tak til alle for sang og godt humør.

Har vi det ikke dejligt? - Stemning fra udflugten til Helsingør Vandrehjem



Husk

FOREDRAG:

Spændende foredrag med Hanne Reintoft, *fredag 27/9 kl. 17.00*, Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. For at ingen skal gå forgæves anbefales tilmelding senest 24/9 til Litta Porter (tlf. 31 10 26 25) eller Lilly Breiding (tlf. 39 29 24 61).

BANKOSPIL:

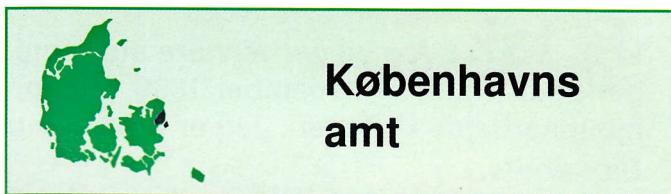
Bankospil *lørdag 19/10 kl. 14.00* i Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej. Kom og prøv lykken.

REJSEFILM:

Jan Dirchhoff fra Roskilde amt kommer og viser film fra en af sine spændende rejser *lørdag 23. november kl. 14.00* i Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej. Gå ikke glip af denne eftermiddag.

P.b.v.

Lilly Breiding



Københavns amt



Stomidag

I 1993 holdt vi International Stomidag. Det gentager vi den første weekend i oktober.

Denne gang foregår det i Københavns Forum, hvor det er slået sammen med Sundhedsudstillingen derinde. I skrivende stund er der ikke indløbet mange informationer desangående, men lige så snart det sker, vil disse informationer omgående tilflyde medlemmerne på møderne.

Møder i 1997

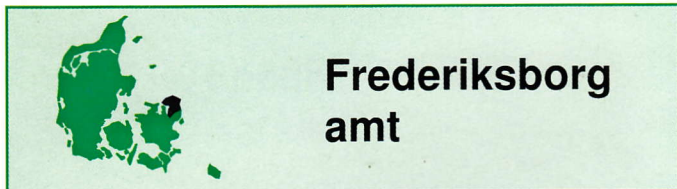
Lidt ud i fremtiden skal vi også skue. De tre første medlemsmøder i det nye år, 1997, vil være på følgende dage, som alle er lørdage, og alle tre møder kommer til at foregå i Valby Medborgerhus:

18.januar, 22. februar og 15.marts.

Bestyrelsen

Julestue

Lørdag d. 30. november afholder vi vor årlige *julestue*. Det er lidt vel tidligt at snakke/skrive om jul nu, så det gemmer vi til næste nummer. Men glæd Jer og sæt allerede nu et stort kryds i jeres kalender. Dette julemøde forgår som sædvanlig i *Valby Medborgerhus*.



Frederiksborg amt

Bestyrelsen håber alle medlemmer har haft en rigtig god sommerferie, og at alle igen er tilbage i de vante folder.

Besøg på Dansac

Vores næste sammenkomst her i efteråret bliver et besøg hos Dansac A/S, Lille Kongevej i Fredensborg.

Vi mødes *lørdag d. 12. oktober kl. 12.30.*

Dansac vil vise os rundt på virksomheden og fortælle om deres nye produkter. Desuden vil Dansac servere lidt lækkert for os, og af hensyn til traktementet bedes man tilmelde sig hos en af nedenstående personer.

Tilmelding *senest 7. okt.* til:

Bent Larsen *Jørgen Wissing*
Tlf. 42 22 06 16 Tlf. 42 24 77 47,

begge træffes bedst 17.00 - 18.00.

Julemøde

Hvis der er nogle, der har taget billeder på vores udflugt til Flakfortet i august, kunne vi godt tænke os, at de blev vist frem på vort julemøde *d. 23. november.*

P.b.v.

Gisela Schjøtt

En lykkelig begivenhed

8. juli, havde COPA, Frederiksborg amt, bestyrelsesmøde hos Karin og Thomas.

Det var en festdag, som vi gerne vil dele med vore øvrige medlemmer i foreningen.

Vort mangeårige bestyrelsesmedlem, Karin, havde forøget sin familie med en lille dejlig pige, som kom til verden sidst i maj måned.

Alt forløb normalt, og som man tydelig kan se, var det en glad mor, der som vanlig deltog 100% i vores bestyrelsesmøde, medens en ikke mindre glad far, tog sig af de faderlige pligter. Fodringen af den dejlige unge, måtte dog af naturlige grunde overlades til Karin.

Endnu engang de bedste lykønskninger til Karin og Thomas fra den øvrige bestyrelse.

Jørgen Wissing



Skandinaviens største sundhedsmesse

I dagene 4. - 6. oktober slår Københavns Forum for 11. gang dørene op for sundhedsmessen, der i år bærer titlen: "Sundhed-skønhed-velvære".

Skandinaviens største sundhedsmesse er alle tre dage åben for publikum fra kl. 10.00 til 18.00, og man kan møde 150 helsefirmaer, importører, foreninger (inklusive COPA), terapeuter og klinikker.

Sidste år havde messen næsten 20.000 besøgende.

Hvis du udfylder nedenstående gæstekort giver det *gratis* adgang

for 1 person.

Kom og hils på COPA på denne sundhedsmesse! Kom og hils på andre udstillere! Der

er lagt op til en bred vifte af alt det, der gør det behageligt og lidt sjovere at være sund og se godt ud.

GÆSTEKORT

Denne invitation giver i udfyldt stand gratis adgang for 1 person til ét besøg på:

"SUNDHED-SKØNHED-VELVÆRE"

Københavns Forum 4.-6. oktober 1996

KUN GYLDIG FREDAG DEN 4. OKTOBER 1996

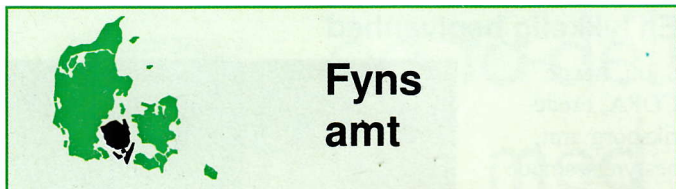
Åbningstider: Fredag, lørdag og søndag 10.00-18.00



Navn : _____
Adresse : _____
Postadr. : _____

Udfyldes med Deres navn og adresse

Gæstekortet afleveres i udfyldt stand ved Forums indgang fredag den 4. oktober 1996



Fyns amt

Coloplast fortæller om stomihjælpemidler

Åbent Hus hos Kræftens Bekæmpelse d. 3. oktober kl. 19.00-22.00.

Konsulent Ulla Andersen fra Coloplast vil vise det sidste nye indenfor stomihjælpemidler.

