STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Nr. 135 Juli/August 1996

At være COPA-støttemedlem betyder bl.a. at kunne gå til mange spændende møder.

Joan og Carsten Vagn Hansen synger for COPA-medlemmer, se side 24.

Bliv støttemedlem for *kun* 50,- kr - og vind et hotelophold, *se side 16.*

Valgfrihed til brugere af stomihjælpemidler

LEDER

Af: Flemming Lejbølle, Landsformand

Efter mange og lange drøftelser vedrørende delrapporten om hjælpemidler for fysisk/psykisk handicappede endte sagen hos politikerne, og den 31. maj 96 blev *"Lov om ændring af lov om social bistand"* vedtaget. Det drejer sig om ændringer i §58, som omhandler støtte til særlige personlige hjælpemidler. Det vil sige bl.a. hjælpemidler til stomiopererede.

Lovændringerne træder i kraft 1.januar 1997. For stomiopererede betyder det, at man fortsat kan få stomihjælpemidlerne gratis; det er dog betinget af, at man bruger den le-verandør, som kommunen eventuelt indgår aftale med. Hvis ens kommune indgår en aftale med en leverandør om, at stomihjælpemidlerne skal leveres af en bestemt leverandør, da kan man, såfremt man ønsker at benytte en anden leverandør, end den kommunen har valgt, vælge selv at indkøbe hjælpemidlerne og få udgifterne refunderet af kommunen, dog højst med et beløb, der svarer til den pris, kommunen har indgået aftale med en leverandør om. Forskellen i pris skal man selv dække.

Hvis en kommune ikke har indgået en leverandøraftale, kan der frit vælges mellem de forskellige leverandører, og kommunen refunderer da det fulde beløb.

Hvis en kommune har indgået en leverandøraftale med en forhandler, eller der er foretaget udbud inden den 22. maj 1996, har den ret til at lade aftalen fortsætte indtil udløb. Der vil fortsat være mulighed for kontantbevilling.

Ser vi først på det positive, indebærer det, at vi stadig vil have mange forhandlere at vælge imellem, at vi fortsat kan få vore stomihjælpemidler hos dem, som udover at kende produkterne også har et indgående kendskab til den stomiopererede. For mange er det vigtigt, at de fortsat kan have et tæt samarbejde med en bestemt leverandør. Samtidig bevarer vi retten til at kunne skifte leverandør, hvis samarbejdet ikke fungerer. Vi er glade for, at politikerne respekterer den frihed, vi har ønsket.

Det kunne være gået meget værre, som det på et tidspunkt ud til, men selv om vi kan leve med aftalen, har den afgjort nogle skævheder og faldgruber.

Vi kan først og fremmest konstatere, at valgfrihed sandsynligvis vil komme til at koste penge for nogle. Hele hensigten med lovændringen er, at kommunerne kan få styr på/nedbringe deres udgifter på området, og lykkes det, vil det betyde en difference i pris på det, de skal betale for hjælpemidlerne, og det, den enkelte af os skal betale.

Hos leverandørerne er der vel også noget med indtjeningen på gynger og karuseller, og da kommunerne kan forhandle en aftale om hjælpemidler til mange forskellige handicap under et, kan vi håbe på, at leverandørerne ikke dumper priserne på vore hjælpemidler, så egenbetalingen for at vælge en anden leverandør bliver høj.

I systemet er der indbygget den uretfærdighed, at det kan blive ret forskelligt, hvor stor egenbetalingen kan blive, afhængigt af, hvor man bor. Forhandler kommunen en favorabel aftale hjem, bliver det dyrere for den enkelte at bevare sin valgfrihed.

En anden gene er, at man i de kommuner, hvor man allerede før 22. maj 96 havde en leverandøraftale eller sendt materiale ud til en aftale, ikke har valgfrihed før aftalens udløb, hvilket godt kan tage et par år.

Vi forventer, at der bliver fuldstændig åbenhed om hvilke vilkår, der gælder i hvilke kommuner, og hvilke forhandlere, der tilbyder hvilke produkter til hvilken pris.

Spændende bliver det også at se, hvor mange kommuner der laver aftaler, og derefter hvor mange stomiopererede der må betale hvor meget, for at handle hvor de vil. Vi kan håbe på, at vi nåede om ikke det bedste så dog det næstbedste resultat.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPERERERE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

Stomiforeningen COPA
Sekretariatsleder: Anni Pedersen
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 12.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
Tjørring, 7400 Herning.
Tlf.: 97 26 80 99 (onsdag 16-18).
Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året.
Næste blad udkommer 9/09-1996.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 9/8-1996.
COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.
Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist 21 dage før udgivelsen. Dvs. materiale til næste nummer skal være sekretariatet i hænde senest: 19/8-96. Nærmere oplysninger: Sekretariatet.
Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

COPA nr. 135 juli/august 1996

Indhold:

Valgfrihed til brugere af stomihjælpemidler *(Flemming Lejbølle)* 2
Midt i Livet weekend *(Henning Granslev)* 4
Stjernedrys *(Ida Klattrup)* 6
Ungdomskonference i Bergen *(Charlotte Rønneberg)* 8
Ungdomstur til Vildbjerg Fritidscenter *(Charlotte Rønneberg)* 8
COPA regnskab 1995 10
Det skjulte handicap *(Lilly Breiding)* 12
NORILCO fejrer 25 år's jubilæum (Anni Pedersen) 12

Læserne skriver:
14 år med pose på maven *(Ida Klattrup)* 14
Sådan *(Kurt Halvorsen)* 14
Brug COPA *(Lilly Breiding)* 14
Om at ville kunne - hverv et støttemedlem *(Anni Pedersen)* 16

Nyt fra lokalforeningerne 18

Krydsord 135 28
Løsning og vindere krydsord 134 29

Mødekalender 30

Rådgivning

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 08.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Ambulatoriet (afd.32) på Sygehuset Øresund Helsingør.
Forespørgsler på tlf.:
42 22 06 16 eller
48 29 23 32.

Århus:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00
(Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 28 08.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Esbjerg:
Åbent sidste torsdag i hver måned mellem kl. 14.00 - 16.00. Lukket juli og august.
Sted: Centralsygehuset, afd.252.

Liste over stomiambulatorier findes på side 31.

Midt i Livet weekend

Hotel Vedersø Klit

Af: Henning Granslev, formand Århus amt

Nu skal vi medlemmer i COPA vise Sverige og Norge, at her i Danmark kan stomister i alderen 35 - 50 år også holde en fælles weekend. I dagene 13. - 15. september vil vi holde vores første Midt i Livet arrangement. Aldersgruppen er som skrevet for de 35-50 årige med mulighed for at tage børn med.

Anni Pedersen, Sven Kjærsgaard og jeg håber, at tilbuddet bliver godt modtaget. I vores nabolande Sverige og Norge har der været arrangeret lignende arrangementer med stor tilslutning.

TILMELDING

***Midt i Livet weekend;* HOTEL VEDERSØ KLIT**

13.-15.september

Tilmeldingsfrist: 26/7

Navn(e).....Alder.....

.....Alder.....

.....Alder.....

.....Alder.....

Adr.....

Postnr.....By.....

☐ Jeg ønsker enkeltværelse
☐ Vi ønsker dobbeltværelse
☐ Plus opredning til.....barn/børn
☐ Ønsker optagelse på venteliste ved overtegning

OBS: Betaling først **efter** du har modtaget en opkrævning fra COPA's sekretariat.

Stedet bliver *Hotel Vedersø Klit* ved Ulfborg, tæt ved Vesterhavet. På hotellet er der mulighed for at spille billard, bordtennis og dart. I sportshallen kan spilles badminton eller basketball. Der er legeplads til de små og udendørs pool til vandhundene.

Ved ankomst fredag aften bliver alle indkvarteret i værelser med bad og toilet, radio og TV.

Forplejning:

Fredag:	To retters menu.
Lørdag:	Morgenkomplet - frokost - eftermiddagskaffe - middag med dans -natmad.
Søndag:	Morgenkomplet - frokost.

Program:

Du må selv bestemme, men følgende er planlagt:

Fredag aften vil Kirstine Hardam fra Holstebro vise lidt nyt i stomiplejeartikler.

Lørdag er der mulighed for at gå tur ved havet, spille bold i hotellets sportshal eller at tage på shoppingtur i Ringkøbing. Om aftenen er der underholdning med musik og dans i restauranten. For børnene er der legeplads og mulighed for at se en film i opholdsstuen. Men husk at der ikke er arrangeret pasning til børnene.

Der er jo også mulighed for at trave i den friske luft ved havet.

Pris kr 350,- pr. voksen i dobbeltværelse/enkeltværelse, opredning til børn i forældrenes værelse kr. 150,-. Der er bestilt 50 pladser: 6 enkeltværelser og 22 dobbeltværelser med mulighed for opredning.

Tilmeld jer/dig hurtigst muligt. Først til mølle....

Tilmelding kun skriftligt til COPA's sekretariat, Ringsted, på tilmeldingsblanketten her til venstre.

Tilmeldingsfrist er 26/7.

Oplysning om weekenden kan du få ved henvendelse til:
Sven Kjærsgaard Jensen, tlf. 74 45 42 04 (bedst efter kl. 17) - eller
Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14-18.) - eller
COPA/Anni Pedersen, tlf. 57 67 35 25.

Naturess
– en ny frihed

Nøgleordet for stomiopererede er frihed. Hvordan kan man bevare friheden til et naturligt samvær med andre mennesker?

Naturess er en ny en-delsbandage udviklet efter grundige samtaler med colostomiopererede. Netop derfor har ***Naturess*** den unikke Deltaform, som flest foretrak. Det helt nye og yderst effektive kulfilter, er placeret øverst på posen, en helt ny placering, der giver dig størst mulig sikkerhed og frihed. Klæbefladen består desuden af en tyndere Stomahesive hudklæber, som betyder at posen er mere fleksibel og giver dig optimal hudbeskyttelse.

Indsend kuponen og få tilsendt en ***gratis*** prøvepakke, så ***du*** også kan opleve – en ny frihed med ***Naturess***. Du kan også ringe til os på ***8030 6011*** og bestille prøvepakken, der også indeholder en overraskelse til dig – det er stadigvæk helt ***gratis*** – vi betaler samtalen.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en gratis prøvepakke med de nye ***Naturess*** colostomibandager.

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:
ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64 - 66, 2800 Lyngby.

Balance • Copenhagen

Stjernedrys

Vi møder dem overalt, hver eneste dag.
De små børn, som leger i kærligt lag.
De hilser på os, medens højt de ler.
Deres øjne afspejler alt, som sker.
De er, som perler på vores hverdagsvej,
de små stjernedrys der løber i lystig leg.

De kigger underfundigt på os og ler.
De tænker på, hvad vi voksne mon ser?
Ser vi også blomsterne der' så smukke?
Undres vi over, hvordan de sig lukke,
hver aften, når blomsterne vil sove?
Har vi også lyst til at lege i skove?

Mange børn synes, vi voksne er dumme.
Fordi vi ikke mere legene kan rumme.
Vi har så travlt hver eneste dag.
Til hvad nytte er dog alt det jag?
Snart bliver de små børn jo også store.
Tæl derfor nu, de små perler på snore.

Tag barnet ved hånden, medens det er tid.
Syng med det, med din stemme så blid.
I morgen er det måske for sent. Hvem ved?
Dagene, årene, flyver hurtigt afsted.
Saml stjernedrys nu, så funklende klare.
De er alle farverige, skønne og underbare.

Du kan ikke tælle alle de stjernedrys,
du gennem årene får. De er tindrende lys.
På din vej gennem livet - Gud gir´dig dem.
Saml dem op. Varsomt. Tag dem alle med hjem.
Ad åre, når kinden bliver furet og grå.
Da mindes du stjernedryssene, store og små.

Digt til alle COPA-medlemmer fra:
Ida Klattrup
Blomstertoften 40, Tjørring
7400 Herning

Dansac 25 år

Vi producerer ikke senge. Alligevel foretrækker mange os, når de skal sove.

Hver aften – verden over – ser vores kunder frem til at få en god nats søvn. De er måske maskinarbejdere, forretningsfolk, pensionister eller studerende. Uanset om omgivelser og senge er forskellige, har de én ting til fælles. De har alle en stomi. Og de er hver især afhængige af den sikkerhed og komfort, vores stomiprodukter giver dem – så de kan drømme uden forstyrrelser eller bekymringer.

