

# **copa**

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Nr 122. Maj/Juni 1994



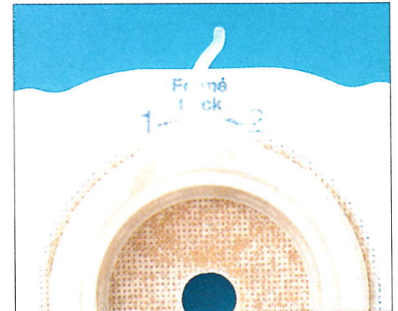
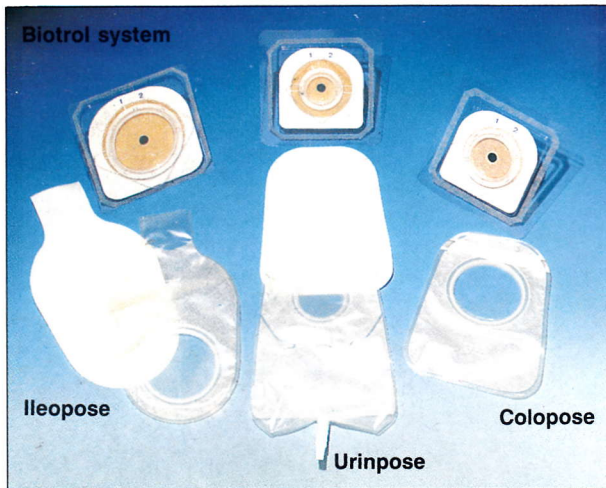
***Landsformand  
genvalgt  
Se side 14***

# Biotrol!

## for sikkerhedens skyld.

*Den nemme påsætning gør forskellen*

Rekvirer gratis  
prøve på  
42 90 12 16



Posen åbnes og lukkes med et klik.

Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi.

Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

### IRYFIX Irrigationssystem.

Iryflex skylleærme er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.

### IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation

Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster.

Stomien er totalt forseglet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener.

IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.

### Enkelt og effektivt

Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.

Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubes med fingeren fra position 1 til position 2.

Nærmere kan det simpelt hen ikke gøres. Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.

Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.

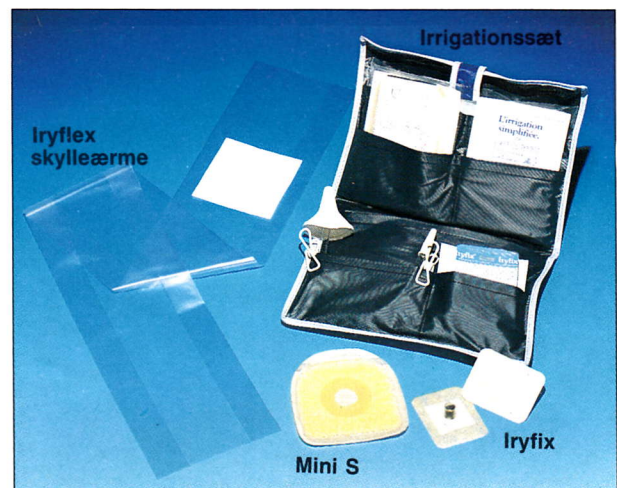
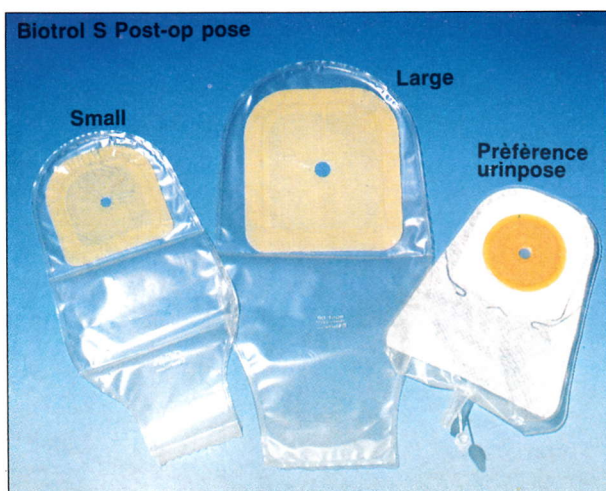
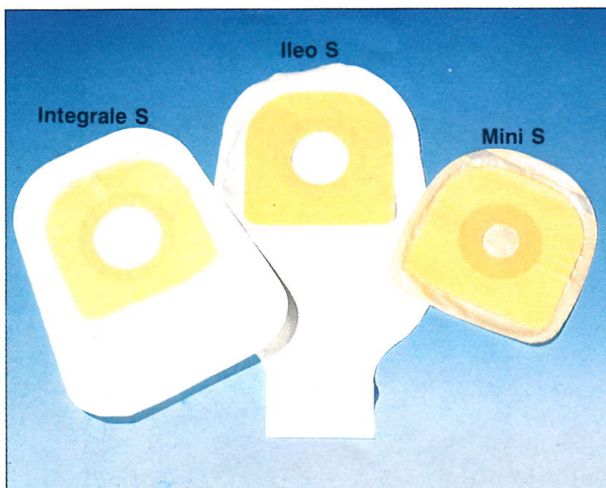
Biotrol ELITE tømbar og lukket pose, har præcis de samme fordele som Biotrol S bandagerne. Dog har ELITE poserne det specielle, at hudbeskyttelsespladen kun er 0,8 mm tynd, hvilket gør pladen ekstra fleksibel. Samtidig har ELITE poserne stofbelægning både på for- og bagside, der gør posen blød og lækker.

Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller.

En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sart og følsomme hud.

Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet.

Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.



Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.

## Stomacare pharma

Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 42 90 12 16



## Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Anni Pedersen

### Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax.: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 12.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

### Landsformand:

Chr. Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 37. Landsformandens

telefon vil normalt svare mandag til

fredag fra. kl. 09.00 - 13.00.

Under bortrejse og fravær giver

telefonsvarende nærmere besked.

Fax: 56 95 97 35.

### Vicelandsformand:

Erik Kristjansen

Jasminvej 1, 4600 Køge

Tlf.: 53 65 38 78.

### Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

### Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året.

Næste blad udkommer 5/7-1994.

Oplag: 5500 stk.

Tryk: Borch Tryk A/S, Ringsted.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard.

### Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til

sekretariatet. Sidste frist for indleve-

ring til næste nummer er 6/6-1994.

COPA behøver ikke nødvendigvis

dele meninger bragt i bladet.

Efterskrift tilladt med kildeangivelse,

efter indhentet tilladelse hos COPA's

sekretariat.

### Illustrationsannoncer:

Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist 21

dage før udgivelsen. Dvs. materiale til

næste nummer skal være sekretariatet

i hænde senest: 14/6-94. Nærmere

oplysninger: Sekretariatet.

### Rubrikannoncer:

Tekst sendes til sekretariatet. Til

næste nummer er indleveringsfristen

6/6-94. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet.

ISSN 0901 - 3849

## Foreningens formål:

### Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopereredes interesser.

Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende- og rådgivende virksomhed,
- at virke som de stomiopereredes talerør over for myndighederne,
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt - i særlige tilfælde - at yde økonomisk støtte i form af legater,
- at udgive et medlemsblad.

### COPA nr. 122 maj / juni 1994

## Indhold:

	Side
Leder: Foreningens nye vedtægter (Chr. Stentoft).....	4
Idé bank (Anni Pedersen).....	6
Er inflammatorisk tarmsygdom en senkomplikation til infektion ved fødslen? (Anders Ekbom).....	8
Paraplyorganisation fylder 60 (Jim Høyer).....	12
Landsformand genvalgt.....	14
Vedtægter.....	15
Hvad er "CORCE"? (Markedschef Michael Rasmussen).....	18
Livstykke fra Herning.....	18
Forsorg og Hospital '94 åbner dørene for brugerne.....	30
Nyt fra lokalforeningerne.....	19

## Rådgivning

### København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 43 40 04

(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 08.00 - 16.00).

### Hørsholm:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted:

Ambulatoriet på sygehuset Øresund Hørsholm.

Forespørgsler på tlf.:

42 22 06 16 eller

48 29 29 29 lokal 2641.

### Århus:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).

Sted:

Silkeborgvej 78, Århus C.

Tlf.: 86 18 56 22.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden: Tlf.:

86 28 11 24 eller 86 49 16 11.

### Esbjerg:

Åbent sidste torsdag i hver måned mellem kl. 14.00 - 16.00.

Lukket juli og august.

Sted:

Centralsygehuset, afd. 252.

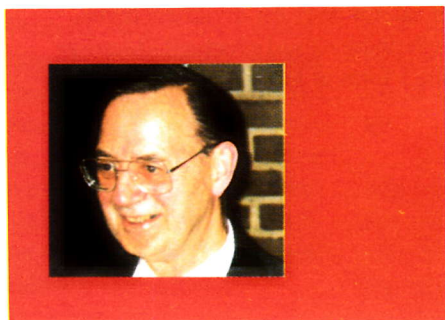
### Liste over stomiambulatorier bringes i alle COPA-blade med ulige nummer

#### Anden konsultation/rådgivning

Gerd Johnsen, Isterødvej 1  
3400 Hillerød. Tlf.: 48 24 18 16  
Efter aftale. Konsultation mod  
betaling. Tlf. konsultation gratis.

Grindsted Sygehus,  
Geriatrisk afd.  
7200 Grindsted Tlf.: 75 32 11 22  
(tlf.tid: tirs.: 11-12).

# Foreningens nye vedtægter



**Af: Chr. Stentoft**

Hovedbestyrelsen vedtog på et ekstraordinært møde den 25. marts, forud for foreningskonferencen, de nye vedtægter. Dermed blev der sat punktum for et svært arbejde, der tog sin begyndelse 4. januar 1991.

En klog mand har sagt, at man godt på en måde kan anskue en forenings vedtægter som en slags færdselsregler. Hvis der er for få og uklare regler, kommer der for mange sammenstød, konflikter og forhalinger. Hvis der er for mange regler, bliver det for uoverskueligt og det giver forhalinger, konflikter og sammenstød, altså samme resultat bare omvendt. Så det gælder om at finde en passende balance.

Tiden vil vise om denne balance er fundet, i al fald er det ikke blevet til flere paragrafer.

De gamle vedtægter var ikke fulgt med tiden og der var en del af punkterne, som kunne give anledning til fortolkning og dermed til misforståelser. Disse punkter er blevet mere præcist udformet og jeg

forventer, at de nye vedtægter vil være anvendelige som færdselsregler et godt stykke tid fremover. Dog skal de som alle andre regler løbende tilpasses udviklingen.

Af væsentlige ændringer kan der peges på, at foreningens hjemsted er sekretariatets adresse. Formålsparagrafen er gjort bredere med hensyn til interessedækning og der er under gennemførelsen tilføjet ”opsøgende virksomhed”. Det er defineret, hvem der er/kan være støttemedlemmer, hvilket har virkning for kontingentets størrelse, men ikke for stemmeretten.

Hovedbestyrelsens-, forretningsudvalgets-, landsformandens- og sekretariatets opgaver er fastlagt, så ingen skulle være i tvivl om fordelingen af ansvar og kompetence. For bladet COPA er det angivet, hvad det er vi forventer af bladet som medlemmernes og foreningens talerør med hensyn til indhold og interessedækning og dermed også til indsatsen fra vores redaktør.

Men den vigtigste og nok mest vidtgående ændring vedrører lokalforeningerne. Det gælder deres opgaver i lokalområdet, deres bestyrelsesopgaver, deres selvstændighed især indenfor økonomi, økonomipleje og indtægtsskabende virksomhed. Der er også en paragraf for interessegrupperne og deres muligheder for udfoldelse og medlemspleje.

Vedtægterne er gældende fra vedtagelsesdatoen, og den nye dagsorden for hovedbestyrelsesmødet skal stå sin prøve ved mødet den 15. - 16. april.

## Fuglsang 20. - 25. juni 1994

Der er fra flere medlemmer bosat i Vejleområdet fremført, at de ikke er så interesseret i at holde ferie så tæt på hjemmet men, at de meget gerne vil deltage i nogle af aktiviteterne, herunder festmiddagen og festen fredag aften. Det skulle der jo ikke være noget i vejen for, når blot vi god tid i forvejen ved, hvor mange flere vi skal

regne med. Det kræver selvfølgelig, at programmet er kendt og derfor bringes det her (Se spalten til højre). Kig på det og hvis der er noget, der frister til deltagelse, så giv besked til sekretariatet eller mig senest:

*mandag 13. juni 1994 kl. 1200.*

Prisen for festmiddagen er 140 kr. og 1 fl. af husets vin koster 50 kr, vand 5 kr.

God fornøjelse.

## PROGRAM

### COPA's feriearrangement 20.-25. juni på Fuglsangcentret i Fredericia

#### Mandag 20. juni

12.00 Velkomst og frokost  
18.00 Middag  
19.00 Underholdning ved  
*Brugsamatørerne.*

#### Tirsdag 21. juni

08.00 Morgenmad  
12.00 Frokost  
18.00 Middag

*Dagen er til disposition for egne udflugter.*

#### Onsdag 22. juni

08.00 Morgenmad  
12.00 Frokost  
13.00 *Udflugt til Koldinghus og den geografiske have (kaffe/the og kager for egen regning).*  
19.00 Middag

#### Torsdag 23. juni

08.00 Morgenmad  
10.00 *Kirstine Hardam fortæller om hjælpemidler m.m.*  
12.00 Frokost  
18.00 Middag

#### Fredag 24. juni

08.00 Morgenmad  
10.00 *Humor og livskvalitet. Det sunde, det sande det sjove. Humor som medicin, foredrag ved filosof og forfatter John Engelbrecht.*  
12.00 Frokost  
19.00 Festmiddag  
20.00 *Musik og dans ved musiker Carsten Andersen.*

#### Lørdag 25. juni

08.00 Morgenmad  
10.00 Værelserne ryddes.  
12.00 Frokost, afrejse.

# Mødekalender

maj - juni

Har du aktiviteter du ønsker omtalt i denne gule mødekalender, så skriv til COPA.  
Giv en kort *beskrivelse af mødet, dato, klokkeslæt og mødested.*

06-5 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Norjyllands amt</i>	19-5 kl. 14.00 - ?	Silkeborgvej 78, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>
06-5 kl. 14.00	Pilegården, Brønshøjvej 17. Fredagsmøde. <i>Kbh / Frederiksberg</i>	19-5 kl. 11.00	Pilegården, Brønshøjvej 17. Skovtur. <i>Kbh/Frederiksberg</i>
07-5	Invitation med oplysninger sendes til alle medlemmer. Udflugt. <i>Næstved</i>	25-6 kl. 10.00	Valby Medborgerhus. Val- gårdsvej 4. Skovtur. Brev følger. <i>Københavns amt</i>
07-5 kl. 09.30	Brev udsendes med besked om mødested. Udflugt til Ingelise Sørensen. <i>Vestsjællands amt</i>	28-5 kl. 08.30-18.00	Mødested: Se under "Nyt fra lokalforeningerne". Bustur til Givskud mm. <i>Sønderjyllands amt</i>
07-5 kl. 14.00	Valby Medborgerhus, Valgårdsvej 4, Valby. Foredrag: Livskvalitet <i>Københavns amt</i>	28-5 29-5	Forældrekonference. <b>AFLYST.</b> <i>Forældregruppen</i>
07-5 kl. 10.00-16.00	Folkehjemmet i Aabenrå.	04-6 kl. 09.00-19.00	Mødested: Se under "Nyt fra lokalforeningerne". Udflugt til Grenå, Ebeltoft, mv. <i>Århus amt</i>
08-5 kl. 10.00-16.00	Begge dage: Diverse arrange- menter. DSI 60år. <i>Sønderjyllands amt</i>	04-6 kl. 09.30	Mødested: Kolding. Udflugt. <i>Vejle amt</i>
10-5 kl. 19.00-22.00	Hovedbiblioteket, Mølleparken Århus C. Panelmøde i samar- bejde med Kræftens Bekæmp- else. <i>Århus amt</i>	08-6 kl. 09.00	Køge station. Udflugt til Dansac. <i>Roskilde amt</i>
11-5 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Hørsholm. Åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	08-6 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Hørsholm. Konsultation. <i>Frederiksborg amt</i>
13-5 kl. 14.00	Elly Holm, Mandalsvej 17, Hjørring. Tlf.: 98 90 25 07. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>	10-6 kl. 14.00	Pilegården. Brønshøjvej 17. Fredagsmøde. <i>Kbh/Frederiksberg</i>
16-5 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Medlemsmøde. <i>Roskilde amt</i>	11-6	Se speciel indbydelse. Sommerudflugt. <i>Ringkøbing amt</i>
17-5 kl. 09.00-17.00	Herning Hallerne. Alle tre da- ge: "Forsorg & Hospital '94".	19-6 kl. 10.00	Mødested: Egeskov Slot. Sommertur til Egeskov. <i>Fyns amt</i>
18-5 kl. 09.00-17.00		19-6 kl. 11.00	Egon Nielsen, Bekkasinvej 8, Marielyst. Skovtur med madkurv. <i>Lolland/Falster</i>
19-5 kl. 09.00-17.00	<i>Ringkøbing amt</i>		

## AFLYSNING

Forældrekonferencen 28. - 29. maj i Odense aflyses på grund af for lille tilslutning.  
I stedet satses på at gennemføre en Forældre med børn weekend 7. - 9. oktober 1994 på Middelfart feriecenter.