Mød op og hør og se hvad hun kan tilbyde. COPA er som sædvanlig vært ved kaffe og kage.



Stomidag

International Stomidag på Odense Universitetshospital lørdag den 5. oktober

Den Internationale Stomidag markeres på Odense Universitetshospital med en udstilling omkring stomipleje ved informationscentret på Odense Universitetshospital.

Ved udstillingen og i stomiambulatoriet vil der være stomisygeplejersker og COPA tilstede.

Stomisygeplejerskerne har udarbejdet en kryds og tværs omhandlerende stomipleje, som alle har mulighed for at løse. Løsningen på kryds og tværs afleveres i boksen ved stomiambulatoriet på 13. sal (højhuset) mellemgangen mellem A4 og A3 udfyldt med navn, adresse og telefonnummer.

Blandt de afleverede løsninger trækkes der lod om præmier sponsoreret af forskellige stomifirmaer og COPA.

Stomiambulatoriet er åbent lørdag den 5. oktober mellem kl. 10.00 - 14.00.

Her vil det være muligt at møde stomisygeplejersker og få besvaret eventuelle spørgsmål vedrørende stomipleje.

Hvis du har stomiproblemer, er der også mulighed for at lave en aftale i den kommende fremtid i stomiambulatoriet.

Med venlig hilsen,

Anny Øllegaard Jensen, Mary Spaabæk og Jette Kundal -
stomisygeplejersker, samt
COPA-Fyn v/ bestyrelse/rådgivere

Stomidag

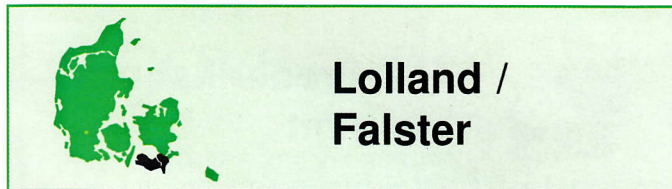
Udstilling på Svendborg Sygehus

På Svendborg Sygehus markeres Den Internationale Stomidag ved, at man i uge 40 opsætter en udstilling i sygehusets forhal med diverse informationer samt oplysninger vedrørende stomi.

Udstillingen er ikke bemandet.

Med venlig hilsen

K-center, Svendborg Sygehus
v/ Lis Hellegård, sygeplejerske.



Lolland / Falster

Madkurvturen søndag d. 16. juni, startede med blandet, men tørt vejr. Vi ankom til mødestedet ved Maribo sø kl. 11.00 som aftalt.

Alle gik og ventede på båden, ventede, ventede, for så at opdage at båden var lejet ud til en firmatur. Det var bare ingen oplysning om, at fartplanen først passede igen kl. 15.00. Ingen sejltur på Maribo Sø denne gang. Men så kørte vi alle en tur rundt om søen i stedet - besøgte Naturskolen. Meget naturligt med alle de forskellige planter vi hakker væk i haverne. Helmuth Hansen ledte os ad mange små veje til Maltrupskoven. Der var medbragt borde, stole, læhegn, så vi spiste maden, drak øllet ved "Kragevigen" i strålende solskin. Vi havde en dejlig dag ved Saksøby Fjord og havn, hvor turen også endte.

Jubilæums-/høstfest: Selv om alle medlemmer har fået tilsendt en indbydelse til Jubilæums/høstfest med COPA Storstrøm Nord d. 14/9: Har du fået lyst til at deltage, så ring til bestyrelsen.



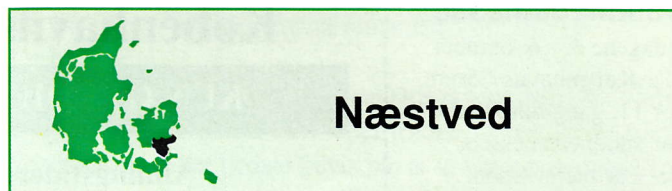
Stomidag

Stomidag, lørdag 5. oktober

Lokalforeningen indbyder til medlemsmøde på "Landsbyen", Våbensted kl. 14.00. Overlæge Poul Skaarup, Nykøbing F, holder foredrag om inkontinens, hvad man kan gøre for at begrænse denne gene. Fortæller om de forskellige måder en urostomi er lavet på. Overlægen har lysbilleder og overheads med. Man kan købe kaffe og kage. Samkørsel? - Ring til bestyrelsen. Nu da sommeren er over, glæder bestyrelsen sig til et stort fremmøde på stomidag den 5. oktober.

P.b.v.

Marianne Andersen



Næstved

Rådgivere:

Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejlgården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64

Det har været foreningsmæssig agurketid, så der er ikke rigtig noget at skrive om. Det bliver blot til et par spæde pip om Næstved's 25-års jubilæum, som lige netop kan nå at være aktuelle i dette nummer af bladet:

(fortsætter næste side)

Jubilæumsreception i mødelokalerne på Fakse Sygehus, onsdag d. 11. september kl. 13-16. Skulle nogen have overset det tidligere er det sidste chance nu!

Jubilæums- og Høstfest sammen med Lolland-Falster på Nyråd Kro, lørdag d. 14. september nævnes blot for en ordens skyld, da tilmeldingen er slut nu. Men vi syntes altså, det hørte med til billedet.

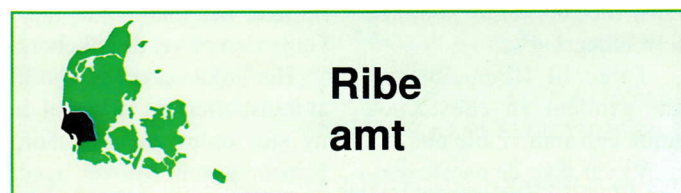
Medlemsmøde i Pejsestuen, Grønnegades Kaserne, Næstved, lørdag d. 19. oktober kl. 14.00. Der er lagt op til en spændende eftermiddag med en foredragsholder, der kan få én til at lytte interesseret! Hvem det er, kan I finde ud af ved at møde op. Der venter en god oplevelse. Tilmelding af hensyn til kaffe og brød senest mandag d. 14. oktober. Telefonnumrene står på aktivitetsplanen, som forhåbentlig befinder sig et centralt sted på diverse opslagstavler!

P.b.v.

Merete Møller



Formand Frede Jensen (tv.) tager afsked med daværende landsformand Chr. Stentoft (th.) efter generalforsamlingen i lokalforeningen.



Ribe amt

Bestyrelsen konstitueret

Bestyrelsen har på sit første møde konstitueret sig med: Næstformand *Elsa Dahl Sørensen*; kasserer *Else Kristiansen* og *Hans Jensen* som sekretær; *Anders Lund* som bestyrelsesmedlem og *Ellen Hennelund* som suppleant.