Uanset hvordan kroppen vender og drejer sig under søvnen, vil den semifixerede ring sikre, at posen bevarer sin lodrette position fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det er bl.a. én af forklaringerne på, at så mange betragter Dansac Duo Soft som den ideelle todels løsning. Den graduerede hudbeskyttelsesplade er tykkest omkring stomien, hvor der er størst behov for beskyttelse og tyndest i kanten, så den følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Pladen er med sin hydrokolloide opbygning i stand til at absorbere fugt og bevare huden hel og tør.

Det stigende antal stomiopererede, der bruger vores produkter hver nat, er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Produktion af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac

Specialister i stomiprodukter gennem 25 år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Ungdomskonference i Bergen 19.-21. april 96

REFERAT

Af: Charlotte Rønneberg

Turen startede med at vi (Charlotte Rønneberg og Peter M. Rasmussen) mødtes i Tirstup Lufthavn, og skulle derfra videre til Kastrup Lufthavn; desværre kom vi for sent til flyet til Bergen, og vi måtte vente i 6 timer på næste afgang.

Da vi ankom til Bergen, tog vi en flytaxa til Bergen Airport Hotel, hvor vi skulle bo 2 1/2 dag.

Alle skulle mødes klokken 18.00 til en kort information om weekendens program. Derefter var der et kort foredrag fra Coloplast om de nyeste stomibandager. Efter dette foredrag begyndte middagen med efterfølgende socialt samvær til langt ud på natten.

Næste dag startede med morgenmad kl. 8.00, og dernæst var der en præsentation af alle deltagerne. Som gæster udefra havde NORILCO foruden os to danske repræsentanter også inviteret to svenske.

Lørdagen forløb som ved andre konferencer, jeg har deltaget i - med diverse forelæsninger, gruppearbejde og diskussioner om bedre samarbejde mellem distrikterne i Norge.

Efter forelæsningerne var der sightseeing i bus i Bergen by. Byen er beliggende i en meget smuk natur, omgivet af klipper. På turen havde vi en guide, som viste og fortalte om de forskellige seværdigheder, og vi besøgte bl.a. et center med mange forskellige fiskearter.

Hele turen varede 2 1/2 time, og for en gangs skyld var det nogenlunde opholdsvejr, det meste af tiden havde vi regnvejr. Det siges, at Bergen har 252 regnvejrsdage årligt.

Efter turen vendte vi tilbage til hotellet og gjorde os dernæst i stand til den store festmiddag. Mange var iklædt det helt store skrud; mændene i kjole og hvidt og kvinderne i "balkjoler". Aftenen sluttede i hotellets diskotek med levende musik, og igen blev natten for manges vedkommende lang.

Søndag morgen var alle parate til weekendens højdepunkt, nemlig valget af den nye ungdomsbestyrelse. Bjørn Jahr - landsformand i Norge - var dirigent ved mødet.

Vedtægterne blev gennemgået og en ny bestyrelse blev valgt. Som ny formand blev valgt Mark S. Budell.

Alt i alt nogle gode dage med mange lærerige oplevelser. Vi takker NORILCO for en god weekend.

Ungdomstur til Vildbjerg Fritidscenter d. 17.-19. maj 96

REFERAT

Af: Charlotte Rønneberg

Indkvartering kunne ske fra kl. 17.00. Desværre var der nogle der meldte fra i sidste øjeblik, så vi kun blev 12, blandt dem 2 repræsentanter fra henholdsvis Sverige og Norge. Selve indkvarteringen blev noget forvirrende, da svenskerne ikke kunne finde vej fra Kastrup Lufthavn til Vilbjergcentret. Middagen (2 retter) blev serveret kl. 19.00, og aftenen sluttede med et spil "Trivial Pursuit", samt aftenkaffe; enkelte brugte også nattens sene timer.

Morgenmaden blev serveret lørdag kl. 8.30. Derefter havde vi en pause til kl. 10.00, hvorefter Helle Laugesen fra Convatec holdt foredrag om stomiens historie og de forskellige stomityper samt "komplikationer" ved det at have stomi. Hun viste endvidere de nyeste stomibandager fra ConvaTec. Hele foredraget varede knap 2 timer.

Frokosten blev indtaget kl. 12.30, og folk blev derefter sat i grupper. Gruppearbejdet bestod i at lave en form for underholdning (f.eks. dans, sang, quiz) til om aftenen.

Om eftermiddagen efter kaffen gik alle en lang tur - god tur i Vildbjerg by - en charmerende by. Resten af dagen stod til deltagernes egen rådighed. Nogle svømmede, andre gik i styrkecenter og atter andre var tilskuere til en fodboldkamp.

Efter en dejlig aftensmad, hvor vi under middagen havde en selskabsleg, fremlagde hver gruppe deres underholdning. Alle morede sig. Vi fik kaffe senere på aftenen, og vores nordiske gæster fremlagde deres arbejde indenfor ungdommen i deres respektive lande. Henning Granslev aflagde en visit.

Søndag morgen kl. 6.30 var der stor forvirring, da det viste sig at nordmændenes bil var blevet stjålet i nattens løb. Politiet blev kontaktet, og vi blev bedt om selv at iværksætte en eftersøgning. Bilen blev fundet et par timer senere.

Et par timer før afskedsfrokosten havde undertegnede et indlæg om forslag til ungdomsarbejdet i COPA, som gik ud på, at synliggøre ungdommen samt skabe mere PR omkring den. I alt havde jeg 12 punkter, jeg gerne ville have drøftet. Jeg vil her fremhæve et af de vigtigste: Selvstændighed indenfor ungdomsgruppen med egen bestyrelse.

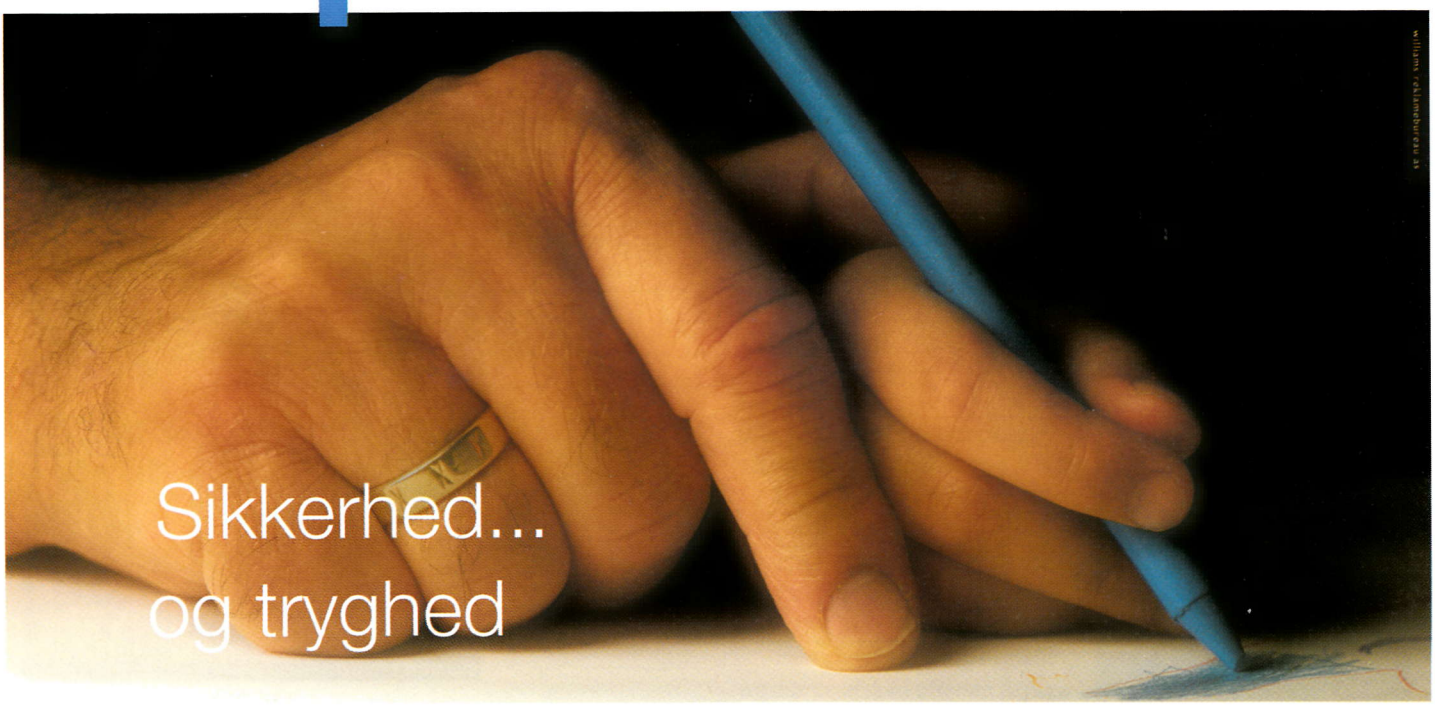
Alt i alt synes jeg, det var en god tur, fordi nogle unge fik mødt hinanden.

Jeg forestiller mig, at der i fremtiden skal være to ture/kurser årligt for de unge og opfordrer hermed nye unge og gamle stomister om at komme ud af busken og deltage aktivt i vores tur.

Denne tur til Vildbjerg var en slags premiere. På de kommende ture/kurser vil der være rig mulighed for at få en udbytterig oplevelse, da der vil blive lejlighed til at drøfte forskellige temaer så som sex- og samliv, psykologiske temaer, sund kost, m.m.

Jeg takker deltagerne for en god weekend og håber på stor tilslutning næste gang

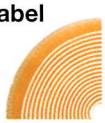
Coloplast Assura



- fordi Assura hudklæber er så fleksibel, at du kan gøre, hvad du vil.

Hos Coloplast udvikler vi stomiprodukter, der er meget behagelige og sikre - simpelthen fordi vi mener, at det er ethvert menneskes ret at kunne nyde livet og et trygt samvær med andre.

Hudvenlig og komfortabel



Som den eneste hudklæber på markedet har Assura en unik spiralstruktur, der forener hudvenlighed og sikkerhed. Assura hudklæber er tynd og smidig, så den kan følge alle hudens bevægelser. Det giver stor sikkerhed, og fleksibiliteten betyder også, at hudklæberen er mere behagelig at have på.

Assura er det komplette system

Assura er et komplet sortiment af meget hudvenlige stomibandager til alle typer af stomier. Vi har 1-dels og 2-dels systemer både til børn og voksne. De fleste poser findes i op til 3 forskellige størrelser.

Dansk forskning i din sikkerhed

Coloplast er den eneste danskejede stomiproducent. Alle vore produkter er udviklet i samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede.

Hvis du ønsker at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Vi glæder os til at høre fra dig.

Coloplast

Gratis prøve

- ☐ **Ja tak,** send mig en gratis prøve på Assura systemet
- ☐ **Ja tak,** send mig yderligere oplysninger om Assura
- ☐ **Ja tak,** jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter

Jeg bruger i dag mærke: _____

Produktnavn: _____

Navn: _____

Udfyld venligst stomistørrelsen, så vi kan sende de rigtige prøver:

Stomistørrelse: _____ mm. Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi

Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)

Hvis børnesystem ønskes sæt venligst kryds her: ☐

Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____ Telefonnr.: _____

Dansk Coloplast A/S, (Coloplast A/S), Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal. Telefon 49 11 12 08, Telefax 49 11 12 12.