# Idé bank

**COPA's medlemmer har visioner; på en foreningskonference sprudlede det med forslag**

**Af: Anni Pedersen**

Den sidste week-end i marts holdt COPA en foreningspolitisk konference for lokalformænd og næstformænd samt deltagere fra de forskellige interessegrupper.

Formålet var med udgangspunkt i formålsparagraffen i fællesskab at udarbejde et program for foreningens virke frem til år 2000.

Efter at have fået stillet den værste sult fredag aften startede vi med pænt at sidde på rad og række, mens der blev budt velkommen og vi præsenterede os for hinanden. Men derefter blev vi kostet rundt med og stolene sat ud i en rundkreds - nu skulle der være brainstorming ??? 5 flip-overe med lige så mange skriverkarle stod og ventede, men på hvad? Jo, alle skulle give sit bud på, hvad vi kunne gøre for bedre at synliggøre os ude i samfundet, vi skulle lave en idébank med alle mulige og umulige idéer til, hvad vi kunne lave - både på landsplan og lokalplan.

Forslagene var mange og efterhånden som vi blev kørt varme, blev idéerne "vildere" og mere langsigtede. Kl. 22 var der kaffe og socialt samvær.

Resten af week-enden gik med at bearbej-



*Ideer fødes. Her ses Emil Larsen og Helene Christensen i dyb koncentration*

de idéer og forslag fra fredag aften. Der var 5 oplæg, nemlig:

*\*Den oplysende, den opsøgende, den rådgivende virksomhed på lands- og lokalplan.*

*\*Indtægtsskabende virksomhed, medlemshvervning, medlemspleje.*

*\*Uddannelse af bestyrelsesmedlemmer, rådgivere og informatorer.*

*\*Samarbejdet med andre organisationer, FS22, DSI, KB og Formidlingscentre.*

*\*Foreningens udadrettede virksomhed på nordisk, europæisk og internationalt plan.*

Hvert oplæg blev efterfulgt af gruppearbejde, som blev fremlagt for de øvrige delta-

gere. Hårdt og koncentreret arbejde hele lørdagen sluttede med en god middag, hvor vi fandt sangbøgerne frem og en af deltagerne fortalte om alle de genvordigheder en stakkels mand kan komme ud for, når han skal købe noget så enkelt som et rugbrød.

Søndag efter frokost var alle trætte oven på de mange indtryk, forslag og idéer, men det var ikke slut med det - næh nu skulle de virkeliggøres - hvordan og hvornår? Hver lokalafdeling har fået tilsendt alle gruppernes forslag og skal frem til vores budgetmøde i november hver især finde ud af, hvad de vil lave af aktiviteter, således at COPA kan lave en handlingsplan frem til år 2000.

## Forsorg og Hospital '94 - Nordeuropas største åbne fagmesse

- \* Handicapbiler og -busser
- \* Rehab, hjælpemidler og fysiurgisk udstyr
- \* Ergoterapi og jobbeklædning
- \* Kantineudstyr, vask, rengøring og affaldssortering
- \* Møbler, kontor, EDB, information og uddannelse
- \* Terapimaterialer
- \* Handicapidræt, underholdning og arbejdende stande

**FORSORG & HOSPITAL '94** CARE AND CARE

MESECCENTER HERNING, den 17., -18.-19. maj 1994

**Åben for brugerne alle dage**

Hver dag kl. 9 - 17  
35.000 kvm. i moderne messecenter  
300 stande fordelt i ni haller

Sektorens største udbud af konferencer, seminarer og foredrag

**Ring efter gratis adgangskort NU og forbered dit messebesøg ved at købe messekatologet. Bestilles på tlf.: 75 81 40 88**

# ILEODRESS



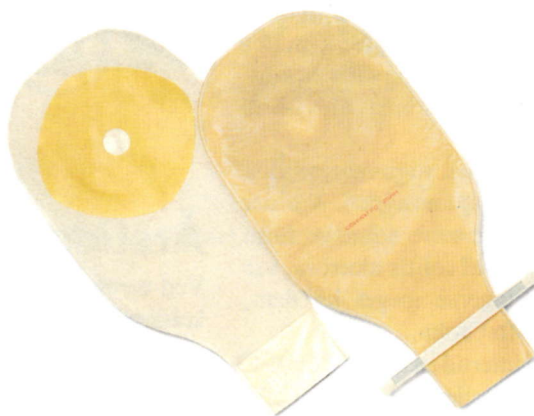
## Du kan stadigvæk leve livet!

"Ikke mindre end to timer om dagen bør vies til legemsøvelser", mente Thomas Jefferson. Nu kan man jo diskutere, hvor lang tid, der skal bruges dagligt! Men der er ingen tvivl om, at det er en god leveregel - ikke bare for amerikanske præsidenter.

Nogle mennesker løber marathon. Andre spiller fodbold eller badminton. Og så er der dem, der nøjes med nogle raske gåture i den friske luft. Det spiller ikke den store rolle, hvilken form for motion, man dyrker. Det vigtigste er, at man gør noget!

En stomioperation er ingen undskyldning for at lade sportstasken ligge bagest i skabet. Der findes i dag så gode og sikre stomibandager, at du sagtens kan leve livet - sundt og aktivt!

**ConvaTec** tilbyder dig et komplet sortiment af en- og todels stomibandager - alle selvfølgelig med det kendte Stomahesive hudbeskyttelsesmateriale, som giver dig sikkerhed og gør bandagerne smidige og enkle at anvende.



**ConvaTec**  
A Bristol-Myers Squibb Company

"Ring på frikaldstlf. 8030-6011,  
hvor du kan få gratis prøver tilsendt og modtage gode råd om din stomi."

# Er inflammatorisk tarmsygdom en senkomplikation til infektion ved fødslen?

***Virusinfektioner hos moderen under de sidste måneder af graviditeten giver markant øget risiko for fremtidige inflammatoriske tarmsygdomme hos barnet. Det viser et epidemiologisk studie af inflammatoriske tarmsygdomme fra 1965 til 1983 i Uppsala og omegn. Resultatet bekræfter andre studier på området***

Af Anders Ekblom, Uppsala.

*Denne artikel har været bragt i "Stomijournalen". COPA har fået lov til at oversætte og videregive artiklen*

Ved en kortlægning af inflammatorisk tarmsygdom (colitis ulcerosa og morbus Crohn) i Uppsala i årene 1965-1983, fandt man 2509 tilfælde af colitis ulcerosa og 1469 tilfælde af Mb Crohn. Vi genfinder samme tendens som beskrevet af andre forfattere, når det drejer sig om incidensudviklingen (forekomst over tid). Nemlig en øgning af Mb Crohn frem til begyndelsen af halvfjerdserne, derefter nærmest en lille mindskning samt en konstant stigning i forekomst af colitis ulcerosa.

Den sidstnævnte stigning var dog helt afhængig af sygdomstypen. Når det drejede sig om den mere udbredte form (udbredt i tarmen) af colitis ulcerosa, var incidensforandringerne meget lig dem, der forelå for Mb Crohn.

Der var imidlertid en tydelig forskel, når man så på patienternes alder: En markant øgning for aldersgruppen 30-40 år og en modsvarende mindskning for aldersgruppen 20-30 år.

## Kohortefænomenet

Denne forandring i alderssammensætningen for såvel Mb Crohn som ud-

bredt colitis ulcerosa, kan forklares med et såkaldt kohortefænomen. Med dette menes, at den del af befolkningen, som er født i en vis tidsperiode, har et fra den øvrige befolkning atypisk risiko mønster.

I vores undersøgelse fandt vi, at personer, der var født i tidsperioden 1945-1954, syntes at have en højere risiko for at blive syge af såvel colitis ulcerosa som Mb Crohn i alle aldre, sammenlignet med mennesker, der var født før 1945 og efter 1954.

For Mb Crohn er dette ingen ny iagttagelse. Göran Hellers fandt i sit store Stockholmsstudie af Mb Crohn, at de som var født efter anden verdenskrig synes at løbe en højere risiko for at få Mb Crohn.

## Årstidsvariation

Ved nærmere studium af denne fødselskohorte fandt vi, at den øgede risiko for såvel Mb Crohn som udbredt ulcerøs colitis yderligere kunne begrænses til de, som var født i første halvår af de aktuelle år. Risikoen for Mb Crohn og udbredt colitis ulcerosa for de, som var født i anden halvår, skilte sig ikke ud fra de, som var født før 1945 og efter 1954.

For colitis ulcerosa har afvigelse fra den forventede fordeling, hvad gælder fødselsmåneder tidligere været offentliggjort i et multicenterstudie dog uden nogen nærmere diskussion af resultatet.

## Årlige influenzaepidemier

Studier af kredslægerreporterne (en årlig rapport fra hver kreds) som er blevet indsendt til Den svenske Socialstyrelse eller svenske Medicinalstyrelse viste, at i Uppsalaregionen 1945-1954 forekom årlige relativt omfattende influenzaepidemier i begyndelsen af hvert år. Årene før 1945 og efter 1954 optræder sådanne epidemier meget mindre hyppigt.

Tanken at perinatale (tiden omkring fødslen) faktorer skulle have betydning for en fremtidig udvikling af inflammatorisk tarmsygdom er ikke ny.

Der foreligger flere studier for såvel colitis ulcerosa som Mb Crohn, som viser, at mødre til børn som senere har udviklet en af de to sygdomme - har haft en kort ammeperiode.

Andre studier, der har undersøgt det samme, har imidlertid ikke kunnet påvise en sådant sammenhæng.

Der foreligger endda et studie som viser en øget forekomst af gastroenteritis hos børn før seks mdr. alderen, der senere udvikler Mb Crohn.

## Modstridende data

Resultaterne fra de forskellige studier er sandsynligvis modstridende, fordi de har  
(fortsættes side 10)



# Dansac Solo

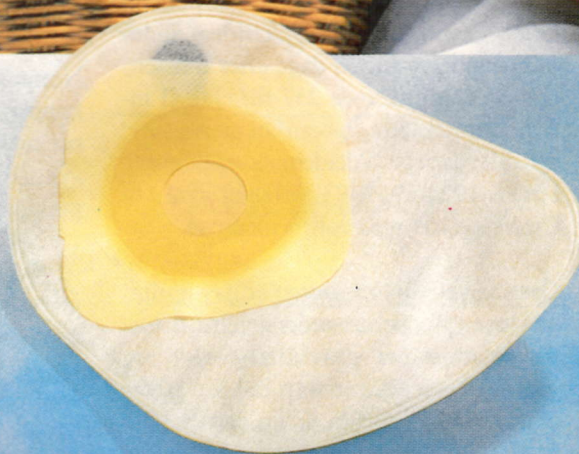
## Så let kan det gøres

Dansac Solo er en lettelse i hverdagen. Tilfredse brugere skriver ind og fortæller, hvor glade de er for stomiposen med det anatomiske design og den unikke, graduerede hudbeskyttelsesplade. Det er der en grund til.

Dansac Solo er så fleksibel, at du kan have den på i alle situationer. Den er så sikker, at du altid føler dig helt tryk. Den er så blød, at den følger kroppens former. Og den er så let og luftig, at du glemmer, du har den på.

Derfor tøver vi ikke med at videregive de varme anbefalinger. Dansac Solo er en positiv oplevelse, der skal prøves.

Gør dine egne erfaringer med Dansac Solo og oplev den enestående sikkerhed, fleksibilitet, og komfort. Bestil en gratis prøvepakke allerede i dag.



### Dansac Solo

- fordi små detaljer gør den store forskel

Indsend kuponen til  
Dansac A/S, Lille Kongevej,  
3480 Fredensborg eller ring på  
telefon 42 28 25 00. Så sender vi  
straks en gratis prøvepakke.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By: \_\_\_\_\_

Angiv venligst, hvilken pose-type du ønsker

Hudfarvet  Klar

Lukket pose  Tømbar pose

Stomistørrelse: mm

dansac® 

været såkaldt retrospektive (tilbageskuende) studier d.v.s. informationerne indsamles *efter* at diagnosen af den inflammatoriske tarmsygd om har været stillet.

Dette medfører, at der foreligger et tidsinterval ofte på mere end 20 år mellem undersøgte hændelse og interview.

I epidemiologiske sammenhænge er det velkendt, at en sådan forskydning kan være årsag til alvorlige metodologiske problemer, hvilket sandsynligvis kan være en forklaring på de forskelligartede resultater i de forskellige studier.

## Fødselsarkiv

1924 introduceredes på fødselsafdelingen ved "Akademiska sjukhuset" en enhedsjournal, som blev ført af behandlende jordemødre over alle mødre, som fødte der.

Denne journal anvendtes derefter med nogle små forandringer indtil 1957.

Samtidig med indskrivningen på fødselsafdelingen journalførtes alle de hændelser under graviditeten, som moderen kunne huske. Senere beskrives forløbet af fødslen samt oplysninger om barnets vægt og højde - eventuelle komplikationer indtil udskrivningen ca. 10 dage efter fødslen.

Vi identificerede 257 tilfælde af inflammatorisk tarmsygd om hos mennesker, som blev født på "Akademiska sjukhuset" i årene 1924-1957, 93 patienter med Mb Crohn og 164 med colitis ulcerosa.

Ovennævnte fødselsjournaler gav mulighed for en prospektiv undersøgelse, d.v.s. information om graviditetsforløb og perinatale hændelser var indsamlet *før* diagnosen af enten colitis ulcerosa eller Mb Crohn.

I hvert tilfælde valgte man to kontroller. Den første kontrol udgjorde næste fødte barn i journalen med samme køn, og hvor moderen havde samme "paritet" (ligne den første moder); den anden kontrol var næste barn fra journalen med samme køn, og hvor moderen havde samme alder.

Dette gav hele tiden mulighed for at sammenligne, om perinatalforløbet hos børn som senere i livet udviklede inflammatorisk tarmsygd om på en eller anden måde adskilte sig fra normalforløbet, her repræsenteret af kontrolbørnene.

## Resultat

Der var ingen forskel med hensyn til fødselsvægt, højde, amning, moderens alder og paritet.

Det viste sig dog, at lav socialgruppe hos forældrene øgede risiko for en fremtidig inflammatorisk tarmsygd om hos barnet, hvilket stemmer overens med resultaterne fra et tidligere studium.

Mest bemærkelsesværdigt var dog, at der forelå en ca. fire gange så stor frekvens af journalførte infektiøse hændelser hos enten moderen eller barnet, hvor barnet senere udviklede inflammatorisk tarmsygd om.

Risiko for at udvikle inflammatorisk tarmsygd om, var særlig markant hos børn, hvor infektioner forekom syv gange hyppigere. Eksempler på infektioner som blev skrevet i journalerne, var gastroenteritis, urinvejsinfektioner, lungebetændelse, øvre luftvejsinfektioner, betændelse af øjets slimhinde, samt fremfor alt håndgribelige virustyper af influenza, mæslinger samt skoldkopper.

Disse overtallige virusinfektioner optræder alle hos mødre i de sidste måneder af graviditeten og genfindes næsten kun i de tilfælde, hvor børnene udvikler inflammatorisk tarmsygd om.

Normalt er specielt mæslinger og skoldkopper meget ualmindelige komplikationer under et graviditetsforløb. Med hensyn til mæslinger plejer 1 ud af 20.000 gravide at blive ramt, og for skoldkopper 1 ud af 10.000.