Rådgivning efter behov

Bestyrelsen har flere gange drøftet vores åbne rådgivning på Centralsygehuset. I forbindelse med, at der nu er blevet åbnet et stomiambulatorium på afdl. 252, har vi fundet, at tiden nu er inde til at lukke vores rådgivning i lokalet.

Vi vil naturligvis fortsætte vores rådgivning og vejledning men ikke på bestemte datoer men efter behov. Vi har et ønske om, at afdelinger og stomiambulatorier i amtet fortsat vil gøre brug af vore uddannede rådgivere.

Enkelt personer er selvfølgelig også velkomne til at kontakte lokalforeningen for at få råd og vejledning, og jeg skal gøre opmærksom på, at denne rådgivning naturligvis

er gratis og uden nogle forpligtelser med hensyn til medlemskab af foreningen.

Hvis du har et problem, som du gerne vil have drøftet med en rådgiver så bare ring til formanden eller et andet bestyrelsesmedlem, så vil der blive sørget for en kontakt til en rådgiver.

Måske kender du en, som du kan tilbyde at få hjælp fra lokalforeningen.

Sundhedssystemet og dets brugere

Foredrag, tirsdag d. 22. oktober kl. 19.30

på Østerbycentret i Esbjerg. Det er lykkedes lokalforeningen at få et af de meget omtalte foredrag om sundhedsområdet, som Ribe amt tilbyder: "*Sundhedssystemet og dets brugere*".

Indlæggene vil blive afholdt af Sundheds- og forebyggelseskonsulent Jette Jul Bruun og cand. psych. Edtvar Krogh.

Efter indlæggene vil der være debat og diskussion blandt deltagerne og foredragsholderne.

Leverandøraftaler

På generalforsamlingen kom jeg lidt ind på kommunernes ønsker om besparelser på hjælpemiddelområdet og indgåelse af leverandøraftaler. Jeg nævnte at Esbjerg kommune havde

henvendt sig for at få vores krav til leverandøren, vi har således formuleret nogle krav med en aftale om, at vi måtte høre nærmere om udbudsma-

(fortsættes næste side)

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• Ring til os på tlf. 3637 9130 •

•
Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.

•
Bredt sortiment
- neutral produktvejledning.

•
Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.

•
Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

terialet. Imidlertid har vi ikke hørt noget, og det forlyder nu, at man har indgået en aftale med et firma.

Jeg skal gøre opmærksom på at foreningen altid har været imod leverandøraftaler. Det er derfor vigtigt, at brugerne af stomihjælpemidler er opmærksomme på den nye lov om støtte til særligt personlige hjælpemidler, (se evt. leder i sidste Copa-blad) hvor der bliver mulighed for selv at indkøbe hjælpemidler og få udgifterne hertil refunderet med det beløb som kommunen ville kunne have anskaffet det pågældende hjælpemiddel til i medfør af leverandøraftalen (*konkret beregning*).

Desuden skal repræsentanter for brugerne inddrages ved udarbejdelse af kravsspecifikationerne.

P.b.v.
Frede Jensen

Turen, som i år gik til Himmelbjerget, var begunstiget af fint vejr, og vi startede allerede tidligt fra Holstebro med glade deltagere på plads i bussen. Undervejs hentede vi også deltagere i Aulum og Herning. Her fik vi tre unge mennesker med som vi ikke havde set før, så det var jo rart at se nye ansigter. Men da jeg præsenterede mig og bød velkommen, opdagede de fejltagelsen. De skulle have været med en bus til Tyskland, så det var om at forlade bussen snarest muligt. Vi andre havde også lyst til at stoppe bussen kort efter på en parkeringsplads i nærheden af Ikast, men det var for at drikke formiddagskaffe.

Turen til Himmelbjerget går gennem en enestående smuk egn som vi alle nød.

Vi var ikke de eneste danskere, som var blevet fascineret og en anelse svimmel efter et besøg på en af de bakker i landskabet, vi kalder høje, toppe eller endda bjerge. I gamle dage var et besøg på Himmelbjerget - til fods eller i hestevogn - et af højdepunkterne i livet, også i overført betydning.

Hele området omkring Silkeborg, Skanderborg og Ry kommuner er stærkt kuperet, og at det er her Danmarks

højeste punkter og flest søer og åer findes på et sted, gør det værd at ofre nogle timer eller måske et par dages ferie på.

Det havde vi desværre ikke tid til, idet middagen skulle indtages på Hotel Julsø ved foden af Himmelbjerget, så mange vandrede turen ned og andre tog bussen.

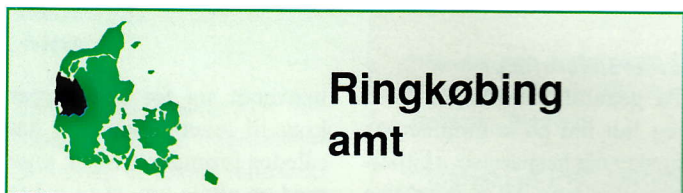
Vi tog afsked med vores bus indtil videre. Der var reserveret plads på en af turbådene, og afgangen var umiddelbart foran Hotellet, så vi kunne nyde middagen i fred og ro.

Sejlturen på Julsø er en helt vidunderlig oplevelse og ikke mindre, når man sejler ind i Gudenåen på vej til Silkeborg.

Her holdt vores bus klar til at transportere os videre til en ny stor oplevelse, Silkeborg Kunstmuseum. Museet ligger i et parkområde ned til Gudenåen. Efter kaffen fik vi lejlighed til at fordybe os i kunstværker af mange kendte malere. Asger Jorn's samlinger indtager en central plads i museet.

Mættet af de mange indtryk var en god sommerudflugt slut og vi håber at endnu flere vil deltage når vi kalder til næste års sommerarrangement.

P.b.v.
Arne Nielsen



Ringkøbing amt

Et højdepunkt

Nu er sommeren ved at gå på held, men 8.juni havde vi en dejlig dag på vores årlige sommerudflugt.



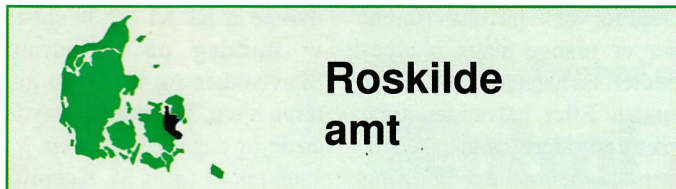
Stomister på indkøb i kiosken på Himmelbjerget

Der ventes på middagen i "Søstuen" på Hotel Julsø



Ombord på turbåden til Silkeborg





Roskilde amt

Strålende sol og høj himmel

Lørdag d. 8. juni

Sommerudflugten i år gik til Højerup på Stevns, hvor Højeruplund havde et veldækket frokostbord til os. Efter maden var der tid til at nyde den pragtfulde udsigt over klinten

og Højeruplund. Kl. 14.30 blev det tid til kaffe med lagkage inden turen gik videre over Rødvig havn til Haslev og hjem over Roskilde til Køge.