Landsforeningen COPA
Regnskab 1995

	kr.	kr.
Kontingenter	356.700	
Gaver og arv	11.355	
Kursgevinst ved udtrækning af obligationer	693	
Tilskud, Lotto	749.387	
Tilskud, andre, jævnfør specifikation *)	114.159	
Renter	92.006	
Diverse indtægter	0	
BRUTTOINDTÆGTER		***1.324.300***
Annonce indtægter	452.336	
Medlemsblad inkl. porto	-423.288	
BLADET		*29.048*
Sommerlejr, indtægt **)	80.739	
Sommerlejr, udgift	-181.199	
SOMMERLEJR		*-100.460*
Tilskud, Kræftens Bekæmpelse ***)	154.080	
Udgifter, Kræftens Bekæmpelse	129.080	
KRÆFTENS BEKÆMPELSE (sammenholdes med udgifter til sommerlejr)		*25.000*
Tilskud, Tipsmidlerne	50.000	
Tilskud, Handicappuljen	38.180	
	88.180	
Interessegrupper	-55.000	
TIPSMIDLER (Sammenholdes med udgifter til sommerlejr)		*33.180*
Tilskud Socialministeriet	15.000	
Udgifter til Landsformandens rejser	17.734	
FORMANDENS REJSER		*-2.734*
RESULTAT AF ÅRETS AKTIVITETER		**-15.966**
RESULTAT FØR ADMINISTRATIONSOMKOSTNINGER M.V.		*13.308.334*
Administration, lokale og andre omkostninger jævnfør specifikation ****).		1.309.479
ÅRETS RESULTAT,negativt		**-1.145**

Balance pr. 31. december 1995; AKTIVER

Postgiro		62.968
Den Danske Bank, 4955-915-89-5		515
Den Danske Bank, 3532-03996-7		221.451
Den Danske bank, 3532-05959-3		508.412
Obligationer, nom. kr.11.000, Kreditforeningen Danmark, anskaffelsessum (kursværdi kr. 11.308)		7.189
Obligationer, nom. kr. 418.00, Dansk Statslån ST.L. 2000, anskaffelsessum (kursværdi kr. 464.607)		432.691
Obligationer, nom. kr. 96.000, Dansk Statslån ST.L. 2000, anskaffelsessum (kursværdi kr. 106.704), reserveret til 50 års jubilæum		105.289
Tilgodehavender Kræftens Bekæmpelse		154.080
Andre tilgodehavender		359
Saldo pr. 1. januar 1995, indretning lejede lokaler	4.471	
Afskrivninger	2.235	2.236
Deposita		8.300
Saldo pr. 1. januar 1995, inventar	39.457	
Afskrivninger	14.980	24.477
Rådighedsbeløb landsformand		10.000
Rådighedsbeløb ungdom		2.000
AKTIVER IALT		**1.539.967**

Balance pr. 31. december 1995; PASSIVER

Skyldig merværdiafgift	4.675
Den Danske Bank, 3532-03996-7	0
Skyldig A-skat	11.757
Afsat skyldige udgifter	13.472
GÆLD IALT	**29.904**
Forudmodtaget tilskud fra Socialministeriet vedr. 1996	278.900
HENSÆTTELSER IALT	**278.900**
Saldo pr. 1.januar 1995	1.232.308
Årets resultat, negativt	-1.145
EGENKAPITAL IALT	**1.231.163**
GÆLD OG EGENKAPITAL IALT	**1.539.967**

Specifikationer

***) Specifikation af tilskud andre**

Tilskud, Socialministeriet	390.924
Tilskud, Bamsetombola	2.135
	393.059
Hensat til 1996	278.900
	114.159

Indtægt skal sammenholdes med merudgifter til PR-udstilling samt mødeudgifter inkl. kurser og egen andel af rådgiverkørsel.

****) Specifikation af Sommerlejren**

Sommerlejr, indtægter	80.739
Andel af tilskud fra Kræftens Bekæmpelse	25.000
Andel af tilskud fra Tipsmidlerne	25.000
	130.739
Afholdte udgifter	181.199
	50.460

*****) Specifikation af Kræftens Bekæmpelse**

Tilskud Kræftens Bekæmpelse	154.080
Anvendt således:	
Tryksager	35.575
Rådgivning/kørsel	21.515
Rådgiver udannelse	72.190
Sommerlejr	25.000
	154.080

******) Specifikation af administration, lokale og andre omkostninger**

Gager inkl. ATP	351.112
AER	882
COPA's egen andel kørsel	13.337
Interne tryksager	17.266
PR-udstilling	149.261
Mødeudgifter inkl. kurser	179.151
Litauen	8.633
Udgifter, Estland	4.620
Nordisk møde og IOA	91.399
Kontorhold og telefon	40.947
Porto	37.470
Anskaffelser	16.301
Husleje, el og varme	53.831
Rengøring m.v	14.176
Kontingenter og forsikringer	33.755
Gebyrer og serviceaftaler	16.848
Revision og regnskabsmæssig assistance 1995	12.500
Revision rest 1994	3.125
Driftstilskud, lokalforeninger	181.765
Foreningskursus	35.994
Legater	12.500
Gaver	17.160
Diverse udgifter	230
Afskrivninger	17.216
Udgifter ialt	**1.309.479**

Revisionspåtegning

Regnskabet omfatter resultatopgørelse samt balance, og omfatter perioden 1. jan. - 31. dec. 1995.

Revisionen er udført i overensstemmelse med almindeligt anerkendte revisionsprincipper og har omfattet de revisionshandlinger, som vi har anset for nødvendige.

Regnskabet anses for aflagt i overensstemmelse med foreningens vedtægter og formålsbestemmelser og giver, efter vor opfattelse, et retvisende billede af årets resultat, samr den økonomiske stilling pr. 31. december 1995.

Søren Windahl Pedersen	Christian Stentoft	Anni Pedersen
Statsaut.revisor, Lops & Brandt A/S	Landsformand	Sekretariatsleder

Det skjulte handicap

Af: Lilly Breiding, lokalformand Kbh./Frederiksberg

„Desværre stiller vi ikke toiletter til brug for vore kunder!"

Sådan lød svaret til en nødstedt 51 årig stomiopereret kvinde på et apotek i København.

Kvinden, der absolut både var pæn og nydelig, måtte i desperation forlade apoteket uden at få lov til at forklare, at hendes skjulte handicap på maven om kort tid ville være katastrofal!

Men heller ikke en tøjkædeforretning eller kvindens bank gennem 15 år ville stille et toilet til rådighed!

Vi starter med at spørge apotekeren, hvilken forklaring han mon giver på at nægte kvinden adgang til et toilet? Og hvorfor skifter hans blege ører pludselig til en dybrød farve?

-"Vores toilet er etableret således, at kunderne skal gå igennem et lagerrum for at komme dertil. Vi frygter simpelthen tyveri - derfor siger vi nej til folk, der ønsker at bruge det... Selvfølgelig er det ikke spor kundevenligt, det er jeg blevet klar over nu".

Er det virkelig sandt, at alle forretningsindehavere har glemt, at der engang var en politisk lov om aldrig at nægte folk adgang til at forrette sin nødtørft?

-"Hvem af mit bankpersonale har været så umenneskelig? Jeg kender da udmærket til stomipatienter! Selvfølgelig skulle damen have haft lov til at låne vores toilet!" - ordene tilhører en tilsyneladende vred bankbestyrer. Men af menneskeligt hensyn - og ren og skær uvidenhed - blev ekspedientens navn dog ikke nævnt. Og det skulle åbenbart også se helt anderledes ud, da den omtalte uheldige kvinde trådte ind i sin bank næste gang.

-"Hvad har du gjort ved bankbestyreren og personalet?.. jeg blev kaldt ind bag skranken til bankbestyreren, for at få en undskyldning og en flaske rødvin... Og inden jeg nåede ud til min måbende mand i bilen, modtog jeg utallige hvide Colgatesmil fra personalet".

Kvinden fortæller samtidig med stor glæde om et smart identitetskort, som hun modtog sammen med COPA's lommekalender til jul.

-"Med identitetskortet kan jeg diskret få adgang til et toilet - altså helt uden at udpensle hele min livshistorie - og det uanset om jeg befinder mig i København eller ej".

NORILCO fejrer 25 år's jubilæum

REPORTAGE

Af: Anni Pedersen, sekretariatsleder

Alle sejl var sat, da NORILCO kunne fejre deres 25-års jubilæum den 1. juni 1996.

COPA deltog i festlighederne, som startede allerede fredag med forskellige workshops og fremvisning af NORILCO's 2 nye videoer. Om aftenen var der grill-party i Fornebuparken, og selv om vejret ikke havde vist sig fra den bedste side om fredagen, artede vejrguderne sig dog om aftenen.

NORILCO har fået ny landsformand, Jorunn Movold.
(Her fotograferet ved en tidligere lejlighed, nemlig IOA-konferencen i Israel 1995).

Lørdag var der repræsentantskabsmøde hele dagen, hvor NORILCO fik ny landsformand, nemlig Jorunn Movold, der har siddet i styrelsen i mange år bl.a. som næstformand. COPA ønsker Jorunn rigtig hjertelig til lykke med formandsvalget og vi glæder os til det fremtidige samarbejde. COPA forærede NORILCO vores smukke indrammede plakat samt en dirigentklokke.

Om aftenen var den store sal ændret fra en konferencesal til en meget smuk festsal med pyntede borde og store prismelysekroner, der gav den helt rigtige stemning. Selv deltagerne var ikke til at kende igen i deres festtøj. Alle NORILCO's medlemmer var inviteret, og selv om det var for egen regning deltog 370 i galamiddagen og var med til at gøre denne aften til en mindelig dag. Mange sponsorer havde givet et bidrag, og en af de omdelte sange var nummereret, og 10 vandt præmier lige fra bøger til hotelophold og rejser. Der blev også udnævnt 3 æresmedlemmer, der alle havde gjort et stort arbejde for NORILCO, og med æren fulgte en medalje med ret til at bære samme.

På Radisson SAS Plaza Hotel i Oslo, var der dækket op til norsk stomijubilæum 1996

Det var en dejlig week-end, og vi vil gerne sige tak til NORILCO for invitationen, vi følte os virkelig velkomne.

NÅR LØSE RINGE, HUDPLADER, PASTA OG INDLÆG ER MERE, END DU KAN TAGE...

...nyd velværet med den nye Impression C

Læg dine hudproblemer bag dig. Rekvirer en prøve på den nye Impression C stomipose med konveks hudplade fra Hollister. Så vil Du selv kunne se og føle de unikke fordele, som indbygget konveksitet giver.

Du vil sætte pris på hudpladen, hvis unikke egenskaber gør ekstra plaster overflødig. Hudpladen har et letaftagelig beskyttelsesovertræk af plastfilm, og den er hurtig og let at påsætte.

En kombination af silkeagtigt blødt beige betræk på begge sider og fire lag lydsvag og lugttæt højkvalitetsfilm giver dig markedets mest effektive sikring mod lugtgener.

Alt dette og meget mere er grunden til, at flere og flere stomi-opererede rundt om i verden har opdaget, at de nye Impression C stomiposer ganske enkelt er ... revolutionerende.

Ja tak, send mig prøver på den nye Impression C konvekse stomipose.

Tømbar | Lukket | Urostomi

Min stomi er nøjagtig _____ mm

Navn _____

Adresse _____

_____

_____

Telefon _____

Min nuværende stomipose er _____

Send eller fax denne kupon til
Hollister Danmark, Formervangen 5
2600 Glostrup; fax 43 63 33 30.
Eller ring på telefon 43 43 57 00.

CE

IMPRESSION C
HOLLISTER - WORLD LEADERS IN CONVEXITY

Konveksitet uden problemer

Hollister

Hollister og Impression C er registrerede varemærker tilhørende Hollister Incorporated, Libertyville, Illinois 60048 USA.

