



STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Nr. 131 Nov./Dec. 1995

COPA's lokalforening - Københavns amt - tilbyder gratis oplevelsestur til Grønland. Hele to afgang - se side 19.

Superchancen

Sælg eller køb lodder; du kan vinde, din lokalforening kan vinde og uanset hvad, støtter du et godt formål

Af: Christian Stentoft, Landsformand

Nu er den der, "chancen".

I den bedste sendetid på aftenen sender Danmarks Radio hver torsdag fra 7. september og indtil jul den hidtil største udgave af Superchancen. Pladerne/lodsedlerne kan kun købes på et posthus eller gennem en forening som er medlem af Fordelingsforeningen for Superchancen eller af Dansk Idrætsforbund, Dansk Gymnastik og Idrætsforbund og Dansk Firma Idræts Forbund. Stomi-foreningen er medlem af Fordelingsforeningen ligesom det er tilfældet for de øvrige foreninger under De Samvirkende Invalideforeninger. Lokalforeningerne er derfor godkendte til at måtte sælge lodsedler til Superchancen.

Hver lodseddel koster 25 kroner og for hver lodseddel, lokalforeningen sælger kan den regne med at tjene 5 kroner, hvis den overholder de betingelser, der er anført i den kontrakt, som foreningen skal indgå i forbindelse med ansøgning-/tilladelse til at sælge lodsedlerne. Lodsedlerne gælder kun for spilleaftenen den pågældende uge og der kan ikke som ved tidligere superchancer købes 5- og 10-ugers lodsedler, såvidt jeg er underrettet. Det giver selvfølgelig mere arbejde med at hjemtage og få afsat lodsedlerne, men det giver til gengæld også mulighed for at komme i kontakt med flere mennesker og på den måde udbrede kendskabet til foreningen, altså gode muligheder for at udøve PR-virksomhed.

Salget til første spilleuge starter 23. august og så går det bare der ud af. Skulle lokalforeningen ikke nå at komme med fra starten, så er muligheden ikke forspildt, man kan komme med hele perioden igennem. Det er kun at tage kontakt med det nærmeste posthus og bede om materiale - og så at følge det op.

I materialet anbefales det blandt andet at lave

en base, det vil sige at lave en lille stand med reklamemateriel, brochurer og plakater for såvel foreningen som for Superchancen. Der er bestilt en udstilling som bordmodel til hver lokalforening. De forventes at være færdige og ude ved lokalforeningerne, så de kan bruges i forbindelse med etablering af en sådan base/udstilling, og således være med til at understøtte bestræbelserne på at få solgt så mange lodsedler og tjene så mange x 5 kroner til lokalforeningens kasse som muligt. Samtidig er en sådan base en god PR-indsats for foreningen og ikke at forglemme - en god lejlighed for lokalforeningen til at hverve flere medlemmer, såvel opererede som støttemedlemmer.

Der skal ikke herske tvivl om, at jeg meget gerne ser, at alle lokalforeningerne sætter sig i sving for at sælge lodsedler og på den måde beviser berettigelsen af vores medlemskab af Fordelingsforeningen og viser omvendt, at de stomiopererede ikke kun er nydere, der stiller, når midlerne skal fordeles, men også er ydere, som ikke er bange for at gøre en indsats, når det gælder arbejde for et godt formål. En indsats der som tillægsgevinst kan øge lokalforeningens indtægter og synliggøre foreningen i lokalområdet.

For at støtte op om salget af lodsedler og det store arbejde, det vil være at få dem afsat, udsætter landsforeningen 3.000 kr til den lokalforening, der sælger flest lodsedler, 2.000 kr til nr.2, og 1.000 kr. til nr.3.

I kan selv regne ud, hvor mange solgte lodsedler x 5 kr., at præmierne svarer til.

God arbejdslyst til jer alle.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

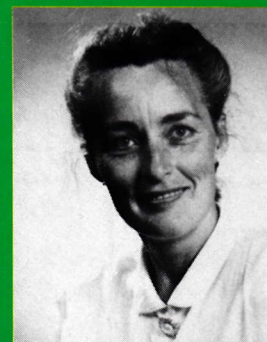
- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22





Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Anni Pedersen

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax.: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 12.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7090331.

Landsformand:

Chr. Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 37. Landsformandens

telefon vil normalt svare mandag til

fredag fra kl. 09.00 - 13.00.

Under bortrejse og fravær giver

telefonsvareren nærmere besked.

Fax: 56 95 97 35.

Vicelandsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20, 7500 Holstebro

Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året.

Næste blad udkommer 9/11-1995.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Ans arsha enderedaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skalsendes til

sekretariatet. Sidste frist for indleve-

ring til næste nummer er 2/10-1995.

COPA behøver ikke nødvendigvis

dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse,

efter indhentet skriftlig tilladelse hos

COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist 21

dage før udgivelsen. Dvs. materiale

til næste nummer skal være sekre-

tariatet i hænde senest: 19/10-95.

Nærmere oplysninger: Sekretariatet.

Indstik:

Medforbehold. Kun i kuverterede

blade. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at aretage interesser for stomi- og reser oiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reser oir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.

- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.

- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige

tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.

- at udgive et medlemsblad, COPA.

COPA nr. 130 september/oktober 1995

Indhold:

Leder: Superchancen (Chr. Stentoft).....	2
"Reise er godt" Om COPA-sommerferie 1995 (Chr. Stentoft).....	4
Forsikring og stomi (Cecillia Flor all Müller).....	10
Regnskab COPA-sommerferie 1995.....	11
FN's Standardregler om lige muligheder.....	12
Nyt fra Lokalforeningerne.....	18
<i>Læserneskrifter:</i>	
Hudfarvet urostomipose.....	26
Samarbejde mellem foreninger.....	26
Crohn eller colitis.....	26
Brikerblære.....	27
Irrigation uden problemer.....	27
Mange indtryk rigere om, COPA-sommerferie 1995.....	27
Seks dage næsten uden kartofler, om COPA-sommerferie 1995.....	28
Uforglemmelig oplevelse, om COPA-sommerferie 1995.....	29
Efterlysning: Dykker du? (Anni Pedersen).....	29
ConvaTec Sponsorstøtte (Michael Rasmussen).....	30
Elektronisk cancerregister.....	30
Mødekalendar.....	31

Rådgivning

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 43 40 04

(Aftale om tid til en samtale

mellem kl. 08.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Ambulatoriet (afd.32) på

Sygehuset Øresund Helsingør.

Forespørgsler på tlf.:

42 22 06 16 eller

48 29 23 32.

Århus:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Silkeborgvej 78, Århus C.

Tlf.: 86 18 56 22.

Aftale om tid til en samtale kan

ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 49 16 11.

Esbjerg:

Åbent sidste torsdag i hver måned mellem kl. 14.00 - 16.00. Lukket

juli og august.

Sted: Centralsygehuset, afd.252.

Liste over stomiambulatorier bringes i COPA-blade med ulige numre.

Reise er godt

Af: Christian Stentoft, Landsformand

Se det var en sommerferie,

sådan tror jeg, at H. C Andersen ville have udtrykt det. Alle var enige om, at det havde været fem dejlig dage, med solskin og klar himmel til langt ud på aftenen.

I år var der endda børn med, hele fire, een pige og tre drenge, det var dejligt at opleve og de var da også genstand for megen opmærksomhed. De to af drengene hed Christian og det gav et helt gib i mig hver gang, der blev sagt "Christian". Men jeg vænnede mig efterhånden til, at det ikke var mig det gjaldt. Det var som regel den mindste Christian, som måtte indkassere visse formaninger for sin livlige aktivitet.

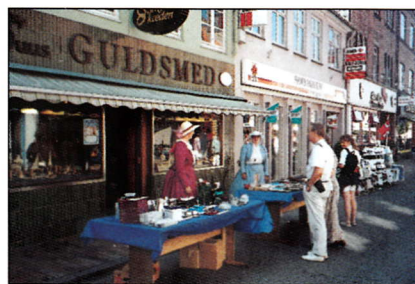
Der kom en Soldat marcherende henad Landeveien

Min rejse startede søndag aften fra Bornholm, videre mandag morgen med tog til Odense og derfra med DSB-bus til Fåborg. Jeg havde regnet med at være i Fåborg kl. 1145. Jeg nåede planmæssigt frem til Fåborg rutebilstation, men så kom problemerne. Der var ikke en taxa at se,

men så vidt jeg kunne huske fra familieweekenden i efteråret, var der jo ikke ret langt ud til hotellet (dengang var jeg i bil og så er 3 km jo ingenting). Jeg hankede derfor op i min kuffert og travede der ud ad. Kufferten var tung, så jeg lod den køre på hjulene. Enten var det nogle skrøbelige hjul eller også et forfærdelig ujævnt fortov, for efter 500 meter var hjulene brudt sammen. Nu var jeg nødt til at bære kufferten resten af vejen. Solen brændte og jeg svedte, så det løb ned ad mig i stride strømme. Der var selvfølgelig ingen af de forbigående, der stoppede og tilbød mig et lift. Jeg måtte endda lide den tort at se den bus, der havde hentet deltagerne på Odense banegård, køre forbi mig, da jeg endnu havde 1 km tilbage. Deltagerne havde forsøgt at få chaufføreren til at standse og tage mig på, men han var ikke til at råbe op. For ham var det bare "gerade aus" til hotellet uden svinkeærinder.

Jeg har oplevet det Grueligste

Men frem kom jeg da, Py-ha. Jeg var lidt sent på den, så de andre var gået



Torvedag i Fåborg. Dragterne er i anledningen af Handelstandsforeningens jubilæum. Herren uden dragt: Christian Stentoft.

til frokost, hvilket jeg også gjorde, så snart jeg havde fået kufferten ned på mit værelse. Åh hvor gjorde det godt at mærke al den medynk, som alle udtrykte, at de havde med mig på grund af min lange travetur i solen med en tung kuffert og fordi det ikke havde været muligt at få bussen stoppet, så jeg kunne have sluppet for at trave den sidste km.

Nysgjerrig var han blevet

Egentlig skulle vi have været præsenteret for hverandre inden frokosten, så man følte sig lidt mere i sluttet selskab straks fra starten. Men det havde jo af gode grunde ikke kunnet lade sig gøre. Så det klarede vi efter, vi havde spist. Noget af det sværeste her i verden for os beskedne danskere er nok at stå op og fortælle om os selv til en forsamling, som man knap nok kender. Men det var rart at få navn på ansigterne og få lidt at vide om den enkeltes baggrund. Måske man har noget til fælles, noget som kan være en god anledning til en samtale senere hen. Præsentationen kan ikke undværes. Den hjælper med til at "ryste" deltagerne sammen fra starten, hvilket er meget vigtigt. Noget som gang på gang er blevet påpeget ved eftersnakken med deltagerne på såvel kurser som ferier.

Nu begyndte Comedien

Om aftenen efter middagen fik vi en "bit fynsk" ved Leo Nicolaisen fra Ryslinge. Han var festlig klædt ud. Han kunne godt minde noget om "Eskild", som fremstilles af Kaj Løwring. Og som han kunne snakke - det gik bare der u' a' man'. Han serverede mange gode hip, vitser og bran-

(fortsættes side 6)



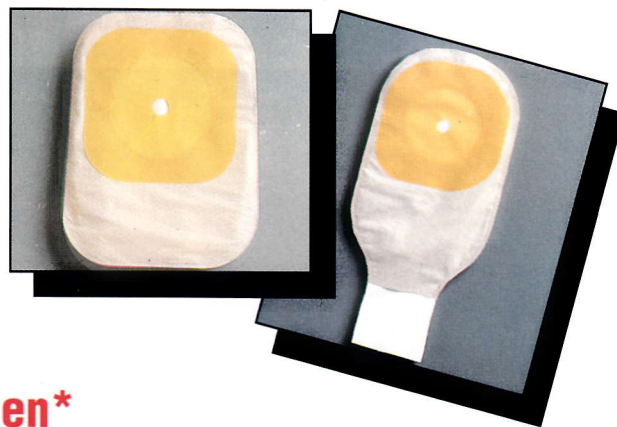
Leo Nicolaisen underholder

Dårlige stomi-produkter findes ikke..!

Alligevel ønsker
41% af de colostomi-opererede
og
30% af de ileostomi-opererede
at gå over til

COMPACT

- efter at have prøvet den*



**- Stomiposen med det bløde
betræk på begge sider!**

Hvornår skal DU prøve Compact?

* Testet af 246 Copa- og Norilco-medlemmer i Danmark og Norge.

**Jeg vil gerne prøve Compact.
Send mig venligst prøver af:**

Compact lukket Tømbar Urostomipose

Opklipbar

Forudstanset

Jeg har målt min stomi, dens diameter er mm

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf.nr.: _____

Sendes
ufrankeret

Hollister
betaler
portoen.

Hollister Danmark
Formervangen 5
+++ 0623 +++
2600 Glostrup

Hollister



dere - på fynsk naturligvis - og det kunne ind mellem knibe rent forståelsesmæssig, men skæg - det var han bestemt.