Vi fandt en risikoøgning på 20 gange for en manifest virus hos mødre til de børn, der senere udviklede inflammatoriske tarmsygdomme sammenlignet med kontrollerne.

Bemærkelsesværdigt var det også, at samme type af infektion gen fandtes såvel hos mødre til børn som senere fik Mb Crohn som hos mødre til børn, som senere fik stillet diagnosen colitis ulcerosa. Det var samme typer af infektioner og risikotallene var nærmest identiske for de to forskellige sygdomme.

## En følelsesmæssig periode i livet

Andre epidemiologiske undersøgelser har fundet ligheder mellem infektiøse hæn-

delse sent under graviditeten og under perinatalforløbet og sygdomme senere i livet. Rapporter foreligger om skoldkopper kombineret med *børneleukemi*, røde hunde med *juvenil diabetes* samt den spanske syge 1918-1919 og en øget risiko for *Parkinsons syge* senere i livet.

Der er noget der tyder på, at tiden omkring en fødsel er en følelsesmæssig periode i menneskets udvikling; vi opstillede derfor følgende hypotese:

*Perinatale hændelser, i hvert fald infektion hos et barn med arvelig tendens til inflammatorisk tarmsygd om, kan betyde, at immunforsvaret ændres.*

*Senere i livet kan gensmitte med den samme virus, graviditet eller psykisk traume føre til, at enten Mb Crohn eller colitis ulcerosa slår igennem.*

## Mulig forklaring på de forskellige risikomønstre

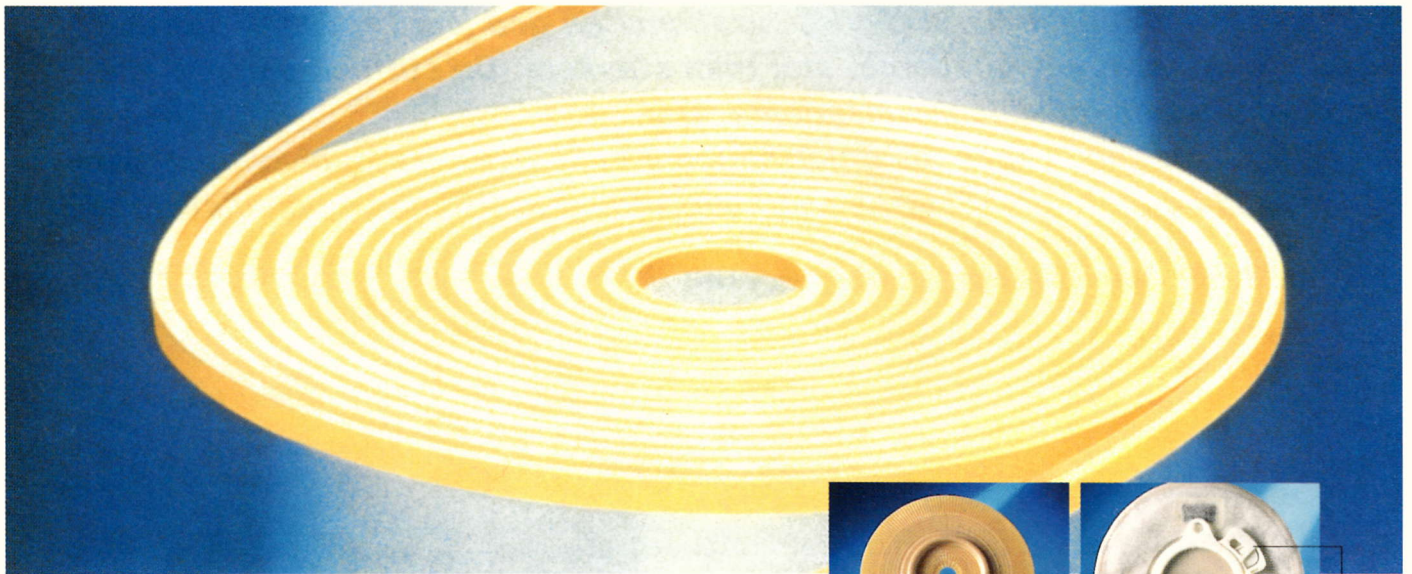
En sådan hypotese forklarer, hvorfor der har været perioder, hvor flere eller færre er ramt af inflammatoriske tarmsygdomme.

Vi har i dette årti oplevet et kraftigt fald i perinatal dødelighed. Dette medfører en øget overlevelse for den del af befolkningsgruppen som har den højeste risiko for en inflammatorisk tarmsygd om, forudsat at infektiøse hændelser i perinatalforløbet er en afgørende faktor.

Vores hypotese kan endog forklare den lave incidens af inflammatorisk tarmsygd om i den underudviklede del af verden, samt hvorfor vi har oplevet forskellige resultater i forskellige undersøgelser op gennem tiden. De tidlige studier har vist en øget risiko hos grupper med højere socioøkonomisk status; de senere studier, har vist det modsatte.

*Anders Ekbohm er Dr. med. og arbejder på den kirurgiske klinik, Akademiska Sjukhuset, Uppsala, Sverige.*

# Coloplast : Assura



## Hudvenlighed og sikkerhed i perfekt samspil

### Sikker hudklæber, let at aftage

Som den eneste hudklæber har Assura en unik spiralstruktur, der forener hudvenlighed og sikkerhed. Assura hudklæber kombinerer to klæbematerialer med forskellige egenskaber. Det ene materiale sørger for, at posen sidder sikkert. Det andet gør, at den er nem at aftage. Ved at forene disse to materialer i en spiralformet klæber, sikres en minimal belastning af huden.

### Nyt låsesystem på 2-dels poser

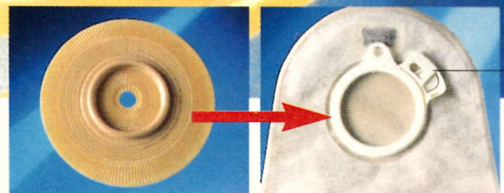
Låsen på Assura 2-dels system er flyttet fra pladen til posen. Det giver bl.a. disse nye fordele:

- **Endnu større sikkerhed.** Det er blevet endnu lettere at sætte pose og plade sammen. Assura er nu blevet endnu mere sikkert.
- **Mere hygiejnisk.** Nu er pladen blevet meget nemmere at rengøre ved skift af pose.
- **Endnu mere fleksibel.** Pladen er blevet mere bøjelig og fleksibel. Derfor er den mere behagelig at have på.

### Et komplet system

Assura er et komplet sortiment, som omfatter 1-dels og 2-dels systemer til både kolo-, ileo- og urostomier. Der er også udviklet en komplet produktserie til børn.

Assura er systemet, der forener hudvenlighed og sikkerhed.



Nyhed. Låsen nu på posen.



### Gratis prøve

**Ja tak.** Send mig gratis prøve på Assura poser. Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende de rigtige prøver:

Stomistørrelse: \_\_\_\_\_ mm

Stomitype:  Kolostomi  Ileostomi  Urostomi

Jeg vil gerne prøve:  1-dels pose  2-dels system

Hvis børnesystem ønskes sæt venligst kryds her:

Jeg vil gerne have:  Hudfarvet pose  Klar pose

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_

Dansk Coloplast A/S, (Coloplast A/S), Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal. Telefon 49 11 12 08, Telefax 49 11 12 12



## Coloplast

Dansk Coloplast A/S  
(Coloplast A/S)  
Kokkedal Industripark 2  
2980 Kokkedal  
Telefon 49 11 12 08  
Telefax 49 11 12 12

# Paraplyorganisation fylder 60

**I 1934 fik fire danske handicaporganisationer en god idé: Hvis man optræder samlet over for myndighederne, står man stærkere. De stiftede derfor De Samvirkende Invalideorganisationer, DSI.**

**Det har sikret handicappedes organisationer indflydelse på lovgivningen, fra 30'erne til i dag, hvor DSI er en sammenslutning af 26 medlemsorganisationer**

**Af: Jim Høyer, Informationsmedarbejder i DSI**



De fire stiftende organisationer var Landsforeningen af Vanføre og Lemlæstede (nu Dansk Handicapforbund), Tunghøres Vel (nu Landsforeningen for Bedre Hørelse), Døvstummeforeningen af 1866 (nu Danske Døves Landsforbund) samt Dansk Blindesamfund.

Den første formålsparagraf lød således:

*"De Samvirkende Invalideorganisationer er stiftet den 23. april 1934 med det Formaal at samle de forskellige Invalideforeninger i et frugtbringende Arbejde for invaliderede Menneskers Interesser. Samvirksomheden skal saavel indadtil som udadtil søge at fremme Invalidernes Tarv.*

*Dens opgave skal være at paavirke det offentlige og Lovgivningsmagten, hvor det gælder at fremme Invalidernes Interesser, ligesom den skal søge at fremme et Samarbejde indadtil mellem de forskellige Invalideorganisationer".*

I dag er ordene lidt anderledes - men meningen er den samme. I DSI samarbejder handicaporganisationerne om alle spørgsmål af fælles interesse. Det drejer sig om socialpolitik, hjælpemidler, uddannelsesmuligheder, arbejdsmarkeds-politik - og meget andet.

På landsplan er DSI i kontakt med Folketinget og ministerierne samt amternes og kommunernes organisationer. På det lokale plan forhandler DSI's amsafdelinger med amts- og byråd.

Det er blevet naturligt for myndigheder og organisationer at henvende sig til DSI, når de ønsker kontakt med handicappede - f.eks. for at komme i kontakt med

brugerne af forskellige offentlige tilbud. Kun via DSI får man kontakt med alle handicapteryper på en gang.

## Indflydelse på lovgivningen

DSI har siden stiftelsen haft indflydelse på dansk sociallovgivning. F.eks. blev der i slutningen af 40'erne nedsat et udvalg til at se på invaliderenten. Her kom DSI med, og kan tage æren for indførelsen af bistands- og plejeydelserne. Inden den tid fik kun blinde og meget svært handicappede et lille tillæg.

Et andet resultat af udvalgsarbejdet var, at man fik kompensationsprincippet fastslået som grundlaget for dansk handicappolitik. Det betyder, at mennesker med handicap har ret til en indkomstuafhængig bistand fra samfundet, så vedkommende kan kompensere for handicappet med hjælpemidler, assistance eller anden støtte.

DSI har også senere præget udviklingen - og var f.eks. med til at opfinde højeste og mellemste invalidepension.

## Paraplyen, der voksede

DSI var i de første tiår et relativt uformelt samarbejdsorgan. De fire stiftende organisationer blev suppleret af foreninger for og af stomiopererede, strubeløse, lunge-syge o.a. Ved slutningen af 60'erne havde DSI 8 medlemmer.

I starten af 70'erne omdefinerede man

vedtægternes bestemmelser om medlemskredsen, hvorefter foreninger af pårørende, samt organisationer, der oprindeligt var sygdomsbekæmpende, kunne optages.

I årene herefter fordobledes medlemstallet til 16 organisationer - så DSI også rummede foreninger for sclerose- og gigtramte, blødere, nyresyge, sindslidende, spastisk lammede, psoriasisramte, psykisk udviklingshæmmede og autister.

I 1975 fik DSI for første gang et egentligt sekretariat. En sekretariatsleder og en kontorassistent fik husly hos Dansk Blindesamfund. Blindesamfundets formand, Svend Jensen, var fra 1968 til 1990 også formand for DSI.

Sekretariatet flyttede i 1990 til de nuværende lokaler på Østerbro i København, som man deler med bevægelseshandicaporganisationernes Bolig-, Motor- og Hjælpemiddeludvalg (BMH). Samtidig begyndte en udbygning af medarbejderstaben med konsulenter og kontorpersonale. DSI har i dag 12 ansatte, der blandt andet betjener DSI's fagudvalg samt amsafdelingerne. Pladsen er allerede for trang, hvorfor man regner med at flytte til større lokaler i løbet af efteråret 1994.

## Det lokale arbejde

Traditionelt var handicaporganisationernes lokale arbejde omsorgspræget og af mere selskabelig karakter - mens interesse-

*(fortsættes næste side)*

## Her møder du DSI

**DSI er i dag repræsenteret i en lang række råd, udvalg m.v. . Blandt andet følgende:**

- \* Det Centrale Handicapråd.
- \* Socialministeriets Udviklingsmidler.
- \* Landsudvalget vedr. udviklingen af den vidtgående specialundervisning.
- \* Seminarierådet.
- \* Sundhedsvæsnets patientklagenævn.
- \* De psykiatriske patientklagenævn.
- \* Forebyggelsespolitisk Råd.
- \* Patientskadeankenævnet.
- \* Socialministeriets hjælpemiddelnævn.
- \* Dansk Standards sektorudvalg for sundhedsvæsnets.
- \* Hjælpemiddelinstuttes bestyrelse.
- \* Center for Små Handicapgruppers bestyrelse.
- \* Telerådet.
- \* Justitsministeriets myndighedsudvalg.
- \* Det Europæiske handicapforum (under EU's HELIOS-program).
- \* Rådet for Int. Udviklingssamarbejde
- \* Rådet for større færdselssikkerhed
- \* Transportrådet.
- \* Forbrugerrådet.

politisk arbejde var en opgave for landsorganisationerne. Modparten var jo de centrale politiske og administrative myndigheder.

I begyndelsen af 70'erne startede en udvikling henimod en stadig stærkere decentralisering af de politiske og administrative opgaver. En række opgaver af vital interesse for handicaporganisationerne blev udlagt til lokale myndigheder.

I 1975 - 76 oprettede DSI derfor sine aftsafdelinger. Hver afdeling er en mini-udgave af DSI, hvor amtsbestyrelsen vælges af organisationens regionale kredse. Afdelingerne har en betydelig kompetence, og udpeger suverænt alle lokalt arbejdende repræsentanter til offentlige råd og bestyrelser m.v.

Det drejer sig f.eks. om repræsentanter til revaliderings- og pensionsnævne (der bl.a. tildeler mellemste og højeste førtidspension), diverse skole- og institutionsbestyrelser samt amtslige og kommunale brugerråd. Aftsafdelingerne indstiller desuden kandidater til de kommunale folkeoplysningsudvalg.

## Fælles sag med pensionist- foreningerne

Organisationerne i DSI har en del tilfælles med pensionistbevægelsen - blandt andet fordi mange handicappede er pensionister. I 1959 etablerede man Folkepensionistforeningernes og Invalideorganisationernes Kontaktudvalg (FIK) som er en fælles platform for kontakt til især Socialministeriet. FIK er direkte nævnt i bistandsloven og i lov om social pension som høringspart.

Samarbejdspartnerne i FIK kommer fra fire sammenslutninger, der alle bygger på pensionisternes egne, lokale foreninger: Den Jyske Sammenslutning af Pensionistforeninger, Den Fynske Sammenslutning af Folkepensionister, Sammenslutningen af Pensionistforeninger i Danmark og LO-faglige Seniorer.

DSI har gennem FIK haft betydelig indflydelse på udformningen af det danske pensionssystem, deltager i kom-

(fortsættes side 14)



**Birgit Madsen**  
Ekspedition



**Tove Frithioff**  
Daglig leder



**Ulla Sørensen**  
Sygeplejerske

## Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

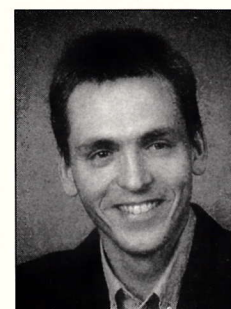
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.



**Any Petersen**  
Ekspedition



**Henrik Fosdam Jensen**  
Lager og forsendelse

## Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

## Landsformand genvalgt for to år - men først måtte der kampvalg til

På et hovedbestyrelsesmøde afholdt sidste måned, blev Christian Stentoft, Rønne genvalgt for 2 år. COPA's forretningsudvalg havde indstillet Christian Stentoft til genvalg. Endnu en kandidat, Jens Jørgen Larsen, meldte sig på hovedbestyrelsesmødet. Derfor blev der "kampvalg", der endte 10:7 i Christian's favør.

Den genvalgte landsformand takkede for valget, og til bladet COPA udtaler Christian, at han ser genvalget som et udtryk for, at foreningen har tillid til ham, og er tilfreds med det arbejde, der er udført.