Læserne skriver

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5,4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

14 år med pose på maven

Som multihandicappet, kørestolsbruger, har man såkaldte skjulte handicap. Jeg er hørehæmmet, synshandicappet, har fødemiddelallergi - altså foruden det egentlige handicap, der er en medfødt rygmarvsdefekt, der bevirker, at jeg er total lammet og kun kan bruge en arm, ligesom jeg overhovedet ikke kan bruge benene til noget som helst. Som de fleste andre multihandicappede er det også sådan for mig, at tarm-/blærefunktionerne enten er helt eller delvis ude af drift. Ved at banke på maven på en bestemt måde, kan jeg stadig klare afføringen på normal måde. Men jeg har stor respekt for at få en mavesygdom, fordi jeg er afhængig af to personløftere, kaldet lifte, for at komme fra henholdsvis seng eller kørestol over på toilettet, hvilket jeg klarer uden hjælp fra en medarbejder. Men min blære har aldrig nogensinde villet lystre mig, så utallige er de gange, jeg før i tiden måtte gennemgå diverse operationer, medicinkure og masser af hospitalsindlæggelser med urinvejsinfektioner som følge af overfølsomhed for disse medikamenter og kateterproblemer. Så stor var min glæde, da jeg i 1981 fik oplyst, at en brikkerblære måske kunne hjælpe mig. Tiden før indlæggelsen på Århus kommunehospital føltes ulidelig lang, ligeledes uvisheden, da det var blevet sagt mig, at det ikke var helt sikkert indgrebet kunne laves på mig, men endelig kom dagen. Jeg skulle naturligvis prøve mange andre smertefulde behandlinger, men de hjalp mig ikke spor. 11.maj 1982 blev jeg så opereret, og jeg indrømmer ærligt, det var en drøj omgang, og det tog mange måneder at komme bare ganske lidt ovenpå igen. Før indgrebet havde jeg allerede tabt mange kræfter og kilo, så efter behandlingen var jeg blevet uhyggelig mager. På grund af de mange fastedage, jeg havde haft. Men endelig begyndte kræfterne, livsmodet og humøret at vende tilbage. Ingen havde fortalt mig om den angst for at røre ved min krop, som ville komme. I COPA forsøgte en sød dame fra Århus afd. at skaffe mig i forbindelse med en anden fysisk handicappet person med urostomi, men nej, der var ikke et sådant medlem af foreningen; så jeg var meget ensom og kunne ikke snakke med noget menneske om de ekstra problemer, jeg sådan hovedkulds var havnet i. Men tiden gik. Jeg flyttede fra plejehjem ud i egen bolig og fandt efterhånden selv ud af at takle problemerne. Jeg oplevede, hvilken stor glæde det var, at jeg nu kunne klæde mig, helt som jeg ville. Især om sommeren var det ubeskrivelig dejligt, i sommervarmen, at være i stand til at bruge shorts eller korte nederdele, som før operationen var total udelukket på grund af kateterposen på det ene ben. På grund af mine fysiske handicap var det altid en anden person, der skulle skifte stomipose, så det blev efterhånden mange mennesker, der skulle øve sig i at "rage" på mit maveskind, og der var op til to timers ventetid på hjælp, som så ofte gik i susende fart, fordi andre handicappede også ventede. Det irriterede mig grusomt, og gjorde mig ked af det hele. Lige til en aften hvor jeg pludselig sagde til mig selv: "Ida, prøv dog selv at skifte den dumme pose". Forskrækket blev jeg, for jeg kan altså kun bruge den ene hånd - men heldigvis gik jeg igang. Operationen lykkedes. Efter fire mislykkede forsøg var øvelsen der, så pose nummer fem sad bare perfekt. Puh, ha, hvor jeg svedte af spænding, og hvor var tøjet dog blevet tissevådt. Men allerede næste gang gik poseskiftet meget bedre, og nu har jeg klaret det uden hjælp fra andre i cirka 6 år, næsten uden problemer. Den aften gav mig stor tillid til, at når jeg sætter meget ind på selv at klare ærterne, så går det. Nu er jeg heller ikke mere bange for at grave have, stramme mit støttekorset lige en ekstra tak hen over posen eller gøre andre strabadserende ting. Jeg deltager altid i de arrangementer, som COPA laver i Herning, hvor jeg synes, det er dejligt, vi sidste år fik oprettet et stomiambulatorium, hvor også vi kørestolsbrugere kan komme, fordi der ikke er trapper, og hvor er det et dejligt lokale. Med lyse farver og to flinke og dygtige stomisygeplejersker til at betjene os. Desværre snakkes der stadig alt for lidt om den hjælp, det er for fysisk handicappede at få anlagt urostomi, som er det mest almindelige, hvilket jeg hermed, - endnu engang, - efterlyser. Men i Herning afd. er det alligevel en stor hjælp, at vi er nogle stykker med samme form for stomi, for så kan vi da i hvert fald udveksle erfaringer.

Ida Klattrup
7400 Herning

Sådan!

Mandag 21/4 kl. 10.00, på DK 4 (Fjernsyn), udsendelsen, *"Så er der kaffe"*, - var det om at have stomi. Sikken en udsendelse og reklame for COPA. 2 dejlige piger, Kirsten Holz og Lotte Andersen fra COPA, Kbh.'s amt, plus sygeplejerske Per fra Hvidovre Hospital fortalte meget positivt om at leve med en pose på maven.

Tak Kirsten, Lotte og Per.

Kurt Halvorsen
Tårnhusstræde 7, 2.
2700 Brønshøj

Brug COPA

15/5 var en dejlig dag! Jeg var nemlig blevet opfordret til at fortælle om COPA på Glostrup Amtssygehus, hvor ca. 40 sygeplejersker var samlet fra hele landet til FS 22's grundkursus.

Sygeplejerskerne stillede mange kvikke spørgsmål - f.eks.: „Vil COPA's landsformand tale foreningens sag, så COPA stadig kan få økonomi til de bedst mulige hjælpemidler? - Og hvad med deklarationer?" ....Sygeplejerskerne ønskede især at blive informeret, når COPA får nye rådgivere, og dermed få at vide, hvad det er for nogle bestemte sygdomsgrene, rådgiverne står for.

Mit budskab var: „Brug COPA" - før og efter en operation. Det giver ofte tryghed til patienten at tale med en ligestillet.

Lilly Breiding
2100 Kbh.Ø

Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

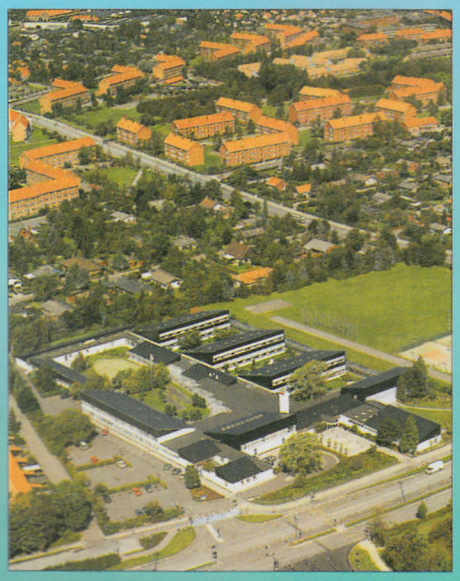
Hverv et *støttemedlem* - og vind et hotelophold.

Bliv *støttemedlem* for *kun* 50,- kr - og vind et hotelophold.

Støt Litauen - *bliv støttemedlem;* dit kontingent går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen.

Om at ville kunne

Af: Anni Pedersen, sekretariatsleder



INTERSCAN HOTEL BRØNDBY PARK

Der er mangt, man ikke kan og af mange grunde, men som det dog kun kom an paa at ville, for at man ville kunne kunne.

Skrev Piet Hein. Man kan hvad man vil, og COPA vil gerne have flere støttemedlemmer, og her kan du hjælpe til.

Er din nærmeste familie medlemmer? Er dine venner? Hvad med at forære et medlemsskabvæk?

Jo flere medlemmer, jo flere aktiviteter og jo større gennemslagskraft.

Ved du, at hos COPA har støttemedlemmer også stemmeret?

Som introduktionstilbud kan man blive støttemedlem resten af 1996 for kr. 50,00, som går ubeskåret til Litauen, hvor COPA hjælper med oprettelse af en stomiforening og uddannelse af sygehuspersonale.

Vind et weekend ophold for 2 personer

Det eneste du skal gøre for at deltage i lodtrækningen er, at indmelde et støttemedlem i COPA. Der vil blive trukket lod om 2 ophold for hver 2 personer på et Interscan Hotel efter eget valg. Der vil blive 1 vinder mellem de nye støttemedlemmer og 1 vinder mellem jer, der har skaffet et støttemedlem. Kan du skaffe flere end 1 støttemedlem, er du velkommen til at rekvirere ekstra kuponer på sekretariatet på tlf. 57 67 35 25.

Week-end opholdet er et dobbeltværelse fra en lørdag-søndag inkl. følgende serveringer:

Lørdag:

Eftermiddagskaffe/the med kage

Middag 2 retter inkl. 1 gl. husets vin

Aftenkaffe/the

Søndag:

Morgencomplet.

Ønsker man at udvide opholdet med 1 ekstra overnatning fra fredag-lørdag inkl. morgen-complet - er prisen pr. person kr. 195,00.

Man skal selv bestille opholdet, som skal være inden 1/8 1997.

Vælg imellem: INTERSCAN HOTEL FAABORG FJORD

Et dejligt hotel med kombination af moderne byggeri, antikke møbler og ægte tæpper. Restauranten og baren/pejsestuen har en fantastisk udsigt over Faaborg Fjord. Af fritidsaktiviteter kan nævnes swimmingpool, sauna, billard og bordtennis.

Faaborg ligger ved foden af det smukke område, Svanninge Bakker med udsyn over det Sydfynske Øhav.

INTERSCAN HOTEL BRØNDBY PARK

Et moderne hotel tæt på København og alligevel tæt på naturområder. Alle værelser har udsigt til hyggelige gårdhaver. Fritidsaktiviteterne er mangfoldige. Indendørs: Squashbaner, saunaer, billard, poolbillard og bordtennis. Udendørs: Tennisbaner, 18-hullers puttinggreen og bocciabaner. Få hundrede meter fra hotellet er der både skov og strand.

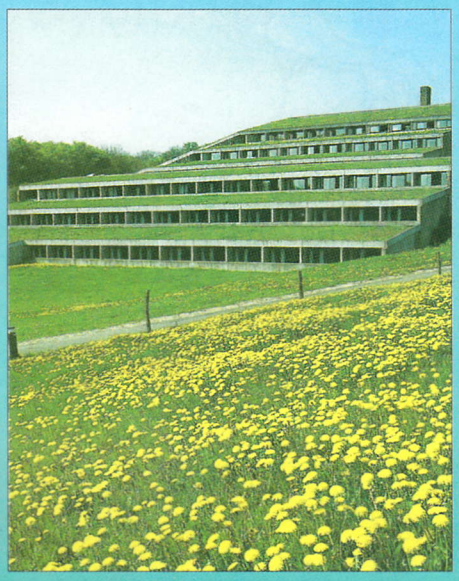
INTERSCAN HOTEL SØNDERBORG

Et moderne hotel med spændende arkitektoniske vinkler, lyse rum med højt til loftet og glade farver samt smukke planter. Gratis for hotellets gæster er der adgang til Fitness-center, squashbane og indendørs svømmehal. Udendørs er der tennisbaner, volleyball-bane, crocketbane, legeplads og 3 km kondisti.

(fortsættes næste side)

INTERSCAN HOTEL FAABORG FJORD

INTERSCAN HOTEL SØNDERBORG



INTERSCAN HOTEL ÅRHUS

INTERSCAN HOTEL ÅRHUS

Hotellet ligger midt i det naturskønne Skaade Bakker med mange rekreative muligheder. Der er kun 10 minutter til hjertet af Århus, hvor attraktionerne er utallige.

Hovedrestauranten og samtlige værelser har en flot udsigt over skoven. 200 m fra hotellet findes en 18-hullers golfbane, og er vejret kun til indendørs aktiviteter, findes der stor swimmingpool, motionsrum, saunaer, billard og bordtennis.

Indsend kuponen så den er sekretariatet i hænde ***senest 7. oktober 1996*** med morgenposten. Vinderne vil få direkte besked og vil blive offentliggjort i COPA-bladet nr. 137.

God fornøjelse.

Ja tak. Jeg vil gerne være støttemedlem af COPA for *kun* 50,- kr. Dette dækker perioden 1.juli- 31.december 1996. Mit kontingent går ubeskåret til COPA's hjælpearbejde i Litauen. Jeg er med i lodtrækningen om et weekendophold.

Sæt kryds:

☐ Ønsker Copa-bladet gratis tilsendt, startende med nr. 136.

☐ Ønsker ikke Copa-bladet tilsendt.

NAVN (nyt støttemedlem).....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

Eventuel hverveperson

Jeg har skaffet COPA ovenstående støttemedlem og vil gerne deltage i lodtrækningen om et weekend ophold.

NAVN (hverveperson).....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Køb økologisk

Dette var emnet på medlemsmødet 27/4. Pernille Krejsgård, kostvejleder og yogalærer gav gode råd om hensigtsmæssige kostplaner, imens de fremmødte nød lækker friskpresset juice.

God sommer

....til vores medlemmer, og på glædeligt gensyn fredag 9/8!

Her er et lille indblik i hvilke arrangementer, der bl.a. skal foregå:

Per Herlufsen - stomisygeplejerske, Hvidovre Hospital - har lovet at komme og fortælle om FS22, samt hvad der iøvrigt foregår indenfor hospitalsverdenen. Det er også ved denne lejlighed, at vi får lov at hilse den nye landsformand, Flemming Lejbølle, velkommen til Sjælland.

Marie Thura Nielsen, konsulent i Kræftens Bekæmpelses patientstøtteafdeling, vil også være tilstede. Så vi håber også, at repræsentanter fra de øvrige lokalafdelinger skulle have lyst til at komme til dette arrangement, så COPA's medlemmer og bestyrelse kan få lejlighed til at mødes, så nye ideer kan udveksles til en god debat.