I forstaae mig ikke

Tirsdag formiddag kom Kirsten Bach og fortalte om Estlandsprojektet og om sit besøg i Estland, hvor hun skulle over for at se, hvordan det gik for Janne Kukku og Vivian Esko efter, de var kommet tilbage fra deres seks ugers ophold i Horsens og for at give dem yderligere vejledning om nødvendigt. Jeg var forbavset over så få,

der var mødt op til foredraget. Kunne det mon skyldes, at de hvilede ud efter gårsdagens strabadser og havde besluttet sig for at sove længe? Næh - nej - sådan forholdt det sig nu ikke. Næh de var såmænd taget med Fåborg - Gelting færgeren til Tyskland fra morgenstunden, en tur der varede hele dagen og som krævede, at man havde sit pas med. Hovsa, det var vist noget, som jeg havde glemt at tage i betragtning i min planlægning. Den mulighed havde jeg desværre overset. Havde jeg været klar over det, havde hele dagen selvfølgelig været sat af

til egne udflugter. Nå - men så gik de til gengæld glip af Kirstens fine beretning om turen til Estland og de gode resultater, der var opnået derovre.

Det er en mageløs Deilighed

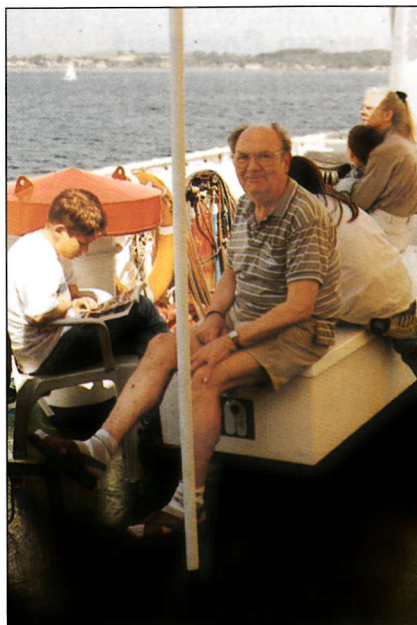
Om onsdagen tog vi på udflugt til Ærø. Nogle havde været der fornylig, så de meldte fra. Vi kørte i en stor og en lille bus, så mange var vi. Det var en skøn sejltur forbi Bjørnø og Avernakø til Søby på Ærø. Hvis vi skulle nå alt det, der var berammet, havde vi ikke ret lang tid til at bese hvert sted. Så efter, at vi havde spist vores medbragte mad i det fri på en lille rastestedsplads, blev vi enige om at fordele os på den videre tur, så alle fik mest mulig ud af det og fik tid til at se det, man helst ville se. Eftermiddagskaffen tog vi på Vindeballe kro på hjemturen fra Marstal og jeg tror, at alle fik al den lagkage, som de kunne spise. Sejlturen hjem var lige så skøn og rolig som udturen. Vi var på hotellet til normal middag kl. 18.00. Det var en skøn tur, men programmet var for presset. Vi kunne være kommet med en færge noget tidligere fra Fåborg. Så havde vi haft mere tid til at se os om. Nu blev turen i stedet en appetitvækker, som deltagerne selv kan følge op en anden gang. Løvrigt var der flere, der udtrykte tilfredshed med, at de ikke havde haft nødig at skulle så pokkers tidligt op, men havde kunnet passe deres normale morgenrytme og deres vanemæssige morgensysler.



Festaften



Bregninge kirke



Sejltur til Ærø

Problemer og lystighed

Torsdag formiddag fortalte Kaj Lund fra Inge-Lise Sørensen om det nyeste indenfor hjælpemidler og havde sat en udstilling op som folk kunne kigge på. Der var også tid til at svare på spørgsmål og tale med den enkelte deltager om dennes specifikke problemer.

Resten af torsdagen var helliget deltagerne egne ønsker om udflugter og mange tog en tur til Egeskov.

(fortsættes side 8)

Med Dansac Solo[®] kan du slappe af

Dansac Solo indretter sig efter dig, og det du laver. En helt usædvanlig fleksibilitet får hudbeskyttelsespladen til at smyge sig blødt og behageligt mod huden og posen er skræddersyet til din krop. Med Dansac Solo får du derfor størst mulig komfort, trykthed og diskretion.

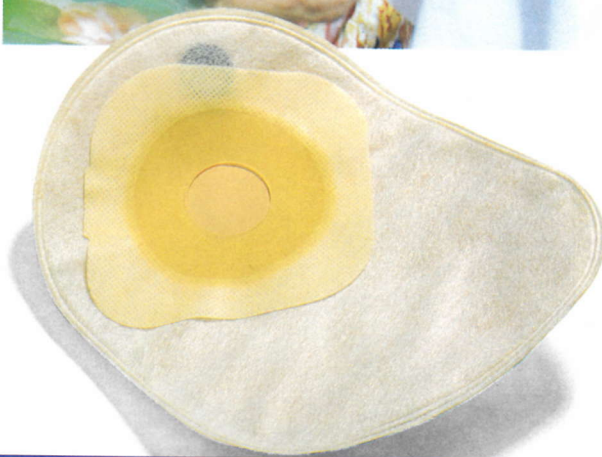
På det danske marked er Dansac Solo den *første* og *eneste* lukkede pose med en skrå facon, og den *første* pose med en graderet hudbeskyttelsesplade.

At hudbeskyttelsespladen er graderet betyder, at den er tykket omkring stomien, hvor der er størst behov for beskyttelse og tyndere ud mod kanten, så den følger enhver lille fold og ujævnhed i huden.

Posens bagside er utrolig let, blød og luftig, så den hele tiden føles behagelig mod din hud.

Den tømbare Dansac Solo pose leveres med både lukkeklemmer og nye bløde clips.

Dansac Solo findes i et stort udvalg af faste hulstørrelser, så med Dansac Solo er forarbejdet gjort. Det eneste du behøver at gøre er, at nyde livet.



Dansac Solo[®]

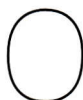
- fordi små detaljer gør den store forskel

CE
Sikkerhedsgaranti

Bestil en gratis prøvepakke allerede i dag.

Indsend kuponen til
Dansac A/S, Lille Kongevej,
3480 Fredensborg eller ring på
telefon 42 28 25 00. Så sender vi
straks en gratis prøvepakke.

dansac
Dansac og Dansac Solo er indregistrerede varemærker



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Angiv venligst, hvilken pose-type du ønsker

Hudfarvet

Klar

Lukket pose

Tømbar pose

Stomistørrelse: _____ mm

Det var værd at høre derpaa

Fredag formiddag fortalte Ib Hoch, formand for Kræftens Bekæmpelses Patientstøtteudvalg, om hvordan man kommer "Fra Mismod til Livsmød". Hans foredrag, der meget gik på hans egen situation, gjorde sammen med hans fremtoning, holdning og udstråling et dybt indtryk på tilhørerne.

Det var en ærlig beretning og mange af de faser, som han havde gennemlevet, kunne de fleste af os nikke genkendende til. Ikke fordi, at vi havde været igennem dem alle. Men fordi vi har hørt om dem i andre sammenhænge.

En Aften, Solen gik så velsignet ned

Fredag aften var festaften. Musikken, både til spisningen og senere til dansen, blev som i de tidligere år leveret af Carsten Andersen fra Otterup assisteret af sønnen, der tog sig af trommerne. Pauserne mellem retterne blev udfyldt med taler og med sange fra den uddelte minisangbog, som i år var

blevet suppleret med yderligere syv kendte sange, heriblandt de indtil nu eksisterende fem vers af COPA-sangen. Dansen sluttede til midnat med "Skuld gammel venskab rejn forgo".

Troer Du, vi have Penge i Skjeppesviis?

Det var ikke alle, der ønskede at blive til frokosten om lørdagen. Hovedparten blev dog og vi samledes til lidt eftersnak, efter vi havde afleveret værelse og nøgle. Alle var enige om, at stedet var dejligt og godt kunne bruges til næste års ferie. Man var også enige om, at det havde været fem dejlige dage. Man kunne godt tænke sig, at opholdet blev forlænget til en uge, eventuelt også med flere dage. Det ville selvfølgelig koste mere, men det ville man gerne ofre. Samtidig foreslog man, at egenbetalingen blev hævet, så flere kunne deltage. Når flere kunne deltage ville der blive færre på venteliste og så kunne man måske undgå at skulle lave egent-

lige kriterier for, hvem der skulle/kunne deltage i sommerferiearrangementet.

En hævelse af egenbetalingen vil, ved en forlængelse af opholdet med et døgn og en forøgelse af deltagerantallet, andrage ca. 500 kr. Det synes måske af meget, men skal ses ud fra den kendsgerning, at tilskuddet fra foreningen, tipsfonden og Kræftens Bekæmpelse ikke kan forventes at blive yderligere sat i vejret. Det er der ikke økonomi til. Men det er trods alt stadig en rimelig pris for en ferie.

Naar vi ere ved Enden af Historien, veed vi mere

Næste års sommerferie afholdes i uge 26 fra mandag den 24.juni til søndag den 30.juni 1996 (en udvidelse med eet døgn) på Hotel Fåborg Fjord. Der er bestilt til 75 voksne (en forøgelse på 10 i forhold til bestillingen for 1995) med mulighed for opredning til børn, 0 - 6 gratis, 7 - 12 år til 1/2 pris. Egenbetalingen bliver 1500 kr. i dobbeltværelse og 1850 kr for enkeltværelse.

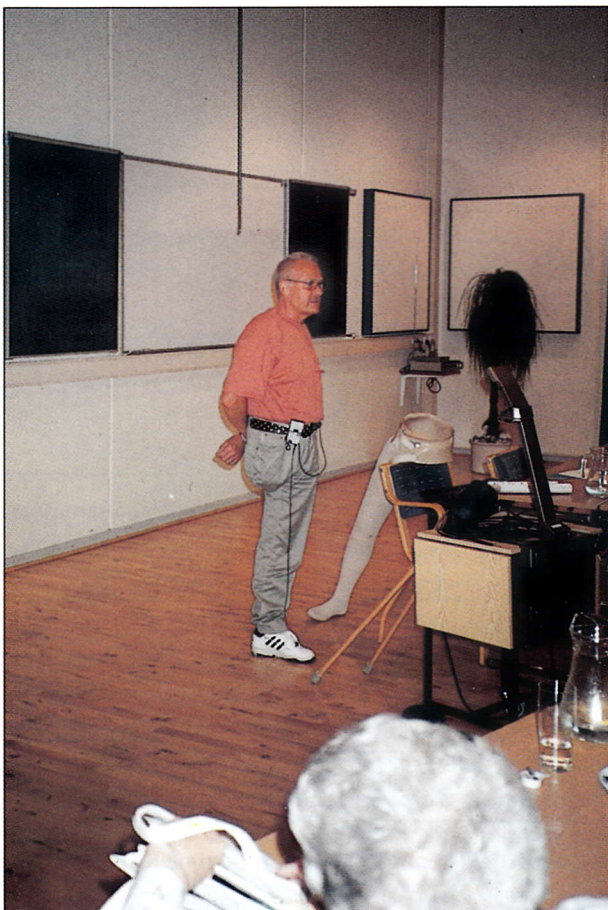
Hvis man ønsker at forlænge opholdet udover uge 26, kan aftale derom træffes med hotellet, som vil bestræbe sig på, at man kan forblive på det samme værelse. Prisen pr. person i dobbeltværelse er ca.445 kr. pr. døgn og pr. person i enkeltværelse vil prisen være 504 kr. pr. døgn med forbehold for udefrakommende pris- og /eller afgiftsforhøjelser.

Der er Mælk i Botten - ogsaa til spillelidenskab

Jeg håber med ovenstående at have imødekommet en del af de ønsker, der blev fremsat til eftersnakken.

For god ordens skyld skal jeg oplyse, at hotellet i uge 26 foruden Stomiforeningen er optaget af en hel del bridgespillere, som bruger de store lokaler I og II, hvorfor Stomiforeningen har fået rådighed over et afsnit af restauranten til møderne.

Tak for et dejligt samvær.



Som storken kunne Ib Hoch stå helt stille - meget længe.



"Lille Christian" stod kun stille mens dette billede blev taget; en dejlig dreng fuld af krudt.

Let og ligetil

Fleksibel og sikker

Et af de bedste argumenter for at vælge Dansac Duo Soft® er den enestående koblingsring på hudbeskyttelsespladen. Denne ekstremt flade koblingsring er udformet, så du kan få fingrene ind under ringen, og derved er det langt lettere at skifte posen, samt sikre at denne sidder korrekt.

Selve hudbeskyttelsespladen og koblingsringen arbejder uafhængigt af hinanden, så du vil ikke opleve, at posen "falder af" basispladen, når du bevæger dig. Den lave ringhøjde gør Dansac Duo Soft® yderst fleksibel og blød.

Let og behagelig

Dansac Duo Soft® er enestående i kraft af sin graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver ujævnhed i huden, og samtidig yder fuld beskyttelse. Dansac Duo Soft® er et to-delt system, du kan stole på. Alt sidder som det skal, selv når du bukker dig eller sidder på hug. Jo tættere du kommer på Dansac Duo Soft®, jo bedre føles den.

Alle Dansacs produkter er udviklet og fremstillet i Danmark

Dansac Duo Soft®

- fordi små detaljer gør den store forskel

dansac 



Gratis prøve!

Gør dine egne erfaringer med Dansac Duo Soft®, og oplev den behagelige følelse af fleksibilitet, sikkerhed og komfort, det nye system giver. Bestil en gratis prøvepakke allerede idag.