Det kan ikke undgås, at der til et "kampvalg" bliver anvendt kraftige udtryk. Med to personer at stemme på, kan en bestyrelse let blive delt i to lejre. Men nu efter genvalget, bør *alle* stå bag Christian. Vi skal *alle* arbejde for, at COPA fortsat er en stærk forening.

Christian Stentoft har stået i spidsen for COPA i 4 år, og i hans hidtidige regeringsperiode er det nordiske samarbejde mellem stomiforeningerne ble-

vet mere struktureret, hvorfor der har -og fremover vil være- et stykke fælles nordisk arbejde, der skal gøres.

På det sidste har Christian arbejdet intenst med at få "Stomidagen" til at blive en succes, hvilket må siges at være lykkedes til fulde. De nye vedtægter, du ser midt i dette blad, er også et resultat af Christians ihærdige arbejde.

Christian og foreningen vil fremover arbejde på, at få realiseret hjælpearbejdet til Litauen. Herhjemme venter der en opgave, der hedder: At få styr på alle de gode ideer der dukkede op på en netop afholdt forenings politisk konference (se artiklen side 6). Så mange af disse ideer som muligt skal realiseres. Christian kan se frem til to år, hvor det ikke er arbejde, det kommer til at skorte på. Det kendetegner Christian, ikke at være arbejdssky. Foreningen kan være tilfreds med, at Christian er genvalgt.

Til lykke med valget!

olv

*DSI fylder 60. Fortsat fra side 13:* misionsarbejde etc. Kontaktudvalget udpeger desuden repræsentanter til Den Sociale Ankestyrelse.

## DSI's opgaver

Siden 1970 har man generaliseret de mange bestemmelser og særlove, der før havde betydning for handicappede. Nu gælder samme regler for alle - eller næsten alle. Samtidig er der sket en stærk decentralisering.

Denne udvikling har øget handicaporganisationernes behov for at optræde i fællesskab - hvilket man tydeligt så i 70'erne, hvor DSI's medlemstal blev fordoblet. DSI er i stadig stigende grad blevet handicaporganisationernes repræsentant over for myndighederne.

Som det fremgår af listen på side 13, er DSI's virksomhed efterhånden ganske omfattende. Og sådan må det være. Handicappolitik kan ikke snævert betragtes ud fra en socialpolitisk synsvinkel, men må være samfundspolitik i bredest mulig forstand.

Skal den politiske målsætning om normalisering og integration opfyldes, kræver det en indsats på alle samfundslivets områder. Fra kulturpolitik over undervisnings-, social-, arbejdsmarkeds- og boligpolitik til sundhedspolitik.

Ingen danske handicaporganisationer er så store, at de kan magte at beskæftige sig med alle disse emner - og samtidig give opbakning til en lokal indsats overalt i landet. Derfor er *De Samvirkende Invalideorganisationer en nødvendighed*.

## KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis.

Kontakt sygeplejerske/konsulent  
Karen Blok.



**KAREN BLOK *Specialcenter***

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø  
Telefon 75 81 64 20

## Nyt

### rådgivningskontor kom godt fra start

Kræftens Bekæmpelse har indviet den nye rådgivning i Aabenrå. Den Syd- og Sønderjydske Fond overrakte ved åbningsreceptionen én million kroner til rådgivningsarbejdet

I Den Syd- og Sønderjydske Fond lægger vi stor vægt på det gode samarbejde med Kræftens Bekæmpelse; derfor er det en glæde, at vi kan være med til at støtte rådgivningen i denne landsdel, udtaler Nis Jørgensen fra Den Syd- og Sønderjydske Fond.

# VEDTÆGTER FOR STOMIFORENINGEN COPA

## § 1 NAVN

Foreningens navn er "Stomiforeningen COPA".

Foreningen er stiftet 1951.

## § 2 FORENINGEN ER

### MEDLEM AF:

- De Samvirkende Invalideforeninger (DSI)
- Den Europæiske Stomi Organisation (EOA)
- Den Internationale Stomi Organisation (IOA).

## § 3 HJEMSTED

Foreningens hjemsted er sekretariatets adresse.

## § 4 FORMÅL

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiopererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk.2.** Dette søges gennemført ved:

- a) at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- b) at virke som medlemmernes talerør overfor myndighederne.
- c) at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- d) at udgive et medlemsblad COPA.

## § 5 MEDLEMSKAB

Som medlemmer kan optages stomi- og reservoiopererede og personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi

eller reservoir. Pårørende til disse og andre personer, der måtte vise interesse for foreningens formål, kan optages som støttemedlemmer.

**Stk.2.** Som medlem indgår man normalt i den lokalforening, der dækker det område, som man er bosiddende i.

Som medlem får man tilsendt medlemsbladet COPA.

**Stk.3.** Ind- og udmeldelse sker til sekretariatet.

**Stk.4.** Såfremt et medlem optræder til skade for foreningen, kan medlemmet efter forudgående indkaldelse til høring få sine rettigheder og forpligtelser suspenderet af såvel en lokalforeningsbestyrelse som af hovedbestyrelsen.

Såfremt suspensionen er foretaget af en lokalforeningsbestyrelse skal den dog forelægges på det førstkommande hovedbestyrelsesmøde til forkastelse, suspendering for en periode, eller ekskludering.

**Stk.5.** Medlemmerne hæfter ikke personligt for lands- eller lokalforeningens forpligtelser.

## § 6 KONTINGENT

Kontingentet fastsættes af hovedbestyrelsen for et år ad gangen, med virkning fra årsskiftet.

Foreningen har følgende kontingentsatser:

1. Medlemmer og institutioner: Fuldt kontingent.
2. Førtids/folkepensionister og støttemedlemmer: Halvt kontingent.
3. Firmaer og lign.: Dobb. kontingent.

**Stk.2.** Kontingentet opkræves pr. giro fra sekretariatet.

**Stk.3.** Medlemmer, der ikke har betalt kontingent inden en måned fra skriftligt varsel, kan slettes.

## § 7 ORGANISATION

Foreningen er en landsdækkende interesseorganisation, der er opdelt i lokalforeninger.

Foreningens øverste myndighed er hovedbestyrelsen.

Den daglige ledelse varetages af forretningsudvalget.

Det daglige arbejde udføres af landsformanden og foreningens sekretariat.

Foreningen har oprettet et antal interessegrupper.

Foreningen udgiver et medlemsblad COPA.

## § 8 HOVEDBESTYRELSEN

Hovedbestyrelsen er foreningens øverste myndighed og træffer de overordnede beslutninger vedrørende foreningens virke og midlernes anvendelse.

**Stk.2.** Hovedbestyrelsen består af landsformanden og lokalformændene.

## § 9 ORDINÆRT HOVEDBESTYRELSESMØDE

Hovedbestyrelsen afholder ordinært møde hvert år i april måned.

Indkaldelsen sker skriftligt med mindst en måneds varsel med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere.
2. Beretning fra landsformanden og diverse udvalg forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.

## 5. Valg.

### a) Lige år og for 2 år:

Valg af landsformand, valg af 1 forretningsudvalgsmedlem, valg af suppleant til forretningsudvalget.

### b) Ulige år og for 2 år:

Valg af vicelandsformand, valg af 2 forretningsudvalgsmedlemmer.

c) Valg af statsautoriseret revisor for et år.

### d) Repræsentation.

## 6. Eventuelt.

**Stk.2.** Forslag skal være foreningen skriftligt i hænde senest 14 dage før hovedbestyrelsesmødet.

**Stk.3.** Forslag, der drejer sig om vedtægtsændringer, skal dog, af hensyn til udsendelsen til lokalforeningerne, foreligge *6 uger* før.

**Stk.4.** Afgørelser træffes ved almindeligt stemmeflertal. Såfremt der til valg under punkt 5 er flere kandidater til en post, sker valget ved skriftlig afstemning. Skriftlig afstemning skal iøvrigt finde sted, såfremt et hovedbestyrelsesmedlem kræver det.

**Stk.5.** Hvis en lokalformand er forhindret i at møde, kan denne lade sig repræsentere af en stedfortræder med fuldmagt.

Repræsentationen kan ikke gives til en anden lokalformand eller dennes stedfortræder.

## § 10 EKSTRAORDINÆRT HOVEDBESTYRELSESMØDE

Ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde kan afholdes, når landsformanden skønner det påkrævet, eller når 2/3 af hovedbestyrelsen skriftligt begærer det med angivelse af behandlingsemnet.

**Stk.2.** Afholdelsen skal finde sted senest 4 uger efter, at kravet er fremsat.

**Stk.3.** Forretningsudvalget fastsætter tid og mødested og indkalder skriftligt med angivelse af dagsorden og med mindst 14 dages varsel.

## § 11 AKTIVITETS- OG BUDGETMØDE

Hovedbestyrelsen afholder aktivitets- og budgetmøde i november måned for at drøfte og godkende det kommende års aktiviteter og midlernes anvendelse i forbindelse hermed.

**Stk.2.** Indkaldelsen til mødet sker skriftligt med mindst 1 måneds varsel vedlagt forretningsudvalgets forslag til aktiviteter og anvendelsen af midlerne.

**Stk.3.** På mødet fastsættes også kontingentet for det kommende år samt diverse lønninger og honorarer.

## § 12 FORRETNINGSUDVALGET

Forretningsudvalget varetager den daglige ledelse i overensstemmelse med foreningens vedtægter og i henhold til hovedbestyrelsens overordnede beslutninger vedrørende foreningens virke.

Forretningsudvalget er ansvarlig for forvaltningen af foreningens økonomi og for udarbejdelse af forslag til aktivitets- og budgetplan.

Forretningsudvalget fastsætter selv sin forretningsorden.

**Stk.2.** Forretningsudvalget består af landsformand og 4 lokalformænd, hvoraf den ene er den som vicelandsformand valgte.

Landsformanden er formand for udvalget.

**Stk.3.** Udvalget afvikler mødeaktivitet efter en vedtaget plan.

Møderne ledes og indkaldes af landsformanden.

**Stk.4.** Ud over planlagte møder kan forretningsudvalget indkaldes, når landsformanden skønner det påkrævet, eller på begæring af mindst 3 medlemmer.

**Stk.5.** Forretningsudvalget ansætter/ afskediger det lønede personale.

## § 13 UDVALG

Såvel forretningsudvalg som hovedbestyrelse kan nedsætte de for en opgaves løsning nødvendige udvalg med angivelse af opgave(r), sammensætning, kompetence og tidsrum.

## § 14 LANDSFORMANDEN

Landsformanden repræsenterer foreningen udadtil og udfører sammen med sekretariatet det daglige arbejde.

**Stk.2.** Landsformanden, der skal være stomi- eller reservoiopereret, vælges af hovedbestyrelsen, i eller udenfor dens midte, for en periode på 2 år med tiltrædelse 1. maj.

**Stk.3.** Landsformanden er formand for forretningsudvalget og leder dets møder.

**Stk.4.** Landsformanden er honorarlønnet. Honoraret aftales og reguleres i forbindelse med den årlige budgetbehandling og med virkning for det efterfølgende kalenderår.

## § 15 SEKRETARIATET

Det til foreningen knyttede sekretariat varetager sekretariats tjenesten og regnskabsføringen og forestår udsendelsen af medlemsbladet.

**Stk.2.** Til at forestå denne tjeneste ansættes en sekretariatsleder.

**Stk.3.** Sekretariatslederen har, under ansvar overfor landsformanden og forretningsudvalget, ansvaret for den daglige drift af sekretariatet, herunder regnskabsføringen.

**Stk.4.** Sekretariatslederen vejleder og støtter lokalforeningerne med udfærdigelse og udsendelse af skrivelser til myndigheder, institutioner og medlemmerne.

**Stk.5.** Sekretariatslederen deltager i forretningsudvalgsmøder og hovedbestyrelsesmøder og optager referat. Referatet udsendes snarest muligt efter mødets afholdelse.

## Stk.6. Regnskabet

Sekretariatslederen fører regnskab over foreningens indtægter og udgifter.

Regnskabsåret er kalenderåret.

En gang i kvartalet forelægger sekretariatslederen en foreløbig regnskabsoversigt for forretningsudvalget.

Regnskabet revideres af en statsautoriseret revisor og skal være sekretariatet i hænde senest 1. marts.

Regnskabet tilgår lokalforeningerne sammen med indkaldelsen til det ordinære hovedbestyrelsesmøde.

## § 16 TEGNINGSRET OG ANSVAR

Landsformanden repræsenterer foreningen udadtil.

**Stk.2.** Landsformandens underskrift er i henhold til hovedbestyrelsens beslutninger fuldt forpligtende for landsforeningen.

**Stk.3.** Søgsmål mod landsforeningen rettes til hovedbestyrelsen.

**Stk.4.** Til køb, salg eller pantsætning af fast ejendom kræves hovedbestyrelsens godkendelse.

## § 17 MEDLEMSBLADET

Foreningen udgiver medlemsbladet COPA. Bladet skal afspejle foreningens holdning, referere aktiviteter på lands- og lokalplan, indeholde aktuelle og relevante faglige og sociale artikler samt være åbent for medlemmernes meninger og forespørgsler.

**Stk.2.** Til at forestå bladet antager forret-



ningsudvalget på foreningens vegne en redaktør. Redaktøren aflønnes efter aftale og lønnen reguleres i forbindelse med den årlige budgetbehandling.

**Stk.3.** Redaktøren deltager i forretningsudvalgsmøder og hovedbestyrelsesmøder samt i andre aktiviteter efter aftale.

## § 18 LOKALFORENINGER

Lokalforeningerne er amtsdækkende. Undtaget herfra er København/Frederiksbergs-, Næstveds- og Lolland-Falsters lokalforeninger.

I lokalforeningen indgår normalt de medlemmer, som er bosiddende i dens område.

Yderligere lokalforeninger kan oprettes med hovedbestyrelsens godkendelse, såfremt forholdene taler for det og behovet er til stede.

**Stk.2.** Lokalforeningernes opgave er:

a) At repræsentere foreningen i sit område.

b) Ved afholdelse af oplysende, rådgivende, opfølgende og sociale aktiviteter og møder at tilgodese medlemmerne.

c) Udbrede kendskabet til foreningen.

d) At udvikle den bestående rådgiver-tjeneste.

e) At etablere og vedligeholde samarbejde med opererende sygehuse, stomi-ambulatorier, hjemmepleje, institutioner i lokalområdet også med hensyn til uddannelse og rådgivning.

f) At optage initiativer til fremme af ovennævnte på lokalforeningens aktivitetsoversigt.

### Stk.3. Bestyrelsen

Lokalforeningerne ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer.

Lokalformanden, der skal være stomi- eller reservoiropereret, vælges direkte af generalforsamlingen. De øvrige konstituerer sig efter generalforsamlingen f.eks. med næstformand, sekretær, kasserer og bestyrelsesmedlem.

Lokalformanden er medlem af hovedbestyrelsen.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Bestyrelsesmøder afholdes efter behov og der ud over på begæring af lokalformanden eller 2 bestyrelsesmedlemmer.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 3 bestyrelsesmedlemmer er til stede.

### Stk.4. Generalforsamling

Generalforsamlingen er lokalforeningens øverste myndighed.

Den ordinære generalforsamlings dagsorden skal mindst indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent.  
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse.

3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.

4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.

5. Behandling af indkomne forslag.

6. Valg:

Hvert andet år: Formand og 2 bestyrelsesmedlemmer.

Hvert andet år: 2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant.

Hvert år: 1 revisor og 1 revisorsuppleant.

7. Eventuelt.

### Stk.5.

#### Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling afholdes:

1. Når mindst 20 medlemmer skriftligt fremsætter motiveret forslag derom.

2. Når mindst 3 bestyrelsesmedlemmer kræver det.

3. Når formanden skønner det påkrævet.

4. Når hovedbestyrelsen kræver det.

**Stk.6.** Såvel ordinære som ekstraordinære generalforsamlinger indkaldes med mindst 14 dages varsel i sidst udkomne nummer af COPA eller ved brev til medlemmerne.

Generalforsamlingerne er beslutningsdygtige uanset de fremmødtes antal.

Afgørelser træffes ved almindeligt stemmeflertal.

Såfremt der til valg til bestyrelse er flere kandidater til en post, sker valget ved skriftlig afstemning.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

**Stk.7.** Lokalforeningerne modtager hvert år i januar et tilskud til driften fra landsforeningen. Tilskuddets størrelse fastsættes af hovedbestyrelsen på aktivitets- og budgetmødet i november i året forud.