Vi mødes på Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 55, 2100 Kbh. Ø, fredag 9/8 kl. 17.00.

Fællesmøde

Fællesmøde med Københavns amt i
Valby Medborgerhus
17/8 kl. 14.00.

Anette Skytte fra ConvaTec vil vise os det sidste nye indenfor stomihjælpemidler. Det vedrører os alle.

Hanne Reintoft

Kom til et spændende foredrag om livskvalitet og hjælp til selvhjælp.

Fredag 27/9 kl. 17.00.
Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj.

Få radioprogrammer er vel så aflyttede som radioens sociale brevkasse, der nu i godt 10 år har været redigeret af Hanne Reintoft, velkendt som tidligere politiker og uddannet socialrådgiver.

Hanne Reintoft vil ikke bare rette skytset mod politikerne, men også hanke op i medborgerne selv, så de sætter sig ind i systemet og derved får politisk og personlig indflydelse. Det er en slags „Hjælp til selvhjælp" - hun på sin side vil yde.

Vel mødt til alle - pårørende er også velkomne.

P.b.v.
Lilly Breiding

Københavns amt

I skrivende stund er sommeren over os, i det mindste når man tager et kig i kalenderen, men det er gråt - og det regner. Nå, men det skal nu ikke tage humøret fra os, så indledningsvis vil bestyrelsen ønske alle vore medlemmer en rigtig god og varm sommer.

Når vi på et tidspunkt skriver august måned lægger vi ud med sensommerens første medlemsmøde, og det er helt nøjagtigt *lørdag 17.august kl. 14.00,* og det er som sædvanlig i Valby Medborgerhus. denne dag stiller ConvaTec op for at fortælle/vise os seneste mode indenfor alt i stomiartikler m.v. Det er jo længe siden vi har haft besøg af en producent/forhandler, så der er hermed lagt op til en eftermiddag med masser af information omkring vore hjælpemidler. De, der vil være tilstede fra ConvaTec, har lovet bestyrelsen, at de vil være meget imødekommende med at svare på spørgsmål af enhver tænkelig art, så kære venner, mød op og få ny viden omkring de stomihjælpemidler, vi alle sammen bruger til hverdag.

Lørdag 7. september når vi så længere hen på sensommeren, og på et tidspunkt bliver vi tvunget til at tænke på, hvad vi skal have af tøj til efteråret. For ikke at vores små grå hjerneceller skal komme på overarbejde, løser vi denne dag gådens mysterier m.h.t. efterårstøjet. Vi vil nemlig sætte et *modeshow* på benene atter en gang. Og til den ende skal vi selvsagt bruge nogle aktører af begge køn iøvrigt. Det eneste krav vi stiller er, at de, der har en stor lyst til at optræde på slap line for øjnene af alle vi andre, skal være stomioperererede. Interesserede bedes ringe til Marianne på tlf. 45 83 52 58 eller til Inga på tlf. 31 59 41 35.

Meld jer nu under fanerne, venner, så vi endnu engang kan få en hyggelig og munter eftermiddag. Begge de her beskrevne medlemsmøder finder sted i Valby Medborgerhus, lige ved Toftegårds Plads, og tidspunktet er som sædvanlig kl. 14.00.

Velkommen til jer alle.

P.b.v.
Jørgen Anton

Vind et weekendophold, se side 16.

Frederiksborg amt

Sommerudflugt til Flakfortet lørdag 31.august

Bestyrelsen i COPA Frederiksborg amt er nu ved at være klar med arrangementet til den årlige sommerudflugt, der ifølge medlemmernes ønske skal være en tur til Flakfortet. Vi håber med den sene dato, at det så endelig er blevet rigtig sommer med dejligt solskinsvejr og varme.

Planen er, at vi skal mødes ved bådafgangen *ud for Nyhavn nr. 71* i København kl. 9.45, der er afgang kl. 10.00. Sejlturen varer ca. 45 minutter. Derefter er der rundvisning i en time, og så er det tid til at hvile benene og spise frokost i Flakfortets restaurant. Kl 15.00 går turen tilbage igen.

Da vi er nødt til at reservere plads på skib og i restaurant, er tilmelding nødvendig, og da vi kun har begrænsede pladser at råde over, kan der kun medtages en gæst pr. medlem.
Pris for medlemmer kr. 50,00,
Pris for gæster kr. 100,00.

Tilmelding senest 27. juli til:
Bent Larsen
Tlf. 42 22 06 16,
eller
Jørgen Wissing
Tlf. 42 24 77 47
begge træffes bedst 17-18.

Vi vil hermed også ønske vore medlemmer en rigtig god sommer.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

Fyns amt

En aften med Palle Gad

Tirsdag 23.april var 40 personer mødt frem, på Skovgårdsværkstedet i Odense for at høre om livskvalitet.

Fire patientstøttegrupper, under Kræftens Bekæmpelse på Fyn - deriblandt COPA, stod bag arrangementet.

Palle Gad, der er uddannet læge og speciallæge i kirurgi samt psykoterapeut, blev efter sin lægeeksamen, og nogle års arbejde som læge, meget interesseret i, hvad der sker med os mennesker, når vi bliver syge. Hvorfor bliver vi syge? Har det sammenhæng med psyken?
Palle Gad mente, at det var vigtigt, at man turde tage ansvar for sig selv, og at man skaffer sig viden og oplysning om de ting, man er usikker på. For derved kan man ændre noget ved de ting i sit liv, man ikke er så godt tilpas med. Ligeledes var det væsentligt, at når man får en alvorlig sygdom, måske cancer, at bevare optimismen til livet. For derved vil man bedre kunne klare de problemer, der vil opstå. Palle Gad sluttede med at fortælle et lille eventyr, for han mener, der er en god visdom i eventyrene, som vi alle kan tænke lidt over.

Sonja Nielsen

Åbent hus møder på Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46 Odense
8.august kl. 19.00
3. oktober kl. 19.00
5. december kl. 19.00

(Fyns amt fortsætter næste side)

Birgit Madsen
Ekspedition

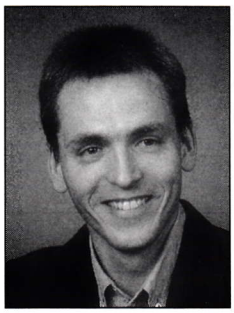
Tove Frithioff
Daglig leder

Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Fortæl om *din* stomi

Åbent Hus hos
Kræftens Bekæmpelse
8. august kl. 19-22.

Denne aften vil vi som til et møde sidste år dele deltagerne op efter stomityper. Det viste sig at være en god idé, så mød talstærkt op og fortæl om dine oplevelser som stomiopereret. COPA er som sædvanlig vært ved kaffen, og denne gang vil der være "fri bar".

P.b.v.
Vagn Madsen

Lolland / Falster

Siden sidst: Lørdag d. 11.maj havde 25 medlemmer tilmeldt sig den årlige bustur, som var til Gavnø blomsterpark og slotskirke.

Vejret var ikke for godt, men det blev da tørvejr senere. Der var en masse smukke blomster at se på, spændende var sommerfuglehuset med de mange store og virkelig flotte sommerfugle. Drivhusene var også et besøg værd.

Men vi blev blæst et stykke på Gavnø! Der blev samtidig afholdt mesterskab i Jagthornsblæsning. Det var næsten i stereo. Der blev øvet i den ene ende af parken og selve konkurrencen var i den anden ende af parken. Det lød flot, når man vandrede mellem blomsterne.

Vi fortsatte med bussen til Menstrup Kro.

Der havde alle bestilt middag. Maden var meget fin og i store portioner. Der var nogle, der måtte slække ud på livremmen. Kaffen blev indtaget ved bussen på pladsen ved Gåsetårnet.

Chaufførens kaffe er god. Er den for varm, køles den af med en cognac.

Vi havde en dejlig dag. de sidste stod af bussen i Nakskov kl. 18.

Nu er tilmeldingen til sejlturen på Maribo Søerne i gang.

Mere om det i næste blad.

Næste gang vi mødes vil være til en kombineret jubilæums-/ høstfest med stomisterne i Storstrøm Nord d. 14. september.

Der kommer brev med posten med indbydelse.

Nu er der sommerferie. Mange er nok en tur afsted i sommerlandet på ferie, andre har besøgende på ferie. Ellers er der bær at plukke, haven skal passes, hele tiden er der noget at gøre. Og hvor alting går nemt, når bare vejret er godt.

Ha' en god sommer, til vi ses igen.

P.b.v.

Marianne Andersen

Støt Litauen
Bliv COPA-støttemedlem for 50 kr

Nordjyllands amt

Generalforsamling med højt humør

Årets generalforsamling blev afholdt 24. april i gæstesalen i restaurant „Pappegøjehaven" i Ålborg Kongres og Kulturcenter. Der var 50 deltagere i generalforsamlingen.

Generalforsamlingen var indvarslet rettidigt og til alle medlemmerne efter vedtægterne gennem Copa-bladet marts/ april 96.

Lokalformanden for stomiforeningen COPA i Nordjyllands amt, Flemming Jacobsen, fortalte i sin beretning om de aktiviteter, der har været i Nordjylland i det sidste års tid og om samarbejdet mellem sygehusene, Kræftens Bekæmpelse og COPA.

Beretningen blev godkendt uden yderligere kommentarer. Det næste punkt på dagsordenen var forelæggelse af det af kasserer Erling Flarup Pedersen udarbejdede regnskab.

Regnskabet blev godkendt.

Punkt 4 efter vedtægterne er fremlæggelse af en af bestyrelsen udarbejdet aktivitetsplan for det kommende år.

Bestyrelsen havde ikke en færdigstrikket aktivitetsplan med til generalforsamlingen, men et forslag om, at man på generalforsamlingen i grupper drøftede og debatterede det kommende års aktivitetsplan.

Drøftelserne og debatten i grupperne i en halv time var livlige, muntre og var præget af, at medlemmerne er interesseret i COPA's aktiviteter. Medlemmernes forslag og ønsker vil blive viderebehandlet i bestyrelsen, og vil måske blive til konkrete handlinger.

Der var ingen forslag på generalforsamlingen, hvorfor dette punkt hurtigt var overstået.

Punkt 6 efter vedtægterne er valg:
*Valg af lokalformand: Flemming Jacobsen blev genvalgt.
*Valg af to bestyrelsesmedlemmer: Dorte Thomsen, Nørresundby og Ellen Østergaard, Hjørring ønskede ikke genvalg til bestyrelsen.

Gunnar Johansen, Gistrup, og Grethe Ørum, Hjørring, blev nyvalgt til bestyrelsen.

Som suppleant til bestyrelsen blev nyvalgt Verner Nørrevang, Aalborg.

Der var genvalg af revisor Tage Jensen, Vodskov, og revisorsuppleant Verner Nørrevang, Aalborg.

Der skal fra generalforsamlingen lyde en stor tak til de nu tidligere bestyrelsesmedlemmer Dorte Thomsen og Ellen Østergaard for det arbejde de har udført for COPA's medlemmer i Nordjyllands amt.

Kirstine Hardam havde en stand, hvor alle kunne se de forskellige stomihjælpemidler, hun kan levere. Mange benyttede lejligheden til at se nærmere på de udstillede hjælpemidler og ikke mindst at få en stomisnak med Kirstine og få gode råd fra en altid venlig og deltagende Kirstine.

Den nyvalgte landsformand Flemming Lejbølle, Herning, deltog også i den efterfølgende middag, hvor han samtidig benyttede lejligheden til at præsentere sig for deltagerne. Flemming Lejbølle genfortalte en humoristisk beretning af Johannes Møllehave.

Vi nød alle en god middag og en liflig vin ved de blomsterpyntede borde. Deltagerne bi-

(fortsætter næste side)

drog også med højt humør, så livsglæden kom rigtigt til udfoldelse. Fornøjelige sange ind imellem „rystede“ selskabet mere sammen.

Lokalforeningen vil gerne herigennem rette en stor tak til ConvaTec for et pænt tilskud til vinen og ligeledes en stor tak til Kirstine Hardam for kaffe og kage efter middagen.

Vi afsluttede aftenen med stående i en stor rundkreds at synge: „Skuld gammel venskab rejn forgo“.

Flemming Jacobsen

Den nye bestyrelse i Nordjyllands amt

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen på et møde konstitueret sig således:

Lokalformand:
Flemming Jacobsen, Støvring,
tlf.: 98 37 16 30.