Indsend kuponen til Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg eller ring på telefon 42 28 25 00. Så sender vi straks en gratis prøvepakke.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Angiv venligst, hvilken pose-type du ønsker.

Lukket pose Tømbar pose Medium Tømbar pose Large

Hudfarvet Klar

Stomistørrelse: _____ mm

Forsikring og stomi

ved Cecillia Florvall Müller, Foreningen til Bedømmelse af Personforsikringsrisiko

Stomiopererede møder af og til modstand når de ønsker at tegne en livs- eller pensionsforsikring. I de fleste tilfælde vil der være mulighed for forsikrings-tegning, men den afhænger af den tilgrundliggende sygdom.

Stomioperationer udføres oftest på grund af svære tarmbetændelser eller cancer, og mulighederne for at tegne en livs- eller pensionsforsikring afhænger, som ved alle andre helbredsforringende forhold, af grundsygdommens prognose mht. overlevelse og risiko for invaliditet samt eventuelle komplikationer til den udførte behandling.

Risikovurdering

Livsforsikring og al anden form for forsikring er en ordning, hvor flere personer med samme slags risiko slår sig sammen, med det formål at fordele eventuelle økonomiske risici på alle deltagerne i ordningen. De enkelte deltagere vil typisk være vurderet til en nogenlunde ensartet risiko, hvilket ved livs- og pensionsforsikring vil sige ens risiko for at dø og blive invalid.

Forsikringssselskabet foretager derfor altid en risikovurdering inden selskabet antager en forsikring. Her bliver det afgjort, på hvilke betingelser og til hvilken præmie risikoen kan forsikres. Ved individuelt tegnede forsikringer fastsættes præmien i forhold til den konkrete risiko, den enkelte forsikringstager udgør.

Ved en personforsikring er det således oplysninger om alder, køn og helbred, der er af betydning for selskabets vurdering af risikoen, og dermed prisen på forsikring. Tegner man en alderspension, er selskabet interesseret i den forventede levetid, ved en livsforsikring er det risikoen for at dø før gennemsnittet, og for

invaliditetsdækninger er det risikoen for længerevarende sygelighed, der er afgørende. Jo dårligere helbred desto større risiko for at forsikringen kommer til udbetaling.

Kernen i forsikringsprincippet er, at mennesker med en nogenlunde ensartet risiko betaler det samme for en given forsikringsdækning. Det betyder igen, at i de tilfælde, hvor risikoen er forøget, må der betales en højere pris for den samme forsikringsdækning.

Helbredsoplysninger

I Danmark arbejder de fleste livs- og pensionsforsikringssselskaber med fælles forsikringsvilkår for personer med helbredsforringende forhold. Retningslinierne for de helbredsmaessige risici udarbejdes af Foreningen til Bedømmelse af Personforsikringsrisiko (FBP) og bliver ajourført løbende i forbindelse med at nye resultater af lægevidenskabelige undersøgelser fremkommer.

Generelt kan det siges, at forsikringsvilkårene for personer der har fået foretaget en stomioperation fastsættes efter årsagen til operationen, som typisk vil være en kronisk tarmsygdom eller cancer. Ved de kroniske tarmsygdomme vurderes antagelsesvilkårene efter sygdommens sværhedsgrad og behandling, symptomer og forløb siden debut. Ved cancer vurderes efter sygdommens udbredelse og spredning.

Ved forsikringsansøgningen indhentes helbredsmaessige oplysninger angående den tilgrundliggende sygdom, behandling, komplikationer mv. Forsikringsssøgende udfylder et spørgeskema vedrørende mave-tarm-lidelser og henvender sig hos egen læge for at få udfyldt en helbredsattest. I de fleste tilfælde vil der



derudover blive indhentet oplysninger fra behandlende eller kontrollerende sygehus og/eller speciallæge. Det er med udgangspunkt i disse oplysninger, forsikringssselskabet foretager risikovurderingen.

Colitis ulcerosa

Er grundsygdommen colitis ulcerosa afhænger antagelsesvilkårene af sygdommens forløb og behandling. Medicinsk behandlede tilfælde, som i perioder får steroidbehandling, vil allerede kort tid efter diagnosticering kunne få tilbudt forsikring, dog til forhøjet præmie. Efter en observationstid på 3 år vil forsikringen kunne revurderes, og har sygdommen haft et stabilt forløb, vil der være mulighed for at få en livsforsikring til normalpræmie med hensyn til dødelighedsrisikoen og en mindre forhøjelse af præmien for invaliditetsrisiko.

I tilfælde, hvor det har været nødvendigt med operation og anlæggelse af stomi, vil der et år efter operationen kunne tilbydes både livs- og invaliditetsforsikring til normal præmie, hvis tarmfunktionen er stabiliseret og der ikke har været hudproblemer eller andre komplikationer.

Morbus Crohn

For personer med morbus Crohn i medicinsk behandling er der mulighed for at tegne en livsforsikring uden invaliditetsdækning allerede tidligt efter diagnosticering, dog til forhøjet præmie. Præmieforhøjelsens størrelse afhænger af sygdomsforløbet. Er der to år efter diagnosticering ingen eller kun få symptomer, vil forsikringen kunne revurderes, og der vil være mulighed for at kunne tegne både livs- og invaliditetsforsikring til forhøjet præmie, svarende til de

(fortsættes næste side)

mindste skærpelser af forsikringsvilkårene, og eventuelt få normal præmie på forsikringen.

Efter yderligere tre år vil det være muligt på ny at få vurderet forsikringsvilkårene, og eventuelt få normal præmie på forsikringen.

For de opererede er vilkårene anderledes. Hvis der efter operationen kun har været få ikke generende symptomer med tarmtømning 2-3 gange daglig og ingen komplikationer, vil der kunne tegnes forsikring til forhøjet præmie allerede 1/2 år efter operation. To år senere er der

mulighed for revurdering af forsikringsvilkårene, og i gunstige tilfælde vil forsikringen kunne ændres til normale vilkår med hensyn til livsforsikring og den mindst mulige skærpelse af antagelsesvilkårene på invaliditetsforsikring.

Kræft

Er stomien anlagt på grund af cancer i tarmen er muligheden for forsikringstegning afhængig af tumors udbredelse og spredning. I de fleste tilfælde vil der efter to år være mulighed for at tegne en dødsfalds-

dækning til en betydelig præmieforhøjelse, men seks år efter behandlingsophør vil vilkårene kunne revideres.

Derfor:

Mener man som stomioopereret at have behov for at sikre sig selv eller sin familie ved en livs- eller pensionsforsikring, skal man ikke lade sig afskrække af alle de helbredsoplysninger der kræves. Formålet med disse er at få belyst helbredstilstanden så godt som muligt, således at forsikringen kan tegnes på de rigtige vilkår.

Regnskab ferieophold 1995 Hotel Faaborg Fjord

Indtægter

Deltagerbetaling	72.900,00
Tilskud Kræftens Bekæmpelse	25.000,00
Tilskud Tipsfonden	25.000,00
Coloplast (foredrag og musikunderholdning)	2.139,00
ConvaTec (musik festaften)	2.700,00
Dansac (tilskud til udflugt)	3.000,00
COPA	49.660,25

I alt 180.399,25

Udgifter

Hotel Faaborg Fjord	161.099,00
Bus Odense-Hotel t/r	1.812,50
Transport foredrag	582,40
Musikunderholdning	800,00
Foredrag Ib Hoch	1339,00
Gaver	109,00
Musik festaften	2.700,00
Bus - udflugt Ærø	10.643,35
Transport Chr.Stentoft	1.314,00

I alt 180.399,25

Vi takker alle for deres velvilje og støtte, der gør det muligt at holde et dejligt feriearrangement.

I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinenens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
I det jyske stomicenter
sikkerhed, tryghed, diskretion
C.Mærsk Andersen

• **dansac**[®]
stomiprodukter



C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62

9000 AALBORG . OSTERGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

8100 ÅRHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44



FN's Standardregler om lige muligheder for handicappede

FN har opstillet 22 regler, der skal sikre handicappedes ligestilling og rettigheder.

4 regler om **forudsætninger** (bragt i Copa-blad nr.128)

8 regler om **indsatsområder** (bragt i Copa-blad nr. 129)

10 regler om **gennemførelse** (bringes hermed i Copa-blad nr. 130).

Regel 13 - 22: Gennemførelse

Regel nr. 13 OPLYSNING OG FORSKNING

De enkelte lande påtager sig det endelige ansvar for indsamling og formidling af oplysninger om handicappedes levevilkår og at fremme omfattende forskning på alle områder, herunder vedrørende barrierer, der påvirker handicappedes liv.

1. De enkelte lande bør regelmæssigt indsamle kønsspecifikke statistikker og andre oplysninger om handicappedes levevilkår. En sådan dataindsamling kan eventuelt udføres i forbindelse med nationale folketællinger og husstandsundersøgelser og kan gennemføres i nært samarbejde blandt andet med universiteter, forskningsinstitutter og organisationer af mennesker med handicap. Dataindsamlingen bør omfatte spørgsmål om programmer og tilbud samt om deres anvendelse.

2. De enkelte lande bør overveje at oprette en handicapdatabank, der bør indeholde statistikker over de tilbud og programmer, der er til rådighed, og over de forskellige grupper af mennesker med handicap. I den forbindelse bør der tages hensyn til at privatlivets fred og den personlige integritet bliver respekteret.

3. De enkelte lande bør iværksætte og støtte forskningsprogrammer om sociale og økonomiske emner om aktiv deltagelse, der påvirker handicappedes og deres familiers liv. Forskningen bør omfatte undersøgelse af årsagerne til, formerne for og hyppigheden af handicap, eksisterende programmets tilgængelighed og effektivitet samt behovet for udvikling og vurdering af serviceydelser og støtteforanstaltninger.

4. De enkelte lande bør udvikle og vedtage en terminologi og kriterier for udførelse af nationale undersøgelser i samarbejde med organisationer af mennesker med handicap.

5. De enkelte lande bør gøre det lettere for mennesker med handicap at deltage i indsamling af data og forskning. De enkelte lande bør især opfordre til, at kvalificerede mennesker med handicap ansættes til at varetage denne forskning.

6. De enkelte lande bør støtte udveksling af forskningsresultater og erfaringer.

7. De enkelte lande bør træffe foranstaltninger til at udbrede oplysninger og viden om handicap til alle politiske og administrative niveauer på nationalt, regionalt og lokalt plan.

Regel nr. 14 STRATEGI OG PLANLÆGNING

De enkelte lande skal sikre, at handicapaspektet indgår i deres strategi og planlægning i alle tilfælde, hvor det er relevant.

1. De enkelte lande bør iværksætte og planlægge relevante strategier for mennesker med handicap på nationalt plan og stimulere og støtte handling på regionalt plan.

2. De enkelte lande bør inddrage organisationer af mennesker med handicap i alle beslutninger, der vedrører planer og programmer for handicappede, eller som påvirker deres økonomiske og sociale forhold.

3. Handicappedes behov og anliggender bør indarbejdes i generelle udviklingsplaner og ikke behandles isoleret.

4. De offentlige myndigheders endelige ansvar for handicappedes situation fritager ikke andre for deres ansvar. Alle, der er ansvarlige for ser-

viceydelser, aktiviteter eller tilvejebringelse af oplysning i samfundet, bør opfordres til at tage ansvar for, at sådanne programmer er til rådighed for mennesker med handicap.

5. De enkelte lande bør lette lokalsamfundenes udvikling af programmer og foranstaltninger for mennesker med handicap. En måde at gøre dette på er at udarbejde håndbøger eller checklister og etablere uddannelsesprogrammer for lokale medarbejdere.

Regel nr. 15 LOVGIVNING

De enkelte lande har ansvaret for at skabe lovgrundlaget for de foranstaltninger, der skal til for at opnå fuld deltagelse og lige muligheder for mennesker med handicap.

1. National lovgivning, der fastlægger borgernes rettigheder og forpligtelser for mennesker med handicap. De enkelte lande er forpligtede til at sætte mennesker med handicap i stand til at udøve deres rettigheder, herunder deres menneskerettigheder, på lige fod med andre borgere. De enkelte lande skal sikre, at organisationer af mennesker med handicap involveres i udarbejdelsen af national lovgivning om handicappedes rettigheder, samt i den løbende vurdering af denne lovgivning.

2. En lovgivningsmæssig indsats kan være nødvendig for at få afskaffet forhold, der har negativ indvirkning på handicappedes liv, herunder chikane og diskrimination. Eventuelle bestemmelser, der diskriminerer mod mennesker med handicap, skal ophæves. Den nationale lovgivning bør indeholde passende sanktioner i tilfælde af, at principperne om ligebehandling krænkes.

3. National lovgivning om mennesker med handicap kan udarbej-

(fortsættes næste side)

des på to måder. Rettigheder og forpligtelser kan inkorporeres i den almindelige lovgivning eller rummes i særlovgivning. En særlovgivning for mennesker med handicap kan indføres på forskellige måder:

- a) ved at vedtage særlovgivning, der udelukkende vedrører handicapforhold,
- b) ved at inkludere handicapspørgsmål i lovgivning om særlige mener,
- c) ved specielt at nævne mennesker med handicap i de tekster, der har til formål at fortolke eksisterende lovgivning.

En kombination af de forskellige fremgangsmåder kan være at foretrække. Bestemmelser om positiv forskelsbehandling kan ligeledes overvejes.