Alt gik som smurt - også vejret var med os, alle kom hjem i strålende sol og høj himmel.



Grøn skov

Frokost
på
Højerup-
lund



Blåt vand



(Roskilde amt fortsætter næste side)



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition

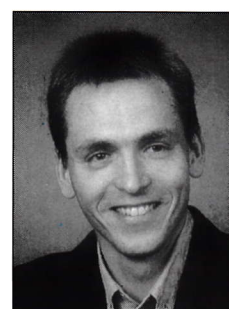
Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Roskilde amt fortsat:

Stomidag

International Stomidag - lørdag 5. oktober

Da man i I.O.A. har besluttet, at markere os internationalt, blev første gang lørdag d. 2. oktober i 93 international stomidag.

Denne dag skulle markeres igen hvert 3. år.

Dette blev en succes i 93, i hvert fald i Roskilde amt, så derfor er vi med igen i år.

Igen i år er vi gået sammen med Anne Grete Olsen, stomiambulatoriet på RASK i Køge.

Dagens program

Udstilling: Udstillinger af hjælpemidler og informationsmateriale om COPA og hvad vi kan gøre for medlemmerne.

Udstillingen åbner kl. 14.00.

Foredrag og film: Kl. 15.00 er der foredrag med videofilm om kikkert kirurgi af tyndtarm og galdeblære ved overlæge Per Jess, RASK.

Forfriskning og konkurrence: Vi byder også på en lille forfriskning og små konkurrencer. Afslutning kl. 16.00.

Vi i bestyrelsen håber, at mange vil lægge deres lørdagstur til amtssygehuset i Køge, Lykkebækvej 1, 4600 Køge.

Tag familien med på gensyn d. 5. oktober i Køge.



Derefter var vi på rundvisning; der er mange slags hjælpemidler. Firmaet leverer til hele landet. Efter halvanden time gik turen videre til Odense Zoo. Den har fået ny hovedindgang og udvidet det område, hvor

dyrene er på. Kl. 12.30 spiste vi middag på restaurant Skovbakken og kl. 16.00 gik turen hjem. 31 personer havde en dejlig dag med godt vejr. Vi siger tak til firma M. Kjærulff for den gode behandling.

Stomidag

International Stomidag

I anledningen af den 2. Internationale Stomidag den 5. oktober holder lokalforeningen et stort offentligt møde

tirsdag den 8. oktober kl. 19.00

på Hotel Scandic.

Aftenes program er:

Det nyeste inden for stomioperationer ved overlægerne Brænholm Rasmussen og Jens Mortensen, Sønderborg Sygehus og Birgit Marschner fra Stomiambulatoriet afd. K 21, Sønderborg Sygehus. Der vil også være en forhandler tilstede.

Husk at notere dagen.



P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen

Ordinær generalforsamling

Mandag d. 14. oktober kl. 19.00 - generalforsamling på Møllebo, Københavnsvej 3, 4600 Køge.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden forelægger beretning.
3. Kassereren forelægger regnskab for sidste år.
4. Bestyrelsen fremlægger kommende aktiviteter.
6. Indkomne forslag (indsendes senest 8 dage før).
6. Valg. Formanden er på valg. Rigmor Brusholm og Ilse Kristjansen er på valg. Der skal vælges en ny suppleant (for Lilly Carlsen), en revisor og evt. en suppleant.
7. Eventuelt.

Når alt dette tørre stof er afklaret, vil jeg starte videoen med klip fra Faaborg Fjord 96.

Vi slutter aftenen med et kaffebord.

P.b.v.

Erik



Vejle
amt



Stomidag

Nu er sommeren ved at være forbi, og vi skal i gang med efterårets- og vinterens arbejde. Vi starter med stomidagen, d. 5. oktober. Den er ikke helt planlagt endnu.

Generalforsamling

Generalforsamling d. 12. oktober kl. 14.00, Ellehøj, Vejle med dagsorden i følge vore vedtægter.

Punkt 1: Valg af dirigent.

Punkt 2: Formandens beretning.

Punkt 3: Regnskab.

Punkt 4: Aktivitets plan.

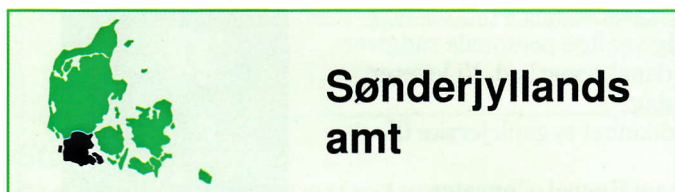
Punkt 5: Behandling af indkomne forslag.

Punkt 6: Valg. (Hvert andet år: Formand og 2 bestyrelsesmedlemmer. Hvert andet år 2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant. Hvert andet år 1 revisor og 1 revisorsuppleant). På valg er Alice Sørensen (ønsker ikke genvalg) og Bent Ladegaard Knudsen (ønsker ikke genvalg).

Punkt 7: Eventuelt.

Mød talrigt op og vær med til at bestemme hvad der skal ske i vores område af aktiviteter.

(Vejle amt fortsætter næste side)



Sønderjyllands
amt

Sønderjyder besøger Fyn

Den årlige bustur, lørdag den 15. juni, gik i år først til firma

M. Kjærulff, Otterup, hvor vi kom kl. ca. 10.15. Først fik vi kaffe og brød samt en orientering om firmaet, som beskæftiger mere end 40 personer.

Copa-klubberne

Copa-klubberne starter igen.

Vejle Aktivitetshus, kl. 16.00 -18.00

- følgende datoer:

9/10, 6/11 og 4/12. Tilmelding Licy, tlf. 75 85 30 58.

Kolding Sygehus Gæstekantinen, kl. 14.00 -16.00

- følgende datoer:

9/10 og 13/11. Tilmelding til Lis tlf. 75 56 28 20.

Fredericia, I.P. Schmidts Gården, kl. 13.30 - 15.30

- følgende datoer:

10/10, 14/11 og 12/12. Tilmelding Lis tlf. 75 56 28 20.

Alle steder er foreningen vært ved kaffen.

P.b.v.

Lis Obel Jakobsen



Sommermiddag på Kjærgårdsholm Kro

vi en lækker sommermiddag efter vi sagde farvel og tak for på Kjærgårdsholm Kro, hvor- en god dag til hinanden.