**Stk.8.** Lokalforeningen kan ansøge forretningsudvalget om tilskud til dens runde jubilæer og til aktivitetsfremmende foranstaltninger.

**Stk.9.** Der føres og aflægges regnskab for såvel drifttilskuddet som øvrige tilskud, gaver og legater givet til lokalforeningen.

Kopi af regnskabet indsendes efter generalforsamlingen til sekretariatet.

**Stk.10.** Samtlige midler indsættes på bankbog eller giro oprettet i lokalforeningens navn.

## § 19 INTERESSEGRUPPER

Der kan med hovedbestyrelsens godkendelse oprettes interessegrupper til varetagelsen af nogle medlemmers særlige behov for at kunne mødes og udveksle erfaringer omkring problemer, som er specifikke for deres tilfælde eller foranlediget af deres aldersmæssige stadi.

Dette gør sig f. eks. gældende for de morbus Crohnramte, de reservoiropererede og ungdom samt forældre til børn med stomi.

Interessegrupperne kan ansøge forretningsudvalget om støtte til afholdelse af særlige arrangementer. Ansøgningerne skal være ledsaget af et budget. Såfremt ansøgningen imødekommes, indsendes regnskab med bilag senest 4 uger efter afholdelsen. I modsat fald kan refusion ikke garanteres.

## § 20 RÅDGIVNING

Rådgivning og rådgiveruddannelsen udføres efter landsforeningens retningslinier.

**Stk.2.** Lokalformændene har ansvaret for rådgivningens udførelse og kvalitet i deres område, herunder rådgiverens fysiske og psykiske egnethed.

**Stk.3.** Udgifter i forbindelse med rådgivning, rådgivningsmøder og rådgivningskurser dækkes efter landsforeningens retningslinier.

## § 21 VEDTÆGTSÆNDRINGER

Vedtægtsændringer kan vedtages på et hovedbestyrelsesmøde, såfremt de har været udsendt til lokalforeningsbestyrelserne senest 4 uger før hovedbestyrelsesmødet.

## § 22 FORENINGENS OPLØSNING

Foreningen kan opløses, når dette beslutes ved en urafstemning, hvor mindst 3/4 af de afgivne stemmer er gået ind herfor.

**Stk.2.** Den endelige beslutning træffes af hovedbestyrelsen.

**Stk.3.** Såfremt hovedbestyrelsen beslutter, at foreningen skal opløses, udpeger den 2 likvidatorer til at afvikle foreningen.

**Stk.4.** Foreningens midler skal overføres til et legat, der bestyres af Kræftens Bekæmpelse. Udlodning af midlerne kan ikke finde sted.

*Ovenstående vedtægter for Stomiforeningen COPA er vedtaget på ekstraordinært hovedbestyrelsesmødet den 25. marts 1994 og er gældende fra 15. april 1994.*

# Hvad er "CORCE"?

Af: Michael Rasmussen, Markedschef ConvaTec

ConvaTec har i tidens løb arrangeret årlige stomisymposier, skræddersyet til de stomisyegeplejersker, der arbejder praktisk med stomipleje i deres hverdag.

Stomisymposier har i en årrække været tilrettelagt som skandinaviske arrangementer og fungerer som et tilbagevendende videreuddannelses program og denne begivenhed er blevet højt værdsat af stomisyegeplejerskerne.

ConvaTec har nu taget det næste skridt og etableret CORCE der står for "ConvaTec Ostomy Resource Center Europe", som henvender sig til stomisyegeplejersker og andre, som har med stomipleje at gøre i hele Europa. CORCE har til opgave at øge kundskaber og færdigheder hos stomisyegeplejerskerne, således at de kan fortsætte det kvalificerede arbejde, som i høj grad er kendt og værdsat af såvel patienter, kollegaer og plejansvarlige.

Det CORCE symposium, der fandt sted i Montreaux den 15. - 17. april var indledningen til den mest ambitiøse satsning nogensinde inden for den uddannelse, som fremover skal være en støtte for de, der arbejder med stomiterapi. Konferencen var starten på CORCE og blev ledet af ConvaTec. Mere end 1.600 stomisyegeplejersker fra hele Europa, herunder 37 fra Danmark deltog i konferencen, der var startskuddet til opfølgning af CORCE's langsigtede målsætning. Programmet for uddannelsen bygger på 4 hovedtemaer, der omhandler livskvalitet, metoder til at måle livskvalitet, kvalitet i undervisningen samt kvalitetssikring.

Konferencens tema blev sat af dr. Peter Engling, lektor i management på Universitetet i West of England, som har gennemført en række studier vedrørende stomipleje, og han præsenterede resultatet af en europæisk undersøgelse, han lavede sidste sommer. Denne viste, at stomisyegeplejersker overalt i Europa følte, at de havde behov for at blive holdt ajour vedrørende operationsteknikker, at kunne planlægge og tilrettelægge deres arbejde bedre og lære undervisningsteknikker, således at de kunne lære andre de vigtigste aspekter indenfor stomiplejen. Herudover sagde han, at undersøgelsen også vi-

ste, at stomisyegeplejerskerne i Europa var meget opsatte på at sikre sig, at de gjorde alt, hvad de kunne, for at forbedre deres patienters livskvalitet.

Dette var den første konference af sin art nogensinde for stomisyegeplejersker i Europa og "Chairman" for CORCE konferencen, Professor Anthony Clair, understregede også konferencens betydning, da han fortalte de delegerede, at det var et af de mest spændende projekter, han havde deltaget i.

CORCE har en helt klar målsætning, nemlig at sætte en permanent kilde af informationsmateriale til rådighed for europæiske stomisyegeplejersker. De kan med CORCE udvide deres faglige viden og færdighed og derved fortsat yde en service af høj karat, der vil skabe anerkendelse, beundring og respekt blandt deres patienter, kollegaer og overordnede. De delegerede hørte indlæg fra stomiterapeuter, medicinske eksperter, under-

visere og management specialister. Alle disse var fælles om at bibringe stomisyegeplejerskerne i Europa en viden og færdighed til yderligere at kunne slå deres position fast som et vigtigt speciale.

Der er oprettet fire europæiske CORCE centre, og hvert af disse centre vil bidrage til et fortløbende program, således at stomisyegeplejerskerne i Europa kan holde sig ajour inden for alle de områder, de ønsker.

For de der ønsker at læse mere, er Eurostoma (som er ConvaTec's europæiske stomimagasin, der udkommer på dansk) udkommet i et særnummer, udelukkende omhandlende Montreaux konferencen. Eurostoma kan rekvireres gratis fra Conva-Tec.

Det er således ConvaTec's håb, at vi med dette initiativ kan medvirke til at styrke videreudviklingen af stomisyegeplejerskernes kundskaber og færdigheder indenfor deres yderst vigtige speciale.

## Livstykke fra Herning

Får glæde ved at hjælpe andre

Det er beundringsværdigt, at hun har overskud til at tage omsorg for andre, selv om hun har samme lidelse.

Sådan siges det om *Ellen Larsen*, Holmparken i Herning.

Ellen Larsen fik i 1977 en stomioperation, og siden dengang har hun besøgt masser af patienter, der lige som hende selv efter en operation er tvunget til at gå med en pose til afføring fastgjort til kroppen.

Ellen Larsen er besøgsven både på Herning Centralsygehus og på sygehuset i Tarm. Hun overkommer tillige at være "tante" for skolebørn, der er i koloni ved Vesterhavet.

Det vigtigste er at lære at acceptere sig selv og sin krop, siger Ellen Larsen.

Hun glæder sig over, der findes så gode hjælpemidler, at den stomiopererede kan blive fri for mange gener.

Da Ellen Larsen skulle opereres, frygtede hun at miste kontakten til alle de mennesker, hun kendte - bl.a. via sin arbejdsplads.

Men Ellen Larsen har masser af kontakt med omverdenen. Dels efter besøg hos mere end 100 stomipatienter. Dels som bestyrelsesmedlem i lokalafdelingen af foreningen COPA.

I foreningen arbejder vi hårdt på at få et ambulatorium her til Herning, siger Ellen Larsen.

(KILDE: *Herning Folkeblad*)

## COPA-plakat

Du kan stadig købe den smukke "stomidagsplakat", malet af Ruth Rasmussen.

Få en af de signerede, nummererede plakater tilsendt for kun 300,-kr.

Kan bestilles på sekretariatet, tlf. 57 67 35 25.



# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## København/ Frederiksberg

### Generalforsamling

D. 5. februar havde København/Frederiksberg Generalforsamling, der forløb fredeligt og udramatisk. Til bestyrelsen genvalgte Litta Porter og Kurt Halvorsen. Nyvalgt blev Ingemann Christensen (bestyrelsesmedlem) og Lillian Kilving (suppleant).

### Skovtur

For ca. 15 år siden overtog Nationalmuseet den gamle klædefabrik i Brede. Den er målet for vor skovtur torsdag d. 19. maj. Der bydes både på natur, kultur og mad. Der er den smukke sø og skoven langs Mølleåen. Der er udstillingen "Dragt og mode i 300 år" eller "Krop og forklædning". Der er dejlige dragter, morsomme sko, sjove tasker og triste erstatningsvarer fra tiden under 2. verdenskrig. Fra udstillingen er der højst ti minutter gang hen til Brede Spise-

hus, der også fungerede som spisehus for fabrikkens arbejdere, da klædefabrikken var i sving lige til midt i trediverne. Det er et spisested med stil, og der er hyggeligt.

Pris for turen: 75 kroner excl. drikkevarer.

Afgang fra "Pilegården" i bus kl. 11 formiddag.

Hjemkomst ca. kl. 16.

Litta Porter, vor kasserer, modtager betaling på fredagsmødet d. 6. maj eller efter aftale.

Tag med. Bestyrelsen lover, at vejret bliver godt.

### Møder

Der er fredagsmøder d. 6. maj og d. 10 juni begge dage kl. 14 i "Pilegården".

Da det nok er for tidligt at ønske god sommer, venter vi med *det* til juli nummeret.

*p.b.v.*

*B.W. Rasmussen*



## Københavns amt

Redaktionen har ikke modtaget stof til dette nummer fra Københavns amt.

*Mødeaktivitet Kbh.'s amt i maj - juni:*

Se gul mødekalendar side 5.



## Bornholms amt

### AKTIVITETSKALENDER FOR 1994

#### 23. maj

#### Fuglestemmetur

Dansk Ornitologisk Forening arrangerer i samarbejde med Spastikerforeningens Bornholmskreds en handicapvenlig fuglestemmetur.

Spastikerforeningen har åbnet mulighed for at andre organisationer kan deltage, og turen foregår i et tempo så alle kan følge med, og ad stier, hvor også kørestole kan komme frem.

Mødested: Parkeringspladsen ved den gamle stakitfabrik ved Christianshøj kl. 19.00

COPA havde selv et forslag om en nattergaletur, og mange mente det var en god idé. Men da vi modtog invitationen fra Spastikerforeningen Bornholm om en fuglestemmetur, mente vi ikke, det var hensigtsmæssigt selv at arrangere noget i den retning, når andre allerede var i gang. Den dybe tallerken behøver jo ikke opfindes flere forskellige steder.

#### 25. juni

#### Skovtur med grill

Kl. 14.30 mødes vi ved skovfogedhuset i Segen. Foreningen giver kaffe og brød.

Senere på eftermiddagen kører vi til ugleengevejen 1, hvor der er sat grill op. Man medbringer selv kød og drikke. Foreningen giver salat, flutes m.v.

#### En dato i august

#### Foredrag

COPA har taget kontakt til overlæge Richard Knoop, Kræftens Bekæmpelse på Bornholm. *I vil høre nærmere om dette, når tiden nærmer sig.*

#### 9. september kl. 19.00

#### Erfaringsudveksling

COPA inviterer øens hjemmepjele-/døgnpjele til erfaringsudveksling.

Kaffe og ostemad serveres.

#### 14. oktober kl. 18.30

#### Gule ærter/banko

Foreningen vært ved en omgang gule ærter. Drikke selv. Tilmelding nødvendig.

Efter spisningen "slår" vi mave ved en omgang bankospil. En lille pakke bedes medbragt til en fælles gevinstpulje. Nærmere om dette arrangement følger.

*(fortsættes næste side)*

3. december

### Juleudflugt

Juletur til Sverige med vognmand Birger Boss. Brev med nærmere informationer vil blive sendt ud ca. 1. november 94 med tilmeldingsfrist senest 14. november 1994. Viser det sig, at medlem-

merne støtter op herom, kan vi få en bus for os selv. Foreningen vil yde et tilskud pr. medlem til denne tur. Pårørende er meget velkomne, men skal selvfølgelig betale selv. Pris ca. 200,- incl. fortæring.

Foreningen satser på Sagahuset i Rønne til aktiviteterne i august, september og oktober. Kikser det, får I besked. Med udsendelse af denne aktivitetskalender, vil der ikke blive annonceret i dagbladene. Til nogle af arrangementerne får I særskilt besked pr. brev.

Med venlig hilsen  
bestyrelsen



Lokalformand Bornholm, Inge Skovgaard Petersen, udtaler: Der vil ikke blive averteret i dagbladene. Hold øje med COPA-aktiviteter på Bornholm her i bladet. Hermed sparer vi penge, der kan komme medlemmerne tilgode.

## To nye rådgivere på Bornholm

COPA Bornholm har i efteråret 1993 fået uddannet 2 rådgivere, som vi hermed vil præsentere.

Birgitte Steffensen, 34 år, som er stomiopereret i 1992. Birgitte kan træffes på: tlf. 56 95 20 34.

Poul Lund, som er stomi-

opereret i 1990. Poul tlfnr. er: 56 95 02 22.

Derudover har vi Eva Haagensen, tlf. 56 97 47 46. Eva er stomiopereret i 1966, og har fungeret som rådgiver i mange år. (Vi har desværre ikke noget foto af Eva p.t.)



Poul Lund og Birgitte Steffensen. To nye COPA rådgivere

# EFTERLYSNING

Der er antagelig 75 - 80 "pose M/K" på Bornholm



STOMIFORENINGEN COPA, STIFTET 1951  
LOKALFORENINGEN BORNHOLM

+



Efterlyser  
cirka "40 pose M/K'er" på Bornholm

### Signalement

- Højde: store og små.
- Vægt: tykke og tynde.
- Alder: ung eller gammel.
- Hårfarve: lyst eller mørkt.
- Øjenfarve: alle regnbuens farver.
- Påklædning: alt eller intet.
- Udseende: som alle andre mennesker.
- Særlige kendetegn: stomiopererede.

Hvis De/du skulle kende eller møde en sådan efterlyst person, så kontakt omgående en af følgende:

Formand Inge Skovgaard Petersen 56 95 65 30

Rådgiver: Poul Lund 56 95 02 22

Rådgiver: Birgitte Steffensen 56 95 20 34.

Her vil du få nærmere instruks!



## Frederiksborg amt

### Generalforsamling og medlemsmøde

Lørdag den 19. februar, blev der i Fritidshuset i Hillerød afholdt ordinær generalforsamling og medlemsmøde.

Der var fremmødt 34 veloplagte medlemmer, som skabte en stemning, der var medvirkende til en hyggelig eftermiddag.

Generalforsamlingen gennemførtes jf. foreningens ved-

tægter uden problemer.

Formand Bent H. Larsen afgav en fyldestgørende beretning for det forløbne års aktiviteter, og vi kunne med glæde konstatere, at der ikke havde været aflyste arrangementer i det forløbne år p.gr.a. manglende medlemstilslutning, som tilfældet var i 1992.

Beretningen blev enstemmigt godkendt, hvilket også (fortsættes næste side)

var tilfældet med det forelagte regnskab.

På valg var bestyrelsesmedlemmerne Karin Iwersen og Jørgen Wissing, som begge blev genvalgt for 2 år.

Som suppleant blev Gisela Schjøtt, Slangerup. Nyvalgt for 1 år.

Til revisor blev Helmer Verner Rasmussen, Hørsholm. Nyvalgt for 1 år.

Bestyrelsen har pr. 19. februar 1994 følgende sammensætning:

Formand, Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32, Helsingør, tlf. 42 22 06 16.

Kasserer, Jørgen Wissing, Holmegårdsparken 3 st.tv., Kokkedal, tlf. 42 24 77 47.