4. De enkelte lande kan overveje at oprette lovhjælmede klageinstanser med henblik på at beskytte handicappedes interesser.

Regel nr. 16 ØKONOMISK POLITIK

De enkelte lande har det økonomiske ansvar for nationale programmer og foranstaltninger til at skabe lige muligheder for mennesker med handicap.

1. De enkelte lande bør inkludere handicapspørgsmål i de ordinære budgetter for alle nationale, regionale og lokale myndigheder.

2. Offentlige myndigheder, ikke-offentlige organisationer og andre interesserede bør samarbejde om at finde frem til de mest effektive metoder til at støtte projekter og foranstaltninger, der vedrører mennesker med handicap.

3. De enkelte lande bør overveje at bruge økonomiske foranstaltninger (lån, skattelempelser, øremærkede tilskud, særlige fonde osv.) til at stimulere og støtte lige deltagelse for mennesker med handicap i samfundet.

4. I mange lande kan det være tilrådeligt at oprette en udvekslingsfond for mennesker med handicap, der kan støtte forskellige pilotprojekter og selvhjælpsprogrammer på græsrodsniveau.

Regel nr. 17 KOORDINERING AF INDSATSEN

De enkelte lande er ansvarlig for oprettelse og styrkelse af nationale koordinationsudvalg, eller lignende organer, der skal tjene som nationalt samlingspunkt for handicapspørgsmål.

1. Det nationale koordinationsudvalg eller lignende organer bør være permanente og baseret på lovbestemmelser samt relevante administrative bestemmelser.

2. En kombination af repræsentanter fra private og offentlige organisationer vil være mest egnet til at opnå en tværgående og tværfaglig sammensætning. Repræsentanter kan hentes fra implicerede ministerier, organisationer af mennesker med handicap og ikke-offentlige organisationer.

3. Organisationerne af personer med handicap bør have betydelig indflydelse i det nationale koordinationsudvalg med henblik på at sikre behørig tilbagemelding om deres anliggender.

4. Det nationale koordinationsudvalg bør have tilstrækkelige beføjelser og ressourcer til at kunne opfylde sine forpligtelser i henhold til sin beslutningskompetence. Det nationale koordinationsudvalg bør referere til højeste regeringsniveau.

Regel n. 18 ORGANISATIONER AF HANDICAPPEDE

De enkelte lande bør anerkende handicaporganisationernes ret til at repræsentere mennesker med handicap nationalt, regionalt og lokalt. De enkelte lande bør også anerkende handicaporganisationernes rådgivende rolle i beslutningsprocessen med hensyn til handicapspørgsmål.

1. De enkelte lande bør opfordre til, og yde, økonomisk og anden støtte til dannelse og styrkelse af organisationer af mennesker med handicap, familiemedlemmer og/eller disses talsmænd. De enkelte lande bør anerkende, at disse organisationer spiller en rolle i udvikling af handicappolitik.

2. De enkelte lande bør etablere løbende kommunikation med organisationer af mennesker med handicap og sikre deres deltagelse i udarbejdelse af regeringspolitik.

3. Handicaporganisationernes opgave kan være at påpege behov og prioritere opgaver, at deltage i planlægning, gennemførelse og evaluering af serviceydelser og foranstaltninger, der vedrører handicappedes liv, og at påvirke offentlighedens opmærksomhed samt at være fortalere for ændringer.

4. Som midler til selvhjælp tilvejebringer og fremmer handicapor-



ganisationerne muligheder for udvikling af færdigheder på forskellige områder, gensidig støtte blandt medlemmerne og udveksling af oplysninger.

5. Organisationer af mennesker med handicap kan anvende deres rådgivende rolle på mange forskellige måder, som for eksempel ved at have permanente repræsentanter i bestyrelserne for offentligt finansierede foretagender, være medlemmer af offentlige udvalg samt bidrage med ekspertviden til forskellige projekter.

6. Handicaporganisationerne bør løbende fungere som rådgivere, for at udvikle og uddybe udveksling mellem de offentlige myndigheder og organisationerne.

7. Organisationerne bør være fast repræsenteret i det nationale koordinationsudvalg eller lignende organer.

8. Lokale handicaporganisationers rolle bør udvikles og styrkes for at sikre, at de får indflydelse på spørgsmål på lokalt plan.

Regel nr. 19 UDDANNELSE AF PERSONALE

De enkelte lande er ansvarlige for at sikre tilstrækkelig uddannelse af personale, der på alle niveauer er involveret i planlægningen og tilvejebringelsen af programmer og serviceydelser for mennesker med handicap.

1. De enkelte lande bør sikre, at alle myndigheder, der tilbyder serviceydelser på handicapområdet, ud-

(fortsættes næste side)



Borgere skal behandles lige



danner deres personale behørigt.

2. I uddannelsen af specialister på handicapområdet samt ved tilvejebringelse af oplysninger på handicapområdet i almindelige uddannelsesprogrammer bør princippet om fuld deltagelse og lige muligheder være behørigt afspejlet.

3. De enkelte lande bør udvikle uddannelsesprogrammer i samråd med organisationer af mennesker med handicap, og mennesker med handicap bør medvirke som lærere, instruktører eller rådgivere i uddannelsesprogrammer for personale.

4. Uddannelsen af socialarbejdere er af stor strategisk betydning, især i udviklingslandene. Den bør omfatte mennesker med handicap og bl.a. bestå i udvikling af relevante værdinormer, kompetence og teknologi samt færdigheder, der kan udnyttes af mennesker med handicap, deres forældre, familier og medlemmer af lokalsamfundet.

Regel nr.20 NATIONAL OPFØLGNING OG EVALUERING AF TILTAG I FORBINDELSE MED GENNEMFØRELSE AF STANDARDREGLERNE

De enkelte lande bør regelmæssigt og systematisk evaluere nationale handicapprogrammer og offentliggøre både grundlaget for og resultaterne af sådanne evalueringer.

2. De enkelte lande bør udarbejde og vedtage en terminologi og kriterier for vurderingen af handicapprogrammer og ydelser.

3. Disse kriterier og terminologien bør udarbejdes i nært samarbejde med organisationer af mennesker med handicap fra de allerførste begrebs- og planlægningsstadier.

4. De enkelte lande bør deltage i internationalt samarbejde med henblik på at udvikle fælles standarder for national evaluering på handicapområdet.

De enkelte lande bør opfordre nationale koordinationsudvalg til ligeledes at deltage.

5. Evalueringen af forskellige programmer på handicapområdet bør indbygges i planlægningsfasen, således at den samlede effektivitet med hensyn til opfyldelse af programmernes mål-sætning kan evalueres.

Regel nr. 21 TEKNISK OG ØKONOMISK SAMARBEJDE

De enkelte lande, industrilande såvel som udviklingslande har ansvaret for at samarbejde om og træffe foranstaltninger til at forbedre handicappedes levevilkår i udviklingslandene.

1. Foranstaltninger til tilvejebringelse af lige muligheder for mennesker med handicap, herunder handicappede flygtninge, bør integreres i generelle udviklingsprogrammer.

2. Disse foranstaltninger skal integreres i alle former for teknisk og økonomisk samarbejde, bilateralt og multilateralt, på offentligt og ikke offentligt plan. De enkelte lande bør medtage handicapsspørgsmålet i drøftelser om et sådant samarbejde med modtagerlandene.

3. Når programmer for teknisk og økonomisk samarbejde planlægges og gennemgås, bør der lægges særlig vægt på disse programmets indvirkning på handicappedes situation. Det er af yderste vigtighed, at mennesker med handicap og deres organisationer rådspørges om alle udviklingsprojekter, der udarbejdes for mennesker med handicap. De bør inddrages direkte i udviklingen, gennemførelsen og vurderingen af projekterne.

4. Prioriteringsområder for teknisk og økonomisk samarbejde bør omfatte:

- a) Udvikling af menneskelige ressourcer ved hjælp af udviklingen af handicappedes færdigheder, evner og muligheder samt iværksættelse af beskæftigelsesfremmende aktiviteter for og af mennesker med handicap.
- b) Udvikling og udbredelse af teknologier og viden, der er relevant for handicappede.

5. De enkelte lande opfordres ligeledes til at støtte oprettelse og styrkelse af organisationer af mennesker med handicap.

6. De enkelte lande bør træffe foranstaltninger til at forbedre viden om handicapsspørgsmål blandt personale, der på alle niveauer beskæftiger sig med administration af tekniske og økonomiske samarbejdsprogrammer.

Regel nr.22 INTERNATIONALT SAMARBEJDE

De enkelte lande skal deltage aktivt i internationalt samarbejde om strategier for tilvejebringelse af lige muligheder for mennesker med handicap.

1. I De Forenede Nationer, FN's særlige institutioner og andre implicerede mellemstatslige organisationer bør de enkelte lande deltage i udviklingen af handicappolitik.

2. De enkelte lande bør, hvor det er relevant, rejse handicapsspørgsmål i generelle forhandlinger om standarder, udveksling af oplysninger, udviklingsprogrammer m.v..

3. De enkelte lande bør opfordre til og støtte udveksling af viden og erfaring blandt:

- a) Ikke-offentlige organisationer, der beskæftiger sig med handicapsspørgsmål.
- b) Forsikringsinstitutioner og forskere, der beskæftiger sig med handicapsspørgsmål.
- c) Repræsentanter for programmer i "marken" og for grupper af sagkyndige på handicapområdet.
- d) Organisationer af mennesker med handicap.
- e) Nationale koordineringsudvalg.

4. De enkelte lande bør sikre, at De Forenede Nationer og de særlige institutioner samt alle mellemstatslige og interparlamentariske organer inddrager globale og regionale organisationer af mennesker med handicap i deres arbejde på globalt og regionalt plan.



Borgere skal behandles lige

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomiprodukter og i denne forbindelse er nøgleordene kvalitet og pålidelighed.

Én af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomiopererede. Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter samt forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvning af produkterne hos brugerne meget vigtig, og vi har derfor brug for stomi-opererede der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter udfyld da venligst nedenstående svarkupon. Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske koordinator: Dorte Stabel Nissen, Farmaceut på Tlf.: 49 11 13 44.

Med venlig hilsen



Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges
ufrankeret

Coloplast
betaler porto'en



Coloplast A/S
Att.: Dorte Stabel Nissen
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk



Sikkerhed...
og tryghed

- fordi Assura
hudklæber er så
fleksibel, at du kan
gøre, hvad du vil.

Hos Coloplast udvikler vi stomipro-
dukter, der er meget behagelige og
sikre - simpelthen fordi vi mener, at
det er ethvert menneskes ret at kunne
nyde livet og et trygt samvær med
andre.

Hudvenlig og komfortabel

Som den eneste hudklæber på
markedet har Assura en
unik spiralstruktur, der
forener hudvenlighed
og sikkerhed.

Assura hudklæber
er tynd og smidig,
så den kan følge alle hudens
bevægelser.

Det giver
både stor
sikkerhed, og
fleksibiliteten betyder også, at
hudklæberen er mere behagelig at
have på.





Assura er det komplette system

Assura er et komplet sortiment af meget hudvenlige stomibandager til alle typer af stomier.

Vi har 1-dels og 2-dels systemer både til børn og voksne, og de fleste poser findes i op til 3 forskellige størrelser.



Dansk forskning i din sikkerhed

Coloplast er den eneste danskejede stomiproducent. Alle vore produkter er udviklet i samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede. Hvert år investerer vi store beløb i forskning i materialer og udvikling af nye produkter. Formålet



er at sikre, at du får stadig bedre og mere sikre stomibandager.

Hvis du ønsker at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen

og send den til os. Vi glæder os til at høre fra dig.



Gratis prøve ----- ✂

Ja tak, send mig en gratis prøve på Assura systemet

Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura

Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende de rigtige prøver:

Stomistørrelse: _____ mm. Stomitype: Kolostomi Ileostomi Urostomi

Jeg vil gerne prøve 1-dels pose 2-dels system (pose og plade)

Hvis børnesystem ønskes sæt venligst kryds her:

Jeg foretrækker posestørrelse mini midi maxi

Jeg bruger i dag mærke: _____ produktnavn: _____

Navn: _____

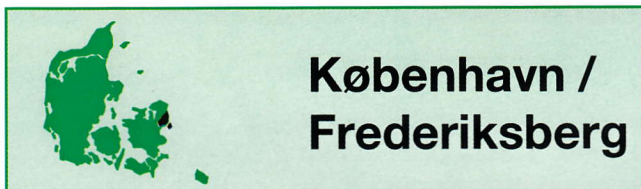
Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____ Telefonnr.: _____

Dansk Coloplast A/S, (Coloplast A/S), Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal. Telefon 49 11 12 08, Telefax 49 11 12 12.



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København / Frederiksberg

Foredrag/ patientrettigheder

Formanden for Den Almindelige Danske Lægeforening dr.med. Torben Pedersen, overlæge ved Frederiksberg Hospital, vil holde foredrag fredag 15. september kl. 14.00 hos os i Medborgerhuset "Pilegården", Brønshøjvej 17 (bus 2 lige til døren).

Foredraget vil blandt andet omhandle patientrettigheder, der kan udbygge tilliden til Sundhedsvæsenet. Overlæge Torben Pedersen har tillige gennem årene udført adskillige stomioperationer.

Vi forventer derfor stort fremmøde og indbyder hermed også Colitis-

Crohn-Foreningen til denne interessante eftermiddag.