Generalforsamling

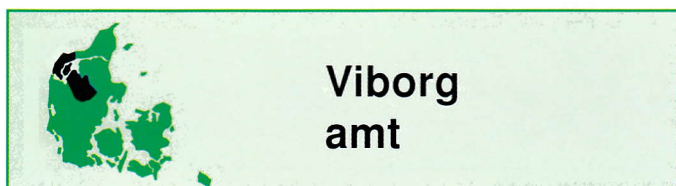
Lørdag d. 26.oktober afholder lokalforeningen Viborg amt ordinær generalforsamling på Viborg Sygehus, lokale 22 (Hovedindgangen).

Generalforsamlingen vil afholdes i henhold til vedtægterne. Efter kaffen vil vi byde på gratis bankospil med gevinster til de heldige. Kirstine Hardam vil være dagens udstiller.

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde 12.oktober (14 dage før). Tilmelding skal ske *senest den 22.10* hos:

Aase Stenberg, 86 62 94 48 - Ejnar Sørensen, 97 52 96 01 -eller Inga Andersen, 97 92 15 97.

P.b.v. Lisbet Hedegaard



Viborg amt

Udflugt: Lørdag den 10. august afholdt lokalforeningen den årlige udflugt. I år gik turen til Hjerl Hede. Ligesom sidste år var vi meget heldige med vejret. De, der havde lyst og lejlighed, mødtes med madkurv en times tid før, vi skulle

rundt og se seværdigheder på stedet. Vi havde nogle hyggelige og afslappende timer, hvor man i det omfang og tempo der passede den enkelte, kunne betragte de velholdte bygninger og se aktører genskabe forskellige aktiviteter. Kl. 17.00 spiste

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

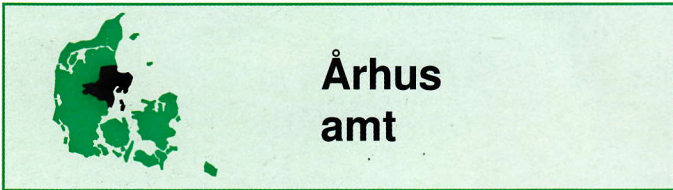
Kontortid hver dag fra:

kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Århus amt

En god dag

Lørdag d. 15.juni var vi på udflugt til Egeskov Slot. Efter opsamling i Randers, Århus og Skanderborg kørte vi i dejligt vejr direkte til Egeskov.

Efter ankomst til parken gik deltagerne i små grupper rundt på opdagelse i parken og slottet. Senere var der fælles kaffebord i restauranten. Kaffe og lagkage var ganske udmærket, men der var mange forskellige størrelser lagkage, der blev serveret.

Kl. 17.00 kørte vi hjemad gennem de små veje i De Fynske Alper. Chaufføren var god til at fortælle om diverse seværdigheder undervejs.

Vi der deltog i udflugten havde en god dag og kan anbefale andre et besøg i både Egeskov Slot, - Park og - Museum.

De nye lokaler i Århus er forsinkede

Ak, ak. Det går desværre lidt trægt med at få lokalerne i Langenæs Handicapcenter, Århus, gjort klar til patientforeningsarbejdet.

Hvis alt går vel efter planen, d.v.s. håndværkerne bliver færdige og diverse inventar kommer rettidigt bliver lokalerne klar sidst i september, først i oktober i år.

I næste Copla-blad kan jeg forhåbentlig skrive, hvornår der vil blive holdt åbent hus.

Indtil dette sker, kan vi ikke tilbyde at lave rådgivnings-eftermiddage eller holde hyggeklub. Men Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79, eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 kan selvfølgelig kontaktes, hvis der er brug for rådgivning eller du har brug for diverse information angående COPA.

Foredrag i Århus Rådhus

Årets COPA-møde, torsdag d. 3. oktober i Århus Rådhus
Sæt kryds i din kalender torsdag d. 3.oktober. Hvorfor? - Jo denne aften kan alle interesserede komme og høre *Jytte Dreier* fra DR holde foredraget, "*Livet er ikke det værste, man har*". Det er ganske rigtigt, selv om vi har en stomi og dermed et handicap, er livet jo værd at leve. Når man først har accepteret sin stomi er livet jo en herlig ting, trods div. skatter og afgifter, dårligt vejr, naboens gøende hund, m.m. Og husk - man får kun et liv. Så det er op til en selv at få det bedst mulige ud af dette.



Arrangementet vil starte kl. 18.00. Det bliver holdt i anledningen af den 2. Internationale Stomidag d.

5. oktober. Inde i rådhusen vil du/I have mulighed for at hilse på din/jeres leverandør af stomiplejeartikler. Følgende leverandører vil være tilstede: Kirstine Hardam, Holstebro - Karen Blok, Vejle - Simonsen & Weel, Egå - Nyrup & Maag, Århus - C.Mærsk Andersen's Eftf., Randers og Århus.

Kl. 19.00 til ca. 21.00 holder *Jytte Dreier* foredrag. Herefter vil der være kaffe/te med brød. Tilstede vil desuden være COPA repræsentanter fra Forældregruppen, Crohnklubben, Ungdomsgruppen og Rådgivergruppen.

Arrangementet er gratis og du/I må gerne tage pårørende eller

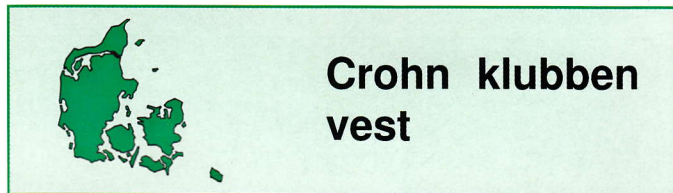
naboer med. Denne aften er alle interesserede i et spændende foredrag velkommen.

Afhensyn til kaffe/te bestilling vil de tvære muligt at tilmelde sig senest 30.september hos Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 (efter kl. 09.00) eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem 14-18).

Har man ikke tilmeldt sig dette arrangement, er man velkommen alligevel. Vi i bestyrelsen vil blot gerne have et fingerpeg om der kommer 50 - 100 - eller 200 personer til kaffe/te. Så tak på forhånd til dem der ringer for at tilmelde sig.

P.b.v.

Henning Granslev



Crohn klubben vest

Invitation

Crohngruppen vest inviterer crohnmedlemmer samt andre interesserede COPA-medlemmer til stor inspirationsdag *lørdag d.2.november*.

Nye crohnmedlemmer hilses særligt velkommen.

Sted: Copla's nye lokaler, Langenæs Allé 21, Århus.

Dagen starter kl. 9.45 med en kop kaffe/te.

Kl. ca. 10.00 vil vi sammen med parret Per Mondrup og Irene Rostgård (Århushealere med mange års spirituelt virkefelt), arbejde spirituelt med det for os relevante emne: Sygdom/sundhed.

Der serveres en dejlig frokost undervejs, og om eftermiddagen fortsætter vi det om

formiddagen påbegyndte arbejdet.