Kasserer:
Erling Flarup Pedersen, Frederikshavn,
tlf.: 98 47 90 69.

Sekretær:
Malene Hay, Svenstrup,
tlf.: 98 38 07 76.

Bestyrelsesmedlem:
Kirsten Møhlenberg, Saltum,
tlf.: 98 88 11 51.

Bestyrelsesmedlem:
Gunnar Johansen, Gistrup,
tlf.: 98 31 42 08.

Bestyrelsesmedlem:
Grethe Ørum, Hjørring,
tlf.: 98 92 40 42.

Bestyrelsessuppleant:
Verner Nørrevang, Aalborg,
tlf.: 98 18 31 66.

Stor tak til Christian Stentoft

Den lige afholdte generalforsamling og bestyrelsen i lokalforeningen i Nordjyllands amt vil gerne herigennem Copa-bladet rette en stor tak til Christian Stentoft.

Du har altid lyttet til vores problemer. Du er kommet med gode råd og vejledninger på, hvordan „tingene“ kunne løses.

Vi har været glade for dine tilstedeværelser ved vore generalforsamlinger.

Vi ønsker dig en god og lykkelig fremtid, hvor du kan følge stomiforeningen COPA fra „sidelinien“.

Med venlig hilsen medlemmerne i lokalforeningen i Nordjyllands amt.

Fredagshyggemøder

Fredagshyggemøder i „Huset“, Hasserisgade, Aalborg første fredag i hver måned fortsætter jo som sædvanlig i efteråret. Fredag 6. september har vi bestemt at mødes på Lindholm Høje kl. 14.00 (busser går lige derud). Vi skal se museet og gå en stille tur rundt med en guide. Bagefter samles vi i cafeteriet til kaffe, som vi selv betaler.

Vi har bestilt fint vejr og håber mange med måske en ledsager møder op til en interessant eftermiddag.

Tilmelding af hensyn til kaffe, *senest 3.september* til
Solvej og Verner
tlf. 98 18 31 66
eller tlf. 98 25 36 34, eller
Kirsten tlf. 98 88 11 51.

Kirsten Møhlenberg

(Nordjyllands amt fortsætter næste side)

I-L INGE-LISE SØRENSEN
STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtrækposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.

I-L
INGE-LISE SØRENSEN
- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

Aftenhyggemøder

Efter opfordring fra flere vil vi prøve at samle interesserede medlemmer til aftenhyggemøder i "Huset", Hasserisgade, Aalborg, og håber at se rigtig mange - meget gerne med mand, kone eller anden ledsager - til en snak om stomi og meget andet. Den første aften har vi mulighed for at få et par stykker fra Visens Venner til at spille til et par fællessange. *Vi mødes:*
onsdag 18. september,
19.00 - 22.00
onsdag 16. oktober,
19.00 - 22.00
onsdag 20. november,
19.00 - 22.00.
Kom og giv din mening om dette er en idé, der skal køre videre. Der kan købes kaffe, te, vand og brød til cafeens billige priser.
Gerne tilmelding til
Irene tlf. 98 38 07 13 eller Kirsten tlf. 98 88 11 51.

Kirsten Møhlenberg

Sommerudflugt

Tid: 24. august.
Udflugtsmål: Omegnen omkring Mariager Fjord.
Afgang fra:
Frederikshavn rutebilstation
kl. 08.30
Hjørring rutebilstation
kl. 09.15
Aalborg rutebilstation, perron 17
kl. 10.00
Hobro rutebilstation
kl. 10.45.
Herfra kører vi videre og nyder turen og landskabet. Vi skal sejle med hjuldamperen "Svanen" fra Hobro til Mariager kl. 11.20. Når vi kommer til Mariager, kan vi nyde den smukke gamle bydel og evt. finde et sted at spise frokost. Medbring derfor en god madpakke og øl/sodavand. Der vil også blive mulighed for at købe frokost et sted i eller omkring Mariager. Efter ophold i Mariager går turen til "Den italienske have" i Broløs. Her er der utroligt mange smukke ting at se på - ikke kun i haven, men også i det tilhørende hus. Alle steder er der blomster af forskellige slags - ja selv på toilettet er der blomstret tapet og gulvtæppe.

I "Den italienske have" vil vi nyde en kop kaffe.

Efter dagens oplevelser vil du blive beværtet med en god middag. Vi ved endnu ikke, hvor det bliver, men vi håber på at kunne nå til Hvidsten kro, der jo har sin helt egen historie. Dette er imidlertid ikke helt på plads på nuværende tidspunkt, men vi skal nok få en hyggelig stund et eller andet sted.

Frank's turistbusser fra Arden vil køre os, og der kan købes øl/vand og kaffe i bussen til rimelige priser.

Pris
Prisen for denne dejlige tur er 150,-kr pr. person. Beløbet dækker bustur, sejlturen med "Svanen", entré til "Den italienske have" samt aftensmad.

Hvem kan deltage
Det kan medlemmer med pårørende. Så ønsker du at dele en god dag med din ven/veninde, bestiller du selvfølgelig blot to eller flere pladser. Reserver nu lørdag 24. august, tag telefonen og tilmeld dig dette enestående tilbud.

Tilmelding
Tilmelding senest 16. august til et bestyrelsesmedlem. Navn og telefonnummer finder du her i bladet på side 21.

P.b.v.
Flemming Jacobsen

Hverv et støttemedlem og vind et weekendophold

Næstved

Rådgivere:
Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejløgården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64

Møde om kinesiologi

Lørdag 20.april var der møde i Næstved lokalforening. Emnet var: Kinesiologi.

Solen skinnede fra en klar, blå himmel, og jeg drog forventningsfuld af sted til mit første møde i Næstved. Og sikken en dag!!! - Lige fra det øjeblik jeg trådte ind ad døren, strømmede gæstfriheden mig i møde. Grethe havde dækket et fint kaffebord med alverdens hjemmelavede lækkerier - jeg var helt overvældet.

Efter lidt hyggelig snak og indtagelse af hjemmebag, fortalte Jens Jensen om kinesiologi, som han har interesseret sig for igennem 20 år. Kinesiologi består af tre elementer:

Psyken - at tænke positivt (Bekymring er vores værste fjende).

Fysikken - at bevæge sig og bevare sig.

Kemien - hvad vi putter i munden.

Ved hjælp af pendulering og muskeltest kan man måle, hvad kroppen mangler og så rette op på eventuelle ubalancer. Kroppen består af 42 muskler, hvoraf der er 14 basis muskler - en for hvert organ.

Jens kom også med et par gode råd: Japansk pebermynteolie er et universalmiddel, som f.eks. er godt mod et aktivt tarmsystem. Mod forstoppelse er figner, svesker eller blommer godt. Schwedenkräuter er godt mod ømme led og tennisalbue, hvor man lægger omslag på. Hvidløgsdråber er godt mod forkølelse, de virker ligesom antibiotika.

Per havde en kronisk smerte i en finger, og Jens prøvede ved hjælp af 8-tals energier, en form for massage, der bryder ens aura, at fjerne smerten.

Per begyndte at svede voldsom og hans arm rystede. Men smerten fortog sig - meget imponerende.

Det var interessant at høre om en af de mange alternative behandlingsmuligheder.

Vi blev alle enige om, at et liv i balance er godt, og at man *aldrig* må lade posen styre sit liv!

Tusind tak for en rigtig dejlig dag!!! - jeg glæder mig allerede til at deltage i næste arrangement!!!

Referent: Christina Hartmann

Futuracentret i Næstved

Fredag 26. april åbnede Futuracentret sin Futuracafé med en festlig reception mellem 12 og 15. Der var mødt utrolig mange op for at beundre de flotte lokaler - og nyde det lækre traktement. Erik Galvit, formand for Futurakomiteen, fortalte lidt om centret, hvorefter den officielle åbning blev foretaget af Næstveds borgmester Henning Jensen, som lokkede os alle til at synge med på „Det er i dag et vejr..."

For COPA mødte Christina Hartmann og undertegnede. Vi overrakte lederen Jette Leth Buhl en indrammet COPA-plakat - og en forsvarlig stak bro-

(fortsættes næste side)

Christina Hartmann var med, da Futuracentret åbnede sin Futuracafé; centret fik overrakt en indrammet COPA-plakat.

churer. En standhaftig ung mand spillede meget smukt på cello. Men det forsvandt lidt i støjen fra de mange gæster, som underholdt sig livligt med hinanden.

Center og Café ligger centralt i Ringstedgade 20 tæt på parkeringsmuligheder. Det er et positivt tiltag i det frivillige sociale arbejde, og vi håber, det er kommet for at blive. Til medlemmerne kan vi kun sige: Brug Futuracentret!

Referent: Merete Møller

Grillfest

Pinselørdag var vi - igen - heldige med vejret! Det styrtede ned indtil kl. 11 - men så kom solen frem, og der kom gang i den store grill. Da deltagerne mødte op kl. 15, var det lækre kød parat. 22 havde fundet vej til Stevns, og det skortede ikke på medbragt humør og appetit. Der blev hilst på diverse dyr inden spisningen, og der blev snakket! Fadene tømtes i ekspresfart - men der blev alligevel lidt til hunden.

Bagefter var der kaffe og dessertkage samt portvin. Tomás havde medbragt en god flaske spansk cognac, som passede fint ind i det hele.

Hen under aften tog vi glade og mætte afsked efter en dejlig dag. Jo, vi var heldige med vejret, for allerede næste dag indtrådte den grønne vinter igen.

Referent: Merete Møller

Husk

Generalforsamlingen i mødelokalerne på Fakse Sygehus lørdag 10.august kl. 14.00. *Sidste frist for tilmelding: Mandag 5. august.*

Telefonnumrene står på aktivitetsplanen.

25-års jubilæum. Reception og udstilling i mødelokalerne på Fakse Sygehus onsdag d. 11.september kl. 13-16. Vi byder på lidt at drikke, snacks samt kaffe og småkager. Vel mødt på dagen!

Jubilæums-/Høstfest. Nyråd Kro, Nyråd. d.14. september Kl. 18.00 - ? God mad, lidt underholdning, dans m.v. er programmet for denne aften. Der udsendes invitation til denne lejlighed. Vi gælder os til en dejlig aften

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14

Roskilde amt

Kom til et spændende foredrag

Købmandsgårde i Roskilde

Roskilde amt indbyder til medlemsmøde med pårørende *mandag d. 26.august kl. 19.00 på Duebrødre Kloster, Sct. Agnes vej 2 i Roskilde.*

Aftenens arrangement bliver et foredrag om Købmandsgårde i Roskilde, ledsaget af enkelte lysbilleder om Roskildes Købmandsgårde. Aftenens foredragsholder er museumsinspektør Per Karlsson, der er leder af Lützhøfts Købmandsgård i Roskilde. Vi slutter aftenen af med et kaffebord.

Husk!

Der er generalforsamling på Møllebo i Køge *mandag d. 14. oktober kl. 19.00.*

Siden sidst

Møde i Roskilde d. 13. maj med Svend-Åge Laursen som foredragsholder. Han fortalte meget levende om sine rejseoplevelser på Sumatra.

P.b.v.
Erik

Sønderjyllands amt

126 tog imod Sønderjyllands lokalafdelings invitation - og sang sammen med Carsten Vagn Hansen

Det er meget vigtigt at synge

29.april afholdt lokalafdelingen et stort offentligt møde med den kendte læge Carsten Vagn Hansen. Det var med stor spænding, vi så frem til dette møde, så det var dejligt at se, at der kom mange til mødet. I alt 126 deltagere, og mange var fra plejesektoren. Carsten Vagn Hansen sagde, det er meget vigtigt, at vi synger, og det giver positive tanker. Hans foredrag om sundhed og livskvalitet blev krydret med sang.

Conny Wagner fra firma ConvaTec fortalte om det nyeste indenfor stomiposer.

Det var en dejlig aften.

Sven Kjærsgaard Jensen

Joan og Carsten Vagn Hansen sang dejligt i Haderslev

En gæst fortæller; mere om -

Sang - Sundhed og Livskvalitet

Du skal leve dit liv, som om du skulle dø i morgen, men planlægge det, som om du skal leve evigt, var et af de mange råd Carsten Vagn-Hansen gav på et stort offentligt møde i Haderslev den 29, april 1996, som jeg var inviteret til af Sønderjyllands lokalafdeling.