Best. medl., Inge Conradi, Kongedammen 32, 2. Helsingør, tlf. 42 21 65 74.

Best. medl., Karin Iwersen, Krebsen 27, Ølstykke, tlf. 42 17 45 70.

Best. medl., Pia Mikkelsen, Tolvkarlevej 195, Hillerød, tlf. 42 25 22 94

Suppl., Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, Slangerup, tlf. 42 33 44 34.

Revisor, Helmer Verner Rasmussen, Sofielund 23, Hørsholm.

Efter generalforsamlingen holdt psykolog Hanne Hovind et interessant og spændende foredrag om emnet "Depressioner, sorg og kriser.

Foredraget gav vore medlemmer et godt indblik i, hvordan man bedst bearbejder disse kriser, og hvor der er hjælp at få, hvis man ikke kan klare den selv.

Under generalforsamling og foredrag var foreningen vært med lidt "mundgodt" til sultne og tørstende sjæle, og enkelte var da også så heldige, at de fik "en stol nummer" præmie med hjem, i form af en flaske vin til aftensmaden.

Tak til Hanne Hovind for sin medvirken til at skabe en interessant og hyggelig efter-

middag for vore medlemmer, samt tak til vore mange trofaste medlemmer, som mødte op, og var medvirkende til at skabe den rette stemning.

#### Aktivitetsskalender 1994

Desværre har bestyrelsen p.gr.a. uforudsete hændelser ikke været i stand til at få en aktivitetsskalender for 1994 på plads til denne udgave af medlemsbladet. Forhåbentlig er vore trængsler overstået for denne gang, og vi forventer derfor at have et program klar i juni/juli udgaven af medlemsbladet.

De uforudsete hændelser har resulteret i, at vi har måttet skubbe vores arrangement i forbindelse med lokalforeningens 15 års jubilæum til august/september 1994.

Julearrangementet er uændret og fastholdt til lørdag den 26. november 1994.

#### BEMÆRK !!!!!!!

Da vi de seneste par gange, har haft succes med vort Åbent Hus arrangement for stomister og pårørende på ambulatoriet på Sygehus Øresund, Hørsholm, fortsætter denne konsultation den anden onsdag i hver måned.

Med venlig hilsen  
p.b.v.  
Jørgen Wissing

**COPA har Åbent Hus  
i AMBULATORIET  
på SYGEHUS ØRESUND  
HØRSHOLM**

onsdag den 11. maj,  
kl. 17.00-19.00

onsdag den 8. juni,  
kl. 17.00-19.00

onsdag den 13. juli,  
kl. 17.00-19.00

onsdag den 10. august,  
kl. 17.00-19.00



## Fyns amt

#### Generalforsamling

Generalforsamling på Hotel H.C. Andersen lørdag den 26. februar 1994, kl. 14.00.

Der var mødt ca. 60 personer op.

Generalforsamling ifølge vedtægterne.

Kalle blev valgt til dirigent.

Formanden Vagn Madsen aflagde beretning fra lokalforeningen, og Dorte Hansen fremlagde regnskabet for lokalforeningen.

Gerda Pedersen og Sonja Nielsen blev genvalgt til bestyrelsen for 2 år. Kalle og

Paul Sølvér blev genvalgt som suppleanter for 1 år.

Landsformand Chr. Sten-toft aflagde beretning fra landsforeningen og fortalte om projektet vedrørende den estiske læge og sygeplejerske, som har været på 6 ugers kursus i Danmark.

Overlæge Ole Kronborg fra Odense Universitets hospital holdt et foredrag om tidlig påvisning af tarmkræft.

Derefter svarede han på spørgsmål fra de fremmødte.

Lokalforeningen var vært ved kaffen.

Sonja



Der var stort fremmøde til generalforsamlingen på Fyn

#### Fraværende foredragsholder trak fuldt hus "Åbent Hus" hos Kræftens Bekæmpelse vil blive gentaget - næste gang med Hanne Øster

Jeg ankom 19/3 ca. 11.30. Der var ikke tid til ret meget snak, det myldrede ind med folk. Det var foredraget med Hanne Øster, som trak. Vi blev stuvet

og stuvet, det var helt utroligt så mange, der kunne presses ind i lokalet, endda på hver sin stol. Tiden trak ud. Kaj Evan  
(fortsættes næste side)

begyndte at fortælle om centret og deres daglige arbejde. Så fik de forskellige patientforeninger lov til at præsentere sig selv. Jeg fortalte om COPA og vores arbejde her på Fyn. Hanne Øster var stadig ikke kommet. Personalet på KB gik og blev mere og mere kede af det og måske lidt bange (Hanne skulle komme fra Sjælland i egen bil). Til sidst lovede Kaj Evan at alle, som var interesseret, kunne blive skrevet op til et senere foredrag. Jeg trak ind i et lille tomt lokale for at tale med en dame som lige har fået anlagt en ileostomi. Vi havde på telefonen talt om at mødes hos KB. Hun havde 2 døtre og et barnebarn med, som alle hjalp

hende i det daglige. Centret gik videre i programmet for dagens arrangement. Der var lækre madder og lidt at lække sig på i køkkenet. Jeg tør ikke spå om, hvor mange mennesker der var tilstede, måske 100.

Gerda

**Nu har COPA atter åbent hus på Kræftens Bekæmpelse Vesterbro 46, Odense. Resten af 1994 er datoerne: 6/10 og 1/12 Sæt kryds i kalenderen**

### Sommertur til Egeskov

COPA Fyn inviterer til Egeskov den 19. juni.

Vi mødes ved Egeskov kl. 10.00 og går en tur i parken og samler appetit.

Kl. 12.30 spises der frokost i Påfuglen.

Frokosten består af:

1 stk med sild og carrysalat

Lun fiskefilet Meuniere

Æg og tomat med rejer

Skinke med italiensk salat

Leverpostej med champignon, agurkesalat

Ost

Brød og smør.

PRIS: kr. 75,00 pr. person som dækker entré til park - museum, samt frokost.

*Alle er velkomne*

-----klip-----

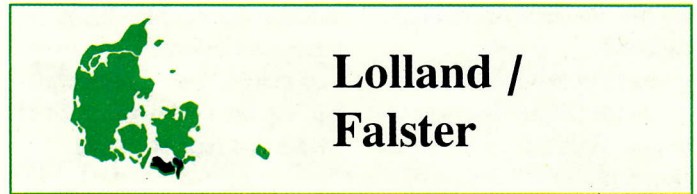
### Tilmelding senest den 30. maj

Antal personer.....

Navn.....

Tlf.....

Skriv eller ring til: Vagn Madsen, Svanevej 25, 5492 Vissenbjerg - tlf.: 64 47 24 46 eller Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1, 5230 Odense M - tlf.: 66 11 26 84.



## Lolland / Falster

### Alle bestyrelsesmedlemmer genvalgt

Lørdag d. 26. februar afholdtes generalforsamling i Nykøbing F. De forskellige punkter blev gennemført, som man skal i følge vedtægterne.

De bestyrelsesmedlemmer, der var på valg, blev alle genvalgt. Bestyrelsen har følgende medlemmer:

Egon Nielsen kasserer.

Eskildstrup

Torben Adelholm.

Nr. Alslev

Jytte Hampe næstformand.

Nykøbing F.

Ejner Justesen, Nakskov

Marianne Andersen formand.

Femø

Helmuth Hansen suppl.

Våbensted

Anne-Marie Hougaard suppl.

Søllested

Efter kaffen gennemgik Katrine Uldall Hollisters produkter. Der kom mange spørgsmål, gode svar, gode ideer. Både ris og ros.

Selvom det både blev sne og isslag, så trodsede 22 medlemmer Kong Vinter og fandt vej til mødet. En hyggelig eftermiddag.

### Lærerig søndag

Søndag d. 6. marts deltog COPA i DSI's store udstilling i Nykøbing F. hallen.

Næstved lokalafd. og Lolland Falster lokalafd. havde travlt. Der var mange besøgende hele dagen igennem.

Inge-Lise Sørensen havde en stor udstilling med af hjælpemidler. Fra sekretariatet i Ringsted, var de antikke gamle poser fundet frem, så vi kunne vise dem. Der er heldigvis sket en stor udvikling til os posebrugere. Der blev givet en

masse tips og råd, udvekslet erfaringer dagen igennem, sagt goddag til en hel del personer. Afleveret blev en mængde brochurer. Mange af de besøgende sagde: "Er de poser virkelig ikke større? De kan jo ikke ses uden på tøjet".

Der var et stort arbejde dagen igennem. Men det var også sjovt og meget lærerigt.

Vores "lille" handicap er slet ikke så slemt.

Inge-Lise Sørensen's - og heldags tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer's - fødder var godt trætte om aftenen.

### Sommerkomsammen

Søndag d. 19. juni mødes de, der har lyst, hos Egon og Inga Nielsen, Bekkasinvej 8, Marielyst.

Vi kan besøge Egon i hans sommerhus og selv medbringe madkurven, tallerken, bestik og kaffekop.

Øl og vand til hørerpriser.

Inga og Egon giver kaffen.

Man kører af hovedvej A 2 fra Nykøbing F mod Marielyst, drej til venstre mod Sillestrup, fortsæt til trælasthandleren. Drej til højre af Laksenborgvej til campingpladsen, drej til venstre til Natuglevej ca. 50 meter, så til højre af Bekkasinvej til nr. 8.

Der vil stå små flag i indkørslen.

Tilmelding til formanden 53 91 50 30, bedst aften, senest d. 15. juni.

Vi håber på god tilslutning og godt vejr.

Alle medlemmer/ægtefæller/samlevende, vi ses.

P.b.v.

Marianne Andersen

## COPA velkommen på Nykøbing Falster Sygehus

Vi har fra Lolland-Falsters bestyrelse haft 2 rådgivere ude på Centralsygehuset Nykøbing F i december 93 og februar 94.

Dette var foranlediget af en henvendelse fra ambulatoriet, hvor de var interesseret i at høre om COPA og hvad rådgiverne kunne være behjælpelige med.

Det var sygeplejersker og studerende.

I december 93 var der ca. 20 fra sygehuset til stede og i februar 94 ca. 15 til stede.

Det var for os rådgivere meget spændende og interessant at deltage.

Der var en afd. på S-NF, som ikke havde mulighed for at få deres personale med på de 2 møder, så 1 rådgiver var på den afd. primo marts 94 og fortalte om COPA.

Det møde var også interessant; der var udover personale også patienter og pårørende tilstede.

Da der var fortalt om COPA, blev der så mulighed for at stille spørgsmål, og der var mange og forskellige, hvilket gør det "sjovt" at fungere som rådgiver.

Med hilsen  
Helmuth Hansen  
Jytte Hampe

gerne afhente sin gevinst. Hun fik pakken - og kom kort efter tilbage og forkyndte, at det var alletiders gave, som passede fint til badeværelset hjemme. Vi havde købt to meget lækre håndklædesæt.

Udstillingen lukkede kl. 17, og så stod der nedtagning af stand og oprydning på programmet. I guder, hvor var vi trætte, men ikke mere end at vi kunne grine gevaldigt af adskillelsen af den indforskrevne mannequindukke, der skulle vikles ud af sine klædningsstykker og viste sig at være af intetkøn. Væsnet blev bugseret ud af hallen og endte dagen i en forvreden stilling uden hoved i Mariannes bil.

Blytunge fødder bar mig til bilen, hvor jeg sank ned i sædet som en melsæk. Der var meget lang til Stevns, Storstrømsbroen føltes endeløs, og jeg agerede førerhund for en bilist, som ikke havde lyst til at overhale og blændede infernalsk i alle spejle - men det

havde været en dejlig dag Copamæssigt set, så skidt-pyt.....

En meget stor tak til alle de involverede fra

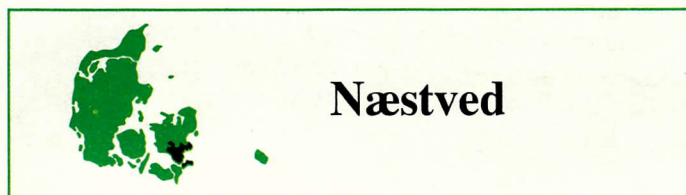
Merete Møller, formand.

## Udflugt, lørdag d. 7. maj

Turen går til Dansac i Fredensborg og måske med en lille overraskelse på hjemvejen. Bussen afgår fra Vordingborg kl. 9.00, er på Kvægtorvet i Næstved ca. 9.30, ved Rønne Kro ca. 10.00 og så ellers ad Fredensborg til. Forventet hjemkomst ca. 17 - 17.30 - 17.45. Der er udsendt invitation med diverse oplysninger til medlemmerne, og vi håber på mange deltagere.

P.b.v.  
Merete Møller, formand

Tilbage er kun at ønske jer alle en rigtig god og solsikker sommer!



## Næstved

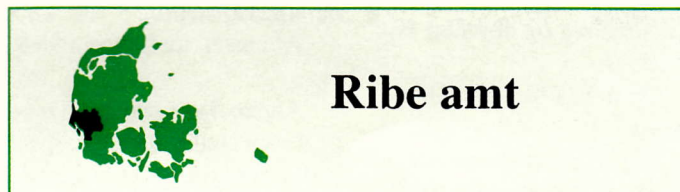
### Flot arrangement

Søndag d. 6. marts deltog vi sammen med Lolland-Falster i DSI's jubilæumsudstilling i Storstrøms Amt. Nykøbing F. - Hallen var rammen om et meget flot arrangement. Vi havde fordelt det praktiske arbejde i forhold til afstandene, og Lolland-Falster fortjener mange roser for den flotte stand, som var blevet til med stor velvilje fra Inge-Lise Sørensen. Næstved stod for kaffe-kage-slik m.v. - afdelingen, og L-F havde medbragt lækende drikke.

Der var 4.500 besøgende på udstillingen, og det føltes, som om man fik talt med dem allesammen. Der var mange interesserede på COPA's stand, adskillige fik oplysninger om hjælpemidler af Inge-Lise S., andre havde brug for at tale om problemer, man støder på i dagligdagen o.s.v. Der var rigelig bemanding på standen, så vi havde mulighed for at gå rundt og se, hvad der ellers var på udstillingen. Der

var optræden ved "Cirkus-Fantastica". Det var en oplevelse. Aldrig har man set en balletpige af de dimensioner - og så i rosa tyl. Der var en fakir på en sømmadrass, verdens stærkeste mand, der baksede med kæmpevægte. Gøgl der var til at tage og føle på.

Dagen blev indledt med fælles morgenbord og taler af bl.a. Mads Harder, formand for DSI i amtet og Freddy Blak, EU, og naturligvis en del fra socialforvaltninger m.v. Klokken 10 åbnede standene og kl. 11 fandt den officielle åbning sted. De udstillende foreninger havde medbragt gaver, som blev bortloddet via de nummererede programmer. Vores gave blev afhentet 5 minutter før lukketid, bogstavelig talt. Vi havde så småt belavet os på at tage pakken med hjem igen og bruge indholdet ved en anden lejlighed. Men pludselig kom en forpustet dame farende og spurgte, om det var os, der var COPA, for så ville hun



## Ribe amt

### Vær med til at præge COPA's fremtid

Lokalforeningen afholder generalforsamling mandag den 16. maj kl. 19.30 på Hotel Kikkenborg i Bramminge.

Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Formanden aflægger beretning til godkendelse
4. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
5. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.

6. Behandling af indkomne forslag

7. Valg

a. formand

b. 2 bestyrelsesmedlemmer

c. 1 suppleant

d. 1 revisor og 1 revisor-suppleant

8. Eventuelt

Eventuelle forslag til behandling under punkt 6 skal være lokalformanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

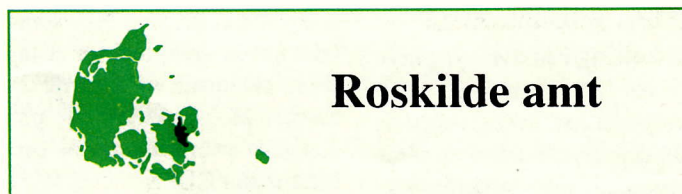
Efter generalforsamlingen vil der blive et indlæg om spisevaner og indholdet i det, vi

spiser. Mød op og vær med til at præge fremtiden i lokalforeningen.