Kl. ca. 16.00 vil der være eftermiddagskaffe/-te. Herefter håber vi på at kunne afslutte, en forhåbentlig udbytterig dag, med en overraskelse i form af fællesmeditation på en helt ny måde.

Arrangementet slutter kl. ca. 18.00-18.30.

Der er begrænset deltagerantal (max. 20 personer) så skynd dig at give din tilmelding til Mariann tlf.: 86 96 34 49. *Sidste frist for tilmelding er 23.oktober.*

Vi i Crohngruppen vest tør godt love, at dette bliver en dag helt ud over det sædvanlige.

Venlig hilsen

Hanne og Mariann



DEN 2. INTERNATIONALE STOMIDAG
5.oktober 1996.

COPA-landsindsamling 1996 (september-oktober-november) giro 008-3232
(girokort vedlagt dette COPA-blad)
Alle bidrag går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Hjælp stomister i Litauen.

FAMILIEWEEKEND

-FOR BØRN MED STOMI OG DERES FAMILIE

Rammen om familieweekenden er i år Middelfart Parkhotel i dagene fra d. 11. - 13. oktober 1996.

Vi har i år skabt et alsidigt program, der skulle kunne tilfredsstille enhver smag.

Fredagen starter med at forældrene præsenteres for hinanden. Imens råhygger børnene sig i deres egne lokaler sammen med legetanter/-onkel, der vil sørge for, at de også bliver præsenteret for hinanden. Børnene spiser her, men vil senere støde til de voksne i restauranten, hvor der vil blive serveret lidt lækkert.

Om lørdagen har vi engageret psykolog Stig Juul Jacobsen, der bl.a. vil fortælle om identitetsdannelse knyttet til stomi hos børn og familiedynamik.

Børnene skal naturligvis på en spændende bustur lørdag formiddag.

Lørdag aften er der underholdning efter festmiddagen.

Søndag formiddag handler det om integrering af børn med stomi i børnehave, skole, skolefritidsordning o.a.

Søndag formiddag er også dagen, hvor de stomiopererede børn samles med Kirstine Hardam, som vi jo alle sammen efterhånden kender og stomisygeplejerskerne Kirsten Bach, Horsens og Inge Dahn, Rigshospitalet. De vil forfærdeligt gerne høre, hvordan børnene klarer sig, hvordan de skifter bandage, om de dyrker sport og meget andet.

Alt ialt en weekend fyldt med interessante emner og vi håber at se rigtig mange børn med deres familie.

Pris = 200 kr. for voksne og 100 kr for børn uanset alder. Udfyld nedenstående tilmeldingsblanket og send den til sekretariatet allerede i dag.



MIDDELFART
PARKHOTEL



HUSK BADETØJ

KLIP RIV BID SKÆR FLÅ IKKE BRÆNDE KLIP RIV BID SKÆR FLÅ IKKE BRÆNDE KLIP RIV BID SKÆR FLÅ IKKE BRÆNDE

Ja tak, vi vil meget gerne deltage i familieweekenden i dagene fra d. 11. - 13. oktober 1996.

Barnets for- og efternavn _____

Alder _____ Stomitype: Colo- _____ Ileo- _____ Uro- _____ Andet _____

Mors navn _____ Fars navn _____

Søskende Navn _____ Alder _____

Navn _____ Alder _____

Navn _____ Alder _____

Adresse _____ Postnr. /By _____

Tlf.nr.: _____

Send tilmeldingen til COPAs sekretariat, Odinsvej 5, 4100 Ringsted senest d. 1. oktober.
Girokort, program og kørselsvejledning vil blive fremsendt umiddelbart efter tilmelding.

VISES



KLIP RIV BID SKÆR FLÅ IKKE BRÆNDE KLIP RIV

KLIP RIV BID SKÆR FLÅ IKKE BRÆNDE KLIP RIV BID

Læserne skriver

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Ohøj!

nordjyske stomibørn

Jeg er en glad dreng på snart 3 år, der d. 1/9 starter i børnehaven - og det glæder jeg mig til. Faktisk er det kun min mor og far, der er bekymret for hvordan det skal gå mig i børnehaven. Jeg har colostomi/urostomi og bruger derfor stadig ble og det er der vist ikke andre i børnehaven der har.

Er der nogle af jer der går i børnehaven, er babyer, går i skole eller lignende, så kunne vi måske mødes, så vores forældre kunne snakke og vi kunne lege?

Min mor synes der sker for lidt for os COPA-børn i nordjylland og kunne godt tænke sig, at vi kunne udveksle erfaringer og give hinanden gode råd og oplevelser. På den måde ville det måske blive lettere at løbe rundt med en pose på maven.

Jeg har haft min colostomi siden dagen efter jeg blev født,

og tænker endnu ikke over, at jeg blev født uden endetarm og lukkemuskulatur - det er bare helt naturligt for mig med posen. Urostomien fik jeg lavet da jeg var 7 måneder, fordi jeg har forsnævring på mit urinrør. Lægerne har skam puttet mig i en bås, der hedder "Vacterl Syndrom" .. og det er en stor fordel, men den "bås" vil jeg gerne dele med andre børn, der ligesom mig har stomi.

Mine forældre og jeg håber at høre fra nogle af jer søde frække usynlige pose-på-maven-legekammerater snart.

Kærligst

Niels Christian R. Thomsen
Deltavej 95
9000 Aalborg

Ring eller skriv venligst til Niels Christian's mor:
Anne Bendiksen,
tlf. 98 12 28 01
eller til lokalformanden:
tlf. 98 37 16 30.

Problem med basisplade i sommervarmen

- god idé til fri afbenyttelse

Som ny stomipatient fra april-maj dette år erfarede jeg, at jeg på varme dage med havearbejde og bilkørsel fik problemer med fastholdelse af basispladerne for Assura stomibandager på grund af mavesved. Heldigvis opdagede jeg det i tide, men problemet bekymrede mig, idet jeg altid har været glad for sol og varme.

En henvendelse til firmaet og hospitalet gav ingen muligheder. Jeg begyndte at eksperimentere lidt og fandt et udmærket resultat, der er brugeligt - og som jeg benytter hver dag.

Måske er det kendt i forvejen - og i så fald ikke, så kan det måske hjælpe andre, der har erfaret de samme problemer.

Jeg bruger Nobatop 10x10 servietter (skindkompres) 4x.

Lægger nogle stykker i en termokande - fyldt med koldt vand og isstykker. En enkelt serviet vrides let for vand og breddes ud i fuld længde (diagonal), - rulles let sammen og foldes rundt om basispladens brune limflade, således at hele basispladens limflade dækkes af det kolde stof (serviet).