Sundhedsmesse

Vi minder om, at der afholdes sundhedsudstilling i Forum d. 19.20.21. og 22. oktober med åbningstid kl. 10-18. Her vil COPA's stand befinde sig blandt øvrige patientforeninger; vejledning og rådgivning vil være vort tilbud til de besøgende.

En af disse dage, nemlig d. 20. afholdes medlemsmøde i "Pilegården" kl. 14.00.

*På gensyn og venlig
hilsen
Bestyrelsen*

der snart til, idet det foregår allerede *lørdag 9. september* klokken 14.00, og som sædvanlig i Valby Medborgerhus. Altså 9. september får vi besøg af Jan fra Roskilde. Jan har gæstet os før, hvor han på en levende og underholdende måde fortæller om sine oplevelser ude i det fremmede. Som understøttelse for sit foredrag medbringer han også denne gang lysbilleder. I dette tilfælde fra Centraleuropa.

Brugermøde

Lørdag 28. oktober. Denne gang får vi besøg af Coloplast. Dette medlemsmøde kommer til at forme sig som et brugermøde. Firmaet Coloplast har 3 mennesker beskæftiget i deres udviklingsafdeling. Der har de dannet et idéteam. Opgaverne dér er, at kende brugernes, altså stomiejernes, behov samt udvikle produkterne, således at man får det bedste produkt ud til brugerne. Coloplast kommer på besøg denne dag, ja de har "truet" med at sende 2-3 mennesker til dette medlemsmøde, hvor de vil lytte og høre, hvilke problemer og ting, der rører sig hos medlemmerne.

Så kom venner, mød op, stil spørgsmål, få svar, hyg dig sammen med lige-stillede. Stil også gerne spørgsmål til dine stomi kolleger.

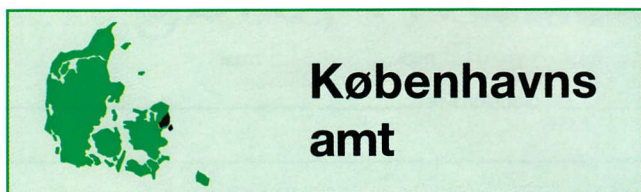
Julestue

Lørdag 25. november, også kl. 14.00, afholder vi så årets sidste medlemsmøde. Dette møde står selvfølgelig i julens tegn, men er samtidig også det møde, der markerer årets afslutning. Vi holder jo, traditionen tro, fri i december, som jo er helliget de mere familiære sammenkomster.

Men meget mere om julestuen, som vi jo også kalder dette møde, i næste nummer.

Vi ønsker alle vore medlemmer en god og lun sensommer og på godt gensyn til jer alle.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen*



Københavns amt

Foredrag/ rejseoplevelser

Ved en beklagelig og redaktionel fejl, stod der anført i forrige blad, at

septembers medlemsmøde skulle finde sted 16. september. Dette er imidlertid *ikke* tilfældet. Førstkomende medlemsmøde stun-

Stomiambulatoriet Hvidovre Hospital:

Nyt telefonnummer

Stomiambulatoriet (afd. 215-6) på Hvidovre Hospital tilbyder sygeplejefaglig vejledning/ støtte til stomiopererede, pårørende og personale.

Telefon 36 32 36 21

(man-fre 08.00-09.00)

Konsultation efter aftale.

Per Herlufsen



Bornholms amt

Nyt museum

**Sommerarrangement
COPA Bornholm - 22/7.**

Bornholm har fået et nyt museum. Det er tidligere Hjorths Keramikfabrik i Rønne, der er blevet restaureret og nu fungerer som et arbejdende museum.

Bestyrelsen fandt, at det kunne være en god idé, at se de flotte gamle bygninger, som i stedet for at blive revet ned og brugt til parkeringspladser, nu er blevet et aktiv for Bornholm, ikke alene for de mange turister, men så sandelig også for os bornholmere. Så der gik besked ud til medlemmerne om arrangementet, med

forslag om at slutte af med en H.C. Andersen-frokost på restaurant Fyrtojet. Lokalafdelingen støttede arrangementet med 50,- kr pr. medlem.

Vi mødtes ved Hjorths keramikfabrik kl. 10.30 lørdag formiddag, hvor vi blev guidede gennem fabrikken. Det var utrolig spændende at høre om den gamle fabrik, og keramikens betydning for Bornholm i "de gode gamle dage". Bagefter gik så de der havde lyst op og så udstillingerne, som viser de bornholmske pottemagerarbejder tilbage fra 1600-tallet og til i dag.



Forventningsfulde gæster foran Bornholms nye museum

Efter besøget spadserede vi så i dejligt solskin ud til restaurant Fyrtojet, hvor vi spiste en herlig frokost med mange forskellige retter, både hvad angår fisk og kød. Det var varmt og lummert, og vi fik således også læsket ganen i det omfang vi ønskede. Der gik

hurtigt et par timer, hvor snakken gik livligt ved de to borde (det er også længe siden vi sidst har set hinanden). Vi håber at se jer alle igen plus mange flere næste gang vi kalder sammen.

P.b.v.

Inge Skovgaard Petersen



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

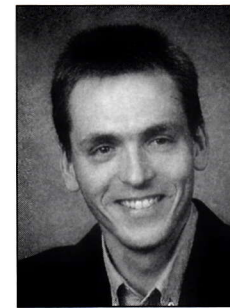
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.



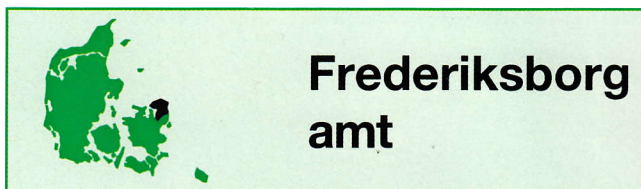
Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare

Vangleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Frederiksborg amt

COPA i Frederiksborg amt håber alle medlemmer har haft en god sommerferie. Nu hvor sommeren er overstået, er det igen tid til fælles aktiviteter.

Medlemsmøder

Den 16. sept. kl. 14-17 mødes vi hos Inge-Lise Sørensen, Sundtoldvej 8C, 3000 Helsingør sammen med Inge-Lise Sørensens kunder. Pia Hermansen vil fortælle om: Ileostomi - kost - pasning og bandagering. Ved mødet bliver der serveret kaffe.

Tilmelding senest

12. september til:

Bent Larsen

Emil Noldesvej 32

3000 Helsingør

Tlf.: 42 22 06 16

eller

Jørgen Wissing

Holmegårdsparken 3, st.tv.

2980 Kokkedal

Tlf.: 42 24 77 47.

Næstfølgende møde i Frederiksborg amt bliver julemødet lørdag 25. november.

Med venlig hilsen

P.b.v.

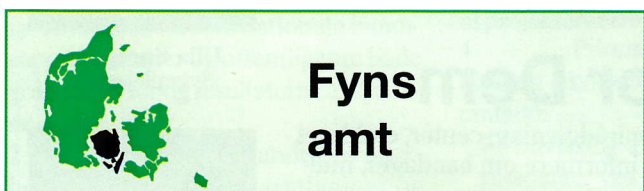
Gisela Schjøtt

Invitation

Kom og hør Søren Ventegodt fortælle om sammenhæng mellem livskvalitet og sygdom - Hvad kan vi gøre selv?

Lokalforeningen i Roskilde amt har inviteret naboamterne - deriblandt Frederiksborg amt - til dette spændende arrangement, der laves sammen med Colitis-Crohn-Foreningen i Roskilde amt. Det foregår på RASK (Roskilde amts Sygehus i Køge) tirsdag 19. september kl. 19.00. Alle er velkomne. Se også dette blad under lokalnyt/Roskilde amt.

Erik Kristjansen



Fyns amt

Nyt stomi-ambulatorium

Odense Universitetshospital har 1. september åbnet et stomiambulatorie.

Beliggenhed:

Ved afsnit A4, 13. etage.

Åbningstid:

Man - fre kl. 12.00 - 15.00.

Telefontid:

Mandag - fredag kl. 11.30 - 12.00, Tlf.: 66 11 33 33, lokal 6541 eller lokal 1527.

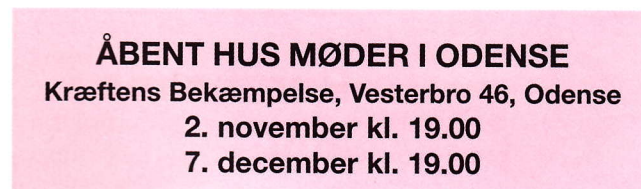
Ansvarshavende:

Afdelingssygeplejerske

Anny Øllegård Jensen.

Med venlig hilsen

Gerda Pedersen

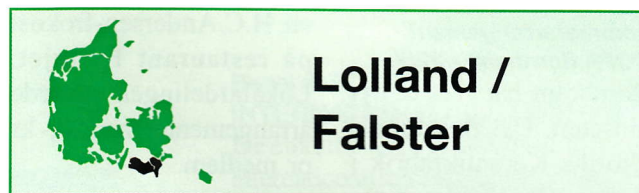


ÅBENT HUS MØDER I ODENSE

Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

2. november kl. 19.00

7. december kl. 19.00



Lolland / Falster

Spændende udflugt til Dansac

Lokalforeningen havde deres årlige udflugt 29. april. Som bekendt gik turen til Dansac i Fredensborg. 27 medlemmer havde tilmeldt sig turen. Vi fik set fabrikken, fik et indblik i hvordan vores hjælpemidler fremstilles. Det er altså ikke sådan "bare lige" at fremstille hjælpemidlerne. En spændende rundvisning.

Alle fik en herlig frokost, senere kaffe med kage. Vi blev pålagt at spise op, så det blev vi nødt til at efterkomme. Efter en herlig dag, vendte bussen og kørte sydpå igen.

området og alle småøerne vi sejlede forbi. Den medbragte mad spiste vi i læ bag fyret på Albuen. Der kom også nykogte rejer frem den dag. På turen hjemad til Nakskov, besøgte vi den privatejede ø, Slotø. Ejner fortalte om den gamle ruin på øen, helt fra vndernes tid.

På turen havde vi regn, blæst og solskin, men det var en herlig dag.

Bestyrelsen håber på stort fremmøde den kommende sæson

Foreningslivet stopper næsten op, når det er sommer. Det gør vi også her nede på Lolland Falster. Men efter en meget, meget varm sommer må man igang igen. I skrivende stund er der kun 1 måned til den fælles høstfest sammen med lokalforeningen nord for Storstrømmen. Bestyrelsen skal mødes og fastlægge vinterens program.

Bestyrelsen håber på et stort gensyn med vores medlemmer i den kommende sæson.

P.b.v.

Marianne Andersen

Regn, sol, blæst, madkurv, bølgeskum og - samvær

18. juni var turen med madkurven til Albuen med postbåden. 23 friske medlemmer havde trods vejrmeldingen og tilmeldt sig turen. Efter en ordentlig regnbyge, havde vi en dejlig dag. Ejner Justesen viste rundt og fortalte os om



Nordjyllands amt

Husk venligst vort arrangement, som omtalt i sidste COPA-blad:

Eftermiddagstur til Rold Skov og Rebild Bakker

Tid: Lørdag 16. september kl. 14.00.

Mødested: Parkeringspladsen ved Rebildhus og Spillemandsmuseet i Rebild.

Vi går en tur i skoven med guide, som vil fortælle om skovens og egnens historie. Vi får mulighed for at se Spillemandsmuseet og kan eventuelt nyde en kop kaffe sammen.

Har du lyst til en lille skovtur, så mødes vi i Rebild. Har du besluttet dig for turen inden 16. september, så tilmeld dig gerne til et bestyrelsesmedlem forinden (Se telefonnumre i COPA-blad nr. 129, side 26). Får du lyst til turen på selve dagen, så mødes vi bare i Rebild.

Fredagsmøderne

Hyggeklubben er startet op igen med fornyede kræfter.

Kom bare frit frem til en god og hyggelig eftermiddag, den første fredag i hver måned, kl. 14.00 - 17.00.

Colitis og stomi ingen hindring

Stomiforeningen COPA i Nordjyllands amt samarbejder med Colitis-Crohn Foreningen i Nordjyllands amt om et spændende arrangement:

Tid: Lørdag 7. okt. kl. 14.00 - 17.00.

Sted: Aalborg Sygehus Syd. Mødelokalerne 1 og 2.

Emne: Foredrag af den

olympiske guldmedaljvinder Steen Secher, som trods colitis dyrker sejlsport på topplan, samt den fra TV kendte Pia Sessingø, der fortæller om at rejse rundt i verden med rygsæk, som stomiopereret.

Pris og tilmelding: Da vi har lovet at skaffe penge til et TV og en video til

langtidsindlagte patienter på medicinsk afdeling Aalborg Sygehus, tillader vi os at opkræve en entré på 25,-kr., som udelukkende går til dette formål. Tag eventuelt familie og venner med som kan være interesserede i at høre hvad de to fortæller.

(fortsættes næste side)



INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER



”Naturligvis kan vi finde frem til netop det stomihjælpemiddel der passer dig bedst”

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.



INGE-LISE SØRENSEN

- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

Nordjyllands amt fortsat:

Ønskes kaffe + kage til en pris af 20,-kr. er tilmelding

nødvendig senest 1. oktober, tlf.: 98 63 26 19 eller 98 31 19 96.