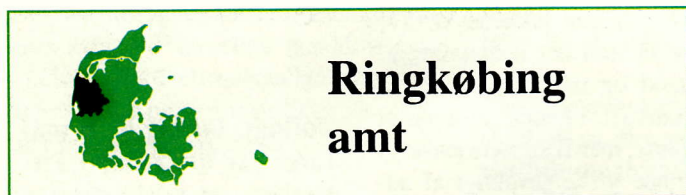
Næste rådgivning på Central-sygehuset afd. 252 er torsdag

den 26. maj. Alle er velkomne.

Med venlig hilsen  
p.b.v.  
Frede Jensen



## Roskilde amt



## Ringkøbing amt

### Total - oplevelse

17. - 19. maj

Messen

**FORSORG & HOSPITAL '94**

På Forsorg & Hospital '94, som foregår i Messecenter Herning i dagene fra den 17. til 19. maj, er der i år lagt op til en total-oplevelse.

I løbet af de tre dage, messen varer, vil der ikke alene være et stort udbud af udstillere fra social- og sundhedssektorens leverandører, der vil også være mulighed for at besøge arbejdende værksteder, se multimediashow, teater, foredrag og et mobil hospital.

Også COPA udstiller på messen.

Adgangskort til messen kan rekvireres ved henvendelse til:  
*Arne Nielsen, Rudesvej 20, 7500 Holstebro, tlf. 97 42 21 19.*

### Sommerudflugt

**Lørdag den 11. juni**

Vi ønsker i lighed med sidste år at arrangere en sommerudflugt med bus.

Turen i år er planlagt til det skønne Mols. Vi gør holdt i Ebeltoft, for at aflægge et besøg på fregatten "Jylland".

Der er også mulighed for at se et glaspusteri.

På "Hotel Ebeltoft Strand" med en vidunderlig udsigt over

fjorden indtager vi en lækker middag.

Af hensyn til planlægningen af en eventuel opsamlingsrute for busserne er det nødvendigt med tilmelding, som kan ske, efter at du har modtaget indbydelse i maj måned.

Reserver dagen allerede nu.

### Medlemsaften

**Onsdag den 17. august kl. 19.00**

Vi mødes i lokalerne hos Kirstine Hardam, Måbjerg Skolevej 46, Holstebro.

Aftenens foredragsholder er:

Anders Korsgaard, professor i intern medicin, speciallæge i kirurgi og fysiurgi.

Emnet er:

Lægelig og alternativ behandling.

Mød talrigt op - Pårørende er velkomne.

### Generalforsamling

**Onsdag den 12. oktober kl. 19.30**

Vi mødes i Activcentret i Herning.

Dagsorden efter vedtægterne.

Efter generalforsamlingen foredrag.

P.b.v.  
Arne Nielsen

### Vellykket møde

14/3 afholdte vi medlemsmøde på Møllebo i Køge, hvor Jan Dirckhoff tog os med på en tur til Australien. Det var et meget spændende foredrag, der var ledsaget af en særdeles flot diasserie.

### Stil spørgsmål til en diætist

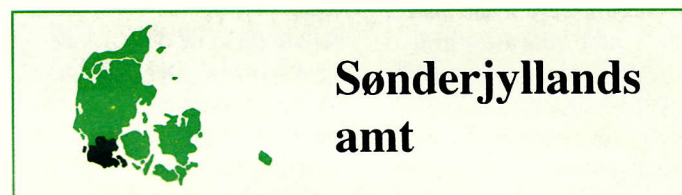
Mandag d. 16. maj, kl. 19.00 møde på Møllebo, Københavnsvej 3-5 i Køge.

Vi prøver at få en diætist til at komme og snakke kost med os. Der vil også være en udstilling af hjælpemidler.

### Udflugt og fabriksbesøg

Onsdag d. 8. juni er der ud-

P.b.v.  
Erik



## Sønderjyllands amt

### Blæst og sne forpurrede møder

Lokalmøderne i Sønderborg d. 2. marts og Aabenraa d. 23. marts 1994 blev ikke nogen succes. I Sønderborg var det snevejr og i Aabenraa blæsevejr. Så bestyrelsen vil overveje, hvordan møderne skal holdes til næste år.

### Vil du med til "løve natur" og dansk natur?

**Bustur**

**lørdag den 28. maj**

Turen går til Løveparken i Givskud og Mallehøj Naturpark nær Give.

flugt til Fredensborg Slot og Dansac, som vil vise os, hvordan man fremstiller en stomipose. Dansac vil byde på en let anretning.

Start fra Køge Station kl. 9.00 med opsamling i Solrød (S-banen) Greve (S-banen) og Roskilde station.

Til denne tur vil jeg gerne have tilmelding af hensyn til Dansac og plads i bussen inden 1. juni. Tlf. 53 65 38 78 eller skriv til Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge.

Bussen starter i Sønderborg ved sygehuset kl. 8.30, i Aabenraa på Madevej kl. 9.00, i Haderslev på Hertug Hans Plads kl. 9.30. Herfra går det videre til Løveparken, hvor bussen kører en rundtur i parken, som bagefter kan opleves på egen hånd.

Derefter videre til Mallehøje, hvor middagen indtages; vi tager en tur i parken og til en nærliggende kirke. Inden turen går hjem igen, drikkes eftermiddagskaffe på Mallehøje.

Hjemkomst:

Haderslev kl. ca. 17.00, Aabenraa kl. ca. 17.30, Sønderborg kl. ca. 18.00.

(fortsættes næste side)



Prisen for denne dejlige tur er kun kr. 100 pr. person - beløbet dækker bus, indgang i Løveparken, 2 retter mad, eftermiddagskaffe med kage, excl. drikkevarer.

Hvem kan deltage? : Det kan medlemmer med pårørende.

Tilmelding senest den 11. maj 1994 til:

Annelise Hede,  
tlf. 74 52 03 91 eller  
Sven Kjærsgaard Jensen,  
tlf. 74 45 42 04 efter kl. 17.00.

### Gaver og arv

Anton Magnus Hansen. 50,00	Inge Lillian Madsen..... 50,00	Inger Fonlev..... 25,00
Villy Hygum Olesen.. 100,00	Kirstine Pedersen..... 25,00	Jens Møller..... 50,00
Frans Slabovski..... 50,00	Charlotte Skovsgaard... 50,00	Kristian Sørensen. 50,00
Gerda Jensen..... 50,00	Bisgaard Hansen..... 50,00	Mie Pedersen..... 50,00
Mary Thomassen..... 100,00	Ruth Dalsgaard Poulsen .50,00	Lillian Jensen..... 35,00
Inge-Lise Sørensen.... 300,00	Coloplast, Thisted..... 300,00	Steen Nerup..... 300,00
Birgit H.Christensen... 50,00	Charles Bensimon..... 50,00	Kaj Lund..... 50,00
Gunnar Næss-Nielsen. 100,00	Anders Lund..... 50,00	Peder Christensen. 50,00
Inger Petersen..... 100,00	Sigrid Søvang..... 100,00	Inge Bøgeskov.... 50,00
Margrethe Petersen... 300,00	Svend Toft..... 300,00	Nils Juul Larsen.. 50,00
Gerda Marie Chrykos. 50,00	Ejner Jensen..... 25,00	
Gerda Rysz..... 50,00	Peter Jørgensen..... 100,00	
Karin Myron..... 25,00	Jens Peder Christensen.. 50,00	
Erik Larsen..... 50,00	Paul Sølvér..... 50,00	

Foreningen takker på  
det hjerteligste

### Stor udstilling på Folkehjemmet i Aabenraa

De Samvirkende Invalideorganisationer bliver 60 år.

I Sønderjylland markeres det med en udstilling i dagene 7.-8. maj 1994 på Folkehjemmet i Aabenraa fra kl. 10.00 - 15.00, hvor bl.a. COPA udstiller.

**OBS OBS**

Kræftens Bekæmpelse har åbnet et rådgivningskontor i Aabenraa på Møllemeærsk 29.

**OBS OBS**

Med venlig hilsen  
Sven

**HUSK**  
Støt COPA  
Send  
stemplede frimærker  
til:  
Kjestine Rasmussen  
Skibhusvej 171, 1.tv.  
5000 Odense C

## I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og continenter.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**  
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**  
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**<sup>®</sup>  
stomiprodukter



**C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S**

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62  
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88  
8100 ÅRHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44



## Vejle amt

### Pragtfuld mad, lystig sang og dans

Bestyrelsen barslede med en forårsfest. Vi syntes i bestyrelsen, at vi trængte til at glemme alt om sygdom, poser, vinter m.v., og derfor planlagde vi en forårsfest..

12/3 var dagen, og trods vintervejr i ugen forinden, oprandt dagen med dejligt solskinsvejr, og festdeltagerne var alle præget heraf.

Landsformand Chr. Stentoft og fru Ellen var kommet den lange vej fra Bornholm til Vejle for at deltage.

Svend Hansen og frue fra Ellehøj var ligeledes inviteret, da vi gerne på denne måde ville takke Svend Hansen for hans arbejde for os/COPA, når vi holder vore møder på Ellehøj.

Tilstede var også Kirstine Hardam og Karen Blok, som vi gerne ville feste sammen med.

Maden havde Tina haft ansvaret for, og hun havde valgt at servere glaseret skinke, oksefilet, flødestuede kartofler samt salat. Dernæst fyldte brieoste med kiks. Til sidst bød hun på pæretærte med flødeskum. Pragtfuld mad, men trods stor appetit, var der dog rigeligt.

Lis havde haft sangbogen fremme og havde trykt nogle dejlige sange af bl.a. Halfdan Rasmussen og Benny Andersen. Sangene var både gode og velvalgte, og alle sang med af hjertens lyst.

Så blev det tid for kaffe med hjemmebagte småkager. Lis havde også fået tid til at bage, og vi håber, at Lis sender opskrifterne til dette blad, da mange af gæsterne ønskede disse.

Calle fra Grejs, som vi havde engageret til at spille aftenen

igennem, spillede herefter op til dans, og han spillede så godt og lystigt, at ingen kunne sidde ret længe. Dansegulvet var hele tiden fuldt af glade danselystne mennesker.

Det var en dejlig aften, helt igennem vellykket (og billig), og vi har fra mange hørt, at sådan en fest burde vi have snarest igen.

Det er glædeligt, når vi lægger arbejde i en sag, at

medlemmerne slutter op om sagen og bifalder den.

Fra den resterende bestyrelse skal der lyde et stort tak til de aktive betyrelsesmedlemmer/festkomité - Licy inklusive - hun havde sørget for den fine borddækning/-pynt.

Også en stor tak til de fremmødte for den gode stemning.

P.b.v.  
Bente Pedersen

### Udflugt til Himmelbjerget

Lørdag d. 4. juni indbyder vi vore medlemmer til *udflugt*

Vi har planlagt, at turen i år skal gå til Himmelbjergområdet, idet vi vil prøve, ikke at skulle køre for langt.

#### Afgang:

Kolding banegård kl. 9.30  
Fredericia banegård kl. 10.00

Vejle banegård kl. 10.30  
Horsens banegård kl. 11.00  
*OBS: Alle afgang præcis.*

Vi kører fra Horsens over Østbirk og videre efter Gl. Ry, for ad den vej at komme til Himmelbjerget. - Turen er meget køn, især om foråret.

Vi ankommer til Himmelbjerget ca. kl. 12.30, - og der spiser vi et frokostarrangement, som består af følgende:

- 1 slags sild med carrysalat,
- Fiskefilet med citron og remoulade,
- Mørbradbøf med bløde løg,
- Bondebrie med druer.

Kl. ca. 14.00-14.30 forlader vi toppen af bjerget og kører til foden af bjerget, hvor vi kan se Jodle Birge's nye musikmuseum på hotel Julsø. Kl. 15.00 går vi ombord i en turistbåd for at sejle til Ry (sejltid ca. 40 min.) og kl. 16.00 ankommer vi til et traktørsted, hvor et kaffebord venter os.

Derefter tænker vi på at påbegynde hjemturen.

Der vil muligvis blive få ændringer i tidspunkterne.

Prisen vil være den sædvanlige kr. 75,00 pr. deltager, - og tilmelding skal være ca. 3 uger før og senes mandag d. 16. maj på:

75 56 28 20 Lis Jakobsen  
75 85 30 58 Licy Rasmussen  
eller  
75 66 12 13 Emil Larsen.

P.b.v.  
Emil Larsen



Ingen kunne sidde stille, da Calle fra Grejs spillede op til dans

**NB NB NB**  
COPA-klubberne  
holder pause (ferie) nu  
og genoptager møderne  
i oktober måned.  
**NB NB NB**



## Vestsjællands amt

Larsen og Ulla Kærgaard, skal have en stor tak for deres medvirken til, at vi alle fik en dejlig aften.

**OBS - OBS !!**

Den 7. september 1994 vil vi afholde et lignende møde på

Holbæk Centralsygehus, men mere om det i et senere nr. af COPA bladet.

**Forårsudflugt**

Den 7. maj skal vi på bustur til

Nordsjælland.

Alle medlemmer har fået et brev med et tlf.nr. for tilmelding, det skulle være foretaget, når bladet udkommer, men har du lyst til at komme med, så prøv at ring, der kunne være  
(fortsættes næste side)

### Dejlig aften på Ringsted Sygehus

Som omtalt i sidste nr. af COPA bladet har vi afholdt et offentligt møde på Ringsted Sygehus den 10. marts.

Det er selvfølgelig med spænding man annoncerer et møde i dagspressen, så der var lidt sommerfugle i maven, "hvor mange kommer der?". Vi havde lånt et mødelokale til 30 personer, og der blev fuldt hus.

Efter velkomst, holdt overlæge Kurt Svendsen et indlæg omkring stomier generelt og operationsmetoder i dag, det gav selvfølgelig en del spørgsmål fra tilhørerne.

Derefter var det hjælpemidlerne, som stomisygeplejerskerne Linda Larsen og Ulla Kærgaard stod for. De nåede langt omkring i den jungle, som det jo er, det gav mange spørgsmål, især omkring de nyere ting, der er kommet på markedet.

Efter en strække ben pause fortalte undertegnede om COPA, hvad foreningen står for, herunder vores formålsparagraf.

Det var en god aften, hvor vi så mange nye ansigter, et par stykker meldte sig ind i COPA og andre gav tilsagn om indmeldelse.

Ringsted Sygehus, som lagde lokale til og gav kaffen samt overlæge Kurt Svendsen, stomisygeplejerskerne Linda



## INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER



**”Naturligvis kan vi finde frem til netop det stomihjælpemiddel der passer dig bedst”**

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.



### INGE-LISE SØRENSEN

- os med Svendborg bæltet  
Sundtoldvej 8 C  
3000 Helsingør  
Tlf. 49 21 00 44

**Gratis prøver - portofri levering**

kommet et afbud. Turen går fra Kalundborg over Slagelse, Ringsted og Holbæk til Gerlev Kro ved Frederikssund, hvor det store kolde bord venter på os. Når det er tømt, kører vi videre op til Inge-Lise Sørensen i Helsingør og ser på hendes firma.

Inge-Lise vil være vært ved eftermiddagskaffen, hvor vi

må stille en mængde spørgsmål omkring hendes produkter.

Sidst på eftermiddagen vil vi vende bussen og køre hjemad igen.

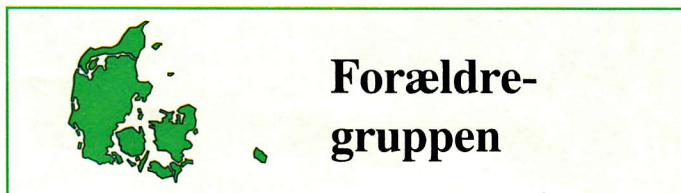
Prisen for turen vil være 75 kr. pr. person inkl. det kolde bord på Gerlev Kro.

*P.b.v.*

*Jens Jørgen Larsen*



*Lokalformand Jens Jørgen Larsen fra Vestsjællands amt, orienterer om COPA på Ringsted Sygehus. Et møde, der trak fuldt hus - se artiklen forrige side.*



## Forældregruppen

**Børn med stomi efterlyses**  
Forældregruppen vil gerne i kontakt med *alle* forældre til børn med stomi. Selv om I er medlem af COPA, er det ikke sikkert, at I er registreret som

forældre. Ring eller skriv til COPA's sekretariat.