Joan og Carsten Vagn-Hansen underholdt med sang, sundhed og livskvalitet. Læge CarstenVagn-Hansen fortalte om forskellige emner om sundhed, og hvad man selv kan gøre for at få større livskvalitet, bl.a. tænke positive tanker og synge sig glad. Slå vinduet op og tag nogle dybe indåndinger, når du står op om morgenen - drik mindst 2 liter væske, det forbedrer dit velbefindende væsentligt - gå en rask tur, gerne med en du holder af, og tal om alt det I ellers ikke har tid til - sørg for at have mindst et måltid sammen hver dag, hvor alle får mulighed for at fortælle om sine oplevelser. Det behøver ikke være dyrt at leve sundere, blive gladere og få en større livskvalitet, man skal bare selv gøre en indsats.

Ind imellem Carstens gode råd og ideer kom Joan med små bemærkninger til hans ofte lidt barske, men humoristiske indlæg, og sammen sang de dejlige sange, der passede til disse indlæg.

Det var en dejlig og positiv aften, tak for invitationen.

Anni Pedersen,
sekretariatsleder

En dejlig aften i Tønder

8.maj blev der afholdt lokalmøde i Tønder, og de 14 fremmødte havde en dejlig aften. Jonna Espensen fra firma Dansac fortalte og viste de sidste nye produkter.

Spørgelysten var stor.

Der blev til kaffen serveret hjemmebagte boller og lagkage, som Dansac var vært ved. Efter kaffen underholdt et hold frivillige ved Kirsten Winter. Det var lidt anderledes i år, da der var sygdom i gruppen. Der blev læst små historier på dialekt og fællessang.

Alle fremmødte var enige om, at det gerne må gentages næste år.

Annelise Hede

Vejle amt

Nu er sommeren over os, så det er med at nyde den - for dem, der har tiden til det.

Jeg vil opfordre vore medlemmer i Vejle og omegn til at besøge "HandicapCenter", Kirketorvet 11, Vejle, for at se om der er nogle aktiviteter, de kunne tænke sig at deltage i.

Vi har været på vores årlige udflugt, der i år var et besøg hos Kirstine Hardam i Holstebro. Vi startede med opsamling i Kolding kl. 9.00 og var i Hol-stebro kl. 12.00, hvor Kirstine var klar med smørrebrød, som vi nød med velbehag. Derefter var der rundvisning i firmaet. Vi så også to af Dansac's nye videofilm og sluttede med kaffebord. Vi vil gerne sige Kirstine mange tak for den fine beværtning, vi fik.

Jeg vil ønske alle vore medlemmer en god sommer.

P.b.v., Lis Obel Jacobsen

Viborg amt

Lørdag 11. maj afholdt lokalforeningen i Viborg amt medlemsmøde på Thisted Sygehus.

Mødet blev indledt med et foredrag ved sygeplejerske Lena Dahm. Hun fortalte om stomipatienters ophold på Thisted Sygehus. Netop opholdet på ovennævnte sygehus er interessant, da man i øjeblikket kører et projektarbejde her. Projektet går ud på, at patienterne bliver modtaget af en sygeplejerske, der bliver „gennemgående" person under hele indlæggelsen. Sygeplejersken deltager i de samtaler, der fin-

(fortsættes næste side)

Vestsjællands amt

Forårsudflugt 11. maj gik til Dansac i Fredensborg.

Vi blev modtaget af Erik Brydholm og Steen Holmbjerg. Efter en kort velkomst var Dansac vært ved en lækker middag. Næste punkt var en rundvisning på fabrikken. Produktionen lå stille, men vi fik alligevel et godt indtryk af de mange funktioner. Herefter fik vi kaffe med hjemmebagt konditorkage, og samtidig var der mulighed for at stille spørgsmål. Desuden havde vores værter arrangeret en lodtrækning blandt deltagerne. Præmierne var smukke glas og bamser. Det gjorde stor lykke.

COPA-Vestsjælland siger tak til Dansac for en spændende eftermiddag. *P.b.v.*

B. Ellehauge

I DET JYSKE STOMICENTER

CMA

- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

- ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

- COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

- dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S
SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88
8100 ARHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44

der sted før operationen. Efter operationen modtager sygeplejersken patienten, når vedkommende vender tilbage til afdelingen. Det er ligeledes sygeplejersken, der bistår patienten ved udarbejdelsen af en plan for patientens behov. Lena Dahms ønske for fremtiden er, at Thisted Sygehus på et tidspunkt får et ambulatorium på afdelingen, da der efter de afsluttende samtaler med patienten og evt. hjemmeplejen, ikke er ret stor kontakt mellem sygehus og patienten.

Efter kaffen præsenterede Jonna Dansac's nyeste produkter. Som sædvanlig var Jonna meget lydhør over for brugernes råd, kritik og ideer. Vi siger tak for kaffe til Dansac, og tak til både Lena og Jonna for deres indsats til at gøre eftermiddagen god og indholdsrig.

Sluttelig vil vi gøre opmærksom på, at lokalforeningen har planer om en udflugt lørdag d. 10. august. Turen går til Hjerl Hede, og er med efterfølgende middag. Reserver dagen, og vent på nærmere indbydelse.

P.b.v.
Lisbet Hedegaard

Den anden Internationale Stomidag

Lørdag 5. oktober vil der blive holdt International Stomidag for anden gang.

I 1993 holdt vi på dagen møder tre steder i amtet. Det gør vi ikke i år. I stedet prøver vi at lave et stort fællesmøde. Vi har været så heldige at få Jytte Dreier fra DR til torsdag d. 3. oktober at holde foredraget "Livet er ikke det værste, man har". Stedet bliver Århus Rådhussal. Foredraget vil begynde kl. 19.00. Mere herom i næste Copa-blad. *Men,* sæt allerede nu kryds i kalenderen, så er du/I sikker på at komme til et spændende foredrag.

Alle rådgivere og bestyrelsen i Århus lokalforening ønsker medlemmerne en god sommer.

P.b.v.
Henning Granslev

Århus amt

Farvel Silkeborgvej - goddag Langenæs Allé

30.juni har vi opsagt vores lejemål på Silkeborgvej. Grunden hertil er, at Århus kommune ikke mere betaler driftsomkostningerne af lokalerne.

Vi vil i ca. 2 måneder stå uden tag over hovedet. Men heldigvis er det sommer, og da plejer foreningen jo alligevel at køre på vågeblus.

Århus kommune tilbyder i stedet alle handicapforeninger lokaler til fri brug, når der skal afholdes medlemsmøder, rådgivning m.m. Lokalerne vil blive kaldt Langenæs Handicapcenter og er beliggende Langenæs Alle 21, 8000 Århus, tlf. 86 14 28 08.

Holder planen med ombygningen af lokalerne, vil der blive holdt indvielse af centeret sidst i august måned. Jeg vil selvfølgelig holde medlemmerne orienteret her i Copa-bladet. Indtil centret er åbent, kan du/I få fat på henholdsvis rådgivningssekretær Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 (efter kl. 09.00) eller undertegnede Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem 14.00 og 18.00).

Randers stomiambulatorium har fået nyt lokale

Mandag 3.juni var repræsentanter fra COPA inviteret til en uformel introduktion af stomiambulatoriets lokale på Randers Centralsygehus.

Lokalet er rart og indbydende. Der er skabt hygge og tryghed med lidt kunst på væggene, hyggebelysning og et bord-/stolearrangement. Rammerne for en god og forhåbentlig udbytterig snak med stomipatienterne er således tilstede. COPA, Århus lokalforening ønsker personalet i stomiambulatoriet hjertelig tillykke med lokalet. Vi vil ligeledes takke for et godt samarbejde gennem mange år og håber, at dette fortsætter til glæde for alle parter - både for afd. K, ambulatoriet, stomipatient og pårørende til den opererede.

Crohn klubben

Crohn klubben øst

Hjertesuk

Vi har et lille hjertesuk. Vi vil gerne se nogle *flere* - gamle som nye - Crohnmedlemmer til vores *Crohnmøder*, hvor vi mødes til en kop kaffe/the, hygger os og snakker om alt.

Tænk over det og *mød op lørdag 7.september* hos: Marina Larsen, Lyngbyvej 293A, Hellerup tlf. 39 65 65 07; eller du/I kan ringe til Eva Larsen på tlf. 44 66 04 54 og sige, at du/I kommer.

Vi *glæder os* meget til at se *rigtig mange.*

Mange kærlige hilsner fra Marina Larsen og Eva Larsen

PS: Nyhed - Marina Larsen har fået en lille pige 22. maj; mor og barn har det godt.

Eva Larsen

Forældregruppen

Farvel og goddag

Kære Christian Stentoft: På forældregruppens vegne vil jeg gerne takke dig for godt samarbejde i din tid som formand. Det har altid ligget dig vældigt nær, at der skete noget for børn med stomi. Ved fælles indsats er det lykkedes os at skabe rammen om den årlige familieweekend, hvor vi i dag er mange familier landet over, der glæder os til at være med, og hvor både forældre og børn er i centrum.

Jeg ønsker dig al mulig held og lykke frem over.

Kære Flemming Lejbølle: På forældregruppens vegne skal lyde et stort velkommen som formand. Jeg håber, at du må få et godt og positivt samarbejde med lokalformændene rundt omkring i landet, men ud fra det overbevisende stemmeflertal tyder alt jo også på det. Det er mit håb, at forældregruppen fremover synliggøres mere i COPA-regi. Vi ønsker ikke blot et årligt arrangement, men også samarbejde med de øvrige nordiske lande, hvor vi kan udveksle erfaringer, være med til at sætte vort præg på udviklingen af nye bandager og få et tættere samarbejde med sygehusene. Vi må sætte børns opvækstvilkår i fokus og bl.a. forlange, at en godt placeret stomi er et „must". Endnu engang velkommen.

Med venlig hilsen
Lisbet Refer Dalsgaard

En harmonisk helhed

Det komplette urostomisystem

Dansac Duo Soft - to-delt urostomisystem - er det første komplette døgnsystem til urostomister på det danske marked. Det har været målet fra starten af, at de enkelte dele i urostomisystemet tilsammen skulle udgøre en harmonisk helhed. Således er systemet i stand til på en behagelig og tryg måde at dække døgnets behov.

Hudbeskyttelses-pladen

Den graduerede hudbeskyttelsesplade kombinerer fleksibiliteten og sikkerheden. Gradueringen betyder, at pladen er tykkest omkring stomien, hvor der er størst behov for beskyttelse og tyndest i kanten, så den følger enhver lille fold og ujævnhed i din hud. Hudbeskyttelsespladens overflade er beskyttet af en smudsafvisende film, der er nem at rengøre.

Urostomiposen

Posen har en hudfarvet stofbagside. Dermed får du en yderst diskret pose, der samtidig føles blød og behagelig mod din hud. Urostomiposen har en indbygget tilbageløbsspærring samt en let håndterbar afløbsventil. En tydelig dråbemarkering på afløbsventilen vil hjælpe dig til at betjene denne korrekt og dermed øge sikkerheden.

NYHED

Afløbsposen - til natten

Afløbsposen kan indeholde 2 liter og er forsynet med en 95 cm lang slange med stor lumen. En hvid konnektor på slangen sikrer en nem og samtidig sikker tilkobling til urostomiposen.
Dansac Duo Soft Urostomisystem vil på en behagelig måde dække dit døgnbehov.

dansac

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S.

CE

Bestil en gratis prøvepakke allerede idag

Indsend kuponen til:
Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg. Eller ring på tlf. 42 28 25 00, så sender vi straks en gratis prøvepakke.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Angiv venligst, hvilken urostomipose du ønsker at prøve:

❑ Hudfarvet poseforside ❑ Klar poseforside

Stomiens diameter: _____ mm

❑ Afkryds her, hvis du også ønsker at prøve afløbsposen til natten.

KRYDSORD, Copa-blad 135 .