Kære medlemmer i Nordjyllands amt

Jeg vil gerne anmode jer om at komme med gode ideer og ønsker til arrangementer, som i kunne tænke jer, at bestyrelsen arbejder med at bringe til udførelse. Det kunne være foredrag af bestemte personer, besøg til/på bestemte steder, ture til bestemte mål, en syngsammen aften eller måske noget helt andet. Arrangementet kan jo både være af oplysende og/eller underholdende art.

Ring venligst til din lokalformand, tlf.: 98 37 16 30, når og hvis du har en god idé eller blot har tænkt på et eller andet.

Husk at ringe straks, da det tager en vis tid fra idé/tanke til at bestyrelsen har udarbejdet et konkret arrangement.

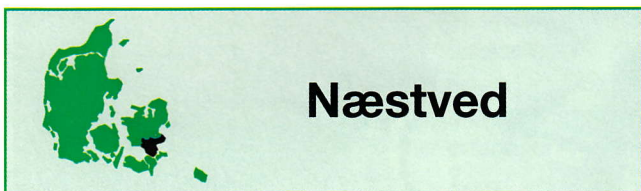
Med venlig hilsen
Flemming Jacobsen



Forventningsfulde COPA-medlemmer indtager Frederiksborg Slot



At stå i den smukke riddersal, er - oplevelse



Næstved

Fællesmøde i Køge

Tirsdag 19. september kl. 19.00 afholder Roskilde lokalforening møde sammen med Colitis-Crohn-Foreningen på Roskilde Amts Sygehus i Køge (RASK). Læge Søren Ventegodt fortæller om sygdom og livskvalitet. Der er lagt op til en spændende aften og medlemmer fra Næstved lokalafdeling er

meget velkomne, skulle jeg hilse og sige. Se også under Roskilde lokalforening.

Medlemsmøde

Lørdag 21. oktober afholder vi medlemsmøde i Pejsestuen på Grønnegades Kaserne i Næstved. Der udsendes invitation med nærmere oplysninger.

P.b.v.

Merete Møller, formand

kun 2,1 som tog med til Søndreby kro til en hyggelig frokost. Derfra gik turen til Frederiksborg Slot, hvor en guide ventede på os. Det blev en spæn-

dende rundvisning på 1 1/2 time. Vi kunne godt have brugt en time eller to mere til denne tur.

Tak til jer alle for en god dag.

Fællesmøde med Colitis-Crohn-Foreningen

Sammenhæng mellem Livskvalitet og Sygdom

Tirsdag 19. september kl. 19.00 indbyder vi til fællesmøde med Colitis-Crohn-Foreningen og COPA-lokalforening Roskilde amt samt COPA-lokalforeninger i nabolaget. Mødet finder sted på Roskilde amts Sygehus i Køge (RASK), Lykkebækvej 1, Ølby, 4600 Køge (Indgang af hovedindgangen, hvor I skal følge vort logo og pi-

lene eller spørge i informationen).

Læge Søren Ventegodt fra Forskningscentret for Livskvalitet er aftenens foredragsholder om emnet "Sammenhæng mellem Livskvalitet og Sygdom, hvad kan vi gøre selv?".

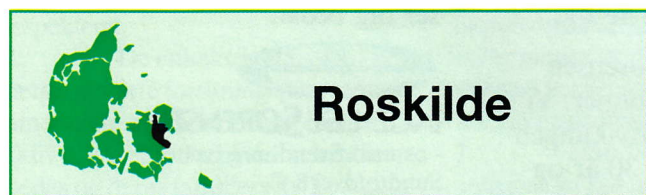
I pausen vil der være kaffe/te - øl og vand til fornuftige priser.

P.b.v.

Erik

Nye åbningstider på stomi-ambulatoriet, Køge Sygehus (RASK) Konsultationerne foregår fremover på Kirurgisk ambulatorium.

Tidsbestilling: 56 63 15 00 lokal 3925, tirs+tors 13.00-13.30. Konsultation efter aftale tirs + ons + tors 13.00-16.00.

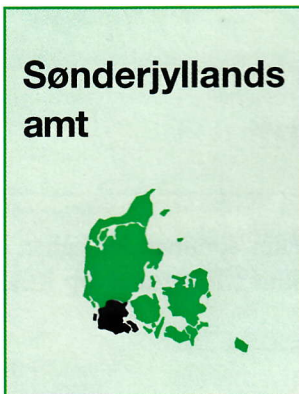


Roskilde

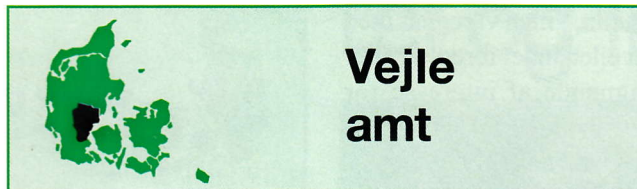
Vellykket udflugt til Frederiksborg Slot

Lørdag 10. juni var dagen, hvor alle stomimedlemmer med påhæng til højre og

venstre skulle på udflugt med Roskilde amt. Men det var ikke dagen, for vi var



Sønderjyllands amt



Vejle amt

Alle medlemmer, nye som gamle, støtte medlemmer, ægtefæller, samlever og andre pårørende indbydes hermed.

Kirstine Hardam foreviser en udstilling af hjælpemidler. Udstillingen kan tages i øjesyn ca. 1/2 time før.

(Vejle amt fortsættes næste side)

Generalforsamling

Lørdag 7. oktober afholdes ordinær generalforsamling kl. 14.00 på Ellehøj, Ellehammersvej 8, Vejle.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage forinden.

Invitation til stort offentligt møde

13. september kl. 19.00 på Folkehjemmet i Aabenraa.

Program

Overlæge Øster, Tønder Sygehus: Om stomioperation og kost.

Sundhedsudvalgets formand, Regnar Liboriussen: Om planer for sygehusene.

Dorthe Therkelsen, firma Dansac: Om kost og hjælpemidler.

Offentligt møde på Folkehjemmet

7. november kl. 19.00 Journalist Erik Ohlsen, Radio Syd, kommer og fortæller om sit spændende arbejde på radio Syd. Konsulent Ulla Jørgensen, firma Hollister, vil fortælle om stomihjælpemidler.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen

Stomiprodukter

- * Sygeplejerske- og konsulentbistand
- * Neutral vejledning - alle anerkendte fabrikater
- * Landsdækkende service - hurtig levering
- * Stort udvalg - konkurrencedygtige priser
- * Fortrykte bestillingskort letter bestillingen



Jette Færk
sygeplejerske

Fyn- Sdr.- og
Midtjylland



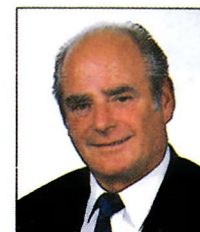
Karen Petersen
sygeplejerske

Midt- og Nord-
jylland



Hanne Warthoe
sygeplejerske

København og
Sjælland



Erik Madsen
konsulent

København og
Sjælland

- * Kirudans medarbejdere vejleder og rådgiver Dem gerne, enten pr. telefon - eller ved at vi aflægger Dem et besøg.
- * Kirudan forhandler også andre sygeplejeartikler, f.eks. produkter for **inkontinens - diabetes - sårpleje** m.m.

Kirudan - et godt sted at handle!

Ring til os på tlf. **36 37 91 00**

Kirudan A/S Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre
Mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00. Fredag kl. 8.00 - 15.00

Når generalforsamlingen er overstået, er Kirstine Hardam vært ved kaffebordet, men hvad der ellers sker derefter, er ikke helt klarlagt på nuværende tids-

punkt, - men vi regner med et eller andet foredrag eller lignende af interesse for medlemmerne. Tilmelding gerne 2 dage før:

Tlf. 75 56 28 20 eller 75 66 12 13 (efter kl. 17.00).

P.b.v.

Emil Larsen

COPA-klubberne i Vejle amt

Fredericia

Her starter man op torsdag 12. oktober kl. 13.30, og det er som sædvanlig på I.P.Schmidtsgården i Fredericia.

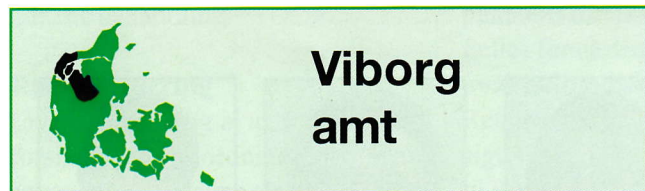
Ellers er datoerne for møderne som følger: 9. november, 4. januar, 8. februar, 7. marts og 11. april.

Alle møderne er på samme sted. COPA giver en kop kaffe. Tilmelding gerne 2 dage før på tlf. 75 56 28 20.

*Venlig hilsen
Lis Jakobsen*

Horsens og Vejle

Mødedatoerne for COPA-klubberne i Horsens og Vejle bringes i næste COPA-blad.



Viborg amt

Generalforsamling

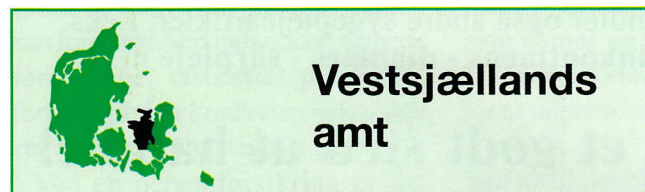
Lørdag 28. okt. kl. 14.00 afholdes generalforsamling på Gl. Skivehus, Skive.

Generalforsamlingen vil ske ifølge vedtægter. Emner som ønskes behandlet på generalforsamlingen

bedes sendt til formand Inga Andersen, Fårtoftevej 144, 7700 Thisted, senest 14. oktober. Tilmelding senest tre dage før til Aase 86 62 94 48 eller Inga 97 92 15 97 eller Mette 97 94 51 31.

P.b.v.

*Inga Vestergaard
Andersen*



Vestsjællands amt

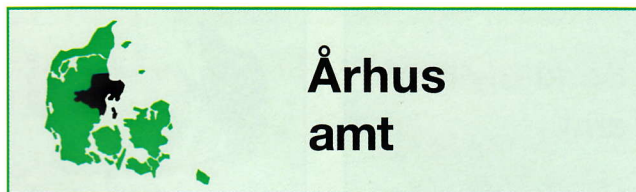
Invitation

19. sept. kl. 19.00

Kom og hør Søren Vente-godt fortælle om sammenhæng mellem livskvalitet og sygdom - Hvad kan vi gøre selv? Lokalforeningen

i Roskilde amt har inviteret naboamterne - deriblandt *Vestsjællands amt* - til dette spændende arrangement.

Se dette blad under lokalt Nyt/Roskilde amt.



Århus amt

Nu er sommeren forbi. Og hvilken sommer. Jeg håber, I alle har nydt den og nu er klar til at starte op med aktiviteter igen.

Hyggeklub

Hyggeklubben holder åbent i vores lokaler på Silkeborgvej, torsdag 14. september og torsdag 12. oktober. Begge dage fra kl. 14.00 - ???

Så kom med til en hyggelig eftermiddag, hvor du kan fortælle om dine egne sommeroplevelser eller måske blot lægge øre til andres store og små oplevelser, mens du nyder samværet og en kop kaffe/the, måske med et stykke kage til.

Messe i Ridehuset

COPA-Århus vil, som tidligere omtalt, være tilstede på udstillingen

“Ældre, Krop og Sjæl i bevægelse”, der får til huse i Ridehuset, Århus.

Udstillingen har følgende åbningstider:

Fredag 29. september kl. 10.00 - 17.00,

Lørdag 30. september kl. 10.00 - 17.00,

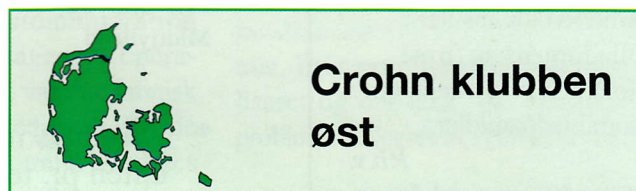
Søndag 1. oktober kl. 10.00 - 16.00.

Der er gratis adgang.

Samarbejde med Colitis Crohn

Rådgivere og bestyrelse i Århus Lokalforening indleder samarbejde med Colitis-Crohn-Foreningen i Århus amt.

*Venlig hilsen
Henning Granslev*



Crohn klubben øst

Vi starter på en frisk efter en dejlig sommerferie.

Da vi havde et sommer-tøjparty-møde hos Lene Thomsen brugte vi hele Lenes hus til at prøve tøjet. Vi blev enige om, at vi også skulle have et tøjparty til efteråret.

Da jeg mødte Helle en dag vi stod og ventede på bussen, sagde hun, at hun meget gerne ville holde et

tøjparty-møde. Vi fandt frem til en dag. Grete kommer og viser efterårstøjet frem. Det bliver lørdag 28. oktober kl. 14.00 hos Helle Hvidtfeldt, Christoffer Allé 90, st.th., 2800 Lyngby. Tlf.: 44 98 47 48 eller du kan ringe til Eva på tlf.: 44 66 04 54. Så hvis du har lyst til at være med så ring til os. Du er også



MED
Combihesive II™
ER DU ALTID
PÅ DEN SIKRE SIDE

Combihesive II med den patenterede sikkerhedslås.