5-6 timers havearbejde i stærk sol og varme har ikke løsnet basispladen. Den våde serviet har endog bevirket, at servietten blev limet fast på både huden og basispladen, som følge af noget af limen på pladen.

Ideen står til fri afbenyttelse - og forhåbentlig til god hjælp for andre med tilsvarende problem.

Måske det også kunne inspirere bandage-firmaerne til at fremstille flade ringe af vandsugende materialer. Ringe der passer uden om plastringen, der fastholder posen og med anlæg direkte på den brune limflade.

Johs. Thomsen
Pileengen 8
2791 Dragør

LØSNING KRYDSORD I NR. 135:

KEYDSORD, Copa-blad 135.
Sørd ind og vind. Find nøgleordene, skriv dem i kasserne forneden her på siden, og send sønder 9. august - nøgleordet til: COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted.

Vindere af krydsord i Copa-blad nr. 135:

1. præmie (200 kr.):

Anna-Lise Larsen
Emil Noldes vej 32, 3000 Helsingør.

2. præmie (en poloshirt):

Henny Nielsen
Hodsagervej 52, 7490 Avlum.

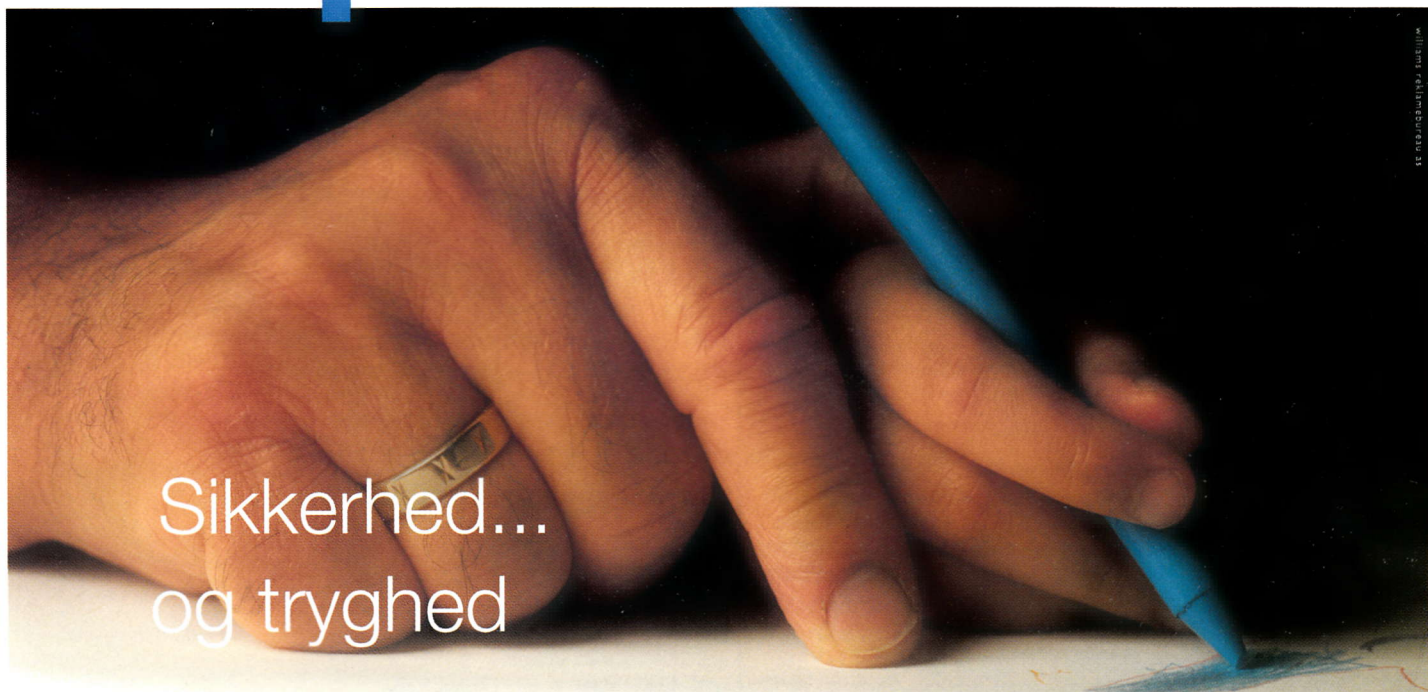
3. præmie (en mulepose):

Gerda Jensen
Hjortsøgårdvej 39, 4771 Kalvehave.

Copa-bladet siger til lykke.
Gevinsterne kommer med posten en af de nærmeste dage.

Løsning / nøgleord til krydsord i nr. 135: MIDSOMMERILD.

Krydsord til dette nummer af COPA-bladet er desværre udgået af redaktionelle årsager.



Sikkerhed...
og tryghed

- fordi Assura
hudklæber
er så fleksibel,
at du kan gøre,
hvad du vil.

Hos Coloplast udvikler vi stomi-produkter, der er meget behagelige og sikre - simpelthen fordi vi mener, at det er ethvert menneskes ret at kunne nyde livet og et trygt samvær med andre.

Hudvenlig og komfortabel

Som den eneste hudklæber på markedet har Assura en unik spiralstruktur, der forener hudvenlighed og sikkerhed. Assura hudklæber er tynd og smidig, så den kan følge alle hudens bevægelser. Det giver stor sikkerhed, og fleksibiliteten betyder også, at hudklæberen er mere behagelig at have på.



af stomier. Vi har 1-dels og 2-dels systemer både til børn og voksne. De fleste poser findes i op til 3 forskellige størrelser.

Dansk forskning i din sikkerhed

Coloplast er den eneste danskejede stomiproducent. Alle vore produkter er udviklet i samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede.



Hvis du ønsker at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Vi glæder os til at høre fra dig.



Assura er det komplette system

Assura er et komplet sortiment af meget hudvenlige stomibandager til alle typer



Gratis prøve

- Ja tak**, send mig en gratis prøve på Assura systemet
 Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura
 Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter

Jeg bruger i dag mærke: _____

Produktnavn: _____

Navn: _____

Postnr.: _____ By: _____

Udfyld venligst stomistørrelsen, så vi kan sende de rigtige prøver:

Stomistørrelse: _____ mm. Stomitype: Kolostomi Ileostomi Urostomi

Jeg vil gerne prøve 1-dels pose 2-dels system (pose og plade)

Hvis børnesystem ønskes sæt venligst kryds her:

Jeg foretrækker posestørrelse mini midi maxi

Adresse: _____

Telefonnr.: _____

Mødekalendar

september + oktober (+ november)

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalendar, så skriv til COPA.