Send ind og vind. **Find nøglebogstaverne, skriv dem i kasserne forneden her på siden, og send -**
senest 9.august **- nøgleordet til:**
COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted.

									cykel-del	en cellede dyr	ager	sted / lever		ærligt / antal			blom-ster-stand	sejl
								gid					artikel / insekt	3)			mønt fod	
								bøje indad på midten		1)							dyr / kon-sonant	4)
								bjæffer / savn				tråde / straks	2)					navn	rust
											norge / snylte		sex appeal / lutter			bakterie-fri	tal / udråb		
								ægte / navn							navn / række-følge				
												tone / talrige		stok / sagn-figur					båd-bygger
								node / egen		tø / sjusk							modsat pr i bog-holderi		
											øl / kode				tone / herske			varm	5)
								æg / fugl					navn / bims				mål / fork. for stereo		
olv	strimler / dyr		navn	vånde / kludder			ud-redning / dyr												hest
DR-kunder / varme						blomster / fugle								af / antal			visne / utamme		
		6)	7)						tone / samen		norge / by		kig / forfatter-inde		8)	fem / ton		var vandret	
	sjok / flade						navn / italien					tal / holland			mere / vej				blå kant
tømme / alf					sy / u-	9)		tone / node		klages / dyr						for-hindring / navn			
			navn / navn				måned / ukrudt				10)		opret / vrøvles					forkort. / leje butik	
		blødt / fly-selskab						skrive-redskab / navn				syd		løb / for-nærme		11)			
træ / gud	syd / areal				senere						mødtes / miste				spanien / idol		træ / navn		
					paradis / små sten							udråb / rum				tv-kanal / tone	12)		portugal
forkor-telse / tal			lever			kig / gert udsen			øde-lagde									række følge	
		ungarn	tiden / tusinde						halv-treds	by						gud			sted
uklog				dys						træ				tal			smelte		

Hvis jeg vinder andenpræmie: Størrelse (sæt kryds):
☐ *Medium* ☐ *Large* ☐ *X-Large* ☐ *XX-Large.*

LØSNING/NØGLEORD TIL KRYDSORD i NR. 135:
(Foto refererer til nøgleordet)

1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)	12)

Navn.....

Adr.....

Postnr.....**By**.....

Dansk Coloplast Stomi Legat 1996

LEGAT TIL SYGEPLEJERSKER

Dansk Coloplast indbyder sygeplejersker, der arbejder med stomiopererede til at søge Dansk Coloplast Stomilegat på 30.000 kr.

Ansøgningerne skal være Dansk Coloplast i hænde senest 1.august .

Legatet kan søges til projekter, uddannelse og kongres- eller studierejser, som har til formål at give en større viden om stomipleje, og derigennem bidrage til en højnelse af livskvalitet for den stomioprerede.

Ansøgningerne vil blive bedømt af et udvalg på 4 medlemmer: Oversygeplejerske *Kirsten Bach*, Horsens Sygehus, *Christian Stentoft*, tdl. landsformand COPA, oversygeplejerske *Jeanette Bech*, KAS Glostrup samt markedschef *Fin Ketler*, Dansk Coloplast.

Alle ansøgere vil senest 1. september få besked om resultatet.

Sidste år blev 30.000 kr uddelt til 3 sygeplejersker, der fik støtte til to forskellige projekter indenfor stomiplejen.

Nærmere information kan fås hos Charlotte Risom, Dansk Coloplast, tlf. 49 11 12 08.

Husk

COPA-sekretariat ferielukket

COPA's sekretariat,
Odinsvej 5,
4100 Ringsted
holder sommerferie
fra 6.juli til 28.juli.

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• **Ring til os på tlf. 3637 9130** •

•

Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.

•

Bredt sortiment
- neutral produktvejledning.

•

Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.

•

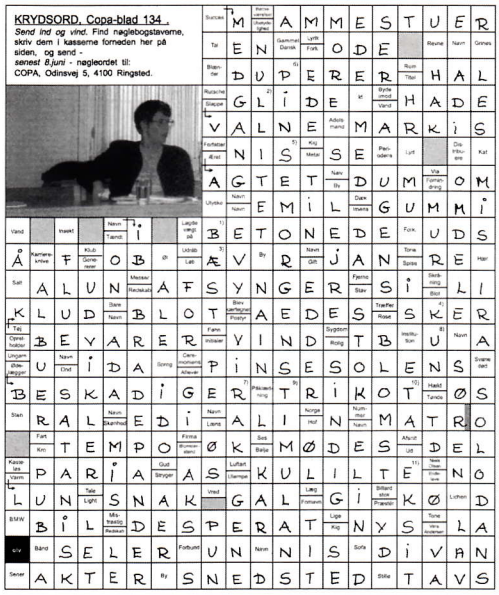
Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

Løsning, krydsord Copa-blad nr. 134:



Løsning på nøgleordet i krydsord, Copa-blad nr. 134:
Blæksprutte. (Det referende foto var af COPA's sekretariatsleder)

PRÆMIER:

1. præmie: 200,- kr.
2. præmie: En poloshirt med COPA-logo.
3. præmie: En mulepose med COPA-logo.

Vindere af krydsord i Copa-blad nr. 134:

1.præmie (200 kr.):
Valborg Huber
Gunnarsvej 15, 5210 Odense.

2.præmie (en poloshirt):
Sigrid Refer
Smedegårdsvej 17, 8800 Viborg.

3. præmie (en mulepose):
Suzanna Vølcker
Slaugvej 3, 6623 Vorbasse.

Copa-bladet siger *til lykke.*
Gevinsterne kommer med posten en af de nærmeste dage.

Mødekalender

juli + august (+ september)

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.

10-07 kl. 17.00-19.00
Sygehuset Øresund, Helsingør.
Åbent hus. Rådgivning.
Frederiksborg amt

09-08 kl. 17.00
Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17.
Møde med stomisygeplejerske Per Herlufsen.
København/Frederiksberg

10-08 kl. 14.00
Fakse Sygehus.
Generalforsamling.
Næstved

14-08 kl. 17.00-19.00
Sygehuset Øresund, Helsingør.
Åbent hus. Rådgivning.
Frederiksborg amt

17-08 kl. 14.00
Valby Medborgerhus.
Fællesmøde Kbh./frederiksberg og Københavns amt.
København/Frederiksberg

17-08
Futuracentret, Næstved.
Temadag for unge.
Se nærmere i dagspresse og lokalaviser.
Næstved

24-08
Sommerudflugt.
Afgang:
Frederikshavn rutebilstation kl. 08.30,
Hjørring rutebilstation kl. 09.15,
Aalborg rutebilstation kl. 10.00,
Hobro rutebilstation kl. 10.45.
Udflugtsmål: Omegnen Mariager Fjord.
Nordjyllands amt

26-08 kl. 19.00
Duebrødre Kloster, Roskilde.
Medlemsmøde.
Roskilde amt

31-08
Futuracentret, Næstved.
Temadag: At være frivillig.
Se nærmere i dagspresse og lokalaviser.
Næstved

31-08 kl. 09.45-15.00
Nyhavn 71, København.
Skovtur til Flakfortet.
Frederiksborg amt

06-09 kl. 14.00
"Lindholm Høje".
Museumsbesøg og vandretur med guide.
Nordjyllands amt

11-09 kl. 17.00-19.00
Sygehuset Øresund, Helsingør.
Åbent hus. Rådgivning.
Frederiksborg amt

11-09 kl. 13.00-16.00
Fakse Sygehus.
25 -års jubilæum; reception.
Næstved

14-09 kl. 18.00 - ?
Nyråd Kro, Nyråd.
Jubilæums-/Høstfest. Der udsendes brev til medlemmerne i Næstved og Lolland-FAlster lokalforeninger.
Næstved

18-09 kl. 19.00-22.00
Huset, Hasserisgade, Aalborg.
Aftenhyggemøde.
Nordjyllands amt

27-09 kl. 17.00
Medborgerhuset, Pilegården, Brønshøjvej 17.
Firmabesøg (ConvaTec). Foredrag / Hanne Reintoft: Livskvalitet - Hjælp til Selvhjælp.

Næste Copa-blad udkommer 9. september.
Deadline for materiale: 9. august.

Ikke et ord om Rigshospitalet - men en historie om to bådebyggefirmaer

På landets faxer er denne historie p.t. i omløb:

Et dansk og et japansk bådebyggefirma aftalte at udkæmpe en årlig kaproning i en otter.

Begge mandskaber trænede længe, og da dagen for kaproningen kom, var begge hold i absolut topform, men japanerne vandt dog konkurrencen med et forspring på en km.

Efter nederlaget var moralen helt i bund hos det danske hold, og firmaets øverste ledelse besluttede, at man skulle vinde næste år. Der blev nedsat en projektgruppe til at undersøge problemstillingen. Projektgruppen fandt efter mange undersøgelser ud af, at japanerne havde syv mand til at ro og en til at styre, mens danskerne havde en mand til at ro, og syv til at styre.

I denne krisesituation viste ledelsen betydelig handlekraft; man ansatte et rådgivningsfirma til at undersøge det danske holds struktur og strategi, og eksperterne kom efter flere måneders arbejde til den konklusion, at der var for mange til at styre, og for få til at ro.

På baggrund af eksperternes rapport blev der straks foretaget ændringer af det danske holds struktur. Man havde nu fire styrmænd, to overstyrmænd, en kaptajn og en roer. Desuden indførte man - af motivationshensyn - et pointsystem for roeren. "Vi må udvide hans arbejdsområde, og give ham mere ansvar".

Året efter vandt det japanske hold med et forspring på to km.

Den danske virksomhed fyrede herefter roeren på baggrund af de dårlige præstationer, stoppede alle investeringer i udviklingen af den nye båd.

Rådgivningsfirmaet blev rost for godt arbejde, og det sparede beløb blev udbetalt som bonus til ledelsen.

Stomiambulatorier

2300	Sundby Hospital Organ.kir.amb. 2300 Kbh. S	32 34 32 11 lokal 3212	Man.-fre.: 08.00-14.00
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiamb. 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2600	KAS-Glostrup, 2600 Glostrup	43 96 43 33 lokal 5516	Man.-fre.: 08.00-16.00
2650	Hvidovre Hospital, afd.215-6 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre.: 08.00 - 09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev afd.107, 7.sal 2730 Herlev	44 53 53 00 lokal 633	Man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	31 65 12 00 lokal 5865 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, afd. K32 3000 Helsingør	48 29 23 32	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2120	1. og 3. tirsdag i måneden 09.00-13.00
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 45 4200 Slagelse	53 52 19 00 lokal 2264	Man.-tirs.: 08.00-15.00; Fre.: 08.00-14.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Stomiamb. afd. A1 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2102 eller søger 5806 (dgl. 08.00-08.30)	Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors.: 13.00-13.30)	Efter aftale; Tirs.-tors.: 13.00-16.00
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	53 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors.: 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3550	Tirs.: 12.00-16.00; Tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	66 11 33 33 lokal 1527 eller selvvalg: 65 41 15 27 (man.-fre.12.00-15.00)	Man.-fre.: 12.00 - 15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Fredage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb. 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 307	Man.-tors.: 09.00-13.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6200	Aaberaa Sygehus 6200 Aabenraa	74 63 16 16 lokal 4025	Man.: 11.00 - 12.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg 6700 Esbjerg	75 18 20 00 lokal 4113 (8 - 9)	9 - 15, efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiamb. A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (12.00 - 13.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiamb. 7200 Grindsted	75 32 11 22 lok. 3720 eller lok. 2005. (tirs. og tors.: 8.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiamb. 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiamb. 7500 Holstebro	97 41 42 00, lokal 2012 eller 2013 (man.-fre.:10.00-11.00)	Tirs.: 09.00-16.00, eller efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-tors.: 8.30 - 9.30)	Man. - tors.:08.00-15.00 Alle dage efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	86 82 16 00 lokal 2431	Tirs.:12.30-14.30;Tors.:17.00-18.00 Begge dage efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221	Man.: 09.00-15.30; Tirs.-fre.: 09.00-15.00
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11 8800 Viborg	86 61 30 00 lokal 2110 (dgl.: 08.00-12.00)	Ons: 10.00-13.00. Efter aftale
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 20 00 lokal 5704	Man.: 08.30-11.00; Fre.: 09.00-12.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 9000 Aalborg	99 32 25 41 (afd. 1) 99 32 25 22 (afd. 2)	Man.: 12.00-15.00; Tors.: 12.00-15.00
9800	Hjørring Sygehus, Organ.kir.afd. 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071 (man.-fre.: 08.00-14.00)	Fredage efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg
Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61
Kontaktperson:
Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,
2000 Frederiksberg. Tlf.: 31 10 26 25
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

Københavns amt
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75
Kontaktperson:
Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 31 51 30 13 eller 31 59 41 35.

Bornholms amt
Inge Skovgaard Petersen
Pæretræsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 42 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)
Rådgiver: Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 el. 66 19 26 84.

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 53 91 50 30

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum ,Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt
Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Crohn klubben øst
Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klubben vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch
Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen
Charlotte Rønneberg
Vester Kirkestræde 10, 3.
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87