Sikkerhed fra inderst til yderst. Koblingssystemet med den selvlåsende mekanisme forhindrer "uheld" af nogen art.



Du kan altid stole trygt på Combihesive II. Vi har forbedret koblingssystemet, så det er helt sikkert, uanset i hvilken situation du befinder dig.

De diskrete "klik" fortæller dig, at posen sidder helt fast til hudbeskyttelsespladen, som udelukkende er fremstillet af det hudvenlige Stomahesive.

Ønsker du yderligere information eller en prøve på den nye Combihesive II, så ring på vort frikaldsnummer 8030 6011.



Convatec

A Bristol-Myers Squibb Company

din sikkerhed - din tryghed

meget velkommen til at tage én med. Da Helle gerne vil vide hvor mange vi bliver, bedes du ringe senest 20.oktober. Vi håber der kommer mange, for sidste gang havde vi det skægt.

*Mange kærlige hilsner
Marina, Louise, Eva.*

Læserne skriver



Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Hudfarvet urostomipose

Ønsker du også dette Coloplast produkt i hudfarvet?

Det kaldes 2550, er middel størrelse uden plaster omkring og i een del.

For mig et utroligt godt produkt jeg er rigtig glad for, men...

Jeg er meget ked af det klare plast, hvor man kan se urinen og tarmstumpen igennem.

Vil du også gerne se lidt pænere ud uden tøj på, f.eks. i svømmehal, samliv m.m.? Så ring eller skriv til Copa-bladet, c/o COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted, tlf. 57 67 35 25.

Så kan vi vise Coloplast, at der er brugere til produktet, og de kan starte en produktion.

Venlig hilsen,

Kvinde på 36 år. (Copa-bladet formidler eventuelle henvendelser videre).

Crohn klubben vest



Jeg håber alle har nydt den gode sommer med dertil hørende ferie.

Vi hyggede os i Crohn gruppen med en lille førsommer "afslutning" 1. juni, hvor vi nød lidt vin og en rejemad hos undertegnede, før vi spredtes for alle vinde. Nogle rejste syd på, nogle spillede golf og andre sejlede rundt på Silkeborgsøerne.

Da vi mødtes 31.august, var alle "ladet op" og det var jo herligt.

I håb om fortsat gå-på-mod. Og husk: Der er altid plads til en til.

*Med venlig hilsen
Mariann Olesen*

Samarbejde mellem foreninger

Et par kommentarer til Erik Kristjansens indlæg i sidste blad, hvor han omtaler Colitis-Crohn-Foreningen i positive vendinger.

Jeg synes det er fint, at man prøver på et samarbejde med andre foreninger, *men vi skal ikke glemme*, at mange af vores medlemmer er opereret, fordi de har haft Colitis - eller har Crohn sygdomme. I alle de år jeg har været medlem af foreningen, har COPA givet oplysning om

sygdommene og samtidig prøvet at gøre forholdene meget bedre for de mennesker, som nødvendigvis må få en stomi.

Jeg synes, vi må få klarhed over, om landsforeningerne ønsker et samarbejde, og hvad der skal samarbejdes om, inden der bruges spaltepads i vores blad.

Jeg er nemlig ikke helt klar over, om man i Colitis-Crohn-Foreningen også optager stomiopererede eller

det kun er dem, der har sygdommene colitis ulcerosa og morbus Crohn forstået således, at man ikke skal betragte foreningen som en konkurrerende forening til COPA.

*Med venlig hilsen
Frede Jensen
6630 Rødding*

Crohn eller colitis

Allerførst tak for et interessant indlæg om Colitis-Crohn-Foreningen. - Og så et lille hjertesuk: Enten har man colitis ulcerosa (blødende tyktarmsbetændelse) eller morbus Crohn (Crohns sygdom) ! At diagnosen kan være svær at stille, er ingen hemmelighed, da det drejer sig om to sygdomme, hvis symptomer og forløb kan ligge tæt op ad hinanden.

Måske skyldes forvirringen at navnet Colitis-Crohn-Foreningen forleder til at tro, at det drejer sig om én sygdom. Men der er - desværre - to af slagsen - og man kan ikke selv vælge. Hvis det var muligt, er vi en gedigen flok, som i hvert fald havde valgt fra - både hr.Crohn og colitén.

*Med venlig Crohn-hilsen
Merete Møller
4660 Store-Heddinge*

Brikerblære

Jeg kan helt tilslutte mig Else Eriksen's læserbrev i sidste Copa-blad, at der

aldrig er nogen information om Brikerblære, når man er til møde. På udstillinger drukner det helt i prøverne til colostomi. Med hensyn

til natpose kan jeg oplyse, at når den store pose er tilsluttet, skal man bare forsigtigt skubbe urinen ned i natposen, så kommer

der ingen luftproblemer, urinen løber frit hele nat-ten.

Venlig hilsen
Lis Kastrup

Irrigation uden problemer

Jordemoderkaffe og Magnesia holder problemerne i ave hos denne læser

Jeg har hørt, at nogle efter en tids forløb får problemer med deres irrigation. Der kan ske det, at det visse dage bliver umuligt at få tarmen til at modtage vandet. Den snører sig så at sige sammen og nægter at tage imod en eneste dråbe. Når man så forsøger næste dag kan det gå bedre.

Jeg løb selv ind i problemet, da jeg uden større vanskeligheder havde irrigeret et par år. Det kunne være frustrerende og gjorde det samtidig vanskeligt at tilrettelægge sin tid.

Jeg har nu løst problemet for mit eget vedkommende på følgende måde: Aftenen før jeg skal irrigere tager jeg to magnesiumoxid-tabletter. De kan købes i håndkøb på apoteket under navnet Magnesia DAK 500 mg. De virker på den måde,

at de kun i ringe grad optages i kroppen men overvejende forbliver i tarmen, hvor de virker vandbindende og således gør tarmindholdet blødere og derved har en let afførende virkning. Det er for så vidt samme mekanisme som når man spiser fiberrig kost, men virkningen kan nok bedre "times" med Magnesia.

Umiddelbart før jeg irrigerer - og det vil sige få minutter før, hælder jeg flere kopper stærk kaffe i mig, rigtig "jordemoderkaffe", knap dobbelt så stærk som normalt.

Metoden har løst mit problem. I flere måneder har jeg ikke en eneste gang haft problemer med at få vandet til at løbe ind i tarmen.

Der er andre, der har et andet problem, nemlig at tarmen bliver "doven". Det

vil sige, at den kun tømmer sig delvis lige efter irrigationerne og at resten først kommer på et senere (uberegneligt) tidspunkt. Eftersom dét ikke er mit problem, har jeg ingen personlig erfaring med hvordan "mit system" virker i denne situation, men jeg har en stærk formodning om, at det kan være med til at afhjælpe dette problem. Det er da et forsøg værd.

Da jeg synes det har betydning at få en fornemmelse af disse problemers omfang og af hvordan det skitserede system fungerer ville jeg være taknemmelig for at få en tilbagemelding fra de, der evt. vil prøve systemet - og det uanset om det har fungeret eller ej. Jeg vil i så fald komme tilbage med en meddelelse her i bladet.

Jeg bruger selv irrigation plus det lille Iryfix-plaster (som sætternissen, sidst jeg skrev om det konsekvent omdøbte til "Tryfix"). Men de aftener, hvor jeg tager Magnesia, bruger jeg for en sikkerheds skyld en lille pose, da Magnesiaen kan sætte for meget gang i tarmfunktionen. Men det er nu sjældent.

Iøvrigt mener jeg, at vi stomiopererede skal bruge dette blad til at udveksle erfaringer i. Der kan jo være mange små og store problemer, man løber ind i. Og selvom man har de dygtige stomisygeplejersker at støtte sig til, sidder man jo i sidste ende med problemerne. Så derfor, fat pennen og skriv om hvordan du har tacklet dine problemer.

John Bang

COPA-ferie 1995

Mange indtryk rigere

Nu efter ferien, er jeg ret så misundelig på de ca. 50 personer, der ikke fik plads på indeværende sæson's Fåborg træf; de har nemlig noget virkelig godt i vente

i 1996. Især hvis sommervejret smiler, som det skete for de 69 privilegerede i år, og næste år kommer vi bagerst i køen.

På Fåborg Strandhotel er der ganske enkelt alt:

- Strand og havluft,
- Indendørs svømmepøl,
- Lydisolerede værelser med solterrasse,

- God rigelig mad, især for fiskeelskere,
- En helt formidabel betjening,
- og meget mere.

Mandag ankom vi trætte og sultne til en solid frokost.

Tirsdag var vi en del, der tog på en Tysklands tur (Fåborg-Gelting). Det var

en skøn tur gennem det fynske øhav, og der var herlig svalt på øverste agterdæk i de 26 plusgrader.

Onsdag gik den indlagte tur til Ærø, hvor mange ikke havde været før.

Ærø er et mini-fyn, men uden osende storbyer. her kunne man høre fuglene

(fortsættes næste side)

synge. Og vi blev rigtig rystet sammen med vore fæller fra de øvrige landsdele. I bussen sad jeg sammen med en sød dame fra det nordvestlige hjørne af Jylland.

Der var oplevelser nok på Ærø til to døgn. Hvordan klarer vi det? jeg synes vi nærmest spændede gennem de smukke kirker og hjulede ned ad hovedgaderne i Marstal og Ærøskøbing - og det er synd!

Torsdag indså jeg, at skulle jeg nå at se Fåborg og Bymuseet med de mange dejlige malerier af Syberg, Peter Hansen og Johannes Larsen, skulle det være nu. Det må man ikke snyde sig selv for - selv om fødderne hæver i sommervarmen.

Undertegnede var så heldig at have en introduktion med fra København til en fåborgenser - og minsandten om hendes hus i Klostergade ikke var et museum i sig selv, med stokroser op ad en gul facade - og en gårdhave, som en italiener ikke ville skamme sig over.

Fredag kom clouet i form af tidligere salgsschef Ib Hoch, der talte over emnet "fra mismod til livsmod".

Vi satte os veloplagte og interesserede tilrette. Og hille mænd, hvor blev vi vågne.

Ib Hoch er den eneste, jeg har set stå meget længe på et ben i fuldstændig balance - altså udover storken.

Og hvorfor gjorde han så det? Tja - nok fordi han ikke havde flere - i modsætning til storken.

Men han var stjerneglad og ubekymret, og han betragtede sin benprotese som et udstyrsstykke og sine krykker som noget man anvendte, når man havde god tid. Det gik hurtigere at hoppe.

Han kan ikke beskrives, han må opleves. Tak til Chr. Stentoft for at have fundet ham.

Lørdag måtte vi så forlade Fåborg, mere solbrændte end ved ankomsten - og mange indtryk rigere.

En deltager

COPA-ferie 1995

Seks dage næsten uden kartofler

Mandag morgen 26. juni startede jeg fra det vestlige Københavnsområde med kurs mod Fåborg. Forinden skulle jeg fylde vognen op med 3 damer, som også gerne ville på ferie med COPA. Nede ved Storebæltfærgen var vi så heldige at møde andre glade feriegæster, der skulle samme vej, og dem hyggede vi os da sammen med på færgen. Vi ankom til Hotel Fåborg Fjord ved frokosttid, et herligt tidspunkt i øvrigt. I løbet af en halv times tid var alle ankommet fra fjern og nær for at tilbringe en lille uge i det sydfynske. Efter velfortjent og veloverstået frokost var der velkomst og præsentation af samtlige deltagere. der blev budt velkommen dels af landsformanden og dels af en repræsentant fra hotellet.

De følgende dage forløb uden en sky på himlen, behageligt varmt, dog ikke så varmt som sidste halvdel af juli måned. Vejret appellerede ikke ligefrem til indendørsaktiviteter, så nogle tog ind til Fåborg, andre slentrede ned til havnen, mens andre igen tog færgen til Gelting, måske for at forsyne sig med toldfri varer til ferien. Den første aften var der underholdning af en vaskeægte fynbo, der fremførte sin monolog på ægte klingende og uforfalsket fynsk. Det vil nok føre for vidt og tage for megen spalteplass at omtale alles ferieoplevelser, men et par af programpunkterne skal lige med. Samtlige feriegæster deltog i turen til Ærø. For de af os, der aldrig havde været dér, var det en stor oplevelse. Alene sejlturen i herligt solskin var et kapitel for sig. Besøget i Bregninge Kirke med den meget smukke altertavle, frokost direkte siddende i det friske og velduftende græs, slentren rundt i Ærøskøbings gamle gader med toppede brosten, ja jeg kunne blive ved. En anden, mener jeg, fælles

oplevelse, fandt sted fredag formiddag, et foredrag over temaet "fra mismod til livsmod", af Ib fra Skanderborg. Vi blev tryllebunden i op imod halvanden time af Ib, som er benamputeret, og - hold fast - under hele sit foredrag stod ret op og ned på eet ben. Fascinerende oplevelse, hvor vi var helt tavse, der var ingen, der sagde en lyd under hans beretning - selv damerne kunne holde sig tavse så længe.