11-09 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund i Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	09-10 kl. 16.00 - 18.00	Vejle Aktivitetshus, Vejle. COPA-klub, Vejle. <i>Vejle amt</i>
11-09 kl. 13.00-16.00	Mødelokalerne, Fakse Sygehus. 25-års jubilæum; reception. <i>Næstved</i>	09-10 kl. 17.00 - 19.00	Rådgivning og åbent hus. Sygehuset Øresund i Helsingør. <i>Frederiksborg amt</i>
14-09 kl. 18.00 - ?	Nyråd Kro, Nyråd. Jubilæums-/Høstfest. Der er udsendt brev til medlemmerne i Næstved og Lolland-Falster lokalforeninger. <i>Næstved & Lolland/Falster</i>	09-10 kl. 14.00 - 16.00	Gæstekantinen, Kolding Sygehus. COPA-klub, Kolding. <i>Vejle amt</i>
18-09 kl. 19.00-22.00	Huset, Hasserisgade, Aalborg. Aftenhyggemøde. <i>Nordjyllands amt</i>	10-10 kl. 13.30 - 15.30	I.P. Smidtsgården, Fredericia. COPA-klub, Fredericia. <i>Vejle amt</i>
23-09 kl. 9.30 - 17.00	Auditorie A, Skejby Sygehus, Århus. Konference i anledningen af den 2. Internationale STOMIDAG. <i>COPA</i>	12-10 kl. 12.30	Dansac, Fredensborg. Besøg på Dansac. <i>Frederiksborg amt</i>
27-09 kl. 17.00	Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17. Firmabesøg (ConvaTec). Foredrag / Hanne Reintoft: Livskvalitet - Hjælp til Selvhjælp. <i>København/Frederiksborg</i>	12-10 kl. 14.00	Ellehøj, Vejle. Generalforsamling. <i>Vejle amt</i>
03-10 kl. 18.00	Århus Rådhusal. Foredrag v/ Jytte Dreier: Livet er ikke det værste man har. (I anledningen af den 2. internationale STOMIDAG). <i>Århus amt</i>	14-10 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Generalforsamling. <i>Roskilde amt</i>
03-10 kl. 19.00 - 22.00	Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense. Stomihjælpemidler v/ Ulla Andersen, Coloplast. <i>Fyns amt</i>	19-10 kl. 14.00	Pejsestuen, Grønnegades Kaserne, Næstved. Medlemsmøde. <i>Næstved</i>
04-10 kl. 10.00 - 18.00	Københavns Forum. Sundhedsudstilling. <i>Københavns amt</i>	19-10 kl. 14.00	Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17. Bankospil. <i>København/Frederiksborg</i>
05-10 kl. 10.00 - 18.00	Københavns Forum. Sundhedsudstilling. STOMIDAG. <i>Københavns amt</i>	22-10 kl. 19.30	Østerbycentret, Esbjerg. Foredrag, debat, diskussion. Sundhedssystemet og dets brugere. <i>Ribe amt</i>
05-10 kl. 10.00-14.00	Stomiambulatoriet, Odense Universitetshospital. Åbent hus i anledningen af STOMIDAG. <i>Fyns amt</i>	26-10	Lokale 22, Viborg Sygehus. Generalforsamling. <i>Viborg amt</i>
05-10 kl. 14.00	"Landsbyen", Våbensted. Foredrag ved overlæge Poul Skaarup. STOMIDAG. <i>Lolland/Falster</i>	02-11 kl. 09.45 - 18.30	Langenæs Allé 21, Århus. Inspirationsdag. <i>Crohnggruppen Vest</i>
06-10 kl. 10.00 - 18.00	Københavns Forum. Sundhedsudstilling. <i>Københavns amt</i>	06-11 kl. 16.00 - 18.00	Vejle Aktivitetshus, Vejle. COPA-klub, Vejle. <i>Vejle amt</i>
08-10 kl. 19.00	Hotel Scandic. Offentligt STOMIDAG's møde. <i>Sønderjyllands amt</i>	13-11 kl. 14.00 - 16.00	Gæstekantinen, Kolding Sygehus. COPA-klub, Kolding. <i>Vejle amt</i>
		14-11 kl. 13.30 - 15.30	I.P. Smidtsgården, Fredericia. COPA-klub, Fredericia. <i>Vejle amt</i>
		23-11 kl. 14.00	Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17. Rejsefilm. Jan Dirchhof. <i>København/Frederiksborg</i>
		23-11 kl. 13.00 - 17.00	Aktivitetshuset i Hillerød. Julemøde. <i>Frederiksborg amt</i>
		30-11 kl. 14.00	Valby Medborgerhus. Julestue. <i>Københavns amt</i>



INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER



Rådgivning ved special-
uddannede sygeplejersker



Individuel tilpasning
i eget hjem



Levering fra dag til dag



Intet ekspeditionsgebyr



Fragtfri levering



Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

En uge med

FOKUS PÅ HANDICAP - i Køge 9.-14. september

DSI-Roskilde og Formidlingscenter Øst, Ringsted sætter i uge 37 fokus på handicappede og de ting der optager handicappede

Alle aktiviteter vil foregå i Rådhushallen, Torvet, Køge.

Hele ugen er det gratis at deltage i alle aktiviteter.

Fokus bliver bl.a. sat på:

- *Handicappede og idræt*

Dansk Handicap Idræts-Forbund har en målsætning, der siger, at alle personer med et handicap, skal have mulighed for at dyrke idræt efter eget valg. Det gælder hvad enten man ønsker at dyrke idræt som motion eller på eliteplan. Mandag d. 9-9 kan du blive vejledt med følgende rekvisitter: Faldskærm, bordtennis, boccia, røboule, rullebrædt mm.

- *Handicap & U-landsarbejde*
Tirsdag d. 10-9 vil der hele dagen være foredrag, billedudstilling, video og anden in-

formation om handicaporganisationernes U-landsarbejde.

Ugen vil blive afsluttet med

Handi'marked lørdag d. 14-9 fra kl. 10.00 til 14.30. Handicap optog torvet rundt, gårdmusi-

kanter og udstillinger. - Tag til Køge! - og få en oplevelse både kulturelt og videnskabeligt.

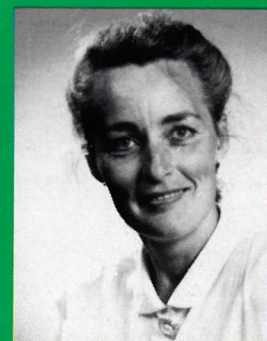
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

København / Frederiksberg

Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61

Kontaktperson:

Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,
2000 Frederiksberg. Tlf.: 31 10 26 25
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75

Kontaktperson:

Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 32 51 30 13.

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretærsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 42 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt

Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)
Rådgiver: Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 53 91 50 30
Rådgiver: Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksvej 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Crohn klubben øst

Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klubben vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch

Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen

Charlotte Rønneberg
Vester Kirkestræde 10, 3.
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87