### Aflysning

Den planlagte forældrekonference-28.-29. maj er *AF-LYST*.



## Crohn klubberne - vest og øst

### Giv Crohn-klubben besked, når I flytter

Vil I ikke nok være rare at give os besked, når I flytter eller får nyt telefonnummer.

Lyngbyvej 293 A, 2900 Hellerup.

Tilmelding tlf: 31 65 65 07 eller 44 66 04 54.

Vi glæder os til at se jer.

### Samvær i Hellerup

HUSK lørdag d. 11. juni kl. 14.00 hos Marina Larsen,

*Med venlig hilsen  
Crohn-klubben øst  
Marina og Eva*



## Viborg amt

### Coloplast i Thisted er gæstfrie

Fredag den 11.03.94 afholdt lokalforeningen Viborg amt en meget vellykket udflugt til Coloplast, Thisted.

Coloplast havde inviteret COPA's medlemmer med pårørende til et besøg på fabrikken og viste samtidig den store gestus at stille en bus til rådighed fra Viborg-Skive-Nykøbing til Thisted.

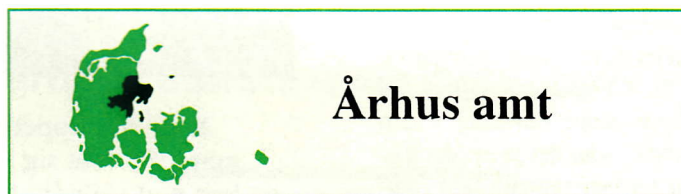
Vi havde en dejlig eftermiddag sammen med den utro-

lig gæstfri fabriksadministrator *K. Christensen*, der havde allieret sig med tre dygtige og rare medarbejdere, der viste os rundt på fabrikken, så vi kunne få et indblik i fabrikationen af poser. Efter et dejligt kaffebord informerede konsulent *Charlotte Kærsgaard* om fabrikkens produkter.

Vi takker Coloplast mange gange for eftermiddag.

*P.b.v.*

*Lisbet Hedegaard*



## Århus amt

### Kom med ideer til, hvad vi skal lave i hyggeklubben

Torsdag den 17.3.94 var der åbent i hyggeklubben på Silkeborgvej 78, Århus. Vi var spændt på, hvor mange der ville komme. Der kom 5 for at tale om alt muligt mellem himmel og jord. Det var helt fint, så nu håber Elna Marie Frovst (fra bestyrelsen), at der vil komme nogle gode ideer fra medlemmerne til aktiviteter i hyggeklubben.

Du kan jo evt. selv møde op

næste gang, der er åbent i klubben, den 19.5.94 kl. 14.00.

### Patientforeninger samles

Panelmødet i Århus med andre patientforeninger bliver den 10.5.94 på HOVEDBIBLIOTEKET, MØLLEPARKEN, ÅRHUS C. kl. 19.00 til 22.00.

Emnet bliver: Høring om overseelser af kræftsympomer. Efter velkomst bliver *(fortsættes næste side)*

der oplæg fra patienter, herefter tager det professionelle panel over. Panelet vil bestå af en praktiserende læge, patientklagenævnet ved Elsemarie Kraul fra COPA, en jurist (Sten Eriksen) og en amtspolitiker (Tom Beck). Der vil blive lejlighed til at stille spørgsmål fra salen.

Inden mødet starter kl. 19.00 er der mulighed for at komme med egen historie til skrivværksted om evt. forsinket diagnostisering af kræftsygdom. Disse historier vil blive samlet under FULD ANONYMITET og DISKRETION i diverse lægeblade.

Skrivværkstedet starter kl. 18.00 og lukker kl. 19.00.

HUSK mødet er åbent for alle interesserede.

## Har du set en levende haj?

Sommerudflugt lørdag 4. juni.

Tag med til Kattegatcentret i Grenå, Ebeltoft samt Simonsen & Weel, Århus

Opsamling starter i Silkeborg ved Banegården kl. 9.00, Århus Musikhus kl. 9.45 og ved rutebilstationen, Randers kl. 10.30.

Herefter kører vi til Kattegatcentret i Grenå. Efter en forhåbentlig spændende oplevelse kan man spise sin evt. medbragte mad i centret.

COPA sørger for entre og en kop kaffe/the med brød. Nu videre til Ebeltoft. Her kan du/I selv vælge enten at se *Fregatten Jylland*, *Ebeltoft glasmuseum* eller gå en tur i *den smukke gamle by*. Div. entre i Ebeltoft er for egen regning.

Busturen fortsætter fra Ebeltoft ca. kl. 15.30 videre mod Egå, ved Århus. Vi skal besøge forhandler Simonsen & Weel, som vil beværte os med en lækker anretning. Efter denne er der mulighed for at se div. nye produkter af stomihjælpemidler og gode råd gives selvfølgelig også af Ellen Hvidbjerg og Jette Olesen fra Simonsen & Weel.

Mætte og tilfredse efter en (forhåbentlig) dejlig dag kører vi til Århus, ca. kl. 18.00 til Randers ankomst kl. 18.45 og slutter til sidst i Silkeborg kl. 19.30.

Pris: Dækkende bustur, entre Kattegatcentret, her også kaffe/the med brød. KR. 100,00. Anretningen sponsoreres af Simonsen & Weel. Ønsker du at dele en god dag med din ven/veninde bestiller du selvfølgelig blot 2 pladser.

Tag nu telefonen og tilmeld dig dette enestående tilbud, gør det før din nabo. Senest den 1.6.94.

Tilmelding: Ellen Sørensen, tlf. 86 49 16 11, bedst 9.00-12.00 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24, bedst 14.00-18.00.

Venlig hilsen  
Henning Granslev

# Kirstine Hardam

**Vi har altid førende produkter på lager!**

**Coloplast**

**dansac®**

**HOLLISTER**

**ConvaTec**

**biotrol pharma**

## - når det gælder:

Stomi-artikler  
Sårbehandlingsbandager  
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

## Kontortid hver dag fra:

kl. 8.30 - 16.00 på  
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro  
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

## Organisationsændring i ConvaTec

Af: Michael Rasmussen, Markedschef

Pr. 1.marts 1994 tiltræder vor produktspecialist og medarbejder gennem 7½ år, Linda Thorsø, efter eget ønske en ny stilling, som sygeplejerske på Frederiksborg Amts Central-sygehus i Hillerød. Samme dato tiltræder sygeplejerske Anette Skytte stillingen hos os, som sygeplejekonsulent med ansvar for distrikt Nord-sjælland og København, samme område som Linda Thorsø tidligere har varetaget.

Anette Skytte har gennem de sidste 9 år arbejdet med alle former for stomipleje på henholdsvis Rigshospitalet og KAS-Gentofte. I 4½ år arbejdede Anette som afdelings-sygeplejerske på gastroenterologisk afdeling på Rigshospitalet.

Ligeledes pr. 1.marts tiltræder vor konsulent/sygeplejerske på Sydsjælland og Fyn, Susanne Denwers, stillingen

som Produktchef, Stomi Danmark. Susanne har arbejdet hos os i 3½ år og har således en bred og solid erfaring indenfor stomipleje.

Susanne vil videreføre det arbejde Linda Thorsø har været beskæftiget med internt i firmaet de sidste år.

Distrikt Sydsjælland og Fyn vil foreløbig, og indtil en efterfølger er ansat blive varetaget af Susanne.

## Forsorg og Hospital '94 åbner dørene for brugerne

Af: Erik Lehm, Direktør

Forsorg & Hospital-messen som finder sted i Herning fra 17.- 19.maj i år, er som noget helt nyt blevet ændret fra en lukket fagmesse til en åben fagmesse. Det betyder, at alle kan besøge messen. Vi er sikre på, at denne nyhed vil være interessant for alle handicappede danskere, som dermed får mulighed for selv at besøge messen og sammenligne hjælpemidlerne fra de mange forskellige producenter, som udstiller på Forsorg & Hospital '94.

### Kom og se spændende projekter, der "gør hverdagen bedre"

Umiddelbart inden jul kårede en dommerkomite bestående af repræsentanter for vore udstillere, arkitekter m.fl. vinderne

af en konkurrence - "Gør hverdagen bedre", som Forsorg og Hospital havde udskrevet i samarbejde med Arkitektskolen i Århus.

De fire vinderprojekter: en tallerken, en armforlænger, en nøgle med cylinder og et rumindretningsprojekt, hvor vinden bruges til at lede mennesker gennem rum, er nu ved at blive realiseret i samarbejde med relevante firmaer.

Prototyper af vinderprojekterne vil i forbindelse med Forsorg & Hospital '94 blive udstillet sammen med skitser og arbejdsmodeller af de resterende deltagende projekter.

### Ældrepris

Efter nogle års dvale har Landsforeningen af Forsorgsledere,

som sammen med Foreningen af Sygehusadministratorer i Danmark arrangerer Forsorg og Hospital, besluttet igen at uddele Ældreprisen på 25.000 kr. I lighed med tidligere bliver Ældreprisen tildelt en person, som i det forløbne år har markeret sig i den aktuelle ældredebate.

Modtageren af Ældreprisen vil blive offentliggjort på Forsorg og Hospital '94.

### Åbning af messen

Messen åbnes d. 17.maj 1994 kl.08.40. Forsorg og Hospital har bedt Socialministeren om at deltage ligesom Herningsborgmester Hilmar Sølund vil være tilstede. Derefter er messen åben for gæster hver dag fra klokken 09.00 til 17.00.

## Nyt Stomi-ambulatorium ved Viborg Sygehus

Stomiambulatoriet er åbent for alle stomiopererede og deres pårørende i Viborg amt.

Herudover er ambulatoriet til rådighed med viden og ekspertise for praktiserende læger, plejepersonale i primærkommunerne samt på institutioner i Viborg amt.

Ambulatoriet ledes af afdelingssygeplejerske *Gunhild Agger* og er åbent onsdag 10-13, samt efter aftale på tlf. 86 61 30 00, lokal 2110 (bedst 8-12). Ambulatoriet ligger i organkir.afd. K 11-1, og betjenes af sygeplejersker med stor stomipleje erfaring.

## Dansk Coloplast Stomi Legat

Ansøgningsfrist:

1. august

Dansk Coloplast A/S indbyder sygeplejersker, der arbejder med stomiopererede, til at søge Dansk Coloplast Stomi Legat på 30.000 kr.

### Formål

Legatet kan søges af sygeplejersker som i dagligdagen arbejder med stomiopererede.

Legatet kan søges til projekter, kurser og kongres- eller studierejser, som har til formål at give en større viden om stomipleje, og derigennem bidrage til en højere livskvalitet for den stomiopererede. Legatet kan uddeles i en eller flere portioner. Der ydes normalt ikke legatmidler til dækning af tabt arbejdsfortjeneste.

### Ansøgning

Ansøgning om dette legat skal sendes til Dansk Coloplast, Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal. Kuverten mærkes "Dansk Coloplast Stomi Legat" og skal være firmaet i hænde senest 1. august.

Alle ansøgere vil senest 1. september få besked om resultatet.

Ønsker du nærmere information, er du velkommen til at kontakte produktchef Ghita Gaarde-Nissen, på tlf. 49 11 12 05.

# COLODRESS



## Du kan stadigvæk leve livet!

"Der findes ingen glæde så oprigtig som madglæde", sagde Bernard Shaw - og satte dermed fingeren på noget, alle kender til. For hvem har ikke oplevet mundvandet løbe efter duftene fra køkkenet? Eller nydt den tilfredshed, der sænker sig over krop og sjæl efter et godt måltid!

Mad er selvfølgelig en nødvendighed for at overleve - men det er også en væsentlig del af dét at leve livet. Som stomiopereret bør man spise sundt og varieret - og drikke rigeligt. Det er dog ikke godt at spise for meget på én gang - det er der iøvrigt ingen, der har godt af. Men der er absolut ingen grund til at holde op med at nyde livet - og bordets mange glæder!

**ConvaTec** tilbyder dig et komplet sortiment af en- og todels stomibandager - alle selvfølgelig med det kendte Stomahesive hudbeskyttelsesmateriale, som giver dig sikkerhed og gør bandagerne smidige og enkle at anvende.



**ConvaTec**

A Bristol-Myers Squibb Company

"Ring på frikaldstlf. 8030-6011,  
hvor du kan få gratis prøver tilsendt og modtage gode råd om din stomi."

**København / Frederiksberg**

Helene Christensen  
P. Bangsvej 107, 1.  
2000 Frederiksberg  
Tlf.: 38 71 62 31

*Kontaktperson:*

Litta Porter, Ane Katrinesvej 34,  
2000 Frederiksberg. Tlf.: 31 10 26 25  
(Træffetid: 09.00 - 10.00)

**Københavns amt**

Inge Boserup Larsen  
Galgebakken over Syv 6A  
2620 Albertslund  
Tlf.: 42 64 29 30

**Bornholms amt**

Inge Skovgaard Petersen  
Pæretråsdalen 11  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 95 65 30

**Frederiksborg amt**

Bent H. Larsen  
Emil Noldesvej 32  
3000 Helsingør  
Tlf.: 42 22 06 16  
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

**Fyns amt**

Vagn Madsen  
Svanevej 25  
5492 Vissenbjerg  
Tlf.: 64 47 24 46 (efter kl. 16.00)  
*Rådgiver:* Gerda Pedersen,  
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.  
Tlf.: 66 11 26 84

**Lolland-Falster**

Marianne Andersen  
(rådgiver og formand)  
Askhavnsvej 8, Femø  
4930 Maribo  
Tlf.: 53 91 50 30  
*Rådgiver:* Jytte Hampe  
Sverigesvej 35, 4800 Nykøbing F.  
Tlf.: 54 85 76 12

**Nordjyllands amt**

Kontaktperson:  
Kirsten Møhlenberg  
Nielsmindevej 16  
9493 Saltum  
Tlf.: 98 88 11 51

**Næstved**

Merete Møller  
Ærtebjergvej 28, Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf.: 53 70 80 42  
(bedst hverdage 10.00 - 12.00)

**Ribe amt**

Frede Jensen  
Langetvedvej 21  
6630 Rødding  
Tlf.: 74 84 71 27

**Ringkøbing amt**

Arne Nielsen  
Rudesvej 20  
7500 Holstebro  
Tlf.: 97 42 21 19

**Roskilde amt**

Erik Kristjansen  
Jasminvej 1  
4600 Køge  
Tlf.: 53 65 38 78

**Sønderjyllands amt**

Sv. Kjærsgaard Jensen  
Møllehaven 2A  
6430 Nordborg  
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

**Vejle amt**

Emil Larsen  
Søndervænget 87  
8732 Hovedgård  
Tlf.: 75 66 12 13

**Vestsjællands amt**

Jens Jørgen Larsen  
Hovvej 39  
4490 Jerslev Sj.  
Tlf.: 53 49 55 11  
*Rådgiver:* Birthe Møllnitz  
Vipperøgårds Allé 4, 4390 Vipperød  
Tlf.: 53 48 11 52

**Viborg amt**

Inga Vestergaard Andersen  
Fårtoftevej 144  
7700 Thisted  
Tlf.: 97 92 15 97

**Århus amt**

Henning Granslev  
Bavnegårdsvej 110, Kolt  
8361 Hasselager  
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)  
*Rådgiver:* Ellen Sørensen,  
Hedevej 8, Årslev, 8900 Randers  
Tlf.: 86 49 16 11 (bedst 09.00 - 12.00)

**Crohn klubben øst**

Eva Larsen  
Pærevangen 2, 1.tv.  
2765 Smørum  
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)  
&  
Marina Larsen  
Lyngbyvej 293 A  
2900 Hellerup  
Tlf.: 31 65 65 07

**Crohn klubben vest**

Hanne Dragsbæk Madsen  
Nagelsvej 4  
8270 Højbjerg  
Tlf.: 86 27 63 30

**Forældregruppen**

Lisbet Refer Dalsgaard  
Bredemosevej 16, Elsborg  
8840 Rødkærbro  
Tlf.: 86 65 90 12

**J-pouch**

Christina Hartmann  
Nebs Møllevej 54  
4100 Ringsted  
Tlf.: 53 62 84 84 (bedst efter 19.00)

**Ungdomsgruppen**

Heidi Elva Plambeck-Sørensen  
Søkjær 13  
7130 Juelsminde  
Tlf.: 75 69 57 17