Lidt om rammerne skal også med. Indkvarteringen var perfekt. Nogle havde værelse med morgensol, nogle med eftermiddagssol etc. De værelser jeg så indefra havde alle en herlig udsigt. Forplejningen var da rigtig udmærket. Hvis man skulle sætte en finger på denne, må det være, at den måde maden blev serveret på, passede ikke til alles temperament. Det var som oftest selvbetjening med lange køer til følge. En anden ting, og det ved jeg, at jeg deler med mange andre feriegæster, var det, at jeg savnede rigtige kartofler til den varme mad. Det talte vi en del om, øjensynligt så meget, at et af børnene, Anders på 5 år en aften lige før spisetid kom mig løbende i møde og råbte med høj, klar og tydelig barnerøst: "Jørgen, Jørgen, er det nu, vi skal ud i køkkenet og skrælle kartofler?" Vi fik dog ikke lejlighed til at række dem en hjælpende hånd i køkkenet, thi næste dags aften kom Anders, da han fik øje på mig, igen mig i møde med ordene: "Ved du hvad, Jørgen, i dag skal vi have kartofler".

Men alting får jo som bekendt en ende, og tidspunktet for den afsluttende festmiddag oprandt da med usvigelig sikkerhed. Middagen blev ledsaget af musik af Carsten Andersen & Søn. Efter middagen blev der spillet op til dans, dog ikke

(fortsættes næste side)

Læserne skriver

til den lyse morgen men et pænt stykke hen ad vejen. På et tidspunkt lykkedes det mig at slå en klo i 10 feriegæster - inklusive vor landsformand, der ikke slap fri. Disse brave mennesker måtte ud på gulvet til skue for alle os andre heldige sjæle for at opløfte deres smukke røster og afsynge en fællessang, der skiftevis skulle synges af herrer og damer. Da

seancen var vel overstået, kvitterede vi naturligvis med kraftige og øresønderrivende klapsalver.

Næste dags formiddag var da afskedens stund inde på P-pladsen - igen i strålende sol - hvor der blev givet og modtaget mange knus og kram før vi skulle skilles. Nogle blev afhentet med bus til Odense, hvorfra de så rejste videre i landet. Andre

kørte selv hjem, mens en enkelt tog på tommelfingeren hjem igen.

På egne vegne, og jeg er næsten sikker på, at de øvrige deler mine ord, vil jeg sige COPA tusind tak for det veltilrettelagte arrangement i Fåborg.

og for egen regning vil jeg sige lige så mange tak, fordi jeg måtte være med.

En feriedeltager

COPA-ferie 1995

Uforglemmelig oplevelse

Seks dages ophold på Hotel Fåborg Fjord var en berigende oplevelse, som vi kan leve højt på længe. Ja bare vi tænker tilbage på disse dage, stiger humøret.

Vejrguderne smilede venligt til os

hele tiden og det gjorde nok turen til Ærø ekstra vidunderlig.

Maden var et helt kapitel for sig. Sempelthen overdådig. Ja hver enkelt måltid var simpelthen en oplevelse. Sammenholdet var fint. Hvor var det rart at være sammen med ligestillede og drøfte problemer og udveksle erfaringer og få gode råd.

Når alt dette lykkedes til og med

kryds og slange, så skyldes det især een person, nemlig landsformand Christian Stentoft, der med venlighed (og en enorm tolerance) gjorde alt for at vi deltagere fik denne uforglemmelige oplevelse. En meget stor tak til ham og COPA.

*Venlig hilsen fra
yderst tilfredse deltagere fra
Nordjylland*

Eterlysning

Dykker du?

Af: Anni Pedersen

Vi har fra en sportsdykker fået spørgsmålet "Har I nogle erfaringer angående stomi og dykning?"

Det har vi desværre ikke. Vi har henvendt os til produ-

centerne af stomihjælpemidler og har derfra fået at vide, at med hensyn til poser og plader, skulle der ingen problemer være - de skulle kunne tåle både tryk og ophold i vand i rimelig tid. En god idé kan være at skifte pose

umiddelbart både før og efter - for en sikkerheds skyld. Har du nogle erfaringer og gode råd, du gerne vil give videre, vil vi meget gerne høre fra dig, helst inden 1. oktober, så vi kan trykke dem i næste COPA-blad. Skriv til COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du er velkommen til at være anonym blot redaktionen kender dit navn og adresse.



ConvaTec Sponsorstøtte

Af: Michael Rasmussen, Convatec

ConvaTec har igennem mange år været initiativtager til en lang række uddannelses-tilbud til danske sygeplejersker beskæftiget med stomipleje, for herigennem aktivt at være med til at bringe plejepersonalet den altid nyeste og bedste viden indenfor stomipleje. Dette er sket bl.a. gennem afholdelse af stomisymposier, hvor det første blev gennemført helt tilbage til 1982, både i Danmark såvel som i udlandet. Vi ved at disse mange uddannelsesmuligheder vi gennem årene har arrangeret er meget værdsat af de sygeplejersker, der er beskæftiget med stomiplejen i hverdagen.

Det handler i høj grad for os om, at kanalisere så mange af vore økonomiske ressourcer som muligt tilbage til de, der arbejder med vores produkter, gennem tilbud om uddannelse og træning, for på den måde også at medvirke til, at de mange brugere af vores produkter, tilgodeses optimalt.

Et af ConvaTec's seneste tiltag er vort Europæiske CORCE projekt, som er det mest lovende og ambitiøse projekt nogensinde indenfor stomiplejen.

CORCE (ConvaTec Osteomy Resource Centre Europe) er blevet vel

modtaget i hele Europa og flere og flere stomisygeplejersker deltager nu aktivt

ConvaTec Sponsorstøtte

I forbindelse med Faglig Sammenslutning af Stomisygeplejersker's (FS22) landsmøde, som afholdes i november måned, har vi i ConvaTec hvert år ydet ansøgende sygeplejersker beskæftiget med stomipleje økonomisk tilskud til deltagelse.

Det har vi også til hensigt at gøre i år, da vi er af den opfattelse, at det er vigtigt for stomiplejen i Danmark, at så mange sygeplejersker som muligt, får mulighed for at deltage i dette landsmøde.

På den baggrund har vi i år afsat et beløb på kr.

40.000,-

hvorfra man kan søge om tilskud til deltagelse i landsmødet.

i uddannelsesprogrammerne. Alene i livskvalitetsstudiet - Montreux Studiet

- deltager 1.000 stomisygeplejersker aktivt og målet er at kunne registrere mindst 20.000 patienter, hvilket ser ud til at ville lykkes.

Også i Danmark er der stor interesse for at tage aktivt del i de uddannelses-tilbud for stomisygeplejersker CORCE tilbyder.

Siden starten af FS22 (Faglig Sammenslutning af Stomisygeplejersker) har vi hvert år sponsoreret et stort antal stomisygeplejersker's deltagelse i FS22's landskursus med et beløb på ca. kr. 40.000, således at så mange som muligt kan deltage, for herigennem at uddanne sig yderligere indenfor stomiplejen.

I år har vi synliggjort vort tilbud om økonomisk hjælp til deltagelse i landskurset mere end tidligere år, for på den måde, at komme ud til så mange som muligt, idet vort opslag er udsendt til alle relevante afdelinger.

Det vil således være ConvaTec's fremtidige mission, i samarbejde med danske stomisygeplejersker, fortsat at anvende og investere en væsentlig del af vore finansielle ressourcer til gavn for en fortsat fremtidig udvikling af den danske stomipleje.

KORTE NYHEDER v/ Ole Vestergaard

Elektronisk cancerregister

Det mere end 50 år gamle Cancerregister skal i fremtiden baseres på elektronisk overførte data fra andre registre. Det foreslår en arbejdsgruppe bag en ny rapport om modernisering af registeret.

Moderniseringen skal gennemføres som en tre-trins-raket og vil først og fremmest skærpe aktualiteten, nøjagtigheden og dækningsgraden af den danske vidensbank om kræft.

Cancerregisteret administreres i dag af Kræftens Bekæmpelse og bliver hovedsagelig ajourført på bag-

grund af blanketindberetninger fra hospitalslæger. Desuden modtager registeret anmeldelser fra praktiserende speciallæger og fra alment praktiserende læger.

Det nye Cancerregister skal derimod baseres på elektroniske overførte oplysninger fra Landspatientregisteret, Dødsårsagsregisteret og patologiregisterne. Disse oplysninger bør suppleres med oplysninger fra Det centrale personregister. Desuden bør de praktiserende læger fortsat foretage indberetninger for patienter, der ikke kommer på hospitalet.

Forudsætningen for denne opbygning er, at Landspatientregisterets oplysninger udvides betydeligt på en række

punkter, så Cancerregisteret kan være fyldestgørende.

Arbejdsgruppen lægger op til en tre-trins-modernisering af Cancerregisteret: 1.trin i arbejdet vil bestå af en gennemgang af Landspatientregisterets nuværende oplysninger med henblik på at fastlægge de nødvendige ændringer. 2.trin vil bestå af en pilotperiode, hvor det nye register dannes.

Under 3. og sidste trin skal den gældende blanketanmeldelsespligt for hospitalslæger afskaffes. 3.trin vil tidligst kunne få virkning fra 1.januar 1998.

Forslag til moderniseret ajourføring af Cancerregisteret. Sundhedsministeriet, juni 1995. 47 sider + bilag. Kr. 60,-.

Mødekalender

september - oktober

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.
Giv en kort beskrivelse af mødet, dato, klokkeslæt og mødested.

09-09 kl. 14.00	Valby Medborgerhus. Medlemsmøde, lysbilledeforedrag. <i>København</i>	06-10 kl. 14.00 - 17.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>
13-09 kl. 17.00 - 19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning, Åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	07-10 kl. 14.00 - 17.00	Aalborg Sygehus SYD mødelokaler 1+2. Fællesmøde. Colitis og stomi ingen hindring. <i>Nordjyllands amt</i>
13-09 kl. 19.00	Folkehjemmet Aabenraa. Møde med overlæge Øster, Tønder. <i>Sønderjyllands amt</i>	12-10 kl. 14.00 - ?	Silkeborgvej 78, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
14-09 kl. 14.00 - ?	Silkeborgvej 78, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	16-10 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Generalforsamling. <i>Roskilde amt</i>
15-09 kl. 14.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Foredrag. <i>København/Frederiksborg</i>	19-10 kl. 10.00 - 18.00 20-10 kl. 10.00 - 18.00 21-10 kl. 10.00 - 18.00 22-10 kl. 10.00 - 18.00	Forum. Julius Thomsens Plads, Kbh. Udstilling. <i>København/Frederiksborg</i>
16-09 kl. 14.00	Inge-Lise Sørensen, Helsingør. Medlemsmøde. <i>Frederiksborg amt</i>	20-10 kl. 14.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Medlemsmøde. <i>København/Frederiksborg</i>
16-09 kl. 14.00	Rebild. Parkeringspladsen v/Rebildhus/Museet. Skovtur med guide + museum. <i>Nordjyllands amt</i>	21-10 kl. 14.00	Pejsestuen, Grønnegades Kaserne, Næstved. Medlemsmøde. <i>Næstved</i>
19-09 kl. 19.00	RASK, Køge. Fællesmøde. <i>Roskilde amt</i>	28-10 kl. 14.00	Valby Medborgerhus. Medlemsmøde/Brugermøde. <i>København</i>
21-09 kl. 19.00	Kalundborg Sygehus. Fællesmøde med Colitis Crohn Foreningen. <i>Vestsjællands amt</i>	03-11 kl. 14.00 - 17.00	Huset, Hasserisgade 10, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>
29.09 kl. 10.00 - 17.00 30.09 kl. 10.00 - 17.00 & 01-10 kl. 10.00 - 16.00	Ridehuset, Århus. Udstilling "Ældre, Krop og Sjæl i Bevægelse." <i>Århus amt</i>	07-11 kl. 19.00	Folkehjemmet Aabenraa. Møde med Erik Ohlsen, Radio SYD. <i>Sønderjyllands amt</i>
04-10 kl. 13.30 - 15.30	Kræftens Bekæmpelse, Strandboulev 55, Kbh.Ø. Rådgivning. <i>København/Frederiksborg</i>		

København / Frederiksberg

Helene Christensen
P. Bangsvej 107, 1.
2000 Frederiksberg
Tlf.: 38 71 62 31

Kontaktperson:

Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,
2000 Frederiksberg, Tlf.: 31 10 26 25
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

Københavns amt

Fungerende lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Grønnevang 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75

Kontaktperson:

Inga Robinson, Televænget 30, 2770 Kastrup
Tlf.: 31 59 41 35 eller 46 56 55 75,
bedst efter kl. 10.00.

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretæsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf.: 42 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt

Vagn Madsen
Svanevej 25
5492 Vissenbjerg
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)

Rådgj er: Gerda Pedersen,

Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 el. 66 19 26 84.

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 53 91 50 30

Rådgj er: Jytte Hampe

Nørre Boulevard 4, 1., 4800 Nykøbing F.
Tlf.: 54 85 09 08

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30.

Rådgj er:

Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
(bedst hverdage 10.00 - 12.00)

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Emil Larsen
Søndervænget 87
8732 Hovedgård
Tlf.: 75 66 12 13

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Harhoffs Allé 44
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgj er: Ellen Sørensen,
Hedevej 8, Årslev, 8900 Randers
Tlf.: 86 49 16 11 (bedst 09.00 - 12.00)

Crohn klubben øst

Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klubben vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

J-pouch

Christina Hartmann
Nebs Møllevej 54
4100 Ringsted
Tlf.: 53 62 84 84 (bedst efter 19.00)

Ungdomsgruppen

Charlotte Rønneberg
Vester Kirkestræde 10, 3.
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften